

表解正和此仲景不言之妙若以皮膚為表骨髓為裡則麻黃湯証骨節疼痛其可名為有表復有裡之症耶然仲景傷寒一書人但知為方家之祖而未解作秦漢文字看故於太經太法之意反有疑似而後世賴其餘澤者往往類輯傷寒方論其間失其本義及穿鑿者亦有之矧以雜病為論但引其例乎茲趙氏釋疑可謂得其旨趣且黃帝針經有論皮寒熱肌寒熱骨寒熱等例如此則仲景所論分邪在皮膚骨髓之

殊雖欲以盡証例之變蓋自有所本云

惡寒非寒惡熱非熱論

丹溪曰經云惡寒戰慄者皆屬於熱又云禁慄如喪神守皆屬於火惡寒者雖當暑月若遇風霜重綿在身自覺凜冽戰慄禁慄動搖之貌如喪神守惡寒之甚原病式曰病熱甚而反覺其寒此為病熱實非寒也或曰往見有得熱藥而少愈者何也予曰病熱之人其氣炎上鬱為痰飲抑遏清道陰氣不升病熱尤甚積痰得熱亦

為暫退熱勢助邪其病益深或曰寒勢如此誰
 敢以寒涼與之非殺而何予曰古人遇戰慄之
 症有以大承氣湯下燥糞而愈者惡寒戰慄明
 是熱症但有虛實之分耳經曰陰虛則發熱夫
 陽在外為陰之衛陰在內為陽之守精神外馳
 嗜欲無節陰氣耗散陽無所附遂致浮散於肌
 表之間而惡熱也實非有熱當作陰虛治之而
 用補養之法可也
 瀉白散 治肺熱

桑白皮 地骨皮 各二兩 甘草 鎊 為末水調服
 清金丸 瀉肺火
 黃芩 炒 為末水九沸湯下
 黃連瀉心湯 治心熱
 黃連 炒 為末水調二三分量入木小與之
 導赤散 治小腸實熱
 生地 木通 甘草 各等分入竹葉煎服
 調胃承氣湯 治脾熱胃熱
 大黃 芒硝 各二兩 甘草 鎊 水煎服

瀉黃散

藿香錢七 山梔兩一 石膏錢五 甘草兩三 防風兩四

右為末用蜜酒拌炒服

柴胡飲子 治肝熱

柴胡 人參 黃芩 甘草 大黃 川歸

芍藥 各等分每服七錢姜三片水煎服

抑青丸 瀉肝

黃連 姜汁炒為末粥九沸湯下

左金丸 治肝火

瀉青丸

黃連兩六 吳茱萸湯煮少時為末粥九 陳皮白朮湯吞下

川歸 川芎 山梔 大黃 羌活 防風

龍胆草 為末蜜九

本方去川芎羌活防風加黃連黃柏黃芩芍藥

青黛錢各五 木香錢一 射香分五 名當歸龍會九

滋腎丸 治腎熱

黃柏錢三 知母錢三 桂半 錢 為末蜜九

涼膈散 治積熱煩渴面熱唇焦咽燥舌腫喉閉



目赤鼻衄項結硬口舌生瘡謔妄燥澁便溺結閉
 連翹四兩朴硝 大黃各薄荷 黃芩 枝子
 甘草各為末每服三錢加竹葉五七片水煎
 洗心散 治心肺積熱頭目昏疼肩背拘急肢節
 煩痛唇焦咽腫痰壅唾粘溺澁便秘
 白木半兩麻黃 川歸 荊芥 芍藥 甘草
 大黃各每服二錢入生姜薄荷少許同煎服
 三黃丸 通治三焦熱 去木黃加黃柏各
 黃連 黃芩 大黃各寺

為末煉蜜丸桐子大每服三十九
 四順清涼飲子 治一切丹毒積熱壅滯咽痛
 川歸 甘草各赤芍 大黃 每服七錢煎
 黃連解毒湯 治木熱甚煩躁不得眠
 黃連七錢黃柏 梔子各黃芩一兩
 每服五錢水煎服 加防風連翹為大金花
 丸治風熱 加柴胡治小兒潮熱 與四物
 相合治婦人潮熱
 當歸承氣湯 治熱發於上不利於下陽狂奔走

罵詈不避親疎

當歸 大黃各五錢 芒硝半四錢 甘草半二錢

右分二帖 姜二片 棗二枚 水煎服

人參散 治身熱頭痛積熱在胸服此神妙

石膏 甘草各一兩 滑石四兩 寒水石五兩 人參五錢

為末每服一錢或二錢 溫水調下 早晚各一

服 兼服金花丸妙

四製黃栢丸

黃栢去粗皮 蜜第四斤 一斤以好酒浸
一斤米泔水浸 一斤蜜糖水浸

右俱用磁器浸之 三味俱要浸二指為度 冬月浸七日 夏浸三日 春秋五日 瀝出 晒乾 仍存餘汁 待後用 再將黃栢一斤 切作五寸長 用真酥油半斤 以磁碗乘之 先將銅銚將水熬滾 再將酥油連碗入水 熔化 將黃栢以微火炒熱 用棕刷蘸酥 徐徐刷上 且刷且炙 各使透徹 切忌焦黑 炙畢 放於冷地上 以磁碗覆之 二日去火毒 并前共為細末 以前存原汁和為丸 如汁不敷 再加蜜酒兌勻 和之 丸如梧子大 每空心及臨

卧酒吞下五七十九徐以乾物壓之此藥滋腎
降火化痰之聖藥也 若吐血遺精服半月即
愈如相火周身疼痛減黃柏二斤加犀角一两
為末入前丸中

天門冬膏

以生天門冬不拘多少去皮心搗絞汁盛磁器
內以鍋熬滾水入門冬連磁器于中煮至滴水
成珠以磁罐收貯每服二三匙沸湯點服如無
生者以乾者煮汁熬膏亦可 或以天門冬制

為末每服二三錢亦可

前胡散 治胃氣實熱唇舌乾裂中心熱躁大便
秘結非時煩渴睡中口内生涎

大黃銹桔梗 枳殼 前胡 杏仁銹葛根銹
右為末每服一錢入姜煎服

赤茯苓湯 治膀胱實熱腹脹小便不通口舌舌
乾咽腫不利

猪苓 葵子 枳實 瞿麥 木通 黃芩
滑石 甘草 赤苓 車前子各等分

入姜水煎食前服

東垣瀉陰火升陽湯 治肌熱煩熱面赤食少喘咳痰盛脉右関緩弱或弦或浮數

羌活 甘草炙 黃芪 蒼朮略 升麻錢 柴胡一兩 人參 黃芩鎔 七黃連酒炒 石膏五錢 石膏五錢 秋

右每服一兩或五七錢水煎服

升麻散火湯 治男子婦人四肢發熱肌熱筋痺熱滑髓中熱發困熱如燎捫之烙手此多血虛而得之或胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土之

中火鬱則發之

升麻 葛根 羌活 獨活各五分 防風分三 柴胡分八

甘草分三 白芍分五 生甘草分二 水煎稍熱服

千金麥門冬湯 治諸疾後火熱乘肺咳嗽有血

胸脇脹滿上氣羸瘦五心煩熱渴而煩悶

麥冬 棗白皮 生地略 乙半夏 紫苑

桔梗 淡竹葉 麻黃鎔 牡五味錢 甘草錢

每服七錢水煎服

拔萃方地骨皮散 治渾身壯熱脉長而滑陽毒

火熾發渴

地骨皮 茯苓 五柴胡 黃芩 生地

知母 各一石膏二 羌活 麻黃 各七錢半若有汗者減此二時

右每服一兩入姜煎服

麥門冬散 治丈夫婦人蘊積和熱心胸煩悶

乾口燥睡卧不安或大小腸不利口舌生瘡

芒硝 兩一 麥冬 錢三 小草 黃連 升麻 犀角 屑

甘草 炙 黃芩 枳壳 大青 各五錢

每服三錢水煎服

真珠散 治男女五臟積熱毒氣上攻心胸煩悶

口乾舌燥精神恍惚悶亂坐卧不安

琥珀 真珠粉 天花粉 鐵粉 硃砂

甘草 牙硝 寒水石 煨 大黃 各等

為極細末每一錢竹葉湯下

紫雪 治內外煩熱不解口中生瘡狂易叫走解

諸熱毒藥毒邪熱驚癇百病

黃金 兩百 寒水石 磁石 石膏 活石 各一

已上用水下石煮至四斗去渣入下項

炙甘草兩八 羚羊角屑 犀角屑 青木香

沉香各五兩 丁香一兩 升麻 玄參並剉細各一斤

已上再煮至一斗五升入下項

硝石四斤 芒硝亦得每斤 朴硝十斤

已上入前汁中微火煎柳枝不住手攪候有

七斤投放木盆中半日欲凝入下項藥攪令

勻入硃砂三兩

當門子錢一兩 右藥成紫色霜雪每服二錢

或下錢冷水調下大人小兒消息虛實加減食

後服

千金黑奴丸 治火熱陽毒發斑發狂煩躁倍太渴

黃芩 芥底煤 芒硝 灶突墨 梁上塵

麻黃 小麥奴 大黃各一

右為末煉蜜為丸彈子大新汲水化服不定

再服半丸飲水盡足當發寒已汗出乃差

未汗再服半丸渴不甚者勿與之

大宮 詹少溪 吳馭閱 校

終

赤水玄珠第二卷目錄

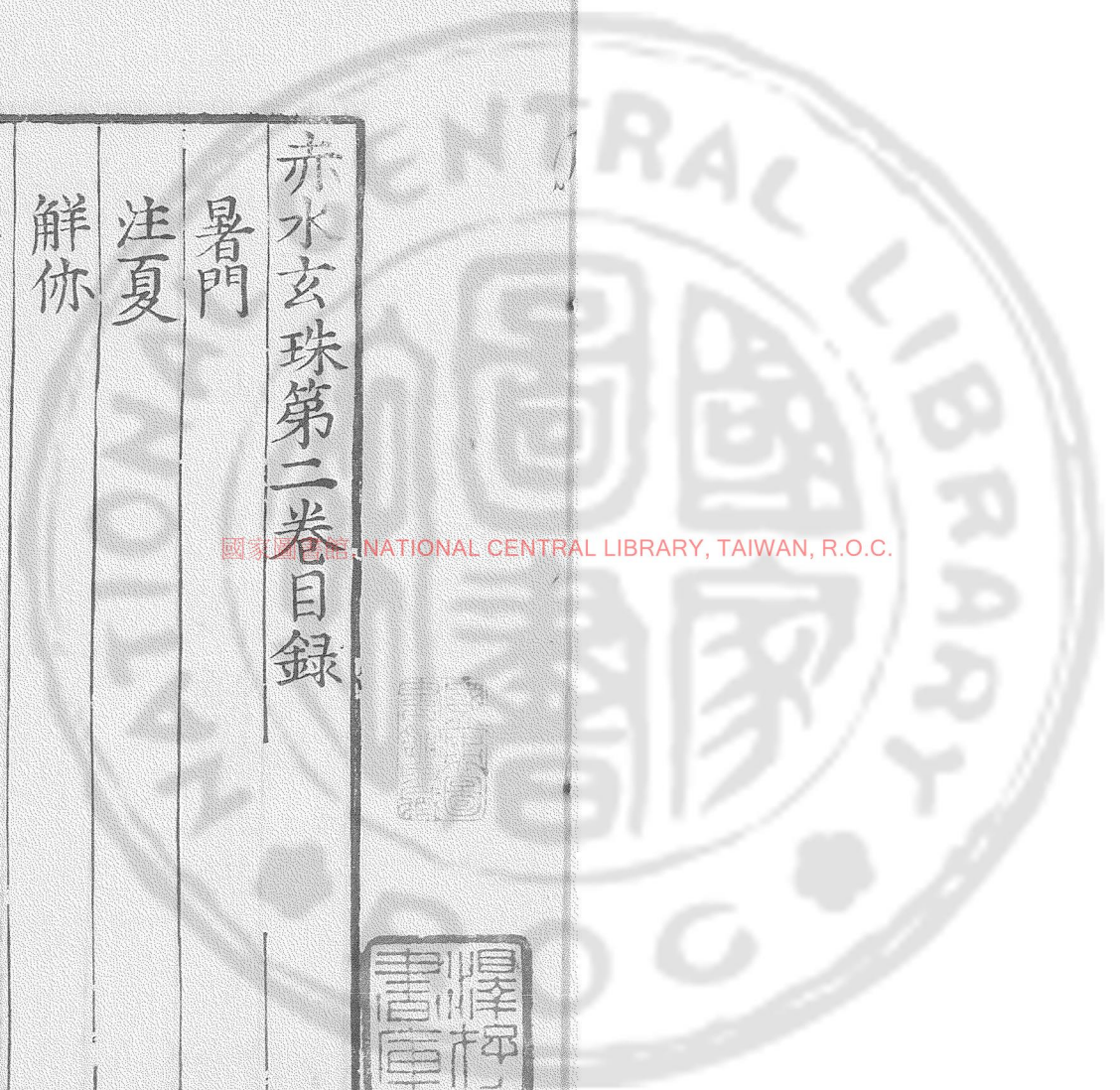
暑門

注夏

解休

濕門

赤水玄珠 二卷



赤水玄珠第二卷

新安生生子孫一奎著輯

○暑門

○明暑篇

五運六化篇曰相火之化暑主於夏夏之為言大也與午同意炎暑乃行有中有胃有傷有暑風乃三之氣也

丙經曰因於暑汗煩則喘渴靜則多言體名燔炭汗出而散先夏至日發者為病溫後夏至日發

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

為病暑暑當與汗皆出勿止
脉虛身熱得之傷暑

難經曰傷暑得之為正邪火自病也當惡其病
身熱而煩心痛其脉浮大而散

潔古曰靜而得之為中暑動而得之為中熱中暑
者陰疴中熱者陽症

東垣曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深
堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身
形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房

室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越多以大
順散熱藥主之是也若行人農夫於日中勞役
得之者名曰中熱其病必苦頭痛發燥熱惡熱
捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動
乃為天熱外傷肺氣蒼朮白虎湯涼劑主之

劉宗厚曰按此論中暑即仲景所謂中暍是也此
只作暑熱分之可見有陰陽二症受病不同然
夏月受病有陰寒所遏使周身陽氣不得伸越
以大順散主之者為中暑蓋當暑月名之猶冬

月發熱為傷寒也。但中熱治例雖云用蒼朮白
虎湯，而又處清暑益氣之法。况大順散一方是
仲景太陽例藥然東垣施用諒不如此。必有若
益氣湯証例發揮。嗚呼！者惜乎無傳。故使後人
不能無疑也。詳後所論。中暑証亦有於勞役
動而得者。中熱証亦有於避暑靜而得之者。大
抵因人元氣虛實不同。故所受亦異。為治豈得
而無變法哉。

陳無擇曰：暑熱喜歸心，心中之使入，噎悶昏不知。

入肝則眩暈，頑痺入脾則昏睡，不覺入肺則
喘滿痰壅，入腎則消渴。凡中暈者，死治之切不
得用冷。惟宜溫養，得冷則死。道途中無湯，即以
熱土，慰臍中，仍以熱溺沃之，槩可見矣。凡覺中
暑急，嚼生薑一大塊，水送下。如已迷悶，嚼大蒜
一大瓣，水送下。如不能嚼，水研灌之，立醒。
消暑之法，清心利小便甚好。若自汗甚者，不可利
小便。宜白虎湯清解之。次分表裡治之。如在表
頭疼惡寒，雙解散加香薷及丁香散香薷飲之。

類解之。如在半表半裡，泄瀉煩渴，飲水吐逆者，五苓散治之。熱甚煩渴者，益元散清之。若表解裏熱甚，宜半夏解毒湯。下神芎丸、酒蒸黃連丸等。或人平素弱，及老人冒暑，脈微下利渴而喜溫，或厥冷不省人事，宜竹葉石膏湯加熟附半箇，冷飲次以米復丹、五苓散治之。凡夏暑証不可服諸熱燥劑，致斑毒發黃，小水不通，悶亂而死矣。

盛夏發熱有傷寒，冒暑二証。右熱有進退則為冒

暑，一向熱不止則為傷寒。

林氏曰：中暑之証，面垢悶倒昏，不知人，冷汗自出，手足微冷，或吐或瀉，或喘或滿，其脈浮虛，名曰暑風。慎不可用冷水及純大寒之劑，即以蘊合香圓姜湯調灌，或研蒜水灌之。醒後用清暑之藥調理。又有因暑氣入於心包絡而鼓激痰塞，心竅卒倒不語者，急宜吐出痰涎，隨用導痰湯合黃連香薷飲加竹瀝姜汁。

丹溪云：暑乃夏月炎暑也。盛熱之氣著人，也有冒

有傷有中三者有輕重之分虛實之辨或腹痛
水瀉者脾與大腸受之惡心者胃口有痰飲也
此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯
蓋黃連退暑熱香薷消暑水或身熱頭疼躁亂
不寧者或身如針刺者以為熱傷在分肉也當
以解毒白虎湯加柴胡氣虛者加人參或咳嗽
發寒熱盜汗出不止脈數者熱在肺經用清肺
湯柴胡天水散之類急治則可遲則不救火乘
金此為中暑凡治病須要明白辨別慎勿誤

同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方
為妙

按傷暑與傷寒身皆發熱不可不辨明施治
蓋寒傷形熱傷氣傷寒則外惡寒而脈浮緊
經曰脈盛身寒得之傷寒脈虛身熱得之傷
暑傷暑則不惡寒而脈虛為異也故從小柴
胡湯渴加知母石膏或人參白虎湯或清暑
益氣湯

○人參白虎湯

治暑熱發渴脈虛

人參半錢 知母二錢 石膏五錢 甘草一錢
粳米一合 水煎服

○竹葉石膏湯

石膏一兩半 夏二錢半 甘草 人參 鎔二 麥門冬
五錢 竹葉十片

每服一兩 生姜三片 水煎服

○十味香薷飲 治伏暑身倦神昏頭重吐利

香薷一兩 人參 陳皮 白朮 茯苓
黃耆 木瓜 厚朴 白扁豆 甘草各五錢

每服一兩 水煎服

一方無參 芪 陳皮 加紫蘇 藿香 檀香 各等分 名
消暑十全飲 除暑渴霍亂吐瀉

○益元散 治熱而煩悶小便赤澀

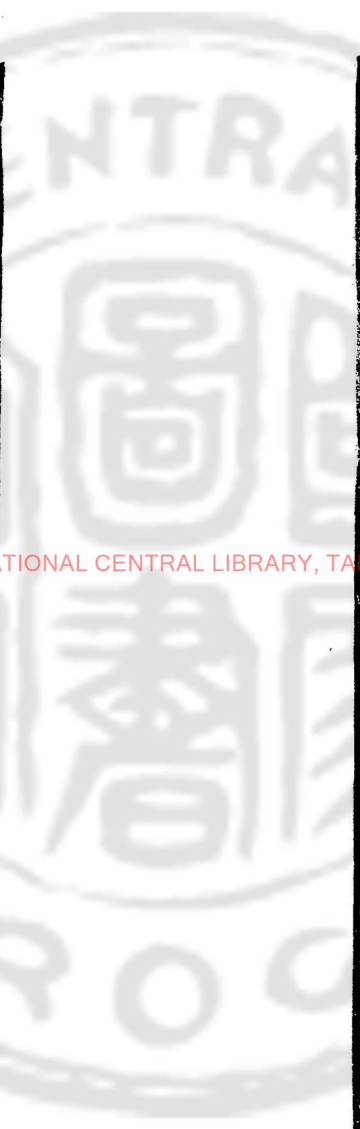
滑石 六兩 甘草 一兩

右為末 每服二錢 或三錢 冷水調下 燈心湯
亦可 熱盛加辰砂 欲發汗用葱白湯調

○五苓散

白朮 茯苓 猪苓 各半 澤瀉 二兩 桂 一兩

方之五 卷二



右為末每服二三錢熱湯調下

加辰砂名辰砂五苓散

○縮脾飲 除暑渴止吐瀉

砂仁 草果 烏梅肉 甘草各四兩

扁豆 乾葛各二兩

每服六錢水煎冷服

○大順散 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水谷

不分氣逆霍亂嘔吐

甘草 乾姜 杏仁去皮桂尖

右先將甘草用白砂炒黃次入姜却下杏仁

以不作聲為度篩去砂入桂為末每服二三

錢水煎溫服 如煩躁并花水調服以沸湯

點服亦得

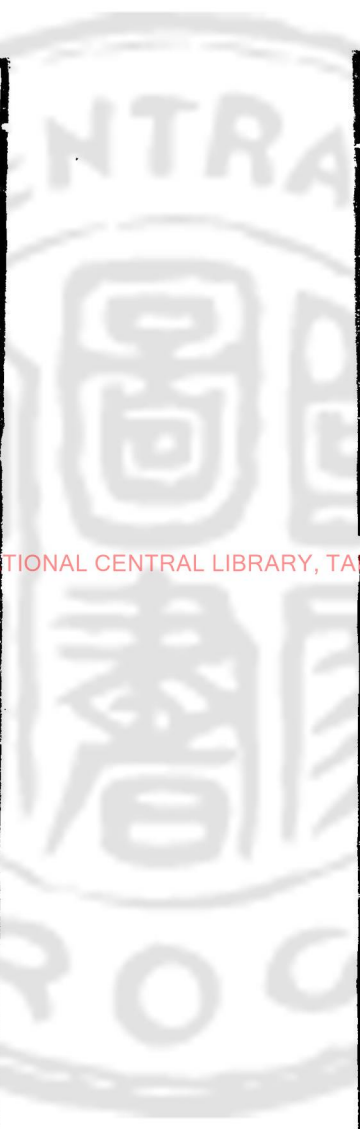
來復丹 治伏暑泄瀉身熱脈弱

硝石一兩 枳殼一兩 同疏 硫黃一兩 火上 微炒 用大 太陰玄精石二兩

礞石一兩 青皮 五靈脂去沙 陳皮各二兩

右為末好醋糊為丸菴豆大空心米飲下二

三十九



大黃龍丸 中暑昏暈身熱惡寒頭痛或往來寒熱煩渴吐瀉

舶上硫黃 硝石各一 雄黃 滑石

白礬各五 寒食麪 四兩

右為末滴水丸如梧子大每服五丸至七丸漸加至四十九

劉宗厚曰此藥通利三焦分理陰陽溫胃開結治揮霍變亂神志昏憤元氣下陷者甚捷然病因實火溫熱者勿用

子和桂苓甘露飲 伏暑發渴脉虛

桂 人參 藿香各半 茯苓

白朮 甘艸 葛根 澤瀉

石膏 寒水石各二 木香一錢

為末白湯調三錢

宣明桂苓甘露飲

茯苓 澤瀉各一 石膏 寒水石各二兩

滑石四兩 白朮 桂 猪苓各半兩

為末溫湯調下二三錢

○生脉散

人參 五味子 麦門冬 各二錢

水煎服 丁方加黃芪甘草

却暑散 治冒暑伏熱頭自眩暈嘔吐瀉痢煩渴

特寒面垢

赤茯苓 甘草 生酪寒食麵 生姜 各一斤

右為末每服二錢白湯下

冷香飲子 治傷暑嘔霍亂腹痛 躁脉沉微或

伏

草果仁 三附子 陳皮 酪 甘草 五錢

每服一兩水煎入姜冷服

黃連解毒湯 方在火門

二氣丹 伏暑傷方二氣交錯中脘痞悶或頭痛

惡心並治

硝石 硫黃 各等分

右為末銀器內文武火炒令鷲黃色再碾細

用粳米煮糊為丸如桐子大每服四十九新

汲水下

香薷丸 大人小兒傷暑伏熱燥渴發悶頭目昏

眩胸膈煩滿嘔噦惡心口苦舌乾肢體困倦不思飲食或發霍亂吐利轉筋並治

香薷去根木瓜 紫蘊葉 藿香洗

茯神去心甘草炙 檀香 丁香各二錢半

右為末煉蜜和丸雞頭子大每服一丸至二

丸細嚼溫湯下或新汲水化下

春澤湯 伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼治傷寒陰陽不分疑似之間最宜服此

澤瀉三錢 猪苓 茯苓 白朮各二錢

桂心 柴胡銹一人參 麥門冬各一錢

渴甚太桂加五味子黃連各二錢

香朴飲子 大人小兒伏暑吐瀉虛煩悶亂

人參 烏梅肉 茯苓 甘草炙

紫蘊 澤瀉 香薷 半夏麩

白扁豆 木瓜 厚朴姜制各

姜三片棗一枚水煎服

清暑六和湯 心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔

吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠小便赤澁并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食

砂仁 半夏泡 杏仁去皮 人參

藿香 扁豆 香薷 赤茯苓

厚朴姜制 木瓜銹 甘草炙五分

姜五片棗一枚水煎服

消暑十全散 伏暑胃氣不和心腹滿痛

香薷 扁豆 厚朴姜制 甘草炙

紫蘼 白朮 茯苓 藿香

木瓜 檀香各一錢

姜三片水煎服

黃龍丸 和劑方治伏暑發熱嘔吐惡心

黃連淨三十兩 好酒五升煮乾研為細末麵糊丸

梧子大每服五十九白湯下

枇杷葉散 治暑毒攻心衄血嘔血或吐瀉作渴

香薷二錢 厚朴錢半 甘草錢半 麥門冬

木瓜 茅根各一錢 枇杷葉 陳皮

丁香各半錢

每服三五錢姜水煎服

○注夏

子和曰痿之作也皆五月六月七月之時午者少陰君火之位未者濕土庚金伏火之地申者少陽相火之分故痿發此三月之內為熱也故病痿之人其脉浮大

丹溪云注夏屬陰虛元氣不足補中益氣中去柴升加炒黃柏挾痰者加南星

東垣曰刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論曰有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎者水藏也今水不能勝火則骨枯而髓虛足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也此濕熱成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節沉疼或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而數大便澇而頻或

痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食
 自汗躄重或汗少者血先病而氣不病也其脉
 中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲病雖互換
 少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之
 內經曰陽氣者衛外而為固也熱則氣泄今暑
 邪干衛故身熱自汗以黃芪甘溫補之為君人
 參陳皮當歸甘草甘微溫補中益氣為臣蒼朮
 白朮澤瀉滲利而除濕升麻葛根苦甘平善解
 肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿

故炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食
 辛以潤之故以黃栢苦寒借甘味瀉熱補水虛
 者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微寒
 救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯
 黃芪分一錢汗少減五人參 澤瀉

白朮 神麴 陳皮各五 甘草炙
 葛根 黃栢酒浸 麥冬 歸身各三分
 升麻 蒼朮銹一 五味子粒九 青皮三分半
 作一服水二大盞煎至一盞去渣食遠溫服

劑之多少臨時斟酌此病皆由飲食勞倦傷其脾胃乘天暑而病作也但藥中犯澤瀉豬苓茯苓灯心通草木通淡味滲利小便之類皆從時令之旺氣以洲脾胃之客邪而補金水之不及也此正方已是從權而立之若其時病濕熱脾旺之症或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩目也復立變症加減法於後如心火乘脾乃血受火邪而不融升發陽氣伏於地中

地者人之脾也必用當歸和血少用黃柏以益真陰如脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬物之根蒂也更少加柴胡使諸經左轉生發陰陽之氣以滋春升之和氣也如脾虛緣心火亢極而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須多用黃芪甘草次之入參又次之三者皆甘溫之陽藥也脾始虛肺氣先絕故用黃芪之甘溫以

益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補脾胃脾中元氣甘草最少恐滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用經曰急者緩之咳甚者去人參如口乾嗌乾者加乾葛如脾胃既虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血血減

則心無所養致使心亂而煩病名曰寃寃者心惑而煩悶不安也是由清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胸中使周身血氣逆行而亂經云從下上者引而去之故當加辛溫甘溫之劑生陽陽生而陰長也已有甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非血藥也白朮仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當煖和血又宜少加黃柏以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣得平而安也如

煩亂猶不能止少加黃連以去之蓋將補腎水使腎水旺而心火自降扶持地中陽氣也如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之煩一減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心下痞亦少加黃連氣亂於胸為清濁相干故以陳皮理之能助陽氣之升而散滯氣又取諸甘辛為用故長夏濕土客邪火旺可從權加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕氣大勝主食不消化故食減不知穀味加炒麩以

消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥也

脾胃虛弱隨時為病隨病制方 夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱甚損傷元氣怠惰嗜卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中溜火而視物眊眊無所見小便頻數大便秘結胃脫當心而痛兩脇痛或急縮臍下周圍如繩束之

急甚則如刀刺腹難舒伸胸中閉塞時濕嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背腹皆痛頭痛時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃庚大腸辛肺氣為熱所乘而作當先助元氣治庚辛之不足黃芪人參湯主之

黃芪一錢 多加如自汗過人

白朮各五分

陳皮

甘草

當歸

黃柏以救腎水

麥冬各二分 神麴炒三分 五味子九粒 升麻六分

藜木五分無汗一錢

右俱作一服水二盞煎至一盞

稍熱食遠或空心服之忌酒濕麴大料物之類及過食冷物○如心下痞悶加黃連二分○如胃脘當心痛減大寒藥加草豆蔻仁五分○如脇下痛或縮急加柴胡二分○如頭痛目中溜火加黃連二分 川芎三分○如頭目不清利上壅上熱加蔓荊子三分 藜木二分 細辛一分 川芎三分 生地黄二分○如氣短精神少或夢寐間困乏無力加五味子九粒○如大便澀滯隔

一二日不見者致食少食不下血少血中伏火而不得潤也加當歸身生地黃各五分桃仁三個麻子仁五分研泥○如木便通行所加之藥勿再服○如木便又不快利勿用別藥少加大黃五分○如不利者非血結便秘而不通是熱則生風其病人必顯風症單血藥不可復加止常服不參黃芪湯藥只用羌活五錢防風五錢二味吹咀以水四盞煎至一盞太香空心服之木便必大走也一服便止○如胸中氣滯加青皮橘紅

倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之○如氣滯太甚或補藥太過或心下有憂鬱之事更加木香二分或砂仁二分或白豆蔻仁二分與正藥同煎服○如腹痛不惡寒者加白芍藥五分黃芩二分減五味子

夫脾胃虛弱至六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚軟眼黑欲倒者此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱

不令汗大泄也汗泄甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神乃自生津者庚大腸所主三伏之義為庚金受囚也若亡津液汗大泄濕令亢盛則清肅之氣亡燥金受囚風木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也孫思邈曰五月常服五味子是瀉丙火補庚金大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於巳癸腎水已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之真

氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脉脉者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金也當此之時無病之人亦或有二症况虛損脾胃有宿疾之人遇此天暑將理失所違時伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏無力其形如夢寐朦朧如烟霧中不知身所有也必大汗泄若風犯汗眼皮膚必搐項筋皮枯毛焦身體

皆重肢節時有煩疼或一身盡疼或渴或不渴或
小便黃澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛
口鼻氣短氣促身心煩亂有不樂生之意情思慘
悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥者
四肢如在火中者為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒
厥則腹中有寒熱厥腹中有熱為脾主四肢故也
若肌肉濡潰痺而不仁傳為肉痿證中皆有肺
疾用藥之人當以此調之氣上衝胸皆厥證也痿
者四肢痿軟而無力也其心煩寃不止者心神撩亂是也

厥者氣逆也甚則大逆故曰厥逆其厥痿多相須
也於前已立黃芪人參五味子麥門冬湯中每加
白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮各乙如小便快
利不黃澁者只加澤瀉二分與二朮上下分消其
濕如行步不正脚膝痿弱兩足欹側已中痿邪者
加酒洗黃柏知母五分或令兩足湧出力氣如
汗大泄者津脫也急止之加五味子五粒炒黃柏
五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨
食則止候食進再服取三里氣街以三稜針出血

若汗不止不減者於三里穴下三寸上薦穴出血
 禁酒濕麵夫痿者濕熱乘於腎肝也當急去之
 不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能動
 心煩冤而不止也若身重或氣不短小便如常及
 濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子
 澤瀉猪苓茯苓黃柏知母蒼朮白朮之藥只依本
 病中證候加減常服藥亦須用酒黃柏二分或三
 六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱
 相合而刑庚大腸故用寒涼以救之燥金受濕熱

之邪絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大
 作腰已下痿軟癱瘓不能動矣步行不正兩足欹
 側以清燥湯主之

黃芪半錢 黃連 蒼朮 白朮各一錢

陳皮 澤瀉各五分 五味子九立 人參

白茯苓 升麻各三分 當歸一錢二分 柴胡

麥冬 生地 神麴炒 猪苓

黃柏酒製 甘草炙各二分

每服半兩水二盞煎至一盞稍熱空心服

丹溪治宋某勞傷發熱當作注夏治之

黃栢炒 升麻各三 黃芪 人參

木通 白芍各五 白朮半錢 陳皮

甘草各

婦人患注夏手足痠軟而熱

白朮 黃栢炒 白芍 陳皮

當歸各一 蒼朮 甘草各五

○解你音亦

生生子曰平人氣象論篇云尺脉緩瀋謂之解你

王注曰尺者陰部也腹腎主之解你之證懈倦困

緩為熱中瀋為無血故解你也 弱寒不甚寒熱不甚熱惡見人見之心惕然或

熱多而汗出肢體百骸散解痿弱而不能任持少

氣而不欲言左右倚不可以名其狀故謂之解你

注夏之証殆相似亦虛類也其治大生脉湯足以

主之加木瓜苡仁俾音能困弱也

大生脉湯 治注夏躰倦嗜卧百凡懶動動則喘

乏方出痿門

又方

甘枸杞子 北五味子

研碎貯瓶內滾水泡封口少刻取服之可泡
三次每服六錢久服為妙

○濕門

○明濕篇

生生子曰六氣之中濕為四之氣土之所司脾為
之主五運六化篇曰土之化曰濕曰雨主於長
夏長夏謂六月也土生於火長在夏中既長而
旺土潤溽暑濕化行也蓋燥則土生乾則土死
泉出地中濕化信矣經曰地氣上為雲天氣下
為雨雨出地氣雲出天氣則土雨之化見也經
曰濕勝則濡洩人每夏月洩瀉多以胃苓湯益

元散五苓散取効者實治濕令之勝也

聖生子曰內經云諸濕腫滿皆屬脾土濕勝則濡
瀉地之濕氣感則害人皮肉筋脉又曰因於濕
首如裹蓋首者諸陽之會至高至清若濕氣薰
蒸而沉重似有物以蒙之也失而不治則鬱為
熱傷血不能養筋故大筋綆短而為拘攣濕
傷筋不能束骨故小筋弛長而為萎弱矣濕之
為邪有自內得者有自外得者陰雨濕地皆外
所因飲食湯飲醱酪皆內所因有濕寒者有濕

熱者冉溪曰六氣之中濕熱為病十居八九濕
在上宜微汗之不欲大汗濕在下宜利小便此
淡滲治濕也濕雖有內外二曰然治法大抵要
實脾土為主緣脾惡濕苟脾土不燥則失其健
運之常病易乘之內濕多則泄瀉生痰流於經
絡肢節則腫痛外濕多則跗腫而肌肉濡潰有
病式曰諸瘰強直積飲痞膈中滿霍亂吐下躄
重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕是以蒼白
二木為必用之藥加入二陳湯用之如濕在肌

表及上焦加羌活防風之類取風能勝濕之意
如下焦腰足跗腫及泄瀉輕者加入五苓散重
者加羌活防風升麻以升提之此無上妙法也
賈真孫曰濕為土氣火熱能生濕土故夏熱則萬
物濕潤秋涼則萬物乾燥濕病本不自生因熱
而怫鬱不能宣行水道故停滯而生濕也况脾
土脆弱之人易為感冒豈必待不流而後為濕
哉人只知風寒之威嚴不知暑濕之炎烈感人
於冥冥之中也病式云諸瘧強直積飲等症皆

屬於濕或附腫躄寒而有水氣裏必小便赤少
不通或渴是蓄熱入裏極深非病寒也夫抵治
法宜實脾清熱利小便為上故治濕不利小便
非其治也宜桂苓甘露木香葶藶木通治之守
真師曰葶藶木香散下神芎丸此藥下水濕消
腫脹利小便理脾胃無出乎此也腹脹脚腫甚
者舟車丸下之濕熱內鬱發黃茵陳湯下之或
佐以防已黃芪一身盡腫痛或無汗是濕流關
節邪氣在表宜五苓散加官桂蒼木微汗之不

可大汗若自出汗多熱燥津液內竭小水不利
切勿利之重損津液也宜防風白朮甘草湯主
之其濕症有三濕熱症多濕寒症少當以脉症
明辨之如脉滑數小便赤澀引飲為濕熱症若
小便自利清白大便瀉利身疼自汗為濕寒症
治之宜五苓散加生附子蒼朮木瓜主之出玉机
微義
金匱防已黃芪湯 治風濕脉浮身重汗出惡風
或疼

防已

黃芪各

兩

甘草錢五

白朮七錢

半

右每服一兩入姜棗煎 喘者加麻黃氣
不和加芍藥氣上衝加桂枝下有寒加細辛
按濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃
芪炙甘草實表防已白朮勝濕也

桂枝附子湯 治風濕相搏身體痛煩不能轉側
不嘔不渴脉浮虛而濇者此湯主之

桂枝八錢 生姜六錢 附子三錢 炙甘草四錢

右作二次入棗煎服小便自利者去桂加白
朮湯主之服後其人如冒狀乃藥加使然也

勿怪

甘草附子湯 治風濕相搏骨節痛煩掣痛不得
屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不
欲去衣或身微腫痛者

甘草炙 白木各四兩附子三錢桂八錢

水煎服 金匱方減桂枝加生姜大棗名曰

木附子湯

麻黃加朮湯 治濕勝身煩痛

麻黃六錢桂枝四錢甘草炙二錢杏仁二十五枚

白朮八錢水煎取微汗 金匱減桂朮加蒼朮
仁名麻黃薏苡杏仁甘草湯 治濕勝身疼日
晡所劇者

元戎加味五苓散 治濕勝身疼小便不利身重
發渴本方加羌活此乃太陽滲利之劑治風濕
寒濕之藥也

局方五積散 治外感風寒胃寒濕身躄重痛

海藏云麻黃桂芍甘草即麻黃桂枝各半湯也
蒼朮甘草陳皮厚朴即平胃散也枳殼桔梗陳

皮茯苓半夏即桔梗半夏等湯也又川芎當歸
 治血蕪乾姜厚朴散氣此數藥相合為解表溫
 中泄濕之劑去痰消痞調經之方雖為內寒外
 感表裏之分之所製實非仲景表裡麻黃桂枝
 姜附之的方也至於積冷嘔泄時疫項背拘急
 加菹白豆豉厥逆加吳茱萸寒熱欬逆加棗婦
 人難產加醋始知用之非一途也惟知活法者
 其擇之此方一兩加生姜五片水煎入射香
 再煎二沸治中濕而致癱瘓與中風相似立效

局方滲濕湯

治寒濕所傷身重腰冷如坐水中

小便或澁大便溏瀉皆半卧濕地或陰雨所襲

乏也

蒼朮

白朮

甘草略一

乾姜

茯苓略二 陳皮

丁香錢半

每服四錢入棗煎服

茵陳五苓散

濕熱勝發熱黃疸

茵陳蒿

一兩 五苓散錢五

水煎服

大橘皮湯

治濕熱內甚心腹脹滿小便不利大

便滑泄

橘紅半 一兩 木香 一錢 滑石 六兩 檳榔 三錢

茯苓 一兩 猪苓 澤瀉 白朮

桂枝 錢五 甘草 二錢

每服七錢入姜水煎服

葶藶木香散 治濕熱內外餘熱水腫腹脹小便

赤澁大便瀉

葶藶 猪苓 白朮 各一

木香 五分 澤瀉 木通 甘草

桂枝 錢各五 滑石 三兩

右為細末每服三五錢白湯調下

劉河間曰若小便不得通利而反轉泄者乃濕熱痞悶極深而攻之不開是膀胱反為注泄此正氣已衰而多難救慎不可與攻也然當滋其化源

東垣清燥湯 表裡有濕熱痿厥癱瘓不能行步

或足踝膝上皆腫痛口乾瀉痢方在注夏

○吐劑

瓜蒂散 治中寒濕頭痛面黃鼻塞煩而脉大

瓜蒂一味為末以少許吹入鼻中黃水自出
按濕盛致痰液番膈上肩背重痛麻痺者宜此
吐之

攻下之劑

宣明三花神祐丸 治一切水濕腫病太腹實脹

喘滿

舟車丸

大黃 二兩 甘遂 大戟 芫花

青皮 陳皮 各一兩 牽牛 木香 各半

為末滴水丸如梧子大每服六七十丸白湯

瀉川散

大黃 煨 郁李仁 各三兩 甘遂 一兩 芒硝 半兩

牽牛 頭末 四兩

右為末姜湯調下空心臨卧隨症加減服

導水丸 濕熱內鬱胸膈痞滿軌衄口舌生瘡咽

喉不利牙疳齒蝕口臭或遍身生濕瘡乾疥睡

語咬牙齟惕怔忡大小便滯澁風熱酒毒蘊熱

等症

大黃

黃芩各二兩 牽牛頭末 滑石各四兩

為末水丸如梧子大每服五十九丸白湯下臨時隨症加減

除濕丹

諸濕相搏腰膝重痛足脛浮腫筋脈緊

急津液凝澁便溺不利

檳榔

甘遂

威靈仙

赤芍

澤瀉

葶藶各二兩 乳香

沒藥各一兩

牽牛五錢 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為末糊丸梧子大每服五七十九丸溫水下

劉宗厚曰按此出太陽例藥諸濕鬱滯於表裡重痛沉著非此不能除但中病即止虛弱者當慎

東垣海金沙散

脾濕太過遍身腫滿喘不得卧

及腹脹如鼓

牽牛微炒一兩半 甘遂五錢 白木一兩 海金沙三錢

右為末每服二錢煎逆流水調下得利止後服

聖靈丹

脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澁

苦苧麻兩四 漢防已 木香 茯苓寒食麵

木通 人參各二錢半

右為末棗肉為丸 梧子大每服三十丸 桑白皮湯下

續隨子丸 肺經有濕通身虛腫滿悶不快或逆或喘

人參 防已 赤茯苓煨上 檳榔

木香各五錢 苧麻炒四兩 續隨子兩一 海金沙半兩 為末棗肉丸 梧子大每二十九丸 棗皮湯下

導滯通經湯 治脾濕有餘氣不宣通 面目手足

腫脹悶而痛即五苓散減猪苓桂加陳皮木香

對金飲子 治脾胃受濕腹脹米穀不化飲食不

進身體沉重肢節酸疼皮膚微腫

平胃散 桑白皮炒一兩 略為末每服二三錢入姜

煎服

除濕湯

半夏曲 厚朴 蒼朮鎔二 藿香葉

橘紅 白朮 白茯苓各一錢 炙甘草七分

姜二片水煎服

白朮酒 治中濕口噤不知人

白朮一兩酒二鍾煎至一鍾不拘時服不飲酒
以水煎

撫芎湯 濕流關節臂痛手重或自汗頭眩痰逆

惡心

撫芎 白朮 橘紅各一炙甘草五錢

每服五錢姜七片水煎服

黃芪湯 風濕相搏脉沉而絃客在皮膚四肢少

力關節疼痛

黃芪五兩 橘紅二兩 甘草 兩 白茯苓半兩

防風 四兩

右每服六錢姜三片棗一枚水煎服

羌活勝濕湯

羌活 獨活 各一 藁本 防風

甘草炙 川芎各五分 蔓荊子三分

水煎字心温服

如身重腰沉、然加酒洗防已五分輕者附子

五分重者川烏五分

清熱滲濕湯

黃連

茯苓

澤瀉

鎔一黃栢鹽水炒

蒼朮

白朮

鎔半甘草五分

水煎服

如單用滲濕去連栢加陳皮乾姜

東垣參朮湯

潔古云起卧不能謂之濕身重是

也此方主之治脾胃虛弱元氣不能榮養心肺

四肢沉重食後昏悶

黃芪二錢人參

陳皮

青皮各五分

升麻

柴胡

各三分

甘草

各四分

酒黃栢三分

神曲七分

蒼朮一錢

當歸二分

水煎食前帶熱服

大宮詹少溪吳馭閣校

終



赤水玄珠第三卷目錄

燥門

寒門

中寒

惡寒

頭痛門

大頭病	附頭風
風屑	眉稜眶痛
頭重	雷頭風

赤水玄珠 第三卷目錄



Blank columns for text in the right-hand section of the page.

赤水玄珠第三卷

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

燥門

明燥篇

生生子曰諸書視燥為風熱為血少是固然矣予謂諸書僅言病機耳而令氣則未之及也天燥是亦氣中五之氣也運氣六化篇已明言之其論曰在地成形在天為氣行有五而氣有六以分君火相火之化六氣化者謂寒濕暑燥風火也乃天之

新安生生子孫一奎著輯

元氣然後三陰三陽上奉之謂之標六氣皆有化舉
太槩也而難經亦曰辛商也丙之柔則金之化明矣觀
運氣以郊酉為陽明燥金司天者又豈無所本哉夫金
者西方之氣在入主肺運氣所以不言肺而言陽明
者緣肺為華蓋雖陰臟居膈上處陽之部位必待
陽而後發故屬陽明也金之化清與燥主於秋為五
之氣主秋分后六十日有奇自斗建酉正至亥之中天
度至此清氣乃行萬物皆燥也一年之間有此必然
之勢亦有此必然之理也何以然金屬庚辛辛為丙

婦帶火之氣故燥乎故曰素問言燥者指令氣
也諸書云燥者指病機也燥之胎自丙中來故
古人有云莫治風莫治燥治得火時風燥乎此
深得夫燥之旨者同志者詳之

燥本風熱論

丙經病機云諸澁枯涸乾勁皴揭皆屬於燥
原病式云經曰風熱火同陽也寒燥濕同陰也又
燥濕小異也然燥雖屬秋陰而異於寒濕故反
同其風熱也故火熱盛金衰而風生則風祛勝

濕熱能耗液而反燥陽實陰虛則風熱勝於水
濕而為燥也凡人風病多因熱甚而成燥者為
其兼化以熱為其主也然陽實陰虛而風熱太
甚以勝水濕因而成燥肝主於筋而風氣自甚
又燥熱加之液還聚於胸膈則筋太燥也燥金
主於收斂勁切緊澹故為病筋脈勁強緊急而
口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸成消渴者
或風熱燥甚怫鬱在表而裏氣不舒善伸數欠
筋脈拘急或時惡寒或筋惕而搐脈浮數而絃

也風熱燥并鬱甚於裡故煩滿而或悶結也及
風癰之發作者由熱甚而風燥為兼化涎溢胸
膈而瘰癧昏冒僵仆也凡此諸症皆由熱甚而
生風燥各有異者由風熱燥各微甚不爭故也
所謂中風或筋緩者因其風熱勝濕而為燥乃
燥之甚也然筋緩不收而痿痺及諸臍鬱病痿
皆屬金肺乃燥之化也如秋深燥甚草木痿落
而不收病之象也是以手得血而能握足得血
而能步夫燥之為病者血液衰少也而又氣血