

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十一

脚氣門

一切脚氣

明周王朱橚撰

夫太陽經脚氣病者頭痛目脱項強腰倦連體樞循髀
外出外踝之後循京骨至小指外側皆痛者乃足太陽
膀胱經為風寒暑濕流注自汗者為風勝無汗疼痛為寒

勝熱頑為暑勝重者腫滿為濕勝諸經皆當如此推允
太陰經隨四氣發散愈此太陽經脚氣治法

方

麻黃左經湯 治風寒暑濕流注足太陽經手足攣痺
行步艱難增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛暈
眩腰重關節痛

麻黃 乾葛 細辛 白朮 防己 桂心 羌
活 防風 甘草 茯苓 各等分

右以咀每服四錢水二盞薑三片棗一枚煎至七分
去滓空心服自汗去麻黃加芍藥重者加搗皮無汗
減桂加杏仁澤瀉若加並等分

少陽經脚氣證病者口苦善大息脇痛面垢體無膏澤
頭領目項背痛缺盆并無下馬力腫自汗振寒發熱腦
中脇筋脾膝外至胫絕骨外踝及諸節指皆痛者乃是
少陽膽經為風寒暑濕流注之所為四氣偏例如前說
治之宜隨四氣和解少陽經脚氣治之

半夏左經湯 治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰
脇痛頭疼眩暈嘔吐宿汗耳聾驚悸熱悶心煩氣吐
喘滿肩膝腿痺縱緩不隨

半夏 湯浸去滑 乾葛 細辛 白朮 茯苓 桂心 不見

火防風 乾薑 黃芩 小草 甘草 炙 柴胡

麥門冬 去心各二兩

右剉碎每服四錢水一盞半薑三片棗二枚煎七分
去渣空心服熱悶加竹瀝喘滿加杏仁桑白皮

大黃左經湯 治風寒暑濕流注足經使腰脚痺痛行步
艱難朝夕昏塞大小便秘澁腹痛嘔吐或復不利惡
聞食氣喘滿肩或自汗譫語妄言

大黃 細辛 茯苓 防風 羌活 黃芩 前
胡 枳殼 厚朴 甘草 杏仁

右剉散每服四錢水一盞半薑三片棗二枚煎七分
去滓空心服腹痛加芍藥秘結加阿膠喘加桑白皮
紫蘇小便秘加澤瀉四肢瘡痒漫淫加升麻所加等

分

三陽并合脚氣証病者增寒壯熱自汗惡氣或無汗惡寒眩昏重者關節掣動手足拘攣疼痛冷痺緩縱不隨心燥氣上嘔吐下利皆三陽經中風暑濕其脈浮弦緊數

大科神秘左經湯 治風寒暑濕流注足三陽經手足拘攣疼痛行步艱難增寒發熱自汗惡頭眩腰重關節掣痛或卒中昏寒小便秘澀或腹痛嘔吐下利惡

聞食奧髀頑痺緩縱不隨熱悶驚悸心煩氣吐臍下冷痺喘滿肩息

麻黃 乾葛 細辛 厚朴 茯苓 桂心 防

己 枳殼 羌活 防風 柴胡 黃柏 小草

白薑 半夏 甘草 麥門冬 去心各等分

右剉散每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至七分去滓空心服有汗加牡蠣白朮去麻黃腫滿加澤瀉木通熱甚無汗減桂加橘皮前胡升麻腹痛吐

利去黃芩加芍藥附子炮大便秘加大黃竹瀝喘滿
加杏仁桑白皮紫蘇所加並各等分凡有此病詳認
證狀逐一加減無不愈者常服下氣消痰散風濕腿
腫進飲食令人不虛

加減敗毒散 治三陽經脚氣流注脚踝上蹠熱腫寒
熱如瘧自汗惡風或無汗惡寒

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗 甘
草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼朮

米泔浸
各等分

右剉散每服四錢水一鍾半薑三片薄荷二錢煎七
分去滓熱服不過二服愈皮膚瘙癢赤疹加蟬蛻煎
太陰經脚氣證病者腹滿夾煙連舌系急胸膈痞滿循
胛骨下股膝內前兼內踝過核骨後連足大指之端內
側皆痛者乃足太陰脾經為四氣流注之所為也四氣
偏勝並如前說治之各隨其氣所中輕重溫散之

六物附子湯 治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四
肢拘急自汗短氣小便不利惡風怯寒頭面手足時

時浮腫

附子 桂心各四兩 白朮三兩 甘草三兩 防已四兩 茯苓

三兩

右剉散每服四錢水二盞薑七片煎七分去滓溫服少陰脚氣證病者腰脊痛小指之下連足心循胛骨內踝入跟中上喘出咽中兼股內皆痛上衝眩咽饑不能食面黑小便淋閉咳吐不已善恐心惕惕若人將捕之狀小腹不仁者難治足少陰腎經為溫散之

八味丸 治小兒腎經脚氣入腹不仁上氣喘急嘔吐自汗此証最以腎乘心水克火死不旋腫及小腹不仁者速治之

牡丹皮 澤瀉 茯苓各三兩 附子 桂心各二兩 山

茱萸四兩 山藥四兩 熟地黄八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九丸溫酒米湯食前送下

厥陰經脚氣證病者腰脇偏疼從足大指連足腫下兼

上腿至內循股內陰氣抵小腹夾臍諸處脹痛兩脚攣
 急枯乾嘔逆漏泄者足厥陰肝經為四氣流注之所為
 也四氣偏勝並如前說治之各隨其氣所中輕重調理之
 神應養直丹 治厥陰肝經為四氣進襲肝左癱右瘓
 涎潮昏塞半身不遂手足頑麻語言塞澀頭眩目昏
 牙關急上氣喘自汗心神恍惚遍體緩弱上攻頭目
 下注脚膝滯氣凝津遍身疼痛兼治婦人產後中風
 及角弓張墮落馬打撲傷損瘀血在內

當歸 天麻 川芎 羌活 白芍藥 熟地黃

各等分

右為密丸如雞子大每服一九木瓜菟絲子浸酒下
 脚痺薏苡仁浸酒下中風溫酒米湯下

乳香宣經丸 治體虛風濕寒濕四氣相搏半身不遂

手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱漸成脚氣

肝腎不足四肢攣急遍身攻注或閃打撲跌內傷筋

骨及風邪內搏男子疝氣婦人經脉不調常服活血

止痛補虛壯筋骨

葳靈仙 烏藥 茴香 川棟子 牽牛 橘皮

草薢 防風 各三兩 五靈脂 乳香 各半兩 草烏

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九鹽酒任下

婦人醋湯下食前服

四蒸木瓜丸 出危氏方 治肝臍脾三經氣虛為風寒暑濕搏

著流注經絡竭日曠歲治療不痊凡遇六化更變七

情不寧至發動或腫或頑痺及增寒壯熱嘔吐自汗

葳靈仙 黃柏 蒼朮 烏藥

右各半兩以大瓜四個切蓋去穰入前件藥仍用蓋

簽定酒蒸熟三蒸三曬取藥出焙乾為末研瓜為膏

搜和丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯任

下

川膝煎方 出危氏方 治肝腎虛為風寒濕毒所中流注腿膝

歷節疼痛如錐刀鍛刺不可名狀

牛膝 二兩 烏頭十個

右不要見銅鐵器及火與日木白搗碎牛膝再入石磨中磨為末酒糊為丸如梧子大每服四十九用無灰酒一瓶中樣木瓜一個切作片入瓶中煨木瓜爛為度用此酒下不拘時候然肝氣惡鐵忌則有之不見火日此好事者妄忌且如烏頭牛膝採時豈一向陰乾也

蒼朮散 治一切風寒熱溫令足膝痛或赤腫脚骨間作熱痛雖一點能令步履艱難膝腿臂脾大骨疼痛

令人痿躄一切脚氣百用百效

蒼朮 黃蘗 各四兩

右剉散每服四錢水一盞煎七分溫服日進三四服

勝駿丸 出醫方集成 治元氣不足真氣虛弱及諸寒溫氣進

龍衣手足拳攣脚指連脚面拘急走注疼痛筋脉不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨黑髮鬚滑皮膚一切足弱鶴膝諸風

附子 一枚 當歸 天麻 牛膝 酸棗仁 熟地黃

防風 各三兩 木瓜 乳香 半兩 麝香 一分 金蝎 木香

沒藥 羌活 甘草 各一兩

右為細末用生地黄三斤洗淨搗爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前藥和勻杵令堅每兩作十九每服一九細嚼臨睡酒下地黄膏春夏極多入多或無地黄只棟密為丸如梧桐子大每服五十九鹽湯溫酒下後加減法

檳榔 葶藶 菴蓉 破故紙 巴戟

右各一兩內熟地黄當歸各一兩尤妙如服此藥五七日或半月見效甚速行步如飛乃名勝駿

側子酒 治脚氣雖瘥至冬季間常須服此方

側子 乾薑 石解 丹參 牛膝 甘草 防

風 熟地黄 芎藭 當歸 桂心 五味子

白朮 秦艽 防己 椒 獨活 山茱萸 細

辛 黃芩 茯苓 附子

右吹咀絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五

日一服四合宜細細加之以知為度得食羊鹿麋肉并雞肉俱忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜蕪荑酢物

導氣飲 治寒熱脚氣赤腫疼痛心腹膨脹頭面手足浮腫身體腰背疼痛並皆治之

羌活 獨活 木瓜 薏米 青皮 陳皮 桑白皮 大腹皮 枳殼 檳榔 青木香 紫蘇 甘草 大腹子 赤茯苓 木通

右各等分咬咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓食前服熱者加大黃濕者加蒼朮

木瓜牛膝丸 治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力及腎經虛弱腰膝沉重腿脚腫急筋脉拘攣或時疼痛步履艱難二便不利日見倦困

木瓜 肉蓯蓉 石南根 當歸 烏藥 熟地 黃 杏仁 川牛膝 黑牽牛 陳皮 續斷 赤芍藥

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心木瓜煎湯吞下鹽湯亦可未效用羌活木瓜浸酒或加川牛膝溫暖一盞許吞下

大腹湯 治脚氣痺攣寒搏筋脈不能轉側

大腹子 防己 青橘皮 紫蘇用葉 木通

羌活 草薢 地骨皮 五加皮 芎藭 木香

訶梨勒皮

右搗篩每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至

六分去滓食前溫服日晚再服

木瓜川烏丸 治寒濕脚氣冷濕注脚脚弱無力或腫

急疼痛兼治婦人血風大固腎氣活血壯筋骨

木瓜 川烏 草薢 茴香 羌活 青皮 青

鹽 狗脊 巴戟 海桐皮

右為末入青鹽和勻將前二味搜和為丸硬再入酒拌數千下丸如梧子大每服五十九食前鹽湯任下

木附湯 治寒濕脚氣筋骨手足一切疼痛諸疾

附子 白朮 人參 杜仲 甘草 官桂 川
薑 當歸 牛膝

右為麤末每服半兩水二盞煎至八分溫熱服病在
上者食後病在下者食前

騙馬丹 治寒濕脚氣四時疼痛補五臟壯筋骨補精
髓注顏黑髮鬢行步健大宜常服

葫蘆芭 破骨皮 金剛骨 骨碎補 甜瓜子
三十粒 胡桃仁 乳香 沒藥 自然銅

右除自然銅另研外為末醋糊為丸如梧桐子大每
服三十九溫酒送下病上食後病下食前日進三服
烏藥丸 治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒溫
脚氣並治之

沒藥 川烏頭 山藥 天麻 牛膝 肉蓯蓉
虎骨

右將木瓜爛蒸研作糊和藥末如丸不就更用元浸
牛膝酒糊搜杵搗一千或二千下丸如梧桐子大每

服五十九溫酒鹽湯下

木香竹氣散 治脚氣風氣走注風寒濕氣及脚生細黃瘡一切濕瘡止痛去濕除風行氣

黃芩 桑白皮 木通 白朮 木香 黑牽牛

右剉為末每一大錢初更時酒調服煎湯服可作九子服亦可

攢風散 專治寒濕脚氣先用此發散

麻黃 甘草 淮烏 川葶藶

右吹咀每服四錢水一盞煎服不可多進

五將丸 治寒濕脚氣膝浮腫脚弱沉重抬不能舉

仙靈皮 牛膝 生木瓜 葶藶 狗脊

右除牛膝外四味用米醋浸逐漸入鍋內炒至醋盡為度焙乾為末再以醋同浸生牛膝酒打麵為丸如梧桐子大每服三四十九冷酒下食前服

歲靈仙丸 治寒冷脚氣

歲靈仙 木瓜 牽牛 白膠香

右為末薄荷糊為丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒鹽湯調下不拘時候

芍藥甘草湯 治寒熱脚氣腰疼體痛一方治脚弱無力行步艱辛及胸膈痞滿氣不升降

赤芍藥 甘草

右用水二升煎至一升三服不拘時候一方為末白湯調服一名中岳湯一方每服三錢水一盞半煎至一盞空心食前三服

椒瓜湯 治脚氣寒證

大生木瓜 正川椒

右研二味為丸如梧桐子大每服四十九丸溫酒下扶虛用核桃肉煎湯下

木瓜丸 治脚氣受濕寒脚發轉筋

用木瓜一個去皮穰切下蓋入平胃散在內蒸爛研搗乾為丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒下或鹽湯下亦可以此膏貼痛處尤大妙一方用生艾葉塞滿

合蓋竹針定蒸透去艾木瓜皮研入五積散和

皂角膏 治寒溫脚氣疼痛不可忍者

用皂角不拘多少炮去皮弦用好醋浸三五日却將皂角洗醋濾去滓用砂盆熬成膏後入蔓荊子草烏頭胡椒末入朴硝少許却將埋土內去火毒四十九日取出脚痛擦之

治寒脚氣

用四物湯加小烏沈湯半貼加蓬朮二塊如錢大加

木香一兩細剉生薑五片入藥再加甘草少許用水煎服

治患脚氣感受寒濕虛冷之氣

用五積散加木瓜菖蒲牛膝乳香沒藥煎服甚妙自宜加減

葫蘆芭丸 治一切寒濕脚氣腿膝疼痛行步無力

葫蘆芭 破故紙

右為末用大木瓜一枚切頂去穰置藥在內以滿為

度復用頂蓋之以行針簽定蒸熱爛研同煎末盡藥末和丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒下

破故紙丸 治寒脚氣疼痛不止

破故紙 葫蘆芭 牛膝 胎上茴香 肉蓯蓉

川續斷 杜仲

右用艾四兩去枝梗以大木瓜四斤切作合子去穰淨以艾實之用麻綿扎定飯上蒸三次爛研和藥為丸如梧桐子大每服五七十九溫酒鹽湯下一方無

蓯蓉金山長老於張顯學甘露寺齋會上說此方云梁舊患脚氣曾於天台一僧處傳方用木瓜蒸艾服之漸安後來住金山日日登山步脚酸重又方合服頗覺輕健勝前日云

舒筋丸 治寒在經絡脚腰腫疼痛行步艱難

當歸 赤小豆 地龍 甜瓜子 烏藥 木瓜

威靈仙 白膠香 骨碎補 雲臺 海桐皮

烏草頭 五靈脂

右件為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十九溫酒鹽湯下日進二服空心食前服

換腿丸 治脚三陰經虛為風寒暑濕進龍襲痺緩弱

上攻胸脇肩背下注脚膝疼痛漸成風濕脚氣行步艱難足心如火上氣喘急全不進食

- 石南葉 天南星 石斛 牛膝 羌活 薏苡
- 仁 防風 草薢 黃芪 天麻 當歸 續斷
- 木瓜 檳榔

右為末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯任下有一士夫舊有脚氣風為苦且痺胃弱愚為去黃芪加紫蘇子蒼朮川烏桑寄生烏藥杜仲作常服藥遂不發脚氣

活絡湯 治寒濕脚氣筋骨手足疼痛諸症

- 白朮 杜仲 牛膝 附子 甘草 人參 官桂 川薑 當歸

右件並為細末每服半兩水二鐘煎至八分去滓溫

熱服病在上者食後服病在下者食前服傳於鄂渚
林總郎原禮同官數人服之皆効

追毒湯 治脾肝腎三經為風濕寒熱毒氣上攻陰陽

不和四肢拘攣上氣喘急小便閉澀心熱煩悶遍身

浮腫脚弱

半夏 黃芪 甘草 當歸 人參 厚朴 獨

活 橘皮 熟地黄 芍藥 枳殼 麻黃 桂

心 貝子

右為剉散每服四錢水一盞半薑七片棗三個煎七
分去滓空心溫服日三夜一

蠲痛乳香丸 治寒濕脚氣足下隱痛行步艱難筋骨

痛常服使經絡踈通脚氣不發

乳香 肉桂 茴香 川棟子肉 青皮 陳皮

黑牽牛 草烏 檳榔 木香

右件為細末用無灰酒煮糊為丸如梧桐子大每服
四十九溫酒或鹽湯食前下

芎藭散 治寒濕脚氣腫滿疼痛行步艱難或發或差
延卧歲月此方神効

川芎

右一味為細末每服二錢取生蘿蔔自然汁一盞用
重湯暖溫空心調服

附子木瓜丸 治寒濕相搏筋骨疼痛行步艱難夜多
小便

附子 白朮 木瓜 牛膝 五加皮 草薢

防風 續斷 羌活 杜仲 薏苡仁 熟地黃

右件為細末煮麵糊為丸如梧桐子大每服三十九
空心溫酒鹽湯任下

蒼朮丸 治脚氣腰濕痛養腎水順氣踈風

蒼朮將破故紙同炒訖去破故紙只用蒼朮

右為末醋糊為丸空心溫酒鹽湯任下年五十以上
加沈香一兩木香二兩巴戟二兩

尉痛膏 治寒濕客搏經絡四肢骨節疼痛

乾薑 大麥

右為細末每服用一兩以童子小便半升同熬成膏
稀稠得所起熱用篋子擁上痛處紙蓋以綿子包裹
繫之燒新瓦片厚紙包熨藥上冷乾透

治脚氣及風寒濕痺四肢拘急疼不可踐地

用紫蘇二兩杵碎水二升研取蘇子汁煮粳米二合
作粥豉椒薑食之

風脚門 附論

內經謂暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒勝則
地裂寒暑風濕之氣比本乎地或履之所以毒易中於
足也因病從脚起故謂之氣又况五臟流注脾與腎肝
之經絡皆起足指故有風毒脚氣之病其證或見食嘔
吐或腹痛下利或溲便不通或胸中驚悸不欲見明或
語言錯妄或頭痛壯熱或身體冷痛轉筋脛腫痺痺縱
緩其狀不一治療不可緩也凡小覺病後漸異即須大
怖畏加意急治之緩則氣上入腹或腫或不腫逆滿上

口氣肩息者死不旋踵寬者數日必死不可不急治之
但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈
促短而數嘔吐不止者死故不可緩也風毒之人體中
軟有三品內外証候相似但苦脈浮大而緩宜服續命
湯兩劑應差若風勝宜作越痺湯加白朮四兩若脈浮
大而緊急宜作竹瀝湯若病人脈微而弱宜服順引湯
此方多是因虛而得之若大虛氣短力乏可作補湯隨
病冷熱而用之未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊

駛此是三品之中最惡脈也或沈細而駛者此脈正與
浮大而緊同是惡脈浮大病在外沈細病在內治亦不
異消息亦以意耳形容似可而手脚未安且至弱數日
之中氣上即便命終如此之脈往往有人得之無一存
者急服竹瀝湯世常令人相半日之中不可空無湯也
竹瀝宜多服之若不及熟服輒停在心胃更為人患每
服當使極熟若服竹瀝湯三劑病及脈勢未拆而若腹
滿可大服鷲甲湯若湯勢不得下可以丸藥助湯下後

更服竹瀝湯輒令脉勢散氣料理便服三十二味八風散佳凡初得病便服野葛根膏日再頑痺脚弱若服竹瀝湯脉勢自輕如未病時氣力運轉脚未遽能行而體力充足然後漸漸行步病重者差後半年始能扶而行耳既覺脉散體差但當勤服八風散以一脚未能行動由所治未必全得益更生諸惡失此治方也人有疑夫野葛根膏竹瀝湯恐傷腰脚者知人天性不可與醫故也竹瀝湯有三輕者服前方重者服次方再重者服後方

風毒相注易病入宜服小金牙散少許塗鼻孔中病人臨新亡人雖強健人亦將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人視疾者縫囊袋一寸半男左女右膊臂上此散服宜從少為治病人尤宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得時行毒病而脉浮緩終不變此即不治數日而死或數十日而死或得病不即治或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急之証即先服續命湯一劑服葛根麻黃湯下之若故不拆更與續

命湯三劑必差 大凡脚氣入腹大便秘不通風毒之
氣在內方宜散通之不得其法毒擾臟腑邪毒無所出
及既成虛而病益加雖有叙命散大黃等之劑應莫能
愈亦至於流連作變上奔絞痛嘔吐號啼治之惟三將
軍丸最健若不守此藥通行別藥不得其當則立見毒
勝痰迷悶絕喘息汗流昏塞搐搦咬齒坐視睡死而已
杉節湯亦最妙 凡脚氣初得脚弱宜速灸之并竹瀝
湯灸訖可服八風散無不差者宜急速治之並用若人

但灸而不能服散服散而不灸如此者半痊半死雖得
差者或至一二年復更發動依此法灸之及服散者治
之即愈此病輕者一時雖不見惡治之不當根本不除
久至於殺人不可不精以為意 凡灸八處第一風市
穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩住兩
體便點當手中央頭髀大筋上是灸之百壯多宜任人
輕者不可減百壯重者乃至一處五百壯勿令類艾三
報灸之佳 二伏兔穴令病人累夫端正以病人手足

掩橫膝上夫下傍與曲膝須齊上傍側夫際當中央灸
壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊
平處以手按之得接解則是一雲在膝頂下近外三骨
箕踵中動脚以手按之得屈解是灸之五十壯可至百
壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍偏者腕中第五三里
穴在膝頂骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節
下三寸長短大小以病人手夫度取穴百壯第六上蕪
穴在三里下一夫因附脛骨外是灸之百壯第七下蕪

穴在上蕪下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕
骨穴在脚外踝上一夫凡四寸是此諸穴灸不必一頓
灸盡壯數可日日報灸之三日之中報令盡壯數為佳
凡病一脚則灸一脚兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩
脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一兩脚惡
者合四處灸之少許隨病輕重大灸雖輕不可減百壯
不差速以次灸之多多益佳一用灸絕骨最要人有患
此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣於是乃須大法灸

雖諸輸及諸管關節腹皆盡灸之并服八風散往往得
差者諸管輸節解法並在第二寸九卷中覺病入腹若
病人不堪痛不能盡作大灸但灸胃心腹諸穴及兩脚
諸穴有得好差者凡量一灸之法覆手并舒四肢對度
四指上中節上橫過為一灸夫有兩腫有三指為一支
者此脚弱灸以一指為四支也亦依支法存舊法梁丘
犢鼻三里上兼下兼解谿大衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵
泉三陰交足太陰伏留然其湧泉承山東膏等凡一十

八穴舊法多灸百會風府五臟六腑輸募項來灸者悉
覺引氣向上所以不取其法氣不上者可用之耳妻偏
已減恐不救者悉須灸之其足十指去指竒一分兩足
凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有効其足十指端名曰
氣端日灸三壯並大神效其八衝可日日灸七壯氣不
即止病者非深相委悉慎勿為人灸之慎之慎之以八
衝須小足艾炷也

方

白茯苓湯 治風毒脚氣緩弱腰脊急痛臂膊酸疼心
痰氣逆脇滿

白茯苓 石斛 肉蓯蓉 酸棗仁 五味子

天雄 續斷 澤瀉 當歸 人參 白蒺藜

羚羊角 枳殼 五加皮 黃芪 防風 細辛

獨活 杜仲 雲母粉 菟絲子 甘草 熟地

黃 鹿角膠

右為細末將雲母粉兔絲子揉拌勻再羅煉密為丸

如梧桐子大每日早晚食前各煎棗湯下二十九

追風毒散 治脚氣多熱證疎風毒

羌活 雞心檳榔 防風 桑白皮 郁李仁

大黃

右剉散每服三錢黑豆一百粒煎服熱甚大便澀秘

更加大黃用服

黑豆飲 治一切風寒毒氣腰脚疼等

黑豆 檳榔 桑白皮 生薑 郁李仁

右劉如麻豆大每服五錢水一盞半煎取一盞去滓
溫服不拘時候

芍藥丸 治風毒脚氣心胸煩悶多痰咳嗽膊臂疼大
便澀

芍藥 木香 枳殼 檳榔 大黃

右為末煉蜜為丸如梧桐子大食後湯水下三十五
丸加至四十九止

滴乳膏 治脚手節入風疼痛

大蒜 滴乳香 沒藥 白膠香 明阿膠

右件用好酒一二盞許煎熬使大蒜爛成膏為度次
入沒藥酒乾再添用草烏尖二錢桂二錢水鼈三錢
並為細末入前藥內一處煎熬和為膏略候溫熱傳
上痛處外用皮袋貼下用粗紙揉軟醋焚火烘熱裏
定良久即痒全愈神不可名

烏豆丸 主脚氣皮肉身體諸風

烏頭 附子 廣香 檳榔

右為末煉密為丸如梧桐子大每服五丸忌猪肉冷服如僅用附子烏頭二味丸如麻子大五丸溫酒送下

大腹散 治脚氣風毒肢節煩疼心神壅悶

大腹子 紫蘇 木通 桑白皮 羌活 木瓜

荆芥 赤芍藥 青皮 川獨活 枳殼

右吹咀每服四錢水一盞薑五片葱白七寸去滓空心溫服

紫蘇散 治風毒脚氣遍身拘急刺痛大小便赤澀不

思飲食嘔逆或寒或熱痰惡脚腫

紫蘇 木通 桑白皮 茴香 羌活 獨活

荆芥 木瓜 青皮 甘草 大腹子 枳殼

右吹咀每服三錢水一盞薑三片葱白一莖同煎飛步丸 治男子婦人風毒脚氣腫

北防風 北細辛 木瓜 川烏 草烏 脫唇

沙 大岷草 蒼耳葉

右為末醋糊為丸如梧桐子大鹽酒湯吞下三十九空心甚効此藥宜久服之

白楊皮酒 治風毒脚氣手足拘攣

右用白楊皮東南西北三尺者取一斤半勿令見風去皮剉熬令黃赤以清酒一斗納一淨器中漬之密封頭勿令泄氣冬月二十七日春夏一七日開出飲量人酒性多少服之日五六服常令酒送下力相敵取差為度楊皮白色者佳不要近塚墓者此藥服之

最妙

鍾乳酒 治風虛勞冷損脚疼痛羸瘦拘攣弱不能行

- 鍾乳 丹參 石解 杜仲 芎藭 當歸 附子 桂心 天門冬 牛膝 防風 黃芪 秦艽 乾薑 山茱萸 薏苡仁

右咬咀清酒二斗浸之三日初服三合日再後稍加之以利為度

石膏湯 治脚氣風毒熱氣上衝頭面赤筋急鼻塞去

來時令人昏憤心胸恍惚或若驚悸身體戰慄手足
緩縱或酸痺頭目眩重色枯鼻乾辛熱氣出口中或
患味甜諸惡不可名狀者

石膏 龍膽 升麻 芍藥 具齒 甘草 鱉

甲 黃芩 橘皮 羚羊角 當歸

右以咀以水八升煮取三升分為三服

馬蘭花煎丸 治原臟虛風毒上攻下注脚氣等

芫花 巴豆 白附子 羌活 陳皮 破故紙

牽牛子 檳榔

右搗羅為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每食前空
心服自五丸加至十九丈夫艾鹽湯下婦人橘皮湯下

麻黃湯 治惡毒脚氣痺弱四肢不仁失音不能言毒

氣衝心

麻黃 防風 赤茯苓 當歸 升麻 芍藥

白朮 芍藥 麥門冬 黃芩 桂 甘草 杏

仁

右竈搗篩每服五錢水一盞酒半盞入大棗一枚擘
破煎至一盞去滓溫服日三夜一

麻黃湯 治風毒脚氣屈伸無力痿痺不仁

麻黃 防風 桂 當歸 白檳榔 黃芩 犀

角 赤茯苓 升麻

右吹咀每服五錢水一盞半棗二枚擘開煎至一盞
去滓空心溫服

不老地仙丹 治臂臑風毒輕脚壯筋

菝葜 當歸 虎骨 牛膝 赤小豆 蒺藜

川椒 川芎 血竭 草薺 白南星 白附子

何首烏 黃耆 防風 杜中 羌活 沒藥

獨活 木鱉子 地龍 茴香 乳香

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九木瓜陳皮
湯下

犀角飲子 治解風毒入腰脚暴悶痛

生犀角 蜀升麻 黃芩 乾藍 漢防已 枳

實 漏蘆 白欵 梔子仁

右以水八升煮二升三合絞去滓三分溫服不問食前後忌海藻菘酢

淋滌葫蘆湯 治風毒脚氣體膝痠痺赤腫行履不得

皮骨如蟲行宜用淋滌

茄指 葫蘆 蒺藜子 蒼耳 柳木蠹末 海

桐皮 柴胡 茯苓皮 水紅

右剉碎每用藥四兩水五碗前取三碗去滓淋滌洗

避風冷

地仙丹 專治風痺脚氣有久患白癩風去牽牛加枳殼服之得效

天仙子 川椒 木鱉子 白膠子 五靈脂

黑牽牛 黑豆 赤土 草烏 當歸

右為末同入白膠香木鱉子末用陳年好醋打糊杵千百下丸如梧桐子大每服十二丸茶清下病甚者

頻進酒亦可

海桐皮丸 治風毒流於脚膝行立不得

海桐皮 五茄子 川獨活 防風 枳殼 杜

仲 牛膝 薏米 生地黃

右細剉綿裹以無灰酒二升春浸七日秋冬五日夏
三日每服三二盃空心服食三四度常令酒氣醺醺
不絕重者不過兩劑

又方

海桐皮 牛膝 川芎 羌活 地骨皮 甘草

薏米 生地黃

右用酒浸如前法亦治腰膝痛有効

又方 治脚氣風氣

以端午日採蒼耳葉略曬用好酒九蒸九曝細末打
飛羅麵為丸如梧桐子大每服空心温酒或木瓜湯
下六七十丸昔有人苦脚氣服此不惟病去年逾九
十行步如飛

治風脚氣 用童子小便兩大瓶用木瓜皮四兩分在

兩瓶內煎小便百沸脚盆盛頓更替熏之以棉絮蓋脚汗出即愈不時熏五六次神効

木香丸 治風毒氣攻手脚緩弱沈重虛腫疼痛

木香 沒藥 附子 烏藥 蒺藜子 天南星

白附子 礪砂 木瓜

右先將礪砂研細入木瓜內濕紙五七重裏煨熟爛研成膏次將餘八味搗羅為末以木瓜和丸如梧桐子大每服十九空心冷酒下一方用川烏半兩炮去

皮臍

五柔丸 治腎虛冷受風兼毒腫脚氣等

大黃 前胡 半夏 芍藥 茯苓 赤茯苓 細辛 葶藶 當歸

右為末煉蜜搜丸再入臼內搗三千杵丸如桐子大每服五丸空心米飲下加至七丸以大便通利為度

日三

檳榔湯 治風毒脚氣無力痿痺四肢不仁失音毒氣

衝心

檳榔 防風 桂 當歸 赤茯苓 犀角屑

麻黃

右除麻黃外並搗篩每服先取麻黃末二錢水一盞半煎至十餘沸掠去沫入藥末五錢用大棗三枚拍碎同煎至七分去滓空心溫服近晚再服

蘆根湯 治風毒脚氣昏煩壯熱頭痛嘔吐口乾

生蘆根 赤茯苓 葛根 知母 麥門冬 淡

竹葉 甘草

右為散每服五錢水一盞半煎至八分去滓食後溫服晚再服之效

摩傳神明膏 治風毒脚氣不仁及緩弱無力

附子 吳茱萸 芎藭 白芷 蜀椒 前胡
白朮 桂 當歸 細辛 防己

右搗篩以新棉裏內淨器以醋五升浸一宿用臘月猪膏一斗內鍋中煉去其筋膜前酢中與所浸藥以

文武火三上三下候變色稀稠得所濾滓拌勻成膏
 甕器中盛密封頭每有患風痺不仁取一手摩之摩
 令入皮膚若多睡即去細辛以牛酥代猪膏亦佳
 茱萸散 治風冷脚痺偏枯半身不遂晝夜呻吟醫所
 不治

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荊 附子 天雄

狗脊 乾漆 薯蕷 秦艽 防風

右治下篩先食服方寸七日三藥入肌膚滋淫然三

日知一月痊

附子湯 治脚氣風多痿痺筋骨疼痛四肢不仁脚緩
 弱履地不得者此方治之

附子 麻黃 細辛 杏仁 芍藥 牛膝 丹

參 防風 獨活 五加皮

右剉如麻豆每服五錢用水一盞半入生薑半分手拍
 同煎至一盞去滓濕服空心日晡午時衣覆輒令汗

出

茵羊丸 出本 治風氣積滯成脚氣常覺微腫發作或痛

草 茵羊 炒 薏苡仁 各半 郁李仁 一兩 牽牛子 一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九五更薑

棗湯下未利加至三十九以快利為度白粥補

葫蘆丸 出仁 治風毒脚氣章般山曾留耕服之

蒼耳 五月五日採九蒸 左纏藤 取嫩葉乾 葫蘆巴 秤二兩淨

二兩一兩同海金沙炒赤色去沙不用一兩
同去殼巴豆十四粒炒巴豆赤色不用豆

右為末醋糊為丸每服四十九丸鹽湯吞下

吳茱萸湯 治風毒脚氣

吳茱萸 湯浸三度

右搗篩每服三錢水一盞半生薑半分拍破同煎至

六分去滓食前服日晚再服

紫雪方 療脚氣毒遍內外煩熱口中生瘡狂易叫走

及解諸草熱藥毒發邪熱卒黃等瘴疫毒疔卒死瘟

瘡五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱

毒小兒驚癇百病最良方 方見積熱痛

金芽散出聖濟總錄治脚氣

金芽研 曾丹研 礬石研泥裏燒半日 丹砂研 雄黃研 朴硝

研 寒水石研 代赭石研 龍骨研 犀角研 獺肝炙 鶴

骨炙 狸骨炙 巴豆去心皮熬 大黃 野葛皮炙各三分 牛黃

另研 麝香另入 升麻 桂心 附子用生者去皮 鬼臼 鬼

督郵 黃環 青木香 鳶根有草名鳶尾此云鳶根即是鳶尾之

根也 牡蠣熬 蘇合香研另入 常山 茯苓 黃芪 知

母 龍胆各三兩 露蜂房 玉支 茵草一本作茵 鬼

箭羽 徐長卿 石長生 蜀漆 當歸 桔梗

白薇各一兩 蜈蚣二枚 蜥蜴一枚 芫青炙 地胆炙 亭

長炙各三十九枚 椒四十枚去目及閉口者

右各搗為散以湯入桃李許和散三分半或棗湯服之常患者日再服卒患利吐者服四分分若以絳袋裏方寸三分帶之辟諸惡疔忌食生冷蘆葦生葱菜猪肉冷水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢汚風見之以臘紙裏用二年此藥能冷熱虛

實其功卒不可盡述矣

石南丸

出如濟方

治風毒脚弱少力脚重生瘡脚下隱痛不

能踏地脚膝筋攣不能屈伸項背腰脊拘急不快風

毒上攻頭面浮腫或生細瘡出黃赤汁或手臂裂或

口舌生瘡牙齦赤爛齒搖髮落耳蟬聾頭眩氣促心

腹脹悶小便時澀大便或難服之補益元氣令人筋

骨壯健耳目聰明婦人血氣亦可服之不拘時候

赤芍藥

五加皮

各三兩

薺草

當歸

麻黃

去根節

陳皮

赤小豆

各二兩

獨活

去蘆四兩

薏苡仁

牽牛

炒

石南葉

各三兩

木瓜

四兩

杏仁

去皮尖雙仁炒赤者二兩

大腹皮

川芎

杜仲

剉炒各二兩

牛膝

去

右為末以酒浸蒸餅丸如梧桐子大每服十九至十五丸二十九木瓜湯下早起日中臨卧各一服偏風

腫滿服之亦効一方有川椒續斷

虎骨酒

出本事方

治去風補血益氣壯筋骨強脚力

虎脰骨

真者

單薺

仙靈脾

薏苡仁

牛膝

熟

地黃

右細剉絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百日婦人去牛膝

治一切熱毒氣及風毒脚氣出本草

用大豆和甘草煮湯飲之

橘皮丸 治一切風毒脚氣喫食不下

橘皮 一個以童子小便浸一日去白用炭火半秤燒地令赤以酒一升酒於熱上將橘皮

鋪在地上着 朴硝 一斤漿水二斤煎令水盡用 白茯苓 去黑皮四錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九食後溫水下空心米飲下亦可以利為度利多減服

治風毒脚氣脛腫捻之則陷出肘後方

用牽牛子為末蜜丸小豆大每服五丸薑湯下利小

便即愈亦可用吞之其子黑色正似葵核形市人亦

賣之

木瓜丸 出上海上方 治脚氣去風

木瓜 一個 小叙命湯 去附子為末一兩

右以木瓜去皮穰切下蓋入叙命湯末在內蒸爛研搗乾為丸如梧桐子大每服三四十九蘇木煎湯溫下亦可作膏敷貼痛處尤好一方川椒末二錢

桑枝方出十便良方本方云桑枝性平不冷不熱可以常服

療遍體風痒乾燥脚氣風氣四肢拘攣上氣眼昏肺氣咳嗽消食利小便凡服聰明耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服出抱朴子用桑枝細切一小升熬令香以三大升煎取二大升

一百服盡無問食前後

治脚氣風痺不仁脈緩筋急

用熊肉半斤於豉汁中和薑椒葱白鹽醬作醃酢空腹食之

治風脚弱

用龜殼炙之為末酒調服

地龍丸出朱氏集驗方治風脚痛不可忍

川棟子肉一兩用巴豆炒不用巴豆全蝎二錢好麵一兩破故紙三錢

用班毛炒不用班毛

茴香

二錢半用海金沙一錢炒不用海金沙

葫蘆巴

二錢半

自然銅

半兩兩煨醋淨

水蛭

兩條麝香炒

敗龜

兩半

石薜荔

兩半用醋

浸一時焙

無名異

四錢炒

檳榔

二錢不見火

天竺黃

兩半

紅麴

瓦上焙

穿山甲

四錢炒

地龍

三錢去土炒

古錢

十二個用砂鍋子盛爐內

煨成汁醋浸

右為細末將乳香一錢沒藥三錢麝香一錢辰炒半

兩為衣醋煮麵糊為丸如梧桐子大溫酒送下

驅風丹

出詹療方

治風氣脚遠年近日疼痛腫滿時或發動

或患癰癤白虎及筋脉拘攣等證

川烏

一兩不去皮尖大者破作四邊小者破作兩邊却剉如散子大用麻油煎令黃色去油焙

乾

赤小豆

一兩擇去菜黃豆

草烏

四兩雞用者不去皮臍破作兩邊擇去心中黑

者祇取心內白者剉如散子大用二兩油紙如川鳥法再同鹽一兩拌和水微淹煮浸三日一夜一度澆轉候日數足取出再用鹽一兩同炒黃色去鹽勿令焦本用酒汁浸三日夜煮酒汁炒恐酒中不常有故以鹽水代之

地龍

四兩著陰潤處少時用棉沙裹定輕羅篩去皮取肉不用更秤

雞心檳榔

二兩剉焙

右為細末用黃子酒一碗好頭麴五錢重煮糊為丸

梧子大每服三十九空心麝香冷鹽湯下如熱酒食之類俱未可便食庶不大麻木如初服未可多必久服而後不大麻木可略增也忌香菜茵陳豆豉及一切動風物

橘皮丸 出十便良方 治脚氣有風人氣不順致生熱而大便

秘此藥用不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣

黃橘皮 四兩 乾生薑 一兩

右為細末以密半斤同熬成膏丸如桐子大每服三十丸生薑湯下食前

治風毒脚氣吐密方 出海南四時攝生論方

延胡索 一兩 蓬莪茂 一兩 蚌粉 四兩 醋炒

右為散炒黑豆令香熱水煎五沸入薑少許更煎一及沸取汁調一錢服之

治元臟風毒脚氣心腹脹滿方 出海南四時攝生論方

附子 炮 京芎 當歸 桂心 木香 檳榔 陳

橘皮 蘿蔔子

右等分為散內蘿蔔子取仁別研相和更與諸藥再

研令勻空心調酒下

四生丸 出海南四時攝生論方 治脚膝骨節毒風行履不得

川狼牙 黑附子 海桐皮 天南心

右等分生用為末頭醋煮糊丸菘豆大每服十九鹽湯下

赤小豆丸 出朱氏集驗方

赤小豆 半生半炒 香附 半生用半酒炒 晚蚕沙 半生半炒 草烏頭 半生

半麻油炒

右等分加陳倉米三合半生半炒為末酒糊為丸梧

桐子大每服十九空心茶酒任下

乳香應痛丸 出朱氏集驗方 治脚氣風損神效

川烏 生用不去皮 草烏 生用不去皮 紅花 剉焙 當歸 酒浸 天台烏

藥 剉焙 乾葛 剉焙 白芍藥 洗剉焙 蘇木 剉 生乾地黃 洗剉 骨

碎補 燎去毛 雞骨降真香 剉 金毛狗脊 燎去毛 自然銅

入銀銅內戾 乳香 并碎用香爐盛火葦竹葉一蓋口化為度 片虛架在香爐口上約去人二

普濟方

四五

尺許次將乳香置筋葉上候蒸鉢瀼用水潤
濕小竹篋子炒撥覺瀼定取出候冷研

杵碎
酒浸

右各一兩為細末用好白酒濃脚一盃好頭麪半兩
煮糊丸如梧桐子大每服三十九空心溫鹽酒下禁
忌如前凡脚氣發作先服驅風丹大痛稍愈即問伏
藥候痛全愈專服此藥必謂如常歲每歲則痛一月
今年服下一料只痛半月二十日明年已發再服一
料止痛十數日又明年再服一料則終身不復作矣

但脚氣年深背駝腰曲手足攣拳者服前項二藥雖
未能卒去病根然亦能免大腫痛此藥不特專治脚
氣但是風損皆可服之以上二藥常用微火烘焙恐
發潤故也如白虎瘧癘之氣皆可服

五生丸

出衛生家保方

治脚氣及風氣攻四肢

金毛狗脊

去毛

川烏

防風

川草薢

蓮莖茂

各一

兩日晒乾

右件碾為細末用法醋糊為丸如梧桐子大鹽湯溫

酒空心下

治脚氣中虛風 出本

以羊皮去毛作腫食之

治風血脚氣疼痛痺攣損痰血痛不可忍 出本

取扶杉木白皮火炙酒浸服之

理風消脚氣 出本

以苦竹笋蒸煮食之

治脚氣風氣 出本

取鯉魚作鱠與食之效

治風毒脚氣及久積冷腸痔下血 出本

用杜仲葉嫩時採食之亦宜乾末作湯服

普濟方卷二百四十一

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十二

明 周玉朱 撰

脚氣門

風濕脚氣 附論

夫脚氣痺癢者寒氣多也寒搏於筋脈而為痛則筋急不能轉則行步艱難甚則不可屈伸也

方

羌活愈風湯 治腎肝筋骨虛弱言語艱難精神昏憤
 及治風濕內弱風熱體重或瘦而一肢偏苦或肥而
 半身不遂心亂則百病生靜則萬病息是以此能安
 定心養神調陽無偏勝

羌活 甘草 防風去蘆 黃芪去蘆 人參去蘆 蔓荊子

川芎 細辛去苗葉 枳殼去穰炒 地骨皮去骨 麻黃 知

母去皮 甘菊 薄荷去枝 枸杞 當歸去蘆 獨活 白芷

杜仲妙去絲 秦艽去蘆 柴胡去苗 半夏 厚朴薑製 防己

熟地黄各二兩 芍藥去皮 黃芩去黑 石膏四兩 生地黄 白

茯苓去皮三兩 蒼朮四兩 桂一兩 前胡三兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去滓溫服如遇天
 陰加生薑三片煎空心一服臨卧再去滓服更有四
 時加減之法

烏蛇丸出直指方 治風寒脚氣隱痛痺痒

烏蛇四兩酒浸取肉 虎骨醋浸二兩 巴戟去心 菴蓉酒浸 黃松柏枝

酒浸 官桂 防風 獨活 續斷 五加皮 薏苡

仁 當歸 川芎 木香 各半 乳香 乾生薑 分

石斛 兩半

右為末酒麵糊丸如梧桐子大每服四十九丸木瓜橘

皮煎湯送下

加味獨活寄生湯 出濟生方 治風傷腎經虛弱作卧因風著

濕得腰痛若不速治流入脚膝乃為偏枯冷痺緩弱

疼腫或腰攣痛脚重痺痒正宜服之

獨活 三兩 桑寄生 杜仲 去絲 細辛 去苗 牛膝 去苗 秦艽 酒浸

去心 茯苓 去皮 白芍藥 桂心 不見火 芎藭 防風 去蘆 甘

草 炙 人參 熟地黄 洗蒸 當歸 去蘆

右為剉散每服四錢水二盞煎空心服氣虛下利或

中脘不快者除地黄加生薑并治新產婦人腹痛不

得轉動及腰脚攣痺弱不屈伸此方最除風消血一

方有附子一枚無寄生人參甘草當歸若人將治瘵

癩風並脚氣流注甚妙為丸加乳香沒藥酒服効

小叙命湯 去經驗良方 治男女久近脚氣風濕

漢防已 去麤皮 桂 去麤皮 人參 去麤皮 杏仁 去皮 白芍藥 甘草

麻黃 去根 芎藭 二兩 防風 去蘆一兩半 何首烏 四兩 川牛膝 一兩

黃芩 去黑心 草烏豆 去皮切片用半兩 附子 去皮尖半兩

右為細末用大木瓜二個好酒一瓶小鍋炭火慢煮十分煉去皮穰於瓦盆內研爛搜和前藥如硬燥就用煮木瓜酒添搜和為丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下常用服此藥去根

黃芪湯 治風濕脚氣

黃芪 炙劉 桂皮 去麤皮 芍藥 各三兩 細辛 麥門冬 去心 赤茯苓

苓 去黑皮 當歸 切焙 橘皮 去白 人參 前胡 去蘆頭 甘草 炙劉

半夏 二兩 烏頭 四兩 蜀椒 十五個 去目及合口者炒汗出一兩

右剉如麻豆每服五錢半水一盞半生薑三片大棗三枚擘破同煎至一盞去滓溫服日三夜一

海桐皮散 治風毒流入脚膝行履艱難向夜筋脈痺

寧痛

海桐皮 剉 獨活 去蘆 五加皮 剉 防風 去叉 郁李仁 炒去皮一

杜仲去麋皮 枳殼去穰 薏苡仁炒 牛膝酒浸 虎脛骨

惡實炒 熟乾地黄焙各一兩半 朴硝另研二兩

右為麋末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚併

煎三四服脚氣稍愈可再下藥

茯苓丸一名木瓜丸出傳信通用方 治風濕脚氣客博筋脉痺攣不

仁

茯苓酒浸 牛膝酒浸 天麻 黃芪剉 何首烏米泔浸一宿竹刀去

木瓜去皮作片已上各十兩好酒一斤浸候藥並酒乾取出與藥同焙 狗脊去毛

剉續斷剉 草薢剉各二兩

右為末用木瓜三枚去皮剉剉甕子入青鹽一兩在

內閉口飯上蒸爛熟搗成膏上件藥末和丸如木

瓜膏少即入酒糊丸如梧桐子大每服三十九鹽湯

或任下不拘時候

石楠丸 治脚膝攣痺去風濕活血脉益元氣

石楠 白朮 牛膝三味酒同浸一宿焙乾

防風去 天麻 枸杞 黃芪剉二兩 桂去麋皮 鹿茸醋炙

去毛各
一兩半

右為末用木瓜一枚去皮穰吹令爛熟搗成膏和藥末更用麵糊少許同為丸如梧桐子大每服三十九至五十九空心温酒下鹽湯亦得

薏苡仁酒方 治風寒濕氣中脚搏於筋脉痺攣不可

屈伸者

薏苡仁炒 白斂 芍藥 酸棗仁 乾薑炮 甘草

炙各五兩 附子炮製去皮

右剉如麻豆大以酒五升漬一宿微火煎沸去滓甕器貯之每服一小盞甚者常使人扶行少飲酒者可隨往飲之常令酒氣佳

飛步丸出瑞竹堂 治陰陽風濕脚氣手腎舉動不起無問遠

年近日並皆治之

紫金皮二斤取頭末八兩揀時嚼似腦于未透頂者方佳又名滑藤根 木鱉子四兩

竹刀切片用三年醋浸三宿 肥川烏二兩半去皮生用 蒼朮二兩半末乾水浸

五加皮二兩半焙

右為細末醋糊為丸似魚眼睛大每服三十九至五十九空心鹽及木瓜少許細嚼和藥無灰酒送下忌動風之物

經驗立應散

出醫方集成

治風濕脚氣

麻黃

去根節

殭蠶

各二兩炒斷絲

丁香

一錢沒藥

五錢細研

乳香

五錢

另研

右為末每服一兩用酒一椀調取醉蓋覆得汗愈會經蒸炮者難愈

治風濕脚腫痛不可行步

出經驗良方

用苦瓜芳葉去芴刺及莖枝用葉不拘多少採嫩葉者尤佳搗爛葉用燒皮散一貼生薑自然汁調塗腫處其痛即止

半夏丸 治風濕脚氣痰壅頭痛

半夏

湯浸七次去滑曝乾二兩

右為末生薑自然汁和丸梧子大每服二十九食前生薑湯下日三

沈香三味散 出經驗良方 治脚氣初發去風濕

檳榔 麩裏煨去麩 甘草 微炒 木香 不見火 陳皮 去白 芎藭 白

木 各七分半 大腹皮 炙 羌活 去蘆 紫蘇葉 宣木瓜 切焙乾

沈香 各一兩

右每服五錢水一大盞煎至六分溫服 中年人弱病

宜服木附湯壯盛者人參敗毒散加大黃木瓜煎服

不時服之病脚氣常服尤妙

地黄丸 出本事方 治益氣血補肝元祛風濕壯脚膝

熟地黄 一兩 牛膝 兩 石斛 各三分 肉蓯蓉 茵羊 防

風 川芎 五味子 桂心 附子 薏苡仁 已上

各半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三四十九酒下空

心食前服

人參湯 治脚氣風濕痺弱

人參 防風 去叉各二兩 芍藥 炒 甘草 炙 當歸 切焙各一兩半

赤茯苓 去黑皮半兩 肉蓯蓉 去皮 黃芪 切各二兩 橘皮 湯浸去白焙

桂去麤皮 龍骨各一兩

右粗搗每服三錢半水一盞半入大棗三枚擘破生薑二片同煎至一盞去滓服日三夜一

通津丸出御藥丸方 治一切腫滿風濕脚氣攣腫宣導小水

愛飲水者常服妙見効

赤茯苓 木通 大腹子 破故紙炒 葦澄茄

木香 苦苧藤隔紙炒已上各半兩 白牽牛五兩微炒

右為細末水麵糊為丸如梧桐子大每服五六十丸

漸加至七八十九丸陳皮燈心湯下食後服或食前服亦得

敷藥出瑞竹堂 治風濕脚氣

草烏 白芷 防風 獨活 羌活

右等分為細末用生地黃數條研爛末醋調敷

苧脂丸出瑞竹堂 治風濕脚氣

好川烏一兩生用 無名異二兩研 石苧脂研一兩生用

右為細末用葱白搗爛取自然汁丸如梧桐子大每

服一錢空心生葱淡茶下日止一服

木瓜丸 出聖惠方 治風濕脚氣上攻胸腹壅悶痰逆

木瓜 一兩 乾者 陳皮 一兩 湯浸 去白穰 焙 人參 一兩 去蘆頭 桂心 半兩 檳榔 二兩 丁香 半兩

右揀淨為細末煉蜜搜和劑更搗五百杵丸如梧桐子大每服十五丸煎陳皮湯下空心午後可二三服

漸加至三十九一方用生薑湯下

抱龍丸 出仁存方 治肝腎臟虛風濕進襲流注腿膝行步艱

難漸成風濕脚氣足心如火上氣喘急小腹不仁全

不進飲食

赤小豆 四兩 略炒 五靈脂 白膠香 破故紙 炒 地龍

狗脊 火燎 去毛 木鱉子 去壳 海桐皮 葳靈仙 草烏

米泔浸三日 淨洗去皮尖

右各一兩為末酒糊為丸如梧桐子大辰砂為衣每

服五十九空心鹽湯或酒任下

通逐邪氣淋瀝方 治益氣補肝元祛風濕壯脚膝

川山甲 微炒黃色如去癰者用 川烏頭 紅色

海蛤 各一兩

右為末每服三錢生薑自然汁調得所敷在脚心用
棉子扎定又以水數升煎數沸噓曲蹴內次用衣被
蓋身出汗氣腥臭為度

小叙命湯 出如宜方 治風濕脚氣痺弱不能轉側

防己 麻黃 人參 肉桂 黃芩 甘草 炙白
芍藥 杏仁 川烏 各一兩 附子 半兩 防風 一兩半

右咬咀每服四錢薑七片棗二枚同煎不拘時溫服
如筋骨制痛宜虎骨散

又方 出鮑氏方

紫荊藤 蛇牀 大黃 輕粉 白芷 蕪荑
雄黃 全蝎 等分

右為末麻油調傳仍以芥菜湯下石楠丸

五聖散 出朱氏集驗方 治脚氣夫脚氣之患皆因坐立濕地或

因行脚熱脫鞋又著濕鞋其風濕之氣易入初在皮

膚次傳經絡甚至入骨髓遂成此疾發作必然行步艱難痛不可忍若不治之漸次傳在心胸并在臟腑久則傷命深可哀嘆余因授到一方能療此疾極有功效試之果驗

沉香流氣飲 人參敗毒散 三和散 小叙命

湯除去附子香蘇散

右件各一貼加檳榔三十個搜麵包煨熱去麩川練子十枚京南芍藥二兩共三件並剉碎同前貼藥共

一處和勻作五服水一盞薑三片棗一枚木瓜三片同煎至一盞瀘滓再煎二次與藥合和用瓦器盛安頓屋上露一夜次早取下煖熱調復元氣散半貼空心服此藥不論男子婦人小兒加減服其效不可盡述

增加敗毒散一貼出朱氏集驗方

大黃 荆芥穗各半錢 拌和

右分作二服依本方煎服以大便流利為度過秋則

以香蘇散間服亦如前服三項藥虛病人略加些微

又方出朱氏集驗方

何首烏 黃連 赤小豆 菜豆粉各等分

右為末用生地黄煎湯候冷調塗亦如前法乾則用

醋潤

玉淨瓶出朱氏集驗方

紫雲根長葉成叢者是

右生採等分細切入好茶末二三錢同搗爛每用一圓

如三錢即用瓦器盛水化開同煮數沸候冷如前

法此藥專治赤腫熱痛者立効

赤骨丸出楊氏家藏方 治風濕攻注脚踝腫痛或筋脈急疼

痛

天南星大者 赤小豆生用

右等分為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三十九

淡薑湯下食前

治脚氣濕氣出本草

以紫蘇子和高良薑橘皮等分密丸空心下十九
治脚氣膝風濕出汗劣冬疼痛及陰汗

用燒磨作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

乾濕脚氣 附論

夫脚氣者由體虛感於風毒故也然脚氣有乾有濕有
陰有陽乾者不腫濕者腫滿在臟為陰在腑為陽病雖
一原所受各異其於虛實不等取捨殊途為療當憑形
證也夫乾脚氣者由腎虛庶事不節或當風取涼卧

不覆足或行立濕地或夏月以冷水洗脚膝理開踈風
邪氣搏於脚膝入於經絡血脉痞澁皮膚頑痺脛弱枯
細日夜酸疼飲食減少肌體羸瘦心腹氣滯大便不通
毒上攻心神煩悶四肢無力其後脚膝不腫故名乾脚
氣也夫濕脚氣者由體虛當風卧濕醉後取涼風濕毒
氣卒搏於脚膝之所致也此皆由腎虛膀胱宿有停水
經絡痞澁不得宣通即先腫滿漸攻心腹毒氣不散徧
入四肢兩脚熱疼心胃燥悶上氣喘急欬稠粘面目

虛浮脇腹脹滿見食嘔吐壯熱頭疼小便不利秘澀風凝滯皮膚生瘡其後脚膝浮腫故名濕脚氣也

方

羚羊角飲 治乾濕脚氣

羚羊角 鎊羌活 去蘆 桂 去麤 牛膝 酒 白茯苓 皮 去黑

杏仁 去皮 郁李仁 湯 半夏 湯 洗 附子 炮製 麻黃 根 去皮

大腹皮 煨 半 葶藶子 紙 上 木香 白朮

防風 去 陳橘皮 湯 枳殼 去 穰 甘草 炙 剉 各 一分 檳榔 白

附子 炮 各 半兩

右剉如麻豆分為八服若高年或臟腑虛冷即分作

十六服每服用水二椀生薑十片煎至二盞臨熱更

磨犀牛角水一合投入再煎沸去滓分作二服不拘

時候溫服滓兩服重用水一椀煎至一盞作一服更

看疾狀每料臨時添藥或脚刺疼添桂附子牛膝羌

活各一分大便澀添大黃滑石末各二錢筋脉拘急

添紫蘇牛膝各一分脚轉筋添木瓜牛膝各半兩攻

浮熱添麻黃石膏各半兩微得汗立愈氣攻心加檳

榔半兩木香一分

五香丸 治乾濕脚氣風毒腫弱遇發寒慄不欲飲食

行立不得神効

乳香二錢木香二錢沈香三錢楓香一分麝香一分

香半錢沒藥二錢天麻二錢白附子一兩全蝎一兩

一兩用火燒地令紅將醋地上覆定一時去毒川烏一兩酒浸一宿草烏半兩酒浸一宿

白花蛇去皮骨取肉烏蛇如前製地龍一兩炒去皮取半兩大

附子一分炮製去皮蟬退二錢用鹽水浸白蒺藜二兩去皮尖自然銅

二錢麒麟竭二錢硃砂二錢無名異二錢

右為末酒糊為丸如梧桐子大硃砂為衣每服十五

丸或三十九溫酒木瓜湯下食前甚者三兩服即止

秘方換腿丸 治腎經虛弱下注腰膝或當風取涼冷

氣所乘沉重少力移步遲緩筋脈拘急痛不能屈伸脚

心隱痛有妨履地大治乾濕脚氣赤腫痛楚發作無

時呻吟難忍氣喘滿促舉動艱難面色黎黑傳送秘

澁一切脚氣不拘年深歲久每發疼痛不可忍者並皆治之

薏苡仁 石楠葉各一兩 乾木瓜四兩 肉桂 天麻去苗

當歸去蘆 附子炮去皮 羌活各一兩 檳榔兩半 防風去叉 天南

星湯洗薑汁炙 石活去根 車釐炙 川牛膝酒浸焙 黃芪 續

斷各一兩半 蒼朮米泔浸各一兩半

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三十九至五十九空心温酒或木瓜湯吞下日二服常服舒筋輕足永無脚氣一方有附子無川芎年少氣壯者去附子桂

心蒼朮三之二却多加檳榔如中年以氣弱能服熱藥者全用之昔有此疾服之一月脚力頓健委有換腿之功

健步丸 治乾濕脚氣腿膝麻痺冷痛足下熱隱痛行步艱難下注瘡並宜服之

石楠葉 天南星炮製 羌活 防風 黃芪已上去蘆 天

麻各一兩 薏苡仁 續斷 當歸去蘆洗焙各一兩 檳榔一兩

乾木瓜四兩 牛膝切碎酒浸二宿焙乾去苗二兩 威靈仙一兩 自然

銅 二兩燒 草薺 二兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十九
溫酒下或木瓜湯下食前服

木香丸 治濕脚氣頻發攻心腹壅悶脚膝腫滿疼痛
不住

木香 一兩 檳榔 一兩 川大黃 一兩 大麻仁 一兩 枳殼 一兩

膝 一兩 訶梨勒皮 一兩 紫蘇子 三分 桂心 三分 草薺 三分

剉羚羊角屑 三分 獨活 三分 前胡 三分 防風 三分 赤

芍藥 三分

右為末煉蜜和丸搗五七百杵丸如梧桐子大每於
食前以酒下三十九

四根散 治年遠一十九種乾濕脚氣

桑木根節心 松木根節心 柏木根節心 杉

木根節心 並細切炒 肉蓯蓉 酒浸切 乳香 研 沒藥

五靈脂 石龍肉 炒 麝香 研 天雄 炮製去 木

香 紫檀香 剉地龍 炒

右除研外搗羅為散再同研勻每服二錢鹽浸木瓜酒溫調下早晚食後近夜服

紫蘇散 治濕脚氣大小便不利秘澀脚膝虛腫食即嘔吐心胸迷悶

紫蘇莖葉三分 赤茯苓三分 羚羊角屑兩半 半夏兩半 浸去滑

橘皮一兩 羌活兩半 前胡三分 大腹皮三分 枳實三分 木

香兩半 桑根白皮三分 檳榔兩 川大黃兩 木通兩半

右為散每服四錢以水一盞生薑半分煎至六分去

滓不計時候溫服

甘松湯 治濕脚氣收濕拔毒仍服宣飛丸尤佳

以荷葉心葉本甘松三味煎湯洗之

神効定痛丸 治脚氣乾濕斷根神功其服法須齊一

月忌豆腐

草烏頭二錢 去皮醋炙冬十數日 更換好醋 無名異二錢 硫黃三錢

右為末薤白汁丸葱白亦可每服二十九井花水北

面服之十日後十五丸二十日後十九三十日後病

除復時時服十九每月添服治一切皆主之

御愛忘杖丸 治乾濕脚氣

海金沙兩半 虎骨兩半 肉桂兩半 沒藥錢三 乳香錢三 班

猶錢三 古老錢文十 硃砂錢三

右為細末用酒糊為丸如菽豆大每服七丸空心麝

香酒下三服見効

歲靈丸 治乾濕脚氣浮腫過膝行步艱難

歲靈仙兩一 枳殼 檳榔 木香各一兩

右為末煉密和丸如梧桐子大每服三十九溫酒下

桑白皮散 治脚氣濕腫滿喘急大便不利

桑白皮兩一 澤瀉兩半 漢防已兩半 木香兩半 檳榔兩一 枳殼

兩半 赤芍藥兩半 桂心兩半 川大黃兩一 紫蘇莖葉兩一 木

通三分 赤茯苓兩一

右為散每服四錢水一盞生薑半分煎至六分去滓

不拘時溫服

檳榔散 治脚濕氣腫滿喘促煩悶大小便滯澀

檳榔一兩旋覆花兩半

犀角屑兩桂心兩半

紫蘇莖葉一兩

赤茯苓一兩木通兩半

陳橘皮兩前胡一兩

桑根白皮一兩

白前兩半甘草兩半

右為散每服四錢水一盞生薑半分葱白二莖煎至六分去滓不計時候溫服

陳紫蘇散 治脚氣小便澀滯腹內壅悶痰逆不思飲食

食

紫蘇莖葉一兩

木通一兩

桑白皮一兩

藎香根一兩

獨活一兩

枳殼一兩半

荆芥一兩

赤茯苓一兩

木瓜一兩

半夏一兩半

檳榔一兩半

右為散每服四錢水一盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓不計時候溫服

立應丸 治乾濕脚氣衝注四肢

大腹

煨皮用

木香

訶梨勒皮

煨皮用

防已

羌活

去蘆

芍藥 乾木瓜

杉木節

沉香

各一兩

右搗篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓空心日

夜卧温服

生乾地黄丸 治乾脚氣風毒搏於脚膝皮肉乾枯脚脛漸細骨中疼痛時腹心悶

生乾地黄 三兩 羚羊角屑 一兩 赤茯苓 一兩 木香 三分 甘草

半兩 訶梨勒皮 一兩 獨活 一兩 麥門冬 一兩 桂心 三分 檳榔

一兩

右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每于食前以温酒下三十丸

防已湯 治濕脚氣腫滿小便不利氣壅煩悶脇腹連膀胱氣虛脹上氣喘促坐卧不得

防已 猪苓 去黑皮 郁李仁 去皮 檳榔 三分 木通 剉 紫蘇

葉 枳殼 半兩 赤茯苓 去黑皮 甘草 炙各一兩

右搗篩每服四錢水一盞半生薑三片煎至六分去滓食前温服一方有枳殼甘草無桑根白皮澤瀉

杉木節湯 治乾濕脚氣大小腸氣滯心腹煩悶脚膝疼痛不欲飲食

杉木節兩 懷香子三錢 瞿麥三錢 赤茯苓兩 木香兩 檳榔半兩

榔二兩 木通三錢 紫蘇莖葉一兩 猪苓三錢

右為散每服四錢水一盞半生薑三片煎至六分去

滓食前不計時候溫服

陳橘皮散 治濕脚氣如久在中地乍出外方或至汗

淮或至嶺外久在高原不經濕氣未伏水土食飲之

間多有不同致脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫

氣短乏唇口青黑胸膈不利見食即吐心腹時痛冷

氣結聚

陳橘皮兩 赤茯苓兩 前胡三分 木香三分 吳茱萸兩

半夏兩 郁李仁一兩 大腹皮兩 檳榔兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

木瓜散 治濕脚攻心悶氣或時腫滿喘急

木瓜兩 檳榔兩 人參一兩 赤茯苓兩 桑白皮兩 荊

羊角屑兩 木通兩 吳茱萸兩 紫蘇莖葉兩

右為散每服三錢以童子小使用一中盞入生薑半
分煎至六分去滓不拘時候溫服

石應丸 治乾濕脚氣

沒藥 研 乳香 研 木香 白附子 炮 烏藥 蒺藜子

炒去 烏頭 炮去皮臍 礪砂 研一
角 各半兩 分

右逐味搗研為細末用木瓜二枚去皮穰剝內空留
蓋子將礪砂入木瓜內蓋了用竹簽定以濕紙三五
層裹熱灰煨令香熟取出令傾側別頓一處次用好

次下諸藥末同熬少時取出不得令乾却將煨了木
瓜同搗三五百杵可丸即丸如豌豆大冷酒下十九
如人行三五里加荆芥茶半盞日一服漸加至十五
九至覺藥力到膝脚下為效

旋覆花散 治乾脚氣欲發惡心頭眩口吐痰水不思
飲食兩脚膝疼痛漸漸心悶

旋覆花 半兩 犀角屑 一兩 大腹皮 一兩 檳榔 一兩 前胡 一兩
去蘆

赤茯苓 一兩 枳殼 三分 半夏 半兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分薄荷葉二錢煎至六分去滓不計時候溫服

杉節木香湯 治濕脚氣攻心痛悶

杉木節一兩 木香一兩 烏藥一兩 青橘皮二分 沈香三分 懷香

子一分 檳榔一兩 紫蘇一兩

右為散每用生薑半兩黑豆半合炒令豆熟為度入童子小便一中盞煎至七分去滓不計時候稍熱調下二錢

訶梨勒皮 治風濕脚氣腹中煩悶不能飲食羸瘦

訶梨勒一兩 桂心三分 木香三分 枳殼三分 赤芍藥三分 柴胡

三分 檳榔一兩 川大黃一兩

右為末煉蜜和搗二三百杵如梧桐子大作丸每服不計時候生薑橘皮湯下三十九

鬱金散傳方 治風濕脚氣腫滿痛惡瘡

鬱金 大黃 白芨 天南星 龍骨 白斂

黃蜀葵花 各一兩 並生剉

右搗羅為細散水調敷腫痛處

神鳥丸 治遠年近日乾濕脚氣

川烏炮去皮 虎脛骨酥炙 海桐皮 川草薢各一兩 川牛

膝一兩半 金毛狗脊療半兩去毛 肉蓯蓉酒浸一兩半

右為細末用木瓜膏子為丸如梧桐子大每服七十丸空心食前溫酒送下造木瓜膏法先用叉葉以鹽水酒溫蒸三次用宣木瓜一個生去皮穰切下蓋作瓮子填叉葉在內將蓋子合定再蒸極軟取去叉不

用只煮木瓜細研為膏子

增愛丸出百一選方 治男子婦人乾濕脚氣

延胡索兩半 葳靈仙兩半 破故紙一兩半生半熟炒 黑牽牛一兩

半生 大蒜一枚用筋鑽孔入去亮巴豆一枚用紙數重裹了水濕慢火煨熟以香為度

宣州木瓜

右為末先將木瓜大蒜研爛後入藥末為丸如梧桐子大每服二十一丸用鐵子茶吞下空心服忌動氣

毒物

蒼朮丸 治乾濕脚氣拘攣疼痛不能行

乳香 沒藥二錢 牛膝 青鹽半兩 熟艾四錢 川烏三錢

蝎一錢
炒

右為細末共研藥和勻以木瓜一個大者切一頭留作蓋子去穰入上件藥於內蓋將簽定安木瓜於黑豆中蒸令極爛取出皮連藥研成膏却入蒼朮拌勻丸如梧桐子大每服五十九空心木瓜湯下溫鹽酒下亦可日三服忌血及蒜

木瓜湯 治乾濕脚氣

乾木瓜焙 訶梨勒各一兩 大腹子二兩 吳茱萸湯洗

橘皮去白半兩

右細剉每服五錢水一盞半煎取七分去滓溫服不拘時候

烏藥散出理 治濕脚氣小便不通攻心痛煩悶

烏藥半兩 陳橘皮一兩 蛤粉半兩 木香半兩 檳榔半兩

右為細散每服不拘時候煎生薑葱白湯下二錢

四斤丸 治乾濕脚氣瘥後常令服永不發

牛膝

去苗

肉蓯蓉

剉去皮

天麻

乾木瓜

各一斤

右剉細用好酒五升浸一晝夜漉出焙乾搗羅為末用前浸藥酒慢火銀石器熬成膏和藥末丸如梧桐子大每服三十九溫酒下空心食前

杉節湯

治乾脚氣頭疼腰脚酸痛心燥渴悶汗出氣喘或心脇有塊毒勝疾逆痞滿搐溺昏悶上視咬齒甚重垂絕不知人宜此藥救急

杉木節

切一升

橘葉

切一升北地無葉以皮代之

大腹

七枚和皮剉

童

便

三升

右煮取一大升分作兩服如一服得快利即止不利再服余已前真死矣會有教者得不死恐他人不信有救余病故傳焉 唐柳州慕救三死方云腰脚氣夜半痞絕脇有塊大如石且死因大寒不知人三日家號哭滎陽洵美傳杉木湯服半碗須大下三下氣通塊散

海桐皮散 治濕脚氣及腎風下注滿脚生瘡痒痛膿

水出

海桐皮 草烏頭剉碎地龍炒去皮蒺藜子一兩

右為末每服二錢半用冷酒調下服之於空心夜卧

服

擯榔湯出聖惠方治濕脚氣膝浮腫氣攻入腹滿氣急滿面

如土色大小腸不通氣欲絕

擯榔二兩訶梨勒七枚大腹皮七枚牽牛子二兩

右為末以童子小便一升生薑一分擘破先下大腹皮及訶梨勒末各二錢七煎至鹽合次下擯榔牽牛末各二錢鹽更煎令沸不限草晚旋旋服之快利三五行為効加葱白三七寸

木瓜擯榔丸名木香丸治濕脚氣上攻心神悶亂不能

下食宜服此方

擯榔二兩吳茱萸半兩酒浸七遍焙乾炒木瓜一枚木香一兩

右為末切木瓜頭作蓋子去穰納藥末於中却蓋以

竹簽定於餅甑中蒸爛以刀子削去皮細研丸如梧

桐子大每服不計時候以溫酒下三十丸

獨活散 治乾脚氣兩脛漸細疼痛時發寒熱或臟腑

不利毒氣上攻

獨活

去蘆 炮製去皮一兩

附子

二兩炒搗洗取一半

右為細末每服二錢炒葱白酒調下密湯亦可或一

二得利即止未利再服

大黃丸

一名方靈丸

治乾濕脚氣膝脛疼痛大便秘澀小便

赤黃

大黃

生破故紙

炒黑牽牛

炒各一兩

右為末用不蒸皂角十枚水浸一夜揉汁濾去滓熬

膏和前藥末為丸如梧桐子大每服十五丸空心溫

熱水送下

烏藥散

出王氏博濟方

治乾濕脚氣

烏藥

一兩 蔣蘿一分

右為細散溫酒調下二錢乾脚氣用棟實五枝剉碎

漿一升煎至五合去滓調下

烏附丸 治乾濕脚氣

附子

八錢 去皮

黑豆

半升入磁碗中慢火煮以附子爛為度

右熟豆一合同附子研為餅焙乾為末煉蜜為丸如皂角子大每服二九空心麝香酒嚼下

治乾濕脚氣

破故紙

一兩 炒

黑牽牛

一分 生

右為細末每服一錢木瓜酒調下空心食前服

治乾濕脚氣

出上海上方

昔有揚監獄晚年此苦親見用之有效

大黃 黑豆

右等分為細末用冷水調厚塗之以紙貼其上乾則再換

訶梨勒丸 治脚氣上攻心胃壅悶

訶梨勒皮

二兩 塗酥 火炒令黃

檳榔

二兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服於食前以溫

酒送下三十九

治乾脚氣心腹煩悶脚膝疼痛出聖惠方

蘿蔔子一兩羌活一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓於食前

温服

治乾濕脚氣上攻心胞喘促悶絕

檳榔三兩吳茱萸三分

右為散每服用童子小便一小盞入生薑汁一茶匙

令緩温不計時候調下二錢

治乾濕脚氣并腎勞癩疝氣開胃

用懷香子得酒服之

桃花散 治濕脚氣及腰腎膀胱宿水并痰飲不下食

用桃花陰乾取一升但隨滿不須按茶搗為散紗羅

下温清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當

轉下可六七行但宿食不消化等物總瀉盡若中間

覺饑虛進少許軟餅及糜粥無不即安不似轉藥明

朝但覺腰脚氣輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿頓砂於囊中貯滿傾脚相持又無毒意易將息唯忌葫菜猪肉三月內腹虛大都不宜刻削忌生冷醋滑五辛麵酒及粘食肥膩肉五日外諸食復常

鹿茸丸 治濕脚氣腿碗生瘡

用鹿茸五味子川當歸熟乾地黄等分為細末酒糊丸如梧桐子大每服三四十丸溫酒或鹽湯下食前又服川芎當歸二味等分同煎以調荆芥細末

一二錢食後再服煎四物湯調消風散二三錢只服此三藥後絕不發

五生丸 治風毒乾濕脚氣渾身一切風痛及諸服不得効者

川烏 草烏 南星 五靈脂 凌藥 等分 生用

右為細末以醋調五靈脂末作膏子研和為丸如梧桐子大每服十九空心溫酒下

草聖丸 治乾濕脚氣及下部一切瘡痒

乾木瓜 白薑炒去絲子 荊芥穗 草烏頭炮去皮

右各等分為細末麵糊為丸如梧桐子大每服十九丸加至十五丸空心溫酒下湯任下

神妙丸一名金龍丸 治乾濕脚氣骨衰作痛或熱腫或不腫

引至膝上走疰難忍隨手見効

赤足蜈蚣全者一條頭不用 全蝎二十一個 黑豆三七枚 地龍去土

焙 草烏生各半兩

右為細末糯米糊為丸如赤豆大空心麝香冷酒下

七丸如人行二十里將荊芥茶一盞投之服後行如不能動步則脚病初服時忌食熱物如利了脚腫處便皺且不疼但初服時漸麻動更加二鹽丸亦可極神効一方有川烏

大效牛膝丸 治一切乾濕風毒脚氣遠年近日發動無時不能移步浮腫疼痛

牛膝 天麻 宣木瓜 肉蓯蓉各一斤剉用好酒五升浸一伏

時於良器石中文武 沒藥四兩 川烏四兩 虎骨半斤 黑豆半斤

三升同烏豆煮兩時辰
出切開用鹽三兩炒

右為末煉密為丸如梧桐子大每服三十九空心温

酒鹽湯送下

補瀉丸 余居士選奇方 治乾脚氣及腿膝無力行步艱艱

南木香 川烏 檳榔 大黃 大麻仁皮去 牛膝

酒浸 枳殼 各二兩 續斷 杜仲薑製 五加皮 防風 山

茱萸 各三兩 生薑屑 羚羊角屑 訶子皮 炮取去皮各一兩半

右除附子檳榔不見火同為細末次將大麻仁研如

泥拌勻煉密為丸如梧桐子大空心食後温酒下三

十九加至五十九忌魚麵生果熱物如常服無忌此

藥其効如神矣

神効丸 治乾濕脚氣骨裏疼痛或腫或不腫並治之

川烏 一枚去皮 草烏 半兩 地龍 半兩 全蝎 四十個 黑豆 四十二粒去皮

蜈蚣 一條去頭足

右焙乾為末入糯米糊為丸麝香為衣用冷酒下七

九至十九少頃用荆芥穗些少先嚼用茶酒灌漱之

其効如神用之果有驗也

獨聖散

出朱氏集驗方

治乾濕脚氣不問新舊悉能療之

用平胃散一貼紫蘇梗細剉同煎通口服如是濕脚

氣則一貼可愈紫蘇梗不用葉並不問新舊

脚氣上氣附論

夫風濕毒氣之中人多從下起足先受之故名脚氣毒氣循經上入於肺則氣道奔迫升降不順故令上氣喘滿也

方

葶藶湯 治脚氣上氣喘嘔逆咳嗽減食

葶藶

當歸

焙切

木香

牛膝

酒浸切焙

桂

去麤皮

黃連

去須

一兩延胡索

芎藭

天雄

炮

檳榔

剉

代赭

研

桑耳

石韋

去毛 葳靈仙

射干

兩半

右為散每服五錢水一盞半入生薑五片煎取八分去滓不拘時候溫服

貝母丸 治脚氣咳嗽

貝母去心三分蛤蚧一對洗淨紫苑去苗土防已細剉桑根皮剉

人參 赤茯苓 凝冬花 大黃 天門冬 葶

藶子 白檳榔 百部 紫蘇子 木香 杏仁

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十九空心服

米湯下日午再服

海蛤丸 治脚氣上衝頭目面浮腫欬嗽喘乏氣促心

胸脹兩脚及腰重小便澀膝冷髌膝疼腫無力

海蛤研如粉訶梨勒焙柴胡去苗赤茯苓 杏仁湯浸亭

牛子炒令熱一兩半貝母去心橘皮湯浸桑根白皮炙剉白檳榔

大黃 郁李仁湯浸去皮枳殼一兩赤芍藥一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服空心煎棗湯

下二十九午後再服

桑白皮散 治脚氣上氣坐卧不得咽喉不利四肢常疼

桑根白皮三分射干三分枳殼三分赤茯苓一分貝母三分白

前三分生乾地黄一分柴胡一分甘草一分赤芍藥一分天

門冬三分百合三分檳榔三分

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時候溫服

紫蘇散 治脚氣上氣心胸壅喘不得服卧

紫蘇莖葉一兩桑白皮一兩赤茯苓一兩紫苑三分白前三分

木通一兩檳榔一兩百合三分甘草半兩杏仁三分

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

茯苓湯 治脚氣上喘心下妨悶不能食

赤茯苓 桑根白皮 白朮 檳榔 防已 旋覆花 橘皮 大黃 杏仁

右為散每服三錢先別用麻黃一分水一盞半煎五沸掠去末下藥并生薑一分拍破同煎至六分去滓溫空心服日晚再服

旋覆花湯 治脚氣循經上乘於肺令人上氣喘滿

旋覆花三兩羌活去蘆芎藭 桑白皮炙剉桂皮去麩青橘

皮去白附子炮製赤小豆一兩萊菔子炒香

右剉如麻豆大每服三錢以水一大盞煎至七分去

滓空心溫服

橘皮防已湯 治脚腫滿上氣

陳橘皮湯浸防已一兩桑白皮一兩吳茱萸湯浸檳榔一兩

腹并子剉生薑三兩甘草一兩

右為散每服五錢水一盞半入葱白三莖切同煎八分去滓溫服空心食前

風引湯 治痺滿上氣遍身脹膝疼并去風溫疼痛

大豆三升附子三兩枳實炙澤瀉 橘皮四兩甘草炙 茯

苓 防風各二兩

右切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓納藥者取三升分三服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌猪肉冷水海藻菘菜醋

訶梨勒散 治脚氣上氣胸中滿悶不能下食

訶梨勒一兩蘿蔔子三兩紫蘇莖葉一兩木通一兩赤茯苓

三 檳榔 一 陳橘皮 三 桑白皮 二

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

半夏湯 治脚氣上入腹腹急氣上胸膈真氣欲絕

半夏 桂 乾薑 蜀膝 甘草 人參 附子

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服空腹日午晚間各用一服以消停藥力恐氣上不得下宜減服之

牛膝散 治脚氣上引兼氣脾滿不能食

牛膝 細切 礪砂 研 細辛 去苗 丹參 去蘆 白木 郁李仁

湯浸

右除研者外搗羅為散再入研藥拌勻每服二錢食前以溫酒調服春秋冬三月宜下月熱不可服之消腫利小便兼補益除風虛冷服少食

烏豆滌脚湯 治脚氣上氣擡肩喘衝心痛

用烏豆二斗以水五斗煮取二斗五升分開兩甕中

盛每甕中浸一脚遣人從膝向下淋洗百遍以來久病者不過再浸亦差

加減木香丸先滌脚後服

木香

分三

白芍藥

分二

枳殼

分二

檳榔

收四

桂

兩半

大黃

兩二

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大空腹酒下十五丸日午再服漸加至三十九丸以大便通利為度

杏仁煎方 治脚氣乘肺上氣喘促

杏仁

湯浸

去皮尖

雙仁炒一兩

百合

去皮

擘洗令淨一分

入水二分

同研

麻黃

不去節

射干

各半兩

右除百合外細切入在百合汁中煎取一升去滓貯在淨器中每日不限早晚取一合服之此藥不得久停惟宜旋合

桂苓湯 治脚氣上喘心下煩悶

桂

去麤皮

三兩

澤瀉

剉

赤茯苓

去黑皮

乾薑

炮各

三兩

右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓空腹食午晚各一服

大麻子湯 治脚氣脹悶喘促

大麻子炒 檳榔錢一 生薑一分

右先以童子小便一盞研麻子汁檳榔末生薑汁銀器盛湯微煎三兩沸空心溫服

紫蘇湯 治脚氣肺氣不問冷熱一切氣

紫蘇葉一兩 白茯苓去黑皮 陳橘皮湯浸去白焙半兩

右為散每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空腹溫服晚再服若患四體熱者加麥門

冬一兩去心焙患冷者加厚朴一兩去粗皮生薑汁炙小便澀者加桑白皮一兩炙大便秘者加檳榔一兩剉霍亂腹脹加甘草一兩炙剉瘧加黃連人參皆隨疾狀以意加減

礪砂牛膝三物湯 療脚氣上氣病源云此由風溫毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故名上氣也

礪砂 牛膝 細辛

右為細散酒和服方寸七日再經四五服即効

桑白皮湯 治脚氣面目腫上氣眠卧不得氣欲絕

桑根白皮

炙黃 三兩

陳橘皮

湯浸 去白

葶藶子

紙上炒黃紫 色另搗二兩

右除葶藶子別搗外竈搗篩入葶藶末再搗勻每服三錢先用棗五枚擘破水一盞半煎至一盞去滓入藥末再煎至七分去滓溫服如人行五里以來再服後當利一二行腫氣下即差三五日服一劑

紫蘇湯

出聖 惠方

治脚氣上氣不止

蘇莖葉

三兩

白前

一兩

桑白皮

二兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

木香檳榔湯 治脚氣衝心煩悶上氣喘急

木香

三分 檳榔 半兩

右為散每服三錢水一盞入葱白二寸擘破煎至七分去滓下紅雪二錢半薑汁半合童子小便一合再煎一兩沸溫服

檳榔湯

出聖 惠方

療上氣

檳榔 三七枚 杏仁 四七枚
去皮

右以小便一升煮分為二服相去五六里許時此方甚下氣一日再服之佳如腹中欲利須檳榔并子槌碎如前者煮汁服即快利也

治脚氣上攻心腹煩悶

右先將麻仁成膏入檳榔末研令勻凡如梧桐子大每服不拘時候煎童子小便送下二十九薑汁飲 治脚氣上氣悶絕者開胃口令人能食

用生薑四兩和皮搗取自然汁早晨取半合以溫湯半合和服之每如人行十里一服日三

豌豆湯淋滌方 治脚氣擡肩喘

以豌豆三升水五斗葱白十莖擘破椒三分煮取湯二斗傾入兩篋篋以脚各安在一篋中浸遣人從膝上淋洗百遍如無篋亦得患急者不過兩次効

治脚氣上氣入腹腫方

用野椒根除土皮細剉一升以酒二升安瓶中泥頭

塘火燒得一沸然後溫服一盞甚効惟忌冷肥物其

餘未禁

治脚氣上氣

出射後方

取鯪魚一尺長者作鱗食之一兩頓即瘥鯪魚亦佳



普濟方卷二百四十二

總校官候補知府 臣葉佩蓀

校對官學錄 臣常循

謄錄監生 臣吳兆晉