



節制生育問題

程浩編

# 節制生育問題序

行年今年三十有八。十八歲時，正在中學讀書，暑假回家，父母便忙着替我完婚。那時我還感覺不到什麼婚姻問題，只因迷着秀才夢，遂鄭重地對父母說道：『現正預備考試，若是完了婚，恐怕有誤前程。』他們此時望兒子『趕考上進』『榮宗耀祖』的心思，戰勝了『兒孫滿前』『螽斯衍慶』的念頭，遂停止了婚事進行。那年不幸我又進了一名學，我家父母自然喜歡得說不出話來，就是岳家也是十分如意，於是我那終身苦楚的婚姻，便于十九歲時開始了！

我的這位老婆是個睜眼瞎子，一字不識，在母家一點教育沒有受過，並且又蠢，又拙，又強悍，我的父母只因爲兩家情款素洽，糊裏糊塗的從我們小時，便

把這一段冤業鑄定！我當時年事尚輕，智識幼稚，思想頑固，不知道好歹，不知道什麼叫做愛情，也並感覺不到痛苦。只是性慾來了，便和她「如此這般」一下！性慾這樣東西，好似萬馬奔騰的洪水一般，一蟻潰堤，便氾濫不可收拾。所以我們只要在一塊兒同居，便是夜不虛度！又兼從前手淫太甚，於是沒有幾年，所謂「遺精」，「盜汗」，「咯血」等等症候一齊發作，幸虧我的父母把我調養的好，不然，我早已做了風流之鬼了！

後來，我的老婆越發蠢，越發不知人事，又不能料理家務，她簡直連一百以上的數目都不識，然而她和我那恩義俱盡的父母却是不共戴天似的鬧個不休，我因此便時常和她衝突。時間過得快呀！忽忽近二十年了！我們天天在敵對的意義中過生活，然而却一連生了六個子女。這六個子女，完全是為應付生理上的要求的果子，不是愛情的結晶。這些孩子，現在有兩個已到中學年齡，其餘的均在小

學時期，母教，好的，當然是沒有的，壞的，却是不少！我因年少斲喪太甚，身體不好，精神失了健康，學術沒有進步，又素『不治生產』，擔負不了家庭的生  
活及衆多的教育費，所以我們的子女，差不多都要失學！

讀者讀了上邊我的一段婚姻小史，一定會有下邊幾個感想：

(一)有愛情關係的男女，自然免不了性慾；有性慾關係的男女，卻不必有愛情。有時絲毫愛情沒有，却爲性慾所迫，不能不發生肉體上的關係。這麼一來，便生出許多麻煩了！

(二)這樣的情形，在中國的舊式家庭中，可以說是『百人而九十  
九』。以沒有愛情而生出來的男女，先天已有缺陷，兼之後天又沒有教訓，這樣的生殖，徒增加社會上無窮的憂慮。

(三)一對夫婦，平均三年生產一個子女，若是死亡率不大的話，則



他們一生，自二十歲起至五十歲止，三十年中，要生十個男女。但不幾十年便有人滿之患，而以不健全的父母，生出許多不健全的男

女，社會國家焉得不貧且弱。

這樣的事情，實在是中國現在極重要的問題。不過我們的教育家還是牢鑿在舊禮教的圈子內，不敢公開的研究補救的方法。他們鎮日價背着『三綱五常』的道理，却忘記了『飲食男女，人之大倫』的老話。曾記得某省一個女師範學校，那兒有個生理學教員，講到女子的胸部，乳部，便『王顧左右而言他』！至於關於男女生殖器的一章，則視為誨淫之具，刪除不講。若是人類沒有知覺，沒有感官，到也省事。可是『食色，性也』。他們的『靈犀一點』，便能『感而遂通』！任你如何把持，如何防範，如何『深閉固拒』，他們隨時隨地，都會發生關係，如此這般地鬧出亂子來！所以我們不應當消極地叫人『不見可欲』，『遏抑天

性」，要積極地使一般男女知道生理上的結構，性慾上的利害關係，生殖過度的防禦，和身體健康的調護。一方使男女的性慾有隨處調和的機會，一方又不致因調和性慾，致有生育過度，或得着他們不欲得的生育結果的不幸。

桑格夫人在中國對於這個問題，曾經講過一番；但是他的指示，不是十分有科學的根據，節育的方法，也未能盡善。今年春間，我遊馬堡，適逢同志程浩在馬堡大學醫科當助手，天天在婦人病院裏工作。他是一個對於社會具有深刻的認識，對於社會問題具有熱烈情感的青年醫家。我便趁着這個機會問他：

怎樣能使人的性慾調節，而又不致生育過度？或是發生性慾的男女不願生育的時候有否確實防禦的方法？

他於是以半月之力，把他對於這個問題的研究及經驗整理出來，草成此書以示我。我讀了之後，繞室三匝，廢書而歎道：

「恨此書不早出二十年！」

恨我不遲生二十年！」

我以爲：

留心中國社會問題的人，不可不讀此書！

留心男女性慾問題的人，不可不讀此書！

中國的教育家，不可不讀此書！

中國的青年男女，不可不讀此書！

做國民父母的人，不可不讀此書！

做醫生，尤其是婦科，花柳科，小兒科的醫生，不可不讀此書！

遂勸其付印行世，以告國人，並述其顛末於此。

高語罕。一九二四，十，十二日。于德國佛郎克府。

# 節制生育問題目次

插圖(五幅)

(一)精蟲

(二)男性生殖器系統

(三)女性生殖器系統

(四)女性外陰部

(五)受胎現象

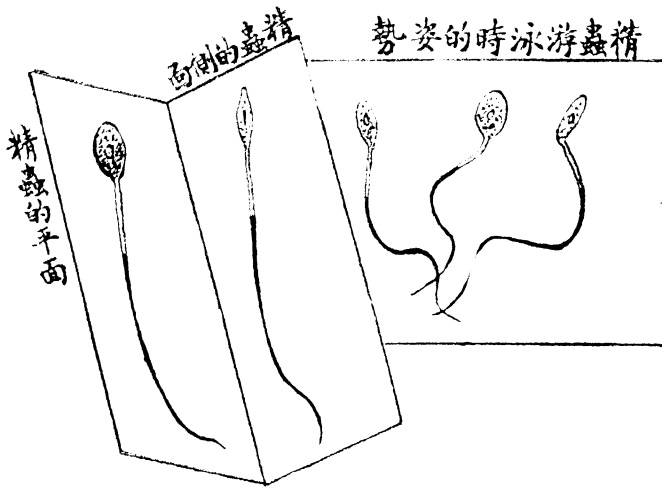
起首.....一

第一 節育問題和民族.....五

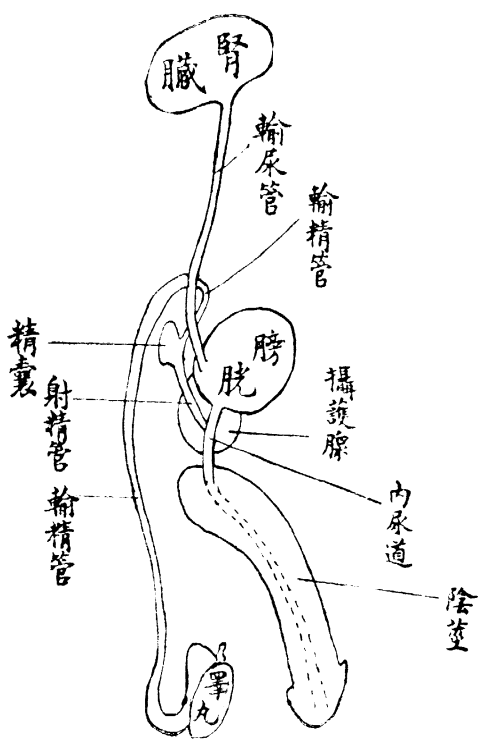
第二 節育問題和家庭……………	九
第三 生殖器的解剖現象和生理的一般——兩性區別的第一種標記……………	一四
第四 兩性區別的第二種標記……………	二六
第五 什麼叫做生育——附受胎現象……………	二九
第六 什麼叫做節制生育……………	四〇
第七 節育問題和性解放……………	五五
第八 節育問題和性教育……………	六二
第九 誰該當節制生育……………	六九
第十 節育問題和花柳病……………	八五
第十一 節制生育的方法……………	九三
第十二 錯誤的節制生育法……………	一四二

第十三	永久的絕育法·····	一四六
第十四	節育問題和同性戀愛·····	一四八
第十五	節育問題和性慾異常·····	一五三
第十六	生殖力和交媾力的減退——男性女性陰萎·····	一五九
第十七	節育問題和生殖無力·····	一六三
第十八	生殖器的一般衛生·····	一六七
第十九	最適當的結婚時期·····	一七四
第二十	怎樣是合法的交媾·····	一七七
第二十一	新婚夫婦的一個注意·····	一八五
第二十二	怎樣是正規的分娩·····	一八八
第二十三	節育問題和養育乳兒·····	二〇一

# 第一圖



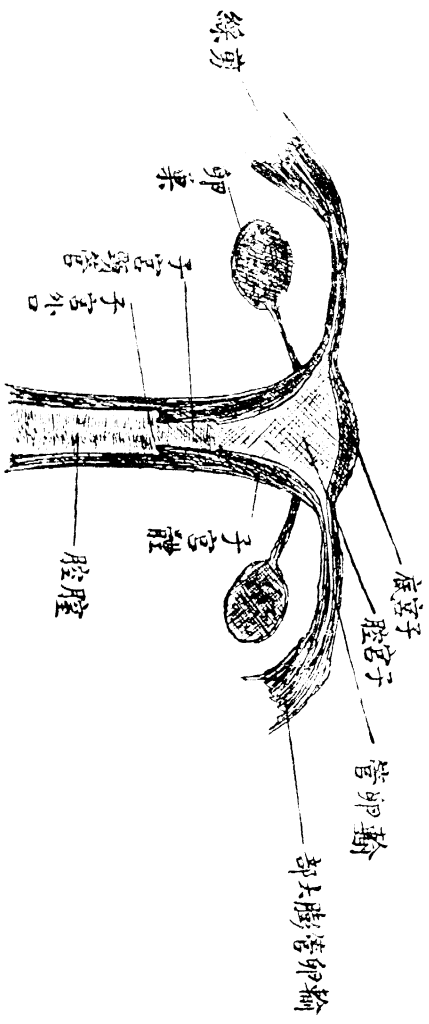
# 男 性 生 殖 器 系 統



第 二 圖

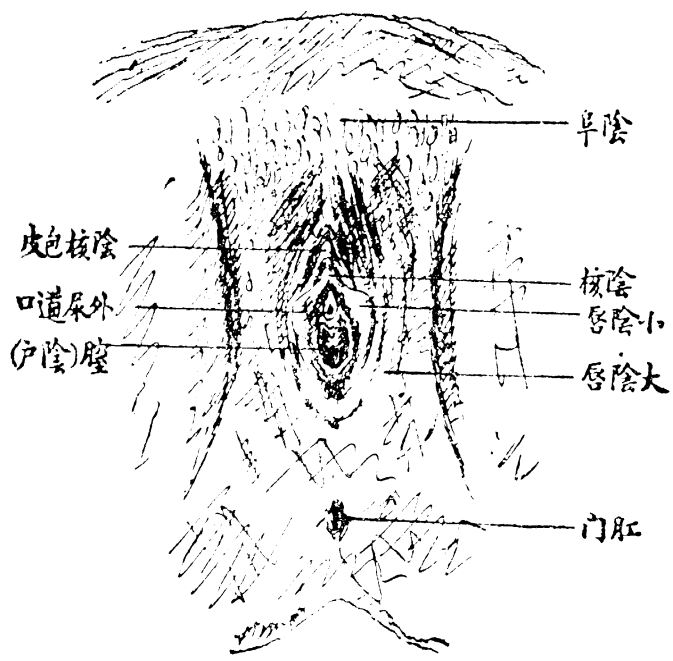


# 女性生殖系統



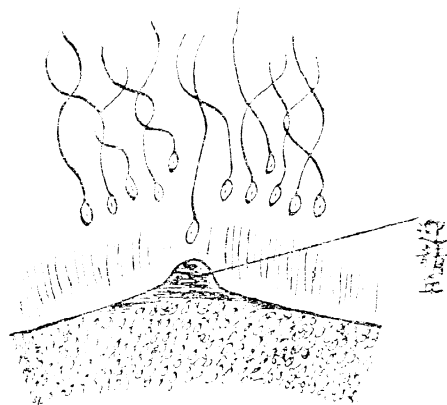
第三圖

# 女性外陰部



第四圖

第五圖



受胎現象

# 節制生育問題

## 起首

可憐的人們呀！試看那些衣衫襤褸，飯食不飽的小兄弟姊妹們，就是兩對方在無限度肉慾下所製造出來的惡果呢。杭州西湖本是箇名勝地方，每到春秋兩季，各處的太太奶奶們多借着燒香的名目來出風頭；一班窮苦的百姓——尤以天竺一帶——料定來燒香的一定虔心修善，所以沿途驅使他們的子女，拿着討飯籃，發出很悲慘的聲浪，拚命跟着香客們的足跡去討錢。前幾年由陝西歸來，經過離開陝縣不到數十里的地方，看見一羣羣小兄弟姊妹們——多祇六七歲年齡——腳踏着有

調的步伐，口唱着清脆的山歌，遠遠地望去還當是小學生在那兒學遊戲體操，等到近了一瞧，原來是一隊隊埋沒在十八層地獄下的苦同胞，小討飯。還有那些窮苦的父母，等到胎兒落地的時候，料定是來分飯喫的種子，因為無力負擔，祇好活活地弄死了。向來有句說話，『愈窮愈會生』，我更可以說，『愈生所以愈窮』，這樣循環下去，就是能維持中等生活的普通人家，假使產生四箇以上子女，可以斷定他們決不能負擔全數子女的相當教育費，結果總有幾箇墮落的。那些終日受人污辱咒罵饑寒交迫的勞働平民，他們的神聖愛情專注在黃臉婆身上，結果除了自身生活艱難外，更加上一層極重的兒女債。

我們撐開眼珠向地球上看一下，那一國的人民和我們中國一樣，豬狗似的滋生不已？侵略的民族，他們的首領要拿百姓做破架子，所以極力鼓吹多生主義，我們中華民國素來不是主張侵略的，用不着血肉做成的破架子。

人類亦屬動物類，當然免不了肉慾；人類到底不是和動物一樣，決不能聽他自然生長，應該要想出方法使他有一定的限度，而且兩對手方自己有操縱的能力，這就是『節育問題』！

實行性交的時候，不是純粹抱定一種製造種子的主張，可是對於初次產生的子女，也很知道愛惜，等到以後接二連三滋生不已，於是視子女如眼中釘，這種現象在資本家的家庭也是免不過的，那無產階級的平民更不用說了。這些被父母所痛惡的子女，不能得到適當的教育，結果自然趨走到下流一途。假使當初能實行『節制生育』，父母可以計量他們的生活程度，以定生育的多寡，能夠自由伸縮，那過生的危險就不會發見了。

華人正式配偶的總數，雖沒有確實的調查，可以斷定比較任何國要強，因為歐美的配偶非男子得有維持家庭生活的能力，大抵必不貿然擇配，所以老處女和

獨身男到處皆是。此種老處女和獨身男當然免不了常常秘密的和異性幹取一時的肉慾行爲，但他的子女生產量終究要比公開的正式配偶少些。華人號稱四萬萬人口，還是幾十年前國圖的統計，假定是確實的，可以說：現在一定超過這個數目以上了。這一大羣人口在國際間所占的地位怎樣？不過屈伏在歐美資本主義帝國主義的胯下，給旁人咒罵，踐踏，宰割罷了！再看國內情形怎樣？人口過剩，年年鬧飢荒，封建式的軍閥正好利用生活艱難的平民招去做武器，鞏固他們的地盤；就是各省的土匪亦未嘗不是生產力不足所釀成，假使有碗飽飯喫，誰愛幹這些刀下鬼的生涯呀！

這樣看來：什麼裁兵，什麼勦匪，都不是根本救國的方法，就是照着主張，兵也裁了，匪也勦了，假使生育方面不加限制，不良的種子在一秒鐘裏邊總要增加幾箇，舊的去了，新的又來，可不是在那兒做滑稽戲嗎？

以上總算是編輯這部書的一個起首，以下便將『節育問題』的內容一節節分析出來。

## 第一 節育問題和民族

節育問題在廣義方面說：改良人種；在狹義方面說：改良民族；未實行世界革命以前，決談不到人種的改良，所以祇談民族種子的改良。人種是由生殖細胞遞傳而下的。各民族間的生殖細胞不同，有什麼漢族，斯拉夫族，條頓族，央格魯族等等的區別。漢族的進化比較其他民族極少也要早十數世紀；假使可以任他取自然滋生的經過，能得到自然進化的境地，那末，漢族的人民應該要比任何民族強得多呢！請看現在的情形不是個反比例嗎？祇見我民族做他們帝國主義資本主義的走狗，而且還不准你們哼一哼，要是在幾萬重壓迫的下面，稍稍發露些悲



切的聲浪，就要受那起走狗咬住了。這種劣根性，就是民族種子不純正，漸漸退化下來的一種結果。

我們要把腦子洗洗乾淨，靜心想一下，我們現在處於什麼地位，假使再是這樣退化下去，恐怕不要好久，不怕你滋生的多，終有一天被人斬草除根咧！從前某國強賣鴉片煙，以及現在某國人在東三省一帶打嗎啡針，販賣嗎啡，都是要使我們民族退化到無世界立足地的一種手段；某國的傳教運動，無論偏僻的鄉村，熱鬧的城市，多有他們的足跡，這種精神同化的手腕自然要比打嗎啡針，強賣鴉片煙，靈妙的好多，所以至今還有很多人受了他們的催眠術未醒呢！

以前那種已經做成的不良份子，當然要絕對的努力驅除，可是最緊要的，尙有對於以後種子的改良問題；改良的第一步就是節制生育。請看，受了催眠不醒的那班東西，大都是從前父母無力教養的子弟，被頭頂十字架的見了，當然要發

出那種『貓哭老鼠假慈悲』的態度，收爲『籠中之鳥』，等到羽毛豐滿，訓練成熟，就不怕他不俯首貼伏呵！

假使父母方面多明瞭節育問題的緊要和節育的方法，那決不至於再有和動物一樣，祇知生殖不知教養的弊病發現；再加上充分的訓練，幾十年以後，就可以變成一個偉大的民族了。

德國在歐戰的時候，一般男子大半都開往前敵，替威廉第二做統一全球的惡夢。有一天德皇忽然感覺到小百姓『久戍不歸』，將來種子缺乏，供他犧牲的份子就要減少，怎能屠殺異族？急忙下了一道上諭：勒令女子無論到什麼地方，一定要男子做他的伴侶，這就是要留守國內的男子做製造種子的利器，不過他不便明說，祇得這樣變曲一下，假使皇帝勒令百姓姦占女子，似乎外觀不雅，所以想出這條女勾男的妙計。日本從前打勝了俄國，男子大半戰死在沙場，男女支配

相差太遠，於是想出一種秘密賣淫以及公開賣淫雙管齊下的殖民政策，所以現在的日本種，恐怕什麼民族的種子都有夾雜在裏邊呢。這兩位國皇的多生主義，與節育主義適相反對，可是他的目的也是因為種子前途的影響，當中有分別的：多生主義是恐怕斷種，節育主義是因為種子的改良；多生主義是專制魔王和實行帝國主義的國家恐怕礙架子不夠用，屠殺異族的劊子手不足數，所以要多製造些種子，節育主義是大多在人口過剩的民族生產力不能和人口相平衡，一天天祇見無數墮落份子幹那不良行爲，受人踐踏，受人唾棄，所以不得不設法減少生育力，使他不再發生這種『傷心慘目』的景象。

美國現在不是最富的國家嗎？雙手執着全世界金融的牛耳，大概地球上多數國家都和他有債務關係，中國的北政府和德國的現政府還終日盼望美人的秋波，拜倒在她胯下，想向她借錢。可是她也很提倡節育，因為她們這幾年來人口產生

力比較經濟產生力要增加，長此下去，自然是很危險。英國在歐戰的時候，死亡數比較美國多，現在祇有節制生育的學理，並沒有向實際方面鼓吹。法國據最近的統計，男女人口爲一比七，因爲他的民族素來有一種節制生育的習慣性和遺傳性，更加歐戰時犧牲了幾百萬的生命，所以現在極力提倡多生主義，據某哲學家的研究，似乎還有實行多妻主義的必要呢。素抱帝國主義的國家，種子產生能力這樣薄弱，缺少了礮架子和劊子手，怎能宰割異族，所爲多妻主義直是侵略主義的變相罷了。

## 第二節 節育問題和家庭

中國歷史上是主張大家庭制度和多生主義的，什麼『九世同堂』，『五子登科』，『不孝有三，無後爲大』，『螽斯衍慶』，『多子多孫』這種說話，無論貧富

階級的百姓們都當作口頭禪，總是鼓吹人愈多生愈妙。『不孝有三，無後爲大』一句話，算是孟軻替娶小老婆的辨誣；舊式男子對於女子純然當作一種洩慾器械，洩了慾還不夠，更要強迫她做孵卵器，假使她做了幾年男子的洩慾器不見生產，一生幸福從此一筆勾消，男子可以借用孟軻的說話，公然娶妾，女子則不能任意改嫁，還只得保守着冷宮裏孤寂生涯。可是男性並不是個個多能生育的，假使精蟲有了疾病，或者祇有精液，缺乏精蟲（詳細請看後邊生殖無力條下），如何能生育呢？舊家庭間當男性是萬能的，結婚後不能生育總歸罪到女子，說她有隱病。假使接連生育幾個都是女子，夫方仍然可以娶妾，因爲惡陋的習慣，不承認女子爲後嗣。中國的新刑律是請了日本私生子來代訂的，他迎合一般老古董的心理，娶妾的公然不爲罪，這可說是虐待女性的一個虎頭牌。

兩對手方的器械多靈敏，三年兩個的滋生不已，無論是有產階級的資本家，

或無產階級的勞働工，沒有不發生厭棄心的。這種厭棄心完全是過多生育的關係。試看！結婚以後初次產生的子女，一定很愛惜，看着他淡粉紅色的臉兒，漆黑的眼珠，半自由運動的小手不住向口裏送，那種活潑的體態，不但自己的父母愛惜，就是父母的父母也是一樣，或比較的更加愛惜，等到第二次小種產生下來，將愛惜第一次產生種子的心思轉移到第二次小種子身上，可是比較第一次的愛力要減退些，如是挨到第三第四……這樣下去，產生愈晚的，愛惜的心思愈減退，同時漸漸由愛惜變為厭惡。舊式制度下的婦女，假使能多產生子女，人多稱她『好福氣』，可是她總不滿意的答說：『不如沒有子女的來得有趣。』這種答對，可以代表她厭惡子女的心思，也可以說是一種要想得到節制生育的呼救聲。

大凡父母愛惜子女的天性本是很飽滿，祇因生殖太多，經濟能力薄弱，家庭

團體的生活費被子女占去大半，那時候的子女已不是『愛情之果』，到變成一班搶麵包喫的小強盜了。除去她的子宮三年兩頭做孵卵器外，還要燒茶煮飯，哺乳，洗尿布，日不得安，夜不能眠，弄得面黃肌瘦，一身幸福被埋葬在『多子多孫』『鑫斯衍慶』幾句古調所築成的陷穽裏邊，那能發生愛惜的心思呀。終日板起臉孔，咒罵她們的子女，單是咒罵還不夠發洩怒氣，往往隨手就拿使用的東西——長旱煙袋，柴棍——做刑具，如雨點般向小種子身上打扑下去，這就是多生，不節制生育所製造出來的慘現象！

那資本家的父母應該不如是罷？原來也是一樣的，不過資本家有的是錢，小種子不愁沒麵包喫，至於厭棄的心思，打，罵，等到兒女多了，一定免不過的。

第一我們要認清：子女不是祇因為替個姓傳代的；子女並不是家庭間的固有產物，乃是國家所有的國民，他的生活資格和父母，父母的父母是一樣的。虐待

子女和虐待旁人一樣，多有應得的罪名呢！

我國的大家庭制度，本是姑嫂婆媳搬弄是非的製造廠，那有什麼幸福？小家庭是拿夫婦倆來做本位，由嚴格的戀愛和甜蜜的性慾所結成的種子，父母應負教育的完全責任，萬不可蹈舊式家庭『祇生不育』的惡習。（舊式家庭的對待子女，無論生產的多寡，那種家庭教育直在零度以下。）夫妻倆的經濟力，除供給自己溫飽外，餘下的可以支配預算作為幾個子女相當時期的生活費和教育費，假使合作的經濟祇能供自己生活，則尤要注意『節育問題』。

節育是平民階級的警鐘；

節育是製造家庭幸福的利器；

得有充分訓練的小種子，

應當自從節育問題做起！



### 第三 生殖器的解剖現象和生理的一般——兩性區別的第一種標記

生殖器的解剖現象，是研究生殖學必要懂得的一種知識；人類是動物類，決不能免除性慾的觀念，那末，研究生殖器的解剖，當然為一種最普通的知識，並不是祇有醫生應當明瞭的。假使不知道生殖器的狀態，只是依樣畫葫蘆做那種交媾動作，這真是盲人瞎馬走過懸崖峭壁，確是一件危險的事情。假使要節制生育，那末，比較普通的交媾更要深進一層，不知道生殖器的變化，每每容易錯誤，不能達到節育的目的，現在將男女兩性的分別說在下邊。

#### (甲) 男性內部生殖器——附產精現象

生殖器無論男女性都分內外兩部：內部為種子原料的製造廠，外部為兩性

得以互相容受的交接器具。這種內外部生殖器的構造，算是男女性區別的第一種標記。他的第二種標記，就是聲帶，乳腺，骨盤等等，以下再詳細說明。

男性生殖器最緊要的部分，就是睪丸，爲男性生殖細胞（精蟲）的產生地，藏在陰囊裏邊，左右各一。假使將兩側睪丸一概除去，那人就失脫性慾的本能。滿清宮裏的太監多是行過睪丸摘出術的，他們已變爲一種中性的男性，所以整天和宮女混在一起，不能發生交媾的感想。還有一箇很通俗的動物試驗。普通人家不是多愛養鷄嗎？要使牡鷄肥胖，喫起來口味好，往往請一種特別技士，將他的睪丸除去，從此也就無生殖的能力了。睪丸全體爲橢圓形，由睪丸中隔分爲無數小葉，每一葉當中密布了無量數直的曲的細精管，互相結合和魚網相似。男性的生殖細胞，就是由曲細精管的細胞轉變成功的。他的發生分爲四種時期：第一期稱精原細胞，第二期由每個精原細胞分裂爲兩個第一代精母細胞，第三期由每個

精母細胞分裂為兩個第二代精母細胞，第四期由每個第二代精母細胞分裂為兩個成熟的生殖細胞，方才成功精蟲。

精蟲長約百分之五公釐，頭部很大，尾都細長（如第一圖）。這種小生物很能運動，每秒鐘能游行二公釐半，而且很有合羣的能力，大多互相結合，他們的運動狀態，和水缸裏邊未曾變成蚊子的孑孓差不多。

睪丸的後側緣上面各有副睪丸，上端為頭，下端為尾，頭部由十至二十個小葉構成，這種副睪丸小葉和睪丸的細精管相連絡，所以每一小葉當中就有一條輸出管，再由這種輸出管合併向尾部進行，那一段稱副睪丸管。

輸精管長約三十至四十公分，一端同副睪丸相連絡，一端向上進行，和輸尿管交叉以後，再向下經過攝護腺——那末了一段稱射精管——和尿道相連絡，在未進入攝護腺以先，旁邊和精囊相連絡。（如第二圖）

精囊在膀胱直腸當中，攝護腺的後方，他並不貯蓄精液，祇有少數精蟲可以發見，能排泄蛋白膠樣不透明的液體，這種液體有增加和維持精蟲運動的機能。攝護腺的形狀和栗子差不多，在膀胱下部，含有三十至五十條分泌腺，分泌乳汁樣液體，亦能增加精蟲的運動性，他的能力比較精囊分泌液還要偉大。

精液射出量每次二至五公分，據德國醫生羅樓特氏 *Rohleder* 的報告，有一次在龜頭帽（一種避孕器，詳細見後面器械節育法條下。）當中發見有十九公分的精液，可見這亦不能一概而論的。每次射出精液當中的精蟲大約有二百二十萬個，不可算不多罷，可是能夠和女性生殖細胞（卵子）結合受孕的普通祇有一個，那種雙生三生等果然是由二個或三個精蟲所發生，但是總要算在平常規例之外，詳細在女性生殖器篇再講。強度興奮的交媾，因為全身血流的亢進，精液射出量亦較多，這樣看來，精液的射出量和性慾興奮度是為正比例。

## (乙) 男性外部生殖器——附排精現象

陰莖爲長圓錐形男性交接器，性慾興奮的時候可以增大體積三四倍以上，帶有一種特別的硬度，他的主要成分和海綿一般，有收縮膨大的能力，所以稱做海綿體。終了那一端稱龜頭，爲性慾感覺最敏銳的地方，如用器械或手的摩擦，即由末梢神經傳達到感覺神經，發生興奮性，至於管理這事項的中樞還是在腰髓。慣愛手淫的男子，就利用這一點，飽足他五分鐘的快樂；可是很有害於身體的健康，等到弄成習慣，便發生一種虛弱的症候：耳鳴，心跳，精神倦怠，面黃，腰酸，手顫等等症候；假使再不自行戒絕，終至元氣虧喪，一命嗚呼！

龜頭周圍本來包有包皮，祇於外尿道口留一小孔，當春情發動期的時候，大都不斷手淫，包皮組織失去緊張力，向下脫離，龜頭全部充分露出，和童年的陰莖狀態大不相同，與陰莖體連接部的上端特別膨大，下端突然陷凹，稱龜頭頸。

該部分泌一種異臭物質，稱龜頭垢脂，應當常常清潔。龜頭頸的背面有龜頭繫帶，和陰莖體部相連絡。

陰莖內部的空腔就是尿道，尿道後部有尿道球，那上面有一種分泌腺稱尿道球腺，他的分泌液亦有補助精蟲活潑運動的功用。尿道在平常的時候專為供給排尿的用途，他的上端和膀胱外尿道口相連接。膀胱的組織本是一種括約肌，富有收縮的能力，一時中樞神經發下排尿的命令，他的外尿道口方才開放，否則總是閉鎖的。尿道上端後方有一處開口的地方，和攝護腺相連絡；排精的時候，精蟲初由睪丸製造成功，經過副睪丸，輸精管，直達精囊，再由精囊輸出到攝護腺，折入尿道排出到女子的陰戶裏邊。在排精的時候，膀胱的外尿道口緊閉，絕對不發生排尿作用。我們首先要認清白，男子的尿道兼有排精作用，並非和女子一樣，尿道與陰戶在上下兩部分為兩種腔洞，分做排尿和交媾作用。

### (丙) 女性內部生殖器官——附排卵機能 and 月經

女性內部生殖器官比較男性複雜的多，最緊要的部分有子宮，輸卵管，卵巢三處。卵巢是卵子的製造廠，和男性睪丸的功用相等；輸卵管有吸收卵子的能力，與男性輸精管的作用似是而非；子宮是種子的孵卵器，為女性所獨有，男性沒有這種類似的器官，所以在生殖上女性多負一種神貴的職務。

子宮在腹腔下部，膀胱上面。當破瓜期的女子為西洋梨子形，上大下小，未經過生產的長約七至七半公分，已經過生產的比較要長一公分，上部三分之二為子宮體，下部三分之一為子宮頸，最上部為子宮底，就是子宮的最廣大部分。（如第三圖）他的方向是上前方斜向後下方，最下部伸入陰道，可以用手指向陰戶底部探取，有一種軟骨樣硬度的，就是子宮體部。他的形狀細長，下端中央為外子宮口，在未經產婦為圓形，已經產婦為破裂形。外子宮口一直進去為內子宮

口，內外子宮口當中這一段，稱子宮頸，頸的內部爲細長腔洞，稱子宮頸管。由內子宮口再進去，即達到三角形的子宮腔，這腔的兩邊和左右輸卵管相連接。子宮爲一種肌性器官，富有彈性，所以妊娠的時候能充分擴張，內面的最上層組織，稱子宮內膜，外面大部被腹膜所蓋覆，稱子宮外膜。

輸卵管長約十二公分，和子宮相連接的地方最爲狹窄，外端很膨大，形狀和漏斗相似（如第三圖），向腹腔方面開口，稱剪綫。輸卵管內面的上皮細胞，形如氈毛，有推運卵子的能力。

卵巢的形狀橢圓，他的上面在未經月經來潮的女子多平滑，月經既經來潮以後就粗糙不平了。他的皮質——外面這層組織——當中有一種格辣夫氏濾胞，數目很多，大約總在三萬三千個以上。每個都有發生卵子的可能性，春情發動期以後的女子有一種排卵機能，這種排卵機能的發生，就是格辣夫氏濾胞在那兒作怪。那



濾胞到了這時候，漸漸發生一種黃色顆粒狀物質，將卵子團團圍繞，一方面又長出許多液體，所以濾胞容積增大。等到濾胞膨脹到極度，內方壓力敵不過外方壓力，即突然破裂排出卵子。破裂口很細，不過針頭大小。卵子的直徑為十分之二公釐，比精蟲大五十倍，即用我們平常的眼力亦可認出為一白色小點。這種排出的卵子被輸卵管的剪綫所吸收，到了輸卵管的內腔，再由他上面氈毛細胞的推動，輸送到子宮。卵巢表面的創口，最初結為癍痕，以後又變為黃體；假使排出的卵子沒有和男性精蟲相結合，不久就萎縮，一旦和精蟲相結合，發生妊娠，那卵巢部分的血行特別旺盛，黃色體增大，當妊娠第一星期達到極度，以後漸漸萎縮，變為白體。

月經和排卵機能有密切的關係，春情未發動的女子，既沒有月經，又沒有排卵機能，雖被強迫實行交媾，決不能發生妊娠。還有一種淺近的動物試驗：假使

將兔羊或其他女性動物的兩側卵巢摘出，排卵機能果然停止，月經也不來潮，可是在授乳期中的哺乳婦，月經雖則停止，仍有受孕的可能性。我在臨床上曾遇到兩例：她倆自小都沒有月經來潮，可是多能生殖，自己產生的子女都已長成都大了。這樣看來可以說：月經來潮確是受排卵的影響，但是排卵並非由月經而起，普通已有月經的女子除了害病外，一定具有生殖的能力，那種沒有月經的女子也不能說她們都是石女，有的時候仍能生育呢！

月經係一種子宮黏膜定期性出血，每月一次。在月經前十天，子宮黏膜已腫脹，比較平常要加厚三至五倍，同時子宮腺亦腫脹，以後血管壁破裂，血球流出，沿路更加上子宮頸管的分泌液，膿液，上皮細胞等，就成月經。月經無凝固性，來潮的先期大都下腹有不快感覺，或者發生頭痛，心跳，食慾不振等症候，可是亦有安全經過的，不能一概而論。

排卵與月經並非同時發現，而在月經的間歇期中，可是都為一種循環性的生理現象，一旦受孕，雙方暫行停止工作，等到妊娠終了，又重複進行。

### (丁) 女性外部生殖器

女性生殖器的最外部為大陰唇，左右各一瓣，當中離開一條縫子，在沒有生產過的女子兩瓣互相密接；已經生產過的，大多擴張哆開。前方有豐滿小丘，稱陰阜，春情發動以後，這上面長生無數陰毛（男子在這時期也在陰莖根部長生同樣的陰毛）。大陰唇的後方，互相合併直達肛門，稱會陰，在生產的時候，此部往往破裂。將大陰唇掀開，就發見小陰唇，為一種柔嫩的粘膜面，和口腔組織相類似，他的前方圍擁陰核，上部為陰核龜頭和陰核包皮；下部為陰唇繫帶。（如第四圖）陰核龜頭和男子陰莖龜頭相等，加以磨擦的刺戟，便勃起性慾的興奮。

大陰唇的下方為陰核海綿體，小陰唇下部為前庭球，性慾興奮的時候，前庭

球縮小，海棉體膨脹，陰戶比較平常爲狹小，圍擁插入的陰莖，以便維持他的勃起度。陰戶和陰核龜頭的中間爲外尿道口，他的旁邊爲淋病細菌最愛住的地方。女性尿道與陰戶，上下分離，外尿道口直達膀胱，專供排尿，陰戶內部與子宮腔部相連絡，專供排泄月經和交媾用。

小陰唇的內面有前庭腺開口部分，這種腺組織每當性慾興奮，產生一種有特別臭氣的分泌物，用手指黏取此種分泌物，有和牽引藕絲一樣的粘稠性，所以能浸潤陰道。小陰唇自己亦能分泌一種物質，滑澤帶黃色，和牛脂差不多，堆積大小陰唇之間，他的性質和男子包皮垢脂相似，所以也叫做包皮垢脂，無論交媾或平時多應常常清潔洗去，以免發生奇臭。

陰戶亦稱膻，自前方向後方的一種肌性長圓形管狀器官，和男子陰莖同爲生殖性的交接器，他的外口有一層處女膜封閉在上面，祇留半月形口孔，以便月經

通過，經過第一次的交媾，那膜就破裂，所以初次行房的時候，大都感受困難，女性方面有一種似是而非的疼痛；假使在已經生產過的女子，祇留有一種痕跡可以辨識。陰的底部和子宮腔部相連接，那連接的形狀，是由子宮腔部突入陰道，所以陰道前後方有凹進的地方，稱前陰穹窿和後陰穹窿；交媾的時候男子的精液即射放在陰穹窿部。（參查第三圖）

#### 第四 兩性區別的第二種標記

男女兩性的內外部生殖器，各有特別的構造，專幹生育的事業，稱他為第一種標記。可是兩性間的區別，並非一定要拿生殖器來證明，譬如我們聽到清脆的聲浪，就可知道發出這聲音的是女子；看到胸部乳房特別高聳，便可推想她一定非男性。這種關於生殖器以外的男女間區別，稱第二種標記。譬如骨盤的大小，

乳腺的發育，多和生育上有密切的關係。現在將他列表如下：

	男 子	女 子	附 記
身 長	全身長 一公尺六寸 上半身長 八公分八分 下半身長 七公分九分 手臂長 七公分四分	一公尺五寸 七公分九分 七公分七分 六公分九分 臂短，手狹，上肢更短。	這種尺寸是據德國的報告，中國人平均大約比較他們要短一公寸。
乳 腺	只留胎生時的痕跡，大都用結締組織填充，肥胖男子該部脂肪組織獨多，所以比較的豐滿些。	排卵機能成熟，月經來潮的時候，胸部乳腺漸漸發育，西洋女子多自以為美觀。當妊娠第二月，假使壓榨乳房，就能發見稀薄的初乳。	

圍胸	盤骨	部臀	帶聲	肉肌	吸呼	行步
八公分二分	狹而長，骨質硬堅。	寬廣約三公分五釐。	長一公分二釐。	強而有力，脂肪含量不多。	。腹部着力，稱腹式呼吸	前後足距離的角度較遠行走，似乎在兩條平行線上。
七公分六分	寬廣扁平，骨質比較柔軟。	春情發動期以後脂肪量大增，約三公分四分。	一公分八釐。	肩胛，上肢，臀部，多含有大量脂肪。	。胸部着力，稱胸式呼吸	前後足兩點間的斜度甚狹，似乎兩足合在一直線上行走。

鬚鬚	膚皮	球眼
獨有。	粗糙，色素細胞較多。	
無。	滑澤，色素細胞缺乏。	運動活潑。
西洋女子常 長生鬚鬚。		

有時眼見了或憶想到某異性的第二種特別標記，即能誘起慾念，譬如女子臀部的豐滿，走路的窈窕，乳房的高聳，聲音的尖脆，都能够為情慾興奮的好材料。兩性間戀愛到極度，無論男或女的第二種特別標記是否美觀，在相手方看來總覺得處處可愛。

## 第五 什麼叫做『生育』？（附受胎現象）

生育(Befruchtung)和生殖(Zeugung)不同：生殖是一種機能；生育是



種行為。男性的生殖機能在睪丸；女性的生殖機能在卵巢。假使男女兩性都用手淫的方法代理交媾，那他們雖有生殖的機能，仍不能達到生育的目的。世界上的生物界，他們的生殖機能和生育行為很多不同的地方：譬如植物的雌雄花蕊適當人類的卵子和精蟲，一旦藉風吹或蜂力的媒介，由結合後成為花子，可是植物類自己祇有生殖機能，而無直接生育機能。最下等動物有併合雌雄兩性生殖器官在一起的，他的生育和生殖兩方面沒有絕對明瞭的界限。男性的產精機能和女性的排卵機能，都屬於生殖機能，這兩種機能要進行到生育的地位，必須有一種媒介體，這種媒介體就是男女兩性的外部生殖器——陰莖，陰道——由這兩種媒介體幹取生育的行為，稱叫交媾 (Begattung)。交媾必定要有性慾為原素，性慾在交媾時期的經過，無論男性或女性多可分為三種現象：

(1) 接觸慾 (Berührungstrieb) 兩性交媾的初期，陰莖龜頭陰核龜頭互

相摩擦而發生。

(一)亢進慾 (Tumeszenztrieb) 男性陰莖海綿體充血膨大，女性陰核海綿體被陰莖不斷的摩擦，亦增加其膨脹度，雙方淫慾亢進。

(二)排洩慾 (Detumeszenztrieb) 淫慾達到極點：男子排出精液，海綿體復收縮，陰莖軟弱以後，一時淫慾降下；女子分泌前庭腺液，子宮頸管液，陰道為整調的收縮，慾念仍可維持，並不一時減下，所以能耐多次的交媾。女性淫慾達非常高度的時候，子宮肌亦受影響，子宮頸管比較平常更下垂。假使這次交媾，精蟲和卵子相結合成胚胎，就成功了生育的起點，稱做『受胎』。受胎的現象如下面所說：

男性色慾達最高度的時候，由裏面射精管的收縮，壓出精液，通過攝護腺，進入尿道，再由尿道海綿體的壓迫作用，精液排出外尿道口，和男性生殖器脫離

關係，射到女性的陰穹隆部分；因為沿途受了幾度的壓迫，所以出尿道口的時候，就有一種放射的能力。這時候女性的子宮頸管已經下降，和精液相接觸；一方面頸管裏更充塞了一種粘稠的分泌物，此種液體和精液均屬鹼性，所以頗適合於精蟲的生活，因此精蟲的運動更加活潑。後來頸管分泌液復被子宮頸管所吸收，同時精蟲由子宮頸管一直遊行到子宮腔，再由子宮腔游行到輸卵管，普通就在輸卵管膨大部和剪綵所吸收的卵子相結合而受胎。由外子宮口到輸卵管膨大部的距離，平均為二公寸；精蟲運動力平均每分鐘可以游行二公釐半，這樣計算起來，應當要一小時二十分鐘方才可達到目的地。

這一大羣精蟲遇到卵子，那卵子的卵黃即發生一種突起，稱迎精丘（如第五圖），去迎接精蟲。雙方既經接近，由大羣精蟲當中的一個特別當先，衝入迎精丘，於是就成功了卵子的『留髡客』，其餘精蟲祇得徘徊卵膜之外充門外漢。

但他進入部分祇有精頭一部分，其餘的都霎時間脫離關係，放棄在外方，那精蟲的頭部（即精核）和卵子的卵核相結合，即成生育的起點——受胎。當精蟲已經到了迎精丘裏邊，卵子即發生卵黃膜，拒絕第二精蟲的侵入，所以普通的受胎多爲單胎。假使拒絕不嚴密，第二精蟲乘機又衝入，或同時衝入兩個精蟲，那卵黃祇得分割爲兩部，供給兩個精核的需要；或者在未受精的先期，那卵子裏面本有兩個卵核，天然可以容納兩個精核，這樣產生的雙胎大多係同性，而且兩胎兒的體格性情多互相類似；假使兩個卵子同時受精，亦可成功雙胎，這種雙胎的卵子由兩側卵巢分開排出，或由一個格辣夫氏濾胞排出兩個卵子，那兩個胎兒的體格和性情不很相似，也不是一定屬於同性；此外亦有在一夜間前後兩次交媾，或前後兩男之交媾，成功雙胎的報告，其餘三胎四胎的理由，和雙胎是一樣的。

關於生育上男性或女性胎兒的區別，至今尙是個大疑問，現在將種種說法寫

在下面：

(一)重母說 男女胎兒的分別，和精蟲的關係少，和卵子的關係多。

(二)性慾說 男子性慾旺盛，產生男性胎兒；女子性慾旺盛，產生女性胎兒。

(三)反慾說 女性性慾旺盛，產生男兒；男性性慾旺盛，產生女兒。

(四)新舊說 新鮮的精蟲和陳舊的卵子相結合，受胎多為男性；陳舊的精蟲和新鮮的卵子相結合，受胎多為女性。

(五)營養說 妊娠期中女子營養佳良的，生女性胎兒；反之，生男性胎兒。

(六)年齡說 兩對手方誰的年齡長，就產生誰性胎兒；譬如女性年長生女性胎兒，男性年長生男性胎兒。又高年的女性多產生男性胎兒。

(七)經期說 在經期止後受胎的，多是女性胎兒；反之，多為男性胎兒。

(八)卵巢說 左側卵巢受胎的屬女性，右側受胎的屬男性。

以上八說大多偏於理想，不能切合事實，總之，生育學的研究在今日尙是幼稚時代，因為交媾這件事情素來保守秘密主義，不願公開，不能和研究旁的科學一般，集合多數人在一起，做一種共同的交媾行爲：將個人當時性慾的強度，和後來受胎的爲男性或女性，做一種統計的比較，以便解決性慾說和反慾說的疑問。重母說與月經說都是古時醫家所倡的論調，已經多數學者的否認。卵巢說很

不合乎事實，譬如將一側卵巢摘出以後，由單側卵巢所排出的卵子，仍能產生男性和女性胎兒。年齡說和營養說更不可靠。新舊說亦沒有確切的理由。

精蟲的發見，遠在二百多年前（西歷一六七七年）哈姆氏（Ham）在男精液裏邊發現出來，從此以為生育行為全賴男子，女性祇不過為一種培養精蟲至完成胎兒的器械，這種器械就是子宮。等到九十年前（西曆一八二七年）卡爾氏（Karl）在女子卵巢裏面發見卵子，方才將從前男性萬能，精蟲萬能的論調打破，知道生育不是屬於男性個體的，是由卵子和精蟲共同合作而起。

受精的地點普通果然在輸卵管膨大部，可是也不一定，有時在輸卵管裏邊，或輸卵管的腹腔端也能受精，不過這是不很多的事實，不待妊娠終了，母體已有生命的危險。受精以後由輸卵管氈毛上皮的推動，將受精卵子搬送到子宮腔內，那時期的子宮粘膜正在增殖的時候，受精卵子就附着在增殖的子宮壁上，子宮壁

更自動的肥大增殖，隨胚胎的發育而進行，等到胚胎漸漸長大，子宮壁復變爲他動的擴張，所以妊娠的前半期子宮壁肥厚，後半期菲薄。

妊娠經過中：大都大小陰唇發生浮腫，陰門哆開，小陰唇和陰道粘膜多變爲粗鬆帶紫青色；乳房肥大，乳暈和乳嘴變爲暗褐色；脈搏增加，在妊娠第二三月每每惡心嘔吐；膀胱受子宮壁大的壓迫，尿量不能大量貯留，常常要想排尿；或有頭痛腰痛等神經症候；下腹部往往發現紅色線狀蜿蜒的束條，稱妊娠線；這因爲腹部膨大，皮膚緊張，皮下組織斷裂而起，分娩以後漸變紅色爲白色經產婦大都有此白色索條布滿下腹部。

普通一般人見了月經停止，就拿他當爲受孕的一種疑徵，實則很有道理，上面——女性內部生殖器條下——已經說過，月經與排卵有密切關係，卵子既受精以後，排卵機能即中止，非到妊娠終了，決不再行排卵，所以由排卵機能影響而起



的月經，當然亦不發見了，一方子宮壁受胚胎的刺激，專做營養胚胎的事業，因此在妊娠期中，月經必然停止來潮。等到妊娠後半期，母體自己亦能發現胎動——胎兒在腹腔裏邊的運動——那時就可確實證明受孕了。

妊娠期間的子宮：第一月終末如鳩卵大，第二月終末如鵝卵大，第三月終末如手掌大，在下腹恥骨縫合上部稍稍可以目覩，第四月終末如兒頭大，子宮底在恥骨縫合上二指橫徑處，胎兒五官器已顯雛形，微微能運動，第五月終末在臍部和恥骨縫合的中間，母體腹壁上可以聽得胎兒心音，第六月終末在臍部，第七月終末在臍上二三指橫徑，第八月終末在臍與胸骨劍突的中間，第九月終末在劍突下二三指橫徑，第十月終末子宮底重復下降至臍部與劍突的中間；懷胎婦人已有此種現象發現，可以預先推測她已將分娩。

妊娠日期共總二百八十天，每月用二十八天計算，合計十箇月；中國習慣上

多用陰曆，月份大小不和陽曆一樣是規定的，所以很難推測分娩日期，一般人都用十個足月計算，結果往往在推算所得日期以前已經分娩了；假使用陽曆推算，有妊娠曆可以檢查，德國醫院中多採用，譬如最後月經爲三月一日，調查表內十二月六日爲分娩日期；最終月經爲八月五日，分娩日期爲下年五月十二日；最終月經爲十一月二十九，分娩日期爲下年九月五日，按曆推算，很是準確，詳細見下面印成的妊娠曆。

胎兒在母體裏邊，他的外面包有一層薄膜，稱胎膜（胞衣），胎膜當中含有  
一種液體，稱羊水（胞水），胎兒浸在羊水裏邊，所以運動很自由，胎膜和母體  
子宮聯絡部分特別肥厚，稱胎盤，胎盤上面長生無數血管，和子宮壁血管相聯  
絡，胎盤當中有一條臍帶，和胎兒臍部相聯絡；母體的血液由子宮血流入胎  
盤，由胎盤血流入臍帶，由臍帶血流入胎兒體內，做爲胎兒的營養料。

胎兒在母體內的方向：普通頭頂向下，臀部向上，四肢屈曲，背部或向左或向右，這是正常的位置。分娩起首，陣痛發作，胎膜破碎，羊水外流，兒頭就漸漸露出於外陰部；等到胎兒完全落地，子宮容積縮小，漸漸和胎盤脫離，胎盤產出以後，分娩即告終。胎兒在剪斷臍帶的轉瞬時間，完全和母體脫離連帶關係，以後當即轉移到哺乳期，不必一定要母體的助力也能維持生命，譬如產生胎兒後的母親不幸死亡，遺下胎兒或由她人哺乳，或由人功營養，多能使種子成立。所以由受胎到分娩這二百八十天為真正的生育時期；胎兒落地以後，由哺乳期一直到長成為幼童，稱養育時期；在實行性交的當兒，可稱生育預備時期；但一般人總括前後統稱『生育』。

## 第六 什麼叫做『節制生育』？

兩性間在實行性交時期當中，他倆的意思無論是的確趨向生育的預備，或者專利用交媾式爲愉快性慾起見，意志上雖絕然兩途，可是多足以爲生育的預備。

現在分述如下面

(甲)無生育意志的性交：

(一)強姦式的交媾。一方是被強迫的，一方是執行強迫的，這種交媾式完全是片面的縱慾起見，當然沒有生育的預備。

(二)秘密式的交媾。因被環境的束縛，絕對不能公開，兩性間的性慾觀念果然達到沸點，可是無分毫生育預備的意思，而且還要極力避去生育；但是強姦式或秘密式所做成的結果，往往發生受胎。

(乙)有生育意志的性交：

(一)做官的括了很多的地皮，當資本家的聚集了無量數工人的汗血

所鑄成的黃白物，充學閥的用一知半解的知識騙取無量數遺害青年的造孽錢；這幾種人的心理，大概祇有個人和家庭，沒有國家觀念，更沒有世界觀念，硬守着和強盜一般強劫得來的贓物，要做他們世代傳家的財寶，祇希望多產生幾個造孽種子，可以承受他們個姓的遺產；往往元配的妻子還不夠供他生育的器械，更公開的實行多妻主義。請看！現在的大人們，誰不是這樣嗎？已經去世的袁皇帝，就是一位榜樣中的大榜樣，他產生的子女數目，恐怕連自己也記不清楚呢！

(二)熟讀『不孝有三，無後爲大』的假道學家，假使生不出兒子，就是對不起祖宗三代。

(三)他們相信人死變做鬼，鬼也和人一樣，要錢用，要飯吃，到中年以後離開『壽終正寢』的日期漸漸迫近了，做鬼的思想一天天的發

達起來，求子的心思也一天天加重起來，假使『名登鬼籍』，沒有兒子替他燒紙銀，供羹飯，不是鬼也要餓死嗎？腦海中蓄滿了這種無意識的意識，去實行性交，就是籌備後嗣。

(四)夫妻的愛情濃厚到極度，滿心想結出個愛果，替純潔的愛情界開一新紀元。

(五)眼看見旁人的子女活潑可愛，不覺興起無窮羨慕的心思，也想同樣生育幾個，這種可以說是被動的生育觀念。

按照以上所說，生育不能用個人意思去支配，人類是富有性慾觀念的動物，萬不能用一種精神學說或假道學說去強止他，使不發生性慾；假使女性的卵巢多健康，男子的精蟲亦無變化，兩方均沒有陰萎症，外陰部亦很適合為一種天然的交接器，這樣，大概一定能生育，一定能無限度的生育。所以世界上結婚後不生

育的，平均究屬少數。假定男子廿五歲，女子二十歲舉行結婚，兩年生育一次，到二十五年以後可得十二個子女；三年生育一次，可得八個子女；即是四年生育一次，相隔的年限總算遠了，可是還有六個子女；五年生育一次，亦有五個子女。稍稍有點財產的人家，往往喜歡雇用奶媽，產婦等到產褥期過，排卵機能重復出現，又好幹取生育的行爲；就是不雇用奶媽，自己授乳，或種女子仍有排卵機能，所以生育間隔期最近的，大抵一年一次，這尙是指一夫一妻而論，假使是多妻的男子，那更不必說了。我國的多妻主義是法律所許可的，一方更有種種鼓吹多生的種種習慣，風俗，學說；好像結婚這件事情，專爲製造子女而設立，有五六個子女，還當件極普通的事情。社會上往往稱贊子女多的是福氣，尤以男兒多的更是福氣，此種無意識的好批評，完全由於不曉得人類生育的可貴。人類不必和動物一般拚命生育，動物的多生大抵受了下面幾種影響：

(一) 弱肉強食爲動物界天演的現象，無限度的生育，可以在敵方殘的下面保留些種子。

(二) 鷄鴨羊豬等的生育，純然由人類代爲主宰，牠們那種滋生不絕，結果，供給人類做美味的食料。

果然，人類也有自相殘殺的行爲，歐洲前次的大戰，和中國十幾年來封建式的內亂，都算是埋葬人類的一個大火坑。現在各國社會階級的不平等，全世界表面上看來五光十色很是美觀的那種一等大強國，如同地雷般隱伏不發的危機正多咧！從前埋葬人類的戰地火坑多不算大，試看將來世界革命的時候，必定還有一個大大的火坑出現咧！那末，我們應當多生育些子女，可以做充作戰鬪的材料，這種理想未免腦經太單簡了；我們即使因爲或種原因去打仗殺敵，也不是和中世紀的戰鬪一般，祇要衝鋒的人多，人人手裏都拿着刀槍便可打勝仗；假使這樣能



行，中國早早變了第一等以上的強國了！試看現在的一般強國，他們的人口那有中國多？可是他們能開闢中國做半殖民地，怎樣不見我們拿刀槍去驅逐？唉！可憐！早早屈服在他們器械戰鬥力的下面了！我常聽見朋友們和外國人間談：總誇說中國人口怎樣多，土地怎樣廣，這種肉麻的話頭，背過臉來，真要把無色人種笑得齒冷呢。

我們對於科學方面，不是多學歐美和日本的式樣嗎？可是對於種子選擇的這種科學知識，到現在還很少人說起；女子終身為生育的器械，男子終身為種子做奴隸；一方面生育，一方面厭棄；害花柳病和肺癆病的也是無限度將他們的毒害遺傳下去，做衰弱種子的好原料。我們和西洋人行握手禮的時候，只見他們的手都是強壯有力，素來帶三分女性式的中國男子，被他們一握，倘是初次遇到，一定要猛然一跳，驚駭他們氣力的偉大；他們終日用腦力的學者，比較中國耕種的

農人或苦力的勞工的體格還要強壯，都是拳頭大，臂膊粗，胸圍廣闊，舉止軒昂的好男兒；女子方面也都是臀部廣闊，乳房高聳，全身肌肉發達的好母親材料，反之，中國的社會，一般人多受了詩文的毒素，崇拜女性式的男性美；男子皮膚潔白，身體纖弱，略略曉得些醫學知識的，一望而知他爲癆瘵質，可是這般人社會上很歡迎，女子歡迎的熱忱好似還更深一層，這完全是受了詞曲詩文小說的影響；古來做好詩的人，大概總離不了三分病榻纏綿的說話，好像沒有病話，不足以成名詩似的；詞曲小說的臆造，大都言情裏邊男子都『文質彬彬』，女子多『弱不禁風』，此兩種都是肺癆病的好招牌。據一般醫生的報告：中國害肺癆的男女，總要占據十分之七以上；一方面更不着重子女後天性的營養和運動；一般幼小的兒童，大都是活潑好運動，可是他們那種寶貴天性，總被父母，或父母的父母，無意識的咒罵阻止，祇要終日低頭讀書，或者呆坐和木偶似的，都能得到

褒獎狀，這就是中國家庭教育惟一的劣點。中國人體格脆弱的原因，大概不外以下幾種：

(一)早婚。因父母想早抱孫男孫女，硬把未成熟或剛成熟——十六歲以下的兒子娶上一房媳婦，要他幹那生育的行爲，即使如他們的心意，過了一年光景，居然產生了一個小娃娃，這箇小娃娃因爲先天不足的原故，當然是一種劣敗的種子。

(二)晚婚。五六十歲的男子娶一位二三十歲的少婦，那女性方面的性慾，當然要比『暮木拱矣』的老漢加強的多，一方『疲於應對』，一方『慾渴難解』，這種參差式下所結成的果子，當然也不能優秀咧。

(三)癆瘵質的父母。癆瘵質和梅毒都是有劇烈遺傳毒性的，肺癆病在今日尚沒有最好的療法，譬如使病人吸入新鮮空氣，也不是十天八

天就能告痊的，而且肺臟是沒有痛覺的，所以病人自覺的苦痛極少，大多或爲生活所限制，仍是勉強工作，至於要行外科手術，將肺臟的壞處去除，在醫學幼稚的中國，病人信仰薄弱，醫院設備不周，大多十分之九不能辦到，因之病人方面就成了終身的痼疾，而且他們的色慾容易興奮，排精或排卵的機能仍是帶病進行，所以往往遺傳於後代。

(四)患花柳病的父母。花柳病可以說是全世界的大同病，不和瘡癩病一樣，祇有中國獨多；即在醫學最發達的德國，亦無法根本解決，三五年來風行一時的六零六打針療法，果然能撲滅梅毒細菌，可是害梅毒病仍有增無減，據我在德國馬堡大學產婦科專門醫院所遇到的病人，到有十分之三半害花柳病的，她們產生下來的子女，當然有遺

傳毒的可能性。

(五)多產。生產果然是一件生理的事情，可是三年兩產連續不已，母體究不能和器械相比較，對於健康上實大有妨礙，胎兒的先天性必定也受影響。

上面所說五種釀成先天性體格衰弱的原因，大概除『早婚』應由法律的取締，餘外多可用生育節制的方法去改良咧。

生育節制大概有兩種要義：

第一，選擇優良種子！

第二，淘汰惡劣種子！

什麼叫做選擇優良種子？不能和動物一樣，任他無窮的滋生，應當拿自己的意思去支配性交，那種六七八胎生生不已的，實在是由於不能抑制的性交下所

釀成的惡果。現在假定兩方結婚的年齡，男子三十歲，女子二十五歲——這是醫學家和社會學家所公認最適當的結婚年齡——這時期兩對手方正在少年精壯的當兒，應當負一種遺傳種子的責任，更應當明瞭以下的意思：

性交不是祇圖愉快的；種子不是專為個性傳代的；兩性間存了以上兩層主義，可以推及的生育不是一件兒戲的事情，與民族和人種有莫大的關係。未結婚以前，關於對手方的體格，應當加倍注意，由不良的種父或種母，一定產生不出優良的種子；既結婚以後，再應當考慮國家的生產力，和人口大有關係，人口過剩，生產不足的國家，一定年年鬧饑荒，各地土匪蜂起，這種可痛的現象，完全由於不知道『節制生育問題』的緊要，遺下些沒麵包喫的種子所釀成的惡果。現在政治家的所謂維持民生，軍閥家的所謂武力痛剿，或收降招撫，教育家的主張強迫教育，都是些隔靴搔癢，不切實際的計劃，假使根本的能實行節制生育，使

人口數和國家生產力相平衡，什麼饑荒，什麼土匪，一定無形消滅了。每一家小家庭產生兩個子女爲限度——至多不得過三個。我國歷史上有重男輕女的習慣，女子不能承受遺產和種種社會服務，確是壓迫女性的一種惡劣行爲。凡是對於種子的選擇，或是男性，或是女性，都應當一律看待，使女子不立在分利的地位。飲酒以後舉行性交，受胎的子女大都體格不健，或是畸形。病後所排出卵子或精蟲，都不能十分健全，萬不宜受胎，假使慾念熾動，不能抑止，應當在交媾時行器械的或藥物的節育法。（詳細說在後面器械節育法和藥物節育法）

男女兩方年齡相差在二十歲以上，有時也確能由真性戀愛進至性交，那種參差式的現象，不能拿出法律來干涉，祇好提倡生育節制，使他醒覺老弱種子有害民族前途，可以選用人工節育方法，對於性慾的愉快，仍無絲毫的妨害。男性或女性的年齡已過四十五歲以上，無論怎樣，都不應當生育。

迷信說應當打破，使一般人明白各種祭祀都是假的，做鬼也不是和活人一樣，要錢用，要飯吃，老而無子，不必擔憂，一旦死去，萬事俱休，何必拼命敦倫，產下老弱種子，反爲優生種裏邊的一匹害馬咧！

多妻制度即應嚴重取締，這種偏於男性方的性交，非但有多生的危險，而且大背人道。

什麼叫做淘汰惡劣種子？這件事比較種子選擇更要難些，各國對於肺癆，花柳病，以及精神病等等，大概都沒有經法律限制生育的規定。不過害精神病的，當然沒有對手方和他結婚或性交，尚可免去產生劣種的危險；可是，我想：我們做一件事，不必一定要跟着西洋和日本放馬後砲；十五六年以前的中國，拼命學日本的樣子，做了日本理想界的奴隸——還說不到科學界的奴隸，現在可又拼命的學美國，似乎美人放一屁也是香的，這種思想界的奴隸心，我們一定要想



法排除；就是各國沒有這樣的規定，也不妨由我們起始，做個榜樣。淘汰劣種這件事情，廣義的說：對於世界上的人種改良都有很大的關係，將來可以發起開一個研究會，專門討論這個問題。現在將我個人的意見寫在下面：

(一)害肺癆病的，非有醫生保證書證明已經痊治的，不得結婚；假使在病的時期裏邊受胎的，當即呈報自治會，轉請醫生行人工墮胎法；如有隱瞞的，嚴重處罰。

(二)害梅毒的，已經治療後的五年裏邊禁止結婚，每年須經醫生檢查四次——三個月一次——五年以內有重復發現症狀的，應當扣足年限計算。淋病和軟性下疳症候較輕，根治以後就可有結婚的自由，在病的時期受胎，處置方法和肺癆病同。

(三)精神病人非根治不得結婚。〔參看下面相對應當節制生育條下

#### (四) 精神病

以上各種病人如在結婚後發現，嚴格的，應執行強迫離婚；寬泛的，勸告實行節育法，精神病人由家族負責；照這樣說來，淘汰惡劣種子，不是醫學界單方面可以做到的事業，非同行政界以及司法界合作不可；生育節制在現在的中國確是一件極重要的問題，祇由醫界方面用藥物，或人工的去節制，終屬免不了一種畸形的色采。

### 第七 節育問題和性解放

節制生育這件事，是要實在做去的，不是和冬烘先生做八股文一樣，專門紙上談兵所能夠辦到的，所以應當要有一種具體的方法——合於科學的方法——方纔不至發生危險。歐美各國關於「性」的的著作品，在數百年前已經赤裸裸地發行出

來了，他們拿神秘的性，作為科學上最有研究興味的材料，所以關於生殖器的醫學，極力向發明方面進行，哈姆氏的發明精蟲，卡爾氏的發明卵子，可稱為生育界開一新紀元，從此節制生育方面就得了一條線路，到了現在，節育問題已經成一種改良種子和限制人口過剩的對症療法。再看我國的情形怎樣？對於性的方面始終保守秘密。小兒女有時發生好奇的心思，向母親問道：我是從什麼地方產生出來的？那母親一定不願拿真實的話來對答，不是說從肚臍眼裏出來的，就是拿旁處牛頭不對馬嘴的話去騙哄她們的小兒女，此種情形，完全是受了歷史上『性』是淫穢不堪告人的那種習慣所製造出來的惡現象，其實，性何嘗是件不能告訴人的秘密事情，凡百事情，可以說沒有比性更緊要的，他是製造國民的先鋒隊，先鋒隊不訓練好，怎樣可以去打仗，影響到生育的不良，當然不必說了。現在總算漸漸有人提倡性教育了，以後或者可以緩緩的將緊緊束縛的性，解放開來。十

多年前，我在中學校裏念書的時候，要想研究性的心思很發達，可恨某書館出版的生理解剖教科書裏邊，竟沒有男女生殖器這一篇，當時覺得很煩悶，現在那本書，我想一定可以改良了罷！一方面找不到正當的關於性的書籍，於是祇得翻看淫小說，那種淫小說並不是拿科學的知識來說明，祇描寫兩性間交媾的春情，所以不能得到實在的益處；假使那時有正當關於性的書籍可看，可讀，不是灌輸『性教育』的一箇很好機會嗎？我推想現在和將來要知道『性』的小兄弟們正多着咧！

提倡節制生育並不是教人做壞事，或說：男女兩方面的貞操，有時還賴『生育』維持着，節制生育的學說盛行，那班淫娃浪子『躑躅越軌』的事情可以放膽去幹，不必有生育痕跡的顧忌了。果然，男女的貞操在現時的世界潮流尙應當維持，可是不正常的戀愛，假使要達性交的目的，恐怕未必顧慮到私生子，要知道

性慾如同狂浪一般，一旦衝瀉下來，什麼危險多不怕了；所以全世界的暗殺案除出屬於政治範圍外，其餘十分之七屬奸淫案，敢做殺人犯，還怕什麼生育——私生子。

社會上還有一種女子，已經和異性交合受胎，因為環境的壓迫，不能公然宣布，祇好暗暗地施行墮胎術，可是往往由於墮胎方法的錯誤，損害生命，要避去這種可慘的事情，不如先行生育節制法為害較輕；非夫妻式的交媾，果然受環境的攻擊，可是和姦案在法律上也沒有死罪呀！節制生育可說是救她們的生命，並不是教人做壞事。

私生子在各國並不算一件奇怪的事情，國家仍有保護的責任；在德國法律：由私生子的父親自生後每月納養育費八十金馬克給私生子，私生母負養育的責任，至十六歲為止，不過在人口過剩的國家，私生子太多了也不是箇好現象，這

是應當注意的！

埋葬在知識界十八層地獄下的頑固先生們，聽到『自由戀愛』『社交公開』等問題，已經嚇得『汗流浹背』，再碰到違背孔孟聖經多生主義的革命軍——節育問題，一定要氣得他們『怒髮衝冠』，連呼：反了！反了！反了！子孫本是祖宗積德遺下的小寶貝，怎好那麼胡鬧……這種無意識的論調，本來可以置之不理，可是這一類冬烘先生在舊社會上還很有一部分勢力，足以爲進行節育問題的大障礙呢！

西洋和日本女子害了生殖器病，多是爽爽快快樂快赤裸裸地聽受醫生的檢查。轉看我國的女子怎麼樣？號稱文明的女學生和女教員，還有十分之九守着性的秘密。女子的產婦科病，不用說一定要檢查生殖器，才能够治療；即是害了內科病，醫生要檢查肺部和心臟變化的時候，總是羞答答不肯露出她們乳房以下的胸

部。一般祇以金錢爲目的的醫生，對於病人本來沒有愛護的心思，胡亂開一張方子就算了，結果，仍是害病的自己喫虧。我們雖沒有明確的統計，可是也能推測得到，大約我國女子害生殖器官病的——多稱暗毛病，不肯告人，更不願就醫——一定不在少數；普通所謂赤白帶，他的原因：由於子宮內膜發生炎症，分泌增加而起，病症劇烈的時候，內膜出血，稱爲出血性子宮內膜炎（就是赤帶）。害下這種毛病，絕對不是喫內服藥可以奏效——並沒有對症的內服藥。假使有西醫對人說：這毛病有某種內服藥可以喫得，那便是滑頭醫生，騙錢醫生。一般人守着中醫數千年遞傳的習慣，對於一定要求檢查生殖器的醫生，還祇當他沒有本領。她們想：中醫祇憑切脈便可治療各種病症，西醫更有什麼打針呀，聽診呀，化學檢查呀，顯微鏡檢查呀，當然比較確實些，何必一定要檢查下部？這種錯誤的見解，是因從來西醫界對於病人不加勸導，總是模模糊糊過去所釀成的結果。還有

月經不調也是女子最普通的毛病，假使不行生殖器檢查，也是不能定確實的診斷，往往極厲害的子宮疣子或卵巢疣子，由月經不調這一點礙難推測出來，等到病勢劇烈，還是怕對人說，竟有因為『怕羞』把命送了的很不少呢。女子生殖器害了病，對於生育上當然受很大的障礙，那種害高度骨盤狹窄的女子，一旦受胎，胎兒絕對不能由產道分娩，祇有在交媾的時候，施行節育法最爲妥當。

裸體畫在美術畫裏邊最有研究的興味，也是性解放必不可少的材料；各國對於裸體畫，裸體照，和裸體石像，什麼地方都可公開陳列，不算一件希奇的事情呀；他們的生殖器，早經被畫像石刻揭穿真相，影響到天然的生殖器，覺得保守秘密爲無意識咧！可是我國的假道學家對於裸體畫好似魔鬼一般，官廳禁止發賣，美術家嚇得不敢動筆；奉勸美術畫家儘可大膽做去，奮鬪着爲中國美術界闢一新紀元，爲性解放上加些強大的助力，間接的更有影響於節育問題。



民國紀元前十年德國大學教授施脫辣司氏 (Strohn) 做了一部書，書名『各色人種的美女』，將各國女子的裸體照片都插在裏邊，西洋各國的裸體照都是落落大方，很像一件平常的事情，日本女子也是這樣，祇有中國女子——一張纏小足的，一張背過臉和身體的——和那種野蠻人種的裸體照，都顯露出羞答答地的態度，那冊書的內容很贊稱日本女子，經過幾次的翻版，現在還是很風行，我很想和著書的人交涉：將那張纏足照片刪去，可是一定不可能，因為纏足的風氣在內地還未見根除咧！奉勸女子們快快醒來呀！足果然不必纏，性也要根本的解放，否則，總不脫野蠻式的痕跡，離改良種子的問題未免太遙遠了！

## 第八 節育問題和性教育

性教育算是現在一箇時髦問題，拿西洋的老古董到東方古國裏來充時鮮貨，

雖然覺得放馬後砲，假使這一下能把熟讀孔孟聖經的冬烘先生的春夢驚醒一下，得益到也不淺呢。在性解放的時期，沒有性教育去補助，恐怕要走錯了道兒，那時候惹起反對派的譏笑，可以做成一條莫大的障礙。我覺得一般提倡性教育的人，太着重學校方面，而且做出文章來，總帶三分扭扭捏捏，不見直截痛快，這種片面式的性教育，實在不能說是澈底的辦法。

性教育應注意下列各項：

(一)性官(即生殖器)爲一種很寶貴的器官。有了視官(眼)可以瞧東西，有了聽官(耳)可以聽到聲音，有了嗅官(鼻)可以分別香臭，有了味官(舌)可以分別五味，有了觸官(皮膚)可以暗中摸索；假使五官當中壞了一官，肉體和精神方面就感覺非常痛苦；性官爲繁殖種子的重要臟器，應當格外寶貴，得盡人類的天責！

(二)性慾是公開的一種情感。飢了曉得喫飯，渴了曉得飲水；性慾既是動物類必具的情感，這也和喫飯飲茶一樣，沒有什麼不可公開的地方，也不見得是一件羞污的事情呀！

(三)生育是替人類傳種不是替箇姓傳代。交媾後的結果，假使卵子和精蟲相彙合，結成胚胎，由胚胎一直到老死的後代種子，並不是替前代傳衣鉢的；即從狹義方面說：極有關係於民族的盛衰，所以種子要純良，選種要謹慎，因之有種種生育節制的方法和學說出現。

性教育應分幾方面進行：

(一)家庭教育。家庭本是一箇性的好標本，合老幼男女在一簇，試問由什麼關係發生？兒童在春情發動期以先，早帶有性的根基，在在都有欲發的機會，不必一定泥守新式冬烘的論調，到春情期始能實行性教育。

(二)學校教育 一般號稱文明法家的新式古董，仍是唱他們蝙蝠派的高調：性教育確是很緊要，可是在男女同校方面到是一箇大障礙，有時因為種種關係，不能實行。此種八股腔的時下山歌，果然和女校書唱孟姜女十里亭清脆動聽，能卜得一般人的喝采聲，其實替性解放的反動派築了一堵高牆，真是『爲虎作倀』咧！所謂性教育，並不是祇教授同性，異性的也是一樣要教授；而且同性的應當知道異性的性，也和同性的一樣緊要，更不必分出彼此。男女在一起聽講性教育，並不是赤裸裸的做活標本，試問有什麼要緊？男女合在一起，正是施行性教育的絕好機會，祇要教員的人格高尚，研究性教育能澈底，我想，沒有在男女學生當中說不出來的事情，要知道避去性的性教育，結果，替『羞』字做了一條長堤，怎好說是性解放！

(三)社會教育 現在的社會，真是五癆七傷，百病俱全，那裏還有功夫談到

性教育？社會方面的性教育，在中國字典中更難找尋出來了！祇有哄騙太太們金錢的苦薩廟裏塑着幾尊，什麼送子觀音呀，月下老人呀，可算得是提倡黑暗性教育的代表；再不然，就祇有大世界新世界等遊藝場中的活動寫真——洩白，拆白，妓女，嫖客等類——養成一種不正當的性生活，去鼓動一般男女的春情，結果，陷入『人格墮落』的境地。社會方面着手性教育，可以分做幾方面進行：

(1) 舉行通俗性學講演會 這種組織要醫界中人發起，設備關於性官的各種單簡模型，講演務必通俗，假使偏重學理，真是催眠術的好資料，不能誘發聽講人的興趣，對於過多生產的害處和節制生育的必要等問題，尤宜注意！

(2) 刊行白話性學淺說 演講的效力一時不能普遍，更刊印一種白話的性學淺近文字，假使能插入圖畫，更能引起一般人的注意；識字

的人拿一張回去，念給他們的姊妹和相識的朋友們聽聽，使她們覺悟：要生育不必到廟堂裏去拜送子觀音，要招箇如意郎君並不是藉月下老人做牽頭可以成事，像臭蟲一樣專門生育的，並不算是「福氣」，反成功了盜賊和乞丐的製造原料，這種通俗的鼓吹，久而久之，舊習慣雖硬堅如銅牆鐵壁一般，也不難破壞，使一般人曉得性生活界裏邊尚有一番新天地咧！

(3) 戲劇改良。戲劇最能移動人的性情，改良戲劇，確是通俗教育當中一件很緊要的事情；西洋各國不論大小城市，多有由公家設立的戲館，敦請文學博士充當編劇主任，所以名劇層出不窮，演劇的時候，關於性的地方一律解放，並沒有像中國花旦戲那種扭扭捏捏肉麻的態度，更沒有男扮女，女扮男，那種反性串演的怪現象。改良戲劇

的第一步：應當開設戲劇專門學校，造成專門人材，實行男女合演；

第二步：取消神怪戲，和令人肉麻的花旦戲，禁止反性串演。種子不良和人口過剩的害處，倘用戲劇表演出來，必定更加一層的色采。現在一般新劇員十分之七八是拆白黨一流人物，那裏談得到『改良』二字，不過替社會多建築一層惡劣地獄罷了！

提倡節制生育，首先應當實行性解放，要實行性解放，根本的要着重性教育，換一句話說：節育問題的第一步，還是從性教育着手要緊。節制生育的幸福，中國人從來沒有聞到過的，他們當作無意識的多生，爲人類自己不能解決的問題，這是多麼可痛的事呀！性教育一日不普及，性解放一天不實行，這種黑暗的雲霧也是一日不能撥開，那節育問題叫他從什麼地方建設起來呢！

## 第九 『誰』該當節制生育？

『誰』該當節制生育？在上面『什麼叫做節制生育』那一段裏面已經略略提及，現在更將應當受生育節制的那些人們，統共起來分析一下。

### (甲) 絕對應當節制生育的：

女子的生育和生殖器固然有密切的關係，可是她的骨盤或大或小，或狹或廣，亦很有影響。骨盤在腰部的下面，兩條大腿可算是放置骨盤的好架子，前面陰毛叢生的正中，稱恥骨縫合，左右為兩條恥骨，這是骨盤前面；側面呢？我們用自己的手在腰部以下的左右兩旁，可以摸到和刀背一般向上高聳的扁平骨頭，這就是腸骨的最高部，一直下去和坐骨相結合，可是沒有分明的界限；骨盤後面，為腰椎以下的薦骨和尾骨以及腸骨的一部分所構造。男子因為不用產生子



女，所以比較要狹長。受孕的時候，妊娠子宮在骨盤腔裏邊漸漸發育，等到滿足二百八十天——分娩的時候，胎兒被子宮的壓迫，漸漸向骨盤下口進行，一經出了骨盆下口，就是軟部產道，沒有很大的阻力了。假使骨盤的形狀不和平常一樣，生育上一定要發生障礙或危險，胎兒不能正規的產出。譬如：

(一)高度狹窄骨盤 骨盤狹窄的意義，僅指明小骨盤——骨盤下部——而言，在醫學上分狹窄的程度為四度：第一度和第二度狹窄的時候，尚可免強產出，可是已經很困難；到第三四度的時候，狹窄範圍太大，一定不能自由分娩。中國接生的，大都是帶九分江湖訣的白髮老太婆的專門營業，她們那知道骨盤狹窄，總說是產門不開，等到經過三天三夜，產婦累得要虛脫了，她們當中有大膽的，也敢行杜撰的手術，不管三七二十一，拿着把未經消毒的刀子，胡亂將子宮腔內的胎

兒宰割一番，結果，割破子宮的也有，割破腸子的也有，割破膀胱的也有，幸而產婦當時沒有死亡，也要被她那種不消毒的手術惹起產褥熱，終是一命嗚呼！害這種骨盤狹窄的產婦，就是掛新招牌的西式產科醫生，也沒有將活的胎兒，從正規產道取出來的本領，祇好嚴重消毒，行施手術，因為知道產道的解剖變化，所以決沒有誤傷要害的危險；或者將下腹部剖開，取出活的胎兒，然後再一層層縫好。可是這種都是死裏逃生，萬無法則好想，才行這種手術。醫學上認定這種高度狹窄骨盤的女子，已失去生育的能力，該當絕對的節制生育，以免生命的危險。

(二) 佝僂病的骨盤畸形 佝僂病就是鷄胸駝背之類，本是一種骨性疾病，害這種病的女子，大多骨盤形態異常，或扁平，或狹窄，或屈

曲不整，或前後歪斜，結婚前後應當請醫生檢查，是否妨礙生育，以便早期實行節育法，否則，有和（一）項所說一樣的危險。

（三）骨軟化症。女子生產過多，授乳時期過長，加之營養不良，身體衰弱，因此，骨的組織漸漸發生病變，最初肋骨軟化，失去彈性，後來波及到骨盤；大腿骨彎曲，脊柱向後傾倒，輕度的，尚可以搖搖擺擺的行動；高度的，連路也不能走了，這種病婦的骨盤，已經失卻保護胎兒的能力，也須絕對節制生育。

（四）血友病。害這種病的人，尋常有箇小小創孔，即出血不容易停止，因為他的血液少了一種凝固性的原故，在分娩的時候，有流血過多死亡的危險。

以上四種純是女性方面有礙生育的疾病，以下為男女通有的疾病，兩性當中

一個害那種病的，即當停孕。

(五)癲癇病。病的發作，有一定的間隔時期，或每月一發，或每季一發，或一月數發；發作的時候：四肢直硬，數分鐘以後，由硬直變爲痙攣(發抽)，不省人事，反射機能消失，知覺脫去，所以打他也不覺疼痛，拿冷水澆他也不覺得冷，熱水燙他也不覺得熱，用手指接觸到他的瞳孔也不見閉眼，可以說已經暫時的死去了；不久醒將過來，經過一定的時間，可又和好人一樣了。這種病人在發病以前，自己一點也沒有覺着，所以很難預先防備，往往突然跌倒，頭破血流，口裏喊叫一種聲音，酷似羊叫一般——南方人多稱此病爲羊癲病——女子害下這種病，受了孕，當然更多一層的危險。癲癇病是有遺傳性的，夫妻倆有一個害下了，就有遺傳到後代的能力，最好由法律規定，絕對杜

絕惡劣種子的產生。

(六)癩病<sup>①</sup>也稱癩瘋，是很劇烈的一種傳染病。他的症狀：頭部腫大和獅子一般，本來很熟識的人，因為驟然容貌改變，就變得不認識的了，十個手指多自然的彎曲成鷄爪形，臉上和四肢多長上一個個的疙瘩，眼珠向內翻轉，舌頭腫大，鼻頭和喉頭裏邊也起了無數疙瘩，所以口語障礙，發出不規則的怪聲，背部和胸部發生紫色或紅色的癩點。諸位兄弟姊妹們呀！試閉着眼珠，猜度那病人的神氣，恐怕羅剎國裏的夜叉鬼也還趕不上他那種美貌咧！我國的婚姻，多半是買賣式；生育，更是一件例行公事，非辦不可。假使已訂婚的男子得了這種怪病，女府上或者有些要求離婚的意思，一般製造環境空氣的人，祇是說：律無正條，礙難照准，一位活潑潑的千金小姐，也祇得怪奴

家命薄，由不得人也呵！等到小姐變了少奶奶，癩毒也同時種上，個性結成的小種子，不用說，當然是替人類增加了一個毒物罷。西洋各國對於癩病人多特設癩病院，病人一律禁止婚姻和生育。所以現在這種可怕的怪病，在歐美已立足不住，祇有匍伏在帝國主義胯下，半殖民地的東方古國，還是癩毒逍遙自在的區域；他不但能傳染到妻子，遺傳到子孫，凡是和他接近的人——親戚朋友等——也要被波及，一旦波及了，一生幸福，從此破產。因為對於這種病始終沒有好療法，往往不能根治，我們的預防法和抵抗法，祇有絕對禁止結婚和生育。

### (乙) 相對應當節制生育的：

相對的節育，是在一定時期以內，或以前，或以後，禁止生育，似乎比較前者有伸縮的餘地。

(一)心臟病。害下高度心臟病的女子，平常她的兩小腿以下，往往發現浮腫，拿手指在浮腫的部分一壓，就起了和手指同樣大的一個窩，其餘各種症狀，請醫生一檢查便可知，當分娩的時候，因為全身血壓亢進，突然心臟癱瘓而死的，很不少呢！凡遇到這種病，還是勸她節制生育，比較妥當。有吸煙飲酒等嗜好的，應當即刻戒除。

(二)肺癆病。肺癆病在中國是很時髦的，一般女子大概多歡喜面色潔白的小白臉兒，還要帶三分女性式的窈窕身材，方才能充當她們的如意郎君；男子愛女子也是一般情形，臉色愈白愈佳，身段愈伶俐愈妙，假使皮膚粗厚，身體堅碩，帶着幾分勇氣的，就看不起眼。古來所謂才子佳人多薄命，可以做為肺癆病的考語。一般當妓女和做拆白黨的，大概也多是癆病鬼，否則够不上資格；可是我們因為要改良種

子起見，對於肺癆病人，實在不能用時下所稱的『美』來表歡迎的熱忱，而且對於他們的生育，還要加上相對的節制。肺癆病是由一種肺癆細菌傳染發生，最初潰爛的部分是在肺尖，肺臟是沒有痛覺的，所以害下初期肺病的人自己多不知道，那時候肺癆菌就在肺尖做了大本營，一直向下直攻，病人常常咯血，夜間盜汗；等到後來肺臟爛成一個個的窟洞，離死期已不遠，可是大多還能勉強步行，臉色白得愈好看了，真有所謂病西施的美態呢。癆菌繁殖在肺臟，肺臟主呼吸，所以病人的呼吸氣和痰裏面就帶有幾萬萬的肺癆菌，稍微拿一滴痰在顯微鏡下照看，可以發見無量數的癆菌，每個癆菌多有繁殖和傳染的能力。這樣看來，整日價和病人接觸不是很危險嗎？假使不把病人送到專門治病的醫院裏去，一家多傳染了，真能夠斷種絕代呢！肺癆病不



但能傳染到旁人，而且還能遺傳到後代，病人的色慾往往比較平常容易興奮，所以生育的能力並不減退，我們爲改良種子，應當勸他們在病的時候相對的節制生育，否則，留下幾箇癆病種子，仍是要短命死，沒有送羹飯的能力。

(三)萎黃病。這箇病可以說是窮人病。請看路上要飯的乞丐們，大多臉上現出一種鉛灰色，口裏發出惡臭難聞的氣味，眼球紅腫，皮膚上發生大大小小的紅斑——這就是萎黃病的症狀。他們吃飯是有一頓沒一頓的；有頓飽飯喫的原因，大概爲有錢的死屍，或者爲括地皮的死了老太太，去背他們拿死人來出風頭的行程：什麼香亭呀，像亭呀，高脚牌呀，輓對呀，統統多駕在沒有飯喫的苦同胞肩胛上，那起苦同胞因爲這一天有一筆大進款，可以喫頓飽飯，到也嘻嘻哈哈覺得

很快活，可以說是一幅乞丐行樂圖，可是女乞丐還够不上資格咧！乞丐和乞丐般生活的苦同胞，他們的處境雖在十八層地獄下，但他們的性慾觀念是和官僚或資本家是一樣的，可是他們那種先天性營養不足的種子，實在是任天演淘汰之列，可憐！此種萎黃病大都營養不足的貧苦人皆可以發生，女子害了，在分娩時期，往往精力不濟而死亡。勸勸這些被人唾棄的苦同胞實行節制生育，傳受他們幾個不化錢的避孕方法，或者送給些避孕藥，恐怕比較拔了資本家不關痛癢的三分毫毛來做人情，施捨粥，施棉衣的功德還要厚些！

(四)精神病 精神病人就是呆子和瘋子一類，也能遺傳後代，並不是神經病。神經病為一種器質病，解剖開來有一定病狀可以發見；精神病是官能病，沒有痕跡可求的。病症厲害的，殺人放火，無所不

爲，國家應當設立瘋人院，拘留這種病人，輕度的，在未痊愈以先，應當節制生育，假使永遠治不好的，就要永遠節制生育，或由法律強迫解除婚約（參看前面什麼叫做淘汰惡劣種子）。

（五）花柳病。本病前邊已經略略提及，成了全世界的風流病，可是比較上和肺癆病一樣，總要推東方的老大國坐第一把交椅，一則醫學不發達，二則性交總當一件可羞的事情，生殖器更當一件傳代的寶物，秘不示人，非到不可收拾的時候，一定不肯調治，他的影響到生育，比較什麼多要厲害，所以應當受生育限制，詳細在後面節育問題和花柳病條下再說。

（六）子宮病。子宮爲胎兒的培養基，當卵子和精蟲結合以後，就附着在子宮壁上，直到胎兒產出，胎盤剝離，方才和子宮脫離關係。假

使子宮裏邊長了疣子，什麼肉腫呀，纖維腫呀，肌腫呀，在臨牀上是很多見的，往往奪去胎兒居留的地位，即使勉強受胎，胎兒營養不能充分，不上幾月，就小產了，或者腫疣增大破潰，母體發生命命的危險。淋毒性子宮內膜炎病人，一旦受胎，胎盤往往不正規的和子宮相癒着，分娩時候，有出血不止的危險。所以凡是子宮害病的婦人，在未根治以先，還是行施節育方法，比較安全。這種子宮病，在德國是極多的，她們多很願意用手術療治，我想這種病在中國一定也不爲少，一般婦女們所稱暗毛病，大多屬於此類。

(七)慢性腎臟炎。害慢性腎臟炎的，最初頭部發腫，後來波及全身，尿量減少，用顯微鏡檢查起來，尿中含有一種特別的結晶體，稱尿圓柱，用化學試驗起來，可以發見蛋白質，病人往往視力障礙，模

模模糊糊，看不清楚，這不是三天兩天容易好的毛病，每每延長數年之久。懷孕的時候，本來有發生腎臟炎的素因，假使已經患腎臟炎，一旦受胎，當然病勢增劇，有陷於死亡的危險，應當相對的節制生育。

(八)早婚。前邊已經說過，應該受法律的制裁，一方面遇到已經早婚的，勸他們節制生育，可是一般舊家庭對於子孫觀念太重，此風一時頗難革除。

(九)晚娶。這種晚娶和前邊所說由真正戀愛而起的晚婚不同，純是由男性片面的掠奪得來的一種不平等婚姻，所謂『一樹梨花壓海棠』，是那種齒落頭白的老漢討小老婆的惡習，老漢固然願拚老命，甘爲『牡丹花下死』，可是頹敗的精蟲，怎能結出好果？應當勸他千萬不要遺下孽種，爲民族的害馬，否則，由法律嚴重取締。

(十)多產。生育過多的害處，上面拉拉雜雜已經說了許多，除出早婚和晚娶兩種外，其餘多是因為或種疾病應當節制生育，可以說是病理的節制生育；生理的節制生育，祇有早婚，晚娶，和多產三種，狹義的節育問題，似乎專指生育過多說話，他的害處影響到國家，有生產力溢出口數的危險：譬如每代產生二個子女，照一般社會上看來並不算多，可是用二乘法計算起來的結果，很令人可怕呢！

1	2	4	8	16	32	64	128	256
原妻一代 代備單 夫作位	第二代	第三代	第四代	第五代	第六代	第七代	第八代	第九代

由原代（第一代）產生兩個子女，到第三代就變成四個，第四代變成八個……一直下去到第九代就繁殖了二百五十六個種子，比較始祖

的人口數要增加一百二十八倍。假定二十五年產生一代，由原代到第九代祇要二百二十五年够了，照歷史的眼光看來，轉瞬即到咧。中國不是總囫圇說有四萬萬人口嗎？也照這麼推算起來，一轉變了八萬萬，三轉變了十六萬萬，國家生產力的進步那有這樣快，於是釀成各種麵包問題，國家從此不得安穩了。社會上有或種大家庭，家財豪富，子孫繁盛，羣衆羨慕不已，多稱他們『無上上的福氣』，可是他們的福氣，無非剝奪旁人一部分的權利，拿來占爲己有，對於國家的生產力並沒有增加，結果，因富有的占去得多了，被剝奪的窮人當然少去一部分的生活費，所以越弄越糟。現在的中國，以及各國資本家和工人苦力生活的懸殊，多是這樣情形。多產的節制生育，一般無產階級當然極表同情，可是那起站在資本階級最上層，或較上層的，

對他們說多產的害處，不但和對牛彈琴一樣，聽不入耳，恐怕還要罵我們鼓吹邪說咧。

## 第十 節育問題和花柳病

花柳病是一種關於性的疾病，生育是一種性的行爲所做成的結果；假使實行性行爲的時候，附帶上性的疾病，或因性的疾病障礙性行爲——生育，這就是花柳病的毒害。

賣淫婦在現時的任何國家多不能免除，而且很滑稽的，還當她們作振興商場的原料。她們幹那種皮肉生涯，多半爲生活所壓迫的原故，我們相信衣食住三者不必憂慮的女性，必不願將愛情零碎拆賣，拿自己的生殖器作男性公衆的洩慾傢具，那種被拐騙賣入妓寮的，更不用說了。幾年前的俄國，幾乎遍地多有賣淫



婦，她們裏邊有大半是不能溫飽的農民女子；自從蘇維埃勞農政府建設以來，數千年被壓迫的農民，才能由血汗店逃出，一切生活漸漸不用憂慮，賣淫婦也一天天減少去了。再看萬惡的上海，賣淫婦之多，可為全國的第一。前幾年工部局不是也實行抽籤封閉妓館嗎？他的結果怎麼樣？祇加倍的多些私娼吧！我們應該想到：她們不賣淫，該到什麼地方去混飯喫，難道直挺挺的餓死嗎？可憐！被生活所壓迫的賣淫婦，拿自己生殖器，做了公衆男子的排洩器，結果，到成爲花柳病毒的淵藪，什麼淋病呀，梅毒呀，包羅萬象，色色俱全。假定她每夜接一生客，一個月裏邊就有三十名男子被傳染，（妓女在月經來潮的時候，往往仍然接客。）再由三十名男子間接傳染到自己妻子和小老婆，不用說已有六十名以上被傳染，再由生育傳染到胎兒，接觸傳染到一家中人，這樣推算起來，每一位賣淫婦在一個月裏邊，能間接直接傳染花柳病毒到一百名以上；現在就拿上海來做比較，假

定有賣淫婦五千人，用一百去乘，曉得一個月當中有五十萬人被傳染；再用一年十二個月去乘，曉得一年當中有六百萬人被傳染；假定上海商務發達到現在僅爲三十年，再用三十去乘六百萬，曉得有一萬八千萬被傳染。這尙是僅指上海一處地方而言，其餘如北京，天津，漢口，以及各省大都會，何嘗不是一般的有賣淫婦嗎？就是極偏僻的鄉村，亦難保沒有她們的足跡。這樣看來，宜乎一般醫生多當六零六是好買賣呢。假使害花柳病的不再節制生育，除平行的傳染病毒外，再不絕的一系相傳到後代，這麼下去，幾十年以後，全國國民多能受花柳病的毒害呢！不是一件最可怕的事情嗎？

花柳病大別爲三種：淋病，軟性下疳，和梅毒。每種多有特別的細菌，因之各有特殊的傳染力，現在分述如下：

### (一) 淋病

淋病的細菌爲球形，兩個並列成對，所以稱做淋病雙球菌，最歡喜侵犯尿道粘膜等處，譬如一旦和害淋病的異性交媾後，假使被傳染的爲男性，早則二天，遲則五天，尿道前部粘膜灼熱刺痛，在外尿道口常常流出帶黃色的毒性分泌物，再由前尿道傳染到後尿道，由後尿道傳染到膀胱，一路上往往攝護腺射精管亦被侵犯，那時病人感覺非常痛苦，尿道徑路或竟爲病毒所閉塞，一時陷于尿閉，或尿道狹窄，排尿不能充分，可是愈不充分愈想排尿，往往不到數十分鐘就要起身小便，結果，仍是幾小滴或細絲狀排出，雖用盡平生氣力，閉住氣，將腹壓增加，亦仍不能奏效，尿的顏色混濁；假使淋毒細菌由病人的手或手巾傳染到眼部，那眼部就紅腫流膿，稱淋毒性膿漏眼。茶坊酒肆裏邊，往往有一種公衆手巾，甲用過乙用，乙用過丙用，……一直遞傳到無窮數，那些擦過公衆手巾的買主，難保沒有害淋病的在裏邊，他的手指和爪甲裏邊，就是淋毒的貯藏所，一經

這些害淋病先生們用過的手巾，一定有無量數的病毒密佈在上面，可是人的眼力和顯微鏡一般，怎能發見得出來，接着一塊帶三分花露水氣味的灰色手巾，拚命的向鼻根，口唇，耳背，眼角各處亂擦，那時候附在上面的淋菌，最乖巧，早選擇他發育適宜的眼部跑進去了，據眼科專門醫生的報告，此種被傳染的淋毒性眼病很不少呢！所以害淋病的人，實是妨礙公衆衛生的大怪物。

淋病害長久了，就變成慢性，頑固不治，全身關節發生轉移性炎症，疼痛劇烈的時候，失去自由運動的能力，假使侵犯神經，發生多數性神經炎及脊髓炎。

淋毒最容易侵犯的尿道，也就是精液排出的要路，病厲害的時候，攝護腺射精管既被波及，那精液裏邊，當然混有淋毒性的雜質；淋毒是否有遺傳性，雖尚未經醫家的證明，可是精蟲一路上受了淋病的毒性，他的生活力當然要減退，假使病毒傳染到睪丸和精囊，往往發生種種精蟲的病變，這是男性淋毒影響到生育

上的情形。下面再論女性淋病。

女性淋病最初被傳染的地點，大多也是尿道，女性尿道比較男性的短小，所以極容易侵犯到膀胱，惹起淋毒性膀胱炎，膀胱部疼痛，陰脣腫脹，發生巴爾脫瑟氏腺炎（Bartholinitis），陰戶粘膜亦被侵犯發炎，子宮頸管粘膜的傳染性也敏銳，分泌帶黃綠色的膿性液體，其餘各種合併症的發現，和男性同。女性生殖器範圍比較男性廣汎，子宮輸卵管卵巢等處多有受淋毒侵犯的可能性，卵子的生活難免要受些影響，精蟲和卵子相結合，非經過淋毒密佈的道路不可，所以不免要受些障礙。生產的時候，胎兒經過密布淋毒的產道，當然是十分危險。假使小兒在產後即害淋毒性膿漏眼，他的母親（或父親）即有淋病的嫌疑。

（二）軟性下疳

由一種軟性下疳細菌傳染發生，龜頭糜爛，鼠蹊腺腫脹——魚口，傳染性

劇烈，往往口角等處也發生潰爛，假使身體上有極微細的小創口，爲目力所不能看到的，一旦粘上了毒汁，就能發生同樣的病變。女子好發部位屬於陰脣。

### (三)梅毒(硬性下疳)

比較淋病和軟性下疳更厲害。由一種梅毒螺旋形細菌發生。病的最初，龜頭破爛，全身發生小紅斑(梅毒疹)，這是第一期梅毒；等到肛門傳染了病毒，周圍發生的小隆起，有濕性的分泌物附着在上面，含有大量的梅毒細菌，傳染力極強，同時陰脣部分也往往有此種現象，這是第二期梅毒；等到病毒達到內部臟腑，神經，骨骼等處，這是第三期梅毒。我們在路上不是常見有爛了鼻子的醜人嗎？這就是第三期梅毒傳染到鼻骨的一種好標記。

一般嫖客和妓女，是梅毒的專門養成所，差不多十有十帶了嫌疑的。嫖客和妓女交媾以後，回到家裏，再和妻子敦倫，不出二星期，妻子一定也發生上邊所說的第一期症狀。假使竟受了胎，那個種子，可算是結下的一個小楊梅，可憐這

種胎兒產出的時候，啞子也有，聾子也有，瞎子也有，皮膚剝光的也有，種種奇形怪狀，總算一幅梅毒全圖；那種含毒的種子，當然是個害世的不祥物呀。

以上三種花柳病，比較的要算軟性下疳最輕，梅毒最重，他除生殖器發生重篤的障礙外，還帶了極大的遺傳性，所以害梅毒的人，未根治以前，應當絕對禁絕生育。娼妓每週至少應被醫生檢查一次，沒有花柳病的，始准營業。假使梅毒病人在病的時期已經受胎，還是請醫生行人工墜胎術，較為妥當；可是醫生打胎是犯法的，更加那些頑固先生們將來還要仰仗這個小毒物送羹飯吃呢！這種撲滅的方法，每每被環境所束縛，不能實行。

西洋的娼妓和嫖客，大多為互相預防花柳病毒起見，交媾的時候，多愛用陰莖套。中國的賣淫婦一時斷難除盡；花柳毒在現世界上尚有存在的能力，消極的預防法，祇有做法西洋，對於有花柳病嫌疑的交媾，可以採用陰莖套，一方防止

病毒，一方杜絕生育，確有一舉兩得的功效。至於陰莖套的用法，在後面器械的節育法裏邊再詳細說明。

## 第十一 節制生育的方法

人類在野蠻時代，祇知有母，不知有父；母體果然負責養育的完全責任，可是胚胎的構成，實由精蟲和卵子混合而起；母體的卵子不和父體的精蟲相結合，雖實行交媾，仍不得受胎。節制生育的方法，就是用或種方法，使卵子與精蟲不能接觸，或用藥物使精蟲在受胎以前死亡。他的方法有種種：

### (甲) 天然的節育法

本法由馬爾士斯氏 (Malthus) 最先發明，至西歷一八八七年卡氏 (Cappell) 復大加一番研究的功夫，於是方才實行。



(一)從月經來潮的那一天算起，經過兩星期以後，及月經前三四天多應當停止交媾，以免生育，這樣說來，每月輪到月經一次，當中要除却半個多月不能交媾，假使那女子害月經不調的疾病，三星期或三星期以內輪轉一次，那豈不是沒有交媾的機會嗎？兩性間性慾的勃興，礙難拿時間去限制，這種主張即是有效，也不免偏重客觀。海深氏 (Hosen) 集合二百四十八位相識的同志，舉行一次大試驗，自月經沒了那一天起，到月經來潮的前一天止，當中在月經中止後第十天受胎的，共占百分比之八十，其餘百分比之二十的受胎日期：沒有一定，可見月經與受胎的關係，是比較的，非絕對的。秀特爾氏 (Schöfer) 說：「月經和排卵不是同時進行，月經來潮，正當格辣夫氏濾胞成熟的當兒（參看前面排卵機能和月經），等到月經後十天，卵子方才破濾胞而出，所以普通的受胎多在月經後十天，假使在這幾天裏能抑止交媾，大半可達節育的目的。」

(二)交媾的時候，女子身體向前屈曲，上半身伏在牀上，或隨意靠在一種物具上，男子自女子背面插入陰莖，在這種方向，子宮位置一時向後屈轉，男子精液射出的方向，不及達到穹窿部，女子性慾興奮的時候，頸管不能垂直向下，而偏向後方，精蟲被頸管液吸收的路程較遠，輾轉在腔液裏面，生活不良，不久就死亡。

(三)男子精液射出以後，女子即刻起身直立，排開兩腿，將身體向前方做幾次強度屈曲運動，精液受腹壓的影響，自然轉流到陰戶裏邊，或轉流到外方。

(四)男子射精的時候，女子用手壓迫男子恥骨下面陰莖根部的攝護腺稍下方，使射出的精液不能直接由尿道排出，中途折回，或者流入膀胱，等到排尿的時候，和尿一同排出，可是施行此種方法的當兒，往往尿道海棉體發生反射性脹痛。

以上四種假助天然的能力，杜絕生育，效力未必一定確實。

## (乙) 人功的節育法

各種天然的節育法，奏效不確，所以更有人功的節育法發明，本法可大別爲器械的節育法和藥物的節育法。

### 一 器械的節育法（節育器）

用或種器械，將射出精液中途隔斷，使他不和卵子相接觸，當然不能受孕。從前羅馬教皇勢力鼎盛的時代，用獸類的膀胱採集人精，很多的婦人竟因此免去生育的苦楚。他的採集方法：當交媾的時候，將獸類膀胱塞入陰戶，男子陰莖就插在這膀胱裏邊，行間接的交媾，因之，精液射出在膀胱當中；可是那時所用的膀胱，既沒有消毒，又沒有加以人功的製造，交媾時頗多障礙，往往傳染獸類的病毒，當時因在教皇魔力的下邊，誰敢違抗命令，所以一般人的交媾樂趣，多爲

教皇所犧牲了！但是在節制生育的歷史上說來，到是很有價值，後世各種避孕器械，多根據這原理所發明咧！

(A) 男性節育器

男性節育器，即陰莖套和龜頭帽，最初施用的陰莖套，拿布片縫成陰莖形狀的一個袋子，當陰莖中等度強直的時候套入，袋口縫上兩條長帶，繫在腰部，以免脫落，可是這種布套用科學的眼光去審查一番，真正一點價值也沒有，交媾時多了一層布片的隔礙，徒然惹起兩對手方不快感覺，因為(1)布片質地過厚——就是中國綢也不行——交媾時奪去天然的摩擦樂趣，發生異物感覺。(2)布片上邊經緯絲所織的小孔，精蟲可以成千累萬由此漏網，逍遙到睪腔裏邊，結果，仍是不能達到避孕的目的。

十八世紀中葉，英國醫生空洞氏 (Condon) 或說空東氏 (Corton) 所發明，

用魚類的膀胱，套在陰莖上面，實行交媾，射出精液的全體，完全存留在套子裏邊，因他組織緻密，所以精蟲無從漏網，由此，陰莖套在醫學上方才認為有價值。到十八世紀末葉柳文達爾氏(L. Loewenthal)比較當時所發明的各種避孕方法，祇有空洞氏的陰莖套最為確切。後人即根據該氏的原理，創造各種陰莖套。

(一)盲腸陰莖套 好的，由小牛或小羊的盲腸所製造；次的，為壯羊或鹿的盲腸所製造。腸子的韌度，比較膀胱要加增，交媾時加以衝突，不易破碎。因他的厚薄不同，可分為四種：

- 第一種      〇〇〇八——〇〇一公釐
- 第二種      〇〇一二——〇〇一五公釐
- 第三種      〇〇一七——〇〇二三公釐
- 第四種      〇〇二五——〇〇三公釐

第一種，祇有小牛或小羊的盲腸可以製造得出來，用壯牛所製造的自  
○。○一五至○。○四公釐。

製造的方法 收集新鮮的盲腸，先用清水洗滌幾次，等到除盡一切  
骯髒爲度，再在千分之一的昇汞水裏邊，浸入二十四小時，然後取  
出，再在酒精裏邊清洗一二小時，除去腸油，更在蒸溜水裏邊洗漂一  
次，再加一種器械的擴張，捲軸，和套口加以橡皮細環，即可應用，  
或販賣。

形狀 盲腸陰莖套的形狀，長約一七公分，口徑約三分半，口徑  
周圍附有橡皮環，尖端爲鈍圓形盲管，顏色嫩黃。

貨品的選擇法 購買陰莖套，先取出該套伸展，在光亮處照着，假  
使有比較不透明的地方，係製造的時候破裂，用膠汁粘住，遇到液

體，就要重復破裂，交媾時，套體被陰液所濡潤，當然有揭開粘住點的可能性，精液漏出，功效消失。好貨，質地很輕，一百枚祇重四五公分。假使發見黃色斑點，即係腸油未曾去淨。厚度在〇・〇二五公釐以下，應用的時候，決無異物感覺。

使用的方法 先將套子用溫水或甘油濡潤，因乾燥的，容易破裂。陰莖強直以後，先套在龜頭部分，徐徐剝落到陰莖根部；龜頭部的套底稍留皺襞，以爲射出精液的餘地。

盲腸陰莖套，在各種陰莖套裏面，可以算得首屈一指，套壁菲薄，毫無異物感覺，和直接接觸陰壁沒有差別，倘要節省起見，用畢以後，放在盆子裏邊洗滌乾淨，夾入布片，使他乾燥，或在布片外邊再加棉花披蓋，則更妙！日光底下，或火爐旁邊，不可放置。第二次用

的時候，先展開看，有無破綻，然後再由套口緩緩注入溫水，試他有無水滴滲出，假使質地好的，可以連用數次。價值昂貴，德國貨現在一個金馬克（合中國錢半元）祇能買到兩枚，在有造孽錢的資本家，逛一次窯子，住一夜夜鄉，一擲數百金，甚至數千萬金，區區幾角錢，真算不到『九牛一毛』吧！可是現在的社會，要想節育的，還是擺着『豆腐架子』的中等階級最爲切要，每月寅喫卯糧，東挪西湊，一年當中，除出端午，中秋，年終幾個大節外，其餘因債臺高築的原故，所以更多了許多的小年三十。接二連三的兒女債，什麼喫呀，穿呀，真使一班窮父母有哭不出，笑不出的苦楚，有了這種頂好的避孕法，當然要去實行，所以特別寫出上面那種節省用法；假使是資本家，用畢，一甩卽完事，真不必我饒舌呢！



(二) 橡皮陰莖套。

質地由橡皮製造，舊式的套壁過厚，約〇・〇三

—〇・一公釐，所以略有感覺障礙，日本藥房所賣的，多是這一類。而且極容易破裂；本來橡皮稍有微細損傷，為目力所不及見的，一經伸展，即有霎時破裂的缺點。這種日本貨的陰莖套輸入最早，試用過的，大概很不在少數，多說很不舒服，不切實用。這種質地粗惡的套子，在他自己國裏本沒有銷路，因為中國人從前大多沒有嘗過西洋貨的味兒，真如鄉下老進城，看到了稀奇貨當然要眼紅，不料笑嘻嘻的買將回去，仍然是不適用呢！真正冤枉呀！還有一種上邊做成無數小齒的，無意識的男子見了，以為這一定可以助長對手方的興奮性，等到當場一試，因為橡皮齒的質地太堅硬，擦得牆壁怪難受，發生劇烈的異物感覺，非但不能助長興奮，即平常的性慾熱度也減退了。

現在的橡皮陰莖套，已很加改良了，它的韌度和柔軟比較盲腸套尤爲進步，套口也附有橡皮細輪，而且很適合陰莖的大小，套入以後，不起皺襞，所以沒有異物感覺，顏色嫩黃，尤以德國製的 *Fromms* *ALT* 牌爲最佳，可以連用至五次以上。每次用後，洗去精液和外面附着的腔腔分泌物，用棉花拭潔，再撲以乾粉——爽身粉，蝴蝶擦面牙粉等多好用，——然後照原樣捲好，便可供第二次應用。這種 *Fromms* *ALT* 牌子的套子，有三枚裝一盒，六枚裝一盒的兩樣，價錢比較盲腸套便宜。德國柏林地方每天由該公司專用汽車分送各藥房，而且常常求過於供，真不愧爲節育的聖品。

(三) 橡皮龜頭帽 這種龜頭帽也是由橡皮製造成功，比較陰莖套要短，祇包圍龜頭部。形狀有種種，或如尖端切離的雞卵形，或如小袋形，或如半球形，開口端爲富有彈力性的收縮輪，緊緊扣住龜頭頸

部，預防陰莖弛緩後滑脫；假使收縮輪太小，陰莖血行障礙，冠狀部鬱血脹滿，射精的片刻間，更覺不快；假使收縮輪太大，經過幾度摩擦，即脫落臚部。用法和陰莖套差不多，使接近龜頭部稍留皺襞，容留精液。假使貨品不好，收縮輪厚至三公釐，交媾時女性發生強度異物感覺，或者他的緊張度不規則，容易脫落。這種帽子的選擇，應注意以下三點：(1)頂部應有範圍較大的排精部分，(2)收縮輪不可過厚，(3)有平等的彈力性。

未經生產過的女子，陰道周圍的肌肉緊張，腔洞狹小，男子排精以後，陰莖弛緩短縮，龜頭帽容易為狹窄的臚腔所挾取而脫落；幸而這時候，子宮頸管的下垂運動，和分泌機能已減退，精蟲停留於臚部，尚無急性受胎的危險，趕快用溫水，或硼酸水，拿高壓膠洗滌器充分洗滌陰戶。假使在未射精以前脫落，即可拾起重戴，或另換較小的新

帽。在交媾時或未射精以前脫落，大多係帽子過大，不能緊扣龜頭頸部的原故。

高壓膠洗滌器亦稱依列軋多爾，爲一種長形的圓桶，桶底稍上部的旁邊有一小嘴，聯絡一條幾尺長的橡皮管，這個橡皮管的一端裝有玻璃製造的長嘴管。洗滌的時候，女子仰臥在牀上，兩腿展開高舉。桶裏邊盛半公升至公升的硼酸水，臨時請一助手將該桶高高舉起——假使不請助手，將桶放在高處亦可，對手方取過玻璃嘴管插入陰戶，桶裏邊的溶液自高處順流而下，同時插入手指將腔內充分洗滌，等到溶液流完，即停止。玻璃管插入的時候，用力不可過猛，以防折斷或擦傷膠粘膜，對於未經生產過的鑿道狹窄的，更應當注意！

以上所說的節育器，多是男性用的，此外還有女性用的種種。

(B) 女性節育器

精蟲與卵子會合的地點，前面已經說過，最多在輸卵管膨大部，所以祇要有一個方法，守住子宮口，雖有幾百萬精蟲，也無法攻入，效果，可與陰莖帽等相同，這就是一切女性節育器發明的原理。

(1) 子宮帽 一九〇〇年法國醫生察達 (Ceder) 氏，發明一種子宮帽，交媾的時候，套在子宮腔部，可以避孕。後來經德國醫生未盲 (O. Wiemann) 氏的改良，效力始著明，現在已成爲一種最普遍的  
女性節育器。形狀爲中空的半球形，邊緣爲硬性的橡皮輪，用的時候，將這個橡皮輪緊扣子宮腔部，因爲那地方沒有痛覺神經，雖則受橡皮輪的壓迫，也不感覺疼痛，子宮外口完全爲橡皮帽所封閉，精蟲被擋住不能進入。子宮帽的顏色有黑色，褐色，黃色三種，但多是由

橡皮製造，大小種種不一，有號數編定，試用以後，將最適合的那帽子上的數目字記牢，以便下次對明號數購買，便沒有大小不符合的弊病。使用的時候，有幾種注意點：

(1) 帽子大小，應當和子宮外口相符合，不然，加以動力，容易脫落。

(2) 初次試用，先拿中指完全插入陰戶，指端向上下左右摸索，覺有軟骨樣硬度的部分，就是子宮腔部。既探到子宮腔部，再在他末端摸索子宮外口，然後對準方向，將帽圈緊扣子宮腔部，假使有搖動性，應當另換號數較小的套入，一定要使他緊貼，否則，精蟲即能由空隙竄進。這時候應注意，不可錯放在腔穹隆部。

朋友們！人體解剖這種科目，是人人應當知道的一種常識，可是素來少人提倡，關於這類的出版物，有的還單單將生殖器一部分略去，所以肺在那裏？胃在那裏？腰子在那裏？一般人知道的，比較的還多些；假使問子宮在那裏？就有很多的朋友們，起了無限的懷疑！再問子宮頸管在那裏？子宮外口在那裏？我敢大膽說：除出西醫界一部分人外，一定有十分之七八是莫明其妙。拿子宮帽不管三七二十一的亂塞，怎樣能得到好結果？奉勸節育的朋友們！如要使用子宮帽，請將上面所寫的『女性生殖器』仔細研究一下，否則，杭州人有句俗話：『收生婆婆摸錯了臍帶』，恐怕鬧出亂子來咧！

子宮帽避孕的功効，比較上，沒有陰莖套確實，陰莖套祇要中

途不破裂，射出的精液，完全保存在套子裏邊，決不致有遺漏的弊病。子宮帽放置的方向，往往不適當，或者假性套入，或者推開一旁，因為子宮腔部感覺缺乏，放置的時候，全賴單方面手指的觸覺，所以容易錯誤。

子宮帽的放置，既是這樣困難，最妥當，在交媾以前，請醫生放置。假使沒有月經來潮和白帶的症候，在裏面多放幾天也不要緊。對於女性，幾乎沒一點異物感覺，比較龜頭帽要舒服；對於男性，有時龜頭觸到帽部，發生一種如同帶柔軟龜頭帽的一樣感覺。子宮帽用得常久，往往要疏鬆；德國現在的性學大家羅氏（Rollender）說：他曾碰到一位女子，她是貧婆子，買了一個子宮帽，已經用了一年半的光景，在這一年半裏邊，果然沒有受



孕，奏效確實，可是以後在交媾的時候，仍然照舊帶入，竟突然失效，懷下孕了，請羅氏診斷什麼原故？檢查之下，原來帽子和子宮腔部，因為用的時間太長，所以不很密縫，在那不很密縫的空隙當中，溜滑的精蟲，就由此偷渡過去。這樣看來，子宮帽用過一年以上，一定要另易新的，否則難免無效！

子宮帽放入的前後，多應常用列所兒水（Lysol）消毒，有白帶的女子，更應注意。月經將來的時候，用畢以後，最好當即取出，以免障礙經血的通路。月經不調的女子，應當時時防備月經來潮，用後即宜取出，不可長時間留放！

（二）子宮栓。子宮栓大多用金屬類製造。形狀：分栓蓋和栓莖兩部：栓蓋，為中央稍凹的圓板，他的中心，和寸許的金屬莖相連接，

稱栓莖；栓莖的尖端，呈橄欖形，他的粗細，適當子宮外口，大小不等，購買時，可以隨意選擇。用法：預先摸到子宮外口，將栓莖的橄欖形尖端徐徐插入，至栓蓋根部為止，當時栓莖的全體，完全伸入子宮口，祇有栓蓋露出外方。注意點：栓莖的大小，一定要和子宮口相符合，無搖動性；栓蓋，應當密貼子宮腔部的尖端。這種節育器，在未經產婦，子宮口沒有破裂，用的時候大多密貼；在經產婦，子宮口為不正規的破裂形，栓莖的圓錐形，不能和子宮口徑相適合，大多帶動搖性，往往不能達節育的目的。缺點：和男性龜頭部接觸，有絕對的異物感覺。

用的前後，拿列所兒水洗滌，千萬不可用昇汞水，昇汞對於金屬類，有腐蝕的性質，非但質地破壞，而且產生一種有毒的昇化金屬

類，這是應當注意的！

(三)空球器<sup>①</sup> 這種空球器，在十八世紀的時候，歐美各國的婦女們多很愛用，差不多當作一種閨房秘寶。他的質地，由銀或塗金的金屬所製造，形狀如球，當中空心，一端呈切面形圓口，大小和陰道相適合，旁繫絲帶一條，長約尺許。發明的人，係一位法國女子，當時各種節育器多尚未發明，一般婦女們當然無任歡迎呢；可是那時候，並沒有工場或商家專門製造販賣，所以祇得自家測量陰道的大小，請工匠仿製，沒有如現在的子宮帽等，可以隨地購買，可是中國的婦女們，多半還沒有享到這樣的幸福咧！

我寫到這地方，忽然想起一件事：

有一位五十多歲的老朋友，他從前在北京大柵欄一家有名的綢

緞鋪子裏，充當學徒，那時候他祇十八歲年紀，長得很漂亮，差不多在北京城裏是數一數二的小白臉。有一天，突然來了一位體格魁梧的豪僕，開口說：他家主人要頂好的杭州紡綢數疋，要即刻着人送去看樣，掌櫃的就打發他和那位僕人同去。不料到了人煙稀少的地方，僕人就取出一方黑布，將他的兩眼緊緊蒙住，恐嚇他，不准聲張。他在車裏大約坐了三刻鐘功夫，忽然停止，將他擡到另一車上，又經了十分鐘的光景，才下車，引他到一間很溫暖的房裏，那時忽聽得一位女子的笑聲，將蒙住他的眼睛的黑布取下，祇見一位很妖豔的年約三十左右的貴婦人站在他面前，就攜手登牀，和他交媾起來。在交媾以前，那位貴婦人曾在她的帳底，取出一個黃色小球，納入陰戶。他看房間裏的布置，完全

是黃色緞子所繡成，一發膽怯起來，而且交媾的時候，龜頭抵着黃色球，很覺不舒服，事畢，更將他的眼蒙住送出。等到光復以後，他始敢將這事情告訴人呢。這大概總是清宮妃子，耐不住色慾的衝動，幹出來的把戲，我們也不必追究。當中可有研究價值的，就祇有『將黃色小球納入陰戶』那一句話，可見此種避孕器具，在我國也是有的，不過一般人對於『性』，素不解放，所以這些東西，祇是暗地裏運動，從來沒有學者出來赤裸裸地研究；這個黃色小球是否西洋空球器，還是一個疑問，不能確實做爲中華避孕器的掌故材料。

空球避孕器的使用方法：將球納入膻底部，所繫的絲帶引出陰戶外方，球的內端，有圓形開口處，適合子宮膻部，往往在交媾的時候，

兩對手方劇烈的互相衝動，粘膜被球口擦傷出血，是他著名的缺點，再抵禦精蟲的能力，由以下兩點看來，可見效力不確。

(1) 球體與子宮腔部一定不能密接，使他『天衣無縫』，因此，精蟲儘可『蟠旋其間』。

(2) 放置部位，和子宮帽一樣，不能適當。

此種避孕器，祇可以說有歷史上的價值，按諸實際，多半不能得到好效果。

(四) 海棉塞。取海棉一塊，面積約四至七公分，截成球形——亦有特別增大到一〇公分的——再繫上一條長約一五至二〇公分的絲綫。用法：先將海棉浸入消毒溶液，如硼酸水，石炭酸水，列所兒水等的裏邊，等到充分濡潤以後，然後取出，插入陰戶底部，將絲綫的一端放

留在外方，交媾完畢，牽引絲綫，取出海棉。這種方法，可算是一種消毒的填塞法。他的用意，以爲精蟲是一種么微的小生物，在消毒液中，當然與細菌一樣，不能維持他的生命；而且精蟲在化學上，屬於鹼性，以上所說的那幾種藥物，多是酸性，兩者絕對相反對，所以一觸即死，必無幸免；譬如，人類在空氣裏邊，能維持生命數十年長久，假使將他投入海中，即是慣游泳的人，不出數十小時，一定要死亡咧！精蟲在鹼性溶液，如子宮頸管腺分泌液裏邊，正和人類在空氣中一樣，能很活潑的運動，一直達到與卵子相結合的目的地；假使遇到了酸性溶液，就如人類在水裏邊一樣，決不能延長壽命。發明這種避孕法的學者，即根據以上的理想，可是仍有可以攻擊的地方，奏效很不確實，現在將他不切實際方面的，寫在下邊：

(1) 海棉組織粗鬆，消毒溶液是否能夠充分將他的小空洞填滿，沒有一點間隙的地方？他的組織是路路相通的，放置在或種位置的時候，上面的溶液容易流到下面；上面既經失去水分，可是空隙仍然存在，不能由肉眼發見的精蟲，很逍遙的，能穿過空隙，去招尋他的天然對手——卵子。

(2) 海棉組織無論如何，總不能與膿底部相密接，使他天衣無縫，遺留幾處不縫密的間隙，可以說，是替精蟲特開了一條天然的棧道。

(3) 每交媾一次，用浸透消毒液的海棉栓塞一次，假使這消毒液爲石炭酸水，膿壁天天受了這種腐蝕性刺激，不久，難保不發生膿炎，那時膿粘膜紅腫，發生不適意的癢感或疼痛，他的糜爛



面，和口腔潰爛很相似；同時男子龜頭或者也發生同一的病狀，但是用硼酸水的，可以免去這樣的危險，不過在柔嫩的脛粘膜和龜頭面上，長久受消毒藥水的刺激，容易使神經鈍麻，快感減退。

有人說：排精的當兒，稍稍抽出陰莖，使他不和海棉相接觸，效力更加確實。他的意思，以為精蟲不直接注射在海棉上邊，可以免除由空隙竄入的缺點，無論這種理想是否正確，在事實上一定難辦到；色慾極盛的片刻間，什麼事情多願意犧牲，排精的情形，照事實上說來，雙方正在交戰甜蜜的當兒，恨不能合兩性為一起，所以陰莖和脛腔的接觸，愈嚴密愈妙，即使在交媾的前期有避孕的決心，到這時候也身不由主了，誰願意稍稍抽出陰莖，幹那半快不快的事情，正是癡

婆子說夢話，不近人情。

(C) 洗滌法

本法用高壓膠洗滌器，他的手續和前面龜頭帽條下所說的相類似。洗滌水，或說祇要常水便可，或說一定要用含酸性藥水。主張用常水的，係根據一八六八年恩格爾曼（Eyelmann）氏的學說：該氏在醫報上發表，精蟲在水裏邊，爲一種半死不死的狀態，醫學上稱做強直；在酸性液裏邊，死亡很快，可見常水亦有撲滅精蟲的能力，不過比較的效力薄弱；可是常水取用便利，酸性溶液無論如何薄弱，總有三分刺激作用，久而久之，就有發生粘膜神經鈍麻的缺點。主張用酸性溶液的說：取新鮮排出的精液一點，加入少許的常水，在顯微鏡下照看，那精蟲因爲被常水所稀薄，所以一簇簇的精蟲，大多分離，他們的運動性，比較沒有常水的時候更爲顯明，這樣看來，精蟲在中性的常水裏邊，可以延長他們的生

命，當然不至死亡；假使改常水爲弱鹼性的溶液如食鹽水弱蛋白液等，那精蟲運動更加活潑，就是已經失去運動性，將死未死的精蟲，亦可使他復生呢！後說的理由，確是比較前說來得充分，我們可以採取的吧！所謂酸性溶液，就是硼酸，水楊酸，石炭酸，列所兒等，大多用百分之二的比例，和水配合。最簡單的方法：取平常做菜用的好醋約一二調匙，加入到一公升的水裏邊，亦可應用；可是我們平常用的酒醋，沒有西洋醋的清潔，應當注意！再內地的常用水，也沒有自來水清潔，須煮過方可應用。

洗滌方法，將高壓膠洗滌器的玻璃嘴管插入陰戶，假使沒有生產過的女子，用中指或示指插入陰部，已經生產過的，用中示兩指，將陰戶的粘膜面充分摩擦，隨沖隨洗，務使陰腔完全達到。這種洗滌法能在交媾之後，勉力實行，對於避孕，果然有效，即平常因不清潔發生的加答爾，亦可免去咧。

## 二 藥物的節育法

藥物的節育法，即化學的節育法，用化學的原理，製成各種避孕藥料，預防妊娠，不必或種器械的幫助，簡單易行，他的優點如下面所說：

(一)用高壓洗滌器洗滌的方法，關於學理方面確能成立，但事實上往往難辦到，藥物的避孕法多在交媾以前施行，可以免去這層缺點。

(二)陰莖套避孕果然安全，可是中途破裂，即失去效力，破裂在未射精的前期，或者不自感覺，或者正在交媾甜密的當兒，必不忍中途另換新套，藥物的避孕法，一勞永逸，決無此種障礙發生。

藥物節育的製造品，式樣很多，最好做成一種坐藥形狀，坐藥在治療上很適用，如對淋病，用尿道坐藥，痔核，有肛門坐藥，白帶，有膾坐藥，即用或種藥物，和加加阿脂相混合，做成種種適合體，尿道，和肛門的形狀，用的時候，

就將這個坐藥插入，藥到病除，和潰爛創面使用軟膏是一樣的道理，因為陰，尿道，肛門等，多是粘膜腔洞，不能如同身體外表，可以貼敷軟膏，祇好發明此種坐藥，使藥性能直接達到內部，這是一般對於病的粘膜腔使用坐藥的道理；可是交媾是件最天性的生理的行爲，精蟲的排出，決不在交媾的前期，何以早期使用藥物，居然能達避孕的目的，且待下面詳細說明：

一八九二年德國婦科專家格萊因佛西得爾氏（Kleinwachter），他經過各種的動物試驗，相信酸性藥物確有殺滅精蟲的能力，再，精蟲係一種小生物，當然經不起強劇藥物的刺激，所以能殺死微生蟲的消毒藥，也能殺死精蟲，不必一定要是酸性，硼酸，枸橼酸，酒石酸等等，果然可以供作原料；昇汞，明礬，金雞納等，亦未嘗不能收同樣的效果。昇汞是一種很毒的藥物，配合成五分之一至千分之一的水溶液裏邊，已經能將一切微生蟲殺死。大概醫院裏的診察室當

中，一定放有一盆紅色藥水，這就是昇汞水，本是沒有顏色的，加上紅色顏料，無非要使人曉得，這是毒藥的意思。婦科醫生行內診（用手指插入病婦臍內，檢查她們的內部生殖器的變化，稱內診。），外科醫生開過刀，內科醫生診過傳染病，一定要將他們的兩手在紅水裏邊洗滌一番，意思是可以使附帶在上面一切的菌殺死，就不致傳染到別位病人的身體上去；假使在普通的常水裏邊，用最上等肥皂將手擦得一點泥穢沒有，可是總沒有昇汞水效力大呢！微生物遇到昇汞，真如人類遇到綠氣礮一樣，一定不能僥倖逃出生命；精蟲本沒有微生物那樣強大的抵抗力；或種微生物，在攝氏一四〇度的熱水裏，以及零下三五度的冰水裏邊，仍能繁殖生育。精蟲那有這樣能力？偌大一個萬能的人類，確是抵敵不過目力不及的微生物，現在醫學雖然進步，可是人類因害微生物病死的，祇就肺癆和花柳病計算，已經不在少數，其餘，如夏秋兩季的霍亂，赤痢等病，多是微生物

在那兒作怪，說起來，真可怕！

金雞納對於瘧疾有特效，差不多小學生也知道了。他能够用爲避孕藥，就是在能治瘧疾的原理上推廣出來：瘧疾的病原，是由一種瘧疾原蟲侵入人的血液裏邊而起，再由蚊類的刺吸病人含有瘧蟲的血液，轉帶到健康身體血液裏邊，於是健康的人，也發同樣的病變。那種瘧蟲的抵抗力極大，祇有金雞納是對症服藥，能將他殺死，所以瘧疾病人喫金雞納，沒有不見效的咧。他非但能將瘧蟲殺死，就是一切原蟲類也多能殺死，他的力量比較昇汞要大四倍。精蟲的性質，也和原蟲差不多，碰到金雞納，當然無可逃命。

以上這幾種，便是撲滅精蟲的主要原料，再加上加阿脂，做成球形膠坐藥或錠劑。格氏所發明的，係一種特別球形，有時當中加上橄欖油，無非要使他融得快些的意思。油類遇熱沒有不融解的，膠腔的溫度，比較身體外表要高攝氏半

度，所以融解更快。這種節育藥劑，在交媾前插入腔，使她仰臥半小時至一小  
時，等待脂類融解，藥性布滿腔，然後交媾。男子射出的精蟲，要想遊進子  
宮，多被中途殺斃。

自格氏發明這種坐藥以後，無論大小城市的理髮鋪門前，多高掛上新奇醒目的廣告，大書特書『大學教授醫學博士婦科專家格萊因佛西得爾氏新發明避孕聖藥，女界同胞，請速購用，奏效確實，百試百驗』，一時風行全歐，很得一般婦女界的歡迎。西洋理髮店多是分設男女理髮處，所以女子去理髮的，也和男子一樣的多，不是和中國一樣，貴族式婦女的理髮，為梳頭娘姨的特別營業，從來沒有敢到理髮店裏去的。各種避孕藥，藥房裏果然有賣出的，可是理髮店大多願意兼售，至今還有這種風氣，男性或女性節育器，大都可在理髮店裏購買，至於避孕藥，因為發明的種類太多了，理髮師到底不比藥劑師，沒有選擇的能力，所以



### 祇有藥房裏發賣。

這種避孕藥，雖然很便利使用，可是也不能說沒有缺點：

(一) 腔道道路並非光滑如鏡，到有很多的皺襞，爲油類所不能達到的地方；假使遺留比頭髮絲還細的一條小路，沒有達到藥力，就變成精蟲的康莊大道，他仍能搖頭擺尾的去招尋卵子呢！

(二) 藥料在油類裏邊，不能和在水裏一樣，充分溶解，油類或者能將腔道各處布滿，可是祇是油類，沒有藥料的地方一定很多，那種地方，是否能使精蟲撲滅？

(三) 藥劑塞入以後，更須仰臥半小時至一小時，徐徐等待藥脂融解，在事實上大多爲不可能，色慾發生，比電還快，豈能久待？

(四) 交媾的當兒，女性色慾愈亢進，頸管粘液流出愈多，這種粘

液，在前面已經說過，屬於鹼性，而且最適合精蟲的生活，在男子未排精以前，有時此種粘液已經排出，流入腔，和腔分泌液及酸性藥脂相混和，男子排出的精蟲，遇到這種混和液體，是否當即死亡，尙未有實驗家確實的報告，假使精蟲仍能延長他的生命，更被子宮頸液重復吸收到子宮，還是不能杜絕他與卵子相結合的道路咧。

據我的主張，避孕藥的主成分比較起來，似乎金雞納最好，他比較昇汞刺激粘膜的力量薄弱，即使連續使用，也無神經鈍麻的害處，比較酸性藥料，可以不發生和頸管液中和的疑問，他在油類當中，雖然也和他種藥劑一樣，不能充分融解，可是他的容積極輕，譬如他和硼酸同在天秤上秤的時候，同爲一釐或一分的重量，他的容積要比硼酸大數倍，因此，他在油類裏邊所占的面積也要闊些，比較的能顯出優點。

這幾年各國發明的新藥，層出不窮，每星期總有數種發表，比較中國中醫祇有一部本草，西醫大多慣用老藥的情形，大不相同。節育藥的出品很多，將歐美國和日本所發明的合計起來，雖沒有確實統計，大約至少總在數百種以上，假使將他統統介紹出來，到可以編一部節育藥大全，可是太多了，看了到反眼花，現在祇將著名的常用的幾種德國貨寫在下面：

阿·箇·奴·潑·拉·司·命 (Agonoplasmin) 膠·坐·藥 他的主成分爲過錳酸

鉀。賦形藥爲加加阿脂，和少量巴拉賓。形狀圓錐。每六枚裝一個盒子販賣。用法：交媾前半小時至一小時插入陰戶，待充分融解後，然後行房。

阿·姆·福·音 (Amphoin) 軟·膏 由硼酸，明礬，蔗糖，和水所製成，

交媾前一小時塗入腔內。

避孕酸素錠 (Sauerstoffabellen Antifeconda) 他的成分，有硼酸，重曹，馬鈴薯粉，和不溶性硅酸鹽等，或更加有乳酸，可是絕對沒有酸素在裏邊，和藥名不一致，交媾前半小時至一小時用一錠插入臍道。

神效精製節育栓 (Engels verbesserte pessarien) 他的成分：硼酸五分，澱粉或托拉剛忒護膜一五分，蔗粉七二分，水八分。交媾前一小時塞入應用。

歐羅他 (Erolta) 扁平乳房形狀。略帶彈性。由白膠，硼酸，和水所製成。插入臍內，對於體溫融解力較緩。因為含有白膠，所以溶液有強度的粘稠性。理想上，以為精蟲遇着膠質，粘住不動；可是實際上，膠質的稠度過於濃厚，勢不能密填臍底部和子宮口，而且融解

度慢，插入的時候更須長久，是他的缺點。

諾夫格氏錠 (Nofkes pessarien) 每錠裏邊，有鹽酸金雞納〇〇

三，硼酸〇〇三，加加阿脂一·一，交媾前半小時至一小時插入。

瑞士節育栓 (Schweizers antiseptische und lösliche pess-

arien) 主成分爲雞諾肉耳 (Chinosol) 〇〇三，硫酸金雞納〇〇

三，加加阿脂一·八，用法同上。

安全球 (Sicherheitsovale) 由硼酸，酒石酸，加加阿脂等製成，

用法同上。

馬克公司安全球 (Sicherheitsovale Marke M. u. Co.) 彈子

形狀，由有機酸和加加阿脂所製造。據化驗過的報告，當中含有極細的砂子和不潔物，所以不很好！在德國，凡是一種新藥發表出來，一

般化學家和藥學家就拿他來分析，檢查是否含有不切實用的雜質，以及其他毒物類；假使有一點不對，必不能勉強含混過去。這種藥球裏邊所含的砂子私不潔物，憑我們的肉眼，怎樣能看得出來呀！

翁格兒安全片 (Sicherheitsovale Ungers) 一種圓板形錠劑。每片含有硼酸 〇・〇三五，硫酸金雞納 〇・〇一五，鷄諾肉耳 〇・〇三，加加阿油 一・五。用法同上。

安全栓 (Sicherheit's pessarien) 德國藥劑師亨格氏 (Henke) 所創造。每枚含硫酸雞納 〇・〇五，加加阿脂 〇・九五。用法同上。這種坐藥製造簡單，效力不弱，我國藥學界大可仿造。

施背爾馬氣特 (Spermacid) 由硼酸曹達，炭酸曹達，酒石酸，滑石，和檸檬油所製成。檸檬油係一種芳香體，所以有特別的香味。

用法同上。

節育錠 (Spermathanaton-pastillen) 主成分爲第四硼酸，用

法同上。

斯不東 (Speton) 製造和用法多同上。

我們看了上面這幾種節制藥，可以知道他的裏邊，並沒有什麼秘方，不過酸類和金雞納等平常藥料，一併將配合法寫出來的意思，無非是要想引起一般藥劑師的注意，請他們仿造提倡；或者更將原有處方，加以改良，做成一種改良種子節制生育的明星，這也是醫藥家的本分吧！

他們的賦形藥，除出油類外，還有糖類和膠類。膠類，前面已經說過，不很適用，而且交媾後，男性龜頭和女性陰核及小陰脣等處，多爲膠質所沾染；龜頭取出陰戶以後，溫度驟低，膠汁凝結，很有一種不快的感覺咧。糖類，祇有在熱

水裏邊融解最快，他在臍腔裏邊，往往經過一小時以上，尙不能充分溶化；十萬火急的色慾，這麼能忍耐得住，往往在融解的半途，已經進行交媾；這不能說使用的人沒有忍耐心，仍要怪藥品的配合不切實用呢。

油類，遇熱即可融解，不過臍腔裏邊的體溫，終究沒有鐵鍋裏熬豬油那樣熱力，一霎時，即能將成塊的油變成溶液，所以至少也要等待三十分鐘，可是比較糖類和膠類，已有上下牀的分別；假使製造避孕藥，還是用油類最好。

我平常用的節育藥處方：

硫酸金雞納 一·五

硼酸 〇·九

加加阿脂 四〇·〇

橄欖油 八·〇

節制生育問題 節制生育的方法



### 檸檬油

### 幾滴

用法：右爲圓柱形膠坐藥三十枚，交媾前半小時插入。

雞納殺精蟲的效力很強，所以用他爲主藥。中國女子大多不慣洗澡，臉上搽粉，塗臙脂，衣服着得很妖艷，可是脫去衣服赤裸裸地一看，真如同塗了一身不勻淨的黑粉差不多。那陰戶裏邊，更是骯髒，處方裏邊加上些硼酸，和我們用臭藥水沖地板的意思差不多，無非將交媾的道路消毒一番罷了。再，喫藥的病人，祇要聞到藥料裏面有點香味，就把厭棄的心思去了大半。大凡香的東西，很能惹起人的美感，譬如，法國女子最好出風頭的，每天的香水費就要幾十法郎，她爲什麼？無非要拿香料做成旁人對於她的美感增強些吧；處方裏邊加上幾滴檸檬油，使人聞了一股香氣，可以引起她們樂用的觀念。不必拘定檸檬油，他種香料也可一樣應用。加加阿脂以外，更用橄欖油，無非使融解比較容易的意思。

藥物避孕法，除出以上各種坐劑錠劑外，還有主張用粉藥的，這是德國醫生

賈司土司氏 (Justus) 所發明，他的處方：

硼酸粉末五〇・〇 檸檬酸二・五 單寧酸二・五 亞刺伯護膜一〇・〇

澱粉三五・〇

右混和爲微細粉末，交媾前，每次用一二公分散布腔內。

該氏還創造一種特別的噴粉藥用的器械，可是沒有多大價值。平常可以到藥房去買一個醫生噴粉藥用橡皮球，一頭裝有一條長的管子，將粉藥填在裏邊，再手指壓迫橡皮球，球裏空氣和粉藥同時驅出外方。用的時候，將那條長管插入腔內，一方壓迫皮球，一方將管端輕輕向上下左右迴旋，務使粉末達到各處。簡單的，祇用硼酸和澱粉兩樣等分配合，也可應用。他的意思，無非是要使射出的精蟲，觸着藥粉，立即死亡，和坐藥的用意是一樣的，所以大凡上面各種坐藥所用

的主成分，多可作散布藥用。但是，我主張用下邊的處方：

金雞納粉一〇 單寧酸粉二〇 澱粉五〇〇 亞刺伯護謨一〇〇

右混和爲微細粉末，交媾前，用一二公分散布腔內。

金雞納粉和單寧酸粉，多是質地很輕的，散布時所占的面積，當然要比育氏的主用硼酸粉末範圍廣大些。

藥粉比較坐藥或錠劑的優點，在色慾興奮的片刻間，就能取出分散，一分鐘即可使用完畢，實行交媾，不必等待藥劑的融解；可是他的缺點也很大，在粘膜皺襞的深處，絕對不能達到，就是粘膜的平面上，未必能和老天下雪一般，處處多能布滿，所以他的效力，比較坐藥更加可疑咧。

統計以上各種人功的節育法，總要推陰莖套首屈一指，他的破裂，實在不很

遇到。這種套子，不但有避孕的功效，而且還有三種特別好處：

(一)討小老婆的習慣上，因為大老婆不能生育為惟一的條件，果然，婦人的子宮卵巢等害了病，不能生育的，確是很多；可是因男子精蟲缺乏而起的，也占無子原因三分之一；凡是不能生育的夫妻倆，男性的精液應該先受檢查，他的檢查方法很簡單，在交媾的時候，將陰莖套戴上，房事一畢，即連套子交付醫生檢查，是否有精蟲病？可是精蟲在外界不能生活長久，檢查愈快愈好。

(二)花柳病，已經成為全世界的大同病，性交偶不謹慎，即要被傳染，尤以娼妓和嫖客最占多數。在惡劣的習慣上，男子逛窯子，還算一件漂亮事情，等到帶上花柳毒到家裏，他的正式對手，或者還不知道他已經害了花柳病；或者因為性交的不能抑制，祇得『飲鴆止渴』，

「取快一時」；或者因為男性方的「花言巧語」，明知他已有病毒，祇得勉強承受；或者因為男性方的強迫要求，無法抵制，祇得做他的排洩器；可憐！那妻子無故也被間接的傳染了。女子生性又怕羞，害上這種不名譽病，那有這張面孔到醫院去療治，祇得暗暗地叫苦！在抱性解放的女子，當然一方請醫生療治，一方捨棄片面式的夫婦愛情，即刻提出離婚案。可是一般法官老爺和律師多是描寫『外婆鞋樣兒』的舊骨董，明明是愛情已經破產的夫妻倆，偏要勉強牽合，不肯斷離；可是反過來說：假使妻子和旁的異性幹了一次非正式的性交，得了花柳毒，那他的罪惡不是和愛嫖的男子一樣，什麼犯下『七出之條，死有餘辜』等輿論，就定了一個極大的罪名，假使打起官司來，法官肚裏裝下的重男輕女的法律，研究得比八股先生的聖諭廣訓還要

透切，沒有不准離婚的呀！在這種重男輕女，性不解放的時代，女子預防花柳病，比較男子尤爲緊要，所以和害花柳病，或有花柳病嫌疑的男子交媾，一定要男子加一層陰莖套，使花柳病毒被套衣所隔住，就失了傳染的效力。這種已經用過帶有病毒的套子，假使預備第二次還要用，取出以後，浸入千分之一昇汞水裏邊二十四小時，使花柳病毒一起殺死，方才可以再用。這樣看來，陰莖套也是一種預防花柳病的利器咧。

(三) 西洋的性解放，可以說達到極點，對於非夫妻式的性交，並不算什麼一回奇事；但是交媾的時候，大多加上陰莖套，一則爲免孕起見，免得產下私生子麻煩，二則藉此可以預防對手方的花柳病毒的嫌疑。

我國販賣節育器的地方，除上海幾家藥房，真是絕無僅有，一班買節育器的顧客，大多為嫖客一類，實在用做節育器的，很占少數，一半也是一般人沒有知道的原故吧！這種切於實用的避孕器，在我們中國還在極幼稚的時代呢。

曾經聽到一位朋友說：有一位女子，家計貧窮。她的對手方，是替資本家充當佃戶的。這種佃戶職業，本是靠天喫飯，假使遇到天災，終年奴隸下來的收成，還不够報効產主呢。她倆結婚不到十年，已經產生了五個子女。那時她還祇有三十六歲年紀，很想從此不生育，免得喫口多了，真有討飯的危險。鄰家王奶奶，在城裏替財東幫傭的，曾告訴她：喫了馬前子，可以終身不生育。當時她歡迎什麼似的！當夜夫婦倆商量妥當，第二天早晨她的丈夫進城去，替她在藥鋪子裏買了一包馬前子，興頭頭地拿回家去，她接到了，仰着脖子，一直把一包馬前子吞完。唉！可憐！不到十二小時，她的生命，竟為節育問題所犧牲了！這樣看

來，節育方法尙在幼稚的中國，暗暗地有很多的人們，要希望實行節育咧！可是我要勸告最親愛的姊妹們，內服的避孕藥，是絕對沒有的。千萬不要和那位婦人一樣，誤服毒藥，喪失性命！

寫到此處，忽然想到一種最簡單的節育法，一般貧苦的人，多可以自家製造，可以稱爲平民避孕藥膏。製法：熬肉的豬油四兩，金雞納粉二分，充分混和，交媾前半小時，用手指塗入腔底部，每次用一小調羹，分配爲二十天用完。陰戶裏邊的分泌液本帶酸性，精蟲不能長久生活，不必再加藥膏。塗法，要可及的平均塗布，塗布畢，仰臥半小時，然後再交媾。這個避孕法，本是不很好，不過我們要曉得：

(一)陰莖套不是到處多有賣的，鄉下的農夫要想這種寶貝，恐怕很費事咧！



(二)他種避孕藥，價錢很不便宜，每次交媾用一錠，在資本家果然毫不介意，無產階級的窮百姓，每天的飯食錢還不充分，假使要這樣的節育，勢非先饑餓幾頓，或者剝下衣服去典當了，才能達目的呢。

那種平民避孕藥膏，每料有三角小洋即可辦到，可以供用二十天的長久，可是窮苦的人，平均每天要破費二三十文的避孕費，總還覺得很心痛吧！可見在資本主義未打破的空氣裏邊的性生活，仍脫不了金銀臭味呀！

## 第十二 錯誤的節制生育法

節制生育的方法，須具備下列三條件：

(1)不妨礙性交的快感，

(2) 不妨礙身體的健康，

(3) 不妨礙夫婦間固有的愛情。

違背上列三條件之一的，就屬於錯誤的節制生育方法，如同下邊所說：

(一) 夫妻隔離法 一天到晚，手足胼胝做着的勞働工人，或比較工

人生活再下等的窮人，他們的一生，祇奴隸在拜金主義的胯下，什麼知識都缺乏，更莫從知道正當的節育方法，可是，如百子砲般的子女，連生不斷，那有法則可以養活，祇好用呆笨的方法，硬着心腸，將黃臉婆送到有錢的人家去當女奴；假使女子臉子稍漂亮些，也有被男主人驅去做小老婆的。這種在經濟壓迫下的錯誤的節育法，為黑暗社會中最傷心的一件事情！而違背節制生育的第三條件。

(二) 特別交媾法和射精法 在色情亢進的當兒，為避去生育計，突

然抽出陰莖，將精液射在女子腹壁，或下腿中間，或拿陰莖插入女性口裏，稱口交(Coitus in os feminae)，或插入肛門，稱直腸交(Coitus analis)，或插入乳間，稱乳間交(Coitus intermammarum)；一方男性手指插入女性陰戶，做交媾式的運動，或用舌舐擦陰核龜頭，使女性發生代償性快感，這種特別的交媾法和射精法，實在違反自然，妨礙固有性交的快感，為提倡節育家所不取，而違背節制生育的第一條件。

(三)手淫。青年男女害於手淫的，據柏林大學神經學教授伯拉湊克氏(Placzek)的統計約占九〇%，差不多可以說是全數了。這原不足為奇事，無論男女在春情發動以後，神秘的性慾觀念，即開始活動；加之，冬天貓的交尾期，雄貓爭風的狀態，平常沿途野狗의 交接情

形，以及夜間耗子逐雌的一種特別浪聲；這種各項的刺激，多足誘發性慾自決的秘戲——手淫，假使能有適當的性教育和各種運動去救濟他，稍可減少手淫的度數，或延長間隔期。男子自幼至長一定經過一次手淫極盛時期，最多的，每天要實行數次，大多遺留脊髓病。女子比較的稍好些，但一定不能絕對的免除。夫妻倆因為節制生育起見，常有互相手淫，替代交媾，可是很占少數，不過係一種暫時的衝動，決不能如同沒有婚嫁的時候，專利用手淫，做爲理想的性交。

(四)精神的節育法 節制生育是一種具體的行爲，萬不能用抽象的精神學說去實行，那種想利用精神方面去實行節育的，多半是種了宗教的流毒，譬如，被念佛老婆婆所引誘的少奶奶們，腦經裏邊祇有菩薩是萬能的，什麼事到不能解決的時候，多去神前禱告，兒女多了，

真苦極呀！意思要求神來幫助幫助，所以許下各種的願心，居然齋戒起來，可是她的迷信精神，那能打破色慾關頭，結果，仍是滴滴沓沓產生不了呢！

### 第十三 永久的絕育法

節制生育的方法，可由人功的，使有效期升長，或縮短，譬如，中年的夫妻倆，已經產生三個男女，實行節育，不料那三個男女，或因出天花，或因他種傳染病，先後死亡，活潑潑地家庭，一時失脫了稚氣，很覺得怪難受的，於是重復將節育法解除，自然，不出一二年功夫，又呱呱墮地了。可見節育這件事，是活用的，並非死用的，兩對方儘有自由變更的餘地，能收改良種子的實效，可無滅絕種子的危害；一般老頑固反對生育節制的，真是別具肺肝的怪物。永久的絕育

法，比較節育法要深進一層，大凡因爲病的原故，方才實行，譬如，男性兩側睪丸患了劇烈的炎症，女性兩側卵巢發生惡腫瘍，假使不將卵巢或睪丸除去，就有生命的危險，可是將這兩側生殖腺取出體外，當然，女性沒有排卵的機能，男性沒有產精的機能，從此不能再生育了。這樣看來，永久的絕育法，並不是要好好的一個男子，如同前清的太監一樣，將睪丸挖去，好好的一個女子，硬將她的卵巢剔出，使他們滅絕生育。假使是這樣，不但違背提倡節制生育的主旨，更且大違人道，爲法律所不容。人類本有傳種的義務，可不是和冬烘先生的『無後爲大』的話頭一樣，祇以家庭爲範圍；這種傳種是以人種爲範圍。人，多有改良人種的義務，所以不可過生，失於教養；亦不可不生，弄得人種有滅絕的危險。因之，永久的絕育法，爲提倡節育家所絕端反對。譬如，西洋女子有要避去生育的苦痛，請醫生用愛克司光綫照射卵巢，使她的生殖機能消滅，這種祇圖性慾快感

的女子，在法國很不在少數。現在他國裏因為看到人口比例年年減退，不是整天在那兒獎勵多生嗎？換一句話說：永久的絕育法，是屬於病理的，除出卵巢腫性腫瘍，舉丸急性炎以外，子宮害腫瘍的時候，也是勢非剔出不可，他的卵巢排卵機能雖然存在，可是容納胚胎的地盤已被打破，當然不能再生育了。永久的絕育法，共有五種：

- (1) 兩側舉丸剔出術。
- (2) 兩側卵巢剔出術。
- (3) 兩側輸卵管結紮法，或摘出法。
- (4) 子宮剔出術。
- (5) 愛克司光綫照射法。

這四種方法，多非請教醫生不可，不是和一般節育法相似，可以自己去實行的。

## 第十四 節育問題和同性戀愛

同性戀愛，在世界上已成爲一種不可湮沒的事實。男或女，和同性的發生『如膠似漆』的情感，真與對待異性一樣。這種情形發生在女子間的，稱女性同性戀愛；發生在男子間的，稱男性同性戀愛。同性間，假使有這種反性戀愛發現，對於異性的戀愛，有時反爲淡漠。滿清時代，一般朝士大夫好談風雅，可不敢公然宿娼，於是弄了一班帶女性式的幼年男子，圈在一處，堂堂皇皇幹他們的反性行爲，美其名曰『好色而不淫』，其實大違反性生活的生理現象，至今，這種流毒還沒有消滅咧！至於女性也是這樣，連合十位同性，結拜爲姊妹，訂盟不得毀約嫁給異性，暗地裏偷偷摸摸，幹他們的反性行爲；就是已嫁的女子們，也常常有這種組合，對於男性的情感，就日漸淡薄了。

反性行爲的得能成立，因爲男女性性慾興奮的時候，不必限定和異性的做一種交媾式，方才能得到快感；異性交媾的成立，一半果然要兩性間區別的第一種



標記爲要素，一半還是仰仗兩性間的第二種標記所製造出來的環境，譬如女性的皮膚滑膩，聲音脆弱；男性的勇敢有爲，體格強壯，多是維繫兩性間戀愛的特點。假使夫妻間第二種標記的環境惡劣，兩性方的資格不相等，在買賣式的婚姻制度下邊，每每發現此種被迫而成的事實，於是異性間的戀愛不能產生，同時反發生了厭惡的心理，精神上感受一種莫大的刺激，對於同性間的面目姣好，或性情投合的，就發生一種反性行爲的感想，因之，有互相手淫，口交，和雞姦（*Præderastie*）等怪事出現。

互相手淫，在女子用手指或類似陰莖的器具，插入同性的腔道，作交媾式運動，彼此交換；男子，用手圍取同性的陰莖，或將陰莖挾入腿間，爲交媾式運動，總以達到排精的最快程度而止。

口交，在女子，用舌舐擦同性的陰核龜頭，使她發生高度的興奮性；男子，

插入陰莖到同性的口腔裏邊，同時用舌舐擦龜頭，或尿道外口，更做交媾式的運動。

雞姦，祇限於男性的同性戀愛，拿陰莖插入同性的肛門，爲交媾式的運動，一方大多用手戲弄被姦者的陰莖，使他排精。

在工場，學校，軍隊等，聚集無數同性在一起的團體裏邊，可以說：一定免不了這起事實，因爲慾念既起，無生理的異性洩慾器械，不得不要求於同性，圖取快樂，久而久之，成爲習慣，對於異性戀愛反冷淡了。

概括的說：（一）同性戀愛，無論已結婚，未結婚的男或女，多可以發現。（二）同性戀愛，是人類一件大傷心事，社會學家或醫學家，多有勸導和撲滅的責任。（三）同性戀愛的結果，影響到關於種子的大問題。反性行爲的畸形式戀愛，確是加在夫婦式戀愛上的一種大打擊，他的害處，比較『納妾』『蓄面首』

更深一層。落拓無聊的正式對手方（異性），反冷清清地失脫固有的性生活，這種由一方實行反性行為，影響到對方（異性）的強制性慾，當然生育力減退，到成功了一種非正式的節育法。女子爲要避去生育的苦痛，對於一般人功的節育法，總不免懷疑，因此移她的戀愛的重心，轉到同性的身上，這種可稱避孕性節制生育，或避孕性同性戀愛，在無論那一國家的社會裏邊，多不能免的呢！

文明國家對於和姦這件事情，認定兩造的性慾發展，合乎正式軌道，大多不受法律的制裁，中國的新刑律，本來是一部分抄襲日本，一部分保存大清刑律的，可以說是很不完備，准男性納妾，不准和姦，祇有男子可以拿女子做洩慾的器具，女子終身囚在黑暗的牢獄裏，假使一旦和他方發生和姦，在舊習慣上是『大敗門風』『七出有條』，偏男性式的法律，更大打落水狗，替戀愛已經破產的形式上的丈夫保鏢，所以很多的女子，因被這種環境的壓迫，祇有假助同性戀

愛，暢快她們的性生活，以免被環境的攻擊。

同性戀愛，可稱他爲同性和姦。這種同性和姦的害處很多：

(一) 反背生理的常態。

(二) 已結婚的，對於正式的對手方（異性）情慾減退。

(三) 容易使幼年男女的性慾亢進，影響到日後，往往發生陰萎等症。

同性戀愛所做成的惡果，並不是合乎生理的節育方法，應當要認清白咧！

## 第十五 節育問題和性慾異常

性慾的範圍包括甚廣，在男性，受某性刺激，以致陰莖勃起，稱『性慾初期』；插入勃起的陰莖到膻裏邊，和膻壁粘膜做一種摩擦運動，達到色慾的最高度，發生特別的愉快，稱『性慾極期』；此期不能長久逗留，精液即由射精管排

出尿道，稱『性慾末期』。自性慾初期達性慾極期的時間，因各人的體格，和當時的環境，大有高低；年齡幼弱的，持續期短，中年者，持續期長，至老年，持續期雖能長久，可多萎弱無力。自性慾極期達性慾末期，轉瞬即到，時間的持續，各個人多沒有很大的差別。

女性陰核龜頭，受了男性陰莖，或他種器械的刺戟，發生勃起，稱『性慾初期』；以後子宮頸管腺的分泌液旺盛，稱『性慾極期』；子宮肌起痙攣樣收縮，稱『性慾末期』。所謂性慾異常，概括的說，可分三種：

(一)性慾減絕。在男性，一般沒有交媾的能力，在女性，成爲男性片面的洩慾器，自交媾初期以達末期，無分毫屬於性慾方面的反應。

(二)性慾缺少。比較前者的程度要輕，交媾時候的興奮度和快感，

一概減退。

(三) 快感減退。性慾的觀念，和平常沒有什麼分別，可是在排精期

前的快感大減退。

(一) 性慾缺乏

男性的性慾缺乏，包括興奮力和交媾力缺乏的總稱。未成年的幼童，和老衰的高年者，一則生殖腺發育未完全，一則生理的官能宣告停止，這都是生理的性慾缺乏；可是廣義的界說，兒童自分娩以後，生殖器如陰莖，或陰核龜頭，即有勃起的可能性，至老死，此種勃起性，始與生命俱亡；但是，排精現象在最幼兒童絕對沒有，祇有一部分的性慾初期存在。性慾缺乏期所產出的精蟲，因為製造精蟲的機關，基礎未鞏固，所以精原組織極為脆弱，換言之，即胎兒的最先天性不充足，為劣種種子的根基，例有淘汰的必要。

女性在月經未來潮以先，或老人經絕期以後，性慾均歸缺乏；可是非絕對

的，譬如，簍子裏邊未到破瓜期的幼年妓女，平素耳聞目接，純然是一種獸慾所造成的環境，她們的性慾觀念，不待生殖腺完全成熟，已經如『花之怒張』，其實強把生米當熟米，焉敢說是一鍋好飯呀！或種女子，在月經已經來潮以後，仍是天真爛漫，毫不發生性慾觀念，經過幾度交媾，方才開通春情。五十歲以上的婦女，陰核的勃起性漸漸減退，月經亦漸漸停止，可是也不能一概而論，或者那女子平素對性慾較為淡薄，未到經絕期，已經不能興奮，或者在經絕期以後，仍有賣弄風騷的呢！這種畸形式的性慾變態，確是一件根有研究興味的事情吧。總之，無論男性或女性的生理的性慾缺乏，或是畸形式的性慾變態，都不是確當的造種時期，一概應當實行節制生育，以免遺害後種。已成年的人類，往往因體格衰弱，或中毒影響——慢性鴉片中毒，或脊髓病，糖尿病，副腎病等，以致興奮性減退，生殖腺的產生力大受障礙，他們所產出的精蟲，或卵子，不用說，當

然是很衰弱的吧！

### (二) 快感缺乏

勃起力缺乏的男子，同時快感也減退，龜頭部神經小體麻鈍，和陰壁相摩擦，很難加強他的興奮度，或竟不能達到性慾極期而射精。女性的陰核及陰壁的神經小體，充分的受了男性陰莖的摩擦，竟是毫無快感反應，不能興起陰部肌肉整調的衝突樣淫擊，同時缺乏性慾極期；假使男性的精力薄弱，往往不能惹起女性的快感，稱『女性被動性快感缺乏』。

### (三) 性慾極期缺乏

男性的性慾極期缺乏有二種：

(一) 性慾的感覺和平常一樣，可是排出精液的時候，不發生興奮最  
高度極期，他的興奮度和水平綫一樣，不是波形的上下彎曲。



(二)比較前者更深一層，終至不能排出精液，有時加以他種助力（壯陽劑），方才能達到射精的目的，可是仍不能得到性慾極期的最高快感。

有手淫習慣，或神經衰弱的男子，交媾時期的持續，必不能長久，往往數分鐘就告畢，對手方正當色慾亢進的當兒，驟然失去器械的刺戟，因此惹起性慾極期缺乏，稱『女性被動性性慾極期缺乏』。性慾觀念淡薄的女子，交媾時候，受陰莖器械的刺戟，雖能惹起快感，可不能進至極期。

以上所說的快感缺乏，和性慾極期缺乏，在事實上很多見，影響到生殖腺製造生殖細胞的原動也很大，雖則尚是生理的現象，可是已經界在生理和病理的中間，而且在此種現象的時候，兩性的慾念每每大相懸殊，受胎的基礎建築不鞏固，焉能得到佳良種子，當然祇好以節制生育為前提吧。

## 第十六 生殖力和交媾力的減退——男性陽萎

### 女性陰萎

生殖力和交媾力的減退，在男性，稱『男性陽萎』，在女性，稱『女性陰萎』。

(甲)男性陽萎 本症已經完全進入病理的狀態，更有器質性陰萎和精神性陰萎的分別：

(一)器質性陽萎 種種脊髓病和脊髓外傷的時候，因生殖的神經中樞發生障礙，交媾機能失去主宰而起。通常多發見于脊髓癆病人，老人性衰弱，糖尿病；疝氣，陰囊水腫的時候，亦是交媾不能。屬於陰莖自己的器質性陽萎，有

(a)先天性陰莖缺損，失去交媾的可能性，可是製造生殖細胞

的睪丸，仍是存在，或退入鼠蹊管，他的性慾觀念，和平常沒有什麼差別。

(b)後天性陰莖缺損，因外傷或重篤的疾患（陰莖癰腫，陰莖肉腫，梅毒），一局部破壞，或用手術切除，因之交媾不能。

(c)陰莖異常微小，睪丸缺如，既不能行房事，又沒有生殖機能。那種交媾力失脫，生殖力存在的，尙可取出精蟲，注入子宮行人功的生殖法，所以單是交媾力失脫的，不能說就沒有生殖力咧。

(d)包皮繫帶短縮，龜頭彎曲，陰莖不能插入陰道；但勃起力仍和尋常一樣。

(e)害劇烈淋病的，往往陰莖海棉體腫脹，有時疼痛，有時搔

癢，到後來組織破潰，發生癥痕性收縮，龜頭亦同時萎縮。

(f) 陰莖過於偉大，不能插入陰道，實行生殖的交媾。

(二) 精神性陽萎。器質性陰萎，無論陰莖自己的病變，或被其他種疾

病所波及的，都是有形可求；精神性陽萎，是無形的，不能發見解剖上的變化，例如，早期射精，勃起力微弱，滑精等，都可以說是精神性陽萎。凡是陽萎的男子，生殖力同時減退，沒有實行節制生育的必  
要。

(乙) 女性陰萎。女性陰道，負有交媾的天責，假使該部發生變化，譬如鎖

陰，陰戶狹窄，陰脣癒合，以及處女膜閉鎖等病，交媾道路被他障礙，這種，稱器質性女性陰萎；假使陰道的組織一點沒有變化，交媾的目的果然能達到，可是性慾興奮度薄弱，子宮頸管腺的分泌液稀少，精蟲在酸性的腔液裏面，不能長久

生活，失脫與卵子結合的機會，所以性慾薄弱的女子，生殖力減退，就是這個原故，這種，稱爲精神性女性陰萎。平素抑鬱不歡的女子容易得到本症，往往因環境的壓迫而起，譬如，習慣上有重男輕女的風俗，每當分娩的時候，假使產下來的時候是個男孩，無論窮富人冢，都一般的快樂，假使生個女孩，這就是產婦的大不幸！往往她的公公和婆婆暗暗地，或指明地罵，好像胎兒男女性的區別，全憑母體製造的。此種不良的習俗，最足使嫁後的女子受一種莫大的刺戟。一般短少知識的，以爲生男孩，是男性性慾旺盛，生女孩，是女性性慾旺盛的原故，每當交媾的當兒，想起生女孩的令人厭惡，於是祇得從悲哀上着想，不敢從愉快的着想，結果，成功了女性精神性陰萎，一般的生殖力多減退了。此種受壓迫的女子，倘是體格強健，有好母親的資格，非但不應節育，更應常用種種方法，使她的性慾發達，以便結成佳良的種子。

## 第十七 節育問題和生殖無力

(甲)男性方面的生殖無力。陽萎，是由交媾力減退，影響到生殖力的缺乏；生殖無力和陽萎不同，交媾力和尋常一般無二，性慾初期，性慾極期，和性慾末期，仍多俱備；可是不能生育。一般老頑固，以爲不生育，多是女性的罪惡，其實女性對於生育方面，祇負一半的責任，單獨的卵子，決不能強迫他變成胎兒；女子嫁後數年不能生育，並不經醫生的檢查，強斷她是個不能生育的石女。男子就可以利用這一點，暢快他的獸慾，討小老婆，那位無辜被棄的女子，從此墮入黑暗地獄，過渡她悲慘的歲月。有的，接連討下三四箇小老婆，仍是不能生育的，可見這種不能生育的原故，本是男性所造成。要知道，男性不是個個生育萬能的，他的精液也常常出毛病，甚至不能排出精蟲，譬如，因睪丸異常，他雖有

精液射出，可多是攝護腺液等成分，並無精蟲在內。或者，因睪丸的疾病，精蟲在他的裏邊，已經失去生活力，交媾時，隨精液排出的死精蟲，當然無生殖的能力，或者，因精蟲數目太少，比較的，和卵子遇合的機會也減少。往往有很多的男子，討過三四箇小老婆才能生育的，就是這個原故。或者，因精蟲的原始力不充足，他的運動極衰弱，一時不能遊進子宮，和卵子相結合的距離尚遼遠，往往中途死滅；這樣看來，男性無形中不能生育的暗毛病也不很少，精蟲的檢查，確是件很緊要的事吧！

#### 精蟲的檢查法：

取精液的方法有種種：(一)用清潔有蓋玻璃器一具，精液即用手淫的方法，直接排泄在器中，再用蓋蓋好，即刻送往醫生檢查。(二)用陰莖套交媾，或手淫，將精液射在套子裏邊。(三)睪丸穿刺術(須請

醫生施行)。檢查的時候，用白金綫沾取精液少許，在顯微鏡照看，就可發見：

(1) 睪丸液 粘稠濃厚，無臭的液體，由無量數精蟲聚集而成，每簇約長百分之五公釐。

(2) 攝護腺液 乳汁樣液體，有特別的精液臭，其他雜質很多，更有一種黃色不正形的攝護腺小體。

(3) 精囊液 半流動性，粘稠黃色。

(4) 尿道腺液 澄清。

假使精液裏邊不能發見精蟲簇，(新鮮的精蟲，在顯微鏡下，可以看見他們游泳的狀態。)那被檢查的男性，決沒有生育的能力。

男性生殖無力，可以說是一種天然的節制生育法，可是一般舊習慣看得子孫



很重，或者請人替代交媾，生下兒子，祇說是自己的，或者拿同姓或異姓的兒子，作爲義子，等到自己死了以後，反累得後輩爭繼承，打官司，我想：鬼真有靈，一定要悔不該做這種無謂的事呢。奉勸生殖無力的先生們，千萬不要相信滿紙胡吹的廣告，和一般江湖醫生的滑頭談吐，去買什麼種子藥吃；大凡種子藥都是一種催淫藥，他的功效，不過由藥物的刺激，助加交媾時興奮度，仍是不能強迫舉丸，要他製造精蟲出來。藥性利害的，還不免壞了身體，着實不如任其自然爲妙。

(乙) 女性方面的生殖無力 女性生殖無力的屬於先天性者，大多爲子宮萎縮，卵巢不發育等病，卵子的產生地和胚胎的孵卵器發生了變化，當然不能生育；屬於後天性者，爲卵巢，輸卵管，及子宮的各種病變，經醫生行手術摘出，以致生殖無力。後者，在中國女界裏邊，可以說爲不能發見的事實，她們情願拿

性命做孤注，不允行施手術，真是愚極！

## 第十八 生殖器的一般衛生

中國一般婦女們，大都不知生殖器應當清潔，不愛洗滌，澡堂子裏邊向不准婦女沐浴，又沒有特設的女澡堂子（全中國女澡堂子恐怕祇有天津租界裏一處），所以竟有終年不洗澡的，說起來，真駭人聽聞，下部大半發生特別的臭氣，什麼臙加答兒呀，陰門溼疹呀，都是平時不清潔所釀成的結果。婦女生殖器的衛生，不祇清潔一種，一切運動，飲食，裝束等都包括在內，現在分開說來：

（一）沐浴。沐浴本來和洗臉一樣，是天天要做的事情，在冬天，每星期一次萬不可少。交媾的第二天，假使不能全身浴，應當用溫水洗滌外陰部和陰腔。月經來潮的時候，鼠蹊部和大腿裏邊，往往染有污

點，最好早晚兩次用溫水拭去，陰腔，等到月經停止以後，再行洗滌，有白帶的，應當每天清潔一次。

德國有一種取坐位的洗滌器，專供洗滌陰腔和外陰部，洗時將兩腿展開，跨坐在該器上，旁邊挂有玻璃筒，筒末連有橡皮管，管端有能開閉的嘴口，嘴口開放，筒內液體便向下降，插入腔內充分洗滌，然後再清拭外陰部。還有一種極簡單的洗滌器，是橡皮球製造，連有硬性中空橡皮管，先壓迫橡皮球，吸入液體，將管端插入陰腔，再壓迫橡皮球，排出液體，取携便利，極適合旅行或家庭用。

(二)裝束。纏足的風氣尚沒有完全廢除，不料時髦的女子，又偏愛着高跟鞋，我不信，女性的真美，難道一定要在矯形的足上做功夫嗎？高跟鞋的害處，容易使骨盤傾斜度失去生理的常態，弄得骨性產

道發生異常，分娩的時候，排出期延長，變爲難產，一般西洋醫界正在設法改良，中國女子反好學壞樣，一半也是沒有人勸導的原故吧。

西洋女子多以乳房高聳爲美觀，這確是女性的自然美，可又不見中國女子看樣，反要穿小背心，使乳房平坦。拿她們的意思分析起來，不外（1）貴婦人產生兒女以後，多雇用奶媽，硬將她的乳腺分泌隔止，不使旺盛，或者竟使乳房萎縮，所以那種乳房豐高的，多是貧婆子的本態，一般貴族心濃厚的女子，當然不肯和貧婆子一樣，露出生理的本來面目；（2）一般不明生理變化的人們，多說乳房高聳的不是處女。處女和非處女的分別在中國還是很嚴格的，所以有很多未結婚的女子，硬將她們生理上應當發育的乳腺極力壓迫，以免被人譏笑，其實何必！要知道春情發動期以後的女子，乳房因爲乳腺的發育，當

然要膨大起來，未受過性教育指導的女子們，竟當做一件可羞的事，到了生產以後，每每乳腺發生病的變化，釀成種種乳房疾病咧！

高檔緊袴，摩擦陰核龜頭，容易惹起無謂的性慾衝動。女子袴襠務宜寬大，縫紉的時候，應當注意。

束腰的風氣，我國古時也有，西洋十餘年前尙很通行，經醫學家的極力勸導，現在反以衣帶寬博爲時髦咧；可是中國女子以腰細爲美觀的，還是很多，要知道：束緊腰身，首先吃虧的是肝臟，肝臟爲內部血行的總機關，將他束成一條深深的痕路，全身血行多受影響，內部生殖器如子宮等，因此發生血行障礙，腎臟往往游走到他處，他的障礙健康真不小咧！

(三)運動。女子有養育子女的天責，體格不健，往往容易流產，平

時應當注意各項運動，如八段錦，手巾操等，到處可以習練；打球，跑冰，跳舞，游泳等，都是很好的運動。女子游泳，在西洋和日本，都很通行；中國呢，有幾處比較風氣開通些城市，建築幾處公眾運動場，可是絕足不見女子加入，這都是受了性不解放的影響吧。月經期間，應當保守安靜，否則，因劇烈的運動，生殖器血行旺盛，子宮更加一層的充血，每每釀成月經過多，經期不順等症，這種地方，也是當女學校教師和家庭裏的父母應當注意的要點呢！

(四)月經布的構造。舊式婦女，對於月經當一件極醜的東西，所以應用的月經布也不講究，大都用有顏色的布片，縫成厚塊狀，當中夾入極粗糙的毛紙，臨用的時候，就將帶子緊緊繫上，陰門部被那種粗糙的物質所摩擦，在經期持續較長的女子，很感受一種困難，往往

發生濕疹，擦傷，疼痛難忍，所以月經帶的改良也是一件很要緊的事。製造月經帶的物質，不能任意取攜，該當注意：（1）清潔，（2）柔軟，（3）有浸透性，（4）色白。清潔是一般衛生的要素，當月經來潮的時候，生殖器粘膜多少腫脹，他的組織比較平常要鬆粗，為病原細菌侵入的好機會，所以月經帶合他的附帶品，也多要十分清潔而帶柔軟的，以免發生疾病的危險，不是一般破爛不堪的布片，都可以充當月經帶的材料！能耐浸透性的材料，可以使月經充分吸取在上面，不致有濡濕粘膜面及皮膚面的弊病。色白，能分別出月經的顏色和一般情形，假使發生異常，就有請醫生診治的必要；平常醫院裏所用的紗布或光滑的棉紗拿來製成月經帶，最為適當，此種紗布，藥房裏都有賣的，壹磅大約售一元幾角，至少總有五次好用，平均每次破費二

三角大洋，對於生殖器得了一種莫大的保護。窮苦的婦女們當然不能這樣辦，可是不必一定要用紗布，就是平常家庭裏所有的材料，祇要符合以上四種條件，都可以應用的。至於光滑棉紗製成的月經帶，中國內地恐怕難買到，不妨買些棉紗，自家來織，洗滌後仍可再用。市上販賣的橡皮月經帶，因沒滲透性，極不適用。

除以上四種外，工作不宜過勞，用腦不能過度，用腦過度的女子，往往非健康性色慾增進，對於身體大有妨礙。酒類濃茶等刺激性食物，應當禁忌。睡眠應有十足八小時，愛情過深的夫妻倆，往往在枕邊情話不休，以致睡眠不足，實在很不衛生。

男子生殖器的衛生，沐浴該當比較女子更勤，大半的男子多從事勞力，勞力以後，臭汗淋漓，幾天不洗澡，即發生奇臭，生殖器部分，如包皮內面的垢脂，



是富有微生蟲的骯髒物質，務宜洗滌乾潔。裝束，胯部不應緊貼陰莖。一般短於常識的父母，要使他們的兒女着得暖熱，天氣尚未寒冷，早早把棉衣穿上了，所以生殖器常常充血，惹起色慾興奮，春情期以後的成年男女，因此暗地裏幹手淫那種事情的，實在很不少呢。

這種衛生的方法，看來不甚緊要，可是對於優生學上極有關係。生殖器譬如工場裏的機器房，假使機器房裏塵埃布滿，煤力缺乏，怎麼能製造好貨品呀？那種貨品惡劣的出產物，對於人種上和民族上，實是大有影響，即使一方面極力提倡節制生育，他方面仍是不能收優良種子的成效呢！

## 第十九 最適當的結婚時期

性慾的發生，本係一種生理的本能。女性每較男性要早，在十三四歲的時

候，外陰部漸漸生長陰毛，同時腋下長生腋毛，胸部特別發育，臀部和皮下脂肪組織增多，內部生殖器顯明發育，子宮失去小兒時期的本態，卵巢特別長大，排卵機能開始，月經來潮。當初期月經來潮的時候，可算得春情發動期的表證，在天真爛漫當中，露出一種羞答答的態度，以後因環境不斷的發生刺激，如看戲，讀小說，禽獸交尾等，大可助長她們性慾的成熟。等到十七八歲，一切生殖機能方才完全告成；可是這時生殖的機能雖告成，對於做母親的種種行為尚未研究透切。往往看見那種小母親對待她們的小種子，分毫不在養育上用心思，因之小兒體格不能強壯，所以一般社會學家和醫學家都主張最好在二十四至二十七歲始行正式結婚，否則，至早也要在二十歲以上。果然，在破瓜期的女性，分外長得嬌滴可愛，要知道這是性慾成長期中的一種特別的生理現象，距離做正式母親的時期尚遙遠呢。

男子自十四至十六歲爲春情發動期，這時發聲漸漸宏大，失去兒童時候的尖銳聲浪，往往在不知不覺的或種時期——夜間睡眠時——流出精液，此爲睪丸製造生殖細胞已成熟的表證。男子抑制性慾的能力，沒有女子那樣堅強，等到春情已經發動，每每易犯手淫。素來主張『性』是神祕的中國，一般高小以上的學生，可以說是全數犯此病的，深盼望一般教育家，對於性教育方面，加以研究和努力！手淫成癖的兒童，極輕度，也要發生神經衰弱和夢遺等神經障礙，已早成功了衰弱父親的資格，怎麼能製造出強壯的種子來呀？（女子犯手淫的，女學生較多，可比較男子要少些。）假使在懷春期中實行結婚，對於他們個人的危害，和犯手淫病相等，他的睪丸雖能製出生殖細胞，可是發育尙非健全，到二十五歲以上的男子，方才有做正式父親的資格，假使能在三十歲內外始行結婚，對於訓導子女的能力，一定比一般小父親進步得多。據德國學者研究後的報告，男子三十歲，

女子二十五歲，爲最適當的結婚年齡，請一般舊習慣主張兒女早婚的，加以注意！

結婚這種形式，一般多似乎爲生育行開幕禮，所以在開幕以先，應該一切都要事事具備，方才能做出好戲，這上面最應當注意的，就祇二件事：第一，性慾的成熟，第二，年齡。

## 第二十 怎樣是合法的交媾？

性慾，是人類必具的一種精神和神經機能，他的發生：

(一)生殖器的末梢神經體，感受了或種刺戟，如陰莖或陰核的被刺戟，傳達到脊髓，由脊髓傳達到腦經，再由腦經復走原路到末梢，於是陰莖或陰核發生勃起。

節制生育問題 怎樣是合法的交媾

(二)見了色美的妓女，或聽得鄰居交媾的聲浪，由視官，聽官的末梢，感受一種關於性慾的刺戟，直接傳達到腦經，由腦經傳達到脊髓，支配生殖器的勃起。

(三)腦經自己思想關於色慾的事情，傳達到脊髓，而色慾怒張。

這樣看來，色慾的發生，無論感受何種刺戟，必要經過腦經和脊髓的支配；不但色慾是這樣情形，我們餓了，知道吃飯，渴了，知道要飲，也是同一道理。可是喫得過飽，或飲得過多，都是有害身體。性慾何嘗不是呀？假使交媾過度，最容易發生脊髓癆陽萎陰萎等症，或者，竟因此送命。早婚的，最容易犯以上兩種毛病。大凡做事情，總應當有一定的規則，譬如我們日食三餐，到了每次應該喫飯的時候，肚子裏就覺得飢餓起來，拚命打急電，要求加煤，這就是由習慣性養成的一種神經的支配力，其實，那時胃裏存在的東西，是否消化完畢，還是另

一問題。交媾，也是這麼情形，譬如，一夜交媾一次的夫妻倆，每夜非交合一次不可，二夜一次的，當中雖隔出一天，到也沒有什麼大不了，這完全是神經受了習慣性支配的原故。在那種淫慾過度下面所產生的種子，因為先天不足，大都體格不健全。所以不合法的交媾，對於種子前途大有關係。要談合法的交媾，應注意下列諸條件：

(一) 交媾的間隔期，可隔的愈遠愈好。一夜交合數次，可以說，是自尋死路。

(二) 外部生殖器受異性的拊弄，最易惹起色情，萬不可當作遊戲品，任意玩耍。

(三) 月經期間的子宮粘膜，本來生理充血腫脹，假使再實行交媾，則充血和腫脹，因受生殖器興奮的影響，格外加強，容易惹起月經過

多，月經不調等病，對於男性到沒有什麼障礙。所以在月經期間，男性色慾往往不能抑制，女性爲保守自己的健康計，應當拒絕男子過分的要求。

(四)充滿了愛情的夫婦倆，在懷孕的十個月裏邊，要抑制性慾不發生，爲一種不可能的事實；可是依然和平常一樣，不減少交媾的次數，也很妨礙胚胎的發育，使他受了這種衝動性，不能得到安寧的生活，大約在娠妊前半期，每星期交媾一次，尙沒有什麼影響，到了後半期，最好停止交媾，懷妊已在八九十月的孕婦，性慾度很降低，偶然爲男性所要求，也是勉強應酬，不能得到和平常一樣的快感。分娩以後，假使女性生殖器無異常症狀發現，滿月以後，即可試行交媾，可不能和平常一樣，至多一星期一次，在哺乳期內，都應當如此。產

後未滿月以先，絕對禁止交媾，否則，有子宮出血和內膜炎的危險；因爲子宮粘膜，在產期內，受有極大的創傷面，不等待他完全恢復原狀，驟然加以劇烈的性慾刺戟，當然要發生病理的變態，兩對手方宜互相抑制性慾，不要使他常常興奮，至要至要！

(五)『酒』，是『色之媒』，這句話真不錯！無論什麼酒類裏邊，都含有多少的酒精，酒愈凶，酒精成分愈多。酒精，本是一種假興奮劑，飲酒以後，全身血行一時性旺盛，腦經的各中樞多被刺戟，所以平常不愛說話的，飲酒以後，說話偏多；膽小的，飲酒以後，膽就大了；打仗的時候，使一般軍人飲得半醉，可以鼓勵他們的勇氣；種種殺人放火等事情，據美國政府的調查，在酒後所幹的，比較要多咧。性慾也是一樣的，因下腹部和生殖器發生充血狀態，一方面更刺戟色



情中樞，於是一發而不可抑制，所以酒類，可以說是種半催淫藥。這種由酒類刺戟發生的性慾與奮，並非屬於正當的生理狀態，初則興奮，繼後就發生疲勞，大醉以後的第二天，必覺神識疲倦，這種情形，稱做『代償性』，譬如，我們日食三餐，在早餐的時候，將三餐一併吃完，到晚上定要挨餓吧；飲酒後的生殖器充血，是酒類刺戟血管運動中樞，使他加速力運動，這種加速力運動，已經失去生理的平衡現象，一般酒中毒的人，因為心臟的運動太劇烈，陷入麻痺狀態，一時血流停止而死亡；即使幸而不死，也同三餐併在一餐吃一樣，定要挨餓半天，在這種非生理的性慾與奮交媾以後，次日必加倍疲勞，容易釀成陽萎等症，那時所排出的精蟲，因受酒類刺戟的影響，假使結成胚胎，一定體格不健。

惡劣的舊習慣，拿酒類作爲交際場中一種必需品，不會飲酒的，在應酬的時候，一定要受種種的麻煩，所以社會上中了酒毒的人，實在不少呢。每夜醉後行房的，雖不能有確實的統計，拿一般飲酒的人來約計，大約亦不在少數，那種酒後結成的種子，盡是屬於惡劣一類，而且嗜酒有遺傳毒性的，一代代傳下去，種子也就一代代弱下去，結果，真是不堪設想！

(六)害熱性病的，在熱度極高的時候，神識不清，滿口胡說，往往將平日深印腦經中的事情，一一參差連續，現爲幻影；迷信鬼神的，好似鬼神出現，就在牀前；做了虧心事的，好像冤家已來索命。此種純屬腦經血流亢進，爲一種腦充血的症候，冬烘先生和念佛婆婆，以爲真是神鬼憑藉，跪地禱告，許願，燒紙錢，求仙方，藥物誤投，因

之送命的，真不在少數呢！在此種熱性病減輕的時候，神識已經清楚，可是熱度仍未減盡，往往惹起病理的色慾興奮。舊習慣上對待病人，無論冬夏，總是使病人的被褥要比健康人溫暖，不知過於溫暖的被褥，容易使生殖器受異常溫暖的刺戟而興奮。一般人害病，往往不歡喜進病院，就拿沒有醫學知識的妻子充當看護婦，實在很是可慮；在這種病的性慾興奮的時候，對手方或因一時性性慾衝動，實行交媾，因此病勢復重，或竟因虛脫死亡。在大病後的一二月裏邊，體力尚未恢復原狀，絕對禁止交媾。

照以上看來。合法的交媾，不能在病後，酒後，產後，以及經期中實行。妓女和色慾異常亢進的淫婦，一夜間能耐多數男子的敦倫，普通男子着實應酬不下，而且大都有花柳病的嫌疑，千萬要遠避。壯陽劑以及各種單方，未經醫生的

鑿定，萬不可胡亂服下，取快一時，失却生命，太不值得！合法的交媾裏邊，實含有一種生殖的微意，當想及中國種子怎樣的劣敗，大凡久離祖國，一旦歸來，見了羣衆的顏色憔悴，骨瘦如柴，回想西洋民族的體格魁偉，容采煥發，未有不嘆息病夫雅號，確是的真。要想這種病夫強壯起來，屬於平行的：最緊要，提倡公衆運動，和職業衛生，養成一種好父母的體格；屬於進一層的：應當勵行合法的交媾，非到雙方色慾達極度，萬不可濫行交媾。已經產生二三個子女的，即應當實行節制生育法，以免家庭經濟爲子女所累，國家陷於人口過剩，這是很要緊的吧！

## 第二十一 新婚夫婦的一個注意！

素來對於交媾，當作一件閨房穢事，不堪人道，所以一般人除出在那種金瓶

梅，肉蒲團等淫書裏邊，能招尋出些信口雌黃，不合科學知識的交媾文字外，再要想求得些正當的交媾知識，在今日的中國出版界中，祇可以說等於零。歐洲風行已久的性學書籍，在老大古國的青年界，夢也還不會做到呢；所以在破題兒新婚第一夜，往往扮馬夫，甚之有『不得其門而入』的，又當作穢污的事情，不敢公然請人指導，往往做成錯誤式的交媾，這種暗暗叫苦的青年們，我知道一定不在少數。現在將新婚夫婦應注意的要點說幾件：

(一) 女子陰戶，在外尿道口和肛門的中間，上面蓋有一層處女膜，膜上有一裂孔，以便月經通過。

(二) 男子龜頭假使不是包莖（龜頭上包有包皮的），初次交媾，沒有絲毫苦痛。

陰莖在平常安靜狀態的時候，平均約長六至八公分，粗大約如拇指，等到性

慾興奮，海棉體充血緊張，變柔軟的陰莖爲強硬態度，比原來要粗長三四倍。交媾的當兒，女性充分展開兩大腿，男性俯伏女性身上，兩腿放置女性兩腿的中央——這是最普通的交媾法。假使要交換式樣，須熟練後，方才可以實行。這時最好請女子自己將陰莖插入陰戶。未經破瓜的女子，在初次交媾的時候，見男性陰莖的偉大，暗地裏總吃驚不小，以爲陰戶臆道狹小，怎能耐得住，所以男性萬不可再加以暴力，增加她的恐怖心，假使第一次不能達目的，不妨第二三次緩和進行。或種男子，心急如火，更不審度女性當時的苦心，驟然將陰莖強迫納入，往往因處女膜知覺過敏，發生墜癢癢症，臆道括約肌，肛門上掣肌，以及骨盤肌，都發生不隨意性收縮，從此神經上受了一種莫大的刺戟，稍稍接觸，即起劇痛及癢癢，癢癢利害的，甚至陰莖插入以後，不能拔出，稱囚陽症。民國七年，蘇州某姓家曾有這樣一例，兩造竟因之涉訟，以後經法醫的檢查，此事始明白。陰道

已經發生痙攣，假使交媾仍繼續進行，腔腔十分狹窄，前後壁互相接觸，幾乎有完全閉鎖之勢。更有所謂假性腔痙攣症，痙攣不久即可消滅。或種女子陰戶前方異常寬大，外尿道口張開姿勢，酷似陰戶，每每容易錯視，當爲腔腔。要除去此種困難，首先應當明瞭外部生殖器的構造吧。

新婚的第一次交媾，龜頭部塗擦薄層萬士令，使兩者的接觸面得以滋潤，然後徐徐插入腔腔；抵觸處女膜的時候，女性發生一種能耐住的疼痛，處女膜裂口加大，多少出血；假使那位女子平常沒有手淫的習慣，在第一次交媾，毫無快感，經過幾次以後，快感方才漸次增加。

## 第二十二 怎樣是正規的分娩？

分娩是一件生理的事情，不必大驚小怪，一般資產階級的人們，往往在分娩

以前，幹早的，請妊婦吃什麼洋參呀，桂圓呀，說是培補元氣；要知道，即使產婦體格衰弱，蘿蔔一樣的洋參，甜蜜蜜的桂圓，吃了下去，也不能使她在短時間強壯起來；一方面還要勸她不要操勞，那種太太們，本來終日到晚，除出喫飯睡眠外，一切家庭裏的操作，早有那些男女奴婢替她代幹去了，再要勸她節勞，祇有睡在牀上不動，我看見這班太太們，果然實行這個主義；可是她們的分娩，反不如一般無產階級的女子，來得正規快速，結果，由安逸狀態下面，成功了不正規的分娩。無產階級的貧婆子，整天的跑着，走着，運動着，那肚子裏邊的胎兒，受了大人運動的影響，也助長他的活潑，所以到了臨盆的當兒，他活潑潑地，就自然產出來了。正規分娩的日期，可由妊娠歷推算，大都很準確，即使相差，亦不過幾天，假使未到期，或過期分娩的，那是非正規的早產或晚產。

生產最好在醫院裏，種種消毒，看護等，都可以很完備。平常我們手指上



割了一刀，每每惹起化膿，這因為醜醜的空氣裏面，實在布滿了無窮數的各種細菌，化膿，就是化膿菌侵入的原故。當分娩的時候，女性產道發生極大的裂創，正是細菌侵犯的一個大好機會。向來收生，是請老太婆的，她的醫學知識，本在零度以下，什麼消毒，什麼細菌，她做夢也不會想到，祇憑她那種零世紀以下的手術，極力介紹細菌到產道裏邊去繁殖吧！一般女子在產後死亡的，不是很多嗎？她們致死的原因，大半係產褥熱。產褥熱的發生，由於廣大的創面，被無數細菌的侵入，他的毒素直接達到血液裏邊，即起一種腐敗性發熱，這種發熱和尋常感冒不同，十有九有生命的危險。西洋產婦，因為分娩時候，消毒充分，害產褥熱死的，很少數；祇有中國還是盛行這種野蠻式的接生法，成千累萬死去，好像是應得的罪惡，豈非怪事？

產婦將臨盆的時候，非但要沐浴，更還要將陰部等處，概用消毒藥水擦過，

洗過，接生的醫生和看護婦，凡是和產婦要接觸的，都要充分消毒，分娩的房間也要消毒過；這種嚴重的消毒方法，在家庭裏邊，一定難辦到呢。

分娩開始，子宮即起一種定期性收縮，當收縮的時候，發生特別的疼痛，稱做『陣痛』。這種子宮收縮，有催促胎兒排出的作用，所以陣痛發作，是分娩的先鋒隊，曉得臨盆不遠了；可是在妊娠期間，往往亦有陣痛，不過非定期性的，他的間隙期：或者數分鐘，或者數小時，或者數天。分娩的真性陣痛，每隔幾分鐘或幾十分鐘，有明瞭的定期間隙可以區別，愈痛愈緊，間隙期愈短，距離胎兒排出期愈近。子宮初收縮的狀態，縱徑深徑增加，橫徑反短縮，以便胎兒自由伸展，這時期陣痛極微弱，或者產婦竟不自覺得；經過此期，子宮收縮達到極度，堅硬如板，疼痛亦最劇烈，以後重復緩解，子宮又柔軟，這為一次陣痛發作的現象，他的持續大約二〇至一〇〇秒。陣痛發作，係屬反射性，不能隨產婦的意志

而轉移；可是，能由外界的刺戟和精神作用，發生變化，譬如產婦正常陣痛發作，突然鄰家失火，或強盜打進門來，因為神經上頓受一種恐怖的刺戟，陣痛即能中止，起身狂奔逃命；但是受了此種非常刺戟之後，往往發生危險。

正規的陣痛可分作三期：即開口期，排出期，和後產期。在妊娠將近十個月的二三週，往往也發生微弱的陣痛——平常稱為前驅陣痛，千萬不可手忙腳亂，當作分娩陣痛。從來沒有生產過的女子，經過此期前驅陣痛，子宮口稍稍開大，頸管擴大，失去松果形狀態，胎兒頭部固定在骨盤入口上，能自由移動。一到開口期，分娩即正式開始，子宮口漸漸充分擴大，本來附着在子宮內口上面的胞膜徐徐剝離，所以有少量的出血。胞衣裏藏滿胞液（羊水），此種羊水，在妊娠期中，充滿胎兒的周圍，使他可以自由運動，等到陣痛發作，收縮的子宮壓迫胞膜，胞膜裏邊的羊水，係一種液體，當然沒有縮小的能力，祇得向抵抗較弱的子

宮口進行，所以陣痛每增加一次，子宮口即榨開一次，漸漸達到膈部，那時胞膜極度緊張，彈性已告中止，可是陣痛的壓力，仍不絕增加，於是胞膜不得不破裂，胞液流出，胎兒頭部直接進入膈部，這時候已經到排出期；子宮收縮力格外增加，陣痛的間隙期很短，而且劇烈，胎兒因為要避去子宮收縮的壓力，不得不向外排出。正常位置的胎兒，最初頭部，次肩胛部，隨後軀幹四肢順流而出，毫無阻礙。胎兒既產出以後，十分至十五分鐘陣痛又發作，那就是後產期的開始，可是不如以前的劇烈，有時產婦毫不自覺，胎盤剝離，和胞膜共同產出，分娩就告終。

正規的分娩，除出產婦的消毒一定要人處理外，其餘一切都聽其自然，非必要時，不可亂加助力。一般收生婆婆，本來一無知識，因為素來的習慣，當接生是件極醜的事，差不多沒有願意幹的，所以成爲這種老婆婆的專門營業。

她們假使老老實實靜候產婦自然分娩，那種普通的正規分娩，尚不至於發生危險；可是偏偏還要裝出三分老腔，做出杜撰的手術，這種可以說，不是接生，直是殺人。平常劊子手殺人，一刀下去，祇截一顆腦袋，她們弄出亂子來，每每兩命俱喪呢。最可惡的，還有下面幾件事情：

(一)一進大門，不談消毒，祇拜菩薩，據她們的經驗：分娩的時候，往往從前生產死的產婦鬼，要來設法討替代，祇有菩薩能將那些惡鬼驅除，假使半途弄出亂子，或者遇到難產，她們不是說，這是前世造下的惡孽，就是說，產婦遇到了邪氣，全然拿無形的『邪氣』，『菩薩』，『冤孽』等來做護身符，所以殺了人，也不見有什麼罪惡呢。

(二)殺人很多的老婆婆，略略能分別出陣痛的性質，那起初出茅廬

的，竟有當前驅陣痛爲開口期陣痛，等到陣痛過去，胎兒不會排出，祇說是難產。大概她們口裏所說的難產，總有半數以上，是她們自己所釀成；一見陣痛發作，就要產婦起坐，另外一人把持腰部，她的意思：這樣，可使胎兒順流而下。其實胎兒受了這種不自然的姿勢的影響，往往延長分娩時期，產婦屈着腰，兀坐數小時，或十幾小時的長久，因之加倍疲勞，或一時陷於腦貧血，神識不清，都說是被鬼魔住，輕輕將她們的罪惡蓋過去了。

生產是件很疲勞的事情，總以睡着分娩最爲妥當，一般短知識的，常說：睡着生產，惡露攻心，容易傷命；其實她們所謂惡露攻心，就是腦貧血。產婦經分娩期的出血，及胎兒排出後，血壓突然降低，腦部血行一時缺乏，因之陷於神識不清，假使睡着分娩，頭部血行照常

循行，多半不能發生這種症候。常常有人問：西醫接生可以睡着，顯露不致攻心，可有什麼藥嗎？這種發問，完全中了舊式接生的遺毒，以為分娩決計不能睡着的。西醫見產婦十分疲勞，將陷於腦貧血的時候，使她略略飲些強心劑，如葡萄酒之類，一般人看了，就當為一種秘藥。這種情形，一半也是西醫拿學識當做敲竹槓的利器，總總不肯開誠布公對人明說，所以近十年來西醫雖是日多，對於通俗的貢獻實在很少！

(三)收生婆婆都不知道胎兒位置，和生殖器的解剖現象，一見最初產出的，不是兒頭而為兒手或兒腿等，就嚇得手忙足亂，暗暗叫苦，果然，這種確是難產，可是假使在西醫，他能夠判別胎兒究竟能否自然產出，否則，即施行相當的手術，也不見得是件大不了的事呢。

(四)不審查陣痛的性質，一味要產婦閉氣努責，施行腹壓，不知腹壓祇有在胎兒排出期的時候，可以有催進分娩的作用，假使在前驅陣痛的時候，雖用盡平生氣力，亦屬無補於事，反使產婦加倍疲勞，到正常應用腹壓的時期，已經上氣不接下氣，沒有氣力來努責了。

分娩已經終了，即到產褥期，一般人都知道要好好的保養，可是向來的保養方法，着實有些不對的地方，譬如：

(一)空氣和光綫，是生活人體必需的要素，一般舊式家庭，每到臨產及產後一月內，將房裏一切門窗通通緊閉，光綫流通的地方，拿物件來遮住，將產婦房弄得和死人棺材一樣。房闈裏邊什麼氣味多有，將那種氣味分析起來：第一種，是小兒的尿屎臭；天雨的時候，尿布不能在日光下乾燥，於是用炭火在產婦房裏熏烘起來，這種衝鼻的怪



氣，真是打惡心的好材料。第二種，是藥味氣；產婦在分娩的時候，經過種種不良的處置，幸而逃出生命，身體一定大為衰弱，於是文不像膽錄生，武不像救火兵的那班江湖醫生，就跟着收生婆婆的足跡，來繼續殺人了，什麼元氣太虧，什麼邪氣入骨，說了一大篇的鬼話，真適合一般太太們的心理，他能拿幾樣不關疼癢的藥來搪塞搪塞，還算是名醫咧；否則，幾貼送終，也是常事。第三種，是食物氣味；往往特闢產婦房的一角，作為臨時烹調處；假使在夏天，還加上一種臭汗氣，這樣骯髒的地方，就是不害病的人住了，也不免要害病，產婦更不用說了；而且整整要在裏邊坐一個月監牢，這種有期徒刑，確是舊式產婦的無窮苦痛咧！

(二)對於產婦的飲食，總以富有資養料的，如牛乳等為最適當，因

她在產後一二週內不能步行運動，所以應當吃些容易消化的食品——不必定要牛乳，一般人對於這種地方並不注意，反使產婦祇吃些淡而無味的東西，如難消化的白鯊，鹽蛋，鹽蝦等，說是吃了最爲適宜，一切普通肉食類多被禁止，這種調養產婦的方法，真是要她餓瘦了，好向棺材裏送。身體強壯的，這一個月徒刑還受得住，否則，就要一命嗚呼！母體營養缺乏，哺乳兒當然也受影響，所以一般乳兒，大都十分之八九，骨瘦如柴，那有西洋小孩的肥胖可愛，看到這些地方，就可推想到漢族種子劣敗的原因了。

產褥期中，生殖器的創傷還沒有治愈，最容易發生創傷傳染病，如產褥熱等，所以與該部接觸的布片，被褥等，一定要嚴重消毒過，可是在家庭裏邊，關於消毒方面，無論如何，總是不能充分，這樣看來，分娩當然在醫院裏爲最適

宜，種種飲食，調養，看護等，都用合於科學的方法做去，小孩的哺乳時間，以及溫暖調養，比較自己還要當心咧。

一般罵生育太多，不曉得教訓的婦女們，有一句話：「祇知道生，不知道養。」果然，舊式家庭的教訓兒童，多半是錯誤的，可以說他「不知道養」，可是何嘗「知道生」，她們的所謂「生」，僅能够指兩性間性交的一段時期，其餘懷孕時應該怎樣衛生，分娩時怎樣著重消毒，平時對於生殖器應該怎樣的處理，就是一般新式女子——由女學生出身的，大都也仍是墮身五里霧中，任習慣的搬弄；但是那句說話，確是慨嘆生育過多而發的，換一句說話，「知道養，就知道少生」，比較「螽斯衍慶」那種文章腔調有價值得多咧。

「生」的意義，包括受胎以後，一直到分娩終了；假使不知道正規分娩的方式，任憑收生婆婆顛倒生命，喪了胎兒，是失去生育的目的；喪了自己的生命，

使小孩失去天然的養育者，結果，還脫不了生育界的罪人；所以女子應當知道，怎樣是正規分娩。更應當充分排除舊社會殺人的收生法。這不但爲保護個人生命起見，對於種子的慎重保存上，亦大有關係吧！

## 第二十三 節育問題和養育乳兒

精蟲和卵子所結合的胚胎，在母體裏邊寄宿二百八十天，方才分娩。生殖細胞本身所具的原質，和二百八十天裏邊，由母體輸入胎盤血行所得到的營養，影響到胎兒體格的強弱，稱『先天性』；當分娩的時候，臍帶已被絞斷，胎兒與母體脫離直接的關係以後，乳兒的營養和種種看護，稱『後天性』。優生種子果著重在先天性，如父母體格的健康等，但後天性的哺乳，看護，以及成人以前的營養，也是很緊要咧！

乳兒最宜洗潔，每天早晨，在攝氏三十五度的溫水裏邊沐浴一次——兒頭在外，能加強血行的循環及呼吸運動，健康乳兒在沐浴的時候，四肢展動，發出一種強有力的喊叫！平常多當小兒的喊叫爲哭聲——，浴後，用消毒棉布，或清潔的柔軟的布片，輕度揉拭乾燥，海棉，組織鬆粗，極易留存微生物，萬不可用！乳兒皮膚柔嫩，不可用鹼性肥皂，有時沐浴水裏邊，加過錳酸鉀少許，至發生弱粉紅色爲度，刺戟性微弱，功效可與肥皂相等。初生兒在臍帶未脫落乾燥以前，祇好用溫溼布片拭擦，不能沐浴。胎兒身體的或一部分，染有大小便，即當用溫水拭去，交換尿布。皮膚發生極小創傷，用無刺戟性粉末，如爽身粉，滑石粉等散布，較大的創傷，用白萬士令貼布，強度的皮膚創傷，應當請醫生診治。初生兒的口裏邊，如有白色斑點，用紗布沾溫水拭去。

乳兒的營養，當然要推自己母親的乳汁爲最適當，一般資產階級的家庭，往

往喜歡雇用奶媽，故意將自家母親的乳汁放棄，好像胎兒離開母體子宮以後，責任已畢，這種善於享福的女子，真比較禽獸還不如。嚴格的說：某人的乳汁，祇適合某人的乳兒，某動物的，祇適合某動物的乳種；奶媽的乳汁，和牛羊類的乳汁，因自家乳汁缺少，在萬不得已的時候，方可拿來代用。

分娩終了以後的二十四小時，乳腺作用旺盛，分泌適量的乳汁，以供乳兒的需要。在第一週的乳汁，帶黃色，富有蛋白質，自第三週到第五週，徐徐變成白色純粹的乳汁。乳汁分泌和母親的營養大有關係，飲食不良的母親，決難產出濃厚的乳汁。禁飲大量的酒類。乳汁分泌的多寡，各人不同，平均第一週二五〇至五〇〇公分，以後四至六週約八〇〇至一〇〇〇公分。

哺乳的時候，乳兒的鼻部往往壓着母親的乳暈部，因之乳兒呼吸大受障礙，鼻樑被壓凹陷。有一位十六歲的小母親，替她的已經滿月的乳兒哺乳，糊糊塗塗

體睡去了，等到一覺醒來，乳兒已經被悶死。這種事實，在社會上恐怕很多呢！所以哺乳的時候，母親應當用二三兩指輕捺乳暈部，使他不和乳兒的鼻部接觸，以免發生危險。哺乳時間的持續，大約一次二十分鐘，乳兒飽餐以後，即自行離去乳嘴，很快樂的睡去。可是體格衰弱的乳兒，因沒有氣力充分吸取，雖未飽餐，亦有此種現象，稍停片刻，應當弄他醒來，再使繼續就乳，不要錯看以為飽了，即此告終。初生兒的第一週，每三小時哺乳一次，每天約五六次，到後來每四小時一次，每天五次，夜間可以間隔六至八小時——自夜間十至十一時到第二天早晨六至七時。哺乳量約當乳兒體重六分之一至七分之一。譬如體重一公斤，應當哺乳一五〇公分，體重四公斤的，就是六〇〇公分，由此可以類推。舊式的哺乳法，沒有一定的時間，一見乳兒喊叫，就拿乳頭塞進小嘴，管他飢餓沒有，祇要乳兒不喊叫，就算了事。無論自家的母親和雇用的奶媽，都是有此種惡

習慣；試問，大人吃飯，尚且一天三餐要分開，乳兒一切消化器具，都是很柔嫩的，拿乳汁來當做乳兒的消遣品，容易惹起胃腸病，大概照這樣哺養的乳兒，十有九是消化不良，等到得了病，便拿八珍糕，甘癩糖，來當作乳兒唯一的良藥；一個出世不久的小種子，竟也充起東方古國的病夫來了。育兒方法的灌輸，好像也是優生學上一件緊要的事情吧！

哺乳的時期，長則九個月，少則六個月，亦有延長到一年的，已經覺得很好，還有延長到二三年長久的，真是太無意識！週歲以上的小兒，可以稍稍吃點肉菜汁；拿肉汁或菜汁，和在米粉裏邊，蒸熟，稠度和薄粥差不多，對於小兒的骨組織和血液上，大有功效！假使這時候仍就哺給單純的乳汁，因營養成分不夠供給體內各組織的需要，容易惹起佝僂病，貧血等病。西洋小孩在一歲以上，已能步行，而且十之七八都是肥胖可愛。中國小孩到成功了一個反比例，大半骨瘦



如柴，才出娘胎不久，已現出不願久居人世的苦態，號稱愛惜子女的母親，終日將小娃娃抱在懷裏，當做玩具，所以到了二三歲，還有不能走路的呢。我們看到西洋小孩活潑可愛，中國小孩苦惱瘦弱，實在是件最傷心的事，請一般婦女界，對於這種上面，總要分點心思，多研究些新式育兒的方法，極力改良才好呢。

母親因為或種疾病的原故，乳汁缺乏，這時候當然有雇用奶媽的必要。奶媽的身體，應當請醫生檢查，是否有梅毒，肺病，皮膚病，以及眼病。往往先天性的強壯的乳兒，經過病的奶媽的哺乳，就變成極衰弱的小兒。大凡奶媽身體上有紅色斑點（梅毒薔薇疹？），喉音嘶啞（喉頭梅毒？），或身體瘦弱，常常咳嗽（肺癆）的，必不可雇用！

人乳缺少，可用牛乳來替代，一般牛乳，自牛乳廠裏買來的，大約不免要參水；就是喚賣牛乳人，到家裏來榨取，祇看那榨乳的一雙泥漆過的手，和一塊整

年不洗滌，染成深灰顏色的榨乳布，真是可以算得微生物的培養基，牛乳榨出的時候，不免要被他們的兩手和榨乳布片所沾染；要免去這種害處，祇有自備清潔白布一塊，請榨乳人的雙手，先用溫水肥皂洗滌乾淨，然後再行榨取；可是牛也有害癆病的，牠的乳汁裏邊，藏匿很多的癆菌，小兒飲了下去，就有被傳染的危險。要精細檢查牛的癆病，以及各種傳染病，只有由行政當局主持，特請獸醫專家執行檢查，普通憑肉眼看去，對於牛身瘦弱的乳汁，必不可用。試驗牛乳最簡單的方法：

- (一) 乳汁中發生白色細點狀顆粒的，
  - (二) 試沾取幾滴，放在舌上，嘗有酸味的，
  - (三) 加熱，不能凝結的，
- 都是劣貨，不可用。牛乳取出以後，經短時期的煮過，加蓋密閉，放在冷處，要

用的時候，就取出多少，倒在哺乳瓶裏邊——上刻劃度，藥房裏有賣的——稍稍加點糖汁，混和，加溫到攝氏三十六度，將瓶貼在頰部，不覺過冷或過熱，最爲適宜。純牛乳對乳兒很難消化，應當另加旁的成分，使他稀薄；在四個月以內的小兒，牛乳一半，燕麥粉糊一半；到第五六月，牛乳一半，米粉糊一半；到第七八月，牛乳三分之二，米粉糊三分之一，到第十月以後，可用純牛乳。

**燕粉糊的製法** 取燕粉三四調匙，加入一公升水中，煮二十分鐘，用細篩濾過，再加入沸水一公升，即告成。

**米粉糊的製法** 用米粉三四調匙，先在冷水當中攪勻，煮五分至十分鐘，加入沸水一公升，即告成。

市上販賣的鐵罐煉乳，糖和澱粉過多，不適合爲乳兒的營養料，在三個月以下的，絕對不能用。

一般母親乳汁缺乏的時候，往往咀嚼飯塊去餵小兒，這種方法，實在很不好；口腔裏邊，含有很多的微生物，咀嚼飯塊當中，不免要混入，小兒抵抗力薄弱，因此惹起胃腸病的，常時有得看見。滿口黃牙，齒垢怪多的高年婆婆，用她半搖性的黃牙，嚼成半硬的飯團，一個個向小娃娃嘴裏邊送進去，這種十六世紀的育兒法，是陷害種子到衰弱的路上去，那兒夠得上『慈愛』二字啊！

乳兒的裏衣和襁褓，都應當寬大，使他四肢可以自由展動。襁褓祇有哺乳的時候，有用他的必要，其餘不哺乳的時候，使乳兒安穩睡在柔軟平坦的牀上，爲最適當。睡的時候，露出頭部，被褥不宜過暖。夏天因有出汗的關係，小兒體內水分排泄得快，在哺乳的中隔期間，用哺乳瓶稍稍給點飲料，濃茶咖啡不宜。習慣上，小兒多和大人睡在一起，實在很不對的：

(一)大人呼出的碳酸氣，容易被小兒吸入。

(二) 往往有大人壓斃小兒的事實。

最好，特別製一小牀，牀沿高出尺許，夏季和秋季，更有裝置蚊帳的必要。小兒睡時，應當絕對守安靜。在直射光綫下，容易惹起眼病。才落地的小兒，似乎安放在流通新鮮空氣的房屋裏邊爲宜，經過十四天以後，可以帶到外邊園庭當中，使他呼吸清鮮空氣。西洋的家庭裏，多備有小兒睡車，車裏邊鋪設鴨絨被褥，當天氣清朗的時候，多由自家母親推到公園裏，或者田野，或者樹林當中，使小娃娃常常和自然界相接觸。再看中國的育兒情形，祇怕小兒受了風寒，整天封密在房屋裏邊，或者七倒八歪的抱着，將小兒弄成一種不自然的姿勢，這種習慣，真是要好好改良咧！

健康小兒，每天約大便一至三次，色黃。每週約增加體重一〇〇至二〇〇公分不等，六個月以後約六公斤，十二個月以後約九至十公斤。才落地的小兒平均

身長五〇公分，六個月以後，六〇至六五公分，到一歲七〇至七五公分。

小兒到了十足兩歲以上，後天性的根基就牢固了，以後雖遇到些小波折，也能受得住，所以優生學上，更著重後天性。中國素來沒有母教，所謂胎教，祇有一本達生編，至今還是家傳戶誦，其實當中有采取價值的，不過十分之一呢。現在一般女學生，大半是想做太太或博士夫人的，怎樣能養成好兒女，恐怕尙不是她們充滿了虛榮思想的腦海裏邊，所存在的一種殘渣，尤以貴族的女子，這種遺毒更利害些！

西洋人生小孩子，沒有說養不大的，中國的小孩子，雖然安穩產出，仍是一半靠不住，所以合法的養育小兒，爲維持種子的不二法門。一方面維持定了，改良好的，一方面才能談到節育問題，否則，祇生不育，結果，還怕要滅種咧！

這一個『節制生育問題』，拉拉雜雜，寫到此處，總算完了。

節制生育問題 節育問題和養育乳兒

二二二

程浩。一九二四，三，二六，德國，馬堡 (Marburg)。

中華民國十四年六月出版  
中華民國十七年十月五版

節制生育問題（全）

每册定價大洋四角五分

外埠酌加郵費

著者程浩

印刷者兼發行者  
亞東圖書館

上海五馬路棋盤街西首

發行所  
亞東圖書館

分售處  
各省各大書店

此書有著作權  
必究





# 翻譯與創作的小說

短篇小說	俄羅斯名著	普希金小說集	雪夜	少年飄泊者	致死者	犧牲者	鴨綠江上	翠英及其夫的故事	失蹤	世界短篇小說集	小雪
胡適譯	李秉之譯	趙誠之譯	汪敬熙著	蔣光赤著	張維祺著	戈魯陽著	蔣光赤著	汪靜之著	楊邨人著	魯彥譯	超超著
三角	四角	七角五分	二角五分	三角	三角	六角	六角五分	五角	三角五分	九角	四角五分

上海亞東圖書館發行

