

程

Blank label area on the left side of the book cover.



康熙三十三年六月重鑄

陳眉公先生原本

致富奇書

郁郁堂藏板

陳眉公先生原本

致遠奇書

萬曆三十二年六月

此書名雖謂致富奇書但毫無銅臭氣且讀之能使
名利心頓銷誠為修身之益書也
鐵山叟夫識

致富奇書原敘



昔范大夫扁舟五湖人謂
其冥鴻蟬蛻付興亡於醉
月眠花澹功名於波濤縹
緲熟知屈伸變化已展而
揅技遺謀亦隨試輒效如

史載良不誣也徒於陶遂
號陶朱氏陶朱效法辛父
猗頓又問術焉奇書之遞
傳所由來已夫春秋之世
用舍進退如陶朱卒以智
全者指未可多下豈其貨

殖之心不能自己而亦托
之瑣屑者歟抑寓言富強
於畜牧樹藝歟十九年間
無秩祿之奉爵邑之入而
坐待收資已累鉅萬太史
公紀其牧馬食牛牢羊庖

彘陂魚障材以及安邑棗
燕秦栗蜀漢江陵橘淮北
常山河濟荻陳夏漆渭川
竹齊魯桑蔴若卮茜薑韭
或以百計或以千計不歷
歷具在逞牒乎惜舊本鄙

譌未有正之者今余年七
十有九山居無事手訂其
誤別採農桑月令諸集補
之凡兩閱月而竣事焉首
之以種植以畜牧俾知百
穀五牲之有方次之以占

候以紀事俾知乘時倣古
之有則又次之以攝生以
救荒則宜忌考而陰陽無
患也儲蓄預而旱澇無恐
也孝經云用天之道分地
之利謹身節用於以厚生

正德不有餘裕哉請質之
山林經濟者時

崇禎丙子夏日雲間陳繼
儒仲醇氏題於頑仙草堂



致富奇書小引

致富亦多術矣而世之艷
稱者必曰陶朱公以其不
逐時而責於人有所以致
之之道也觀其自言曰計

然之策七越用其五而得
意既用之國欲施諸家乃
治產積居擇人任時而家
遂饒之由此言之治家之
道通於治國豈尋常會計
所能及哉况格物之性辨
土之宜一人之織有窮而
野老牧豎或反得傲以所
知則至庸者皆至奇之所
寓不有其書後之欲師其

智者將焉取之致富奇書
由來舊矣雲間陳著公先
生博物君子也性嗜山林
閒暇無事得以窮究徃牒
訂正編集廣為全書然猶
惜其於方藥之用尚未及
採且間有遺失使後之考
者不能無憾于此余不揣
以燕閒之日復為增其未
備雖於古之作者未敢云

有功要其於此之讀是書
者亦不無少補云時
康熙戊午春日鍾山逸叟

漫識



重訂增補陶朱公致富奇書總目

卷之一

穀部

蔬部

木部

果部

卷之二

花部

藥部

卷之三

畜牧部

耕種吉凶

田家曆

每月栽種書

卷之四

占候

卷之五

名公詩賦

卷之六

四季備考

羣花備考

卷之七

衛生雜錄

卷之八

服食方

救荒方

重訂增補陶朱公致富奇書卷之一目錄

穀部

耕種總論

開荒

鋤田

浸種

壅田

插蒔

耘攪

閣稻

收穫

留種

稻品

種麥

收麥

藏麥

蕎麥

黍稷

蘆稜

芝麻

麻

苧

綿花

藍

蔬部

山藥

芋艿

香蕓

落花生

白蘿蔔

胡蘿蔔

薑

薄荷

紫蘇

韭

蘆葦

葱

蒜

菜

芥菜

菠菜

莧菜

萵苣

茄

茭白

西瓜

甜瓜

南瓜

玉瓜

生瓜

菜瓜

冬瓜

瓠瓜

瓠

扁蒲

豆

菜豆

豌豆

蠶豆

赤豆

扁豆

刀豆

豇豆

木部

種樹總論

栢

杉

槐

榆

楊柳

梧桐

櫻櫚

冬青

梔子

楮

柏

梓

漆

皂莢

椿

椒

榕

茶

竹

桑

果部

梅

李

梨

林檎

銀杏

棗

栗

柿

木瓜

櫻桃

荔枝

橄欖

藕

茨菰

芡實

桃

杏

梅

葡萄

橘

胡桃

榛

香圓

枇杷

石榴

龍眼

檳榔

菱

蒟薺

甘蔗

重訂增補陶朱公致富奇書卷之一

雲間陳繼儒眉公纂輯 鍾山石巖逸叟增定

地財莫禁勤者致富百穀有秋名花維茂居然漢陰草
茅非陋集種植

耕種總論

周禮太宰以九職任萬民。一曰三農生九穀。二曰園圃藝
草木。三農平地農山農澤農也。九穀黍稷稻麻大小豆
大小麥也。園圃謂在田畔樹菜蔬果。蔬音裸者李時珍曰木
實曰果。草實曰蔬。張宴曰有核曰果。無核曰蔬。○楊泉物

理論曰。梁者黍稷之總名也。稻者漑種之總名也。菽者衆豆之總名也。三穀各二十種。爲六十種。蔬果之實助穀各二十種。爲百穀。百穀者衆種之大名也。○周禮職方氏辨九穀之數。揚州荊州其穀宜稻。豫州并州其穀宜五種。黍稷。菽麥。青州其穀宜稻。麥。兗州其穀宜四種。黍稷。雍州冀州其穀宜黍稷。幽州其穀宜三種。黍稷。○王氏農書云。耕地之法。未耕曰生。已耕曰熟。初耕曰場。再耕曰轉。生者欲深而猛。熟者欲廉而淺。○汜音似勝之云。春地氣通。可耕堅硬疆地。黑墟土。輒平磨其塊。以殺草。草生復耜。天有小雨復耕。和之。勿令有塊。以待時。所謂疆土而弱之也。杏始華。榮輒輕耕。弱土。望杏花落。復耕。耕取躡之。草生有雨澤。耕重躡之。土甚輕者。以牛羊踐之。如此則土疆。所謂弱土而疆之也。○齊民要術云。秋耕宜早。春耕宜遲。遲者以春凍漸解。地氣始通。方可犁。鋤早者。乘天氣未寒。將陽和之氣。掩在地中也。

開荒

先燒去野草。犁過種芝蔴。一年使草根腐爛。然後種五穀。俗云。荒地種芝蔴。一年不出草。蓋芝蔴葉上瀉下雨露。最

苦草木沾之。必萎。凡嘉花果之旁。勿種芝蔴。

鋤田

殘年鋤平地。使水凍堅實。來春以灰糞灌之。引水浸。過然後撒種。則種子不陷土。易生發耳。

浸種

早稻清明前。晚稻穀雨後。將稻種揀去粒長色紅者。河水浸之。瓦器盛之。晝浸夜收。芽長二三分。候晴明天氣抖鬆。撒種。蓋以稻草灰。農書云。以雪水浸種。倍收。且不生蟲。

壅田

河泥灰糞爲上。麻豆餅次之。先勻入田內。然後插秧。各隨土性所宜。統志云。雷陽稻十一月下種。揚雪耕耘。次年四月熟。與他地迥異。菽園雜記云。新昌嵯縣有冷田。不宜早禾。夏至前後始插秧。秧成稞。便不用水。任烈日暴土。拆裂無妨。至七月盡。八月初得雨。則土蘇爛。而禾茂長。此時無雨。然後汲水灌之。若日暴未久。而得水太早。則稻稞冷瘦。多不叢生。山陰會稽之田。灌鹽滷。或壅鹽草灰。不然。則不茂。寧波台州近海處。田禾犯鹹潮。則死。故作礫堰以拒之。嚴州壅田。多用石灰。台州則煨螺蚌蠣蛤之灰。不用人畜

糞蓋人畜糞壅田禾草皆茂。螞灰則草死而禾茂。故用之。
插蒔

芒種後三時內拔秧洗根去泥。揀出稗草。趁天陰時候急忙插蒔。約六莖爲一叢。六稞爲一行。稞行宜直。以便耘攪。淺插則易發。稗與秧宜辨。葉上光滑。色微黑者爲稗。葉有鋒芒。色微黃者爲秧。凡種五穀宜成收滿。平定日忌辰日。

耘攪

稻初發時用攪鈿于稞行中。搜鬆稻根。則易旺。攪所橫根。則根直生。向下五六日後。耘去稗草。再停五六日。又耘一次。諺云。一粥一飯。餓不殺。一耘一攪。荒不殺。

閣稻

稻苗旺時。將灰糞或麻豆餅屑。撒入田內。立秋後不添水。晒十餘日。謂之閣稻。待土乾裂。復引水淺浸。謂之養稻。水直至成熟時。方可去水。

收穫

八九月間築場圃。以木爲架。或編荆作城門樣。深丈許。高六七尺。十月收稻穀。堆積在上。夜間就內安卧。不惟煖。可避寒。兼以夜能防警。

留種

揀選穀之美者晒乾篩淨分別種類各自包裹仍須記號明白高懸屋梁去處以防鼠耗

稻品

各種粳米皆能補脾胃益五臟壯氣力止洩痢○糯米補中益氣寬腸多食發熱

稻性宜水說文謂之秣音徒沛國謂之粳音糯黏者為糯又謂

之秣音術不黏者為秣音耕又謂之粳汜勝之云三月種秣四

月種秣糯無芒粳有芒粳之小者為秣秣早熟故曰早稻

粳晚熟故曰晚稻京口大稻謂之粳小稻謂之秣○其粒

細長而白者為箭子○其粒大而芒紅皮赤五月種九月

受砒 石毒 糯稻 草燒 灰調 青黛 三錢 服

熟者為六十日稻遲者為八十日稻又遲者為百日赤毘

陵亦有六十日秣八十日秣百日秣之品皆自占城來太

平則曰拖犁歸閩地無芒而粒細者為占城稻○其粒尖

色紅而性硬四月種七月熟者為金城稻乃高仰之所種

松江謂之赤米四明次于占城即百日赤也○其粒長而

色斑者松江謂之勝紅蓮性硬而皮莖俱白者為擺音把

音亞稻○其粒大色白稈音敢軟而有芒者為雪裏棟○其粒

白無芒而稈矮者為師姑秣○其粒赤而稈芒白八月熟

者為早白稻松江謂之小白四明謂之細白九月熟者為

孕婦胎動不安或腹

痛下黃水用糯米一合黃氏各五錢煎至八合作二次服

晚白。又謂之蘆花白。松江謂之大白。○其三月種。六月熟者。為麥爭場。○其再蒔而晚熟者。為烏口稻。色黑而耐寒。松江謂之冷水結。○其粒白而大。四月種。八月熟者。為中秋。人謂之閃西風。○其粒白而殼紫者。為紫芒稻。○其秀最易者。為下馬看。又謂之三朝齊。其松江七月熟。粒小性柔。有紅芒白芒之別者。為香秈。○其粒小色斑。以一撮和米炊之。馨美異常者。為香子。又謂之香櫛。○其湖州一穗三百餘粒者。為三穗子。○其粒長而釀酒倍多者。為金釵糯。○其色白而性軟者。為羊脂糯。○

其芒長而穀多白斑者。為胭脂糯。太平謂之硃砂糯。○其太平厚稈紅黑斑者。為虎皮糯。○其粒最長白稈而有芒。四月種。七月熟者。為趕陳糯。太平謂之趕不着。又謂之利糯。○其粒大而色白者。為矮兒糯。○其稈黃而芒赤已熟而稈微青者。為青稈糯。○其粒大而色白。芒長而熟最早。釀酒極美者。為蘆黃糯。湖州謂之泥裏變。言其不待日之晒也。○其粒圓白而稈黃。大暑可收。不宜於釀酒者。為秋風糯。可以代稈輪租。又謂之瞞官糯。松江謂之冷粒糯。○其不耐風木。四月種。八月熟者。為小娘糯。○其湖州色烏

而香者為烏香糯其稈挺而直者為鐵梗糯芒如馬鬃而色赤者為赤馬鬃糯

種麥

大麥味甘溫寬腸胃調中益氣化穀食壯氣血
○小麥微寒除煩止渴養心氣心病宜食之

大小麥秋種冬長春秀夏熟具四時中和之氣北人漫撒南人撮撒北麥花晝發故宜南麥花夜發故發病白露後將田鋤熟掘深溝以灰拌勻密種諺云無灰不種麥又云大麥不過年小麥不過冬又一種穰麥名累麥色青皮厚磨粉蒸食孫真人云麥芒入目煮大麥湯洗之小麥苗能退胸中邪熱消酒毒除黃胆利小便

虛汗不止 用小麥煎湯飲之

收麥

麥半黃時趁天晴收割過熟則拋費農家忙促無如蚕麥諺云收麥猶如救火遲恐遇雨則傷

藏麥

三伏烈日之中晒極乾先將稻草灰鋪缸底帶熱而收復以灰蓋之用蒼耳剉碎或蚕沙和入其中可免化蛾

蕎麥

味甘平寒寬腸胃益氣力鍊五臟滓穢久食發痲○小兒火丹以蕎麥醋調敷之即愈

一名烏麥莖弱而赤花繁而小實有三稜老則烏黑也立秋前後下種稠密撒子結實則多八九月收刈性畏霜烈

絞腸沙痛 用蒼麥麩 炒過

水烹服

心痛多年不瘥黍米淘汁隨意溫服

日晒令口開春取作飯亦可磨麩其梗燒灰淋汁洗牛馬瘡癩

黍稌 味甘微寒能補脾胃養五臟

陶弘景曰稌米與黍米相似而粒殊大李時珍曰黍有赤白黃黑數種春分前後將灰土和子種之黍心初生畏露每早將苧麻散絰長繩上令兩人對持于黍上牽拽抹去其露陳藏器曰稷稌一物也惟祠事用之諺云刈黍欲早刈稌欲晚黍可釀酒稌可作飯李時珍曰稷為五穀之長而屬土故祠穀神者以稷配社

蘆稌 味性與黍稌畧同難產用根燒灰服

一名蜀黍春月種秋月收莖高丈許似蘆荻而內實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實粘者可和糯秫釀酒不粘者可作糕煮粥稍可作帚莖可織箔席編籬扎笆博物志云地種蜀黍年久多蛇

芝麻 生則性寒炒則性熱治虛勞去風氣通血脈潤肌膚與乳母食之小兒末不生病

一名脂麻一名巨勝即胡麻也有黑白黃三色莖方花白節節結角四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多宜肥地春夏俱可下種榨油存滓可打餅壅田

小兒頭面瘡及諸虫咬傷嚼生芝麻敷之

麻 苧麻味苦平治赤白痢疾炒研為末蜜湯服一錢即愈

春間以灰拌子撒種肥地蓋以土灰腐草密則細疎則粗葉生後帶露芟耘趁天陰澆糞忌辰日五六月開細黃花成穗結實如胡荽子有雌有雄雄者為臬雌者為苴其稽可作燭心又一種苧音頃麻葉似苧而薄實殼如蜀葵子黑色皮可作布打索

苧 味甘寒箭傷蛇蟲咬傷搗根敷之○鷄魚骨硬用根搗汁灌之立効

二月子種宿根亦自生葉如楮葉花如白楊而長一朶凡數十種青白色其子茶褐色九月收之凡種先鋤地作溝用汚泥填壅每溝約疎五六尺或一尺撒子勻種五月刈者為頭苧七月刈者為二苧九月刈者為三苧皮可績以為布若過時不刈而生旁枝則苧皮不長生花則皮老而粘于骨不可剝矣

綿花 血崩金瘡用白綿及布燒灰服之○子油治惡瘡疥癬若以點燈損目

穀雨時下種入秋開黃花如秋葵而小結實如桃中有白綿綿中有子亦有紫綿者凡種先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻每穴種五六粒待苗出時密者芟去止留盛者二三稞其鋤草不厭頻白露後收取紡織為布李時珍

日不蚕而綿不麻而布利被天下其益大哉核可榨油渣
可打餅飼牛肥田吳錄所謂交州永昌木綿樹高四五丈
花色紅如山茶子如楮實綿出子中者即今攀枝花貯茵
褥甚軟雲間通志以為木綿花蓋踵蔡氏之誤耳

藍腹中驚癥藍葉一升搗以水三升絞汁每服一升日二次○卒自縊死藍汁灌之

凡五種蓼藍五六月開花成穗淺紅色子亦如蓼歲可三
刈菘藍葉如白菘馬藍葉如苦蕒即大葉冬藍也吳藍長
莖如蒿花白色木藍莖如决明葉如槐葉七月開淡紅花
結角如小豆角諸藍不同作澱則一也臘月下種每日早

應 用板 藍汁 一盞 分五 次服

土水洒至苗長二寸許肥地打溝成行分栽仍每日澆水
五六次夏至前後看葉上有破紋方可收割每五十斤用
石灰一石於大缸內水浸次日變黃色去梗用木爬打轉
粉青色變至紫花色然後去清水成靛崔寔月令曰榆莢
落時可種藍五月可刈藍六月可種冬藍

山藥味甘温平補諸虛百損去面上遊風腰間冷氣常食強陰益精

負暄雜錄曰山藥本名薯蕷唐代宗諱豫改名薯藥宋英
宗諱曙遂名山藥非二物也種法先將肥地鋤鬆作坑揀
取美種以竹刀切段約二寸許排列種之覆土五寸許旱

禁口 痢用 山藥 半生 半炒 為末 每服 二錢

○手
足凍
瘡山
藥一
截磨
泥敷

則澆水牛糞麻餅壅忌人糞生苗後以竹扶之紫莖綠葉
葉有三尖開花成穗淡紅色其子別結于一旁亦可食今
人所稱賞遠則濟寧近則嘉定嘉定雖小於濟寧而味更
甘美他土種者皆不及也

芋

味辛平有毒寬腸胃充肌膚多食困脾滯氣
○葉敷諸般癰疽腫毒及諸蟲咬傷神效

一名蹲鴟有水旱二種旱芋山地種水芋水田種水芋味
勝莖亦可食種法先於南簷掘坑以礮糠鋪底將芋種放
下用稻草蓋之三月埋肥地苗發數葉移栽近水處區行
欲寬寬則透風芋本欲深深則根大壅以河泥或用灰糞
霜降根葉使液歸根當心出苗者為芋頭四邊附之而生
者為芋子又一種野芋有毒能殺人

香蕷

味淡甘大者如雞卵小者如彈丸種法二月鋤地成溝入
種用雞糞灰蓋夏間發藤以竹引之十月起土煮數滾點
茶甚好

落花生

甘平利五臟
下氣清神

藤蔓莖葉似扁豆開花落地一花就地結一果其形與香
蕷相類亦二月內種喜鬆土用隔年肥灰壅宜栽背陰處

秋盡冬初取之若未經霜則味苦與香菡山藥俱出嘉定瀕海之地

白蘿蔔

辛溫利五臟解麪毒寬中止渴消食下氣利大小便○胡蘿蔔味與主治畧同

一名萊菔六月下種以踈為良秋採前冬掘根太湖邊出者甘而鬆又一種紅皮者辣而實毘陵間有之鬆土頻澆易活帶露勿鋤犯則生蟲○胡蘿蔔元時始自胡地來宜潮沙地六月下子七月分栽十月取根生熟皆可啖根有黃赤二種開碎白花攢簇如傘子如蛇床子又如蒔蘿子褐色

婦人 乳癰 寒熱 以白 蘿蔔 少 搗和 敷患 處可 愈

薑

性純陽味溫辛治風寒利九竅開胃止嘔解臭穢通神明經云帶皮用則涼去皮用則熱

通州出者良宜沙地清明後三日取母薑種之培以蚕沙壅以灰糞立夏後蠶大眠時芽出棚遮烈日秋社採之遲則漸老成絲矣小雪前後將種晒乾藏窖內免致凍損諺云養羊種薑子利相當

薄荷

辛苦氣涼溫主傷寒發汗去頭腦風及小兒風涎驚風消宿食惡氣及腹脹霍亂骨蒸勞熱

蘇郡有卧龍街郡學為龍首故名龍腦其香味辛涼直透人頂門較他處產者果勝種法於清明內取舊根發芽者移栽不甚喜肥止用清糞澆三四次小暑後晒乾用之

狐臭 薑汁 頻塗 除根 ○痢 大咳 傷飲 薑汁

紫蘇

辛溫。寬中下氣。開胃治心腹脹。霍亂轉筋。逐風寒。暑濕氣。通大小腸。理脚氣。解諸魚蟹之毒。

莖葉俱紫。嗅之有香。二月下子。四月分秧。初種先澆河水。

俟活澆糞水。十月收子入藥。伏天摘其莖葉入梅醬。○白

蘇莖葉俱淡綠色。種法與紫者同性。喜糞。須頻澆。味淡而

鬆。但可作糖纏食。別有野蘇。取煎湯盥浴而已。

葦

辛溫。微酸。歸腎心。安五臟。除胃熱。補虛壯陽。煖腰膝。○遺精白濁。用子為末。空心溫酒調服。

一名草鍾乳。一名起陽草。隨處皆有。崑山圓明村出者。味

絕勝。吳郡出者為松毛葦菜。二七月子種。八月根分。葉高

三寸。便剪。切忌日中。一歲不過五剪。收子者只可一剪。冬

盡春初生芽。謂之葦黃。黃乃未出土者。周顛云。春初早葦

秋末晚葦。甚言其味美也。剪而復生。久而不乏。其根常留

分栽。不須撒子矣。○薤與葦同類。齊田橫門人為薤露之

歌曰。薤上露何晞。明朝還復落。薤之美在白。葦之美在黃。

蓴菜

溫辛。微涼。利五臟。補筋脈。消穀化氣。通大小腸。結氣。治頭疼。齒痛。解魚毒。消蟲毒。久食多忘。

一名胡菜。一名胡蓴。俗作芫非也。道家五葷之一。八月種

肥地。晦日尤良。開細花成簇。淡紫色。五月收子。味亦辛香。

王氏農書云。胡蓴於蔬菜中。子葉皆可用。生熟皆可食。

葱

辛溫。主寒熱。骨肉疼痛。汗蔽不出。除肝經邪氣。治面目浮腫。咽喉不通。安胎止血。解魚肉毒。

葱白

治跌

打手 脚骨 折搗 爛焙 熱封 裹損 處

冬葱無子。漢葱春末開花。子黑色。龍瓜葱。莖上生根。不拘時種。先去冗鬚。踈行密排。以猪糞澆之。一名和事草。忌與蜂蜜同食。

蒜

辛温有毒。燥脾胃。化肉食。辟瘟殺毒。驅邪祟。消癰腫。治蠶瘡。久食傷肝胆。損目光。生痰助火。昏神。

蒜即大蒜。因別有一種小蒜。故以名別之。八月初鋤地成隴。逐瓢分排。糞水澆之。春食苗。夏食臺。五月食根。秋時收取。再種獨瓢者。治鼻衄。搗塗脚心。即止。魚骨鯁。以蒜塞鼻自出。

菜

味温。主通利腸胃。除病中煩燥。解酒渴。

隨處皆有。種類甚多。總謂之蔬。食之腸胃宣暢。有疏通之義焉。又以其四時不萎。有松之操。故名菘。春曰春菜。又名白菜。夏曰菘菜。秋曰葵菜。又名秋菜。葵為百菜。長種于秋。起于冬。則為冬葵。早冬者家家醃藏。過冬曰藏菜。此有二種。一名箭幹菜。幹長渾而白。葉少。一名梵菜。幹扁短而青。葉多。宜潮地。鎮江出者極大。一稜有數斤。味美無滓。晚冬者為蹋菜。愈經霜雪。其味愈甜。燕都入窖內。以馬糞壅之。苗葉皆嫩黃色。謂之黃芽菜。蓋倣葑黃之法也。又一種四月梵。因其子多油。種者甚廣。菜心可食。

芥 辛温温中利九竅除腎經邪氣忌同兔食

芥菜亦有幾種八九月下子十月移栽濃糞瀕澆則茂

菠菜 甘寒利五臟解熱毒酒毒

出自西域頗稜國誤呼菠菜根赤色子如蒺藜之狀四月收子八月種肥地此菜性與他物不同種後必過月朔乃生假如今月初二三種與廿六七日種者皆過來月初一方出驗之信然

莧 甘寒主瀉熱補氣利九竅治赤白痢下血馬齒莧酸甘寒去寒熱止煩渴殺諸蟲

莧有紅白兩種八月收子二月初旬先鋤地成隴將子拌

莧莧子生搗汁一服之可治

細泥同撒稍長摘嫩葉煮食老則無味矣野莧比家莧味更勝馬齒莧葉青莖赤花黃根白子黑一名醬瓣草遍地有之

莧苣 苦寒平利五臟補筋骨開膈熱通經味去口氣白牙齒

六月收子八月下種十月分栽冬間濃糞澆七八次培壅其本肥大三月起土削皮和鹽或入醬作蔬京口最盛花亦繁簇可玩

茄 甘寒食之發瘡腫動痼疾損精神秋茄尤不宜食

一名落蘇有紫有白仲春或社後下種以糞水頻澆苗生

乳秋八 茄裂

蔬部

郁郁堂

開者 陰乾 燒存 性爲 末水 調塗 之

五葉帶土移栽肥地宜稀密得勻其性畏日須有雨時或
晚間栽之一云根邊納硫黃一星結子大而且多有剝取
其蒂風乾歲朝和菜花煮食名安樂菜劉珣云交嶺茄樹
經冬不凋二三年漸成大樹其實如瓜

菱白

甘寒治腸胃積熱止渴利小便

一名雕胡葉如蒲葦四五月取以裹粽中心生白臺如藕
葷素皆用糟食醬食亦佳晉張翰思吳中蓴菰卽此類也
逐年移栽心不生黑灰犯鐵器卽成野菱種法清明前分
秧插池塘邊或水田內不用澆灌

西瓜

甘寒北人稟厚食猶慣南人稟薄多食患霍亂冷病○閃挫腰痛西瓜青皮陰乾爲末調服

西瓜種類不一出自西域者特嘉故名姑蘇志云吳縣出
薦福瓜崑山出揚莊瓜圓明村瓜婁江之雙鳳并亭瓜更
勝於他邑種法清明時于鬆肥地掘坑如斗大每坑納子
四粒芽出後根下壅土作盆多鋤則饒子不鋤則無實餘
花插去則瓜易大

甜瓜

性冷味寒多食下痢○發狂欲走瓜蒂末并水服一錢卽愈

甜瓜有綠有黃香而小者佳出崑山圓明村小暑後方熟
疑卽邵平所謂五色子母瓜也

南瓜 甘温。多食發脚氣黃疸。與羊肉同食令人氣壅。宜忌之。

南瓜一蔓十餘丈。實如甜瓜。稍扁有稜。經霜可採。肉色黃。本草不載。

王瓜 甘寒。有小毒。食之清熱解渴。多食發病。○小兒熱痢。嫩王瓜同蜜食。十餘枝良。

王瓜本名黃瓜。有青有白。皮上有瘡癩。閩人二月食之。入夏枯矣。

生瓜 甘寒。生食發諸病。熟食益人。○口吻瘡及陰莖熱瘡。燒灰敷之。

生瓜亦蔓生。有青白二種。白者色類扁蒲。青者色類田雞。種法亦與王瓜同。

菜瓜 甘寒。有毒。利腸胃。消渴。不可多食。

菜瓜又名醬瓜。圓者如甜瓜之狀。甜醬漬之。為蔬中佳品。

冬瓜 味甘微寒。瘦人不宜多食。○面黑令白。用冬瓜一个。竹刀去皮切片。酒一升。米水一升。煮爛去滓。熬膏。每夜塗之。

冬瓜 三月生苗。頻澆糞。一生花不可再澆。八月取食。初生青綠。經霜則粉白。

絲瓜 甘平。食之除熱。利腸暖胃。固氣。○酒痔。用絲瓜燒存性。研末。酒服二錢。

絲瓜 細長者良。老則大如杵。筋絡如織。可滌釜器。子黑而扁。花黃色。不結瓜者為狂花。啖之頗有味。凡瓜種法與種

扁花黃色。不結瓜者為狂花。啖之頗有味。凡瓜種法與種

扁花黃色。不結瓜者為狂花。啖之頗有味。凡瓜種法與種

茄同

瓠 甘平消渴利水道下熱氣

腹脹 黃腫 用亞 腰萌 苦連 子燒 存性 每服 一個 食前 温酒 下或 白湯 下亦 可半 月有

本名壺盧。壺，酒器也。盧，飯器也。葫乃蒜名。蘆乃葦屬。俗作葫蘆者非矣。委齋百卉志曰：瓠瓜也。葉大盈尺，實青白色。吳中槩謂之葫蘆。圓扁如石鼓者為合盤葫蘆。上細下墜者為長柄葫蘆。上尖中細者為捻頸葫蘆。又名藥葫蘆。各種不一。種法掘坑深五尺許，每坑納子十餘粒。蔓長搭架引之。揀肥好者，兩莖相貼，用蔴纏縛如接樹法。待莖粘連，如前再貼。如是者幾次，併為一裸。結實後取其周正者留。

効之經霜用以為器一個可盛米一斗。圓扁者，嫩時可作羹。

或刻絲曬乾，同雞肉同煮，味極甘美。

扁蒲 味性與瓠同

質似葫蘆，上蒂尖小，以下漸大，形多彎者。秋初收子，冬盡鋤地糞，醉二月再鋤，打穴下子，每穴二三粒，蓋以薄土，四月可採，味亦平淡也。

豆 黃豆甘温寬中下氣利大腸消水脹治腫毒。黑豆甘寒平散五臟結積除胃熱消腫脹散瘀血。

有黑白黃褐青斑數色。二月至四月皆可下子，不必澆灌。肥地宜疎，瘦地宜密。苗出即耘，有草則削開小白花，莢長。

寸餘經霜乃枯。汜勝之云：夏至種豆，不用深耕。豆花見日，則黃爛而根焦矣。黑豆喂馬極肥。人食補腎。農書云：大豆忌申日，小豆忌卯日。

菜豆

甘寒，除煩熱，消風癢，解一切藥草蟲魚牛馬金石毒，和五臟安精神，作枕，治頭風，明目。

三四月下種，六月收子，再種八月又收子。早種者為摘綠，可頻摘也。遲種者為拔綠，一拔而已。圓小者良，用之甚廣。一名綠豆，以色名也。占驗書云：其年李不蛀，則此豆有收。

豌豆

甘平，調榮衛，益中平氣，治寒熱，除嘔逆，止泄痢，利小便，消腹脹，滿下乳汁。

九月下種，苗弱如蔓，葉兩兩對生，花似蛾形，淡紫色。莢長

寸許，子圓如藥丸。吳俗呼蚕豆為大豌豆，豆為小豌豆，煮湯甘鮮香美。又一種翹搖，三月開小花，紫白色，結角子似豌豆，而小麥熟時摘取嫩莢煮食。

蠶豆

甘溫，主快胃，利五臟，多食則發脹，可合醬炒食。

豆莢狀如老蠶，又以其蚕時始熟，故名。方莖中空，一枝三葉，二月開花如蛾狀，紫白色。又如豇豆花，結角連綴如大豆。種法同。豌豆採食亦同時。一面開花多收，三面開花少實，實可充饑，稗可墮田。

赤豆

酸平，主下水，排膿血，去熱腫，通小便，消脹滿，除煩渴，下乳汁，久食令人虛黑，瘦枯燥。

夏至後種小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病但可作粥飯團餅餡耳

扁豆

甘平温中下氣治霍亂吐瀉生醫解河豚毒及酒毒

一名沿籬豆一名羊眼豆清明下種以灰覆之不宜土蓋其枝蔓生紫花紫豆白花白豆花如小蛾莢生花下白者入藥又一種狀如龍瓜者殼色淡白子則無異摘豆煮湯湯與豆味皆香美

刀豆

甘温温中下氣利腸胃止飢逆益腎補元

清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰蓋之芽出方以糞

澆其枝蔓生花如蛾形莢扁長似刀嫩時煮食蜜煎白好醬漬尤佳凡豆俱食子惟豇豆與刀豆連莢食而刀豆味全在莢

豇豆

甘鹹理中益氣補腎健胃和五臟調榮衛生精髓主吐逆泄痢小便數

與扁豆同時種而生豆則早於扁豆蔓不甚長竹架引之莢有青赤二種嫩時帶莢食秋枯收子青莢者子黑赤莢者子紅亦有黑者其莢細長如裙帶故名裙帶豆子與米蒸飯亦香

種樹總論

晉公秘笈曰種樹之法莫妙于東坡曰大者不能活小者
老夫不能待惟擇中材而多帶土礎者為佳○張約齋曰
春分和氣盡接不得夏至陽氣盛種不得○浣花雜誌曰
壓枝必在秋分移栽必在春分鑿根則不拘時候○便民
圖纂曰凡上半月移栽者多實望後者實少宜收日忌枯
焦日○石函論曰世間一切名花未有不以太陽為祖者
也而水中起火復見天心冬月之日尤為樞要至如初夏
深秋皆宜近日惟盛夏初秋大熱之時須就東陽而避西
照○汝南圃史曰大抵植物莫不以土為母况芳草在盆
受氣有限全賴良土滋養但能于土留心揀擇栽花之道
思過半矣

松以松葉細切更研每日食前以酒調服二錢
令人輕身不老久服辟穀不饑又能辟瘟疫

截去大根惟留四旁根鬚春分前浸子點種三年後帶土
移栽百株百活法與種竹同天目松不用糞喜背陰處柴
松落子即出松秧尤宜山土剔牙松最忌傷本修法以烙
鐵燙糞土密封博物志曰松脂入地千歲為茯苓茯苓千
歲為琥珀

栢五月五日采五方側栢葉三斤遠志去心二斤白
茯苓去皮一斤為末煉蜜和丸用仙靈脾酒下日

服三十九可
以延年益壽

栢有四種扁栢質黃易長易萎山地丘壠並相宜檜栢體
堅葉尖質赤一名檜尖又名血栢難長亦難萎瓔珞栢亦
難長可植庭際側栢種貴惟園圃中植之俱無花有子春
分下子或清明或秋後移栽列仙傳曰赤松子好食栢實
齒落更生

杉 諸瘡煮湯洗之無不瘥○風毒
霍亂煎湯服○煮水浸脚氣

幹直葉細易長江浙間最盛徽州婺源者質最堅自棟梁
以至器用小物無不需之山中植者斬伐後放火烧山驅

牛耕轉則火灰壓下土氣漸肥然後插種吳中但植于丘
墓園圃中法宜驚蟄前後斬取新枝插土中天陰即插遇
雨尤妙

槐 以槐子入冬月牛膽中漬陰乾百日每食後吞一
枚久服明目通神髮白還黑有痔漏尤宜服之

收槐子晒乾夏至前以水浸生芽和麻子撒肥地當年即
與麻齊刈麻留槐別豎木竿以繩攔定來年復種麻護之
三年後移栽花淡黃色以初秋時開故有槐花黃舉子忙
之諺子可染色又可入藥

榆 斷穀不飢用榆皮檀皮為末日服數合○
胎死腹中榆白皮煮汁二升服之即下

榆有幾種。葉俱細密覆陰。白榆未生葉時。枝間先生莢形似錢而小。俗呼榆錢。又名粉。春分種于肥地。三年可移栽。栽時去上枝。用箬包裹。下土踐實。身縛荆棘以防人畜。旋繞搖動。

楊柳

小兒走馬牙疳用楊花燒存性入麝香少許搽之。○無名惡瘡柳葉水煮汁入鹽少許頻洗之。

陶朱公云。種柳千株。可足柴炭。臘月取青嫩枝。高如馬低如瓦。隨地扦插。即活。喜實土。浮則凍死。春初生黃蓋。春免葉長。花老絮出。因風而飛。著衣物則化為蟲。入池沼則化為萍。又一種箕柳。宜栽河坎之所。冬月水涸時灌以麩麵之黃泔。春凍釋。刈取三寸長枝條栽之。引水停蓄。至秋收之。可為籩箕。山柳赤而脆。河柳白而韌。

梧桐

治發背以葉炙焦研末。蜜調敷之。乾即換。

二三月畦種。如種葵法。稍長移栽背陰處。地喜實。不喜浮子。生于葉大如胡椒。多者五六粒。少或二三粒。八月方可摘。下香而有味。立秋之刻。必脫一葉。王逸曰。松栢冬茂。陰木也。梧桐春榮。陽木也。風俗通曰。桐生于岩石之上。採東南孫枝為琴。聲極清麗。古詩云。葉茂正宜栖。鳳侶孫枝尤好長。琴材善言梧桐者也。遁甲書云。梧桐生十二葉。邊有

六葉從下數。一葉為一月。有閏則十三葉。視葉小者即知閏何月也。

櫻欄 鼻血不止。櫻欄皮灰。隨左右吹之。○婦人血崩不止。用皮燒存性。空心淡酒服三錢。即止。

秋分移栽。宜園亭塚墓內。葉如車輪。有皮纏之二旬。一剝轉復上生。八月開黃花。九十月結子。墮地即生。小樹種法。先掘地作坑。用狗屎鋪底。再用肥土蓋之。初種月餘。以河水間日一澆。以後不須澆矣。吳人取其色紫圓亮者。結鞋甚牢。其樹又可造屨水車轂。

冬青 治痔瘡。冬至日取子。鹽酒浸一夜。九蒸九晒。瓶收。每日空心酒吞七十粒。臥時再服。

村庄及墓道多植之。亦女貞別種也。葉微圓而子赤者為冬青。葉長而子黑者為女貞。女貞一名蠟樹。其花皆繁子並纍纍滿樹。立夏前後。取蠟蟲種子置於樹間半月。蟲化延枝上。造成白蠟。逢秋刮取。以水煮溶。濾置冷器中。凝如石膏。

梔子 吃飯直出。用梔子二十個。微炒。去皮尖煎服。○湯燙火燒。梔子末和雞子清。濃掃之。

一名簷蔔。單葉者結實。可以供染。千葉者不結子。色白而香烈。法于冬初取子晒乾。來春畦種。覆以灰土。如種茄法。次年三月移栽。第四年開花結實。千葉者不必扦插。止用

土壓旁生小枝。逾年自生根。分栽易活。花性喜肥。頻以糞水沃之。

楮 目昏難視。用楮桃荆芥穗各五百個為末。丸。彈子大。食後嚼。一九薄荷湯下。一日三服。

楮 卽穀 音構亦 浙人擣皮造紙。用之甚廣。種法。春間將子

淘晒。同麻子漫撒。秋冬留麻。勿刈為楮。遮護。明春放火燒

之一。一歲卽長大。三年可斫。樹有雌雄。雌者皮白而葉有極

又開碎花。結實如楊梅。種三十畝者。歲斫十畝。三年一遍

歲收絹百匹。

柏 牛馬六畜肉生疔腫欲死者。用葉搗自然汁。一二盞頓服。得大利。去毒卽愈。冬用得。

一名鴟白。葉似梨杏。五月開細花。黃白色。子黑色。冬月取

子水確。肉脫之後。篩出核。煎成爲蠟。仍將核蒸煮。取脂澆

燭。或和桐油內製傘。存渣打油餅。可壅田。子上皮脂勝于

仁也。種法必須接。否則不結子。雖結亦不多。

梓 氣溫。患病頭痛壯熱。用梓木削去黑皮。取內白者。切一升水。二升五合。煎汁。每服八合。

木似桐。而葉小花紫。其角細長。冬後葉落。而角猶在樹。秋

冬子種。三年移栽。爲百木之長。又名木王。蓋木莫良于梓。

故書以梓名篇。禮以梓人名匠。朝廷以梓宮名棺也。

漆 九種。心疼。用筒內乾漆一兩。搗炒烟盡。研末。醋煮。麩糊丸。桐子大。每服五九。至九九。熱酒下。

梓葉 飼猪 肥大 三倍 可搗 敷指 瘡

小兒 發熱 肌瘦 用葉 煎湯 洗之

嚴州諸處皆產。金州者良。故名金漆。春分前移栽。葉如椿花。如槐。六七月間。以利斧斫其皮。以竹管承其汁。

皂莢

自繼將絕。用皂莢末。吹鼻中。即醒。○燒烟。熏久。痢脫肛。合蒼朮。燒辟瘟疫濕氣。

枝間多刺。開細黃花。結實有三種。一種小如猪牙。一種長而瘦薄。枯燥不粘。惟六七寸長而肥厚者。多脂而粘。洗垢甚佳。採時以篾箍其樹。一夜自落。若不結角。于南北二面去地一尺鑽孔。用木釘釘之。泥封竅。即結。

椿

苦温微毒。煮水洗疥瘡風疽。樗之根葉尤良。○白禿不生髮。取椿桃楸葉心。搗汁塗之。

香者名椿實。而無莢。臭者名樗。疎而有莢。今人莫辨。槩謂之椿。非也。根旁出小樹。春秋二分栽。即活。

椒

辛温有毒。治邪氣。欬逆。臍寒。冷傷寒。温瘧。患寒濕脚氣。用川椒二三斤。布囊盛之。踏脚。

產自蜀川。其葉對生。尖而有刺。四月開小花。五月結實。秋深熟時。揀粒大者。陰乾收子。來春種子陰處。河泥壅。不用糞澆。冬月以草覆之。最易蕃衍。詩唐風云。椒聊之實。蕃衍盈升。

榕

閩廣多植之。葉如木麻。實如冬青。樹幹拳曲。不可以為器也。其本稜理而深。不可以為材也。燒之無焰。不可以為薪。

也。以不材。故能久而無傷。其蔭十畝。故人以為息焉。而枝條既繁。葉又茂細。軟條如藤。垂下漸及地。藤稍入土。便生根節。或一大株有根四五處。而橫枝及鄰樹。即連理。土人以為常。不謂之瑞木。

茶

苦甘微寒。治瘰瘡痰熱。令人少睡有力。悅志下氣。消食。久服令人瘦。宜熱。冷則聚痰。酒後不宜多飲。

宜斜坡走水處。二月下種。每坎數粒。蓋土一寸。糞水常澆。或蚕沙壅之。但可種成。不可移栽。三年後採之。採時須候天色晴明。不必太細。細則芽初萌。而味欠足。不可太青青。則葉已老。而味欠香。只在穀雨前後。花色白而心黃。微香。

茶品殊多。止就近地者。衡之虎丘為吳中第一。惜不多產。伏龍天池翠而香遠。亦屬上品。陽羨即長興。又名羅芥。浙中第一。荆溪稍下。六安可入藥。但不善炒。味苦而不發香。龍井不過數十畝。此外皆不及。天目雖次之。亦不亞于六安。地志云。山氣早寒。冬來多雪。此茶萌芽較晚。凡茶俱宜炒焙。不宜見日色。眉公云。茶見日而味奪。墨見日而色灰。松蘿宜藏錫瓶內。新舊雜和烹之。味更鮮香。

竹

箠竹葉治欬逆。上氣煩熱。風痰喉痺。嘔吐。○根作湯益氣。止渴補虛。消毒苦竹葉。治口瘡。目痛。酒毒。

竹類甚多。有毛竹。護基竹。燕竹。貴竹。紫竹。斑竹。金竹。方竹。

葱竹鳳尾竹水竹各種。諺云種竹無時。雨過便移。齊民要術云五月十三為竹醉日。是日種者為佳。勿以脚踏。只用槌打壅。以馬糞。礬糠。次年便出笋。然竹性向西南。須移種東北角。忌火日。每年冬初宜用田泥壅根。若生花結實。如稗謂之竹米。即枯死。于初時擇一大竿。截留二三尺。鑽通其節。以糞實之。則止。一云宜辰日。黃山谷云。根須辰日。屬笋看。上番成一。云宜臘月。杜少陵云。東隣竹影薄。臘月更宜栽。

桑 欬嗽吐血。用鮮桑白皮一斤。米泔浸三宿。刮去黃皮。剉細。入糯米四兩。焙乾為末。每服一錢。米飲下。

中皮 汁塗 之立 効 桑 久食 令人 聰明 不老

浙之嘉湖南潯等處。徧地植之。吳郡亦有。種法二月撒子。苗長尺許。糞壅。冬月燒去其稍。以草蓋之。來春發出。止留旺者一枝。餘皆芟去。明年鋤熟地。寬行栽之。行不可正對。壓法。春初以長枝攀下。燥土壓之。則根易生。臘月鑿斷。移栽。修法。正月間削去枯枝。及低小亂枝。根旁掘開壅。以糞泥接法。仲春擇桑本大如臂者。約去地二三尺。以刀剔起樹皮。取桑枝大如筋。長一尺者。削如馬耳。插入皮中。即以桑皮纏定。糞土包縛。令不洩氣。即活。有蟲名桑牛。急尋其穴。桐油抹之。即死。占桑葉貴賤。只看正月之上旬。木在一

花能治頭目赤痛利肺氣去壅止熱

日。則為蠶食一葉為甚貴。木在九日。則為蠶食九葉。為甚賤。又占。三月三日。有雨則貴。四日有雨尤貴。杭人云。三日猶可。四日殺我。陰而不雨。則蠶大利。遇午日。不宜鋤桑園。

梅酸鹹。中風痰厥。僵仆。以梅子指齒取涎。○刺在肉中。罨敷之。即出。○刀箭傷血。研敷之。

有五種。綠萼。照水。玉蝶。單瓣。紅梅。練樹。接成墨梅。皆妙品也。春間取核埋之糞地。俟長三寸許。以桃接之。若欲移種。須去其枝梢。大其耕盤。沃以溝泥。無不活者。王敬美梅疏云。南中梅。臘月便開。吾地稍遲。紅梅最先發。元日有開者。閩中有淺深二種。次則杭之玉蝶。本地之綠萼。為佳。若野

梅可置竹林水際。鶴頂梅。種園中。取果不足登几案也。青而可食者。曰消梅。脆梅。綠萼梅。消梅為上。以其入口即消也。熟而可食者。曰鶴頂梅。時梅。鶴頂最佳。以其紅大如鶴頂也。梅霜。梅醬。梅酥。供一歲之用。園林中不可少。○又有茶梅一種。花如鵝眼。錢粉紅色。黃心。雅素耐久。十一月中開。正諸花凋謝之候。無此。則子月虛度矣。

桃甘酸微毒。除鬼祟。益顏色。花利大小便。下三尸虫。仁化痰血。止腹痛。卒心疼。仁七箇。炒研末。水頓服。

宜擇向陽處作坑。春間以核埋其中。尖頭向下。覆土尺餘。待長三尺許。移栽。不宜鹵地。以煮豬頭汁。冷澆之。則子不

蛙以多年竹燈檠掛樹上。則蟲自落。大約十年輒枯。經云。木少則花盛。不虛也。

李

性酸微毒。除固熱。調中。不可與蜜同食。

樹能耐久。臘月中取根上發起小枝。移種別地。種樹書云。李接桃。則為李桃。結實紅甘。諺云。種桃宜密。種李宜稀。少實於元旦五更。以火把四面照之。當年便生。謂之嫁李。

杏

性熱有毒。食之無益。傷筋骨。昏精神。生痰熱。產婦小兒忌食。

此花先赤後白。此樹多花少實。將核帶肉埋于糞土中。至春移栽。不移。則實少味苦。栽宜近人家。不可密。少實將處

子裙繫樹上。結子無數。陝西出者為八丹杏。惟取其仁。又一種金杏。大如梨。黃如橘。李時珍曰。凡杏桃諸花。皆五出。若六出。必雙仁。以其反常。故有毒也。

梨

性平。解熱止渴。利大小腸。治火嗽熱喘。金瘡者。不宜多食。產婦乳母忌之。

二月開白花如雪。六出。春分下種。三尺許。移栽。或分根上小棵栽之。其核每棵有十餘子。種之。惟一二子生。梨餘皆生杜杜。即棠梨也。必須棠梨桑樹接過者。結子早而佳。上已無風。則結實好。古詩云。上巳有風。梨有蠹。中秋無月。蚌無胎。史記云。淮北榮南河濟之間。千株梨。其人與千戶侯。

等也。

楊梅性温。去痰止嘔。消食下酒。不宜多食。疝病者忌之。○刀傷及肉。醃楊梅連核搗爛。填傷處。神效。

楊梅為吳中名品。光福山銅坑出者第一。聚塢次之。洞庭所產尤多。西湖志云。烟霞塢。東墓塢。十八澗。臯亭山者。肉鬆核小。味尤甜美。閩廣人盛稱。荔枝無物可比。或以西涼葡萄當之。然總不如吳越。梅也。柯正平詩曰。五月楊梅已滿林。初疑一一價千金。味方河朔。葡萄重色比瀘南。荔子深。則古人已有舉而方之矣。種法。六月間糞池浸核。取出收罨。二月鉏種。待長尺許。次年三月移栽。三四年後。接

以別樹生子。枝條復栽山地。多留宿土。臘月開溝于根旁。離四五尺許。以糞土壅之。不宜着根。每遇雨。肥水滲下。則結子肥大。或云。桑上接楊梅。生子不酸。樹若生癩。以甘草釘之。

林檎性温。惟消渴下氣。多食發熱。生痰。澀血脉。生瘡癰。

俗呼為花紅。唐高宗時。李謹得五色林檎。以貢。帝悅。賜謹為文林郎。果。臘月將嫩條移栽。接法與接梨同。樹似柰。二月開粉紅花。子亦如柰而差圓。五月中熟。物類相感。志云。林檎樹生毛蟲。埋蚕蛾于樹下。或澆以魚腥水。即止。○榛

子似李外青肉紅其枝可接海棠桃梅

葡萄

甘平久食令人強志輕身延年不老○孕婦胎上衝心煎湯服之即下無實根葉藤可代

俗呼李桃張騫從大宛移來隴西河東諸郡皆有紫者名馬乳味甘白者名水晶味澀江南產者終不如北二月間取藤枝插肥地蔓長作架承之結子時剪去繁葉使受雨露之潤則子易肥大張芳洲詩云聞道乘槎客相携到漢庭何緣嘗草日先自入醫經○瑣瑣葡萄形甚細如胡椒大出土魯番性熱可發痘疹蓋葡萄別種也亦云葡萄

銀杏

熟食溫肺益氣定喘嗽止白濁降痰消毒生嚼漿塗鼻面手足去皴皸野黠皴皴及疥癬等瘡

魚食

不宜
同鱖

北人稱為白果南人稱為靈眼宋初始入貢改呼銀杏春初種肥地週年移栽葉如鴨脚其花夜開晝落人罕見之實大如枇杷八九月熟積而腐之惟取其核即銀杏也瑣碎錄云其木有雌雄雄者三稜雌者兩稜須雌雄同種方結實或雌樹臨水種照影亦結或將雌樹鑿一孔以雄木填之此果性寒本草云白果食滿干箇者死小兒尤不宜食歐陽公詩云始摘纔三四歲久子漸多

橘

甘者潤肺酸者聚痰消渴開胃除胸中膈氣○核治小腸疝氣陰核腫痛去皮炒研五錢酒煎服

橘樹白花赤實皮香肉美閩浙吳楚間皆有之春初取核

途中心痛
橘皮
去白

煎湯飲之甚良

撒地長三尺許。移栽忌猪糞。冬月以河泥壅其根。夏時澆以糞水。則葉茂而實繁。扁橘、蜜橘、貴品。襄橘耐久。金橘可藏三月。蛻花甜。早紅。福橘最甘香。洞庭山有漆磔紅。疑卽福橘種也。別有一種柑。名曰木奴。有黃有頰。早熟。金柑去核可蜜浸。孫漢陽十月便以薪草縛柑橘上。眉公曰。此爲木奴。着裘。又有一種柚。紅者甘酸。白者不足貴。閩廣有之。橙樹似橘而葉尖。八月早熟。皮厚而皺。糖浸蜜浸皆宜。種法與種橘同。

棗

甘平。補中益氣。堅志強力。潤心肺。補五勞。治虛損。平胃氣。久服輕身延年。小兒患秋痢。與蛙棗食之。

生壅 多食 令人 發寒 熱瘦 弱人 更不 宜食

北州郡皆有。而青晉絳州者佳。今鮮棗通謂之白蒲棗。其乾者。率自河南山東諸處來。密雲棗。核細形小。紹興出南棗。甘膩似密雲而形長大。南都姚坊門棗。最有名。皆棗中之佳品也。種法擇味好者。春間種之。候葉始生而移栽。行欲相當。候蚕入簇時。以杖擊其枝。間振去。狂花則結實繁。赤大。

胡桃

性溫。食之潤肌膚。黑鬚髮。多食傷肺。動風。能脫人眉毛。○外青皮搗爛取汁。可染鬚髮。

一名羌桃。又名核桃。出羌胡故名之。漢張騫植之秦中。漸及東土。今陝洛間甚多。大株厚葉多陰。花如栗花。實亦有

房。秋冬時熟採之。出燕齊者殼厚味澀。不脫肉。產荆襄者殼薄味甘脫肉。

栗鹹温。食之益氣厚腸胃耐飢。○生食治腰脚不遂。○筋骨斷碎腫痛血瘀生瘡塗之有效。

栗生山陰今處處有之。而兖州宣州者最勝。春初種濕地。冬月以草裹之。枝間綴花青黃色。實有房。中間子必三五小者若桃李。中間子惟一。二霜降將熟其苞自裂而子出。一云花落收之點火。風雨不滅。衍義云。栗欲乾莫如曝。欲生收莫如潤。沙中藏。至春末夏初尚如新收。

榛甘平。食之益氣力寬腸胃能令人肥白。

叢生。葉如麻而濶大。四月開花。色白如栗花。結實作毬。毬中有核。卽榛也。核中有仁。白色。甘味。種法與種栗同。本草云。主益氣力。寬腸胃。令人不飢。生遼東山谷間。軍行食之。當糧。

柿甘寒。生柿通耳鼻氣。治腸胃不足。解酒毒。去胃熱。止口乾。與蟹同食。令人腹痛作瀉。同酒食易醉。

葉似山茶。四月結實。九月中皮黃卽摘下。以漸自熟。冬間核種移栽。不如春分後。用柀柿接。接三次則全無核。接桃枝則成金桃。聞見後錄云。柿有七絕。一壽。二多陰。三無鳥巢。四無蟲蠹。五霜葉可玩。六嘉實。七落葉肥大。本草云。柿

不可與蟹同食

香圓

圓當作椽。○臍下絞痛用木瓜三片。桑葉七片。大棗三枚。水三升。煮半升。頓服。

有大小二種。小者香。皮粗而形大者乃朱欒。非香圓也。葉尖長。枝間有刺。實正黃色。清香襲人。瓢可作湯。皮可作丁。葉可療病。○木瓜種子插枝及栽。皆得法與桃李同。秋社前後移栽。較春栽更盛。

枇杷

甘酸平。止渴下氣。利肺氣。止吐逆。潤五臟。葉治產後口乾。○肺風瘡及胸面上瘡。葉煮汁服之。

核種即出。待長移栽。春三月用本色接。不宜澆糞。以淋過淡灰壅之。秋葢。冬花。春結子。夏成熟。其本陰密。枝葉婆娑。四時不凋。謝瞻賦云。稟金秋之青條。抱東陽之和氣。肇寒葩于結霜。成炎果乎織露。漳州志云。春果已過。夏果未成。此果適熟。故諺有枇杷黃果子荒之說。

櫻桃

性熱。調中益脾。美顏色。○多食發虛熱。喘嗽之疾。小兒尤忌。

二月間種。陽中者還種。陽處陰種者還種。陰處結實之時。宜張繒網遮之。以驚鳥雀。更貯葦箔覆之。以蔽風雨。王維詩云。纔是寢園春薦後。非干御苑鳥啣殘。

石榴

性滯。能損肺氣。病人忌食。多食且傷齒。○筋骨風邪。腰脚不遂。及遺精。用皮搗汁飲之。忌鐵器。

張騫出使西域十八年。得塗林安石榴種。以歸。今隨處有。

之有紅黃白三種。單葉者結子。三月初將嫩枝插肥土中。河水頻沃。自然生根。以石壓根上。則實繁而不落。潘岳賦云。榴者天下之奇樹。九州之名果。千房同膜。千子如一。禦飢療渴。解醒止醉。

荔枝

甘平。健氣。生液。通神。益智。多食發熱。○諸疝痛不可忍。取核炒脆為末。空心白滾湯送下。可愈。

嶺南蜀中俱產。閩中為第一。樹高二三丈。冬夏常青。實如初生松毬。肉色淡白。如肪玉。味甘而多汁。夏至將中。翕然俱赤。便可啖矣。大樹下子可百斛。人未採。百蟲不敢近。一經染指。烏鳥蝙蝠之類。俱來傷殘。熟時必起日中。併手採。擇一日色變。二日味變。三日色味俱變。古詩云。色味不踰三日變。蓋其性然也。

龍眼

甘平。治五臟邪氣。益智寧心。通神除蠱。

樹似荔枝。而枝葉畧小。春末開白花。七月實熟。肉白有漿。甘如蜜。每枝二三十顆。作穗如葡萄。荔枝纔過。龍眼即熟。故謂之荔枝奴。食品以荔枝為貴。而資益則龍眼為良。蓋荔枝性熱。而龍眼性和平也。

橄欖

甘平。開胃下氣。止渴消酒。解諸魚毒。○口唇燥裂。泡湯食之。再取欖仁研爛。傳裂處立效。

樹大數圍。實長寸許。深秋方熟。味雖澁而芳馥。勝于雞舌。

香將熟時以木釘釘之或納鹽于皮內其實自落中河豚團魚毒者此果能解之

檳榔 溫澀。醋心吐水。和橘皮為末。空心蜜湯調服。小兒頭瘡。水磨晒粉。和油塗之。停耳出濃。研末吹。

生南海及嶺外州郡其實春生至夏乃熟但取雞心狀破之有錦文者佳嶺南人噉之以當果食亦以祛瘴癘耳漢喻益期賤云子既非常木亦特異葉叢樹端房結葉下花秀房中子結房外皮似桐而厚節以竹而概其內空其外勁其屈如伏虹其伸如縋繩調直亭亭千百如一鶴林玉露云其功有四醒能使醉醉能使醒飢能使飽飽能使飢

藕 寒平。補中益氣。消食解酒。毒蟹毒。一切血症宜食。產後惡血不盡。上奔衝心。煩悶腹痛。搗汁溫服。

高郵者皮斑黃如鐵鏽節短壯而多漿土人食之不以為美過江則味愈妙且久藏不變西湖藕甘脆匾眼者尤佳姑蘇志云黃山南蕩者食之無滓他產不滿九竅此獨過之鎮江志云金壇為勝花時所取曰花下藕二月間取單瓣白蓮想小藕栽淺水中葉茂時用糞澆之

菱 甘寒。食之無益。且傷脾胃。發溷疾。損陽事。或食多腹脹。用熱酒和薑汁服之即消。

一名芰俗謂之菱角葉似荇武陵記云四角曰菱兩角曰菱其花白色晝開夜炕隨月轉移猶葵之隨日有青紅二

種紅者最早。青而大者曰餛飩菱。最甘香。唐東嶼詩云。交游萍荇侶菰蒲。懷玉藏珍似隱儒。葉底只因頭角露。此生不得老江湖。種法重陽後。收老菱。浸河內。二三月發芽。撒入水中。葉盛時。有萍荇相雜。卽撈去。其最小而四角刺人者曰野菱。花紫色。曝其實以爲菱米。可以點茶。

茨菰

甘寒。產後血悶攻心。搗汁一升服之。

一名鳧茨。三月間種淺水中。如插秧法。葉如剪刀形。開小白花。根大者如杏。來年正二月採食。味甘而微帶苦。莖葉擣爛。可傳諸惡瘡。

芡薺

微寒。消風毒。下五淋。瀉胃熱。治黃疸。多食發病。孕婦宜忌食。

吳俗呼爲地栗。正月留種。待芽生。埋泥缸內。二三月復移水田中。小暑前分種。冬至前後起之。耘攪與種稻同。豆餅糞皆可壅。

芡

甘平。開胃止渴。益腎除遺精。白濁帶下。久服耳目聰明。輕身耐老。

俗名雞頭。至秋作房。如雞頭實藏其中。圓白如珠。爾雅翼云。芡花向日。菱花背日。姑蘇志云。吳江出者。殼薄色綠。味腴。長洲車坊出者。色黃。有粳糯之分。秋間熟時。收子包浸水中。二三月撒淺水內。待葉浮面。移栽深水。以麻豆餅屑。

拌勻河泥種之。梅聖俞詩云：蝟毛蒼蒼磔不死，銅盆蠹蠹釘頭生。吳雞闢敗絳幘碎，海蚌扶出珍珠明。

蔗 甘平。止虛熱，解酒毒。○反胃吐食，取蔗汁一升和薑汁二合，溫熱作五六次服。

叢生，身似竹而實，高六七尺，葉似蘆葉而大，長三四尺，其莖有節。忠雅云：其味在根梢，以漸而淡，故顧愷之啖蔗自梢至根，漸入佳境。搗汁煮之，則成黑糖，又以黑糖煮之，則成白糖，糖之精入成糖霜。又一種紅蔗，本草所謂崑崙蔗也。止堪生啖。神隱曰：十月初收節密者，連梢葉入窖，來年二月用猪毛和土犁長溝，以蔗卧于溝內，鬆土蓋之。三月

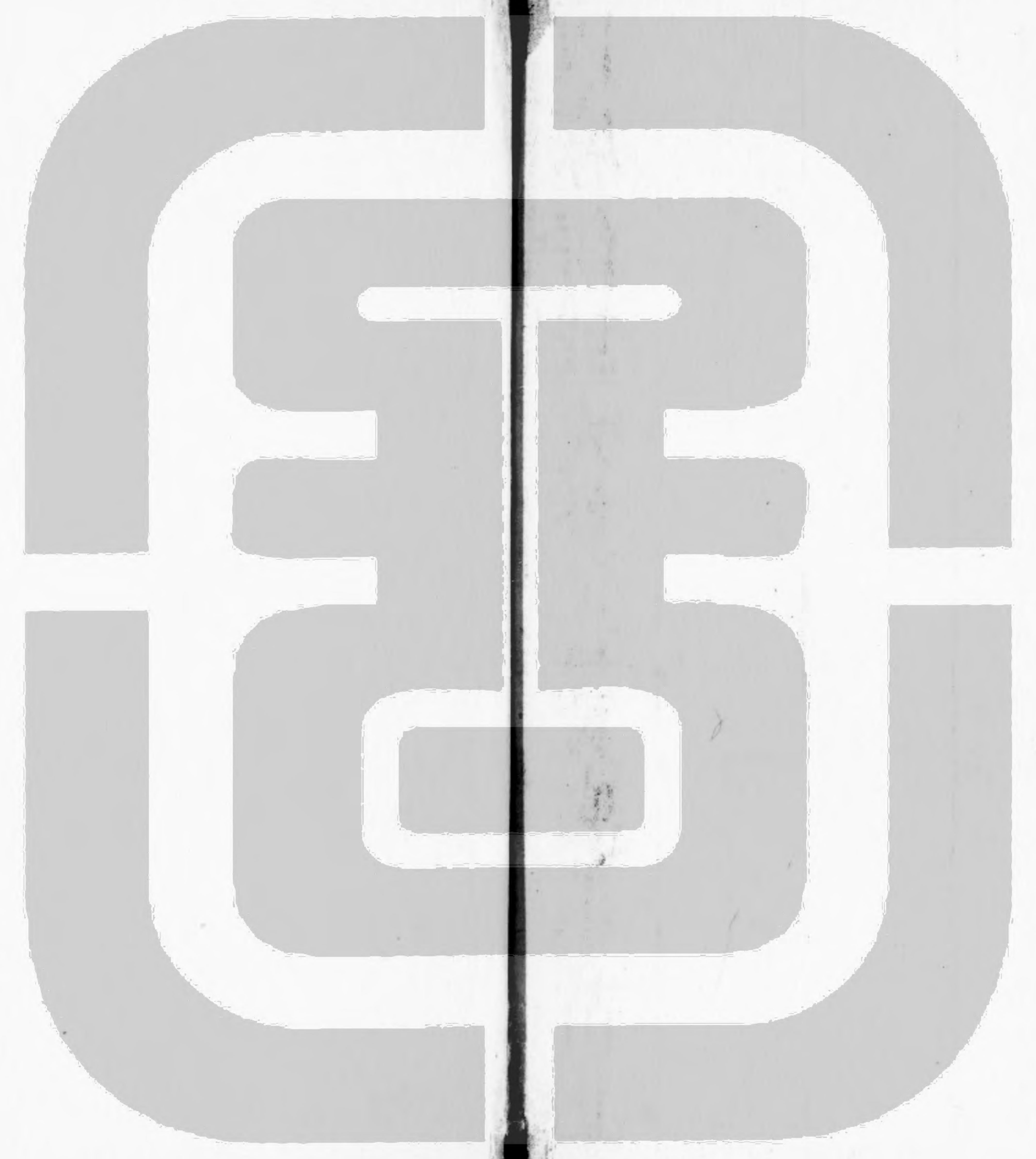
間苗出，壅以麻餅或大糞，土旁邊小苗止，留大苗，宜種潮沙也。

重訂增補陶朱公致富奇書卷之一終

全書

卷之二

三



書