

# РУССКІЙ СПОРТЪ

РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:  
МОСКВА,

Тверская (уг. Садовой), д. Хомякова, кв. 30.

Телефонъ 187-38.

Еженедѣльный журналъ,  
посвященный всѣмъ видамъ спорта.  
ВЫХОДИТЬ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБѢЯВЛЕНИЯ:

Впереди текста 60 к. за строку петита.

Позади " 30 " " " "

## Взглядъ на человѣческую наружность\*).

Понятіе о виѣшности тѣла, какъ мы сказали въ прошлый разъ, слагается изъ его величины, цвѣта и формы. Величина тѣла, если не обращать вниманія въ этомъ отношеніи на уродовъ, т. е. на великановъ и карликовъ, играетъ незначительную роль въ понятіи о виѣшности. Учеными путешественниками подмѣчено тутъ фактъ, что жители полярныхъ странъ, эскимосы, лапландцы и проч., равно какъ и народы, обитающіе подъ жаркимъ тропическимъ солнцемъ, отличаются, обыкновенно, незначительнымъ ростомъ. Люди умѣренныхъ климатовъ отличаются болѣе значительнымъ ростомъ, который, однако, не превышаетъ шести футовъ. Въ нашихъ странахъ необыкновенно высокій ростъ принадлежитъ къ болѣзнямъ явленіямъ организма. Въ берлинскомъ анатомическомъ музѣя находится скелетъ солдата въ 7 ф. и 3 дюйма; у него вмѣсто пяти имѣется шесть поясничныхъ позвонковъ. Весьма характернымъ въ этомъ отношеніи является русскій „пещерный человѣкъ“, какъ его называли французскія газеты: „русская горилла“, известный Иванъ Кащеевъ—исполинъ среди борцовъ. Небезынтересно для анатоміи было бы изслѣдоватъ рентгеновскими лучами скелетъ этого великана, не имѣть ли онъ, подобно скелету солдата въ берлинскомъ музѣѣ, патологическихъ слѣдовъ.

Древніе писатели часто упоминаютъ о человѣческихъ kostяхъ, принадлежавшихъ, по ихъ мнѣнію, великанамъ, но современные ученые рѣшительно и съ полной достовѣрностью

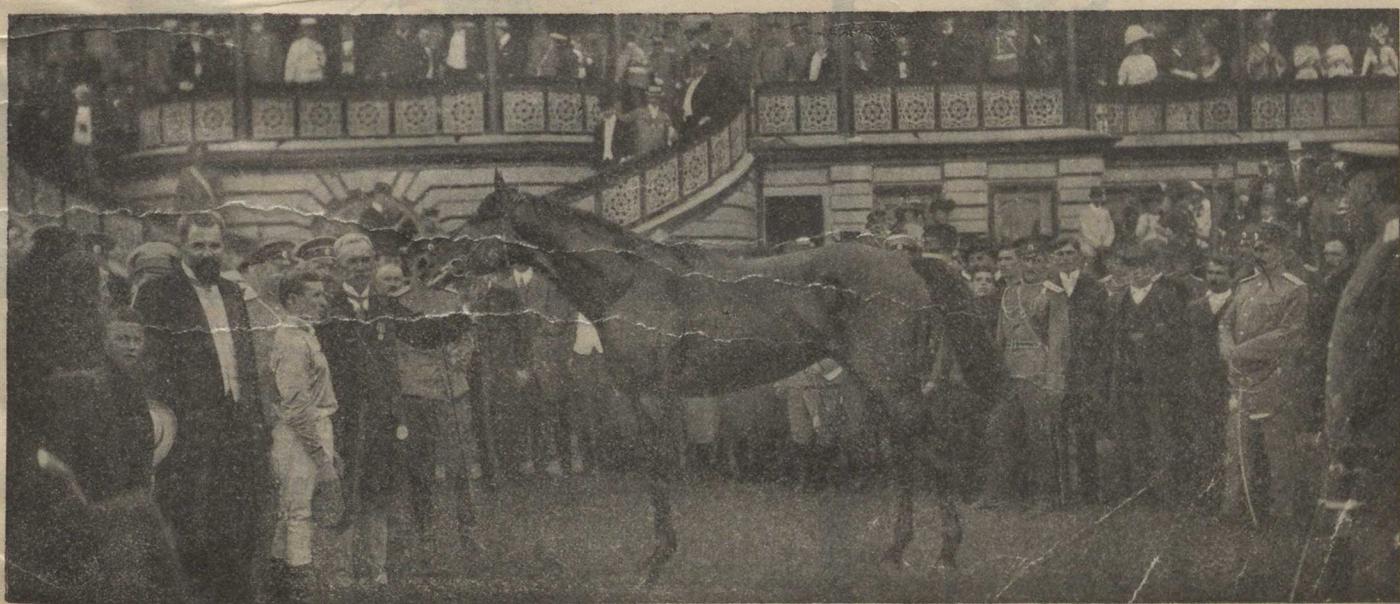
\*) Прод., см. № 23.

доказали, что ихъ предшественники, по неразвитому состоянію сравнительной анатоміи, принимали въ подобныхъ случаихъ кости животныхъ за человѣческія.

Кромѣ того, упоминаніе о великанахъ у древнихъ писателей объясняется очень часто простой формой поэтическаго повѣствованія—это такъ называемыя гиперболлы. Сюда, безъ сомнѣнія, относится найденный въ Мавританіи скелетъ въ 60 локтей длиною, о которомъ говорить Страбонъ, или описанный Плиніемъ гигантскій остовъ въ 46 локтей, открытый на островѣ Критѣ послѣ землетрясенія. Выдающійся естествоиспытатель Галлеръ, на основаніи цѣлаго ряда научныхъ положеній, полагаетъ, что всѣ извѣстія о великанахъ выше 9 футовъ недостовѣрны, и этотъ предѣлъ можно считать крайнимъ для человѣческаго роста.

Противоположное явленіе представляетъ ростъ людей, которые остаются гораздо ниже нормальной величины, или такъ называемыхъ карликовъ; некоторые изъ нихъ доходятъ только до 2 футовъ или даже до 21 дюйма; но признаки болѣзнико прерванного развитія у нихъ обыкновенно весьма явственны, и на скелетѣ ихъ рѣдко наблюдается совершенная соразмѣрность частей: голова ихъ, напримѣръ, вообще, очень велика, ничуть не менѣе, какъ у взрослыхъ людей, тогда какъ туловище и въ особенности оконечности сохраняютъ формы почти совершенно дѣтскія.

Еще древніе римляне утилизировали этотъ ихъ недостатокъ для общественныхъ развлечений. Такъ, ихъ содержали на общественные суммы, исключительно только для забавы, за-



# СЕГОДНЯ БЪГА.

Будетъ разыгранъ призъ въ честь Е. И. В. Вел. Кн. Дмитрія Константиновича,  
10,000 р. 1½ вер.

Участвующіе: Пальмира, Пустякъ, Ахтуръ, Грамотей, Зайсанъ, Баринъ-  
Молодой, Палачъ и Бродяга.

**Начало въ 2 ч. дня.**

Слѣдующіе бѣга 6 іюля.

## БЪГА ВЪ ОСТАНКИНЪ

имѣютъ быть 25-го іюля.

### Зоологический садъ.

Ежедневно французская борьба  
большого международного чемпіоната.

Арбитръ И. В. Лебедевъ.

Ежедневно спектакли и гулянья. Кинематографъ. Живая карусель. Катанье на лодкахъ. Кіоскъ. Счастливые игры. Вокзалъ Тироль. Осмотръ животныхъ съ 10 ч. утра до 8 ч. веч.

**НАЧАЛО СПЕКТАКЛЕЙ ВЪ 8½ ч. веч., БОРЬБЫ ВЪ 11 ч. веч.**

Билеты заблаговременно въ центральной кассѣ (Петровскія линіи).

Буфетъ-ресторанъ **А. А. Прокофьевъ**. Обѣды.

Итальянскій оркестръ. Садъ открыть отъ 10 ч. утра до 3 ч. ночи.

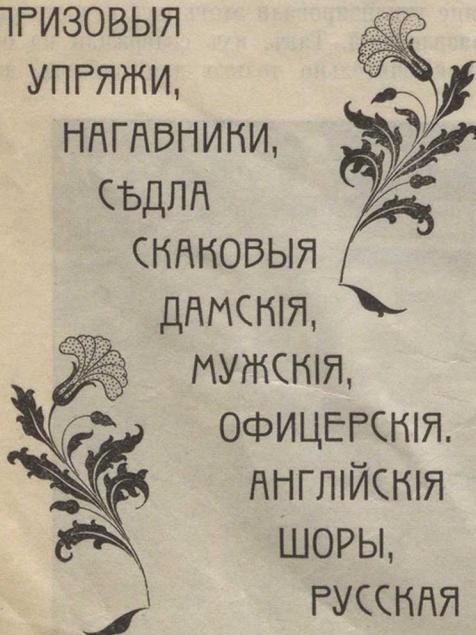
ВХОДЪ 35 коп., дѣти и нижніе чины 15 коп.

## Х. ЭГГОЛЬМЪ

Сущ. съ 1813 года.

МОСКВА. Тверская 17. Башиловка, д. Гирни.

ПРИЗОВЫЯ  
УПРЯЖИ,  
НАГАВНИКИ,  
СѢДЛА  
СКАКОВЫЯ  
ДАМСКІЯ,  
МУЖСКІЯ,  
ОФИЦЕРСКІЯ.  
АНГЛІЙСКІЯ  
ШОРЫ,  
РУССКАЯ  
УПРЯЖЬ.



Прейсъ-Куранты по требованію.

Если Вы хотите получить настоящую Нѣжинскую рябиновую, обращайте вниманіе не на сходство, а на разницу во внѣшнемъ видѣ бутылокъ.

На бутылкѣ настоящей Нѣжинской рябиновой № 23 Петра Смирнова должны быть 4 государственныхъ герба и надпись:

**Поставщикъ Двора Его Императорскаго Величества**  
Торговый Домъ **ПЕТРА СМИРНОВА** въ Москвѣ.

Только эти внѣшніе признаки служатъ порукой за безукоризненное качество продукта и гарантируютъ, что внутри будетъ содержимое, вполнѣ соответствующее своему названію и той репутаціи, которая установилась за нашей **Нѣжинской рябиновой** въ теченіе многихъ лѣтъ.

ставляя ихъ, между прочимъ, для контраста, участвовать въ гладиаторскихъ борьбахъ. Впослѣдствіи они играли роль при дворахъ, гдѣ на нихъ возлагали и званіе шутовъ. Всѣмъ извѣстъ знаменитый Пепе, котораго при королѣ польскомъ Августѣ II часто подавали къ обѣду въ огромномъ сладкомъ пирогѣ, изъ котораго карликъ потомъ, для потѣхи гостей, выскакивалъ въ нарядномъ кафтанѣ, шпорахъ и при шпагѣ.

Такъ называемы великаны рѣдко достигаютъ глубокой старости и, при всей значительности своего роста, обыкновенно бываютъ лѣнивы, застѣнчивы и неспособны ни къ умственнымъ ни къ продолжительнымъ физическимъ занятіямъ и усилиямъ: кажется, что природа давши имъ избытокъ вещественныхъ размѣровъ, въ замѣнѣ уменьшила духовное ихъ развитіе. У карликовъ, наоборотъ, мы замѣчаемъ противоположный феноменъ. Они по большей части отличаются способностями, живостью ума, остроумiemъ и, въ особенности, самонадѣянностью. Ихъ обыкновенно считаютъ злыми и мистерными, но эти качества, которыхъ создали имъ въ прежней романической литературѣ роль какихъ-то злыхъ демоновъ, менѣе зависятъ, кажется, отъ ихъ организаций, чѣмъ отъ безпрерывныхъ обидъ и насмѣшекъ, которымъ они подвергаются со стороны людей необразованныхъ или легкомысленныхъ, не постигающихъ, что нѣть насышки оскорбительнѣе, обиды чувствительнѣе тѣхъ, которыхъ касаются природныхъ нашихъ недостатковъ.

Въ нашемъ отечествѣ населеніе всего ближе подходитъ къ среднему росту.

Ранѣе мы сказали, что наружный обликъ человѣка слагается изъ величины и цвѣта. Разительный климатический цвѣтъ тѣла однако же мало входитъ въ составъ понятія физиономіи. Въ черномъ загорѣломъ цыганѣ мы также хорошо отличимъ красоту отъ безобразія, какъ и въ бѣлорозовой питомицѣ будуара. Всего больше въ понятіи о виѣшности участвуетъ форма какъ цѣлаго тѣла, такъ и частей его и ихъ взаимное между собой отношеніе. Красоту создаются симметрія частей тѣла, полная гармонія сложенія организма, увѣнчанного неотталкивающимъ лицомъ.

Нѣть ничего совершеннѣйшаго въ наружности человѣка, какъ красота.

Красота—это сила; дѣйствіе ея ощущается очень опредѣленно, а объяснить ея сущность, выяснить, на чёмъ собственно основано ея чарующее дѣйствіе, очень трудно, такъ какъ въ нашихъ сужденіяхъ о красотѣ большую роль играетъ субъективный элементъ. Не вдаваясь въ оцѣнку различныхъ теорій эстетики, замѣтимъ только, что классические образцы красоты, созданные древне-греческими художниками, до сихъ поръ являются и всегда будутъ являться идеаломъ, воплощеніе которого такъ рѣдко встрѣчается въ дѣйствительной жизни. По представленіямъ анатоміи, а равно и Библіи, тѣло человѣка по своей конструкціи—это вѣнецъ созданія и перлы красоты и совершенства. Тѣло человѣка давно уже называли пѣснью пѣсней зиждительной природы. Поэтому вполнѣ понятно, что для человѣческаго ощущенія нѣть ничего болѣе гармоничнаго, болѣе законченнаго, болѣе восхитительнаго, какъ идеально прекрасное человѣческое тѣло.

Этотъ идеалъ, правда, измѣняется, хотя и въ узкихъ предѣлахъ, сообразно расѣ и уровню культуры. Для европейскихъ народовъ греческий древнеклассический образъ Аполлона, Венеры, Афродиты, является идеаломъ земной красоты, физического совершенства человѣка, которое всегда будетъ вызывать среди культурныхъ народовъ восторженное удивленіе.

Знаменитыя статуи ватиканскаго Аполлона и Венеры Милосской, по справедливости, необходимо считать олицетвореніемъ божественно-человѣческой красоты.

Древне-греческій античный идеалъ человѣческаго тѣла не вполнѣ совпадаетъ съ нашимъ, современной техникой художниковъ выработаннымъ идеаломъ. Такъ, у греческихъ статуй голова менѣше и тазъ уже, а грудь на много шире и туловище короче, хотя руки и, въ особенности, ноги въ общемъ нѣсколько длиннѣ.

Что же восхищаетъ насъ въ этихъ древне-классическихъ идеалахъ человѣческой красоты? Это, съ одной стороны, правильность чертъ лица и пластика тѣла и тѣлосложенія, съ другой стороны—богатство здоровья, необыкновенная физическая мощь и жизнеспособность и, наконецъ, громаднѣйшая грудная клѣтка, которая является первымъ условиемъ здоровья, а отсюда и красоты.

И если первые элементы классической или идеальной красоты составляютъ удѣль только весьма немногихъ сча-

стливыхъ избраниковъ и избраницъ судьбы, являясь рѣдкими, прекрасными даромъ природы, то вторые элементы—сила и здоровье—во многомъ, часто во всемъ, исключительно зависятъ отъ насъ. Секретъ дѣйствительного сохраненія красоты находится въ настѣ самихъ, онъ кроется въ гигиеническомъ образѣ жизни, въ прилежномъ изученіи и развитіи себя гимнастикой и всякаго рода спортивной дѣятельностью, въ широкомъ пользованіи благами природы: чистымъ, богато насыщеннымъ озономъ воздухомъ, который можно найти не въ гнилой и болѣзнетворной атмосфѣрѣ городовъ, а исключительно на лонѣ природы: въ горахъ, поляхъ и лѣсахъ, затѣмъ возможно чаще подвергать свое тѣло дѣйствію лучей солнца: долой зонтики, тяжелые головные уборы, сапоги (вмѣсто нихъ лѣтомъ „воздушныя шляпы“ и сандаліи на босу ногу) и, наконецъ, строгое соблюденіе и изученіе правильъ, способствующихъ человѣку достигнуть крѣпкаго сложенія и постояннаго, неизмѣннаго здоровья.

Заботясь о своемъ здоровье и укрѣпленіи своего тѣла, каждый человѣкъ въ отдѣльности долженъ помнить, что этимъ онъ дѣлаетъ высокое гражданское дѣло, этимъ онъ исполняетъ отчасти свой гражданскій долгъ, служа государству, такъ какъ отъ здоровья отдѣльныхъ гражданъ зависитъ сила и мощь націи, цѣлаго народа, хотя, къ слову сказать, на такое важное и существенное дѣло, къ стыду нашему, у настѣ обращаютъ такъ мало вниманія въ наше тяжелое большое время. Теперь-то особенно надо обѣ этомъ заботиться и государству и вѣмъ гражданамъ. Шагъ впередъ!

(Продолженіе слѣдуетъ).

Стефанъ Кедровичъ.



## Значеніе купанья для здоровья.

Лѣто установилось и вмѣстѣ съ тѣмъ явилась возможность купанія на вольномъ воздухѣ въ чистой рѣчной водѣ. Такое купаніе несравненно полезнѣе комнатной ванны или купанія въ бассейнѣ. Не говоря о томъ, что проточная рѣчная вода всегда чище, свѣжѣе и цѣлительнѣе, чѣмъ бассейнная, хотя бы и смѣняемая, для первовъ и дыханія имѣютъ еще значеніе неизбѣжно сопровождающія рѣчное купаніе солнечная и воздушная ванна. На каждого здороваго человѣка купаніе и плаваніе въ проточной водѣ дѣйствуетъ въ высшей степени освѣжающимъ и укрѣпляющимъ образомъ.

Конечно, при рѣчномъ купаніи необходимы известныя предосторожности даже и со стороны совершенно здоровыхъ людей, иначе простуда неизбѣжна.

Рѣчная вода холодна. Разгорячившійся и вспотѣвшій человѣкъ долженъ поэтому всегда подождать купаться, пока не остынетъ. Вслѣдствіе большой разницы температуры холодной воды и разгорячившагося тѣла могутъ произойти непріятныя послѣдствія. Такъ же не хорошо купаться сть переполненнымъ желудкомъ. Купаніе безвредно лишь тогда, когда тѣло отдыхаетъ, т.-е. не взволновано напряженной работой: виѣшней, какъ-то продолжительной ходьбой, бѣгомъ, ручнымъ трудомъ или внутренней—пищевареніемъ.

Лучше всего отправляйтесь купаться въ предобѣденный часъ. Быстро раздѣльтесь и, нѣсколько остыньте, быстро погрузитесь въ воду. Медленное и боязливое погруженіе можетъ вызвать всевозможныя простуды.

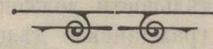
Продолжительность купанія зависитъ отъ нѣсколькихъ причинъ и прежде всего отъ температуры воды. Для начала лучше подождать температуры не ниже 18°. Впослѣдствіи столь же безопасны и болѣе низкія температуры. Однако при 16—18° слѣдуетъ оставаться въ водѣ не больше 10—15 мин., при 10—12° не болѣе 5 мин., при температурѣ ниже 10° не болѣе 2 мин. Въ то же время продолжительность купанія зависитъ отъ количества движений въ водѣ. Пловецъ можетъ поэтому безнаказанно оставаться въ водѣ дольше, чѣмъ не умѣющій плавать. Лицамъ болѣзnenнымъ, нервнымъ, склоннымъ къ ожирѣнію и малокровнымъ хорошо до купанія обратиться за советомъ къ врачу.

Многіе боятся купанія по той причинѣ, что въ первый моментъ купанія вода всегда кажется очень холодной. Въ этомъ дѣйствіи воды на кожу заключается, наоборотъ, большая польза купанія. Вслѣдствіе внезапнаго охлажденія кожи кровь отхлыниваетъ изъ мелкихъ кожныхъ сосудовъ къ внутреннимъ органамъ. По прошествіи нѣкотораго времени происходитъ однако, какъ реакція на холода, расширение кожныхъ кровяныхъ сосудовъ, что вызываетъ обратный токъ

крови къ кожѣ, который усиливается быстрыми и энергичными движениями, совершамыми при плаваніи. Такимъ образомъ въ мускулахъ и нервахъ получается интенсивное обновление крови, что и вызываетъ непосредственно слѣдующее за купаніемъ ощущеніе бодрости и жизнерадостности.

Частыя купанія вызываютъ, слѣдовательно, энергичный обмѣнъ веществъ, въ результатѣ которого является повышенная жизнедѣятельность всѣхъ органовъ. Въ то же время организмъ привыкаетъ переносить быструю перемѣну температуры—обычную причину кашля, насморка и ревматизма. Само собой разумѣется, что чистота, въ которой содержится тѣло при ежедневномъ купаніи, также является одной изъ причинъ его полезности для здоровья.

Весело смотрѣть на людей, возвращающихся съ прогулки по полю, сопровождавшейся купаніемъ. Съ загорѣлыми щеками, ясными глазами они привлекаютъ къ себѣ той свѣжестью и силой, которыхъ свойственны лишь здоровому и бодрому духу.



Мунъ.

## Легкая атлетика въ увеселительномъ саду.

Всѣмъ еще памятенъ тотъ успѣхъ и то вниманіе, съ которыми москвичи отнеслись къ появлению въ первопрестольной „легкой атлетики“: состязанія, устроенные „спортивнымъ комитетомъ“ М. К. Л. и И. Р. Г. О. „Соколь“, прошли при громадномъ стечении публики и несомнѣнно заинтересовали ее. Пріѣздъ же петербургскихъ гостей только заставлялъ думать, что „легкая атлетика“ теперь пустить въ Москву прочные корни, въ правѣ было ожидать успѣховъ москвичей на этомъ новомъ для нихъ поприщѣ спорта, и они не замедлили явиться, но, увы въ какой формѣ?..

Увеселительному саду „Фантазія“ пришла въ голову блестящая идея использовать успѣхъ упомянутыхъ состязаній и устроить въ теченіе лѣта цѣлый рядъ состязаній по „легкой атлетикѣ“ (!) и первое изъ таковыхъ было назначено на 20-е іюня, при чемъ для привлечения участниковъ пущены были слухи о томъ, что будутъ разыграны призы „Русского Спорта“, что жюри будетъ состоять изъ представителей спортивныхъ организаций и т. п.—конечно, всѣ оказавшіеся вздорными, но успѣвшіе привлечь къ записи на состязаніе видныхъ московскихъ бѣгуновъ, членовъ спортивныхъ организаций. Послѣднее обстоятельство заставило „спортивный комитетъ“ вынести постановление, въ которомъ онъ предупреждалъ членовъ уже упомянутыхъ обществъ о томъ, что въ состязаніяхъ, устраиваемыхъ частными лицами съ цѣлью наживы, они принимать участія не могутъ, ибо этимъ лишаются и возможности быть допущенными къ состязаніямъ, устраиваемымъ спортивными организациями. Постановление это вынесено 15-го іюня и пока находится въ полномъ соотвѣтствіи со взглядами на этотъ вопросъ Спб. Кр. Л. С.—старѣйшаго изъ легкоатлетическихъ обществъ и несомнѣнного авторитета—выразившаго его въ § 5, п. б. проекта устава Всерос. Союза Любит. Легк. Атлет., творцомъ котораго именно онъ и является.

Наступило и 20 іюня и въ криклихъ афишахъ сада „Фантазія“ рядомъ съ перечисленіемъ всѣхъ его сенсаціонныхъ увеселеній, можно было прочесть: „сегодня первый день спортивныхъ состязаній... участуютъ члены И. Р. Г. О. „Соколъ“: чемпионъ Россіи (?) Хорьковъ, чемпионъ г. Москвы (?) Назаровъ... членъ М. К. Л., лучший бѣгунъ Москвы—Шульцъ...“ и т. д. И это—не недоразумѣніе, всѣ упомянутыя лица бѣжали, даже безъ всякаго протеста противъ присвоенія званій чемпионовъ. Объ обстановкѣ и публикѣ и говорить нечего: дорожка менѣе, чѣмъ въ 130 м.: для дистанціи въ 5000—40 круговъ, отсутствіе самыхъ элементарныхъ требованій состязанія, путаница въ счетѣ, и тутъ же второразрядный трактиръ, воздушныя качели, тиръ и прочія прелести, а публика!..

Напрасны были старанія одного изъ „соколовъ“, виднаго участника прошлыхъ состязаній, энергично уговарившаго своихъ товарищѣй по оружію отказаться отъ необдуманного поступка и напоминавшаго о постановлѣніи „спортивнаго комитета“,—съ крикомъ и чуть ли ни бранью заставили его замолчать, ибо онъ „мѣшалъ развитію спорта...“ (?), при чемъ было заявлено, что состязаніе устраиваетъ новое общество любителей легкой атлетики, уставъ котораго... еще не утвер-

жденъ!.. \*). Состязанія при участіи „чемпионовъ“ состоялись, но призовъ побѣдители не получили, обѣщались выдать по томъ. Устроители, повидимому, остались довольны, такъ какъ 27-го устроили 2-ой день состязаній, а 29-го—3-й, совсѣмъ чемпионатъ „легкой атлетики“.

Невольно становится обидно за недавнихъ побѣдителей, привлекшихъ къ себѣ симпатіи публики. Что собственно ихъ заставило сдѣлать такой неосторожный шагъ и пренебречь постановленіемъ своихъ о-въ и тѣмъ закрыть себѣ дорогу къ истинно-спортивнымъ состязаніямъ и исключить себя изъ среды спортсменовъ-любителей? А обществамъ необходимо серьезно отнестись къ этому проступку своихъ членовъ, этому покушенію на любительство въ „легкой атлетикѣ“, грозящему ее загубить, какъ загубленъ велосипедный спортъ. Отъ членовъ, не исполняющихъ постановлений о-ва и позволяющихъ себѣ самовольно выступать подъ его флагомъ въ кафе-шантанахъ, необходимо отказаться. „Спортивному комитету“, если только онъ желаетъ быть послѣдовательнымъ, необходимо привести въ исполненіе свое постановленіе.

Искренно жаль Хорькова; его собирались даже послать въ Ригу, на розыгрышъ „первенства Россіи по легкой атлетикѣ“. Хочется вѣрить, что его участіе въ состязаніи, какъ и участіе другихъ спортсменовъ, есть обидное недоразумѣніе и что больше мы ихъ уже не увидимъ участниками состязаній, устраиваемыхъ увеселительными заведеніями.

Walens.

### Сила человѣка въ числахъ.

Парижский врачъ Пине установилъ оригинальный способъ сравнительного вычисления силы человѣка, позволяющей при помощи нѣкоторыхъ простыхъ измѣненій судить о силѣ каждого отдельного человѣка по сравненію съ другими.

Вотъ его формула: Измѣрьте въ сантиметрахъ ростъ человѣка, силу которого вы хотите узнать, и изъ полученного числа вычтите сумму двухъ цифръ, представляющихъ обхватъ груди въ сантиметрахъ и вѣсъ тѣла въ килограммахъ.

Предположимъ вѣсъ вашего тѣла—60 килогр., обхватъ груди—80 сант. Сумма обоихъ чиселъ будетъ 140. Если вашъ ростъ 160 сант., то, вычитая изъ этого посѣдняго числа предыдущее, получаемъ разность—20, являющуюся характеристикой вашей силы.

За дальнѣйшій вамъ придется обратиться къ таблицѣ доктора Пине, которую онъ составилъ на основаніи опыта, вычисливъ указанымъ образомъ характеристики до 600 человѣкъ.

Онъ подраздѣляетъ всѣхъ людей по силѣ на семь категорій, отличающихся величиной характернаго для силы числа, причемъ выяснилось, что чѣмъ это число больше, тѣмъ человѣкъ слабѣе.

Къ первой категоріи, выдающихся по силѣ людей принадлежать разностныя числа отъ 1 до 9 включительно. Вторая категорія—все еще сильныя люди—10—15. Третья—хорошее развитіе: 16—20. Четвертая—посредственное развитіе: 21—25. Пятая—слабые люди: 26—30. Шестая—очень слабые люди: 31—35 и, наконецъ, седьмая категорія безсильныхъ и болѣзненныхъ людей: выше 35.

Методъ Пине даетъ скорый и удобный способъ опредѣленія силы и потому можетъ быть полезенъ въ гимнастическихъ обществахъ и на военной службѣ.

### Народные классы военного строя.

Въ приказѣ по военному вѣдомству отъ 28 іюня 1910 г. объявлено:

„Организованный инспекторомъ народныхъ училищъ Бахмутскаго уѣзда д. с. с. Луцкевичемъ народный классъ военного строя и гимнастики вызывалъ въ настоящее время по всемѣстное подражаніе. Дабы поставить дѣло подготовки къ военной службѣ и обученія строю еще въ школьнѣмъ возрастѣ возможноѣправильно и на прочныхъ началахъ, Государю Императору благоугодно было Высочайше повелѣть, чтобы войсковыя части, въ районѣ расположенія коихъ возникаютъ классы военного строя и гимнастики, оказывали имъ полное и всестороннее содѣйствіе. О таковомъ Высочайшемъ повелѣніи объявляю для свѣдѣнія и зависящаго распоряженія“.

\*) Нѣкоторыя газеты передавали какъ фактъ, что о-во это у насъ существуетъ, и для участія спортсменовъ нѣть препятствій.

### Российская военно-потешная школа.

26 июня въ посадѣ Сергиево состоялось открытие занятий российской военно-потешной школы, организованной по инициативѣ іеромонаха Сергіевской пустыни о. Павла. Преподавателями новооткрытой школы являются іеромонахи Сергіевской пустыни о. Павель, офицеръ семеновского полка капитанъ С. И. Назимовъ и капитанъ pontонного батальона Ершовъ-Павловичъ. Обученіе дѣтей будетъ производиться унтер-офицеромъ семеновского полка.



## КОНСКІЙ СПОРТЪ. МОСКОВСКІЕ БѢГА.

27-й день, 1 июля.

Публики много, игра хорошая, бѣга прошли гладко, старты были хорошие.

Порядокъ бѣговъ слѣдующій:

I. 2 гр. 1,320 р., 1½ вер. „Снигирь“ Б. Ф. Морозова и В. К. Мельникова, провелъ бѣгъ въ 2 м. 28,7 с., вторымъ съ тремя сбоями „Баловень“—2 м. 30,2 с.

II. Спец. 1 гр., 2250 р. 1 в. Бѣжали 7 лош. 1 гитъ. „Парень“ Г. И. Рибопѣра первымъ по всей дист. въ 1 м. 36 с., вторымъ весь бѣгъ „Ни за что“—1 м. 37,2 с. и третьимъ „Тотализатор“—1 м. 37,5 с. Безъ мѣста „Бунчукъ“, сбившійся сейчасъ же послѣ пуска, „Маркизъ“, „Нормальный“ и „Зной“. 2 гитъ. „Маркизъ“ И. И. Гостева провелъ бѣгъ въ 1 м. 36,5 с., „Бунчукъ“—1 м. 37,3 с. вторымъ съ двумя сбоями и третьимъ „Ни за что“—1 м. 38,5 с. Въ результатѣ за „Парнемъ“ остался первый призъ, второй—за „Маркизомъ“ и третий за „Ни за что“.

III. Спец., 3 гр. 1,400 р., 1 вер. Бѣжали 6 лош. „Драма“ шла подъ протестомъ. Выиграла „Находка“ М. А. Чечерова въ 1 м. 41,1 с., второй „Персіянка“ (прошла столбъ галопомъ), ея мѣсто перешло къ „Наядѣ“—1 м. 42,4 с., третьей „Драма“ (изъята изъ игры), четвертой „Рента“—1 м. 48,7 с. и послѣдней „Дуся“.

IV. Спец. 4 гр., 1,000 р., 1 в. Бѣжали 9 лош. „Мизигирь“ В. С. Шаповалова первымъ въ 1 м. 41,2 с., вторымъ „Падурецъ“—1 м. 42,1 с. и третьимъ „Фигляръ“ галопомъ столбъ; его мѣсто перешло къ „Птенцу“—1 м. 42,2 с. Безъ мѣста „Прогрессъ“, „Колдунъ“, „Терроръ“, „Могучий“ и „Рактъ“.

V. 4 гр., 1,260 р., 3 вер. Бѣжали 3 л. Снялся „Слодунъ“. Повѣль „Узель“, за нимъ „Ашъ-Дори“. „Огрень“ сбоемъ много потерялъ, пройдя 1½ в.; „Огрень“ П. П. Иконникова подъ Д. Реймеромъ подходитъ вплотную къ „Узлу“ и въ правомъ поворотѣ легко его обходить, кончая въ дальнѣйшемъ легкимъ побѣдителемъ въ 4 м. 41,2 с. „Узель“, какъ только „Огрень“ его обошелъ, далъ себѣ и остался вторымъ въ 4 м. 49,2 с., третьимъ и послѣднимъ „Ашъ-Дори“—4 м. 52,4 с.

VII. IV гр., 860 р., 1½ вер. Бѣжали 10 лош. Снялся „Кроликъ“. „Сокрушай“ Н. М. Коноплина провелъ бѣгъ въ 2 м. 24 с., второй „Дилара-Бикечъ“—2 м. 25,7 с. и третьей „Несравненная“—2 м. 26,5 сек. Хорошо держался „Кругъ“, но подъ конецъ дистанціи далъ подрядъ два сбоя, проигравъ третье мѣсто.

VIII. 2 гр., 1,650 р., 3 вер. „Ловкій“ Е. И. Вел. Кн. Петра Николаевича отъ 2½ вер. вышелъ на первое мѣсто и уверенно выигралъ въ 4 м. 42,5 с., водившая бѣгъ „Тоня-Р.“ шла перехватами, осталась на 1½ кор. второй, третьимъ „Девайтисъ“—4 м. 44,7 с., четвертой ставшая въ обрѣзъ „Золушка“ и послѣдней „Мокша“.

IX. 5 гр., 1,140 р., 1½ вер. Снялся „Статный“. Свѣли со старта „Перунъ“. Бѣжали 5 лош. Водилъ бѣгъ „Пальмира“ З. П. Жданова на ½ гол. въ рѣзвость 2 м. 17,3 с., третьимъ „Любимецъ“—2 м. 19,5 с. Безъ мѣста „Безпрерывный“ и „Заговоренокъ“.

X. Въ память бывшаго вице-презид. общества Е. И. Мечникова, 5,000 руб., 3 вер. Повела „Краса“ Н. И. Шубинскаго; послѣ ½ вер. короткими сбоемъ пропустила „Обнову“ и пошла вслѣдъ за ея американкой; такъ прошла до 2¼ вер., откуда „Краса“ рѣзко отдѣлилась и легко довела побѣдительницей въ 4 м. 39,2 с., второй „Пыль“—4 м. 42,2 с. и на ½ с. сзади „Бронная“, безъ мѣста: „Вечера“ и „Обнова“, пропустившая у 2½ вер. всѣхъ участниковъ.

XI. 7 гр., 860 р., 1½ вер. Бѣжали 11 лош. „Дымъ“ Н. Н. Герингера, отлично принявъ, провелъ бѣгъ въ 2 м. 19,6 с., вторымъ всю дистанцію „Арлекинъ“—2 м. 20,7 с. и третьими гол. въ гол. „Моло-децъ“ и „Уланъ“—2 м. 21,4 с.

XII. 6 гр., 1000 р., 3 вер. Бѣжали 7 лош. Выиграла „Мэдъ-Герль“ А. А. Гильбихъ, проведя съ мѣста до мѣста въ 4 м. 44,3 с., вторымъ „Патронъ“, но лишенъ приза за лишніе сбои, его мѣсто перешло къ „Азарту“—4 м. 44,4 с., третьимъ „Олимпіецъ“, всю дистанцію державшійся вторымъ, на финишѣ вышелъ на первое и далъ сбой, пропустивши „Патрона“ и „Азарту“. Безъ мѣста: „Су-руль“, „Браконьеръ“ и „Банзай“, сѣхавшій съ круга.

XIII. 9 гр., 660 р., 1½ вер. Снялся „Сокрушай“. „Трепетъ“ Я. А. Турлапова въ бѣгѣ держался второго мѣста за „Шалуномъ“ до выхода на прямую, где онъ его обошелъ и остался побѣдителемъ въ 2 м. 26 с., едва удержавъ первое мѣсто, благодаря сбоямъ за 20 до столба, вторымъ „Карателъ“ на ½ гол. и третьимъ на ½ с. сзади „Гордый“.

XIV. Членскій, 8 гр., 730 р., 3 вер. Съ мѣста сбивается „Банзай“ В. П. Микулина, но къ 1½ вер. уже занимаетъ второе мѣсто за „Барбарисомъ“, а послѣ 2 вер. обходитъ его и доводить бѣгъ побѣдителемъ въ 4 м. 58 с., второе мѣсто на финишѣ „Барбарис“ уступить „Гордену“ въ 4 м. 58,3 с.

XV. 9 гр. 660 р., 1½ вер. Водилъ бѣгъ „Панъ“, на финишѣ побитый преслѣдовавшимъ его „Разсвѣтомъ“ И. П. Шмидта на ½ сек., въ рѣзвость въ 2 м. 22,7 с.; третьимъ „Забулдыга“ 2 м. 24,1 с. четвертымъ близко „Ураганъ“.

XVI. 8 гр., 730 р., 1½ вер. Выиграла „Угода“ и „Ловкачъ“. Выиграла уверенно „Бритва“ С. А. Ельчинскаго въ 2 м. 23,3 с., вторымъ „Онѣгингъ“ 2 м. 24,2 с. и третьимъ „Мараль“ 2 м. 25,2 с.

XVII. 11 гр. 540 р., 1½ в. Бѣжали 12 лош. Вела „Зазноба“, ее преслѣдовала „Сюрпризъ“ И. И. Зимина, на финишѣ онъ ее побѣль, окончивъ въ 2 м. 25,7 с., второй „Зазноба“ въ 2 м. 27,5 с. и третьимъ „Классный“ 2 м. 28,4 с.

XVIII. 10 гр., 600 р., 3 вер. Снялась „Еленка“. 1. „Чеграва“ А. А. С. 4 м. 57,7 с. 2. „Корифей“ 4 м. 58,1 с. 3. „Порывъ“ 5 м. 1,7 сек.

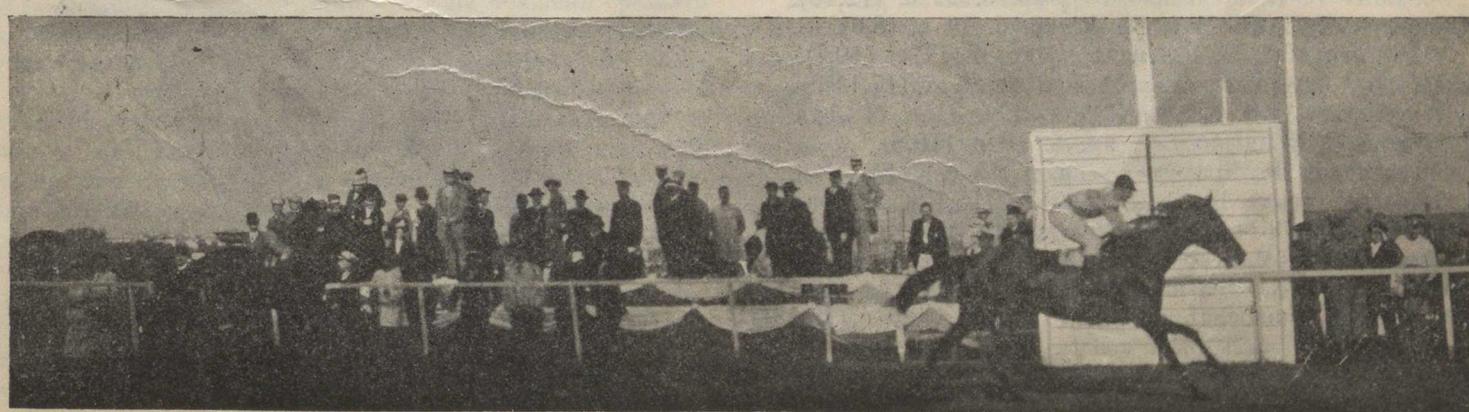
XIX. 11 гр. 1½ вер., 540 р. 1. „Заплатный“ Я. И. Козьмина 2 м. 26,3 с. 2. „Парусъ“ 2 м. 29,7 с. и 3. „Мизигирь“ 2 м. 31,7 с.

XX. 10 гр., 600 р., 1½ в. 1. „Говоръ“ П. А. Истомина 2 м. 28,2 сек. 2. „Чародѣй“ 2 м. 28,3 с. и 3. „Лакмѣ“ 2 м. 32,3 с. „Буря“ на третьемъ мѣстѣ прошла галопомъ столбъ.

XXI. Поощрительный 600 р., 1½ вер. 1. „Затѣя“ Н. К. Оеодосіева 2 м. 32,1 с. 2. „Классный“ 2 м. 33,1 с. 3. „Водопадъ“ 2 м. 33,6 сек.

### ВЫДАЧИ:

	Од.	Дв.	Тр.
I. Снигирь	28.80	—	—
II. Парень	325.50	49.60	33.40
Низачто	2 гитъ	25.20	17.80
Тотализаторъ	—	—	24.—
III. Находка	58.30	21.90	15.10
Наяда	—	17.70	12.60
Рента	—	—	13.—
IV. Мизигирь	61.—	27.90	28.20
Падурецъ	—	18.70	19.10
Птенецъ	—	—	45.10
V. Маркизъ	79.—	20.—	15.10
Бунчукъ	2 гитъ	14.10	12.40
Низачто	—	—	13.30
VI. Огрень	15.80	11.40	—
Узель	—	11.60	—
VII. Сокрушай	14.60	13.90	13.50
Дилара Бикечъ	—	28.90	21.50
Несравненная	—	—	33.—
VIII. Ловкій	57.20	19.50	15.80
Тоня-Р.	—	17.10	15.40
Девайтисъ	—	—	16.40
IX. Пальмира	81.70	38.30	19.20
Панцырный	—	18.80	12.70
Любимецъ	—	—	12.80
X. Краса	12.—	11.40	11.—
Пыль	—	22.60	13.90
Бронная	—	—	16.—
XI. Дымъ	34.30	24.10	18.90
Арлекинъ	—	31.80	20.40
Моло-децъ	гол.	—	17.60
Уланъ	) въ гол.	—	17.—



Финишъ Императорскаго приза. „Эпинаръ“ гг. Лазаревыхъ.



нить—2.23,2. Бычекъ-Желанный—2.22,3. Сокрушай—2.22. Захват—2.24,5. Княжна. Алконостъ 12.—2.21,6.

XVII. Поощр. 9 гр. Гитъ 600 р.

Корея—2.29. Погромъ—2.29,3. Забіяка—2.27. Забулдига—2.41,1. Ураганъ—. Кроликъ 2-й—2.26,6. Гордый—2.26,1. Она—. Закладъ—2.29,1. Берендей—10.

XVIII) 9 гр. 3 вер. 660 р.

Сватъ 4.58,2. Туристъ 4.59,6. Голубчикъ 2.27,5. Метисъ 4.57,5. Свобода 4.56,3. Тростникъ 4.59,7. Крымскій 5.01,2. Остуда 4.57,6. Чеграва 4.57,7.

XIX) 10 гр. гитъ 600 р.

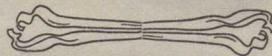
Завидный 2.28,4. Молодка. Колхіда 2.28,2. Бестія 2.29,7. Перепель. Классный 28,4. Говоръ 28,2. Шлемъ 2.30,7. Заплатный 2.26,3.

XX и XXI. Доб. 11 гр. Гитъ 540 р.

Разбойникъ—2.30,2. Шалунья—. Махъ—. Послѣдняя—2.37,5. Булатъ—. Рубка—. Залетный—2.32,6. Кроликъ—2.86,6. Молнія—2.28,3. Потѣшный—2.33,1. Куроки—. Лучъ—Нанъ—. Тумачекъ—. Сановникъ—2.33,1.

### Наши фавориты.

1. Топазъ. Кадетъ.
2. Хабара. Гвоздь.
3. Тупичекъ. Кустарникъ.
4. Птенецъ. Перелѣска.
5. Грузинка. Угадъ.
6. Ураганъ. Прогрессъ. Фосфоръ.
7. Чапаръ. Бунчуку. Кроткая.
8. Уника. Червонная. Находка.
9. Лисавинъ. Марица. Мараль.
10. Любимецъ. Шеменуръ.
- 11 и 14. Бродяга. Баринъ-Молодой и Палачъ.
12. Банзай. Нечай.
13. Лѣсной-Макъ. Арлекинъ. Уланъ.
15. Плесь. Гусляръ. Кадетъ.
16. Сокрушай. Разсвѣтъ. Малага.
17. Забулдига. Кроликъ 2. Ураганъ.
18. Крымскій. Чеграва. Метисъ.
19. Заплатный. Говоръ. Бестія.
20. Молнія. Разбойникъ. Кроликъ.



## А Т Л Е Т И К А .

### Отголоски матча Джейфрисъ-Джонсонъ.

Американскіе спортивные журналы не перестаютъ сообщать все новыя подробности о знаменитомъ состязаніи, кото-  
рое, по словамъ извѣстнаго боксера Джэка Глизна (см. „Boxing Mag“ за июнь), будетъ занесено на скрижали спорта, какъ самое выдающееся въ истории бокса. Дѣйствительно, первенство оспаривали самые крупные и сильные боксеры въ мірѣ; сумма, подлежащая распределенію между боксерами, представляется чудовищной—это цѣлое состояніе въ полмил-  
лиона рублей, не считая денегъ, полученныхъ за снимки для кинематографа; наконецъ, со временеми Олимпійскихъ игръ ни разу не собиралось такое большое число зрителей на спортивные состязанія. Вотъ почему не лишены интереса мнѣнія свѣ-  
тиль бокса, въ томъ числѣ самого Джонсона, высказанныя имъ за нѣсколько недѣль до состязанія. Бывшій чемпионъ средняго вѣса Кидъ Макъ Кой около мѣсяца тому назадъ заявилъ, что Джейфрисъ—величайший изъ всѣхъ боксеровъ. Въ эпоху его блеска блестящими были всѣ, безъ исключенія, его выступленія,—всѣ другіе чемпионы казались мальчиками по сравненію съ Джейфрисомъ. Необычайная при его вѣсѣ быстрота, энергія въ работѣ и страшная сила удара (знаменитый боковой ударъ лѣвой руки) ставили Джейфриса на цѣлую голову выше всѣхъ его противниковъ. Въ заключеніе своей длинной статьи Макъ Кой высказываетъ полную увѣренность въ побѣдѣ Джейфриса, даже въ томъ случаѣ, если онъ путемъ тренировки вернетъ хотя бы часть своихъ прежнихъ качествъ.

То же приблизительно говорить другой знаменитый чемпионъ міра Джимъ Корбетъ, соображеній котораго мы за недостаткомъ мѣста привести не можемъ. Изъ противоположныхъ мнѣ-

ний наибольшаго вниманія заслуживаютъ слова Тимъ Макъ Гратъ, человѣка авторитетнаго тѣмъ болѣе, что онъ былъ тренеромъ такихъ „величинъ ринга“, какъ Франкъ Мѣрфи, „Загадочный“ Билли Смитъ, Кидъ Лавинъ, Джо Уелькотъ, Батлингъ Нельсонъ, Томъ Шарки и, наконецъ, самъ Джэксъ Джонсонъ. Въ своей статьѣ Гратъ предсказываетъ Джейфрису печальнную участъ. Нѣсколько лѣтъ отдыха не могли пройти безнаказанно для Джейфриса. Какъ бы ни была усиленна его теперешняя тренировка, Джейфрисъ никогда не будетъ тѣмъ, чѣмъ онъ былъ десять или шесть лѣтъ тому назадъ. Да и самая тренировка Джейфриса носила показной характеръ; въ большихъ залахъ въ присутствіи многочисленной публики, въ испорченномъ воздухѣ нельзя было извлечь для себя большой пользы, тѣмъ болѣе, что Джейфрисъ переѣзжалъ изъ одного города въ другой, не спалъ ночей и столовался въ ресторанахъ. У Джейфриса почти и не можетъ быть прежней энергіи, тогда какъ Джонсонъ будетъ боксировать съ дерзостью и неутомимостью дикаря. По всей вѣроятности негръ вымотаетъ бѣлага чемпиона и однимъ рѣшительнымъ ударомъ сразу съ нимъ покончитъ. Разъ Джейфрисъ ничего не сдѣлаетъ въ 20 раундовъ, онъ погибъ.

Еще болѣе категоричностью и самоувѣренностью, которая впрочемъ вполнѣ оправдалась, отличается письмо Джонса, адресованное имъ въ редакцію спортивныхъ журналовъ всего за недѣлю до состязанія и озаглавленное „Почему я буду побѣдителемъ?“. Письмо настолько интересно, что мы приведемъ изъ него нѣкоторыя выдержки дословно: „Вамъ покажется быть можетъ предвзятымъ мое заявленіе. Тѣмъ не менѣе я настолько подготовился къ предстоящему матчу, что считаю его вполнѣ рѣшеннымъ... въ мою пользу, конечно. Вы, вѣроятно, удивлены и станете напоминать мнѣ о „старомъ Джейфѣ“, который нѣкогда сдѣлалъ то-то и то-то... и съ которымъ мнѣ придется поработать. Хорошо, поговоримъ о „старомъ Джейфѣ“.

Онъ, конечно, былъ великий боксеръ, быть можетъ, величайший въ мірѣ. Въ самомъ началѣ своихъ выступлений это былъ кроткій мускулистый малый, способный вынести сильнѣйшіе удары. Но посмотримъ, въ чемъ состоялъ его рекордъ, когда онъ побѣдилъ чемпиона міра Фитцъ-Симонса. Джейфрисъ побѣдилъ множество второклассныхъ противниковъ, имѣль ничью съ Рюлинъ и съ Хойнскимъ (и притомъ свыше 20 круговъ); покаутировалъ бѣднаго Питера Джексона (не задолго до его смерти) и побѣдилъ Тома Шарки, человѣка болѣе легкаго и значительно меньшихъ размѣровъ, чѣмъ Джейфрисъ.

Однако тотъ же Шарки позднѣе держался противъ Джейфриса 25 раундовъ и, по мнѣнію многихъ, имѣль надъ Джейфрисомъ перевѣсъ по количеству ударовъ. Нѣсколько мѣсяцевъ спустя Корбетъ имѣль перевѣсъ надъ Джейфрисомъ въ продолженіе первыхъ 18 раундовъ (всего было назначено 25) и, если бы былъ остороженъ, могъ бы имѣть побѣду на очки...

Говорятъ еще, что Джейфрисъ ужасенъ въ теченіе первыхъ раундовъ, но, Боже мой, развѣ я беззащитный мальчикъ? Повѣрьте мнѣ, онъ скоро выдохнется. Скажу смѣло, человѣкъ не можетъ безнаказанно сбивть столь значительную часть своего вѣса \*) и остатся въ хорошей формѣ. Что касается его прежней быстроты, то едва ли Джейфрисъ могъ вернуть ее, тренируясь съ добрыми старичками прежніхъ дней, вродѣ Армстронга, Корбета и Хойнскаго... Вотъ почему я думаю побить Джейфриса, быть можетъ не сразу, быть можетъ только на 30-мъ или даже 40-мъ раундѣ, но вѣдь подо мной не горитъ, и я не хочу сказать, что сразу „старого Джейфа“ однимъ ударомъ“.

Конечно, письмо негра нѣсколько пристрастно (съ замѣткой въ № 25 „Русскаго Спорта“), но дѣйствительность оправдала его слова. Напрасно Джейфрисъ поставилъ на карту единственную въ своемъ родѣ репутацію чемпиона, не имѣвшаго ни одного пораженія. Въ случаѣ выигрыша слава его врядъ ли на много увеличилась бы, а крупная денежная сумма не могла имѣть для него рѣшающаго значенія. Джейфрисъ уже ранѣе заработалъ миллионы. Между тѣмъ, пораженіе лишило его прежнаго ореола, особенно у большой публики. Знатоки бокса, конечно, понимаютъ, что послѣ 35 лѣтъ, даже при непрерывной тренировкѣ, почти всѣ міровые чемпионы теряли свой титулъ.

Л. Ч-скій.

\*) Какъ извѣстно, Джейфрисъ, вѣсившій въ лучшее время 6 п. 10 ф., за время своего отдыха прибавился почти на 2 пуда въ вѣсѣ. Ему пришлось въ нѣсколько мѣсяцевъ согнать этотъ излишекъ.

## Совѣты начинающимъ гиревикамъ.

13) Самое удобное время для занятій тяжелыми гирами—вечеръ, отъ 7 часовъ. Занятія должны начинаться не раньше, нежели пройдетъ часа полтора послѣ обѣда, и кончаться часа за 2—3 до сна.

14) Обращать вниманіе на выжиманіе штанги 2 руками изъ-за головы, причемъ надо штангу опускать возможно ниже.

15) Тренировкой каждымъ вѣсомъ слѣдуетъ заниматься „на разы“, соблюдая правильность дыханія.

16) При выжиманіи, толканіи, вырываніи 2 руками, а также и при вырываніи одной рукой слѣдуетъ обращать вниманіе на то, чтобы штанга, при полномъ подъемѣ, была бы прямо надъ головой, а не впереди головы.

17) При толканіи 2 руками слѣдуетъ пояснить, что толканіе—движеніе швунковое и требуетъ, главнымъ образомъ, быстрого темпа, а поэтому, взявъ штангу на грудь, надо быстрымъ толчкомъ вынести ее на выпрямленную надъ головой руки, одновременно сдѣлавъ выпадъ правой ногой впередъ и быстро отставивъ лѣвую назадъ.

Это—самый легкій темпъ толканія. Такой же прыжекъ и при толканіи одной рукой, только тогда впередъ выносится нога стороны толканія, а другая отставляется назадъ.

18) Не слѣдуетъ забывать, что для атлета необходимы и сильныя ноги. Поэтому—часто дѣлать присѣданіе на носкахъ со штангой за спиной.

19) Коллекція гирь, вполнѣ достаточная для каждого атлетического кружка: 1) разборная штанга до 7 пудовъ, 2) двѣ двухпудовыхъ гири, 3) парные бульдоги отъ 40 до 80 фунтовъ, 4) парные гантеля въ 3, 5, 7, 10, 12, 15, 20 фунтовъ. Разборную штангу можетъ сдѣлать каждый слесарь. Грифъ (ручка)—30—40 фунтовъ, шайбы (блины)—по 5, 10, 20 фунтовъ. Длина грифа— $2\frac{3}{4}$  арш., а толщина около  $\frac{3}{4}$  вершковъ.

20) При выжиманіи, вырываніи и выбрасываніи вѣсовой гири „вверхъ дномъ“ надо брать ее за середину ручки.

(Продолженіе слѣдуетъ).

## И. В. Лебедевъ.



Королевскій сербскій борецъ Савва Райковичъ.

## БОРЬБА ВЪ МОСКВѢ.

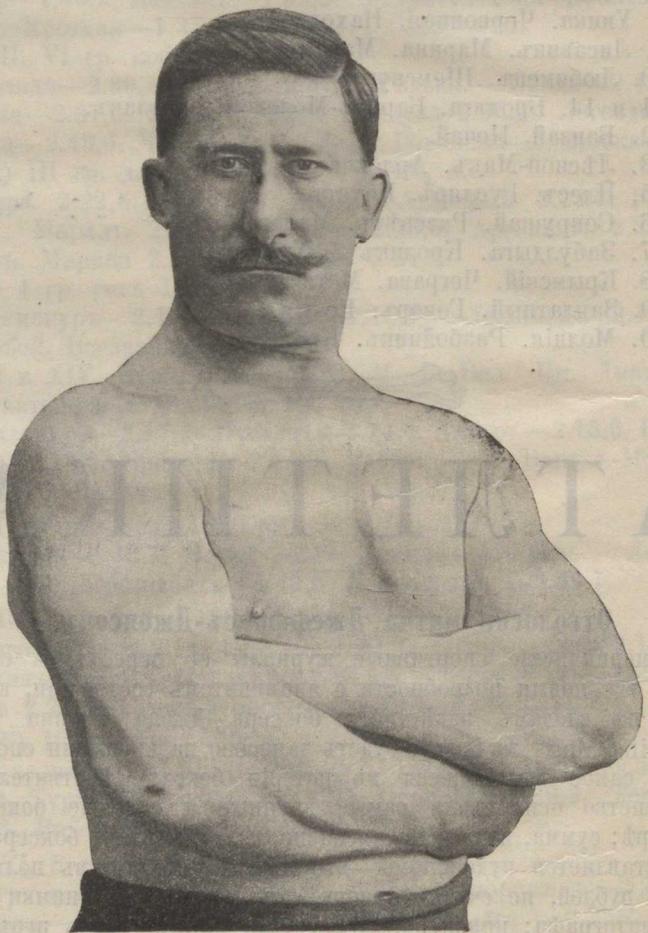
### Зоологическій садъ.

**13-й день:** Вахтуровъ въ 2 мин. справился съ Макферсономъ. Дугласъ побѣдилъ Карлоса Митерекера черезъ 8 мин. Поль Абсъ въ 3 мин. уложилъ Паркау на обѣ лопатки. Сычовъ и Альварецъ—20 мин. ничья. Карпини черезъ 16 мин. побѣдилъ Піетро Альфонсо. Карлъ Зафтъ и Сандаровъ—20 мин. ничья.

**14-й день:** Вахтуровъ—Вандербергъ—20 мин. ничья. Сандаровъ черезъ 41 мин. побѣдилъ Дангерса. Поль Абсъ въ 1 м. 40 с. бросилъ Митерекера на лопатки. Карлъ Зафтъ черезъ 2 мин. уложилъ на обѣ лопатки Макферсона. Королевскій сербскій борецъ-великанъ Райковичъ въ 2 м. 40 с. раздавилъ мостъ маленькаго еврейскаго чемпиона Слуцкаго. Карпини въ 2 мин. бросилъ Дугласа на лопатки. Піетро Альфонсо въ  $1\frac{1}{2}$  мин. справился съ Паркау.

**15-й день:** Сычовъ въ 5 мин. положилъ Дугласа. Вахтуровъ побѣдилъ Этингера черезъ 12 мин. Поль Абсъ уложилъ на обѣ лопатки Альвареца черезъ 16 мин. Райковичъ—Сандаровъ—20 мин. ничья. Зафтъ побѣдилъ Дангерса черезъ 15 мин. Карпини черезъ 12 мин. бросилъ на лопатки Слуцкаго.

**16-й день:** Вандербергъ въ схваткѣ съ Вахтуровымъ вслѣдствіе своей неосторожности потерпѣлъ пораженіе на 2-й минутѣ. Зафтъ въ 5 мин. справился съ Этингеромъ. Поль Абсъ и Карпини—20 мин. ничья. Сандаровъ на 15 мин. одержалъ побѣду надъ Яковлевымъ.



Альварецъ (Испанія).

**17-й день:** Вандербергъ побѣдилъ Піетро Альфонсо черезъ 15 мин. Дангерсъ и Райковичъ—20 мин. ничья. Вахтуровъ и Зафтъ 20 мин. проборолись въ ничью. Янь Яго на 10 мин. побѣдилъ Дугласа.

**18-й день:** Вахтуровъ побѣдилъ Піетро Альфонсо черезъ 6 м. 15 с. Вандербергъ черезъ 5 мин. бросилъ Этингера на лопатки. Сандаровъ на 16 мин. опрокинулъ Альвареца на лопатки. Райковичъ и Поль Абсъ 20 мин. проборолись безъ результата. Карпини черезъ 4 мин. побѣдилъ Макферсона.

**19-й день:** Карлъ Зафтъ побѣдилъ Сандарова на 37 мин. Карпини—Альварецъ—20 мин. ничья. Поль Абсъ справился съ Дангерсомъ черезъ 13 мин. Райковичъ уложилъ на лопатки Этингера черезъ 8 м. Янь Яго побѣдилъ Макферсона на 6 мин.

**Намъ пишутъ:**

**Изъ Петербурга:** „Въ 37-й день розыгрыша международного чемпионата профессиональных борцовъ въ саду „Фарсъ“ выступало 4 пары. Соловьевъ прижалъ Бамбуллу на обѣ лопатки черезъ 2 мин. Лурихъ—Эгебергъ—20 мин. ничья. Поспешилъ побѣдить Бредихина черезъ 6 мин. Манфредо-ди-Наполи справился съ Мейеромъ на 8 мин.

**38-й день:** Эгебергъ побѣдилъ Манфредо-ди-Наполи черезъ 14 мин. Рѣшительная схватка между Лурихомъ и Мурзукомъ продолжалась въ теченіе 1 ч. 20 м., послѣ чего вслѣдствіе поздняго времени была объявлена въ ничью.

**39-й день:** Соловьевъ—Муханура—20 мин. ничья. Мурзукъ черезъ 8 м. уложилъ на обѣ лопатки Іогансена. Рѣшительная схватка Луриха съ Бамбуллой въ теченіе 1 ч. 10 мин. результата не дала.

**40-й день:** Лурихъ по прошествіи 18 мин. побѣдилъ Мурзукъ. Соловьевъ—Бамбулла—20 мин. ничья.



Этингеръ (Померанія).

**41-й день:** Соловьевъ—Поспешиль—20 мин. ничья. Хаджи Халиль побѣдилъ Мейера черезъ 4 мин.

**42-й день:** Корнацкій побѣдилъ Іогансена черезъ 14 мин. Хауреръ уложилъ на обѣ лопатки Сиргуля черезъ 5 м. Соловьевъ въ 4 мин. справился съ Шульцемъ. Мурзукъ—Поспешиль—20 мин. ничья. Лурихъ побѣдилъ Хаджи Халиля на 13 мин.

**43-й день:** Схватку Соловьева съ Бамбуллой черезъ 26 м. прекратили по требованію публики и рѣшенію жюри, т. к. Бамбулла вмѣсто французской борьбы стала демонстрировать приемы английского бокса, за что и былъ удаленъ со сцены. Эгебергъ и Лурихъ въ рѣшительной схваткѣ боролись безъ результата 50 мин.

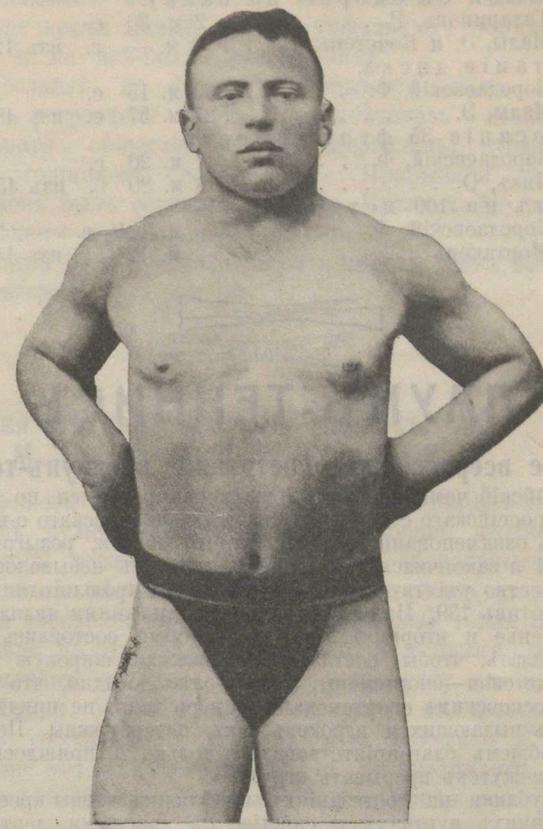
Въ саду „Эденъ“ въ 5-й день состязаній получились слѣд. результаты: Рауль-де-Бордо въ 3 мин. бросилъ Славскаго на лопатки. Елисѣевъ съ Мартеномъ сдѣлали ничью въ 20 мин. Дайновскій по прошествіи 1 м. 40 сек. легко одержалъ побѣду надъ Рейманомъ. Городничинъ побѣдилъ Ауэра черезъ 11 мин.

**6-й день:** Авви побѣдилъ Ахиллеса черезъ 13 м. Лаубманъ одержалъ побѣду надъ Раулемъ-де-Бордо въ 3 мин. Видеманъ—Елисѣевъ—20 м. ничья. Дайновскій одержалъ верхъ надъ Гагеномъ въ 6 мин.

**7-й день:** Видеманъ побѣдилъ Лепина черезъ 38 мин. Мартенъ уложилъ на лопатки Симакова на 18 мин.

**8-й день:** Шнейдеръ—Лаубманъ—20 мин. ничья. Видеманъ въ 3 мин. справился съ Крюковымъ. Мартинъ—Славскій—20 мин. ничья.

**9-й день:** Пюссони (Італія) и Шнейдеръ—20 мин. ничья. Елисѣевъ черезъ 12 мин. уложилъ на обѣ лопатки Крюкова.



Еврейскій чемпионъ Слуцкій.

Пастернакъ послѣ 13 мин. нападеній одержалъ побѣду надъ Крымковымъ.

**10-й день:** Славскій—Лаубманъ—20 мин. ничья. Уйбо на 14 мин. уложилъ на обѣ лопатки Дайновскаго.

**11-й день:** Лаубманъ побѣдилъ Пюссони черезъ 5 м. Уйбо бросилъ Васильева на 6 мин. Персіайнентъ уложилъ Ленина на 9 мин. Видеманъ—Мартенъ—20 мин. ничья.

**Изъ Киева:** „Въ городскомъ саду идетъ чемпионатъ французской борьбы. Подвигающійся въ немъ И. В. Шемякинъ уже знакомъ кievлянамъ. Огромная фигура, ростъ, умѣніе и спержанность въ борьбѣ дѣлаютъ изъ него интереснаго борца. Чемпионатъ большой и хорошо поставленный“.

**Всероссійскій чемпионатъ по легкой атлетикѣ въ Ригѣ.**

Происходившее по случаю юбилея Уніонъ всероссійское состязаніе явилось крайне интереснымъ, установлено иѣ сколько новыхъ рекордовъ и выдвинулись иѣ сколько новыхъ спортсменовъ. Результаты слѣдующіе: бѣгъ 100 mt.—первымъ Рянгинъ въ 11,4, вторымъ Штиглицъ. 400 mt.—Н. Штиглицъ установилъ новый рекордъ 53,8, Ганзенъ и Бауманъ окончили дистанцію вторымъ третьимъ. 1500 mt.—Опять новый рекордъ установилъ Л. Стендеръ въ 4 м. 31,8, вторымъ былъ Куива (Рига), третьимъ Добычинъ. Барьерный бѣгъ 110 mt., Баашъ 17,4 сек., Вейвода вторымъ, третьимъ Бауманъ. Метаніе диска: Берне (Рига) 31 м. 05 с., Гульбе 30 м. 53 с., Шварцъ 29 м. 52 с. Копье: Гульбе 38 м. 68 с. Ядро: Кильярдъ (Митава) 11 м. 47 сен. Прыжки съ шестомъ: Видгоффъ (Рига) 3 м. 10 сен.; Мартенъ вторымъ; въ длину 0. Литъ 6 м. 25 сен.; въ высоту Ваннъ 1 м. 65 сек., Галыш-лейбенъ 1 м. 60 сен., Баашъ 1 м. 45 сен. Изъ 36 призовъ 19 досталось петербуржцамъ. Юбилейный бѣгъ—новый рекордъ на 5,000 mt. показалъ Стендеръ—18.04.

**Рекорды общества „Соколь“ въ Харьковѣ.**

1. Прыжки въ длину съ мѣста.  
1. Бенешъ, К. . . . . 2 м. 75 с.
2. Берзинъ, П. и Заикинъ, Б. . . 2 м. 60 с. изъ 44 участв.
2. Прыжки въ длину съ разбѣга.  
1. Бородаевскій, Ф. . . . . 4 м. 85 с.
2. Поздняковъ, Б. . . . . 4 м. 65 с. изъ 47 участв.
3. Прыжки въ высоту съ мѣста.  
1. Бенешъ, К. . . . . 1 м. 40 с.
2. Татариновъ, В. . . . . 1 м. 35 с. изъ 35 участв.
4. Прыжки въ высоту съ разбѣга.  
1. Берзинъ, П. и Татариновъ, В. 1 м. 60 с.
2. Берзинъ, В. . . . . 1 м. 55 с. изъ 12 участв.
5. Прыжки въ высоту съ пружинаго мостика.  
1. Бенешъ, К. и Берзинъ, П. . . 2 м. 05 с.
2. Берзинъ, Г. . . . . 1 м. 95 с. изъ 28 участв.

6. Прыжки съ опорою на палку.  
 1. Татариновъ, В. . . . . 2 м. 30 с.  
 2. Малы, Э. и Кочетовъ, Н. . . . . с. изъ 12 участв.  
 7. Метаніе диска.  
 1. Бородаевскій, Ф. . . . . 30 м. 15 с.  
 2. Малы, Э. . . . . 27 м. 57 с. изъ 48 участв.  
 8. Бросаніе 35 фунт. тяжести.  
 1. Бородаевскій, Ф. . . . . 7 м. 20 с.  
 2. Пикъ, О. . . . . 6 м. 80 с. изъ 45 участв.  
 9. Бѣгъ на 100 метровъ.  
 1. Бородаевскій, Ф. . . . . — м. 12<sup>1</sup>/<sub>3</sub> с.  
 2. Мортаковъ . . . . . — м. 12<sup>2</sup>/<sub>3</sub> с. изъ 14 участв.



## ЛАУНЬ-ТЕННИСЪ

### Четвертое всероссійское состязаніе въ лаунъ-теннисъ

Всероссійский чемпіонатъ этого года разыгрывался по постановленію всероссійского союза на площадкахъ московскаго о-ва лаунъ-теннисъ въ означенномъ его 10-лѣтнаго юбилея; разыгрышъ начался съ 21 и закончился 29 июня, онъ привлекъ небывалое до сихъ поръ количество участвующихъ—81 противъ 64 прошлогоднихъ, и 240 записей противъ 139. Наиболѣе интересными днями являлись 27 и 29, воскресенье и вторникъ, дни, въ которые состоялись финалы. Нельзя сказать, чтобы состязанія привлекли широкую публику, были больше свои—спортсмены; тѣмъ болѣе досадно, что обыкновеннымъ московскимъ спортсменамъ теперь долго не придется увидеть такихъ выдающихся игроковъ, какъ петербуржцы. Погода все время въ общемъ благопріятствовала и только 29 пришлось на короткій промежутокъ прерывать игру.

Среди публики на состязаніяхъ выдѣлялись члены крестовскаго клуба въ синихъ курткахъ и сапотиер съ красными лентами, они большою частью давали настроеніе публикѣ, очевидно они въ значительной степени способствовали тому невниманію, которымъ публика подарила разыгрышъ всероссійского дамскаго первенства, послѣ того какъ проиграла фаворитка Петербурга г-жа Гиршфельдъ. Мы не пропустимъ почти ничего, если сразу перейдемъ къ описанію 29 июня. День начался съ неприятности, одинъ изъ лучшихъ игроковъ Парбюри, будучи принужденъ играть почти цѣлые дни, не выдержалъ палящихъ лучей солнца и принужденъ былъ отказаться отъ дальнѣшаго участія въ состязаніи. Его уходъ произвелъ значительное впечатлѣніе на результаты состязаній; были большія данные для того чтобы финалы несколькихъ матчей имѣли бы другой видъ. Чрезвычайно интересна была его встреча съ гр. Сумароковымъ 2. Singles первенства Москвы: на кордѣ два первоклассныхъ игрока, оба хладнокровны, безъ волненія, одинаково расчетливы и играютъ легко, но у Сумарокова больше смѣлости, больше красоты въ ударѣ и умѣніи планировать, Парбюри очень разнообразенъ въ приемахъ и замѣчательно, отбивая мячъ, кладетъ его у самой сѣтки. Въ финалѣ первенства Россіи Сумарокову пришлось встрѣтиться съ Аленицынымъ, это игрокъ упорный и настойчивый, но онъ волнуется, излишне рискуетъ; однако ему удалось выиграть второй сѣтъ  $\frac{3}{5}$ , побѣдилъ всетаки Сумароковъ. Всеобщее вниманіе привлекъ матчъ на первенство Москвы doubles, гдѣ въ финалѣ встрѣтились оба Сумароковыхъ противъ москвичей Успенскаго 2 и Зендель, передъ этимъ побившихъ до сихъ поръ непобѣдимыхъ братьевъ Брей. Вся публика, какъ одинъ человѣкъ, собралась вокругъ корда и действительно было на что посмотреть. Начала игру Москва и выиг-



Н. В. Мартынова (направо), взявшая первенство Россіи для дамъ, Мартынова 2, второй призъ.

рала первый сѣтъ  $\frac{6}{0}$ , но уже первыя камѣи второго были не въ ихъ пользу. Сумароковъ старшій—безукоризненно корректный игрокъ, каждый ударъ отбивается имъ точно и вывѣreno, ничего не пропускается, онъ полный противовѣсь горячности своего племянника, техника у него великолѣпна. Наши москвичи слишкомъ волнуются, черезчуръ помнятъ о выигрышѣ, а не объ игрѣ и потому, проигрывая, раздражаются и дѣло идетъ еще хуже. Побольше хладнокровія! Четвертый сѣтъ  $\frac{6}{0}$  въ пользу Сумароковыхъ, судья Нэшъ сходитъ съ вышки, и первенство Москвы за Сумароковыми. Кстати оно и было послѣднимъ матчемъ; приступаютъ къ раздачѣ призовъ. Призы въ общемъ великолѣпны: цѣлыхъ два длинныхъ стола цѣнныхъ вещей, среди нихъ выдѣляются переходящіе, изъ которыхъ одинъ, а именно за первенство Россіи doubles переходить въ собственность бр. Брей



Финалъ первенства Москвы. Парбюри, проигравъ, благодаритъ гр. Сумарокова за игру.

какъ выигравшихъ его три года подрядъ. Очень красивъ кубокъ, пожертвованный Макферсонъ и Юнкеръ для дамскаго первенства Россіи: роскошный туалетный приборъ получила Мартынова I, какъ 1 призъ дамскаго чемпіоната (шадорокъ А. П. Мусси) стилизованы кубки первенства Москвы имени Ферстерь, исполненные въ русскомъ стилѣ... и т. д. Предсѣдатель Юнкеръ сказалъ соответствующее слово. Въ общемъ состязаніе въ спортивномъ отношеніи имѣло громадное значеніе, побѣда надъ Бреями указываетъ, насколько улучшился классъ игроковъ, и въ общемъ Москва, хотя и не имѣла достаточно силъ выйти въ финалы состязаній, но боролась въ нихъ съ честью.

### Техническій отчетъ.

Въ состязаніи приняли участіе сл. клубы:

1. Крестовскій лаунъ-теннисъ клубъ—Петербургъ.  
 Г-жа Сиверсъ, гг. Алиницыны, бр. Брей, Берсонъ, Бранть 2, Гротенъ, Крюковъ 1 и 2, Лепахъ, Макферсонъ 2 и 3, Петерсенъ, Петрококино, Ульманъ и Шебуинъ.
2. Паленскій спортивный кружокъ—Елецъ.  
 Кн. Ливенъ, гг. Красовскій, Стаковичъ 1 и 2.
3. Парголовское о-во любителей лаунъ-теннисъ—Петербургъ.  
 Г-жа Редингъ, г. Цеймеръ.



Графъ Сумароковъ Эльстонъ, чемпіонъ Россіи и Москвы (налѣво), Аленицынъ, взявший 2 призъ въ чемпіонатѣ Россіи.

4. Рижское спортивное Общество. Гогль и Престонъ.
5. Сестрорецкий лаунъ-теннис клуб—Петербургъ. Г-жа Штифтер и г. Козицкий—Фидлеръ.
6. С.Петербургский кружокъ спортсменовъ—Петербургъ. Г-жа Гиршфельдъ гг. Рафаловичъ, гр. Сумароковъ-Эльстонъ 1 и 2.
7. Сокольнический клубъ спорта,—Москва. Г-жа Толахъ, гг. Вентцелль 1 и 2, Вербицкий, Зиминъ, Кашишъ, Морель, Серинский, Ферстеръ, Фульда, Чоппи, Шашинъ, Шинманъ.
8. Харьковский лаунъ-теннис клубъ. Г-жа Гладкая, гг. Гладкий, Съдашевъ, Флота.
9. United Service Club, Simla. Г. Беннетъ.
10. Московское о-во любителей лаунъ-теннисъ. Г-жи Базилевская, Мартынова 1, 2, Рябушинская 1, 2, Шпильсъ 2, гг. Алексеевъ 1, Алланъ, Бель 2, Бернесъ, Бирсъ 1, Брандовъ, Гартунгъ 2, Гердестъ, Гизико 1, Гозъ 1, Гозъ 2, Грачевъ, Зейдель, Казалеръ, Карстъ, Керменичъ, Мартыновъ, Парбюри, Ределинъ, Смитъ, Успенский 1 и 2, Франкъ 2, Ченкеръ, Штакеръ.

Всѣхъ участвующихъ 13 дамъ и 68 мужчинъ, всего 81 игрокъ, всѣхъ записей 230.

Составъ жюри: главный судья Л. Ф. Юнкеръ, почетные судьи Г. С. Годфрай, предсѣд. британского к. с., Я. В. Гопперъ, командоръ яхтъ-клуба, А. Д. Макферсонъ, предсѣдатель всероссийского союза л.-тен., В. Г. Маршаль, поч. секр. союза, В. Н. Мартыновъ, пож. членъ М. о-ва л. л. т., А. П. Мусси, пред. С. к. с., и Штритецъ, пред. Парголовскаго -ва л. л. т.

**Судьи:** Л. А. Бастинъ, Ф. Ф. Бастинъ, Ф. А. Бернесъ, К. Ф. Нэшъ.

## Первенство Россіи.

На переходящій кубокъ почет. члена крестовскаго лаунъ-тен. клуба Д. Е. Эбсвортъ.

Кубокъ переходитъ въ собственность игрока выигравшаго 3 года подрядъ или 4 раза не въ очередь:

Въ 1907 году Брэй 1, 1908 г.—кн. Урусовъ, 1909—Брэй I.

Участвуетъ 22 человѣка. Въ первомъ кругу Сумароковъ 2 выигралъ у Гизико  $\frac{6}{1}, \frac{6}{1}, \frac{6}{1}$ , Ферстеръ у Флота walk over, Петрококино у Алексеева  $\frac{1}{1}, \frac{6}{4}, \frac{6}{2}, \frac{6}{1}$ , Стаковичъ у Успенскаго I  $\frac{7}{3}, \frac{6}{3}, \frac{2}{6}, \frac{6}{3}$ , Лепахъ у Цеймеръ  $\frac{7}{3}, \frac{8}{6}, \frac{6}{4}$ , Успенскаго II у Вентцелля  $\frac{6}{1}, \frac{6}{3}, \frac{6}{4}$ . Во второмъ кругу Зейдель у Бирсъ  $\frac{6}{0}, \frac{7}{5}, \frac{2}{6}, \frac{6}{2}$ , Рафаловичъ у Брэй 1 walk over, Сумароковъ 2 у Брэй 2  $\frac{6}{0}, \frac{6}{0}, \frac{6}{2}$ , Ферстеръ у Петрококино  $\frac{6}{1}, \frac{7}{5}, \frac{6}{1}$ , Лепахъ у Стаковича  $\frac{6}{1}, \frac{6}{0}, \frac{6}{2}, \frac{6}{1}$ , Парбюри у Успенскаго 2  $\frac{6}{1}, \frac{6}{1}, \frac{6}{0}$ , Вербицкий у Бель 2 walkover, Алиницинъ у Гладкаго  $\frac{6}{1}, \frac{7}{3}, \frac{6}{3}$ . Въ четвертомъ кругу Зейдель побѣдилъ Рафаловича  $\frac{6}{4}, \frac{6}{1}, \frac{6}{4}$ , Сумароковъ 2 — Ферстера  $\frac{6}{1}, \frac{6}{1}, \frac{6}{3}$ , Парбюри—Лепахъ  $\frac{6}{1}, \frac{6}{0}, \frac{6}{1}$ , Алиницинъ—Вербицкаго  $\frac{6}{1}, \frac{6}{2}, \frac{6}{0}$ . Въ полуфиналѣ выиграли Сумароковъ, у Зейделя  $\frac{6}{3}, \frac{6}{4}, \frac{6}{0}$  и Алиницинъ у Парбюри walk over и въ финалѣ Сумароковъ у Алиницина  $\frac{6}{4}, \frac{3}{6}, \frac{6}{4}, \frac{6}{4}$ .

## Гонка мотористовъ Москва-Ярославль.

29-го июня московскій клубъ мотористовъ устроилъ моторную гонку на 250 верстъ отъ Москвы до Ярославля. Къ 7 часамъ утра къ мѣсту старта (за Крестовской заставой) собрались 12 двухколесныхъ машинъ разныхъ системъ и силъ (отъ  $1\frac{1}{2}$  до 5 силъ). Стартеръ былъ данъ въ половинѣ восьмого часа предсѣдателемъ клуба мотористовъ Л. Л. Архангельскимъ. Гонщики пускались по одному черезъ каждыя двѣ минуты.

Первымъ въ Ярославль прибылъ В. М. Старшиновъ на  $1\frac{1}{2}$ -сильномъ моторѣ „Мотосаконѣ“ въ 2 часа 10 мин. дня, пройдя все разстояніе, 250 верстъ, въ 6 час. 40 мин., включая остановку въ пути для взятія бензина. Вторымъ пришелъ въ Ярославль г. Михайловъ на моторѣ „Моторевъ“ въ  $2\frac{1}{2}$  силы, спустя 1 часъ и 10 минутъ послѣ прибытія г. Старшинова на „Мотосаконѣ“. Такимъ образомъ г. Старшиновъ оказался не только первымъ въ своей категоріи моторныхъ велосипедовъ на своемъ  $1\frac{1}{2}$ -сильномъ „Мотосаконѣ“, но и первымъ вообще. Маленький полуторасильный „Мотосаконѣ“, какъ извѣстно, легко пристраивающійся двигатель ко всякому хорошему и прочному велосипеду и вѣсившій всего около пуда, побѣдилъ больше, болѣе дорогіе и болѣе сильные мотоциклеты въ  $2\frac{1}{2}$ , въ  $3\frac{1}{2}$  и даже въ 5 силъ, побѣдилъ, конечно, единственно регулярностью хода своего мотора, несмотря на крайне неблагопріятныя условія гонки: шоссе отъ Москвы до Ярославля очень плохое, съ массою рѣтвишъ и выбоинъ. Кромѣ того, во время гонокъ прошелъ дождь и пришло щѣхать мѣстами по грязи. Такого рода обстоятельства должны заставить всѣхъ любителей щѣзды на моторныхъ велосипедахъ обратить

особенное вниманіе на двигатель „Мотосаконѣ“, получившій въ послѣднее время цѣлый рядъ трумфальныхъ побѣдъ и на короткихъ и на длинныхъ разстояніяхъ.

Въ Ярославль, на финишъ гонщиковъ весьма любезно принимали устроители гонки и предсѣдатель московскаго автомобильного общества князь Щербатовъ; публика же встрѣчала гонщиковъ восторженно. Прибывшій первымъ г. Старшиновъ былъ освѣпантъ цветами. Чрезвычайно радушно были встрѣчены и остальные гонщики.

Въ срединѣ іюля предполагается моторная гонка Москва—Нижній-Новгородъ.



## Совмѣстная лѣтняя экскурсія членовъ, М. Р. Я. К., М. К. Л., О. Л. Л. С. и С. К. С.

Еще прошлой зимой на совмѣстныхъ засѣданіяхъ представителей о-въ, культивирующихъ лыжный спортъ, неоднократно высказывалось пожеланіе, чтобы члены спортивныхъ о-въ, въ цѣляхъ болѣе тѣснаго сближенія между собою, устраивали совмѣстную экскурсію въ лѣтнее время. Первая такая попытка была сдѣлана на Пасхѣ нынѣшняго года и привлекла тогда 25 спортсменовъ, которые совершили прогулку на велосипедахъ въ Химки. Удача пробной экскурсіи, въ которой принимали участіе члены О. Л. Л. С., о-ва Уніонъ и М. К. Л., окончательно убѣдила устроителей въ необходимости такихъ совмѣстныхъ поездокъ и потому было решено организовать лѣтомъ еще нѣсколько экскурсій, привлекая къ участію по возможности представителей всѣхъ видовъ спорта.

Въ воскресенье, 27-го іюня, состоялась первая изъ задуманныхъ такимъ образомъ экскурсій. День этотъ, по независящимъ отъ устроителей обстоятельствамъ, былъ назначенъ внезапно, чутъ ли не наканунѣ, такъ что успѣли пригласить только тѣхъ, кто попадался на глаза. Тѣмъ не менѣе организаторамъ, гг. Ф. Геннингъ, Ф. Энгельке и М. Бауэръ удалось привлечь 30 участниковъ, среди которыхъ были:

отъ М. Р. Я. К.—12 человѣкъ.

„ М. К. Л.—9 „

„ О. Л. Л. С.—8 „

„ С. К. С.—1 „

Къ сожалѣнію, совершенно отсутствовало о-во Уніонъ вслѣдствіе отъѣзда изъ Москвы К. Берtramъ, котораго просили оповѣстить своихъ сочленовъ, и въ послѣдний моментъ отказался выѣхать клубъ мотористовъ, занятый подготовительной работой къ гонкамъ Москва—Ярославль.

Цѣлью экскурсіи служилъ Курганъ близъ дер. Зазорья, Бронницкаго уѣзда. Это дивное по красотѣ мѣстечко лежитъ на правомъ берегу рѣки Москвы, въ 75 верстахъ отъ города, если щѣхать на лодкѣ, и въ 40 верстахъ—по коломенскому шоссе. Такъ какъ на лицо оказались представители водного, велосипедного и пѣшеходного спорта, то мѣстомъ сбора назначили въ гор. Москву—пристань М. Р. Я. К., квартиру Ф. В. Геннингъ (для велосипедистовъ) и дачу М. Ф. Бауэръ въ Малаховкѣ (для пѣшеходовъ). Этимъ послѣднимъ предстояло пройти отъ Малаховки до Кургана и обратно—30 верстъ, велосипедистамъ проѣхать—80 верстъ, яхтъ-клубистамъ на лодкѣ—150 верстъ. Общая встрѣча была назначена на Курганѣ 27-го іюня, въ 1 ч. 30 м. дня. Ровно въ установленное время первыми прибыли велосипедисты и водрузили на Курганѣ флагъ, любезно представленный въ распоряженіе экскурсантовъ моск. клуб. лыжниковъ, а уже черезъ 10 минутъ послѣ велосипедистовъ вдали показалась и быстрымъ финишемъ прибыла четверка яхтъ-клуба „Всегда впередъ“, на которой прїѣхали гг. Гунтеръ, Артемьевъ П., Шмидтъ, Энгельке, при рулевомъ Артемьевъ П.

Громкое ура и дружные аплодисменты встрѣтили смѣлыхъ спортсменовъ, послѣ чего всѣ съ большимъ трудомъ вскарабкались на Курганъ, откуда глазамъ представилась дивная панорама по крайней мѣрѣ на 15 верстъ кругомъ. Къ двумъ часамъ дня приготовленъ былъ товарищеский завтракъ и къ этому времени, какъ разъ подошли трое пѣшеходовъ, среди которыхъ 1 дама (всѣ отъ О. Л. Л. С.), встрѣченные также весьма шумными знаками одобрения. Меньше всего физического труда затратили велосипедисты, почему въ радостномъ ихъ настроеніи никто не сомнѣвался, но поразительно то, что пѣшеходы, а въ особенности яхтъ-клубисты, совершившіе дѣйствительно необычайный подвигъ на веслахъ, были совершенно свѣжи и не менѣе веселы.

Безпрерывный товарищеский завтракъ затянулся до вечера, а шутки и веселый задорный смѣхъ ни на минуту не прекращались.

Въ 6 час. вечера затрубили сборъ и экскурсанты съ сожалѣniемъ стали собираться обратно,—нѣкоторые въ Москву, а большинство—въ Малаховку. Туда же поѣхали гребцы яхт-клуба съ тѣмъ, чтобы переночевать и отдохнуть у М. Бауэра и на другой день тронуться въ обратный длинный путь на Москву.

Всѣ участники экскурсіи остались чрезвычайно довольны самой поѣздкой и тѣмъ истинно-товарищескимъ духомъ, непринужденностью и безмѣрнымъ весельемъ, которое никого изъ 30 человѣкъ не оставляло ни на одну минуту.

Въ августѣ предположено опять организовать подобную же экскурсію, въ успѣхѣ которой теперь уже никакъ нельзя сомнѣваться.



## ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

### Новыя жертвы авіаціи.

Истекшая недѣля ознаменовалась гибелю нѣсколькихъ отважныхъ авіаторовъ: изъ Бурнемута телеграфируютъ о паденіи съ большой высоты авіатора Рольса; паденіе произошло вслѣдствіе порчи задней части аэроплана. Авіаторъ оказался сильно искалѣченнымъ и, не приходя въ сознаніе, скончался.

Изъ Брюсселя сообщаютъ, что авіаторъ Кинѣ, которому нѣсколько дней тому назадъ удалось рядъ счастливыхъ полетовъ въ Гентѣ, потерпѣлъ жестокую аварію на бипланѣ. Онъ поднялся на своеѣ аппарата на высоту до 60 метровъ, какъ вдругъ моторъ пересталъ работать, и бипланъ тяжело упалъ на землю. Кинѣ ударился головою и получилъ смертельный пораненія.

Наконецъ, въ Реймсѣ погибъ молодой авіаторъ Шарль Вахтеръ. Онъ поднялся на своеѣ аэропланѣ на высоту 400 метровъ, и здѣсь сдѣлалъ два плавныхъ круга. Вдругъ монопланъ стала опускаться съ невѣроятной быстротой, и когда онъ былъ на высотѣ 200 метровъ отъ земли, крылья отогнулись вверхъ, такъ какъ сломались ихъ части, которыми они были прикреплены, и аппаратъ, предоставленный такимъ образомъ самому себѣ, безъ всякаго упора въ воздухѣ, какъ камень, рухнулъ внизъ, носомъ впередь.

Вахтеръ силою паденія былъ отброшенъ въ сторону на разстояніе десяти метровъ. Когда его подняли, онъ былъ мертвъ; у него былъ разбитъ черепъ и сломанъ спинной хребетъ.

На состязаніи присутствовали жена, двое дѣтей и отецъ Вахтера. Жена и отецъ летуна находились во время паденія въ гаражѣ, но несчастныя дѣти были свидѣтелями трагической гибели ихъ отца.

### Руанская недѣля авіаціи.

Въ Руанѣ закончился международный конкурсъ авіаціи, привлекшій болѣе 20 участниковъ. Главные призы конкурса



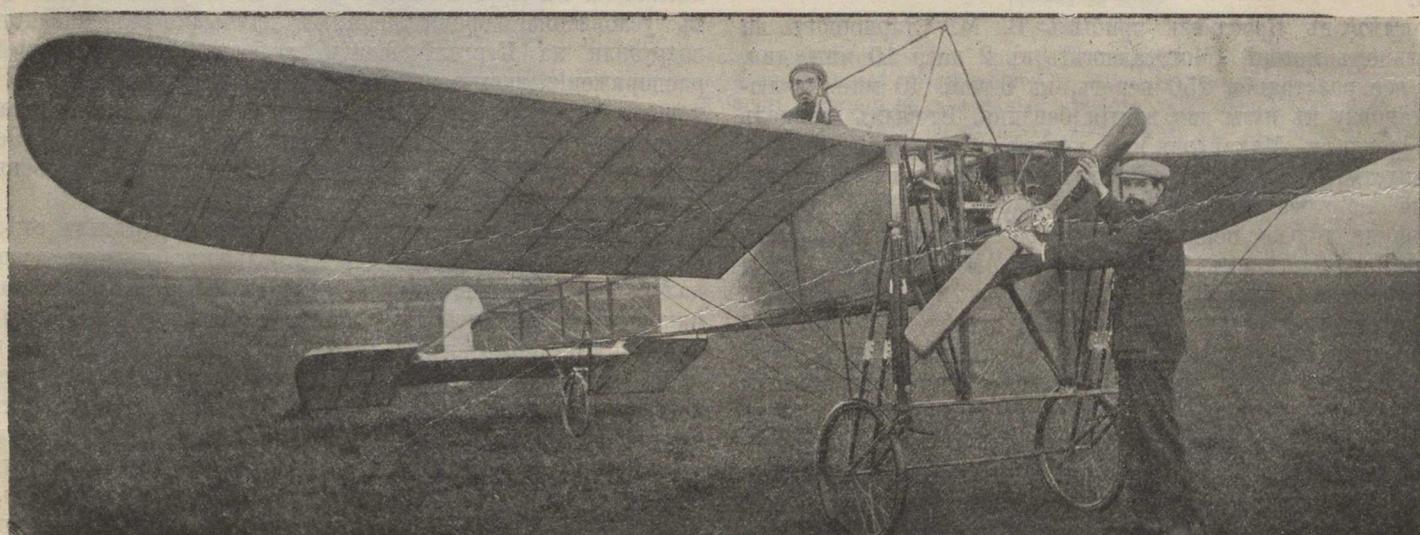
Авіаторъ Кинѣ.

распредѣлились между участниками слѣдующимъ образомъ: призъ за общую продолжительность полетовъ въ теченіе всей недѣли: 1) Диксонъ (бипл. Фармана)—747 километр.; 2) Катанео (монопл. Блеріо)—735 килом.; 3) Латамъ (монопл. Антуанеттъ)—525 килом.; 4) Дюбонне (монопл. Теллье)—507 килом.; 5) Ганріо (монопл. Ганріо)—459 кил. и 6) Одемаръ (монопл. Сантосъ-Дюмонъ)—261 килом. Призъ за продолжительность полета безъ спуска: 1) Диксонъ—141 кил., 2) Катанео—117 кил. Призъ высоты: 1) Моранъ (монопл. Блеріо)—521 метр.; 2) Шаво (бипл. Фармана)—497 метр. Призъ полета съ пассажирами: 1) Ефимовъ (бипл. Фармана), за полеты съ двумя пассажирами, 2) Моранъ—1 пассажиръ, 3) Диксонъ—1 пассажиръ. Призъ скорости: 1) Катанео, 2) Латамъ, 3) Дюбонне, 4) Христіансъ. Призъ за парящій полетъ: 1) Батіа—426 метр., 2) Диксонъ—204 метр. Въ общеймъ первое мѣсто занялъ Диксонъ, выигравшій призовъ на сумму 28,500 франк., второе Катанео—26,000 франк., третье Моранъ—15,500 франк., четвертое Ефимовъ—10,000 фр., пятое Латамъ—9,500 франк. и шестое Дюбонне—7,500 фр.



### Русское воздухоплаваніе.

Среди лицъ, занимающихся воздухоплаваніемъ въ Петербургѣ, возникъ интересный проектъ устройства осенью „перваго всероссійскаго состязанія сферическихъ аэростатовъ“. Участвовать въ состязаніи будетъ Императорскій всероссійскій аэроклубъ, одесскій аэроклубъ, частныя лица изъ Москвы, Кіева, даже изъ Сибири. Предполагаютъ, что офицерамъ учебнаго воздухоплавательного парка будетъ разрѣшено присоединиться къ состязающимся.



Аэропланъ Б. И. Россинского послѣ полета 27-го іюня.

Журналъ „Вѣстникъ воздухоплаванія“ совмѣстно съ „Первымъ российскимъ товариществомъ воздухоплаванія“ устраиваетъ передвижную выставку съ цѣлью ознакомленія провинціи съ успѣхами авиаціи. Выставка будетъ состоять изъ слѣдующихъ отдѣловъ: 1) аэропланы, 2) планеры, 3) моторы, 4) винты (пропеллеры), 5) материалы для изготошенія и 6) модели различныхъ аэроплановъ и дирижаблей. Въ каждомъ городѣ, где будетъ останавливаться выставка, будутъ устраиваться лекціи. Откроется выставка въ концѣ сентября. Маршрутъ выставки: центральная губернія, Поволжье, Средняя Азія, и Сибирь.

Военный управляемый аэростатъ „Лебедь“ за истекшую недѣлю вновь совершилъ рядъ удачныхъ полетовъ подъ управлениемъ шт.-кап. Шабского. 1-го июля дирижабль совершилъ полетъ надъ Краснымъ селомъ, Лигово, Средней Рогаткой и Петербургомъ, надъ которымъ удачно маневрировалъ, привлекая внимание публики. Въ общемъ „Лебедь“ продержался въ воздухѣ въ теченіе 3-хъ часовъ.

Извѣстный спорстменъ кн. Эристовъ готовится совершить грандиозный полетъ на новой конструкціи монопланѣ изъ Брюсселя въ Петербургъ съ остановкой. Расстояніе вычислено въ 3000 верстъ. Путь намѣченъ черезъ Берлинъ на Варшаву въ Петербургъ.

Въ Гатчинѣ поручикъ военного воздухоплавательного парка Горшковъ на днѣахъ совершилъ два полета на Фарманѣ, продолжавшіеся въ общей сложности 22 мин. (12 и 10 мин.).

Авиаторъ Поповъ поправляется. Врачи предписали ему закончить лѣченіе въ одномъ германскомъ курортѣ. На днѣахъ съ болѣйшей предосторожностью Поповъ отправленъ въ отдѣльномъ вагонѣ въ Германию. Сопровождаютъ его сестра милосердія и близкій родственникъ. Врачи надѣются на полное выздоровленіе къ осени. Разсчитываютъ, что болѣнь не оставитъ слѣдовъ.

Попытка авиатора Булгакова совершилъ полетъ на бипланѣ системы инженера Гаккеля, снова окончилась аваріей. Булгакову удалось оторваться отъ земли и на небольшой высотѣ продержаться въ воздухѣ около полминуты, но затѣмъ летательный аппаратъ прибило къ землѣ, при чёмъ одно крыло и руль оказались значительно поврежденными.



## Новости воздухоплаванія

Во время пробнаго полета близъ Патшеида (Германія) погибъ дирижабль „Эрблс“. Съ дирижаблемъ погибли его строитель и четыре пассажира. Катастрофа произошла отъ взрыва бензина; дирижабль упалъ съ высоты 800 метровъ; гондола его совершенно разломана.

— Американскій авиаторъ Клиффордъ Гарменъ установилъ на днѣахъ новый рекордъ продолжительности полета для Америки. Гарменъ на бипланѣ оригинальной конструкціи продержался на воздухѣ въ теченіе 2 ч. 33 м. 20 сек., покрывъ всего 210 килом., что даетъ часовую скорость въ 90 килом.

— Въ офиціальныхъ бюллетеняхъ о состояніи здоровья баронессы де-Ларошъ указывается, что положеніе ея очень серьезно, но далеко не безнадежно.

— Паденіе французской авиаторши де-Ларошъ на аэродромѣ въ Бетени является еще однимъ лишнимъ доказательствомъ той опасности, которую представляетъ одновременный полетъ нѣсколькихъ аэроплановъ на недалекомъ одинъ отъ другого разстояніи. Современные неустойчивые аэропланы, которые боятся малѣйшаго порыва вѣтра, тѣмъ болѣе чувствительны къ воздушнымъ вихрямъ, вызываемымъ работой пропеллеровъ. По этой причинѣ уже терпѣть крушеніе рядъ авиаторовъ, въ томъ числѣ русскій авиаторъ В. А. Лебедевъ, который, попавъ въ Мурмелонѣ въ струю летѣвшаго надъ нимъ моноплана „Антуанетт“, упалъ вмѣстѣ съ аэропланомъ. Какъ извѣстно, вопросъ объ упорядоченіи одновременныхъ полетовъ нѣсколькихъ аэроплановъ внесенъ въ программу работъ специальной комиссіи французского аэро-клуба, которая занята урегулировкой организаций международныхъ авиационныхъ конкурсовыхъ.

— Германскій военный управляемый аэростатъ системы маюра Гросса „М. Ш.“ во время полета въ Готу попалъ около Лейпцига въ сильное воздушное теченіе, вслѣдствіе чего принужденъ былъ совершить форсированный спускъ. Послѣдній вышелъ очень неудачнымъ. Дирижабль съ силою ударился о землю и получилъ значительные поврежденія.

— Французскій дамскій аэро-клубъ „Стелла“ организовалъ свободные полеты семи сферическихъ аэростатовъ, изъ которыхъ каждый былъ разукрашенъ различными цвѣтами. На аэростатахъ пассажирами летѣли исключительно дамы, нѣкоторые же воздушные шары были, кромѣ того, также pilotируемы дамами.

— По инициативѣ ліонскаго муниципалитета и ліонскаго воздухоплавательного общества, объявлены подписка на постановку въ Ліонѣ памятника капитану Ферберу (де-Рю), погибшему въ прошломъ году при паденіи съ биплана Вуазена.

— Французскимъ аэро-клубомъ до настоящаго времени выдано всего 131 пилотскихъ дипломовъ авиаторамъ различныхъ странъ.

— На состязаніи въ Бурнемутѣ авиаторъ Моранъ поднялся на высоту 4100 фут.

— Авиаторъ Самуэль 30-го июня, въ 8 час. вечера, поднялся на аэропланѣ на высоту 400 метровъ, облетѣлъ Парижъ и спустился въ Сартрувилль.



## Водный спортъ.

### Гонки М. Р. Я. К.

Въ воскресенье, 20 іюня, состоялись гонки гребныхъ судовъ московскаго рѣчного яхтъ-клуба. Изъ трехъ заѣздовъ главнѣйший интересъ представляли гонки „четверокъ“ съ участвующими въ нихъ лучшими гребцами. Всѣ три команды оказались почти равными. Результаты таковы: команда I въ первомъ заѣздѣ побѣждаетъ команду III на поль-лодки, ставя новый рекордъ въ 8 минутъ  $40\frac{3}{5}$  секунды на двухверстную дистанцію противъ течения.

Во второмъ заѣздѣ команда II побѣждаетъ команду I на четверть лодки и въ окончательномъ—команда II—команду III также на четверть лодки, проходя двухверстную дистанцію въ 8 мин.  $39\frac{2}{5}$  секунды. Слѣдовательно, приѣзъ присуждается командѣ II и новый рекордъ въ 8 мин.  $40\frac{3}{5}$  сек., установленный командой I, въ этотъ день побить командой II на  $1\frac{1}{5}$  сек.

„Двойки“: Команда III побѣждаетъ команду II въ первомъ заѣздѣ; команда I побѣждаетъ команду III во второмъ заѣздѣ и въ окончательномъ—побѣждаетъ команда I, дѣлая дистанцію въ одну версту, противъ течения въ 4 м. 30 с.

„Тройки“: Команда на лодкѣ № 2 сильно отбрасываетъ команду на лодкѣ № 1 и проходитъ дистанцію въ полуторы версты, съ однимъ поворотомъ, въ 8 мин. 1 сек.

Въ „четверкахъ“ „комитетскій“ приѣзъ, учрежденный Ечкинымъ, присужденъ В. Т. Крюкову, А. П. Уткину, Д. Н. Константинову, А. Г. Ноготкову и рулевому Н. Н. Константинову. Въ „двойкахъ“ побѣдили—И. Л. Леоновъ, Б. Л. Леоновъ и рулевой А. А. Александровъ. Въ „тройкахъ“, для начинающихъ гребцовъ, побѣдители—Г. А. Гельбрасъ, В. И. Броунъ, А. И. Хрѣновъ и рулевой С. П. Павловъ.



Побѣдители Ечкинского приза на рѣчныхъ гонкахъ.

Кромѣ указанныхъ въ программѣ состязаній, состоялся матчъ между гребцами I разряда гг. Вотри и Соколовскимъ на „одиночкахъ—скифтѣ“. Побѣждаетъ на 3—4 лодки г. Вотри и проходитъ дистанцію въ одну версту въ 4 мин.  $25\frac{1}{5}$  сек.



### Наши интервью.

у В. Кавецкой.

Знаменитая польская артистка, какъ оказывается, очень увлекается спортомъ.

— Я люблю спортъ во всѣхъ его отрасляхъ,—сказала намъ В. В.,—въ Варшавѣ въ свободное время всегда даю волю своимъ спортивнымъ страстью. Когда слѣжу за мячомъ въ лаунъ-теннисѣ, до того увлекаюсь, что положительно забываю о всемъ окружающемъ, и какъ-то на душѣ легко и

хорошо, хотя на одинъ мигъ забываешь о репетиціяхъ и выходныхъ волненіяхъ. Не могу безпристрастно смотрѣть и на гребные гонки. Въ нихъ я вижу красоту силы и здоровья въ полномъ ихъ блескѣ. Здѣсь все живое: вода, гребцы и даже судно,



В. В. Кавецкая.

движущееся благодаря усилию и людей и воды, мнѣ кажется чакъ-бы живымъ. Искренно сожалѣю, что сама лично никогда не могла принять участія въ рѣчныхъ гонкахъ.

В. В. любить лошадей, и для нея самое большое удовольствие представляютъ бѣга и скачки.

— Только не могу переносить, когда жокей бѣть лошадей; по-моему, это слѣдовало бы запретить.

Г. К-й

### Состязаніе почтовыхъ голубей.

Отдѣленіемъ голубеводства Императорскаго русскаго общества акклиматизаціи животныхъ и растений 20 іюня было устроено третье въ этомъ году голубиное состязаніе на скорость по западному направлению со станціи Катынь, Моск.-Брестской ж. д., на дистанцію 412 верстъ. Отправленные 18 іюня вечеромъ въ запломбированной плетеной корзинѣ, послѣ предварительного положенія клеймъ и резиновыхъ колецъ съ номерами, извѣстными только не участвовавшимъ въ состязаніи членамъ, 17 голубей разныхъ владѣльцевъ были выпущены на свободу со ст. Катынь при нѣсколько туманной погодѣ въ 7 час. утра.

По провѣркѣ контрольныхъ механическихъ аппаратовъ, выписанныхъ изъ Бельгіи, первые четыре денежныхъ приза за быстроту полета присуждены почтарямъ И. И. Нолленъ, первый голубокъ „Симпатичной“, № 881, вывода 1908 года, пролетѣвшей дистанцію 412 верстъ верстъ въ 7 час. 18 мин. 25 сек., т.-е. со скоростью въ среднемъ 58 верстъ въ часъ; второй № 835, вывода 1908 года, въ 7 часовъ 21 минуту;

третій № 680, вывода 1906 года,—въ 7 час. 32 м. 10 сек.; четвертый—въ 7 час. 38 мин. 40 сек. и пятый за № 1,945, вывода 1909 года,—въ 9 час. 29 мин. голубокъ А. Ф. Чесвокова.



## Спортивная жизнь за границей.

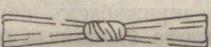
**Олимпійскій конгрессъ въ Люксенбургѣ.** Въ серединѣ іюня въ Люксенбургѣ, въ теченіе трехъ дней засѣдалъ олимпійскій конгрессъ, на которомъ присутствовали представители спортивныхъ обществъ всѣхъ культурныхъ націй.

Мы приведемъ здѣсь важнѣйшія постановленія конгресса: 1) По предложенію Швеціи дамы будутъ впередь допускаться къ атлетическимъ и плавательнымъ состязаніямъ. 2) Марафонскій бѣгъ можетъ быть устраиваемъ безъ сопровожденія бѣгущихъ автомобилями или велосипедами. 3) Велосипедныя гонки по бѣговой дорожкѣ не допускаются.

Оживленный обмѣнъ мнѣній вызывалъ вопросъ поднятый представителемъ Германіи графомъ Розенъ-Шведенъ, могутъ ли побѣдители на олимпійскихъ играхъ получать кромѣ обычныхъ официальныхъ знаковъ почета какіе-либо цѣнныя призы отъ спортивныхъ обществъ или частныхъ лицъ. Представитель Швеціи Балкѣ выказался за цѣнныя призы, представитель Англіи де-Курси-Лаффанъ поддерживалъ чисто-любительскую точку зрѣнія, не допускающую никакихъ другихъ призовъ, кромѣ почетныхъ. Конгрессъ присоединился къ послѣднему мнѣнію, принять резолюцію де-Курси-Лаффана.

**Англійскій рекордъ ходьбы.** На состязаніи въ Стемфорд-бриджѣ, устроенномъ Middlesex Walking Club'омъ выдѣлился студентъ Томъ-Пейнъ, побившій всѣ предыдущіе рекорды ходьбы. Огромную дистанцію 115 километровъ онъ прошелъ въ 12 часовъ. Второй—Робертъ прошелъ въ то же время 114 километровъ.

**Новый міровой рекордъ прыженія съ шестомъ.** Поставленъ въ г. Бульдерѣ (Колорадо) американцемъ Скоттомъ, достигшимъ высоты 393,38 сант. Скоттъ—начальникъ университетской атлетической команды Леленда.



## Бѣглыя замѣтки.

### О силѣ и выдержанкѣ.

Оба эти столь различные качества, сила и выдержанка, смѣшиваются слишкомъ часто.

Сила приобрѣтается постепеннымъ увеличеніемъ груза при работе извѣстной группѣ мышцъ, выдержанка же—постепеннымъ увеличеніемъ количества работы или движений съ опредѣленнымъ грузомъ. Встрѣчаются сплошь и рядомъ люди, обладающіе большой силой и не имѣющіе выдержанки и, наоборотъ, люди съ феноменальной выдержанкой, стоящіе по силѣ ниже среднаго уровня.

Разсматривая различные системы физического развитія, мы видимъ, что почти во всѣхъ системахъ эти два понятія истолковываются совершенно неправильно. Такъ, напримѣръ, авторъ „Новой системы“ г. Анохинъ, обращаетъ, повидимому, главное вниманіе на объемъ мускуловъ до и послѣ занятій по его системѣ и, основываясь на увеличеніи объема мышцъ, дѣлаетъ заключеніе, что система его увеличиваетъ силу.

Объемъ мышцъ, какъ это всѣмъ извѣстно, увеличивается отъ частоты упражненій и количества движений съ легкимъ грузомъ при регулярной каждодневной работе, такъ что встрѣчаются люди съ большими по объему мышцами, но не имѣющіе атлетической силы и, наоборотъ, имѣющіе небольшія мышцы и обладающіе значительной силой. Какъ на примѣръ можно указать на такихъ міровыхъ атлетовъ, какъ Е. Деріапъ, П. Боннъ, М. Сикъ, Е. Магиросси, Лурихъ и пр., у которыхъ объемъ бицепса не привышаетъ 41 сантиметра, но въ отношеніи силы они стоять значительно выше атлетовъ, имѣющихъ бицепсы въ 50 и болѣе сантиметровъ, какъ напр., Циклонъ, Замуковъ, Пьераръ и т. д.

Колоссальные рекорды вышеназванныхъ лицъ сами говорятъ за себя.

Всѣ міровые атлеты развивались исключительно тяжелымъ вѣсомъ и достигли поэтому выдающихся рекордовъ; въ Англіи же, напримѣръ, гдѣ исключительно заняты развитіемъ и наращеніемъ мышцъ по такъ называемой „системѣ 5-фун-

тowychъ гирь", мы не знаемъ ни одного атлета, обладающаго „рекордами".

Чтобы имѣть наглядное представление, какіе виды спорта даютъ силу и какіе выдержку, разсмотримъ послѣдовательно главные изъ нихъ: 1) легкую атлетику, куда входитъ бѣгъ, ходьба, прыжки и метанья, 2) гимнастику на снарядахъ и со снарядами и, наконецъ, 3) борьбу и тяжелую атлетику.

Легкая атлетика превосходно дѣйствуетъ на внутренне органы, укрепляя сердце, легкія, усиливая кровообращеніе и обмѣнъ веществъ,—на мускулы же она оказываетъ посредственное дѣйствіе, такъ какъ противодѣйствіе остается неизменнымъ, а измѣняется только количество и степень работы, отчего мышцы приобрѣтаютъ некоторую крѣпость, а человѣкъ выдержку.

Гимнастика на снарядахъ имѣетъ существенный недостатокъ: во-первыхъ, она развиваетъ только верхній корпусъ и подчастъ даже уродуютъ его, а, во-вторыхъ, благодаря тому, что вся работѣ сконцентрирована исключительно въ верхнемъ корпусѣ, внутренне органы подвергаются весьма слабому развитію и вообще мускулы не достигаютъ своего высшаго развитія, а приобрѣтаютъ только выдержку.

Доказательствомъ можетъ служить то, что очень многіе лучшіе гимнасты оказываются весьма слабыми при измѣреніи силы.

Борьба—одно изъ самыхъ полезныхъ упражнений: въ ней развиваются почти всѣ крупныя и мелкія группы мышцъ, а также укрепляется сердце, легкія и улучшается въ значительной мѣрѣ кровообращеніе. Но и въ борьбѣ, какъ и въ легкой атлетикѣ, не всѣ мускулы развиваются одинаково, напримѣръ, ноги и спина достигаютъ большаго развитія, чѣмъ руки и верхній корпусъ, и мускулы, подъ влияниемъ продолжительной работы, приобрѣтаютъ выдержку. Атлетической же силы борьба не даетъ. Доказательствомъ этого можетъ служить то, что наиболѣе подходящими тренирующими упражненіями для борьбы являются бѣгъ и легкія гантели, т. е. такія упражненія, которыя даютъ выдержку, столь необходимую въ борьбѣ, а вторымъ доказательствомъ можетъ служить тотъ неоспори-

мый фактъ, что побѣдителемъ въ борьбѣ выходить обыкновенно тотъ, кто искусѣе, лучше тренированъ, т. е. выдержанъ, или кто имѣеть преимущество въ ростѣ и въ вѣсѣ.

Поэтому-то многіе лучшіе атлеты, вслѣдствіе недостатка выдержки и умѣнья, оказываются часто непобѣженными въ борьбѣ; а лучшіе борцы не могутъ ни въ коемъ случаѣ конкурировать въ силѣ съ лучшими и даже посредственными атлетами.

Совершенно другое мы видимъ, разматривая тяжелую атлетику. Здѣсь мы имѣемъ дѣло съ постепенно и постоянно увеличенными вѣсомъ, различными для каждой группы мышцъ. Притомъ разнообразіе и большое количество упражненій, правильно и систематично подобранныхъ, даютъ намъ возможность развить каждую группу мышцъ до ея высшаго предѣла. Только въ атлетикѣ можно постоянно контролировать свои силы и успѣхи. Совершенно неправильенъ взглядъ нѣкоторыхъ лицъ, что атлетика развиваетъ односторонне, а именно только верхній корпусъ. Это могутъ утверждать только лица, сами никогда атлетикой не занимаются и не имѣюція никакого о ней понятія. Достаточно указать на такія упражненія въ атлетикѣ, какъ различные присѣданія съ большимъ вѣсомъ, выбрасываніе тяжестей и толканіе, въ которыхъ, кроме сильного толчка ногами, при большемъ вѣсѣ, еще необходимы выпады,—чтобы видѣть, что совмѣстно съ верхнимъ корпусомъ работаютъ всѣ мускулы ногъ и спины, а потому и развитіе не можетъ быть одностороннее. Атлетика развиваетъ равномѣрно и въ высшей степени каждую группу мышцъ.

Поэтому прежде чѣмъ заняться какимъ-либо видомъ спорта, необходимо данному субъекту уяснить себѣ вопросъ, что онъ желаетъ: приобрѣсти атлетическую силу или же хорошую мускулатуру и выдержку. Для развитія силы, безспорно, необходимо будетъ атлетика и, въ частности, борьба; для развитія же выдержки и мускулатуры: бѣгъ, гимнастика и легкіе гантели.

В. Иловайскій.



## СПОРТИВНЫЯ ЛОШАДИ

часто подвергаются ослабленію ног. и растяженію жил.

## Гидроактивный ОЗОН статический

укрѣпляетъ силы, оживляетъ бѣгъ, предотвращаетъ отеки и раздутіе мышцъ. Заживляетъ безслѣдно, мокрецы и подсѣды,

Разъясненія БЕЗ ПЛАТНО ежедневно у избрѣтателя с 10-6 ч. дня въ Москвѣ, Электро-озонологический кабинет под фирмой

„Гидро-активный статический ОЗОН".

Охранит. свидѣтельство за № 36155.

Спиридоновка, д. Марконет 8, кв. 1.

ТЕЛЕФОНЪ 150-38.

СПЕЦІАЛЬНО-СПОРТИВНАЯ ФОТОГРАФІЯ  
фотографа и художника

**А. К. Завадскаго**

удостоена золотой, серебряной, бронзовой медалями и похвальными отзывами Спб. Императ. академіи худож., за худож. работы. Всегда готовъ для фотографированія лошадей, ви-довъ и друг. спортивныхъ сюжетовъ.

Долгоруковская, Вѣсковскій пер., д. № 4,  
кв. № 34.

# ЛУЧШІЕ ВЪ МІРѢ АВТОМОБИЛИ ДЕЛОНЭ-БЕЛЛЬВІЛЬ МОДЕЛИ 1910 ГОДА.

Въ продажѣ у АВТО-ТЕХНИЧЕСКАГО АГЕНТСТВА.

Москва, Спб. шоссе, № 38. Телеф. 189-82.

Телегр. адресъ: „Ата Москва".



**Т-во „Р. КЁЛЕРЪ и К°"**  
ВЪ СВОИХЪ МАГАЗИНАХЪ:

1) на Никольской; 2) на Арбатской площади; 3) въ верхнихъ торговыхъ рядахъ; 4) въ столешниковомъ пер., уголъ Петровки, а также вновь открытому магазину на углу Тверской и Садовой улицъ имѣть помимо всѣхъ обычныхъ предметовъ своей торговли еще и

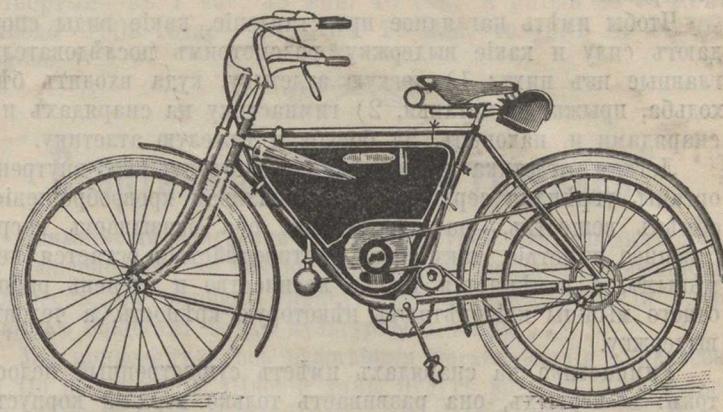
**ПРЕДМЕТЫ СПЕЦІАЛЬНО для УХОДА за ЛОШАДЬМИ и ЛЪЧЕНІЯ ихъ,**  
какъ-то:  
ЭЛЛИМАНА РОЯЛЬ-ЭМБРОКЕШЕНЪ, РЕСТИТУЦІОНСЪ-ФЛЮИДЪ, МЫЛА для лошадей и собакъ, копытную и кожевенную мазь „СПОРТЪ", подсѣдно-ланолиновую мазь „БЛЕСКЪ", каучуковую мазь для сбруи и всевозможная лѣкарственная средства и инструменты для ветеринарии.

# МОТОСАКОШЪ.

ТОРГОВЫЙ ДОМЪ

## „БРАТЬЯ ГЛООРЪ“

МОСКВА, Срѣтенскія ворота.



Торговый Домъ

Е. ЦИММЕРМАНЪ и К°

МОСКВА.

Петербургское шоссе 38 рядомъ Рестор. „ЯРЪ“ ТЕЛЕФОНЪ. 83-77.

Адресъ для телеграммъ МОСКВА „УДИЛО“

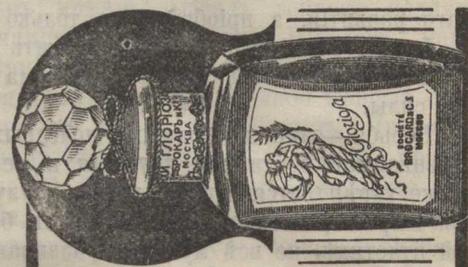
СПЕЦІАЛЬНОСТЬ СПОРТА



УПРЯЖИ,

Бѣговые экипажи, Сѣда  
и ВЕТЕРИНАРНЫЯ СРЕДСТВА.

ТРЕБУЙТЕ  
ПРЕЙСЪ-КУРАНТЫ



**ГЛОРОЗА**

„СІЮГІОСА“  
духи высокаго качества,  
модные, напоминающе  
запахъ розы.”

**Т. БРОКАРД и К°**

МОСКВА.



ФОТО-цинкографія, ксилографія и рисовальное ателье

ТОРГОВАГО ДОМА

Павла Герм. ГЕРКЕ  
Н. В. ШИШКИНЪ.

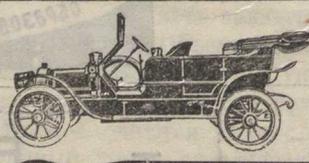
МОСКВА, Никитский бульвар, д. Емельянова, бл. Никитскихъ ворот. Телефонъ 94-48.

ПРИНИМАЮТСЯ ЗАКАЗЫ

на исполнение клише на цинкъ, мѣди  
—) и (—

ГРАВЮРА НА ДЕРЕВѢ для ПРЕЙСЪ-КУРАНТОВЪ, ОБЪЯВЛЕНІЙ  
и ИЛЛЮСТРИРОВАННЫХЪ ИЗДАНІЙ.

## АВТОМОБИЛИ



ПОСЛѢДНИХЪ МОДЕЛЕЙ

ФІАТЪ, ЖЕРМЕНЪ,

N. A. G. ГРЕГУАРЪ,

ДАРРАКЪ и др.

МОДНЫЕ КУЗОВА ТОРПЕДО и RUNALOUT.

**Г. МАРКЪ и К°.**

Москва. Б. Дмитровка, 5.

ГАРАЖЪ. СКЛАДЪ ЗАПАСНЫХЪ ЧАСТЕЙ, ШИНЪ, БЕНЗИНА, МАСЛА.  
РЕМОНТНАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ  
**БЕНЗИНЪ РУССКІЙ**

№ 1-в. Уд. вѣсъ 0,720 . . . . .	4 р. 50 к.
Онь же, бочка ок. 10 пуд. . . . .	4 " 30 "
№ 2-а. Уд. вѣсъ 0,725 . . . . .	3 " 25 "
Онь же, бочка около 10 пуд. 3 " . . . . .	15 "
за пудъ безъ посуды, фр-ко.	

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку считаемъ 3 руб. и по этой же  
цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

**Г. К. БРУНСЪ.**

Маросейка, домъ № 12.  
Телефонъ № 111-71.