

美
510.87
12-1
7

7



63278

重刊孫真人備急千金要方卷之六上 七竅病



目病第

論一首

况法一首

證二條

方



論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目
明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目
中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已
自有肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝輸及服除風湯
圓散數十劑當愈

生食五辛

接熱飲食

熱食麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

抄寫多年

雕鏤細作

博奕不休

久處煙火

泣淚過多

刺頭出血

右十六件並是喪明之本養性之士宜執慎焉又有駢

驥田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之
媒也恣一時之浮意爲百年之痼疾可不慎歟凡人少
時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護可得
白首無他所以人年四十已去常須瞑目勿顧他視非
有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書博奕等
過度患目者名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視不
可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多
眼暗先攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脈動發目病黃帝問曰余嘗上清冷
之臺中陞而顧匍匐而前余私異之竊內怪之或獨冥視
安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒
然自止何氣使然岐伯對曰五藏六腑之精氣皆上注於

目而爲之睛睛之果者爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑
眼血之精爲其酪果氣之精爲白眼肌肉之精爲約束果
契筋骨血氣之精而與脈并爲系系上屬於腦後出於項
中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以入於腦
入於腦其氣急則目眩以轉矣邪中其睛
則其睛所中者不相比則睛散睛散則歧故見兩物目者
五藏六腑之精也營衛竟竟之所營也神氣之所生也故
神勞則竟竟散志意亂是故瞳子里黑眼法於陰白眼赤脈
法於陽故陰陽合搦靈樞而精明矣目者心之使也心
者神之舍也故神分精亂而不專靈樞卒然見非常之處
精神竟竟散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之
東苑未嘗不惑去之則復余惟獨爲東苑勞神乎何其異

也歧伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂
視誤故神惑神移乃復是故間者爲迷甚者爲惑

目眦外決於面者爲兌眦在內近鼻者上爲外眦下爲內
眦眦赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色
者病在脾黑色者病在腎黃赤不可名者病在胃中

診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走
內者少陽病

夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳爲軌曹瞑目故得之氣厥足
陽明有俠鼻入於面者名曰懸顱屬口對入係日本視有
過者取之損有餘益不足反者益甚足太陽有通項入於
腦者正屬日本名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間
入腦乃別陰躡陰陽相交陽入陰出陽交於兌眦陽氣盛

則瞑目陰氣絕則眠

神效圓主明目百歲可讀注書方

神麴 肆兩

礞石 貳兩

光明砂 壹兩

右三味為末鍊蜜為丸如梧子飲服三九日三不替常服益眼力衆方不及學者宜知此方神驗不可言當秘之

瓜子散補肝治眼漠漠不明亦名十子散方

冬瓜子

青箱子

羌蔚子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

柏子

各貳牡桂

蔓荳根 各貳

蕤人 壹

貳兩細辛 半兩

壹兩半車前子 壹兩

右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日一神驗

補肝圓 治眼暗方

青箱子

桂心

葶藶子

杏仁

細辛

羌蔚子

枸杞子

五味子

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

蕤人

車前子

菟絲子

乾地黄

兔肝

右二十味為末蜜丸飲下二十九如梧子日再加至三

又方 治眼暗眵不明寒則淚出肝痺所損方

兔肝

柏子人

乾地黄

茯苓

細辛

蕤人

枸杞子

防風

芍藥

薯蕷

車前子

五味子

甘草

菟絲子

壹台

各壹

各壹

拾捌

半兩

右十四味為末蜜丸酒服如梧子二十九日再服加至四十九

補肝散 治目失明漠漠方

青羊肝壹具去上膜溥切之以新瓦煎子未用者淨
決明子半升
蓼子壹合暴令香

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日一稍加至三匕不過兩劑能一歲服之可夜讀細書

艾方 治三十年失明方

鍾乳粉

雲母粉各鍊成者

細辛

茯苓

遠志

五味子等分

右六味治下篩以酒服五分匕日二加至一錢匕

補肝養青子散 常服明目方

蕪菁子二升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三匕無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒服亦可千金翼同用水

煮三易水

又方 胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

又方 服小黑豆每日空心吞二七粒

又方 三月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕又服長生明目可夜讀細書

補肝散 治男子五勞七傷明目方

地膚子壹斗陰乾為末 生地黃拾斤擣取汁

右二味以地黃汁和散曝乾更為末以酒服方寸匕日

又方 白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢五升

浸一宿曝乾治下篩酒服方寸匕日三服之百日可
夜寫細書

楨子人煎治肝實熱目昏痛如刺方

楨子人 決明子 蕤人略壹 車前葉 秦皮各壹兩

石膏貳兩碎如小豆大 苦竹葉細辛半兩 赤蜜叁合

右九味咬咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎

取四合以綿濾之乾器貯密封勿使草芥落中以藥汁

細細仰卧以傳目中

鴻肝湯治眼赤漠漠不見物息肉生方

柴胡 芍藥 大黃各肆兩 決明子

澤瀉 黃芩 杏仁各叁兩 升麻

枳實 楨子人 竹葉各壹兩

右十一味咬咀水九升煮取一升七分三服熱多體壯加大黃一兩羸老去大黃加梔子人五兩

又方治眼風赤暗方

前胡 芍藥各肆兩 生地黃略 芒消 黃芩

茯苓 白芷 枳實略 人參 白朮

梔子人 澤瀉略 甘草 細辛略 竹葉伍升

右十五味咬咀以水一斗一升先煎竹葉取九升去滓

下諸藥煮取三升半分三服

洗肝散治肝熱不止衝眼眼背赤赤脉息肉痛閉不

開熱勢彭彭不歇及目睛黃方

乾藍 車前葉 苦竹葉略 細辛

秦皮 蕤人 梔子人 芍藥各叁兩

決明子 肆兩 升麻 貳兩

右十味咬咀以水二斗先煮乾藍車前竹葉取一斗去

滓澄清取八升內藥煮取三升分三服須利加芒瀉兩

大棗煎 治目熱皆赤生赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥

在眼瞤痛方

大棗 棗核去

黃連 貳兩碎

淡竹葉 切伍合

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉

黃連煎取四合去滓令淨細細以傅目皆中

治目中息肉方

驢脂

石鹽 末

右二味和合令調注目兩眦頭日三夜 瘥

又方 五加不聞水聲者根去土取皮搗末 一升和上酒二

升浸七日外一日兩時服之禁醋二七日徧身生瘡
若不出未得藥力以生熟湯浴之取毒瘡出瘡

洗眼湯治熱上出攻目生障翳目熱痛汁出方

秦皮 黃蘗 決明子 黃連

黃芩 蕤人各拾 梔子茶枚 大棗伍枚

右八味咬咀以水二升浸煮取六合澄清仰臥洗日一

治目生翳方

貝子十枚燒灰治下篩取如胡日著翳上日二正仰

卧令人傳之炊久乃拭之息肉者加真珠如貝子等分

治目赤及翳方

烏賊骨 鈔丹大小等分

右二味合研細和白蜜如泥蒸之半食久冷著眼四

又方 白羊髓傳之 又方 熟羊眼睛曝乾治下篩傳目兩角

又方 新生孩子胞衣曝乾燒末傳目眚中

又方 古錢壹枚 監方寸匕

右二味合治下篩傳目眚中

治目風淚出浮翳多膿爛眚方

乾薑 決明子 礬石 麩人

細辛 黃連 戎鹽 各陸銖 銅青 參銖

右八味咬咀以少許水浸一宿明日以好白蜜八合和

之著銅器中綿蓋器上著甑中以三斗麥麩蒸之飯熟

藥成絞去滓以新死大雄鯉魚膽一枚和內藥中又以

大錢七枚常著藥底兼常著銅器中竹箬綿裹頭以注

目眚頭晝夜三四不避寒暑數著藥乾又以魚膽和好

覆藥器頭勿令氣歇

治熱醫漫睛方

以羊筋漱口熟嚼夜臥閉目內之即閉目睡去膜明日即瘥千金翼以治眯目不明

治風醫方

取死猪鼻燒灰治下篩日一向日水服方寸匕

治目熱生膚赤白膜方

取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

又方以蛔蟲燒為末傳

治人馬白膜漫睛方

以雞翎截之近黑睛及當白睛啣之膜自聚鈎針鈎挽之割去即見物以綿當眼上著血斷三日瘥

治目白翳風淚下方刪繁方名真朱散

光明朱砂半兩 貝齒伍枚燒為末 衣中白魚柒枚

乾薑叁銖 一方用生薑自然汁澄粉代乾薑

右四味於新磁鉢內研之厚帛三下為散仰卧令人取

小指爪挑少許傅目中取瘥為度千金翼云名真朱散主目翳覆瞳睛不見物

治目中生息肉膚醫稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒柒枚燒為末 真珠等分

右二味合治如粉以注醫肉止日二度甚良亦治目中

眯不出

治目生珠管方

滑石一作石 手爪甲燒 龍骨 貝齒 丹砂各等分

右五味治下篩以新筆點取當珠管上日二度良

治毒病後目赤痛有翳方

以青布掩目上以冷水漬青布數易之

治熱病後生翳方

豉二十七枚燒為末內管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方

以羊膽傳之旦暮各一

治風眼爛眦方

竹葉

黃連各壹兩

柏白皮壹兩半

右三味咬咀以水二升煮取五合稍用滴目兩眦
四日三度

治胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長一尺齊頭油麻一匙置銅鉢

中日使童子以木研之至瞑止夜臥時洗目傳三劑

治目爛赤方

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足
淹錢以綿沾汁注目眥中

乳汁煎治目中風冷淚出眥赤癢方

黃連拾捌銖

麩人半兩

乾薑壹兩

右三味咬咀以入乳汁一升浸藥一宿明日以微火煎

取三合綿絞去滓取如黍米許內目眥頭日再張文仲方三味

分等

治目中風腫痛除熱揉眼方

礬石二兩燒令汁盡以棗膏和如彈丸揉眼上下食

頃日三止

洗眼湯治目赤痛方

甘竹葉 柒枚

烏梅

古錢 各叁枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸三上三下
得二合臨欲眠注目皆

治目卒腫方

以酢漿水作鹽湯洗之日四五度

治目卒癢痛方

削乾薑令圓滑內背中有汁拭却復內薑味盡易之
治五藏客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方

地膚子

瓜子人

青箱子

蒺藜子

羌蔚子

藍子

菟絲子

蕤人

千金翼作車前子各貳合

拍子人

決明子

伍陸銖細辛

陸銖挂心

壹兩拾捌銖

大黃

貳兩

螢火

陸銖

黃連

壹兩半

右十五味為末蜜丸如梧子每服三十丸食後服日三
手金翼無拍子人

治目赤痛方

雄黃壹銖

細辛

黃連

乾薑各貳銖

右四味合治如粉以綿裹釵股唾濡頭注藥末內火背
頭急閉目目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裹勿洗

雄黃

乾薑

黃連

礬石各陸銖

右四味合治並如前方一方加細辛六銖

治眼赤暗方

古青錢叁枚

青鹽壹兩

杏仁

杏末熟時取人搗汁膏合

右三味合內坩器中封頭勿泄氣百日後出著目四眦
頭日一二避風冷

治眼暗赤冷淚方

蕤人

波斯鹽

右二味等分治下篩以驢生脂和每夜傅目四角以一

粟大密室中將息一月日瘥忌五辛失明者三十日之

治目痛及淚出不止方

削附子作蚕屎大肉目中卧良

治目不明淚出方

以烏雞膽臨臥傳之

治雀盲方

地膚子在兩决明子青并

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十九至三十九

日一盡即更合瘥止

治雀目術

令雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪
曰紫么紫么我還汝盲汝還我明如此日日瞑三過
作之眼即明曾試有驗肘後云刪繁載支大醫法

真珠散治肝氣虛寒眼青眵眵不見物方

真珠 壹兩研
白蜜 貳合
鯉魚膽
鯉魚腦各壹

右四味和合微火煎兩沸綿裹內目中當汁出藥竭更

治目眵眵無所見方

青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麴餅覆

上上鑽兩孔如人眼正以日向就熏目不過再熏即

瘥千金翼若眼暮無所見不用麴餅

治眼暗方

以銅器盛天酢三四升煎七八日覆器濕地取銅青
一合以三月杏白入一升取汁和銅青傳之自來不過
三四度大良

又方

古錢赤枝銅青

乾薑

石鹽

胡粉

蔞藁子各中棗大

烏頭棗核

黃連參

細辛伍銖

麩人壹伯參拾枚

酢貳合

清酒伍合

楸葉壹把

右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中若燥取

人乳和傳目慎風冷

又方

每朝含黃蘗一爪甲許使津置掌中拭目訖以水洗

之至百日眼明此法乃可終身行之永除眼疾神良

又方

此胡陸錄

決明子拾捌銖

右一味治下篩人乳汁和傳目可夜書見五色

治眼暗方

七月七日生華釜中白絞取汁一合以酢一升浸古
文錢七枚微火煎減半以米許大內背中

治眼漠漠無所見方

蕤人 秦皮 黃連各拾捌銖螢火柒枚決明子壹合

右五味以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目
日二度

蕪菁子常服主輕身益氣明目方

蕪菁子一升以水四升煮令汁盡出曝乾復以水四
升煮如前法三煮三曝治下篩飲服方寸匕

身執蕪菁出
不以久自變

明目令髮不落方

千金金匱
云百日

十月上巳日收槐子內新淨甕中以盆密封口三七
日發封洗去反取子從月一日服一枚二日二枚日
別加計十日服五十五枚一月日服一百六十五枚
一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補
腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿服
之肘後云扁鵲方

又方牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三
十日白髮再黑至百日通神

治目中眯不出方

以蚕砂一粒吞下即出

治稻麥芒等入目中方

取生蠐螬以新布覆目上將蠐螬從布上摩之芒出

著布良

治沙石草木入目中不出方

以雞肝注之

又方以書中白魚和乳汁注目中

治目中眯法

旦起對門戶跪拜云戶門狹小不足宿客乃便瘥

治目爲物所傷觸青黑方

煮羊肉令熱熨勿令過熱猪肝亦得

治目痛不得睡方

暮爇新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜常令熱

目中赤痛從內背始取之陰蹻

目中痛不能視上星主之先取譙譙後取天牖風池

青盲遠視不明承光主之

目瞋遠視眈眈目窻主之

目眈眈赤痛天柱主之

目眩無所見偏頭痛引目外眦而急頷厭主之

目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩膏內眦赤痛遠視

眈眈無所見眦癢痛淫膚白翳精明主之

青盲無所見遠視眈眈目中淫膚白膜覆瞳子巨窻主之

目不明淚出目眩眦瞳子癢遠視眈眈昏夜無見目瞤動

與頰口參相引喎僻口不能言刺承泣

目痛僻交不明四白主之

目赤目黃權窻主之

眈目水溝主之

目痛不明斷交主之

目瞋身汗出承漿主之

青盲瞋目惡風寒上關主之

青盲商陽主之

瞋目眈眈偏歷主之

眼痛下廉主之

目中白翳前谷主之

目痛泣出甚者如脫前谷主之

白膜覆珠子無所見解谿主之

灸法 餘穴見前

瞳目眈眈少氣灸五里右取左左取右

眼暗灸大椎下數節第十當脊中安灸一百壯惟多至驗

肝勞邪氣眼赤灸當空百壯兩邊各爾穴在眼小眥近後

當耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上下橫脈則是

與耳門相對是也

眼急痛不可遠視灸當瞳子上入髮際一寸隨年壯穴名

風翳患右目灸右手中指本節頤骨上五壯如小麥大左

手亦如之

風癢赤痛灸人中近鼻柱一壯仰臥灸之

目卒生翳灸大指節橫文三壯在左灸右在右灸左良

鼻病第一論一首灸法六首 方五十五首

治鼻塞腦冷清涕出方

通草 辛夷各半兩 細辛 甘遂一作甘草

桂心 芎藭 附子各壹兩

右七味為末蜜丸綿裹內鼻中密封塞勿令氣洩丸如

大麻子稍加微覺小痛擣薑薑為丸即愈用白狗膽汁和

之更佳

治鼻塞常有清涕出方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸

附子各拾捌銖 桂心壹兩 皂莢胥半兩 猪膏壹升

右九味以咀以綿裹苦酒漬一宿取指膏煎以附子色黃爲度去滓綿裹內鼻孔中并摩鼻上
治浮出不止方

灸鼻兩孔與柱齊七壯

香膏 治鼻塞空方

白芷

芎藭

通草

各拾銖當歸

細辛

莽草

小品并翼作薰草

辛夷

各叁拾銖

右七味以咀以苦酒漬一宿以不中水猪肪一升煎三

上三下以白芷色黃膏成去滓綿沾如棗核大內鼻中

日三小品加桂心拾捌銖

香膏 治鼻不利方

當歸

薰草

用今錄驗

通草

細辛

蕤又貉銖拾芎藭

白芷各半羊髓肆兩猪脂亦得

右八味咬咀以微火合煎三上三下白芷色黃膏成去滓取如小豆夫內鼻中日一先患執後鼻中生赤爛瘡者以黃芩糖李代當歸細辛

治鼻窒氣息不通方

小薊一把把咬咀以水三升煮取一升分二服

又方瓜蒂末少許吹鼻中亦可綿裹塞鼻中

又方楓葉五升葱白切壹升豉壹合

右二味以水五升煮取三升分溫三服

治鼻塞多年不聞香臭清水出不止方

取當道車轆過桑梨一把擣以水三升煎取熟先仰

卧油以入滿口含取一合汁灌鼻中使入不過再度

噴必出
一兩箇息肉似赤蛹一方有黃連等分同煎

治鼻艱方

通草

細辛

附子

右三味各等分為末以蜜和綿裹少許內鼻中

又方

甘遂

通草

細辛

附子等分

右四味為末以白雄犬膽和為丸如棗核大綿裹內鼻中辛熱涕出四五升瘥亦治息肉

又方
炙皂莢為末如小豆大以竹管吹鼻中

又方
乾薑末蜜和塞鼻中吹亦佳

又方
鐵鑠磨石取末以猪脂和綿裹內之經日肉出瘥

又方
以馬新屎汁仰頭含豆滿口灌鼻中

又方
枕面臨牀前以新汲冷水淋玉枕上後以瓜蒂末綿

裏塞之

治鼽鼻有息肉不聞香臭方

瓜丁

細辛

右二味各等分爲末以綿裹如豆大許塞鼻中須臾

通草半兩 礬石各壹兩 治鼻中息肉不通利方

通草

礬石

真朱各壹兩

右二味爲末搥綿如棗核取藥如小豆著綿頭內鼻中

日三易之一方有桂心細辛各一兩同前搥末和使之

治鼽鼻鼻中息肉不得息方

礬石

藜蘆

各陸銖

瓜蒂

貳柒枚

附子

拾貳銖

右四味各搥篩合和以小竹管吹藥如小豆許於鼻孔

中以綿絮塞鼻中日再以此愈爲度

十口入方銀驗加
葶藶止半兩

治鼻中息肉方

炙蠟皮為末綿裹塞之二三日

又方 細篩釜底墨水服之二三日

治鼻中息肉不聞香臭方

燒礬石末以面脂和綿裹著鼻中數日息肉隨藥消

又方 末瓜丁如小豆許吹入鼻中必消如此三四度

又方 細辛 釜底墨

右二味為末水和服方寸匕

又方 綿裹瓜蒂末塞鼻中

又方 治鼻中息肉梁起方

羊肺 壹具乾之 白朮 肆兩

茯苓

通草

乾薑

芎藭 各貳兩

右六味為末食後以米飲服五分匕加至方寸匕

又方通草拾貳銖真朱陸銖 礬石細辛 各壹兩

右四味為末撚綿如棗核沾於熱如小豆并綿內鼻中

治鼻中息肉方

灸上星二百壯穴在直鼻入髮際一寸

治鼻中生瘡方

燒祀竈飯末以傳鼻中

又方燒故馬絆末傳鼻中

又方偷孝子帽以拭之

又方烏牛耳垢傳之

又方以牛鼻津傳之

又方擣杏人乳傳之亦燒核壓取油傳之

又方燒牛狗骨灰以臘月猪血和傳之

治瘡蟲蝕鼻生瘡方

燒銅筋頭以酢淬之數過取酢傳之又以人屎灰塗之瘥

治鼻痛方

常以油塗鼻內外酥亦得

治卒食物從鼻中縮入腦中介小痛不出方

牛脂若羊脂如指頭大內鼻中以鼻吸取脂須臾脂

消則物逐脂俱出也

論曰鼻頭微白者亡血設令微赤非時者死病人色白者

比日亡血也凡時行衄不宜斷之如一二升已上恐多者可

斷即以龍骨末吹之九竅出血者皆用吹之

治大便出血及口鼻皆出血血上膺心氣急此是勞熱致

生地黃

剉兩

蒲黃

壹升

地骨皮

伍兩

黃芩

芍藥

生竹茹 各叁兩

右六味 㕮咀 以水八升 煮取二升 七分 合分 溫三服

凡吐血衄血 溺血 皆藏氣虛 隔氣傷 或起驚悸 治之方

生竹皮 膏升 芍藥

黃芩 各貳兩 芍藥

當歸

桂心

甘草 各壹兩

右七味 㕮咀 以水一斗 煮竹皮 減二升 下藥 煎取二升

分三服

治衄血方

伏龍肝 貳枚 如雞子大

生地黃 陸兩 芍藥 壹兩

細辛 陸銖

桂心

白芷

乾薑

芍藥

甘草

吳茱萸 各叁兩

右十味 㕮咀 以水三升 酒七升 煮取三升 分三服

生地黄黃湯治鼻衄方

生地黄兩黃芩兩

壹兩阿膠

甘草

各貳兩柏葉壹把

右五味以水七升煮取三升去滓內膠煎取二升
半分三服

又方

生地黄叁斤切阿膠貳兩

蒲黃陸合

右三味以水五升煮取三升分三服

又方

地黃汁五合煮取四合空腹服之忌酒炙肉且服粳

米飲

又方

飲小薊汁又方以冷水淨漱口含泉水以蘆管吹二孔

又方

取亂髮五兩燒作灰以管吹鼻中棗核大不止益吹

之以血斷止并水服方寸匕日三甚者夜二已困不

識人者服亦佳

又方 取人屎尖燒灰水服并吹少許鼻中

又方 五月五日取人屎燒作灰冷水服五分已

又方 以膠帖鼻頭上至頂及髮際三寸止

又方 新馬屎汁灌鼻中及飲之

又方 以濕布薄覆鼻止 **又方** 淳酢和土塗陰囊上乾易之

又方 葱根取汁懸頭著一棗大內鼻中少時更著兩

二度差葱白搗汁亦得

治鼻出血不止方

乾地黄

梧子

甘草等分

右二味治下篩酒服方寸匕日二如鼻塞者加豉一合

鼻有風熱者以葱涕和服如梧子五丸

又方 搗楮葉汁飲二升大良

濃煎薔薇根汁含之又稍稍咽之日三夜一冬用根
夏用荒葉

又方角蒿灰傳之一宿知二宿瘡有汁吐之不得咽也

治口瘡不歇方

牛膝 生薑荷根各叁兩 黃蘗壹兩

右三味咬咀以綿裹酒二升漬一宿微火煎一兩沸細
細含之

又方治膀胱熱不已口舌生瘡咽腫方

升麻 玄參 薔薇根白皮

射干 各肆兩 大青 黃蘗各叁兩 蜜 茶合

石七味咬咀以水七升煮取一升五合去滓下蜜更煎
兩沸細細含咽之

治口數生瘡連年不瘥方

薔薇根

黃芩

當歸

桔梗

黃耆

白欬

大黃

鼠李根皮

芍藥

續斷

黃蘗

葛根各壹兩

右十二味為末以酒服方寸匕日一亦可漿水服之

治胃中客熱唇口乾燥生瘡方

茯苓

黃芩

甘草

大黃

薔薇根各叁拾銖

枳實

杏仁

黃連各壹兩 桂心半兩

栝蒌根拾八銖

右十味為末食前漿水服方寸匕日一

治口熱生瘡方

升麻叁拾銖 黃連拾八銖 古今錄驗作黃蘗

右一味為末綿裹含咽汁亦可去之

治口瘡方

黃蘗貳兩

升麻叁兩

生地黄伍兩

薔薇根皮兩

右四味以水七升煮取三升去滓含之瘡止含極吐却更含

治口中瘡爛痛不得食方

甘草壹寸

黃連陸銖

杏仁貳拾枚

右三味為末合和綿裹杏人大含之勿咽日三夜一

黃蘗圓治口中瘡身軀有執氣痲瘰方

薔薇根

黃芩

鼠李根

當歸

葛根

白欬

黃蘗

石龍芮黃蘗

芍藥

續斷

黃耆各壹兩

括葉根貳兩

右十二味為末蜜和丸如梧子服十九日二千餘黃連壹兩
治口吻瘡方

以楸白皮及濕帖之二三四度瘡

又方取經年葵根欲腐者彌佳燒作灰及執傅之

又方以新炊餅了甑及執以脣口向甑脣上熨之二七下

三兩上瘡止

又方栝子 甘草各拾細辛叁拾桂心拾芎藭壹兩

右五味為末蜜丸食後服七丸日再服瘡止

又方芎藭 白芷 橘皮 桂心 棗肉各壹兩半

右五味為末蜜和為丸食後服十五丸又含之以瘡為

度此方甚驗

治口肥瘡方

熬竈上飯令焦末傳之

治驚吻瘡方

白楊枯枝鐵上燒取諸及熱傳之

又方以木履尾內燂灰中令熱取挂兩吻各三二七遍

治口傍惡瘡方

亂髮灰 故絮灰 黃連末 乾薑末

右四味等分合口和為散以粉瘡上不過二遍

治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方

猪膏 白蜜 各壹斤 黃連 壹兩

右三味合煎去滓攪令相得含如半棗大日四五夜一

治熱病口爛咽喉生瘡水漿不得入膏方

當歸 射干 升麻 各壹斤 白蜜 肆兩

右五味以咀咀以猪脂四兩先煎令成膏下著地勿令大熱內諸藥微火煎令附子色黃藥成絞去滓內蜜復上
火一兩沸令相得置器中令凝取如杏人大含之日四五遍輒咽之

治失欠頰車蹉開張不合方

一入以手指牽其頰以漸推之則復入矣推當疾出其指恐誤啗傷人指也

治失欠頰車蹉方

消蠟和水傳之

灸背第五椎一日一七壯滿二日未瘳灸氣衝一百

壯曾前喉下甲骨中是亦名氣堂

又灸足內踝上三寸宛宛中或二寸五分百壯二報

此二陰交穴也

治卒口噤不開方

以附子搗末內管中強開口吹口中

甘草圓治口中熱乾方

甘草

人參

半夏

生薑

烏梅肉各壹兩半

棗膏貳兩半

右六味為末蜜丸如彈子大旋令咽日三

治口乾方

羊脂若猪脂雞子大擘之內半升酢中漬一宿絞取

汁含之

治口乾除熱下氣方

石膏伍合碎

蜜貳升

右一味以水三升煮石意取一升內蜜煮取二升去滓
含如棗核大咽汁盡更含之

治虛勞口乾方

麥門冬貳兩末 大棗叁拾枚肉

右一味以蜜一升和令熟五升米下蒸之任性服

又方 羊脂如雞子大醇酒半升棗七枚擘入口漬七日取棗

食之立愈

又方 酸棗壹升 酸石榴子 烏梅各伍合 枯薑壹貫

葛根 甘草各叁兩 麥門冬肆兩 覆盆子叁合

右八味為末以蜜丸含如棗大以潤為度

五香圓 治口及身臭令香止煩散氣方

豆蔻 丁香 藿香 夷陵香

青木香

白芷

桂心名玉簪

香附子貳兩

甘松香

當歸各半兩 檳榔貳枚

右十一味為末蜜和丸常含一丸如大豆許咽汁日三夜一亦可常含咽之五日口香十日遍體香二七日衣被香三七日下風人聞香四七日洗手水落地香五七日把他手亦香慎五辛下氣去臭

含香圓 治口氣臭穢宜常服之方

丁香半兩 甘草參兩 香壹兩

細辛

桂心各壹兩

右五味為末蜜和丸如彈子大臨卧服二丸

又方 常以月日日未出時從東壁取步七步回頭向垣立

含水嚙壁七遍口即美香

又方 桂心

甘草

細辛

橘皮

右四味等分治下篩以酒服一錢匕瘥止

又方 棗肉捌兩 芎藭 白芷 橘皮 桂心各肆兩

右五味為末次內棗肉乾則加密和丸如大豆許日服十九食前食後常含之或吞之七日大香

治口中臭方

桂心古今錄用 細辛 甘草各等分

右二味為末臨卧以二指撮許酒服二十日香

又方 細辛 豆蔻含之 甚良

又方 蜀椒 桂心各等分

右二味為末酒服二指撮許

主口香去臭方

甘草叁拾銖 白芷拾捌銖 芎藭貳拾肆銖

右三味治下篩以酒服方寸匕日三服三十日口香

又方大棗

瓜子入

松根白皮

右三味治下篩以酒服方寸匕日二服一百日衣被香

又方瓜子入

芎藭

藁本

當歸

杜蘅各陸銖細辛半兩

防風貳兩

右七味治下篩食後飲服方寸匕日三服五日口香十

日身香二十日肉香二十日衣被香五十日遠聞香一

方加白芷十八銖

又方橘皮貳拾銖桂心拾捌銖木蘭皮壹兩大棗貳拾枚

右四味治下篩酒服方寸匕日二服身香亦可以棗

肉丸之服二十九如梧子大稍加至三十九一方有芎

藭十八銖

又方 濃煮細辛汁含之久久乃吐之

又方 井花水三升漱口吐則中良

又方 香薷一把水一斗煎取三升稍稍含之

又方 甜瓜子作末蜜和丸如棗核大每日空心洗漱訖含

一丸亦傳齒

又方 熬大豆令焦及熟酢沃取汁含之

治七孔臭氣皆令香方

沈香 伍兩

藁本 參兩

白瓜瓣 半升 丁香 伍合

甘草

當歸

芎藭

麝香 各貳兩

右八味為末蜜丸如小豆大食後服五丸日三服令

舉身皆香

治身體臭令香方

甘子皮

白芷各壹兩半

瓜子仁貳兩 藁本

當歸

細辛

桂心各壹兩

右七味治下篩酒服方寸匕日三服五日口香二七日身香

又方 甘草

松根皮

大棗

甜瓜子各等分

重衣香方

右四味治下篩食後服方寸匕日三七日知百日大香

零陵香

丁香

青桂皮

青木香

雞骨煎香

欝金香

楓香各壹兩

薰陸香

蘇合香

甘松香

甲香各壹兩

沈水香各壹兩

雀頭香

白檀香

安息香

艾納香

藿香各壹兩

麝香半兩

右十八味為末蜜二升半煮肥棗四十枚令爛熟以手

痛搗令爛如粥以生布絞去滓用和香乾濕如漆麩積
五百枚成丸密封七日乃用之以微火燒之以盆水內
籠下以殺火氣不爾必有焦氣也

又方 沈香

煎香各五兩 雀頭香 丁子香 藿香略壹

右五味治下篩內麝香末半兩粗羅臨薰衣時蜜和用

又方 薰陸香

沈香 檀香 兜婁波文香

煎香 甘松香 零陵香 藿香各壹兩

丁香拾切銖 棗肉切兩 首霜香貳兩

右才一味粗下篩合棗肉再擣量加蜜和用之

濕香方

沈香貳斤 茶兩 甘松 檀香 雀頭香一作藿香

雞骨煎香 甲香 零陵香 丁香各壹兩

麝香貳兩

薰陸香叁兩陸銖

右十味為末臨用時以蜜和若預和味歇不中用

又方

沈香叁兩

零陵香

煎香

麝香

各壹兩

丁香香

藿香各半兩

甲香

檀香

各叁兩

薰陸香

甘松香

陸銖

右十味粗下篩蜜和用熏衣時餅盛埋之又嘗佳

百和香

通道俗用者方

沈水香伍兩

丁香香

雞骨香

兜婁婆香

甲香各叁兩

薰陸香

白檀香

熟捷香

炭末

各貳兩

零陵香

青桂皮

青木香

甘松香

白漸香柴也

藿香各壹兩

雀頭香

蘇合香

安息香

麝香

燕香各半兩

右二十味為末酒灑令爽再宿酒氣歇以白蜜和內甕

器中蠟紙封勿令氣洩冬月開取用大佳

裏衣香方

丁子香 壹兩

首宿香 貳兩

甘松香

茅香 各叁兩

藿香

零陵香 各肆兩

右六味各搗加澤蘭葉四兩粗下篩用之極美

又方 零陵香 貳兩

藿香

甘松香

首宿香

煎香

白檀香

沈水香 各壹兩

右七味合搗加麝香半兩粗下篩用如前法

又方 藿香 肆兩

丁香 柒枚

甘松香

麝香

沈香

煎香

右六味粗下篩和為乾香取裏衣大佳

舌病第四方十一首

升麻煎 舌主心藏熱即應舌生瘡裂破引唇搗赤服之減
熱方

蜀升麻 射干 各參兩 柏葉 切膏并 大青 貳兩

苦竹葉 切 地黃汁 各伍 生玄參汁 合 赤蜜 搗合

生薑根 薔薇根 白皮 各伍兩

右十味咬咀以水四升煮取一升去滓下玄參汁令兩

沸次下地黃汁兩沸次下蜜煎取一升七合綿惹取汁

安舌上含細細咽之

治心舌上瘡不得食舌本強頸兩邊痛此是心虛熱所致

柴胡 升麻 芍藥 梔子 人 通草 各貳

黃芩 大青 杏仁 各壹 生薑 石膏 各肆

右十味咬咀以水一斗九升煮取三升半分四服日三

夜一滓可重煎服之

治舌卒腫滿口溢出如吹猪胞氣息不得通須臾不治殺
人方

急以指刮破舌兩邊去汁即愈亦可
以鐵刀決兩邊破之以瘡膏傅之

又方 刺舌下兩邊大脉血出勿使刺著舌下中央脉血出
不止殺人如上治不愈或血出數升則燒鐵管比人赤
熨瘡數過以絕血也

又方 半夏十一枚洗熟以酢一升煮取八合稍稍含嚼之
吐出加生薑一两佳

治舌腫起如猪胞方

金下墨末以酢厚傅舌上下脫土台更傅須臾即消若

先決出血汁竟傳之彌佳凡此患人皆不識或錯治
益困殺人甚急但看其舌下自有嗜蟲形狀或如螻
蛄或如卧蚕子細看之有頭尾其頭少白燒鐵釘烙
頭上使熟即自消

治舌腫強滿口方

滿口含糖酢少許時熱通即止

治舌脹滿口不得語方

鹽壹升

麩蟲叁拾枚

右一味以水三升煮二沸含之稍稍咽之日二

治舌強不得語方

礬石

桂心

右二味等分爲末安舌下立瘥

舌上黑有數孔大如箸出血如湧泉此心藏病治之之方

戎鹽

黃芩一作葵子

黃蘗

大黃各伍兩

人參

桂心

甘草各貳兩

右七味末蜜丸梧子大以飲服十九日二亦燒鐵烙之

治舌上出血如泉方

燒鐵笥熟燍孔中良

腎病第五

甲煎法一首

方一首

灌脾膏

治脾執腎焦枯無潤方

生天門冬切生地黃汁攪生麥門冬

萎蕤各肆兩

猪膏叁升

細辛

甘草

芎藭

白朮各貳兩

黃耆

升麻各叁兩

右十一味咀諸藥苦酒淹

宿綿裹藥臨前下生地

右八味先酒水相和作湯洗香令淨各各別擣碎不用
絕細以蜜二升酒一升和香內上件甕餅中令實滿以
綿裹餅口又以竹篾交橫約之勿令香出先掘地埋上
件油餅令口與地平以香瓶合覆油餅上令兩口相當
以麻擣泥泥兩餅口際令牢密可厚半寸許用糠壅甕
上厚五寸燒之火欲盡即加糠二日二夜勿令火絕計
糠十二石訖停二日令冷出之別鍊蠟八斤煮數沸內
紫草十二兩煎數十沸取一炷紫草向瓜甲上研看紫
草骨白出之又以綿濾過與前煎相和令調乃內朱砂
粉六兩攪令相得少冷未凝之間傾置竹筒中筒上用
紙裹麻纏之待凝冷解開任意用之計此可得五十挺

甲煎口脂 治唇白無血色及口臭方

燒香澤法

沈香

甲香

丁香

麝香

檀香

蘇合香

薰陸香

零陵香

白膠香

藿香

甘松香

澤蘭

右十二味各六兩胡麻油五升先煎油令熟乃下白膠
 香藿香甘松澤蘭少時下火綿漚內甕餅中餘八種香
 擣作末以蜜和勿過濕內著一小甕餅中令滿以綿幕
 口竹十字絡之以小餅覆大餅上兩口相合密泥泥之
 乃掘地埋油餅令口與地平乃聚乾牛糞燒之一方用
 之七日七夜不須急滿十二日火尤佳待冷出之即成
 其餅並須熟泥勻厚一寸曝乾乃可用

鍊蠟合甲煎法

蠟

紫草各貳兩

右先鍊蠟令消乃內紫草煮少時候看以此紫草向指甲上研之紫草心白即出之下蠟勿令凝即傾弱一合甲煎於蠟中均攪之訖灌筒中勿觸動候冷凝乃取之便成好口脂也傳口面日二

治緊膏方

纏白布作大燈炷如指安斧刃上燃炷令刃汗出拭取傳膏上日一二度或故青布亦佳并治瀝膏

又方 自死螻蛄灰傳之 又方 炙松脂帖上取瘡

又方 取蛇皮拭淨燒為灰傳之 又方 以火炙蠟帖膏取瘡

又方 水服螻蛄灰良 又方 青布灰以酒服之脂和塗亦可

又方 灸虎口男左女右 又方 灸承漿二壯

治瀉膏方

以乾蟻螯燒末和猪脂臨卧傳之

又方 燒鼈甲及頭令煙盡爲末傳之日二度

治膏生瘡方

以頭垢傳之日二度

又方 以胡粉傳之

治膏邊生瘡連年不瘥方

以八月藍葉十斤絞取汁洗不過二日瘥

治膏舌忽生瘡方

燒雞屎白爲末以布裹著病上令口之

治膏生核方

猪屎平量一升投水絞取汁溫服之

治腎黑腫痛癢不可忍方

取大錢四文於石上以臘月猪脂磨取汁塗之

又方以竹弓彈出惡血取瘡

又方燒亂髮及蜂房六畜毛作灰猪脂和傅之亦治瀝腎

治冬月腎乾拆血出方

擣桃人以猪脂和傅之

治遠行脣口面皴裂方

熟煎猪脂將行夜常取傅面沒行萬里野宿不損

重刊孫真久備急子余要方卷之六上

善

510.87

12-1

1377 V.7.

書號碼

著譯者

孫思邈

書名

(重刊孫真人)備急千金方

號數

借期

還期

冊數

冊數

冊數

出借得

出借得不

借閱者注意

(一)加意愛護勿失原有
形狀

(二)損壞或遺失應照原價加倍
賠償

(三)借閱以二星期為限期滿欲續借者
須持書至館聲明但本館於必要收回時須
即繳還

(四)逾期不歸還者應照章納金

圖書號數

善

510.87

1377 V.7.

圖書冊數

12-1

登記號數

63278

