

60
785



始



60
785





BARON TAKASHI MASUDA

on

RICE-EATING

By S. A.

(The following is the substance of the remarks which Baron Takashi Masuda personally made to me once on the subject of rice-eating, S.A.)

What we eat is one of the most vital problems which human beings as well as rats should studiously consider. At the root of all social and political, nay, international, questions lies the basic problem of eating. It is a pity that the question of what to eat should be so utterly neglected by all people, high and low, especially by so-called high class people who are alleged to be luxurious in the matter of eating.

The Japanese are perhaps the most blessed of the peoples on earth in the matter of food. We have the rice which no other people on earth have. It is

發行所
寄贈本

大正
14. 5. 25
寄贈

studied rice and found that it contained the nutriment necessary to life, or the vitamins, as they are called by the latest food scientists. I recalled the experience which the late Dr. Baelz used to tell me with a mixture of wonder and surprise. He said: "I have two rikishamen, one living on Japanese diet and the other on meat, bread, etc., and I find the former can bear greater and longer strain on physical endurance than the latter; and I experimented it on myself, and found that the diet of rice gave me greater physical energy than meat diet; so I would eat rice for three weeks previous to every long pedestrian or mountaineering excursion that I made, and found I was better fit for hard exercise than if I had eaten my wonted meat diet."

I also recalled how the old samurai could bear Herculean physical labor without ever having eaten a slice of meat in their lives. Take, for instance, the warriors who fought among the mountains of Shinshu and Koshu; they would clamber up and down the precipitous rocks of the cold, rugged regions, like monkeys, though they were clad in heavy garments of iron and steel and armed with cumbersome weapons and would fight fierce hand-to-hand fights. What food did they eat save rice, miso (bean paste) and salt? But these three things are just what they

the best food that the Japanese or any other people can have. What a shame it is that its study has been so long and so systematically neglected by the Japanese who ought to know everything about it. I have made a fairly diligent study of rice from the standpoint of food science, and though there still remains much to be studied and confirmed, I have been able to find some indisputable facts about it which are not as yet the common knowledge of the people.

A Converted Apostle

Some eight years ago I became conscious of the fact that I was getting old, and so took it into my head to adopt a so-called diet hygiene, and so decided to regulate my daily food by the prescriptions of the best food authorities. I applied to a renowned physician, and had him make up a list of food, fit for a man of my age and condition, and rules and regulations drawn by the said famous doctor the two years that followed I rigidly observed the rules and regulations drawn by the said famous doctor. The consequence was that I was reduced to the most miserable state of ill health you could imagine.

I said to myself, "This won't do," and changed my plan of eating completely. I took to rice-eating. I

and I may add Korea, is one of the most vitamine-laden foods I have yet found? The reason why the rice commonly taken by the people of urban districts is so deficient in nutrition is easy to explain. The so-called superior white rice has invariably undergone a process of cleaning with gravel and other whitening stuff which effectively robs it of its vital elements; in other words, the better class of Japanese are eating what you call the dregs of rice, so that they must supplement the want of nutrition with beef, pork, etc. In this respect the upper class Japanese are in the same boat with the poor Europeans and Americans, who, having to rely for existence on wheat-made bread, which is deficient in the vitamins, must make it up by abundant meat-eating. Now, there is a strong objection to beef-eating, especially to over-eating of beef, which is responsible for so many diseases of the kidney and intestines which the upper class beef-eating Japanese are fast acquiring in these years.

No Banquets

Of course rice requires much more study than I have so far made, but this much is certain: That, as far as the essential requisites of physical welfare are concerned, the Japanese hoi poloi are more blessed.

wanted, exactly the most nutritious food they or anyone could take to make themselves fit for strong work.

Experimentation

So I studied rice experimentally. I took the kind of rice commonly eaten by the urban Japanese and gave it to some small white mice. They could not possibly exist on it. So I mixed a little Vitamine B with the rice, and the mice lived for 3 days longer, and then would die from malnutrition. I now gave them only Vitamine B without rice, and the mice lived for 8 days. Then I gave them only Vitamine A and Vitamine B, and found the mice thrive amazingly; so you know these are the essentials to animal life, as exemplified by the mice. I changed my diet accordingly to take in these essentials. I had scarcely been on my new diet for three months, when, as they say in advertisements of some quack medicine, I began to feel a change in my system. And for these six years I feel as if I were growing younger instead of older, and have had not a cough or a cold since then.

So I started a campaign of research after food rich in the vitamins, and would you believe it that rice, I mean, the rice produced on the land of Japan proper,

本のはじめに

麗はしい英文を書く名人として、歐米に知られてゐる秋元俊吉先生は私の無二の友人であります、金銭慾の商業世界に卅年も蠢めいて来た私に、少しでも世界的なハイカラな、新しい慾以外の知識があつたと思ひましたら、それは秋元先生より聞いたところの何物かてせう、此の本は著述とは申されない性質のもので、單に學者達の研究した跡の陳列であります、悪く申しますと全編の悉くが剽窃其の物であります、然うして私の目的はクスリ賣の宣傳でありますから、事柄がさもしい心の表現と見られるてせう、左ような變な本へ秋元先生が序文をくだされま

than any other people in the world. So I am convinced that if we are to win a battle with a foreign country, it must be won upon the rice fields of Japan and Korea.

What do I do when invited to luncheons and dinners? Why. I never let myself be invited to any. At my age (the Baron is 71 years old) I may claim at least the one prerogative of not going to tea houses or expensive restaurants. I have not seen the inside of any of them for these 10 years. In my view, the most senseless and stupidest thing one can do is to pay a high price for a dinner at any one of those luxurious restaurants. If you habitually live on the food which those high restaurants supply, I can guarantee that you will lose health and gain illness in no time. I wonder how some incorrigible people of the world refuse to gain hints from the doctors who invariably prescribe vegetarian food to one troubled with bad kidney or intestines, not that the vegetables and rice are plain food, but that they are richest in the vitamins. Thus you can say the poor, sensible people who live on rice, miso and salt, which cost precious little money, are much better-fed men than your high-eating millionaires and Cabinet Ministers.

したのは、寧ろ慚愧に堪へないところてあります。

然うして此の本は肺結核と癌を退治ようと云ふ立派な目的は有つてゐるのですが、何分にも素人談義の嫌ひは脱れますまい、併し又其の中には醫學者の知つて居ながら言ふことの出来ない事を云つたり、藥學者の考へて居ながら行ふことの出来ないことを仕遂げようと努力してゐるところがあるてせう。素人料理は又特別の味のあるものですから、ヨク讀んで頂けば患者諸君に取つて驚くべき利益のあることだけは契はれます此の本の内容がドウでありますとも、私は動かし得ない堅い信念の下に編述したのであります、何分にも忙間の僅かの時を割いて、三月卅一日に筆を執つて、四月廿日に脱稿したのでありますから、餘りに早急の仕事で大體がなつてゐないのであります、併しそれは數年に亘つて

此の種の書物を研究して居りました發揮てありますから、どこかに一道の光りが見へませう、若し間違つて居るところがありましたら、教へて頂くことをお願いいたします。

市川二郎

大正十四年四月廿九日

目次

一 營養源の總論 一

▲ 馬鈴薯米の回顧 二

▲ 薯婆アさんの説 四

▲ 粗食時代の體格 七

▲ 綠色植物の話 八

▲ 膽囊結石の病原 一一

▲ ヴイタミン解説 一三

▲ 家鴨の營養飼料 一九

▲ 癌に罹つた植物 二〇

▲結核と癌の病原……………二二

▲支那に少ない癌……………二四

▲西瓜の種の効能……………二六

▲松の實の差別……………三〇

▲弦齋先生の腸癌……………三四

▲癌の病原に就て……………三九

▲光線は破壊療法……………四二

一 營養學の土臺……………四三

▲生命の共通物質……………四四

▲鶏卵とハイスジ……………四五

▲松葉と稻の若葉……………五一

▲珍稀な料理の疵……………五五

▲金持の子は貧弱……………五六

▲人間界の食物難……………五八

▲益田男爵の研究……………六一

▲水料理の大宣傳……………六四

▲肝油のビタミン……………六五

▲アミノ酸の營養……………六六

▲リパーゼの研究……………七〇

▲脂肪消化の價值……………七二

▲蛇糠の洗粉あり……………七四

一 植物性リパーゼ 七五

▲不思議な支那薬 七六

▲仙薬の分析研究 七六

▲松と人生の關係 八一

▲本多博士の赤松 八三

▲動物性リパーゼ 八四

▲不老長生の靈劑 八六

一 大宇宙の攝理 八七

▲ヘーゲルの哲學 八八

▲衛生思想の徹底 九〇

▲ウイタミンの力 九二

▲肝油の飲方の話 九三

▲オリザニン出現 九五

▲牛乳と肝油の價 九七

一 リパーゼとハイスン 九八

▲カルチノリジン 九九

▲醫藥界の大痛棒 一〇〇

▲間違だけの説 一〇二

▲二つの詐欺藥劑 一〇八

- ▲新薬と賣薬の差 一八
- ▲賣薬屋の博士號 二〇
- ▲醫事公論の記事 二二
- ▲プロチモール論 二四
- ▲喧嘩で兩つふれ 二六
- ▲松下博士大苦心 二六
- 一 發見者の境遇 二五
 - ▲治癌劑の注射藥 二五
 - ▲痘苗とジエンナー 二五
 - ▲マイエルの不滅則 二六

- ▲北里博士のベスト 二六
- ▲エルザンの大研究 二六
- 一 新舊の營養學 二四
 - ▲フオイト氏標準 二六
 - ▲蛋白質は四分一 二七
 - ▲ヒンドヘーデ氏 二八
 - ▲肉を食べない話 二八
 - ▲新知識の標準は 二八
 - ▲粗食の豪傑令嬢 二八
 - ▲大麥の効能挿話 二八

一 慢性病の根本

▲ポツカチヨ大祭 一九三

▲ペストの流行談 一九六

▲肺病と癌の増加 二〇三

▲凡てが患者なり 二〇五

▲癌の診断と原因 二二二

▲刺戟説と體液説 二二五

▲防禦酸酵素の話 二三〇

▲慢性病の根本觀 二三四

▲蕎麥粉生活の話 二三七

一 脂肪の營養價

▲肺病と精神治療 二二九

▲豫防宣傳の錯誤 二三一

▲醫療國營論の説 二三四

▲工女の肺病の話 二三八

▲世界戦争と丁抹 二四二

▲贅澤病の糖尿病 二五〇

▲國の癌と人の癌 二五二

▲脂肪と生物の話 二五四

▲テブさんの治療 二五六

▲ 斷食と營養源論

.....二六二

一 ハイソンの文献

.....二六三

▲ カムルチーの話

.....二六四

▲ 本草綱目と海松

.....二六七

▲ 神仙状態の營養

.....二六九

▲ 薬局方中の漢藥

.....二七二

▲ 癌の患者と海松

.....二七四

▲ 海松子の分析表

.....二八一

▲ カンクログツリン

.....二八七

▲ 癌の薬は不利益

.....二九一

▲ 癌の治療の傳説

.....三九三

▲ 日本産の海松子

.....三九六

▲ 松の樹の分布觀

.....三〇三

一 肺結核と癌腫

.....三〇八

▲ 肺結核の死亡率

.....三〇八

▲ 癌患者の死亡率

.....三〇〇

▲ 肺結核と癌の比

.....三〇二

▲ いづれも死亡病

.....三〇三

▲ 昔の肺病と癌腫

.....三一六

▲ 性的惡習と疾病

.....三一八

▲ 幼児の悪癖研究 三三一

▲ 思春期と肺結核 三六一

▲ 還暦時代と癌腫 三七八

▲ 流連荒亡の刺戟 三九〇

▲ 貧乏人の肺結核 三九一

▲ 生活難の調査観 三九二

▲ 足りない生活費 三九五

一 賣藥商の告白 三九六

▲ 有田ドラック氏 三九六

▲ 賣藥販賣の統計 三九七

▲ 藥九層倍でも損 三九九

▲ お医者様の収入 四〇〇

▲ 金利の高い國柄 四〇一

一 禪坊主の生活 四〇三

▲ 雲水クンの食物 四〇四

▲ 天井粥と澤庵漬 四〇七

▲ 粗食と體力研究 四一〇

▲ 現代僧侶の墮落 四一三

▲ 健康と煩惱退治 四一四

肺核の結核と

リパーゼの話

市川 二太、郎 著

養源の總論



私は単に民間の薬種商であると云ふ許りて學者ではありません、併し多年の間榮養源の探究に苦心没頭して居たものであります、私が此の事に棄て難い興味を有つようになりましたのは、榮養源の問題は人類共存の基根であり、また我國の運命も食糧問題の如何で必らず左右される時代があらうと考へたからでもあります、特に最近の動機としては、大正七年の頃に米騒動があつたせう、それから問もなく私は或る人に頼まれて、馬鈴薯調理法と云ふ書籍を出版し、農商務省、内務省

と協力して馬鈴薯米の大宣傳を行つた時に、榮養源と云ふことには非常な興味を有たねばならぬ立場に居たのであります、一體此の馬鈴薯米と云ふものは、其の製造方法が特許になつて居て、發明者は林末子刀自と云ふお婆アさんで、現に八十六才でまだ矍鑠たるもので驚く許りの壯健者で居ります。

然るに此の老婆は古くから薯婆アさんの異名があつて、或る心願があるからだとして居りますが四拾有餘年の間、三度の食事は馬鈴薯米で、天性肴や肉が嫌ひで菜食ばかりであります、それも餘り大食はいたしません、此のお婆アさんは其の當時北海道に居て、馬鈴薯で味噌を作ることを講演して歩行して居りましたが、節米の宣傳者として内務省で

手當を與へ、囑托として調法がられて居た婆アさんでありました、丁度其の頃、今の内務省榮養研究所長の佐伯博士がまだ民間に居られて、馬鈴薯米には毫も榮養價が無いと云ふやうな發表されて、無智の老婆が攻撃いたしましたら、薯婆アさんが非常に憤慨して、白装束を着て佐伯博士を訪問し、自分は四十年來馬鈴薯米と野菜ばかりで生活して居るものであるが、御覽の通り肥へて壯健であります、若し馬鈴薯米に榮養價のないものなら、自分の身體は何に據つて榮養が與へられて居るのでせう博士の創製されたピータばかりを飲んで居たのでは此のような壯健な身體は保つて行れないと信じて居ります、併し博士と御議論しても自分かなひませんから、此所で自殺して此の身體を試験臺に提供しますから世の中の爲に本當の榮養源は何であらうかと云ふことを研究して頂きます

せうと云つて、薯婆アさんは顔として博士の研究所へ据り込みに行つた事がありました。

薯婆アさんの林木子刀自は會津生れのもので、有名な劍客齋藤彌九郎の娘とか云ふものですから、婆アさんの榮養に就ては餘程精神的の或物が助けても居たのでせうが、兎も角も半年以上も同宿して居た私から見て、確かに肴も肉も食はない菜食者であつたことは事實であります、佐伯博士が馬鈴薯米を攻撃いたしましたのは、其の婆アさんがお茶の水の女子高等師範學校で、馬鈴薯米の講演をした席上での事でありましたので、それが立所に世間へ擴まつて、薯婆アさんが白裝束で博士の研究所へ乗り込むと云ふことが、忽ち東京中の新聞へ傳はりましたので、

エライ騒動となりましたから、私はそれを取り鎮めるために博士の研究所へ行つて、特に博士に懇願したことがあつたのであります。

丁度其の頃は米價が六拾圓近くにもなつて居りましたので、朝野を擧げて節米に熱中し、私は農商務省から社團法人の認可を受けて、馬鈴薯利用奨勵會と云ふ會を設けて居りましたから、食糧問題は帝國百年の安危の繫るところであり、馬鈴薯米は北海道の多數の澱粉工場で、澱粉を採つた跡の殘滓で製造されるものであつて、或は佐伯博士の言はれるように、學術上から見れば慥かに榮養價のないものかも知れない併しそれは玄米が白米より榮養價が高いのと同じように、都會生活者の嗜好を考へて見ますと、殘滓ではあつても馬鈴薯米は馬鈴薯其の儘のもの

のよりは嗜好に適して居りますから、廢物利用と云ふ意味にもなり、且つ其の儘の馬鈴薯は貯藏に適しないが、馬鈴薯米は水晶のように堅くなつて、蟲は附かず、目方は軽く、何年貯藏しても腐敗せず、六年前の馬鈴薯米が農商務省にあります、それは立派なものであります、營養價の問題は第二として、食糧問題の解決には屈竟のものであり、萬一將來に於て日米戦争でもある場合には、失禮ながらビータでは駄目ですが腹の膨れる馬鈴薯米なら當面の急は救へませう、さうして其の榮養價も現に林末子刀自の四十年來の實驗の上では、決して零てはありますまいから、學者として馬鈴薯米の推奨はなさることが出来ないまでも、餘りケナシつけないで、兎も角も薯婆アさんの意氣を買つて、足らぬところを補つてくださるよう願ひたいと云つて、私は切に懇願したのであり

ましたか。



其の翌日の諸新聞には彼等は何か大に利するところがあるらしく、そして馬鈴薯米を宣傳して居るが、事實に於てアンナものは榮養價に乏しいものだ云ふことが博士の談として掲載されて居りました、コンな事が動機となつて遂に私は榮養源の研究に興味を有つようになつたものであります、さうして先づ食史と云ふようなものを研究して見ますると日本に於て一番粗食であつた時代は元龜天正時代であると云ふことが分りました、不思議な事には日本人の體格は元龜天正時代に於て絶頂にまで發達して居たようであります、英雄豪傑が雲のように現はれて、朝鮮征伐に國威を揚げた頃は、食史の上から見ると一番粗食時代であつた

と云ふことはドウした譯でせう、それより私は益々此の榮養源の研究に興味を感じるようになったのであります。

◆ 今日(大正十四年三月卅一日)私は新聞紙の上で、二つの榮養に關する記事を見ました、一つは東京日々新聞で、葉の緑り、綠色植物の偉大なる働きと題せる、理學博士柴田桂太氏のお話であり、一つは膽囊結石の病原が判つた、ウイタミンAの缺乏と題せる、榮養研究所技師藤巻良知氏のお話であります。

◆ 春の一雨に、柳の糸はけぶり、若草は萌え出て、人の心は一陽來復の喜びに躍る。

實にこのごろほど清新な活躍的氣分に満つる時はない。

それとその筈、草木の緑こそは萬物生々の源であるのでこれなかりせば生物はその糧道を斷たれて悉く死滅し、ただ空々寂々たる無機世界を残すのみであらう。

生物の身體を構成し、またその活動力を供給する炭素化合物(有機物質)が、總て綠色植物によつて、炭酸と水の簡單なる無機物から作り上げられた糖類を以て本とするを知る時、

即ち大切な炭素同化作用に必要なエネルギーは、草木の葉の中にある葉緑素が日光のエネルギーを吸収してこれを有機化學的エネルギーに変化せしむるのであると知る時、吾人は綠色植物の偉大なる働きに驚嘆せざるを得ない。

緑色植物が營む同化作用即ち有機物質形成の働きは、動物生存の根源であると共に現在世界における人類の社會的生活に必要な物質も大半これによつて供給される。

また各種の動力の主要材料たる石炭は、前世紀における植物の同化作用の生産物に外ならぬ。

その石炭も、今後百年を待たずして盡きるとすれば、その時は、水力以外、太陽エネルギーの直接の利用が問題となるに相違ない。

それは兎も角、斯くも偉大なる働きをなす葉緑素は、葉、莖、その他すべて緑色の植物器官の細胞原形質中において、葉緑粒と稱する多數の小顆粒體の中に含有せられてゐる。

この微小な植物細胞の小天地において、時々刻々葉緑粒が營みつゝあ

る有機物質形成の作用は吾人に大なる教訓を與へつゝあるので、吾人は潜心その秘奥を探らねばならぬ。(東京日々新聞)



膽囊結石はビタミンAの缺乏から生ずると——いふ新しい發見が營養研究所の藤巻良知技師(コロンビア大學の出身、ビタミンの發見者フランク博士の弟子)によつてされた。

藤巻技師は來る七月南滿醫大に開かれる日本生理學會總會の席上においてこれを公表するはずである、從來膽囊結石は難病中の難病とされて居りこれに若し黃疸を併發すれば大ていは死ぬものとされて居たが、その病原が判明せず従つて療法がなかつたのである、藤巻技師は五百匹以上の鼠と犬とにビタミンA缺乏したる飼糧△同B缺乏したるもの

△C 缺乏のもの△A B 缺乏のもの△B C 缺乏のものと五種の飼糧を與へて試験した結果他の四種の場合には何の變化もないがA 缺乏の場合には早くて四十九日、普通三ヶ月で膽囊結石に（人間の三分の一位）を生ずることがわかつた、この結石を分解して見れば全然人間のものと同じでこれによつて久しい間のなぞであつた膽囊結石の原因が明瞭となつた譯である。（報知新聞）

榮養學の研究は突如としてビタミン發見以來舊説を一變するに至つたのでありますが併し又一方にはビタミン説を打破しようとしてゐる學者も澤山居ります、高橋克己博士はビタミンの總論に於て、多くの生理學者や、生理化學者は各榮養素が、生理上、如何なる作用をなすか

と云ふことを確かめんとして、其の研究の爲に、人間や動物について多くの試験を行つた、其の目的には蛋白として勿論、肉類や卵白のように他の物質を伴ふもの、使用は許されない、それ故にそれ等を材料として純粹な蛋白を分離しなければならない、同様に純粹な脂肪も炭水化物も必要である、純粹な養分を製すると云ふことは、併しながら飼育試験に先き立つて、可なり手數のかゝる面倒な化學的操作を経なければならぬ。

純粹な蛋白、脂肪、炭水化物、鹽類や水を如何によく配合した食物を以てしても、それによる飼育試験の結果は、常に、當時に於て全然未知な而も成長や保健に須臾も缺く可からざる物質の存在すべきを暗示し、逐

にその發見に導いた。ビタミンとは今より約十餘年前に、斯くの如くして、見出された物質であり、其の後の研究により、生理的効果の相異の上から、下に述ぶる三種類の存在が推知されてゐる。



(1) 脂溶性Aビタミン、或はビタミンA、或種の脂肪中に含まれてゐる、殊に肝油、バター卵黄等に多い。

(2) 水溶性Bビタミン、或はビタミンB、植物の胚子、牛乳、酵母及び果實や野菜に多く含まれてゐる。

(3) 水溶性Cビタミン、或はビタミンC、果實の汁液、野菜等は之れに富む。



ビタミンと云へば、AもBもCも同じものゝように、普遍的に誤り考へられてゐるような傾向がある、始め鈴木博士によりて見出されて、オリザニンと稱せられ、又ファンク氏によりてビタミンと命名されたものは、共にBビタミンに當るものであつて、生理的効果はAやCと異つてゐる、AはCと全く別な働きを有して居り、交互に交換する事も代用する事も出来ない。



そこで實際上にビタミンAは肝油、Bは酵母、Cはレモン汁と云ふやうに、品物で區別して考へればよくわかる、即ち肝油、酵母、レモン汁は著しく相違した品物であるが如くに、それ等の含んでゐるビタミンの性質や効果は著しく相違してゐる。

食物としてビタミンの量が不足すると、所謂缺乏病を起す、例へば壞血病はビタミンAの不足から、脚氣はビタミンBの缺乏から、佝僂やトリ目はビタミンAの缺乏により生ずる、ペラゴラと稱せらるる不思議な疾患は、蛋白の素質と關係を有して起る、ビタミンに關する決定的事項は今後の研究に俟たねばならぬ處が多いが、多くの實驗的研究によつて、今までに確定した點だけを左に掲げる事にする。

(1) 健康や成長は食物中に、三種のビタミンが含まれてゐないと不能となる。

(2) ビタミン類は動物體で作ることが出来ないから之を作り得る能力

を持つてゐる植物から仰がなければならぬ、動物性食料中に含まれてゐるものは、畢竟するに植物性食物から得たところのものである。

(3) ビタミン類は偏して、各種の食料品中に含まれてゐる、のみならず全く含んでゐないものがある。

(4) ビタミン類は、温度や他の影響に對し一般に不安定である。

(5) 動物は食物中に、日々潤澤に攝つて行かねばならない。ビタミン類は健康な動物の飼料に、特に添加しても極めて良好な結果を得ると云ふ、驚嘆すべき實證は家畜に就て大規模に試験した畜産家により、屢々報告されてゐる。(人類の生存に於てはならぬビタミン、) (農學博士高橋克己氏の著參照されたし。)

何と云つても生物は食物に據つて生活して居るのであるから、本當の

病氣の療治もまた食物でなければならぬ筈であります、各種のビタミンが果して此のように生物に効果あるものであれば、ビタミンAが胆石病に卓効があつたり、尙儂やトリ目の特效劑であつたり、又成育期の生物の眞の榮養素であつたり、ビタミンBが脚氣の特效藥であつたり、ビタミンCが壞血病の妙劑であつたりする許りてはありますまい、肺結核でも腎臟病でも慢性胃腸病でも、リウマチスでも、總じて慢性的に襲つて來た疾病に對しては必らず卓効が無くてはならぬ筈であります。

私は曾つて利根川尻に隱栖して澤山の家鴨を飼つて見たことがありますが、當時飼料に就ていろいろ苦心して見ましたが、河藻を採つてそれを

主食物とし、麩か糠かメンザイを藻に振り掛けて與へるのが理想的でありました、千葉縣下には赤糠と云つて、蜀黍の糠が澤山あつて、それは米糠より遙かに價格も安く、榮養價も實驗の上では米糠より多いようでありました、飴糟と云ふものがあつて、之は飴の製造所から買ひ入れるものでありますが、之も不思議な營養素があるように思はれました、それ時々特別榮養飼料として、蛙や田螺や鮎や土鰯や鯡や、動物性の飼料を與へますと、非常に成績が好いのであります、さりとて動物性の飼料ばかりでは成育いたしません、私の實驗より見ますと、ビタミンAは肝油の中に多量にあるように、鯡や蛙や鮎や土鰯の中にもありませんが、麩か糠を與へませんと、ビタミンAの力が發揮されないのであります、それは恰かも吾人が肝油を飲んでも消化されなければ、ウ

イタミンAの力が發揮されないと同じであります、そこで糠の中に何物かがあつて、ウイタミンAの力を發揮させるのでありませうか、推想するところそれは儘かにリパーゼの働きてあらうと考へられます、リパーゼは脂肪消化素と譯されてゐる一種の酵素であります。



植物が病氣になつて、一種の癌の出来ることが澤山ありませう、例へば松の樹に大きな瘤が出来ましたり、櫻の樹に無暗に小枝が密生して一團の塊まりが出来たりいたしますのは、比較的老樹に多くさうしてそれは儘かに一種の癌腫と見られべき筋合のものであります、鯁糟のような高等肥料をやりますと漸次に回復しますが、其の癌を手術的に伐採した許りてはなか／＼回復しないものであります、要するに之は植物とし

て成育し或は生活する原動力となるべき眞の榮養素が缺けて來ると起る病氣であるのでせう。



人間の疾病も又此のように眞の榮養素、例へばウイタミンAが缺けて參りますと、必らずいろ／＼な病氣が起つて來て、それが其の人の素質に従つて、老人ならば何れかの部位に癌腫が発生したり、少年ならば尪になつたり、壯年のものではあれば腎臓病になつたり、或はリウマチスとなるのでありませう、肺結核に肝油が利きましますのも、勿論患者にウイタミンAが缺けてゐる證據でありませうが、併し結核の素質の多い人でも、平素よりウイタミンAを多量に攝つて居れば、決して結核は発生いたしません、けれどもウイタミンAは油の中にあるものですから、脂

肪消化力のある食餌を採るか、或はリパーゼに富む果實を攝つて消化させなければ、所謂ウイタミンAの不思議な靈力を發揮させることの出来ないのは明確な事實であります。

◆ 藥劑師大道寺隆吉氏が治癌劑研究所を設けて、治癌談叢と云ふ小冊子を發行して居りますが、其の巻頭に面白い事を宣傳して居ります、それがリパーゼに大なる關係ある記事でありますから、左に其の一半を紹介しませう。

◆ 癌と云ふ字は怖ろしいもの、困難の極まるもの、解決のしやうのないもの、例へば財界の大癌腫だとか、鐵道省の癌腫だとか云つて、ヨク仕

末のつかないものに此の言葉を用ひて厄介の状態を新聞紙などが言ひ表はして居ります、癌は實に醫者の見放す病氣、如何なるドクトルでも匙を投げると申されて居る病氣であります、一代に日本一の富豪となつた岩崎家の祖先彌太郎さんは、胃癌で五十何歳で死なれて居り、令弟彌之助氏も又同一の癌で、六十何歳かて死なれて居りますが、癌と云ふ病氣は末期になりますと非常に苦惱が伴ひますので、流石一代の豪傑彌太郎氏も悲鳴を上げて、乃公の身代を半分やつて、世界の名醫をひかへて呉れと云はれたさうであります、最近米國の或る生物學者が長年月の努力に據つて、確定的に遺傳説が認められて居りますから癌の系統ある方は御注意なさることが大切であります、我が岩崎家では癌腫研究費として數十萬圓を寄附されて、山極博士が會長となつて、いろ／＼の研究が

発表されて居りますが、まだ藥劑の方にまでは及んで居りません。

◆
中華民國の大立物孫文氏は肝臓癌で仆れましたが、孫文氏は餘りハイカラ生活に親しんだせいでありませう、そこで此所に面白いことが考へられます、一體支那は世界中で一番癌腫の少ない國であります、併し當今の統計と申しても勿論完全なものではありませんが、朝鮮よりも多く癌腫の患者が表れて参りました、けれども、日本や歐米のように驚くべき多数の患者はありません、英國の當今の如きは實に驚くべき多数の癌患者があるさうです、癌はたしかに一種の文明病と見られませう、併し支那人に比較的罹病者の少ないのは他に一つの原因があるからでせう、それは西瓜の種を常に食するからであります。

◆
支那人が西瓜の種を食する原因に就てはいろいろの學者がいろいろの説を吐いて居りますが、それは一種の本能的習慣ではあります但其の解釋としては、文士村松梢風氏の云ふところが徹底的であります、それを見ますと、支那の人が二三人集つて茶を飲んでゐるところを見ると、テーブルの上には必ず例の西瓜の種が置いてある、それを一粒づつつまんで、前歯でパチリとやり乍ら、うずい實だけ食べて皮は床の上へばらりと散らして居る、茶を飲むには普通は湯呑を使つてゐるが、料理屋だの茶館へ行くと日本の飯茶碗と同じ形の茶碗で多く飲せる、それは緑茶をひとつかみ茶碗へ入れ、それに熱湯を一杯注いで蓋をさせて持つて來るのである、飲む時には蓋を少しそらせて、茶碗の向ふ側へ手を當て

て手前へ傾けながら、葉が流れ出ぬやうにして飲むのである、さうして時々一口づゝ嚙つては、其の他はのべつ幕無しに西瓜の種を噛み碎きながら、悠々閑々として談話に耽けつて居る。



支那人が西瓜の種を食べるのは一つは長い間の習慣でもあるが、西瓜の種と云ふものは脂肪の毒を消すもので、支那人のように脂肪分の食物を多分に攝取する人間は生理的にも是非とも西瓜の種を食べる必要があるのださうである、謂ゆる毒を消すとは脂肪が消化されると云ふ意味に中つてゐるのでありませう、即ち一種のリパーゼの作用で脂肪が消化されるのであります、併しそれが何處の西瓜の種でも可いと云ふのではありません、特に或る地方で出来る西瓜から取つたもので、西瓜の種と云

つても廢物ではないのであります、そこで私の分析したところではハイスンは西瓜の種から見ますと、七八倍の濃度を以て脂肪を消化する力がありますから、恐らく其の力が癌腫に利くのでありませう、それは皆さんが體驗されますと、スグに立派に證明されます。



日本の賣藥王を以て自任してゐる星一氏が世界的の大化學者ハーバー博士を獨逸から招聘して我邦の詐らざる批評を求めた、ハーバー博士は巨細に我邦を觀察して特に忠實なる批評をした、博士の批評で見ると我邦の前途は甚だ有望である、唯だ本統の科學的智識が發達してゐない爲に、生活難とか食糧難とか經濟界の行づまりとかさければれてゐるが、日本の國土は歐羅巴に比べてはまだ比較にならぬほどの豊富な黄金が棄

てられてゐるとの事である。

◆
 ハーバー博士とは有名なる毒瓦斯の創製者であり、空中から火薬の原料を無限に取り出すことに成功した學者である、必要は發明の母なりとあるが、博士の發明も實に必死的必要のあつた賜物に他ならないのであらう、昔より馬鹿に付ける薬と癌のくすりは無いと云はれてゐるが、馬鹿に服用させれば幾分ても伶俐になる薬は早晚出来るに違ひない、現に性格を一變するくすりは種々發見されてゐて、或る程度までは一時的にはあるが人を笑はせたり泣かせたりする、薬劑も發見されてゐるではないか、癌に利く薬はないと云つたのは過去の話で、現代では必らずあると云ふ信念と無くても、創出されると云ふ信念とて人の頭は固つて居る。

◆
 現に獨逸では一ヶ月ほど前から癌の新薬を世に出した醫者があつて、それがなかなかの評判になつてゐるから、輸入して見たいと思つて既に交渉中である、併しそれも恐らくはハイスンであらうと私は考へてゐるものである、私は治癌劑研究所の創立を思ひ立つて目下奔走中であるから、遠からず世間へ發表する事が出来ようと思つて深く信じてゐるものである、従つて私の店舗では現に世間にありとあらゆる治癌劑を集めて比較研究して見る積りであるから、患者諸氏に對していづれの製薬若しくは原薬を特に推奨すると云ふ考へは少しもない、一律平等に取り扱つて諸氏自からの採擇に任じたいのである。

目下の我邦では治癌劑として賣藥は一つもない、悉く新藥である、それも實は寥々たる晨星のやうに極めて数が少ない、ナカハマニン、カルチノリジン、カンクロウヅリンの三者を除いては先づ何ものもないと云ふ状態である、而も此の三ツの新藥は悉く植物性のものから抽出されてゐる、ナカハマニンが何て出来てゐるか私に知らないところであるが、カルチノリジンとカンクロウヅリンは同種のもので調製されてゐる其の原藥はハイスンと云ふもので、支那産の植物と云ふが、實は頗る採收に苦しむもので、巖頭に潮風に吹かれながら立つてゐる一種老松の實である。

松の實と云つても種々あつて、食して見て非常に香味のあるさうして

十粒くらい食して見ると、恰かも胃散でも飲んだ様に、胸の透くゲツプの直に出るやうなものでないと効果がないのである、さう云ふ老松實を得るのは實に厄介なもので、岩石の上で五百年以上生育してゐるものではないと不思議に大きな實がならない、實が大きくならぬと苦味があつて香味に乏しい、おまけに癌に利くところは其の味が一種の酵素になつて利くのであるから、皮殻の儘で一年以上保存して置いたものでないと面白くないのである。

癌のくすりとして弘法大師は菱の實を宣傳し、慈眼大師は胡麻鹽を宣傳した、本草綱目には萱の實を推奨してゐる、一體癌と云ふ字は國字であつて、支那の字ではないから、ガンに就ての東洋の醫學史は極めて漠

然たるものである、尤も此のガンと云ふ病氣は文化病であり、貴族病とも云ふべきもので、何と云つても統計上からは少ない病氣であるから特効薬を發見して、それを賣つて利益は得られない、いづれかと云へば稀れな患者を對手とする爲に、學者もガンの治療に熱中しないので、自然其の薬も發見されなかつたのであらう、然るに現在ではそれ／＼大懸賞が掛つてゐるので、學者仲間の嫉視排擠の的となつてゐるのであるが、私はガンの治療薬としては結局はハイスンが最後の榮冠を得るであらうと信じてゐる、今其の一面の理由を宣傳したい爲に、千珊閣より此の本を買つて諸氏に贈呈するのである、本の中にある薬劑の中で、賣品にないものは治癌王だけである。



ハイスンの最上は一ポンド金五圓である、之れは皮を剥いたものであるが、皮つきのもので最上等の最上品はやはり一ポンド金五圓で販賣してゐる、以上は保存時期に就き責任を以て請合ふ良品であるが、更に外用とし、或は脂肪消化素とし、若返りの食用とし、若しくは膽力素として賣つてゐる普通品は皮殻つきのもの五合一袋金貳圓壹升一袋金參圓八拾錢で賣つてゐる、但しいづれも送料は金廿七錢を要する。



私が患者諸氏に推薦したいのはカンクローズリンであるが、併しガンは大患中の大患とも云ふべき難症であるから、二十日や三十日間は服薬せぬと効能が目立つて現はれないと思はれる、又食物療法も大必要である、吾人は食物に據つて生活して居るのであつて、露骨に言へば服薬

も一種の食物療法と云ふことが出来よう、ガンの患者は非常に營養不良に陥りたがるものであるから、兎も角も榮養の盛んなる、謂ゆる滋養素を用ゆる必要があるが、それはハイسنを用ゆれば他の滋養素より確かに効顯があらう其の食用とするものは五合一袋金貳圓也、壹升壹袋金參圓八拾錢のものを用ゐられて差向へない、其の量は五合のものなら皮を割つて、果實ばかりを一日三百粒以上食すれば驚くべき効能があることを多くの患者に據つて體驗されてゐるところである。



薬を賣る宣傳する譯ではありませんが、私は此の大道寺氏の癌のくすりとしてハイسنを賣ることに共鳴して居るものであります、村井弦齋氏が腸癌に罹つて、それを一元同化力と云ふ精神療法で全治させたと云

ふ告白文が、大正十四年四月號の婦人世界の誌上に發見されて居ります、松の實を盛んに食されたことも告白されて居るから妙ではありませんか、兎も角も癌だとか慢性胃腸病だとか肺結核だとか腎臓病だとかリウマチスだとか云ふやうな、慢性的に痼疾となる性質の病氣には、注射薬などで急激に治癒せしめようと焦燥つても到底駄目でせう、所謂原因療法と稱するヂフテリアの血清や六〇六號で徹毒を治療する様には行きますまい、痼疾の起つて來た原因が遠くて、徐々に起つて來た榮養的缺陷、所謂缺乏症と云ふべきものでありませうから、是等の病氣に對しては、ウイタミンAを澤山攝らせれば、漸次に驚くべき奇効を奏するに相違ありません、さうしてウイタミンAを澤山攝らせるには、リパーゼを澤山含有してゐる食物を採れば、體内の脂肪が消化されて、自然にウ

イタミンAの力が發揮されませう、いづれにしても癌腫でさへ治愈させる力あるリバーゼであつて見ると、肺結核や慢性胃腸病などは何でも無く全治しませう、前文にウイタミンAが膽石病の原因になるとの創見説を掲げましたが、少しばかり其の記事に關係がありますから、左に福士醫學博士の癌の話を紹介して置ませう。

醫學博士福士政一と云ふ先生が、東京毎夕新聞へ掲載された癌の話を読みますと、癌は大概飲酒に原因すると云はれまして、過度の飲酒を戒めて居られます、其の説に、世間の人に恐れられてゐる癌は腫瘍に屬して居ります、それは普通に言ふところの腫瘍とは違つて居りますと云ふのは、普通の謂ゆるあてきは皆な原因が判つて居ります、例へば微毒の

爲に腫瘍が出来るのは、微毒スピロヘーテに依つて起り、結核は結核菌に依つて起ると言つた風に、何れも大きなものになりますと拳大のものがあります、併し皆な原因が判つて居りますから、是等を腫瘍とは決して申しません、それでは腫瘍とはドンなものであるかと云ふと、腫瘍と云ふのは原因不明にして偶發するところの生理的に存在する組織細胞の新生物であります、癌は最も悪性のものでありますが、顕微鏡で見ると少しも恐るべきものでないのてあります、ドウ云ふわけかと云ふと現に私達の持つてゐる生理的組織細胞からなつてゐるものでありますから。

胃癌は粘膜を作つてゐて、上皮細胞が増して形として大きくなつたの

みであります、然し乍ら是が増殖力の強いことは實に驚くべきもので無暗に増殖してやむところを知らず、人間の息のある中はふゑては崩れ又増殖してゐる中に栄養不良等て死に至るものであります、増殖する際には細胞が分裂して増殖するもので、非常に人間の身體から滋養分をとりますから自然に瘦せて仕舞ひます、今一つは癌の細胞が新陳代謝する時に分泌する物が、人間に對して有害な働きを與へます、それを悪液質に陥つたと云ひます、殊に癌が消化器系統に出來ますと、早く此の悪液質に陥り死期が來ます、昔は尤も現今でも癌は微菌に依つて起るものである等と言つて居りますが決してそんなことはありません。

顯微鏡で見ましても細胞の増殖で微菌等は更に見へません、たましく、

癌の中に微菌があつても、それは癌とは直接關係なく、癌の病竈に後から來たもので、是が癌 出來た真因ではありません、それは癌の眞の原因は何かと云ふと、其の眞因は不明であるから判らぬがいろ／＼な説があります、即ち刺戟説と迷芽説とがあります、刺戟説と云ふのは中等度の刺戟が絶へず一箇所に反覆されますと、そこに發生し得るもので例へば一箇所に常に摩擦が加はるような場合にはヨク癌が出來ます、胃癌は胃から腸へ行く幽門に出來、食道癌は食道の下部に出來、舌癌は齒嚙齒のところに出來ます、肝臓癌は女に多く、之は肝臓の中に膽石が發生することに依つて出來るものであります、又蓄膿症がありますとそれが刺戟になつて鼻へ出來ます。

要するに暴飲暴食の人は消化器系統の癌が多く、酒を飲む人は食道癌胃癌が多く百人の中で九十パーセントが男で、大概は飲酒する人であり、又癌は人工的にも発生させられるものであります、それは曾つて山極博士が兎の耳にコイルタールを塗布して癌を発生させた一例があります、それから癌の原因の迷芽説と申しますと、それは先天性にその素因を有して居ると云ふのであります、又癌は遺傳するものであります、例としてはナポレオン一世の父は胃癌で死にました、姉のカロリーネも胃癌で、兄のルチオンも胃癌で死に、遂にナポレオン一世自身も胃癌で死にました、又ブローカーと云ふ人は祖母が乳癌で、其の長女次女が肝臓癌で、三女四女が乳癌で、長女の子供五人の中で、長女は子宮癌、二女が肝臓癌、三、四、五女の三人は乳癌に罹つて居ります、又次女の子

供四人の中で、長女から三女までは乳癌で、他は長男が胃癌、四女が肝臓癌に罹り、第三女の生んだ娘が又乳癌に罹つて居ります、是を見ると祖母から四代十六人が悉く癌に胃されて居ります、



癌の豫防法としては先づ暴飲暴食を慎しみ、辛いものを禁じ、女性は帯などを強く締めぬようにして、膽石の発生せぬようにしなければなりません、併し一方に先天性と云ふことがありますから、系統に癌に罹つた人があつた家族の人は、殊に注意しなければなりません、癌の治療は先づ非常に早く診断が出来た場合に、直に手術に依つて其の部分を切れば癒りますが、組織的細胞が非常に早く周囲又は遠方へはびこるものです、丁度水が地の中へしみ込むように急に見へないで浸潤するものです

から、手術しても再発する憂ひがあります、それでレントゲン、エツキ
 ヌ光線、ラヂウム等のようなものは、癌細胞を破壊する力を持つて居り
 ますが、是でも絶対的のものではありません、ただ表面に出来たものは
 エツキス光線、ラヂウムで治療するものですが、内部に発生した癌は
 容易ではありません、要するに外科的に手術するのが一番好い方法です
 癌は男に多いか女に多いかと云ふと、女の方が多く、男二女三と云ふ割
 合になつて居ります、ドウ云ふ故かと云ふと癌の最も発生し易い臓器は
 子宮、胃、乳、食道等で、此の中で子宮癌と乳癌は女の特有物で、胃癌
 は男が占有してゐる形であり、癌に罹り易い年齢は四十代に多く、
 殊に四十歳から五十歳までに一番多くあります、然し初生児が皮膚癌
 に罹つた例もありますが、是等は珍らしいものであります、癌は決して

傳染するものではありませんが、移植することは出来ます、そして質は
 皆な同じですが、消化器系に出来たのが一番悪いものであります。

栄養學の土臺

生命とは何？ 鯨から蚕まで、樅の樹からバクテリアまで、水母から鶴
 まで、蟲けらから哲學者まで、ありとあらゆる生物の数は百萬種に近
 い。その一つ一つがいづれも生命の持主で酸素を吸うて炭酸ガスを吐
 く。しかしその百萬種の生物が共通に持つて居るものとなると僅かに二
 つ、生命と蛋白質だけである。そこで學者は生命の物質的基礎は蛋白質
 だと主張する。蛋白質を離れて生命の存在は未來永劫發見されないであ

らう。

此の面白い説話は、大正拾四年三月某日の大阪朝日新聞の末欄、面白いので有名になつてゐる「パンサンゴ」と云ふ小欄に掲載された奇抜な文章であります。成程此のように生命と云ふものは蛋白質の中に湧き出るものでせう、栄養食物の代表的になつてゐるものは鶏卵であります。總ての卵は卵白が生命となるもので、卵黄は生命を成育させる滋養分を附與するものであると研究されて居ります。要するに卵白は精液であつて卵黄は即ち卵巢であると云つて可い譯のものでありませう。一體に卵と云ふものは兎も角もそれが土臺になつて、鶏が出来るのでありますから、それが人の生命を保つ上の滋養食品であることは太古より我々は本能的

智識に據つて知つてゐたのであります。

鶏卵の分析表を見ますと、三大栄養素の割合は左のとうりだと研究されて居ります。

鶏		ハンス支那産	
蛋白質	一三、〇	蛋白質	一六、一二
脂肪質	一〇、七	脂肪質	六四、四三
含水炭素	二、〇	含水炭素	二、六三

以上の分析表はいづれも百の中に含まれてゐる量を檢定したもので、

例へば鶏卵百匁の中に、蛋白質が十三匁であり、脂肪質が十匁〇七あり、含水炭素が二匁あつて、残りは水分だの其他の不明の物質であるのでせう、此の鶏卵の分析表は醫學博士佐々廉平先生の編纂に係る、食品の三要素成分及其の熱量表から取つて、此所に掲載したのであります、さうして鶏卵分析表の下へ掲げました、新榮養源として推薦するハイソンの分析表は大正拾四年貳月拾六日、内務省東京衛生試験所が藥劑師大道寺隆吉氏の依頼に據つて、分析した結果の表であります、ハイソンの匁の中には蛋白質が十六匁一分二厘、脂肪質が六十四匁四分三厘、含水炭素が二匁六分三厘あります。

人間の生活を維持する三大榮養素の中で、日本人は米食人種であります

すから、含水炭素は實に豊富に攝取して居る譯です、醫學博士佐々廉平先生の分析したところで見ますと、米飯は實に百匁の中に於て、三分の蛋白質があり、五厘の脂肪質があり、卅二匁三分の含水炭素があるものであります、されば米飯と鶏卵とを攝取してれば三大榮養素は完全に取り得る譯であり、更に鶏卵に代ゆるにハイソンを以てすれば米飯と鶏卵としては缺乏の觀ある脂肪が攝れますから、更により完全となる譯であります、併し吾人はこれだけでは決して生活を維持して行くことは出来ないのであります、まだ其の他に吾人はドウしても鹽類を攝取せねばならず、多量の水をも攝取せねばならないのであります、而も新規に研究されたところに據りますと、ビタミンと云ふ重大の意義ある最も生命に關係の深い新榮養素が發見されましたことは夙に諸君の御承知の

事でありませう。

併し何と云つても人間の生命を維持する點に於ては、確かに總ての卵類は重大の意味を有してゐることに疑ひないのであります、動物と植物の差はありませうとも、吾人の多くは概ね植物の卵が主食物となつて居るのであります、卵と云ふのも實と云ふのも詮じつめて見ると同一の事でありませう、稻の卵はお米ではありませんか、あらゆる樹の實は即ち樹の卵でありませう、若し龜が果して萬年の生命あり、鶴は千年の壽ありと云ふことが本統であれば、二三十年の生命しかない鶏の卵よりは、龜や鶴の卵の方が長命を維持する上より云つて、化學的にも何等かの力ある何物かがあるべき筈でありませう、併しそれはまだ現代の科學では

研究されない神秘の扉に隠れてゐるものでありませう、此所に鶏卵と比較して見ましたハイスンと云ふものは支那産の一種の松の實であつて、海松子と云ひ、原名ハイスンと云ふものであつて、産地の異なるに従つて實に不思議な靈力を人間の生命の上に發揮する果實であります、海松は本草綱目の中にもあり、或る時代には盛んに日本へも移植されて、大木となつて多くの果實を産しては居りますが、既に今日では日本米と支那米との差のあるように、藥劑としては日本産のものには少しも靈力がないように退化してゐるのであります、併し近來松の葉を食することが流行して居りますが、それは松の實を食することに、榮養學上の理に於て到底及ばないことであります。

例の大阪朝日新聞のパンサングと云ふ奇抜な文章の中に、松の葉の成分と題して面白い記事が出て居ります、それは……八代大將をはじめ有名な人て松の葉をしがむことが一時流行したものである、醫師の如きは松葉から液をとつて注射を試みたことさへある、近ごろ大阪の紳士連にも此の信者が多い、それはい、匂ひだから、うまいからといふ人もあるが、大抵は頭がよくなる、元氣がつく、精力が出る——さうだといふのだ、成るほど、松の葉には芳香油脂もあり、蛋白質もあれば、少してはあるが含水炭素もないことはない、それに例のビタミンもあれば鐵分も含んでゐる。しかし松葉信者にはすと、松の葉の効能はそんな些細な滋養分てなく、モット靈妙不可思議な成分にあるので、何しろ仙人はこれを喰つて長生したのだから——と人前でムシヤムシヤしがんでゐる

と云ふことが書てありました、松葉は必らず稻の若葉を食ふだけの、或はそれ以上の榮養價は勿論ありませう。

最新の榮養學はいづれも力を極めてビタミンを推薦して居ります、ビタミンの元であります農學博士高橋克己先生の著、大阪毎日新聞社出版のビタミンと云ふ本を見ますと、斯う云ふ事が書てあります、鶏卵は其の蛋白質の性質から言つても又含有さるゝビタミンから言つても良好な榮養品である、元來鳥類はBビタミンに對して極めて鋭敏であり、僅にBが不足しても直ぐ脚氣様の症候を呈して來る、斯様な理由から雞の食物となる卵類には十分のBビタミンが含まれて居る筈で、實際試験して見てもBの量は多い、鶏にBビタミンの少ない食物

を食^たべさせて生^{しやう}ずる卵^{たまご}はBの含^{ぐわんりやう}量^{りやう}が如何^{いか}になるかについては未^{いま}だ研^{けん}究^{きゆう}されて居^ゐないが、興^{さやう}味^みある問^{もん}題^{だい}と考^{かん}へられる、卵^{らん}黄^{わう}は又^{また}多^た量^{りやう}のAウイタミンを含^{ぐわんりやう}有^{ゆう}して居^ゐる病^{びやう}人^{にん}に卵^{らん}黄^{わう}を興^あへて有^{いう}効^{かう}なのは此^これが爲^ためてある、ウイタミンCは卵^{らん}黄^{わう}中^{ちゆう}に含^{かく}まれて居^ゐないらしい、卵^{らん}白^{はく}の部^ぶ分^{ぶん}にはウイタミンは全^まく無^ないと見^み做^なしてよい、卵^{たまご}を乾^{かん}燥^{さう}して粉^{ふん}末^{まつ}としたものにはBは残^{のこ}つて居^ゐるがAの幾^{いく}部^ぶ分^{ぶん}は失^{うしな}はれて居^ゐると。



人^{じん}類^{るい}の生^{せい}存^{ぞん}に無^なくてならぬウイタミンと題^{だい}する、例^{れい}の大^{おほ}毎^{まい}出^{しゅつ}版^{ばん}の高^{たか}橋^{はし}博士^{はかせ}の著^{ちやう}書^{しょ}は確^たかに熱^{ねつ}のある立^{りつ}派^ぱな榮^{えい}養^{やう}學^{がく}として推^{すい}薦^{ぜん}したいと思^{おも}ひます私^{わたし}は此^こ所^{しよ}に少^{すこ}しばかり同^{どう}書^{しょ}の卷^{くわん}頭^{たう}にある文^{ぶん}章^{しやう}を引^{いん}用^{よう}させて頂^{いた}いでウイタミンに關^{くわん}するお話^{はなし}いたしませう。

吾^{われ}々^{れい}、人^{じん}類^{るい}は勿^{もち}論^{ろん}、他^たの總^{すべ}ての生^{せい}物^{ぶつ}は、生^{せい}命^{めい}の無^ない、無^む生^{せい}物^{ぶつ}とは違^{ちが}つた、大^{だい}事^じな特^{とく}性^{せい}を備^{そな}へてゐる、そのうちでも、最^{もつ}も著^ししい特^{とく}性^{せい}は自^じ分^{ぶん}の體^{たい}質^{しつ}とちがつた、物^{ぶつ}質^{しつ}を、他^たから仰^{あや}みて、それ^{それ}を自^じ分^{ぶん}の體^{たい}質^{しつ}に變^{へん}じて生^{せい}長^{ちやう}し生^{せい}命^{めい}を保^{たも}つて行^ゆく力^{ちから}を持^もつてゐると云^いふことである、換^{くわん}言^{げん}すれば生^{せい}物^{ぶつ}は、生^{せい}長^{ちやう}するにも生^{せい}命^{めい}を維^い持^じするにも、食^{しょく}物^{ぶつ}を攝^とつてゆかねばならぬと云^いふことである、夫^それ故^{ゆゑ}、食^{しょく}物^{ぶつ}とするもの、性^{せい}質^{しつ}や、量^{りやう}の上^{うへ}に、不^ふ備^びの點^{てん}や、不^ふ足^{そく}が無^なくて、十^{じゅう}分^{ぶん}であると云^いふことは、吾^{われ}々^{れい}の身^{しん}體^{たい}が第^{だい}一^{いち}に要^{えう}求^{きゆう}する要^{えう}件^{けん}である。

住^すみ心^{こころ}地^ちのよ^よい居^き所^{しよ}や、新^{しん}鮮^{せん}な空^{くう}氣^きや、適^{てき}當^{たう}な運^{うん}動^{どう}などは、健^{けん}康^{かう}を維^い持^じする上^{うへ}に役^{やく}立^たつものではあるが、し^しか^かし^しな^なが^がら、攝^とる食^{しょく}物^{ぶつ}が、宜^{よろ}しき^きに^にか^かな^なつ^つて^てゐ^ゐな^ない^いば^ばか^かり^りに、夫^{それ}等^らも遂^{つい}には、何^なん^んの意^い味^みをも持^もた^たな^なく^くな

つて来る。

飢饉、戦争、貧困などの事情は、吾々、生存の上に、必要な食物の供給を妨げ、これが爲め、人の健康が害せられると云ふことは、屢々起ることであるけれども、それよりも更に恐る可きことは、贅を盡して攝る食物も、それに、僅な缺陷があるばかりに、遂に救ふ可からざる結果へと導くと云ふことである。

良き食物とは榮養上、吾々の身體が欲求する、すべての條件を満足せしむるものであらねばならぬ、食量の如きは、年齢や生活状態により自ら異なり、又食品の種類は地方的状況により、支配を受くるは止むを得ない。

文化が進み、嗜好が向上すると共に、精巧に調理された食物や、珍稀

な食品は、美味にして口に適し、一見滋養に富むやうに見ゆるが故に、人に喜ばれ、貴ばれるかも知れない、然るに、それ等の貴重な食物も永く用ゐてゐる間に、食物として不備があり、不適當なことが證據立てられるやうなこともあり得る、これに反して多くの手を加へない、在來の動植物性食品を僅に二三種混用する食事で、吾々の身體が要求するすべてを満すことさへ出來るのである。

吾々の祖先が用ゐてゐた、獸鳥魚肉や、牛乳や、卵類、果實野菜や玄米や他の穀物は、身體の要求に應ずる、適切なる食料品である、然るにそれ等も、調理、精製、保存等の方法が講せられて、殺菌、罐詰、精白乾燥物と變せられる間に、残つた諸榮養分に比し、優るとも劣ることのない、重要な一種の活力物質とも稱すべき物質は或は損失し、或は破

壊しつくされて、榮養的効果の一半は消滅してゐるのであると。

以上はウイタミンの探査に成功した高橋博士（同博士は惜しかな流感の爲めに死去されて、死後に博士となられたのであります）の榮養に關する研究の骨子であります。面白いことには斯う云ふ榮養上の事柄が至るところで、高橋先生の所説を立證するような事實が澤山發見されるのであります。大正十四年三月某日の都新聞に、金もちの子に榮養不良が多い、美食し過ぎるためと題して、島信博士の研究の結果が發表されて居ります。東京帝大醫學部助手島信博士は兒童の榮養状態を研究するため、舊臘日本女子大學附屬保明小學校と同幼稚園の兒童五百六十三名につき調査し、その結果を今回小兒醫科學會で公表したが、それによる

と富豪の子弟が一番榮養不良だと云ふことが判明した、博士は榮養の不良を甲乙丙にわけたが、最も優良な甲は僅に百八十五名、乙は二百五十七名、丙は百二十一名、であるが、その中丙は富豪の子供ばかりである、島信博士の談によると、「保明小學校などは全體から見ても上流家庭の子弟が入学してゐるが、榮養不良なのは贅澤にまかせて、美食するため斯うした結果になるのだと思ふ」とあつたのであります。

或る古い支那の本に、蒼頡と云ふ昔の學者が文字を發明して、其の蔭で前人の思想や研究が後人に傳へられるようになった、實に大した發明であるといふ大評判になつて、文字の發明者蒼頡は大明神のように名聲を揚げました時に、淮南子と云ふ少し旋毛の曲つた學者があつて、蒼

顔の發明した文字の事を評して、天粟を雨らし鬼夜哭すと云つたさうて
 あります、其の意味は一寸解釋に苦しむところてありましたが、近來の
 大漢學者でありました、故文學博士根本通明翁の解釋では、文字のよう
 な便利なものが出来て、即ち前代の思想が後代に傳へられるようになる
 と、物事を研究することが容易になる、之れ迄の人間の力では到底研究
 されないような事が片端から研究されて了ふようになる、従つて科學は
 止め度もなく發達する、新發見新發明は踵を接して起つて來る、今に人
 間に羽根が生へて空中を飛んだり、寝ながら世界見物が出来るような交
 通機關も出来るであらう、但しさうなると人間の悉くが贅澤になつて、
 田畑へ鋤や鍬を持つて行つて、泥塗れとなつて働らくような人間が無く
 なるから、先づ人間は食物難に陥る、つまるところ天から米を雨のよう

に降らせる機械の發明でも出来ない限りは人間が飢へ死するでせう、追
 追さう云ふ時代になつて來ますと、世の中の神秘と云ふものは悉く暴
 露されて、假りに鬼神と云ふようなものがありとしますと、其の鬼神の
 安息する場所もなくなつて、即ち深夜に於て鬼神が慟哭するであらうと
 云ふ意味に方つてゐると申されるのであります。



富豪の子弟や或は都會生活者の榮養状態が昔に競べて非常に劣つて參
 りましたことは、現代の最も新しい研究から考へて、見ますると、交
 通機關の發達したことや、或は物を貯藏すると云ふいろ／＼な機械が出
 來まして、世界の果から果てまで、諸種の食料品が運搬される、それが
 冷蔵庫のようなものに貯藏される、消毒術が段々に巧妙になつて、總て

のバクテリアが殺される、さうなりますと、勿論大便利もありませうが一方には大害毒も起つて来るものであります、それはビタミンに對する多くの實驗者が、動物試験をして見ますと、謂ゆる理想的の榮養素、昔は三大榮養素と申しまして、蛋白質、脂肪質、含水炭素の三つを攝つて、カロリー即ち熱量に據つて榮養價を定めたのでありましたが、かゝる榮養物の純粹なる抽出物ばかりを以て動物を飼育して見ましてドウも結果がよろしくない、そこでビタミンと云ふものが発見されて、而もそれは無限の種類があらうが、先づ五種くらい的重要素があると云ふことになつて、只今では前記の三大榮養素とビタミンと、鹽を加へて五大榮養素となつて居りますが、ドウ云ふ譯てすか動物試験を幾らしても、人工飼育は天然飼育に及ばない、謂ゆる學問から割出して、純粹の

榮養品ばかりを與へて飼育しても、自然の儘の雜食を以て飼育するよう
に、ウマツ發育せぬと云ふ事が研究されて居ります。

併しそれはまだ榮養學が其の門に入つても、恐らくは其の堂に上り得ない爲めであらうと思はれます、三井家の元勳である益田男爵は自分が先達になつて巨資を投じて、例の有名な食物研究所を慶大醫科の附屬として設けられました其の動機を聞いて見ますと、誠に面白い事があります、それは數年前に益田男が老衰病に罹つて、知名の博士幾人かを聘して治療して居りましたら段々重症になつて、死にさうになつたとの事であり、當時偶然に益田男はお孫さんの買つて來られたビタミンに關する本を床中に瞥見されましたので、今迄攝つて居た牛肉やソップ

を中止して、糠の團子や菜ツ葉を盛んに食して見ると、ドウ云ふものか
 気分が宜い、それに勇氣を得て成る可く新鮮な植物の皮だの甘皮のよう
 なところばかり食して居られると、難症であつた病氣がケロリと全快し
 たと云ふのが動機となつて、豆粕と小麦の謂ゆる益田パンを考へられた
 り、サテは前記の食物研究所の創設となつたのであると申されて居りま
 す。

◆
 其の益田男は或る時のこと、お出入りの料理屋の主人が脚氣で居るの
 を見て、乃公が良い薬をやると云つて、鈴木梅太郎博士が糠から取つ
 たオリザニンと云ふ、製剤を與へたところ、其の主人公は段々病氣が輕
 快したので、お禮に參邸して、ドウも過日頂戴したお薬は大した効能の

あるもので、實に驚き入りましたが、全體あれは何と云ふお薬でせうと
 聞きますと、益田男はカラ／＼と笑はれて、實はあれは或る穀物の糠か
 ら取つたと云ふ薬であるが、お前方は料理屋の主人であると云ふところ
 から、年中高等の食物ばかりを食べてゐる、要するに餘りに精練した料
 理ばかりを食して居ようが、本統の滋養のあるところは、肴のアラだの
 菜ツ葉の尻尾のようなどころにあるので、お前方は肝腎のところを棄て
 仕舞つて、正味ばかりを食してゐるのでそれで病氣になるのである、
 少し糠でも食してゐると體力が回復してキツと以前にも増して壯健にな
 らうと云はれたさうであります。

◆
 近來はまた水を飲んで病氣を治すと云ふ宣傳者も現はれて居ります

が、それは水道の水ではいけないのであります、上等の井水か河水に限るのでありますが、一體全體葉ツ葉の尻尾や糠や水の中にドウ云ふ栄養素があつて、さうしてそれがドウ云ふ風に人間の生活力を助くるのかと申しますと、實は徹底的には研究されては居りませんが、要するにビタミンABCや其の他のビタミン類が附與されるのに過ぎないのでありませう。



シテ見ますと、松の葉の中にも糠の中にも河水や井水の中にも、肴のアラや菜ツ葉の尻尾の中には、非常に多くのビタミンABC其の他の大切な栄養素が含まれてゐて、白米や其の他の高等料理の中には少しもビタミンが含まれてゐないのでせうか、分析の結果で見ますと、高

等料理の中にも可なり澤山のビタミンがあつて、寧ろ菜ツ葉の尻尾や水の中や松の葉の中にはビタミンは尠ないのであります、ビタミンは今のところでは肝油の中に一番澤山あると研究されて居ります。



ビタミン発見者の研究に據りますと、肝油の中にあるビタミンは鱈の常食とする小魚から來り、それ等の小魚のビタミンは海藻に含まれてゐるものを攝つて、体内に貯へたものであることも想像がつかます、ビタミンの給源としてつた野菜類から、動物は消化管で容易にそれを分離して吸収することが出来ることと研究されて居ります、さうして又、ビタミン発見と前後してアミノ酸最新栄養學説と云ふものが唱へられて居ります、其の説に據りますと、栄養の實際的効果の優劣を單に

カロリーのみに據つて評價することは不合理であり、更に進んでアミノ酸説を樹立して栄養剤の應用に際しては從來の量的觀念より質的理解を以て考慮撰せねばならぬと高唱する新學者が澤山あります。



アミノ酸説に據りますと、蛋白質はその種類が極めて多數であつて、殆ど無數と稱して可いぐらいのものであります、従つて其の營養的效果を異にして居るものがあります、假令其の發揮するカロリーは同一であつても、蛋白質の種類異なるに従つて其の營養價值を異にする所以は各種蛋白質の構成物である諸種アミノ酸の營養價值が質的にも量的にも相異して居るからであります、蓋し蛋白質は其の儘では直に栄養源となり得るものではない、体内に於て消化液と酵素との作用を受けて、然る

してアミノ酸にまで分解されて、然る後に組織の中へ吸収されて體蛋白質に合成されて、此所に初めて種々の生理的營養價值の優劣は、其の構成分であるアミノ酸の質の良否如何に據つて定まるのでありませうと云ふのであります。



それでは本統の營養源は如何にして攝るべきかと申しますと、蛋白質も脂肪も含水炭素質も必要であり、然うして更にビタミンのA B C 其の他も必要であり、又大にアミノ酸の或物も勿論必要であることは論を待たないところでありますが、併し大概の食物の中にはいづれも相當の五大營養素は含まれてゐるものであります、肝油の中に多量のビタミンA が含まれてゐるから、小兒老人、若しくは病後の衰弱者には、肝油

は實に理想的の榮養源となるものであると云つても、油と云ふものは胃の中では比較的消化されないものであります、消化されなければ其の儘に糞便に交つて排出されて了ひませう、油は多くの場合に於て下痢を起しますのは斯うした場合が多いからであります。



そこで如何なる榮養價値のある食料を攝つても、其の食料を分解消化する作用を吾々の消化機關が有つて居らねば殆ど何にもならないものがあります、即ち消化劑の貴重なる働きは此の缺陷を補ふのであります、現在の消化劑としては澱粉消化に偉功を奏するジアスターゼがあり、蛋白質消化に權威あるペプシンがあつて、廣く世の中に知られてゐると同時に、盛んに應用されては居りますが、未だ脂肪消化に卓効ある藥劑が

ないのであります、否、無いのではない既に十數年前に發見されて、人類の幸福増進の上に、慥かに一時代を畫さるべき筈であつたのですが、如何にも其の脂肪消化素は抽出するのに困難を感じてゐたのであります、それはリパーゼと命名されて、豚の脾臓の中から僅かに抽出されただけであります。



肝油の中には澤山のビタミンAが含まれてゐる、併し肝油は胃の中では消化され難いものでありますから、多くのビタミンがあつても奏効することが出来ない、新榮養劑のアミノ酸は肉類の中にも植物の中にもあるが、其の脂肪が消化されて始めて蛋白質中のアミノ酸の榮養的効果が現はれるのであります、そこで眞の榮養を完全に生物に與へようとし

ますのには、ドウしてもリパーゼの力を借りなければならぬことが明確になつたのでありますが、如何せんリパーゼを安價に且つ多量に抽出することが出来ないのてあります、我國に於ける最も新しい榮養化學の出版物は農學博士田所哲太郎先生の榮養化學、丸善出版の本であつて、菊判七百ページの大冊であります、其の中にもリパーゼの事は僅に半ページしか書てありません、今これを見ますと。

◆
 リパーゼとは中性脂肪類を加水分解して、脂肪酸とグリセリンとを生成するものにして、即ちステアリン酸の如き化學反應を誘起するもの、總稱なり、分解に際し初め脂肪は乳狀體となり、然る後ち初めて脂肪酸に分解せらる、動物性リパーゼの特性は酪酸エチルエステル及びマンデ

ル酸エステルを容易に分解するにあり、リパーゼの最適酸度も種類によりて差あり、即ち唐胡麻種子中のリパーゼはPH價三、〇にあり、而して吾人の胃中のものは六、七にあり、脾臓及び血液中のものは八、〇にありとす、動物性リパーゼは胆汁の存在により、其の作用著しく促進せらる、而して脾臓中のリパーゼは體內に於ける最も有力なる酵素にして、食後六時間より分泌せられ、十二時間後に至りて最高に達す、腸液中のものは力強大ならず、胃中に存するものは幽門附近にて分泌せられ、鹽酸によりて影響さるゝこと大なりとすとあります。

◆
 大正十三年五月の出版に係る最新榮養學の權威である田所博士の著書にさへ、漸やくリパーゼは此の程度の研究であるとして見ますと、其

の他の著書にリパーゼの研究のないのも尤もでありませう、生物の榮養はリパーゼの出現を待つて初めて正統に論ぜらるべき性質のものであります、諸君は肺結核にカロウソの膽が利いたり、或はマムシや縞蛇の利くと云ふことを知つて居られませう、之れは學術上の研究では不明でありますから、學者は一齊に否定して居りますが、段々世の中に擴まつて參りますのは、何等か相當の効果があるに違ひないのであります、併し其の成分中の何物が奏効するのかと申しますと、それは必ず動物性のリパーゼの作用であらうと思はれます。



脂肪が消化されて、然る後にウイタミンでもアミノ酸でも其の力を發揮するのでありますが、脂肪が消化されますと、要するにグリセリンと

脂肪酸となつて、其の脂肪酸の中からウイタミンも出ればアミノ酸も出るのであります、藥劑調合法に乳劑と云つて、牛乳狀體に調劑する事があります、脂肪は消化されますと先づ以て牛乳狀體になるのであります、油の中へ苛性曹達を入れて攪拌ますと、牛乳狀となつて石鹼が出來ますと、併し苛性曹達は劇薬ですから飲むことは出來ない、早い話が少しも害にならない薬があつて、體内の脂肪を或る程度まで消化させる力のあるものが現はれますと、體内の脂肪はグリセリンと脂肪酸となつて、其の脂肪酸の中から貴重な榮養素が攝れるのであります、それはリパーゼより他に方法がないのであります、眞の榮養源は實にリパーゼの出現を待つて論ずべき筋合のものでありませう。



蛇へびの黒焼くろやきや何かを賣うつて居ゐるところで、化粧品けしやうひんとして蛇糖へびかと云いふものを賣うつてゐるところがあり、蛇へびには動物性リパーゼが澤山たくさん含まれてゐますので、何等かの部分を粉末にして糖と共に洗顔料せんけんりょうとしますと、それは必ず良よく脂肪しぼうを洗滌せんてきするに違ちがひありません、胃いや腸ちやうの中で脂肪しぼうが消化せうくわされずに居ゐりますと、非常に嫌いやな氣分きぶんがいたしますと同時に、ドウかすると下痢げりを起おします、それは如何なる消化劑せうくわざいでも治なりませんがリパーゼを用もちひますと驚おどくように奏効さうかうするものであります、さうして其そのリパーゼは糖なの中なかにもあり、菜な葉はや胡麻ごまの中なかにもあつて、良よく脂肪しぼう消化せうくわを助たすけて居ゐるのであります、ビタミンが利きき、アミノ酸あみんさんが利きくと云いつても、其その力ちからを發揮はつされるにはリパーゼの作用さようを借からねば出來でないのてあります、シテ見みるとリパーゼは眞まに榮養源えいようげんの基本きほんとなるものであります。

せう。

植物性リパーゼ

近來きんらいは何事なにごとでも理論りろん的てきであり、科學くわがく的てきでなければならぬ世よの中なかであります、従したがつて科學智識くわがくちしきとか科學何々くわがくなになにとか、總そうじて科學的研究くわがくてきけんきゆうの雜誌ざっしが旺盛わうせいを極きまめてゐる、大正十四年三月號たいしじゅうねんごうがつごうごうの科學畫報くわがくえがくと云いふ大きな雜誌ざっしは榮養えいように關かんする面白おもしろい記事きじを掲載けいさいして居ゐります、それは………番兵ばんべいが守護しゆごしてゐた支那しなの靈藥れいやく海松子かいそうしと題だいして、農學士のうがくし井上正賀先生いの上せいがせんせいが書かかれた記事きじであります。

支那しなは不思議ふしぎな國くにだ、殊ことに支那しなの藥くすりと云いふのは神變しんぺん不可思議ふかしぎなものが

ある、此所に坑州府の薬屋の主人に阮國長と云ふ老人があつて、古來神仙の靈藥として有名な木の實を常に服用して、今年百六十六才の長壽を保つてゐる。

支那歴代の皇室でも、此の木の實を秘藏の仙藥とし、その實る木のあ
る森林には、特に番兵をつけて嚴重に護つてゐたと云ふのだから面白い
何んでも同じ木でも特に老樹の實が効果があるとせられ、四川省の山地、
庫倫附近、閩島の山間あたりにのみ産し、それを番兵が見張つてゐるの
だから、從來民間の手にはなか／＼入りかねたものである。

何が仕合せになるか分らないもので、史上最大の悲劇の一つである清

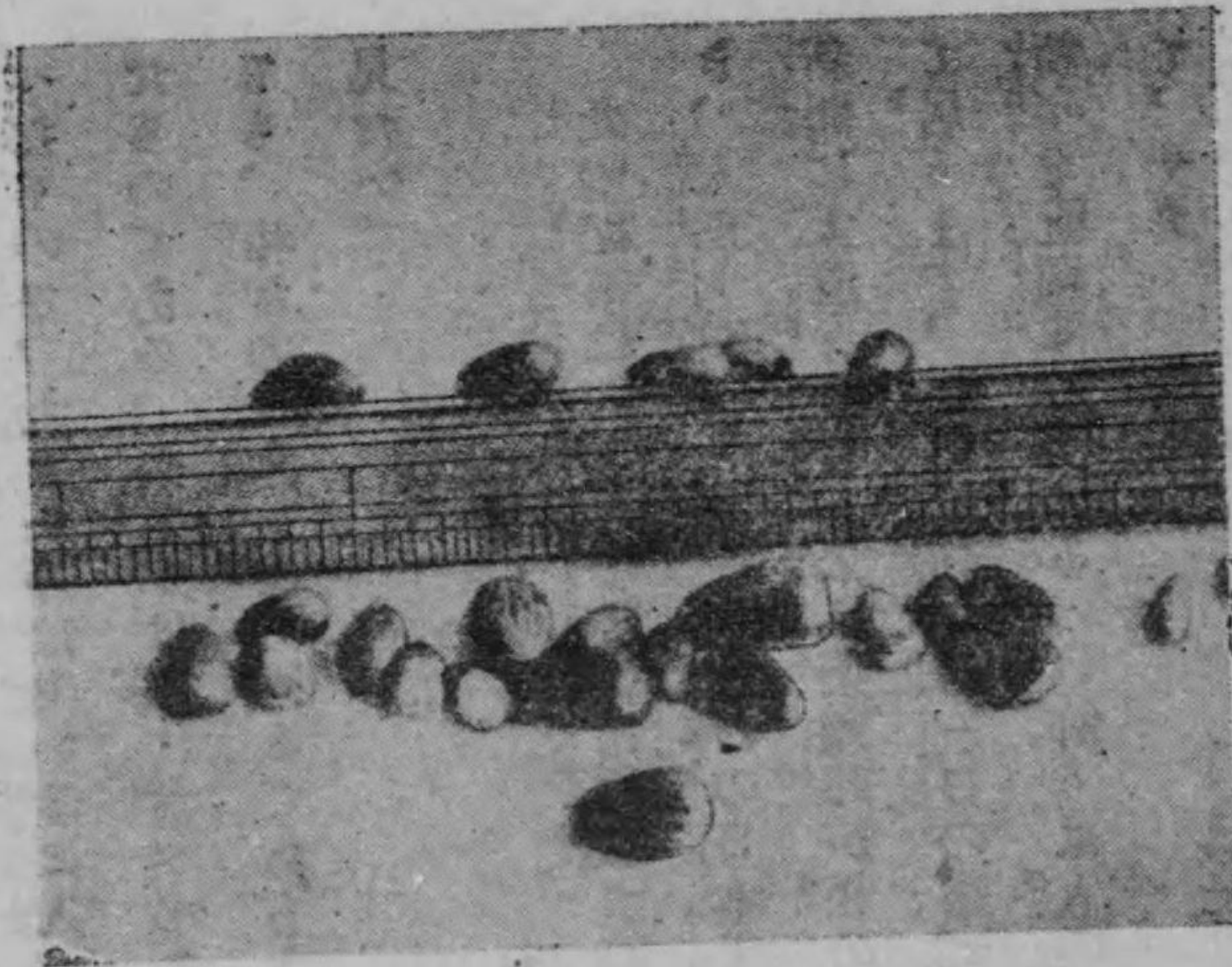
朝の没落と共に、靈藥の番兵もなくなり、不思議な仙藥は民間の手に、
割りに容易に入るやうになつた。

それだけの伽嘶なら、喜んで笑つてしまへば濟むのだが、此の木の
實——海松子——は近代科學のメスで分析して見ると、お伽嘶が本
當になつて、なか／＼馬鹿にならない面白い有効成分をもつてゐる。

元來が松柏科植物の實ではあるが醫學博士遠山椿吉氏や、農學博士
吉村清尙氏の分析した結果、驚くべく豊富なビタミンと蛋白質と脂肪
とを含み、榮養價値は牛乳と肝油とを混じたやうな割合になり、稀に見
る榮養價の高い食品だと云ふことが判明した。

ことに京都帝大醫科の醫學博士松下禎二氏が海松子は癌の特効薬であることを発見せられて以來、お伽噺の支那の仙薬は、一躍して近代薬學界の注目的になり出した、なせ効くかは定説がないが、恐らく此の木の實の中に含れてゐる酸酵素リパーゼの作用だらうと言はれてゐる。

癌がリパーゼで溶けてしまへば、學界の大発見になる筈だ、さうして海松子の偉効は、前記の榮養價と共に、此のリパーゼに依つて人體内の老廢物を溶かし去り、新陳代謝を旺盛ならしめるものと考へられる、さうして見ると清朝が番兵をつけて大切にしたこと、毎日これを生て食べてゐた坑州の藥屋の主人が百六十六になつたのも、敢て不思議とする



に及ばないことになる、さすがに古來神仙の秘薬としただけに、科學的に見ても非凡の食料品である。

海松子の味は、樞の實やク
ルミに近く 特殊の風味があ
つて生で食べても甘い、こ
ゝに寫眞を掲げたのは、實物
を曲尺の物指のそばに並

べたもので、大きいのは堅い殻に入つたもの、小さいのはその殻を剥いたものである、菓子のはりに食べてゐれば、事實不老とまでは行かなくとも、相當の長壽を保ち得るであらう、老人小兒の食物として推薦して見たい。



此の記事は即ち科學畫報に掲載されたものでありますが、之れより先き、大正十四年一月一日發行の日本毛織物新報と云ふ羅紗屋さんの機關新聞に大道寺隆吉と云ふ藥劑師が松の實に就て頗る興味ある話を發表して居ります、それは新年第一日の事でありまして、門松の話と題して新年を祝福するゆかりの松飾りは人の本能的所産であらうと但書をつけて、サテ

緑りの松飾りを見ますと新年らしい感じが起ると同時に、何共言へない清新の氣分に恵まれた思ひが致しませう、我國の新年は實に松飾りて標示されて居りますが、一體此の松飾りは日本に限られてゐる習慣でありませうか、又は日本以外の國にも斯うした習慣を有つてゐる國土があるてせうか、いづれにしても松飾りや門松を立てて新年を祝福する習慣の起つた由來はドウ云ふところにありませうか、私は少しばかり此の由來に就てお話ししようと思つてゐるものであります。



或る有名な禪師は皮肉を云つて吾等を警告して居ります、それは随分世間に聞へてゐる歌で、門松は冥途の旅の一里塚と申して居りますが、併し一里塚は決して門松ばかりではありますまい、嚴密の意味から哲學

的に観ますと、三度の食事と雖も一里塚でないまでも冥途へ／＼と行く謂ゆる標示となるべき性質のものでありませう、私はさうした物の見方は甚だ好まないのであります、消極的でない積極的に門松を研究して見たいと思つてゐるものであります。

今日では頽廢して居りますが松飾りの由來は支那及朝鮮から我國へ傳へられた習慣で、之には深い意味が潜んでゐるものであります、三千年も前の支那や朝鮮では盛んに松の實を食したものであつて、松の實こそあらゆる不老長壽の藥として朝鮮人參以上の聲價のあつたものであります、林學博士本多静六先生は世界的に有名である松の樹研究の専門學者であります、先生の研究に據りますと松と云ふ樹は亡國を標示し

てゐるもので、いづれの土地でも松の樹が盛んに繁茂するようになること結局滅亡するといはれて、赤松亡國論と云ふ名著を出版されて居るのであります。

本多博士のお話では松と云ふ樹は肥へてゐる土地では決して生育しない、あらゆる樹木が生へて枯れて、其の土地が瘦せ衰へて了つて砂原のようになること松が生育するもので、土地としての最後を語るものが松の樹の繁茂であると云ふのであります、それは慥かに其の通りであります、然るに面白いことは土地の最後の樹木である松の樹こそ、世界にあらゆる藥劑の中で人生に取つて最も貴重であり有益であり、他に求むる事の出来ないリパーゼと云ふ脂肪消化素を供給して呉れる有り難いもの

のであることが最近に至つて多くの學者の手に據つて研究されて將に人生幸福の上に一轉換期を劃さうとしてゐるのであります。

◆
リパーゼと云ふ薬は單に脂肪消化素と翻譯されて居りますが、ジャスターゼやペプシンは澱粉や蛋白ばかりの消化素であつて脂肪を消化する力はない、車の双輪であると云ふべき消化剤であつても、肝腎の車の眞棒がないので、従つて吾人の胃腸を完全に旺盛ならしむることは出来ないのであります、それと相待つてリパーゼが出来ますと、即ち此所に人工に據つて眞の胃腸の消化剤が出来るのであります、併し此のリパーゼは斯う云ふものがあると云ふことだけは二十年も前に發見されてゐたのであります、それは動物方面からでないかと採收されないものと考へ

られてゐたので、いろ／＼の動物を研究することになり、鰻の肝だのまひしだの熊の胃にあつたり豚の膀胱の中にあつたのを發見して、多くの學者が採收しようとしたが價格が高くなつて大量生産は到底覺束なゝと悲觀されてゐたのであります。

◆
然るにそれが松の實の中に多量にあつて古來より不老長生の靈藥として傳へられてゐて、桓武天皇時代から我皇室へ年々朝鮮から獻納されてゐて、朝廷では何等かの儀式の折には無くてならぬものゝ一つになつてゐたのであります、それは往年醫學博士松田下禎二先生が松の實から癌のくすりを抽出することを考へられて以來、多くの藥學士が松の實の研究に興味を有するようになって、即ちリパーゼの澤山含有されて

あることや、不老長生の理想的薬劑であつて、現に支那の或るところには此の圖(老人の圖は卷頭に)のような世界一の長命者が存在してゐて百六十餘歳の壽を保つてゐることまで判然したのであります、松の實はなかなか美味のもので、殊に巖頭の五葉の松の實などは何共云へない香味のものであります、私の研究に據りますと松の實は不老長生の薬劑として理想的ではありますが、それよりも寧ろ膽力素として廣く世間の人に推薦したいのであります、毎食後に二三十粒も食して居りますと、頭腦が明晰になつて頗る仙的氣分を覺へますが、不思議なことには臆病者が大膽者に變化して行く生理作用が的確に認められます、要するに門松や松飾りは太古の人が本能的に松の成分を知つて、さうして松を慕つたところから由來したものでありませう、松の實に就ての研究談や松の實を如何

にして求むべきかは、芝虎の門洗心堂へ照會されますと判然いたします。さよなら。

大宇宙の原理

此の藥劑師の松飾りの話は實に面白いではありませんか、大宇宙の原理と云ふものは要するに循環と云ふことに歸着して居るのでありませう、盛衰興亡、榮枯隆昌、それは恰かも人の體內を流れて居る血液循環の理と同一のもので、天下の萬象悉く此の原理の中に支配されて居るのでありませう、大動脈となり大靜脈となり、肺動脈となり肺靜脈となり血液の大循環小循環を以て、人は良く生命を持續されて居るのであ

ります。

現代生理學の泰斗、醫學博士永井潜先生は其の著醫學と哲學の卷頭に於て、ヘーゲル曰く、人文の發達に、三大時期を劃することを得べし、第一期は、最も原始的狀態にして、人類はよく自然を感知すれど未だ之れを思考するに至らず、自己を以て全く自然と融合せしめ、兩者の間に毫も乖離を認めざりし時とす、第二期に至りては、人類の叡智漸く發達するに従ひて、知識的慾望は頓に勃興し來り、管だに自然を感ずるのみならず、また之れを考ふるに至らしめ、自己と自然との間に劃然たる區別を設け、自己を以て、大宇宙に對する小宇宙となし、自然と相駢馳し相争闘し、早く其の束縛を脱せんとして、徒らに超自然的の幸福を憧憬

し、茲に於てか、懷疑、煩悶、失望、相踵ぎて至る、第三期に及べば、始めて自然と自己との間に於ける真正なる關係を自覺し、自己は大宇宙に於ける主要なる一組成分にして、また其の法則によりて支配せらるゝ者なれば、寧ろ自然と和解するに如かずとなし、徐ろに自然界を觀察して、其の大法則を發見せんと力むるに至ると、ヘーゲルの此の言、果して眞なりや否や、未だ驟かに之れを斷定すること能はずと雖も、人智發展の歷程に溯るときは、人をして往々此の說に首肯せしむるものなきにあらずと。

私は今此の宣傳的リパーゼの話を書きつゝあるが、時は大正十四年三月廿九日の日曜日に中り、春風春水一時に到る好季節で、櫻の花も一

週間と云ふところでありませう、夕食後再び机に對つて筆を執つて居ると東京日々新聞の號外が配達されて、普選法案愈々成立の報に接しました嗚呼之れ國民が多年切望せる劃時代の大法典が成立したと云つて祝盃を擧ぐべき事でありませう、貴族より平民へ、世界の總ての事は悉く上より下へ推移して居ります、數日前には肺結核豫防デーと云ふ大掛りの大宣傳が全國的に行はれましたが、一般の衛生事業は、下のものがと云ふと語弊がありますが、平民的に衛生思想が行き渡らない限りは、如何に衛生局が心配し苦勞して宣傳しても、徹底的なる好果は得られません。

◆
衛生思想の根本問題は榮養學の鼓吹より始めるのが、最も順當の手段

てありませう、然るに世界はまだ本統の榮養源が何物であるかさへ分つて居ないのでありますから心細い話であります、ツイ二三年前迄は三大榮養素と云つて、蛋白質、脂肪質、含水炭素を以て既に盡し得たように考へて、それより生ずるカロリー、即ち熱量を唯一の基根と定めて、内務省の榮養研究所あたりでも、矢張りそれに準據して居たのであります。だが、突如としてビタミン説が擡頭し、何でもビタミンでなくてはならぬようになつたかと思つて居りますと、歐米からも福岡醫科大學からもビタミンに關する疑義が出て、此所にアミノ酸が起つて參りました。が、それはまだ未決定の宿題となつて居るようであります。

◆
併しビタミンの一大榮養源であることは疑ひないことであります、

それは男爵益田孝氏の實驗談でも明瞭であり、また私の知人に西村知本と云ふ人がありますが、此の人は松下醫理學博士を助けてハイスンから癌のくすりを抽出することに努力した人でありましたが、此の西村氏の家に可愛い狆が居て、それが病氣になつた時に、ハイスンを喰べさせて見ると、好んで食するので一週間ほど連続的にやつて見ると、病氣が全治すると共に非常に活潑の狆となつて、甚だ昂奮性の發露を見ましたので、西村氏はそれはハイスンに含有してゐるリパーゼの力であらうと思つて、内務省東京衛生試験所技師の藥學博士刈米氏に就て聽いて見ると、それは必然ウイタミンの力であるとの事でありました。

然るに其のウイタミンの中で最も力ある榮養源はウイタミンAであり

ますが、それは肝油の中に澤山含れて居ることが分析の結果で分りましたが、併し肝油はさう澤山に飲むことが出来ない、曾つて時事新報に肝油の飲み方として掲載されましたものに。

肝油は古くから滋養強壯劑として、知られてゐるものであるが、近頃ウイタミンAの原料として肝油が選ばれるやうになつて以來、肝油の價値は一層認められて來てゐるが、併し肝油の臭氣が餘りに強いのと、脂肪の含量が多過ぎることから、消化器の弱いものに對して面白くないと云ふ點で、榮養價の有り餘つてゐる肝油も普遍化しない次第である、肝油に肝油臭を無くしたものはわが藥局方に適しないから、自然その榮養價も無くなるわけて、それは肝油に含れてゐる沃度の數量が、藥局方

て定められてゐるから、どうすることも出来ない、高橋順太郎博士の改良した肝油が比較的服み易いと云ふのも、沃度敷を減じたわけてなく、その製造法が特殊なのに基くので、もし無臭の肝油があるとしたら、それは恐らく肝油自身の栄養價をもち合せないものである、が、その用法宜しきを得れば、肝油を美味に服用することが出来る、それには肝油臭を消すやうなものを服用直後に用ゐればいゝので、密柑、ブドウ酒、イータンなどはいづれも萬人向きの臭氣消しと見られてゐる、殊にイータンは歐米で、近頃盛んに肝油と併用されるもので、スープ類味の味をもつた、動物の蛋白質を味と香りを基調に創製した滋養液である、また或る人には、カルピスやシトロンが、臭氣消しに向くのもあらう、肝油の用量は努めて少しづつを用ゐて消化器の加減を見る、大丈夫と自信がつ

いたら、次第に増量して、一回五瓦づつを一日三回空腹の時に用ゐ、一回二十瓦に至つて増量をやめるのがよろしい、これから嚴冬にかけて、肝油を連用することは、或る一面から見「若返り」であり、「新生」である、殊に貧血な人々にとつて、安直な栄養物であると、大正十三年十月四日の時事新報に載つて居りました。



B ヴイタミンは鈴木梅太郎博士に據つて抽出されてオリザニンと云つて廣く世に出て居りますが、それより先に築都氏のアンチペリペリンとなつて脚氣薬として行はれてゐたものも亦た同一であらうと云はれて居ります、C ヴイタミンは新鮮の野菜の中に澤山あると云はれて居りますが、之れは抽出しても、單に壞血病の妙薬となるくらひであるために

まだ誰れも抽出したものはないのであります、A ヴイタミンは前の二者から見ますと、眞の榮養源と思はれてゐるだけに、宏大な用途はありますが、動植物界を通じて多くは脂油の中に含まれてゐるものであります爲に、肝油からでもなく、抽出されないものであります、さりとて其の肝油を初め、肝油でない植物性の油の中に澤山あるものがあつたと假定しても、矢張り抽出するのに困難であります、それを抽出するには先づ其の油を分解して脂肪酸とグリセリンとするので、其の脂肪酸から採るのであります、油を分解する力のあるものは他の毒素の擱んでゐるもの許りてありますから、非常に困難の事業となるのであります、併しそれはリパーゼを以てすれば立所に油が分解されて、完全なA ヴイタミンが出来るのであります、さうして其のリパーゼは此所に新榮養源とし

て宣傳いたします、ハイスンの中に澤山含れてゐることが発見されましたので、ハイスンで肝油が分解されて、A ヴイタミンを採ることは何でもなく出来るのであります、併しハイスンの中には前に掲載した科學畫報中の記事のように、牛乳と肝油を混ぜたようなハイスンでありますから、ハイスンの中には既に澤山のゲイタミンABCがありますから、ハイスンを以て肝油を分解して、A ヴイタミンを採ることなどは極めて必要のない愚事であると云はれます、それよりもハイスンの中よりA ヴイタミンを採り、リパーゼを採ると云ふ事の方が先決問題で、成否は不明であります、リパーゼ抽出は内務省東京衛生試験所の荻米博士が研究中であるさうです。

リパーゼとハイスン

ハイスンは今では世界的に認められて居りますが、併しそれが世の中に出るに至つた動機に就ては、一つの面白い挿話があります、それは前京都醫科大學教授であつた醫學博士、理學博士松下禎二先生の癌の研究から出發したのであります、松下氏はハイスンから曩にはプロチモールと云ふ癌の注射薬を世の中に出し、次にそれをカルチノリジンと改名し、同じく注射薬ではあるが、更に丸薬とマツリパーゼと云ふ新薬を世の中に出されましたが、氣の毒にもそれが爲に松下氏は醫學界で信用を失墜したと云はれて居ります、私は今、順序として、當時の醫事公論を見ることにしませう。

醫事公論の大正十二年五月廿六日發行の五百七十號より五百七十二號に亘つて、癌薬の製造發賣に關し世間を騒がせんとする醫學界の大醜體と題して松下博士を攻撃したのではないが、兎も角も明らかに博士の人格を非難した記事が掲げられて居りますが、併し私は寧ろ松下博士に同情するものであります、私は其の理由を聊か述べて、他の學術より一歩進んでゐると云ふ醫學及藥學界の爲めに、少しく警告して置たいと思ふのであります、それに就き、甚だ迂回的な書き方ではあります、先づ以て道徳的に觀たる醫學界の現状はドウ云ふものであるかと云ふ事を諸君に知つて頂きたいのであります、此の議會に於て藥劑師及藥品法案に對する北里博士の態度に憤慨して、血清ワクチンの不買同盟を宣告し

た藥劑師會の決議も大に面白いと思はれるような事柄は澤山ありませう

◆ 醫界の博學者であり、偉大の文章家であり、旋毛曲りの變りものであると評判の高い田中香涯先生は平素より私の崇拜してゐるところであります、同先生は間違ひだらけの治療と云ふ著書を以て腐敗し切つてゐる醫界に大痛棒を與へて居りますが、其の論ずるところは實に良く肯綮に中つて居ります、香涯先生のお話では。

◆ 世の中に最も貴重なものとは人命であります、我が醫學が神聖崇高なる學問として尊重され、醫業が濟世司命の聖職として尊重されて居りますのは、實に此の貴き人命を取扱つてゐるからです、然るに翻つて我

が醫界の有様を見ますと醫學の精神に背き、醫業の意義に反するが如き悲しむべき事實の認めらるゝことが尠なくないのであります、併し一般の世人は醫學に關する知識の缺乏せる爲め、此のような事實があつても氣が附かず、折角醫業を受けながらも、却つて其の身を害し其の生を損するが如き反對の結果を招くようなことが頗る多い、之れ私が此所に本編を公にして一般世人に警告する所以であります。

◆ 私に醫者であつても醫業に従事して居るものではありません、従つて醫師社會とは直接の關係がありませんから、第三者として忌憚なく中正公平の意見を公表し得らるべき資格があると思ひます、私が嘗つて世に公にした「誤れる醫權擴張」「醫師報酬規定論」「醫風向上の第一路

としての薬價生活の打破」等の意見の如き、或は「間違だらけの衛生」の著書の如き、醫者にして而も醫者に非ざる私のような者でなければ、公然發表の出来ないものであります、無論上記の如き卑見に對しては同學同業社會に反對異論者も多いに相違ないが、併し私自身に於ては慥かに他山の石として提供するに足るものありと信じます、同學者間の因縁情實に囚はれず、其の思ふところ、其の見るところを有りのまゝに表白披露して、同學者は勿論、一般社會の注意なり反省なりを促すのが、自由の境遇にある私の任務の一と自信して居ります。

◆ 今此所に記述する「間違だらけの治療」も、上記の見地の上に立つて全然情實の因縁より離れ、自由に且つ公正に觀察し思索せる處を赤裸々

に表白したものであります、私は固より己れを以て他を律せんとするが如き意志は少しもないが、併し本編に論ずるところの事實が、よしや當らずと雖も決して遠からざるものであり、従つて一般世人のみならず、同學者社會に對しても自覺反省せしむべきものなることを確信して居ります、但し本篇の主要の目的は曩に世に公にせし「間違だらけの衛生」と同じく一般世人に對する警告であるから、通俗を旨とし、専門學理に關することは能ふだけ省略することにしました、それ故、醫家の眼には或は粗笨野俗なる論のように映するかも知れない、併しこれは本編の性質上、己むを得ざるところとして御諒察あらんことを前以てお願いいたして置きます、さり乍ら、私自身としては慥に醫弊の急處を衝き、一般世人に警告すると共に、醫師諸氏の反省を促すに足るべき値あることを信

じて疑ひません。

◆
 新といふ字は妙に人を惹きつける魔力を有つて居ります、新説、新發見、新藥、新治療といへば、世人は何となく嶄新優越完全卓抜なもの、ように思つて之に趨る傾向があります、併し新必らずしも眞ならずで、イカサマ、ベテン、胡麻化し者が意外に多く、徒々新を趁ひ流行に趨り易き人心の弱點に乘じ又た一面には群集心理を利用して、虚名を博し不義の利を射らんとする偽學者學商輩の詐欺的行動に出づることが尠く無い、其の中にも最も甚だしいのは新藥であります、獨逸の如きも盛んに新藥が現はれ、累年藥品市場に提供せらるゝ品數は汗牛充棟も當ならざる程であります、併し其の大半は例の胡麻化しもので、其の弊害の

大なるがため、流石の當局者も其の處置に困り切つたことがあり、獨逸内科學會の如きは、新藥検査所を設立して新藥の眞贋良否を検査することになつた程であります、學問の淵叢たる獨逸でさへ此の如き次第でありますからまして、何につけても西洋を有り難がり、片假名で書いたものならば、それが馬の骨でも犬の糞でも珍らしがるような我國に於ては猶ほ更のこと、素性のあやしい正體不明のイカサマ藥でも、片假名の洋名がついてありさへすれば、效力の卓絶なる新藥と盲信して、我れ一と之を購求するお人善しが頗る多い、それにつけ込む學商奸商の輩は、一山百文の胡麻化し藥に、いろく勿體つけて、何々病の新効劑と觸れまはし、知らぬが佛の素人や地方の醫師を巧みに欺瞞して、濡れ手で粟の大儲けをした後は、聽て尻喰ひ觀音であります、其の罪實に憎むに餘

りあるが、併し彼等の筆先や口車に直ぐ乗つて有頂天になるのが、抑々の大間違ひと謂はなければならぬこととせう。



新薬が本當に新薬であり、眞薬であるか否かは、須らく「時」の審判に待つべきであります、初めの中は卓越の効果ありと唱へられた「新薬」も、次第に時日の経過するに従つて其の眞相が判明してくる、ピユヒネルの言に「すべて新しい者は、其の初めは誇張せられ、早計に取扱はれるのが常である、併し靜かに時を量つて待つてゐると、恰かも小麥より其の殻を去り、眞理より詩を分つように、新らしい者の誇張と輕卒とが明かとなる」とあるように、「時間」といふ公平無私な審判官は早い晩いか、新薬なる者の果して新薬なるか否かを示してくれます、新聞屋雜

誌屋などの挑發的記事に唆かされて之を購求するが如き輩は、畢竟「すべて新しいものは初めの中は誇張せられ易く早計に取扱はれる」といふ事實を忘却せる性急者輕躁者に外ならないとせう。



「ヘルス」と「レスピラチン」私は先づ過去明治年間に現はれたる諸種の新薬中、偽薬の巨魁とも云つて可なるべき者を二種擧げてみよう、それは「ヘルス」と「レスピラチン」であります、此の二大偽薬は所謂新薬の名の下に一時盛んに諸新聞諸雜誌に大廣告を掲載し且つ天下知名の士の賞詞讃辭を羅列せしがため、一時は羽根が生へて飛ぶが如く賣れたものであるが、我が醫學界にも硬骨の學者があつて、其の假面を剝脱し、詐欺的藥劑たることを明かにして之を醫藥界より驅逐して了つた、

即ち「ヘルス」は、醫化學専門の隈川宗雄博士により「レスピラチン」は藥物學専門の林春雄博士によりて其の正體を暴露せられ、急轉直下忽ち奈落の底に陥つて、再び天日を仰ぐこと能はず、今日に於ては全く市場に其の影を絶つて了ひました。



抑々「ヘルス」は明治二十五年頃始めて東京に現はれ、二年間は諸新聞諸雜誌上に其の大廣告を見ざるはなく、津々浦々の果てに至るまで其の名を記せざるはなき程の盛況を呈せし所謂新滋養強壯劑でありました其の廣告に依れば牛乳鶏卵に數倍する滋養成分及び榮養價ありと云ひ、又た博士大家の賞状や證明書を列擧して完全無比の滋養品なりと大書し大に巨利を博したものであります、當時此の「ヘルス」に賞詞讚辭を

與へたる名流醫家の中にも、高木兼寛博士などは「貴舖製造の「ヘルス」は滋養に富み、飲用し易きを以て、患者は勿論、無病者と雖も、之を服用すれば、其の健康に大なる裨益ありと認む」と記し、樫村清徳博士の如きも「ヘルスは實驗の日尙ほ淺しと雖も、蛋白質に富み、消化容易にして頗る滋養に適するものと信ず」と云ひ陸軍々醫監長瀬時衡翁なども「食之 人不老、何問蓬萊島」と云ふような詩を書いて送つた、而してヘルスの發賣元なる森田商店は、此等名流の賞辭を羅列したる上にもヘルスは貧血症、産前、産後、胃病、肺病等に卓効ありて、宮内省侍醫、陸海軍々醫、病院長、博士、學士等三百餘名の賞状を受けたりと云ふ又た帝國醫科大學藥學科教授下山博士の指導に基きて改良せりと稱し、「我がヘルスは多くの滋養分を含有するが故に、完全なる滋養品なり、

最早や今日に於て其の效否如何を疑ふものあらず」とも鼓吹し、牛乳鶏卵に優る新滋養品として之を高價に販賣したのでありました。

常時私はヘルスの名の頗る大なるを見て、試験的に之を購求せしに、黄褐色の粉末であつて「キナコ」の如き香味を有し、水に溶解せず、試みに家族の一人病者に與へしに、何等榮養的效果を認めず、唯だ其の味の稍々佳なるが故に、之を嗜食するに過ぎなかつた、私は之を化學的に検査しなかつたけれども、其の品質、外觀、香味より見て豆の粉の如きものを主成分とせる植物性の製劑ならんと思惟し、一笑に附して復た顧みなかつた、併し世人及び地方醫家の中には其の大廣告と名流の賞状及び證明書あることを見て疑ひも無き新榮養劑と過信し、牛乳、鶏卵を

棄て、「ヘルス」を購求内用せる者甚だ多く、之がため發賣者の森田某は、僅々二三年の中に巨利を博したのでありました。

さりながら「ヘルス」なるものが發賣元の廣告や、諸名流の賞詞に見ゆるが如き特殊の滋養劑でなく、殆ど何等の榮養價をも有せざる偽藥なることは、東京醫科大學醫化學教授の隈川博士によつて明かにせられ、全く其の假面を剝脱されて了ひました、博士は助手の金田氏と共に「ヘルス」に就て研究したる結果を明治廿六年四月の東京醫學會に報告し、更に「ヘルス末の新陳代謝に及ぼす作用に就て」といへる論文を「國家醫學會雜誌」第七十四號の誌上に公にされたのであります。

博士は先づ此の論文の冒頭に於て「養素の定義」を一言せし後、ヘルス末の如き、其の原品、製造法の不明にして且つ從來の實驗に乏しき物質は、假令化學上の分析によりて、其の主成分の蛋白質、脂肪、含水炭素、水、鹽類等より成る者と雖も、生理試驗を施さざれば、未だ以て之を滋養品と看做すこと能はずと唱破し、次て人體に及ぼす新陳代謝試驗の成績を精述したる後、左記の如き斷案を下したのであります。

「ヘルス」は多量の澱粉を含み、加ふるに消化不良なるが故に、初生兒の飲料に適せず、稀薄「ヘルス」液は、百分中僅に二、五乃至三瓦の固形成分を含むのみなるが故に、殆ど榮養價を有せざる一種の嗜好飲料たるに過ぎず云々と、醫化學の泰斗隈川博士の上記の報告は「ヘルス」

に一大致命傷を與へ、發賣者森田某の心膽を寒からしむると共に、之に多大の賞詞讚辭及び證明書を與へたる知名の士に一大痛棒を加へました然るに飽迄も世人を瞞着して巨利を射るに巧みなる發賣元は、諸新聞紙上に「隈川博士御試用のヘルスの中には贗造品も混じ居り候事實も發見致候につき、遠からず完全なる試験成績を御報告に及ぶべく候」と廣告し、糊塗彌縫の小策を弄しましたが、併し隈川博士によりて明々地に其の正體を暴露されたる偽薬は、最早世人を欺瞞することを得ず、急轉直下衰運の悲境に陥り、孤影寂然として復た往日の面影なく、遂に滅亡の最後を遂げたのであります。

「レスピラチン」と云へる新薬は明治四十一年頃から盛んに世に發賣

したもので、前内務省衛生試験所技師喜多尾元英氏の多年研究の結果、発見したる「クレオソート」の新誘導體なりと稱し、各利の呼吸器病に適する中にも殊に肺結核治療薬として、最も卓越せる價値を有すと鼓吹し、全國の大新聞を始め、諸種の醫事雜誌に殆んど毎號大々的廣告を掲げ、有名なる大醫諸氏の實驗賞揚する所なりと吹聴したものであります、而して其の賣り弘めの衝に當つて縦横の辣腕を揮つたのは、大阪醫學校の出身の醫師で、其の後には實業界に轉じ成金長者となつた鹽見某であります、彼れは新聞雜誌上に廣告して曰く、「レスピラチン」は、「クレオソート」より一新誘導體を化學的に集成したる嶄新卓越の藥劑なり各種呼吸器病、例へば肺炎、流行性感胃、喘息、百日咳等に適し、祛痰の奏效確實にして、痼疾の咳嗽には根治的藥劑として顯著の效あり、殊

に肺結核の治療劑として最も卓絶せる價値を有す云々と、されば一般醫家は勿論、肺病患者は此の堂々たる廣告と、所謂名醫大醫諸氏の實驗賞揚と云ふことに瞞着されて、争うて「レスピラチン」を購求し、一時は此の藥劑以外に肺病の特効劑なきが如くに信する者も尠なくはありませんでした。



されど天は何時まで「レスピラチン」の如き大偽藥の横行を許さず遂に東京帝國醫科大學の藥物教授林春雄博士を蹶起せしめて其の正體を暴露せしめました、時は維れ明治四十二年の初夏、林博士は東京醫學會に於て「レスピラチンの本體」と云へる演題の下に、一大偽藥の化學的集成を明かにし最後の止めを刺した、博士は先づ冒頭に於て、近來多數

の新薬の製造せらるゝも、無効のもの少からざることを喝破して後「レスピラチン」の試験成績を述べ、該薬は「グワヤコール」と加留護の化物たる酸性グワヤコール加里であつて、而も之に九十九%の乳糖を加へたものなりと斷言し、其の化學的集成を示して、

- 一 乳糖 九十九%
- 一 グワヤコール 〇、七%
- 一 苛性加里 〇、一七%
- 一 水 〇、一四%

より成ることを明かにした、尙ほ乳糖を去りたる純レスピラチン、即ち酸性グワヤコール加里は、水溶液にては加水分解を起し、多量の苛性加里を遊離する故、劇甚なる腐蝕作用を呈すべく、内服用及び注射用い

づれにも適せざることを明言されました。

鹽見某の所謂「嶄新卓越の新薬」肺結核治療劑として卓絶の價値を有する「レスピラチン」の正體は實に此の如き者であつたのです、尙ほ林博士の説に依れば「レスピラチン」は全く新薬と稱するに足らざるもので、往昔或る人が某氏の法に従ひ、クレオソートから製出したグワヤコール加里と同一物であつたのであります、既に新薬にあらず且つ劇甚なる腐蝕作用を有し、人體に有害なるものをば、之を内服するも胃の障害なく、更に副作用の存するを認めず、且つ久しく連用するも中毒を來すことなしと記載せし上にも、九十九%の乳糖を加へて、其の量を甚だしく老大ならしめ、高價を以て販賣せし鹽見某の奸策は實に憎むべく、而

して之によりて不正の暴利を博し、忽焉實業界に轉じて、一躍成金となつた罪惡に至つては、決して永劫消滅す可ものではない(田中香瀝氏著問途)



新薬は醫者に賣るものでありますから無印紙で發賣されます、若し我々が何かの機會で眞に人類の爲になる新薬を發見して、世の中に紹介しようとしても、賣薬には認可されないのてあります、大正二年帝國議會で賣薬法案が通過して以來、其の以前には無害無効なものなら何でも賣薬の認可したのであります、此の賣薬法では有効無害としたのであります、それと同時に日本藥局法中のものでないと有効の意義が不明でありますから、兎も角も賣薬の認可は藥局法で効力を保證されてゐるくすりが少しでも入つてゐないと出來ないのであります、従つて新薬は

藥局法にないものであるから、賣薬には認可されないものであるが、併しそれはタカヂヤスターゼやピオフィルミンのように、醫者でない誰か買つても差問へないものになつてゐて、藥店でもまた幾ら素人に賣つても構はぬことに認められて居ります、併し他の賣薬のように大法螺を吹いた廣告が出來ないことになつて居ります。



賣薬と新薬、其のいづれが眞面目なものであるかと云へば、素より新薬にも堂々たる立派なものもないではないが、併し中には賣薬以下のものがあります、賣薬は兎も角も日本藥局法で定めてある有効薬が幾分ても加味されてゐないと認可されないのてあります、新薬の方は藥劑師より届け出ただけで發賣されるのでありますから寧ろ危険であります

その新薬が何某博士の創見であるとか、又は推奨とか云つて大廣告いたしますが、博士でも毎月貳百圓くらいの金を只てやつてゐれば、競争的に姓名の貸人のある世の中でありませう、甚だしいものになりますと、何でも乎でも新聞の上で自分の名さへ擴まればよいと思つて、博士の中には自ら進んで賣薬店の顧問を希望するような人さへあるとの事でありませうが、ハイスンから癌のくすりを製した松下禎二博士は寧ろかゝる徒輩とは選を異にしてゐる點があります、醫學博士の中で獨逸文を達者に書く點に於ては松下博士は一流と認められて居ります、さうして種々なる評はありますが、兎も角も癌の新薬の製造でも事實自分で其の衝に方つてゐたのは、即ち左に掲ぐる醫事公論を見ればヨク判ります。

松下禎二博士及日野信次ドクトル兩氏の創製し、之がため新に設立されたる東京醫藥研究所で製造せられ、藥種の老舗烏居商店で發賣せられたる所謂癌の治療藥プロチモールは、衆議院議員、前京都大學教授理學博士醫學博士なる立派な肩書のある松下禎二君が、大童となつて、例の松下式の熱烈なる宣傳を試みた事として、世上幾多の憐む可き癌患者よりは、闇夜の燈の如く迎へられ、實地醫家中にも其効能を信じて患者に使用する者もあつたが、其後使用者の報告は、多くは本藥に不利であつて其運命も略推測する事が出来る状態となつた、然るに本劑の運命が到底に陥るに先ちて、早くも創製者たる松下、日野兩氏と、製造所たる東京醫藥研究所及販賣元たる烏居商店との間、竝に松下氏と日野氏との間に内訌を生じ、松下氏は自ら崇學院なるものを設け、昨秋プロチモール

宣傳の際既に發表したネオプロチモールを製造して、之を廣く醫師間に頒布し、自ら東京醫藥研究所製造、鳥居商店發賣のプロチモールに對抗するの態度を取りつゝある事は、當春來耳にせる所であつたが、其後松下氏の東京醫藥研究所及鳥居商店に對する反抗の態度は、益々熾盛露骨となりたるものゝ如く、氏は最近左の如き三種の印刷物を、全國多數の醫家に配布した。

印刷物の一

目下市場にある不正不良の治癌劑と區別する爲め、爾今發見者松下博士が鑑製にかゝるプロチモールの名稱を

カルチノリジン (Carcinolyzin) と改む

但し經費節約の爲め舊レットテル存する間は依然舊名プロチモールのレットテルを貼付す。

其の二

注意

製藥法を知らざるも、名稱登録權所有を口實とし、プロチモールの名稱を襲用し、似而非なるものを公然市場に出し、内外の臨床醫家及患者に供給するものあり、故に予等は今後之を

カルチノリジン (Carcinolyzin)

と改稱し、適當なる製藥業者に譲渡せんと欲す、蓋し本劑は唯癌細胞のみを溶融せしむ(悪性淋巴腺腫にも有効なりとの説あり)るを以て、妥當の名稱なりと信ず。

プロチモール創製者たる松下は其製法を未だ何人にも教授せず、發見者の一人日野氏すら之を知らず。

プロチモール發見者たる余等（松下及日野）と東京醫藥研究所とは没交渉なり、故に吾人は同所製造の藥劑の總てに對し負ふ所の責任絶對になさことを明言すると共に、余等が報告せるプロチモールの治驗成績は、創製者たる松下が自から製せる藥劑を用ひ、實驗したるものにして東京醫藥研究所製のものにあらざることを切言す。

創製者は東京醫藥研究所に於て昨年九月中旬より十月上旬迄約三十萬瓦のプロチモールを製し置きしに（内約一割不良品）鳥居商店は、現今猶之を販賣し居ると云ふ。プロチモールの耐久力は弱くして約四ヶ月にして其力減滅す。

カルチノリジンの用量は、隔日一・〇宛を原則とす、但し初期のものにありては二・〇乃至三・〇より始むる遞減法に則るも可なり。

（例略す）

治療に至るまでの注射回數を平均三十回なり、故に三ヶ月以上餘命ある者に應用せざれば、假令藥効あるも、其生命を救ふこと能はざるべし。

カルチノリジンに於ける酵素含量はプロチモールに二倍す、故に其耐久力は比較的強く之を冷暗所に保管するときは、六ヶ月間は其力を減することなく確實に有効なり。

於崇學院

大正十二年三月

松下禎二識

附記 適當の製業者に譲渡し眞正市場に出づるまでは、カルチノリジンの新名を用ひずして、プロチモール又はネオプロチモールの舊名稱を附せる崇學院實驗用のもを、無料頒布す。東京市麻布區北日ケ窪町三十七番地崇學院に申込むべし、勿論其願與を受けた者は、研究的態度を以て十二分に觀察し、其成績を報告の義務あるものとす。

最近聞く所に依れば、昨年東京醫藥研究所に製藥部長として虚位を有せしも、治癌劑製造法は、毫も心得居らざるもの、目下獨立的に治癌劑製造發賣準備中にして、假令眞製藥が癌に効なしとするも、金錢慾を充し得ば可なりと自ら揚言し居ると云ふ。(會社名及藥劑名未定) 實に寒心すべきことなり、内外の醫家之に欺かるゝことなくば、至

幸之に過ぎず、是れ余が不幸なる患者に同情するの餘り、茲に注意を促す所以なり。

其の三

拜啓小生六月二十六日門司出帆の香取丸にて地球一週の途に相就き本年末歸朝の豫定に候。就ては治藥劑カルチノリジン(プロチモールの改稱)御所望の方は御遠慮なく崇學院(東京市麻布區北日ケ窪町三十七番地)へ直接御申込相成度小生不在中と雖も夫々無料配布の手續をなす様命じ置き申候。敬具

大正十二年五月二日

松下禎二

追申

一、カルチノリジンは末期の癌患者を救ふこと能はざるも、薬効なきにあらず、苦痛を去るだけにも患者に取りては幸福と存候間末期のものにも御試用相成度候

一、注射用としては、患者より一回五十銭以上徴收せざる様願上候

一、小生製造の薬劑にて乳癌治療せる事例に對し、京都醫科大學教授連驚きたりとの記事二三新聞に出でし爲めにや、目下該劑所望者續出し製劑及發送方に困難を極めつゝ有之申候、依て御申込あるも數日乃至一週間遅延することなしとせず候

一、府縣醫師會より其會員諸士所要の薬量一纏に御申込相成候得者發送上便宜多大に候

一、出發迄に尙多少の餘日あるを以て場合によりては、内服薬（カルチノリジン錠）を調製し、御希望の方に無料配布をなさんかとも存居候

一、小生が先般發見せる脂肪消化劑も其成績顯著なるに依り都合によりては之をも調製し無料配布可仕候

一、崇學院は營利的のものに非ず、篤志家の好意により經營する純學

術的研究所なるを以て配布申込状其他には禮を失せざる様希望致候。又學術上に關せる質疑に對する返詞は小生歸朝後迄之を延期可仕候。

一、崇學院製造の藥劑は、全部永遠に無料にて希望者に之を頒布致すべく候。勿論研究資料としての寄附金は多少に拘らず、之を嘉納可致候も、藥劑代金は一切之を受けず候。

松下禎二博士が、癌治療藥プロチモールの製造販賣共同經營の組合より脱退し、更に自ら崇學院なるものを起し、同種の製劑たるネオプロチモールを製造配布し、他と對抗の態度を執りつゝあることは、吾人の夙に耳にする所であつたが、其の事實は、前號に掲載せる同博士が一般

全國の醫家に配布した三種の印刷物で明かとなつた。右の外氏は一月三十一日、「治癌劑プロチモールに關し讀賣新聞記者に物語れる松下博士の談話」なる長文の印刷物をも配布した。即此三種の印刷物によつて松下博士が熱心に、全國醫界に告白宣傳せんとする所を、分析約言すれば、左の通りである。

一 市場に不正不良のプロチモールあり、是れ該藥の製法を知らざる者が、プロチモールの名を襲用し、似而非なる者を賣出したるものがあると云ふ事。

二 プロチモール發見者たる松下及日野氏と東京醫藥研究所とは没交渉なれば、氏等は同所製造の藥劑に對しては責任がないと云ふ事。

三 松下氏等の報告せるプロチモールの治験成績は、創製者たる松下氏が自ら製せる藥劑を用ひて實驗したもので、東京醫藥研究所製のものを用ひて得たものでないと云ふ事。

四 プロチモールの耐久力は弱くて約四ヶ月で減弱するから、鳥居商店が現今販賣し居るプロチモールは、松下氏等が昨年九月中旬より十月上旬までに東京醫藥研究所で製し置いた物で、効力が減弱して居ると云ふ事。

以上四項は、松下氏が、同氏脱退後に東京醫藥研究所で製造したプロチモールは、氏等の關係せる時の製品と全く異りて、名許りは同じきも似而非なる不正不良品であり、又鳥居商店が現時(三月)賣つて居るも

のは、効力の減弱したるものであると云ふ事を、斷言したもので東京醫藥研究所及び鳥居商店の賣品に對して、一大鐵槌を加へたものである。而して此攻撃は、一研究所及一商店に對する營業妨害の性質を帯びたるものであつて、随分峻酷なものである。

而して松下博士の東京醫藥研究所及び鳥居商店に對する反抗は、以上に止まらず、尙左の如く辛辣を極めて居る。

五 昨年東京醫藥研究所に製藥部長として虚位を有し治癌藥製造法を知らざる者目下獨立的に同劑發賣準備中であるが是れは金錢慾を充たす目的であるから醫家之に欺かれざる事を警告して先じて他を壓排して居る事。

六 松下氏のプロチモールを無料にて配布し暗に他の高價なる物を壓倒せんとする事。

以上の如く、松下氏は、單に東京醫藥研究所のプロチモールの不良不正の似而非なる物品と貶し、又鳥居商店の發賣品を効力の減弱せる陳舊品として、他の發賣品を排斥せんとするのみでなく、進んでは、自から同種の製品を作り、之れを無料にて配布し、以て他製品の發賣を、根本的に破壊覆滅せんとして居る。其の手段は可なり辛辣にして、遺憾なく松下式を發揮して居る。而して松下博士の公言するが如く、東京醫藥研究所の製品が、果たして不正不良の似而非プロチモールであるか、鳥居商店の發賣品が果たして、効力の減弱したる陳舊品であるか、此點はプ

ロチモールの製造所たる東京醫藥研究所の製品及び該藥の販賣元たる鳥居商店の發賣品を使用する者に重大なる關係があり、従つて醫藥の信用に關する問題であるから、我が醫藥界は決して之を輕々に看過する事は出来ない。

次に松下博士の印刷物に依る宣傳中には、尙左の一事が含まれて居る。

七 プロチモールの製法は松下氏一人が知るのみで、共同發見者の日野氏すら之を知らぬ、其他の者は尙更之を知らふ筈がないから、松下氏の外はプロチモールの製造し得ざる事。

以上の意味も印刷物中に明言したる所で、松下氏は此宣言によりて、氏以外にはプロチモールの製造し得る者なき事を公言し、他製品の信するに足らざることを明示し。由て以て他に對抗せんとして居る。氏の言ふ所が果たして正しいか否かは、後日松下氏以外の人によつて製造發賣せられるプロチモールの價値を判断するのに必要の事であるから、此點に就きても、醫藥界は注意する事を要する。

◆ 其他松下博士は、此三種の印刷物によりて

八 プロチモールの製造を適當なる製造家に譲渡せんとする事をも公表して居る。併し氏は一方では、營利的のものでなく篤志家の好意で經營して居る崇學院で製造して永久無料で配布する事をも公言して

居る。此點は少し矛盾して居るよふであるが、併し前後の文意から推察すると、無料で配布すると共に、適當の經營者が出れば、製造權を讓渡して、商品としても良いと云ふ意見を持して居るものゝようである。

◆ 最後に、氏の配布した印刷物中には、尙左の如き事が記されてある。

九 但し經費節約のため舊レツテル存する間は、依然舊名プロチモールのレツテルを貼付す。

レツテルを改めて印刷する費用を節約するのは、餘り經費節約にもなるまじきに、氏がかゝる手段を取つたのは、經費節約以外に多大の意味のある事で、是れ又東京醫藥研究所に對抗して、自家製品を販賣せんとする一手段に外ならぬであらふ。

以上は、前號に掲げた松下博士の配布した印刷物の内容を、分析約言し、更に之に一二の批判を加へたものであつて、是に由りて觀れば、名譽ある氏が、かゝる印刷物を配布して、曾て自己の共同事業者たりし者を非難攻撃し、以て辛辣なる反抗の態度を取るに至たりたるは、裏面に種々なる紛糾せる事情ある可く、而して此事情は、單に當事者間の係争事件とのみ見る可からずして、或は之がため醫師と藥業者との間に忌む可き關係を生じ、引いては我が醫學界に累を及ぼす事となる可く、又其効力は未だ醫學界の認むる所とならざるも、兎も角治療界の一問題となつた癌治療薬プロチモールの試用せんとする者に疑惑を與ふる事となる可く、何れにするも近來稀なる醫藥界の一大不祥事であるから、吾人

は進んで、此係争事件の事實を探查し、其の真相を紹介して、我が醫藥界の参考に供しようと思ふのである。

癌治療薬プロチモールの製造發賣に關し、其の共同經營者間に内訌を起し、終に松下博士が組合より脱退し、自ら單獨に同種の製品を製造發賣して、極力他に反抗の態度を執りつゝある事、而して其反抗の如何に猛烈にして其手段の如何に辛辣なるかは、前二回の記事で明らかであるが、假令平素其行爲の常軌を脱する事多き松下禎二博士にしても、僅かに一藥劑の製造發賣に關し、自己より社會的地位の下れるものを相手として、かゝる不穩なる行爲を敢てして、世間を騒がし、醫界に疑惑を與ふるに至りては、何等か裏面に深き事情がなければならぬ、之に關し

て吾人は、各關係者に就き事實を調査したるを以て、其の概要を記載して、此紛争に對する公正なる世評の參考とするてあらふ。

プロチモール製造發賣者間に於ける紛議の起因を描くには、先づ遡つて、プロチモールの發見より、其の製造發賣を目的とする共同經營組合の成立に至るまでの經過より述べねばならぬ。

プロチモールの發見者は、松下禎二・日野信次二君として、發表せられて居るが、二君の發見に先ちて、今一人最初の發見者がある、夫れは日野君の舊知で、種々なる事業に關係して多く失敗の歴史を有する久保田清市と云ふ人である。此人は醫藥には何等關係のない者であるが、某

地で産する或植物の實が癌に良くさくと云ふ事を聞知し、其實を日野君に送つて實驗を請ふた、同君は最初は之に重きを置かなかつたが、一昨年の或る日一患婦に子宮癌の手術を行ふた際、出血が甚だしくて、種々なる方法を行ふても中々止血しなかつた者に、右の實の搾汁を用ひた所、出血が漸次止まり、後には惡臭の分泌物も去つて、症状が大に輕快したので頗る不思議に思ふて居つた、偶々昨春同君が自宅で新年宴會を開いた時、招かれて來た松下博士に、此事實を話すと、氏は頗る興味を感じて、共に之が研究に従事する事を協議し、爾來同君は主として製藥及動物實驗を行ひ、日野氏は臨床實驗をした、然るに二氏の研究で、其製品が癌に對し、相當の効果を奏する事を認めたので、右の久保田氏と外に當時鹿兒島縣下で開業して居つた松下博士の親しき間柄なる醫師堀

均氏と、四人の組合組織で、東京醫藥研究所を設立し、松下氏は所長として、専ら製藥及び動物實驗に當り、日野氏は臨床實驗を擔當すると共に、兩氏は藥効吹聴の宣傳に當り、久保田氏は主として經理事務に任し資金は同氏が、全部出資したとの事であるが、併し其大部は一手販賣權を與へられた鳥居商店より出て居る様である。

斯くして製造發賣の準備が出来たので、九月上旬醫家・素人・新聞記者等を招き、築地精養軒で發賣の披露をし、茲に、從來不治の病とされ、全く醫藥の與へられなかつた癌腫に對して、特效藥が発見せられたるが如き宣傳が行はれて、死の宣告を受けたる不治の悪症に苦めらる、憐むべき人々の救ひの神が、來臨したかの如く、一回一錠の注射藥五

圓、一箱九本入金四拾五圓と云ふ破天荒の高價なる注射藥が、羽が生へて飛んで行き、扱ふた店は、其期の配當がレコードを破つて高率に上るべく、松下博士の立派な邸宅と、明年の選舉運動費が、スグにも湧き出す好況となつた、是に勢を得た關係者は、忽ち大乗氣となつて、益々宣傳に力を入れ、松下博士は學界の非難を馬耳東風に附して、神聖なる學會を商品の廣告場とても心得たかの如く、各地の學會に押出して、盛に此不思議なる新藥の宣傳をしたものであつた、而して此勢で一年も進めば、取扱店の配當が十割にもなり、松下氏の邸宅が新築されるのも間違ひないと思はれたが、好事魔多く、當て事と何とやらは向から外れると云ふ原則は、此好景氣の新藥營業にも當て筈つて、一ヶ月千二百箱（此代金四萬五千圓）も賣れた好景氣は、僅かに昨年十月の一ヶ月だ

けて、漸瀝たる秋風は、早くも此研究所を吹き捲くつて、茲に衰残の運命を持ち來たさずには置かなんだ。十月の一ヶ月に千二百箱も賣れて、新藥界に賣行きの多大なるレコードを作られたとしたものも、翌月は忽ち其半額となり、三月目には三分の一に下つて、甘い夢は僅一ヶ月で醒めてしまつた。

衆議院議員であり、前帝大教授であり、而して學位の二つも有する松下博士は、全く組合の帝王であつた、而して研究所々長として製藥及び實驗の作業より宣傳の仕事まで一手てやつた、彼れは、眞に帝王の實權を握つた、而かも彼れの天性たる我儘と頑固性とは、彼れをして忽ち專制横暴の君主たらしめた、彼れは萬事を自分の意のまゝに行かねば、承

知しなかつた。經理主任たる久保田は、資金の調達のため、屢々彼れから威嚇された、松下氏が監督した工場で作つた製品は、氏によりて自由に處分されると云ふ非難も起つた、調子外れの人物の集團、慾に目のなき人々の結合は最初から氷炭相容れぬのが當然である、今や組合の平和は終に保たれなくなつて、松下博士は或る日突然組合の解散を發議した同君は其前既にネオプロチモールなる物を創製して、十一月福岡で開かれた九州醫學會の席上で、プロチモールの効驗を演述する際、一言之に言及した時、彼れの心中には既に或る事が企畫されて居つたやうである併し久保田は、懸引きに就いては驕慢にして迂濶なる學者に劣るものではなかつた、彼れは組合の暴君の裏を搔いて、組合解散の提議に賛成し松下博士を出し抜いて、三十萬 鈺の製品と共に氏の、監理せる製藥

工場を占領して仕舞つた、茲に於て松下博士の仕組むだ組合解散久保田放逐の筋書は、美事に裏を掻かれて、彼は却て自ら組合よりオン出るの止むなきに至つた、此紛争の間に板挟みとなつて最も困つたのは日野ドクトルで、氏は氏の親友でプロチモール信仰者の一人である農商務省の天岡簡保局長に依頼して、調停を試み、又十一月末大日本醫師會大會に出席のため上京した松下博士と同窓で、特に其熱烈な同情者である長崎の雨森一郎、福岡の西田熊吉二氏にも仲裁を頼んだが、松下氏の要求が大きいので、何れも功を奏しなかつた、談判は愈々破裂して、松下氏は組合を脱退し、衆議院で同所屬の議員たる上畑辯護士をして、自己の権利を主張せしめ、一方には同氏の盡力で、某篤志家とかの援助出資で、崇學院を創立し、愈々自分が曾て主宰せし東京醫藥研究所に對抗す

るに至つた。



組合の内訌は、主として松下博士と久保田氏との喧嘩であつて、日野氏は初めは兩者の間に板挟みとなつて居つた、故に前記の如く、自ら進んで兩者を調停しようとし、或は自分の舊友たる天岡簡保局長に依頼し或は松下氏の同窓たる雨森・西田兩氏に囑して、交々調停を試みさせた今日でも氏は尙調停を希望して居る、併し氏は内紛の當初は、共同發見者又共同研究者と云ふ立場から、松下博士に同情して、氏と進退を共にする積りであつたらしい、現に松下氏が本年一月二十一日配布した、治癒薬プロチモールに關し讀賣新聞記者に物語る松下博士の談話」と題する印刷物の記事には、日野氏が崇學院で松下氏と共に、應用部の主任

として研究に没頭して居る事が明記してある、然るに氏は其後松下氏と關係を絶つて、元の東京醫藥研究所の爲に盡力して居る。是れに就きては、松下氏は、日野氏が利慾のために、寢返りを打つたように言ふて、氏を非難攻撃して居るが、日野氏及他の研究所側の人、日野氏が松下氏と進退を共にすると思ふたのは、松下氏の見込違ひで、日野氏は崇學院に出入した事もなく、氏自らは松下氏の横暴なる所爲に愛憎をつかし一時盡力した調停から手を引いて、斷然研究所に踏み止まる事になつたとの事である、ドチらの謂ふ事が事實であるかは、局外者には分らぬが、日野氏の性質及前後の事情から判断すれば、最初は松下博士に引込まれ、崇學院創立の相談を受けた事もあつたが、其後同博士の態度行爲に嫌らずして、斷然之と手を斷ち、元の研究所側の味方となつたもの

505。



何れにしても、一時大きな甘い夢を見て慾の淺からぬ連中が集まつて作り上げた營利組合——其名は東京醫藥研究所——が、事業開始後僅々一二月の内に、既に内訌を生じ、破裂の因を作り、終に收拾すべからざる醜態を生ずるに至つたのは、何のためであるか、是れに關しては兩派の言ふ所は、全然正反對で、局外者には、全く烏の雌雄を知る以上に、黑白が分り兼ねる、松下博士の言ふ所は、久保田は資本金の出資を條件として、組合の一人となり得たるに拘らず、元來無資力で、約束の出資をなさず、ために研究所の活動を十分ならしめざるのみならず、一手販賣店との間に勝手の事を爲して、組合の利益を奪ふものであるから

彼と共同で經營する事が出来ず、遂に組合の解散を主張したと。久保田側の言ふ所は、松下は研究所を自分一人のものゝ如く心得て、勝手氣儘に振舞ひ、自ら監督して作り上げた製品の多數を勝手に處分して懐を暖め、且つ他の組合員に對して驕慢不遜の態度を持ち、一つも協同經營の實を示さず、プロチモールを發表して以來二ヶ月を過ぎざるに、之に優ると自稱するネオプロチモールを製して、自ら之を製造販賣する行為を爲すのは、全く組合員及び一手販賣店を踏み附けたる處爲で、實に不徳不義の行爲であると。兩者の言ふ所は、斯くの如く相反し、其の何れの行爲が不條理なるかは、局外者には容易に判斷し難いが、内訌の原因は、松下の專横驕慢なる態度と餘り儲かるのに眼が暗らんで、一同が出し過ぎた慾の角が衝突したのが、主なるものであらふ。

昨年夏プロチモール發表以來東京醫藥研究所を主宰せる松下博士の行爲に就きては、世上幾多の非難があつた。即前帝國大學の教授て博士ともあらうものが、新藥の發表を爲すに、先づ學會に於てせずして、大部分素人を集めた料理店の席上で發表して、俗人間に宣傳した行爲は學者にあるまじき所爲たる事、古來醫學界の難問題たる癌の治療藥の發見としては、氏等の研究が餘りに杜撰なる事、其藥劑の何物なるかを明らかにせざる事、學會に押し掛けて廣告的の演説を爲す事等は、プロチモール發表以來、松下博士——彼を名譽ある學者として——に對する異口同音の非難であつた、而して之に對する氏の辯解は、極めて不徹底なものであつて、毫も世人を首肯せしむるに足らなかつた、右の外プロチモ

ールの價格の非常に高價なる事も、世上物議の種で、未だ學界の承認を経ず、効用の確定せざるものを、斯く高價で販賣するのは、餘り暴利を貪るものではないかとの非難もあつた、併し藥品の本體を明かにせぬため、如何に高價なる原料が使はれ、之に如何に多額の製造費がかゝつて居るかが分らぬので、代價に對する非難は「きゝさへすれば」と云ふ條件で掩はれて、其聲は左まで高くはなかつた、然るに今回の内証で、組合を脱退し獨立して同種の製品を世に出した松下博士が、他と對抗のため再三公にした文書に依る氏の言明と行爲とに見れば、氏は豫て疑問視されて居つたプロチモールの代價に就きて、新に大なる非難を受けねばならぬ事となつたのは是非ない事である。

松下博士は曾て自己の主宰せる研究所で、一手販賣店に一箱二十七圓

て卸ろし、四十五圓で賣らしたプロチモールを、後に至つて、而かも是より上等品であると稱する物を、永久無料で配布すると公言し、又現に無料で配布しつゝあるのみならず、配布した文書中で氏自ら、プロチモールの高價なる事を攻撃して、左の言を爲して居る。

近頃聞く所によれば、プロチモールは一瓦三圓で卸し、薬店は之を五圓で賣り、醫師は十圓で治療をなし、甚しきに至りては、五十圓乃至百圓を請求すと云ふ實に驚き入りたる談である。原料乏しきとは云へ、卸價の三圓が既に高い。一圓内外が妥當と思ふ（下略）

此言は、松下博士が、反對者を攻撃せんが爲、不用意に發したるものであるが、此一言によりても、氏が如何に無責任であり、又氏が曾て安

き物を高く賣つて、甚だしき暴利を貪つたかが知られる、氏は此一言を以て他に痛棒を加へる積りであらうが、其実は自ら己れの頭上に先づ痛棒を加へたものである、蓋し氏が自ら一圓内外を以て妥當とすと自白したプロチモール一錠を三圓で卸し、五圓で賣らしたのは、氏が所長として全責任を負ふて居つた東京醫藥研究所が、其一手販賣店たる鳥居商店に對し取極めた價格であつて、氏が組合より脱退後其の高價に驚いたと云ふ價格は、氏が自ら決定したものであるから、氏が暴利を貪つた事は、問ふに落ちず語るに落ちたので、實に驚く可き言行ではないか。

(醫事公論参照)

發見者の境遇

お話が大變岐路に入つて、甚だ脱線して申譯ないことですが、ハイスンの中に含有されて居りますリパーゼの効果を紹介する上に、松下博士が癌のくすりを世の中に出されましたのが一つの動機となつて居りますので、是非其の經過を聞いて頂きたいと考へたのであります、併し前段の醫事公論の發表したところで見ますと何だか松下博士のプロチモール乃至カルチノリジンと雖も、例のレスピラチンと大差のないように思ふ方もありませうが、それは確かに大間違ひでありませう、松下博士は勿論射利の念にも急であつたのは實際でせう、けれども態々朝鮮から

滿洲地方へ行つて、諸方で産するハイソンの成分を分析しつゝ取調べてあるひたり、次には如何なる事情があつたにしても、全國の醫師に對つて、無料配布の舉を斷行されたりしましたのは、素より動かし難い確信がなければ出来ない事業であります、さうして何等かの成績を擧げることが出来ましたので、態々獨逸へまて行つて、カルチノリジンを世界的の名藥にしようと努力したのであります、けれども注射藥としては、素人の私一個の考へとしても當然不成功に歸すべき性質のものと思はれます、それはあらゆる慢性病に對して注射が面白くないように、若し注射が利くとしても、五十回六十回と云ふ回數を重ねて行かねば無駄であり、且つは食餌療法として、漸進的に効果を及ぼすようにせねば、全治者の數に於ても確かに尠ないと云ふことを私が實驗したからであります。

ます、けれども松下博士が敢然として立つて、ハイソンより治癌劑を創成されたことは、決して誤問化してはない、全然生命を打ち込むくらいに努力されたのでありますから同情を寄せてやる價値は充分に認められます。



いつの世、如何なる時代でも最初の發明者となつたものは、甚だ悲惨な目を見ることが多いものであります、松下博士の治癌劑は或は今日に於て其の影を没するでせう、併しそれは他の方法に據つて、恐らくはハイソン或は其の他の植物から抽出することの出来るリバーゼのようなものに據つて、早晚特效藥が製出されようと思はれます、それでないまでもハイソンを世の中に出して、リバーゼの抽出は可能であると云ふこと

を多くの薬學者に想像せしめただけでも博士の偉功として傳へることが出来ませう、松下博士に對つて學界から、攻撃の矢が雨のように降つた時に、博士は夫の種痘の發見者ジエンナーの事例を引かれて、誰れも世の中にないものを率先して發見すると、斯う云ふ憂目を見るものだと言はれましたが、ジエンナーのような幸福者は、殆ど此の種の發見者にはなかつたものと申されて居ります、それは小酒井博士の隨筆に。

種痘法の發見者としてのジエンナーの名が、人類の存在ともにも永劫に記憶せらるべきものであることは、今更喋々する迄もないが、彼は自分の發見が、比較的短い年月の間に歐米諸國に認められたがために、其の偉大なる功績の齎した榮光を、存命中に樂しむことが出来たほど幸福

な男であつた、彼は多くの他の天才の遭遇するやうな、悲痛な人間苦を味ふことが出来なかつた。

ジエンナーは實に此の小酒井博士の言はれるやうに幸福な男でありましたらうが、併し彼が種痘に關する業績を發表した時に、インゲンハウスと云ふ世に時めく侍醫が痛く反對したので其の尾について、随分ケナシつけた醫者が澤山あつたことが記されて居ります、小酒井博士は尙ほ斯う云ふ面白い事を書かれて居ります、インゲンハウスと同じような態度でジエンナーに猛烈に反對した醫者に、ウツドヴェイユ・ピアツンなどがある、彼等とジエンナーとの間に取り交された手紙は茲には書くことを省略するが、いづれもインゲンハウスの手紙の内容と相伯仲してゐる

讀者は前記のインゲンハウスの手紙から察せられるごとく、彼が手紙を書いた動機は、ジエンナーのためを思つてはなくして、全く反對のための反對をしようと思つてである、單に農夫から聞いただけの證據を楯として、十八年間研究を積んだ人に及向ふといふのは、その態度が如何にも非科學的である許りてなく、田舎醫者めが、何を小癩なといはんばかりの權幕である、が、その心の奥底には見苦しい嫉妬の情が、根深く蟠つて居ることを、誰しも認めずには居られまい、然し乍らインゲンハウスのこのさもしい心は、何人にも必らず存在して居るのであつて、親切といふ假面を被つて外にあらはるゝ嫉妬は殊にこの世に多いように思はれる、他人が大きい仕事例へば研究に取りかゝつて、それに成功すれば、喜ぶ代りにケチをつけたがり、若し失敗すれば、同情するよりも

先に愉快を感じるのが、お互の心の常である、誰だつたか名を忘れたがこの世の人々を別つて、金を持つて居る人と、それを取る人との二種類としたが、私はこの世の人々を別つて、道を拓く人と、その拓いた道にケチをつけて削り又は埋めようと企てる人の二種類にしたと思ふが、ケチをつけて、削らうとするものは、その實却つて、その道を整へることになるのであつて、萬事は即ち時によつて定まるのである、ジエンナーは存命の中に、自分の學説が一般に承認され、種痘法發見者たるの名誉を楽しみ得たほど幸福な男であつたが、エネルギー不滅則を發見したマイエルの如きは、ケチをつけられた儘、悲憤の中に悶死した、知己を千載に求めねばならぬほど寂しいことが又とあらうか、私はジエンナーをちもふ度毎に、インゲンハウスの見苦しい心をおもはざるを得ないの

である。(小酒井博士著西洋醫談參照)



私わたしはかゝる意味いみに於おて松まつ下した博士はかせに同情どうじやうするものでありますが、併しかし一方ひやうから見みまするとドウも日本にほん人は研究けんきう心の足たらぬと云いふ缺點けつてんを有もつてゐる國民こくみんであります、餘あまりに早はやく斷案だんあんを下くだして了しまふような癖くせを有もつてゐる國民こくみんであります、好よいことでも否わるいことでも一いん犬けん虚きよを吠ほへて萬ばん犬けん實じつを傳つたへると云いふような輕卒けいそつな國民こくみんであります、されば今日こんにち我が醫學界がくかいの權威けんいと云いはれてゐる北里きたざと先生せんせいでさへ、曾かつて明治めいし廿六年ねんに香港ほんこんに於おて、佛醫ふつゐエルザンの共同研究きやうどうけんきうを退しりぞけて、單獨たんどくにペスト菌きんを發見はつけんされて盛名せいめいを轟とんかされましたが、佛醫ふつゐエルザンは一人ひとりでコツ／＼と、解剖主任かいぼうしゅにんの青山博士あやまはかせがペストに罹かつて北里きたざと先生せんせいの方はうでは十八體たいしか解剖かいぼうしないのに對たいしてエ

ルザンは、遂つひに三百何體なんたいかの解剖かいぼうをして、北里きたざと博士はかせと違ちがつた桿菌かんきんを發見はつけんして、エルザンに最後さいごの勝かちを制せいせられるようになりましたのは、餘あまりに成功せいこうを急いそがれた結果けつぐわであります、ドウも日本にほん人は極めて熱あつのある大研だいけん究きうには不向ふむきの人種じんしゆであらうかと疑うたがはれます。

新舊の榮養學

前章ぜんしやうまでは如何いかにもクド／＼しいように、ハイスンと癌がんのくすりとの話はなしやら、松まつ下した博士はかせに關くわんする種々しゆくくの經過けいこうなどを話はなして參まりましたが、それは實じつにリバーゼと云いふ脂肪しぼう消化素せうくわそは如何いかに面白おもしろいものであり、貴重きちゆうのものであり、さうして多おほくの研究者けんきゆうしやが研究けんきうしつゝあると云いふことを知しつて

頂きたい爲めてあります、我國に於けるリパーゼの研究は實に松下博士の癌のくすり以來の事と申して可いのであります、四五年前に農學博士吉村清尙氏が獨逸から歸朝されて、蓖麻子油の中からリパーゼの抽出を試験されたさうでありましたが、ドウしても成功せなかつたさうであります、尙此のリパーゼと癌の話やら、それに關するいろ／＼の業績、業績と云つても、單なる藥劑師の編纂したものであります、治癌談叢と云ふ小冊子が出来てゐて、癌の病理を知らせる爲めとあつて、五十錢の定價のものを金拾錢也で、東京市芝區琴平町一番地、洗心堂で賣つて居りますから、深く知りたい方は郵券を送つて此の書を求められて御研究が願ひたいのであります。

サテ諸君は蛇が蛙を呑み、鮫鱈が鯛を呑み、其又鯛は小鰈魚のようなものを呑んで、生活してゐることを御存じてせう、さうして又牛や馬は草を生て食し、家鶏は時に砂や貝殻を啄み、家鴨は田螺を丸呑みにしてそれが自然に消化されることを目撃して居られませう、砂は消化しないで、其の儘に糞便と共に排出されて、寧ろ或る意味よりする消化劑でありませうが、兎も角も以上のような食物が動物の胃の中で消化されることは事實であります、それはジャスターゼも働らくてせうし、ペプシンも働らさせませう、けれども最も力強い消化力となつてゐるものは寧ろリパーゼであることは慥かてあります。

リパーゼの話は前から、ちよい／＼として置きましたが、愈々本論に入

る前に、複雑の嫌ひはありますが、更に今一度栄養學の新舊と云ふことに就て少し申上げて置かないとお話が徹底しないのであります、栄養學は大昔から長壽法とからみ合つて、幾變遷となく推移して來た揚句に今より八九十年前に前古未曾有とまで推賞されました大栄養學者の定めたカロリーに據つて、遺憾なく完成したこと、思はれて、實に八九十年間の長い間、それが世界的の基準となつて、現に我が政府に於ても、海陸軍を始め諸學校でも病院でも、その基準に據つて食物が調理されて居たのであります、それは獨逸の名醫フォイトと云ふ先生の研究でありますので、フォイト氏の栄養標準と申されたものであります。

私は此の本を書くことに就て、多くは世の中に知られてゐる大學者の

お話をあつめて、さうして其の先生方の口から直接に物語るようになしたいと考へたのであります、それは素人の自分の論では幾ら私に確信があつても、世の中は之れを信じてくださらぬことを知つてゐるからであります、されば栄養學の新舊の變遷をお話することに就ても、有名な先生、福岡醫科大學、即ち九州帝大教授である宮入博士の通俗講演を御紹介することにしたしませう、實に面白くもあり、徹底的の御研究談でありますから、之れより以下は博士のお話であるとして御讀みを願ひます。

腹が減つては仕事が出来ない。十分食べて居なくては力が出ない、千里の駒は一食に能く粟一石を盡くす、食飽かすんば力足らずなどと云ふ、

人間だつてゑらい仕事をする人物は餘計に食べませう、然し多く望んで
 は限りはない。だからまあ旨い、まづいの論は兎も角もとして、腹丈は
 十分に出来て居ないと達者であり得ない道理だとは、他人に謂はれる迄
 もなく、誰でも日に三度づつ御飯を食べて居る経験から承知して居る
 但其の十分と云ふのを、數て現せば幾らになるかと問ふと、素人には分
 らない。問題の重要なのを死活問題といふ。なるほど死ぬと生きると分
 け目の問題程重要な問題は外にはありません。其の大問題の事だから

蛋	たん	一八五
白	はく	
質	しつ	
脂	し	五六瓦
含	たん	五〇〇瓦
水	すい	
炭	たん	
素	そ	三〇〇〇
カ	カリ	

其の方面の學者は十分に研究して居るだらうと探つてみると、如何にも
 七八十年來世界に通用して居る標準の數があります。是が體重七十斤
 ほどの大人が、さうヒドク骨の折れない普通の仕事をして居ての一日の
 分量であります。之を定めたのが有名な獨逸の學者フォイト氏である所
 から、此の數をフォイト氏標準として、世界の各國。凡そ學問の行渡つ
 た所では通用して居ります。七十斤と云へば約二十貫ですから日本で
 はお相撲に近い大男に當ります。之を我國普通男子の平均體重十三貫五

蛋	たん	八四瓦
白	はく	
質	しつ	
脂	し	八〇瓦
含	たん	三五七瓦
水	すい	
炭	たん	
素	そ	二一八〇
カ	カリ	

百匁見當に正比例に割當て見ますと、此の表のようになります。此の蛋白質とか含水炭素とかいふものを、化学者の語で説明しますと、却て面倒になるばかりで、諒解を易うし得ようとは考へませんから、其の説明

砂澱	豚	牛	鶏	牛	
糖	粉	脂	乳	卵	肉
一七瓦	七〇瓦	三〇瓦	七〇瓦	一〇〇〇立方糶	五〇〇立方糶
				四一〇立方糶	四一〇立方糶
				〇・一九瓦	〇・一九瓦
					二六五瓦
					一個
					四五〇瓦
					三六〇六瓦
					一九・六九瓦
					四・一九瓦
					八・四四瓦
					五三・一二瓦
					蛋白質含有量

はさし置き、平たく云うて、さう云ふ物は、我々が平生食べて居る食物で言ふたなら、どんな物のどれ程の中に入つて居るのかと尋ねると、此れが或日獨逸ミュンヘン市の一市民が營養化者フォイト氏に検査された際に食べた品物と分量とであります、仕事に骨が折れれば其の量は多くなり、仕事をしなければズット少くなる。體が大きければ其の量は多くなり、小さければ少なくて済む、そこで其の品物を一つ一つ見て行くと牛肉の中には一番多く蛋白質がある。卵もたつた一個で八瓦を有つて居る。牛乳の中にも可なりな量がある。パンの中にもあるが割合に少い。ビールの中にも幾らかあるが、豚脂や澱粉や砂糖の中には全くない。バターは牛乳から製したものだから僅てはあるが蛋白質を有つて居る。故に一口に申せば、牛肉、鶏卵、牛乳の三つの物は何れも皆蛋白質の多い食