

經絡鍼灸

類經圖翼

九之廿一

漢書門	
二九	二九
一〇	一〇
〇七	〇七
冊架	函號類

內閣文庫	
二九	二九
一〇	一〇
〇七	〇七
冊架	函號類

內閣文庫	
番號	漢 11990
冊數	20 (・20)
函號	301 19



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

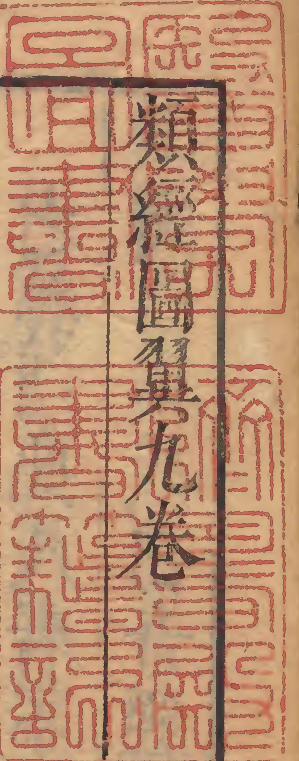


© Kodak, 2007 TM: Kodak





類經圖翼九卷



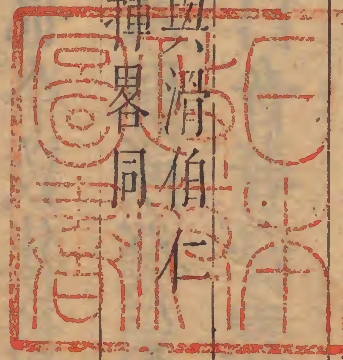
張介賓類正

經絡七

奇經八脉

此篇諸義與滑伯仁十四經發揮畧同

奇經總論



脉有奇常。十二經者常脉也。奇經則不拘於常。故謂之奇。蓋人之氣血常行於十二經脉。經脈滿溢則流入奇經。奇經有八。曰任。督。衝。帶。陽。蹻。陰。蹻。陽。維。陰。維者是也。任脉任於前。督脉督於

後衝脉爲諸脉之海。帶脉猶身之束帶。陽蹻爲足太陽之別。陰蹻爲足少陰之別。陽維則維絡諸陽。陰維則維絡諸陰。陰陽相維。故諸經乃調。此八脉者。譬猶圖設溝渠。以備水潦。斯無濫溢之患。人之奇經。亦若是也。今攷集素問。難經。甲乙經。聖濟總錄。集奇經八脉所發氣穴。共成一篇。以備通攷云。○盧氏曰。奇者。奇零之奇。不偶之義。謂此八者。不係正經。陰陽無表裏配合。別道奇行。故曰奇經也。

任脉

任脉者。與衝脉皆起於胞中。循脊裏爲經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚生毫毛。婦人有餘於氣。不足於血。以其月事數下。任衝並傷。故脉不營於口唇。而髭鬚不生。是以任脉爲病。男子則內結七疝。女子則帶下。瘦聚。故難經曰。任脉起於中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。上頤循面入目。屬陰脉之海。

凡此任脉之行。從胞中上注目。長四尺五寸。總二十四穴。○按氣府論曰。任脉之氣所發者二十八穴。本經原缺一穴。實止二十七穴。內斷交一穴屬督脉。承泣二穴屬足陽明躄脉。故今止二十四穴。

督脉

督脉者。起於少腹以下骨中央。女子入繫廷孔之端。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞臀。至少陰與巨陽中絡者。合少陰。上股內後廉。貫脊屬

腎。與太陽起目內眥。上額交巔。上入絡腦。還出別下項。循肩膊內。夾脊抵腰中。入循脊絡腎。其男子循莖下至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉上頤環唇。上繫兩目之下中央。此生病。從少腹上衝心而痛。不得前後為衝疝。其女子不孕。癥痔遺溺。嗑乾。治在督脉。○督脉之別。名曰長強。俠脊上項。散上頭。下當肩胛左右。別走太陽。入貫膂。實則脊強。虛則頭重。故難經曰。督脉者起於下極之腧。並於脊裏。上

至風府。入屬於腦。上巔循額。至鼻柱。屬陽脉之海也。此爲病。令人脊強反折。○督脉從頭循脊入骶。長四尺五寸。凡二十八穴。

衝脉

衝脉者。與任脉皆起於胞中。上循背裏。爲經絡之海。其浮於外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。故骨空論曰。衝脉者。起於氣街。金足少陰之經。俠齊上行。至胷中而散。此爲病。令人逆氣裏急。又難經曰。金足陽明之經上行。然以穴攷

之。足陽明之脉。俠臍左右二寸而上行。足少陰俠臍左右五分而上行。按甲乙銅人等書。所載幽門通谷。陰都石關。商曲。育俞。中注。四滿。氣穴。大赫。橫骨。凡二十二穴。皆云衝脉足少陰之會。蓋以骨空論爲之主也。然則衝脉之金足少陰經也明矣。○按逆順肥瘦篇曰。夫衝脉者。五藏六府之海也。五藏六府皆稟焉。其上者出於頤頰。滲諸陽。灌諸精。其下者注少陰之大絡。出於氣街。循陰股內廉。入腠中。伏行骭骨內。下至內

踝之後屬而別。其下者並於少陰之經。滲三陰。其前者伏行出跗屬下。循跗入大指間。滲諸絡而溫肌肉。○又如動輸篇及海論所言衝脈之義。俱當詳攷。見經絡類十三三十二。

帶脈

帶脈起於季脇。回身一周。其為病也。腰腹縱容。如囊水之狀。○其脈氣所發。在季脇下一寸八分。穴名帶脈。在足少陽經以其回身一周如帶也。又與足少陽會於維道。此帶脈所發。凡四穴。○足

少陰當十四椎出屬帶脈

陽蹻脈

二十八難曰。陽蹻脈者。起於跟中。循外踝上行入風池。○繆刺論曰。邪客於足陽蹻之脈。令人目痛從內眥始。○二十九難曰。陽蹻為病。陰緩而陽急。○兩足陽蹻之脈。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還。則為濡目。氣不營則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。○蹻脈長七尺五寸。所發之穴。

生於申脉以附陽為郄。本於僕參與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手足太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。巨髎。又與任脉足陽明會於承泣。又與手足太陽足陽明陰陽蹻會於睛明。凡二十二穴。

申脉 足太陽外踝下 附陽 足太陽外踝上 僕參 足太陽跟骨上

居髎 足少陽章門下 肩髃 手陽明肩端 巨骨 手陽明肩上

臑俞 手太陽肩胛上 地倉 足陽明口吻旁 巨髎 足陽明鼻旁

承泣 足陽明日下 睛明 足太陽目內眥

陰蹻脉

脉度篇曰。蹻脉者。少陰之別。起於然骨之後。上內踝之上。直上循陰股入陰。上循胷裏入缺盆。上出人迎之前。入頰。屬目內眥。合於太陽陽蹻而上行。女子以之為經。男子以之為絡。○二十八難曰。陰蹻脉者。亦起於跟中。循內踝上行。至咽喉。交貫衝脉。○二十九難曰。陰蹻為病。陽緩而陰急。○兩足蹻脉各長七尺五寸。而陰蹻所生在照海。以交信為郄。陰蹻脉病者取此。

然骨 即然谷之次

交信 足少陰內踝上

照海 足少陰內踝下在然骨後

睛明 足太陽目內眥

陽維脉

陽維維於陽。其脉起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。○其脉氣所發。別於金門。以陽交為郄。與手足太陽及躡脉會於臑俞。與手足少陽會於天髎。又會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上於本神及臨泣。上至正營。循於腦空。下至風池。

其與督脉會。則在風府及瘻門。此陽維脉氣所發。凡二十四穴。○難經曰。陽維為病。苦寒熱。

發。凡二十四穴。○難經曰。陽維為病。苦寒熱。

金門 足太陽外踝下 陽交 足少陽外踝上 臑俞 手太陽肩後

天髎 手少陽缺盆上 肩井 足少陽肩上 陽白 足少陽眉上

本神 足少陽眉上 臨泣 足少陽眉上 正營 足少陽目窻上

腦空 足少陽枕骨下 風池 足少陽顛顛後 風府 督脉後髮際

瘻門 督脉後府後

陰維脉

陰維維於陰。其脉起於諸陰之交。若陰不能維

於陰則悵然失志。○其脉氣所發者陰維之郤。名曰築賓。與足太陰會於腹哀大橫。又與足太陰厥陰會於府舍期門。與任脉會於天突廉泉。此陰維脉氣所發。凡十二穴。○難經曰。陰維為病。苦心痛。

築賓

足少陰內踝上

腹哀

足太陰乳下

大橫

足太陰腹哀下

府舍

足太陰少腹下

期門

足厥陰乳下

天突

任脉喉下

廉泉

任脉舌本下

奇經八脉歌

正經經外是奇經。八脉分司各有名。後督前任皆在內。衝由毛際腎同行。陽蹻跟外膀胱別。陰起跟前隨。少陰陽維只絡諸陽脉。何謂陰維為絡陰。帶脉圍腰如束帶。不由常度曰奇經。

藏府募俞穴

募音暮。舉痛論作膜。蓋以肉間膜系為藏氣結聚之所。故曰募。

○俞音庶。扁鵲傳作輸。猶委輸之輸。言藏氣之所輸也。募皆在腹。俞皆在背。故難經曰。募在陰。俞在陽也。

中府

肺募在本經

巨闕

心包募在任脉

章門

脾募在足厥陰

期門

肝募在本經

中脘

胃募在任脉

天樞

大腸募在足陽明

關元 小腸募 在任脉

日月 膽募在 本經

京門 腎募在 足少陽

中極 膀胱募 在任脉

石門 三焦募 在任脉

肺俞 三椎 下

心俞 五椎 下

肝俞 九椎 下

脾俞 十一椎 下

腎俞 十四椎 下

厥陰俞 四椎 下 心包也

大腸俞 十六椎 下

小腸俞 十八椎 下

膽俞 十椎 下

膀胱俞 十九椎 下

三焦俞 十三椎 下

胃俞 十二椎 下

八會穴

中脘 任脉穴。太倉也。六府 取稟於胃。故曰府會。

章門 足厥陰穴。脾募也。五藏 皆稟於脾。故曰藏會。

陽陵泉 足少陽之筋結於此。肝主 筋。膽為之合。故曰筋會。

懸鐘 足少陽穴。諸髓皆屬於骨。故曰 髓會。人能健步。以髓會絕骨也。

膈俞 足太陽穴。穀氣由膈達於上焦。 化精微為血之處。故曰血會。

大椎 督脉穴。有脊之骨會於此。故曰 骨會。肩能任重。以骨會大椎也。

太淵 手太陰穴。平旦脉會於此。 故曰寸口者。脉之大會。

臚中 任脉穴。此三焦宗氣所居。 是為上氣海。故曰氣會。

九門

飛門 屬也

戶門 齒也

吸門 會厭也

賁門 胃之 上口

幽門 太倉 下口

闕門 小腸 下口

魄門 也 肱門

命門 精血之門 居前 陰中 新增入

氣門 溲溺之門 居前 陰中 由氣 化而出 故曰氣門 新增入

同名穴

頭臨泣 足少陽

足臨泣 足少陽

腹通谷 足少陰

足通谷 足太陽

手三里 手陽明

足三里 足陽明

頭竅陰 足少陽

足竅陰 足少陽

背陽關 督脉

足陽關 足少陽

類經圖翼九卷終

類經圖翼十卷

張介賓集

經絡 八

奇命類集

頭面部

前神聰 去前頂五分 自神庭至此穴共四寸

主治中風風癩 灸三壯

後神聰 去百會一寸

主治中風風癩 灸三壯

髮際 平眉上三寸是穴

主治頭風眩暈疼痛。延久不愈。灸三壯。

印堂 在兩眉中間

神農鍼經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如小麥。○玉龍賦云。善治驚悸。

海泉 在舌下中央脉上。○主治消渴。鍼出血。

左金津 右玉液 在舌下兩旁紫脉上

主治消渴口瘡。舌腫喉痺。三稜鍼出血。

陽維 在耳後引耳令前。絃筋上是穴。

千金云。耳風聾雷鳴。灸陽維五十壯。

鼻交頰中 千金翼云。主癩風角弓反張。羊鳴。大

風青風面風如蟲行。卒風多睡健忘。心中憤憤。口禁卒倒不識人。黃疸急黃。此一穴皆主之。鍼入六分。得氣卽寫。留三呼。五吸不補。亦宜灸。然不及鍼。慎酒麪。生冷醋滑猪魚蒜蕎麥漿水。

機關 在耳下八分近前

千金翼云。凡卒中風口噤不開。灸機關二穴。五壯卽愈。一云。隨年爲壯。僻者逐左右灸之。

唇裏穴 千金翼云唇裏正當承漿邊。逼齒斷鍼
三銍。主治馬黃黃疸。

夾承漿穴 千金翼云夾承漿兩邊各一寸。治馬
黃急沒。

鸞口 在口吻兩邊鸞口處。赤白肉際。

千金翼云主治狂風罵詈搥斫人名為熱陽風。
灸鸞口各一壯。○又云狂邪鬼語灸十五壯。○
又云小兒大小便不通。灸口兩吻各一壯。

顛顛 千金翼云。顛顛在肩眼尾中間。上下有來

去絡脉。是鍼灸之所。○主治疸氣溫病。

耳上穴 千金翼云。治癭氣灸風池。及耳上髮際
各百壯。千金作兩耳後髮際。

當陽 當瞳子直入髮際內一寸。去臨泣五分是
穴。○主治風眩鼻塞。灸三壯。

魚尾 在目眥外頭

玉龍賦云兼睛明太陽治目證。

胃背腹脇部

龍領 在鳩尾上一寸半

千金翼云主心痛冷氣上灸百壯勿鍼。

乳上穴 千金翼云治乳癰妬乳以繩橫度口以

度從乳上行灸度頭二七壯。

通谷 在乳下二寸

千金云心痛惡氣上脇痛急灸五十壯。

魂舍 在夾臍兩邊相去一寸

千金云主小腸洩痢膿血灸百壯小兒減之。

肋頭 千金翼云治瘕癖患左灸左患右灸右第

一屈肋頭近第二肋下即是灸處第二肋頭近

第三肋下向肉翹前亦是灸處初日灸三壯次

日五壯後七壯周而復始至十止惟忌大蒜餘

忌

肋罅 千金翼云治飛尸諸注以繩量病人兩乳

間中屈之乃從乳頭向外量使當肋罅於繩頭

盡處是穴灸隨年壯千金云三壯或七壯男左

女右○又云凡中尸者飛尸遁尸風尸尸注

其狀皆腹脹痛急不得息氣上衝心胃兩脇或

蹀躞起或攣引腰脊灸乳後三寸男左女右可

二七壯。如不止。多其壯數愈。

長谷 在夾臍相去五寸。一名循際。

千金云。主治下痢不嗜食。食不消。灸五十壯。三報之。

腸遺 俠中極旁。相去二寸半。

千金云。治大便難。灸隨年壯。

盲募 千金云。盲募二穴。以乳頭斜度至臍中。乃屈去其半。從乳下量至盡處是穴。主治結氣囊裏。鍼藥所不及者。灸隨年壯。

膈堂 在腋下骨間陷中。舉腋取之。

主治胃膈氣滿噦噫喘逆。目黃遠視。眊眊可灸五壯。

後腋 下穴 千金云。治頸漏。灸背後兩邊腋下後文頭。隨年壯。

腋 下穴 千金翼云。噦噫膈中氣閉塞。灸腋下聚毛下附肋宛宛中。五十壯。神良。

胞門 子戶 氣門

千金翼云。子藏門塞。不受精。妊娠不成。若墮胎。

腹痛漏胞見赤灸胞門五十壯關元左邊二寸是也右邊名子戶若胞衣不出及子死腹中或腹中積聚皆鍼入胞門一寸。

又云胎孕不成灸氣門穴在關元旁三寸各五十壯。○又漏胎下血不禁灸百壯。

脊背五穴 千金翼云治大人癩疾小兒驚癇灸背第二椎上及下窮骨尖二處乃以繩度量上下中折復量至脊骨上點記之共三處畢復斷此繩取其半者為三折而參合如△字以上角

對中央一穴其下二角正夾脊兩邊同灸之凡五處也各百壯。

濁浴 千金翼云俠膽俞旁行相去五寸名濁浴。○主胃中膽病恐畏多驚少力口苦無味灸隨年壯。

巨關俞 千金翼云第四椎名巨關俞主胃膈中氣灸隨年壯。

督俞 在第六椎下兩旁相去各二寸禁鍼可灸一名高蓋。

氣海俞 在第十五椎下。兩旁相去各二寸。刺三分。留六呼。可灸。

關元俞 在第十七椎下。兩旁相去各二寸。刺三分。留六呼。可灸。○主治瀉痢虛脹小便難。婦人瘦聚諸疾。

腰眼 其法令病人平眠。以筆於兩腰眼宛宛中點二穴。各灸七壯。此穴諸書所無。而居家必用。載之。云其累試累驗。

主治諸勞瘵已深之難治者。於癸亥日二更盡。

入三更時。令病人平眠。取穴。灸三壯。

一傳治傳屍癆瘵。以致滅門絕戶者。有之。此證因寒熱煎作。血凝氣滯。有化而為蟲者。內食藏府。每致傳人。百方難治。惟灸可攻。其法於癸亥日二更後。將交夜半。乃六神皆聚之時。勿使人知。令病者解去下衣。舉手向上。略轉後。此則腰間兩旁自有微陷。可見。是名鬼眼穴。即俗人所謂腰眼也。正身直立。用墨點記。然後上床合面而臥。用小艾炷灸七壯。或九壯。十一壯尤好。其

蟲必於吐瀉中而出。燒燬遠棄之。可免傳染。此
比四花等穴尤易且效。

千金翼云。治腰痛灸腰目窞。在尻上約左右。○

又云在腎俞下三寸。夾脊兩旁各一寸半。以指

按陷中。主治消渴。此二說者似皆指此穴。

夾脊穴 肘後云此華佗法

千金翼云。治霍亂轉筋。令病者合面臥。伸兩手

着身。以繩橫牽兩肘尖。當脊間繩下兩旁。相去

各一寸半。灸百壯。無不差者。

下極俞 千金翼云。第十五椎名下極俞。主腹中

疾。腰痛。膀胱寒。飲澀注下。灸隨年壯。

十七椎穴 千金翼云。轉胞腰痛。灸十七椎五十

壯。

迴氣 在脊窮骨上赤白肉下

主五痔便血失尿。灸百壯。千金翼曰。若灸窮骨。

惟多為佳。

身交 在少腹下橫文中

千金翼曰。白崩中。灸少腹橫文。當臍孔直下。一

百壯。及治胞落。癩。須三報之。○又治大小便不通。○又治尿牀者。可灸七壯。

陰部

橫骨

千金翼曰。婦人遺尿不知時出。灸橫骨當

陰門七壯。○又治癩疝。在橫骨兩旁夾莖灸之。

泉陰

在橫骨旁三寸

千金翼云。治癩卵偏大。灸泉陰百壯。三報之。

陰囊下橫文。千金翼云。治風氣眼反口噤。腹中

切痛。灸法囊下第一橫理十四壯。

陰莖

千金翼云。治卒癩病。灸陰莖上宛宛中三

壯。得小便通。即瘥。當尿孔上是穴。○又灸陰莖

頭三壯。

羊矢

在會陰旁三寸。股以橫文中。按皮肉間有

核如羊矢。可刺三分。灸七壯。

四支部

大骨空

在手大指第二節前尖上。屈指當骨節

中。灸二七壯。禁鍼。○主治內瘡久痛。及吐瀉。

拳尖

在中指本節前骨尖上。握拳取之。○主治

風眼翳膜疼痛患左灸右患右灸左炷如小麥五虎在手食指無名指背間本節前骨尖上各一穴握拳取之○主治手指拘攣

中魁 在手中指第二節前骨尖上屈指得之○捷法又云在手腕中上側兩筋間陷中灸二七壯蓋此以陽谿言也觀者辨之

主治五隔反胃
手中指第一節穴 千金云牙齒疼灸兩手中指背第一節前有陷處七壯下火立愈

中泉 在手腕外間陽池陽谿中間陷中灸七壯

○主治胃中氣滿不得臥肺脹滿膨々然目中白翳掌中熱胃氣上逆唾血及心腹中諸氣痛

手掌後白肉際穴 主治霍亂轉筋在兩臂及胃中灸手掌後白肉際七壯

手掌後臂間穴 千金云治疗腫灸掌後橫文後五指許男左女右七壯即驗已用得效○又云治風牙疼以繩量自手中指頭至掌後第一橫文折為四分乃復自橫文比量向後於臂中盡

處兩筋間是穴灸三壯隨左右灸之兩患者灸兩臂至驗

虎口 小兒脣緊灸虎口男左女右七壯又兼灸

承漿三壯○又治煩熱頭疼刺虎口三分○又

治心痛灸兩虎口白肉際七壯

手足髓孔 千金翼云手髓孔在腕後尖骨頭宛

宛中此當是下脚髓孔在足外踝後一寸俱主

痿退風半身不遂可灸百壯

兩手研子骨 千金翼云腕豆瘡灸兩手腕研子

骨尖上三壯男左女右

河口 千金翼云狂走驚痛灸河口五十壯在手

腕後陷中動脈此與陽明同也按此當是手陽

肘尖 千金翼云治腸癰屈兩肘尖頭骨各灸百

壯則下膿血者愈○又云正灸肘頭銳骨

膝眼 在膝頭骨下兩旁陷中刺五分禁灸

主治膝冷痛不已昔有人膝痛灸此遂致不起

以禁灸也○玉龍賦云兼髌骨治脚腿重痛

髌骨 在膝蓋上梁丘旁外闊一寸

主治兩脚膝紅腫痛寒濕走注白虎歷節風痛
腿了風痛舉動不得

風市 在膝上七寸外側兩筋間又取法令正身
平立直垂兩手着腿當中指頭盡處陷中是穴
鍼五分灸三五壯○千金云病輕者不可減百
壯重者灸五六百壯○主治腰腿痠痛足脛麻
頑脚氣起坐艱難先寫後補風痛先補後寫此
風痺冷痛之要穴○玉龍賦云兼陰市能驅腿
脚之乏力○神農經云治偏風半身不隨兩脚

神農當作
應

疼痛灸二十一壯

交儀穴 千金云婦人漏下赤白月水不利灸交
儀穴在內踝上五寸

營池四穴 千金云婦人下血漏赤白灸營池四
穴三十壯在內踝前後兩邊池上脉一名陰陽
漏陰穴 千金云婦人漏下赤白四肢痠削灸漏
陰三十壯穴在內踝下五分微動脉上

足太陰 太陽穴 千金云婦人逆產足先出刺
足太陰入三分足入乃出鍼穴在內踝後白肉

際骨陷宛々中○又胞衣不出刺足太陽入四分在外踝後一寸宛々中按此或即崑崙穴

足踝 千金云小兒重舌灸左足踝上七壯○又云灸兩足外踝上三壯○又治齒疼灸外踝上高骨前交脉上七壯○又治轉筋十指拘攣灸足外踝骨上七壯○又治反胃吐食灸內踝下稍斜向前有穴三壯外臺秘要云向前一指○又治諸惡漏中冷瘡肉出灸足內踝上各三壯二年六壯

外踝尖 在外踝尖上三寸○主治外轉筋可灸七壯或刺出血

踝尖 在足內踝尖上○主治下牙痛內廉轉筋脚氣寒熱灸七壯或鍼出血

內崑崙 在足內踝後陷中

主治轉筋刺入六分氣至寫之

承命 在內踝後上行三寸動脉中

主治狂邪驚癇灸三十壯一曰七壯

足踵 主治霍亂轉筋灸湧泉三七壯如不止灸

足踵聚筋上白肉際七壯立愈

陰陽穴 在足拇指下屈裏表頭白肉際○主治

婦人下漏赤白注泄灸隨年壯三報之

足大指橫文穴 三毛中

千金翼云治卒中惡悶熱毒欲死灸足大指橫
文隨年為壯○又治陰腫欲潰困憊灸大指
本節橫文中五壯一曰隨年壯○又治癩疔疔
氣灸足大指本節間三壯○又治癩疔灸足大
指內側去端一寸白肉際隨年壯甚驗若雙癩

灸兩處○又治癩疔卵腫如瓜入腹欲死灸足
大指下橫文中隨年壯即腫邊灸之神驗○又
治老少大便失禁灸兩腳大指去甲一寸所三
壯○又治卒癩病灸聚毛中七壯○又治鼻衄
時癢灸足大指節橫理三毛中十壯劇者百壯
并主陰腫○又治久魘不醒者灸兩足大指聚
毛中二十一壯

獨陰 在足趾下橫文中按捷法云即至陰穴當是足小指也

主治乾嘔吐小腸疝氣死胎胎衣不下

足第二指上穴 主治水病灸足第二指上一寸

隨年壯

手足小指穴 主治食注灸手小指尖頭男左女

右隨年壯○又治消渴證初灸兩手足小指頭

及項椎隨年壯又灸膀胱俞橫三間寸灸之亦

隨年壯五月一報之 又治癩疝灸手小指端

七壯左灸右右灸左

手足大指爪用穴 千金翼云治卒中邪魅鼻下

人中及手足大指爪甲令艾炷半在爪上半在

肉上灸七壯不止十四壯炷如雀矢○又十三

鬼穴於第二次下鍼刺手大指爪甲下入肉三

分穴名鬼信○又第三次下鍼刺其足大指爪

甲下入肉二分穴名鬼墨○又治小便數而少

且難男輒失精此方甚驗令其人合掌並兩大

指灸甲角肉際兩指共此一壯亦灸足大指與

手同各三壯三日一報之 又治癩病陰腫令

並足合兩拇指爪甲以一艾炷灸兩爪端方角

上七壯○又秦承祖灸鬼法名鬼哭穴以兩手

大指相並縛定用艾炷騎縫灸之令兩甲後連肉四處著火一處無火則不效灸七壯或二七壯○一曰前秦承祖所用者是名手鬼眼又二穴在兩足大拇指間亦與取手穴同法是名足鬼眼用治癩癩夢魘鬼擊灸之大效亦治五癩呆癡及傷寒發狂等證

鬼穴部

鬼城 十指端

千金云邪病大喚罵詈狂走十指端去爪甲一

分主之一名鬼城○又治指忽掣痛不可忍灸指端七壯

鬼牀 千金云第七次下鍼在耳垂下五分用火

鍼三下名鬼牀治百邪癩狂

鬼截 千金云第十一次下鍼陰下縫女人玉門

頭灸三壯名鬼截

鬼封 千金云第十三次下鍼在舌頭當舌中下縫刺貫出舌上仍以一板橫口吻安鍼頭勿令舌動名鬼封

千金方十三鬼穴須知

百邪所為癲狂病鍼有十三穴須認凡鍼之用
先鬼宮次鍼鬼信無不應一一從頭逐一末男
從左起女從右一鍼人中鬼宮停左邊下鍼右
出鍼第二手大指甲下穴名鬼信刺三分三鍼
足大指甲下名曰鬼壘二分深四鍼掌上太陵
穴八寸五分為鬼心五鍼申脉名鬼路大鍼三
下七銜銜第六却尋大椎上入髮一寸名鬼枕
七刺耳垂下五分名曰鬼牀鍼要温八鍼承漿

名鬼市從左出右君須記九鍼間使鬼路上十
鍼上星名鬼堂十一陰下縫三壯女玉門頭為
鬼藏十二曲池名鬼臣火鍼仍要七銜々十三
舌頭當舌中此穴是名為鬼封手足兩邊相對
刺若逢孤穴只單通此是先師真妙訣猖狂惡
鬼走無蹤

扁鵲曰百邪所病者鍼有十三穴凡刺之法先
從鬼宮起次鍼鬼信便至鬼星又至鬼心不必
盡鍼止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自

言說論其由來往驗有實立得精靈未必須盡其命求去許之男從左起鍼女從右起鍼若救處不言便當徧刺依訣而行之

崔氏四花六穴

凡男婦五勞七傷氣血虛損骨蒸潮熱咳嗽痰喘五心煩熱四肢困倦羸弱等證並皆治之
第一次先取二穴 令患者平身正立取一細繩約長三四尺者蠟之勿令伸縮乃以繩頭與男左女右足大拇指端比齊令其順脚心至後

跟踏定却引繩向後從足跟足肚貼肉直上比至膝灣曲臑中大橫文截斷次令病者平身正坐解髮分頂中露頭縫取所比蠟繩一頭齊鼻端按定引繩向上循頭縫項背貼肉垂下至繩頭盡處以墨記之此非灸穴別又取一小繩令患者合口將繩雙摺自鼻柱根按定左右分開比至兩口角如人字樣截斷却將此繩展直取中橫加於前記脊背中心墨點之上其兩邊繩頭盡處以墨記之此第一次應灸二穴名曰患門

右法若婦人足小者難以為則當取右臂自
肩髃穴起以墨點記伸手引繩向下比至中
指端截斷以代量足之法庶乎得宜

第二次取二穴 令患者平身正坐稍縮臂膊
取一蠟繩繞項後向前雙垂頭與鳩尾尖齊雙
頭一齊截斷却翻繩頭向後將此繩中摺處正
按結喉上其繩頭下垂脊間處以墨記之此非
又取一小繩令患者合口橫量齊兩吻截斷遠
加於脊上墨點處橫量如前法於兩頭盡處點

記之此是第二次應灸兩穴即四花之左右二
穴也

前共四穴同時灸之初灸七壯或二七三七
壯以至百壯為妙俟灸瘡將瘡或火瘡發時
又依後法灸二穴

後次取二穴 以第二次量口吻短繩於第二
次脊間墨點處對中直放務令上下相停於繩
頭盡處以墨記之此是灸穴即四花之上下二
穴也

右共六穴宜擇離日火日灸之灸後百日內
宜慎房勞思慮飲食應時寒暑得中將養調
護若瘡愈後仍覺未瘥依前再灸無不愈者
故云累灸至百壯但脊骨上兩穴不宜多灸
凡一次只可三五壯多則恐人倦怠若灸此
六穴亦宜灸足三里寫火方妙

愚按前法灸脊旁四穴上二穴近五椎心俞也
下二穴近九椎肝俞也崔知悌不指穴名而
但立取法蓋欲人之易曉耳然稽之脊背穴

法則太陽二行者當去脊中各開二寸方得
正脉乃可獲效用者仍宜審之。

騎竹馬灸法

主治一切癰疽惡瘡發背婦人乳癰皆可治之。
○量法用薄篾一條以男左女右手臂腕中自
尺澤穴橫文起比至中指端齊肉盡處截斷爲
則却用竹杠一條令病人脫去上衣正身騎定
使兩人前後杠起令病人脚不着地仍令二人
扶之勿使偃僂搖動却將前所量篾從竹杠坐

處尾骶骨下。着杠比起。貼脊直上。至箴盡處點
 記之。此是取中。非灸穴也。更用薄篋量手中指。
 用同身寸法。取定二寸。平放於脊中。墨點上。各
 開一寸是穴。一本作各灸五七壯。一日疽發於
 左則灸右。疽發於右則灸左。甚則左右皆灸。蓋
 此二穴。乃心脉所過之處。凡癰疽皆心火留滯
 之毒。灸此則心火流通。而毒散矣。起死回生之
 功。屢試屢驗。

類經圖翼十卷終

類經圖翼十一卷

張介賓集

鍼灸要覽

十四經鍼灸要穴歌

肺經要穴歌

手太陰兮經屬肺

尺澤肘中約紋是

列缺腕側一寸半

經渠寸口陷中記

太淵掌後橫紋裏

魚際大指節後起

少商大指內側端

相離爪甲如韭耳

大腸經要穴歌

手之陽明屬大腸

食指內側號商陽

本節前二間可取

本節後三間勿忘

岐骨間可尋合谷

腕上側陽谿所藏

三里去曲池二寸

曲池在肘節中央

肩端上有髃骨罅

鼻孔旁乃是迎香

胃經要穴歌

足陽明兮胃之經

頭維額角兩邊行

頰車耳下曲頰處

地倉夾吻四分平

伏兔還離膝六寸

陰市瀕從臑半論

三里上廉和下廉

膝下相挨各三寸

解谿腕上繫鞋處

趺上動脈衝陽遇

陷谷兩指節後間

內庭次指外間連

厲兌存於足次指

去甲如韭陽明全

脾經要穴歌

足太陰脾家經絡

隱白起足拇內角

大都在節後肉際

太白從核骨下摸

公孫節後一寸加

商丘踝下微前些

踝上陰交三寸遠

輔下陰陵內不差

心經要穴歌

手少陰經心脉透

少海內廉居肘後

靈道去掌寸半長

通里一寸應非謬

神門掌後銳骨端

少府相隨本節邊

少衝甲角瀕求內

二穴皆從小指連

小腸經要穴歌

手太陽經小腸脉

小指外端尋少澤

前谷還求本節前

後谿節後瀕從側

腕骨腕前無待卜

腕中銳下求陽谷

小海肘端外五分

聽官耳內如珠伏

膀胱經要穴歌

足之太陽屬膀胱

睛明起自內眥旁

攢竹二穴眉頭取

絡却後髮四寸五

肺俞三椎膈俞七

肝俞九椎之下出

腎俞十四椎間笑

膏肓相近四椎半

委中膝膈約紋看

承山膈下分肉間

崑崙踝下後五分

外踝之下尋金門

申脉也從踝下起

肉際陷中容爪耳

腎經要穴歌

足有少陰經屬腎

湧泉捲指足中心

然谷踝前高骨下

太谿踝後動中尋

踝下四分尋照海

踝上二寸復溜在

陰谷須尋內輔下

大筋小筋中可揣

心包經要穴歌

手厥陰者心包絡

肘內橫紋求曲澤

間使掌後三寸量

內關二寸非難索

大陵掌後兩筋間

欲取勞宮掌內看

中衝須是求中指

爪甲相連向指端

三焦經要穴歌

手少陽與三焦連

液門名指節根前

中渚退居本節後

陽池腕上陷中旋

外關腕後二寸地

再加一寸支溝位

天井肘外上一寸

角孫耳廓上邊記

絲竹空從眉後取

耳門耳缺之前際

膽經要穴歌

足少陽膽經聽會

開口耳前有空位

臨泣髮際上五分

目窻更加一寸存

風池陷居後髮際

肩井在肩大骨內

帶脉肋下一寸八

環跳髀樞中是穴

膝下一寸陽陵泉

踝上四寸陽輔前

丘墟踝下如前陷

臨泣四指節後邊

俠谿小次岐間縫

竅陰四指內之端

肝經要穴歌

足厥陰肝在何處

大敦拇指毛中聚

行間動在岐節前

太衝節後有脉據

中封內踝前一寸

曲泉輔下橫紋盡

章門臍上二寸量

季肋之端居兩旁

期門乳旁一寸半

直下寸半二肋詳

督脉要穴歌

督脉水溝人中起

上星入髮一寸止

百會正在頂之巔

風府一寸後髮裏

痲門入髮五分中

大杼一椎骨上逢

腰俞二十一椎下

穴得其真功自隆

任脉要穴歌

任脉中行正居腹

臍下關元三寸錄

氣海離臍一寸半

神闕臍中隨所欲

水分一寸居臍上

中腕還瀕四寸足

臚中正在兩乳間

欲得承漿脣下畜

已上要穴乃十四經谿谷氣血所聚之處皆

極切於用者較之諸穴有所不同故撮為此

歌以便記誦凡業鍼灸家者不可不加之意

也

諸證灸法要穴

凡用灸者所以散寒邪除陰毒開鬱破滯助氣回

陽火力若到功非淺鮮故古人灸法有二報三

報以至連年不絕者前後相催其效尤速或自

三壯五壯以至百壯千壯者由漸而增多多益

善也然灸頭面者艾炷宜小亦不宜多灸手足

者稍倍之灸腹背者又倍之若上下俱灸必須

先上而後下不可先下後上也凡用火補者勿

吹其火必待其從容徹底自滅灸畢即可用膏

貼之以養火氣。若欲報者，直待報畢貼之可也。用火寫者，可吹其火，傳其艾，宜於迅速。湏待灸瘡潰發，然後貼膏。此補寫之法也。其有脉數躁煩、口乾咽痛、面赤火盛、陰虛內熱等證，俱不宜灸。反以助火，不當灸而灸之，災害立至矣。圖翼四卷有鍼灸諸則，所當盡察。

中風

中藏氣寒痰上昏危不省人事

百會

風池

大椎

肩井

間使

曲池

足三里

凡覺手足攣痺、心神昏亂，將有中風之候，不論是風與氣，可依次灸此七穴，則愈。

合谷

風市

手三里

崑崙

申脉

神闕 凡卒中風者，神闕最佳。羅天益曰：中風服藥，只可扶持，要收全功，艾火為良。蓋不惟逐散風邪，宣通血脉，其於回陽益氣之功，真有莫能盡述者。詳見本穴。

偏風半身不遂

左患灸右
右患灸左

肩髃

百會

肩井

客主人

主口
歪

列缺

手三里

風市

曲池

陽陵泉

環跳

足三里

絕骨

崑崙

申脉

口眼喎斜

頰車

地倉

水溝

承漿

偏風
口喎

聽會

合谷

凡口喎向右者。是左脉

中風而緩也。宜灸左喎陷中二七壯。喎向

左者。是右脉中風而緩也。宜灸右喎陷中

二七壯。艾炷如麥粒可矣。

口噤不開

頰車

承漿

合谷

瘖症

天突

靈道

陰谷

復溜

豐隆

然谷

戴眼

神庭

脊骨三椎五椎各灸五七壯。齊下火立效。

癱瘓

肩井

肩髃

曲池

中渚

合谷

陽輔

陽谿

足三里

崑崙

角弓反張

百會

神門

間使

僕參七壯

命門

太衝

風痺不仁

天井

尺澤

少海

陽輔

中渚

環跳

太衝

厥逆

人中

灸七壯或鍼入至齒妙

膻中

二十壯百會暴厥逆冷

氣海

一法以繩圍男左女右臂腕為則。

將繩從大椎向下。度至脊中。繩頭盡處是穴。

灸二十一壯。

屍厥卒倒氣脫

百會

人中

合谷

間使

氣海

關元

卒忤

肩井

巨闕

傷寒

頭疼身熱

二間

合谷

神道

風池

期門

間使

足三里

汗不出

合谷

腕骨

通里

期門

足三里

復溜

又三里

發狂

百會

間使

復溜

陰谷

足三里

陰證

期門

間使

氣海

關元

聲啞

天突

期門

間使

合谷

太衝

所謂開四關者即合谷太衝也。

耳聾

腎俞

偏歷

聽會

小便閉

陰谷

關元

陰陵泉

舌捲囊蹇

天突

廉泉

合谷

腎俞

復溜

然谷

血海

腹脹

太白

復溜

足三里

餘熱

曲池

間使

後谿

虛癆

虛損注夏羸瘦

大椎

肺俞

膈俞

胃俞

三焦俞

腎俞

中脘

天樞

氣海

真氣不足

足三里

三陰交

長強

崔氏四花六穴

一法取手掌中大指根稍前肉魚間近內側

大紋半指許。外與手陽明合谷相對處。按之極瘦者是穴。此同長強。各灸七壯甚妙。

傳屍癆

第一代蟲傷心。宜灸心俞穴。并上下如四花樣。○第二代灸肺俞四穴如前。○第三代灸肝俞四穴如前。○第四代灸厥陰俞四穴如前。○第五代灸腎俞四穴如前。○第六代灸三焦俞四穴如前。

此證五日輕。五日重。輕日其蟲大醉。方可

灸。又須請蓮經。并普庵呪鎮念之。

一法灸腰眼穴

法在圖翼十卷

一法。凡取癆蟲。可於三椎骨上一穴。并膏肓

盜二穴。各灸七壯。然後以飲食調理。方下取蟲

等藥。

骨蒸寒熱夜熱

百勞

膏肓

肺俞

魄戶

脾俞

腎俞

四花穴

間使

足三里

虛怯飲食不化

膈俞

脾俞

胃俞

中脘

梁門

內關

天樞

足三里

多汗少力

大橫

盜汗

肺俞

復溜

諛譖

瘧多汗

下元痼冷。此腎與膀胱虛寒也。多灸愈妙。

腎俞

神闕

關元

氣海

陽脫

三陰交

陰寒腹痛欲死

人有房事之後。或起居犯寒。以致臍腹痛極。頻危者。急用大附子為末。唾和作餅。如大錢厚。置臍上。以大艾炷灸之。如倉卒難得大附。只用生薑。或葱白頭切片代之亦可。若藥餅出體溫為止。或更於氣海丹田關元各灸二十七壯。使陽氣內通。逼寒外出。手足溫暖。脉息

起發則陰消而陽復矣。

血證

吐血

百勞

肺俞

心俞

夏止五壯

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

脊骨

詳後便血

中脘

虛勞吐血

天樞

太淵

通里

間使

大陵

外關

刺

足三里

怒氣傷肝吐血

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

間使

足三里

衄血

上星

灸一壯即止。一日須七壯少則不能斷根。

顛會

亦如上星

百勞

風門

膈俞

脊骨

詳後便血

合谷

湧泉

一法於項後髮際兩筋間宛中穴灸三壯。蓋血自此入腦注鼻中。故灸此立止。

便血

中脘

氣海

上二穴灸脫血色白脉濡

弱。手足冷。飲食少思。強食即嘔。宜灸之。其效如神。

凡大便下血。諸治不效者。但取脊骨中與臍相平。須按脊骨高突之處。覺痠疼者是穴。方可於上灸之。不疼者非也。灸七壯即止。如再發。即再灸七壯。永可除根。至於吐血。衄血。一切血病。百治不效者。經灸永不再發。一法於脊中第二十椎下。隨年壯灸之。

尿血

膈俞 脾俞 三焦俞 腎俞

列缺 章門 大敦

鼓脹 大抵水腫極禁鍼刺

十般鼓腫要先知 切忌臍高凸四圍

腹上青筋休用藥 陰囊無縫不堪醫

背平如板終難治 掌上無紋有限時

五穀不消十日死 肚光如鼓療應遲

痰多氣短皆無藥 十個當知九個危

任使神醫難措手 勸君切記此篇書

氣腫從來不可醫

肚光如鼓甚蹻蹊

按之如石彈之嚮

泄氣方能見效奇

水溝三壯水分灸之大良

神闕三壯主水鼓甚妙

膈俞青筋肝俞

脾俞胃俞

腎俞黃筋中脘

氣海氣脹水鼓黃腫

陰交水腫石門水腫七壯

中極水脹曲骨水腫

章門石水內關

陰市水腫陰陵泉水腫

足三里復溜

解谿虛腫中封

太衝足背陷谷水腫

然谷石水照海

公孫穴已上諸穴擇宜用之

血鼓

膈俞

脾俞腎俞間使

足三里復溜行間

單腹脹

肝俞背脊脾俞胃三焦俞水水分是穴

公孫大敦

虛勞浮腫

太衝

積聚痞塊

久痞。灸背脊中命門穴兩旁各四指許是穴。痞單在左灸右。在右灸左。

一法曰。凡治痞者。須治痞根。無不獲效。其法於十三椎下。當脊中點墨為記。墨之兩旁各開三寸半。以指揣摸。自有動處。即點穴灸之。大約穴與臍平。多灸左邊。或左右俱灸。此痞根也。或患左灸右。患右灸左亦效。

上腕

中腕

幽門

通谷

結積留飲

梁門

天樞

期門

百壯治積氣上奔甚急欲絕

章門

一切積聚痞塊

氣海

百壯治一切氣塊

關元

百壯治奔豚氣逆痛不可忍

脾俞

三焦俞

右穴皆灸積塊可按證選用

肺積

名息奔。在右脇下。

尺澤

章門

足三里

心積

名伏梁。起臍上。上至心下。

神門

後谿

巨闕

足三里

肝積 名肥氣。在左脇下。

肝俞 七壯 章門 三七壯 行間 七壯

脾積 名痞氣。橫在臍上二寸。

脾俞 胃俞 腎俞 通谷

章門 二七壯 足三里 上俱七壯

腎積 名奔豚。生臍下。或上下無時。

腎俞 關元 癥癖 中極 臍下積聚疼痛

湧泉 四五壯不可太過 炷如麥粒

氣塊

脾俞 胃俞 腎俞 梁門 疼痛

天樞

長桑君鍼積塊癥瘕。先於塊上鍼之。甚者又於

塊首一鍼。塊尾一鍼。鍼訖灸之。立應。

心腹胃脇痛脹

肺心痛 臥若伏龜

太淵 五壯 尺澤 五壯 上腕 膻中 胃痺痛

脾心痛 痛如鍼刺

內關 大都 五壯 太白 五壯 足三里 連承山

公孫

肝心痛

色蒼蒼如死狀。終日不得休息。

行間

七壯 太衝 七壯

腎心痛

悲懼相控

太谿

然谷 各七壯

胃心痛

腹脹胃滿。或虵結痛甚。虵心痛也。

巨闕

二七壯 大都 太白 足三里 連承

胃脘痛

膈俞

脾俞

胃俞

內關

陽輔

商丘

腹痛腹脹

膈俞

脾俞

胃俞

腎俞

大腸俞

中脘

脾寒

水分

天樞

石門

心下堅滿

內關

足三里

商丘

脾虛腹脹

公孫

少腹脹痛

三焦俞

章門

陰交

臍下冷疼

足三里

氣海

治臍下三十六疾。小腹痛欲死者。灸之即生。

丘墟

太白 行間 寒濕

上氣胃背滿痛

肺俞 肝俞 雲門 乳根

巨闕 期門 梁門 內關

尺澤 天突 膻中 中府 膈俞

諸氣痛氣膈上氣不下

天突 膻中 中府 膈俞

繞臍痛 大腸病也

水分 天樞 陰交 足三里

脇肋脹痛

膈俞 章門 七壯 陽陵泉 丘墟 三壯

噎膈

諸膈證

心俞 七壯 膈俞 七壯 膏肓 百壯 以多為佳

脾俞 膻中 七壯 乳根 七壯 中脘 七壯

天府 七壯 足三里 三七壯

氣噎

天突 膈俞 脾俞 腎俞

乳根

關衝

壯三五

足三里

解谿

氣逆噎將死

大鍾

勞瘧

勞宮

思慮噎

神門

脾俞

諸欬喘嘔噦氣逆

欬嗽

天突

七壯

俞府

七壯

華蓋

乳根

三壯

風門

七壯

肺俞

身柱

至陽

壯十四

列缺

寒痰嗽

肺俞

膏肓

靈臺

九壯不可多

至陽

合谷

列缺

熱痰嗽

肺俞

膻中

尺澤

太谿

諸喘氣急

天突

璇璣

華蓋

膻中

乳根

期門

氣海

背脊中第七椎骨節下穴。灸三壯神效。

哮喘俞五哮喘中惟水哮喘乳哮喘酒哮喘為難治

璇璣

華蓋

俞府

膈中

肩井

冷風哮喘
有孕勿灸

肩中俞

風哮喘

太淵

足三里

小兒鹽哮喘

於男左女右手。小指尖上。用小艾炷灸七壯。無不除根。未除再灸。

嘔吐氣逆

膈俞

三焦俞

巨闕

食不下

上脘

中脘

三七壯治嘔吐不思飲食

氣海

章門

大陵

嘔逆

間使

乾嘔吐食

後谿

吐食

尺澤

太衝

冷氣嘔逆不食

噦逆

乳根

三壯。火到肌即定。其不定者不可救也。

承漿

中府

風門

肩井

膈中

中脘

期門

氣海

足三里

三陰交

霍亂

巨關

中脘

建里

水分

最效

承筋

轉筋

承山

三陰交

逆冷

照海

大都

湧泉

轉筋十指拘攣不能屈伸灸足外踝骨尖上

七壯

凡霍亂將死者用鹽填臍中灸七壯立愈

凡霍亂吐瀉不止灸中脘天樞氣海四穴立

愈

乾霍亂

即俗名攪腸沙也

急用鹽湯探吐并以細白乾鹽填滿臍中以

艾灸二七壯則可立甦

翻胃

脾俞

胃俞

膈中

乳根

上脘

二七壯

中脘

二七壯

下脘

二七壯

水分

天樞

三七壯

大陵

足三里

吞酸嘔吐食不化

日月 中脘 脾俞 胃俞

噯氣

中脘 經曰足太陰之脉。是動則病腹脹善噯。視其盛虛熱寒陷下者取之。即此。

善太息

中封 商丘 公孫

善悲

心俞 大陵 大敦 玉英

臈中 經曰厥陰為闔。闔折即氣絕而喜。

悲。悲者取之厥陰。視有餘不足。厥陰根於大敦。結於玉英。絡於臈中也。

氣短

大椎 肺俞 肝俞 天突

肩井 氣海 內關 尺澤

足三里 太衝

瘧疾

大椎 三壯立愈 三日百壯 三椎 骨節上灸 亦可愈 間使 久瘧 後谿 先寒後熱

環跳

承山

飛陽

崑崙

太谿

寒瘧

公孫

為主

至陰

寒瘧無汗

合谷

久瘧不愈黃瘦無力者灸脾俞七壯即止蓋瘧由寒濕飲食傷脾而然故此穴甚效。

黃疸

公孫

消渴

腎俞

小腸俞

瀉痢

百會

久瀉滑脫下陷者灸三壯

脾俞

腎俞

洞泄不止五壯

命門

長強

赤白雜者

承滿

腸鳴者

梁門

中脘

神闕

中氣虛寒腹痛瀉痢甚妙

天樞

腹痛

氣海

石門

腹痛

關元

久痢冷痢腹痛

三陰交

腹滿泄瀉

脾泄

色黑

脾俞

胃泄

色黃

胃俞

天樞

大腸泄 色白

大腸俞

小腸泄 色赤

小腸俞

大瘕泄 裏急後重

天樞

水分

上各三七壯

腎泄 夜半後及寅卯之間泄者

命門

天樞

氣海

關元

狂癇

癲狂

百會

人中

天窻

狂邪身柱

神道

心俞

筋縮

骨骺

二十壯

章門

天樞

少衝

女灸此

勞宮

內關

神門

陽谿

足三里

下巨虛

豐隆

二十七壯

衝陽

男灸此

太衝

申脉

照海

厲兌

男灸此

兩手足拇指甲角

其法以二指金縛一處

須甲肉四處著火七壯

癡

心俞 神門

風癩

百會 上星 身柱 心俞

筋縮 章門 神門 天井

陽谿 灸此不必灸谷灸 合谷

足三里 太衝

頭面七竅病

頭風頭痛

百會 頭風 上星 三壯 顛會 神庭 三壯

曲差 後頂 率谷 風池

天柱 上穴擇灸一 處即可愈 風門 通里

列缺 偏頭痛 陽谿 豐隆 解谿

面疾

頰車 面頰腫痛。口急不能嚼。鍼灸皆可。 地倉 面頰瘡腫。刺

合谷 列缺 陷谷 面目壅腫。刺出血立愈。

眼目疼痛

合谷 痛而外關 後谿 痛 頭目

青盲眼

肝俞

膽俞

腎俞

養老 七壯

商陽

五壯

光明

目昏不明

足三里

目眩

通里

解谿

風爛眼

肝俞

膽俞

腎俞

腕骨

光明

耳聾

上星

治風聾
二七壯

翳風

耳痛而聾
灸七壯

聽宮

腎俞

外關

偏歷

合谷

停耳

聽宮

頰車

合谷

鼻癭鼻痔

上星

流清
濁涕

曲差

迎香

刺

顛會

七壯鼻
癭鼻痔

通天 七壯鼻中去臭積一塊即愈

百會 風池

人中 大椎 上穴皆治前證

鼻淵

上星 曲差 印堂 風門

合谷

鼻塞不聞香臭

額會 自七壯至七七壯。灸至四日漸退。七日頓愈。

上星

迎香 刺 天柱 風門

口舌瘡痛糜爛痔蝕

頰車 地倉 廉泉 承漿

天突 金津 玉液 上二穴刺出血

合谷 陽陵泉 治膽熱口苦善太息

齒牙痛

承漿 頰車 耳垂下盡骨上穴 三壯如神

肩髃 七壯隨左右灸之 列缺 七壯立止 太淵 風牙痛

魚際 陽谷 上牙 合谷 三間 下齒七壯

足三里 上齒痛者七壯愈 太谿 內庭 下牙

腎虛牙痛出血不止

頰車 合谷 足三里 太谿

喉痺喉癰

天柱 廉泉 天突 陽谷

合谷 刺五分立愈 後谿 乳蛾 三間

少商 關衝 足三里 豐隆

三陰交 行間

胃背腰膝病

龜背 肩中俞 膏肓 心俞 腎俞

曲池 合谷

雞骨 中府 膻中 靈道 二七 足三里

胃背痠

風門

腰控閃疼起止艱難

脊中 腎俞 三壯 命門 中膂內俞

腰俞 俱七壯

腰背重痛難行

章門 腰脊冷痛 腰俞

委中 腰脚腫痛刺出血

崑崙 七壯

灸腰痛不可俛仰。令患人正立。以竹杖柱地。量至臍中。用墨點記。乃用度脊中。即於點處。隨年壯灸之。灸訖藏竹。勿令人知。

腰膝痠痛

養老

環跳

陽陵泉 治脚膝冷痺不仁

崑崙

申脉

筋骨牽痛

三陰交

手足病

肩臂冷痛

凡人肩冷臂痛者。每遇風寒。肩上多冷。或日湏熱手撫摩。夜湏多被擁蓋。庶可支持。此以陽氣不足。氣血衰少而然。若不預為之治。恐中風不隨等證。由此而成也。湏灸肩髃二穴。方免此患。蓋肩係兩手之安否。環跳係兩足之安否。此不可不灸之。輕者七壯。風寒盛者

十四壯為率。或分二三次報之。但不可過多。恐臂細也。若灸環跳。則四五十壯無害。

臂痛不舉

肩井 肩髃 淵腋 曲池

曲澤 項強 肘痛 太淵 手腕痛

受濕手足拘攣

曲池 尺澤 腕骨 外關

中渚

五痺

曲池 外關 合谷 中渚

腿又風

腎俞 環跳 陽陵泉 懸鐘

崑崙

膝風腫痛

天樞 梁丘 膝眼 可刺詳奇俞類

膝關 足三里 陽陵泉 陰陵泉

太衝 寒濕

脚氣

肩井

足三里

陽陵泉

陽輔

崑崙

照海

太衝

白虎歷節風

膝關

轉筋

照海

足內廉腫痛

肩井

三陰交

三七壯

大敦

足腕腫痛

解谿

丘墟

寒濕脚瘡

取足跗上二寸許。足腕正中陷處是穴。灸七

壯神效。此穴當即解谿也。

照海

二陰病

夢遺精滑鬼交

春秋冬可灸

心俞

灸不宜多

膏肓

腎俞

灸隨年壯其效立見

命門

遺精不禁者五壯立效

白環俞

五十壯

中極

隨年壯

三陰交

申封

然谷

失精膝脛冷疼

曲泉

白濁

脾俞

小腸俞

章門

氣海

五壯

關元

中極

中封

五淋

膈俞

肝俞

脾俞

腎俞

氣海

石門

血淋

關元

間使

能攝心包之血

血海

三陰交

勞淋

復溜

血淋

然谷

大敦

小便不利不通

三焦俞

小腸俞

陰交

中極

兼腹痛

中封

太衝

至陰

小便不禁

氣海

兼治小兒遺尿

關元

陰陵泉

大敦

行間

治失尿

大便秘結

章門

二七壯

陰交

氣海

刺

石門

足三里 三陰交 照海刺 太白刺

大都

疝氣 大都痛甚者為肝疝

肩井癩疝 章門 氣海 歸來

關元主癩疝偏大灸百壯 衝門 急脉

會陰 三陰交肝脾 太谿寒疝 太衝

大敦 隱白脾疝

闕門 在陰莖根兩旁各開三寸是穴。鍼一寸半。灸二七壯。治木腎偏墜。

一法於關元兩旁相去各三寸青脉上灸七壯即愈。

一法令病者合口以草橫量兩口角為一摺照此再加二摺共為三摺屈成三角如△樣以上角安臍中心兩角安臍下兩旁當兩角處是穴左患灸右右患灸左左右俱患即兩穴俱灸艾炷如麥粒灸十四壯或二十一壯即安。

陽不起

命門 腎俞 氣海 然谷

陰挺

曲泉 太衝 然谷 照海

莖中痛

列缺 陰痛尿血 行間

痔漏

命門 腎俞 長強 五痔便血最效 隨年壯灸之

三陰交 痔血 承山 久痔

凡痔疾腫大勢甚者先以槐柳枝煎湯乘熱

薰洗過後用壯盛男子篋下頭垢捻成小餅

約厚一分置痔上又切獨蒜片厚如錢者置

垢上用艾灸二七壯或三七壯無不消散

又法單用生薑切薄片放痔痛處用艾炷於

薑上灸三壯黃水即出自消散矣若有兩三

個者過三日照依前法逐一灸之神效

脫肛

百會 三壯 此穴屬督脉居巔頂為陽脉之都

綱統一身之陽氣凡脫肛者皆因陽氣下陷

經曰。下者舉之。故當藉火力以提下陷之氣。則脾氣可升而門戶固矣。小兒亦然。

胃俞 長強

又有洞泄寒中脫肛者。須灸水分穴百壯。內服溫補藥自愈。

邪祟

凡犯屍鬼。暴厥不省人事。若四肢雖冷無氣。但覺目中神采不變。心腹尚溫。口中無涎。舌不捲。囊不縮。及未出一時者。尚可刺之。復甦。

也。五邪皆然。此下治法。出素問遺篇。

肺虛者見赤屍鬼

肺俞 刺入一分半。得氣則補。留三呼。次進

一分。留一呼。徐徐出鍼。

合谷 刺三分。得氣則補。留三呼。退一分。留

一呼。徐徐出鍼。

心虛者見黑屍鬼

心俞 以毫鍼刺之。得氣留補。卽甦。

陽池 刺同

肝虛者見白屍鬼

肝俞 以毫鍼刺三分得氣留補。

丘墟 以毫鍼刺三分得氣則補留三呼腹

中鳴者可治也。

脾虛者見青屍鬼

脾俞 刺三分留二呼進二分氣至徐徐退

鍼即甦。

衝陽 以毫鍼刺三分得氣則補留三呼次

進一分留一呼徐徐退鍼以手摸之。

腎虛者見黃屍鬼

腎俞 刺三分得氣則補留三呼又進二分

留三呼徐徐出鍼○一云在十五椎下兩旁

疑是奇俞類氣海俞也。

以上刺法必先以口含鍼令溫暖而刺之。

則經脉之氣無拒逆也。

鬼魅

上星

水溝

鬼擊卒死

秦承祖灸鬼法見前奇俞類四肢部中。

夢魘鬼擊

人中 七壯 足鬼眼穴 在奇俞類

婦人病

血結月事不調

氣海 中極 照海 月事不行

血崩不止

膈俞 肝俞 腎俞 命門

氣海 中極 下元虛冷 間使

血海 復溜 行間

淋帶赤白

命門 神闕 中極 七壯治白帶極效

餘用前五淋穴

癥瘕

三焦俞 腎俞 中極 會陰

子宮子戶 左子宮右子戶。在關元旁各開

三寸。千金翼以三寸為氣門穴詳奇俞類。

復溜

不孕

命門

腎俞

氣海

中極

關元

七壯至百壯
或三百壯

胞門子戶

二穴詳
奇俞類

陰廉

然谷

照海

子宮冷

一法灸神闕穴。先以淨乾鹽填臍中。灸七壯。後去鹽。換川椒二十一粒。上以薑片蓋定。又灸十四壯。灸畢即用膏貼之。艾炷須如指大。長五六分許。

胎屢墮

命門

腎俞

中極

交信

然谷

產難橫生

合谷

三陰交

一治橫逆難產。危在頃刻。符藥不靈者。急於本婦右腳小指尖。灸三壯。炷如小麥。下火立產如神。蓋此即至陰穴也。
子鞠不能下

巨闕

合谷

三陰交

至陰

三稜鍼出血。橫者即轉直。

胎衣不下

三陰交 崑崙

下死胎

合谷 刺補之即下

欲取胎

肩井 合谷 三陰交

產後惡露不止

中極

欲絕產

臍下二寸三分灸三壯。或至七七壯。即終身

絕孕。

小兒病 忌灸三里。年三十外。方可灸此。

羸瘦骨立

百勞 胃俞 腰俞 長強

急慢驚風

百會 五七壯 顛會 上星 率谷 三壯

水溝 而然 尺澤 慢驚 間使 合谷

太衝 五壯

臍風撮口 在母腹中氣逆所致。或產時不慎。受寒而然。

承漿 然谷 一法以小艾炷隔蒜灸

臍中。俟口中覺有艾氣亦得生者。

又法。凡臍風若成。必有青筋一道。自下上行

至腹而生兩岔。即灸青筋之頭三壯。截住。若

見兩岔。即灸兩處筋頭各三壯。十活五六。不

則上行攻心而死矣。

食積肚大 三壯灸三壯。如至小。十活五六。

脾俞 胃俞 腎俞

泄瀉

胃俞 水分 天樞

神闕 腹痛乳 痢甚妙

霍亂

水分 轉筋入腹 外踝上尖 三壯

夜啼心氣不足

中衝 三壯

疳眼

合谷 五壯

重舌

行間

小兒氣弱數歲不語

心俞

口中轉尿 因母食寒涼所致

中脘 丸壯大人十四壯

陰腫

崑崙

疝氣

會陰 日市 大敦

五癩

神庭 治風癩吐舌角弓反張灸三壯。

前頂 治小兒一切驚癩證灸三壯。

長強 治諸驚癩灸七壯

顛會 巨闕 章門 天井

少海 內關 少衝

一法云癩為小兒惡證古云驚風三發便為癩。癩證有五即牛羊猪馬雞之類也。治法俟

其病發之時將患者兩手大拇指相銜以綿繩縛定當兩指爪甲角是名手鬼眼穴用艾灸七壯溷甲肉四處著火方效又二穴在足大拇指亦如取手穴法是名足鬼眼穴如前灸之大效大人病此則名為癩灸亦如之最良

牛癩

大杼

鳩尾

尖下五分灸三壯不可多

羊癩

目直作羊聲

百會

神庭

心俞

肝俞

天井

神門

大衝

猪癩

痰涎如綿作猪聲

百會

巨闕

心俞

神門

馬癩

張口搖頭角弓反張

百會

心俞

命門

神門

僕參

太衝

照海

雞癩

張手前仆提住即醒

申脉

外科

發背

心俞 疽

委陽

一日在尻臀下一寸
六分大腿上有縫

騎竹馬穴

左右搭手加會陽

癰疽隔蒜灸法

凡患背疽惡毒。肉色不變。背如負石。漫腫無頭者。勢必重大。尋頭之法。用濕紙榻在腫處。看有一點先乾者。即是癰頭結聚之處。用大獨頭蒜。切作三分厚片。貼疽頂。以艾於蒜上

灸之。每三壯一換其蒜。又有背上初發赤腫。中間有如黃小米一粒者。有十數粒一片者。尤宜隔蒜灸之。青囊書云。外形如粟。內可容穀。外狀如錢。裏可著拳。慎勿視為微小。致成莫大之患。設或瘡頭開大。則以紫皮大蒜十餘頭。淡豆豉半合。乳香二錢。同搗成膏。照毒大小拍成薄餅。置毒上。鋪艾灸之。務要痛者。灸至不痛。不痛者。灸至知痛。蓋痛者為良肉。不痛者為毒氣。先不痛而後覺痛者。其毒輕

淺先痛而後反不痛者其毒深重故灸者必
 令火氣直達毒處不可拘定壯數昔人有灸
 至八百壯而愈者灸後須隨人虛實服補中
 托裏助胃壯氣等藥萬無一失蓋未潰而灸
 則能拔散鬱毒不令開大已潰而灸則能補
 接陽氣易於收斂然惟蚤覺蚤灸方為上策
 淵然劉真人曰毒發一二日者十灸十愈三
 四日者六七愈五六日者三四愈過七日則
 雖灸不能消散矣緣其內膿已成必須鍼去

方得寬鬆也雖然疽之為病有五善七惡臨
 證之時先須識此前哲云五善見三則吉七
 惡見四則凶倘見七惡慎勿為灸徒召謗耳
 ○又有疔瘡一證其形不一其色不同或如
 小癰或如水泡或痛不可當或癢而難忍或
 皮肉麻木或寒熱頭疼或惡心嘔吐或肢體
 拘急其候多端難以盡狀皆須用前灸法甚
 則以蒜膏徧塗四圍只露毒頂用艾著肉灸
 之以爆為度如不爆者難愈更宜多灸百壯

以上無弗愈者。

乳癰 乳疽 乳岩 乳氣 乳毒

侵囊 近臆中者是

肩髃 靈道 二七 温溜 小人七壯大

足三里 條口 乳癰 下巨虛 各二七壯

熱毒

大陵

肺癰吐膿

腎俞 三七壯 合谷 二七壯 太淵 二七壯

項上偏枕

風門 二七壯

胃癰 生於左者胃口疽。生於右者胃口癰。

曲池 二穴各三七壯 內關 七壯

腎癰 自腎俞穴起

會陽 二七壯

附骨疽 環跳穴痛。恐生附骨疽也。

大陵 懸鐘 三七壯

骨旋

肘尖 七七壯不愈百壯

癰癧 蜂窠癧自左邊起。七七竅皆出膿。

肩髃 七壯九壯 曲池 此二穴乃治癰秘法也

天池 天井 二七壯 三間 三七壯

錐銳癰 右邊生起

肩髃 曲池 天井

盤蛇癰 延頸生者

肩尖 即肩髃 肘尖 即曲池 人迎 七壯 肩外俞 二七壯

天井 二七壯 騎竹馬穴 三七壯

瓜藤癰 胷前生者

肘尖 少海 騎竹馬穴

馬刀 腋下者

淵腋 支溝 外關 足臨泣 頸腋俱治

癰瘡出於頰下及頰車邊者。當於手足陽明經

取穴治之。然肩髃曲池二穴亦妙。

合谷 足三里 各七壯

已上凡感毒深者。灸後再二三次報之。無

有不愈。

瘰癧隔蒜灸法 用獨蒜片。先從後發核上灸起。至初發母核而止。多灸自效。

又傳驗方。用癩蝦蟆一個。破去腸。覆癧上。外以真蘆艾照癧大小為炷。於蝦蟆皮上當癧灸七壯。或十四壯。以熱氣透內方佳。亦從後發者先灸。至初發者而止。若蝦蟆皮焦。須移易灸之。灸畢服煎藥一劑。其方用牙皂七個。殭蚕七條。瓜萋一個。連皮子切碎。五味子一歲一粒。上四味以水二鍾煎熟。外加生煎大

黃三五錢。量人虛實用之。一服即消。百試百效。不問已潰未潰。經灸必愈。

瘰癧

肩髃 男左灸十八壯。右十七壯。女右灸十八壯。左十七壯。

天突 治一切瘰癧初起者灸之妙。

通天 瘰癧 風池 下壯 大椎 頸瘰 氣舍 灸五壯

雲門 瘰癧 臂臑 瘰癧 臑會 五壯 天府 五七壯

曲池 瘰癧 中封 瘰癧 衝陽 三壯

身面癩疣

當疣上灸三壯即消。亦有止灸一壯。以水滴之自去者。

癰疹

曲池

瘡疥

風門

間使

合谷

大陵

胃前瘡疥

毒瘡久不收口

凡患癰毒潰後久不收口。膿水不臭。亦無歹

肉者。此因消敗太過。以致血氣虛寒。不榮肌肉。治失其宜。便為終身之患。須內服十全大補等藥。外用大附子以溫水泡透。切作二三分厚片。置漏孔上。以艾灸之。或以附子為末。用唾和作餅。灸之亦可。隔二三日再灸之。不三五次。自然肌肉長滿。而宿患平矣。又方用麥麩硫黃大蒜。三味搗爛。如患大小。捻作三分厚餅。安患上。灸三七壯。每三壯一易餅子。四五日後再灸一次。無弗效者。

腋氣除根

凡腋氣先用快刀剃去腋毛淨乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大或如簪尖即氣竅也用艾炷如米大者灸之三四壯愈永不再發

諸毒傷

五蠱毒注

中惡不能食

中腕

照海

中蠱毒

瘋犬咬傷

急令人吮盡惡血於咬處灸百壯已後日日灸之百日乃止忌猪肉與酒一生慎之

孫真人曰春末夏初犬多發狂被其咬者無出於灸其法只就咬處牙迹上灸之一日灸三壯灸至一百二十日乃止宜常食灸韭菜永不再發亦良法也

又治一切犬傷毒氣不出者須灸外丘一日速用三姓人灸所嚙處立愈

蛇毒 凡蛇傷中毒者灸毒上三七壯若一時

無艾。以火炭頭稱瘡孔大小。熱之。
 諸蟲毒。凡蛇蝎蜈蚣咬傷。痛極勢危者。急用
 艾火於傷處灸之。拔散毒氣。即安。或用獨蒜
 片隔蒜灸之。二三壯。換一片。毒甚者。灸五十
 壯。或內服紫金丹亦妙。或馬汗入瘡。及蚕毒
 蜘蛛等毒。灸之皆效。

類經圖翼十一卷終



