

年

卷

期

1

1

第

第

# 勤奮體育新報

號刊創



第一卷 第一期

上海勤奮書局發行



南京圖書館藏

錢行素女士百米終點姿勢

上海老門  
西口

上海進步公司  
總發行所

機械製造  
形象圖案  
維妙維肖

藝術全專  
國家首創  
設計章



# 本報特別啓事

## (一) 預約半價展至十月底止

本報內容豐富，圖文並茂，爲提倡體育，不惜重大犧牲，每册祇售二角，全年十二册二元四角。現預約僅售半價，在本年十月底前，國內一元二角，寄費不收，國外加郵費一元八角。

## (二) 下期出全國運動會專號

本報第二期，發行全國運動會專號，詳記大會經過情形，及各項運動照片。並對各隊比賽技術，有深刻的觀察與批評。

約 預 迎 歡

# 勤奮體育月報

二 十月底前預約半價出售  
 全年十二册祇收一元二角

▲本報宗旨提倡體育復興中國。邇因強鄰侵食，國難臨頭；雖復興方法，萬緒千端，但提倡體育，實為要圖。本局有鑒於斯，延請全國體育專家，編著有系統之「體育叢書」外，並自本年十月十日全國運動大會開幕日起，每月發行「勤奮體育月報」，藉以對於體育界，作進一步之貢獻。

▲內容豐富切合實用畫文並茂

內容：圖畫文字並茂，體育學理，競技訓練兼顧；介紹新體育理論，討論學校社會體育理論，行政，供給中小學體育教師教材，研究運動競技方法；並採訪中外體育界消息，作系統之紀載。此實為大中小學校當局體育教師，及學生必備之刊物。

▲全國體育專家輪流擔任著述

本報絕對公開，歡迎投稿，並延請全國體育專家擔任著作，略舉姓名如下：

褚民誼	黃麗明	董守義	邵汝幹	高梓	彭禮南	夏翔	楊效讓	杜宇飛	王壯飛	胡壽彭
張伯苓	許明輝	方萬邦	趙文藻	宋君復	蔣湘青	許禹生	孫和寶	陸翔千	項翔高	龐紫石
沈嗣良	馬約翰	徐紹武	吳邦偉	宋如海	王庚	吳國南	朱了洲	潘伯英	鄒吟塵	郭維森
張信宇	郝更生	劉雲松	俞樹梅	凌希陶	朱君澤	吳德懋	陸佩萱	李繼元	蔣佩英	趙少梅
吳蘊瑞	金兆均	彭文餘	張鍾潘	錢一勤	張匯蘭	陳奎生	王復旦	沈明珍	陳慕蘭	夏鑄
袁敦禮	阮紀祥	彭三美	陳伯青	程登科	崔亞蘭	鄭揚新	陸禮華	張恆	顧舜華	張家勤
陳英梅	章輯五	申國權	王健吾	謝似顏	蔡慧一	涂文	秦醒世	斐照元	張建業	姚峙安

者定預底月十在凡

收不費郵角二元一價特照均

## 報月育體奮勤

單 定

茲寄上大洋 元 角 訂購 期至第 卷第 期止 乞

貴報 份(自第 卷第 期至第 卷第 期止) 乞

查收為荷此致

上海法租界勞神父路三九二號

勤奮書局體育月報社發行部收

(通信處)

(注意)報費請由銀行或郵局匯寄如不通匯免之處可以一分郵票代用

啓

本報定價

半年六册定價一元二角  
 全年十二册定價二元四角  
 郵費一角二分  
 郵費二角四分  
 國外寄費全年一元八角  
 日本朝鮮國內  
 香港澳門照國外

# 教育部長王世杰

## 對於「體育叢書」之讚美詞

王世杰

我中華民族以文弱召東亞病夫之譏，由來已久。自學制革新，體育始在教育上佔相當地位。惟其設施僅限於學校，迄未普及社會大眾；即在學校，亦往往僅以選手比賽爲目的，殊失體育之真義。

吾人須知教育真正目的，爲整個機體生活之訓練，體育雖係人體大肌肉活動，足以助健全發育而增健康，然其效果必由生理作用引起心理上之變化，對於智育·德育·羣育·美育俱有密切關係。故欲充分發揮教育效能，發展體育實爲主要工具。且以今日國民健康之低劣，與民族精神之萎靡，欲延續民族生命免於自然淘汰，尤非普及國民體育不爲功。是以近來體育科學化與大眾化運動，已漸爲國人所重視。

政府爲推行國民體育，於民國十八年四月公布國民體育法，二十一年八月召開第一次全國體育會議通過實施國民體育具體方案。今更幸得上海勤奮書局諸君熱心提倡，發行體育叢書，舉凡近世中外優良體育教材及方法，均有所貢獻。將來我國國民體育之發展，實多利賴，于此祝其成功。

## 勤奮書局新課程標準

## 「小學體育教本」編輯要旨

## △小學教師備此教本走遍全國學校

推究吾國民族體質衰弱的原因，雖有多端，但小學體育的不發達，實爲其主因。當在天機活潑遊戲本能次第表現的兒童時代，若不與以適當的體育訓練，忍把他的天機泯滅，本能消失，豈不大謬；待既泯滅既消失後，欲再挽回，恐費千鈞之力，已是無濟。所以，現在全國各省市各縣區的運動會，雖頻年舉行，民衆運動場所，雖次第增設，結果運動依然是少數人的娛樂，健康依然是少數人的專利品。

論外表，小學校中，何嘗不注重體育呢！每週定有正課，按時教學之不足，又有早操及課外運動的補充；因一校單獨運動會之不足，又有分區及全縣聯合運動會的舉行。在教育當局，總算盡教學和鼓勵的能事了。論實際，則小學體育的實施，各自爲政，取材教法，漫無標準，運動的種類不全，分量的輕重失當，程度的高下不分，幾乎所在皆是。即兒童對於體育課，既沒有什麼興趣，體育課對於兒童身體，也沒有什麼效益，對教育上的價值，更是談不到了！

二十一年教育部做了一件重要工作。聘請專家，確定小學體育課程標準，十月二十日公佈，並規定自二十二年度第一學期起實施。歷久不能解決的小學體育課程問題，才得統一合理的標準，據此以行，不難打破從前混亂的局面，而漸入於光明之路。

## ▲最新教材用之不竭包君終身無憂

但是，教部頒布課程標準，是第一步工作，要實現這標準，還須有第二步工作。第二步工作是什麼呢？是教本的編訂。因爲沒有切合的教材與教法，標準是決不能夠實現的。舊時出版的體育書籍，陳腐支離，用以實現新標準，正似方枘圓鑿，緣木求魚，所以，這編訂教本的第二步工作，是現時最重要最切實的工作。

本局素以促進民族健康的使命自負，努力編印「體育叢書」，作實際的提倡，對於這件編訂小學體育教本的重要工作的完成，當然責無旁貸。但是，我們知道這件重要工作，不是草率所能了事，所以我們在事前經詳細的規劃，決定三個要旨：（一）質量要精，須與新標準照合無間。（二）分量要多，使教育者應用不盡。（三）富有彈性，適應各地小學校的情形。根據這個要旨，我們便確定下列的辦法：

（一）求質的精 所以，根據小學體育課程標準中作業的類別，分別延請對於小學體育富有研究和經驗的體育專家，擔任著述，出其所長，蔚爲巨編。

（二）求量的多 所以先擬定各類材料相當的分量，就這相當的分量，再增加倍數，以成合理的豐富。講到教材的類別，小學體育課程標準中，定有下列的各學年作業要項：

中國空前未有專書 體育叢書 全國體育專家傑作

體育原理	精裝三元二角 中央大學體育系主任 吳蘊瑞著
體育行政	二元二角 中央航空校體育主任 金兆均著
人體測量學	一元九角 前復旦大學體育主任 蔣湘青著
體育建築及設備	專科適用 二元八角 東北大學體育科專任 吳蘊瑞著
運動場建築法	師範應用 一元四角 前光華大學體育主任 王復旦著
世界體育史略	六角 南開大學體育主任 章輯五著
遠東運動會	歷史與成績 九角 全國體育協進會主任 沈嗣良著
小學體育	之理論與方法 一元七角 湖南省立一師體育指導 陳奎生著
中學運動會指南	六角 江南體育學校校長 王復旦著
小學運動會指南	六角 小學體育專家 項期高著
實用按摩術	與改正 二元九角 中央大學體育科教授 金兆均著
早操與課間操	五角 中央大學體育科教授 金兆均著
童子軍體操	七角 四川成都大學體育主任 彭壽南著
德國復興體操	五角 江蘇省立體育場編輯 裴熙元著
健康教育實施法	一元四角 江蘇省立教育學院體育主任 王庚編
民衆體育實施法	一元四角 江蘇省立教育學院體育主任 王庚編
運動救急法	六角 運動者作家 阮蔚村著
運動衛生	六角 運動者作家 汪子阿校
體育場指南	七角 上海市立第一公共體育場場長 王壯飛著
舞蹈入門	九角 愛國女學校舞蹈教授 沈明珍著
舞蹈新教本	一元 蘇省立無錫中學教員 蔣佩英著
田徑賽訓練法	二元 愛國體育科教員 陳慕蘭著
田徑賽裁判法	六角 中央大學體育指導 張恆編
五項十項訓練法	九角 江南體育師範校長 王復旦著

籃球訓練法	九角 前暨南大學體育主任 吳邦偉著
女子籃球訓練法	一元四角 東北大學教授 宋君復著
美國籃球新術	四角五分 中華運動裁判會會員 張國勳著
籃球裁判法	六角 光華大學體育主任 錢一勳著
足球訓練法	九角 江蘇省立鎮江體育場場長 吳邦偉著
足球規則問答	三角 江蘇省立鎮江教育場場長 吳邦偉著
足球成功術	五角 英國足球名指導 吳福同著
游泳訓練法	二元四角 上海青年會游泳指導 錢一勳著
游泳成功術	六角 英國游泳名家 海傑著
網球訓練法	五角 遠東運動會中華網球隊指導 馬德泰著
鐵爾登網球術	五角 美國網球名教練 波魯斯著
網球要訣	七角 美國女網球家 阮蔚村著
世界網球家	秘訣 四角五分 蘇省立鎮江體育場場長 吳邦偉著
排球訓練法	九角 運動者作家 馬迪夫人合著
棒球訓練法	印刷 中華體育會幹事 蔡慧一著
女子壘球訓練法	印刷 中山大學教授 宋君復著
女運動員	臨陣以前 九角 世界女運動家 人見絹枝著
越野跑訓練法	四角 江南體育師範學校校長 王復旦著
競走訓練法	六角 上海中華學校體育聯合會主席 陸翔千著
乒乓球訓練法	四角 上海兵兵聯合會會長 俞斌祺著
考而夫訓練法	六角 考而夫球家 姚蘇鳳著
林寶華網球	成功史 三角 申報體育記者 蔣槐青編
邱飛海網球	成功史 三角 申報體育記者 蔣槐青編
劉長春短跑	成功史 三角 青島大學教授 宋君復著



# 新課程標準 小學體育教本

敬告全國小學體育教師

教育部公布之小學體育新課程標準，規定在二十二年度起實施。要實施這標準，必須切合標準的教本，始能收實際的效果。本局有鑒於此，所以特請了數十位小學體育專家，編訂新課程標準小學體育教本，計二十五種，以應此急迫的需要。現在各書均已出版，幸請諸君從速採購。

## (一) 遊戲類

唱歌遊戲	甲 低級 四角	東亞體育專科教授 潘伯英著
唱歌遊戲	乙 低級 五角	上海市立萬竹教員 胡敬熙著
唱歌遊戲	低級 三角八分	滬市一體育場編輯 項翔高著
故事遊戲	低級 二角	江蘇省立教育學院 王庚著
摹仿遊戲	低級 三角	江蘇省立教育學院 王庚著
追逃遊戲	中級 一角五分	江蘇省立教育學院 王庚著
摹擬遊戲	中級 三角五分	江蘇省立教育學院 王庚著
競爭遊戲	高級 四角	江蘇省立教育學院 王庚著
競技遊戲	高級 三角八分	江蘇省立教育學院 王庚著
鄉土遊戲	高級 三角八分	江蘇省立教育學院 王庚著
<b>(二) 舞蹈類</b>		
聽琴動作	低級 四角	上海市立萬竹教員 胡敬熙著
土風舞	年級 五角	中國女子體師校長 杜宇飛著
土風舞	高級 五角	中國女子體師校長 杜宇飛著
土風舞	適用 五角	中國女子體師校長 杜宇飛著
歌	適用 五角	中國女子體師校長 杜宇飛著

## (三) 運動類

模仿運動	年級 四角五分	上海市教育局體育 鄒汝幹著
小機巧運動	中級 四角	江南體育師範教員 鄒吟廣著
小田徑運動	中級 三角	體育著作家 孫和實校
小足球	中級 二角八分	湖南省立第一師範 陳奎生著
小籃球	中級 三角五分	體育著作家 陸華校
小排球	中級 三角二分	體育著作家 陸華校
小遠足登山	高級 二角八分	體育著作家 陸華校
小器械運動	高級 二角八分	湖南省立第一師範 陳奎生著
小游泳	高級 三角	體育著作家 陸華校
<b>(四) 其他</b>		
姿勢訓練	高級 三角五分	滬市一體育場編輯 項翔高著
準備操	高級 三角五分	上海市教育局體育 鄒汝幹著

(函購)每册加一成(歡迎同行批發)掛號費八分(備有詳章可索)

總發行所 上海法租界勞神父路三九二號

勤奮書局發行

門市部 上海英租界四馬路五五四號

備有目錄 函索即寄

# 勤奮體育月報

第一卷 第一期

中華民國二十二年十月十日發行

## 勤奮體育畫報

- 中央體育場……………(四幅)
- 全國男子田徑公認記錄與保持者……………(三幅)
- 全國女子田徑公認記錄與保持者……………(九幅)
- 全國男女田徑健將……………(十幅)
- 全國男女游泳名星……………(十幅)
- 全國網球名將……………(六幅)
- 上海全市運動會……………(九幅)

## 本報旨趣

馬崇淦(一)

## 編輯者言

編者(三)

## 勤奮體育評壇

- 我們所需要的運動……………邵汝幹(五)
- 行人不行……………蔣湘青(五)
- 體育要革命……………劉慎旃(六)
- 運動會中各隊職員之任務……………俞斌祺(七)

## 吾國體育不振之原因

吳蘊瑞(九)

## 歷屆全運會之追溯及本屆之希望

郝更生(一二)



全國體育協進會之前途……………沈嗣良(一三)

對於體育上的認識……………尙樹梅(一五)

美國社會體育概況……………劉雪松(一七)

原始舞蹈遊戲……………陳柏青(二〇)

體育師範之使命……………王復旦(二一)

小學體育教師應有的修養……………孫和賓(二三)

怎樣辦理學校體育聯合會……………陸翔千(二五)

國術之意義……………吳圖南(二九)

歷屆全國運動會歷史與成績……………阮蔚村(三一)

德國小學體育與衛生教材……………程登科(三五)

足球訓練的幾個問題……………王庚(四〇)

田徑新術(一)……………阮蔚村(四三)

小學航空救國中心教學(體育科教材)……………邵汝幹(四七)

唱歌遊戲(一)(小學低年級適用)……………胡敬熙(五四)

### 教 材

### 體 育

### 消 息

▲符保盧之經歷(村)……………(五六) ▲運動女傑錢行素(越)……………(五九)

▲三十二年全運會各省市預選成績一覽(六〇) ▲各地體育教師消息……………(八一)

▲全國運動界要聞……………(八一) ▲教育部暑期補習班同學會……………(八二)

運動界最有益之飲料！

金駝牌鮮橘汁，係用上等花旗密橘釀製，功能止渴生津，開胃順脾。且內含豐富之維他命，為四季咸宜之飲料。凡運動後，飲此一杯，則精神振作，疲勞恢復。運動諸君，盍請一試。



味 質

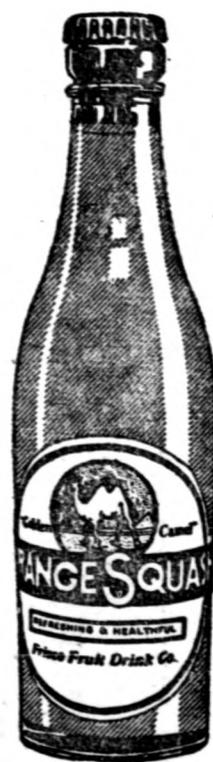
富 有 維 他 命 的

金 駝 牌 鮮 橘 汁

亞美鮮橘汁公司

地址 上海白克路五百五十號

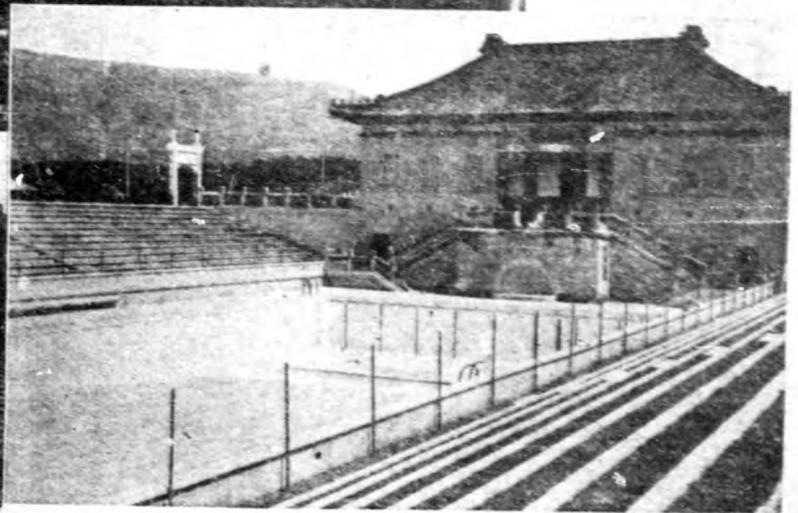
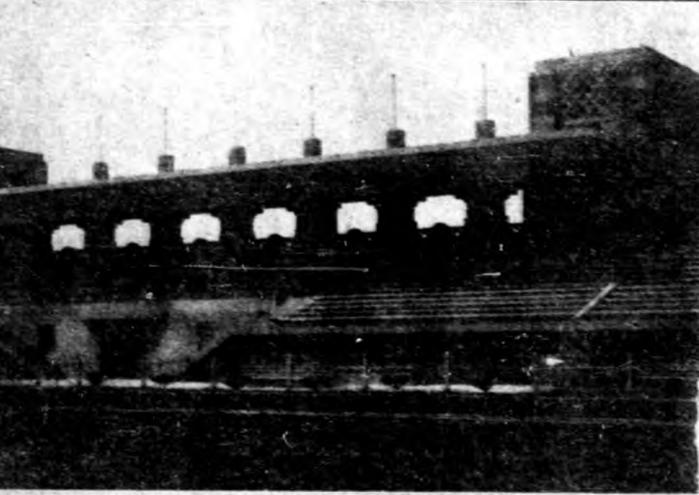
電話 三三五九八  
三二五七九





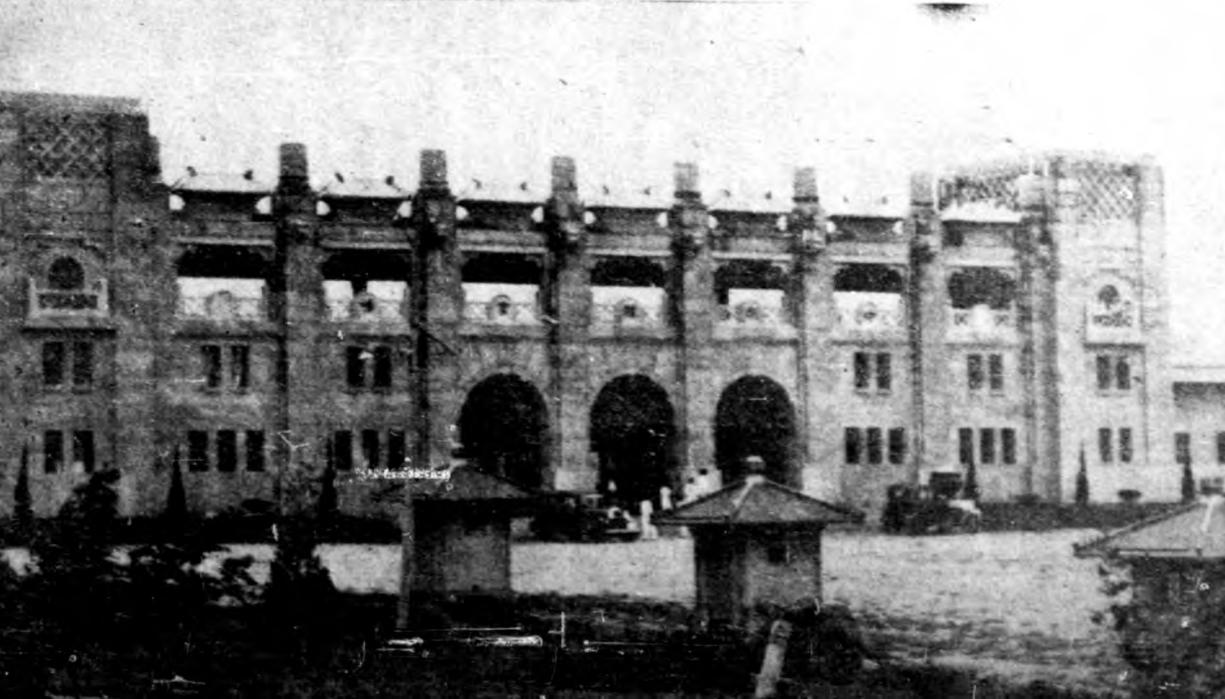
央 中  
場 育 體

場 育 體 央 中  
景 全



台 令 司 之 場 徑 田

池 泳 游



場 育 體 央 中  
門 正



持與紀公田男  
者保錄認徑子



岩 金  
(五秒六十)標高



春 長 劉  
(八秒〇一)米百一  
(四秒二二)米百二  
(四秒二五)米百四

增 連 周  
(〇五米六十三)餅鐵擲



光 徒 司  
(四九米三十)跳級三



鰲 金 黃  
(八秒六二)標低



傑 英 陶  
(秒十六)標中



新 作 潘  
(四七米六)遠跳  
球鉛推磅二十  
(一十米四十)



三 仲 李  
(五八七米一)高跳



雲 作 李  
(六二米七四)槍標擲



秀 仁 劉  
(四二米二十)球鐵  
(分五五九·九三四五)項十

祥寶強  
(四秒一二分四)米百五千



隊甯遠  
(四秒一四分三)力接米百六千

符保盧  
撐高跳(三米五四)



古劉  
二一分五三)  
紳銘王  
米百八  
(四分五秒六分二)



淮季王  
(分五〇六·七九六二)項五

朱耀燮  
五千米(十七分三十秒)



戀德吳  
錄紀外國項五  
(分五三七·七〇九二)



佩行陳  
秒五十分)米千三

隊平北  
(四秒六四)力接米百四





馬子駿  
(五三米九)球鉛推



黃潔  
(五九三米〇四)逆擲球壘  
(五〇二米四二)槍標擲

← 隊濱爾哈  
(六秒八二)力接米百二



張素慧  
(二秒五十)欄低



(秒八十五)力接米百四 隊國中



朱天真  
(五三米一)高跳



劉靜芳



孫桂雲  
(二秒九二)米百二(八秒三十)米百



莊銘箴



之錄紀國全破欄低遠跳  
素行錢



將健跑短女東山  
蘭秀子



將健跑短女海上  
霜淑陳

### 將健徑田女男國全



將健餅餅南河  
祥國劉



之錄紀國全破米百八  
昭淑董



將健遠跳米百子女京南  
雙瑞胡



將健遠跳蘇江  
慶家張



紀國全破槍標  
明榮陳

將健米萬滬  
林正王



將健跳竿撐京南  
生濂李





←(中)英舜伍(右)琮煥陳將健女粵  
(左)壽貽蕭

與(左)華元楊之國全  
(右)華亨楊



滬游泳選手黎日新



濱渭楊手選泳游女港



雅文何軍冠泳游女會動運

手選泳游滬  
寶達周

教朱家泳游女港→  
東遠屆上席出曾新



佩佩袁將健泳仰女粵



笈希嬰將健泳游女滬



(左)錦其胡與(右)盛嘉張手選泳游

全 國 網 球 名 家



新進網球家王正文



星洲華僑網球名手林望蘇



林寶華擊球之姿

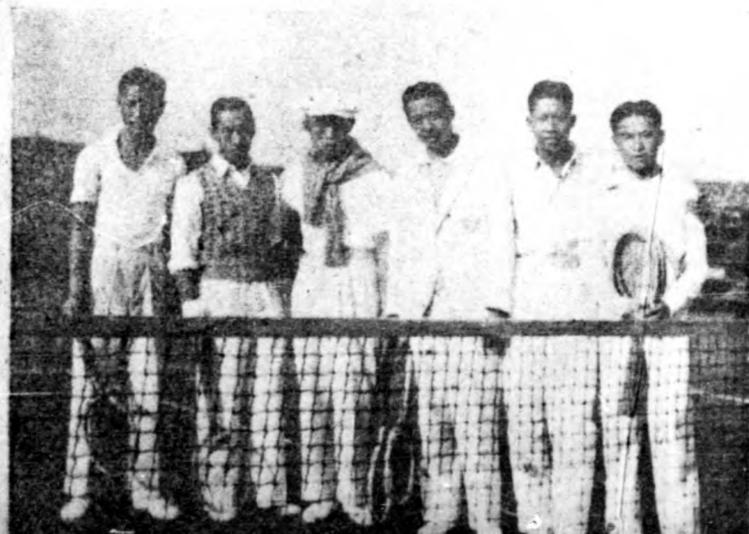
全運會網球選手梁德光



〔自右至左〕  
孫麟方 鄧兆佳 林寶華 江道章 邱飛海 余田光



邱飛海擊球之姿





開幕禮



隊南東軍冠球壘子女

會動運市全海上



萬米決賽中途



坤光最者勝優球網女



徽蘭夏者勝優球網女

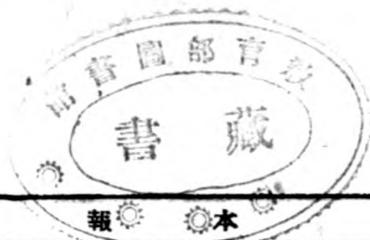
如笑宿一第米百



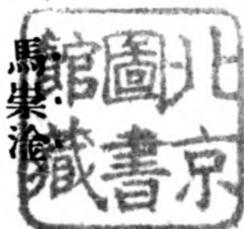
隊江兩軍冠球籃子女

陵陳一第項十





# 本報旨趣



強鄰壓境，國難臨頭，我中華國家民族生命生死存亡關頭，捨全國國民團結精神，集中力量，加緊體魂訓練，用鐵血和肉彈衝破此重重死綫，恐將無其他出路。在此出死入生的時候，國民對於社會國家所負的責任，是萬分的重大。國民體力差一點的人，一定不能担负這種嚴重救國的工作，來收復失地！來雪恥救國！

現在世界經濟問題和世界民生問題，尙未有相當的解決，各民族間形成了壓迫與被壓迫兩種對峙階級。黑暗的氛圍，顯示着帝國主義狴獠強暴的手段。萬惡的戰爭，是一件人類不可避免的事實。凡是老大文弱的民族，受人宰割，受人踐殺，常常成了黑暗時代的犧牲品。因此我們感覺到現在我國一般人民身體的孱弱，真是十二萬分的惶恐與危懼，實在是中華民族前途極大的危機！

前年九一八瀋陽事變後，全國同胞都嚷着，「要誓雪國恥」「要收復失地」，現在是怎樣？失地寸土未復，奇恥大辱依然，救國工作，空口吶喊是無用的，我們要預備實力來苦幹！我們再不能苟且偷安，因循的過下去了。嚴重的國難，畢竟當在我們的眼前。為社會國家民族整個生存計，惟有加緊鍛鍊國民體魄，積極的注重國民體育訓練，準備疆場強勁的戰士，養成雪恥報國健兒，以為轉危為安，轉弱為強的唯一途徑。

體育是富強的泉源，這是誰也不能否認的，民族的健康，是基於各個人民健康的累積，這是誰都知道的。我國提倡體

育已十餘年了，全國體育界同志，在各方面而努力推行，極力宣傳，似乎獲得相當的安慰。但在全民體育上看來，總覺得未能達到我們的願望。畸形發展，實施無普遍的進行，成績幼稚，訓練尚少良法。主張紛紜，各樹一幟，有的咒詛着舶來品——洋體育——的不當，有的譏笑着不應迷戀陳屍骸骨的國術。陣綫縱橫，步調異趨，這是實施體育過程中的事實，也是推行國民體育前途的壁壘。

事亟矣！難臨矣；我們要轉移目標，來打破此種嚴重的難關，來創造我們國家民族所需的體育。不必咒罵時代所趨的洋體育，亦不必遺棄所謂國粹體育的國術。我們要連合陣綫，一貫政策，建設國家民族生存的體育，共同努力，向救亡禦侮之路，強健民衆之道，策勵進行。一洗東亞病夫的恥辱，收復錦繡的東北四省，保障金甌無缺的國土，這是今後全國體育界的動向，也是全國體育界的責任！

刊物是站在時代的前頭，報紙是民衆的喉舌，應當盡其指導宣傳的責任。本報誕生之初，極願循此途徑邁進，以盡本報重視體育的微意。在創刊之始，爰將本報今後應趨的方針及其使命寫在下面：

### 一．爲民族復興的體育

### 二．爲平民大衆化的體育

前者以養成疆場戰士，報國健兒，拿體育軍事化爲出發點，後者以農村的及社會體育爲中心。至現代世界的體育思潮，體育上的法令制度，各級學校的體育實施，小學體育教材的選配，體育活動的紀載，以及海內外體育學術的介紹。自當倍加努力，爲全國體育界服務。並願體育先進，教育名流，不吝指教爲幸。

# 編 輯 者 言

體育月報和叢書，是體育界的明燈。本局近年致力於「體育叢書」的著述和發行，貢獻全國體育界良多。現為提倡體育，復興中國，遂有本報之發行。趁本年的雙十節，全國運動會開幕的時候，與讀者初次見面了。承海內外體育先進，不吝珠璣，巨著見惠，我們覺得非常感激！

本期因本屆全國運動會關係，言論多，教材少，嗣後當增添教材，以備全國體育教師參考應用。

尚有幾篇極應介紹的言論，因限於篇幅，未能刊登，當在以後繼續發表，請讀者原諒。

本報為求應體育界需要起見，歡迎學校體育實施研究，競技訓練，以及社會體育暨體育實驗區具體方案等文稿，請體育同仁，熱心投稿。

本報將添設讀者園地一欄，以便對於體育問題，有商討意見的發表，其字數以五百為限。

本報第二期為二十二年全國運動會專號，詳載大會經過情形，及各項運動照片，並對於各項競賽比賽狀況，有詳細的記載和批評。

本報擬逐期發行各種專號，如中學體育專號，小學體育專號，均在計劃中。對於理論，技術，教材並重，作有系統之紀載與研究，請讀者拭目以待！

# 大華運動器具公司

上海南市蓬萊市場中部 電話二二一一九

體育却能救國用外  
貨則利權外溢希望  
中國的運動家個個  
採用國貨則我中華  
民國國富民強

自製各種球類及田徑一切用品

經理廣東樹膠公司出品兄弟球鞋





# 勤奮體育評壇

## 我們所需要的運動

邵汝幹

轟轟烈烈，泱泱大觀的全國運動會，在民國廿二年國慶的苦笑中，一幕一幕，逐項逐項，競賽的表演出來了，說也可憐。照例應在廿年國慶日起舉行。因九一八瀋陽事變，形勢嚴重，致遭流產，是多麼的不幸！

時代的輪齒，飛箭似邁進。九一八兩週紀念，已經過去了，兩年來我們所做的救國工作在那裏？四省失地，尚未恢復，奇恥大辱，尚未洗雪。白山黑水間，正待着勇士們去戰死！

全運會選手同志們，你們準備着罷，大會說賽錦標，是無多大用處的，牠不過獎勵少數傑出人才的玩物，我們也用不着去迷戀。最可貴的是在選手們自我特殊成績驚人紀錄的創造。大會僅為各個選手體育競技總測驗的場所。試問二年來在淒風苦雨中我們努力於健康建設是達到何種程度？

運動會為促進體育的工具，提倡錦標運動，是運用工具的手續，得之何榮？失之何辱？上屆杭會二百米接力跑，哈爾濱與廣東二單位並列冠軍，雙得錦標之奇聞。願本屆全運會裁判部，本其裁判神聖的威權，弗因受其他作用而因循過

去了。至銀盾獎牌的錦標運動，有運動職業化之流弊，希望體育界急自糾正，少用為是。

## 行人不行

蔣湘青

第九次遠東運動會的失敗，人們都歸咎於少數的選手和代表，說他們不努力，丟我們中國人的臉，其實這是很冤枉的事，選手和代表，是四萬萬同胞中挑選出來的精華，是代表整個的中國民族的，不是代表他們自己的，如若要責怪他們，你自己為什麼不挺身而出，替咱們民族爭一口氣呢？

我以為中國的失敗，在沒有參加遠東比賽以前便早已失敗了，我現在舉一個極淺近的例子，來證明我這句話的不錯。住在上海的人，總算比較得風氣之先，對於體育的認識，也可說比較別的地方來的更深切些，走在馬路上的時候，你掙開了眼睛瞧一瞧，外國人那一個不是挺着胸，顯出精神抖擻的樣子，試問中國人比得上的有幾個，不是駝着腰，便是曲着背，相形之下，差得太遠了，我這話當然不是指全體中國人而言，不過大多數確是如此，不容掩飾的。

我國人民不但不講求運動，並且不講求衛生，每天澀浴的有幾個，家庭中佈置得整齊齊，洗刷得乾乾淨淨的有幾

家，至於跑出門，更有許多太不像樣的事情，早晨天還沒亮的時候，弄堂裏家家戶戶「華喇」「華喇」倒馬桶的聲音，不但聽得心酸，看得難受，而且鼻子裏還要衝進一陣陣倒胃口的臭味來。要是屋子旁邊有一塊空地的話，那末清早上的那地上大便的人，真有「爭先恐後」之勢。說句不中聽的話，簡直是「遍地黃花開」到了大熱的天氣，真叫你關門不得，開窗難受。這些已足夠做我們中國人不講求衛生的招牌，我可不必再往下寫了。以上所述，是我在上海十幾年天天所親眼目觀的事，現在的情形還是如此，並沒有什麼的改變。

按最近日本文部省所製世界各國人民體格的統計，把咱們中國人列爲倒數第三，這真是一件極慚愧而極可恥的事，要是長此頹唐，不知自拔，我想終有退列爲倒數第一的一天呢！我常聽到許多人說中國人的身體比外國人好，這是自己欺瞞自己，在科學上試問有什麼證據。

事實如此，在國際競技場中，怎的不失敗？怎的不坍台？以懦弱不振之師，而想角勝矯健活躍練有素的勁旅，無異等於投機。提倡體育，決不是空口說白話，最重要的是大家挺胸苦幹。並且要「從我幹起」，上海馬路上的行人，都站在那裏不動，或動的很慢，這「行人不行」的現象，是中國的隱憂。

## 體育要革命

劉慎旃

中國體育界的最大前提，不是根本救國家救民族的前提，前提是：「體育要革命！」我認爲要實行「體育革命」，體育前途，纔會光明，民族前途，纔會復興！有人或許認爲這是我的理想，又在唱高調；或許有人目爲瘋狂；或許不久將來會得多數人的同情；或許能得多數的同志共同努力，不

久將來會實現。

自信心很強的我，深信我自己的思想不會錯誤。現在的同志們，假如不虛心研究革命之道，身體力行，他會做時代的落伍者！現在宣傳體育的刊物和報章，若不採取革命的路線，我同樣斷定牠會做時代的落伍者！我以這點愚忱，萬分誠懇的貢獻給「體育月報」，因爲她——「體育月報」是在「中國」「民族」危急存亡的關頭，大呼「體育救國」的時候而誕生的。我相信她的誕生是爲拯救中國，復興民族而誕生，她是國家民族的救星，她會發揚光大！我禱祝！我禱祝成功！

提倡體育以娛樂爲目的，錯誤！以健康爲目的，不夠！以錦標榮譽爲目的，大錯特錯！錯得不僅不能救國，而適足以亡國，我不特斷定錯誤的目標不能救中國，就以「健康」加入自在其中矣。

文化無國界這句話，是欺人的，是不澈底的。現在無論那一國的文化，都有牠的民族特徵，這就是界線。體育是訓練身和心的教育，而這種教育，若盡量歐美化，這就是我們做了外人的文化的奴隸，形式上雖未亡國滅族，而這種化學作用，比飛機大炮，毒瓦斯還厲害，這是我們反對歐美化的體育運動而復興國術的最大理由。適合國家情形與國民經濟乃次焉者也！所以我們的體育，無論如何要做到「中國的體育」，「民族的體育」。——但我不是絕對反對歐美體育，而復興國術，還應有「科學化」的條件。

時代是第二次世界大戰的前夕，外國的婦女受軍事訓練的消息，時有所聞，和平，軍縮都失敗至於煙消雲散。爲着要極救中國，復興民族，體育做軍事訓練的預備，寓軍事訓練於體育，再也不能否認。又因爲中國人太自由，而歐美體育是以天然活動爲原則，受歐美體育薰陶的人，便愈加自由

將自由散漫，活潑放肆混為一談，危險特甚。軍事教育重秩序，紀律，服從，又為民族總決鬥，戰爭總動員的基本條件。所以我主張體育要現代化，要軍事化。這並且是經驗之談，不是隨說空想。

刊物，是站在時代的前頭，是學者智識的源泉，是前進的路燈，她——刊物的責任和使命異常重大，我希望「勤奮體育月報」在整個革命的過程上做「體育革命」的先鋒！

### 運動會中各隊職員之任務

俞斌祺

每一運動會中，參加比賽者，輒有數隊，或數十隊，而每隊之組織，輒有數十人。運動選手外，有教練，有幹事，如是則各隊秩序，不致紊亂，負責有人，辦事簡捷。否則運動會中，雖有傑出之人才，優異之成績，將因辦理不善，而結果不佳。故凡充任教練者，不特須具超越之技術，豐富之經驗，而尤須臨事不苟，調度有方。其充任幹事者，不特須具靈敏之頭腦，精明之才幹，遇事籌備，毋緩毋急。必使該隊之精神，貫徹一致，而與各隊之間，互相聯絡，闡發提倡體育之真諦，勿作無謂偏執之爭競，以礙大會之行政，有違提倡之宗旨。但見運動會中，每有徒負名義之教練。平時對於隊員，不知嚴格訓練，且對其任務亦且不知者。而比賽時，則袒護隊員，不服裁判，斷斷於成績之優劣，勝則喜，敗則怒，甚有挈其全體隊員離會而去，以為消極之抵制。而幹事則亦間有忘其本職，事前對於隊員之衛生，不知監護，應用之器具，不知整理，以致比賽時，隊員或因病缺席，或成績驟減，此則不但有虧其本身所負之任務，抑且玷污全體教練與幹事之名譽矣。區區鄙見，原屬老生常談，以其事關提倡運動，謹草以質諸先進焉！

### 興登堡戰線動搖

## 草地網球職業化

(倫敦通訊)草地網球之純粹業餘主義，號稱興登堡戰線者，就目前形勢觀之，業已擊破，其最後一道，不久亦將燬滅。各項比賽中之堪稱興登堡戰線者，僅惠勃爾登盾。然今夏開賽時，賽員多有得物質上之享受。如奧大利錦標南美錦標等，每人俱得二百鎊，即馬迪夫人亦未能免。自此項消息傳出後，一般人均知所謂業餘云云，不過一掩飾之工具耳。最近又傳說梵恩士，潘萊，均步柯顯後塵。頗有加入職業選手之意，實則業餘與職業中間之障礙，僅一名稱。上次惠勃爾登盾之收入，達五萬鎊，英國草地網球會，至少得五萬。而台維斯杯開賽之收入，該會亦染指焉。猶憶美國網球會擬組織世界公開網球賽，遜請著名選手比賽，當時議論紛紛，並由萬國體協會開會商討，欲議決用何種字眼以管理業餘主義。結果美竟放棄公開賽提議，迄於今日，各業餘團仍以商業手段，而取得利益。對於選手，則竭盡招待為能事，飲食供應，力求奢侈，若電影明星然。故職業主義無異已取業餘主義而代之，雖草地網球會亦不否認云。

## 本報文字

## 歡迎批評

兩 種 最 受 人 歡 迎 的 調 味 品



宗 味

精 味

製 法 最 新  
價 格 最 廉

信 譽 最 著  
品 質 最 高

天 廚 味 精 廠 總 發 行 所

上 海 甯 波 路 四 二 九 號



# 吾國體育不振之原因

中央大學體育科主任 吳蘊瑞

吾國體育之不振，夫人而知之矣。攷其原因，有遠有近，有縱有橫，總而括之，當不出以下數端。

## 一 歷代政治之影響

吾國民族，古代不弱，黃帝擒蚩尤，舜殺王苗，宣王敗獫狁，征淮夷徐戎。至春秋戰國之際，諸侯相競，爭設武備，故軍事體育，一時極盛。當時蠻夷滑夏，知非尚武不能圖存，故當時之角抵劍術，一時極爲發達。及秦政併六國，墮名城，殺豪俊，收天下之兵而聚諸咸陽，銷鋒鏑以弱天下之民，民氣爲之摧殘，民力爲之削伐，體育之不振，自此始矣。漢高祖以馬上得天下，不願以馬上失之，從子房之言，以清靜治天下，經曹參陳平之贊助，提倡文治，重武輕文之空氣，一轉而爲重文輕武。後武帝用董仲舒之策，宗尚儒術，重文輕武之風爲之根深蒂固。下及有明，太祖定制義取士之策，使天下有爲之士，精神消磨於無用文字之中，而絕匹夫起爭天下之心，十三君之間，內亂僅起於宗室（如武宗時代代宸濠）不可無效矣，然終因人民文弱，土木之變，英宗被擄，自成入京，羣臣非逃卽降，思宗自殉之日，鳴鐘台臣，內侍竟少響應，天朝無力驅賊，乞師異族，引狼入室，而神州因以陸沉。滿清本尙武功，習騎射，練刀石，入關之後，受中國文化之浸淫，厭武修文，用朱洪武之舊策，以制義取士，三百年來，士風文弱，民氣消沉，終致數十年來，受列

強之侵凌，而全國無禦侮之能力。

## 二 思想之影響

吾國自甲午戰爭之後，外面喪師辱國，國恥重重，內而軍閥專橫，民生倒懸。在此國勢之下，民衆若有德國人民之知識程度，有德人及剛強之意志，雄健之體格者，未有不雲集響應，羣起而從體育方面營救國運動者，（如德國之楊氏 Friedrich Ludwig Gahn）然而吾國三十年來，寂寂無聞。今雖有一二黨國要人，攘臂奮舌，起而提倡體育，而學校校長，社會人士，熱心提倡者固亦有之，但專事敷衍，專講表面者，車載斗量。考其原因，不外受歷代傳統哲學思想之影響，其中最要者爲儒，釋，道之派。

（一）儒家之影響 儒家重禮教，以雍容揖讓爲幽雅，尙文治，重王輕霸。昔子路陳治弱國之策，曰「千乘之國，攝乎大國之間，加之師旅，因之以飢饉，由也爲之，比及三年，可使有勇，且知方也。」而夫子哂之。「又南宮适問於孔子曰，羿善射，幕邊舟，俱不得其死然，禹稷躬稼而有天下，」孔子稱之謂君子，人稱之謂尙德之人。孔子之重文輕武，於此可見，孔子主張尊王，歷代君主皆尊孔，以維持其地位。吾國各朝智識份子，莫不受其哲學之灌注，遺教之薰陶。今之熟讀詩書之徒，仍抱定其原來之態度而不改，實爲體育發達之障礙。

(二)釋家之影響 佛家之主張，重來世，輕肉體，禁殺生，食蔬菜，今日所謂之體育與衛生，皆為釋家所陋視。佛入中國，始於漢(明帝時)至唐(憲宗)則極盛，迄今已近二千餘年矣。其道之入人之深，流傳之廣，與儒相當，實亦為體育發達之障礙。

(三)道家之影響 道家尚清淨無為，葆精惜氣，不使勞瘁。體育活動，適為道家所反對。昔西晉士大夫崇尚黃老。塵清談，卒致宮門有荆賴之歎，新亭生風景之悲。足見道家之誤國，在其主張之與體育有抵觸也。

### 三 認識錯誤

是項可分兩端：

(一)對於教育觀點之錯誤 自心身問題，相當之解決後，個體方面不能將身心分為二，一人之教育既不能分何者為精神之教育，何者為知識之教育，何者為身體之教育。一種教育專顧一方面而忽略其他兩方面者，不得為完全之教育。今之為家長為學校校長而明此旨者，固亦不少，而以教育為專限于知識方面者，實繁有徒，一青年學科之成績平均過八十分者，稱之為好學生，佳子弟，師長稱之，父母愛之，鄰里鄉黨敬之。至於身體之羸弱，精神之萎靡，不加注意。對於教育之認識錯誤，亦為阻礙體育發展之一因。

(二)對於體育認識之錯誤 體育之有益于身心，可以生物、生理、心理諸科學證明，無容懷疑者，但以運動為傷身之舉動，根據身體髮膚，受之父母，不敢毀傷之舊見，明體育而擯棄之。今代人士，抱此態度者至多，此實為阻礙體育發達之主因。

### 四 風俗所尚之影響

古代希臘男子以身體之充分發達者為美，而吾國以舉動

文雅之白面書生為美。歐美習俗，女子胸臂兩部發達，為富有曲線者為美。而中國則以長腰細頸，弱不勝衣者為美。古代希臘與今之歐美風尚，適與吾國之舊俗相反，故彼則於體育之發展有助，而我則適所以削伐之也。

以上四端，為吾國體育不振之遠因與深因，尚有以下諸點，則為其近因與暫因：

### 五 教師訓練之有缺點

吾國舊俗，本重文輕武，能文能研究科學者，往往不願投考體育科系，而投考體育科系者，往往對於文字科學毫無興味，加以合格之學校少，營利之學校多，入學之程度不嚴加考查，求學期短，訓練不足，故有無數體育教師，不為他人重視，有何建議，有何主張，不為他人贊同，辦事困難，難謀事業發展。甚有因資格少差，敷衍學生，遷就校長，不謀體育發展，此亦近來體育進步遲緩之一因。

### 六 經濟困難

欲體育發達，亦首須有場地，次須有設備，學校無運動場，無充分之設備者，談不到學校體育。城市無運動場無公園者，談不到民衆體育，教育部廳局，不設體育督學與視察員者，談不到體育行政。吾國現況，學校缺設備，城市少運動場，教育行政機關無體育辦事人員，皆受經濟之影響，此為體育不能振之暫因。

體育不振之原因尚多，以上諸端，其最著者耳，今者國民政府成立，政治之影響已消除，惟思想尚待變轉，對於教育之認識，尚待改正，風俗與習慣，須謀改易，教師之訓練，急待糾正，經濟之困難，急望救濟，振興體育之道，其在斯歟？



# 歷屆全運會之追溯及本屆之希望

前東北大學體育科主任 郝更生  
現國立山東大學體育主任 郝更生

## ▲全運會的回顧

## ▲本屆的五大希望

年來國人提倡體育，似已得相當進展，惟進退參差，尚

覺興味。

無全國普遍一致之整齊步驟。以環境言，則偏於學校，以區域言，則偏於交通較便之通都大邑，故體育幾成都市與學校所專有。而鄉村僻壤以及普通社會，皆視之漠然。其結果訓至體育與貴族同化，而運動等於職業。此種畸形發展，殊與體育之本旨相背。改善畸形，俾就正軌，此則體育普及之策略為不可須臾緩矣。欲求體育普及於全民，而不偏於一省一市，可使全國民眾耳目共繫者，除學校及都市體育。力謀普遍化外，則全國集中觀摩大規模運動會之舉行，尤為要圖。願我國幅員廣漠，交通不利，人才經濟，又兩感匱乏。故與學之歷史，雖逾四十年，而全國運動會之舉行次數，實寥寥可數。溯往警來，曷能已於言哉。

第一次之全國運動會，係於紀元前二年（前清宣統二年）

十月十八日至二十二日，在南京舉行。為南洋勸業會之附帶集會。參加單位，以東南西北中五區為準。係由青年會之西籍教士倡辦。運動項目與競技規則及大會組織，皆未臻完善。僅具運動會之雛形而已。且其主要文件，多以英文刊印，對於國人之影響益渺乎其微矣。

第二次係于民國三年五月二十二日至二十四日，舉行於北京天壇。設備雖猶簡陋，但競賽項目，已增加不少。而各項成績，亦較第一屆略有進步。主其事者，仍多為西人。以其舉行地點在北京，政府會派員致辭。然全國對此，並未感

第三次係於民國十三年五月二十二日，舉行於武昌練馬場。更生躬與斯役，負佈置之責。此次加者，計有十四省區。惟單位仍以東、南、西、北、中五區為準。運動項目，計田徑、游泳、及男女球類等十項。一切組織與規律，皆漸有楷模。各區因參加此會而舉行預選集會，約三十餘次，集會較多，範圍較廣，影響亦自較深遠，成績尙視昔為佳。其尤堪紀念者，即本屆集會之動機，完全發於國人，而大會重要工作，除更生與若干教育界同人外，多由國人自行担任，不似一二兩屆事權之操諸外籍教士之手，故此全運，序次應為三屆，而實際可稱為國人自辦全國運動集會之第一遭也。

第四次十九年四月一日至十日在杭州舉行，本屆係由政府主辦，對於參加之單位，則廢除五區而以報名之省市區為代表單位。其他組織規程及一切章制，咸趨於近代化。參加單位。計二十有一，田徑紀錄，亦突飛孟晉，非既往三屆所可比論。

以上所述，為一屆至四屆全國運動會之大概情形，其遞壇變化之迹，可以與感，亦足資借鏡。蓋在昔之集會，非由外人主持，即由社會或教育界熱心體育之士倡辦。自杭會以來，政府願主其事，人才經濟，固易於集中。即邀徵組織，亦較易為力。本屆更於國都首善之區舉行，踴躍參加者，三十餘單位。全國優秀青年，皆有被此大會薰陶可能。

對外樹團結之壘，對內示奮勉之徑，所關良鉅，實未容以旬日之會輕之。更生對於本屆全國運動會之希望，約有下列數端：

一，現代國家，其國勢之強弱，胥以國民有無紀律化之團結為準繩。新興諸邦，如捷、土、意、俄、德等國之能蓬勃發皇，殆無一不有謹嚴之紀律，以為策勵之階段。我國人衆勢散，對於紀律，尤極忽視。故每屆舉行運動集會，往往因傾軋紛亂而不能成，一此無他，素未經過紀律化之團體訓練而已。今者舉全國各省市之優秀國民，會於首都，宜如何鄭重團體紀律，為今後國內體育樹良好之風尚，立久遠之基礎，此余希望者一也。

二，我國幅員廣大，交通不便，各地對於體育設施上之理論，間有由體育刊物中領略之可能。至于實際方面之觀察，及技能上琢磨之機會極少。此次集會，深盼各單位以他山借助精神，互相切磋，且相研討，對於體育上之一切設施，有充分認識，取人之長，補己之短，共謀全國體育設施上之具體發展，此余希望者二也。

三，體育活動，雖表面限於大肌肉之運用，然經近代教育家科學家哲學家之探討，已共認與青年意志砥礪及人格修養，息息相通。體育集會之成功失敗，整個影響國家教育。故參加者，應毋忘競賽僅為體育推廣之一種工具，勝負更為工具中之工具。若因一時之得失，斤斤計較，或更有意氣之爭執，則舍本求末，有負此盛會矣。與余希望者三也。

四，自去歲體育會議召集後，國術已定為運動會中必須舉行之項目，第十六、十七兩屆華北運動會中之國術比賽及表演，成績斐然，良可慶幸。本屆大會範圍較廣，參加國術者，亦必較多，則人才濟濟，必更有可觀。此後如何謀技能上之進步，修養上之陶冶，及與近代體育溝通之道，當為參

加此會之國術界諸君所熟思久矣。謹盼其有偉大之成功，此余所希望者，四也。

五，年來政府與人民，深感民族意志之不堅強，輒思從體育方面，謀根本之補救。去歲體育會議之召集，定全國體育實施之大計。今年復有全國運動會之舉行，以測驗一般體育進展之程度。皆表示政府期盼之殷。吾人應如何協助政府，使全國體育實施方案，有具體實現之可能。則此次集會或肇體育革新之端。此余所希望者，五也。

全國運動會，就歷史言，今將為五屆。縱觀屢屆之進步與收穫，可知本屆必有較偉大之成功。願參加同人，勿忘國難中舉行此會之嚴重意義，及近代各國注意體育之深遠背景。奮勉守法，精誠團結，自強自勉，立己立人，則此會將不虛矣。

鑒以往之失敗，知未來之可追。  
勿臨渴而掘井，宜戰前而揮戈！

第十屆遠東大會將於明年五月在菲舉行  
二欲知中國二十年來參加遠東大會之經過——

遠東運動會歷史與成績 (定價九角五分)

本書係體育紀錄收藏家阮蔚村經多年之苦心蒐羅而成，書內詳載由第一屆至第九屆大會之歷史，並將每屆之田徑、游泳、足球、籃球、排、網、棒、腳踏車，及女子表演各項紀錄詳記無遺。本書實為中國唯一運動史料孤本，凡欲知我國體育界在過去遠東會中之光榮歷史者，不可不閱。全書搜羅歷屆遠東運動會之照片，達數百幅，均係不易見得之珍貴品，用銅版紙精印，極為美觀。

世界體育史略 天津南開大學體育主任 章輯五著 定價六角

上海法租界勞神父路三九二號 勤舊書局出版



# 全國體育協進會之前途

沈嗣良

——本報記者訪問沈嗣良記——

全國體育協進會成立於民國十三年，肇始迄今，忽忽九載，主其事者爲王儒堂，張伯苓，沈嗣良諸君。近來外界對協進會殊多隔膜，記者特走訪該會名譽主幹沈嗣良先生，叩詢全國體育協進會之前途，茲承沈君所發表之談話如次：

## (一) 協進會之組織

(問) 協進會成立於何時，並其組織如何？

(答) 協進會成立於民國十三年，乃由華東，華西，華南，華北，華中，五區體育協會組織而成。惟五區體育協會，現在僅存而且組織最完善者，僅有華北一區。華南區，因廣東與香港彼此意見不合，華中，華西，因連年軍事影響而無形消散，華東區之事務，則由全國體育協進會兼負其責。

(問) 先生個人對於協進會之組織上有何感想？

(答) 五區制度之組織，愚意以爲不十分健全，本年當趁全國運動會在京舉行之機會，召集各地。方蒞京之代表，而以各省市之體育協進會爲單位，成立一有力量之中華全國體育協進會。

(問) 歷年協進會主辦之體育事業，是否偏重於上海一處？

(答) 上海地方本應有上海體育協會之組織，而全國體育協進會則專理全國之體育事宜。惟上海尚無此項組織，協進

會爲利用所有運動場起見，故就地提倡各種比賽，事實上協進會在上海方面所作之體育事業，乃補上海體育協進會之不足。

(問) 全國各地所成立之體育協進會，如天津，青島，廣東，等處之組織，是否直隸於全國體育協進會？

# 體育南針

董守義敬題

(答) 均已由全國體育協進會公認之矣。

(問) 現在中國加入之國際運動團體有幾處？

(答) 如國際歐林區克委員會，國際田徑協會，國際游泳協會，國際網球協會，國際足球協會，本會均已正式加入，並常年負擔經常費。本會加入以上諸團體，不但協進會爲該數會之會員，即中國亦爲正式之會員國。

## (二) 改選問題

(問)近見報載協進會將趁全國運動會期內改選確否？

(答)協進會自成立以來，從未召集大會，此次趁全國運動會之舉行，擬在京召集各處代表，共同討論今後協進會之進行問題。尤望全國體育界能和衷共濟，共同負責，以冀會務之發展。

(問)協進會之董事會？董事若干人？

(答)現在本會之董事為王儒堂，褚民誼，趙晉卿，張伯苓諸先生等。

### (二)體育委員會與協進會

(問)協進會與教育部體育委員會有何界限？

(答)教育部體育委員會，為主持全國學校體育行政者，如編訂體育課程標準等，協進會則為全國之民衆業餘運動機關。

(問)現在教育部主辦全國運動會，各省教育廳局均有體育委員會之設立，各地之體育事業，均由政府辦理，協進會之工作無形減少，不知將來政府能否將協進會收回？

(答)此則不敢預斷，若政府收回協進會，亦只可聽之，將來此事須待雙十節之會議解決。

(問)嘗聞日本之文部省有體育委員會之設，民衆方面亦有日本體育協會之設，歐美諸國想亦如此，我國何可獨異？

(答)本人意見亦以為如此，全國體育協進會，既為民衆餘業運動機關政府應竭力援助之。如國內無此機關，則於對外及出席國際比賽，殊多不便。例如赴世界或遠東運動會，決不可以教育部之名義派遣運動員參加。

### (四)遠東運動會預賽問題

(問)據報載遠東運動會之預賽，將在此次之全國運動會

提選，不知確否？

(答)全國運動會方面，宜囑如此，果為事實，本人以為不甚相宜。

(問)全運兼作遠東預選，是否期間隔太遠？

(答)不但期間太遠，即行政手續上亦有問題，即此次教育部將明年遠東選手選出，恐亦不便由教部逕派赴會。因遠東運動會為中日菲三國民衆之組織，協進會乃為遠東體育協會之會員。且現在中日失和，若以教育部名義，遣派選手出席，則殊不適當。協進會為民衆機關，則無關係。

(問)先生對於遠東運動會預選問題有何主張？

(答)最好明年由協進會主持預選，因自第七屆遠東運動會以來，歷次選派選手，及參加事宜，均由協進會辦理。

### (五)會址問題

(問)聞協進會各運動場，將由美國洛氏基金團收回，不知何時實行？

(答)此事尚未一定，洛氏基金團雖將本場捐贈與國立上海醫學院，但國立上海醫學院究竟於何時遷來，仍無確期。

(問)大約最早在何時醫學院在此建設？

(答)此尚未一定，大約最早亦須明春，現在協進會在此，按月給付租金，協進會之搬場，乃時期問題也。

(問)聞協進會着手覓尋運動場及會所，不知已有頭緒否？

(答)欲在上海中心地點覓尋運動場，是十分困難，且協進會之經濟力極為薄弱，將來深望政府對此事設法協助。

(問)萬一運動場找覓不得如何辦理？

(答)若運動場覓尋不獲，將來只可暫設會所，運動事務從緩辦理。



## 對於體育上的認識

山東省立濟南  
體育場場長

尙樹梅

最近提倡教育者，無論是精神科學，物質科學，多以人生為出發點。人的結構，不外身體與心靈，心靈的杳渺固不易知，但身體的健康，則公認為一切行為的根本。西人有言：『最愉快是健康』『幸福第一件存於健康』『健康是財產』……但如何能得到健康，實為近代體育家極應解決的問題。

羣衆的生活，就是創造進化的生活，也就是人生中最愉快的生活，在這種愉快的生活中最大的仇敵，便是一切的悲哀，痛苦，煩悶，鬱怒……但如何能使一切悲哀，痛苦，煩悶，鬱怒……完全排除，亦吾人研究身體健康的惟一步驟。人當缺乏健康的時候，什麼悲哀，痛苦，煩悶，鬱怒……不待召而可以自來，遂感覺所處環境，無一足以快其心，悅其目。這種現象，非但為一二人生活上的缺陷，同時並能夠影響於羣衆生活。所以一般體育教育家，極應認清這種情形，提倡純正的體育，使羣衆生活的各個單位，均能以和平，愉快……作戰鬥的利器，剷除一切的悲哀，痛苦，煩悶，鬱怒……走向健康的大道。

所謂純正的體育，並非只限於純正的運動，運動不過為提倡體育的一種方法。如人的一切行動，無一不包括在體育範圍內。但在實行運動作提倡體育的方法的當中，不能不把運動的範圍及包含的意義找出來：運動不過是體育中極重要

的一部分，為提倡體育的一種法術。這種法術可以鍛鍊人的身體使得強壯，消磨人的剩餘精力，發現人的真誠性情及品格。所以在運動方面，可以見到體育的功能及在教育上的特殊價值。

體育的主要目的，為努力人生事業，就像人的吃，睡，休息，讀書，運動，衛生……都是人生事業的工作！毅力，勇敢，和氣，感情，忠實，誠懇……都是人生事業的目標！所以提倡體育，并非培養很多技術好的運動員，根本的用在訓練一般人的好身心。即如各種運動會的舉辦，其主要的宗旨，在利用競技運動一法，喚起羣衆對於運動的興趣，而促其進步，使純正的體育得以普及。談及競賽方面，並非重視錦標，實際上是測驗個人或團體的體育成績，重在今我與昨我角，而不在甲與乙角，丙和丁爭。若今我勝於昨我，雖敗於其他餘子，亦足為榮。一般青年運動者應本此宗旨，參加體育上的活動。

近十年來，我國的體育正如春筍怒發，逐漸的發展，但提倡者各執一見，每有不能普及的感覺。其被提倡者，固然頗有進步。還有大部分的人們，不到體育的訓練，尙不知體育為何物，尤其是一般民衆，及受舊禮教的影響者，視運動為非禮，因此情形，我國的講體育者，標新立異；不講體育

者，日趨於衰弱。考察此種原因，固由於提倡者不能澈底的努力，但還有一些地方的最高機關，仍是敷衍，無圓滿的計劃，積極的推行，負咎亦實多。由於以上的情形，我國的體育得不到充分普遍的發展，其中最使人痛心的。還有一部分提倡教育者，亦多蔑視體育，但不知體育為教育的一種，與其他各種教育，向同樣的方向進行，奔取同一的目標。

研究體育尚須認識的一點，應該明白人身上的肌肉如何能服從腦力，發展全人生的態度及理想？這個問題，不同一般問題，解釋起來非常複雜。簡單的來說：在肌力學上微有解釋，實在也有點由於生理的本態。所謂意識的運動，是依思想的發動，引起大腦運動中樞，神經細胞的興奮。這種興奮經過運動神經纖維，遂使運動神經官器所分佈的橫紋肌纖維，發起收縮。因之於各體部分的空間起了位置的變化。解剖學嘗證明牠們的構造，生理學也以理化學的詳述神經興奮之及於肌肉，勿使肌肉發生收縮現象。根據這種科學的解釋，我們可以明白一點肌肉與腦力所發生的關係，同時可以聯想到肌肉如何服從腦力，腦力如何支配肌肉的運動，人生的真實態度及理想才可以發揮出來。

我們對於這些問題，雖不求甚解，認得很清楚，但常有常識，應常常準備，待講起體育來的時候，雖不純粹的根據體育的本義，也不會離規過遠，發生生理上的危險。所以體育的立腳點，應踏在生理，衛生，心理，各種科學上。并認為我們提倡體育的最低限度，應達到廿一年八月全國體育會議通過的國民體育實施方案的目標：（一）供給國民機體充分平均發育之機會；（二）訓練國民隨機運用身體以適應環境之能力；（三）培養國民合作團結抗敵禦侮之精神；（四）養成國民俠義勇敢刻苦耐勞之風尚，以發揚民族之精神；（五）養成國民以運動及遊戲為娛樂之習慣。概言之：就是體育方面

的充足完備；腦力方面的興起知足；社交方面的舉止適宜。總起來說：關於體育上的一鱗半爪，拉拉雜雜的寫了一點，根本的意思，要以我對於體育上的一點淺近認識，使得含有教育價值的體育，能夠依着牠的本旨，施展牠的功效。同時願全國上下認定這種人生事業去努力，毫不遲疑的去努力。

研究體育學理

須讀名家之巨著

體育原理

國立中央大學體育科主任 吳蘊瑞  
北平師範大學體育系主任 袁敦禮

合著

體育行政

中央大學 體育教授 金兆均著

金兆均著

本書為我國僅有之體育刊物。共十五章。表格五十餘種。關於體育行政，組織，課程，支配教材，選擇體格，成績考查，競賽指導，運動設備，以及教師準備，學校衛生等。均有詳密之敘述。及精確之理論。（精裝布面定價二元二角。郵購寄郵一角六分。

勤奮書局發行

總發行所上海法租界勞神父路三九二號  
門市部上海英租界四馬路五五四號

歡迎定閱

特價對折

# 美國社會體育之概況

之江文理學院  
體育主任 劉雪松

美國社會體育之發展為世界冠，雪松留美數年，不獨目擊此種情形，且亦身自參加，其組織之周密，精神之飽滿，提倡者之熱烈，參加者之普遍，在在有足稱者。茲分述之如下：

## (一)夏令營 (青年及兒童體育)

夏令營為青年及兒童每屆暑期休業後課外之組織，其目的在養成兒童戶外生活之習慣，會期約有二月，其日常所訓練者不僅限於運動，凡如天文學、生物學、亦莫不切加指導，令其養成自己研究之興趣。余嘗獨步郊外，遇夏令營中羣童，以此種集合之樂否為訊，兒童莫不跳躍而呼，其一片天真活潑之情狀，猶日縈余腦海也。茲將其包含之種類並目的列舉於后：

### 1. 包涵之種類：

- (1) 看星象天文
- (2) 棒球
- (3) 籃球
- (4) 划船
- (5) 游泳
- (6) 網球
- (7) 照相

- (8) 研究生物
- (9) 練習救生
- (10) 排球
- (11) 演戲
- (12) 烹飪
- (13) 灑掃
- (14) 其他

在以上各項中最可注意者，厥為觀察星象，研究生物，及烹飪灑掃諸條。由此我人可知夏令營之目的，不僅限於運動，於學術之探討，亦在所注意，此種以學問及運動打成一片之精神，尤足為國人借鏡，深望我國體育界有以提倡之也。

### 2. 夏令營之目的。

- (1) 養成團體生活
- (2) 養成戶外生活
- (3) 養成獨立精神
- (4) 養成健康體格
- (5) 養成領袖才能
- (6) 養成自然知識

在以上各條中吾人可知夏令營不獨在養成兒童健全之體格，並在養成兒童健全之人格，凡在營內生活者，打破一切貧富勞逸之階級，日為自己烹飪，自己灑掃，使兒童皆有獨

立之精神與能力，誠體育最大之成功也。

## (二) 成人體育

成人體育，乃指在中學及大學求學之青年及社會上列有職務者之體育活動而言，此種活動，皆在公共體育場上舉行之，美國公共體育場極為發達，即鄉僻小鎮，亦城各一場，大城市更不待言，此種體育，亦極為普遍，每逢星期六民衆皆聚集運動場舉行各項比賽，其種類可分述如下：

- (1) 田徑賽
- (2) 球類
- (3) 郊外跑馬競賽
- (4) 划船
- (5) 演戲
- (6) 其他

每逢星期六各學校皆行休假，在此休假時，青年往往作各種不正當之娛樂，美國有此種體育場之組織，足以指導青年有正當之娛樂，在積極方面言，可增進體格之健康，在消極方面言，可防制各種不良之誘惑。貢獻於社會者誠非淺鮮也。

## (三) 各種體育會

體育會多乃大學生脫離學校後，私人間相組織者。美國所以能保持良好成績日漸進步者，不得不歸功於此，體育會之分布全美至為普遍，幾盡處皆是，會內練習各種運動，各逢星期六並請各大學對抗比賽，此種互相切磋互相競爭之精神，亦為國內體育界所未有者。每見我國運動員，在學校時對運動亦嘗積極練習，一俟身入社會，即將運動之興味完全拋棄。身沾不良嗜好，體格日漸衰弱，道憲日漸墮落，可

貴之青年，既已放棄其提倡社會體育之責任，則欲求社會體育之發達，烏乎可得？深望此後大學畢業生在服務社會之餘，更組織各種體育會，使社會及自己共進於康壯之途，然後始足以言禦侮也。

去歲七月，世界運動大會開幕前一星期，在洛杉磯舉行第一屆萬國游藝大會，我國出席代表為余及沈君嗣良，席間對於國際體育之發達，曾詳細論及，據余個人之意見，提倡國際體育，必先以提倡社會體育始。返國後，擊國內社會體育之幼稚，深為扼腕，其所以不能發展之故，約有數端，茲就管見所及，略述如下，望國內政府當局，體育同仁，共謀補救以提倡之。

### 1 缺乏公共體育場

我國公共體育場舍大城市客具一二者，鄉僻小鎮，完全無之。有之亦規模簡陋，設備短少，不足以引起民衆對於運動之興趣，於是人民於工作之餘，無正當娛樂，各種打牌，喝酒，吃茶，閒遊等不良習慣皆逐漸沾染，由是身體衰弱，志氣消沉，遇事亦畏縮不前，不獨體育不發達，社會事業亦無由發展。

### 2 缺乏體育人材

社會體育之普遍，運動場固屬重要，然有運動場而無指導者，亦不易使民衆對於體育發生興趣。故現在先急之務，應請教育當局積極辦理體育專科，養成各項體育人材，使之服務各地或主管各地體育場，誘掖民衆，養成體育習慣及體育興趣，望吾體育同仁皆身力行之。

### 3 各地方政府不特別提倡

國內鄉僻小鎮，因無公共體育場之可言，即有公共體育

場之大城市，當地政府，亦不特別提倡，社會體育一方面自在人民之積極參加，一方面要在政府在上之領導。似後應請政府公務人員，就地提倡，自身參加，不獨使社會體育易於普遍，且可打破民衆與官僚之一切隔膜，深望各地當局，有以注意及之也。

#### 4 建議各校當局運動場在課外時間

##### 民衆亦得參加運動

今日國內學校內之運動場，往往僅供一校之用，實則運動場其關之時間尚多，吾人爲提倡社會體育正可積極利用之。學校當局，皆爲體育之先導，此種建議必能容納，如是不獨可揭救公共體育場缺少之困難，且得使學校與民衆，常常接觸，共謀體育之發展。

#### 5 積極添闢公共運動場

借用學校運動場僅屬補救一時之計，而公共運動場亦須積極添設，其經費應請政府及教幸當局共同負責。

#### 6 提倡社會體育之最後目的

體育之目的，不僅在求體格之康健，且在養成合作之精神，球類中各項運動共取勝之所在，莫不具有合作之工夫，在體育上吾人既養成此種合作心理，於社會之各項事業上，吾人亦可推而行之，使人人抱合作態度，社會如一有機體事物，互相救濟，互相幫助，正足以矯正今日我國社會如一盤散沙之弊。本此合作心理推而至於國際間，於全世界，人類之一切爭端，皆可和平解決。上屆世界運動會余嘗親自參加，參國選手親善之精神，彌可珍貴，今日世界政治上，經濟

上，各種爭局已漸事展開，解決之道，倘能本在運動場合作之精神，則誠人類之福音。余深望各國政治當局有以警勵之，各國體育當局有以提倡之，使人類有合作之競爭，各抱合作之精神，此爲體育最後之目的，亦即余撰是文之宗旨焉。

### ◀ 種 三 書 專 學 築 建 育 體 ▶

#### 體育建築及設備

中央大學體  
育科主任 吳蘊瑞著

本書對於體育上各種建築及設備，貢獻現代最新式最科學之方法，並介紹歐美各國關於體育上之各種場地之建築，各種運動用具之製造，均各附插圖，俾讀者瞭如指掌。(布面精裝定價二元八角)

#### 運動場建築法

江南體育  
學校校長 王復旦著

關於各種運動場之建築方法。著者完全以中國現在情形及經濟狀況爲依據。並於各種運動場之建築方法，皆有具體之計劃、插圖百餘種。(精裝布面定價一元四角)郵購寄費掛號一角六分。

#### 體育場指南

上海第一公共  
體育場場長 王壯飛著

本書關於辦理公共體育場之方略。以及建築設備管理各方面。靡不詳加指示。辦理公共體育者。手此一書。不啻如得指南矣。(定價七角)郵購掛號寄費一角一分。

勤奮書局發行

歡 迎 批 評



# 原始舞蹈遊戲

浙江省立杭州體育場場長 陳柏青

原始人社會裏，表現感情的遊戲，可說是舞蹈遊戲了。依韻律的秩序，從幽抑靜肅而發出高尙的情緒。但韻律和舞蹈常相輔演奏，更能引人入勝的。原始社會的舞蹈，可分爲模仿舞團體舞二種。模仿舞彷彿是模仿動物和高等動物的人類動作而加以節律化，如南海諸島人，南美，中美，及北美的土人。亞非利亞，各種族裏舞蹈爲最發達。團體舞沒有特殊的典型和形式，專爲感情所至油然而生的一種運動罷了。

模仿舞種類甚多，一般盛行於山中的集會，謂之動物舞！如駝鳥舞，野犬舞，蛙舞，蝶舞，康哥爾舞等，不論男女老幼最歡喜的，可算康哥爾舞了。因爲模仿巧妙的恰似，是康哥爾特有的跳躍，奧大利亞人最喜嘗試。更有模仿戰爭的動作和戀愛的動作，現在一般社會裏亦是很常見的。他們預備了全副武裝和器械，分爲二組，表演猛烈鬥爭的狀態，勝利的凱旋聲，敗北的呼喊聲，形容得惟妙惟肖，待有段落，節拍轉爲靜悄起來，另作謳歌活潑潑地跳起舞來，獸皮做成的大鼓敲得緊急，若珠落玉盤，驟雨似的急迫，舞者狂跳，若離地飛舞於空中，或以地仰天大叫，表示戰爭的悲哀，戰神的祈求。

其次戀愛舞亦佔重大的地位，遇有生產豐收割穫特旺和盛大典會，偶然舉行罷了。如他們主要食料——芋薯，成熟的豐收，在第一新月的夜蘭，往往設宴於森林低窪之處，動作卑猥，舉動乖戾，一種露首的表示，尤不雅觀云。

團體舞舉行於月夜爲多，大都男子試跳，女子奏樂，或在旁鼓掌稱揚。團體舞屬於數種種族聯合集會，狩獵的獲得，誓師的儀式，友邦的覲見，他若戰後和平條約締結的慶祝會，爲重大性的偉典，均開演山谷中，覓一廣大野曠場所，伐木除草。正中焚以巨火，火光冲天，與月光相閃映。異彩尤鮮，女樂乍作，舞隊翩翩由遠處樹蔭中躍出。噪聲起處，舞者相合跳躍，全場靜肅，有正確有韻律的調子和以莊嚴的表演，一進一退，適合拍節，全身彎曲更有巧妙適度之動作，聲浪愈趨愈速，震耳欲聾，一致動作全場歡欣，騰空而起，紛紛作蝴蝶舞。美景美情，不可言狀。女子演舞時，則和男子不同了，其趣向不過以客觀感動異性而已。(完)

舞

蹈

新

教

本

本書係舞蹈專家蔣佩瑛陳慕蘭二女士合作之著述，內容介紹最新穎舞蹈多數十種，且插圖豐富，範示姿勢，尤便學者，凡中小學體育音樂教師均不可不備此一編。

## 舞 蹈 入 門

沈明珍著 本書材料，悉爲舞蹈之基本動作，每種步式之姿態，音樂時間，演奏之動作及旨趣，無不詳述，並以表解分析，圖形示範，學者得此一書，即可自行研究，且亦學校最適合之教本也。

勤奮書局出版

定價一元



# 體育師範之使命

江蘇南體育師範校長 王復旦

吾國無論何事何物，均落人之後，尤以剛在萌芽時期之體育，不要說與世界各國角逐，即與彼八千萬人民之扶桑三島，亦難一較長短。第九屆遠東運動會在日本東京舉行，我國幸有司徒光之一躍，掠得一分，否則耗費數萬旅金，將換得鴨蛋而歸矣。第十屆奧林匹克運動會在美國洛杉磯舉行，我國僅派劉長春單刀赴會，遠渡重洋，結果豫賽時，即名落

他教員所兼任。於是異端難計，流弊百出。其教也非過之即不及，兩者均為害小學生之生理至烈。今欲挽救頹風於萬一，非培植對於體育有確切之認識與經驗之人才不可。體育師範學校即造就該項師資之唯一學校。故體育師範學校，對於全國之體育整個發展負重大之使命。

孫山，遺恥外邦。或謂吾黃種天生弱質，不克與碧眼兒競爭。但日本織田及南部之三級跳，均先後稱雄於世。且南部更以十五。七二米及七。九八米創世界三級跳，與跳遠二項新紀錄。由此可知黃種究非鴛劣種族。吾國體育之所以如此，殆非提倡之不力，與夫缺乏科學之訓練，及未具鞏固之基礎，不能將天才儘量發揮。有以使然哉。反觀國內諸專科學校，到處林立，獨體育專科絕無僅有。其他如體育師範，公立者可謂鳳毛麟角，私立者亦屬寥寥。此乃致病之最大原因。今欲除其病根，宜設立公立體育師範學校，或獎勵私立體育師範學校之成立。

惟目今之所謂體育學校，大半日趨腐化，從其外表觀之，運動人才非不出衆，成績非不優良。但考其究竟，不過驕養少數運動員於校中，作招生之活動廣告耳。其餘學生之運動與否，概不問聞。再從其學科觀之，其課程支配，體育原理，體育建築，運動學，體育行政，醫療操，按摩術，統計學，測驗法，均寫得五光十色，天花亂墜。實則所請之教員，大都不能勝任是項功課者，漁目混珠，為害至烈。故吾人須加以深切之考慮。夫運動之出衆人才，非不可有之，但用不合法之手續招收，非所宜也。因運動員而受學校當局之優待，輒生出驕奢傲慢之心，做出不端行為，貽學校以無窮之累。余以為體育學校，應為其他學校之表率，應停止優待運動員，急謀挽回頹風，各種訓練，應力求普遍，并務使明白運動之真精神。至於學科方面，應求真實，毋講虛偽，教員方面，如不能覺得適當人才，教授專科可改換其他項目，俾學生免入歧途。對外場課程，固宜兼顧，但不宜過重。因體育師範學生，為將來小學體育師資，及民衆體育指導，內外兼顧，非專以訓練奪標也。

夫欲使體育之發達與健全，宜從小學着手。蓋小學生之一切，均未成習慣，易於訓練，且能使基礎鞏固不移。倘小學校對於體育敷衍了事，有其名而無其實，或竟背於學理以教，則習慣一成，難能矯正矣。譬如造屋，基溝欠深，基牆傾斜，欲望大廈之無虞，豈不難哉。然吾國因財政拮据，教費為軍費所侵佔，以致無着，故大半小學體育教員，均由其

兼顧，非專以訓練奪標也。

設備之於學校，猶器管之於人身，人身苟缺少任何部份，則成殘廢，學校設備苟不能完善，亦成殘缺。至僅置一球場，即為體育學校，豈不滑天下之大稽也哉。夫體育學校之設備，更較其他學校為重要，因師範學生所得之學識，皆須供諸社會應用，在校中多得一項知識，則服務時可辦出較優之成績。倘在校而見識淺陋，則他日廁身社會必呆若木鷄，難於應付。故體育學校，應有相宜及較完善之設備與佈置，俾最少能使學生有充分之常識。

中國教育日趨放任，致學生之性情亦日趨驕奢，而尤以體育學校為甚。但體育師範之學生，即將來體育師資，其關係至大。故學校當局，宜遵三民主義之意旨，循社會環境之需要，從積極方面着手，嚴格訓練，以養成良好之習慣與刻苦耐勞，及服務之精神。使日後廁身社會，能勝任愉快，處處備受歡迎。惟目今辦學者，往往主張治標，整齊制服，如何奪目，如何美觀，僅實行皮毛訓練。至於紀律之如何，鮮能顧及，此豈治本之法耶？吾非反對制服之整齊與美觀，但真正的精神，亦宜兼而有之。

今日人心不古，學風日壞，查體育學校學生曾立志研究體育而進體校肄業者少，其大多往往因自己程度過劣，投考其他學校，難予錄取，無法中祇得暫入體育學校，為暫時駐足之計。如此而欲求學生成績之優良，其可得耶？在學校方面亦不加審核，罔自收容，並放縱之，學生乃飽食嬉戲，無所事事，不肯悉心研究體育，於是每年所畢業之學生，不過使社會上多添幾許高等遊民耳。對於整個體育之發展，非特無所裨益，反增不少障礙。故主管機關，宜嚴厲監督體育學校之招生，加以考核。並切實改良內部，務使所造就之人才，具有真實之體育知識。為社會體育服務，使體育漸臻於普及才可。

江師南體育王復旦著  
師範校長王復旦著

中一學一運一動一指一南 定價六角

二小學運動會指南

項翔高著 定價六角半

本書係王復旦先生，本其歷年辦理運動會之經驗與心得而著成，書中凡舉組織，籌備裁判，而甚至經濟之籌集方法，亦均無不詳加指示，凡次辦運動會者，均不可不閱。

本書為小學體育專家項翔高先生本其歷年辦理運動會之經驗與心得而著成，書中舉凡小學運動會之目的，種類，時期，籌備材料，競賽分等，以及一校運動會與聯合運動會之組織，籌備，裁判等，均無不詳加指示，凡辦理運動會者，不可不讀也。（郵購掛號寄費一角一分）

勤奮書局出版

蔣湘青先生著

人三體三測三量三學 二布面精裝 一元六角

△全書目錄

- 第一章 總論
- 第二章 人體測量學之歷史
- 第三章 測量所用之度量衡制
- 第四章 測量之器具及其運用
- 第五章 測量之紀錄
- 第六章 被測量人歷史及生活之調查
- 第七章 測量身體各部之方法
- 第八章 力之測驗
- 第九章 學校中體格測量之實施
- 第十章 健康的研究及指數之簡捷計算法
- 第十一章 人體測量之類別
- 第十二章 體高之研究
- 第十三章 體重之研究
- 第十四章 胸圍與肺量之研究
- 第十五章 薩井特之運動員體格研究

運動衛生 阮蔚村著 蔣湘青校 定價六角正

運動急救法 阮蔚村著 蔣湘青校 定價六角半

總發行所 上海法界三九號  
勤奮書局 發行  
門市部 上海英租界四馬路五號



精神，退課後無越軌舉動，但是頑劣兒童，所在皆有。教師若不加以注意，便如害羣之馬。然教師不能利用兒童之個性，橫施壓制，要兒童坐就坐，立就立，不管兒童歡迎不歡迎，違反兒童的天性，毫不顧及兒童的興趣，不獨尋常兒童奄奄無生氣，即具有天才的，也要埋沒殆盡。所以小學體育教師，要本其修養功夫誘導兒童入於正軌。

(四)教學方法，決不是一成不變的，甲校可用者，未必適於乙校，高年級可用者，未必適於底年級，對於甲兒有效者，對於乙兒或竟絲毫無效。所以教師應該就實際情形，想出種種新方法，新方法實驗以後，如有不圓滿的地方，還須作進一步的研究，務使達於盡善盡美的境界，而新的方法應隨着需要不斷的產生，教學法是如此，教材亦是如此，其他一切都是如此要如此，非有修養不可。

(五)世界是進步的，一切學術都是日新月異的，體教當然不能例外。體育教師，一方面教，一方面還是要學，古人說，「學不厭，教不倦」，真是千古顛扑不破之言。倘使學得一些本領，就此故步自封，不獨自己落伍，一般活潑可愛的兒童，也要同受其害。學的方法，一是多看書，以求學科的進步，二是多練習，以求術科的進步，三是入暑期學校補習，得現代體育專家的實地指導，要這樣做，更非有自己修養不可。

照上面說來，修養是小學體育教師必具的條件，毫無疑義，然而身任小學體育教師者，往往因為薪少事煩，不免敷衍棄責。然而薪少是一件事，要熱心去教學，又是一件事，要想我既投身體育界，當信仰體育，更當以體育為終身事業，不可因為薪少，放棄自己的責任！

# 小學體育之理論與方法

陳奎生著 定價一元七角

小學體育，為鍛鍊體魄之基礎，關係至鉅。然以我國體育之落後，至今尚無專書。本書著者，為我國體育家先進，十餘年來歷任全國各地師範學校，體育學校講授「小學體育」學程凡三十餘次，並親身致力小學體育之訓導多年。本書之成，原稿修訂增刪數十餘次，堪稱心血結晶之品。書中理論根據科學，不尚空談。所列方法，重在實用，教材豐富，足資應用。各節均附圖表說明，尤為清晰周詳。小學教師，備此一冊，當無教材恐慌之慮。師範學校及體育專科學校，採作課本，尤為適合。餘如各級體育教員之作為參考，亦不可少。

上海法租界勞神父路三九二號  
勤奮書局發行

★蔡子民先生讚美說：「愛學生以德，成學生之美。」

五版增訂

## 學生指南

全書要目

大學	中學	女學	華僑	工學	商學	理學	農學	醫學	師範	童子	出洋	社會	經濟
學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南	學生指南
歐元懷	廖茂如	賈佛如	鄭洪年	余補時	胡庶華	樓桐孫	李基泰	李鳳麟	俞鳳麟	沈維楨	王金屏	孫文	唐慶
職業教育指南	英語指南	國語指南	繪畫指南	體育指南	音樂指南	圖畫指南	衛生指南	課外指南	升學指南	職業指南	社會指南	經濟指南	經濟指南
高踐四	江問神	沈西珍	王亦凡	翁寄凡	胡瑞凡	吳瑞凡	蔣瑞凡	陸瑞凡	杜瑞凡	劉瑞凡	楊瑞凡	潘瑞凡	劉瑞凡

勤奮書局出版



# 怎樣辦理學校體育聯合會

上海市中等學校  
體育聯合會主席

陸翔千

體育是一種大衆事業，決非故步自封，閉門自守，能夠達到進步或發展的。不特個人與個人間要有比較，團體與團體間要有組織。推而廣之，就是省市間以及整個的國家或民族間，也需要相當的聯合組織。這類的團體組織，就是一個團體，一個省市，一個國家，一個民族的精神表現。換言之，要體格進步，人格高尚，國格偉大，（民族精神）

都可以在體育聯合團體中養成表現的。學校是各種各樣人才的發祥地，體格和人格的培植，民族偉大精神的養成，全是學校的責任。所以學校體育聯合會的組織，非常重要。在歐美日本的情形，不論大中小各級學校，幾無不有體育聯合會的組織，並且成績卓著，反觀我國學校之有聯合組織者，尙屬少數，辦有成效者更如鳳毛麟角。癥結所在，吾靠從事體育事業者，不得不研究「怎樣辦理學校體育聯合會」？爰就平素管見所及各點，俱爲辦理學校體育聯合會的精神所寄託，倘能用全力注意及此，無不成效卓著。否則弊端百出，不徒無益，反貽無窮後患，是則辦理學校體育聯合會者不得不深加注意，茲將應注意諸點述下：

## （一）認清目標

不論辦理任何事項，總得要認清該項事業的目標。體育既然是大衆的事業，其唯一目標，還得以大衆的利益爲前提。所謂大衆的利益，就是公衆的健康，公衆的道德，和公衆

的理性。反此，則缺一不可，試問當今辦理學校體育聯合會者，能夠注意公衆健康的有幾？注意公衆道德與公衆理性的有幾？那種畸形發展，每况愈下，不近情理的事情，幾乎隨處可見，這類差誤的發現，無非是不能認清目標所致，所以辦理學校體育聯合會的份子，不論團體與個人，教師和學生，都待確實明瞭體育目標，方能有成。

## （二）精神寄託

目標既已認清，則本身主要精神，有所寄託，學校體育聯合會的主要精神，是友誼的，親善的，觀摩的，犧牲的，精神的養成。決非獨裁的，強暴的，自私自利的，個人或團體所能發展或存在。所謂友誼，親善，觀摩，砥礪，犧牲，俱爲學校體育聯合會的精神所寄託。反此，則缺一不可，試問當今辦理學校體育聯合會者。不論團體與個人，其能保守此全部精神者有幾？一部份精神者有幾？是則不得不隨時隨地加以惕勵！

## （三）組織健全

辦理學校體育聯合會的人，既然要認清目標精神要有所寄託。那就不得不注意到本身的組織方面，本身的組織，最切要的，各部份是否健全。若是各部的組織健全，則一切行政，均有所依據，按步就班，循序漸進，定能收指臂之效。

否則畸形的發展，或局部的提倡，都足以使聯合會的本身發生病態的。所謂健全的組織，就是思考要週詳，定章要嚴密，一切的行政組織決不可以有絲毫的苟且或玩忽，更切要的是根據定章，腳踏實地，切實做去，要面面週到，為公衆謀利益。

#### (四) 分工合作

凡是一個健全的團體組織，一切對內對外的行政，決非少數人能夠勝任，除一部份行政人員總其大成外，其他一切事業，全仗各部份執行人員的分工合作，所以一個學校體育聯合會裏的主要部份，莫過於各項的常置委員會。它的工作既多，事業亦廣，收效亦最大。常置委員會所處的地位，正像人體上的血脈一樣，要支流暢快，庶幾對於本身的健康，收到極大的效益。

#### (五) 大公無私

不論是一個學校體育聯合會的幹部人員，或常置委員，對於聯合會的任何事項，不問其大小輕重。均得遇事公正，絕無私見，就是會員間的任何人士，對於會中一切措施，也得要明瞭其精神所在，到處愛護，切勿因一時的利害，或一己的得失，徇情苟且，有所偏見，使大會本身陷於萬劫不復的地位。就是幹部的行政員，更當破除情面，凡為大會精神所寄記的事，更須認清目標，嚴厲執行，縱然當時為一部份人士所不滿，但對於本身的精神，及將來的應響，是受惠無窮的。當今辦理學校體育聯合會的幹部人員，最需要最缺少的，就是這種大公無私的精神，就是各會員間所需要所缺少的，也就是這種公而忘立的精神。

現在吾國各地方之辦理學校體育聯合會者，寥寥無幾，

偶或得之，總覺不能認清目標，發揚真正體育精神，以致誤入歧途，貽患青年，茲應勤奮主人暨編者之囑，敢貢我見，並附上海中等學校體育聯合會之組織章程，以供同志研究者，尚希指正，為幸！

### 上海中等學校體育聯合會章程

#### 第一條 定名

本會定名為上海中等學校體育聯合會。

#### 第二條 宗旨

本會以促進上海各中等學校之體育並聯絡感情，養成運動員仁俠之精神為宗旨。

#### 第三條 會員

一、凡上海各男女中學校之有相當程度及設備者，皆得為本會會員。

二、入會須經本會代表會議三分之二之通過，並繳納入會費及常年會費。

#### 第四條 會費及票費

一、凡經本會通過，准其入會時，應納入會費銀貳拾元。

二、本會會員，須年納常年會費貳拾元於秋季開常會時一次繳清，否則停止其比賽權。兩次不繳會費者，即取消其會員資格。

三、會員既被取消資格後，而欲重行加入本會者，須依照第三條第二款辦理。

四、球類比賽所得之票資，除正當開支外，十分之三充作會費，其餘兩隊平分，田徑賽運動會之票資，除正當費用外，剩餘之款，悉充會費。

#### 第五條 組織

一、代表會議，由本會各會員之代表組合而成。代表每校二

人，教職員及學生各一。

二、執行委員會，由代表會議年會時選出之，計任期一年，連舉得連任。

三、比賽委員會，每種運動設委員三人，由會長聘請之，並指定一人為主席。

**第六條 代表會議之職權**

- 一、規定各種運動錦標比賽。
- 二、解決會內一切糾紛及抗議。
- 三、核定入會學校之資格。
- 四、處罰違犯本會章程及比賽規程之會員，或運動員個人。
- 五、各種運動委員會遇處理失當時，得由代表會議解決之。
- 六、核定會費及其他收入，並監督其支出。
- 七、修改本會章程。

**第七條 執行委員會之職權**

執行委員會，執行代表會議議決案及本會一切普通事項，並有規畫及促進本會會務之責。至各委員之職權，規定如左：

**(甲) 會長之職權**

- 一、會長除運動比賽委員會外，於其他集會時，代主席。缺席時由副會長代理。
- 二、會長有召集代表會議，執行委員會議，運動比賽委員會會議，或令通信投票表決之權。
- 三、會長經三校以上之聯合請求，得召集臨時代表會議或令通信投票表決。
- 四、會長於被選後一月內，應將本會各項運動之比賽委員會委員公佈之該委員會即應於公佈日起，履行其職務

**(乙) 書記之職權**

- 一、通告代表會議之集會，並担任該項會議之紀錄。

二、應將會議紀錄，分寄各校，以便該校公佈及參考。

三、執掌本會來往文牘。

四、保管各項運動之詳細成績，以便查考。

五、保存各項運動與賽者姓名及參加比賽之運動員註冊單。

六、審查運動員之資格。

**(丙) 會計之職權**

- 一、執掌本會經濟之出納。
- 二、向各校收集會費，或應德之票資。
- 三、司本會各項費用之開支。
- 四、置辦各項獎品。
- 五、每年收支細賬，應交由代表會議審查。

**第八條 比賽委員會之職權**

- 一、負促進並管理所任該項運動比賽之責，勝隊應將其每次比賽結果，於當日用書面報告各該項之主席委員。
- 二、主席委員應於所任該項運動比賽結束後，將錦標隊報告書記處，登記保存。
- 三、規定奪標方法，比賽秩序及奪標應具之條件與獎品之給授等。必要時並得指派比賽之職員，田徑賽運動會開會前，應指派專員檢查跑道，及各種設備是否合度，且得解決關於奪標規程中未詳各事。

四、田徑賽運動會，除原有之比賽委員會外，當由運動會所在地之學校，推定一值務委員會，負責籌備場地及聘請開會職員，收集報名單及印備秩序單等職務，如運動會在中立地點舉行，則概歸比賽委員會負責辦理。

五、田徑賽委員會，應審查值務委員會所開之費用細賬而予以承認；惟開會所在地之永久設備，不得列入本會開支中。

第九條 運動員之資格

一、參加比賽，均須為業餘運動員。

二、運動員須具下列各項學業上之標準。

(一)運動員當為各正式註冊學生。且須在其所代表之學校內，每週受課在二十小時以上者(學生每週受課不滿二十小時而欲參加比賽者，應先提交代表會議處斷。)

(二)學生於一學期內，功課有三分之一以上不及格者，不得代表其學校參加本會之各項比賽，功課之及格與否，尚未決定者，亦作不及格論。(學生因病或其他正當理由而致功課不及格者，若欲參加比賽，當先提交委員會會議，加以考核，決定其可否。)

(三)學生會代表本會各校之一參加比賽而後轉入他校者，在轉校後之一學期內，無代表其學校比賽之資格。但轉學後回歸原校者，仍得繼續參加比賽。

(四)畢業生之留校補習或研究者，無代表該校參加比賽之資格。

(五)學生在本會參加比賽，至多不得過六年。

(六)學生於每學年內，至多祇能參加四種運動。

第十條 集會

一、本會每年開常會兩次，年會一次，常會於每學期開學後舉行，年會在暑假前舉行，均由會長召集之。必要時並得由會長召集臨時代表會議。

二、執行委員會會議，由會長隨時召集之。

三、比賽委員會會議，由各該會之主席召集之，必要時得由會長召集。

第十一條 法定人數

一、代表會議，須經會員三分之二之出席，方足法定人數。

二、執行委員會及比賽委員會開會時，以過半數之會員出席，為足法定人數。

第十二條 修改

本章程在代表會議開會，經出席代表三分之二之投票同意，得修改之。

高秋氣爽 籃球運動應時而興 指導員及觀衆 必備籃球書

籃球訓練法

前暨南大學 體育主任 吳邦偉著

本書除指導籃球基本技術外。並於籃球防守進攻之方法。範示圖表五十餘幅。說明其步驟。及各種陣式之變化。而於籃球罰球球出界等。又列成特殊圖表三十餘幅。極便學者觀摩。(定價九角) 郵購掛號寄費一角一分。

女子籃球訓。法

東北大學體育 科專任教授 朱君復著

女子生理與男子各異。故女子籃球訓練方法與男子自亦不同。本書對於女子籃球遊戲之基本動作。進攻防守方法。各種陣式之變化。切實指導。詳盡無遺。又有插圖百餘幅。為女體育家高梓女士等表演姿勢。頗為名貴。未言男女籃球規則之異點。以資識別。尤便學者。(定價一元四角) 郵購掛號寄費一角六分。

美國籃球新術

中華運動 張國勳 合譯 裁判會會員 錢一勤

本書為美國著名體育記者白爾凱氏所著。共四十篇。首先十餘篇。專述關於規則上之解說。為初學入門。其餘皆演述美國各地錦標賽中之精華及種種不同陣法。為籃球隊及教練之可貴參考。(定價四角五分) 郵購掛號寄費九分。

籃球裁判法

光華大學 體育主任 彭文餘譯

關於裁判員之資格道德以及種種裁判方式。均有極明瞭之說明。籃球裁判員及運動員。手此一編。無異得一經驗豐富之顧問。(定價六角) 郵購掛號寄費一角一分。

最新男子籃球規則 中華全國體育協進會審定 定價二角  
最新女子籃球規則 中華全國體育協進會審定 定價二角  
男女適用籃球記分簿 布面精裝 定價八角

勤奮書局出版

總發行所 上海法租界勞神路三九二號  
門市部 上海英租界四馬路五五四號



## 國術之意義

北平師大  
學國術教授

吳圖南

國術之名稱，係由中國武術簡稱而來。其範圍除包含拳術器械……等外，尚有強種，救國，自衛，奮鬥之意義存乎其間。故提倡國術應以修德養性為目的，推己及人，以期舉國之人俱有健全之身體，充足之精神，高尚之道德，優美之品行，以便窮則獨善其身，達則兼善天下，是以吾國立于世界之上，能有五千年光明之歷史，煜煜之文化，忠孝節義之士，豪俠魁奇者流，層出不窮者，良有以也。

迨及近世，政教散失，民俗凋敝，國難迫切，外侮日急，推原其故，病因雖多，要之，則在國民道德淪喪，思想落伍，既無健全之精神，又乏尚武之勇氣。以此人也，欲望其能鑽研學術，適應環境，以求競存于現世，豈可得乎？此所以病夫之國，恆致外侮，羸弱之民，難充捍衛，人為刀俎，我為魚肉矣，哀哉！

民十六以還，北伐完成，全國統一，訓政伊始，國基新立。國府有鑒於民族衰弱，國勢日危，欲挽救頹風，非提倡中國固有之武術不可，及設立中央國術館于首都，風聲所及，各省爭立分館。加以中委褚民誼先生，館長張之江先生積極提倡，不遺餘力，大聲疾呼，為國民倡。以故淞滬之役，喜峯口之戰，足使倭寇聞風喪胆，裹足不前者，皆諸先進提倡之功焉！可見醋戰之際，肉迫交綏，亦恆賴乎白刃，然則國術豈可忽乎哉！

雖然，今後提倡國術之目的，果安在耶？必須使一般擅

長國術者，用科學之方法，而研究之，將國術之精華，冶為一爐，成功一種有組織，有系統，有學理，有方法……之國術，以貢獻于國人，使得于體育上，佔一重要地位，成為一種最完美之體育方法。推行于全世界全人類。使吾國國術，為國際化之體育，則其地位因之日益增高，其原理日漸明確，其功用日益顯著矣。

至于研究之方法，官先從整理入手，將中國各種武術，無論內家，外家，南派，北派，均須集中在一起，然後分析各派別之異同，追其來源，定為系統，系統既定，再採取各派之特長，融會貫通，用科學方法而歸納之，以定某者有益于身心，某者合乎科學之原理，某者有礙于衛生，某者背乎生理之程序，……由簡而繁，編為次第，使學者有門徑之可入，有規矩之可循。庶幾以合于體育為指歸，成功一種純粹有系統有意義，科學化之國術。

夫國術無系統，則身體各部不能平均發育，無意義，則動作之理會頗感困難。蓋初學者，知動手，不能同時動足，知動手足，又不能同時動腰與肩臂。故運動之程序，必須系統一貫，井然不紊，始能由脚而腿而腰，進退得體，由手而臂而肩，動轉自如。

就動作之理會而言，則何為而舉手而動足乎？何為而東一捶西一掌乎？何為而俯仰蹲伏偃臥乎？變態百出，捉摸無從，徒使學者增加繁瑣與困難。且學必強記，復易遺忘，惟

其遺忘，于是動作有多少之分，形式有難易之別，派別分歧，門類互異，遂演成內外之分，剛柔之殊。實則創造運動者，既皆以強身健體為目的，則形式自有殊途同歸之道。乃習之既久，或遺忘其動作，或變易其程序，遂致任意加減，自圓其說。學者愈難，教者愈困。此皆動作編列缺乏系統與意義之咎也。

是故國術能有系統，即易學習，能有意義，即無須強記。有系統，即使全體各部平均發育，有意義，即不致有無意識之伸縮矣。故此科學化之國術，必能有益于身心，合乎生理之程序，然後使之普及全國民衆，共同努力，一致練習，以活動其筋骨，強健其體格。體格既健，精神活潑，無論勞心勞力，皆享舒適之樂，而不致萎靡不振。夫如是，再能進而普及于全世界，謂中國國術，即人類之福音，其誰曰不然乎？故今後提倡國術，須應用科學方法，先整理，後歸納。使國術有系統與意義，發揚光大，又何待言。不可因成法而不變，守祕密而不公開。倘自今以往，國術同志能發憤研究，自強不息，並期喚醒國人，勿再偷惰因循，泄泄沓沓，必須羣策羣力，一德一心，共為國術之運動。使國民之身體與精神，俱臻于健全之地位，則偉大之創作與建設，自有成功之希望！西人稱吾國為睡獅，殆將一吼而躍起矣。國術同志，盍興乎來！

# 實用按摩術與改正體操

杭州中央航空學校體育主任金兆均  
湖南省立第一師範體育主任陳奎生 合譯

本書係世界聞名之按摩術專家哈特維呢遜氏之原著。對於各種按摩手術和動作均一一說明其原理與方法。實際應用。不僅能改正姿勢及醫治傷疾。且於普通醫學不能見效之神經系消化系等器官之疾病。亦能獲得奇效。誠體育上醫學上極大貢獻。全書共二十八章。插圖百餘幅。(定價二元九角) 郵購掛號寄費一角六分。

上海法租界勞神父路三九二號  
勤奮書局發行

## 中華全國體育協進會審定

### 各種運動新規則

- 最新田徑賽全能運動規則 實價二角
- 最新男子籃球規則 實價二角
- 最新女子籃球規則 實價二角
- 最新壘球規則 實價二角
- 最新足球規則 實價一角
- 最新網球規則 實價一角
- 最新男女排球規則 實價一角
- 最新游泳規則 實價一角
- 最新萬國兵兵規則 實價一角
- 最新業餘運動規則 實價八分

上海法租界勞神父路三九二號  
勤奮書局刊行



# 歷屆全國運動會歷史與成績

阮蔚村

## (一) 小引

我國之有全國運動會，始於遜清宣統二年，(一九一〇年)在南京博覽會後，舉行首次全國運動會，斯為吾國有全國運動會之濫觴。查其時間，已二十有四年餘矣。其後於民國三年。在北京天壇舉行第二次全國運動會。民國十三年。又在武昌舉行第三次全國運動會。民國十九年在杭州舉行之全國運動會，乃為由政府主辦者之第一次，故本年之全國運動會，乃稱為第二屆。總計過去共舉辦全國運動會四次，三次為民間所舉辦，一次為政府所主持，今屆者，實為第五次矣。

## (二) 首屆南京大會

第一次全國運動會之創始人，為南京博覽會，時間在宣統二年十月十八日至二十二日，會場在南京中央黨部附近，主持大會者，為「全國學校區分隊第一次體育同盟會。」參加之運動員，都是教會學校的學生，或是青年會的會員。全國分為五區，計華南，華北，華東，華西，華中是也。當時張伯苓先生任華北區的領隊，統率天津南開，工業學校，及軍醫學校的運動員南來。各地各區，除華西外，亦均參加。錦標分為田徑，足球，籃球，網球四項。結果華南區得足球，網球錦標，華北區得籃球錦標。至於田徑錦標，則分為高級，中級，學校三組，結果華東區得高級組錦標，華北區得中級組錦標，上海聖約翰大學得學校組錦標。茲錄各組之成績如次。

### ▲高級組

項 目	優勝者	成 績
一百碼	黃 灝(華東)	十秒五分四
二百廿碼	韋輝章(華東)	二十五秒
四百四十碼	郭兆仁(華南)	五十八秒
八百八十碼	郭兆仁(華南)	二分二十秒
八百八十碼	郭兆仁(華南)	十五秒五分四
百廿碼低欄	潘文炳(華東)	十九呎五吋
跳遠	潘文炳(華東)	五呎四吋
跳高	赫從光(吳甯)	三八呎四分之三吋
十二磅鉛球	李樹池(華北)	一百一十一呎五吋
十二磅鎗槌	黃 灝(華東)	九呎八吋
撐竿跳高	古熊彪(華東)	一分四八秒五
八百八十碼	華東隊(黃明道)	六秒
接 力 跑	華東隊(黃明道)	十一秒五分一
	唐裕炳(華東)	十六秒五分四
	章輝章(華東)	五十六秒

### ▲中級組

五十碼	郭兆仁(華南)	十八呎三吋半
一百碼	郭兆仁(華南)	四呎十一吋半
百五十碼	郭兆仁(華南)	四十四呎九吋四分一
四百四十碼	郭兆仁(華南)	一分四七秒
跳遠	霍承修(華北)	
跳高	孫寶信(華北)	
八磅鉛球	孫寶信(華北)	
八八〇碼接	華北隊(李永清)	
力跑	霍承修(華北)	
	周洪昌(華北)	
	何永文(華北)	

▲學校組

一百碼	章輝章(聖約翰)	十一秒
二百二十碼	韋輝章(聖約翰)	二十五秒
四百四十碼	唐榕炳(南洋公學)	五十八秒
八百八十碼	馬約翰(聖約翰)	二分二五秒五分四
撐竿跳	唐裕錦(南洋)	九呎八吋
八八〇碼接力	約翰大學	一分四四秒五分一
百廿碼低欄	潘文炳(聖約翰)	十五秒五分二
十二磅鉛球	李樹池(工業學校)	三八呎九吋四分一
十二磅鏈槌	黃灝(南洋公學)	百十呎四吋半
跳高	孫寶信(上海青年會)	五呎五吋四分一
跳遠	潘文炳(聖約翰)	十九呎八吋三分

百碼	李如松(通州協和)	黃元道(清華)
二百二十碼	李如松(通州協和)	郭希棠(清華)
四百四十碼	李如松(通州協和)	李世昌(通州協和)
八百八十碼	郭毓彬(南開)	李文昌(匯文書院)
一英里	周展(陸軍學校)	李文昌(匯文書院)
五英里	白寶琨(通州協和)	李寶興(通州協和)
百二十碼低欄	馮建統(清華)	凌達揚(清華)
百十碼高欄	黃元道(清華)	凌達揚(清華)
跳高	黃惠林(唐山鐵路)	袁慶祥(新學書院)
跳遠	黃元道(清華)	楊景鐸(唐山路鐵)
撐竿跳	杜連科(新學書院)	姜汝震(清華)
鐵餅	吉子英(匯文書院)	陳呂佐(通州)
十六磅鉛球	俞時鏡(高師)	陳昌佑(通州)
半哩接力	清華大學隊	通州協和書院隊
一哩接力	通州協和書院隊	清華大學隊

百碼	洪錫麟(清華)	十一秒
二百二十碼	洪錫麟(清華)	廿四秒五分三
四百四十碼	郭希棠(清華)	五十六秒五分二
八百八十碼	薛桂倫(清華)	二分十三秒五分二
一英里	白寶琨(通州)	五分八秒
五英里	李文昌(匯文)	三十分十七秒
百二十碼低欄	黃元道(清華)	廿九秒五分三
百十碼高欄	馮建統(清華)	十八秒五分三
跳高	梁濟德(陸軍學校)	五呎四吋
跳遠	黃惠林(唐山)	十九呎七吋
撐竿跳	孫獻儀(清華)	十呎八分之五吋
鐵餅	寶立功(南開)	八十四呎十一吋
十六磅鉛球	羅遇唐(萃文)	廿八呎一又八分之五吋
半哩接力	薛桂倫(清華)	一分四十三秒五分二
一哩接力	匯文書院隊	三分五十一秒

(二)北京天壇大會  
第二次在北京天壇，舉行的全國運動會，為平，津，保定，和天津的南開學校，大會會長為張通駿氏，(當時之京兆尹)故大總統袁世凱氏，及故副總統黎元洪氏，均予大會非常之讚助，各曾捐贈錦標獎勵。時間在民國三年五月廿一日至廿五日，前三天為第二屆華北運動會。(附帶華北區預賽性質)後兩天為全國運動會。錦標計設有田徑，足球，籃球三項。參加選手，乃分為東南西北中五區。結果華北區獲田徑籃球二項錦標，華東區得足球錦標。茲記當時之田徑成績如次：

第一

第二

第三

成績

### (四)武昌大會

第三次全國運動會，係於民國十三年五月二十二日至二十四日，在武昌舉行。會場在武昌勸業場，會期共凡三天。主辦大會的人物，為當時的湖北督辦蕭耀南氏。委楊士鑒等十人為大會籌備委員，經費僅三萬五千元，包括建設運動場游泳池，及招待各區選手。運動場雖設備不周，但均係照正式規模計，並以六千元建游泳池一，可惜置而不用，迄今已荒廢不堪。出席之運動員，仍分為五區制，設有田徑，籃球，足球等錦標。結果華北區得田徑錦標，華東得足球與籃球錦標。足球錦標比賽，參加者計有四隊，為華東區，華北區及湖濱大學。與文華大學。華南區因日期關係。結果華東與文華得決賽權。華東以六比一得到最後勝利。奪得錦標。籃球比賽，參加者計有華東，華西，華南，華北，華中，五大隊，就中以華東華北兩隊最強，時華東隊中擁有王振聲。李大震諸名將，結果華東遂得錦標，同年全國體育協進會成立，為選拔出席，第七屆遠東選手，總於十四年五月一日，在上海舉行一次全國運動會，惟係用全國預賽名義，事實乃一全國運動會，情形與性質，均於民國十六年之全國預賽相同。茲錄此二次之田徑成績於下。

項目	十三年全運成績	優勝者	十四年全運成績	優勝者
一百米	十二秒正	朱寶璋(華北)	十二秒正	黃炳坤(華東)
二百米	廿四秒二	朱寶璋(華北)	廿四秒正	黃炳坤(華東)
四百米	五十七秒六	朱寶璋(華北)	五十六秒四	李威年(華東)
八百米	二分十六秒六	張恆(華東)	二分十一秒四	朴永振(華東)
一千五百米	四分四十七秒一	張煥庵(華北)	四分三十八秒	朱耀燮(華東)
五千米	十八分廿二秒四	張紀成(華北)	十七分廿秒八	朱耀燮(華東)
萬米			三十九分五秒	李珍(華中)
高欄	十七秒六	李駿輝(華東)	十七秒正	金永鏞(華北)

低欄	二十八秒二	陳啓東(華東)	二十七秒正	陳啓東(華東)
十二磅鉛球	十二米六二	張穎初(華中)	十三米一六	董承康(華中)
擲鐵餅	三十一米五二	張鳳瀛(華東)	三十一米九九	陳作新(華東)
跳高	一米七二	馬祥波(華中)	一米七一五	余國安(華南)
跳遠	六米二五五	黃炳坤(華東)	六米二六	黃炳坤(華東)
三級跳	十二米四二	遠明(華北)	十二米一	李瑞庭(華北)
撐竿跳	三米二五	夏翔(華東)	三米二七五	夏翔(華東)
五項	十分	吳德懋(華東)	九分	吳德懋(華東)
十項	四·五三分	吳德懋(華東)	四·〇九六分	金永鏞(華北)

【註】當時之五項比賽係用等級記分法，即得一項第一獲一分，分數愈少愈佳。

### (五)杭州大會

第三次武昌全運會，及民國十四年之全國預賽以後，繼於民國十六年，中華全國體育協進會，為選拔選手出席第八屆遠東運動會，後在上海舉行一次全國預賽，仍用五區分區制，無錦標之設置，僅遴選代表選手而已，故亦不能謂為正式之全國運動會。迨至民國十八年秋，浙江省政府主席張人傑氏，倡辦全國運動會，以準備出席翌年在日本東京舉行之第九屆遠東運動會。經中央政治會議決定，於民國十九年四月一日在杭州舉行。並選定國民政府主席為大會名譽會長，戴季陶先生為籌備主任。經費預算原定為二十六萬元，後因籌款為難，減縮至十三萬五千元。大會如期開幕，計由四月一日至十一日，會期共凡十一日。參加者達二十二省市，運動員共兩千餘人。競賽項目，男子組計分田徑，全能，足球，籃球，排球，網球，棒球，游泳等八錦標。女子組計分田徑，籃球，網球，排球等四錦標。競賽結果，遼甯得男田徑錦標，天津得男籃球錦標及女網球錦標，上海得男全能及足球錦標，廣東得男排球錦標，網球錦標，及女排球錦標，香港得棒球

及游泳鐘標，哈爾濱得女田徑鐘標。茲將男女田徑及游泳成績錄下：

### 男子田徑成績

項目	第一	第二	第三	第四	成績
一百米	劉長春(遼)	鍾連基(滬)	蔣鵬(滬)	郝春德(滬)	十一秒八
二百米	劉長春(遼)	鍾連基(滬)	周恩德(津)	周兆元(津)	二十二秒八
四百米	劉長春(遼)	麥國珍(粵)	王健吾(滬)	朱瑞洪(滬)	五十二秒六
八百米	鄧志明(滬)	一大奎(遼)	宋澤安(蘇)	龐世榮(遼)	二分九秒
一千五百米	姜雲龍(遼)	趙德新(遼)	宋澤安(蘇)	范寶恩(平)	四分廿六秒八
萬米	趙德新(遼)	姜雲庵(遼)	龍澤成(蘇)	范寶恩(平)	廿五分廿六秒二
高欄	林紹洲(國)	王玉振(平)	蕭鼎華(遼)	陳陵(京)	十七秒六
低欄	梁景平(粵)	程金冠(蘇)	王玉振(平)	姜靜南(京)	廿六秒八
鉛球	潘南順(滬)	遠明(滬)	樊廣武(遼)	宮萬青(遼)	十三米三四
鐵餅	趙文藻(平)	張世安(遼)	楊春泰(津)	王季淮(滬)	三一米八七
標槍	潘南順(滬)	楊春泰(津)	王季淮(滬)	趙文藻(平)	四四米五二
跳高	李仲三(津)	傅寶瑞(遼)	吳雲龍(平)	蘇祖歡(滬)	一米七三
跳遠	郝春德(滬)	司徒光(粵)	鍾連基(滬)	趙汝功(京)	六米〇一
撐竿跳	符保廬(哈)	曾清射(平)	陳陵(京)	曹裕(滬)	三米二八
三級跳	司徒光(粵)	蕭鼎華(遼)	王季淮(滬)	趙凌志(遼)	十三米三九
五項	郝春德(滬)	王季淮(滬)	黃鼎芬(粵)	陳盛魁(平)	二一三八分
十項	曹裕(滬)	蕭鼎華(遼)	楊春泰(津)	遠明(滬)	四三五六分

### 女子田徑成績

項目	第一	第二	第三	第四	成績
五十米	孫桂雲(哈)	劉有慶(粵)	黃淑璋(粵)	誠恩慈(京)	七秒四
一百米	孫桂雲(哈)	劉有慶(粵)	劉靜貞(哈)	黃淑璋(粵)	十三秒八
二百米接力	哈爾濱隊	廣東隊(並第一)	湖北隊	遼甯隊	二九秒八
八磅鉛球	何振坤(遼)	黃淑慎(平)	吳瑞秀(平)	陳佩月(粵)	七米八四五
跳高	馮發蘭(粵)	蕭美貞(平)	誠恩慈(京)	許邦覺(津)	一米二二
跳遠	吳梅仙(哈)	謝察姊(粵)	劉有慶(粵)	王志忠(津)	四米
擲棒球	陳佩桃(粵)	楊仁(湘)	吳瑞秀(平)	陳新元(滬)	廿八米四六

### 男子游泳成績

項目	第一	第二	第三	第四	成績
五十碼	陳振興(港)	陳其松(港)	史與隆(遼)	黃烈光(港)	二六秒八
一百碼	陳振興(港)	史與隆(遼)	黃烈光(港)	陳其松(港)	六四秒六
四四〇碼	史與隆(遼)	陳其松(港)	宋耀德(港)		六分廿七秒
一英里	史與隆(遼)	黃少池(港)	楊元華(粵)	李依耶(港)	卅分四七秒八
百碼仰泳	楊元華(粵)	陳振興(港)	楊景華(港)	蔡澤沅(港)	一分廿五秒二
二百廿碼仰泳	龍榮賦(粵)	黃紀周(港)	楊景華(港)	簡而明(港)	三分卅三秒四
百三十碼接力	香港隊	上海隊	遼甯隊	湖南隊	一分卅四秒八
入水比賽	郭鳳宸(港)	宋耀德(港)	陳其松(港)	趙德榮(遼)	

### 排球訓練法

體育阮蔚村著

定價九角 函購掛號郵費一角一分

阮君為留日著名體育著作家，於排球一門，問津深博。今以其個人經驗，參雜中非排球秘訣，與美國名家指導方法，著成是書。對於排球基本技術，攻擊與防禦，排球隊之訓練，指導員之責任，詳細論述，並插圖表數十幅，以資示範，印刷精良，為排球員及指導員唯一良師。

勤奮書局發行

歡迎批評

## 材教

## 德國小學體育與衛生教材

德國國立柏林體育大學畢業  
中央訓練總監軍人教育處體育主任程登科

## (一) 緒論

小學體育的重要，無論什麼國家，都承認是造就健全公民的基礎，也異口同聲的說；提倡小學體育，就是加強國民的健康，增厚國家的實力。因自歐戰之後，無論戰勝戰敗國家，均視男女小學生，是將來的主人翁，也是前線的勇士，雪恥報國的精兵，再進一步說，強國強種禦侮雪恥，都要建築在小學體育上了，故自戰後歐美各國，均全心全力的提倡體育，而尤以小學體育及青年運動尤甚。這是實情。在歐美各國，均可隨時隨地得着實證的，尤其是在受列強協約壓迫，經濟拮据，情同中國的德國，更可覺察小學體育的重要。政府的熱心，體育同志的努力，在在都可供吾人的借鏡。登科自入德境，四年之中，眼見耳聞，無往不是注意小學體育，提倡青年運動，他如與登堡總統之青年體育獎狀，全國體育協會的學生運動獎章，

按年大規模的小學運動會，分區分省的青年比賽，各城鎮的兒童遊樂園，各黨派及各大體育會的青年體育訓練所，都是拼命的拿出全副精神提倡着。總括說來，國家以小學體育為中心，社會以青年運動為職責，家庭以兒童能獲獎章為榮幸，這樣優美的風尚，真是使人羨慕。但是回顧吾國小學體育，真是萬分的慚愧！

至於說到德國小學教育的實施方面，是有組織的，是有系統的，所有一切課程標準，實施方案，均由政府會同全國體育部長，轉請專家，組織委會，確定經費，詳訂規程，嚴加督促，他們政府和民衆，這樣的熱心，如是的努力，其目的就非中國小學體育的狹小，設若正大堂白的站在體育目的方面說；他們是在加強國民的健康，增厚政府的實力。

育目的。換句話說；就是萬兵於體育了。說到他們的兵，我們真是萬分慚愧，他們現在的兵士除受過學校和社團體育訓練外，還有海陸空警的單獨體育訓練所，各級的士兵現在對於體育的常識和運動上的技能，平均起來恐怕比我們貴國裏的體育教員還要高明幾分吧！關於軍警體育的問題，以後另文討論，現在祇將德國小學體育可作我們借鏡的地方，拉雜寫出，為國人一告，其目的是希望執政諸公和熱心的體育同志們，趕快招集會議，特別討論，想出比德國還好還完善的實施方法來，復興民族，增厚國家的實力，同時也從廣義方面推進，使全國青年及未來的主人翁們，除有健全的身心外，還要負禦侮雪恥，預赴國難的大責。

是在加強國民的健康，增厚政府的實力。任站在國際立場及民族鬥爭上說；他們是造就將來前線的勇士，和雪恥報國的健兒，這是德人祕密而公開的小學體

中國對於小學體育素來輕視，所有目標是狹小的，盲目的，等於歐戰後受了美國非戰公約的催眠一樣，別人口裏非戰，實則暗地裏加強備戰，中國則掩

旗歸隊，化干戈為玉帛，而今日寇犯境，才知中計。現在提倡體育也是一樣的例，這是抱着狹義的目的，儘量的洋化，貴族化，捨本逐末，祇求學生們能夠跳一吓，做做柔軟操，唱唱肉麻的歌舞，以為是盡了體育的能事，而今事實明白的告訴我們，體育是強種強國，禦侮雪恥的工具，小學體育是健強公民的基礎，是衛國健兒們的大本營。同志們前例在先，事實昭然，中國體育應從小學根本的改造，認清目標，從廣義方面推進，從復興民族上着想，拋棄捨本逐末的方法，尤希望政府，社會，家庭都集中全力於小學體育，以青年運動為中心，小學體育為基礎，捨己之短，取人之長，更希望政府及全國體育委會諸公，速定小學體育實施方案，通令全國，務使上下一致，作有系統，有組織，且從廣義方面推進，以期復興民族，取消東亞病夫的徽號，這是登科撰述本文的小意見。

## (二) 小學體育目的

德國小學體育底目的，是用體育的方法和保健的條例，適應兒童們生理的發育，及各年歲的需要，增加他們的體力和智能，其目的如下：

1. 高尚的人格。
2. 堅決的意志。

3. 敏快的動作。
  4. 清明的腦筋。
  5. 健美的姿勢。
  6. 勇敢與犧牲。
  7. 自治與友誼。
  8. 忍耐與服從。
  9. 嗜好與習慣。
  10. 醫療與衛生。
- 以上十種體育目的，是站在體育教育立場上的，也是全國小學公開而由政府督促施行的。至於廣義的目的，或說祕密而公開的目的，是激勵民族鬥爭，軍事化而又標準化的，是造就衛國的健兒，雪恥的精兵。回視吾國現在小學體育的內容，能不愧殺！自來中國小學體育所公佈的目的，恐比德國還多，但無政府的提倡與督促，因之組織就不能統一，方法亦無所依歸，兼以經濟人才的缺乏，目的的狹小，自然無成績可言了，這是中國的大病，質之同志，以為然否？

## (三) 體育教師及教學方法

### A. 體育教師

德國的體育教師，是由政府培植的，非如吾國的小學體育教師，百分之九十養賴於各地私立體校，說到別人的小學體育教師，大多數由普魯士省立體育大學畢業的，或受過大學體育科速成班訓練的，而且要受國家的攷試，在攷試及格後，還要試教一年，方能担任體育

功課。就上面的條件看來，中國的小學體育教師，就望塵莫及了。但小學體育教師必須任其他學科，故其資格，和待遇，均與其他教師相等，毫無軒輊之分。全校同事遵照政府命令，共同提倡，尤非中國之口是心非，敷衍門面可比。茲將其特點歸納於下，以資採擇！

1. 普魯士省立體大，及各大學體育速成班，為造就小學體育教師的總機關。

2. 體育教師須受國家攷試，除繳呈文憑外，須有服務或試教證明書。

3. 體育教師須担任其他功課，提高自己地位，待遇與其他教師同等。

4. 其他各科男女教師，均有襄助體育的義務，並受體育主任之支配。

### B. 教學方法

德國小學體育的教學方法，是由政府召集教育，醫學，衛生，生理，體育等專家從長計議，共同討論，按照兒童的發育及本能，規定各年歲必需的體育教材，和保健條例。又本着體育目的和國情，詳訂各種教學方法，務期全國一致，並由政府委任體育官員，添聘體育督學，隨是隨地予以督促。經費設備，均有一定規劃，可謂有組織，有系統的，設將中國與之比較實得其反。無組織，無系統，確是的評。中國小學體育的

教學方法，沒有一定的軌道和目標，都是各自為政，獨出心裁的在那裏亂幹，弄好了的不是說無，然而弄糟了的，恐怕也不在少數吧！補救之法，唯有速定方針，統一組織，提高體育教師的程度，從廣義目標下手去做。

在未敘述教學綱要之先，須先說明德國小學的學制，德國小學共計八年，從六歲到十四歲，稱為國民小學，是強迫的義務教育，前四年為初級小學，後四年為高級小學，每週所授體育鐘點之多寡，則因兒童年歲之大小各有不同。茲將其教學方法擇其對於中國可作借鏡者，列述如下：

1. 初級小學，每週二小時體育正課，高級小學則每週三小時，但從高級小學起，則有強迫的課外活動，並定每月遠足一日。

2. 學校當局，應於每期開學前，公佈每班的體育教材及程序，並指定本學期應達到的最低限度標準。

3. 所有一切體育教材全係分段教授，共有三段，即健身操，天然活動，遊戲舞蹈等是也，其內容如下：

#### A. 健身體操類：

最重要的是注意兒童的平均發育，正常健美的姿勢，其他如呼吸彈性運動，走步，穿花跑等

運動，多歸此類。

#### B. 天然運動類：

此類以跑，跳，擲，為其中心，墊上運動，輕器械操等不在必授之列，他如擲彈，射擊，工事，測量等軍事教程，分期加入教授。

#### C. 遊戲與舞蹈類：

此類計分法的遊戲，球類遊戲，武的遊戲，模仿遊戲，及唱歌遊戲等。

4. 所選的一切體育教材，應具助各年歲發育功能，高年級的學生，除注意他身體的變化外，還要注意他精神和生理的變遷，尤其是將發育的女生，她身體的重量與姿勢，以及生理的變化，衛生等，應有女教師專門負責管理指導之。

5. 初級小學的體育教材，無論是遊戲或運動，簡單的自然活動，且適宜於人生生活的各項動作，使小學生發生自動的興趣。

6. 優美而難做的動作，以及正式的器械操等，不宜排入正課，強迫學生學習，祇宜作為課外活動，而且還要限止年歲，祇准高班學習。因小學生的肌肉及神經尚未發育完全，不惟無益，反而有害。

7. 從十一歲起即可記錄成績，作比賽的運動，使其對於運動發生濃厚的興趣。但其比賽的時間特別短縮。

8. 體育教師對於學生親善如朋友，且隨時隨地作小學生的模範，負人格訓練的大責，歷述烟酒之害，注意個人衛生等。

9. 每次上課務使學生盡量運動，並使學生知道本期應達到的標準，及攷試的科目，不應使學生有袖手旁觀，或因運動器具不足而有向隅之嘆。

10. 全德小學生對於醫療改正操，是由政府通令強迫施行的，無論男女學生，姿勢優美的，或有畸形的，通分為預防和改正兩組，而姿勢優美無畸形者則歸入預防組，即由體育教師，於每次上體育課時，在健身操的教材內，加入各種預防畸形的動作，至於身有畸形的學生，則歸入改正組，除本校特設改正操外，並由教師會同校醫函送各大醫院，由專科醫生給予特別動作，從事改正。並通知家長特別留意。

11. 學生從事運動時，宜注意其呼吸器官，無論室內室外，場所的清潔，煤烟與灰塵均應十分留意，因有礙兒童的衛生。

12 上體育課時，應穿學校規定之運動服，各級顏色不同，且宜時常注意服裝的大小，是否有礙運動及發育。

13 學校應有男女浴室，在每次體育課後，應該學生有沐浴的機會，最低限度應有洗臉及洗手足的設備。（按德國小學無住宿生，亦無食堂等，故對洗浴發生問題）。

14 校醫應與體育教師協力合作，除每期醫學或體格檢查外，還須時時注意學生傳染流行等病，隨時給予學生健康自衛的忠告。

15 各級學生的體育成績與體格檢查等表，應妥善保存，按年統計，分出優劣，凡成績優良身體健美者，發給獎章，以激發其他學生。

16 高年級學生，可以參加校際比賽，又每年的小學聯合運動會，所有一切男女小學均應參加，至於全國體育總會所擬定之青年運動獎章，不在必致之列。

總觀以上各條，即可知道德國政府與體育當局是如何的重視，對於小學生的健康及衛生，是如何留意。換句話說來，就是注重基礎的體育，力求根本的改造，謀永久不息的進步！所詳各條，頗有採譯的必要，因適合國情，輕而易

舉，祇須政府諸公，簡任賢明，通令統一組織，嚴加督促即可實現了。

#### (四) 健康教材綱要

德國小學除重視努力提倡體育外，

對於衛生事業也非常重視的，且與體育同時施行，使小學於幼年時即明瞭人體之構造，及各器官之功能，然後輔以體育，二者互相為用。其進步之速，成績之佳，實出人意料之外，茲分普通，主要，女生，三種教材如下：

##### A. 普通教材：

##### 1. 解剖學：

略述各種系統之功能，如骨骼，肌肉，呼吸，循環，消化，神經，皮膚，五官等。

##### 2. 生理學：

(1) 注意新陳代謝的功能，如血運，呼吸道，食品，消化與排泄等。

(2) 保溫方法。

(3) 神經作用。

(4) 五官的功能。

##### 3. 衛生學：

(1) 光線。

(2) 空氣。

(3) 水。

(4) 身體保護法。(8) 預防傳染。

(5) 衣服。

(6) 營養。

(7) 居住。

##### B. 主要教材：

1. 人體的構造。

2. 人體的工作與衛生。

3. 體育與健康之解釋。

4. 預防畸形。

5. 急救術。

6. 普通輕傷纏帶包縛法。

7. 急救藥箱使用法。

8. 新陳代謝的功能。

9. 營養與衛生。

10. 牙與口的衛生。

11. 烟酒之害。

12. 血循環與呼吸。

13. 心臟與血管之構造及功能。

14. 肺臟及口鼻之構造與功能。

15. 神經系與五官之功能。

16. 腦的衛生。

17. 休息與疲勞。

18. 五官衛生。

19. 皮膚衛生。

20. 沐浴與按摩。

21. 普通傳染病預防法。

22. 佈種牛痘。

23. 寄生蟲與毒蟲。

24. 普通消毒法。

25. 肺癆病預防法。

##### C. 女生特別教材：

1. 嬰兒撫育法。

2. 嬰兒發音程序。
3. 嬰兒保護及營養。
4. 嬰兒疾病。

由上面的三種衛生健康教材看來，男女兒童的健康當然臻於至善，較之中國則何等慚愧，我國的高中生能有如上述的衛生常識嗎？恐如大學生中亦難全知吧！上述的健康教材，是精神上的訓練，是提倡國民體育的基礎，是衛生的原則，是健康的途徑。國民體育的實

力，就應該建造在這健康的盤石上，無怪歐美兒童的健康率，比中國的兒童大，中國兒童死亡和畸形的多，健美活潑的兒童少，中國提倡了三四十年的體育，基礎何在，說來痛心，畸形的發展，貴族的趨勢，以及洋化的態度，都是向着滅亡的道路上跑去了，回視各地學校體育，不以普及為主，徒養選手，敷衍門面，大家都在口是心非的提倡着。設還照這樣下去，真是宣佈小學生們的死刑

了，同志們，中國體育非從小學入手不可，大家從事下層工作，給小學們健康與衛生的常識，同時又以體育的方法來實現健康與衛生的理論，換言之，即身體與精神的訓練同時並重，這樣雙管齊下，除養成自動及好習慣外還可造就將來的主人翁，雪恥報國的健兒，中國的新國民，民族定可復興，東亞病夫之譏，即可自動的取消了，願國人齊注意之。

## 德國體育近况

(柏林通信)

法西斯獨裁治下的德意志，近為國民精神的振刷和國民體力的養成，計劃着統一德意志體育的實施，並派男爵張門歐斯頓為體育監察官，督促全國上下，一致來實行他們的改進計劃，七月二十三日，曾於柏林格婁內瓦勒特大運動場內，舉行過一次希特勒足球聯賽會。又以國防體育為名，全國各大都市，同時舉行過一次武裝耐久越野跑賽，跑的距離，自二十五基羅至三十基羅由各方面自由規定，現在國家主義社會勞動黨的黨軍，各部都在舉行局部的運動會，從以上的緊張情形看來，整個的德國民衆，都在運動熱潮裏奔騰着！

德國的田徑協會，由七個團體聯合而組成的，主持該會的，是立德達哈勒特博士，該會也受法西斯黨本部的支配，最近發表，本軍的最高紀錄，寫在下面，以供同好的參考。

德國全國運動大會，八月二十三兩日已在喬倫舉行，七月三日在斯推頓舉行的德國北部運動大會，曾經來華各地表演的貝爾茲博士，以一分五十五秒五的成績，獲得八百米的冠軍，新進青年魯德巴勒特，曾以一分五十五秒七之良績，惜敗於老博士之手。

貝爾茲博士本年三十四歲，和日本三十二歲的福井中欄選手，可以說是媲美東西，深冀中國的十項老哥張齡佳，也能老當益壯，莫讓貝爾茲福井兩君，闊步於歐亞兩洲。

【註】福井選手乃筆者於馮大時代之老友同仁，以五十五秒七作日本中欄之新紀錄，現在率領一部健兒遠征南美諸邦。

(蘭寄)



# 足球訓練的幾個問題

江蘇省立教育  
學院體育主任 王庚

十數年來，國人對於足球運動的興趣，可謂濃厚極了。

什麼團體，差不多都有足球隊的組織。這誠是值得可慶祝的事。不過我們還應當作進一步的希望，就是要求技能上和道德上之進步才好。關於技能方面的，我國有名的足球隊固然很多，但有其實本領的到底是少數；關於道德方面的，可說成功大問題。我們試翻閱各地報紙上之記載，因足球比賽發生爭執或竟動武的，一年之中，有有多少多少呀！照理講，比賽有比賽規則，不應有任何問題發生的，其所以發生問題者，都因運動員缺乏運動道德的緣故。無論關於技能方面，或道德方面，都是訓練問題。作者認為一個足球訓練指導員，和戲劇電影的導演差不多，一個劇本或電影，如果成功，一定要歸功於導演。足球隊之成功，何嘗不是這樣。作者常看見許多指導員，教運動員偷巧作弊，這成何話說！

作者關於足球訓練問題，早想講幾句話，苦於沒有機會，今乘勤奮書局發行勤奮體育月報之便，貢獻一些意見，尚祈專家加以指教！

## 一、選擇球員之注意

要希望一個足球隊健全，當然先要選擇健全之球員，並且最近足球規則每一個足球隊，只能有替補員二人，連正式球員共祇有十三人。所以在選擇方面，要加以非常之注意才

好。選擇的標準，有二方面應注意：

A. 技能方面。

B. 道德方面。

一個好的足球員，要二方面都顧到；技能十分好而道德不好的，只能犧牲他，不能讓他混在隊裏。因為道德不良的份子，在隊裏比賽，是非常危險的：

一，對於學校或團體名譽有關，因為這種球員最喜歡軌外舉動。

二，對於本隊的成敗有關，照最近足球規則：「被取消資格之球員，不准替補。」這就是講：十一人在場比賽，如球員犯重大過失而被裁判員取消資格，不能用替補員入場。一人犯規出場，則十人和對隊比賽；二人犯規出場，則九人和對隊比賽。足球規則上所以要定這一條規則的用意，就是要希望足球員不能無理取鬧的亂踢，或其他的無謂的舉動。至於判罰取消資格，規則上也載得很明白：「球員於比賽時，有不正當之行為者，裁判員應予以警告，如再犯或雖未先予警告而有過分之惡劣行為者，裁判員得立即令其離場。」

「球員對於裁判員之判決，應絕對服從，不得向其質詢或爭論，或在言語或態度上作不滿意之表示，犯此者得認為不正當之行為，予以警告，再犯者取消資格。球員對裁判員作侮辱之言動，應認為惡劣之行為。」我們從經驗上知道一個不

良的運動員，是最容易犯過這種規則。所以選擇球員，一定要技能與道德並重。

### 一二、球員須教以最新規則及其意義

有許多問題，是因為球員不懂規則，或者不懂最新的規則而發生誤會的。做教練員的，應使個個球員都熟習最近的規則，並且還要明白規則的意義，為什麼緣故要有這條規則。

### 三、傳球問題

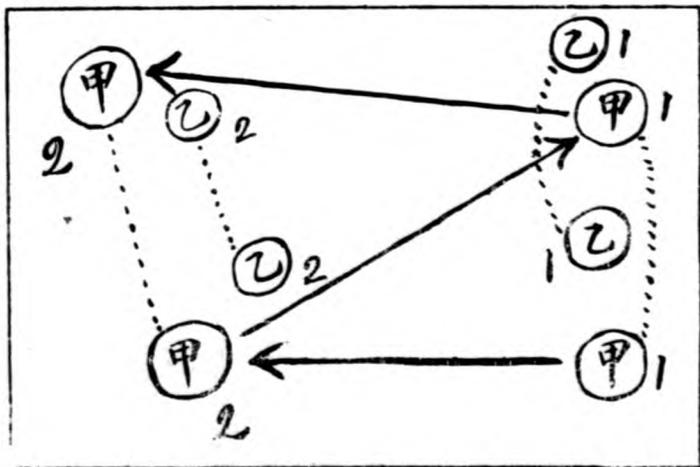
我們知道一個足球隊，要有聯合進攻的技能，才能制勝敵隊，而聯合的方法，傳球當然是極重要的一個問題。在多數的足球員，往往被風頭主義所戰勝。球到了自己的足上，專門想用個人進攻的方法，以得榮譽。殊不知這是技能上失敗最大的原因。因為個人向前盤球進行，定有敵隊隊員來搶球的，不被他搶去，當時固然受觀衆的拍掌。但是太危險太不值得了。這種情形，我們在足球場上時常看見的；並且犯這種病的，往往技能好的居多。若是他們肯犧牲自己的榮譽，在距敵隊隊員來搶球三四米前，即將球踢出；這是何等的急速，何等的平安。可惜有許多人不肯用這種方法，情願去和敵隊亂搶球，添同隊的危險，這不是很可嘆嗎？現在再繪幾種進攻圖，說明其關係。

#### ▲說明：

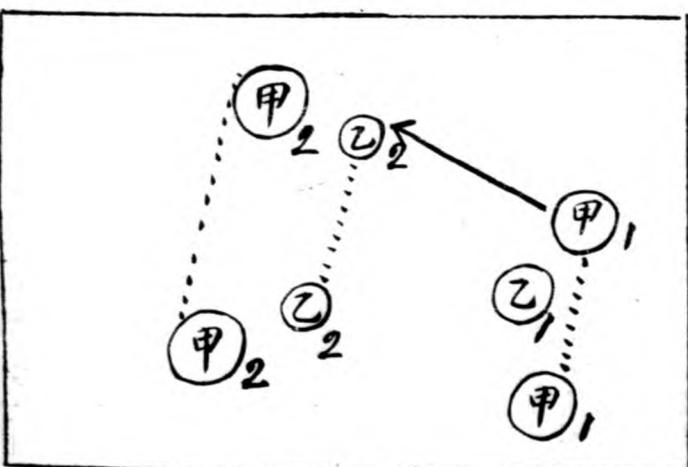
(甲圖)球在甲隊(1)足上，此時乙隊(1)將來搶球了。

他隨即將球傳與同隊2，此時甲(1)急向前跑，甲2這個時候，若不將球速傳與甲——，勢必與乙2發生搶球，而破壞Team Work。但他若能將球早時傳與甲(1)，即可免此危險了。比甲2又急向前跑，甲(1)又將球傳給甲2。這種傳

(甲圖)



(乙圖)



法，極為穩快。可免危險。雖有乙隊之人，相追隨，也沒有用。

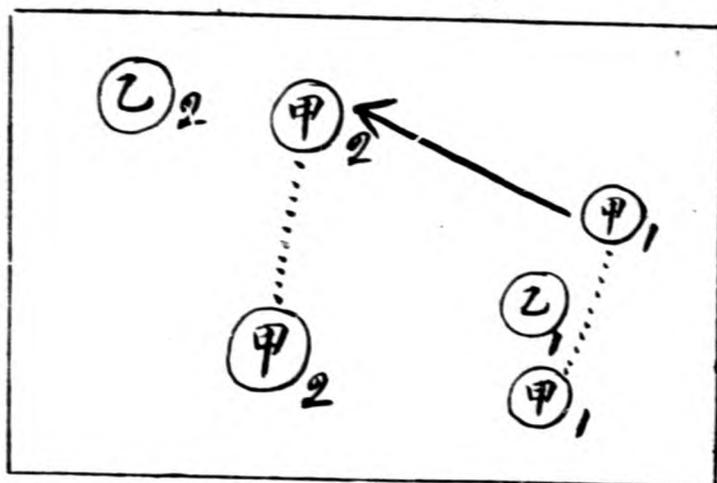
#### (乙圖)球

在甲隊(1)足上，此時他不將球傳與甲2，而和敵隊的乙(1)搶球。萬幸被甲(1)搶去了。但是此時甲(2)跑向前早已有人在他前面看守好了。此時甲(1)將球踢出，被乙(2)搶去了。因為這種搶球出風頭，最能供敵隊有充分的預備防守時機。

#### (丙)球在

甲隊(1)足上，和乙隊(1)發生搶球，萬

(丙 圖)



#### 四、停球

爲什麼要停球，停球的目的是什麼？簡括的一句話，不過是要踢出去的球，方向正確能了。但要觀情形而定。關於這層可以分幾種說：

- (1) 球由高而下的時候，旁邊人又沒有敵隊隊員防守。此時可停球。停球後隨即將球盤球向前，傳與同隊。
- (2) 自己有敵隊隊員，嚴緊的防守，無論球勢如何，都不應停球。若此時停球，球必被敵隊奪去。
- (3) 當後衛的人，勢極爲緊急，故不宜用停球，務必一足踢出。
- (4) 當前衛的人，停球與否，要視當時情形而定。蓋當

一搶得快被他搶去將球傳與同隊甲(2)但是不和乙(1)搶球，也可早時傳與甲(2)，何必要多一次搶球的危險呢？

關於這種問題，教練員在平日訓練的時候，宜絕對的加以注意，否則吃虧很大！

#### 五、耍花頭

取攻勢的時候，其地位與衝鋒沒有多大的分別。

(5) 近敵球門二三十碼的地位。無論如何，不宜停球。因這時候若停球，則守門員有充分的預備時間，不易命中了。

什麼叫做「耍花頭」呢？就是球到自己的足上，不用正當的方法去踢或盤，而用自己特別發明的小巧技能去運用。譬如我們在正式比賽的足球場上所時常看到的，有許多球員，足當向前直踢出去，他偏要將足向後一彎，再將球踢出。又如球當平的踢出去，他要踢高球，還有俗名所謂雙飛腿者，在進攻上祇有壞處而沒有好處。並且容易犯規諸如此類，舉不勝舉。他們爲什麼要耍這種花頭呢？老實說一句，不過是爲「風頭主義」罷了。因爲他們用這種方法，萬一得法美觀，觀客定是拍掌的，但是對於全隊的進攻上，發生阻礙了。因爲這種技能，只是美觀。沒有勝利的可能。如用足向後彎踢，球雖然踢出去，但總沒有直向前踢，來得遠，來得準確。作者前在上海參觀某足球隊與西人某足球隊作友誼比賽。我國方面的守門員，技能極佳。球來他總能將球踢出擲出，化險爲夷。有一次他拿了球，不隨即踢出，在地上拍之，以顯其技能，但是被西人方面某衝鋒不顧性命的將球碰進去了。當時參觀者，無不爲之嘆息。但也沒有用了。這就是吃了「耍花頭」的虧。

關於足球訓練問題方面所要講的話很多，現在暫時擱筆，下次有機會再講。

本報絕對公開

歡迎讀者投



# 田徑新術 (一)

阮蔚村

## 第一章 起步法

### A. 蹲踞起步法

1. 穴孔之掘造 穴孔之掘造位置，依賽跑員身長，腿長

勢而異。普通

之掘造法，如

(甲)(橫斷面)

(乙)(平面)兩

圖所示，後孔

離前孔之距離

，應以後膝跪

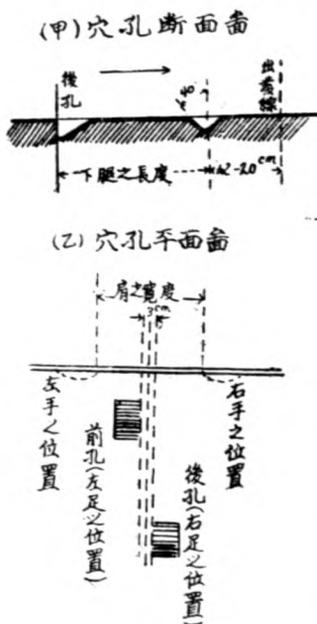
達前足內踝處為合度。

2. 穴孔之深度 前孔之深度，約八糎許，其後壁作斜坡

形。後孔之深度，約十糎許，其後壁作重直形。兩孔須均能

與跑鞋之釘部相符合。

3. 例外之穴孔 前腿屈曲不慣急伸者，或身材過高者，他如女子等，於出發線四十糎之後掘第一孔，接連掘造第二孔。如此却能得到速度。



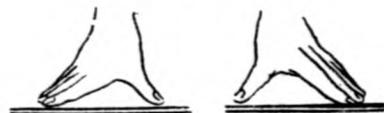
### B. 起跑

起跑之口令，分為三段；  
1. 「各就各位」 先將前足踏入前孔，次以兩手按地，最後以後足踏入後孔。此際不可存後孔崩塌之疑懼。作此姿

各就各位



手之按放法一 (普通多用此法)



手之按放法二



勢時，身體宜輕捷，呼吸出于自然。兩手之手指直分開按地。

### 2. 「預備」

此時作一吸氣，將後膝輕抬，體重完全支撐於兩手，視線向前方之數米處，後足對體重毫不牽繫。

預備



自名氏勢  
攝短跑步  
係短跑步  
本世界手之

3. 「鳴槍」 迅速將左腕揮向斜前上方，右腕揮向後下方，以足尖蹴穴而起跑。

4. 第一步 起跑時之第一步。因跑員之體格而異，第一步宜踏在出發線前方之五十糎，至七十糎處。步伐初不宜大。應使其寬度漸次而增加，上體亦隨步伐而漸向上挺。約跑十步之後，身體乃移向全力疾走之姿勢。

### C. 直立起步法

直立起步法，乃用之於中距離以上之賽跑，其發令口呼亦分為三段：

#### 1. 「各就各位」

以得力之足尖，踏於正前方之出發綫以後，其另一足置於離前足踵之三十糎後。而腕在身側，作自然式之持提。

#### 2. 「預備」

前足及其反對腕向前。他腕向後引，兩腿稍屈，後足之足踵抬起，上體向前傾，體重移於前足。

#### 3. 「鳴槍」



#### 鳴槍



地時將前腕向後強揮，後腕揮向前方，同時兩足足尖強蹴地面，以後足起跑。

### D. 比賽時之注意

1. 行增進體溫之準備運動充足。
2. 起步時不可注視終點綫，因此易使精神衰落。
3. 既踏入穴孔之後，不可使身體搖動。
4. 起跑之第一步位置，應各人特加研究。
5. 既以手按地作起跑姿勢，心中不可作其他思想，應靜待鳴槍。
6. 第一步踏地，應低而且速。

## 第二章 百米

### A. 起跑之數步

1. 脚 第一步僅稍踏向前方，集足踏之力而蹴地，俾可增進推進力，數步後足尖直綫踏跑。
2. 腰 第二步時將起跑時引向後方之腕揮向前方，將揮向前方之腕，速引向後方。
3. 體 身體一步至二步，二步至三步乃漸次上挺，至二十米處，乃完全移向全力疾走之姿勢。

### B. 全力疾走法

1. 脚 為求步伐之寬大，應伸膝而努力，以膝部蹴踏地面。於後脚踏地時。應乘勢伸腿而力蹴地面，蹴地後迅將後腿向前搬運。
2. 腕 腕部應以強力揮動，藉助身體之前進。此種揮法，乃肘部略作直角之屈曲，由後方觀之，其兩手恰達肩之

上部，而前後揮動。腕之擺動法，計分為：

(一)固定肘擺動法，腕在身體側描畫階圓形之轉圈。

(二)前後擺動法。

(三)交叉擺動法；兩手揮至胸部而交叉。特以第三種，最適於長驅者及女子選用。

交叉擺動法



前後擺動法



固定肘擺動法



3. 體 以足尖之力而奔跑，身體對地面作七十度之傾斜。

C. 最後三十米

1. 突進 既近決勝點前之三十米處時，應具特大之努力。此時身體再作一度之前傾，腕稍向後方前揮，但不可使兩腕流滯於後方。



2. 衝刺 向終點線衝刺之法有數種，普通多以兩腕引向後方，使身向前傾倒，捻轉身體，以橫腹而衝綫。至於以兩腕高舉上方，用跳躍法衝刺者，其文長且可，見多有疑問。



倒体撞線



跳躍撞線



D. 比賽時之注意

1. 賽前應行合度之增進體溫準備運動，以精神感覺爽快為適。

2. 起步之前三十米，忌避用無理之力，應以自然力而前進。

3. 在終綫之十米前，應一氣衝到終點綫。對敵手不可侮，亦不可懼。

第三章 二百米

A. 跑力與跑法

行百米賽跑時，其跑力自始至終，不施加減，以一貫之速度，跑畢全程。二百米賽跑時，則恐難有此種體力，故對跑力須行幾分之加減。

1. 跑力 普通之跑法，於最初之六十米，用與百米相同之全速度，於中間之七八十米，對速度稍行加減，最後之六十米，以全速度而突進。途中對跑力之加減，依各運動員之體力而異。

2. 跑法 中間八十米之跑法，均用全力疾走(Sprinting)之法，腿之搬運較緩，在求步伐之加大，因此上體稍挺起，腕部運動範圍加大。

1. 百米賽跑，可作二三次之呼吸，二百米賽跑應照百米賽跑時之比例，除於起步及衝刺時，以在途中能做自然式之呼吸為有利。

### B. 呼吸

### C. 轉灣路之出發

1. 二百米賽跑，不一定盡行於直綫跑道上，有時行之於轉灣跑道，因之其出發地點，則先經過此綫路。遇此種出發路綫時，起跑穴應掘在接近界綫之外側，起步後則沿直綫而前進。



### D. 轉灣路之跑法

1. 上體 既近轉灣路時，身體徐徐傾向內側，至曲線嚴重時，身體之傾斜度亦加重。入後乃漸次恢復，跑畢曲線路時身體亦恢復原狀。此種動作不能增加所跑之速度，不過僅為防止遠心力。曲線路見之弧形稍輕，身體亦不適向外過傾。身體向內側傾斜時，右肩前出，內側之腕，揮動較輕，外側之腕左大向在斜前方揮動。



，內側之足尖沿區劃綫而運行，外側之足尖，稍踏向內面，向內側之足前運行。

### E. 耐久力

1. 百米與二百米賽跑，其唯一分別之點，在於耐久力運用之不同。二百米賽跑欲求得到最善之耐久力，非經生平之鍛，鍊及常習較長之距離不可。

### F. 比賽時之注意

- 1. 如係直綫跑道，應憑個人之速度與步伐向前騰進。
- 2. 如係曲綫跑道，而在外圈起跑，跑時心中易於急躁，因恐被跑內圈者追上，對此應特別注意個人之步調。
- 3. 如係在最內圈起跑，為追逐在外圈之導先者，致用過激之速度，而於後半程因體疲力盡，而致失敗，對此亦應注意。
- 4. 轉灣時之步伐，宜較全力跑時稍行縮少。(待續)

## 田徑賽專書

書名	著者	價格	掛號
田徑賽訓練法	張恆	精裝二元	六一角
田徑賽裁判法	王復	六角	一分
五項十項訓練法	阮蔚	九角	五分
女運動員臨陣以前	村著	九角	五分
越野跑訓練法	王復	四角	九分
競走訓練法	陸翔	六角	一分

—— 專家著作 ——

—— 內容精良 ——

勤奮書局出版

體育  
教科  
材

# 小學航空救國中心教學

上海市教育局  
體育視察  
邵汝幹

國難當頭，國勢岌危，東四省的失地未曾收復，而密雲敵軍，尚未撤退。懷柔爲華北停戰協定簽字後，不復駐有國軍，華北屏障已失，平津形勢嚴重。全國同胞，無不抱抵抗決心，願站在最前線上，來和敵人——日本——作殊死戰，肉搏掙紮予敵人以重劍。爲我中華民族爭先榮與戰者何等興奮，後死者稍能揚眉！

雖然，舊式的戰鬥器——大刀——究不能對抗新戰術的利器。航空戰鬥的利器——飛機——我國實在太幼稚了，太無基礎了，驅士兵血肉於敵人飛機轟炸之下，縱能維持原有陣綫，而壯烈的犧牲很重大的，暫時禦侮用之則可，若要長期抵抗，收復失地非竭力擴充航空設備，不可以奏膺功，現在愛國同胞，高呼着航空救國，踴躍輸誠，購機爭抗，造成航空救國的空氣，配備航空救國的飛機，爲國家民族圖生存，爲國際爭人道，其事的切要，誰都承認的。

兒童爲未來沙場的勇士，民族的意識，航空救國的情緒，應於此時陶鑄之，訓練之，使兒童知道，非努力抵抗不足以救國，非準備足航空，不足以殺敵，時時刻刻，認識飛機的致果殺敵，隨時隨地，了解飛機的操縱技術。地的體魄，應如何積極鍛鍊，航空常識，宜怎樣普遍灌輸。寓航空技術於體育遊戲訓練之中，爲航空救國的中心活動。這是小學教學值得注意的一件事，也是現在小學教學應有的努力建設！

## (一) 本科訓練的原則

1. 注重體魄鍛鍊，養成堅實的身體，克苦耐勞的精神。
2. 注意紀律訓練，養成精銳整飭的習慣。
3. 養成健全體格，注意膽大心細勇敢的精神。
4. 注意耐冷熱，耐勞苦各種練習。

## (二) 本科實施上注意各點

1. 動作要敏捷一致。
2. 形式要整齊畫一。
3. 姿勢要雄壯勇健。
4. 多做關於飛行連繫的運動。
5. 要明瞭飛行家的衛生。

## (三) 教學材料的配當

1. 走步，模仿操，遊戲，大部分以航空設計爲中心，
2. 關於其他鍛鍊身體各項遊戲動作爲補充教材。

## (四) 航空中心教學的實例

### 高年部適用

#### (一) 走步

(a)單行縱隊(一)(五)報數，向左轉成機形走。

1.(一)數為機首。

2.(二)，(三)，數向左右前斜一步為左右翼，兩臂側平舉，內手握在(四)數左右肘處。

3.(四)數向前二步，手按一數肩上。

4.(五)數為機尾，兩手按在(四)數腋骨處，上體前彎。

(b)各機左(右)轉彎走

1.(一)數兩臂平屈胸前，手相組，作握操縱桿狀，屈膝，左足同前方推進，同時向左轉。

2.(二)數左臂向左略傾，(三)數右臂向右上略斜舉，與(二)數左臂成傾斜的直綫，同時向左轉與(一)數成三角形。

3.(四)(五)數同時向左轉與(一)數走成機形姿勢。

向右轉如法反對方向行之。

註：駕駛者左足向左踏鞵左前方推進時，則方向舵的翼面隨操縱桿而引左，且左側而受空氣的壓力使其尾部向右，而機隨之左轉彎。

(c)屈膝走成飛機上升狀

(1)數兩臂平屈胸前，手相組，向胸拉動，同有頭向上仰作機首上昇狀，(2)，(3)，(4)，(5)，數均屈膝進行，表示機尾下降。

註：駕駛者，將操縱桿向自身方面後拉時，則昇降舵的翼面向上，此時受上面的空氣抵抗，使機尾下垂，而機頭向上，隨之上昇。

(d)屈膝走成飛機下降狀

(1)數兩臂平屈胸前，手相組，向前方推動，同時前向頭彎，兩膝半屈，作機首狀，(2)，(3)

，(4)，數微屈膝，上體微前傾，(5)數仍作原來姿勢，表示機尾上昇。

註：駕駛者，將操縱桿，向前方推動，則昇降舵的翼面向下方，此時因受下面壓力，使機尾向上，同時機首下垂，使他們之下降。

注意 飛機轉彎，上昇，下降，各法，令兒童調位輪流練習。

(e)變換隊形

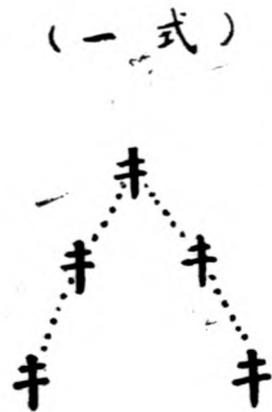
1.縱隊間隔，拿飛機長度作標準，各機的軸要成直綫，

2.橫隊間隔，拿機寬二分之一作標準，(機首至左右翼)各機下翼要成直綫。

3.擇兒童五人，織成領機為第一號，排成人字形離陸，領機右邊為雙數左邊為單數，如下圖

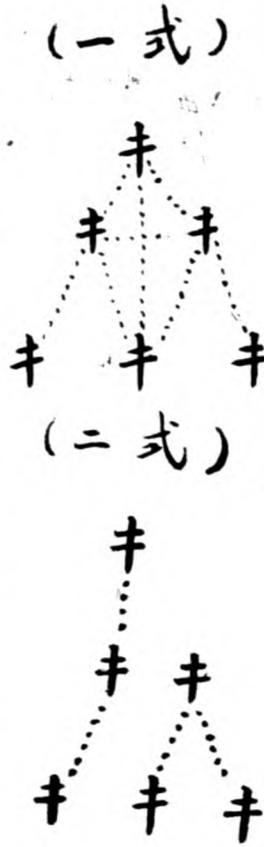


4.由五架飛機縱隊，排隊飛行如下式





5. 由六架飛機縱隊排隊飛行如下式：



注意 進行時，令兒童注意各機間前後距離及左右間隔，要整齊一致，不可紊亂，做領機的人，舉手為號，始可依次序前進。

(二) 模仿操

(1) 上肢動運 (搖螺旋槳狀)

預備 (開立)

- (一) (二) 兩臂前上舉，(三) (四) 屈指掌向下，兩臂向左前方繞半圓形至兩臂垂直部位，(五) (六) 屈指掌向外，兩臂在體右下向上繞半圓形至兩臂上舉部位，(七) (八) 兩臂前下垂，如法做至卅二拍止。

(2) 四肢運動 (推動操縱桿及腳踏蹠狀)

- (一) 雙臂前平舉，手相組，作握操縱桿狀，同時屈膝。
- (二) 兩臂向胸前平屈，同時左足跟前點地，(三) 復(一)之姿勢。
- (四) 復立正姿勢。
- (五) (六) (七)

(八) 如法右足行之，做至卅二拍止。

(3) 平均運動 (飛機地上滑走狀)

- (一) (二) 左足前箭走，同時兩臂側平舉(機頭向上)
- (三) (四) 舉右腿機頭與機尾成水平綫，(五) (六) 復(一) (二) 姿勢，(七) (八) 復正姿勢，如法右足行之，做至卅二拍止。

(4) 轉體運動 (高空俯瞰狀)

- (一) 兩臂前平舉(作握操縱桿狀)，同時右膝屈，左足前滑步，(作推動腳踏蹠狀)
- (二) 上體左轉微傾，同時頭前微屈，作俯視狀，(三) 復(一)之姿勢，(四) 復原，(五) (六) (七) (八) 如法右足行之，至卅二拍止。

(5) 快速運動 (由降落傘下落狀)

- (一) (二) (三) (四) 拍手一次，左臂前上舉，跳在左足上，右手叉腰，右膝屈，(五) (六) (七) (八) 拍手一次，臂前上舉左手叉腰，跳在右足上，左膝屈，如法做至卅二拍止。

(6) 調和運動 (飛機轉彎狀)

- (一) 兩臂側平舉，同時左足前斜體箭步，(二) 右足向前靠攏，(三) 如法右足前斜體箭步至卅二拍止。

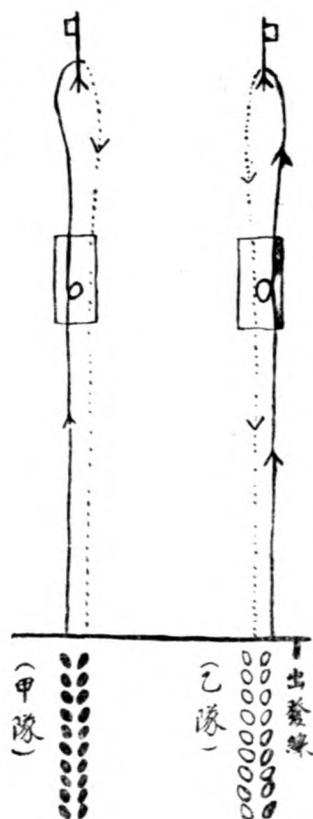
(7) 呼吸運動 (螺旋槳轉動狀)

- (一) 兩臂左前斜上舉(吸氣)
- (二) 兩臂右前斜了放(呼氣)至十六拍止。

(三) 遊戲 高級飛行競賽

【設備】跳高架二，長方形墊子二，漏粉器一，叫子一。

【預備】分兒童為甲乙兩組，單行縱隊，站在出發綫後，在出發綫前距離三四丈處豎跳高架二，中置墊子二，如下圖：



【動作】

教師吹叫子後，甲乙兩隊的排頭，兩臂側平舉，作飛翔狀，至長方墊上魚躍滾翻，作飛機在空中翻圈式，再前進繞跳高架回至墊上滾翻至出發綫與第二人拍手後站在該隊排尾的後面，第二人如法行之，至那一隊先畢者勝。

(四)器械運動

一、高度秋千 單人或雙人盪動，前後往還至極度為止。

二、浪木 單人或數人浪行在浪木的上面，做後轉，前進後退等作。

(三)巨人步 (迴旋塔) 令兒童數人，做向左(右)迴旋飄蕩的姿勢，能離地較久者為佳。

(四)軒輊梯 兩人起伏搖蕩，能將全體在空間展蕩為佳

(五)天橋 行走於天橋上面，或循天橋吊繩降下。

(六)木馬 騰越等動作。

(七)墊上運動 翻筋斗，或魚躍滾翻等動作。

中年部適用

(一)走步

1. 單行縱隊，教師前導，令兒童在兩臂側平舉部位，上下擺動，做飛行進行。

2. 走成圓形，作高級飛行翻圈式。

3. 走成圓形，作高級飛行向出翻圈式。

4. 走成飛機在空中垂降下式。

5. 走成八字形式。

(二)模仿操

(1) 上肢運動(帶風鏡狀)

(一)兩臂前平舉，(二)屈臂大姆指與食指成小圓形，移在兩眼前面，(三)復(一)之姿勢，(四)還原，(五)(六)(七)(八)如法再做至卅二拍止。

(2) 下肢運動(推動左右腳踏蹠狀)

(一)雙手叉腰左足跟前點地右膝屈，(二)休止，(三)復原，(四)休止，(五)(六)(七)(八)左足向右行之，如法做至卅二拍止。

(3) 平均運動 地上滑走狀

(一)兩臂側平舉，右足前出步，(二)屈雙膝，(三)復(一)之姿勢，(四)右足向前靠攏復立正姿勢，(五)(六)(七)(八)右足如法向前再做，至卅二拍止。

(4) 轉體運動 (飛機轉彎狀)

(一)兩臂前屈，臂相組，掌按肘處，右手在上，左



手在下，同時左足側平步，(二)轉體向左，同時臂側平舉，上體向前微傾。(三)復(一)之姿勢，(四)還元，(五)(六)(七)(八)右足如法再做，至卅二拍止。

(5) 快速運動 (駕駛縱桿狀)

(一)(二)兩臂前平舉，手相組，跳在左足上右腿屈，(三)(四)臂屈胸前，跳在右足上，屈左膝，(五)(六)(七)(八)同(一)(二)(三)(四)至卅二拍止。

(6) 呼吸運動 (飛機展翼狀)

(一)兩臂側平舉(吸氣)，(二)兩臂還元(呼氣)至十六拍止。

(三) 遊戲 乘風降落機操縱

【設備】 跳高架二，漏粉器一，叫子一。

【預備】 分兒童為甲乙兩組，各組一二報數，站在出發綫後，在出發綫前面二丈的地方豎跳高架二。

注意 各組一數為曳拖風昇降機狀，兩臂屈肘，兩手在右肩前作握繩狀，二數兩臂側平舉，作飛機狀。

註 乘風降落機操縱，用大繩扣於機首之軸，沿地作長距離直走。

【動作】 動令發後，(一)(二)為一組，一作曳拖狀，一作飛機狀，向前直走，繞過跳高架回到出發綫後，與第二組拍手後第二組始得出發，第一組則站在末組後，至何隊先畢者勝。

注意 每組前後兩人，要保持二尺的距離。

(四) 器械運動

1. 低度秋千 單人盪動至適當高度為止。

2. 滑橋 循梯而上，由橋滑下。

3. 軒輕板 雙人在板上作起狀動作。  
4. 平均台 令兒童雙臂側平舉，緩步於平均台上。

低年部適用

(一) 走步 (1)單行縱隊走成圓形，兩臂側平舉作飛機飛行狀。

(2) 圓陣行進時，屈膝走，作飛機降落狀。

(3) 圓陣行進滑步，做踏左右蹺狀。

(二) 唱歌表情 飛艇

G 調 飛艇 3/4

3 5 - 3 1 7 1 2 2 7 5 - 5 6 - 5

請聽隆隆隆隆隆 什麼聲音 滬校第

4 3 2 3 5 0 0 3 4 5 - 3 1 7 1

一號飛艇 你看她 現在高高

2 - 7 5 - 5 6 - 5 4 3 2 1 - -

上天庭 抗日作戰 敵人驚

右歌係沈秉廉先生作的小學生底甜歌七七曲 (商務印書館出版) 歌詞略有改動地方，請沈先生原諒。

【動作】 單行圓形，面向內，兩手叉腰。

(1) 「請聽」右手向胸前自左向右揮動至臂側屈部位，掌按在右耳後面，頭向右微屈，做聽的狀態。

(2) 「隆隆隆隆」右手還叉腰部位，同時踏足四次，口

呼隆隆四聲。

(3) 「滬校第一號飛艇」兩臂在胸前平舉，左右開展繞

成圓形 (滬校) 右臂前平舉，堅大姆握拳，左手抱右肘，(

第一號) 兩臂側平舉。(飛艇)

(4) 「你看她高高上天庭」右臂前平舉，握拳伸食指，左手仍叉腰，(你看)兩手大食指搭成圈，輕按兩眼前(她)兩臂上伸，同時頭後屈仰望。(高高上天庭)

(5) 「抗日作戰敵人驚」兩臂屈胸前，手相組，做握操縱桿狀，同時用力踏足兩次，(做擲下炸彈狀)畢復立正姿勢。

### (三) 遊戲 飛機降落

【設備】 備置藤圓(一呎直徑)數十個，漏粉器一。

【預備】 在場上畫一圓形石灰綫一，圓形內散置藤圈若干，(較兒童數少一二個)令兒童一二報數，一數佩紅帶，二數佩綠帶。

【動作】 教師在圓形外奏風琴，令兒童唱飛艇歌曲，做飛行進行，於圓形綫上教師琴聲忽止，令兒童做飛機降落航空站上，(立在藤圈內)設一數中之任何兒童，未得降落地點，作為一數失敗論，教師令二數的兒童拍手，表示勝利。

注意 失敗者，仍須加入飛行，每次飛機降落，航空站逐次遞減。

### (四) 器械運動

1. 搖牀 雙人在搖牀上盪動。

2. 軒輕椅 在軒輕板上，按置兩椅，兩個兒童坐在椅上，令板起伏。

3. 秋千籃 秋千下繫一籃，兒童坐在籃內，作擺動搖盪動作。

4. 搖動木馬 兒童椅在馬上搖動。

### (五) 飛行家的衛生條件

1. 要有八小時左右的睡眠。
2. 絕對禁止飽食，飽食則缺乏敏捷機能。

2. 禁止飲酒，飲酒則腦的判斷力遲鈍。

4. 飲食以適腹為度，空腹示在嚴禁之列，恐手足失其自由，陷於昏睡的狀態。

5. 高度降落，心臟和血運不調，脈搏增加，呼吸減少，宜緩步呼吸。

6. 六千呎至一萬呎為高空飛行，六千呎以上空氣稀薄，壓力低降，駕駛的人，感到腦痛不快。繼則嘔吐，毛管流血，肺臟養氣不足，作用遲鈍，有時意識盡失，宜注意，切不可遽作高飛。

總之，航空技術，寓體育遊戲中的方法甚多，非是篇所能說得詳盡，作者學識技能，均很淺薄，匆匆寫來，胡謔了很多的話，閉門造車，恐難合轍，極盼教育家指正試行。

## 德國復興早操

德國阿託兒霍治著  
斐熙元陸翔千合譯

原書係德國高等體育學校教授兼田徑指導阿託兒霍治所著，由中央體育場主任，每晨在柏林用無線電廣播口令，使全國國民同時在各處操練。卷首有基本部位二十四種，全書共分八十四個項目，凡舉「上肢」「下肢」「軀體」「頭部」「腹部」「腰部」「平均」「跳躍」「仿效」等動作，無不包括在內。書中圖多字少，經譯者按圖解釋，並編註每個動作之次序，學者按圖索驥，便利多多。

(每冊定價五角)

## 早操與課間操

金兆均陳奎生合著本書對於早操與課間操之理論，且於早操與課間操之實施，如排列，編制，考查及記載諸法，則有詳細說明。書末附早操教材十六例，如根據編配上之原理，加以變化，自能產生無窮新的材料。

(定價五角)

勤奮書局出版

# 色 特 大 六

交 通 便 利 。 價 格 低 廉 。 招 待 週 到 。 佈 置 堂 皇 。 修 底 精 細 。 光 線 準 確 。

啟 昌 松 影 相 體 團 慶 喜 拍 外

接 預 請 相 照 體 團 慶 喜 拍 外

六 寸 電 明 一 張 六  
光 片 元 一  
照 式 七 角  
式 七 角

四 寸 美 術 照 一 元 七 角

地 址 南 京 路 新 新 公 司 西 首 一 六 號

電 話 九 四 六 八 四 號

# 落 葉

小學低年級體育音樂教材

胡敬熙編著



秋風一陣掃， 樹葉紛紛



飄。 飄飄，飄飄，飄飄，飄飄，



飄飄，飄飄，飄飄，飄飄，飄落地面，



有誰知道？只有窮人，拾去當柴燒。



降 B 調

## 落 葉 (簡譜) 4/4

5̣. 4̣ 3̣ 3̣		6̣ ———— ◦		7̣. 2̣ 1̣ 6̣		5̣ ———— ◦	
秋風一陣		掃，		樹葉紛紛		飄，	
43(21) 32(17)		21(76) 17(65)		76(54) 65(43)		54(32) 43(21)	
飄飄 飄飄		飄飄 飄飄		飄飄 飄飄		飄飄 飄飄	
66 6 6		3 3 3 3		7̣ 1̣ 2̣ 3̣ 5̣ 6̣		7̣ 6̣ 1̣ ————	
飄 落 地 面		有 誰 知 道 ？		只 有 窮 人 拾 去		當 柴 燒。	

## 說 明

〔預備〕

兒童排成單行橫隊圓陣，面向圓內。

〔表演〕

「秋風一陣掃」兩臂右上舉，慢慢伸向左下方，同時上體漸漸左傾。

「樹葉紛紛飄」右手食指向右上方一指，同時側首仰視；兩臂上舉，慢慢地戰抖着放下來。

「飄飄……飄飄」轉成縱隊，照下面的動作，行進演唱：

(一)左足向右前方踏出，交加在右足的前面，上體左傾，兩臂上舉，側首仰視。

(二)右足向左前方踏出，交加在左足的前面，兩臂伸向左下方，上體右傾，俯首下視。

(三)同(一)。

(四)同(二)。

「飄落地面」蹲下，兩手在近地面處作按撫狀。

「有誰知道」起立，兩臂屈向胸前，手掌翻向上，同時無力地搖搖頭。

「只有窮人拾去當柴燒」作拾物狀，同時前置步行進。

勤奮書  
局職員

# 撐竿跳大王符保盧君之經歷

村

出席本屆全運會，並將到遠東爲國增光——

▲在滬全市運動會中以三米七八五破本人全國紀錄

記得在三年前的全國運動會中，符保盧君初次和國人認識了！那時他僅以三米二八的幼稚成績，而榮膺了全國的撐竿跳冠軍。他以這樣幼稚的年齡和幼稚的紀錄，居然能夠壓倒羣雄，拿到了全國錦標。所以從此以後，全國的體育界中，莫不知有這位年少英俊的符保盧君。

不幸的前年，日本人佔據了東三省，符君被隔離在他的第二故鄉哈爾濱，國內的同胞，已久不聞符君的行止了！日人從佔了東三省，再進至長城，復迫平津，終至在威迫之下，和敵人停戰了！可是整個的東北，已經拱手獻與敵人，東北三千萬同胞，也淪於敵人的蹂躪之下。居住在哈爾濱的符保盧君，也飽嘗了無限痛苦。所以他南來的動機，早就隱蓄在他的心靈中。

歷年來不但中國的外交失敗，對外軍事失敗，就是在國際體育角逐場中，也何嘗不敗北呢？第十屆遠東運動會轉瞬即將開幕，中國的全軍覆沒，早在意料中了，想不到這位久和國人隔離的符君，竟帶了三米八〇的紀錄，回到關內，預備在明年的遠東運動會中，替中國爭一口氣。

符君自從民國十八年出席在瀋陽開幕的第十四屆華北運



符保盧君撐竿跳姿勢

動會，一直到今年的全國運動會，他的撐竿高跳紀錄，從三米升至三米八十，五年以來成績無日不在突飛猛進中，以他的苦練，以他的天才，以他的年齡，最短期內，不難和東瀛的西田，新大陸的密勒，並駕齊驅，媲美先後！

我第一次認識符君，是在上次的遠東運動會中，想不到現在竟朝夕聚首了，關於符君的身世和歷史，想讀者同志們是樂於知道的。

符君不是哈爾濱人，他生長在吉林省城，後來遷到哈爾濱，他的父親很喜歡運動，所以在自己的庭園裏，有很多的運動器械的設備。民國十三年，時符君年十一歲，肄業於東特第一小學，即任該校之籃球及網球校隊。民國十六年，哈爾濱舉行第一屆聯合運動會，時符年十四歲。代表其母校參加。乃得童子組五十米，百米，二百米，三亞軍，個人總分第二，並獲連環乒乓球童子組冠軍。符君的運動生活，從此時開始了。當時哈爾濱的公共體育場，有俄人組織的田徑隊，每於星期六下午舉行公開運動會一次，從沒有中國運動員加入這個團體。公共體育場爲俄人所辦理，設備非常周密完備，每年每人會費只二元，符乃毅然加入。入每天晨夕，從俄人一同練習，如斯的苦練了三

年。

東特一小畢業以後，便進了東特三中，民國十八年的六月，符君第一次參加第十四屆華北運動會。誰料喜出望外，竟以三米的成績，得了華北中級組的撐竿跳的冠軍，而這時符君不過才十六歲。

翌年杭州舉行全國運動會，符君初次南來，再以三米二八的成績，一躍而馳名全國。同年復出席在日本舉行的第九屆遠東運動會，不幸以三米四〇之成績落選，但以其個人的成績計算，已經進步得多多。遠東失敗之後，符君回到哈埠，在課餘依舊的苦練，不久在哈埠公開運動會中，得三米四二之成績，翌年又出席在濟南舉行的第十五華北運動會，遂以三米五四之成績，擊破民國十四年中央大學夏翔在遠東公開運動會中所保持之三米四九五之全國紀錄。

符君於撐竿跳的得以造就，不得不歸功於其恩師哥復登君，哥君為俄人，曾保持東北外僑撐竿跳紀錄多年，成績為三米五六，符君自第十五屆華北運動會歸後，即打破哥君之紀錄，並凌駕於其上。二十年八月廿三日，符君在哈之公開運動會中，乃造成三米七十之優秀成績。

東北淪陷之後，符君屢想到內地來，因家庭阻力，及日人的監視很難脫身。斯時已在東特三年卒業。乃入俄僑學校讀書。俄校室內運動器械設備，極為完善。符於此時乃苦心鍛鍊，雙槓，單槓，吊環，等運動，無形中於撐竿跳之幫助殊多。符君最近成績之猛進，賴其器械輔助不少。

本年八月底，符君毅然束裝南下，有志竟成，果得脫險

來滬。上海勤奮書局，慕其才，聘在編輯部司文牘。而於公餘後練習。較前尤為勤奮。

符君到滬以後，屢顯身手。達到三米八四之最高峯，並在全市運動會十項比賽中，以三米七八五破全國紀錄。將來遠東運動會中，符君或能為國增光，深望符君宜加奮勉。

最後符君為人極友善，和藹可親，人莫不樂與之交，且毫無運動員的不良習氣斯為符君之特長。

## 兵 兵 訓 練 法

全國聯合會會長 俞斌祺 著 定價四角 郵費四分

本書共分五章；第一章兵兵史略；第二章兵兵訓練法，第三章比賽方法。第四章萬國兵兵規則，第五章上海兵兵聯合會章程。故讀本書者，對於兵兵練習方法，比賽獲勝秘訣，及一切規則，莫不洞悉。著者俞斌祺君，研究兵兵有年，歷經發起組織上海兵兵聯合會及全國兵兵聯合會，召集中美英日代表審訂兵兵規則，領導兵兵選手，日本參加第九屆遠東運動會兵兵表演。

勤奮書局出版

# 冠 生 園

## 十 大 糖 果

最新機器自製自造色味精美

一	105	蜂	奶	橘	杏	合	椰	真	奶
二		蜜	油	子	花	桃	子	杏	油
八		太	花	子	軟	糕	子	仁	太
朱		妃	生	糖	糖	糖	糖	糖	妃
古		糖	糖	糖	糖	糖	糖	糖	糖
力									

上 海 南 京 路 中

## 冠 生 園 食 品 公 司 啓

二 招 請 各 埠 食 品 商 店 經 理 二

壓倒孫桂雲吳梅仙

## 運動女傑錢行素

越

滬市運會中創百米二百米跳欄跳遠全國紀錄

錢行素女士，江蘇嘉定紀王廟人，民十六年秋，僅十三齡，入嘉定初中，學於國文算術，每屆攷試，名列前茅。教師咸稱頌之。初固不知運動為何事，而罕涉足於操場者也。

民十九年夏，中學畢業，秉其優越之成績，放入上海東亞體育專科學校附屬高中體育師範科肄業。該校田徑賽指導董承康君，見其天資穎悟，肢體相稱，動作靈敏，體態活潑，斷為可造之才，慨然謂女士曰：苟能悉心研究，刻苦練習，必成大器，君其勉之。女士聆悉，奮力於運動，師有所傳，習之以時，不久技大進。時同學中有張蘋先劉靜芳。盛璧。陸靜諸子，均為海上女子田徑中之傑出人才，共同研討，相得益彰。二十年四月，上海市舉行第一次中等學校聯合運動會，女士與張，劉，盛，陸等代表學校，參加比賽，獲得錦標以歸。時人稱為東亞五虎，惟以練習之期過短，僅得五十米第三名，二百米與跳遠（成績三米九四）第二名。猶未能駕張，劉等而上之。此為參加正式比賽之第一次。

二十年六月，代表中華，參加上海萬國運動會，雖未能征服碧眼黃髮，要亦不辱使命，爭得國際地位，為民族吐氣。而女士猶曰，不能使外人追隨於後。吾之恥也，其志亦足豪矣！

同年九月，上海第二次全市運動會開幕，女士加入三項運動，二百米以三十一秒四之紀錄，獲第一，使劉靜芳屈居第二，跳遠以四米三十六之成績，得冠軍破全國紀錄，壓倒

張蘋先惜乎八十米跳欄，中途跛跌，因而落選。致總錦標為張所得，雖然以女士細小之身軀，訓練一載，有此收穫，非指導優良，倍加努力，曷克臻此！

二十一年十月，二次入萬運會，二十二年四月入市運會，均無極優良之成績。表現疏於練習歟？抑為進步之潛伏時期歟？

今年九月，上海舉行第三次全市運動會，選拔出席全國之代表，男女成績，未破全國紀錄者，計八項之多，女士遵依會章之規定加入百米，二百米，八十米跳欄，及跳遠四項，均獲冠軍，且均破全國紀錄（百米十四秒預賽十三秒五，二百米二十九秒，八十米跳欄十四秒四，跳遠四米八十八，）而跳欄姿勢之正確。過欄之美妙，嘆為觀止！女士之名，從此震驚全國矣。

女士不獨擅長田徑賽，凡理論課程；及球類，舞蹈，國術，游泳，音樂等，無不為儕輩欽倒。平日所習，無所偏廢，良以肄業之學校為師範性質，在我國現今情勢之下，出任體育主任，或體育指導，務求技能之平均，女士誠得之矣。然則今既畢業於高中體師科，而升入本科，則女士大可捐棄一切，專心一致致力田徑，以求更進一步之鍛鍊。尤望該校指導董君，加意指導，使之嶄然露頭角於世界舞台，碧眼黃髮，追隨於後，以成其志，而增輝於吾之民族國家，女士之厚望，殊未可限量也。



民國二十二年全國運動大會

# 各省市預選成績一覽

阮蔚村

轟轟烈烈之全國運動大會，業於今日開幕矣！大會曾經過長期之籌備，而各省市之預選，亦費了多少精神與經濟，始得紛紛遣派選手，參與此空前之盛會。今者全國健兒羣集首都，各顯身手，作運動技術上之競進，以發揚我民族復興的精神，政府之熱心提倡，全國教育界體育界之努力，實為中國體育蒸蒸日上之大好現象。爰將各地之田徑各項成績紀錄歸納起來，俾各地體育家及運動家鑒之，得互相參證以覘其成績之進展。本篇所列各處之紀錄，除邊遠省市因交通不便，未及寄到外，凡主要省市，均已網羅在內。廣東浙江兩省，因就本年之全省運動會而產生全國運動會代表選手，並不另行預選，故特錄其全省運動會成績。西北各省出席全運之選手，以西北運動大會得分之選手為標準，故特錄西北運動大會之全成績。幸讀者毋以明日黃花視之。

## 田徑成績

### (一) 南京市

會場：南京中央大學

日期：九月二十一至二十四日

#### ▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	柳英俊	魯麟玉	楊中鎮	張課勤	十一秒十分之五
二百米	馬 瑜	葛衢康	魯麟玉	周鑑鎰	二十四秒十分之七
四百米	楊道貴	田漢祥	黃世董	張煥龍	五五秒五之四
八百米	胡士煊	延 鑫	張廷範	田漢祥	二分十一秒二
一千五百米	張廷範	趙戍鋒	龍家鹿	延 鑫	四分四三秒六
四百米中欄	葛衢康	凌遠揚	王鳳亭	梅贊君	一分二秒
萬 米	曹承進	趙戍鋒	趙戍鋒	李 貴	三八分四十七秒

高欄	柳英俊	劉漢民	鄧堪舜	十七秒十之五
三級跳	楊道貴	鮑文沛	鄧堪舜	一二·七〇米
撐竿跳	雷瑞林	李滌生	李 葦	三·三九二米
十六磅鉛球	楊永燦	冷培根	張捷春	一一·四五米
擲標槍	張捷春	康允中	鮑庚琦	三九·六四米
鐵餅	冷培根	張捷春	牟言誥	三十四米五〇
跳遠	凌遠揚	楊道貴	柳英俊	六米四九五
跳高	成家復	劉漢民	蔣懷仁	一米六五五
千六百米接力	中光隊	鍾季卿	張捷春	四分二秒八(全國新)
五項運動	鐵 笛	林堅學	王鳳亭	二二五二·一二五分
十項運動	李滌生	鍾季卿	張震海	三八六五·一六五分

▲女子組

五十米	胡瑞聲	袁誠森	周月英	陳 清	七秒十分之四
百米	胡瑞聲	周月英	袁誠森	潘國瑛	十四秒
二百米	劉玉蘭	羅慧琳	郭 瑛	陳 清	二十九秒五
八十米跳欄	胡瑞聲	羅慧琳	俞淑芬	吳紹德	十六秒十之五
跳遠	胡瑞聲	袁誠琳	周月英	王健恆	四米五五
跳高	黃宗文	羅慧琳	宗之瑞	王健恆	一米一八
推八磅鉛球	章 芬	劉玉蘭	劉廣琳	王健恆	八·二六四米
鐵餅	吳厚柏	劉玉蘭	吳紹德	袁誠森	二十五米十四
擲壘球	邱楚卿	劉玉蘭	王健恆	譚翠榮	三三·五二米
擲標槍	吳柏厚	劉玉蘭	章蔭芬	正養羅	二一·六七米
四百米接力	中光隊				六十秒

(二)江蘇省

會場：鎮江公共體育場

日期：九月十九日至二十二日

兼第二屆全省運動會

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
百米	趙聰孫(四區)	王鴻錦(二區)	楊燁桐(四區)	陳鶴芳(七區)	十一·八秒
二百米	楊燁桐(四區)	王鴻錦(二區)	趙聰孫(四區)	李蘇生(六區)	二六秒
四百米	吳子靜(四區)	趙曾熙(六區)	顧泳沂(六區)	許漢冰(二區)	五七·四秒
八百米	吳子靜(四區)	葛敬德(二區)	金仲康(二區)	寶永仁(四區)	二分十四·四秒
千五百米	金仲康(二區)	黃錫麟(七區)	葛敬德(二區)	吳漢章(二區)	四分四二·八秒
萬米	金仲康(二區)	黃錫麟(七區)	張生(七區)	楊細根(七區)	三七分八·六秒
百十米跳欄	黃德成(二區)	魏榮燾(一區)	錢慎鼎(四區)	徐威士(三區)	一八·三秒
四百米跳欄	黃德成(二區)	瞿志威(六區)	錢廷華(四區)	顧正家(六區)	一分五·二秒
跳高	朱明生(四區)	吳有成(二區)	金殿藩(六區)	張嘉夔(二區)	一·六四米
撐竿跳高	周鶴鳴(四區)	歸端復(三區)	周曰毅(六區)	徐威士(三區)	三·一五米
跳遠	張嘉夔(二區)	陸亞雄(六區)	王鴻錦(二區)	楊燁桐(四區)	六·六九米
三級跳遠	張嘉夔(二區)	陸亞維(六區)	王世常(二區)	段維紋(十三區)	一三·〇五米
推鉛球	黃震(八區)	朱孟常(三區)	王元仁(八區)	彭夢筆(十二區)	九·八四米
擲鐵餅	魏榮燾(一區)	張錫卿(三區)	朱孟常(三區)	吳玉麒(五區)	二八·八七米
擲標槍	周承(二區)	宋金海(十區)	黃中(九區)	潘是海(八區)	三六·九〇米

▲女子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
五十米	沈燭(五區)	吳菊心(二區)	葛世英(六區)	湯華(二區)	八秒
百米	方新(二區)	許沅(六區)	朱柏芝(二區)	蔣月皎(四區)	一五·三秒
二百米	方新(二區)	朱柏芝(二區)	蔣月皎(四區)	吳珠還(四區)	三四·一秒
八十米跳欄	陳寶襄(二區)	劉劍霞(十二區)	薛鳴鳳(九區)	邵爾莊(七區)	一六·五秒
跳高	潘瀛初(二區)	高元俊(九區)	錢瓊華(三區)	夏芹(八區)	一·一八米
跳遠	劉劍霞(十二區)	黃素娟(三區)	蔣月皎(四區)	錢英(七區)	四·一七米
推鉛球	蘇俊傑(十二區)	錢錦華(四區)	薛起鳳(一區)	黃連珍(三區)	七·二六米
擲標槍	楊祿一(三區)	曹玉衡(七區)	潘瀛初(二區)	薛起鳳(一區)	二二·六五米
壘球擲遠	楊祿一(三區)	潘瀛初(二區)	孫樹華(十二區)	曹玉衡(七區)	三七·五三米

(三)上海市

會場：上海中華田徑場

日期：九月二十一日至二十四日

▲男子組

目

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	宿笑如	程金冠	郝春德	薛劍秋	十一秒四
二百米	程金冠	宿笑如	薛劍秋	董寅初	二二秒六
四百米	曾榮忠	李延祥	劉福康	宿笑如	五三秒二
八百米	董叔昭	李延祥	董家燮	侯德崇	二分五秒二(全國新)
一千五百米	董叔昭	董家燮	侯德崇	管友文	四分三十秒六
萬米	王正林	陳虛舟	徐彥博	張全洲	三五分五七秒六
高欄	陳嘉佑	蕭鼎華	陶英傑	趙連壁	十六秒六
中欄	程金冠	陶英傑	孫惠培	吳鍾瑤	六十秒
鐵餅	宮萬育	陳寶球	羅潛	羅潛	三十五米
鉛球	陳寶球	宮萬育	鮑家樑	王季淮	十二米十三
標槍	郝春德	潘南順	唐賢軻	王季淮	四六米十六
跳高	顧彥	凌鴻照	周世釗	陳天和	一米六七
跳遠	郝春德	孫惠培	王季淮	顧彥	六米六二
三級跳	潘承斌	何祖熙	顧彥	王永民	十三米〇八
撐竿跳	符保盧	曹裕	王禾	陳陵	三米四四
五項	王季淮	郝春德	陳寶球	楊芳	二九一四·一四分(全國新)
十項	陳陵	符保盧	劉希文	曹裕	五二二九·七五五分
項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
五十米	陳淑卿	李寶惠	任淑	蕭傑英	七秒二
一百米	錢行素	陳淑卿	李宜南	李寶惠	十四秒
二百米	錢行素	李宜南	曾惠瓊	王化昌	二九秒七

▲女子組

八十米低欄	錢行素	曾惠瓊	蕭傑英	劉志明	十四秒六(全國新)
跳高	鄒善德	李寶惠	王化昌	黃佩珩	一米二八
跳遠	錢行素	陳淑卿	鄒善德	陳白雪	四米八八(全國新)
鉛球	馬驥	孟健麗	阮慧元	徐文英	九米八二(全國新)
標槍	陳榮明	甘洪英	孫璋	陳聚才	二七米七五(全國新)
壘球擲遠	陳榮明	曾惠瓊	甘洪英	孫璋	四二米九七(全國新)
鐵餅	馬驥	孟健麗	徐文英	孫璋	二五米十六

(四)浙江省

——兼全省運動會——

會場：杭州體育場

日期：五月廿六至卅日

▲男子高級部田賽

第一名

徐漢(四區)

閻石麟(二區)

潘文災(一區)

張維芳(一區)

臧濟澤(二區)

臧濟澤(二區)

臧濟澤(二區)

▲男子高級部徑賽

陳嘉瑞(二區)

陳嘉瑞(二區)

黃允華(一區)

凌廷荃(一區)

凌廷荃(一區)

胡德聞(二區)

第二名

錢乘風(一區)

張寶書(一區)

戈錦奎(二區)

薛雍源(一區)

曾仲綸(二區)

姚潤祿(二區)

張正芳(一區)

李守震(一區)

黃允華(一區)

陳嘉瑞(二區)

徐世燕(二區)

于鳳毛(二區)

柴煥錦(一區)

第三名

林在輝(一區)

戴醒亞(一區)

王祖武(一區)

薛昭明(四區)

陳炳仁(一區)

王建存(二區)

雷駿謙(一區)

傅俊(一區)

李守震(一區)

王建存(二區)

王昌茂(二區)

胡德聞(二區)

于鳳毛(二區)

第四名

傅俊(一區)

干貞波(一區)

臧濟梁(二區)

周國琳(一區)

雷駿謙(一區)

吳玉麒(二區)

趙天源(二區)

高德培(二區)

高德培(二區)

徐世燕(一區)

胡德聞(二區)

蕭紹培(一區)

許智盛(一區)

成績

一米五四

二米八三

十二米六九

五米七〇

九米六〇

二十七米二四

三十五米一九

十二秒四

二十五秒二

五七秒

二分十七秒二

四分四五秒二

三八分三四秒四

百十米高欄 吳玉麒(二區) 黃祖洛(一區) 何秉鈞(三區) 杜子鑫(二區) 成績缺因第一潘文炎  
 四百米中欄 徐世燕(一區) 王建存(二區) 黃祖洛(一區) 程發夏(二區) 倒欄四只取消資格  
 一分七秒

▲大學專門組田徑

百 米 陳漢章(航空) 靳懷智(航空) 陳嘉麟(航空) 陳若文(之江) 陳若文(之江) 十一秒七  
 二百 米 陳漢章(航空) 靳懷智(航空) 陳漢章(航空) 陳若文(之江) 顧德馨(之江) 二十四秒  
 四百 米 陳漢章(航空) 樂以琴(航空) 樂以琴(航空) 傅作霖(之江) 劉 堅(航空) 五十四秒四  
 八百 米 樂以琴(航空) 吳志高(之江) 吳志高(之江) 孟廣信(航空) 馮德坤(之江) 二分十五秒八  
 千五百 米 吳志高(之江) 何敏求(之江) 伍均躍(藝專) 孟廣信(航空) 毛瀛初(航空) 五分〇秒六  
 萬 米 何敏求(之江) 靳虞智(航空) 胡惠民(之江) 劉粹剛(航空) 戚光裕(之江) 四二分一秒八  
 百十米高欄 陳嘉麟(航空) 祝源開(之江) 張祖良(藝專) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 一分一秒二  
 四百米中欄 靳虞智(航空) 朱鑫祖(浙大) 褚應璋(浙大) 胡惠民(之江) 盧泰元(航空) 二米九四  
 跳 高 黃寶光(之江) 廖輝謨(航空) 冷培基(航空) 冷培基(航空) 張恩偉(航空) 九米四二  
 撐竿 跳 毛 琦(航空) 冷培基(航空) 張錫祐(航空) 張錫祐(航空) 周崇道(航空) 五米七八  
 三級 跳 劉業昭(藝專) 張錫祐(航空) 過曾望(藝專) 張祖良(藝專) 張祖良(藝專) 二十九米四五  
 十六磅鉛球 楊誦經(浙大) 劉業昭(藝專) 吳敬叔(之江) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 四十三米  
 跳 遠 黃寶光(之江) 吳敬叔(之江) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 四十三米  
 鐵 餅 冷培基(航空) 吳敬叔(之江) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 四十三米  
 標 槍 冷培基(航空) 吳敬叔(之江) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 宋金海(藝專) 四十三米

▲女子高級組田徑

五十 米 鄭涵書(一區) 阮慧元(一區) 朱嘉孫(一區) 張朱華(一區) 張朱華(一區) 八秒  
 百 米 居 斌(一區) 馬玉娥(一區) 鄭涵書(一區) 張朱華(一區) 張朱華(一區) 十五秒三  
 二百 米 居 斌(一區) 張朱華(一區) 王華貞(一區) 趙琦珍(一區) 趙琦珍(一區) 三十二秒五  
 八十米低欄 阮慧元(二區) 呂菊翠(一區) 黃亦新(一區) 陳玉如(一區) 阮慧元(一區) 十七秒  
 跳 高 周燮香(一區) 斯 鳳(一區) 陳玉如(一區) 阮慧元(一區) 俞惠英(一區) 一米二四  
 跳 遠 居 斌(一區) 朱嘉孫(一區) 阮祖莊(一區) 袁慰廷(一區) 沈家岑(一區) 四米三一  
 標 槍 鄧 清(一區) 王福音(二區) 謝復初(二區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 十八米二一  
 鐵 餅 周燮香(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 二一七米八  
 鉛 球 鄧方娥(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 鄧 清(一區) 七米一九

(五) 河北省

會場：天津

日期：九月十八日

▲男子組

項目	第一	第二	第三	第四	成績
二百米	韓景林	張季英	周豐泰	李寶銘	十一秒七
四百米	韓景林	閻承夫	周豐泰	黃開壽	二四秒六
八百米	陳振東	趙鈞	汪興瑜	劉春林	五八秒一
一千五百米	趙錦堂	范寶恩	趙鈞	李紹堂	二分十一秒四
萬米	鄭 森	李紹唐	范寶恩	趙錦堂	四分廿八秒四
高欄	霍保璋	姚 健	王士明	蘇金城	卅九分五十秒
中欄	楊錫貴	石重珍	王憲祖	黃鶴年	十八秒二
鉛球	趙恩淮	楊錫貴	石重珍	董景純	六三秒二
鐵餅	劉福潤	王廣福	董鶴年	董景純	十一米三五
標槍	王廣福	董鶴年	劉福潤	董景純	三二米八四
跳遠	趙啓明	董 清	黃 毅	董鶴年	四二米七六五
跳高	李寶銘	梁錫琰	薛濟英	李樹茂	六米三五
撐竿跳	黃 毅	吳必顯	李樹茂	葉粵生	一米六六
三級跳	黃 毅	李任佩	張恩毅	李寶銘	三米二〇
▲女子組	梁錫琰	趙恩淮	薛濟英	徐恩普	十米四五
五百米	林秀蓮	畢海芬	祝至璉	王龍寶	七秒七
二百米	林秀蓮	王龍寶	畢海芬	鄭黎書	十四秒九
二百米欄	林秀蓮	王龍寶	鄭黎書	鄭黎書	三二秒二
低欄	宋淑揚	王淑貞	鄭黎書	鄭黎書	十五秒六

擲壘球 鄺清(一區) 陳次秋(一區) 沈家岑(一區) 余炎燊(一區) 三十四米八五

四百米接力 一區 一分一秒二

跳遠	徐國治	畢海芬	王恆蓮	祝毓璉	四米十一
跳高	王淑真	陳蘭湘	王恆蓮	宋淑揚	一米二七
鉛球	楊綬英	余夢燕	唐振坤	張素平	七米九五
鐵餅	余夢燕	唐振坤	許麗卿	揚綬英	二〇米二六
標槍	許麗卿	唐振坤	余夢燕	馬清	十八米五七
壘球擲遠	許麗卿	唐振坤	張素平	倪長潔	三十六米〇四

(六)北平市

會場：北平滙文操場  
日期：九月十九日

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	張侃	宋淑章	陳月明	司徒光	十一秒三
二百米	孫月明	王強	張光世	張樹棟	二十三秒七
四百米	羅慶隆	遊濟華	張光世	張樹棟	五十四秒
千五百米	彭仁竹	李恆田	謝志耘	張樹棟	四分四十秒六
高欄	汪精熹	閻華堂	張齡佳	張樹棟	十六秒八
中欄	汪精熹	林繼堯	張玉崎	張樹棟	五七秒八(新)
跳高	王士林	張齡佳	王玉增	張樹棟	一米七七
跳遠	張齡佳	陽恆煥	牟作雲	王玉增	六米三十一
三級跳	司徒光	牟作雲	楊恆煥	王玉增	十三米四七
撐竿跳	王士林	石維嶽	盧易元	彭永馨	三米三十
鉛球	遙明	張齡佳	閻華堂	彭永馨	十一米七十
鐵餅	張齡佳	井慶淡	馬文彬	彭永馨	三十四米〇八
標槍	彭永馨	張齡佳	宋淑章	彭永馨	四四米八十

(七)廣東省

兼第十二屆全省運動會

會場：廣州大東路公共體育場

日期：五月十日至十七日

女子五十米，二百米，標槍，壘球破全國

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	何培根(體專)	鐘連基(中大)	陳錦渭(南大)	黎寬添(體專)	十一秒
二百米	何培根(體專)	陳錦渭(南大)	朱仲熹(南武)	黎寬添(體專)	二三秒二
四百米	麥詢堯(體專)	譚漢明(體專)	郭惠棠(南大)	李萬英(憲兵)	不詳
八百米	黎毓坤(體專)	譚漢明(體專)	陳福添(中大)	韋金信(南大)	二分三秒
一千五百米	趙輝(中大)	黎毓坤(體專)	葉際明(中大)	羅松恭(個人)	四分卅九秒五
高欄	盧觀怡(南大)	李春樺(體專)	林日昶(南大)	楊乙成(體專)	十八秒四
中欄	余瑞田(體專)	司徒蕃(南大)	鮑勵(中大)	陳兆炳(培正)	一分六秒四
跳高	曹紹輝(培英)	張榮佑(南大)	陳耀熾(南大)	吳壽椿(南大)	一米六七五
跳遠	鐘連基(中大)	黃英傑(中大)	李添(體專)	陳錦渭(南大)	六米二九
三級跳	陳輝熾(南大)	黃鼎芬(南大)	曾廣煜(南大)	張寶衡(體專)	十二米九四
撐竿跳	劉建(南大)	馬德光(禹山)	盧觀怡(南大)	胡藝濂(體專)	三米一五
鐵球	黃鼎芬(南大)	黃天宇(千頃)	黃森鴻(中山)	劉澤民(中大)	十米一六
鐵餅	黃德誠(體專)	謝荃和(中大)	郭澤民(南大)	黃英傑(中大)	三〇米七八
標槍	梁植初(體專)	黃鼎芬(南大)	劉青波(南大)	陳治平(體專)	四四米二四
五項	梁植初(體專)	李添(體專)	麥其壽(南大)	司徒德(南大)	二三七一(分二三)
十項	黃鼎芬(南大)	黃德誠(體專)	余瑞田(體專)	曹紹輝(培英)	四五二五(七〇)
四百米接力	南大	體專	培英	市一中	四七秒七
千六百米接力	體專	南大	工專	培英	三分四九秒

▲女子組

五十米	張潔琮(市師)	劉有慶(真光)	趙雲珊(中大)	俞孝英(女師)	六秒九
一百米	陳翠鸞(真光)	趙雲珊(中大)	俞孝英(女師)	陳舜華(卅九小)	十四秒
二百米	劉有慶(真光)	林淑卿(女中)	俞孝英(女師)	張潔琮(市師)	二八秒六
四百米	林淑卿(女中)	曹佩賢(市師)	蘇愛蓮(女中)	高合宜(體專)	一分十秒
低欄	梁倩華(市師)	莫麗羣(卅九小)	鄧倩儀(體專)	陳舜華(卅九小)	缺

跳高	梁倩華(市師)	蘇惠蘭(女中)	陳翠蘭(真光)	莫麗羣(卅九小)	一米三〇五
跳遠	鄺玉珍(女師)	李媛芬(中文)	梁倩華(市師)	劉有慶(真光)	四米六十
三級跳	梁倩華(市師)	劉有慶(真光)	鄺玉珍(女師)	陳翠鸞(真光)	九米二八
鉛球	辛瑞芳(市師)	郭琪璋(中大)	何惠珍(體專)	伍佩琦(真光)	八米七二
鐵餅	高紹英(體專)	辛瑞芳(市師)	陳傑英(體專)	馮景欣(體專)	廿二米三五
標槍	辛瑞芳(市師)	關萃雲(女中)	王傑秀(體專)	葉爰環(體專)	二四米五四
擲壘球	辛瑞芳(市師)	伍佩琦(真光)	顏秀容(女師)	蕭慧靈(中大)	四三米一六
接四百米力	真光	市師	女中	體專	五八秒四

(八) 山東省

會場：山東濟南

日期：九月十五十六日

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	成績
一百米	郭春回	牛振清	王士傑	十一秒五
二百米	王福鴻	王彥卿	海金長	二四秒六
四百米	王彥卿	張本張	王福鴻	五七秒五分二
八百米	李延豐	陳玉棋	朱化時	二分十一秒五分二
一千五百米	賈連仁	邱宗仁	李延豐	四分三十秒五分二
萬米	劉德華	李輝		三十五分二十秒
高欄	李厚達			十九秒三
中欄	李厚達	田兆先	王德增	一分七秒
十六磅鉛球	谷昭	鮑家瑞	張福元	九·九二米
標槍	林少毅	谷昭	孟憲吉	四一·二七米
跳遠	張文山	劉夢齡	林少毅	六·一三米
跳高	崔連照	趙景榮	俞鴻隆	一·六五米
鐵餅	王鳳仁	林少毅	張福元	二九·二〇米
擲壘球	白永孝	邢天柱	方文炳	二·九〇米

三級跳  
五項

劉夢齡  
林少毅

谷 昭

十二・七四米  
二二三七・八分

▲女子組

五十米

于秀蘭

王鳳傑

梁 光

七秒二(破華北)

百米

張素慧

徐 駿

梁 光

十五秒一

二百米

于秀蘭

梁 光

修芝英

二十九秒七(破華北)

低欄

尹紫桂

于秀蘭

劉娥煌

十五秒六

跳高

單秀蕓

張慕霞

徐 駿

一・二五米

跳遠

修芝英

劉娥煌

徐 駿

四・六三米(破華北)

標槍

王鳳傑

趙貴珍

徐 駿

二〇・六〇米

八磅鉛球

楊翠芬

王庭玉

八・五二米(破華北)

鐵餅

龐素貞

王錫文

二〇・四五米

擲壘球

劉蕙芳

王庭玉

三八・五〇米

(九) 青島市

會場：青島體育場

日期：九月十七日

▲男子組

項目

第一名

第二名

第三名

第四名

成 績

百米

王苛甚

朱崇德

胡鑄本

汪藹異

十二秒四

二百米

王苛甚

徐志異

楊永芳

王家璠

二五秒四

四百米

陶啓文

于志馨

于瑞鵬

徐文奎

五八秒五分四

八百米

蔡耀庭

陶啓文

王福才

徐法傳

二分十八秒五分四

一千五百米

蔡耀庭

高鴻燾

孫喜文

張家昌

四分四一・一秒

萬米

高鴻燾

王瑞鵬

趙子和

張家昌

四分二分五七秒

高欄

劉長俊

劉長俊

范瑞庭

高珊玉

二十秒五

中欄

夏培基

劉長俊

戴 良

高珊玉

一分八秒五分四

鉛球

周順生

周樹棠

戴 良

高珊玉

一〇・一一五米

(十) 福建省

會場：福州體育場

日期：九月廿一至廿三日

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	林銘德	戴淑國	周肯		十一秒四
二百米	林銘德	田雪畔	蔡景華		二四秒八
四百米	田雪畔	黃河清	蔡耀東		五六秒四
八百米	陳興宇	鄭宗梧			二分十二秒六
千五百米	陳興宇	鄭宗梧	鄭耀淵		四分二九秒
萬米	陳浪中	溫樹榛	徐光榮		三九分九秒二
高欄	林紹周	陳錦芳			十六秒八
中欄	謝有光	鄭伯琦			六三秒六

▲女子組

鐵餅	周順生	張文成	周樹棠	朱崇德	二七·八二米
標槍	張文成	周順生	劉月東	張令	三七·五〇米
跳遠	朱錫琳	王光元	劉月東	王瑞鵬	五·七一米
三級跳	王光元	宋成桓	王明和	黃維懋	一二·一八米
跳高	沈浩深	劉長俊	朱錫琳	林砥平	一·六〇米
撐竿跳	沈砥平	胡鑄本	張令		二·八〇米
五十米	仲平真	張碧莫	唐其貞	唐其慧	七秒五
一百米	張碧英	仲平真	唐其貞	唐其慧	十四秒五
二百米	唐其貞	劉玉梅			三〇秒八
鉛球	沈英				六·八三米
標槍	紀淑雲	李華			一七·八三米
鐵餅	沈英				一八·四〇米
跳遠	紀淑雲				四·〇六米

跳高	黃慰庭	葉茂發	黃德心	吳義成	一米七二
跳遠	林嘉揚	葉茂發	戴淑國	陳錦芳	六米四二
撐竿跳	劉連福	陳木火	黃慰庭	林嘉揚	二米九五
三級跳	黃慰庭	陳常	蔡鼎華		十一米九五
鉛球	陳鶴籌	林文德	王盛橋	林文德	十米二八
鐵餅	林紹周	陳鳴籌	林嘉揚		二九米〇八
標槍	林紹周	王盛橋	朱殿臣		四七秒四五(破全國)
五項	林紹周	許成樑	林家揚		二三四五分

▲女子組

五十米	螳秀鏢	王金璉	陳金鶯	七秒六
百米	許梅英	王金璉	陳金鶯	十四秒八
二百米	許梅英			三一秒二
低欄	陳金鶯	陳金鏞	林清渠	十五秒八
跳高	黃瓊英	陳金鏞	唐瑞媛	一米二七
跳遠	黃瓊英	許梅英	陳榮棠	四米四五
鉛球	陳榮棠	螳秀鏢	黃琼英	八米一二五
標槍	陳榮棠	蘇翦化	螳秀鏢	二米七六
鐵餅	許梅英	蘇翦化	陳正俠	二二米八一
擲壘球	蘇翦花	陳榮棠	陳金釵	三四米五

(十一)河南省

會場：開封公共體育場

日期：九月二十日

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
百米	劉世魁	吳福東	沈義駿	張崇仁	十一秒八
二百米	劉世魁	吳福東	張崇仁	劉起仁	二十三秒九
四百米	姚光乾	郭宜甫	王書鼎		五六秒

八百米	胡景銓	郭宜甫	蘭應楷	王子勤	二分十四秒
千五百米	朱子遇	張元傑	楊時昌	吳子華	四分三十九秒
萬米	李紹懿	劉鴻德	楊元正	張蘭洲	三九分三十秒
高欄	時紹文	高素梁	邱孟澤		十八秒六
中欄	趙連塘	王璵	吳占雲	馬振華	六四秒七
撐竿跳	張平堂	張桓	王成慶	賈玉印	三·一〇米
跳高	賈希堯	傅世昶	李北普	韓澍	一·六一米
跳遠	姚光乾	陳國鈞	賈希堯	梁元忠	五·八六米
三級跳	梁元忠	馮瑞雲	趙春霆	呂南卿	十二·〇六米
鉛球	劉國祥	劉國行	李茂林	傅世昌	十·六二米
鐵餅	劉國祥				三〇·八五米
標槍	李在望	孫沛然	楊鶴鼎	趙泗川	三九·七〇米
▲女子組					
五十米	曾佩蘭	李名玉	邵秀珍	李錦霞	七秒六
百米	焦玉連	李錦霞	韓閨貞	雷秉貞	十四秒
二百米	邵修珍	李錦霞	韓閨貞	郝紀珂	三三秒
低欄	焦玉連	張鳳蓮	烏秀貞	許幼亭	十五秒六
鐵餅	原恆瑞	崔明	劉立雪	劉燕鴻	二十·二六米
跳高	郭淑玉	張鳳蓮	徐桂芳	李秀瑗	一·一九米
跳遠	焦玉連	張桂山	郭淑玉	王林嶺	四·五六米(破華北)
標槍	劉鍾文	原恆瑞			二三·三七米(破華北)
鉛球	張淑真	許之英	崔明	劉燕鴻	七·二三米
擲壘盤	原恆瑞	牛學義	李秀爰	胡金秀	四〇·一〇米

(十二)安徽省

會場：安慶公共體育場

日期：九月十五日至十八日

——兼第三屆全省運動會——

▲男生組

百米	陳文標(大光)	羅萬松(西中)	楊厚澤(萃文)	田順衡(七中)	十二秒十分之三
二百米	楊厚峯(萃文)	陳文標(大光)	汪臨毅(四中)	楊思九(九中)	二六秒十分之五
四百米	周霞飛(四中)	楊厚澤(萃文)	黃崇仁(萃文)	高懷珠(五中)	五九秒十分之七
八百米	周霞飛(四中)	唐進波(萃文)	趙健東(大光)		二·七一米
千五百米	唐進波(萃文)	陸介明(萃文)	趙健東(大光)	黃遠樹(七中)	五分十秒十分之一
萬米	黃遠樹(七中)	侯永盛(正誼)	耿守仁(萃文)	李光昌(一職)	四一分八秒九
高欄	李需屏(七中)	李清揚(七中)	王玉珏(五中)	高振清(廿中)	二十秒十分之九
四百米中欄	崔其海(七中)	蔡甲保(五中)	李光昌(一職)		一分六秒十分之六(打破全省紀錄)
跳高	楊思九(五中)	范運鈞(二職)	何錦雲(七中)	胡光祿(七中)	一·四七米
跳遠	陳文標(大光)	鄒載希(大光)	江嘉興(一職)	奚正田(七中)	五·六七米
三級跳	何可法(高中)	高振青(六中)	仇慶喜(六中)	李德鑫(高中)	一一·六九米
撐竿跳	鄒載希(大光)	董恩璞(正誼)	葛慶雲(六中)	李揚清(七中)	二·七一米
鐵球	呂民元(四中)	楊思九(五中)	許興漢(一職)	陳興起(一中)	八·七五米
鐵餅	呂民元(四中)	楊思九(五中)	陳興起(一中)	李家能(正誼)	二四·五七米
標槍	董恩璞(正誼)	張國棟(一中)	張家和(一中)	呂民元(四中)	三七·三二米
四百米接力	七中	一中	高中	萃文	一分五三秒十分之四
千八百米接力	七中	萃文	四中	高中	四分十六秒十分之三

▲女生組

五十米	楊宜全(六女中)	裴尙儉(女職)	程竹仙(二女中)	王長華(女師)	八秒十分之二
百米	楊宜全(六女中)		吳淑英(六女中)	蔡傳婉(六女中)	三三秒八
二百米	楊宜全(六女中)	王桂英(女職)	吳淑英(六女中)		一分七秒十分之四
四百米接力	女職	二女中	女中	女師	十七秒十分之七
八十米低欄	王桂英(女職)	裴尙儉(女職)	吳淑英(六女中)	周雪嵐(女職)	三·九四米
跳遠	王桂英(女職)	王長華(女師)	龐潤賢(女職)	秦熾美(女職)	一·二〇米
跳高	李新民(六女中)	王長華(女師)	王兆敬(女職)	龐潤賢(女職)	一八·四五米
鐵餅	尹淑貞(女職)	余瑞典(女職)	王保清(二女中)	李新民(六女中)	一九·八〇米
標槍	李新民(六女中)	尹淑貞(女職)	余瑞典(女職)	沙月華(六女中)	

壘球擲遠

尹淑貞(女職)

許淑英(六女中)

史紹桂(女職)

武世鈞(二女中)

二六·九二米

(十三)四川省

會場：廣安體育場

日期：九月十八日

▲男子組

項目	優勝者	成績
一百米	黎俊德	十一秒八
二百米	黎俊德	二十五秒
四百米	戴智仁	五十八秒二
八百米	葉順章	二分十八秒
一千五百米	葉順章	四分三十七秒二
萬米	高朋凱	三六分五七秒
高欄	陳松喬	十七秒九
中欄	藍文波	一分五秒
跳高	夏健	一米五十六

▲女子組

項目	優勝者	成績
五十米	蕭滌	七秒二
一百米	吳素雲	十四秒四
二百米	王茂英	三十秒
跳欄	吳素雲	十五秒一
跳遠	蕭滌	三米六七

(十四)湖南省

會場：長沙經武門門外協操坪公共體育場

日期：九月二日

▲男子組

兼第十三屆全省運動會

項目	優勝者	成績
撐竿跳	龔煥羣	三米
三級跳	蔣必先	十二米四十
跳遠	李 猺	六米十六
鐵球	羅重松	十二米六十一
鐵餅	羅重松	三十二米八二
標槍	江順規	四十七米
十項	尹子健	四一七八·七四五分
五項	江順規	二一四〇·八七五分

項目	優勝者	成績
跳高	蕭滌	一米二十
鐵球	王茂英	九米五一
鐵餅	王咏壁	二一·六三
標槍	李恕容	二二米十
擲壘球	張成蓮	三三米零四

(十五) 東三省

會場：北平彰儀門東北大學

日期：九月十日

▲男子組

項目	第一	第二	第三	成績
一百米	吳景耀	董果夫	林繼堯	十一秒三
二百米	劉長春	吳景耀	董果夫	二二秒四
四百米	金長顯	江榮生	趙興章	五六秒二
八百米	韓昌榮	王維賢	王維賢	二分十四秒
千五百米	韓昌榮	錢吉均	錢吉均	四分五四秒
萬米	錢吉鈞	關英傑	趙冠英	四一分五九秒一
跳高	張學堯	于樹森	趙冠英	一米六〇

▲女子組

項目	第一名	成績	項目	第一名	成績
一百米	陶立	十二秒	跳高	楊慶和	一米五五
二百米	歐陽沅	二五秒	撐竿	李德羣	二米九五
四百米	李瑞芳	五七秒二	跳遠	王植仁	五米七五
八百米	楊相華	二分十四秒	三級	沈同倫	十二米七九
千五百米	楊相	四分四四秒	鉛球	伍先烈	十米四二
萬米	周驥驤	四一分四七秒二	鐵餅	伍先烈	二九米二七
高欄	朱克倫	十七秒八	標槍	尹波	三六米一一
中欄	劉錦	六三秒六	跳遠	鮑叔霞	三米八二
五十米	龍紫雲	七秒二	標槍	蕭培及	二十米三二
一百米	彭愛蒲	十五秒一	鐵餅	陳淑芳	二四米〇九
二百米	彭愛蒲	三二秒	鉛球	陳淑芳	八米五一
低欄	陳淑芳	十七秒	壘球	陳崇濂	二七米九一
跳高	陳叔南	一米一五			

跳遠	劉仁秀	于樹森	六米〇三
撐竿跳	張禹昌		三米二五
三級跳	張學堯	何琢	十二米八一
鐵球	李長崑		十米一五
鐵餅	劉仁秀	李長崑	三十四米四七
標槍	董果夫		三十八米八〇

▲女子組

五十米	牛潤泉	劉懿華	七秒八
百米	牛潤泉	劉懿華	十四秒四
二百米	牛潤泉	劉懿華	不詳
鐵餅	盧曉光	寶連桂	十八米七八
壘球擲遠	何景之		三十米

(十六)西北運動大會

會場：甯夏

日期：九月十日至十三日

▲男高組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
百米	郭紀周(甯夏軍)	陳懷仁(軍)	崔榮采(山西)	張海德(軍)	一一秒二
二百米	郭紀周(甯夏軍)	孔樊瑤(甯夏軍)	陳懷仁(甯夏軍)	崔榮采(山西)	廿一秒五(破全國)
四百米	許文炳(軍)	崔榮樂(山西)	弓長舒(軍)	馬成龍(軍)	五六秒
八百米	李鏡波(軍)	鎖雲壽(軍)			二分十八秒
千五百米	李鏡波(甯夏軍)	楊洪鈞(晉)	張振龍(甯夏軍)	段東振(甯夏軍)	四分四一秒六
高欄	張維熊(山西)	張德泰(甯夏軍)	秦厚甫(甯夏軍)	許文炳(甯夏軍)	一九秒九
中欄	李鏡波(甯夏軍)	張維熊(山西)	許文炳(甯夏軍)	左明道(甯夏軍)	六四秒六
跳遠	陳懷仁(軍)	許文炳(軍)	張維熊(山西)	陳錕(軍)	五米七六
跳高	張維熊(山西)	李壽春(甯夏軍)	胡興庭(甯夏)	鎖雲壽(甯夏軍)	一米六三
撐竿跳	張維熊(山西)	王有道(軍)	李順清(軍)	楊丙榮(甘肅)	二米五二

標槍 李壽春(甯夏軍) 胡興庭(甯夏) 馬清祥(甯夏軍) 焦毓寬(甘肅) 三二米三二  
 鐵球 李壽春(甯夏軍) 王化風(甘肅) 王有道(甯夏軍) 鎖雲壽(甯夏軍) 八米八九

▲男中組

百米 吳錫九(甯夏) 強鳴鳳(甯夏) 蔣懷琦(甯夏) 高殿青(山西) 一一米六  
 二百米 吳錫九(甯夏) 高殿青(山西) 路生衢(甯夏) 門盛臨(甘肅) 二二秒四(平全)

八百米 陳俊書(甘肅) 刑六顯(甘肅) 邵光烈(甯夏) 哈臻瑞(甯夏) 二分二一秒  
 高欄 邵光烈(甯夏) 強鳴鳳(甯夏) 李郁芬(甯夏) 朱炎章(甯夏) 十九秒九

二百米低欄 征克非(甯夏) 邵光烈(甯夏) 丁耀南(甯夏) 崔成信(甘肅) 二七秒二  
 跳高 李樹成(甯夏) 征克非(甯夏) 吳錫九(甯夏) 沈得寶(甯夏) 一米四五  
 三級跳 強鳴鳳(甯夏) 王文煥(甯夏) 田萬陞(甯夏) 丁維南(甯夏) 十一米六六

鐵餅 李興(甘肅) 王毓春(甘肅) 田萬陞(甯夏) 征克非(甯夏) 二六米八三

▲女子組

五十米 黃品(甯夏) 王生秀(甯夏) 胡香連(甯夏) 殷蘭馨(甯夏) 八秒五  
 百米 黃品(甯夏) 張筱蘭(甯夏)

沈嗣良編 定價一元二角

第十屆世界運動會報告書

材料豐富，插圖鮮明，  
 紀載詳確，不可不閱。

勤奮書局發行

吳蘊瑞先生著 體育教學法

吳蘊瑞先生為中國體育界之大師，曾歷任中央大學，東北大學等體育科主任，及北平師大，東南大學等體育系教授，對於體育教學之經驗，極為豐富，特寫此書，以應全國體育師資人才之需要。(定價) 精裝一元四角平裝九角

田徑運動

本書以體育原理科學方法。指導田徑運動。徑賽各種距離。田賽之跳躍擲重。詳加分析。指示無遺。各項中皆附有世界名運動家之姿勢插圖。及各種圖解。為練習田徑運動者之良好指導。(實價一元八角) 郵購寄費一角六分

上海勞神父路三九二號 勤奮書局發行

# 田徑公認最高紀錄表(一)

## (一) 男子部

項目	世界紀錄及保持者	遠東紀錄及保持者	全國紀錄及保持者	全國最高紀錄及保持者	上屆全運紀錄及保持者
百米	10.3秒 威廉(加)亨倫(美)	10.7秒 尼泊墨西諾(菲)	10.8秒 劉長春	10.8秒 劉長春	11.8秒 劉長春
二百米	20.6秒 陸克(美)	21.8秒 吉剛德隆(日)	23.4秒 劉長春	22.秒 劉長春	22.8秒 劉長春
四百米	46.2秒 卞氏(美)	49.4秒 中島亥太郎(日)	52.4秒 劉長春	51.5秒 劉長春	52.6秒 劉長春
八百米	1分49.2秒 漢姆遜(英)	1分58.8秒 久富進(日)	2分6.8秒 王銘紳	2分1.1秒 于希渭	5分8秒 鄧志明
千五百米	3分49.2秒 拉陶茂拿(法)	4分6秒 津田(日)	4分21.4秒 張寶祥	4分15.4秒 于希渭	4分26.8秒 姜雲龍
萬米	30分6.2秒 納米(芬)	32分42.6秒 工藤胖(日)	45分27.8分 劉古學	34分12.8秒 馬逢瑞	45分46.2秒 趙德新
百十米高欄	14.4秒 文斯通(瑞典)	16.4秒 三本義雄(日)	16.5秒 金巖	16.秒 蕭鼎華	17.6秒 林紹州
二百米低欄	23秒 布魯金司(美)	25.1秒 福井行雄(日)	26.8秒 黃金鯊	26.8秒 黃金鯊	26.8秒 梁景平
四百米中欄	53秒 泰羅(美)		60秒 陶英傑	59秒 陳陵	—
跳高	2.03米 奧茲本(美)	2米 得利比哇(菲)	1.798米 李仲三	1.84米 李仲三	1.37米 李仲三
跳遠	7.98米 南部(日)	7.59米 南部(日)	6.74米 潘作新	6.89米 梁錫球	6.1米 郝春德
三級跳遠	15.72米 南部(日)	15.355米 織田(日)	13.94米 司徒光	14.741米 司徒光	13.3米 司徒光
撐竿跳高	4.31米 密勒(美)	4米 西田(日)	3.54米 符保盧	4.84米 符保盧	3.34米 符保盧
十二磅鉛球		15.80米 高田(日)	14.11米 潘作新	14.11米 潘作新	13.54米 潘南順
十六磅鉛球	16.05米 海爾加斯(波蘭)		12.24米 劉仁秀	12.24米 劉仁秀	—
鐵餅	51.73米 健索泊(美)	40.27米 齋藤(日)	36.50米 周連增	36.50米 周連增	30.87米 趙文藻
標槍	74.02米 耶維能(芬)	62.19米 住吉(日)	47.26米 牟作雲	49.50米 王富巨	44.52米 潘南順
五項		2838分 住吉(日)	2821.305分 王季淮	2907.735分 吳德懋	2138分 郝春德
十項	8462.235分 鮑起(美)	5768分 齋藤(日)	5439.955分 劉仁秀	5439.955分 劉仁秀	4354分 曹裕
四百米接力	40秒(美)		46.6秒 北平隊	46秒 上海隊	—
八百米接力	1分25.8秒 (美)	1分29.6秒 (日)	1分35.2秒 中國隊	1分34.2秒 中國隊	1分48.6秒 天津隊
千六百米接力	3分8.2秒 (美)	3分24.2秒 (日)	3分41.4秒 遼寧隊	3分41.4秒 遼寧隊	3分42.8秒 遼寧隊

# 田徑公認最高紀錄表(二)

## (二) 女子部

項	目	世界紀錄保持者	遠東紀錄保持者	全國紀錄保持者	上屆全運紀錄保持者
五十米	6.4秒	美奇來(捷克斯拉夫)	劉靜芳	7.4秒	孫桂雲
一百米	11.9秒	斯乞門(荷)	孫桂雲	13.8秒	孫桂雲
二百米	24.1秒	淮蘭西魏芝(波蘭)	孫桂雲	15.2秒	孫桂雲
八十米低欄	11.7秒	特立更生(美)	張素慧	15.2秒	張素慧
急行跳高	1.65米	雪萊(美)	朱天眞	1.35米	馮蘭發
急行跳遠	5.98米	人見娟枝(日)	莊銘箴	4.65米	吳梅先
鐵球	13.70米	漢柏果(德)	馬子駿	9.35米	何振坤
鐵餅	42.43米	淮其沙拿(波蘭)			
標槍	44.64米	白老慕勒(德)	黃淑慎	24.205米	黃淑慎
壘球擲遠			黃淑慎	40.395米	陳佩桃
二百米接力			(哈爾濱隊)	28.6秒	(哈爾濱隊)
四百米接力	46.9秒(美)		(中國隊)	58秒	
八百米接力	1分45.8秒(德)				

# 游泳公認最高紀錄表

項目	世界紀錄保持者	遠東紀錄保持者	全國紀錄保持者	上屆全運紀錄保持者
五十米	—	高橋(日)	謝保宗	26.3秒
一百米	57.4秒	高石(日)	謝保宗	6.46秒
四百米	4分50.3秒	—	黃茂源	6分37秒
一千五百米	19分7.2秒	橫山(日)	黃茂源	80分47秒8
二百米俯泳	2分25秒	伊爾緬方沙	馬智輝	3分33.4秒
一百米仰泳	1分9.6秒	片山(日)	曹榮忠	1分25.2秒
二百米接力	—	1分46.8秒(日本)	暨南大學	2分12.2秒

## 二各地體育教師消息二

- ▲前中央大學體育教授程登科君，現已由德返國，就聘於中央訓練總監部，程君在德國國立柏林大學專攻軍警體育。
- ▲北平清華大學體育講師涂文君，為中國唯一之機巧運動專家，已在清華任教七年，現已由清華大學，保送赴美留學。
- ▲天津南開大學體育主任章輯五君，現在請假二年，準備於明春赴歐，預備專功體育二年。
- ▲前常州中學體育主任夏翔君，為十餘年來中國撐竿跳紀錄之保持者，現已升任北平清華大學體育講師。
- ▲前中央大學體育教授方萬邦君，已在中央大學請假一年，本季應浙江大學之聘，任該校體育主任。
- ▲前中央大學體育課講師金兆均君，已辭去中大講師及中大實校體育主任之職，應杭州中央航空學校之請，任該校體育主任。
- ▲張信孚君，因辦理全國運動會事宜，在中央大學請假一年，所遺該校體育科主任一職，現由吳蘊瑞君代理。
- ▲吳蘊瑞君，原任東北大學體育教授，事變後乃應北平師大體育系之請，在該校任教一年，現復應中大之請，代理該校體育科主任，並兼中央國術館體育學校教授。
- ▲前滬江大學體育指導彭文餘，現已改任上海交通大學體育指導之職。
- ▲國立上海商學院體育主任蔣湘青，本季兼任浦東中學體育主任。
- ▲前山東省立第十二中學體育主任盧仲文君現已改任濟南齊魯中學體育主任。
- ▲上屆全國運動會八百米冠軍鄧志明君，現已任廣東體育專田徑指導。

▲廣東省教育廳體育督學許民輝，最近辦理廣東體育專外，並設廣東省民衆體育實驗區，成績斐然。

▲前北平農大體育主任王健吾，現已轉至天津服務，本屆津市出席全運選手，王任田徑教練。

## 三全國運動界要聞二

- ▲中國著名運動家杜榮棠君，曾屢在三四五六諸屆遠東運動會獲勝，該君自於民國十三年在上海交通大學畢業後，即屢任國內鐵路要職，本屆全國運動會，聘君担任田徑裁判。
- ▲二金剛遼明君，為中國運動界之萬年選手，曾獲武昌全運三級跳第一，杭州全運推鉛球第二，本屆全運又將出席，遼君之運動生活，已近二十年矣。
- ▲上屆全運高欄冠軍之福健林紹周，本屆在福建全省預賽中，以四七米四五之成績，造成擲標槍新紀錄，全運動會，林當可獲勝。
- ▲南洋八打成華僑體育會，派許承基林續基二人出席全運，許林為網球專家，在全運動會中，定與林邱勢均力敵。
- ▲八打成之華僑足球隊，李惠堂戴麟經均為隊員，惜以經費浩大，不能出席本屆全運。
- ▲網球大王林寶華，現在四川二十一軍范增師長幕下任秘書，故本屆代表四川省出席。
- ▲上海跳遠健將吳錦祺，平素練習曾有七米餘之成績，近因傷腿，不克出席全運，殊為可惜。
- 市上屆全運女子總分第一孫桂雲，及跳遠第一吳梅先，本屆均不參加，據孫答訪者曰：「社會期望太高，怕教大家失望。」



部教

# 暑期體育班同學會消息 (一)

本年教育部辦理

## 暑期體育班之經過

(一) 緣起

教育部鑒於提倡國民體育之重要，於去年八月間，召集

# 體育研究

褚民誼書

全國體育會議，製定國民體育實施方案，經部公布施行，並為實行方案起見，於同年十月間，召開全國體育委員會會議，討論一切進行方針，並根據方案分年實施計劃，分別精密設計，使其易於實現，暑期體育班，即根據方案之規定，經行政院第八十二次會議議決通過而產生者也。

(二) 目的

暑期體育補習班之目的，簡言之，為造就體育幹部人材，養成良好師資，為推行國民體育實施方案之原動力。

(三) 組織

體育班由行政院議決通過後，由教育部聘請褚民誼，張炯，張信孚，黃麗明，張之江，方萬邦諸先生為籌備委員，

更聘褚民誼先生擔任主任，由褚主任，聘中大體育主任張信孚先生為教務主任，教育部體育行政科長彭石川先生為總務主任，北平國術館長許禹生先生為國術主任，此外尙聘專家十餘人，擔任教科，均經驗極富豐之教師。

(四) 課程

體育補習班之課程，依照下列兩種原則：

(甲) 學科方面：使學者得到新體育之基本概念。及必要之識。

(乙) 術科方面：注重方法與內容。

(五) 學員

體育班補習省學習，均由各省市教育廳，局及各學校等，保送為原則，計共有學員三百十五人，雖遠自邊省，亦派員參加，可見各地重視體育之一般。各學員均已如期畢業。

## 引言

上海交通大學 顧舜華

教育部根據全國體育會議所製定國民體育實施方案乙項之規定，注意培養師資，乃於今夏在京開辦暑期體育補習班。集全國各省市數百體育同志於一堂，得良師之指示，益友之琢磨，研究體育上較深之學術。雖海暑凌人而全體同志與高彩烈氣象蓬勃，誠開體育界之新紀元。惟補習之時間甚短，而學術之研究無窮。遂有同學會之組織，以為永遠研究通訊之機關。有感及此，愛經執監會議決，由本會研究部，負

責出版月刊一種，其意義有二：一則便各同學有發表體育心得，介紹譯述著作之機關，一則互通消息，聯絡感情增進研究體育之興趣，使各盡努力改進之責。良以我國體育提倡十餘載，推行不謂不力，而效力實微。此中原因，雖非一端。但一般體育同志大都趨重錦標表演，未能鼓勵學者注重實際健康，而對於國粹體育，尤少研究與改進。以致每年所耗於體育事業者，為數至鉅。而所得之結果僅，屬學校中少數人才，且今之運動員，尤多富於爭勝之精神，缺乏優良之品德。夫以我國情形而論，人民體魄之衰弱，社會經濟之衰落，一切事情當然不能與列強並駕，然我俯亦不能消極自餒，不與人競。當於此種特殊情形之下，急需研究體育救國之道，以應付我國之環境。

## 國術概論

山東省國術館 趙少梅

蓋國術之道，國術之門，先後之差，軟勁之別，內外之分，複雜已極。舊譜新說，真乃汗牛充棟，車載斗量，何勝枚舉？然者漫無邊涯鍊者無所從始，以致數千年創國之精粹，均畏難迷途，莫之所以而淪滅於幾乎烏有。憾哉！惜哉！幸國人大夢一醒，尙有少數國術前輩，猛力以提倡。舊翻新重，開國術之善門，另培舊根，再萌新芽。無論何種事業，當萌芽之期，如不深慎其始，必遭錯之毫厘，膠於千里之恨。故今日之言國術，鍊國術，提倡國術，各同仁應十二萬分注意及之。使國術武藝化，道藝化，精氣神化，日有成就，而弗差於泯滅也。梅對國術，本門外漢，惟自幼十二歲時，即在鄉村學習，數年終未成就，實不敢談國術，更不配談國術。不過自幼至今，已三十餘載，無論作何工作，每晚必打幾拳，踢幾脚，略作消遣之學，毫身手之可言。不過本平素所見，略過梗概，撰成此文，以資彼此研究而已。

## 敬告各位同學

浙江海甯中學 朱曉初

在過去的暑假中，教育部籌辦體育班，將全國體育界同仁們，聚首一堂，共同努力研究體育，曉初也是一份子，但

是在各位同學之中，最為努力的，就是上海市代表阮蔚村暨顧舜華兩先生，熱心組織同學會等，這是實在使我們可欽可佩的，最後我希望阮顧兩君，把同學會一切的事務，仍舊繼續不斷的進行下去，將光明的體育，普遍到全國，這是更加佩服的了。曉初不過要聲明在前，並不是故意在體育月報上拍這兩位的馬屁，這是的的確確的事實，請諸位要注意的！

## 同學會消息

▲滬市同學會委會 滬市之同學會，於九月五日，在上海四馬路集美樓，召開執委會，計到蔣篤，顧舜華，李實，阮蔚村，沈寶綸等人，討論將來會務。又該會娛樂股董梅離職，經委員會議決，託沈寶綸代理。

▲發起太極操研究會 凡本會現在滬市各校服務之會員達二十餘人，為普及我國新興之太極操起見，特發起組織太極操研究會，現在上海市各校聘各該班同學擔任指導此種操法者甚多，褚民誼先生對本會特加贊助。

▲章文元就聘南洋模範 同學章文元，前任職江蘇省立鎮江公共體育場，本學期到滬，就聘於上海南洋模範中學。頗得上下之推重。

▲周邦哲準備留學日本 四川同學周邦哲，畢業於上海東亞體育專，現為求得深造起見，決定於下學期赴日留學，擬投考東高師體育科，或日本體大。

▲但珍赴東海中學履新 但珍為上學期東亞畢業之高才生，已由該校當局，派赴東海中學任體育主任之職。

▲葉玉書得射箭標 上海市國術館葉玉書，此次參加全市運動會，榮膺射箭及彈丸兩項錦標，已被選為出席全國運動會之上海市代表。

▲拳王林秉禮出席全運 林君秉禮為今春山東全省國術考試之轉擊冠軍，武藝超人，本屆全國運動會，林君亦被派出席，大會中當可有驚人之表演。

## 二 法 練 訓 球 足 二

江蘇省體育會 吳邦偉 著 定價九角 函購一分

足球為我國特長之運動技能，參加遠東運動會每戰必勝，然尙少專書，殊為憾事。前中華全國體育協進會幹事，國立暨南大學體育主任，現任江蘇省立鎮江體育場場長體育專家吳邦偉君有鑒於此，特以十餘年足球之經驗，著成是書。除文字外，插圖數十幅，作詳細清晰之示範，實為足球界唯一之良師。茲將該書章目錄下，即可見內容之豐富。

第一章踢球，第二章停球，第三章頂球，第四章盤球，第五章奪與撞，第六章扼要阻法，第七章傳球進攻法，第八章攻守聯合示範，第九章任意球，第十章發球，第十一章角球，第十二章守門員帶球行走，第十三章罰十二碼球，第十四章球員之常識及資格，第十五章足球遊戲訓練大綱。

英國亨脫原著

### 「足球成功術

足球為最普通之運動，但欲求成功則甚難，關於足球基本訓練方法，在「足球訓練法」中，已有詳論，本書則為進而探討足球之戰略，吳福同君之譯筆，信達雅並重。

定價每册五角

### 答 問 則 規 球 足

吳邦偉著

吳邦偉君除著足球訓練法外。又編足球規則問答一書，藉以補充足球規則之不足，用使愛好足球者而得以合規之方法取勝，誠參考上最需要之書也。

書中所集問答，有百二十條之多，或採自西書，或取之事實，或出於經驗；均為足球指導員及足球員所必須洞悉之問題，凡屬指導與練習足球者，均不可不備也。(定價三角)

總發行所 上海法界租界神農路九二號 勤奮書局發行 門市部 上海英租界四馬路五十四號

## 新 書 預 告

國立山東大學 體育教授 宋君復著

### 女子壘球訓練法

宋君為我國之著名體育教練技術理論，無所不精，前著「女子籃球訓練法」一書，曾風斐全國。茲宋君再著「女子壘球訓練法」一書，以應全國體育界之需要。蓋壘球一項，自本年之華北運動會採用，現全國運動會亦列女子壘球為正式錦標之一，而於壘球一參考書，海內尚無。宋君此篇，洵為中國之女子壘球空前專集。

### 大學投考指導

盧紹稷編 每册六角

掛號郵費一角一分

高中或初中畢業生，欲投考一著名的合意大學，或專科學校，誠為一件不容易之事。必須在投考前有充分的準備，才有錄取之希望。本書對於投考問題，作整個的詳細的指導。內容分(一)投考大學以前應當怎樣準備，(二)大學入學考試應當怎樣應付，(三)大學錄取以後應當怎樣準備。對於考試的常識，可謂羅列無遺。未附全國公私立大學及專科學校之概況，以供選擇，尤便學者。

### 中學投考指導

盧紹稷編 每册六角

掛號郵費一角一分

小學畢業生投考中學的時候，因為缺乏投考常識，最易誤入歧途，貽害終生。本書指導青年(一)中學教育的法規，(二)各地中學的內容和性質，(三)中學的費用，(四)注意將來的出路，(五)考試的方法，(六)考試的規則，(七)身體的鍛鍊，(八)考試前後的準備，一切有詳細的說明。投考者，備此一編，投考問題，當不難迎刃而解矣。

勤奮書局出版

# The Chin Fen Sports Monthly

## General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE

392 Route Pere Froc, Shanghai, China.  
All rights reserved

### 投 稿 簡 章

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投寄譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
  - 甲、現金——每千字二元至五元。
  - 乙、本刊——贈閱半年至全年。
  - 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請照寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮書局體育月報社編輯部。

### 不 許 轉 載

勤奮體育月報第一卷第一期  
中華民國二十二年十月十日初版

編輯人 阮邵 蔚汝 村幹

發行人 馬 崇 淦

發行所 上海法租界勞神父路三九二號  
勤奮書局體育月報社

印刷所 上海河南路泗涇路口  
華美術印刷公司

### 廣 告 定 價 表

普通	上等	頭等	優等	特等	等級	
					地 位	全 頁
其餘地位	首篇以外	(一)封面裏頁對面 (二)底面裏頁對面 (三)目錄後 (四)圖畫前後 (五)正文首篇前面	(一)封面裏頁 (二)底封面裏頁 (三)圖畫內 (四)文字中	底封面外面	全	八十元
	正文前後				半	五十元
二十元	三十元	四十五元	三十元		全	二十元
	十五元				半	十五元

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

### 定 價 表

日 年 册	價 定 預		價 目 連 郵 費
	半 年 册 六	全 年 册 十二	
國內預定全年外加郵費二角四分半年一角二分 日本照國內郵票代價一律作九五折計算	一元二角	二元四角	國內
	二元一角	四元二角	國外

零售每册實價大洋二角 郵國外及香港澳門一角半  
特號價目另定 預定不加費

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將

■ 定單號數  
■ 姓名  
■ 在何處  
■ 原寄何處  
 四項詳細開明方可遵辦實緣定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

# 天津 春合體育用品製造廠

應國家之需要，為時代之要求

歷來實行之要點：

原質，盡量採用國產。

出品，力求進步更新。

定價，經濟化普遍化。

目的，競爭國際銷場。

歡迎，國人批評指教。

希望，同胞先用一試。

營業部 · 天津南開學校大街

上海分廠 春生體育用品公司

電報掛號 三三零五