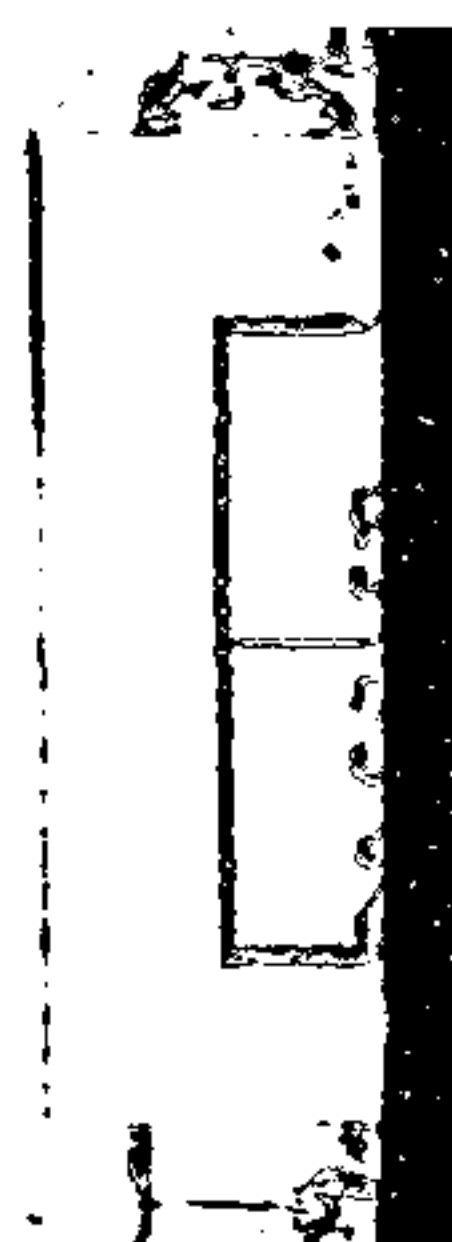


5302
30

張君俊著

中國民族之改造

中華書局印行



心理碩士
宗哲學士
藝術學士
張君俊著

中國民族之改造

中華書局印行

謹以此書紀念

先伯

張禮堂先生

蔡序

吾國民族，普通分南北二部，北人之體力，勝於南人，爲古今所同；惟智力則古代北人較爲優勝，而近世乃遜於南人；張君俊先生以此爲中國民族之生死關鍵。爰取丁文江之二十四史人物統計表及朱君毅清代及民國人物統計，列爲二表，證明明代以前人物產生的中心在黃河流域，而明以後始轉到長江流域，認爲由於北人向南移動之故，而移動之原因，不外乎外侮、內戰與飢饉也。張君既以此爲前提，乃進而探討北人南徙以後，是否適合於民族之發展，則頗爲懷疑。於是以身長體重論，華中華南之長度及重量，均不及華北。以兒童及成人之死率論，愈北愈低，愈南愈高。以氣候論，凡民族在北緯三十三度至二十度一帶者，多現衰老相，而華中華南卻正在此帶上。以食物論，北人食麥，南人食稻，而稻之營養料遠不及麥。以疾病論，南方之疾病，較北方爲多，而尤以寄生蟲爲甚。張君於是假定北方優秀分子，既漸次南渡，而所遺者率爲體力較強而智力較弱之民族，其南渡之優秀者，又因氣候營養疾病之關係，其體力漸次退化，而智力亦受其影響，雖尙較殘留北方之同胞爲較優，而終不能在國際上占最優之榮譽；於是不能不認爲全體民族之衰老焉。

對於衰老之民族而望更生，不可不對於各方面之缺點而亟爲補正。例如對於北人則力求智力之增進；而對南人則尤重體育之發展與衛生之周密，以人力戰勝天然；務使吾族全體與世界最優秀之民族並駕齊驅，此即使與張君觀點不同之學者，亦無不齊心同願者也。

張君所根據之統計，多出於專門家之手，其確實之程度，自可信任；然吾國幅員之廣，民族之複雜，欲爲張君證成其假定，尙有待於各方面之努力。故敦勸張君，姑以現所見到者撮要問世，庶以引起各方面之贊同，而供給張君以相當之例證，使對於現在之假定有補正機會，則所以促成民族再生之計劃者，必更有希望矣。

二十四年四月蔡元培

自序

一 民族之病態

我國民族之生理狀態，殆亦百病叢生之集團耳。駝背聳肩，孰非男女之常態；神虛影弱，又皆老少之特徵。體無肥瘦，態多病狀；畸形身無修短，貌則愁眉菜色。行動由來迂緩，工作向不緊張，槁木死灰，不足形容疲敗之靜止，龍鍾老態，殊難描寫就木之衰頹。生趣斷續，神情懶散。男兒乏鬚眉之氣概，女子尙愁病之情操。舉國上下，不論智愚賢不肖，無不暮氣沉沉，氣息奄奄也。

其餘屬於行爲上之病態，虎頭蛇尾，爲衝動之反應；熱度五分，乃毅力之堅持；敷衍爲應世之法寶，虛僞亦對人之手腕。其他團結漫似散沙，眼光大如沙豆；和平皆因胆怯，遷就祇緣塞責。逆來順受，何異虛脫之死症；聽天由命，無殊將死之哀鳴。我國整個民族之萎靡衰頹，無非內在體力不充實之表現耳。如此行屍走肉之餘生，與彼體智均衡之民族，角逐於弱肉強食之場，在未交手之前，吾人早已斷其必敗無疑也。

二 舍本逐末之失敗

不觀乎我國自海通以來，事事模倣西洋，彼之雄於鐵道公路，我亦鐵道公路之。彼之振興教

育，我亦振興教育之。彼之長於聲光電化，我亦聲光電化之。彼之雄於實業機械，我亦實業機械之。彼之風行立憲共和，我亦立憲共和之。彼之強於海陸空軍，我亦海陸空軍之。步步趨趨，不離左右，儼若可以與彼並駕齊驅矣。然而證之事實，不特不見其日強，而反見其日弱，甚至處今日之形勢，在在受制於強鄰。而求位於三等國，亦不可得，果何故歟？殆亦民族本身之問題耳。

吾國對於西洋強國之術，不問適合國情與否，無不抄襲移植；然而對於種族之強弱，則漫不關心，此我國之日日圖強，而反不見其強之基本原因也。邇來全國上下皆感體力不強，不足以言強國，故各處提倡國技者有之，舉行運動會者有之，建築偉大體育館者有之，甚善甚善。惟以上云云，皆又爲皮毛方法之一，決非我國強種根本之圖。如以抄襲西洋體育制度，而謂吾人已盡強種之能事，則將來之失望，必蹈我人抄襲強國之術而卒不能致強之同一覆轍也。何耶？蓋因西洋強國之制度，必有西洋民族智力體力之擔當，方能運用靈活而有餘。今吾人不問我之智力體力之能否勝任愉快，而強其運用他人強國之術，此猶弱者而舉烏獲之鼎，稚子而游沒人之淵，未有不流弊叢生，事事失敗也。

吾人對於體育一端，亦以爲彼能強西洋者，亦可以強吾華，殊不知西洋民族之體質，因彼得天獨厚，享受北溫帶內（北緯三十三度以北）自然環境中之氣候與食料之培養，故根本即異

常優越，稍加鍛鍊，未有不發煌光大，而增加民族之健康。回顧我國民族之智力體力異常畸形，北方富於體力而貧於智力，南方富於智力而貧於體力。且我國一般優秀民族，多遭次熱帶內（北緯三十三度以南）自然環境中之氣候、食料及寄生蟲之摧殘，故體質之衰弱，已達極點。若不以科學方法，運用各種力量，促進民族之改造，而僅乞靈於西洋體育制度，以救民族之衰老，其結果之失敗，又可斷言也。

三 體智均衡之重要

竊以我國民族之體質，則每況愈下，一代不如一代矣；而欲奠邦基國本於磐石之安，誠未見其可也。論者謂現在國難方殷，改造民族之主張，毋乃緩不濟急，須知今日之國難，實前人不知推進民族改造之方案，有以致之，假使我國民族之智力體力向來平均發展，區區外侮，早已解決，何致反日陷於水深火熱中，而不能自拔耶？德國民族在大戰之後，其處境之艱難，十倍於我國，惟因該國民族向為智體平均發展之種族，故能於十餘年中，埋頭苦幹，轉危為安，竟又成歐戰後新興之強國。一旦脫離國聯，全歐無不驚惶失措。我國之不能自強，實因民族體智之偏畸，故任何制度學術技能，皆在在不能運用恰到好處。然則民族本身之優秀與否，為當今謀國者根本之圖。苟於此點尚懷疑觀望，不思挽救，則我國將來之劫運，不問可知矣。

四 民族改造之迫切

猶有進者，德國民族之優秀，世人共知，希特勒猶以爲未足，現全國實行種族先天之統制，實施優生法律，凡體力與智力不健全之婚配，一律取締，同時應用各種方法獎勵優秀之生育。茲當我國民族衰落不振之時，猶不迎頭趕上，此誠自甘暴棄者也。論者謂同人所主張，或有事實上難於實行之處，須知吾儕謀國，若於民族有利，應惟力是視，所謂做到一分算一分，萬不可先存自餒之心，是爲第一要着也。然則中國之存亡，全繫乎生死人而肉白骨之民族改造運動，此種方案之能否實施，又完全仰賴國人對於此種原理認識之深淺爲轉移。是吾人一身，不僅繫中國現在之安危，實乃繫乎今後千百年中國整個民族體智之強弱。前者雖然重要，榮顯不過一時，後者功在種族，綿延可以萬代。孰重孰輕，可知努力之動向矣。

我國朝野不乏有識明達之士，對於民族之榮枯，無不異常關懷。想早已高瞻遠矚，明若觀火，固無用鄙人之鯁鯁過慮。但茲事體大，關係複雜，非羣策羣力，共謀改善之方，不爲功。爰草成此書，一以喚起學術界之共同研究，一以促政府實施改造民族之方案，所謂雙管齊下，可以收事半功倍之效，凡海內明達幸指教焉！此書經蔡子民先生之斧正及樊侃如先生之謄錄，特此致謝！

民國二十四年五月張君俊序於海上

中國民族之改造目錄

蔡序

自序

第一章	中國民族之問題	一一二
第二章	中國民族之血統狀況	一三二
第三章	中國各省歷代人物消長之原因	二五二
第四章	中國民族之身長與體重	五〇七
第五章	中國南北兒童之死率與成人之壽夭	七六一
第六章	中國北方氣候與民族之生機	八五九
第七章	中國南方氣候與民族之生機	一〇〇一
第八章	中國之米麥與南北民族之體質	一一六一
第九章	中國南北之民族性	一二五
第十章	中國南方之寄生蟲	一三五

目錄

5362
308
2

第十一章	中國南北之疾病	一四九—一六六
第十二章	世界民族在北緯三十三度至二十度者之衰老現相	一六七—一八〇
第十三章	中國民族行爲表現之衰老現相	一八一—一九四
第十四章	中國民族體質之衰老	一九五—二〇九
第十五章	中國民族衰老之原因	二一〇—二二五
第十六章	中國民族返老還童之路	二二六—二三九
附錄一	陝西民族改造實施草案	二四〇—二五一
附錄二	民族研究院預算草案	二五二—二五七
附錄三	河南民族改造實施草案	二五八—二六五
附錄四	討論函件	二六六—二七九
附錄五	著者研究之經過	二八〇—二八二

英文參考書

中文參考書

中國民族之改造

一名中國民族之衰老與再生

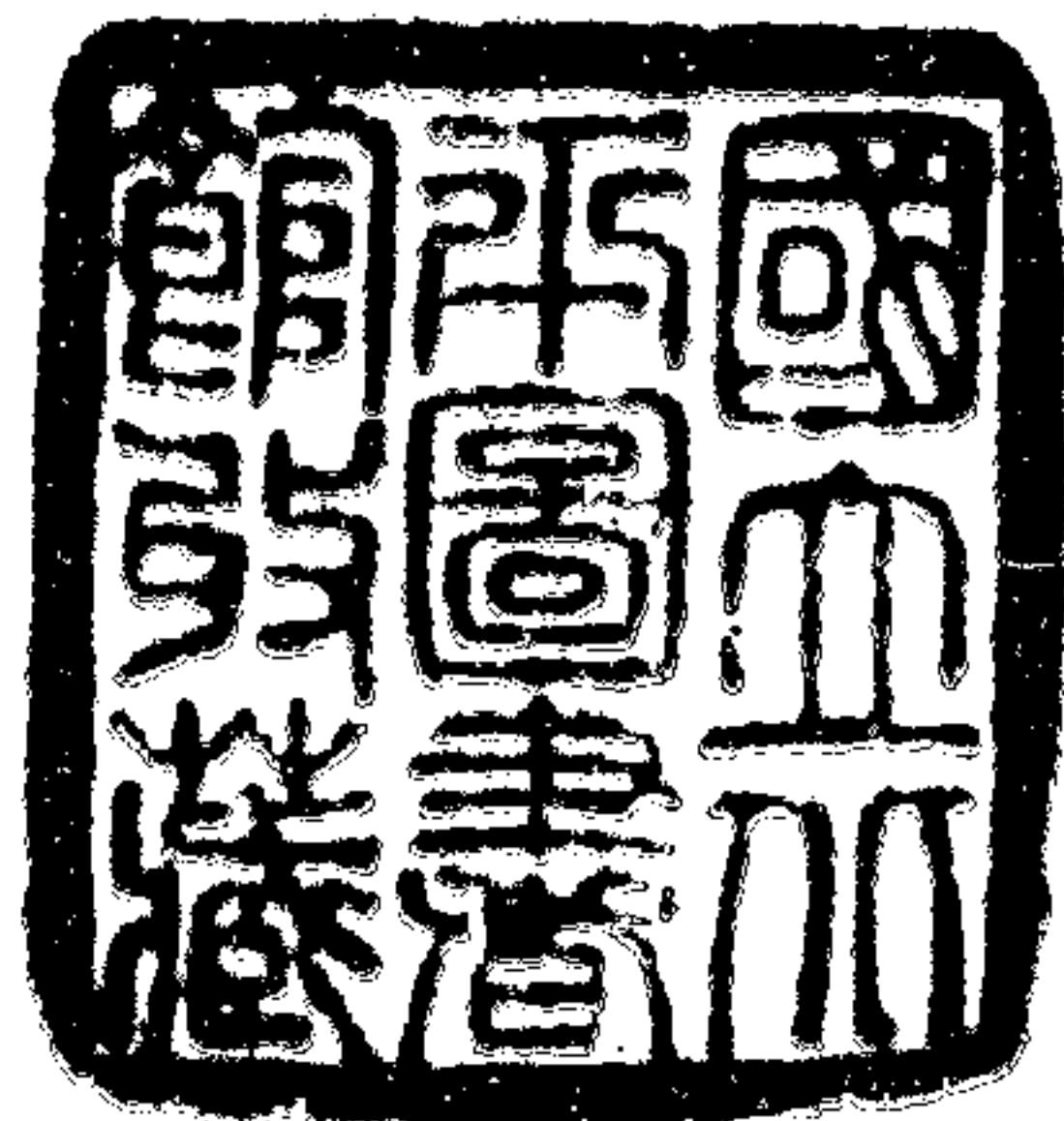
第一章 中國民族之問題

無論何人看了這題目，必有一種不可思議的感想，潛伏在心理的意識內。中國民族竟發生問題，這是何等的現相！其實這何足大驚小怪，我們看了中國民族在一切行爲舉動上面發生一些矛盾現相，故不能不研究原因。要研究原因，我們即不能不提出問題了。

現在我們以生物學的立場，提出許多問題來研究中國民族。這種研究若有相當的結論，我們對於中國民族的瞭解，也有更明確的進展了。然則要瞭解中國民族之弱點，及如何補救之法，皆在我們對於中國民族問題之積極研究了。

例如本書現以『中國民族之改造』爲書名，但原名本爲『中國民族之衰老與再生』，這是否正確，却費長時間之研究了。中國民族到底有衰老現相麼？有衰老證據麼？又證據可靠麼？這些條件，皆須充分的研究，方能確定最後的結論。

如中國民族的衰老現相既已肯定了，衰老的證據也找着了，請問衰老的原因是什麼？這原



因是一元的，還是多元的？主要的原因是什麼，次要的原因是什麼？

若真實的原因找着了，請問以什麼方法解除這些原因，而達到返老還童的地步？所謂解除原因的方案，却大費研究了。這方案之實施，有無阻礙，又在未定之天了。所謂返老還童是否可能，關於以上種種切切，皆是一些具重要性的問題，也是大費研究的問題。

以上我們列舉了一些概要的問題，作我們研究的範圍。現在爲明瞭真相起見，更應鞭策入裏，從事於各種個別問題之研究了。

例如中國各地之水，是否與民族之健康發生關係。我們對於此點，從來無統計的研究。按水中缺乏一種礦質叫碘的(Iodine)，便發生喉腫症(Goiter)。中國各地之水所含礦質到底各有多少成分，這點很值得我們研究。水內不僅此項礦質，還有其他雜質，是否礙及民族之健康。

水內除礦質外，還有各項微生物及寄生蟲，岳州洞庭湖的水，充斥了血絲蟲，無論何人體與接觸，有發生象皮腫之可能，不僅洞庭湖的水，即鄱陽湖、太湖等處亦有類似的危險。

中國人之飲茶，已成爲普遍的習慣，這種嗜好，防止居民之飲生水，疾病之由此避免的成分到底有多少？

以上所論列的，皆是水的問題，現在我們要轉移視線，來研究食的問題了。

華北的人民，多吃雜糧，以麥子爲主要食品，華中與華南的民族多吃大米，以其他菜蔬爲佐食的材料，這兩種主要食品，與中國南北民族之健康，到底發生什麼影響？凡米麥中所缺乏的原素，其他雜糧，或佐食的菜蔬，是否可以彌補其中缺陷？

中國人不論南北，皆喜豬肉，其實豬肉爲肉類中最難消化及不宜於健康者，關於這一切，皆須精密之研究，方能了解中國民族與食品發生之種種健康問題。

二

中國民族之體力與歐美人較，到底怎樣？中國人與日本人較，又怎樣？華中人與華北人較，怎樣？華南人與華北人較，又怎樣？關於這些問題，皆須我們的切實探討，方能有相當的答案。

體力與日常生活發生什麼關係？體力與行政效率發生什麼關係？凡西洋的良法美意，我們都抄襲盡淨，爲什麼在西洋能推行順利而人民蒙其福利的事，一到中國便辦不通，所謂利未見而害先著。這是制度的毛病，還是運用制度者之毛病？

若是運用制度者的毛病，請問是他們道德上的毛病，還是心理上的毛病？所謂道德上的毛病或心理上的毛病，與體力發生什麼關係？身體衰弱的人，有高尙的道德麼？身體健全的人，有壞

的脾氣麼？

中國人不能團結，是因中國人的體力太不充實的原故麼？華南民族之富於好怒性（*Hottemper*）是否因體力虛弱的原故？中國人之不能合作，民族中之易怒性是否要負大部份的責任？南人之富於易怒性的基本原故是什麼？南人的性格比較浮而不沉，是甚麼原故？北人的性格比較沉而不浮是什麼原故？爲什麼北人比較爽直坦白，南人比較彎曲暗昧？以上種種現相，與體力是否發生相連的關係？北人的性格比較服從，南人的脾氣，却不肯循規蹈矩，這與體力有無關係？北人比較的喜硬幹，南人却多尙空談，北人還有義俠的風味，南人多以狡猾的手段應付環境，這與南北人的體力有無相連的關係？江浙人好和平，湖廣人好用武，這是甚麼原故？中國各地的高山平原江濱湖畔，與各地民族之體力有無關係？中國人之自私措油掉謊，有無生理上之缺陷？

三

中國人有一種特殊的癖性，便是出新花樣，但無毅力堅持。虎頭蛇尾的事，極多極多。湖南民族在南中國內是比較的先進，但過後數年去探訪從前花樣的蹤跡，很少不是烟消雲散的了。這到底是什麼原故？

江浙人與中國各省人比較，有很大的區別，江浙人是比較的油滑，其他各省人都比較的渾厚。這是甚麼原故？江浙人是比較文弱與萎靡，湖廣人是比較英武與強壯，這與水土地勢氣候有無關係？以古今人物之數量而論，爲什麼江浙產生那麼多，湖北那麼少？這原故是種族的還是地勢的？

現在我們當前有一個最重要問題，須有詳細確實的解答，便是中國南北爲甚麼不能平均發展？以經濟狀況而論，爲什麼北方那般凋零，南方這般繁榮？這種畸形發展，到底是什麼原故？有無解救的方法？

我們還有一句話，南人聰明，北人愚笨，這句話是否確實？這種結論，是否可以科學方法來證明或推翻？我們對於這種原理，在未證實之前，應以何種方法去研究？我們應以何種材料爲對象去研究？應取何種手續，方能避免一般錯誤的印象？究竟甚麼原故形成這種現相？

四

南北人的健康與體力有無區別？我們要研究這點，應取何種方式，才能得到正確無訛的結果？若要作精詳之研究，當然應取正確的材料爲探討的對象。請問以何種材料爲比較可靠的對象？關於這一切，都須加以充份之考慮了。

根據歷史的公例，北人征服南人的時候總多，南人戰勝北人，却成爲例外。然則南人的王氣，總是不旺，北人的朝氣又遠勝南人了。以這點爲出發點，北人的健康與體力，必勝過南人的樣子，這又是甚麼理由？這種原因是一元的還是多元的？

南北人之健康與體力大有不同的地方，這是地勢的關係，還是氣候的關係？這是食品的關係，還是疾病的關係？這是自然環境的關係，還是人爲環境的關係？關於以上的一切，皆須精密詳盡的研究，方能作最後之結論。

關於南北人之健康，我們應在多方面去探討，始能得到可靠的研究對象。南北兒童之死率，可以爲南北民族健康之指數。現在我們要問南北兒童之死率究有分別否？若有分別，其中分別之程度怎樣？他們的死率各有不同，是什麼原故？這種死率，是種族強弱的原故，還是氣候的原故？或是食品的原故？我們研究南北民族的健康，關於以上各方面的原因，都應作整個的考慮，方稱正辦呀。

對於兒童的死率，若有相當結論，我們又當更進一步，來研究南北成人之壽夭有無區別？南人一至五十多是太陽下山，大有爲日無多的樣子。北人的壽命，比南人却似高些，這種意見，是否事實？若是真確，其中果因什麼原故？

南北兒童之死率，與成人之壽夭有無相對的比例？北人如比較壽長，他們成熟的年齡是否較遲些？南人若比較壽短，他們成熟期是否較早些？這遲早之不同，是否因氣候的原故？這些現相，是否與民族健康發生直接的關係？

五

南北人的高矮，顯然有不同的地方，北人多半高些，南人多半矮些。這高矮的不同，可否爲南北人的健康與否的表示？南人比北人矮些，是因種族的原故，還是因自然環境如氣候、陽光、食品的原故？北人比南人高些，是否因自然環境所支配的原故？食物中之鈣質，與民族之高矮有無相連的關係？關於這些問題，皆須我們精密的研究。

與民族身長發生密切關係的，便是體重。南北民族因高矮不同，他們的體重，也是同樣的發生南輕北重的影響了。我們能不能根據身體之輕重，而定南北民族之健康與否？如不能根據這點來定民族的健康，有何理由可以反駁？

高山平原與南北人之高矮輕重，有無相連的關係？高山平原與南北的民性有無相連的關係？平原是否使民性豪爽？高山是否使民性強悍？水濱是否使民性油滑？高山平原水畔與民族之健康有無相連的關係？若有，怎樣可以解釋？若無，又有甚麼反駁的理由？

山東人吃蒜，山西人吃醋，江浙吃糖，湖南四川人吃辣椒，廣東人吃龍虎鬥，各有各的怪癖和嗜好，這與民族之健康有無相連的關係？若有，怎樣可以解釋？若無，請列舉反對的理由。

六

體力與行政效率發生甚麼關係？有病的領袖，辦事的效率怎樣？他的工作能否緊張？身體衰老的院長、部長、會長、主席、廳長、科長，能否按時到辦公室視事？能按時辦公，自然很好，不能按時辦公，他們的工作能否緊張？身體衰弱的長官辦事能否精細？他們能否勇於負責？他們能否敏切？他們能否敢作敢為？他們能否抖擻精神向前大踏步的幹去？他們能否埋頭苦幹？

中國政府的辦公廳，精神飽滿麼？若是精神飽滿，因什麼原故而飽滿？若是不飽滿，因什麼原故而飽滿？中國各處辦公廳，很少步伐整齊，精神飽滿的，並且實得其反，在在表示萎靡、偷懶、精神渙散、秩序凌亂，這種現相，能否談到行政效率？這是什麼原故？

中國人在外人管理下之郵政、海關，爲甚麼比其他機關的辦公廳精神比較飽滿？步伐比較整齊？其他如萎靡、偷懶、精神渙散、秩序凌亂等現相，都減少到相當的限度，這是甚麼原故？

這是因外人之管理方法好些麼？這是因外人比中國人聰明些麼？還是因外人之體力比中國人充實些，故能按時辦公而促成的現相？我們對於以上種種切切，皆須作一個精詳的研究，方

能得到相當的答案。

七

中國的領土確是不小，介乎北緯五十五度至十八度之間。其中各種氣候皆無不具備。現在我們不必討論他種詳細節目，只側重南北氣候與民族之健康罷。氣候與南北民族是否發生體力上之關係？北方之寒冷，對於民族之生機，是否能促進？南方之炎熱，對於民族之生機，是否能阻滯？生機促進了，是否能提高工作之效率？生機阻滯了，是否能減低工作之效率？

再北方氣候，如何能促進北方民族之生機？南方氣候，如何能阻滯南方民族之生機？這種促進與阻滯是否直接的影響？或是間接的影響？或竟是直接與間接的影響相並而行的？我們對於這些方面之反應，皆須面面顧到，方能作可靠之結論呀。

如南北氣候能有直接間接影響民族生機之可能，那我們便要向前一步，探討各項證據是否可靠了。在未探討之前，我們當然要問有些什麼證據？請問這些證據有無空間與時間性？

這些證據在過去歷史上生效否？在將來合用否？在目下有價值否？南方的證據，北方是否合用？北方的證據，南方是否合用？東方的證據，西方是否合用？西方的證據，東方是否合用？

關於以上的一切，我們應以民族學者的眼光，給它一個精密的分析，而確定南北氣候與民

族之健康有無相連的關係。

八

中國南北的疾病怎樣？有無南北的區別？南方疾病是甚麼？北方疾病是甚麼？南北疾病之多少，是否南北民族健康與否之樞紐？

南方疾病的數量，爲什麼遠超過北方疾病？其中有無特殊的原因？南方疾病之成因，有些什麼與北方大異？南方爲什麼多寄生蟲？北方有無寄生蟲？一切寄生蟲與民族健康發生什麼關係？在何種情形之下，寄生蟲方能繁殖？北方爲什麼少寄生蟲？

南方寄生蟲有多少種？鈎蟲的領域在那裏？瘧蟲的勢力範圍在何處？血絲蟲在什麼地方異常猖獗？地栗蟲以何地爲娘家？肝蛀蟲的籍貫在那裏？我們對於這些寄生蟲，皆要作一個精詳的研究。

中國的癆病勢力怎樣？南北的癆病有無區別？爲什麼北方多骨癆？爲什麼南方多呼吸系的癆病？對於中國民族之體質，有何嚴重的影響？

中國花柳病的勢力怎樣？全國醫院疾病之統計，花柳病竟佔百分之七，然則此病之勢力，已不可侮了。此病與民族之體質究竟發生何種嚴重的關係？此病是否遺傳？此病是否影響全體之

健康？南北花柳病有無區別？南北患此病的人數有無區別？

九

中國不少愛迪生之智力，爲何不產生愛迪生式的科學家？中國不少愛迪生之體力，爲何不產生愛迪生式的科學家？但中國有無愛迪生之智力與體力而完備於一人的，却成爲大問題了。在中國南方的自然環境中，是否能產生智力體力全備的科學家？在中國北方的自然環境中，是否能產生體力智力完備的思想家？

總而言之，智力體力不能平均發展，是否能產生偉大的領袖，確是一個絕大的疑團了。

天才是否遺傳？天才可以產生不天才的兒女麼？如然，理由何在？愛迪生的兒子爲什麼不似愛迪生一般創造？古代偉人兒子之成功，有幾個超過他們的先人？不能超過是什麼原故？平凡的人，能產生天才嗎？智力在水平線以下的人，能產生天才嗎？若是不能，是什麼原故？

血屬是否遺傳？人類血屬種類有幾？天才與血屬有無關係？天才與頭形有無關係？血屬與頭形有無關係？

按過去之研究血屬的，皆站在醫學的立場，與其他人類學、遺傳學、優生學皆無相連的關係，故對於以上提出之問題，皆須從新着手研究，方能有相當的答案。

結論

以上我提出許多問題，作研究中國民族的對象。其中有許多在本書內可以找到相當的答
案；但同時有不少的問題，須從新研究，方能得到可靠的結論。現在我們有一種流行的信念，便是
要想法控制物質的環境，故對於無機體的礦物，及有機體的下等動物，都赴以充份的力量去研
究；但對於民族本身，却無暇顧及，並不願以全副精神去考慮。

這是一種最大的錯誤，因這種錯誤，不僅誤國，確實是誤種。國誤了，尚有恢復之可能；種誤了，
從此江河日下，永無復興的餘地了。

著者有鑒於此，故作中國民族之研究。

第二章 中國民族之血統狀況

民族之來源是宇宙謎中之一種，我們無法瞭解。充其量，我們只能借已知，推及未知；然其推論之正確與否，又是另一問題。我們研究民族之血統，也無非借已知，推及未知之來源。依照因襲的方式，不外參考歷史的記載，研究『頭形』、『皮色』、『髮狀』、『身軀』及其他人體之特點。方法雖好，但仍無內在的證據。現在我們用血清學內的原理，來分析民族之血統，似能有較正確的推論。

民族血統狀況，關乎民族專史、醫學及民族學很為重要。現代醫學有借血之必要，故他們注重民族之血屬。民族學三字，向無此種成語，也許自我創始，因著者鑑於中國民族之不振，故以生物學、人類學、心理學之立場，研究中國民族，希望獲得補救之法。民族既是我們研究的對相，血統問題自然是我們的中心問題了。

關於優生學的原理，也與民族血屬發生直接關係，是我們研究民族血統為不可或緩的問題；此後只望醫學者及民族學者彼此攜手，努力新的耕耘，或有新的收穫。

本文祇限於敘述各省民族血屬之分布，華北血統之分析，華南血屬之狀況，華東民族特異

之點。再本篇純取歸納方式，先列事實，然後推理，只惜篇幅有限，不能盡量發揮。

一 科學方法分析血統

近代因一般醫者之努力，對於血清學之成績，有神速的進展。我們現在把分析的方法，略為說明，以使用來研究中國民族。

我們的血內有所謂的血清，即普通稱的血漿，血內還有所謂的血球，分紅白兩種。如以此人的紅血球與彼人的血清混合，有時紅血球集合成叢，這叫凝集。這因為血球內有凝集原，血清內亦有凝集素。人血可因凝集原之異同，而分四種血屬如左：

- (1) 血清不含凝集原者，屬O組。
- (2) 血清含A種凝集原者，屬A組。
- (3) 血清含B種凝集原者，屬B組。
- (4) 血清含A B凝集原者，屬A B組。

現在據我們所知，只有四種血組。以後有無發明，我們可以不計。以這種血組方法，去分析中國民族之血統成分，是較可靠的。血清內之凝集素，有幾樣特性，我們不能不注意：

- (1) 凝集素是遺傳的，我們可以利用探討民族之起原。

(2) 凝集素經過任何疾病，環境，皆不變更。

(3) 民族除與他族混合外，常保持不變。例如印度人有所謂 *Q* 的，移至歐洲匈加利，至今仍與印度人之凝集素百分率相同，與周圍匈加利人絕異。所以用這種不變的單位，去分析各民族的血統，確是一種較有進步的方法，比從來人類學上所用的『頭式』、『皮膚』及其他各種外體上之表示，來探討民族之來原，和分析他們的種類，更為合於科學的原理。

一九二七年，施乃德氏 (Snyder) 把全球民族分爲七組如左：

(1) 歐洲組——西歐人屬之，A 素極多，B 素極少。

(2) 中間組——俄人，土耳其人屬之，A 素減少，B 素稍多。

(3) 湖南組——華南人屬之，A 素頗多，B 素亦不少。(註二)

(4) 印度滿洲組——印滿屬之，B 素極多，A 素減少。

(5) 非洲馬來組——A 素 B 素均有相當之發達。

(6) 太平洋美洲組——美洲之紅印人及菲律賓人屬之，既無 A 素，復無 B 素。

(7) 澳洲組——A 素極高，B 素全無。

以上的分類，是很有興趣的，這算是人類學上破題兒第一遭的血屬分類。人類的外體，雖可

利用爲分類的條件，但亦有時靠不住。例如皮色之不同，與各處之緯度和氣候發生密切關係。故內在的證據，比外表的條件，着實可靠些。

在未完結本段之前，我們還應敘述生物化學的民族係數，即 Biochemical racial index 是怎樣得的如左：

$$\frac{A+AB}{A+AB} = \text{生物化學的民族係數}$$

二 中國民族各省血屬之分布

我們要瞭解中國民族之血統狀況，首先應注意各省血屬之分布。由此種現象，纔能明瞭各省民族之特殊情形。現在毋庸空談，容我們列表說明罷。

省名	被驗人數	血屬			率
		O	A	B	
黑龍江	一五二	三六·八	二八·三	二七·六	七·二
遼寧	一九二二	三一·五	二七·四	三二·三	八·六
河北	二二四七	三〇·二	二六·二	三二·六	九·五
山東	一四七五	二八·九	三一·〇	三二·三	七·七
山西	九五七	三二·七	二一·八	三五·七	九·八
河南	一一二	三〇·四	三三·〇	二九·五	七·一

廣	福	湖	湖	江	浙	安	江
東	建	南	北	西	江	徽	蘇
一 九 六	一 〇 九	一 二 九 六	一 九 七	一 三 〇	二 一 〇	二 三 八	二 二 八
四 〇 · 八	三 九 · 四	三 一 · 八	四 二 · 一	三 六 · 二	五 六 · 七	二 六 · 五	五 二 · 六
三 二 · 七	三 二 · 一	三 八 · 八	三 二 · 五	三 三 · 八	二 三 · 三	三 五 · 三	二 一 · 一
一 八 · 四	一 九 · 三	一 九 · 四	一 七 · 三	二 三 · 一	一 三 · 三	二 九 · 四	一 五 · 八
八 · 二	九 · 二	九 · 八	八 · 一	六 · 九	六 · 七	八 · 八	一 〇 · 五

黑龍江、遼寧、河北、山東、山西、河南六省共驗六千八百六十五人；平均百分率，O組是三一·七；A組是二七·九；B組是三一·六；AB組是八·三。其他如安徽、江西、湖北、湖南、福建、廣東六省共驗二千一百六十六人；平均血屬百分率，O組是三六·一；A組是三四·二；B組是二一·一；AB組是八·五。浙江、江蘇兩省共驗四百三十八人；平均百分率，O組是五四·六；A組是二四·二；B組是一四·五；AB組是八·六。中國北方B素較多，A素亦不少。中國南方A素較多，B素減少。中國東方A素不旺，B素亦少，惟O組竟達五四·六，這似是一種純淨不雜的表示。

三 中國北方民族血統之分析

對於北方民族，在未以科學方法分析之前，我們應回憶歷史的背景，纔能瞭解中國民族混

合之程度，到了若何地步。黃色人種下了帕米爾高原以後，有一族遷到黃河流域，後人稱爲漢族。有一系名爲通古斯族，遷到滿洲，號曰滿族。遷到正北方的，名爲蒙族。遷到西北的，名爲突厥族（Turk）。

太古至唐虞三代，漢族與苗族發生接觸。春秋戰國時，東夷、西戎、南蠻、北狄血統之加入。三國、兩晉、南北朝時，匈奴、烏桓、鮮卑、氐羌血統之加入。隋、唐時，高麗、百濟、突厥、鐵勒、回紇、沙陀、黨項、吐蕃、奚、契丹血統之加入。五代、宋、元時，契丹、女真、蒙古、西域之血統加入。清代、滿洲、西藏之血統之加入。以上史實可以證明中國民族之混雜不純，已到極端了，以後我們便根據科學方法，分析如左：

現在我們研究東三省之血統成分罷。

區域	研究者	被測人數	血 屬 百 分 率			民 族 係 數
			O	A	B	
黑龍江	楊鳳鳴	一五二	三六·八	二八·三	二七·六	七·二
遼寧	同上	一六二〇	三六·一	二八·五	二七·七	七·七
遼寧	JettmarLin	一〇三	三三·〇	二七·二	三一·一	九·七
遼寧	Rukamachi	一九九	二六·六	二六·六	三八·二	八·五

我們研究右表，黑龍江被驗者一百五十二人，遼寧一千六百二十人，楊鳳鳴氏所得結果是相同的。換言之，在這一千七百七十二人中，血清內不含凝集素的人，竟占百分之三十六以上。他

們中A素占百分之二十八以上，B素占百分之二十七以上。據血清學者的一般意見，人類初祖，均屬O組，後因混合，纔把血屬百分率轉變了。是黑龍江與遼寧人已與異族混合很甚的現象。以上兩項比率，表明黑遼兩組的人，有最近的血統關係。

但周迪瑪(Weber)研究一零三個遼寧人的結果，與楊氏略有出入，游愷馬(Fernberg)研究一百九十九人的結果，也與以上兩氏不同，這顯示周游所驗的人，與楊氏所驗的人有區別了，尤以游氏所驗的為最。在一百九十九人中，血清內無凝集素的，竟降至百分之二六·六，同時B素升至百分之三八·二。按高麗人最多B素，想這一百九十九人，多含高麗人之成分。

現在我們研究河北人之血屬如左：

區域	研究者	被測人數	血 屬 百 分 率			民族係數
			O	A	B	
河北	楊鳳鳴	五三一	三一·三	二九·九	二七·九	一·〇六
河北	劉瑞恆	一〇〇〇	三〇·七	二五·一	三四·二	一〇·〇
河北	王君	三八五	三一·一	二三·三	三三·六	一一·〇
河北	許女士	三三一	二七·八	二八·四	三四·七	九·一
河北	Jermer Lin	三三一	二七·八	二八·四	三四·七	九·一

上表各人所研究的，各有出入，楊氏所測驗五百三十一人，血清內不含凝集素的，比較的多，達百分之三一·三，A素與B素亦不少。劉氏所測驗的一千人，以B素為最多，其次屬於O組，A

素亦不少。許氏的三百八十五人，亦以B素占多數，其次也是屬於O組，再次是屬於A組。周氏的三百三十一人，B組占最多數，竟達百分之三四·七，O組及A組的數量次之，其餘如A·B組的數量，皆是比較的最少。他們四起的研究是二千二百四十七人；屬於O組的，占百分之三〇·三；屬於A組的，占百分之二六·六；屬於B組的，占百分之三三·二；屬於A·B組的，占百分之九·五。按高麗人的血屬百分率如左：

民族	O	A	B	A·B
高麗	三〇·五	二七·四	三四·五	七·二
河北	三〇·三	二六·六	三三·三	九·五

我們立即知高麗人的血屬百分率，與河北人的血屬百分率，是很近的，故河北人與高麗人，是最近的血統親屬。我們觀察他們身段、頭面、膚色、頭髮及其他體外之表示，皆是證明他們是同一系。且他們地處接鄰，歷代遷徙之事，也當然是家常便飯，故他們相同之處，自然不足為奇。現在容我們考究山東、山西、河南的民族如左：

區域	研究者	被測人數	血屬百分率			民族係數	
			O	A	B		
山東	楊鳳鳴	一三六一	三四·九	三〇·四	二七·八	六·八	一·〇八

河	山	山
南	西	東
楊鳳鳴	Qurran Rosenou	Jethmar Lin
一一二	九五七	一一四
三〇·四	三三·七	二二·九
三三·〇	二一·八	三一·六
二九·五	三五·七	三六·九
七·一	九·八	八·七
一·一〇	〇·六一	〇·九〇

以上楊氏測驗山東一千三百六十一人，其中血清內無凝集素的，占百分之三四·九，有A類凝集素的，占百分之三〇·四，有B類凝集素的，占百分之二七·八，有AB凝集素的，占百分之六·八。同時周氏（Jethmar）實驗一百十四人，所得結果，與楊氏大異，各組血屬之百分率，以B素為最多，A素次之，缺乏任何凝集素之O組又次之。這樣看來，山東民族富有高麗血統之色彩；或反起來說，高麗民族深染北方民族之血屬。

柯氏測驗山西九百五十七人，各組之百分率，以B素為最高，達百分之三五·七；O組次之，占百分之三二·七；A素又次之，占百分之二一·八。是山西人民與山東、河北、遼寧、高麗、蒙古等民族，皆為B素顯著之血統。

楊氏研究河南一百一十二人，其中以A組占多數，O組次之，B組又次之。以上皆是北方血統之分析，我們已說明許多，現在請研究長江流域罷。

四 中國南方民族血統之分析

我們對於北方民族，已作了一番研究工夫，現在我們應轉移視線，來探討華中各省民族之血屬，以便明瞭中國整個之血統狀況。

江浙民族血屬分析於後：

區域	研究者	被測人數	血屬百分比			民族係數	
			O	A	B		
江蘇	楊鳳鳴	二二八	五二·六	二二·一	一五·八	一〇·五	一·二〇
浙江	同上	二二〇	五六·七	二三·三	一三·三	六·七	一·五〇

以上兩省，非常奇特，人數雖只四百三十八人，但所得結果，卻是夢想不到的。他們的血清內不含凝集素的，竟達百分之五二·六至五六·七。然則他們的血，皆比任何各省民族純淨多了。A種凝集素，自百分之二一·一至百分之二三·三；B種凝集素自百分之一五·八至百分之一三·三；AB素自百分之一〇·五至百分之六·七。中國各省之百分率，皆不及江浙之奇特，這是一種顯然的事實。所以江浙可以另求一種獨立的血屬。

現在研究安徽、江西、湖南血屬於後：

區域	研究者	被驗人數	血屬百分比			民族係數	
			O	A	B		
安徽	楊鳳鳴	一三八	二六·五	三五·三	二九·四	八·八	一·一五

江西	楊鳳鳴	一三〇	三六·二	三三·八	二三·一	六·九	一·三六
湖南	李啓馨	一二九六	三一·八	三八·八	一九·四	九·八	一·六〇

安徽與江西，多發生歷史的移民關係，正如江西與湖南之情形相似。故三省民族，多有共同之點。三省皆以A素爲多，B素次之。可惜安徽及江西被試人數不多，故不能下定然的結論。湖南被驗的人數，在一千以上，這卻比較的可靠。湖南民族的血統百分率，與日本二萬九千四百八十人的百分率相似如左：

民族	0	A	B	AB
湖南	三一·八	三八·八	一九·四	九·八
日本	三〇·八六	三七·六六	二一·七九	九·六八

這樣看來，日本與湖南的人，或有血統關係；也許兩方的遠祖，一支向東北海島發展，進佔現在的日本，一支向東南發展，進佔長江流域之南岸。

在我們未結束此文之前，請略用少許時間，討論以下數省如左：

區域	研究者	被驗人數	血統		百分率		民族
			0	A	B	AB	
湖北	楊鳳鳴	一九七	四二·一	三二·五	一七·三	八·一	一·六〇
福建	同上	一〇九	三九·四	三二·一	一九·三	九·二	一·四五
廣東	同上	一九六	四〇·八	三二·七	一八·四	八·二	一·五四

以上三省被驗的人數共五百零二人，彼此相似之點甚多。福建、廣東的血屬百分率是很相近，這是自然的趨勢，因自福建遷徙廣東的人不少。湖北人的血屬成分，與以上兩省很相接近，並且他的相似程度，超過湖南與福建、廣東之比，此顯係湖南民族曾與其他南蠻混合之故。所以湖南之O組之百分率，反不及以上三省之成分。

五 結論

中國民族是一種混合的集團，我們利用血清學的原理，可以推論民族相互之關係：

- (1) 中國南北東西，是一個同血統的混合民族。
- (2) 北方B素較多，A素亦不少。
- (3) 南方A素特多，B素減少。
- (4) 江浙A素不旺，B素亦少，但血清內不含凝集素的成分，竟達百分之五四·六，此似是比較純淨的表示。

(註一) 從前阿桐柏氏 (Oberberg) 創設湖南組時，日本教授 Furuhara 大不為然，必欲將湖南組改為日本組而後已，學者之成見，可見一斑。

(本文已在民二十三年八月一日東方雜誌發表)

第三章 中國各省歷代人物消長之原因

一 歷代人物可以代表中國民族智力的一部分

我們研究歷代人物之消長，是要測驗中國民族之智力，及其相連的關係。不是每個人物，代表民族中的最高智力，因其中有多少之成名，也許僅祇中人之資，却因戚族或社會特殊之機緣，以致垂名，也是意中事。但其中有大部分確是具了最高智力，他們才能行出驚人的事情，或建立空前的偉業。若以民族爲研究的對相，我們却應放大眼光，高瞻遠矚，不爲成見所困囿，不爲時代所轉移，不爲地域所限制。我們說歷史的人物是中國民族中智力的一部份，却是很對；若誤認他們爲民族智力之整個代表，即靠不住了。因中國歷來不是一個平均發展的國家，所以機會不平等。古今有多少人才，缺乏機緣，不能受較好的陶冶，卒致明珠暗投，而遭埋沒。

人世有兩種天才，一是富於自動性的，一是富於被動性的。富於自動性的天才，很少被埋沒的，因他身體內部之秉賦，異常充實，神經系統，尤稱敏銳，故他時時找發展才能的機會。只有那些富於被動性的天才，若無較好環境之刺激，便有潦倒的危險。前者如愛迪生，雖處於萬分不順利的環境，只緣他富於創造性及自動性，故能造出一個環境，來適合他的要求，這便是英雄造時勢

的天才。後者如歷代王佐之才，只能跟着別人奮鬥，自身却富於被動性，最後亦不過做到攀龍鱗附鳳翼而已，這便脫不了時勢造英雄的範疇了。

現在我們不問歷代人物，是屬於何種天才，但我們可以借重他們來測驗民族智力之消長和趨勢。由此我們可以推論民族品質之優劣的成份。丁文江之廿四史人物統計，漢、唐、宋、明，四朝共五千七百八十三人。惜漢代以前，及各朝鼎革時之短期朝庭，皆未列入，即元、清兩朝，亦未論列，此亦美中不足也。清代及民國人物，可以參考朱君毅根據李桓之國朝耆獻類徵初編及樊氏當代中國名人錄所編之統計表。我們根據以上材料，研究歷代人物各省消長之原因及趨勢，來推論中國民族之品質的優劣。

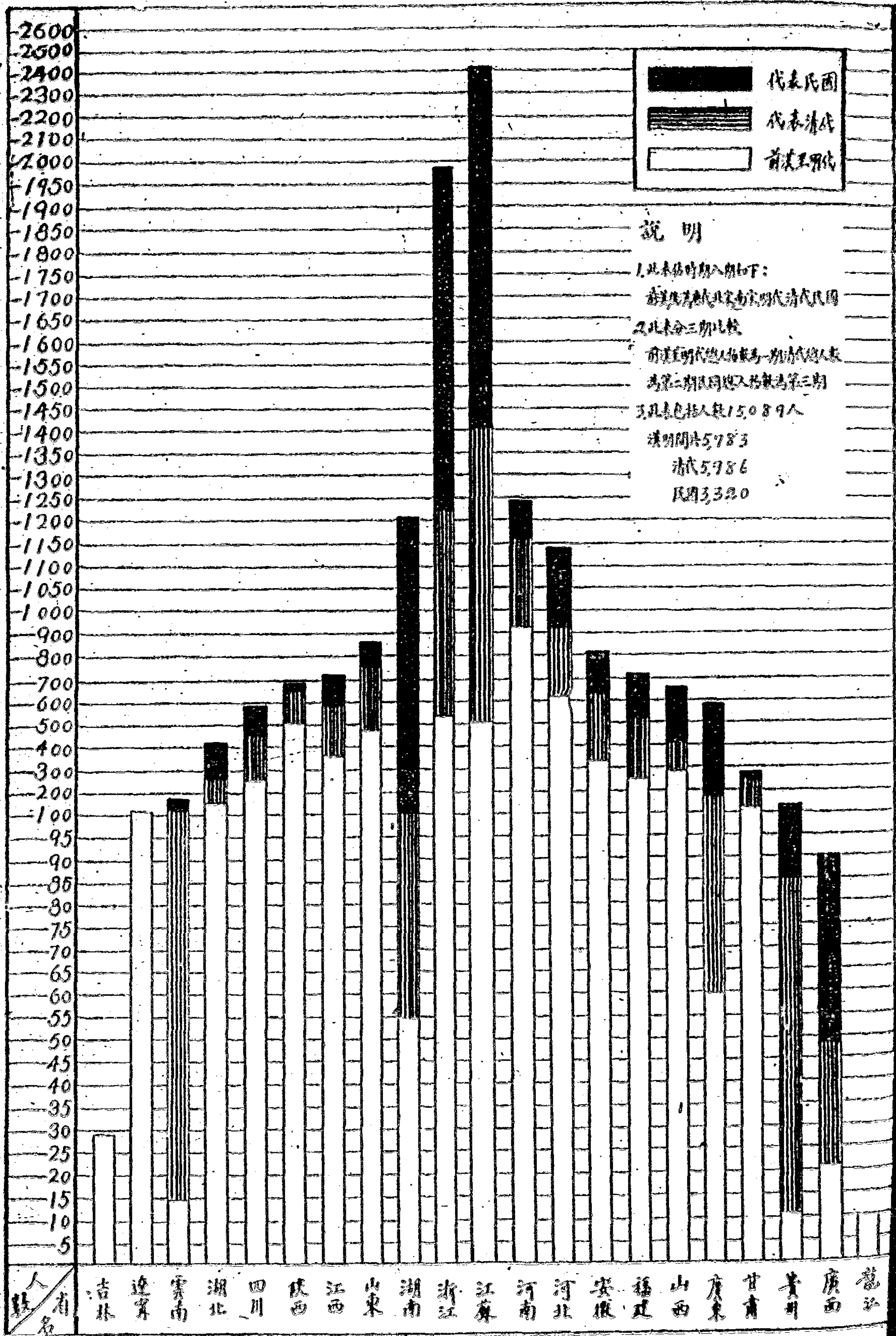
二 中國歷代各省人物之狀況

我們要研究中國人物，首先應知各省人物之狀況。由這種人物狀況，我們才能向前分析種種內容及一切相關的事實，然後有找到根本原因之可能。我們對於各省所產生的人物，尤要注意他們數量的增加，或減少，他們各時期的長短與人物之數量有何關係？他們的趨勢怎樣？他們與地域發生關係否？關於這一切的事實，我們都要給他一個明白的分析。請看第一表所列舉的數量比較，便能知各省人物之分布的狀況是怎樣一回事。

歷代各省人物消長比較表

第一表

第二章 中國各省歷代人物消長之原因



歷代各省人物消長比較表 第二表

省名	前漢至明代	清 代	民 國	共產古今人物
陝西	505	152	34	691
河北	619	292	236	1147
山西	422	202	51	675
河南	912	270	53	1235
山東	477	288	95	860
甘肅	145	132	16	293
江蘇	505	1323	600	2428
浙江	528	917	529	1974
安徽	338	292	180	810
江西	378	214	126	718
湖北	156	110	159	425
四川	263	206	123	592
湖南	55	946	209	1210
福建	28	228	212	718
廣東	60	117	404	581
廣西	22	26	42	90
貴州	11	74	41	126
雲南	14	106	48	168
遼寧			109	109
吉林			29	29
龍江			8	8

附註：前漢至明代內包括前後漢，唐，南北宋及明六代

這表包括歷代人物共一萬五千零八十九人；內有前漢、後漢、唐代、北宋、南宋、明代五千七百八十三人；清代五千九百八十六人；民國三千三百二十人。此表分三段比較，從前漢至明代爲第一期，清代及民國各爲一期。由這種現相，我們可以知各地人物數量之趨勢也。現在此表有幾件令人特別注意的事實，我們不能忽略過去，如左：

1. 江蘇的人物，突飛猛進，達到二千四百二十八人。
2. 浙江的人物，達到一千九百七十四人。
3. 湖南達到一千二百一十人，須知自前漢至明代，湖南人物，祇有五十五人。
4. 廣東在民國產生四百零四人。
5. 廣西、貴州、雲南、遼寧、甘肅、吉林人物最少。
6. 黃河流域六省，如山東、河北、河南、山西、陝西、甘肅，在清代共產人物一千三百三十六人，但江蘇一省在清代却獨佔人物一千三百二十三人。六省在民國共產人物四百八十五人；但江蘇獨產六百人，浙江獨占五百二十九人。
7. 湖北地處長江流域，跨長江南北兩岸，省既適中，開闢復早，但自前漢至明代歷一千八百四十九年，共產人物一百五十六人；清代一百一十人，民國一百五十九人，前後共產四百二十

五人，這種現相，很是難解。

8. 河南從前漢至明代有人物九百十二人，爲各省冠；但在清代只有二百七十人，民國五十三人。

9. 黃河流域六省，在明以前，共產人物三千零八十八人，但在清代與民國兩期中共產人物一千八百二十一人。

10. 以時期論，明代以前，產生人物最多的省分，在清代及民國便成爲產生人物較少的省分。

11. 黃河流域六省，共產古今人物四千九百零一人；長江流域七省共產八千一百五十七人，南華五省共產一千六百八十三人；南五省與北六省共產六千五百八十四人，但中七省，却超過他們一千五百七十三人。

由以上十一點，我們便知中國古今人物之狀況，和他們各地分布之情形。我們有以上事實，足供研究之對相，長江流域七省的人物，超過南北中國一倍有多，是長江各省爲古今人物特別發達的地方。但在明代以前，黃河流域所產人物，共三千零八十八人；長江流域只二千二百二十三人；南華五省不過三百八十五人，華中與華南兩共二千六百零八人。是明代以前，黃河流域仍爲人物中心產生之地。自明代以後，人物產生的中心，始轉到長江流域。參考第二表，更能瞭解其中

意義。現在我們要問什麼原因，促成以上之種種現相？

三 人物消長之原因是一元的還是多元的

宇宙中之因果律，誰也逃不了它的控制。中國歷代人物之產生及各地消長之現相，也當然受他的支配。前段表內有顯著的十一種現相，我們在前面已臚列出來。現在我們要找出一種理由，或數種理由去解釋以上各種現相。須知這種理由，要能解釋積極的事實，同時也要顧到消極的事實。此即是說，我們要利用此種原因，去說明人物增加之趨勢及減少之傾向，同時在各個不同之現相內，皆能適用，方能成立一種共同通則。中國各地人物之消長，必有一個共同理由，此是主張一元的論調。同時有一派多元的主張，他們以各省人物之消長，有許多的原因，如丁氏所論列的都城地位，文化中心，皇室籍貫，經濟發展，生存優點之變遷，及殖民避亂等六項理由。

現在我們研究丁氏所舉的理由罷。『都城地位』四字，他用了去解釋後漢都河南，唐都陝西，北宋都河南，南宋都浙江。此四代之人物，均以其所建都之省分爲最多。但我們要問前漢都長安，爲什麼陝西人物只有二十二，反使山東河南居首？清代都北京，爲什麼河北人物只有二百九十二，反使江蘇佔一千三百二十三，湖南占九百四十六？民國原都北京，爲什麼河北人物只有二百三十六，反使江蘇佔六百人，浙江佔五百二十九？再明都金陵，後遷北京，爲什麼

江蘇河北人物，反不及浙江之多？是丁氏之『都城地位』四字，決非人物產生之主要原因。凡主要原因，必有一種共同通則性。他只能用此說明河南、陝西及浙江之偶然現相而已，但對於其他省分，便不適用了。充其量，都城地位，只能吸收各地人物一時之會萃，却不是產生人物之根本原因。

丁氏第二點，是文化中心。例如前漢之人物，以山東河南爲最多，皆由二省爲當時文化之中心。但我們要問文化中心是產生人物的原因，還是人物爲產生文化中心的原因。試問山東河南是先有人物，然後有文化中心，還是先有文化中心，然後有人物呢？我們要了解此點，必要在山東河南未有文化之前找答案。關於此事，我們非檢查他們遠祖的歷史不可。第一支漢族滋生於黃河下流，山東河南之交，他們跋涉數千萬里，始達那裏，一切不中用的脆弱份子，中途皆已淘汰乾淨。凡所剩下的，都是身壯力強，而具遠識的優秀民族。例如有巢氏教民構木爲巢，以避爪牙角毒之害；燧人氏教民鑽木取火，使知烹飪；伏羲氏教民結網罟，又教民養犧牲；神農氏教民植五穀以資生，嘗百草以療病。及至戰國，他們與東夷混合，形成強有力的齊國，是以產生鄒魯文化，以孔孟爲代表；齊國之法學文化，以管子爲代表。山東河南未有文化之前，先有一班優秀的人物，如右方所論列的，他們才能創造所謂的文化中心。是文化中心不是產生人物的原因，人物却是產生文

化中心的原因了。

丁氏第三理由，是『皇室籍貫』。例如前漢之江蘇爲漢高祖發祥之地，明之安徽爲明太祖發祥之地，故江蘇人物在前漢居第三，安徽人物，在明居第四。這點又是他倒果爲因。須知皇室籍貫不能產生人物，劉邦朱元璋却能產生皇室籍貫。這明明表示江蘇及安徽有一部份的民族之品質，是異常優秀，故遇着機緣，便能發展他們的才能，而建設大業。劉朱兩人，便是這種優秀民族的代表。丁氏所謂『皇室籍貫』之理由，不攻自破。

他的第四種理由，是經濟發展。『例如浙江在南宋以後，經濟勢力發展，產生人物之地位，亦隨之居高。』不過我們要問浙江在南宋以前，爲什麼經濟不發展？此無他，在南宋以前，浙江人物太少，故不能促進經濟發展。但在南宋以後，宋室南渡，遷都浙江，凡河南的名門望族，皆移殖該省，浙江得了大批外來生力軍的人物，它的經濟狀況，始形發達。此明明是人物提高經濟發展，不是經濟發展產生人物了。

丁氏的產生人物第五種理由，是生存優點之變遷。『例如南尚美術，北尚忠實。故南宋以前，社會崇尚忠實，人物以北省爲多；南宋以後，社會崇尚美術，人物以南省爲盛。』丁氏的理由，離題更遠了。試問忠實、美術以什麼標準去測驗？以什麼方法去鑑定？美術忠實，作何解釋？優於忠實和

美術的，怎見得他們是人物？美術的意義，還猶可說，如長於文學、繪畫、雕刻、音樂等等，便稱爲人物。但忠實二字，爲一泛空的道德名詞，係人類一種德性，有了不能增加人的才智，沒有也不致減低人的智能。我們所謂人物，必是他們的才具高人一等，今以忠實去測驗他們的才智，這真是牛頭不對馬嘴，恰如傻人買肉，不以秤權，反以尺量，何異！幸而丁氏之理由，根本荒謬，不能成立；如若成立了，著者却爲北宋人擔心，不知他們怎能以忠實爲標準去測驗才智！

第六理由是『殖民避亂；例如南宋以後，江浙之人物勃興，係受避亂人民之影響。』這種理由，確能解釋江浙人物之勃興，但避亂云云，不能解釋其他省分人物之消長。因他省不曾發現此種現相之原故，丁氏所列舉六種理由，其他五種皆非主要，只有最後一種，却能解釋事理之一半。如他明瞭此點，加意發揮，便能說明一切現相了。可惜他不知道，也不知此點要緊，故列爲六項理由最後一條，方是『殖民避亂。』

以上是多元派的理由，我們已逐條批評。現在且看朱君毅氏補充丁氏之論調如下：『人物之產生，實際上環境佔極大之勢力。若謂人物之產生，由於遺傳，則中國各省所產生人物之多寡，不應代與代異，而應保持其不變之地位。蓋當朝代變遷，人民未必遷徙。然則環境實有莫大之力。』他的主見，是肯定環境重於遺傳。所以他用『未必』兩字，武斷人民在朝代變遷之時，不致

發生遷徙。現在我們不知朱氏之「未必」與「遷徙」有歷史上之根據，還是有人類心理上之根據。須知人類是一種趨吉避凶的動物，（非死物）平時尚且遷徙，一遇水災乾旱所釀成的饑饉，他們無不是一批一批的向外移動。當朝代變遷之時，燒殺姦搶的事，何能免得，朱氏竟輕描淡寫以「未必遷徙」斷之。這是何等違反人性！須知那時他們沒有租界可以逃生，士兵亦無近代文明國不擾百姓之紀律；你說他們未必遷徙，我說他們非遷徙不可。這即是宋室南渡，河南人民遷移浙江的原故。殊不知各省所產人物之多寡，代與代異，正是因民族遷徙的原故，也即是遺傳的原故。

朱氏又謂「在一單純之人種中，如漢族者，遺傳既大略相同，則一人之成就，環境自可支配之。如中國之各省人民，平均智力，既相差不遠，則文化、教育、經濟、交通，實爲人物產生之最大影響。」他主張中國民族的智力，都相差不遠。但我們要問江蘇人口有二千四百萬，既都是智力不相上下，又處在同一環境之內，爲什麼在清代二百六十七年間，只產生一千三百二十三個人物？江蘇其餘二千三百九十九萬八千六百七十七人不是享受同一之文化、教育、經濟、交通麼？他們爲什麼不成人物呢？江蘇經濟發展，爲全國之冠，爲什麼在清代每年平均尚只產生四·九的人物咧？對於以上反詰，朱氏必無詞以對，亦可見他的見解是很膚淺的了。

朱氏又謂『在一教育機會尙未均等之國家，如中國者，關於人物之產生，環境復佔特大之勢力，而遺傳失去發展之機會。如有一人生長於缺乏教育機會之窮鄉僻壤中，雖爲天才，亦可湮沒無聞。反之，如有一人，生長於文化之中心，並得繼續享受完美之教育，雖屬中資，亦可成爲出類之人。』中國教育機會不均等，窮鄉僻壤的天才遭湮沒，中人之資者亦可有成就，我都相當的承認。但謂『中國人物之產生，環境復佔特大之勢力，而遺傳失去發展機會。』這是何等荒謬絕倫之肯定！不知朱氏懂得遺傳二字的意義否？看他的語氣，似不懂遺傳的性質是什麼。他只懂得天才是遺傳，却不懂『雖屬中資』亦是遺傳。他似不懂身體之存在，亦屬遺傳；他亦不知四肢百骸之形態皆爲遺傳之影響。以他這種武斷來肯定中國人物之產生，遺傳失去發展之機會。這真是盲人瞎馬，誤盡天下蒼生也。我們再看百個遺傳秉賦高的，和百個遺傳秉賦低的，在同一環境內生活，試問誰最有成功之希望？人問一切黃童白叟，都會肯定遺傳秉賦高的，爲最有成功之希望。但我們根據朱氏的結論，必會肯定他們兩百人都有成功的希望。他的理由是(1)遺傳已失去發展之機會，(2)一人之成就，環境自可支配之。這豈不是笑話！

以上都是多元派的主張，他們的理由，皆不足以說明各省人物之消長。現在要問一元派的主張，看他能否說明一切。我們由事實上之觀察，學理上之研究，思考上之熟慮，肯定民族品質之

優劣，決定人物之消長，皆是一元的。我們利用這種原理，能解釋前方所論列的十一點，達到充分圓滿的地步。這種主張，確是可靠，而不可破壞的了。現在容我們以下逐漸的說明罷。

四 黃河流域民族品質之變遷

現在我們要研究黃河流域民族品質之變遷，及其相連之關係。自然我們無直接方法研究民族之品質，只能以人物多寡為指數，作研究之對相，由這種分析及推論，我們才能瞭解這種現相之內容。黃河流域六省，如山東、河北、河南、山西、陝西、甘肅，在清代共產人物一千三百三十六人；但江蘇一省在清代却獨產人物一千三百二十三人。六省在民國二十年內共產人物四百八十五人；但江蘇獨產人物六百八十九人，浙江亦獨產人物五百二十九人。由以上的數目，我們即看出驚人的現相。若我們以現在各省的人口作一個比較，必更使我們驚駭了。

省名	清末人口	前漢至明人物	清代人物	民國人物
山東	三千八百萬人	四百七十七人	二百八十八人	九十五人
河北	二千五百萬人	六百一十九人	二百九十二人	二百三十六人
山西	一千二百萬人	四百二十二	二百零二人	五十一人
河南	二千二百萬人	九百一十二人	二百七十人	五十三人

陝西	八百萬人	五百零五人	一百五十二人	三十四人
甘肅	一千萬人	一百四十五人	一百三十二人	十六人
總共	一一五〇〇〇〇〇	三〇八〇	一三三六	四八五
江蘇	二千三百萬人	五百零五人	一千三百二十三	六百人

右表六省人口共一萬萬一千五百萬，江蘇人口祇二千三百萬，恰佔六省人口五分之一。但在清代江蘇所產人物，與六省共產人物，相差不過一十三人，在民國時，竟超過六省總數一百五十五人。

六省在清民兩期內，共產人物一千八百二十一，若與六省人口總數而求其比率，便是每六萬三千一百五十二人中方產生人物一人。我們立知六省之民族品質，必發生特殊之變遷，然後才有這種畸形現相。再反觀江蘇一省在清民兩期內，共產人物一千九百二十三人，若與人口求其相關數，便是每一萬二千零六十四人，即產生人物一人。在這種情形之下，我們却不能不更進一步，向前分析了。

我們要知六省民族之品質，已變遷到何程度，便應知曉明代以前之情形。六省從前漢至明代共產人物三千零八十八人，占全國最高數。是明朝以前，中國民族之品質，要推黃河流域為優秀。

所以他們的人物之數量，也異常發達。明以前，其餘十二省所產生的人物，不過二千六百零八人，其中長江流域占二千二百二十三人，華南占三百八十五人。由這兩項數字的比較，我們即知古代之中國民族之品質較優秀的總是盤桓在黃河流域。現在為明瞭史跡起見，容我們列表於后，以便參考。

黃河流域歷代人物之消長表

省名	前漢	後漢	唐代	北宋	南宋	明代	清代	民國	總數
山東	六一	五七	九七	一五六	一三	九三	二八八	九五	八六〇
河北	二一	二八	二三三	二二二	七	一二八	二九二	二三六	一一四七
河南	三九	一七〇	二二九	三三四	三七	一二三	二七〇	五三	一二三五
山西	一〇	一六	一八二	一四一	一七	五六	二〇二	五一	六七五
陝西	二二	七三	二六一	六三	六	八〇	一五二	三四	六九一
甘肅	一〇	一七	五三	一九	二三	二三	一三二	一六	二九三
總共	一六三	三六一	一〇三五	九一五	一〇三	五〇三	一三三六	四八五	四九〇一

右表的現相，令人尋味。前漢山東第一，後漢河南第一，唐代陝西第一，北宋河南第一，南宋河南第一，明代河北第一，清代河北第一，民國河北第一。計河南第一有三次，河北第一亦三次。以省

爲單位，河南產生人物一千二百三十五人；河北一千一百四十七人；山東八百六十人；其次推陝西，山西，甘肅。六省八期共產生人物四千九百零一人。以時期論，前漢一百六十三人；後漢三百六十一人；唐一千零三十五人；北宋九百十五人；南宋一百零三人；明代五百零三人；清代一千三百三十六人；民國四百八十五人。

以時代論，前漢人口少，事業亦少，所佔之地域亦少，所以人物的數量也自然少。後漢至北宋，人物產生之趨勢，逐漸稍有增加。惟至南宋，不景氣之現狀始形產生。金人追逐宋室，趙家臣民南渡，移殖浙江避亂。所以河南雖素爲產生人物之省，至此時亦只產生三十七人，竟爲六省冠。這亦見遷徙之影響不小。

但自此以後，六省民質之原氣，不能恢復舊狀，雖經明代、清代、民國之長期繁殖，所產人物之數量，遠不及長江諸省。我們要知黃河各省之慢性退化到怎樣程度，却不能不分析長江流域所產生人物之分布及數量了。

五 長江流域人物之發達的狀況

現在我們要瞭解中國民族品質之情形，自然應分析長江流域歷代人物之數量，與華北比較，才能得到相當的比論。由這種局面，我們才能向前推論，說明民族品質之變遷，經過何種程序

及手續，我們也才能肯定各省人物消長之根本原因何在。

長江流域七省，是江蘇、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、四川。他們共產古今人物八千一百五十七人；與華北人物四千九百零一較，超過三千二百五十六人；與華南人物一千六百八十三人較，超過六千四百七十四人。然則中國民族品質之精華，皆會萃於長江流域可知了。現在我們為明瞭內容起見，對於各省人物之分布，不能不詳加研究，如左：

長江流域人物與人口之概況

省名	清末人口	前漢—明代	清代人物	民國人物	總人物數
江蘇	二千三百萬	五百零五人	一千三百二十三人	六百人	二四二八人
浙江	一千一百萬	五百二十八人	九百十七人	五百二十九人	一九七四人
安徽	二千三百萬	三百三十八人	二百九十二人	一百八十人	八一〇人
江西	二千六百萬	三百七十八人	二百十四人	一百二十六人	七一八人
湖北	三千五百萬	一百五十六人	一百十人	一百五十九人	四二五人
湖南	三千萬	五十五人	九百四十六人	二百零九人	一二一〇人
四川	六千八百萬	二百六十三人	二百零六人	一百二十三人	五九二人
總共	二萬萬一千六百萬	二千二百二十三人	四千零八人	一千九百二十六人	八千一百五十七人

根據右表，長江流域在明代以前，共產人物二千二百二十三人；在同時期內，黃河流域却產

人物三千零八十八人；是華中比華北少八百五十七人。長江七省在清代共產四千零八十八人，黃河六省在同期內，却產生一千三百三十六人；華中比華北又多二千六百七十二人。長江在民國二十一年內，有人物一千九百二十六人，黃河却佔四百八十五人；長江比黃河多一千四百四十一人。我們爲明瞭長江歷代人物之消長起見，故列左表，以備參考：

長江流域歷代人物之消長

省名	前漢	後漢	唐代	北宋	南宋	明代	清代	民國	總數
江蘇	二二	一三	八二	九七	四九	二四一	一三三三	六〇〇	二四二八
浙江	二	一四	三四	八四	一三六	二五八	九一七	五二九	一九七四
安徽	三	二四	二一	五三	三八	一九九	二九二	一八〇	八一〇
江西	一	二	七	八一	八三	二〇四	二二四	一二六	七二八
湖北	七	二一	二九	一九	一四	七六	一一〇	一五九	四二五
湖南	〇	二	二	一二	一二	二七	九四六	二〇九	一三二〇
四川	四	二六	二二	九三	七一	五七	二〇六	一二三	五九二
總數	四〇	九二	一八七	四三九	四〇三	一〇六二	四〇〇八	一九二六	八一五七

我們根據右表，可以肯定一件事實，便是從前漢到近代，皆是人物之數量逐漸增加；後漢比

前漢增加二倍；唐代比後漢增加二倍；北宋比唐又增加二倍以上。惟至南宋因受宋室南遷，海內紛擾之影響，與前朝比，不僅不能倍之，反短少三十三人。但至明代與南宋比，又能超過前朝二倍以上好遠。清代比明代又增加四倍；民國繼二十年，所產人物幾有清代之半。這種趨勢，令人尋味。現在我們要以省為單位，研究各省人物之現相。江蘇人物二千四百二十八人；浙江人物一千九百七十四人；湖南人物一千二百十人；安徽人物八百十人；江西人物七百十八人，最少者首推湖北，僅四百二十五人，其次推四川五百九十二人。我們試把黃河流域人物最多之前三省，與長江流域之前三省比較於左：

黃河流域		長江流域	
河	物	江	物
河南	物	江蘇	物
河北	物	浙江	物
山東	物	湖南	物
總數	總數	總數	總數
一二三五	二四二八	二四二八	二四二八
一一四七	一九七四	一九七四	一九七四
八六〇	一二二〇	一二二〇	一二二〇
三三四二	五六二二	五六二二	五六二二

以上黃河流域三省，與長江流域三省比較，後者比前者超過二千三百七十人。我們對於黃河長江兩流域，已經有了相當的研究。故對於目今中國民族之趨勢，也明瞭許

多。華南五省因與華中七省處於同一情形之下，自無另條研究之必要。現在我們要追究黃河流域人物之逐漸減少，及長江流域逐漸增加之原因了。

六 中國民族品質移動之原因

我們對於中國民族之品質，已經過相當的討論，現在要研究民族品質如何移動之原因。若把此問題解決了，中國各省人物之消長，也自然迎刃而解了。須知民族品質之優劣，決定各地人物之消長。換而言之，民族品質優秀者，必產生多數人物；反之，人物之數量也必隨之而減少。北宋以前，黃河流域民族品質比較優秀，故人物多產在北方；南宋以來，長江流域民族品質比較優秀，故人物多產在南方。民族品質之移動，影響南北人物之消長，是民質移動之因緣，爲目前研究之對相。

中國民族向南移動之原因有三種：一是外侮；二是內戰；三是饑饉。現在我們逐一討論，藉以瞭解移動之內容。中國民族第一次大遷徙是在西晉之末，五胡亂華，塞外種族，所殺晉人不下數十萬人，焚洛陽宮廟官府皆盡，這即是永嘉之亂。那時中州士女，避亂南遷者，十居六七。東晉初立，定都南京（時在西元三一七年），於是南方爲漢族正統之國二百七十餘年。中州人士，僑寄不歸。王導原籍山東，謝安原籍河南，東晉過江，卜居秦淮，歷十世有名人。唐林諝《中記》曰：『永嘉之

亂，中原仕族林、黃、陳、鄭四姓皆入閩。『福州名晉安，泉州曰晉江，皆以晉時民族遷徙而名。這次因外侮的遷徙，把黃河流域各省的優秀民族，都驅到江南爲南方初盛時下了一種根基，北方民族品質之退化，便是一種不可避免的死症。同時南方得了這大批生力軍，宜其他們生氣勃勃，事事可爲。南北朝之疆土，以秦嶺與淮水爲界，當時中國大都會，北推洛陽，南推建康（卽南京）。南朝國勢，以梁武帝時（西元五〇二年至五四九年）爲最盛，京師人口，達一百四十萬，實爲古今稀有之大都會。這樣看來，優秀民族之轉移環境的能力真大，我們不能不爲北方惜，而爲南方賀了。

北方自異族佔據以後，擾攘幾及百年，雜居既久，又與漢族通婚，休養生息，始把民族之品質，稍稍提高，慢慢又產生許多人物。永嘉之後，約八百年又有靖康之亂，金軍大舉迫宋，汴京（今開封）陷落，徽欽二帝等千二百人被擄而北，宋室南渡，遷都浙江，是爲中國民族第二次大遷徙。至今甯波一帶，名門望族，皆稱『汴京遺宗』。趙翼說：『宋南渡諸將立功，雖在江南，而其人皆北人也。』韓世忠、延安（陝西）人，岳飛、湯陰（河南）人……統計諸名將，無一非出自山西、陝西者，是南宋之偏安，猶是北方之餘力也。』杭州建都（一一二九年），約一百五十年，城內外不下百萬，馬可孛羅稱杭都爲世界最繁華之地。要算第二批人民之移殖，始促成南方之全盛。這次北方所受打擊，超過第一次遠甚。第一次遷徙後，北方民族品質尙有恢復的希望，第二次遷徙後，却

少恢復之可能了。

我們由上面的統計，即知黃河流域各省自南宋後，所產生人物之數量，與南方較，日漸減少。在數目上，或表現增加，若以全體人物百分法計之，北方對南方真有望塵莫及之嘆了。由此我們知道河南河北山東出產多數人物之原故，也由此瞭解浙江江蘇湖南何以出產人物最多之原故。所以民族品質之優劣，決定各省人物數量之消長。

須知自西晉第一批大移民後，南方之開發，有極大之進展，晉元帝謂諸葛恢曰：『今之會稽，昔之關中，』其殷實概可想見了。自隋唐統一後，中國經濟已有南北倒置之象，唐朝財賦，皆仰給於東南，南米漕運，年約二百萬石。韓愈謂：『當今賦出天下，江南居十九，』決非架空之談。唐都長安，賴運河與南交通，由運河達長江之點，是揚州，故唐時揚州最爲繁華，有『揚一益二』之諺，謂中國之盛，揚州爲第一，而成都次之。南宋第二批大移民，是促成南方之全盛，中國之經濟勢力，在江南更得一層保障。殊不知南方勢力發展之日，即北方民族退化之時了。

南方經濟勢力膨脹，北方之優秀份子，在平時自然也向南移動，來發展他們的能力。其餘在家不動的，比較是些保守無進取的民質。是南方的民質，一天一天的優秀，北方的民質，一天一天的退化了。

以上論列外侮內亂時大批遷徙，現在我們要討論北方之飢荒，是北人向南移動之原因了。黃河每年汎濫，堤工崩潰，便有成災的危險。故北方長有饑饉，不是因水太多，便是因水太少。北方一有天災，是異常普遍，並且所佔地域，是非常廣漠。被害的人民，無不攜老扶幼，向南逃生，周圍的鄰縣鄰省，不成問題，是他們的第一個歇腳所在。須知比較聰明及有遠見的，不至於達到第一個歇腳所便中止前進；他們的慾望很大，必要找到比較富庶的地方，去發展他們才力。所以他們目標，必是較高，通商大埠及江南一帶，方是他們逐鹿的場所。但凡留在第一歇腳所的荒客，都是一些保守，無遠見的個人，他們既無遠志，又無奢望。有時蠢如鹿豕，坐以待斃；有時不是因過於保守，不肯離鄉別井，便是因財產關係，不忍拋棄雞肋；不是因不慣吃苦，中途折回，便是因饑饉死亡，半路淘汰；不是因在外逃荒，不能謀生，便是因思家念切，迴回老巢。

他們有時無法捱餓，易子而食的事情，也是數見不鮮。他們如有女孩和媳婦，也常把他們賤價賣掉，一方可以減少食口，一方可得洋銀數元，來解決他們糧食問題。鄰省無老婆的窮漢，皆買此種女孩爲妻。所生的子嗣，也是劣種。凡資格較好的女孩，價值必高，鄰近窮漢，必無緣得着他們，因有一批人販子，要賺過手錢，不把他們賣與通商大埠之富人作姨太太，便賣與妓院當娼。須知這些如花似玉的女孩，也是他們最聰明的份子，當娼自然無後嗣，對於民族是一種損失；作姨太

太也在通商大埠，對於北方民質也無絲毫貢獻。所以北方及近鄰地方，剩餘的民族，皆是一些退化的殘餘；他們中比較聰明有能力的兒子，都到南方都市中去了，他們中好看的聰明的女孩，也一去永不回了。然則北方之飢饉，實是幫助南方民族之吸收黃河流域中之優秀的個人。如此演進，總無已時，將來北方民族品質，必更有不堪設想之日來到。

須知民族品質，若無法保存，便有損失的危險。損失有雙重的解釋，一種是永遠的損失，即是一批優秀民族，因天災人禍死掉了，或無法脫險，被一羣未經嚴厲淘汰的劣種所俘擄，不能不離婚，所有子嗣，亦更形退化。一種是挹此注彼的損失，便是一批優秀民族，因天災人禍，遷到鄰省，使鄰省無意中增加他們優秀的品質；這雖本省吃虧，但整個民族仍然得着實益。

以上種種，皆是北方優秀民族向南移動之原因。我們若要保持北方之民質，須有三件大事要做：

- 一、以科學方法整理黃河，務使水不成災，災不成荒。
- 二、鞏固國防，抗禦外侮，免使人民轉輾流離。
- 三、停止內戰，使民休養生息，恢復元氣。

七 結論

我們研究中國歷代各省人物之消長，至此已告一段落。歷代人物，可以代表中國民族智力之一部份，却不可誤認他們爲整個民族之代表。因爲有一部分人之成名，不因他們智力很高，却因族戚和特殊機緣之促成。歷代各省人物之狀況，是消長無定。以時間論，明代以前產生人物最多的省分，在清代及民國便成爲產生人物較少的省分。換言之，黃河流域六省的優秀民族，逐漸向南移動，尤集中於長江流域之兩岸，故人物的數量增加甚速。江蘇、浙江、湖南三省，爲長江流域產生人物最多之省分。湖北爲華中產生人物最少之省分。因該省長江兩岸常患水災，不能保持民族之久住的原故。華南各省人物亦漸有起色，尤以廣東爲最。

人物消長之原因，是一元的，不是多元的。丁朱兩氏所列舉之原因，皆有錯誤，不能說明各種現相。能說明各種現相，便是一元派的論調。民族品質之優劣，決定各省人物之消長。中國民族，從北向南移動之根本原因，是外侮、內戰、飢饉。黃河流域有這三個魔王，驅逐一般優秀民族向長江各省傾銷，這宜其北方各省人物突減，而長江人物日見增加。我們若要保持北方民族之品質，便應以科學方法整理黃河水道，使水不成災；停止內戰，以資休養生息；鞏固國防，抗禦外侮，以免人民輾轉流離。故任何省分，能保持民族品質不散而之四方的，便能產生多量人物。江蘇之多產，與湖北之少產，皆以這個條件爲轉移。

第四章 中國民族之身長與體重

一 我們爲什麼要研究身長及體重

中國民族是我們研究的對相，凡關乎民族本身的問題，都是在必研究之列。民族之身長及體重，爲我們特別注意的條件。若我們對於高度及重量有了相當的了解，民族本身之狀況及健康，也可推知八九。故近代的醫家及公共衛生家，皆注重此點。

身長體重，可以表示民族之形態及生理上之發展。由這兩個條件，可以推測民族體格上一切相連的關係。若要瞭解民族之情形，身長體重爲我們的先決問題。假使對此無充分的把握，我們對於要討論的對相，也便飄搖無定，不可捉摸了。

現在我們要了解黃河、長江、珠江三流域之民族的身長及體重的狀況。他們有無分別，及區別之情形何似？他們的異同，是否退化的表示？我們對於這些事實，要以生物學、人類學、心理學爲立場，給它一個嚴厲的分析。

對於男女的區別，也須特別注意。他們年齡相關怎樣？各年級之發展情形有無異同？各流域民族成熟之遲早有無區別？這些問題，皆須得一詳確的答案。

中國民族與英人比較怎樣？英國男女與中國男女之身長體重有無異同？中國與俄、日等比較，有無出入？這種事實的價值怎樣？我們都應明白瞭解。

中國民族在世界民族十八萬萬中，恰占四萬萬五千萬，即四分之一，數量不為不多；但民族的火氣及魄力，皆不如人，這其中原故何在？我們研究人種學的，應給它一個正確的答案。

我們研究中國民族，應取一種超然態度，不可為成見所困囿，不可被地域所左右，不可被時代所影響。如此方能得到真實的對象，及可靠之結論。

我們研究的材料，是多根據北平協和醫學師弟芬氏所綜合中國各省醫士之報告。作報告的醫士共二十六人，計西人二十四人，華人二人。他們共測驗一萬零八百六十三人；其中有男子九千六百三十人，女子一千二百三十三人。被驗者之年齡，從二歲至七十歲。

由以上種種原因，及現在可靠之材料，我們可大踏步的向前研究了。

二 中國各部人民身長體重之狀況

現在我們要根據事實，討論中國各部之身體發展。華北是我們先下手的地方，容我們逐漸寫來，便能明瞭各種現相之內容。

華北男子身身長體重表

年齡	被測人數	平均身長	平均體重
五	三	一〇三·三	一四·九
六	一二	一〇五·五	一七·〇
七	三七	一一三·九	一九·一
八	二五	一一八·六	二〇·七
九	四四	一二一·六	二一·六
十	四四	一二五·七	二四·〇
十一	八二	一三〇·一	二六·四
十二	九六	一三三·六	二八·三
十三	一〇七	一三八·七	三一·二
十四	一〇一	一四二·八	三四·〇
十五	七八	一五一·九	四二·五
十六	六九	一五九·〇	四六·七
十七	五九	一六四·四	五〇·一
十八	五二	一六四·六	五三·八

十九	一四一	一六七·八	五五·八
二十	一六四	一六八·二	五七·四
二十一	二三八	一六九·一	五九·四
二十二	八三八	一六九·二	五九·八

身長皆以公分計，體重亦以公斤計，因世界各國都以此為標準，易於比較的緣故。

以二·五四除公分可得英寸；以二·二乘公斤，可得英磅。

我們研究右表，便知華北的情形，從五歲到二十二歲，身長及體重是逐漸增長。但從十八到二十二歲時，便表示緩進了。這因北人到十八歲，身體漸漸成熟，故長的速度頓時減少。他們到了二十二歲，便已完全成熟，此後也無多大之增加，故一般醫士多以二十二歲為身長最後之年齡。從五歲至十二歲，他們的身長和體重，是有秩序的增加；從十三歲到十七歲，便進入突飛猛進之期內。五六兩歲，人數過少。

現在容我們研究華北女子如後：

表 重 體 長 身 子 女 北 華

年 齡	被 測 人 數	平 均 身 長	平 均 體 重
五	六	一〇七·五	二七·四
六	一一	一一六·四	一九·一
七	二〇	一二六·八	一九·三
八	一八	一二二·三	二一·六
九	二八	一二六·二	二三·九
十	二八	一三一·七	二五·四
十一	三四	一三七·四	二九·六
十二	四六	一四四·一	三四·三
十三	二四	一四九·二	三八·九
十四	二四	一五三·七	四一·八
十五	二〇	一五四·八	五四·一
十六	一三	一五五·四	四七·八
十七	四	一六〇·五	五〇·二

右表只有五歲至十七歲，故華北之成年女子，無法比較，各歲的人數不多，所以不能十分代

表北方女子，但可資爲比較而已。女子從五歲至十五歲，她們的身長及體重，比同年齡的男子較長而重。女子一進十六歲，身長及體重，便呈停滯的情形；男子在此期內反突飛猛進了。我們對於華北，已有相當的印象。現在容我們討論華中的民族罷。

年 齡	被 測 人 數	平 均 身 長	平 均 體 重
五	二	一〇七・〇	一四・九
六	三	一〇七・〇	二〇・九
七	六	一〇九・四	一七・三
八	一〇	一一五・七	二一・四
九	九	一二五・二	二三・七
十	九	一二五・〇	二四・一
十一	四〇	一二九・二	二六・七
十二	八一	一三六・三	三〇・七
十三	一一七	一四一・七	三三・四
十四	二一五	一四九・七	三八・五

體 重 表

十五	三一五	一五五·三	四二·六
十六	三一八	一五七·六	四五·四
十七	四三四	一六一·二	四七·七
十八	四〇三	一六二·四	四八·二
十九	三八〇	一六三·〇	四九·三
二十	二九四	一六四·三	五〇·四
二十一	二七五	一六三·九	五一·〇
二十二	四九七	一六五·一	五二·六

右表五歲至十歲，人數過少；其餘年齡都有相當的代表人數。現在我們須注意的，即是各年級的身長及體重，皆不及北方人。這種現相，令人尋味。

上方對於華中男子，已列舉了一些事實，現在容我們討論華中女子，看她們情形怎樣。爲着易醒眉目起見，仍列表如左：

年 齡	被 測 人 數	平 均 身 長	平 均 體 重
五	一	一一二·〇	一八·〇

表 重 體 長 身 子 女 中 華

十九	十八	十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	九	八	七	六
二〇	二〇	二三	二三	二三	二三	一七	二九	二四	二五	七	一一	一〇	五
	一五〇・五	一五〇・〇	一四九・五	一四四・五	一四六・一	一四六・一	一四〇・五	一三六・三	一三一・〇	一二七・五	一二三・九	一一六・三	一一〇・四
	四七・二	四八・三	四三・〇	四〇・六	三九・七	三八・七	三三・二	三〇・〇	二七・〇	二四・四	二一・四	一八・八	一九・三

右表缺點，即是人數太少。女子身長體重，從五歲至十三歲，皆比同年的男孩較長且重，但一

入十四歲，便停滯不進，並且此後比男子反矮且輕了。這不是女孩長縮了，却因男孩增加速度的原故。

華北華中皆已列表討論，現在再看華南民族之身長體重如何。

華南男子身長體重表

年齡	被測人數	平均身長	平均體重
十四	一四八	一四九·七	三五·五
十三	八四	一四三·一	三二·三
十二	五五	一三九·〇	二九·一
十一	六一	一三四·八	二六·五
十	三四	一三〇·〇	二四·〇
九	二八	一二四·三	二二·三
八	二三	一二三·八	二二·二
七	一五	一二〇·七	一八·九
六	五	一一七·三	二〇·〇
五	二	一〇二·九	一四·九

十五	二〇〇	一五〇・九	四〇・一
十六	二四〇	一五八・三	四二・七
十七	二〇三	一六一・七	四七・一
十八	二〇六	一六二・五	四八・二
十九	一八八	一六四・二	五〇・七
二十	八〇	一六四・六	五〇・九
二十一	四一	一六五・一	五一・一
二十二	八四六	一六三・〇	五〇・四

華南男子，到十七歲便呈緩進現相。二十二歲的男子八百四十六人，平均身長一百六十三公分，體重五十點四公斤。與華北二十二歲的男子八百三十八人所得的平均身長一百六十九點二公分，及體重五十九點八公斤較，是華北比華南長六・二公分，重九・四公斤。華南與華中較，前者比後者短二・一公分，輕二・二公斤。華中與華北較，後者比前者長四・一公分，重七・二公斤。然則民族身長與體重，是愈南愈減了。

現在須列舉華南女子的身長及體重，來完成我們的研究如左：

華南女子身長體重表

年齡	被測人數	平均身長	平均體重
五	一	一四〇・五	一六・六
六	四	一二四・三	一七・二
七	四	一一八・四	二三・三
八	一〇	一二一・一	二〇・四
九	六	一二六・二	二三・〇
十	一一	一二八・二	二四・九
十一	四八	一三二・六	二六・六
十二	六〇	一三六・八	三〇・二
十三	六六	一四一・八	三三・五
十四	五一	一四四・五	三六・六
十五	五八	一五〇・八	四〇・四
十六	五六	一四七・八	四一・一
十七	五七	一五二・四	四四・二
十八	四一	一五一・六	四五・二

十九	二二	一五二・〇	四四・四
二十	一	一五六・〇	四九・〇
二十一	一七四	一五一・四	四六・〇
二十二			

華南女子身長體重與華南男子較，矮一・六公分，輕四・四公斤。華南十八歲女子，與華南同年女子較，高一・一公分，但輕二公斤。華南十七歲女子，與華北同年女子較，華北女子高一・〇・五公分，重一・九公斤。女子的身長及體重，亦是愈南愈減如男子的趨勢無異。

現在為明瞭北、中、南三部起見，我們可列中國民族之身長體重如後：

區 域	平均身長	平均體重	平均身長	平均體重
黃河流域	一六九・二	五九・八	一五八・〇	五〇・五
長江流域	一六五・一	五二・六	一五四・〇	四八・二
珠江流域	一六三・〇	五〇・四	一五一・四	四六・〇

男

女

以上皆以公分公斤計算，我們爲便於讀者起見，把它化爲英寸及英磅如左：

區 域	平均身長	平均體重	平均身長	平均體重
黃河流域	六六·六寸	一三一·五六磅	六二·二寸	一一一·一〇磅
長江流域	六五·〇寸	一一五·七二磅	六〇·六寸	一〇六·〇四磅
珠江流域	六四·一寸	一一〇·八八磅	五九·六寸	一〇一·二〇磅

以上是中國民族在北、中、南三區域的情形，我們已把它們詳細分析如上，至此也作了一小結束。現在要問中國民族與其他民族比較的情形是怎樣了。

三 中國民族與他民族之比較

我們對於中國民族，已經開始我們的研究，雖不能說已經完滿解決，但我們確知是在對的方向走去。如此前進不已，必有相當的成就。現在我們要把研究的結果，與他族之結果比較，方能了解我們民族生物學上之發展，到了何種程度。由異種與本種之比較，我們才知各族之異同。我們根據這種事實，也許找到一種答案，爲我們將來解決困難之引線。

爲比較起見，我們研究英國民族如左：

英 國 男 子 身 長 體 重

年 齡	平 均 身 長	平 均 體 重
五	一〇三・四	一八・三
六	一〇九・八	二〇・一
七	一一五・五	二二・五
八	一二九・九	二四・五
九	一三六・〇	二六・六
十	一三一・一	二九・六
十一	一三五・三	三一・七
十二	一三九・八	三四・三
十三	一四四・八	三七・五
十四	一四九・七	四一・〇
十五	一五八・四	四六・五
十六	一六三・五	五三・一
十七	一六七・五	五八・〇
十八	一六九・八	六一・五

表

十九	一七一·五	六二·三
二十	一七一·五	六二·七
二十一	一七二·六	六五·四
二十二	一七一·〇	六七·二

英人到十四歲便突長許多。到十八歲，漸漸緩進，如中國北人一樣。他在十五歲，雖突長了八七公分，但他的體重並不具同一速度之增加。現在我們把中國民族與他們比較如左：

中英男子身長比較

年齡	中國人	英國人	超數
六	一〇五·五	一〇九·八	四·三
八	一一八·六	一二九·九	一·三
一〇	一二五·七	一三一·一	五·四
一二	一三三·六	一三九·八	六·二
一六	一五九·〇	一六三·五	四·五
一八	一六四·六	一六九·八	五·二
二〇	一六八·二	一七一·五	三·三
二二	一六九·二	一七一·〇	一·八

以上便知英人之身長超過中國北人，亦知英人之發展，在平時即很有可觀。關於這點，不可忽略看過。現在我們要比較他們的體重，看兩民族之區別，到了什麼程限。由這種現相，我們也許更能明瞭人種之異同，有不可磨滅的跡象。

中國北人與英人體重之比較如左：

年 齡	中 國 北 男	英 男	英 人 超 數
六	一七・〇	二〇・一	三・一
八	二〇・七	二四・五	三・八
一〇	二四・〇	二九・六	五・六
一三	二八・三	三四・三	六・〇
一六	四六・七	五三・一	六・四
一八	五三・六	六一・五	七・九
二〇	五七・四	六二・七	五・三
二三	五九・八	六七・二	七・四

中 英 男 子 體 重 比 較

英人在各年級內皆比華人重些，他們體魄之充實，真不是空泛事實。我們治民族學的，總應承認此點。

我們要了解英國民族，還須研究他們女子身長及體重才對。
英國女子之發展如左：

年 齡	平 均 身 長	平 均 體 重
一五	一五六·〇	四八·六
一四	一五一·七	四一·九
一三	一四六·八	三七·八
一二	一四一·二	三三·八
一一	一三五·五	三〇·三
一〇	一九九·七	二七·四
九	一二四·六	二五·〇
八	一一九·一	二三·九
七	一一四·三	二一·〇
六	一〇九·二	一八·九
五	一〇三·一	一七·五

英 國 女 子 身 長 體 重

表 重

二二	二一	二〇	一九	一八	一七	一六
一五九·九	一五九·九	一五九·八	一五九·三	一五八·八	一五九·二	一五七·七
五六·一	五五·一	五六·〇	五六·二	五四·四	五二·四	五一·五

於後：
英國女子進入十七歲，便有滯緩的情形。她們發展的速度，不比中國女子爲高。容我們比較

身 子 女 英 中

年 齡	中 國 北 女	英 女	中 超	英 超
六	一一六·四	一〇九·二	七·二	
八	一二三·三	一一九·一	四·二	
〇	一三一·七	一二九·七	二·〇	
二	一四四·一	一四一·二	二·九	

長 比 較

一四	一六	一七	二二
一五三·七	一五五·四	一六〇·五	一五八·〇
一五一·七	一五七·七	一五九·二	一五九·九
二·〇	一·三		
			一·九

右表給予我們一個饒有意義的印象，中國北方女子從五歲至十四歲，所有生理上的高度之發展，都超過英女，但中國女子在十六歲時，却不及英女。凡成年以上的中國女子，皆不及英女之長，這似乎是件顯明的事實。關於兩民族的高度，我們已有了相當的瞭解，現在比較他們的體重如左：

中 英 女 子 體 重

年 齡	中 國 北 女	英 女	中 超	英 超
六	一九·一	一八·九	〇·二	
八	二一·六	二二·九		一·三
一〇	二五·四	二七·四		二·〇
一二	三四·三	三三·八	〇·五	
一四	四一·八	四一·九		〇·一

比較		
一六	四七·八	五一·五
一七	五〇·二	五二·四
二二	五〇·五	五九·一
		三·七
		二·二
		五·六

由以上之比較，英女之體重比中國北女較為發達，中女只六歲及十二歲略超英女。

前方之中英男女研究，給予我們一種正確的認識。現在我們可以瞭解中國民族之身長體重之地位：中國北男不及英男之高和重，英女之身長不及中國北女逐年之平均發展，中女不及英女之重。我們若以長江或珠江流域民族之身長與體重和英人較，必站在更不及之地位無疑。

四 中國民族與俄義日之比較

我們在前方已做了中英的比較功夫，現在為完全瞭解事實起見，故再作俄義日之比較功夫如下。

年齡	中國北男	俄男	中	超	俄	超
六	一〇五·五	一〇八·三			二·八	
八	一一八·六	一二〇·五			一·九	
一〇	一二五·七	一二七·四			一·七	

子身身長比較

年齡	中國	北	俄	超
六	一三三·六	一四二·八	一五六·五	二·九
八	一六八·二	一五九·〇	一四六·八	四·〇
十	一六四·六	一五七·七	一六三·四	
十二	一六八·二	一六三·四	一六五·一	
十四	一六九·二	一六四·六	一六四·六	
十六				
十八				
二十				
二十二				

從六歲至十四歲，俄男身長超過中男；但從十六歲至二十二歲，中男之身長，超過俄男。他們生理上之發展，彼此互為消長，這是一件顯著的事實。現在容我們比較他們的體重罷。

子身身長比較

年齡	中國	北	俄	超
六	一七·〇	二〇·七	一九·七	二·七
八	二四·〇	二〇·七	二四·六	三·九
十	二四·〇	二〇·七	二九·九	五·九
十二	二八·三	二〇·七	三二·九	四·六
十四				
十六				
十八				
二十				
二十二				

中義男子身長比較

年齡	中國北男	義男	中	超	義	超
六	一〇五·五	一〇三·四		二·一		
八	一一八·六	一一八·五		〇·一		
一〇	一二五·七	一二六·九				一·二
一二	一三三·六	一三四·二				〇·六
一四	一四二·八	一四五·三				二·五
一六	一五九·〇	一五八·〇		一·〇		
一八	一六四·六	一六〇·八		三·八		

體重比較

一四	三四·〇	四〇·三	六·三
一六	四六·七	五一·四	四·七
一八	五三·八	五八·七	四·九
二〇	五七·四	五七·七	〇·三
二二	五九·八	五九·九	〇·一

俄男體重皆超過中國人，這是無可懷疑的。
我們現在要與義大利人比較，看他們與我們有什麼異同。

較

一九	一六七·八	二六一·八	六·〇
二二	一六九·二		

中國北男六歲至八歲的身長，是超過義男。十歲至十四歲，義男稍好，但自十六歲以後，中國北男之身長，便佔優勝了。

中義男子體重比較

年齡	中國北男	義男	中	超	義	超
六	一七·〇	一六·七	〇·三			
一〇	二四·〇	二五·四				一·四
一四	三四·〇	三五·八				一·八
一六	四六·七	四一·六	五·一			
一七	五〇·一	四五·九	四·二			
一八	五三·八	四五·九	七·九			
一九	五五·八	四七·三	八·五			

右表除十歲十四歲外，中國之體重，皆超過義人。由上方的比較看來，中國北、中、南三部，無論身長與體重，都超過義人。然則義人之矮小，不問可知了。

現在我們還有日人要比較一下，以便結束本段的意義。

中國男子身長比較		中日男子身長比較	
年齡	中國北男	日男	中男
五	一〇三·三	九七·五	五·八
七	一一三·九	一〇七·四	六·五
九	一二一·六	一一六·九	四·七
一一	一三〇·一	一二五·九	四·二
一三	一三八·七	一三八·五	〇·二
一五	一五一·九	一四八·四	三·五
一七	一六四·四	一六〇·〇	四·四

中國男子之身長，不論北、中、南部，平均皆超過日人之身長。

中日男子身長比較		中日男子身長比較	
年齡	中國北男	日男	中男
六	一七〇	一六·八	〇·二
八	二〇·七	一九·五	一·三
一〇	二四·〇	二三·二	〇·八
一二	二八·三	二七·四	〇·九

體 重 比 較				
一四	一八	二〇	二二	三三
三四·〇	四六·七	五三·八	五七·四	五九·八
三六·五	四四·九	四九·一	五〇·八	五一·〇
一·八	四·七	六·六	八·八	
二·五				

右表除十四歲外，中國皆佔優勝。日人之體重，皆不及華中之體重，惟與華南比較，稍有出入，但亦不超過華南。

中國民族與俄義日比較，已於上方詳細論列。俄男之身長，皆不及中國北男，但他們的體重，却略略重於我們。中國與義人較，不論中國之北、中、南何部，皆超過他們的身長及體重。中國與日人較，不論中國任何部分，皆超過日人之身長與體重。（以上比較之數字，皆為平均數）。我們對於此種研究，總算得到相當的結論。此後的問題，便是中國民族之愈南愈矮，是什麼原故，及是否退化之表現了。

五 結論

我們研究本題，已告了一個段落。現在無庸多講，祇把我們所得結論，逐項列在後面罷。

1. 黃河流域民族之身長體重，超過長江流域；長江流域民族之身長體重，略超珠江流域。
2. 南部人民成熟之期，比中部及北部人民較短。故他們青春期中，亦比較長些，成人之表現，亦稍遲緩。
3. 男子之身長與體重，皆超過女子。
4. 中國男女之身長與體重，皆不及英國男女。
5. 中國北男之身長皆超過俄男，但他們之體重，却略略超過北男。
6. 中國人不論北、中、南部，皆超過義人之身長及體重。
7. 中國人皆超過日人之身長與體重。

第五章 中國南北兒童之死率與成人之壽夭

我們研究這個題目，應取純粹客觀的態度，根據現有的事實，來論證一切，方能得到比較有價值之收穫。由這種有系統的研究，我們便能瞭解一切相聯的關係。須知兒童之生死存亡，皆與這些關係發生直接間接的影響；他們都是互為因果，各有各的特殊意義。在我們未入正題之前，容著者略略伸敘，以當本文之小引。

我們研究兒童之死率，便是直接考察民族健康狀況。因為環境之健康條件，與兒童之死率是互為消長的。健康狀況比較進步，兒童之死率亦當然減低。人民生活之優裕與否，亦與本題發生關係。必要人民比較優裕，才有比較進展的人為的健康狀況。以上兩個條件，雖然重要，但文明之程度，又為先決問題；假使文明之程度高，人民生活優裕及進步的健康狀況，皆為當然的現相。我們由此可明環境之順逆，及淘汰之嚴重與否。由上種種，中國整個民族之命運，也不難推定出來。

關於命運這一項，我們却不能不略略說明民族之生機。我們所謂的生機，便是一種生物體內的生活力，英語叫作 *Vitality*。我們研究這種生活力充斥與否，便能斷定某種民族之命運怎

樣，兒童死率之高低，也爲民族生機充斥與否的寒暑針。所以我們小之是研究中國南北兒童之死率，大之我們却是測驗中國整個民族之命運了。由此說來，我們便明本題之重要了。

一 北平兒童之死率

在一九三〇年徐朱哈三氏在北平研究二一六八家，共有胎兒八六〇八個，其中流產七一五個，死產七二個，活產七八二一個，共死一七三三個。我們根據比例推算，每千個成胎中，有八十三個流產，八個死胎。同時每千個成胎之嬰兒死率，是一百一十個，在每千個活孩中間，五歲兒童之死率，是一百八十三人。以每千個活孩計算，兒童之總共死率，是二百二十一人。

現在我們要更進一步，來分析兒童死的年齡。在七千八百二十一個活孩中間，出生不到一月便死的，有三百三十六人。從一月至十二月死的，五百三十人。從一歲至二歲死的，二百三十八人。從二歲至三歲死的，一百五十七人。三歲到四歲死的，九十八人。四歲至五歲死的，七十六人。五歲至十二歲死的，一百三十二人。十二歲以上死的，二十六人。不知年齡死的，一百四十人。

我們以百分率計算各組兒童的年齡，便能感到一種特殊的意義。從出生至十二月死的，共八百六十六人，約佔百分之五四·四。從一歲至五歲死的，共五百六十九人，約佔百分之三二·七。從五歲至十二歲以上死的，共一百五十八人，約佔百分之九·九。然則兒童之危險期，是從出

生至五歲，竟佔死率百分之九〇·一。從上面的統計，我們立知嬰孩死的機會，亦比較的高多了。

二 濟南兒童之死率

上方我們對於北平兒童，已有了相當的瞭解，現在要轉移視線，容我們研究濟南兒童之死率罷。齊魯大學范氏調查二千五百家，共得成胎九千二百六十八個，其中流產六百零一個，死胎一百三十一個。他們共產活孩八千五百三十六個，其中共死二千五百九十人。

現在我們以每千個成胎計算，有流產六十四次，死產十四個。每千個成胎嬰孩死率是一百二十一人，在每千個活孩中五歲兒童之死率，是二百二十五人。以每千個活孩計算，兒童之總共死率，是二百九十二人。

現在我們可詳細分析兒童死率在各年齡中之分布。在八千五百三十六個活孩中，生出不到一月死的，六百十八人。從一月至十二月死的，五百十四人。從一歲至二歲死的，三百二十人。從二歲至三歲死的，二百十一人。三歲至四歲死的，一百四十八人。從四歲到五歲死的，一百二十一人。五歲至十二歲死的，二百六十二人。十二歲以上死的，六十六人。不知年齡死的，二百四十八人。若我們以百分率計算，各組兒童在各年齡內之成分，必更瞭解此種問題。從生出到十二月死的，共一千一百三十二人，占百分之四九·九。從一歲到五歲死的，共八百人，占百分之三五·

五。從五歲至十二歲以上死的，共三百二十八人，占百分之一四·六。

濟南兒童之最危險期，亦與北平同，我們若以數量爲比較，濟南之情形，亦遠不及北平之安全。

三 廣東兒童之死率

我們對於華北，已研究了北平和濟南；現在對於華南也要把廣東提出來討論一下，以明南北的根本分別。現在我們根據越氏及趙氏在廣東醫院調查二千二百九十一家，共得成胎四千九百二十九個，其中流產四百八十八次，死產一百一十一次。他們共生活孩四千三百三十人，共死二千一百四十六人。

我們試分析各年齡內之死率，必使我們感覺特殊的印象。嬰孩從生出不到一月死的，八百六十四人。一月至十二月死的，八百六十四人。一歲至二歲死的，一百七十三人。二歲至三歲死的，九十八人。三歲至四歲死的，七十人。四歲至五歲死的，七十七人。

現在我們爲易於比較起見，亦照濟南北平辦法，以每千個成胎計算，其中有流產九十九個，死胎二十二個。每千個成胎之嬰孩死率是三百五十人。兒童之總共死率，在每千個活孩中，亦是四百九十五人。廣東之情形，比北平和濟南，却遠不如了。我們爲明真相起見，不能不精密的較量，

來瞭解這南北死率不同之點。

四 南北兒童死率之比較

關於此項材料，只有上面三起，故我們不能不就我們所知的來比較，以便瞭解南北的狀況。北平二千一百六十八家，共有成胎八千六百零八個，每家平均將近四個成胎。濟南二千五百家，共有成胎九千二百六十八個，每家平均可得三·七個成胎。廣東二千二百九十一家，共有成胎四千九百二十九個，每家平均可得成胎二·一個。由此可知北人懷胎的機會，比廣東人將近多一倍之可能。

北平每千次懷胎，有八十三個流產；濟南有六十四個流產；廣東却有九十九個流產。是廣東流產的機會，比北方皆大，這是一件最顯著的事實。再以死胎而言，每千個懷胎，北平有八個死胎；濟南有十四個死胎；廣東却有二十二個死胎。廣東死胎的數量，又超過北方。

現在我們研究嬰孩之死率，以每千個懷胎計算，北平佔一百一十人，濟南佔一百二十一人，廣東却佔三百五十人。南方嬰兒之死率，竟有北方之三倍。南北嬰兒，我們已略知一些，現在我們研究五歲兒童之死率罷。我們可以每千個活孩計算，北平佔一百八十三人，濟南佔二百二十五人；廣東却死四百九十五人。廣東五歲的死率，幾有北平三倍，對於濟南亦是兩倍以上。還有總共

死率一點，我們不能不提出來說明。以每千名活孩計算，北平死率是二百二十一人，濟南占二百九十二人，廣東却占四百九十五人。南人對於兒童死率，在在都立於不利地位，這是我們要特別認識的。若我們忽略此點，便完全失掉本文的用意了。

現在我們要問的，南方兒童之死率甚高，誠如前方之論列，但是否影響成人，却是我們要知道的。關於此點，我們便另立一段，來說明相連的關係。

五 南北成人之死率

須知成人是兒童長大的，他們在兒童期內，不知怎樣脫離了兒童時期之死神，居然長大，經過青年，壯年，老年。他們雖然比其他兒童不到成年而死的，強壯得多，但他們的秉賦，仍離不了原來的性質，他們的環境仍然是需要充分的生活力量才能應付。有的人力量甚大，故能繼續奮鬥，至六七十歲而不衰；有的人，因為體力不充實，便早折回老巢，度他們來世生活去了。

兒童死率，有南北之分；成人死率，亦有南北之別。可惜目下無類似以上的材料，不能如研究兒童死率之分析罷了。我們可根據上海友邦人壽保險公司十二年之營業經驗，南人的壽險，是比較的危險，故他們對於南人投保的，另加一成保費。由此一點便知南北人之身體，大有區別的文章了。（不過我們須瞭解此點，現在成年的南人，是受的嚴厲淘汰的南人，也是身經久戰的南

人，北人或因為得天獨厚，未經過同等的嚴厲淘汰，此點須另文說明。

他們統計南北人死亡率的標準如後：

年 齡	每一千人	應死人數	平均死亡率	北人死亡率	南人死亡率
二〇	一〇〇〇	一〇	一・〇%	〇・七%	一・二%
二五	一〇〇〇	二二	一・二%	〇・九%	一・五%
三〇	一〇〇〇	一四	一・四%	一・一%	一・七%
三五	一〇〇〇	一七	一・七%	一・四%	二・〇%
四〇	一〇〇〇	二二	二・二%	一・八%	二・五%
四五	一〇〇〇	二八	二・八%	二・二%	三・四%
五〇	一〇〇〇	三五	三・五%	二・八%	四・二%
五五	一〇〇〇	四五	四・五%	三・五%	五・五%
六〇	一〇〇〇	六〇	六・〇%	四・五%	七・五%

以上是商人營業的經驗，他們對於此事之注意，還超過我們的謹慎，因為損失所關，不能不以慎重出之。例如三十歲的一千人，在北有死十一人的可能，在南便有死十七人的危險。南北相差之數，有六人之多。三十五歲的一千人，在北有死十四人的危險，在南却有死二十人的可能。南北相

差六人。四十歲的一千人，在北有死十八人的可能，在南又有死二十五人的危險，南北相差七人。四十五歲的一千人，在北可死二十二，在南可死三十四，南北相差十二人。五十歲的一千人，在北可死二十八人，在南可死四十二人，南北相差十四人。五十五歲的一千人，在北可死三十五人，在南可死五十五人，南北相差二十人。六十歲的一千人，在北有死四十五人的機會，在南却有死七十五人的可能了。南北相差之數，竟有三十人之區別！

然則南北人之壽夭，確有實際上之區別。我們並了解此種區別的性質，是異常嚴重；惟嚴重的程度，到什麼地步，却大費考慮了。

六 結論

我們對於中國南北兒童的死率，就我們已有的材料，已作了一番分析。可惜長江流域，沒有類似的材料，所以我們對於華中兒童之死率，不明真相，這是很令人失望的。盼望此後有醫學同志，能供給我們此種知識。現在就我們所知的，寫幾條結論於後：

1. 中國之死率，顯有南北之區別。
2. 中國之死率，愈北愈低，愈南愈高。
3. 南人必要生活力最充實的方能生存，北人反是。

4. 北人天然生存環境比較優越，南方反是。
5. 南方人爲環境比較進步，北方反是。
6. 北方成胎之機會多過南方。

(參考中國醫學雜誌一九三三年七月號 P. 153 之兒童死亡率)

第六章 中國北方氣候與民族之生機

氣候與生機，發生一種相連的關係；氣候適宜，生機力量便增加；氣候不適宜，生機力量亦隨之而減少。中國民族，先天受遺傳的支配，後天却完全受氣候的支配。中國古代能創偉大的文化，是受氣候的支配。中國現在不能自拔，反形萎靡，在在表示落伍的樣子，也是氣候之所賜。然則氣候的威權真是偉大，我們要明瞭此中真相，非精密的研究其中內容不可。

本文所用的『生機』二字，須加以說明，始能避免誤解。『生機』即指體內一種生活力，它滿具了自行向前推進的力量，而達到欲達到的目的。英文的 *Vitality* 便是這個意思。我們對於字義既交代明白，現在不妨進行氣候與生機之探討。

氣候與赤道遠近之距離，發生正比例的關係；換言之，即是與緯度之高低，發生直接的影響。民族生機之高低，與緯度之高低，成爲正比例。我們以普通話來說明，較爲直截了當，民族生機之高低，以氣候冷熱之高低爲轉移。氣候比較寒冷的區域，民族生機力量亦比較的高；氣候比較炎熱的區域，民族生機力量亦比較的低。現在所有民族生機占極高潮的，無不位置在北緯三十三度至六十度之間。看英、美、德、法、意、俄、日等國民族中之有特殊發展及成績的，無有出乎以上所舉

的範圍。

但在中國却發生一種最不幸的恨事，在北緯三十三度至六十度之間。中國有內外蒙古，黑龍江，吉林，遼寧，熱河，察哈爾，綏遠，新疆，甘肅，山西，河北，山東，及青海，陝西各一大部份，其總面積占三百二十六萬五千三百英方里；幾與美國面積相等，將近德之三倍。所有人口，不下一萬萬六千萬，有美國人口之半。與俄國人口相差不遠。但他們生機力量之劣，文化成績之壞，確是世無倫比。華北人慢講與列強民族比較，是望塵莫及；即與華南人比較，亦有天壤之別！這種病態現相，急須我們研究呀。中國北方優秀民族多已南遷，前文業已說明，故不重述。所遺留的華北民族，因本質不甚優秀，雖有較好的氣候，亦無能為力，這却令人不勝浩嘆了！

一 中國各地之風向

中國氣候，不論南北，皆受信風之影響。中國風向，南海有定期風，半年始一轉向。大抵九十月至二三月，風自東北吹向西南；三四月至八九月自西南吹向東北。東北風狂而暴，人民當之，須以高度體力，才能應付，這便是寒冷提高生機發展之原故。西南風輕而順，人民當之，四體舒適，不喜動作，大有催入睡鄉的魔力，這是炎熱低落生機的表示。東海春夏多東風，秋冬多西風。渤海冬春兩季之風，在北向半規中，夏秋兩季之風，皆在南向半規中。

要之，中國地位，恰在信風部域。信風之起，因亞洲大陸中央，夏季極熱，氣壓最低，故南方洋海之風吹向低心，而成南方之風。又因亞洲大陸中央冬季極冷，氣壓最高，故大陸之風，又吹向南洋，而成北方之風。南北交代，毫無變更，故叫信風。若論全國風向之大致，則夏季自南而東南，冬季自北而西北。他們交代之時，總在二三月之交，和九十月之交，因此那時多暴風。

蒙古因距海甚遠，既無海風不時的調劑它的氣候，復處西伯利亞之南，承接北寒道之冷風，所以它的氣候，是異常的奇特。熱時極熱，空气中的水分極少，故那裏的人民極感困難。冷時奇冷，氣壓最高，故不時有大風向南吹去。蒙古人民處此種環境，只有利用他們的體力，向前奮鬥。但因民族生機力量，全部在風雪的環境內犧牲了，故對於一般文化，便絕無機會過問，所以他們毫無貢獻。加之，多數優秀民族，皆南向中國本部發展，所遺留的劣等民族，仍然在過他們原始人的遊牧生活。這宜其無任何文化的進展。蒙古如是，新疆如是，滿洲如是，其他各處亦莫不如是！這便是中國民族致敗惟一的原因。是中國各地的風向，不僅影響蒙古民族之生機發展，即全國亦無不直接間接發生嚴重的關係。

二 黃河流域之氣候

現在我們要研究中國的氣候，以何地為最好，以何地為次好。我們之所謂好氣候，或可謂之

爲理想的氣候，應以民族工作之效率，及民族之健康爲測驗的根據。亨廷東 (Huntington) 在文化與氣候書內說：『以工作與康健爲根據，最好的氣候，莫如平均溫度不降在二十八度以下，或超過六十四度以上。最合理的，莫如全年總平均五十一度左右不遠，如同倫敦、巴黎、紐約、北平，這四處的冬季溫度之平均與三十八度相差不遠，夏季與六十四度亦不相上下。倫敦正月溫度，平均三十八度，七月六十三度。利物浦的溫度是三十九度與六十度。若以週年平均五十一度爲最理想的氣候，愛爾蘭西南從四十五度至五十九度；海伯底從四十二度至五十五度，又比倫敦更爲合於理想。以美洲而論，要推太平洋沿岸之北美國及英屬南哥倫比亞。西雅圖正月平均三十九度，七月六十四度，這與倫敦有恰似之點。三藩市正月平均四十九度，九月却是五十九度云。』

以上是引證亨氏的論調，來作我們討論中國氣候的起點。我們暫以他的標準，爲我們臨時根據，來證論一切罷。現在我們討論北平氣候如左：

北		月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
1	2	1	三〇·三一	三八·八〇	一六·九〇	二七·一〇	〇·〇二
		2	三〇·一五	三九·〇〇	一九·八〇	二八·六〇	〇·二四

年			四			二			九			一		
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10
三〇・三五	三〇・二四	三〇・一四	二九・九五	二九・七四	二九・六六	二九・七〇	二九・八〇	二九・九四	三〇・二四	四九・五〇	二七・〇〇	三八・七〇	〇・一一	〇・二八
三八・五〇	四八・七〇	六六・六〇	八一・〇〇	八七・一〇	八五・八〇	九〇・五〇	八五・三〇	六八・二〇	四九・五〇	二七・〇〇	二七・〇〇	三八・七〇	〇・一一	〇・二八
四四・一〇	二七・九〇	四二・三〇	五九・九〇	七〇・四〇	七〇・〇〇	六五・九〇	五七・六〇	四三・二〇	二七・〇〇	二七・〇〇	二七・〇〇	三八・七〇	〇・一一	〇・二八
二七・一〇	三七・四〇	五四・〇〇	六九・八〇	七七・一〇	七七・四〇	七七・九〇	七二・五〇	五七・二〇	二七・〇〇	二七・〇〇	二七・〇〇	三八・七〇	〇・一一	〇・二八
〇・二八	〇・五九	〇・八四	一・四七	一〇・〇〇	二五・二五	二・一五	〇・七八	〇・一〇	〇・一一	〇・一一	〇・一一	三八・七〇	〇・一一	〇・二八

以上是北平的氣候，一月溫度最高平均是三十八度，最低平均是十六度，溫度中數是二十七度。七月溫度最高平均是八十五度，最低平均是七十度，溫度中數是七十七度。一九二四年的氣候，與亨氏所估計的略有出入，這亦不足為怪，因氣候常有多少的轉變，是根據風向之變遷。若以週年平均五十一度，為理想的溫度，北平之週年平均是五十三度，這亦是近於理想的溫度。溫度中數，從五月至九月，最高者七七・九，最低者六九・八。這種氣候，對於民族生機是異常適宜。

在健康上說來，北平嬰兒死率，是全國最低的地方，在工作效率上說來，亦是比任何地方好多。

再我們檢查他的雨量，亦表示在在與南方不同。從一月至四月，最高雨量是英寸百分之二十四，最低雨量是英寸百分之二。從五月至八月，最高雨量是七月二十五英寸，最低雨量，是五月之百分之七十八英寸。從九月至十二月，最高雨量是一·四七英寸，最低雨量是百分之二十八英寸。北平之雨量，皆無倫敦、巴黎、紐約、東京之均勻，是北平氣候除七八兩月外，皆比以上所列舉之城市乾燥。但七八兩月又比他們潮溼得多。這樣看來，北平之氣候，尚不及他們之優越。但北平與華南各處較，却站在最前線了。是北平氣候，對於民族之康健，工作之效率，都有相當之成績了。前方我們已討論了北平氣候，現在要轉移視線研究芝罘之氣候，看是否合宜民族生機之發展。在我們未分析芝罘氣候之前，不如把此城的種種情形，依照表格填出，作為分析的根據。

芝罘氣候如左：

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
1	三〇·三二	三七·〇〇	二六·一〇	三二·〇〇	〇·〇二
2	三〇·二五	三五·一〇	二六·一〇	三一·〇〇	〇·九三

年 四 二 九 一											
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3		
三〇・二七	三〇・二三	三〇・一八	二九・九七	二九・七七	二九・七四	二九・七六	二九・八七	二九・九八	三〇・二八		
三七・九〇	四八・九〇	六六・〇〇	七九・〇〇	八六・〇〇	八四・〇〇	八〇・〇〇	七三・〇〇	六一・〇〇	四三・〇〇		
二八・九〇	三九・〇〇	五三・一〇	六六・〇〇	七三・〇〇	七二・〇〇	六三・〇〇	五七・〇〇	四五・〇〇	三〇・〇〇		
三四・〇〇	四四・一〇	五九・〇〇	七〇・九〇	七九・〇〇	七八・一〇	七二・〇〇	六四・〇〇	五三・一〇	三七・〇〇		
〇・〇三	〇・四三	〇・九六	三・八一	一・二〇	四・八四	二・三五	一・七八	一・八一	〇・三七		

以上是芝罘氣候，一月溫度最高平均是三十七度，最低平均是二十六度，溫度中數是二十二度。七月溫度最高平均是八十四度，最低平均是七十二度，溫度中數是七十八度。全年溫度中數之平均是五四・五度，這與亨氏之週年理想溫度五十一度超出無幾。從六月至九月，共四個月，最高溫度中數是七十九度，最低是七十度。再從十月至五月，共八個月，溫度中數最高者，是六十四度，最低者是三十一度，這與北平較，反比較的優越些。

我們再分析它的雨量，從十月至三月最高雨量是百分之九十六英寸，最低雨量是百分之二英寸。從四月至九月，爲芝罘之雨水期，最高雨量是四·八四英寸，最低是一·二〇英寸。此城市量之分布，比北平均勻些，同年七月北平的雨量是二五·二五英寸，八月亦是十英寸，與芝罘四·八四英寸較，真有小巫大巫之別了。

總而言之，芝罘氣候，最適宜提高民族之生機，對於衛生自然無以復加，至於刺激人之樂於工作，也是這種氣候必具的條件。任何民族在這種天然優越的環境內，尙無絲毫的建白，這必是民族本身之品質的問題，氣候決不能任其責了。

對於北平，芝罘，我們已討論許多，現在我們向內地推進，研究太原的氣候，看它與近海城市之區別怎樣。

太原氣候如左：

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
1	二七·三〇	五四·〇〇	一〇·四〇	二二·八〇	〇·〇七
2	二七·二三	三七·八〇	一八·〇〇	二六·四〇	〇·一四

年 四 二 九											
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3		
二七·四三	二七·三四	二七·二五	二七·一一	二六·九〇	二六·七七	二六·八五	二六·九二	二六·九八	二七·二六	四六·六〇	二五·七〇
三七·二〇	四九·三〇	六五·五〇	七六·五〇	八七·一〇	八三·四〇	八六·二〇	七八·六〇	七〇·二〇	二五·七〇	三八·五〇	〇·〇九
九·一〇	二三·九〇	三八·八〇	五〇·四〇	六六·六〇	六六·九〇	六二·八〇	五三·二〇	四〇·八〇	二五·七〇	三八·五〇	〇·〇九
三四·二〇	三五·八〇	五二·〇〇	六三·一〇	七六·一〇	七五·七〇	七五·九〇	六八·二〇	五三·六〇	二五·七〇	三八·五〇	〇·〇九
〇·〇二	〇·四四	〇·一五	二·〇〇	一·八四	五·三五	〇·九二	〇·一〇	〇·〇六	二五·七〇	三八·五〇	〇·〇九

右表太原氣候，一月溫度最高平均是五十四度，最低平均是十度，溫度中數是二十二度。七月溫度最高平均是八十三度，最低平均是六十六度，溫度中數是七十五度。全年溫度中數是五十一·八，與亨氏之理想平均恰合！分析說來，此地不及芝罘之氣候，從五月至八月共四個月，最高溫度中數是七十六度，最低是六十八度。再從九月至四月，共八個月，最高溫度中數是六十三度，最低是二十二度。太原比北平及芝罘都比較冷些。

我們再研究太原的雨量情形如下：此地從七月至九月為雨水期，最高雨量是五·三五英寸，最低雨量是一·八四英寸。其餘自十月至六月，最高雨量是六月之百分之九十二英寸，最低是百分之二英寸。我們根據以上統計，自知太原比較的乾燥。這種氣候，對於民族生機之培養，確是很適宜的。

以上我們研究了三城的氣候，以一九二四年一月至十二月為限；但對於過去二三十年的氣候，我們無法得知，這亦是一種科學智識的缺陷。現在我們幸而找到天津過去二三十年的溫度及雨量，不妨從這種紀載，推論黃河流域之過去情形。

天津過去二十年之氣候如左：

年次	最高溫度	最低溫度	年次	最高溫度	最低溫度
一九〇五	一〇二·〇	二二·〇	一九一五	一〇〇·〇	四·〇
一九〇六	一〇五·〇	五·〇	一九一六	一〇四·〇	四·〇
一九〇七	一〇四·〇	一二·〇	一九一七	一〇五·〇	〇·〇
一九〇八	一〇四·〇	四·〇	一九一八	一〇五·〇	七·〇
一九〇九	一〇七·〇	二·〇	一九一九	一〇七·〇	四·〇
一九一〇	一〇三·〇	二·〇	一九二〇	一〇八·〇	五·〇

一九二一	一九二二	一九二三	一九二四
九六·〇	四·〇	一九二二	一〇二·〇
一〇〇·〇	四·〇	一九二三	一一〇·〇
一〇三·〇	二·〇	一九二四	一〇三·〇
一〇四·〇	二·〇	一九二五	四·〇

天津從一九〇五年至一九二四年，其中溫度最高的，是一九二二年至一九二三年之一百一十度，及一九二〇年之一百〇八度。一百〇七度只有兩次；一百〇六度亦只兩次；一百〇五度共現三次；一百〇四度亦現四次；一百〇三度前後三次；一百〇二度共現二次；一百〇一度現兩次；九十六度一次。是天津在二十年間，並無大的變化。溫度最低的，自十二度至零點下四度，亦可謂無特別的轉變。在這短期內，我們便可推論黃河流域各地亦無顯著之變遷。現在我們再探討天津之過去雨量罷。

天津過去三十年之雨量如左：

年次	雨量(英寸)	年次	雨量(英寸)	年次	雨量(英寸)
一八九五	一四·四四	一九〇五	一九·四八	一九一五	一九·三三
一八九六	二三·五七	一九〇六	一五·六四	一九一六	二六·六一
一八九七	二四·三六	一九〇七	一六·二五	一九一七	一六·三二

一八九八	一八九九	一九〇〇	一九〇一	一九〇二	一九〇三	一九〇四
一五·八八	一二·四二	一二·三五	二三·一七	九·九九	一五·九五	二六·六一
一九〇八	一九〇九	一九一〇	一九一一	一九一二	一九一三	一九一四
二六·三〇	一四·六五	一七·八一	二五·七一	三一·三二	一五·四三	二六·五七
一九一八	一九一九	一九二〇	一九二一	一九二二	一九二三	一九二四
一九·九三	二〇·〇〇	一一·〇六	一九·一五	一三·二二	二四·五九	一九·二三

我們研究右表，立即了解天津在過去三十年，自一八九五年至一九二四年之雨量的轉變，比溫度之變遷要顯著得多。雨量之高低，以溫度及風向為轉移。現在我們分析雨量之次數如下，以明它的性質如何。三十一時，二十五時，二十時，十七時，十三時，十一時，九時，在三十年間，各祇一次。二十四時，二十三時，十六時，十四時，十二時，各兩次。二十六時，十五時，各四次。十九時共有五次。天津最高雨量是三十一時，最低雨量是九時。雨量過少，亦不宜於健康，並且不宜於農事，幸而這種年頭是比較的少。在大體說來，天津氣候仍是很好，對於民族生機之培植，亦是相宜的，但不如以上三地之適中而已。

十一	溫	三〇・四	四四・一〇	三五・八	四三・〇〇	四二・〇〇	三六・〇〇	四一・〇〇	四〇・〇〇	四一・五〇
	雨	〇・五	〇・三	〇・四	二・三	一・九	一・九	二・五	三・四	四・三
十二	溫	二七・〇	三四・〇〇	三四・二〇	三九・〇〇	三七・〇〇	三三・〇〇	三〇・〇〇	三〇・〇〇	三三・〇〇
	雨	〇・六	〇・三	〇・三	二・一〇	一・六	一・九	二・一〇	三・四	三・三

以上九個大城市，每處氣候皆有特殊的地方。中國三城應推芝罘最好，外國名城六處，要推倫敦、巴黎二城最爲理想，中國三城與倫敦、巴黎較，又是望塵莫及，溫度不及它們之平均發展，雨量也不及它們之均勻。芝罘溫度可與東京較，但東京之雨量又多過芝罘。芝罘氣候很似紐約，但前者不及後者之雨量。太原氣候，可與芝加哥比，它們很有類似的，地方，不過芝罘之雨量超過太原。

華北氣候，我們已有相當的瞭解，並且我們亦能肯定北方氣候之優越，遠超過華中及華南。對於所在民族之健康，此種氣候實有最大的影響。任何民族在這種優越的自然環境中，仍無特殊之貢獻，那民族之本身必發生質的問題了。假使民族的品質概屬上乘，生息在這得天獨厚的環境中，對於創造的文化上，應有充足之貢獻，方能不愧這種優厚的境遇。

在我們未結束本章之前，容我們列表討論世界各名城之緯度罷。

東京	柏林	芝加哥	紐約	巴黎	倫敦	芝罘	太原	北平	世界名城
									北
三五。三九，	五二。三〇，	四一。五〇，	四〇。四八，	四八。五〇，	五一。三二，	三七。三六，	三七。五四，	三九。五五，	緯

以上各城緯度皆不一致，但各有情形不同，對於民族健康條件上，亦是比較優越。只有太原與芝加哥皆感受大陸氣候，其餘名城無不是海洋氣候，我們對於此點，似不應忽略過去。其中只有東京雨量比較的多，其餘皆恰到好處。

第七章 中國南方氣候與民族之生機

關於中國北方氣候，我們在前章已詳細說明了。現在我們要討論南方氣候，與中國民族之發展，有何相連的關係。我們不僅要研究中國民族之現相，同時亦要研究與中國南方氣候同帶的民族之生機情形怎樣。

我們把地圖一看，民族位置在北緯三十三度至二十度之間的，他們的生機，都發生一種顯著的劣跡。關於此點，我們不能不深切注意，考究原因。與中國南方同緯度的，有緬甸、安南、暹羅各一小部份，其他如印度、亞拉伯、伊及、北非洲、墨西哥，及中美小國等等，無不在此範圍之內。凡在這一帶內的民族，不論東西半球，皆是不能自拔，並且不能獨立生存；他們如是，中國南方民族，亦莫不如是。這種鐵蹄式的公律，却是令我們寒心了。雖然如此，我們不能不追問理由，來作最後挽救。這便是我們研究氣候與南方民族之原因。

長江流域之氣候

黃河流域之氣候，在前方已列舉多例，作我們的探討。現在我們要集中我們的注意，專門討論長江各重要城市之氣候，與北方作一種深刻的比較，以便推論氣候之優劣。亨廷東氏以利於

工作及康健的氣候，莫如冬季的平均溫度，不降在三十八度以下，夏季不超過六十四度以上。最合理的，又莫如全年總平均五十一度左右不遠，如倫敦、巴黎、紐約、北平，以上四城，都與亨氏的標準符合。我們可以利用他的主張，為我們研究南方氣候之出發點。

上海氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·三六	四六·九〇	三七·九〇	四二·一〇	〇·九〇
二	三〇·二五	四八·〇〇	三六·〇〇	三九·九〇	三·三二
三	三〇·三一	五一·一〇	三九·九〇	四五·〇〇	二·五一
四	三〇·〇三	六六·九〇	五三·一〇	五九·〇〇	一·〇九
五	二九·三〇	七一·一〇	六一·〇〇	六四·九〇	七·一四
六	二九·七九	七八·一〇	六九·一〇	七三·九〇	六·三八
七	二九·七八	八八·〇〇	七九·〇〇	八二·〇〇	〇·一五
八	二九·七六	八七·一〇	七九·〇〇	八二·〇〇	二·二〇
九	二九·九六	八〇·一〇	七一·六〇	七五·〇〇	二二·七七
十	三〇·一九	七〇·〇〇	六三·〇〇	六六·〇〇	一·二三

十一	三〇・三二	五九・〇〇	四四・一〇	五〇・〇〇	〇・七七
十二	三〇・三七	五二・〇〇	三七・〇〇	四三・〇〇	〇・〇九

上海氣候，已如上表。冬季的溫度中數，十二月是四十三度，一月四十二度，二月三十九度，這與亨氏之三十八度標準很相符合的。但從五月至十月，共六個月皆超過六十四度以上，其中最
 高溫度平均是八十八度，最低溫度平均是六十一度。上海在冬季確與倫敦、巴黎、紐約、北平氣候
 不相上下，但在熱季，却大相懸殊了。它的熱季的溫度，雖不那般嚴酷，也不甚高，但因過於長久，竟
 佔一年之半，使民族之生機都消磨於長期之溫度內。民族在此期內，氣候不僅不能刺激他們往
 前工作，增加效率；反在在使他們無精打彩的驅入睡鄉，而表示不能自振的樣子。上海氣候不近
 理想標準，亦可見一斑呀。再上海之雨量，亦不是平均發展的，多時很多，少時很少，五六兩月各有
 六七寸，九月竟至十二寸，七月是・一五寸，十一月・七七寸，十二月・〇九寸，須知空中之溫度，
 與雨量發生密切的關係，亦影響人的生機甚大。上海之雨量，不及倫敦、巴黎、紐約、北平、芝罘之理
 想可知了。對於上海，我們已討論許多，現在容我們沿長江西上，研究各名城之氣候罷。

鎮江氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·四七	五二·〇〇	四五·〇〇	四八·九〇	〇·七四
二	三〇·二五	五四·〇〇	四六·九〇	五〇·〇〇	〇·九八
三	三〇·三〇	六三·〇〇	五三·一〇	五七·〇〇	四·〇九
四	三〇·一一	七三·〇〇	六一·〇〇	六四·九〇	五·一一
五	二九·九五	八〇·一〇	六九·一〇	七三·九〇	二·五五
六	二九·八八	八一·〇〇	七二·〇〇	七五·九〇	七·四〇
七	二九·七五	八八·〇〇	七五·〇〇	八一·〇〇	六·四四
八	二九·八四	九〇·〇〇	七五·〇〇	八一·〇〇	六·〇二
九	三〇·〇九	七八·一〇	六六·九〇	七二·〇〇	七·五四
十	三〇·二七	七一·一〇	六二·一〇	六六·〇〇	〇·四二
十一	三〇·四一	六四·九〇	五三·一〇	五七·九〇	一·〇八
十二	三〇·四四	五七·〇〇	四八·〇〇	五二·〇〇	〇·五四

右表是鎮江氣候，冬季從十一月至二月，溫度中數從四十八度至五十七度。是鎮江在冬季比較的溫暖，沒有上海氣候之刺激性，亦離亨氏的理想標準很遠。溫度中數超過六十四度的，竟

有七個月之多。從四月至十月，溫度最高的有九十度，最低的有六十一度。此城離海漸遠，故氣候之冷熱，不及上海之均勻。民族因為熱期過長，體內之生機多耗費在應付熱的環境上面。這種氣候缺乏很大的刺激性，故民族工作之效率，無由提高，這是一件很令人失望的事。鎮江雨量從三月至九月，皆比上海為多，故夏季之氣候，對於民族之健康，甚不相宜。我們看右表，便知各月的雨量：三月四寸，四月五寸，六月七寸，七月六寸，八月六寸，九月七寸，只有五月是二寸，然則鎮江空氣在這幾月內，必很潮溼可知。對於民族之生機，亦有摧殘之威力。

南京氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·二八	四六·六〇	二七·六〇	三七·一〇	一·一四
二	三〇·一六	四七·三〇	三〇·三〇	三八·八〇	二·七六
三	三〇·二三	五三·一〇	三六·五〇	四四·八〇	一·七九
四	二九·九一	七四·一〇	五二·六〇	六三·三〇	三·〇二
五	二九·七八	七五·八〇	五九·九〇	六七·八〇	六·八一
六	二九·六七	八八·三〇	六八·三〇	七八·三〇	三·八七

七	二九·六三	九三·〇〇	七六·六〇	八四·八〇	三·七七
八	二九·六八	九四·五〇	七四·七〇	八四·六〇	三·三五
九	二九·九七	八三·六〇	六七·二〇	七五·四〇	〇·八三
十	三〇·一一	七六·二〇	五五·〇〇	六五·六〇	〇·七六
十一	三〇·二一	六三·三〇	三八·一〇	五〇·七〇	一·〇四
十二	三〇·二九	五三·三〇	三〇·三〇	四一·八〇	〇·三四

南京氣候，在冬季有近理想準則之可能，溫度中數，不離乎三十八度左右，十二月四十一，一月三十七，二月三十八，這都表示極好之溫度。在另一面說起，南京氣候又不見很好。從四月至十月，共七個足月，它的溫度中數超過六十度以上，這種現相，在在表示不及芝罘及北平之優越。熱季氣候過長，民族體內之生機，感受一種很嚴重的威脅。南京的雨量，比鎮江好多，除五月六吋外，其餘皆一、二、三吋，有時不到一吋。若與芝罘北平較，又不及它們之平均發展了。民國建都南京，這是中國民族最失算的事。甚望今之當道，改絃更張，遷都於比較適宜於民族生存之氣候的地方。爲是現在容我們研究漢口氣候罷。

漢口氣候——一九二四年

月 份	氣 壓 中 數 (英 寸)	溫 度 最 高 平 均	溫 度 最 低 平 均	溫 度 中 數	雨 量 (英 寸)
一	三〇·四七	四六·九〇	三六·〇〇	四一·〇〇	一·五九
二	三〇·三五	四六·九〇	三六·〇〇	四二·一〇	二·〇六
三	三〇·三八	五三·一〇	四二·一〇	四八·〇〇	三·四四
四	三〇·〇七	七二·〇〇	五五·九〇	六四·〇〇	四·一〇
五	二九·九七	七三·九〇	六四·〇〇	七〇·〇〇	七·九一
六	二九·八四	八四·〇〇	七二·〇〇	七九·〇〇	四·一三
七	二九·七八	八七·一〇	七七·〇〇	八二·〇〇	一一·五七
八	二九·八三	九〇·〇〇	七七·〇〇	八四·九〇	〇·八〇
九	三〇·〇五	八二·九〇	六九·二〇	七八·一〇	〇·三八
十	三〇·二七	七一·一〇	五七·九〇	六四·九〇	一·〇五
十一	三〇·四一	六一·〇〇	四五·〇〇	五四·〇〇	〇·二一
十二	三〇·四八	五一·〇〇	三七·〇〇	四五·〇〇	〇·三二

漢口冬季氣候，亦不那般壞，但不能稱為理想的氣候。熱季氣候自四月至十月，溫度中數皆超過六十四度以上。在這七個月中，最高溫度從八四、八七乃至九十度。最低溫度亦從五五至七

七等度數。這樣看來，可以明瞭此地之劣點，與鎮江南京不相上下。且它的雨量，在四五六七等月中亦是很多，尤以七月為最。熱季過於乾熱，亦不相宜；即過於溼熱，也是威脅人類之康健了。這種氣候，對於瘧疾之滋生，尤為能手。中國民族生機遭其侵蝕摧殘的，又不知多少了。

我們對於漢口氣候，已知道大概。現在可以轉移視線，沿大江西上，討論宜昌氣候，以完成長江流域之研究。

宜昌氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·五六	四八·〇〇	三七·〇〇	四二·一〇	〇·五四
二	三〇·四二	五〇·〇〇	三七·九〇	四三·〇〇	一·〇〇
三	三〇·四六	五五·〇〇	四五·〇〇	四八·九〇	一·四六
四	三〇·一二	七五·〇〇	五七·九〇	六四·九〇	一·八二
五	三〇·〇二	七五·九〇	六四·〇〇	六九·一〇	六·九七
六	二九·八九	八六·〇〇	七二·〇〇	七七·〇〇	三·二〇
七	二九·八二	八六·〇〇	七五·九〇	八〇·一〇	一九·七八
八	二九·九一	九一·九〇	七七·〇〇	八二·〇〇	五·七七

九	三〇・一三	八四・〇〇	六九・一〇	七五・〇〇	一・二六
十	三〇・五七	七二・〇〇	六〇・一〇	六四・〇〇	一・六〇
十一	三〇・五〇	六四・〇〇	四八・〇〇	五三・〇〇	〇・八八
十二	三〇・五八	五三・一〇	四一・〇〇	四五・〇〇	〇・五二

宜昌冬季氣候，還不甚壞，但不近於理想標準。溫度中數，從四月至十月皆超過六十四度。所以熱季甚長，共有七個月之久。宜昌從六月至九月的溫度最高平均是八六，八六，九一，八四；最低平均亦是七二，七五，七七，六九。在溫度上講，宜昌與漢口都是伯仲之間，不會相差多少。雨水以五七八等月為多，尤以七月雨量為最多，竟有十九吋以上，是那裏有潮溼的熱季，而有較乾的冬季。這樣看來，民族在長江一帶，都免不了這半年以上的高量溫度之逆襲，是民族之生機，亦無形中遭了不少的摧殘，這却是不可掩飾的事實。

沿長江的大埠，我們都略略討論了一些；現在向南注目，看長沙的氣候怎樣，這是我們要深切注意的。

長沙氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇・三七	四六・〇〇	三五・一〇	四二・一〇	一・九二
二	三〇・二四	四六・九〇	三五・一〇	四三・〇〇	二・九四
三	三〇・二五	五三・一〇	四一・〇〇	四八・〇〇	八・三六
四	二九・九九	七二・一〇	五五・九〇	六四・〇〇	四・三四
五	二九・八九	七五・〇〇	六四・〇〇	七〇・一〇	二〇・二六
六	二九・七九	八二・九〇	七一・一〇	七八・一〇	一一・〇一
七	二九・七三	九〇・〇〇	七八・一〇	八四・〇〇	七・〇二
八	二九・七七	九五・〇〇	七八・一〇	八六・〇〇	三・一〇
九	二九・九七	八四・〇〇	七一・一〇	七九・〇〇	二・二八
十	三〇・一七	七三・〇〇	六一・〇〇	六九・九〇	一・九一
十一	三〇・三三	六六・〇〇	四八・〇〇	五五・〇〇	〇・五〇
十二	三〇・四〇	五四・〇〇	三九・九〇	四五・〇〇	〇・〇五

長江各城的北緯，皆是三十度左右不遠，長沙地位更南，處於北緯二十八度十三分。冬季溫度中數一月是四十二，十二月是四十五，這與宜昌有相似之點。熱季溫度，自四月至十月，皆超過

六十四度以上；自六月至九月，皆在八九十度以上，這表示長沙氣候是很熱的了。長沙雨量，亦比長江各地爲多，是空氣特別潮溼之表示。總之，熱季佔時七月之久，空氣又異常潮溼，對於民族之生機能力，常給以不時之逆襲，這是該地民族向前進展之最大障礙。幸而湖南民族爲中國民族中最有生發能力及有抵抗能力之民族，否則早已聲消跡滅了。

對於長江流域我們已作了一種分析，自然一切內容我們已瞭解許多。現在我們要轉移視線，檢查華南之情形了。容我們研究福州之氣候罷。

福州氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·二六	五七·九〇	四八·九〇	五三·一〇	二·一一
二	三〇·一四	五五·九〇	四八·〇〇	五一·一〇	七·五七
三	三〇·二一	五七·九〇	四八·〇〇	五〇·二〇	一·四〇
四	二九·九七	七一·一〇	六〇·一〇	六四·九〇	五·八九
五	二九·八六	八一·〇〇	六八·〇〇	七三·九〇	四·九三
六	二九·七八	八一·〇〇	七二·〇〇	七五·九〇	一七·七六

十二	十一	十	九	八	七
三〇・二六	三〇・二三	三〇・〇五	二九・八五	二九・七一	二九・七四
六〇・一〇	六九・一〇	七五・九〇	八四・〇〇	九一・〇〇	九〇・〇〇
四八・九〇	五七・〇〇	六八・〇〇	七五・九〇	七八・一〇	七七・〇〇
五五・〇〇	六二・一〇	七二・〇〇	七八・一〇	八二・九〇	八二・〇〇
三・三四	〇・〇〇	六・四〇	一六・八三	六・六九	六・三四

福州氣候與長江流域有顯著的區別，溫度中數在六十度以上的，有八個月之多，其熱季之長，高出長江各埠。十一與十二月，一月與二月最低溫度中數是五一・一〇；最高溫度中數是六十二度，福州雨水，除一月、三月、十一月外，都是雨量很高，超過長江各埠。故在溫度與雨量上說來，福州很不宜於民族之健康，且對於民族之生機不時加以最顯著之逆襲，故福建民族之壽命與康健，不及長江流域之民族，更不及黃河流域之民族了。

前面我們已討論了福州的氣候，現在容我們研究廣州的氣候狀況，以明自然環境對於所在的居民所發生的健康上的影響。按廣州在北緯二十三度二三分之間，已進入熱帶之地域。以下請列表來研究那裏的溫度與雨量，方能瞭解該地的真實情形。

廣州氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	三〇·一三	六六·〇〇	五三·一〇	五九·〇〇	二·三〇
二	三〇·一〇	六二·一〇	五三·一〇	五五·九〇	五·四八
三	三〇·一四	七一·一〇	五七·九〇	六四·〇〇	〇·二五
四	二九·九五	七五·九〇	六六·〇〇	七一·〇〇	四·九六
五	二九·八五	八八·〇〇	七五·〇〇	八〇·一〇	一一·四六
六	二九·七五	八八·〇〇	七五·九〇	八一·〇〇	一三·九四
七	二九·七四	九〇·〇〇	七八·一〇	八二·九〇	三八·一〇
八	二九·七五	九〇·〇〇	七七·〇〇	八二·〇〇	一一·九八
九	二九·八九	九一·九〇	七七·〇〇	八二·九〇	三·五八
十	三〇·〇一	八四·〇〇	六九·一〇	七五·九〇	三·九三
十一	三〇·二〇	七八·一〇	五七·〇〇	六四·九〇	—
十二	三〇·二三	七二·〇〇	五一·一〇	六〇·一〇	〇·一二

右表所列廣州氣候，溫度最高平均超過七十一度以上的，共有十個月，這便表示周年熱的程度，是異常顯著。它們溫度最低平均，亦不在五十一度以下。周年氣候從八十四至九十二度的，

竟佔六個整月，這可知此種自然溫度之不宜於民族健康者已達頂點，即以溫度中數而論，超過六十四度以上的，又有九個足月。換言之，廣州係長夏之地，而無冬季了。

我們研究廣州雨量，立即感覺該地人民受潮溼之威脅，異常嚴重。幸而冬季數月如十，十一，十二，一，三等月雨量比較減少，同年之自然環境稍有轉變，可以調劑民族體內之需要；不然為害之烈，更不可以言語形容了。廣州以五，六，七，八等月的雨量最甚；尤以七月的雨量，竟達三十八寸一分。是夏季為廣州的溼季，冬季為廣州的乾季。此地人民的健康，無不直接間接受這種溫度與潮溼的摧殘。居民所有內在的體力，只能够與自然環境周旋，而無餘力從事於創造的文化。這不僅廣東人如是，凡在同一帶內任何民族都無不受這種自然環境的威脅，這是應明確肯定的一點呀。

現在請研究雲南的氣候，對於民族健康有無特殊的不同如左：

雲南氣候——一九二四年

月份	氣壓中數(英寸)	溫度最高平均	溫度最低平均	溫度中數	雨量(英寸)
一	二四·八一	六二·一〇	三一·〇〇	四六·〇〇	〇·一〇
二	二四·七二	六二·一〇	三六·〇〇	四八·九〇	一·四二

三	二四·八一	七三·九〇	四一·〇〇	五五·九〇	—
四	二四·七四	七三·〇〇	五〇·〇〇	六二·一〇	二·四五
五	二四·七二	七三·九〇	五五·〇〇	六四·〇〇	五·五二
六	二四·六四	七三·九〇	六三·〇〇	六六·九〇	一三·七六
七	二四·六三	七三·九〇	六四·〇〇	六六·九〇	一三·四〇
八	二四·六九	七三·九〇	六三·〇〇	六六·九〇	一六·七一
九	二四·七九	七三·九〇	六〇·〇〇	六六·〇〇	六·六八
十	二四·八一	七二·〇〇	五六·〇〇	六三·〇〇	七·〇〇
十一	二四·八四	六八·〇〇	四六·九〇	五五·九〇	〇·九二
十二	二四·八四	六三·〇〇	三五·一〇	四八·〇〇	〇·〇八

我們研究雲南氣候，立刻感覺雲南的氣壓較低，這因海拔較高的原故。一月溫度最高平均六十二度，最低三十二度。七月溫度最高平均七十三度九，最低六十四度。溫度在六十四度以上的佔九個月，這種氣候很少刺激性，常有催人入睡的狀態。雲南冬季溫度却不甚壞，雨量亦稀。其餘月份，溫度較高，雨量亦大。六七月佔十三吋以上，八月十六吋以上，九月六吋，十月七吋，又五月五吋。雲南自然環境，不宜於民族之健康，故任何民族在這帶內生息過久，未有不衰老孱弱的了。

結論

中國南方氣候，我們已分別討論了各城，它們的溫度在夏天是很高，在冬天亦不甚合理的標準。各城的雨量不一，愈向南走，雨量亦愈多。這種溫度和雨量，對於所在居民的健康，很有摧殘的可能。夏季溫度超過六十四度以上的，自六個月至十二個月。在這種長時期的高溫度內，所以在民族之體內細胞，無時不是過度緊張來應付自然環境之需要。他們體內所充斥精神能力，也只僅够體外高溫度之要求。所以南人對於一切需要過度體力與智力之工作，皆不能肩負；即能暫時可以勉強擔任，然因體外要求之勢力過大，歸到最後結果，也只能做到心有餘而力不足而已。中國人之虎頭蛇尾的習慣，不是中國人本人願意這樣幹，實因這不利於生存的自然環境，把中國民族體內之細胞組織過於摧毀，弄到徒有其表的狀態，雖欲堅持到底，也是不可能的了。

加之南方之溫度與雨量的相互爲用的關係，造出一種滋生寄生蟲與病菌的樂園，凡在此帶內的民族，一方受高溫度與潮溼之攻擊，一方又受寄生蟲及病菌之逆襲。兩方同時進攻，任何銅皮鐵骨的民族，也必焦頭爛額了。這不僅中國民族受其摧殘，凡與我們同帶的古今中外的鄰族鄰國，也遭着同一的厄運呀！我們對於此點，若有深刻的認識，也必知道中國民族現在這無精打彩，萎靡不振，不能自拔的真實原因了。

第八章 中國之米麥與南北民族之體質

中國北方民族身長體重，南方民族身短體輕。這中間或有多少成份是因氣候關係；也或有多少成份是因種族關係。關於以上兩點，我們因無充分材料，所以暫不討論。目下我們要注意的，便是中國南北之食品問題了。

中國北方食品之主要部份，即是麥粉。南方主要食品，便是白米。南北之米麥，在民食中間，總各在百分之八十以上。然則這兩種食品既佔首位，是米麥與民族的生存關係，確是最重要的了。現在我們要問的，北人吃麵食，是否與他們的身長體重發生因果關係。南人吃白米，是否與他們的身短體輕發生因果關係。對於此種問題，我們可暫不致答，等到我們把米麥分析之後，再來回答不遲。

但在我們未分析米麥之前，我們似應把這點牢記在心，食品爲一切生物動力之源泉。若定要否認動物之生長，與食物不發生因果關係，似亦爲勢所不能也。

現在容我們平心靜氣，把米麥作一種分析的研究罷。

米麥有機成分比較表

食品	麥粉	大米
澱粉	六七·〇%	七八·二〇%
蛋白質	一一·五%	六·五九%
水份	一四·〇%	一二·〇六%
脂肪	一·〇%	·二二%
糖質	二·五%	二·〇〇%
礦質	·五%	·五五%
纖維		·四〇%

粉、糖質、或脂肪，不致死亡，但一旦缺乏蛋白質，馬上即有死亡的危險。在此點看來，麥粉之食品價值，實超過大米。

動物之纖維構造，皆賴蛋白質之功用。體內之生理化學之作用，亦全靠蛋白質所供給之淡氣，凡食品中多含此種成分的，皆為最好的營養補品。

現在我們可研究米麥中的脂肪成分。麥子中的脂肪佔百分之二；大米中的脂肪佔百分之二。然則大米之脂肪，遠不及麥子了。照着食品價值說來，每格蘭澱粉，可產生四個熱力單位，但每格蘭脂肪，可產生九個熱力單位。由此可知米之食品價值，實趕不上麥子之滋養。

我們對於以上各條，皆已略舉一二，現在請討論米麥的礦質罷。

米麥無機成分比較表

食品種類	麥	子	大	米
Ca	·〇八〇	·〇二		
Mg	·一八二	·〇五		
P	·三〇八	·二四		
K	·三三四	·〇八		
SiO ₂		·〇二		
N		·〇一		
Fe	·〇〇六			
S	·二五三			

我們研究米麥無機成分比較表，立即認識麥子之化學原素，皆比大米高。其中以鈣與磷為最需要的原素，麥子中的鈣是·〇八，大米中的鈣是·〇二；麥子中的磷是·三〇八，大米中的磷是·二四。以這兩點來評米麥食品價值之高低，我們不能不肯定麥子比大米優越多了。

這兩件原素，對於骨架之關係極大，尤以

鈣爲甚。在嬰兒時代，尤要有充份的供給，不然骨架之大小與軟硬皆受着影響。然則鈣之爲物，實與民族之身長體重發生最密切之關係了。食物缺乏磷質，牙齒也發生骨爛等病。米麥中其他原素，皆隨時隨地可以取辦，故不發生困難。惟鈣與磷之供給，却有時發生恐慌的，這便是我們再三注意這點的原因。

現在爲明瞭科學上的立場起見，我們可借格夫司 (E. O. Graves and J. H. Graves) 在 1933 年三月營養雜誌上所發表的『麥子所含鈣的多少，影響白鼠的體質』一文作我們的參考。

格氏用二百十七頭白鼠，分爲六組，喂以兩種不同的麥子，以後過了相當時間，即分析它們的骨架與血，以評定鈣多與鈣少之區別。

現在我們把格氏兩種麥子之無機的成分列下，以便研究罷。

麥種	澱粉	鈣	鎂	磷	鉀	鐵	鎳
可大種	一七·四一	·〇八	·一八二	·三〇八	·三三四	·〇〇六	·二五三
土耳其種	一四·四二	·〇五五	·一五九	·一五三	·二七六	·〇〇六	·二〇二

根據上表，可大與土耳其除開鐵質成分相同外，其餘各原素，可大之成份，皆高過土耳其之成分。這點我們須加以特別之注意。格氏用這兩種麥子實驗白鼠，所得結果如左：

白鼠骨血之成分與食品之關係（皆以百分法計算）

磷	鈣	骨灰	麥類	食品	鼠數	分組
6.8	13.4	36.0	大可	本一麥九	15	1
5.0	10.0	29.4	其耳土	本一麥九	10	
6.4	12.4	34.8	大可	室暗本一麥九	10	2
4.5	9.0	25.7	其耳土	上同	10	
6.7	12.4	32.4	大可	室光本一麥九	34	3
5.8	10.9	30.3	其耳土	上同	36	
7.6	14.6	36.4	大可	肝魚本一麥九 滴兩日一油	14	4
6.0	11.5	31.5	其耳土	上同	38	
9.4	17.8	48.4	大可	鈣本一麥九	10	5
6.6	13.3	34.6	其耳土	上同	10	
8.7	17.5	49.2	大可	日一本一麥九 鈣滴二油魚	10	6
7.2	14.0	37.4	其耳土	上同	20	

血	
磷	鈣
14.5	6.7
10.0	6.5
6.7	6.1
6.0	6.0
11.2	6.2
11.6	6.7
17.00	12.2
10.8	6.9
11.4	12.2
8.3	5.6
17.7	10.3
8.9	9.4

以上是格氏用九成麥子一成共同食物，喂養二百十七頭白鼠，以後再把它們剖解分析，所得的結果。表內可大麥所喂的白鼠，與土耳其麥所喂的白鼠，它們的骨灰、鈣、磷，皆有極顯著的區別。（表內『一本』係指一成基本的共同食物）

現在再詳細研究格氏的結果，更能使我們了解食品與體質的關係。在第一組內，白鼠共二十五頭，除開十分之一的共同食物外，十五頭吃可大麥，十頭吃土耳其麥。可大組的骨灰，是百分之三十六，土耳其組的骨灰，是百分之二十九點四。它們相差是百分之六點六。可大組的鈣是一三·四，磷是六·八；土耳其組的鈣是一〇，磷是五。可大組鈣與磷，皆高過土耳其組。

我們研究第五組與第六組，尤有特大的差別，這應使我們注意的。第五組共白鼠二十頭，除開十分之一的固定食物及各加上鈣質外，十頭吃可大麥，十頭吃土耳其麥。但它們的分別，却令人驚奇得很。可大組的骨灰比土耳其組的竟高一三·八；鈣高四·五，磷高二·八。

第六組內吃可大麥的骨灰是四九·二，吃土耳其麥的骨灰是三七·四，兩比相差一一·八，其餘不論在骨內之鈣與磷，或在血內之鈣與磷，可大組的，皆超過土耳其組。

由以上的事實看來，我們可得以下的結論：

1. 可大的滋養成分，超過土耳其。
2. 動物食鈣質多的食品，骨灰亦多。
3. 滋養成份優良的食品，稍加補品，即收事半功倍之效。

我們根據以上米麥之分析，便可討論中國南北民族之體質了。北人多偉大而充實，南人多矮小而文弱。南北人的體質是很懸殊，這應引起我們的深切之注意。我們參考北平協和醫學師弟芬氏之中國人身長體重之報告，便能得到以下的事實：

醫生二十六人測驗中國各部人民一萬零八百六十三人，其中男子九千六百三十人，女子一千二百三十三人。以男子而論，黃河流域平均身長六六·六吋；長江流域六五·〇吋；珠江流域六四·一吋。以男子體重而論，黃河流域平均一三一·五六磅；長江流域一一五·七二磅；珠江流域一一〇·八八磅。男子的身長與體重，是愈南愈短而輕的。

現在我們且看女子的體質罷。華北女子平均身長六二·二吋；華中六〇·六吋；華南五九·六吋。華北女子平均體重一一·一磅；華中一〇六·〇四磅；華南一〇一·二磅。我們根據以上的事實，女子之身長與體重，亦是愈南而愈短與輕了。

對於中國南北民族體質之變遷，關於氣候之成份，與先天之影響，雖不能否認，然要具體的解釋，現在時機尙未成熟。但食品與南北民族之體質，確有最密切之關係。黃河流域的食品，以麥子爲大宗。長江與珠江流域的人民，都食大米。凡食大米的民族之身長與體重，皆不及專食麥子之北方民族。這因米內之滋養，遠不及麥子之故。

由前面米麥的分析，米內之蛋白質與鈣質，皆不及麥內之成份。體內之生物化學作用，皆靠蛋白質所供給的淡氣，始能工作順利。凡食米的民族，如無他項食品彌補此種缺點，即有陷於貧食的危險。南人多有菜色，便是這種表示。一切食麥的民族，在此點上說來，却佔便宜不少。

再者，食品中之鈣質，爲人類構造骨架之基本材料。人類在成胎前後能多吸收鈣質，他的骨架必能得到充分的發展，後來未有不身長體重的了。北人之體很重，身也長，皆因食品內多有鈣質的原故。南人反是，因米中之鈣質不甚充足之故。

現在我討論中國米麥與南北民族體質之關係，已算說了一車子的話；但在我未結束此文

之前，我還應對於氣候與種族的原因補充幾句。中國南北氣候與食品之生產有最密切之關係。北方氣候，很宜於種植麥子；南方氣候很宜於種植稻穀。這種天然的趨勢，是顯而易見的。中國南北民族體質之變遷，一方可說是受食品之支配，他方又實是受氣候之支配。他們彼此互為因果，這點，我們必須認識的。

至於種族的原因，雖不能斷定沒有，但其重要性，決不及食品與氣候之偉大，這是要注意的。

第九章 中國南北之民族性

中國民族是百餘民族之混種，故難求其共同民性；但在複雜之中，我們仍希望能進行研究的方式。我們治人種學的，也許能得到意外的收穫。中國民族性無處不受地域的支配，故北有北的不同，南有南的區別，省有省的異樣，縣有縣的紛歧。這種特性，各不相同，也許氣候、食品、種族、風尚、習慣皆有直接間接的關係。

現在我們爲方便起見，不把民族性的地域分得詳細，只把它暫分爲南北兩大體系，來概括一切。

北方的人，有以下的特點，很可引起我們的注意。

第一是豪爽。韓退之謂：『燕趙古稱多慷慨悲歌之士，』這是說得恰當。北方人無論作事說話，大抵都很豪爽，不像南方人枝枝節節彎彎曲曲，口不從心，言不顧行。這種性格，很有西洋民族的意味。豪爽民族之形成，有生理與心理之根據。民族身體不充實，決無勇氣去豪爽；民族心理不坦白，亦無法表示那種赤誠無偽的樣子。他們心裏佩服你，口內也說佩服你，裏外一致的。南人却

不然，心裏縱佩服你，但口裏不一定說佩服你；口裏有時說佩服你，其實心裏早在那裏咒罵你。南人是很狡猾的，尤以江浙人爲代表。

南人之狡猾，亦有他的出發點。一切北人南渡，大半爲比較聰明的份子，他們初來的時候，未嘗不帶着北方豪爽氣。及至環境變遷，身體亦遭氣候之摧殘，大有今不如昔的樣子，故他們對付環境，漸漸沒有從前在北方時之勇氣。體力既缺勇氣，對於環境之應付，便不能乾乾脆脆的豪爽起來了。他們的體力，既不能硬幹，然而又要顧全昔日的假面子，只好利用圓滑手段，來渡過這個難關。如是他們純用狡猾的方法，來避免正面的衝突。所以南人的言語之真實性，即發生心口不一致之問題了。

須知民族之豪爽性，爲實踐道德之基礎；民族之狡猾性，爲實踐道德之仇敵。中國多數民族缺乏豪爽性，故少實踐道德者。然則中國之缺乏這種民族性，實爲中國民族衰老之一種象徵呀。現在我們謂世風日下，即說人心不古，這裏很有理由。因古代民族多生息在北方，性情豪爽，自是不消說得；後來遷徙南方，被南方的氣候、食品、疾病所支配，民族體力也是衰老起來，那裏再有勇氣來表示那豪爽性情。既不能豪爽，只好鉤心鬥角的使弄狡猾技倆，而民族的實踐道德觀念，也就薄弱了。

豪爽性格，不僅對於實踐道德有關，即對於日常生活內任何條件，都直接間接發生影響。所以北人之有此點，確是他們的長處；南人之缺少此點，亦是南人之不幸哪。

二

北方人禮尚特甚，故守秩序的意識，異常殊特。這也許因中國的老牌聖賢都是北產，一切文化都是奠基於此；朝代遞傳，禮已深鑄於一般人的腦中，不獨成了習慣，簡直成了一種遺傳的民性。他們待人接物，無不攘攘然禮尚往還；說他硬是虛偽，却又不是。總而言之，他們多有一種愛講禮的特性。

這種守秩序的精神，是一種沈着毅力的表示。北人體力比較的充實，故能從容不迫的應付環境。南方人本身雖告衰老，但他們仍有兒童時代的性格，故不慣守秩序，而反多軌外之行動。你說他好，便可加上什麼『活潑』，什麼『進取』等好聽的名詞。你說他壞，又可評他為體力不充實的幼稚病。須知民族要成其偉大，必要有愛講禮讓的精神。從前中國稱為禮讓之邦，便是因他有大民族的風度。現在中國人多喪失了這種美德，也是一種民族衰老的表示。

三

北人的服從，是馳譽全國的。他們服從威權，他們服從制度，他們服從習慣。你說他好，自然有

許多可取之點；你說他壞，自然也許有過分的地方。但在整個民族的立場說來，這又是不可缺少的條件。南人却不然，他們口裏講服從，心裏不一定誠意的服從，一旦有機會可以不服從，他們便表示不服從。北人對於服從的觀念，決不似南人之淡薄。北方的風俗習尚雖有關係，但他們的沈着毅力實高過南人，故他們服從的態度也就不同了。

現在中國的團結能力異常脆弱，便是因大家無誠意的服從心，歸到結果，誰也不服從誰，誰也不佩服誰。這種性情，尤以南人為代表。外人譏笑中國人為一盤散沙，這雖是他們的挖苦論調，但不幸又是他們看穿中國民族性之一種寫實評論了。沙與沙彼此是無黏貼性，中國人與人彼此也無黏貼性，你要他們團結一致，真是難如登天了。

四

北人還有一種風尚，是南人不大講求的，這便是尚義俠，重言諾。這大約北方生活簡單，猶有古風，他們認為對的事，以為是金科玉律，不可更改的。你只得到他們允許幫忙，雖赴湯蹈火，也不推却。南人對於此等舉動，沒有北人那般傻，他們在未答應將答應的時候，早已預備退步辦法。至於要他們為義俠的原故，去舍棄什麼，大約是難能的了。

這樣的事，南北態度不同，習尚環境雖有關係，但南北民族體力之區別，又為原因中之原因。

凡體力充實的人，對於環境所發生的困難，多半採用一種體力去征服的態度。北人尚義俠，也是古人以體力去征服對方之一種行爲。南人體力不及北人，故遇事不敢輕舉妄動，在不得已時，只好採用調停的辦法。北人的勇氣，是民族孔武有力的表示。南人的性弱，也是南人體力衰老的象徵了。

五

北方民族還有一種民性與南方不同的，便是重實行。南方的脾氣，多半尚口講。北人遇着文明方法不能解決的困難，多半出於硬打，兩打之下，所有的悶氣，也煙消雲散了。南人多不然，他們既不敢出於硬打，只以村婦打街罵巷的手段，來發洩他們的牢騷。這種裝腔作勢的臭罵，你可四處看見，尤以湖北人最巧於這一套。

南人既尚空譚，一切的事業也無不以空譚了之。世界民族之會鬧空架子的，無有出於中國人之右的。中國人最會草章程，只做做具文，從來沒有人遵從實行的。縱或有饒具北方民族性的人去實行，人家不罵你是傻瓜，便斥你不圓通。假使你仍不知趣，尚往前硬幹，他們必使你一事辦不通，不數月你的飯碗也是不翼而飛了。

南人的會議，不問是官是民，多半是一張空頭支票，不注重兌現的。他們常有會而不議，議而

不決，決而不行，行而不通，通而不久的毛病。

這空談與實行的民性，也以體力充實不充實為轉移。凡體力充實的民族，皆是側重實行；凡體力不充實的民族，亦只能注重空談了。

六

誠實與虛偽，也是南北人一種天然的區別。北人無論如何，總比南人誠實。南人也無論如何，總比北人虛偽。南北人的生活環境不同，他們應付的手段，也就各有分別了。北人的誠實，確是一種美德，擴而大之，真能有益於人類。

南人的虛偽，真是一種惡德，擴而大之，亡中國而有餘。中國社會內所充斥的現象，無不是虛偽。凡能虛偽的，即能佔便宜。政府對人民純取一種虛偽的手段，官廳之調查表內之數目字，很少可靠的；他們有時不是閉戶自造，便是憑空捏撰。中國人之不講實在，世無倫比。其他如任何機關，學校團體，以及個人之組合，無不是充斥了虛偽的空氣，彼此欺騙，而成為種種不誠實的局面。至於父子，兄弟，姊妹，夫妻，朋友亦無不使用種種虛偽的手段，來敷衍一切。這樣的民性，為中國的特產。

小而至於寫一對聯，不肯爽直的寫某人敬書，却要什麼借款，盜書某名人的姓名來自重。這

種作偽的性癖真是荒唐極了。

關於誠實與虛偽之養成，雖淵源於一般的生活習慣，但講誠實話，確是需要相當的勇氣；這種勇氣又是淵源於體力之充實。凡體力不充實的人，應付一切的環境，決不敢講一個『不』字；大約只能敷衍敷衍，用些虛偽的故套，來周旋其間罷了。

七

北人之保守，南人之進取，也是北中國與南中國的根本區別。北方的社會，現在還帶着濃厚封建制度的色彩，自然逃不了這種社會意識的統制，故都有些保守性。他們事不管大小，皆唱些『肅規蹈隨』的老調，循規蹈矩，不肯大踏步的向前進，尋求新的收穫。

南人的天資是比較的高，故多有眼光向前進取。你要他們規矩些，安分些，他們不會聽從。他們不安於成，而作進一步的探索，確是社會進化之最大原因。南人進取的民性，我們可舉數例來說明：一是華僑向外洋之發展，全是浙閩粵的人。二是南方的革命事業，前有廣西洪秀全之發難，事雖未成，確能代表南人之進取；繼有孫中山之辛亥革命，得以告成；自此以後，十五年的北伐，一直到現在，都是南人站在進取的路上向前邁進。關於這些事實，是有目共覩的，用不着麻煩的證明。

不過保守與進取的原因，却大半以聰明爲轉變。凡具有偉大眼光的民族，總是在保守中有進取，進取中有保守。但中國民族却不然，竟把兩種特性彼此分離，不使他們合作。北方有保守性，絕少進取精神，故他們仍在北方過那舜地堯天的初民生活。南方專門講進取，又少保守的涵養，無論什麼新的事業，很容易在南方時髦一下，但曇花一現，轉眼成空。南人多是浮而不沈，只能做許多熱鬧工夫，很少有深沈的毅力，去做腳踏實地的事業。他們持久的力量，是很感缺乏。北人的性格是沈而不浮，可惜智力不強，所以不能在保守中謀進取。中國南北民族有這畸形發展，實因北人有體力無智力，南人有智力無體力。

八

北人遲鈍，南人敏捷，也是一件顯而易見的事。北方民族因歷代的異族之攻擊，凡有才智而能脫身的，無不向南遷移，作他們的永久住所。已遺留下的民族，大半是些無遠見或不够冒險的份子。他們的膽識及智慧，遠不及向外遷移的民族。這是歷史上所演的陳跡，我們無可諱言的。北方還有一仇敵，是南方沒有的，那便是每年的黃河水災。這種橫禍，每年把些民族向南驅逐，其中比較聰明的，自然能想法在外創造乾坤，而謀獨立生活。還有許多遲鈍的笨伯，離鄉別井，便毫無憑借，若不趕快回家，只有流落異鄉的結果，所以他們只好仍回老巢，過那初民的生活。北人比較

聰明的多半出來了，便不回去；他們比較遲鈍的，爲環境所威逼，却不能不回去。由這兩種勢力的淘汰，把中國民族強分爲北人愚笨，南人聰明的天然界限。可見北人遲鈍，南人敏捷，非一件偶然的事呵！

九

關於南北民族的一般癖性，我們也是要注意及之，方能瞭解中國的整個民族性。北人窮苦，故他們的生活是異常省儉；南人比較富裕，故他們的性格，亦是變爲奢華。北人歡喜講規矩，故他們的行爲，是很嚴謹。南人尙自由，不願守成法，故時常有軌外行動。所以北人是行檢整飭，南人是不修邊幅了。北人對於錢財是比較吝嗇，南人對於此點，却又慷慨了。

還有一點，我們須特別研究中國之自私心，似無南北之區別。北人之自私，也即是南人之自私。外人評中國之自私，特別顯著，我也相當的承認。須知自私不是件惡德，在相當的範圍內，這是生物生存必要的條件。但超過範圍，自私對於社會便發生困難了。中國人之自私，很少不出範圍的，凡中國人之以自我爲中心，如作僞，誇大，欺騙，揩油，及佔小便宜等等，無不是以自私爲出發點，也無不是超出範圍之自私。

這種自私心過於發達，中國民族決無偉大之可能。我們若要真實的復興民族，首先的問題，

便是如何可以驅逐超越範圍的自私。如把此點解決，中國民族之復興，也就迎刃而解了。

十

中國南北之民族性，我在前方已略舉數端，以供參考。各民族性之區別，多淵源於南北體力之不同。再各地之食品與氣候無不直接間接影響民族之性格。北人喜食大蒜，故他們的性格是非常爽直而痛快。江浙人多食糖，故他們的性情狡猾而柔弱。湘蜀人喜食辣椒，故他們的火氣很高，遇事多有蠻幹的神氣。其餘如氣候之不同，所滋生的寄生蟲，亦各有區別，而民族體力之遭摧殘，也各有深淺之分了。除此之外，民族之遺傳與習尚，亦多能影響各方的民性，這也須我們注意的了。

由本文的研究，中國民族性有南北之不同，且各民族性之退化，亦多因中國民族本身饒具衰老的象徵。

第十章 中國南方之寄生蟲

我們所指的南方，是指北緯三十三度至二十度內之地理區域，換言之，蚌埠至海南，便是這帶的起訖。這帶氣候及雨量，在前章皆有詳明之討論，現在不必浪費筆墨再作偌大篇幅之陳述。祇因一年有六個月以上的溫度，超過六十四度，冬季亦少至三十八度以下（並且多在三十八度以上），自然天氣溫暖，正合於各種寄生蟲之繁殖條件。南方之雨量較多，各季之空氣亦異常潮溼，寄生蟲在這適宜的環境內，也自然茂盛蕃衍了。

一

我們先討論瘧疾寄生蟲罷。這蟲是寄生在人的血內，一經進入，繁殖很快，到了相當時期，即便發作。每一發作，可分三期：一為惡寒期，約三十分鐘，惡寒戰慄，脈息數速；二為發熱期，約三小時至五小時，灼熱頭痛，眩暈，口渴，常有熱至四十度以上的；三為發汗期，即發汗淋漓，諸症消散。這症有每日發作者，有隔一日或兩日發作者。

有一種特別蚊蟲，專門傳播此病，只要一吮病人之血，復吮無病人之血，它的尖嘴，即能把病人之瘧蟲，介紹於無病的人。所以瘧蟲由甲血渡入乙血，完全依賴蚊蟲為月老；蚊蟲多的地方，也

即是瘧疾多的地方。

一九二六年中華醫學雜誌十月號胡士德 (H. S. H. H.) 有一篇討論瘧疾地理分布的文章，我們可以他的結論爲結論。西北絕無瘧疾的行踪，因那裏乾燥，瘧疾無滋生繁殖的可能。中國瘧疾最嚴重的領域，是長江下游及東南沿海各省。雲南西南，瘧疾亦盛行，尤以與緬甸交界的地方爲最。長江上游，四川之明江沿岸的瘧疾勢力亦是極大。不過有一點特殊的現相，便是湖南的氣候與地勢，皆宜於繁殖瘧疾，但事實上却不然，它的瘧疾勢力反異常單薄，並且所報告的成績，亦是很小小了。以上各省的形勢，我們都已有了相當的瞭解，由此可以推論各省民族健康程度了。

瘧疾對於民族之生機，異常摧殘，一經進入血內，把人的週身纖維，都下一種嚴厲的攻擊，在病理的方面自然表現種種病態，在體力的方面却在在顯示虛弱的現相了。

二

在中國南方對於民族生機挑戰的，還有所謂鈎蟲，它的勢力亦是異常雄厚。凡患此病的人，皮色青白，且雜雜黃色，少出汗，食量反覆無常，頭痛頭昏，注意力不能集中。此種寄生蟲病，城市居民得的比較少，大多數皆是農人。

現在要明瞭真相起見，我們可根據卡特等 (Cottrell) 調查「中國之鈎蟲」一書，來討論

各省之鈎蟲狀況罷。我們先討論江蘇區域，便能了解此省民族之健康。常州城市人口有百分之五染此病，鄉村却佔百分之二十八了。海州人民城市與鄉村各佔百分之二與三。南京市佔百分之三，鄉村佔百分之三十。南通州市鄉各佔百分之十一。上海有二千七百三十四個病人，其中有百分之五·六患鈎蟲病，鄉下農人患此病的數目，必是極大無疑。蘇州市患此病的佔百分之十，鄉村佔百分之六十，清江浦市佔百分之五至八，鄉村佔百分之十五至二十一。無錫市佔百分之一至三，鄉村佔百分之七十至八十。揚州市佔百分之三，鄉村佔百分之七。以上是江蘇鈎蟲現狀，我們便知此省人的體力異常虛弱的原因了。

我們且看浙江民族之鈎蟲狀況罷，杭州市鄉染鈎蟲病的各佔百分之十。湖州市佔百分之十五，鄉佔百分之四十。嘉興市佔百分之十一，鄉佔百分之二十六。甯波市佔百分之五，鄉村佔百分之九十五。紹興溫州皆有，但數不大。以上是浙江的鈎蟲狀況。

安徽之安慶市染鈎蟲的，佔百分之三，鄉佔百分之十。懷遠市佔百分之十，鄉佔百分之八十。宿州市鄉各佔百分之十五。南宿州市佔百分之五十五至六十，鄉佔百分之八十至九十。巢縣與亳州皆無鈎蟲踪跡。

湖北之漢口市染鈎蟲的很輕，鄉間很普遍。宜昌市佔百分之二十，鄉村佔百分之五十。襄陽

的人，多患臟腑寄生蟲病。有所謂 *Tsao-shih* 的，不知漢名，鄉間染鉤蟲的竟佔百分之九十。德安府 (*Taiarfu*) 市佔百分之八，鄉村佔百分之三十五。

江西之南昌市染鉤蟲的，佔百分之二至五，鄉村佔百分之十至二十。牯嶺此蟲踪跡不多，確因天氣過涼的原故。

湖南之長沙市染此病佔百分之二·四，鄉間應亦多有。常德市佔百分之二，鄉佔百分之十五。衡州市佔百分·二五，鄉佔百分·五。洪江市鄉皆極少。醴陵市佔百分之十，鄉佔百分之四十。平江辰州皆無踪跡。湘潭亦無鉤蟲。益陽市佔百分之·五，鄉佔百分之十一。攸縣鉤蟲亦不多。

四川之成都在一百六十九個病人中，即有二十個患鉤蟲。重慶市佔百分之·五，鄉佔百分之一。劍州有鉤蟲之踪跡。榮縣市佔百分之二十，鄉佔百分之六十。涪陵市佔百分之十，鄉佔百分之三十。彭縣市鄉各佔百分之十。遂甯市鄉皆有。自流井市佔百分之二，鄉佔百分之二十五。

貴州之銅仁市佔百分之一，鄉佔百分之十。

福建之福州，市染鉤蟲者，佔百分之五，鄉佔百分之五至十五。有所謂福甯的 (*Fushing*)，不知漢譯，市佔百分之十，鄉佔百分之九十。建甯古田皆少。龍岩甯德南平，亦不多見。

廣東之廣州鄉染鉤蟲者佔百分之七十。佛山的農夫，患此病的爲數不少。海南市佔百分之

八十，鄉佔百分之九十二至九十五。Wuyang 市鄉各佔百分之五。揭陽市鄉各佔百分之三。江門鄉佔百分之二十。Kongshen 鄉佔百分之十五。連州市鄉各佔百分之五十四。羅定市佔百分之十，鄉佔百分之七十五。汕尾市佔百分之一至三，鄉佔百分之八十。潮州市不多見，鄉佔百分之五十。Wujiang 鄉佔百分之五至十。以上是廣東鈎蟲的大概情形。

廣西之南甯市染鈎蟲的佔百分之二十，鄉佔百分之五十。梧州市佔百分之四十，鄉佔百分之六十至九十。

以上根據卡特氏之調查，我們可以明瞭中國之鈎蟲情形。北方鑛山內間或有之，但全部鈎蟲的大本營完全在南方。且鈎蟲的生性，若在法氏表五十度以下，便不能生存。如要覆蛋，必須有溫度七十七至八十六度，方能生效。溫度至六四·四，幼蟲便無力自動，但至一百二十二度，又可殺滅蟲蛋。

鈎蟲對於民族生機，異常摧殘，南人體質之虛弱，此亦爲最大原因之一。

三

我們對於瘧疾與鈎蟲都說了許多話，現在我們轉移視線，討論血絲蟲罷。根據馬克司氏 (J. Preston Maxwell) 的中國血絲蟲之研究，我們便能知道此蟲對於民族之攻擊，不亞於任何

有形的仇敵。此蟲只產於長江兩岸，貴州與四川南方，亦多有它們蹤跡，但遠不及長江下游之甚。從長江口至 *Fouquie*（不知漢譯）界，那裏一帶從十五至二十五哩寬，中國大部份的血絲蟲都在沿海岸一帶以內活動。經過此界進入內地，此種蟲跡，便沒有了。江西無此蟲的蹤跡。福建內地，亦不受這蟲的影響。福建南方之廈門，有百分之十的人民曾染此疾。漳浦有百分之二十五的人民遭此蟲的摧殘。但只有百分之二·四的病人，來醫院就診。江蘇北方，根據李氏（*Dr. O. V. Lee*）的報告，徐州的病人，佔百分之三·八，青江浦却佔百分之一五·九。

血絲蟲（英名 *Filaria Bancrofti*）是一種很危險，並有趣味的寄生蟲。它在任何人的血內，繁殖很快，不久即發現各種象皮腫，如陰囊、大腿、膿瘡，及各種血絲蟲病。有些人在某種時期內，便有胚胎進入他們的血內。但他們潛伏一時，以後發生病相。漳浦有百分之三·三九的人民沒有血絲蟲的胚胎在血內，但有舊蟲的形跡可尋。同時又有一組病人，其中有百分之一六·一用顯微鏡檢查之後皆曾傳染此病，但又無明確之形跡，故對於病之歷史無法追究。

馬氏研究六十八個人的起病年齡如下：

年齡

人數

1—10

1

一〇——二〇	六
二〇——三〇	三三
三〇——四〇	二五
四〇——五〇	一〇
五〇——六〇	三
六十以上	一

根據上表，以二十至四十歲時，得此病的最多。幼老時期，得病的機會，比較少些。

他們得了此病，多半經過許多時候，才到醫院就診，使一切寄生蟲皆有繁殖的機會。病了一年就診的七人；病了一年至五年就診的二十八人；病了六年至十年就診的十七人；病了十一年至十五年來院的九人；病了十五年至二十年就診的六人。

我們把二百六十個病人分析如左：

病名	人數	病名	人數
陰囊象皮腫	四十八人	左腿象皮腫	四十三人
透明陰囊	四十四人	兩腿象皮腫	十三人
右腿象皮腫	三十五人	血絲膿瘡	三十三人

陰囊死肉症	八人	血絲蟲哥那月	四人
淋巴腺管瘡	六人	其他血絲蟲病	二十六人

由以上的分析，我們可知血絲蟲凶殘之程度，對於民族之摧殘，確有大的勢力。

這蟲的傳播，也是借助於二種特別蚊蟲，[英名 *Culex Fatigans* and *O. Pipiens*]。這兩種蚊蟲，在中國南方皆是異常普遍。*Anopheles* 中之一種，也可傳播此蟲。蚊蟲吮病人之血，轉吮他人之血，即可將血絲蟲介紹於人。且蚊蟲之尖嘴，每次吮人之時，即將血絲蟲一雌一雄同時射入，以便在血內子嗣蕃衍。血絲蟲成熟之時，有三四吋長，形如頭髮，色是透明的，長在淋巴腺內。雌蟲比雄蟲略大，雄蟲細長而捲如鬚。

這蟲有一奇特的現相，便是血絲蟲之胚胎，每日下午六時方到血之周圍，晚間十二時為最多數的集合，過此以往，便漸漸減少，直到早上六七時，血內即無胚胎蹤跡了。日間到那裏去了？這是我們要問的。從前有一病者在白晝自殺，後經醫生把屍體剖解分析，得到以下的現相：

日間血絲蟲之分布	
肺內	很多
近心之血管	很多
心膈之血管	很多
臂的迴血管	不多不少

肝內

無

脾內

無

腦筋

少

陰囊

無

爲什麼有這現相，我們無從得知；不過有人謂血在晚間產生一種奇特化學質料，吸引血絲蟲胚胎的原故，這也許可以，但尙無確證。

別的我們可以不深究，但此蟲摧殘中國民族之體質，却爲不可掩的事實了。

四

日裂體蟲 (*Schistosomiasis Japonica*) 在中國也是普遍。我們參考胡麥兩氏 (Faust and Mel-
Leys) 之研究，便能瞭解這蟲的一切。這蟲原被格都 (Ogata) 在星加坡查驗一福建人的屍體所發
現的。(該福建人是死於霍亂，不是死於日裂體蟲)。在一九〇五年羅根醫生 (Lodge) 又發現這
蟲在洞庭湖西畔。那時有一病人，身患痢疾，血毒，肝脹，尤以腹之表面血管之膨脹爲苦。羅氏奇之，
即驗病人的糞便，立刻找出日裂體蟲之蛋子。以後醫學界在安徽、湖南、湖北、江蘇、浙江、江西、香港、
廣州北方、西江之北支，都發現了這蟲的蹤跡。他們普通稱爲長江流域熱症，漢口熱症，九江熱症，
無不是這蟲作祟的原故。

這蟲進入人體，即在腸間膜內之血管中完全長成。在未進入體之前，他以蝸牛爲它的旅館。

若人不小心，不知不覺與蝸牛發生直接或間接的接觸，它可由人的皮膚進入淋巴及血管。它可由靜脈管至肺心，與動脈管。它的動作是很敏捷，故能暢達體內各處，而爲禍之烈，也不可以言語形容了。

在日本有一種蝸牛名 *Katsuyama*，專門負責爲這蟲的旅館；這蝸牛多的地方也是這蟲充斥的地方。中國這樣蝸牛不少，故日裂體蟲在中國也是異常充斥。據胡麥爾氏研究，中國還有一種蝸牛叫 *Oncomelania*。比日本的蝸牛傳播這蟲的本領還大多了。現在長江流域有這兩種蝸牛，故日裂體蟲在中國大有賓至如歸之感。而中國民族之體質，也足夠使它們的侵略了。

蘇州多有這種蝸牛，陰涼溼地最易繁殖，周圍有百分之七十五的戶口有遭毒蟲的可能。嘉興亦充斥了此類蝸牛，在小浜兩岸尤易追尋。這寄生蟲在長江流域作威作福，大施其摧毀手段。在太湖、鄱陽湖、洞庭湖、湘水、漢水、宜昌、成都等地有它們的蹤跡，並且勢力很不可侮；長江下游尤爲普遍。根據最近調查，蘇嘉區域在大湖之東的農人，有百分之五以上的人被這種蟲征服。有些村莊竟達百分之九十五的程度！以嘉興單獨而論，普通村莊染此蟲的佔百分之七·五，有些村莊竟超過百分之五十以上。這是何等的可怕！

蕪湖區域，死於這病的，何止千數。九江區域的舟子與農夫，有百分之五的人染此蟲病。武漢

的醫案，此蟲佔百分之二·六四。Siakun Tsao-shih 區域，一年有一百五十個診案與實驗室之查驗。倫敦教會醫院在孝感的，報告那裏一年有五十個患日裂體蟲病的來院就醫。並有百分之四十的農夫皆患此病。常德與岳州區域有百分之一至二的醫案，但患此病的人，決不止此數。其餘四川、福建、汕頭與北江，皆有此蟲蹤跡，但不十分嚴重而已。

中國民族之體質不振，尤以下游民族首當其衝，這多由寄生蟲之恩賜了。

五

中國南方有一種姜片蟲，英名 *Fasciolopsis Buski*，也值得我們注意。包羅氏 (Barlow) 在紹興教會醫院當醫生，曾研究這蟲異常詳盡，並在一九二五年出一專書，討論這蟲的歷程和影響的範圍。他檢查了一切病人，其中有百分之四十至五十的人，皆有這種寄生蟲。在錢塘江南紹興周圍一千六百英里皆深染這類寄生蟲。長江流域西至四川之成都及南方各省皆有這蟲的蹤跡。印度、安南、暹羅及麻那羣島亦有它們的腳印。

姜片蟲在水內游泳，最合宜的溫度是八十五度。它們在水內不能獨立生活，必須進入螺旋螋，寄生在那裏，方能完成生活循環。以後蝸牛吃小浜內所生之小紅菱，姜片蟲可出蝸牛之體而進入小紅菱之內部。這種紅菱多從七月半上市，一直到九月底方能賣完。凡吃這小紅菱的人，無

不染着姜片蟲之毒了。不僅小紅菱如是，凡在不流動的小浜內所產之食物如藕等，亦無不與紅菱同一運命，而為傳播此種寄生蟲的媒介。包氏在小西莊驗了許多小紅菱，他的結論是百分之百的紅菱皆有姜片蟲在內居住，由此可知這蟲之普遍的勢力了。

這蟲寄住在小腸之上部份，並吃小腸內所藏之東西。它們的生長，有時為它們所排洩的東西所阻止。人若染着這蟲，在二十天以內，即發現一種水腫。但這水腫却不連累胸膛，病人多半有痢疾與腸結病相間而來。傳染的時間愈久，病的嚴重性亦愈增加了。那民族的生機，亦愈遭摧殘了。

六

現在我們討論了數種寄生蟲，中國南方的種種病態，自然離不了這些原因，在我們未結束之前，還須略略討論肝蛀蟲，以便完成我們前面的敘述罷。

肝蛀蟲英名 *Clonorchis Sinensis*，多產生在廣州、汕頭、香港等地，長江流域兩岸，亦有是項可以寄生的蝸牛，故亦有傳遞之可能。肝蛀蟲之傳播，有三個必須的條件如左：

- 一、糞便內必須有相當的肝蛀蟲之蛋。
- 二、在水內或池內必有適宜的蝸牛。

三、在水內必須有恰當的魚爲傳播之媒介。

如三點完備，肝絛蟲之普遍，可立而待。我們以廣東之小攬區域而論，以上三個條件，皆完備極了。這個研究是根據胡高兩氏 (Fishes at Khow) 之調查，可惜他們寫了一些英文地名，又是小攬之小村，更無從確定中國之名字，只好照音譯成華文的辦法，讀者幸諒之。

村名	百分率
易關	百分之百
來閣市	百分之九十七·二
台關	百分之九十四·七
各市	百分之七十九·三
江實	百分之六十六·六
羅市	百分之六五·五
米來坡港	百分之六十·五
江門	百分之五十
古廠	百分之四十

沙市 百分之十一·六

光義園 百分之八·六

普光市 百分之三·二

以上各村患肝蛙蟲的病人，是很普遍。它們對於華南民族之攻擊，必是異常嚴重。凡患此病的人，肝必放大而緊張，膽汁管也必伸長，若把肝破開，可以覓到無數的肝蛙蟲在內活動。

結論

中國南方的寄生蟲，我們在前面已略舉一些證例，由此可以瞭解它們的嚴重性了。這些寄生蟲，時常放出毒素，使患者的血液中毒，如是他們的生機大受摧殘，而民族全體也蒙其害了。中國的瘧疾異常猖獗，尤以長江下游與沿海各省為最普遍。沿海各省所遭受的，亦稱不弱。血絲蟲所釀成的象皮腫，在長江下游是出沒無常的，尤以長江口至Tongue界，那裏一帶從十五至二十五哩寬，南方所有大部份的血絲蟲，都在沿海一帶以內活動。日裂體蟲在長江流域兩岸及廣東皆很流行，它們在大江南北作威作福，太湖、鄱陽湖、洞庭湖、湘水、漢水、宜昌、成都等處時時出沒無常。其餘如姜片蟲在紹興一千六百英里內作亂，肝蛙蟲在廣東搗毀民族之生機。這些蟲對於中國南方民族之摧殘，可算無微不至。若我們無法應付，便要作它們的犧牲品了。

第十二章 中國南北之疾病

我對於中國民族之研究，常引爲恨事的，莫如中國之疾病，不能根據地域之分布，而作一種統計的探討。月前無意之間，我會了賴士德醫學研究院吉而氏(H. S. Cole)，同他討論中國疾病統計問題，他即把他最近之調查論文兩份給我。我看之下，如獲至寶；因爲我多年要得的材料，至此才得到歸宿。

此文曾登入英文中華醫學雜誌第四十八卷，七五八至七八二面。這統計是根據中國各處二十八個大醫院，在一九三三年，自一月至十二月的疾病種類的報告。他們在事前，都有統一的標準和手續，故這種統計，很能爲中國各地疾病的指數。其中有十七個醫院是一整年的報告，並且包括門診與住院病人在內。十一個醫院是不完整的，有些只有數月，有些雖是整年，但只有住院病人，故把他們另立一比較表。這表內的數目，皆是個別的病人，不是就診的次數。

吉氏調查時，把各病分在五十個種類下面，以免過於繁複，反難於比較。他作表時，是要明瞭各地病情，故作一種籠統的表格，對於吾心目中的問題，還是不能作答。所以我要研究中國南北疾病之勢力，仍須另作一番手續，來重行列表，方能適合我的要求。好在原料可取，我們不妨向前

邁進，作南北疾病之探討。

一

黃河流域的疾病狀況，是我們要急切研究的，若我們得到相當的結果，即能樹立一種標準去測驗南方各省。如談到人為的公共衛生，我想他們必不及南方。即以私人衛生而論，也不及南人之普遍。再以人民之富庶而論，他們的程度，也必多有陷於落伍的樣子。然則他們的疾病反少於南方，這却不能不歸得天獨厚的北方氣候與自然環境了。

黃河流域之疾病狀況（A）

病名	濟南	齊魯	懷慶	孟氏	歸德	聖保羅	總數	每院平均
8 流行感冒	三二	二〇	二〇	六二	二〇·六			
10 痢疾	三二四	一一	六七	三九二	一三〇·六			
13 呼吸癆病	四六七	六四	二二九	七五〇	二五〇·〇			
14 他種癆病	五〇五	八七	二三〇	八二二	二七四·〇			
16 花柳	七九八	三八八	三五三	一五三九	五一三·〇			
17 瘡疾	一四七	二九	七一	二四七	八二·三			
18 黑熱症	一一五	三六	一〇八	二五九	八六·三			

19 a. 日裂體蟲	19	1	1	1	1	1
b. 腸蟲病	68	22	11	20	68	0
20 他種寄蟲	427	96	83	606	2020	0
21 毒瘤癰疽	321	141	204	666	2320	0
22 風溼症	98	35	67	200	666	6
24 軟脚病	—	—	—	—	—	3
33 血系病	444	53	149	646	2153	3
37 腹瀉腸炎	77	24	53	154	513	3
42 消化不良病	1172	284	532	1988	6626	6
44 生殖器官病	428	68	281	777	2590	0
46 皮膚骨及運動不良等病	3216	453	765	3434	11446	6
以上總共	7619	1812	3316	12747	4249	
合共他三種病總共	12804	2598	5996	22398	71326	

以上三院的病人，是一九三三年的整年的統計，門診與住院病人無不在內。他們共有二萬一千三百九十八個病人，內計濟南一萬二千八百〇四人，懷慶二千五百九十八人，歸德五千九

百九十六人。吉氏把疾病分爲五十種，我因過於繁複，不便比較，故只摘出十七種數量較大的病，來特別討論，以明真相。濟南的病，比歸德多過二倍以上，比懷德多過四倍以上。這三處的病，以皮膚骨頭及運動不良佔首位，每院平均一一四四·六；消化不良病平均佔六六二·六；呼吸器癆病與他種癆病，平均佔五二四；花柳病五一三；生殖器病二五九；毒瘤癰疽二二二；血系病二一五。三；他種寄生蟲病二〇二。三處最少的病，首推軟脚病。每院平均·三；流行感冒二〇·六；腹瀉腸炎五一·三；風溼症六六·六；陽蟲病六八。他們的黑熱症有八六·三，這算是北方特別的病。現在我們要瞭解北方病情起見，還要多研究幾處如左：

黃河流域之疾病狀況（B）

病名	北平協和	天津麥根	彰德醫院	徐州基督	總共	每院平均
8 流行感冒	—	一九	一〇	一三	四二	一〇·五
10 痢疾	一一五	三三三	二二三	七〇	二四一	六〇·二
13 呼吸器癆病	一三六	六八	二〇	一一四	三三八	八四·五
14 其他癆病	一四六	一一八	五四	四九五	八一三	二〇三·二
16 花柳	一〇五	七六	一〇九	九二九	二二一九	三〇四·七

三合 種其 病他 總三 共十	以 上 總 共	46 運皮 動膚 器骨 病頭	44 生殖 器病	42 消 化 不 良	37 腹 瀉 腸 炎	33 血 系 病	24 軟 脚 病	22 風 溼 症	21 毒 瘡 疔 瘡	20 其 他 寄 蟲	(b) 腸 蟲	19 (a) 日 裂 體 蟲	18 黑 熱 症	17 癩 疾
五 五 三 三	二 四 一 三	二 二 二	二 五 〇	五 一 二	四 一	一 三 九	一	五 四	五 五 六	六 六	二 八	一	四 五	一 六
一 六 四 一	七 八 一	一 四 八	六 五	一 二 一	三 三	六 六		一 五	六 四	二 〇	九		一 〇	一 七
一 七 二 五	一 〇 一 〇	二 四 五	八 〇	二 〇 九	二 一	三 七		四 〇	六 〇	二 七	二 三		二 三	二 九
八 八 三 九	五 九 〇 五	一 五 八 九	二 三 六	七 〇 四	三 〇	二 三 四	六	一 六 四	一 六 四	一 〇 六	一 九 一		八 一 九	五 一
一 七 七 二 八	一 〇 一 〇 九	二 二 九 四	六 三 一	一 五 四 六	一 二 四	四 六 六	七	二 七 三	八 四 四	二 一 九	二 四 一	一	八 九 七	一 一 三
四 四 三 二 〇	二 五 二 七 二	五 四 八 五	一 五 七 七	三 八 六 五	三 一 〇	一 一 六 五	一 七	六 八 二	二 一 一 〇	五 四 七	六 〇 二	二	二 三 四 二	二 八 二

以上北平、天津、徐州三處，皆是整年的報告，但只限於住院病人。彰德的統計，門診與住院皆在內，但只是九月份至十二月份的報告。四處雖不完整，然亦大可爲我們研究的對象，他們共有病人一萬七千七百二十八人，其中北平五千五百二十三人，天津一千六百四十一人，彰德一千七百二十五人，徐州八千八百三十九人。徐州病人最多，北平次之，彰德又次之，天津最少。但彰德爲時只有四月，而比天津爲多，這亦須注意及之。

濟南、懷慶、歸德共有病人二萬一千三百九十八人，與北平、天津、彰德、徐州約一萬七千七百二十八人比，應多三千六百七十人。兩共黃河流域有三萬九千一百二十六人，每院平均有五千三百〇三·七人。前三院之多，因爲是一九三三年整年門診與住院的報告，後者之減少，是不完整之統計而已。

華北情形，我們由以上的疾病統計，可以瞭解許多。皮膚、骨節、消化、花柳、癆病、生殖器、黑熱、毒瘰、癰疽等病，皆甚普遍，若他們加以人工之預防，他們的健康更不可限量了。

二

黃河流域的疾病，我們已列表研究，現在我們已得了一種標準，可以利用它來測量長江流域之病情了。由這種分析，我們可以瞭解中國南北疾病之狀況與勢力。中國民族之健康問題，也

可借此種統計，而得到明確之指導。然則這種疾病之分析，究為我們民族學者必由之途徑了。現在我們準備研究長江流域之疾病，並詳細分析各病之種類與數量，作一比較之探討。在這種情形之下，我們自然能瞭解長江流域與黃河流域之差別了。

長江流域之疾病狀況

病名	南京大學	上海紅十字	上海仁濟	南昌南昌	蕪湖醫院	杭州廣濟	漢口同仁
8 流行感冒	三九九	八六	六九三	一六一	一九	一四三	一四二
10 痢疾	二二三	一〇六	三二二	二一〇	八二	二四七	八八
13 呼吸器癆	五五六	四〇〇	六九五	三六九	二〇八	六九四	四七四
14 其他癆病	二七〇	一六六	五〇五	三二九	一四〇	三三〇	二〇四
16 花柳	一一一九	三〇八	二三一	四八五	三一二	一四四七	五六三
17 瘧疾	五二二	六七	一八五	一六七	一〇一	九九〇	一三八
18 黑熱症	一二	三	四	—	—	—	—
19 (a) 日裂體蟲	六	一二	一三	七	八	三	三五
(b) 腸蟲	八六	三五	一三〇	五六	三〇	二四〇	四八

20 其他寄生蟲	四八八	二九五	六八九	一七九	一四五	三三二	九三
21 毒瘤癰疽	二一八	七七	四九七	一一九	一五七	三七七	一六六
22 風溼症	二〇〇	六〇	三六一	五一	六一	二二五	一〇〇
24 軟脚病	三七	四二	二九二	五一	九	三四	一四
33 血系病	五六一	三九五	一一六七	三〇一	二二一	五六一	二九九
37 腹瀉腸炎	三五九	八九	六七九	六七	四〇	三〇二	八五
42 消化不良	一六九〇	四二五	二三六九	五二〇	三〇〇	一七六九	五四四
44 生殖器官病	九二九	三四二	八二四	二四五	一六五	六七五	三〇八
46 皮膚骨節病	二七六七	二二〇四	一三七九四	一五〇五	一七〇九	四一六四	九〇〇
合共他病總共	一八六三四	七九八七	四四八三二	八五五八	五〇八八	一八七六七	七三六〇

(接上表)

常德醫院	長沙德生	衡州長老	總	共	每院平均
二二	一二〇	四八	一八三二	一八三二	一八三・二
一五四	一四八	五八	一六三八	一六三八	一六三・八
一六九	五〇四	九六	四一六五	四一六五	四一六・五

五三七五	一三六一	二〇五	三三一	一〇七	二〇八	二	九八	一〇二	一四八	一一一	九	七九	六八六	一〇七
九四八六	一三三八	二六八	五四九	二一〇	三五〇	六七	三〇七	一一一	一一五	五四七	一	七七	八五八	二六四
七六六八	二四六九	一七九	四五六	九〇	一八五	三	七五	一二〇	三七八	一三〇		一七九	七五八	一五八
一三三七三五	三三二一	四一五〇	八九五三	二〇二八	四二三八	五五一	一五二八	一九四六	二八六二	一四一三	九四	二二	二五〇五	二四七三
一三三七三·五	三三二一·一	四一五·〇	八九五·三	二〇二·八	四二三·八	五五·一	一五二·八	一九四·六	二八六·二	一四一·三	九·四	二·二	二五〇·五	二四七·三

以上的表，是長江流域十大醫院一九三三年整年門診與住院病人的個別統計。凡覆診次數，都不在內。他們共診病人十三萬三千七百三十五人。我們以數量多少爲秩序，上海仁濟有四萬四千八百三十二人，杭州有一萬八千七百六十七人，南京一萬八千六百三十四人，長沙佔九千四百八十六人，南昌有八千五百五十八人，上海紅十字有七千九百八十七人，衡州有七千六百六十八人，漢口有七千三百六十人，常德有五千三百七十五人，蕪湖有五千零八十八人。

長江流域疾病最猖獗的，是關於皮膚骨節運動器病，每院平均佔三千三百二十一。其次要推消化不良病，每院平均八百九十五起。再次花柳病，每院平均八百八十四人。呼吸器病，與其他癆病，每院平均六百六十三人。以後生殖器病四百一十五人，血循環器病四百二十三人，瘧疾二百五十人，腹瀉腸炎二百零二人，寄生蟲病如日裂體蟲腸蟲及其他寄生蟲，共四百三十六人。（以上皆每院平均數）

長江下游的疾病，實超過上游遠甚，我們把上海仁濟，紅十字會南京，杭州四處醫院的病人加起，共得九萬零二百二十一人，實超過總數三分之二以上。我們再把南昌，蕪湖，漢口，常德，長沙，衡州六處醫院病人加起，共得四萬三千五百一十四人，僅佔全數三分之一弱。然則江蘇與浙江的疾病最佔勢力。江浙人體質之文弱，比任何他省遠甚，便是這疾病侵凌的原故。

讀吾書者，或有懷疑我的結論，以爲江浙人多，故疾病亦多，所以醫院之統計，不能一定表示江浙疾病定多過他省。須知人多，疾病或者多，但醫院之數目亦多。我們只統計與我們合作的醫院，其他不與合作的醫院的病人，尙不知多少。我們以各地人口爲比較，更能表示不一定人口多，疾病便多呀。例如：

上海人口是三、二五九、一一四

南京人口是六三三、四五二

杭州人口是五〇六、九三〇

以上三處，共有人口四百三十九萬九千四百九十六人。同時我們再研究上游六處的人口情形如左：

蕪湖人口一三五、三八五

南昌人口八九九、五三九

漢口人口七七七、九九三

長沙人口六〇六、九七二

常德人口六六二、六五五

衡州人口一、六七〇、〇〇〇

以上六處，共有人口四百七十五萬二千五百四十四人。長江上游六城，與下游三城比較，上游人口超過下游三十五萬三千零四十八人。但上游六城在一十三萬三千七百三十五個病人中，祇佔四萬三千五百一十四人，下游三城却佔九萬零二百二十一人，這又不能不肯定江浙之疾病，超過長江流域各省了。

三

我們對於黃河流域，長江流域，已算有了相當的認識；現在我們可以利用機會來作一番比較的探討。由這種比較的研究，我們即能瞭解中國南北地理區域對於民族健康上之關係。若我們澈底的瞭解，也許能設法挽救這垂斃的民族。著者在此勤勤懇懇的研究，無非要找到這種秘密之所在，想讀者亦有同樣的心理罷。

我們先談黃河流域之健康情形，濟南，懷慶，歸德三處共有病人二萬一千三百九十八人，每院平均只有七千一百三十二人。同時我們可參考長江流域上海，南京，蕪湖，南昌，杭州，漢口，常德，長沙，衡州等共有病人一十三萬三千七百三十五人，每院平均却有一萬三千三百七十三人，兩兩比較，長江流域比黃河流域多六千二百四十一人。換而言之，黃河流域之疾病，只有長江流域

二分之一強了。這種區別，真是饒具意義之至。

我們再分析兩流域的疾病，便更能瞭解南北地理的關係，非同小可了。流行感冒在北方很少，每院平均二十人，長江却是相反，每院平均一百八十三人。上海仁濟年有六百九十三人，南京年有三百九十九人，呼吸器癆在北方每院平均二百五十人，在長江却有四百一十六人，相差一百六十六人。他種癆病在北方有二百七十四人，在華中却佔二百四十七人。我們再談花柳病之狀況，在華北每院平均五百一十三人，在華中却佔八百八十四人，相差三百七十一人。瘧疾在北方有八十二人，在華中又有二百五十人，相差一百六十八人。

寄生蟲病在北方每院平均二百七十人，長江流域每院平均四百三十六點九人，南北相差一百六十六點九人。北方毒瘤癰疽每院平均二百二十二點二人，南方却佔一百九十五人。北方風溼病亦六十六人，南方却有一百五十三人。軟脚病在北方每院平均不到一人三分之一，南方患此病的，竟達五十五人。華北患血循環病的，有二百一十五人，華中乃佔四百二十四人，南北相差二百零九人。腹瀉腸炎在北方只有五十一人，南方又有二百零三人。其餘如消化不良，北方六百六十三人，南方八百九十五人，生殖器病北方二百五十九人，南方四百一十五人。皮膚、骨節及運動不良病北方一千一百四十四人，南方却有三千三百二十一人，長江流域竟超過黃河流域二千

一百七十七人。

我們由以上分別的研究，便知華北與華中有絕大的區別。華中人為的環境雖優於北方，但華北的自然環境確超過南方。所以華北對於民族之健康是異常優越，這便是他們疾病比較少的原故。反之華中雖比較繁榮，亦有各種新興的衛生事業之提倡，但因自然環境不適於民族之健康，故仍不能大減疾病之侵凌。我們對於此點，萬不可忽略看過，這是我們必須以最嚴重之態度來考慮這個民族改造的問題，方為正辦。

四

我們對於黃河流域與長江流域都說了不少的話，現在且容我們轉移視線，集中我們的注意力在珠江流域罷。若我們對於這流域的疾病，能詳加分析，且能與華北華中作一次比較，那我們對於全國的疾病狀況，也有相當的認識了。

以下是汕頭教會醫院，廣州醫院與雲南 C. M. S. 醫院在一九三三年全年門診與住院病人的統計。我們可以利用這種材料，來測驗華南的疾病狀況如後：

病名	汕頭教會醫院	廣州	雲南 C. M. S.	總共	每院平均
8 流行感冒	一〇	五八	一七五	二四三	八一・〇

44	42	37	33	24	22	21	20	19	18	17	16	14	13	10
生殖 器病	消 化 不 良	腹 瀉 腸 炎	血 系 病	軟 脚 病	風 溼 症	毒 瘤 癰 疽	他 種 寄 生 蟲	a. 日 裂 體 蟲 b. 腸 蟲	黑 熱 症	瘧 疾	花 柳	其 他 癆 病	呼 吸 器 癆	痢 疾
三五五	七〇二	二四八	三〇三	一五	一二五	三七二	二一六	一八三六		九三	四五七	一三一	一〇三	一一二
四二三	九四五	一三二	二二二	一一五	一三二	二五八	二三一	一〇四		四四〇	二七九	一一一	三三二	三九
七二八	一八一	四九九	六三二	一〇四	四五五	一一五	二六九	一九一		四一四	七九二	一六六	二二〇	二七一
一五〇六	三四五九	八七九	一一四七	二三四	七一二	七四五	七一六	二二三一		九四七	一五二八	四〇八	六四四	四二二
五〇二〇	一一五三〇	二九三〇	三八二・三	七八〇	二三七・三	二四八・三	二三八・六	七一〇・三		三一五・六	五〇九・三	一三六・〇	二一四・六	一四〇・六

46 皮膚骨頭 運動器病	一四九二	一二二二	二一八五	四八八九	一六二九·六
總共	六五五〇	五〇二二	九〇二八	二〇五九〇	六八六三·三
合其他三種病總共	一〇九一四	九三七九	一五二九九	三五五九二	一一八六四·〇

以上三處共有病人三萬五千五百九十二人，其中雲南佔一萬五千二百九十九人，汕頭佔一萬零九百一十四人，廣州九千三百七十九人。每院平均佔有一萬一千八百六十四人。珠江流域與長江流域比較，每院平均少一千五百零九人。若與黃河流域比較，每院平均却多四千七百三十二人。換言之，珠江流域的疾病超過黃河流域一倍半以上。

珠江流域最顯的疾病，莫過於各種寄生蟲病，每院平均竟達九百四十九人，長江流域只有四百三十七人，黃河流域又只有二百七十人。對於風溼病一項，珠江流域佔二百三十七人，長江流域佔一百五十三人，但黃河流域却佔六十七人。軟脚病華南七十八人，華中五十五人，華北不到一人三分之一。反之黑熱症在華北有八十六人，華中僅佔二人，但珠江流域竟無一人。消化不良，域的腹瀉腸炎是二百九十三人，長江流域是二百零三人，黃河流域却只有五十一人。消化不良，珠江流域有一千一百五十三人，長江流域有八百九十五人，但黃河流域只佔六百六十三人。華南的生殖器病是五百零二人，華中是四百一十五人，華北有二百五十九人。對於皮膚骨頭以及

運動器病，珠江流域有一千六百三十人，長江流域有三千三百二十一人，黃河流域亦有一千一百四十五人。

我們由以上三流域的比較，立知中國南方的疾病，遠超過北方的數量，然則我們大可肯定南人之衰老，完全受着南方自然環境的影響，却不用多懷疑慮了。

結論

我們對於中國南北的疾病，已作了一種最嚴密的分析，現在已算得到一種有結論的階段。黃河流域得天獨厚，故在兩岸的民族，也是比較健康，所以沒有長江珠江兩流域之民族終日與病魔掙扎的痛苦。

黃河流域共有二萬一千三百九十八人，每院平均佔七千一百三十二人。長江流域有一十三萬三千七百三十五人，每院平均佔一萬三千三百七十三人。珠江流域有三萬五千五百九十二人，每院平均佔一萬一千八百六十四人。換言之，華中的疾病，比華北將近多一倍，華南比華北亦多半倍以上。華北的公共衛生與繁榮皆不及南方之講究，然他們的疾病反減少，這顯像是北方的自然環境宜於民族健康的緣故。反之，南方雖有公共衛生的設施，與繁榮之影響，但疾病却不減少，這亦顯係南方自然環境，不宜於民族健康的原故。

長江上游的自然環境，對於民族之健康，比長江下游似乎略佔優勝，即珠江流域亦有優於長江下游的地方。

我們由這種精密的分析，對於整個民族之疾病狀況，可謂已得到一種明確的瞭解了。

第十一章 世界民族在北緯三十三度至二十度者之衰老現相

我們研究中國民族之衰老現相，同時也要研究在類似的環境內之民族有無衰老現相，來作比較。由這種比較的研究，我們便能多多瞭解中國民族之困難及各種障礙了。若障礙能解除，民族的衰老現相也許能消滅的。

換言之，我們研究世界在北緯三十三度至二十度的各民族，原來是要得一些旁證，以便研究中國民族；正如研究人類心理學的還要研究動物的行爲，來傍證心理學。所以這種研究，乃互相爲用的，也是很重要的。

在未入正題之前，我們把用意敘明，以後便能單刀直入的討論各民族了。

一

我們未討論各民族之前，似不能不先說明中國民族所佔的立場，方能了解一般的意義，所謂北緯三十三度至二十度內的領域，在中國疆界內，便包括華中與華南兩大部份。三十三度緯線橫過江蘇之安豐，安徽之蚌埠，河南之懷南，湖北之隕西，陝西之南鄭，四川之黃勝關，甘肅之覺巴拉土司，西康之哲里岡，西藏之拜都嶺。換言之，揚子江流域在三十三度以南，珠江流域在二十

度以北。地理的部位既明，我們便可向前研究了。

中國現有的人才，多羣聚在長江流域或珠江流域。中國的政權，也都操在這些人手裏。根據現在的觀察，和歷史上的經驗，中國人在這次熱帶內的，對於政治手腕，皆是異常的薄弱。因此之故，對內對外，在在表示弱點，國內無法壓制內亂，國外也無法制止侵略。這種情形，民族已陷入極端危險；若要苟延殘喘，維持三等國的地位，尙爲不可能了。

在這帶內的民族，常是被人征服，若能征服北人，却是絕少了。我們根據歷史，凡一切戰爭不論性質如何，北人佔便宜的時候總多，南人得勝的機會很少。

中國民族在這帶的，表現種種衰老現象，如身體虛弱，軀幹瘦小，精神疲敗，死氣重重，不論事之大小，皆不能痛痛快快幹一下，這種老態龍鍾的樣子，確是使人悲痛。這種神情，便是政治能力的致命傷。在這帶內的人，最少團結力量，恰似一盤散沙。你要他作領袖，他不能；你要他來跟隨，他也不行。他的專長，不是意見紛歧，便是全不合作。至於責任心這個名詞，並不知是什麼事。這些人既無勇氣，又少毅力，故卒至百事無成。所以他們在科學文明上，可以說絕對無貢獻。以上種種現相，皆是使中國民族不能發展他們的政治能力最大的原因。

現在中國的國勢飄搖，四周不能抗拒強敵，內部又不能團結一致，這便完全暴露三十三度

至二十度內民族的弱點。

二

緬甸大部份在北緯二十八度至二十度之間，與雲南同緯度。古稱朱波及驃國，世入貢於宋，元世祖滅之，隸屬雲南。明時被孟養木邦所瓜分，緬甸曾子莽瑞體借葡萄牙人之力恢復舊業。清乾隆時，被擺古所滅。後木疏曾雍借葡人之兵取擺古，建新緬甸國，又侵略中國，清高宗討降之，是後爲中國的藩屬。至道光四年，一敗於英，割阿撤母、阿臘干、底那悉林三州。咸豐二年再敗，失擺古。光緒十一年，遂爲英所滅。

緬甸人約千萬餘，多布耳瑪人，身矮面黑，尙譎好惰，這便是他們的特點。至於政治能力，更談不到了。凡中國民族所有的弱點，他們無不齊全具備，你要他們獨立而不依，那真難如登天了。

三

尼泊爾與不丹兩王國，在西藏南，介乎北緯三十度與二十五度之間。尼泊爾國中有政權的，是拉艾樸人種。當十八世紀，自奧隊華地，侵廓爾喀諸州，遂進佔。一七九〇年，進掠西藏，明年，清高宗討降之，歲貢於中國；後又逼於英屬印度，疆漸削。一八一四年，又敗於英，破其都城，翌年十二月，訂賽哥黎和約，英國全權公使，率印度兵一隊，屯駐其都城。

不丹國是二世紀前，有西藏的屯田兵一旅，征服土民而據有其地，一七四〇年與英東印度公司締結和約，劃定國境，但山中蠻族屢害英人，且擾其邊境。英之印度政府，以索債爲名，日蹙其國。一八六四年，侵掠益甚，英遂發師遠征，越二年乃締和約，至一九一〇年改訂條約，印度政府每年之補助金，由五萬盧比，增至二十萬盧比，而不丹之外交，則由英人代掌，其拔克斯對華基利兩要地，亦受英人完全支配。

阿富汗斯坦大部份在三十三度與二十九度之間，五百年來，皆受外來勢力的支配。一九〇七年，英俄締約，英人對於阿富汗不得擅自吞併，且不得干預內政，而俄人對於阿富汗有所藉口，則須得英人之同意。

政體是君主專制，權勢薰灼，橫徵暴斂，而劫掠勒贖之風極盛。

以上三國的民族，皆是一盤散沙，很少團結性，故政治能力是異常薄弱，也無從發達。凡緬甸人之種種病態現相，如精神疲敗，尙譎好惰等等，無不具備，這宜其只有被北人征服的資格了。

四

印度領土有三分之二在北緯三十三度至二十度內，這種民族，是表示絕無政治能力理想的好例。從古到今，總是被人征服，那種衰老現相，在在可以看出。四千年前，阿利安種人南遷，始分

建諸小王國。周顯王時，爲希臘王亞力山大所略，既而摩揭陀國王興，逐希臘兵，佔有中北西三印度。以後大月氏進佔印度之西北部，大月氏衰，嚙噠代之。

梁武時，北印度超日王興，逐嚙噠，後戒日王嗣之，始統一全印度，王死，印度又解體。大食、突厥相繼侵入。明世宗時，蒙古人巴排爾滅突厥朝，建莫臥兒帝國，不久國事日非，中央政府無統制之能力。各省疆吏相率稱王，互相攻伐，外力乃乘之，爲亡國之根本原因。

明孝宗時，葡萄牙人始開航路於印度，荷蘭、英、法相繼而來，皆設立商社，荷葡旋失勢力，只有英法可以對立。英人佔馬得拉斯，法人佔木提顯里。清乾隆初，英法以爭立副王相爭執，英人克萊武以兵敗法人，並吞併法領土，以後英政府設立印度總督府於加爾各答。又乘中印度諸邦之瑪利塔同盟內訌，以兵平之，進平西印北印，服屬全印度，遂廢莫臥兒帝，流之於緬甸之仰光。印度亡於咸豐八年，時爲一八五八年。

印度民族之疲敗不堪，真無以復加，他們的逆來順受，任人宰割的神情，真令人悲痛。人民三億餘，種族極複雜，以痕都族爲最多，達羅維亞族次之，其階級之區別極嚴，言語多至百餘種，而以梵語一派爲宗。以此種現相與事實，人民自然無絲毫團結力量可言，我們所謂的政治能力，也絕對的不會發生了。凡緬甸人的弱點，無不俱備齊全，你要印度人來拔刀相向，驅逐異族的威權，那

是違反他們的傳統的政治習慣。他們充其量，只能作些吠影吠形的勾當，如甘地的不開痛癢的『不合作』主義。嗚呼，印度民族的政治能力！

五

波斯有二分之一以上的領土，在北緯三十三度至二十五度內，四千年前，開我摩斯始建國爲王。以後來來去去，皆是北方民族。北方民族進佔波斯，不久他們的體質，亦漸衰老，遇着北方來的新興民族之攻擊，無不土崩瓦解了。紀元前三十年，爲馬其頓王亞力山大所滅，至第三世紀，而愛達希王興，傳至伊索日王，旋爲嚙嚙所滅，時西歷六百五十二年，乞援於唐高宗，唐兵以道遠不至，國遂亡。後阿馬王立，蠶食鄰邦，國日強大，至一千〇三十二年爲土耳其所滅。他傳二百年，又被蒙古王鐵木真所滅。以後至一千七百九十五年，而亞葛王摩哈黑興，建現在之開開爾朝，近來英俄交逼，國勢日弱。

現在波斯民族之政治能力，亦與同帶的鄰邦不相上下，這種現相，確是我們應瞭解的。波斯之西有亞拉伯，三分之二在北緯三十三度至二十度之間。這些民族，以遊牧爲生，更談不到有什麼國家。

古之猶太國，介乎北緯三十三度至三十度之間，至今猶太人散居全球，國且不國，漫講政治

能力，其國由英人代管。

埃及在非洲之東北，介乎北緯三十三度至二十度之間，民族絕少自拔的力量，平時不能振作，戰時亦無勇氣。現在政權歸英人獨攬。

非洲北方在北緯三十三度至二十度以內的，有意屬的黎波里，利比亞，法屬阿爾及耳，摩洛哥，巴巴利及撒哈拉沙漠之一小部。以上各國的民族，都是絕無希望，也絕無翻身的可能。他們那種精神疲敗，意見紛歧，體力衰老，不能團結，依賴成性，民氣消沉的怪可憐的樣子，足足可以斷送一切政治能力的希望。

六

墨西哥最大部份在北緯三十三度至二十度之間，歐人未至之先，已有帝國制度，千五百二十一年爲西班牙所滅。隸西班牙總督支配之下者恰三百年。政苛令暴，人民久蠢蠢思動，及西班牙爲拿破崙所蹂躪，墨西哥人羣起爲亂。總督遣部將伊圖威攻之，他與叛黨通謀，在千八百二十二年，盡驅西班牙官吏，獨立稱帝。明年，黨人逐之，改建共和政府。千八百三十六年，北部之得撒州叛墨附美，於是有美墨之役，相戰凡三年，割新墨西哥，加利弗尼亞，及亞里孫奈，而受千五百萬金元以和。

千八百六十一年，以宣布停付外債，爲英、法所攻，英、班旋搆和撤兵，而法獨留；趁美之南北戰爭，進兵據墨京，廢其共和政治，迎奧皇室馬西良爲墨帝，歸法保護。美亂平定，大總統約翰孫，宣布門羅主義，嚴飭法人撤兵，復爲共和國。嗣後內亂頻仍，及地亞士爲總統，治績雖好，而國人好亂，共反對之。千九百十一年地氏出奔歐洲，梅特洛繼之，十三年亦爲衆所殺，遂啓美國之干涉。

墨西哥民族的政治能力，亦是異常薄弱，由上面的事跡，更能使我們瞭解一切。

美國南方數州如喬治亞，佛里里達，亞拉巴麻，密士失必，路易斯安那，得撒斯，新墨西哥，亞利桑那各有一大部份在三十三度至二十五度之間。這幾州的民族與北美較，顯有很大的區別。他們對於美國文化，可說沒有絲毫貢獻。凡美國的發明家，科學家，思想家，政治家等，無不出於北方。一切大的工業，也多在北方。南人處處都站在落伍的地位，這是顯而易見的。

七

前後我們把世界各地的民族在北緯三十三度至二十度內的，都略略說明。現在我們對於這些民族的認識，必更能含着意義了。在這一帶的民族，除中國外，不論體力智力，皆不及三十三度以北的民族。對於其他民族，這是一種定然的鐵律，我們確無法推翻。

但中國民族却在例外，我們不能不說明。因爲這條鐵例對於中國南方民族，只發生一半的

效力；那即是南人的體力確不及北人，北人的智力，反不及南人。中國掌政權的，是三十三度以南的人，同時從南宋以來，中國歷代的名人多半產於南方。且中國繁榮的都市及農村，亦皆在南方。中國三十三度以北，反在在現出落伍的樣子。此無他，因中國北方外有異族之侵略，內有黃河之爲災，一切優秀民族在北方不能安全，多半向南移動的原故。中國民族有這種畸形發展，所以成爲民族的最重要的問題。

現在中國民族在三十三度以南的智力，我相信比同帶內各民族優越些，但一般體力，却不見比他們強。且他們的弱點，及各種不及格的原素，中國南人無不件件俱全，這便是我們當前的最困難問題了。

以政治能力而論，在這帶內的民族，皆感覺異常薄弱。且無一民族，不是正在受着三十三度以北來的壓迫。他們對於這種壓迫，無不是正在掙扎而無法可以脫離的樣子。古今中外，這帶內的民族，除穆罕默德外，沒有出過第二個征服世界的武人。不但不出武人，反長被北人征服。古來如是，現在仍是如是；亞洲如是，非洲亦如是，美洲也無不如是。

這帶內的民族，很少智勇深沈的特性，一切事業之大成功，完全依賴這種特性。南人多半有了智，又無勇，縱然智勇雙全，但又不能沈着應付一切。南人多半好動而浮，如墨西哥人之好亂，摩

拉哥人之喜鬥，非洲北岸的人，都有這些癖性，亞拉伯人之搶劫，猶太人之鼠竊，波斯人之多疑，印度人之易惑，緬甸人之尙謠，廣東人之好遊與唱高調，皆是一種浮而不沈着的現相。這種特性不能形成，所以南人的政治能力，也無法提高了。

在此帶內的民族，還有一種共同病態，便是缺乏團結力量。這些民族好似一盤散沙，彼此沒有黏合性。平時不慣於團結，一旦外侮發生，也是各顧各的去應付。你看幾千英國人，能控制三萬萬印度人，這是何等的神跡！假使印度人真能團結，來應付外侮，他們決不致現在還使甘聖人去提倡什麼『不合作』主義了。甘地對英人提倡不合作，實實在在印度人向來對自己是實行『不合作』。你看他們的階級，他們的言語，無在不是鼓勵他們自己之不合作。須知不合作，便是不團結，要團結，便是要合作。印度人中了這毒，中國人也中了這毒，波斯人中了這毒，墨西哥人也中了這毒。

還有一種同帶病，便是無持久的毅力，無論什麼事，可以熱到五分鐘，過此以往，便冰消瓦解了。此帶內的民族，對於外侮之侵凌，起初是異常憤慨，反抗之力量，大有不可終日之概，但進來征服的北人，只要持之以鎮靜，用力蠻幹一下，他們絕無持久的毅力，來反對敵人。試看以上所舉的各民族，無不是俯首貼耳的在外來敵人之下。並且每被征服之後，無不是長期的服從。你要他們

繼續不斷的來驅逐北來的敵人，他們絕對沒有毅力來幹這種勇武的事。所以北人一經進佔，無不是數十年至數百年的。並且北來敵人之被驅逐，多不因本地民族強大了自動起來驅逐的，乃是北方新興的民族進來把在此帶內已經衰老的征服者驅逐的。所以任何強大英武的民族，只要在在此帶內久住，便變爲衰老而染着缺乏持久毅力之共同病態。

在這帶內的民族，對於科學世界，沒有什麼成績可貢獻，這不是因這些民族的智力比北人短少，或處於劣等的地位，但確因他們無持久的毅力，不能繼續不斷的向前探討和研究。現在科學的實驗，須赴以長時期的努力，方有相當的成績。由此看來，這些民族在武功上自然無耀武揚威之可言，在學術上也難有較大的希望了。

這些民族因種種之缺陷，故他們的態度，異常消極，一切的事，皆以逆來順受的和平手段對之。中國南方民族之性質，是很平和的，尤以江浙人爲代表。他們遇着天大的事，都可以和平方法解決。若是你的壓力過大，他們也滿不在乎，橫直可以逆來順受的方法去對付。換言之，這種性情，全無骨氣，在此帶內的民族，多少都有這種可憐的病態。中國民族中毒最深，甚至把『和平奮鬥』四字綴爲名詞，這真是矛盾極了。須知『和平』與『奮鬥』是兩個對立的名詞，要『和平』便不能『奮鬥』，要『奮鬥』便不能『和平』。要抗日（奮鬥）便不能『和平』，要『和平』便

不能抗日了。又印度人之『不合作』運動，也是犯了『和平奮鬥』的矛盾現相，所以絕無效果可言。這種消極態度，在中國便形成了這不健全的和平哲學；在印度又形成了釋迦之出世宗教，在猶太也形成了空中求天國之理想。以上皆是逆來順受的和平手段所演成的消極人生，也即是三十三度至二十度全民族所有的共同病態。

不負責任，意見紛岐，也是這帶內民族非常顯著的劣根性。印度、埃及、波斯、中國、阿富汗、墨西哥，無不是兩人開會，便有三個意見。他們的意見，總不能統一；所以任行何事，皆是人各一心，那力量之薄弱，可以相見。即算他們的意見統一了，他們對於執行一切，也各各不負責任。總而言之，你要他們去痛痛快快的硬幹，變幹，快幹，他們是絕對不負責任的。他們完全沒有北方民族那種豪爽性格，這是一件很可悲的現相。任何敵人可以利用他們不負責任，意見紛岐的性格，從外進攻，他們開始或能有短期的衝動性之反抗，但不久便烟消雲散，無不俯首貼耳投降的了。我們證以現在的事實，與過去的歷史，必不以我的言語爲荒謬的了。

這帶內民族的體質，最易衰老，我們只要研究一下他們的身長與體重，便知他們不及北人之長與重了。北人身體魁梧，體力充實，精神飽滿，故他們做事，敢作敢爲。南人身體矮小，體力衰弱，精神疲敗，故他們做事，畏首畏尾。中國人在長江流域及珠江流域的，完全中了這毒，身體既屬矮

小，體力又是虛弱，那種無精打彩的樣子，好似入了鬼國。緬甸人的體力，比中國人還退化許多，那種無能的樣子，更不消說得。印度人的體力，亦是虛有其表，猶以他們只吃蔬菜，不嘗肉食的爲最衰弱。須知蔬菜內雖有蛋白質，但它的力量不及肉食蛋白質遠甚。印度人之不能振作，專門只吃米與其他植物，也是最大原因之一。波斯、埃及、墨西哥人的體力，皆不及三十三度以北人種之充實，故他們的精神，與北人較，真有大巫見小巫之區別。

再者同帶內的民族之壽命，不及北人之長；兒童之死率，也超過北人。他們的發育，皆不及北人，但他們的疾病却在在高過北人。然則在這帶內的民族，在在表示落伍的神情，這是我們應公認的了。

結論

在北緯三十三度至二十度的民族，有中國的長江流域、珠江流域、緬甸、尼泊爾、不丹、阿富汗、斯且、印度、波斯、亞拉伯、埃及、的黎波里、利比亞、阿爾及耳、摩洛哥、巴巴利、撒哈拉、墨西哥、美國南數州之一部。這些民族之共同病態，便是缺乏政治能力，無力抵抗外侮，常爲北人的武力所屈服。內部不能團結，意見紛歧，各不負責。態度異常消極，體力特別衰老。他們對於武功，除開穆罕默德外，沒有產生征服他國的武人。他們對於科學文化，也絕對沒有貢獻。但世界三個最大的宗教，如佛

教，耶教，回教，却完全產生在這帶內。（孔教的發祥地，在三十三度以北，故與此帶無關。）著者寫到這裏，也不忍再寫了。

第十三章 中國民族行爲表現之衰老現相

對於這個題目，我在近二十年裏，常常注意，也不斷的和朋友討論。同時所看的書，關於這類的材料，也特別搜集，故在民國十一年七月，即有拙著東方民族改造論一書問世。該書內容雖甚膚淺，但一般結論，仍是與我現在所持的態度吻合。這樣看來，我對於民族衰老的觀察，前後是一致的。現在爲明瞭我們的觀點起見，在未入正題之前，不能不敘明我們對於這個中國民族所有的感想。

全球人口十八萬萬，中國民族佔四分之一，其數量之大，亦可想見。中國的面積是四、二七七、一七〇方哩，人口四三八、二一四、〇〇〇，每方哩人口平均一〇二·五人。日本面積一五九、九一四方哩，人口五三、三六四、〇〇〇，每方哩人口平均一二三三·〇人。中國與日本較，面積中國比日本大三十倍，人口中國比日本大八倍。中國所有材料很可以製造一個前無古人後無來者的偉業，但是事實却不然，反被一個地小人少的日本所挾制。日本居然能向世界挑戰，而示獨吞中國的可能。中國在這種情勢之下，除奴顏婢膝，事事俯首聽命之外，再無他法可以解脫。敵人譏中國民族是些酒囊飯桶，行屍走肉，我們竟無詞反駁了。

民族之衰老，確是不可掩的事實，我們現在患病既深，要坦坦白白的把各種衰老現相，給他一個精密的分析，以後才知中國害的什麼病，及用什麼藥方才能起死回生，這便是著者寫這文的微意了。

一

中國民族無精神，在在表示一種衰敗的樣子。這種神情，是社會內共同的病態。事無大小，一經舉辦，不久必是煙消雲散。我們到各機關去參觀，很少精神飽滿的辦公廳，那種疲敗不堪的樣子，時時映入你的眼簾。中國有許多辦公廳內，人人無事做，事事無人做，那種萎靡不振的樣子，真是怪可憐的。西人某參觀南京某辦公處以後對我說，那個辦公處的人，好似個個沒有什麼事做的情形，每人面前一張白紙，沒有寫下半個字，恐怕他們不知要寫什麼。若當日把一半的職員撤消，他們的工作，不僅不受絲毫損失，反會增加許多效率。

有許多長字號的人員，他們不按時到廳，也是使辦公廳腐化的原因，還有他們辦事的祕訣，便是推與拖兩個方法。所以能夠推開的，便推開，使別人去負責；不能推開的，便拖別人共同負責。一件公事，可以在辦公廳內轉來轉去，許多時候，還不見下落，這便是中國人的疲敗的神氣。

至於個人，也是很少精神飽滿的，他的行止舉動，無不帶着萎靡的樣子。老年中年人自然不

必講，只以青年學生作觀察的對象，也會使你絕對的失望。我在上海到某學校去參觀，學生約六百餘人，都是成單行的在我眼前經過，其中雖有少數的精神很好，但百分之九十皆是萎靡不堪的，這却使我大失所望了。

以上是中國的普遍現相，也是民族的致命傷。

二

團結力也是不與中國人發生交情的，故在在表現一種散沙般的狀態。中國人的自我太強，無論在何種情形之下，皆以自我爲中心，而不願放棄絲毫自利，故人與人間絕少親和的吸引力，所以不能團結起來。這恰如一盤散沙，永無凝結的可能；此因各沙皆以自身爲中心，絕對不相讓，自然無黏貼性可言了。西洋批評家，常說中國人如知道怎樣團結起來，世界會天翻地覆，白種人也無立足之地了。法國某游歷家驚嘆中國人口之多，但惜兩個中國人在一起開會，便有三個不同意見呀，這種現相，是非常普遍，我們却不可否認的。

中國人所組織的團體，確是不少，但有充分團結力的，是鳳毛麟角了。我也常見這裏發起結社，那裏進行開會，所擬的簡章，無不冠冕堂皇，但考其實際，無不有名無實的。這種會社之組成，皆因起初有些利害相共的人，共同發起，然後才能成立。及至時過境遷，大家精神渙散，所謂的團結

力，也早與該會的成立會永別人世了。所以任何團體，舉行成立會之時，也即是任何團體之團結力送葬之日。這不是我故意輕薄，請容我說明罷。在會社未成立的時候，發起人都高唱我們應團結，應付某種局面，他們的精神，未嘗不是興高彩烈。及至會已宣告正式成立，某某會長，某某財務，某某文牘，某某委員，皆已揭曉。未被選的，當然名落孫山，很不高興，早已嘖嘖咕咕不肯團結了；已被選的，看了情形不對，或因權利，或因私情，皆與自我為中心的個人相衝突，如是也不願盡力團結了。會未成立之時，大家尚有團結之希望，會已成立，團結之成分，自然也烟消雲散了。

中國人對內對外，對大對小，皆不能團結一致，這也是民族生存的致命傷。

三

責任這個名詞，在中國字典裏，恐怕找不出，即找得出，恐怕也是無明確的意義。中國人對於這個名詞，老是不負責的。中國人對於一切環境，也是不負責任，故祇以敷衍手段，應付各種不同的交涉。任你的交涉如何嚴重，如何誠懇，他概以敷衍手段應付。這種無所不能的敷衍手段，便是中國民族對付人類的惟一法寶。

中國社會內個人與個人的相來往，不論父子，夫婦，兄弟，朋友，都以敷衍手段了之。在這種關係裏面，尙不能以誠相見，其他不關痛癢的牽掛，自然可想而知了。

中國的學校，多是不負責的，反爲敷衍手段集大成之聖。教育部對於學校敷衍，學校對於教育部亦敷衍；校長對於教員敷衍，教員對於校長亦敷衍；教員對於學生敷衍，學生對於教員亦敷衍。換言之，學生以不讀書騙教員，教員明知如此，却不敢負責揭穿。不僅不負責糾正這種自殺流弊，我還看見有多少教員爲交歡學生保持飯碗起見，反與學生通同舞弊，或美其名爲示範，或直截了當的告訴他們考試題目。校長雖明知之，亦不願負責揭穿。這大約是要保持這種敷衍騙局，來謀以己爲中心的利益。

中國的官廳，也是不負責的結晶體。他對於百姓純取一種敷衍手段。他事且不講，我們只說官廳的數目報告罷。凡官廳的賬目，你千萬不要相信他的表面價值（Face Value），因爲他們內容是異常複雜。他的開支數目縱或有清單收條，但清單收條之娘家，却有問題了。有些地方製造假清單收條皆成爲瞞上不瞞下的普通習俗，毫不爲怪的了。再者官廳調查表內之數目字，你千萬不要隨便相信，有多少時候，因上面公事來急了，下面無法應付，只好閉門填上，敷衍上面算了。你須知他們銀錢數目，尙可設法敷衍，難道這個死無對證的調查數目，不可隨便他們的公道罷！

總而言之，中國民族之無責任心，是顯而易見的，這種性情發展過度，所以他們即在敷衍手

段上取巧。他們愈向這方發達，中國民族之責任的道德，也即掃地無遺了。

四

中國民族之遠見，很發生問題，大多數的人，無不是天字第一號的近視眼。換言之，中國人只顧目前，不管將來。只須看中國人之外水，揩油，及貪得各種小便宜，便知他們是絲毫沒有遠見。他們的自我，皆以一身爲中心，故無論什麼事能得小便宜的，不惜以卑污手段盜取之。他們絕無遠見去促成相當的成功，再來享受利益。中國民族的心理，皆尙速成，故無論舉辦任何新事業，皆有早晨栽樹，晚上遮蔭的心理。這種速成的事，明明是不能的，但中國人却不然，他要馬上即能有偉大的收穫。你要他耐煩等一下，他即迫不及待了，在這將成功未成功之交，他因受自我爲中心的衝動，不惜破壞自己的令名，來實行近視眼的揩油主義。這種病態現相，是屢見不一見的。

大而對於國事，亦無不犯此毛病。日本在最近四十年，天天不忘大陸政策，故它的海陸空軍事設備，亦無不側重這點。但我們近視眼的中國人，却天天大度爲懷，全不介意，對於海陸空的國防，絕不準備，及至敵人登堂入室，以後才發見我們事事落後。他們一心一意對付中國，還怕不足，這是日本民族的遠見。我們萬心萬意對付日本，還怕不多，這是中國民族的近視。由這近視與遠見的說法，即可斷定兩個民族之優劣了。

五

中國民族無持久的毅力，這是很明顯的。無論什麼事，可以熱到五分鐘，過此以往，便冰消瓦解了。中國之抵制外貨，也鬧了許多次數，每次都歸於煙消雲散。中國任何企圖，都只見虎頭蛇尾，不能維持許久。例如漢冶萍公司起頭是何等轟轟烈烈，目下却是冷火秋煙了。

中國人對於事業上是如是，對於學術上也是如是，所以他們永無大的成就，便是因缺少持久的毅力。相傳診花柳病的六零六，試驗經過六百零五次的失敗，到六百零六次，方告成功，故名爲六零六。這樣繼續不斷的實驗，可以表示西人持久的毅力。但在中國民族裏，我相信絕對找不出這樣的一個寶貝。這因爲中國人太聰明，他們認爲這種無出息的數百次的實驗，徒然是傻氣勃勃，不屑領教的樣子；殊不知科學真理，正需這種持久傻幹，方能達到相當的結論。

中國人的治學，確缺乏那種深沈的毅力，所以你不常見什麼學者繼續不斷的研究某問題。一二十年。晚近全國各大學的教員不少，但埋頭繼續研究真實學問的，真不多見。你不曾見他們對學術界有什麼驚人的發明。你也不見他們有什麼精彩的著述。這種現相，在在顯示中國民族是一種衰老人種，大有行將就木之概。

六

中國民族很少勇氣，全國男女皆呈一種虛弱的胆怯樣子。男子十有九皆帶幾分女性，故少雄赳赳的氣概。這種胆怯退縮的神氣，在在象徵衰老與病態。所以這個民族已是陰氣沉沉，大有不可收拾之概了。中國人之慣於掉謊，不肯爽爽快快的對你說直話，便是因為缺乏勇氣的原故。民族在勇氣的方面，既得不到發展，他只能在胆怯的方面發展他的能力，來應付各種不同的環境，江浙人之狡滑，湖北人之誇大，一般人之掉謊，皆是避實就虛的手段，來對付各種不同的需要。

祇以這回對外而論，雖有十九路軍戰於前，北方大刀隊流血於後，可以反證中國民族不是全沒有勇氣；但我們要認清這點，中樞當權人物，不是全有勇氣的，故取一種妥協政策，而表示全民族之弱點。且這種勇氣，不是全仗某時期的感情衝動，實賴全部充實的體力，方能維持久遠。我們在體力上不能充實，故勇氣之真實涵養，也不能發達了。

中國民族之愛和平，便是缺乏勇氣的鐵證。所以凡事不能硬幹，只能以調停手段對付。殊不知這種調停手段，在有些事實上雖佔些便宜，但在民族上却發展一種只顧遷就的劣性了。我們不論遇着什麼問題，不求它的澈底的解決，但只要做到五成就可以調停方法應付。中國人以這種方法治學，所以中國對於世界文化沒有多少極有價值的貢獻。這便是無勇氣的流弊了。

七

中國民族還有一種病態，便是在任何情形之下，不能緊張。他們的行動，皆是異常迂緩，而表示沒有火氣的樣子。民國二十二年十月十日，我去南京參觀全國運動會，是日我早上八時到場，至午後二時，共看了三次賽跑。每次競賽約需時四十分，三次共需一百二十分。是他們跑的時間，約佔兩小時，但看的人已冤枉費去六小時。換言之，其餘的四小時，由觀眾站在那裏看空場。這種迂緩不能緊張的怪現相，是由辦事人缺乏經驗的原故，還是這個民族一種衰老的現相呢？

上海的銀行很多，你無論到中國那家銀行取錢，你把支票交出，他即從容不迫的丟給你一塊銅板。兌錢的人太多，整個上午的時間，必會冤枉的犧牲。即取錢的人很少，你也必須等上一二小時。因為那位核對支票的先生，多是不能緊張，不能迅速的對完，好使你等得發急。

再者我們去看西洋電影，與中國電影，馬上即發現一種根本的區別。西洋影片，是異常緊張，中國影片是特別迂緩。大凡精神飽滿，體力充實的演員，方能演出緊張的影片。精神萎靡，體力虛弱的人，也只能扮演迂緩的片子了。這便是中西民族優劣之分別。

八

中國的獨立精神，也是異常缺乏。他們在獨立方面，既得不着充分發展，但只好在依賴上面，

儘量用工夫了。世界人類依賴性之強，無有出於中國人之右的。他們一舉一動，皆在在表示依賴的惰性，絕無獨立的精神。凡一切創而不因的事，皆看爲不合法。中國的家族制度，是一種依賴性的結晶體。凡內部一切組織，皆是根據這種依賴的條件。子弟之依賴父兄，父兄之依賴子弟，大家不謀獨立生活，如家境好，自然可以相安於無事，萬一家況失敗，大家也只有捱餓之一法。

中國的住宅，可以表示中國人絕無獨立精神。在上海自然是一樓一底的鴿籠式的房屋，千篇一律，不會更改。在內地也必是什麼三開間，四開間，五開間的房屋，千篇一律，不得變更。宅內的布署，客堂之陳設，也是千篇一律，很少獨出心裁的改進，由此可知中國人的依賴性成爲不可拔的惰性。

著者有兩個西友，同時各攜眷回美，他們不同乘一船，那種獨立精神，可以想見一斑。若是中國人，他們兩家決不致各行其是，必會結伴同行，以便彼此照顧。中西人性格之不同，是顯而易見的。大凡體力充實的人，獨立精神必強，體力虛弱的，依賴心必甚，東西民族之鴻溝，應以此爲界了。

九

中國民族的衰老，也在缺乏同情心上看出來。須知自私的心，過於發展，同情心也自然薄弱了。中國的自私，是無限的，所以他的範圍是比較大，這方的勢力擴大，那方的同情心之範圍也即

縮小了。中國有多少事可以引起同情心之充進，但因自私心之根深蒂固，所以亦不能發生充分之能力了。例如西北之旱災，是何等慘酷，這是應該引起人之同情，而加以援助的。但因中國人自私的牆垣，過於築高，在南方各省去募捐救濟，雖能得到少許援助，但十有九是不能儘量的幫助。這種現相，可以表示民族德性上之衰老。

美人亭廷東以中國人之自私自利是中國人中間最著也最可惜的品性。他說：

『祇顧自己不顧別人的行爲，還不止此。荒年的時候，常有賣兒的，尤其是女子，要是妻子年輕，也可以賣。』

他又說：

『所謂犧牲，當然不必專指出賣，也許全家把一個小輩殺了，把他肉當糧食。』

民族既深中了這自私自利的毒，自然同情心是異常薄弱，而整個種族中之親和力，也自然消滅了。中國民族之精神漫散，不能彼此組織一片，而團結爲整個的力量，即是這個原因。

這個原因之出發點，當然是因畏懼自身之體力不繼，不能戰勝環境，所以預爲之防；凡一己佔有的，不肯割愛。這便是自私自利的內容和意義，也即是民族衰老之象徵。

十

中國民族還有一種缺德，便是不肯硬幹，只尙空談。無論什麼事，做是可以做，但絕對不願以百二十分的力量去幹，所以什麼事都只做到皮毛程度爲止境。我們常在街上見兩人對罵各種不同之穢褻言語，但很少見他們真實鬪毆。他們即做到打架的程度，但旁邊站的只尙空談的觀衆，也必強爲之排解，不許他們硬打。兩方當事人因當時沒有把氣憤排洩盡淨，也只好仍纏着他們的空談的臭罵了。

我在美洲多年，沒有見過他們彼此對罵的活劇，因爲他們一有罵的侮辱，便只有打架的下場。他們沒有空談的習氣，祇有頭破血流的格鬪。這是東西民族不同之點。

中國人近幾十年裏，凡西洋所有的把戲，不管好壞，都儘量輸入，但幹到澈底的，一樣也沒有。民族沒有這種硬幹苦硬性格，你要他發生大的影響和有利的結果，那是萬萬做不到的。西洋政治抄到中國來，因中國人不能硬幹，所以變了性質。西洋科學抄到中國來，因中國人不能硬幹，所以沒有發展。西洋工業也運到中國來，因中國人不能硬幹，所以也沒有好的結果。須知凡體力充實的，方有硬幹的資格，體力虛弱的，只有空談的能力了。

十一

中國民族的堅信，是異常薄弱，英文中的 Conviction 的字義，在中國人的腦中，是不發生多

大影響。在廣義說來，中國人對於無論什麼都有相信的可能；在狹義上說起，中國人對於無論什麼皆不深信。西洋人信仰天主教者，決不能同時信仰抗議教（福音教）；西洋人信仰路德宗者，同時不能相信公理宗；相信長老宗者，同時不能相信聖公宗。在西洋歷史上有許多宗教戰爭，在我們的歷史上却不發生這樣的紛擾，也許是優點，同時也許是民族無篤信的暴露。中國人對於儒釋道耶回可以同時作廣義的相信，而不覺絲毫抵觸。凡現在所流行的主義如社會主義，三民主義，馬克思主義，無政府主義，不合作主義，一面抵抗一面交涉主義，衛生鴉片主義，和平奮鬥主義，愛民燒殺主義等等，無不可大度為懷的冶為一爐，而完備於一人！中國人的特長，是同時能把許多矛盾的意義或思想放在一起，而不起一點紛擾。在表面看來，中國人是何等容忍的精神！在實質上講起，中國人是異常墮落，很少澈底的毅力，去研究那種主義或宗教，無論什麼，都是皮毛的認識。故歸到最後，都弄到無論什麼皆相信，同時無論什麼皆不相信！這樣看來，中國民族是一種最膚淺的民族，這便因他們的內在的體力不充實，只够應付外面的自然環境之苛求，而無剩餘的能力來從事於高深及創造之學理了。

結論

我們在前而已把中國民族行為上一切衰老的表現，都略為說明，現在我們對於中國民族

之衰老認識總要清楚得多了。

中國民族精神疲敗，很少振作的樣子，是社會的共同現相。團結力是異常薄弱，故極類一盤散沙。中國人對於責任很少明確的認識。中國人之貪小便宜，及苟且偷安，皆為缺乏眼力的表示。無持久的毅力，所以百事無成，而反陷入僵局。中國人的勇氣確是不旺，所以變為虛脫的人種。民族無力緊張，行事異常迂緩，大有要絕氣不絕氣的樣子。中國人的自私自利的心太強，所以同情心轉弱。我們無硬幹的精神，只有空談的能力。

以上一切的病態，皆淵源於中國民族的體力不充實。我們要瞭解民族體力之不充實到何程度，請注意下章所討論的中國民族體質上之衰老罷。

第十四章 中國民族體質之衰老

我們在前面已把中國民族在行爲上，所表現的各種衰老現相，詳細列舉；現在我們要澈底瞭解情況起見，不能不更進一步，來討論民族體質上之衰老現相。須知行爲表現之衰老，是屬於果的現相；體質所表現的衰老，是屬於因的現相。我們只要把這因因果果的來縱去跡，完全明白，自然能應付中國民族現在所受的困境。這種困境無論如何毒辣艱難，我們也要設計來解除，中國民族才有起死回生的希望。這樣看來，我們當前所討論的問題，倒是目下最緊急問題中之最前線之問題了。所以我們決不能等閑視之的。現在容我們進入討論的範圍罷。

一

教育部在最近檢驗全國各大學生一萬三千四百八十五人的體格（內計國立十三校，省立九校，私立十九校。）檢驗之結果如下：

（一）發育部份分甲乙丙三種，甲種人數六一六六人，乙種人數五六四九人，丙種人數一一四〇人。

（二）營養部份，亦分甲乙丙三種，甲種人數五七五四人，乙種人數四九七六人，丙種人數一三

六五人。

(三)體格測驗：

1. 身長平均一五三至一七三糎。
2. 體重平均四一·五至六五·〇磅。
3. 肺量平均二、六〇〇至三、五〇〇立方糎。
4. 胸圍平均六三至八八糎。
5. 盈虛差平均三〇八·二糎。
6. 握力平均二四·三至六八·〇磅。

(四)疾病部分：

1. 眼疾一六七〇人。
2. 齶齒一四七一人。
3. 喉疾七七五人。
4. 皮膚病五四四人。
5. 脊灣三九九人。

6. 鼻病三三九人。
7. 肺病二四一人。
8. 耳病二三一人。
9. 心病一九八人。
10. 痔病一四二人。
11. 色盲三五人。
12. 脫腸二〇人。
13. 傳染病一八人。

以上病人共六〇八三人。

(五) 視力部份：

1. 一眼近視二一五人。
2. 二眼近視一二六三人。

(六) 聽力部份：

1. 甲種七七八八人。

2. 乙種二八一一人。
3. 丙種五〇八人。

(七)發育部份受檢查之總人數中，在各校佔甲等者，略舉數校如後：

1. 北平大學一六三二人中，有一〇九七人甲等。
2. 東北大學一九七五人中，有一三三九人甲等。
3. 四川大學一六〇八人中，僅有四九九人甲等。
4. 中央大學一二八五人中，僅有二七八人甲等。

以上的報告，是去年上半年在申報上發表的。我們詳細研究，即有深長的意義在裏面，這點不可含糊看過。南北學生雖只有一萬三千多人，但確實是一種極好的材料，來推論中國民族的體質。從前我要研究這題目，苦於沒有相當的統計，所以不好下手，及至今無意中在報上找到這材料，我是萬分欣幸的了。

這表是全國四十個大學校的體格測驗。他們都是中產階級以上的學生。各人年齡大約從十八至二十八歲爲止。我們可以大膽的說，他們可以代表中國民族的精華。現在我們根據這種民族精華，來研究全民族的體質，決沒有不合科學精神的流弊。

還有一點，務請讀者注意，中產階級以下的體格，因經濟壓迫，致營養不良，所以他們不及學生。中產階級中年以上的體格，因年齡區別，也不及學生。對於這點明白了，我們可以開始討論了。

二

我們現在研究學生的發育部份，便知學生的體格是否有衰老的表示。此部檢驗，學生共一萬二千九百五十五人，其中體格完全發育，達到圓滿狀況的，共有六千一百六十六人，此數不到全數的二分之一。乙等發育的學生，五千六百四十九人，丙等體格亦有一千一百四十人。換言之，學生發育不完全的，在一萬二千九百五十五人中，竟佔六千七百八十九人。這數超過二分之一以上，以年壯力強中產階級以上大學生的發育，竟有這樣衰老現相，那真驚人之至。

對於中國民族的體質，我是留意的觀察，每天在馬路上走，或坐電車時，無不以那些來來往往的男女，作我研究的材料，但我找不出幾個完全發育的體格。他們的體格，不是偏於這點，便是偏於那點；不是浮腫，便是虛弱；不是面上奇形怪狀，便是身上彎彎曲曲。也許我觀察條件太苛，所以他們多不及格，但他們的衰老現相，確是不可掩的事實。

右表第七項，就中以發育部份，受檢查之總人數在各校佔甲等者，略舉數校如後：

1. 北平大學一六三二人中，有一〇九七人甲等，五三五人非甲等。

2. 東北大學 一九七五人中，有一三三九人甲等，六三六人非甲等。
3. 四川大學 一六〇八人中，僅有四九九人甲等，一一〇九人非甲等。
4. 中央大學 一二八五人中，僅有二七八人甲等，一〇〇七人非甲等。

由右方統計看來，更使我們驚奇了，北平大學受檢查的學生一六三二人，體格完全發育的，有一〇九七人，佔全數三分之二以上，不及完全發育的，五三五人，不到全校三分之一。東北大學甲等體格佔三分之二以上，非甲等的不及三分之一。四川大學受檢驗的學生共一六〇八人，身體完全發育的，僅只四九九人，不到全校三分之一；體格未完全發育的，竟佔一一〇九人，超過全校三分之二以上！中央大學受檢查的學生，只一二八五人，體格圓滿發育的二七八人，超過全校四分之一以上，身體不完全發育的，不到全校四分之三。

我們根據上面的數目，立知北平大學與東北大學之體格，雖有三分之一弱的衰老現相，但他們皆有三分之二以上的健全體格，這却是很可欣慰的。四川大學的學生體格，却不能使我們樂觀了，全校學生三分之二以上皆表示衰老現相；只有三分之一弱的人數有甲等的發育，這又不能不以感慨係之了。而大學中最使我們失望的，且害怕的，又莫過於中央大學之學生。他們全校中體格完全發育的，佔總數四分之一強，身體不完全發育的，竟佔全校四分之三弱！南方與北

方較，竟成爲一種相反的情形，這却不能不使我們驚惶萬狀了。以中國民族精華的體格，尙是如此衰老，其他非精華部份之體格，又可想而知了。嗚呼吾欲無言！

三

現在容我們研究營養部分，看中國民族是否衰老。關於營養這點，有學生一萬二千零九十五人受檢查，其中甲等營養的，五千七百五十四人，不到全數二分之一；乙等營養的，四九七六六人，亦不到全數二分之一；丙等營養的，一三六五五人，佔全數九分之一弱。乙丙兩種營養的人數，共六三四一，則超過全數二分之一以上。

由以上數字看來，我們即知中國的營養問題，發生嚴重的反應。中產階級以上的青年，對於營養不良之人數，竟佔全數二分之一以上，這不是等閑現相。須知有穿有吃的階級，尙是這般營養不良，那中產階級以下的人，却更不堪設想了。

中國民族在食物上，確是一個絕大的問題。有錢的人，沒有得着食物的營養；無錢的人，吃不到營養的食物。南方之米，北方之麥爲中國主要食品。由科學的分析，米內的蛋白質及鈣質皆不及麥子，故北人的食物，在營養方面說來，比南人之米，却佔便宜了。加之一般人食米時，喜歡上等白米，米外之油皮取消盡淨，只剩下中間澱粉。殊不知油皮內之維他命B爲人生最不可少之養

素，也被拋棄了。南人若不輔以他種食品，專門生活在大米上，他們營養也必不良。北人中產階級以上的，也喜食上等白麵，麥外油皮內的維他命B，也被取消；若他們不雜以他種食品來救濟這種缺陷，營養方面，也必失敗無疑了。

四

學生之疾病，也值得我們深切之注意，由此可推論中國民族全部之體質了。學生數目自一萬二千零九十五人至一萬二千九百五十五人。其中患眼病的，一六七〇人，齙齒一四七一人，喉病七七五人，皮膚病五四四人，脊彎三九九人，鼻病三三九人，肺病二四一人，耳病二三人，心病一九八人，痔病一四二人，色盲三五人，脫腸二〇人，傳染病一八人，以上共六千零八十三人。這種病人總數，佔全體學生總數之半。若我們把一眼近視，與二眼近視共一千四百七十八人，又乙丙兩種聽力不健全的，共三千三百十九人，加入以上病人總數，我們即有一萬零八百八十人。

換言之，在這一萬二千零九十五人中，我們只有一千二百十五個完全健康的大學生，佔學生總數十分之一弱。以全體學生一萬二千九百五十五人計算，我們就有二千零七十五個完全健康的學生，佔學生總數六分之一強。

我們對於中國民族的衰老體質，老是惶恐不堪，普通一般民衆的體質，也決趕不上大學生

體質。若我們以他們的十分之一的比例，去推測普通民衆之健康，我想那對於實在的情形仍是不能符合。據我們平日的觀察，中國人之健全體格，很少很少，漫講十不得一，即百人中亦無幾個。然則中國民族體質之衰老，究爲事實了。

五

我們檢查大學生的身長與體重，也可得知他們是否有衰老的象徵。他們身長平均一五三至一七三糶，兩數平均，是一六三糶。體重平均四一·五至六五·〇尅，兩數平均是五三·二五尅。學生身長一六三糶，與珠江流域男子平均身長相同。他們體重五三·二五尅，與長江流域男子平均體重略同，但不及黃河流域男子之平均體重。這樣看來，全國大學生的身長與體重，亦有衰老的表現。

我們對於中國民族之身長與體重，不可隨便放過，現在根據北平協和醫學院師弟芬所綜合中國各省醫士之報告。他們共測驗了一萬零八百六十三人。黃河流域的男子平均身長一六九·二糶；平均體重五九·八尅。女子平均身長一五八·〇糶；平均體重五〇·五尅。長江流域男子平均身長一六五·一；平均體重五二·六。女子平均身長一五四·〇；平均體重四八·二。珠江流域男子平均身長一六三·〇；平均體重五〇·四。女子平均身長一五一·四；平均體重

四六·〇。

以上是中國民族在北中南三個區域內的情形。黃河流域民族之身長與體重，超過長江流域，長江流域之身長與體重又超過珠江流域。換言之，中國民族之身長與體重，愈向南走，愈矮愈輕。這種現相，我們何能否認民族體質之衰老。即你故意反對此點，然事實究強於雄辯呀。

六

中國南北兒童之死率，亦可表示民族體質之情形。在一九三〇年，徐、朱、哈三氏在北平調查二千一百六十八家，共有胎兒八千六百零八人；其中流產七百十五個，死產七十二個，活產七千八百二十一個，共死一千七百三十三個。我們根據比例推算，每千個成胎中，有八十三個流產，八個死胎。同時每千個成胎之嬰兒死率，是一百十個。在每千個活孩中，五歲兒童之死率，是一百八十三人。以每千個活孩計算，兒童之總共死率，是二百二十一人。

齊魯大學范氏在濟南調查二千五百家，共得成胎九千二百六十八個。其中流產六百零一次，死胎一百三十一個。他們只產活孩八千五百三十六個，其中共死二千五百九十人。我們以每千個成胎計算，有流產六十四次，死產十四個。每千個成胎之嬰兒死率是一百二十一人。若我們以每千個活孩計算，兒童之總共死率，是二百九十二人。

廣東醫院趙氏調查二千二百九十一家，共得成胎四千九百二十九個，其中流產四百八十九次，死產一百一十一次。他們共生活孩四千三百三十人，共死二千一百四十六人。以每千個成胎計算，其中流產九十九個，死胎二十二個。每千個成胎之嬰孩死率是三百五十人。兒童之總共死率，在每千個孩中，是四百九十五人。

由右方的統計，我們立知北人懷胎的機會，比廣東人將近大一倍之可能。同時廣東之死胎數量，又超過北方。嬰兒之死率，以每千個懷胎計算，北平一百十人；濟南一百二十一人；廣東却佔三百五十人。還有總共死率，以每千名活孩計算，北平二百二十一人；濟南二百九十二人；廣東却佔四百九十五人。南人對兒童死率，在在立於不利的地位。這亦不能不肯定中國民族體質之衰老了。

七

兒童死率有南北之分；成人死率，亦有南北之別。我們可根據上海友邦人壽保險公司十三年的營業經驗，南人的壽險，是比較的危險，故他們對於南人投保的，另加一成保費。例如二十歲的一千人，在北有死七人的可能，在南却有死十二人的危險，南北相差之數有五人之多。三十歲的一千人，在北有死十一人的可能，在南便有死十七人的危險，南北相差之死率，有六人之多。三

十五歲的一千人，在北有死十四人的可能，在南却有死二十人的危險，南北相差六人。四十歲的
一千人，在北有死十八人的可能，在南又有死二十五人的危險，南北相差七人。四十五歲的一千
人，在北可死二十二，在南可死三十四人，南北相差十二人。五十歲的一千人，在北可死二十八
人，在南可死四十二人，南北相差十四人。五十五歲的一千人，在北可死三十五人，在南可死五十
五人，南北相差二十人。六十歲的一千人，在北有死四十五人的機會，在南即有死七十五人的可
能了。南北相差之死率，竟有三十人的區別。

以上是實際的狀況，便表示南人之衰老較早於北人。

八

上海市衛生局對於學校衛生，亦很注意。民國二十二年十月二十七日在市立比德小學施
行肺結核測驗，閱時七日，注射八百二十二，起反應的有五百四十二人之多。全校八百二十二
人中，不曾受結核菌侵襲的，只有二百八十人，佔全數三分之一強。同時學生之受結核菌侵襲的，
却有三分之二弱。這種情形，很是嚴重，該局即商請紅十字醫院特別減價，施照愛克司光，每人僅
收三元，復承高醫師尤爲義務檢查，一一攝影。自十二月二十日起，截至一月十日止，共檢查一百
二十九人，結果最重者五人，皆應送醫院療養；重者三十三人，皆應半日讀書，半日休息，用藥調理，

並每半月送醫院檢查一次。輕者五十七人，皆應觀察六個月至一年，亦須用藥治療，多事休養，且每月檢查一次。最輕者三十四人，亦須特別注意營養。

右方學生的體質，確是不強，全校中之遭結核菌侵襲的，竟達三分之二弱。在這被癆菌侵害的數內，又竟有一百二十九人爲癆菌所屈服。這屈服的數目，佔全校六分之一強。照年齡看來，他們都是小學生，照體質之虛弱看來，他們又表示衰老的氣象。嗚呼！吾欲無言！

九

現在我們可更進一步，研究南北結核素測驗有無區別。一九二四年，協和醫學院教授孔而氏（John Ooms）作二千零四十九個結核素測驗，其所取材料，多由北平和保定兩地學生及香山教養院兒童而得。結果是六百三十一人有陽性反應，佔百分之三十八。八歲時，比率是百分之十七，二十歲時，增至百分之四十九，男性高過女子，這是特殊的處所。

一九三四年春，國立上海醫學院賴斗岩等在上海保嬰會幼稚園及市立私立各學校，合作四千七百零三個結核素測驗。其法係仿孟托氏（Mantoux）的方式，先將結核素一份，加生理鹽水足成千份，再用稀液 $O_{1:1000}$ （等於 $O_{1:100}$ 結核素），注射皮內，使成小泡。四十八小時後，再驗有無反應。凡有陽性反應的，發紅腫，否則爲陰性。結果是二千八百二十一人有陽性反應，佔百

分之六十。本組一歲以下嬰孩均呈陰性反應，年紀愈大，反應亦隨之而增。

由以上兩個測驗，我們立知結核測驗，顯有南北的區別。北方的反應率是百分之三十，南方的反應率是百分之六十。是北方兒童染結核菌的機會只有三分之一，南方染瘰菌的機會却有三分之二了。換言之，北方是有利於民族的康健，南方却大不然了。我們亦可說北人體力是特別充實，故病菌難得進擾，南人體格是過於虛弱，故易作瘰菌之俘虜。

結論

教育部的體格檢查，給我們一種最好材料，來分析民族體質。以發育部份而論，全國大學生發展不健全的數目，皆超過二分之一以上，這是一種衰老現相。北平大學與東北大學的體格，雖有三分之一弱的衰老表示，但有三分之二以上的健全體格，這可引為欣慰的。四川大學有三分之二以上皆表示衰老的樣子，只有三分之一弱的學生有甲等的發育。中央大學全校中體格完全發育的，佔總數四分之一強，身體不及完全發育的，竟佔全校四分之三弱。南方與北方較，實成爲一種相反的情形，這却使我們驚惶萬狀了。

中國在營養不良的問題上，發生嚴重的趨勢；大學生之營養不良，亦佔全校二分之一以上。全國大學生之完全健康的人數從六分之一至十分之一，然則全國不完全健康之人數可想而知。

知了。中國民族之身長與體重，是越南愈矮而輕；愈北愈長而重。兒童之死亡率，同樣有南北之分；換言之，愈南則死亡率愈高，愈北則死亡率愈低。中國的成人，南人壽短，北人壽長，也是一種公式。再者中國小學生之體質，亦多被結核菌所侵襲，為瘵菌所屈服的，竟佔全數六分之一以上。以上種種，在表示中國民族體質上之衰老，這是我們不能否認的了。

第十五章 中國民族衰老之原因

我們對於中國民族之衰老，已寫了不少的文章，但對於衰老的原因，還未作一種有系統的陳述，這未免不恰當。我們研究中國民族，一方是要尋出衰老的證據，一方也是要找出生衰老的原因。衰老的證據是要緊，但衰老的原因却更要緊。因為我們知道證據，不過找到病的現相，也不知怎樣對症下藥，必要知道原因，才能開方醫病哪。前方所列舉的各種病態現相，我們已下了一種研究工夫，不能否認它們之存在，並且能負責的肯定證據的真實性。

一般證據的真實性既已成立，我們可由這裏出發，而探索各種原因了。宇宙間的原理，離不了因果律，有因必有果，有果必有因。中國民族的衰老現相是果，那裏必有一個因的。世界決沒有無因之果，也沒有無果之因，所以因因果果這條鐵律，支配宇宙之一切。然則我們既找到了許多民族衰老的果，却不能不探索衰老的原因了。

北方民族衰老的原因，與南方民族衰老的原因，有共同之點，也有不共同之點。對於民族之康健，北方有北方的敵人，南方亦有南方的敵人，亦有南北兩方的敵人。這三種敵人，能把四萬萬中國民族整個的摧殘，淪為賤種，這敵人勢力之雄厚偉大，如此可見一斑了。

現在我們討論北方的敵人，以便瞭解中國民族衰老之真相罷。華北最大的敵人，便是數千年內繼續不斷的北來之侵略。秦時匈奴入寇，帝遣蒙恬伐之，又築萬里長城以禦外侮。漢時高祖伐匈奴，爲其所困，以女和親。文帝時匈奴入寇，詔周亞夫屯兵備之。武帝時匈奴爲亂，霍去病擊敗之，降渾邪王，後伐朝鮮，擊昆明，以宗女嫁烏孫，李廣利擊匈奴，李陵降虜。北方之事，年年發生，古人亦窮於應付。

這種現相，不僅漢代如是，以後各代，亦無不如是。其中有兩次最大的，爲北方民族衰老之原因，亦爲南方民族衰老之原因。西晉之末，五胡亂華，塞外種族，所殺晉人，不下數十萬人，焚洛陽宮廟官府皆盡，這卽是史稱的永嘉之亂。那時中州士女，避亂南遷者十居六七。於是南方爲漢族正統之國二百七十餘年。中州人士，僑寄不歸。這次因外侮的遷徙，黃河流域的優秀民族，都南渡長江而另謀安身立命之地去了。

永嘉之後，約八百年，又有靖康之亂，金軍大舉迫宋，汴京陷落，徽欽二帝等千二百人被虜而北，宋室南渡，遷都浙江，是爲中國第二次之大遷徙。經此次之移殖，始促成南方之全盛。北方民質，經過兩次最大的遷徙，也如是退化了。

黃河流域六省，在八朝內，共產名人四千九百零一人；以時期論，前漢一百六十三人，後漢三百六十一人，唐代一千零三十五人，北宋九百十五人，南宋一百零三人，明代五百零三人，清代一千三百三十六人，民國四百八十五人。在同期內，長江七省共產名人八千一百五十七人，以時期而論，前漢四十人，後漢九十二人，唐代一百八十七人，北宋四百三十九人，南宋四百零三人，明代一千零六十二人，清代四千零八人，民國一千九百二十六人。華北與華中較，長江流域比黃河流域竟多三千二百五十六人。在南宋以前，黃河流域共產人物二千四百七十四人，長江流域共產人物七百五十八人，華北比華中多一千七百一十六人。但在南宋以後，黃河流域共產人物二千四百二十七人，長江流域共產人物七千三百九十九人，長江流域比黃河流域竟多四千九百七十二人。由此可知靖康之亂，北方一般優秀民族之南渡的數目，必是異常的浩大，不然何能影響黃河流域產生人物之數目有如是之鉅哩？

所以北方之外侮，是把許多優秀民族向南驅逐，所遺留在北方的民族之智力，也是一天一天的減低，大有不能自拔的神氣。試看現在北方之彫殘，與許多令人悲觀的地方，無不是受這遷移的影響。因為大批聰明才智的份子，在北方不能安生，不能不南渡，另謀樂土的原故。這些人若留在北方，北方必能繁榮，如南宋以前的情形。他們來到南方，南方便全盛。可見世運之隆替，完全

以聰明才智之士爲轉移。南宋以後的繁榮，完全在南方，便是歷史上的鐵證。目下中國北方之外侮，不減宋時金人之壓迫，又是驅逐優秀份子向南遷徙的勢力。若無法制止這種侵略，北方必更彫殘，而敵人向華北進展，更如摧枯拉朽了。

二

北方的敵人，開除塞外侵略外，還有一個永遠長存，頑強不屈的黃河。它的勢力，均勻而普遍，每年幾度的向北方民族進攻。所以一到伏汛秋汛期間，便有搶險掛柳等事。如水勢不大，還不至發生危險；倘若水勢稍大，便要險象環生，弄得掛柳則隨掛隨失，搶險則愈搶愈凶。於是幾千萬人的生命遂都失其保障，幾十縣的財產，也遂蕩然無存。如去年八月以後的冀南魯西各縣，便陷於這等的厄運。今年能否免除這等厄運，要看水勢的變化了。

須知『福無雙至，禍不單行』。隨黃禍而來的，便是飢饉與瘟疫。三中有一，尙不堪其擾，今三樣齊來，自然無力抵抗了。他們在這樣環境內，體力衰的，自然淘汰了。體力比較強的，只好攜老扶幼向繁榮的地方逃荒。

他們中間的人品不齊，智愚賢不肖的份子必樣樣俱備。有些必志氣甚高，慾望亦奢，他們不願年年幹這倒霉逃荒的事，只望向前邁進，必要設法達到比較富庶的通都大邑，去發展他們的

才能。這些人多半投奔江南的通商大埠。其中有些幸運的，不數年之間，居然能在都市立穩腳根，而謀獨立生活。這樣的人，必多白手成家，很少回到鄉村的希望。還有一種人，因性太遲鈍，雖到都市，但全無本領適應環境，也無能力利用機會，故始終失敗，不能謀生，只好仍回北方家園，而在那裏捱餓。

荒客中還有一種人，怯弱偷惰，頑固守舊，安土重遷，情願在家鄉捱餓，不願在外另覓樂土。當那黃河決堤的時候，他們可以攜老扶幼的逃到鄰縣鄰省暫避，一到水已落槽，便又回去捱餓。

他們有時無法捱餓，易子而食的事，史不絕書。他們如有女兒和媳婦，也可把她們賤賣，一方可以減少食口，一方可得洋少許，來解決他們的糧食問題。鄰省窮漢，多買這樣女人爲妻。但美麗的女孩，價值必高，他們不賣於妓院當娼，便賣與富人作妾。須知如花似玉的女孩，是民族中比較聰明的份子，一經賣出，便無回到家鄉的希望。且富人多住南方都市，娼寮亦多在繁榮地方，如是大批的優秀女人，也被黃河驅到江南來了。

這樣看來，北方民族質量之退化，黃河應負最大部份的責任。中國民族之不振，亦是黃河之所賜。向使黃河在外蒙古內，中國民族早爲天之驕子，而世界任何民族，亦敵不住中國了。須知北來之侵略，中國無法制止，實因黃河年年爲災，摧殘了民族之體力與智力，故敵人可以乘虛而入。

的原故。

中國北方確是不幸，亂時有塞外異族之攻擊，故北方比較優秀的民族，不能安居樂業，所以南渡避亂。平時年年有黃河所釀的飢饉和瘟疫，向民族進攻，一般比較優秀的份子，也只有向南方逃荒的路可走。內外夾攻，北方民族質量自自然然衰老到現在不可收拾的田地。這不僅是北之不幸，反確確實實是整個中國民族之大禍呀！我們若對於這個大禍，無法挽救，只有作印度民族第二罷了。

三

中國民族在北方衰老的原因，我們已略舉了兩點，現在請討論南方的衰老原因罷。北方民族之南渡，以為脫虎口歸慈母，其實他們是脫虎口投獅口，這真是非他們初料所及了。他們逃入北緯三十三度以南的長江流域，這便是自投羅網了。這個次熱帶的氣候，確不利於民族之生機與健康，任何體魄充實的民族，在這帶住久了，他們必流為饒具女性的民族。且看中國南方民族，不論貧富貴賤，智愚賢不肖，都缺少一種雄赳赳的氣概，一切行止舉動，都不能帶一點緊張的色彩。他們作事，絕對不能痛痛快快，反只能有氣無聲拖泥帶水的慢幹。

美國雅禮大學教授亨廷東氏以利於工作與康健的氣候，莫如冬季的平均溫度，不降在三

十八度以下，夏季不超過六十四度以上。最合理的，又莫如全年平均五十一度左右不遠，如倫敦、巴黎、紐約、北平。現在我們暫用亨氏的標準，來討論長江流域的氣候罷。根據一九二四年上海氣候，冬季溫度中數十二月是四十三度，一月四十二度，二月三十九度，這與他的標準，很相符合。但從五月至十月，共六個月皆超過六十四度以上。他的熱季溫度，雖不嚴酷，但佔一年之半，使民族生機都消磨在高熱度季內，這種氣候不僅不能刺戟民族往前工作，增加效率，反在在使他們無精打彩的驅入睡眠狀態，而表示不能自振的樣子。

上海的雨量，亦不是平均發展的，多時很多，少時很少。五六兩月各有六七吋，九月十二吋，七月一五吋，十一月七七吋，十二月九吋。須知空中溼度，與人類生機發生嚴重關係，亦影響民族之康健。上海之雨量，遠不及倫敦、巴黎、紐約、北平、芝罘之理想的標準。

鎮江冬季氣候從十一月至二月，溫度中數自四十八度至五十七度，這是太溫暖了，沒有上海氣候之刺激性，亦離亨氏之標準太遠。溫度中數超過六十四度的，竟有七個月之多。四月至十月，溫度最高的，有九十度，最低的六十一度。此城離海漸遠，故氣候之冷熱，不及上海之均勻。民族因為熱期過長，體內之生機，多耗費在應付熱的環境上面。這種氣候缺乏很大的刺激性，故民族工作效率，無由提高。鎮江雨量從三月至九月，皆比上海為多，故夏季之氣候，對於民族之健康極

不相宜。

我們且研究一九二四年的南京氣候罷。是年冬季氣候有近乎標準之可能，但自五月至十月，溫度中數超過六十四度以上，在在表示不及芝罘、北平之優越。其他如漢口、宜昌、長沙等等的氣候，亦皆不適宜於民族之工作與健康。華南各地更不消說了。

世界不論古今中外，任何民族進佔北緯三十三度至二十度的，沒有不被氣候嚴酷之摧殘。中國自蚌埠起海南止，正在這帶內，其中所有的民族，都是死氣沈沈，大有不能自拔的病態。與我們同帶的民族，都有這種精神萎靡，體力虛弱，老態龍鍾，死氣沈沈的樣子。試看緬甸、尼泊爾、不丹、阿富汗、斯且、印度、波斯、亞拉伯、猶太、埃及、的黎波黑、利比亞、阿爾及耳、摩拉哥、巴巴利、撒哈拉、墨西哥、古巴、美國極南數省，以上除中國外，共十八處的民族，與我們遭受同一的命運。然則氣候對於民族之盛衰，已有了古今中外的鐵證，我們無法可以否認了。

四

南方第二個大敵，便是寄生蟲與熱帶病。南方氣候，溫度既高，潮溼亦甚，一切寄生蟲與病菌，很易滋生繁殖。這帶內的居民，無不遭他們的侵略，現在南人之種種不振，及各樣衰老的現相，無不直接間接由這些寄生蟲及病菌之作祟。在長江各處，鈎蟲是很普遍，潮溼礦山尤易滋生。在南

方各省各縣患此者，亦不在少。凡有此項寄生蟲在體內的，身體瘦弱，而無血色，好吃懶動，絕無精神。根據沛特等（Ole, Grant, Scott）中國鈎蟲病之調查，中國南方各省皆有，江蘇之南京，蘇州，無錫，農人無不從百分之三十至百分之八十皆患此病。浙江之杭州患此病者，佔百分之十，湖州佔百分之四十，寧波佔百分之九十五。安徽之Heaiyuan佔百分之十八，Nansuchow城市自百分之五十五至六十，鄉村從百分之八十至九十；Suchow佔百分之十五。湖北之漢口很普遍，宜昌佔百分之五十，Tsoshin在鄉村內佔百分之九十。湖南之長沙亦多，常德佔百分之十五，醴陵佔百分之四十，瀏陽佔百分之五十，益陽佔百分之十一。四川之成都佔百分之十二，Jung, Tsien佔百分之六十，Paoing佔百分之三十，自流井佔百分之二十五。貴州之銅仁佔百分之十，Fanning佔百分之九十。廣東之廣州佔百分之七十，海南佔百分之九十五，Lichow佔百分之五十四，Louing佔百分之七十五，Svabne佔百分之八十，汕頭佔百分之五十。廣西之南寧城市佔百分之二十，鄉村佔百分之五十；梧州城市佔百分之四十，鄉村佔百分之六十至九十。

血絲蟲是血管及淋巴腺內的寄生蟲，此蟲完全分配在長江兩岸以及四川之南部與貴州，不過沿流而上，愈上愈少。從長江口直至Fongshih，有一帶地方，自十五至二十五英里寬，爲此蟲的大本營。超過此帶，血絲蟲便失蹤跡。福建沿海很普通，但進入內地，便減少了。廈門佔百分之十，

Changspu 百分之二十五。江蘇各地亦常出沒其間。

其他如肝蛙蟲，以廣州、汕頭、香港爲大本營。長江兩岸，亦有波及之可能。

瘧疾在次熱帶內是異常猖獗，尤以長江下游爲最，一直伸展到東南沿海各地。雲南西南，與緬甸相交的地方，亦是瘧疾蕃衍的所在。長江上游四川中部與明江沿岸，此項病毒勢力，亦是嚴重。湖北漢口各地，亦是很佔勢力。但湖南地稱卑下，在理論上講來，是很好滋養瘧疾的地方，根據實際的報告，湖南瘧疾却是很少很少，這也是一種例外的情形。

瘧疾是瘧蚊之傳染，此種蚊蟲在南方帶潮的氣候，最易繁殖，這宜其在南方爲害之烈，遠超過其他地帶。

以上略舉數例，以概其餘，我們對於各種寄生蟲，至少有一點認識，自此可以知道這種多病多毒之環境，是摧殘南方民族的主要原因之一。

五

中國民族對於食料之營養，已發生很大的問題。教育部檢驗全國四十一大學校學生的體格，關於營養部份的，計營養最良的，五千七百五十四人，次等的四千九百七十六人，再次等的，一千三百六十五人。營養次等與再次等的，共六千三百四十一人；換言之，全國的大學生有二分之

一以上皆是營養不良。

須知全國大學生皆是中產階級以上的代表，他們的經濟能力必超過中產階級以下的國民，以有吃的學生尙犯着二分之一以上的營養不良流弊；那些缺衣少食的下層階級之營養不良，又可想見了。

以食物而論，北方主要食品是麥飯，南方主要食品是米飯。根據我們前面的研究，麥子中之蛋白質、鈣質、磷質，皆超過大米。這樣看來，北方吃麥子，實佔便宜，南方吃大米反陷於營養不良了。須知蛋白質所供給的淡氣，是促進生理化學作用的要素；鈣質是長骨架的原料；磷質是護牙齒的材料。若我們以米麥兩件而論，北人比南人得天獨厚了。

南人中之中產階級，主要食料雖是大米，然他們常有其他肉食菜蔬爲副食，故能調劑一切，不致完全陷於不利地位。但一般中產階級以下的民族，每爲經濟壓迫，不能在米飯之外，更有較大的奢望，充其量亦不過鹽姜乾菜或其他低值之菜蔬佐食而已。這類人之營養，都成很大的問題，所以民有菜色的現相，我們根本無法避免了。

北人之食物，比較的不單純，他們大有混合雜糧而食的樣子。故他們在食的一方面，却比南人好些。如是他們的體力，亦較南人充實多了。反之，南人之下層階級的，食物多單純的米飯，少他

種食品之調劑，故他們多有陷於貧食的狀況，須知食貧體亦貧，中國民族之精神與生機，也即萎靡不振了。

還有一點，我們須瞭解的，便是植物內的蛋白質，不及肉食內的蛋白質之營養，中產階級以下的民衆，皆因經濟之壓迫，連單純之米飯，尙難得一飽，那有餘資去吃魚肉。即以有產階級而論，他們的肉食多半側重豬肉，但豬肉蛋白質之成份，皆不及牛、羊、馬、兔、鹿、雞、鴨、鵠等肉。現在窮人沒有東西吃，富人有吃，吃亦不得當，中國民族却陷於不利的地位內，這不能不令我們浩嘆了。

我們對於維他命 A B C D 都無相當的認識，上熟的米麥，皆缺乏此項維持生命的要素，糙米中有維他命 A 與 B，粗麥中亦有維他命 A 與 B。維他命 A 是維護目力的，B 是防止軟腳病的，中國南北目疾不少，無不是缺少 A 素的原故。上海的軟腳病，皆因吃了上熟白米，缺少 B 素的原故。C 素是防止小孩之軟骨病，D 素是預防牙齒之衰老，中國有許多的病，皆因食物錯誤之故。

六

中國民族之衰老，因北有北方的仇敵，南亦有南方的仇敵，我們在前方已略舉了各點，似都有了相當的認識。現在我們要略舉數點，爲南北共同的仇敵。花柳、癆病的猖獗，已到了極嚴重的時期，我們在民族衰老原因內，決不能忘記他們的貢獻。

上海賴士德醫學研究院吉兒氏 (H. S. Gell) 根據一九三三年全國十七處大醫院的整年門診與住院的報告，共得二十萬零八千零四十五人，其中病雖分五十種，但與全民族體質有重大影響的，莫如各種傳染病與寄生蟲病，其中計有花柳病一萬二千九百四十三人；呼吸氣管之癆病六千零六十九人，他種癆病四千一百九十四人，共一萬零二百六十三人。其他傳染病或寄生蟲病八千八百五十六人。流行感冒病二千三百二十七人，瘧疾三千七百四十九人……

這統計令人尋味的，便是花柳病及癆病的勢力是異常雄厚。這兩病的力量，可以亡中國而有餘。花柳病佔總病數百分之六·二；癆病佔百分之四·九。中國之花柳與癆病數目，必不止此數，有許多人不願到公共醫院去診，也有許多患癆病的，不相信西醫，自然亦不到公共醫院去檢查。我們現在假定每十個患花柳病的，有一個前去公共醫院就診，其餘九個，或因顧面子到私人醫生處就診，或因無錢，竟全不醫治，也是意中事。患癆病的，每十人中有一人前去公共醫院就醫，其餘九人，我們即無法登記。若照此比例推去，那花柳與癆病之數目，必更可駭人了。

中國民族受這兩病之摧殘，超過其他疾病。其他疾病，尚維時甚暫，且多有醫治之可能。但花柳與癆病皆是慢性疾病，一經上身，便繼續不斷摧殘體內的纖維，而使你永無完全恢復的希望。民族之勁敵的頭銜，也不能不放在花柳與癆病上面了。

七

南北共同的仇敵，莫過於鴉片、嗎啡、紅丸、白麵。這幾樣東西，皆是使民族衰老的聖手。這些毒藥的統計，我們可暫且不管它，據上海法院最近的報告，在法院的訴訟，有百分之七十以上的案件，皆屬鴉片、嗎啡、紅丸、白麵。這表明上海之煙毒，是如何的充斥了。上海如是，他處產煙土之地，又可想見了。

中國本部各省之煙土情形，我尙沒有得到相當的統計，現在可拿偽滿在東北的煙毒政策，來反觀中國內部情形。申報載長春通訊，他們在偽組織施行鴉片專賣政策，一則可藉此得經濟之收入，一則可藉其毒化滅我東北民族。其計殊狡，其心尤毒，茲記其情形如次：

他們在長春設鴉片專賣總署，各重要都市，均設分署，各縣設分銷處。總署有稽核全境鴉片產量銷售，支配緝懲私販之權。在吉林區內，已有四十家之專賣所，每日每家至少可進二百元，合計可入八千元。長春每日可銷萬元，哈爾濱每日可收一萬六千元，黑龍江、興安、熱河每處每日可收四千元以上。總計每日可收五萬元。

他們實行鴉片毒害政策，二年餘以來，受害者已佔人口三分之一。現據偽民政部調查公佈，十五歲以下吃煙者，佔百分之十三，二十五歲以下者佔百分之二十三，三十歲以下者佔百分之

三十三；實數九百餘萬人。三千萬人中，已有三分之一人口，染受鴉片毒害，以每人每日吸食四錢計，全年共吸煙土可一千二百九十六萬貫（每貫合七斤半），每錢以四角計算，共耗五億一千八百四十萬元。（東北社）

以上是偽滿用鴉片滅亡中國民族的毒辣手段，自然不足奇怪。但我們最怪的，莫過於各省當道，明知這毒可以滅種亡國，却與他們一般用各種方法推銷，務使人人皆吸，個個吞雲吐霧爲快。這却是矛盾極了。

結論

前面關於中國民族衰老之主要原因，我們都列舉詳明，現在爲便於瞭解起見，以簡單的話，來概括一切罷。中國有北方的仇敵，把北方人民向南驅逐。這不僅是現在的事實，還是自有中國以來的歷史事跡。西晉之末，五胡亂華，是北人向南第一次大移民。以後八百年，金人迫宋，是北人南渡的第二次大移殖。如是許多優秀民族到了南方，便促成南方之繁榮。並且近古的名人，多半產自南方，却爲優秀份子南去的鐵證。北方的黃河，是中國頑強的摧殘者，它每年掀災作禍，把一些優秀民族也是一批一批的向南逐驅。現在北方之彫殘不堪，無不是因聰明才智之士走了的原故。這些走到南方，雖能使南中國繁榮一時，但他們走入北緯三十三度以南，却陷在最不利於

民族健康之氣候內。凡民族最高度的生機(Vitality)都被無情的熱度與潮溼摧殘盡淨了。南方氣候，最宜於繁殖寄生蟲及病菌，凡在這帶的居民，自然是近水樓臺先得月了。他們既遭氣候之摧殘，同時又遭寄生蟲之侵略，便不能維持一己的健康了。南方食料也多有不及北方的處所，故南人又多一層不利。其他如花柳病之進攻，癆病之猖獗，鴉片之肆虐，皆在在使中國民族退化衰老，而至於這種畸形發展，即北方有體力無智力，南方有智力無體力。這種現相之存在，確不能不使我們寒心了。

第十六章 中國民族返老還童之路

關於中國民族之衰老，我們已檢查了各種證據，並且相信各種證據的真確性。同時我們也發現了各種原因，使我們對於民族衰老的因果現相，都有充分的瞭解，在我們正檢查衰老證據的時候，我們的態度異常的悲觀，因為一切的現相，都是陰暗慘敗，不能增你半點勇氣，反使你垂頭喪氣而至於徒呼負負的神情。這種狀態，確使人灰心失望，若走到極端，必流於自暴自棄的趨勢。此種心理現相，雖爲人之常，但不可使之過於滋長，反害了我們向前挽救的勇氣。

幸而我們找了衰老的證據以後，便向前偵查各種原因，若把原因去掉，即能使這個衰老的民族，變爲不衰老了，現在我們不必如喪考妣的去悲哀民族之衰老；我們却要勤勤懇懇的去偵查原因。根據我們的學理，原因是確定了幾種，但需我們的努力，向前邁進來消滅這些原因，爲民族復興之張本。這點透澈的瞭解，民族返老還童的希望，也強烈化許多了。如我們能依照下列的計劃實行，不需四十年，中國即能成爲一個新興的民族，而永遠脫離暮氣重重的樣子。

一

中國在當前的第一個問題，便是政治問題，如能實行統一，壓倒內亂，使社會日趨安定，而從

事各種建設，則中國民族之復興，方能按步就班的實現。若中國的政局不穩固，這些完善的計劃，永無實現的可能。然則中國之出路，固全在這種政治問題有無辦法。若中國一般領袖，皆能透澈瞭解此點，大家感覺這個衰老的民族，仍須各人努力，向前邁進，從事於政治統一運動，方有起死回生的希望。

中國人向少民族興衰之意識，我們要利用民族復興的教育，培植他們的民族意識。如這種意識確實成立，他們對於民族興衰責任的概念，也必更有明確的肯定。他們心理既趨於一致，對於合作政治運動，也必收效更速了。民族如能喚起這種基本概念，中國的政治問題，必不難於就範。須知中國整個民族的困難，已經懸在目前，若不當機立斷，便無轉圓的餘地，如政治問題沒有轉機，其他問題也是萬萬談不到了。所以萬法歸宗，還是一個政局安定的問題。

所以我們希望海內的賢豪，瞭解民族本身的危機，在此時努力救種的運動。我們須知國亡了，尚有機會可以復興，種滅了，便永遠沈淪深淵，再無向上的可能了。假使中國的政治，真有辦法，民族返老還童的路程，可以大踏步的向前開拔。

二

在民族重生的路程上，我們應側重有效的國防。前方的政治之統一，是要保障社會之安寧，

以免內部之自相殘殺。這裏的國防，也是保障人民之安全，免得異國的攻擊。中國的外侮，不是出自西北，便是出自東北。西晉之末，五胡亂華，爲塞外種族所殺戮的晉人不下數十萬。靖康之亂，金人大舉迫宋，汴京陷落，徽欽二帝等千二百人被擄而北，宋室南遷，都於浙江。以後又有胡元，滿清之攻擊，及現在日本之侮辱，無不是劍拔弩張的向華族進攻。所以吾人對於國防無辦法，人民自然不能安居樂業了。此種情況之下，凡稍有辦法及勇敢的個人，不是與外人同流合污，便是離鄉背井，實行南渡。故我們必須有充實的國防，方能控制敵人之野心，也才能安定邊疆人民之遷徙。

照中國目前情形，中國四方八面，皆無國防可言，敵人欲來，我們不能拒他，敵人不來，我們不能推他，動作全不由己，這才是亡人國滅人種的現相。試看今日之華北，我們便知中國已陷於不能自拔的狀態，若長此不能自強，鞏固北方的藩籬，中國民族也絕對沒有翻身的日子。所以中國民族返老還童之關鍵，完全繫在華北的國防，有無能力阻止敵人之前進。

須知長江流域以南雖大可發展，但決不能建設強而有力的國家。即算有不世的英雄能維持於暫時，充其量亦不過偏安的局勢。要謀長治久安的國家，必要中國北方有長治久安的民族。華北能否長治久安，完全依賴北方國防之實力。由此看來，中國政府若要鞏固中國民族的運命，

却應全力對付北方的國防。

三

中國在民族重生的路程上，還有一個最大最惡最老最頑強的仇敵，若對於這個惡魔，沒有方法控制，中國民族也絕少有返老還童的希望。我們對於這個惡魔控制了，華北的國防，也連帶的充實了。國防力量既已充實，政府的威信，也自然的增加了。降服這個惡魔，是一個絕對有利無害的偉業！

這個惡魔非他，便是年年作祟，歲歲招殃的黃河。中國北方沙漠地帶一天一天的擴大，即因黃河不時為災的原故。北方優秀民族不能不向東北及東南遷徙，也是黃河的原故。現在華北之貧窮彫零，苟延殘喘，雖有些是受軍閥敲詐之賜，但大部份却是黃禍為災的區域擴大的結果。

中國歷代政府對於黃河有一種傳統的政策，便是只取消極的態度，從事於治標的方法。他們對於黃河無明白的認識，也不知黃河與中國民族之體質，發生直接間接的關係，這宜其只得過且過的態度。現在我們明瞭黃河對於民族之體質，有舉足輕重之勢，則不能不轉變態度，來求治本的辦法，以便國家之長治久安呀。

中央政府對於黃河的治標治本，應採取統一的計劃，通盤籌算，不可像現在這種各自為政

的辦法。各省的河工局，皆應一體遵從。中央政府應聘請中外河工專家，組織一個考察委員會，根據科學原理，規劃一種治本及治標的辦法。這種計劃，必是工程浩大，自然不能一蹴即成，但我們必要分期完成，最遠的限度，不能超過五年。

這工程浩大，自然需款極多，我們爲救種起見，不能不忍痛舉債，一方發行河工獎券，一方大借外債。須知黃河一經科學方法整理了，河上自然可以行輪，同時北方土壤亦可大加改良，只以這兩件結果，便能抵償一切。所望海內賢豪，有偉大的眼光，造成這種前無古人後無來者的偉業。

四

中國北方無繁榮的可能，中國民族之體質，亦無挽救的可能。所以北方之繁榮與否，與中國民族之運命，發生最密切之關係。自南宋以後，北方多不及南方，這因一大部份的優秀的民族向南方移殖的原故。換言之，優秀民族在南方，便能繁榮南方，優秀民族在北方，便能繁榮北方。我們用通俗的話來講，聰明人多的地方，那地方便繁榮，聰明人少的地方，那地方便不能繁榮。所以我們要使北方繁榮，就是要設法引誘南方優秀民族向北移動。

京都遷到北方，雖能引誘一班吃政治飯的向北移動，但不能引誘其他各界的優秀份子向北遷徙。滿清都北京時，並未使北方繁榮，即是這個原故。我們要挽救這點起見，須由政府發鴻誓

大願，具空前的眼光，規劃繁榮北方的整個計劃，斟酌事之緩急，分期實行。凡中國的大規模的事業，無論國營私營，皆應規定在北方舉辦。政府作有意的監督，國民自然也樂意於服從，這種政策見之實行，北方自自然然的能引誘南方優秀份子向北移殖了。

北方愈能吸收這些南來的份子，北方便愈有辦法。須知這些優秀民族，在南方受了氣候、食品、及寄生蟲之摧殘，無不有衰老的趨勢，現在我們把他們安置在較好的及健康的環境裏，他們的生機，必是更形活潑，做事的能力自然也增加了。北方得了這批生力軍，不僅幫他們繁榮北方，同時北方民族的平均智力也能提高了。

還有一點，我們須注意的，北方現在是異常空虛，落後，一有外侮，便無絲毫反抗的能力。外人知道這點，故來幹中國一下。假使北方是異常充實和繁榮，敵人非到萬不得已時，也不願冒險了。這樣一來，我們現在繁榮北方，便是充實我們的國防，也是鞏固我們的政府。

五

國家爲改造民族體質，及促進北方繁榮，充實國防起見，應規劃一種策略，獎勵南方民族之優秀份子，向北移殖。凡南人之向北移動者，給與他們種種便利，如舟車之半費或免費，房屋之廉價租用，器具之借用，公地之低值分配，以及營業時得免納某種稅。總之，以各種方法，引誘他們向

北遷徙，行之既久，南人中之具有野心的聰明份子，沒有不被其誘惑而往北遷徙了。

政府在北方舉辦偉大工廠，專門雇用南人，並給與各種優待，也是獎勵他們的一種辦法。這種南人北上的，應特別注重精巧工人，及各種有專門技術的。這些人在南方有特長，若到北方更能顯出他們的特長，因北方氣候環境無疑的增加他們工作的效率。

北方各省政府如有偉大的眼光，能見到此點，馬上應通盤籌算，設一種五年計劃，來建設北方，在這計劃內，應特別注意引誘南人之投資。由這種規劃，北方不僅能吸收南人之優秀份子，且能吸收他們的資本。這樣辦法，有百利而無一害。

須知北方問題，是一個空虛落伍的問題，若不得南方的人力財力的互助，北方決沒有方法可以自拔，敵人只要稍為進攻，便如摧枯拉朽的樣子，永無超昇的日子。南方問題，是一個頭大身小，心有餘而力不足的問題，若不放回北方，使他們在那裏休養生息，大踏步的走上返老還童的路徑，中國民族絕對沒有他法可以起死回生。然則吾們獎勵南人北遷的這回事，實為整個民族最根本最急要之圖了。

六

我們的目標，既是一個救種運動，我們對於蕃衍子嗣的種族問題，自然應取統制的態度，戀

愛是個人問題，但結婚是國家問題。國家對於婚姻，要厲行優生律，凡身體孱弱及患各種遺傳疾病之男女，不論老少，貧富，賢愚，皆應一律禁止結婚。今年德國希特勒亦毅然之厲行優生律如左：

『禁止身體孱弱與曾犯罪或有精神病者結婚，俾使不良之種，從此斬斷，而健全之族益增其強。令發之後，全國景從，現爲使此令之實施，益有嚴密之監督起見，對於全國醫師法官將施以一種特別之教育。』又

『德國醫學雜誌載有格羅勃爾教授一文，主張在大學設立優生學特別講座，凡醫師、牧師、法官、教員等均須到場聽講云。』又據萊布齊日報謂：

『撒克遜邦政府深信北方民族得天獨厚，從造物者之賜予靈魂與肉體之價值而言，北方民族之成份，爲優良之成份。故擬在特萊斯登城特設專研人種學，與國民健康之研究院一所。該學院之任務，爲贊助國家社會主義之政府，以完成其主要工作之一。蓋即使此精神煥發身體康強之民族，保持之，培植之，並增多之，奕世傳嬪而彌止境也。』（十五日哈瓦斯電，錄自申報）

我們讀了德國的事跡，便知這問題之重要。以德國民族之優秀與健康，尙繼續不斷的努力來改良人種。那中國民族是這樣的衰老萎靡，在不能自拔的樣子，還不加倍努力來作救種強種運動，那真是世界天字第一號的賤種了！

所以實施優生律，是民族返老還童的程序上重要條件之一，這是預備將來的優秀民族，如我們現在不下手，民族之質量即無法提高了。當我們實施優生律時，應特別注意以下數點：

1. 取締遺害民族子嗣的婚姻。
2. 獎勵優秀份子之生育。
3. 提倡南北之聯姻。
4. 鼓勵異族之選婚。

七

在民族重生的路程上，還有一個極重要的問題，當謀相當的解決。這是中國的食料問題。北方主要食料是麥粉，南方却是大米。南北之米麥在民食中，總各佔百分之八十以上。這兩種食料與中國民族之體質所發生的影響，必是異常的重要。

麥子中的蛋白質佔百分之一一·五，米中蛋白質佔百分之六·五九，兩比相差四·九一。蛋白質在滋養品內最佔重要地位，一切動物缺乏澱粉、糖質、或脂肪不致死亡，但一旦缺少蛋白質，便有死亡的危險。體內之生理化學作用，全賴蛋白質所供給之淡氣，方能進行工作。

麥子中的鈣質佔百分·〇八，磷質百分之·三〇八，大米中的鈣質佔百分之·〇二，磷質

百分之二四。鈣與磷兩種原素，對於骨架之關係極大，尤以鈣爲甚。在嬰兒時代，尤要有充份之供給，不然骨架之大小與軟硬皆受着影響。

麥中之蛋白質、鈣質、磷質皆高過大米內之成份，以食料價值而論，米之滋養不及麥子遠甚。這便是北人高重而充實的原故，也即是南人輕矮虛弱的原故。

所以政府對於食料應取統制的手段，麥子固好，但北人其他食料還有分析和改進的必要，須知北人雖比南人強健，若與異種北人較，恐怕又遠不及他們。南人之身體虛弱矮小，恐怕是因多吃單純的白米之故，所以吾人應勸導南人多吃麥子，減少米量。至少他們應多吃雜糧及混合的食料，代替單純的大米。總之，中國人皆犯了營養不良的毛病，一方因經濟的壓迫，得不着較好的食料，一方確因缺乏選擇營養食料的知識。爲救濟此點起見，政府應責成南京衛生署把中國南北各省之重要食料加以科學的分析，某種燃料成分多少，某種維他命種類怎樣。然後列表宣佈。使全國週知爲是。政府須取干涉的態度，人民尙合作的精神，不到數年，必見成效無疑。

八

民族之仇敵，莫過於微菌及寄生蟲。我們要把它們肅清，非努力幹公共衛生不可。這些微菌與寄生蟲，皆是疾病的出發原因。民族的健康，完全受他們支配。凡關於先天的疾病，這些微菌與

寄生蟲雖不負直接的責任，但它們對於一切後天的疾病，却大大的負責。如花柳、癆病、鈎蟲、黃熱、痘症、瘧疾、白喉、傷寒、傷風、獸癩、鼠疫等等，無不是它們作祟。

其中尤以花柳病與癆病爲首屈一指。據上海賴四德醫學研究院 H. S. Geis 醫士報告一九三三年一月至六月，全國十七個大醫院的門診及住院病人之診斷各項，一一填就交他，以便他統計結果。在那半年內，十七個醫院，共診十萬零三百五十五人，內患花柳病者六千七百四十四人，佔百分之六·七；結核癆者五千三百零四人，佔百分之五·三；其他傳染病或寄生蟲病二千三百二十五人，腸蟲病一千九百九十四人，流行感冒一千二百二十人，瘧疾九百七十六人……

以上的病症，皆可先事預防，各城各鄉應各設衛生局，斟酌地方情形，推進衛生事業。最好由中央衛生署，直接管理各地衛生局，以便執行各種預防疾病的計劃。這種計劃，一方是注意控制境內的微菌及寄生蟲，一方是施行預防教育，一方是注射預防針，一方是挽救已患的病人。

九

中國與鴉片發生一種不解緣，民族之體質，受鴉片之摧殘的，爲數亦不少。且現在這種趨勢，毒氛只有繼長增高的樣子，若無法控制，民族也必和鴉片、紅丸、白麪同一般的煙消雲散。所謂言念及此，無不寒心的呀。

目下局面，對於煙毒一方是鼓勵銷售，一方却是似乎嚴禁，這種矛盾現相，也只有世界天字第一號的中國人能做到這種怪現相！不特此也，且談嚴禁最力的人，也即是銷售最力的人，此點無以名之，只好說中國人的荒天下之大唐！

東北煙民之增加，範圍之擴大，那是他們亡中國的最和平最毒辣的妙策，他們是敵人，自然以他們爲中心，絕對不會顧及中國人之體質，那是顯而易見的。但我們自己的人，口口聲聲是專制時代的父母官，却能鼓勵人民之吃食銷售，這種皇恩浩蕩，得未曾有咧！

中國如不要救種，那我所說的無不是廢話連篇，開罪全國銷售吃食的朋友。中國如要實行假仁假義，外面像綿羊，裏面像豺狼的騙局，照目下這種辦法，也是計之得者。中國如有救種的觀念，且期望民族有升騰發展爲世界優秀民族之一者，則對於這些銷售吃食鴉片、紅丸、嗎啡等人，只有殺無赦的方法。你對於他們寬容，便是對於民族殘忍；你對於他們殘忍，便是對於民族寬容。講句老實話，我們與其寬容這些銷售吃食的人，使民族變爲賤種，毋寧血洗這些銷售吃食的人，使民族之體質變爲優秀。

十

最後一點，便是民族身體之鍛鍊，一方利用西方的體操及球術，一方利用中國故有的拳術

及擊劍。關於種種鍛鍊的方式，總以適合個人之需要爲標準，萬不可流入西方賭博化的狀況。須知有系統的體育訓練，雖未必能改進先天的弱點，但它確能使當事人增進身體上之健康。在治標的方面，體育也能佔有效的地位。

不過現在的趨勢，有把體育職業化或祇注意少數人的加入，把原來提倡全民族體力的重要意義都付之東流了。看各校鍊鍛少數體育員，以便運動時大出其風頭，即失去原來的意義了。並且民族之體育，應當平均發展，不是某部份應特別注重，某部分可以隨便放過。所以在民族重生的路上，體育在治標的方面，也確能站一有效的地位。

結論

我們在中國民族返老還童的航路上，已說了不少的話，現在用幾句簡單的話，把他歸納起來，使我們討論的中心意義能明活的顯示罷。中國民族能否走重生的路，全以政治統一問題爲先決條件。換言之，政治有了辦法，民族也有辦法，如全國真實統一，對於國防自有充實的力量，最低限度應有限止敵人在北方攻擊的能力。如此才能使北方人民安居樂業。北方除開異族的侵略外，還有一個頑強的仇敵應有相當的控制，民族問題方能解決；這便是以科學方法從根本上整理黃河。北方既經安定，可以引誘南方優秀民族之北徙，爲民族重生的張本。北方的繁榮，全賴

南方優秀民族之北徙，南方優秀民族之重生，全賴北方之繁榮。因此之故，國家爲改造民質，繁榮北方及充實國防起見，應立即獎勵民族之北徙。我們故應實施優生法律，取締一切不適宜的婚姻，獎勵優秀生育，提倡南北聯姻，鼓勵異族選婚。民族的滋養不良，政府對一切的食料，應有科學的統制。微菌及寄生蟲爲疾病之母，故應設法預防。禁止鴉片之吸食與推銷，有效的方法，只有嚴刑峻法的路可以走得通。再，體育雖爲治標的方法，如在實施上能平均發展，對於民族之重生，也有相當的地位。

本文已經寫了許多，尙望讀者從事研究，且推行這個救種的方法是幸！

（本報關於建都南方辦法八百七十四字）

附錄一

陝西民族改造實施草案

(呈請中央指定陝西爲民族改造實驗省區)

甲 緒論

一 地位

南鄭以北皆在北緯三十三至三十九度間，南鄭以南一小部份在三十二至三十三度間。

二 氣候

爲大陸氣候，不及沿海同緯度者之優越。但對於民族健康，遠超三十三度以南之地域。

陝西若立即實施水利政策，及普遍森林作業，氣候亦能有相當之改善，不似目下之情形也。

三 人口

每方里人口平均祇有十六人，膚施縣每方里僅三人而已，若與湖南每方里四十八人較，則後者比前者大三倍，換言之，陝西現有人口一千萬，若照湖南之密

度，並有充足之土地，可吸收二千萬移民。陝西若與江蘇每方里一百零一人較，江蘇比陝西大六倍以上，如依照江蘇人口密度，是陝西無異尙可收容五千萬外來之移民。

四 人才

根據二十四史歷代名人籍貫之統計，陝西自前漢至明末共產人物五百零五人。清代共產名人一百五十二人，民國僅三十四人，前後共產六百九十一人。若與江蘇古今名人二千四百二十八人，浙江一千九百七十四人，湖南一千二百十人較，則有天壤之別。此無他，一般優秀份子，因懼塞外種族不時之攻擊，及當地之水利不興，故皆相率向外遷徙所致也。

乙 共同信念

1. 陝西人因人力財力之不足，不能單獨解決陝西問題。
2. 優秀民族在江南亦不能解決中國問題。
3. 吾人能解決陝西問題，中國之問題亦迎刃而解。
4. 要解決中國問題，先解決陝西問題。
5. 繁榮陝西，即是救種運動之手段。

丙 學理之研究：

6. 南人北徙，便是參加民族改造運動之一員。
1. 創設民族研究院。（詳細計劃附後）
2. 民族研究所得之結論及辦法交民族改造院執行。
3. 擴大宣傳。

丁 民族改造院：

1. 調查部 專門調查民間健康狀況，爲各部工作之張本。
2. 宣傳部 專司宣傳各部所供給之材料。
3. 優生部 專門執行優生法律：
 - 一 執行結婚登記，同時施以檢查。
 - 二 發給結婚證書。
 - 三 爲青年男女物色對方之顧問。
 - 四 調查家譜。
 - 五 獎勵智體健全之婚配。

六 利用名譽、地位、金額、褒獎優秀之生育。

七 制止智體不健全之婚配：

1. 低能者 2. 有神經病者 3. 有各種遺傳病者 4. 身體軟弱者
5. 有癆病無恢復希望者 6. 有犯罪癖者

任何一造有以上疾病之一，皆不得結婚。制止之方法：

1. 遲婚待驗 2. 隔離 3. 放逐 4. 閹割輸精管

4. 防癆部 普遍防癆智識。

5. 花柳部 公開藥物，預防花柳。——娼妓制度仍有存在之必要。

一 正常人類必有性之發洩。

二 無發洩機會，對於身心之健康，皆有不利。

三 繁榮都市條件之一。

四 良家婦女之保障。

6. 心理部

1. 舉行智力測驗，鑑別上智與下愚。

2. 普遍心理健康之智識。

7. 防疫部 專司各項疾病之預防注射。

8. 查驗部 人民每年須受一次身體檢查，注意以下數點：

一 身體之缺陷 二 腸胃之寄生蟲

三 身長體重 四 有無遺傳或傳染病

五 身體之營養狀況

9. 禁毒部 專司禁絕鴉片、嗎啡、紅丸、白麵等毒物。

10. 食料部 1. 鑑別各種糧食之營養成分。

2. 指導食物之調劑及應吃之食品。

3. 凡有礙於健康之食品，得以法律禁止之。

4. 罐頭食品之登記及化驗。

11. 隔離部 凡患傳染或遺傳病者，得以法律隔離之。

12. 體育部 提倡大眾體育，切忌職業化。

13. 清潔部 推進各種清潔習慣：

一 吐痰 二 分食 三 廚房 四 廁所 五 內室 六

溝渠 七 街道

14. 工程部分

1. 建築物之應合健康原理。

2. 家用器具之應合健康原理。

15. 民樂部

指導及管理民間各項游藝事項：

一 公園 二 遊藝場 三 電影院 四 戲院 五 家庭

遊戲

16. 療養部

設立醫院，療養各項疾病。

17. 訓才部

設立天才學校。

1. 吸收全國各地最優秀之小學生而教育之。

2. 利用最完密心理學之原理，訓練兒童成立求知的習慣。

戊 繁榮陝西吸收優秀移民

一 先決條件：

1. 須使南人對於陝西有安穩的心理，所以陝西對於禦侮的要塞，必要儘量充實，尤以空防爲最。

2. 陝西對於水利，必有相當的成就。

以上兩項若有相當的進展，然後利用以下優待方法鼓勵南人之移民。

一 免稅 二 免租 三 給予荒地 四 國營輪船火車半票優待

五 及其他營業上之便利

以上種種，皆能引誘南人北徙。

二 陝西三年建設計劃

本段須實地調查，方能確定需要，不過略舉大綱爲陝西發展之動向而已。

關於水利者：

1. 發展水利，以興實業。
2. 疏濬河流，以便航運。
3. 築堤範水，以防洪潦。
4. 闢渠灌溉，以利農田。

以上皆須做到相當程度；尤以第四項爲最急需。並各項皆應聘請專家，實地測量，從事計劃，各項需款多少，將來之成績如何，亦須詳細估定，以便向外宣傳，而

收外來投資之效。

關於交通者：

- 一 鐵道
- 二 公路
- 三 船運
- 四 航空
- 五 電報
- 六 電話
- 七 無線電台
- 八 郵政

以上八項亦須各聘專家，詳爲計劃，頭年二年三年應各發展多少，並各需款若干。

關於工業者：

1. 設大規模之提煉精鹽廠於定邊縣
2. 設大規模之棉紗廠多處
3. 設大規模之布廠多處
4. 設大規模之硫酸廠
5. 設大規模之煙葉廠多處
6. 設大規模之苧麻廠多處
7. 設大規模之皮貨廠多處

8. 設大規模之製革廠多處
9. 設大規模之提煉大黃精廠
10. 設大規模之提煉煤油廠多處
11. 設大規模之毛毯廠多處
12. 設大規模之絨緞廠多處
13. 設大規模之其他工廠若干

以上皆爲陝西土產，各就其情形及需要而定各廠之大小及資本，但各須專家詳細計劃，印成專冊，向外宣傳，使國人感覺經濟上之利益，而舉行各項之投資也。

關於礦業者：

利用現代方法開採以下各礦：

- 一 石炭
- 二 石油
- 三 硫磺
- 四 銅
- 五 玉石

以上各礦皆須專家統籌各礦之開採與詳細計劃及各需款多少。

關於農牧者：

一 開墾

1. 已耕之田多少
2. 未耕之田多少
3. 需若干人開荒
4. 宜於何種農作
5. 種子之改良
6. 宜於何種副業

二 牧畜

1. 各地可牧牛羊或麋鹿若干
2. 需牧畜公司若干
3. 資本若干
4. 詳細計劃若何

以上皆須專家詳細考慮，始能籌算，而收具體化之效。

三 陝西開發之措置

資本之來源

1. 請求中央之津貼。
2. 請求經濟委員會之援助。
3. 發行陝省公債。
4. 外債。
5. 徵求私人投資。
6. 發行改造獎券。
7. 請求各省援助。

向外徵求投資方法：

1. 給予重利引誘——在相當期內，免稅免租。
2. 採取官督民辦方式。
 - 一 政府以精密方法，督促商民辦理。
 - 二 政府祇佔官股幾成，本身不可參加，減少商民之疑慮。
3. 擴大宣傳——佐以普遍的，積極的，有系統的及有效的宣傳。

例如陝西煤油提煉廠，需資本千萬元，最好由建設廳向南方資本家交涉，委任該資本家爲該廠總辦，一切招股，用人，行政……概歸該承辦人負責，但須受政府之指導及遵照民族改造院所頒布之條件辦理。所用之人，多宜技術工人，或比較優秀者，並規定帶眷前往云云。例如工廠能容納一萬人，與每人發生親屬關係者，至少四人，是此項工廠之成立，不啻能爲陝西增加四五萬人之移民。

其他各項工廠，皆可由此種方式繼續辦理，在最近之將來，陝西不難成爲人力財力最充斥之模範省，而可成爲支配全國之力量云。

移民種類：

- 一 資本家
- 二 專家
- 三 有一藝之長者
- 四 精巧工人
- 五 商人
- 六 體力充實之農人
- 七 學生

移民以逐漸移殖爲妙，二十年之內，應吸收移民千萬，而鴻民族改造之運用。

附錄二

民族研究院預算草案

(開辦費)

一	人類學設備費	一五、〇〇〇
二	食料學設備費	一五、〇〇〇
三	生理心理學設備費	一五、〇〇〇
四	優生學設備費	一五、〇〇〇
五	寄生蟲及微生物學設備費	一六、〇〇〇
六	氣候學設備費	二〇、〇〇〇
七	修理裝置費	五、〇〇〇
八	書籍雜誌	一五、〇〇〇
總計		一一六、〇〇〇

(經常費)

項	目	說明	每年
一	院長	每月三百五十元	四、二〇〇
二	研究員	六人 每人每月三百元	二一、六〇〇
三	助理員	六人 每人每月一百元	七、二〇〇
四	僕役	六人 每人每月二十元	一、四四〇
五	書籍雜誌	每月千元	二、〇〇〇
六	實驗室	藥品雜費每月八百元	九、六〇〇
七	燈水	每月百元	一、二〇〇
八	雜用	每月二百元	二、四〇〇
九	旅行	每月五百元	六、〇〇〇
十	印刷	每月二百元	二、四〇〇
十一	房租	每月四百元	四、八〇〇
	總計		七二、八四〇

人選

附錄

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|---|----|---|----|
| 一 | 社 | 長 | 一人 | | | | | |
| 二 | 人 | 類 | 學 | 一人 | | | | |
| 三 | 食 | 品 | 學 | 一人 | | | | |
| 三 | 生 | 理 | 心 | 理 | 學 | 一人 | | |
| 五 | 寄 | 生 | 蟲 | 及 | 微 | 菌 | 學 | 一人 |
| 六 | 優 | 生 | 學 | 一人 | | | | |
| 七 | 氣 | 候 | 學 | 一人 | | | | |

對外辦法

- 一 與各研究團體分工合作，而收事半功倍之效。
- 二 委托各研究團體研究指定題目。
- 三 統一各學術團體之研究方法，以便結果之比較。
- 四 全國各研究團體每年至少開代表大會一次。
- 五 發行月刊登載論文及報告各處工作進行之狀況。

對內辦法

- 一 各組自行研究，同時促進各研究團體中同性質之研究。
- 二 限期研究完畢（暫定三年）。

本院的研究目標

- 一 中國民族有什麼弱點？
- 二 致弱點之原因是什麼？
- 三 怎樣解除弱點而改造民族？

研究之題目

- 一 各地之水與民族體力之關係。
- 二 各地之食品與民族體力之關係。
- 三 各地之寄生蟲與民族體力之關係。
- 四 南北兒童之死率及原因。
- 五 南北成人之死率及原因。
- 六 南北民族性之異同與原因。
- 七 南北氣候與工作之效率。

- 八 體力與行政之效率。
- 九 北人征服南人，已成為歷史公例，是什麼原故？
- 十 血屬與頭形 (Head form) 有何關係？
- 一一 江浙人和平，湖廣人好鬥，是什麼原故？
- 一二 中國人作事為甚麼多虎頭蛇尾？
- 一三 中國人不能團結，有無生理上之缺陷？
- 一四 中國為甚麼不產生愛迪生式的科學家？
- 一五 中國人之自私，揩油，掉謊，有無生理上的原因？
- 一六 南人聰明，北人愚笨，是否確實？何故？
- 一七 高山平原，與民性有何關係？
- 一八 各省民族性有何異同？
- 一九 天才之遺傳。
- 二〇 花柳，癆病與民族體力有何關係？
- 二一 南北人之體力與健康有何異同？

三三 何法救濟各項缺點

附錄三

河南民族改造實施草案

(呈請中央指定河南爲民族改造實驗省區)

甲 緒論

一 地位 汝南以北皆在北緯三十三度與三十七度之間。汝南以南一小部份在三十一度至三十三度間。

二 氣候 爲大陸氣候，不及沿海同緯度者之優越，但對於民族健康，遠超過三十三度以南之地域。

三 人口 每方里人口平均祇有五十三人，河南若與江蘇每方里一百零一人較，江蘇比河南大一倍，如依照江蘇人口密度，是河南無異尙可收容三千萬外來之移民。

四 人才 根據二十四史，清史，民國名人錄等歷代人物籍貫之統計，河南自前漢至明末共產人物九百十二人，清代共產名人二百七十人，民國五十三人，前後共計一千二百三十五人。若與江蘇古今名人二千四百二十八人較，浙江一千九百七

十四人較，則有極大之區別。此無他，一般優秀份子因懼塞外種族不時之攻擊，及黃河之每年爲災所釀成之飢饉，故皆相率向南遷徙所致也。

乙 共同信念

1. 河南人因人力財力不足，不能單獨解決河南問題。
2. 優秀民族在江南亦不能解決中國問題。
3. 吾人能解決河南問題，中國之問題亦迎刃而解決。
4. 要解決中國問題，先解決河南問題。
5. 繁榮河南，即是救種運動之手段。
6. 南人北徙，便是參加民族改造運動之一員。

丙 學理之研究

1. 創設民族研究院（詳細計劃與陝西同）。
 2. 民族研究院之結論及辦法交民族改造院執行。
 3. 擴大宣傳。
- 丁 方案之執行

1. 創設民族改造院（詳細計劃與陝西同）。
2. 切實推行方案。

戊 繁榮河南吸收優秀移民

一 先決條件

1. 須使南人對於河南有安穩的心理，所以河南對於禦侮的要塞，必須儘量充實，尤以空防爲最。

2. 河南對於黃河必須實施治本的辦法，以上兩項若有相當的進展，然后利用以下優待方法，鼓勵南人之北徙。

- 一 在可能範圍內免稅或免租。
- 二 給予荒地。
- 三 輪船火車半票優待。
- 四 及其他營業上之便利。

二 河南三年建設計劃

本段須實地調查，方能確定需要，不過略舉大綱爲河南發展之動向而已。

關於水利者：

1. 發展水利，以興實業。
2. 疏濬河流，以便航運。
3. 築堤範水，以防洪潦。
4. 開渠灌溉，以利農田。

以上皆須做到相當程度，尤以第三項爲最急需。並各項皆應聘請專家，實地測量，從事計劃，各項需款多少，將來之成績如何，亦須詳細估定，以便向外宣傳，而收外來投資之效。

關於交通者：

- 一 鐵道
- 二 公路
- 三 船運
- 四 航空
- 五 電報
- 六 電話
- 七 無線電台
- 八 郵政

以上八項各聘專家詳爲計劃，頭年二年三年應各發展多少並各需款若干。

關於工業者：

1. 設大規模之綢布廠多處

2. 設大規模之麻廠多處
3. 設大規模之棉紗廠多處
4. 設大規模之罐頭廠多處
5. 設大規模之藥材廠多處
6. 設大規模之練鋼廠
7. 設大規模之機車廠
8. 設大規模之農器廠
9. 設大規模之錫鐵片廠
10. 設大規模之製衣機廠
11. 設大規模之磁器廠
12. 設大規模之其他工廠若干

以上皆爲河南土產，各就情形及需要而定各廠之大小及資本，但各須專家詳細計劃，印成專冊向外宣傳，使南人感覺經濟上之利益，而舉行各項之投資也。

關於礦業者：

利用現代方法，採取以下各礦：

- 一 銅
- 二 鉛
- 三 錫
- 四 銀
- 五 石炭
- 六 硃砂
- 七 紅石
- 八 白石

以上各礦皆須專家統籌各礦之開採與詳細計劃及各需款多少。
關於農業者：

1. 已耕之田多少
2. 未耕之田多少
3. 需若干人開荒
4. 宜於何種農作
5. 種子之改良
6. 宜於何種副業

以上皆須專家考慮，始能籌算而收具體化之效。

三 河南開發之措置

資本之來源：

1. 請求中央之津貼
2. 請求經濟委員會之援助
3. 發行河南公債
4. 徵募外債
5. 徵求私人投資
6. 發行改造獎券
7. 請求各省援助

向外徵求投資方法：

1. 給予重利引誘——在相當期內免稅免租
2. 採取官督民辦方式

- 一 政府以精密方法，督促商民辦理。
- 二 政府祇佔官股幾成，本身不可參加，減少商民疑慮。
- 三 擴大宣傳——佐以普遍的，積極的，有系統的，及有效的宣傳。

例如河南鐵廠需資本一萬萬元，最好由省政府向南方資本家交涉，委任該資本家為該廠

總辦，一切招股用人行政……概歸該承辦人負責，但須受政府之指導，及遵照民族改造院所頒布之條例辦理。所用之人，宜多技術工人，或比較優秀者，并規定帶眷前往。例如工廠能容納南方工人萬人，與每人發生親屬關係者平均四人，是此項工廠成立一所，不啻能爲河南增加四五萬人之移民。

其他各廠，皆可由此種方式繼續辦理，在最近之將來，河南不難成爲財力人力最充斥之模範省，而可成爲支配全國之力量云。

移民種類

1. 資本家，
2. 專家，
3. 有一藝之長者，
4. 精巧工人，
5. 商人，
6. 體力充實之農人，
7. 學生。

移民以逐漸移殖爲妙，二十年之內，應統籌吸收至少二千萬人，而鴻民族改造之運用。

附錄四

1. 邵力子與著者函商民族改造文

力子先生大鑒，敬啓者：我國自海通以來，而維新，而革命，數十年於茲矣。凡西洋之良法美意，無不抄襲盡淨，如法泡製。彼之長於聲光電化，我亦聲光電化之。彼之優於實業機械，我亦實業機械之。彼之風行立憲共和，我亦立憲共和之。彼之強於海陸空軍，我亦海陸空軍之。步步趨趨，不離左右，儼若可以與彼並駕齊驅者矣。然而證之事實，乃大謬不然。不特不見其日強，而反見其日弱，甚至處今日之形勢，在在受制於蕞爾之東鄰，而求位於三等國，亦不可得，果何故歟？殆亦民族本身之問題耳。

吾國對於西洋強國之術，不問適合國情與否，無不抄襲移植；然而對於種族之強弱，則漫不關心，此我國之日日圖強，而反不見其強之基本原因也。邇來全國上下皆感體力不強，不足以言強國，故各處提倡國技者有之，舉行運動會者有之，建築偉大體育館者亦有之，甚善甚善。惟以上云云，皆爲皮毛方法之一，決非我國強種根本之圖。如以襲抄西洋體育制度，而謂吾人以盡強種之能事，則將來之失望，必蹈我人抄襲強國之術而卒不能致強之同一覆轍也。何耶？蓋因西洋強

國之制度，必有西洋民族智力體力之合作，方能運用靈活而有餘。今吾人不問我之智力體力之能否勝任愉快，而強其運用他人強國之術，此猶弱者而舉烏獲之鼎，稚子而游沒人之淵，未有不流弊叢生，事事失敗也。

吾人對於體育一端，亦以爲彼能強西洋者，亦可以強吾華，殊不知西洋民族之體質，因得天獨厚，享受北溫帶內自然環境中之氣候與食料之培養，故根本即異常優越，稍加鍛練，未有不發煌光大，而增加民族之健康。回顧我國民族之智力體力異常畸形，北方富於體力而貧於智力，南方富於智力而貧於體力。且我國一般優秀民族，多遭次熱帶內自然環境中之氣候，食料及寄生蟲之摧殘，故體質之衰弱，已達極點。若不以科學方法，運用民族改造之政治而僅乞靈於西洋體育制度，以救民族之衰老，其結果之失敗不問可知也。素仰

台端爲我國之名流，對於新興之學術，亦無不同情，敬佩久之。竊以我國民族之體質，則每況愈下，一代不如一代矣。夫以此種材料而欲奠邦基，國本於磐石之安，誠未見其可也。論者謂現在國難方殷，改造民族之主張，毋乃緩不濟急，誠然誠然。須知今日之國難，實前人不知推進民族改造之政治，有以致之。假使我國民族之智力體力向來平均發展，區區外侮，早已解決，何致反日陷於水深火熱中，而不能自拔也耶？德國民族在大戰之後，其時處境之艱難，十倍於我國之困難。惟因該

國民族向爲智體平均發展之民族，故能於十餘年中，埋頭苦幹，轉危爲安，竟又成歐戰後新興之強國。一旦脫離國聯，全歐無不驚惶失措。我國之不能自強，實因民族之智力體力宣告離婚，故任何學術技能，皆在在不如人之根本原因也。然則民族本身之優秀與否，爲當今謀國者根本之圖。苟於此點尙懷疑觀望，不思挽救，則我國將來之劫運，不問可知矣。猶有進者，德國民族之優秀，世人共知，希特勒猶以爲未足，現全國實行種族先天之統制，實施優生法律，凡體力與智力不健全之婚配，一律取締，同時應用各種方法獎勵優秀之生育。茲當我國民族衰落不振之時，猶不迎頭趕上，此誠甘自暴自棄者也。論者謂僕所條呈，或有事實上難於實行之處，誠然。須知吾儕謀國，若於民族有利，須惟力是視，所謂做到一分算一分，萬不可先存自餒之心，是爲第一要着也。然則中國之存亡，全繫乎生死人，而肉白骨之改造民族之政治，此種政治之能否實施，又完全仰賴台端對於此種原理認識之深淺爲轉移。是吾人一身，不僅繫中國現在之安危，實乃繫乎今後千百年中國民族體智之強弱。前者雖然重要，榮顯不過一時，後者功在民族，綿延可以萬代。孰重孰輕，可知努力之動向也矣。久仰

台端對於民族之榮枯異常關懷，想早已高瞻遠矚，明若觀火，固無用鄙人之鯁鯁過慮也。茲爲研究改造民族之學理起見，擬由同人發起組織民族研究社，一方喚起學術界之研究，一方促進政

府實施改造民族之政治，如荷贊同，列銜發起，非特民族前途之幸，亦抑同人之幸云爾。專此敬懇，
順頌

大安，鶴侯

回示。

張君俊謹啓

附拙著中國民族之改造一文，敬希 指正。

君俊先生大鑒，頃奉 大緘，敬承種切。今以科學方法，運用政治，改造民族，此項原則，弟極贊同。惟如何能喚起學術界之研究，如何能促進政府之實施，計 先生必早已胸有成竹，可否先以具體意見見示，俾資考慮。專此即頌

撰安

弟 邵力子再拜 一·一九·

力子主席先生助鑒，敬啓者：拜讀 手書，藉悉種切。台端對於鄙論垂青，感荷無已。茲者遵 囑將 先生所提各事，分別詳陳，尙希加以考慮，如有疑竇，及各項不明之點，仍祈隨時 指教，以爲研究之張本也。此項計劃，分三段步驟，首宜注重者，當爲學理之研究，及救濟方法之釐定，故有民族研究院之設，一切研究結果，可以公諸於世，廣爲傳播，藉以喚起國人之同情，而收相互援助之效。吾人既有學理之結論與救濟方法之釐定，應有執行機關，方能收科學應用之實益，否則徒

託空言，於民於國，皆無補助。此應設民族改造院，執行改造之方案，始能致用者也。但以現有陝西之民質，不足鴻改造之運用，此吾儕之應謀偉大之建設，而吸收南方優秀民族之北徙也。是繁榮陝西，爲民族改造之手段，民族改造，爲繁榮陝西之目的，交相爲用，方能完成是項偉業。須知現代民族之能保存其偉大，必有出類拔萃之人才，是項人才，應在智體健全之中求之，未有不智體健全而能爲偉大之領袖者也。我國不少愛廸生之智力，但無愛廸生之體力，我國不少愛廸生之體力，但又無愛廸生之智力，二者不能完備於一人，此我國之卒無愛廸生也。使我儕能澈底努力是項運動，而促其實現，在最近之將來，不難產生偉大之人物也。須知世界之運命，完全繫於智體健全之天才與一般中堅人物，吾國之萎靡不振，殆因缺乏是項原素故也。總之，中國民族之能否復興，端賴中央政府採取改造民族之手段與否爲轉移，中央之採取與否，又以先生之態度爲轉移，如先生能毅然提倡，首先實驗，不啻直接爲陝西造幸福，抑且爲中國整個民族而圖榮譽之生存也。此種功業，實超過任何戰功或物質上之成功，後者不過榮顯一時，前者可以綿延萬代，是先生一身，不僅繫陝西之安危，實乃繫乎中國整個民族之榮枯，何去何從，孰重孰輕，先生應知所擇者矣。尤有進者，實行是項計劃，不特單獨民族本質之改造，而物質之環境，亦同時而得相互爲用之解決，一舉數得，何樂不爲。現僕以百萬分之誠意，敬謹禱祝 先生能從善如流，採擇施

行，非特公與僕之幸，抑亦四百兆黃炎子孫之幸云爾。再者僕研究民族與氣候之關係，久欲作陝西之遊，輒因事不果，殊屬遺恨，如有機緣，尙望追隨。左右促成改造民族之大業，非特僕可以就教於先生，亦可因此而效力於中國民族也。專此敬請
助祺，并候

回示。

張君俊謹啓

君俊先生大鑒：頃接台函，甚佩偉論。惟茲事體大，斷非第一人所能主張，尤不敢說主張之必能通過實現。鄙意先生儘可將計劃書向中央建議，祇要原則通過，其餘悉可迎刃而解。尊意以爲何如？專此奉商，尙希裁奪。即頌

時祺。

弟邵力子再拜 二·三·

力子主席先生大鑒：昨讀台函，敬悉一切，謝謝。僕之所圖，誠如尊示所云，茲事體大，斷非少數人所能辦到也。所囑向中央建議云云，自無不可，但僕以在野之學者，向當道建議，其人微言輕，可以概見。此項民族改造運動，實爲中國救亡圖存之不二法門，偉識如先生，必須共同奮鬥，始有成功之可期。最好先生以同寅之地位，將所擬之計劃，分途向蔣委員長、汪院長及中央各要人函商種切，交換意見，並力懇其實施是項方案，一方由僕結合學術界之同志，聯名向

中央建議，所謂雙管齊下，可以收事半功倍之效。再者無論中央允許與否，爲先生功勛名並日月計，亦宜在陝首先創設全國未有先例之民族研究院，一新天下之耳目，拯救關中之同胞，不特陝西將變爲全國注目之地，且南人之裹足不前者，亦將漸起問鼎之心，此種措置，不僅可以誘致物質之繁榮，亦所以大變全國蔑視之心理。且該項計劃，因與全國各研究團體分工合作，故規模不必鴻大，以致難於舉辦，所需之開辦費與經常費各七萬餘元而已，即陝西單獨辦理，亦不甚難，否則與黃河流域各省聯合辦理，亦稱得計。縱不然，呈請蔣委員長教育部或經濟委會撥款在西安設立是項研究院，亦未嘗不可也。吾儕既以生物學之立場，研究民族，又以科學之方法，改造民族，在不久之將來，全國勢必風從，中央雖欲不指定陝西爲民族改造實驗省區，亦不可得矣。此乃我民族生死關頭，願先生留意焉。專此奉商，順頌近安，並希

示覆。

張君俊謹啓 二四·二·十·

君俊先生大鑒：台緘誦悉。陝省剿匪工作，現極緊張，支出日增，而收入日蹙，財政困難，倍於平時，此際實無餘力兼顧它務。尊著仍請向中央建議，如需人紹介，弟決不辭也。專此奉復，即頌著安。

弟 邵力子再拜 二·一六·

力子主席勛鑒敬誦 台函，藉悉 執事對於鄙論甚具採納之熱忱，並願擔任介紹，感幸何如。茲將遵囑向中央政府及蔣委員長兩處，分途建議，即懇 先生惠下介紹書兩封，以便日內向當局條陳也。專此奉懇，即頌

勛祺，鵠侯

福音。

張君俊謹啓

君俊先生大鑒：前奉惠緘，囑向中央紹介 尊著，茲遵作兩函，分陳汪蔣二公，即乞 面遞爲荷。專此即頌

時綏。

弟 邵力子再拜 四·九·

2. 蔡元培與邵力子函商民族改造計劃

力子吾兄主席大鑒，逕啓者：張君俊先生抱有復興民族大計，集中於生理影響及開發西北兩方面，所根據之各種統計，雖未臻完備，而已有端倪，值得研究。聞渠已建議於兄，頗蒙嘉許，屬草詳細計劃，深佩遠見。現張君之計劃，已草定奉正，務希即予審定，並籌切實進行，非特陝西之利，實爲全民族所依賴也。專此奉商，並侯 勛綏。

蔡元培敬啓 二十·二·六·

3. 蔡元培與宋子文函商陝西民族改造

子文先生大鑒，逕啓者：張君俊先生抱有復興民族大計，集中於生理影響及開發西北兩方面。所根據之各種統計，雖未臻完備，而已有端緒，值得研究。曾建議於邵力子主席，並擬具詳細計劃，頗蒙嘉許。因思開發西北，本在執事盡籌厯注之中，張君是項計劃，如果現行有效，非特關係一方，實爲全民族所倚賴，而西北首蒙其利。執事當必樂聞之。謹爲介紹，倘蒙鑒賞，還希力予提倡，俾得進展，不勝感企。順頌
勛綏。

蔡元培敬啓 二四·二·六

4. 邵力子與汪精衛蔣介石函商紹介

精衛先生
委員長 鈞鑒，敬陳者：頃中國防務協會總幹事張君俊同志，有改造民族之論，其主旨在以科學方法，使民族智力體力健全。其計劃約分三步：一、學理之研究，二、救濟方法之釐定，三、執行機關之組織。爲實行一二兩項計劃，故有設立民族研究院之建議。爲實行第三項之計劃，故有先行改造陝西民族之建議。張君對於此舉，極爲熱心，所論極有見地，惟事關國家根本大計，非地方政府所能擅作主張，尤非財力竭蹶如陝西者所能推行盡利。一業經往復函商，彼此皆認爲非仰賴中央主持，無法推動。〔此數句在蔣委員長函中無之〕茲謹紹介張君，齎呈預算草案，實施草案，

晉謁 崇階，詳陳一切，尙乞俯垂鑒察，而賜訓誨，至深感禱。專肅卽頌
崇安。

職 邵力子再拜 四，九。

5. 著者與劉峙討論河南民族改造書

河南省政府主席勛鑒，敬啓者：吾國民族之衰老，盡人皆知，以此疲敗不堪之國民，而肩中國復興之偉業，其成敗利鈍，亦不問可知也。然則吾國當前之困難，決非枝枝節節之問題，殆亦民族本身之整個問題耳。吾儕不欲復興民族則已，如不自暴自棄，則非謀民族生理上之改造不爲功。前者陝主席邵力子先生，甚以鄙說爲然，特囑下走草擬陝西民族改造方案，頗蒙嘉許。惟據吾儕學理之研究，河南亦爲宜於優秀民族生存之理想區域，故特草擬河南民族改造之計劃，想亦高明所樂聞也歟。河南大部分處於北緯三十三度以北，其自然環境，最宜於民族之健康，惜多數優秀民質，因歷史上之外侮，及每年黃河所釀成之飢荒，不免向南移殖。故自南宋以後，河南所產生之人才數量，便日見減少，不及新興之南方多矣，此所以河南之日就彫殘之根本原因也。今爲河南計，宜舉辦各種偉大實業，而繁榮河南，藉以吸回南遷之優秀民族。卽爲中國整個民族計，更宜集中力量而謀河南之繁榮。河南如能吸回多數優秀民族，吾儕應利用科學方法，而實施民族之改造。在未實施之前，一方宜設立民族研究院，利用科學方法，研究民族，一方又宜設立民族改

造院，而執行改造民族之方案也。茲不揣冒昧，將所擬計劃，一一奉達。台端，尙希加以考慮，如有欠妥之處，還祈隨時指教，以爲研究之張本也。竊思中國民族之能否復興，端賴中央政府是否採取改造民族之手段爲轉移；中央之採取與否，又以先生之態度爲轉移。如先生能毅然提倡，首先實驗，不啻直接爲河南造幸福，抑且爲中國整個民族而圖榮譽之生存也。此種功業，實超過任何戰功或物質上之成功，後者不過榮顯一時，前者可以綿延萬代。是先生一身，不僅繫河南之安危，實乃繫乎中國整個民族之榮枯，何去何從，賢明如先生，當知所擇者矣。專此上達，敬請勛安，並候回示。

張君俊謹啓 三月八日

附件：

- 一 河南民族改造計劃草案一份
- 二 民族研究院預算草案一份
- 三 民族改造院草案一份
- 四 中國民族之改造一份
- 五 中國民族救亡圖存全賴民族之改造一份

君俊先生著席頌奉 台函，并大著河南民族改造計劃草案等六種，拜讀之餘，至爲欽佩。豫

省地處中原，風俗淳樸，遠溯上朝，治化稱盛，洎後世道凌夷，民氣沈銷，風尚之頹敗，誠如尊論而挽救之圖，刻不容緩。時謬蒞政事，愧乏建樹，惟於民族方面，頗重視保養教三事，冀作復興張本。大著見解周詳，擘劃精密，謹當飭屬詳為研究，用為他山之助。專此復謝，即頌著祺。

劉峙拜復 五·十

6. 張學良于右任馬超俊程其保等贊成列名發起民族改造社（信內所稱之『中國民族之改造』係數千字之短文並非本書）

君俊先生大鑒：接展來書，並大著中國民族之改造一冊，就悉用意深長，欣佩無已。屬列名發起民族改造社一節，願勉從諸君之後，以襄偉舉。專復即頌。

近社。

張學良

逕復者：展誦大函，至深贊佩，所擬組織研究民族改造社各節，希即代為附名發起為荷。此致。

張君俊先生

于右任啓 一月七日

君俊先生大鑒：頃奉台函，並承示尊著『中國民族之改造』一文，甚佩甚佩。至屬加入『民族改造社』為發起人，自當贊同，以副雅意。專此復頌。

者祺。

馬超俊拜啓 二·十三·

君俊先生大鑒：奉讀 惠書，及 尊著中國民族之改造論文，俱悉一一。承 示發起組織民

族改造社，高瞻遠矚，至佩 盡籌自當忝附 驥尾，共策進行。專此佈復，并頌

籌祺。

程其保拜啓 一·二十八·

君俊先生台鑒：奉展 大函，祇悉一是。承示大作，無任欽佩！ 尊著中國民族之衰老與再

生，即希檢賜，以便拜讀。蒙 囑列名發起民族改造社，事關復興民族，謹當追隨。專此佈復，祇頌

台綏。

潘公展敬啓 三月二十七日

君俊先生左右。手教並大作均已拜讀，至爲欽佩。 先生組織民族改造社，極爲贊成，惟弟

對此問題，極少研究，不敢有所貢獻也。專此奉復，敬頌

籌安。

弟 陳立夫敬啓 五月二日

7. 潘公展致陳立夫書

立夫先生：

張君俊先生研究中國民族問題多年，對於民族改造，頗有卓見，其論文散見各種刊物，度荷鑒及。茲張君擬組織民族改造社，力爲鼓吹，除蔡于諸公及滬地大學教授已願參加發起外，欲懇

先生發起指導，以資提撕，乘張君寄函之便，爲附數語，藉爲介紹，敬祈 亮察爲幸，此頌
大安。

8. 潘公展向陸費伯鴻舒新城介紹出版書

伯鴻
新城先生大鑒，敬啓者：張君俊先生研究民族問題，歷有年數，對中國民族復興，頗有方案可
供國人討論。近出其多年精研所得，寫成「中國民族之衰老與再生」一書，爲近來罕見有價值
之著作。爲特專函紹介張君面訪，敬希延見一談。張君大著，如荷 貴局出版，尤爲盼禱！專此敬頌
道安。

弟 潘公展啓 二十四·五·十·

附錄五

著者研究之經過

民國八年我在長沙時，有意無意之中，從友人劉南山君處借到一本英文病理書作參考。自那書看完之後，便引起我的興趣，來研究中國民族。當時這問題似一部二十四史，不知從何說起，既無參考書，又無現成的材料。幸而我向來有一點傻性，要幹便幹，無用游移。故我即利用直接觀察法，來應付這求知的慾望。同時採取關於中國民族西洋的材料，以便互相印證。

以後我是努力的研究，找出中國民族許多病態，如體力孱弱，身矮體輕，生率高，死率亦高，疾病侵襲，無團結力，多談少做，貪小利好速成，乏少獨立精神……當時完全歸咎於體魄不充實，他的遠因，又是什麼早婚，鴉片，玩妓，納妾，纏足，及純血系的婚姻。因這原故，大胆主張利用節育，禁婚，閹割，隔離，促進南北結婚，倡導中日聯姻，東西嫁娶，來改造民族。故在民十二年有拙著東方民族改造論一書問世。不論有無價值，但在這題上總算發生了一點波動吧。

民十二年秋，我西渡新陸，再事研究。那時我的主力雖側重心理學及宗教哲學，但對於民族學還是十分關心。尤以一九二四年耶誕節後赴印弟安那全美學生大會所得的印象，更刺激我

對於此題之注意。那次大會聚會三日，共有五千多代表，濟濟一堂，誠屬盛會。我到很遲，只能坐在最後，距離雖遠，却能聽得清楚。這因那裏無絲毫椅子聲，咳嗽聲，交頭接耳聲，方能使會場肅靜無聲。這是何等新興健康民族之現相！回顧中國的會場，大的集合，自然各人行動自由，交頭接耳，呵欠咳嗽，睡覺嬉笑，已是鬧得烏煙瘴氣了。即小的集合，或學校講堂，也是免不了這些毛病，東西人的習慣或有不同，但我認爲是民族身體健康與否的區別。

以後我在哥大研究時，復看前著東方民族改造論，不覺啞然失笑，因爲那書只說了許多病相，但少講到真實原由，所以我覺不滿。後來還有書店要求我重版，當經一再拒絕。我回國後，雖在湖大任教，亦無適當機會，專門研究這題，對於前此之錯誤，也無從修改。然我仍是搜集材料，爲將來修改之張本。可惜這學術落伍的國家，對於此種作品，大有踏破鐵鞋無覓處之感。

去年八月三日，我來上海任暨大民族學教授，住於好友陳科美君家，故能出入於鄰近賴士德醫學研究院之圖書館，而我十餘年來欲得而不能得的材料，無意之間，陸續皆在此地發現，這豈不是我一生最得意的事！同時我每歸家，如有所得，便與陳君討論，彼此多立於相反地位，這更刺激我向前研究。因我常要覓到妥實證據，壓倒對方的反駁。朋友與治學的關係，於此可見一斑。我在過去一年三個月內，晝夜考慮這題，幸而發現一種重大的原理，這總算皇天不辜負苦

心人罷。拙著『中國民族之衰老與再生』一書，在最近已經脫稿。內容是以科學統計法，發現北方民族智力之衰老，及南方民族體質之衰老。中國的病態現相，是我們沒有完整的國民；北方有體力無智力，南方有智力無體力，以這智力與體力離婚的民族，還想撐支大國的資格，這真是『癩蝦蟆想吃天鵝肉』的笑話了。

我得了充足的證據，證實這病態現相的真確性，故能遵循影響的範圍，而覓到真實的原因。北方智力的衰老，是因外侮與黃災把一般優秀民族向南驅逐。南方體力之衰老，是因北緯三十三度以南之氣候，寄生蟲，微菌與食品之摧殘。若能改變病因，中國民族始有起死回生之望。

以上是根據不可破滅的事實所得的結論，故我相信這學理的真實性，或已成立，很難另覓一種科學之反證，推翻這種發現。如能遵照拙著內之中國民族返老還童之路辦理，我擔保四十年後，中國有新興的優秀民族出現於亞洲大陸。

右方是我研究生活之一頁，拉雜書來，不成文理，以應東方雜誌之徵求。

英文參考書

- Barlow: Life Cycle, Fasciolopsis Buski.
- Baur-Fischer-Lenz: Human Heredity.
- Cort-Grant-Stoll: Hookworm In China.
- Cowdry, E. F.: Human Biology And Racial Welfare.
- Faust-Khaw: Chlonorchis Sinensis.
- Faust: Malaria, C. M. J., Oct. 1926.
- Faust-Melleney: Schistosomiasis Japonica.
- Gear, H. S.: The Incidence of Disease In Selected Hospitals In China For 1933, Chinese Medical Association Hospital Survey.
- Hollingworth-Poffenberger: Applied Psychology.
- Huntington E.: Characteristics of Races.
- Huntington E.: Civilization And Climate.

- Jones, Kent: Modern Cereal Chemistry.
- Kirk: Public Health In The Tropics.
- Kroeber, A. L.: Anthropology.
- Ladd-Woodworth: Elements of Physiological Psychology.
- Li: Blood Groups, Nat. Med. Jou. of China, 1930, Vol. 16.
- Li Chi Pan: A Study of 1500 Chinese Blood Groups, Nat. Med. Jou. of China 1924, X. P. 252.
- Liu-Wang: Iso-agglutination Test On The Thousand Chinese Bloods, Nat. Med. Jou. Of China, Vol. VI, 1920, P. 118.
- Maxwell: Filariasis.
- Maxwell: Disease Of China.
- Ottenburg, R.: J. Am. A., 1925, 84, 1393.
- Semple, E. C.: Influences Of Geographic Environment (1925).
- Siccawei Observatory: Reports From Chinese Year Book, 1924.

Shull, A. F.: Principles Of Animal Biology.

Stevenson, P. H.: Collected Anthropometric Data On The Chinese. *China Med. Jo.* Vol. XXXIX, Oct., 1925.

Snyder, L. H.: *Am. J. Phy. Anthropol.*, 1926, 9, 233.

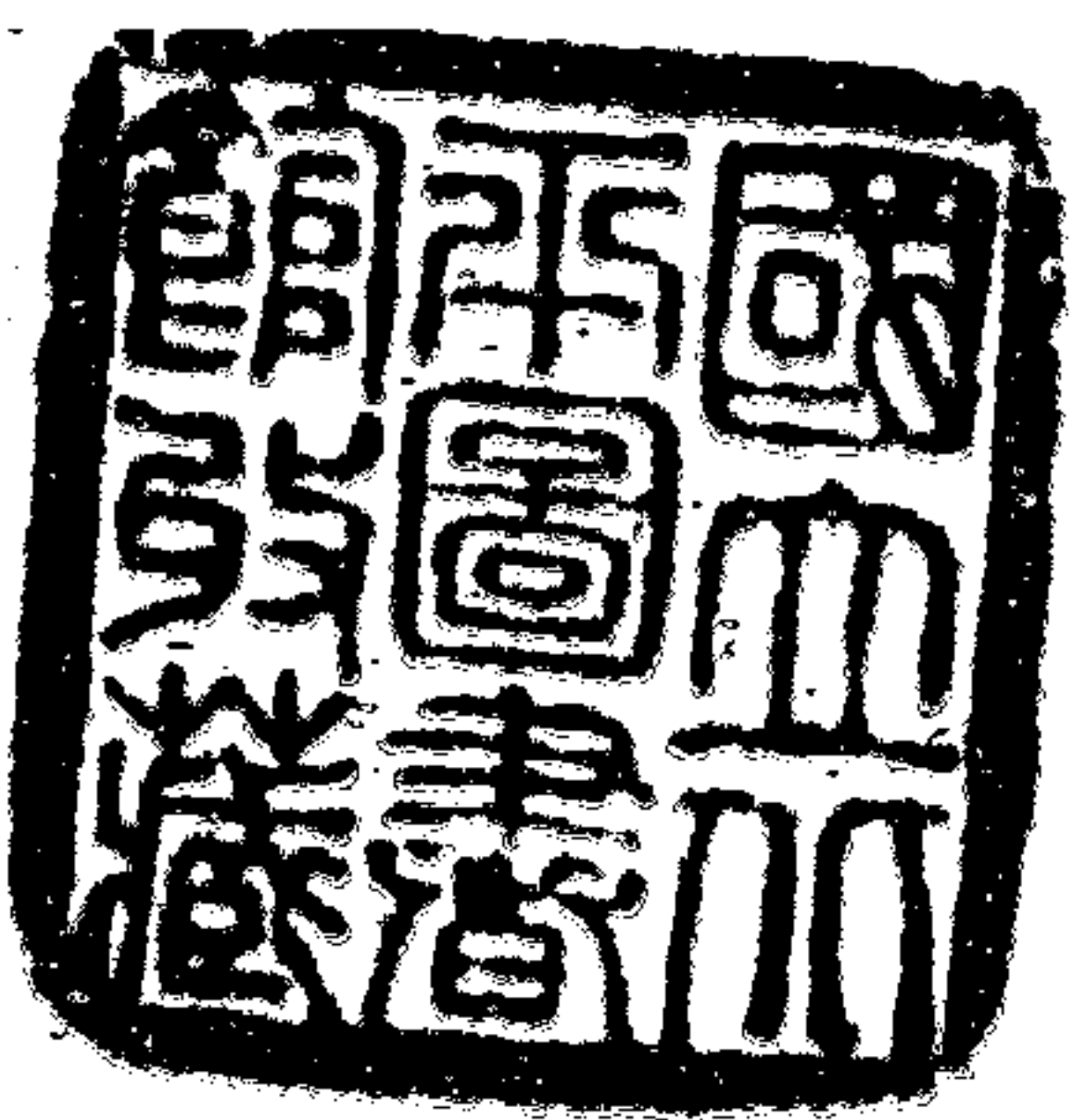
Tseng Ching Wang: Analysis Of Some Chinese Foods, *China Med. Jo.* 1921, P. 247.

中文參考書

- 一 中國民族志 張其昀
- 二 中國民族史 王相齡
- 三 東方民族改造論 張君俊
- 四 斯氏實驗診斷寄生學
- 五 日用百科全書 商務印書館
- 六 二十四史
- 七 人類學 陳映璜

- 八 二十年度全國高等教育統計
- 九 國朝耆獻類徵初編 李 桓
- 十 當代中國名人錄 樊 氏

中國民族之改造完



人口論綱要

全書二十萬言，內容包括：人口問題與人口政策，定期人口調查與人口登記統計，人口之增加與人口增加率，人口增加的生物法則，人口限制與人口壓力，人口與食源，工業原料與人口之將來，人口的地理要素，都市人口之集中，嬰孩死亡率，平均壽命，人口保存率，結婚率，離婚率，生產率，人口存餘率，生命指數，公共衛生，生育節制，人口密度，人口時中點，人口之品質，人口結構與分配，人口之遷徙，人口的國際關係，二十世紀以前之人口理論，近三十年之人口理論等等；末附中國人口問題研究舉例，人口專門名詞英漢對照及數百種英、德、法、意各國人口研究參考書籍。材料新穎而豐富，統計圖表極多，極便研究。本書不單是一部「人口論」，並且是一部「人口研究入門」，因為本書的目的，不是僅使讀者讀完本書後，能得種種關於人口問題的知識，同時使讀者更能得到研究之興趣及可以獨立研究之新方向，故寫作態度，正合世界上最新的趨勢。

許仕廉著

精裝一冊

三元

人口問題

〔常識叢書之一〕

吳應圖編

一冊二角五分

本書首述人口之現狀及其增減之原因與利害，次討論關於人口學說，而以各種政策法則等殿其末，語語詳實，讀之可增進關於人口之常識不淺。全書附列統計表二十餘種，凡學說、政策、法則等，俱參以統計法，持論精當，見解卓特。

中華書局發行



中國民族自救運動

之最後覺悟

兩年來論文之彙訂本。內容大抵批評自變法維新兩度革命以來所有過去民族自救運動之錯誤，指出其缺乏民族自覺，故愈自救愈自陷於危難。但今已臨於民族自救運動最後覺悟之期，新方向正在開展，是即最近南北各地之鄉村運動是也。近年來無論教育界，經濟界，政府或政論家，蓋已莫不知鄉村問題之重要而訟言之；但真欲理解之者，必有資於此書。

梁漱溟著
一冊 一元八角

是書為梁漱溟先生主編「村治」月刊

世界殖民地獨立運動

董之學編

五冊

本書用歷史的敘述法，說明殖民地之獨立運動，對於印度、埃及、安南、朝鮮、臺灣、菲律賓、摩洛哥、敘利亞等之獨立運動，紀載尤為詳盡。關於各殖民地之經濟社會背景及政治組織，亦連帶敘述，使讀者更能瞭解獨立運動中之重要因素。編者更根據政治經濟的分析，指出殖民地獨立運動之正確出路。

——國際叢書之一——

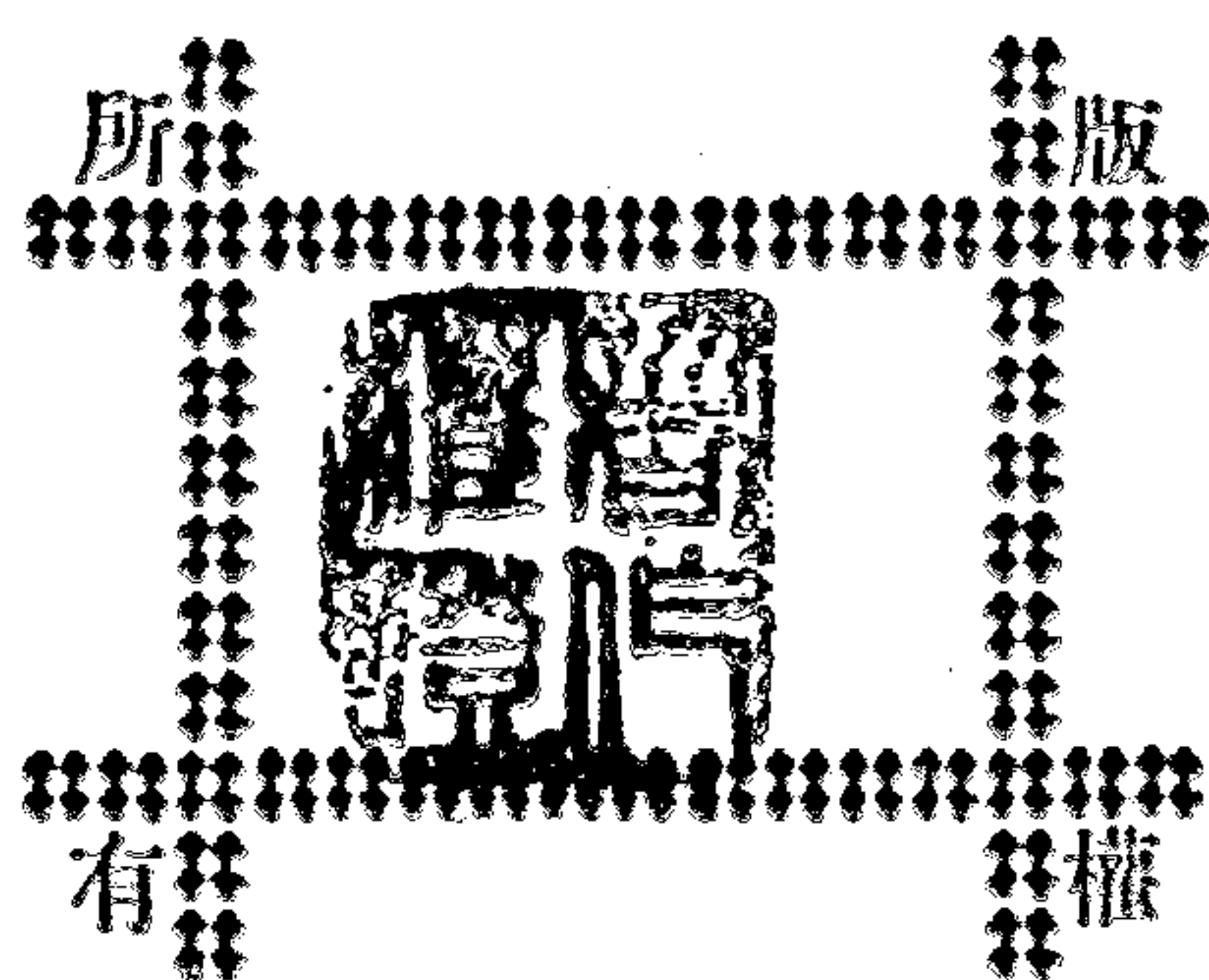
中華民國二十九年十二月四日
呈
繳

國二十四年八月印刷
國二十四年八月發行

中宣會圖書雜誌審委會審查證審字第一七〇六號
中國民族之改造 (全一册)

◎ 定價銀一元

(外埠另加郵匯費)



著者 張君俊

發行者 中華書局有限公司

代表人 陸費逵

印刷者 上海靜安寺路中華書局印刷所

總發行所 上海棋盤街中華書局

分發行所 各埠中華書局

標商冊註

