

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十五

諸虛門

補益諸疾附論

明周王朱橚撰



夫血氣者人之神所以榮養於一身而腎為之本若本元充實則精與神相感血與氣流通內有所守病安從來或乎內腎本藏虛損則氣血從之動輕生疾故有因

虛而為因虛而成積或耳目不能聰明或腰膝不能輕利或為諸勞宜有方劑以補益之

方

大沉香丸

出德生堂

主辟山嵐瘴氣通飲食厚腸胃令人肥

白填精補髓去渾身走注活經脉健身體百病不生

順氣寧心

沉香 木香 丁香 白檀香 胡桃仁去皮 枸杞

子 大茴香 小茴香 破故紙用鴉平番白腸一尺半盛上項

藥在口好酒煮熟瓦器內陰乾或糸抱竒 胡蘆巴酒浸半兩同前藥治之 全蝎去毒

炒半 川山甲炙 川棟子半兩 木通半兩 肉蓯蓉半兩

酒浸 遠志去心 韭子半兩 蓮蕊二錢 川巴戟半兩 乾

山藥半兩 山茱萸半兩 知母半兩 仙靈脾三錢 青皮

去白 白茯苓半兩 牛膝三錢 黃精半兩 天門冬半兩

麥門冬去心 人參 熟地黄 乳香另研各 細墨一

燒灰 生地黄半兩 巨勝子半兩 兔絲子半兩 酒浸帶濕

北五味半兩 陳皮二錢

右為細末好酒麵糊丸如梧桐子大每服三十九至
 五十九空酒下乾物壓之忌諸血豆粉等冷物
 聚寶養氣丹出危氏方能治諸虛不足氣血怯弱頭目昏眩
 肢節倦怠心志昏憤夜夢失精小便滑數脾胃氣虛
 又治諸風癱瘓半身不遂語言蹇澁肢體重痛寒濕
 氣痺或久寒冷泄瀉發瘡寒熱下痢赤白及腸風痔
 瘻下血不止婦人子腸臟久冷崩漏帶下五色月候
 不調腹脇刺痛血瘀血閉羸瘦乏力並皆法之

代赭石 紫石英 赤石脂 禹餘糧

已上四味各二兩醋淬水飛搜作錠子候十分乾入
 沙合內養火三日罐子埋地中出火毒一宿入後藥

陽起石煨 肉豆蔻麵色 鹿茸酒炙 破故紙酒炒 鍾乳粉

研五靈脂酒研 茴香酒炒 栢子仁 當歸酒炙 遠志去心

酒炒沒藥別研 白茯苓 附子炮 胡椒 沉香 丁香

剉木香 乳香 黃耆蜜炙 山藥 茯苓焙 肉桂

巴戟各半 血竭 琥珀 硃砂 麝香各三錢 天雄

炒半
兩

右為末糯米糊丸梧桐子大留硃砂麝香為衣每服三十九空心人參湯或棗湯下婦人醋湯下

脘胸臍九

出和濟方

主補虛壯氣暖腎祛邪益精髓調脾胃

進飲食悅顏色治五勞七傷真氣虛憊臍腹冷痛肢體酸疼腰背拘急脚膝緩弱面色鰲黑肢肉削瘦目暗耳鳴口苦舌乾腹中虛鳴脇下刺痛飲食無味心常慘戚夜多異夢晝少精神小便滑數時有餘瀝房

室不舉或夜夢交及一切風虛痼冷並宜服之

方見本門

治痼冷類

養氣丹

出和濟方

能治諸虛百損脾元耗憊真陽不固三焦

不和上實下虛中腕痰飲上攻頭目昏眩八風五脾

或卒暴中風痰潮上膈言語蹇澁神昏氣亂狀若癱

痰及奔豚腎氣上衝胃腹連兩脇膨脹刺痛不可忍

者陰陽上下氣不升降飲食不進面無精光肢體浮

腫五種水氣上衝腰背倦痛夜夢鬼交覺來盜汗胃

冷心疼小便滑數牽引小腹足膝緩弱步履艱難婦
 人血海久冷赤白帶下歲久無子及陰毒陽寒面色
 青舌卷陰縮難言四肢厥冷不省人事者急服百九
 用生薑大棗煎湯灌之即便回陽命無不活或觸冒
 寒邪霍亂吐瀉手足逆冷六脉沉伏唇口青黑腹脇
 攻刺及男子陽事痿怯脚膝痠疼臍腹虛鳴大便自
 滑兼療膈胃煩壅痰氣虛鳴百不愈者此藥常服能
 養真氣生陽遂陰溫平潛消磨冷滯剋化飲食使五

臟安寧六腑調暢百病不侵出入道塗宜將此藥隨
 行緩急服餌大有功效

禹餘糧石

火煉七次為末

紫石英

煨一次

赤石脂

煨一次各

半斤代赭石

火煉七次為末

磁石

火煉十次醋淬十次

已上各研為細末又以水研之挹其清者淋之紙上
 紙用箕其成欲使細末在紙上而水滴在下挹盡而
 止既乾各用箴餅盛貯以鹽水一爐子煨此五藥以
 紙灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煨如此三次埋地

坑內兩日出火毒再研入後藥

附子

炮去皮臍二兩

當歸

酒浸一宿焙乾

肉蓯蓉

淨洗酒浸一宿焙乾一兩半

茴香

炒破故紙酒炒

木香

不見火

肉桂

去麝皮巴戟鹽湯

浸打丁香

肉豆蔻

麩果煨

山藥

鹿茸

酥炙白茯苓

去皮沉香

遠志

去心各一兩

已上如法修製同研為末却入

沒藥

去沙石研乳香

別研五靈脂

去沙石研各一兩

已上三味入衆藥同研却入

硃砂

或煨或蒸

陽起石

畧煨或只用酒煮

鍾乳粉

各一兩

已上三味別研臨時入

右同為細末用糯米粉煮糊為丸每兩作五十九陰

乾入布袋內擦令光瑩每服五丸至十九空心用鹽

酒吞下或薑湯鹽湯或棗湯下亦可婦人艾醋湯吞

下

鐵刷湯

出瑞竹堂

專治男子婦人一切陰寒失精色敗腰膝

疼痛陰乾不止腸風下血痔病有頭者即散有漏平

痊兼治婦人赤白帶下產後血暈等氣疾

紫稍花

或塊帶
蒂者佳

棟肉桂

大丁香

蛇床子

吳

茱萸

各一兩

山茱萸

去核

天仙子

蘿蔔子

川椒

細辛

地豆

大者白
眉者佳

狗脊

芎藭

甘松

天雄

白檀

梔角子

白芷

沉香

芸薹子

香

附子

芫花

葶藶子

巴戟

去心

肉蓯蓉

木

香各三錢

右為麤末用酸漿水一大碗藥末五錢鹽少許同煎

三五十沸傾在盆內薰之漸通手洗浴如火熱婦人

每日薰浴之能使敗精穢血如黑汁下用藥人自知

青木香

出本草

專主諸衰不足

用崑崙青木香六路訶子皮各二十兩篩末沙糖和

之昔鄭都尉方去沙糖加羚羊角十二兩白蜜九如

梧桐子大煎酒下三十九日再其効甚速

開心肥健人

出本草

大人參一分猪肪十分酒拌和服一百日滿體髓溢

日誦千言肌膚潤澤去熱風痰

補益 出本

以肉苁蓉刮去鱗甲以酒洗淨去黑汁薄切合山芋
羊肉作羹極美益人食之勝服補藥

玉膏 出本 能令人體潤主延年

取蟾蜍膏軟玉如泥以苦酒消之成水此則為膏之
法試老嫩玉石間水飲之長生

石斛丸 出聖 主補虛損利腰膝暖水藏祛風冷強氣力

悅顏色四時宜服

石斛 二兩 蛇床子 二兩 牛膝 去苗 桂心 一兩 兔絲子 二兩

別搗為末酒浸二日曝乾 肉苁蓉 二兩 酒浸一宿刮去皺皮炙令乾 人參 一兩 去蘆

頭鹿茸 一兩 去毛塗酥炙令黃 熟乾地黄 二兩 杜仲 一兩 去皮炙微黃

剉木香 一兩 薯蕷 一兩 白茯苓 二兩 附子 二兩 炮已戟 二兩

防風 一兩 去蘆頭 鍾乳粉 二兩 乾漆 一兩 搗碎 澤瀉 一兩 山

茱萸 一兩 覆盆子 一兩 補骨脂 二兩 微炒 五味子 一兩 石龍芮

一檳榔 一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服空心以溫酒下三十丸

延齡丹 出御藥院方 用治脾胃腎不足真氣傷憊肢節困倦

舉動乏力怠惰嗜卧面無潤澤不思飲食氣不宣暢小腹脹急臍下病痛及奔豚小腸氣攻充臍腹發歇無時常服補五臟養真陽和血脈壯筋骨

牛膝 酒浸二宿 菘蓉 酒浸二宿 金鈴子 去皮補骨脂 炒各七錢半 鹿茸 益智仁 檀香 晚蠶蛾 炒 川山甲 炙 沒藥

研丁香 青鹽 各半兩 沉香 香附子 炒 薑黃 薯

藟 木香 巴戟 去心 甘草 炙各一兩 川茴香 炒七錢半 乳香

研白朮 青皮 蒼朮 各三兩

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服四十九空心溫酒下

靈宿丸 出御藥院方 能補強心志壯筋骨益氣血調榮衛補

骨髓固元陽黑髮髮治腰膝益志力通九竅利三焦去諸風除冷痰安五臟明耳目補虛損

兔絲子 酒浸一宿別研五兩半 覆盆子 酒浸焙 熟地黄 酒浸三日

炒牛膝 去苗酒浸 肉蓯蓉 去皺皮酒切焙 天麻 酒浸剉焙 檳榔 煨已上七

味各附子 炮製去皮臍 鹿茸 酥炙去麋皮 石斛 去根 巴戟天

去心紫者 青皮 去白焙 楮實 炒 石葉 去毛 杜仲 去麋皮切焙 藻

香子 微炒 白龍骨 研 補骨脂 葫蘆巴 枸杞子

遠志 去心 五味子 炒 蛇床子 炒 山茱萸 沉香 剉 草

辭 山藥 另為末各一兩

右為末用浸藥酒調山藥末煮糊更入酥蜜各一兩

和藥搗三五百杵丸如梧桐子大每服二十九空心

溫酒送下溫粥飲送下亦可

石刻安腎丸 此危氏方 能治真氣虛憊脚膝緩弱目暗耳鳴

舉動倦乏夜夢遺精小便頻數一切虛損久服壯元

陽益腎氣健筋骨生血駐顏扶老益壽

蒼朮 四兩一兩用茴香一兩炒一兩用青鹽一兩炒一兩用茱萸一兩炒一兩用猪苓一兩炒

今黃色取末用 川烏 炮去皮臍 附子 炮去皮臍 川棟子 酒浸去核 巴戟

白朮 炒 陳皮 炒各一兩 肉蓯蓉 酒浸 破故紙 炒三 茯苓

一兩 木香 不見火 肉苳菴 麵裹 當歸 焙乾各 杜仲 炒
 系二 熟地黄 酒浸蒸 兔絲子 酒浸 茴香 黑牽牛
 兩 熟地黄 十次焙 兔絲子 炒 茴香 去頭足翅 蒟蘆
 半生 山藥 炒各 肉桂 不見火 晚蠶蛾 炒各 蒟蘆
 半炒 山藥 一兩 肉桂 火 晚蠶蛾 炒各 蒟蘆
 巴 酒浸 石斛 炒 川牛膝 酒浸各

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服四十九空心

鹽湯下

兔絲子丸 出危氏方 能治腎氣面色黧黑目昏耳鳴心忪氣

短舉動乏力腰膝緩弱小便滑數房室不舉股內濕

痒小便澁痛出血遺瀝久服補五臟去萬病益顏色

聰耳明目

兔絲子 淨洗酒浸 石斛 去根 熟地黄 去土 白朮 炒

去川牛膝 去苗酒浸焙 五味子 半 鹿茸 去毛酥 澤

瀉 一兩 山茱萸 水浸去核三分 川續斷 三分 桑螵蛸 酒浸 防風

去蘆葍 三分 覆盆子 去枝葉并 杜仲 去麋皮 石龍骨 去土

草澄茄 肉蓯蓉 酒浸切焙 補骨脂 酒浸 黑角沉香

川巴戟 去心各 茴香 炒 三 大川芎 半 肉桂 去麋皮

附子炮去皮 臍一兩

右為細末酒糊和丸如梧桐子大每服二十九溫酒或鹽湯下空心脚膝無力木瓜湯下晚食前服一方無防風

實氣散出簡易方能補五臟氣虛脇肋膨脹中滿刺痛

白朮二兩半當歸微炒厚朴薑汁製白茯苓去皮熟乾地黄

焙黃耆蜜炙川烏炮去皮臍桑白皮續斷炒各一兩枳殼炒

香白芷炒牡丹皮 茴香 葳靈仙 白芍藥

白蒺藜炒去刺川芎 五味子一兩山藥 山茱萸

乾薑 蓬朮 甘草炙各三分

右為細末用桃仁三分麴炒去皮研細和前藥每服二錢水一盞生薑三片棗一枚煎至七分食前鹽湯下

藥應延壽丹

麥門冬一兩去心天門冬一兩去心熟地黄一兩酒蒸生地黄一兩

酒人參一兩乾山藥二兩牛膝三兩浸酒巴戟二兩去心澤瀉一兩

肉豆蔻 四兩 浸洗 杜仲 一兩 炒去系 枸杞子 一兩 酒浸 赤

石脂 一兩 煨 遠志 一兩 去皮 覆盆子 一兩 地骨皮

一兩 酒洗去土 五味 六兩 半 車前子 一兩 石菖蒲 一兩 栢子仁 一兩

川椒 七錢 兔絲子 三兩 酒浸

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心

溫酒送下初服一日三服二日至三日每日只一服

漸加至五十九老者加百丸服四十日見效至百日

百病散之身體榮潤初服三日小便應去襍色惡物

是腎間病出五日間氣痞是臟腑間寒熱氣出至七

日唇口生津粗覺腹痛勿駭至十日全體漸肥潤至

二十日鼻頂辛酸頭風消除腹中一切痛症四十五

日語言雄壯胸膈微痛或吐微血去積滯思慮鬱結

至百日百病散身體強健至誠修合服餌其効不淺

也

膈胸臍丸 出聖方 能補益丹田固濟水臟益神智明目駐

顏壯腰膝充肌膚補虛冷安臟腑

脘肭臍 一兩酒刷 單澄茄 一兩 附子 一兩炮製 澤瀉

三 芎藭 三 沉香 一兩 石龍芮 三 肉豆蔻 三 牛膝 一兩

去 蛇床子 三 薯蕷 一兩 覆盆子 一兩 巴戟 三 檳榔 一兩

心 木香 一兩 麝香 一兩 細研白朮 三 遠志 三 石斛 一兩

去 根 補骨脂 一兩 山茱萸 三 肉蓯蓉 一兩 酒浸一宿

乾 母丁香 三 右為末入麝香研令勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧

桐子大每日空心以溫酒下三十九丸漸加至四十九

丸

巴戟丸 出聖方 治老人下焦久積風冷腎藏虛乏腰膝痠

疼小便數陽道衰不能飲食面無顏色筋骨痿弱起

坐無力膀胱虛冷臍腹脹急久服駐顏色養精志

巴戟 一兩 肉蓯蓉 一兩 酒浸一宿 石斛 一兩 鹿茸

一兩 去毛塗 附子 一兩 去 薯蕷 三 牛膝 三 桂心

三 山茱萸 三 澤瀉 三 遠志 三 熟乾地黄 一兩 兔絲

子 曝乾別搗為末 黃耆 三 人參 三 蘆頭 檳榔 三

牡丹 三 木香 三 仙靈皮 三 蛇床子 三 枳殼 三 麩

去穢白茯苓三分覆盆子三分續斷三分

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空心以鹽湯下二十九丸漸加至三十九丸溫酒下亦得

鹿角丸出千金方主補諸虛益精血壯陽充肌

鹿角鎔石斛根去山芋 人參 防風 白馬莖陰乾

熟乾地黄焙蛇床子炒各一兩半杜仲去麁皮炙澤瀉 山

茱萸 赤石脂 乾薑炮各一兩牛膝酒浸切焙五味子

巴戟天去心各一兩半遠志 石龍芮 肉蓯蓉酒浸切焙各一

兩兔絲子酒浸一宿別搗一兩半天雄炮製去皮臍半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒空心服之一方無乾薑五味子忌米醋

脘胸臍丸出聖惠方能治臟腑虛弱肢體羸瘦下元冷憊腰

膝疼痛心腹脹滿脾氣乏弱不思飲食面無顏色虛損不足

脘胸臍一兩酒刷附子三分炮製石斛三分去根剉鹿

茸一兩去毛塗牛膝三分去苗肉豆蔻三分去殼茱萸三分桂

心半兩人參半兩去蘆頭白茯苓半兩沉香三分蛇床子半兩覆

盆子三分黃耆半兩剉熟地黄兩乾一檳榔三分木香三分巴

戟三分澤瀉兩補骨脂三分吳茱萸半兩酒浸七日炒肉

茯苓一兩酒浸一宿剉去皺皮炙乾兔絲子一兩酒浸三日曝乾別搗為末

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空

心以溫酒下三十丸晚食前再服

太行諧散 彊中益氣補力不足長養肌肉調和百脉

宣利機關輕身潤澤安定五臟疆識不忘

白防已兩菴藟子兩猪苓兩六安石斛兩鍾乳兩

研占斯四兩一名極茯苓兩麥門冬兩去心茯苓兩牡

丹皮兩地膚子兩澤瀉兩桂心兩甘草兩白朮兩

胡麻兩煨二升當歸兩覆盆子兩薔薇兩牛膝兩

角茴香兩

右搗篩密一升生地黃汁三觔合令相和微煎以和

前藥丸如桐子大曝乾以酒湯飲下三十丸又和曝

乾以作散服一方云作散即不必丸忌猪羊肉冷水

海藻松菜生蔥酢物胡芋桃李雀肉等一方無薔薇

用鬼蓋

石斛丸 出聖惠方 主補虛損壯腰膝煖水藏止小便滑數久

服好顏色強志倍力耐寒暑填精髓令人肥健

石斛 二兩去根剉 肉苁蓉 一兩酒浸一宿剉去皺皮炙乾 兔絲子 一兩酒浸

一宿曝乾別搗為末 牛膝 一兩去根剉 熟乾地黄 兩 杜仲 去皺皮炙微黃

澤瀉 各一兩 枸杞子 一兩 山茱萸 兩 桂心 一兩 白茯苓

補骨脂 一兩微炒 覆盆子 一兩 附子 一兩炮製去皮臍 巴戟 一兩

桑螵蛸 一兩 鍾乳粉 兩 車前子 一兩 牡蠣粉 一兩 龍骨 一兩

陽起石 一兩酒煮半日細研水飛過

右為末入研藥令勻煉密和搗三五百杵丸如梧桐

子大每日空心以温酒下三十九

更生散 療諸虛百病

防風 括蕁 鍾乳粉 赤石脂 海蛤 各十分 乾

薑 白朮 各六分 桔梗 五分 白石脂 十分 細辛 六分 人參 五分

附子 炮 桂心 各三分

右搗篩為散以酒服方寸日再忌猪肉冷水生菜
葱桃李雀肉等

卷栢丸 出聖惠方 主補益填損不足温中下氣安五臟利腰

脚除膀胱宿水散小腹脹滿養腎補血祛風利氣

卷栢 龍骨 人參 去蘆頭揀 石斛 去根 續斷 桂心

研 狗脊 鹿茸 去毛塗酥炙令微黃 澤瀉 附子 炮去皮臍 當歸

剉微炒 牡丹 牛膝 去苗 防風 去蘆頭 木香 獨活 熟

乾地黄 檳榔 蒺藜子 微炒已上去刺各一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心温酒下三十九丸晚食前再服

茯苓大補丸 出和濟方 能治五藏虛憊血氣不足白濁遺泄

自汗自利口苦舌乾四肢羸瘦婦人諸虛皆主之 方見

本門補虛固精類

大建中湯 治諸虛不足小腹急痛脇肋脹骨肉痠

痛短氣喘咳痰多欬潮熱多汗心下驚悸腰背僵

痛多卧少起

黃茂去蘆附子炮去心鹿茸酒蒸地骨皮去木續斷 石斛去根

人參 川芎 當歸去蘆頭酒浸白芍藥 小草各一兩甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓不拘時候服效數者加款冬花唾血者加阿膠便精遺泄者加龍骨怔忡加茯苓

橘皮煎丸 理脾腎之虛積冷面色萎黃嘔吐痰水飲食減少心腹疼痛脇肋脹滿透臍發急大腸虛滑小

便頻數肌膚瘦瘁腰膝緩弱肢體怠惰及上氣欬嗽疰癖積聚久瘧久痢腸風痔瘻并婦人血海虛冷赤白帶下久無子息皆治之

陳皮去白取一十五兩淨末燉膏子金釵石斛 川心巴戟去心杜

仲絲斷茄子鹿茸火燎去毛劈開酒浸炙肉蓯蓉酒浸炙陽起

石酒浸焙乾厚朴去皮姜汁浸炙肉桂去皮附子煨裂去膽吳茱

萸水淘去浮者焙乾乾薑炮製當歸去蘆兔絲子酒浸焙川牛

膝酒浸京三稜煨熟切片草薢 甘草炙一兩

右為末先用酒五升於銀石器內將陳皮末於酒內煎如餛然後入諸藥末一處合和搜停更入白內搗五百杵丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸空心温酒下鹽湯亦可一方無草薺

正氣補虛湯 治憂患思慮喜怒不常吞飢勞力或飲食不調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所襲入於經絡頭痛昏悶拘攣憎寒壯熱身疼腰膝脚弱轉筋自汗手足發冷四體麻痺五臟諸虛百病並皆治之

人參 藿香葉 厚朴 去麤皮 姜汁製 黃耆 各二兩 交趾桂

一兩 川白芷 半兩 大當歸 去尾 二兩 五味子 白朮 各一兩 半

夏 川附子 炮各一兩 熟地黄 洗酒浸 川芎 白茯苓 各二兩

兩 丁香 南木香 乾薑 甘草 各一兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗子二枚煎空心温服

乾地黄丸 治血勞胃腹煩滿疼痛瘀血往來藏虛不

受穀氣逆不得食補中理血方 方見虛勞門虛勞心腹痞滿類

黃耆丸 益腎氣強骨髓治風氣補虛滑

黃耆 一兩 剉 熟地黄 二兩 乾 天門冬 一兩半 去心焙 石斛 一兩 去根

桂心 三分 五味子 三分 白朮 三分 防風 三分 去蘆頭 巴戟 薯

蒟 三分 山茱萸 三分 遠志 三分 去心 人參 三分 去蘆頭 白茯苓 三分

枳殼 三分 麩炒 微黃去穰 枸杞子 三分 肉蓯蓉 一兩 酒浸一宿 刮去皺皮炙乾

兔絲子 一兩 酒浸三日 曝乾別搗為末

右為末煉密和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十九丸晚食前再服漸加至四十九

山芋丸 治諸虛損補臟腑利腰脚壯元氣充肌膚填

骨髓

山芋 石斛 去根 牛膝 去苗酒浸切焙 鹿茸 白茯苓 去黑皮

五味子 續斷 巴戟天 山茱萸 人參 桂

去麩皮 熟乾地黄 焙 杜仲 去麩皮炙 覆盆子 兔絲子 酒浸

一宿別搗末 肉蓯蓉 酒浸切焙 各一兩 澤瀉 刮去皮炙 蛇床子 炒 遠

志 去心 天雄 炮裂 去臍

右為末煉密和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三

十九九空心服晚食前温酒下

補益方

乾漆 栝子仁 山茱萸 酸棗仁 各四分

右為末煉密丸如梧桐子大每服十四丸加至二十

九日二

十補湯 治諸虛不足安益心腎

白芍藥 一兩 當歸 一兩 酒浸 黃耆 密炙 生乾地黄 洗 茯神 去木

各半 肉桂 去皮 北五味 三錢 天台烏藥 麥門冬 去心

人參 白朮 各二錢半 酸棗仁 微炒 陳皮 各二錢 木香 煨

半夏 湯洗七次 沉香 不見火 各一錢

右改咀每服二錢水二盞半薑五片棗三枚同煎至

一盞去滓通口服

沉香丸 補虛憊除冷氣煖脾腎益氣力思飲食

沉香 一兩 補骨脂 一兩 附子 一兩炮製 青橘皮 半兩

湯浸 檳榔 一兩 黃耆 半兩 石斛 一兩 熟乾地黄 一兩

桂心 一兩 白茯苓 一兩 白朮 半兩 芎藭 半兩 人參 半兩 蘆頭 乾

薑 半兩炮裂到 牛膝 一兩去苗 五味子 半兩

右為末煉密和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下三十丸煖酒下亦得

陽起石 出聖方 土治虛損乏力精氣不足

陽起石 假 白石英 研 磁石 醋煖淨七遍 熟乾地黄 焙 石

斛 去根各二兩 五味子 石南 五加皮 肉蓯蓉 酒浸

一宿 胡麻 巴戟天 去心 桂皮 去麤皮 兔絲子 酒浸一宿別研 人

參 各一兩 蛇床子 炒半兩

右為末煉密和搗三二百杵丸如梧桐子大每服二十丸空心服及晚食前温酒下

增損樂令湯 出危方 能治諸虛不足小腹急痛脇肋臌脹

臍下虛滿胃中煩悖面色萎黃唇口苦燥手足逆冷體常自汗腰背強急骨肉酸疼咳嗽喘乏不能飲食或因作勞或因病後不復元服之

黃茂 人參 橘皮 當歸 桂心 細辛 前

胡 甘草 炙 茯苓 麥門冬 去心 芍藥 各二兩 附子 炮去

皮熟地黄各一兩 半夏湯洗二兩半 遠志三分去心

右為對散每服四錢水一盞半薑五片棗二箇煎至七分去滓食前服腹滿食少去棗下焦虛冷不甚渴小便數者倍人參當歸附子煩渴引飲加括蕒根遺泄白濁加龍骨白斂小腹急引心痛者加乾薑

橘皮丸出御藥院方 能治久虛積冷心腹痛嘔吐痰水飲食

減少脇肋脹滿臍腹弦急大腸虛滑小便利數肌膚瘦瘁面色痿黃肢體怠惰腰膝緩弱及治瘡癬積聚

上氣咳嗽久痢腸風痔瘻婦人血海虛冷赤白帶下久無子息並皆宜服之

陳橘皮去穢十兩 甘草一兩 石斛去心 巴戟去心 陽起石

牛膝 肉蓯蓉 兔絲子 鹿茸 杜仲 肉桂

去厚朴 乾薑炮裂 京三稜 草薢

右為末熬膏用酒五升於銀石器內將橘皮末於酒內煎如飴傾在諸藥末內一處攪和搜勻更入白搗五百杵丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心

温酒下鹽湯亦得

歛陽丹出危氏方能治諸虛不足心腎不安氣弱頭暈自汗

力倦陽氣不斂安神並志順氣調榮

靈砂 鍾乳粉各研取 金鈴子蒸熟 沉香鎊 木香

附子炮去 葫蘆巴 陽起石研細 破故紙酒浸

舶上茴香炒 肉苳蔻麩裏煨已 鹿茸酒 茯苓洗牛

膝酒浸 巴戟去心各 肉桂兩 當歸頭一

右為末研和令勻酒煮糯米糊丸如梧桐子大曝乾

每服三十九丸空心棗湯下鹽湯或温酒亦可一方無

當歸頭治老人虛氣面紅自汗陽氣不斂者

硃砂丸出聖惠方能補煖下元治虛冷氣利腰治臍腹疼痛

煖臍臍益顏色

硃砂一兩 硫黃半兩 阿魏半兩 麩裏煨 木香半兩 附

子半兩 巴戟兩 乾薑半兩 肉蓯蓉半兩 酒浸

皮炙 澤瀉兩 桃仁半兩 雙仁麩炒 微黃 牛膝半兩 自

然銅半兩 乾葛半兩 草薺半兩 石斛半兩

右為末入研藥令勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐

子大每服以溫酒下三十九

赤茯苓散

出傳信
適用方

專治陰陽俱虛經絡凝澁氣血不知

身體疼痛背膊勞倦手足無力

赤茯苓

去黑皮
三分

當歸

去蘆洗切
焙乾三分

桂心

去麋皮不
見火三分

白

朮

一兩
枳殼麩炒
半兩

赤芍藥

一兩
柴胡去苗洗
半兩

黃耆

半兩
炙

鱉甲

醋炙去
裙三分

甘草

半兩
炙

木香

半兩
五味子揀淨
半兩

桔梗

半兩

右為麤散每四錢水一盞半生薑五片煎至八分去

滓通口服不計時候

巴戟丸

出聖
惠方

能治下元虛憊臍腹疼痛小便滑數顏色

萎黃手足常冷飲食無味四肢少力宜服之

巴戟

一兩
硫黃細研水
飛過

桂心

補骨脂

微炒
附子炮裂去
皮臍

葫蘆巴

微炒
紅川椒微炒

礪砂

細研

肉蓯蓉

酒浸一宿刮
去皺皮炙乾

吳

茱萸

湯浸七遍
焙乾微炒

木香

已上各
一兩

右為末入研了藥令勻以羊腎三對切去筋膜好酒

三升熬令稠爛研和諸藥末搗三二百杵丸如梧桐

子大每日空心以温酒下三十九

金釵石斛丸出和濟方能治真氣不足元藏虛弱頭昏面腫

目暗耳鳴四肢疲倦百節酸疼脚下隐痛步履艱難

肌體羸瘦面色黃黑鬚髮脫落皮肉腫痒精神昏困

手足多冷心胃痞悶遠膺刺痛膝脛痠疼不能久立

腰背拘急不得俛仰兩脇肋滿水穀不消腹疼氣刺

或時作事心猿意馬嘔逆惡心口苦舌乾喫食無味

恍惚多忘氣少喘之夜夢驚恐心忪盜汗小便滑數

或水道澀痛一切元藏虛冷之疾並皆治之常服補

五臟和血脉駐顏色潤肌髮進飲食肥肌體壯筋骨

川椒去目微炒出汗葫蘆巴炒地龍去土炒蒼朮去浮皮烏

藥各十川烏頭炮去皮羌活去蘆頭茴香炒赤小豆

馬蘭子醋炒一方用花金鈴子炒石斛去根各八兩青鹽二兩

戟天去心四兩

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九

温酒下或鹽湯亦得空心食前服一方石斛赤小豆

懷香子羌活棟實烏頭馬蔕子各四兩葫蘆芭巴戟
天川椒地龍各二兩蒼朮烏藥各半斤青鹽一兩治
腎氣內奪厥瘖痲

還少丹 出經驗良方 能大補心腎脾胃一切虛損神志俱耗

筋力頓衰腰脚沉重肢節倦怠血氣羸乏小便渾瀉

乾山藥 一兩 牛膝 一兩 酒浸 遠志 二兩 去心 山茱萸 一兩 去核 白朮

苓 一兩 五味子 一兩 巴戟 一兩 酒浸去心 肉蓯蓉 一兩 酒浸 石菖蒲

一楮實 舶上茴香 一兩 枸杞子 一兩 熟地黄 一兩 半 杜

仲 去皮姜汁酒塗灸熟一兩

右為細末煉蜜同棗肉為丸如梧桐子大每服三十

丸温酒或鹽湯送下日三服食前五日覺有力十日

精神爽半月氣頗壯二十日目明一月夜思飲食冬

月手足常煖久服令人身體輕健筋骨壯盛怡悅顏

色延壽色難老更看體疾加減熱加山梔子一兩心

氣不寧加麥門冬一兩陽弱加續斷一兩常服固齒

牢牙永無瘡瘻婦人服之容顏悅澤煖子宮去一切

病少精神加五味子

葫蘆芭出聖濟專治諸虛補益

葫蘆芭 巴戟天去心 天麻 桂心去麋皮 附子炮裂去

礶砂研 藁香子炒 棟實炮去核 沒藥研到細 益智炒去心

天雄炮裂去皮臍 陳橘皮去白焙 京三稜炮各一兩 大香一兩

右為末煉密和丸如梧桐子大每服二十九空心日

午臨睡温酒下

還少丹出直指方 補虛勞益心腎生精血

山藥炮 牛膝酒浸 白茯苓 山茱萸各一兩 續斷一兩

兔絲子洗酒浸 杜仲去麋皮姜汁 巴戟去心 茯苓酒

北五味子焙 楮實 遠志姜汁醃 熟地黄各一兩

舶上茴香炒一兩半

右為末煉密丸梧桐子大每服三十九鹽湯下

茯苓補心湯 治心氣虛耗不能藏血以致面色黃瘁

五心煩熱咳嗽唾血及婦人妊娠惡阻嘔吐亦宜服之

白茯苓去皮 人參去蘆 前胡去鬚 半夏 川芎各二兩 陳

皮 枳殼去穢 紫蘇 桔梗去蘆 甘草 乾薑各半 當歸一兩 白芍藥一兩 熟地黄酒炒一兩

右剉散每服四錢生薑五片棗一枚煎食前服

白石英丸出聖惠方 主治下元風冷上焦虛熱補五臟利四

肢耐寒暑治虛損久服益顏色

白石英

五兩打碎如小豆大以牛乳三升水五升相和於銀器中慢火煮石英乳水盡為度

取出用井花水淘

沈曝乾細研如粉

人參三兩去蘆頭

巴戟

附子二兩炮裂

去皮

肉蓯蓉

三兩酒浸一宿 兔絲子

三兩酒浸三日

曝乾別搗為末

吳茱萸

一兩湯浸七遍乾微炒

甘草

炙一兩微赤剉

牛膝

一兩去苗

石斛

一兩去根剉

五味子

桂心

白茯苓

黃耆

三兩剉

右為末與石英相和研令勻煉密和丸如梧桐子大

每日空心別以石英浸酒下二十九忌生冷牛肉豆豉

黃耆丸出聖惠方 能補虛乏脹肌肉調中助力美顏色益精

志利腰膝

黃耆二兩剉

熟乾地黄

覆盆子

牛膝

石斛

去根

澤瀉

附子

炮裂去皮臍

鹿茸

去毛塗酥

山茱萸

五味子 桂心 人參去蘆頭 沉香 肉蓯蓉酒浸刮去

皮一宿炙 乾各一兩

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下三十丸

十香丸出聖惠方 能破積血除疫病去惡心好音聲暢六腑

修五臟壯元氣益心神

麝香一兩細研 沉香一兩 丁香 安息香 木香 降真

香 藿香 甲香 蘇合香 薰陸香各一兩 牛黃

三分細研 犀角屑三分 人參去蘆頭三分 細辛 芎藭 白茯苓

苓研 當歸剉微炒 桂心

右為末入研過藥令勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大不計時候以溫酒嚼下五丸

榮芝丸 治諸虛不足起陰發陽安神定魄補五臟和六腑活血脈填骨髓強骨生力注顏色久服輕身延年不老

鹿角霜五兩 鹿茸去毛酥炙三兩 麝香研二兩 蓯蓉 牛膝酒浸一宿

沉香 白朮 當歸去蘆頭 川芎 熟乾地黄 草

蘇密炒 五味子 鬼絲子酒浸別研 各一兩

右為細末用麩二兩并煉蜜和丸如梧桐子大每服
三十丸空心粥飲下或溫酒鹽湯亦得漸加至五十
丸用殺角十觔已上每五觔東流水浸四十九日刷
去水積冷淨入大鍋研麻子五升黃蠟半觔青鹽四
兩甜水煮兩伏時溫湯添取出刷淨着絹袋子盛熬
乾為末取煮角汁濾滓去慢火熬成膏

又方出本 專治胸滿氣噫下部冷腹痛

半夏八兩 製 生薑六兩 橘皮四兩 去白 桂二兩 吳茱萸五十粒湯 泡洗一次

右咬咀用水十升煮取四升分五服冷又再溫空心
食前服余少年時曾患臍腹疼痛初不疑甚虛遍服
諸家藥無獲效者余遂診之則覺是虛證合此藥一
劑服未至半劑頓然痊瘥

沉麝鹿茸丸出御藥院方 補益脾腎強壯筋骨辟除一切惡

氣令人內實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香 鹿茸 麝香 別研各一兩

右同研勻水煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十九或五十九空心温酒下

和氣地黄湯 出宣明論 能治沉積氣結不散調陽榮衛補順

陰陽常服以代茶湯酒菓用之

木香 一棟桂皮去 茯苓 去皮 白芥子 各一錢炒香 白朮 乾

山藥 川芎 當歸 各一錢焙 桂花 縮砂仁 各半錢 甘

草 半兩

右為細末入麝香少許研勻用數重油紙或甕器內密封起用蜜三觔餵一觔温好酒甜水五升化勻開抄前藥并杏仁十枚去皮尖洗淨炒香焦槌碎濕地黃根長切寸許約汁半盞温服

羊肉丸 出和濟方 能治真陽耗竭下元傷憊耳輪焦枯面色

薰黑腰脚重弱元氣衰微常服固真補氣益精駐顏

川棟子 炒 續斷 炒去 茯苓 茴香 炒 補骨脂 炒 附

子 炮去 葫蘆巴 微炒各三兩 山藥 炒 桃仁 麩炒去皮尖別研 杏仁

麩炒去皮尖
令研各三兩

右為末用精羊肉四兩酒煮爛研極細入麩糊丸如
梧桐子大鹽湯溫酒空心任下三五十九

枸杞子煎又名神丹煎凡服者去萬病通知神理安五臟延

年長生并主婦人久無子冷病有能常服大益人好
顏色年如十五時

枸杞子三升杏仁一升去皮尖研生地黄研取汁三升人參十分茯苓

苓十分天門冬半觔搗汁乾者末亦得白蜜五升牛髓一具無亦得酥五升

右各依法料理先煎汁等如稀餈內諸藥煎候如神
膏入水不散即成一服兩匙酒和服忌鯉魚酢物當
合之時淨潔向善即得延年彊記益心用玉相日合
此日復須天晴明無風雨成滿日大良此藥性非冷
非熱除風理氣鎮心填骨髓更加白朮令人能食時
節既熱又非好日且可五分中合二分多合恐酢壞
服覺安穩續合不遲忌桃李雀肉等

天麻丸 治諸虛

天麻

六兩酒浸三日
焙乾

牛膝

六兩酒浸三日
焙乾

元參

六兩

樞機

草薢

六兩研為末
壯筋骨

杜仲

七兩剉炒去
系補腰腎

當歸

十兩全調

和養

羌活

十兩或十五兩
去骨節間風

生地黄

一觔並
真血

附子

一兩

炮行諸
經不止

獨活

五兩去腎
間風邪

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五七十九病

大至百丸空心食前温酒白湯下服藥忌壅塞失於

通利故服半月稍覺壅塞以七宣丸輕疎之使藥再

為用也

十全大補湯

出和濟方

治諸虛百損榮衛不和形體羸瘦面

黃背倦頭眩耳重口苦舌乾心怔多汗血衄喘飲

食不進寒熱往來遺精失血脚膝酸疼婦人崩漏經

候失調病後末復憂慮傷動氣血最宜服之

人參

去蘆

白朮

白茯苓

甘草

炙

白芍藥

官桂

不見

黃耆

密

川當歸

去蘆

熟地黄

洗

川芎

右以咀每服四錢水一盞半薑三片棗一枚煎七分
空心食前温服虛弱甚者每服秤半兩加鹿茸煎嗽

者加五味子白荳蔻罌粟殼有痰加半夏發熱加柴胡有汗加牡蠣虛寒甚加乾薑有風加獨活所加並等分若發熱骨蒸十全大補湯入柴胡二兩作十服煎未效再服去地黃黃耆甘草名曰胃風湯

蒼朮丸 出本 能治男子婦人一切虛冷之疾活血駐顏減小便除盜汗治婦人久不生產以帶疾而非時有遺瀝並皆治之

蒼朮 切焙 川棟子 茴香 吳茱萸 湯浸洗去子閉目者 破故紙

葫蘆芭 各一兩 並炒 川薑 川烏 草烏 各半兩 並炮 山

藥 一兩 右各炮治如法同為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒鹽湯任下婦人艾醋湯下日二服丈夫四十歲已上者可常服耳目永不昏聾髮白

又方 出本

川烏 沉香 紫稍花 蒺藜 蛇床子 酒浸 兔

絲子 各等分

右為末冷熱水丸如彈子大每服一丸湯三大碗椒
二合蔥二握用閉口瓶同煎取二碗去却蔥椒安身
於瓶口上薰如入得手則浴之留便止女人帶下赤
白者依背薰之留取藥得三次溫過薰洗妙

降心丹

出和濟方

治心腎不足體熱盜汗健忘遺精及服藥

過多上盛下虛氣血不降小便赤白稠濁不清常服
益心補虛養血益丹田秘精氣

熟乾地黄

淨洗酒酒蒸焙乾

天門冬

去心各二兩

茯

苓

去皮

遠志

甘草煮去蘆頭

茯神

山藥

各二兩

肉桂

去蘆皮不見火 硃砂

研飛各半兩

當歸

去蘆洗焙三兩

右為末煉為丸如梧桐子大每服二十九煎人參

湯吞下

黃耆丸

出和濟方

能治丈夫腎臟虛風上攻頭面虛浮耳內

蟬聲頭目昏眩項背拘急下注腰脚脚膝生瘡行步

艱難脚下隱疼不能踏地筋脉拘攣不得屈伸四肢

少力百節酸疼腰腿冷痛小便滑數及癱瘓風痺遍身頑麻又療婦人血風之體痒疼脚膝弱緩起坐艱難並宜服之

黃茂 杜蒺藜炒去刺 川棟子 茴香炒 赤小豆

川烏炮去皮臍 地龍炒去土 防風去蘆灸 烏藥二兩

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子每温十五丸温酒鹽湯亦得婦人醋湯下空心服又一法更加川狼毒海桐皮川椒葳蘆仙各一兩唯赤小豆加倍用之尤妙

天雄丸出聖濟總錄 能治虛損諸病大補益元氣

天雄炮裂去皮臍 菖蒲去須剉炒 沉香剉 檳榔剉 乾薑炮 草

荳蔻去皮炒 桃仁去皮尖雙仁炒 厚朴去皮生薑汁炙 阿魏研破用醋麩和

餅灸令黃 各二兩

右為末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九至三十丸温酒或鹽湯下空心臨臥服

思仙續斷丸出和濟方 能治脾腎風虛毒氣流注腿膝酸疼

艱於步履小便遺瀝大便後重此藥補臟內調中益

精涼血補腎強筋健骨益智輕身耐老

木瓜

去穰一兩

續斷

草薢

各六兩

牛膝

洗去蘆酒浸一宿焙

薏苡

仁

炒各四兩

川烏

炮去皮臍

防風

去蘆又

杜仲

去皮姜炒斷系各二兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十九丸加至五

十九丸空心食前温酒鹽湯任下

鍾乳天雄丸

出聖惠方

能治男子虛損勞傷水臈憊腰膝疼

筋骨無力夢寐不安陽道劣弱面色痿黃飲食減少

日漸羸瘦及膀胱冷氣並宜服之此大補益

鍾乳粉

肉蓯蓉

酒浸一宿刮去皺皮炙乾

鹿茸

去毛塗酥炙微黃

肉

桂

去皮磁石

燒醋淬七遍搗碎細研水飛過各二兩

天雄

炮裂去皮臍

石斛

去根巴戟

白茯苓

續斷

補骨脂

微炒

木香

藜香子

澤瀉

防風

去蘆頭

山茱萸

附子

炮裂去皮

臍當歸

兔絲子

酒浸一宿曝乾別搗為末

人參

去蘆頭

薯蕷

牛膝

去苗各一兩

沉香

一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空

心服及晚食前以温酒下三十九丸

黃耆散 出聖惠方 能治虛損羸弱腎氣不足

黃耆 一兩半剉 肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾 熟乾地黄 白茯苓

各一兩 防風 芍藥 白朮 山茱萸 當歸 研

甘草 炙微赤剉 五味子 桂心 各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生姜半分棗三枚

煎至六分去滓每於食前溫服

治丈夫酒色過多下元虛憊足膝軟乏小便滑數外腎

濕痒 出本事方

兔絲子 五兩依法研 石蓮肉 二兩 白茯苓 一兩 山藥 茴香

二兩 五味子 五兩焙

右為末稀糊為丸如梧桐子大每服四十九丸溫酒或

鹽湯空心下如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下

五十九丸晚食前再服立效

紫芝丹 出御藥院方 主降心火益腎水秘真氣健陽事

紫芝 黃連 黃芩 茯苓 白礬 瓜瓣 各半兩

白石英 硃砂 各二兩 石決明 一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一十九溫酒食前或空心下

酒煎附子四神丹

出聖信
通用方

專能治一切虛冷疾升降陰

陽順正祛邪消風冷痰涎散結伏滯氣通利關節破
瘀敗凝澁奔衝失經之血接助真氣生續脉息補腎
經不足利膀胱小腸秘精固氣定喘上逆壓煩躁養
胃氣療五臟虧損下虛上壅胸中痰飲臍腹冷積奔
豚氣衝上下循還攻刺疼痛脾寒冷汗中風痿痺精

神昏亂霍亂吐瀉手足逆冷陰毒陽寒四肢厥逆形
寒惡風向暗睡臥乍靜乍亂婦人產後諸疾血氣逆
上迷悶欲絕赤白帶下崩漏不止應久新諸病未能
辨別虛實冷熱証候用藥未效悉宜此藥分勻陰陽
正氣便能安和至不得已詳證乃服

水窟雄黃

雌黃

辰砂

透明硫黃

各半
斤

右並別研水飛過滲乾再同研勻用蜜水相和冷潤
緊扎作一毬惟緊為妙次用雞子清磨濃墨塗紙作

崑崙紙表裏俱塗厚塗為妙裏前藥三重再以濃墨塗之候乾用燒藥合子一箇無大合子即分作兩處裏盛先以牡丹根皮燒烟薰合子令醞烟氣墨黃色入所裏前藥在內納琉璃合子口下及一指以醋調蠟茶作餅子蓋定與合子口縫平用赤石脂泥固濟合子蓋之令密却用紙筋鹽泥固濟約厚一寸風晒極乾如有紋以水再泥補候乾看有縫再補之入灰泥上二寸灰每日卯酉以四兩熟火如裝香法養十

四日取出地面上用醋灰把定炭五觔圍火煨於淨室中不令婦人鷄犬孝子見候火冷取出丹藥吹去草灰令乾一法初用炭火燒熟次加少火燒令通赤約畧炭五觔以來漸添火氣小却添至五觔以來勿令炭厚薄不一可添至三秤去火漸令冷入地坑內深一尺用好黃土蓋之候三日取出打破合子取藥細研三日如粉用糯米糊丸即伏火四神丹也約三十兩末別入下項藥故曰四神附子丹

胡椒末 草撥末各 真赤石脂末 好桂心末 附

子一兩已上者炮去皮臍取末十二兩以好酒一斗煎至三升然後入附子末為糊和前藥內

右丸如鷄頭肉大留少酒恐藥乾候乾添之輕病每

服一粒重病二粒至三粒米飲湯下空心食前温酒

鹽湯亦得小兒吐瀉慢驚研一粒米飲灌下如有痼

冷陳寒宜常久服餌如病安愈不得多服如覺熱渴

即加木香桂末一錢同和服之

思仙續斷丸出簡易方 主理肝腎風虛腰脊疼痛脚膝不可

踐地風毒流注下經行步艱難小便遺瀝補五臟內

傷調中益智涼血補精堅強筋骨耐老輕身

草薺四兩 防風去蘆 薏苡仁 五加皮 牛膝酒浸 川續

斷 羌活各三兩 生地黄 思仙木即杜仲剉炒斷各五兩

右為細末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半觔去皮

子以鹽酒煮木瓜成膏和杵丸桐子大若膏子少並

以酒糊每服三五十九丸空心食前温酒鹽湯任下

防風當歸飲子丸出宣明論 能治脾腎真陰損傷肝風熱

鬱甚陽盛陰衰邪氣上逆上實下虛怯弱或表熱而
身熱惡寒或裏熱而燥熱煩渴或邪熱半在裏半在
表進退出入不已而為寒熱往來或表熱多則惡寒
裏熱多則發熱或表之陽分陽微正氣與邪氣相助
并甚於裏畜熱極深而外無陽氣裏熱極甚陽極似
陰而寒戰腹滿煩渴者或裏之陰分正氣反助邪熱
并甚于表則燥熱煩渴而汗或邪熱壅塞而煩熱疼
痛者或熱結極甚陽氣不通反覺冷痛中外熱鬱煩

燥而喜涼畏熱者或熱極閉塞不得宣通陽極轉陰
中外喜熱而反畏寒者或燥熱煩渴者或濕熱極甚
而腹痛不渴者或一切風熱壅塞頭目昏眩偏風眼
黑偏上頭疼口乾鼻塞耳鳴及聾咽噎不利或目赤
腫痛口瘡舌痺或上氣痰嗽心脇鬱痞腸胃燥澀便
熱淋悶或皮膚瘙癢手足麻痺或經脈拘急肢體倦
怠或渾身肌肉跳動心忪驚悸或口眼喎斜語言蹇
澀或狂妄健忘失志及或腸胃燥熱怫鬱不飢不欲

食飲或濕熱內蘊消穀善飢然能食而反瘦弱或誤服燥熱毒藥及妄食熱物過多而耗損腎脾則風熱鬱而甚多此等症不必全見也無問其病中燥熱毒藥所使者並宜宣通氣血調順飲食久服之舊病除去新病不生設虛人常服補益切中自可便矣

當歸 大黃 柴胡 人參 黃芩 甘草炙 芍

藥各一兩 滑石二兩

右為末每服三錢至五錢水一大鍾生薑三片同煎

至七分去滓溫服一方有防風

鹿茸四斤丸

出和濟方

能治肝腎虛熱淫於內致筋骨痿弱

不自勝持起居須人足不任地驚恐戰戰潮熱時作

飲食無味諸虛不足及肌體瘦悴血氣不生

肉苁蓉

酒浸 鹿茸

燎去毛

兔絲子

酒浸軟

熟地黄

牛膝

酒浸

杜仲

酒浸

木瓜乾

天麻

各等分

右為末密丸如桐子大每服五十丸溫食米湯食前下一方有五味子無杜仲

補陰丹

出御藥院方

主益腎水滋真陰鎮伏心火大執堅強

骨髓補養精氣治發熱怔忡脚膝痺弱通調血脉潤

澤肌膚使心腎交泰熱無妄動

磁石

重者燒赤醋浸七次水飛過晒乾秤三兩

鹿茸

三兩去毛塗酥炙

澤瀉

各三

官桂

去粗皮一兩半

杜仲

三兩切炒去糸

山茱萸

生用三兩

生地黄

八兩

右除磁石外搗羅為細末後入磁石末同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九丸温酒送下或鹽湯下亦得心虛食前服兩月覺一百日見效

腎氣地黄丸

一名八味丸

能理腎氣虛乏脾元冷憊面色黧

黑飲食不思臍腹疼痛夜多洩溺脚膝緩弱肢體倦

怠虛勞不足煩渴欲水腰重疼痛小腹拘急小便不

利脚氣上攻小腹不仁男子煩渴小便反多婦人轉

胞小便不通

方見本門補虛固精類

人參地骨皮散

治臟中積冷榮中熱按之不足舉之

有餘陰不足陽有餘也

茯苓

半兩知母

石膏

各一兩

地骨皮

人參

柴胡

炒 生地黄 黄耆 各一兩半

右以咀每服一兩生薑三片水煎細服

戊巳丸 出本專方 專治丈夫婦人賦稟怯弱飲食無味氣血

衰敗肌肉不生項背拘緊腰脚無力胸膈膨脹多腫

少寤終日昏昏夜多異夢及積年脾蟲時下惡心噫

酸吐水小兒吐乳大人翻胃並皆治之此藥能護脾

開胃進食飲肌肉生氣血化精髓益補胃氣丹田不

竭腎經不虛

茴香 三兩 揀淨 甘草 一兩 炙 人參 一兩 浮椒 五兩 乃胡椒 是已揀淨的 白

朮 二兩 硃砂 半兩 白茯苓 三兩 香附子 三兩 炒 去毛

右為細末生薑汁打麩糊為丸如梧桐子大每服二

十九空心白湯送下日服一

又方 出本專方

石菖蒲 二兩 白茯苓 三兩 白朮 二兩 茴香 一兩 半 青皮 一兩 枳

殼 一兩 麩 炒去穢

右為細末每服二錢棗湯空心下

又方 出本
事方

枳殼 二兩 麩炒去穰 木香 一兩 半 丁香 半 兩 青皮 二兩 半 牡蠣 二兩

煨 甘草 二兩 半 白茯苓 二兩

右為細末米飲調下三錢不拘時服

內固丹 出宣
明方 能治諸虛補養腎氣調和脾胃壽高者常

服筋骨勁健渾如壯士

肉蓯蓉 酒浸 茴香 一兩 炮 破故紙 葫蘆芭 炒 巴戟心 去

黑附子 炮 川棟子 胡桃仁 各四兩 麩炒

右為末研桃仁為膏餘藥末和勻酒麩糊為丸如梧

桐子大每服十九丸至三十九丸空心温酒鹽湯下食前

服虛者加至五七十九丸此藥明耳目補下元烏髭髮

美飲食

補益肝腎丸 出按
萃方 能治目中流火視物昏花耳聾耳鳴

困倦乏力寢汗增風行步不正兩足軟側臥則多驚

脚膝無力以下消瘦

柴胡 五錢 羌活 五錢 苦參 五錢 生地黃 五錢 炒 防己 五錢 炒 附

子炮一錢 桂一錢 當歸三錢

右為細末熟水丸鷄頭大每服四十九丸溫水食前下
或問錢氏地黃丸補腎又曰補肝何也曰然手厥陰
心主色絡足厥陰肝經俱治若下焦水俱不足滋其
化源故腎肝之病同一治此地黃丸治二經之病也
安息香丸出聖惠方 治臟虛冷臍腹多痛腰脚沉重肌體羸
瘦顏色萎黃食少無力

安息香三兩細剉以無灰酒一升浸一宿以瓷碗中盛重湯煮成膏 肉蓯蓉一兩

酒浸一宿刮去嫩皮炙乾 胡桃肉三兩細研入 鹿茸一兩去毛塗酥炙微

黃補骨脂 二兩微炒 沉香一兩 巴戟一兩 丁香一兩 鷄舌香一兩

附子一兩炮裂 桂心一兩 牛膝一兩

右為末以安息香膏更入少許煉好蜜同和搗三五
百杵丸如梧桐子大每入空心以溫酒下三十九丸

太上混元丹出危氏方 夫河車者天地之先陰陽之祖乾坤

之橐籥鉛汞之匡廓胚胎將兆九九數足我則載而
成之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋生天地

陰陽之時為七十二丹之首高士垂慈始開端緒太
 上云若欲長生當修所生實資於此所以成功靈應
 非金石草木夜露曉霜之所比倫修真之士服之不
 輟誠足以返本還元補益之道乃得其真亦治勞損
 五臟補益真氣

紫河車

一具用初生男子者良帶子人者以東流
 水洗斷血脉入麝香二錢在內以綿縫定
 用生絹裏懸脫于砂礮內
 入好酒五升慢火燉成膏
 沉香 硃砂 各一
 人參 各二兩
 白茯苓 去皮 三兩
 安息香 去砂酒燉 各二兩
 菴蓉 酒浸 各二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下圓如梧桐子
 大每服七十九空心温酒送下沉香湯尤佳詳此丹
 以紫河車為主但佐使之藥大輕無病之人久服可
 以輕身延年補損扶虛乃若病重之人服之却宜增
 添之法也一方有天靈蓋酥炙黃一方無安息香
 又治男子真陽耗竭腰背疼痛自忤怔忡痰多咳嗽夢
 遺白濁潮熱心煩脚膝無力

鹿茸

火燎去毛酥炙

川巴戟

去心

鍾乳粉

陽起石

酒煮半日

附

子炮裂鹽水浸 黃耆 桑寄生一方無桑寄生有續斷 生鹿角

龍骨 紫苑 五味子各一兩

右依法修製和前藥末用膏子為丸或沉香湯下方無五味子治婦人血海虛損榮衛不足多致潮熱心煩口乾喜冷腹脇刺痛腰腿疼痛痰多咳嗽驚惕怔忡經候不調或閉斷不通宜于內加

當歸去尾 石斛去根 栢子仁 川牛膝酒浸一宿一兩半去苗 鹿茸去毛酥炙 鱉甲醋炙各一兩 卷栢葉一兩去土 紫石英煨醋一宿七次

右依法製和前藥末膏子丸虛寒者加炮附子二兩咳嗽者加紫苑茸二兩

治熱勞加方

河車依前法修製 鼈甲醋炙半兩 桔梗 白芍藥 大黃煨

甘草 苦參 貝母 知母 秋石 豉心 草

龍膽 黃藥子 荻木煨 犀角鎔 真赤石脂酒浸一宿

硝石各半兩

右為末以前膏子丸湯使如前

鎮心丹 出傳信 通用方 能治驚憂思慮過傷心氣不足怔忡盜

汗亂夢失精神暴心痛中風不語風癇顛狂客忤不
省悲哭無常色脫神瘁飛尸鬼症恍惚驚悸吐血便
並虛勞羸瘦病後虛煩不得眠時產前安胎產後補
虛種種心恙並皆治之常服安鎮心神善去百邪調
順榮衛補養真氣延年益壽

酸棗仁 炒 白茯苓 黃芩 人參 遠志 去心 熟乾

地黄 五味子 栝子仁 各半 兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大硃砂為衣每服三十九

吐血人參湯下小便尿血赤茯苓湯下恍惚眩冒驚

悸骨熱胃膈不利食少倦怠人參同茯苓湯下亂夢

失精人參龍骨湯下卒暴心痛乳湯下盜汗不已肌

熱虛煩麥門冬湯下大便下血當歸地榆湯下中風

不語薄荷紫蘇湯下風癇痰潮防風湯下種種心氣

常服人參湯下溫酒亦得凡服藥後宜閉目空睡少時

震靈湯 出仁 存方 善固秘真元不漏不燥奪造化冲和之功

無金石飛走之藥大理真元衰憊五勞七傷臍腹冷
 疼肢體痠痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰
 微中風癱瘓手足不遂筋脉拘攣腰膝沉重容枯肌
 瘦目暗耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑夢
 遺膀胱疝墜淋瀝盜汗久瀉久痢嘔吐不食八風五
 痺一切沉寒痼冷服之如神婦人血風不足崩漏帶
 下胎臟久冷無子服之立效此丹不犯金石飛走養
 性之藥不濕不燥奪造化冲和之功

禹餘糧石

火段醋淬不計遍數以手搗得碎為度

丁頭代赭石

如上煨碎

北赤石脂

紫石英

已上四味各用四兩

右並作小塊入鍋內鹽泥固濟候乾用炭十觔煨紅
 火盡為度入地坑埋二宿出火毒

硃砂

一兩研水飛過

滴乳香

別研

沒藥

去砂別研

五靈脂

去石各二兩研

右並研停勻糯米糊丸雞頭大晒乾燥每用五丸空
 心溫酒並水任下常服鎮心駐顏溫脾腎理腰膝除
 尸瘞蠱毒鬼魅邪癘久服輕身漸入仙道忌食猪羊

血恐減藥力遺精血濁米飲茯苓末下又用二陳湯
 加茯苓煎湯下自汗盜汗黃耆湯下沉寒痼冷酒下
 精有走失或泄瀉後棗湯下大便溏泄穢米飲下老
 人血痢烏梅茶下吐瀉兼作者縮砂附子煎湯下陰
 證傷寒發熱自利乾薑附子煎湯下休息痢疾烏梅
 湯下腸風便血清米飲調百草霜末下婦人崩中下
 血米飲調香附末下帶下赤血炒艾醋湯下婦人若
 是虛損或失血後服醋艾湯下孕婦勿服小兒吐瀉

後成慢驚脾最難療理止用此丹三兩粒為末米飲
 調下量大小加減最妙此丹但宜治病不宜常服恐
 澁滯氣血為癰癤之患若用以治病極有功效

生地黄煎 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地黄汁五升 棗膏六合 白蜜七合 犢牛酸四合 酒一升 生薑

汁三合 紫蘇子一升 研以酒一升 然後取汁 鹿角膠四兩 炙末

右先煎地黄等三分減一內蜜酥再熬調入膏末候
 煎成以器盛之以酒和服

肉蓯蓉丸 出聖惠方 專治腎藏虛憊膀胱久冷腰膝疼重筋

力衰弱

肉蓯蓉 二兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾 遠志 一兩去心 巴戟 一兩 五味子

一兩 兔絲子 一兩酒浸三日蒸 桂心 一兩去皮 蛇床子 一兩

附子 一兩炮去皮臍 牛膝 一兩去苗 鹿角膠 一兩搗碎炒令黃燥 山茱萸

一兩 熟乾地黄 一兩

右為末煉密和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九漸加至四十九

補虛黃耆湯 出御藥院方 能治諸虛不足小腹急痛脇肋臑

脹臍下虛滿胸中煩悸面色萎黃唇口乾燥少力身

重胸滿短氣腰背強痛骨肉痠痛行動喘乏不能飲

食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之

人參 去蘆 當歸 去蘆 白朮 桂心 去麤皮 甘草 黃耆 各三兩

右為麤末每服三錢水一盞生薑三片棗子一枚同

煎至七分去滓溫服食前日進三服

遠志丸 出和濟方 善治丈夫婦人心氣不足腎經虛損思慮

太過精神恍惚健忘多驚睡臥不寧氣血耗敗遺瀝
泄精小便白濁虛汗盜汗耳或聾鳴悉皆主之

遠志 牡蠣 煨取粉 各二兩 白茯苓 去皮 人參 乾薑 辰

砂 別研各二兩 肉蓯蓉 淨洗切片 焙乾四兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心

食前煎燈心鹽湯下温酒亦可此藥性温無毒常服

補益心腎聰明耳目定志安神養血氣

未央丸 出御藥院方 能治氣血虛弱肢體沉重情思少樂飲

食減及腎氣衰憊腰腿沉重

巨勝子 九蒸 九曝 巴戟 去心 川椒 去目 枸杞子 甘菊花

菖蒲 人參 去蘆各一兩

右為末金蘭袈裟一具東流水洗十遍以荷藥裏之

用文武火燒稍乾好酒煮爛入藥末為丸如梧桐子

大每服六七十丸至一百丸空心温酒服或米飲下

日進二服

參附湯下 出醫學切問 專治男子婦人諸虛百損恍惚健忘

神昏氣短頭暈目眩咳嗽多疾氣不升降夜多盜汗
虛勞咯血遺精白濁腸鳴泄瀉並宜服之此藥補氣
養血調和五臟溫煖脾元進美飲食久服無病不除

川當歸 川芎 北防風 北芍藥 陳皮 白

桂 大附子 黃耆 各一兩 人參 丁香 益智

仁 白薑 宿砂 白豆蔻 煨 肉豆蔻 煨 北五味

子 各半 南木香 四錢 沉香 甘草 各三錢

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗子一枚

煎八分空心服棗子脹氣虛滿者去之膽虛不得眠

加酸棗仁虛勞咳嗽痰多加半夏神麴杏仁北細辛

紫苑款冬花久嗽不愈咯血者煎地黃汁調鍾乳粉

下黑錫丹氣壅加紫蘇葉腹脹加革薺澄茄夜多小

便加茴香益智煎鹽湯服心熱小便澀加茯苓口乾

加五味子嘔者加藿香冷氣脹痛加茱萸良薑

又方 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

黃耆 三分 人參 三分 防風 二分 茯苓 二分 甘草 八分

右搗篩為散內煎蜜中更煉為丸服之大效忌海藻
松菜酢物

補益方 昔褚氏患腰脚脹之瘥顏色如三十歲時

茯苓 三兩 桂心 五兩 兔絲子 酒浸三兩 乾膝 熨三兩 蛇床子 三兩

並搗為末 生地黄 一斤切以上好酒一斗漬之晝曝夜

右蜜和丸如彈子大丸酒飲恁下一丸嚼破日三常

服髓滿骨中忘生蔥蕪羹

石斛散 治男子陰衰腰脂痛苦寒小便餘瀝囊下濕

瘵虛乏 方見腎藏門自淫類

伏火二氣丹 出和濟方 主治真元虛損精髓受傷腎氣不足

面黑耳焦下虛上盛頭目暈眩腹脹刺痛翻胃吐逆

虛勞盜汗水氣喘滿全不入食婦人血氣久冷崩中

漏下癥瘕塊癖此藥奪陰陽造化之功濟心腎交養

之妙大補諸虛

硫黃 四兩 黑錫 水銀 丁香 不見火 乾薑 各半兩

右先鎔錫後下水銀結砂子與硫黃一處再研成黑

灰色次入餘藥研勻用生薑自然汁煮糊為丸如梧
 桐子大每服十粒至十五粒濃煎生薑湯空心食前下
 助神丸 治陰氣不能任用滋陰助陽益氣血黑髮鬢
 潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益精補髓

何首烏

用千里水淘米泔浸軟用竹刀去皮曝乾雌雄各半兩秤三十兩赤者為雄白者為雌

生地黃

投水中漂沉底於柳木甑內鋪勻瓦釜中用千里水於釜內桑柴大蒸熱時通透曝

用地黃

汁酒勻再曝乾如此蒸曝九遍乾秤十兩

當歸

淨洗去蘆頭焙乾七兩半

巴戟

七兩酒浸焙乾

五味子

去枝炒焙乾七兩

右藥於木臼杵搗羅為細末用地黃自然汁銀石器
 熬成膏為丸如梧桐子大用瓷器中貯放每服七十
 丸食前各進一服用溫酒與地黃煎各半相和送下
 畏蕪蕘忌猪羊血至如悞食亦無反惡只是解藥味
 藥力無效如小便渾濁加澤瀉七兩如大便秘澀加
 栢子仁七兩如氣不順加木香七兩

楮實丸

出聖惠方

能治積冷氣衝胸背及心痛有蛔蟲痔瘻

疝癖氣塊積聚心腹脹滿兩脇氣急食不消化急行

氣奔心胸并疝氣下墜飲食不下吐水嘔逆上氣咳
嗽眼花少力心虛健忘冷風偏風等坐則思睡起即
頭旋男子冷氣腰疼膝痛冷痺風頑陰汗盜汗夜多
小便洩痢腸道衰弱婦人月水不通小腹冷痛赤白
帶下一切冷氣無問大小服之能明目益力輕身補煖
楮實 一斤水淘去泥桂心 四兩牛膝 半觔 乾薑 三兩炮
者微炒搗為泥

右為末煮棗肉和丸搗五七百杵如梧桐子大每日
空心以温酒下五十丸

大補丸 出宣明論 專治男子脾腎不足不問久新者

陳蘿蔔 陳韭子 並炒 麩仁 去皮各半兩 麝香 許少 穿山甲

七片 酒浸

右為細末蜜和丸如櫻桃大每服一丸温酒送下食
前空心服

普濟方卷二百二十五

總校官候補知府臣葉佩蓀

校對官編修臣翟槐

騰錄監生臣翟一鑄