

赤水玄珠第十卷目錄

虛怯虛損癆瘵總論

辨明醫雜著忌用參芪論

虛損治法

論精氣奪則虛

論形氣不足有餘用補瀉法

癆瘵

傳尸癆

方外還丹

還丹秘要論

固精法

止夢遺

取紅鉛法

取梅子法

製首經金鉛法

生取梅子法

製紅鉛法

製白鉛法

製靈鉛法

製真土法

寶珠丹

煉乳膏法

製金乳粉法

取乳酥法

又取乳粉法

取碧玉仙桃法

取交梨火枣法

取後天月月一枝花

陰煉秋石法

陽煉秋石

法 又陽煉法

秋石冰片法

煉伏火黃芽

法 取秋石水花法

煉黃芽法

煉白雪法

晒甜秋石法

取秋石冰法

製混元毬甜石法

取秋石精英法

取秋露水法

取雪水法

三妙丹

三元丹

五精丸

補真膏

紫虛延齡丹

辯鍾乳石

煉鍾乳法

鍾乳丸

鍾乳煎

五子全鹿丸

紫石英散

駐顏小

還丹

赤水玄珠第十卷

新安生生子孫一奎著輯

虛怯虛損勞瘵門總論

生生子曰虛是氣血不足怯是不能任勞損是五臟虧損
由虛而至怯至損皆自漸而深治之須極體認不可輕
易投劑少有差悞則輕者反重重者死矣古患虛怯者
雖是不治之症尙或延過二三年今之患虛怯者周歲
半載之間卒不可救深可憫也求其死速之由有三大
愆不容不急講也病家欲求速効不久任師屢更屢試
殊不知虛者精氣奪也須多服補藥非假以歲月不見
功病者厭其効遲更師調理故屢換而屢試之後師窺

前方之不効疑非其症又更方治詎思其藥力之未逮也
由是脾胃轉傷遂至不救猶恨天下無良師也此其一愆也
乃愆之小者也自丹溪倡陽有餘陰不足及相火易動之論而明醫雜著和之統旨大旨又和之故今之人
總見虛弱發熱一委之陰虛火動開場便用滋陰降火不分陽虛陰虛脾胃勇怯一槩用黃柏知母生熟地黃天麥門冬牛膝天花粉五味子童便之類胃強而陰血不足者間或無虞胃弱氣虛而無實熱者服此純陰苦寒之劑其火愈熾甚至惡心胃滿咳嗽痰沫泄瀉聲啞而斃哀哉叩其師則曰書以陰虛火動著其症吾以滋陰降火應其病病之不起天也雖屢試屢死而師

家病家終莫能醒其藥之悞而一歸之天吁天何寃也
丹溪陽有餘陰不足之論蓋爲當時局方溫補之藥害
人故著此以救一時之弊至於按病投劑陰虛則補陰
陽虛則補陽曷嘗固執又曷嘗隄防流害一至於此據
經云火鬱則發之又曰輕者可降重則從其性而升之
蓋火之性上炎以輕揚之劑鼓之則易散也若不察而
一以降火爲言將逆其性而使之愈熾矣故曰甘溫去
大熱是也按東垣書只有升陽散火湯火鬱湯二方並
無滋陰降火之法豈賢如東垣者尙昧此滋陰降火之
法歟緣脾胃喜溫而惡寒形寒飲冷則傷肺體旣虛弱
膚腠不密易致風邪由此咳嗽潮熱故以輕揚之劑投

之其熱頓釋熱退卽以補劑救其功時師暗于此理動
藉開口則曰丹溪諸公云

云

人身之虛皆陰虛也故任

前藥而不疑不思滋陰降火之藥皆斂肺助濕滯痰損
脾者風邪火熱皆莫能散愈投愈咳愈進愈熱也此弊
吳浙間尤罹其毒蓋王節齋吳茱山何大英皆浙產益
易見信故耳此其二愆也乃愆之大者也膏梁之家厚
味相競內多積聚丹溪曰蒸蒸發熱積病最多嗜慾者
中心實怯故每迎師用藥喜補而憚攻抑不知積之不
去熱之不去也多補則重閉其氣是資其邪而益其病
也初起未久胃氣尙強急當推之而後議補則無反顧
之憂若失機會遷延日遠莫能爲計欲補則無成功欲

改則胃氣已壞畏首畏尾待死而已此其三愆也乃愆之中者也予壯歲患此百師莫能瘳幸遇至人指示軒岐要領病之禁忌恬澹內觀三年乃起是以深悟此三大愆不敢自秘謹將續密授受治法吐露篇末以惠蒼生不識同志者寧少易其故轍否耶

凡治虛損之症當從難經治法損其肺者益其氣損其心者調其營衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精此治損之法也今人樂看方書不究竟經義一遇虛熱之症動輟便是滋陰降火顧生平所蘊不過是明醫雜著諸症辨疑活人指掌等小書識見淺近易于觀覽元宋已前諸大家之旨有至老

未嘗觸目者間有涉獵丹溪則又僅能用其粗而畧其精丹溪治陰虛之法固未嘗純棄人參薊齋則畏之如虎汪石山病用參耆論及營衛論云丹溪言陽有餘而陰不足者乃對待之言是大槩之論陰虛乃營中之陰氣虛非特言腎陰也此言發前人之所未發深有功於丹溪者近代諸公所云陰虛非精則血故用劑惟養血滋陰也予既詳之于前復申之于後誠重人命而懲其偏亦欲同志者有所警悟也

治虛損之症再要識得利害丹溪云脉數而無力者難治大肉脫甚者難治肺脹鬱遏不得眠者難治形瘦脉大胷中多氣者死瀉而加汗者死熱不爲汗衰者死不爲

泄減者死嗽而下泄上喘者死股肉全消者死左不得
眠者肝脹右不得眠者肺脹又嗽而喉疼声啞糞門瘦
瘡者死皆不治之症

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而濇小必殞其軀加
汗加咳非藥可除

治虛損之症吃緊處工夫只在保護脾胃爲上如和解攻
裏二法義之所當用者雖老弱久病亦所不避乃撥亂
反正之意惟要用捨得宜有先攻而後補者有先補而
後攻者有攻補並行者當攻則攻當補則補如丹溪治
一人久嗽吐紅發熱消瘦衆以爲瘵脉弦數日輕夜重
行倒倉法而愈次年生子滑伯仁治宋無逸病瘡瘡瘡捐

飢粥難下咽者六十餘日殆甚脉數關上尤弦疾久體
瘠而神完是積熱居脾且滯于飲食法當下衆疑而難
之藥再進而疾去其半繼以甘露飲白虎湯而安觀此
乃當攻則攻也縱久病瘦弱法有所不避也丹溪治一
人嗽咳惡寒曾痞口乾心微疼脉浮緊而數左大于右
盖表盛裏虛問其素嗜酒肉有積後因行房涉寒冒雨
忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連根節一錢半與
二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮瓜萆半夏爲丸
參湯下二十服而痞除汪石山治一人年弱冠房勞後
忽洒洒惡寒自汗發熱頭背胃腕皆痛唇赤舌強嘔吐
眼胞青色午後譫語發熱小便長初日脉皆細弱而數

次日脉浮弦而數醫以手按臍下痛議欲下之石山曰
此疫也疫兼兩感內傷重外感輕耳臍下痛者腎水虧
若用利藥是殺之也古人云疫有補有降有散茲宜合
補降二法以清暑益氣湯除蒼朮澤瀉加地黃而安此
當補則補也夫業醫者膽欲大而心欲小毅然獨斷于
衷病所當瀉則須瀉之幸無曰虛弱者何敢弄險經曰
有故無損亦無損也設務姑息而一惟調補是務此猶
南宋和議之說豈知邪正不兩立王業不偏安然不伐
賊王業亦亡坐而待亡孰若伐之古人以醫譬國豈徒
語哉

抱拙子曰內經云今人未及半百而衰以酒爲漿以妄爲

常醉以入房慾竭其精耗散其真則人之根源從此而
虛損矣五臟六腑如何不弱五勞六極七傷如何不至
勞傷既至則陰陽虧寒熱作飲食減脉道乖故虛勞之
脉有浮而大者微而弱者弦而數者夫脉浮而大者血
氣未衰病勢未羸大肉未消飲食未減雖有寒熱諸邪
猶可以治若脉微弱者血氣已衰病勢已羸飲食減骨
肉枯寒熱蒸嘔泄作于此則滋補兩難何易下手單弦
猶可若帶雙弦則爲賊邪侵脾尤爲難治加數則正氣
已竭病必殆矣善治者當病勢未深之時調養脾胃安
鎮心神滋補腎水俾心腎氣交脾胃充實飲食日進血
氣自生病無不差又如經曰精不足者補之以味味陰

也補精以陰求其本也然味乃穀粟菜菓出于天賦自然冲和之味故有食人補陰之功非醯醬烹飪偏厚之味出于人爲者也又經曰形不足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自充氣充則形完矣今醫失補之道輕則鹿茸雄桂重則起石丹砂加之灼艾補燥其水夫五行之氣水特其一耳一水不勝五火况又加以熱劑則水愈涸而火轉盛久而咳痰咳血潮熱煩渴喜冷猶且喜補不已如此死者鑿殺之耳夫涼劑能養水清火熱劑能燥水助火勞爲熱証明矣還可用補乎然五臟氣血虛損補劑雖不可無用之亦必有道必先治其諸虫痰飲宿癖一一除盡方可以服補劑不爾必不得力其

體虛者最易感風邪尤當先行和緩微利微下從其緩而治之次則隨証調之若邪氣未除便行溫補邪氣得補遂入經絡致死不治如此死者何啻千萬惟無重痰積癖之人其脈舉按無力而弱者方可補之然五臟雖皆有勞心腎爲多心主血腎主精精竭血燥心腎虛矣腎氣虛則水走于下心氣欠則火炎于上火炎上則爲痰爲嗽爲煩熱爲口乾爲咯血爲上氣爲嘔逆爲盜汗爲耳鳴目眩爲睡中驚悸水走下則爲腰痛爲腳弱爲泄瀉爲赤白濁爲遺精夢泄爲小便滑數爲皮毛焦枯皆虛勞變証生于心腎者也故補法當以調心補腎爲先惟宜溫養以緩取効不宜用峻烈之劑經又曰脾者

孤臟以灌四旁又曰五臟皆稟氣于胃脾胃健順運納
五穀雖有虛勞復之亦速脾胃苟虛若不先補益而使
用補本臟之藥則脾不能納化滯而不行用力多而成
功少也故治虛勞者須先健順脾胃然後徐用本臟補
藥無不成功否則不效疑其爲悞更法治之以此悞人
者可勝計哉然病人亦須愛惜身命堅心定志絕房室
息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無
益也

抱拙子曰按勞瘵之證曰骨蒸殭殭伏連尸疰勞疰虫疰
毒疰熱疰冷疰食疰鬼疰若骨髓熱者爲骨蒸半卧半
起者爲殭殭五臟內傳爲伏連諸疰者卽今之傳尸也

蓋症者注也自上注下與前人相似故曰症其變多種
大槩令人寒熱沉沉默默不的知其所苦而無處不患
若寒熱自汗面白目乾口苦神昏善恐不能獨臥傳在
肝也若寒熱面黑鼻燥善忘大便秘澁口舌生瘡傳在
心也若寒熱面青唇黃舌本強硬言語不出飲食無味
羸瘦吐涎傳在脾也若寒熱面赤鼻白乾燥毛折咯嗽
喘急吐涎膿血傳在肺也若寒熱面黃耳焦脚脰痠痛
小便白濁遺瀝腹痛傳在腎也此皆傳尸勞瘵之所苦
者然世人聞其名則神驚而志恐一抱其病謂之必死
無生往往淹延竟至不救傷哉此病四方之民皆有之
然東南之民患者接踵有傳染而殞絕子孫者西北之

民百無一二是何故耶蓋西北之地土厚水深居民食
麩啖肉不嗜湯飲居稟實臟腑固東南之地土薄水淺
居民食米啖魚多嗜湯飲居稟弱臟腑滑所稟既殊血
氣亦異方士之所致也凡人一身之間三口九虫均有
之矣人呼則呼人吸則吸北人肌肉厚膚腠密有以滋
養隱而不動南人肌肉薄膚腠疎無以滋養動而不隱
不隱則害人始而呼吸血氣血氣既少呼吸真氣真氣
已衰其虫亦困將隨人殞獨肺虫一種則稟殺厲之氣
已成靈物人將氣絕飛遁而出變化不測一着虛衰之
人則至于死所以謂之傳尸癆瘵古方雖有狸骨獺肝
天靈蓋等藥未嘗見効惟在辨證分明氣血未憊精神

未散脉不弦數之時早用崔氏灸四花穴法及藥證相對必有所濟若妄意不察凡遇寒熱咳嗽便以鱉甲黃芩爲補虛羸之主宰殊不知因風得補非勞成勞或以柴胡黃芩爲解勞熱之先鋒殊不知因虛得寒不損成損或以地黃當歸爲滋血之良方殊不知此藥性滯大能損脾或以人參白朮爲補氣之佳品殊不知此藥力善補偏用無功大要須知傳尸之證乃異常怪病必患者能異常調攝鑿者能至誠合神或藥之或艾之則有不測之神以助之而此病可瘳矣若患者如常而調攝鑿者如常而療理雖藥之艾之神亦不知助病必不可差矣如以爲難治之病而卽棄之非仁術也其可乎哉

近世童男室女多患勞怯或失血咳嗽或惡寒潮熱脈弦
而數此等之證皆勞心失血之所致乃治者虛則參耆
桂附反補其陽而愈耗其陰嗽則枳殼杏仁桑白皮不
顧其腎虛而反瀉其肺是損其至高之氣也陰血既虧
氣盛似火乃內虛無邪之熱俗用芩連梔子豈不損其
胃哉陰虛潮熱與有邪之熱不同俗用柴胡薄荷于衛
寧無傷乎脾陰既虧痰盛似火半夏陳皮南星勝濕之
劑能治耶陰火旺則其人不食又豈香砂麥芽消導之
劑可治耶至于思慮內傷經絡失血停會亦非側柏棕
灰之可止也世俗皆治其標而未治其本安望其能效
耶今詳抑火有三法有瀉有降有滋陰芩連梔子瀉火

之藥瀉其有餘黃柏知母降火之藥補其不足天麥門冬生熟地黃當歸助陰生血滋陰之藥川芎芍藥推陳致新行血之藥非甘草白朮難以約脾非陳皮青皮無以導氣以遠志酸棗仁可收其心以柴胡白芍藥可伐其木用括蘆貝母而消此痰用阿膠五味而痊此嗽石蓮芡實治夢遺秦芫養血退其熱茜根藕汁止其血此數味滋陰降火之聖藥其間果是氣虛血少當入參芪氣分不虛決不可入惟寒濕痰氣禁用此方餘者但能知加減決得其宜又能靜心節養無不大効

生生子曰石山醫案行世六十餘年矣內辨王汝言忌用參芪論極其確切而時師尙膠滋陰降火之偏甘棗參

武寧守滋陰降火之說縱至脾胃泄瀉痞脹浮腫痰喘
氣逆惡心聲啞雖死無恨予目擊如斯而死者何下數
十百人故不得不揭石山之書痛言而極論之石山此
辨亦丹溪發揮救時之意豈得已哉石山之書旣行而
人尙循習如故何也予意時師或未見石山書也或者
日子言實匡時之語也第未免有多言之病予曰吾亦
深知多言之足病也且予之不疾固而獨病予之多言
亦過矣見孺子之入井孰不欲以手引之况接踵而入
井乎接踵而入井安得盡以手而引之予將圖以塞其
井也多言惡足病

辨明醫雜著忌用參著論

出石山醫案

按汝言王公撰次明醫雜著其中有曰若酒色過度傷損肺腎真陰咳嗽吐痰衄血咳血等症此皆陰血虛而陽火旺也宜甘苦寒之藥生血降火若過服參耆等甘溫之藥則死不可治蓋甘溫助氣氣屬陽陽旺則陰愈消故也又云咳嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而變爲火火盛而陰血不寧從火上升治宜滋陰降火忌用人參等補氣之藥又撰次本草集要云人參入手太陰而能補火故肺受火邪咳嗽及陰虛火動勞嗽吐血者忌用之誤用多致不救予常考其所序固皆本之丹溪然丹溪予無間然矣而王氏未免有可議者丹溪曰治病必分血氣氣病補血雖不中病亦無害也血病補氣則血

愈虛散矣此所以來王氏陽旺則陰愈消之說也丹溪
又曰補氣用人參然蒼黑人多服之恐反助火邪而燥
真陰此所以又來王氏咳嗽見血多是火盛陰虛忌用
人參補氣之論而集要復有人參補火肺受火邪勞嗽
吐血等症忌用人參之戒也夫王氏之書雖出丹溪但
過于矯揉而又失之于偏也不曰誤服參耆多致不救
則曰多服參耆死不可治言之不足又復申之惟恐人
以咳嗽失血爲氣虛不作陰虛主治也篇末雖亦有氣
虛欬血之言又恐人因此言復以咳嗽失血爲氣虛故
卽繼之曰但此症不多爾是以愈來後人之惑使凡遇
欬血雖屬氣虛終以前言爲主而參耆竟莫敢用也殊

不知丹溪立法立言活潑潑地何嘗滯于一隅于此故
曰血病忌用參著于他章則又曰虛火可補參朮生甘
草之類又曰火急甚者兼瀉兼緩參朮亦可是丹溪治
火亦未嘗廢人參而不用王氏何獨但知人參補火而
不知人參能瀉火邪丹溪又曰陰虛喘嗽或吐紅者四
物加人參黃栢知母五味子麥門冬又曰好色之人元
氣虛欬嗽不愈瓊玉膏肺虛甚者人參膏朮此皆酒色
過傷肺腎欬嗽吐血症也丹溪亦每用人參治之而無
疑王氏何獨畏人參如虎邪叮嚀告戒筆不絕書宜乎
後人印定耳目確守不移一遇欬嗽血症不問人之勇
怯症之所兼動以王氏藉口更執其書以證致使良工

爲之掣肘病雖宜用亦不敢用惟求免夫病家之怨尤耳病者亦甘心忍受苦寒之藥縱至上吐下瀉去死不遠亦莫知其爲藥所害興言及此良可悲哉茲取丹溪嘗治驗者以證之一人咳嗽惡寒胷痞口乾心微痛脉浮緊而數左大于右蓋表盛裏虛聞其素嗜酒肉有積後因行房涉寒冒雨忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連根節錢半與二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮瓜蒌半夏爲丸參湯送下二十服而痞除夫旣咳嗽嗜酒不可謂肺無火也復因行房感冒不可謂陰不虛也初服人參四錢再用參湯送藥不可謂不多服也何如不死又一人患乾咳嗽聲啞用人參橘紅各錢半半

夏麴一錢白朮二錢知母瓜蒌桔梗地骨皮各五分夏
加黃芩五分入羌仍與四物加炒栢童便竹瀝姜汁二
藥晝夜相間服兩月声出而愈夫患乾咳嗽声啞不可
謂肺無火邪也不可謂陰不受傷也服人參兩月不可
謂不多也又何如不死又一壯年因勞倦不得睡欬痰
如膿声不出時春寒醫與小青龍湯喉中有血絲腥氣
逆上漸有血線自口右邊出晝夜十餘次脉弦大散弱
左大爲甚此勞倦感寒強以辛甘燥熱之劑動其血不
治恐成肺痿遂以參耆歸朮芍藥陳皮生甘草帶節麻
黃煎入藕汁服二日嗽止去麻黃與四日血除但脉散
未收食少倦甚前藥除藕汁加黃芩砂仁半夏半月而

愈夫欬嗽如膿声不出者不可謂肺不熱也又以甘辛
燥熱動其血不可謂血不病也服參耆亦不可謂不多
也又復何如而不死凡此諸病以王氏言之未免皆作
酒色傷陰而用滋陰瀉火之藥然而丹溪率以參耆等
劑治之而愈並不見其助火增病者盖病有所當用不
得不用也雖勞嗽吐紅亦有所不避也耳古今治癆莫
遇于葛可久其保真湯獨參湯何嘗廢人參而不用但
詳其所按之症何如耳豈可謂其甘溫助火一切棄而
不用哉肺受火邪忌用人參其源又出于海藏本草湯
液之所云而丹溪是繹其義不期流弊至于此又嘗因
是而推廣之丹溪曰蒼黑之人多服參耆恐助火邪而

燥真陰肥白之人多服再好此固然矣考其嘗治一人形瘦色黑素多酒不困年半百有別館一日大惡寒發戰言渴不飲脉大而弱又右關稍實畧數重則瀆以王氏觀之以形色論之正合滋陰瀉火之法而丹溪謂此酒熱內鬱不得外由表熱而虛也用黃芪二兩乾葛一兩煎飲之大汗而愈旣不以蒼黑忌用參芪爲拘亦不以酒色傷陰忌服參芪爲禁是知丹溪立言以示人者法之常施治而不以法爲拘者善應變也王氏但知其立法之常而未察其治不以法爲拘之變故於參芪等劑每每畏首畏尾若不敢投蓋亦未之考也雜著所制諸方雖未盡廢參芪察其用處必須脉細微而遲者

方始用也然而東垣丹溪之用參芪亦不專在於此東垣曰血虛脈大症象白虎誤服白虎湯者必死乃用黃芪六錢當歸一錢名曰當歸補血湯以治之是血虛脈大東垣亦嘗用黃芪矣丹溪曰一人滯下一夕昏仆曰上視溲注汗洩脈大無倫此陰虛陽暴絕也蓋得之病後酒色灸氣海服人參數觔而愈是陰虛脈大丹溪亦嘗用人參矣豈必脈之細微遲者而後用哉考之本草仲景治亡血脈虛以人參補之取其陰生于陽甘能生血故血虛氣弱仲景以人參補之是知人參不惟補氣亦能補血况藥之爲用又無定體以補血佐之則補血以補氣佐之則補氣是以黃芪雖專補氣以當歸引之

亦從而補血矣是以東垣用黃芪六錢只以當歸一錢佐之則名曰補血湯可見黃芪功力雖大分兩雖多爲當歸所引不得不從之補血矣矧人參功兼補血者耶人參性味不過甘溫非辛熱比也稍以以寒涼佐之必不至助火如此之甚積溫成熱若中病則已亦無是也夫芎歸味辛甘溫或用治勞熱血虛之病並無所疑然辛主耗散本非血虛所宜彼人參甘溫而味不辛比之芎歸孰輕而孰重哉抑勞嗽吐血陰虛之病亦有始終不用人參莫克全其生者何也或肉食不節則古人所謂厚味厝熱也或房勞不遠則古人所謂縱欲傷生也二者不謹而獨致畏于人參是謂不能三年之喪而總

小功之察何其謬邪噫醫之用藥固所當審不可輕視
人之死生如咳嗽失血等症若果脾胃強健飲食無阻
則當從王氏所論與之滋陰瀉火固無不可設或上兼
嘔逆中妨飲食下生泄瀉汗自泄而洗洗惡寒四肢倦
而兀兀多睡則又當從陰虛陽虛權其輕重而兼治之
可也苟不知此而專主乎王氏未免陷于一偏而有無
窮之患矣故予不得不極論之莫辭乎僭踰之罪焉

虛損治法

脈虛者以牛膝紅花川芎補之 骨虛者菴蓉瑣陽虎

骨補之 筋虛木瓜杜仲破故紙龜板補之 肉虛山

藥大棗甘草 皮毛虛者括蕁桂枝黃芪 氣虛人參

黃芪附子

血虛當歸地黃芍藥

津虛天花粉玄參

升麻麥冬

髓虛五味子地黃當歸補之

秦越人曰損其肺者益其氣四君子加黃芪麥冬五味子

山藥之類

損其心者益其營衛八珍湯加枸杞子酸

棗仁石斛栢子仁

損其脾者調其飲食適其寒溫二

陳湯或加白朮益智白芍砂仁人參

損其肝者緩其

中四物湯倍加白芍甘草枸杞子山茱萸

損其腎者

熟地黃牛膝人參五味子兔絲子菴蓉之類此補五臟

虛損之大槩也

凡心虛者恍惚憂煩少顏色或驚悸多汗且人參養營湯

歸神丹養心丸之類

虛而熱煩而渴者十全大補湯

心懸如大飢之狀者平補鎮心丹王之

肺虛者呼吸少氣闕然喘乏欬嗑乾宜以紫苑散調其
氣 若短氣少氣不足以息者四君子湯氣促氣短上
焦虛而熱者加生脉散虛而寒者十全大補湯表虛不
任風寒者黃芪建中湯皮膚灼熱不耐風寒補中益氣
湯 皮膚乾燥日漸黑瘦麥門冬飲子咽喉乾者亦同
津液不到咽者四君子加五味子桔梗

脾虛者面黃肌瘦吐利清冷腹脹腸鳴四肢無力飲食少
進宜益黃散或參苓白朮散加木香藿香香附子 食
後便臥精神短少補中益氣湯加砂仁 手足痠軟行
步欹側四君子湯黃芪湯 手足擅振筋惕肉瞤似風

以十全大補湯 手足痿軟不耐勞役一有動作多汗
困熱十全大補湯 藏腑不調中氣不運病久不能食
理中丸少加附子

肝虛者目眩筋牽面青恐懼如人將捕之狀宜六味地黃
丸加牛膝肉桂人參川歸木瓜王之

眼昏少精神無比山藥丸目中溜火視物昏花寢汗憎
風行步不正卧而多驚補益腎肝丸

視物不明筋弱陰痿陰下濕癢八味地黃丸

腎虛者皆脊腰膝厥逆而痛耳鳴精滑小便頻數宜八味
地黃丸去附子加鹿茸五味子山藥以生其精 若腰

背肩胛頭痛不任房事十全大補湯腰膝腿膝無力牛

膝丸脚膝痠軟下元虛冷八味地黃丸脚弱脛痠無比
山藥丸腎冷精虛陽事不舉還少丹離珠丹金鎖正元
丹三才封髓丹選用夢遺白濁巴戟丸小便如泔寒精
自出小兒絲子丸小便頻而遺十全大補湯加益智
東垣調補腎不若補脾緣脾處于中焦上交于心下交于
腎道家交媾心腎以脾爲黃婆正是此意

何栢齋曰丹溪論虛損之症歸之陰虛其言亦有所取蓋
以精血爲陰也但所製補陰丸專用寒涼則偏矣夫五
穀化爲精血非火不能虛損之微有真火尙存服寒涼
猶可虛損之甚者真火已虧藥用寒涼豈能使之化爲
精血以補其虛乎或問士大夫率喜服補陰丸何也曰

虛損之症皆下寒上熱所謂火水不交者也其重感于寒者則下焦作痛不感寒者則不痛至于上焦燥熱則一也上焦方苦煩熱初得寒涼則暫快遂以爲藥之功故喜服之久而下注則下元愈寒火熱爲寒迫而上行使上焦復熱愈甚展轉反覆遂致沉痾而不可救蓋暗受其害而不覺也然則治之奈何曰補以寒涼佐以溫熱補三佐二空心涼服所謂熱因寒用者也久則精生熱退而病愈矣雖然虛損之疾起于過用必慎房勞簡思慮節飲食庶服藥有功毋獨恃藥餌也

生生子曰心者萬化萬物萬象之主內經靈蘭秘典曰心者君主之官神明出焉主明則下安主不明則十二官

危是故五臟系皆通于心心通五臟系也五藏一有不
平心即應之補心之方前哲固不少矣然未能貫通乎
五臟也惟趙敬齋有補心丸一方極其縝密可以為法
特附于此以為準標

補心丸

麥冬二兩 遠志甘草湯煮 石菖蒲 香附子童便浸二兩 天冬

括蕁根 白朮 貝母 熟地 茯神 地骨皮各一兩半

人參 川歸 牛膝 黃耆各一兩 木通 八錢

右方能安養心神又治心氣不足驚恐健忘俱為細
末大棗肉為丸梧桐子大每酒或圓眼湯吞五七十
丸此方不但補心兼治五臟無偏勝之弊可以久服

論精氣奪則虛

奪謂精氣減少如奪去也出內經通評虛實論

人稟冲和之氣而生身有三曰元精曰元氣曰元神者
本身中之真精真氣真脉也夫精乃臟腑之真非榮血
之比故曰天癸氣乃臟腑之大經爲靜靜之主故曰神
机脉爲天真委和之一氣經謂其名有三曰命之本氣
之神形之道其機運升降皆隨氣而動因血而榮精氣
資始相生不失以養一身爲人之司命形質之体用也
至若精不足則氣失資化氣不足則血失所榮血不足
則氣無所附天真散亂則氣精神無稟命矣是以相生
長養之道精化氣氣生神而皆稟乎身之腑臟之真也

夫氣血從乎營衛營衛又宗乎經隧營衛者精氣之化
爲先天清濁之始經隧者胃之水穀之化此經隧不能
生營衛營衛不能不散而養經脉經脉不能不順而資
天真爲生養涵容造化形質理之然也凡人之視聽言
動壯壽皆此理之常也疾病盲瞶閼格夭折皆此理之
失也故有精神氣血不足則病真脉散亂則死者皆由
平日攝養之過與不及動止之過踰常度也經云出入
廢則神机化滅升降息則氣立孤危然房勞甚則精血
竭而神無所依氣無所附則忽致暴絕也竊嘗第究先
哲經義濟生微旨益氣之補肺補精之滋腎皆資其化
源也蓋人精血而常不足加之數奪其真資化失則榮

氣乃虛虛則衛氣不固精亦滑脫腎氣竭而陰微不能
與胃氣上升以接清陽之氣故病多頭重或痛氣弱而
食少元氣下陷脈卽微弱外欲絕而虛洪或見損脈此
實元精不足之所致非有外感賊邪之病也

論形氣不足有餘用補瀉法

東垣曰黃帝云形氣之逆順柰何岐伯曰形氣不足病氣
有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不足急補之形
氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重
不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓
枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此調陰
陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不

足者補之此之謂也

夫形氣者氣謂口鼻中喘息也形謂皮肉筋骨血脉也形勝者爲有餘消瘦者爲不足其氣者審口鼻中氣勞役如故爲氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以息者爲不足故曰形氣也乃人之身形中氣血也當補當瀉全不在于此只在病勢潮作之時病氣增加者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱言語無力及懶語者是真氣不足急當補之若病人形氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不足也禁用針且補之以甘藥不可以盡劑不已臍下一寸五分氣海穴取之

已上出玉
機微義

癆瘵

癆瘵之病非止一端其始也未有不由氣体虛弱勞傷心腎又有外感風寒暑濕之氣或先爲瘧疾以致咳嗽邪氣入裏失于調理又不能保養過于房勞傷于飲食而成勞瘵之候其爲証也令人肌肉羸瘦皮毛乾枯寒熱盜汗遺洩白濁或腹中有塊或腦後兩邊有小結核或聚或散或欬吐膿血其傳變不可勝言也治宜保和湯保真湯秦艽持羸湯黃芪鱉甲散清骨散

之類選用

節齋云男子三十歲前後色慾過度損傷精血必至陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈欬嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或欬血吐血衄血身

熱脈沉數肌肉消瘦此名癆瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲月然必病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無効也此病治之于蚤則易若到肌肉消爍沉困着床尺脈沉取細數則難爲矣

丹溪云此陰虛之極痰與血病亦或有虫者其傳屍一證不可云無傳屍一證最爲惡疾世有闔門盡死古方雖有天靈蓋等散專治此疾其得生者亦千百中之一二耳

玄珠經曰骨蒸之極声嘎咽痛面鰲脉躁直視汗出如珠喘乏氣促出而無入毛焦唇反此皆不治之症雖有神

醫亦無如之何矣

千金方云夫衆疾聚積皆起于虛虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞其弊萬端宜應隨病增減聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芍藥乾姜虛而損加鍾棘刺菴蓉巴戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆用之虛而口乾加麥門冬虛而

吸吸加胡麻覆盆子栝子仁虛而多氣兼微欬加五味
子大棗虛而身強腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加
桂心吳茱萸黃附子烏頭虛而勞小便赤加黃芩虛而客
熱加地骨皮黃芪虛而冷黃芪虛而痰復有氣用生姜
半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肫胗聊叙增
減之一隅處方者宜準此

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脈弱

人參 黃芪 白朮 茯苓 等分 爲粗末每服五錢水

一盞煎至七分食遠溫服

生脉散

人參 五味子 麥門冬

益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬去心 人參各一錢 橘紅 桔梗 炙甘草各五錢

五味子二十粒 右為極細末水浸餽餅為丸鷄頭子大

每服一丸細嚼津唾嚥下

人參黃芪湯

人參二錢 黃芪 白朮 陳皮去白各一錢 甘草五分

當歸 茯苓各一錢 右咬咀水煎空心服

四物湯 益營衛滋氣血

熟地黃補血如臍下痛非此不能除 當歸如血刺痛非此不能除 川芎治

泄肝木也如血虛 芍藥和血

頭痛非此不能除 右為粗末水煎

三才丸

天門冬

地黃

人參

等分

為末蜜丸空心服

八物湯

偶方四物四君子二方和合也

白朮

茯苓

人參

黃芪

當歸

芍藥

川芎

地黃

右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪

三兩

桂枝

二兩

芍藥

六兩

甘草

炙二兩

大棗

十二枚

生姜

二兩

膠飴

二升

右水七升煮取三升去渣納膠

飴更上微火消解溫服一升日三服

氣短胃滿者加

生姜

腹滿者去棗加茯苓

一兩半

及療肺虛損不足補

氣加半夏一兩

東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落宜黃芪

建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手足煩熱

咽口乾燥小建中湯主之

桂枝

甘草

炙各三錢

白芍藥

六錢

大棗

二枚

生姜

二錢

阿膠

炒一合

水煎服

雙和散

補血益氣治虛勞少力

黃芪

熟地黃

當歸

川芎

各一錢

白芍藥

錢半

官桂

甘草

各七分

右為粗末每服四大錢水一鍾半

生姜三片棗三枚煎至八分服此是建中四物二方

凡傷寒瘧疾中暑大疾之後虛勞氣乏以此調治皆

驗不熱不冷溫而有補

十全大補散 治心肺損男子婦人諸虛不足五勞七傷
不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜
夢遺精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿脾腎氣弱五心
煩悶並皆治之 方見痿門

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦人月水
愆期益氣和血 方見前

金剛丸 治腎損骨痿不能起床益精補腎

方在痿門

牛膝丸 治肝腎損骨痿不能起床筋緩不能收持宜益
精緩中

牛膝酒浸 華薜 杜仲炒 菴蓉酒浸 兔系子酒浸

沙苑蒺藜 防風等分 桂一分

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十九空心酒下

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中消穀及

腰痛不起者神効

即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

右陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若虛而有

熱者作虛熱治之

補腎丸

龜板酒炙 知母酒浸 黃柏炒 乾姜兩

右為末粥丸一方無姜有側柏葉用地黃膏為丸

補血丸

龜板酒炙黃

黃栢炒

知母炒各三兩

生乾姜一兩

杜牛膝二兩

為末粥丸

固真丸

龜板醋炙二兩

虎骨酥炙一兩

蒼耳酒蒸九次三兩

生地姜汁製炒

栢皮半兩

烏藥半兩

乾姜三錢

為末姜汁糊丸

三才封髓丹

降心火益腎水

麥門冬去心

熟地

人參各半兩

黃栢炒三兩

炙甘草

七錢

縮砂仁一兩半

為細末糊丸梧子大每服五十

丸用菴蓉半兩作片酒浸一宿次日煎三五沸去渣

送下空心服

八味丸

治腎氣虛乏下元傷憊臍下疼痛夜多漩溺脚

膝緩弱面色痿黃或黧黑及虛勞不足渴欲飲水腰重

疼痛小腹急痛小便不利並宜服之脾惡濕腎惡燥古

人制方益腎皆濕潤之藥也故八味丸仲景謂之腎氣

丸以熟地黃為主

熟地黃 半斤

肉桂

附子

各一兩

牡丹皮

澤瀉

白茯苓

各三兩

山茱萸

四兩

乾山藥

四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不依易老

加減服之終不得効若加五味子為腎氣丸述類象

形之劑也益火之源以消陰翳壯水之主以制陽光

此補五臟不足之劑易老迭為賓王是得仲景立方

之心拘之以地黃爲君則不効也

錢氏地黃丸加減法 如陽事多痿不振依今方然夏月

減附子

三停精完全減
桂附只六味

血虛陰衰熟地黃爲君

精滑

山茱萸爲君

小便或多或少或赤或黃或白茯苓爲

君

小便淋漓澤瀉爲君

心虛腸胃積熱心火熾盛

心氣不足牡丹皮爲君

皮膚澁乾山藥爲君

已上

言爲君者其分兩用八兩其乾地黃只依爲臣分

兩餘皆同

離珠丹

又名神珠丹

治下焦陽氣虛乏躄下冷痛足胛寒

杜仲

炒去系

萹藤

二兩

訶子

炮五

龍骨

一兩

破故紙 巴戟

酒浸去心

胡桃

一百个

硃砂

另研一

縮砂仁

半兩

右爲末酒爲丸梧桐子大硃砂爲衣每服三十丸空

心温鹽湯任下

水芝丸

又名玉女長春不老丹

牛膝根汁蒼耳根汁各二碗不可入

水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子為末半觔用不

去皮蓮子實入雄豬肚內蒸熟取蓮子曬乾四兩和前

二味膏子丸如梧子大温酒下二十九一月身和暖二

月覺精神服料驗甚

龍虎丸 補下焦

白芍

陳皮 各二兩

瑣陽

當歸 各一兩半

知母

酒炒

熟地

各三兩

虎骨

酒浸酥炙一兩

黃栢

半斤 鹽炒

龜板

四兩 酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜半兩

補陰丸

黃栢

側栢

烏藥葉

各二兩

苦參

三兩

龜板酒炙五兩

黃連牛兩冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方

黃柏半斤

酒炒鹽

知母

酒浸炒

熟地

各三兩

陳皮

白芍

炒

龜板

四兩酒浸炙

牛膝

各二兩

瑣陽

當歸

各一兩半

虎骨

一兩酒浸酥炙

為末酒煮羊肉為丸每服五十丸鹽湯下冬加乾姜

半兩

又方

治体弱肌肥壯血虛脉大

龜板

三兩

生地

白芍

各一兩半

側柏

酒浸

烏藥葉

酒蒸各七錢半

右除生地細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白木四

錢香附一錢半煎湯下

瑣陽丸

龜板炙 知母酒炒 黃栢酒炒 虎骨炙 牛膝酒浸 杜仲姜炒

瑣陽酒浸 破故紙續斷酒浸各二錢半 當歸一兩 地黃二兩

為末酒糊丸梧子大每服五十丸

補心丸

硃砂二錢半 瓜蒌五錢 黃連三錢 歸身尾二錢半

右為末猪心血為丸

濟陰丸

黃栢酒炒二兩七錢 龜板炙一兩三錢半 陳皮 虎骨酥炙各七錢 當歸

知母酒炒 瑣陽各一兩 牛膝 兔糸子酒浸各一兩三錢半 山藥

白芍 砂仁 杜仲炒 黃芪鹽水炒 破故紙炒三錢半

枸杞子五錢 熟地七錢

右爲末以芫黃膏爲丸每服七十九

茯神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參 黃芪 茯神 遠志 麥冬 通草 桔梗

甘草 等分 姜三片水煎

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦膚燥脉弱

赤石脂 茯苓 澤瀉 山茱萸 牛膝酒浸 巴戟去心

各一 山藥 杜仲炒去系 兔系子 熟地各三兩 茯苓

四兩 酒浸 五味子 二兩

右爲末煉蜜丸梧子大每服五十九空心酒下

還少丹 大補真氣虛損肌体瘦弱

肉蓯蓉 遠志去心 茴香 巴戟 山藥 枸杞 石菖蒲

熟地 牛膝 杜仲炒 楮實 茯苓 五味子 山茱

萸肉各等分 為末煉蜜同炙肉為丸梧子大每服三十

五丸溫酒或鹽湯下日三服此藥平補力衰體倦小

便渾濁宜服之有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥

冬一兩少精神倍加五味子一兩陽弱加續斷一兩

巴戟丸 治腎肝俱虛收斂精氣補戢真陽充肌膚進食

止汗

五味子 巴戟去心 菴蓉 人參 熟地 白朮

兔系子 覆盆子 益智炒 骨碎補去毛 茴香各一兩

白龍骨二錢半 牡蠣煨二錢 右為末煉蜜丸梧子大每

服五十九丸空心搗湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胸中邪熱理

肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯神 茯苓 各一兩 白朮

麥冬 各半兩 硃砂 一錢 牛黃 二錢 另研 右為末煉蜜為

丸梧子大每以米飲下三十丸 若髓竭不足加生

地當歸 若肺氣不足加天麥二冬五味子 若心

氣不足加人參茯神菖蒲 若脾氣不足加白朮白

芍益志 若肝氣不足加天麻川芎 若腎氣不足

加熟地遠志牡丹皮 若膽氣不足加細辛酸棗仁

地榆 若神昏不足加硃砂茯神預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯神 遠志 菖蒲 人參 益智

枸杞子 地骨皮 熟地黃 右為末蜜丸梧子大空

心酒下三十九丸數服後以七宣丸泄之

補腎丸 有效不燥

熟地 兔絲子 酒浸各八兩 歸身 三兩半 菴蓉 酒浸五兩

黃栢 酒炒 知母 酒浸各一兩 破故紙 酒炒五錢 山茱萸 三兩五錢

右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺

精又云心腹脹滿脚膝痠緩小便滑數股內濕痒水道

澁痛小便出血時有遺瀝並宜服之 石蓮子肉 二兩

兔絲子 酒浸五兩 白茯苓 一兩 山藥 二兩七錢半打糊 右為末山藥糊

九梧子大每服五十丸空心鹽湯下脚無力木灰湯下
人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面少顏

色吸吸短氣飲食無味

白芍三兩 當歸 陳皮 黃芪 桂心 人參 白朮

炙甘草各二兩 熟地黃 五味子 茯苓各七錢半 遠志五錢

生姜三片 棗一枚 水煎

若遺精加龍骨 咳嗽加阿膠

固精丸 治心神不安腎虛白泄精

知母炒 黃柏 牡蠣煨 龍骨 芡實 蓮蕊 茯苓

遠志去心各三錢 一方加山茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣每服五十丸

沉香百補丸

熟地六兩 兔絲子四兩 杜仲炒 山藥 當歸 茯苓

各三兩 知母炒 黃柏酒炒 人參各二兩 沉香一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸四兩酒浸 兔絲子四兩酒浸 知母 黃柏酒炒 山藥 菊花

楮實 杜仲炒各二兩 沉香五錢 青塩一兩炒 熟地八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸服

明目益腎丸

枸杞子 當歸酒浸 生地酒浸各一兩 五味子 山藥

巴戟去心 甘菊花 天門冬 人參各五錢 知母

黃栢俱酒炒 茯神 兔絲子酒浸各一兩

右為末蜜丸梧子大空心塩湯下五十丸

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角膠二兩 鹿角霜一斤 茯苓五兩

右為末將膠水為丸梧子大空心米湯或酒服下一百丸

地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣

生地黃 天門冬各八兩 甘菊花 枳殼麩炒各四兩

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十丸

黃蓮茯苓丸 壯水源降心火

黃連 白茯苓各五兩 破故紙炒 菖蒲各五錢

右為末酒糊丸梧子大空心溫水下

栢子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱萸 四兩 栢子仁 微炒 遠志 去心各半兩 覆盆子

山藥 各一兩 取末 右為末將山藥白麴同酒糊丸梧桐子

大每服三十九丸溫酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟地黃 半斤 山茱萸 山藥 各四兩 五味子 桂 各二兩

澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩 右為末蜜丸服

肉蓯蓉丸 壯元氣養精神

蓯蓉 二兩 酒浸 山茱萸 楮實子 枸杞子 山藥

地膚子 五味子 覆盆子 兔絲子 蘼藜

狗脊 去心 遠志 去心 破故紙 炒 石菖蒲 熟地

杜仲去粗皮 炒去絲 石斛去根 白茯苓 牛膝酒浸 澤瀉

栝子仁炒各一兩 右為末酒糊丸梧桐子大每服六七十

丸空心温酒下

益壽地仙丹 補五臟填骨髓續絕傷黑髭髮清頭目聰

耳聽

肉蓯蓉酒浸四兩 甘菊花 巴戟去心各三兩 枸杞子二兩 右為

末蜜丸梧子大每服三十丸空心塩湯下温酒亦可

秘真丸 治腎水真陰本虛心火陽狂過甚心有所欲速

于感動應之于腎疾于施泄此藥秘固真元降心火益

腎水 蓮蕊 半夏泡各一兩 白茯苓五錢 砂仁五錢

益智仁一兩 黃栢酒炒二兩 甘草炙二兩 猪苓二錢半

右為末水浸蒸餅丸梧子大每服五十九空心酒下

固本丸 此方常服甚有補益但因効遲而有痰者往往

泥膈殊不知製方有法耳

懷生地黃

釋新肥者
竹刀切

麥門冬

去心各一斤半用淡酒
浸一日鹽點湯泡一日

懷熟地黃

天門冬

去心膜各一斤半用生姜白
然汁浸二日醇酒浸二日

右四味俱不犯鉄噐浸足同磨或搗以渣盡為度旋

加水亦如造漿粉之法

少加杏仁
易澄脚矣

共取澄底藥泥晒

乾為末取淨一觔人參

另為末
四兩

右五味煉蜜丸梧桐

子大每服百丸空心酒送下

壯陽丹

此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用一服或

與固精丸間服

肉蓯蓉

酒浸一宿

五味子

蛇床子

遠志

蓮蕊

兔絲子

酒浸一宿蒸半日搗爛晒另研為末

益智仁

各一兩

山藥 三兩

沉香

五錢

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十

九空心温酒下

固精丸

此藥益陰固精壯陽補腎

可常服又能生子

蓮蕊

四兩揀淨用新者

山茱萸肉

四兩用肥者酒浸去核

覆盆子

四兩

酒浸蒸去蒂穰

兔絲子

一兩酒浸一宿蒸半日搗爛晒乾

芡實

五百枚去壳

破故紙

五錢炒微香

白茯苓

五錢去角刺微炒

五味子

揀紅潤者五錢

右為細末煉蜜丸春干餘下丸如梧桐子大每服五

十丸空心温酒白湯任下

班龍丸

治真陰虛極及老人虛人常服延年益壽

鹿角膠 鹿角霜 兔絲子酒浸二日研細 栢子仁去壳

熟地黃酒浸二日研細

右為細末以鹿角膠入好酒烱化為丸或加蜜少許

丸如梧桐子大每服五十九空心用鹽湯或酒送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不忘

清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾口燥育養精神

人參 丹參 玄參 白茯苓去皮 遠志甘草湯煮去心

酸棗仁炒 百部 石菖蒲 栢子仁去壳 五味子

桔梗 天門冬去心 茯神去皮 當歸酒洗 熟地黃酒蒸各等分

右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨臥燈心炙

湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不

出百日危急者十日死

炙甘草 二錢 麥門冬 一合 桂枝 生姜 人參

阿膠 各一錢 生地 三錢 麻子仁 一合 大棗 二枚

右咬咀水煎入酒些小日作三四料服

嚴氏芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪 蜜炙 附子 炮各等分 右咬咀每四錢加生姜水煎

參附湯 治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈

人參 半兩 附子 炮去皮臍一兩 右咬咀分作三服加生姜水煎

瑞竹堂補氣湯 治氣虛脈浮而軟怔忡無力自汗

黃芪 三兩蜜炒 人參 甘草 炙各半兩 麥門冬 去心 桔梗 炒各一兩

右咬咀每四錢入姜三片水煎服三因方名

蓮心散 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精潤神散

人參 白茯苓 蓮肉 白朮 甘草 黃芪

白扁豆炒 薏苡仁炒 桔梗炒 乾葛炒 百合各一兩半

桑白皮 半夏曲 乾姜炮 山藥炒 五味子

木香 杏仁炒 白芷 神曲炒 丁香各一兩 當歸半兩

右每服三錢生姜三片棗同煎空心温服

黃芪鱉甲散 治虛勞容熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜

汗減食口渴咳嗽紅痰

生地三兩 桑白皮 半夏 知母 赤芍 黃芪各三兩半

秦艽 白茯苓 地骨皮 柴胡各三兩 天門冬

鱉甲醋煮各五兩 紫苑 甘草各二兩半 人參 肉桂

桔梗各二兩六錢半 右剉每服三錢水煎服

清骨散 治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

北柴胡 生地各二兩 人參 防風 熟地黃

赤茯苓 秦艽各一兩 胡黃連半兩 薄荷七錢半

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

大人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固守根本

則萬病不生四體康健若曰不養真元不固根本疾病

由是生焉且真元根本即氣血精液也余嘗聞先師有

言曰萬病莫若勞症最為難治盖勞之由因人之壯年

氣血完聚精液充滿之際不能保養惟命日惟酒色是
耽無有休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨
蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盜汗
飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕
則一載而亡况醫者不究其源不窮其本或投之以大
寒之劑或療之以大熱之藥妄爲施治殊不知大寒則
愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一
人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次
第于後如吐嘔咯嗽血先以十灰散遏住如甚者須以
花蕊石散止之○大抵血熱則行血冷則凝見黑則止
理之必然血止之後其体必倦次用獨參湯補之令其

熟睡一覺不要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽益肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痰清化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用

之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌漱喉中用

太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次噙一丸緩緩溶化至上

床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅中此訣要

緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸一百丸吞下次又依

前噙嚼太平丸令其仰面臥而睡服前七藥後若肺有

嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之

亦可續煮白鳳膏食之固其根源病可之後繼以十珍
丸完其根本此為收功起身之妙用也

十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此遏之

大薊 小薊 栢葉 荷葉 茅根 茜根 大黃

山梔 牡丹皮 棕櫚灰 各等分 右燒灰存性研細用

紙包碗蓋地上一夕出火毒用時先以白藕搗碎絞

汁或蘿蔔搗絞汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食

後服病輕用此立止病重血出升斗者如神之効

又方 花蕊石 燒過存性 研如粉 右用童子小便一盞煎醋調末

三錢極甚者五錢食後服如男子病則和酒一半婦

人病則和醋一半一處調藥其瘀血化為黃水服此

藥後其人必踈解其病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參 一兩 去芦 右咬咀水二鍾 炙五箇煎細細服之

保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之决效

知母 貝母 天門冬 麥門冬 欵冬花 各三錢

天花粉 薏苡仁 杏仁 各二錢 炒 粉草 炙 紫苑 五味子

馬兜鈴 百合 桔梗 各一錢 阿膠 生地黃 當歸

紫蘇 薄荷 各五分 生姜 三片 右水煎入飴糖一

匙藥內服之 每日三服食後進 一無地黃 方有百部 若血盛加

蒲黃 茜根 藕節 大薊 茅花 痰盛加南星 半夏 橘紅

茯苓 枳殼 枳實 括萎實 炒 喘盛加桑白皮 陳皮 大

腹皮蘿蔔子葶藶子蘇子 熱盛加山梔子炒黃連

黃芩黃栢連翹 風熱加防風荆芥金沸草甘草菊

花細辛香附 寒盛加人參芍藥桂皮五味子蠟片

保真湯 治勞症體虛骨蒸服之決補

當歸 生芩 熟地 黃芪 人參 白朮 赤茯苓

白茯苓 蓮心各半錢 天冬 麥冬 赤芍藥 白芍藥

五味子 知母 黃柏炒 地骨皮 柴胡 甘草

陳皮各二錢 右以水煎生姜二片枣一枚食後服

驚悸加茯神遠志栢子仁酸枣仁 淋濁加萆薢烏

藥猪苓澤瀉 遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子 便澁

加木通石蒿扁蓄 燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥炒牡蠣黃芪麻黃根

太平丸 治勞症咳嗽日久肺痿肺癰並宜噙服

天冬 麥冬 知母 貝母 欵冬花 杏仁 各二錢

當歸 生地 黃連 阿膠 炒各一兩半 蒲黃 京墨

桔梗 薄荷 各一兩 北蜜 四兩 射香 少許 一方有熟地黃

右煉蜜和丸如彈子大食後濃煎薄荷湯先灌漱喉

中細嚼一丸津唾送下上床時再服一丸如痰盛先

用飴糖拌清化丸一百丸送下後即噙嚼此丸仰面

睡從其流入肺竅

清化丸

白茯苓 青礞石 煨黃 金色 白礞石 枯 橘紅 牙皂 炙 半夏

南星

各二兩

枳實

各一兩半

枳殼

各一兩半

薄荷葉

一兩

右為末以神

曲打糊丸如梧子大每服一百丸上床時飴糖拌吞

次嚼嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃迹除根

草還丹

治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗

去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數沸用甘草末收

和為丸梧子大每服五十九

丹溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便

陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加龜板

御院瓊玉膏

滋血補氣延年益壽

人參

三十六兩淨為末

白茯苓

二十四兩為末

生地黃

十六斤搗

蜜六斤

取汁去渣

右汁入銀石器內以油紙包口外仍以箬包縛緊重湯內懸胎煮之文武火不住三晝夜入井中浸一日出火毒又煮一日出陰毒取出每空心或酒或白湯調下

羅氏清神甘露丸

男子婦人虛勞不足大骨枯大肉陷

並治 生地汁 蓮藕汁 生乳汁

等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥

人參 白朮 黃連 黃芪 五味子

胡黃連

各等分爲

末

以膏和爲丸梧桐子大每服五十丸人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰膈不清者

龜板

酥炙一兩半

黃栢

炒一兩半

牛膝

二兩

乾姜

一錢

陳皮

五錢

爲末姜汁打糊爲丸每服七八十丸

保命集黑地黃丸加五味子爲腎氣丸治陽盛陰衰脾胃

不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補氣

益腎

蒼朮

一斤熟地

一斤五味子

半斤乾姜

秋冬一兩夏半兩春七錢

右爲末枣肉丸梧子大食前米飲或酒服百丸治血

虛久痔甚妙經曰腎惡燥急食辛以潤之此藥開腠

理生津液通氣又五味子酸以收之此雖陽盛而不

燥熱乃是五臟虛損于內故可益血收氣此藥類象

品方也

丹溪云虛勞皆積熱做成始健時可用子和法日後羸敗

四物湯加減送消積丸使熱不作也

蒸蒸發熱積病最多

退實熱勞積痰方 鱉甲 龜板 側栢 半夏

取蔓仁 黃栢 黃連 右為末炊餅丸

又濕痰發熱 黃芩炒 黃連炒 香附生 蒼朮

右為末取蔓穰為丸

羅太無柴胡飲子 解一切肌骨蒸熱寒熱往來及傷寒

發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經病不快產後但

有如此之症並宜服之

黃芩 甘草炙 大黃 芍藥 柴胡 人參

當歸各五錢 姜三片水煎服

保命集防風當歸飲子 治煩熱皮膚索澤食後煎服空

心宜以此飲子下地黃丸

柴胡 人參 黃芩 甘草 防風 大黃

當歸 芍藥 各五錢 滑石 二錢 每服五錢水一盞半姜

三片煎服 如痰嗽加半夏

如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄血自汗

頭痛積熱肺痿後與大金花丸

大金花丸 黃栢 黃芩 黃連 山梔子 生用各一兩

右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日二三服或

大便實加大黃自利如中外熱此藥作散煎服名解

毒湯或腹痛嘔吐欲作利者每服解毒湯半兩加半

夏茯苓厚朴各三錢姜三片 如白膿後重下利者

加大黃三錢

麥煎散 治少男室女骨蒸婦人風血攻疰四肢

赤茯苓

當歸

乾漆

鯀甲

酸炙

大黃

煨

常山

柴胡

白朮

生地

石膏

各一兩

甘草

五錢

右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後臨臥服若

有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官寮骨蒸黃瘦口臭肌熱盜汗

極効吳君竇之不肯妄傳

地骨皮枳殼散

骨蒸壯熱肌肉消燦少力多困夜多盜

汗

地骨皮

秦艽

柴胡

枳殼

知母

當歸

鯀甲

酸炙等分

右桃柳枝頭各七箇姜三片烏梅一箇水

煎臨臥服

羅氏秦芩驚甲散

骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤

目倦盜汗

驚甲 酸炙

柴胡

地骨皮

各一兩

知母

秦芩

當歸

各五錢

右為粗末每服五錢水一盞入烏梅一箇

青蒿五葉同煎至七分早晚各一服

人參地骨皮散

治臟中積冷營中熱按之不足舉之有

餘陰不足而陽有餘也

地骨皮

人參

柴胡

生地

各一兩半

茯苓

五錢

知母

石膏

各一兩

每服一兩生姜三片水煎細細服

人參柴胡散

邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩燥頭目

昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜

白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸 人參

乾葛 甘草炙 赤芍藥 各等分

每服五錢 生姜五片 棗三枚 水煎 乘熱服

許學士云 但有勞症 皆可服 熱退即止 大抵透骨葛根 第一柴胡 次之一方有黃芩 五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黃已上補血 地骨皮瀉腎火

牡丹皮瀉包絡火 水煎服

外方 治骨蒸 桃仁一百二十枚 去皮留尖 研為丸 平

旦井花水服 令盡 服訖 隨量飲酒 仍須吃水 甚効 隔日

一服 百日不得食肉

羅氏逍遙散 血虛勞倦 五心煩熱 頰赤盜汗 室女血弱

營衛不和月水不調痰嗽潮熱肌體羸瘦漸成骨蒸

白朮 茯苓 芍藥 當歸 柴胡 甘草 炙 薄荷 少許

生姜一片水煎服

蒸病治者各隨經虛實內外淺深加減宜古今錄驗五蒸

湯 茯苓 甘草 人參 竹葉 地黃 葛根

知母 黃芩 石膏 粳米 二合

水三盞小麥二合煎至二盞去小麥納藥煎至一盞

溫服隨症加減于後 忌海藻菘菜 蕪荑大醋

實熱 加黃芩黃連黃栢大黃

虛熱 氣加烏梅秦艽柴胡 血加青蒿鱉甲紫苑蛤蚧小麥

肺蒸 鼻乾加烏梅 天冬 麥冬 紫苑

大腸 右鼻孔乾痛加大黃 茫硝

皮蒸 舌白唾血加石膏 桑白皮

膚蒸 昏昧嗜臥加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參 黃芩 山枝

心蒸 舌乾加黃連 生地

小腸 下唇焦加赤茯苓 生地 木通

血蒸 髮焦加生地 當歸 桂心 童便

脈蒸 唾白浪語脈絡溢脈緩急不調加當歸生地

脾蒸 唇焦加白芍 木瓜 苦參

胃蒸 舌下痛加石膏大黃芒硝乾葛粳米

肉蒸 食無味而嘔煩躁不安加白芍

肝蒸 眼黑加川芎 當歸 前胡

膽蒸 眼色白加柴胡 括蕪

筋蒸 甲焦加當歸 川芎

三焦蒸 乍寒乍熱加石膏 竹葉

腎蒸 兩耳焦加生地 石膏 知母 寒水石

膀胱蒸 右耳焦加澤瀉 茯苓 滑石

腦蒸 頭眩熱悶加生地 防風 羌活

髓蒸 髓枯骨中蒸加生地 當歸 天門冬

骨蒸 齒黑腰痛足逆冷疝重食藏加鱉甲 地骨皮

生地 牡丹皮 當歸

臀蒸 肢細跌腫藏府皆熱加石膏 黃栢

胞蒸小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香活石

凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒犯之而成久蒸不除變成疴病死期近矣

牡丹皮治無汗之骨蒸能瀉陰中之火知母治有汗之骨蒸 衍

義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方治勞燒香法 玄參 一斤 甘松 六兩

爲末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

傳尸癆

華佗治傳尸癆太乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐欬嗽不安先燒安息香令烟出病人吸之若不嗽者非傳尸也
不可用此藥

雄黃 各五錢 木香 各五錢 天靈蓋 炙 鱉甲 酥炙各一兩 兔屎 二兩

輕粉 二錢半 右為末用法酒一大升大黃末一錢三分

熬膏入前藥為丸彈子大硃砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化一丸服如人行十里許必吐出虫狀如燈心細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同未効次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有虫須用乳香薰病人之手乃仰

手掌以帛覆其上薰良久手背上出毛長寸許白而黃

者可治紅者稍難青黑者卽死最驗若薰之良久無毛者卽非此症乃屬癆瘵虛損卽用前參芪溫補之藥

取傳尸伏口癆虫症

天靈蓋

十字解者酥炙為末三分

安息香

五錢

虎糞骨

人骨為上獸骨次之酥炙五錢

鯨甲

大者九兩醋炙一兩

桃仁

去皮尖二錢半

射香

另研

檳榔

一錢

青蒿

苗六兩

鼓三百粒

葱頭

一百二十枚

童便

半碗

楓葉

二十葉

桃柳

東南枝

如筋頭大者各七條各七寸

右先將青蒿桃柳葱頭用水二

官升煎半乾去渣入靈蓋虎糞骨鯨甲安息香童便

煎取汁去渣約有四五合將檳榔射香研勻調作一

服早晨空心服以被蓋之使汗出恐汗內有細虫以

白紙拭之投火中須臾必下如有虫以大火焚之棄

流水所用藥勿令病人知之半月後血氣復完再進

一服依前法三次無虫乃止以美酒食調理其病愈自

又一方有阿魏五錢右天灵盖古人不得已而用也如得已可勿用

陳無擇治癆虫法 桃枝 柳枝 桑枝 梅枝 石榴

枝各七莖長四寸青松一小握右用童便一升半葱白七莖去

頭葉煎及一半去渣別入安息香阿魏各一分煎一

鍾瀘去渣調辰砂末半錢檳榔一分射香一字分作

二服調下五更初一服五更三點時一服至巳牌後

取下虫色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥

飲温煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須擇良日

不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散 治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困倦喘嗽

阿魏 三錢

青蒿 一握

東北方桃枝 一握

甘草 如病人中指

許大男左女

右細

剉 右以童便二升半隔夜浸藥明旦煎取一大升空

心溫服分爲三服每次調入檳榔末三分如人行十

里再進一服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕

婦病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩濕麵生冷硬

物服至一二劑則吐出虫子或瀉出更不須服餘藥

若未吐利卽當盡服病在上則吐在下則利所出虫

如馬尾人髮卽愈服藥後覺五臟虛魂魄不安卽以

白茯苓湯補之

白茯苓湯

茯苓

一錢

人參

犀角

各五錢

遠志

去心

龍骨

防風

去芦各二錢

甘草 三分

生地

麥門冬

去心各四錢

大棗 七枚

右以水二大盞煎作八分作三次溫服如

人行十里一服仍避風寒若覺未安隔日更作一劑

已上藥餌須連服之

羅氏紫河車丸

治傳尸癆三月必効其餘癆症只消數

服 紫河車

一具米泔浸一宿洗淨焙乾

鱉甲 醋炙

桔梗

胡黃連

白芍藥

大黃

龍膽草

敗鼓皮心

醋炙

黃藥子

貝母

知母

已上各二錢半

芒硝

犀角

莢朮

各一錢半

辰砂 二錢

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心溫

酒服四十九

肘後方

治尸疰鬼疰病用桃仁五十枚研碎以水煮取

四升作一服盡當吐如病不盡二三日再服

又方 以懶瓜屑為末酒服之其虫即去妙妙

蜈蚣散

赤脚蜈蚣

以竹筒盛姜汁浸焙乾一條

烏鷄糞

二錢半將雞于五日以前以火麻子餵之然

后取其糞用

檳榔

二錢半 辰砂

一錢二分半 麝香

二錢另研

右五味研為細末和勻入煎藥內服凡合藥宜六甲

建除日忌孝子鷄犬婦人見之亦不可與患者知如

利下惡物併虫急用火燒其病者所穿衣服被褥盡

燒之食葱粥將息以復元氣務要清心靜養

方外還丹

生生子曰余遊方之外殆五十有年所以至人難遇大藥

難煉抱朴子曰不得金丹若服草木之藥及修小術可
以延年遲死但不得僊也顧人之難得者生釋曰生死
事大無常迅速凡爲道者常患於晚不患於早也余故
採僊經要語以示人之攝養須當及時藥餌須早修製
不可盡委之天命蓋人定亦可以勝天也僊經曰養生
以不傷爲本傷之一字包括甚廣非獨五味七情過多
爲傷諸如才所不逮而因思之爲傷力所不勝而強舉
之爲傷汲汲所欲之爲傷久談言笑之爲傷寢息失時
之爲傷沉醉嘔吐之爲傷飽食卽臥之爲傷跳走喘乏
之爲傷勉強色慾之爲傷凡言傷者亦不便覺也久則
損壽耳是以養生之家睡不及遠行不疾步耳不極听

目不極視坐不至久臥不及疲先寒而衣先熱而解不欲極飢而食食不過飽不欲極渴而飲飲不過多凡食過則結積聚飲過則成痰癖不欲甚勞甚逸不欲起晚不欲汗流不欲多睡不欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數數沐浴冬不極寒夏不窮涼不露臥星下不眠中見肩大寒大熱大霧大風皆不欲冒之故善攝生者臥起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營衛有補瀉之法節宣勞逸有與奪之要忍怒以全陰氣抑喜以養陽氣然後先服草木以救虧缺後服金丹以定無窮長生之理盡於此矣

還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道人稟父精母血而生初爲赤子時元精元氣元神無不純全及其年漸長成蓋因眼耳口鼻門所誘一靈真性被色聲香味所觸習染深固以是日復日歲復歲元精化爲交感精元氣化爲呼吸氣元神化爲思慮神此三元分泄難復天真故祖師垂言立教載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣損則以氣補神損則以神補是用返本還元之道以復之且復者何也以全精爲深根以全氣爲固蒂以全神爲妙合能全此三者實爲身中之真藥物也諸如以天地爲炁鼎以日月爲水火以烏兔爲藥物以陰陽爲化

機以龍虎爲妙用以子午爲一至以卯酉爲二分此皆
法象譬喻其實無過身心意三者身係乎精心係乎氣
意係乎神返者返此三者而逆行還者還此三者而復
真也三全合真乃曰還丹也

固精法 止夢遺

生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫精神者
猶陰陽然相依相附不可時刻相離也養生之家全貴
秘精然秘精之法妙在水火旣濟倘久曠不泄淫火萌
動陽剛時舉苟無一法制之安能攝養若強以固澁之
藥澁之恐防作病當用升降之法制之不惟精固其陽
可以立痿陽痿則精亦隨歸原永無他患勝如服藥遠

矣其法開天門塞地戶息心靜念以意想於兩足湧泉
穴烘烘然微熱隨以意導之從兩內膝而上兩腿入兩
跨乃用氣縮身一提如忍大便之狀升至腰俞又微微
縮脇提起自雙關夾脊而上直至後項玉枕關畧昂頭
導至坭丸宮百會穴內畧聚氣一聚隨又降白額門天
庭穴兩眉間分從兩太陽順下將至鼻間卽當卷舌尖
緘在金津玉液二竅勿使真氣從口漏洩速以鼻吸清
氣輕輕然嚙從喉下送之心管之內畧待氣定又卽直
送至丹田氣海之中水火自然既濟陽事立痿如此三
升三降精氣歸原久久行之自然不洩庶可行功養攝
至妙至妙

藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難爲巧茲求全類之藥配合之方以爲補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法 凡擇女鼎忌犯十惡須用五善調養百日不

可食五葷三厭辛熱等物弄他生年月日至五千四百

八十日足天應星地應潮紅光滿面發火燒身癸將至

矣預備金銀橐籥形如偃月器樣時至卽繫合虎穴令

驢坐空窠登上不可欹側倒臥已降取下再換一器外

用絹帛以收其餘看器中有一點硬子紅如硃砂者乃

黍米珠也急取出以真土爲衣金銀器合貯否則氣洩

化爲黃水不堪用矣餘不成粒者爲紅鉛听後製用次

早以乳煎湯服之凡覺精神昏悶四大不收渾身火熱
急取初生蟠桃乳服之以解燥渴得此一度百病蠲除
精神強壯益壽延年誠人元服食之妙品也近有十二
三歲而來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養
失宜但可作首經金鉛而已

取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡
取之須預養女子不使誼譁歌舞以致失墜五千四百
八十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣粗腰膝
痠疼癸將降矣卽與橐籥如上法用之俟其降取視中
有一點結硬如桃紅色者卽是急取出以真土爲衣如
癸水中不見令黃婆視鼎內有血系懸吊如小櫻桃者

以中指挑斷取出真土爲衣乳煎湯服之如覺燥渴因
悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製

製首經金鉛法 取女子真正首經或器或帛以童便洗

下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢攪百餘

轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳置金銀

盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內塩坭封口小火

養三日取出爲末乳膏爲丸一鼎可作九九或十五丸

真土爲衣擇吉日淨身心夜半無灰酒或乳送下三丸

凡服鉛藥須存神定意默固守中如覺燥熱以乳解之

七日不可出戶一月戒勞慾此三品皆可延命一品黍

米珠二品梅子三品首經金鉛此外功效緩矣夫四大

流行其間人賴之以營養百骸酬酢萬事虧喪之後真
陽一衰百病疊出故假未破女子之陰以補助虧欠之
陽正所謂採陰補陽之義上三等皆純氣未耗爲同類
之妙品故特表於先焉

生取梅子法 照前擇鼎癸將動時急以寶珠丹服之與
彼橐籥騎坐定額上輕拍幾掌其經卽降已降可照前
取梅子法一樣取之取出以真土爲衣銀合收貯如經
不至可服寶珠丹催之降而後止如無真土或硃砂金
箔亦可乳湯服之其功亦妙以其氣全故也

製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定如得紅

鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅鉛再對加井水

攪百餘轉蓋定澄去清水如此七次或九次去羶穢氣
盡預以盆貯灰按實灰上鋪絹絹上鋪紙傾鉛紙上滲
去水日乾爲末配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法

照前用梅湯洗下少加礬攪澄去水如此五
七次用乾菜荳粉置碗內按實中做一圓池傾鉛池內
滲乾取出如未白仍以梅湯攪澄去水荳粉滲乾以白
爲度晒極乾研細銀器收貯早晚單服或配藥或乳膏
丸服此藥不作燥熱安神益氣功難盡述

製靈鉛法

將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如紅鉛一
碗燒酒二碗攪百轉澄清去酒再用酒一碗仍攪澄去
酒再用清水攪澄去酒味磁盤晒乾其鉛如牛黃色不

洩元氣配金乳粉爲丸每五更酒下五分自覺身體輕
健精神倍常陽事興壯丹書云先補氣後補血補得丹
田溫溫熱上至頂門坭丸宮下至腳底湧泉穴一身四
大俱補完致使精神無漏泄止此之謂也。凡女子首
經爲金鉛二爲紅鉛三則後天紅鉛矣。已上諸品皆
能及補真氣真氣既足更求伏氣之法長生之道在是
矣

製真土法

秋分後取山東地方人糞在野地上揀擇方

圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎火燒存性入紅
中河水煎滾沖泡攪之待冷以布濾去黑渣將汁露天
熬乾連鍋煨紫色烟盡退火取起研末再用秋露水淋

煎乾罐出入陽城罐內鉄灯蓋蓋口塩泥封固大火打
一炷香取出研末仍用露水帑淋煎乾打三炷香如此
九次或七次五次取出其土形如水雪氣味香美听配
藥用此藥能擒制真鉛歸我黃舍補食之妙藥也山東人多

食黍稷
故用之

寶珠丹 催經極妙 當門子一粒 樟腦五分 紫梢花去梗

丁香 大力子 急性子各錢 班猫一對去翅足

紅娘子一對去翅足 右共爲細末每服半分無灰酒送下不

降再服催之梅落即止

煉乳膏法 取頭生男一二日內小兒未食者擠下銀鍋

煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢火焙乾或晒乾

爲粉 卽蟠桃乳

製金乳粉法 取頭生美鼎乳須嬰兒有神氣年在三七
內者擠下乳對同露水攪百轉露一夜水乳自分去水
磁盤晒乾漸積听用

取乳酥法 取乳全上每乳一碗入秋石半分攪勻飯上
蒸熟取出冷定面上結如腐皮者是酥挑出晒乾酥下
乳晒乾亦可對酒服

又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾爲粉配藥或單服皆
妙

取碧玉僊桃法 卽初生嬰兒口中血毬也收生之際預
以綿裹食指甘草湯蘸濕俟兒頭出牝戶速於口中取

出如杏核大紅似硃砂者是也一名混元丹一名萬年糧若待落地卽吞下矣全在收生婆手快方可取得以乳膏爲粉裹之沉香盒收貯盒底內盛硃汞浮仙桃汞上蓋密懸吊井中一夜以解胎火次早煎乳陳黃精酒吞一枚避風將養覺燥熱用乳解之此乃父母姤精元始之氣能補人真一之精消除沉痾宿疾功效難盡配方具後

取交梨火枣法 嬰兒臍帶內有米大珠十餘顆是也取出入沉香盒內照前去胎火配合丸藥功效亞於仙桃或全首經用之殊妙

取後天月月一枝花 此藥雖是後天渣滓然亦精氣所

結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內美鼎身無疾若
經事調勻者橐籥接下視中有成粒如枸杞子樣者急
以真土爲衣銀器收貯乳酒送下或配後混元毬霜丸
服或配混元丹服又妙每月服二三粒亦可使人精神
無敗允服可以生子詩曰月月一枝陰山是我家有人
認得我還精大補他

陰煉秋石法 置缸三四口於靜處每缸貯龍虎二水五

分加井水五分明礬二兩白朮二兩松栢葉各二兩柳

棍五根一扎順攪干餘轉蓋定待澄清傾去清水又滿

加井水以絹濾去渣又攪又澄又傾如此十餘次直候

水香爲止去水盡米篩內鋪薄帛傾渾龍虎水於帛上

日乾如粉之白爲上用磁罐收貯此藥專治咳嗽痰火
虛弱症聽後配用

陽煉秋石法砌灶二口於露天安大鍋一口次小鍋一口
洗去銹以前所積二水每入五杓於大鍋文火煎之撇
去油沫盡起置小鍋中如此煎完就於小釜內文火慢
煎鉄鏟不住手鏟之勿使生底候成黑膏子以小缸一
口合之周圍塩泥封固留一孔看水氣盡有青氣金星
飛出急以泥塞之濕布盖缸底以水潤之文火燒至釜
底紫色爲度冷定去封口坭盡將星上缸的已汞或紅
黑白各色各收取候用將黑膏另入釜內煨烟盡通紅
冷定研細下滾水泡之或露水雪水尤妙篩鋪薄帛濾

去黑不用看淋下水清碧以磁盤煎出淨石如略黃色
仍前煎乾淋過直候清同井水方以磁盤文火漸煎乾
少潮日乾其色白如雪卽陽煉龍虎石也或入藥服或
代鹽入肉蔬中食之滋補甚大久久服之陽精堅固肌
躰潤澤

又陽煉法

先用鹽坭羊毛固濟陽城罐十餘箇陰乾聽

用將二水桑柴煎成黑粉入罐內鉄蓋蓋口鉄線扎緊
鹽坭固縫三釘支起百眼炉從文至武打火三炷香蓋
內頻以水激之香盡退火冷定取開昇蓋上者另收聽
後打黃芽罐內石取出研末滾水淋過銀鍋煎乾如此

九次入磁罐蠟封口墜井中三日出火毒每日空心白

滾湯下三五分此石乃人身五臟之積以法煉成大能
生腎中之陰水壯丹田之元氣實人元之丹藥也書云
九熬九煉大還丹人得餌之壽延長正此謂也

秋石冰片法 將前淋出極清的水不拘多少入大白磁
罐蓋口緊密於冬至後極寒天埋露天地中凍七日取
出傾水於另器取水晒乾銀器收貯空心服之其味甜
淡大能消痰降火補氣生津

煉伏火黃芽法 以前所凍龍虎石秋露水淋過打火九
次形同白玉方入陽城罐內明炬武火化成清汁將前
所取以汞點之以白點白以紅點紅以黑點黑待汁清
取出成一餅其色唯定或紅或白或黑或紫丹書云其

白容易得一黑最難求所以外備五色內滋五臟乃養生之妙藥也

取秋石水花法 凡磁盤煎龍虎水時看煎至六分時候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿帟曬乾銀器收貯此水花乃先天輕清之藥服之令人肌膚光瑩身體輕健

煉黃芽法 取小白磁罐口如錢大者以猪毛坭固濟陰乾入前所取已汞五錢或一兩用白碟底打成圓錢坐口上鉄線扎緊塩坭封固火炙乾三釘支起二指高百眼炉先文火次略武打三炷香盖上以水激之香盡取出其芽昇在盖上金色一餅取下此乃龍虎初絃之氣名曰金花又號黃芽服之令人五臟生精元神壯實功

劫彌大

煉白雪法 照前取黃芽法一樣封固打火黃芽乃初陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕黃白雪乃二陽之氣火宜略大其色變白此火候之妙造化自然非人力所能爲也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰玉英又號曰雪服之補三田助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法 擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三四斗方入不見水新磚十二塊以

合十二時夜浸日晒水盡爲度先掃淨陰靜空房一間
噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上上用筐蓋待生
白霜鷺毛掃下貯銀器內又生又掃盡而止此石不經
水火不泄元氣又受日月精華較之火煨功效尤大
取秋石冰法 臘月極寒天將雪水淋清龍虎石茶碗各
盛半碗置露天中次早水面冰結以小刀貼碗輕劃挑
出大磁盤內日乾此冰花侵晨噉化少許極能生津化
痰功效甚速餘水以銀鍋煎乾原是秋石

製混元毬甜石法

照前晒甜秋石法一樣待乾至大半

缸投混元毬十數箇於內密蓋之待至來年伏天取出

毬來日中曝晒伏盡剖開毬內取雪玉英其味甘美大

能補心血化痰涎缸底生結如冰者取出晒乾功力亦與毬內者同毬研末猶可入補藥

取秋石精英法 擇童男十六童女十四歲調養於冬至日積起九九日止桑柴火煎成黑膏子入磁罐封口待夏至日取出晒乾研細以秋天荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動夜露日收陰室其藥自生出盤邊上其色紅黃其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止所取精英再以秋露拌晒復使生出色淡味甜爲佳盡則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十六日止收貯聽用名曰

水中金寶養生最上一乘之神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水捏出新缸中或新罈內密封久審不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新罈內密封可留五六年不敗

三妙丹 乳酥 紅鉛 秋石 各等分為丸空心每服

三分所謂乳補氣鉛補血石補精精氣充足何病之有

一元丹 金鉛一兩 仙桃一枚 乳粉二錢五分

為丸空心服之久服可為人仙

五精丸 陰煉石 陽煉石 乳粉 紅鉛 仙桃

混元毬霜

共為丸芥子大真土為衣空心乳酒下三分

補真膏

黃精

山藥

懷地黃

熟地黃

天冬

麥冬

蓮肉

巨勝子

栢子仁

松子仁

何首烏

人參

茯苓

兔絲子

杜仲

肉蓯蓉

各一兩 五錢

五味子

三錢

黃栢

三兩 鹽酒童便各製 一牛

白朮

四兩

當歸

三兩

甘草

陳皮

砂仁

知母

白芍

川芎

鹿茸

小茴

蒼朮

各五錢

已上各製淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿濾去渣
丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用

紫虛延齡丹

碧玉仙桃 男女各三枚

交梨火枣 男女各三十六枚

秋石精英 二兩四錢

補真膏 四兩

右擇天德合月德續世益後福生黃道吉日煉蜜和丸
搗三百杵丸如梧子大每空心面東服九丸沉香黃精
煎酒對乳下

此藥能却寒暑填精髓有返老還童之功髮白轉黑之
驗服之久久功效自見一七痊宿患三七精神強七七
功難比量

凡紅鉛秋石仙朮諸品皆可配滋補藥中同故止錄亦數方以爲式耳

辯鍾乳石

鍾乳石本草云甘溫無毒主治欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅益氣補虛損療脚弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子治洩精寒嗽壯元氣益陽事通聲補五勞七傷補髓治消渴引飲生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成故服食之可以壯元陽而療百病也柳子厚博洽人也目擊當時服食者之有功姑載入文集以廣其傳朱丹溪乃謂金石之藥不可過服以譏子厚之多事斯猶不識鍾乳

之妙大非眾石比倫眾石體質堅頑必假火煨煉始乃
可服由久經火煉則石之性從火而化爲燥烈者矣夫
鍾乳之爲物服食不必煨煉入腹便化卽從營衛之氣
流行而至各臟緣以氣補氣故無凝滯以不經火亦無
燥烈此古聖所以命名爲鍾乳也蓋鍾者聚也云乳者
亦非獨謂其形象乳極言其補養之功用氣味象乳也
丹溪不惟不識水煉之法玩其辭猶不識鍾乳乃冲和
之氣融結而成悉以石類慄悍氣偏目之殆亦智者千
慮一失也據本草所載明目益精安五臟補虛損久服
延年益壽等語豈神農伊尹之神聖其所慎反不逮丹
溪哉此亦可槩見矣余歷驗有功故特表出以爲養生

補益之一助云

煉鍾乳法

取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎入金銀罐中內着
水浸高二指重湯煮五七日夜乾則添水七日足再換
清水煮一日則其性皆純矣取出研極細末玉翅着水
研之極其光膩點於舌上卽化無半毫渣滓之聲可爲
眼藥爲度工夫全在細上以磁罐收貯聽用

鍾乳丸

治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛脚痺久服延年
益壽全神駐顏

鍾乳粉

三兩

兔絲子

水淘淨酒浸三日焙乾
一兩

石斛 去根一兩 吳茱萸 湯泡七次五錢

為末煉蜜和丸梧桐子大每服七丸空心溫酒或米湯
下一日二服服訖忌食參朮及一切臭敗之物初服七
日不可犯房失庶藥有功七日外聽行

鍾乳煎

治同上

鍾乳粉 三兩 以夾絹袋盛之牛乳一大碗煎減三之

一取乳飲之一日一服次日用酒將袋淋淨再入牛乳
照前煎服一袋可煎三十度則力盡再換其用過者和
麵餵烏骨雌雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸 補五臟養精神填骨髓壯元陽健筋骨多

生育延年益壽功效非常

金櫻子

去核

枸杞子

酒洗去蒂

兔絲子

製如前

黃栢

去粗皮各五觔

白茯苓

去皮

牛膝

去芦

杜仲

去粗皮姜汁炒各二斤

車前子

洗淨一斤

五味子

酒洗一斤半

右俱粗末用角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與

五臟煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥皮

煮成膠將前餅復磨為細末用鹿角膠及鹿皮膠加酒

拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空心及下午食前淡

鹽湯送下七八十丸寒月酒下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云壯神氣

此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服之有奇功 紫

石英五兩打成粗米粒以水一斗煎取三升澄清去渣

將汁作羹粥食之服盡再煎五料見功久服能駐顏佳

世

陰症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛弱者服

此可回陽復命

硫黃

一兩

青鹽

二錢

全為細末用蒸

餅為丸菘荳大每服五丸或十丸空心酒下即以食壓

之神効

駐顏小還丹 諸虛百損男子婦人久服返老還童功效

殊常真仙品也

鹿角霜

八兩

龜板霜

八兩

虎脰骨

好酒炙六兩

天門冬

酒洗去心

熟地黃

各四兩

人參

去芦二兩

松子仁

二兩

栢子仁

二兩

紫河車一具

焙乾

鹿角膠龜板膠各四兩酒化開全前藥爲丸梧桐子大
每空心秋石湯送下五六七十丸

按此方用龜鹿虎者以其多壽也能壯人之筋骨用天
冬地黃人參者法象三才以補人之精髓用紫河車以
補人之元神松柏耐歲寒皆足以養神氣非泛常草木
可比故有駐顏延美之功素有火者加雄豬胆汁五枚
煉熟入之以寓降火之意