

¿Fumar es bueno o malo?

Así como fumar tiene sus puntos negativos también tiene sus puntos positivos. En el año 1951 era muy común ver a niños, jóvenes y adultos así como gente de la tercera edad fumando, ya que en esa época no se conocían estudios sobre el tema y se creía que era algo bueno, pero también no era tan dañino ya que era muy natural todo y no era tan prosedado y no contenía tantos químicos. Se creía algo bueno ya que disminuía el ritmo cardíaco, bajaba la presión sanguínea, y aumentaba la oxigenación del cuerpo, etc.

Ahora con sus respectivos estudios a la fecha se considera algo que perjudica la salud de una manera muy atroz, pero todo lo malo tiene algo de bueno y una de sus pocas cualidades buenas es que por sus efectos perjudiciales en la salud se crea un estado de relajación mental y corporal el cual se asemeja a una ducha o dependiendo del organismo más o menos, baja los niveles de tensión muscular y disminuye a gran manera el estrés acumulado. Y esto se logra a cualquier edad, pero entre más joven y más viejo tiene efectos diferentes, a la edad que deja de ser tan nocivo para niños es a los 14 y para adultos es pasando los 60 ya que antes y después de tu cuerpo al ser más chico o estar más desgastado provoca cosas peores que entre 14 y 60 años de edad, a la fecha hay más cosas positivas pero hay muchas más negativas.