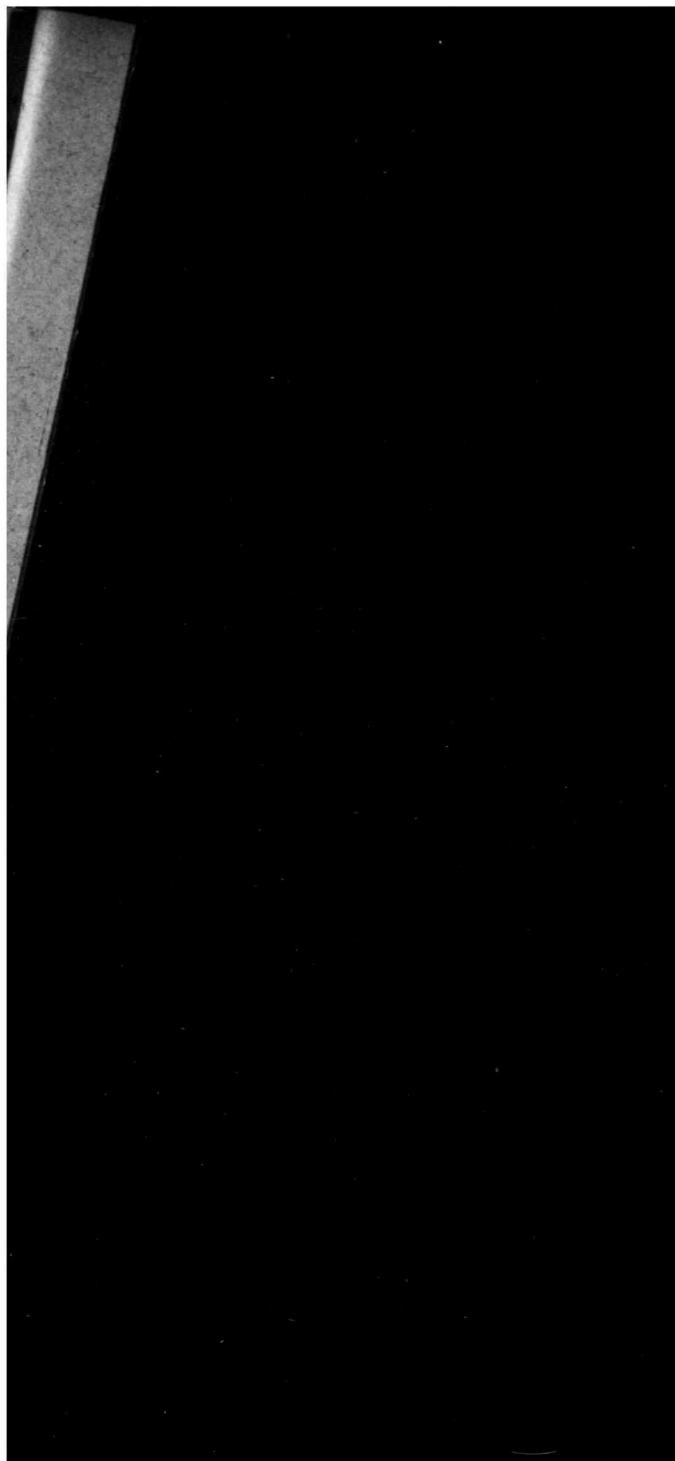


1935 年
第 15-21 期



29 JAN 1935

662

會

刊

新生活運動促進總會

第十五期



新生活運動促進總會會刊第十五期目次

總運宣傳

會長王鼎

思想，言論，行動，均須依照新運理論從新更始

蔣中正

山西省主席新年告公務員（補白）

會務

新生活運動促進總會南昌婦女生活改進會組織大綱

七

新生活運動促進總會江西青年假期服務團寒假期內工作計劃大綱

一〇

通告各省市各鐵路新生活運動促進會宣禁淫穢畫片

片字第十四號
總字第十一號

一一

致南昌各學校集合青年假期服務努力團員來會領獎函

一二

江西青年假期服務團南昌市區團各校團員得獎統計表

一三

女公務員服務團家庭改進組第五次工作指導

一四

女公務員服務團第七次幹事會議記錄摘要

一七

三個月來警察訓練總報告

一八

新運總會會刊 第十五期目錄

視察西山新生活運動

一九

江西青年假期服務團給獎禮誌要

二一

新運

河北省政府實行新生活概況

二三

通信

全國經濟委員會新運會工作述要

二五

各地新生活運動促進會工作選載

二七

上海市新生活運動促進會督促實行新生活辦法

二七

安徽省新生活運動促進會安慶市婦女服務團工作大綱

二七

北寧鐵路新生活運動促進會各段新生活運動服務團組織簡則

二九

簡訊

三一

特載

新生活運動發微

陳立夫 三二—三八

總 理 遺 像



總 理 遺 囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等。深知欲達到此目的，非聯合世界人民及平等待我之民族不可。現在革命尚未成功，凡我同志，務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹。最近五十年來，強國對弱國，開國對閉國，條約不平等，權利受侵，尤須不顧犧牲，以求短時期之促進。此其遺囑。

會 長 玉 照



思想，言論，行動，均須依照新運理論從新更始

蔣中正

會長蔣先生，於今年元旦日，參加浙江省政府新任委員就職典禮，致訓話，對新運有剴切之指示，轉誌原辭如左：

黃主席，省府各委員，各廳長，今天我們浙江省政府久委昌舉行宣誓典禮，恰值民國二十四年的元旦，也就是中華民國成立，總理在南京大總統職的紀念日。我們浙江省政府自黃主席以下各位委員，在如此值得歡欣鼓舞的一個重要紀念日來就職，當然有非常重要的意義，無論對於國家，對於本黨，以及對於浙江省，今天的典禮，必將留一個極重要的紀念。兄弟想趁此很難得的機會，有幾句話貢獻給省主席和各位省府委員，以及浙江省全體同志，同胞。

現在已是中華民國二十四年，就是我們國家已經長成到了二十四歲，就普通一個人來

講，到了二十四歲，已經是學業完成，自己一定能夠自強自立，正所謂年富力強的時候。我們國家也是如此，到了二十四歲，應該已經長大成爲一個年富力強的新國家，能夠自強自立，奮發有爲，所以在今天——二十四年元旦，大家要趁此歲序更新的很好的時候，立志奮發，努力自強。不僅省府主席省府委員要精神一新，並且全體同志，全體同胞都要及時奮發，精神一新。

去年兄弟發起的新生活運動，就是要使全國國民都能滌除舊污，刷新精神，以復興我民族而建設現代的國家。自發起以來，浙江各同志都很熱心倡導，此次兄弟到了杭州，並承促進會邀請指導，現在就藉今天的機會，告訴各位同志，去年是新生活運動的倡導試行的時期，計算起來，差不多已經過了一年，今年——民國二十四年，我們要大家約定爲澈底實行新生活的一年，將過去生活上，社會上，政治上，以及各方面一切的缺點，統統澈

底革除。我們一切的思想，言論，行動，都要照着新生活運動的道理，從新更始，不僅形式上要能夠刷新，尤要在精神上做到表裏如一，務使一切真能合乎「禮義廉恥」。如此，才可以使我們的政治，社會，以及整個的國家，能夠有新的氣象，發生新的精神。也必須如此，才可以完成我們革命的事業，兄弟今天在元旦的時候，和大家如此約定，請黃主席領導我們全省的同志同胞，照這個意思去努力，務必建設一個澈底實行新生活的新浙江，由此推而廣之，來建設真正的新中華民國。

其次，剛才中央監警委員已經說過，浙江省有很多應該興辦的事情，和應當革除的弊病。尤其是去年，浙江受了很重的旱災，多數民衆，困苦顛連，鄉村經濟，困窮疲敝，亟待各位省府委員和一般同志，以愷悌惻怛之心共同努力來設法救濟。當前我們所要辦的事情極多，不是一下子統統可以辦得了，但是總理說：「有志竟成」。只要我們肯研究，

能努力，沒有一個人不可以教好，沒有一件東西不可以爲國家爲人民而利用，也沒有一件事情不能成功，而最要緊的一個條件，就是要我們有精神，能照兄弟所常講的「實幹，快幹，硬幹」的精神去力行，能夠真正照着古人所說，「公爾亡私，國爾亡家」兩句格言來努力。過去一般的弊病，不是苟且偷安，得過且過，就是虛與委蛇，不重實際。凡事重私輕公，只知有己，不知有人，更不知有國家民族，因此，無論政治上，社會上，以及各方面，永遠沒有進步。而真正新的國家，始終還沒有建設起來。我們浙江的民衆，論天賦能力，本不後人，但是苟安自私，因循散漫，亦屬不可爲諱。從今以後，無論是在黨務上，政治上，教育上，社會上負責的各位同志，尤其是今天在場的各位領袖，務必本着大公無私，實事求是的精神來做事，照兄弟剛才講的意思，身體力行，倡導民衆徹底改革過去一切敷衍苟且，重私輕公的風氣，從省政府直到各縣地方，無論何事總要做一分有一分的實效。

，使民力不致虛糜，時間不致浪費。如此，才可建設新的政治，立定革命的基礎，完成革命的使命。

但是我們要確實達到這個目的，真正建立一個可作全國模範的新浙江，還有一個政治上的基本原則，不可忘記。就是一切的事情都要統一集中，切忌散漫分割，也不可繁而寡要，從前一切不統一不集中的弊病，統統要澈底改過。從今以後，全省的同志同胞，大家要同心同德，一心一意擁護政府，擁護主席，來努力中央和全省民衆所期望於省政府做到的一切事情，以完成新浙江的建設，即所以盡到各位同志和地方民衆所應盡的責任。

今天是民國二十四年元旦，從今天開始，我們大家必須以二十四分的努力，以求二十四分的成功，而滿足國家和民衆二十四分的期望。現在我們的工作很重要，機會也已經到了，只要大家一致努力，一定可以有很大的成功，可以滿足大家的希望，這就是今天兄弟

所要貢獻的幾句話，恭祝各位健康和成功。

山西省主席新年告公務員

實行新生活爲救國之起點

山西省主席徐水昌，以明年爲歲元再始，除舊佈新之首，特草就「新年告公務員」一文，勉勵公務員實行新生活，其原文如下「吾人皆知『國步艱難』，亟需挽救，但若不研求從何處做起，則實效終於不睹，余嘗撫時度勢，以爲對於外患，當存求己之心，對於內亂，當有責己之心，而求己責己，皆當由服用國貨與實行新生活二者做起，此救國之起點也，甚希望吾公務員，以救國之心，切實實行此二者，歲元再始，除舊佈新，幸同勉之」。

會 務

新生活運動促進總會南昌婦女生活改進會組織大綱

一、名稱 南昌婦女生活改進會。

二、宗旨 本會宗旨，在聯絡南昌知識界婦女，共同研究，互相激勵，逐漸改進整個生活，使德，智，體，羣，富，美各方面充分發展，並運用會員力量，進行社會服務，使一般婦孺皆得改進生活。

三、會員 凡知識界婦女，贊成本會宗旨，願盡會員義務，而經董事部認可者，皆得爲本會會員。

四、職員 1 董事部 本會設董事十五人，第一屆董事由新生活運動促進總會聘定，任期一年。各董事互選主席一人，兼任本會會長，每屆一年，抽籤選舉董事三分之一，由本會會員選補之，但得連選連任一年。

董事部每月開常會一次，有特別事故時得開臨時會。

董事部決定大政方針，任免工作人員，及解決臨時重大問題。

2 幹事部 本會設總幹事一人，在董事部指導之下，總理本會一切事務。幹事若干人，分擔各組工作。辦事員若干人，辦理文書，會計，庶務等事。

3 臨時委員會 本會有特別事故時，得設臨時委員會以處理之。

五、工作 本會工作對婦人，少女，與兒童需要三方兼顧。暫分七組如下：其中第一至第六組乃專以會內之婦人，少女，與兒童爲對象，其第七組乃

以社會一般婦人，少女，與兒童為對象。

1 家政組 工作摘要

① 家用預算

② 家庭裝飾及陳設

③ 烹調及糖果製造

④ 縫紉針織刺繡

⑤ 傭工管理與訓練

⑥ 家庭衛生

⑦ 改良家庭娛樂

2 慈幼組 工作摘要

① 組織（慈母會）

② 研究嬰孩飲食

③ 研究嬰孩衣飾

④ 預防及應付嬰孩疾病

⑤ 提倡兒童訓練（家庭教育）

⑥ 開辦幼稚園

3 健美組 工作摘要

① 婦女衛生

② 美容研究

③ 沐浴室

④ 理髮室

⑤ 各種遊戲

⑥ 各種運動

⑦ 郊外旅行

⑧ 音樂與戲劇

4 德義組 工作摘要

① 實踐新生活

② 獎勵飲食起居待人接物之良好態度

③ 灌輸公民常識

④ 培養公私道德

5 聯誼組 工作摘要

① 聯絡婦女使加入本會為會員

② 運用各種方法培養會員友誼造成美滿團契

精神

◎會員家庭訪問

6 生計組 工作摘要

◎婦女職業研究以便向社會提倡

◎婦女職業訓練使會員之需職業者有學習機會

◎職業介紹

7 服務組 會員對社會一般工作摘要

工作內容

◎向一般婦女推行新生活

◎改良家政

◎提倡婦孺衛生

◎遊行助產或看護

◎提倡接生或訓練班

◎開辦幼稚園

◎保障少女

◎提倡家庭教育

◎開辦婦女補習班

新運總會會刊

第十五期

◎開辦女傭訓練班

◎提倡家庭工業

◎賑濟貧寒（如送寒衣等）

◎提倡婦孺收容所為婦孺乞丐謀出路

◎籌辦婦女日常服用品之供給合作事宜。

工作方法

◎提倡組織婦孺機關（如收容所等）

◎組織臨時小團體（如少女團及各種訓練班等）

◎公衆演講

◎舉行大運動（如兒童衛生等）

◎個人接洽

◎按家指導

◎運用圖表與幻燈

六、經費

本會經費

1 建築及設備費約需五萬元。

2 經常費每月五百元。

新生活運動促進總會江西青年假期服務團寒假期內工作計劃大綱

一、時期

自一月二十日起，至二月十日止，爲寒假期內服務期間。其團員工作時間，每日平均須有二小時，由各團員自行分配。

二、項目

工作項目分爲三大類，由團員斟酌情形辦理，於規定範圍內，至少須擇兩類舉辦。其項目如下：

甲、指導新生活

1 家庭整理 對於本身家庭「人事」「設備」兩方面，依據新生活須知所規定者，就「清潔」「規矩」著手加以整理。

2 社會教導 就所居附近之公共場所，如茶樓、酒館、旅棧、公寓、娛樂場所等，擇一、二家就整齊清潔方面予以切實教導，俾加改善，作爲示範處所，再引進其他同業前往參觀，以爲依照改進，普遍推行張

本。

乙、教導民衆

1 識字教學 各團員應於自己家庭，或附近鄰居，調查失學者，勸其入學受教，並將不識字者組織識字班，抽暇前往教導，或就受教者之便利，個別教導之，至少「以一教三」爲限，每人須認識百字以上，其辦法另定之。

2 講演常識 各團員應將時事及公民常識灌輸人民，除隨時談話外，並須聯絡地方機關團體舉辦講演會，（至少一次）召集地方民衆前往參加，其演講內容，以振作民族精神，明瞭國際現勢，及服從領袖，努力建設爲要旨。並得舉行簡單遊藝，以助餘興。如有多數團員相距不遠，則可聯合辦

理，共策進行。

丙、社會調查

1 生產 對於所在地人民職業及土產品類，

各關員應提要考查，列表記載。

2 風俗 本地人民日常習慣風俗，有無迷信

及不良嗜好，與夫動情奢儉文野等情，皆

須詳為敘述，以憑查考。

三、報告

凡團員在寒假期間，或留校或還鄉，均須依照上列工作項目，切實遵行於開學時各將工作經

過情形，擬具報告，送請分團長，彙轉團本部

審核，分別獎懲，以資鼓勵。

重要文告

(一)通告各省市各鐵路新生活運動促進會查禁淫穢畫片

省字第十四號
錄字第十一號

案據福建省新生活運動促進會報告

「案據陳直函稱：

「禮義廉恥，為推行新生活之標的，所以恢復國民德性，挽救民族危亡，悉賴此旨。省市為全省之模範，觀瞻所繫，尤應切實推行。乃莊嚴璀璨之市廛。竟有惡濁穢褻之陳列，凡綢緞蘇廣店，如雲章百齡等號，均有掛售女性裸體，及兩性交媾相片，一絲不掛，淫褻莫名，直使青年男女，目觀此像，逗起淫心，大傷風化，若不嚴切禁止，實為推行新生活莫大障礙，願請剴切佈告：限於一定期內，將此淫相淫畫，一律焚燬，如有秘密售賣者，查出科以重罰，一面呈請中央，通令各省市一律嚴禁」

等情；據此，當經本會派員赴各商店檢查，據復稱售賣裸體相片，事固有之，尙未見有兩性交媾影片，但事關風化，亟應取締，遂於本月七日提交本會第十三次常務幹事會議決：一、函請省政府出示嚴禁各商店售賣裸體淫相淫畫，所有舊存，應即一律焚燬，不得秘密出售。並飭公安局隨時查察，違者科以罰則。二、函請閩侯縣商會轉知各商店自動禁售。三、呈請總會通告各省市一律嚴禁。紀錄在案。查淫相淫畫，不僅風行於福建一隅。誠如該陳直所陳各節，大爲風化之憂。」

等由；到會，查各地商店，往往有掛售女性裸體相片，以爲兜攬主顧之方法，又各地火車輪船，在未起程時，亦常有書買小販，藉賣書籍爲名，實則兜售淫穢畫片情事，此種祇求私人牟利不顧貽害社會之行爲，不惟有傷風化，抑且於新生活運動推行前途以莫大障礙，茲以該會所陳各節，甚爲扼要，妥善，特此通告貴會，希即轉函

一體遵照辦理爲要

右通告

新生活運動促進會

會長 蔣中正

(二)致南昌市各學校集合青年假期服務努力團員來會領獎函

逕啟者：查江西青年假期服務團南昌市區團，自成立以來，各團員本「人生以服務爲目的」之旨，服務新生活運動，于烈日炎威之下，通衢僻巷之中，指導市民，推行運動，往來奔走，勞瘁不辭，不特成效卓越，而堅苦精神，尤堪

佩慰。茲爲獎勵努力，並資紀念起見，凡經團部考核，認爲熱心服務，成績優良之團員，給予獎章一枚，用資佩帶。查貴校經考核結果，計有努力服務團員 名，送上名冊一紙，除請貴校隨函公佈，以彰榮譽外，並訂於二十四年元月二日午後三時在本會大禮堂舉行給獎典禮，務希貴校屆時集合領獎各生，全體來會爲盼

此致

學校

（附）江西青年假期服務團南昌市區團各校團員得獎統計表

序次	學校名稱	得獎人數	獎章號碼起迄	備考	八	南昌師範
一	南昌女中	五九	一一——六九	九	劍聲中學	二一 二六六——二八六
二	省立工專	四七	七〇——一六	一〇	鴻聲中學	二一 二八七——三〇七
三	省立女職	三七	一一七——一五三	一一	心遠中學	二〇 三〇八——三二七
四	省立一中	三五	一五四——一八八	一二	贛省中學	一七 三二八——三四四
五	省立二中	三三	一八九——二二一	一三	葆靈女中	一六 三四五——三六〇
六	豫章中學	二二	二二二——二四三	一四	第一職業	一五 三六一——三七五
七	省立二職	二二	二四四——二六五	一五	洪都中學	一四 三七六——三八九
						一二 三九〇——四〇一

一六 章貢中學	一一 四〇二——四一二
一七 助產女校	一〇 四一三——四二二
一八 志成中學	一〇 四二三——四三二
一九 東湖中學	八 四三三——四四〇
二〇 匡廬中學	七 四四一——四四七

二一 章江中學	七 四四八——四五四
二二 江西中學	三 四五五——四五七
二三 鄉村師範	三 四五八——四六〇
二四 省立醫專	一 四六一——四六一

女公務員服務團家庭改進組第五次工作指導

生產衛生

平日之衛生，病後之休養，健康之保全，此等問題，皆人生所必須注意者，苟忽略而不之顧，則軀體之健康，將必失之。尤重要者，僑婦女生產衛生，吾人冀得鮮美之果實，必先求優良之樹種。婦人如樹，小兒即其果實，健康之小兒，必出于健全之母，故母體衛生，必須注重，而尤以生產為最。今分述婦女經期，孕期，產後，應注意之衛生如下：

(一) 婦女經期中之衛生

經期中不宜有激烈之運動，不宜飲冷水，行冷水浴，及冷水濯足。若經期腹痛者，則晨間溫水浴甚宜，惟不宜受寒，及全身浸水中，又以熱水敷腹上，亦有良效。經水正常顏色，與鮮血相似，餉顏色甚輕淡，或竟如清水者，為貧血神經性或臟躁症性質，宜速就醫，否則，不易受孕，或受孕後往往無力分娩。

(二) 妊娠期中應有之衛生

○沐浴 妊娠期中應常行溫水沐浴，浴水溫度宜在華氏寒暑表百度，六七個月後可以少洗，以免胎兒過於發育，釀成難產。浴時忌下體久浸水中。

③運動 各種激烈運動，如舉重物，騎馬，賽跑，騎自行車

及用力過度等，均能致流產之危險，皆宜避去。驟急之登山昇梯，以及顫動太甚，頗有害於神經，亦不宜。若長日坐臥，不事運動，筋肉骨節少鬆動機會，必多難產。故孕婦每日應多散步，及戶外輕便運動，以及家事操作，貧婦較富者生產為易，即多運動之故也。

④休息 孕婦每日宜有一二小時之休息，每次以半小時為度，坐椅以有靠背者為適宜。末數月殊難平臥，覺氣悶時，可多靠背休息，夜間牀上亦可墊枕而臥。

⑤食物 食物宜選普通而富於營養料者，不宜進刺激物，如辣椒鹽菜油類，末數月可少食肉類，多進菜蔬。新鮮水果，多食為妙，如蘋果，楊梅，梨，李，橘，柚，可助消化，止渴且通便，免患胃中嘈雜之病，輕鬆之麥糕，菓子皆有益，份量太多則不宜。

⑥睡眠 臥室夜間宜黑暗寂靜，輕被厚褥，牀可位於房之中央，不近窗亦不在窗下，不必懸帳，窗可開數寸，獨睡為宜。如遇心神不寧，夜眠不安之症狀，每晚以溫水

洗面，頸，胸，臂手足等部。夜膳不用肉類，不必過飽，在臥室中散步片刻，小便一次，再行就枕，必可安眠。又孕期中在約計尋常月經之日，不宜交合，以此時子宮最易受損害也。

⑦通便 孕婦必須每日通便一次，若患便秘而不調治，臨產時必甚難，且感痛苦，每晨服沸水一杯，或將蜜一茶匙於晨間調於開水中服之，能通大便，孕婦多患痔核者，如感痛苦，可用夏士達坐藥插入肛門，或用——樟腦一英錢，單鉛軟膏二英兩，調和為軟膏，於大便前後塗敷痔核，及肛門，可愈。

⑧腹帶 妊娠至末數月，可用腹帶，長約五尺，闊一尺，兩頭稍窄，鬆裹腹上，使腹部微向上兜，可免腹部肌痛發脹，以及腹部下垂之苦。

⑨檢查 前六個月須每月赴醫院檢查一次，以觀胎位是否正確，盤骨是否太窄，以備預為設法，末二月當每週赴醫院檢查一次。

⑩產期推算法 懷孕日期，大約二百八十日，即四十星期

九個月零數日，自末次月經來潮之第一日起，計算至二百七十五日，爲預產日期，如末次月經在一月一日來潮，其預產期即爲十月三號，然亦有早產一兩星期者，是爲未足月之胎兒，須小心撫養。

(三) 分娩中之衛生

分娩前二三日，孕婦較以前舒適輕便，腹部似縮小，而胎兒下降，易於呼吸，惟子宮下降，時欲小便，稍感不快，此時務須暢通大便。

臨產時初有摩旋痛，時間隔二小時，一小時，半小時不等。產婦此時可在地上行動，至陣痛時，此時子宮已開口，其發作漸調整而頻數，皮膚發熱而出汗，此時可臥床上，靜待嬰兒之出生，切忌身體輾轉扭動，以致胎位移動，亦不可以手摩擦，抑制其痛，如此產期反致遲延，如痛不可耐，雙手緊握床柱雙腳力直，可稍舒適，倘嬰兒已在下排，產婦用力時，不可張口呼吸。

(四) 產後之衛生

1. 產後之休養

產後宜有二小時安靜之休息，頭部宜使舒適，身體宜平臥而墊以枕，絕不宜談話，產後十日至十四日，務宜平臥，子宮始易於平復，不致有子宮下降之虞，十四日後，乃可起坐，最初祇准極短之時間，逐漸增長。衛家庭親友，每喜聚談室產房中，是最有害產婦，最好十日至十四日，產婦不接見賓客，子宮於六星期後，始完全恢復原狀，而後可出外如常操作。

2. 產後之清潔及小便

產後排出之血液，大約經一星期或二星期始止，有時或延長，產後二日，外陰部即須洗濯，洗時最好用海綿及溫水，水中可加防腐藥，小便宜在床上，以免血崩之患，倘十二小時後尚不通小便者，必須請醫用藥，否則將起危險。

3. 飲食與束帶

產後可飲粥湯或牛乳，二三日後可食鷄湯，腰子湯，粥麵，一日可五餐，一星期後始可吃飯，以飯不若粥麵之易於消化也。

產褥帶可以粗布或竹布爲之，產後束縛腹部，可使產婦舒適，又腹部可早復原狀。

(五) 分娩之預備

產婦用：

油布一方約三十六寸見方

絨布二尺五寸見方（包小兒用）

銳利之剪刀一柄別針一板麻線一絞

蒸過紗布一方洗嬰兒之口用

熱水袋二個須裝滿熱水

藥製棉花一包紗布一包（或草紙十刀）

腳盆水桶各一小面盆三只肥皂數塊
開水一壺溫水二壺冰數桶

嬰兒用

白絨布褂子六件夏日可用細白布做襪者藍色黑色皆不宜

夾袍六件 夾袴夾襖各三件 小褂子六條

二尺五寸見方白布四條 一尺二寸方布一打尿布

帶子二捲 小帽一個

棉襖袴各數件 小棉被四五件

女公務員服務團第七次幹事會議記錄摘要

(一) 本團主辦之女公民訓練班第一期已於今日畢業，成績

尚屬良好，第二期應否續辦案。

決議 續辦。第二期辦法如下：

1 名額 百名至百五十名

2 年齡 十歲至五十歲

3 課程 女公民常識，識字及唱歌三項

4 教材 女公民常識由本團編著，分「規矩」，「衛生」，「

國恥」，「生育常識」，「兒童教育」，「破除迷信」

六課。

識字用教育廳編製之平民千字課，唱歌定黨歌及

新生活運動歌。

5 教師 由團本部及第七、十一、十四、二十、三十三各組担任。

6 地點 中山路光明影戲院。

7 上課日期 自一月十九日起，每星期六上午十時至十二

時。以六週為限。

8 招生 由公安局擔任。

(二)本團主編之婦女，過去為半月刊，因間隔時間太久，不能引起社會人士之注意，應否今年起改為週刊案。

決議 自一月七日起，改為週刊，每逢星期一出版。

三個月來警察訓練總報告

警察為推行新運之主力，其本身健全與否，關係至巨。為使本市警察能協助新運之推行，對於訓練工作，在不妨礙公安局行政系統，及人力與時間之可能範圍內，按步實施。茲誌三個月來此項工作之經過如下：

實施訓練工作之初，本會派員赴公安局警官警長補習教育班，分次講演新運之意義，警察對於推行新運之責任，及有關本市新運之各種推行辦法。期使聽講之警官警長，對於新運意義及推行方法，得一明確觀念，及具有努力推行之決心。旋又召集公安總分局警官警長，分批集合本會，由本會股長及各幹事，分別講演

新運之意義，各種推行辦法，及警官警長應行注意之事項。期使各警官警長能自覺地以推行新運為己任，奮發淬礪，身體力行。繼由公安局派遣警官十名，警士二十名，分別偕同本會所派各幹事，整理馬路市容，並教導各範圍較大之旅館公寓，茶樓酒館，娛樂場所，澡堂，理髮店等厲行新生活。先由本會幹事實行教導，與各警官警長以見習機會，一俟見習警官警長對於各該項教導工作熟悉後，即分另負責實行教導。為使前項所述訓練辦法，普及各公安分局警官警長起見，就本市原屬警區範圍，劃為九訓練區，每區由本會派幹事一人，

偕同既經訓練熟習之公安總局警官一人，分赴各訓練區，先擇定街道一段，及旅棧公寓，茶樓酒館，娛樂場所，澡堂，理髮店等各一所，實行教導，作為示範場所，俟整理妥善後，分班帶領各該區公安分局警官前往觀察，並將整理辦法及經過，詳加說明，然後由各該分局警官分別前往各該區內未經整理之處所，負責實行教導；由本會所派幹事及既經訓練熟習之公安總局警官，隨時指導糾正，期使各公安分局之警官，均能明瞭推行新運之步驟及準則。

此外再由本會同省會公安局擬定關於警察精神訓練之題目，約請本市各機關長官，及社會上有學識，有經驗之名人至公安局講演，以充實並增進各官警之精神訓練。並規定由本會隨時派員巡迴各馬路街道，考

視察西山新生活運動

十二月十一日視察員即到達西山。西山為南昌附近古蹟之一，遊人特衆。到時即往區公所訪詢一切，常由區員

察一般官警（無論其值勤與否）精神與行動之表現，各職員於每日出勤，或上公下公行經街道時，隨時注意視察工作。

以上所述，在時序方面，可分為三期：即第一期注重對於各官警之口頭訓練，第二期注重對於公安總局官警教導工作之實地訓練，第三期注重對於各分局官警教導工作之實地訓練，並加重精神訓練工作，最後則為隨時隨地注意實行之訓練。自二十三年十月開始，迄今本市所有警察「知」的方面，已能明瞭新運之意義及推行方法，並具實踐及推行決心；「行」的方面，已能將新生活運動從本身作起，推及普通市民，今後持之以恆，力求進步，必可收顯著之成效。

接見，並口述新運近況：

一、於本年之二三月間，省黨部丁中委，邵特派員等

，曾親來西山召集民衆大會，予新運以實際之宣傳，並躬率民衆參與大掃除工作。

二、區公所雖曾奉有組織西山新運會之通告，祇以區長更替，新區長以百待佈署，未遑着手及此。十一月二十五日，西山整理處曾有二度召開西山新運籌備會議之發起。誠至此，乃相與同赴西山

整理處，至則由幹事會應接談，對於該處厲行新運事項，述之甚詳，簡括如下：一、關係街道之清潔，責成每戶掃除之；二、封閉不潔之廁所

二所，並新建一所；三、指定傾倒垃圾地點，並設置垃圾箱二隻；四、拆卸破爛之東嶽廟，以壯觀瞻。

整理處所轄範圍，為第四區中七保，萬壽宮及東西二街，居民一百六十餘戶，人口六百餘名，居民營小本生意，以香季營業，最為發達。萬壽宮除設有整理處外，尚有小學一所，行營補充兵訓練所第三大隊，第十五中隊一隊，及保安隊一班，均尚整潔可觀，即東西三街，路面碎石

平舖，亦稱整潔。

午後五時，召開第三次籌備會議，出席者：計有航空隊代表李祖耳，第四區代表曹冠軍，整理處會應修，西山小學熊戴城，二十一保保長鄧澤普，章榮珍，及十五中隊會經等數人，由會應修主席報告後，即討論下列各事項：一、確定名稱為西山新生活運動促進會。二、設幹事五人，當推定曹遠樓等五人為幹事。三、推定陶文鳳，會應修二人，草擬簡則。四、確定十二日上午十時開成立大會。五、推定主席團人員。六、確定於翌日舉行大掃除，由保甲長負責通知。七、組織掃除隊檢閱隊。八、呈請總會准本會直轄於總會。

翌晨八時，偕整理處，區辦事處各人員，及西山小學學生二隊，分赴東西二街教導居民，掃除街衢，並取締阻礙交通之貨攤。至十時許，工作始告完畢。十一時許，在萬壽宮舉行成立大會，計到有西山地方整理處長補充兵訓練隊長，西山小學全體師生，補充兵訓練所第三大隊第十五中隊全體官兵，該區七保保甲長，西山地方整理處全體

職員，測量隊，聯保辦事處全體職員，及省立民衆教育館講演部全體職員，不下千餘人，由饒錫鳴主席，領導如儀後，並報告籌備經過及開會宗旨。夜間繼有歌舞，以助餘興。是日下午二時，赴東西二街從事實際檢閱，各機關之參加人員，僉各躬自洒掃，居民遂亦相率樂從，指顧之間，頓成整潔如洗之世界。

檢閱畢，即就整理處召開第一次幹事會議，出席者計有幹事饒錫鳴等五人及列席者曾應修等多人，由饒錫鳴主席，當決定下列各事項：

江西青年假期服務團給獎禮誌要

蔣會長以新生活運動江西青年假期服務團，服務努力，頗堪嘉慰。特擇其最努力者，頒發獎狀獎章，於一月二日下午三時，在本會大禮堂舉行給獎典禮，茲誌各情如下：

參加人員

除總會主任熊式輝氏因事未及出席外，計到服務團團長程時燧，總何書記閻寶航，各受獎學校校

一、推定饒錫鳴担任常務幹事，鄒澤普担任調查幹事，田野担任推行幹事，曹遠樓担任設計幹事，書記除推熊載城担任外，並增聘曾應修擔任。二、推定熊載城，曹遠樓，曾應修擬訂工作計畫，並由曾應修負責召集。三、確定工作計畫內容與標準。四、確定會址設於整理處內。五、確定每週水曜日下午四時舉行會務會議。六、經費月暫定五元，由整理處撥負之。七、開會時舉行對錶禮，並函各機關一體仿行。

長學生，中央社記者及公安局軍樂隊等共五百餘人。

主席報告

閻書記主席，領導行禮如儀後，即席報告，略謂：青年服務團的服務精神，非但本會所敬佩，亦為社會人士所敬佩，團員一千二百人，大家都很努力。現擇其最努力者給獎。得獎非個人光榮，乃學校團體之光榮，服務之有好成績，乃老師的力量促成，因之指導者更有

不少光榮。今日給獎係屬於南昌市方面區團，外縣各分團，及南昌各直屬隊，因尚未審定，緩期再發。等語。

給獎情形

主席報告後，即開始給獎，由司儀者依次呼各校校名，各校派團員一人代表登主席台，由主席授獎，代表受獎，各一鞠躬，受獎時該校全體團員起立，樂隊奏樂，全場鼓掌，充滿榮譽愉快之空氣。

主任訓詞

給獎完畢，團書記代表熊主任致訓，略云：今日的給獎禮，全場充滿快樂光榮氣象，使我們增加無限信心，堅定我們民族復興的信心。我們不應僅是滿意過去，我們要努力現在，希望將來，恭賀諸君有更大的努力，得更大的光榮。在下次給獎時，希望看到更多的人數和更好的成績。

團長訓詞

團長訓詞，略謂：今天是二十四年的第二天，江西土匪已經肅清了，值得我們歡喜慶祝的。我們所得的獎品，是我們為社會服務的成績，比其他以學問上智識上成績得到獎品，更覺光榮。今天的獎物，是我

們大家所尊敬的，總會蔣會長獎勵我們的。蔣委員長為國為民勦匪殺敵，服務社會的精神，更是我們所景仰，作為模範的。去年蔣委員長，為了我們五百多同學，化了兩小時演講，指示我們「學以救人學以救世」八個大字，今天我們得到他的獎品，我們更應充分發揮這八個大字的精。程團長旋講述服務的精神，語多勵勉，歷一小時始畢。

團員答詞

團員林一新君：（志成中學學生）代表該團致答詞云：今天新生活運動總會發給我們的獎章，不是獎勵我們過去成績，乃是獎勵我們未來的成功，我們青年是將來國家的主人翁，中華民族不能復興，要看我們的努力。剛才聽到主席和團長的訓詞，我們當腳踏實地，勇猛前進。

唱歌禮成

團員代表答詞後，全體合唱新生活運動歌，再合唱青年服務團團歌，勇壯激昂，精神為之振奮，嗣全體在園內廣場，台攝一影，以留紀念，禮成後，各團整隊分途而歸。

新運通訊

本會為與各地新運會或機關、團體、個人，推行新生活之辦法，及實踐所得之經驗，交換意見，密切聯絡起見，創行新運通信，（辦法見本刊第十期），用期研討攻錯，步趨一致。舉辦以來，各地通訊員紛紛來函，頗多精當，足供吾人參考者。本刊特闢此欄，按期彙載。

河北省政府實行新生活概況

河北省政府新生活運動通信第一號

一、于主席召集省市各機關職員訓話

二十三年八月四日下午四時 于主席在天津河北曹家花園軍官團，召集省市軍政各機關公務人員訓話。略謂：近接新生活運動促進總會來函，聘本人為指導員，囑就近指導河北省新生活運動事宜。本人以為公務員推行新運，尤應以身作則，方能普及民間。今後務望同人：（一）辦事要負責，不避勞怨。每日上班時

新運總會會刊

第十五期

間要上下劃一，務須做到，本人將隨時赴某一廳某一局點名。對人要謙和懇切，應力除官僚積習，不可盛氣凌人。職員如有佩帶徽章到娛樂場恃勢作威，擾害人民營業者，一經查出，立即懲辦。軍警人員，尤應力行。（二）嗜好要切實戒絕。公務員如有吸食鴉片嗎啡，應由長官切實果發，不准隱匿。（四）立品要廉潔。嚴禁貪污舞弊，及敲詐人民。對財政會計人員，尤應勉力奉公，不准有一文錢之營私行為。（五）應酬

交際要以禮自持，適可而止。不得以酬酢爲名，彼此收受賄賂。總之，要大家一齊束身自愛，努力做人，要對得起河北省人民。在職一天即應好好幹一天，不可作當一天和尚撞一天鐘之想。

二、于主席親至各機關考查勤惰

二十三年八月七日下午三時，于主席抽暇親至建設廳考查勤惰。該廳未及預備，然各職員早經到班照常辦公，並無遲到者。又本年八月二十一日下午三時，于主席抽暇親至天津市社會教育兩局考查勤惰，事先兩局均不知悉，于主席僅帶隨員一人，下車後即登樓先詣局長鄧慶瀾，旋由鄧局長陪赴各科處視查，約一小時始返省政府。

三、公務員改善制服

查公務人員應著服裝，前奉國民政府令發服制條例，早經通飭遵行。現值厲行新生活運動之時，凡屬公務員，均應激發精神，以身作則。本府特於本年八月十五日，通令省市各機關，轉飭所屬職員，概須穿著部

定公務員制服，以示整齊，而壯觀瞻。秋季制服，規定即照部定式樣，材料用國貨藏青色呢呢布，上夾下單，每套四元餘，爲通用之制服，並須於本年八月二十五日以前做齊，以備服用。至冬季制服，業於本年十月八日通知本府職員一律製備，仍照秋季制服辦法，惟顏色改用黑色，以符規定。

四、整飭本府職員簽到辦法

自本年十月一日起，本府辦公時間，改訂上午九時至十二時，下午二時至五時。各科設有簽到簿，本府職員均須於每日上午九時以前上班，並分赴各科簽到一次。各科於每日上午九時半，將簽到簿呈送秘書長親自核閱。並厲行核對簽到筆迹，嚴禁請人代簽。每日上午九時，並由庶務股派人振鈴爲號，各科股即將鐘點立即改正。

五、孔子誕辰紀念提倡新生活運動

本年八月二十七日，爲先師孔子誕辰紀念日。本府定於是日上午九時，在天津東門外孔廟，舉行盛大紀念

典禮，並提倡新生活運動。是日共到省市各機關團體學校代表千餘人，公務人員均著制服，秩序井然，禮節嚴肅。禮畢，由于主席報告紀念意義。略謂：孔子說過「克己復禮爲仁」，現在國人所犯大病，即是不能克己。近來蔣委員長提倡新生活運動，實行禮義廉恥，誠爲對症發藥，要大家體念孔子的遺訓，自己克制自己，恢復實行固有的禮教。次由民政廳魏廳長演講，略謂：蔣委員長提倡新生活運動，即是根據吾國之固有禮教「禮義廉恥」。爲出發點，現在吾國毛病甚多，實因缺少中心思想，與中心信仰所致。吾國原有一種中心思想，然而人民不知信仰，實爲可惜。孔子爲

吾國固有道德之表率，爲一切思想之中心，吾人如以孔子之言行統一意志，形成思想與信仰之中心，則今日之紀念始有意義。末由天津市政府王市長演講，略謂：孔子學說，主張由修身齊家治國平天下，所謂行遠自邇，登高自卑，用意極爲深遠。現在蔣委員長提倡新生活運動，一般人尚有懷疑者，以爲現今國難若是嚴重，實行新生活絕不能救國。殊不知新生活運動。即是注意個人修身，能修身即能齊家，能齊家即能治國，能治國即能平天下。此爲相因而至，因果相生，自然之理。所以大家對於新生活運動，千萬不要懷疑，並須身體力行。

全國經濟委員會新生活運動委員會工作述要

一、組織情形

本會於十一月十四日上午十時，開成立會議，依照首都新生活運動促進會組織通則之規定，互推林珩爲常務委員，並依同組織通則，議決設調查設計推行三股，各股設

股長一人，幹事二人，股長由委員兼任，當經互推陳傳德爲調查股股長，馮立民爲設計股股長，趙錫麟爲推行股股長，並提出幹事人選，分配各股。

二、工作概況

甲、宣傳方面

1. 印發新生活運動綱要 本會鑒於新生活運動非廣事宣傳不獲有普遍之信仰與深刻之認識，而公務人員實行新生活尤應本由己及人之原則，逐漸推廣，努力贊助，爰於本會第一次會議議決，翻印 蔣委員長所編新生活運動綱要，分發各職員，俾得人手一冊，以資惕勵，並使遺贈親友，擴大宣傳。

2. 印發首都新生活運動第二期工作計劃 按首都新生活運動現正進行第二期工作，本會於奉到首都新生活運動促進會頒發是項計劃後，為切實施行起見，即經提交第二次會議討論，經議決照式翻印，分發各職員，俾於消極方面知所警戒，積極方面急起實行，其中關於服用國貨，勵行節約，注意整潔諸端，尤認為本期內重要中心工作，除議決由會分別專案，函請各處查照計劃所列，切實施行外，

復決定下列實施諸辦法：

乙、實踐方面

1. 實行整潔總檢查 按本會對於整潔一項，素極注意，每隔數日，必舉行大掃除一次，期於實踐中比較改進，更求整潔。當經推定趙委員錫麟彭幹事禮祺担任總檢查，按週至各處巡視，切實考核。

2. 勵行節約 本會為勵行節約，統一實施起見，特翻印「公務員革除婚喪壽宴浪費暫行規程」，分發各職員，俾職員中婚喪壽宴各種交際，得有一定適宜之標準。

3. 服用國貨 本會使服用國貨切實施行起見，經提於本會第二次會議議決，關於採辦公物，除無國貨可購，並經長官核准者外，一律購用國貨，已由會分函各處，轉飭庶務切實奉行。

各地新生活運動促進會工作選載

上海市新生活運動促進會督促實行新生活辦法

一、上海市新生活運動促進會，爲督促市民實行新生活起見，訂定本辦法。

二、各機關學校、公共場所，及一般民衆，應於規定之日起，實行新生活。

三、本會督促實行新生活，以感化方法入手，必要時得施行強制。

1. 訂頒條例，交機關學校及公共場所實行。（強制的）

2. 張貼警策標語，勸導民衆。（感化的）

3. 組織青年服務團實地糾導。（強制感化兼用）

4. 定期舉行檢閱，或由本會指導員或幹事隨時抽查。

安徽省新生活運動促進會安慶市婦女服務團工作大綱「附」模範家庭標準

甲、組織辦法

一、由安徽省婦女會負責召集各校女教職員，暨各機

（強制感化兼用）

五、凡有故毀標語，不依條例或不聽服務團勸告者，查明後得衡量輕重，予以下列處分：

1. 當面糾正；

2. 帶公安局附近區所語誡；（其在機關學校者交主管者語誡）

3. 違警者，照違警罰法處理。

六、本辦法如有未盡善處，得由上海市新生活運動促進會隨時修改之。

七、本辦法經新生活運動促進會通過後施行。

關女公務員組織婦女服務團。

一、本團設正團長一人，副團長二人，由全體團員推

選担任。下分設若干隊，每隊隊員九人，推正隊長一人，副隊長二人，其每隊參加團員，由團長按照職業或地區，妥為分配，但每隊不得超過規定六數。

乙、工作原則

- 一、從自身做起；
- 一、從家庭做起；
- 一、勸導一般婦女；
- 一、勸導各個家庭。

丙、推行方式

- 一、組織家庭改進會 召集曾受教育之家庭婦女組織之，每兩週至少須開會員大會一次，商討改良家庭各項問題，並請名人講演關於家庭各種問題。
- 一、舉行模範家庭展覽 第一步由全體團員實行分區調查各住戶家庭狀況，並勸導其改進。第二步分區舉行模範家庭展覽，其模範家庭之標準另訂之。

丁、附則

- 一、本團應於每旬徵集各隊工作報告，彙報安徽省新生活運動促進會備核。
- 一、本大綱由安徽省新生活運動促進會呈請常務幹事核准施行。

模範家庭的標準

甲、收入較豐之家庭

- 一、制定家庭預算，每月家用不得超過收入百分之六十。

二、服用國貨。

三、家庭和睦。

四、子女健康活潑清潔有禮貌。

五、家中無嗜好烟酒嫖賭者。

六、全家勤於操作。

七、傭工清潔有禮貌。

八、有正當之家庭娛樂。

九、家庭佈置舒適美觀而樸實。

十、家庭飲食科學化。

十一、熱心捐助節儉下之餘款，興辦社會事業與救濟貧困。

十二、管理家政之際，尙能服務社會及研究學術。

乙、收入較少之家庭

一、有家庭預算，家用不得超出收入數目。

二、服用國貨。

三、家中上下和睦。

四、子女健康活潑清潔知禮節。

五、家中無嗜好烟酒嫖賭者。

六、全家勤於操作。

七、家庭佈置簡單舒適清潔。

八、家人均能有生產能力。

九、注意子女教育。

十、熱心社會服務。

北寧鐵路新生活運動促進會各段新生活運動服務團組織簡則

第一條 本會根據新生活運動促進總會頒布之各鐵路各段

新生活運動服務團組織簡則組織之。

第二條 本會暫設下列各服務團

1 前門段服務團：

豐台車務段所轄各車站，護路隊，前門醫院，
豐台診療所，前門車房，豐台機務段，前門警

務段 豐台工務段以及由郎坊至通縣東段內所
有本路機關均屬之。

2 天津段服務團：

天津車務段所轄各站，西沽移殖區，天津東站
醫院，平塘地務段，塘沽診療所，天津機務段，
塘沽車房 塘沽工務段，天津警務段，郎坊

警務段，天津材料廠，天津號誌所，新河號誌工廠，新河儲料所，護路隊，以及郎坊至盧台間所有本路各機關均屬之。

3 唐山段服務團：

唐山車務段所轄各車站，唐榆地務段，唐山古冶車房，唐山電信段，唐山警務段，唐山工務段，唐山醫院，唐山工廠，護廠警察所，儲料所，監磅所，護路隊，溧縣警務段，盧台以東溧縣以西本路所有各機關均屬之。

4 山海關服務團：

山海關車務段所轄各站，山海關機務段，秦皇島車房，山海關電信段，山海關醫院，山海關苗圃，秦皇島診療所，山海關工務段，山海關警務段，山海關工廠，護路警察所，護路隊，

北戴河林場，海濱賓館，山海關儲料所，以及溧縣以東山海關以西凡本路所有各機關均屬之。

第三條

各段服務團受本會之指導，推行各該段所屬員工新生活運動。

第四條

各段服務團設總幹事一人，指導幹事三人至五人服務員若干人，負該段新生活運動推行之全責。

第五條

各服務團指導幹事，由本會於各該段各部分高級員工中函聘擔任之，並指定一人為總幹事，服務員就員工中指定之。

第七條

各段將斟酌情形擬定辦事細則，呈報本會備案。

第八條

本服務團之總幹事及指導幹事均係義務職。

第九條

本簡則自公布之日起施行。

簡訊

首都新生活運動促進會，舉行全市各機關學校新生活總檢查。檢查員共分十組，並製定報告表，以憑考核。

浙江省新生活運動促進會，於二十三年十二月二十五日，全體工作人員出發視察各機關，團體，學校。視察要點爲「規矩」「清潔」「節約」等項。

河北省新生活運動促進會召集各學校代表開會，通過學校第一期厲行新生活辦法，並議決組織青年假期服務團。

安徽省新生活運動促進會，加緊實驗區工作，召集各公安分局幹部會議，決定各項辦法。

江蘇省新生活運動促進會，擬定工廠，商店，家庭掃

除辦法，務期日日保持清潔，並指定負責人按日檢查。

山西省新生活運動促進會，規定注意事項，增派憲警切實勸導，並舉行全市總檢查。

上海新生活運動促進會，各項厲行新生活辦法已正式公佈，準此推行。

湖南省新生活運動促進會，組織商店服務員，認真推行商店新生活。

濟南於元旦日起，舉行新運提燈大會三日，各機關團體一律參加，爲空前之盛舉。

雲南省新生活運動促進會，自元旦日起，積極推行，初步綱目爲規矩，清潔，守時三項。

特載

新生活運動發微

陳立夫

○

人類之目的在求生存於宇宙，當然一切活動都視生存的需要如何而定其變化。時代演進，人與人間之關係日愈繁複，集團生活之要求日愈急迫，生活資料與生活法則亦非隨之而日益更新不可。中山先生曾說：「一部人類史就是求生存之歷史。」在這求生存之歷史過程中，時代環境既遞有不同，生存方式自亦隨之而有新陳代謝之變化。蓋生活方式不合時代的需要，即不能適應一個時代而生存；不合環境的需要，即必然為環境所征服所毀滅。

中山先生倡導國民革命，亦即因過去中國政治綱紀之失墜，教育意義之不明，法律制裁之失效，社會道德之崩潰。一切均不能適應時代與環境之需要，故不惜拚着無數

先知先覺者的頭顱和熱血，希圖挽救民族生機於萬一。先之以破壞，繼之以建設。建設誠為目的，破壞實非得已。欲破壞工作之得迅告完成，尤不能不領導全國一般志士向破壞之途徑猛進，以適應此不可抵禦之潮流，遂有下列種種現象之發生。

第一，為打破不適時代之陳舊社會的秩序，使不得不對人與人間對上對下對左對右缺乏理性之關係與行為加以強烈之攻擊，使皆失其聯鎖與事定。但此種普遍劇烈的革命運動，一經開始，即易有超過原來主旨之趨勢，而不免失之過當。由是過渡時期之革命者及一般民衆，其厭過去一切之心理，亦自陷於無理性而不自覺。在偏頗的心理狀態之下，合理的聯鎖關係，不易立時建立，在一切制度青黃不接之際，組織紛亂，紀綱蕩然。「禮」之精神，於焉

盡失。

第二，革命精神，原尚俠義。義者，宜也，路也，順乎天應乎人之行動路線也。三民主義亦以義為主。故以多數人犧牲一己之自由平等，以求國家民族之自由平等，而為民族求三大問題之解決。然而革命方起，羣衆欲加入革命陣線共同努力時，革命者莫不表示十分歡迎。不參加者亦必動以利害，使之參加，以增其力量。遂致專以擴充個人的利益為目的，而加入之假革命份子多如過江之鯽，是乃無可避免的矛盾事實。革命集團中既充滿重利輕義的份子，「義」之精神安得不為彼輩所毀棄。革命集團的行動，稍久亦遂失其有利於國家之表現矣。

第三，要革命，當然要干涉為非作惡之人。不然，打倒軍閥政客土豪劣紳便無從着手。然而亦即為此，易造成不守本分之習慣。所謂廉者，原來是稜角分明，限界謹嚴，一介不越，一絲不漏，享其應享的權利，盡其應盡的義務之意。如果不明人我之分際，遇職責則互相傾軋，遇利益則互相侵犯，「廉」之精神於焉打破，律已守法之觀念

失矣。

第四，在大破壞時期中不能不用各種方法來掃除腐穢，在生命之搏鬥中其手段之施用恆有時不暇擇之苦。其影響社會之心理，則有違法喪守之威懾，智者諒之，愚者效之，沿襲既久，幾成風尚，而恬不為恥。因習慣而成自然，人亦不以為怪，「恥」之精神又盡泯矣。

上述四種重要心理的形成，顯然已造成革命破壞的必要條件。及革命建設之時期一至，此種心理，一變而成為時代需要的絕不相容。革命原為建立一有綱紀（禮）有主義（義）的國家，造成能盡責（廉）有德行（恥）之國民。為欲掃除腐穢之故，不能不毀壞過去社會不合乎禮義廉恥之一切事物。然在另一方面轉因此而使從事革命者自陷於不禮不義不廉無恥之環境矛盾中，而不自覺。此誰之過耶？革命者之過歟？革命之過歟？余以為皆非也。時代應負其責任。而造成過去不適時代不適環境之生活者，實使倡導革命者在此環境矛盾之下承其罪過而已。現在大破壞的時期已屬過去，大建設的時期方在開始。在如此偉大的

遞進階段中不能不有一種大刀闊斧普及深入的運動，將破壞期中遺留的惡習慣舉行總清算，一舉而廓清之。否則不足以創造新的時代，開始新的生命。新生活運動者，即本乎此種適要而產生之大運動也。

所謂新，決非一天的新，而是一時代的需要之適應。生活如果於一天之內即可變舊為新，則明日依然成其為舊。新舊是相對的名詞，吾人應立志先求自新，推之及人以作新民，從不斷底努力中求生活之日新而已。湯之盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新。」是說明新的真義在時時適應時代與環境之新的需要。「周雖舊邦，其命維新」，亦無非說明商朝已將新的意義立好，周承其後，更加以文武周公幾位大政治家的倡導力行，隨時隨地力求生活方式與日新的時代相適應，所以能歷八百載而「其命維新」，一造成中華民族空前之黃金時代。吾人深信此黃金時代將因吾人之努力而重現於今日。

國者，人之積也，每人能創造新生活，國家纔有新生命，民族纔有新文化。新生活運動規律中誠然有不少類於

小節之事，然而其影響於國家民族，卻是存亡絕續之所繫。因為事無大小，莫不為其文明之表現。所謂國家民族的文明者，就過去言，即為人民應付歷期環境所得生存進化成績之累積；就現在言，即為人民適應現代與環境所創造之生存資料與法則；就將來言，即人民在持續現在生命中所具光大將來生命之一切準備也。其民族文明優良純粹，而能使其環境之生活資料與法則因之變化者，謂之文化。文明高者必能化人，文明低者，必被人所化。我人要不為人所化，唯有努力創造能化人之資料與法則，而求自身與人類生活之維新。

◎

新生活運動既以禮義廉恥為標的。究竟禮義廉恥對於生活之各面關係如何？茲分別說明之如次：

(一)就對象言：個人生活的對象，不外四種：(甲)對人，(乙)對事，(丙)對物，(丁)對己。禮的主要對象在對人，故其內容無非對人的視聽言動之隨時隨地求得合理化

，是以尊親敬長孝友睦姻以及待人之各種法則與範圍，皆可名之曰禮。義的主要對象是對事，故其內容無非對事貢獻能力之隨時隨地求得合理化，所謂「行而宜之之謂義，」「慷慨好義，」「俠義可風，」「都是指事之當爲而爲之意。廉的主要對象是對物，故其內容無非對物取與分配之間隨時隨地求得合理化，所謂「可以取，可毋取，取傷廉，」「儉以養廉，」「都是指分配享受之當否而言。恥的主要對象是對己，故其內容無非對己之德行隨時隨地求得合理化。何事可爲，何事不可爲，必須自己能判別明白，別其是非，明其順逆，辨其善惡，能愛人能惡人，一切行爲始不致於錯亂，保持自己之人格，所謂「知恥近乎勇，」「行己有恥」等等是也。如果對人以禮，行事以義，接物以廉，律己以恥，則其人之生活，一定無往而不合理化，一切事功亦無往而不成。

(二)就成事的程度言：禮義廉恥，亦可作四個階段觀。恥是由下而上的第一級，祇能得消極的成績，即自己不做損人利己的事，謂之有恥，廉則上進一級，較爲積極，

即不僅不做損人利己之事，且將自己份內應做之事，積極擔當，完全做好。義則更進一級，充分積極，不僅將自己份內事情完全做好，更宜貢獻能力於他人，助人以成事。禮則事情做好以後，功成不獨居，有利益分配時，凡遇有大小高低優劣多寡之別，而以大者高者優者多者與人，已取其少者低者劣者寡者，處處和平推讓，時時調整入我，則無不合乎禮的，是故知禮者必行義，行義者必守廉，守廉者必有恥。古人以慎獨爲修身之起點，蓋視其程度之高下，知其着手之處爲何如耳，而其要不外克己善羣而已。

(三)就人類集團一切組織言：如果一集團中各個分子都如上述依禮義廉恥而行，則各個份子本身都知應付環境，修養自身，成爲健全的個體；再集結健全之個體而成有政治組織之整體；則禮義廉恥遂成廣義的解說。集體以成秩序，集義以成互助，集廉以成分工，集恥以成克己；秩序，互助，分工，克己，實爲維繫團體所必備之精神條件。國家爲人之集團，其各個分子之宜守秩序，知互助，明分工，能克己自爲絕對之要求，所以管子說：「禮義廉

恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡，一蓋言其非有此四條件之存在，不足以維繫國家之生存也。

(四)再就經濟方面來說：經濟二字所指者，其要不外生產與分配。人類既為其生存，不能無其生存之方法。是故精神物質之合理的分配與生產，實為不可須臾或離之條件，以應權利義務調整之需要。故禮與廉實為分配而具之二德，義與恥則為生產而具之二德。廉之精神，為享其應享的權利，盡其應盡的義務，各盡其分以維持其公允的分配。禮之精神，則在利益已見尚未分配定當之時，互相推讓，以得分配之結果。故凡遇利益有大小優劣之分時，以大者優者與人，已取其小者劣者，則無不合乎禮。而最後的公允分配，即於此種互讓互取之間而調整矣。所以未分配之前所重在禮，已分配之後所重在廉。義之精神為貢獻能力與物質以助益人以創造物，顯為積極有助於生產。恥之精神為不浪費能力與物質以損害人以毀滅物，則是消極有助於生產。苟人人具有禮義廉恥之精神，即具有生產分配之能力，亦即國家具有偉大的生命力。

所以無論從政治經濟團體或個人諸方面觀察，都離不開禮義廉恥所說的道理。

知禮則文野之標準明，知義則是非（亦即行為與不行爲）之標準明，知廉則取與之標準明，知恥則善惡之標準明，有標準則認識清，認識清則信仰立，信仰立則力量生，人人如此則無自暴自棄之弊，而具有自信力矣。人人復能以禮義廉恥相交接，則團體之間親愛精誠之精神必然具備，是具有組織力矣。人人再能本禮義廉恥之精神，以赴生產之事項，則衣食住行各種需要之合理的滿足，必可計日觀成，是具有生產力矣。自信力，組織力，生產力三者，是革命建設民族自衛所必需之力量，而為三民主義所欲培養者。蓋民族主義之目的，在從恢復民族自信力，以達民族之平等；民權主義之目的，在從培養人民組織力，以達民權之平等；民生主義之目的，在從增進人民生產力，以達經濟之平等；而禮義廉恥實具有此偉大之力量以助成三民主義之實現。吾人欲以三民主義建民國，進大同，安得不從禮義廉恥入手乎？發揚古人偉大的發現，以赴光

明燦爛之前程，此新生活運動所以不能不以此四字爲中心也。

③

吾人既生爲現代中國之國民，有復興民族之天職，其責任固不僅獨善其身而已。新生活運動雖爲一種社會運動，而吾人對之不能僅作如此想，必須以此社會運動促成政治教育法律禮俗之改革。現在國家對於各項禮制，尙鮮有系統的擬訂，如僅賴社會上各種習慣的規律來糾正生活，則必事倍而功半。古人云「見其禮而知其政，聞其樂而知其德」，又云「踐其位，行其禮，奏其樂」，是則禮樂與政治實爲表裏。禮爲調節衆人之行，政治爲管理衆人之事，有管理而無調節，不足以收管理之效。故大禮不制，常禮不定，雖小禮亦不易守也，故曰「見其禮而知其政」。其次教育的目的原爲義，從前儒家學說都離不開仁與義，仁是愛羣之信仰心，義是由愛羣之信仰心所發生之責任心。孔子說仁含義較廣，孟子則說仁義，用意實同。中庸「

智仁勇三者天下之達德也。」智所以識仁，勇所以行仁，智是理智的啟發，仁是情性的薰育，勇是因理智與情感之判斷所生之行爲。所以凡言智——智育必及仁——德育，言智仁——知必及勇——行，蓋以使「智仁」之「知」進而爲「行」以成一「義」也，故曰「見義勇爲」，「仁者必有勇」。是故教育而不及義，方是亡國之教育也。讀文天祥之言：「孔曰成仁，孟曰取義，惟其義盡，所以仁至，讀聖賢書，所學何事……」，更可明教育之最終目的，亦惟在成仁取義而已。由此意義吾人亦可曰：「觀其義而知其教」。至於國家法律紀綱的用處，在使人守廉，凡有越軌之言行都有裁制之標準。若紀綱不立，則「上無道揆，下無法守，朝不信道，工不信度，君子犯義，小人犯刑，人人不盡應盡之義務，期享非分之權利，將何處以求廉之精神之表現耶。是以吾人亦可曰：「察其廉而知其法」。社會風氣之振飭必先使人明恥。若任全國報紙刊物日日以邪淫殺掠之消息喧騰於社會而不知禁，閱談羣議常引無恥之事爲資料而恬不爲怪，造成「羣居終日，言不及義」

之普遍現象，自無怪世風日下，道德淪亡，是以吾人亦可曰：「別其恥而知其俗。」是故一國的政治制度不以禮爲出發點，教育目的不以義爲出發點，法律效用不以廉爲出發點，風俗習尚不以恥爲出發點，是則禮義廉恥之大者已去，立國之精神與形式條件盡失，僅賴社會少數人以推行新生活運動相號召，其成效亦幾希矣。

吾人誠欲挽回風尚必須由個人踐履禮義廉恥，以造成

團體的禮義廉恥。更由團體的禮義廉恥，推而廣之以造成普遍瀰漫於國家之禮義廉恥的風氣。各從自己所負的政治教育法律社會之各種職責中，以提倡崇禮尚義明廉知恥之德性，以不變國民的生活，而建設與新時代相適應之國家，則新生活運動的成就，必爲整個國家民族生存之所繫，而成爲民族復興之運動。願共勉之！