

309

15 AUG 1935

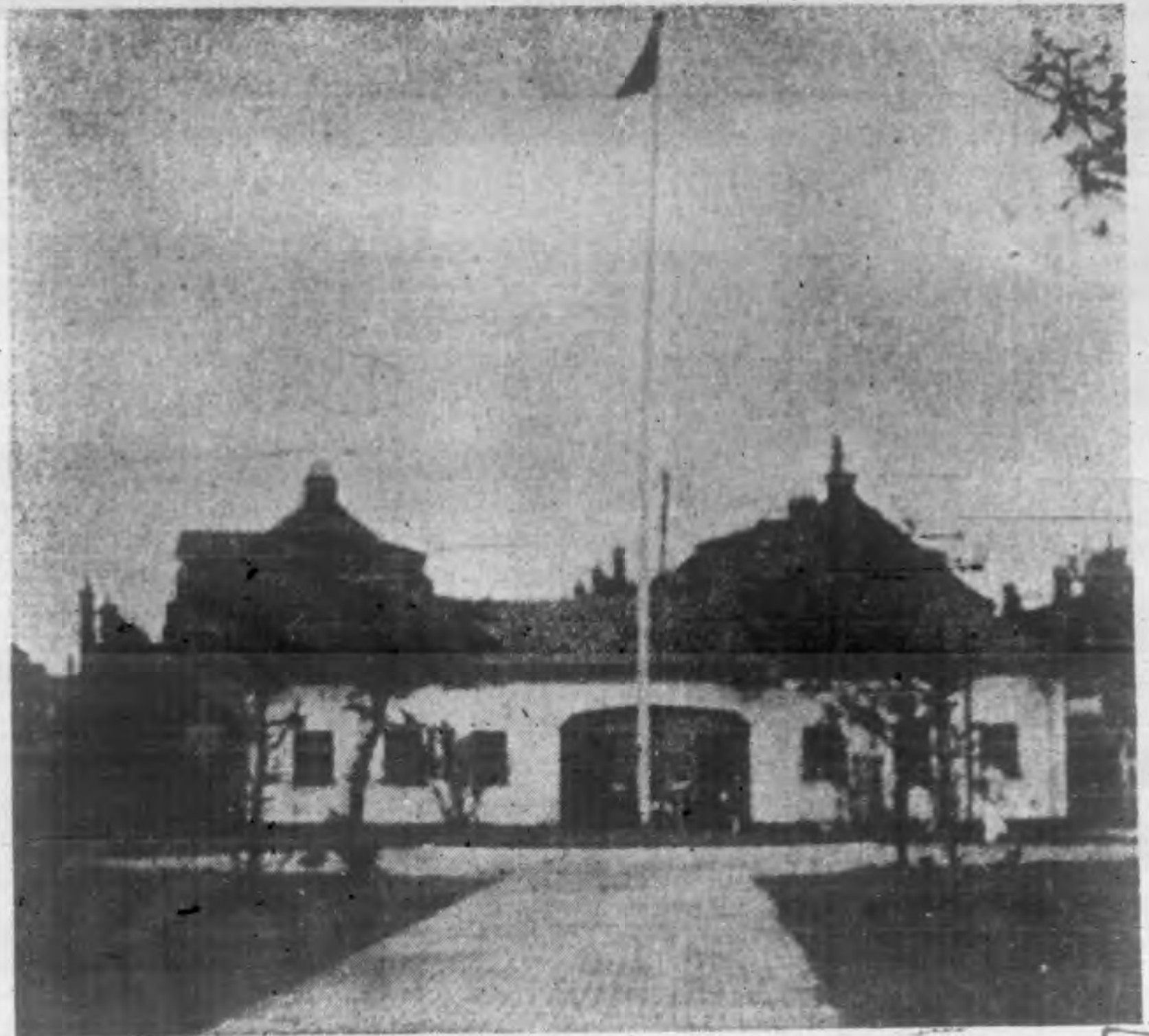
# 衛生月刊



## HEALTH MONTHLY

第五卷

第六期



上海市立傳染病醫院大門

國北圖館

Published by

The Bureau of Public Health, City Government of Greater Shanghai

上海市衛生局出版

Vol. 5 No. 6

June 1935

**'HELMINAL'**

**納滅蛔**

藥靈驅蟲害爽  
專治蟲蟻

德商怡默克藥行

中國總經理

上海四川路六六八號

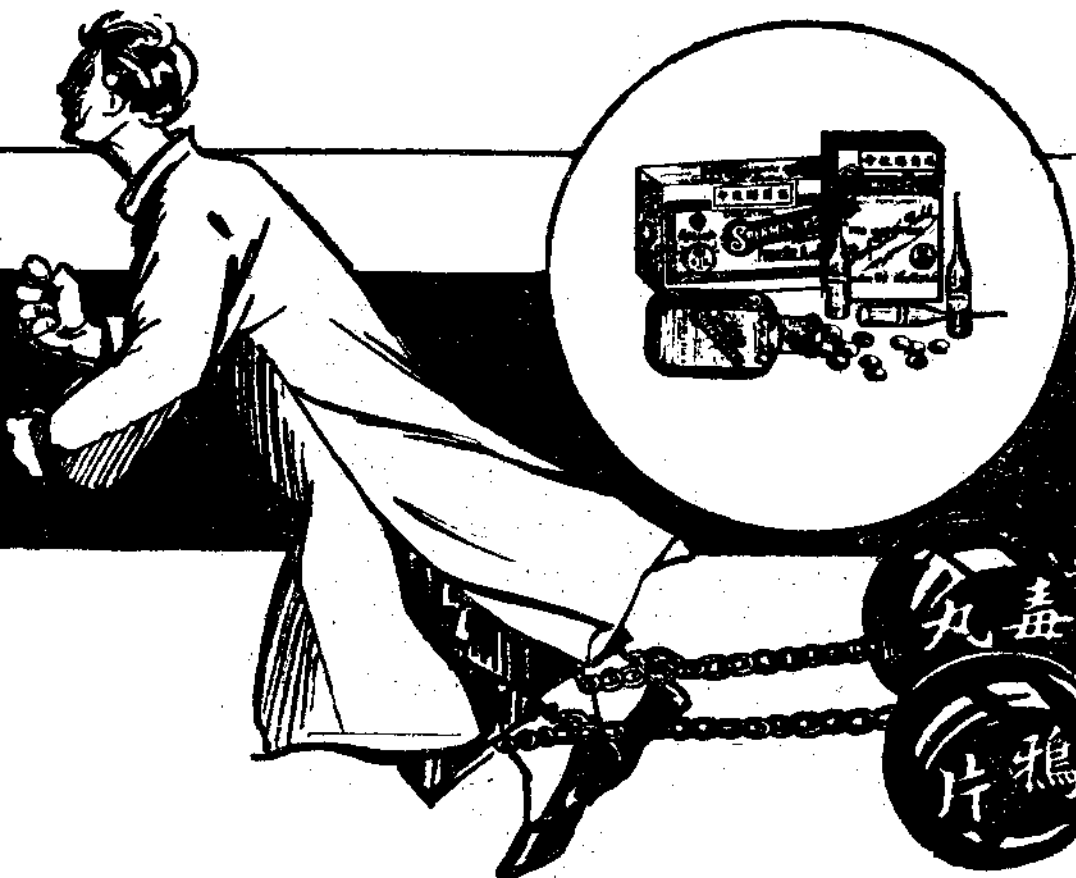


**E. MERCK CHEMICAL CO., LTD.**

668 Szechuen Road, Shanghai.



# 福爾賜彼命



## 烟丸不除禍迫眉急

政府決心禁毒法今日嚴染此癖  
 者有朝不保暮之危勢非早戒  
 絕不且以無保其現市上本毒藥  
 品雖多惜無顯著效除安全品應  
 世以來無不藥到癮除全速  
 出人意意外因其含量準配製極  
 嚴且無害更兼富滋養分能  
 均無微害更兼富滋養分能  
 但益新陳代謝提童之功不論  
 體益氣新陳代謝提童之功不論  
 丸鴉片新癮老癮皆能根戒淨一  
 永不復發其能及也偉大決非  
 般藥品所能企及也偉大決非

號十百一路川四 行洋士孔 商德 理經總國中

衛生月刊第五

特載

口腔衛生瑣言.....葉經甫

牙齒衛生.....黃仁德

學校對於齒科衛生設施之必要.....黃義

轉載

蘇聯的託兒所.....轉載

常識集錦

利用家書以預防人類瘧疾.....韓麗娟

婦女對於飲食問題應有之認識.....戴慶雲琴

牛之流產病.....俞洞謨

火傷急救法.....郭常勝

卷 第 六 期 目 錄

如何保養兒童的身體.....姜壽彭

幾件有益的事.....趙 琳

小孩子遺尿.....顧正漢

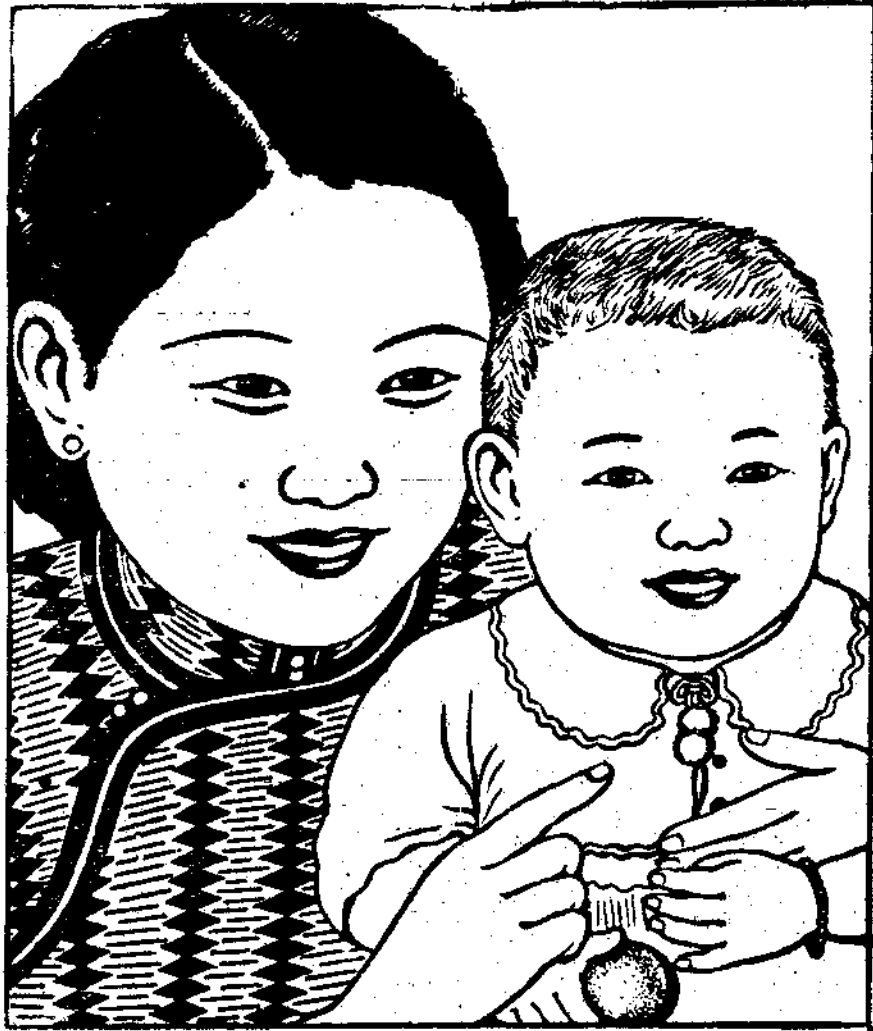
衛生小談

科學故事 (續).....美國狄愛慈著  
沈 誥譯

衛生英雄 (續).....胡昌治

參攷材料

鄉區中心學校工廠衛生室及分診所應用器具及藥品標準.....張志聖



此兒能得健全發育應感謝  
**勒吐精代乳粉**

母親為其愛子選擇一最佳食品。得勒吐精代乳粉而深為滿意。蓋此粉所含易於消化之滋養原料。適為嬰孩發育所必需。勒吐精代乳粉能使嬰孩筋骨堅實。肌肉豐盈。神經健全。體格強壯。



樣品券  
 奉上郵票兩角請將勒吐精代乳粉一罐及育嬰指南一冊寄下為荷此致上海郵政信箱七百零五號英瑞煉乳公司  
 姓名  
 住址



# 鼻的縱斷

# 鼻子怎麼會嗅的？



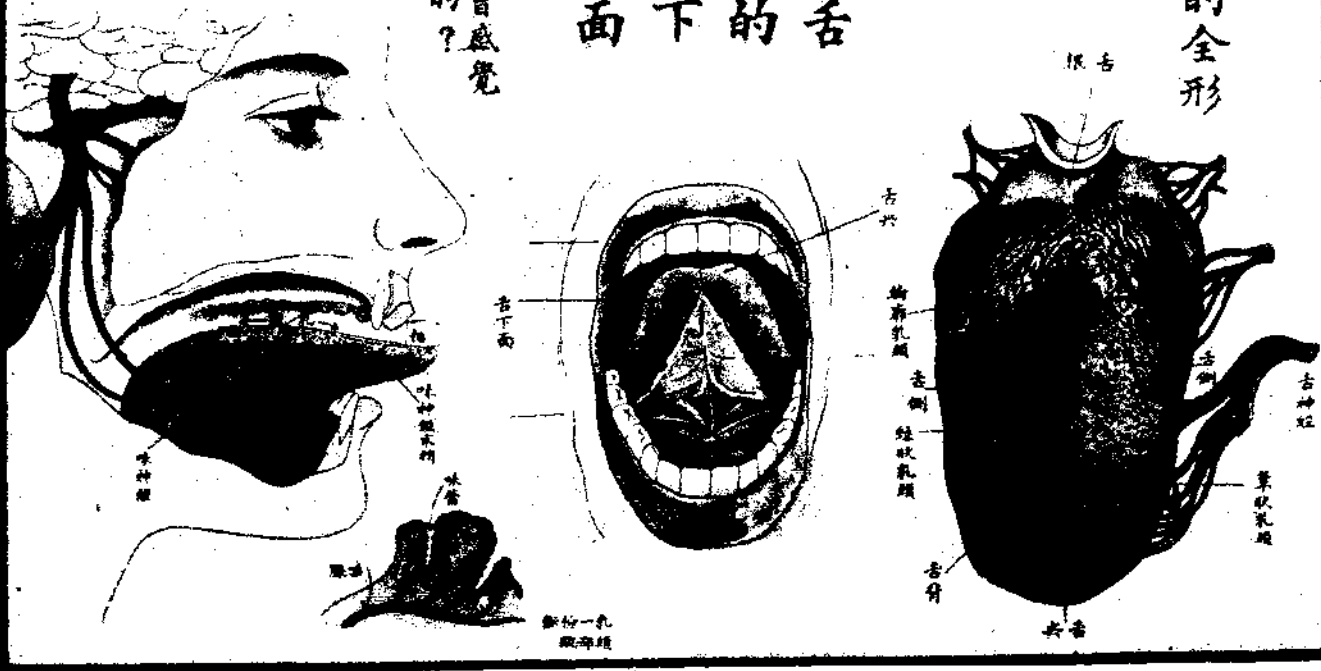
其物使入鼻中時，鼻下部的神經即傳達至腦中，下今打噴嚏或流鼻涕，以驅除侵入的異物。

由花中散發出之香氣，即由鼻子進入。

# 舌的全形

# 舌下的面

# 舌頭怎麼會感覺味兒的？



# 鼻子怎樣會嗅的？

我們吸一件東西時，這東西散發出一種肉眼不見的微粒分子（通常極其細微），鑽入我們的鼻管，觸到鼻腔上部的黏膜上所分布的嗅神經末梢器，嗅神經末梢器受了這種刺激，傳到腦部的嗅覺神經中樞，就得出氣味了。不過這些微粒分子必須先和鼻腔上的水汽溶解後，才能刺激嗅神經末梢器，所以如果我們鼻子的上部乾燥，那就吸不出氣味來了。又當我們傷風時，鼻黏膜腫脹，空氣不得流通，嗅覺也就不靈了，因為那時微粒分子達不到鼻腔的上部而釋放。鼻子的下部的神經受到刺激後，就引起打噴嚏時，就將多量打噴嚏噴出來，以掃除那難受的東西。

# 鼻的衛生

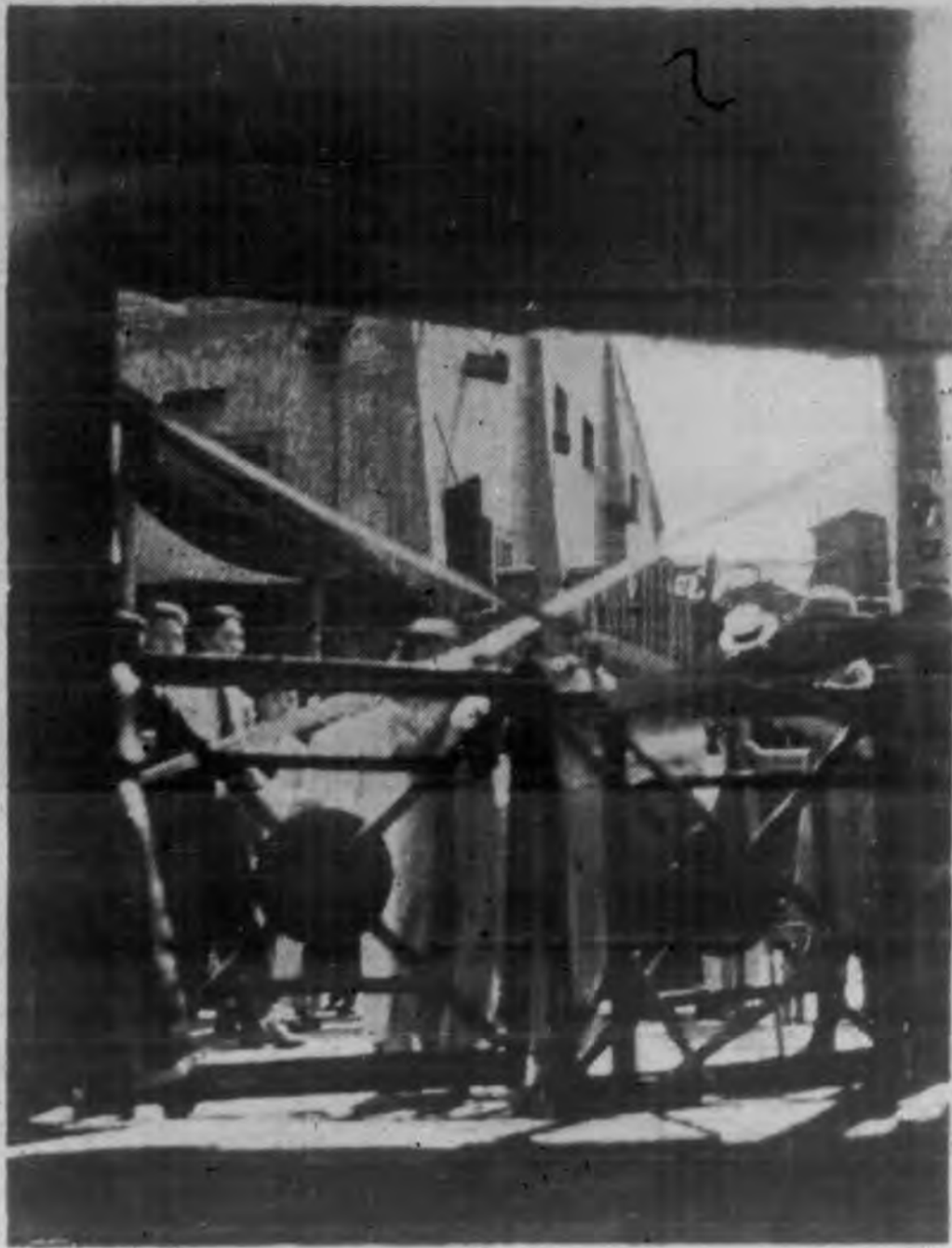
- 一、鼻毛是保護黏膜的，不宜剪除。
- 一、鼻腔宜常洗滌，以保清潔。
- 一、不宜用指挖鼻。

# 舌頭怎樣會感覺味兒的？

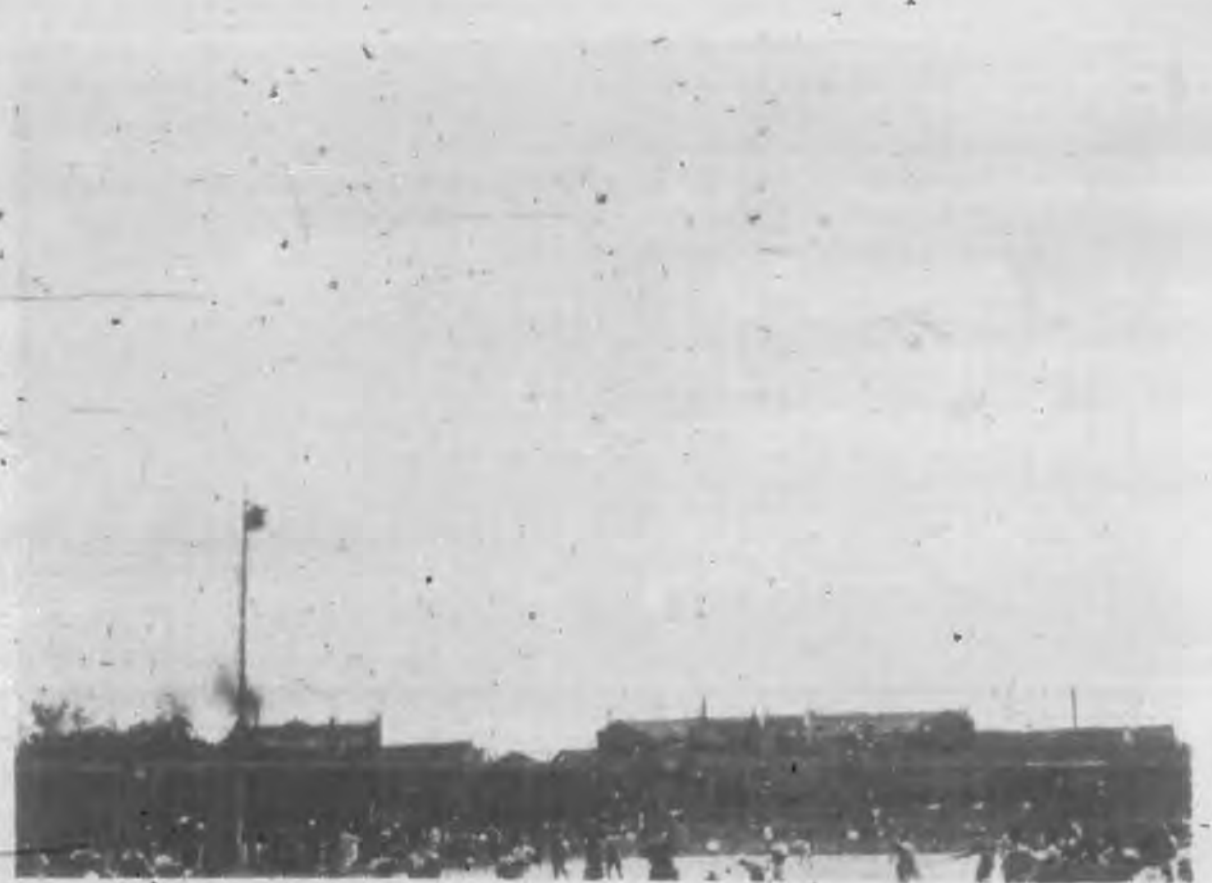
舌頭的表面，被以黏膜，有許多小突起，叫做乳頭，分絲狀、蕈狀、輪狀三種。在輪狀乳頭的側面，有數種乳頭的角上都生着味覺，味覺神經分布於其間。食物進了嘴吧，被唾液溶解，就在舌面的黏膜，刺激味覺，再由味覺神經傳給於腦，就成味覺。

# 舌的衛生

- 一、避免過熱過冷的和刺激性強的食物。
- 一、味覺每為習慣所養成，宜常進適於身體的飲食物，以養成良好的習慣。

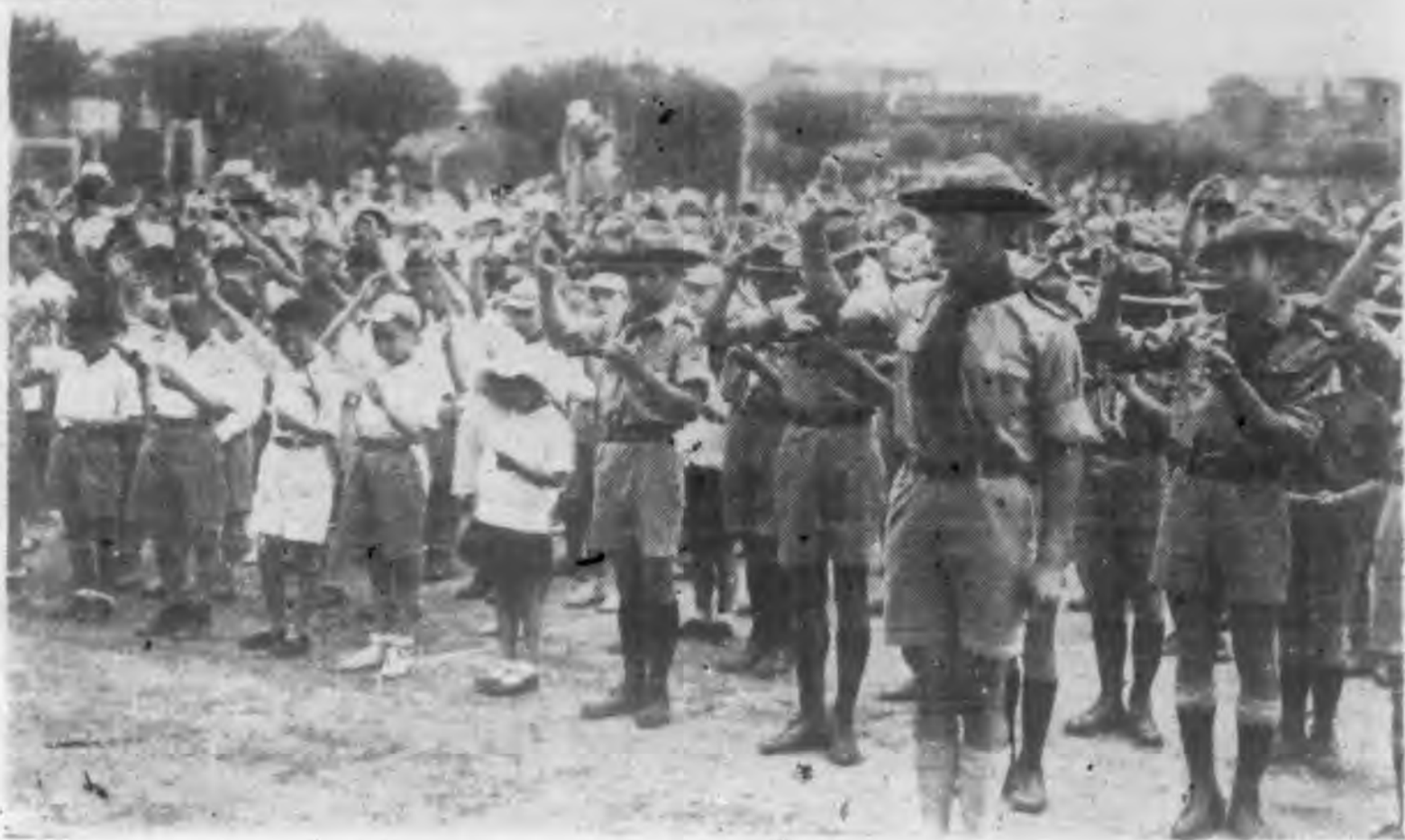


禮幕揭行士女素行錢森達會覽展動運生衛屆四十第



單傳發散機飛動運生衛屆四十第

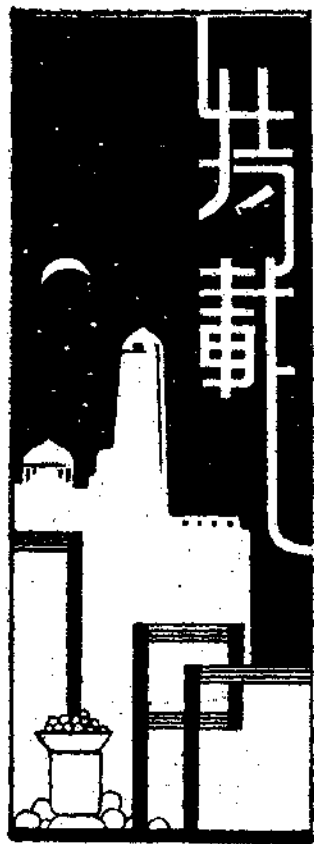




禮誓宣生衛行舉表代生學暨軍子童動運生衛屆四十第



上海市立傳染病醫院芳艸綠蔭之地



## 口腔衛生瑣言

葉經甫

鄙人從事齒科醫學，十有餘年，對於口腔衛生方面，尤為重視。邇自美國回滬至今，十年來，我國衛生事業，誠有相當的進步，但國人對於口腔衛生，在意義上每多缺乏明瞭的認識及切實的覺悟。所以近來政府及先進人士竭力作種種提倡工作，不遺餘力，希望使大眾都明白吾人口腔及齒牙健全之重要，蓋有健全的牙齒，便有康健的身體，亦即造成強健國民的基礎。吾人每多忽略，或不覺悟牙齒口腔的病患，常有影響全身安危的可能。

口腔者，為人體消化器之門戶，其中一切附屬的組織。都為消化器械的主要部份。其功效有磨切混淆食物的機能。及調聲發音的作用。範圍似雖狹窄，但其對於公眾及個人的衛生，實有重大密切的關係。

據病理學，口腔的疾病最為危險，因為口腔發生的病症，往往轉為其他疾病的起因。如一切喉症，齒槽炎，膿漏，口腔梅毒，骨疽等，皆能直接或間接引起身體各種症瘕。如關節痛，風溼痛，消化不良，胃腸障礙，及其他症狀，不勝枚舉。口腔及鼻孔，為傳染微菌的主要途徑，然則他的衛生，豈可不特別加以注意呢？

微菌在口腔內，甚適合其繁殖生育。口腔內的一切營養素，如食物遺留的殘碎，涎液的濕潤，體溫，空氣，及一切化學質素等，異常富豐，微菌的發育繁殖自更容易。當其生酸發酵時，便產生各種有害的毒素，更屬遺害無窮。

病菌的範圍極廣。種類頗多，此等病菌，侵入人身的

門戶。為眼。耳。鼻。口。肛門。生殖器。及皮膚等處。但最易通過者。首推口腔與鼻腔兩部。若其他部份。則非有特殊的事實關係。或特殊的病症傳染機會。即較難侵入。由此觀之。可知口腔亦為微菌侵入的捷徑。如欲防禦一切疾病口腔衛生均有相當關係。齒牙為口腔的重要機關。所以講究口腔衛生。當以齒牙的健全及清潔為前題。換句話說注重口腔衛生。亦即防禦牙患於未然。齒牙最普遍的疾病。厥為蛀蝕。

齒牙發生蛀蝕的原因。從前有種種學說。有謂由父母遺傳。有謂由身體營養不良。有謂由寄生虫所蛀蝕。有謂由口腔內發生化學的作用。因而將硬牙質分解。而致腐爛。莫衷一是。殆至一千八百八十二年間。始有美羅氏者。Miller。由實驗斷定齒牙之所以腐爛。而致蛀成窩洞。實由口腔內所產生的乳酸菌。及連鎖狀菌。共同發酵的作用。從此以後蛀牙一病。方被確定為化學的作用及微菌的結果。其理由。

一。口腔內所遺留的食物碎屑。介在齒牙隣接之間。因而產生酸菌發酵。即乳酸菌。連鎖狀菌。及其他酸素類。因此等酸素。有溶解齒牙的硬灰質份。致起脫灰。外面失其光滑。變為粗糙。微菌因而容易寄託。產生菌苔。污

膜。牙齒硬質亦漸變成軟化。微菌亦徐徐進入深層。繁殖既多。脫灰愈速。因之牙質破壞。蛀成窩洞。

二。齒石。或稱牙積。此質素附托在牙齒的部份。最易產生菌苔。微菌在此集族而居。發生酸素。能將有機物。消化溶解。而致脫灰蛀蝕。此等牙積。常在下顎前齒頸部份。及上顎白齒頰面齒頸部份。

三。牙齒咬合不正。及老年人咀嚼磨耗日久。齒牙表面的琺瑯硬質磨耗消滅。象牙質露出。微菌得乘機侵入深部。亦能發生蛀蝕。

四。凡有腸胃病者。其涎液多數變成酸性。或患風濕症。糖尿症。熱性病。及妊婦等。其涎液及組織分泌液的成分。皆能發生變化。亦能破壞牙齒組織。而起蛀蝕。

五。凡因其他各種原因。而致牙齒破裂。有斑點。變色等。亦能給微菌以侵蝕的機會。其他如有機酸類。礦質酸類。亦有溶解灰質的能力。又如在製造硫酸。硝酸。及水銀等工廠作工的人。日久為此等藥物的蒸汽浸濕。其前齒之切端琺瑯質。亦有被溶解的可能。因而變為蛀蝕。

預防及補救蛀蝕的方法。亦有幾種。加能切實的施行。對於齒牙的健全。或可得以保持。其首先的工作。就是須將其致病的原因。設法除去。雖不能絕對免除一切的病

症發生，但總可以減少蛀蝕的程度。

一。因第一理由而被蛀蝕者，口腔與齒牙，均應施以嚴格的清潔工作。蠟酸水，炭酸蘇打水，食鹽水等，均可用以漱口。每早晚及用膳後，必宜清洗一次。兒童更須特別注意。美國學校兒童。有所謂牙刷日 Tooth Brush Day 的指定。專為訓練兒童，使用牙刷之日。牙刷宜用軟毛製品，其毛須長短不齊。刷用時齒間隣接面咬合面及內外均宜達到，一切腐爛分解物更宜剔除淨盡，微菌自然消滅。齒牙亦保安全。

二。因第二理由而被蛀蝕者。凡一切牙積齒石，菌苔，污膜等菌類，皆應剷除淨盡，勿使微菌有所寄托，勿予以集合團結的機會，剷除其發育的場所，後患亦可避免。每年宜就牙科醫生檢驗，最少兩次，遇有微小蛀蝕，立即填補，以免擴大。

三。因第三理由而被蛀蝕者。如係兒童，應在發覺時，即就牙科醫生施以矯正手術。至老年人的牙齒損耗，乃

為自然的消磨，至今尚無避免的方法。大概粗糙牙粉，及硬毛牙刷，不適合用，及禁忌酸素物質食品。其損耗已甚者，或護以金套，亦可避免侵蝕之虞。

四。因第四理由而起蛀蝕者，其預防方法甚難。先宜除却致病的原因，及調養身體，或改換水土，勿使體液分泌液變酸化，同時勵行衛生的工作。

五。因第五理由所蛀蝕者，宜避免凡有機酸質類，及礦質酸類物品的接近，或改換職業，至於已受害之齒牙，則當速即施以相當的治療。

食物與蛀牙，亦有密切的關係。凡食品之能發酵生酸者，皆能發育微菌，其中最易發酵生酸的食品，厥為糖類，粉質類，及口腔內的水分。皆為微菌的生活要素。凡植物類的食品，因含炭質甚多，亦易起乳酸發酵的作用。動物類的食品。含蛋白質多，而炭素少，故生酸亦少。對於食品。亦宜詳加選擇。於身體。口腔。齒牙。均有極大裨益。

## 牙齒衛生

黃仁德

牙醫於臨診上，常遇患者發問關於牙齒衛生有價值之

問題，醫者當時每因時間所限，不能從詳詳論。茲將最多

人所詰問者，總括為三條，講述於下。

第一 牙齒為何腐壞脫落？



### 牙病發生之路徑與程序

牙齒本身疾患之發生，皆由外向內而進行。按大體觀察其路徑有二。(一)先於琺瑯質上現一微細黑點，繼則進至象牙質，乃深襲齒髓，復經根管直達根端孔外之齒膜。其時更可波及顎骨，此為齶蝕症進行之路徑。(二)由齒頸部順次侵入，傷害牙齒之支持組織，結果使牙齒動搖脫落。此即所謂齒槽膿漏症是也。吾人如欲保持牙齒之健康，上述二種牙病發生之原因，必須詳細研究之。

#### (一) 齶蝕發生之原因

齶蝕症(蛀牙)為牙齒疾病中最多見者，亦為全世界人類最普通之疾病。其為慢性毒害性，而危害人體健康者，幾與結核梅毒同。惟因其症候較輕，故人多忽視之。然於不知覺間，受其禍害頗深。如因牙齒蛀壞而妨礙消化，減少營養，甚至毒汁咽下，引起種種全身疾病，如心臟病，風溼病等。因此各國早有牙齒衛生運動之發起，以使大眾知防免及撲滅牙齒病之重要。

『齶蝕如何發生』此問題，曾經美國學者密勒氏苦心研究，明瞭其大部份。故於一八八二年創化學細菌學說，其意謂齶蝕症即牙齒硬組織(琺瑯質與象牙質)先起軟化脫灰，因口腔中有酵性之水炭素，化為乳酸，使無機質

起軟化而脫皮，此即化學作用是也。尚有所謂破壞菌，由軟化層侵入，使有機質起溶解作用，自此全部組織，遂起崩壞，日漸擴大，則所謂齶窩(蛀洞)形成矣。

齒冠之構成，大部份為象牙質，小部份為琺瑯質。故牙齒蛀壞後，往往琺瑯質面僅現一微細黑點，而嚼食物中之砂礫或硬殼物，菲薄之外殼破碎後頓成大洞，蓋象牙質早被蛀空矣。

含水炭素為何物？其最多停留之處何在？亦為吾人所應明瞭者。含水炭素即吾人食物後停留齒間之食屑，日積月累，成為洗刷不除之齒垢，時生乳酸，為蛀牙發生之起因。其最多見之處，第一為咀嚼面之凹溝處，及頰面之齒頸部。第二為鄰接面，(齒縫)第三為舌面齒頸部，第四為口蓋面與舌面起靴狀之凹陷處，其他如牙齒排列不正，又繼續架工，義齒裝置不當，亦為容易藏垢之處。

#### (二) 齶蝕發生之各種有關事項

齶蝕發生之理由，大要既如上述。惟有人患蛀牙頗多，有人頗少，甚至有人終身未患蛀牙，其理由至今尚未完全明瞭。茲將已發現之重要關係，列出以供參考。

##### A 地方與人種蛀牙之關係

各國學者考查上古人之骷髏，其牙齒蛀爛者頗少，溯

其原因，蓋因古人之生活，悉屬天然化，如操作多在日光充足空氣新鮮之野外，全身抵抗力，得以增強。又如多食粗糙生硬之物，其齒質能特別發展，特別堅固。而近代人因文明進步，生活科學化，工作多在屋內，日光與空氣之享受較少，故全身抵抗力減低，且因多用腦而少用爪牙之力，食物多柔軟，牙齒缺乏應用，漸歸退化，遂易招蛀蝕。作者於民國十七年在吳淞檢查當地各學校學生牙齒，（計有中公同濟商船水產等校）其學生約包含十數省人，檢查結果，上海與廣州之學生，蛀牙百分比率，較內地為多，列表如下：

表 齒齲之係關牙蛀與地方地

地方	百分比
蘇州	六六，一四%
湖北	四六，五九%
山東	二八，九八%
河南	二九，四七%
山西	三七，六五%
福建	五四，九二%
上海	七〇，七二%
梅縣	三〇，一七%
廣州	七〇，六八%
四三	三一，〇七%
蘇州	五七，五七%

以上表比較，可知地方人種與蛀牙確有關係，為吾人所應注意者。按世界種族之比較，歐美白種人，齒質最為惡劣，土人最佳，黃種人中等。但吾國人民齒質亦極惡

劣。

### B 遺傳性之關係

臨床上常遇父母與子女同患多數蛀牙者，且有數代人牙齒皆不長者，由此可知血統之遺傳，與蛀牙亦有相當之關係。

### C 性別之關係

女子比男子易罹蛀牙，其理由約有下列數條。

(一) 女子之酸性唾液，較男子為多。而齒質之構造，較男子為劣。故其抵抗酸性與細菌之力薄弱，容易發生齲蝕。

(二) 女子於妊娠期中，將自己體內之石灰鹽供給胎兒，因此牙齒之無機成分減少，齒質遂變為脆弱。

(三) 女子於產後一月中，猶如大病之初復，全身之抵抗力非常減弱，牙齒之抵抗力自必隨之而弱，又因該時多靜睡，往往引起消化遲鈍，胃液逆流，致口腔酸液，更加增多，凡此皆為助成齲蝕之原因。

(附注) 補救辦法，婦女當妊娠時期，應將口中所有重輕牙患，一一治癒，平日多吃富於石灰鹽之食物，以補償其體內石灰鹽之缺乏。產後尤宜注意，口腔之清潔，如餐後及睡前，應用鹽水或蘇打水漱口，以中和口

中之酸液，防免牙症之軟化。滿月後，宜速往牙醫處檢查牙齒一次，以防牙患之發生或增劇。

#### D 年齡之關係

蛀牙最多發生之時為幼年期，與青年期。壯年與老年期發生者較少。（此時期中以患齒齦退縮症者較多。）下為十七年吳松檢查牙齒後所製之表格。

表 比較 少年與 蛀牙

蛀牙 每百分	蛀牙 數	受 檢 人 數 每 百 分	受 檢 人 數	年 齡
(五)	(四)	(三)	(二)	(一)
33.00	1191	40.00	552	6—10
35.00	1227	32.00	438	11—15
18.00	659	13.00	253	16—20
10.00	364	8.00	120	21—25
4.00	125	2.00	26	26—30
100.00	3566	100.00	1234	計 全

#### 第二 糖果能引起蛀牙之原因

『糖果能使牙齒蛀爛』之語，為吾人所常聞者。然則糖果究竟與蛀牙有否直接關係？為何能引起蛀牙？頗有研究之價值。關於蛀牙之病原論，已如上述。故蛀牙之最初原因，實為停滯齒面之食屑，酸酵後之一種酸素。糖果所被認為蛀牙之原因者，實因糖果較其他食物容易產酸之

故。譬如澱粉食物，於酸化之前，必先化為糖質，故其酸化較為緩慢。蛀牙之最初原因，實為停滯齒面之食屑也。

人謂多食糖果，牙齒必多蛀壞。實則糖果未經酸酵，焉有壞牙之理。其所以能引起蛀牙者，實當歸咎於吾人食後不注意口腔之清潔，任其殘屑滯積齒面，經十餘分鐘，乃至數十分鐘遂變為壞牙之酸素矣。故凡愛食糖果而不知清潔牙齒之人，牙齒必多蛀壞。本人查得糖餅之職工，較常人多罹蛀牙，亦是故也。凡已患蛀牙之人，多食糖果。勢必使蛀牙之進行加速。小孩最喜食糖果，而其乳齒之構造，較成人之恆齒為薄弱，且自己不知清潔口腔，故五六歲之兒童，已患蛀牙者頗多。尚有許多無智之父母，每於床頭安置糕餅等食物，以作小孩睡醒時之點心，此不特能妨礙小孩胃之消化，抑亦兒童牙齒健康之一大障礙也。

糖果雖容易產生酸素，然吾人亦不可棄之不食。蓋糖果為養生要素之一種。小孩發育上亦屬不可缺乏。且飯後食之，可助消化，惟須注意者有三點。（一）糖果不宜食之過多，且絕對不宜於睡前食之。（二）少食人工之機器或化學糖，多食蜜糖，甘蔗糖，葡萄糖，等之天然糖。（三）吃糖時應徐徐用唾液含溶，最好於食後清掃口腔，以免糖汁停留齒間，如此不但於牙齒無損害，且於全身亦有

裨益，願世人及為父母者注意之。

### 第三 齒，應如何刷牙

#### (一) 刷牙的意義

牙齒為吾人攫取及磨碎食物之利器，發音之輔助物，更為端正容貌之撐住物。吾人苟無牙齒，則消化焉能良好，發音焉能正確，面部焉能豐圓耶？以故牙齒雖小，而其對我人類所負的責任，極為重大。惜吾人對之，多不注意愛護，反將其糟成焦黃汚黑，臭味衝人，此種情形，不但於自身健康及體面上大有妨礙，即吾整個民族的體面，也被喪失不少。按孫總理之三民主義中有此一句：「我們中國人的口齒，十之八九都是污穢而有臭味，這種現象，是很足以損壞我們國體的，」所以我們若要尊重國體，免除外人的譏刺，並保持個人之健康，勢非早晚行正當之刷牙法不可。最近蔣委員長所提倡之新生活運動，規約中亦有一條明白指示我們要刷牙，頗值得我人之注意。大附着牙上之齒垢，表面觀察，對於牙齒及身體似無多大影響，然苟置於顯微鏡下觀之，其所寄生細菌之多，實足驚人。故能在暗中將吾堅固有用的牙，剝削殆盡，以致斷落。如多數人口中有數齒僅留殘根，此即牙垢堆積的結果。蛀牙之末期，常因根端化膿，以致牙精骨腐爛，則其症狀較為

危險矣。此外有牙肉受其刺激而發炎，化膿，退縮，以致健康的牙齒，亦隨之失却支持，搖動脫落。除以上數種局部病腔外，尚有全身疾病，如消化不良，食慾減退，頭痛，憂鬱，思想遲鈍等，齒垢乃為造成原因之一。

牙垢對於牙齒及全身，既有如此惡劣影響，吾人如要保持口腔健康，減少全身疾病，決非設法完全除之不可。

刷牙的次數 普通人刷牙，多限於晨起一次，事實上睡前一次，較晨起一次更為重要。蓋人於夜間醒眠時，口腔靜默不動，其中黑暗暖和潮濕種種情形，適合於細菌的繁殖，乃努力向齒質攻襲，經過一夜的時間，對於牙齒的損害，可想而知。故夜眠前一次刷牙實在比晨起一起還要緊。總之我人若於每天晨起及睡前小心洗刷牙齒二三分鐘。苟牙齒本身質地強壯，則許多牙病，定可於無形中免除。

#### (二) 合理的刷牙

刷牙雖是極簡單而極普通之事，然詳細研究，頗多應注意之點，茲略述數點於下。

#### A 用品之選擇

一、漱口杯 有大號中號小號三種，適合成人兒童幼童之用。質料當推琺瑯最佳。玻璃或磁質，容易打破。杯

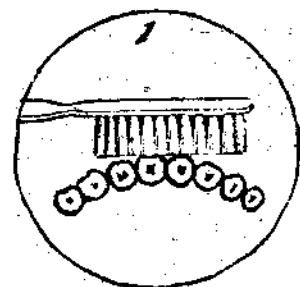
內最好印有量水格，俾應用漱口藥水時，可知分量之多少。凡此種種，皆在應注意之例。

二、牙刷 市上所售多係成人所用，合於兒童用者不易購得。實際牙刷至少亦宜分為成人用兒童用及幼童用三種。蓋口腔有大小，齒列有長短，故刷毛及刷柄之長短大小，亦須隨之而異。茲將合法牙刷所必具之條件指明於下。

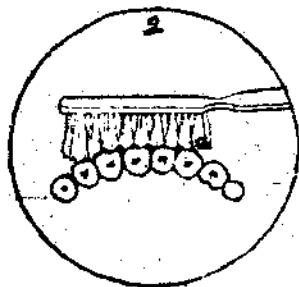
(一)牙刷之全形須小巧便於活動。(二)刷柄為牛骨製成，便於用力，且能耐煮沸及藥水之消毒。(三)刷毛之硬度適中，兒童用者較為柔軟，可不致擦傷柔嫩之牙肉，與粘膜，引起兒童畏懼。(四)毛之排列須疏離，便於洗淨及使之乾燥。(五)毛束之長短，不應一律，首端特長，中部較短，末端稍長，適與半圓形之合槽骨相適合，便於後方齒牙齒折角及咀嚼面凹溝處之刷擦。(六)東間各毛條長短亦不應一律，中部較長，撮圍較短，便於齒間之刷擦。

(附註)新購牙刷之消毒法 此事頗為重要。蓋新購牙刷，若不經嚴格之消毒，殊為危險。因其刷毛，係野豬身上之鬃毛製成，常有一種脾脫疽菌寄生其間，此細菌變為芽胞後，抵抗力頗強，放於乾燥之處，雖十年亦不至死亡。最近美國華盛頓地方有數人，因用日本所製

之牙刷而致死，即因刷毛中有此種之細菌。此事一時喧傳世界，成為醫學界議論之對象，日本為文明先進之國，尙有此消毒不週之弊。可見吾國此種情形，在所難免，不過尙未為社會人士發覺及注意耳。按最可靠之消毒法，即間歇滅菌法。連續三四天，浸之於一百度外之沸水約一小時，然後浸於消毒液中若干時，方可應用。



刷牙之法不合



刷牙之法合

三、刷牙劑 粉膏水及皂四種配合得法，研磨精細，實可謂刷牙劑中之最有效者。其次則為牙膏。總之凡為刷牙劑，其質料宜細滑，滋味宜清香，對於粘膜與琺瑯質絕無刺戟或破壞性，而有制酸制腐及強健齒齦之功用。吾人與其用粗糙不良之刷牙劑，毋甯以食鹽研成粉末代之。蓋食鹽確有滅菌健齦之優點也。

### B 牙刷把持法

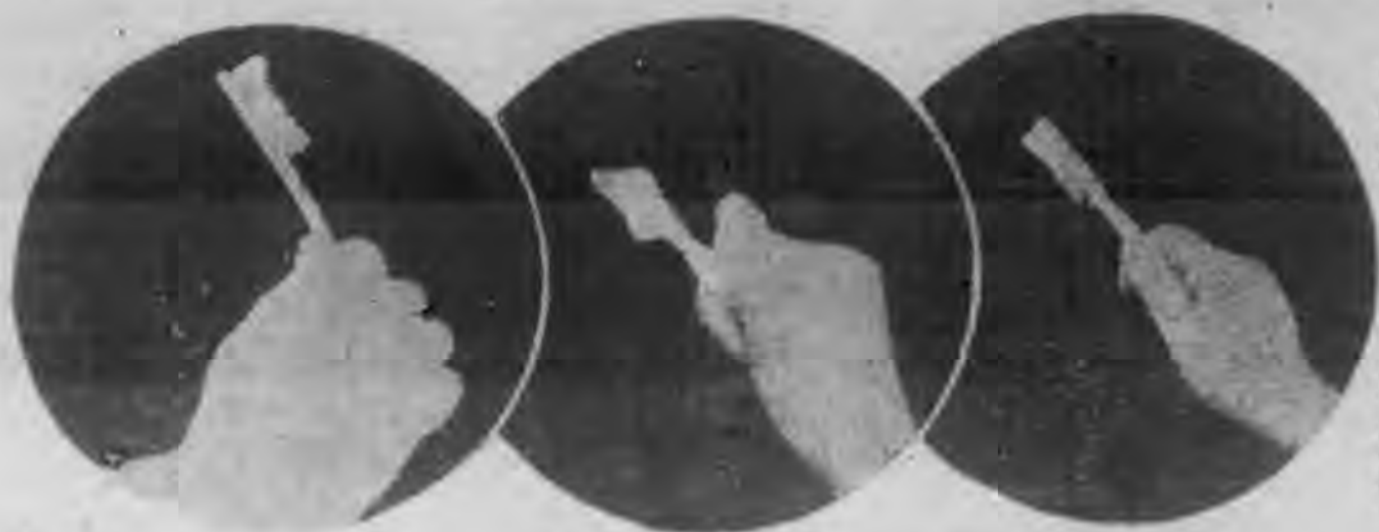
把持牙刷之方法，於牙刷之靈動與否，大有關係。吾人若用手掌緊握法刷牙，對於各部位之刷擦，必感困難。



故牙刷應懸握於五指中，方可活動裕如也。

茲將其三種把持法及刷擦部位，繪圖如左。

- 1 左側上顎後齒之外側
- 2 左側下顎後齒之外側
- 3 右側上顎後齒之外側
- 4 右側下顎後齒之外側
- 5 後齒上顎之外側
- 6 前齒下顎之外側
- 7 左側下顎後齒之裏側
- 8 右側下顎後齒之裏側
- 9 左側下顎後齒之咀嚼面
- 10 右側下顎後齒之咀嚼面
- 11 下顎前齒之裏側
- 12 上顎前齒之裏側
- 13 左側上顎後齒之咀嚼面
- 14 右側下顎後齒之咀嚼面
- 15 右側上顎後齒之裏側
- 16 左側上顎後齒之裏側



刷牙時之一般姿勢

刷牙動作視牙齒部位而異，約有上下（直刷）左右（橫刷）前後迴轉四種。普通人刷擦前齒唇面及頰面時多用左右刷法，實際除最後之大白齒遠心面外，其餘部位，概宜多用上下刷法。方易祛除齒間污垢，及免除齒質磨耗。

若牙齒內面因地位關係，不能完全上下刷擦，則向前後或迴轉刷之。

#### D 牙齒各面應平均刷到

多人刷牙，因順手勢之便，其牙刷必先至左側齒之外面，且因左側刷擦較右側為便，故所刷次數，亦在左側特多。牙醫於臨床上，每見患者左牙側齒及其前後各齒較其他各部為清潔，而下顎前齒內面及齒縫咀嚼面等處較為污穢。故齲蝕多發生於此種部位。吾人刷牙應先將牙刷上之牙粉分配於各面後，平均刷擦之。

#### E 漱口法

漱口水或漱口劑，入口後，口唇緊閉，利用舌與咽喉之壓力，將舌挺起達上顎軟口蓋，更藉面頰之伸縮力，使口中空氣向上前方推漱口水，因之從各齒之隙縫中穿出，食屑亦隨之滲出。同時因舌及咽喉放下，而面頰收縮，水勢復由上而下，故藏於頰側之食屑，亦可順水浮出，重複數次，方吐出濁水，換潔清水。二三次後，則齒縫中及面頰下之食屑，可去其大半矣。

#### F 漱口後再刷牙

漱口完後，乃將牙刷洗淨，杯中更換清水，再行刷牙。因刷牙劑內往往有一種粘性藥物，附粘牙上，漱後不能

盡去，再刷一次，方可完全掃清，再行漱口，然後用充分之水，將牙刷洗淨，順置（刷毛向上）於漱口杯中，或掛於通風之處，最好有光之處，俾可速於乾燥。

#### G 食後之漱口

有人主張每餐之後刷牙一次，然事實及理論上並非必

要。因刷牙過多，每易引起磨耗症，及齒齦退縮症，愛牙反以害牙也。況日間吾人因飲食談話，口腔內有唾液之分泌，乃自然之清掃，餐後但用清水或漱口劑漱口，以去附着齒面之食屑已足。倘欲刷牙須另備一種較軟之牙刷，專為飯後之用亦可。

## 學校對於齒科衛生設施之必要

黃 義

在醫術昌明的現時代，無論那一科，都有人以科學的方法，研求而改進，以期有着手回春，藥到病除的效果。

在幼小時候，及早注意齒牙衛生，平時請牙醫生不時檢驗，以期防患於未然，不更為妥當麼？

然而揚湯止沸，不如釜底抽薪。因此我感覺到萬病從口入這一句話，就覺得這小小的口腔，對於人類的健康，確有莫大的關係，而牙齒之衛生與否，實為吾人最宜注意的事項。

據我個人親自檢驗，有一小學校的學生，在六歲以上，十七歲以下二百五十餘人中，結果有牙患的，有二百三十餘人。齶蛀的牙齒，總數達千五百八十餘只以上。由此可知學校齒科衛生，實為當今之要務。因為幼年的學生，即為國家未來的主人。他們身體的健康，關係於國家之強弱，在幼年時如果注意齒科衛生，他們的天然牙齒，必不致因虫蛀而損壞，那就對於各種因牙齒不衛生而發生的疾病，都可免除，患牙痛或因牙痛而發生的疾病，必可日見減少。

齒牙在我們的口腔內，為消化器官第一步工作者。齒牙的清潔健全與否，對於消化器官，當然發生很大的影響。所以檢查牙齒腐蝕而不健全的人，往往有胃消化不良等症。不但身體上精神上受重大痛苦，甚至有因而致死亡者。由此可知齒科衛生的重要了。

按查我國人士，沿數千年舊習慣，多以為牙齒疼痛，與身體生命，無所關係，常存一種牙痛不是病的心理。因

現在有許多人，因齒牙蛀壞，不得已請求牙醫生鑲補，然而鑲補的牙齒，究不及天然的來得穩固而有利，何勿



此一時欲改革這種心理，頗感困難。我們必須一方面，對那些不明瞭牙科常識的人，婉言開導解釋，另一方面舉辦

茲將某小學校所辦理略有介紹之價值的學校齒科衛生情形，特為介紹於讀者，以資參考。

學校齒牙衛生，作種種積極的工作。欲設立學校齒科衛生，最困難的當為經費問題。然而天下無難事，只怕有心人。如果有心去做，困難自可迎刃而解。不妨先以少數經費做起，逐漸擴而充之。儘可一步一步，不慌不忙，慢慢的做前去，能力可做到什麼地方，就做到什麼地方，結果總有一天能夠達到預期的目的。美國

的亞爾弗來脫氏 (Dr. Alfred

Fones) 是口腔衛生提倡者，當初

他何曾料想到，他所提倡學校齒科衛生，竟成了現在不可少的一種衛生工作呢？我們不要以為經濟困難而不去做，以致永無成功希望，引為憾事。須知凡百事業的成功，皆在困難奮鬥中得來的。



某小學校，是一個私立小學

。他們的經費，是有限，地方亦不寬廣，但是他們一種熱心和精神，確可使人欽佩。他們非但注意於兒童一般的健康，而且對於齒牙衛生問題，亦十分注意。他們想出一種辦法，聘請一位義務牙醫生，於可能範圍內，從事下列五項工作。

一，檢查齒牙：新生初入學校，即檢查其牙齒，以防其發生牙患，所有舊生，每年檢查一次。

二，分病診治：檢查後，分諸生之牙患為三時期：

(一) 急要期，(二) 次要期。

(三) 緩要期，依其牙病輕重，分別診治之。

三，報告家長：將檢查結果，另函報告其家長。促其

留意兒童齒牙衛生，並請其從速施治，以免貽誤其兒童學業的進步。

四，訓練牙刷操：每學期均有訓練學生表演牙刷操之舉。使其得以熟習刷牙的方法，以免橫刷之弊。

五，衛生演講：每學期均有齒牙衛生演講，務使學生認識牙齒衛生之真正意義，以便改正不良之習慣。

以上五條，雖很簡單，然其辦法，頗合於經濟困難的情形。所以自辦理以來，學生對於牙齒衛生方面，確實得到相當好處。惟缺少一種直接管理學生診治的辦法，因此不能完全普及。但是他們既有這種熱心和精神，逐步改進，將來必能得到更為滿意的結果。

## 浦東衛生事務所籌建委員會召集第一次會議

市衛生局自召開北衛生事務籌建委員會後，對於浦東衛生事務所之籌備，即積極進行，茲悉已於四月二十四日上午在市衛生局舉行籌建委員會，第一次會議出席者，瞿越、張鳴欽、蔡贊同代、潘志文、李廷安、列席者，沈謙、由李廷安主席，報告浦東衛生事務所設置之必要，繼乃討論籌備事項，推定李廷安潘志文二委員，於二十八日查勘地點，議決建築式樣依照吳淞區衛生事務所。建築及設備費以五萬元為標準云。

## 江灣區衛生委員會招待江灣醫院院董及當地學校校長

江灣區衛生委員會，於四月二十三日。假座江灣葉家花園招待江灣醫院院董，及當地學校校長，藉資聯絡，而謀更進一步對於該地衛生事業基礎之鞏固。由主席委員顧福慶博士主席，報告招待宗旨，並致歡迎之意。次由市衛生局李局長，及江灣衛生事務所楊所長報告該區辦理衛生事業之經過。繼乃討論該區衛生事務所經費，由地方上擔任之一部份尚未收足之數如何籌足之辦法當經各校校長及院董相繼發言，對於衛生事務所過去工作，表示極為滿意，咸認為此種事業，確實值得當地人士在經濟上予以維護云云。因一致議決，所缺少之數，概由各委員院董校長分別擔任籌足之。未乃聚餐而散。



## 蘇聯的託兒所

轉載

這。是。比。理。論。更。值。得。轉。載。的。文。字。因。為。這。是。一。段。實。踐。這。雖。不。是。作。者。自。身。的。實。踐。但。至。少。是。一。萬。八。千。萬。人。的。有。組。織。的。實。踐。參。觀。的。當。然。認。為。這。是。可。驚。的。實。踐，讀。者。我。想。大。多。也。要。作。如。此。想。但。他。們。對。之。沒。有。什。麼。驚。奇，他。們。自。己。只。有。高。興。歡。喜。有。如。作。者。所。說。的。『我。覺。得。她。的。欣。欣。然。確。有。充。分。的。理。由。』因。為。這。種。結。果，是。她。們。所。預。期。的，好。像。我。們。預。期。我。們。嘴。上。要。有。鬚。鬚。長。出。一。樣，實。在。沒。有。甚。麼。驚。奇。復。次，我。很。喜。歡。讀。者。別。太。板。起。勢。利。的。面。孔。光。替。他。們。檢。點。傢。具。估。計。價。值。——她。們。用。的。寒。暑。表。是。甚。麼。牌。子？全。套。傢。具，共。值。多。少。美。金？工。程。師。的。圖。樣。打。得。有。沒。有。缺。憾？我。覺。得。作。者。也。不。免。在。贊。揚。上。太。偏。重。於。甯。國。府。的。描。畫。幾。架。小。榻。子，椅。背。是。不。是。直。的，這。是。辦。託。兒。所。在。技。術。上。所。必。要。的。條。件。不。僅。在。莫。斯。科，世。界。上。可。以。找。得。到。的。多。呢。我。想。作。者。往。後。遊。歷。到。柏。林。的。時。候，也。許。可。以。看。到。比。此。更。完。備。的。託。兒。所。至。少。相。互。仿。佛。的。很。多。我。所。希。望。讀。者。注。意。的。『牠。們。必。須。從。家。庭。的。奴。隸。團。子。裏。面。逃。出。來，共。同。努。力。於。社。會。建。設。的。工。作』自。一。九。二。九。年。至。一。九。三。四。年，城。市。託。兒。所。的。小。榻。兒。五。萬。六。千。餘。個。增。至。三。十。六。萬。餘。個。鄉。村。託。兒。所。分。二。種，一。為。永。久。託。兒。所，一。為。暫。時。託。兒。所。（即。每。年。農。忙。的。幾。個。月）在。同。一。時。期，前。者。的。小。榻。兒，自。八。千。五。百。餘。個，增。至。三。十。四。萬。餘。個，後。者。自。二。十。五。萬。個，增。至。四。百。五。十。餘。萬。個。』

『政府決定每個車站，均須有一託兒所，以便婦女們在買火車票的時候，或是初到一地地下火車後，須先往尋訪親友等，可把嬰孩交給託兒所看護。』

『在這樣一羣小把戲（都在兩歲左右）的集體舞中，居然也有兩個小把戲在圈內盡這樣指導的職務。那一種一舉手一動足的儼然認真的態度，誰看見了都要失聲而笑的。』

編者附識



我們聽到「託兒所」這個名稱，也許覺得意義頗簡單，只是保育嬰孩的地方罷了；但在蘇聯，「託兒所」這機關却和新社會的建設有很密切的關係。這偉大的建設工作要能成功，必須全國大眾，不但男子，並且女子，都要來參加。就女子自身的真正解放方面說，她們也必須從「家庭的奴隸」圈子裏面逃出來，共同努力於社會建設的工作。而在這兩方面，託兒所都是一個要素；因為託兒所的第一目的是使女子在工作或求學的時候，不致受着看護孩子的牽累。此外就下一代說，還有一個很重要的目的，那就是要養成「健康強壯的一代，有鋼的腦經，鐵的筋肉」。

(列甯)語。

現在蘇聯女子參加建設工作的，女工近六百萬人，(一九三二年統計，下同)約佔全體工人三分之一；從事專業的(Professional)亦近四百五十萬人；共計在千萬人以上！(在學校受着訓練，同時從種種方面參加社會活動的尚不在內。)而託兒所的數量也隨之俱增。自一九二九年至一九三四年，城市託兒所的小榻自五萬六千餘個增至三十六萬餘個；鄉村託兒所分兩種，一為永久託兒所，一為暫時託兒所(即每年農忙的幾個月)，在同一時期，前者的小榻自八千五百餘個增至三十四萬餘個，後者自二十五萬

個增至四百五十餘萬個。(按每個託兒所容託孩約有五十至一百。又上述統計均見蘇聯健康人民委員部的國立婦孺保護研究所一九三三年出版的報告)

記者在蘇聯看到的託兒所有六個。一個是火車站附設的，一個是大工廠附設的，三個是農場附設的，還有一個是大學校附設的，這些託兒所的原則雖然一樣，但是辦法也有簡略和完備之不同，就記者所看到的而論，大概城市的比鄉村的完備些。在這六個裏面，我最覺得滿意的是那個工廠和大學所附設的兩個——尤其是那工廠所附設的。

最先看到的是七月廿六日所參觀的莫斯科火車站託兒所。據說兩年前由政府決定每個車站均須有一託兒所，以便婦女們在買火車票的時候，(因人多，常須列在長隊中等候，所謂「尾巴」)或是初到一地，下火車後須先往尋訪親友等，可把孩子交給該託兒所看護。全國已設的這類託兒所已有一百五十處，這天所參觀的是最先開辦的。屋為兩層，初進一室為家屬送入託孩交醫生檢驗的房間，由醫生檢驗後，如有較重要的疾病，即送往醫院，小病另置一室，不與其他託孩混處，無病者即由看護抱入浴室，洗浴更換該所特備的衣服。該所所收的兒童自一二歲至七八歲，大的年齡較在他處所見者為大。臥室和遊戲室都依年

齡分開。較大的兒童有閱讀室，在這閱讀室裏，我們看見有一羣兒童，圍坐在一張小長桌旁，一個『教育看護』正在講故事給他們聽。遊戲室裏有種種兒童玩具，有三四十兒童在裏面玩。最小的有十個左右，便在臥室小榻上睡覺。據說有十四個『教育看護』，五個『醫看護』。這個託兒所規模很小，而且我們都覺得在整潔上還欠工夫，例如小榻上的白色被單有的都欠潔淨。我在這裏所得的印象不見佳，後來見到該站站長，他自己也不滿意，說因地方狹小，已在附近尋得一個較大的地方，有草地，不久即將遷移整頓。

我心裏很渴望着能看到一個可作模範的託兒所。八月十二日看到紅偉橡皮廠（Red Gum）也在莫斯科，（所附設的託兒所，才使我感覺到滿意。該廠有工人八千，專為該工廠所附設的幼稚園有六個，託兒所有四個。我們所參觀的就是這四個裏面的一個。

我們一走進大門，就看見一個很大的花園圍着那四面鑲滿着大玻璃窗的專為嬰孩們建造的兩層的整潔的屋子。進到屋裏去參觀的須穿上該所特備的白色罩衫。（像醫生或看護穿的）我們那次去參觀的男男女女有三四十人，該所為來賓特備白罩衫只有十幾件，而且因為不許驚擾屋

內孩童們的安甯，每次也只許十幾個進去。因此我們只得分班輪流進去。我輪着第二次，但在未進之前，在屋外圍裏所見的也就夠有趣。該所收容的兒童自一歲至三歲，依年齡分組，每組穿着同色的短褲，數人或十餘人為一組，（大概依年齡大小為標準，）由一個看護婦領導着。我們在未進屋前，在圍裏就看見好幾組這樣健康活潑滿面笑容的『天使』們，一羣一羣地分散在那廣大的綠油油的草地上；有的一羣圍着一個看護婦坐着，由她對他們低聲很柔和地唱着歌，他們便睜大眼睛微笑地欣賞着；有的一羣圍立着一個看護婦，依着她的歌聲，大家做集體舞，尤其有趣的是俄國集體舞除一個圍圍外，在圍內還有兩個單獨舞着做全體的指導，在這樣一羣小把戲（都僅在兩歲半左右）的集體舞，居然也有兩個小把戲在圍內盡這樣『指導』的職務，那種一舉手一動足的儼然認真的態度，誰看見了都要失聲而笑的；有的一羣散在有陽光的一角，實行日浴；有的由看護婦依着有圖畫的小冊子，講解給他們聽。有許多看見我們走近了，舉着小手叫我們做『家家』（俄語『叔叔』的譯音，）或是『左家』（俄語『姑母』的譯音，）那種天真瀟灑的憨態，引得我們粲然。看護婦有的中年老成，有的年青貌美（以後者為多，）對於兒童都

和婉細心，循循善誘，我還見有些看護婦用熱度表爲兒童量熱度，聽說這也是按時照例的工作，防備兒童萬一臨時發生什麼疾病；因爲這樣小的孩子自己不會說，一切都須看護的留心。

既而第一班到屋裏去看完了出來，夾在第二班裏的我，也暫把對圍的興趣攔住，穿上白單衫，一同到屋裏去看。我們便看便驚嘆！屋分二層，上面已說過，下層備較小的孩子，上層備較大的孩子，各層都有兒童初來時的檢驗室，有矮欄的桌子，檢後即在該處換穿該所特備的潔白的衣服。有篷浴室。大臥室裏油漆的地板，潔白的牆壁和天花板，充足的陽光，新鮮的空氣，一排一排的小榻上所佈置着的枕被都是平服潔白的。有的臥室裏幾十架小榻是木製的，有的是臥室裏幾千架小榻是小鐵床，但都是漆得雪白，整潔異常。各臥室依年齡分，小榻的大小也依年齡而不同；備最小的嬰孩用的小榻還有高的圍欄，較大孩子所用的小榻前，都有一張小小直背椅。膳食裏的設備也依年齡而異，那些整潔的小桌小椅都引起我們的深切的興趣。第二層是預備較大孩子（至多三歲）用的，盥洗室裏各人有各人的掛面巾置牙刷等物的架子，各有一個小袋放置各人的手巾，各袋上有花木或鳥獸的圖畫（有各種顏色），

以作識別。（各孩童的身上也掛有一個小袋，裏面放着小手巾。）冬夏臥室不同；冬天在室內。夏天在廣大的亮台上，（三面裝有大玻璃窗，像花棚，）而且室內的溫度要依一定的規定。（由醫生規定。）膳食也不同，冬天在室內，夏天在圍裏的草地上。另有一個隔離的部分專備有微病的孩子住的。此外還有一個醫藥室，備急救等的需用。全屋裏的一切設備都可以稱爲整潔。該所主任是一位中年的女子，她也穿着整潔的白單衫，欣欣然引導我們參觀，我覺得她的「欣欣然」確有充分的理由！

我如有小子女可送進託兒所，送進前面所說的那個火車站的託兒所。我老實說還不能安心；但送進這個工廠所設的這個託兒所，我實在可以十二分地放心了。——我想凡是做父母的都可以放心。

這個託兒所可容一百二十個嬰孩，現在僅有一百個。看護婦三十五個。嬰孩的母親每月工資不在一百羅布以上的，每月付費十五羅布；少者照減。乃至完全免費。

關於其餘的幾個託兒所，等將來敘述到時當再連帶附及，這裏不多贅了。

一九三五，一，十二，晚。倫敦。



## 利用家畜以預防人類瘧疾

瘧疾為害，夫人知之。即羅馬帝國，其滅亡也，據云

瘧疾亦為原因之一。蓋羅瘧疾者，易致貧血，傳染既普遍，貧血者比比。因而民族衰頹，不能與強敵抗爭，宜其覆亡矣。我國東南各省，瘧疾蔓延甚廣。南京市民國十年之統計，患瘧者五百零三人，死亡者八十三人，民國十八年，李鳳蘇先生調查杭州市五六〇九人中，患瘧而死者八十八人，可見江浙二省瘧疾之猖獗。

瘧疾之傳染，全由瘧蚊為媒介。蓋瘧蚊吸患瘧者血液時，將患者血液中之瘧原虫吸入。而於再吮他人時，即將此瘧原虫注入其血液，而傳染瘧疾。故如無瘧蚊，雖與患者同寢同食，亦不致染及瘧疾，然則瘧疾之預防，厥賴對蚊之處置矣。

韓麗娟

普通預防瘧疾，處置蚊蟲之法，不外徹除滋生蚊蟲之場所，例如積水淤塞之河流等，以及裝置防堵蚊蟲之設備，如紗窗蚊帳等。近今科學倡明，新法時有所聞，乃有所謂利用家畜預防人類瘧疾者。

一九二一年，衛聖勃發現近世安納斐雷蚊已變更其食性，往昔喜吸人血，今則喜吸家畜之血，尤以豬血為最，故歐洲之瘧蚊，有南北二別種，南者體甚小，不易吸家畜血，因能傳染瘧疾，北者體甚大，專吸家畜之血，不傳染瘧疾。

英格曾將瘧蚊依其食性分為四組。一為專吸野生動物之血，二為兼吮野生動物及家畜之血，三為專吸人血者，三為專吸人血間亦能吸野生動物

及家畜之血者，四為專吮人血，而鮮有吸其他動物之血者。羅保謂吮人血之瘧蚊，其小頭邊緣約有十三齒。吸畜血者，則有十五齒。唯後者能驅除前者，遂可防止瘧疾流行。於是科學家多有主張在人住宅旁，畜養家畜，如馬牛羊兔豬等，以誘引瘧蚊，並有主張在瘧疾流行之地，輸入具緣齒十五枚之瘧蚊，及其寄生家畜即牛，使在短時期內，繁殖甚多，因可驅除當地具有十三枚緣齒之瘧蚊。

此說提倡後，贊拒各半，而據諸事實，確有相當之成

## 婦女對於飲食問題應有之認識

戴廖素琴

「人以食為天」，蓋「食」一事，乃生所不可缺少者也。苟人類可以不食而生存，世上自不致有種種之爭端發生。惟食之目的，不但在求飽腹，要能供給能與構造之材料，且能管理人生各種之作用。換言之，人生構造與夫各種機能動作，概溯源於食物。

吾婦女界操作一家之政，一家之中自長而幼，其體魄之飼養與構成之好壞，全視吾輩對於飲食見識之深淺為轉移。欲構成一健全之體魄，對於一切生活环境之消極防衛，確亦不可不加以注意？惟積極之體魄構造根本上之飲食問題當推為首務。茲特將其主要者略舉數端分述於后：

功，意大利之希多，自一八六〇年至一八八〇年瘧蚊吮吸畜血，漸成習慣，延至今日，除非大餓，無畜血可吮時，方吸人血，故該地瘧蚊雖多，終無患瘧者。

英格氏謂我國傳染絲蟲病及瘧疾之最重要宿主中華安納斐雷蚊，在印度極喜吸動物血。然則利用家畜以預防人類瘧疾，未始不可為我國衛生當局注意，而予以審慎之實驗與研究焉。

甲，營養之需要與食物之分配。食物於人體之功用有三：（一）供給熱力；（二）建築與修補身體之細胞；（三）管理身體之生理作用。如體溫之維持，體內心肺之動作以及體外四肢之運用所需之能力，由於食物之養化而生。新肌膚以及其他體中各組織之生長，舊肌膚或其他組織之修補所需物質亦均由食物之消化而來，對於細胞之特性，臟腑之運行能持有固定之規律者則賴乎有調和性或刺激之一種化合物——維生素（維他命），此即所謂管理生理作用者也。欲供給人身此種營養之需求，須由各種食物所含之營養素而得之。食物之營養要素普通分為五大類：（一）含水



炭素 糖類及穀類之澱粉；(二)脂肪 動物油脂及植物油等皆是；(三)蛋白質 各種動物器官，肉類，蛋類，乳類等及植物之種子，如豆類皆是，(肉類每兩含有六公分之蛋白質)，(四)無機鹽類(礦物質) 如青菜中之鐵，牛奶中之鈣，雞蛋中之磷，海菜中之碘；(五)維生素 (已發現者有A. B. C. D. E. 五種，B. 種中又分為，F. 及G.) 青菜，鮮菓，牛油及魚肝油中均富有之。此要素中能供給熱力者為蛋白質，含水炭素(此二者每公分能供給四「卡羅利」之熱量，每克約等於1.80兩)，與脂肪(每公分能供九「卡羅利」之熱量)。(「卡羅利」為熱力之計算單位，每一「大」「卡羅利」等於一千西水燒熱攝氏一度所需之熱力)。蛋白質除能供給熱力之外其最重要之功用在於能充為身體細胞之構造及修補材料。普通人平均每日食物中須含有六十至七十公分之蛋白質。除由此所得之熱力外其餘所需要者須由脂肪與含水炭素分配補足之

對於無機鹽及維生素雖不能供給熱力然而無機鹽亦為各組織成份中之要素，且能與維生素主持身體生理上之管理。如有缺乏時則必致各種特性病之發生，如貧血，腳氣病，軟骨病等。關於熱力需要之分量即須根據該人體質之輕重，年齡之大小，與其用力之多寡而定之。就從事於中等勞動之中年人而論之，即每日每磅體重約需熱力二千「卡羅利」。如該人體重為一百二十磅則每日需要二千四百「卡羅利」之總熱量。故食物之選擇與分配須以人體營養之需要為根據。適宜之食物應包含：(一)充分而適當之各種蛋白質以充為身體建築與修補之材料；(二)充分之含水炭素與脂肪以濟身體所需之熱力；(三)充分之各項維生素與無機鹽而為身體各種官能之管理。特將吳憲之，各項食物之營養性一及「中年人每日所需之熱量」二表附後以資參考。

第一表 各項食物之營養性

食物類	熱力	蛋白質	礦物質	維生素A	維生素B	維生素C
穀類	多	不	少	少	多(除非白米)	無
荳莢類	多	不	多	少	多	無
油及脂肪	最多	無	無	無	無	無
魚肝油及非油之類	無	無	無	無	無	無

蔬菜及水果	牛乳(或人乳)	鷄蛋	肉類	糖及澱粉質
少	多	多	多	多
少	最	最	多	無
多	多	多	少	無
多	多	多	少	無
多	多	不	不	無
多	無	少	少	無
多	無	?	?	無
	定	(未完)	(未完)	

第二表 中年人每日所需之熱量

每磅體重 (卡羅利)	每公斤體重 (卡羅利)	工 作
14-16	30-35	休 息
16-18	35-40	輕 量 運 動
18-20	40-45	中 量 運 動
20-23	45-50	重 量 體 力 工 作
23-27	50-60	極 重 量 體 力 工 作

乙、食物之經濟——常人每以為有價值之食物，其價必昂，實則不然，根據上論可知食物之價值當依據吾人營養上之需要而估計之。如能攝取得法則所費無多且能適用。

，否則食前方丈，一飯萬錢，而所食非所需，不但徒耗金錢，對於身體亦不能有適當之營養，甚至於以營養身體者反以貽害身體。例如當身體缺少維生素B時不食粗米飯而補以價格昂貴之鷄鴨等類食品，即不但無補且有食之過多而致病之危險。再者同類之食物中，如花生油與豬油，其營養價值相等，然而其市價即相差頗多。且食物之貴賤，有因時季而異者而其價值即決無不同。故當購買食物時，必須注意各該食物之營養價值，根據經濟情形而選擇之。要在能適合身體上之需要。例如，經濟富裕者可以多食魚類肉類或其他時髦價格高貴之食品而得其蛋白質，比較貧苦者即可多用便宜之豆製食物而充之。總之，食物之經濟在乎食能適其用，並不在乎費錢之多少。此亦為身當主婦者所應注意也。

丙、飲食之衛生——凡物之所以能稱為食物者即因其

含有營養分且能經消化吸收而供身體之應用。是故對於飲食衛生上所應注意者當首推消化，欲求食物之能消化直接當少食不易消化之各種食物，全時應用科學方法，而輔助之，例如飯前先飲用湯水以助胃液之產生，飯時不生氣，不爭辯而能從容進食，加以細嚼俾得深嘗其滋味而領取飲食之樂趣。食後自能容易消化。二，飲食須清潔，對於各種食物務求新鮮而清潔。廚房以及其各種附帶用具應當時常洗抹，廚夫衣服抹布以白色者為佳俾污垢易見。廚房須有紗窗紗門之裝置以防蠅。對於廚夫之僱用當先求其清潔次求其伶俐。三，食物須有定時，有定量以免防礙腸胃之官能，餐外勿隨意零食，此於兒童尤為重要。關於食量一層，尤須注意蛋白質類之食品，因食之過多往往有發生腎病之危險，四，少食有刺激性之物品，如酒酸味辣味等之各種食物。以免傷害胃腸。五，有科學的烹調，烹調食物之目的在乎其能助消化，同時因其有適口之調味亦可直接

## 牛之流產病

問：什麼叫做牛之流產病？

答：本病之病菌專門侵害於牛；而不傳染其他家畜（豚山羊綿羊等），謂之牛之流產病。

刺激食慾而間接刺激消化液之分泌。偶爾應用不得法，則能消化之食物變為不易消化；有價值之食物變為無價值，例如肉丸本能消化，假若於油中炸之即不易消化矣，菠菜本含頗多之鐵質，常人每嫌其帶有澀味先用水煮之，去其湯然後再用油炒之。如此做法無異棄除其中所含寶貴之鐵質而減少其價值。關於各種烹調方法，本篇恕不提及，總之，對於烹調，除技術外，當以科學知識，求其不肯諸烹調之原則——即能調味悅口保持該食物之價值，且不礙消化是也。

總上所論。欲求飲食之適宜必須先應用科學知識選擇食物，同時須經濟而分配得法，然後指導廚夫或傭婦用衛生而有藝術化之方法烹調之。關於國民之體魄構造上之根本問題，吾人實負有莫大之責任，故對於上列各點幸注意焉。

俞洞謨

問：什麼是流產病？

答：母牛受流產菌之感染，其子宮粘膜炎及卵膜等均發炎，以致胎兒在母體之子宮內，不能充分發育而下產者，

謂之流產病。

問：公牛會患流產病嗎？

答：不會，不過公牛可為流產病之介紹者。例如公牛身上附有流產病菌，與母牛交配，則其毒菌即可由公牛傳染於母牛。

問：本病流行之狀況怎樣？

答：本病為地方性者，不過世界各國均有，尤於產牛興旺之地為甚。但據報紙所載，英國最多，日本亦有，我國上年乳業發達，由外國輸進之牝牛，常有此病發生。在二十三年份中，由上海進口之大批牝牛，據獸疫防治所試驗（用接種法）有流產反應者佔全數百分之六十，不過我國土產之母牛（黃牛水牛）患本病者，尚不多見。

問：流產菌是什麼？

答：流產菌是一種長絲狀之桿菌，但在人工培養上，有成長絲狀，間有膨大為桿棒狀者。

問：該病菌在空氣中能發育嗎？

答：該病菌，在空氣中及無空氣的地方，均不發育，不過在純粹之酸素氣中，發育最快。

問：本病怎樣傳染？

答：本病之傳染法如左：

1 由陰戶傳染，例如交配時，公牛生殖器附有病菌，即可由此傳入（侵入之病菌在子宮粘膜炎及卵膜間繁殖以致流產）。

2 由口傳染，例如母牛攝取含毒食料（由腸達於血中，從血管移至于宮而起流產）。

3 直接傳染，由於健全之母牛接近病牛及分娩之死胎或子宮內之分泌液等。

4 間接傳染，由於染有病菌之廄舍，寢糞及用具等。

5 其他傳染由於人，鳥，犬及輸運等。

問：罹本病之母牛在什麼時候發生流產？

答：據研究，謂自感染至流產期間，平均為四個月，最短三十三日，最長為二百三十四天。但若以人工接種於廄內，則平均為九日至二十一日云。又據英國國防委員會報告（一九〇九年），牛於妊娠後，於第五個月至第七個月流產者為最多，平均妊娠一百九十五日，最短一百四十九日，最長二百五十四日。

問：本病之病徵怎樣？

答：罹本病之母牛，在病前病後均無顯著之病徵，不過將近流產時，則乳房及陰戶先行腫脹；流產後，則骨盤

內之勒帶脫出，臙之粘膜為紅色，并帶赤或黃而無臭之液體漏出。若病之經過較輕者（產死胎），則漏出液體遂日減少，約一個月，即可停止。反之則臙戶時有液體漏出，此時畜體瘦削，精神萎靡，懶於動作。

問：死於本病之母牛屍體發生變化嗎？

答：死於本病之母牛，其子宮外觀如常，粘膜亦無變化，不過其粘膜間，有透明黃褐色之滲出物，此由菌之生產作用而來，胎兒多無變化，但間有水腫者。

問：本病診斷怎樣？

答：本病發生之原因，有損傷，執性病，中毒及因腐敗食物不同，故用眼目診斷不易，宜加以細菌學之檢查，始可診斷之，所用方法如下：

(1) 將牛子宮內之粘膜，取出少許，置於特製之玻璃中，用顯微鏡看之，即可明瞭，但於鏡下看之不清者，可用亞尼林染色素染之，特於加有石灰酸之溶液，有現着之着色(但因着色不同酸體有呈雙球球酸及短鏈球酸狀者)。

(2) 試將臙內之液體，取之少許，置於有培養基之小瓶中培養之，過二十四小時驗其酸性如何，若酸性多則流產菌。

(3) 試驗血清凝集，若有流產菌，則其血清平均有

1000 凝集價(最多可達 38000)，在健全者僅有 50 凝集價。

(4) 取母牛之血清 0.1—0.01 c.c. 其呈陽性反應者必為流產病。

(5) 據 Sloc Brown 試驗，以流產菌特製之 Abortin 50.0 注射於牛之靜脈內或皮下，若有流產菌者，則其體溫可昇至 40.5—41 度云(攝氏表)。

問：本病療治及預防怎樣？

答：本病之治療，有用石灰酸(1.0)行皮下注射或內服者，但據本人試驗，並不十分可靠，近來研究者，以血清注射或培養接種，以冀發生免疫，然亦未有充分之證明。故本病之療治，頗為不易。最良之法，厥為預防，將患有流產病之母牛，使之遠地隔離或殺死之。死於本病之胎兒及分娩時流下之胎衣等，宜燒棄或埋藏之。病牛之厩舍，洗滌清潔，反復消毒，以冀病菌消滅。患牛之臙及子宮等，用千分之一昇汞水洗滌之，每日一二次。又與公牛交配時，則母牛之陰戶，及公牛之陰莖與包皮應用硼酸水滌洗之，如此庶可减少病菌傳染之機會。



## 火傷急救法

郭常勝

火傷是常有的事，因而其急救法，成爲每人必須知道的常識。

第一火燒上身來，如果衣服尚未着火，火勢又不大，速將衣服脫下，直撲上去，火焰就可以消滅，如果衣服已經着火，速將身滾倒，在泥地上亂打幾個滾，也可以把火焰撲滅。

第二燙傷的地方切勿用手衣服等任何未經消毒的東西接觸，以免微生物乘機侵入。如果燙傷的地方皮沒有破，可立即用幾層消毒過的紗布，蓋在上面，再用繃帶或三角巾鬆鬆的繞好，以免脫落，不過不能繞得過緊，以致皮膚受到損傷。如果已經燒破皮膚，應當立即用濃茶汁，愈濃愈好，愈劣愈好，敷在破處，再用消毒紗布裹上，因爲茶葉裏含有鞣酸，愈劣的茶葉，含量愈多，此種鞣酸本來是治療火傷破皮的最有效藥，以茶汁塗上，在急救時最妥當了。

## 如何保養兒童的身體

姜壽彭

保養兒童身體是句空話，如何保養最好能有幾樁基本

的事情告訴大家，行之極易，見效極顯。

不過上述種種都是指急救而言，即在一時不能用適當醫療手續治療的時候而言，故所有方法，都是極簡單而不過救一時之急。至於照前面的辦法做了以後，不能就此完結，應當馬上送入醫院，請醫師再行診治，不可延誤，方始有全愈的希望。要知道火傷因以制命的人很多，因爲火傷後，血液非常受熱，因而心臟陷於麻痺，於是脈搏細小，皮膚厥冷，遂致虛脫，或則赤血球被破壞後，沈著於肝脾腎等重要臟器之內，惹起官能障礙而死，或則火傷時血液凝固，無論大小血管，均起循環障害，於是局部發生壞疽，或則新陳代謝機能因火傷而起變化尤以水分缺乏足爲致死的原因，或則火傷部份形成毒素，被吸收於組織中，於是中毒而死，或則皮膚因火傷而不能管其呼吸作用，而致死，可見火傷的危險，確實非常鉅大，絕對不能遷延耽擱，致誤生命。

第一件常常秤體重，測驗自己的健康是否天天增進還是逐漸減退，每月一次，如果一月比一月增加，就是健康的現象，如果不然，就有問題應當去找醫師。

傷風，喉痛，頭痛，紅眼，任何腫痛，別因輕微而忽略。釀成大病，往往就是這些小開場。

第二件多吃水，多用水，肚子裏每天起碼四大杯。身體上，用手接觸任何食物前必須洗乾淨大小便後又必須洗乾淨水，一星期洗澡二次，每天把身上有髒的地方必須洗去。還要用自己的牙刷早起睡前洗刷一次。

第三件遊戲，如果沒有風雨，每天要在戶外作遊戲一部份時間，不過遊戲中還得有動靜之分，動的做了一時，應當接着做靜的帶有休息的意義，每星期頂多看一次影戲，晚上別去。

第四件休息，上課日每天須有四十五分鐘的休息，午飯後休息十五分鐘，下午放課後休息三十分鐘，放假日至少須有一個鐘頭的休息，午飯後半點鐘，晚飯前半點鐘。

休息時須獨自一室，不用枕，朝天躺直，讓竹入睡，至手脚感覺軟弱為止。

第四件睡眠，每夜開窗睡足時間。被褥須乾而暖，一

大獨睡。睡眠時間表如下：

年齡	入睡	睡眠時間	起身
五—六	六、〇〇	一—三	七、〇〇
六—八	七、〇〇	一—二	七、〇〇
八—十	七、五〇	一—二	七、〇〇
一〇—十二	八、〇〇	一—二	七、〇〇
十二—十四	八、三〇	一〇—十一	七、〇〇
一四—一六	九、〇〇	一〇—十一	七、〇〇

第五件食物隨便如何調配，每天必得吃四杯子的牛乳，等於一夸脫，如此可以使小身體強壯，跑玩都有勁，每天至少吃一個蛋（不能用油煎）可以使你長大。馬荅薯及其他菜蔬也是必須的，罐頭食物也可以，不過要新鮮的，最好每天要吃水果，新鮮水果如橘香蕉蘋果，煮過的如梅子杏子，蘋果，乾的如葡萄乾等。不去殼的麵包，不去殼的麥子麥片等，糧食只可午飯末了吃，油煎的食物不吃。開水須在嘴裏沒有食物時吃，茶咖啡不吃。

上述五件每個兒童如果都能照樣實行，擔保可以享受健康的快樂。做父母的愛子女，應當如此愛法。

## 幾件有益的事

趙琳

無益事不做，幾件有益事請大家做做。

### (一) 洗澡 請看洗澡公司的廣告

『常常洗澡，能使皮膚清潔，增強皮膚對於外界的抵抗力，幫助血液的循環，恢復肌肉的疲勞，使精神愉快，呼吸暢順，工作活潑，疾病減少。』

王先生的批評：『比百靈機的广告老實！』

### 再請看高橋海濱浴場的

#### 勸告：

『冷水浴，能鍛練皮膚，增強呼吸，促進心力。但初次練習冷水浴的時候，應當使水的溫度徐徐減低，漸成習慣。海水浴因為海水中含有鹽分能增強皮膚的抵抗力。又海面的空氣清潔，有益於呼吸器官。有些礦泉中含有硫磺等各種礦質，能防治皮膚病。』

王先生批評：『並不想獨占，還介紹湯山溫泉的生意』。

### 再看三友實業社的告白：

『洗浴須用肥皂，擦抹身體，浴後須用清潔的乾巾摩擦，使皮膚乾燥，血流活潑。他人用過的浴巾，不可通用，以免傳染病症。』

王先生批評：『既聰明又公正，利人利己一舉兩得』。

諸君，別看輕前面二段廣告；實在情真之至並無半句造謠，可稱為廣告君子而無愧，在讀者儘可別當他廣告看，作為衛生格言以自警可耳。

### (二) 晒日光吸新鮮空氣 日

### 光並無太陽公司但兄弟可以代為擬稿：

『日光照射身體，能促進全身各部器官的機能，所以日光和其他養料一樣，也是營養身體的要素。少受日光的人，雖食物充足，大都還是面色灰。

白，精神不振，所以終日在室內的富人，雖常吃滋補品，身體往往遠不及常在田中的農夫強健。」。

王先生批評：「要名不要利」。

空氣要做賣買，他該怎麼說：

「人在短時間內，不吸空氣，就要死亡。可見人體需要空氣，比任何養料都要緊。因為空氣中的氧素有清潔血液，和使體內養料分解，發生溫熱的功用。如不吸空氣，體內便缺乏氧素，生活機能就要停止。新鮮空氣所含氧素較多，所以欲使身體強健，非常吸新鮮空氣不可」。

王先生批評：「空即是實」！

## 小孩子遺尿

小孩子遺尿是常有的事。而其原因，不能一概而論，有的因為各種疾病，如癆病，軟骨病，慢性腸胃紊亂，腎臟發炎等。有的僅僅是習慣。所以首先得檢查身體，確定原因，然後談矯治的方法。

(三) 多吃水——水的好處不容易說了，且聽我道來：

「我們身體的構造，一大部份是水，所以水對於身體的關係很大。水是細胞的主要成份，沒有水，全身的細胞，就不能生活。水是運送食物到全身的器具。身體內的消化液等，大部份是水，食物在胃腸裏經過消化和吸收後，餘下的渣滓，非有充分的水，不易排泄出來。水並且有調節體溫的功用。所以每天每人，除三餐外，最好飲入大杯的水。王先生不能再批評了，他說：『凡是有關衛生的廣告，大家盡量相信就是了，毫無可以批評的餘地』。」

顧正漢

假定因了某種疾病，那麼急須治療此疾病，以為治本之方。如果僅僅是習慣，那麼要知道，此種習慣之養成，完全由於父母對他訓練的不得其當，或是正當訓練之中斷所致。

遺尿習慣之矯正，一般父母往往以為是出於可能範圍，而孩子自身亦認為此種習慣，本來無法可想，因而克服遺尿習慣的方法，至今在一般家庭，未能為大家所採用或研究過。

處罰與羞責都不是有用的方法，而且不是公平的方法。應當鼓勵及暗示他們，使他逐漸建立一個「不遺尿」的習慣。最好的方法，莫過於獎勵。每星期或每十日準備好一樣名譽獎，或用彩色畫紙，或用玩具，告訴他們，如果在一定期間，不遺尿，以之獎贈。這樣對小孩有很大的鼓勵，而且如此克服不良習慣，進行上一定異常順利。

每天一定時間睡眠，適當的飲食，白晝大小便有定時，晚飯後少吃液體。此外，必要時，可在夜間搖醒孩子，必須使他十分醒清楚，然後令上廁所小便。這許多都是對於克服遺尿習慣上有極大的幫助。

一家中往往有許多孩子，都犯遺尿，這是不是遺傳，更見得是父母在訓練上未盡其能事。

總之，遺尿如果僅僅是習慣，那麼其矯正，必須由父母設法獲得孩子的合作而成功，千萬不可單方面的嚴懲孩子。至於一般父母往往喜歡把孩子們換上遺尿的證據在白晝大庭廣眾，作為廣告，那更犯忌了。

## 閘北浦東衛生事務所開始籌備

市衛生局原擬在本市各區先後設立衛生事務所以應社會需要，第以經費關係，成立者僅滬南江灣吳淞高橋四區。最近吳市長鑒於本市為世界重要商埠之一，而為我國物質建設之模範都市，對於衛生設施，實有不可容緩之急，且各區衛生事務所之設立，本為原定之計劃，如能次第實現，使本市衛生行政，完成其完整之整個系統，將來造福於民衆，貢獻於建設，實匪淺鮮，爰令衛生局從速計劃籌建閘北浦東二事務所，因二處更較其他各區需要迫切，故必於最短期間，使之成立。市衛生局因於四月十七日在該局召集閘北衛生事務所籌建委員會第一次會議，出席委員王培元、陸伯鴻、翁友之代、王彬彥、王雲五、李伯嘉代、李廷安等，由李廷安主席，議決照衛生局所定地點，建築閘北衛生事務所另由王委員彬彥接洽，購進靠近該處沿青雲路之地一塊，建築及設備費以五萬元為標準，其式樣依照吳淞衛生事務所，以及其他多項決議案。





## 科學故事

美國狄愛慈博士著  
沈詒譯

### 第四編 生物（四續）

#### 第二十七章 植物與動物

「上帝說，讓大地照他各種自己的樣子生產動物，牛嘯，爬蟲嘯；地上的野獸嘯，都照着自己的樣子，于是就直到如今。」——創世紀第一章第二十四節

生命的式樣繁多，植物中小至顯微鏡下的菌藻，大至千尺的喬木，大小懸殊，動物中亦何莫不然？自原形動物之阿米巴，至陸上之象與水中之鯨，其間式樣夥矣。生物種類之繁複幾無終極。植物學家已登記者約有二十五萬種。動物種類更多，計約六十五萬種。其中蟲類約佔四分之三，脊椎動物即動物之有脊骨者達三萬六千種耳。

亞里士多德自動的想把他所知道的分類。生物學中有分類學至今尙在做此番工作。無論動植物界先分爲門 Phyla

希臘字，意爲部落種族。門分爲類，Classa 類別爲族 Genera 族又分科。Species

分類學家，遇着的第一個問題，即是決定劃分動植物界的標準。普通人以爲甚屬簡單。動物中的一條狗與植物中的一顆菜，其分別甚顯。但於下等動植物中察之，便不能如此明顯。譬如微菌，雖多數專家列入植物界，其辯論仍多。有以能自行動與否爲標準，但是很多微小水中植物往往能自行動，而動物中之牡蠣，一面附着巖石，不能移動。

或者謂最重要之分別在植物所需食料之化學成分的高下，所有植物界連微菌在內，例外的甚少，都是自己製造自己的食料，那個方法，名曰日光同化作用 Photosynthesis 植物自空氣中吸收碳酸氣，（二養化炭）同時吸收水份

，然後利用日光的力量，把他們化合起來，變成葡萄糖，即是最簡單的輕養化炭物質也。自此再變為比較複雜的糖質及澱粉，末了更變化，成脂肪及蛋白質，蛋白質中所須的淡氣即由植物自其環境內硝酸基化合物中提取而來。此種日光同化作用，因植物某種細胞含有多量綠色質名曰綠色素(Chlorophyll)方能成功。那就是化學中「煤觸劑」一類的東西，可以激起或促進化學的變化。

微生物等不含綠色素，所以就不能自己製造食料，因此祇可成爲活物寄生物。Parasite 寄生他種組織之上，即自此吸收食料，或爲死物寄生物，Saprophytes 恃已死的組織以爲生。

動物則不然，其食料之化學成分比較高級。他們不能利用空氣中的碳酸氣以製造他們細胞所需要的輕養化炭，脂肪，和蛋白質等。他們祇會應用已練成的輕養化炭，脂肪，和蛋白質等。所以他們必須吃他種植物或動物了。植物的細胞，都有很厚的纖維質包裹；那動物的細胞，祇有一層薄薄的膜。普通來講，植物自己製造的食料，比他生活所需的成分爲多，他們的收入有過剩，至於動物往往收支不符，爲了出力，時常用去很多物質。

## 植物

植物學家研究植物界的結果，相信陸上許多複雜的植物，皆自水中單細胞植物進化而來。所以植物分類亦有簡單而至繁複，以次演進。並相信在這久遠的地質年齡中，植物界就是這樣的進化着。

植物界分爲四大門，第一門爲單細胞之水中植物。科學名爲菌藻門。Thallophytes 最簡單者，爲單細胞之原形體。于顯微鏡下始得見之。每一小球體包有一層寬緊的膜，其色青綠，證明含有綠色素，能吸收碳酸氣和水，自行製造原形質。因此能自生長。長至相當大小，中分爲二，即以分裂爲繁殖之法。比較高等的單細胞體中亦有組織，有一較爲深色之點或核，即色素聚集之處，就是綠色素亦不分散各處，而集中一處成爲綠色素原體 Chloroplast。

更進即爲複細胞植物。若干細胞爲一種膠質的囊所包連，生殖的方法比較複雜。在某種環境之下，體中原形質忽分裂四個梨形的單位，胞皮破裂把體內四個孢子放入水中，每一孢子即成爲一新細胞。

再進即爲有性的生殖，每一細胞不逕生孢子，改生更爲微小之遊走子，Zooids 散入水中游泳各處，卒乃成對相合，接合混爲一體而成一新植物名爲 Zoogone 更高一級則有二種遊走子，一種其形較大爲卵細胞，其一較小爲雄

子。

菌藻門約有植物八萬種，大多數生活在水中，最要者為二大類。一曰藻類，如矽藻海藻之類，一曰菌類，如釀酵菌、徽菌、香蕈之類。

第二門為蘚苔門 *Bryophytes* 為水陸兩棲性之植物。如地衣青苔之屬，計約一萬六千種。介於菌藻即水平植物，及陸上高等植物之間者也。往往生于潮濕之地，如陰濕土地，石隙，樹根，等處。都為細小綠色植物；有簡單之莖葉，而無真確之分根。

生殖方法亦較複雜。名曰換代法。 *Alternation of Generation* 先生游走子，兩子接合成為 *Zygote*。生長為一小植物，與原來植物完全不相同。這第二代植物寄生于第一代植物，漸漸生有長莖，末梢成囊，囊中生孢子，囊裂孢子出，各長成第三代，與第一代植物完全相同，生物學家要分清這兩個時代，各給專名，第一代叫 *Gametophyte*，第二代叫 *Sporophyte*。

第三門為羊齒門， *Pteridophyte* 為初期有木質的植物也。如羊齒類各種植物皆是。現存者不過五千種，考之地質學有一時期種類較今茂盛。生理更形複雜，莖葉分明外，根亦特別發達。

羊齒之構造尤適宜于生存，有根深入土中，可以吸取

水份及礦鹽質，他有高大的莖有葉面得受充分的日光，以為日光同化作用製造之需。莖有木質，以顯微鏡窺之，則見為一叢厚皮之空管，即已死長形細胞之皮。兩端或已溶去，相鄰接為長管，根部吸收之水份即可流入葉部，供給製造之用。

生殖方法亦為換代法，但第一代為 *Sporophyte*，葉下生有多數孢子囊，由此而生第二代之 *Gametophyte* 再生游走子接合而生新植物。

末了一門為果子植物門， *Spermatophytes* 構造最為複雜，種類最為茂盛。今日約知十三萬五千種。普通植物皆是如我人今日用以作食料，木料，藥料，纖維質料等。有巨大之直莖者曰喬木，矮小而叢生者曰灌木，柔軟而鮮木質者曰草本。

換代法已不能顯明的看出，改生花朵。中心生有雌蕊，含有胚珠，或幼實。四周生有雄蕊，蕊端有細粒之花粉。因風之媒介，或蟲之媒介，花粉微粒達於雌蕊授精成胚而結果。成胚時期大致可以代表第二代之 *Gametophyte* 時期也。花粉生一細管曰花粉管，漸漸伸長，通過雌蕊，卒入胚珠之中。同時花粉粒中生二精子，延管而下，一子先

入與胚珠混合，而成 Zygote。漸長為胚胎，形成微小之莖芽及二葉。不久生長即又停止。蓋此時之胚珠，已結為果，必須更得分散至適宜之環境，又怒生為新植物矣。

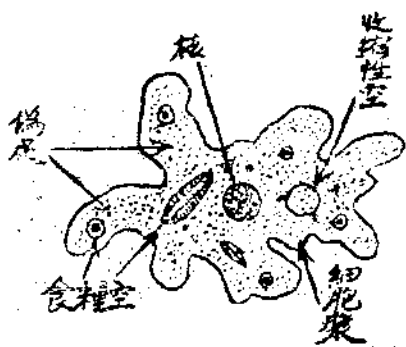
動物

和植物界一樣，亦由簡單而至複雜，劃分多門，生物學家以為進化的程序如此。最簡單的為單細胞之原生動物。Parameciums 約有一萬種。土中、淡水中、海水中，以及寄生于動物體中皆是。初讀生物學者必知二種原生動物。一曰阿米巴 Amoeba，一曰纖毛蟲 Paramecium。

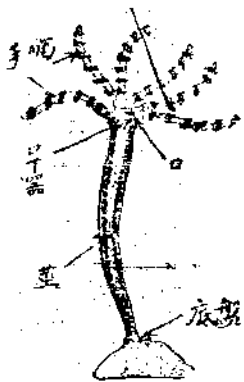
最普通之阿米巴名曰 Amoeba Proteus，可于死水尋見之。為單細胞，長不過百分之一英寸。顯微鏡中可以窺見中心有核。更有一大空胞名曰收縮胞。Contractile vacuole。因其間時忽而縮小，又漸漸膨脹也。阿米巴無定形，體質屈伸成偽足，Pseudopodia 行動甚遲。方向無定，欲伸任何方向之偽足，即將對方之偽足縮回。

阿米巴之食料為微菌細藻，及其他較小之原形動物，或小塊已死之動植物組織。游近欲吃之食料時，伸出無數偽足包圍之，繼即吞其原生體質之中，同時一小部水亦被吞入，成為消化胞，食料即在其中消化。生殖多恃分裂法。

纖毛蟲亦生于死水中，較阿米巴為小。但具有固定形體，結構亦有確定性質。普通者名曰 Paramecium caudata 形如草履，週身生纖毛 Cilia 顫動不止，藉以游行水中。可注意者即其運動為螺旋狀，以較長之直徑為中心，自右向左而旋轉，有大小二核，小者名曰 Micronucleus，更有伸縮空胞二枚，各居一端，食料由體旁淺溝吸入食管之口部，生殖亦恃分裂。



阿米巴  
放大二百五十倍



放大五百倍  
之水藻

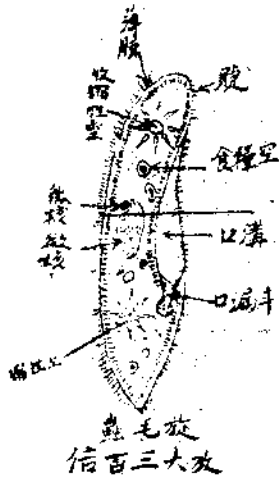
除原形動物之外，動物各門皆為複細胞組織，Metazoa 進而為海綿門，約有二千五百種，體內並無特種組織

與阿米巴相同，各個細胞吸收消化自己的食料，附着手

水中石上及他物之上以生。



第三門為腔腸動物，Coelenterates 構造更較複雜，如水母，珊瑚，水螅之類皆是。體有細胞二層，一端有孔為口部直達中體，消化即于此腔腸中行之，細胞中亦有消化能力，約有四千五百種。



循進化的程序，依其構造功能之繁簡而言，可列四門如下。一曰扁蟲，Platyworms 約有五千種，二曰圓蟲 Roundworms 約有四千種，如海星海膽海參之類，四曰環蟲，Annelids or Segmentep worms 約有四千種，如蚯蚓水蛭等皆是。

更進而為節肢動物，為動物界最大之一門，約計有五十萬種。包含甲殼類如蝦蟹之類，多足類如蜈蚣等，又昆蟲類及蜘蛛類，昆蟲類為數最多，計約四十五萬種，蜘蛛類則如蜘蛛蝎蝨等皆是。

第九門為軟體動物，Mollusks 約計六萬種。如牡蠣如貝，如螺，以及章魚烏賊皆是。進步已達高級。肉體柔軟，大多數有貝殼保護。

第十門為動物界進化最高，對之興趣亦最深，因其包括人類于其中也。所謂脊椎動物，Vertebates 約共二萬八千種。最下級者。有脊索而無脊骨。

脊椎動物分五類，第一為魚類約有一萬五千種。冷血水棲；心僅二孔，真皮變為鱗。第二為兩棲類，約有一千五百種，如蝶鱗蛙蝾之類，冷血無心有二竅。第三為爬蟲類，約有三千五百種，包含蛇、蜥蜴、龜鱉之類，亦為冷血而有二竅之心。

其餘二類為溫血動物，概有四竅之心。鳥類約有一萬三千種，哺乳類約有三千五百種，哺乳類代表最高級之動物，著名的如兔，松鼠，鼠，貓，大，羊，牛，馬，猴，猩猩，以及最末了的人。  
(本編未完)

# 衛生英雄

胡昌治

巴斯特 (續)

炭疽疫苗

巴斯特現在從事於滅弱炭疽菌的工作，希望能成功一種抗禦此病疫苗。他後來成功了，經過了實驗證明此種滅弱的病菌培養基，的確能使接受注射的動物抗禦強毒的炭疽菌。因而他就向科學者宣告他的發現。

巴斯特把這一個無價的發現貢獻於法國，然而許多法國人都懷疑他，不信任他。其中之一即羅雪諾，獸醫報的筆主。他要巴斯特把炭疽疫苗作公開試驗。

有名的波伊勒福實驗

巴斯特接受他的提議，講定條件如次。米倫農學會供給五十頭羊。二十五頭接種疫苗，嗣後用新鮮炭疽菌注入。其餘五十頭，即用新鮮菌注入。巴斯特斷言在注射新鮮菌後，曾經接種的羊全部能活，未經接種的羊全死。

這一個賭賽，巴斯特竟然接受，因而引起了極大的驚動。第一次的接種一八八一年五月二號，在波伊勒福舉行，一大羣的農學家醫師獸醫都到場，大多滿懷疑竇，眼望着巴斯特的失敗，然而巴斯特自信必然成功。

第二次接種是五月十七日。他的兩個助手，張伯倫和羅克思每天忙於訪視這些羊。一到五月三十一日，全部羊，無論接種及未接種的，都用有致死力的炭疽菌注入。六月二日，觀衆爭往參觀其結果。結果就是巴斯特的斷言。每一頭接種過的羊活着，而活潑如常。每一頭未受接種的羊都死。有幾隻牛也加入試驗，結果與羊相同。巴斯特大奏凱旋，從此之後，成千成萬的羊都接受接種，而炭疽的妖氛遂致消失。

巴斯特這一發現替法國挽回了不知幾百萬法郎的損失。英國一個生物學家霍克思萊說：「巴斯特一個人已足彌補一八七〇年法國賠給德國五千萬的賠款了。」

巴斯特的榮譽

他到處受歡迎呼認爲是人類的恩主其大名遠成婦孺皆知，法國政府授給他大十字榮譽獎狀，他提出非要另外對他兩個助手獎給紅佩帶自己決不接受此榮譽，其理由是如此，他希望這一次的發現能因此勞苦功高的二位青年的顯揚而爲人益加榮奉。他的願心當然達到。

一八八一年八月他充任代表出席倫敦的全國醫學會議



他到會時全場滿座了，於是他被邀上台去，當他走過會場時，掌聲四起，巴斯特方且以為是風爾士公子駕臨，那知「不，他們是在歡迎你呢！一會長向他說。

現在巴斯特的津貼已從一萬二千法郎增加至二萬五千了。表示法蘭西對他的感謝。

### 怕水病的研究

在他研究炭疽，已經開始探討怕水病了。怕水病是由狂犬咬人而發，此病在人民的腦海中有極深的印象因為此病有極大痛苦而且常可致命。怕水病的潛伏極長咬後可以一點不覺直到三十天後或竟更長的時期後才發出。因此巴斯特就懷疑到怕水病是侵入神經系的。假定確實是如此，那麼就可以解釋為甚麼有時潛伏期特別長，而且有時能幸而不發，原因就是此種病毒可以存在身體內經過很長時期才達到神經系或竟永遠不到神經系。

巴斯特屢次用瘋狗的血液和唾液試驗後，決定想把瘋狗的神經物質直接注入一隻健康狗的腦子。他的助手羅克思醫師說巴斯特很想進行此項試驗，但是他怕見這種試驗。他不願意坐視一隻動物橫遭痛苦。他常堅持應用膠藥去進行此手術。一天他出門了，羅克思醫師把一隻狗麻醉了，就此做成了一個試驗。巴斯特一進門，羅克思就告訴

他試驗已經做好了。巴斯特於是走到那隻狗身邊，不禁哭了出來：「可憐的生命！你的腦子無疑是損害了，你一定要發瘋了！」羅克思醫師呼喚這隻狗時，很好，活潑如常，不過很奇怪地到處嗅鼻。巴斯特此時一連說了不知多少的好話憐惜這隻狗。羅克思醫師說：「他對這隻如此忍受騙誘的狗覺得情狀尚好，由是以後就把一切良心上的躊躇丟開了。」

十四天後狗發瘋了。這就證明怕水病病毒確實侵入神經系了。於是巴斯特用一連串的注射從這隻兔子搬到那隻兔子的，這樣就把潛伏減少到七天。如此病毒到達了最強的力量。變成了一「固定病毒。」第二步，才想法減弱此病毒，使之獲得抵抗疫苗。

把得到怕水病的兔子的脊髓取下晒乾。十四天後即用此晒乾脊髓的溶液注入一隻狗，就失掉了可以發病的力量。第二次注入晒乾十三天的脊髓第三次注入十二天，如此一直減少到注入當天死的兔子的脊髓。此時發見凡經過如此一系列注射的任何動物統能得到怕水病的免疫就是已經被狂犬咬過的狗，如果馬上就如此注射，也可以不致發出病來。

但是巴斯特很久不敢用人來試驗，他說：「我自己知

道，如果用有人來試驗，我這隻手一定要發抖。」其所以憂慮的原因之一，因為有的人被狂犬咬了本來並不發病的，所以巴斯特認為如果因了注射反而發起病來，那他的罪孽

那能得救呢？然而無論如何他必得試驗了，因為一個時間臨到了。  
(未完)

## 上海市西藥商醫療器械商製造及販賣注射器

### 注射針規則

- 本市西藥商醫療器械商製造及販賣注射器注射針規則業經呈准市府公布茲抄錄如左
- (一) 凡本市區內西藥商醫療器械商欲製造輸入或販賣注射器注射針者除遵照行政院修正管理注射器注射針暫行規則之規定外並須遵守本規則辦理
  - (二) 西藥商及醫療器械商欲製造輸入或販賣注射器注射針者均應先遵照內政部管理藥商及行政院修正管理注射器注射針暫行規則及本市藥商及醫療器械商註冊規則之規定向本市衛生局聲請註冊經核准給照後始得營業其兼業製造注射器注射針者並應先期呈請本市衛生局備案經核准後始得開始製造
  - (三) 兼營製造注射器注射針之西藥商或醫療器械商每次出品均應分別列表呈報本市衛生局核准後始得發售
  - (四) 兼營製造注射器注射針之西藥商及醫療器械商發售前項製品時應遵照下列各項手續辦理
    - 一 正式醫師或醫院或醫療機關購買時須憑簽字蓋章之證明書
    - 二 正式西藥商或醫療器械商訂購時除給正式簽名蓋章之購買證明書外並須證本市衛生局核定之訂購醫療器械聲請書始得售給
    - 三 前項購買證明書應由出售者按期彙報本市衛生局審核
  - (五) 正式西藥商醫療器械商以輸入販賣為目的欲向他處訂購注射器注射針者均須先向本市衛生局領取聲請書依式填寫送局核定經審核准訂購數量後再將核定之聲請書發還原聲請人始得向製造廠訂購
  - (六) 凡向國外訂購之注射器注射針等到達海關時應將提單及發票連同前核定訂購醫療器械聲請書一併呈局查驗經驗明與原核定數量相符即將聲請書註銷另給准提醫療器械證明書即可持赴海關提取貨物
  - (七) 正式西藥商醫療器械商販賣注射器注射針之手續除應遵照本規則第四第五兩條之規定辦理外其寄售與外埠之注射器注射針並應先期將購買人所填正式證明書呈局審查經核准發給准寄醫療器械證明書後始得照寄
  - (八) 本規則如有未盡事宜得隨時呈准修正之
  - (九) 本規則自核准公佈之日施行



## 鄉區中心學校工廠衛生室及分診所用器具

### 及藥品標準

張志聖

志聖服務鄉村衛生有年，深感此項事業，在中國尚為初創，在實踐上極少參考之材料，因將經驗所積，緝成鄉區中心學校工廠衛生室分診所應用器具，及藥品標準，就正於道相同者，如或作為攻錯之石，借取一得，未始無彼此切磋之益

本篇藥品排列順序依照其用途（如外用內用）與配合

方法（如單純混合油膏等）而定。譯名因未統一，故用中西文對照方法，以便查考。價目不過舉約略之數，不能視為真實之價格，最後本篇所列藥品用具，專為適合於鄉村環境之內，而為日常應用者，其他特種需要，則不在本篇範圍之內。

鄉區中心學校工廠衛生室及分診所應用器具及藥品標準表

品名	西名	名	數			用	途	價	目
			分診所	工廠	學校				
寫字檯（小號）	Desk		2	1	1	醫生辦公及掛號等用	每隻	\$ 12.00	
小方桌	Dressing Table		1	1	1	置敷料及換藥	每隻	3.00	
圓凳	Stool		8	2	2	醫生及病人坐	每隻	1.00	
診療牀	Examination Table		1	1	1	檢查體格	每隻	4.00	
褥子	Matress		1	1	1	鋪檢舖蓋	每隻	2.00	

被單	Sheet	2	2	2	鋪檢查檯	每條	2.00
氈毯	Blankets	1	1	1	鋪檢查檯	每條	2.50
枕頭	Pillow	1	1	1	鋪檢查檯	每條	1.00
毛巾	Towel	3	3	3	揩手，試血壓，注射等用	每個	0.20
屏風	Screen	1	1	1	遮護檢查檯	每座	6.00
面盆	Wash Basin	2	2	2	洗手	每只	0.50
面盆架	Wash Stand	2	2	2	架面盆	每只	1.50
藥櫃	Medicine Case	1	1	1	放藥品	每只	13.00
長方檯	Bench	3	3	3	病人待診時用	每只	1.50
鉛桶	Bucket	1	1	1	置污穢敷料	每只	1.00
鉛壺	Kettle	1	1	1	置開水用	每只	1.00
夾板	Splint	1	1	1	折骨用	每副	4.00
攔脚木架	Foot Holder	2	1	1	換藥用	每只	0.50
紀錄片木箱	Record Box	1	1	1	裝記錄單用	每只	1.00
救急包	Emergency Bag	0	1	1	救急用	每只	3.00
消毒器	Sterilizer set	1	1	1	消毒器具	每座	5.00
換藥鉗	Dressing Forcep	4	4	2	換敷料用	每把	0.50
換藥碗	Dressing Bowl	3	3	3	置火酒棉花，硼砂水，來沙水等	每只	2.00

腰子盤小	Kidney Basin	2	2	2	置污穢敷料	每只	0.80
剪刀真	Scissors	2	2	2	剪敷料	每只	2.00
國貨剪刀	Chinese Scissors	1	1	1	剪敷料	每把	0.20
探針	Probe	1	1	1	引流用	每根	0.10
脈管鉗	Artery Forceps	3	3	2	止血用	每把	0.60
皮膚針	Skin Needle	1包	1包	1包	縫皮膚用	每包	0.90
鑿舌板(竹製)	Tongue Depressor	1打	1打	1打	檢查喉部	每打	0.50
玻璃棍	Glass Rod	2	3	2	擦眼藥	每根	0.10
溫度表(口, 肛)	Oral Rectal Thermometer	2	2	2	試體溫	每隻	1.00
消毒紗布	Sterilizer gauze	1lb	1lb	1lb	作敷料	每磅	1.00
消毒棉花	Sterilizer Cotton	1lb	1lb	1lb	作敷料	每磅	0.50
膠布	Adhesive Plaster	1筒	1筒	1筒	作敷料	每筒	2.50
細布	Bandage Cloth	4尺	4尺	4尺	裹傷口	每尺	5000
空針(10c.c.) (2c.c.)	Syringe	2	2	2	注射用	每副	5.00
滴藥管	Eye Dropper	6	6	6	滴眼藥	每只	0.05
止血帶	Tourniquet	1	1	1	扎血管	每條	0.90
刀	Scalpel	1	1	1	手術用	每把	1.00
絲線及羊腸線	Silk Thread Catgut	6	6	6	縫傷口	每合	0.75

紙袋(用報紙摺)	Paper Bag	10	10	10	裝用藥敷料	每打	0.05
手電燈	Flash Light	1	1	1	檢查耳鼻喉用	每只	1.00
聽診器	Stethoscope	1	1	1	檢查心肺用	每只	3.00
圍身單	Apron	4	2	2	護士用	每條	1.00
空瓶(150c.c.) (80c.c.)	Empty Bottle	2打	2打	2打	置藥水	每打	0.50
量杯(200c.c.) (100c.c.)	Measuring glass	2	2	2	置藥	每只	1.00
磅秤	Scale	1	1	1	秤體重	每只	6.00
帶尺	Tape Rule	1	1	1	量身長	每條	1.00
天平	Balance	1	1	1	秤藥	每只	18.00
窺耳鏡	Head Mirror	1	1	1	窺耳	每只	3.00
窺耳器	Ear Speculum	1	1	1	耳內用	每只	0.50
洗眼壺	Eye Irrigator	1	1	1	洗眼睛用	每只	0.50
灌腸器	Enema Douche	1	1	1	洗腸子	每套	2.00
針持	Needle Holder	1	1	1	補傷口用	每只	1.50
刮匙	Curette	1	1	1	手術用	每只	1.00
火酒燈	Alcohol Lamp	1	1	1	消毒等用	每只	0.50
便桶盆	Bed Pan		1		病人用	每只	3.00
男尿壺	Male Urinal		1		置小便	每只	1.00



放尿管	Catheter	4	4		放小便	每只	1.00
搽油膏板	Slab	1	1	1	搽油膏	每塊	1.50
剃刀	Razor	1	1		剃髮毛	每把	1.50
痰盂	Spittoon	2	1		置痰	每只	0.80
茶壺	Tea Pot	1	1	1	置開水	每把	0.50
茶杯	Cup	2	2	2	裝茶	每只	0.15
碗筷匙	Bowl Chopstick Spoon	1套	1套	1套	食飯用	每套	0.50
肥皂	Soap	1	1	1	洗手用	每塊	0.10
刷子	Brush	1	1	1	刷牙	每只	0.40
手套	Gloves	2	1		手術用	每副	1.20
油膏缸	Jar	10	10	10	裝油膏	每隻	0.30
手術衣	Laboratory Gown	2	2	2	醫生用	每件	3.00
玻片	Slide	1	1	1	做血片	每盒	2.00
玻璃管	Glass Tube	4	4	4	化驗用	每只	0.50
鋼筆	Pen	1	1	1	記載	每枝	0.30
橡皮	Eraser	1	1	1	去污	每塊	0.20
鉛筆	Pencil	1	2	1	記載	每支	0.10
墨水	Ink	1	1	2	記載	每瓶	0.40

拍紙簿	Writing Pad	2	2	2	2	記載	每本	0.10
米突尺	Meter Stick	1	1	1	1	劃記錄	每把	0.30
檯鈴	Desk Bell	1	1	1	1	醫生檯上用	每座	0.90
夾子	Clips	1	1	1	1	拔記錄	每盒	0.40
吸墨水紙	Bloeting Paper	1	1	1	1	吸墨水	每張	0.05
病歷單	Histoloy Sheet	50	50	50	50	記錄病歷	每張	0.01
處方簿	Prescription	1	1	1	1	開藥方	每本	0.20
包藥紙	White Paper	1刀	1刀	9刀	9刀	包藥膏	每刀	0.40
油紙	Oil paper	4刀	4刀	4刀	4刀	包藥膏	每刀	0.80
日歷	Calander	1	1	1	1	查日期	每座	0.50
瓶簽紙	Label	100	100	100	100	作瓶照子	每百	0.20
收據簿	Receipt	1	1	1	1	收款用	每本	0.30

類別	品名	西名	名	濃度	數量			用途	價目
					分診所	工廠	學校		
(一) 單	來沙而	Lysol Pure	1lb	1%	1lb	1lb	1lb	傷口消毒	每磅 \$ 2.00
	硼酸溶液	Boric Acid Soln.	2ld	4%	2lb	2lb	2lb	洗眼洗傷口用	每磅 0.30
	酒精	Alcohol	2lb	75%	2lb	2lb	1lb	消毒器具等	每磅 0.30

純	雙氧水	Hydrogen Peroxide	1lb	1lb	4lb	洗傷口	每磅	0.60
	生理食鹽水	Normal Saline	2lb	2lb	1lb	洗眼洗傷口用	每磅	0.30
	碘酒	Tinct Iodine	4lb	4lb	4lb	消毒傷口	每磅	3.00
	蒸溜水	Dist Water	2lb	1lb	4lb	注射時用	每磅	0.20
	奴物客因液	Novocain Solution	6e.e.	6e.e.	6e.e.	止痛	每磅	0.25
	硫酸鋅溶液	Zinc Sulphate Sol	4lb	4lb	4lb	治癒砂眼	每兩	0.50
	阿久羅	Argyrol Solu	2lb	2lb	2lb	治赤眼	每磅	0.75
	汞色素	Mercurchrome Sol	2lb	2lb	2lb	消毒傷口	每磅	3.04
	腎上腺素	Adrenaline Sol	1lb	1lb	1lb	止血	每磅	0.75
	軋司林	Gasoline	2lb	2lb	2lb	去污	每磅	0.50
	阿託品溶液	Atropine Sulphate Sol	1lb	1lb	1lb	放瞳孔用	每磅	0.50
	硫酸銅	Cop Sulphate Stick	1e.c.	1e.c.	2e.c.	治重砂眼	每支	3.00
	硝酸銀溶液	Silver Nit Solu	1lb	1兩	1兩	急性眼炎用	每七粒	2.00
(三) 混	牙痛麻醉劑	Toothache Comp	2兩	2兩	2兩	止牙痛	每磅	0.50
	炭酸甘油混合劑	N Novocain	2.0					
		Oil Cloves	100e.c.					
		Phenolglycerine	1兩	1兩	1兩	耳流膿用	每磅	0.20
		R Acid Carbolic	2.0					
Tinct Iodine	20.0							



藥	Glycerine Iodine	0.03					
	Camphor	0.03					
	Menthol	0.06					
	Glycerine	3.00					
	Ung Boric Acid	10%	1lb	1lb	6oz	燙傷燒傷	每磅 0.50
	Ung Zinc Oxide Phenol		1lb	1lb	6oz	皮膚病	每磅 0.70
	Ung Hydr Amm	5%	1lb	1lb	6oz	膿皰瘡	每磅 1.20
	Ung Hydr. OxideFlavi	2%	2lb	2lb	6oz	眼角皮炎用	每姆 0.50
	Liquor Paraffine		6lb	6lb	6oz		每磅 0.60
	Carbuncle Cure		1lb	1lb	6oz	治癰	每磅 1.00
	Xung Sulphat Anhydrous	100					
	Phenol	1e.c.					
	Glycerine make paste						
	Lassera Paste		6lb	6lb	2oz	治濕疹用	每磅 1.00
	R Acid Salicylic	2.0					
Zinc Oxide	24.0						
Starch	24.0						
Vaseline	100.0						
Ung Chlblan		1lb	1lb	6oz	凍瘡	每磅 1.20	

(三) 油

膏

凍瘡油膏

拉薩沙油膏

凍瘡油膏

1lb

1lb

6oz

凍瘡

每磅

1.20

6lb

6lb

2oz

治濕疹用

每磅

1.00

類	硫磺油膏	R ChthyoI Annum	25.0															
	魚石脂油膏	Caniphor	5.0															
	脚癬油交	Balsam Peru	50.0															
		Vaseline	500.0															
		Sulphur Oint	20%	1lb	1lb	6oz	治疥瘡癩痢頭	每磅	0.75									
		Ichthyoe Oint	10%	1lb	1lb	6oz	消腫	每磅	0.75									
		Whitefield Oint		1lb	1lb	6oz	脚濕氣用	每磅	1.50									
		R Acid Salicylic	6.0															
		R Acid Benzoic	12.0															
		Adeps Lan Hydr	41.0															
		Yellow Vaseline	41.0															
		Copper Citrate Oint		6lz	4oz	2oz	砂眼	每磅	0.70									
	(四) 單	硫酸鎂	抹藥類 Magnesium Sulphate	5%	1lb	1lb		瀉藥	每磅	0.20								
硫酸鈉		Sodii Sulphate	25%	1lb	1lb		瀉藥	每磅	0.20									
葦麻油		Caster Oil		1lb	1lb		瀉藥	每磅	0.60									
甘汞		Pulv Calomel		1oz	1oz		瀉藥	每兩	0.75									
烏酸羅脫品		Pulv Urotropine		1oz	1oz		利小便	每兩	0.40									
酸式磷酸鈉		Pulv Acid Sodii Phosphate		1oz	1oz		利小便	每兩	0.25									
糠精		Pulv Yeast		2oz	2oz		脚氣	每兩	0.25									



醋柳酸	Pulv. Aspirin	2oz	2oz		止痛	每兩	0.25
安替派林	Pulv Antipyrin	1lb	1oz		退熱	每兩	1.25
裴那昔丁	Pulv Phenacetin	1lb	1oz		退熱	每兩	0.30
無味奮林	Pulv Ewhine	1lb	1oz		退熱	每兩	2.50
枸橼酸咖啡印	Pulv Caffein + Citrae	1oz	1oz		激心藥	每兩	0.25
薩羅而	Pulv Salol	1oz	1oz		減腸蟲	每兩	0.30
衣必格雜散	Pulv. Ipeac.	1oz	1oz		吐首止瀉	每兩	0.35
食鹽	Sodii Chloride	8oz	8oz		配食鹽水	每磅	0.75
枸橼酸鉀	Pot. Citrus	1lb	1lb		利小便	每磅	0.75
麻黃素膠丸	Ephedrine Hyd	0.25	10oz	5oz	治氣喘	每百粒	5.00
金雞納霜丸	Quinine Bisulph. Tab.	0.3	10oz	10oz	治瘧疾	每百粒	3.60
西西丸	C. C. Pills	10oz	10oz	5oz	瀉藥	每百粒	2.00
磷酸可定印	Codeine Phosphate Tab.	5oz	5oz	5oz	止痛	每百粒	2.00
乳酸鈣	Calcium Lactate Tab.	0.3	100	100	止血止瀉	每百粒	0.50
勃氏鐵丸	Blands Pills	100	100	100	補藥	每百粒	0.40
低氏鐵丸	Boston Syrup Tab.	10oz	10oz	10oz	補藥	每百粒	2.00
蘇打片	Soda Mint Tab.	20oz	20oz	20oz	消化藥	每百粒	0.20
凡羅拿	Veronal Tablet	5oz	5oz		安眠	每百粒	2.00
山道年甘柔藥片	Santoniner Calomel	5oz	5oz		殺蛔虫	每百粒	3.00

(五) 水		(六) 注		射		藥		
老角流膏	Ext Ergot Lig.	2oz	2oz	1box	1box	縮子膏	每兩	0.50
馬前子酒	Tr. Nux Vomie	1lb	1lb	1box	1box	健胃	每磅	1.25
稀鹽酸	Acid Hydrochl. Dil.	4lb	4lb	1box	1box	膏詞和胃	每磅	0.50
哥羅方	Chloroform	4lb	4lb	1box	1box	麻醉藥	每磅	2.50
伊打	Ether	4lb	4lb	1box	1box	麻醉藥	每磅	2.50
魚肝油	Cod Liver Oil.	1lb	1lb	1box	1box	補藥	每磅	0.70
砒溶液	Liq. Arsenic	1lb	1lb	1box	1box	補藥	每磅	0.50
狄加令	Digalen	15c.c.	15c.c.	1box	1box	激心藥	每瓶	1.65
類加酒	Tr. Belladonna	4lb	4lb	1box	1box	止痛	每磅	1.25
樟腦油	Camphor Oil	10%	10%	1box	1box	強心	每合	1.50
硫酸嗎啡	Morphine Sulphate	1box	1box	1box	1box	鎮靜	每合	1.50
硫酸士的年	Strychnine Sulph.	1box	1box	1box	1box	提神	每合	1.00
硫酸阿託品	Atropine Sulph.	1box	1box	1box	1box	興奮	每合	1.25
腎上腺素	Adrenalin	1box	1box	1box	1box	止血等	每合	2.00
咖啡素安息香酸	Coffein Sodio Benz.	1box	1box	1box	1box	興奮	每合	1.50
蝶數精	Pituitrin	1box	1box	1box	1box	止血縮子宮	每合	6.50
麥角素	Ergotin	1box	1box	1box	1box	止血縮子宮	每合	2.00
鹽酸吐根素	Emetine	1box	1box	1box	1box	止痛	每合	8.50
新六〇六	Neo Salvarsan	1box	1box	1box	1box	驅梅毒	每支	1.50

妙集六〇六	Myo S Ivarsan Amp.	1box	1box	1lb	驅梅毒	每支	1.50
(七) 預防注射藥	傷寒疫苗	Typhoid Vaccine	50c.e.	50c.e.	預防傷寒	每瓶	1.25
	霍亂疫苗	Cholera	20c.e.	20c.e.	預防霍亂	每瓶	1.00
	白喉血清	Anti Diphtheria Serum			預防白喉		
	狂犬疫苗	Rabies Vaccine			預防狂犬		
	白喉類毒素	Anatoxin			預防白喉		
	明礬沉澱類毒素	Alum Toxoid			預防白喉		
	牛痘苗	Small Pox Vaccine			預防天花		
(八) 混	瘋濕混合劑	Mixt Rheumatism Q Potassii Bromid	6.0	2lb	瘋濕病	每磅	1.25
		Potassii Iodin	2.0	2lb			
		Sodii Salicylic	4.0	2lb			
		Tr Casdem Co	2.0	1lb			
		Aquaad	100.0				
		Dose 10 cc.					
		Mixt Pertussis		1lb	百日咳	每磅	2.50
		R Antipyrin	2.0	1lb			
		Sodii Bromid	4.0				
		Codein Phosph.	0.2				

	Syr Soln ad	20.0					
	Aque ad	100.0					
	Dose 4 cc.						
麻黄素滴等	Liquor Ephedrine		30cc.	30cc.	30cc.	每兩	0.50
	R Ephedrine Hcl	2.0					
	Liquor Paraffin	100.0					
哮喘混合劑	Mixtuje Asthmae		1lb	1lb	1lb	每磅	1.25
	R Sodii Bromide	6.0					
	Pot Iodid	3.0					
	Tr Lobelia	3 0					
	Aqua ad	100.0					
	Dose 10 cc.						
錫氏消化劑甲	Sippsys Powder No.1		4oz	4oz		每磅	0.50
	R Magnes Oxide						
	Soda Bicari.						
	Dose						
錫氏消化劑乙	Sippsys Powder No.2		4oz	4oz		每磅	0.30
	R Bisanth Sub.	1.3					
	Soda Bicarb.	1.8					

合

消化混合剂	中和胃液
Mixt Gentian Rhei.	每磅 1.00
R Sod Bicarb.	
Tr Gentian Co.	
Tr Rhei Co.	
Oil Mentlh Pip	
Aqua ad	
Dose 5 cc.	
Mixt Cough No.1	治咳嗽 每磅 1.00
R Amm Chloride	
Tr Camphor Co.	
Syr Ipecacum	
Syr Tolu q. S.	
Dose 4cc	
Mixt Cough No.2	治咳嗽 每磅 1.00
R Codeine Phosph.	
Amm Chloride	
Acid Hydrocyanic	
Syrup Tolu. ad	
Dose 5cc.	

内

施氏除瀉劑	Squibb's Diarrhea Mixt	3.0	3.0	3.0	3.0	止瀉止痛	每磅	2.50
R Tr Capsicii	R Tr Capsicii	3.0	3.0	3.0	3.0			
Tr Capsicii	Tr Capsicii	3.0	3.0	3.0	3.0			
Spt Camphor	Spt Camphor	8.0	8.0	8.0	8.0			
Spt Chloroform.	Spt Chloroform.	12.0	12.0	12.0	12.0			
Alcohol	Alcohol	120.0	120.0	120.0	120.0			
Dose 1-2cc.	Dose 1-2cc.							
Babys Diarrhoea Powder	Babys Diarrhoea Powder		50.0	50.0	50.0	嬰兒止瀉	每兩	0.50
R Bismuth Sub.	R Bismuth Sub.	20.0	20.0	20.0	20.0			
Paragoric	Paragoric	10.0	10.0	10.0	10.0			
Blycerine Q. S.	Blycerine Q. S.							
Kaoline Powder	Kaoline Powder	120.0	120.0	120.0	120.0			
Dose 分成一百包 每次一包	Dose 分成一百包 每次一包							
Hydrarg Specific No.1	Hydrarg Specific No.1					治梅毒	每兩	0.85
R Hydrargichlor Corosali	R Hydrargichlor Corosali	0.05	0.05	0.05	0.05			
Potass Iodide	Potass Iodide	4.0	4.0	4.0	4.0			
Syr. Simplex	Syr. Simplex	20.0	20.0	20.0	20.0			
Aqua ad	Aqua ad	100.0	100.0	100.0	100.0			
Dose 5cc.	Dose 5cc.							

服

驅梅毒甲

嬰兒止瀉劑

施氏除瀉劑



藥	驅梅毒乙	Hydrarg Specific No.2 R Hydrarg Coro Sira Pot Iodide Syr. Simplexand Dose 5cc.	0.05 8.0 100.0	2lb	2lb	治梅毒	每兩	0.50
霜	(外用混合劑) 雪瑣濕混合劑	Resorein Co R Resorein Salicylic Acid Glycerine Alcohol ad.	5.0 2.0 10.0 100.0	1lb	1lb	皮膚用	每磅	1.00

鄉區一般學校應用藥品及器具標準

類	別	中	名	數	量	西	名	效	用
I	藥	(一)救急用品	酒精	60cc.	60cc.	Alcohol		消毒(如救急者之手用具)	
		硼酸溶液	2%	60cc.	60cc.	Boric Acid Solu		洗眼洗傷漱口等用	
		過錳酸鉀化	成(1:5000)	15gm	15gm	Pot Permang		消腫解毒(如洗果等)	
		碘酒	2.5%	30cc.	30cc.	Tr Iodine		消毒傷口等	
		汞色素	2%	15cc.	15cc.	Merurochrome		功用同上	
		錳化香酒	15cc.	15cc.	Spt Amm Aroni		興奮(如頭暈眼花暈厥用)		

品	蘇打片 0.3	20粒	Soda Mint	消化不良 (如吐瀉胃痛消化不良)
	醋柳酸 0.3	20粒	Aspirin	退熱止痛
II 敷	消毒紗布	大小各一包	Sterile Gauze	傷口作敷料
	消毒棉花塊	二包	Sterile Cotton	洗傷口及作敷料用
	普通綢帶	三捲	Bandage	樣傷口用
	三角綢帶	二塊	Triangular Bandage	裹傷口用
	橡皮膠	三寸	Adhesive Plaster	裹傷口用
	棉花棍	二捲	Bamboo Applicator	塗藥等用
	夾板 (應用的)	一套	Splint	骨折時用
III 用	剪刀	一把	Scissor	製敷料等用
	敷料鉗	一把	Dressing Forceps	換藥
	火柴	一盒	Match	器具消毒
	(二) 普通體格			
I 矯治砂眼用品	硫酸鋅溶液 1%	60cc.	Zinc Sulph Soln	治砂眼 (十) 此符號表明輕度
	枸橼酸銅油膏 2%	30gms	Copper Cit Oint	治砂眼 (廿) 此符號表明重度
	硫酸銅 (筆形的)	一支	Copper Sulph Stick	治砂眼 (卅) 此符號表明極重度
	玻璃棍	一支	Glass Rod	擦眼藥用
	滴藥管	一支	Medicine Droppers	滴藥用
	皮紙	三札		代棉花用

II 矯治普通皮膚病用品		半磅	Ung Hydr Amm	治膿疱瘡等用
白降汞油膏 5%	10% 60cc	Ung Iodine	治頭癬用	
硫磺油交 2%	60gm	Ung Sulphur	治頭癬及疥瘡等用	
硼酸油交	30gm	Ung Boric Acid	治火傷燙傷等用	
來沙而	30gm	Lysol	消毒傷口，洗手用	
雷瑣辛混合劑	30cc	Resorein Co	治皮膚用	
匙	一把	Spoon	給藥用	
石炭甘油	30cc	Phenolne Glycerine	治耳流膿用	
棉花棍	二椿	Bamboo Applicator	擦藥用	
救急記錄簿	一本	Emergency Record	急救病人記錄用	
疾病記錄用	一本	Patients Record	疾病登記	

附注

1. 以上救急用品可裝入救急藥箱中
2. 普通缺點矯治用品可裝入普通體格缺點矯治藥箱
3. 以上救急藥箱及普通體格缺點矯治藥箱每校應備一只若學生較多者則可按情形而增加之

## 市立上海醫院擴充消息

市立上海醫院自歸市辦後，銳意整頓，不遺餘力。市衛生局對於該醫院業務極為重視，院長一職，多方物色，異常鄭重，在未得相當人才時，因由該局第三科長吳利國醫師暫兼，最近市衛生局已委朱潤深醫師院長，專力從事於院務之整頓，朱醫師對於醫院行政經驗，甚為豐富，自到任後，即住宿於該院，實注全副精神於院務之改進，故最近聞有將該院婦產科擴充，專設產婦科醫院之消息，該院前途，殊多樂觀云。

## 本市預防霍亂注射業已開始

本市每屆夏季，均有大規模之預防霍亂注射。本年已經市衛生局擬定計劃，呈准市府於五月一日起開始，其對象為一百萬人，如此可以達到相當普遍，再加以食水方面以及其他環境衛生方面之管理，或可希望今夏仍無霍亂發生。根據海港檢疫處之統計，今夏有發生霍亂之可能，故必早事預防，加緊努力，政府民衆，雙方合作。尙希望對於本屆預防霍亂注射民衆方面，能有徹底之瞭解，庶幾在工作人員方面，可免除不少困難也。

## 市立閘北戒煙醫院即將開辦

市立閘北戒煙醫院籌備工作，經市衛生局之積極進行，將告結束。茲悉在本月十五日左右，即將開始工作。聞其規模，較新近成立之市立南市戒煙醫院為大，有病牀二百架。院長及其他工作人員，亦將分別遴員委充。本市烟民有決心戒烟者，從此更多便利矣。

## 市立南市戒煙醫院近况

市立南市戒煙院開辦月餘成績殊佳，戒烟接踵而至，現已住滿，而仍日有請求戒烟者，該院院長為孫家齊醫師，主持其事頗為得力，現市衛生局有鑒於此種醫院之需要，已籌備於閘北再開一所，大約在本月十五日左右即可實現矣。