

本期要目

民國三十年一月一日出版

新年新希望 (見面話) 知
 哈爾濱, 希臘, 上海 迎
 掛羊肉賣狗肉 光
 隱憂給物價 重
 工商業的人事管理談 程
 怎樣除下場 (醫藥常識) 伯
 不可忽視的遺精病 (體育研究) 真
 偉途人的標皮 (科學小談) 吾
 兵途人的標皮 (科學小談) 吾
 振興的桂林 (地方印象) 魯

工商業的人事管理談 程
 怎樣除下場 (醫藥常識) 伯
 不可忽視的遺精病 (體育研究) 真
 偉途人的標皮 (科學小談) 吾
 兵途人的標皮 (科學小談) 吾
 振興的桂林 (地方印象) 魯

記一次有開的觀光 光
 我還是老實人哩 重
 怨之悲哀 伯
 孤島雜感 真
 怎樣寫作 (信箱) 吾
 工商文藝 魯
 工商文藝 魯

工商文藝 魯
 工商文藝 魯
 工商文藝 魯
 工商文藝 魯

工 友
 能 友
 現 友
 生 友
 活 友

益

友

第 四 卷
 第 二 期

編輯：益友出版社
 發行：益友出版社
 社址：天津路福綬里十三號
 電話：九六七五七
 經售：五洲書報社

號三一六字C登記登界組共公

新說

「喜新如舊」與「登山」精神
 知音

流光如駒，轉瞬眼間，已是民國三十年的新年了！
 返顧下已往的歲月，再展下新年的希望，這一年，我們經歷了許多，也取得了許多。在過去的一年中，我們經歷了許多困難和挑戰，但我們始終堅持下來了。這一年，我們經歷了許多困難和挑戰，但我們始終堅持下來了。這一年，我們經歷了許多困難和挑戰，但我們始終堅持下來了。

新的一年，我們應該有怎樣的姿態？
 我們應該有怎樣的姿態？
 我們應該有怎樣的姿態？
 我們應該有怎樣的姿態？

計劃和希望的，先前的，不擁有的，反面的，熱誠的，開朗的，會有的。
 計劃和希望的，先前的，不擁有的，反面的，熱誠的，開朗的，會有的。

Vertical text on the left side of the page, possibly a page number or a small note.

完全國債



金星牌自來水筆

高貴絕倫

得心應手

越寫越流利

人人都歡喜

各大公司及
各書局
文具商店
均有出售

上海金星自來水筆製造廠出品

聖誕之後，又有新年，本來孤市的幸福者們的這等歡狂，可不必眼乎時季性的，但我現在給擔心如此種火鍋上的歡樂，其能漫視於時局的演進，而儘可進行到何時？ (迎光)

掛羊頭賣狗肉

緣有某甲者，素以營設羊肉攤於滬西區某菜場為業，最近竟異想天開，明則虛掛羊頭，暗却以狗肉瓜代出售，經工部局衛生處查悉，以其有害衛生營養，才加拘捕判刑，以資警惕。

這是發生在有一天的報紙上的一個趣聞。有以為「掛羊頭賣狗肉」的言語，只不過是一個通常的警語，(要若言之，則也)不知是發生在幾多年前了)今則竟然確鑿昭見某甲者真可說是「歷史」的傳人了。

有許多人曾為哄然失笑，有許多人則傳為美談，有許多人更據作奇事...總之這件事似乎是值得人家的注意的，但一般地說來，這件事却多以為屬於不可思議之至！

不過打開天窗說亮話，這種事情的本身並沒有可以成爲美事，或是奇談，或是笑話的意味存在，原因是實在類乎的事件，在另一些場合上，實在已被認作太平淡了。在這個世界裏，以一個用本求利的從商者說：日新月異，甚至思巧掘妙，都應算是追逐世流的一等好手，以某種牌換某種號，以甲種貨易乙種物，說來還不是件普通的事嗎？不過如某甲者實在因了其求利的技巧，太近乎笨拙了，而其爲害之烈，(影響於一般肉食營養者們的)太現直接了，因之一經發覺非當提將官裏去，給人家說聲「應該」，而且把一件原來平淡普通的事，却被喧騰作空前的笑料或談資了。

自然如這些「掛羊頭賣狗肉」之類的告發，是值得肉食者們的痛惡，和欣幸，而甘爲肉舖

得來的。

人事管理的研究事務，約分下列幾項：

1. 工作分析，動作研究，——以選擇雇員及工作場所的設備作根據。

2. 疲勞研究 ——以制定工作時間工作條件作根據。

3. 工作率的研究 ——以工作效能作根據。

4. 生活程度研究 ——以家庭負擔及工作者的技能作根據。

5. 研究他處人事工作的新設計。

(四)訓練：訓練所包含的是各種含有教育意義的活動，依着各人求進的心理旨趣，給以種種啓發，使達到最優良的技能，各人都能盡最大的貢獻。訓練方法，組織各種學術技能研究會，或設立全仁圖書館等等，藉便利利用業餘，增進種種應用的智識。

(五)服務：服務是一項最複雜的事務，目的在使雇員生活方面得到種種便利，去除種種顧慮，使雇員能專心工作。雇員對於業務，固然要絕對忠實服務，但雇員方面爲鞏固本身業務上的利益着想，把服務的範圍擴充到雇員身上去，實在是值得的。

關於服務的範圍，自然可以因事制宜，但後舉幾點，確是應該在可能範圍內做起來的：

1. 雇員保險儲蓄等事，

2. 消費合作社的組織，

3. 休息方面的服務，如運動器械戲劇音樂等各種正當設備，

4. 雇員住居的視察以及遷移教育衛生法律等事的服務，

(六)調整：工廠或公司是一個羣集團體

，在裏面過的是團體的生活，所以必須要有維持秩序解決糾紛的機關。人事科除了出席業務會議和各科設計業務外，還有下列種種調整方面的事務：

1. 人事的管理事宜，例如規則的訂定執行，以及接受同人善良的意見等。

2. 開除職員案件的審核。

3. 雇用條件，如工資，時間，生產標準等等的審核。

4. 和同業委員會聯合進行各事。

關於人事工作的大致步驟已如上述，然而人事工作是沒有典型可循的，這正如各人的思想不能雷同，而需要也就不一樣，這全在主持人的隨機應變了。

人事管理在工商業是資方自發的一種運動，是資方自動改良，以獲得勞方誠意合作的方法。

在歐美各國，人事管理的組織，行之已有相當效果，而我國大多數工商企業之中，缺少科學化的人事管理的設置，因之，人事上的糾紛，往往層出不窮。我國實業至今還是脆弱得很，「人事不臧」，也不能諱言是主要的原因之一。當前正應積極建設的時候，爲樹立工商業的基礎加強生產，趕快取人之長，把人事管理的設置建立起來，實在是異常緊要的。

實行人事管理，當然要費相當大的經費，然而這是行代價的，好像手工工廠改裝機器一樣，錢是化得多了，可是效果却也增加幾倍。人事工作辦得好，不停勞資糾紛以及不幸的事，可以減少或避免，並且能够直接使得(一)雇員更換率低落，(二)缺席遲到以及工作怠慢等情形減少，(三)訓練時期可以縮短，(四)生產物品質提高，而事業的本身也能蒸蒸日上。

不可忽視的遺精病 (醫藥常識)

魏 眞

遺精？這是多麼令人驚駭的名辭，或許這學先生見到了這個名辭，立刻會拍案叫奇，連罵本刊的編者爲「混蛋」，甚至影響到本月的其他作品。但是我們年青人的心坎中，却浮起了一種說不出的情緒，以爲這一定是無與神祕的東西，非弄個明白不可，故之當它作爲色情文化類似，作爲睡前的消遣品。

其實，這種想法都不正確的。因爲我們不能在現社會得到正當的性教育，所以一提到性的問題，立刻就議論紛紛，不是批評它大逆不道，就被認作色情文化了。這都是要不得的。爲了矯正這些錯誤，我們應該以科學的立場，醫藥的觀點來討論青年人不敢詢問，時時在困惑中摸索的性的問題——遺精。

遺精確是青年問題之一，他們爲了解除這個問題，就追逐淫書淫畫，喜聽人講述性的行爲。最近色情文化的興起，都是吻合了這種需要。他們感到性是無與神祕，因而胡思亂想，由玩弄生殖器而進至手淫洩精，或不幸遺精成病，亦偷偷摸摸地不敢向人講明，又羞於找醫生診治，這樣不但身受斷傷，同時精神上亦感到極大的痛苦。有許多醫生抓着了這個病源，在報紙上大作其廣告，美其名爲「康健週刊」等，這非但沒有發揚正當的性教育，反而掀起了性的問題，使一般患遺精病者，或有遺精疑問的青年，再來受些物質上的痛苦。

閒話少說，言歸正傳。究竟遺精是怎麼一回事呢？要解答這個問題，那末，由我道來。因爲篇幅有限，對於男性生殖器的解剖與生理方面，未

能詳述，祇有待之下期了。

我們時常聽得老長輩是這樣問：「某人長大了，定了親沒有？」這就是某人已到適育時期，這是踏上找尋配偶的時期，有沒有給他娶親。其實，像我們住在江南的人，女的到十二三歲，男的到十四五歲便算踏上青春期，因爲生理和心理方面都發生了急劇的變化，聲帶亦在這時改變，所以聲帶發「嘎」聲，大約半年多聲帶的變化才能完成。同時生理上的發育也漸漸成熟，陰毛腋毛自然亦生長起來。

男子在十五六歲以後，一月中如有一次或二次的遺精原是自然的現象，不得謂之病。因人們在睡眠的時候性神經的約束能力略微減弱，這時陰囊中以睪丸內製成的精液在經過輸精管流到精囊的途中，偶爾也會有少量洩出體外，這種性質的遺精是生理的狀態而不是病態。但夜夜遺精，或三五日一次，像這樣是以始爲後患的，我們才可以稱爲遺精病。

許多青年時常因爲玩弄生殖器而造成弱精，這叫做手淫。手淫和性的幻想過多，容易造成一種病態的遺精。尤其在都市內往往亦有因神經衰弱而引起的遺精病。這種遺精或者是夢與女性交接，或者就根本無夢，次數是每每週一次到每夜一次，甚至一夜兩次，假如不加以治療，最後會漸趨嚴重，像變成白濁自流的淋病。這種病症所能引起的結果是疲倦無力，頭昏目眩，背部酸痛，神經衰弱，減少食慾，乃至貧血，腦弱，記憶力衰退，性能力減弱如陽萎即生殖器不能挺起；早泄即性交時洩精太早等等慢性病症。

遺精病的爲害，因年齡關係而有差異；像十五六歲的青年患了手淫和遺精病，如不嚴重，雖然對身體有害，但還沒有什麼大的影響，假如到了十七八歲還是繼續，那對於身體的損害就大多了，到了十九歲以上則爲害更大。但無論如何必須根治。

遺精病的治療是急不容緩的。但是生理遺精的，不必杞人憂天，弄得心神不定反而害起神經過敏症來。藥物方面雖有溴化物，樟腦及陽保命等，若同時疏忽攝生，則補助的作用很少。惟市上尚成藥大多是賣野人頭的，難以信任。尤其是對於報紙上的類似「健康週刊」內所介紹的成藥更不可靠，這不過徒使患者再受些痛苦而已！最妥善的辦法當然是請教醫生，在上海不論不類的江湖醫生實在太多，選擇醫生亦須慎重考慮，但應該抑制偷偷摸摸的行動。要是你到藥房裏去問長語短，結果多給藥房先生們賺點「板友酬勞」，因爲他們將用幾三寸不爛之舌來規勸你買瓶成藥服用，而他就得到了額外的進益——「板友酬勞」。這是藥房裏的公開秘密。所以不要以爲害了遺精病是難爲情物，要知道治病的目的是在恢復健康，那完全是一種正當的行爲，醫生決沒有輕視或恥笑任何病人的心理的。有許多青年總是抱着自暴自棄的態度，連向醫生看病的勇氣亦沒有，這是要不得的。

不過話說回來，醫治遺精病主要還是要靠自己的治療，就是日常的攝生，假使那方面做得良好的話，那末雖然沒有醫藥的補助，或許亦可以恢復健康的。惟攝生的方法雖很簡單，但是要做到它却不是容易的事。那就是要下最大的決心來痛改前非！

凡是患遺精病的人，十九總是懷着不正當的企圖的，要摒除這種邪念，就下最大的決心，然後病病就有醫好的希望。對於精神的控制亦要盡量設法，切勿以爲藥品廣告上的誇聲宣傳而過份恐懼，要知道過份恐懼可使精神苦悶生活

做一個有意義的人生

覺悟！

米美爾

補腦汁

青年們



頹廢，有了這種情形，那末對於恢復健康就失却信心，所以我們應當指示遺精病的精神有放在正常狀態的必要。

攝生的辦法很多，我們不能像背書一樣地寫出來，祇可擇其簡而易行的來辦理。失於手淫及一切性的幻想，應該極力避免，不若色情文字，（這須青年們共利來反對的。）臨睡前切勿多喝開水，同時在睡前還要大小便以防因大腸或膀胱的膨脹而壓迫精囊。若可能的話，最好經常用冷水洗擦全身或性器官，要防止仰臥，要避蓋被太暖。要少食刺激性的食品，要戒除煙酒，要防止過份的疲勞或失眠。已經結婚的人還要減少性交。

最後，倘使我們能把日常生活加以調整，那末恢復健康就指日可待了。再摒除一切不正當的念頭，就必須以正當的念頭來替代，否則一舉一

我們該知道。要做一個有意義的人生。必須要有健全之精神和腦力。因為人們的資質及才幹。都因精力健全而增強。而整個一生工作的效能。也因精力健全而增大。

如果患着神經衰弱的人。終日心理飄蕩。如此種人。倘有何意義之可言？衰弱諸君！倘能及早覺悟。探服「米美爾」補腦汁。即可使神經之生機蓬勃。精神復活。而重享人生幸福。

寒結果仍舊陷入泥足，過着頹廢的生活。

有人說德、體、智、羣四育是可以把我們的生活動入正軌的，這是很正確的。為什麼患遺精病者不來改正他們的頹廢生活呢？或許沒有注意到。要是我們能夠講究德、智、體、羣四育，那末正當的道德觀就可以摒除一切不正當的念頭；多作體育活動來鍛鍊身體，當然可以增加健康，精神為之美滿，智育非但可以摒棄一切性的幻想，同時還可以增進學術智識及服務技能；最後是羣育了，我們在工作之後能增加強健餘正當活動，像參加各種業餘團體等。因為當有許多人在一起，大家唱歌大家讀書，大家學習，「三人行，必有吾師。」這是明智之言，可見得羣育的重要了。因此我們要決心根治病態的遺精，就必須運用德、體、智、羣四育來改正我們閑逸而頹廢的生活！

- 主治
- 神經衰弱
 - 用腦過度
 - 頭重頭痛
 - 眩暈失眠
 - 腦弱健忘
 - 思想遲鈍
 - 手淫自瀆
 - 遺精夢洩

上海新市藥業公司公會

美林登西藥行總經理

四大公司各大藥房均售

購時請認明（米美爾）三字他藥魚目混珠

【曼谷特訊】據泰文泰報發表之消息：有一般泰籍青年，對於泰婦女裝束之過化歐化者，表示不滿，欲以強硬手段對付，以儆效尤。其法為見有穿裙高及膝之上穿衣至稍顯乳部者，將當眾而攫抱之，使知羞愧。

該泰報記者與該輩中之一青年談話，該青年稱：「余等於商議之後，認為應有相當犧牲，雖身陷囹圄，亦所不惜，即凡見女子之裝束，太過性感化者，如胸前之衣襟開至乳旁，穿西裙高於膝者，即將攫抱之，且將在庭宮或高亭戲院前行之，雖警察干涉，而致被捕，亦所無懼。余等作此犧牲，固欲藉以挽頹風也。」

（十一月十六日正青報）



者意滿使最中品容美

雅和

質料香味
超羣絕倫
白嫩除斑
永保青春

地址河南路廣東路
上海大陸藥房出品
電話一三九〇二



各處均有出售

安迪生的愛好實驗往昔，且比往昔還要濃厚。家裏的地窖是個模型，現在就斥資創辦他心愛的門顯公園 Mead Park 試驗室，糾合他以往服務廠家的同伴，孜孜於實驗工作了。

當時他的發明物陸續仍被發明出來極多，除了留聲機和電話的發明外，就要推到他舉世大放光明的電燈了。現在的市場上看到的，在窮鄉僻壤看到的一盞盞的電燈，光照萬地，殊不知就是我們的安迪生費上無限精力的結晶呀！

其後，安迪生又發明了活動電影像照器，創設新式蓄電池，製造水坭，磁力篩礦法，電傳，電氣發動機，電筆即停電池計 David Best Calven ometer 等；他服務政府向華盛頓當局報告者，得三十九元，主要的有：1. 規模濟艇器，2. 船隻轉機捷法，3. 水下接燈，4. 油氣彈實彈，5. 避水彈。

6. 讓送艦之航海燈……

綜觀安迪生氏自幼年判髮髮斑白止無時無刻不在研究的生活中。他在美國專利局註冊過的發明的東西已在二百件以上，此外對於小機件之創造及改進不在專利之列的，還有數千件，真是近世發明界的奇傑。茲當安迪生氏電燈照耀於世界五十周年紀念時，我們對於這位舉世崇拜的偉人該致怎樣的敬禮呢！

兒童新聞報


徵求基本定戶一萬份

本報所至之地，為兒童教育之曙光，使君學校所至之地，為兒童之良師益友，使君家庭充滿教育之空氣。

本報內容：有淺近正確時事新聞，有新鮮實際的科學知識，有有趣味活潑的兒童俱樂部，還有小朋友自己創作的優美特色的兒童風地。

上二月一日起舉行特價四十五天，定全年二元四角，半年一元二角，預定十期四角五分。

如蒙定閱試閱請致函：上海南京路六一四處三樓本報社。電話九四五三九。



小孩瘦弱

宏興鴈鴛菜

鴈鴛菜能補兒童身體
兼有開胃除病之效
弱者服之轉為肥壯

宏興藥房出品
上海南京路二二號

各處均有售

振業工業西藥

原料號

專營

工業原料
西藥原料
化學藥品
各國香精

地址：上海麥家圈交通路三十一號

電話：九〇三〇四

CHENNINH
國外電報掛號

<奉即索承錄目品售有備>

請告訴我們：

對於益友月刊的意見

(請每位讀者逐一填寫後，寄天津路福綏里十三號本館)

- 一：我們目前的内容，你認為滿足嗎？
- 二：你喜歡的是那幾篇文章？(在上期本期中)
- 三：你以為不必要的是那些文章？(在上期或本期中)
- 四：你希望我們再增加些什麼文章？
- 五：你愛這樣的編排法嗎？
- 六：我們的定價適不適當？
- 七：你願意和我們作連絡嗎？
- 八：你可以給我們寫稿嗎？
- 九：你讀書到小學還是中學才做生意來？
- 十：在業餘時間你怎樣消遣的？
- 十一：你每天讀報或看書嗎？什麼報？什麼書？
- 十二：你最愛讀的書或報是那幾種？

填寄者 姓名：
籍貫：
年齡：
性別：
通訊處：



乒乓的價值與技巧及其他 耶魯

乒乓球是輕而易舉的球類運動，在不瞭解體育原理的人看來，也許會目之為「小技」的。其實它在體育上的價值，豈容輕視呢？第一，練習或比賽乒乓球，需要運動全身，但遠不若其他球類運動的劇烈，因此，它是適宜於人練習的大眾化的運動。第二，乒乓球運動的功效，可使人的身手靈敏，鍛練腦力視力使養成隨機應變的智力。第三，乒乓球運動並不像足球排球籃球手球網球那樣需要寬敞的場地完美的設備，它祇須有三四丈長，一二丈闊的地方，在中央擺起一隻二尺五吋高九尺二吋長，四尺五吋闊的檯子，兩個人各執球板，就能大打出手了。第四，其他的球類運動，差不多都有時令性的（例如網球運動適宜於夏季，足球運動適宜於春秋兩季不冷不熱天氣，）獨有乒乓球運動則四季咸宜，而且因為它是室內運動，還具備着「風雨無阻」的優越條件。第五，乒乓球運動的器械設備，都絕對可以採用國貨，費用的省廉，更非任何運動所能比擬。第六，乒乓球運動乃網球運動的另一形式（乒乓英文名 Ping-pong 中文直譯為「桌上網球」）對於體育家的效果，無異於網球，世界網球名手如潘萊柯顯愛脫等，在未習網球前都有多年的乒乓球經驗，且潘萊柯自謂網球的成就，多半得力於乒乓球運動。由此可見乒乓球自身不僅是一種獨立的運動，且有助於他種運動的成功。至於在乒乓球運動中的遵守紀律，藉以養成團結的和正當的競爭精神，都

在在可以表現出來，而較之其他運動，是過無不及的。

其次講到乒乓的技術，主要的有抽、擊、削、擋四種，其餘的許多動作上的技巧，完全是從這四種基本技術中熟練生巧地變化出來的。此外還有一種「彈」的技術，練習最難，會的人很少，但這種「彈」的手法精熟後，彈出的球猶如鎗彈快銳無比，能使對方措手不及，深中要害。抽球是屬於攻的技術，削球和擋球是屬於守的技術。當兩個人賽球的時候，一攻一守的局面居多，互攻互守的戰情是少見的，攻的一方面不一定是佔便宜或吃虧，守的一方面也不一定是吃虧或便宜。決定制勝的條件，却全在攻或守的本身的技術上面的，因為進攻的力量能够擊破對方的防禦，便佔到勝利，同樣，守禦的力量固若金湯，也是以挫敗對方的攻勢。所以練習乒乓最好把抽球削球或擋球精熟一門，那末，有了一技之長，與人家比賽起來，便會得心應手，感到許多樂趣了。

不過，乒乓球運動技術上的水準普遍增高的現在，倘有攻的技術而沒有守的技術，或僅有守的技術而沒有攻的技術，自然是不够的，因為假如你祇會施展屬於守的削球，當比賽時遇到「有隙可乘」的攻的機會而不能迅即利用突擊的手法，那末祇有「應勝而不勝」的惋惜而已。同時假如你處於對方的攻勢比你的攻勢更猛烈的局勢下，如其你沒有一套穩健而精熟的削球或擋球的技術，你便要疲於奔命而為所侵了。——像這些可能

的事實，凡是愛好乒乓的人，都能經驗得到或感覺得到的。

除了各種攻守的技術外，姿勢也應特別注意，因為優美的姿勢，可以幫助球拍的進步，提高乒乓球運動的興趣。如其姿勢僵硬，周轉自然不靈，對於球的角度的控制難有把握，於是擊球的一剎那間，加諸球上的力量，往往會失却應有的均衡和輕重，結果擊出的球，不是偏側，便是過高而出界或過低而觸網了。所謂「槍法大亂」，是由於姿勢不正確所造成的「顧此失彼」的結果。

「步位」和「握板」兩者的姿勢在乒乓球運動上最為重要。擊球的時候，步位最好是八字形，使脚步左右前後運行自如，才足以應付球的來去縱橫。同時雙手和兩足當使之有合拍的節奏，所成的姿勢適當的是X形，如是上手下足，方能「此呼彼應」精誠合作，不致各自為政了。至於「握板」宜平直而靈活，最穩妥的握板姿勢是把拇指食指環扣在柄與板的節連處，其餘三指則緊貼於板的反面，以助進退伸屈之力。握板的姿勢如果僵硬，就不利於手腕的運用，同時，對於「反手」方向來的球，不得不跑到極左或極右——球檯的左端或右端去回擊，這樣就要疲於奔走而難於搶救突如其來的相反方向的攻球了。

乒乓的開球技術，是花樣百出的，一場對壘力敵的比賽，勝負的關鍵，往往決定在開球的不巧上的。尤其當戰至「十平」(國際規則則「廿平」)的緊要關頭，賴開球的技巧而奠定勝局的，是司空見慣的事。開球有技巧的人，他能够確定開出去的球達到相當的角度和速度，譬如你的身體距離球檯太遠，他能把球開到離檯極近的地點，當你回接時，不是撲空，便是把球回擊得過高而遭到他高壓的一擊，使你無法發救。又譬如你站立的地點，過於偏側，他會對準你的相反的方向開來一記駭急的球，使你猝不及防。又譬如你不擅反手擊球，他便可看準你的弱點，常常把

××

貴德桂林近况嗎？我試着來告訴你一些，不過是雜亂無章的。桂林城漸灘水（即桂江）的西岸，據五嶺之肩，扼兩粵之背，是湘桂兩省交通的衝途。舊日桂林城內，街道曲狹，市容不整，自二十一年市政工程處成立後，銳意經營，頗改舊觀。

城區居民，在二十五年時，原有六萬餘人，自經遷省後，人口迭有增加，近日湘桂鐵路通車，外省人士接踵而來，有難避的，也有轉道順川黔各省的，人口激增至二十一萬。

由於交通的發達和人口的激增，一切規劃設施，無不適合於今日社會的環境和需要。且今日的桂林為西南軍事、政治、經濟、文化的中心，非有非常建設，不足以起模範作用。因此當局乃毅然改治，於今年元月成立市政府，市府內設總務、社會、財政、工務、地政、教育、衛生、軍、車等八科。

直接處理市內一切有關的建設事務。

工務建設方面已完成的，為開闢住宅區，建立桂江大橋，修築市區幹道，整理中山公園，改良水井及下水道，開闢城內火巷等。市府為求都市合理發展，和便於市民疏散起見，現在設計分區，擬於下年度厲行制度。依自然及經濟狀況并預料未來的發展，將全市劃分為住宅區，工業區，商業區，政治區及文化區等。現在市區已擴張到灘水東岸，及南郊，西郊，北郊，若任其自然，必呈畸形現象，所以都市分區計劃，實在已急不容緩。

也許有人覺得鄉村和城市應當劃分清楚，可是我愛桂林就在城野不分明。轉一個熱鬧市集，就有見連塘草地，走盡一條街，就到一座山丘，坐在中小園裏，就望見象鼻山，獨秀峯，伏波山。平常人是常求娛樂，非山水風物所能滿足，故桂林人有他們的灘水。不怕說殺風景的話，我實在不愛灘水。

灘水之深丈餘，清且澗澗，兩岸山峯奇立風景確不錯；我曾在夕陽斜照的時光，雇了一只小艇遊遊了回一，可是我沒有載回滿船詩音和歡意！

今日是星期，天氣大好，我同幾位朋友到鄉下去玩了半天，帶來的也不是什麼詩意詩情，却是勞動堅毅的風氣。廣西地瘠民貧，但一般老百姓的勤勞精神是值得我們贊美的，山坡築成一塊一塊的良田，木石造成實用的屋宇，這向自然鬥爭勝利是從勞動中得來。他們無老無少，在土地上工作，不管是風里，雨里，水泥中或者烈日下，最疲憊的土地也終於感動了，貢獻了最好的出產。人們生活雖然是一貫努力勞作中得到保證，誰也不再投機或遊惰。可惜有許多人不明白勞動的經濟意義，浪漫頹廢，錯把川滇當遊園。

最近工商業日益發達，有電燈，自來水，漆青馬路，公共汽車，流線型的汽車；有平劇院四家，桂劇院二家，粵劇院一家，電影院二家，私祝熱鬧，像一般都市的喧嚷繁華。

這裏的氣候是以陰晴分冷暖，雨晴時候，所以有「一日常有四時天」的諺語。目前晴天只穿夾衣得了，一下雨就要被上棉衣，人的體溫因不能與外界氣溫和適應往往易疾。桂林的土語叫做「平話」，是一種關於湘語和桂語的話，還易懂。

因為你要聽桂林的狀況，所以拉拉雜雜寫了這麼多，不早了，就此而止罷，敬祝。

廣健！

振興中的桂林

之 叔

球開到你的反手一面的檯角上，那你一定會感到棘手的。自從橡皮板代替木板後，因為板上有許多細小的橡皮刺的緣故，擅長開球的人，還能利用各式各樣的技巧，使得開出去的球有時迂迴曲折，有時急轉直下，並且在開球時好像虛張聲勢，又好像聲東擊西，往往能使經驗稍差的人一籌莫展。所以練習乒乓球除攻守的技術外，怎樣應付對方開來的球與怎樣提高自己開球的技術，一方面要領實戰一方面要領別人的各種球藝。關於乒乓球運動，當然還有許多問題可寫，眼於篇幅，祇從略了。但有一件事，在體育的意義上是值的附帶提及的，就是拍擊乒乓球時，尤其在對方開球的時候，為了適應迎擊上的種種便利，不得不把胸脯稍稍為向前湧而，原是非常適當的姿勢，可是如其在拍擊乒乓球之後不曉得胸脯鍛練，久而久之，是極易於不知不覺中養成駝背的，這是愛好乒乓球者常見的。運動是健身之道，若是反而成了駝背，那還像甚麼樣子，何況是一個青年而不能挺起胸脯呢！

衛生署召開之衛生學術會議閉幕後，首先起草袖教一般缺乏，共有七項辦法，(一)多用豇類及雜糧，以蛋白質之過於單純(鈣磷之不完備)，有害營養。(二)竭力鼓勵養雞養魚及牛羊畜牧事業，務使其價廉，為人人能享受之物，以改良吾人動物蛋白質缺乏，(三)提倡糙米黑麵，改良蒸飯方法及傾棄米湯等不良習慣，以免維生素質之拋棄。(四)多食蔬菜水菓，其茶以能殺菌及寄生蟲為度，不應過久，致毀維生素。(五)多利用日光，以補助維生素丁之不足。(六)在經濟可能範圍之內，酌加油類脂肪為調食物，俾可增加食慾。(七)鼓勵冬耕，多積糞糞，以補戰時米麵之不足，并利用廢物，以作食料。

促進國民健康

衛生署召開之衛生學術會議閉幕後，首先起草袖教一般缺乏，共有七項辦法，(一)多用豇類及雜糧，以蛋白質之過於單純(鈣磷之不完備)，有害營養。(二)竭力鼓勵養雞養魚及牛羊畜牧事業，務使其價廉，為人人能享受之物，以改良吾人動物蛋白質缺乏，(三)提倡糙米黑麵，改良蒸飯方法及傾棄米湯等不良習慣，以免維生素質之拋棄。(四)多食蔬菜水菓，其茶以能殺菌及寄生蟲為度，不應過久，致毀維生素。(五)多利用日光，以補助維生素丁之不足。(六)在經濟可能範圍之內，酌加油類脂肪為調食物，俾可增加食慾。(七)鼓勵冬耕，多積糞糞，以補戰時米麵之不足，并利用廢物，以作食料。

(重慶十二月十三日電)

工商文藝

歲暮

正直

在親戚的家中，時常聽見生活...

他身邊竟有一個剛滿五歲的孩子...

「爸！，明年初一，我要穿新衣裳...

「好，」孩子笑着離開他而去了...

白白的布條，橫懸在馬路的一邊...

「密斯王，晚上到啥地方去...

「隨便你，」女人的聲音...

「唔，」她點點頭...

一隻又髒，又粗的手，伸搖...

記一次有閒的觀光

鬱魔

一個朋友有一天要領我到處...

「跳麼？老修。」

剛才坐定，我的朋友阿楊便...

我的朋友，一個在上海混了七八年的人...



天堂地獄？

掛羊頭賣狗肉

俗語有云：「掛羊頭賣狗肉，乃指人專行偽善...

一片漲價聲

本市旅館業同業，前因滬上物價飛漲...

不知何時可知肉味

邇來本市鮮肉市價每元僅能購得十兩左右...

事情，是有着相當經驗的，他忽然站了起來，僅只溜着斜視的眼睛。他這是有作用的，不錯，我便開口說：「啊，阿楊你去跳舞！我不去。」

他就往舞池中去跳了。

等他回來了，他望着我笑，我明白他笑的意思了。

「怎麼樣？召一個舞女來坐檯吧？」

他徵求我的意見。我搖搖頭

這一來，可讓他見笑了。

「老修，年輕小伙子，跳舞也不會跳，叫一個，一定叫一個來教教你。」

他打發侍者去了，我也不敢多說什麼話，反正我是來觀光的，多看到一點，自然是比看不到要強些的，不過，說句老實話，在這類場面上，我實在是個低能兒，甚至於一提到就要紅臉的。

果然，一會兒，一個花枝招展，塗粉抹脂的舞女來了，當我在暗淡的燈光中偷看她的黃瘦的臉面時，吃驚她宛若已是三十上下的人了，青春，如果說青春是值人惋惜，愛慕的話，那她這一輩子再也追尋不出她那有意味的青春來。

我看我的明友和這舞女，翩翩起舞，興趣十分濃厚，於是，我也感到這的確很歡樂，心中亦躍躍欲試，可是我一想這樣腳

下周旋，可以毀壞了一個人的。一生，在眼前的這個環境下面，就是我們瘋狂作樂的時候嗎。一時候那顆躍躍欲動的念頭完全驅散了，而那迷戀的樂聲，對於我恰是一層突不破的愁雲。當他們跳完回來時，我立起身來和我的朋友告辭了。我很抱歉地跟他說：「朋友，不行，我有點不舒服，頭痛呢，讓我先回去吧。」走出門來，我彷彿聽着朋友在跟那舞女怨怨地竊笑着……

我還是老實人吧！

張·日·

一陣嘈雜把我從睡夢中驚醒，張開惺忪的睡眼，模糊間聽得一個同事在嚷：「快，快，隔壁失火，……」這句話立刻把我的睡蟲逐走，猛的從床上跳起，披衣跑到阳台上。同事們早就擠在一塊指手畫腳的在觀看了。因為那起火的房屋離我們還隔好幾幢房子，而且風勢又不大，看來大概不會延燒到這兒來，所以看了一會同事們都回到床上去重圓他們的殘夢去了。祇有我一個還依着欄在觀看一場「火景」。時間是在半夜一時另些，滿天層層的黑暗佈罩着大地，稀疏的小星一閃一閃地映着眼；一躍一躍的火光從那間屋面上沖上來，染得漆黑的夜天一大堆變成了紅旭旭的顏色，多美麗多好看的景緻啊，呆呆地我看了一會，火勢漸漸地熄下來了。覺得身上有些寒，這才回到床上去睡覺。

却再也不能睡熟過去，滿腦子一泛。腦地却又起了幾陣不大不小的思潮。想起了剛才自己那壓癡心地鑒賞着人家的「火景」，覺得自己很應該；因為這有些近於「幸災樂禍」了，我自己大約不是怎樣的惡人，專快意人家的不幸；而且靠着出生以來二十年中的經驗，也很能假意地擠出幾滴眼淚來表示同情，而一面却仍可暗暗地享受着鑒賞的樂趣，這樣便可面面俱到，然而我不能而且也不願，我自己很明白，我還是一個沒用的「老實人」，因為我知道在同一時候也許還有趁火打劫的人呢，說不定更有親手放火却再從而施救，暗暗地從這樣撈些兒油水，而一方面却能使人家贊嘆他的「急公好義」，以掙得他自己的「英名」的人在着，是的，我自己很明白，我實在還是一個沒用的「老實人」哩！

自由天地

川人有口福

陪都近訊：上海天府味粉廠為擴展內地銷路，減價運銷，特在設四川工廠，業已開工，上海調品之在川設廠者，當以該廠為第一廠。

眼福亦不淺

陪都中國電影製片廠，近將與蘇聯駐華影片公司合作，在渝興建一偉大影戲院，專演中蘇兩國影片，地點已勘定千斯門附近。

鐵產增加足供需要

陪都近訊：鐵產增加足供需要，經濟部發言人談及中國鐵產至去年底，增加百分之三，本年實數較去年增加百分之三，根據經濟部公報，本年實數較去年增加百分之三，根據經濟部公報，本年實數較去年增加百分之三。

一得兩便

隨海路最近完成自咸陽至同官新支線已開始通車，計長約七百餘公里，同官鹽池產煤甚豐，今後可大量供給海路沿線各地方。

礦油等於血液

現在甘肅省長省西之外，有中國工程師多人，正率領工人數千名在產自由中國所需之礦油，之及研究結果，現已算出，第四口亦在甘肅省之油井，現已出產，據專家估計，第四口亦在甘肅省之油井，現已出產，據專家估計，第四口亦在甘肅省之油井，現已出產。

漢緬路新氣象

政府當局為加強漢緬路運輸效率起見，已於定將昆明至碧雞關，龍陵至畹町兩段，改由柏油路面，中國電影製片廠，將此舉無名英雄，如值得宣傳，擬前往者攝影片，將此舉無名英雄，如值得宣傳，擬前往者攝影片，將此舉無名英雄，如值得宣傳，擬前往者攝影片。

呈諸報章

恭賀新禧

並祝進步

申新紡織公司
總公賀

德國老牌 福的賜保命 補丸

歐美名醫一致公認荷爾蒙製劑權威

(主治) 神經衰弱 月經不調
未老先衰 腰痠白帶
(治) 陽萎早洩 戒煙未盡
遺精失眠 病後失調

公司藥房
均售

國藥川貝桔梗遠志製劑

安嗽露

立癒咳嗽



民生藥廠出品
藥房均售

金鼠牌

煙味好
價錢巧



十分妙事
掛念頭
一吸名烟
來奇謀



華成煙公司出品

人造自來血



健康之源

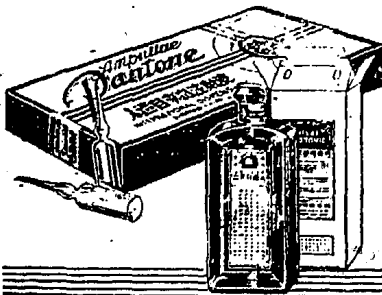
本品係有機化合物。極易
及收同化。功能添生新血。
補益腦神經。增加營養。強
化體力。新製注射液。奏效
更為確實而迅速。

補針

補藥

補片

五洲藥房出品



華章國產呢絨

— 美 — 觀 —

— 耐 — 穿 —

— 廉 — 價 —

全國各大呢絨商號均有出售

華章毛絨紡織公司
上海四川路三三號

第一臨時工場
上海白利南路十五號
第二臨時工場
上海海格路七七六號



恒義昇襪衫廠

第一支店 五馬路石路東

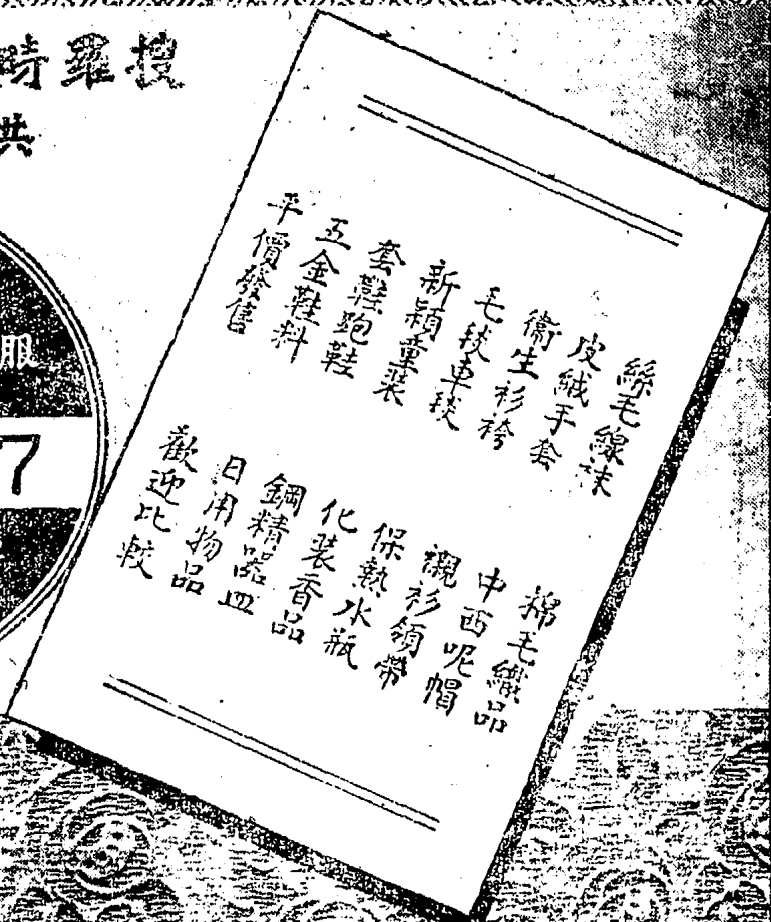
搜羅時髦代物

供給社會需要

送電 部信 部購
利便速迅 到週務服
話電用專

97557

少多論勿貨購
到送列立電接



總店上海吳淞路一〇〇號 青島支店濰縣路四十九號
重慶支店上都郵街三十六號 天津發行所北宮街大通里