

S294

46-344

陳修園醫書五十種
四

普
方
妙
用

時方妙用序

古之長吏與民相親飢爲之食寒爲之衣水旱疾疫爲之醫藥而調劑之用能循績丕懋仁聞遠覃長樂陳修園孝廉精軒岐術作令三輔適大水奉檄勘災恆山出其方試而輒效嗣丁內艱旋里讀禮之暇因刊時方歌括時方妙用二書夫上醫醫國前人如狄懷英陸敬輿諸賢家居時率駢集驗方以自娛亦以救世物理論曰醫者非仁愛不可託也非聰明理達不可任也非廉潔淳良不可信也修園行將廣其道以究心民瘼追蹤古循吏者豈直以術術售哉時嘉慶癸亥長至日趙在田序

時方妙用小引

辛酉歲余罷南宮試蒙 恩試令三輔適夏間大水奉檄勘災恆山以勞
邁疾得寒厥證幾死病間自定湯液二服愈時恆山東北為溫瘧患誤
於藥者比比余憫之遂於公餘採時方一百八首韻為歌括出繕本付刀
圭家按法療治多所全活越明年制府熊謙山先生見而許可曰子之意
善矣然有方而不審其用則不足以活人且以殺人子盍明方意而廣之
適余丁內艱弗果今歲讀禮在籍謹體先生壽世壽民意續成四卷詳病
原于一百八首中且余讀靈素宗仲景向有經方之注和者寥寥偶以時
方出紙貴一時投時好也好在此曷弗導之以此時方固不逮於經方而
以古法行之即與經方相表裏亦在乎用之之妙而已因顏曰時方妙用
時

嘉慶癸亥立春後一日修園陳念祖題

時方妙用目錄

卷一

望色

切脈

卷二

腫症

脹症
單腹脹
臟脹

咳嗽

心腹諸痛

腰痛

卷三

血症

傷食

時疫

頭痛

眼目

痿

聞聲

中風

噎隔

反胃

喘促

痛風

癩狂癩

瘡疾

暑症

癩癰

耳聾

泄瀉

問症

虛勞

痰飲

哮喘症

痺

消渴

痢疾

濕病

眩暈

疝氣

卷四

鶴膝風

嘔吐噦

赤白濁

婦人科

脚氣

五淋癰阻

汗症盜自汗

傷寒科

積聚

遺精

怔忡驚悸健忘治同

時方妙用卷一

閩吳航陳念祖修園甫著

望色一

明堂圖內部十四。外部十一。恐倉卒間不能辨也。惟相傳額心、鼻脾、左頰肝、右頰肺、頤腎之法簡捷可從。又須審其五色以定五臟之病。赤肝青肺白心色周于面者辨其有神無神。色分於部者審其相生相尅。闇淡者病從內生。紫濁者邪自外受。鬱多憔悴病久瘦黃。山根明亮須知欲愈之疴。環口黑黎休醫已絕之腎。言難盡意。醫要會心。經云赤欲如帛裹朱。不欲如赭。白欲如鵝羽。不欲如鹽。青欲如蒼璧之澤。不欲如藍。黃欲如羅裏雄黃。不欲如黃土。黑欲如重漆色。不欲如地蒼。青如翠羽者生。赤如雞冠者生。黃如蟹腹者生。白如豕膏者生。黑如烏羽者生。靈樞曰五色各見其部。察其浮沉以知淺深。察其澤夭以觀成敗。察其散搏音以知遠近。視色上下以知病處。積神於心以知往令。

望色二危候

屍臭。絕肉 舌卷及囊縮。絕肝 口不合。絕脾 肌腫唇反。絕胃 髮直齒枯。絕骨 遺尿。絕腎 毛焦。絕肺 面黑直視。目瞑不見。絕陰 目眶陷。目系傾。汗出如珠。絕陽 手撒戴眼。陽太 病後喘瀉。將脾 目正圓。治不 吐沫面赤。面青黑。唇青人中滿。髮與眉

爪甲下肉黑。手掌無紋。臍突。足跌腫。聲如鼾睡。脈沉無根。面青

伏眼目盲。汗出如油。已上死。眉脣何絕。三。手爪甲青或脫落。呼罵不休。筋絕八

眉息回視。立心絕。髮直如麻不得屈伸。自汗不止。小腸死絕。口冷足腫腹熱。脰用。

利無時。脾絕五。脊骨疼痛。身重不可轉側。胃絕五。耳乾舌腫。溺血大便赤泄。肉絕九

口張氣出不反。肺絕三。泄利無度。大腸絕。齒乾枯。面黑目黃。腰欲折。自汗。腎絕

望色三

舌上津津如常。邪尚在表。見白胎而滑。邪在半表半裏。見黃胎而乾燥。熱已入於裏。見黑胎有二。如黑而焦裂硬刺者。為火極似炭之熱胎。如黑而有水軟潤而滑者。為水來尅火之寒胎。又藍色為白色之變。為寒。紫色為紅色之變。為熱。此傷寒症辨法也。凡舌腫脹。重舌木舌。舌生芒刺。舌胎黃燥。皆熱甚也。凡舌硬舌強。舌短縮。舌捲。皆危症。又陰陽易出舌數寸者死。若沿邊缺陷如鋸齒者不治。杜青碧三十六舌繁而無當。不可為其所惑。

聞聲

難經曰。聞其五音。以知其病。以五臟有五聲。以合於五音。謂肝呼應角。心言應徵。脾歌應宮。肺哭應商。腎聲應羽是也。然此義深奧。非尋常所能揣測者。今以古人經驗簡易之法。列為聲診。脈之呻者痛也。言診時。言遲者風也。遲則寒。聲從室中言。此中氣有

溼也。言將終乃復言者。此奪氣也。謂氣不續言未終止而又言之狀也。衣被不斂。言語罵詈不避親疎者。神明之亂也。狂。出言懶怯。先輕後重。此內傷中氣也。出言壯厲。先重後輕。是外感邪盛也。攢眉呻吟。苦頭痛也。呻吟不能行。起腰足痛也。叫喊以手按心。中脘痛也。呻吟不能轉身。腰痛也。搖頭而呻。以手捫腮。唇齒痛也。行遲而呻者。腰脚痛也。診時吁氣者。鬱結也。紐而呻者。腹痛也。形羸聲啞。癆瘵之不治者。咽中有肺花瘡也。暴啞者。風痰伏火。或暴怒叫喊所致也。聲嘶血敗。久病不治也。坐而氣促。痰火為哮也。久病氣促。危也。中年人聲濁者。痰火也。診時獨言獨語。首尾不應。思慮傷神也。傷寒壞病。聲啞為狐惑。上唇有瘡。蟲食其藏。下唇有瘡。蟲食其肛也。氣促喘息。不足以息者。虛甚也。平人無寒熱。短氣不足以息者。實也。實者是痰與火也。新病聞呃。非火逆。即寒逆。久病聞呃。胃氣欲絕也。大抵聲音清亮。不異於平時為吉。

問症

凡診病必先問是何人。或男或女。或老或幼。或妾婢童僕。問而不答。必耳聾。須詢其左右平素何如。否則病久或汗下致聾。問而懶答。或點頭皆中虛。昏憤不知人。非暴厥。即久病也。如婦人多中氣。診婦人必問月信如何。寡婦血氣凝滯。兩尺多滑。不可誤斷為胎。室女亦有之。又問其病於何日。日少為新病。實症居多。日多為久病。虛症居多。曾食何物。煎食冰而病。藥用草。煎若傷肉。食用草。曾怒勞房慾等事。怒則傷肝。勞則傷腎。元氣房勞則傷腎。及問初起何症。熱惡寒屬外感。熱惡寒屬外感。

藥山查之類
詳傷食本條

如初起心腹疼痛及後變何病。如痢變瀉變喘病為輕瀉變後瀉變重先喘後類病。今口
 渴思飲否。飲口不渴內液少若漱水不飲欲嘔主蓄血主陰極發躁喜熱喜冷否。喜冷內熱口
 中何味。苦熱鹹虛淡脾。思食否。氣則生若絕食為無胃氣則死五味中喜食何味。
 喜肝虛弱喜胸中寬否。積不寬滯之症及腹中有無痛處否。主食積痰血之內主虛有痛處
 酸則虛大小便如常否。小便秘黃赤為熱清為虛下黃赤為熱下清白為熱下滯白為熱下滯
 者為虛大小便如常否。小便秘黃赤為熱清為虛下黃赤為熱下清白為熱下滯白為熱下滯
 否。溫便結屬陽大冷陰症乍冷乍虛及平日勞逸喜怒憂思及素食物。勞則傷心怒則傷肝
 憂傷肺思慮傷脾恐傷腎。熱則發熱。種種問法實為活人之捷徑。
 食厚味則生痰。醇酒則發熱。

切脈

內經分配臟腑

左寸 心 左關 肝 左尺 腹腎中

右寸 肺 右關 脾 右尺 腹腎中

王叔和分配臟腑

左寸 小腸 左關 肝 左尺 膀胱

右寸 大腸 右關 脾 右尺 命門

李瀕湖分配臟腑

左寸 心 左關 肝 左尺 膀胱小腸

右寸 大腸 右關 脾 右尺 命門

右寸 胸中 右關 脾 右尺 大腎

張景岳分配臟腑

左寸 心 左關 肝 左尺 膀胱大腸

右寸 肺 右關 脾 右尺 腎

愚按大小二腸經無明訓其實尺裏以候腹腹者大小腸與膀胱俱在其中王叔和以大小二腸配於兩寸取心肺與二腸相表裏之義也李瀕湖以小腸配於左尺大腸配於右尺上下分屬之義也張景岳以大腸宜配於左尺取金水相從之義小腸宜配於右尺取火歸火位之義也俱皆有至理當以病症相參如大便秘結右尺宜實今右尺反虛左尺反實便知金水同病也小便熱淋左尺宜數今左尺如常而右尺反數者便知相火熾盛也或兩尺如常而脈應兩寸者便知心移熱於小腸肺移熱於大腸也一家之說俱不可泥如此況左腎屬火即云命門亦何不可三焦鼎峙兩腎之間以應地運之右轉即借診於右尺亦何不可乎

五臟平脈

心脈淨大而散肺脈浮濇而短肝脈弦長而和脾脈緩大而收腎脈沉軟而滑又有反關脈在關後必反其手診之當詢其平日何如脈象

男女異脈

男子陽爲主。兩寸常旺於尺。女子陰爲主。兩尺常旺於寸。乃其常也。反之者病。

無病經脈

經者常也。醫者一呼一吸。病者脈來四至。爲和平之象。或間以五至。爲閏息。如歲運三年一閏。是我之息長。非彼之脈數也。

脈分四時六氣

十二月大寒至。二月春分爲初之氣。厥陰風木主令。經曰：厥陰之至其脈弦。春分至。小滿爲二之氣。少陰君火主令。經曰：少陰之至其脈鉤。小滿至。六月大暑爲三之氣。少陽相火主令。經曰：少陽之至大而浮。大暑至。八月秋分爲四之氣。太陰溼土主令。經曰：太陰之至其脈沉。秋分至。十月小雪爲五之氣。陽明燥金主令。經曰：陽明之至短而濇。小雪至。十二月大寒爲六之氣。太陽寒水主令。經曰：太陽之至大而長。

接近時只遵春弦夏洪秋毛冬石。四季之末和緩不忒之訣。然氣之至有遲速。不必趨於捷徑。

七怪脈歌

訣舊

雀啄連來三五啄。連連搏指忽然止絕少頃屋漏半日一點落。如屋殘漏下彈石硬來

尋即散。沉于筋間劈劈也。硬也。搭指散亂如解索。指下散亂乍數乍疎魚翔似有亦似無。

本不動而未強搖似有也。蝦遊靜中跳一躍。浮于指下始則難尋如蝦之遊大腸絕也。更有似無如魚之翔心絕也。

釜沸湧如羹。浮于指下有出無入無復止數如釜湯沸肺絕也。日占夕死不須藥。

八脈該二十八字脈象

舊訣以浮沉滑實弦緊洪為七表。以沉微遲緩濡伏弱濇為八裏。以長短虛促結代半動細為九道。不無可議處。浮沉遲數為診脈四大綱。舊訣竟脫去數字。謬甚。當就李瀕湖李士材二十七字外。更增入大脈方足。然病無定情。脈不單見。學無頭緒。指下茫然。茲以浮沉遲數虛實大緩八脈為主。而以兼見之脈附之。總括以詩為切脈之捷法。

浮、輕手乃得為陽為表。除沈伏牢三脈之外皆可互見浮而中空為芤。有邊無中如以指著葱之象主失血。浮而

搏指為革。中空外堅似以指按鼓皮之狀浮主陰陽不交。浮而不聚為散。按之散而去也

明不主氣散

詩曰。浮為表脈病為陽。輕手捫來指下彰。芤似著葱知血脫。革如按鼓識陰亡。孤陽越於

上便知真陰從浮辨散形。繚亂定散非。浮氣敗傷除。却沉中牢伏象。請君象外更參

詳。浮不沈不能兼中沉而有力為牢。沉而強主寒實。

沉、得輕手不得重手為陰為裏。除浮革芤散四脈之外皆可互見沉而幾無為伏。著骨始得更甚主邪閉。

詩曰。沉為裏脈病為陰。淺按如無按要深。伏則幽潛推骨認。牢為勁直著筋尋。須知

沉而有力為牢。沉而強主寒實。

詩曰。沉為裏脈病為陰。淺按如無按要深。伏則幽潛推骨認。牢為勁直著筋尋。須知

諸伏新邪。閉可悟。諸半內實。侵除却。浮中。芤革散。許多活法。巧從心。沉不浮也。浮見

遲。或二息三至為在臟為寒。除數緊促。動四脈遲而時止為結。止也。但無定數主氣鬱

血壅痰滯。亦主氣遲而更代為代。緩中一止不能自還主氣絕。亦主經。隨有阻

詩曰。遲為在臟亦為寒。脈經云。遲為在臟。仲辨至須從三兩看。脈來二至一吸。脈來一息二至

合為一息。四至為平人之脈。一息三結。以偶停無定數。止也。代因不返。即更端氣絕

其脈往而不能自還。他臟因而共傳代。主元陽絕。還識結成鬱。氣干除却。數中促緊動

諸形互見。細心觀。諸脈不數也。數中數而牽轉為緊。如牽繩主寒邪而痛。亦主

數。六至五為在腑為熱。除遲結代三脈數而牽轉為緊。如牽繩主寒邪而痛。亦主

數而時止為促。數中時自一主邪氣內陷。數見關中為動。搖動見于關部主陰陽

相搏。亡陽女血崩詩曰。數為腑脈。熱居多。脈景云。數為在腑一息脈來五六科。謂七八至者危也緊似

轉繩寒甫閉。動如搖。豆氣違和。數中時止。名為促。促裏陽偏。即是魔。陽盛為促除却遲中

兼結代。旁形側出。細婆娑。數不遲也。遲中虛而沉小為

虛。不實也。懸指無力。浮中沉三候俱有主虛。有素稟不足。因虛而生病者虛而沉小為

弱。之前人謂豁然空大。見於浮脈者。非有主虛。有素稟不足。因虛而生病者虛而沉小為

糊為微。不顯也。指下不分。明若主陰陽氣絕。虛而勢滯為潛。刀刮竹之象主血

虛亦主死血。虛而形小為細。細形如蜘蛛絲之分明。主氣冷。虛而形縮為短。寸不過尺，尺不過寸。

主氣損。亦主氣虛。

詩曰：虛來三候按如縣。元氣難支豈偶然。弱在沉中陰已竭。濡居浮分氣之愆。癆成

脈隱微難見。指下不分明。病劇精乾濇遂傳。冷氣蛛絲成絀象。已上皆言脈勢惟細大彰，短皆指脈形而言細者彰。

如蛛絲也。微與細相類，但微對顯而言，細對大而言。分別在此，短為形縮，鬱堪憐。

實。不虛也。應指有力，浮中沉俱有之。四言脈訣云：牢甚則實，獨附于沉脈者。主實。實而

流利為滑。往來流利。主血治。痰飲。實而迢長為長。上至魚際，下至尺澤。主氣治。亦主虛。實而湧

沸為洪。應指滿溢如車波，湧起之象。主熱極，亦主內虛。實而端直為弦。狀如弓弦，不移。主肝邪。亦主寒。

詩曰：實來有力象悠悠。邪正全憑指下求。脈來有力，指下清而不濁，滑長不兼洪，弦之

見滑長是邪氣實也。流利滑呈陰素足。迢遙長見病當瘳。洪如湧浪邪傳執，弦似張弓木作仇。

毫髮分途須默領，非人渾不說緣由。

大。即洪脈而兼脈形之闊大也。舊本統於洪脈，今分別之。

詩曰：大脈如洪不是洪。洪兼形潤不雷同。絕無舞柳隨風態，渾似移兵赴敵雄。新病

邪強知正怯，夙疴外實必中空。內經病進真堪佩，總為陽明氣不充。邪氣盛則胃氣衰，故脈大而不緩。

緩。脈來四至，主正復。和緩之緩，主正復。從容不迫，主正復。忘緩之緩，主中濕。

詩曰：緩脈從容不迫時。診來四至却非遲。胃陽恰似祥光布，穀氣原如甘露滋。不問

陰陽欣得此。任他久暫總相宜。若還怠緩須當辨。濕中脾經步履疲。胃氣復則邪氣不

大不遲也。緩字所包者廣。遲中有緩數。中亦有緩非。淺人所可領。會故內經與大字對言。

官不與數字對其旨深哉

節錄病機賦

重訂

賦曰。能窮浮沉遲數虛實大緩八脈之奧。八者脈也。便知表裏寒熱盛衰邪正八要之名。

寒者病不在內也。裏者病不在外也。盛者本來氣血不衰也。衰者本來氣血不盛也。邪者非外邪所中也。八脈為

諸脈綱領。八要是衆病權衡。量度諸病由虛為氣血不實。舉按無力。若兼弱瀆之象。

指無取之於皮膚之上。按者重手按之於肌肉之內也。無力者言指下舉按無力也。弱者痿而不起也。主氣虛者往來乾澀也。主血少虛脈兼此二象。實為氣血

不虛。舉按有力。且該長滑之形。長者過寸本位也。主氣有餘。滑者流而不滯也。主血有遲

寒數熱紀。至數多少。至也。經云數則為熱。遲則為寒。此以息三至也。太過曰數。一息六浮表

沉裏在指下重輕。輕手舉之。于皮膚上即得。重按乃無如水浮泛者。曰浮。重手按至筋骨

緩則正復。和若春風柳舞。大則病進。勢若秋水潮生。緩則胃氣復。如春柳之和。故邪退而

之洶湧。此以緩大六脈同等者。喜其勿藥。六脈者。兩手六部之脈也。同浮沈遲數。同勻不

可從二脈驗其邪正也。六脈偏盛者。憂其採薪。偏盛者六部中。見出一部獨異也。又於那一部之中

脈有宜忌。

凡病內虛者。脈弱為宜。洪大則忌。病外感者。陽脈為宜。陰脈則忌。有神者吉。和緩者

凡病內虛者。脈弱為宜。洪大則忌。病外感者。陽脈為宜。陰脈則忌。有神者吉。和緩者

吉合于時令者吉。與面上五色中見那一色相生者吉。反是者凶。只此數語可遵。其餘皆不經之言。不可信也。

婦人脈法

婦人兩尺盛於兩寸。常也。若腎脈微瀼與浮。或肝脈沉急。或尺脈斷絕不見。皆經閉不調之候。婦人尺脈微遲。為居經。月事三月一下。血氣不足故也。

婦人三部浮沉正等。無他病而經停者。孕也。尺大而旺亦然。左尺洪大實為男。右尺洪大實為女。奮說以左右尺為斷。然經云婦人手少陰脈動甚者。娠子也。今以寸脈動滑為斷。左叶熊。熊右脈驚風之兆。

體弱之婦。尺內按之不絕。便是有子。月斷病多。六脈不病。亦為有子。所以然者。體弱而脈難顯也。脈經曰。三部浮沉正等。按之不絕者。孕娠也。何常拘於洪滑耶。陰搏陽別。謂之有子。言尺內陰脈搏指。與寸口陽脈迥別。其中有陽象也。婦人不月。脈來滑疾。重手按之散者。胎已三月也。和滑而代者。二月餘之胎孕也。重手按之滑疾不散者。五月也。婦人經斷有身。其脈弦者。後必大下。不成胎也。然有因病脈弦。又當保胎為務。氣旺則弦自退矣。

陰虛陽實。謂之崩。言尺內虛大弦數。皆內崩而血下。妊娠七八月。脈實牢强大者。吉。況細者難產而死。

女人得革脈曰半產漏下。得離經之脈曰產期。離經者。離乎經常之脈也。蓋胎動於中。

脈亂於外。勢之必至也。新產傷陰。出血不止。尺脈不能上關者死。婦人脈平而虛者。乳子也。婦人尺脈弱而澹。小腹冷。惡寒。年少得之。爲無子。年大得之。爲絕產。

小兒脈法

小兒五歲以下。氣血未盛。經脈未充。無以別其脈象。故以食指絡脈之象。彰于外者。察之。食指第一節。寅位爲風關。第二節。卯位爲氣關。第三節。辰位爲命關。以男左女右爲則。紋色紫曰熱。紅曰傷寒。青曰驚風。白曰疳疾。淡黃隱隱爲無病。黑色曰危。在風關爲輕。氣關爲重。命關爲危。脈紋入掌爲內鈞。紋變裏爲風寒。紋彎外爲食積。及五歲以上。乃以一指取寸關尺之處。常以六至爲率。加則爲熱。減則爲寒。皆如診大人法。

小兒脈亂身熱。汗出不食。食卽吐者。爲變蒸。

小兒四末獨冷。股栗惡寒。面赤氣粗。涕淚交至。必爲痘疹。

半歲以下。于額前眉端髮際之間。以名中食三指候之。食指近髮爲上。名指近眉爲下。中指爲中。三指俱熱。外感于風。鼻塞嗽咳。三指俱冷。外感于寒。內傷飲食。發熱吐瀉。食中二指熱。主上熱下冷。名中二指熱。主夾驚。食指熱。主食滯。

中風

猝倒無知。牙關緊閉。痰涎上壅。危在頃刻是也。李東垣主氣虛。劉河間主火盛。朱丹溪

主溼盛生痰。三子皆言中風之因。如作文之推原法。薛立齋趙養葵言真水竭真火虛。肝鬱脾傷乃諸虛所致。更推廣言之。總非正面文字。其曰風者。主外來之邪風而言也。其曰中者。如金石之中于人。也。此時因風治風。尚恐不及。其他奚論焉。小續命湯爲第一。諸說不足憑也。若謂是氣虛火盛痰多。水竭火虛。肝鬱脾傷。及諸虛所致。爲病日久。卽未中風之前。以大劑調養。非一兩月不效。豈于旣中風之際。死生只在頃刻。尙可以一劑回其氣虛。平其火勢。清其痰源。滋其腎水。溫其命火。及疎肝健脾補養諸虛乎。必無是理也。如牛黃腦麝。及市上馳名丸藥。人尙知其劫傷元氣。不敢輕投。而數家之書。言似近理。其實僞君子之爲害。更甚於眞小人。念祖爲活人計。不敢得罪前人。而直辯其非。

脈喜浮大。

浮者邪尙在腑也。大者風爲陽邪。陽症見陽脈也。若浮大鼓指。恐邪盛正衰。元氣欲脫。

忌沉小。

沈者邪入臟也。小者正氣來去分明。是吉兆。

中經有六經之形證。宜小續命湯。

七十

中臟多滯九竅。故有唇緩失音。鼻塞耳聾。目瞽便秘之症。風自外來。故不外麻桂。手足抽掣。故兼用歸芍。二便阻隔。故用滑石硝黃。宜防風通聖散。五十
中腑多著四肢。故有半身不遂。手足不隨。左癱右瘓之形。
中血脈外無六經之形症。內無便溺之阻隔。唯口眼喎斜。或左或右。偏左宜六君子湯。

二蓋左半雖血爲主。非氣以統之。則不流也。偏右宜四物湯。九蓋右半雖氣爲主。非血以麗之。則易散也。二湯俱加竹瀝薑汁以行經絡之痰。再加殭蠶鉤藤天麻羚羊角。

以熄風活絡。或加附子以固陰。肉桂以通陽。黃耆以勝風。

中風不語。宜資壽解語湯。九十

舌強不能言。足廢不能行。宜地黃飲子。八十

中風死症。多是風中帶寒。其症口開爲心絕。手撒爲脾絕。眼合爲肝絕。遺尿爲腎絕。聲

如鼾睡爲肺絕。汗出如油爲元氣內絕。髮直目上視。面赤如妝。汗綴如珠。法在不治。用

藥若遲數刻。卽死矣。急用三生飲一兩。加人參一兩。零四百按三生飲中。近時附子俱

以鹽醃過。烏頭非四川產者無力。愚用熟附子一兩。乾薑五錢。炙甘草四錢。一服汗

略止。再服眼睛略動。三服加人參三錢。漸有生意。必須半日服三劑。

中風愈後。照劉朱李薛諸法。緩緩調治之。愚按開竅以驅風。非是正法。內經重在填

竅。金匱有侯氏黑散。風引湯。二方是補天手段。或猝倒時痰涎如壅。危在頃刻者。三

因白散極驗。詳三字經方。

附小續命湯六經加減并鍼灸法

如中風無汗惡寒。依本方麻黃杏仁防風各加一倍。又宜針至陰出血。穴在足小指外

崑崙。穴在足外踝後

側甲角鍼二分

如中風有汗惡風。依本方桂枝芍藥杏仁各加一倍。又宜鍼風府。穴在項後入髮一寸針入三分禁灸

已上二症皆太陽經中風也。

如中風有汗身熱不惡寒。依本方加石膏知母各二錢。甘草再加一倍。去附子。

如中風有汗身熱不惡風。依本方加葛根桂枝黃芩再加一倍。宜鍼陷谷。穴在足大指次指外間骨

節後陷中去陽明之賊。兼刺厲兌。穴在足大指次指端以瀉陽明之實。以上二症皆陽

明經中風也。

如中風無汗身涼。依本方附子加一倍。乾薑加二倍。甘草加二倍。又宜刺隱白。穴在足大指內

側去爪甲角如韭菜去太陰之賊。此太陰經中風也。

如中風有汗無熱。依本方桂枝附子甘草各加一倍。又宜鍼太谿。穴在足內踝後跟骨上陷中針透峴崙

此少陰經中風也。

如中氣六經混淆。繫之於少陽。或肢節攣痛。或麻木不仁。依本方加羌活連翹。又於少

陽之經紀骨穴。在足外踝上三寸灸五壯灸以引其熱。取厥陰之井大敦穴。在足大指間刺以通其經。

此少陽厥陰經中風也。

新按受業姪鳳騰註諸書逐而散之風散即為氣散生而亦死茲法養以和之氣和即為風和死可回生為風症補千古所未及

壬戌歲。念祖在保陽供職。制憲熊大人召診。診得兩手脈厚而長。惟左手兼些弦象。兩寸略緊。念祖謂脈厚得土之敦氣。以厚道載福。脈長壽亦長。非諛語也。但弦為風脈。緊

爲痛脈。緊在兩寸。恐上半身有痺痛等症也。大人云所言俱對。但臂上及手腕痛。或愈或作。約有五年餘。指頭麻木。十年前頗甚。今略麻而不木矣。念祖曰。風在關節而作痛。妙在痛處。痛是氣血與風邪相拒。非若偏枯之不痛也。書謂中指麻木。三年內必有中患。風之中指屬手心主之經故也。今拇指食指爲甚。特肺與大腸之氣不調。不甚爲害。然必須治之於早也。薛氏云。服風藥以預防中風。適以招風取中。念祖師其意而不。用其方。擬用黃芪五物湯常服。

黃芪

桂枝尖

生芍藥

已上各二錢

生薑

四錢

大棗

二枚

水煎服

昔人云。人在風中而不見風。猶魚在水中而不見水。風卽氣也。人在氣交之中。得風以生。卽宋儒所謂和風。一至萬物皆春是也。因風以害。卽釋氏所謂業風。一吹金石。烏有是也。人身五臟。而肝爲風臟。迺生死之門戶。無病則風和。而氣息脈息俱和。不見其爲風。有病則風疾。而氣息脈息亦疾。遂露出風象。甚至目直手足動搖抽掣。汗出如珠。痰涎如湧等症。大顯出風象。治之不及矣。惟指頭麻木。時或眩運。時或歷節作痛。病未甚而治之於先。則肝得所養。斯不爲風病矣。肝屬木而主春。陽春有脚能去而亦能來。別有所以留之之道。吾於邵子之詩悟之內經云。神在天爲風。又曰。大風舉之。莊子云。萬物以息相吹也。孟夫子謂塞乎天地之間。佛經以風輪主持大地。異同處實有一貫之道焉。茲方也。認定肝爲風臟。取桂枝通肝陽。芍藥滋肝陰。陰陽

不偏。是為和氣。亦即和風也。盈天地間皆風而皆氣。氣貴善養。黃耆之補。是養氣章。忽忘工夫。大棗之緩。是養氣章。勿助工夫。且倍以生薑之雄烈。所以還其剛大浩然之體段。聖賢之一言一字。包函萬有。自可以互證而益明。

又擬丸方。

時常服食之方。與救病之方不同。故取和平之品。與五穀五菜同功。古云藥以治病。食以養人。此方取義等於食物。即勿藥意也。

熟地黃

六兩

於潛朮

六兩

片飯

上蒸

懷山藥

三兩

生薑

汁拌炒

甘枸杞

三兩

隔

川附

紙烘

子

二兩

炒

麥冬

二兩

上肉桂

一兩

人參

二兩

隔紙烘

五味子

二兩

浸炒

鹿茸

去毛切片

炙勿傷

魚酥

以米湯送下三錢。忌食羅蔔芸薑諸血生蒜。

依製研末。煉白蜜丸。如桐子大。用硃砂五錢研末。為衣。晾乾。每早

此方與黃芪五物湯相表裏。黃芪五物湯補氣以治風。所重在肝。肝為風臟。風者天

地之噫氣也。氣和即風和。鼓舞動盪。無有不周。即孟子所謂塞乎天地之間是也。此

方補腎。亦是養肝。肝屬木。為東方之生氣。莊子云。野馬也。塵埃也。生物之以息相吹

也。然而木生於水。乙癸同源。所重尤在於腎。內經云。腎藏志。又云。腎者作強之官。夫

曰作強。則為剛大浩然之根本。即孟子所謂夫志氣之帥是也。聖賢言包萬有。雖養

氣章。主學問而言。而尊生之道亦在其中。自漢醫後。無一人談及。鮮不以念祖之論

為創。其實有所本而言。

方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎。必先聚精。故取枸杞函精氣之

為創。其實有所本而言。

方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎。必先聚精。故取枸杞函精氣之

為創。其實有所本而言。

方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎。必先聚精。故取枸杞函精氣之

為創。其實有所本而言。

方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎。必先聚精。故取枸杞函精氣之

為創。其實有所本而言。

方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎。必先聚精。故取枸杞函精氣之

為創。其實有所本而言。

為創。其實有所本而言。

為創。其實有所本而言。

寺 方 少 月 卷 一 中 風 九 有 子 山 書 官 印 行

完足。以佐熟地所不及。欲補脾必先厚土。故取山藥具土氣之冲和。以佐白朮所不及。而爲脾腎之總根者。則在命門。命門之外爲兩腎。坎外之耦也。兩腎之中爲命門。坎中之奇也。方中附子入命門血分。肉桂入命門氣分。二藥温養水臟。爲生生之本。卽邵康節先生所謂地下有雷聲。春光彌宇宙是也。又合生脈散。人參五之酸甘化陰。俾辛熟之陽藥不僭。再加鹿茸爲血氣所長。較無情之草木倍靈。外以硃砂爲衣者。取其色赤入心。內經云。心藏神。腎藏志。朱子論語註云。心之所之謂之志是也。各家之說不足憑。而內經爲三墳之一。證之聖經賢訓。字字相符。醫與儒原非二道也。

癆症

前人分別名色最多。其實鋪張語。臨症之際。反啟人多歧之惑。大抵外感內傷。七情過用。皆能致之。其症倦怠。少食。或當畏寒。或常發熱。或寒熱往來。氣色日見憔悴。肌肉日見消瘦。卽將入癆症之門。若咳嗽不已。吐血時止時來。是旣成癆症。法在不治。二症另立一門。宜參看。

凡脈極大極小極虛。皆癆也。但漸緩則漸漸有生意。若漸數則漸入死門。若數而兼緊弦。十不救一。左右關俱弦。死期不遠。

昔人謂此症服寒涼之藥必死。愚以爲不盡然。火盛抽薪。正不可無權宜之計。火平卽捨去。亦何害哉。且寒涼之藥不可久服。人人俱知也。惟滋陰降火。及不涼不温之品。最

足誤人。余每遇癆病之家。未診時。見其案上有薛氏醫按。景岳全書醫方集解。本草備要等書。日以麥門冬代茶。則不復與診。知其中於藥魔。定其必死也。余素不喜寒涼。姑以寒涼方之。不可棄者。首列之。

肺痿聲嘶。喉痹。咳血。煩躁。宜滋腎丸。九十 小便癰閉者。亦宜之。

血熱妄行。脈洪。大身壯熱。或吐血。或衄血。宜回生丸。百一

吐血。便血。婦人血崩。血淋。及傷寒。斑黃未已。而吐血者。宜犀角地黃湯。九十

骨蒸發熱。日靜夜劇。及婦人熱入血室。胎前發熱者。宜地骨皮散。九十

午後發熱。盜汗不止者。宜當歸大黃湯。六十

吐血。衄血。盈盆盈斗者。忌驟用苦寒。及辛溫之藥。急用後方。服後熟睡。勿觸其醒。則血

可重生。一夜復元。宜獨參湯。八

胃中溼熱。身黃。溺赤。口瘡。牙牀糜爛。吐血。衄血。宜甘露飲。七十

感秋燥之氣。咳嗽不已。宜瀉白散。八十

感秋燥之氣。灑淅惡寒。寒已發熱。漸至咳嗽。誤以參朮補之。致肺中之熱。無處可宣。急

奔大腸。食入則不待運化而出。食不入而腸中之垢。亦隨氣奔出。瀉痢不休。宜以潤肺

之藥。兼潤其腸。則源流俱清。寒熱咳嗽泄利。一齊俱止。此喻嘉言得意之法也。宜瀉白

散去粳米。加黃芩阿膠杏仁。

夢遺失精。及夢與鬼交。宜封髓丹。四十

午後發熱。腰痛足痠。服六味丸不效者。宜大補陰丸。三十

痰氣上逆。煩熱嘔吐。若驚悸不眠。宜溫膽陽加真阿膠棗仁。十九

諸氣膈鬱之屬於肺者。屬於肺之燥也。諸痰喘嘔之屬於上者。亦屬於肺之燥也。宜清

燥救肺湯。七十

已上諸方。雖曰寒涼。却能培養生氣。爲癆門不可少之方。亦是權宜暫用。爲癆門不可恃之方。

癆字從火。未有癆症而不發熱者。世醫以苦寒爲戒。謂滋陰一法。最爲妥當。而不知此症多是陰盛爲病。滋陰是益其病也。人皆曰陰虛則火動。吾獨曰陰盛則火動。何以言之。心肺在上。陽之位也。胸中之陽宣布。如日月一出。燭火無光。何有發熱之病。惟下焦之陰氣一盛。上干陽位。足太陰脾之溼氣動。而爲水飲。干於手太陰肺。則咳嗽不已。足少陰腎之寒氣動。而爲陰血。干於手少陰心。則吐血不休。虛癆以此二症爲提綱。非陰盛所致。而何。且心肺之位。如太空也。下焦之陰氣上衝。陰霾密布。白晝亦如長夜。不獨燈燭之火有光。卽腐草螢蟲。俱能生光。豈非陰盛火動之一證乎。況人身中有龍雷之火。非諸經之火可比。然必陰雲四合。而龍雷方得遂其奔騰之勢。而烈日當空。雷龍潛伏矣。以下諸方。皆退熱之良法。學者須當細玩。

一仲景法以小建中湯爲主。方中桂枝生薑宣胸中之陽。卽所以除陰火也。後人識見不及古人。慮薑桂之熱。只用溫補之品。東垣云。參芪甘草爲瀉火之良藥。又云。甘溫除大熱。視古方雖低一格。猶有先民之矩矱。

宣肺陽則天氣清明。地氣不能蒸溼而爲雲。而龍雷之火不作。爲退熱一大法。計八方。

保元湯七 補中益氣湯五 當歸補血湯六 四君子湯一 六君子湯二 五味異功散四

香砂六君子湯三 歸脾湯二十

已上八方。皆手足太陰之藥。補虛退熱進食除痰止血極驗。惟咳嗽一症。多由飲邪。方中人參其味甘苦屬陰。其質柔潤多液助溼。非飲症所宜。故仲景於咳嗽症。去人參。加乾薑五味。或再加細辛三味。爲主寒熱燥溼之藥。隨宜加入。其法最妙。不可不知。如肺燥肺熱。人參又爲要藥。

宣心陽則離光普照。燭火無光。又爲退熱一大法。計十方。

附子理中湯零七 近效朮附湯零一百 人參養榮湯零一百 聖愈湯零八十 正元丹零十二 加龍骨

湯零三十 黑錫丹零十三 朮附湯零一百 者附湯零五百 參附湯零一百

已上十方。皆手足少陰之藥。治驗同前。更有益精氣扶元氣補火以致水之妙。但吐血症。以理中湯照古法等分煎服。神妙。或照仁齋直指加木香當歸亦妙。所以妙者。血得煖則循行經絡。乾薑與甘草並用之功也。或用炙草四錢。乾薑炮黑二錢。五味

子二錢煎服亦妙。

引火歸源。用八味丸。自薛立齋張景岳以後。皆奉爲枕中之祕。其實治標之法。不可常服。余每見久服滋陰之劑。發熱日甚。後醫翻前醫之案。謂熱藥固不可用。而以地黃滋陰之品。倍用以制其毒。則能引火歸源。其熱自退。投以八味地黃湯等。初服一二劑如神。再服一二劑。不甚見效。再服三四劑。前症大作。其熱如焚。病家或疑桂附之誤。而更醫。或信任不疑。而歸咎於附子之製法不佳。與肉桂之產非道地。視二藥如醜。遂以滋陰者。枉其歸陰。所以然之故。千古無一人悟及。余請一一明之。蓋陰氣居於陽位。邪火因而竊動。忽得桂附扶胸中之陽。則邪火自然退聽。而不敢動。故初服而效。至三四服而不效者。習以爲常也。至五六服而發熱更甚者。桂附陽藥之少。不敵地黃一派陰藥之多也。或曰。數方中陰藥數倍於陽藥。陽藥固掣肘而不盡其量。宜其不效。何以前效而後不效歟。余曰。此問正不可少。箇中機關。必須識破。然後可以得病情。凡陰藥性柔而行。緩則相續而不絕。陽藥性剛而行。急則迅發而無餘也。胃如分金之爐。一柔緩而逡巡不進。一剛急而捷足先登。入咽之後。但見桂附之扶陽。若忘地黃之滋陰。故初服而效。至於再服。桂附雖烈。無如前日之地黃等藥。緩行未了。又得新入之地黃以助之。勢可相敵。故三四服不甚見效。乃服至五六劑。而大發者。奈何。蓋以每日所服之桂附。如火一發而無餘。而同劑中之地黃等藥。如水之漸注。不驟日積。日多些少之桂

附安能與之爲敵。宜其服之增熱也。天地間兩可之見。最爲誤事。不可不知。

八味地黃湯五十全真一氣湯三十十味地黃丸五十

癆症愈後不可無調養之法。丸劑優於湯藥。宜六味地黃丸四十天王補心丹三十龜鹿二

仙膏七十還少丹七十全鹿丸五十八味地黃丸五十加味虎潛丸四十

附錄慎柔五書

凡久病服寒涼。尅伐過多。以致三陽氣衰。痰凝氣滯。以調元之劑治之。陽氣一動。則少陽先升。少陽欲先出。前有太陽。後有陽明。遏截不能伸。少陽之氣至太陽。太陽與之併。則寒與陽明併。則熱。遂成寒熱瘧狀。非真瘧也。其太陽氣達。遂有傷風之狀。鼻塞惡風。寒之症見矣。陽明氣達。則有作瀉之症。此時正當調脾補元。分頭施治。則舊病盡脫矣。損病六脈俱數。聲啞。口中生瘡。晝夜發熱無間。經云。數則脾氣虛。此真陰虛也。用四君加黃耆。山藥。蓮肉。白芍。五味子。麥冬。煎去頭煎不用。止服第二三煎。此爲養脾陰祕法也。服十餘日。發熱漸退。口瘡漸好。方用丸劑。如參苓白朮散。亦去頭煎。晒乾爲末。陳米鍋焦打糊爲丸。在菘豆大。每日服三錢。或上午一錢。百沸湯下。蓋煎去頭煎。則燥氣盡。遂成甘淡之味。淡養胃氣。微甘養脾陰。師師相授之語。毋輕忽焉。

愚按煎去頭煎不用。黃履素吳諱承折肱漫錄亦云神妙祕法。又按以淡補脾之說。

余一時亦不能會悟。後得徐靈胎書。謂五味各有所屬。味甘屬土。然土實無味也。故

洪範論五行之味。潤下作鹹。炎上作苦。曲直作酸。從革作辛。皆卽其物言之。惟於土則曰稼穡作甘。不指土而指土之所生者。可知土本無味也。無味卽爲淡。淡者五味之所從出。卽土之正味也。故味之淡者皆屬於土。如茯苓山藥石斛之類是也。五臟皆受氣於脾。故脾爲五臟之本。五味皆托始於淡。故淡爲五味之本。慎柔黃履素煎去頭煎取無味之味以補脾。誠祕法也。

時方妙用卷二

閩吳航陳念祖修園甫著

腫

腫者皮膚腫大也。脹者心腹脹滿也。臟者心腹痞滿而四肢瘦小。昔人謂之蠱脹。或心腹脹滿外實中空其象如鼓。昔人謂之蠱脹。蠱分爲三門。

腫症從來有氣腫水腫之辨。內經以按之窅而不起者爲氣。即起者爲水。後醫多反其說。然氣滯水亦滯。水行氣亦行。正不必分。總以不起爲腫甚。即起爲腫輕。腎囊及莖中腫大多死。

脈本沉。若浮而弦。宜發汗。若浮而鼓指有力。宜越脾湯。若浮在皮外。多死。

若沉而緊。宜麻黃細辛附子之類。若沉而緩。易愈。若沉而微細。宜溫補。

初起面上微腫。兩目下名臥蠶更腫些。一身覺重滯。微喘。小便不利。即腫症之漸。宜香

蘇飲。加杏仁防風各三錢。五三

如皮膚腫大。氣喘小便不利。宜五皮飲。上腫宜發汗。加蘇葉防風杏仁各三錢。下腫

宜利水。加猪苓防己各二錢。木通一錢。小水多爲陰水。加附子乾薑各二錢。白朮三

錢。川椒木香各一錢。小便不利爲陽水。加防己猪苓知母各二錢。凡脈虛人羸。宜加

白朮人參肉桂附子。脈實人健。加萊菔子枳殼各二錢。凡畏風之甚。宜加生黃耆三

四錢。或再加附子二錢。一十

如小便點滴俱無。氣喘口不渴。宜滋腎丸。九

時方妙用卷二 腫症

如前藥不效。宜用濟生腎氣丸藥料作湯服。或前症愈後。亦以此丸服一月收功。濟

生腎氣丸 卷一百三

如服利水之藥而小便愈少者。宜補中益氣湯。首煎照常服。二煎服後。以手指探吐。愚按水腫病淺者。照上法治之。愈矣。深者必遵金匱五水而治之。余著有金匱淺註。頗有發明。風水由於外邪。法宜發汗。皮水者外邪已去。經而入皮。故不惡風。病在皮間。故內不脹而外如鼓。皮病不涉于內。故口不渴。然水在于皮。亦必從汗以泄之也。石水病在臍下。陰邪多沈于下。法用麻黃附子甘草湯。重在附子以破陰也。黃汗者外邪傷心。鬱熱成黃。胸滿四肢頭面俱腫。病在于上。法用桂枝湯加黃耆。啜熱粥以取微汗。重在桂枝以化氣。尤賴啜粥取汗。以發內外交鬱之邪也。惟正水一症。正內經所謂三陰結。謂之水症。結則脈沈。水屬陰。則脈遲。三陰結則下焦陰氣不復。與胸中之陽相調。水氣格陽。則為喘。其目窠如蠶。一身盡腫。可知金匱之論甚精。徐忠可之註甚妙。試節錄之。金匱云。寸口脈浮而遲。浮脈則熱。遲脈則潛。熱潛相搏。名曰沉。蚘陽脈浮而數。浮脈即熱。數脈即止。熱止相搏。名曰伏。沉伏相搏。名曰水。沉則脈絡虛。伏則小便難。虛難相搏。水走皮膚。即為水矣。徐忠可註云。此段論正水之由也。謂人身中健運不息。所以成雲行雨施之妙。故人之汗。以天地之雨名之。人之氣。以天地之疾風名之。寸口脈主上。猶之天道必下濟而光明。故曰陰生于陽。蚘陽脈主下。猶之地軸必上出而旋運。故曰衛

氣起于下焦。今寸口脈浮而遲。浮主熱。乃又見遲。遲者。元氣潛于下也。既見熱脈。又見潛脈。是熱爲虛熱。而潛爲眞潛。故曰熱潛相搏。名曰沈。言其所下濟之元氣。沈而不復舉也。今趺陽脈浮而數。浮主熱。乃又見數。數者。衛氣止于下也。既見熱脈。又見止脈。是於客氣爲熱。而眞氣爲止。故曰熱止相搏。名曰伏。言其宣上出之衛氣。伏而不能升也。從上而下者。不返而終沉。從下而上者。停止而久伏。則旋運之氣。幾乎熄矣。熄則陰水乘之。故曰沉伏相搏。名曰水。見非止客水也。又恐人之不明乎沉伏之義。故又曰絡脈者。陰精陽氣所往來也。寸口陽氣。沉而在下。則絡脈虛。小便者。水道之所從出也。趺陽眞氣。止而在下。氣有餘。卽是火。火熱甚。則小便難。於是上不能運其水。下不能出其水。又焉能禁水之胡行亂走耶。故曰虛難相搏。水走皮膚。卽爲水矣。水者。卽身中之陰氣。合水飲而橫溢也。沉伏二義。俱於浮脈見之。非眞明天地升降陰陽之道者。其能道隻字耶。此仲景所以爲萬世師也。徐忠可此註。妙不可言。獨惜仲景不立方。忠可又不補出應用何方。致世之患此者。或死于庸醫之舟車丸。神佑丸。疏鑿飲子。等方。或死于明醫之實脾飲。濟生腎氣丸。補中益氣湯。導水茯苓湯。等方。以槌與刃。余不忍坐視而不救。故擬方于後。

消水聖愈湯。治水第一方。然必兩手脈浮而遲。足趺陽脈浮而數。診法絲毫不錯。一服卽驗。五服全愈。否則不可輕用。此祕方也。大道無私。方不宜祕。然黃帝有蘭臺之

藏。長桑有無泄之戒者。一恐輕試之誤。一恐洩天地之機也。余出此方。以俟一隅之反。非謂一方可以統治斯病也。

天雄一錢 牡桂二錢 細辛一錢 麻黃五分 甘草一錢 生薑二錢 大棗二枚 知母三錢 水

二杯半。先煎麻黃吹去沫。次入諸藥。煮八分服。日夜作三服。當汗出如蟲行皮中。即愈。水盛者加防己二錢。

天雄補上焦之陽。而下行入腎。猶天道下濟而光明。而又恐下濟之氣。潛而不返。故取細辛之一莖直上者以舉之。牡桂煖下焦之水。而上通於心。猶地軸之上出而旋運。而又恐其上出之氣。止而不上。故取麻黃之走而不守者以鼓之。人身小天地。惟健運不息。所以有雲行雨施之用。若潛而不返。則氣不外濡而絡脈虛。故用薑棗甘草化氣生液。以補絡脈。若止而不上。則氣聚為火而小便難。故以知母滋陰化陽。以通小便耳。知母治腫。出之神農本草經。而金匱治歷節風脚腫如脫。與麻黃附子並用。可以比例而明也。此方即仲景桂甘薑棗麻辛附子湯。加知母一味。主治迥殊。可知經方之變化如龍也。

野老某。年八旬有奇。傳予奇方。用生金櫻根去粗皮一兩半。吳風草三錢。香菌極小團結者七枚。水煎服。一服小便即通而腫愈。余細繹此方極妙。麻黃大發汗。而根又能止汗。橘肉生痰壅氣。而皮又能化痰順氣。蠶因風而致殭。反能驅風如神。此大

開大闔之道。金櫻子之大澀小便。即可悟其根之大通小便矣。吳風草原名鹿啣草。能除溼熱。故素問與澤瀉白朮同用以治酒風。更妙是小香菌一味。此物本溼熱所化。用之于除溼祛熱隊中。同氣相感。引藥力至於病所。而諸藥之性一發。則溼熱無餘地以自藏。俱從小便而下矣。此必異人所授遺下。所謂禮失而求諸野也。惜余未試。

脹

此症與腫症相因者宜以治腫之法治之。或內脹而外不腫者治法稍異。

心腹脹滿甚者。宜平胃散爲主。氣鬱加麥芽香附各二錢。傷食者加萊服子、山查、乾

薑。傷酒加乾葛三錢。砂仁一錢。痰多加茯苓三四錢。多嘔加半夏生薑各三錢。胸上

脈不橫通而脹。加木通茜草、麥冬、括蕞、貝母。濁氣在上。加柴胡、半夏、桔梗。心下痞滿

加黃連黃芩各一錢。乾薑八分。腹痛加生白芍三錢。腹痛因大便不通者。再加大黃

二錢。小便不通。合五苓散。若貼臍左右上下脹者。脹必兼痛。爲衝脈逆而不舒。去蒼

朮。加紅花、歸芍、柴桂。治之。若季脅兩旁兼小腹脹痛者。乃厥陰內不交于少陰。外不

合于少陽。加柴胡、人參、半夏、桂枝、當歸。治之。八十

腹脹喜按者。宜後四方。

附子理中湯。七百零

補中益氣湯。五脾土不升

六君子湯加乾薑。二多腹脾虛

香砂六君子湯。三

愚按。已上諸法治而不應者。必以膀胱爲主。喻嘉言云。人身胸中空曠如太虛。地氣上而爲雲。必天氣降而爲雨。地氣始收藏不動。誠會上焦如霧。中焦如漚。下焦如瀆之意。則雲行雨施。而後溝瀆皆盈。水道通決。乾坤有一番新景象。此義首重膀胱一經。經云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。如人之飲酒無算而不醉者。皆膀胱之氣化而出也。臆中位于膈內。膀胱位于膈中。膀胱之氣化。則空洞善容。而臆中之氣得以下運。若膀胱不化。則腹已先脹。臆中之氣安能下達耶。然欲膀胱之氣化。其權在于葆腎。腎以膀胱爲腑者也。腎氣動。必先注于膀胱。屢動不已。膀胱脹滿。勢必連于胸膈。其窒塞之狀。不可名言。腎氣不動。則收藏愈固。膀胱得以清淨無爲。而臆中之氣注之。不盈矣。臆中之氣下走。旣捷。則不爲牽引所亂。而胸中曠若太空矣。此論可爲胸腹滿。及痰飲症之金針。

膨症

膨症多是氣虛中滿。誤服枳朴寬脹之藥所致。屬實者少。屬虛者多。

膨症屬實者。其來必暴。有氣血食飲寒熱蟲之別。辨症詳於心腹九種之中。惟飲氣兩脅痛。有水氣。或嘔清水。宜後三方。酌其虛實加減用之。

備急丸

五十五

五積散

四十五

平胃散

加減照前

血臈

加川芎

桃仁

蟲臈

去甘草

加黃連 樨子 乾薑 或另服烏梅丸四十九日

臟病屬虛者。其來必漸。若氣喘水氣盛者。宜黑錫丹。若腹大如箕。四肢消瘦。初因吐酸而起。後吞吐皆酸。宜附子理中丸加黃連。若單腹脹。初服劫奪之藥。少效久用。增脹硬如鐵石。味者見之。方謂何物邪氣若此之盛。自明者觀之。不過為猛藥所攻。即以此身之元氣。轉與此身為難首。如驅良民為寇之比。喻嘉言治有三法。一曰培養。宜朮附湯加乾薑陳皮。一日招納。宜補中益氣湯加半夏。一曰攻散。宜桂甘薑棗麻細附子湯。金匱枳朮湯。三法分用互用。可以救十中之三四。

朮附湯

醫方一百五

補中益氣湯

五

桂甘薑棗麻辛附子湯

金匱枳朮湯

俱載金匱方載醫訣

外有血臟症。醫書俱云是婦人之病。惟喻嘉言謂男子恆有之。面色痿黃。有蟹爪紋路。脈雖虛極。而步履如故。多怒善妄。口燥便秘。胸緊脅脹腹疼。迨脹之既成。腹大如箕。遂不可救。東南最多。所以然者。東海擅魚鹽之饒。魚者甘美之味。多食令人熱中。鹽者鹹苦之味。其性偏於走血。血為陰象。初與熱合。不覺其病。日久月增。中焦沖和之氣。亦漸為熱矣。氣熱則結。而血不流矣。于是氣居血中。血裹氣外。一似婦人受孕者然。至彌月時。腹如抱甕矣。推而言之。凡五方之膏粱厚味。椒薑桂糝。成熱中者。皆其類也。治之法。以六君子湯料。加乾薑川芎防己為末。以陳米荷葉煎湯泛丸。每服三錢。日兩服。夜一服。一月漸愈。此執中央以運四旁法也。

六君子湯

二

腫脹症。以疏鑿飲子、舟車丸爲禁劑。濟生腎氣丸。脹症亦須慎用。

噎膈反胃

食不得入。昔醫名噎。食雖入咽。卽帶痰涎吐出爲膈。朝食暮吐。暮食朝吐。名翻胃。丹溪主血液俱耗。噎爲上槁。膈爲下槁。以四物湯加甘蔗汁。蘆根汁。牛乳之類爲主。薛立齋謂怫鬱傷肝。以逍遙散左金丸。歸脾湯六君子湯之類。與六八味丸間服。趙養葵充其說。而歸於治腎。以內經謂腎乃胃之關。關門不利。升降息矣。關卽氣交之中。天之樞也。故腎旺則胃陰充。胃陰充則能食。以大劑六味湯八味湯爲主。時醫高鼓峯、楊乘六、宗其法而變通之。專取陽明。以六味湯去丹澤茯苓。加甘草枸杞生地當歸。總使一派甘潤之藥。以養胃陰。胃陰上濟。則責門寬展而飲食進。胃陰下達。則幽門闌門滋潤而二便通。十餘劑可愈。人鏡經主內經三陽結謂之隔一語。大變其法。以隔食之人五七日不大便。陳物不去。則新物不納。以三一承氣湯節次下之。後用芝麻飲噉之。則愈。此數法皆從金匱大半夏湯中甘瀾蜜水得來。而却遺去仲景以半夏爲主。而降衝脈之逆。人參爲輔而生既亡之液之義。學者必於此而得其悟機。而又審其寒熱虛實而施治。則於噎膈之道思過半矣。至於食入反出。是中焦土寒。下焦火虛。以附子理中湯。香砂六君子湯加乾薑八味地黃丸。間服多效。若食不得入。必以黃連黃芩人參乾薑湯爲主。瀉心湯亦妙。瘀血在膈。飲熱湯及食椒薑而呃者。宜加桃仁紅花之類。吳茱

黃湯。不論噎膈反胃皆可用。惟以嘔而胸滿爲的證。乾嘔吐涎沫頭痛亦爲的證。脈浮緩而滑。沉緩而長。皆可治。弦濇短小爲難醫。

藥方

四物湯 九 逍遙散 四十 左金丸 八十 歸脾湯 二十 六君子湯 二 六味丸 十四 八味丸

十五 三一承氣湯 五十 附子理中湯 一百 香砂六君子湯 二

治噎膈奇方

牛犬二灰散。不拘黃牛水牛。但遇有狗放屎於牛屎上。連二屎共取和勻。候乾封固。每用煨灰存性三錢。以好苦酒調服。後用眞雲南碁子一枚。男以白的女以黑的。搗研極細。仍用苦酒燉濃服之。

甘蔗飲。取甘蔗去皮切錢。磁碗乘白米些少。以水潤透米。將蔗錢放米內。仍用磁碗蓋定。慢火蒸熟成飯。先取蔗錢與本人徐徐嚼咽。蔗汁漫開喉嚨。卽食此飯。爲開膈之第一方。卽審症議藥。二灰散不易得。先用此法。卽以黑白碁子繼之。再審症用藥。以收全功。一膈症湯飲不入口。鍼合穀穴亦可開通。

治翻胃奇方

斗門方用附子一箇最大者。按近日附子宜以開水候溫和入附子泡去鹽一日二換湯泡三日取晒坐於磚上。四面著火。漸逼。淬入生薑自然汁中。又依前火逼乾。復淬之。約生薑汁盡半碗許。搗羅爲末。用粟

米飲下一錢。不過三服。瘥。

續論

膈噎症。古今方法最繁。遵之亦不甚驗。已上論治未免太簡。恐初學者領悟不來。正欲續論以暢其旨。適友人自安徽來。遺予以張心在附經一書。檢閱之下。深喜其讀書有得。可與共學。適道也。雖識荆侯諸異日。而數千里神交。不啻同堂時晤。對請即以附經之原文。演爲問答。未知心在以爲然否。

問曰。噎膈初起。有食人打噎。而因不能下咽者。肺氣上逆。會厭不及蔽。而氣喉爲之病。當用何藥。余曰。治以枇杷葉。百合。天門冬。半夏。阿膠。甘草。令治節行。則逆者順矣。然必佐以乾薑之開。五味子之闔。細辛之撥動神機。令咽喉二竅得順。其出入之常。遂無噎逆之患。非熟於仲景書者不悟也。問曰。有食下如刀。斨草勒。胸痛畏食者。胃之上口內腫。而食管爲之不利。當用何藥。余曰。金銀花。煑膏。以米飲調下。常服。或白水牛喉焙乾。研末。佐之以金銀花。能止痛消腫。且味甘而質潤。可滋胃脘之陰。性寒而氣香。又除鬱熱之閉也。問曰。每食必以飲送下者。胃中之氣不上吸。故食不能自下。若非飲送。卽見阻滯。應用何藥。余曰。胃氣不能上吸。非人參之助胃不可。得食阻滯。非甘瀾水。和白蜜之潤下不可。且其阻滯者。衝脈之爲病。非半夏不能降衝脈之逆。仲景大半夏湯甚妙。問曰。有將食時。必飲酒而後能食者。胃氣鬱塞不開。得酒之慄悍而始通。應用

何藥。余曰。宜平胃散料加香附、麥芽、半夏、乾薑、白豆蔻、沙參、川芎、入羊肚內蒸熟晒乾。又易羊肚如前法三次去羊肚為末以陳米湯送下三錢日二服以辛藥開結以香藥醒脾而製法之妙化其霸氣方不傷其陰氣經云陽者中之守也此方頗為合度。問曰有肝逆膽橫小絡相阨兩脅時痛食入不犯肝膽之絡則下犯其小絡則土受木制不能納穀而因吐者病由木鬱而土因之亦鬱應用何藥。余曰宜用小柴胡湯遵原定分數拆為小劑。柴胡四錢半夏湯洗七次不可用礬煮黃芩人參炙甘草生薑各一錢五分大棗二個水煎加紫蘇旁小梗整用生竹茹各二錢橘皮內筋膜當歸鬚各一錢補虛清火解鬱通絡配合得法則各藥相得而益彰自不同他方之泛泛也。問曰有胃火自盛食入則吐逆不已者應用何藥。余曰食物不得入咽是火阻於上宜用黃連黃芩之大寒以瀉之大苦以降之更用人參以助胃俾胃喜於納食而急迎之入內然必用乾薑大辛大熱衝開其關方無拒格之患四味等分煎服仲景得意之方也。如食既入咽隨即吐出是胃素有熱一得食物為兩熱相衝不能停留而即出宜大黃四錢甘草二錢為釜下抽薪之法此與黃連黃芩乾薑人參湯均是苦寒之劑而毫釐有千里之差况寒熱之相反乎。問曰有朝食暮吐完穀不化必傾囊倒篋盡淨無存而後快者則食久反出無火之謂也應用何藥。余曰此症用溫補法人人共知每服之而不效者有故當辨其為中焦無火與下焦無火中焦無火有二在陽明則胸滿宜吳茱萸湯在太陰則腹滿宜理中丸又恐此丸之過

甘則甘草不妨減半。恐其功之過緩。不妨加入葶撥。附子、吳茱萸、半夏、茯苓之類。勿泥定成法也。下焦無火。亦有二在厥陰。則吐食而兼酸腐。亦宜吳萸湯。又以川椒、乾薑、肉桂、吳茱萸、附子、當歸、川練子、人參、沙參、研末。棗湯泛丸。米飲送下三錢。一日二服。在少陰。則吐食而兼水液。宜真武湯倍生薑。或以斗門方峻補之。愈後宜腎氣丸倍桂附以收功。又問已上諸症。未至于槁。皆足以致槁。至口吐白沫。便如羊矢。津液枯竭。營衛不行。五臟不通。則食全不入。而病不可爲矣。未知先生尙有法可以救之否。余曰。津液卽是真水。水由氣化。亦由火致。推其所以枯竭之故。非氣虛不能化之。卽火虛不能致之也。今人不明其理。以滋潤甘涼爲生津養液。實所以涸津液之源。而速其死。仲景云。乾嘔吐涎沫。吳茱萸湯主之。雖非爲噎膈症立論。而聖言無所不包。少陽症火逆於上。其嘔有聲而不吐穀。名爲乾嘔。若不吐穀。而但吐涎沫。名爲乾嘔吐涎沫。此症食全不入。無穀可吐。亦是乾嘔例。津液生於穀氣。絕食則津液已枯。又吐出涎沫。則津液遂竭。盡無餘。所以不能下滋腸胃。糞如羊矢。惟吳茱萸一湯。大辛以開其格。大苦以鎮其逆。大甘以培其中。且辛從甘以化陽。苦從甘以化陰。陰陽和而時雨降。頃刻間有萬里沃澤之景象矣。況又佐以人參之大生津液。並以馴諸藥之性。宜其爲起死之靈丹也。至於停痰瘀血。阻塞胃口。致食入之路滯礙者。爲有餘之症。諸家之說。不無可採。毋庸修園之再贅也。經又有上氣下蟲之症。治以騾馬尿而未愈者。似可以烏梅丸繼之。言不

盡意亦視乎人之善悟而已。

痰飲

水氣上逆得陽煎熬則稠而成痰。得陰凝聚則稀而為飲。皆以脾胃二經為主。以水歸於腎而受制於脾也。金匱以痰飲懸飲溢飲支飲分四飲。後人加留飲為五飲。不知留飲即痰飲也。唐宋以後名色愈多。而治法愈亂。茲舉數方為扼要之法。

凡痰脈多應於滑。脈沈而弦者主懸飲內痛。

一痰飲諸方以二陳湯為通劑。茲加減法。做金匱之意。故取效倍於諸家。二陳湯二十

久嗽氣短。加桂枝一錢半。白朮二錢。此從水道以化氣也。或與腎氣丸互服。停飲脇

痛。加白芥子一錢半。前胡二錢。四肢腫。身體疼重。加生黃芪三錢。防己二錢。欬

逆倚息氣短。不得臥。加木防己三錢。桂枝人參各一錢半。水煎好。入芒硝八分服。

心下有支飲。其人苦眩冒。加澤瀉四錢。白朮二錢。咳嗽不已。加乾薑細辛五味子。

已上俱做金匱意加減。

火痰。加海粉、瓜蒌仁、黃芩、海石。寒痰。加乾薑、附子。風痰。加製南星、天麻、竹瀝、薑

汁。燥痰。加天冬、玉竹、瓜蒌仁。濕痰。加白朮、蒼朮。鬱痰。加川芎、貝母、香附、連翹

虛痰。加人參、白朮。實痰。加旋覆花、枳實。食痰。加萊菔子。

一實熱老痰。變出怪症。不可名狀。宜礞石滾痰丸。六十

一中碗留伏痰飲。臂痛難舉。手足不得轉移。宜指迷茯苓丸。四六

按痰飲之病最多。胸脇疼。嘔逆。神識不清。及手足臂痛。皆是大抵痰為陽邪。隨氣所到。其症變幻無常。凡苦辛酸鹹。及竹瀝薑汁。童便。皂角。芒硝之類。隨症可加入。亦有虛者。宜六君子湯。桂苓甘朮湯。腎氣丸。真武湯。小半夏倍加茯苓湯等。以扶元氣。飲為陰邪。惟停于心下。脇下。為脹為咳。為悸為眩。冒及溢於皮膚而為腫。必以桂苓朮附加生薑汁之類。使離照當空。而羣陰方能退避。若以地黃麥冬五味附和。其陰則陰霾沖逆。肆空。飲邪滔天。莫救矣。

咳嗽

咳嗽症方書最繁。反啓人多疑之惑。其實不外虛實二症。實者外感風寒而發。虛者內傷精氣而生也。總不離乎水飲。金匱以小青龍湯加減五方。大有所義。小柴胡湯自註云。咳嗽去。參加乾薑五味子。人多順口讀過。余於此悟透全書之旨。而得治咳嗽之祕鑰。因集隘本詳大為恨事。向著有金匱淺注等十種。言之不厭於複。業斯道者。請鑒予之苦心焉。

實症方

一外感風寒內挾水飲。必咳嗽不已。兼見頭痛發熱惡寒等症。若外感重者。宜香蘇飲加杏仁防風各二錢。半夏乾薑各一錢五分。五味子搗扁。細辛各八分。水煎服。溫覆。

取微汗。外感輕者。宜二陳湯加細辛、乾薑、五味子、杏仁、前胡。若二症面目浮腫。俱加桑白皮三錢、葶藶子八分。微炒。研末調服。

香蘇飲^五三十一 二陳湯^八十

一外感風寒。咳嗽頗久。每喘兩脇牽痛。發熱者。或寒熱往來者。宜逍遙散倍柴胡。加半

夏乾薑各一錢半。五味子一錢^八四^十

一夏月傷暑。咳嗽自汗。口渴。小便赤短。宜六一散。滑石六錢。甘草一錢。加乾薑、細辛、五

味子各一錢。水煎服。^一五^十

一秋間傷秋。金燥氣皮毛洒淅惡寒。寒已發熱。漸生咳嗽。咳嗽不已。漸至瀉利。宜瀉白

散。二劑合爲一劑。去粳米。加黃芩、阿膠各一錢五分。乾薑一錢。五味子、細辛各五分。

水煎服。此方加減庸醫必駭其雜。能讀孫真人書者。方知從五味子湯。麥門冬湯。二

方得來也。^六八^十

已上咳嗽治之失法。多至吐血癆傷。

虛症方

一勞傷之人。土氣日虛。不能生金。每致咳嗽。惟補其中土。則百病俱愈。宜六君子湯。加

乾薑一錢半。五味子、細辛各八分。水煎服。方中雖有人參。久咳肺燥之人。不忌也。^二

一久嗽不已。時見喘促者。是肺腎俱虛。天水不交之症。宜附子理中湯。加茯苓四錢。細

時方妙用 卷一
辛五味子各八分。阿膠天門冬各三錢。零七百

一咳嗽雖爲肺病。其標在肺。其本在腎。腎具水火。水虛者滋之。宜猪苓湯。服四五劑後。卽服六味地黃丸。加蛤蚧麥冬五味。火虛者溫之。宜真武湯。去生薑加乾薑細辛五味子。四五劑後。卽服桂附地黃丸。數方俱以利水爲主。若讀張景岳書輩。必謂補腎不可利水。求正錄中有實漏卮之喻。而不知咳嗽必挾飲邪。標在肺而本在腎。天不連地而連水也。今于水道一利。則上焦之水飲亦必下行。源流俱清。咳嗽自愈。經云上焦如霧。中焦如漚。下焦如瀆。但得三焦氣化。水道通決。則雲行雨施。乾坤有一番新景象矣。

一經云肺惡寒。又云形寒飲冷則傷肺。仲景不用人參。以參之性微寒也。然此爲新病而言。若久嗽之人。肺必乾燥。且以多咳而牽引諸火。而刑金。人參又爲要藥。如病在金臟者。宜清燥救肺湯。如病在水臟者。宜瓊玉膏。一實症不可妄用虛症諸方。恐留邪爲患也。而虛症定不可廢。實症諸方。以咳嗽必有所以致之者。溯其得病之由而治之。卽治本之法也。

喘促

喘者氣上衝而不得倚息也。有內外實虛四症。宜與痰飲咳嗽參看。外則不離乎風寒。內則不離乎水飲。實則爲肺脹。虛則爲腎虛。宜分別治之。

脈宜浮滑。忌短瀆。

一外感風寒及傷暑傷燥。方治詳於咳嗽門。不贅。

一水飲之病。小青龍湯爲第一方。若支飲內痛。亦可暫用十棗湯。如因支飲滿而氣閉。氣閉則呼吸不能自如。宜用葶藶大棗瀉肺湯。今人畏不敢用。多致因循誤事。

一咳而上氣爲肺脹。其人喘。目如脫脈浮大者。用麻黃三錢。生石膏四錢。半夏二錢。甘草一錢。生薑一錢五分。大棗二枚。水二杯半。先煮麻黃去沫。入諸藥。煮八分。服。日二服。卽愈。名越婢加半夏湯。或咳嗽甚而煩躁者。小青龍加生石膏四錢。

一腎虛氣喘。方治詳於咳嗽門。不贅。

一黑錫丹爲氣喘必用之藥。宜預製之以備急。

一喘症起於七情。氣逆者宜四磨飲。起于痰喘脹滿者。宜蘇子降氣湯。二方爲喘症之良方。

四磨飲。

九二十

蘇子降氣湯。

七二十

一聖濟總錄云。枸杞湯治氣短。方用枸杞四錢。薑棗水煎服。又云。紫蘇湯治卒氣短。方用紫蘇四錢。陳皮一錢。棗二枚。水酒各半煎服。按二方同治氣短。何以彼此懸殊。而不知一治肺。一治腎也。肺主出氣。皮毛爲肺之合。風寒客于皮毛。則肺之竅道閉。竅道閉則出氣不利而短。故用紫蘇陳皮之辛以開之。書中卒之一字。大有意義。腎

主納氣。腎虛則吸氣不能歸根而短。故用枸杞之補腎精以填之。與八味地黃丸同意。但任專則效速。所以舍彼而用此也。

一過服辛燥等藥。喘促愈盛者。可用貞元飲。然爲緩劑。若痰多喘甚者。大忌之。

一喘氣。諸家之說最雜。近有張心在之論。深合鄙意。余所以數千里而神交之也。心在

云。喘氣。尚在口也。鼻息出入。氣未始不至於口。而專在口。則喘矣。天氣過于鼻。一呼

一吸。吐故而納新。果順其常。則出心肺而入肝腎脾居中而轉運。此句最精。可以悟出絕妙治法。何

喘之有。惟鼻失其職。或肺壅竅塞。不能上達其氣。復返心脾而出于口。或肺虛力弱。

不能下引其氣。上到心脾而出於口。則喘作焉。皆肺之過也。至若氣短症。鼻氣有出

無入。能呼而不能吸。則責在肝腎之絕。肺不任咎矣。

哮喘症

聖濟總錄名呷嗽。咳而胸中多痰。結于喉間。偏與氣相擊。隨其呼吸。呀呷有聲。用射干丸。其方用射干半夏陳皮百部款冬花細辛乾老薑五味子貝母茯苓郁李仁各一兩。皂莢刮去皮子炙五錢。共爲末。蜜丸桐子大。空心以米飲下三十丸。一日兩服。

脈喜浮滑。忌短濇代散。

愚按哮喘之病。寒邪伏於肺俞。痰窠結于肺膜。內外相應。一遇風寒暑溼燥火六氣之傷。卽發。傷酒傷食亦發。動怒動氣亦發。勞役房勞亦發。一發則肺俞之寒氣與肺膜之

濁痰。狼狽相依。窒塞關隘。不容呼吸。而呼吸正氣。轉觸其痰。鼾有聲。非泛常之藥所能治。故聖濟用前方之峻。然體實者可用。若虛弱之人。宜用六君子湯料十兩。加貝母二兩。共研末。以竹瀝四兩。生薑汁一兩。和勻。拌之又拌。又晒。以九次為度。每服三錢。開水送下。以竹瀝薑汁。可以透窠巢也。然內之濁痰。蕩滌雖為得法。又必於潛伏為援之處。斷其根株。須用各家祕傳諸穴灸法。如畏灸者。宜於夏月三伏中。用張路玉外貼藥末。余家傳有哮喘斷根神驗藥散。其方載於修圖新按入麝五分。薑汁調塗。肺俞膏。盲百勞等穴。塗後麻。督疼。痛切。勿便去。候三炷香盡。方去之。十日後塗一次。如此三次。病根去矣。哮喘辨症方治。俱詳痰飲咳嗽喘促三門不贅。

心腹諸痛

心為君主之官。一痛手足青至節。不治。俗謂心痛者。迺心胞絡痛。或胃脘痛也。昔人分為九種。宜辨而治之。

一曰氣痛。脈沈而澹。迺七情之氣鬱滯所致。宜七氣湯。

五十四微溫

百合湯。

九十三微涼

一曰血痛。脈浮沈俱澹。其痛如刺。不可按。捫或寒熱往來。大便黑。宜失笑散。

五十三

一承氣湯。

五十四者不得不用。此方雖峻而痛甚。便閉拒按。不用之。加桂枝。桃仁。各三錢。

一曰痰痛。即飲痛。脈滑。咳嗽痛。連脇下。或遊走無定。宜傷寒十棗湯。但此方近醫膽識

不及。不敢用。宜二陳湯。

八十二分。皂角炒。紫加白芥子一錢。五分。瓜蒌三錢。五錢。

滾痰丸。

六十三大便閉者可暫用之。

一曰火痛。脈數而實。口渴面赤。身熱便秘。其痛或作或止。宜金鈴子散。九十丹參飲

九十百合湯。九十或用梔子炒熟四錢。良薑二錢研末。名越桃散。溫酒送下。或加

味逍遙散送下。左金丸二錢。

一曰冷痛。脈遲而微細。手足俱冷。其痛綿綿不休。宜附子理中湯。加當歸肉桂木通吳茱萸。

一曰虛痛。卽悸痛。脈虛細小。或短濇。心下悸喜按。得食少愈。二便清利。宜歸脾湯加石

菖蒲一錢。二十當歸補血湯加肉桂一錢五分。六

一曰注痛。入山林古廟古墓。及感一切異氣而痛。語言錯亂。其脈乍大乍小。兩手若出

兩人。宜平胃散加藿香二錢。木香一錢。調麝香七釐。服以香者天地之正氣也。正能

勝邪。

一曰蟲痛。脈如平人。其痛忽來忽止。聞肥甘之味更痛。聞食而蟲按摩稍止。蟲驚而唇

紅。舌上有白花點。宜附子理中湯去甘草加烏梅三枚。川椒黃連各一錢五分。黃柏

肉桂當歸各一錢。水煎服。愈後宜服烏梅丸。零七百

一曰食痛。脈實而滑。嚙腐吞酸。惡食腹脹。其痛或有一條扛起者。宜平胃散加麥芽穀

芽山查半夏各二錢。脹甚者再加蘿菔子生研三錢。水煎服。如初病食尙在膈中服

此湯後。卽以手探吐之。如腹脹滿拒按。大便不通。宜三一承氣湯下之。八十

又按已上九痛流傳已久不可不知而高士宗醫學真傳分各部用藥其法甚捷今重訂而節錄於左

一當心之部位而痛俗云心痛非也乃心胞之絡不能旁達于脈故也宜香蘇飲加當歸四錢元胡索木通各一錢桂枝三錢酒水各半煎服紫蘇須用旁小梗整條不切

碎更能通絡三五十

一心脈之上則為胸膈胸膈痛乃上焦失職不能如霧之溉則胸痺而痛宜百合湯半

劑加瓜蒌皮貝母各三錢薤白八錢白豆蔻一錢五分水煎服九十

一胸膈之下兩乳中間名曰膺胸膺胸痛乃肝血內虛氣不充於期門致衝任之血從

膺胸而散則痛宜丹參飲半劑加當歸五錢白芍金銀花各三錢紅花川續斷各一

錢酒水各半煎九十

一膺胸之下則為中脘中脘作痛手不可近乃內外不和外則寒氣凝于皮毛內則垢

濁停于中脘當審其體之虛實而施治莫若以燈當痛處爆十餘點則寒結去而內

外通便不痛矣若爆後痛仍不止實者宜五積散虛者宜加味香蘇飲十四

二香蘇飲加桂枝芍藥當歸各三錢細辛木通各一錢五分吳茱萸二錢水煎服

方中紫蘇生薑細辛桂枝以驅外之凝寒吳茱萸陳皮木通以降內之濁垢歸芍香

附甘草和其氣血安其中外頗合古法若虛甚者去紫蘇加黃芪三錢汗多者再加

熟附子一錢五分。

一 中脘之下。當陽明胃土之間。一銅人圖中脘下時痛時止。乃中土虛而胃氣不和。若服

行血消洩之劑過多。便宜溫補。但以手重按之則痛稍平。此中土內虛虛而且寒之

明驗也。宜香砂六君子湯加乾薑二三錢。三附子理中湯。零一七

一 乳下兩旁。胸骨盡處痛者。乃上下陰陽不和。少陽樞轉不利也。傷寒病中多有此症。

當助其樞轉。和其氣血。上下通調則愈矣。宜逍遙散倍柴胡。加生薑一錢五分。四十八

一 大腹痛者。乃太陰脾土之部。痛在于內而緩。中土虛寒也。宜理中湯痛兼內外而急。

脾絡不通也。倍宜理中湯蓋脾之大絡。名曰大包。從經隧而外出於絡脈。今脾絡滯而

不行。則內外皆痛。加肉桂一錢五分木通一錢。再太陽篇云。傷寒陽脈濇陰脈弦。法

當腹中急痛。先與小建中湯。不瘥者。與小柴胡湯。此先補益於內。而後樞轉於外也。

一 臍旁左右痛者。乃衝脈病。衝脈當臍左右。若為寒氣所凝。其衝脈之血不能上行。外

達。則當臍左右而痛。當用血分之藥。使胞中之血通達肌表。若用氣藥無裨也。宜當

歸四逆加生薑吳茱萸湯。水酒各半煎服。或用四物湯。九去地黃加肉桂一錢。生黃

耆生薑各三錢。炙甘草紅花各一錢。水酒煎服。

一 臍中痛不可忍。喜按者。腎氣虛寒也。宜通脈四逆湯加白芍三錢。若脈沈實。口中熱

渴。腹滿拒按。大便秘。是有燥屎。宜三一承氣湯。五十四

一 臍下痛人。乃少陰水臟。太陽水腑。不得陽熱之氣以施行。致陰寒凝結而痛。少陰水臟虛寒。用真武湯溫之。太陽水腑虛寒。用桂枝湯加熟附子茯苓溫之。按士材必讀云。臍上痛屬脾。臍下痛屬肝。當臍痛屬腎。此臆說也。不可從。又臍下痛有火逼膀胱。小便不利而痛者。宜五苓散。亦有陰虛陽氣不化。小便點滴俱無。脹痛者。宜通關丸。有燥屎者。辨法方治見上條。通關丸。一五十。

一 小腹兩旁。謂之少腹。少腹痛。乃厥陰肝臟之部。又為胞中之血海。蓋胞中之水主於少陰。胞中之血主於厥陰也。痛者。厥陰肝氣不合胞中之血而上行也。肝臟不虛者。

當疎通以使之上。

宜香蘇飲加柴胡三錢當歸白芍各二錢生橘葉三片

肝臟虛者。當補益以助其下。

宜烏梅丸以米

湯送下二錢

蓋厥陰不從標本。從中見少陽之氣。使厥陰上合乎少陽。則不痛矣。

一 兩旁季脅痛者。肝氣虛也。

當歸四逆湯加阿膠四君子湯去白朮加當歸粳米與烏梅丸五服

兩脅之上痛者。少陽之

氣不和也。

宜少柴胡湯去棗加牡蠣青皮

時法用左金丸。

愚按。凡心腹諸痛。宜辨其內之脹與不脹。便之閉與不閉。脈之有力與無力。口中熱。口中和。痛之久暫。以辨寒熱邪正虛實。如痛而脹且閉者。厚朴三物湯攻裏兼發熱者。厚朴七物湯兼表裏治之。腹痛連脅。脈弦緊。惡寒甚。大便秘者。大黃附子湯主之。若但脹而便不祕者。是實中之虛。宜厚朴半夏人參生薑甘草湯。腹痛甚而不可觸近。嘔吐者。大建中湯主之。雷鳴切痛。嘔吐者。附子粳米湯主之。腹痛下利而厥者。

通脈四逆湯主之。腹痛吐瀉者。理中湯主之。若繞臍疼痛。名寒疝。腹中疝痛者。當歸生薑羊肉湯主之。皆起死回生之法。時醫不講久矣。予著有金匱淺注十六卷。醫訣三卷。辨之頗詳。宜查對勿誤。

痛風

肢節走痛。內經謂之賊風。後人謂之痛風。又謂之白虎歷節風。宜審其寒熱而治之。

脈宜浮數。忌虛弱。

一痛風脈浮緊。頭痛惡寒發熱。爲新受之邪。宜五積散。四十

一治風先治血。血行風自滅。宜四物湯加生黃耆、防風、桂枝、秦艽、桑枝、紅花、炙甘草、主之。九

一痛風久不能愈。必大補氣血。以爲勝邪之本。切不可徒用風藥。宜十全大補湯諸藥

各一錢。加眞桑寄生三錢爲君。再加附子、防風、竹瀝、生薑汁爲佐使。十一

一痛風久不愈。以痛久必入絡也。諸方俱宜加入金銀花、木通、紅花、鈎藤鈎、刺蒺藜之

類。又痛久則鬱鬱而爲熱。熱則生痰。必加入製南星、半夏、括蕁根、黃柏、貝母、竹瀝、

薑汁之類。又桑寄生、虎骨俱爲要藥。以桑爲箕星之精。風從虎之義也。久服辛

熱之藥不效者。宜用玉竹、黑芝麻、眞蠶蠶、生者、歸鬚、菊花、蒺藜、阿膠、炙草之類。爲柔

潤熄肝風法也。

痺

痺者閉也。風寒濕雜至。合而為痺。與痛風相似。但風則陽受之。痺則陰受之。雖內經痺論。風氣勝者為行痺。寒氣勝者為痛痺。濕氣勝者為著痺之分。而深究其源。自當以寒與濕為主。蓋以風為陽邪。寒與濕為陰邪。陰主閉。閉則鬱滯而為痛。是痺不外寒與濕。而寒與濕亦必假風以為之帥。寒曰風寒。濕曰風濕。此三氣雜合之說也。內經壽夭剛柔篇曰。在陽者名曰風。在陰者名曰痺。以此分別。則兩症自不混治矣。若胸痺及臟腑諸痺。又當別論。醫門法律分別甚詳。宜參閱之。

一痺症之實者。宜五積散。四十

一金匱治血痺。脈陰陽俱微。寸口關上微。尺中小緊。外症身體不仁。如風痺狀。用黃芪

五物湯。黃芪芍藥桂枝各三錢。生薑六錢。大棗四枚。水煎服。一日三服。愚謂為痺症屬虛者之總方。

腰痛

一內經云。太陽所至為腰痛。其痛為外感。宜五積散。四十

一內經云。腰者腎之府。轉移不能。腎將憊矣。其痛為腎虛。宜六味丸。十四治 八味丸。五十

治 一千方俱加杜仲牛膝鹿茸補骨脂之類。

一瘀血作痛。其痛如刺。輕者以鹿角炒為末。酒調服三錢。重宜三一承氣湯。去枳朴加

詩方少月 卷之一 痺 腰痛

桂枝附子桃仁各二錢

五十四

一督脈爲病。脈尺寸中央俱浮。三部俱沉直上直下。宜鹿茸一兩。肉桂一錢。水煎服。

一帶脈爲病。關左右彈。主腰溶溶如坐水中。宜腎著湯。四十八

一白朮一味。補脾卽所以驅濕。而補脾又所以輸精及腎。且能利腰臍之死血。余遇腰痛症服藥不愈者。每用一兩。佐以牛膝三錢。淫羊藿五錢。以治水虛。神農本草經謂淫羊藿性寒。今人不明此理。佐以附子三錢。當歸肉桂各一錢五分。杜仲五錢。以治火虛。佐乾薑二錢。以治寒濕。佐苡仁五錢。以治濕熱。其效如神。

時方妙用卷三

閩吳航陳念祖修園甫著

血症 舌嘔 咳血 大便血 咯血 小便血 鼻衄 齒衄 血崩

經曰。中焦受氣。取汁變化而赤。是謂血。血之流溢。半隨衝任而行於經絡。半散於脈外。而充肌腠皮毛。若外有所感。內有所傷。則血不循經。從上而湧。則為吐血。咳血。咯血。鼻衄。齒衄。舌衄。從下而走。則為大便血。溺血。婦人血崩。其源則一。或問諸書皆分別五臟六腑之血。而施治。茲何以籠統言之。余曰。五臟有血。六腑無血。觀剖諸獸腹。心下夾脊包絡中多血。肝內多血。心脾肝腎中各有血。六腑無血。近時以吐血多者。謂吐胃血。皆耳食前醫之誤。凡吐五臟血必死。若吐衄崩下。皆是經絡散行之血也。或問既無分別。何金匱以瀉心湯治心氣不足為吐衄乎。曰。百病不離於五臟六腑。臟腑病以致血不循經。而為吐衄崩下。非吐衄崩下之血。從臟腑中脫出也。循經之經字。作常字解。時醫誤解。謂歸脾湯引血歸脾。脾能統血。即是歸經。害人無算。余再為之喝醒。一語曰。隨者。仍其隨之常行者。仍其行之常散者。仍其散之常充者。仍其充之常。血循經常之道。路則無吐衄崩下之病矣。千古無一人談及。余於高士宗引而不發處。細繹斯論。大為快事。

身熱脈大者難治。

身涼脈靜者易治。

若喘咳急而上氣逆。脈見弦緊細數。有熱

時方妙用卷三 血症 商務印書館印行

不得臥者死。

一外感吐血。先見頭痛惡寒發熱等症。必取微汗則愈。宜香蘇飲加荊芥穗一錢。丹皮白芍各一錢五分。五三十

一夏令秋令感暑氣燥氣而吐血。方治見咳嗽門。不贅。

一內經云。不遠熱則熱至。血溢血泄之病生矣。凡人不避暑熱。及過食燔炙之物。以致

血熱妄行。宜四生丸。百一

一瘀血而吐。必先胸痛。血色必紫。或黑而成塊。脈必滯澹。宜四物湯加醋炒大黃、桃仁、

丹皮、香附各一錢五分。如紫血盡鮮血見。即用六君子湯加當歸調之。九出高鼓峯心法

一傷寒及溫病。應發汗而不汗之內熱蓄血。及鼻衄吐血不盡。內餘瘀血。大便黑面黃

宜犀角地黃湯。九十

一高鼓峯心法。於血症獨精。其云除瘀血與傷寒外。其餘俱屬七情饑飽勞力等因。必

見惡心。分驗症一味固元湯主之。方用人參、炙耆、歸身、甘草、煨薑、大棗、白芍。水煎服。血

症最繁。以一方統治。胡念齋深服之。胡念齋云。補藥可用溫藥。亦須急加附桂炮

薑隨宜。

一仁齋直指謂。陽虛陰必走。大吐大衄。外有寒冷之狀。可用理中湯加南木香。或甘草

乾薑湯。其效更著。又有飲食傷胃。胃虛不能傳化。其氣上逆。亦能吐衄。亦宜上二方。

余用甘草乾薑湯。其乾薑炮黑。加五味子二錢。甚效。從慎柔五書得來。

一內經云。血氣者。喜溫而惡寒。寒則泣而不流。溫則消而去之。此數語為治血之要旨。

所以楊仁齋高鼓峯方法神驗。即張景岳用熟地一兩。澤瀉附子牛膝各一錢五分。

肉桂一錢。炙甘草二錢。水煎服。名為鎮陰煎。方雖駁雜。而溫藥較多。亦能奏效。

一褚氏遺書云。血雖陰類。運之者其陽和乎。陽和二字。指心肺而言。其心肺之陽宣布。

如日月一出。燭火無光。凡諸般邪熱之氣。俱除血無所擾。則循行常道矣。運之者三。

字更妙。血不自運。必藉氣以運之。既已運矣。則隨衝任而行於經絡。散於脈外。充於。

皮毛。有經常之道可行。何至妄行而為失血之症耶。諸家俱贊此二句之妙。絕未能。

發明其旨。甚矣醫道之難也。高鼓峯雖未能悟到此旨。而固元湯與之暗合。慎柔和。

尚以保元湯為主。亦不過取黃耆補氣以生血。而亦與此旨暗合。合之則效速。二公。

所以名噪一時也。余於此千慮一得。不敢自秘。

保元湯。七煨薑 三片 黑棗 二枚 當歸補血湯 六

一血症有不宜剛燥之劑者。或血虛煩渴燥熱。睡寤不寧。五心煩熱。宜聖愈湯。八十

舌上出血如孔鑽者。煎香薷汁服。外用槐花炒研。摻蒲黃灰亦可。摻之。齒齦血出。

用生竹茹四兩。醋浸一宿。含之。牙縫出血。以紙紮蘸乾蟾酥少許。於出血處按之。立止。滿口齒血出。枸杞子為末。煎湯漱之。然後吞下。根亦可。鼻衄。用生茅花或。

卷二 血症

根一兩煎服。

已上症或統用甘露飲。

七十

滋腎丸。

九十

一血淋尿血。用苧麻根十枚。水煎服。又用海螵蛸、乾地黃、赤茯苓各等分爲末。每服三錢。以柏葉車前子煎湯下。又用亂髮燒灰。用麝香少許。用米醋溫湯調下。如痛不可忍。以藕汁蘿蔔汁白蜜調下。又房勞兼小便尿血。宜鹿角膠半兩。沒藥另研。油頭髮繩各三錢。爲末。茅根汁打麵糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。鹽湯下。

一下血。先便後血爲遠血。用竈中黃土八錢。甘草、生地、白朮、熟附子、阿膠、黃芩各一錢五分。水煎服。名黃土湯。

一兩共爲末。以漿水服一錢五分。日三服。名赤小豆當歸散。二方俱出金匱。

一大便下血不止。諸藥不效者。宜濟生烏梅丸。九十六

一皮膚血汗。宜郁李仁去皮研二錢。以鵝梨汁調下。又用人中白焙乾。入麝香少許。溫酒調服。立效。又用六味地黃湯加五味一錢。麥門冬、川續斷各二錢。

一諸竅出血。宜頭髮、敗棕、陳蓮蓬各等分。俱燒灰研。每服三錢。木香湯下。

一婦人血崩。審其寒熱虛實。照已上諸方擇用。若脫血之頃。不省人事。大汗不止者。宜參附湯。貧者以當歸補血湯加熟附子二三錢。零一百五

一大吐大衄大崩之症。血若稍止。急用獨參湯服。服後聽其熟睡。切勿驚醒。則陰血復

生矣。

癲狂癩

癲者癡呆之狀。哭笑無時。語言無序。其人常靜。狂者罵詈不避親疎。其人常動。癩者忽然猝倒無知。口角流涎。手足抽掣。或作五畜聲。數刻即愈。愈後即如平人。作止有間。斷所以名癩也。皆痰火為病。而癩病多由胎中受驚。一觸而發也。治宜調中補北瀉南。不必過求奇險。

脈實者吉。沉細者凶。

一前症屬於實痰實火者。宜滾痰丸。三十

一肝火之為害。非泛常之藥所可療。時賢葉天士獨得其秘。急用當歸蘆薈丸。每服三

十丸。一白兩三服。不可遲疑敗事。九十

一前症屬虛者。宜磁砂丸。二十 二加龍骨湯加鉛丹二錢。或再加阿膠三錢。二十

此二方神妙。非可以思議及者。

一前症既愈。即宜以和平之劑收功。宜硃砂安神丸。二十

消渴

口渴不止為上消。治以人參白虎湯。食入即饑為中消。治以調胃承氣湯。飲一洩一為下消。治以腎氣丸。趙養葵大變其法。謂治消無分上中下。先以治腎為急。以六味丸料一斤。入肉桂一兩。五味子一兩。水煎六七碗。恣意冷飲之。熟睡而渴如失矣。白虎承氣

皆非所宜也。

喻嘉言曰。腎者胃之關也。關門不開。則水無輸泄。而爲腫滿。關門不闔。則水無底止。而爲消渴。金匱腎氣丸。蒸動精水上承君火。而止其下入之陽光。彼症取其開。此症取其闔。一開一闔。貝通天手。眼子和誡之。何其陋也。又白茯苓丸。治腎消。方用白茯苓。覆盆子。黃連。括蕒根。葶藶。人參。熟地黃。元參。各一兩。石斛。蛇牀子。各七錢半。雞胫脰三十具。微炒。共爲細末。煉蜜和搗。三五百杵。丸如梧子大。每服三十丸。食前磁石湯送下。喻嘉言治驗。加犀角一兩。又以六味丸加犀角收功。按此與八味地黃丸。一陰一陽。相爲表裏。皆爲神方。

脈宜數大。忌虛小。

傷食

傷食病。必有胸悶。吞酸。噯腐。腹脹。腹痛等症。宜平胃散。加麥芽。穀芽。山查。神麴。蘿蔔子。消之。或以所傷之物。燒灰加入爲引導。如初傷時。食尙在膈。服此湯。以手探吐。如傷之已久。腹滿拒按。宜三一承氣湯下之。愈後服香砂六君子湯。加乾薑調養。萬無吞酸噯腐等症。但見頭痛惡寒發熱。是外感症。切不可誤用消導之品。致外邪陷入。變症百出。傷寒不禁食。故桂枝湯啜粥。是開章第一義。讀仲景書自明。西北之人。一遇頭痛惡寒發熱之症。便云傷食。卽服神麴山查等藥。往往誤事。余爲活人計。不得不大聲疾呼也。

脈滑而實。時書以右關之上爲氣口。謂氣口緊盛。傷於食者。妄也。

張景岳云。偶病之人。多有非食而疑食者。曰某日曾食某物。或某肉某麪。其日卽病。醫者不論虛實。但聞此言。且見胃口不開。必先治食。夫未病之人。誰有不食。豈必預爲停食。以待病至者。斯可信其無食乎。及其病也。則或因勞倦。或因風寒。或因七情。病發不測。而且無脹無滯。與食何干。藥不對病。而妄行剝削。必反增病。此斯道之莫須有也。由此推之。則凡無據無證。而妄行胡猜者。皆其類也。良可慨矣。

黃履素

著折錄

云。五穀皆養補脾氣之物。一煨成炭。反能消食者。何。蓋火能軟堅化物。

燼從火化故也。諸炭能消食。亦能傷脾。功用不減於山查神麩。不可忽之。以爲食物而多服常服也。

愚按。今人用白朮炒焦。不知其傷脾。地黃燒炭。不知其傷腎。當以先生之言正之。

瘧疾

寒熱往來有定候。一日一發者邪淺。二日一發者邪深。三日一發者邪更深。先寒後熱者爲順。先熱後寒者爲逆。自子至午發者爲陽。自午至子發者爲陰。單寒無熱者名牡瘧。爲純陰病。單熱無寒者爲瘧。瘧爲純陽病。瘧病因勞而發者名勞瘧。因食而發者名食瘧。更有鬼瘧爲祟病。瘧瘧是感嵐氣而成。種種不同。總以少陽一經爲主。以少陽居陰陽之界。偏陰則寒多。偏陽則熱多。陰陽俱病則寒熱等。單寒單熱爲陰陽偏造其極。

即崇瘧瘴。瘧亦陽氣之虛。正虛不能勝邪。內虛不能禦外。脾胃之陽虛不能熟腐水穀。俱不離少陽一經。

瘧脈自弦。

浮弦表邪
滑弦痰飲

沉弦裏邪
洪弦屬熱

遲弦屬寒
實弦食積

久瘧之脈。

漸緩則愈
吐散雙弦

弦緊則殆
代散莫救

初起俱宜小柴胡湯。一日一服。五日必愈。方中柴胡一味。少則用四錢。多則用八錢。切不可少。此一味。神農推爲上品。久服延年益壽之藥。自李東垣及李時珍之書行。此藥之真面目漸掩。張景岳新造五柴胡飲爲散劑。更屬無知妄作。流毒非輕。凡初起無汗。去人參加桂枝三錢。服後食熱粥。溫覆微似汗則愈。未愈再服之。有利無弊。切勿惑於淺人之說。若發熱甚。汗不出。可加麻黃三錢。如病家惑於邪說。半不可破。即以杏仁紫蘇防風各三錢代麻黃。服後溫覆微似汗。不用食粥。上下午瘧。不必過分。惟以寒多者屬陰盛。加桂枝三錢。生薑宜倍用之。或再加吳萸三錢。單寒無熱者亦用此法。或去黃芩再加熟附子三錢。熱多者屬陽盛。加知母貝母各三錢。汗多而大渴大熱者。加生石膏五錢。麥冬三錢。粳米四錢。單熱無寒者亦用此法。或再加知母三錢。先熱後寒者名瘧瘴。治同。宜加桂枝二錢。是從金匱白虎加桂枝湯中做出。鬼瘧脈乍大乍小。加藿香二錢。以香爲天地之正氣。正能勝邪也。天麻三錢。以天麻形如魁芋。有二十四子。周環於外。其苗名赤箭。取弧矢以示威之義也。瘧瘴加蒼朮藿香各二錢。食瘧以平胃散。抹入柴胡一味爲君。融合二方爲一方。

卽前人復方法也。勞瘧是虛人不能耐勞。而病瘧宜小柴胡原方。去半夏加括蕒根二錢。或佐以補中益氣湯。一切瘧疾口渴。俱去半夏。加括蕒根以生津液。凡一切瘧疾。欲急於取效。俟三發之後。以小柴胡湯加常山三錢。寅時服。渣再煎於辰時再服。如吐任其吐去痰涎自愈。時醫惑於俗傳本草。謂常山是截瘧猛藥。邪未盡而強截之。多變他病。此無稽之臆說也。蓋常山從陰出陽。爲透邪外出之良藥。仲景用其苗。名爲蜀漆。今人用其根。何嘗是強截之藥。

一久瘧不愈。及三陰瘧三日一發者。諸藥不效。惟以白朮一兩或二兩。加生薑五錢。水煎一杯。於寅時服之。渣再煎於上午再服。如熱多者。以當歸一兩餘代白朮。如

脾腎兩虛。諸藥不效者。用近效白朮湯。一日兩服。服到十日必愈。書成友人自安微乃張心在新著附經也。中有三陽交於膽三陰交於脾三陽之瘧治贈三陰之瘧治脾句真是名言。可佩此君若得名師益友而講論之。將來爲醫中一巨擘。恨未晤其人。

一初病瘧。世稱胎瘧。纏綿難愈。與痘疹之證本於胎毒無異。宜六君子湯加草菓烏梅。或合小柴胡湯。

一久瘧不愈。不必治瘧。只以六君子湯補中益氣湯。兼吞桂附八味丸。調理半月。無不痊愈。今醫俱遵景岳法。用何人飲。休瘧飲。方中以何首烏一兩爲主。據云中和之道。其實苦瀉之品。不能養人。余屢見久服此藥。多變出腫脹等病。學者不可不知。

痢疾

下痢穢濁膠粘似膿似血。小腹隱痛。欲便不便。裏急後重是也。舊說偏寒偏熱。主補主攻。皆不可拘執。惟所列死證數條。緣時醫治不得法。流連致死。或過信前醫之說。棄而不治。坐視其死。余目擊心傷。日夜焦心。從內經仲景言外之旨。及散見於各條之下一體認。而參以所治之證。大有所悟。藥到病瘳。厥效彰彰可紀。請先言救逆之道。而次及恆法。

一醫書云。脈沉小者易治。脈浮大者難療。又云發熱不休者死。此遵內經腸澼一論。熱一不通之過也。余別有所悟。脈浮爲表邪。浮而兼大。是表邪浮於陽明之界。而下利。仲景有葛根湯等治法。發熱不休。非感冒風寒。卽是經絡不和。宜用桂枝湯。當歸四逆湯。祛風寒以調經絡。人參敗毒散加老米。名倉廩湯。亦是此意。但藥方輕薄。不能速效耳。大抵初病治法。發熱惡寒者。香蘇飲加防風川芎。以取微汗。則愈。重必用桂枝湯。當歸四逆湯之類。若寒熱往來多嘔者。必用小柴胡湯。若熱多而口渴者。小柴胡湯去半夏加括蕒根主之。若發熱不惡寒。裏急後重者。以葛根黃芩黃連甘草湯。照古法先煎葛根。後煎諸藥。日服二三劑。必愈。若用痢門方。如芍藥湯之類。其邪無不陷入變危者。余深恨倪氏痢疾三方爲殺人之具。

一醫書云。腹痛不休者死。按其治法。不過用木香檳榔砂仁及消食行滯之品。安能以救死症。若果消渴口中熱。胸腹脹滿。堅實而拒按。爲實症。三承氣湯可以擇用。或以

妻楊牙
血得溫氣
亦外也脈
弦乃血脈收
亦之形也

三一承氣湯代之。若果不渴口中和脈遲小而無力。或手足冷腹痛而喜按。爲虛寒症。非四逆湯不可。若腹痛而下利重滯者。再加生白芍三錢。如腹痛不止。虛煩而喜按。脈弦者。爲肝邪尅土。宜小建中湯。服一時許。卽以小柴胡湯去黃芩加白芍藥。繼之神效。

一醫書云。下痢純白者死。下利如屋漏水者死。按其治法。不過用阿膠地榆槐花蒼朮之類。安能以救死症。如果下奔鮮血口渴便短裏急後重。脈盛者爲火症。宜白頭翁湯。一日兩服。虛人及產後。加阿膠甘草。亦有下鮮血而非火症者。若血帶黯而成塊者。屬熱者少。屬寒者多。俱宜從脈症細辨之。若口中和脈細小便長手足冷者。屬虛寒無疑。宜以理中湯加竈心土八錢。主之下血多者。宜間服黃土湯。一日二服。三日漸愈。蓋以脾胃如分金之爐。理中湯分其清濁。是治其本源也。屋漏水卽血水之黯滯不稠者。爲虛寒症。誤用寒涼攻破所致。若見咽痛。語言無序。半日必死。亦用理中湯救之。

一醫書云。能食者輕。不能者重。絕食者死。發嘔者死。蓋不能食。有食滯。卽宜以平胃散加消導之藥。若脾胃虛弱。卽宜用香砂六君子湯。及理中湯。健脾以運胃。又有辨於其微者。不饑而不思食者。是脾病。宜以上二方。饑而不能食者。是肝病。宜烏梅丸。至於絕食頻嘔。卽是噤口痢。丹溪用人參石蓮肉黃連煎湯。入生薑汁徐徐呷之。只認

作濕熱上衝之症。故不效。宜參上諸法治之。若食入即吐。不利於香砂橘半者。宜用乾薑黃連黃芩湯。苦辛以開拒格。若胸滿而吐。及乾嘔吐涎沫者。宜吳茱萸湯。溫鎮以和土木。其效如神。凡心下痞滿。從仲景三瀉心湯。及厚朴生薑甘草半夏人參湯等。擇用如神。

一醫書云。婦人新產。即發痢者死。余做金匱白頭翁湯。加甘草阿膠之例。可知產後宜照病用藥。毫無顧忌。又云。小兒出痘後。即發痢者死。余以為不盡然。大抵產後失於過溫致死。痘後失於過寒致死。俱因病而藥之。不必泥於一說。

恆法

一痢疾無外症惡症。但見裏急後重。膿血者。三日內俱宜芍藥湯。六十

一痢疾腹中撮痛。或下血片。及噤口惡痢。諸藥不效者。宜斗門祕傳方。七十

一痢疾不論新久。以陳米湯送下香連丸二錢。一日三服。極驗。至於久痢。以四君子湯。

六君子湯。補中益氣湯。十全大補湯。送下。法本薛氏。多效。

一久痢諸藥不效。審其為虛脫不禁。無餘邪者。宜真人養臟湯。七十

一久痢流連不愈。愈而又作。名為休息痢。是兜瀆太早。餘邪未盡。宜羊脂四錢。白蠟三錢。黃連末三錢。白蜜八錢。烏梅肉炒研末二錢。血餘灰三錢。煎攪為丸。丸如桐子大。以米飲送下。三十九日三服。此孫真人法也。又有服補中益氣湯不應。反下鮮紫。

血塊者此久風成殄泄。風氣通於肝。肝傷不能藏血也。宜玉屏風散去白朮倍防風。加羌活葛根升麻主之。玉屏風散七十

一洞泄寒中注下水穀赤痢白痢食已即出食物不消者宜聖濟附子丸七十

時疫修訂

程山齡云時疫之症須知有來路兩條去路五條何謂來路兩條疫有在天者在人者如春應溫而反寒夏應熱而反涼秋應涼而反熱冬應寒而反溫非其時而有其氣自人受之皆從經絡而入或爲頭痛發熱咳嗽或頸腫發頤大頭風之類斯在天之疫也若一人之病染及一室一室之病染及一鄉以及闔邑病氣穢氣互相傳染其氣從口鼻而入其見症增寒壯熱胸膈飽悶口吐黃涎乃在人之疫以氣相感與天無涉所謂來路兩條者此也夫在天之疫邪從經絡入寒多者治以辛溫宜五積散熱多者治以辛涼宜九味羌活湯審其氣虛不能作汗者宜人參敗毒散熱甚格邪不作汗者宜防風通聖散若發頤及大頭症是風火相乘而爲毒宜防風通聖散加牛旁子金銀花桔梗貝母瓜蒌仁之類俾邪從經絡入者仍從經路出此以發汗爲去路也在人之疫邪從口鼻入或香蘇飲加玉竹川芎忍冬或神朮散加葛根葱頭或藿香正氣散之類俾其從口鼻入者仍從口鼻出此以解穢爲去路也至於經絡口鼻所受之邪傳於陽明之經則爲自汗大渴大熱斑黃等症宜甘露飲生其津液以爲勝邪回生之本甚者必

時方妙用 卷二
用人參白虎湯。以清陽明散漫之熱。此以清火爲去路也。如入於胃腑。則爲譫語發狂。大便實。小腹拒按等症。宜三一承氣湯下之。或內有實熱。外有實邪者。宜防風通聖以兩解。此方疫症第一良方。用之得法。不論新久。頭頭是道。此以攻下爲去路也。復有虛人患疫。或病久變虛。或誤治變虛。須用四物湯。四君子湯。補中益氣湯等。加減。此以補養托邪爲去路也。要之疫症。必從大汗而解。人壯者不戰而汗。人虛者必戰慄而後大。汗未徹者。俟七日後。而又作汗。已上五法。該於發汗一法之中。散邪是發汗正法。而穢濁之氣。襲經絡。不以辛香解之。則汗不出。火邪內燔。血乾津涸。非清火則陰氣不滋。而汗不出。胃氣壅塞。不攻其實。則濁氣不解。而汗不出。汗由液化。其出自陽。其源自陰。非補養陰陽。則氣血不充。而汗不出。此發汗一法。爲治疫大關頭。有汗則生。無汗則死。若治之失法。或涸其汗源。或強逼使汗。皆枉其死也。可不慎哉。

未汗宜陽脈。忌陰脈。已汗宜陰脈。忌陽脈。

避疫法

避疫之法。惟在節慾節勞。仍勿忍饑以受其氣。膽爲中正之官。膽氣壯則十一經之氣賴以俱壯。邪不能入。醫統云。男人病邪氣出於口。女人病邪氣出於前陰。其對坐之間。必須識其向背。或以雄黃塗鼻孔中。從容察位而入。

暑症

潔古謂動而得之爲中熱。靜而得之爲中暑。暑陰而熱。陽未免稱名不正。蓋夏日炎炎。人觸之則生暑病。卽爲中熱。無非動以得之。他若畏熱求涼。涼襲於外。則爲發熱。惡寒頭痛。項強等症。宜九味羌活湯以散之。涼中於中。則爲吐瀉腹痛。宜理中湯以溫之。若兼煩躁。則間用涼水調下。大順散病。雖作於暑月。不得以暑病名之也。大抵暑症辨法。以口渴煩心。溺赤身熱。脈洪而虛。爲的輕者。爲傷。以六一散蕩滌熱氣。從小便而泄。若暑熱閉鬱而無汗。必用香薷飲發越陽氣。徹上徹下。解表兼利。小便則愈。重者爲中大渴大汗。宜白虎加人參湯主之。或汗出身熱而兩足冷者。是暑而挾濕。宜白虎加蒼朮湯主之。若中暑昏悶不醒。並伏暑停食吐瀉。用半夏四兩醋煮茯苓甘草各二兩。共爲末。以生薑汁爲丸。如菘豆大。每服五六十丸。開水送下。若昏慣不醒者。研碎灌之。立甦。此孫真人之神方也。名消暑丸爲暑症第一神方至於生脈散。清暑益氣湯。爲暑傷元氣而立。或預服以却暑。或病愈後以收功。非暑病正方也。

六一散 五十

香薷飲 四十

清暑益氣湯 九十

生脈散 七十

濕病

濕有從外入者。有自內得者。陰雨濕地。皆從外入。其症頭重腰冷。一身盡重。冷漿瓜果。皆自內得。其症泄瀉腹脹。腸有水氣。淋濁痰飲。然外濕亦可漸入於內。內濕亦有浸漬於外。失此不治。則鬱而爲熱。變症多端。不可不察。

方少月 卷之二 暑症 濕病 頭痛 商務印書館印行

濕脈多緩。非是意緩浮大者易治。沉細小者難醫。

一內外濕總方。宜二陳湯加蒼朮白朮羌活主之。外濕加紫蘇防風猪苓澤瀉乾葛

木瓜主之內濕加木通澤瀉砂仁木香食積加山渣麥芽枳實寒濕加乾薑濕熱加

黃連黃芩。熱輕者只用連翹。檳榔時疳亦妙。二十

一受濕腰痛其痛沉重沉著如帶五千錢宜腎著湯。四十

一白濁不止為濕熱下注。婦人白帶亦然宜葶藶分清飲。如婦人白帶加半夏芡實

苡仁黃柏生白朮主之。三十

一傷濕一身盡痛不可轉動宜一味白朮酒。五十

一蒼朮多脂易黴而治濕與殭蠶死於風而治風驢皮動火製成阿膠而降火俱是造

物妙處。即大易所謂同氣相求。內經所謂衰之以其屬是也。蓋濕邪在人腸胃原自

不安。一得蒼朮氣味便與之合一。氣從汗出味隨水穀下行。先誘之而後攻之也。

頭痛

大抵暫痛為邪。久痛為虛。邪則分寒熱而除之。虛則審陰陽而補之。然亦有久痛為邪

所纏。新痛因虛而發者。當因脈證而辨之。

脈浮滑者生。短濇者死。

一傷寒六經俱有頭痛。太陽痛在額。連項強。宜九味羌活湯。加葱白三根。陽明

痛在額前必連目眶。宜升麻葛根湯。少陽痛在側。必兼兩脇痛。多嘔。宜逍遙散去白朮加半夏黃芩川芎。太陰無頭瘡。淫土動而生痰。亦爲頭痛。宜二陳湯加製南星蒼朮川芎。少陰頭痛脈細。但欲寐。宜五積散加細辛附子。厥陰頭痛如破乾嘔吐涎沫。宜吳茱萸二錢人參一錢五分生薑四錢大棗四枚水煎服。名吳茱萸湯。

一火邪頭痛。火盛者宜竹葉石膏湯加減。方見傷寒。如火勢輕者。只用辛涼之品。火鬱發之之義也。宜加味逍遙散加葛根二錢酒炒黃柏一錢薄荷五分。四十

一氣實有痰。或頭重眩暈。用大黃酒炒三遍爲末。茶調三錢服。此釜下抽薪之法也。一偏頭痛。宜二陳湯。偏在右者加沙參二兩酒炒黃芩黃連川芎防風製南星之類。偏

在左者加當歸一兩川芎白芍白芷柴胡防風之類。二十

一氣虛頭痛。宜補中益氣湯。少加川芎蔓荊子之類。五

一血虛頭痛。宜四物湯倍川芎加黃柏知母。少加蔓荊子細辛之類。九 當歸補血湯。

加鹿茸五錢水酒各半煎。六

一眉稜角痛。宜半夏六錢生薑三片水煎調沉香末五分服。

一眞頭痛。痛甚腦盡痛手足寒至節不治。然不忍坐視其死。急灸百會。吞黑錫丹。三十

一腎虛頭痛。諸藥不效。宜七味湯去丹澤加枸杞三錢炙甘草細辛各一錢川芎二錢。

肉蓯蓉三錢五分。如命門火虛者。用八味湯加減如上法。十四
一蒸法最效。方用川芎半兩。晚蠶沙二兩。殭蠶如患者年歲之數。以水五碗煎至三碗。
就砂鍋中以厚紙糊滿。中間開錢大一孔。取藥氣薰蒸痛處。每日一次。雖年久者。三
五次永不再發。

瘰癧

普明子曰。瘰癧者。肝病也。肝主筋。肝經血燥有火。則筋急而生瘰癧。多生於耳前後者。
膽之部位。膽與肝相表裏。其初起即宜消瘰丸消散之。不可用刀針及敷潰爛之藥。若
病久已經潰爛者。外貼普救萬全膏。內服消瘰丸。並逍遙散。自無不愈。更宜戒惱怒。斷
煎炒。及發氣閉氣諸物。免致膿水淋漓。漸成虛損。患此者可毋戒歟。
新採消瘰丸。此方奇效。治愈者不可勝計。予亦刻方普送矣。

元參

蒸

牡蠣

煨醋

貝母

去心

各四兩

蒸

共為末

煉蜜為丸

每服三錢

開水下

日二服

愚按。普明著醫學心悟一書。逐末亡本。用之鮮效。惟此方平淡而神奇。當共寶之。但
耳前後為少陽部位。渠云肝之部位者。誤也。故改正之。

眩暈

內經云。上虛則眩。又云。腎虛則高搖。髓海不足。則腦轉耳鳴。皆指不足而言。仲景論眩。
以痰飲為先。丹溪宗河間之說。亦謂無痰不眩。無火不暈。皆指有餘而言。前聖後賢。何

其相反至此。不知此症不離於肝。經云諸風掉眩皆屬於肝。此風非外來之風。指厥陰風木而言。厥陰風木與少陽相火同居。厥陰氣逆則風生而火發。故河間以風火立論也。風生必挾木勢而尅土。土病則聚液而成痰。故仲景以痰飲立論。丹溪以痰火立論也。然一身聚邪之處。即為偏虛之處。頭為諸陽之會。相火得以逆行上僭者。非上焦之虛。而何腎為肝母。腎主藏精。精虛則髓海空而頭重。故內經以上虛及腎虛髓海不足立論也。言虛者言其病根。言實者言其病象。其實一以貫之也。

脈數熱多。脈瀋血少。弦為肝風。滑實痰積。虛小氣虛。大為病進。

一眩暈脈弦發熱。或寒熱往來。宜逍遙散加半夏。夏天麻。鈎藤主之。四十

一眩暈脈數或滑實。大小便閉。胸脇作痛。耳聾耳鳴。多怒。凡屬肝經實火。宜當歸蘆薈丸。此法從喻嘉言寓意草醫吳天官之母一案得來。

一眩暈脈瀋。乃精氣不足。欲榮其上。必灌其根。宜六味地黃湯。倍地黃。去丹皮。澤瀉。加

細辛。炙甘草。各一錢。川芎二錢。枸杞子三錢。肉蓯蓉三錢。半水煎服。十四

一脈虛細弱。小是氣虛。宜補中益氣湯。加天麻。半夏。鈎藤。五

一脈弦而滑。眩暈而嘔逆。為痰飲。宜澤瀉四錢。白朮二錢。水煎服。或用二陳湯加天麻

合此二味。

一實火眩暈不可當。宜大黃酒炒三遍。研末茶調下二三錢。

一虛眩諸藥不效。宜鹿茸五錢酒煎。去滓入麝香少許服。緣鹿茸生於頭。以類相從也。
一眩暈大虛諸藥不效。及虛人愈後調理。俱宜正元丹。二十 桂附八味丸。十三

眼目

眼目一症。古有五輪八廓。及七十二症之辨。其實不足憑也。業是科者。庸妄固無論已。而高明之士。於實症則曰風。曰火。於虛症則曰肝血少。曰腎水衰。言之親切有味。而施治則毫無少效。且以增病。余歷數交遊。凡目痛者。無不因醫而致瞽。即有一二倖免者。原為輕淺之病。即不服藥亦愈。於醫固無與也。蓋此症除風火赤腫外障等症外。而一切目視無光。及昏黑倦視等症。皆為陽虛。心肺為上焦之陽。心屬火。火能燭物。肺屬金。金能鑑物。二臟之陽不宣。則火不能燭。金不能鑑矣。醫者不知以補血之藥滋肝。以補水之藥滋腎。下焦之陰愈盛。則上焦之陽愈虛。且令下焦陰氣上加於天。白晝如夜。燭火有光。陰雲四合。龍雷飛騰。原欲滋陰以降火。其實滋陰以助火。火盛則遂增出赤腫。紅絲。努肉。羞明。諸火象。漸成廢疾矣。予非專業此道。不敢多言。請向瞽者而詢其所服何藥。所點何藥。便得前車之鑒。今於眼科所未載外。搜出數方。以救逐流之弊。

四君子湯

兔絲丸。加肉蓯蓉。川椒。

豆腐一塊

中挖一空。

入朴消。

一二錢。

仍用豆窩蓋。

桂附地黃丸

十五

當歸補血湯。加鹿茸三錢。

六

磁珠丸

二十

還少丹。以菊花

湯送下

十六

一初起。翳障不可遽用點藥。及一切洗藥。蓋目不染塵。藥汁入目。亦見羞澀。惟用潔淨開水。以潔淨茶盞盛之。用潔淨本色絹片。乘熱淋洗。洗後水混濁。換水再洗。洗至水清無垢方止。如此數次。即愈。水內並不用藥。名天然水。水必煎沸者。以熱能散風。水能制火也。

耳聾

腎開竅於耳。固也。而腎脈却不能上頭。腎與心交。假道於心之腑。以上耳中之穴曰聽宮。少陽之經脈貫之。爲司聽之神所居之位。其形如珠。皮膜包裹。眞水若眞水。破其耳立聾。有爲大聲所振而聾者。皮膜破也。或聾或不聾者。心腎不交也。宜磁硃丸交媾。水火有先耳鳴而後聾者。腎虛不能閉藏。陰氣窒塞於陽竅也。宜六味丸去丹皮。重加磁石。再加五味子。龜板膠爲丸。令陰氣自盛於本宮。不觸於陽竅。若感冒暴聾。總不外少陽一經。足少陽膽脈。透耳輪。手少陽三焦脈入於耳。邪氣壅實。聽宮爲其所掩。宜逍遙散去白朮。加黃芩。半夏。生薑。玉竹。大棗。主之。如風火交煽。宜防風通聖散。肝火熾盛。宜蘆薈當歸丸。尺脈弱者。宜桂附地黃丸。尺脈數者。宜大補陰丸。二丸俱加磁石。菖蒲。菴蓉之類。神而明之。存乎其人。非可以筆楮傳者。

浮大爲風。

洪數爲火。

洪大而實爲風火。

尺數爲陰火。

遲濡爲腎虛。

疝氣

疝者。小腹。睪丸。爲腫。爲痛。是也。其名有七。曰寒疝。囊冷。結硬如石。陰莖不舉。或控睪丸而痛。曰水疝。腎囊腫痛。陰汗時出。或腫狀如水晶。或囊癢而搔出黃水。曰筋疝。陰莖腫脹。或潰。或膿。或裏急。筋縮。或出白物。曰血疝。狀如黃瓜。在小腹兩旁。橫骨兩端。約中。俗云便癰。曰氣疝。上連腎區。下及陰囊。或因號哭。忿怒。則脹。罷則氣散。曰狐疝。臥則入小腹。行立則出。小腹曰癰疝。陰囊腫。如升如斗。不癢不痛。然亦不必拘者。經云。任脈爲病。男子內結。七疝。女子帶下。瘕聚。又曰。足厥陰肝病。丈夫癩疝。婦人少腹腫。大抵任病。肝病居多。小腸病亦多。各經亦間有之。治之之法。統以二陳湯加澤瀉。猪苓。白朮。桂枝。小茴香。木通。金鈴子。主之。余少時。初用疑爲偶效。後屢試屢驗。方知其調氣之功甚鉅。張景岳先得我心。景岳云。病名疝氣。非無謂也。蓋寒有寒氣。熱有熱氣。濕有濕氣。逆有逆氣。陷有陷氣。在陽分則有氣中之氣。在陰分則有血中之氣。從寒熱虛實。施治俱當。兼用氣藥。余此方化膀胱之氣。而諸氣俱調。其義詳於脹症。宜參究之。

本脈牢急。弱急不宜。

二陳湯加味外。若寒甚者。再加乾薑附子。若熱極者。加黃柏知母。小便如膏者。

加石菖蒲藜蘆。氣上衝去白朮。加肉桂。吳茱萸。當歸。囊腫如水晶者。加苡仁。桑

皮。痛不可忍者。恐瘀血爲膿。致潰。加桃仁。紅花。乳香。筋縮者。加苡仁。一兩。木瓜

二錢。頑麻不痛者。加川芎。檳榔。癢者。加刺蒺藜。三錢。

千金翼洗方。治丈夫陰腫如斗核中痛。

雄黃末一兩礬石二兩甘草七錢水五碗煎二碗洗。

又於關元兩旁相去各三寸青脈上灸七壯即愈。左灸左右灸右。又灸外陵穴在臍左右各開一寸半灸疝立效永不再發。

痿症

痿者兩足痿弱不能行也。痿而不痛治宜獨取陽明。陽明為五臟六腑之海。主潤宗筋。宗筋主束骨而利機關。若陽明虛不能受水穀之氣而布化。則五臟無所稟。宗筋無所養。而痿躄作矣。若用辛熱風藥及蒸灸等法立危。

脈浮數可治。虛弱難醫。

一痿症皆屬於熱。宜虎潛丸。三十

一陽明為諸筋總會。故取虎潛丸為主。而足所以能健步者。則在於骨。三因方又取加減四筋丸為主。以腎為筋骨之總司也。方用肉苁蓉、牛膝、木瓜、鹿茸、熟地、五味子、兔絲子各等分為末。煉蜜丸。桐子大。每服五十丸。溫酒米飲下。

一痿症服前丸。若氣虛多痰者。間服六君子湯。加黃柏、蒼朮、紫苑。神農本經云。紫苑主

痿躄。今人不讀聖經。只知為治咳也。二

一瘦黑人血虛多火。宜間服六味丸。加黃柏、蒼朮。十四

一肥白人痰多氣虛宜間服當歸補血湯加竹瀝薑汁

泄瀉

難經有五泄之分曰胃泄脾泄大腸泄小腸泄大瘕泄即痢疾其實不必泥也總以虛實

久暫為辨

脈小手足寒難已。脈小手足溫易已。泄而脫血難治。泄而脈大難治。

一內經云濕勝則濡泄此為瀉病之總論宜平胃散加茯苓猪苓澤瀉白朮桂枝名胃

苓湯統治諸瀉如神

八十

一口中熱溺赤下瀉腸垢為濕熱去桂枝加防風黃連一錢。溺清口中和下利清穀

為濕寒加乾薑二錢。胸滿痞悶噎腐吞酸瀉下臭穢為食積加山查麥芽。食少

便頻面色眊白為脾虛去厚朴加人參乾薑。五更天明依時作瀉或臍下痛為腎

虛去陳皮厚朴加補骨脂三錢。吳茱萸五味子熟附子各一錢。

一忽然大瀉不止大汗大喘手足厥冷兼吐者須防脾腎之氣暴脫夏月伏陰在內最

多此症若服藿香香薷必死急用附子理中湯大劑

一內經云諸病暴注皆屬於熱然必有熱症熱脈可憑不可以涼藥姑試宜香連丸

九

六一散

二十五

一內經云清氣在下則生飧泄須用升清法宜補中益氣湯去當歸加木香乾葛

五

一內經云春傷於風夏生飧泄又云久風生飧泄宜神朮湯七十 聖濟附子丸七十
一久瀉愈而又作瀉時腹痛諸藥不效此錮冷在腸間必先取去然後調治宜平胃散
去蒼朮加乾薑肉桂附子各一錢半大黃八分水煎服法本千金八十 或用溫脾湯

五十五

一久瀉諸藥不效有臟熱腸寒臟寒腸熱之辨微乎微乎余詳於從衆錄等書茲用仲
景烏梅丸每服二錢米飲下日三服半月愈又久瀉有用肉蓯蓉鹿角霜當歸鬚等
法有用芩連甘草葛根等法有用阿膠羊脂乳酥黃連末蜂蜜熬膏等法此理更微
可以心會不可以言傳喻嘉言頗得其祕

一五更泄名脾腎瀉及虛人時常作瀉必以溫補腎元爲主宜四神丸加白朮人參乾
薑附子茯苓鶯粟殼煉蜜丸朝服三錢臨睡服五錢米飲送下七十

時方妙用卷三終

時方妙用卷四

閩吳航陳念祖修園甫著

鶴膝風

脛細而膝腫是也。為風寒濕三氣合痹於膝而成。初起發熱頭痛。宜五積散。痢後變成者亦宜之。若久病為足三陰虛。宜十全大補湯。加附子牛膝杜仲防風羌活主之。又治初起外法。用陳年白芥子研末。以薑汁葱汁調塗。一伏時患處起泡。待乾脫皮自愈。

五積散

四十

十全大補湯

十一

又按鶴膝風多是虛寒。腳氣多是濕熱。一攻一補。治法各判。然腳氣有腎虛氣喘小腹痹者。腎氣丸必不可緩。鶴膝風有赤熱焮腫者。二妙散桂枝芍藥知母湯亦所必需。此活法也。

腳氣

腳之腫大是也。東垣云南方卑濕。其濕從外而襲入。北方常食羶乳。又飲酒太過。脾胃有傷不能運化。其濕從中以流下。初起發熱惡寒似傷寒症。若上氣喘急及上少腹不仁。恐致攻心不救。若患久不治。即成痼疾。此症名壅疾。不可驟補。

一脚氣腫痛不可忍。宜雞鳴散。

一百零八

一脚氣氣喘少腹不仁。須防其入心。宜後方。

一脚氣服雞鳴散愈後亦宜之用桂附地黃丸十五

一兩脛大為濕脚氣兩脛不腫或頑麻或攣急或緩縱名乾脚氣宜四物湯加牛膝獨

活蒼朮黃柏木瓜澤瀉肉桂之類九

積聚

積者五臟所生推之不移屬陰聚者六腑所成推之則移屬陽當辨其新久虛實而施治內經云大積大聚不可犯也衰其大半而止過則死此治積聚之法也

脈宜沉實忌虛弱

一積聚新病審其可用疎散者宜用五積散一四十一

一積聚新病審其可用消導攻下者宜用備急丸三五十一

平胃散加入扁蓄瞿麥穗大麥芽川芎以上八味各用五錢沉香木香各一錢五分

大黃酒浸二兩共為細末每服三錢薑湯送下忌油膩動氣之物及房事一月藥須

黃昏服勿食晚飯大小便見惡物為度十八肝之積在左脇下名曰肥氣去蒼朮加

柴胡鼈甲青皮莪朮肺之積在右脇下名曰息賁加白豆蔻桑白皮鬱金心之

積起臍上上至心下大如臂名曰伏梁去蒼朮加肉桂黃連石菖蒲莪朮脾之積

在胃脘腹大如盤名曰痞氣原方不加減腎之積在臍下發於小腹上衝心而痛

名曰奔豚上方去蒼朮大黃陳皮麥芽扁蓄加茯苓四兩肉桂附子當歸吳茱萸各

五錢。川練子、李根白皮各一兩。淡鹽湯送下。或煉蜜爲小丸。吞下四錢更佳。凡熱積。加黃連、黃芩。寒積。加薑、桂、附子。酒積。加葛根、痰積。加半夏。水積。加桑白皮、赤小豆。血積。加桃仁、紅花、肉積。加阿魏、山查、果積。加麝香、草果。

一久病及虛弱之人。不可逕用前藥。或先服補藥。然後攻之。或攻藥去病之半。而即補之。或服攻藥三日。服補藥一日。神而明之。存乎其人。若愈後。必以補藥收功。宜六君子湯。二 香砂六君子湯。三 附子理中湯。零七百 已上三方。惟躋下動氣。去白朮。

加肉桂一錢五分。

一服攻藥大下積血。自汗不止。氣弱不能轉動者。宜急進參附湯。若貧者。以當歸補血湯加附子三錢代之。零五百

嘔吐噦呃

聲與物俱出爲嘔。有物無聲爲吐。有聲無物爲噦。氣自臍下衝逆有聲。聲短而頻。古人名噦。又名欬逆爲呃。方書命名各異。今從俗本分名。使人易曉。

脈陽緊陰數爲吐。陽浮而數亦吐。寸緊尺濇胸滿而吐。寸口脈數者吐。緊而濇者難治。緊而滑者吐逆。脈弱而嘔。小便復利。身有微熱。見厥者難治。吐出。色如青菜者危。

一上四症皆屬氣逆。有統治之法。宜二陳湯隨症加減。八十

如爲寒氣所客。脈遲畏寒。加砂仁、藿香、乾薑。如乾嘔吐涎沫。加人參一錢、吳茱萸二錢、大棗三枚、倍生薑。如食不得入。爲火阻於上。加黃連、黃芩、人參。如爲飲食所傷。吞酸噎腐。加蒼朮、藿香、砂仁、麥芽、山查。如有聲無物。加生竹茹二錢、人參一錢、旋覆花三錢、代赭石一錢五分、大棗二枚。如吐酸水。加吳茱萸一錢、黃連五分。如脾胃虛弱。運化遲而嘔吐者。加人參、白朮、砂仁、木香。如食已卽吐。是胃中有熱。食入則兩熱相衝。不得停留而吐。若大便秘結。可加大黃三錢。若寒熱往來。脇痛而嘔者。爲少陽症。加人參、黃芩各一錢、柴胡三錢、大棗二枚。如驟然發呃者。爲胃火上衝。加麥芽、石斛、麥冬、枇杷葉、竹茹、扁豆各二錢。久病發呃。有脾虛腎虛之分。脾虛者。加參朮、丁香、柿蒂。腎虛者。加參附、乾薑、沉香、巴戟天。此症多死。如吐蟲者。去甘草、加川椒、人參、吳茱萸、黃連、川練子、烏梅三粒、粳米一百粒。

五淋 癃閉

淋病。小便滴瀝澀痛。欲去不去。欲止不止。是也。古人分爲五種。石淋、下如沙石。膏淋、下如膏脂。勞淋、從勞役而得。氣淋、氣滯不通。臍下悶痛。血淋、瘀血停蓄。莖中割痛。皆爲熱結膀胱所致。而治者却不重在膀胱。而重在三焦。經云。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。又云。三焦者決瀆之官。水道出焉。此數語。數百年來。註家俱誤。不知津液爲汗之源。膀胱氣化。則能出汗。故仲景發汗法。必取之太陽也。水道爲行水之道。三焦

得職則小水通調。須知外出為膀胱之津液。下出為三焦之水道也。又有清心之法。以心與小腸相表裏也。又有清肝之法。以肝主疎泄也。又有補腎之法。以腎為司水之臟也。治三焦與膀胱之正法。則用五淋散。清心滋腎。則用導赤散。清肝則用龍膽瀉肝湯之類。至於癰閉症。小便點滴不通。甚則脹悶欲死。其病源亦同前症。而治法更進一步。有用八味丸倍桂附。蒸動腎氣以開關者。有用滋腎丸滋陰以化陽者。有用補中益氣湯服後以手探吐者。如滴水之器。閉其上竅。而倒懸之。點滴不能下也。去其下竅。則下通矣。有用五淋散加入麻黃杏仁以取微汗。麻黃力猛。能通陽氣於至陰之地。下肺氣主皮毛也。有用人參麻黃各一兩水煎服者。夏月不敢用麻黃。有用紫蘇防風杏仁各三錢水煎服。溫覆取微汗者。有用白菊花根搗爛。以生白酒衝和取汁溫飲者。其用水母四兩。葶薺十四粒水煎服者。有用皂角葱頭王不留行各數兩煎湯一盆。令病者坐浸其中。薰洗小腹下體久之。熱氣內達。壅滯自開而便通者。務宜審其脈症而施治。不可執一。

脈宜浮大。忌細小。

五淋散

五十通治五淋癰閉。

加減法。

氣淋。加荊芥、香附、生麥芽。

血淋。加牛膝、桃仁、紅花。

生地入麝香少許。

石淋。送下六一散三錢。

膏淋。合萆薢分清飲。

勞淋。合補中

益氣湯。

如過服金石藥。與老人陽已痿。思色以降其精。至精內敗而為淋。加萆薢

石菖蒲兔絲子以導之。

六一散。五十二石淋。萹薤分清飲。八十三膏淋。導赤散。四十九赤淋。龍膽瀉肝湯。九十七莖

之甚宜。補中益氣湯。五氣。六味丸。十虛四。八味丸。十五冷淋。濟生腎氣丸。扶陽以化三

滋腎丸。九十四滋。四生丸。一百血淋。百合湯。九十三氣淋

續論

三焦包羅臟腑。主氣而即主水。水由氣化也。故曰決瀆之官。水道出焉。上焦如霧。氣中有水也。下焦如瀆。水中有氣也。中焦如溫。氣水相函於其中也。凡水道不通。溢於外而為腫。積於中而為脹。凌於肺為咳。嘔流於腸為泄瀉。宜專責之三焦。與他臟無涉。時醫治他臟而倖效。不可援以為例。

遺精

夢而遺者。相火之熾也。宜封髓丹。無夢而遺者。心腎之虛也。宜金鎖固精丸。然肝主疎泄。肝火大盛。宜暫用龍膽瀉肝湯。肝魂不守。宜多服二加龍骨湯。肝熱膽寒。宜溫膽湯。加人參。茯神。棗仁。蓮肉。精之蓄泄。無非聽命於心。威喜丸。平淡而神奇。四君子湯。加遠志。亦補養得法。徒用補腎及固澀之藥。無益也。然此症必須清心寡慾。靜養年餘。方效。藥石原不足賴。

時賢沈錄。云心藏神。肝藏魂。腎藏精。夢中所主之心。即心之神也。夢中所見之形。即肝之魂也。夢中所洩之精。即腎之精也。要之心為君。肝腎為相。未有君火動而相火不

隨之者。當先治其心。而後及其餘。宜黃連清心飲。方用黃連、生地、甘草、當歸、人參、茯神、棗仁、遠志、蓮子。按錄。芋著有沈氏尊生一書。大抵皆見病治病。不脫江蘇氣習。此一條用藥雖庸。而立論頗超。故節錄之。

訣云。遺精白濁。當驗於尺。精乳動緊。二症之的。正傳云。兩尺洪數。必便濁遺精。

赤白濁

濁者。小水不清也。方書皆責之腎。今則求之於脾。脾土之溼熱下注。則為濁病。溼勝於熱。則白。熱勝於溼。則赤。治之之法。不外導其溼熱。溼熱去。則濁者清矣。

醫鑑曰。淋濁之病。細數何妨。少陰微者。氣閉膀胱。女人見之。陰中生瘡。大實易愈。細澀則亡。

- 一濁病初起。宜導其溼熱。宜二陳湯加蒼朮、白朮、黃柏、萆薢。主之。如赤濁。加丹參。三十八
- 一濁病稍久。當固其精道。利其水道。宜萆薢分清飲。三十八
- 一內經云。中氣虛而溺為之變。與濁症不同。宜四君子湯。一補中益氣湯。五
- 一命門火衰。氣不攝精。每致敗精為濁。宜桂附八味丸。加兔絲子、車前子。以導敗精。
- 一濁出精竅。與淋出溺竅者不同。病之稍久。宜固腎不宜利水。此要旨也。

自汗盜汗

傷寒門以自汗為傷風盜汗為少陽症其餘雜病自汗為陽虛盜汗為陰虛然陰陽互為其根自汗亦有陰虛者盜汗亦有陽虛者宜辨而治之

一陽虛自汗其人常畏寒宜參附湯零一百者附湯零一百

一陰虛盜汗其人常發熱宜當歸六黃湯五六十

一陰陽兩虛自汗盜汗怔忡不眠煩躁等症宜歸脾湯加麥冬五味二十

湯十二

人參養榮

一自汗發熱為前此傷風醫不得法所致宜玉屏風散七十

怔忡驚悸不眠健忘症治同

高鼓峯曰怔忡血少也其原於腎水不足不能上升以致心火不能下降大劑歸脾湯去木香加麥冬五味枸杞吞都氣丸如怔忡而實挾包絡一種有餘之火乘痰者則加生地黃連川貝之類以清之

按此症之治只此數語緣讀書臨症之多故能片言居要而胡念齋又補出胃絡不能上通症脾脈不能入心症宗氣虛而虛里穴動症水氣凌心症奔豚上乘症治法不甚相遠惟水氣與奔豚當另法治之愚謂水氣凌心輕則用小半夏湯倍加茯苓以泄之重則用茯苓桂枝甘草大棗湯以安之再重則用真武湯以鎮之奔豚則用桂枝湯加桂以泄之或黑錫丹以鎮之或用茯苓桂枝甘草大棗湯以緩之金匱奔

湯之加減。昔人以麻黃湯、大青龍湯、桂枝湯分三大綱。何其謬歟。按此二法治表中之表也。

時法。冬月以加味香蘇飲代上二方。三時感冒以九味羌活湯代上二方。與仲景法不甚合。然好尚如斯。亦無可奈何耳。

何謂太陽腑症。曰。表邪不去。必入於裏。膀胱爲表中之裏也。有蓄水蓄血之症。

一太陽症。其人口渴煩躁。不得眠。脈浮。小便不利。水入卽吐。爲膀胱蓄水症。宜五苓散。

一太陽症。其人如狂。小腹硬滿。小便自利。脈沉。爲膀胱蓄血症。

古用抵當湯然今畏其峻不敢用

宜桃

仁承氣湯。按此二法治表下之裏也。

何謂太陽變症。曰。汗下失宜。從陰從陽之不一也。

一不應下而下之。續得下利清穀。身疼痛。宜四逆湯以救清穀之裏。又以桂枝湯以救身疼痛之表。

一病發熱頭痛。脈反沉。若不差。身體疼痛。當救其裏。宜四逆湯。

一大汗大下利而厥冷者。四逆湯主之。

一太陽病發汗太過。遂漏不止。其人惡風。小便難。四肢微急。難以屈伸。桂枝加附子湯主之。

一太陽病發汗太過。動其營血。而衛邪反內伏。其人仍發熱。心下悸。頭眩。身瞤動。振振

欲擗地者。少陰症誤用大青龍湯同例真武湯主之。

已上言汗下太過傷正而虛其陽。陽虛則從少陰陰化之症多。以太陽少陰為表裏也。

一陽盛於內。誤服桂枝湯。大汗出後。大煩大渴不解。脈洪大者。白虎加人參湯主之。

一傷寒若吐若下後七八日不解。熱結在裏。表裏俱熱。時時惡風。大渴。舌上乾燥而煩。

欲飲水數升者。白虎加人參湯主之。

一傷寒不大便六七日。症為多頭痛有熱。症為表外不解。由於內不通也。下之。裏和而表自

解矣。與承氣湯。

一病人煩熱。汗出則解。又加瘧狀。日晡所發熱。屬陽明也。脈實者宜下之。與大承氣湯。

脈虛者宜發汗。與桂枝湯。

一發汗後惡寒者。虛故也。不惡寒但熱者。實也。當和胃氣。與調胃承氣湯。

一太陽病未解。脈陰陽俱停。停者沈滯不起也。陰陽者尺寸也。先振慄汗出乃解。但陽脈微者。先汗而

解。但陰脈微者。下之而解。若欲下之。宜調胃承氣湯。脈微不可汗下此微字即上文停字也。

已上言汗下失宜。熱熾而傷其陰。陰傷則從陽明陽化之症多。以太陽陽明遞相傳

也。

何謂發汗利水。為治太陽兩大門。曰。邪傷太陽。病在寒水之經也。驅其水氣以外出。則

汗逐其水氣以下出後爲黃澁蓄水前爲小便長。

太陽爲寒水之經。邪之初傷。必須發汗。麻黃湯發皮膚之汗。桂枝湯發經絡之汗。葛根湯發肌肉之汗。小青龍湯發心下之汗。大青龍湯發其內擾胸中之陽氣而爲汗。此發汗之五法也。若汗之而不能盡者。則爲水。水在心下。乾嘔而咳。宜小青龍湯發熱而煩渴欲飲水。水入卽吐。名曰水逆。宜五苓散。汗後心下痞硬。乾噫食臭。脇下有水氣。腹中雷鳴下利者。病勢雖在腹中。而病根獨在心下。宜生薑瀉心湯。此水氣在上焦。在上者汗而散之也。若妄下之後。自心上至小腹硬滿而痛不可近。所水與氣結脈遲。名大結胸。宜大陷胸湯。若項亦強。如柔痙之狀。宜大陷胸丸。程郊倩謂病勢連甚於下者。主以湯。病勢連甚於上者。主以丸是也。若其結止在心下。按之始痛。脈浮滑。名小結胸。邪氣尙在脈絡。宜小陷胸湯。若無熱症。名寒實結胸。宜三物白散。若心下痞硬。滿引脇下痛。乾嘔短氣。汗出不惡寒。三焦升降之氣。阻格難通。宜十棗湯。此水氣在中焦。中滿瀉之於內也。若頭痛項強。翕翕發熱。無汗。心下滿微痛。小便不利者。因膀胱之水不行。營衛不調。不能作汗。宜以桂枝去桂加茯苓白朮湯治之。是水氣在下焦。在下者引而竭之是也。

陽明

主裏外候中
肉內候胃中

何謂陽明經症曰身熱目痛鼻乾。不得眠。反惡熱是也。有未罷太陽已罷太陽之辨。

時方妙用 卷四
若兼見頭痛惡寒。是太陽症未罷。自汗脈緩。宜桂枝湯。項背八八者。桂枝加葛根湯。主之。無汗脈浮。宜麻黃湯。項背八八者。葛根湯主之。若無頭痛惡寒。但見壯熱口渴。渴是已罷太陽。爲陽明經之本症。宜白虎湯主之。

何謂陽明腑症。曰潮熱譫語手足腋下濺然汗出。腹滿大便硬是也。有太陽陽明少陽陽明正陽明之辨。

本太陽症治之失法。亡其津液。致太陽之熱。乘胃燥而轉屬陽明。其症小便數。大便硬。傷寒論謂之脾約。宜麻仁湯。陽明太本少陽病治之失法。亡其津液。致少陽之

邪。乘胃燥而轉屬陽明。爲大便結燥。傷寒論謂爲大便難。以蜜煎膽汁導之。陽明太

病人陽氣素盛。或有宿食。外邪傳入。遂歸於胃腑。傷寒論謂爲胃家實。宜以三承氣

湯下之。陽明太

愚按。陽明在經未離太陽。宜汗之。既離太陽。宜清之。在腑審其輕重下之。若在經腑

之界。汗之不可。清之不可。下之不可。宜用吐法。柯韻伯云。除胃實症。其餘如虛熱咽

乾。口乾。口苦。舌胎。腹滿。煩躁。不得臥。消渴。而小便不利。凡在胃之外者。悉是陽明表

症。仲景製汗劑。是開太陽表邪之出路。製吐劑。是引陽明表邪之出路。當以梔子鼓

湯吐之。使心腹之濁邪。上出於口。一吐則心腹得舒。表裏之煩熱悉除矣。煩熱既除

則胃外清。自不致胃中之實。所以爲陽明解表之聖劑。

少陽 屬中表

何謂少陽經症。曰。口苦。咽乾。目眩。是也。有虛火實火二症之辨。

寒熱往來於外。胸脇苦滿。默默不欲食。心煩喜嘔。爲虛火症。宜小柴胡湯。寒熱往

來於外。心中痞硬。鬱鬱微煩。嘔不止。爲實火症。宜大柴胡湯。

何謂少陽腑症。曰。少陽主寒熱。屬於半表則爲經。屬於半裏則爲腑。其症雖無寒熱往

來於外。而有寒熱相搏於中。有痞痛利嘔四症之辨。

因嘔而痞不痛者。半夏瀉心湯。胸中有熱而欲嘔。胃中有邪氣而腹中痛。宜黃連

湯。邪已入裏。則膽下火攻於脾而自利。宜黃芩湯。膽火上逆於胃而爲嘔。宜黃芩

加半夏生薑湯。已上四方。寒熱攻補並用。仍不離少陽和解法。

傳經發明

按宋元以後醫書。皆謂邪從三陽傳入。俱是熱症。惟有下之一法。論中四逆白通理中等方。俱爲直中立法。何以謂之直中。謂不從三陽傳入。徑入三陰之臟。惟有溫之一法。凡傳經俱爲熱症。寒邪有直中而無傳經。數百年來相沿之說也。余向亦深信其然。及臨症之久。則以爲不然。直中二字。傷寒論雖無明文。而直中之病。則有之。有初病即見三陰寒症者。即宜大溫之。有初病即見三陰熱症者。即宜大涼之。大下之。是寒熱俱有直中。世謂直中皆爲寒症者。非也。有謂遞次傳入三陰。盡無寒症者。亦非也。蓋寒熱二

氣盛則從化。余按其故則有二。一從病體而分。一從誤藥而變。何則。人之形有厚薄。氣有盛衰。臟有寒熱。所受之邪。每從其人之臟氣。而為熱化寒化。今試譬之於酒。酒取諸水泉。寒物也。酒釀以麴蘖。又熱物也。陽臟之人。過飲之不覺其寒。第覺其熱。熱性迅發。則吐血面瘡諸熱症作矣。陰臟之人。過飲之不覺其熱。但覺其寒。症性凝滯。則停飲腹脹泄瀉諸寒症作矣。知此愈知寒熱之化。由病人之體而分也。何謂誤藥而變。凡汗下失宜。過之則傷正。而虛其陽。不及則熱熾。而傷其陰。虛其陽。則從少陰陰化之症多。以太陽少陰相表裏也。傷其陰。則從陽明陽化之症多。以太陽陽明遞相傳也。所謂寒化熱化。由誤治而變者。此也。至云寒邪不相傳。更為不經之說。仲景云。下利腹脹滿。身體疼痛者。先溫其裏。乃攻其表。溫裏宜四逆湯。攻表宜桂枝湯。此三陽陽邪傳入三陰。邪從陰化之寒症也。如少陰症下利。白通湯主之。此太陰寒邪傳入少陰之寒症也。如下利清穀。裏寒外熱。汗出而厥者。通脈四逆湯主之。此少陰寒邪傳入厥陰之寒症也。誰謂陰不相傳。無陽從陰化之理乎。

太陰

為濕土純陰之臟也。病入太陰。從陰化者。多從陽化者。少。

何謂太陰之邪從陰化。傷寒論云。腹滿吐食。自利不渴。足自溫。時腹自痛是也。宜理中湯丸主之。不愈。宜四逆輩。

何謂太陰之邪從陽化。傷寒論云。發汗後不解。腹痛。急下之。宜大承氣湯是也。又曰。腹

滿時自痛。屬太陰也。時痛者。謂腹時痛。桂枝加芍藥湯主之。大實痛者。大實而痛。桂枝加大黃湯主之。

少陰

腎中水火同具邪傷其經或從水化而為寒或從火化而為熱二症俱以脈沉細但欲寐為提綱

何謂少陰之邪從水化而為寒。曰脈沉細而微。但欲寐。背惡寒。口中和。腹痛。下利。清穀。小便白是也。宜用回陽法。而回陽中首重在溫劑。又有交陰陽。微發汗。共成三法。

少陰病。寒邪始傷。是當無熱。而反發熱。為太陽之標。陽外呈脈沉。為少陰之生氣不升。恐陰陽內外不相接。故以熱附助太陽之表陽。而內合於少陰。麻辛啓少陰之水。陰。而外合於太陽。仲景麻黃附子細辛湯。非發汗法。迺交陰陽法。已上交陰陽法。少陰病。自始得以至於二三日。俱無裏症。可知太陽之表熱。非汗不解。而又恐過汗。以傷腎液。另出加減法。取中焦水穀之津。而為汗。則內不傷陰。邪從表解矣。仲景麻黃附子甘草湯。變交陰陽法。而為微發汗法。已上微發汗法。

手足厥冷。吐利。小便復利。下利。清穀。內寒外熱。脈微欲絕者。宜四逆湯。裏寒外熱。面赤腹痛。或乾嘔。或咽痛。利止。脈不出。汗出而厥。宜通脈四逆湯。少陰下利。宜白通湯。利不止。厥逆無脈。乾嘔煩。白通加豬膽汁湯主之。服藥後脈暴出者。死。微續者。生。汗下後不解。煩躁者。茯苓四逆湯主之。少陰病。二三日不已。至四五日。腹痛。小便不利。四肢沉重疼痛。自下利。此為水氣。厥小便利。下利。嘔。四症。或有或無。因下藥。宜真武湯。少

陰病得之二三日。口中和。其背寒者。太陽之君火虛不與當灸之。又身體痛。君火不能

一週遍於手足寒。君火之氣不能骨節痛。君火之神出入脈沉者。能自下而上。機不一為

陽虛。貴在太陽內合一為陰虛。貴在少陰。云陰虛其亦悟此理否。古皆以附子湯

主之。少陰病吐利。會神機不能交。手足厥冷。能達於四肢不煩躁欲死者。少陰神機挾

腎脈不能上交於腎則煩。吳茱萸湯主之。已上用溫劑法。

何謂少陰之邪從火化而為熱。曰脈沉細而數。但欲寐而內煩外躁或不臥。口中熱下

利清水。小便赤是也。宜用救陰法。而救陰中有補正攻邪之異。

少陰病二三日咽痛者。可與甘草湯。不差與桔梗湯。少陰病咽中傷。生瘡。不能言

語。聲不出者。苦酒湯主之。少陰病咽中痛。半夏散及湯主之。少陰病下利。咽痛

胸滿心煩者。豬膚湯主之。少陰病得之二三日以上。心中煩不得臥。黃連阿膠湯

主之。少陰病下利六七日。咳而嘔。渴心煩不得眠者。豬苓湯主之。少陰病二三日

日至四五日。腹痛。小便不利。下利膿血。桃花湯主之。已上皆以補正為救陰法。

少陰病得之二三日。口燥舌乾者。急下之。宜大承氣湯。柯注云。熱淫於內。因而轉屬

陽明。胃火上炎。故口燥舌乾。急下之。穀氣下流。津液得升矣。少陰病六七日。腹脹

不大便者。急下之。宜大承氣湯。柯注云。得病六七日。當解不解。津液枯涸。因轉屬陽

明。故腹脹不大便。宜於急下者。六七日來。陰虛已極。恐土實於中心。腎不交而死也。

少陰病自利清水。色純青。心下必痛。口乾燥者。急下之。宜大承氣湯。柯注云。是土燥火炎。脾氣不濡。胃氣反厚。水去而穀不去。故宜急下。已上皆以攻邪為救陰法。

厥陰為風水之臟。從熱化者多。從寒化者少。以水中有火故也。

何謂厥陰症。傷寒論云。厥陰之為病。消渴。氣上衝心。心中疼熱。飢而

消而不欲食。木尅土故。食則吐蚘。蟲為風化。一聞食臭。則上入於隔而吐。下之利不止。傷胃是也。柯注云。兩陰

交盡名厥陰。宜無熱症。然厥陰主肝。而膽藏於內。則厥陰熱症。皆少陽之火。內發也。要

知少陽厥陰同一相火。相火鬱於內。是厥陰病。相火出於表。為少陽病。少陽咽乾。即厥

陰消渴之機。胸脇苦滿。即氣上衝心之兆。心煩即疼痛之初。不欲食是饑。不欲食之根

喜嘔。即吐蚘之漸。故少陽不解。轉屬厥陰。為病危。厥陰病衰。轉屬少陽。為欲愈。

一烏梅丸為厥陰症之總方。吐蚘久利尤宜。

一病初起。手足厥冷。脈微欲絕。宜當歸四逆湯。有久寒。加生薑。吳茱萸。酒水各半煎。以

相火寄於肝。經雖寒。而臟不寒。故先厥者。後必發熱。手足愈冷。肝膽愈熱。故云厥深

熱亦深。而薑附不可妄投。

一脈結。脈緩時一止曰結。代不能自還。而他臟代之。中止。心動悸。不甯。炙甘草湯主之。

愚按他經亦有此症。是陽分大虛。虛極生寒。非薑附辛熱不為功。若用此藥。是速其死也。惟厥陰症。肝膽之相火。本少陽之生氣。而少陽實出坎宮之真陰。即經所謂陽

傷寒 商務印書館印行

子之正。陰爲之主是也。

按前言表症而手足厥逆。此言裏症而脈結代。雖爲厥陰寒化。終不用薑附大熱之藥。以厥陰剛臟相火妄行於其間故也。

一脈微欲絕不可下。若脈滑而厥。是內熱鬱閉。所謂厥應下之是也。下之是下其熱。非下其實。泄利下重者。四逆散。欲飲水數升者。白虎湯。皆所以下其無形之邪也。若以承氣下之。利不止矣。

一熱利下重者。白頭翁湯主之。下利欲飲水者熱也。白頭翁湯主之。以上治熱化之法。

一厥者必發熱。熱與厥相應。熱深厥亦深。熱微厥亦微。此四症。是厥陰傷寒之定局。先熱後厥。厥熱往來。厥多熱少。熱多厥少。此四症。是厥陰傷寒之變局。皆因其人陽氣多少而然。

一乘脾乘肺二症宜辨。一曰傷寒腹滿。經云諸腹脹大皆屬譫語。經云肝氣寸口脈浮

而緊。即並此肝乘脾也。名曰縱刺期門。一曰傷寒發熱。齋齋惡寒。肺主皮毛此症此肝乘肺也。虛肺金

渴欲飲水。無白虎症而欲腹滿。無承氣症而腹滿知此肝乘脾也。虛肺金

名曰橫刺期門。肝有亢火隨此肝乘脾也。虛肺金

一傷寒陽脈濇陰脈弦。法當腹中急痛。乘脾也。先與小建中湯。平肝以不差者。中氣虛

月 卷四

邪尙與小柴胡湯主之。令木邪直走少陽使有出路所謂陰出之陽則愈也。

一傷寒厥而心下悸者宜先治水當服茯苓甘草湯却治其厥不爾水漬入胃必作利也。柯注云此亦肝乘肺也雖不發熱惡寒亦木實金虛水氣不利所致上節腹滿是水在中焦故刺門以泄其實此水在上焦故用茯苓甘草以發其汗此方是化水為汗發散內邪之劑即厥陰治厥之劑也。

太陽方

桂枝湯

桂枝 白芍 各三錢 甘草 二錢 生薑 三錢 大棗 四枚 水二杯煎八分溫服服後少頃

啜粥一杯以助藥力溫覆微似汗若一服病止不必再服病重者一日夜作三服

麻黃湯

麻黃 三錢 桂枝 二錢 杏仁 去皮尖二枚 甘草 一錢 水三杯先煮麻黃至二杯吹去

上沫納諸藥煎八分溫服不須啜粥餘將息如前法

大青龍湯

麻黃 六錢 桂枝 二錢 甘草 二錢 杏仁 去皮尖十二枚 生薑 三錢 大棗 四枚 石膏 碎以棉裹

水四杯先煮麻黃至二杯半去上沫納諸藥再煮八分溫服溫覆取微似汗汗出多

者日溫粉撲之龍骨研末 若汗多亡陽者以真武湯救之

小青龍湯。

黃麻去根 白芍 乾薑不炒 甘草 桂枝各二錢 半夏三錢 五味子一錢 細辛八分

水三杯半。先煮麻黃至二杯半。去沫納諸藥煎八分溫服。

若渴者去半夏加栝蒌根二錢。若噎者去麻黃加附子一錢五分。小便利小

腹痛滿去麻黃加茯苓四錢。若喘者去麻黃加杏仁二十一枚。

按論云若微利者去麻黃加薤花今薤花不常用時法用茯苓四錢代之。即猪苓澤

瀉亦可代也。但行道入當於方後註明。

桂枝二麻黃一湯。桂枝麻黃各半湯。

按近傳傷寒論有分兩理宜兩湯各煎聽用。如各半湯則各取其半而合服之。如一

二湯則取桂枝湯二分麻黃湯一分合而服之。猶水陸之師各有節制兩軍相為表

裏異道夾攻之義。後人等其分兩合為一方與葛根青龍輩何異。

五苓散。

澤瀉一兩 猪苓 茯苓 白朮各十錢 桂枝半兩 共為末以米飲和服二錢五分。日

三服多飲煖水以出汗。

抵當湯。

水蛭半 蟲蟲去翅足熬 大黃三錢 桃仁七個 水一杯熬煎七分服。不下再服。

桃仁承氣湯。

桃仁十六粒 去皮尖

大黃四錢

甘草

桂枝各二錢

芒硝二錢

水二杯煎八分。去滓入芒

硝煎微沸溫服。

四逆湯。

真武湯俱見下 少陰

桂枝加附子湯。

白虎加人參湯。

即白虎湯加人參一錢

調胃承

氣湯。

大承氣湯俱見下 陽明

生薑瀉心湯。

生薑二錢

炙草

人參

黃芩

各一錢五分

半夏

一錢

乾薑

黃連

各五分

水煎服。

大陷胸湯。

大黃三錢

芒硝一錢

甘遂末三分

水一杯。先煮大黃至六分。去滓入芒硝。煮二

沸。內甘遂末服。得快勿再服。

大陷胸丸。

大黃四錢

葶藶子熬

芒硝

杏仁各一錢五分

搗為丸如彈子大。每用一丸。入甘遂末

三分。白蜜半匙。水一杯煎半杯溫服。一宿乃下。如不下。更服。以下為度。

小陷胸湯。

黃連一錢

半夏二錢

瓜蒌實三錢

水一杯半。先煮瓜蒌至一杯。入二味再煎至七

分服。微下黃涎。

三物白散

桔梗

貝母

各四分

巴豆

去心熬黑

共為末

以白飲和服一錢二分。羸者七分。病

在膈上必吐。在膈下必利。不利進熱粥一杯。利不止進冷粥一杯。

十棗湯

芫花

熬

甘遂

大戟

各等分

異篩秤末合和之。水二杯。先煮大棗十枚至七分。去滓。

強入納藥末七八分。羸人五六分。平旦服。若下少病不除。明日更服加三分。利後糜

粥自養。

桂枝去桂加茯苓白朮湯。

芍藥

生薑

茯苓

白朮

各三錢

炙草

二錢

大棗

四枚

水煎溫服。小便利則愈。

陽明方

桂枝加葛根湯。

即桂枝湯加葛根四錢。

水三杯半。先煮葛根至二杯半。吹去沫。入諸藥煎至八分

溫服。不須啜粥。

葛根湯。

葛根

四錢

麻黃

三錢

生薑

三錢

甘草

二錢

桂枝

二錢

大棗

四枚

白芍

二錢

水三鍾

半。先煮麻黃葛根至二鍾。去沫。入諸藥。至八分。溫服。微似汗。不須啜粥。

梔子豉湯。

梔子七枚 香豉三錢

水三鍾。先煮梔子至一鍾半。入香豉煮七分温服。一服得吐。

不用再服。

葛根加半夏湯。即葛根湯加半夏二錢

白虎湯。

石膏八錢碎 知母三錢 炙草一錢 粳米四錢

水三杯煎一杯服。

麻仁丸。

麻仁另研 芍藥 枳實炒 厚朴各五兩 杏仁五兩半 大黃一斤 爲末煉蜜丸如梧

子大米飲送十丸。漸加以知爲度。此方分兩照脾約丸

蜜煎導方。

蜜一杯於銅器內煮如飴狀。取紙捻作梃子。以線紮之。以蜜厚包之。如指許。長二寸。

微熱納入穀道。以手急抱。欲大便時乃去之。時法蘸些皂角末。

豬膽汁導方。

豬膽一枚和醋少許。以竹管灌入穀道中。如一食頃。當大便。出宿食惡物甚效。

調胃承氣湯。

大黃四錢清 芒硝三錢 炙草二錢

水二杯半。先煮大黃甘草取一杯。去滓入芒硝。

微煮令沸少少溫服之。

小承氣湯

大黃四錢 厚朴 枳實各三錢

水二杯煎八分服。初服當更衣。不爾者再煮服。若更

衣勿服。

大承氣湯

大黃二錢 厚朴四錢 枳實 芒硝各二錢

水三杯。先煮大黃厚朴至一杯半。去滓納

枳實煮一杯。去滓納芒硝。微火煮一二沸服。得下勿再服。

少陽方

小柴胡湯

柴胡四錢 人參 黃芩 炙草 生薑各一錢五分 半夏二錢 大棗二枚 水三鍾煎一

鍾半。去滓再煎八分溫服。一日夜作三服。

胸中煩而不嘔者。去半夏。人參加括藎二錢。渴者。去半夏。加入參七分。括藎根二

錢。腹中痛者。去黃芩。加芍藥一錢半。脇下痞鞭。去大棗。加牡蠣二錢。心下悸。

小便不利者。去黃芩。加茯苓二錢。不渴外有微熱者。去人參。加桂枝一錢五分。溫

服取微似汗愈。欬者。去人參。大棗生薑加五味子一錢。乾薑一錢半。

大柴胡湯

柴胡四錢 半夏二錢 黃芩 芍藥 枳實各錢 大棗二枚 生薑五分 一本有大

黃五分 水一鍾煎八分溫服一日夜作三服

半夏瀉心湯

半夏三錢 黃芩 乾薑 炙草 人參各一分 黃連五分 大棗二枚 水三杯煎一

杯半去滓再煎八分溫服

黃連湯

黃連 炙草 乾薑 桂枝各一分 人參一錢 半夏二錢 大棗二枚 水二杯煎

七分溫服

黃芩湯

黃芩三錢 炙草 芍藥各二錢 大棗三枚 水煎服日二夜一

黃芩加半夏生薑湯

即前方加半夏二錢生薑三錢

太陰方

理中丸湯

人參 白朮 甘草 乾薑各三兩 共研末蜜丸如雞子黃大研碎以沸湯服一丸

日三四服服後啜熱粥以腹熱為度或用各三錢水二鍾煎八分溫服服後啜熱粥

若臍上築者。去朮加桂。吐多者。去朮加生薑二錢。下多者。還用朮。悸者。加茯苓。渴欲飲水者。加朮。腹痛。加人參。寒者。加乾薑。腹滿者。去朮加附子。服湯後。如食頃。飲熱粥。微自溫。勿揭衣被。

桂枝加芍藥湯。

桂枝 生薑各三錢 大棗四枚 芍藥六錢 炙草二錢 水三杯煎一杯服。

桂枝加大黃湯。

桂枝 生薑各三錢 芍藥六錢 炙草二錢 大黃七分 大棗四枚 水三杯煎八分服。

少陰方

麻黃附子細辛湯。

麻黃去節 細辛各三錢 附子五分 水三鍾。先煮麻黃至二鍾。去沫入諸藥。煎七分服。

按近醫惑於細辛。用不過一錢之邪說。余亦難以力挽之。此方只用一錢。

麻黃附子甘草湯。

麻黃去節 甘草各三錢 附子五分 煎法同上。

真武湯。

茯苓 芍藥 生薑各三錢 白朮二錢 附子炮一錢 水三鍾煎八分溫服。

四逆湯。

甘草

四錢

乾薑

三錢

附子

二錢

水三鍾煎八分温服。

乾薑再加三錢名通脈四逆湯加茯苓六錢人參一錢名茯苓四逆湯。

白通湯

乾薑

三錢

附子

三錢

葱白

二根

水二鍾煎八分温服。

加猪膽汁一湯匙人尿半湯匙名白通加猪膽汁湯。

附子湯

附子

二錢

茯苓

三錢

人參

二錢

白朮

四錢

芍藥

二錢

水二鍾煎八分温服。

吳茱萸湯

吳茱萸

湯三錢

人參

半錢

大棗

四枚

生薑

六錢

水煎服。

甘草湯

甘草

二錢

水三鍾煎一鍾分二次服。

甘草桔梗湯

甘草

六錢

桔梗

三錢

水三鍾煎一鍾半分二服。

苦酒湯

半夏

一枚

雞子

一枚

去黃

內半夏着苦酒中以雞子殼置刀環中安火上令三沸

去滓少少含嚥之不瘥再作三服。

豬膚湯。

豬膚 四兩

水六杯煎三杯。去滓加白蜜半盞。米粉三錢熬香。分三服。

半夏散及湯。

半夏

桂枝

炙草

各等分爲末。白飲和服二錢。日三服。不能服散者。用水一杯

煮七沸。入散三錢。更煮三沸。少冷。少少嚥之。

黃連阿膠雞子黃湯。

黃連 四錢

黃芩 一錢

芍藥 三錢

阿膠 三錢

雞子黃 一枚

水三杯煎二杯。去滓入膠

烱盡。小冷。入雞子黃攪令相得。溫服。一日三服。

桃花湯。

赤石脂 八錢

錢研末

乾薑 五分

粳米 四錢

水三杯煎八分。入石脂末一錢調服。日作

三服。

大承氣湯。

見明

豬苓湯。

豬苓

茯苓

澤瀉

滑石

阿膠 各三錢

水二杯。先煎四味至一杯。去滓。入膠煎

烱服。

厥陰方。

烏梅丸

烏梅九十枚 細辛六錢

乾薑一兩

當歸四錢

黃連一兩

附子六錢

蜀椒四錢

桂枝

人參 黃柏各六錢

各另研末合篩之以苦酒浸烏梅一宿去核飯上蒸之搗成泥

入煉蜜共搗千下丸如梧子大先飲食白飲服十丸日三服漸加至二十丸

當歸四逆湯

當歸三錢

桂枝

白芍各二錢

甘草

木通各一錢

細辛一錢

紅棗五個

水三杯煎

八分溫服

寒氣盛者加吳茱萸生薑各二錢老黃酒半杯同煎服

白頭翁湯

白頭翁一錢

黃連

黃蘗

秦皮各一錢

水二鍾煎八分溫服

炙甘草湯

炙草二錢

桂枝

生薑各一錢

人參一錢

火麻仁

麥門冬

阿膠各二錢

生地八錢

大棗四枚

水酒各半煎

四逆湯

炙草 枳實

柴胡

芍藥各等分

研末白飲和服二錢日三服

欬者加五味子乾薑各五分并主下利悸者加桂枝五分小便不利者加茯苓

五分腹中痛者加炮附子泄利下重者先以水五杯煮薤白取三杯去滓入藥

時方妙用卷四終
末三錢。煮取一杯半。分溫再服。

白虎湯。見陽明

小建中湯

芍藥。六錢

錢。煇溫服。

茯苓甘草湯

茯苓

桂枝。各二錢

炙草。一錢

生薑。三錢

水二杯煎一杯服。

桂枝

生薑。各三錢

炙草。二錢

大棗。四枚

水三杯煎一杯。去滓。入飴糖四

時方妙用卷四終