

齊民要術

六

特別  
ナ1  
3856  
6





1  
3856  
6



齊民要術卷第六

續齊民要術

後魏高陽太守賈思勰撰

養牛馬驢騾第五十六

相牛馬及諸病方法

養羊第五十七

羶及酥酪乾酪法收驢馬駒羔犢法羊病諸方並附

養猪第五十八

養雞第五十九

養鵝鴨第六十

養魚第六十一

養牛馬驢騾第五十六

相牛馬及諸病方法

字景曰騾  
俗羸下語



服牛乘馬量其力能寒温飲飼適其天性如不肥充繁息者未之有也

金曰礮降虜之煨燼卜式編戶齊民以羊馬之肥位登宰相公孫弘梁伯鸞牧豕者或位極人臣身名俱泰或身高天下萬載不磨甯戚以飯牛見知馬稷牧養發迹莫不由近及遠從微至著嗚呼小子何可忽乎故小童曰羊去亂羣馬去害

諺曰羸牛劣馬寒食下務在充飽調適而已

陶朱公曰子欲速富當畜五牲牛馬猪羊驢五畜之特然畜牲則速富之術也

禮記月令曰季春之月合累牛騰馬遊牝于牧

累騰皆乘匹之名是月所以合牛馬仲夏之月遊牝別羣則繫騰

駒有餘恐相蹄齧也仲冬之月牛馬畜獸有放逸者取之不詰

王居明堂禮曰冬命農畢積聚繼放牛馬凡驢馬駒初生忌灰氣遇新出爐者輒死

經雨者則忌馬頭為王欲得方目為丞相欲得光脊為將軍欲得強腹脇為城郭欲得張四下為令欲得長凡相馬之法先除三羸五駑乃相其餘大頭小



頸一羸弱脊大腹二羸小頸大蹄三羸大頭緩  
耳一駑長頸不折二駑短上長下三駑大體括  
切短脅四駑淺骹薄駟五駑

驪馬驪肩鹿毛  
馬驪駱馬皆善馬也

馬生墮地無毛行千里溺舉一腳行五百里  
相馬不藏法肝欲得小耳小則肝小肝小識人  
意肺欲得大鼻大則肺大肺大則能奔心欲得  
大目大則心大心大則猛利不驚目四滿則朝  
暮健腎欲得小腸欲得厚且長腸厚則腹下廣

方而平脾欲得小賺腹小則脾小脾小則易養  
望之大就之小筋馬也望之小就之大肉馬也  
皆可乘致致瘦欲得見其肉謂前肩守肉致肥欲得  
見其骨謂頭顱馬龍顱突目平脊大腹脰重有肉  
此三事備者亦千里馬也水火欲得分水火在鼻兩孔  
也上唇欲急而方口中欲得紅而有光此馬千  
里馬上齒欲鈎鈎則壽下齒欲鋸鋸則怒頰下  
欲深下唇欲緩牙欲去齒一寸則四百里牙劍  
鋒則千里嗣骨欲廉如織杼而濶又欲長頰下側八



字彙曰髻  
綿髮也

是骨目欲滿而澤，眦欲小，上欲弓，曲下欲直，素中  
欲廉而張，素鼻孔上陰中欲得平，股下主人欲小，股裏上近  
也。前陽裏欲高，則怒，股中上額欲方而平，八肉欲  
大而明，耳下玄中欲深，耳下耳欲小而銳，如削筒  
相去欲促，鬢欲戴中骨高二寸，鬢中骨也易骨欲直，  
眼下直骨也頰欲開，赤長膺下欲廣一尺以上，名曰  
挾，一作尺能久走，鞅欲方，前頰喉欲曲而深，曾欲  
直而出，前髀間鳧間欲開，望視之如雙鳧，頸骨欲  
大，肉次之，髻欲極而厚，且折季毛欲長，多覆肝

五車腹瑞  
曰胸骨肉

肺無病，髮後背欲短而方，脊欲大而抗，膂筋欲  
大，夾脊筋也飛鳧見者怒，胃欲筋也三府欲齊，兩髀及中骨也尻  
欲頽而方，尾欲減本，欲大脅肋欲大而溼，名曰  
上渠，能久走，龍翅欲廣而長，升肉欲大而明，外髀  
也。輔肉欲大而明，前脚膂欲充，腔小，腔季肋欲  
張，短肋懸薄欲厚而緩，脚虎口欲開，股腹下欲平  
滿善走，名曰下渠，日三百里，陽肉欲上而高起，  
髀外髀欲廣厚，汗溝欲深，明直肉欲方，能久走，  
近前髀後輸，一作輸鼠欲方，直肉胸肉欲急，髀裏間筋，  
肉也

齊民要術卷六

日一何堂堂川



欲急短而減善細走下筋機骨欲舉上曲如懸

匡馬頭欲高距骨欲出前間骨欲出前後曰外

臨蹄附蟬欲大前後目夜股欲薄而博善能走

骨也後臂欲長而膝本欲起有力前脚膝肘後欲

開能走膝欲方而庫髀骨欲短兩肩骨欲深各

曰前渠怒蹄欲厚三寸硬如石下欲深而明其

後開如鷄翼能久走

相馬從頭始頭欲得高峻如削成頭欲重宜少

肉如剥兔頭壽骨欲得大如絲絮苞圭石壽骨者髮

所生白從額上入口名俞膺一名的顱奴乘客  
死主乘棄市大兇馬也

馬眼欲得高眶欲得端正骨欲得成三角睛欲

得如懸鈴紫豔光目不四滿下脣急不愛人又

淺不健食目中縷貫瞳子者五百里下上徹者

千里睫亂者傷人目下而多白畏驚瞳子前後

肉不滿皆兇惡若旋毛眼眶上壽四十年值眶

骨中三十年值中眶下十八年在目下者不借

睛却轉後白不見者喜旋而不前目睛欲得黃



目欲大而光，目皮欲得厚，目上白，中有橫筋五  
百里，上下徹者，千里。目中白縷者，老馬。子目赤，  
睫亂齧人，反睫者，善奔傷人。目下有橫毛，不利。  
入目有火字在者，壽四十年。目偏長一寸三百  
里。目欲長大，旋毛在目下，名曰承泣，不利。人目  
中五采盡，具五百里。壽九十年。良多血氣也。鴛  
多赤青肝氣也。走多黃腸氣也。材知多，白骨氣  
也。材多黑腎氣也。鴛用策，乃使訛也。白馬黑目，  
不利。人目多白，却視有態，畏物喜驚。

馬耳欲得相近，而前豎小，而厚一寸三百里。三  
寸千里。耳欲得小而前竦，耳欲得短殺者，良植  
者。鴛小而長者，亦鴛耳。欲得小而促，狀如斬竹  
筒。耳方者，千里。如斬筒七百里。如雞距者，五百  
里。  
鼻孔欲得大，鼻頭文如王火字，欲得明，鼻上文  
如王公，五十歲如火，四十歲如天，三十歲如小，  
一十歲如今，十八歲如四，八歲如宅，七歲鼻如  
水文，二十歲鼻欲得廣而方。



字彙曰韃  
音低單履

脣不覆齒少食上脣欲得急下脣欲得緩上脣  
欲得方下脣欲得厚而多理故曰脣如板韃御  
者啼黃馬白喙不利入

口中色欲得紅白如火光為善材多氣良且壽  
即黑不鮮明上盤不通明為惡材少氣不壽一  
曰相馬氣發口中欲見紅白色如穴中看此皆  
老壽一曰口中欲正赤上理文欲使通直勿令  
斷錯口中青者三十歲如虹腹下皆不盡壽駒  
齒死矣口吻欲得長口中色欲得鮮好旋毛在

物後為御禍不利人刺芻欲竟骨端刺芻者齒間肉

齒左右蹉不相當難御齒不周密不久疾不滿

不原不能久走一歲上下生乳齒各二二歲上

下生齒各四三歲上下生齒各六四歲上下生

成齒一入四方生也五歲上下著成齒四六歲

上下著成齒六兩廂黃生區七歲齒兩邊黃各

缺區平受米八歲上下盡區如一受麥九歲下

中央兩齒曰受米十歲下中央四齒曰十一歲

下六齒盡曰十二歲下中央兩齒平十三歲下



中央四齒平十四歲下中央六齒平十五歲上  
 中央兩齒白十六歲上中央四齒白若看上齒依下齒次  
 第十七歲上中央六齒皆白十八歲上中央兩  
 齒平十九歲上中央四齒平二十歲上中央六  
 齒平二十一歲下中央兩齒黃二十二歲下中  
 央四齒黃二十三歲下中央六齒盡黃二十四  
 歲上中央二齒黃二十五歲上中央四齒黃二  
 十六歲上中央六齒盡黃二十七歲下中二齒  
 白二十八歲下中四齒白二十九歲下中盡白

篇海曰脰  
 圓長貌

三十歲上中央二齒白三十一歲上中央四齒  
 白三十二歲上中盡白  
 頸欲得脰而長頸欲得重頷欲折骨欲出臆欲  
 廣頸項欲厚而強迴毛在頸不利人  
 白馬黑毛不利人肩肉欲寧寧者却也雙鳧欲大而  
 上雙鳧骨兩透肉如鳧  
 脊欲得平而廣能負重背欲得平而方鞍下有  
 迴毛名負尸不利人  
 從後數其脇肋得十者良凡馬十一者二百里



十二者千里過十三者天馬萬乃有一耳十一云助五百里十助千里也

腋下有三迴毛名曰挾尸不利人

左脇有白毛直下名曰帶刀不利人

腹下欲平有八字腹下毛欲前向腹欲大而垂

結脉欲多大道筋欲大而直大道筋從臆下抵股者是

腹下陰前兩邊生逆毛入臆帶者行千里一尺

者五百里

三封欲得齊如一三封者即尻上三骨也

尾骨欲高而垂尾本欲大尾下欲無尾

汗溝欲得深

尻欲多肉莖欲得麤大

蹄欲得厚而大

腕欲得細而促

髀骨欲得大而長

尾本欲大而張

膝骨欲圓而長大如杯孟

溝上通尾本者躡殺人



馬有雙腳脛亭行六百里迴毛起踠膝是也

脛欲得圓而厚裏肉生焉

後腳欲曲而立

臂欲大而短

骸欲小而長

腕欲促而大其間纔容鞞

烏頭欲高烏頭後足外節

後足輔骨欲大輔足骨者後足骸之後骨

後左右足白不利人

白馬四足黑不利人

黃馬白喙不利人

後左右足白殺婦

相馬視其四蹄後兩足白老馬子前兩足白駒

馬子白毛者老馬也

四蹄欲厚且大四蹄顛倒若豎履奴乘客死主

乘棄市不可畜

久步即生筋勞筋勞則發蹄痛凌氣一日生骨則發癰腫

一日發蹄生癰也久立則發骨勞骨勞即發癰腫



久汗不乾則生皮勞皮勞者驥而不振  
汗未善燥而飼飲之則生氣勞氣勞者即驥而  
不起

驅馳無節則生血勞血勞則發強行

何以察五勞終日驅馳舍而視之不驥者筋勞  
也驥而不時起者骨勞也起而不振者皮勞也  
振而不噴者氣勞也噴而不溺者血勞也筋勞  
者兩絆却行三十步而已一曰筋勞者驥起而  
絆之徐行三十里而  
已骨勞者令人牽之起從後答之起而已皮勞

江口音相  
近

者夾脊摩之熱而已氣勞者緩繫之櫪上遠餒  
草噴而已血勞者高繫無飲食之大溺而已飲  
食之節食有三芻飲有三時何謂也一曰惡芻  
二曰中芻三曰善芻善謂飢時與惡芻飽時與  
善芻引之令食食常飽則  
無不肥到草粗雖是豆穀亦不肥充細到無  
節蕪而食之者令馬肥不啞苦江自然好矣何  
謂三時一曰朝飲少之二曰晝飲則曾膺水三  
曰暮極飲之一曰夏汗冬寒皆當節飲諺曰且  
起騎穀日中騎水斯言且飲須節  
水也每飲食令行驟則消水小驟數百步亦  
佳十日一放令其陸梁舒展令馬硬實也夏  
即不汗冬即不寒汗而極乾







去滓以手灌口汗出則愈矣

**治馬疥方** 用雄黃頭髮二物以臘月猪脂煎之髮消以搏指疥令赤及熱塗之即愈也

**又方** 湯洗疥拭令乾煮麵糊熱塗之即愈也

**又方** 燒栢脂塗之良

**又方** 研芥子塗之差六畜疥悉愈然栢瀝芥子並是燥藥其徧體患疥者宜歷落班駁以漸塗之待差更塗餘處一日之中頓塗徧體則無不死

**治馬中水方** 取鹽着兩鼻中各如雞子黃許大捉鼻令馬眼中淚出乃止良也

**治馬中穀方** 手捉甲上長髮向上提之令皮離肉如此數過以鉞刀子刺空中皮

令突過以手當刺孔則有如風吹人手則是穀氣耳令人溺上又以鹽塗使人立乘數十步即愈耳

**又方** 取餵如雞子大打碎和草飼馬甚佳也

**又方** 取麥藥末三升和穀飼馬亦良

**治馬脚生附骨不治者入膝節令馬長跛方** 取

子熟搗如雞子黃許取巴豆三枚去皮留齊三枚亦搗熟以水和令相著和時用刀子不爾破人手當附骨上拔去毛骨外融蜜蠟周而擁之不爾恐藥躁瘡大著蠟罷以藥傅骨上取生布割兩頭作三道急裹之骨小者一宿便盡大者不過再宿然須要數看恐骨盡便傷好處看附骨盡取冷水淨洗瘡上刮取車軸頭脂作餅子著瘡上速以淨布急裹之三四日解去即生毛



而無癩此法甚良大勝炙者然瘡未瘥不得輒乘若瘡中出血便成大病也

治馬被刺脚方用穢麥和兒哺塗即愈

馬炙瘡未瘥不用令汗瘡白痴時慎風得瘥後從意騎耳

治馬瘙蹄方以刀刺馬腕叢毛中使血出愈

又方融羊脂塗瘡上以布裹之

又方取鹹土兩石許以水淋取一石五斗釜中煎取三二斗剪去毛以泔清淨洗乾以鹹

汁洗之三度即愈

又方以湯洗淨燥拭之嚼子塗之以布帛裹三度愈若不斷用穀塗五六度即愈

又方剪去毛以鹽湯淨洗去加燥掛於破瓦中煮入尿令沸熱塗之即愈

又方以鋸子割所患蹄頭前正當中斜割之令上狹下闊如鋸齒形去之如剪箭括向深

一寸許刀子摘令血出色心黑出五升許解放即瘥

又方先以酸泔清淨洗然後爛煮猪蹄取汁及熱洗之瘥

又方取炊釜底湯淨洗以布拭水令盡取黍米一升作稠粥以故布廣三四寸長七八寸

以粥糊布上厚裹蹄上瘡處以散麻纏之三日去之即當瘥也

又方耕地中拾取禾麥東倒西倒若巖東西橫地取南倒北倒者一壟取七科二壟凡取

二十科淨洗釜中煮取汁色黑乃止剪却毛泔洗去癩以禾麥汁熱塗之一上即愈

又方尿清羊糞令液取屋四角草就上燒令灰入鉢中研令熱用泔洗蹄以糞塗之再三

愈



又方

煮酸棗根取汁淨洗訖水和酒糟

又方

淨洗了擣杏仁和猪脂塗四五上即當愈

治馬大小便不通眠起欲死須急治之不治一

日即死

以脂塗人手探穀道中去結屎以鹽內溺道中須臾得溺便當瘥也

治馬卒腹脹眠臥欲死方

用冷水五升鹽二斤研鹽令消以灌口中

必愈

治驢漏蹄方

鑿厚磚石令容驢蹄深二寸許熟燒磚令熱赤削驢蹄令出漏孔以

蹄頭著磚孔中傾鹽酒醋令沸浸之牢捉勿令脚動待磚冷然後放之即愈入水遠行悉不發

牛岐胡有壽

岐胡牽兩腋亦分為三也 眼去角近行駛眼欲

得大眼中有白脉貫瞳子最快二軌齊者快

從鼻至髀為前軌甲至髀為後軌 頸骨長且大快壁堂欲得闊

壁堂脚 倚欲得如絆馬聚而正也莖欲得小膺

庭欲得廣膺庭也 天關欲得成天關脊接骨也 僞骨欲得

垂僞骨脊骨中夾欲得下也 洞胡無壽洞胡從頭至臆也 旋毛在珠

淵無壽珠淵當眼下也 上池有亂毛起妨主上池兩角中一日戴

麻也 倚脚不正有勞病角冷有病毛拳有病毛欲

得短密若長疎不耐寒氣耳多長毛不耐寒熱

單脊無力有生癩即决者有大勞病尿射前脚

舊海曰瘡瘡癰



者快直下者不快亂蹇者舐人後脚曲及直並  
 是好相直尤勝進不甚直退不甚曲為下行欲  
 得似竿行頭不用多肉臀欲方尾不用至地至  
 地少力尾上毛少骨多者有力膝上縛肉欲得  
 硬角欲得細橫豎無在大身欲得促形欲得如  
 卷卷者其形側也插頸欲得高一曰體欲得緊太廉疎  
 肋難飼龍突目好跳又云不能行也鼻如鏡鼻難牽口  
 方易飼蘭株欲得大蘭株尾豪筋欲得成就豪筋脚後  
 橫豐岳欲得大豐岳膝蹄欲得豎豎如羊角垂星欲

常一本作穿邪柱也

篇海曰甯音押

得有努肉垂星蹄上有肉覆蹄謂之努肉力桂欲得大而力桂  
 常常肋欲得密肋骨欲得大而張張而廣也髀骨欲得  
 出髀骨上出背脊骨上也易牽則易使難牽則難使泉  
 根不用多肉及多毛泉根莖所出也懸蹄欲得橫如入  
 陰虹屬頸行千里陰虹者有雙筋白毛骨屬勁甯公所陽塩欲得  
 廣陽塩者夾尾當陽塩中間脊骨欲得甯甯則  
 不甯則為單甯常有似鳴者有黃  
 治牛疫氣方取人參一兩細切水煮取汁五六升灌口中  
 又方臘月兔頭燒作灰和水五六升灌之亦良



又方

硃砂三指撮 油脂二合 清酒六合 煖灌 即瘥

治牛腹脹欲死方

取婦人陰毛草裹與食之即愈 誤治氣脹也

又方

研麻子取汁 溫冷微熱 擊口灌之 五六升許 愈此治生豆腹脹垂死者大良

治牛疥方

煮烏頭汁熱洗 五度即瘥耳

治牛肚反及嗽方

取榆自皮水煮極熱令甚滑以五升灌之即瘥也

治牛中熱方

取兔腸肚勿去屎以裹草吞之不過再三即愈

治牛虱方

以胡麻油塗之即愈 猪脂亦得凡六畜虱脂塗悉愈

治牛病

用牛膽一箇灌牛口中瘥

家政法云四月伐牛骨焚

四月毒草與焚豆不殊齊俗不收所失大

字彙英乾 芻也

也

術曰埋牛蹄著宅四角令大富

養羊第五十七

羶酥酪乾酪收驢馬駒羔犢法羊病諸方並附

常留臘月正月生羔為種者上十一月二月生

者次之

非此月數生者毛必焦卷骨髓細小所以然者是逢寒遇熱故也其八九月

生者雖值秋熱比至冬暮母乳已竭春草未吐

是故不佳其三四月生者雖茂美而羔小未食

常飲熱乳所以亦惡六七月生者兩熱相仍中

之甚其十一月及二月生者母既合重膚軀充

儲草雖枯亦不羸瘦母乳適大率十口一羝

則不孕羝多則亂羣不孕者必羝無角者更佳

瘦瘦則匪唯不蕃息經冬或死羝無角者更佳

字彙曰博 雅云牡羊 蘇酪屬牛 孫粗切音 羊乳為之 牛酥差勝 若犂牛更 優於家生 也篇海曰 酪音洛增 也乳汁作



三歲曰犛  
性善抵觸

有角者喜相舐  
觸腸胎所由也  
供厨者宜刺之  
刺法十餘十日  
用布裹齒

也  
宜適卜式云牧民何異於是者  
若使急性人及  
小兒者欄約不

得必有打傷之災或勞戲不看則有狼大之害  
懶不驅行無肥克之理將息失所有羔死之患

也  
唯遠水為良二日一飲  
類飲則傷  
水而鼻腫  
緩驅行勿

停息  
息則不食而半瘦急  
行則全塵而額也  
春夏早放秋冬晚出

春夏氣軟所以宜早  
秋冬霜露所以宜晚養生  
經云春夏早起與雞俱興  
秋冬晏起必待日光

此其義也  
夏月盛暑須得陰涼  
若日中不避熱  
則塵汗相斬  
秋冬之間必致癰疥  
七月以後霜

氣降後必須日出霜露  
晞解然後放  
圈不厭近

之不爾則逢毒氣  
令羊口瘡腹脹也

必須與人居相連  
開窻向圈  
所以然者羊性怯  
弱不能禦物  
狼一

能絕羣  
架北墻為廠  
為屋即復熱  
熱則疥癬且  
屋處慣煖  
冬月入田尤不

耐  
圈中作臺  
開竇無令停水  
二日一除勿使糞

穢  
穢則汚毛停水則挾  
蹄眠濕則腹脹也  
圈内須並墻  
豎柴柵令

周匝  
羊不措土  
毛常自淨  
不堅柴者羊措墻壁  
上鹹相得毛皆成毡  
又堅柵頭出墻者虎

狼不敢  
踰也

羊一千口者  
三四月中種大豆一頃  
雜穀并草

留之不須鋤  
治八九月終刈作青  
芩若不種豆

穀者初草實成時  
刈雜草薄鋪使乾  
勿令鬱

字彙曰竇  
音豆鑿垣  
為孔又穴  
也  
字彙曰毡  
俗氈字



篇海曰亂  
聲同玩陸  
機云或謂  
之拔又謂  
之馬尾俗  
作亂

滬

登豆胡或蓬藜荆棘為上大小豆箕次之高麗豆箕尤有所便蘆葦一種則不種凡秋刈草非直為牟然大凡悉皆倍勝崔寔曰十月七日刈藜芟既至冬寒多饒風

霜或春初雨落青草未生時則須飼不宜出放

積芟之法

於高燥之處堅系桑棘木作兩圓柵各五六步許積芟著柵中高一丈亦無嫌任牟透柵指食竟日通夜口常不住終冬過春無不肥充若不作柵假有千車芟擲與十日牟亦不得飽羣牟踐躡不収芟者初冬乘秋似而已不得一莖入口

如有膚牟食乳食其母比至正月母皆瘦死食

小未能獨食水草尋亦俱死非直不滋息或滅

羣斷種矣

余昔有牟二百口芟豆既少無以飼一歲之中餓死過半假有在者亦瘦

羸斃與死不殊毛復淺短全無潤澤余初謂家自不宜又疑歲道疫病乃飢餓所致無他故也人家八月收穫之始多無庸假且買牟雇人所費既少所存者大傳曰三折臂始為良醫又曰亡牟治牟未為晚也世事略皆如此安可不存意哉

寒月生者須然火於其邊

夜不燃火必凍死也

凡初產者宜煮穀豆飼之白牟留母二三日即

母子俱放

白牟性狠不得獨留殺牟但留母一

日寒月者內羔子坑中日父母還乃出之

坑中煖不

眠如常飽者也十五日後方喫草乃放之

苦風寒地熱使

白牟三月得草力毛牀動則鉸之

鉸訖於河水之中淨洗牟



則生也白五月毛牀將落鉸取之鉸訖更八月初

胡菓子未成時又鉸之鉸了亦洗如初其八月

降寒氣侵入洗即不益胡菓子成然後鉸者匪

直著毛難治又歲稍晚比至寒時毛長不足令

牟瘦損漠北塞之牟則八月不鉸鉸則不耐寒

中國必須鉸不鉸則毛長相著作檀難成也

作檀法春毛秋毛中半和用秋毛緊強春毛軟

第一凡作檀不須厚大唯緊薄均調乃佳耳二

年數臥小覺垢以九月十月賣作鞞檀明年四

五月出檀時更買新者此為長存不穿敗若不

數換者非直垢汗穿穴之後便無所直虛成糜

費此不朽之功豈可同年而語也

令檀不生蟲法夏月敷席不卧上則不生蟲若

薪灰入五月中羅灰徧著檀上厚五寸許卷束

於風涼之處閣置蟲亦不生如其不爾無不生

鞞牟四月末五月初鉸之性不耐寒早鉸寒則

緊息性既豐乳有酥酪之饒毛堪酒

袋兼繩索之利其潤益又過白牟

作酪法牛牟乳皆得別作和作隨人意牛產日

冷飲牛若不飲者莫與水明日渴自飲牛產三

日以繩紮牛項頸令徧身脉脹倒地即縛以手

痛接乳核令破以手按痛令破不破脚蹴若不放

此破核者乳脉細微攝身則閉核破脉開將乳

易得曾經破核後產者不須復治牛產五日外

牟十日外羔犢得乳力強健能飲水草然後取

乳之時須人斟酌三分之中當留一分以與羔



一本輒作

精若取乳太早及不留一分乳者羔犢瘦死三  
月未四月初牛半飽草便可取酪以收其利至  
八月未止從九月一日後止可小供食不得  
多作天氣寒枯牛半漸瘦故也大作酪時日暮  
牛半還即聞羔犢別著一處凌且早放母子別  
羣至日東南角散露草飽驅歸將之訖還放之  
聽羔犢隨母日暮還別如此得乳多牛半不瘦  
若不放先將者比覺日高則露解常食燥草  
無復膏潤非直漸瘦得乳亦少將訖於鑊釜中  
緩火煎之火急則著底焦常以正月二月預收  
乾牛半炙前乳第一好草既灰汁柴又喜焦乾  
糞火輒無此二患常以杓揚乳勿令溢時復  
徹底縱橫直勾慎勿圓攪喜斷亦勿口吹則解  
四五沸便止瀉著盆中勿便揚之待小冷擦取  
乳皮著別器中以爲酥屈水爲捲以張生絹袋  
子濾熟乳著瓦瓶中貯之貯之新瓶即直用之  
不燒若舊瓶已曾貯酪時輒須灰火中燒瓶令  
津出迴轉燒之皆使周匝熱徹好乾待冷乃用

不燒者有潤氣則酪斷不成若日日燒瓶酪猶  
有斷者作酪屋中有蛇蝦蟇故也宜燒人髮牛  
牛角以辟之聞臭氣則去矣其計酪待冷煖之  
節溫溫小煖於人體爲合宜適熱計則酪醋傷  
冷則難成濾乳訖以先成甜酪爲醉大率熟乳  
一升用酪半匙著杓中以匙痛攪令散瀉著熟  
乳中仍以杓攪使均調以醴絮之屬茹瓶令煖  
良久以單布蓋之明且酪成若去城中遠無熟  
酪作醉者急榆醋食研熟以爲醉大率一斗乳  
下一匙醉攪令均調亦得成其酢酪爲醉者酪  
亦醋甜醉傷多酪亦醋其六七月中作者計時  
令如人溫直置冷地不必須溫茹冬天作者計  
時少令熱於人體降  
於餘月茹令極熱

作乾酪法七月八月中作之日中炙酪酪上皮  
得一斗許於鑊中炒少許時即出於盤上曝  
濕時作圓大如梨許又曝使乾得經數年不壞

齊民要術卷下 三



以供遠行作粥作漿時細削著水中煮沸便有  
酪味亦有全擲一團著湯中嘗有酪味還漉取  
曝乾一徧則得五徧煮不破看  
勢兩斬薄乃削研用者倍矣

**作漉酪法** 八月月中作取好淳酪生布袋盛懸之  
即出於盤上日曝浥浥時作團大如梨許亦數  
年不壞削粥漿味勝前者炒雖味短不及生酪

然不炒生蟲不得過夏乾漉二酪久  
停皆喝氣不如年別作歲管用盡  
**作馬酪法** 用鹽乳汁二三升和馬乳不限多  
少澄酪成取下漉團曝乾後歲作

酪用此  
為醃也  
**枰酥法** 以夾榆木椀為杷子作杷法割去椀半  
上刻四兩各作一團孔大小徑寸許正

底施長柄如酒杷形枰酥酪甜皆得所數目  
陳酪極大酪著亦無嫌酪多用大甕酪少用小

字彙曰醃  
音謁

甕置甕於日中旦起瀉酪著甕中炙直至日西  
甕角起手枰之令杷子常至甕底一食頃作熱  
湯水解令得下手寫著甕中湯多少令常半酪  
乃枰之良久酥出下冷水多少亦於湯等更急  
枰之於此時杷子不須復達甕底酥已浮出故  
也酥既徧覆酪上更下冷水多少如前酥凝枰  
上大盆盛冷水著甕邊以手接酥沈手盆水中  
酥自浮出更掠如初酥盡乃止酥酪漿中和殮  
粥盆中浮酥待冷悉凝以手接取搗去水作圓  
著銅器中或不津瓦器亦得十日許得多少併  
內鏹中然半半矢緩火煎如香澤法當日內乳  
涌出如雨打水乳既盡聲止沸定酥便成  
矣冬即內著羊肚中夏盛不津器初煎乳時上  
有皮膜以手隨即掠取著器中寫熟乳著盆中  
未濾之前乳皮凝厚亦悉掠取明日酪成若存  
黃皮亦悉掠取併著甕中以物痛熟研良久下  
湯又研亦下冷水純是好酪  
接取作團與大段同煎矣



羊有疥者間別之不別相涂汚或能合羣致死  
羊疥先著口者難治多死

治羊疥方 取藜蘆根吹咀令破以泔浸之以瓶盛塞口於灶邊常令煖數日醋香便

中用以磚瓦刮疥令赤若強硬疥厚者亦可以湯洗之去疥拭燥以藥汁塗之再上愈若多者日別漸漸塗之勿頓塗令遍羊皮不堪藥勢便死矣

又方 去疥如前洗燒藥根為灰煮醋澱熱塗之 以灰厚傅再上愈寒時勿剪毛去即凍死矣

又方 臘月猪脂加熏黃塗之即愈

羊膿鼻眼不淨者皆以中水治方 以湯和鹽用杓研之極鹹

塗之為佳更待冷接取清以小角受一雞子者溝兩鼻各一角非直水瘡永息天蟲五日後必飲以眼鼻淨為候不瘡更溝一如前法

羊膿鼻口頰生瘡如乾癬者名曰可妬運迭相

深易著者多死或能絕羣治之方 豎長竿於圈中竿頭施橫

板令獼猴上居數日自然差此獸辟惡常安於圈中亦好

治羊挾蹄方 取羝脂和鹽煎使熟燒熱令微赤著脂烙之著乾勿令水沈入七日

自然瘡耳

凡羊經疥得差者至夏後初肥時宜賣易之不爾後年春疥發必死矣



凡驢馬牛羊收犢子駒羔法

常於市上向候見

本復作

買取駒犢一百五十日羊羔六十日皆能自活不復藉乳乳母好堪為種產者因留之以為種惡者還賣不失本價坐贏駒犢還更買懷子孕者一歲之中牛馬驢得兩番羊得四倍羊羔臘月正月生者留以作種餘月生者剩而賣之用二萬錢為羊木必歲收千口所留之種率皆精好與世間絕殊不可同日而語之何必羔犢之饒又贏酪之利也羔有死者皮好作裘縹肉好作乾腊及作肉醬味又甚美

家政法云養羊法當以瓦器盛一升鹽懸羊欄

中羊喜鹽自數還啖之不勞人收

羊有病輒相汚欲令別病法當欄前作瀆深二

尺廣四尺往還皆跳過者無病不能過者入瀆

中行過便別之

術曰懸羊蹄著戶上辟盜賊澤中放六畜不用

令他人無事橫截羣中過道上行即不諱

龍魚河圖曰羊有一角食之殺人

養豬第五十八

爾雅曰豕子豬豬豢公勿奏者豨豕三豨二師一特所寢槽四猶皆白豨其跡刻絕有力豨批犯注云昆也其子曰豚一歲曰豨廣志曰豨豨昆豨豨豨也豨也豨豨也

母豬取短喙無柔毛者良喙長則牙多三牙以上則不煩畜為難肥



故有柔毛治難淨也

牝者子母不同圈

子母一則不

壯者同圈則無嫌

壯性遊蕩家生則喜浪矣

圈不厭小

肥疾處不厭穢泥穢得避暑

亦須小廠以避雨雪春夏

中生隨時放牧糟糠之屬當日別與

糟糠敗不

八九十月放而不飼所有糟糠則畜待冬春初

豬性甚便水生之草把數水藻等近岸豬食之皆肥

初產者宜煮

飼之

其子三日搯尾六十日後健

三日則不畏風凡死者皆尾風所致

耳健不截尾則前大後小健者骨細肉多不健者骨粗肉少如健牛法者無風死之患

二月子生者豚一宿蒸之

蒸法索籠盛

腦凍不合出

旬便死

所以然者豚性腦少寒盛則不能自煖故須煖氣攻之

供食豚乳下者佳簡取別飼之愁其不肥共母

同圈粟豆難足宜埋車輪為食場散粟豆於內

小豚足食出入自由則肥速

雜五行書曰懸臘月豬羊耳著堂梁上大富

淮南萬畢術曰麻鹽肥豚豕

取麻子三升擣干餘杵煮為羹以鹽

一升著中相以三斛飼豕則肥也

### 養雞第五十九

爾雅曰雞大者蜀蜀子雞未成雞健絕有力奮雞三尺為鷄郭璞注曰陽溝巨鷄古之雞名廣



字彙曰散音敲也也足細於股者

志曰雞有胡髮五指金散反翅之種大者蜀小者荆自雞金散者鳴美吳中送長鳴雞鳴長倍於常雞異物志曰九真長鳴雞最長聲甚好清明鳴未必在曙時湖水夜至因之並鳴或各曰同潮雞風俗通云俗說朱氏公化而為雞故呼雞者皆言朱朱玄中記云東南有桃都山上有大桃樹名桃都枝相去三千里上有一天雞日初出光照此本天雞則鳴羣雞皆隨而鳴也

**雞種取桑落時生者良**  
形小淺毛脚細短是也守窠少聲則無雞子

**春夏生者則不佳**  
形大毛羽悅澤脚粗長者是遊蕩饒聲產乳易厭既不守

巢則無綠蕃息也**雞春夏雛二十日內無令出窠飼以**

**燥飯**  
出窠早不免鳥鴟與濕飯則令臍脹也**雞棲宜採地為籠內**

**著棧雖鳴聲不朗而安穩易肥又免狐狸之患**

字彙曰音潮水櫓生曰字目乎

**若**在之樹林一遇風寒大者損瘦小者或死燃

**柳柴雞雛小者死大者育**  
此亦燒穰殺氣之流其理難悉

**養雞令速肥不犯屋不暴園不畏鳥鴟狐狸法**

別築墻匡開小門作小廠令雞閉兩日雌雄皆斬去六翮無令得飛出俾多收桃稗胡之類以養之亦作小槽以貯水荆藩為樓去地一尺數掃去屎鑿墻為窠亦去地一尺唯冬天著草不茹則子凍春夏秋三時則不須直置匡上任其產伏留草則蜚蟲生雞出則著外許以罩籠之鶴鷄大還內墻匡中其供食者又別作墻匡蒸小麥飼之三七日便肥大矣

**又穀產雞子供常食法**  
別取雌雞勿令與雄相窠一法唯多與穀令竟冬肥盛自然穀產矣一雞生百餘卵不雞並食之無谷餅象所須皆宜



此用

淪雞子法

打破著沸湯中浮出即掠取生熟正得即加鹽醋也

炒雞子法

打破銅鑊中攪令黃白相雜細壁葱白下鹽米渾豉麻油炒之甚香矣

孟子曰雞豚狗彘之畜無失其時七十者可以

食肉矣

家政法曰養雞法二月先耕一畝作田秫粥灑

之刈生茅覆上自生白蟲便買黃雌雞十隻雄

一隻於地上作屋方廣丈五於屋下懸簣令雞

宿上并作雞籠懸中夏月盛晝雞當還屋下息

并於園中築作小屋覆雞得養子鳥不得就

龍魚河圖曰畜雞白頭食之病人雞有六指者

亦殺人雞有五色者亦殺人

養生論曰雞肉不可食小兒食令生疣蟲又令

消體瘦鼠肉味其無毒令小兒消殺除寒熱炙

食之良也

養鵝鴨第六十

爾雅曰舒鴈鵝廣雅曰駕鵝野鵝也說文曰騷騷野鵝也晉沈充鵝賦序曰於時綠眼黃喙家  
家有焉大康中太倉鵝從喙至足四尺有九寸  
體色豐麗鳴聲驚人爾雅曰舒鳧鵞說文鵞舒



鳥廣雅曰鷺雅也野雅雄者亦頭有短鷺生百

卵或一日再生有露鷺以秋冬生頃並世蜀

鵝鴨並一歲再伏者為種一伏者待時少三伏者冬寒雛亦多死也

大率鵝三雌一雄鴨五雌一雄鵝初輩生子十

餘鴨生數十後輩皆漸少矣常足五穀飼之生子多不足者生子少

欲放厥屋之下作窠以防猪犬狐狸驚恐之害多著細草

於窠中令煖先刻白木為卵形窠別著一枚以

誑之不爾不背人窠喜西浪生若獨著窠後有爭窠之患生時尋即收

取別作一煖處以柔細草覆之凍即須死伏時

大鵝一十子大鴨二十子小者減之多則數起不周

者不任為種數起則凍死也其貪伏不起者須五六日

一與食起之令洗浴久不起者飢羸身冷雖伏無熱鵝鴨皆一

月雛出量雛欲出之時四五日內不用聞打鼓

紡車犬叫猪犬及舂聲又不用器淋灰不用親

見產婦觸忌者雛多厭殺不能自出假令出亦尋死也雛既出別作籠

籠之先以粳米為粥糜一頓飽食之名曰填嗉

不兩喜軒壺然後以粟飯切苦菜蕪菁英為食

以清水與之濁則易不易歷塞入水中不用停

久尋宜驅出此既水禽不得水則死臍未合久在水中冷徹亦死於籠中

農政全書  
曰南州吳  
物志曰吉  
貝水熟時  
狀如葛毒  
但紡不積  
在意外抽  
牽引無有  
斷絕此印  
紡車之用  
也



高處敷細草令寢處其上雛小臍未合不欲冷也十五日

後乃出早故者匪直乏力致又有寒冷兼鳥鴟災也

鵝唯食五穀稗子及草菜不食生蟲葛洪方且居躬工之

地常養鵝見此物食之故驚羣此物也鴨靡不食矣水稗實成時

尤是所便噉此足得肥充供厨者子鵝百日以

外子鴨六七十日佳過此肉硬大率鵝鴨六年

以上老不復生伏矣宜去之少者初生伏又未

能工唯數年之中佳耳

風土記曰鴨春季雛到夏五月則任啖故俗五

六月則烹食之

作杭子法純取雌鴨無令雜雄足其粟豆常令

肥飽一鴨便生百卵俗所謂谷生者此卵既非陰陽合生雖伏亦不成雛

宜以供贍幸無杭木皮爾雅曰杭魚毒郭璞注

方皮厚汁赤中藏卵果無杭皮者虎杖根牛並

作用爾雅云茶虎杖郭璞注云似紅草粗大有

細刺可淨洗細莖剉煮取汁率二斗及熟下鹽

一升和之汁極冷內甕中汁熱卵則致浸鴨子

一月任食煮而食之酒食俱用鹹徹則卵浮吳中

多作者至十數斛久停彌善亦得經夏也

字彙曰杭音元木名出豫章汁可藏果及卵不壞屢屢中



養魚第六十一

陶朱公養魚經云威王聘朱公問之曰聞公在湖爲漁父在齊爲鴟夷子皮在西戎爲赤精子在越爲范蠡有之乎曰有之曰公任足千萬家累億金何術乎朱公曰夫治生之法有五水畜第一水畜所謂魚池也以六畝地爲池池中有九洲求懷子鯉魚長三尺者二十頭牡鯉魚長三尺者四頭以二月上庚日內池中令水無聲魚必生至四月內一神守六月內二神守八月

內三神守神守者鼈也所以內鼈者魚滿二百六十則蛟龍爲之長而將魚飛去內鼈則魚不復去在池中周遶九洲無窮自謂江湖也至來年二月得鯉魚長一尺者一萬五千枚三尺者四萬五千枚二尺者萬枚枚直五十得錢一百二十五萬至明年得長一尺者十萬枚長二尺者五萬枚長三尺五萬枚長四尺者四萬枚留長二尺者二千枚作種所餘皆取錢五百一十五萬錢候至明年不可勝計也王乃於後苑治



地一年得錢三十餘萬池中九洲八谷谷上立水二尺又谷中立水六尺所以養鯉者鯉不相食又易長也如朱公收利未可頓求然依法為池養魚必大豐足終天靡窮斯以無賞之利也

又作魚池法三尺大鯉非近江湖倉卒難求若養小魚積年不大欲令至大魚法

要須截取藪澤陂湖饒大魚之處近水際土十數載以布池底二年之內即生大魚蓋由土中先有大魚子得水即生也

樂下有沸字

蓴南越經云石蓴似紫葉色青詩曰思樂蓴言采其茹毛云茹鳧葵也詩義疏云茹與葵相似葉大如手赤圓有肥斷著手中滑不得停也莖大如箸皆可生食又可約滑羹江南人謂

之蓴菜或謂之水葵本草云治消渴熱痺又云冷補下氣雜鯉魚作羹亦逐水而性滑謂之滷菜或謂之水芹服食之不可多

種蓴法近陂湖可於湖中種之近流水者可決水為池種之以深淺為候水深則莖肥

葉少水淺則葉多而莖瘦蓴性易生一種永得宜潔淨不耐污糞穢入池即死矣種一斗餘謂足用

種藕法春初掘藕根節頭著魚池泥中種之當年即有蓮花

種蓮子法八月九月取蓮子堅黑者於瓦上磨三指大長二寸使葉頭平重磨去尖銳泥乾時擲於池中重頭泥下自然周正薄易生少時即出其不磨者皮既堅厚倉卒不能生也



種茨法 一名雞頭一名鴈 即今茨子是也 由

收取擘破取子散 著池中自然生也

種芟法 一名秋上子黑 時收取散著池中

安中補藏養神強志除百病益精氣耳自聰輕

身耐老蒸糧蜜和餌之長生神仙多種儉歲有

此足度 荒年

齊民要術卷之六



