

# 外臺祕要

S25-4

1474

1部

卯 11

1

共 40 册



重訂唐王燾先生外臺秘要方第十二卷目錄

瘵及疝氣積聚癥瘕  
疝瘕奔弛三物丸明

療瘵方五首

瘵結方三首



寒瘵方五首

久瘵方二首

瘵羸瘠方二首

疝瘵方四首

疝氣方三首

瘵及疝瘵不能食方一十四首

癥瘵等一切病方四首



癖硬如石腹滿方二首

食不消成癥積方四首

心下如杯結癥方二首

癥癖疝氣灸法四首

積聚方五首

積聚心腹痛方三首

積聚心腹脹滿方一首

積聚宿食寒熱方四首

療癥方三首

暴癥方六首



鼈癥方四首

米癥方三首

食癥及魚肉成癥方二首

髮癥方二首

蝨癥方一首

鼈癥方一首

蛇癥方一首

蛟龍病方一首

胃痺方二首

胃痺短氣方三首



胃痺心下堅痞緩急方四首

胃痺噎塞方二首

胃痺欬唾短氣方四首

胃痺心痛方四首

胃痛方二首

奔豚氣方三首

奔豚氣衝心胃方四首

雜療奔豚及結氣方六首

灸奔豚法六首



唐王燾先生外臺秘要方第十二卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

新安後學程衍道敬通父訂梓

療癰方五首

病源夫五藏調和則榮衛氣理榮衛氣理則津液通流維

復多飲水漿亦不能為病若攝養乖方則三焦痞隔三焦

痞隔則腸胃不能宣行因飲水漿便令停滯不散更遇寒

氣積聚而成癰癰者謂僻側在於兩脅之間有時而痛是

也其湯熨鍼石別有正方補養宜導今附於後養生云

尚德按  
病源生



字下有  
方字

外臺秘要

覺勿飲水更眠令人作水癖又云飲水勿急咽久成水癖  
又云舉兩膝夾兩頰邊兩手據地蹲坐故久之愈伏梁  
伏梁者宿食不消成癖腹中如杯如盤宿癰者宿水宿氣  
癖數生癰久則腸化為筋骨變為實

出第二十二卷中

廣濟療腹中癖氣方

牛膝 八分

桔梗 六分

芍藥 六分

枳實 八分

白朮 六分

鼈甲 八分

茯苓 八分

人參 六分

厚朴 六分

大黃 六分

桂心 六分

檳榔 六分

右十二味擣篩蜜和丸空肚溫酒服如梧子二十九日

二服漸加至三十九老小微利忌生冷油膩小豆粘食



葛萊醋生葱猪肉

出第二卷中

千金翼江寧衍法師破癖方

白朮

三兩

枳實

三兩炙

柴胡

三兩

右三味切以水五升煮取二升分溫三服服三十劑永

差忌桃李雀肉

出第十九卷中

必効療癖方

取車下李人微湯退去皮及並人與乾麩相半擣之  
爲餅如猶乾和淡水如常溲麩大小一如病人手掌  
爲二餅微炙使黃勿令至熟空肚食一枚當快利如  
不利更食一枚或飲熱粥汁卽利以快利爲度至午



後利不止卽以醋飯止之利後當虛病未盡者量  
一二日更進一服以病盡爲限小兒亦以意量  
得食酪及牛馬肉無不効但病重者李人與麩  
輕者以意減病減之後服者亦任量力頻試差神効

又方

大黃 十兩

右一味擣篩醋三升和煎調內白蜜兩匙煎堪丸如梧  
子一服三十九以利爲度小者減之

又方

牛黃 三大豆許 麝香 一當門子大 朱砂 準麝香 生犀角 小棗許別擣末



以上四味並研令極細湯成後內之

大黃 一兩

芎藭 一兩

升麻 一兩

甘草 半兩

鼈甲

半兩

丁香

五十枚

右十味切以水三升先煮大黃等六味取強半升絞去

滓內牛黃等四味和絞分為三服每服如人行十里久

忌如藥法若利出如桃膠肉醬等物是病出之候特忌

牛馬肉其藥及木並是大兩大升此藥分兩是十五以

上人服若十歲以下斟酌量病減之忌莧菜海藻菘菜生

血物等 並出第三卷中

癰結方三首



病源此由飲水聚停不散復因飲食相搏致使結積在於脅下有時弦且起或脹痛或喘息短氣故云癰結脉緊實者癰結也

出第二十卷中

廣濟療癰結心下硬痛巴豆丸方

巴豆

三枚去心皮熬

杏仁

七枚去尖

大黃

如雞子大

右三味擣篩大黃取巴豆杏仁別擣如膏和大黃入蜜和丸空肚以飲服如梧子七丸日一服漸加以微利下病為度忌生冷油膩

出第二卷中

千金狼毒丸主堅癰方

狼毒

五兩塗薑汁炙

半夏

三兩洗

杏仁

三兩

桂心

四兩



千金要方  
卷二兩

附子

二兩炮

細辛

二兩

椒

三兩汗

右七味擣篩別擣杏人蜜和飲服如大豆二丸

出第

救急中候黑丸療諸癰結痰飲等大良方

桔梗

四分

桂心

四分

巴豆

八分

芫花

十分熬

杏人

五分

右五味先擣三藥成末別擣巴豆杏人如膏合和又擣

一千杵下蜜又擣二千杵丸如胡豆漿服一丸取利可

至二三丸兒生十日欲癰發可與一二丸如黍米諸腹

不快體中覺患便服之得一兩行利即好

肘後千金同服四神丸下

之亦得出第三卷中



易德按  
痲病源  
作弦

外臺秘要

### 寒癖方五首

病源寒癖之為病是飲水停積脅下痲強是也因遇寒飢痛所以謂之寒癖脉弦而大者寒癖也

出第二十卷中

肘後療腹中冷癖水穀癢結心下停痰兩脅痞滿按之鳴

轉逆害飲食方

大蟾蜍

一頭去皮及腹中物支解之

芒消

大人用一升中人七合羸小五合

右二味以水七升煮取四升溫服一升一時頓服一升

若未下更服一升中人七合羸小五合得下者止後九

日十日一遍作之

天方



医药大学图书馆版

大黃 三兩

甘草 二兩

蜜 二合

棗 二十枚

右四味切以水四升先煮三物取二升一合去滓

再上火煎令烱分再服忌海藻菘菜

又方

巴豆 三十枚煮

杏仁 二十枚

桔梗 六分

藜蘆 四分

皂莢 三分去皮

右五味擣蜜和丸如胡豆未食服一丸日三欲下病者

服二丸長將服百日都好差忌猪肉蘆笋狸肉 古今錄驗同並

出第三卷中

深師主久寒癖胃滿短氣心腹堅嘔吐手足逆冷時來時



去痛不欲食食即為患心冷引腰背強急吳茱萸丸方

吳茱萸

八分

附子

三分炮

厚朴

五分炙

半夏

五分洗

桂心

五分

人參

五分

礬石

五分熬

枳實

五分炙

乾薑

五分

右九味下篩蜜和酒服如梧子二十九日三不知增之

出第十六卷中

延年白朮丸主宿冷癖氣因服熱藥發熱心驚虛悸下冷上熱不能食飲頻頭風旋喜嘔吐方

白朮

六分

厚朴

兩分炙

人參

五分

白芷

三分

橘皮

四分

防風

五分

吳茱萸

四分

芎藭

四分



薯蕷 四分

扶神 五分

桂心 四分

大麥蘖 四分

乾薑 四分

防葵 四分

甘草 五分

右十五味擣篩蜜和丸如梧桐子酒服十五丸日

再服

至二十九 出第十六卷中

### 久癖方二首

病源久癖謂因飲水過多水氣擁滯遇寒熱氣相搏便成癖在於兩脅下經久不差乃結聚成形段而起按之乃水鳴積有歲年故云久癖 出第二十卷中

集驗療冷熱久癖實不能下虛滿如水狀方

前胡 四兩

生薑 四兩

枳實 三兩

半夏 四兩

進按實不能

下當是

此食不

能下





白朮 三兩

茯苓 四兩

甘草 二兩

桂心 二兩

右八味切以水八升煮取三升分三服

千金同出卷中

古今錄驗曾青丸療久寒積聚留飲宿食天行傷寒者服

之二十日愈久服令人延年益壽殷仲堪云扁鵲曾青丸

療久癖積聚留飲宿食天行傷寒欬逆消渴隨病所在久

病羸瘦老小宜服藥或吐或下或汗出方

曾青 二分

寒水石 三分

朴消 二分

茯苓 三分

大黃 三分

附子 三分

巴豆 二分

右七味各異擣下篩巴豆消相合擣六千杵次內附子

擣相得次內茯苓擣相得次內大黃擣相得次內曾青



擣相得次內寒水石擣相得次內蜜和擣千杵大人

大豆二丸小兒五歲以下如麻子一丸二三歲兒

米一丸如服藥以薄粉粥清下當覆卧令汗出

發作服二丸霍亂服三丸泄痢不止服一丸可至二丸

一方用曾青三分忌猪肉冷水蘆笋大酢

崔氏同出第十卷中

### 癰瘡方二首

刪繁療癰瘡膏髓酒方

猪肪膏三升

牛髓二升

油五升

薑汁三升

生地黃汁三升

當歸四分

蜀椒四分

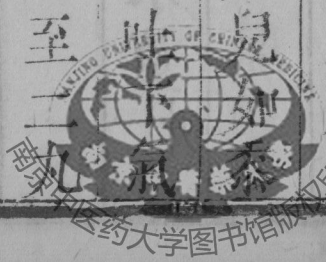
吳茱萸五分

桂心五分

人參五分

五味子七分

芎藭五分



乾地黄 七分

遠志皮 五分

右下四味切擣九味下篩為散取膏髓等五種汁

一斗同汁煎取水并藥汁俱盡但餘膏在停小冷

攪令調火上煎三上三下燥器貯凝冷為餅方寸以清

酒一升煖下膏取服之晝兩服夜一服非但療癰亦主

百病忌生葱蕪荂

又枸杞子散方

枸杞子 五升 乾薑 五兩

白朮 五兩

吳茱萸 一斤

蜀椒 三合

橘皮 五兩

右六味切擣五味三篩下為散取枸杞子燥釜器貯研



暴如作米粉法七日暴之一暴一研取前藥散和之  
研隨飲酒食等卽便服一方寸七和酒食進之如  
三年服非但療百病亦長陽氣

並出第五卷中

痲癬方四首

廣濟療痲癬氣兩脅妨滿方

牛膝 十分

桔梗 八分

芍藥 八分

枳實 八分

人參 六分

白朮 八分

鼈甲 八分

茯苓 八分

訶梨勒皮 八分

柴胡 六分

大黃 十分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空肚酒飲及薑湯任服

二十九日二服漸加至三十九利多卽以意減之常取



微通洩為度忌生硬難消油膩等物及莧菜一方用一盞加皮無

千金翼療十年疝癖方

桃人 六升 豉 六升 蜀椒 三兩 乾薑 三兩

右四味先擣桃人如脂令擣千杵如乾可下少許蜜和

擣令可丸空肚酒服三九如酸棗大日三本方下有熨法此不載出

第十九卷中

崔氏療疝癖積冷發如錐刀所刺鬼疝往來者方

烏頭八分炮 人參八分 桂心八分 附子八分炮

乾薑八分 赤石脂八分 朱砂三分研

尚德按  
令千金  
翼作合



右七味擣篩蜜和爲丸如梧子以煖酒服七丸稍稍

之至十丸

又療痲癬方

鼠屎 一合炒令黃

右一味以水二升煮五六沸及熱濾取汁置椀中急內

礪砂一小兩乃蓋頭經宿明日平旦溫爲兩服稍晚食

無所忌 一方礪砂作朱砂並出第七卷中

痲氣方三首

廣濟療痲氣方

牛膝 六分

芍藥 六分

桔梗 八分

枳實 三分

尚捷抄  
字書無  
礪字疑  
當作礪



厚朴 六分

橘皮 四分

茯苓 六分

人參 五分

葵藜子 五分

訶梨勒 六分

柴胡 八分

檳榔 四分

大黃 六分

右十三味擣篩蜜和丸空肚煮大棗飲服如梧子二十

丸日再漸漸加至三十九丸如利多以意減之忌生硬難

消物及油膩猪肉醋物 出第二卷中

延年療兩肋脹急疝滿不能食兼頭痛壯熱身體痛方

枳實 三兩

桔梗 二兩

鼈甲 二兩

人參 二兩

前胡 二兩

生薑 四兩

檳榔 七枚

桂心 二兩

右八味切以水九升煮取二升五合去滓分温三服如



人行七八里久禁生葱莧菜

出第十六卷中

救急療腹中疝氣連心以來相引痛緊急方

白朮 三兩

枳實 三兩

柴胡 四兩

鼈甲 二兩

右四味切以水七升煮取二升五合去滓空肚分三服

相去七八里久能連服三四劑始知驗禁生冷猪肉并

毒魚大須慎之頻服有效忌莧菜生葱

出第七卷中

癖及疝癖不能食方一十四首

廣濟療癥癖疝氣不能食兼虛羸瘦四時常服方

牛膝 六兩

生地黃 九兩

當歸 三兩

桂心 四兩

肉蓯蓉 六兩

遠志 三兩

五味子 五兩

麴末 五合 熬

商德按  
今有方  
十五首





白朮 三兩

人參 三兩

茯苓 六兩一  
方三兩

大麥蘖末 一升五  
合熬黃

右十二味擣篩為散空腹溫酒服方寸七日二服漸加

至一七半夏中煮生薑及檳榔飲下加麥門冬六兩此

方甚宜久服令人輕捷忌牛肉生葱蘿蔔等 出第二卷中

崔氏療宿癰時腹微滿不能食調中五參丸方

人參

沙參

玄參

丹參

苦參 各一兩

大黃 四兩

附子 一兩  
炮

巴豆 四十  
枚

蜀椒 一合  
汗

乾薑 半兩

防風 一兩

麝蟲 十五  
枚熬

葶藶 一合  
熬



右十三味搗下篩蜜和爲丸如梧子先食服一九日  
忌猪肉蘆筍生血等物

又身癆飲并噎咽吐水及沫食飲不消氣逆脹滿方

檳榔 一兩

高良薑 三兩

桃人 一升

右三味和麩絹篩以白蜜和丸酒服如彈丸二枚日再

服漸加至四五丸加減任意自量

並出第七卷中

延年人參丸主治癆氣不能食方

人參 八分

白朮 六分

枳實 六分

橘皮 四分

桂心 七分

甘草 五分

桔梗 五分

三七味和爲蜜和爲丸如梧子大一服十五丸酒下日



南京中醫藥大學圖書館藏

二服每三三三三九

又素冷氣弱動氣者不能食方

白朮 三兩

人參 二兩

茯苓 三兩

枳實

炙

生薑 三兩

桂枝 二兩

桂心 一兩半

右七味切以水八升煮取二升五合去滓分温三服如

人行七八里久

又霍亂人丸主疫癘氣逆心腹脹不下食發即更脹連乳滿

頭面開胃氣急者方

枳實 八分

白朮 六分

枳實 六分

白朮 六分

桔梗 五分

枳實 五分

枳實 七分

檳榔 五分



防葵 五分

芍藥 四分

乾薑 五分

紫苑 四分

細辛 四分

皂莢 二分去皮子

人參 四分

橘皮 四分

甘草 四分炙

右十七味搗篩蜜和丸如梧子服十九日再服加至

十九忌 猪肉苋菜等

又浸藥酒用下前藥方

紫蘇 三兩

牛膝 三兩

丹參 三兩

生薑 六兩

生地黃 三升

香朮 三升

紫苑 三兩

防風 四兩

橘皮 三兩

大麻人 一升五合

右十味細切綰袋盛以清酒二斗五升浸三宿後溫一



蓋用下桃人丸酒盡更添忘蕪莢

又檳榔子丸主腹內痰癖氣滿胃背痛不能食日漸羸瘦

四肢無力時時心驚方

檳榔子

六分

桔梗

四分

當歸

三分

人參

五分

桂心

四分

前胡

四分

橘皮

三分

厚朴

三分

白朮

四分

甘草

五分

烏頭

四分

乾薑

四分

茯神

四分

鼈甲

五分

大黃

四分

龍齒

六分

右十六味搗篩蜜和爲丸如梧子大服十九丸飲汁下日

二服加至二十九丸酒下亦得忌醋菹菜生葱等

久瘵痰癖胃背痛時時欬嗽不能食方



桂心 四分

細辛 四分

白朮 六分

厚朴 三分

附子 五分

乾薑 五分

橘皮 三分

鼈甲 四分

防葵 三分

吳茱萸 三分

右十味擣篩蜜和為丸如梧子大服十五丸酒下日二

服加至二三十九忌菹菜醋物生葱等

又療弦癰發即兩肋弦急滿不能食方

檳榔子 六分

枳實 六分

桔梗 四分

鼈甲 四分

人參 六分

白朮 六分

桂心 三分

龍膽草 五分

前胡 四分

萎蕤 五分

大黃 五分

甘草 六分

右十二味擣篩蜜和為丸如梧子大服十九丸酒下日二



服加至二十九忌菹菜生葱猪肉等

又半夏湯主腹內左肋痙痺硬急氣滿不能食胃背痛者

方

半夏

三兩洗

生薑

四兩

桔梗

二兩

吳茱萸

二兩

前胡

三兩

鼈甲

三兩炙

枳實

二兩炙

人參

一兩

欖榔子

十四枚

右九味切以水九升煮取二升七合去滓分温三服如

人行八九里久忌猪羊肉餛菹菜等

又療冷痙痺氣發卽痙氣急引膀胱痛氣滿不消食桔梗

丸方



桔梗 四分

枳實 四分

鼈甲 四分

人參 四分

當歸 四分

桂心 三分

白朮 四分

吳茱萸 四分

大麥蘖 六分

乾薑 四分

甘草 五分

右十一味擣篩蜜和為丸如梧子大一服十九酒下

再服稍加至二十九禁生葱猪肉菹菜等

又黃耆丸 療風虛盜汗不能食腹內有痞瘕氣滿者方

黃耆 五分

白朮 六分

鼈甲 五分

白薇 三分

牡蠣 四分

茯苓 六分

桂心 三分

乾薑 四分

枳實 四分

橘皮 三分

當歸 四分

檳榔子 六分

人參 六分

前胡 四分

附子 四分





右十五味搗篩蜜和爲丸如梧子大一服十五丸酒下

日再服加至二十九丸忌醋物猪肉冷水莧菜生葱

六卷中

必効練中丸主癰虛熱兩脅下癰痛惡不能食四肢酸弱  
口乾唾涕稠粘眼澀頭時時痛并氣衝背膊虛腫大小便  
澀小腹痛熱衝頭髮落耳鳴彌至健忘服十日許記事如  
少時無禁忌方

大黃 一斤  
朴消 十兩  
芍藥 八兩  
桂心 四兩

右四味搗篩蜜和爲丸如梧子平旦酒服二十九日再

稍加至三十九丸以利爲度能積服彌佳縱利不虛人神

高德按  
錄疑當  
作錄



良忌生葱

又龍甲丸主癖氣發動不能食心腹脹滿或時發熱方

龍甲

炙 八分

白朮

十分

枳實

炙 八分

芍藥

炙 六分

麥門冬

去心 八分

人參

八分

前胡

六分

厚朴

六分

右八味擣篩蜜和為丸如梧子飲服二十九漸漸加至

三十九冷即酒服極効禁葷菜

並出第二卷中

癥癖等一切病方四首

千金翼療癥癖乃至鼓脹滿方

烏牛尿

一升

右一味微火煎如稠糖空肚服大棗許一枚當烏牛尿



出隔日更服慎口味等

又三稜草煎主癥瘕方

三稜草

石切一

右一味水五石煮取一石去滓更煎取三斗汁稠器中

重釜煎如稠糖出內密器中且以酒一盞服一七日二

服每服常令酒氣相續

竝出第十九卷中

崔氏療腹中癥瘕兼虛熱者不可用純冷專瀉藥宜羈縻

攻之方

鼈甲

八分炙

龜甲

八分炙

桑耳

八分金色者炙

大黃

八分

吳茱萸

八分

防葵

八分

附子

四分炮



兩德按  
苦娘當  
存若

高德按  
此方又  
見第三  
十一卷  
中分兩  
不同文  
亦小異

右七味下篩蜜和為丸如梧子飲苦酒服十九日再服

漸漸加一丸以微洩為度無所忌日晚服馬莧汁

合以差為期亦是單煮煖此汁服前藥更佳馬齒菜即

馬莧也忌猪肉冷水今詳前方用鼈甲不宜服莧菜云

出第七卷中

又溫白丸療癥瘕塊等一切病方

紫苑 三分  
吳茱萸 三分  
菖蒲 二分  
柴胡 二分

厚朴 二分  
桔梗 二分  
皂莢 三分去皮子炙  
烏頭 十分熬

茯苓 二分  
桂心 二分  
乾薑 二分  
黃連 二分

蜀椒 二分  
巴豆 一分熬  
人參 二分

十二卷  
七



右十五味合擣下篩和以白蜜更擣二千杵丸如梧子

一服二丸不知稍增至五丸以知為度心腹積聚

癖塊大如盃菴黃疽宿食朝起嘔變支滿上氣時時腹

脹心下堅結上來搶心傍攻兩脅微背連胃痛無常

繞臍絞痛狀如蟲咬又療十種水病八種痞塞反胃吐

逆飯食噎塞或五淋五痔或九種心痛積年食不消化

或婦人不產或斷緒多年帶下淋瀝或痰瘧連年不差

又療一切諸風身體頑痺不知痛痒或半身疼痛或眉

髮墮落又療七十二種風亦療三十六種遁注或癩或

癩或婦人五邪夢與鬼交通四肢沉重不能飲食昏



默以欲取死終日憂愁情中不樂或恐或懼或悲  
啼飲食無味月水不調真似懷孕連年累月羸瘦困  
遂至於死或歌或哭爲鬼所亂莫之知也但服此藥者  
莫不除愈臣知方驗便合藥與婦人服之十日下出  
瘳蟲長二尺五寸三十餘枚下膿三升黑血一斗青黃  
汁五升所苦悉除當月有子臣兄墮馬被傷腹中有積  
血天陰卽發羸瘦異常久著在牀命在旦夕臣與藥服  
之下如雞肝黑血手大一百片白朮二升赤黃水一升  
許其病卽差臣知方驗謹上禁生冷傷寒猪羊魚雞犬  
牛馬鵝肉五辛葱麩油蒜豆及糯米粘滑鬱臭之屬

癰硬如石 葶藶方二首

廣濟療腹中疝氣癰硬兩脅下硬如石按之痛腹滿不

下食心胃欬逆積年不差鼈甲丸方

鼈甲 炙 八分

牛膝 五分

芎藭 四分

防葵 四分

大黃 六分

當歸 四分

乾薑 四分

桂心 四分

細辛 四分

附子 炮 四分

甘草 四分

巴豆 二七枚

右十二味壽節蜜和丸平旦空腹温酒下如梧子四丸

日三服漸加以微利一兩行為度忌生葱薤菜 出第二卷中

必効療腹滿癰堅如石積年不差方



取白楊木東南枝去蒼皮細剉五升熬令黃酒五升

淋訖卽以綸袋盛滓還內酒中密封再宿每服

日二 出第三卷中

食不消成癥積方四首

集驗療凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸七便吐去宿食卽差

張文

仲備急同陸光祿說有人食桃不消化作病時無桃  
就林間得槁桃子燒服之登時吐病卽差千金同出

第六卷中

備急食魚鱸及生肉在胃隔中不消化吐之不出多成癥

病方

尚德按  
類千金  
作類

尚德按  
隔疑當  
作膈





朴消 如半雞子一枚

大黃 二兩

右二味以酒二升煮取一升去滓盡服之立消無

用芒消消石亦佳 尉後同

又宿食不消大便難練中丸方

大黃 八兩

葶藶

杏仁 去皮尖

芒消 各四兩

右四味搗篩蜜和丸如梧子服七丸日三不知稍加至

十九 姚方並出第三卷中

古今錄驗寒食不消欲成癥積艾煎丸方

白艾 一束

薏苡根 一把

右二味合煮汁成如飴取半升一服之使刺吐去宿食



神驗出第十卷中

心下大如杯結癥方二首

病源積聚癩結者是五藏六腑之氣已積聚於內重因飲食不節寒温不調邪氣重脊牢癩盤結者也久即成癥

十九卷中

肘後療心下有物大如杯不得食者方

葶藶 二兩

大黃 二兩

澤漆 四兩  
洗

右三味搗篩密和搗千杵服如梧子二九日三不知稍

加千金文仲集驗古今錄驗同云療癥堅心下大如杯食則腹滿心腹絞痛

又熨癥方



竈中黃土 一升

生葫 一升

右二味先擣葫熟內土復擣以好苦酒澆令浥浥先以  
塗布一面仍揄病上又塗布上乾復易之取令消正出並

第一卷中

癥癖疰氣灸法四首

崔氏療癥癖閃癖方

令患人平坐取麻線一條繞項向前垂線頭至鳩尾  
橫截斷卽迴線向後當脊取線窮頭卽點記乃別橫  
度口吻吻外截却卽取度吻線中摺於脊骨點處中  
心上下分之各點小兩頭通前合灸三處其所灸處

尙德按  
捐疑當  
竹損

日別灸七壯以上十壯以下滿十日卽停看患人愈  
稍得味卽取線還度口吻於脊中點處橫分灸之其  
數一準前法仍看脊節穴去線一二分亦可就節穴  
下火如相去遠者不須就節穴若患人未捐可停三  
十日外還依前灸之仍灸季肋頭二百壯其灸季肋  
早晚與灸脊上同時下火也

### 又灸閃癰法

其癰有根其根有著背者有著膊上者遣所患人平  
坐熟看癰頭仍將手從癰頭向上尋之當有脉築築  
然向上細細尋至膊上至築築頭當膊卽下火還與



尚德按  
存疑當  
作肩

前壯數無別王丞云背上恐不得過多下火只可細

細日別七炷以來

又療癰左右相隨病灸法

第一屈肋頭近第二肋下卽是灸處第二肋頭近第

三肋下亦是灸處左右各灸五十壯一時使了

千金云灸

癰癰方患左灸左患右灸右脊屈肋數第二肋上第  
三肋下向肉翹前初日灸三次日五周而復始至五  
十止忌大蒜餘不忌

又灸疝氣法

從乳下卽數至第三肋下共乳上下相當稍似近肉

接腰骨外取穴孔卽是灸處兩相俱灸初下火各灸



尚德按  
野山點  
野報管  
作點時  
野脚

三壯明日四壯每日加一壯至七壯還從三壯起

三十日即罷

右前兩種灸法若點時拳脚點即拳脚灸若舒脚點時

還舒脚灸

並出第七卷中

積聚方五首

病源積聚者由陰陽不和腑藏虛弱受於風邪搏於腑藏  
之氣所為也腑者陽也藏者陰也陽浮而動陰沉而伏積  
者陰氣五藏所生始發不離其部故上下有所窮已聚者  
陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無有常處  
諸藏受邪初未能為積聚留滯不去乃成積聚



肝之積名曰肥氣在左脅下如覆杯有頭足久不愈令人發瘖瘡連歲月不已以季夏戊巳日得之何以言之肺病當傳肝肝當傳脾脾季夏適王王者不受邪肝欲復還肺肺不肯受故留結爲積故知肝之積以季夏戊巳日得之也

心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下以秋庚辛日得之何以言之腎病當傳心心當傳肺肺以秋適王王者不受邪心欲復還腎腎不肯受故留結爲積故知伏梁以秋庚辛日得之也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久不愈令人四肢不





按  
德  
源  
病  
沉

腎欲復還脾脾不肯受故留結為積故知賁狹以夏丙丁  
日得之也此為五積診其脈駛而緊積聚脈浮而牢積聚  
脈橫者脅下有積聚脈來小沉實者胃中有積聚不  
食即吐出脈來細爽附骨者積也脈出在左積在左脈出  
在右積在右脈兩出積在中央以部處之診得肺積脈浮  
而毛按之辟易脇下氣逆背相引痛少氣善忘目瞋皮膚  
寒秋愈夏劇主皮中時痛如蝨緣狀其甚如鍼刺之狀時  
痒白色也診得心積脈沉而乳時上下無常處病悸腹中  
熱面赤咽乾煩掌中熱甚即唾血主身痠癢主血厥夏差  
冬劇色赤也診得脾積脈浮大而長饑則減飽則見瞋起



與穀爭累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重卒  
足脛腫厥不能伸是主肌肉損色黃也診得肝積脉弦而  
細兩脅下痛邪走心下足脛寒脅痛引少腹男子積痛也  
女子病淋也身無膏澤喜轉筋爪甲枯黑春差秋劇色青  
也診得腎積脉沉而急苦脊與腰相引饑則見飽則臧病  
腰痛少腹裏急口乾咽腫傷爛目眊眊骨中寒主髓厥喜  
忘色黑也診得心腹積聚其脉牢強急者生脉虛弱急者  
死又積聚之脉實強者生沉者死其湯熨鍼石别有正方  
補養宣導今附於後養生方導引法云以左足踐右足上  
除心下積又云病心下積聚端坐柱腰向日仰頭徐以口



內氣因而咽之三十過而止開目又云左脅側卧伸臂直脚以口內氣鼻吐之通而復始除積聚心下不便又云以左手按右脅舉右手極形除積及老血又云閉口微息正坐向王氣張鼻取氣逼置臍下小口微出十二通氣以除結聚低頭不息十二通以消飲食令人輕強行之冬月令人不寒又云端坐拄腰直上展兩臂仰兩手掌以鼻內氣閉之自極七息名曰蜀王橋除脅下積聚又云向晨去枕正偃卧伸臂脛瞑目閉口不息極張腹兩足再息頃間吸腹仰兩足倍拳欲息微定復爲春三夏五秋七冬九蕩滌五藏津潤六腑所病皆愈腹有病積聚者張吸其腹熱乃

止癥瘕散破即愈矣

出第十九卷中

范汪破積九療積聚堅癥方

大黃 一斤

牡蠣 三兩

凝水石 一兩

石膏 一兩

石鍾乳 一兩

理石 一兩

右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子先食服酒飲任下

三九日三不知稍增以知為度

又順逆丸主久寒積聚氣逆不能食方

大黃 十分

黃芩 四分

厚朴 四分

乾地黃 四分

桂心 四分

滑石 四分

杏子 二分

黃連 四分

麥門冬

四分  
去心



右九味擣合下篩和以蜜丸如梧子服十九日再服後  
食不知稍增以知爲度忌蕪荑生葱猪肉

又捶鑿丸療腹中積聚邪氣寒熱消穀方

甘遂 一分

蕪花 一分

芫花 一分

桂心 一分

巴豆 一分

杏仁 一分

桔梗 一分

右七味蕪花芫花熬令香巴豆杏仁去皮熬令變色已

各異擣下細篩擣合丸以白蜜擣萬杵服如小豆一丸

日三行長將服之傷寒增服膈上吐膈下利小兒亦服

婦人兼身亦服名曰捶鑿以消息之忌猪肉蘆筍生葱

並出第十三卷中



延年療腹內積聚癖氣衝心肋急滿時吐水不能食兼惡寒方

鼈甲 六分

防葵 四分

人參 四分

前胡 四分

桔梗 四分

檳榔 八分

白朮 八分

大黃 八分

枳實 四分

厚朴 三分

當歸 四分

附子 四分

乾薑 四分

甘草 五分

吳茱萸 三分

右十五味擣篩蜜和為丸梧子大一服十五丸酒下日

再服加至三十丸忌葷菜猪肉生冷魚蒜

又白朮丸主積聚癖氣不能食心肋下滿四肢骨節酸疼

盜汗不絕方



白朮 六分

黃耆 六分

牡蠣 四分熬

人參 六分

茯苓 六分

烏頭 六分炮

乾薑 六分

芍藥 四分

當歸 六分

細辛 四分

麥門冬 四分去心

桂心 五分

前胡 四分

甘草 六分炙

防葵 三分

鼈甲 四分炙

紫苑 三分炙

檳榔 六分

桔梗 三分

右十九丸味禱篩蜜和為丸空肚酒下二十九日再加至

三十丸忌菹菜桃李大醋猪肉生葱 並出第十六卷中

積聚心腹痛方三首

病源積者陰氣五藏所生其痛不離其部故上下有所窮

已聚者陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無



有常處此皆由寒氣搏於藏腑與陰陽氣相擊下上故心  
腹痛也診其寸口之脉沉而橫脅下有積腹中有橫積聚  
痛又寸口脉細沉滑者有積聚在脅下左右皆滿與背相  
引痛又云寸口脉緊而牢者脅下腹中有橫積結痛而泄  
痢脉微細者生浮者死

出第十九卷中

范汪通命丸療心腹積聚寒中疝痛又心胃滿脅下急繞  
臍痛方

大黃 四分

遠志 四分  
去心

黃耆 四分

麻黃 四分  
去節

甘遂 四分

鹿茸 四分  
炙

杏仁 六十  
枚

豉 一合

巴豆 五十  
枚

芒消 三分





右十味搗合下篩和以蜜丸如小豆先食服三九日再

忌蘆笋野猪肉

中

一方無鹿茸黃耆用黃芩出第十四卷

又療心腹積聚食苦不消胃脘滿除去五藏邪氣四物丸

方

大戟

五分咬咀  
熬令色變

芫花

四分熬

杏仁

一分

巴豆

一百枚去  
皮心熬

右藥搗合下細篩以雞子中黃亦可以蜜和丸如小豆

日三日增一丸覺勿復益欲下頓服七丸下如清漆陳

宿水婦人乳有餘疾留飲者下水之後養之勿飲冷水

長壯者服五丸先食忌野猪肉蘆笋

出第十三卷中

古今錄驗匈奴露宿丸療心腹積聚膈上下有宿食留飲



神方 出僧深

甘草 三分

大黃 二分

甘遂 二分

芫花

熬

大戟 二分

葶藶子 二分

苦參 一分

消石

一分

巴豆

半分去  
心皮熬

右九味細搗合蜜和丸如小豆服三丸當吐下不吐下

稍益至五六丸以知為度先少起忌海藻蘆笋菘菜野

猪肉 范汪同出第十卷中

積聚心腹脹滿方一首

病源積聚成病蘊結在內則氣行不宜通還搏於腑藏故

心腹脹滿則煩悶而短氣也 出第十九卷中



深師烏頭丸療心腹積聚脹滿少食多厭繞臍痛按之振  
手寒中有水上氣女人產後餘疾大人風癩少小風驚痛  
百病者元嘉中用療數人皆良有一人服五服藥即出  
長一尺餘三枚復出如牛膽黑堅四枚中皆有飯食病即  
愈方

烏頭 七枚 炮

乾薑 五分

皂莢 五分 炙 兼皮子 菖蒲 三分

桂心 四分

柴胡 三分

附子 三分 炮 人參 三分

厚朴 三分 炙

黃連 三分

茯苓 三分 蜀椒 五分 汗

吳茱萸 四分

桔梗 三分

右十四味搗篩蜜和為丸服如梧子二九日三稍加至



十五丸忌猪肉冷水醋物生葱羊肉錫

出第二十三卷中

積聚宿食寒熱方四首

病源積聚而宿食不消者由腑藏為寒氣所乘脾胃虛冷故不能消化留為宿食也診其脉來實心腹積聚飲食不消胃中冷故也

出第十九卷中

千金翼三台丸療五藏寒熱積聚臏脹腸鳴而噫食不作肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘡已愈令不復發食後服五丸飲多者吞十丸長服令人大小便調和長肌肉方

大黃 二兩 熬

熟消石 一升

葶藶 一升 熬

前胡 二兩

厚朴 一兩 炙

附子 一兩 炮

茯苓 半兩

半夏 一兩 洗



杏人 一升去尖皮熬 細辛 一兩

右十味搗篩蜜和搗五千杵酒服如梧子五丸稍加以

知為度忌猪羊肉錫生菜酢物

深師同出第二十一卷

古今錄驗氣痞丸療寒氣痞積聚結不通繞臍切痛腹中  
脹滿胃逼滿風入藏憂恚所積用力不節筋脉傷羸瘦不  
能食飲此藥令人強嗜食益氣力方

烏頭 二分 炮 甘草 二分 炙 葶蘆子 二分 熬 大黃 二分

芎藭 二分 芍藥 二分 甘皮 二分 炙

右七味下篩蜜和丸如梧子一服三丸日再不知漸至

五丸七丸一方桂心二分去甘皮忌海藻菘菜猪肉冷

通按 方內甘 草疑即 通草甘 皮疑是 甘草 尚德按 胃皮即



水等 一方有通草無甘皮

又小烏頭丸療久寒積聚心腹繞臍切痛食飲不下方

烏頭

三兩 炮

甘草

三兩 炙

茺萸

半兩

細辛

二兩

半夏

二兩

附子

二兩 炮

藁本

二兩

右七味下篩蜜和丸如梧子大先食服五丸日再不知

稍增之忌羊猪肉冷水

又五通丸主積聚留飲宿食寒熱煩結長肌膚補不足方

椒目

一兩

附子

一兩 炮

厚朴

一兩 炙

杏仁

三兩

半夏

一兩

葶藶

三兩 熬

芒消

五兩

大黃

九兩

右八味搗葶藶子杏仁使熟和諸藥末和以蜜搗五千



并吞如梧子二丸忌猪羊肉饒冷水

出第十卷中

療癥方三首

病源癥者由寒温失節致腑藏之氣虛弱而食飲不消聚結在內漸滌生長塊段盤牢不移動者是癥也言其形狀可徵驗也若積引歲月人則柴瘦腹轉大遂至於死診其脉弦而伏其癥不轉動者必死

出第十九卷中

范汪療癥病丸方

射罔 二兩熬

蜀椒 三百粒汗

右二味搗末下細篩以雞子白和丸半如麻子半如赤小豆先服如麻子漸服如赤小豆二丸不知稍增之以



知爲度 出第十三卷中

集驗療心腹宿癥及卒得癥方

取雄雞一頭飼之令肥肥後餓二日以好赤朱  
極令朱多以飼雞安雞著板上取糞暴燥末溫清酒  
服五分七可至方寸七日三若病困急者晝夜可五  
六服一雞少更飼餘雞取足 出第六卷中

備急熨癥方

吳茱萸 三升

右一味以酒和煮熱布裹以熨癥上冷更炒更番用之  
癥移走逐熨都消乃止也肘後方云亦可用射罔五兩





茱萸末以雞子白和塗臬上 出第三卷中

### 暴癥方六首

尚德按  
本病源  
作虛

病源暴癥者由藏氣虛弱食生冷之物藏既本弱不能消  
之結聚成塊卒然而起其生無漸名之暴癥也本由藏弱  
其癥暴生至於成病斃人則速 出第十九卷中  
肘後療卒暴癥腹中有物堅如石痛如刺晝夜啼呼不療  
之百日死方

取牛膝根 二斤 咬咀  
暴令極乾

右一味酒一斗浸之密器中封口舉著熱灰中溫之令  
味出先食服五六合至一升以意量多少又用薊蘿根



亦準此大良 千金集驗經心錄張文仲同

又凡癥堅之起多以漸生而有覺便牢大者自難療也腹  
中微有結積便害飲食轉羸瘦療多用陷冰玉壺八毒諸  
大藥今上取小小易得者方

取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘淨洗乾之擣  
作末以秫米五斗炊飯內攪之好酒五斗漬封藥消  
飯浮可飲一升半勿食鮭鹽癥當出亦可但取其根  
一升乾擣千杵酒漬飲之從少起日三亦佳此酒療  
癥乃勝諸大藥 張文仲同

又方



大黃 半斤 朴消 三兩 蜜 一斤

右三味合於湯上煎可丸如梧子服十九日三

備急丸 仲崔氏

同惟崔氏用朴消半斤蜜一升半服二十九日再服餘依肘後並出第一卷中

### 千金翼療卒暴瘕方

蒜 十片去皮五月五日戶上者 伏龍肝 鴨卵大一枚 桂心 二寸

右三味合擣以淳苦酒和之如泥塗著布上掩病處三日消 肘後千金同凡蒜或無桂心亦得用也

### 又方

商陸根擣蒸之以新布籍腹上以藥鋪布上以衣覆冷即易取差止數日之中晨夕勿息

千金集驗肘後同並出第十九



古今錄驗療暴得癥方

取蒟藿根一小束淨洗瀝去水細切以醇酒浸之取  
淹根三宿服五合至一升日三若欲速得可於熱灰  
中溫令藥味出服之此方無毒已愈十六人神驗藥  
盡復作將服之

出第十卷中

鼈癥方四首

病源鼈癥者謂腹內癥結如鼈之形狀也有食鼈觸冷不  
消而生癥者有食雜冷物不消變化而作者此皆脾胃氣  
弱而遇冷不能剋消故也癥者其病結成推之不動移是



也 出第十九卷中

廣濟療癩服白馬尿方

白馬尿一升五合温服之令盡差

又方

白馬尿一升

雞子三枚破取白

右二味於鐺中煎取三合空腹服之不移時當吐出病

無所忌 千金同

又療癩癥蟹爪丸方

蟹爪 三分

附子 六分

麝香 三分

半夏 六分

生薑 四分

鼈甲 六分

防葵 六分

郁李人 八分



右八味擣篩蜜和爲丸如梧子空肚以酒下二十九日

再服以知爲度忌生冷猪肉苜菜

並出第二卷中

集驗療鼈癥伏在心下手揣見頭足時時轉者并心腹宿

癥及卒得癥方

白雌雞一隻絕食一宿明且以膏熬飯飼之取其尿

無問多少以小便和之於銅器中火上熬令燥擣篩

服方寸七日四五服消盡乃止常飼雞取屎差畢殺

雞單食之

肘後同出第六卷中

米癥方二首

病源人有好啞米

啞謹按說文於革切笑也集韻無此字但有飢乙革切飢也今詳啞者飢而喜

高德按  
康熙字

小臺必要  
十二卷

三



與啞字

下云廣

韻烏格

切集韻

乙格切

韻會正

韻乙草

切丛音

饒說文

焚也又

饒字下

云唐韻

於草切

集韻正

韻乙草

切丛音

危玉篇

飢貌與

饒銜丛

同蓋啞

夕壹秘要

食之義也下同轉久彌嗜啞之若不得米則胃中清水出得米便

止米不消化遂生癥結其人常思米而不能飲食久則斃

人出第十九卷中

廣濟療米癥其疾常欲食米若不得米則胃中清水出方

雞屎一升 白米五合

右二味合炒取米焦擣篩為散用水一升頓服取盡少

時即吐吐出癥如研米汁碎若無癥即吐白沫痰水乃

憎米不復食之無所忌 千金同

又療米癥久不療羸瘦以至死方

葱白 兩虎口切 烏梅 三十枚碎



與飢餓  
音義相

通注謂

集韻無

亞字者

恐誤且

有飢之

飢疑當

作飢

右二味以水三升宿漬烏梅使得極濃清晨噉葱白

飲烏梅汁令盡頃之心腹煩欲吐即令出之三晨療之

當吐去米糲差無所忌 並出第三卷中

### 食癥及食魚肉成癥方二首

病源有人卒大能食乖其常分因饑值生葱便大食之乃

吐一肉塊繞畔有口其病則愈故謂食癥特由不幸致此

妖異成癥非飲食生冷過度之病也 出第十九卷中

### 廣濟療食癥病食葱差方

有一人食飯七升并羊脂餅番不論數因於道中過

饑急食生葱須臾吐出一實簿而圓繞畔有口無數





外臺秘要  
卽以食投之立消盡飯七升乃止吐此物後其人

病便愈此名食癥無忌 出第二卷中

千金療食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗糞 五升

右一味燒灰末之綿裹以酒一斗漬再宿瀘取清分十

服日三服三日令盡隨所食癥結卽便出矣

出第十一卷中

### 髮癥方二首

病源有人因食飲內誤有頭髮隨食而入胃成癥胃喉間

如有蟲下上來去者是也 出第十九卷中

廣濟療髮癥乃由人因食而入久卽胃間如有蟲上下去



來唯欲得飲油方

油 一升

右一味以香澤煎之大錘鏘貯之安病人頭邊以口鼻

臨油上勿令得飲及傳之鼻面並令有香氣當叫喚取

飲不得與之必疲極眠睡其髮癢當從口出飲油人專

守視之并石灰一裹見癢出以灰粉手捉癢抽出須臾

抽盡卽是髮也初從腹出形如不流水中濃菜隨髮長

短形亦如之無忌 千金同

又療胃喉間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲故

也方

尚德按  
并字下  
千金有  
備守



油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉置於  
邊蟲當漸出徐徐以物引去之無所忌 出第二卷中

蝨癩方一首

病源人有多蝨性好齧之所齧既多而腑臟虛弱不能消  
之不幸變化生癩而患之者亦少俗云患蝨癩人見蝨必  
齧之不能禁止蝨生長在腹內時有從下部出亦斃人 出

第十九卷中

千金療蝨癩由啣蝨在腹生長為蝨癩方

故篋子 一枚

故梳子 一枚

右二味各破為兩分各取一分燒作灰末之又取一分



以水五升煮取一升用頓服前未盡少時當病出無所  
忌 廣濟同出第二卷中

鼈瘕方一首

病源鼈瘕者謂腹內瘕結如鼈狀是也有食鼈觸冷不消  
而生者亦有食諸雜冷物變化而作者皆由脾胃氣弱而  
遇冷卽不能剋消所致瘕言假也謂其形假而推移也昔  
曾有人共奴俱患鼈瘕奴在前死遂破其腹得一白鼈仍  
故活有人乘白馬來看此鼈白馬忽尿墮落鼈上卽縮頭  
及脚尋以馬尿灌之卽化爲水其主曰吾將愈矣卽服之  
果如其言得差故養生云六月勿食澤中水令人成鼈瘕

尚德按  
注字下



病源有  
方字

出第十九卷中

崔氏療鼈瘕方

大黃

六銖

乾薑

半兩

附子

九銖

人參

九銖

側子

半兩

桂心

六銖

貝母

半兩

白朮

一兩

細辛

十八銖

麝蟲

大一寸者  
七枚熬

右十味擣下篩以酒服半方寸七日三忌猪肉冷水

出第

九卷中

蛇瘕方一首

病源人有食蛇不消因腹内生蛇瘕也亦有蛇之津液誤入飲食內亦令人病瘕其狀常苦饑而食則不下喉噎塞



食至胃内即吐出其病在腹摸揣亦有蛇状谓蛇瘕也

十九卷中

崔氏療蛇瘕大黃湯方

大黃 半兩

芒消 如雞子一枚

烏鰂魚骨 三枚

黃芩 半兩

甘草

如人指一尺炙

皂莢

六枚如猪牙者炙云皮子

右六味以水六升煮之三沸下絞去滓内芒消適

寒温盡服之十日一劑煮作如上法欲服之宿無食乎

旦服當下病也 千金同出第九卷中

蛟龍病方一首

病源蛟龍病者云三月八月蛟龍子生芹菜上人食芹菜



不幸隨八人腹變成蛟龍其病之狀發則如癩

出第十卷中

廣濟療蛟龍病三月八月近海及水邊因食生芹菜為蛟

龍子生在芹菜上食八人腹變成龍子須慎之其病發似

癩面色青黃少腹脹狀如懷妊宜食寒食飴方

寒食粥飴三升日三服之吐出蛟龍有兩頭及尾開

皇六年又賈橋有人喫飴吐出蛟龍大驗無所忌

千金

方同出第二卷中

### 胷痺方二首

病源寒氣客於五藏六腑因虛而發上衝胷間則胷痺胷

痺之候胷中幅幅如滿噎塞不利習習如痒喉裏澁唾燥



甚者心裏強痞急痛肌肉苦痺絞急如刺不得俛仰胃前  
皮皆痛手不能犯胃滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或微  
背脊其脉浮而微者是也不治數日殺人其湯熨鍼者別  
有正方補養宣導今附於後養生方云以右足踐地左足  
上除胃痺食熱嘔出第三十卷中

仲景傷寒論療胃痺理中湯方

人參 三兩

甘草 三兩  
炙

白朮 三兩

乾薑 三兩

右四味切以水八升煮取三升去滓溫服一升日三夜

一類服三劑愈

張仲景云胃痺心中痞堅留氣結於胃  
胃滿脅下逆氣搶心理中湯亦主之干

金同出第十六卷中





深師療胷痺麝香散方

麝香 四分

牛黃 二分

生犀角 一分  
屑末

右三味研服五分七日三忌生冷物葱蒜

出第十卷

胷痺短氣方三首

千金論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦卽胷痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以胷痺心痛者以其脉陰弦故也乎人無寒熱短氣不足以息者實也仲景傷寒論同胷痺之病喘息欬唾胷背痛短氣其脉沉而遲關上小緊數者栝樓湯主之方

栝樓 一枚

薤白 一升

半夏 半升  
洗

生薑 四兩



枳實 二兩 炙

右五味切以白截漿一斗煮取四升服一升日三服

仲景傷寒論無生薑枳實半夏等三味同小品云

一斗忌羊肉餈

又胃中氣寒短氣茯苓湯主之方

茯苓 三兩

甘草 一兩 炙

杏仁 五十枚

右三味咬咀以水一斗煮取五升溫服一升日三服不

差更合仲景傷寒論同 並出第十三卷中

深師療胃痺連背痛短氣細辛散方

細辛

乾地黃

甘草

各二兩 炙

桂心

高應按 要名 茯苓 杏仁 湯



茯苓 各五兩

枳實 炙

白朮

生薑

栝樓實 各三兩

右九味擣篩酒服方寸七日三

古今錄驗千金同此方第十三卷中

胃痺心下堅痞緩急方四首

千金論胃痺之病令人心下堅痞急痛肌中苦痺絞急如

刺不得俛仰其胃前皮皆痛手不得犯胃中幅幅如滿咽

塞習習痒喉中乾燥時欲嘔吐胃滿短氣欬唾引痛煩悶

白汗出或微引背腹痛不即療之數日殺人 出第十三卷中

范汪療胃痺心中痞堅留氣結於胃中胃滿脅下逆氣搶

心枳實湯方

白德按



白桂枝

陳枳實

四枚

厚朴

四兩

薤白

八兩

桂心

一兩

栝樓實

一枚

右五味先以水五升煮枳實厚朴取二升半去滓內餘

藥又煎三兩沸去滓分溫三服除心氣良

古今錄驗千金同此本

景傷寒論方

古今錄驗療胃中隱然而痛脊脊肩痛方

桂心 一分

乾薑 一分

人參 三分

細辛 三分

烏頭 一分

炮

山茱萸 三分

貝母 三分

右七味擣下篩和以蜜丸如小豆大酒若粥汁吞二丸

稍稍益以胃中痛止溫溫為度忌生葱生菜猪肉冷水



又療胃痺偏緩急薏苡人散方

薏苡人 五百枚 附子 十枚大者炮 甘草 三兩炙

右三味擣下篩服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水

又療胃痺偏緩急薏苡人散方

尚德按要略名薏苡附子散

薏苡人 一千五百枚 附子 大者十枚炮

右二味擣下篩服方寸匕日三不知稍增之忌猪肉冷

水 此方出僧深范汪同仲景方用薏苡人十五兩並出第八卷中

胃痺噎塞方二首

仲景傷寒論胃痺之病胃中幅幅如滿噎塞習習如癢喉

中澀唾燥沫是也橘皮枳實湯主之方

尚德按此千金之文仲景無此



橘皮 半斤

枳實 四枚

生薑 半斤

右三味切以水五升煮取二升分再服

肝後小品文  
深師范汪吉

錄驗經心錄千金同出第十五卷中

千金通氣湯療胃滿短氣噎塞方

半夏

八兩洗

生薑

六兩

桂心

三兩

吳茱萸

四十枚

右四味切以水八升煮取三升去滓分溫三服忌羊肉

飭生葱

一方無桂心用橘皮出第十三卷中

胃痺欬唾短氣方四首

仲景傷寒論胃痺之病喘息欬唾胃背痛短氣寸脉沉而

遲關脉小緊數者栝樓薤白酒湯主之方



通按  
戴音再  
酢漿也  
釋米汁  
也

栝樓實 一枚

薤白 切半升

右二味以白馘酒七升煮取二升去滓温分再服

同出第十五卷中

肘後論胃痺之病令人心中心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如  
刺不得俛仰其胃前及背皆痛手不得犯胃滿短氣欬唾  
引痛煩悶白汗出或徹引背脊不即療數日殺人療卒患  
胃痺方

雄黃

巴豆 去皮心熬

右二味先擣雄黃細篩內巴豆務熟擣之相和丸如小  
豆服一九不覺稍益忌野猪肉蘆笋



又方

枳實 炙

右一味擣篩以米汁先食服方寸七日三夜一

又或已差復更發方

取薤根 五斤

右一味擣絞取汁飲之立愈 並出第一卷中

胃痺心痛方四首

仲景傷寒論胃痺不得卧心痛徹背者栝樓薤白半夏白

截漿湯主之方

大栝樓 一枚

薤白 切三兩

半夏 半升 洗





右三味以白截漿一斗煮取四升去滓温服一升日三

忌羊肉錫 古今錄驗同范汪同出第十五卷中

千金療胃痺心痛方

灸臚中百壯穴在鳩尾上一寸

一云膺臚中行直兩乳內間是忌鍼

又療胃脅滿心痛方

灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下不容旁一寸

半是 並出第十三卷中

古今錄驗小草丸療胃痺心痛逆氣膈中飲不下方

小草 三分

桂心 三分

蜀椒 三分

乾薑 二分

細辛 三分

附子 二分

炮



右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子大先食米汁服三  
九日三不知稍增以知爲度忌猪肉冷水生葱生菜  
同出第八卷中

胃痛方二首

范汪療胃痛枳實散方

枳實 八分炙

桂心 五分

右二味擣下篩酒服方寸七日三忌生葱

深師同

深師療胃痛枳實散方

枳實 四枚炙

神麴 一兩熬

白朮 一兩

右三味擣篩酒服方寸七日三忌桃李雀肉等

出第十卷中



尚德按  
疑當  
作三

賁狘氣方四首

病源夫賁狘者腎之積氣也起於驚恐憂思所生也若驚  
 恐則傷神心藏神也憂思則傷志腎藏志也神志傷動氣  
 積於腎而氣下上遊走如狘之賁故曰賁狘其氣乘心若  
 心中踊踊如車所驚如人所恐五藏不定食飲輒嘔氣滿  
 胷中狂癡不定妄言妄見此驚恐奔狘之狀也若氣滿支  
 心心下煩亂不欲聞人聲休作有時乍差乍劇吸吸短氣  
 手足厥逆內煩結痛溫溫欲嘔此憂思賁狘之狀也診其  
 脉來祝祝一云觸祝者病賁狘也腎脉微急沉厥賁狘也其足  
 不收不得前後

出第十三卷中





師曰病有奔狽有吐膿有驚怖有火邪此四部病者皆從驚發得之火邪者桂枝加龍骨牡蠣湯主之若新亡驚為

縣官所捕迫從驚恐者療用鴟頭鈆鞮千金翼有飛鴟鈆丹丸主癩癩瘻瘻

此意相近鈆鞮一云角為馬桃末即羴羊角復餘物未定未定者上作方未成所言奔狽

者病人氣息逆喘迫上如狽奔走之狀奔狽湯主之

又療卒傷損食下則覺胷中偏痛慄慄然水漿下亦爾問

病與相應急作此方

生李根一斤細剉之 麥門冬一升去心 人參 二兩

桂心 二兩 甘草 一兩炙

右五味咬咀以水一斗煮取三升分三服 范汪同

尚德按 千金翼 無飛鴟 鈆丹丸 方千金 治癩癩 瘻瘻方 有鈆丹 飛鴟頭 二味丸 疑目是 鞮字字 書未見 疑是鞮



又奔豚湯療虛勞五藏氣乏損遊氣歸上上走時若群狔相逐憧憧時氣來便自如坐驚夢精光竭不澤陰痿上引少腹急痛面乍熱赤色喜怒無常耳聾目視無精光方

葛根

八兩 乾者

生李根

升 切一

人參

三兩

半夏

洗 一升

芍藥

三兩

當歸

二兩

桂心

五兩

生薑

二斤

甘草

炙 二兩

右九味切以水二斗煮得五升溫服八合日三不知稍

增至一升日三忌羊肉鰾生葱海藻菘菜等

出第十一卷中

肘後療卒厥逆上氣氣支兩脅心下痛滿淹淹欲絕此謂奔豚病從卒驚怖憂迫得之氣從下上上衝心胃臍間築



外臺秘要  
築發動有時不療殺人方

甘草

二兩  
炙

人參

二兩

吳茱萸

一升

生薑

一斤

半夏

一升

桂心

三兩

右六味切以水一斗煮取三升分三服此藥須預畜得

病便急合服之 千金方桂五兩甘草三兩張文仲同

賁狹氣衝心冒方四首

廣濟賁狹氣在心吸吸短氣不欲聞人語聲心下煩亂不

安發作有時四肢煩疼手足逆冷方

李根白皮

八兩

半夏

七兩  
洗

乾薑

四兩

茯苓

三兩

人參

二兩

甘草

二兩  
炙

附子

一兩  
炮

桂心

四兩



右八味切以水一斗煮取三升絞去滓分三服別相送

如人行六七里忌生冷羊肉錫海藻菘菜油膩醋物生

葱粘食 范汪同

又療賁豚氣在胷心迫滿支脇方

生薑 一斤  
半夏 四兩  
桂心 三兩  
人參 二兩

甘草 二兩  
吳茱萸 一兩

右六味切以水一斗煮取三升絞去滓分温三服服別

相去如人行六七里忌生葱熱麩羊肉錫粘食海藻菘

菜 范汪同並出第四卷中

集驗賁豚茯苓湯療短氣五藏不足寒氣厥逆腹脹滿氣





賁走衝胃膈發作氣欲絕不識人氣力羸瘦少腹起騰踊  
如狃子走上走下馳往馳來寒熱拘引陰器手足逆冷  
煩熱者方

茯苓 四兩

生葛 八兩

甘草 二兩

生薑 五兩

半夏 一升

人參 三兩

當歸 二兩

芎藭 二兩

李根白皮 升切

右九味切以水一斗二升煮取五升服一升日三夜二

服忌羊肉餲海藻菘菜酢物等

又療賁氣上衝胃腹痛往來寒熱賁湯方

甘草 二兩

芎藭 二兩

當歸 二兩

半夏 四兩



黃芩 三兩

生葛 五兩

芍藥 三兩

生薑 四兩

甘李根 白皮切 一升

右九味切以水二斗煮取五升去滓温服一升日

二服忌海藻菘菜羊肉錫等 並出第四卷中

雜療奔狔氣及結氣方六首

奔師療憂勞寒熱愁思及飲食隔塞虛勞內傷五藏絕傷  
深氣不能還下心中悸動不安七氣湯方

桔梗 二兩

人參 三兩 一兩 芍藥 三兩

茱萸 七合

黃芩 二兩 一兩 乾地黃 三兩 一兩

枳實 五枚 炙

桂心 二兩 三兩

乾薑 三兩 一兩

甘草 三兩 一方 橘皮 三兩

半夏 三兩 洗 一方 一升



右十二味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻

菘菜羊肉錫生葱猪肉蕪荑等

千金無桂心橘皮枳椇有厚朴栝樓蜀椒

集驗療賁狫氣從下上者湯方

生葛 五兩

半夏 五兩

黃芩 二兩

桂心 二兩

芍藥 三兩

人參 二兩

生薑 五兩

甘李根白皮 五兩

右八味切以水一斗五升煮取五升去滓溫分爲五服

日三夜二服忌羊肉錫生葱 出第四卷中

小品牡蠣賁狫湯療賁豚氣從少腹起憧胃手足逆冷方

牡蠣 三兩

桂心 八兩

李根白皮 一斤

甘草 三兩

熬

切

炙



右四味切以水一斗七升煮取李根皮得七升去滓肉

餘藥再煮取三升分服五合日三夜再忌生葱海藻菘

菜 范江同

又療手足逆冷胃滿氣促從臍左右起鬱胃者奔豚湯方

甘草 四兩 炙 李根白皮 一斤 切 葛根 一斤 黃芩 三兩

桂心 二兩 栝樓 二兩 人參 二兩 芎藭 一兩

右八味切以水一斗五升煮取五升去滓溫服一升日

三夜再忌海藻菘菜生葱 范汪同

又方桐君說

伏出雞卵殼中白皮 梨木灰 麻黃 去節

卷十二 卷



紫苑 各等分

右四味擣下篩作丸散隨宜酒服十九如梧子散者

寸七療三十年喉中結氣欬逆立差也亦可水煮

以意分之 經心錄同並出第一卷中

千金奔氣湯主火氣上奔胃膈中諸病每發時迫滿短氣

不得卧劇者便惰欲死腹中冷濕氣腸鳴相逐成結氣方

桂心 五兩

生薑 一斤

人參 三兩

半夏 一升 洗

吳茱萸 一升

甘草 三兩 炙

右六味切以水一斗煮取三升去滓分爲四服忌羊肉

湯生葱海藻菘菜 出第十七卷中



灸奔豚法

千金療奔豚腹腫法

灸章門一名長平二穴在大橫外直臍季肋端  
又主奔豚衝心不得息

灸中極一名玉泉在臍下四寸五分壯

又主奔豚上下腹中與腰相引痛者法

灸中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脈是百

壯一云百五十壯

又主奔豚上下者法

灸四滿夾丹田旁相去三寸七壯



又主奔独法

灸氣海在臍下一寸半百壯

又法

灸關元在臍下三寸五十壯亦可百壯

並出第十七卷中

右廸功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張 寔較

勘

大日本

醫官

平安山脇尚德玄飛甫 校刊

清水敬長源五甫 叅校

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十二卷終

