

802-20  
154

# РУССКІЙ СПОРТЪ



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:

МОСКВА,

Петровка, д. № 17, кв. 28.

Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ

ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА

ВЫХОДИТЪ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 80 к. за строку петита.

Позади " 40 " " " "



ОТКРЫТА ПОДПИСКА

на еженедѣльный иллюстрированный журналъ всѣхъ видовъ спорта

## „Русскій Спортъ“.

Подробности см. на 20 страницѣ.

ПРАВЛЕНІЕ ОБЩЕСТВА ЛЮБИТЕЛЕЙ ВЕРХОВОЙ ѲЗДЫ.



Сидятъ: старшина А. Ф. Момма, старшина-казначей Л. Л. Цургозень, вице-президентъ А. А. Руперти, хоз. старшина П. В. Репенакъ, старшина А. И. Лоокъ. Стоятъ: старшина-секретарь Ф. К. Веберъ, кандидатъ на старшину В. И. Сергѣевъ, членъ увеселительной комиссіи Ю. Е. Скальскій и членъ о-ва Э. А. Руперти.

Съ фот. С. И. Манузина.

# СЕГО ДНЯ БЪГА.

НАЧАЛО въ 12 час. ДНЯ. СЛѢДУЮЩІЕ БЪГА 4 ДЕКАБРЯ.

Спрашивайте у всѣхъ газетчиковъ

## „Спутникъ Спортсмена по Москвѣ“ на 1911—1912 годъ.

Изданіе журнала „РУССКІЙ СПОРТЪ“.

Цѣна 35 к., съ пересылкой 40 к. Складъ изданія: Москва, Петровка, 17, кв. 28. Телеф. 187-38. Книгопродавцамъ и газетчикамъ обычная уступка.

Вышли изъ печати и поступили въ продажу выпуски I, II и III

## „Альбома Борцовъ“

съ ихъ біографіями. Цѣна выпуска 75 коп., съ пересылкой 90 коп. Складъ изданія: Москва, Петровка, 17, кв. 28, контора журнала „Русскій Спортъ“.

## АРЕНА С. И. МОРРО.

3-я Мѣщанская, домъ № 25, кв. 33. ТЕЛЕФОНЪ 305-39.

Занятія по вторникамъ, четвергамъ и субботамъ отъ 7½ до 10½ ч. в. || Атлетика. Борьба.

### Вѣстникъ Русской Конницы.

Годъ седьмой. Съ разрѣшенія военнаго министра издается при офицерской кавалерійской школѣ. 24 №№ въ годъ. Рекомендованъ для войсковыхъ бібліотекъ Циркулярами Гл. Шт. 1906 г. №№ 199, 467, 1908 г. № 18, 1910 г. № 203 и штабовъ всѣхъ военныхъ округовъ.

**Программа:** Руководящей идеей журнала служатъ „Военныя мысли“, направленныя къ подъему воинскаго духа, усовершенствованію русскаго военнаго дѣла, стремленію къ боевой славы русской арміи, къ укрѣпленію патриотизма и къ пробужденію народной гордости среди защитниковъ Царя и Россіи.—Статьи оригинальныя и компилятивныя, историч., тактич., строй, уставы, техника, администрація, хозяйство, военный бытъ и нужды арміи, темы для бесѣдъ офицера съ нижними чинами въ эскадронахъ, ротахъ, батареяхъ, командахъ и необходимомъ нѣмъ изслѣдованіе этихъ вопросовъ. Военная беллетристика, переводы, Коннозаводство, коневодство, ремонтное, ветеринарія. Смѣсь, біографія. Иностраннй отдѣлъ, артиллерійскій, стрѣльба, успѣхи воздухоплавания, полемика, біографія. Офіціальнй отдѣлъ. Отдѣлъ спроса и предложеній. Портреты, иллюстраціи академика-баталиста Н. С. Самокиша и др. Объявленія.

Кромѣ совершенствованія конницы, журналъ имѣетъ своею цѣлью особенно необходимое нѣмъ взаимное ознакомленіе и связь всѣхъ войскъ, а потому мнѣнія и гл. офицеровъ прочихъ родовъ оружія на страницахъ „Вѣстника Русской Конницы“ существенно необходимы.

**Подписная цѣна журнала:** Въ конторѣ редакціи: на годъ 8 р., на полгода 4 р. 50 к., за границу 10 р. Въ разсрочку: 1-го января 3 р., 1-го апрѣля, 1-го іюля и 1-го октября по 2 р. Черезъ посредническія конторы, магазины и комиссіонеровъ: на годъ 8 р. 40 к., на полгода 4 р. 75 к., за границу 10 р. 50 к. Въ разсрочку: 1-го января 3 р. 15 к., 1-го апрѣля, 1-го іюля и 1-го октября по 2 р. 15 к.

Плата за перемѣну адреса взимается по цѣнамъ, установленнымъ Главнымъ Управленіемъ Почтъ и Телеграфовъ, печатаемыхъ въ каждомъ номерѣ журнала. **Адресъ редакціи:** СПб., Чесменская, 2 (бл. Смольнаго мон.). **Телефоны:** редакціи—3-37, редакторъ—453-17, секретарь—435-65. Подписныя деньги просить направлять въ редакцію почтовыми переводами, причѣмъ убѣдительно просить требованія излагать на оборотѣ отрѣзанаго купона денежнаго перевода, а не въ отдѣльныхъ отношеніяхъ, обременительныхъ въ экзедитивномъ дѣлѣ.

Открыта подписка на 1912 годъ на ежедневную политическую и общественно-литературную газету

### „Таганрогскій Вѣстникъ“,

издающуюся въ гор. Таганрогѣ, Николаевская, 5. XXXI-й годъ изданія.

Въ 1912 году „Таганрогскій Вѣстникъ“ будетъ держаться того же направленія, что и теперь: не связывая себя никакими партійными обязательствами, газета будетъ всѣми силами поддерживать всякое прогрессивное начинаніе, изъ какого бы лагеря оно ни исходило. Само собой разумѣется, что несмотря на безпартійность, въ газетѣ не найдутъ себѣ мѣста идеи, противныя началамъ новаго въ Россіи строя. Принципы 17 октября, въ ихъ чистомъ не партійномъ видѣ, будутъ руководящимъ началомъ нашей газетной работы. Вмѣстѣ съ тѣмъ, газета обратитъ особенное вниманіе на мѣстный и окружной отдѣлы, давая возможно полную картину мѣстной жизни въ соответствующемъ освѣщеніи. Приглашены изъ столицъ и крупныхъ центровъ Россіи сотрудники.

**Подписная цѣна:** безъ дост., на 12 м. 6 р., на 11 м. 5 р. 50 к., на 10 м. 5 р. 30 к., на 9 м. 4 р. 75 к., на 8 м. 4 р. 50 к., на 7 м. 4 р., на 6 м. 3 р. 50 к., на 5 м. 3 р., на 4 м. 2 р. 75 к., на 3 м. 2 р. 30 к. на 2 м. 1 р. 50 к., на 1 м. 80 к. За границу: на 12 мѣ.—15 руб., на 6 мѣ.—8 руб., и на 3 мѣ.—5 руб. Допускается разсрочка по соглашенію съ редакціей. Цѣна отдѣльному номеру 5 коп.

**Тарифъ за объявленія:** За строку петита или занимаемое ею мѣсто на 1 страницѣ 20 к., на 4-й страницѣ 10 к. Сезонныя объявленія по соглашенію. За разсылку при газетѣ объявленій отдѣльнымъ приложеніемъ взимается по 8 р. за 1,000 экземпляровъ.

Редакторъ-издатель К. Д. Чумаченко.

Открыта подписка на 1912 годъ на литературно-общественную прогрессивную газету

### „АМУРСКІЙ ЛИМАНЪ“

Годъ изданія IV-й.

Издаваемую въ г. Николаевскѣ на Амурѣ.

Газета будетъ выходить съ 1 января 1912 г. еженед., по Воскресеньямъ, а въ остальные дни недѣли приложеніе, состоящее изъ агентскихъ телеграммъ, мелкихъ извѣстій и объявленій.

Интересуясь вопросамъ рыбо- и золото-промышленности, имѣющими столь большое значеніе для нашей окраины, а также связанными съ ними вопросами рабочимъ и переселенческимъ, „Амурскій Лиманъ“ будетъ стремиться, по мѣрѣ своихъ силъ знакомить читателей съ различными нуждами и запросами Приамурскаго края, предоставляя свои страницы для фактовъ повседневной жизни, изложенныхъ въ возможно безпристрастномъ освѣщеніи.

Въ задачи „Амурскаго Лимана“ войдетъ также и составленіе обзоровъ городского хозяйства и новостей общественной жизни и ли-

тературы. Наконецъ, должное вниманіе „Амурскій Лиманъ“ постарается удѣлить обзорѣ жизни и быта инородцевъ, а также и нашихъ дальне-восточныхъ сосѣдей.

**Подписная цѣна:** Съ доставкою и пересылкою городскимъ: на годъ 5 р. 50 к., полгода 3 р. 50 к., три мѣсяца 2 р., одинъ мѣсяць 1 р. Иностраннй: на годъ—7 р., полгода—4 р., три мѣсяца—2 р. 50 к., одинъ мѣсяць—1 руб. 50 коп.

**Такса за объявленія:** за строку петита впереди текста 20 к., позади текста 10 к., объявленія прислуги и рабочихъ—25 к., за три строки. При повтореніи объявленія свыше трехъ разъ съ 4 раза скидки 25 проц.; годовыя объявленія со скидкой 50%.

Редакторъ Н. И. Шантаровъ.

Издатель Г. И. Шавченко.

Годъ изданія сорокъ седьмой

### „Астраханскій Листокъ“

будетъ выходить въ 1912 году подъ прежней редакціей и при томъ же составѣ постоянныхъ сотрудниковъ.

„Астраханскій Листокъ“ газета прогрессивнаго направленія, независимая отъ какихъ-либо партій или кружковъ. „Астраханскій Листокъ“ стремится содѣйствовать проведенію въ жизнь началъ гражданской свободы, равноправія и терпимости, отстаивая улучшение быта трудящихся классовъ и стоятъ за развитіе всѣхъ видовъ народной производительности, какъ основы экономическаго благосостоянія государства и его населенія. „Астраханскій Листокъ“, какъ и раньше, будетъ дѣятельно и внимательно служить интересамъ своей области и города, выдвигая ихъ нужды, указывая потребности населенія и способы удовлетворенія таковыхъ, содѣйствовать изученію малоисслѣдованнаго нашего края, отмѣчать его административныя и общественныя неурядиства и предлагать мѣры ихъ устраненія. „Астраханскій Листокъ“, выходитъ въ форматѣ большихъ столичныхъ газетъ (отъ 6 до 10 страницъ ежедневно) и расходится въ двойномъ количествѣ экземпляровъ, чѣмъ всѣ остальные мѣстныя газеты, взятыя вмѣстѣ.

**Объявленія** изъ губерній: Нижегород., Казанск., Симбирск., Самарск. и Саратов. и изъ Закавказскаго Края и Кавказа, а также объявленія казенныя, банкирск. конторъ, жел. дорогъ и газетныя принимаются непосредственно конторою редакціи (Мало-Демид., соб. д.), всѣ же прочія исключительно Центральною конторою Л. и Э. Метцъ и К<sup>о</sup> (Москва, Мясницк., д. Сытова). Плата за объявленія со строки петита: передъ текстомъ 20 коп., послѣ текста 10 коп.

**Подписная цѣна** съ пересылкой: 1 годъ—7 руб. 50 коп. ½ года—3 руб. 75 коп., 3 мѣс.—2 руб., 1 мѣс.—1 руб.

Редакторъ-издатель В. И. Силабинскій.

# Спортъ и здоровье человѣка.

Статья д-ра А. К. Анохина.

Свою статью я начну выпиской изъ № 12 журнала «Спортъ» за 1903 годъ (отъ 22 марта), выходившаго подъ редакціей Г. А. Дюперрона. Выписка взята мною изъ статьи г. Е. А. Гельфериха «Происхождение слова «спортъ».

«Если спросить любого спортсмена, какая страна занималась впервые спортомъ и какого происхождения слово «спортъ», то, навѣрно, послѣдуетъ отвѣтъ, что это Англія и что слово спортъ англійскаго происхождения. Между тѣмъ это ошибка. Jusserand въ своей интересной книгѣ «Les sports et les jeux d'exercice dans l'ancienne France» доказываетъ, что спортъ, какъ упражненіе и какъ названіе, происходитъ изъ древней Франціи. Слово спортъ произошло изъ французскаго *desport*, *desporter*, въ смыслѣ отдыха, и встрѣчается уже въ XIII столѣтіи».

Изъ Франціи (гдѣ въ XVI столѣтіи играли въ футболъ) слово спортъ перешло въ Англію.

Спортъ—физическое упражненіе, въ которомъ главный элементъ борьба, а спутникъ—развлеченіе, служащее для отдыха.

Всякія физическія упражненія, которыя вызываютъ соревнованіе, но не преслѣдуютъ никакихъ цѣлей наживы, а лишь отдыхъ и разумное развлеченіе,—спортъ.

Цикль спортивныхъ (а не спортивныхъ, ибо спортивность обозначаетъ, насколько упражненіе отвѣчаетъ задачѣ спорта) упражненій великъ. Начиная съ автомобиля и аэроплана и кончая шахматами, но только не «винтомъ» или «макао», какъ остроумно говоритъ Г. А. Дюперронъ.

Къ сожалѣнію, люди науки очень мало интересовались спортомъ и влияніемъ его на здоровье человѣка. Да и правду сказать, очень и очень мало, кто изъ врачей хорошо знаетъ спортъ и имѣлъ возможность наблюдать его влияніе на организмъ человѣка.

Я пока ограничусь тѣмъ, что имѣется, а именно работами проф. Цунца, д-ра Лагранжа и д-ра Бушана.

Прежде всего надо замѣтить, что всякій спортъ можетъ быть вреденъ и полезенъ. Напримѣръ, если послѣ такого здороваго вида естественныхъ упражненій, какъ бѣгъ, у NN пульсъ увеличится съ 76 ударовъ до 152, дыханіе съ 19 до 38, онъ блѣдный, еле стоитъ, полная апатія и т. д., то значить NN или боленъ и ему нельзя было бѣжать или онъ бѣжалъ «черезъ силу» и для того, чтобы нагнать какую-нибудь  $\frac{1}{5}$  секунды поставилъ на карту свое здоровье. Это будетъ безуміе, а не спортъ!

Другой примѣръ: NN поднялъ штангу (выжалъ) въ 320 фунтовъ. Пульсъ усилился на 30—40 ударовъ, дыханіе на 2—3 раза. Онъ бодръ, веселъ, готовъ еще «жать» и т. д. А гг. мои уважаемые colleg'i часто говорятъ:

— Гири—о, бросьте! Это погубитъ васъ. У васъ будетъ *cor boginum* (бычье сердце).

А факты? Гдѣ факты? Ихъ нѣтъ. Голословныя утвержденія, что «у меня очень много бывало атлетовъ и у всѣхъ (?) гипертрофія сердца» — разбиваются объ одинъ вопросъ: «будьте любезны сообщить ихъ фамиліи».—Не помнитъ! Ну, разумѣется...

Обратимся къ научнымъ даннымъ, сообщеннымъ такими авторитетами, какъ вышеприведенныя лица.

Х о д ъ б а.—Можно какъ угодно дозировать этотъ видъ спорта, начиная съ легкой прогулки въ нѣсколько шаговъ по совершенно ровному мѣсту и доводя до восхожденія на горы. Очень остроумно говоритъ о прогулкѣ пѣшкомъ Лагранжъ (стр. 269). «Прогулка пѣшкомъ достаточна для стариковъ, слабыхъ и выздоравливающихъ. Она не болѣе, какъ закуска къ гигиенѣ взрослому и сильному человѣку». Конечно, если мы будемъ идти со скоростью Ларнера, который въ 1 часъ прошелъ 13 километровъ 275 метровъ, то такая ходьба (а не прогулка) будетъ требовать основательной подготовки, а, главное, нормальнаго состоянія органовъ кровообращенія. Д-ръ Бушанъ говоритъ, что «опасность отъ ходьбы возникаетъ скорѣе въ томъ случаѣ, когда почва холмиста и подъемъ не производится съ должнымъ спокойствіемъ и удобствомъ» (стр. 23). Изслѣдованія д-ра Valdes'a, Albu и Caspari, которыя были произведены надъ участниками перехода въ 100 и 202 километра, показали явленія тяжелаго истощенія. Блѣдное лицо, синія губы, холодный потъ на тѣлѣ, повышенная температура, нитевидный, быст-

рый и слабый пульсъ. Изъ семи первыхъ призеровъ только у двухъ были нормальные размѣры сердца. Еще интенсивнѣе восхожденіе на горы. Цунцъ высчиталъ (стр. 196), что здоровый человѣкъ безнаказанно можетъ подняться при среднемъ подъемѣ въ 10% на высоту 2,200 метровъ. Д-ръ Бушанъ (стр. 26) заявляетъ, что изъ 31 лица, а именно 7 первоклассныхъ проводниковъ и 24 опытныхъ горныхъ туристовъ, 28 человѣкъ, т. е. 90%, имѣли органическія болѣзни сердца.

Бѣгъ—наиболѣе сильное изъ всѣхъ упражненій,—говоритъ Лагранжъ (269) и добавляетъ: «Въ силу своихъ механизма и результатовъ бѣгъ, какъ никакое другое упражненіе, требуетъ полной нормальности въ состояніи сердца, кровеносныхъ сосудовъ и легкихъ». Извѣстно, что лучшіе бѣгуны—молодые люди. Въ таблицѣ, опубликованной г. де-Сентъ-Клеръ (предсѣдатель Racing-Club), гдѣ показана дѣятельность участниковъ состязаній въ бѣгѣ во всѣхъ странахъ, нѣтъ ни одного старше 35 лѣтъ. При бѣгѣ больше, чѣмъ при ходьбѣ, надо очень внимательно слѣдить за пульсомъ и дыханіемъ. Лучше не побить рекорда, чѣмъ навсегда искалѣчить себя.

Упомянемъ о бѣгѣ на конькахъ и лыжахъ, о которыхъ Цунцъ отзывался очень одобрительно (стр. 209—210).

Прыжки—упраженіе по преимуществу лицъ молодыхъ, но не столь опасное для сердца, какъ бѣгъ.

Гребля. — О гребномъ спортѣ очень сочувственно пишутъ Цунцъ и Лагранжъ, при чемъ послѣдній допускаетъ греблю съ 7 — 8 лѣтъ и рекомендуетъ заниматься ею возможно чаще. Для тучныхъ, подагриковъ и диабетиковъ гребля рекомендуется, какъ лечебное средство. Цунцъ обращаетъ вниманіе на то (стр. 258), чтобы на каждый ударъ весла приходилось одно дыханіе, т. е. на минуту, при обычномъ темпѣ, 26—30. Что же касается состязаній, то мы упоминали раньше, до какихъ размѣровъ (220) доходитъ пульсъ, и, конечно, такая состязанія вредны.

Плаваніе—вредно лишь, когда очень быстро или противъ быстраго теченія. Въ спокойномъ темпѣ можно плавать 1 часъ и больше, при чемъ пловецъ вынужденъ выйти изъ воды не столько изъ-за потери силъ, сколько изъ-за охлаждения кожи.

Плаваніе должно быть запрещено для лицъ съ разстройствомъ кровообращенія, въ особенности съ артеріосклерозомъ. Относительно велосипеда Цунцъ (стр. 203) говоритъ: «Велосипедная ѣзда, какъ упражненіе на открытомъ воздухѣ, является превосходнымъ средствомъ для укрѣпленія организма, особенно сердца и легкихъ. Условіями хорошаго ея влиянія являются: соответственная одежда, хорошее сѣдло, малая передача, правильное положеніе тѣла, умѣренный темпъ, не слишкомъ крутой подъемъ, избѣжаніе сильнаго противнаго вѣтра. Если эти условія не соблюдены, то происходитъ вредное влияніе на отдѣльные органы и вызывается общее истощеніе». Также сочувственно къ велосипеду относится и Лагранжъ. Очень подробно разбираетъ влияніе велосипедной ѣзды на сердце д-ръ Бушанъ, пришедшій къ иному выводу, а именно (20): «Не подлежить сомнѣнію, что занятіе по цѣлымъ годамъ велосипеднымъ спортомъ влечетъ за собой измѣненіе со стороны сердца, измѣненіе, которое въ гораздо болѣе сильной степени ведетъ къ увеличенію его, чѣмъ тяжелый трудъ».

О велосипедѣ можно будетъ какъ-нибудь поговорить еще, а теперь закончу тѣми данными, которыя приводитъ д-ръ Бушанъ объ атлетахъ.

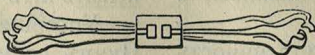
Почтенный collega пишетъ очень просто. Такъ, на страницѣ 27 мы читаемъ: «О подниманіи и выжиманіи (какъ будто «выжиманіе» нѣчто иное, чѣмъ «подниманіе» вообще!) тяжестей я упомяну только, между прочимъ, (курсивъ нашъ), зато займусь нѣсколько подробнѣе борьбой. Уже при подниманіи большихъ тяжестей наблюдали расширение сердца, а при выжиманіи тяжестей нерѣдко даже бываетъ разрывъ клапановъ и мышцъ сердца». Читатель, навѣрно, ждетъ примѣровъ, указаній? Ничего нѣтъ. Можно ли въ серьезномъ трудѣ ограничиваться такой фразой, не приводя ни одного факта? А вѣдь эту тираду многіе противники гирь будутъ цитировать. Чего добраго, возведутъ

еще г. Бушана въ профессора, ну и крышка! Знаетъ ли почтеннѣйшій мой сосега хотя бы одинъ примѣръ, когда атлетъ падалъ мертвымъ отъ «разрыва мышцъ сердца» съ гирей въ рукахъ? Вы изслѣдовали, навѣрно, сердце Свободы, Штейноаха, Саксона, Вассера, Деряца, Бонна и т. д. безъ числа? Конечно, нѣтъ.

О борьбѣ докторъ Бушанъ пишетъ такъ (29): «У здоровыхъ лицъ, вслѣдствіе сильнаго напряженія, можетъ наступить при борьбѣ острое расширение сердца, правда, только преходящаго характера: по окончаніи борьбы оно проходитъ болѣе или менѣе скоро».

Относясь съ предубѣжденіемъ къ сердцу борцовъ, д-ръ Бушанъ «допускаетъ заранѣе, что у нихъ гипертрофія сердца», а приводя изслѣдованія Леви-Дорна и Леннхоффа, которые изъ 10 профессиональныхъ борцовъ большое сердце нашли только у одного, пишетъ: «придется усомниться въ точности изслѣдованія». Не сдѣлаемъ ли и мы то же по отношенію къ самому автору? Я видѣлъ свыше сотни профессионаловъ, очень многихъ изслѣдовалъ (года черезъ три опубликую, когда будетъ большой матеріалъ) и не могу согласиться съ г. Бушаномъ.

Кромѣ того (а это очень важно), здоровье у профессионаловъ часто испорчено не борьбой, а половыми излишествами, алкоголемъ, болѣзнями и т. п.



## Атлетика и усталость\*).

Статья Л. А. Чаплинскаго.

Для большей наглядности я привожу ниже подробныя схемы упражненій примѣнительно къ атлетамъ (называю такъ для краткости занимающихся атлетикой) разной силы. Беру, въ среднемъ, низшей границей 100 фунтовъ для выжиманія двумя и 120 ф. для толканія двумя, полагая, что лица, которымъ эти нормы еще недоступны, лучше всего сдѣлали бы, занявшись исключительно мелкимъ вѣсомъ (3 ф. для дыхательныхъ упражненій и 5—10 ф. для остальныхъ) до тѣхъ поръ, пока ихъ мускулатура окрѣпнетъ въ достаточной мѣрѣ для подъема вышеуказанныхъ тяжестей.

Итакъ, атлеты первой группы, выжимающіе двумя 100 ф. и выталкивающіе 120 фун. (приблизительно работая три раза въ недѣлю по слѣдующей схемѣ. 1-й день, скажемъ, понедѣльникъ):

1) брать на бицепсы нижнимъ захватомъ на штангѣ, стоя при томъ прямо и не раскачивая корпуса, 30 фунтовъ десять разъ, затѣмъ 40 фунтовъ шесть разъ, 50 ф.×4 и 60 ф.×2. Опуская штангу внизъ на вытянутыя руки, выпрямлять грудь и сильно вдыхать воздухъ, поднимая штангу къ груди, выдыхать, а не наоборотъ, какъ многіе ошибочно дѣлаютъ.

2) Рвать по очереди правой и лѣвой 30 ф.×6 разъ, 40 ф.×5, 50 ф.×3 раза. Никогда не вырываютъ подрядъ правой и лѣвой, а сдѣлавъ движеніе правой рукой, отдохните и только затѣмъ приступайте къ выполненію его лѣвой. Въ цѣляхъ лучшаго усвоенія темпа и болѣе правильнаго чередованія мускульной работы, я лично всегда рекомендую сначала исполнить всю серію вѣсовъ въ данномъ движеніи для одной руки, а потомъ ту же серію для другой руки. Такъ, сначала вы вырываете только лѣвой (опять-таки я совѣтую работать сначала слабѣйшей рукой (30 ф., 40, 50 и 60 ф. указанное число разъ, а затѣмъ столько же разъ (а не больше) исполняйте ту же программу для правой. При началѣ вырванія не слѣдуетъ дѣлать ни вдоха, ни выдоха, въ легкихъ находится среднее количество воздуха, а когда штанга вынесена на прямую руку и грудь раскрыта, сдѣлайте полный вдохъ.

3) Жать двумя 50 ф.×12, 60×10, 70×8, 80×5. Вдохъ дѣлайте, когда штанга выжата на прямыя руки и грудь свободна. Жмите чисто, не отгибая корпуса и не сгибая ногъ. Смотрите на штангу, а не внизъ.

4) Брать на грудь въ одинъ темпъ, съ подвѣса, т.-е. не опуская каждый разъ штангу до пола, примѣрно сантиметровъ на 15, 80 ф.×10, 90×7, 100×3. Поднимая штангу, дѣлать энергичное присѣданіе и итти на штангу грудью,

Голословно обвинять гири нельзя. Надо знать, о чемъ ищемъ или лучше не писать, а титулъ врача для большой публики имѣетъ большое значеніе, и она еще, чего добраго, повѣритъ, что атлеты помираютъ съ гирями въ рукахъ.

О спортѣ я писалъ еще въ №№ 7—9 «Русскаго Спор-та», куда и отсылаю читателей. Интересная статья сейчасъ идетъ г. Чаплинскаго «Атлетика и усталость».

А теперь не забудьте зимняго спорта. Помните:

Зима. Спортсмены торжествуя,  
На лыжахъ обновляютъ путь,  
А конькобѣжцы, ледъ почуя,  
Мелькаютъ быстро тамъ и тутъ.

Прочтите-ка мою статью «Гигіена зимы» №№ 50—53 «Русскаго Спорта» за прошлый годъ.

Д-ръ А. Анохинъ.

Источники: Д-г Fernand Lagrange.—Физическія упражненія—дѣйствительное средство противъ болѣзней и истощенія.—1910 г. Москва. Ц. 1 р.

Заблудовскій—Реперъ—Цунцъ—Цандеръ.—Массаажъ и гимнастика.—1903 г. Слб. Ц. 2 р.

Д-р. мед. Г. Бушанъ.—Спортъ и сердце. Слб. 1910 г. Ц. 40 к.

быстро подставляя подъ нее ладони рукъ. Вдохъ, когда штанга взята на грудь. Прекрасное упражненіе для спины и для предплечій.

5) Брать на грудь (въ одинъ темпъ, конечно), но съ пола, 100 ф. 110 и, если пойдетъ, 120 и 130 ф. по одному разу.

6) Толкать двумя 80 ф.×8, 90×6, 100×4. Вдохъ, когда штанга на прямыхъ рукахъ. Глаза на штангу. Штанга должна итти перпендикулярно, а отнюдь не наклонно передъ собой.

7) Присѣданія, держа штангу на плечахъ: 40 ф.×15 разъ, 50×12 разъ, 60×10, 70×6. Выдохъ при опусканіи, вдохъ при вставаніи, или точнѣе, по вставаніи. Корпусъ по мѣрѣ возможности держать прямо, не сгибая его впередъ.

8) Ставъ на мостъ, взять штангу изъ-за головы и жать ее: 40 ф. 10 разъ, 50 ф.×5. Вдохъ, когда штанга выжата.

9) Жать лежа 40 ф.×20, 60×10, 80×5. Вдохъ, когда штанга внизу и, стало быть, грудь не сжата, выдохъ, когда штанга на вытянутыхъ рукахъ.

10) Дыхательныя упражненія и упражненія для дельтъ съ легкими гантелями (3 ф.) или на резиновомъ аппаратѣ въ продолженіе 2—3 минутъ.

11) Бѣгъ на носкахъ—шаговъ сто—для икръ (можно въ комнатѣ и даже на мѣстѣ).

12) Прыжки лучше въ высоту, разъ 10—20.

Обмываніе и, если возможно, прогулка, хотя бы въ десять минутъ.

2-й день (среда).

1) Брать на бицепсъ, нижнимъ захватомъ, 30 ф.×15 разъ.

2) Брать верхнимъ захватомъ (на трицепсъ) 30×8. Движеніе совершается такъ же, какъ и первое, при неподвижномъ корпусѣ и локтяхъ, но наоборотъ, главнымъ образомъ, трицепсы и предплечья. Особенно развивается отъ этого упражненія, такъ называемый, японскій мускулъ предплечья (шишка).

3) Жать правой и лѣвой по очереди, чисто, не сгибая корпуса, 30×8, 40×5.

4) Толкать правой и лѣвой по очереди 40×12, 50×8, 60×4, 70×2, 80×1.

5) Рвать двумя съ подвѣса, т.-е. не опуская до пола, 60×8, 70×5, 80×3, 90×2.

6) Рвать съ земли 80×4, 90×3, отдыхая при томъ послѣ каждаго вырванія по нѣсколько секундъ, кладя штангу на полъ и дѣлая два-три глубокихъ вдоха.

7) Толкать двумя (на грудь обязательно въ одинъ темпъ): 90×5, 100×4, 110×3 и 120×2 раза.

8) Присѣданія со штангой на плечахъ: 50×8, 70×4, 90×2 раза.

\*). Продолж., см. № 54.

9) Присѣдаты на носкахъ и вставать держа за спиною обѣими руками обыкновенный вѣсовой пудовикъ десять разъ. Можно повторить. Пятки при этомъ упражненіи соединены вмѣстѣ и касаются пудовика въ моментъ присѣданія. Колѣни широко раздвинуты. Корпусъ стараться держать прямо.

10) Жать съ моста  $40 \times 5$  разъ, затѣмъ, не выпуская штанги изъ рукъ, опуститься на лопатки, снова подняться въ положеніе моста, выжать еще пять разъ и, если не чувствуете слишкомъ сильнаго напряженія шейныхъ мышцъ, еще разъ опуститься, подняться и выжать пять разъ.

При слабой шеѣ самое лучшее начинать это упражненіе безъ штанги и уже черезъ мѣсяць-два брать сорокъ фунтовъ. И опять-таки вначалѣ опускаться съ моста на спину, и обратно переходить въ мостъ, держа штангу на груди, и лишь по мѣрѣ того, какъ эта стадія перестанетъ представлять трудность, исполнять тотъ же номеръ, держа штангу на вытянутыхъ рукахъ.

Въ дальнѣйшемъ изложеніи, въ схемѣ для сильныхъ или достаточно тренированныхъ атлетовъ я приведу еще болѣе трудную степень того же упражненія.

11) Дыхательныя упражненія съ легкимъ вѣсомъ (или съ резиною).

12) Бѣгъ и прыжки.

Обмываніе, прогулка.

3-й день (пятница).

1) На бицепсы  $30 \times 12$ ,  $40 \times 8$ .

2) Рвать правой и лѣвой по очереди:  $40 \times 5$ ,  $50 \times 4$ ,  $60 \times 3$ ,  $70 \times 1$ .

3) Жать двумя изъ-за головы:  $60 \times 5$ ,  $70 \times 4$ ,  $80 \times 2$ . Стоять при этомъ прямо, голову, по возможности, меньше наклонять впередъ.

4) Толкать двумя:  $80 \times 5$ ,  $100 \times 3$ ,  $120 \times 2$ ,  $130 \times 1$ .

5) Если есть два бульдога по пуду вѣсомъ, жать ихъ мельницей  $5 \times 5$ , т.-е. въ то время, какъ правая рука выжимаетъ гирию, лѣвая опускается къ плечу и наоборотъ.

6) Вырвавъ бульдогъ на вытянутую руку, присѣсть на корточки, взять свободною рукою второй бульдогъ, притя-

нуть его на бицепсъ (къ плечу), встать и дожать его такъ, чтобы обѣ гири находились надъ головою. Повторить это упражненіе три раза для каждой руки, т.-е. сначала держать бульдогъ на вытянутой правой и доносить лѣвой, а потомъ держать лѣвой и доносить правой.

7) Выбрасывать оба бульдога вмѣстѣ три раза. При этомъ бульдоги ставятъ между ногами, раздвинутыми на ширину плечъ (лучше немного болѣе); захвативъ ихъ, вы слегка относите назадъ и, пользуясь размахомъ, быстро выносите гири на вытянутыя руки надъ головою.

8) Толкать тѣ же бульдоги 6 разъ. При толчкѣ отнюдь не разводите рукъ, а наоборотъ, надъ головою нѣсколько сблизить ихъ, что значительно облегчаетъ исполненіе упражненія и устраняетъ опасность растяженія дельтъ.

9) Жать лежа въ штангѣ  $50 \times 10$ ,  $70 \times 8$ ,  $80 \times 6$ ,  $90 \times 4$  и  $100 \times 2$ .

10) Присѣдаты, держа на этотъ разъ штангу не на плечахъ, а надъ головою на вытянутыхъ рукахъ:  $30 \times 10$ ,  $40 \times 6$ ,  $50 \times 3$  разъ. Если это упражненіе на первыхъ порахъ не выходитъ, слѣдуетъ исполнять его съ двумя легкими гантелями.

11) Приподниматься на носкахъ, стоя прямо и держа на плечахъ штангу:  $50 \times 10$  и  $70 \times 5$  разъ. Прекрасное упражненіе для икръ.

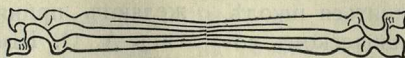
12) Дыхательныя упражненія съ гантелями (или съ резиною).

Обмываніе, прогулка.

Вотъ схема тренировки на недѣлю для атлетовъ первой группы, составленная въ предположеніи, что упражняющийся располагаетъ лишь разборной штангой вѣсомъ въ 130—150 фунтовъ и парю пудовыхъ бульдоговъ (вмѣсто торговаго пудовика съ успѣхомъ можно продѣлывать присѣданіе съ бульдогомъ). Конечно, для тѣхъ, кто имѣетъ болѣе большой репертуаръ, можно дать несравненно болѣе разнообразную программу.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Л. Чаплинскій.



## Физическое воспитаніе и школа.

За послѣднее время жизнь нашихъ школъ подверглась многимъ измѣненіямъ, коснувшимся не только преподаванія, но и организациі самой школы.

Дошла очередь и до физическаго воспитанія учащихся.

Введено преподаваніе систематической, рациональной гимнастики учителями специалистами, отмѣнена уродливая гимнастика выслужившихъ срокъ унтеръ-офицеровъ, не имѣющихъ никакихъ или имѣющихъ самыя превратныя понятія о систематической гимнастикѣ.

И вотъ теперь — большинство родителей, часть учителей признали значеніе гимнастики; но есть лица, которые до сего дня съ новымъ предметомъ помириться не могутъ и пророчествуютъ гибель «научной высотѣ» школы.

Если вся цѣль школы заключается только въ научномъ воспитаніи, только въ накопленіи научныхъ познаній, то физическое воспитаніе не играло бы ровно никакой роли и было бы дѣйствительно лишнимъ.

Тогда семьѣ должно быть уступлено право воспитанія сердца, духа и характера молодежи, право ея физическаго воспитанія.

Тогда школа должна стать на путь исключительнаго наполненія умовъ молодежи научными познаніями.

Не стоитъ и доказывать, что такой ролью ни одна школа довольствоваться не захочетъ.

Если принять во вниманіе, сколько могутъ въ практической жизни принести молодому человѣку тѣ познанія, которыя онъ долженъ имѣть въ день выпускнаго экзамена, и сколько ихъ у него останется спустя два, три года, то не много потребовалось бы для доказательства, что столь продолжительное ученіе должно сдѣлать больше: оно должно образовать характеръ, выковать его у cadaго изъ своихъ адептовъ.

Не явствуетъ ли изъ этого, что школа обязана сдѣлать больше, чѣмъ она дѣлаетъ; не видно ли, что школа должна связать себя съ практической жизнью и подготовить для

нея своихъ учениковъ, не только снабженіемъ ихъ всевозможными свѣдѣніями но и воспитаніемъ характера,—не характера «научно запыленного», а характера здороваго, какого требуетъ напряженная жизнь нашихъ дней.

Этому мнѣнію могутъ противопоставить слѣдующее: если школь надлежитъ воспитывать характеръ учениковъ, то забота о здоровьи ихъ должна всецѣло быть отнесена на счетъ семьи.

Если было бы достаточно гарантіи, что одной семьѣ для исполненія этой обязанности достаточно, что она эту заботу сумѣетъ исполнить, какъ нужно, то легче и проще физическое воспитаніе оставить на ея обязанности.

Но категорически утверждать, что это такъ, врядъ ли захочетъ и самый ярый противникъ гимнастики и физическаго воспитанія въ школѣ.

Вѣдь, здоровье молодежи не есть частное достояніе семьи, это достояніе цѣлаго народа, всего человѣчества.

Оставляя молодежь физически падать и способствовать такимъ образомъ передачѣ ея слабости и недостатковъ изъ поколѣнія въ поколѣніе, мы подкапываемъ здоровье будущей молодежи, мы подрываемъ силу народа.

Какъ только начинается угрожать намъ какая-нибудь эпидемія, всякій возстаётъ и громогласно требуетъ предохранительныхъ мѣръ, всѣ и вся бьютъ тревогу.

А если физическимъ паденіемъ молодежи мы способствуемъ паденію-вырожденію народа, его вѣрной гибели, о томъ сегодня мало кто искренно заботится и охотно сваливаетъ это на плечи семьи, считая это «частнымъ семейнымъ» дѣломъ.

Всякій знаетъ, что силъ семьи мало для физическаго воспитанія и потому забота о немъ должна принять на себя школа.

Печись о физическомъ воспитаніи своихъ учениковъ школа обязана сама ради себя. И вотъ почему.

Большинство учителей жалуется на малоуспѣшность, на недостатокъ прилежанія и вниманія своихъ учениковъ, и сторонники введенія гимнастическихъ упражненій въ школу указываютъ, что вслѣдствіе недостатка физическаго воспитанія, понижается уровеньъ физическихъ силъ, здоровья, и тѣмъ самымъ слабѣютъ и духовныя, внутреннія силы, способности.

Теперь нужно систематическое физическое воспитаніе молодежи, начиная съ юныхъ ея лѣтъ и кончая возмужалостью.

Не кажется ли, послѣ этого, что школа, дѣлая уступки по отношенію къ гимнастикѣ, дѣлаетъ это прежде всего въ свою пользу.

Вѣдь школа не можетъ воспитывать единицы, не обращая вниманія на цѣлое, школа не можетъ жить отъ сегодня до завтра, она должна смотрѣть дальше въ будущее, дальше, чѣмъ одно поколѣніе человѣческое.

Слабость молодежи зависитъ отъ побочныхъ причинъ, вліяніе которыхъ сильнѣе, чѣмъ вліяніе школы; но именно школа должна приложить всѣ старанія, чтобы молодежь окрѣпла.

Воспитывая молодежь физически, мы дѣлаемъ ее не только здоровѣе, но и самостоятельнѣе, а въ этомъ—будущіе успѣхи всего народа и государства.

Молодежь чувствуетъ нѣкоторое влеченіе къ гимнастикѣ, и стѣсненіе ея въ этомъ смыслѣ, какъ бы оно ни выражалось, можетъ привести къ противоположнымъ результатамъ, это дѣло всецѣло нужно довѣрить специалисту-учителю, который сумѣетъ умѣрить чрезмѣрную охоту ученика.

Указываютъ, что ученики-гимнасты не успѣваютъ въ наукахъ. Однако, это—искаженіе фактовъ. Доказано, что гимнастика помогаетъ слабымъ ученикамъ, и хорошій ученикъ по винѣ гимнастики еще не становится плохимъ, а скорѣе посредственный ученикъ становится хорошимъ.

Здоровое тѣло служитъ хранилищемъ здороваго духа, и физически здоровая молодежь выдержитъ больше умственного напряженія и охотнѣе будетъ подчиняться школѣ, если увидитъ, что школа старается о ея физическомъ состояніи.

Ж. В.



## Олимпійскія игры.

Русскими спортивными организациями получено отъ международнаго олимпійскаго комитета официальное приглашеніе принять участіе въ предстоящихъ въ скоромъ времени въ Стокгольмѣ всемірныхъ состязаніяхъ по всѣмъ отдѣламъ спорта и физическаго развитія. Для организациіи участія Россіи въ пятой олимпіадѣ образовался всероссійскій олимпійскій комитетъ, въ составъ котораго вошли представители почти всѣхъ русскихъ крупныхъ спортивныхъ организаций, а также нѣсколько мѣстныхъ комитетовъ въ отдѣльныхъ городахъ. Изъ полученныхъ всероссійскимъ комитетомъ отвѣтовъ на запросы въ провинцію выясняется, что русскія спортивныя организации рѣшили принять самое дѣятельное участіе въ предстоящихъ всемірныхъ состязаніяхъ. Въ виду того, что каждая страна можетъ послать на олимпійскія игры только по двѣ команды на гребныя и футбольныя состязанія и не болѣе, какъ по 12 официальныхъ представителей на состязанія по остальнымъ отдѣламъ, всероссійскимъ комитетомъ, въ связи съ большимъ числомъ спортсменовъ, рекомендуемыхъ отдѣльными организациями, будутъ устроены предварительныя состязанія, побѣдители которыхъ и будутъ посланы въ Стокгольмъ въ качествѣ официальныхъ представителей Россіи. Русскіе спортсмены рѣшили принять дѣятельное участіе въ состязаніяхъ по всѣмъ отдѣламъ тяжелой и легкой атлетики, футболу, гребному спорту, стрѣльбѣ, лаунъ-теннису и др. отраслямъ. Одинъ изъ главныхъ почетныхъ призовъ—кубокъ, пожертвованный Государемъ Императоромъ, международнымъ комитетомъ предназначенъ для побѣдителя состязаній въ десятиборьѣ. Остальные почетныя призы предназначены: кубокъ шведскаго короля для пятиборья, греческій кубокъ—марафонскаго бѣга, кубокъ австрійскаго императора для конскихъ состязаній, призъ Монгомерри для метанія диска, кубокъ лорда Вестбюри для состязаній по стрѣльбѣ, призъ

гр. Пурталеса для фехтованія и т. д. Шведскій олимпійскій комитетъ сообщилъ, что всемірныя состязанія будутъ происходить въ окрестностяхъ Стокгольма въ спеціально устраиваемомъ стадіумѣ на подобіе древнегреческихъ цирковъ, рассчитанномъ на 30 тысячъ зрителей.

Недавно вышли окончательныя правила стрѣлковыхъ состязаній на олимпійскихъ играхъ въ Стокгольмѣ (29 іюня—5 іюля 1912 г. нов. ст.). На русскій языкъ правила эти еще не переведены (нѣтъ официального перевода).

Состязанія предполагаются такіа:

1) **Военная винтовка:** а) командами (6 человекъ отъ каждой страны, трое запасныхъ) на 200, 400, 500 и 600 метровъ; б) индивидуальное состязаніе на 600 метровъ; в) индивидуальное на 300 метровъ.

2) **Вольная винтовка:** а) командами на 300 метровъ; б) индивидуальное на 300 метровъ.

3) **Малокалиберная винтовка:** а) командами на 50 метровъ; б) индивидуальное на 50 метровъ; в) командами на 25 метровъ; г) индивидуальное на 25 метровъ.

4) **Револьверъ и пистолеть:** а) командами на 50 метровъ; б) индивидуальное на 50 метровъ.

5) **Дуэльная стрѣльба:** а) командами на 30 метровъ; б) индивидуальное на 30 метровъ.

6) **По бѣгущему оленю:** а) командами по одному выстрѣлу на пробѣгъ, на 100 метровъ; б) индивидуальное по одному выстрѣлу на пробѣгъ на 100 метровъ; в) индивидуальное по два выстрѣла на пробѣгъ (дуплетами) на 100 метровъ.

7) **Стрѣльба по тарелкамъ:** а) командами; б) индивидуальное.

Было бы желательнымъ возможно скорѣе выяснитъ, кто изъ русскихъ стрѣлковъ собирается готовится къ означеннымъ состязаніямъ. Можетъ быть окажется возможнымъ выставить даже какую-нибудь команду. Стрѣлковая комиссія русскаго олимпійскаго комитета проситъ стрѣлковъ, желающихъ принять участіе въ олимпійскихъ играхъ, сообщить свои адреса и точно указать состязаніе, въ которомъ они желаютъ принять участіе. Направлять эти свѣдѣнія просятъ А. О. Шмунку (Фонтанка, 116) или Е. Е. Тевяшову (Жуковская, 19). Гг. офицеровъ просятъ писать Н. Э. Зволянскому или Г. Е. Вишнякову въ Царское Село, л.-гв. 1-й стрѣлковый полкъ.

Особенно слѣдуетъ спѣшить съ представленіемъ свѣдѣній лицамъ, желающимъ участвовать въ состязаніяхъ командами.



## Спортивныя состязанія—зрѣлища.

Въ Англіи и Америкѣ, да и въ нѣкоторыхъ другихъ странахъ, замѣчается въ жизни спорта новое явленіе. Въ то время, какъ число зрителей спортивныхъ состязаній возрастаетъ, доходя иногда до невѣроятныхъ цифръ, число атлетовъ, выступающихъ на этихъ состязаніяхъ, начинаетъ сокращаться.

Предсѣдатель международнаго олимпійскаго комитета баронъ Кубертэнъ обратился къ своимъ сочленамъ съ письмомъ, въ которомъ указываетъ, что было бы прискорбно, если бы устройство олимпійскихъ игръ хотя бы косвенно способствовало развитію указаннаго явленія. Дѣло въ томъ, что для розыгрыша олимпійскихъ игръ устраиваются громадныя стадіоны, по примѣру которыхъ во многихъ городахъ стараются воздвигнуть не менѣе грандіозныя сооруженія. Сооруженія эти стоятъ громадныхъ денегъ и чтобы выручить расходы и наполнить тысячами зрителей мѣста, приходится прибѣгать къ рекламѣ и превращать спортъ въ театральное зрѣлище, при которомъ вліяніе толпы сказывается деморализующимъ образомъ на спортсменахъ. Для олимпійскихъ игръ лучше строить временныя арены, чтобы не было соблазна часто устраивать въ нихъ состязанія, требующія большого числа зрителей.

Олимпійскіе комитеты отдѣльныхъ странъ должны бороться съ опасной тенденціей привлеченія на состязанія возможно большей толпы.

По мнѣнію барона Кубертэна, чѣмъ меньше зрителей на состязаніяхъ, тѣмъ лучше. Идеаломъ было бы допущеніе на состязанія только приглашенныхъ дѣйствительно знатныхъ спорта, а не толпы зрителей, жаждущихъ сенсационнаго представленія и поощряющихъ иногда спортсменовъ грубыми криками.

Отчасти съ этимъ можно согласиться. Вліяніе толпы— сильный аргументъ въ рукахъ людей, отрицающихъ состязательное начало въ спортѣ. Къ счастью, у насъ еще далеко до стотысячной публики на нашихъ состязаніяхъ.



### Спортъ и гимнастика на выставкѣ „Устройство и оборудование школы“ въ Петербургѣ.

Комитетъ по организациі демонстрацій гимнастики и спорта на выставкѣ «Устройство и оборудование школы» (15 апрѣля—15 іюля 1912 г. въ Петербургѣ) разослалъ на-дняхъ русскимъ и заграничнымъ спортивнымъ и гимнастическимъ организациямъ, а также во всѣ учебныя заведенія опросный листъ съ слѣдующими пунктами: 1) Точное наименование учрежденія, общества или кружка, дающаго отвѣты; 2) телеграфный адресъ; 3) имя лица, организующаго поѣздку на выставку; 4) адресъ этого лица; 5) время поѣздки между 15 апрѣля и 15 іюля; 6) предполагаемая продолжительность пребыванія экскурсіи въ Петербургѣ (не болѣе 7 дней); 7) число участниковъ поѣздки, полъ и возрастъ; 8) предполагается ли демонстрировать что-либо по гимнастикѣ, играмъ и спорту; 9) въ какихъ выступленіяхъ предполагаютъ экскурсанты принять участие: А. Гимнастика: а) вольныя движенія (съ аппаратами и безъ оныхъ), б) гимнастика на снарядахъ, в) подвижныя игры, г) хороводы и танцы. Б. Легкая атлетика: а) ходьба, б) бѣгъ, в) бѣгъ барьерный, г) бѣгъ эстафетный, д) прыжки (въ длину, въ высоту, съ шестомъ, тройной прыжокъ), е) метаніе (ядра, диска, копья). В. Стрѣльба въ цѣль: а) изъ лука, б) изъ винтовокъ калибра 6 милл., патроны бокового огня, на 25 шаговъ. Г. Фехтованіе (рапиры, шпаги, эспадроны, штыки). Д. Водяной спортъ: а) плаваніе, б) приемы спасанія, в) гребля, г) парусный спортъ. Е. Верховая ѣзда: а) карусель, б) скачки съ препятствіями, в) рубка, г) высшая школа ѣзды. Ж) Спортивныя игры: а) лаунъ-теннисъ, б) футболъ, в) баскетъ-болъ, г) крикетъ, д) гольфъ, е) хоккей и т. п.

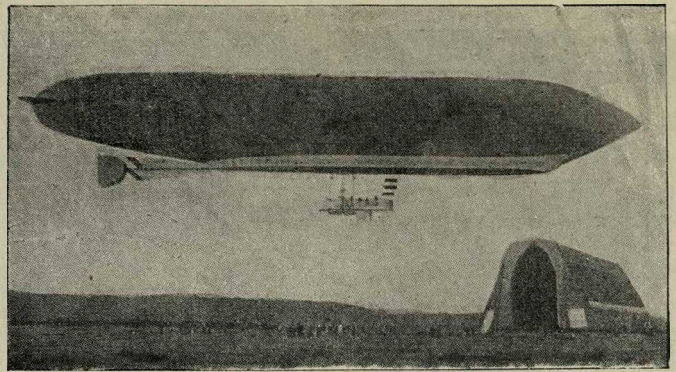
Этотъ опросный листъ съ отвѣтами комитетъ проситъ вернуть ему до 1-го февраля 1912 года (адресъ комитета: С.-Петербургъ, Пантелеймоновская, д. 2).



## ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

### Перелетъ въ 5000 километровъ.

Мы уже сообщали о выдающемся перелетѣ, совершенномъ извѣстнымъ американскимъ авіаторомъ Роджерсомъ на аэропланѣ черезъ всю территорію Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ Штатовъ отъ океана до океана. Американскія газеты сообщаютъ слѣдующія подробности объ этомъ замѣчательномъ по своей сложности воздушномъ путешествіи. Роджерсъ вылетѣлъ 4 сентября изъ Лонгъ-Исланда и 23 октября опустился около города Лосъ-Ангелесъ, покрывъ въ 49 дней разстояніе около 5,200 килом. За это время Роджерсъ пробылъ въ воздухѣ всего около 3 сутокъ, показавъ такимъ образомъ среднюю скорость 70 килом. въ часъ. По пути смѣлый авіаторъ потерпѣлъ рядъ сложныхъ аварій



Новый французскій военный дирижабль „Лейтенантъ Selle-de-Beauchamp“.

и хотя долетѣлъ до конца на томъ же самомъ бипланѣ Райта, на которомъ вылетѣлъ, но вслѣдствіе многихъ поломокъ имъ по пути обновлены почти всѣ части летательнаго аппарата. Къ концу грандіознаго перелета авіаторомъ, по его словамъ, овладѣла особая «воздухоплавательная болѣзнь»—сонливость. Во время одного такого припадка Роджерсъ упалъ съ значительной высоты и получилъ сильные ушибы. Пролежавъ около недѣли въ больницѣ и оправившись, авіаторъ продолжалъ перелетъ и, несмотря на всѣ затрудненія, благополучно прибылъ къ конечной цѣли. Своимъ замѣчательнымъ перелетомъ Роджерсъ выигралъ призъ въ 50 тыс. долларовъ, установленный однимъ милліардеромъ, меценатомъ воздухоплаванія.

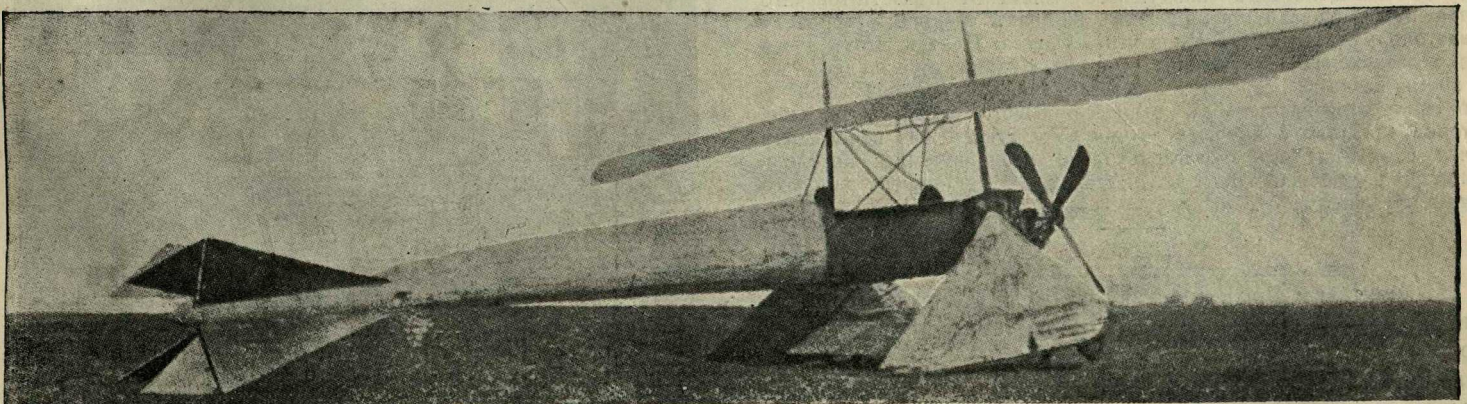
### Мнѣніе Эдиссона объ авіаціи.

Знаменитый Томасъ Эдиссонъ не считаетъ еще разрѣшенной проблемой воздухоплаванія:

«Согласитесь,—что, несмотря на громадныя успѣхи послѣднихъ двухъ лѣтъ, авіація все еще остается только въ области спорта, и притомъ спорта наиболѣе рискованнаго. Въдѣ всѣ, и въ томъ числѣ сами авіаторы, считаютъ, что на разстояніи ста метровъ отъ земли смѣльчакъ находится на одинаковомъ разстояніи отъ нашего и того свѣта. Я лично буду считать проблему воздухоплаванія разрѣшенной лишь тогда, когда люди будутъ такъ же твердо держаться въ воздухѣ, какъ стоятъ на землѣ; а для этого придется одолѣть еще много трудностей. Люди не умѣютъ еще подыматься перпендикулярно; каждая лишняя тяжесть смертельно пугаетъ ихъ; все еще пока зависитъ отъ капризовъ вѣтра и погоды. Удивляюсь, что до сихъ поръ авіаторы не пользуются при полетахъ парашютами, которые, въ случаѣ аваріи, могли бы механически раскрываться и спасти отъ вѣрной гибели. Полагаю, что спасательный парашютъ черезъ короткое время сдѣлается элементарной принадлежностью каждаго аэроплана».

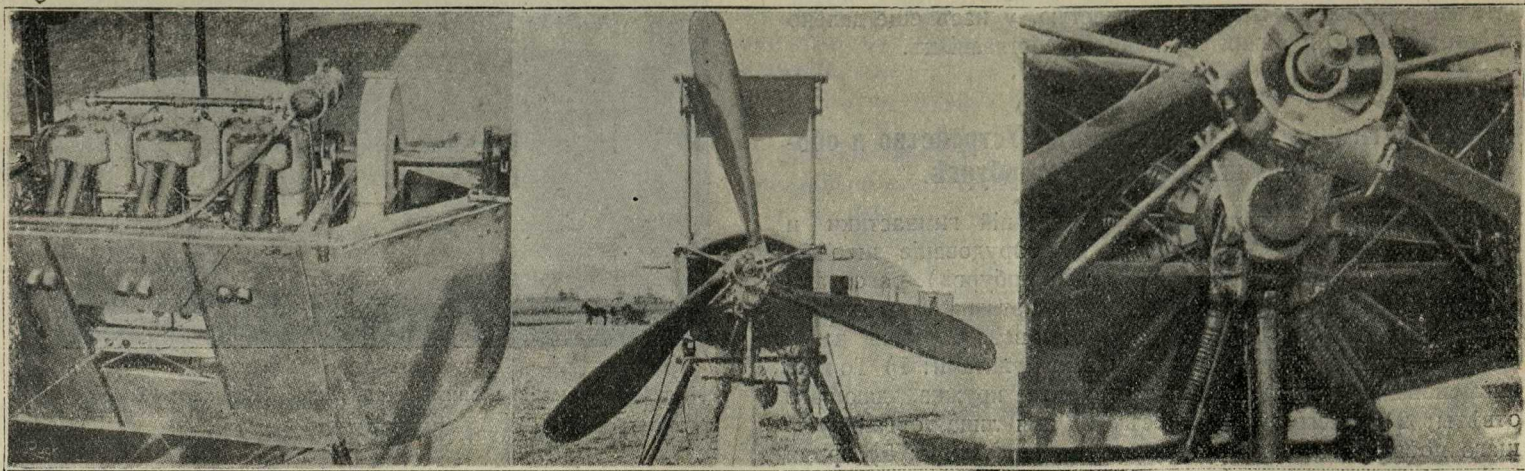
### 160-лѣтній юбилей аэроплановъ.

Въ «Лейденскомъ Пятничномъ Вѣстникѣ» отъ 21 октября 1751 г. было сообщено, что нѣкій Андеро Гримальдо Воландѣ совершилъ перелетъ черезъ Ламаншъ, между Калэ и Дувромъ, на летательномъ аппаратѣ собственной конструкціи еще за 150 лѣтъ до изобрѣтенія Блеріо. Аппаратъ Андеро Гримальдо Воландѣ имѣлъ въ ширину 22 фута и форму птицы. Онъ состоялъ изъ кусковъ пробки, соединенныхъ проволокой и обтянутыхъ



Аэропланъ Коанда.

## МОТОРЫ ДЛЯ АЭРОПЛАНОВЪ.



Системы Шену (6 ц.).

Винтъ съ 3 лопастями системы Бреге.

Системы Бреге.

перьями и пергаментомъ. Крылья были сдѣланы изъ китоваго уса и кошачьихъ кишекъ. Внутри аппарата находилось 30 своеобразныхъ колесиковъ и маленькихъ цѣпочекъ, служившихъ для спуска и подъема гирь, шесть мѣдныхъ трубъ, наполненныхъ ртутью. Равновѣсіе сохранялось опытною изобрѣтателя. Въ бурю и въ тихую погоду онъ леталъ одинаково быстро. Управлялась машина посредствомъ длиннаго (въ 7 футовъ) хвоста, прикрѣпленнаго ремнями къ ногамъ «птицы». По желанію изобрѣтателя, хвостъ направлялъ ее налѣво и направо. Въ 1 часъ машина эта могла сдѣлать 7 миль. Внутри она имѣла часовой механизмъ, заводившійся на 3 часа, послѣ чего аппаратъ плавно опускался на землю и заводился вновь. Аппаратъ леталъ не выше деревьевъ, чтобы упасть съ незначительной высоты при потерѣ какой-либо части механизма. Воладѣ одинъ разъ перелетѣлъ Ламаншъ изъ Калѣ въ Дувръ, оттуда въ то же утро полетѣлъ дальше въ Лондонъ, гдѣ говорилъ съ извѣстными механиками о конструкціи своей машины, которые были очень удивлены и предложили выстроить до Рождества машину, на которой можно было бы летать со скоростью въ 30 миль въ часъ. Такимъ образомъ, модные въ наши дни аэропланы не являются новостью послѣднихъ лѣтъ.



## Хроника воздухоплаванія.

## Петербургъ.

17-го ноября состоялось засѣданіе спортивнаго комитета всероссійскаго аэроклуба. Международная воздухоплавательная федерация обратилась съ просьбой къ аэро-клубу высказать свои заключенія о новыхъ выработанныхъ правилахъ международной федерации. Для обсужденія этихъ правилъ спортивный комитетъ избралъ особую комиссію. Затѣмъ обсуждался вопросъ В. А. Лебедева относительно устройства зимнихъ полетовъ. Предлагалось обратиться къ яхтъ-клубу за разрѣшеніемъ выстроить ангаръ для аэроплана у взморья, гдѣ должны будутъ происходить полеты. Однако спортивный комитетъ считаетъ неудобнымъ зимой обучать учениковъ полетамъ; что касается научныхъ полетовъ, то этимъ займется научно-технической комитетъ.

## Севастополь.

Выѣхали за границу для обученія полетамъ на новомъ самолѣтѣ Ньюпоръ военные летчики лейтенантъ Дыбовскій и поручикъ Ильинъ.

## Одесса.

Извѣстный летчикъ воздушнаго флота 51 пѣх. Литовскаго полка пор. Андреади предполагаетъ на-дняхъ совершить перелетъ Севастополь — Перекопъ — Херсонъ — Одесса. Полетъ этотъ тѣмъ болѣе заслуживаетъ вниманія, что онъ будетъ произведенъ въ то время, когда всѣ аэродромы бездѣйствуютъ вслѣдствіе дурныхъ погодъ и сопряженнаго съ этимъ большого риска. Разстояніе, которое предстоитъ покрыть летчику, достигаетъ 589 верстъ, что почти соотвѣтствуетъ такъ неудачно окончившемуся перелету Петербургъ—Москва. Летитъ Андреади на гоночномъ аппаратѣ Блеріо № 4.

## За-границей.

На-дняхъ въ Римѣ начались засѣданія международнаго конгресса воздухоплавателей, созваннаго бюро всемірной аэронавтической федерации. На конгрессѣ участвуютъ официальные представители почти всѣхъ европейскихъ государствъ, а также Соединенныхъ Штатовъ Сѣверной Америки. Представителемъ Россіи является членъ совѣта всероссій-

скаго аэро-клуба проф. Н. А. Рынинъ. По числу летательныхъ аппаратовъ и количеству потребляемаго газа при свободныхъ полетахъ на сферическихъ аэростатахъ и дирижабляхъ отдѣльнымъ странамъ предоставлено на конгрессѣ слѣдующее число голосовъ: Франціи—33 голоса, Германіи—25, Соединеннымъ Штатамъ—12, Англии—11, Итали и Бельгіи—по 9, Австріи—8, Россіи и Швейцаріи по 6 голосовъ, Испаніи и Даніи по 4 голоса, Венгріи, Швеціи, Норвегіи и Голландіи по 3 голоса.

Французскій летчикъ Сервіе пролетѣлъ черезъ Алжиръ. Алжирцы были поражены невиданнымъ зрѣлищемъ. Въ знакъ уваженія, авиатору было поднесено вино со стола самого паши. Даже наложницы и жены паши выразили непреодолимое желаніе увидать европейца, что имъ милостиво позволилъ ихъ повелитель. Всѣ террасы домовъ были заполнены закутанными бѣлыми фигурами мусульманокъ, любовавшихся человѣкомъ-птицей. Это—безусловно громадная побѣда авіаціи, потому что Алжиръ вообще не сочувствуетъ никакимъ новшествамъ.

Въ Санъ-Хуанѣ (Порторико) 21-го ноября, во время полетовъ, упалъ съ высоты 60 метровъ и разбился на смерть американскій авиаторъ Шриверъ.



## ФУТЪ-БОЛЬ.

## Междугородные матчи Москва-Одесса.

Предпринятая спортивнымъ обществомъ «Уніонъ» поездка на матчи въ Одессу закончилась полнымъ успѣхомъ для москвичей. Они оказались побѣдителями при общемъ результатѣ трехъ дней 9 : 4.

Всѣ три матча происходили на полѣ О. Б. А. К. (одесскій британско-атлетическій клубъ). Это единственное въ городѣ поле, на которомъ можно было устроить платные матчи, такъ какъ оно огорожено заборомъ. Поле само по себѣ очень неважное, такъ какъ только наканунѣ пріѣзда московской команды его выравнивали, засыпая углубленныя мѣста землей. Въ первый день противъ москвичей высту-



Футбольная команда класса А петербургскаго клуба „Коломяги“.





Команда футъ-боль-хоккей клуба Меркуръ (въ темныхъ рубахахъ) и клуба Коломыги.

пала сборная русская команда Одессы. Команда эта оказалась сравнительно слабой. Приемы игры у нея довольно своеобразны. Все нападение концентрируется въ центрѣ, такъ что всѣ форварды бѣгутъ одной сплошной кучей. Москвичи довольно скоро освоились съ тактикой одесситовъ и, сосредоточивъ нападение на краяхъ, быстро подвели мячъ къ одесскимъ воротамъ. Первый хавтаймъ этой игры окончился съ результатомъ 2 : 0, второй—3 : 0, а весь матч москвичи выиграли съ общимъ результатомъ 5 : 0. Реферировалъ секретарь московской футбольной лиги К. Г. Бертрамъ.

20 ноября, во второй день матчей, москвичамъ пришлось встрѣтиться со сборной англійской командой. Англичане играютъ значительно лучше русскихъ одесситовъ. Москвѣ въ этотъ день рѣшительно не повезло. Во-первыхъ, центр-форвардъ Манинъ заболѣлъ и не могъ играть, вмѣсто него игралъ А. Филипповъ, а вмѣсто послѣдняго Ф. Миндеръ. Кроме того, назначенный одесской лигой рефери, г. Гердъ, оказался далеко не удовлетворяющимъ своему назначенію. Тѣмъ не менѣе, первый хавтаймъ москвичи закончили въ ничью, 1 : 1. Во второмъ хавтаймѣ, за 12 минутъ до конца, голкиперъ Москвы, Томилинь, отбиваетъ сдѣланный противниками «шютъ», но рефери признаетъ его все-таки за голъ, на основаніи того, что мячъ, якобы, находился на три четверти за чертой. Когда нужно было бить англичанамъ пендель, рефери давалъ только штрафной ударъ. Второй хавтаймъ англичане выиграли съ результатомъ 3 : 0. За ними и остался матчъ при общемъ результатѣ 4 : 1. Изъ англійской команды слѣдуетъ отмѣтить игравшихъ очень хорошо: голкипера г. Пенистень, хавбековъ г. Перкинсъ и г. Карръ и праваго крайняго форварда г. Блюмъ. Москвичи во второй день играли въ болѣе слабомъ составѣ, чѣмъ въ первый, а

именно: голкиперъ Томилинь (К. Ф. С.), беки Эджъ и Ребенко, хавбеки Макъ-Киббинъ, Филипповъ 4-й и Фельгенгауэръ, форварды Смирновъ, М., Миндеръ 3-й, Филипповъ 2-й, Варенцовъ и Смирновъ, Л.

Въ послѣдній день, 21 ноября, лига выставила противъ москвичей сборную команду—«вся Одесса», состоявшую изъ лучшихъ русскихъ и англійскихъ игроковъ г. Одессы. Реферировалъ на этотъ разъ г. Валлеръ, и реферировалъ довольно хорошо. Первый хавтаймъ окончился въ ничью 0 : 0, во второмъ хавтаймѣ москвичи забили противникамъ три сухихъ голя, закончивъ матчъ съ результатомъ 3 : 0 въ свою пользу.

Въ тотъ же день, по окончаніи матча, одесская лига давала банкетъ московскимъ игрокамъ въ Европейской гостиницѣ. Банкетъ отличался особымъ оживленіемъ. Много было тостовъ, рѣчей и пожеланій...

Изъ московскихъ игроковъ наибольшее впечатлѣніе произвели на одесситовъ оба Смирновыхъ, А. Филипповъ, Манинъ и вся линія хавбековъ (Макъ-Киббинъ, Фельгенгауэръ и Филипповъ 4-й).

Въ общемъ, вернушіеся на-дняхъ футболисты признаютъ свою поѣздку вполне удавшейся. Масса новыхъ впечатлѣній, побѣда, починъ въ сношеніяхъ съ другими футбольными лигами—все это вполне вознаградило футболистовъ за ихъ недѣльное путешествіе.

### Футболъ въ Одессѣ.

(Бесѣда съ секретаремъ московск. футбольной лиги К. Г. Бертрамъ).

На-дняхъ вернулся изъ поѣздки въ Одессу на футбольные матчи секретарь московской футбольной лиги К. Г. Бертрамъ. Онъ ѣздилъ въ качествѣ представителя все-



Футбольная команда класса А петербургскаго клуба „Нева“.

россійскаго союза футболистовъ и въ первый день реферировалъ матчъ между сборной русской командой Одессы и сборной командой Москвы.

Мы обратились къ К. Г. съ просьбой подѣлиться своими впечатлѣніями о постановкѣ футбольнаго спорта въ Одессѣ, а также и общими впечатлѣніями поѣздки.

— Въ Одессѣ,—сказалъ намъ К. Г.,—не существуетъ почти ни одной легализованной спортивной организации, за исключениемъ Спортингъ-Клуба и О. Б. А. К. (Одесскій британско-атлетическій клубъ). Во главѣ же всего стоитъ футбольная лига, опять-таки не легализованная. Лига представляетъ собою, собственно, комитетъ изъ пяти лицъ; предсѣдатель ея г. Джекобсъ, секретарь г. Патронъ. Какъ почти вездѣ, во главѣ футъ-бола стоятъ англичане, при чемъ они не сосредоточены, какъ въ Москвѣ, въ одномъ клубѣ, а находятся почти во всѣхъ спортивныхъ организацияхъ г. Одессы.

— Нашъ прїѣздъ послужилъ поводомъ къ устройству въ первый разъ платныхъ матчей. До сихъ поръ всѣ матчи въ Одессѣ, какъ при розыгрышѣ первенства, такъ и товарищескіе, были бесплатными. Всѣ поля со всѣхъ сторонъ открыты, такъ что объ устройствѣ платныхъ матчей никогда и не думали. Единственное поле, огороженное заборомъ,—это поле О. Б. А. К., гдѣ и происходили матчи нашей команды.

— Что вы скажете объ игрѣ одесситовъ?

— Русскіе играютъ неважно, хуже, чѣмъ у насъ играли до прїѣзда берлинцевъ. Англичане же играютъ довольно хорошо и, во всякомъ случаѣ, болѣе корректно, чѣмъ наши и петербургскіе англичане.

— Какое впечатлѣніе оставила на васъ, въ цѣломъ, вся поѣздка?

— Было очень интересно и весело, такъ какъ мы ѣхали большой компаніей. На пути туда, проѣхавъ 2 версты за Брянскъ, съ поѣздомъ, въ которомъ мы ѣхали, произошла катастрофа. Онъ налетѣлъ на маневрировавшій паровозъ съ тремя товарными вагонами. Это было ночью. Ударъ былъ настолько силенъ, что многіе попадали съ верхнихъ лавокъ. Къ счастью, все обошлось благополучно, и мы отдѣлались лишь незначительными ушибами и волненіемъ. Насъ повезли обратно въ Брянскъ, гдѣ поѣздъ стоялъ, пока очищали путь. Былъ шестой часъ утра. Наши футболисты вышли на площадку передъ вокзаломъ и, къ немалому удивленію, немногочисленныхъ зрителей, начали тренироваться. Остальная часть пути прошла безъ особыхъ приключеній.

— Обратно я и трое игроковъ выѣхали сейчасъ же послѣ послѣдняго матча, не дожидаясь устроеннаго одесской лигой въ честь москвичей банкета.

— Воспоминаніе о поѣздкѣ въ Одессу будетъ всегда однимъ изъ самыхъ пріятныхъ для всѣхъ, принимавшихъ въ ней участіе,—закончилъ К. Г. нашу бесѣду.

А. М.—чѣ.

#### Петербургъ.

Комитетъ спб. футбольной лиги, по соглашенію съ московской лигой футболистовъ, рѣшилъ созвать въ Петербургѣ въ первыхъ числахъ января первый съѣздъ представителей всѣхъ русскихъ спортивныхъ организаций, примыкающихъ къ вновь образуемому всероссійскому футбольному союзу. Приглашенія на съѣздъ разосланы всѣмъ спортивнымъ обществамъ и кружкамъ, занимающимся футбольной отраслью. Изъ полученныхъ организационнымъ комитетомъ союза свѣдѣній выясняется, что идея о созданіи союза встрѣчаетъ особенно большое сочувствіе со стороны провинціальныхъ спортивныхъ обществъ. Съѣзду предстоитъ рассмотреть и рядъ другихъ весьма важныхъ вопросовъ: о присоединеніи Россіи къ всемірному футбольному союзу, объ участіи русскихъ командъ въ большихъ международныхъ матчахъ, объ ежегодномъ розыгрышѣ всероссійскихъ футбольныхъ первенствъ и т. д. Организационнымъ комитетомъ союза принято постановленіе, что команды клубовъ, входящихъ въ составъ союза, могутъ выступать въ официальныхъ матчахъ только противъ командъ, состоящихъ членами всероссійскаго союза.

Несмотря на наступившіе морозные дни, команды петербургскихъ военныхъ училищъ играютъ въ футболъ, пользуясь каждой свободной минутой, тѣмъ болѣе праздничнымъ днемъ.

Въ воскресенье, 20 ноября, на полѣ перваго кадетскаго корпуса играли команды хозяевъ поля и морскаго корпуса. Моряки вообще могутъ себя смѣло считать лучшею въ Петербургѣ командою изъ военныхъ училищъ, но, къ сожалѣнію, въ теченіе послѣдняго времени сказывается отсутствіе нѣкоторыхъ игроковъ, неаккуратно являющихся на матчи, и поэтому намъ приходится присутствовать уже при вторичномъ ихъ пораженіи; такъ, предыдущій матчъ, происходившій 16 ноября, былъ проигранъ командою перваго

корпуса съ результатомъ 1:0; также и воскресная игра—реваншъ, опять изъ-за отсутствія полнаго состава, осталась за командою кадетовъ при результатѣ 2:3.

Въ командѣ моряковъ бросаются въ глаза исправная дисциплина, полное пониманіе правилъ игры, а также прекрасное отношеніе какъ къ судѣ, такъ и къ противнику, что дѣлаетъ честь ихъ руководителю.

#### Нижній-Новгородъ. (Отъ нашего корреспондента).

Съ весны 1911 года у насъ въ Нижнемъ стало замѣчаться стремленіе и любовь къ физическимъ упражненіямъ. Въ городѣ организовалось гимнастическое общество «Соколы», а вслѣдъ за нимъ и другія: клубъ «Спортъ», клубъ «Нижегородскихъ любителей спорта» и др. Начали съ футъ-бола и, конечно, на первыхъ порахъ терпѣли пораженія отъ тѣхъ командъ, въ которыхъ были московскіе игроки, какъ, напримѣръ, отъ команды «Кстово», «Растяпино» (дачныя мѣстности).

Въ итогѣ за лѣто 1911 года сыграны слѣдующіе матчи: «Кстово»—«Соколы», первая побѣда при 10:1. Затѣмъ: «Мыза», взявшая у «Сокола» 4:2; «Кстово»—«Мыза», послѣдняя проиграла при 4:1; «Кстово» у «Чеченина» 3:0; и, наконецъ: «Кстово»—«Растяпино» при 2:1 (побѣдительница 1-я команда). Въ общемъ на первомъ мѣстѣ оказалась Кстовская команда.

Публика очень интересовалась футбольными матчами и посѣщала ихъ очень охотно.

#### По поводу замѣтки „Итоги футбольнаго сезона въ Москвѣ“.

(Письмо въ редакцію).

Футбольные матчи въ послѣднее время стали служить источникомъ хорошихъ доходовъ для нѣкоторыхъ нашихъ клубовъ, и немудрено, что многіе изъ нихъ, съ весьма ограниченнымъ бюджетомъ, стали, главнымъ образомъ, смотрѣть на футболъ, какъ на выгодную коммерческую комбинацію, отодвигая на задній планъ его чисто спортивное значеніе.

Это обстоятельство наводитъ на очень печальныя размышленія, но бороться съ такимъ нежелательнымъ явленіемъ въ спортивной жизни нашихъ клубовъ трудно. Не получая никакихъ субсидій, клубы наши существовать только на членскіе взносы, подчасъ весьма незначительные, не могутъ. О повышеніи взносовъ нечего и думать. По постановленію М. Ф. Л., клубы, входящіе въ ея составъ, должны были принять минимумъ взноса въ 10 руб. и идти дальше въ этомъ направленіи не представляется никакой возможности, такъ какъ клубы рискуютъ остаться безъ активныхъ спортсменовъ, главный контингентъ которыхъ вербуются клубами изъ молодежи среднихъ классовъ. Особенно тяжело клубамъ сводить концы съ концами въ первое время ихъ существованія, когда приходится устраивать площадки, хотя бы скромное помѣщеніе для спортсменовъ, обзаводиться спортивнымъ инвентаремъ, и пусть мнѣ укажутъ, много ли у насъ клубовъ, свободныхъ отъ долговъ, свѣданныхъ ими именно тогда, когда они только что открывались. Выходъ есть только одинъ: пусть правительство или городскія самоуправленія окажутъ поддержку клубамъ, и они сами откажутся отъ теперешнихъ коммерческихъ стремленій и будутъ заботиться только о развитіи чисто любительскаго спорта въ Россіи.

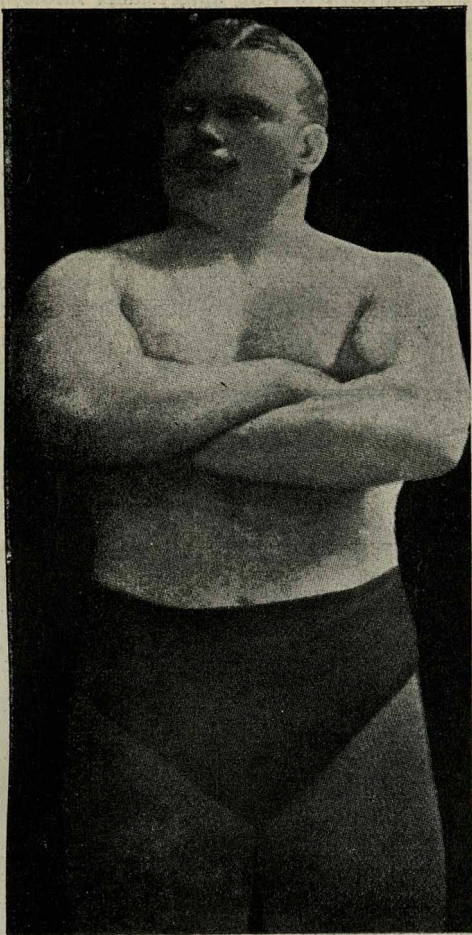
Вл. Сысоевъ.

## АТЛЕТИКА.

### Чемпіоны минувшихъ дней и нашего времени \*).

Фриштенскій родился въ 1880 г. въ небольшомъ городкѣ Богеміи и уже на школьной скамьѣ почувствовалъ влеченіе къ гимнастическимъ упражненіямъ. Пятнадцати лѣтъ онъ записался въ члены мѣстнаго «Сокола» и скоро выдѣлился среди своихъ сверстниковъ силою, красивой мускулатурой и прекраснымъ выполненіемъ аппаратныхъ упражненій. Но «сокольство» не могло удовлетворить запросовъ молодого атлета, и онъ, оставаясь и по настоящій день вѣрнымъ членомъ чешскаго «Сокола», какъ славянинъ, записывается въ то же время въ нѣмецкій атлетическій ферейнъ. Здѣсь онъ очень быстро обратилъ на себя вниманіе, какъ подающій надежды борець и атлетъ-гиревикъ. Годъ спустя

\* ) Продолженіе, см. № 53.



Чемпионъ міра датчанинъ Іосъ Педерсенъ.  
(Съ послѣдн. портрета).

по своемъ поступленіи, Фриштенскій былъ признанъ лучшимъ борцомъ своего ферейна и началъ принимать участіе въ состязаніяхъ, устраиваемыхъ болѣе широкими спортивными организациями. Въ 1900 году онъ получаетъ званіе чемпиона-любителя города Праги по борьбѣ; въ 1901 году, несмотря на интриги нѣмцевъ, не желавшихъ пропустить славянина на первое мѣсто, Фриштенскій становится чемпиономъ Моравіи и получаетъ почетный кубокъ эрцъ-герцога. Въ 1902 г. Фриштенскій участвуетъ на ряду съ лучшими борцами-любителями Австріи въ оспариваніи званія чемпионки «Богемскихъ владѣній Австрійской короны» и лишь съ большимъ трудомъ, послѣ весьма упорныхъ борьбъ, зарабатываетъ это почетное званіе.

Наконецъ, въ 1903 году (8 февраля) чешскій чемпионъ, одержавъ рядъ чрезвычайно блестящихъ побѣдъ надъ весьма серьезными противниками, становится чемпиономъ-любителемъ Европы и получаетъ почетный поясъ королевы нидерландской (состязанія происходили въ Роттердамѣ). Этимъ заканчивается блестящая карьера Фриштенскаго, какъ борца-любителя, такъ какъ уже три мѣсяца спустя онъ, къ сожалѣнію, принимаетъ участіе, правда, непродолжительное, въ профессиональномъ чемпионатѣ. Послѣ этого онъ снова пытается принимать участіе въ любительскихъ состязаніяхъ (въ іюнѣ того же 1903 года) въ виду того, что вопросъ о любителяхъ-атлетахъ и борцахъ въ то время былъ совершенно не выясненъ въ Австріи. Но, видимо, красивый чехъ самъ сознавалъ ложность своего двойственного положенія, потому что, несмотря на перспективу вѣрной побѣды, онъ добровольно отказывается отъ своего любительства и съ конца 1903 года рѣшительно вступаетъ въ ряды профессионаловъ. Разумѣется, и здѣсь онъ вскорѣ завоевываетъ себѣ извѣстность и почетное мѣсто благодаря своей силѣ, ловкости и красивой фигурѣ. Вѣдь чтобы тамъ ни говорили о сдѣлкахъ профессионаловъ, а до сихъ поръ не было примѣра, чтобы скверный борецъ на сколько-нибудь продолжительное время занялъ выдающееся мѣсто. Съ значительной вѣроятностью можно утверждать, что профессиональный чемпионъ, продержавшійся на первыхъ мѣстахъ въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ, является, дѣйствительно, хорошимъ борцомъ. Что касается гиревыхъ успѣховъ Фриштенскаго, то они также далеко незаурядны. Прежде всего, онъ уста-

новилъ рядъ чешскихъ рекордовъ, главнымъ образомъ разовыхъ. Такъ, въ выжиманіи двумя Фриштенскій сдѣлалъ 171 ф. 16 разъ (вѣроятно, въ солдатской стойкѣ, хотя въ сфиціальной записи это не оговорено); въ противномъ случаѣ рекордъ не представлялъ бы ничего замѣчательнаго, такъ какъ я самъ, отнюдь не претендуя на званіе рекордсмена, выжалъ 200 фунтовъ (5 пудовъ) ровно 20 разъ, а 203 фунта 15 разъ: послѣдній вѣсъ былъ исполненъ и провѣренъ 5 февраля 1911 года. Но, конечно, жаль я штангу по нѣмецкой системѣ, т. е. съ большимъ отгибомъ, при согнутыхъ ногахъ и не фиксируя штангу достаточное время наверху. Вотъ почему мой сфиціальный рекордъ по французской системѣ, записанный у Дебоннэ въ августѣ 1909 года, равняется лишь 78 кило, т. е. 190,5 фунта; выжатыхъ три раза. Вотъ наглядный показатель разницы двухъ системъ.

102 фунта Фриштенскій выжалъ въ солдатской стойкѣ (указано) 50 разъ. 122 фунта въ такой же стойкѣ 36 разъ.

186 фунтовъ толкнулъ двумя 26 разъ и 146 фунтовъ 40 разъ. Правой толкнулъ 234,5 фунта одинъ разъ. Какъ ни хорошъ для любителя этотъ номеръ, невольно напрашивается сравненіе съ Лурихомъ, который болѣе широкій вѣсъ толкалъ правой шесть разъ—съ ума сойти!

172 фунта Фриштенскій толкнулъ правой 8 разъ.

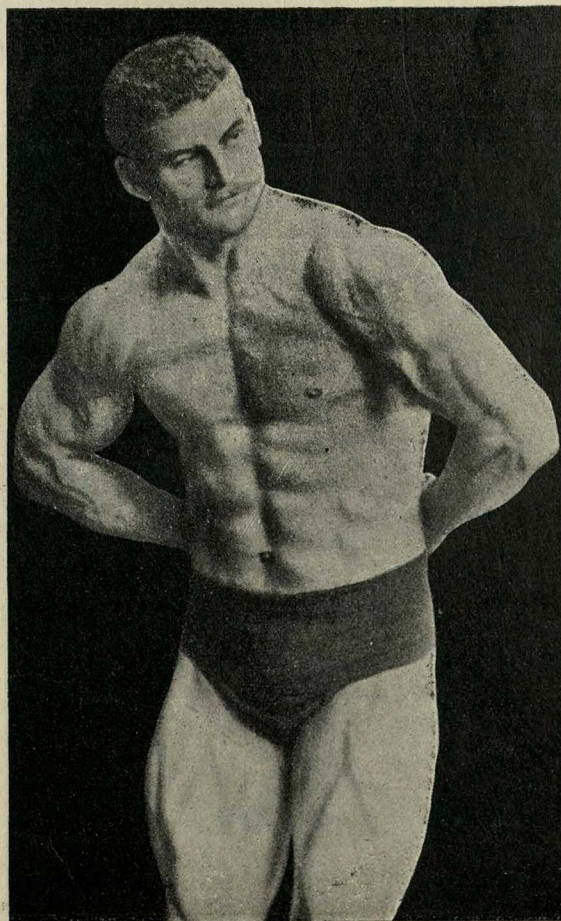
160 фунтовъ вырвалъ правой одинъ разъ, 146 фунтовъ 3 раза и 122 фунта 14 разъ. И снова вспоминается другой нашъ чемпионъ—Алексъ Абергъ, вырвавшій тѣ же 122 фунта ровно пятьдесятъ разъ, когда ему еще не было 19 лѣтъ.

Въ толканіи двумя Фриштенскому также принадлежит любительскій чешскій рекордъ—7 пудовъ 33 фунта одинъ разъ.

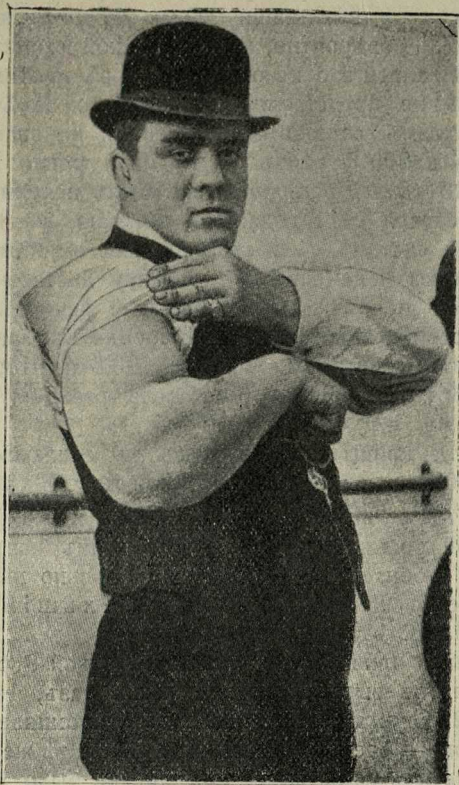
Всѣ эти рекорды поставлены въ атлетическомъ клубѣ «Гелласъ» (Эллада) въ Брюннѣ, членомъ котораго состоитъ Фриштенскій съ 1898 года.

Помимо гиревой атлетики и борьбы Фриштенскій очень хорошо работалъ на аппаратахъ и выдѣлялся въ легкой атлетикѣ, какъ прекрасный метатель диска, копья и шара («толкатель шара», какъ правильно называютъ англичане). Особенно пластично металл Фриштенскій дискъ,—невольно напрашивалось сравненіе съ античной статуей.

Размѣры Фриштенскаго: ростъ—176 с., грудь спокойная—111 с., шея—44 с., бицепсъ—44 с., бедро—68 с. и икра—46 с., вѣсъ—6 пудовъ 9 фунтовъ. При томъ муску-



Густавъ Фриштенскій.



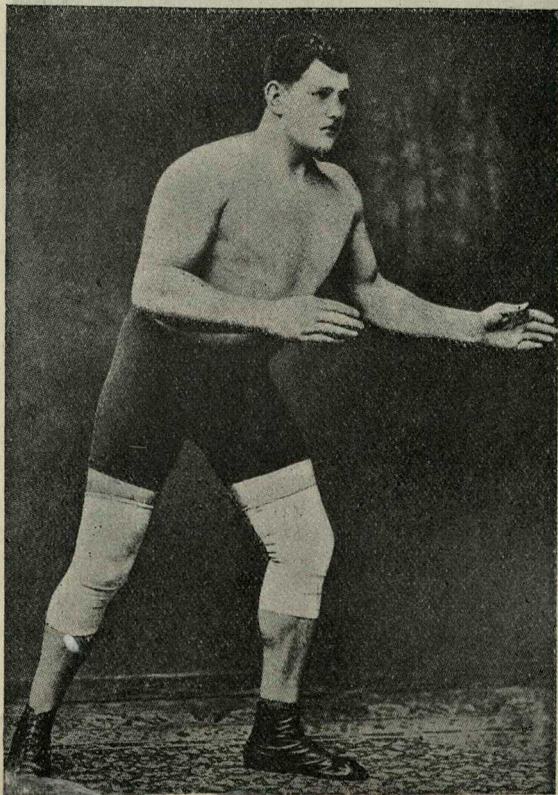
Знаменитый французский атлетъ Морисъ Деріацъ.  
(Съ послѣдн. портрета).

латура не жирная, а на рѣдкость рельефная и идеально красивая. Что же касается фигуры, торсъ превосходный, но линия ногъ слишкомъ выгнутая, если смотрѣть въ профиль (на подобіе латинскаго S), хотя en face никакой кривизны нѣтъ.

Л. Чаплинскій.

### Нѣсколько упражненій съ гантелями.

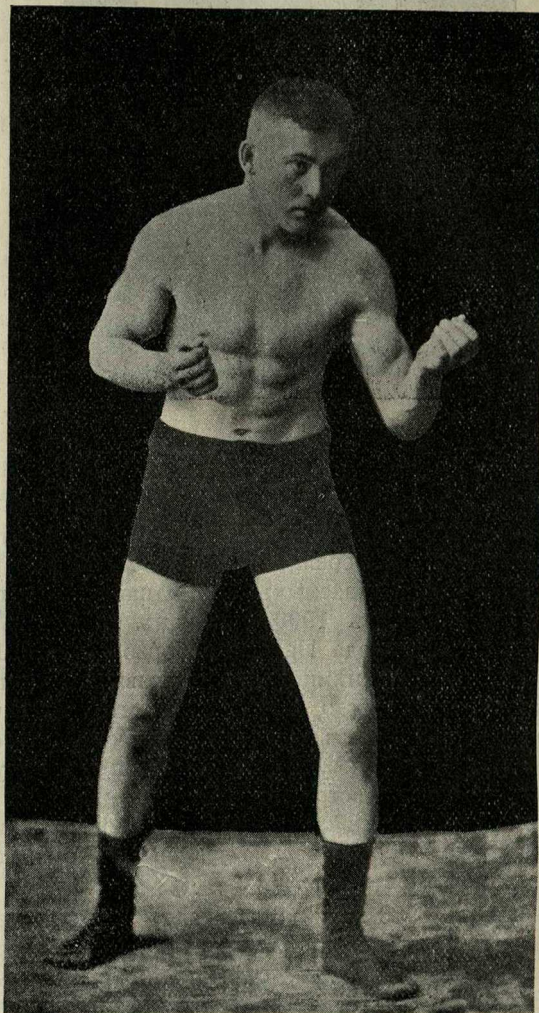
Эти упражненія, которыя я хочу предложить вниманію читателей, будутъ касаться нѣкоторыхъ опредѣленныхъ мышцъ или, вѣрнѣе, мышечныхъ группъ. Само собой разумѣется, не ими единственно слѣдуетъ заниматься, но, если они подойдутъ кому-либо, то будетъ полезно включить ихъ въ программу своихъ гантельныхъ упражненій.



Нѣмецкій борецъ Пауль Шмидтъ.

Эти упражненія, конечно, не придуманы мною, но я полагаю, что слѣдуетъ ихъ напомнить, такъ какъ слишкомъ часто слышишь вопросы о способѣ разработки тѣхъ мышечныхъ группъ, о которыхъ будетъ идти рѣчь въ этой замѣткѣ.

Большая грудная мышца (*m. pectoralis major*). Очень рекомендую два упражненія лежа. Именно: лечь на спину, положивъ выпрямленныя руки перпендикулярно къ туловищу, и сводить ихъ, подымая отъ земли, къ срединной линіи туловища. Второе упражненіе — также лежа: руки, совершенно выпрямленныя, положить за голову (параллельно длинѣ тѣла) и изъ этого положенія перевести ихъ въ положеніе, которое стоя характеризуется словами: «руки по швамъ». Для того, чтобы нѣсколько разнообразить работу мышечныхъ группъ, слѣдуетъ каждый разъ мѣнять положеніе кисти (какъ въ первомъ, такъ и во второмъ движеніи). Такимъ образомъ будетъ четыре положенія кисти: ладонью кверху, ладонью книзу, большимъ пальцемъ кверху и большимъ пальцемъ книзу.



Побѣдитель чемпионата атлетовъ-тяжеловѣсовъ Осиповъ.  
(Арена С. Морро).

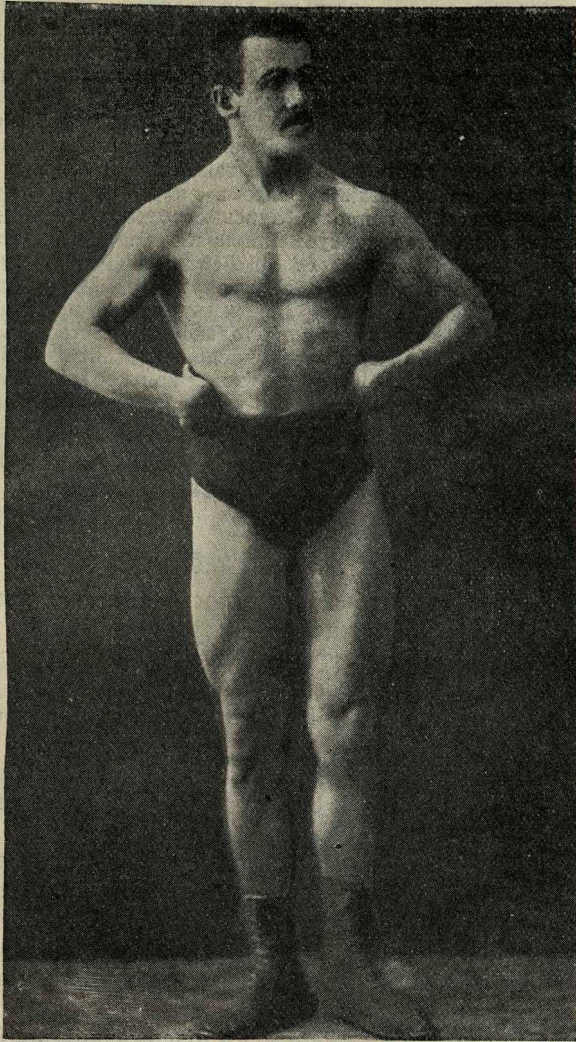
Широкой спинной (*m. latissimus dorsi*). Разставивъ ноги на ширину плечъ и нѣсколько нагнувшись впередъ, опустить руки внизъ; изъ этого положенія закладывать совершенно прямыя руки за спину. Опять четыре положенія кисти.

Задняя порція плечевой мышцы. — Эта часть дельтовиднаго мускула хорошо развита у гимнастовъ-кольцевиковъ и почти всегда очень плоха у атлетовъ, такъ какъ она слишкомъ мало работаетъ въ упражненіяхъ съ тяжестями. А между тѣмъ она, несомнѣнно, придаетъ много красоты плечу.

Эта порція дельты участвуетъ въ вышеописанномъ движеніи для широкаго спинного, но лучше и сильнѣе она будетъ работать, если въ позиціи предыдущаго упражненія не закладывать руки за спину, а разводить ихъ въ стороны. Четыре положенія кисти не слѣдуетъ забывать и здѣсь.

Я указалъ упражненія для этихъ мышцъ потому, что, мнѣ кажется, именно разработка этихъ мышечныхъ группъ вызываетъ болѣею частью недоумѣнія у начинающихъ упражняться гантелями.

Швунгъ.



С. И. Козловъ, чемпионъ г. Москвы легкаго вѣса 1911 г.  
(Арена физического развитія).

### Арена С. И. Морро.

Закончился конкурс по поднятію тяжестей атлетовъ-тяжеловѣсовъ. 1-й призъ достался г. Осипову, поднявшему въ общей сложности—1,081 ф., 2-й призъ—г. Аминеву (1,026 ф.), 3-й—Г. А. Н. (905 ф.) и 4-й—г. Селезеву (885 ф.). Почетную ленту и золотую медаль получилъ г. Ефремовъ, какъ поднявшій большій вѣсъ.



## ГИМНАСТИКА.

### Въ русскомъ гимнастическомъ обществѣ „Соколы“.

Во вторникъ, 15-го с. м., состоялось засѣданіе правленія 1-го русскаго гимнастическаго общества «Соколы». Предсѣдательствовалъ И. И. Касаткинъ. Присутствовали: Н. П. Истоминъ, Н. П. Поповъ, А. П. Поповъ, С. Н. Рамшинъ, А. И. Филипповъ, С. А. Арбатскій и В. В. Горшковъ.

Доложено о полномъ возобновленіи правильного хода занятій во всѣхъ гимнастическихъ классахъ центрального отдѣленія. Заключено условіе съ О. Розгономъ, приглашеннымъ руководить женскимъ и дѣтскимъ классами.

Обращаетъ на себя вниманіе новое симпатичное начинаніе общества: рѣшено организовать новую группу изъ лицъ старше 30-лѣтняго возраста, такъ называемый классъ «старичковъ».

Въ недалекомъ будущемъ предполагено устроить отъ имени общества гимнастическій праздникъ.

### Въ польскомъ «Соколѣ».

28-го ноября въ польскомъ гимнастическомъ о-вѣ состоится годичное общее собраніе, на которомъ будутъ произведены выборы членовъ правленія и ревизионной коммисіи и рассмотрѣна смѣта на 1912 годъ.

«Соколы» въ Россіи дѣлаютъ большіе успѣхи, и послѣ минувшаго всесокольскаго слета въ Болгаріи, гдѣ русскіе «соколы» принимали участіе въ празднествахъ, готовятся къ новому слету въ Прагѣ въ іюнь 1912 года. Во всѣхъ «сокольскихъ» организаціяхъ, объединенныхъ въ «союзъ русскаго соколыства», подготовкѣ

ведется по однообразной программѣ, подробности которой будутъ разработаны на предстоящемъ въ Москвѣ въ концѣ декабря этого года съѣздѣ руководителей «сокольскихъ» отрядовъ. На этомъ же съѣздѣ будетъ установлена терминологія для «сокольскихъ» упражненій и командъ, а также будутъ демонстрироваться «соколами» всѣ упражненія, которыя включены въ программу русскаго участника слета, чтобы ознакомить руководителей отрядовъ съ однообразнымъ исполненіемъ ихъ.

На Пасхѣ 1912 года въ Кіевѣ долженъ состояться, кромѣ того, общій съѣздъ русскаго «сокольскаго» общества. Петербургскіе «соколы» въ февралѣ или мартѣ устраиваютъ въ дворянскомъ собраніи или въ Михайловскомъ манежѣ большой гимнастическій праздникъ, во время же школьной выставки будутъ демонстрироваться «сокольскія» упражненія вмѣстѣ съ другими гимнастическими обществами. Для ознакомленія «соколовъ»—будущихъ участниковъ слета—съ чешскимъ языкомъ петербургскій «Соколъ» организовалъ курсы чешскаго языка, на которыхъ обучается около 200 человѣкъ.

15 ноября подъ предсѣдательствомъ попечителя с.-петербургскаго учебнаго округа г. А. А. Мусинъ-Пушкина состоялось совѣщаніе директоровъ всѣхъ петербургскихъ среднихъ учебныхъ заведеній, въ которомъ также принимали участіе: полк. С. И. Назимовъ и завѣдующій постановкой обученія военному строю и гимнастикѣ въ дѣтскихъ пріютахъ вѣдомства учрежденій Императрицы Маріи шт.-кап. В. В. Тарасовъ.

На совѣщаніи постановлено устроить въ январѣ въ Михайловскомъ манежѣ первый гимнастическій праздникъ, въ которомъ примутъ участіе до 1,000 чел. учениковъ всѣхъ среднихъ учебныхъ заведеній, по 50 человѣкъ отъ cadaго училища.

Программа праздника предполагается слѣдующая: вольныя движенія, ротное взводное ученіе, парадъ и упражненія на всевозможныхъ гимнастическихъ снарядахъ.

Общество тѣлеснаго воспитанія «Богатырь», какъ мы слышали, устраиваетъ въ Солянномъ Городкѣ отдѣлъ гимнастическихъ упражненій для дѣтей отъ 8 лѣтъ, которымъ будетъ руководить д-ръ мед. В. Н. Песковъ вмѣстѣ съ д-ромъ Михаловичемъ и поруч. Н. В. Тарасовымъ. Упраженія будутъ происходить два раза въ недѣлю. Плата 1 рубль въ мѣсяцъ.

## ХОККЕЙ.

### Москва.

Сегодня открывается хоккейный сезонъ. На прошлой недѣлѣ состоялось совѣщаніе представителей обществъ, культивирующихъ хоккей, для выработки календаря розыгрыша первенства Москвы для первыхъ и вторыхъ командъ. На совѣщаніи, происходившемъ подъ предсѣдательствомъ Вейсе (М. Р. Я. К.) присутствовали: бр. Уайтхедъ (С. К. С.), бр. Зейдель («Уніонъ»), Н. И. Филипповъ («Соколъ»), Е. Р. Бейнсъ и г. Кумецъ (З. К. С.) и г. Грандѣвскій (Тверь). Розыгрышъ междугороднаго кубка Петербургъ—Москва назначенъ въ Петербургѣ на 4 и 5 февраля. Ожидается вскорѣ послѣ розыгрыша кубка отвѣтныи визитъ петербуржцевъ въ Москву. Пока еще числа и дни, въ которые этотъ визитъ состоится, не установлены, и, вслѣдствіе этого, не назначены дни, въ которые состоятся матчи на первенство Москвы послѣ Рождества. До этого же времени календаръ составилъ такимъ образомъ:

Сегодня, для открытія сезона, играютъ первыя команды: «Уніонъ» противъ «британцевъ», М. Р. Я. К. противъ 1-го р. г. о-ва «Соколъ» и С. К. С. противъ З. К. С.

4-го декабря играютъ первыя команды: «Соколъ»—«Уніонъ», Б. К. С. (британцы)—С. К. С., М. Р. Я. К.—З. К. С., и вторыя команды: «Уніонъ»—«Соколъ» и З. К. С.—М. Р. Я. К.

6-го декабря: первыя команды Б. К. С.—«Соколъ», «Уніонъ»—З. К. С. и С. К. С.—М. Р. Я. К.; вторыя команды: З. К. С.—«Уніонъ» и М. Р. Я. К.—С. К. С.

11-го декабря: первыя команды «Соколъ»—С. К. С., М. Р. Я. К.—«Уніонъ» и З. К. С.—Б. К. С.; вторыя команды С. К. С.—«Соколъ» и «Уніонъ»—М. Р. Я. К.

18-го декабря: первыя команды З. К. С.—«Соколъ», Б. К. С.—М. Р. Я. К. и «Уніонъ»—С. К. С.; вторыя команды «Соколъ»—З. К. С. и С. К. С.—«Уніонъ».

27-го декабря: первыя команды Б. К. С.—«Уніонъ», «Соколъ»—М. Р. Я. К. и З. К. С.—С. К. С.; вторыя команды М. Р. Я. К.—«Соколъ» и С. К. С.—З. К. С.

Матчи съ Тверью состоятся внѣ календаря первенства Москвы.

### Петербургъ.

11 ноября состоялось собраніе представителей спортивныхъ организацій, входящихъ въ составъ спб. хоккейной лиги. Собраніе рѣшило выработать спеціальныя правила о принятіи въ лигу новыхъ клубовъ. Рѣшено также измѣнить нѣкоторыя правила игры,

а также способъ вычисления очковъ на розыгрышъ кубка. Собрание затѣмъ намѣтило общій планъ устройства въ предстоящемъ сезонѣ ряда междугородныхъ и международныхъ хоккейныхъ матчей. Выяснилось, что съ Москвой предстоятъ два междугородныхъ состязанія, въ которыхъ, кромѣ сборной команды отъ всѣхъ клубовъ лиги, выступить отдѣльно также лучшая петербургская команда епб. общества любителей бѣга на конькахъ.

Спб. хоккейная лига вступаетъ въ составъ недавно образовавшагося международного хоккейнаго союза сѣверныхъ странъ. Въ составъ новаго союза уже вошли хоккейныя организациі Швеціи, Норвегіи, Финляндіи, Даніи и Германіи. Въ скоромъ времени въ Выборгѣ состоится съездъ представителей спортивныхъ организациі различныхъ странъ, входящихъ въ составъ союза, для обсуждения вопроса о розыгрышѣ первенства союза.

## КОНЬКИ.

Комитетъ международного конькобѣжнаго союза выяснилъ сроки «первенствъ Европы и міра» въ фигурномъ катаніи, а также въ бѣгѣ на конькахъ на скорость, и особымъ циркуляромъ оповѣстилъ своихъ членовъ, что «дамское фигурное первенство» состоится 27—28 января, нов. ст., въ Давосѣ; организациія состязанія поручена Internationaler Schlittschuhclub'у.

«Первенство Европы» (фигурное) 10 и 11 февраля, нов. ст., въ Стокгольмѣ; устроитель „Stockholms Allmänna Skrids klubb“.

«Первенство міра» (фигурное) и парное катаніе для кавалера и дамы 16—17 февраля, нов. ст., въ Манчестерѣ, „National Skating Association of Great Britain“ устроитель.

Скоростныя состязанія на «первенство міра» состоятся 3—4 февраля, нов. ст., въ гор. Клагенфуртѣ; организуются „Eislauf Verein Wörthersee“, справляющимъ въ связи съ устройствомъ состязанія двадцатипятилѣтній юбилей своей дѣятельности.

«Первенство Европы», къ немалому удивленію, назначено послѣ «мірового первенства» и будетъ имѣть мѣстомъ розыгрыша Стокгольмъ при устроителѣ „Stockholms Allmänna Skrids klubb“.

Считаемъ нелишнимъ замѣтить, что въ теченіе послѣднихъ двухъ лѣтъ русскіе конькобѣжцы, въ особенности москвичи, въ скоростныхъ состязаніяхъ на «первенства» занимали доминирующее положеніе, и поэтому нашимъ спортивнымъ организациямъ необходимо выше указываемыя числа и мѣстности, гдѣ произойдутъ состязанія, принять къ свѣдѣнію.

Въ 1910 и 11 годахъ москвичъ Струнниковъ, названный тогда заграничною печатью «славянскимъ чудомъ», оказался побѣдителемъ всѣхъ «первенствъ»; нужно ли послѣ этого говорить, что защита престижа русскаго конькобѣжца въ предстоящихъ соревнованіяхъ является задачею каждой нашей организациі, любящей русской спортъ, русское дѣло.

19 и 20 ноября состоялось открытіе ряда петербургскихъ постоянныхъ катковъ. Въ эти же дни уже приступили къ тренировкамъ для предстоящихъ официальныхъ матчей на переходящіе кубки спб. лиги хоккейныя команды различныхъ петербургскихъ спортивныхъ обществъ. Бѣговыя дорожки на большинствѣ катковъ еще не закончены оборудованіемъ.

Выясняется, что открытіе сезона въ самой крупной изъ петербургскихъ конькобѣжныхъ организациі—спб. об-вѣ любителей бѣга на конькахъ—состоится не ранѣ первыхъ чиселъ декабря, въ виду того, что въ настоящее время приступлено къ очисткѣ прудовъ Юсупова сада.

### Ледяной дворецъ.

Въ Петербургѣ при театрѣ «Акваріумъ» строится ледяной дворецъ. За границей такіе дворцы не новинки, но въ Россіи это будетъ первый дворецъ. Помѣщеніе для него передѣлано изъ большого театра, гдѣ когда-то была итальянская опера, и будетъ роскошно отдѣлано подъ мраморъ. Катокъ—наливной, замороженный особыми холодильными машинами и будетъ открытъ круглый годъ. Свободное поле для катанія около 340 кв. саж. (26+13 саж.), вокругъ него въ два этажа открытыя ложи. Круглый годъ температура въ «Ледяномъ Дворцѣ» будетъ отъ 14 до 16° тепла, совершенно не вліяющая на состояніе льда, благодаря охлаждающимъ смѣсямъ, которыя будутъ течь по трубамъ подъ льдомъ. По слухамъ, оборудованіе «Ледяного Дворца» обойдется около 600 тыс. руб. Открытіе дворца предстоитъ 20 декабря.

Въ Парижѣ, гдѣ такъ мало снѣга и льда, выходитъ журналъ «Les sports d'hiver et l'alpinisme». Этотъ еженедѣльный журналъ существуетъ уже четвертый годъ, но только съ этого года въ немъ

отведено мѣсто альпинизму и онъ будетъ выходить также въ теченіе лѣта по одному разу въ двѣ недѣли. Журналъ этотъ можетъ быть полезенъ и русскимъ спортсменамъ, особенно конькобѣжцамъ, которымъ необходимо слѣдить за результатами международныхъ состязаній, резолюціями конгрессовъ и т. п. Въ первомъ номерѣ, напримѣръ, помѣщенъ краткій отчетъ послѣдняго X конгресса международного союза конькобѣжцевъ, на которомъ выбрана коммиссія для выработки фигуръ на международныхъ состязаніяхъ (Сальховъ, Хюгель, Энгельманъ), а также коммиссія для выбора судей для тѣхъ же состязаній. Вопросъ о судьяхъ на фигурныхъ состязаніяхъ—большой вопросъ. Здѣсь особенно ярко сказывается отрицательная сторона субъективности судей. Въ коммиссію эту вошли: Херлэ (Швеція), А. П. Лебедевъ (Россія), Фаннеръ (Австрія), Джонсонъ (Англія), Хельфрихъ (Германія). Если всѣ члены коммиссіи такъ компетентны, какъ русской представитель, то учрежденіе этой коммиссіи можно только приветствовать. Журналъ «Les sports d'hiver» стоитъ дешево, выглядитъ очень прилично, и, безъ сомнѣнія, будетъ полезенъ конькобѣжнымъ кружкамъ.

## ЛЫЖИ.

### Московская лига лыжебѣжцевъ.

Въ пятницу, 18 ноября, состоялось засѣданіе комитета московской лиги лыжебѣжцевъ. Предсѣдательствовалъ М. Ф. Бауэръ. Присутствовали: Ф. В. Геннигъ, Ф. Ф. Энгельке, А. Ф. Камынинъ, А. Ф. Лебедевъ и С. С. Зѣвакинъ.

Постановлено принять Ч. Ш. К. С. въ число членовъ лиги.

Уважена просьба Н. К. С. замѣнить комбинированное состязаніе 5-го февраля бѣгомъ командами на 15 верстъ для 2-го разряда.

Сдѣланы нѣкоторыя измѣненія въ общихъ правилахъ лыжебѣжныхъ состязаній, которыя будутъ представлены на утвержденіе общаго собранія лиги 30-го ноября.

Параграфъ 3 измѣненъ слѣдующимъ образомъ: «Лыжебѣжцы подраздѣляются на старшихъ, младшихъ и новичковъ».

Старшимъ считается лыжебѣжецъ, одержавшій побѣду въ открытомъ состязаніи личнаго, но не команднаго характера, доступномъ для старшихъ лыжебѣжцевъ, или вышедшій трижды побѣдителемъ въ остальныхъ состязаніяхъ.

Младшимъ лыжебѣжцемъ считается тотъ, кто не былъ еще побѣдителемъ въ открытомъ состязаніи личнаго, но не команднаго характера, доступномъ для старшихъ лыжебѣжцевъ, и который не одержалъ еще трехъ побѣдъ во всѣхъ остальныхъ состязаніяхъ.

Новичкомъ считается лыжебѣжецъ, вовсе еще не участвовавшій въ открытыхъ состязаніяхъ».

Предположено включить въ параграфъ 9:

«Жеребьевка порядка старта должна быть произведена въ день окончанія срока записи въ присутствіи представителей записавшихся обществъ; послѣднія извѣщаются не позже, какъ за недѣлю до состязанія о времени производства жеребьевки. Результаты жеребьевки должны быть за протоколированы».

Добавленіе къ параграфу 1: «Въ тѣ же дни, когда устраиваются открытыя лыжебѣжныя состязанія съ разрѣшенія комитета лиги общества, принадлежащія къ лигѣ, могутъ устраивать закрытыя состязанія только съ тѣмъ обязательнымъ условіемъ, чтобы эти состязанія по времени и мѣсту хотя бы отчасти не совпадали съ открытыми состязаніями».

Выработана программа общаго собранія 30 ноября въ помѣщеніи лѣтней станціи Яхтъ-Клуба (Берсенева на бережная).

- 1) Выборы предсѣдателя и секретаря собранія;
- 2) Отчетъ комитета за 1910—1911 г.;
- 3) Выборы ревизіонной коммиссіи для провѣрки кассового отчета;
- 4) Выборы комитета лиги;
- 5) Предложенія комитета объ измѣненіи и дополненіи общихъ правилъ лыжебѣжныхъ состязаній;
- 6) Текущія дѣла.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1912 г. НА

„Русскій Спортъ“.

Подробности на 29 стр.

## КОНСКИЙ СПОРТЪ.

### Спортивный праздник въ о-вѣ любителей верховой ѣзды.

Въ понедѣльникъ, 21-го ноября, въ обществѣ любителей верховой ѣзды на Цвѣтномъ бульварѣ состоялось торжественное освященіе грандіозныхъ конюшенъ.

Новое зданіе оборудовано по всѣмъ правиламъ новѣйшей спортивной и архитектурной техники. Устроено оно на 60 денниковъ, полы асфальтированы, перегородки желѣзобетонныя. Денники расположены такимъ образомъ, что при пожарѣ или другомъ несчастномъ случаѣ могутъ быть частями изолированы. Во дворѣ имѣется специальная заразная больница и плацъ для выводки лошадей. Стоимость зданія—30,000 руб.

На торжествѣ освященія присутствовали: московскій губернаторъ ген.-м. В. Ф. Джунковскій, градоначальникъ ген.-м. А. А. Адриановъ, командиръ гренадерскаго корпуса ген.-лейт. Э. В. Эккъ, представитель скакового общества И. М. Ильенко, члены общества и много гостей.

Затѣмъ состоялись конскія состязанія, въ программу которыхъ вошли: общая карусель, прыжки дамъ съ кавалерами, дамскій тандемъ и jeu de rose. Въ карусели участвовали восемь паръ. Карусель умѣло велъ П. В. Репенакъ.

Въ jeu de rose участвовали двѣ пары. Въ первой парѣ «лисицкой» былъ С. О. Вогау. Ее довольно скоро поймалъ А. Л. Цургозень. Во второй парѣ «лисицкой» былъ В. Ю. Про. Въ теченіе предоставленнаго срока, ловившимъ его дамамъ г-жѣ Руперти и г-жѣ Юнгманъ поймать его не удалось.

Эффектнымъ номеромъ оказался дамскій тандемъ, въ которомъ принимали участіе г-жа Руперти, г-жа Юнгманъ и г-жа Турчина.

Вечеромъ въ «Эрмитажѣ» состоялся ужинъ для членовъ и гостей. Этимъ закончилось празднество, совпавшее съ 13-й годовщиной общества.

### Конскія состязанія въ манежѣ Гвоздева.

Сегодняшнимъ днемъ начинается рядъ конскихъ состязаній, большею частью барьерныхъ, на призы денежные и вещами на сумму свыше 3000 руб., устраиваемыхъ манежемъ Гвоздева. Въ программу входятъ: рекорды въ высоту для лошадей подъ всадниками и безъ всадниковъ; ѣзда черезъ разнотипныя препятствія: канавы, насыпи, каменныя стѣны, заборы и проч., премировка лучшей мужской ѣзды, премировка выѣздки лошади на рыси и галопѣ, т.-е. лошадь должна идти наибольшей рысью и наименьшимъ галопомъ безъ сбоевъ. Всѣ состязанія назначены на праздники. Начало ихъ въ 5 ч. веч. Изъ нихъ 5-й день съ благотворительной цѣлью въ пользу пострадавшихъ отъ неурожая въ Сибири. На состязанія эти прибыло нѣсколько лошадей извѣстныхъ спортсменовъ-кавалеристовъ изъ Орла, Ржева и др. городовъ.

Программа перваго дня слѣдующая:

1. Призъ открытія. 7 препятствій, вышиной—1 арш. 4 в. Подписка 5 руб. 1-й призъ—100 р. и золотой жетонъ, 2-й—50 р. и серебряный жетонъ и 3-й призъ—вещь.

2. Барьерный. 7 препятствій, вышиной—1 арш. 8 в. Подписка 5 р. 1-й призъ—150 р., 2-й—75 р., 3-й—вещь.

3. Prix couple (съ дамами). 6 препятствій по 1 арш. 2 в. Подписка 5 руб. съ пары. 1-й призъ—золотые жетоны, 2-й—серебряные жетоны.

4. Лисичка. Подписка 3 р. Призы—золотые и серебряные жетоны.



## ВЕЛОСИПЕДЪ.

### Харбинь-Москва на велосипедѣ \*).

По словамъ г. Панкратова, мысль совершить какое-нибудь далекое и оригинальное путешествіе была внушена ему зъ дѣтствѣ. Отецъ его мечталъ о такомъ путешествіи, и высказывая свои мечты сыну, возбудилъ въ немъ интересъ къ путешествію. Обучившись, года три тому назадъ, ѣздѣ на велосипедѣ и сдѣлавъ быстрые успѣхи на харбинскомъ циклодромѣ, г. Панкратовъ задумалъ совершить путешествіе на велосипедѣ, скопилъ нѣкоторую сумму денегъ, купилъ въ одномъ изъ харбинскихъ магазиновъ велосипедъ легкодорожнаго типа и совершилъ длиннѣйшее путешествіе, поставивъ всероссійскій рекордъ на дальность разстоянія.

Претерпѣвъ г. Панкратову во время пути пришлось всего достаточно. Помимо разныхъ стихійныхъ и путевыхъ невзгодъ, харбинскому спортсмену пришлось перенести немало сбидъ и оскорбленій отъ людей хулиганскаго пошиба. Сколько разъ ругали его въ дорогѣ и счету нѣтъ. Били тоже неоднократно. А подъ г. Канскомъ, въ тайгѣ, въ г. Панкратова даже стрѣляли изъ ружья и ранили пулей въ спину. Къ счастью спортсмена, пуля попала вскользь и нанесла рваную, сравнительно легкую рану, не лишивъ г. Панкратова возможности приналечь на велосипедныя педали и ударить отъ охотящагося на него лица. Могло случиться, что г. Панкратову пришлось бы закончить тайгой не только путешествіе на велосипедѣ, но и вообще существованіе на землѣ.

Изъ встрѣчавшихся на длинномъ пути разныхъ народностей на г. Панкратова лучшее впечатлѣніе произвели монгольскіе буряты. Они вездѣ и встрѣчали и провожали его чрезвычайно гостеприимно, радушно угощали, не брали ни за что платы.

— Только, къ сожалѣнію,—говоритъ г. Панкратовъ,—я никакъ не могъ свыкнуться съ бурятской пищей: хлѣба у нихъ никакого нѣтъ, ѣдятъ они исключительно баранину со сметаной или съ кислымъ молокомъ. Поѣшь и начнетъ тебя тошнить безъ конца; всѣхъ святыхъ вспомнешь...

Ѣхать г. Панкратову приходилось больше всего около желѣзнодорожныхъ линій. Пришлось переплатить много денегъ путевымъ сторожамъ, которые ни за что иначе не соглашались пускать его ѣхать по линіи жел. дор. Ни предъявленіе открытаго листа харбинской администраціи,—зъ ко-

\*) Окончаніе, см. № 55 „Русскаго Спорта“.

Участницы спортивнаго праздника въ обществѣ любителей верховой ѣзды 21 ноября 1911 г.



Э. К. Юнгманъ на тандемѣ рыжихъ.

Съ фот. С. И. Манужина.



Е. И. Турчина на тандемѣ бѣлыхъ.

Съ фот. С. И. Манужина.

торомъ предписывалось властямъ оказывать содѣйствіе г. Панкратову и разрѣшено было ѣхать по линіи жел. дор.,—ни убѣждения не дѣйствовали на сторожей (въ особенности на Китайской Восточной желѣзной дорогѣ), надо было откупаться.

Начальники станцій, къ которымъ обращался г. Панкратовъ съ просьбами объ отмѣткахъ въ путевой книгѣ, тоже, въ большинствѣ случаевъ, относились къ нему по-юпитерски, свысока, а начальникъ стнаціи «Рязань» даже отказался визировать путевую книгу, сказавъ:

— Не могу я казенную подпись ставить въ какой-то тамъ путевой книгѣ велосипедиста.

— Впрочемъ,—говорилъ г. Панкратовъ,—чѣмъ ближе я подѣзжалъ къ Москвѣ, тѣмъ любезнѣе со мной обходились начальники станцій. Видно, что они здѣсь всѣ лучше воспитаны и привыкли обращаться и съ велосипедистами по-человѣчески.

Удастся ли г. Панкратову продолжить свое путешествіе и побывать за границей,—поживемъ—увидимъ.

С. И. М-инъ.

## Садочная стрѣльба въ Москвѣ.

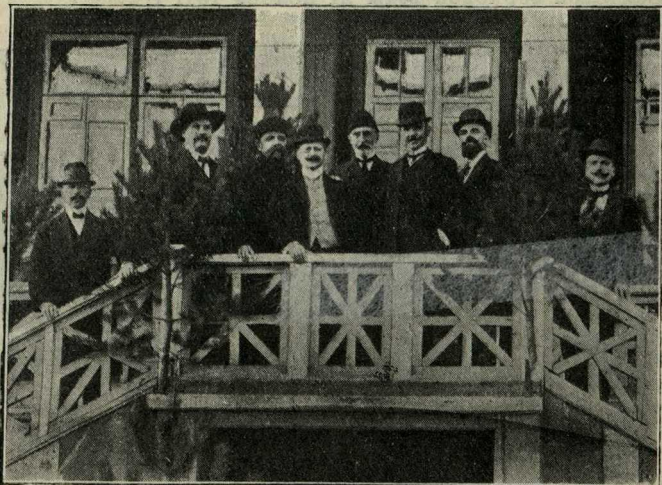
Съ 19 по 23 ноября включительно на стэндѣ Императорскаго общества правильной охоты продолжался розыгрышъ призовъ юбилейной программы: 19 ноября: 1) призъ «Юбилейный» кievскаго отдѣла взялъ А. П. Шорыгинъ, убившій 15 рядовыхъ птицъ; вторымъ М. М. Мироновъ (14 изъ 15); 2) призъ Н. С. Шуцманъ взялъ Б. А. Фальцъ-Фейнъ (убилъ 5 изъ пяти). 3) призъ Общества въ память Г. И. Кристи (300 руб. и золотой жетонъ). Первымъ Н. Д. Юкинъ (7 рядовыхъ), вторымъ А. П. Шорыгинъ (6 голубей изъ семи).

20 ноября: 1) призъ Общества въ честь В. Н. Мартынова (250 руб. и золотой жетонъ). Первымъ г. Нератовъ (14 рядовыхъ), вторымъ г. Бѣлавенецъ (13 изъ 14), третьимъ г. Сіу 2-й (11 изъ 12). 2) призъ братьевъ Фальцъ-Фейнъ взялъ г. Бѣлавенецъ (9 битыхъ безъ промаха голубей). 3) призъ Общества въ память И. О. Аванцо (200 руб. и жетонъ) блестяще взялъ Н. Д. Юкинъ, убившій 19 рядовыхъ; вторымъ Н. С. Шуцманъ, спуделявшій по 19-й птицѣ.

21 ноября: 1) призъ Общества въ память А. И. Фальцъ-Фейнъ (250 руб. и золотой жетонъ). Первымъ А. П. Шорыгинъ, замѣчательно хорошо стрѣлявшій (18 голубей безъ промаха съ дистанціей въ 28 метровъ); вторымъ И. И. Прохоровъ (17 изъ 18). 2) призъ Е. Е. Гинкель (двѣ серебряныхъ вазы) подѣлили между собою К. М. Мазуринъ и Е. И. Шалькевичъ (оба убили по 6 рядовыхъ). 3) призъ Общества въ честь А. А. де-Біонкуръ (300 руб. и золотой жетонъ). Первымъ г. Шматковъ (16 рядовыхъ); вторымъ гр. Шереметевъ 15 изъ 16).

23 ноября: 1) призъ Общества въ честь гостей (250 руб.). Первымъ М. М. Мироновъ (восемь рядовыхъ); вторымъ г. Романъ (7 изъ 8). 2) призъ Русско-бельгійскихъ патронныхъ заводовъ (серебр. вещь) взялъ г. Романъ (девятью рядовыми). 3) призъ Общества Утѣшительный (150 руб.) для не бравшихъ 1-хъ призовъ разыгрался очень плохо: взялъ его г. Пѣховскій.

На маломъ стэндѣ по юбилейной программѣ разыграно три приза: 1) «Юбилейный» (13-го ноября). 1-й призъ г. Добрынинъ (12 рядовыхъ), второй—г. Залеманъ (11 изъ 12), третій и четвертый подѣлили между собою гг. Воробьевъ, Асѣвъ и Вырскій (всѣ трое убили по 10 изъ 12). 2) призъ Императорскаго общества прав. охоты. Первый г. Залеманъ (11 рядовыхъ), второй и третій подѣлили г. Вятскій и кн. Урусовъ (по 9 изъ 12 птицъ оба).



Учредители новаго московскаго стэнда въ Останкинѣ: А. А. Мейнертъ, А. А. Битковъ, Н. П. Силинъ, П. В. Бухгольцъ, Н. А. Жедринскій, А. Н. Заволовскій, Хр. Г. Э. Циммерманъ и Э. Х. Гольдбергъ.

3) тоже призъ Имп. общ. пр. охоты. Здѣсь первымъ пришелъ кн. Урусовъ (11 изъ 12), вторымъ г. Федоровъ (10 изъ 12) и третьимъ г. Банниковъ (9 изъ 12).

Изъ стрѣльбы внѣ программы слѣдуетъ отмѣтить состоявшійся 18 ноября матчъ между петербургскимъ стрѣлкомъ К. И. Иваницкимъ и москвичемъ К. М. Мазуринымъ. Стрѣлять надо было по 100 птицамъ съ дистанціи въ 30 метровъ. Закладъ съ каждой стороны по 1,000 рублей. Матчъ выигралъ К. М. Мазуринъ, побивъ г. Иваницкаго на три птицы (убилъ 79 изъ 98 голубей).

С. И. Манухинъ.

## Спортивная хроика.

### Въ московскомъ обществѣ горно-лыжнаго и воднаго спорта.

Въ прошлое воскресенье состоялось засѣданіе комитета М. О. Г. Л. и В. С. Предсѣдательствовалъ К. А. Ферманъ. Присутствовали: Г. Ф. и Ф. Ф. Энгельке, В. В. Шмидтъ, М. П. Рогожинъ, С. П. Артемьевъ и Э. Ф. Карфрейтагъ.

Избраны делегатами на общее собраніе лыжебѣжной лиги: В. В. Шмидтъ, С. П. Артемьевъ и Э. Ф. Карфрейтагъ.

Рѣшено внести на повѣстку общаго собранія, назначеннаго на 29-е ноября, вопросъ объ избраніи делегатовъ на 3-й сѣздъ всероссійскаго союза гребныхъ обществъ въ С.-Петербургѣ и поручить этимъ делегатамъ ходатайствовать передъ сѣздомъ о перенесеніи большой гонки союза съ Средней Невки на Малую, въ виду невозможности участвовать въ гонкѣ изъ-за сильнаго волненія.

Произведена жеребьевка выбывающихъ членовъ комитета. Выбывшими оказались: С. П. Артемьевъ, П. П. Шмидтъ и В. Р. Живаго.

### Въ Сокольническомъ клубѣ спорта.

Сегодня, въ 2 часа дня, состоится открытіе знаменитой «горы» въ Сокольническомъ клубѣ спорта. Всѣ члены названнаго клуба съ интересомъ ждутъ открытія, такъ какъ въ настоящемъ сезонѣ устроенъ новый виражъ и общее разстояніе пробѣга скатывающихся съ горы саней увеличено на 30 сажень. Вновь устроенный виражъ болѣе крутъ, нежели прошлогодній, благодаря чему въ настоящемъ сезонѣ катаніе съ горы должно будетъ представлять еще большія удовольствія, нежели раньше.

## Новыя книги.

Ежегодникъ о-ва любителей лыжнаго спорта 1911—12 г. Годъ изданія пятый.

Вышелъ обычный ежегодникъ О. Л. Л. С., съ обычнымъ содержаніемъ: цѣли о-ва, обзоръ дѣятельности, отчеты о состязаніяхъ и т. п. Двѣ оригинальныя статьи: «О тренировкѣ» В. Скуйе и «Маршъ лыжниковъ» П. Крюкова. Приведены рекорды по легкой атлетикѣ, зачастую несовсѣмъ точные, на примѣръ, почему-то совсѣмъ забытъ всѣмъ извѣстный рекордъ Никландера по метанію диска. Но, въ общемъ, техника, конечно, полезна, какъ для лыжебѣжцевъ, такъ и для легкихъ атлетовъ.

Послѣдній томъ «Sports bibliothèque», изданный извѣстной парижской книгоиздательской фирмой Pierre hafitte et Co, посвященъ фехтованію «L'escrime». Изданъ онъ такъ же роскошно, какъ предыдущіе. Содержаніе оригинально. Авторъ хочетъ сдѣлать переворотъ въ фехтованіи. Онъ совершенно отрицаетъ рапиру и признаетъ только фехтованіе на шпагахъ. Съ нимъ можно не соглашаться, но слѣдуетъ воспользоваться его замѣчательнымъ трудомъ. Особенно интересна эта книга для тѣхъ, кто хотѣлъ бы принять участіе въ олимпійскихъ играхъ. Кромѣ отдѣльнаго состязанія на этихъ играхъ, фехтованіе на шпагахъ входитъ въ число упражненій, составляющихъ современный пентатль (пятиборіе). Прекрасному тексту вполне соответствуютъ иллюстраціи.



# МОСКОВСКІЯ ВѢДОМОСТИ.

Условія подписки на 1912 годъ. Съ доставкой и пересылкой на:

	12 м.	11 м.	10 м.	9 м.	8 м.	7 м.	6 м.	5 м.	4 м.	3 м.	2 м.	1 м.
Въ Россіи . . . . .	12 р.	11 р. 20 к.	10 р. 40 к.	9 р. 50 к.	8 р. 50 к.	7 р. 50 к.	6 р. 50 к.	6 р. — к.	4 р. 80 к.	3 р. 60 к.	2 р. 40 к.	1 р. 20 к.
За границу. . . . .	20 р.	19 р. — к.	17 р. 50 к.	16 р. — к.	14 р. 50 к.	13 р. — к.	11 р. 50 к.	10 р. — к.	8 р. — к.	6 р. — к.	4 р. — к.	2 р. — к.

Платнымъ годовымъ подписчикамъ на 1912 годъ, подписавшимся не позднѣе 1 января, будетъ разослана, какъ бесплатное приложение, книга Л. Тихомировъ, „**къ реформѣ обновленной Россіи**“ (статьи 1909, 1910 и 1911 годовъ), около 400 страницъ убористой печати. Подписка считается съ 1-го числа каждаго мѣсяца. При подпискѣ слѣдуетъ точно указывать, съ какого мѣсяца высылать газету. Газета выходитъ ежедневно, кромѣ дней послѣ воскресеній и двенадцатыхъ праздниковъ. Для годовыхъ подписчиковъ **допускается разсрочка платежа:** для служащихъ по третямъ, чрезъ ихъ казначеевъ; для частныхъ лицъ: 5 руб. при подпискѣ, 4 руб. къ 1 мая и 3 руб. къ 1 сентября. Невнесшимъ въ срокъ денегъ высылка газеты прекращается. О желаніи разсрочки платежа должно быть заявлено при высылкѣ перваго взноса. При высылкѣ денегъ почтовыми переводами должно указать на самомъ переводѣ (а не отдѣльнымъ письмомъ), на что присланы деньги. Народныя школы, недостаточные крестьяне, православное духовенство девяти западныхъ, Привислинскихъ, Балтійскихъ и Финляндскихъ губерній и сельское духовенство остальной Россіи платятъ за годъ 8 руб., за полгода 4 руб. 50 коп. За перемѣну адреса взимается каждый разъ 40 коп. **Подписка принимается:** въ конторѣ Редакціи (Москва, Петровка, домъ № 25), въ Петербургѣ—въ конторѣ Торговаго Дома Л. и Э. Метцль и К<sup>о</sup>, Морская, 11, во всѣхъ книжныхъ магазинахъ; въ Парижѣ—Agence Navas, Place de la Bourse. **Розничная продажа** №№ Московскихъ Вѣдомостей въ Петербургѣ производится: на вокзалахъ Николаевской, Варшавской и Царско-сельской жел. дорогъ. Плата за объявленія: передъ текстомъ 40 коп., послѣ текста—20 коп. со строки петита или за мѣсто, занимаемое ею, въ одну колонну, за каждый разъ. Стоимость отдѣльныхъ №№ Моск. Вѣд. 5 коп. Редакторъ-издатель Л. А. Тихомировъ.

## БУДИЛЬНИКЪ

48-й годъ изданія.

Никакихъ ограниченій при подпискѣ на 1912-й годъ.

Журналъ откровенно-прогрессивный, „Будильникъ“ признаетъ всеобщее равноправіе. Подписчики пользуются у насъ теми же правами, что и подписчики, дѣтей и нижнихъ чиновъ мы не отличаемъ отъ взрослыхъ и высшихъ чиновъ. Каждый, у кого есть 9 рублей, безъ различія пола, возраста, національности и социального положенія, имѣетъ право подписаться на „Будильникъ“. Получивъ 9 рублей, мы даемъ нашимъ подписчикамъ бесплатно: пятьдесятъ два номера „Будильника“ съ рисунками въ дѣсь сколько красокъ лучшихъ русскихъ и иностранныхъ каррикатуристовъ на самыя животрепещущія темы,—и съ текстомъ, вышедшимъ изъ-подъ пера лучшихъ русскихъ юмористовъ. Лицъ, у которыхъ по уплатѣ упомянутыхъ выше 9 рублей, остается въ карманѣ еще 1 руб., мы покорнѣйше просимъ прислать и этотъ рубль намъ. Въ благодарность за такую щедрость мы дадимъ имъ премію: „1812-й годъ въ карикатурѣ“. Альбомъ, составленный по самымъ рѣдкимъ источникамъ, въ которомъ будутъ воспроизведены карикатуры, относящіяся къ войнѣ 1812 года и ея дѣятелямъ. Альбомъ будетъ отпечатанъ въ нѣсколько красокъ и представить собою рѣдкое по цѣнности матеріала и художественному его воспроизведенію издание. Редакція не принимаетъ на себя отвѣтственности если кто-нибудь изъ подписчиковъ умретъ отъ смѣха! Находя совершенно безмысленнымъ скрывать свой адресъ, мы объявляемъ его во всеуслышаніе: Москва, Леонтьевскій пер., 12. Для того, чтобы попасть въ число нашихъ подписчиковъ, совершенно достаточно прислать намъ: **Въ Москвѣ:** 1 годъ—8 руб., ½ года—4 руб. 50 коп. **Въ др. городахъ:** 1 годъ—9 руб., ½ года—5 руб. **Внѣ Россіи:** 1 годъ—12 р., ½ года—7 р. Премію получаютъ лишь годовые подписчики, внесшіе сверхъ подписной платы еще одинъ рубль. Надѣемся, что каждый въ своихъ же интересахъ поспѣшитъ подписаться на журналъ заблаговременно. „Будильникъ“.

Открыта подписка на 1912 г. на большую ежедневную политическую, литературную и общественную газету

## Голосъ Москвы.

(Москва, Леонтьевскій пер., д. 5). 6-й годъ изданія.

Задача газеты: служить дѣлу обновленія Россіи. Широкая освѣдомленность, дѣловитость и безпристрастность въ освѣщеніи государственныхъ и общественныхъ вопросовъ. Къ газетѣ прилагается бесплатно еженедѣльное „Иллюстрированное Обзоріе“, въ которомъ въ теченіе 1912 года будетъ помѣщено до 500 иллюстрацій къ событіямъ изъ исторіи „Отечественной войны“. Будутъ даны портреты Императора Александра, Наполеона, выдающихся полководцевъ и дѣятелей, виды мѣстностей, а также знаменитыя карикатуры Тербенева, Венецианова, Иванова и др. художниковъ. Рисунки будутъ сопровождаться пояснительнымъ текстомъ, и читатели получатъ, такимъ образомъ, богато иллюстрированную исторію „Отечественной вой-

ны“. Подписная цѣна: на 12 мѣс. 9 р. на 6 мѣс. 4 р. 75 к., на 3 мѣс. 2 р. 50 к., на 1 мѣс. 90 коп. Льготная подписка для лицъ духовнаго званія, военныхъ, учителей, студентовъ и приказчиковъ: на 12 мѣс. 6 р., на 6 мѣс. 3 р. 20 коп., на 3 мѣс. 1 р. 70 к., на 1 мѣс. 60 к. Выписывающіе за границу платятъ вдвое. Подписная цѣна на еженедѣльное „Иллюстрированное обзоріе“: на 12 мѣс.—2 р., на 6 мѣс.—1 р., на 3 мѣс.—50 к. Подписка принимается съ 1-го по 1-е число каждаго мѣсяца.

Отвѣтств. редакторъ П. И. Смирновъ.

Издатель: „Московское Товарищество для изданія книгъ и газетъ“.

7-й годъ изданія.

На 1912 годъ открыта подписка на большую газету

## РУССКАЯ ПРАВДА,

выходящую въ г. Екатеринославѣ ежедневно (кромѣ дней послѣпраздничныхъ) въ форматѣ и по программѣ крупныхъ столичныхъ изданій. Телеграммы ежедневно изъ С.-Петербурга, кромѣ агентскихъ, и отъ собственного корреспондента. Большая освѣдомленность о жизни южнаго Приднѣпровья. Сверхъ обычныхъ газетныхъ отдѣловъ, обширно поставлены отдѣлы земскій и сельско-хозяйственный съ постояннымъ участіемъ выдающихся специалистовъ, какъ теоретиковъ, такъ и практиковъ (въ томъ числѣ известнаго профессора агрономіи В. В. Колкунова). Сотрудничество въ политической части газеты столичныхъ журналистовъ. Передача фактовъ внѣ партійной окраски. Газета служитъ мирному правому развитію Россіи на началахъ Манифеста 17-го октября и въ неразрывной связи съ основами національно-русскаго уклада жизни.

Подписная цѣна. Съ пересылкой во всѣ города Россіи: на годъ—7 р., 6 мѣс.—3 р. 60 к., 3 мѣс.—1 р. 80 к., 1 мѣс.—60 к. За границу: на годъ—14 р., 6 мѣс.—7 р. 50 к., 3 мѣс.—3 р. 75 к., 1 мѣс.—1 р. 25 к. Допускается разсрочка: при подпискѣ 3 руб., къ 1-му апрѣля 2 руб. и къ 1-му сентября 2 р.

Объявленія: за строку петита впереди текста 30 коп. и позади текста 15 коп. При повторныхъ объявленіяхъ дѣлается скидка по условію. Иногородніе заказы принимаются не иначе, какъ съ платой впередъ въ размѣрѣ не менѣе ¼ всей суммы.

Подписка и объявленія принимаются въ конторѣ газеты „Русская Правда“, Екатеринославъ, Проспектъ, д. Братства Св. Владимира. Издатель И. В. Тищенко (членъ Госуд. Думы). Редакторъ В. Н. Якушевъ.

Годъ изданія 65-й.

Открыта подписка на 1912 годъ на

## „Вѣдомости Московскаго Градоначальства и столичной полиціи“.

Газета выходитъ ежедневно, кромѣ понедѣльниковъ и дней, слѣдующихъ за праздниками. Указанія и распоряженія Правительства, къ общему свѣдѣнію и исполненію принадлежащія и напечатанныя въ Вѣдомостяхъ Московскаго Градоначальства Столичной Полиціи, счита-

ются обнародованными въ Москвѣ и никто изъ живущихъ въ столицѣ не имѣетъ права отговариваться ихъ незнаніемъ (Св. Зак. Т. II, прил. къ ст. 876, п. 11, изд. 1892 г.). **Программа.** По значенію внутренняго своего содержанія раздѣляется на двѣ части: официальную и неофициальную; первая содержитъ въ себѣ: обнародованіе Высочайшихъ указовъ и повелѣній и объявленіе прочихъ постановленій и предписаній Правительства, циркулярныя предписанія г. Градоначальника, созывы дворянъ и др. обывателей на дворянскіе выборы и чрезвычайныя собранія, объявленія о потерѣ паспортовъ и др. актовъ въ Москвѣ, о найденныхъ городскою полиціею или представленныхъ въ оную потерянъ, вещахъ, продажи имущества; вторая часть—неофициальная—содержитъ свѣдѣнія о курсѣ на золото, серебро и акціи (биржа), судебныя извѣстія о дѣлахъ, назначаемыхъ къ слушанію въ Судебной Палатѣ, Окружномъ и Коммерч. Судахъ, въ Мировомъ Съѣздѣ, о рыночн. торговыхъ цѣнахъ, о пріѣхавшихъ и выѣхавшихъ, объ уничтоженіи долговъ и актовъ, вызовы частными лицами кредиторовъ и должниковъ, объявленія частныхъ лицъ, о зрѣлищахъ и увеселеніяхъ. Телеграммы, фельетоны и разныя извѣстія.

Условія подписки: съ доставкою въ Москвѣ на 1 годъ 4 руб., съ доставкою во всѣ города Рос. Имц. на 1 г. 6 руб. Цѣна отдѣльному номеру 2 коп. Подписка принимается въ конторѣ газеты, помѣщающейся въ д. Городскаго Общества, по Козинскому пер., между Тверской и Бол. Дмитровской. Телефонъ конторы 7-10, а редактора 94-92.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА на 1912 годъ на большую ежедневную правую, безпартійную газету въ гор. Ельцѣ

## „Голосъ Порядка“.

5-й годъ изданія.

Газета выходитъ ежедневно, за исключеніемъ послѣпраздничныхъ дней.

Задачи газеты: Царь самодержавный. Государственная Дума. Россія единая и недѣлимая. Мирное правовое развитіе государства на основѣ родной исторіи и народныхъ особенностей русскаго уклада жизни. Газета „Голосъ Порядка“ въ 1912 году будетъ по преимуществу обслуживать мѣстные интересы. Главное вниманіе будетъ обращено на мѣстную, городскую и земскую жизнь и ихъ экономическія нужды. Къ вопросамъ нашей внутренней политической жизни, газета, по прежнему, будетъ относиться съ точки зрѣнія національныхъ интересовъ. Печатается газета въ собственной типографіи на Манежной ул. въ соб. домѣ. Главная Контора и редакція: Манежная ул., соб. домъ. Подписная плата 4 р. въ годъ. Иногороднимъ 5 р. Меньшіе сроки—50 к. въ мѣсяцъ. Иногороднимъ—60 к. въ мѣсяцъ. Для сельскаго духовенства и учителей церковно-приходскихъ школъ уступка съ годовой платы 1 рубль. ТЕЛЕФОНЪ № 173. А также принимается подписка въ С.-Петербургѣ: Надеждинская, 32. Телефонъ № 61-59 и Морская, 11, контора Метцль. Въ Варшавѣ: Маршалковская, 130. Телефонъ № 2099 и во всѣхъ почтово-телеграфныхъ конторахъ имперіи. Редакторъ-Издатель І. Евсигнѣвъ.



Самый большой въ Россіи частный  
манежъ  
**ГВОЗДЕВА.**

Смоленскій бул., Бол. Трубный пер. Тел. 240-12.

**Конскія состязанія**

Ноября 27 и Декабря: 4, 6, 11 и 18. Начало въ 5 час. вечера.

Призовъ на сумму свыше 3000 руб. Запись на ложи и мѣста въ манежѣ.

Отдѣленіе манежа: Гранатный пер., д. № 4, телеф. 262-60.



Постоянная покупка и продажа лошадей всѣхъ сорт., раз. породъ. Имѣются въ продажѣ хорошо прыгающія лошади. Приемъ лошадей на пансионъ, выѣздку и комиссію. Уроки верховой ѣзды для дамъ, мужчинъ и дѣтей. Для практики братъ, препятствія имѣются хорошо напрыганныя спокойныя лошади.

По воскресеньямъ отъ 12 час. дня до 1 1/2 час. ѣзда подь музыку.

Имѣется въ продажѣ много лошадей частн. влад. Вновь получена ставка гунтеровъ изъ Англій.

Основ. въ 1898 г.



1910 г.

**Манежъ**

на Цветномъ бульварѣ  
0-ва Любит. верх. ѣзды.  
Телефонъ 85-59.

Открытъ для публики съ 8 ч. утра до 9 ч. веч.

ВЕРХОВАЯ ѢЗДА на манеж. или собственной лошадей.

НОВЫЙ КОМПЛЕКТЪ хорошо выѣзженныхъ манежныхъ лошадей.

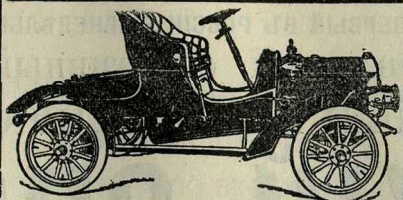
УРОКИ ВЕРХОВОЙ ѢЗДЫ для мужчинъ, дамъ и дѣтей.

ПРОДАЖА верховыхъ лошадей выводныхъ и русскихъ заводовъ, выѣздка и проѣздка лошадей. Электрич. стрижка лошадей.

Цѣны общедоступныя. Для дѣтей и учащихся скидка. Нарусели и ѣзда подь музыку

**Торговый Домъ СУББОТИНЪ и К°.**

Самая большая фабрика въ Россіи бѣговыхъ экипажей. Всѣ новыя модели только у насъ, всѣ другія фирмы копируютъ по нашимъ моделямъ.



Фабрика каросери (кузова) для автомобилей; складъ резины для автомобилей и бѣговыхъ экипажей всѣхъ фабрикъ.

Москва, Старая Башиловка, с. д., № 25.

ТЕЛЕФОНЫ 56-35 и 214-74.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ

**БЕНЗИНЪ РУССКІЙ**

- № 1-в. Уд. вѣсъ 0,710 . . . . 6 р. — к.
- Онъ же, бочка ок. 10 пуд. . 5 „ 90 „
- № 2-а. Уд. вѣсъ 0,720 . . . . 4 „ 90 „
- Онъ же, бочка около 10 пуд. 4 „ 80 „
- № 3-в. Уд. вѣсъ 0,725 . . . . 3 „ 80 „
- Онъ же, бочка около 10 пуд. 3 „ 70 „

за пудъ безъ посуды, фр-ко.

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку считаемъ 3 руб. и по этой же цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

**Г. К. БРУНСЪ.**

Маросейка, домъ № 12.

Телефонъ № 111-71.



НАИЛУЧШАЯ РИСОВАЯ  
**ПУДРА**

**ЛЕБЯЖІЙ ПУХЪ**

ТВА БРОКАРЪ и К°

НПЖНА НЕЗАМПТНА  
И ДОЛГО ДЕРЖИТСЯ НА КОЖЬ.

**ОРУЖІЕ**

всѣхъ систем и фабрик. Масса новостей оружейн. произв. **ПРЕЖДЕ ЧѢМ КУПИТЬ оружье, требуйте бесплатный каталог, богато-иллюстриров., содерж. 1140 рис. и 216 страниц мелк. печати, там-же для начинающ. охотн. масса полезныхъ наставленій. Все гладкоствольное оружье высылаемъ БЕЗ СВИДѢТЕЛЬСТВ.**

**НОВОСТІ!** Заграничн. пистолеты „Тревога“ с курком и спуском, необходимы для защиты от нападеній. Цѣна 2 р. 75 к. без пересылки, 50 патронов 70 коп. **ВСЕ ДЛЯ СПОРТА:** Куртки и шапочки бѣлыя, дамск. и мужск. Лыжи, коньки и пр., требуйте отдѣльн. прейс-курантъ спорта

**ГАРАНТІЯ!** Если товар не понравится — деньги возвращаемъ обратно. Трѣбуйте безпл. каталог Оружейный магазинъ Торговаго Дома **Ф. ФАЛЬКОВСКІЙ** и **М. ШИРОКОРЯДЕНКО**, Москва, Столешников пер., № 5.



МАРКА  
МАГАЗИНА

Торговый Домъ

**Е. ЦИММЕРМАНЪ и К°**

МОСКВА.

Львое Петербургское шоссе домъ № 19. ТЕЛЕФОНЪ. 83-77.

Адресъ для телеграммъ МОСКВА „УДИЛО“

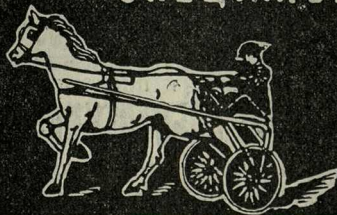
**СПЕЦІАЛЬНОСТЬ СПОРТА**

УПРЯЖИ,

Бѣговые экипажи, Сѣдла  
и ВЕТЕРИНАРНЫЯ СРЕДСТВА.

ТРЕБУЙТЕ

ПРЕЙСЪ-КУРАНТЫ



**Бухгалтерскій кабинетъ**

СЧЕТОВОДА-ЭКСПЕРТА

**И. А. ГОРБАЧЕВА.**

Организация и провѣрка счетоводства. Судебно-счетоводныя экспертизы. Промысловый налогъ.  
МОСКВА.

Тверская, Дегтярный пер., д. № 10/13, кв. 48, телефонъ 177-04.

Лыжи, Хоккей,  
фуфайки, шапки  
и перчатки  
для лыжниковъ.

Футболы  
лучшихъ  
англійскихъ фабрикъ  
Скрумъ и др.

отъ 3 р. 50 к. до 10 р.

ВЪ МАГАЗИНЪ РЕЗИНОВЫХЪ ИЗДѢЛІЙ

**А. ГОЛЬЦШМИДТЪ,**

Никольская, д. № 10.



**КАЖДЫЙ ПОДПИСЧИКЪ**

журнала „РУССКІЙ СПОРТЪ“,

внесші полную годовую подписную плату за журналъ до 28-го февраля 1912 г. для городскихъ подписчиковъ и до 22 февраля для иногороднихъ,

**МОЖЕТЪ ВЫИГРАТЬ 1 МАРТА 1912 г.**

**200.000 рублей.**

**1912 г.**

**ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1912 ГОДЪ**

НА ПЕРВЫЙ ВЪ РОССИИ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛЪ,

**4** й годъ  
изданія  
журнала

ПОСВЯЩЕННЫЙ ВСѢМЪ ВИДАМЪ СПОРТА

**„РУССКІЙ СПОРТЪ“**

4-й годъ изданія.

За поднесенный Государю Императору экземпляръ журнала за 1910 г. издательница его К. Л. Ковзанъ удостоилась благодарности отъ Высочайшаго ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА Имени.

(Отнош. канцел. Министерства Императорскаго Двора отъ 6-го апрѣля 1911 года за № 3936).

На первой спортивной выставкѣ въ Москвѣ въ 1910 г. журналу присуждена золотая медаль.

ВЪ ЖУРНАЛЪ ПРИНИМАЮТЪ УЧАСТІЕ: А. К. Анохинъ (Б. Россъ), М. Ф. Бауэръ, Н. Бобровъ, Walens (псевдон.), Ф. В. Геннигъ, Г. Н. Глазеръ, Д. Воронцовъ, А. И. Вешке, Г. А. Дюперронъ, В. Житковъ, Г. А. Захарченко, И. И. Касаткинъ, Б. И. Какушкинъ, К. Л. Ковзанъ, В. П. Иловайскій, С. И. Манухинъ, А. Р. Менделевичъ, Ал. Мунскій, В. А. Пытлясинскій, д-ръ мед. В. Н. Песковъ, К. П. Подышевъ, Н. В. Тарасовъ, Л. А. Чаплинскій, В. Чечеть, Ф. Ф. Энгельке и др.

**ОТДѢЛЫ ЖУРНАЛА „РУССКІЙ СПОРТЪ“:** Автомобилизмъ. Атлетика легкая и тяжелая. Боксъ. Борьба. Гимнастика. Городки. Велосипедъ. Воздухоплаваніе. Водный спортъ. Конскій спортъ. Коньки. Крикетъ. Лаунъ-теннисъ. Лыжи. Охота. Садовая стрѣльба. Фехтованіе. Хоккей и пр.

Въ теченіе года журналъ дастъ около 1600 колоннъ текста и свыше 1000 спортивныхъ иллюстрацій.

Въ премію, вмѣсто копеечныхъ бесплатныхъ приложений, редація „Русскаго Спорта“ даетъ на каждую тысячу годовыхъ подписчиковъ, внесшихъ полную подписную годовую плату, одинъ выигрышный билетъ 2-го внутренняго выигрышнаго займа, на который можно выиграть 1-го марта 1912 года **200.000 РУБ.** Розыгрышъ этихъ билетовъ будетъ произведенъ 28-го февраля 1912 г. въ помещеніи конторы журнала (Москва, Петровка, 17, кв. 28). въ присутствіи состава редакціи и подписчиковъ.

**Подписчикъ, выигравшій въ полную собственность билетъ, получаетъ его** послѣ розыгрыша въ помещеніи редакціи въ присутствіи членовъ редакціи и подписчиковъ. Иногородніе подписчики, на чьи номера падутъ выигрыши билетовъ, будутъ оповѣщены о днѣ выдачи билетовъ по телеграфу.

Въ 1911 году разыгранный редакціей „Русскаго Спорта“ билетъ втораго внутренняго выигрышнаго займа за № 8/08356 достался подписчику журнала по квитанціи № 565 Анатолю Александровичу Фальць-Фейнъ (г. Одесса, ул. Гоголя, д. № 5).

**Подписная цѣна на журналъ съ доставк. и пересылк.: годъ—10 р., 1/2 г.—6 р., 1/4 г.—3 р.**

Допускается разсрочка годовой подписной платы: при подпискѣ 4 р., къ 1-му марта и къ 1-му апрѣля по 3 р.

**Новые подписчики, внесшіе полностью годовую подписную плату въ настоящее время, получаютъ журналъ по 1-е января 1912 г. бесплатно.**

Подписка принимается: въ главной конторѣ журнала (Москва, Петровка, 17, кв. 28. Телефонъ 187-38), во всѣхъ почтово-телеграфныхъ учрежденіяхъ Имперіи, а также и во всѣхъ лучшихъ книжныхъ магазинахъ столицъ и провинціи.