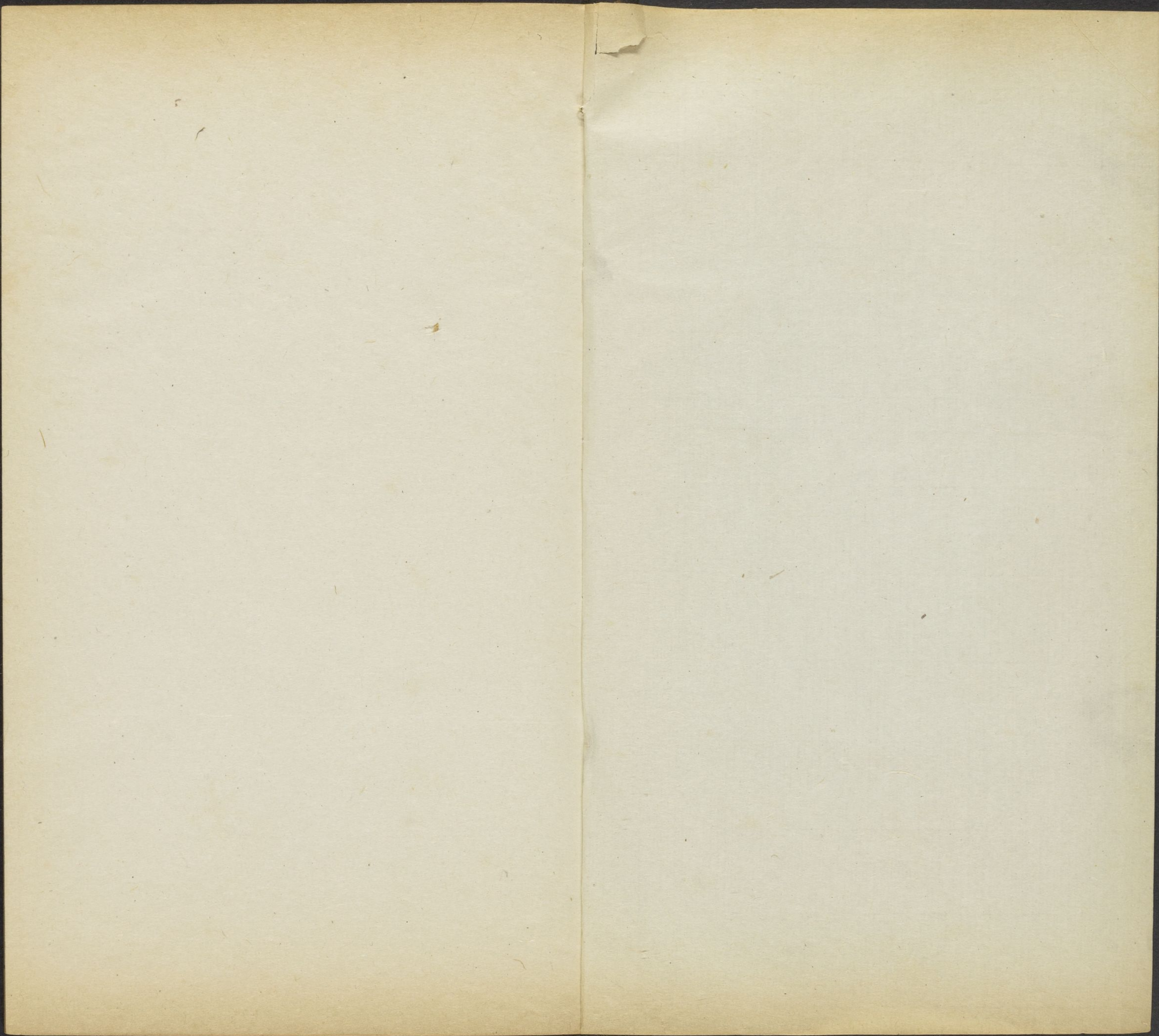
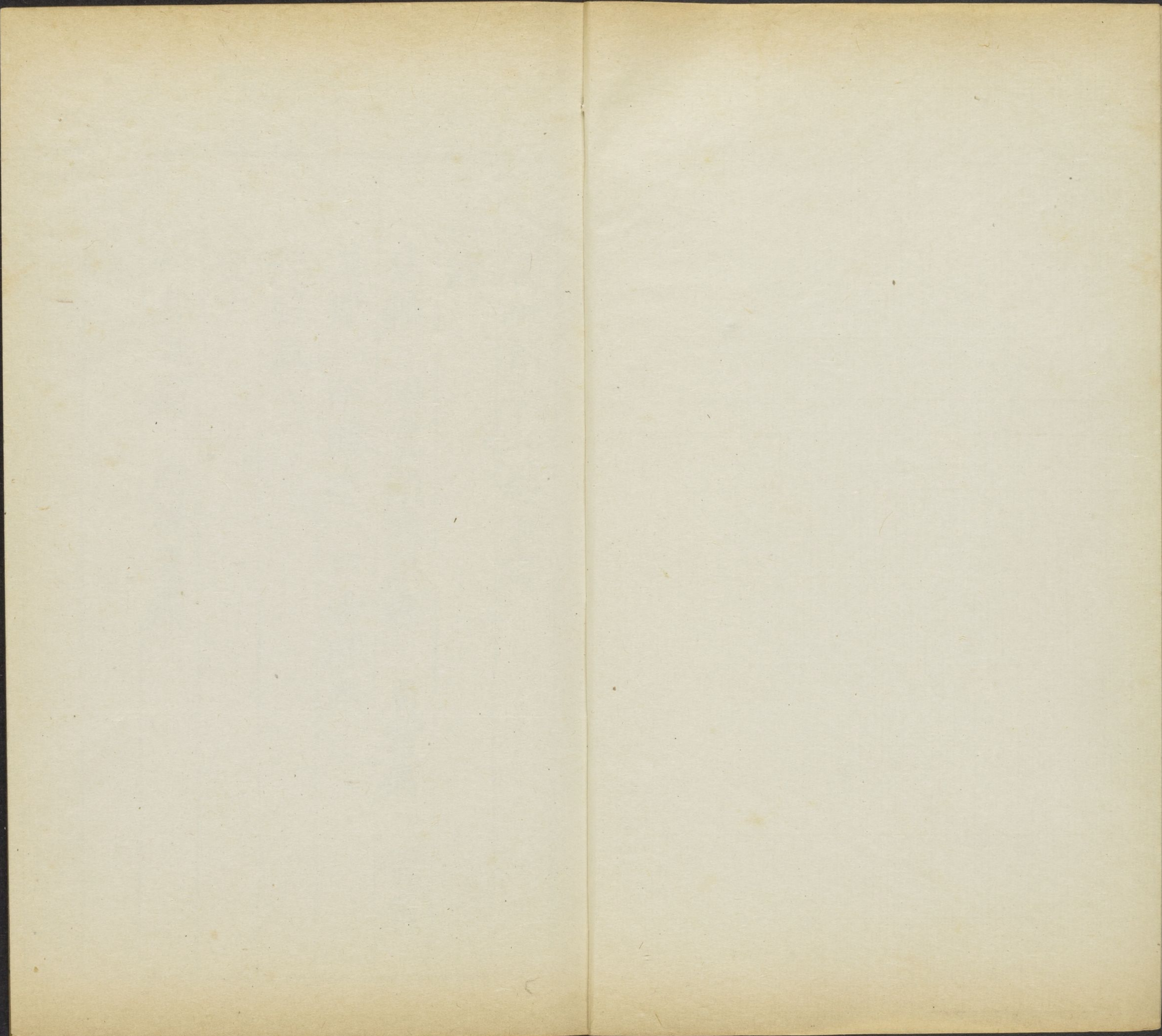


23





HARVARD-YENCHING LIBRARY
HARVARD UNIVERSITY
2 DIVINITY AVENUE

Loan from Countway Lib.
OCT 21 1999

赤水玄珠第十二卷目錄

痺證

痛痺

附鼻額夾車痛

肩背痛

臂痛

著痺

附麻木

口舌麻木

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛



赤水玄珠第十二卷

痺門

生生子曰按內經靈樞所云痺證有臟腑營衛筋
脉肌皮骨及俞合刺法論包甚廣而世之認痺
証者絕少丹溪擬名痛風編門論治是從內經
寒氣多者為痛痺論得其一也其有不痛及各
臟腑俞合等証世皆不詳載者意其以風寒濕
三氣為病之本散寓于各証之下隨各証而分

新安生生子孫一奎著輯



治之如胞痺寓淋腸痺寓飧泄心痺寓噫氣肺
痺寓喘滿之類皆是然則痺之不名也久矣宜
乎其有認為痿認為風認為脚氣同治者此不
務研經旨而惟務求同俗也可慨夫子今列經
旨於篇首以全軒岐舊意以痛風復痛痺以昭
中古諸賢証治得痺之一俾合前後而考之庶
可因名而循其實也設不復之則痛者固可以
為風而于不痛者獨不可以為風乎抑凡見筋
骨作痛而亦有血虛有陰火有痰涎者又皆可

以風名之乎在丹溪諸公必自能融會體認其
如因名迷實之弊流害已久名不正則言不順
予故不能無容言也後之明哲幸鑒予心

黃帝問曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至

合而為痺也其風氣勝者為行痺行痺者行而

為走注疼痛及歷寒氣勝者為痛痺痛痺者疼

節風之類是也濕氣勝者為著痺著痺者著

飛尸之類是也虎濕氣勝者為著痺而不移世

是啓玄子註曰受風之濕則皮肉筋骨受之故為陰

痺著而不去也故乃痺
從風寒濕之所生也

帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺

以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺以至

陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺此皆以

之時所客之處命名非行痺痛痺著痺之外又
別有此五痺也以時令配五臟所合而言也

帝曰內舍五臟六腑何氣使然啟玄子註曰言皮
肉筋脉骨痺以四

時之外遇然內居
腑臟何以致之岐伯曰五臟皆有合病久而

不去者內舍於其合也故骨痺不已復感於邪

內舍於腎筋痺不已復感於邪內舍於脉脉痺

不已復感於邪內舍於心肌痺不已復感於邪

內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺所謂

痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之

客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通

煩則心下鼓暴上氣而喘噎乾善厥氣上則恐

肝痺者夜卧則驚多飲數小便上為引如懷孕

腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾者四肢解

墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得

中氣喘爭時殮泄胞痺者少腹膀胱按之內痛

若沃以湯澁於小便上為清涕陰氣者靜則神
 藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺
 聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在
 腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾
淫氣謂氣之妄行者各隨藏之所主而入為痺也 諸痺不已亦益也
內其 風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或
 疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者
 死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已
 帝曰其容於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食

居處為其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中
 其俞而飲食應之循俞而入各舍其腑也帝曰
 以鍼治之柰何岐伯曰五臟有俞六腑有合循
 脉之分各有所發各隨其故則病瘳也
甲乙經以隨為 治帝曰營衛之氣亦令人痺乎岐伯曰營者水
 穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入
 於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水
 穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脉也故
 循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胃腹逆

其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不
為痺也帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或
熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也
有寒故痛也其不痛不仁者痛久入深營衛之
行瀋經絡時踈故不通甲乙經皮膚不營故為
不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也
其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺
熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣
盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病
不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血
凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在
皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒
則急逢熱則縱帝曰善

刺痺穴法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎
脹足攣尻以代踵身蹇脊以代頭取太溪中
春感風寒濕者為筋痺久不已則內入於肝病卧
則驚多飲數小便取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者為脉痺久不已則內入於心病心
下滿暴喘噎乾善噫恐懼 取太陵少海

長夏感風寒濕者為肉痺久不已則內入於脾病
解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久不已則內入於肺病煩
滿喘嘔 取太淵合谷

靈樞黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移隨
脉其上下左右相應間不容空愿聞此痛在血
脉之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之

移也間不及下鍼其搐痛之時不及定治而痛
已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺
也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在
其處更發更止更居更起以右應左以左應右
非能周也更發更休也帝曰善此痛安在何因
而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫
切而為沫，得寒則聚，則排分肉而分裂也
分裂則痛，則神歸之神歸之則熱，則痛解
痛解則厥，則他痺發，則如是此肉則不在

臟而外未發于皮獨居分肉之間真氣不能周
故命曰衆痺

仲景金櫃要略論血痺乃尊榮人骨弱肌膚盛重
困疲勞汗出卧不時動搖加被微風遂得之但
以脉自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令
脉和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺
中小緊外証身體不仁如風痺狀黃耆桂枝五
物湯主之

嚴用和曰痺証因體虛腠理空疎受之而成逢寒
則急逢熱則緩隨所受邪氣而生証也診其脉
大而濇為痺脉來急亦為痺脉濇而緊者亦為
痺又有風血痺陰邪入于血經故也

劉宗厚曰人之感三氣而為痺者以其形虛血虛
耳但有在肌皮血脉淺深之異故入藏者死緣
痺之為証有筋牽不伸肌肉不仁者與風証絕
相似故世俗類於風痿痺証通治此千古之弊
也大抵固當分其所因風則陽受之痺感風寒
濕之氣則陰受之為病多重痛沉着患者難易

得去如錢仲陽為宋之一代明醫自患周痺止
能移于手足為之偏廢不能盡去可見其為難
治也况今世俗多類于風証通治宜乎不能得
其病情也

統旨曰風痺者遊行上下隨其虛邪與血氣相搏
聚于關節筋脉弛縱而不收也宜防風湯

寒痺者四肢孿痛關節浮腫宜五積散

濕痺者留而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神

昏塞者宜茯苓川芎湯

熱痺者臟腑移熱復遇外邪客搏經絡留而不行

陽遭其陰故瘳痺燿然而悶肌肉熱極體上如

鼠走之狀唇口反裂皮膚色變宜升麻湯

三氣合而為痺則皮膚頑厚或肌肉痠痛此為邪

中周身搏於血脉積年不已則成癭疹風瘡按

之不痛頭髮脫落治宜疎風涼血

腸痺者數飲而小便不通中氣喘爭時作飧泄宜

五苓散加桑白皮木通麥門冬或吳茱萸散木

香丸

胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯瀦於小便
上為清涕宜腎著湯腎瀝湯 方見淋閉門

血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被風所以
骨弱勞瘦汗出卧則不能操動也宜當歸湯

周痺者在血脉之中上下遊行周身俱痛宜觸痺
湯大豆孽湯

支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便
膝冷成痺也宜茯苓湯

夏短云身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱

不得伸附著於有形也宜蒼朮黃柏之類

行痺治劑 即走注

仲景桂枝芍藥知母湯 治諸肢節疼痛身體

羸脚腫如脫頭眩短氣兀欲吐痛風神効

桂枝 知母 防風 芍藥 甘草

麻黃 附子 生薑 白朮 水七

升煮取二升温服一日三服

烏頭湯 歷節風不可屈伸疼痛 麻黃 芍藥

黃耆 甘草 川烏

各三 兩 炙 五枚 煎取一升 即去

烏頭水三升煎一升去渣納蜜再煎七合不服之時

河間防風湯 治行痺走注無定 痛風神效

防風 當歸 赤茯苓 杏仁去皮尖炒 甘草

桂冬五 黃芩 秦艽 葛根各二分 麻黃去節五分

水酒各二盞 棗三枚 姜五片 煎一盞去渣 服温

本事方薏苡仁散 治濕傷腎不能生肝自

生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩頰肌

肉疼痛漸入左指 薏苡一两 當歸 芎藭

乾姜 甘草 官桂 川烏 防風 白朮

茵芋即山藥 麻黃 獨活各五錢 右末每服二

錢空心臨卧酒調下一日三服

麝香丸 治白虎歷節風疼痛遊走無定狀如虫

啣晝靜夜劇及一切足疼痛 川烏大者三筒生用

全蝎二十筒生用 黑豆二十筒生用 地龍五錢 右末

入射香半字同研勻糯米糊為丸菜豆大每

服七丸甚者十九夜卧令膈空温酒下微出

冷汗一身便瘥予得此方凡是歷節及不測

痰痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人

遍身走注疼痛至夜則發如虫齧其肌多作鬼
邪治予曰此正歷節風病也三服愈

丹溪龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂半身疼

痛 蒼朮 草烏 白芷 各兩 右末水拌待

發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊

為丸彈子大酒化下

無擇附子八物湯 治歷節風四肢疼痛如鉅鍛

不可忍 附子 炮去皮臍 乾姜 炮 芍藥 茯苓

半夏 桂心 各三兩 白朮 四兩 人參 三兩

每服五六錢水煎

加味二妙散 痛風走注疼痛 黃柏 酒炒 蒼朮

酒炒各二錢 水煎調酒洗葳靈仙末羚羊角灰 臣

蒼朮 佐 白芥子 使 生姜一片入藥末一錢搗

碎以前藥再溫服

東垣和血散痛湯 治兩手十指一指疼了一指

疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛了右膝痛

發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱

行則痛輕腫却重註云先血後氣乃先痛後腫

形傷氣也 羌活 升麻 麻黃去節各一錢半 桃仁

十箇 柴胡 防風 黃柏 知母酒炒各一錢 黃連

酒炒 防已各六分 猪苓 獨活各五分 當歸各一分

甘草炙二分 紅花一分 分二服水煎食前熱服

羅太無治真定府張大素好嗜酒五月間病手指

節腫痛屈伸不利膝臏亦然心下痞滿身體沉

重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至

六月間求子治之診其脉沉而緩緩者脾也內

經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢

體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之 羌活

升麻各一錢 獨活一分 蒼朮 防風 甘草

葳靈仙 茯苓 當歸 澤瀉各五分 分二帖

水煎食前一服食後一服忌酒麵生冷硬物

牛蒡子湯治風熱成歷節手指赤腫麻木甚則攻

肩背兩膝遇暑熱或大便閉 牛蒡子 新豆

豉炒 羌活各三兩 生地二兩 黃耆一兩

為末湯調二錢空心食前日三服 此病胸

膈生痰久則赤腫附着肢節久久不退遂成

屬風此孫真人預戒也宜早治之

河間大荳孽散 治周痺走注五臟留滯胃中結

聚益氣出毒潤澤皮毛補腎 大荳孽一升炒香熟為末

每服五分温酒調下空心服加至一錢日三

服 本草云大荳消淤血破婦人惡血治熱

痺筋挛膝痛古人多用酒沃豆孽取汗蓋表

藥也

犀角湯 治熱毒流入四肢歷節腫痛 犀角二兩

羚羊角一兩 黃芩 梔子 射干 大黃 升

麻各四兩 豉一升 每七八錢水二鍾煎服

張子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則

痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿纏靴足膝皮

膚少有跣露則冷氣襲之流入經絡其病轉劇

走注上下往來無定其痛極處便寧急而腫起

肉色不變腠理如虫行每遇風冷病必轉增食

減肌體瘦乏起須人扶所服者烏附姜桂種種

燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日

予脉之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經

散各一服是夜瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢藜藜然汗出余欲作玲瓏竈法薰蒸血熱必增極諸汗法古方中多有之惟以吐法者世罕知之

丹溪控涎散 治身及脇走痛痰挾死血加桃仁

泥丸治走注疼痛 葳靈仙 梔子炒 蒼朮

當歸各一錢 川芎七分 肉桂一分 桃仁七分 甘草

五分 生薑片五 水二盞煎半乾入童便半盞竹

瀝半盞熱服忌肉雞麵

定痛方 治一切風濕痺痛 乳香 沒藥

地龍 木鱉子肉 金星石 五靈脂等分

蜜丸彈子大每一丸臨卧酒下

升麻湯 治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反

縱皮毛黑魚治諸風 升麻三兩 茯神 人參

防風 犀角鎊 羚羊角 羌活各一兩 官桂五錢

每服五六錢生薑一塊搗碎竹瀝少許同煎

至一盞溫服

八珍丸 治痛風走注脚氣頭風 乳香 沒藥

代赭石 穿山甲生用各三錢 羌活 草烏生用各五錢

全蝎二十箇炒 川烏生用不去皮尖一兩 右末醋糊丸梧

子大每服十一丸

四妙散 治痛風走注 葳靈仙酒浸五錢 白芥子

蒼耳子一錢五分又云是蒼木 羊角灰二錢 右末每服

一錢姜一大片搗汁入湯調服 二妙散同

調尤妙

濟生羌活湯 治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛

發作不定 羌活二兩 附子炮去皮臍 秦艽 桂心

甘草炙 木香 牛膝酒浸 桃仁 骨碎補

川芎 當歸 防風各一兩 姜五片每服五六

錢水煎

痛痺 丹溪編為痛風門今改之以復舊從經旨也

丹溪痛風論曰痛風者四肢骨節走痛也他方謂

之白虎歷節風夫氣行脉外血行脉内晝行陽

二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也

得寒則行遲而不及得熱則行速而太過内傷

于七情外傷於六氣則氣之運或遲或速而疾
 作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰或再
 滲冷受濕取涼或坐卧當風熱血得寒汚濁凝
 澁所以作痛夜痛甚者行於陰也治當以辛熱
 之劑流散寒濕開發腠理則血行氣和而愈然
 亦有數種治法不能無少異也因濕痰濁血流
 注為病以其在下焦道路遠非烏附氣壯者不
 能行故用為引經若以為主治非惟無益而有
 殺人之毒此病必行氣流濕舒風導滯血補新

血降陽升陰治有先後須明腫與不腫可也不
 可食肉、屬火大能動火素有火盛者小水不
 能制若食肉厚味下有遺溺不已上有痞悶之
 甚雖魚麵醬醋酒皆斷之先以二陳湯加酒浸
 白芍藥少佐以黃連降心火看作何應而為之區處
 生生子曰按丹溪不以痺分門而以痛風分門謂
 血先受熱而後受冷濕乃所以為痛夜痛甚行
 於陰也及戒人不可徒以烏附為主斯言不惟
 補前人之餘蘊而猶有深意存焉者實懲時俗

與脚氣痿証混治之悞而另立痿門脚氣門分
治之而又另分麻木為一門者此尤有見也麻
木固亦有濕有痰所致者而氣血不足居多分
而治之良有特識設一槩而作風寒濕治則虛
虛之禍無有窮已不獨麻木為然而行痛者三
痺其中未能無虛者或久作風寒濕治用踈
風剛燥之劑太過而氣血為之暗損或氣血先
虛而後受邪經曰邪之所湊其氣必虛此皆不
可以不慎也陳無擇謂有支飲作痺此均有補

于經文者誠以今之患痛痺者歷之每如册
溪無擇所論治驗數條猶其精工故畢錄之以法

大法用蒼朮南星川芎白芷當歸黃芩在上者加

羌活桂枝桔梗葳靈仙在下者加牛膝防己木

通黃栢

治痛風取薄桂者以其味淡獨此能
橫行于臂領南星蒼朮等藥至痛處

一方四物湯加桃仁牛膝陳皮茯苓甘草白芷龍

膽草在上屬風在下屬濕加藥同俱倍之桂等

分無桔梗氣虛者加蒼朮龜板痰加南星血虛

加芎歸佐以桃仁紅花

因痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮

因濕者蒼朮白朮之類佐以竹瀝及行氣藥或曰有濕鬱而

周身走痛者或關節間痛遇陰寒即發當作濕鬱治

因於風者小續命湯極驗

因血虛者芎歸之類佐以桃仁紅花

肥人多是濕與痰飲流注經絡

瘦人多是血虛與熱

下部有濕腫痛防已龍膽草黃柏知母固是捷藥

若肥人病此宜蒼朮白朮南星滑石茯苓之類

瘦人宜當歸紅花桃仁牛膝檳榔等同用

上中下痛風黃柏酒炒蒼朮米泔浸南星各二兩神麴

炒台芎各一兩龍膽草五分白芷防已桃仁各五錢

錢葳靈仙酒洗桂枝羌活各三錢紅花酒洗一分

右為末麩糊丸食前下百丸葳靈仙治上體痛風虛弱勿用

肢節腫痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動于經

絡之中濕熱流注肢節之間而無已也用麻黃

去根赤芍藥各一錢防風荆芥羌活獨活白芷蒼

朮葳靈仙片苓枳實桔梗乾葛川芎各五分甘草

歸尾升麻各三下焦加酒炒黃栢婦人加酒炒

紅花腫多加檳榔大腹皮澤瀉更加沒藥錢一定

痛充妙一云脉瀯數者有瘀血宜桃

氣血兩虛有痰濁陰火痛風人參山藥海石南星

各一白朮熟地黃栢炒龜板酒炙各乾姜

炭瑣陽錢各五右為末酒糊丸

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血

虛加血藥痛甚者加生姜汁熱辣服之黃栢

炒蒼朮米泔浸右為末沸湯入姜汁調服

二物皆有雄壯之氣表實者加酒少許佐之

若痰帶熱者先以舟車丸或導水丸神芫

丸下伐後以趁痛散服之一法二妙為君加

陳皮芍藥各一錢酒炒 蕨靈仙半錢服之佳

趁痛散 乳香 沒藥 桃仁 紅花 當歸

羌活 地龍酒炒 牛膝酒洗 甘草 五靈脂酒炒

香附童便浸 右為末每服二錢酒調或加酒

潛行散 黃栢酒浸為末入湯藥調服

治酒濕痰痛風 黃栢酒炒 葳靈仙酒炒各 蒼朮

羌活 甘草三錢 陳皮 芍藥各一錢 右為末

每服一錢或二錢沸湯入姜汁調服

治氣實表實骨節痛方 滑石六錢 甘草一錢 香附

片苓各三錢 右為末姜汁糊丸梧子大每服五

七十丸白湯吞下

治食積肩腿痛 龜板酒浸炙 酒栢葉 香附五錢

辣芥子 凌霄花一錢 右末酒糊為丸桐子

大煎四物湯加陳皮甘草湯下

舟溪治一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂

膊及腕兩足并跨皆疼痛如燬晝輕夜劇醫與

風藥則增痛與血藥則不効惟待斃而已脉之

兩手俱濡而數右甚于左飲食則如平時形瘦

削蓋大痛而瘦非病也用蒼朮酒黃栢各一錢

生附子一片生甘草三分麻黃五分研桃仁五

箇作一帖煎入姜汁些少令辣服至四帖後去

附子加牛膝一錢至八帖後來告急云氣上喘

促不得睡痛似微減意其血虛因服麻黃過劑

陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜及酸劑收

之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子
十二粒與二帖服之喘隨定是夜遂安三日脉
之數減大半澁脉如舊問其痛則曰不減然呻
吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自
謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳
皮甘草檳榔入姜三片煎服如此藥與五十帖
而安一月後因負重檐復痛作飲食亦減再與
此藥加黃芪三分又二十帖全愈

一人年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚

視之曰此兼虛証當補血則病自安遂與四物
加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入姜研潛行散熱
飲三四十帖而安

何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背痛臂疼骨
節疼足心發熱可與四物湯帶熟下大補丸保
和丸共六十粒食前服

一婦人脚疼怕冷夜劇日輕 生地 白芍 歸

尾各五錢 黃柏炒 黃芩 白朮 右分四帖水煎

帶熟服

鮑子年二十餘因患血痢用澁藥取効後患痛風
喊叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受
濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛
經久不治恐成枯細遂與四物湯桃仁紅花牛
膝黃芩陳皮甘草煎生姜汁研潛行散入少酒
飲之數十帖又與刺委中出黑血近三合而安
朱閩內年三十味厚性急患痛風寧縮數月醫不
應予視之曰此挾痰與氣症當和血疎痰導氣
病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草

陳皮桃仁姜汁煎飲半年而安

陸郎左腿又骨舊痛小便赤澁此積憂痰涎所為

白木 枳殼 赤芍 條芩 連翹 通草

甘草稍 三分 右剉水煎服

一婦脚又骨痛 蒼朮 白朮 陳皮 芍藥 三分

木通 錢二 甘草 五分 分二服送大補丸五十

粒 右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或

挾痰皆不離四物潛行牛膝甘草桃仁陳皮

蒼朮姜汁而隨症加減發前人之餘蘊醫世

俗之所不能醫其有功於後人也夫矣
无痛在胃之脉絡者宜解食毒

許學士醫檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是
數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口言
語飲食皆妨在額與頰上常如糊手觸之則痛
予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而
不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之
類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日愈

犀角一十錢

升麻

防風

羌活

各三錢 川芎

白附子

白芷

黃芩

各五錢

甘草

一分

右用四大錢水煎服食後臨卧各一服一日
共服四次夫足陽明胃也經云腸胃為市又
云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不
納如市廛無所不有也以其腐熟飲食之毒
聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽
明經絡環唇挾舌起于鼻合頰中循頰車上
耳前過客主人循髮際至額顙今所患皆一
經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌降風熱升

麻黃芩專入胃經稍通者自能曉

海藏四物蒼木各半湯 治肢腫不能舉動

四物湯蒼木各半兩各煎服効與活血丹相表裏

活血丹 治遍身骨節疼痛如神與蒼木四物各半湯相表裏

熟地黄兩三 當歸 白木 白芍 續斷

人參兩各一 右末酒糊丸如桐子大

東垣蒼木復煎散 治寒濕相合腦戶痛惡寒項

脊強有背脾卵痛膝膕痛無力行步能食身沉

重其脉沉緩洪上急 蒼木四兩水二碗煎至二大盞去渣入下

藥 羌活錢一 升麻 柴胡 藜蘆 澤瀉 白

牙各五分 黃柏分三 紅花分一 右用蒼木二盞

煎至一大盞空心溫服微汗為効忌酒麵

緩筋湯 治目如火腫痛兩足及伏菟骨筋痛膝

少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨背急痛

目多眵淚食不下 羌活 獨活各二錢 藜蘆

麻黃 草薺 黃柏 黃芩 歸身 生地

柴胡各三分 生甘草分二 升麻分三 炙甘草 熟

地黃各一分 蘇木分一 蒼木分五 水二鍾煎熱一鍾服

羅太無活血應痛丸 治風濕客於腎經血脉凝滯腰背腫痛不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳日常鳴下注膝重痛少力行復艱難項背拘急不得舒暢常服和血脉壯筋骨使氣脉宣通 金毛狗脊去毛六兩 蒼朮米泔浸十兩 香附二兩 陳皮九兩 沒藥一兩 草烏炮二兩 威靈仙三兩 右末酒糊為丸桐子大每服十五丸不拘時溫酒或熱湯送下忌食桃李雀鷄諸血物

烏靈丸 久患風寒痛風及麻木行步艱難

五靈脂二兩 川烏一兩 右末酒糊為丸桐子大每服十九加至五十丸空心溫酒下忌

冷物

史丞相遇仙方 諸般痛風手足艱難筋骨疼痛

口眼喎斜言語蹇澁 附子炮去 川烏製

當歸 川芎 肉蓯蓉酒浸 杜仲姜汁炒 羌活

黃芪 人參 白朮 白芍 牛膝酒浸

防風 天麻 白茯苓 狗脊炒去 萆薢

續斷 獨活 肉桂 赤芍藥 各一兩 虎脛骨 酥炙

二兩 五錢 右以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶

口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙

乾為末酒糊丸桐子大用浸藥酒一盞空心

送下五十九忌生冷油膩葷腐麵食發風物

五加皮酒 治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或

癱或脚氣不能履動者 五加皮不拘多少入

白麴內同釀白酒飲之効

丹溪治環跳痛不已防生附骨疽方以蒼朮佐黃

柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛加

杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐木

栢桂枝十數帖發不動以少黃連一二帖又不

動者恐毒將成掘地成坑以火煨紅沃以小便

赤體坐其上以被席圍包下體使熱蒸腠理開

血氣暢而愈

仲景治婦人六十二種風及腹中血氣刺痛以紅

藍花酒主之 紅花一味以酒一大碗煎減半

頓服一半頃之再服

虎骨丸 治經絡凝滯骨節疼痛筋脉挛急遇陰

寒愈痛 乳香 沒藥研各另 赤芍藥 熟地

當歸 虎脛骨酥炙 血竭錢五 右末用木瓜一

枚切破去核入乳香末在內以麻線纏定勿

令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如

泥更入熟蜜少許杵和為丸桐子大每服五

十九看病上下服

麒麟散 治寒濕傳於經絡疼痛不可忍 血竭

乳香 沒藥 白芍 當歸各六 水蛭炒碎

州射香錢三 虎脛骨酥炙 右為末和勻每

服二三錢食前溫酒調下

統旨云痛痺五積散佳四肢挛痛關節浮腫殊効

治白虎歷節風及腫痛者以醎醋五升熱煎三四

沸切葱白二三升煮一沸瀉出布帛包裹患處

熨之以瘥為度

嚴氏獨痺湯 治身體煩疼四肢項背拘急或疼

或痛重舉動艱難手足冷痺腰腿沉重筋脉無

力 當歸 芍藥 黃芪 羌活 片子姜黃

各一兩 五錢 甘草 炙 五

每服六七錢 姜枣煎服

獨活寄生湯 治肝腎虛弱感風濕致痺兩脛緩

縱痺弱不仁 方出脚氣門

河間茯苓湯 寒氣勝者為痛痺宜通氣溫經尤

治四肢疼痛拘倦浮腫 赤茯苓 桑白皮 各

兩 防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃 去節 各

每服六七錢 水煎服 繼以姜粥投之

汗出愈

脚跟痛有血熱有痰血熱者四物加黃柏知母牛

膝之類痰用二陳加南星黃柏防已

肩背痛 附臂痛

肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行或脊痛

項強腰似折項似拔者此足太陽經不通二者

俱宜通氣防風湯有因濕熱有背沉重而痛者

當歸拈痛湯有因汗出小便數而欠者風熱乘

脾胃氣鬱而肩背痛也當瀉風熱則愈宜升麻

柴胡湯有痰飲流注肩背作痛宜星香散或導

痰湯有腎氣不循故道氣逆挾背而上致肩背

作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香少許有勞力或
看書著棋久坐而致脊背疼者補中益氣湯或
八物湯加黃芪背者胸之府肺主氣居胸中肺
氣滯則血脈泣肺氣虛則不能運行陽道肺中
有痰流注肩背皆能作脹疼
肩背痛乃肺分野之病經云西風生于秋病在肺
俞在肩背故秋氣者病在肩背大過為病在外
則令人逆氣背痛愠愠然也

臂痛 臂為風寒濕所搏或痰流氣滯或因提擎

重物皆致臂痛有腫者有不腫者因于風寒宜
五積散加羌活因于濕蠲痺湯多加蒼朮因於
痰導痰湯因於氣烏藥順氣散因提重傷筋用
切勞散或和氣飲加姜黃蓋姜黃能入臂故也
有人坐臥為風濕所襲但遇外有寒邪所侵即
痛者宜羌活散有飲酒太過濕痰流注者用二
陳加南星蒼朮桔梗枳殼桂枝酒苓有血不榮
于筋者用四物加姜黃秦艽羌活有氣血凝滯
經絡不行所致者舒筋湯

控涎散 治肩背臂痛如神 方在行痺

控涎丹加去油木鱉子一兩桂五錢治臂痛每服二十

丸加至三十九妙

丹溪治臂痛 南星 半夏 白木 香附

酒苓各一錢 蒼木二錢 陳皮 茯苓各五分 葳靈

仙三分 甘草少許

花麴散 治臂痛 紅花炒 神麴炒 為末酒調下

姜黃散 治臂痛非風非痰 姜黃 甘草 羌

活各一兩 白木二兩 腰已下痛者加海桐皮當歸

東垣治臂痛分六道經絡看痛在何經絡之間以

行本經藥通其氣血 氣通則愈矣若表上諸

痛若便擬下之則不可當詳細辨之

右東垣云認經絡用藥蓋以兩手伸直其臂貼

身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膈

之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之

後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛

者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴

胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷

葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用灸法視其何經而取之也

通氣防風湯 肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱

而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔

者此足太陽經不通也 羌活 獨活各一錢

藁本 防風 甘草各五分 川芎 蔓荊子各三分

水煎服

當歸拈痛湯 濕熱為病肢節煩痛肩背沉重

膈不利及遍身疼痛下注于足脛痛腫不可已

方在脚氣門

加減當歸飲子 治肩背忽痛 當歸 防風

柴胡 生地 大黃各一兩半 芍藥 黃芩 人參

各一兩 黃連五錢 滑石六兩 甘草一兩三錢

每服六七錢水煎

人參益肺散 治肩背痛汗出小便數而少者風

熱乘肺肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈 升麻

柴胡 黃芪各一錢 防風 羌活 人參 甘草

陳皮各五分 藁本三分 青皮 黃芩 白芷各三分

水煎服如面色白脫色氣短者勿服

舒筋湯 臂痛不能舉有人常左臂痛或以為飲

以為風以為濕諸藥悉試繼以針艾俱不効得

此方服之而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致

非風非飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

又名通氣飲子 片子姜黃 四兩如無用嫩我木代之 甘草 炙 羌活

各一兩 赤芍藥 海桐皮 皮外 白朮 當歸 各一兩

每服五錢姜三片水煎臨服入磨沉香少許

治背痛 姜黃 四兩 甘草 炙 羌活 白朮 各一兩

每服一兩水煎

防風飲子 治項筋急痛諸藥不効者 黃芪

附子 甘草 蒼朮 陳皮 羌活 防風

桔梗 等分 每服五錢姜一片水煎

丹溪治一男子忽患背胛縫有一線痛起上肩跨

至脊前側脇而止其痛晝夜不歇不可忍脉絃

而數重取豁大左大于右夫背胛小腸經也此

必思慮傷心、臟未病而腑小腸先病故從背

胛起及慮不能決又歸之於膽故痛至脊脇而

止乃小腸火乘膽木子來乘母是為實邪詢之
果因謀事不遂所致故用人參四分木通二分
煎湯吞龍膽丸數服而愈

著痺治劑

麻木同

經謂濕氣勝者為著痺河間曰著者留著其處而
不去或四肢麻木拘牽也經又曰其不痛不仁
者病久入深營衛之行澁經絡時踈故不痛皮
膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四
肢淫然麻木不知痛痒如繩扎縛初解之狀

古方名為麻痺者是也靈樞曰衛氣不行則為
麻木丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰
麻曰木者以不仁中分而為二也雖然亦有氣
血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼
作者又有因虛而感風寒濕三氣乘之故周身
掣痛麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗
而後補也當以類而推治
丹溪云十指麻木乃胃中有濕痰死血宜二陳湯
加蒼朮白朮桃仁紅花附子

脉法 脉沉而濡属氣虛関前得之脉在上體関後得之脉在下體也 脉浮而緩者属湿為麻痺脉緊而緩属寒為痛痺脉濡而乳属死血為木不知痛痒

東垣神効黃芪湯 治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之 又治兩目緊急縮小羞明畏日隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目熱如火服五六帖神効 黃芪

蔓荊子 各二兩 人參 甘草 各一兩 白芍藥 各一兩 陳皮

錢五 每服五六錢 如小便淋澁加澤瀉 五分 如

有大熱症加黃芩 酒 如麻木不仁雖有

熱不加黃栢再加黃芪 一兩 如眼縮小去芍藥

忌酒醋湿麵葱韭蒜大料等物及淡滲生

冷硬物 麻木重甚者加芍藥 一兩 木通 一兩

芍藥補氣湯 治皮膚間有麻木此肺氣不行也

黃耆 橘紅 甘草 各一兩 白芍藥 一兩 澤瀉

錢五 每服一兩水煎 如肌肉麻必待瀉營氣而

愈 如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱此緊古立効神方

東垣治杜彥達患左手右腿麻木大指次指亦嘗

麻木至腕已三四年矣諸醫不効脉之曰麻者

氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱

虛故生麻木不仁與一藥决三日効遂製人參

益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿

脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸

者似痒痛滿脹之意知其氣已通至乃於兩手

指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許

則痺自息矣又為處第二第三方服之全安

人參益氣湯 治五六月間兩手麻木四肢倦怠

情嗜卧乃濕熱傷元氣也 黃芪八錢 人參

甘草生各五錢 芍藥 升麻各三錢 柴胡半二錢 五味

子一百二十粒 甘草次二錢 每六七錢水煎空心

服服後令少睡於麻痺處按摩屈伸少時午

飯前一服日二

第二次藥煎服如前 黃芪八錢 紅花五分 陳皮

錢一 澤瀉錢一

第三次服藥

黃芪錢六

黃柏一分錢

橘紅錢三

白芍藥錢五

升麻

澤瀉各二錢

黃芩錢八

五

子百粒

甘草

炙一分 生四分

分四帖煎服如前

秋涼去五味子 冬月去黃芩

除濕補氣湯

治左腿麻木沉重

黃芪錢八

廿

草稍錢六

升麻梢

柴胡

當歸

澤瀉各二錢

廿

五味子百二粒

十粒

紅花二錢半

青皮錢四

陳皮錢一

分四服水煎熱服

治趙節使年七旬病體熱麻股膝無力飲食有妨

妄喜笑善飢痰涎不利舌強難言声啞不鳴身

重如山診得左脉洪大有力是邪客於經絡兩

臂外有數癥遂問其故對以燃香所致予曰君

之病皆此也夫人之十二經灌溉周身終而復

始蓋手之三陽從手至表上行至頭加之以火

邪并於陽勢甚熾焉故邪熱毒行散于周身而

熱麻經云胃中有熱則虫動虫動則胃緩胃緩

則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食

入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄

喜笑脾胃熱則消穀善飢肺金衰則聲啞不鳴
仲景云微數之脉慎不可灸焦枯傷筋血難復
也君奉養以膏粱之味無故加以火毒熱傷于
經絡而為此病明矣乃製清陽補氣湯服之不
旬日而愈

清陽補氣湯

蒼木

錢四

藁本

知母

酒浸

當歸

甘草

生各二錢

柴胡

黃柏

酒浸

黃芪

各三錢

升麻

六錢

陳皮

半二錢

五味子

半一錢

每七錢

水煎

空心服

治李正夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之

無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行
其症閉目則渾身麻木晝減夜甚竟而目開則
麻木漸退久則絕止常開其目此病不作其
麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽
竟留中常是有痰而不利時煩躁短促而喘肌
膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼
為最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽
盛瞑目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆
属于目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身

合目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細按之則非如久坐而起亦有麻木假如繩縛繫之人釋之覺麻木作而不敢動久則自己以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻木自去矣知其經絡陰火乘其陽分火動于中為麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脉緩者濕氣伏匿而作也時見

躁作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脉調其陰陽則非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

補氣升陽和中湯

黃芪

錢五

人參

白芍

錢各三

甘草

錢

佛耳草

錢各四

陳皮

白木

歸身

各二錢

甘草

錢生去腎熱

黃柏

酒浸除濕瀉火

白茯苓

錢除濕導火

澤瀉

錢同上

升麻

錢行陽明經

柴胡

草荳蔻

錢益陽退寒

每服三五錢水煎稍熱服八帖愈

溫經除濕湯

李夫人冬寒霜時病作四肢無力

乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲
滿也合眼麻木者陽道不行也開眼不麻木者
目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者
風氣下陷于血分不伸越而作也 羌活分七

獨活 當歸 麻黃去節 黃柏各三 白芍錢三

柴胡 黃連 黃芪 草豆蔻 神麩 木香

各二 陳皮 蒼朮各二 人參 甘草炙 白朮

猪苓 澤瀉各一 升麻分五 分一服水煎熟

服 治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主

之 羌活 防風各一 柴胡 獨活 甘草炙

分五 藁本 陳皮 黃柏 川芎各三 蒼朮

黃芪各一 猪苓 澤瀉各二 茯苓錢二 黃連分

升麻 每服五六錢水煎熟服 量虛實用如

不盡症候依加減法用之

濟世茯苓湯 治停飲支節手足麻痺多睡眩冒

赤茯苓 半夏 陳皮各一 枳實炒 桔梗

甘草炙 各半兩 每服五六錢姜三片水煎

宣明茯苓川芎湯 治着痺湿地水氣甚重着而

不去多汗而濡者着痺留注不去四肢麻木拘

挛浮腫 赤茯苓 防風 川芎 麻黃

芍藥 桑白皮 甘草 官桂 當歸

束三枚水煎服如欲出汗以粥投之

五痺湯 風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑

不仁 片子姜黃 羌活 白木 防已

兩 甘草 每五六錢姜三片水煎服

續斷丸 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川續斷 當歸 萆薢 天麻 防風 大附

子 川芎 乳香 沒藥

煅蜜為丸梧子大每四十九溫酒米飲任下

又增減續斷丸 治寒濕之氣痺滯關節麻木疼

痛 人參 防風 鹿角膠 白朮 黃芪

續斷 苡仁 山芋 牡丹皮 麥門冬 地

黃 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛

蜜丸桐子大每服六七十丸空心酒下

三痺湯 治血氣澁滯手足拘挛風痺等疾

川續斷

杜仲姜汁炒

防風

桂心

人參

當歸

白茯苓

白芍藥

甘草

黃芪

牛

膝

細辛各一兩

川獨活

川芎

秦艽

生

地

各五錢

每服六七錢姜三片束一枚水煎

濟生黃芪酒

治風濕痺痛筋脉挛急身體頑麻

黃芪

當歸

白朮

虎骨

華薛

雲母粉

木香

防風

官桂

天麻

石斛

茵芋葉

仙靈脾

川續斷

白芍藥

甘草

各一兩

用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七

冬十日每服一盞温飲之常令酒氣相續為佳

宣明防風天麻散

治風麻痺走注肢節疼痛中

風偏枯或暴瘖難語内外風熱壅塞

天麻

甘草

羌活

防風

白芷

川芎

歸尾

草烏頭

白附子

荆芥穗

各五錢

滑石

二兩

右末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢竟藥

力運行微麻為度煉蜜丸彈子大熱酒化下

半丸或一丸細嚼白湯下

衍義方

治風冷氣血閉手足體疼痛冷麻

五靈脂兩二

沒藥兩一

川烏頭炮一兩半

乳香五錢

右末水丸彈子大每一丸生姜酒磨服

河間前胡散 治榮虛衛實肌肉不仁致令瘳重

名曰肉苛 前胡 白芷 細辛 官桂

白朮 川芎各三兩 附子炮 吳茱萸 當歸

川椒去子并開口者 生用各二兩 以茶酒三升拌勻同窰

一宿以煉成猪脂膏五斤入藥煎候白芷黃

紫色濾其渣成膏病在處摩之凡癥瘕瘡瘕

皆治併去諸風瘡痒痛傷折墜損凡摩內

吳茱萸散 吳茱萸 肉豆蔻煨 乾姜 甘

草炙 神麩炒 砂仁各一兩 白朮 厚朴製

陳皮各二錢 為末每服二錢空心米飲調下

腎瀝湯 麥門冬 五加皮 犀角各一錢半 杜仲

桔梗 赤芍藥 木通各一錢 桑螵蛸一箇

水二鍾入羊腎少許煎至八分食前服

加味五痺湯 治五臟痺症 人參 茯苓

當歸 白芍 川芎各一錢 心 五味子粒五

細辛七分 白朮一錢 甘草五分 姜一片水煎

食遠服 肝痺加酸枣仁柴胡 心痺加遠

志茯苓神麥冬犀角 脾痺加厚朴枳實砂仁

神麴 肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃 腎痺

加獨活官桂杜仲牛膝黃芪萆薢

活絡丹 治手足挛拳筋脉不舒皆風邪濕毒留

滯經絡渾身走注疼痛 南星 川芎 草烏

地龍各六乳香 沒藥各二為末酒糊丸桐子

大每服五七十九空心酒下

清涼潤燥湯 治風熱血燥麻木 當歸 生地

錢各半 黃連 黃芩 芍藥 川芎 天麻

防風 羌活 荆芥各八分 細辛六分 甘草五分

水煎服 麻甚者加川烏三炮過分 以行經絡

止麻清痰飲 治口舌麻木延及口角頭面者

黃連二錢 貝母 瓜蒌仁 黃芩 茯苓

桔梗 枳殼 橘紅 南星用白丸皂角生薑同煮透各一錢

天麻 甘草 細辛各五分 血虛加當歸一錢 水

煎入姜汁一匙竹瀝三四匙食遠服

經驗三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木如火熱

蒼木

六兩

黃栢

四兩酒炒

川牛膝

二兩酒浸

麵糊丸

桐子大每服五七十九丸空心淡鹽湯下

仲景治血痺桂枝五物湯 血痺陰陽俱微外証

身體不仁如風痺狀 黃芪 桂枝 芍藥

兩生薑 六兩 大棗 十二枚 水六升煮取二升溫

服七合日三服

木香丸 腸痺腹痛時發滄泄氣不消化小便

秘澁 木香 白朮 官桂 蕪荑 良姜

訶子皮 各一兩 附子 炮 厚朴 肉荳 各二兩 乾姜

三分 甘草 五錢 為末 麩麵糊丸 桐子大每服

二十九丸空心姜湯吞下

鶴膝風

羅太無 蚬螂丸 蚬螂 用頭尾全 桃仁 生 白附子

阿魏 桂心 安息 桃仁同研 白芷 各一兩 乳香

沒藥 已上童便酒浸 北漏蘆 當歸 白芍

牛膝 羌活 地骨皮 葳靈仙 各一兩 蜜為

丸 彈子大空心酒化下一丸昔有人病風症

手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

宣明方安息用
胡菴穰全研

丹溪治一人年七十患膝腫痛此血虛而挾濕熱

也 生地 當歸頭 白芍 蒼朮 黃柏炒各

錢三 川芎 桂錢二 木通半一錢 分四帖水煎服熱

又一人年近三十厚味多怒秋間髀樞左右一點

發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不

渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年

春其膝漸腫痛愈甚食愈減形瘦至春末膝腫

大不可屈伸其脉左弦大頗實寸濇甚大率皆

數知其小便必數而短乃作飲食痰積在太陽

陽明治之炒栢一兩生甘草梢犀角骨蒼朮鹽

炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五

錢遇暄熱加條芩三錢為細末每三錢與生姜

汁同研多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之

一日夜四次至半月後數脉漸減痛漸輕去犀

角加牛膝龜板半兩當歸半兩如前服又半月

腫漸減食漸進不惡寒惟脚膝痠軟未能久立

久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃栢至一兩

半依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加
生地半兩冬加茱萸桂枝

接骨丹 治諸風及鶴膝風 防風 牛膝

當歸 虎骨 酥炙各一兩 枸杞子 二兩半 羌活

獨活 龜板 秦艽 華蘼 松節 二蚕沙

各一兩 茄根 二兩 蒼朮 四兩 酒糊丸空心服

脚筋急痛 淡酒煮木瓜令爛作粥樣用裹痛處

冷則易一宿三五度便瘥

攣

經云肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣又曰

濕熱不攘大筋纒短小筋弛長纒短為拘弛為痿

丹溪曰大筋纒短者熱傷血也不能養筋故為拘

攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱攣

皆屬於肝：主筋故也

丹溪治王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣是乏力

生地 當歸 川芎 白朮 各二錢 蒼朮 一錢半

木通 甘草 分三 煎湯下大補丸三十丸

其大補丸炒煖用

薏苡仁散 治筋脉拘挛久風濕痺 薏苡仁一

斗搗散以水二升取末數匙作粥空腹食之衍

義云筋急拘挛有兩等內經大筋受熱則縮而

短故攣急不伸則可用薏苡仁若因寒筋急則

不可用也

有寒攣 經曰寒多則筋挛骨痛

本事云張德操內子昔患筋挛脚不得伸屈逾年

動則令抱持求醫于泗水揚吉老曰此筋病下

三方一年而愈

治筋極養血地黄丸 春夏服之 熟地 蔓荊

分 山茱萸 錢五 狗脊 地膚子 白朮 乾漆

躑躅炒 天雄 車前子 各三 萹薺 山芋 山即

藥 澤瀉 牛膝 各一 為末煉蜜丸桐子大每

服七十九酒下

治筋痺肢節束痛羸羊湯 秋服之 羚羊角 肉桂

附子 獨活 各三錢半 白芍藥 防風 芎藭 各

兩 每服五七錢水煎姜三片一日三服

治寒冷濕痺留于筋脉縮不能轉側烏頭湯冬用

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子

官桂 白芍各七分 乾姜 防風 當歸 白茯苓

苓各一兩 獨活錢一兩三分 每服三錢 棗二枚水煎服

千金薏苡湯 治筋挛不可屈伸 苡仁 白欬

芍藥 桂心 乾姜 酸枣仁 甘草 牛膝

各一兩 附子三枚 醇酒二斗 漬一宿 微火煎三

沸每一升日三服 扶杖起行 不耐酒服 五合

活血通經湯 董監軍膈雪初霽因事到真定忽

覺風氣暴作六脉俱弦甚按之洪實有力其症

手挛急大便閉澁面赤熱此風寒始加于身也

四肢者脾也風寒傷之則挛痺乃風淫末疾而

寒在外也內經云寒則筋挛正此謂也平素多

酒實熱乘於腸胃之間內則手足陽明受邪外

則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却

其寒邪而緩其急搗用黃柏之苦寒以瀉實熱

而潤燥急救腎水用升麻乾葛以升陽氣行手

足陽明之經不令遏絕更以桂枝辛熱入手陽

明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣
使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人
參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和
血潤燥名之曰活血通經湯 升麻 葛根
當歸 人參 甘草 各一錢 桂枝 黃栢 酒炒各二錢
白芍藥 五分 水煎熱服令煖房中近火摩搓其
手乃愈

虛攣 經所謂虛邪搏於筋則為筋攣又云脉弗
榮則筋急 仲景云血虛則筋急此皆血脉弗

榮于筋而筋成攣故吳溪治攣用四物加減本
事方治筋急極用養血地黃丸蓋本乎此也

冊溪治一村夫背偃僂而足攣已成廢人脉之兩
手皆沉弦而瀋遂以戴人煨腎散與之上吐下

瀉過月餘又吐瀉交作如此凡三帖然後平復
煨腎散 甘遂末三錢獾豬腰子細批破鹽椒渣

透摻藥末在內荷葉包裹火內燒熟溫酒嚼下
蒼耳湯 治風濕痺四肢拘攣 蒼耳子 三兩 搗末

水一升半煎七合服 木瓜粥 裹筋痛處佳

方見鶴膝

一身盡痛

綱目云一身盡痛其病是似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之寒而一身痛者甘草附子湯熱而痛者當歸拈痛湯

甘草附子湯 治風濕相搏骨節煩疼掣痛不能

屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不

欲去衣或身微腫者 甘草 白朮各一兩 桂枝

二兩 附子炮一 分四帖水煎服 活人書云

身腫者加防風一兩浮氣小便不利者加白

茯苓一兩半

東垣當歸拈痛湯 治濕熱相搏肩背沉重疼痛

上熱胃膈不利及遍身疼痛 方見脚氣門

東垣麻黃桂枝升麻湯 李夫八患渾身麻木睡

竟則少減開目久則全已閉目則麻復至此症

用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨

節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃 人參 升麻 黃芪各五分 桂枝 甘草

炙白木 茯苓 澤瀉各三 陳皮 半夏 草

荳蔻 厚朴 黃栢 附子各二 木香 生姜

各一分 水煎熱服

本事方 治遍身皆痛如勞者若傷寒身軀痛者

不可服但少年虛損冷憊老人諸疾皆治之

人參 黃芪 附子炮 甘草 木香 羌活

知母 芍藥 川芎 前胡 枳殼 桔梗

白朮 當歸 茯苓 半夏各五錢 柴胡 鱉甲

醋炙各一兩 酸枣仁 桂心各三分 杏仁炒五分 每服

二錢姜片三 烏梅三 葱白寸三 同煎空心服

產後身痛

薤白起痛散 產後氣弱血滯遍身疼痛身熱頭

疼 當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨

活 生姜各五錢 甘草 薤白各三錢五分

每服五六錢水煎

五積散加酒煎 治感寒頭疼身痛 方見傷寒

與四物湯各半服之治一身痛甚穩加桃仁治

腰痛逐敗血去風濕

大全牛膝散 產後遍身青腫疼痛及眾疾

牛膝 大麥芽為細末以新瓦罐子中填一層

麥芽一層牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煨赤

放冷研末但是產後諸疾熱酒調下二錢

金東丹 治一切風疾等症 川烏皮生用去 兩頭

尖 防風 白芷 獨活 蔓荊子 荆芥各四

兩 白朮 羌活 細辛各五錢 全蝎 姜蚕

天麻 葳靈仙各二兩 雄黃 木香 乳香各一兩

蒼朮八兩 川芎五兩 何首烏一兩 沒藥 草

烏各一兩半 藁本二兩 當歸三兩 右末糯米糊丸

東樣大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒

化下 中風不語生姜湯下 左癱右瘓好

酒調下 白虎歷節風遍身走痛生姜湯或

好酒下 破傷風昏倒在地牙關緊急好酒

調服仍磨敷患處 雷頭風并乾癬麻痺温

酒調服洗頭酒服 偏正頭風及夾腦風研

末吹鼻中吐涎再用生姜汁調藥塗兩太陽

穴仍用茶清調服 風狗咬傷禽水洗淨敷

之 蜈蚣傷 噲水洗過敷之 蛇傷 入白礬
少許敷患處 就以津唾調搽亦可 蝎咬唾
調搽 痔漏口 漱漿水洗過敷之 多年惡
瘡口不合者 口漱鹽水洗過敷之 徐收 喘
嗽 桑白皮湯調服 紅絲魚眼褲脚 腦疽發
背疔瘡 裡外 癰瘡用自已小便洗過 井水調
敷薄紙貼上 再用裏外搽之 卅疔 井花水
調藥 駝毛掃二三次 不發灸瘡 噲水洗過
貼上二三次 起發方止 十二卷終

