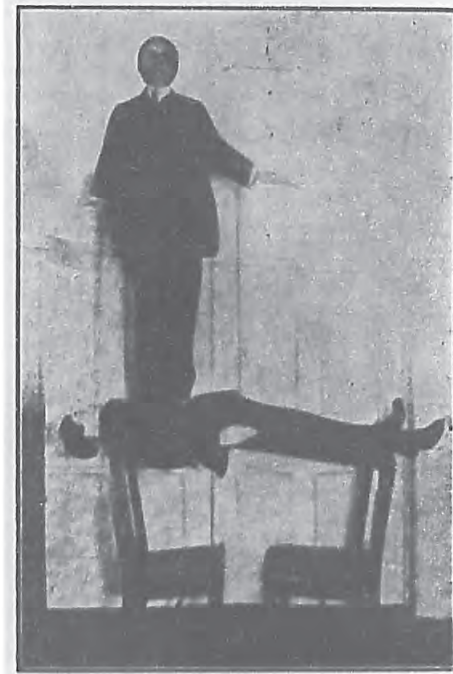


函授部啟事

啓者今欲免却郵傳梗誤以圖利便學者俾得接續研究故將各期講義合訂一部從郵局掛號發送諸君於收到本講義時必當詳細考索反復推求可立悟玄妙若其中尚有疑義務希遵章質問諸君既熱心學術而進本院研究本院自應負完全指導責任有所質詢者無不立刻詳明解覆但本部教務繁冗諸君來件務將姓名住所會證號數一律記載清楚免費檢查手續致攔答覆如非關教案有所咨問者須封入回信郵票三分(外洋一角)逕行寄投本會總務部收以清執掌界限是荷此告

美士馬博士之實驗



美士馬博

士物化垂

百餘年矣

其時之實

驗真蹟遺

存於今世

者極稀本

曾得藏其

一洵足珍

貴也其人

事略記載

於催眠術

史第三章

近世各國學者之實驗一斑



施 催 眼 方 法

凝視靜止法



令被術者就位



回轉眼球法



令被術者沉靜精神



(均請參閱本講義第二十二一章)

施 催 眠 方 法

淺 麻 醉 法

眼 險 開 閉 法



深 麻 醉 法



應 用 呼 吸 法



式方眠催下撫



掌略被之相(一)
 二和三距額前(二)
 輕或加於(三)
 微額如(四)
 感弱電(五)
 狀(六)



前立術勿懼勿息閉彼(一)
 一亦於者聽勿疑靜日術(二)
 精自統其乃施思勿坐屏者(三)
 神己(四)



(四)兩
 掌分向
 頭部兩
 側空離
 撫下(一)
 或從前
 額移壓
 其端端
 部順撫
 而下)

展兩手
 向前上
 舉緩緩
 舉動勿
 須過速
 始終要
 統一自
 己之精
 神

第一節 施術模範

（一）施催眠法

（四）痛哭流涕



為開始施術。
（參閱本講義第二期
第二十一章）

（二）施撫下法



為羅術後之撫摩。
（參閱本講義第
二期第八章乙戊）

（三）筋肉固定



羅術之後令其雙手固貼前額。雖大力不
易拔下。應用此理。反之。可舒骨活絡。治
痺癱瘓。（參閱本講義第二期第十章）



（五）回憶前事



（六）隨舞隨唱



投以悲哀之暗示。能誘起其痛哭流涕。應
用此理。亦可破涕為笑。能治憂鬱悲痛。

（參閱本講義第二期第十六章）

在催眠狀態中。可令其翻憶兒時狀況。應
用此理。可以追憶前忘。及增長記憶力。

（參閱本講義第二期第十三章）

此人絕不能演戲。乃於催眠中能隨
隨唱。應用此理。可增進技能。（參閱

講義第二期第十三章）

(10)

吹雞毛帚爲樂器 (參閱本講義第二期第十三章)



(11)

跨搖椅爲駿馬 (參閱本講義第二期第十三章)



(12)

引吭高歌手舞足蹈 (參閱本講義第二期第十三章及十六章二十四章)



(7)

開目能見色色景物 (參閱本講義第二期第十三章及第四期第九章)



(8)

兩食指無法使之針對 (參閱本講義第二期第十章)



(9)

拍手狂妄不能停止 (參閱本講義第二期第十章及十三章第二十二章)



第 二 部 施 術 模 範

(61)

書出日久遺忘之前事
(參閱本講義第二期第十三章)



(13)

變爲犬吠聲大作
(參閱本講義第二期第十三章)



(17)

拍掌數聲令其清醒
(參閱本講義第二期第二十四章)



(14)

揮拳衝進奮不顧身
(參閱本講義第二期第十三章及第十六章)



(18)

有殘續暗示之縛束雖已醒覺亦不能運
起離座
(參閱本講義第二期第二十章)



(15) 全直架 閱本講義
身可橋 (參閱本講義
硬以 第十二及第十三章)

第三部 施術模範

法施 (一)

視幻 (四)

有。你。等。身。在。戲。院。前。面。即。舞。台。之。暗。示。則。被。術。者。能。見。演。戲。歷。歷。在。目。



樂奏 (五)



勵心 (二)

向。兩。人。以。上。施。術。是。為。多。數。催。眠。先。令。被。術。者。瞑。目。靜。坐。術。者。運。用。靈。能。略。為。撫。摩。其。胸。不。久。其。人。均。已。羅。術。



醒覺 (六)



示暗 (三)

運。用。靈。能。心。中。暗。令。并。不。出。聲。被。術。者。舉。手。均。能。如。意。各。人。高。舉。其。手。



欲。被。術。者。作。如。何。舉。動。細。聲。告。知。則。能。一。依。從。雖。是。湯。蹈。火。所。不。辭。也。

以。傘。為。洋。笛。以。帶。為。琵琶。使。之。奏。樂。

輕。輕。一。拍。其。首。即。能。清。醒。

應 用 催 眠 治 療

—(II)—

—(I)—

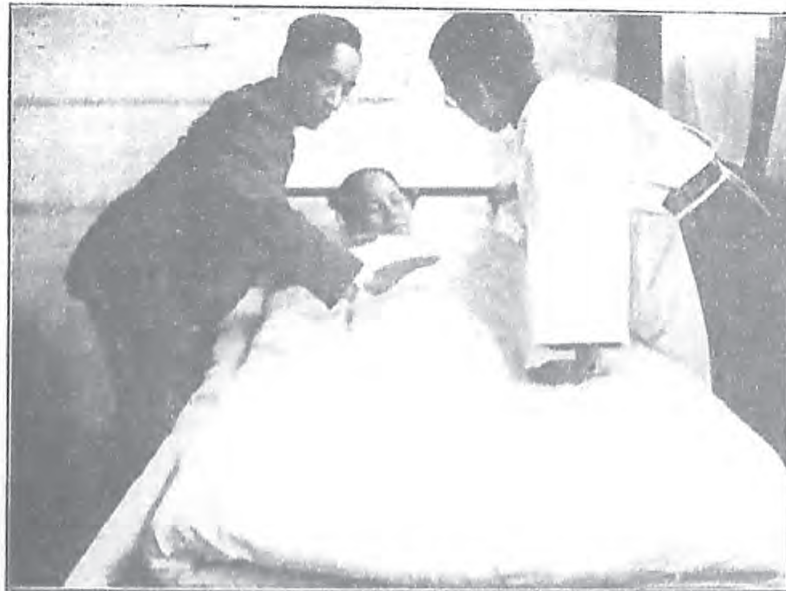


患脚氣症者之治療



患頭痛者之治療

—(III)—



患心臟麻痺者之治療

函授部用

催眠術講義

(催眠術史)

全

第一期

中國心靈研究會編印

催眠術函授講義

(催眠術史)

目次

第一章	催眠術之由來	一
第二章	魔術時代之催眠術	二
第三章	動物磁氣之催眠術	四
第四章	科學時代之催眠術	五
第五章	歐美之催眠術	七
第六章	日本之催眠術	八
第七章	中國之催眠術	九

【目次】

第一章 催眠術之由來

催眠術 (Hypnotism) 之語。始於十九世紀之初葉。然徵之事實。則催眠現象。已存在於人類社會創立之初。當時不過以神祕事業看過之。非如今日之視爲學術而研究。故斯歷史。多有不確實之處也。

催眠術之有統一研究。在於歐西諸國。亦僅屬於四十年間。尙可謂爲幼稚。然雖其幼稚也。能使研究者具無限之興味以研究之。使今後之催眠術。再進而出新規之學說。並擴張其應用範圍。例如今日之電氣學。應用於各方面不遺餘地。推陳出新。其發達如何。固不可意料者也。

世界之進化日就文明。事物之變遷。往往出乎吾人意表。舉觀歷史。昭昭明信。况無涯岸之學術乎。在於耶穌紀元千八百七十年前。不值學者醫士一盼之催眠術。今忽而東西洋各國。俱設專門研究機關。以便學子研究。將來益事發達。非述者與學員諸君之大幸歟。



(南)

顧由古代而至今日。研究之階段。已經無數變遷。方臻榮盛。此述者應詳告於諸君。但先不能不下一斷言者。講義與口授不同。本講義之編輯。在使婦孺亦明曉無遺。而能立地實驗。故務取簡明。因以本章之講述。只記其要領而已。其不重要之點。概從省略。以免學者有厭倦之虞。諸君其諒之也。

第二章 魔術時代之催眠術

耶穌紀元千五百年。埃及有所謂祭日。（中國之神誕同）而少女謂「阿卑時」（埃及神名）附其身。（如今日催眠術之失神狀態。能知過去未來。）每遇祭日必演此爲人卜休咎。及後羅馬諸國。僧侶俱能演此狀態。並託言神附其身。於醫療上。布教上。收偉大之效果。

在中古時代歐羅巴諸國。已有所謂魔術師。呪咀師。靈魂自在師等。俱用之於宗教上。或醫術上治療之用。古希臘之阿解亞之地方。有所謂「舍利奴」神社。其所行之方法。略有興味。特記之以供學員諸君參考。

其行法時。置一古鏡於神社內之澗井底。不論誰何。由上窺之。能呈一薄暗朦朧之姿於鏡中。備供治療之用。若遇有難疾者求治。所謂魔術師。乃命患者熟視鏡面之肖像。此魔術師則於其側念念有詞。如是三五日。或十日八日。其病遂痊。（述者按此等方

法雖近於拙劣。然與今日催眠學上之凝視法同。）

又同時希臘得路夫阿州之「阿波羅」神社行左記之方法。

於社內闢一穴。穴中盛焚硫黃。穴旁置一三脚之椅子。所謂行魔術之尼。端坐其上。閉此一雙色眼。成今日催眠學上之睡遊狀態。演種種神祕之預言。要之此等現象。由今日催眠術上觀之。誠有可研究之價值。惜當日人智未開。以神祕魔術了之耳。

及耶穌紀元以來。此神祕之術。成一新學說。基督教徒入歐羅巴。次第漸伸勢力。且以古希臘所行之術。係惡魔所爲。漸次其說盛行。斯道略放光明矣。故耶穌所行之奇跡。或者謂之爲應用斯術。是以聖經中載耶穌爲人治療難疾。驅逐魔鬼。並未題及藥物。其學說略高尚。故能收此全功。然否如何。辯論非本會宗旨。學員諸子。一讀聖書。自研究之可也。

第三章 動物磁氣之催眠術

古來之催眠術。已如上所述。今日之所謂催眠睡遊等名稱之下。殆由歐美日本學者而及本會。至與學員諸君。研究此等精神心理現象。始於百五十年前奧大利之醫者美士馬（mesmer）之動物磁氣說（Animalmagnetism）彼實可稱之為催眠術之始祖。彼生於千七百三十四年。奧大利之昆士單湖畔。長習醫術於首府維也納。並研究天文及哲學。倡言天體對於吾人類有一種不可思議之勢力。再有所謂一種之氣。曰動物磁氣。存於世上。能互相波及於人身。及其他動物。應用此氣。則可治療一切之惡疾。無須服藥云云。此等論文迴送全國各專門學校。然當時斯術之研究未深。莫須有三字滅却許多科學。誠可惜也。此項專門學校之各學者。忽睹此新奇之學說。多冷嘲熱罵。以馬耳東風接之。然既有理論。則必有實驗。比政府授美士馬以博士稱號。任彼為「巴烏阿利亞醫學專門學校教授」。美士馬益加奮勇提倡其學說。並以此氣而為人治療。後遊瑞士復歸維也納。彼之成功。着着進步。人情厭故喜新。由是而美士馬之門如市矣。

語云、一兔在野。百人競逐之。一金在市。百人爭奪之。利之所在。無所謂道德者。彼美士馬以斯術治療病者以來。大爲社會所敵視。遂不容於醫士輩。羣起攻擊。卒於千七百七十七年時。逐彼出維也納。維也納人民。若失慈母矣。

嗟彼失志英雄。窮途學者之美士馬。爲寡薄社會所不容。逐出可愛之祖國。鄉關何處。回首淒焉。彼美士馬去國而之法巴黎。得親友醫學博士力度魯益遜之紹介。交際於巴黎社會。彼又力吹其學說。與當時巴黎人士尙奢華好奇喜新之性質相合致。彼寓之居。車塵馬迹。王孫公子。又接應之不暇矣。然榮枯衰盛之理。本是其常。美士馬之勢愈增。巴黎之學界嫉視亦愈大。於是美士馬又不容於巴黎社會矣。千七百八十四年。法政府欲調查美士馬之術。爲學理上之研究。遂委化學者花阿遮氏。植物學者照書時氏。天文學者伯利氏。並請北美政治家法蘭顧連氏等爲委員。其調查結果。以動物磁氣說爲虛僞之學理也。由是而美士馬之聲名掃地矣。是時適拿破崙之革命起。彼逃之英倫。卒死於英倫旅次。是年卽千八百十五年也。

第四章 科學時代之催眠術

嗚呼。催眠術之始祖美士馬死矣。彼催眠術之始祖美士馬竟於衆人不信中死矣。然彼之學說。果如委員之報告。爲虛僞。爲詐術。隨之與終乎。若然。則今日中國心靈研究會創立。將以何者相與我滿天下學員諸君研究乎。彼華盛頓之提倡獨立。被林肯之釋放黑奴。當時非之者。辱之者。不乏其人。乃今日學員諸君。所最仰望。最羨慕之點點星旗。巍巍銅像。非當日之華盛頓林肯乎。理論與事實。事實與理論。何貴何賤。孰是孰非。讀本講各章。我學員諸君當曉然自明矣。

彼美士馬既死。斯時有心服彼之學說亞世爾盧其人者。美士馬之門弟子也。彼從美士馬學時。苦心斯術。於美士馬之生前。已發明一種人工的夢中步行之狀態。（今催眠學謂之千里眼千里耳本講義詳講）及美士馬死後。彼繼其遺志。重重研究。科學的之催眠術由是始矣。

千八百四十一年。英國之曼科士單府外科專門醫普列駝者。基美士馬之說。更注重實驗。遂發明左記之實驗。

彼試驗其友人。以一玻璃瓶口。令彼凝視。未及五分鐘。卽呈美士馬所稱之狀態。（卽

催眠狀態)更進及其妻及其女。俱得良好之結果云。

如上所述。如美士馬學說不謬。益爲世所引重。彼普烈駝遂於千八百四十二年。名「*Nhypnologia*」(譯爲神經催眠術)之大著出版。由是而催眠術科學的研究更發達矣。

第五章 歐美之催眠術

彼神經催眠術出版以來。一時洛陽紙貴。各學者醫士俱同聲而喝采。於是美國顧蘭姆博士之「*Plectrobiology*」德國賴善伯克之「*Odology*」及巴士之「*Phrenomagnatismus*」法國非臘布博士之「*Electrodynamisme Vitale*」等名作大著。繼續發現。如雨後春筍。於是各國之字典辭書中。「*Hypnotisme* (催眠術)」始有登載。由是催眠之爲何物。乃爲一般世人所悉矣。及後斯術研究者愈多。其最著名者略如左。

千八百六十年時。法之外科醫學士威路波應用於外科手術法。收大功效。爲廢藥物(迷藥)之催眠法。

千八百六十年時。布魯加庫落迦符阿鈴諸博士學士。或應用於醫藥。或於教育。各顯其

長。

千八百六十五年。羅西庫博士應用斯術。愈少女子宮之病。
千八百七十八年。法神經科醫士馬路克專用以治神經病。
以上之例。實不勝記。要之催眠術之研究日深。現象愈奇。述者與諸君可謂幸得生逢斯世也。

第六章 日本之催眠術

諸君乎。讀以上之記述。則催眠之徑路可略明矣。歐美盛行日久。秀氣所鍾。心靈不滅。遂於千八百九十七年。（日本明治三十年）輸入日本。當日彼國人士初接斯術。目之爲邪術魔法。一如古代。學者從不過問。其國最初研究者。爲大澤醫學博士。醫士馬島東伯。憲兵大尉中村環氏。高島千三郎等數人。及後智識日開。研究之者愈盛。今日彼國可謂全盛時代。現斯術有名之大家。爲文學博士福來友吉。醫學博士吳秀三。醫學博士椿山遠吉。文學士辰午郎等尤爲巨擘。其餘具此智識。以及研究斯術之學會棋布星羅。然惜

尙有一部不良學會。專以金錢爲目的。利用斯術以飽其私腹。我學員諸君他日或遊是邦。重研究斯術時。尙須注意之也。

第七章 中國之催眠術

考我國雖無催眠事實之發明。及學說之倡導。然而催眠之現象。實多見之於往古。讀我國之史乘諸書。其奇行異跡有類於今日之催眠術者不知凡幾也。如黃帝時之祝由科。今日猶傳其術。若巫尪之關亡問米。鄉市中。婦女頑童之降跳蛙神。卜紫姑。竹籃神。及今尤盛行之神拳。寄打等。卽近於催眠術中之諸狀態。惜其行爲鄙俚。無怪人目之爲不經邪妄。小道巫醫。士夫之所不屑。以致學術湮沒而不彰。悲夫。敵同人等。以世界潮流之所趨。不能墨守舊經。斷然奮起。糾合同志。組織會社。專以研究斯術。以期輸入文明。維持風教。將欲與歐美學術齊驅。今述者得與諸君提倡研究。其學將來得聰明諸君之刃解。而益事發達。則述者與學員諸君。又爲何等榮幸耶。

中國之有研究催眠學機關。實始自本會。繼本會而起者。已有數處矣。惟求其名實相符。

以灌輸學術爲職志者。不獲一見。是誠憾事。近日滬上書肆。催眠書籍。略見數種。然大率非詞少意簡。則紊亂無章。使熱心學子。無從措手。又寧不可惜。然苦心孤詣。發揚學術。端在吾學員諸君。諸君其勉旃。