

glider es ny met den schmerz
der rupp des magen des milch
vnd der leber vnd für das
fließend plüt der nasen vnd
für gepresten vnd stechen
der siten vnd sol si lassen
nach dem heiligen cruce
tag on dem mayen vnd gut
sch dz man iagt weisse die
mass ode dz gelide da von ge
schwilt der arm vñ da von
kompt vnglück Item vff
der grossen zehen gelassen ist
ein anfang der gesuntheit
es machet emen lichten nit
Es machet ein drucken hirn
es machet dz marck vnd die
glider vñ arm Es machet vol
gehörn Es ist gut für weisse
der ougen Es hept vñ uer lass
enheit der glider Die ist gut
dem magen der mit dorren
mag Es machet quellstun Es
machet güten sin Es machet
vür Es fürct ouch eiger
plüt dem menschen Es mach
et den menschen lang leben
Es gut lassen an dem achte
nden tag des octobers vñ
anden achtenden decembers
Was die huzig zut an sich
gant genomen das sumers
des zucht der herbst wider
vñ

W sind die windig
sten aderen des libel
die em heisset ripplica

die louffet vff dem arm da
sol man laussen für aller
haut stercktagen der kellen
ogen oren hör oder hoptes
obnan an dem arm Die an
der heisset neson lasset an
miten uff dem arm da sol
man laussen an dem nindten
tag des septembers für ge
bresten der lunge Die drut
heisset spatia vñ nan an
dem arm die sol man lassen
für aller hand gepresten des
magen vnd für aller hand
vñ in den siten Es lasset
em ader vñ dem minister
finger da sol man lassen
für stercktagen des milch
So du dir dick laufft ist
du dan dz plüt dick schw
mez vñ grim für so vñ
dz es vnder leber kompt
vñ stellet mitchel not an dem
libe So es vort ist so gut
es von dem milch so ist tasse
gut für sroeren der glider des
libes vñ ouch für den stein
vnder plater Das plüt die
weisse ist vñ schwarz
dz em vil stat vñ ist es
dan gram vñ vnder mischet
mit schwarz so komet es
von vnkrast vñ ruten
ist dz plüt stark vñ weisse
zug dz machet den man
hirn vñ vñ Wan dz plüt be
weget dz gedex vñ machet

