

疾病概念

七旅衛生部出版

1946.9. 於佳市

疾 病 概 念 序

這本小冊子，列爲初學醫務必讀的教材是有它的意義的。

它企圖用淺近的文字和筆法給文化水平較低的同志一個比較正確的概念，幫助他了解疾病過程的規律和除藥物以外應知道些的治療方法的重要，不致將來走入歧途。

初學者細菌和寄生蟲學，藉前面的幾章裡將它們簡單說明一下，如果有顯微鏡配合着更是有益。

可能本冊子包含的還不夠完全，文字也不好，但它的中心意義是值得每個醫務人員的熟記。

疾病概念目錄

第一章	爲什麼會生病	1
第二章	細菌大概	3
第三章	寄生蟲大概	4
第四章	其他生物與人類疾病關係	6
第五章	其他疾病原因略說	7
第六章	抵抗疾病的能力	8
第七章	病時身體的變化和疾病過程	9
第八章	合理的概念	11

第一章 爲什麼會生病

第一節 疾病的意義（定義）

疾病是身體不正常的狀態

這不正常的狀態表現即是病狀。病狀很多，有的人只有一種病狀，有的人有許多種病狀出現。

常見的病狀有：頭痛，發熱，胸痛，氣喘，腹痛，瀉肚子，尿血，筋骨痛，咳嗽，吐血等等，還有許多沒有寫出，大家可以想想。這些病狀都表示身體一部分的構造和功能，起了變化的結果。

第二節 對疾病原因的錯誤認識

- 1 迷信——鬼神附身，作惡太多，神魔處罰。
- 2 封建觀念——女人負責。
- 2 火，氣不調。

由於認識錯誤，治療也跟着亂來。拜菩薩，吃仙水，趕鬼，喝香土水，打女人。

第三節 疾病的原因

原因很多，有時一種原因那形成疾病，有時要幾種混在一起才能致病。常見的原因，有：

- 1 病菌——各種致病的細菌
 - 2 寄生蟲——如蛔蟲，鈎蟲
 - 3 物理損害——戰傷，觸電，凍傷，燒傷等。
 - 4 化學藥品——服消毒水，來沙而等。
 - 5 遺傳的——因父母不健康遺下的。
 - 6 營養不良缺乏維生素。
 - 7 內分泌腺和新陳代謝不好的病——糖尿病。
 - 8 腫瘤。
- 多半由於食物，呼吸，或接觸所傳染的。

第四節 疾病傳染的途徑

- 1 出口傳入

食物不潔，未燒熟，喝生水。它們會有致病的細菌和寄生蟲，吃下

去就得病。霍亂，痢疾，傷寒。

2 由呼吸傳染

病人呼出的氣，咳出的痰，打的噴嚏，含有致病的細菌。靠近病人的人吸入了就得病。或者地上的痰慢慢揮發乾了，細菌飛入室中，吸入了也得病。肺結核（肺癆）和肺百斯篤都在例子。

3 由接觸傳染

有的病，特別是皮膚病，能傳人，如疥瘡。我們和疥瘡的人在一起或借穿衣服被子，疥虫就爬上我們身上，皮膚的傳染稱為直接傳染，借衣服或用東西傳染稱簡接傳染。

4 藉昆蟲而傳染

有些病直接的難傳染，必須藉昆虫做媒介，如同瘧疾。昆虫中最善放傳染病的有蠅，（霍亂）蚊子，（瘧疾蟲），（回歸熱）蚤，（百斯篤）。

5 由於性交而傳染

各種花柳病幾乎都定由於性交而傳上的。

6 污物入傷口而傳染的

受了傷，未能很早開刀，取子彈，包紮治療，泥土，破皮帶着病菌使傷口化濃。醫院的器材敷料消毒不好也使傷口傳染。又如瘋狗毒蛇咬了未能很早開刀治療也帶入了病菌。

第五節 抵抗力（免疫力）

爲什麼在同一環境中有的人生病，有的不病，有的病的兇，有的很輕？原因是抵抗疾病的能力各人不同，這種抵抗力也稱為免疫力。

抵抗力的好是由於以下的條件得來的：

- 1 注意衛生，營養。
- 2 注意保煖。
- 3 不過分疲勞。
- 4 生活習慣正常。
- 5 接受科學防病法。
- 6 鍛練充分。

第二章 細菌大概

第一節 總 說

1 細菌是什麼？

是最小的生物，只有一個細胞。要用好顯微鏡才能看見。

2 分佈情形

除了消毒無毒的東西而外，各處都有細菌。

3 怎樣生長的

一分爲二，二分爲四，……………生長極快。

4 和人的關係

有的細菌對人有利，小了它們不行，如糞變化肥料就需要細菌的作用。

有的對人有害能致病（致爲病原菌或改爲病菌），如霍亂菌，結核菌。

5 細菌形狀的分類

A 棒形的稱爲桿菌。

B 圓形的稱爲球菌。

C 彎形的稱爲弧菌。

D 更小的，形狀不能確定的放爲濾過性毒及小體。

E 較大的彎曲形稱爲螺旋體。

F 更大的稱爲黴菌或蕈菌。

第二節 病 原 菌

1 染色分類——爲了便於認識區別，有一個人叫做格蘭氏，他發明用染法來區別。他將細菌分爲格蘭氏陽性和陰性二大類。陽性染出是紫色，陰性是紅色的，現在將常見病原菌的格蘭氏染色分類列出，供以後參考

格蘭氏陽性類（紫色）

格蘭氏陰性類（紅色）

病菌名	致病名	病菌名	致病名
葡萄球菌	膿包，疔，癰	淋雙球菌	淋病

健球菌

結核桿菌
肺炎雙球菌
破傷風桿菌
白喉桿菌
壓氣性桿菌

丹毒，猩紅熱
癩，產褥熱
蜂窩組織病
結核病
肺炎
破傷風
白喉
氣性壞疽

腦膜炎
傷寒
痢疾
霍亂
柯摩

膜傷寒
傷寒
痢疾
霍亂
結核
膜結合
炎

2 細菌致病原因

細菌有毒素，毒素致病，毒素分爲內毒素和外毒素二種，內毒素爲細菌死後屍體中的毒力，外毒素爲細菌活時排洩出的毒素，

3 有利於致病菌的環境——37度的溫度病人的血肉使致病菌最好的環境助它們生長。

第三節 殺菌方法

1 體外殺菌法

- A 熱力——用火爐，煮沸，並能殺死細菌。
- B 藥水泡洗——用膿的藥水來泡含有細菌的東西。
- C 日光——日光有殺菌能力，多晒也能殺菌。
- D 沖洗——多用水沖洗也能洗淨細菌，不過沖洗的水一定要有去向或消毒。

2 在人體內殺菌——比較困難。

- A 殺菌的專門藥物。
- B 殺菌的血清。
- C 增強體內自然殺菌力的防疫苗。
- D 多喝水沖淡細菌濃度，多排出。

第三章 寄生蟲大概

第一節 總說

1 寄生蟲是一種生物附在另一生物的體內或皮膚上生活。它一切營養都靠被寄生的生物（又稱爲宿主）供給。它離了宿主不能生活，寄生於人類的於爲人類寄生蟲。

2 對人的利害——寄生蟲是對人有害的，因為它消耗人吃入的食物或直接吃人血肉，寄生蟲越多害處越大。有的寄生蟲更成致病菌的媒介。

3 傳入途徑

- A 藉不熟的菜肉侵入人體。
- B 利用昆蟲作媒介治污水源。
- C 直接接觸。
- D 赤腳時鑽入皮膚。

第二節 常見的人類寄生蟲

一 寄生在人血中的：

A 瘧疾原蟲——使人生瘧疾有三種：

- (1) 間的瘧原蟲——使人隔一天發熱一次。
- (2) 夏秋瘧原蟲——使人每日或隔日發熱一次。
- (3) 三日瘧原蟲——使人隔二日發一次熱。

瘧原蟲靠蚊蟲為媒介。蚊蟲吸了瘧疾病人的血（其中含有瘧原蟲），過了十多天再咬第二人時就傳染第二人。瘧原蟲對人害處是使人貧血，無力。

B 黑熱病原蟲——使人生黑熱病，病狀是貧血，發熱，肝脾重大，不出三年必死。傳染方法有三，一是藉白蛉子蟲，臭蟲，蝨，作媒介。二是口沫，鼻涕，碗筷。三是從狗傳染。

C 血絲蟲病——使人得橡皮腫，病狀是夜間發冷發熱。藉蚊蟲傳染。

D 日本血吸蟲——使人得日本吸血蟲病，病狀是脾腫大，貧血，膨脹。在東北很少，傳染方是赤腳在田中或小河中洗澡時，血吸蟲的幼蟲侵入皮膚。

2 寄生在腸中的

A 蛔蟲——最多見，寄生在十二指腸，每日生蛋，可以在人糞中檢查出來。

蛔蟲過多時使人失眠，不安寧，有時肚痛，少時不要緊，蛔蟲很長有

卅公分長。傳染方法是吃不熟的菜，其中含有蟲蛋。

B 鈎蟲——也多見，寄生在十二指腸，每日生蛋，蟲如米粒大。使人貧血，肚痛，小孩發育不良。傳染方法是：

- (1) 赤腳走路，鈎蟲幼蟲侵入皮膚。
- (2) 生不熟的菜，菜上有蟲蛋。

C 條蟲——最長大的寄生蟲，長有有二丈長，使人肚痛貧血。傳染方法是吃不熟的魚，牛肉，豬肉等。

D 痢疾阿米巴——使人生阿米巴性痢疾。拉膿拉血。傳染途徑是飲了治污阿米巴蟲的水，或吃了含阿米巴蟲的菜，蒼蠅常是媒介：

3 寄生在皮膚上的：

A 疥蟲——使人生疥瘡，分雌蟲和雄蟲，鑽了皮膚使人奇癢，並易傳染化膿。

B 人蝨——白蝨分頭蝨，體蝨和陰毛蝨三種，吸人血，並為致病菌，媒介如回歸熱及斑疹傷寒等。

C 蚤——蚤不單寄生在人身上，這寄生就鼠，貓，狗，傳染百斯篤與斑疹傷寒。

第四章 其他生物與人類疾病關係

第一節 昆 蟲 類

許多昆蟲除本身咬人使人皮膚局部出疹子或腫起，有些還是致病癩的媒介。

1 蚊——傳染瘧疾，血絲蟲病等，雌蚊蟲產卵，卵孵出成幼蟲，幼蟲變蛹，蛹變成蚊。前後二星期左右，傳染瘧疾的稱為瘧蚊，立於桌面時身體垂直，面朝上，尾朝天，這與一般蚊不同。

2 蠅——傳染腸胃系傳染病如痢疾，霍亂等。蠅種類很多，俗稱飯蒼蠅及屎蒼蠅有說飯蒼蠅不傳病，這完全不對，同樣危險，同樣吃糞，蠅傳染細菌的方法主要是依靠它的足治污了細菌帶到食品上，雌蠅產卵，卵變蛆，蛆成蛹最後成蠅，出幼二星期。

第一節 其他生物與人類病的關係

- 1 魚類——魚類常是寄生蟲的過渡宿主，吃了生魚病傳給人。一條蟲病，肝寄生蟲病是魚傳染的居多。
- 2 豬，牛——是條蟲的過渡宿主。
- 3 狗——瘋狗能染恐水病，狗身上蚤多，狗又生黑熱病能傳人。
- 4 鼠——鼠疫先發生於鼠後傳給人。
- 5 貓——因吃鼠，蚤亦多也能是疾病媒介。
- 6 菜——菜由糞水培植，糞中含蟲卵，菜不熟時，卵不死，人吃了得病。

第三節 防止藉生物而傳染疾病方法

- 1 菜及肉魚須煮熟而可吃，勿養成吃生菜習慣。
- 2 狗對人無甚益處，最好不養。
- 3 貓須常洗澡，捕蚤，用性樹汁滅貓蚤頗有效。
- 4 滅鼠，填鼠洞，養貓捉鼠。
- 5 填泥坑不使積水，蚊卵不會發育。紗窗，蚊香，小池散藥藥蚊幼蟲。
- 6 去污物，打掃衛生，廚房清潔，焚拉拔，打蠅。

第五章 其他疾病原因略說

第一節 物理性化學性的損傷

- 1 在戰時，戰傷是最普遍的受傷原因，戰傷的性質很多，有鎗傷，炸傷，燒傷等。戰傷的危險有：——
 - A 損壞了大血管流血而死。
 - B 傷區過大骨折必成殘廢。
 - C 傷區過大，血流多，天氣冷，痛利害常致休克死亡。
 - D 急救手術過速，傷口傳染化膿拖延很多。
 - E 傷口常入泥土得破傷風死亡。
- 2 觸電，開水燙傷，火燒傷，腐蝕藥燒傷，都是燒傷。這類傷如區域過人或過深都能使人傳染中毒死亡。強電力更使人立即麻痺死亡。

第三節 遺傳疾病

許多病是遺傳的，如同缺齶（兔唇），六指，白毛，色盲，梅毒也能遺傳。

結核不能遺傳，父母一定看出有病，也許祖父母或母家有病，總之祖先總有不正常，因而傳下，有些病也無關重要無須治療。

第三節 營養不良疾病

人每天需要一定量的食物，而食物還要帶有營養性質，如果其中蛋白質少了，體弱易生病，如果各種維他命少會生維他命缺乏症，如夜盲，軟骨病，腳氣病，壞血病等，食物不必講究，但要新鮮，豆類最好。

第四節 內分泌病

人中有八九個已知的內分泌腺，它們分泌物有很大的功用。例如腎上腺管理血壓，胰島腺管理葡萄糖的消耗，甲狀腺管理細胞的活躍力，付甲狀腺管理鈣質平衡。

內分泌腺有病時，分泌物減少或性質改變使人得病甚至死亡，腎上腺不能少，胰島腺病多得糖尿病，付甲狀腺分泌缺乏時不斷抽筋死亡等々。

第五節 腫瘤

身體中任何一部的細胞可能改變性質，生長極快，形成一個瘤子，生長較慢的稱為良性瘤，還不大要緊，在某些地方可以割去，生長極快的稱為惡性瘤，人必死亡，有許多名人都生惡性瘤而死，如孫中山。

第六章 抵抗疾病的能力

在同一環境，同一傳染可能之下有的人生病，有的不病，原因是抵抗力不同，身體好的人抵抗病菌的能力也強些，相反的則差些。

抵抗疾病的能力的不同是有原因的：——

（一）營養的好壞

平日的營養和疾病抵抗力很有關係。例如生肺癆的人多半比較窮困，終日勞碌，又不能吃到好些的東西，食物中肉，豆類比較補人因為有豐富的蛋白質和維他命幫助建立抵抗力，新鮮菜也很重要其中有丙種維他命，幫助抵抗傳染病。

(二) 生活上規律性和寒暖的注意

生活不注意，多飲酒，早晚睡眠不定時，花天酒地的容易生病，寒暖不注意，屋內生火，出外不加衣，睡覺不蓋被子等，受涼都能減低抵抗力。

(三) 對某些傳染病有特殊的抵抗力（免疫力）

這種抵抗力的獲得有幾種方法：——

- 1 先母遺傳的——母親血中傳下的抵抗某種病的物質（免疫體）使你
不生那一種病。
- 2 種痘打防疫針——有些病如天花，霍亂，傷寒等可以注射疫苗
（死菌做成的）。在一個短時期之後，身體中也產生了對這病的免
疫體，再受傳染時可以不病或病很輕。
- 3 常接觸輕病人受了輕度傳染而產生免疫力——經常和有病的人接
觸，多少傳入了細菌，但因為數不多作用和打防疫針一樣使你產生
免疫體，這法不能用很危險。
- 4 臨時注射血清求得短期保護——受了傷以後即注射破傷風血清可
以保護二星期使人不得破傷風，破傷風血清中含有足量的免疫體，
能够殺死傷口中的破傷風桿菌。

(四) 體內抵抗疾病的物質

- 1 血內的免疫體（見上節）
- 2 血內的白血球。白血球能和細菌作戰，毀滅它們，很重要。
- 3 各種分泌物——眼淚，汗的成分都能殺死少量的細菌。
- 4 完整的皮膚——皮膚不破口病菌無法進來。
- 5 胃裡的胃酸——胃酸能殺死一部細菌。
- 6 氣管上的小毛——氣管細胞有毛，不斷的向上鞭打，趕出一部細
菌不使入肺。

第七章 病時身體的變化和疾病過程

第一節 病時身體的變化（傳染病性的）

1 有核的區發炎

發炎是最常用的名詞，它代表病菌和肉區作戰的狀態。這種狀態的具體表現是：——

- A 該區血流增多（增援兵）。
- B 白血球在包圍細菌，吞食細菌。
- C 細菌，白血球和附近細胞各有死亡。
- D 有的組織已經大塊死亡化膿。
- E 附近區竭力出兵（細胞）發炎區不使它擴大。

因此發炎區多半比較紅，比較腫大，比較熱，也很痛，勝敗如何要看抵抗力和治療來決定，如打勝了，細菌完全被殺死，打敗了，炎症擴大，細菌大量入血帶到各處，如各有死傷時形成膿包，破頭或開刀。

2 發熱——細菌的毒素多多少少會一部入血帶到腦中，腦中有一群細胞專門管理身體的溫度，它們一受了損害功能就不正常便發熱，發熱是病狀之一，用藥退熱不一定是消滅了疾病，此外，熱度一高全身細胞活動力增加，白血球生產也多，抵抗力更強些，因此對發熱不必恐懼，低熱時也不必吃退熱藥或打針，熱度太高（超過39度）對細胞是不利的，應該用吃藥和用冷敷等治療。

3 胃口不好，大便不通，小便少而黃等

第二節 疾病過程

一切疾病不會超過以下的過程：

第一階段，病菌開始侵入時，身體一時來不及產生免疫體，局部細胞必有死亡，毒素入血，於是發熱，胃口不好，全身無力等病狀，從病菌侵入到發覺病狀的時期稱為潛伏期表示細菌在繁殖着。

第二階段，相持階段，身體逐漸產生了足夠的白血球和免疫體來作戰，但勢力還未達到優勢，這個階段可長可短，看病的性質不同及治療，是病狀期。

第三階段，抵抗力強大，細菌被撲滅壞死的組織修補了。

結疤復原膿排清是恢復期。如果抵抗力弱了，細菌大量入血，血中毒，發高熱，人就會死亡。

第八章 合理的概念

根據以上短之七章的說明，指出了明確的方針。

第一應當預防疾病。

身體如同國家，應該防侵略，等到侵入必是麻煩，預防疾病的方法：——

- 1 養成有規律不放縱的生活，不使過分疲勞。
- 2 不使受涼或過熱。
- 3 按時季注射疫苗，種痘。
- 4 提高營養，勿吃生菜，喝生水。
- 5 打掃衛生，填水坑，滅糞，糞便處理不使蚊蠅有機會繁殖做媒介。
- 6 提倡並徹底防疫，滅鼠蚤等運動。
- 7 適宜的運動。

第二合理的治療

既得了病（指傳染病之類）就應治療。

治療就得合理：——

- 1 着重休息——休息是一切辦法之本。
休息不只是不上課不工作，意見是臥床勿起。休息能減少非病區的供給需要（節約）使身體能集中大部力量到病區成。
- 2 多進液體——多喝水能增加血量，能沖淡血中的毒素，增加小便的排出，減少毒素的損害，減低高熱。
- 3 如熱度不高不用退熱藥——理由見上章。
- 4 增加營養減少身體的消耗，飲食必須易消化如牛奶，雞蛋，不是大魚大肉亂吃一頓，補充維他命，以防缺乏。
- 5 如有特效藥的應服之。
- 6 預防併發其他病——有病的人抵抗力弱應加意保護，常漱口，勿受涼，鋪床軟而舒適，預發其他疾病乘虛而入。
- 7 勿亂打針。

