

通玄真經續義卷之三

非三

通玄真經續義卷之三

非三

南谷子杜道堅纂

九守篇

老子曰天地未形窈窈冥冥混而為一寂然
清澄重濁為地精微為天離而為四時分而
為陰陽精氣為人粗氣為蟲剛柔相成萬物
乃生精神本乎天骨骸根於地精神入其門
骨骸反其根我尚何存故聖人法天順地不
拘於俗不誘於人以天為父以地為母陰陽
為綱四時為紀天靜以清地定以寧萬物逆

之者死順之者生故靜漠者神明之宅虛無者道之所居夫精神者所受於天也骨骸者所稟於地也道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰而抱陽冲氣以為和

一者形之始九乃數之成九究也聖人究

非三

於九而守乎一道在我矣一即心心即天天即人人即物物即道道即我我即始能知古始是謂道紀

老子曰人受天地變化而生一月而膏二月而血脉三月而胚四月而胎五月而筋六月

而骨七月而成形八月而動九月而躁十月
而生形骸已成五藏乃分肝主目肺主鼻脾
主舌腎主耳膽主口外為表中為裏頭圜法
天足方象地天有四時五行九曜三百六十
日人有四支五藏九竅三百六十節天有風

雨寒暑人有取與喜怒膽為雲肺為氣脾為
風腎為雨肝為雷人與天地相類而心為之
主耳目者日月也血氣者風雨也日月失行
薄蝕無光風雨非時毀折生災五星失行州
國受其殃

物之所始一之所起變而化之萬物生焉
父天母地陰陽交感胚胎孕育雜糅之氣
為物純粹之氣為人是故天地萬物備於
吾身夫翕張與奪天之道也逆之則死順
之則生

非三

二

天地之道至閑以大尚猶節其章光授其神
明人之耳目何能久熏而不息精神何能馳
騁而不乏是故聖人守內而不失外夫血氣
者人之華也五藏者人之精也血氣專乎內
而不外越則胃腹充而嗜欲寡嗜欲寡則耳

目清而聽視聰達聽視聰達謂之明五藏能
屬於心而無離則氣意勝而行不僻精神盛
而氣不散以聽無不聞以視無不見以為無
不成患禍無由入邪氣不能襲故所求多者
所得少所見大者所知小

天之生物不動則植動者橫行植者直立
人兼動植之用故靈於萬物四支百體精
神血氣可不自愛胡可以多求王公大人
受天下之寄則又兼乎人兼乎物愛之畜
之不異其身然後為盡道

夫孔竅者精神之戶牖血氣者五藏之使候
故耳目淫於聲色即五藏動搖而不定血氣
滔蕩而不休精神馳騁而不守禍福之至雖
如丘山無由識之矣故聖人愛而不越聖人
誠使耳目精神玄達無所誘慕意氣無失清

非三

三

靜而少嗜欲五藏便寧精神內守形體而不
越即觀乎徃世之外來事之內禍福之間可
足見也故其出彌遠者其知彌少以言精神
不可使外淫也故五色亂目使目不明五音
入耳使耳不聰五味亂口使口生創趨舍滑

心使行飛揚故嗜欲使人氣滯好憎使人精
勞不疾去之則志氣日耗

河水雖廣風日耗之精神雖王物欲滑之
未有不消滅者也聖人玄達無所誘慕精
神內固形體外便心室空虛神明來舍往
世之外來事之前靡不洞燭心虛故也養
生之道無他術如養馬焉去其害馬者而
已

夫人所以不能終其天年者以其生生之厚
夫唯無以生為者即所以得長生天地運而

相通萬物總而爲一能知一即無一之不知也
也不能知一即無一之能知也吾處天下亦
爲一物而物亦物也物之與物何以相物欲
生不可事也憎死不可辭也賤之不可憎也
貴之不可喜也因其資而寧之弗敢極也弗
敢極即至樂極矣

物有不待使而生求而養天也必待使而
生求而養則人矣人或過有使之求之之
心則握苗助長反致傷生失養之害不能
全其天年聖人天地相通與物爲一不益

生不外死賤而不憎貴而不喜因其資而
寧之弗敢極則至樂極矣

守虛一

老子曰所謂聖人者因時而安其位當時而
樂其業夫哀樂者德之衰也好憎者心之累

非三

四

也喜怒者道之過也故其生也天行其死也
物化靜即與陰合德動即與陽同波故心者
形之主也神者心之寶也形勞而不休即麤
精用而不已則竭是以聖人遵之不敢越也
以無應有必究其理以虛受實必窮其節恬

愉虛靜以終其命無所䟽無所親抱德煬和
以順於天與道爲際與德爲鄰不爲福始不
爲禍先死生無變於己故曰至神神則以求
無不得也以爲無不成也

聖人虛己以游世順天而行因時而作不
以利害動其心不以死生變於己以虛受
實抱德煬和禍不爲先福不爲始事至而
應響答如神應己則靜是謂守虛

守無二

老子曰輕天下即神無累細萬物則心不惑

齊生死則意不懾同變化則名不眩夫至人
倚不撓之柱行無關之途稟不竭之府學不
死之師無往而不遂無之而不通屈伸俛仰
抱命不惑而宛轉禍福利害不足以患心夫
為義者可迫以仁而不可劫以兵可正以義
不可縣以利君子死義不可以富貴留也為
義不可以死亡恐也又況於無為者乎無為
者無累無累之人以天下為影柱上觀至人
之倫深原道德之意下考世俗之行乃足以
羞也夫無以天下為者學之建鼓也

無不生無而生有有喪則復歸於無有不
可以無無無則有不能以自有知有乃
無之利無乃有之用則知無不無無不無
無即道有不常有不常有即物是以聖人
富不以有貧不以無齊物我一死生而不
累於神自有不亡者在是謂守無

守平三

老子曰尊勢厚利人之所貪比之身則賤故
聖人食足以充虛接氣衣足以蓋形禦寒適
情辭餘不貪得不多積清目不視靜耳不聽

閉口不言委心不慮棄聰明反太素休精神
去知故無好無憎是謂大通除穢去累莫若
未始出其宗何為而不成知養生之和者即
不可縣以利通內外之符者不可誘以勢無
外之外至大無內之內至小能知大貴何生
不遂

道貴乎守有守則成心貴乎平平則不傾
世之尊勢厚利人所共貪貪則不平之心
生非可守之道也故聖人食取充腹衣適
被體無厚積之貪是以心平氣定神不外

馳合乎大常之道是謂守平

中易四

老子曰古之爲道者理情性治心術養以和
持以適樂道而忘賤安德而忘貧性有不欲
無欲而不得心有不樂無樂而不爲無益於

非三

性者不以累德不便於生者不以滑和不縱
身肆意而席制可以爲天下儀量腹而食制
形而衣容身而居適情而行餘天下而不有
委萬物而不利豈爲貧富貴賤失其性命哉
夫若然者可謂能體道矣

多易必多難此以事言也以道言則不然
夫古之爲道者治心理性易其身而後動
定其意而後舉樂道安常不爲難能之事
故制度有法容止可觀安而行之是謂守
易

守清五

老子曰人受氣於天者耳目之於聲色也鼻
口之於香臭也飢膚之於寒溫也其情一也
或以死或以生或爲君子或爲小人所以爲
制者異也神者智之淵也神清即智明智者

心之府也智公即心平人莫鑑於流潦而鑑
於澄水以其清且靜也故神清意平乃能形
物之情故用之者必假於不用也夫鑑明者
則塵垢不汙也神清者嗜欲不誤也故心有
所至神即漑然在之反之於虛則消躁藏息
非三
矣此聖人之游也故治天下者必達性命之
情而後可也

水清則鑑物神清則見道人之受氣於天
者固若同然吾之見道於心者夫何獨異
心清故也聖人之心明如止水物來則見

物去則靜曾何滯於吾心哉澄鑑不撓是
謂守清

守真六

老子曰夫所謂聖人者適情而已量腹而食
度形而衣節乎己而貪汙之心無由生也故
能有天下者必無以天下爲也能有名譽者
必不以越行求之誠達性命之情仁義乃因
附也若夫神無所掩心無所載通洞條達澹
然無事勢利不能誘聲色不能淫辯者不能
說智者不能動勇者不能恐此真人之游也

夫生生者不生化化者不化不達此道者雖
智統天地明照日月辯解連環辭潤金石猶
無益於治天下也故聖人不失所守

夫聖人者循自然守至真順其時宜達其
衆心惟不逆萬物之情故能心凝形釋純

一不已是謂守真

守靜七

老子曰靜漠恬澹所以養生也和愉虛無所
以據德也外不亂內即性得其宜靜不動和
即德安其位養生以經世抱德以終年可謂

能體道矣若然者血脉無鬱滯五藏無積氣
禍福不能矯滑非譽不能塵垢非有其世孰
能濟焉有其才不遇其時身猶不能脫又況
無道乎夫目察秋毫之末者耳不聞雷霆之
聲耳調金玉之音者目不見太山之形故小
有所志則大有所忘今萬物之來擢拔吾性
撻取吾精若泉源也雖欲勿稟其可得乎今
盆水若清之經日乃見眉睫濁之不過一撓
即不能見方圓人之精神難清而易濁猶盆
水也

天地之道靜故物不使而自長聖人之治
靜則民不教而自能一有喜功生事之心
撓其自然亂其天常則靜者失動者惑矣
惟不事竒變是謂守靜

守法八

老子曰上聖法天其次尚賢其下任臣任臣
者危亡之道也尚賢者癡惑之原也法天者
治天地之道也虛靜為主虛無不受靜無不
持知虛靜之道乃能終始故聖人以靜為治
以動為亂故曰勿撓勿撓萬物將自清勿驚

勿駭萬物將自理是謂天道

上聖法天百骸理萬化安其次尚賢法由
已出惑之原也其下任臣法出衆口危亡
之徵矣修身無法則事惑而精神喪治國
無法則政亂而民人傷惟體道為主是謂

非三

九

守法

守弱九

老子曰天子公侯以天下一國為家以萬物
為畜懷天下之大有萬物之多即氣實而志
驕大者用兵侵小小者倨傲凌上用心奢廣

譬猶飄風暴雨不可長久是以聖人以道鎮
之執一無爲而不損冲氣見小守柔退而勿
有法於江海江海不爲故功名自化弗強故
能成其王爲天下牝故能神不死自愛故能
成其實萬乘之勢以萬物爲功名權任至重
不可自輕自輕則功名不成夫道大以小而
成多以少爲主故聖人以道蒞天下柔弱微
妙者見小也儉嗇損缺者見少也見小故能
成其大見少故能成其美

弱者道之用非怯也守其冲和而已天子

以天下為家公侯以國為家視民猶己不
以勢位自強不以兵甲暴眾遠人不服則
修文德以來之大資小而成眾戴寡為主
往而不害安平泰是謂守弱

天之道抑高舉下損有餘補不足江海處地

之不足故天下歸之奉之故聖人卑謙清靜
辭讓者見下也虛心無有者見不足也見下
故能致其高見不足故能成其賢矜者不立
奢者不長強梁者死滿溢者亡飄風暴雨不
終日小谷不能須臾盈飄風驟雨行強梁之

氣故不能久而滅小谷處強梁之地故不得不奪是以聖人執雌牝去驕奢不敢行強梁之氣執雌牝故能立其雄牡不敢驕奢故能長久

天之道損有餘補不足惡盈好謙也以力

非三

+

異者霸以德者王弱勝強矣人之苛政虐民
聖天之暴風折木元氣怒泄強不可久是故
聖人謙卑惟弱是守

老子曰天道極即反盈即損日月是也故聖人日損而冲氣不敢自滿日進以牝功德不

衰天道然也。人之情性皆好高而惡下，好得而惡亡，好利而惡病，好尊而惡卑，好貴而惡賤。衆人爲之，故不能成。執之，故不能得。是以聖人法天，弗爲而成；弗執而得，與人同情而異道，故能長久。故三皇五帝有戒之器，命曰侑卮。其中則正，其滿則覆。夫物盛則衰，日中則移，月滿則虧，樂終而悲，是故聰明廣智守以愚，多聞博辯守以儉，武力勇毅守以畏，富貴廣大守以狹，德施天下守以讓。此五者先王所以守天下也。服此道者，不欲盈，是以能

弊不新成

道極則反物盛則衰理之常也
庖滿則傾刃剛則折物之常也
人能觀乎物理之常不以勢力暴衆自強則無顛蹶之害柔弱保身可以長久

非三

十一

老子曰聖人與陰俱閉與陽俱開能至於無樂也即無不樂也無不樂即至極樂矣是以內樂外不以外樂內故有自樂也即有至貴乎天下所以然者因天下而為天下之要也不在於彼而在於我不在於人而在於身身

得則萬物備矣故達於心術之論者即嗜欲
好憎外矣是故無所喜無所怒無所樂無所
苦萬物玄同無是非故士有一定之論女
有不易之行不待勢而尊不須財而富不須
力而強不利貨財不貪世名不以貴為安不
以賤為危形神氣志各居其宜

天將雨礎先潤時將春凍先解人將死舌
先強炁使之然也柔弱者生之徒堅強死
之徒強梁而不得其死者則又強梁之尤
者也惟氣形和弱與物玄同並育而不害

者其殆庶幾

夫形者生之舍也氣者生之元也神者生之制也一失其位即三者傷矣故以神為主者形從而利以形為主者神從而害貪饕餮多欲之人顛冥乎勢利誘慕乎名位幾以過人之

知位高於世即精神日耗以遠久淫而不還形閉中拒即無由入矣是以時有盲忘自失之患夫精神志氣者靜而日充以壯躁而日耗以老是故聖人持養其神和弱其氣平夷其形而與道浮沉如此則萬物之化無不偶

也百事之變無不應也

神依形生精依氣盈交相養而不失其和者養生之主也若夫虛囂恃氣與物為鬪則將精耗神斃時有盲忘之失近死之徵矣是故聖人弱其形和其氣韜其神而得

非三

十二

九守之道聖人豈欺我哉希聖亦聖希賢亦賢

守樸

老子曰所謂真人者性合乎道也故有而若無實而若虛治其內不治其外明白太素無

爲而復撲體本抱神以游天地之根芒然仿
佯塵垢之外逍遙乎無事之業機械智巧不
載於心審於無假不與物遷見事之化而守
其宗心意專於內通達禍福於一居不知所
爲行不知所之不學而知弗視而見弗爲而
成弗治而辯感而應迫而動不得已而往如
光之耀如影之效以道爲循有待而然廓然
而虛清靜而無以千生爲一化以萬異爲一
宗有精而不使有神而不用守大渾之撲立
至精之中其寢不夢其智不萌其動無形其

靜無體存而若亡生而若死出入無間役使
鬼神精神之所以能登假于道者也使精神
暢達而不失於元日夜無隙而與物爲春即
是合而生時於心者也故形有靡而神未嘗
化以不化應化千變萬轉而未始有極化者
復歸於無形也不化者與天地俱生也故生
生者未嘗生其所生者即生化化者未嘗化
其所化者即化此真人之游也純粹之道也
真人守大渾之樸游天地之根同乎大通
廓然無朕惟不有我故不無物人笑亦笑

人哭亦哭千變萬化而未始有夫極也化
者復歸於無形而有化不化不化者與天
地俱生而有生不生前之九守後之守樸
則是一變為九而十復為一夫是之謂與
造物者游

通玄真經續義卷之三



