



便民圖纂卷第十

起居類

長樂郡  
張家  
讀書

起居格言 起居不節用力過度則脈絡傷傷陽則血傷陰則下○久視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥傷氣○春宜夜臥早起以使志生逆之則傷肝夏為寒變○夏宜夜臥早起使志無怒使氣得泄逆之則傷心秋為痢瘡○秋宜早臥早起使志安寧收斂神氣逆之則傷肺冬為殮泄○冬宜早臥晚起去寒就溫無泄皮膚逆之則傷腎春為痿厥○大喜墜陽大怒破陰大怖生狂大恐傷



傷身圖集 卷之十  
腎○有所失忘求而不得則發爲肺鳴肺鳴則肺熱其肺葉焦而爲痿癰○悲哀太甚則胞絡絕而心下崩數溺血而爲肌痺○思想無窮而所願不得意淫於外入房太甚則發爲筋痿及爲白淫○心有所憎不用深憎心有所愛不用深愛不然則損性傷神○談笑以惜精氣爲本多笑則腎轉腰疼○眼者身之鏡視多則鏡昏耳者身之牖聽多則牖閉面者神之庭心悲則面焦髮者腦之華腦減則髮素○氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神勞氣衰則神去○起晏則神不清

省心法言 天道遠人道邇順人情合天理○身閑不如心閑藥補不如食補○富貴不知止殺身飲食不知節損壽○戒酒後語忌食時嗔忍難耐事順不明人○無事當貴無災當福調攝當藥蔬食當肉○富貴不儉貧時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔○務德莫如滋去惡莫如盡○嘉穀不早實大器當晚成○大富由命小富由勤○一年之計在春一日之計在寅一生之計在勤一家之計在和○欲成家置兩犁欲破家娶兩妻○安分身無辱知幾心自閑○起家之



子惜糞如金敗家之子棄金如糞○得意處早回  
頭力到處行方便○避色如避仇避風如避箭○  
作福不如避罪服藥不如忌口○服藥千朝不如  
獨宿一宵飲酒千斛不如飽食一粥○麈茶淡飯  
飽卽休補綴遮寒暖卽休○得忍且忍得戒且戒  
不忍不戒小事成大○知足常足終身不辱知止  
常止終身不恥○舌存以軟齒亡以剛○百戰百  
勝不如一忍萬言萬當不如一默○教子嬰孩教  
婦初來○至藥莫如讀書至要莫如教子○遺子  
千金不如教子一經養身百計不如隨身一藝○

養子如虎猶恐如鼠養女如鼠猶恐如虎○至富  
不造屋至貧莫賣屋○君子之交淡若水小人之  
交甘若醴○君子擇而後交故寡尤小人交而後  
擇故多怨○結朋須勝已似我不如無○相識圖  
相益濟人須濟急○施恩勿求報與人勿追悔

起居之宜五更時以兩手摩擦令極熱熨面及腮去  
皺紋熨眼明目○早起以左右手摩腎次摩腳心  
則無脚氣諸疾○鷄鳴時扣齒三十六遍舐唇嗽  
口舌撩上齶三過能殺蟲補虛損○齒宜朝暮扣  
會神○卒遇凶惡事當扣左齒三十六名撞天鐘



辟邪氣扣右齒名搥天磬扣中央齒名擊天鼓則  
凶變爲吉○早行含煨生薑少許不犯霧露若腹  
實及飲酒能解瘴氣○大寒冷早出噲真酥油則  
耐寒○行路勞倦骨疼宜在暖處睡○行路多夜  
向壁角拳足睡則明日足不勞○入山山精老魅  
多來試人或作人形當懸明鏡九寸於背後以辟  
衆惡蓋魑魅雖能變形而不能使鏡中之形變其  
形在鏡中則銷亡退走不敢爲害○渡江河朱書  
禹字佩之能免風濤之厄○凡食訖以溫水嗽口  
則無齒疾○食後以小紙撚打噴嚏數次使氣通

而脾胃明痰自化○晚飯少及臥不覆面皆得壽  
○晚飯後徐步庭下無病○臨睡宜服去痰藥○  
將睡叩齒則牙牢○睡宜拳足覺宜伸舒○枕內  
放麝香一臍能辟邪惡安决明子菊花能明目○  
夜臥或側或仰一足伸一足屈勿令並則無夢泄  
之患○夜臥以鞋一覆一仰則無魘與惡夢○夜  
魘者取梁上塵吹鼻中卽醒○夜起用氈作鞋或  
以氈襯則足溫不受寒邪○夜起坐以手攀脚底  
則無轉筋之疾○不語唾塗瘡則腫消舔大拇指  
節背塗眼則日至老不昏○未語時服補藥入腎



起居雜忌用炊湯洗面則無精神○水過夜面上有  
五色光彩者不可洗手若磨刀水洗手則生癬○  
遠行觸熱及醉後用冷水洗面則生黑黥成目疾  
○有目疾者沐浴及房事則目盲○凌霄花露入  
眼則失明○久視雲漢及日光損目○燒甘蔗粗  
及夏月枕鐵石等物目暗○諸禽獸油點燈令人  
目盲○馬尾作刷牙損齒○頻浴熱氣壅腦血凝  
而氣散○飢忌浴飽忌沐浴日浴朔日沐吉○沐  
浴未乾不可睡○猛汗時河內浴成骨痺○坐臥

沐浴勿當簷風及窓隙風皆成病○大汗偏脫衣  
得偏風半身不遂醉後汗出脫衣靴當風取涼成  
脚氣○汗出及醉時不可令人扇生偏枯疾○空  
心茶加鹽直透腎經又冷胃○食飽不宜洗頭洗  
頭不宜冷水淋○嗅臘梅花生鼻痔○橘花上有  
蠶毒及凌霄金錢花亦皆有毒不可近鼻聞○麝  
香鹿茸皆有細蟲聞之則蟲入腦○虎豹皮上睡  
驚神毛入瘡有大毒○夏月不宜坐日晒石上熱  
則成瘡冷則成疝○夏月遠行不宜用冷水濯足  
雪寒草履不可用熱湯洗足○夏月并醉時不可



露臥生風癰冷痺○食飽卽睡成氣疾○凡睡覺  
飲水更眠成水癖○雷鳴時不可仰臥○星月下  
不可裸形○向星辰日月神堂廟宇不可大小便  
○夜間不宜朝西北小便○夜行勿歌唱大叫○  
夜間不宜說鬼神事○口吹燈則損氣○停燈行  
房損壽○本命日及風雨雷電日月薄蝕庚申甲  
子并朔望晦日四時二社二分二至並忌房事○  
朔不可哭晦不可歌

人事防閑夜飲之家多生奸盜○夜間臥處停燈與  
賊爲眼○夜間犬吠宜密喚醒同伴不可自解說  
云不是盜賊○夜獨起必喚知同伴○出門向外  
必回身掩門恐盜乘隙而入○起逐盜賊防改易  
元路○賊以物入探不可用手拏○夜覺盜入直  
叫有賊令自窺不可輕易趕逐○遇賊不可乘暗  
擊之恐誤擊自家人○夜遇物有聲只言有賊不  
可指言鼠及猫犬○獲得盜賊卽便解官不可久  
留恐有他變及不可先自將賊打傷○臨睡吹燈  
時須剔落燈花剔起燈草剔去燭燼然後吹滅有  
警急時易爲點上○上床時鞋子頭須向外倉卒  
易穿○睡人不宜戲畫其面或致魘死○竈前不



可有積薪竈邊水缸夜須汲滿以備不虞○宿火不可蓋烘籃低屋不宜炙蠶簇○暮年不宜置寵○蓄妾不宜太慧○婦人奴婢之言不可輕信○別宅不可置寵○奴僕當防私通○奴婢不可自撻○婢妾不可遽遣○有子勿置乳母○親鄰不宜假借○養義子當別嫌養親戚慮後患○同居不必私藏分財不可輕重○幹人須擇淳謹狡獪不可任用○親賓戒虐以酒○背後不可譏議○恤鄰里防緩急○置便門防寇盜○失物便宜急尋○小兒當謹其出入不可衣以金珠○棺中不

宜厚歛墓中不宜厚葬○起造須是預備陂塘及時修治○賦稅早當輸納逋債不可輕舉○凡事須自區處○言語切戒暴厲○見人富貴不可妬見人貧賤不可欺見人之善不可掩見人之惡不揚

**營造避忌** 人居處宜高燥潔淨○造屋不宜作兩間四間兩家門不宜正相對○造屋不可先築牆及外門○凡門以栗木爲門者可以遠盜○東北開門多招恠異之事○門口不宜有水坑大樹不宜當門○門前青草多愁怨門外垂楊并吉祥○



便民圖集 卷之二  
墻頭衝門直路衝門神社對門與門中水出並凶  
○房門不可對天井廚房門不可對房門○桑樹  
不宜作屋料死樹不宜作棟梁○屋後不可種芭  
蕉○中庭不宜種樹○大樹不宜近軒○廳內房  
前後堂俱不宜開井○古井及深窞中有毒氣不  
可入○窺古井損壽○塞古井令人耳聾○井畔  
不宜栽桃○井竈不宜相見○作竈不宜用壁泥  
○刀斧不宜安竈上簸箕不宜安竈前○女子不  
宜祭竈○婦人不宜跂竈坐○竈前不宜歌笑罵  
詈吟哭呪咀無禮○竈灰不宜棄廁中○上廁不  
可唾○上廁之時咳嗽兩三聲吉

飲食宜忌 古云善養性者先渴而飲飲不過多多則  
損氣渴則傷血先飢而食食不過飽飽則傷神飢  
則傷胃○飲食務取益人者仍節儉爲佳若過多  
覺膨了短氣便成疾○陶隱居云食戒欲麓并欲  
速寧可少食相接續莫教一飽頓充腸損氣傷心  
非爾福○又云生冷粘膩筋韌物自死牲牢皆勿  
食饅頭閉氣莫過多生膾偏招牌胃疾鮓醬胎卵  
兼油膩陳臭淹藏盡陰類老人朝暮更食之是借  
寇兵無以異○侵晨食粥能暢胃氣生津液○老



人常以生牛乳煮粥食之有益○茶宜漱口不宜多啜○空心茶卯時酒申時飯皆宜少○諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食清晨食薑則能開胃芻蕘之言亦不可忽也如是○多種鷄頭菱米可以代食山藥鳧茨可以充飢○麩不宜過水以滾湯候冷代水用之○食麩後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三二粒則不爲病○食蓮子宜蒸熟去心生則脹腸不去心則成霍亂○食生藕除煩渴解酒藕箬蒸熟食之甚補五臟實下焦與蜜同食令腹臙肥不生諸蟲○生果停久有

處者不可食○甜瓜沉水者殺人雙蒂者亦然○蕈無紋有毛及煮不熟者不可食○酒漿上不見人物影者不可食○暑月磁器如日晒太熱者不可便盛飲食○銅器內盛酒過夜者不可食○盛蜜瓶作鮓不可食○凡肉汁藏器中氣不泄者有毒以銅器蓋之汗滴入者亦有毒○肉經宿并熟鷄過夜不再煮不可食○凡肉生而歛墮地不粘塵煮而不熟者皆有毒○祭神肉自動及祭酒自耗者皆不可食○諸肉脯貯米中及晒不乾者皆不可食○凡禽獸肝青者不可食○諸禽獸腦子



滑精不可食○凡鳥死口目不閉脚不伸者不可食○黑鷄白首并四距者不可食○馬生角及白馬黑頭白馬青蹄者皆不可食○黑牛白頭并獨肝者不可食○羊肝有竅及羊獨角黑頭者皆不可食○兔合眼者皆不可食鼠殘物食之生瘰癧○凡魚目能開閉或無腮無膽及有角白背黑點者皆不可食○鮎魚赤鬚赤目者有毒○魚頭有白連脊者不可食○河豚魚浸血不盡及子與赤斑者皆不可食○鯉魚頭腦有毒○魚鮓內有頭髮者不可食○鰕無鬚及復下黑者有毒○蟹目相向有獨螯者不可食○鼈腹有蛇蟠痕者不可食○一應簷下雨滴菜有毒○茅屋漏水入諸脯中食之生癥瘕○陶瓶內插花宿水及養臘梅花水飲之能殺人○吐多飲水成消渴○髮落飲食中食之成瘕○飲食於露天飛絲墮其中食之咽喉生泡○多食鹹則凝注而色變多食苦則皮枯而毛落多食辛則筋急而瓜枯多食酸則肉胝脇而唇揭多食甘則骨痛而齒落○食炙燻宜待冷不然則傷血損齒

飲酒宜忌 凡醉後慎勿即睡必成眼昏目盲之疾待



醒方睡最佳○酒後行房事則五臟翻覆宜爲終身之戒○飲白酒忌食生韭菜及諸甜物○食生菜飲酒者莫炙腹令人腸結○醉後不宜食羊豕腦○醉後不可食芥辣緩人筋骨亦不可食胡桃令人吐血○蒲萄架下不宜飲酒○醉中飲冷水成手顫○醉不可強食嗔怒生癰疽○醉人大吐不以手緊掩其面則轉痛○醉中大小便不可忍成癆閉瘍疔等疾○醉飽後不宜走馬及跳躑○久飲酒者腐腸爛胃潰脂蒸筋傷神損壽及多成血痺之疾若燒酒尤能殺人宜深戒之○飲燒酒不醒者急用菘豆粉盪皮切片挑開口牙用冷水送粉片下喉卽醒○飲酒之法自溫至熱若於席散時須飲熱酒一杯則無中酒之患欲醒酒多食橄欖治病酒煮赤豆汁飲之○凡晦日不宜大醉蓋人之血脉隨月盈虧方月滿時則血氣實肌肉堅至月盡則月全暗經絡虛肌肉減衛氣去矣當是時也又大醉以傷之是以重虛故云晦夜之醉損一月之壽也

飲食反忌猪肉與生薑同食發大風○猪肝與鵝鶉同食面生黑點又不宜與魚子同食○猪血與黃



豆同食悶人○猪肉不與羊肝同食○牛肉與薤  
同食生疣又不宜與栗子蘿蔔同食○牛肝不與  
鮎魚同食○羊肝與生椒同食傷五臟栗小豆梅  
子同食傷人○犬肉不與蒜同食○麋鹿不與鰕  
同食○兔肉與白鷄同食發黃與鶩同食則血氣  
不行與藕橘同食則成霍亂○鷄肉與胡荽同食  
氣滯○野鷄與鮎魚同食生癩與蕎麥同食生蟲  
又不宜與鯽魚猪肝蔴菰茵子同食○鯽魚與芥  
菜同食令人黃腫○鯉魚與紫蘇同食發癰疽○  
鼈肉與莧菜同食生蟲○鱧魚不與白犬肉同食  
○黃魚不與蕎麥同食○螃蟹不與芥湯及軟棗  
紅柿同食○蜆子不與油餅同食○楊梅不與生  
葱同食○李子不與雀肉同食○桃李與蜂蜜同  
食五臟不和○糖蜜與小鰕同食暴下○茶與韭  
同食耳聾○粥內入白湯成淋

解飲食毒黃鱧魚鯉魚忌荆芥地漿解之○中河豚  
毒青黛水藍青汁或槐花末三錢新汲水解之○  
中牛肉毒者甘草湯解之或猪牙燒灰水調服○  
食馬肉中毒者搗蘆根汁或嚼杏仁或飲好酒解  
之○食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之○食猪肉



中毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁皆可解○中羊肉毒者甘草湯解之○食狗肉中毒者以杏仁三兩搗爲泥熱湯調作三服○中鴨肉毒者煮糯米湯解之○食鷄子毒者飲醋解之○中蟹毒煎紫蘇湯飲一二盞或生藕汁解之○凡中魚毒煎橘皮湯或黑豆汁或大黃蘆根朴硝汁皆可解○中諸肉毒壁土水一錢服又方燒白匾豆末可解○食諸肉過傷者燒其骨水調服或芫荽汁生韭菜汁解之○中蕈毒連服地漿水解之○諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末水服及小兒溺○野菜毒飲土漿解之○瓜毒瓜皮湯或鹽湯解之○柑毒柑皮湯解鹽湯亦可○諸果毒燒豬骨爲末水調服○悞食閉口花斑飲醋解之○悞食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可○凡飲食後心煩悶不知中何毒者急煎苦參汁飲之令吐又方煮犀角湯飲之或以苦酒或以好酒煮飲之○飲酒毒大黑豆一升煮汁二升服立吐卽愈又方生螺螄蕈澄茄並解之○凡諸般毒以香油灌之令吐卽解

**病忌**有風疾者勿食胡桃有暗風者勿食櫻桃食之立發豬頭豬鬣亦不宜食○時行病後勿食魚鱸



及鯉與鱔魚又不宜食鯉魚再發必死○時氣病後百日之內忌食猪羊肉並腸血及肥魚油膩乾魚犯者必大下痢不可復救又禁食麩及胡蒜韭薤生菜鰕等食此多致傷發則難治又令他年頻發○患瘡者勿食羊肉恐發熱卽死○病眼者禁冷水冷物挹眼不忌則作瘡○牙齒有病者勿食棗○患心痛心恙者食獐心及肝則迷亂無心緒○患脚氣者食甜瓜其患永不除蕪不可食鯽魚及瓠子○黃疸病忌麩肉醋魚蒜韭熟食犯者卽死○患咯血吐血者忌酒麩煎燂淹藏海味硬冷

難化之物其鼻衄齒衄諸血病皆放此○有痼疾者勿食麋與雉肉○患癰者不可食薑及鷄肉○癩者不可食鯉魚○瘦弱者不可食生棗○病瘥者勿食薄荷令人虛汗不止○傷寒得汗後不可飲酒○熱病瘥後勿食羊肉○久病者食柰子加重○產後忌生冷物惟藕不爲生冷爲其能破血服藥忌食服茯苓忌醋○服黃連桔梗忌猪肉○服細辛遠志忌生菜○服水銀硃砂忌生血○服常山忌生葱生菜並醋○服天門冬忌鯉魚○服甘草忌菘菜海藻○服半夏菖蒲忌錫糖羊肉○服



便氏圖集 卷之一  
木忌桃李雀肉胡荽蒜鮓○服杏仁忌粟米○服  
乾薑忌兔肉○服麥門冬忌鯽魚○服牡丹皮忌  
胡荽○服商陸忌犬肉○服地黃何首烏忌蘿蔔  
○服巴豆忌蘆笋野猪肉○服烏頭忌豉汁○服  
鼈甲忌莧菜○服藜蘆忌狸肉○服丹藥空青硃  
砂不可食蛤蜊併猪羊血及菘豆粉○凡服藥皆  
忌食胡荽蒜生菜肥猪犬肉油膩魚鱸腥臊生冷  
不臭陳滑之物

**妊娠所忌**產書云一月足厥陰肝養血不可縱怒疲  
極筋力胃觸邪風二月足少陽膽合於肝不可驚

動三月手心主右腎養精不可縱慾悲哀觸胃寒  
冷四月手少陽三焦合腎不可勞逸五月足太陽  
脾養肉不可妄思飢飽觸胃卑濕六月足陽明胃  
合脾不可雜食七月手太陽肺養皮毛不可憂鬱  
叫呼八月手陽明太陽合肺以養氣勿食燥物九  
月足少陰腎養骨不可懷恐房勞觸胃生冷十月  
足太陽膀胱合腎以太陽爲諸陽主氣使兒脉縷  
皆成六腑調暢與母分氣神氣各全候時而生不  
言心者以心爲五臟之主故也

孕婦食忌食兔肉子缺唇○食山羊肉子多疾○食



團魚子項短○食鷄子乾鯉子多瘡○食鷄肉糯  
米子生寸白蟲○食羊肝子多厄○食鱧魚子胎  
疾○食螃蟹子橫生○食驢馬肉子過月○食騾  
肉子難產○食雀肉豆醬子生黥黯○食鴨卵子  
倒生○食田鷄子壽夭○食雀肉及酒子淫亂○  
食冰漿絕產

乳母食忌食寒涼發病之物子有積熱驚風瘍證○  
食濕熱動風之物子有疥癬瘡病○食魚鰕鷄馬  
之肉子有癰疔瘦疾

嬰兒所忌古云兒未能行母更有娠兒飲妊乳必俾  
魁病黃瘦骨立發熱髮落○小兒多因乳缺喫物  
太早又母喜嚼食餵之致生疳病羸瘦腹大髮堅  
萎困○養子直訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫  
少莫喫多○瑣碎錄云小兒勿令指月生月蝕瘡  
勿令就瓢及瓶中飲水令語納又衣服不可夜露



便民圖纂卷之第十

便民圖纂卷第十一

調攝類上

風

消風養榮湯當歸

酒洗

白芍藥川芎

各二錢

防風

一錢

連

一錢五分酒炒

生地黄

一錢酒炒

熟地黄

一錢五分酒炒

羌活

七分

蠅

六分

荆芥

一錢二分

連翹

二錢一分

白朮

一錢五分

芩

一錢五分酒炒

甘草

六分

水

二鍾煎服

通聖散防風川芎當歸白芍藥大黃麻黃薄荷連翹

芒硝

各半兩

黃芩桔梗石膏

各六兩

滑石

三錢

甘草

荆芥白朮

山梔

各二錢半

有汗去麻黃有瀉去大黃芒



便民圖纂卷之第十終

便民圖纂卷第十一

調攝類上

風

消風養榮湯

酒洗

當歸 白芍藥 川芎

各二錢

防風

一錢

黃

連一分 生地黄

酒炒 熟地黄

酒炒 羌活

一分 蟬

連翹

七分

蠅六分 荆芥

一分 連翹

二分 白朮

一分 陳皮

一分 黃

二分

一分

芩一分 甘草

五分 水

二鍾煎服

通聖散 防風 川芎 當歸 白芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹

芒硝各半兩

黃芩 桔梗 石膏

各六兩

滑石

三錢

甘草二錢

荆芥 白朮 山梔

各二錢半

有汗去麻黃 有瀉去大黃 芒



稍神志不寧加辰砂氣不順加木香磨碗內同前藥煎服兼治赤痢

愈風湯羌活甘草防風蔓荊子川芎細辛枳殼麻黃

甘菊枸杞薄荷當歸知母地骨黃耆獨活杜仲秦

芫香白芷柴胡半夏前胡厚朴熟地黃防已

茯苓芍藥黃芩各三兩石膏蒼朮生地黃各四兩桂一兩

每服一兩水二鍾生薑三片煎空心一服臨臥煎

渣服若內邪已除外邪已盡當服此藥以通諸經

久服大風悉去縱有微邪以此加減

加味茶調散川芎一兩五錢白芷一兩細辛七錢防風一兩荊芥

治中風方荆芥穗為末以酒調下三錢立愈

一兩甘草七錢薄荷一兩羌活七錢藁本七錢蔓荊子一兩共為

末每服三錢食後茶清調下治偏正頭風

祛風和中丸陳皮一兩甘草七錢半夏七錢防風一兩川芎一兩

荊芥一兩枳殼七錢烏藥七錢蒼朮一兩香附一兩當歸一兩草

烏五錢白芷七錢殭蠶五錢蟬蛻五錢南星七錢羌活七錢苦參

五錢共為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九

用酒或椒湯或葱湯食遠送下治諸風

牛黃清心丸羚羊角一作末一兩人參二兩五錢茯苓一兩五分芩

藜一兩二分防風一兩五分乾薑七錢五分阿膠一兩七分錢

白朮一兩五分牛黃二兩二分麝香一兩犀角二兩雄黃



八錢 龍腦 研一兩 金箔 一千二百箔內 白芍藥 一兩

柴胡 一兩二錢 甘草 五錢 乾山藥 七兩 麥門冬 一兩

桔梗 一兩二錢 黃芩 一兩 杏仁 一兩二錢五分 大豆 一兩七分

大棗 一百箇蒸熟去皮核研成膏 神麩 二兩五分 當歸 一兩五分 除杏

仁大棗金箔二角末及牛黃麝香雄黃龍腦四味 別為末入餘藥和勻煉蜜棗膏為丸每兩作十九

以金箔為衣每服一丸食後溫水化下治諸風綴 縱語言蹇澁痰涎壅盛心怔忡健忘或發顛狂

寒

薑附湯 乾薑 一兩 附子 去皮臍 每服三錢水煎服若挾

氣攻刺加木香半錢挾氣不仁加防風一錢挾溼 者加白朮筋脉牽急加木瓜肢節痛加桂二錢治

中寒身體強直口噤不語逆冷

五積散 陳皮 六兩 茯苓 三兩 枳殼 六兩 桔梗 十二兩

厚朴 四兩 麻黃 六兩 當歸 三兩 白芍藥 白

芷 各三兩 甘草 三兩 蒼朮 灸十四兩 半夏 二兩

川芎官桂 各三兩 乾薑 四兩 每服四錢水一盞半姜

三片葱白三根煎七分熱服治感冒寒邪

暑

夏

三

更

二

百



清暑益氣湯黃耆升麻蒼木各一錢人參白朮神麩澤

瀉陳皮各半錢甘草灸黃檗酒炒麥門冬當歸各二錢五分

味九箇青皮葛根各二錢剉作一服水煎

十味香薷散香薷兩人參陳皮白朮白茯苓匾豆炒

黃耆木瓜厚朴薑製甘草灸各半兩共為末服二錢熱湯

或冷水調服

溼

除溼舒飲湯蒼木一錢五分陳皮一錢半夏一錢茯苓一錢五分

枳實二錢羌活八分防風一錢三分烏藥一錢二分木香七分澤

瀉一錢二分芍藥一錢五分當歸一錢五分木瓜七分秦艽一錢三分

牛膝一錢洗錢葳靈仙六分甘草五分防風三分姜三片水

二鍾煎服

木活散陳皮半夏羌活防風甘草蒼木香附子獨活

南星葳靈仙各等分薑五片煎服

傷寒

十神湯川芎甘草灸麻黃去根乾葛紫蘇升麻赤芍藥

白芷陳皮香附子各等分每服三錢水一鍾半生姜

五片煎七分去粗熱服治陰陽兩感

芎蘇散川芎七錢紫蘇葉乾葛各半兩桔梗生五分柴胡

去蘆茯苓各半兩甘草二錢半夏六錢枳殼去穢陳皮

治傷寒方用糯米粽無  
粳者和滑石末研成錠  
曝乾燒炭浸酒去炭  
熱飲之七日內者即汗  
日外者次日汗  
又方麥門冬三錢烏梅三  
枚末三枚羌萎梗三十寸  
燈心三十寸竹葉三十片熱  
煎服治疫氣傷寒等  
症奇效



三錢五分 每服三錢姜棗煎服治四時傷寒

參蘇飲 木香紫蘇軋葛半夏湯泡七次薑製前胡去蘆人參去蘆

茯苓去皮各七錢五分枳殼去穢炒桔梗去蘆甘草炙陳皮去白

各半 每服四錢水一鍾半薑七片棗一枚煎六分

熱服治感冒風邪

參胡清熱飲 人參一錢五分柴胡一錢陳皮一錢五分白朮一錢茯

苓一錢黃連一錢麥門冬八分知母一錢黃芩一錢甘草五分

白芍藥一錢水二盞薑三片煎七分溫服治發

熱不止

小柴胡湯 半夏湯洗七次柴胡去蘆黃芩人參去蘆甘

草各三兩每服三錢水一盞薑五片棗一枚煎七分

熱服治發熱如瘧

人參三白湯 人參白朮白芍藥白茯苓各等分水二鍾

生薑三片煎七分熱服治傷寒手足通身發熱

大柴胡湯 枳實去穢炒柴胡去蘆大黃二兩赤芍藥黃

芩各三兩每服五錢水一盞半薑五片棗一枚煎七

分溫服治熱盛煩燥

痲痺

清燥湯 黃耆一錢五分蒼朮一錢白朮橘皮澤瀉各五分五味

子九箇人參白茯苓升麻各三分麥門冬當歸身生地



黃麩末猪苓酒黃檗柴胡黃連甘草各一分每服半兩水煎空心熱服治表裏有濕熱痿厥癱瘓不能行走或足踝膝上腫痛口乾瀉痢

烏藥順氣散烏藥去尖麻黃去節橘皮甘草炙白殭蠶去炒

川芎枳殼炒桔梗白芷各一兩白薑炮半兩共為末

每服二錢水一盞薑三片薄荷七葉煎七分空心

服治氣去薄荷用棗二枚同煎治濕毒進襲腿膝攣痺筋骨疼痛并風氣不順手足偏枯流注經絡

水腫

大橘皮湯陳皮一兩五錢木香二錢五分滑石六兩檳榔三錢茯苓

猪苓白朮澤瀉肉桂各五錢甘草二錢生薑五片水

煎服治濕熱內攻腹脹水腫小便不利大便滑泄

金匱越脾湯麻黃石膏生薑大棗甘草各等分水煎服

惡風加附子治裏水加白朮

蘇苓散猪苓紫蘇澤瀉蓬朮薑黃白朮陳皮甘草芍

藥砂仁茯苓香附厚朴滑石木通各等分薑五片燈

心一結煎服

鼓脹

紫蘇子湯蘇子一兩大腹皮草菓厚朴半夏木香陳皮

木通白朮枳實人參甘草各半兩水煎薑三片棗一



枚治憂思過度致傷脾胃心腹脹滿喘促煩悶腸鳴氣走大小便不利脉虛緊而澁

廣茂潰堅湯厚朴黃芩益智草豆蔻當歸各五錢黃連

六錢半夏七錢廣茂升麻紅花炒吳茱萸各二錢甘草生

柴胡澤瀉神麩炒青皮陳皮各三分渴者加葛根四錢

每服七錢生薑三片煎服治中滿腹脹內有積塊

堅硬如石坐卧不安大小便澁滯上氣喘促通身

虛腫

中滿分消丸黃芩枳實炒半夏黃連各五錢薑黃白朮

人參甘草猪苓各錢茯苓乾生薑砂仁各二錢厚朴

製一兩澤瀉陳皮各三錢知母四錢共為末水浸蒸餅丸

如桐子大每服百丸焙熱白湯下食後寒因熱用

故焙服之治中滿鼓脹水氣脹大熱脹

癰證

續命湯竹瀝一升二合汁生地黄一升汁龍齒末生薑防風

麻黃去節各四兩防已石膏桂各二兩用水一斗煮取三

升分三服有氣加紫蘇陳皮各半兩治癰發煩悶無

知口吐沫出四體角弓反張目反上口噤不言

易簡方用生白礬一兩研好臘茶五兩煉密丸如桐子大

每服三十九丸再用臘茶湯下久服其涎自大便出



寧神丹天麻人參陳皮白朮當歸身茯苓神荊芥殭蠶

炒獨活遠志心去犀角麥門冬心去酸棗仁炒辰砂另研

生地黄黃連各五錢守田南星石膏各一兩甘草炙白

附子川芎玉金牛黃珍珠各三錢金箔三十片共為末

酒糊丸空心服五十九丸白湯下清熱養氣血不時

潮作者可服

### 血證

犀角地黄丸犀角生地黄白芍藥牡丹皮各等分每服

五錢水煎溫服實者可服治吐血衄血

三黃補血湯熟地黄一錢生地黄五錢當歸七分柴胡五分

升麻白芍藥二錢牡丹皮五分川芎七分黃耆五分水煎

服血不止加桃仁五分酒大黃酌量虛實用之內去

柴胡升麻

聖惠湯側柏葉生荷葉汁生茅草根汁生地黄汁生

藕汁四味汁共紐一鍾入蜜一匙井水少許常服

之立効

### 臟毒

平胃地榆湯白朮陳皮茯苓厚朴乾薑葛根各五分地

榆七分甘草炙當歸炒麴白芍藥人參益智各三錢蒼

朮升麻附子炮各一錢剉碎作一服水煎加薑棗

治暴吐血方以蛛網為丸  
米湯飲下立止  
治失血症用未熟青黃色  
天神一枚好酒煎至九沸去  
酒取柿食之神效  
又方用無五倍青布干荷

稀或草木上接秋露最  
潔者或淨磁瓶內分為十  
八碗作三次服每次六碗入  
人參湯五分冬蜜人乳各  
一鍾煎溫服效又服老而  
益健



槐花散 蒼朮 厚朴 陳皮 當歸 枳殼 各一兩 槐角 三兩 甘草

烏梅 各半兩 用水煎服 治腸胃不調 脹滿下血

經驗方 用夏月曬乾茄子炒如黑色碾為細末連服十日不止再用數年陳槐花炒如前為末服之數日未不發俱空心煮酒送下一錢

槐角丸 地榆 黃芩 當歸 槐角 防風 枳殼 各三兩 共為末

酒糊丸 如梧桐子大 每服八十九丸 空心米湯送下

治五種腸風下血

三黃丸 黃檗 黃連 黃芩 各等分 為丸 治糞後有血點兼

治鼻衄

痰飲

導痰湯 南星 橘紅 赤茯苓 枳殼 甘草 半夏 各等分 生薑

五片水煎食前服

天竹黃餅子 牛膽南星 三錢 薄荷 一錢 天竹黃 二錢 硃砂 二錢

片腦 三錢 茯苓 三錢 甘草 三錢 天花粉 一錢 共為末煉蜜入

生地黄汁和藥作餅子每服一餅夜睡時噙化下

治一切痰上焦有熱心神不寧

潤下丸 南星 黃芩 甘草 各一兩 黃連 各一兩 半夏 二兩 橘紅 八兩

以水化鹽五錢拌令得所煮乾炒 共為末蒸餅丸如菉豆大每服

五七十丸白湯下



治喘方麻黃三兩不去根  
節湯浴過訶子二兩去核  
用肉二味高粗末每服三  
大七水二盞煎減一半入  
臘茶一錢再煎作八分  
熱服奇效  
又方用高麗人參二兩  
為末雞子清和為丸如  
桐子大陰乾每服百粒  
溫臘茶清下一服止  
又方治男婦氣血虧損  
及喘嗽寒熱諸症人參  
一分真三七二分共為末無  
反熱酒調服二煎三煎  
皆如前日服三次奇效

咳嗽

人參清肺飲 阿膠杏仁去皮 桑白皮地骨皮人參知

母烏梅去核 罌粟殼去蒂蓋 甘草根各分 每服三錢水

一盞半生薑棗子各一煎至八分治咳嗽不止

平肺飲 陳皮兩 半夏湯洗七次 桔梗炒 薄荷各七錢半 紫蘇烏

梅去核 紫苑知母桑白皮炒 杏仁炒 五味子各七錢半 甘

草炙五分 罌粟殼七錢半 每服五錢水一盞半薑三

片煎六分食後溫服治咳嗽痰喘寒熱

保肺丸 人參紫苑天門冬麥門冬桑白皮陳皮貝母

各四兩 五味子黃芩桔梗杏仁各三兩 加欬冬花四兩 共

為末生蜜丸每服八十九夜睡時白熱湯下治上

焦熱痰嗽

人參化痰丸 人參白茯苓南星薄荷藿香黃連各五兩

半夏白礬寒水石軋薑各十兩 黃檗蛤粉各二兩 共為

末薑糊為丸如桐子大每服八十九淡薑湯下治

嗽有痰

清氣化痰丸 黃芩黃連黃檗皂角末蘿蔔子枯礬各

兩 蒼朮十二兩 瓜婁仁南星陳皮各三兩 蛤粉六兩 香附

十二兩 製服如前

耳目



桂星散 辣桂 川芎 當歸 細辛 石菖蒲 木通 白蒺藜 炒

木香 麻黃 去節 甘草 炙各一錢五分 南星 煨 白芷 梢 各四錢 紫

蘇 錢一 葱 二莖 水煎 每服二錢 治風虛耳聾

益腎散 磁石 火燒醋漬七次研末飛一錢八分半 巴戟 去皮 川椒 炒各沉

香石 菖蒲 各半兩 共為末 每服二錢 用猪腎一枚 細

切和葱白炒 鹽并藥溼紙十重 裹煨令熱 空心嚼

以酒送下 治腎虛耳聾

紅綿散 白礬 炮一錢 胭脂 一字 麝香 半錢 入胭脂一字 研勻

用綿纏去耳中膿水 送藥入耳 令到底 一方加龍

骨

撥雲散 羌活 防風 柴胡 甘草 炒各等分 共為末 每服二錢

煎食後溫服 薄荷 清明茶 并菊花 苗煎湯 皆可服

治男子 婦人 風毒 上攻 眼目 翳膜 遮睛 怕日 羞明

一切風毒

還睛丹 羌活 蜜蒙花 蒼朮 木賊 草白 芷 川芎 大麻子

當歸 細辛 黃連 枸杞子 桔梗 梔子 仁 甘草 荆芥 穗

菊花 薄荷 荷連 翹 橐 本 川椒 石膏 烏藥 黃芩 已上各

等分 一兩五錢 為細末 煉蜜丸 如彈子 大每服二

丸 細嚼溫酒送下 為末 每服二錢 蜜水調下 治遠

久眼疾

治眼方能胆少許用淨水略潤開盡去筋膜塵土入水腦一二片如淚痒則加生薑粉些少以銀筋點眼能去障翳及赤眼最效  
洗眼方每歲至冬日採桑葉一百二十片懸風處令自乾每月用十片水一碗于砂碓內煎至八分去渣溫洗每洗眼日清淨齋戒忌葷酒正月月初五月初一月初三月初五月初七月初九月初十一月初十三月初十五月初十七月初十九月初二十月初二十二月初二十四月初二十六月初二十八月初三十月初三十一月初三十二月初三十三月初三十四月初三十五月初三十七月初三十九月初四十一月初四十三月初四十五月初四十七月初四十九月初五十一月初五十三月初五十五月初五十七月初五十九月初六十一月初六十三月初六十五月初六十七月初六十九月初七十一月初七十三月初七十五月初七十七月初七十九月初八十一月初八十三月初八十五月初八十七月初八十九月初九十一月初九十三月初九十五月初九十七月初九十九月初



經驗方用草麻子四十九粒棗肉十箇入人乳搗成膏子石上略曬乾丸如桐子大綿裹塞耳中鼠膽滴入尤妙且開痰散風熱

點藥方黃連去鬚黃蘗去皮黃芩山梔子川芎去蘆防風去蘆

羌活荆芥七八當歸去鬚大黃赤芍藥甘草各五錢蘆

甘石四兩川白色者共剉碎用水十五椀煎至七八椀去

渣將甘石煨紅夾入藥水內淬之又煨又淬至七

次或九次藥水將乾却將童便二三椀又將甘石

依前法煨淬將石研極爛入剉下藥水內浸一宿

次日傾去清水將石末用好紙盛曬再研爛羅過

入片腦一錢硼砂一錢三分用口噙吐水二三口

晾乾麝香三分硃砂研細水飛過碟內晾乾一錢

五分與石末攪勻再研再羅瓷罐收貯勿令出氣

治一切眼疾

咽喉

荆桔湯荆芥桔梗升麻鼠粘子防風黃芩黃連山梔

連翹甘草各等分剉碎水煎食遠服治喉痺塞痛

奪命丹紫蝴蝶根南方多栽甘草生桔梗黃芩各等分

蝶根多用共為末椀內頓服立愈治喉痺

碧雪丹硼砂一錢馬牙硝五分冰片二分硃砂三錢寒水

治喉閉急症用鴨嘴  
膽礬研極細以蘇合調  
灌吐出膠痰立愈



石二錢共爲細末吹一字於患處三兩次即愈治喉疼

甘桔湯桔梗甘草各等分水煎服治喉急痛

治纏喉風方用明礬一兩入銅杓內煎化水放巴豆肉數粒在內同煎至軋伐飛礬在巴豆肉研硝礬點在患處痰涎壅痛出即愈

心腹

扶傷助胃湯軋薑一錢揀參草豆蔻甘草炙官桂白

芍藥陳皮白朮吳茱萸各五分附子炮二錢益智五分剉

作一服水煎生薑三片棗二箇溫服治寒氣容於

腸胃胃脘當心疼痛得熱則已

易間方治絞腸沙用好明礬末調服或用猪欄上軋

糞燒灰調服亦可若陰沙腹痛而手足冷看其身

上紅點以燈草蘸油點火燒之陽沙則腹痛而手

足暖以針刺其十指近爪甲處一分半許出血即

安仍先自兩臂將下其惡血令聚指頭刺出血若

痛不可忍用鹽一兩熱湯調灌鹽氣到腸其疼即

止

齊生愈痛散五靈脂玄胡索炒莪朮良薑當歸各等

分爲末每服二錢熱醋湯調下不拘時治急心痛



胃腕痛

海上方治牙關緊急心疼欲死者用隔年老葱白三五根去根鬚葉插為膏將口幹開用銀銅匙將葱膏送入喉中以香油四兩灌送葱膏油不可少但得葱膏下喉即甦少時腹中所停蟲病等物化為黃水微利為佳除根永不再發

又方杏仁棗子烏梅各七箇搗勻用艾醋湯服七次

導氣枳殼丸三稜 草紙四五層裹 蓬朮 用三稜製法用醋拌青

皮陳皮桑皮茴香炒枳殼蘿蔔子炒木通各八兩黑

牽牛一箇為末水丸每服八十九丸食遠白湯下治氣

結不散心胃痞痛逆氣上攻

腰脅

川芎白桂湯羌活一錢五分柴胡肉桂桃仁當歸尾甘草

炙蒼朮川芎各一錢獨活神麴炒各五分漢防已酒製防風

各三分剉碎作一服好酒三盞煎一盞食前暖處溫

服治冬月露卧感寒溼腰疼

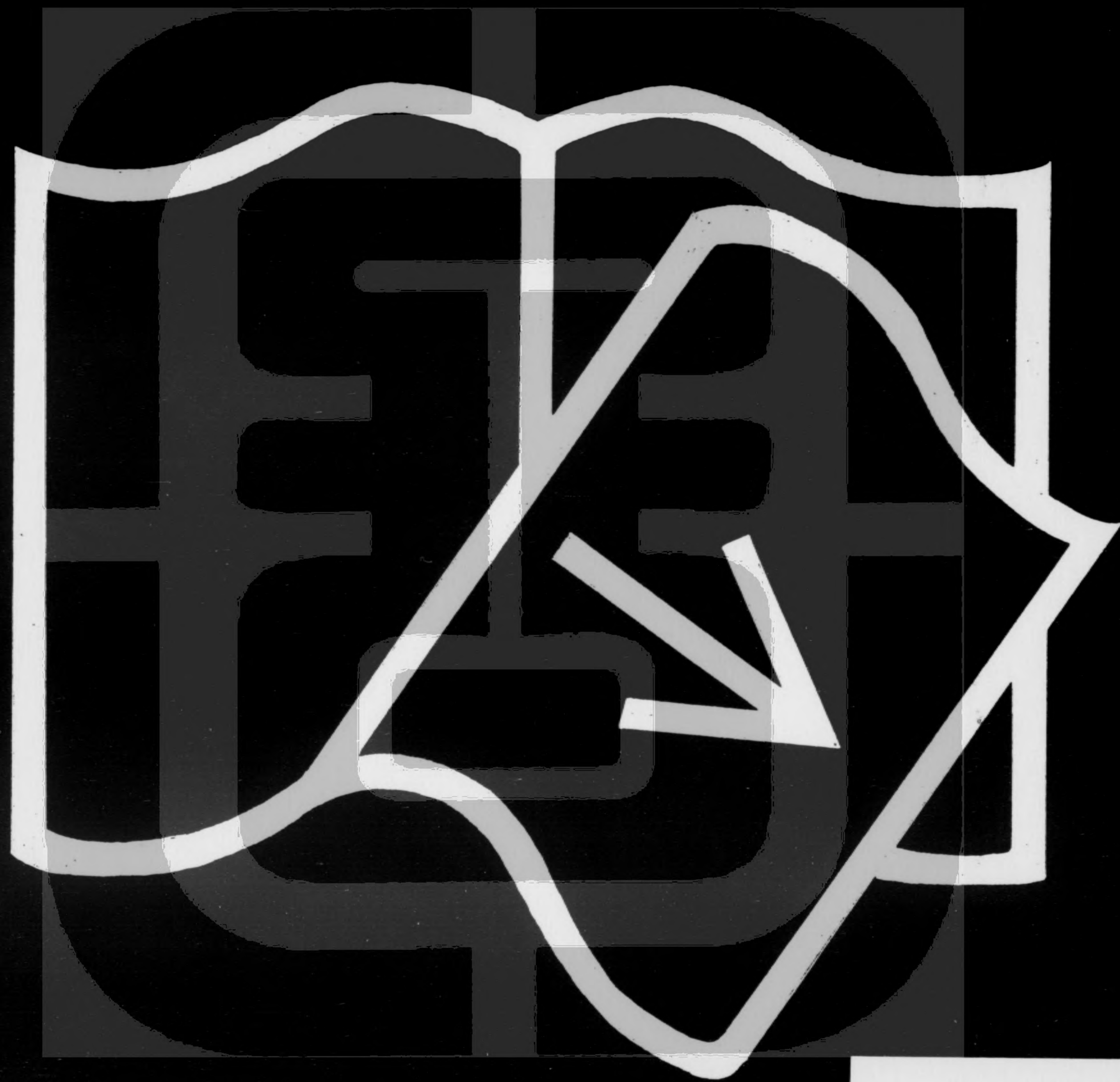
獨活湯羌活防風獨活桂大黃煨澤瀉各三錢甘草炙

連翹各半兩防已黃蘗各酒製一兩桃仁三十箇共剉碎每

半兩酒水各半盞煎空心熱服治因勞役濕熱日

甚腰痛如折沉重如山





原件短缺

P15



秘方破故紙一兩木香二錢為末好酒調服二錢治腰疼

腳氣

建寧丸 生地黃一兩當歸一兩芍藥 陳皮 蒼朮各一兩 吳

菜萸黃芩牛膝各五錢大腹子桂枝各五錢共為末糊

丸如桐子大每服百丸空心煎白朮木通湯下

應痛丸 赤芍藥煨去皮草烏煨去皮尖為末酒糊丸空

心服十丸白湯下

諸虛

十全大補湯 人參肉桂川芎熟地黃茯苓白朮甘草

炒川椒去核已上各味如法精製剉細用白毛烏

骨雞重二斤許男雌女雄肋下去腸入藥縫好用

無灰白麩酒二大瓶煮一晝夜將骨肉并藥擣碎

為末酒糊丸如桐子大每服五十丸日進三服俱

食前或米湯或淡鹽湯送下

加味虎潛丸 熟地黃四兩酒浸蒸九次 乾山藥二兩 肉苁

蓉二兩酒浸蒸九次 牛膝二兩 杜仲二兩 白朮四兩 虎脛骨二兩

酥炙重 敗龜板四兩 當歸二兩 黃蘗四兩 去皮酒浸

冬十日炒 川芎二兩 知母二兩 白芍藥二兩 為末煉蜜丸

如桐子大每服百丸空心酒下

草上蛛網乃繫布長寸上如旂樣展取草頭露水荷葉稍苗上尤佳絞入淨磁確內布色淡則換新布見日則不展澄數日自清晚間用男乳約一兩半白蜂蜜一酒盞人參湯一酒杯多少同乳人參須上等四五分不拘總入二宮碗內將露水一飯碗攪入宮碗共得七分和勻以綿紙封口用碟蓋好次日五更燒開水二大碗將宮碗內露隔湯蒸熱睡醒時緩溫服之蓋所以殺蟲露去諸經之火參補氣乳補血蜜潤肺治一切虛損勞症有奇效

碧玉露漿方于中秋前後用無五倍新青布一二尺扯作十餘段每段四五尺五更時先用細竹掠去



補陰丸熟地黄六兩酒浸人參當歸酒浸白芍藥炒軋山藥

破故紙炒酒浸兔絲子枸杞子牛膝俱酒浸杜仲姜汁炒斷

絲敗龜板酥炙虎骨酥炙知母酒炒各三兩黃檗酒炒色鎖

陽二兩酥炙黃耆二兩蜜炙精滑加龍骨火煨牡礪火煨各兩半為

末煉蜜丸如桐子大每服七十九空心鹽湯送下

諸瘡

丹溪方川芎紅花當歸黃檗炒白朮蒼朮甘草各等分

水煎露一宿次早服無汗要汗散邪為主帶補有

汗要無汗扶正氣為主帶散治老瘡

又方青皮桃仁紅花神麩麥芽鼈甲三稜蓬朮海粉

香附並醋煮共為末丸如梧桐子大每服五七十九

白湯下

又方川山甲草果知母檳榔烏梅甘草常山水煎露

一宿臨發日早服得吐為順

截瘡丹檳榔陳皮白朮常山茯苓烏梅厚朴作二服

水酒各二鍾煎至一鍾當發前一服臨發早一服

消渴

麥門冬飲子知母甘草炒瓜蒌五味子人參葛根生

地黃茯苓神麥門冬去心各等分水煎入竹葉十四片

加味錢氏白朮飲人參白朮茯苓甘草炙枳殼炒各五分

治瘡方生何首烏五錢青皮三錢陳皮二錢酒一碗河水一碗煎一碗溫服不論久近即愈又方待發過三四次後臨發時飲醋醋多者益善必愈



霍香乾葛各一錢木香五味子柴胡二分水煎作一服

地黄飲子甘草炒人參生地黃熟地黄黃耆天門冬

麥門冬去心澤瀉石斛枇杷葉炒水煎每服五錢

### 積聚

分氣紫蘇飲五味桑皮茯苓甘草炙草果腹皮陳皮

桔梗紫蘇各等分每服五錢水二鍾薑三片煎七

### 分空心服

勝紅丸三稜草紙四五層浸蓬朮如前青皮陳皮軋

薑炒良薑各一斤香附山查神麩各二斤為末水發丸

每服八十九食遠白湯下

阿魏丸山查南星皂角水浸半夏皂角水浸麥芽炒神麩炒各

黃連一兩連翹阿魏醋浸瓜蒌貝母各半兩風化硝石醮

蘿蔔子胡黃連二錢五分如為末薑汁浸蒸餅丸

一方加蛤粉治嗽

香稜丸三稜六兩青皮陳皮蓬朮炮或枳殼枳實蘿

蔔子香附子俱炒各三兩黃連神麩麥芽炒鼈甲醋軋

漆炒烟桃仁炒硼砂砂仁當歸稍木香甘草炙各

檳榔六兩山查四兩共為末醋糊丸每服三五十九白

湯下

### 黃疸



治穀疸用苦參五兩龍膽草一兩為末牛膽一箇以蜜微煉

丸如桐子大每服五十九丸空心熱水下或用生薑甘草湯

治食勞疸用皂角不拘多少砂鍋內炒赤用米醋點

之赤紅色研細棗肉為丸如桐子大每服三十九薑湯下

治酒疸枳實去白麩炒梔子各二兩葛根各二兩豆豉一兩甘草炙五錢

水一鍾煎溫服

治女勞疸滑石二兩枯白礬一兩為末每服二錢

治熱疸茵陳一兩大黃五錢梔子七箇每服水二鍾半煎

至一鍾去粗取汁調五苓散溫服

瀉痢

丹溪方治泄瀉身疼麻木 陳皮白朮白苳蔻澤

瀉猪苓白芍藥川芎神麴砂仁吳茱萸藿香木香

各等分水煎食前服

香連芍藥湯白朮白茯苓猪苓澤瀉各一錢半木香五錢厚

朴一錢蒼朮一分陳皮一錢白芍藥一錢五分檳榔七分黃連

六分甘草四分水二鍾陳米一撮煎食前服治初痢紅

白

真人養臟湯人參當歸各去蘆六錢罌粟殼去蒂蓋二兩六錢肉



桂去皮 柯子皮去核 木香一兩 肉苳蔻火煨 白木  
錢八錢 焙六 白芍藥一兩 甘草一兩 每服四錢水一盞煎

治久痢赤白

白木木香散 白木二錢 人參一錢 茯苓一錢 陳皮各一錢 木香

五砂仁七分 蒼朮一錢 厚朴一錢 猪苓一錢 澤

瀉一錢 肉桂四分 白芍藥一錢 半夏一錢 甘草一分 薑

棗煎食前服治禁口痢

戊巳丸 黃連炒 白芍藥 吳茱萸湯炮七次 為末糊丸

每服八十九丸空心水飲下治泄瀉

五令散 加木香 柯子肉 苳蔻 白芍藥 藿香 附子各五錢

水煎服治脾泄

經驗方 黃連十二兩 人參四兩 右用好黃連陳酒煮軋再

剉再炒為末治便血并痢疾增咳逆變黑

諸淋

二神散 海金沙七錢 滑石五錢 為末每服一錢半多用

燈心木通麥門冬煎入蜜少許調下治諸淋急痛

五淋散 赤茯苓 赤芍藥 山梔子 仁生甘草各二錢 當歸各一錢

黃芩各五錢 每服五錢水煎空心服治諸淋

車前子飲 車前子五錢 淡竹葉 荆芥穗 赤茯苓 燈心各

半錢分作二服水煎空心服治諸淋小便痛

治小便不通用犀角瑠瑠二味研水服甚効又方牛膝車前子三錢共五錢同剉為粗末將米白水煎空心服效



清心蓮子飲 黃耆石蓮肉白茯苓人參各二錢半 黃芩麥門冬甘草地骨皮車前子各五錢 每服五錢水煎治上盛下虚心火炎上口苦咽乾煩渴微微小便赤澁或欲成淋發熱加柴胡薄荷

疝氣

蟠葱散 蓬朮檳榔茯苓肉桂玄胡索青皮丁皮乳薑

白芨三稜宿砂各等分 水一盞半煎七分食前服

橘核散 橘核桃仁梔子川烏吳茱萸各等分 研末煎服

噎塞

丹溪方 韭菜汁每早半盞冷飲之盡韭汁一斤為度

治咽食倒食方用真柿霜拌糯米蒸飯食之八日不飲滴水效又方用虎肚燒赤存性好酒調服效

治血在胃口安食鬱而成痰

逆氣湯 桂去皮三錢 生薑六錢 吳茱萸炒四錢 半夏湯洗入錢 大棗

四箇 用水一升煎四合分作三服治胃膈氣逆

翻胃

桂香散 水銀黑錫各三錢 硫黃五錢 入銚內用柳木槌過

微火上細研為灰取出後入丁香末二錢 生薑末三錢

調勻每服三錢黃米飲下一服取放病甚者再服

治膈氣翻胃

丁香附子散 丁香五錢 檳榔一箇重三錢 黑附子一箇重五錢 炮船

上硫黃去石研 胡椒各二錢 為末入研藥和勻每服二



錢用飛硫黃一箇去毛翅足腸肚填藥在內濕紙  
五七重裹定慢火燒熟取嚼食後溫酒送下日三  
服如不食葷酒粟米飲下不拘時治膈氣吐食

阿魏散治骨蒸傳尸勞寒熱羸弱喘嗽方阿魏三錢研青蒿一握細切向東桃枝一握細判甘草如病人中指  
許大男左女右童便二升半先以童便隔夜浸藥明早煎一大升空心溫服服時分為三次服調橫柳  
末三錢如人行十里時再一服丈夫病婦人煎婦人病丈夫煎合藥時忌孝子孕婦病人及腥穢之  
物勿令雞犬見服藥後忌油膩濕麪諸冷硬食物服三劑即吐出蟲或泄瀉更不須服餘藥  
若手吐利即盡服之或吐或利出蟲皆如人髮馬尾之狀即瘥 又方吐利後虛羸魂魄不安以茯苓  
湯補之白茯苓神各一錢人參三錢遠志去心三錢龍骨二錢防風二錢甘草三錢麥門冬去心四  
錢犀角五錢到為末生乾地黄四錢大寒七枚水二大升煎八分分三服溫下如人行五里許時更一服  
謹避風寒若未安隔日再作一劑已上三方須連服之

便民圖纂卷第十一

五里許時更一服



