



孫真人備急千金要方卷之六  
宋少卿文秘閣校理林億等校正  
分一

婦人方

婦人方

補益第一論

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服  
紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

栢子人圓治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌  
失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

栢子仁

黃耆

乾薑

紫石英各二兩

蜀椒一兩半

杜仲

當歸

甘草

芎藭各四十二

厚朴

桂心

桔梗

小丘山房

千金卷六

喬氏世定刻行

赤石脂

茯苓

五味子

白朮

細辛

獨活

人參

石斛

白芷

芍藥各一兩

澤蘭二兩六銖

藁本

蘼蕪各十八銖

乾地黄

烏頭一

防風各三十銖

鍾乳

白石英各二兩

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三十九  
千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦芫各半兩為三十三味  
并治產後半身枯痺

大五石澤蘭圓治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛寒熱

月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆飲食手足冷多夢身體  
痺痛榮衛不和虛弱不能動及產後虛損並宜服方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘草

黃耆各二兩石膏

白石英

蜀椒

乾薑各二兩澤蘭二兩六銖

當歸

桂心

芎藭

厚朴

栝子仁

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨各一兩半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

防風

烏頭各三十銖

山茱萸

紫菀

各一兩

白芷

藁本

蕪荑各十八銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十

九千金翼有陽起石二兩

小五石澤蘭圓治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷

痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

小丘山房

千金卷六

二

喬氏世定刻行

鍾乳

紫石英

礬石各一兩半白石英

赤石脂

當歸

甘草各四十二石膏

陽起石

乾薑各二兩

澤蘭二兩六銖茯苓

龍骨

桂心各二兩半白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸各三銖

栝子仁

藁本各一兩

蕪荑十八銖

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十

九日三

增損澤蘭圓治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘草

當歸

芎藭各四十二銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛各一兩防風

人參

牛膝各三十

栝子仁

乾地黄

石斛各三十六 錄

厚朴

藁本

蕪荑各半兩

麥門冬二兩

右二十味為末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十九大補益當歸圓治產後虛羸不足胸中少氣腹中拘急疼痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

甘草各四兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷各三兩

桂心

芍藥各二兩

小丘山房

千金要卷六

三 喬氏世定刻行

乾地黄十兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三夜一不知如至五十九丸若有直蒲黃加一升絕妙

白芷圓治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛方

白芷五兩

乾地黄四兩

續斷

乾薑

當歸

阿膠各二兩

附子一兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代

紫石英栝子仁圓治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沉重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸嘶恍惚

不能起居方

紫石英

栝子仁 各三兩 烏頭

桂心

當歸

山茱萸

澤瀉

芎藭

石斛

遠志

寄生

菴菴

乾薑

甘草 各二兩

蜀椒

杜蘅

一作杜仲

辛夷 各一兩

細辛

右十八味蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十九日三

服一方用牡蠣一兩

鍾乳澤蘭圓治婦人久虛羸瘦四肢百體煩痛臍下結冷不能食面目瘀黑憂患不樂百病方

鍾乳 三兩

澤蘭 三兩六銖

防風 四十二銖

人參

小丘山房

千金方卷六

四

喬氏世定刻行

栝子仁

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛 各一兩

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

薰本 各三十銖

細辛

桂心 各一兩

蕪荑 半兩

艾葉 十八銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九

日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病痲痲陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上遊風去來自淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胸中嘔不止及泄痢淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆戢漏下赤白陰中腫痛胸脇支滿

或身體皮膚中澀如麻豆若癢痰痞結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒酒浙如瘡或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通魂魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子方

澤蘭 二兩六銖 藁本

當歸

甘草 各一兩十八銖

紫石英 三兩 芎藭

乾地黄

栝子仁

五味子 各一兩半 桂心

石斛

白朮 一兩六銖

白芷 茯苓

厚朴

防風

薯蕷 茯苓

乾薑

禹餘糧

細辛 卷栝 各一兩

蜀椒

人參

杜仲 牛膝

蛇牀子

續斷

小丘山房

二 參 卷 六

三 喬 氏 世 昌 刻 行

艾葉 蕪荑 各十八銖

赤石脂

石膏 各一兩

一有枳實 十八銖

麥門冬 一兩半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至四十九丸赤白痢去乾地黄石膏麥門冬栝子仁加大麥蘗陳麴

龍骨阿膠黃連 各一兩半有鍾乳如三兩良

小澤蘭圓治產後虛羸勞冷身體尪瘦方

澤蘭 二兩六銖 當歸

甘草 各一兩十八銖 芎藭

栝子仁 防風

茯苓 各一兩 白芷

蜀椒 藁本

細辛 白朮

桂心 蕪荑

人參 食茱萸

厚朴 各十八銖 石膏 二兩

右十八味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服稍加至四十九丸無疾者依此方春秋二時常服一劑甚良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥乾薑胡洽十五味無梧子人人參食茱萸除細辛桂心生用外盡熬令變色爲末蜜丸如彈子大內暖酒中服之千金異無茯苓食茱萸有乾薑一兩

紫石英天門冬圓主風冷在子宮有子常墮落或始爲婦便患

心痛仍成心疾月水都未曾來腰脛充令人有子方

紫石英

天門冬

禹餘糧

各三兩

蕪荑

烏頭

菴蓉

桂心

甘草

五味子

栝子仁

石斛

人參

澤瀉一作澤

遠志

杜仲各二兩

蜀椒

小丘山旁

三合卷六

六

喬氏世定刻行

卷拓

寄生

石南

雲母

當歸一作辛

烏賊骨各一

右二十二味爲末蜜和爲丸梧子大酒服二十九日二服加

至四十九

三石澤蘭圓治風虛不足通血脉補寒冷方亦名石斛澤蘭丸

鍾乳

白石英各四兩

紫石英

防風

薑本

茯神各一兩六

澤蘭二兩六銖

黃耆

石斛

石膏各二兩

甘草

當歸

芎藭

各一兩十八銖

白朮

桂心

人參

乾薑

獨活

乾地黄各一兩半

白芷

桔梗

細辛

栝子仁

五味子

蜀椒

黃芩

菴蓰

芍藥

秦朮

防葵

厚朴

蕪荑 各十八銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十  
九日二三服

大平胃澤蘭圓治男子女人五勞七傷諸不足定志意除煩滿  
手足虛冷羸瘦及月水往來不調不能動等方

澤蘭

細辛

黃耆

鍾乳 各三兩

栝子仁

乾地黄 各二兩半

大黃

芎藭

遠志

紫石英 各二兩

芎藭

白朮

蜀椒

白芷

丹參

梔子 一本用枳實

芍藥

桔梗

秦朮

沙參

小丘山房

二舍卷六

七 喬氏世定 亥行

桂心

厚朴

石斛

若參

人參

麥門冬

乾薑 各一兩

附子 六兩

吳茱萸

麥蘗 各五合

陳麴 一升

棗 五十枚 作膏

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十  
九令人肥健 一本無乾薑 有當歸 三兩

澤蘭散治產後風虛方

澤蘭 九分

禹餘糧

防風 各十分 石膏

白芷

乾地黄

赤石脂

肉蓯蓉

鹿茸

芎藭 各八分

藜本

蜀椒

白朮

栝子仁 各五分

桂心

甘草

當歸

乾薑 各七分

蕪荑

細辛



厚朴各四分 人參三分

右二十二味治下篩酒服方寸七日三

月水不通第二方

枳人湯治婦人月水不通方

桃仁 朴硝 牡丹皮 射干

土瓜根 黃芩 芍藥 大黃

柴胡 各四兩 牛膝 桂心 各二兩 水蛭

蠱蟲 各七枚

右十三味以水九升煮取二升半去滓分三服

乾薑圓治婦人寒熱羸瘦酸消急嗜胸中支滿肩背脊重痛腹

裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手足厥逆寒

小丘山房 千金方卷六 入 喬氏世定刻行

至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡痛心下常若懸

痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛鹹酸甜若之物身體或如雞皮

月經不通大小便苦難食不生肌方

乾薑 芍藥 茯苓 消石 杏仁

水蛭 蠱蟲 桃仁 躡蟪 麤蠱 各

柴胡 芍藥 人參 大黃 蜀椒

當歸 各二兩

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三丸不知加至十

丸 千金翼以療婦人 腹結脅肋下疾

乾漆湯治月水不通小腹堅痛不得近方

乾漆 萎蕤 芍藥 細辛

甘草

附子各一兩 當歸

桂心

砒硝

黃芩各二兩 大黃三兩 吳茱萸二升

右十二味咬咀以清酒一斗浸一宿煮取三升去滓內消蟬

盡分為三服相去如一炊頃

芒消湯治月經不通方

砒硝

丹砂末

當歸

芍藥

土瓜根

水蛭各二兩

大黃三兩

桃仁一升

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分為三

服

治月經不通心腹痛絞欲死通血止痛方

當歸

大黃

芍藥各三兩

吳茱萸

小丘山房

三合卷一

九 高氏世定刻行

乾地黄

乾薑

芍藥

三蠶蟲

水蛭各二兩

細辛

甘草

桂心各一兩

梔子十四枚

桃仁一升

右十四味咬咀以水一斗五升煮取五升分為五服一本有

牛膝麻子人各三兩

桃人湯治月經不通方

桃仁一升

當歸

土瓜根

大黃

水蛭

蠶蟲

砒硝各二兩

牛膝

麻子仁

桂心各三兩

右十味咬咀以水九升煮取三升半去滓內消令烊分為三

服 附後無當歸麻子仁用牡升射干黃芩芍藥柴胡各一兩 為十三升千金翼經無蠶蟲

前胡牡丹湯治婦人感實有熱在腹月經瘀閉不通及勞熱病後或因月經來得熱不通方

前胡

牡丹

玄參

桃仁

黃苓

射干

旋復花

桔萎根

甘草

芍藥

茯苓

大黃

枳實

右十三味咬咀以水一斗煮取三升分為三服

乾地黃當歸圓治月水不通或一月再來或隔月不至或多或少或淋瀝不斷或來而腰腹刺痛不可忍四體虛吸不欲食心腹堅痛有青黃黑色水下或如清水不欲行動舉體沉重惟思眠臥欲食酸物虛乏黃瘦方

小丘山房

三合卷六

喬氏世定刻行

乾地黃

當歸

甘草

牛膝

芍藥

乾薑

澤蘭

人參

牡丹

丹參

蜀椒

白芷

黃苓

桑耳

桂心

麤蟲

芎藭

桃仁

水蛭

蝨蟲

蒲黃

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸

漸加至三十丸以知為度

牡丹圓治婦人女子諸病後月經閉絕不通及從小來不通并新產後瘀血不消服諸湯利血後餘瘀未平宜服之取平復方

牡丹

芍藥

玄參

桃仁

當歸

桂心各二兩 蠶蟲

水蛭各五十枚

蟻螬二枚

瞿麥

芎藭

海藻各一兩

右十二味為末蜜和丸如梧子大酒下十五丸加至二十九血盛者作散服方寸匕腹中當轉如沸血自化成水去如小便赤少除桂心用地膚子一兩

黃芩牡丹湯治女人從小至大月經未嘗來顏色萎黃氣力衰少飲食無味方

黃芩

牡丹

桃仁

瞿麥

芎藭

各二兩

枳實

射干

海藻

大黃各三兩

蠶蟲七十枚

水蛭五十枚

蠶螬

十枚

小丘山房

金卷六

二 喬氏世定刻行

右十三味咀咀以水一斗煮取三升分三服服兩劑後灸乳下一寸黑員際各五十壯

治月經不通方

取葶藶一升為末蜜丸如彈子大綿裹內陰中入三寸每丸一宿易之有汗出止

乾漆圓治月經不通百病不差方

乾漆

上瓜根

射干

芍藥

各一兩半

牡丹

牛膝

黃芩

桂心

吳茱萸

大黃

柴胡

各一兩

桃仁

鼈甲

各二兩

蠶蟲

蟻螬

各四十枚

水蛭

蝨蟲

各七十枚

大麻仁四合

亂髮

雞子木

菴蘭子二合

右二十味為末以蜜和為丸每日酒下十五丸梧子大漸加至三十九日三仍用後浸酒服前丸藥

浸酒方

大麻子 三升

菴藺子 二升

桃仁 一升

竈屋煖煤 四兩

土瓜根

射干 各六兩

牛膝 八兩

桂心 四兩

右八味以咀以清酒三斗絹袋盛藥浸五宿以一盞下前丸藥甚良或單服之亦好

當歸圓治女人臍下癥結刺痛如蟲所啣及如錐刀所刺或赤白帶下十二疾腰背疼痛月水或在月前或在月後方

當歸

葶藶

附子

吳茱萸

大黃 各二兩

黃芩

桂心

乾薑

小丘山房

王守卷六

二 喬氏世定刻行

牡丹

芎藭 各一兩

細辛

秦椒

柴胡

厚朴 各一兩

牡蒙 一方無甘草

各一兩

蠱蟲

水蛭 各五十枚

右十八味為末蜜和丸如梧子大空心酒下十五丸日再有胎勿服之

鼈甲圓治女人小腹中積聚大如七八寸盤面上下周流痛不可忍手足皆冷欬噫腥臭兩脇熱如火炙玉門冷如風吹經水不通或在月前或在月後服之三十日便瘡有孕此是河內太

守魏夫人方

鼈甲

桂心 各一兩 蜂房 半兩

玄參

蜀椒

細辛

人參

若參

丹參

沙參

吳茱萸

各十八銖

麤蟲

水蛭

乾薑

牡丹

附子

皂莢

當歸

芍藥

甘草

防葵

各一兩

蟻螯

二十枚

蝨蟲

大黃

各一兩六銖

右二十四味為末蜜和丸如梧子大酒下七丸日三稍加之  
以知為度

又方治婦人因產後虛冷堅結積在腹內月經往來不時苦腹  
脹滿繞臍下痛引腰背手足煩或冷熱心悶不欲食方

鼈甲

一兩半

乾薑

赤石脂

丹參

禹餘糧

當歸

白芷

一方用木

乾地黃

各一兩六銖

代赭

甘草

鹿茸

烏賊骨

小丘山房

二卷卷六

十三

喬氏世定刻行

殭蠶

各十八銖

桂心

細辛

蜀椒

附子

各一兩

右十七味蜜和丸如梧子大空心酒下五丸加至十九

禹餘糧圓治婦人產後積冷堅癖方

禹餘糧

烏賊骨

吳茱萸

桂心

蜀椒

各二兩半

當歸

白朮

細辛

乾地黃

人參

芍藥

芫薺

前胡

各一兩六銖

乾薑

三兩

礬石

六銖

白薇

紫莞

黃苓

各十八銖

麤蟲

一兩

右十九味為末蜜和丸如梧子空心酒若飲下二十九日二

不知則加之

牡蒙圓治婦人產後十二癥病帶下無子皆是冷風寒氣或產後未滿百日胞絡惡血未盡便利於懸圓上及久坐濕寒入胞裏結在小腹牢痛爲之積聚小如雞子大者如拳按之跳手隱隱然或如蟲嚙或如針刺氣時搶心兩脇支滿不能食飲食不消化上下通流或守胃管痛連玉門背膈嘔逆短氣汗出小腹苦寒胞中創欬引陰痛小便自出子門不正令人無子腰膝疼痛四肢沉重滯躍一身盡腫乍來乍去大便不利小便淋瀝或月經不通或下如腐肉青黃赤白黑等如豆汁夢想不祥方亦名紫蓋丸

牡蒙

厚朴

消石

前胡

乾薑

麝蟲

牡丹

蜀椒

小丘山房

一全卷六

一四 喬氏世定刻行

黃苓

桔梗

茯苓

細辛

葶藶

人參

芎藭

吳茱萸

桂心

各十八銖

大黃

二兩半

附子

二兩六銖

當歸

右二十味爲末蜜和更搗萬杵丸如梧子大空心酒服三丸日三不知則加之至五六丸下青白黃赤物如魚子者病根出矣

治月經不通結成癥瘕如石腹大骨立宜此破血下癥方

大黃

消石

各六兩

巴豆

蜀椒

各一兩

代赭

柴胡

葵變色

水蛭

丹參

葵冷紫色

土瓜根

各二兩

乾漆

芎藭

乾薑

蟲蟲

茯苓

各二兩

右十四味為末巴豆別研蜜和丸如梧子空心酒服二九夫  
知加五九日再服千金翼無柴胡水蛭丹參土瓜根

大蠱蟲圓治月經不通五七年或腫滿氣逆腹脹痲痛宜服此  
數有神驗方

蠱蟲 四百枚 蟻螬 升 乾地黄 牡丹

乾漆 芍藥 牛膝 土瓜根

桂心 各四兩 吳茱萸 桃仁 黃芩

牡蒙 各三兩 茯苓 海藻 各五兩 水蛭 三百枚

砒硝 一兩 人參 一兩半 葶藶 五合

右十九味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下七丸不知

加之日三服千金翼無砒硝人參

小丘山房 卷六 一五 喬氏世定刻行

桂心酒治月經不通結成癥瘕方

桂心 牡丹 芍藥 牛膝

乾漆 土瓜根 牡蒙 各四兩 吳茱萸 一升

大黃 三兩 黃芩 乾薑 各二兩 蠱蟲 二百枚

蠱蟲 蟻螬 水蛭 各七十枚 亂髮及

細辛 各一兩 殭蠶 五十枚 大麻仁 竈突黑 三升

乾地黄 六兩 虎杖根 鼈甲 各五兩 菴藺子 二升

右二十四味咬咀以酒四斗分兩甕浸之七日併一甕盛攪

令調還分作兩甕初服二合日二加至三四合

虎杖煎治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重月經不通亦治丈夫

病方



取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大斗半  
去滓澄濾令淨取好醇酒五升和煎令如錫每服一合消  
息爲度不知則加之

又方治月經閉不通結癥腹大如甕短氣欲死方

虎杖根

百斤去頭去土曬乾切

土瓜根

牛膝 各取汁二斗

右三味吹咀以水一斛浸虎杖根一宿明旦煎取二斗內土  
瓜牛膝汁攪令調勻煎令如錫每以酒服一合日再夜一宿  
血當下若病去但服

桃人煎治帶下經閉不通方

桃仁

各一升朴硝五兩

大黃 六兩

右四味爲末別治桃人以醇岩酒四斗內銅鑪中炭火煎取  
小山房 一斗 卷六 一六 喬氏世定刻行

二升下大黃桃人蠱蟲等攪勿住手當欲可丸下朴硝更攪  
勿住手良久出之可丸乃止取一丸如雞子黃投酒中預一  
宿勿食服之至晡時下如大豆汁或如雞肝疑血蝦蟇子或  
如膏此是病下也

治月經不通臍下堅結大如杯升葷熱往來下痢羸瘦此爲氣  
瘕一作血瘕若生肉瘕不可爲也瘵之方

生地黃

三十斤取汁 乾漆 一斤爲末

右二味以漆末內地黃汁中微火煎令可丸每服酒下如梧  
子大三丸不知加之常以食後服

治月經不通甚極閉塞方

牛膝 一斤

麻子 三升 蒸土瓜根 三兩

桃仁 三升

右四味咀咀以好酒一斗五升浸五宿一服五合漸加至一升日三能効益佳

治產後風冷番血不去停結月水閉塞方

桃仁

麻子仁

各二升

菴藷子一升

右三味咀咀以好酒三斗浸五宿每服五合日三稍加至一升

五京圓治婦人腹中積聚九痛七害及腰中冷引小腹害食得

冷便下方

乾薑

蜀椒

各二兩

吳茱萸一升

當歸

狼毒

黃芩

牡蠣各二兩

右八味為末以酒和丸如梧子初服三九日二加至十九此出

小丘山房

今卷六

十一 喬氏世定刻行

京氏五君故名五京又患冷困當服之

雞鳴紫圓治婦人痰瀉積聚方

皂莢一分

燕廬

甘草

礬石

烏啄

杏仁

乾薑

桂心

巴豆

各二分

前胡

人參

各四分

代赭五分

阿膠

六分

大黃八分

右十四味為末蜜丸如梧子雞鳴時服一九日益二丸至五

丸止仍從一起下白者風也赤者癥瘕也青微黃者心腹病

遼東都尉所上圓治臍下堅癖無所不治方

恒山

大黃

巴豆

各一分

天雄二枚

岩參

白薇

乾薑

人參

細辛

狼牙

龍膽

沙參

玄參

丹參各三分

芍藥

附子

牛膝

茯苓各五分

牡蒙四分

薤蘆六分一方云二兩三分

右三十味為末蜜丸宿勿食服五九日三大羸瘦月水不調當二十五日服之下長蟲或下種種病出二十五日服中所苦悉愈肌膚感五十日萬病除斷緒有子

牡蠣圓治經閉不通不欲飲食方

牡蠣四兩

大黃一斤

柴胡五兩

乾薑二兩

芎藭

茯苓各二兩

蜀椒十兩

葶藶子

砒硝

杏仁各五合

水蛭

蝨蟲各半兩

桃仁七十枚

小丘山房

千金卷六

一八 喬氏世定刻行

右十三味為末蜜丸如梧子大飲服七九日三

當歸圓治腰腹痛月水不通利方

當歸

芎藭各四兩

蝨蟲

烏頭

丹參

乾漆各一兩

人參

牡蠣

土瓜根

水蛭各二兩

桃仁五十枚

右十一味為末以白蜜丸如梧子大酒下三九日三服

消石湯治血瘕月水留瘀血大不通下病散堅血方

消石

附子

蝨蟲各三兩

大黃

細辛

乾薑

黃芩各一兩

芍藥

土瓜根

丹參

代赭

蟾蜍各二兩

大棗十枚

桃仁二升

牛膝一斤

朴硝四兩

右十六味咬咀以酒五升水九升清藥一宿明旦煎取四升  
去滓下朴硝消石烱盡分四服相去如炊頃去病後食黃鴨  
羹勿見風

孫真人備急千金要方卷之六

小丘山房

千金卷六

一  
齋氏世定刻行

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

赤白帶下崩中漏下第三 論方  
灸法

論曰諸方說三十六疾者十二癥九痛七害五傷三瘕不通是也何謂十二癥是所下之初一日狀如膏二日如黑血三日如紫汁四日如赤肉五日如膿茄六日如豆汁七日如葵羹八日如凝血九日如清血血似水十日如米泔十一日如月流乍前乍却十二日經度不應期也何謂九痛一日陰中痛傷二日陰中淋瀝痛三日小便便即痛四日寒冷痛五日經來即腹中痛六日氣滿痛七日汁出陰中如有蟲嚙痛八日脇下分痛九日腰小丘山房

金卷七

喬氏世定刻行

腰痛何謂七害一曰窮孔痛不利二曰中寒熱痛三曰小腹急

七曰害吐何謂五傷一曰兩脇支滿痛二曰心痛引脇三曰氣

結不通四曰邪思洩利五曰前後痼寒何謂三瘕一曰羸瘦不

生肌膚二曰絕產乳三曰經水閉塞病有異同具治之方

白堊圓治女人三十六疾方 又方  
見後

白堊 龍骨 芍藥 各十  
八銖 黃連  
當歸 茯苓 黃芩 瞿麥  
白欬 石韋 甘草 牡蠣  
細辛 附子 禹餘糧 白石脂  
人參 烏賊骨 蘘本 甘皮

大黃巴上各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十九日再不  
知加之二十日知一月百病除若十二癥倍牡蠣禹餘糧烏  
賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白欽甘草當歸若七害倍  
細辛藜本甘皮加椒茱萸各一兩若五傷倍大黃石韋瞿麥  
若三痼倍人參加赤石脂礬石巴戟天各半兩合藥時隨病  
增減之

治女人腹中十二疾一曰經水不時二曰經來如清水三曰經  
水不通四曰不周時五曰生不乳六曰絕無子七曰陰陽減少  
八曰腹若痛如刺九曰陰中冷十曰子門相引痛十一曰經來  
凍如麥汁狀十二曰腰急痛凡此十二病得之時因與夫卧起  
小丘山房

二 金方卷七

二 喬氏世定刻行

月經不去或卧濕冷地及以冷水洗浴當時求快而後生百病  
或瘡痍未瘳便合陰陽及起早作勞衣單席薄寒從下入方

赤石脂

半夏各一兩

蜀椒

乾薑

吳茱萸

當歸

桂心

丹參

白欽

防風各一兩 藿蘆半兩

右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十九日三  
不知稍加以知為度

白石脂圓治婦人三十六疾胞中痛漏下赤白方

白石脂

烏賊骨

禹餘糧

牡蠣各十銖

赤石脂

乾地黄

乾薑

龍骨

桂心

石膏

白欽

細辛

芍藥

黃連

附子

當歸

黃芩

蜀椒

鍾乳

白芷

芎藭

甘草 各半兩

右二十二味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸

日再一方有黃蘗半兩

小牛角鯁散治帶下五貴一曰熱病下血二曰寒熱下血三曰經脉未斷為房事則血漏四曰經來舉重傷任脉下血五曰產後臟開經利五貴之病外實內虛方

牛角鯁

一枚燒令赤

鹿茸

禹餘糧

當歸

乾薑

續斷 各二兩

阿膠 三兩

烏賊骨

龍骨 各兩

赤小豆 二升

小丘山房

金卷七

三

喬氏世定刻行

右十味治下篩空腹以酒服方寸七日三千金翼無鹿茸烏賊骨

龍骨散治溲下十二病絕產一曰白帶二曰赤帶三曰經水利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癢七曰陰陽患痛八曰內強

九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛十二曰夢與鬼交宜服

之溲下一本

作腹下

龍骨 三兩

黃蘗

半夏

竈中黃土

桂心

乾薑 各二兩

石膏

滑石 各一兩

烏賊骨

代赭 各四兩

白殭蠶 五枚

右十一味治下篩酒服方寸七日三白芨者加烏賊骨殭蠶

各二兩赤芨者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩子藏堅加

乾薑桂心各二兩已上各隨病增之服藥三月有子即佳藥

藥太過多生兩子當審方取好藥寡婦童女不可妄服

治女帶下諸病方

大黃蒸三斗米下 附子

茯苓

牡蒙

牡丹

桔梗

葶藶各三兩

厚朴

芎藭

人參

當歸

蝨蟲

蜀椒

吳茱萸

柴胡

乾薑

桂心各半兩細辛二兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二丸不知

加之以腹中溫溫為度

一本有麻子三兩澤蘭半兩而無蜀椒葶藶

治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及青黃汁

出三十日病除五十日肥白方

小丘山房

千金方卷七

喬氏世定刻行

大黃

破如豆粒發冷黑色

柴胡

朴硝

各一斤

芎藭五兩

乾薑

蜀椒

各一升

茯苓如雞子大一枚

右七味為末蜜丸如梧子大先食米飲服七丸不知加至十

丸以知為度

治帶下方

枸杞根一升

生地黃五升

右二味咬咀以酒一斗煮取五升分為三服水煮亦得

治婦人及女子赤白帶下方

禹餘糧

當歸

芎藭

各一兩半

赤石脂

白石脂

阿膠

龍骨

石葦一兩六銖

烏賊骨

黃蘗

白歛

黃芩一兩黃蘗



續斷

桑耳

牡蠣 各一兩

右十五味為末蜜丸如梧子大空心飲下十五丸日再加至三十九丸為度

白馬蹄圓治女人下焦寒冷成帶下赤白澆方

白馬蹄

鼈甲

鯉魚甲

龜甲

蜀椒 各一兩

磁石

甘草

杜仲

草薺

當歸

續斷

芎藭

禹餘糧

桑耳

附子 各二兩

右十五味為末蜜丸梧子大以酒服十九加至三十九日三

服一本無龜甲

白馬駝散治帶下方

下白者取白馬駝下赤者取赤馬駝隨色取之

小丘山房

千金方卷二

五

喬氏世定刻行

白馬駝 二兩

龜甲 四兩

鼈甲 十八銖

牡蠣 一兩十八銖

右四味治下篩空心酒下方寸七日三服加至一七半

治五色帶下方

服大豆紫湯日三服 方見別卷

又方燒馬左蹄為末以酒服方寸七日三服

又方燒狗頭和毛皮骨為末以酒服方寸七

又方煮篋帶汁服一杯良

又方燒馬蹄底護乾為末以酒服之方寸七日三

雲母芎藭散衛公治五崩身瘦欬逆煩滿少氣心下痛面生瘡腰痛不可俛仰陰中腫如有瘡狀毛中癢時痛與之藏相通小便不利常拘急頭眩頸項急痛手足熱氣逆衝急心煩不得臥

腹中急痛食不下吞醋噫苦上下腸鳴漏下赤白青黃黑汁  
臭如膠汚衣快皆是內傷所致中寒即下白熱即下赤多飲即  
下黑多食即下黃多藥即下青或喜或怒心中常恐或憂勞便  
發動大惡風寒方

雲母

芎藭

代赭

東門邊木

燒各一兩

白殭蠶

烏賊骨

白堊

蝟皮

各六銖

鼈甲

一作龜甲 桂心

伏龍肝

生鯉魚頭

各十八銖

右十二味治下篩酒服方寸七日三夜

一方有龍骨乾薑

慎火草散治崩中漏下赤白青黑腐臭不可近令人面黑無顏  
色皮骨相連月經失度往來無常小腹弦急或苦絞痛上至心  
兩脇腫脹食不生肌膚令人偏枯氣急乏少腰背痛連脇不能  
小丘山房

三金方卷七

六

喬氏世定刻行

又立每嗜卧困懶又方見後

慎火草

白石脂

禹餘糧

鼈甲

乾薑

細辛

當歸

芎藭

石斛

芍藥

牡蠣各二兩

黃連

薔薇根皮

乾地黄各四兩

熟艾

桂心各一兩

右十六味治下篩空腹酒服方寸七日三稍加至二七若寒  
多者加附子椒熟多者加知母黃芩各一兩白多者加乾薑  
白石脂赤多者加桂心代赭各二兩

禹餘糧圓治崩中赤白不絕困篤方

禹餘糧

五兩

白馬蹄

十兩

龍骨

三兩

鹿茸

二兩

烏賊魚骨

一兩

右五味爲末蜜丸梧子大以酒服二十九日再以知爲度  
增損禹餘糧圓治女人勞損因成崩中狀如月經來去多不可  
禁止積日不斷五臟空虛失色黃瘦崩竭暫止少日復發不耐  
動搖小勞輒劇治法且宜與湯未宜與此丸也發時服湯減退  
即與此丸若是疾久可以長與此方

禹餘糧 龍骨 人參 桂心

紫石英 烏頭 寄生 杜仲

五味子 遠志各二兩 澤瀉 當歸

石斛 菴蓉 乾薑各三兩 蜀椒

牡蠣 甘草各一兩

右十八味爲末蜜丸梧子大空心酒下十九漸加至二十九  
小丘山房 二卷卷七 七 喬氏世定刻行

日三服

治女人白崩及痔病方

槐耳 白欬 艾葉 蒲黃

白芷各二兩 黃耆 人參 續斷

當歸 禹餘糧 橘皮 茯苓

乾地黄 蝟皮各三兩 牛角鯁四兩 猪後懸蹄二十箇

白馬蹄一宿漿 四兩酒浸

右十七味爲末蜜丸每日空心酒下二十九日二加之  
治婦人忽暴崩中去血不斷或如鵝鴨肝者方

小薊根六兩 當歸 附膠 續斷

青竹茹 芎藭各三兩 生地黃八兩 釜月下土絹囊

地榆各四兩 馬通一升赤帶用赤馬白帶用白馬

右十味咬咀以水八升和馬通汁煮取三升分三服不止頻服三四劑未全止續服後九方

續斷 甘草 地榆 鹿茸

小薊根 丹參各三十兩 乾地黄二兩 芎藭

赤石脂 阿膠 當歸各一兩 龜甲

秦牛角各三兩 梃各三兩 栝子仁一兩 集驗栝子仁作栝葉

右十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十九日再後稍加至三十九

治女人崩中去赤白方

白馬蹄五兩 蒲黃 鹿茸 禹餘糧

小山房 金卷七 喬氏世定刻行

白馬鬃毛 小薊根 白芷 續斷各四兩

人參 乾地黄 栝子仁 烏賊骨

黃耆 茯苓 當歸各三兩 艾葉

蓯蓉 伏龍肝各二兩

右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十九日再加之四十九

當歸湯治崩中去血虛羸方

當歸 芎藭 黃芩 芍藥

甘草各二兩 生竹茹二升

右六味咬咀以水一斗煮竹茹取六升去滓內諸藥煎取三升半分三服忌勞動噎怒禁百日房事

治崩中晝夜十數行衆醫所不能瘥者方

芎藭八兩咬咀以酒五升煮取三升分三服不飲酒者水  
煮亦得

治崩中下血出盈一斛服之即斷或月經來過多及過期不來  
者服之亦佳方

吳茱萸

當歸各三兩

芎藭

人參

芍藥

牡丹

桂心

阿膠

生薑

甘草各二兩

半夏八兩

麥門冬一升

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分為三服

治暴崩中去血不止方

牡蠣

鬼骨各二兩  
半炙

小丘山房

三才卷七

九

喬氏世定刻行

右二味治下篩酒服方寸七日三

治女人白崩方

芎藭

桂心

阿膠

赤石脂

小薊根

各二兩

乾地黄

四兩

伏龍肝

如雞子  
大七枚

右七味咬咀以酒六升水四升合煮取三升去滓內膠令烱

盡分三服日三

千金翼止大  
味無伏龍肝

伏龍肝湯治崩中去赤白或如豆汁方

伏龍肝

如彈子  
七枚

生薑五兩

生地黃四升一  
方五兩

甘草

艾葉

赤石脂

桂心各二兩

右七味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一

大半角中人散治積冷崩中去血不止腰背痛四肢沉重虛極

方

牛角仁 一枚 燒續斷

乾地黄

桑耳

白朮

赤石脂

礬石

乾薑

附子

龍骨

當歸 各三兩

人參 一兩

蒲黃

防風

禹餘糧 各二兩

右十五味治下篩以溫酒未食服方寸七日三不知稍加

治崩中去血積時不止起死方

肥羊肉 三斤

乾薑

當歸 各三兩 生地黃 二升

右四味咬咀以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黄汁及諸

藥煮取三升分四服即斷尤宜羸瘦人服之

生地黃湯治崩中漏下日去數升方

小丘山房

千金卷七

十 喬氏世定刻行

生地黃 一斤

細辛 三兩

右二味咬咀以水一斗煮取六升服七合久服佳

治崩中漏下赤白不止氣虛竭方

龜甲

牡蠣 各三兩

右二味治下篩酒服方寸七日三

又方燒亂髮酒和服方寸七日三

又方

桑耳 一兩半 鹿茸 十八銖

右二味以醋五升漬炙燥漬盡為糜治下篩服方寸七日三

又方燒鹿角為末酒服方寸七日三

又方燒桃核為末酒服方寸七日三

又方

地榆

知母

右二味各指大長一尺者咬咀以醋三升東向甕中治極濃去滓服之

又方桑木中蟬屎燒灰酒服方寸匕

治崩中下血羸瘦少氣調中補虛止血方

澤蘭

蜀椒二兩六銖

藁本

栝子仁

山茱萸

厚朴各十八銖

乾地黄

牡蠣各一兩半

代赭

桂心

防風

細辛

乾薑各一兩

甘草

當歸

芎藭各一兩十八銖

蕪荑

半兩

千金卷七

一 喬氏世定刻行

小丘山房

右十七味治下篩空心溫酒服方寸匕日三神良一方加白

芷龍骨各十八銖人參一兩十八銖為二十味

治崩中方

白茅根

三斤

小薊根五斤

右二味咬咀以水五斗煎取四斗稍稍服之外卷用酒煎丹參酒治崩中去血及產餘疾方

丹參

艾葉

地黃

忍冬

地榆

各五斤

右五味剉先洗白熟春以水漬三宿出滓煮取汁以粳米一斛炊飯釀酒酒熟窄之初服四合後稍稍添之

牡丹皮湯治崩中血盛併服三劑即瘥方

牡丹皮

乾地黄

斛脉各三兩 禹餘糧

艾葉

龍骨

栝葉

厚朴

白芷

伏龍肝

青竹茹

芎藭

地榆各二兩

阿膠一兩

芍藥四兩

右十五味咀咀以水一斗五升煮取五升分五服相去如人

行十里又再服

治崩中單方

燒牛角末以酒服方寸七日三服亦治帶下

又方桑耳燒令黑為末酒服方寸七日二服亦治帶下

又方生薊根一斤半搗取汁溫服亦可酒煮服之

又方羊脂一具以酢煮去血服之即止忌猪魚鮭滑物犯之便

小丘山房

二卷卷七

十一 喬氏世定刻行

死亦治帶下

治白崩方

灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左右各

百壯

論曰治漏血不止或新傷胎及產後餘血不消作堅使胞門不  
閉淋瀝去血經踰日月不止者未可以諸斷血湯宜且與牡丹  
丸散等待血堅消便停也堅血消者所去淋瀝便自止亦漸變  
消也此後有餘傷毀不復處此乃可作諸主治耳婦人產乳  
去血多傷胎去血多崩中去血多金瘡去血多按牙齒去血多  
未止心中懸虛心悶眩冒頭重目暗耳聾滿舉頭便悶欲倒宜  
且煮當歸芎藭各三兩以水四升煮取二升去滓分二服



展轉續次合諸湯治之

白芷圓治女人三十六疾胞中病漏下不絕方

又方見前

邯鄲白堊

禹餘糧

白芷

白石脂

乾薑

龍骨

桂心

瞿麥

大黃

石帚

白欬

細辛

芍藥

甘草

黃連

附子

當歸

茯苓

鍾乳

蜀椒

黃芩

各半兩

牡蠣

烏賊骨

各十八銖

右二十三味為末蜜丸梧子大空心酒服五丸日再服不知

加至十九

治女人漏下或癥或劇常漏不止身體瘦飲食減少或赤或白

小丘山房

二金卷七

十三

喬氏世定刻行

或黃使人無子者方

牡蠣

伏龍肝

赤石脂

白龍骨

桂心

烏賊骨

禹餘糧各等分

右七味治下篩空心酒服方寸七日二白多者加牡蠣龍骨

烏賊骨赤多者加赤石脂禹餘糧黃多者加伏龍肝桂心隨

病加之

張文仲同亦療崩中則後無白龍骨以粥飲服

治婦人漏下不止散方

鹿茸

阿膠各三兩

烏賊骨

當歸各二兩

蒲黃一兩

右五味治下篩空心酒服方寸七日三夜再服

治女人產後漏下及痔病下血方

礬石一兩 附子一枚

右二味為末蜜丸如梧子大空心酒下二九日三稍加至五丸數日瘥能百日服之永斷

芍藥湯治帶下漏血不止方

芍藥 乾地黄 黃耆 芍藥

吳茱萸 甘草各二兩 當歸 乾薑各三兩

右八味以水一斗煮取三升分三服若月經後因有赤白不止者除地黃吳茱萸加杜仲人參各二兩

治漏下去血不止方

取水蛭治下篩酒服一錢許日二惡血消即愈

治漏下神方

小丘山房 千金方卷七 十四 喬氏世定刻行

取槐子燒末酒服方寸七日三立瘥

治漏下去黑方

乾椽 麻黃 細辛 桂心 各一兩

甘草 半兩

右五味治下篩以指撮著米飲中服之

治漏下去赤方

白朮 二兩 白薇 半兩 黃蘗 二兩半

右三味治下篩空心酒服方寸七日三

治漏下去黃方

黃連 大黃 桂心 各半兩 黃芩

廬蟲 乾地黄 各六兩

右六味治下篩空心酒服方寸七日三  
治漏下去青方

大黃  
黃芩  
白薇 各半兩  
桂心

牡蠣 各六銖

右五味治下篩空心酒服方寸七日三

治漏下去白方

鹿茸 一兩  
白欬 十八銖  
狗脊 半兩

右三味治下篩空心米飲服方寸七日三

治女子漏下積至不斷困篤方

取鵲重巢柴燒灰作末服方寸七日三服三十日愈甚良

重巢者去年在巢中產今年又在上作重巢產者是也

小丘山房

二金方卷七

一五 喬氏世定刻行

馬通湯治漏下血積月不止方

赤馬通汁 一升取新馬屎絞取汁乾者水浸絞取汁 生艾葉

阿膠 各二兩

當歸  
乾薑 各二兩  
好墨 半圓

右六味咬咀以水八升酒二升者取三升去滓內馬通汁及

膠微火煎取二升分再服相去如人行十里又

馬蹄屑湯治白漏不絕方

白馬蹄  
赤石脂 各五兩  
禹餘糧  
烏賊骨

龍骨  
牡蠣 各四兩  
附子  
乾地黃

當歸 各三兩  
甘草 二兩  
白殭蠶 一兩

右十一味咬咀以水二斗煮取九升分六服日三

馬蹄圓治白漏不絕方

白馬蹄

禹餘糧各四兩 龍骨三兩

烏賊骨

白殭蠶

赤石脂各二兩

右六味為末蜜丸梧子大酒服十九不知加至三十九

慎火草散治漏下方又方見前

慎火草

十兩 煑黃

當歸

鹿茸

阿膠各四兩

龍骨

半兩

右五味治下篩先食酒服方寸七日三

蒲黃散治漏下不止方

蒲黃

半升

鹿茸

當歸

各二兩

右三味治下篩酒服五分七日三不知稍加至方寸七

灸法

小丘山房

千金卷七

十六

喬氏世定刻行

女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸

女人陰中痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關儀百壯穴在

膝外邊上一寸宛宛中是女人漏下赤白及血灸足太陰五十

壯穴在內踝上三寸足大陰經內踝上三寸名三陰交

女人漏下赤白月經不調灸交儀三十壯穴在內踝上五寸

女人漏下赤白灸營池四穴三十壯穴在內踝前後兩邊池中

脉上一名陰陽是

女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰三十壯穴在內踝下五分微

動脚脉上

女人漏下赤白世注灸陰陽隨年壯三報穴在足拇趾下屈裏

表頭白肉際是

月經不調第四方

白堊圓治婦人月經一月再來或隔月不來或多或少或火淋瀝  
斷或來而腰腹痛噓吸不能食心腹痛或青黃黑色或如水舉  
體沉重方

白堊 白石脂 牡蠣 禹餘糧

龍骨 細辛 烏賊骨各一兩半 當歸

芍藥 黃連 黃芩 乾薑

桂心 人參 瞿麥 石膏

白芷 白欬 附子 甘草各一兩

蜀椒半兩

右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下二十九日三至  
小丘山房 今卷七 十二 喬氏世定刻行

月候來時日四五服為佳

桃人湯治產後及隨身月來不調或淋瀝不斷斷後復來壯如  
瀉水四體噓吸不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或  
經月不來舉體沉重惟欲眠卧多思酸物方

桃仁五十枚 澤蘭 甘草 芎藭

人參各二兩 牛膝 桂心 牡丹皮

當歸各三兩 芍藥 生薑 半夏各四兩

地黃八兩 蒲黃七合

右十四味以水二斗煮取六升半分六服

杏人湯治月經不調或一月再來或兩月二月一來或月前或  
月後閉塞不通方

杏仁 二兩

桃仁 一兩

大黃 三兩

水蛭

蠱蟲 各三十枚

右五味咬咀以水六升煮取二升分三服一服當有物隨大便有所下下多者止之少者勿止盡三服

大黃朴硝湯治經年月水不利胞中有風冷所致宜下之方

大黃

牛膝 各五兩

朴硝

牡丹

甘草

紫苑 各三兩  
作紫葳

代赭 一兩

桃仁

蠱蟲

水蛭

乾薑

細辛

碎硝 各二兩

麻仁 五合

右十四味咬咀以水一斗五升煮取五升去滓內消令烊分

五服五更為首相去一炊頃自下後將息忌見風

小丘山房

千金方卷七

十八

喬氏世定刻行

茱萸蠱蟲湯治久寒月經不利或多或少方

吳茱萸 三升

蠱蟲

水蛭

麤蟲

牡丹 各一兩

生薑 一斤

小麥

半夏 各一升

大棗 二十枚

桃仁 五十枚

人參

牛膝 各三兩

桂心 六兩

甘草 一兩半

芍藥 二兩

右十五味咬咀以酒一斗水二斗煮取一斗去滓適寒溫一

服一升日三不能飲酒人以水代之湯欲成乃內諸蟲不耐

藥者飲七合

抵虎湯治月經不利腹中滿時自減并男子膀胱滿急方

虎掌

千金翼  
作虎杖

大黃 各二兩

桃仁 三十枚

水蛭 二十枚

右四味以水三升煮取一升盡服之當下惡血為度

七藝圓治月經不利手足煩熱腹滿默默不欲寤心煩方

大黃 一兩半

前胡 一作柴胡

硝石 各五兩

葶藶

蜀椒

并熬各六銖

生薑

芎藭 各十八銖

茯苓 十五銖

杏仁

九銖 熬

水蛭 半合 熬

蟲蟲 熬

右十二味為末蜜丸梧子大空腹飲服七丸日三不知加一

倍 千金翼無芎藭又一方有廔蟲牡丹各二兩為十四味

桃仁散治月經來繞臍痛上衝心胸往來寒熱如瘡疰狀方

桃仁

五十枚 廔蟲 二十枚

桂心

五寸

茯苓

一兩

薏苡仁

牛膝

代赭

各二兩

大黃 八兩

右八味治下篩宿勿食溫酒服一錢七日三

治月經往來腹腫腰痛方

小丘山房

千金卷七

十九

喬氏世定刻行

廔蟲 四枚

蜀椒

乾薑 各六銖

大黃

女青

桂心

芎藭 各半兩

右七味治下篩取一斗先食酒服之日三十日微下善養

之

治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼胞中

風寒下之方

大黃

朴硝

各四兩

牡丹

三兩

桃仁 一升

人參

陽起石

茯苓

甘草

水蛭

各二兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓內朴硝令烺盡分三

服相去如一飯頃

起石湯治月水不調或前或後或多或少或乍赤乍白方

陽起石

甘草

續斷

乾薑

人參

桂心 各二兩 附子 一兩

赤石脂 三兩

伏龍肝 五兩

生地黃 一升

右十味以水一斗煮取三升二合分四服日三夜一

治婦人憂恚心下支滿胸中伏熱月經不利血氣上搶心欲嘔

不可多食懈怠不能動方

大黃

芍藥

蟲蟲各二兩

土瓜根

蜀椒

黃芩

白朮

乾薑

地骨皮 一作炭皮 芎藭 各一兩 桂心

乾漆 各一兩半

右十二味為末蜜丸如梧子每服十九日三不知加之

小丘山房

千金卷七

二一 喬氏世定刻行

牛膝圓治產後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹

裏急下引腰身重方

牛膝

芍藥

人參

大黃 各三兩

牡丹皮

甘草

當歸

芎藭 各二兩

桂心 一兩

麤蟲

蟻螬

蜚蠊 各四枚

蟲蟲

水蛭 各七十枚

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五九日三不知稍增

又方鹿角末服之良

又方生地黃汁三升煮取二升服之

又方飲人乳汁三合善

又方燒月經衣并花水服之



又方燒白狗糞焦作末酒服方寸七日三

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一斤淨洗河水四升半煮取二升分二服

又方服地黄酒良

又方服大豆酒佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸內踝下白肉際青脉上隨年壯

孫真人備急千金要方卷之七

小丘山房

金方卷七

二二

喬氏世定刻行

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方上

序例第一方

論曰夫生民之道莫不以養小為大若無於小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫著老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱弱醫士欲留心救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜言思之可為太息者矣小品方云凡人年六歲已上為小十六歲已上為少

小丘山房

千金卷八

一 喬氏世定刻行

巢源外臺作十三十已上為壯巢源外臺作二十已上為壯五十已上為老

八已上為少其六歲已下經所不戴所以乳下嬰兒有病難治者皆為無所

據也中古有巫妨巢源作死方者立小兒顛顛經以占夭壽判疾

痼死生世相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江左推諸蘇家傳

習有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒方三卷故今之學者

頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方意不甚

深細少有可採未為至秘今博撰諸家及自經用有效者以為

此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫夭之禍也又曰小

兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇客忤解顛不行

等八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和入百日任脉成能自反覆

一作百  
五十月百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐  
三百日膕骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其定法若  
不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變  
一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十二日  
六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸  
二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日  
小蒸畢後六十四日六蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二  
十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變爲一蒸凡十  
變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人  
小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五臟故一變竟輒覺情態  
小丘山房

金匱卷八

二 喬氏世定刻行

有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體  
熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重  
者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐現目白精微赤  
黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證  
也單變小徵兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先  
期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變  
二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐  
不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸  
或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者違日數不歇審  
計變蒸之日當其時有熱微驚惶不可治及灸刺但和視之若  
良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以

時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就瘥若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹腰夭亂啼不止者熨之則愈也熨法出下篇灸粉絮熨者是變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃爲他病可作餘治審是變蒸不得爲餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸小丘山房

千金卷八

三

喬氏世定刻行

以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也緊圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐吮食瀰先寒後熱方

赤石脂

代赭各壹兩

巴豆

各拾枚

杏仁

伍拾枚

右四味爲末巴豆杏仁別研爲膏相和更搗二千杵當自得若硬入少蜜同搗之蜜器中收三十日兒服如麻子一九與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明旦更與一九百日兒服如小豆一九以此準量

增減夏月多熱喜令發疹二三十日輒一服佳紫圓無所不  
療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或非變蒸時而得時行者方

麻黃

杏仁 各半兩

大黃 陸銜

右三味先搗麻黃大黃爲散別研杏仁如脂乃細細內散又  
搗令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱  
令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大  
小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳  
兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但  
小丘山房

千金方卷八

四 喬氏世定刻行

取不胡臭癩癩氣嗽疔疥癩癢白禿癩瘍瀆唇耳聾艷鼻瘡癩  
無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癩便知其先疾之源也

孫真人備急千金要方卷之八

