

小兒科不求人

劉 頌 洪 頂 霖 編

市 洪 光 醫 院 院 長

士

長

劉



小兒科不求人



農業進步社版

昭和十八年六月二十日發行

版權
所有

小兒科不惑

劉長安

編輯人

旅順市池月町四
劉長安

發行人

旅順市善通寺町三
耿立德

印刷人

旅順市善通寺町三
鄭紹武

印刷所

旅順市善通寺町三
農業進步社印刷部

發行所

旅順市善通寺町三
農業進步社

配給元 滿洲書籍配給株式會社

新加坡特別市五馬路一〇七號

送給讀者諸君

——要閱此書以前請先讀此篇——

小兒是家庭之光，國家之寶貝，這是諸君已經熟知的。然而保護幼兒及養成優良兒，是當父母所負的責任，其中幫助保護幼兒，是醫家的責任，幫助養成優良兒，是教育家的責任。爲此現今所出版種々の書，實在不啻汗牛充棟，然保護小兒這一方面的書，大多數都是些高遠的理論不可以實地應用，不能簡直拿來施行的。由此本書有出世的使命。諸君從頭到尾，反覆的讀了此書，就在小兒科不求人，能得到最新科學的幼兒養育法。

於是乎我想要指迷一般人，對醫學上的幾個誤解點：

一、所謂傳染病，是從一個病人能傳染給別人，而有生命危險的疾病。所以

對公德上要隔離開才好。爲此官家設療病院，專門治療傳染病的人。若不隔離開，不但隣人能受他的傳染，第一自己家人，就能有受傳染的危險，然對治療方面，有人說：「滿洲人和日本人體質不同，所以不能拿一樣的法子來治療。」或說：「拿冰來治病，病就能內攻。」對前者，當醫生的難道是有不懂的嗎？儘可以放心罷。對後者，在現今醫學上絕對沒有可慮的。

二、小兒出疹，所謂麻疹，不在法定傳染病內，所以不用報告衙門，也不用到療病院去。

法定傳染病，是虎列拉（コレラ），赤痢、疫痢、腸窒扶斯（チフス），バラチフス，發疹窒扶斯（發疹チフス）天然痘、猩紅熱、白喉（チフテリ），流行性腦脊髓膜炎，百斯篤（ペスト），流行性腦膜炎等。

三、滿洲人時常有說不能吃藥的，這個是一種最不好的惡習慣吧。

四、最後我想起一種最可惜之事情，誤害人命不少，本應當早治療，還可以恢復的病，因為耽誤，所以不能救的，其原因有兩樣：

(甲)信仙人，大神而耽誤的。

(乙)「出疹子不可以扎針，瘟病不可以打針。」爲這一句俗語耽誤的。

對於「甲」是不用提了。對於「乙」的問題，害人最多，尤其是小兒麻疹，受其毒害最甚。麻疹光出疹的時候，固然用不着扎針，可是麻疹容易轉最危險的肺炎，肺炎若早到醫院治療，可以都能治好，可是因爲這一句「不能扎針」的話，耽誤而致死的真不少。

諸君想一想，有當大夫的，不知道能不能扎針而胡扎針的麼。

所以無論是出疹，無論是瘟病，都可以到醫院受診斷，聽大夫治療罷。

五、我還要解釋所謂「七天瘋」(小兒生後第七天的瘋)給諸君參考。這個不怎

麼樣不可思議的。小兒的瘋，不是一準在第七天得的，在第七天前後，亦能抽瘋。所以可以改「小兒在生後第七天前後，容易得抽瘋。」爲甚麼小孩子容易抽瘋呢？抽瘋都是由頭腦刺戟而起，而小孩的頭腦特別軟弱，所以容易刺戟頭腦而引起抽瘋，其病能分二類：

(甲)特發性新產兒瘧癇。

(乙)症候性新產兒瘧癇。

屬甲者「テタヌス」，新產兒子痲，破傷風等。

屬乙者 頭蓋內出血，腦水腫，腦膜炎，熱性疾患，敗血症，肺炎，丹毒，鵝口瘡，新產兒「メレナ」，新產兒重症黃瘟，重症先天梅毒，先天弱質等。

昭和十八年六月

旅順市洪光醫院々長 洪 頂 霖
醫學士

目次

乳兒的看護法	(一)
適宜爲病室的居室	(一)
乳兒的檢溫法	(三)
服藥的方法	(五)
吸入的方法	(六)
胸部濕布帶的作法	(八)
灌腸和坐藥的用法	(一〇)
蓖麻子油的用法	(一一)
脈和呼吸的看法	(一四)
冷罨法與溫罨法	(一七)
皮膚的清潔法與病兒的洗澡	(一九)
乳幼兒的轉地注意	(二二)
家庭能做的消毒法與消毒藥	(二三)

簡便的消毒法.....	(三五)
人工營養兒消化不良的治療法.....	(二六)
缺奶的孩子是最大的不幸.....	(二八)
發生營養障害的原因.....	(二九)
營養障害的一般症狀.....	(三〇)
牛乳不適當的時候.....	(三一)
消化不良.....	(三二)
食餌性中毒症.....	(三四)
消耗症.....	(三七)
穀粉營養障害.....	(三九)
嬰兒的綠便，亦有起於腳氣的.....	(四一)
母乳營養的營養障害.....	(四四)
飲得過量及乳不足的害處.....	(四四)
離乳時的發育不良.....	(四六)
乳兒腳氣.....	(五〇)

可怕的疫痢及其新療法……………(五四)

 颶風病也叫旱手……………(五四)

 易得此病的體質與預防法……………(五五)

 疫痢特有的症狀……………(五五)

 暴死的真因……………(五七)

 瀕死的重症亦可救助……………(五九)

 重要的家庭應急處理……………(五九)

 似疫痢的小兒赤痢……………(六〇)

小兒的胃腸疾患與治療法……………(六一)

 胃的疾患與注意……………(六一)

 腸的疾患與注意……………(六二)

 脫腸與脫肛的治療法……………(六六)

 脫腸的治療及其效果……………(六七)

豫防嬰兒的感冒與治療法……………(七二)

 感冒是萬病之基……………(七二)

感冒之各症狀與治療法	(七三)
甚麼時候易受感冒呢	(八〇)
對於乳兒危險的百日咳治療法	(八二)
母親看着也難過的咳嗽	(八三)
療法須不斷的努力	(八七)
腦膜炎的豫防及治療法	(八九)
腦膜炎的一般症狀	(八九)
結核性腦膜炎	(九一)
治療須期於早而安全	(九三)
化膿性腦膜炎	(九三)
漿液性腦膜炎	(九四)
中鉛毒腦膜炎	(九五)
大頭翁的腦水腫	(九六)
乳兒最多的急性腦膜炎	(九七)
流行性嗜眠性腦炎	(九八)

白喉的豫防及治療·····	(九九)
傳染的徑路·····	(九九)
各種的併發症·····	(一〇一)
百發百中的血清療法·····	(一〇三)
病中的養生治療法·····	(一〇五)
麻疹之豫防與治療法·····	(一〇六)
麻疹的早期診斷困難·····	(一〇六)
如何診斷為麻疹·····	(一〇八)
麻疹的治療法·····	(一〇九)
後療法頗為重要·····	(一一二)
豫防麻疹·····	(一一四)
嬰兒危險的肺炎治療法·····	(一一五)
越小越危險·····	(一一五)
家庭看護的各種注意·····	(一二六)
先天性疾病與異常體質之注意·····	(一二八)

- 遺傳病與遺傳體質……………(一八)
- 先天性微毒的症狀與治療……………(二〇)
- 病的體質的乳幼兒的注意……………(二四)
- 嬰兒容易得的皮膚病與治療法……………(二六)
- 起熱 疙 瘡……………(三〇)
- 濕 疹……………(三〇)
- 爛 瘡……………(三四)
- 連 瘡……………(三五)
- 水 痘(水疱瘡)……………(三六)
- 皮膚病的民間療法……………(三八)
- 乳幼兒的下痢與便秘之治療法……………(三九)
- 乳幼兒的下痢……………(四〇)
- 關於便秘的心得……………(四四)
- 癩症(神經質)嬰兒撫育法……………(四七)
- 癩症就是神經質……………(五一)

神經質的治療法·····	(一五二)
優良的撫育法·····	(一五三)
睡眠中着涼的最良豫防法·····	(一五六)
可怕的睡眠中着涼·····	(一五六)
豫防寢中着涼的方法·····	(一五八)
嬰兒的體溫與熱的心得·····	(一六一)
健康嬰兒的體溫·····	(一六一)
體溫測定法的注意·····	(一六三)
關於熱的重要注意·····	(一六四)
熱的簡便治療法·····	(一六六)
聞嬰兒的哭聲而知其心情·····	(一六八)
嬰兒的希冀·····	(一六八)
要知道哭聲是有關健康·····	(一七〇)
檢便而知嬰兒的健康·····	(一七一)
嬰兒的健康便·····	(一七二)

異 狀 便.....(一七五)

要注意不良便.....(一七九)

消瘦的嬰兒肥胖法.....(一八〇)

須令嬰兒肥胖.....(一八二)

補給營養的不足.....(一八三)

離 乳 後.....(一八六)

殘疾的嬰兒養育法.....(一九二)

別 灰 心.....(一九二)

治 療 時 期.....(一九二)

母親們要有強心.....(一九八)

雙胎兒與早產兒的養育法.....(二〇一)

嬰兒的健康體操.....(二〇四)

小兒科不求人

乳兒的看護法

適宜爲病室的居室

在住宅裏，欲要將一間屋子，作爲病室的時候，必須考慮下記的三個條件，就是：日光，通風，周圍的狀態，現在把它一一說明於下：

選擇日光容易透入的屋子，論位置，最好是東側和南側的空屋子爲頂相當，日光不能充分照進的屋子，看着發暗，並且常愛潮濕。

選擇容易通風的大屋子，把屋子緊閉着，再跟火盆裏弄上一些火，或是很多的人集在一起，那時不能夠好好的通風，室內自然的充滿了炭酸瓦斯，片刻間像放惡臭似的，因此多有或

感頭疼，或覺惡心，即便不是這樣，倘是有精神的孩子，該多麼覺着鬱悶呢？

病室的寬窄，總要較比寬暢些爲相宜，可得充分的保煖，有呼吸器病等的時候，十五方尺最好，至於不必要的胃腸病，和神經性疾患等，二十四方尺大小就算可以吧！

選擇幽靜的屋子——周圍不得有翼雜噪聒的聲音，比如隔壁即是住屋，家族和孩子們的喧嘩啦！或是多數的探望的人，陸續出入的地方啦！隔壁按着廚房等，都是應該避免的，因爲這樣地方，病兒到底不能安靜睡眠的。

對以上三個條件適宜的屋子，充作病室是最好不過的，若是不能如此相宜的時候，在可能範圍內，要力求近乎這三個條件才好。

此外，不是說必得這樣，但是有副室——就是第二間附帶的屋子，倒覺得便利，預備看護的人和服侍的人，在這裏可以準備一切。

二樓上的病室——要說二樓上的病室怎樣的話，也是一個問題，二樓的病室，對於前述的條件，是最爲適當，然而上下費力，像逢着地震和失火，那樣意外的災害時，要想叫病兒避難

萬全，是很難的，所以不能向一般推獎，因為非常張惶失措的結果，和輕率的管理，能叫病症惡化起來的例子，也不算少了；萬不得已，病室設在二樓上的時候，像此類意外的變故，要充分的加以考慮，預先注意，勿使其發生過失為要。

乳兒的檢溫

授乳須知

乳兒不愉快，食慾不振，生起嘔吐，痙攣等，急劇的發出高熱的時候，是得了

(檢溫器)

(形像不一其理皆同)



急性病的預兆，這時倘是平日留心的母親，在授乳的時候，一定注意乳兒嘴中的熱氣，即時給療治，或是請醫師，再若是有經驗的母親，用手摸乳兒的額，或者用手插入腋窩裡查看，像那樣關心，可是要知道正確的熱度，則必須用檢溫器。

檢溫器的使用法 Ⅱ 檢查體溫，普通皆用左圖那樣的檢溫器，(形裝依各製造所略有不同)，

每當要使用檢溫器的時候，先要查看度數，若是水銀昇到三十五度五分以上的時候，注意把它震盪下去。

然後不拘是量腋窩和膀間，多少像有汗的時候，要拿乾毛巾拭乾，再把檢溫器有水銀柱的地方，要正々當々的按在腋窩或是膀間，當心的挾着，約十分鐘，別叫它滑落下來，從外邊用手捺住。

肛門檢溫的時候 檢溫難得圓滿的時候，要實行肛門檢溫，叫病兒橫躺着，或是橫抱起，把檢溫器的水銀部少塗上些橄欖油或者瓦塞林，將水銀部插入便妥。

肛門檢溫有五分鐘左右就可以了。因為肛門比腋窩等處是高五分的，所以跟這裡減除五分，便是正常的体温。在檢溫的當兒，往々因為病兒搖動，將檢溫器等弄碎，常有受傷的，所以要特別留意。

普通的檢溫器，如以上所述，非住十分鐘是難得正確的，所以小兒用此，感覺着有點不方便，也許度數多少有些難明，病兒用有一分鐘檢溫器（一分計），比較很便利。

服藥的方法

給藥水喝的法子——給乳兒服藥時，得留神呼吸，各自想法，使其順遂的飲下去，比任什麼



給藥水喝的時候，孩子着與標

都重要。

通常給小兒吃的藥，不是藥水就是藥粉，用的藥水，分量也很少，二日分的藥量，由三十瓦起到六十瓦的邊兒爲普通，所以若是把它分六回（一日三回），或是分八回給服的時，一回的量，不過五瓦到在十分量的邊兒，然而這一回的量，大略是一茶勺兒的分量，給藥水喝的時候，先拿茶勺子把一回分量出來，然後將小兒橫抱起來，或是少橫着臉（就躺在床上上的姿勢）給他喝下去。

藥難吃的時候，藥若是很難吃的時候，問明醫師後，少給他加上一點白砂糖，可是把日常的营养品，比如像牛奶那類東西，是不可以加入的，因為這樣，能使孩子對於牛奶不愛惜，可就成了麻煩的問題了。

給藥吃的法子，再說鈣藥，一回的分量，一瓦，至多不過二、三瓦左右，就那藥樣吃，或是加入少量的白砂糖，用指尖黏上一些放進孩子的嘴裏，使其舐下去，不過加入砂糖，得和藥水同樣，亦該得和醫師商量。

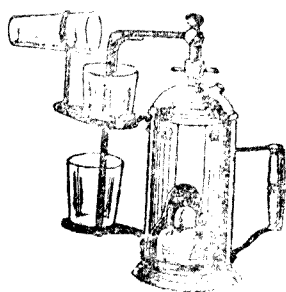
再是把藥放在嘴裏，然後給他奶吃，或者再給他水喝，也是一種法子。

吸入的方法

重要治療的處置，吸入和濕布，對於處置小兒的呼吸器病，是最有效果的，這也用不着麻煩看護婦，只要做母親的肯少一留心，都能够作出來的事。

普通吸入，對於得了呼吸器病，發生咳嗽，而且覺着有痰吐不出來的時候用，是最有效力

，所說吸入，是因吸入的蒸氣裡的藥，它能毫無遺漏的，普遍的塗佈在咽頭，喉頭，氣管等上，能溶化膠着的粘液和痰，容易吐出來，因為藥的作用，還能少吐痰。



(吸入器)

吸入器的使用法 吸入器看圖即明，用酒精燈，沸騰鍋中的熱水，那時就着發出來的水蒸氣的力量，使其將其他容器中的吸入藥，如霧一般的噴出，叫小兒吸入，使用上應當注意的事於下。

(一)鍋中熱水要裝八分滿，裝入多了危險，少了吸入藥不容易噴出來。

(二)酒精燈的燈心，露出小了；或是用不好的酒精，火力弱，因此常有噴不出來吸入藥。

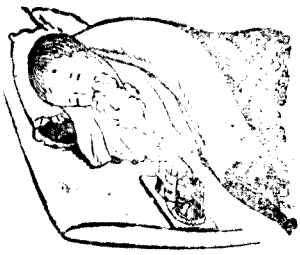
(三)吸入藥和點火用的酒精，要分清楚，不要誤用。遭此失敗者，也是時常聽說過。

吸入藥甚麼好呢 最靈便的是把重曹和食鹽等量的混合在一塊兒，或是單獨用重曹和食鹽，重曹主要能溶化粘膜的黏液，食鹽除却溶化黏液以外，能使分泌少起來的功用。

用量各用茶勺裝一平勺（不要帶尖），把它各用二合（四百瓦）的熱水溶化，重曹一平茶勺，是四瓦餘，食鹽由為四瓦，所以能做出百分之強的重曹水，約百分之的食鹽水。

（使其吸入的方法）

施行吸入的時候，先要用大毛巾圍在胸前，然後把吸入器，移動到喉出的空氣感覺溫暖而遠離，莫妙令小兒的嘴閉着，使其自然的呼吸。



可是幼兒吸入，須用〇・二一〇・五%的溶液，所以總得將前述的重曹水，或食鹽水，將其五倍或是二倍，對淡了用之。

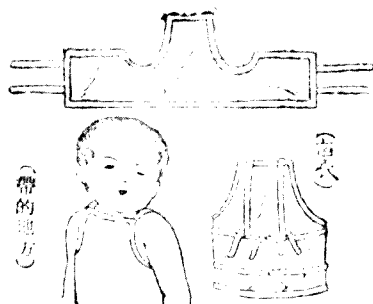
古利塞林除前述之二種外，普通常用古利塞林作吸入藥，分量普通由一・三至〇・五%重曹水四百瓦內，加入古利塞林十瓦或十五瓦用之。

乾咳嗽不出痰，所謂咽喉乾燥的時候，吸入古利塞林特別有效果。以外還有種々の吸入藥，不過總得受醫師的指示，所以這裡省略之。

胸部濕布帶的作法

製法及帶法 和吸入相同，是處置小兒的呼吸器病，重要的法子。

按置在胸部的濕布，有各樣的方法，最普通的，是把洋絨布或是細麻布弄三四寸，長短正能圍過來小兒的胸部那樣，把它浸入微溫的水裡用力一擰，照圖帶在胸部，更有爲防止水氣



(法帶和布濕)

發散，或用油紙，或用橡皮布包着，還是爲不要鬆落下去，用帶兒裹着，然而這樣的辦法，肺部被包着的地方，比較很窄狹，故非多有用跟腋下剖開的，這纔比前者是更有效果的。

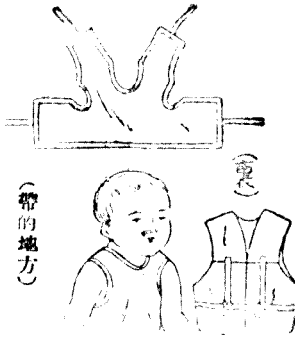
新考案的濕布帶，如上所說的，就是跟腋下剖開的濕布，倘是吐的上部有了疾患，或是肺全体起了變化的時候，不能說是完善的。爲這樣時打算，我想了一樣像下邊所說的那樣的濕布帶。

這個濕布帶，和圖一樣，上邊出了兩個角，這有角的地方，是跟兩肩向前方挽下，就和「帶的地方」圖相同，把肺全部包着了！

濕布用藥，浸濕布的藥液，照各醫師用的不一樣，一般家庭最適用的是溫和的水，和溫和

的「硼酸水」。

濕布大約住三個鐘頭，交換一回，濕布多少一乾，就沒甚麼效果了；幼兒應當注意的是濕布所發出來的濕疹，因為皮膚的抵抗力弱，立刻就出來濕疹，放棄不管的時候，能够各處蔓延，所以要趁早療治。



(新法)和帶在用的參考

灌腸和坐藥的用法

灌腸的方法 Ⅱ 幼兒的大小便不順適的時候，跟家裡能够處置的有兩個法子，說明在下，就是把灌腸和坐藥，插入肛門的方法：

灌腸時用橡皮灌腸器或是灌腸用的注射筒，橡皮灌腸器像上圖那樣，從橡皮球的兩頭出來兩條橡皮管，一頭是嘴管，一頭是吸液管，使用的時候，豫先把嘴管少塗上一點橄欖油，或是古利塞林，插進肛門，把另一條管，攔在灌腸液裡，慢々

的握着橡皮球再把它放鬆，一點一點把藥液送進。

這時候用的藥液，是冷水，溫和水，溫和石鹼水等，分量自五十瓦至百五十瓦左右即可，石鹼水的做法，倘是藥用石鹼，對於自五十瓦至百五十瓦的溫和水，加入二瓦至四瓦左右便妥。

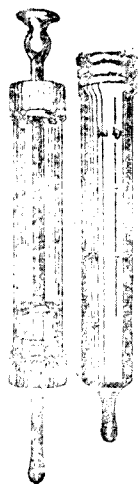


(橡皮灌腸器)

灌腸用注射筒，有單叫着古利塞林灌腸器的，大小有自裝十瓦至裝三十瓦各種，乳兒用裝十瓦或二十瓦為方便，有的嘴管是假象牙，有的全是玻璃，可是使用上，沒有甚麼差別。

一回需用古利塞林量，是五瓦或十

瓦，可是在用的時候，得加等量的水，好令的震盪沖淡了；至於對水，不用另外準備器具，起先把古利塞林及到灌腸器的五瓦的印上，再把水吸到十瓦的印上，按着嘴管的口，少一震盪，就能夠完全的混合好了：



(古利塞林灌腸器)

嘴管上也要塗點橄欖油，或者古利塞林（甘油），不能疼的那樣，插入肛門，慢々の注入。

（參照灌腸的方法圖）

古利塞林不過是嬰兒用的時候，不妨對淡了為三倍左右，可是對得過淡，對於直腸黏膜，減少了刺激性，就失掉了灌腸的效力。



（灌腸的方法）

古利塞林坐藥 替代灌腸還有使用古利塞林坐藥的。這

種藥：不論那兒藥舖都有賣的，不過急用來不及的時候，普通把洗滌用石鹼，削成坐藥大小，把它插入便妥，（粗細如小指，長短約一寸許）。

無論是古利塞林坐藥，或是石鹼坐藥，須用脫脂綿按着一頭，便能很容易的插入，古利塞林坐藥外面的包及銀紙，總要將其取去。

蓖麻子油的用法

確實無害有效的瀉藥——小兒老不大便，肚皮鼓起，便像凝結了似的，那時用灌腸法瀉下，是最為合理，並且是一點危險沒有的處置法。

可是灌腸只能排除腸的下邊，就是大腸下部的凝結物，要想瀉下全腸中的不消化物，是不完全的，這時則必須用瀉藥。

這時要用的瀉藥，有各樣的，比較簡便並且有效的瀉藥，最好是蓖麻子油，所說蓖麻子油，不是劇藥也不是毒藥，不拘到那個藥舖，都能買出來的。

蓖麻子油的服法——蓖麻子油，像以上所說的那樣，很便利，對於家庭用，是最好不過，有效果的瀉藥，只是少有點難吃，而有這一樣的缺點，然而若是能想法給吃下去，也決不是難事。倘是意為不能順調的服下去的時候，可以混入和蓖麻子油等量的「單舍利別」或是砂糖，好好的攪拌，用小勺兒給服下去，然後再用點砂糖水送下，這樣作非常容易服下。

再說蓖麻子油的分量，大概的標準，乳兒是後五瓦到十瓦（用茶勺盛一勺或兩勺），幼兒的時候，是從十瓦到十五瓦（茶勺盛兩勺或三勺），這種分量，是略為標準，就是多少超過一點

也是無害的，實在說要想完全，把腸裡凝結着的不消化物，排除的話，總得比這個分量多用一點才好。

給蓖麻子油喝，有時不幸會嘔出來，這時候應當少歇一會兒，再給他照先前同量的藥喝，近來又作出來各種容易吃的蓖麻子油新製劑，如蓖麻子油膏，蓖麻子油乳劑，不過用它的時候，總得比用蓖麻子油，分量稍多一些才好。

脈和呼吸的看法

脈的看法 照圖，右手的食指和中指排列起來，按在病兒的腕關節的上部，少露外邊一點，數一數一分鐘的脈搏數（上下跳動的數）。脈是由心臟的運動而起的，所以脈搏的大小強弱，是和心臟的動作，完全一致。脈搏數是照着年齡，很顯然的不一樣。

幼小兒的脈搏，更容易變動，如興奮，恐怖，驚愕，號泣，哺乳等，一分鐘有從二十到四

十前後的變動，因為有這種關係，所以要知道最正確的脈數，非得在睡熟了的時候量不可。

心臟強壯小兒的脈，如前述的數，常是緊張的，實在整齊，可是一旦受任何病症侵犯時，心臟一衰弱，強脈和弱脈混淆，逐漸的消滅了一

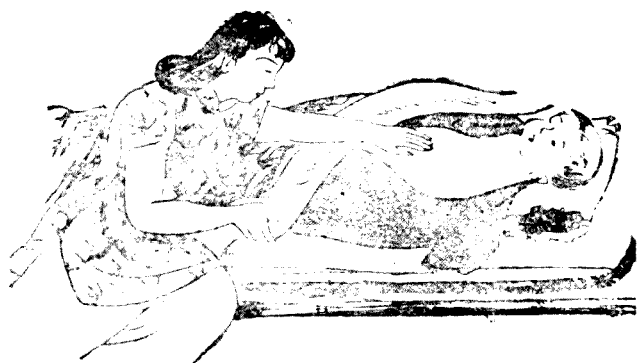
般的細起來，最後到在像察覺不出來那樣，這是心臟麻痺等病症臨身的現象，又有叫着代脈的，脈正連續着跳動的當兒，時而闕如。

發熱的時候脈搏數隨之多起來，乳兒的時候，增加得特別顯著，一般是越小越增加脈搏數，成

年 齡	一分間的脈搏數
第一週(初生兒)	百五十一百二十搏
第一 歲	百四十一百二十
第二 歲	百二十一百三十
第三 歲	百十一百
第四 歲	百九十六
第五 歲	九十六十八

爲止比例。

試呼吸的方法 把病兒的胸部露出，用手輕々的攔在心窩上，數着呼吸數，呼吸是照着地方，名稱各不同，在胸部叫着胸式呼吸，在腹部叫着腹式呼吸，若是年長兒，是做胸式呼吸



(呼吸的數法)

的，再者呼吸困難的時候，不獨是胸膜，連肩胛，頸部，鼻竇（鼻窩兒），所謂副呼吸筋，也都呼吸，呼吸數也是照年齡，有很顯著的差異，若是畫出表來，就是下邊那樣的。

呼吸數也是在發熱的時候，很顯然的多起來，平常一分鐘是二十回前後，發熱的時候，能到在三十回，四十回的邊兒，尤其是得肺炎，氣管支加答兒，肺結核，喘息，肋膜炎，喉痧等，生起呼吸障害病症時，呼吸數非常的增加，常有一分鐘數六十回到百回的邊兒，非但呼吸數多，呼吸困難亦同時而起。

年	齡	一分間的呼吸數	年	齡	一分間的呼吸數
初生	兒	四十五——三十五回	第二	——	第五歲
第一	歲	三十五——二十五回	第六	——	第十歲
			第十	——	二十歲
			十八	——	十八回

冷罨法與溫罨法

冷罨法的目的——身體有腫的地方，要冰他，是為的把那個地方的積血和炎症消散，減輕苦加，冰頭等時，為的調節腦的體溫，鎮靜中樞，使體溫下降。冷罨法用水囊罨冰法，和替代冰囊用洗手巾的方法。

用冷水罨的方法——以毛巾或手巾浸於冷水中，再把它用勁一擰，後掩覆局部，住二三十分鐘，一溫和就替換，這樣就能很爽利的冷罨了！

用水罨的方法——把雪或是冰裝進冰囊裡，冷罨局部的方法，冰打碎成核桃大，少住一二分間，等冰將有角的部分融化去再裝進冰囊，使用鋒利的錐子，能够很容易的弄碎，再是和冰

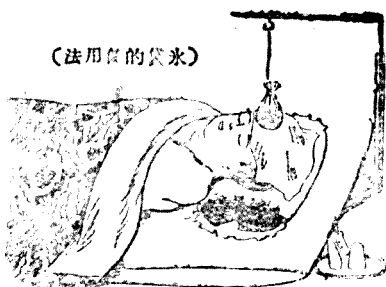
一塊兒裝上糖，或是鋸末子，掩覆着柔軟，比光使冰好的多了：囊裡的冰，裝上一半便止住，再是冰囊裡的空氣，不要忘記了把它放出，不獨是頭部，不論覆在何處，總要蓋上一塊法蘭絨或是綿布，然後跟上邊敷上冰袋，若是病兒加不住冰袋的重量時，或從天棚吊着，或用吊冰袋的傢伙吊着。

特別是小兒應要注意的事情，要是過冷的時候，有時發生虛脫（心臟猝然衰弱，體溫下降，脈搏微細的疾患）。因此覺着不安的時候，依照程度和地點，最好受醫師指示。

湯婆子燻鹽及其他 這些都是屬於溫卷法的，嬰兒的時候，主要將身體一部，或大部分，用人工溫暖。

（一）懷 爐 有的孩子上火腦袋疼，所以應當注意，光使用懷

爐，不如用脫脂綿和藥布兒，疊着數層，浸入溫水，把它按在患部，上敷油紙，再上邊以布包着的懷爐溫暖之，是最舒服不過，再是這麼作，不容易涼。



（法用袋的水）

(二)湯婆子——小兒用的時候，啤酒瓶或是酒瓶代用之，倒反便利，可是不拿毯子甚麼的東西包起來的時候，恐怕受了燙傷。

(三)燒

鹽——把曬和襪對半攪合起來，用沙鍋炒，以布包之，按在局部溫暖，只是炒得

過火，能把包皮的布燒爛，因此嬰兒常有被烙傷的，所以要加一注

意，燒砂也有同樣的效果，這也得用沙鍋子炒，以布包起來，溫暖局部。

(四)葫

葫——攪在鍋裡，完全煮好，用布包起來，用它溫暖，

但是這種東西，比較容易涼，所以要屢次的替換着。



(瓶用布包起以備用)



(子 婆 湯 便 輕)

皮膚的清潔法與病兒的洗澡

初生兒的汗腺——嬰兒的汗腺分泌，比較大人很微弱，生後兩個星期的時候，皮膚還是乾燥的，與此相反的是：皮脂的分泌太多，特別是頭部尤甚，少有點不潔淨的嬰兒，分泌出來多

量的皮脂，和灰塵凝結在一塊兒，好似一些瘡疤兒，若是放置不動，就是起濕疹的原因。外行的人，常疑惑爲胎毒所致，因此洗澡的時候，頭也要用水洗掉灰塵才好，不必用胰子洗，只使熱水仔細的洗一洗，便可以了。

病兒洗澡——嬰兒洗澡，因有各種關係，非常重要，可是一旦得病的時候，怎麼辦呢！這又是個問題，像下邊寫的那樣時候，絕對不許洗澡。

(一) 身體發熱的時候。

(二) 受了感冒的時候，懼感冒後有呼吸器病的時候。

(三) 熱性病的時候。

(四) 病重的時候，不論病症是屬於何種類，最重的時候，是不許洗澡的。

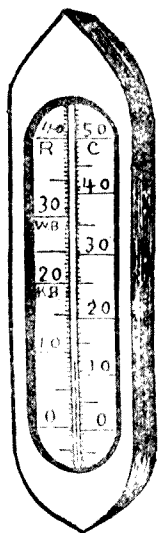
再說嬰兒洗澡時，水的溫度怎樣爲相宜？一般西洋人所定的溫度，有點溫和大了：我國人，不但是受古來的習慣，也有房屋的關係，都是進到熱個四十五度的水裡。

西洋人所定的標準——三十二三度。

我國人洗的溫度 三十八九度。

水的溫度，大部分的人，都是用手的感觉試看，因氣候的關係，有時特別覺着熱，也許有時不覺着怎麼的，所以少虛弱一點的嬰兒，應該用左圖那樣的，浴用寒暖計為安全。可是冷時候，水涼的很快，所以不要忘記添入熱水。

(浴 溫 計)



的，可是無論怎樣健康的嬰兒，也不許這樣做的。

洗澡完後應當注意的事情，是豫防感冒，尤其是病症剛好洗澡的時候，別叫涼着，屋裡的門窗閉緊，這是當然的事，嬰兒更不許帶到屋外，要能夠的話，最好是就叫他躺下。

洗澡的時間 少有點不舒服的嬰兒，特別得注意洗澡的時間，照着嬰兒的長幼，多少有些不一樣，一回從五分鐘起，至多十分鐘左右為適宜，大人有洗三十分鐘的，也有洗一個鐘頭

乳幼兒的轉地注意

轉往地的選定 Ⅱ病症已恢復時的乳幼兒，或是住在都市裡的乳幼兒，冬夏兩季要轉地的時候，或是在流行性感冒，麻疹，百日咳等症流行的時候，把抵抗力薄弱的小孩子，轉往別處的時候，必須樣々加注意，特別是病症在恢復期的乳幼兒，總得細心的注意，他恢復的程度，轉往地的路程，交通方便與否，設備的是否完善，飲食物如何等。

交通方便爲重要 Ⅱ想給乳兒轉地，不是只知道轉往地的氣候好就可以了：還有不可缺的重要條件，是交通便利，營養品容易得到手。

像往返轉地，費很多的時間，如此不便的地方，不能說好，別的條件，多少差一點還可，只是這一個條件，總得選個安全，萬一孩子在轉往地得病，或是過着意外的災害時，這可怎麼辦呢？

有營養品的地方 Ⅱ乳兒只吃母親奶的時候，不成問題，倘是母奶不足的時節，或是已經要

隔奶的時節，簡便的營養品（主要為牛奶），弄不到手，就非常困難了！在轉往地不知道給孩子喝了那惡質的牛奶，或是腐敗的牛奶，把孩子弄得陷於不能挽回的結果，不算少了：

海水浴 對於大人，這是最理想的健康法，可是對於乳兒是應當避免的，只可叫他跟水濱上玩兒的程度為止。

家庭能做的消毒法與消毒藥

救急用的家庭藥 為防備小兒不時的鬧病，和受傷的時候，應備的藥品及其他列於下：

檢 溫 器	一 箇	硼 酸 末	三十瓦
古利塞林(甘油)	一 磅	硼 酸 軟 膏	五十瓦
藥用石鹼末	一 磅	林 投(リント)	
灌 腸 器	一 箇	賓塞投(ビッセツト)	二 箇
計 量 器	二 箇	胸部濕布帶	二三枚
	(卅瓦一箇)		
	(百瓦一箇)		

小形消毒器
(內裝消毒藥布和脫脂綿)

海 碘 酒	一 箇	橡 皮 膏	少 許
冰袋與水枕	三 十 瓦	硼 酸 水	四 百 瓦
蓖 麻 子 油	一 磅	脫 脂 綿	一 包
古利塞林坐藥	十 箇	油 紙 帶	十 枚
瓦 賽 林	三 十 瓦	繃 入 器	五 卷
酒 精	一 磅	捲 綿 子	一 箇
			一 本

家庭裡準備這些藥，若能巧妙的使用，該有多麼方便，這些藥，需用最多的是海碘酒，普通所說的沃度丁幾，是含有十分之一的沃度，屬於劇藥的，可是稀沃度丁幾，沃度的含有量，是三分之一，因為是普通藥，誰都能買着，沃度丁幾，有殺菌力和消散炎症兩樣兼備的力量，實在是有很大的用處，碰了一點傷，或被刺扎了的時候，隨擦上些就好了：像起了小疙瘩，塗上二三回就能治好。

酒精和硼酸，都是殺菌有效的藥，硼酸用熱水很容易溶化，象皮膏用他破疔疽，照着疔疽頭大小少剪下貼上便好。

簡便的消毒法

消毒的方法 消毒法，又叫着殺菌法，就是把各種物件上的微菌，撲滅的方法，共有四種：
（一）意為危險時，全部燒却法。
（二）利用高熱的蒸氣，至少住十五分鐘的方法。
（三）把要消毒的東西，全攔於水裡，待水沸騰後煮三十分以上的方法。
（四）用殺菌力最强的石炭酸水，昇汞水，克魯造爾水，煨製石灰，弗爾碼林水等藥物消毒的方法。
（五）數個鐘頭，或數日間繼續着，在日光下曬的法子。

再把作消毒藥的比例寫在下邊。

（石炭酸水） 照水九十二，石炭酸三，食鹽五的比例混合之，適於大小便及嘔吐物的消毒，大略要加入和被消毒的東西等量，住兩個鐘頭以上，室內等消毒的時候，或用噴壺撒布，

或用拭布浸水措擦。

(昇汞水) 昇汞水兩箇，約用五合水溶化，弄到鐵器上時，隨即生鏽，所以容器，要用磁器，或是琺瑯製的洗面盆，對於鐵器類，痰，嘔吐物，大小便等不適當，但是無臭，殺菌力強，並且賤，可以算是最方便的消毒藥之一。

(克魯造爾水) 水九十七對克魯造爾液三的比例溶化，用途與石炭水大略相同。

(煅製石灰) 也叫着生石灰，生石灰塊中，加入少量的水，就發出來熱，碎成粉末，這叫着生石灰末。適於消毒糞便，溝等，分量須加入被消毒的東西的三十分之一，始能有效，生石灰二分，加入水八分，混合成粘液的乳狀，使用之也可以，但是此時，須加入五分之一以上。

(弗爾碼林水) 對於弗爾碼林一，加水三十四用之，用途與克魯造爾水，昇汞水相同，還可弄為蒸氣而用之，可是家庭中是不容易辦的。

實地的消毒法 Ⅱ 甚麼時候，用甚麼消毒法，現在要說一說實地的用法。

(病人) 傳染病治癒了的時候，給他洗澡，用胰子把全身給他洗淨，再給他把全身的衣服換了。

(看護人) 服侍傳染病者，時常觸動像是粘附着微菌的東西，所以從病室往外一出來的時候，要用昇汞水或石炭酸水，克魯造爾水，洗淨手足。

(死體) 往死體上，須用石炭酸水，或克魯造爾水，昇汞水，充分的撒遍。

(糞尿) 加入同量的石灰水，或是克魯造爾水，放置兩個鐘頭。

(衣類卧具) 用蒸氣消毒，(若是大都市，都有專門的消毒屋)。

(書籍類) 不是重要的書籍，可以燒却。

(室內) 用石炭酸水，或克魯造爾水，或是昇汞水拭之。

(井中污水) 投入水量的五十分之一的石灰乳，或是五百分之一量的石灰。

人工營養兒消化不良的治療法

缺奶的孩子是最大的不幸

人工營養的害處，得不着母親奶吃的孩子，的確是太不幸了，依戀那溫和的母乳，精神方面該有多麼荒涼，至於牛奶及其他人工營養，如何般的不自然，看々哺乳兒的營養障害，完全是人工營養兒的時候，就明白了，失奶的孩子的可憐，應該同情的。

牛奶的乳清，對於人們育兒是不適當的，能使腸管的機能衰弱，結果，腸內繁殖各種細菌，發酵營養物中的脂肪和糖，發生異常的酸（乳酸，牛酪酸，脂肪酸等）以致惹起嘔吐，腹疼，下痢等症，因其發生異常酸的結果，血液被酸毒化，對於病症的抵抗力微弱，往往陷於中毒性的危險，要往危險方面想，可以想像有沒邊的危險。

如此相反，吃母乳的，只要是母親沒有病，這簡直的是天賜的完全營養，只依母親健全的

奶，小兒的營養際害，是不會發生的。

發生營養障害的原因

營養過量的時候 || 營養障害，的原因中，這是最多的，過猶不及，從早年就說「受饑餓而死的少，為食得過量而死的多」，乳兒也是如此，給喝得過量，或是脂肪和糖的含量過多，能生起消化不良，牛奶的沖法，須格外注意。

營養不足的時候 || 因營養不足而發生營養障害的，比起「過量的時候」很少，這時有兩個原因：一個是食餌的全量不足，一個是食餌的品質惡劣，缺少必要的養分而起，比較多的是：用稀粥和穀粉養育的時候，在量的方面是十足，缺少蛋白和脂肪，鹽類，因此是引起營養不足而發生障害的原因。

中 暑 || 乳兒在夏季的死亡率很多，這是因為氣溫高起來的原因，氣溫向上昇騰，杜絕了體溫的發散，使消化器的機能衰弱，不獨如此，夏季更是黴菌繁殖最適宜的時期，牛奶也

是腐壞得快，再是因爲嗓子渴，容易喝得過量，所以說是夏季的危險多。

營養障害的一般症狀

營養障害的乳兒，依其程度和種類，是千差萬別的，然而共通的地方，是吸受食物的力量減退，體重成爲不規則的，一點也不見增加，並且或有倒反激減的，呼吸與脈搏同一不整，常有現出意識潤濁和痙攣，及其他的神經症狀，又排泄出病的糞便和尿。

營養障害之種々，初期的營養障害，不過是不消化脂肪的程度，進而連飯那樣的含水炭素，也消化不良了，隨病勢的進展，腸管的消化機能力，愈顯衰弱，即便是些許的營養物，陷於不能消化的狀態，即是送人一點々的營養物，結果成爲倒反有害的。

現今醫家所採用的營養障害的種類，如下：

一、因喝得過量，吃得過量而起的。

(一) 平衡失調症

輕則消化器不能破損。

(二) 消化不良

(三) 消耗症

重則消化器破損。

(四) 中毒症

二、因營養素缺乏的：

(一) 量的饑餓(食物含量少的時候)。

(二) 質的饑餓(食物的品質惡劣的時候)。

牛乳不適當的時候

食餌的適合——雖然給他當有滋養的東西，可是體量不見增加，這有他的特徵，原因是食餌的不適當，喝得過多，和用了脂肪過多的濃厚的奶，或是加砂糖過多而起的，給小兒砂糖，是使小兒衰弱起來的一大原因，也有對於牛奶，不合他先天的體質，受腸管外傳染，或受外

來的有害作用，間接的使消化力衰弱，這裡最多的失敗是給「喝得過量」和「濃厚的牛奶」。

易明的病體——顏色不正，缺少緊張的意思，体温一天一度以上升降，不得安寢，愛哭，不活潑，多有大便不通，排出乾燥白脆的脂肪石鹼便，腹脹，不時的嘔吐，體重少微的增加，或絲毫不增，又有與皮膚病兼犯的。

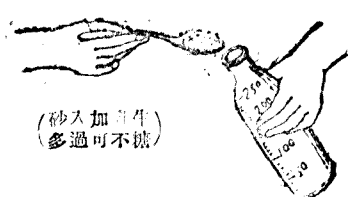
減少脂肪——是因脂肪而起的物質代謝障害，所以減去脂肪分即可，沒有給藥吃的必要，把人工營養，改為母乳，沒有母乳的時候，給脫脂乳，加稀粥就可以了。輕的時候，將授乳的回數，一天減四五回，牛乳對稀粥給喝了即能恢復，或是脫脂乳內，加與二·五%的滋養糖，或滋養麥芽糖亦可，要這樣辦，糞便一定能軟化，體重增加，再等六週——八週以後，年齡和體重相當了，照普通授乳，或是他食餌。

消 化 不 良

起消化不良的原因——生來消化器衰弱的，喝得過度，受傳染病等，累一回或二回三回，不

正急性或慢性，而生起病來，比以上所說的平衡失調症，是更進一層的營養障害。

易明的病體 Ⅱ 食慾減退，嘴裡發紅，常生鵝口瘡，消化力衰弱，普通食後三四個鐘頭，胃仍空虛，而經過七八個鐘頭，依然滯礙，後則下痢，嘔吐，發熱（不過三十度），大便或黃或綠，放出又酸又臭的味兒，而且其中有灰白的小塊和菜液混合，肚子脹，不時的放屁，苦於痛疼而哭。



營養療法 Ⅱ 這若能仔細的話，光給人乳，差不多能治好，人工營養兒一給人乳，起初能使體重減輕，隨着病症起色而逐漸增加，所以勿須憂慮，倘若人乳難得的時候，最初，大小時以至二十四小時，實行饑餓療法，粗茶內加入少量的糖精（約〇・〇五%），每隔二時間，作為乳的代用，給他喝，這樣

辦，病兒很能安靜，能熟睡，也能止住下痢，但是這種方法，對於很衰弱的，和生後二三星期的嬰兒，實行是危險的，所以總得一該和醫師商議着辦，像這樣饑餓以後，從第二天起，脫脂乳或牛酪乳，未加砂糖的，或是把燕麥粒的煎汁，添上三分之一的乳（成長者添入分三

之二乳）給他喝，分量一回是四〇瓦，一天至多五回，嗓子渴的時候，給他前記的粗茶喝，查看糞便的性質，及全身的樣子，若是順利的時候，乳的分量要漸次的增加。

藥劑療法 在起初發病的時候，把甘汞一回〇·一一天兩回給他服用，有時非常有效，使用蓖麻子油，不為重要。

食餌性中毒症

亦稱為小兒虎列拉 所說中毒症，即是稱為重症消化不良，重症胃腸加答兒，或小兒虎列拉等。每年一到夏天，有很多的小兒罹本症而死的，這一定是由於一種細菌的傳染病吧；有過這樣想的一個時代，可是本症的主要原因，純粹是由於食物的中毒，而且這種中毒，不是健康的小兒，突然會得的，都是因為有過胃腸障害的原因，即所謂禍不單行形的病症。

主要的病狀 熱就是該疾初期的象徵，熱的程度不是一定的，要給他絕食的時候，即時的就能消散，這是食餌性的證據，糞便像水般的有惡臭味，混着黏液，肚子膨脹，腸子蠕動得

厲害，一天數十回嘔吐，吐出來的東西，起初是黃色，以後變成黑紅色，像珈琲的殘渣一樣，混雜着血，脈搏隨之自然的加速，眼的周圍呈現着略微烏暗，犯起虛脫的時候，四肢厥冷，呈現敗血症。

意識也現着嗜眠狀，無慾狀，病重者，現昏腫及虛脫狀，容貌弛緩，缺陷表情，眼光無力，好似一副假臉，四肢也多有失掉緊張，又少有起痙攣性，四肢挺直的，而且還有惹起腎臟炎和糖尿病的，體重因喪失水分而激減，皮膚粗糙，腿的腓腸筋痛疼，隨而起痙攣或同時懼有其他各種篤劇的症狀，是不可忽視的小兒病。

因何危險 或是吃的東西惡劣，或是因胃腸的障害等，血液生起酸毒症，全身的臟器，發生各種障害，以致危險，特別是甜的砂糖和脂肪的不消化，容易得酸毒症。所以小兒在夏季身體軟弱時，把食物中的砂糖和脂肪減去，就是戒防這個病第一個預防法。

救助法 使饑餓療法（粗茶斷食），若是能減退熱量，止住嘔吐，差不多就能救過來，不可令諸病同時而發或中毒病狀延長，療法的要點有三：（一）饑餓療法。（二）亞爾加里療法。

(三)食餌療法。

饑餓療法與「消化不良」處的說明相同。

食餌療法，就是廢去人工營養，更換人乳，是最好的方法，人奶不是直接給他吃，是搾取其汁脫脂後，一回一二茶勺，每隔二小時給一回，以後仔細的慢慢增加，待中毒症狀去掉後，再給他奶吃，這時供奶的人，要廢去酸性的食餌，攝取豐富的亞爾加里性的食物，及鈣，磷等，奶是更加一層的有效，對於消散小兒的中毒症，也許是很有益處。

得不着人奶的時候，迫不得已用蛋白乳代之，用法起初添上一以至二%的稀粥，一回量一二茶向，一天給十回，慢慢的增加分量，數日內對於體重一瓦，按一〇〇瓦(十茶勺)給與之，同時糖的分量爲三%，看糞便的樣子好的時候，隨之每天由一〇〇瓦增量，對體重一瓦，則增量到二〇〇瓦(二十茶)勺，若是得不到蛋白乳的時候，乳及其他代用品(最好是少糖和脂肪的營養品)比如用未加糖的二分之一和三分之一的脫脂乳，或是牛酪乳。

消 耗 症

盡是骨與皮。所謂消耗症，不是說惟有結核及其他病症而瘦削的，真正是營養障害的原因，瘦成骨和皮，乃是說因營養不良而死的，這種病如果數次的鬧消化不良，因而能繼續不斷的生病。

(兒乳的症耗消)

主要症狀：(一)瘦弱，體量急劇的減退，臉上像老人一般的起些皺紋，紅色的只有嘴唇和口內黏膜，其餘皆是蒼白的，總是興奮而不安的，愛哭，不能熟睡。(二)漸々の意識退鈍，現出倦惰的狀態。(三)體溫不整，多有降到三十六度以下，搖動很兇。(四)現出徐脈或不整脈，一分間由八十減到六十。(五)食欲倒反增加。(六)糞便無定，多有使出堅硬的石鹼便與消化不良便。也時常的

便出黑色的脂肪便，發見十二指腸潰瘍。

重症難治：體重減到二分之一的時候，生十二指腸潰瘍而出血過多的時候，與傳染病併合



的時候等，非常難治，但是若能授之以人乳，雖說重症，也有治癒的希望。

天然營養法 Ⅱ 後起先一回兩茶勺，到在一回四茶勺左右，一回少給，一天數回（十回前後）

（吸引力小的孩子，也可用湯匙）



，吸引無力的孩子，用湯匙喂之，這樣從最初給他一日全量二〇〇以至三〇〇吡（一合以至一合半）的人乳，因此不能發生中毒症狀（發生中毒症狀者危險）多少見好的時候，莫妙要急速增量，對於體量一吡則增加人乳一〇〇吡（五勺），這樣漸次的減少授乳回數，到一天五回的時候，同時可以直接哺乳。到消耗症完全恢復時，只少得兩三個月，人工營養須要在此以後實行。

人工營養療法

到底也不能得着人乳的時候，不得已也可以用這個方法，最好是蛋白乳，

起初加入二二三%的滋養糖，一回給二〇—三〇匙（四茶勺—六茶勺），要急速的增量，對體重一砵，一天用一五〇—二〇〇匙（八勺以至一合），同時糖的含量增加自五—七%。禁止的食物是脂肪，蛋白乳難得的時候，將脫脂乳照樣由少量起用之。

穀粉營養障害

乳粉及稀粥的害處 要想用白米的稀粥，和白米麵的煎汁（乳粉汁），養育小兒的時候，恰如淨給大人米飯吃一樣，就是小狗，這樣養活也是不行，對於稱為營養乳粉等的誇大廣告，時常有被常迷惑的，把珍貴的愛兒弄成病，真是不在少數。

症狀的三個型（一）消瘦型，（二）浮腫型，（三）挺直型（緊張光進型），有這三種症狀，消瘦的起因，是乳粉中缺少鹽類，浮腫的原因，是乳粉內混入鹽分，輕重是按混入的鹽分量多寡為比例，緊張光進型，隆起筋肉的緊張性，其質堅硬，重則不但是手足，就是全身也堅硬起來，關節不得自由的活動，有時候頸部亦隨之挺直起來。

多爲浮腫型 以上三種中，最多的是浮腫型，第二是消瘦型，可是緊張亢進型，在我國沒有顯著的例子，其外的症狀，體重不定，聲音啞，有時呻吟，脈搏和呼吸發生紋亂，嘴唇現出敗血病。精神過敏愛哭，其他也少有皮下去血的，和有下痢便的，眼的結膜和角膜患乾燥症的，及其他耳與喉的疾患，一回生病，萬分難治，是因爲沒有治的力量，只有改善營養，算是救助病兒的根本方針。

廢止乳粉 對於嬰兒最良的妙藥是人乳，不論何等營養障害，一給人乳，病勢就能夠轉好，得不到人乳的時節，照年齡給他稀薄的牛乳也好，起先下痢很厲害並且消瘦，這是沒有法子的事，有蛋白質的時候更好，沒有時，用糙米稀粥也好，結膜和角膜患乾燥症時，可以加入二三滴肝油於牛乳中。

嬰兒的綠便、亦有起於腳氣的

乳兒的綠便，用消化不良的治法，不能

治療者，以腳氣的治法，而得健康便了。

乳兒的綠便，差不多當母親的，都是斷定爲胃腸病，始終以消化不良的治法，用消化劑和整腸劑，就是一樣的綠便，不是因爲消化不良，很多起於乳兒患腳氣的時候。

這種綠便，當然必須用腳氣的治法，只用消化不良的治法，是不能恢復的。

本來乳兒的腳氣，是因爲母親有腳氣，乳中缺少叫着維他命B的營養素，是最大的原因，然而不一定母親必是先得病，以後乳兒才發病，母親還是一點症狀看不出來，仍然在潛伏的時候，單獨乳兒有出現綠便的症狀。

從前有一個母親，帶着生後六個月的乳兒，到病院裏去，說是這個孩子老是很重的綠便，用各種消化不良的治法，可是沒有恢復，這樣來受診察了。

可是這位母親，直到現在，也沒有甚麼症狀，不過以前得過一回腳氣，因此覺着或者是腳氣的關係，病院就使用治療腳氣的方法一治，乳兒的症狀，非常見效，不久就成了一個健壯的嬰兒了。

這樣看起來，那個乳兒的綠便，就明白是因腳氣的關係，並且在以後兩個多月，母親就很顯明的生起腳氣的症狀。

就是母親以前有過腳氣，因為身體的抵抗力比乳兒大，暫且能够潛伏着，所以吃他的奶的乳兒，反倒早發現症狀。

不但是這位母親，世界上爲自己愛兒的綠便苦惱着，原因總是斷定爲消化不良，並不意爲腳氣，徒使病症延長，重則侵犯心臟，把愛兒的生命，有的連母親的生命失掉，這是常有的悲慘事情。

所以乳兒的綠便，用消化不良的治法，不見效的時候，一定要注意乳兒或是母親是否有了腳氣，更要在乳兒發現綠便的時候，毫不躊躇的，用消化不良和腳氣的治法，雙方治療，是

要緊的。

更有一種藥，能把兩種病治癒，使其恢復原狀，就是用耶扶由（ヘーフェ）菌劑，是最賢明的方法。這種藥，對於腳氣有奇效的維他命B，是生物中獨一無二的豐富，更含有A C D，又能助消化，健胃腸整糞便，利尿，或與全身的衰弱細胞以活力，使新陳代謝活潑起來等，含有很多的這樣有功用的成分。

把鰻鰻使其權人們的腳氣，陷於瀕死的狀態時，用少量的耶扶由（ヘーフェ）菌，住三個鐘頭，就能恢復回來，尋食餌吃——這是大學的動物實驗上很明瞭的，這種藥對於乳兒的腳氣及大人的腳氣，都是很有效力，還能使消化不良的乳幼兒，變成正便，衰弱者能恢復原狀，使發育完善等，非常有效。

將此有效的耶扶由（ヘーフェ）菌劑，最初在日本造成家庭藥的，是帝大澤村名譽教授，其藥就是「錠劑若素」。

母乳營養的營養障害

飲得過量及乳不足的危害

不規則的授乳，不定時間，隨意哺乳，動輒給飲過量，時常容易得消化不良，關乎這消化不良，對於乳兒，的確是重大的病症，尤其是夏季，須特別注意，加一戒心才好。

但是用母乳，比較人工營養，起的障害很少，就是有也多是輕輕，像人工營養兒因消化不良，生起危險的結果很少。

按母乳，發育好的乳兒，大部分都是不生障害的，可是從梅雨期起，到夏日的當兒，有的授乳的時間不規則，有的授乳過量，生起消化不良的很多。

若是冷時候，授乳多少有點不規則，或是過點量，差不多都是無事過去，可是熱時候，消化的機能遲鈍，不能過度動作，少有不適，就容易生病，可是身體，生理方面，也有防禦作

用，譬如飲之過量，除需要外會吐出來，就是飲奶過量能吐出來，自然的適宜調節，起先就是飲得過多，對於身體全部，決不至於改變營養，仍就可以發育。

中止發育 飲的過多，超過某一個限度，回數逐次增多，糞便多水分，生泡，色發藍，便的回數增加，最後便出消化不良的糞便，這樣發育生起障害，體重增加減少，漸々の體重不增，更進一步時，體重減退，這樣體重的經過，成爲比例，身體也發生障害。

健康的乳兒，肥得圓胖，皮膚是淡紅色，光滑潤澤，緊張而有彈力，發達均齊，一旦若是發育生起障害，皮膚隨之失却光滑，而生起許多小皺紋，顏色蒼白，消逝了潤澤和緊張。

健康兒的體溫，一日中是平均的，倘若發生動搖，應當知道身體是在起變動。

再是精神方面，健康的乳兒，總是笑嘻嘻的有精神，活潑々の玩耍，一天能有十六個鐘頭的熟睡，一旦改變，不舒服又淘氣，儘是啼哭，不能沈睡，正睡着有點小聲就醒了，而哭起來啦。

母乳不足 因爲母乳不足，而發生的營養上的障害，醫學上叫着營養不給，從母乳不足而

發生的營養障害，比起飲得過量（醫學上叫着營養過飽）發生的多得很，乳的分泌少，母親一點也未感覺，日子長了！仍就這樣的過去，或是怕飲得過量，過於留心的原因，反之成爲飲得不足，也有這樣生起營養障害的。

尤其是在噪雜的都市裡，生活着的母親，奶足以使孩子飲得過量般多的人少，奶不足的人多，這是事實，本來就少，趕到熱時候，身體缺乏緊張，食慾減退，同時奶的分泌越少，如此便能很快的影響着乳兒，體重減輕，消瘦立見，不舒服繼續着啼哭，不得安眠，大便秘結，或是相反出下痢便，水樣便吐奶，好似飲奶過量一般。

治療法 以上所說的，不論飲母乳過量，或是不足，都能容易起消化不良，此外氣候的冷暖，影響乳兒的身體，是不能免的原因，授乳的方法，很不規則的時候，影響是很大的。不拘是胃抑或是腸，動作過分容易生病是當然的，在熱的時候，因爲消化機能減退，越發生易障害，所以不規則的授乳，即時就能生病。

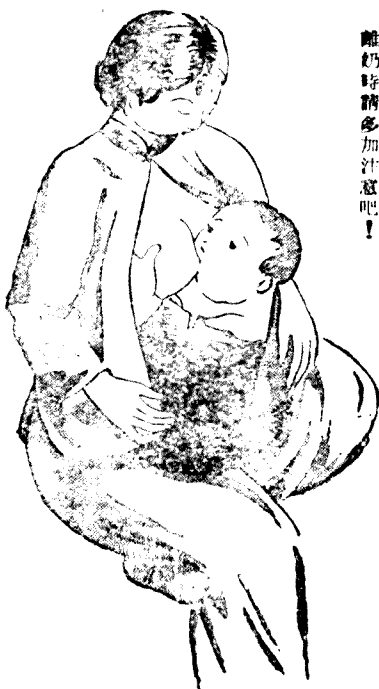
總之，在未治其症狀之先，要考查他的原因爲何？倘係母乳分泌充足，感覺有不規則授乳

時，應當規定時間而授乳。

反之乳的分泌很少，嬰兒儘管吃，總不離開乳房，或是授乳後，看不出來有滿足的表情時

(母乳不足)

母乳營養，實不足時生的障害，比飲之過量時發生的障害多，孩子不離奶時請多加注意吧！



，或大便秘結，三天四天不通，而且糞便稀少，不舒服，夜間不得沈睡等病狀出現的時候，總得知道這是母乳不足。

如前記所述，不管是飲的過量而起的消化不良，或是因母乳不足而發生的障害，有時是同一狀態——例如吐乳，下痢便出現時，多有意為是飲乳過量而起的消化不良，這時更實行母乳限制，營養弄得越發不足，在不明原因的下痢時，若不診查母乳是否充足，或有無其他異狀，終歸鬧出意外的失敗。

離乳時的發育不良

在只吃母乳的時候，比如生起前項的障害，那時要是早明原因，授乳適宜，即能恢復迅速，母乳營養的時候，陷於非常危時很少。

可是在半年以上的嬰兒，除母乳以外，逐漸的給他一些別的食物，所給的食物，就是多少有點缺點，發生障害，也就容易生起下痢。

發育不良的小兒，這時特別應當注意的，是發育不良的嬰兒，就是體重過輕的嬰兒，最容易受影響。

所說發育不良，有的是生來發育不良，可是還有生時體重和普通一樣，在冷時候，受了數次感冒，生起氣管支加答兒，或是得了肺炎的嬰兒，比如就是完全治癒，也難恢復元來的健康，就是因為他的抵抗力微弱，容易患各種障害的狀態。

而且門外漢，就是嬰兒發育多少有些缺陷，也不當面嘔吐，又沒有熱，也不下痢，特別不

關心的多。

比如就是沒有下痢，嘔吐，發熱等症狀，看嬰兒體重不增，缺乏緊張而又沒有精神，應該認為這是營養不適當，要格外注意。

選適當的時期實行離乳。嬰兒的月數漸令的多起來，只靠母乳的營養是不足的，第一是鐵分缺乏，發生各種障害，多陷於發育不良。

況且如前所述，都市內的婦人，多有乳不足的，所以要特別注意此點。

於是選適當時期而離乳，是非常重要的事。

向來離乳就被視為危險的，在炎熱的時候，是抱着不宜行之的方針，近來離乳的方法進步，繼續授乳反而防碍小兒發育，因之易受各種障害，不要太拘泥季節，趁早離乳為妙。

要逐漸的進行。離乳的方法，逐步進行為最要，若是只想一步跳到，這是有害而無益的，要想一步達到，有很多危險，要說必得先用稀粥，那也是錯悞，只要不叫胃急劇的加重負擔，就算可以了。普通實行，先用稀粥開始，是無利益的，因為稀粥加路里非常缺少，營養也

越發少起來。

所以在給粥飯同時，必須給菜，或瀘或煮，總得使其容易消化。

總之，要想合理的方法，有的誤解，把粥飯一天給一湯匙，意為挺好的人，不用說那是錯誤。離乳，並非是把母奶全廢了：是一面給母奶，一面給粥飯和菜，比如這一回省下母奶，而替換以別的食物，以後不妨再給他母奶吃。

間食是有害無益 在乳兒期內，絕對不可用點心類當間食，有個時候，完全有害而無益，因為間食，能使食慾不進，將重要的三頓飯的量減少，因此有害於營養，但是給水果的果汁，以及蘋果，納維爾橙，橙子，橘子，是很要緊的。

乳 兒 脚 氣

容易得的時候 大人的脚氣，多得在熱時候，乳兒的脚氣也是多在夏天和生後兩三個月的時候，所以春天生的小孩，頭一個夏天應該特別注意。

乳兒腳氣的原因——得此病的，差不多都是母親營養兒，原因是關係着母體的食物，缺乏維他命B而發生，就是因為母親的身體內，缺少維他命B，母親就起了腳氣，吃他奶的嬰兒也同樣的得腳氣。

可是乳兒雖有了腳氣病，母親方面依然沒有出現腳氣病的，占其數的四分之一，這是應該注意的。母親的身體內缺少維他命B，全身雖然沒受多大影響，因乳汁的成分裏缺乏維他命B，飲其乳的嬰兒，隨就得維他命B的缺乏症。

乳兒腳氣的症狀——起先吐奶，繼之聲音啞，起初哭的時候，聲音很低，哭着哭着聲音變成普通的哭聲，多有感覺不出來的，病漸々的加重，哭聲漸々的細小，太重時，只見哭的表情，聽不着哭聲，四肢浮腫，心臟生病，呼吸粗悶，在哭的時候，抱起來一看，是苦悶的表情，嘴唇是紫色，這個時候，病是很重了。

吐奶不一定就腳氣——如前記所述，得腳氣病，先必吐奶，這是事實，然而吐奶不必就是腳氣，這是不可誤解的，像消化不良，感冒，或得腦膜炎，腸子捻轉的時候，幽門狹窄（幽

門即胃下端與小腸連接處)等，病時，也能吐奶。

脚氣的療法 脚氣的起因，是母奶的關係，那麼發現乳兒起來脚氣的時候，即時不吃母奶

(乳兒脚氣)

臉浮腫眼糊齒齦不清



就可以治療吧？這樣想是不對的，乳是只管吃，再補上一些維他命B就可以了。要說人工營養是脚氣的治療法，也是錯悞的。

那是因爲不一定牛乳裏，就含有維他命B呀，還有離開母奶，乳兒的病倒反加重的。無論怎麼說，母奶是天賜的營養品，可以說純粹的，利用那不純粹的牛乳，實行拙劣的人工營養法，那簡直是發病的根源，爲的是怕脚氣，結果反倒引起別的重病，是很多的，所以近來，以不離母奶爲最要安全的方法，或是用奶媽的奶，或是求他人的奶。普通是一方面，母子一塊兒療治脚氣，一方面給他奶吃，這是不妨事的。至於治療要快，多服藥和注射，以期早日治療爲要。

脚氣重的乳兒，不但是脚氣的病症難治，就是發育和營養狀態，也決不能和普通一樣，所

以就是發現輕微的症狀，也要急速的治療，是最要緊的。

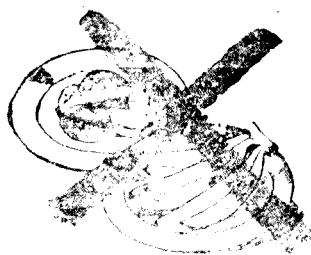
腳氣的豫防 如以上所說，腳氣的原因，是母乳裏缺乏維他命 B，所以當母親的，應該多吃些含有維他命 B 多的食物。

一般的人都認為吃白米飯，是腳氣根本的原因，所以要把含有很多的維他命 B 的胚芽米，當着主食，菜也要取蛋白，脂肪適當的，同時吃新鮮的蔬菜，水果等為要緊的。常有妊娠中得腳氣，或是分娩時引起腳氣，然而倘是在產褥中得了腳氣的時候，要趕快治療再要充分的注意營養，要一心一意的加補維他命 B 的不足，向來的習慣，產後的食物，是把米湯和粥飯當着主食的，菜是吃淡泊的，因為缺乏蛋白，脂肪，鹽類，維他命 B，引起營養上的缺陷，這是當然的事。

可怕的疫痢及其新療法

颶風病也叫早手

疫痢能傷小兒命 過了哺乳期的小兒，從兩歲到七八歲的時候，最可怕的病就是疫痢吧。



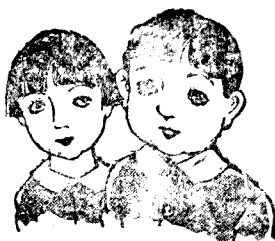
夏季小兒的腸胃不適，不宜吃煎炒熱性的食物。

因為得了這種病，僅十二個鐘頭內就能傷了性命，所以古時叫着颶風病也叫早手，直怕到現在，就是一刻也不可疏忽的急性傳染病。若是愛兒疑惑是這個病的時候，要即時的去求有經驗的專門醫診斷，治療是越快越好，就是早治一刻，而得救的很多。

發病的原因 發病的時期，多是夏季身體疲倦的時候，以外的季節也有發生的，病原菌是屬於赤痢菌的一種細菌，也有時檢查不出赤痢菌，引起這病的原因，雖覺着了涼，飲食物不衛生，如吃不消化的東西和應慶的東

西，或者是吃得過多，有害胃腸的時候，多得這種病，特別是惡劣不潔的食物，未熟的水果，及小兒愛吃的，用紅豆作的點心類，大概都是給了這種有餡類的東西吃的原因。小兒應該禁止吃小豆餡兒的東西，再是水果中的香蕉，把運入不熟的香蕉，用不自然的方法弄熟，香蕉這種東西，能刺激腸子，使其下痢，是胃腸弱的小兒更危險的食品。

易得此病的體質與豫防法



體格的瘦弱，多由皮肉嫩，孩子的體格瘦弱，多由皮肉嫩，孩子的體格瘦弱，多由皮肉嫩，孩子的體格瘦弱，多由皮肉嫩。

體胖的比瘦的危險——關於我經驗過的小兒，體格瘦的儘是骨頭者，特別得這種病的很少，皮白肉嫩的可愛的小兒，得病的很多，這是因為過於嬌養，營養很好，可是抵抗力薄弱，頸下有筋疙瘩，能够知道是胸腺淋巴腺體質，看着像結實，其實不可靠。

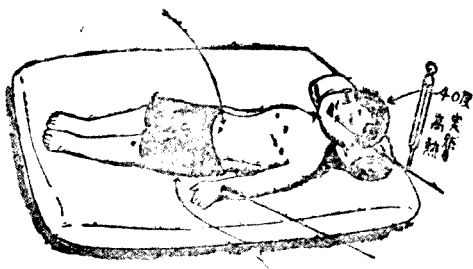
避免疫病的災厄因為這種關係，欲要小兒除掉這個危險，平常要將小兒的身體，加一鍛鍊

，受日光浴，使其充分的運動，不使其因食物的好否而偏食，隨着身體的伸長總得給他必要的營養，不但只顧安全，更要進一步，養成強健並且有抵抗力的體格，不獨疫痢，就是小兒所有的病，這也是一種豫防法。

疫痢特有的症狀

發病的容體 Ⅱ 很結實的小兒，忽然疲倦貪睡，知覺迷罔，不時的噴嚏，突然發出三十九度以上的高熱，像發冷一般的渾身顫抖，四五歲小兒的脈搏，從百三十起到百五十，還有比這個更快的，呼吸也同時的快起來，注意發熱，脈搏，呼吸的三樣狀態，用手撫摸肚子，肚子有些膨脹，並且像棉花般的鬆軟，指尖差不多觸不着腸子的所在，往夕的按着痛，咕嚕咕嚕的響，這是不得不疑的疫痢的。

概而言之肚子「不疼」，可是有時候，肚子疼，瀉肚，粘液便，嘔吐的也有，皮膚蒼白，手



● 療治速急該癘，痢疫是就候時這

尖發涼，起痙攣，意識不清，陷於嗜眠狀態或昏睡狀態，重的時候，口吐暗褐色的粘液。

與赤痢不同的地方，大便不像赤痢，混合若干的血，主要的是黃色的或綠色的粘液，有食物的殘渣，混着少量的血，糞便的回數，赤痢一天十幾回到數十回，疫痢普通都是四五回，可是大便秘結的時候危險，排便的時候不滯澀，也是疫痢的特徵。

暴死的真因

二次發生的猛毒，死的快，治好了亦快，但看能否超過重病時期的問題，若是身體有抵抗力，能够克服病毒，第二天即能將熱解消，病兒立刻痊癒。

不幸被病毒戰敗，簡直的一瞬間即能失掉生命，那是直接受了可怕的赤痢菌的猛毒，受赤痢菌毒的刺戟，血液中發生酸和安母尼亞的毒害，這是根據各種實驗的結果明白的，現今才確定了。暗中摸索形的治療方針，將中毒的血液，急速的中和，使其無毒。

瀕死的重症亦可救助

疫痢患者的福音——微生物不是可怕的，可怕的是血液的酸毒化，和容易得疫痢的體質，有密切的關係，健康的血液，為弱亞爾加里性，若是平常的生活法不好，或者吃酸性的食物過多，血液偏於酸性，全身的抵抗力衰退下去。

日光和運動不足的小兒，給他美味吃的時候，抵抗力能微弱，這是因為日光不足和運動不足的時候，給肉吃和砂糖吃，能引起酸毒症，這時候對於抵抗病菌的力量，很顯著的微弱，就能感染上赤痢菌，菌毒合在一起，急劇的加重酸毒症，結果攻進為生命中心的腦子和心臟，就成了那可怕的急症，用能把毒性中和的藥品，特別多量的注射，已經是屬於不可救助的重症，也可以治好。

可是這也有一個限度，若是得了心臟麻痺，那就無法治了，總之治療疫痢，是越早越好。

重要的家庭應急處置

要常備瀉藥——得疫痢的時候，是看最初治療時，用瀉藥和灌腸的早晚，是否完全，就是關係病兒生死的重大問題，這是當母親不可不知的，從此以後家庭內必須常備，蓖麻子油和（卡私達勞路）（カスターロール）等瀉藥，及古利塞林輕便灌腸器。

若是發現一點前記的症狀，覺着可疑的時候，要即時的施行灌腸，更須檢查是否發熱和肚子疼，有時候還須給服瀉藥，也有生起與疫痢不同的盲腸炎及腸的捻轉，可是並不多有，然則疫痢，必定是偶發的，有高熱，可是肚子不痛，所以不發熱肚子疼，或是發熱又肚子疼的時候，不得不攔下瀉藥，若是和這個相反的時候，立刻給服瀉藥，把有毒的糞便，使其急速的排泄到体外去。

瀉藥裡蓖麻子油，是最安全最適切的，可是難喝的時候，可照着年齡，給他一〇以至二〇瓦以上的卡私達勞路カスターロール，這時候瀉藥的量，越多結果是越好。

倘若病兒嘔吐不能喝的時候，先行灌腸，就能止住嘔吐，容易喝下去，因為這是關生關死的時候，無論甚麼方法，總得繼續着喝一兩回才好。

其他重要的治療，與發病同時，即當禁止食物，以後於二十四時間內，絕對不許給吃，白開水和粗茶可以給他喝，可是其外的東西，除藥以外，一切都是忌物，醫師來不及的時候，用梅肉，越幾斯，蓼汁等也很有效，對於高熱，頭和心臟擱上冰袋，腹部和腳尖反要溫暖之。

嘔吐時，吐出來的東西像咖啡樣的時候，這是因為胃和十二指腸，被侵犯出血，總要知道這是很重的時候，要能應急的完全的施行這些治法，也可以治好，不過不幸治療晚了，發生成心臟麻痺，可就沒有辦法了。

似疫痢的小兒赤痢

赤痢特有的症狀

病原菌 赤痢的病原菌，種類很多，主要的是扶萊給西拿菌（フレキシナ）從小兒的飲食物中，入胃腸而生病，這種病是乳幼兒，甚變時期都能得，在滿洲的乳兒，多有得此病的。

特殊的症狀 和疫痢不同，瀉肚回數多，最厲害的時候，一天二三十回到在五十多回，普通傷食的時候，也是瀉肚，可是排出的多，赤痢排出來的，像玻璃一樣的粘液，很少，小肚子疼，腸子咕嚕咕嚕的響，不論便幾回，總覺未便完似的，並且便不出來，也就是受大便不通的痛苦，病症漸重，出來膿樣的東西和血，其味難嗅，最後肛門開放，不能收縮。

疫痢的時候，肚子膨脹，可是赤痢，因為肚子瀉的厲害，所以腹部瀟下去，按之痛疼，排便的時候，肚子疼，不能睡覺，因其身體裡的水分排盡，食慾不振，頓時消瘦不堪，想水喝，熱上昇，由三十八度到三十九度，若是年長兒，疲勞而且頭疼。

危險的程度 赤痢不像疫痢那樣可怕，一般經一星期或二星期，多則一個月就會好的，病在下流的時候，大便自然順適，口也不渴，食慾漸々增進，力量也隨之增多，重的時候，急劇的衰弱起來，結果也有不幸的。

應急治療 Ⅱ 把肚子好好的溫暖之，首先將蓖麻子油十瓦，分二回繼續給他服下，把腸內掃淨，立刻入院受醫治療。

小兒的胃腸疾患與治療法

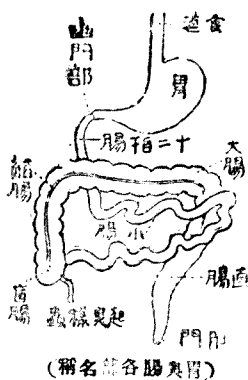
乳兒的胃和腸病，單獨得一樣的時候比較很少，這是因為乳兒營養障害罹病的多，可是，胃的疾患，腸的疾患，分別而得的時候也有，除去營養障害，將此等述之於下：

胃的疾患與注意

幽門狹窄(症癩變症) Ⅱ 這種病也有生後兩三天而得的，也有二三星期以後得的，多是神經性的乳兒，大部分都是母乳營養兒，覺着有些奇怪，不知是何種道理，特別多是頭一孩子，胃往腸子移行的地方，所說胃的幽門部起痙攣，有時也有實質狹窄的。

症 狀 起先最顯著的，是吐奶，有的不凝固，或有吐出凝固的奶，這時候非常的疼，

立刻中止吃奶，哭起來，突然吐出更多量的奶，因此不大便，大便秘結，漸々營養不足，因之消瘦起來，看這樣乳兒的肚子，胃的地方，就是心窩部膨脹，小肚子凹落，並且有能看見胃的部分，從右方起到左方，胃有力的蠕動，再是在肚臍的右方正是幽門部的地方有很硬的



腫瘍觸着，特別是吃過奶以後更顯明。治療的方法，用少量的母乳或脫脂乳，不拘回數，回數要多給，看々經過，其外於心窩部，施以微溫水的濕布，或洗胃，更求醫師處個胃的鎮靜劑的藥方，多有因此治療，重症者，也有因營養障害而亡的。病若是用這些方治不好的時候，只可委託外科醫了。

其 他 可 是 乳 兒 最 少 ， 也 是 胃 的 疾 患 ， 有 叫 着 神 經 性 嘔 吐 症 ， 或 謂 之 消 化 不 良 性 血 液 吐 瀉 症 ， 現 在 要 把 它 簡 畧 之 ， 下 邊 談 的 是 腸 的 疾 患 。

腸的疾患與注意

先天性腸閉 症與腸狹窄症 Ⅱ 腸的內壁窄狹，或是完全閉塞，前者是腸狹窄症，後者是腸閉塞，結局有些須的差，是先天性的疾患。

其症狀，屬於閉塞症的，沒有胎便（生後數日間排出青黑色黏稠性的便），屬於狹窄症的，排出的極少，吃奶不得，立刻吐出來，看肚子腸子非常脹滿，成了鼓肚子，現出鼓腸，能看出高起的腸子在蠕動着，一般經過大夫診查後，多有不好的，結果治療就得依賴外科醫施行手術。

希路秀司卜林古（ヒルシユスブリング氏）病 Ⅱ 大腸非常擴大而厚，多是先天性的畸形病，也有後天性的，因肛門瘻變等，二次發生的，不過很少。

症 狀 大便秘結和腸子鼓起，爲其主要徵候，腹部膨滿，能看見大腸蠕動昂進。

治療法 把象皮管拔進腸裡，將凝積着的瓦斯和糞便取出，或是按摩下腹部及試行灌腸等，若是非常衰弱的時候，也有行外科的治療，可是像這種因衰弱而死亡的很多。

腸重疊症 Ⅱ 這是乳兒在離乳期的時候，得的很多，因爲腸子的一部，侵入其他腸內，使其

腸管窄狹，最終閉塞，普通多是急性。

症狀 有很激烈的腹痛，嘔吐同時大便秘結，可以看出腹部腸子蠕動，因為腹痛厲害，乳兒常縮着兩足哭，嘔吐也很劇烈，起先不過把胃內的東西吐出，後來連臭味兒的大便都吐出來了。所以被叫着吐糞症的，前者說過大便秘結，可是還有下來粘血性，或純血的東西，這都是特有的症狀之一，要注意。這種病因為是重症，一般狀態也非常的受侵害，嘴唇是紫色，喘息，脈弱並且數量多，還有熱度降下，呈現着危險的症狀。

治療法 有時試行高壓灌腸，從高處加上壓力而灌腸，也有時候，把腸的閉塞和侵入除去，而得到成功的，這也不過是在準備實行外科手術時試行，要是不成功的時候，即刻須行外科的手術。

這手術，越早行之，死亡率越少，晚了的時候，腸子腐壞，起來腹膜炎，要早點診斷個確實，比甚麼都重要。

常習性便秘 常習性便秘和母乳不足時而起的便秘有必須留心區別開的必要，我們看已得

便秘的乳兒，多半是由乳不足而得的便秘，這得和常習性便秘區別的，現在把關於常習性便秘，述之於下：

原 因 甚嗎時候發生呢？是腸子蠕動遲鈍的時候，或是先天性無力症，或是內臟下垂時，而生常習性便秘，還有濫用瀉藥受害的，牛乳營養兒比母乳營養兒，得便秘的多。

治療法 千萬別使用瀉藥，頂好是加減食餌，一般食餌內多加點砂糖，最好是加入適量的，麻路茲汁，越幾斯，他能在腸內發酵，使糞便鬆軟，或是加入其他水果汁，也是要緊容的。

若是這些法，仍就治不好的時候，實行利士林灌腸，比瀉藥為良，坐藥也好，只是瀉藥易成習慣性，除了不得已外，不使用他才好，灌腸的方法及坐藥的用法，照以上所說過的那樣去實行吧。

脫腸與脫肛的治療法

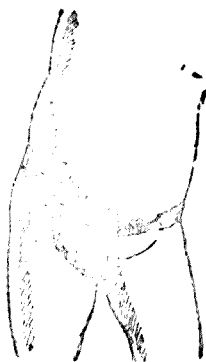
脫腸 主要的是鼠蹊（胯骨處）部脫腸與肚臍處的臍脫腸，都是在降生後，應該塞住的地方而不塞，因之腸管露出一部，是誰都知道的病。

症狀 鼠蹊部或肚臍的部分，特別膨脹隆起，以手觸之，覺着柔軟像橡皮球似的，只是這樣不算重的症狀，可是有時候，發生所謂腸的嵌頓那樣可怕的病症，總要好々的留心。

嵌頓 臍脫腸的時候，差不多很少，是說脫腸部的腸管被緊束着，不能回復到元來的狀態，一陷於嵌頓的狀態，就非常的痛疼，嘔吐起來，這種狀態若是經過很長的時間，被緊束着的腸子，血液不能好々的循環，結果腐壞，而成壞疽，因此發生急性腹膜炎，陷入危險的狀態。

有脫腸的孩子的母親，時常要掛在心上，多加注意，忽然哭叫起來的時候，一定要檢查患部，總得急速求外科醫治之才好，僥倖這時候，也可慢慢々用心揉搓上，有時發生音響，依舊回復原有狀態，可是這樣作，只限於起先的常見，若是經過時間長了，倒反危險是應該知道的。

治療法 跟鼠蹊部帶脫腸帶，發賣的脫腸帶有各種，並且都是研究出來的，所以要和主治醫商量選擇才好，但是觸到皮膚上感覺不快的，不可使用，輕着只帶脫腸帶即可治癒，可是帶了一年而仍未治好的時候，大概只用脫腸帶是不能治好，這時可委外科醫治之爲妥善，可是未生嵌頓之患的時候，過了離乳期，將襁褓除掉，就像好一點兒。



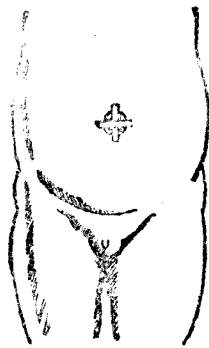
(法帶帶腸脫) 用 的 案 考
是 的 能
高 是 的
橋 是 的
氏 橋 高 是 的
帶 ア エ ル

臍脫腸的時候，好好的揉上，再用藥布包一錢的銅子兒按上，把絆創膏分十字貼上即可，這樣仍治不好的時候，也得受手術，此外有內臟的ヘルニヤ，此處省略之。

能够簡單作出來的脫腸帶，要豫備二盎斯軟毛絲，當材料，比乳兒的腰周圍要長四五寸，作成圈兒，另用同樣的毛絲十幾條，作在一塊兒成爲一尺五寸長的帶兒，捆在前者圈兒的一處。

因爲這樣作出來的東西柔軟，就是生後不久的嬰兒，用之也很便利。

用法 把毛絲的圈兒帶在腰上，把前邊剩的部分，扭轉一下子，作個小圈兒，把左腿伸進這個圈兒裡，帶子在前邊就交叉起來了，那交叉的部分，偏巧在肚臍的右下方脫腸部上，（普通脫腸在右旁），捆着的帶兒，要到腰的左後方，於是把帶兒一條從前邊起，一條從後邊起轉着，在前邊交叉着的地方，連在一起，把結子用心連結，別叫帶兒鬆下去。



法療治單簡的腸脫

脫 肛門直腸（肛門近處的腸子）的粘液，脫出肛門的外邊叫着脫肛。

原因 像肛門部鬆緩的乳兒，因為大便秘結，用勁過大，或是多次瀉肚的時時，而發生的，脫出的部分，帶

膿血，腫大，出血。

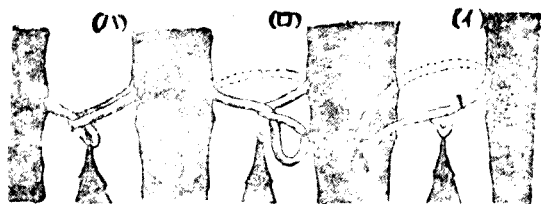
療法 把脫出部仔細的按上，那時候，要用冷濕布，少冰患部以後，用脫脂綿一點一點的進去，這也是容易成習慣性，多少次反復的時候，肛門的周圍就爛了，是發生各種病的原由，所以要用一%的硝酸銀，把腸子收斂起來，或用單寧酸灌腸。

平常須知，除去便秘，或瀉肚，是應當格外注意，其外，乳兒也有蟲樣突起炎（普通盲腸炎），因為很少，所以不談他，還有腸炎等症，一般乳兒，都是用消化不良的治法，暫且也省略之。

脫腸的治療及其效果

置之不顧是愛兒一生不幸

脫腸是依據脫出地的方，名稱不一，其中最多是脫出到大腿根兒，這叫外鼠蹊脫腸，平常也叫着「小腸氣卵子」，脫腸時的一出一進，對於生命，直接沒有甚麼危險，可是因為受腸子疾患的苦痛，體質能陷於非常虛弱，萬一若是小腸脫出而不能收進的時候，生命危險，這叫着嵌頓，在醫學的立場說，十



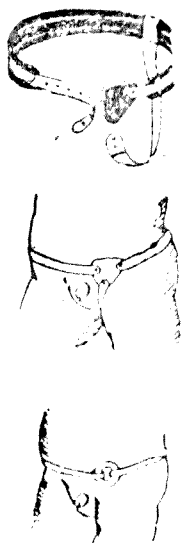
(器腸脫的用作單節)
序類法用其與(下右)

二時間以內，總得施行手術。

嵌頓的原因，百日咳，感冒時咳嗽，瀉肚激烈時等，血壓高的時候，容易發病，爲什麼說那麼可怕呢？現在要簡單的說一說，脫出的腸子，因爲出口的地方縮緊，腸子幾乎不通血液，時間一長，生壞疽，腸子腐壞，遂起腹膜炎，生命危篤。

平常治法，對於脫腸，因爲醫藥，不發生效力，除用最合理的脫腸帶外，沒有較好的方法，但是施行手術也是一個方法，不過這是最後的手段，決不能認爲是理想的，完全無疵的治療的運動自由，位置不移。腸運動時移自上部，位置不定。

癒，最爲妥善，這是勿庸贅述的。



於是採用習慣療法，先要選擇最好的脫腸帶，在選擇時，甚麼條件爲必要呢？說一說我的經驗吧。

一、有伸縮力，能減輕束縛的，額部成三角形，不妨關節自由活動的，這場所說的關節，就是大腿根兒，請照左圖研究吧？三角形是最爲合理。

一、解放容易，整理自由的，這是直接按在肉皮上的東西，所以第一要常常保守清潔而且

有被的其幼兒尿濕的，解開收拾，不但對保存器具有好處，對於衛生也是妥緊的事情。

一、橡皮製的，夏天能燒爛皮膚，不可使用。

以上是脫腸帶最妥緊的條件，我所推獎的，是博士脫腸帶，只有博士印的脫腸帶，是患者衆口一詞說好的。

也有一個月治好的，普通總得豫備兩三個月吧。爲什麼治療得這樣快，仔細一調查，是因爲它和在來品不同，是發條式，形勢好，怎囑樣的動作，位置也不能移動，正合我個人的理想，所以只推獎「博士號」的脫腸帶。

豫防嬰兒的感冒與治療法

感冒是萬病之基

從早年就有說感冒是萬病之基的，雖說得有點過火，要據醫生們諸方面說，確實是誘導各

種病，發生的原因，所以關於豫防感冒，治療感冒，絕對不可忽略。

普通人常說不過是受了點感冒，足見對於感冒很輕視，不久說「因為感冒的一點小病：」忽略了初期感冒的治療，結果弄得後悔來不及了例子很多，是誰都知道的事。

像這樣不可不注意的感冒，畢竟是怎樣一種病呢？這是一句話很難說明白的，可以說是起於冷，呼吸器系統（鼻，口，氣管支）受了炎症，繼而全身發冷，噴嚏，鼻子流涕，不久發起熱，或是頭痛，咳嗽，這是初受感冒的現象，乳幼兒得的時候，噴嚏，眼睛含淚，精神有些不振，這時若肯少加注意，乳兒吃奶的時候，能感覺嘴裡發熱，這時手脚也熱起來。

感冒之各症狀與治療法

感冒有單侵犯一個地方的，有擴大到全體的，使所有的呼吸器官，均受侵犯的，局部的，單獨鼻子被侵犯的時候，叫鼻加答兒，有時候得扁桃腺炎，或咽喉加答兒，更有時候，起氣管支炎，還有得到肺炎的，這是諸位都知道的。

尤其是乳幼兒，抵抗力薄弱，病的進展更厲害，更有一層意義的存在，以下把感冒的各種病狀，按次述之：

鼻加答兒 卽所謂鼻感冒，大人不過鼻子堵塞，流清涕，差不多的人，都是不受甚麼大障害，可是乳兒就不然了。

因爲乳兒不知用嘴呼吸，鼻子一被堵塞，呼吸發生障害，往々夜裡睡不着覺，哭起來，再是吃奶也很困難，因爲不能夠好好的吃奶，時常不痛快，重的時候，也有因此而陷於營養不足的。

這時候最好的辦法，普通是施行吸入，或用綿棒捲脫脂綿，沾些像橄欖油一類的油透鼻孔，使鼻子通氣，容易呼吸，也是要緊的。鄉下的婦人，有這樣辦的，母親吸孩子的鼻孔，把鼻涕除去，若講不乾淨實在是不乾淨，可是也算是一個好法子。

扁桃腺炎 在咽喉的舌根兩旁，一面有一個像蠶豆樣的東西，這個叫着蓋扁桃腺，普通有單稱爲扁桃腺的，在此處起來一種炎症，叫扁桃腺炎，扁桃腺炎，可分爲數類，腫得通紅

的是加答兒性扁桃腺炎，起白點的是濾胞性扁桃腺炎，起線狀的是腺窩性扁桃腺炎，化膿的是化膿性扁桃腺炎，壞疽性的扁桃腺炎，其他，扁桃腺的周圍含膿的叫着扁桃腺周圍膿瘍。

得扁桃腺炎的，普通非常高熱，而且一般有發生張弛性熱的正以為熱度要增高，可是忽然降低，降低覺着放心啦，而又高起來，這樣時候很多，因熱度過高，往々當母親的頗為驚慌，一般認為化膿性的和壞疽性的，及周圍膿瘍，都是重症，像敗血症一樣，是很危險的病，（扁桃腺的位置）



因為有性命的關係，若是罹有這樣扁桃腺炎的時候，急速受外科的治療為最要。

其外用吃藥和扁桃腺塗布藥，或用濕布等，多有被簡單治癒的。

只有一件應注意的是，扁桃腺炎和臂臟炎，有密切的關係，往々扁桃腺腫起的孩子，同時和臂臟炎併發，再是扁桃腺衰弱，對於喉痧，麻疹，猩紅熱，百日咳等病毒的抵抗力弱小，這樣孩子，容易得這類病，總得注意，所以有扁桃腺肥大症（扁桃腺永久是大的），時常從扁桃腺處出熱的孩子，到六七歲能嗽口時候，可以摘出。

咽喉加答兒 發生扁桃腺炎的時候，大概咽喉亦被染上，因為咽喉，是最容易感染感冒的，咽喉加答兒，也是發生高熱，咳嗽，或是啞嗓子，這是任誰都知道的對於各種傳染病的抵抗力小，和扁桃腺炎相同，治療法，也是實施吸入和濕布。

氣管支炎 一受感冒，氣管支染病，大人也是一樣，可是乳兒更容易染病，若是發生氣管支炎，乳兒越發的不舒服，咳嗽，食慾不振，並且乳兒從氣管支炎，轉變為肺炎，非常的快，早晨是氣管支炎，晚上看夕變成了肺炎，是我們司空見慣的，因此容易發生誤解。

小兒常有權毛細氣管支炎的，這是在肺的近處極細的氣管支染病，其症狀及治療，與肺炎相同。

肺 炎 關於肺炎，別的先生在別項說的很詳細，故此僅述一個概略，肺炎是個非常可怕的病，看乳兒的死亡率，次於消化不良，能占第二位，一得了毛細氣管支和肺炎，第一呼吸數非常增加，喘息，動顫鼻窩兒呼吸，同時搏脈增加熱度升高，小兒簡直的振作不起來精神，食慾也絲毫不進，多有想奶吃，因呼吸困難，不能吃奶，並且發出變變的喘息聲，病症

最重的時候嘴唇發紫，現出疾病危篤的時候，血液腐敗，全身成紫黑色狀態，其中小兒也有起痲變的。

治療法 先冰頭，胸部每隔三四點鐘，施行一回溫濕布，（一天貼用一二回芥子泥也很有效），然而總得謹慎，不可無理搖動心臟弱和身體衰弱得厲害的乳兒，亂纏濕布，那時候，只可按在胸前，莫妙使其感覺安靜，施行濕布的時候，有的人把熱得用手不能拿的東西，一面吹着風兒，一面按，（常看見連看護婦還有這樣作的）這裡要告訴您們，那是不必要的事，其外一日須行數回吸入，普通用二％的硼酸水，或一％重曹，一％食鹽的重曹食鹽水等，皮膚柔軟的乳兒，用重曹水等，有將皮膚弄破的，不如用硼酸水為妥當，以外一概須待醫師治療。

肺炎，若是治療適宜，就會治好的，可是那得看心臟如何？來分病症的好壞，醫師好愛注射強心劑，有的因為幼兒可憐，不願實行注射的，那是極端的錯誤，總得信任醫師的行動，要充分的理解。

甚麼病都是一樣，可是特別是肺炎，治療法的妥當不妥當，和能否治癒，有莫大的關係，所以看護總要順從醫師的指揮，仔細的之治為要。



(度濕與度溫的內室)

來進拿再，蕭生內子屋的別在要火炭……

熱太要不布濕…氣空鮮新換的時不要……

室內要保持相當的溫度，也是很要緊的，無論如何，不許從六十度再降低的，再一樣要弄些熱水蒸氣，防備空氣的乾燥，可是也不要不時的開放窗戶，使其交換清潔的空氣。

不可在病室內，生煤炭火，來溫暖屋子，因為它能發散很多的一氧化碳素和碳酸瓦斯，暖氣爐是最理想的，可是家庭多有辦不到的，若是可能的話，因為勿須很多日子，總

覺按個電爐為最好，倘若不得已，若用炭火的時候，要跟別的屋子，十分生好，再拿進病室

裡，同時濕氣，只要空氣不乾燥的程度即可，常看見蒸氣弄得過多，恰如燒開的澡塘，這樣辦結果倒能使病治療得很慢，必須留心濕度，五十五六度為適當，一般的感冒在梅雨期時難治，原因就是因為濕度過多。

總之，保持相當的濕度是很要緊，可是空氣不可不乾淨，濕度，只要室內的空氣，不是過乾的程度即可，若是濕氣過度，反而有害。

乳兒感冒，同時容易發生消化不良，這叫着感化性消化不良，得這種病的很多，總得記在腦海裡，給奶務須要均勻，要順從醫師的指示，與之以適當的量，人工營養兒，更得格外注意。

乳幼兒的時候，只知受了感冒，至於輕重看外部是很難明白，並且如前所述，病的進展很厲害，所以急速的求醫師診斷，才為安全，若是肺炎的時候，治療更為重要，所以必須有一個人不斷的擔當看護，最好是有經驗的看護婦隨伺之為妥善。

甚麼時候易受感冒呢？

要說甚麼時候，易受感冒的話，一般都是在四季裡，忽冷忽熱的時候，易得感冒，氣溫起了不正的變化，對於皮膚不適合的時候，早晨晚上溫度不同的時候，也是一樣，再是平常，穿慣了過厚的衣裳，皮膚的抵抗力衰弱起來，氣候少一變化，即受影響，多有罹感冒的。所以平常要關心，衣裳不許穿得過厚，夜間睡的時候，給蓋些不必要的衣被，出汗的時候，把它解除，以致受涼風而感冒。

乳幼兒的時候，病的進行最烈，已經說過數回，或是鼻子單獨堵塞啦，或是有點咳嗽啦！覺着不要緊，就領到外邊去，這麼一來，可就受了真正的感冒了！鼻子不通氣的程度，急速治之，是最要緊的，總之病症剛一萌芽，即將其剷除，是必要的。

如坐電車及其他，風從一定的方向吹來的時候，連大人也常受鼻子的感冒，乳幼兒更要注

意。

其次洗澡時怎麼辦？譬如全身如施行溫濕布一般，受適宜的溫暖，浴後勿使其覺冷那樣行，如坐電車及其他，風從一定的方向吹來的時候，一不注意，就容易受感冒。



受了點感冒時候，按理論說，是不妨入浴的。

然而我國向來的習慣，感冒的時候是不許入浴的，實際上入浴多有惡化的，所以入浴易受危險，發生咳嗽的時候，還是不入浴爲安全。

之，對乳幼兒最爲相宜，因爲乳幼兒皮膚抵抗力薄弱，和大人不同，所以洗澡時須更加注意，洗澡的時間不可像大人般的太長，跟水出來後，要在沒風的地方，充分的出一下汗，再用像乾手巾一樣的東西，好々的擦一擦，穿上沒有污穢的襯衣，使其和暖的安眠可也，倘未能守以上的注意，少

皮膚的清潔，是我們不可忘記的一件事，同時襯衣也要時常更換乾淨的，皮膚倘若不潔，容易弄髒襯衣，能够防害皮膚應行的各種機能，皮膚不健，結果抵抗力很顯然的低下，易受感冒。

最後談一談治療上的注意，乳幼兒的感冒，門外漢是很難知道程度的，說過數次，病的進行很厲害，所以要避免外行的療法，覺着病輕的時候，叫他暖和的睡一覺，施行吸入和濕布而止，如果不能簡易的治好，發生高熱的時候，要急速的延專門醫診療是最要緊的。

不妨試用適量的阿士比林及其他感冒藥，可是只限乳幼兒，不可用蚯蚓及其他民間藥，恐怕引起胃腸的疾患，弄得不幸的結果，後悔來不及了。

對於乳兒危險的百日咳治療法

母親看着也難過的咳嗽

發病的原因 Ⅱ 叫着百日咳菌的微菌，飛進小兒的咽喉時，即生此病，起初與感冒相似，繼而開始百日咳特有的，苦痛的咳嗽，若是得過一回的，得有免疫性，得過兩回的很少，可是

母親在齋也難過，百日咳的嬰兒。



在小兒時代未得者，長大的時候，偶而有的。

春天到夏天，是其流行期，暖的時候多，易得的年齡，以外的小兒急性傳染病，差不多乳兒，尤其是生後未滿六個月的嬰兒，傳染的極少，反之百日咳則例外，不獨是乳兒不難得，而倒反乳兒容易得，但是乳兒得百日咳數很少的原因，是因為傳染的機會少，若是和百日咳患者臨近的時候，即時的就能染病。

症 狀 Ⅱ 潛伏期是在一星期內外，加答兒期，前驅期，以至痙攣期，開始咳嗽，繼續不

止，臉咳嗽得通紅，失掉了呼吸的時間，好似窒息一般，其後才得深々の呼吸一回，那時因爲有聲帶的部分，像起痙攣樣的收縮窄狹，發出像笛子一般的，穌穌的聲音。

發病時繼續的時間，一二分間以至三四分間不等，回數最少，一日數回，多則以至數十回，普通的咳嗽大部分都是醒後，可是百日咳却在睡眠中發生，常常防碍小兒的睡眠，越發難纏，重的時候，臉腫起來，或是鼻子出血，眼的結膜出血，或是脫腸，舌頭起繫帶潰瘍，可是單獨百日咳，雖是苦痛，並不發熱，大約四星期至十二星期，不治也會好，然而可怕的是合併症。

合併症是可怕的。百日咳所吐的痰中，除百日咳菌外，同時發見肺炎菌的很多，病氣治療後的經過好壞，是看有血合併症來斷定，特別危險是，合併症而又起肺炎的時候，繼續也要注意結核的發病。

百日咳同時起肺炎，和麻疹時起肺炎相同，非常重篤，越小危險率越大，其中乳兒得此病的時候，要覺悟十有七八是不可救助的。

也有的小兒咳嗽得非常的重，即便肺炎未與之併發，因為咳嗽過重，聲門部起痙攣，呼吸道被堵住，也有這樣窒息而死的，幼小的小兒，因為咳嗽，也有全身起痙攣的，最重的時候，也有和腦炎併發的，起痙攣，意識不清，四肢起麻痺等，或有發生腦溢血的，不過為數很少。

有結核性病症的，一得百日咳，因之症狀更加惡化，還有患百日咳日子多了以後，常有起結核的，營養狀態的良否，和治療後的經過好壞，有密切的關係，營養不良容易生合併症，並且經過多是危險的。

豫防法：百日咳的危險，年齡越小越甚，下邊依據百日咳的死亡數，照年齡別統計出來的，一看就明白了。罹病者千人中：

年 齡	〇—一	一—二	二—五	五—一〇	一〇—二〇	二〇—三〇
死亡數	六七四	二九五	三八	三·九	〇·二	〇

像這個樣子，乳兒是最危險，所以豫防百日咳，是乳幼兒第一要事。

百日咳是因爲接觸百日咳菌而發生的傳染病，因此小兒吐出的唾沫和痰的裡頭，有無數的

絕對不許把嬰兒，靠近百日咳的小兒



病原菌存在，他噴出的碎沫也能傳染，所以把病兒隔離起來是最要緊，比如患百日咳的小兒，離一米半遠，還能有傳染的可能，家庭裡若有患百日咳者，患病兒的居室，要和健康兒隔離才好。

在戶外能夠傳染的地方，託兒所，幼稚園，學校，停留所，戲院子等處，因爲小兒多所以危險，比如不時的咳嗽出可怕的病菌的病兒，不加拘束，任意小兒放到屋外，和別的小兒遊玩，在道德上是應該避免的，不要給別人添煩惱。

據我們的經驗，小兒也常有被大人感染着的，所以咳嗽厲害的人，乳幼兒不可靠近他的旁邊

大人得百日咳的很少，可不能說是絕對無有，

，百日咳不獨是從患者直接能傳染，就是看護患者的人們，身體膏帶有病原菌，進入健康兒的呼吸器內，就能生病，所以在百日咳流行的季節，總得好々の留心，豫防乳幼兒的傳染。

豫防注射的效力 行窪哭琴（ワクチン）注射是百日咳預防法之一，很有效力，一家有四個孩子，行窪哭琴（ワクチン）注射，把百日咳菌塗布在四個孩子的喉頭處，發病的只有一個孩子，其餘的三個孩子，都是絲毫未受傳染，經過各種實驗，窪哭琴（ワクチン）的效果，才被確認，注射液的品質好，只要把注射量和時期及方法，實行相宜，一定會有充分的效果。

窪哭琴（ワクチン）的種類很多，照一般使用書寫的分量，加上二三倍，隔一天從二回至五六回，逐次增量，向皮下注射即可，絕對沒有危險的副作用，要安心注射吧！此外，烏瀉博士的煮沸免疫元窪哭七根（コクテゲン）的豫防注射，說是很有效，據說如豫防麻疹，與百日咳恢復期的患者，施行清血也是一個好法子。

療法須不斷的努力

只要治療得法一定會治療的。百日咳從古來就傳有許多的療法，可是療法雖然不少，終於缺少正當的治療法，說是可以見證的，雖是這樣說，百日咳並非是不治之恙，只要是治療得法，可以使經過短縮，免去餘病併發，能減少患兒的苦痛和危險，一般在百日咳的經過中，認爲最可怕的是，肺炎和腦膜炎併發的，爲的不叫他得這樣，能够傷命的病，須有不斷的努力和嚴防的必要。

日常看護法 患兒的居室要充分的通風和採光，室內的溫度以攝氏六十度起至六十五度左右爲適宜，須避免乾燥，要保有適應的濕度（六十五〇程度），因此行二室法爲最恰當，每隔二時間，以二室交換使用，要常將患者，按置在清潔的屋內。

百日咳輕者，即使不如此作，亦須令其到戶外，呼吸新鮮的空氣，入浴亦可，然而病重，或有其他合併症時，靜臥室內爲宜。

因咳嗽激烈，往々嘔吐食物，故此須用少量的滋養物爲佳，例如牛乳，羹湯，稀粥等皆可，給的時候，要在咳嗽完後，一回少給，乾燥性的食物，和香味大的東西，是不該用的，因

爲它能引起咳嗽，半固形体和漿糊樣的食物最好。

對於咳嗽，須行吸入，有氣管支炎等外病時，胸部須行濕布。

轉地療法 向溫暖處和空氣清澄的地方轉地療養，是頂好的事情，可不是說必須這樣，但是在百日咳後，現出潛在性的結核病時，轉地療養是最要並且是最有效的方法。

腦膜炎的預防及治療法

腦膜炎的一般症狀

症狀有多種多樣 腦膜炎是在小兒病中屬最可怕的一種。得着這種病的小兒，十中八九是沒有救的。即便萬幸能在百分危險中救得生命，這可愛的小兒，也必以低能兒的苦病過他這一生。世人都這樣作想，勿論如何，以經得到此病再想恢復原來的健康，那是不可能的一種病，但是雖同是一種腦膜炎，可是有在他所病的地方，受到劇烈的病變，和單々腦機能一時

受到衰弱的二種類，併且還有先天性和後天性的多種多樣，也不能說，一概不能回復。

主要的症狀：(一)頭痛(二)意識障礙

在病的初期因爲是小孩，不能說出病苦的關係，最初只覺得他的精神不振，喜哭，平常不以爲然的一點小刺激也厭惡起來，漸次好眠和倦怠的現像特別顯著，遂着陷於意識不明，和無慾狀態，對於病症的進行，最後陷於昏睡狀態。

(三)發熱 對於腦膜炎主要的症候，是必須發熱，例外像所謂出血性硬腦膜，漿液性腦膜炎，通常所說的鉛中毒腦膜炎，完全不發熱的也有。

(四)腦內壓的上昇 此項有些涉及專門，似乎很難，就是因爲腦內壓的上升，發生嘔吐，眼睛瞳孔放大，脈搏不整，甚或有腱反射高亢，筋肉的緊張高亢，及其他項部強直，後頭部板硬，手足抽搐，全身發生痙攣等現像，要想知道腦內壓是否上升，醫生都用腰椎穿刺法，普通要想知道的話，只看乳兒的頭心子就可以，腦內壓上升的時候頭心子發滿，搏動的很強，腦內壓低的時候發凹。

結核性腦膜炎

由氣管支淋巴腺——小兒的腦膜炎中最容易患的一種，就是結核性腦膜炎，此病并非結核病最初就侵入腦膜，是未病腦膜之前，必有結核菌在身體的其他部分作成病竈，而後把結核菌遂着血液和淋巴道，侵入腦膜發生炎症，尤其是小兒們由氣管支淋巴腺惹起的時候很多。

症狀分爲三期——此種病症對於生後六個月以下的小兒發生的很少，由一歲至七歲的小兒發生的却很多，此病多發生於夏季，誘因多部是起於麻疹百日咳，頭部的外傷，或受過某一種手術之後，症狀很複雜，大抵可分爲普通第一期（前驅期）第二期（刺激期）第三期（麻痺期）的三期。

此病的初起十分緩和，不甚喜乳，或精神不振而喜眠，漸次消瘦下來。并且發生輕微的熱。這是前驅症狀，此後必發生劇烈的頭痛，突然的嘔吐，因頭痛致小兒號哭，拔髮，用手指插入鼻孔，和因頭痛妨害睡眠等。

併且尚發生對食物不相關聯的嘔吐，和大便秘結，甚或對亮光，強音，稍微的接觸都要厭惡，用手指搔他的皮膚時現出紅腫，此即為神經過敏症的證據。

對於運動神經方面，也發現咬牙，時常吸氣，或打呵欠等々現像，遂着病勢和意識的進行，必要陷於昏迷狀態，時常也有萬全明瞭的時候，當這個時候頭心子必發滿，症狀已經進入到第三期。

引起腦水腫 Ⅱ因以上種々病變，腦膜的炎症，越法利害，腦脊椎液也像消防手一樣，把他全集到腦子裡，至此腦水腫的症狀十分瞭然，意識全然不明，眼光朦朧不清，有時突然大聲狂叫，往々令看護人吃驚。

尤且在此時期看小兒的肚子，恰像小船一般那樣凹，到末期後意識瀾濁的漸次利害，全然陷於昏睡，且時々發出譫語，全身的痙攣也反復不休。通常完全不發生食慾，可是也有在臨死的二三日之前，突然間頭腦清明，而想着吃東西的，叫看護的人喜歡得以爲病有起色，其實僅々得一個空歡喜而完的多，此間由發病至死，通常是三週間，也有二週間，或到四週間

的。

治療須期於早而安全

無有特效藥 對於治療小兒的結核性腦膜炎的特效藥，至今尚未發見，醫家治療，也勿非緩和病兒的痛苦，助他自癒的能力加強，適應着症狀加以處理。最先須將病室弄成灰暗，努力免去外界的刺激，為將腦部的炎症誘導於別的部分起見，在頭部放一水囊和水枕，耳後放一水蛭減輕腦內的痛苦，更或用發泡膏，和芥子泥等物，貼於病兒的頭部和胸部。別的處理方法非賴醫療不可。

化膿性腦膜炎

由化膿菌而發之病 顧名思義，是由化膿菌而起的腦膜炎，此病也是從身體別部分已有的化膿症，而傳播到腦膜所發生的。最多的例子，像麻疹，和猩紅熱之後而起的中耳炎，蔓延

到比鄰的腦部。

此外也有由鼻子和眼睛的化膿，將病菌傳入的，由流行性感胃和肺炎惹起的也不少。

治療之法只有一種，因發病甚急，有突然近於四十度左右的高熱，甚或有在數日之中而死亡的。其間的症狀因壓縮於一般的腦膜炎，雖甚危險，且亦有反復利用腰脊椎穿刺法而全治的不在少數，併非像結核性腦膜炎那樣絕望。

漿液性腦膜炎

併非絕望之症，此病多由於百日咳，肺炎，胃傷病，麻疹，流行性感胃，中耳炎等病所惹起。因為病菌的毒性很弱，所以很容易犯及幼兒。

病狀也和一般腦膜炎有些大同小異，有發生高熱後痙攣而急死的，和僅有意識障礙，腦壓亢進而不激急的，因經過的不同，不能說一概絕望，往有反復利用腰脊椎穿刺法而全癒的，原因不明的時候須利用驅微法。

中鉛毒腦膜炎

母乳兒容易罹患：此症僅流行於日本小兒間的一種腦膜炎，唯獨母乳營養兒尤易罹患，季節多在夏季，近畿地方的大阪，神戶，京都等處流行的最廣，直到數年以前原因不明，通常都稱作（假稱所謂腦膜炎）經過京都的平井博士之研究，方才發現是由於母親所使用的白粉含鉛之時，或代替天瓜粉的含鉛白粉，或常玩鉛製玩具，將鉛侵入小兒體內所發生的病，遂着方確定了治療方針。

此病之症狀：肥胖的小兒，在剛生牙的時候最容易得，在初發當時有單々吐奶的，一天洩數次消化不良便的（暗綠色），皮膚蒼白稍帶些黃色，同時發現貧血，漸次精神不振，時々發熱，大抵是微熱程度。

經過這樣前驅期後再侵犯到神經的時候必起痙攣，眼球向上後方睽，反射作用亢進後，必至於死，僅失去視力，遺患腦部，而治療的也有，加以適當之療法，而無不良影響，完全治

癩的時候也有。

特有的症狀——鉛混入血裡的證據是牙和爪的色變黑，醫生檢查血中是否含鉛，必由耳朵中採取數滴血液。

預防和治療：禁止母親使用含鉛白粉和其他的含鉛化粧品。不叫小兒接近所有的含鉛物品，非加以細心的注意不能遠離病毒。既已罹病的小兒，應即禁止母乳，代以他人之乳，或以人工營養代之，若用人工的時候，應攝取加兒叟母多的，脂肪少的食品，例如卡拉哭投桑（ガラクトサン）乳，及蛋白乳等最適當，內服藥應用加兒叟母劑及其他藥品，以外有所謂硫黃浴法，就是把硫黃加留母約三乃至五瓦溶於熱水中，用他沐浴很有効。



大頭翁的腦水腫

大頭翁的腦水腫

原因有種種：有起於先天的和後天的兩種，是在頭裡貯存水分的病。很多是從父母微毒的遺傳，也有是從結核，酒中毒，神經病等禍及胎兒而生此病的

，後天的原因是由結膜炎，腦腫瘍等病惹起的。

治療法：若是父母微毒的遺傳，應行驅微療法，或每週行一二回的腰椎穿刺法，有時能好。利用其他外科手術治好的時候也有。

乳兒最多的急性腦膜炎

此病也甚可怕：雖所謂小兒病，特別是吃乳兒患的多，在患過百日咳，猩紅熱，傳染性感目，實扶的里亞，肺炎等病後，突然罹患的一種急症，一時有發生近於四十度的高熱，及痙攣，意識不明等現象且頻起強直性的痙攣。再次是頸項強硬，脈搏和呼吸加快。和普通腦膜炎不同的地方，是頭心子不發滿。而眼球向一邊偏，好像揪人的樣子。

得過此症後，既便僥倖保得性命，也必要遺留下半身不遂，臉面神經麻痺後的歪臉，不語症，類似精神病的白痴，和其他精神上的障礙。

處理法：用水囊好好的冰頭部，耳後置一水蛭，營養須由鼻孔及肛門注入，一切治療應賴

醫生之手。

流行性嗜眠性腦炎

可怕的呼吸麻痺症：此症也是有起於急性和慢性的兩種，漸次而起的，最初像傳染性感胃，發出原因不明的高熱，且繼續數日之間而熱不退。同時全身顯出倦怠症狀，頭痛，眩暈，食慾減退，眼瞼下垂，眼胞像腫脹一樣，並且眼睛發花，嘔吐衄血，和譫語，而後進入此症特有的嗜眠狀態。

小兒患得此症後，迅速的便移入腦膜炎，有時在短時日之內便陷於嗜眠狀態中。

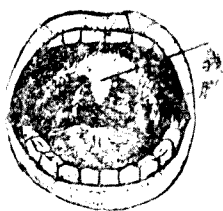
此症的嗜眠狀態，併非完全入於沈睡，稍一搖撼即醒，且不妨害飲食和用便，但是在飲食和說話中間，不知不覺即入於睡眠，這是本病的特色，可是在嗜眠中往往有引起呼吸麻痺的危險。

治療須賴醫者：此病未有特效藥，治療必須依賴醫生之手。幸對於小兒的死亡率很少，對

精神和神經方面，能遺留下種々不好的影響。

白喉的豫防及治療

傳染的徑路



喉白的喉咽

發病原因：是由實布的里亞菌引起的一種接觸傳染病，患過此症的人，及保菌者等，在咳嗽，噴嚏，和談話時，從鼻子和口裡噴出的吐沫，吸到健康者的口裡，粘於上部氣道的粘膜上，而發生一種炎症，再放出毒素，吸收在血液裡，循廻到全身，侵入心臟血管，神經組織及腎臟等處，現出毒症狀，和麻木症狀。此症併非只是飛沫傳染，也有由於接吻而傳染的，間接從患者使用的器具，和其他別的東西傳染而得的也很多，所以當實扶的里亞患者發生的時候，要特別小心，不令有接觸他的機會才好。

實扶的里亞病通例并非大流行病，對於易患的季節是早春，和晚秋，氣候變換無常的時候，感染最易的年齡是從二歲至六歲，乳兒和年長兒的罹患率特別減少。

容易罹患的條件：上部氣發生加答兒，患麻疹，猩紅熱等病的小兒最易得此病，淋巴腺體質的小兒，也容易罹患。

年齡是從滿一歲至五歲未滿的最多。患過一次實扶的里亞之後，能有相當期間的免疫性，可是在數年之後仍然能够感染。

症 狀：此病的症狀和經過，種類很多，由於罹患的地方，毒性的強弱，和各人身體的素質等條件，分爲數種，突然發生迫於四十度的高熱，扁桃腺腫脹，咽頭起初發紅。不久發見白的東西，這不能以爲是簡單的咽頭加答兒，潛伏期通例是兩日至四天，例外也有日子多和少的時候。

實扶的里亞通例由於牠所占居的部分的不同，分爲左列數種。

(一)咽頭實扶的里亞：特別是占居於咽頭粘膜，和扁桃腺等處，發現一定的症狀的很多。

雖同是咽頭實扶的里亞，有僅限於局部的，也有所謂進行性的，蔓延到上下四週，中毒性症，發生惡性中毒，惹起敗血症的很不少。

(一) 鼻腔實扶的里亞：占居於鼻腔內粘膜而發病。

(二) 喉頭實扶的里亞：在喉頭粘膜上發病，有繼咽頭和鼻腔後而發的。此病的病型，常有侵氣管以下各部的，也有少數上行的。以上是容易常見的各種實扶的里亞，發生結核和皮膚實扶的里亞的，雖有却不常見。

各種的併發症

由發生自痊癒：病輕的通常一週間可見輕快，中等症的約一週間半，重症的約經過二週間前後。惡性而死亡的時候，大概四五天可以終結，有時也有發病後一兩天以內而死亡的，因併發症，或者是後胎症死亡的，大概須在二週間之後。

併發症和後胎症：往常有在患着實扶的里亞中間，又併發別的病症，或將病害遺留終身的

(一)心 臟：發生障礙的時候很危險，病發之後在一週間以內，有變成重症敗血症，惹起麻木很急速而死亡的。

(二)腎 臟：實扶的里亞內扶勞塞，在稍爲重些的窒扶的里亞經過中間，時常發現尿起異常變化，通常一週間半或二週間內可以治癒。

(三)呼吸器：併發氣管支加答兒，和肺炎而陷入危險。

(四)中耳炎：比較的多在發病起初而併發，危險很少，僅々從咽喉實扶的里亞病變，傳播而入的，能引起劇烈的中耳炎。

(五)神經系統：實扶的里亞毒素，因爲對神經細胞有結合的性質，所以有基於末梢神經炎，而發現麻木症狀的，地方多在口蓋筋，喉頭筋，和眼筋等處，往常也能侵犯臉面筋，四肢筋，軀幹筋。

(六)皮 膚：有時發生疹子，通例一兩天之間即能消散。

(七)別種傳染病的併發：時常有併發，麻疹，百日咳，猩紅熱，腸傷寒，和格魯布肺炎等

症。實在是危險。

應注意的事項：小兒急性發熱的時候，既使小兒厭惡，勿論如何也要對他的咽喉加一次檢查。

倘若認為在扁桃腺，和喉頭上有灰白色義膜（牛乳凝結物）的時候，當即以爲實扶的里亞，實行早期血清注射法，死亡率，一歲以內四二%，一歲至二歲二五%，至七八歲時則漸次減少。

此病是年齡越小危險率越高，併且流行的必重，散在性的有經過輕微而癒的傾向。此症是受血清注越早，死亡率也必低下，併且本病公認爲是法定傳染病，所以要把患者急速的送到傳染病院，或有隔離室的病院，去隔離起來是最要緊。

百發百中的血清療法

實扶的里亞血清：此法是用實扶的里亞毒素免疫後的馬血清，裝入玻璃瓶中，不叫牠接觸

光線。注射此種血清，不但中和實扶的里亞毒素，並且能發揮任何人想像不到的偉力，叫實扶的里亞毒，無法對人體加以傷害。所以注射的早方能夠適合治療的目的，倘若錯過注射的時期，身體的各部分，尤其是心臟，腎臟，神經各部的細胞遺留下傷害後，就不容易再恢復原來的健康了。

血清不可用作預防：因想達到預防的目的，而血清注射的話，非但預防效果，僅有三週間，不幸以後再懼得此病，要利用血清注射，必要發生危險，（現出過敏症），所以血清用作預防的注射，沒有多大利益。

較為安全的預防方法，是家庭內發生實扶的里亞患者的時候，急速將患者隔離起來，把患者所使用的一切物品，和住室，完全實行消毒。家庭中無分長幼，用過酸化水素水，或者是硼酸水嗽口，且要時時檢查咽喉，即便患兒出院以後，也要在家庭內，以適當的期間行以隔離，併要對咽喉和鼻腔等處的分泌物，行以細菌檢查，最後認為他是陰性的時候，方能解除隔離。

病中的養生治療法

食物和飲料：給患兒食物的時候，務必要用流動食物和半流動食物而容易消化的，且須給以冷飲料，在飯後必要嗽口，注意口腔的清潔。

安靜臥床：最少也須在床上靜臥二週間以上。倘有心臟障害和麻木的時候，必要在床上躺着一直到他好。實扶的里亞和別的病症不同，因為對牠有確實而奏效的血清療法，所以勿須用其他藥物療法，只安心信賴此一種療法即可。

實扶的里亞後麻木，有時在實扶的里亞症狀治癒，灰白色義膜退去，一般症狀也都恢復常態的時候，而引起運動麻木的時候也有。侵犯的地方普通是軟口蓋，眼筋，頸部筋，下肢筋，心臟等處，軟口蓋尤易侵犯。這是心臟麻木的前驅症狀，有注意的必要。這種麻木是多發生在實扶的里亞治癒後的三個多週間，在病後衰弱之外呈現着精神十分痿靡，臉色不好看，脈搏不整，未完全恢復健康的，都很容易被麻木侵犯，例外也有已完全恢復健康，突然惹起

麻木的。其實後麻木，併非神經中樞被侵，因為是末梢神經被侵，所以除心臟而外，別的地方，既便不加以治療，也能够自然而癒的。

只是軟口蓋麻木後，因為嚥下困難，食物有流入氣管的危險，對於營養的攝取，有由鼻腔送入耐拉敦卡太鐵路（ネラトシカテール）的，不過這樣事却很少。內服藥，給以好米卡（ネミカ）丁幾，遂着年齡一歲一滴也可以。

麻疹之豫防與治療法

麻疹的早期診斷困難

使醫師哭泣的麻：於小兒的發疹症之中，為數最多的是麻疹吧！麻疹可以看作是小兒必須一度通過的關門，所以受天惹孩子多的婦人中，有比醫師診斷適確的，醫師因為知道類似的病多，有時犯有不定前的驅症狀，而被所迷，致將早期診斷錯悞，患者有說「連麻疹都斷

不出的醫師……」而大有失墜信用的時候，從古來就被稱為「能使醫師哭泣的」疾患。



(臉的疹癩生了孩)

流行與季節的關係：麻疹必有一個流行的時期，在流行的翌年患者少，僅不過是散在性的，據統計所示，大約每隔一年罹患數增加，對於季節的罹病率，由四月至五月最多，盛暑時與向寒時減少。

麻疹流行時，誰都注意，離了季節，零星發生的，容易混同其他酷似的症狀，所以特別是麻疹，一年中幾時都有發生的，有知道的必要。

年齡與既往症：通常意為麻疹年齡，是由滿二歲至五歲。

「此兒曾得過一回麻疹」說這樣話的母親，往々有錯的，那是多有把不合

時 期	患 者 數
一 月	4
二 月	15
三 月	20
四 月	31
五 月	49
六 月	41
七 月	16
八 月	5
九 月	3
十 月	3
十一 月	2
十二 月	5
計	197

型的猩紅熱和風疹，看錯當作麻疹，並且就是比如真正得了麻疹，麻疹經一回感染，決不敢說，能得終生免疫性，有時還有再感染的。

如何診斷爲麻疹

前驅症狀：潛伏期約十一日間，前驅期三四日間，發疹期自三日起至五日左右，恢復期自

麻疹的初期症狀與經過一覽表

- 一、潛伏期：約十日間（此期間幾乎無症狀）
- 一、前驅期：約四日間
 - 第一日：發熱（卅八度—卅九度：前驅發熱），粘膜的加答兒症狀，（鼻加答兒，安魏那，結膜炎等），全身症狀的障害（不舒服、頭痛、食慾不振等）
 - 第二日：コブリック氏斑出現
 - 第三日：內疹、前發疹出現，熱稍下降。
- 三、發疹期：約五日間
 - 第一日：熱再昇騰（卅九度起至四十度）麻疹性皮膚疹出現。

三日起至六日間前後，可以分着四期，潛伏期是尚未發病，所以無從判明，總得在前驅期發

熱的時候加診斷。

發熱的樣子：前驅期的第一日，從卅八度昇到卅九度，其間有時繼續着比較的低體溫，發疹第一日或第二日，更發起熱來，醫師方面，稱此爲二峰型的熱，因爲不一定是這樣，所以只看熱型，是不能夠斷定爲麻疹的。

易與麻疹錯悞的病：第一個是「猩紅熱」其次「痘瘡的前驅症」「微毒薺薇疹」「發疹宰扶斯」「風疹」「第四病」「傳染性紅斑」「中毒性紅斑」「突發性發疹症」「小葉性肺炎」「種痘後或消化不良症，發生腸炎時」「急性發疹」「血情疹」「日光疹」「紅色汗疹」「叫喚發疹」等，門外漢是很難識別的。

麻疹治療法

關於治療並沒有特殊的，清血注射也沒有効力，只談令一般的療法吧。

看護法：麻疹差不多把全身的各臟器，全被侵犯，麻疹毒很烈，有害於細胞的原形質，

所以病後意外的衰弱，因此發生各種合併症，所以在病中不用說，就是解熱後亦須較長的時期，要極力防備內外感冒其他的病毒，一方須將病兒隔離，感冒及有其他傳染病的人，一方口中與皮膚要保持清潔，襯衣，被褥的布單，要不時的更換，須時常要求無菌的。

病室：麻疹從古來就忌冰冷，這是很對的，因為日本的家庭防寒設備不充分，越發有所議論了吧！可是室內的溫度，不必要為華氏七十度以上，然而夜間則不許降落六十度以下，氣溫若是溫暖，掛慮少，但是夏季當然涼爽的房子好，接觸外氣作無味恐懼的是愚見，治療麻疹，也有人強調主重新鮮的空氣和日光，外氣療法，也得了不少的好成績，總之不要在過風的地方，冬天要溫暖，夏天須涼爽。

營養：治療上營養是很重要的，由防備麻疹引起的衰弱處論之，是很明瞭的，病兒的食慾不振，有繼續到恢復期的時候，所以使營養良好是很困難，無食慾的時候，若是乳兒，用全乳加入七%的糖，牛酪乳，穀粉煎汁等，濃厚的榮養食餌，有時須行滋養溜腸。

供給水分是絕對必要，比喻發疹後二十四時間內，食慾全無，一切的食餌不進，要不時的

給用砂糖沖甜的冷紅茶，水分缺乏，對感染其他病症的抵抗力衰弱。

再是發疹期，胃腸中亦隨之發疹，消化力勢必衰退，所以食餌要用易消化的，比如牛乳須增加稀度，給幼兒用的肉汁，蔬菜湯，須煮成粥程度的流動食，硬東西，粗糙東西，應當避免。

對於高熱：若是普通的病症，當然要用冰囊和冰枕的，可是麻疹得禁用冰冷的，因此不知是麻疹有使用冰者，趕到判明是麻疹，纔急速的把冰取去，這是常有的，然而事物都有一個程度，熱度太高，說胡話的時候，應當知道這是因熱而起的障害，此時病兒若有快感的時候，不妨用水囊米一米頭，小兒一概都是熱度很盛，所以不用冰囊，也可以不時的用冷毛巾擦臉，充分發疹以後，更有生起肺炎等病時，可以用濕布與冰枕，在歐洲對於高熱有試用微溫浴的，相反的有催促發疹為目的，用芥子浴和芥子泥濕布的時候。

疑惑病症內攻的時候：在發疹期，皮膚發冷，不能如意發疹的時候，或是顏色蒼白，聽出胸部有多數的大小水泡音，有毛細氣管支炎的徵候，或係病症有內攻之虞的時候，應當充

給用強心劑。同時於胸部施行芥子泥濕布，或於全身束縛芥子泥，促其發疹，以柔和呼吸的困難。

芥子泥的作法 西洋芥子和日本芥子，都有效果，把芥子粉裝進半茶碗，傾入微溫水，用力攪拌之，混合成不能流動的程度，將藥布疊成數層，再把它包入其中，作成濕布，敷藥時間過長，能起水泡變瘡，所以要敷十五分間，被敷處通紅時，取去濕布用熱水拭之，纏繞可廣範圍行之。

口內要清潔 口腔內須留意保持清淨，用過酸化水素水或硼酸水含嗽，或用藥布浸水不時的拭之，生齶口瘡的時候，用小綿棒浸一%健質亞那紫溶液，塗布其上，翌日拭之，就能完全除去，頰的內側，舌的下面，牙床等處生的壞疽性潰瘍，除口內保守清淨外，可以塗布米連（ミレン）丁幾，或消或注射六〇六。

瀉肚的時候 注意制減食餌，止瀉藥此際不發生効力，此種瀉肚，發疹完了後，都是自然痊癒，有出像瀉肚的粘血便，那時以赤痢處置之可也。

發生結膜炎的時候：出眼脂眼皮被膠着一起的時候，用3%的新鮮硼酸水，或是3%的過酸化水素水，濕潤三分間後，可清潔的拭去，過重的時候，用黃色降汞軟膏，花眼睛的時候，也沒有格外用黑屋子的必要。

後療法頗爲重要

以後的保養是很重要，就是幸而未有合併症，麻疹無事結束，其後有乘身體衰弱的時候，有感染各種病毒之虞，所以二三星期得令其安靜睡眠的，就是早也必須靜臥九天，然後住三天，看々完全無熱時，再使其起床，即便起床在屋內遊玩，每天午前午後，也要各斟酌一兩個鐘頭，令其安靜睡眠，總得待其健全有抵抗力的時候爲止，尤其是冬季，在解熱後二週間內，勿使其外出爲安全。

麻疹的合併症：受麻疹的誘導，弱者罹病，爲數很多，常見的有肺炎，結核，馬脾風（喉痧）百日咳，中耳炎等，尤其是麻疹和結核相近，潛在性的結核，因麻疹而出現於表面的頗

多，此外口腔及鼻腔起腫物，赤痢樣重症下痢，腦膜炎等，有時與此等病症併發的。

豫防麻疹

若說麻疹絕對要豫防的話，由實際上看是近乎不可能的事，所以身體弱的孩子，或是結核兒，如覺本年罹病恐有不測的時候，要想無事通過流行期的方法，有發現清血注射法，由麻疹恢復期的病兒身體上，採取血液，用其血清注射一等有效，可是沒有賣自己愛兒血液的父母，不用說這是很難實行的，所以有將雙親的血液代用的，就是用四%的枸橼酸曹達液加入血液，只用純血液二〇cc以上，注射肉內似乎有效，據內田博士的報告，若是三年以下的幼兒，有半數以上得以豫防，比如就是發病，也是極其輕微。

嬰兒危險的肺炎治療法

越 小 越 危 險

死亡率六成的肺炎，是滿二歲以下的小兒最多的病，一年未滿的乳兒如罹此病，據說能有六成是死亡，很危險的病症，原因是肺炎菌，流行性感菌，及其他病菌侵犯氣管支，多是急性的傳染病，是從麻疹，百日咳、感冒馬脾風等而惹起的，再是呼吸器和血液的循環發生障礙的時候，容易得此病，如罹馬脾風呼吸困難，或有異物進入氣道，或是體力衰弱，痰不能充分咯出，即所謂引性肺炎形，惹起此病。

肺炎的徵候與經過，普通罹肺炎以前，有氣管支加答兒，已經由此時發熱，呼吸困難，循環障礙，越發加一層的顯明，發熱最高有突破四十度的，呼吸非常急迫，一分間由六十數到一百的，呼吸時鼻窩兒動顫，即所謂鼻翼呼吸，吸氣時咽喉和心窩凹下，胸中發出吱々的聲

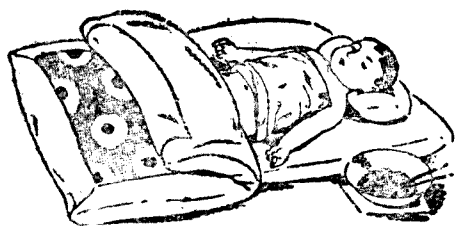
音，因為血液循環受有障礙，脈搏細微，一分間從百二十到達二百，甚至於數不出來，嘴唇和手足的梢頭，看出血液腐敗（紫色），還是手和腳發起涼。

咳嗽起先是乾咳嗽，發生氣々の聲音，最後成爲無力性，咳嗽和聲音陷於無力，然後呼吸雜亂無章的加速，不能大聲哭叫，此時不可忽略，可是病變在氣道的上方深處的時候，咳嗽有力量，並且會大聲哭，呼吸不時的一下子止息，可是此時勿須驚恐，病氣顯眼是不妨的，輕者一週間以內可以全活，普通得在二週間至四週間，高熱時眼睛吊上，或起痙攣，那是因熱的一時的現象，或是發生腦膜炎，必須求醫師判斷。

家庭看護的各種注意

水治療法爲有効，須注意病室的空氣，最要的是清淨、濕度、溫度相調合，空隙處怎樣的也能吹進風的時節，可以令其在蚊帳內睡之，濕度得燒水弄成蒸氣，此時所用的炭火，必須在屋外生紅，然後再拿進屋內，尤其是使用碎炭，更要加一層的注意，因為炭火能發生有毒

瓦斯，越發使病兒呼吸困難起來，哺乳兒要加勁給人乳（用乳母亦可），總得令其營養完全，皮膚要努力清潔，勿引起感冒，使皮膚呼吸旺盛等是很重要，最有效驗的方法，是水治療法，特別是發汗法與冷水灌注兼行的熱浴，胸部敷芥子泥等方法，



（芥子泥療法）用一把或兩把芥子末，加入微溫水，攪細，再將麻布浸於其中，輕輕的一擦，濕如布一般，於病兒全身。

，都很有效。

芥子泥療法——芥子泥，從古來就被認為對於小兒急性呼吸器病，有特種效果，一般人都很愛用，其方法，用新鮮的芥子末兩把或三把，加入微溫水，仔細攪拌，將麻布浸入其中，輕輕的一擰，像濕布樣的敷於病兒全身，然後住十五分鐘或三十分後，待皮膚受芥子的刺戟變紅時，除去麻布，再用微溫水清淨的拭之，其次包以便全身溫暖的濕布。約住二三時間不動，全身必出大汗，再把汗拭去，換上清爽的睡衣，使其安睡，也有單獨行於胸部的

，除右邊的方法外，把稍濃的芥子泥，攤於布或日本紙上，胸部的加答兒，或有肺炎症狀的

方，前後同樣的貼布之也很有効，芥子泥的利用，重者一日一回，心臟弱者必須斟酌醫師實行。

天性疾病與異常體質之注意

遺傳病與遺傳體質

見於乳幼兒的先天性疾病，先想起來的是遺傳病和異常體質，然而醫學上稱爲真的遺傳病，是持有病的缺陷，精子或卵子結合相傳的血友病與色盲，近視及其他，除此等之外，是沒有真的遺傳病。

就是一般常識信爲遺傳的有微毒和癩病，以及結核，這些若是嚴密的說，微毒主要是胎盤傳染，胎兒在子宮內發育的當兒，感染通過胎盤的母體的微毒，癩病和結核主要的是遺傳容易罹病的體質（此際亦有胎盤傳染的），蓋是像有病毒的軟弱精子，或是卵子結合而成長，無事的到在出產，到底是不能這樣想，不錯一般人們對於結核的常識，現今是都改稱說，不是

遺傳。

此處不是遺傳病的嚴密的意思，我等當着療治乳幼兒時，屢成爲問題的疾病，就是往々乳幼兒出現血友病，和母体有癩病與結核的時候，及先天性黴毒，關於異常体質，述之於下。

血友病 此病不能容易止血是其特徵，受一點傷，或是扁桃腺被切除的時候，繼續出血，止血很難，因而有生命的危險，這是跟女子方面遺傳的，所以女子生病的很少，男子生病的很多，尤其是一年以內的乳兒，發現的比較很少。

有這樣小孩的父母，平日應當格外注意的是，勿使其受外傷，再是最好不施行手術等，豫防法比任甚麼都要緊的是，不可讓有此遺傳因子的女子結婚。

癩病 癩病在學理上，已經被證明不是真的遺傳，但是一般人仍信爲遺傳，看爲遺傳的疾患，成爲問題的一個重大的病症，乳兒發病可以說是沒有，實際上，只是有容易得癩的素質，接觸患者之間而受傳染，經過很長的潛伏期，後年發病，倘若母体有癩的時候，這是很難實行的一件事，然而將其早期的離開母親養育，勿使其有傳染的機會，意爲是很要緊

的。

結 核——應當想是母体有結核的時候，從斯等母親所生的孩子，遺傳下弱而易於被結核侵犯的體質，可是乳幼兒的時候，想積極的辦法，比較很困難，只是母体有開放性結核（痰中有結核菌出現之際）的時候，與此隔離，不用說是很要緊的，在有清淨的空氣和能透進日光的屋子內養育等，及一般衛生上應注意的事，都是勿須贅述的，然後隨身體的成長，鍛鍊皮膚，和攝取各種的營養，越發要加一層的努力，乳幼兒感染結核的時候，與大人不同，其進行很快，多是經過急性症狀，結局起粟粒結核，或是腦膜炎，急速的將生命失掉為多數。

先天性微毒的症狀與治療

成年男女的微毒因接觸而傳染，是屬於後天性的，先天性微毒，是在出生前受母体的傳染就是倘若母体有微毒的時候，胎免在母体内四十週之間，通過胎盤，受其病毒，這是胎盤傳染，（少有在分娩時於產道內傳染的）。

胎兒所受的症狀輕重，是依母體的微毒的程度，是否妊娠前的微毒，或者經過中而受感染等，一般是母體的微毒的毒力強大，胎兒感染的時期又早，疲症又重，依據其程度，有流產



(乳兒微毒的各種狀態)

或死產，或是生後霎時間死去，或遺為先天性的微毒兒，這完全是雙親的罪，所以雙親有應舉全力來治療的義務。

先天性微毒，其症候，及其時期，普通分為，胎兒微毒，遲發性（晚發性）微毒，胎兒微毒，流產或死產時期（三—七個月），遲發性微毒，是第二齒牙發生期後，就是五—六歲以後出現症狀，此處主述的是關於乳兒微毒。

乳兒微毒的症狀，將其症狀，容易明瞭的那樣分條書於下：

(一)皮膚——皮膚的色很惡，多是污穢蒼白的，所謂皮膚浸潤，皮膚厚，尤其是臉和手掌腳掌很顯著，口唇等好有放線狀的斑痕或有裂術，手掌和腳掌腫成赤銅色，往往皮膚剝落，是這最顯著的症狀之一。

(二)稱爲天疱瘡，起豌豆大以至櫻桃大的水疱，全身，特別是手掌或腳掌出的多，或叫着微毒疹，起豆大或銅子大的紅色斑點。

(三)頭部——髮稀，或是禿頭，血管怒張，很顯明的。

(四)鼻——很顯著的乳兒微毒症狀，有頑固的加答兒，呼吸喘鳴(吱々)起來，出混有膿血的鼻涕，常見是鞍樣的鼻子。

(五)手足的骨端腫起，痛疼，手足一點也不能動顫，這叫着巴羅氏假性麻木，還有稱爲指骨炎，指腫起成爲瓶狀。

(六)其他爲醫診的時候，最重要的症狀，脾臟和肝臟膨脹，還是腎臟常有發生異狀。

此等症狀，不一定都是一度出現的，其間或三或四，生後經過時日越加顯明，總之是乳兒的營養不良，有頑固的加答兒，頭髮稀少，血管怒張，口唇有裂瘡的時候，都是十足可疑爲先天性微毒，所以須受醫師的診察。

預防與治療——預防先天性微毒，第一是要先徹底的驅除母體的微毒，須嚴禁持有微毒的男

女結婚，在結婚前要行血液檢查，查看有無微毒，倘若一度流產或是早產的時候，有查看是
否有微毒的必要，常習性流產的大多數，原因是持有微毒，此時必須行血液檢查，總得急速
的實行驅微療法，即使妊娠中行之，亦無些許的妨碍。

對於乳幼兒的先天性微毒，在可能範圍有急速開始治療的必要，如果遲延時日，因為變比
厲害，並且難治，治療法用與大人同樣的驅微劑，就是用「六〇六」「水銀劑」「沃度劑」及「蒼
鉛劑」治療，不用說此等治療，得總委任有經驗的醫師。

先天性微毒，有時候起腦水腫的症狀，腦水腫的原因有各種，此種微毒如能早期治療，有
治癒的希望。

再是一般先天微毒兒，抵抗力衰弱，營養障礙，易罹呼吸器疾患，所以對於養育要慎重的
注意。

特別是關於營養，最好是授與母乳，因為母乳，對於微毒，含有抗毒素，比治療上覺得有
有效果。

病的體質的乳幼兒的注意



質體腺巴淋



質體性出滲



質體性經神

病的代質，或稱素質，簡單的說一句，就是對於病症，有昂進感受性的狀態，主要的即是淋巴腺體質，（胸腺淋巴腺體質），滲出性體質，神經性體質的三種，此等素質之中，滲出性體質，在乳兒的時候，就已顯明的出現，其他於成長之間，逐漸的顯明起來，以上的素質，有單獨出現的，但是多有二種或三種同時出現的，例如淋巴腺體質和神經性體質，淋巴腺體質與滲出性體質。

尤其是此等素質，在極弱的時候，處有良好的環境，長時間被抑制，到底終未發現的也不少。

淋巴腺體質（胸腺淋巴腺體質）——淋巴組織的增殖肥大是其特徵，例如頸部與四肢（腋下及鼠蹊部）淋巴腫脹，或是扁桃腺肥大，阿迭諾伊投增殖，脾臟的肥大，

(一般亦稱為腺病質的)，又有同時胸腺肥大，此時謂之胸腺淋巴腺體質，其中胸腺的肥大是最應注意的，可是臨床的發見，非常困難。

淋巴腺體質，乳幼兒比較的不甚顯明，有素質的小兒，與成長同時顯着起來，是胸腺淋巴腺體質的小兒，榮養障礙和呼吸緊迫，起瘧癩等，或有些微細事，突然死去，近來據說疫痢，衝心脚氣，蟲樣突起炎等，有很大的關係。

此等小兒，容易引起感冒，因而發生呼吸器疾患，尤其是易罹結核等，對於其他一般的疾病，抵抗力弱，故乳幼兒之間，要努力選以良好的環境養育，隨着成長，使皮膚結實，總得加勁增強抵抗力。

滲出性體質 這是乳幼兒發現最顯明的體質，生來皮膚纖弱，少受一點刺戟便起反應，即時起濕疹和間擦疹。

俗稱之為胎毒，頭髮裡，令人看着戰慄的起着頑固的風疹(脂漏)，或是面旁起乳痂，內股手足彎處起間擦疹，此等小兒，汗疹和少受一點傷，容易成爲延纏難治的濕疹，往是移行

爲慢性，紅腫蓄膿，不久出來痂皮，重者蔓延到臉上，頭上，小兒非常痛痒，看着難過的狀態。

一看此等小兒的舌頭，叫着地圖狀舌，白色的舌彙各所光禿，再是眼睛屢有叫着夫利哭顫的，看出有一個一個的小點。

此滲出性體質，說是有脂肪和鹽分的關係，趕到過了乳兒期，逐漸的就會好起來，所以用母乳榮養的時候，特別是劇烈之時，把榮養的一部分，改爲稀粥或其他穀粉煎汁，脫脂乳等人工榮養，也是一個方法，以外要早給果汁，趕到乳兒六個月以上，少早點離乳，用稀爛的粥飯，或是土豆子和菠菜經濾過的食餌，禁止榮養過多，也是很要緊的，人工榮養的時候，要用脂肪少的東西。

勿論怎嗎說，在普通離乳期（一年許）時，自然就輕快了！所以要守以上榮養上的注意，要耐着性靜待治癒爲最要，決不可焦急，無理除去痂皮，或弄破水泡等，只可擦橄欖油，或手足的屈曲部與內股等處，常要注意清潔，撒布シツカロール，不用說症狀厲害的時候，得延

醫師治療，若是剝去痂皮，用石鹼水洗的時候，倒反加重起來，有此種素質的孩子，就是單獨用石鹼，也是易於引起滲出，（橡皮的「襪襪」容易出來間擦疹等，所以除外出時以外，不用它爲善）。

成長之間，皮膚雖是逐漸的結實起來，可是此等體質的小兒，易受感冒，對於疾病的抵抗力衰弱，必須格外的注意。

神經性體質 小兒的神經質，加上素質的遺傳，受後天的父母神經質的影響，越發多有成爲神經質的。

神經性體質的特徵，身體消瘦，皮膚蒼白，肌肉的發達低劣，帶有神經質的臉，感受性非常銳敏，少受刺激便興奮起來，愛怒，愛哭，俗稱癩病盛，或說是蟲子多，因此不能沈睡，少有一點動靜即醒，所以真正是睡醒了和睡着香甜時候很少。

及稍成長，（滿二歲左右），起夜驚症，正睡的小兒，忽然好似被何物驚醒，現出恐怖狀態，並且此等素質越大越加顯著，小兒喘息，糖尿病，尿崩症，結核症，神經病等症，據說

與此素質有關。

乳幼兒應注意的是榮養要完善，育成強健的身體爲最要，更需要安靜，勿使其受任何刺戟，及其逐漸長起，明白世事的時候，當父母者自身須加反省，一家裡常要保持溫和的氣分，對於小兒生活，在可能範圍，要以放任主義，和採取傍觀態度，關於小兒的行事，不可一加干涉，只可從遠處觀望，就是有錯悞的地方，亦不可過於細心的注意，使孩子越發增強神經質，這得格外留心。

不過神經性體質，像這樣神經過於銳敏，對於刺戟發生的強悍的反應之外，倒反感動鈍，帶遲鈍性的，可是性質遲鈍，跌頭跌腦的極少。

嬰兒容易得的皮膚病與治療法

因爲嬰兒的皮膚極柔軟，抵抗力薄弱，少受一點刺戟，就覺着很重，比如氣候少熱一點，或是穿得少厚一些，就愛出汗，受汗的刺戟，就起來熱疹。

熱疹趁着不多的時候，若不仔細的治療，趕到發生多了！能誘發其他各種皮膚病。

豫防和治療 Ⅱ 因爲出來的汗不行拭去，即是發生熱疹的原因，夏天一天一二回，用熱水將汗弄潔淨，然後以柔軟的藥布，沾水一擰，一天數回不住的拭着身體，可以豫防熱疹，發生熱疹，不必然只限夏天，就是冷的時候，隨便給穿的過多，或是生麻疹等時，只管溫暖，生高熱不使涼爽而仍溫暖時，後來有受熱疹的苦惱的。

治療法，洗澡時不用胰子，有熱疹的皮膚，不許隨便搓擦，擦汗的時候，亦須輕輕拭之，濕氣完全擦淨後，可以撒布亞鉛華澱粉（以等分的亞鉛華和澱粉混合的），西加勞路（シツカロール），あせ知らず等。

此等撒布藥，藥的効力不過有三個鐘頭，所以每天要撒布數回，尤其是臉，股間，肘窩，膝蓋裏，腋窩等處，容易出汗的地方和陰部，特別要注意清潔，要不時的撒布粉末。

起熱疔疔多發生毛囊炎

起熱疔疔 因為所生的熱疹，置之不理，侵入化膿菌而起，乳幼兒最多的皮膚病，起先於頭部起小豆大小的疔疔，到在蓄膿的時候，逐漸的發生到臉上和身體上，因此頸部淋巴腺腫大，發起熱來，此時非常難治，所以要趁早治療。

治療 初期用二%的硼酸水行冷罨法（嬰兒多少熱點不用冰囊），住兩三天看不消腫的時候，必須延專門醫將膿取出，重症者，在頭上起數十箇膿瘍，因為天々更不住的發生，一天有切開過二十個地方的，母子双方為難，有幾乎傷了性命的例了，起熱疔疔是不可忽略的。

濕疹

濕疹不是胎毒 濕疹俗有名之為胎毒的，然而決非如世人相傳說那樣，母胎內的毒素，在產後變成胎毒發散的，因之不可如從來用妨害胎毒發散的治療法，這是錯誤的思想，當然不

能治愈，倒反有和其他各種病症併發之虞，例如濕疹不得治癒的時候，侵入黴菌，頭上起一面痂皮，或是侵入丹毒菌，發生高熱，有惹起生命的危險，或是頸部淋巴腺腫大，須行切開手術，或是毒素攻進體內，侵犯腎臟，繼續發生腎臟炎，顏色非常惡劣起來的，幸而即便未發生餘病，因痒癢難過，夜間不得安寢，身體的發育遲緩等病，是難免的。

世人所說的胎毒和黴毒，完全是不同的，被意為胎毒的濕疹，多發生自幼兒的體質（滲出性體質等），受父母毒的遺傳黴毒，和此等皮膚病，完全無關，須以獨立的病症看待。

治療，一時的壓制，或外行者的療法，反而危險，所以要急速受專門醫的根本治療，為最重要。

症狀 濕疹是在生後一個月以至數個月，先於頭部，起帶黃灰白色的薄痂皮，緊貼着皮膚，漸漸增加，擴張到臉上和頸部，這叫着初生兒脂漏性濕疹，非常癢々，少大一點的身體得自由，嬰兒摩擦衣裳，或用手搔，搔破了出膿水，那時化膿菌侵入，生起新的痂皮，其中蓄膿，病勢加重，膿放出惡臭的味兒，這叫着膿痂疹性濕疹。

治療法 極初期的初生兒脂漏性濕疹時。

(第一處方)

亞鉛華

一〇〇瓦

次硝酸蒼鉛

五瓦

凡士林油膏

五〇瓦

單軟膏

五〇瓦

跟藥局調製，展於藥布上，一天兩回貼患部上，脂漏(薄茶色的痂皮)剝落，起初是紅地盤

，繼續用此藥時，紅地盤逐漸消逝而被治愈，患部在頭上的時候，可

將毛髮剪去，總得把藥貼在皮膚上，

病勢進展，痂皮下有膿的時候，不可無理將痂皮除去，用5%的硼

酸軟膏展於藥皮上，貼患部處二三日，痂皮黏於藥布上剝落，其中所



頭上帶濕疹的患部

蓄的膿，用脫脂綿輕々拭去，將前記第一處方的軟膏，展於藥布上貼患部，數日便乾，住數

日再用下記：

(第二處方)

亞鉛華

二〇五瓦

安息香酸

〇〇五瓦

豬脂

一五〇瓦

凡士林油膏

一五〇瓦

除此調製的軟膏，能毫無遺痕的而被治癒。

再是額、頸等處發生的粟粒狀的發疹，把第二處方的軟膏，一天一回薄々塗之，其上用等份的亞鉛華和澱粉混合一處，撒布之即可。

眼皮出現發疹的時節，只把五%的比歐哭他慫(ビオクタニン)液(藥局有賣的)，用消毒的細筆蘸着，一日一回塗之即癒，有時此等濕疹惡化，因之頸部淋巴腺腫起，以手指按其患處，不哭(因為按之疹必哭)，又不發熱的時候，只用水的濕布便妥，濕疹治好，腫處自然痊癒，故此勿須憂慮，但是有時含有膿水發起熱來，此時必須行切開手術。

注意(1)以母乳為病兒營養的時候，母親應避免脂肪性食物(魚、肉、油物類)刺戟物。

(2)病兒大小便調整是不用時，就是母親的大小便也要注意。

(3)生後數個月以上的病兒，因為手足不住的活動，動輒搔破患部，或是患部受衣服摩擦，因受此刺戟，越發能增惡病症，所以要注意，不要招來此等不良的結果。

(4)非常癢々的時候，輕々用手掌拍子，或是用漂白布作一個小布囊，裡裝小紅豆，用它輕



々的拍子，須用心勿使其磨擦患部。

(5) 夏季特別是多有受汗的刺戟，所以要不時的更換繻帶，須注意防備出汗和分泌物。

爛瘡

自古就意爲爛瘡是嬰兒的附屬物，嬰兒的爛瘡很多，這是因爲嬰兒皮膚非常柔軟，少一磨擦就容易受傷，因此腋窩、頸筋、膝蓋裡、股間等處，容易聚汗，又常愛尿濕，皮膚和皮膚容易磨擦，立刻皮膚爛了變紅色，看着疼的怪可憐。

預防和治療 Ⅱ 要常常洗澡使身體清潔，出汗立時拭去，尤其是容易爛的膀股間，大便後要用熱水擦之，便能

豫防。

治療法，每當洗澡的時候，把腐爛的部分用硼酸水洗，一天二三回或是用熱水擦之，再用亞鉛華澱粉和西卡勞路（シツカロール）撒布之，或將亞鉛華硝蒼軟膏塗於藥布上，貼之即癒，若是到底不乾的時候，把等分的亞鉛華和橄欖油混合一起，煎湯消毒後，塗於患部，無論如何重的爛瘡，不日即乾。

連 瘡

連瘡是由初夏到初秋流行的小兒傳染病，最多的是中伏，由化膿菌相傳的皮膚病。

病狀 Ⅱ 連瘡是沒甚原因，突然在身体的任何部分出來小疱，起先如米粒大，中蓄膿水，漸漸的成大豆大小，水疱的周圍少放紅，水疱中的膿水，起先透明，住一二日變成黃色，水疱破後，其中膿汁流出變乾，後來長出瘡痂即癒。

此水泡的膿汁如沾於他處，立刻又發生新瘡，如塗於別人皮膚上，即時就能傳染。

治療 Ⅱ 先要禁止洗澡，然後用消毒的針（用普通的裁縫針以火燒消毒）輕輕的一觸水泡，立刻破裂出來膿水，用脫脂綿將其輕々拭去，或用五%的硼酸軟膏展放於藥布上貼之，或以○·五%的比歐哭他慫（ピオクタニン）液塗之，按上藥水紗布以繃帶束之，數日即癒。

水痘（水疱瘡）

俗稱水泡瘡，如近來鬧起天花，神經過敏起來，母親們有當着天花而驚訝起來的，看形狀多少像點，可是水痘沒有性命的危險，要分別出來，可以安心了。

與天花之區別 Ⅱ（一）水痘沒有像天花那樣惡寒，痲痺等之前驅症。

（二）天花就是一樣的水泡，其中的水是溷濁的，水泡面能凹下，水痘裡的水多是透明的，不能窪下。

（三）天花發疹後重的症狀仍繼續着，水痘的時候，小兒都是很精神的，不像病人的樣子。

如能將以上三點加一注意，就是門外漢，亦可容易分開吧！可是在天花流行的時候，叫着

假痘的，種痘的人，或種痘瘡輕的人，或有叫着不全型的，很輕不久便好了的天花，要和水痘區別，外行人是很困難。

症狀 Ⅱ 生後三個月以下的乳兒罹此病者，幾乎無有，小兒二歲至十歲左右多，十日以至二週間前後，是其潛伏期，此間並無前驅症，就是有也不過出卅八度內外的輕熱，不得安眠，身體疲倦的程度，水泡與發熱同時發生，多是胸、軀幹、背部等處，其他四肢，頭部亦發生，然後住數日即乾癯，變成黑褐色的瘡痂，不像天花那樣留有痂痕，熱比平熱稍高一二度，多少痒々一點的程度，食慾減退，有時隨之嘔吐，水泡如大豆大小，周圍放紅。

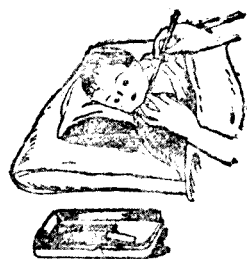
治療 Ⅱ 不是危險的病，像後（病症治癒後經過）非常良好，不用特別治療，可是非常奇痒的時候，可以用○·五%的眉投路酒精塗之，以微溫水輕拭之，其後撒布亞鉛華澱粉，就是奇痒決不可搔，須將指甲剪短，手能伸到的地方，束以繃帶可以。

就是熱度退下，數日內亦不可忽畧，要限制洗澡，避免外出，使身體安靜，自然就能治

癒。

注意 有叫着融合性水痘的，水泡不光生在皮膚面上，有的出現於粘膜，口中，咽喉，或是鼻，耳，眼中，又有發生的於女兒的外陰部處，只限前額或外陰部水泡密集，因之發生高熱，隨之出現重的症狀，又有叫着出血性水痘的，水泡中有出血的，總得經專門醫治之爲要。

皮膚病的民間療法



桃葉醫熱疹 採取桃葉和戔菜葉，多加一些葉子燒水洗澡，或是洗澡時用葉揉搓，擦它的藍汁也很有效，戔菜照地方名稱不同，有稱戔藥，菹菜等名。

虎耳草治濕疹 把虎耳草的葉揉汁，加入亞鉛華末和黏塗之，二三日便乾，再把黃藥粉按全量三等分之，其一炒黑，其一炒爲普通的狐色，另一份不動，各於炒處，全部一塊加入乳鉢內，仔細的調和，用胡麻油煉成軟膏的軟硬，塗於患部，束上繃帶，朝夕二回更換塗之，

住四五天，大概可以乾癟，再用大黃根子，用醋溶解，一天塗二三回有奇効。

嬰兒下痢與大人不同，非常危險，若不急早延醫診治，有性命危險。



(嬰兒病下的危險)

連瘡用墨¹¹磨上等的墨，將其墨汁塗於其中，乾則塗之，住兩天，即能奇妙的治癒，但是墨汁沒有効力，再用蜂窩燒黑，將其粉末，用胡麻煉成塗上即可，

連瘡的治療法

磨上等的墨，塗於連瘡上，住二天前後即可治癒。

乳幼兒的下痢與便秘之治療法

嬰兒的下痢和便秘，應該特別注意，都是營養障礙的一個徵候，所以不可忽畧，在儘可能要急早治療，否則多有發生不可測的結果，悔則晚矣。

大人下痢的時候，不過說「少鬧點肚子，不用掛心……」一

直就會好的，可是嬰兒就不會如此簡單了！一兩天內很難治癒，漸令惡化，發生所謂中毒症，因之常有失掉生命的。

如此看來嬰兒的下痢和便秘，與大人不同，有很多的危險，所以一得病就要急速仰賴專門醫治療爲要，特將此等乳幼兒的異常便，在家庭內，應該特別注意的事項，述於下。

乳幼兒的下痢

吃母乳的嬰兒便非母乳養兒的便，是黃金色有一種臭味，決不似大人的便那樣惡臭，理想的嬰兒的健康便，粘糊有均質。（所謂均質是不論取那一部分着，都是持有同一的性質和軟硬）。

有時候照乳兒的體質，有黃白色的一粒一粒的和粘液相混合，像扯一條線般的便，這是消化不良的現象，時常出這種便，並無變化的時候，是能健全發育的，然而平常有粘便的小兒，忽然出來如前述之一粒粒的粘液便時，那正是消化不良便，所以總得注意。

糞便的回數 Ⅱ 便的回數照乳兒的體質，是不一定的，最初半年，一天是三四回，四回以上的時候，應當警戒。

半年後回數少起來，普通是一天一二回，嬰兒中多有便僅有形狀程度的軟便，又有出綠便的，綠便也有並無其他異狀的，可是能成爲乳兒腳氣和消化不良等的一徵候，有此便的時候，一該須受醫師的診察。

人工榮養兒的便 Ⅱ 依據榮養品的種類，便的顏色各異，牛乳，粉乳（也叫着粉ミルク，像ラクトーゲン，クリーム樣的東西），煉乳（コンデンスミルク）等的榮養便，呈灰白黃色，採取バトローゲン加入其他麥粉榮養的時候，多是黃褐色的。

一般人工榮養兒的便，比母乳榮養兒的便硬，回數也少，一日二三回，其中也有一天一回的，生後六個月以後，多是有形的軟便，與母乳榮養的時候不同，可是也有一種臭味，並不是特別的惡臭。

最要注意的便的特徵 Ⅱ 以上係述說吃母乳的時候嬰兒的便，正常的性質，不久住月數多了

！能够吃蔬菜，粥飯，或是稀飯的時候，和大人の便是沒甚嗎大差別的。

關於乳幼兒的便，應注意的事，是一日的回數，軟硬，色，臭味，有無粘液等，其中特別要注意的是味兒，消化不良的最初期，便的回數多，酸臭（酸溜溜的臭），更增惡的時候，變成腐敗臭，在酸臭的時節，還不用如何般的掛心，趕到有腐敗臭的時候，不可不注意了！便的回數即便不多，也是不得不掛心的。

下痢便，依其性質，分爲水樣便，粘液顆粒便（粘液便之中混有一粒一粒的東西），粘液便，軟便等，此中最惡的是水樣的惡臭便，色也有綠色，綠褐色，暗褐色，黃色等各種，可是消化不良的時候，最多是暗綠色，或是綠褐色。

幼兒的時候——幼兒的時候，由帶食物殘渣的軟便，以至水瀉便（像水一般的便）有各種類的下痢便，比如就是便水一般的水樣便，不帶惡臭的時候，可以少放心，幼兒發生高熱同時排出軟便或是粘液便的時候，這是急性消化不良，赤痢，或是疫痢的病症，有此等便的時候，

要趁早求醫師診斷。

於家庭內之注意——一般乳幼兒，特別是乳兒下痢的時候，在家庭內應注意的，最要緊的是下記各項：（乳兒下痢時）乳兒的下痢，母乳榮養兒是飲得過量，或是不規則的授乳，發生的最多，所以一回量要比平常減少，每隔四時間給一回，一天給五回，授乳時間要嚴守準確，此時比甚麼都要緊。

時間外要吃乳，或是喉渴的時候，要少給點番茶或是白開水。

（人工榮養兒時）人工榮養兒的時節，不論是牛乳，或其他食餌，要比平常沖淡一點用，比如稀粥和牛乳一半一半用過的時候，這回要把稀粥代之以水（有水道用生水亦可，井水有點不放心的時候，可以用涼開水），一半一半的加入，照下痢的程度有只用稀粥的，不用說得和母乳時同樣，減分量，要準確每隔四時間給一回。

依下痢的樣子，有一兩日間，食餌全廢，給用極薄的葛粉湯，或是番茶等，趕到少好點的時候，再一點一點的開始給向來所用的食餌，逐漸的增量，使其達到定量，這叫着饑餓療法，下痢時此法最有效果。

(三歲以上的幼兒下痢)三歲以上的幼兒，開始下痢，特別有熱的時節，急速給用蓖麻油，可是數回給用蓖麻油的時候，是有害無益，三歲以下的幼兒給瀉藥是危險的，尤其是下痢四五天，給瀉藥用時越發危險，因為給用瀉藥，下痢頻發引起脫水症，最後發生中毒，陷於頻死的狀態，是常有的事。

關於便秘的心得

便秘的原因 便秘的原因有多種，(一)先天性的腸畸形，(二)食餌的不適，(三)食餌的不足，(四)頻發嘔吐，(五)體質等為主要，因此必須確認其各個原因，講適宜的療法，將其各種詳述於下：

(一)腸畸形 生來即持有與普通不同的腸形而起的便秘，此症除賴醫師施行手術外，別無他途，故此處省畧之。

(二)食餌不適當時 最多的是偏飲牛乳，此時出一塊一塊的硬便，這叫着石鹼便，若仍給

很多的牛乳喝，則漸漸的瘦起來，乳兒不舒服儘哭，沒經驗的人，意爲是牛乳不足，越發增

自己覺得是分泌的很多，實際有如此相反的。



(量泌分乳母查調嬰)

加分量，結果倒反使病勢加重起來。

這是只給牛乳而惡化的，所以能再更換別的東西，自動的就會緩和，也就是混和稀粥，和穀粉給用之可以，再是牛乳，穀粉，或是混合稀粥，更加越澱斯，據說越發有勁，有時候用濾過的蔬菜，也很有勁，混合的數量，依據嬰兒的大小等分各種。

(三)食餌不足 因小兒不能如意的吃奶而起的便秘，是母乳營養兒常有的事，意爲自己的奶是充足的，事實與此相反，有非常不足的時候，此時嬰兒便發生便秘，所以多少

覺着不安的時候不用說，即便不如此，亦須應當實際的測定奶的分泌量爲要，倘若知道母乳是不足的話，用其他的人工榮養還來得及，只是食餌給足，便秘即容易治療。

人工榮養兒，就是一回分量相宜，用非常稀薄的牛乳，或是用乳製品撫養的時候，發生便秘，因之將此等牛乳或是乳製品，稀薄的加多一點稀度，便秘也自然的治療。

(四)因嘔吐時 飲雖是飲下去，可是竟毫無存留的嘔吐上來，因此陷於食餌不足，結果與(三)相同，此時先要究明嘔吐的原因，加一治療爲要。

(五)因體質時 因體質而便秘的，就是採取適當的食餌，而且仍就便秘，乳兒時每日給一二回，水果汁，冰糖水等每回二茶匙，便仍就不能如意的時候，再一杯一杯的增加，然而急速增量，能引起下痢，要逐漸的增加。

便秘依然不癒的時候，把マルツ汁越幾斯一茶匙，加入牛乳內給用之可，若是吃母乳的嬰兒，可以溶入百瓦的熱水，一日給用數回，此法頗能奏效。

六個月以後的乳兒，把濾過的蔬菜，一天兩回，每回給一茶匙，漸々の加量，

幼兒的便秘 Ⅱ 少大的嬰兒豫防便秘，每日一回按一定的時間，養成大便的習慣，比如早晨起來時，或是朝飯後，出來與否無關，必須使其大便一回，倘若照此法行之而仍不能使出時，要施行灌腸，翌日亦不能便出時，還須灌腸，直到便順為止，每日反復施行，很多的能够自然的每日排便了。

以上爲其特別的原因，而常愛便秘的嬰兒，其注意已經述過，可是實際受此便秘苦惱的嬰兒，非常的多。

痲症(神經質)嬰兒撫育法

痲症就是神經質

「疳」是古醫所稱 Ⅱ 從古來漢醫方面就叫着「疳」，因小兒消化不良而生的病症，消瘦血少的病症等，是統合一起這樣說的，原因說是脂肪在脾臟，不消化而積在一起所生的病等，是一

種的病症，現今完全如此病名相異，及種々病症也明白了。

因之只知名稱爲「疳」，恐怕諸位也是茫然不知，到底能發現什嗎病症吧！「小兒老哭，睡不着覺」「老鬧肚子」「消瘦不胖」「神經過敏爲難」，等，都說是有「疳」有這樣對我們說的。

若是其他病症時，都是各有適當的治療法。此處關於神經質的嬰兒，打算詳細說明一下子。事實上因爲此時太多。

「疳蟲」是甚嗎？實在說並沒有所謂「疳蟲」，大部分是嬰兒生來所持有的體質，「疳蟲」和地震的點相同，可以說是古人的創作，一般不知底蘊者，說是「疳蟲」好用咒封，不知其他的重大病症，徒費時日的例子，決不在少數，有時是乳兒腳氣的初期，或是腦膜炎，和先天性梅毒，麻疹，膀胱炎，小兒麻痺等，一種症狀，或是傳染病的潛伏期，母親的過於不用心，有使醫生驚訝的。

可是如前述的「疳蟲」的大部分，不妨看着爲生就的神經過敏。

神經質嬰兒的特長——先要知道神經質的嬰兒，有甚嗎特質！然後將其圓滿的撫育之是唯一

關鍵，先要詳細的觀察吧！

(1) 寢像不良，並且不得熟睡。『愛睡的孩子容易撫育』，有這樣的，只有健康的嬰兒才能熟睡，神經質的孩子睡眠狀態非常不良，直到天亮也睡不着，睡眠也少。夜間常醒，或是作夢哭起來，稍小的嬰兒哭夜，大一點的夜間起來玩耍，並且早起比大人醒得早。

(2) 容易疲勞，易生厭倦。一種玩具，不久便生厭倦，哭起來，給奶不吃，少大一點的孩子，正和同伴玩得有趣兒，很快的自己生出厭倦，就中止玩耍。

(3) 恐怖心勝。一點小事竟恐怖起來，一點小聲音也害怕，因之不該生氣的事，也生起來。

(4) 心情不定。本來小孩的心情，比大人是容易改變的，這個特別的厲害，正哭着又高起興來，正笑着就哭起來，使母親為難。

(5) 吃別的東西。一個不留神，抓火盆的灰吃，或是牆上的土，粉筆等，或是吃以外想不到的東西。

(6) 孩子的癖氣，掛慮性的。少注意一點事，像老不放下般的去想，恰似老人一樣，母親不能先知道這是神經質，常有說我家的孩子很聰明而漸漸重起來，小孩子多少呆一點的，趕到長大，才能健康而且聰明。

(7) 暗示性強大。跟別人聽過的事：父母作過的事等，立刻仿效作起來，非常缺乏自信力，就是嬰兒的小聰明。

(8) 睡眠中小便，非常難治睡眠中小便，直到長大，非常難治。

(9) 身體不健。少一過食，胃腸立刻即壞，引起下痢等症，受感冒便發熱，少發點熱，立時便起溼癩。

(10) 皮膚弱。自春至秋，易得蕁麻疹，疥癬等皮膚病，頭上也愛生瘡，特別是先天性過敏症者多。

神經質的治療法

神經質的治療弱。嬰兒的神經質，是體質的異常，是生來受自兩親的，雖名之為病症，可不能簡單的便會治癒，當母親的比甚囑都要緊的是，要瞭解嬰兒的體質，將其體質的異常，要慢之的治療，須不斷的努力。

特別要注意，是神經質的嬰兒，非常禁不住病症，可以想是本來生就的虛弱體質。

此等體質異常，以學問的方面講，很感費勁，可是能够知道的是滲出性素質，胸腺淋巴腺素質，痙攣性素質，出血性素質等。

其中第一個叫着滲出性素質的，皮膚虛弱，易起瘡和疔瘡，蕁麻疹，疥癬等，第二個胸腺淋巴腺素質，各個淋巴腺腫起肥大，恰似胖大一般，皮膚膨腫，再是痙攣性素質，除有以上的體質外，更因血液中缺少鈣分，少一發熱便引起，看護費力。

此等之中，特別多是前二者的體質，就是同一神經過敏症，這是大家所知叫着腺病質的，

特別為將來的健康着想，總得在嬰兒時代加一注意，也就是皮膚弱，淋巴腺弱，粘膜也弱，勿論怎麼說是容易得結核的。

優良的治療法——此等體質，如前所述，決非用藥石一朝一夕所能治癒的，比只是多少增進一點健康，皮膚結實一點的療養外，總得平常不斷的加注意，度着日常生活，每日的食物，服用榮養劑，都是比什麼都要關心的。

對於強壯劑，最好是每回給極少量的肝油等，能够補給維他命A，此外要用關於此種有肥用的榮養劑。

腹中有蛔虫等，就是健康兒也不可以，所以特別像體質異常兒，一個月必須服用一回驅虫劑，其他食物，漸大隨給含有多量維他命A的動物肝臟的榮，或烤鳥的肝。

不拘如何論之，這是眼睛看不出的病症，要時常的受醫師的健康診斷，用其忠言是最要緊

優良的撫育法

食物的注意——關於食物的注意，再詳細的說一說，用肉食不如多用愛消化的蔬菜食，這是第一要緊，肉類是說不要多給，若是發育旺盛的嬰兒，須有不時給用的必要，不過不可偏食肉類。

蔬菜類，要多給芋頭類等用之，豆腐皮和麪餅，特別含有多量的重要成分，用之可也，醬湯也好，像蝶和鯛那樣清淡的魚肉也好，鷄子莫妙用卵黃，全個的時候要弄成半熟。

從小就不許隨便說，食物的好吃與否，特別是母親要指導和監督，神經質的嬰兒，這種傾向很多，小時候偏食的毛病，長大了也難脫掉，此事關於營養上所生的障礙，有出乎想像以上。

神經質的嬰兒，好用鹹菜就着茶泡飲吃，可是雖然這樣而母親也如此相同，任意給吃的時候，嬰兒的體質到底不可改造。

間食要定時間和數量，決不可把點心包交給他那樣不注意。間食和吃飲的當兒，最好是遊玩一陣，使其肚子感覺餓時，才知飯的香甜，間食，應當避免砂糖多的點心，像蘋果和橘子

一等水果頂好。

睡眠要多 Ⅱ 使其多睡，鎮靜亢奮的精神，比任何都要緊。

若是乳兒時代，絕對要中止不規則的授乳，到授乳時間，使其飲足，對於消化，關於睡眠，是必要的事，倘若中途要吃奶哭起來的時候，可以給用熱水或紅茶，不加砂糖，可用糖精少弄甜點給用之，須養成嚴守授乳時間的習慣。

漸漸長大的時候，夏天要涼爽，使其能够安睡的屋子，冬天若是凍着腳，就不能睡着，所以要用湯婆子暖之，使其得着安眠。

皮膚要結實 Ⅱ 大概皮膚都是柔弱的，所以積極的行之，極小的嬰兒，皮膚要不時的給用希滋加老路（シツカロール），輕々用手按摩之可也，長大的時候，朝晨起來要用毛巾，行乾布摩擦，這個若是父母都一起的實行，嬰兒也喜歡不厭。

夏季要能够的話，最好使其呼吸海岸的空氣，海水浴，比較得長大一點時候，實行，否則對胃腸有害，所以只是從海岸的日光中，充分的採取紫外線，就滿足了！體質弱的孩子，抗

漸大的長大，較之較乾布擦，
這圖是教養一齊實行，嬰兒一定
喜歡，肯實行的。



不住日光烤，因為皮膚也弱，起先不可令日光直接
晒着皮膚。

如此教養吧！有這樣的實例，剛記事的孩子，從
外邊遊玩回來，不洗手是絕對不答應。

這個的確是一個良好的習慣，但是說此嬰兒，一
回是不能知道的，要使其五回六回的洗，像瘋子般
的注意手的污穢。

要說這是甚麼意思，就是那個母親是個非常神經
質的人，動不動就要洗手，所以也這樣指教孩子
，畢竟是怎麼一回事呢？就是說母親是個非常神經
質的人，所以此嬰兒的皮氣，日常生活，也全都接
受了！

此等嬰兒的神經質，大部分是受自父母先天的，所以要想良好的教養須抑制自己的神經質，最好要把嬰兒快活的教養之爲重要，然而使其行不規則的生活，是不能說好的，所以此處不要誤解。受騷音苦惱的都市生活，不能充分受紫外線恩惠的都市生活，不用說這是引起神經質者的一個原因，所以都市生活者，時常要把嬰兒帶到郊外去，夏天到鄉下親戚家去，與此誘因相隔離，就是短期間，也是非常有效。

睡眠中着涼的最良預防法

可怕的睡眠中着涼

睡眠中着涼是病症之原。到夏天因熱的關係，不得安眠，嬰兒常滾到被窩外邊，雖然是給蓋上數回，而仍滾出，倘若在這個時候，腳和肚子從寢衣露出，嬰兒立刻在睡眠中便着了涼。在睡眠中所受的涼，多半是在天要亮氣溫下降的時候，那時候連大人往常有着了涼而鬧起

肚子，所以嬰兒要特別加一層的注意，這樣一着了涼，第一胃腸的機能先衰弱下去，成了得病的一種原因，可怕的疫痢等，也是因為胃腸這等衰弱時，少吃點壞東西啦！好東西吃得多了的時候，胃腸即時惡化，以致招來不測的結果。

睡眠着涼是因何而起的呢？為豫防睡眠着涼，究竟是因何而起？有知道他生理的原因的必要，知道原因，然後要講究豫防的方法。

原因是在睡眠中，肚子受了涼，這樣肚子一帶起來貧血的狀態，最後便是睡眠着涼，可說這也不一定必然是肚子受涼，若是大腿以下全伸到被窩外睡的時候走到足部的血液，涼起來而又回到肚子，因此結果和涼了肚子一樣，所以從古來就說「頭寒足熱」，總得把腳亦使其溫暖之為要。

睡眠着涼，也就是腳和肚子受了涼而起的，光知小心肚子，把腿伸到外邊去，是不可以的。

再是晝寢等時，有受感冒的，是因為睡覺體濕隨之下降忽然涼起來，所以在沒睡覺的時候

，無論怎樣慣穿少衣裳，趕到睡覺的時候，決不可忽畧，再是嬰兒像是熱把被捲起，也不要尋思「大概熱吧」，連一動都不動，熱的時候，用薄一點的寢衣和被，不防安眠就行了！

寢中着涼可怕 睡眠中着涼，不是光鬧肚子，那是發生萬病的原因。

疫痢等就是它的好例子，再是引起感冒，同時胃腸壞起來，特別是夏天非常難治，所以決不可馬虎。

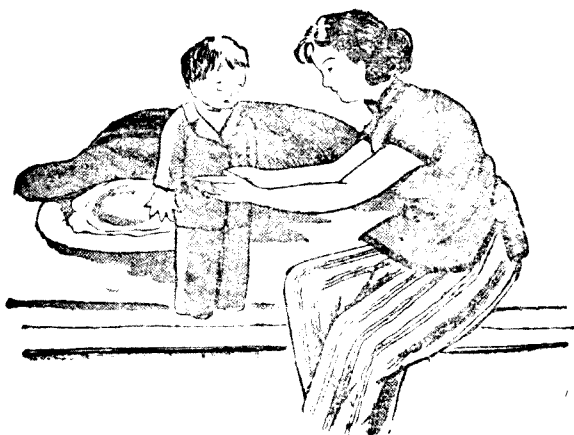
身下有小孩的時候，夜間特別對於較大一點的孩子，母親照顧不到，有使其在睡眠中着涼的，所以防備睡眠中着涼，比什嗎都要緊，應想方法叫他得着安睡才好。

預防寢中着涼的方法

如此豫防 豫防第一好法，就是好々的給穿寢衣，即使滾出來，亦不能着涼。

直到如今也是時常見的事，說是睡眠中着涼，只要把肚子溫暖之就行了！肚子上捲着綿小被兒，或是簡單的兜肚，說是毆拿到外邊一點也沒有關係，這樣想的母親很多。

怕加麻是西洋不着涼的寢衣，長
長子和長袖子的上身，不拘冬夏
，是很理想的。



當然只是肚子，這樣做可說是完全，然而若看前記的理由，身體衰弱的嬰兒，這嗎做決不能算是充分的。

理想的寢衣 因爲有此種原因，如要睡眠中不着涼，只顧肚子是不行的，總得用從膝蓋往上完全能包圍起來的東西，也就是不叫足部的冷血液，進到腹部，把腿弄溫暖，比甚麼都重要。

諸位的手內，關於不着涼的寢衣，也費過很多的心吧！無論怎嗎說，不要光顧肚子，只要把腿能完全包過來的，甚嗎樣式都可以。

我要推獎的是，理想的不着涼的寢衣，特別是嬰兒用，洋式的寢衣，要用母親的手來做，褲子和上衣，在腹部有兩三層，格外肚子上也不用什嗎帶子，連於

何處，非常便利。

西洋睡衣頂好——「怕加馬」可以說是西洋不着涼的寢衣，穿着長的褲子和袖子的上身，不拘冬夏都很方便。

冬天用法蘭絨等很溫和，夏天用毛巾頂好，晚上非常常的熱睡不着的時候，可以光穿褲子，上身穿一件沒袖的襯衣，像這樣褲腿長，材料用洋紗和縐布就是薄一點兒，也很能保持體溫，成爲一件最潤的不着涼的寢衣。

把脚尖給縫起來，穿着像布袋一般的褲子，或是把毛毯子兩端，壓在被底下，有這樣費盡苦心的人，怕孩子滾到外邊去，然而這兩種辦法，都是能防害孩子安寢，所以對於嬰兒是無益而有害。

再是熱時候，千萬不要伴着孩子睡，使其自己養成能够安然就寢的習慣吧！伴着睡總是睡不香甜，母親和孩子睡相不良起來，動輒容易着涼，獨自睡眠，對於衛生上是非常良好，所

以請大家急速實行吧！

嬰兒的體溫與熱的心得

健康嬰兒的體溫

體溫是一定的。健康者的體溫，差不多是一定的，照人說多少有些不同，可是連一度的相差都沒有，從年齡方面看，一般乳幼兒的體溫，比大人見高，就是一個人，一日之中，體溫也有高低，就是午前中低，到午後看高，從晚上到第二天朝晨，稍看下降，乳幼兒午前和午後的體溫相差，就在三、四分之間，再是外氣的温度，無論如何般的高，體溫是不發生變化，冬夏相同。

體溫是怎樣發生的呢？要說體溫是怎樣出來的話，那是因攝取的食物，在體溫內燃燒，變為熱，熱受腦的中心調和，發生適度的體溫，此理和在空氣中燃燒各種東西時相同，食物不單是體溫，也是人們生活力的根源。

因病而發的高熱，這是因爲管調和的腦的中心，發生障礙。

各不相同——健康兒的體溫，畢竟是幾度，這樣常受過母親們的質問，然而決不能一概而論，依據小兒，標準各異，到誕生日的乳兒體溫，比大孩子高，午前是三十六度七八分，午後三十七度二三分的較多。

從兩歲到就學年齡的幼兒，午前是三十六度六七分，午後三十七度一二分的最多，所以乳兒的體溫，平均一看，可以明白是從三十六度六分起，到三十七度三分的當兒。

因爲這是平均，當然其中，有比這個高的時候，也有如此相反低的時候。

有這種關係，一個一個小孩的體溫說是幾度幾度，只看表是絕對說不出來有熱無熱。

體溫測定法的注意

腋下測定法——嬰兒的時候，這種方法不適當，第一是枯瘦的嬰兒，檢溫器不易貼着身體。

再是四肢窩常存有汗水，若是一擦不擦把檢溫器插進，不能弄到實在的溫度。

因為嬰兒身體搖動，檢溫器脫落，或是露出，不能像大人那樣容易。

有汗時總得把汗
拭淨再按檢溫器



(股間檢溫時)

股間測定時，比起腋窩，這地方很好，只是汗比腋窩多，關於此點，總得格外注意。

肛門測定時，檢溫器的先端(水銀部)，塗上凡士林油膏，慢慢推入肛門的測定法，這是最好的方法，可是比量腋窩高出六分，所以必須把它減去，就是腋窩三七度，量肛門便是三十七度六分。

肛門檢溫的時候，總得用先端是圓的「肛門用檢溫器」。

口中測定方法，這是六七歲左右，小兒所用的方法，先要把嘴張大，將檢溫器的先端置於舌下，再把嘴閉上，此法比腋窩還正確，檢

溫器總得先浸於酒精後，再叫他含上。

此處比實在能高三度，總得把它減去。

關於熱的重要注意

不是熱——熱如前述，是調和體溫腦的中心，發生障害而起的，可是生下不久的嬰兒，因為腦的中心働作不完全，外部要是過量的加一溫暖，體溫便隨之上升，就是過熱的「湯婆子」，溫暖時間過長，嬰兒的體溫是昇到三十八度前後，「呀！發熱了！」的驚恐着去求醫師，跟診察室再一檢溫，又下降到三十七度，這是常有的，這是和前述的事項一樣，是腦中心動作不完全時而起的現象，不是「熱」。

沒有無熱的病——熱是諸病最顯着的症狀，當着診察時，醫師是先要看熱的，特別是乳幼兒罹病時，沒有不發生熱的，像赤痢，傷寒，馬脾風等，都是發生高熱。

此等傳染病，是因身體和外部侵入的微生物熱戰，而發生的熱，所以此熱如果急劇的下降，

便是黴菌的勢力強大，因此傳染病時，最好不降熱。

不獨是傳染病，就是在其他發熱時，立刻給服解熱劑是不可以的，倒反能使病症延長，所有的解熱散，多是不利於心臟的，故此乳幼兒須特殊的謹慎。

再是低熱也不可不注意，同一的病症，有出高熱的時候，有出低熱的時候，一家中兄弟同罹麻疹，兄最高是三十八度五分，弟到四十度，因熱度高便騷擾起來，低則放心，這是一個錯誤。

熱型 照着病症，熱型不定，比如稽留熱，一日中熱度幾乎沒有變化，還有午前低午後高的熱型，像癰疾隔一日或兩日，按一定的時刻發熱，也有不定型的，其間忽昇忽降。

然而嬰兒因為常是不定型的，所以是不能只重型的，受醫師診察的時候，有型要把型詳細述明，能有莫大的參考。

熱的簡便治療法

乳幼兒的熱——前邊已經述過，乳幼兒的病症，沒有熱的時候很少，在大人是不能出熱的程度，乳幼兒是要出熱的。

例如輕的咽喉炎，不過咽喉紅的程度，亦能發生三十八度到三十九度左右的熱，一日僅不過二三次瀉肚，也是多有出熱的。

可是因為早知道這種情形，乳幼兒簡單的出一點熱，不加关注，這是不可以的，因為常有是肺炎的熱，或肺結核的熱，或是消化不良的初期，所以要把熱的原因至急究明，比任其嗎都要緊。

熱的治療——夏天嬰兒忽然發熱的時候，在家庭的治療，要急速灌腸，乳幼兒僅々一日或二日的便秘，也常是發熱的，比如就是灌腸不能使熱降下，看灌腸下來的便，可以知道屬於何種類，結果是不良的便，可以見準這個熱是有關胃腸的。

再是夏天嬰兒出原因不明的熱時，還有一個處置法，使其充分的吞飲涼水，有時因此奏效，而熱度下降這叫着渴熱，因為身體內的水分不足，體內的工作不能充分的實行，開始破壞組織而起的熱。

盛夏嬰兒似火燒般的哭泣不止的時候，不要忘記先給一杯水，給母乳和牛乳，當然也能解渴，不過乳是嬰兒的食糧，這種食糧如果給得過量是應該避免，水道的水最好，以井水時不妨給用涼開水。

鬱熱和智慧熱 大人覺熱的時候，嬰兒亦是覺熱的，有的人不加思索，在盛夏的時候，給嬰兒穿兩三件衣裳，使其流起汗來，嬰兒比大人，因為皮膚弱，衣服有多穿一點的必要，可是至多也不過比大人多穿一件子，給穿得過多，身體內的熱鬱積着，而發生真正的熱，此名之鬱熱。

智慧熱或有叫着齒熱的，即是至今有很多的人意為生牙時發生的熱，可是這是個無根據的話，生牙的時候是不發熱的，說智慧熱，是生牙的熱，這的確是不明原因之藉口詞。

腫瘍的熱——其他無論家庭和醫師，容易看錯熱的原因，有化膿的腫瘍，嬰兒不舒服起來，或是非常難受的樣子，發熱仔細一查看，在臀部等處生瘡而化膿，所以為母親的平常須不斷的仔細檢查嬰兒全身，往往在不知不覺之間，常有發現意外的傷和腫傷，使人驚訝。



(熱的起由傷腫因)

聞嬰兒的哭聲而知其心情

嬰兒的希冀

嬰兒為甚麼要哭——嬰兒因為還不能夠說話，襁褓濕潤，何處痛疼，精神不爽，無論甚麼也只有哭着來報告母親。

因此他的哭像表情，多嗜都是不同的，有時候穩哭，也有時候像火燒般的神經質高聲的

哭，那是因爲他的要求不同。

聽着哭聲應該知道他的要求。所以嬰兒的要求，應當察明哭聲，是母親的任務。

只要不哭，就意爲是舒服了！這是錯悞，或說是愛哭，自己覺得麻煩，也是不可的，嬰兒的哭，是有其哭的理由在。

倘若是嬰兒會說活「媽呀！這兒疼呀！」這樣告訴的時候，母親一定覺得了不得，掛起心來，可是只管哭着告訴，特別不關心，那是因爲嬰兒哭的意思，母親不能夠了解，有時候因疏忽哭聲，以至惹起有關生命的事，對於嬰兒的心情，不但只聽哭聲，觀察他的表情也是很要緊的，有經驗的母親，不待嬰兒哭泣，看他的表情，就能給他一個滿足，嬰兒的上等哺育，必須這樣辦。

聽哭聲知要求不生痘解法。要向無經驗的初次當母親的人，進幾句忠言，在新育兒法，第一得先教給的，要按一定的時間，來撫育嬰兒。

就是乳兒時，定規每隔四時間授乳一次，一到授乳時間，嬰兒左右看，或是舐手，用勁的

哭，這樣一定注意，到了授乳時間，大家肚子餓了吧！

然後吃足了奶，住一會兒，又「呀！呀！」的弱而低的聲哭起來。這時候立刻便能感出是要睡覺，若是授乳時間不規則，隨即便令，趕到一哭起來的時候，多嗜都意乃是肚子餓，往々是想差了。

實行規則的乳兒法，對於嬰兒的健康，比甚麼都重要，尤其是身體弱的嬰兒，更須注意，如能照此實行，嬰兒哭泣，一定要少起來吧！並且能育成快樂而健康的嬰兒。

要知道哭聲是有關健康

有痛的地方時——嬰兒告訴有疼的地方，若是母親毫不在意，够多嗎可憐呀！嬰兒的病症，前邊已經說過，看糞便亦可明瞭，否則就得聽哭聲而究明。



那兒有疼的地方時，「氣兒氣兒」神經質的哭聲，和肚子餓，要睡覺完全不同，這是不可以等閒視之，抱呀！吸呀！不用說，就是給奶，也不會止哭，這樣哭着臉變蒼白的時候，總得覺悟是香腸子捻轉和重積症，嬰兒因此傷命的不在少數。

此時還有被裁縫針刺着身體的，常有裁縫時混入衣類之中，弄損於席子上。

肚子疼的時候，使勁的哭，把腿伸開或是縮回，尤其便秘時，考查有無糞便，原因立時即明。

愛哭的時候——愛哭的嬰兒也是有其哭的原因在，兩親是神經質的時候，體質虛弱等，嬰兒多是愛哭的，這也得努力除掉他的原因。

愛哭很多的原因，是乳不足，母乳不足，嬰兒總是不飽，因之營養狀態不良，同時母親還有完全沒覺出來的，總得注意，在離乳期，多有此種愛哭的。

像定時間一般，一到晚上固定的時間，便哭起夜來，往夕是像右邊述過那樣先天性的神經質，所以總得注意，雖然白天立地就好，這也得早日知道原因，急速醫治為要。

可怕的實例。這是有名的事，也許有知道的，這是東京帝大病院發生的，可怕的實例之一，嬰兒儘哭不止息，經各種治療的結果，最後到底必須入院了！知道心臟像發生障害，不時的開始發作苦悶，但是究竟原因為何！入院後總也沒有分明。

嬰兒到底死去了！可憐甚麼治療法，也沒有發生効力。

然後解剖一看，一根粗大的木綿針，刺在心囊上，起先刺於肚子上的針，穿進腹膜，透進肝臟，更通過橫隔膜，進到心臟，看起來哭並沒有無理，只是母親不注意吧了。

這真是可慘的教訓，來報告給世界上母親的一個實例。

檢便而知嬰兒的健康

嬰兒的健康便

糞便不良的原因。嬰兒的便，忽然軟起來，或是變色，或是下痢，比如就是輕，也總知道

嬰兒肚子裏發生障礙，那兒有不良的地方存在。

特別是盛夏的時候，嬰兒的胃腸病，忽然的多起來，不用說大人也是一樣，因熱的關係，身體的新陳代謝機能衰弱，食物不能充分的消化，更由嘴進入各種病原菌，是發生疫痢，赤痢等惡症的原因。

即便是輕微的消化不良，嬰兒的便也立時改變，消化器的障礙，立時發現於糞便，所以比如不是醫師，也可以有點心得，常要注重嬰兒的健康，對於此等季節，特別主要。

不良便是病症到臨的消息。有這種意思，只有不良便才是「孩子病了！應該注意」的警鐘，所以早加注意，行適宜的治療，必不碍事，如果不加注意，結果可畏。

自朝至晚，在母親自身整理嬰兒襁褓時，便的回數多，色的改變，樣子的不同，即時就能明白，季託保姆和老媽子，以及悞了重要病症的初期，所以總得注意。

撫育過多少個孩子，經驗多的母親，關係便的智識，當然很能明白，可是初次撫養孩子的年青人，雖然在右邊告訴他便的變化的重要，還是有因為應警戒的程度和限度不明，往々歸

得總！了病兒要是」，真不的便
鐘警的「意注



於失敗。

噫呀！孩子不是冷啦或不是熱啦，光知道衣裳掛心，因為糞便污穢，襁褓不加整理，或委諸他人，這不能說是算重視孩子。

趕到夏天，更須注意，所以畢竟用心到任何程度為完善，要詳細述明。

此為健康便——剛生不久的孩子，就是生後一週間左右，到離母乳的乳兒時代，普通一日便數從一回多則到二回，同時健康兒的糞便，母乳中缺少脂肪量的時候，有五六回的，可是這是特殊的時候，先說便數，至今二回的面忽然多起來，這必定是糞便起了何等變化，要注意。

便的樣子，像卵黃一樣是黃色，是黏合的，並不渣粒，

有一種酸臭。就是一種酸溜溜的臭味兒，受空氣侵蝕，或是經過時間稍長，就能變化為綠色，即所謂綠色便（述於後）並非不良便，莫要發生錯悞。

牛乳榮養兒的便，和母乳榮養兒的便，完全不同，因為灰分多，色蒼白，形固，好像映子軟硬，所以醫者們叫他石鹼便。

漸漸離乳吃普通的飯時，便的樣子也逐漸與大人相似，便的回數，一日一回前後，此時要知道是與大人相同。

異 狀 便

胎便到生後三四日^{||}和諸位所知道的一樣，嬰兒生後三四日內，排洩濃綠色粘而軟的胎便，至長那也不過到三四天，與吃乳同時一回變色，成為普通便，此胎便如果繼續時日太長，是不可的。

所謂胎便，就是嬰兒在胎內時，嚥下的羊水，和嬰兒腸管內所聚的分泌物，以及其他上皮

細胞，和等々之物混和一起，和食物便不同，絲毫沒有臭味。

異常便之種々前邊已經述過，爲嬰兒權病的消息總得關心的異常便，畢竟是怎樣的東西呢，把他按性狀區別一看，大体如下：

(1) 水樣便 念字即明，完全像水一樣的便，每當哺乳時就排出，其中含有極少的粒塊，這不用說是下痢的一種，腸的蠕動最激烈的時候，或是腸粘膜的吸收力衰弱時，或是腸內水分有滲出的時候而發生的，不拘那一樣都得急速療治。

(2) 泥狀便 不似水樣便，好像泥一般的軟，臭味很大，其中有時混有粘液，可以看做爲輕的下痢，應用下痢的治法。

(3) 軟便 這個雖然不像泥狀便，可是比普通便很軟，形樣不良的程度。色和臭味有各種，特別是攝取乳以外的食物時，更有變化。

所謂綠色便，綠色的糞便等，就是其中的一種，要說便爲什麼會成綠色的話，那是因爲腸內發生異常酸，膽汁的色素受酸化，好似乳兒的健康便受空氣侵蝕，成爲此色相同。

此種軟便，一天的糞便回數，一回或是二回，與健康便沒有變化時，先不用掛慮，這是發生慢性的消化異常，在授乳時要特別注意，用心使胃腸的作用快好。

(4)消化不良便 前者的三種便，都是因消化不良而發生的，然而特別是此種便，好似將前者的三種便，混合在一起，糞便之中，多有未消化的食物殘渣，很清楚的可以看出來。

有小兒的家庭像惡魔般的恐懼，疫痢時急行洗腸最初出來的就是這個消化不良便，然後繼續出像下述那樣粘液血便等。

特別是疫痢，須早行灌腸，給服蓖麻油，要急速的使腹中所存的不消化便排出為急務，比如，如就是不是惡性的疫痢，也不可使此不消化便存留於腸內，即是因為腸內細菌，立刻發生異常發酵，出現毒素，結果在腸內被其吸收，所以其害可怕。

(5)粘液便 便中混着像鷄蛋的蛋白一樣的粘液，健康便往々有附帶着極少量的，發生此病，是因腸的粘膜起炎症，所以烈害的時候，只是排出粘液，大腸加答兒和赤痢等時，特別加重。

此種惡性病症，因多少混有血液，故名之爲粘液血便，就是一樣的糞便，大腸加答兒和赤痢疫痢等時，前者是不傳染，後二者是傳染的，所以總得急速求醫師識別，講究適宜的治療。

(6) 血 便 因胃與腸的粘膜出血，混入便內而來，最劇烈的時候，往往是光出血液，可是像大人的胃潰瘍和腸窄扶斯，當然，乳幼兒此事極少，就是稱爲血便，也不過是深紅色或黑色，帶通紅的血時，不妨意爲是肛門的裂傷，或是痔瘡。

有叫着初生兒眉來那(メレナ)的病症，吐血和便血，原因據說是十二指腸潰瘍，可是確實至今亦未判明。

(7) 硬 便 此便像兔糞一樣，是一塊一塊的硬塊，爲便秘的便，沒有所謂別的病症，不過乳汁中缺少糖分，或是有多量的脂肪和石灰質，發生便秘，總得使其早出軟便才好。

不用說嬰兒得禁用瀉藥等，必須以食物來調節，給他果汁等用也好，或是給加入五%或十%左右(廿分之一，或十分之一)的乳糖的穀粉乳，或是把越姆斯等，沖淡十倍用之，每當授

乳時要給四五茶匙，這樣調節食物爲最善。

二三日沒有便的時候，灌腸也是很要緊，在更換襁褓時，輕夕的推肚子也是一個好法。

要注意不良便

授乳與食物要相宜 前邊已經說過，嬰兒的健康良否，立時出現於糞便，所以爲母親的，絕對要注意，這是特別要緊的事，不是十分惡化和惡性的時候，或者把授乳時間規正，或是把牛乳對淡，或者給果汁等用，要斟酌適宜，若是有經驗的母親，很容易辦得到的事。

外行的治療是不佩服的 ！ 覺着糞便少帶惡性的時候，急劇的發生變化的時候，嬰兒忽然不舒服，發熱的時候，治療必須急速的，以外行的判斷，給服藥等，絕對的要謹慎。

總之在便的性狀尚未惡化時施行治療，是母親的任務，趕到惡化起來，特別是小孩，先要求醫師治療爲安全，嬰兒最恐懼的是消化不良，倘若注意晚了！因治療法的不相宜，以及弄成不可挽救的結果，我們看過的例子很不少。

消瘦的嬰兒肥胖法

須令嬰兒肥胖

消瘦的嬰兒——「我家的孩子比較鄰家的孩子，重五十兩呢」母親要是這樣說，父親該怎樣的喜歡呢，格外沒有病症而消瘦着的嬰兒，真正沒有出息。

實際消瘦的嬰兒，比肥胖的嬰兒，容易罹各種傳染病，和肺炎，以及消化不良等的病症，因為對於斯等病症抵抗力薄弱，即時容易得病，並且一回得病，很難恢復，這也是因為消瘦的嬰兒，一般營養都是不充分的。

只有肥得圓胖的，才是健康的嬰兒，眼瞧着消瘦的人，不知因何總看是有毛病，可以說多是母親的營養法錯誤：

嬰兒不同的熱量——一天有飲牛乳五合的嬰兒，也有飲四合或四合五勺，就能肥胖的嬰兒，

所需的熱量，是依據嬰兒少有不同。

看育兒的書上所載的標準體重和身長，營養量等，說自家的嬰兒不足，只要不太枯瘦，決不用特別掛心與成長同時，便能逐漸的和別人相同，此處不談這些，只關於消瘦的嬰兒，使其營養良好的法，向大家談々。

能使嬰兒肥胖的秘訣 Ⅱ 這個是「母乳第一」，只要母乳豐富，生來就沒病症的嬰兒，絕對不會消瘦，因此能叫嬰兒肥胖第一法，先要知道母乳充足與否，倘若覺着不足的時候，服用催乳劑。攝取滋養食物，及其他各種適宜方法，使母乳向外分泌一些，這是嬰兒肥胖第一秘訣，若係人工營養兒，使用牛乳的時候，或用粉乳，總得近乎母乳，時當留意，使其營養價充足，也是一個秘訣吧。

爲的補此不足，給營養食，特別是夏季，動輒易害於胃腸，所以應該注意。新的食物，倒反能引起不良結果，比如給蘋果吃，起先就是相當大的嬰兒，也要給他搾的果汁，其次再給用擦的果肉，最後給小片。

補給營養的不足



在給母乳時的前後，要量嬰兒的體重，一日五回，每回授乳即量，其總計相乘，便是母乳分泌量。

母乳是否不足，嬰兒最愛吃奶，晚間想要吃一肚子似的，一面吃奶一面安適的睡着，在瘦得不堪的時候，第一要想的母乳是否不足，二十分三十分也不離奶的時候，總要知道母乳的分泌非常不良，那時候嬰兒雖然沒吃飽，因為吃得乏了睡着，這樣永久也不會胖。

有小磅台秤的家庭，很容易能够測定母乳分泌量，就是一天五回（每隔四時間一回，夜間一回除去）以至七回（每隔三時間一回，夜間一回除去）授乳的時候，每當授乳前及授乳後，測定嬰兒的體重，（但是授乳時間每回只限十五分），體重的差，

就是嬰兒的分量，百瓦以下的時候，爲母乳不足。

嬰兒必要之母乳量，大体如左：

生後一個月：五〇〇—六〇〇瓦
 生後兩個月：七〇〇—九〇〇瓦
 生後三個月：……九〇〇瓦
 生後四個月：……一〇〇〇瓦

如果不充足，嬰兒當然必瘦，這樣測定，倘若不足總得補給牛乳或粉乳，這是永久補給，所以起先奶要使其儘量的吃，補給不足的爲最要，倘是過於不足，可以和母乳交替。

牛乳有否不足，其次要說的是牛乳人工榮養兒，牛乳是否過淡，加入的砂糖是否過少，須照左表調查，這是優良標準，牛乳最好的對法。

(月齡)	(授乳) 回數	(沖法) 牛乳 水	(一回量·瓦)	(砂糖·瓦)	(第二含水) 炭素·瓦
生後十四日	七	一	五八〇	極少量—四	—
同到一個月	六	一	一〇〇—一二〇	五—六	稀粥六〇—八〇
同到三個月	六	一	一二〇—一五〇	六—七	白米粉二—五 (煮汁)

同到六個月

五 二

一一六〇—一八〇

八—九

白米粉六一八
(煮 汁)

同到離乳

五 全乳

一八〇—二〇〇

九—一〇

—

只用牛乳和糖，不胖的時候，添加右方的第二含水炭素，普通都是很能胖起來，就是生後半個月前後用，稀粥的作法，加入米的分量的十倍以至十五倍的水，煮三四十分後，用藥布輕々一濾，當水用之可也。

米粉煮汁，比稀粥還有榮養價，因為不容易消化，所以要過兩個月後再用，作的時候，把米洗淨，浸於水中一宿，趁着柔軟的時候，用搗具搗碎，乾燥後用羅々成米粉，最初煮成漿糊，溶於開水沖牛乳。

如此測定人工榮養食量的不足 Ⅱ 以上是標準的分量，可是人工榮養兒消瘦的時候，改正標準量是要緊的，更舉一個科學的，調查到現在所用的分量是否不足，這是個好法子。這總得按食物的熱量計算，所以下邊舉示的就是測定的標準：

未沖的牛乳 一〇〇瓦 七〇加羅里 白砂糖 一 瓦 四加羅里

極稀的稀粥 一〇〇瓦 約四加羅里 米粉煮汁 (米粉四瓦) 一四加羅里

是這樣的，所以要計算一日間給與嬰兒的食物的全熱量，以標準體重除之，對於嬰兒體重一瓦，是七〇加羅里以下時，當然得看着爲不足的，因爲健康的嬰兒，必須一百加羅里。

然後知道不足時，一方面注意嬰兒糞便有無變化，徐々補加不足量，不用說大概都知道吧！此時特別是授乳與授乳間的時間，須嚴守三時間以上，決不要着急。

煉乳與粉乳的不足 Ⅱ 調查一看此種人工榮養嬰兒，消瘦的原因，或是牛奶的溶法錯誤，或是不照使用說明書的分量測定，或是稀粥和米粉的分量比較過多，不注意的很多，嬰兒的榮養是非常敏感的，這個要格外注意，總得知道行正當的方法爲急務。

用此煉乳和粉乳的嬰兒，動輒缺少維他命，因此多有發生榮養障礙，必要給果汁而不可忘情。



吃人大吃，時飯吃旁桌食在親母親父和，歡喜都嗎甚時此

。意注得總，西東的

離乳後

一八六

離乳要圓滿。嬰兒生後七八個月時，慢慢的開始發牙，這是準備離乳的證據，總得少行改換乳以外的固形食，就是乳分泌充足，也不可淨給乳吃。

嬰兒離乳後，有的逐漸肥胖，有的倒反消瘦，不用說這是離乳後應該注意的證據。

此時甚麼都喜歡，和父親母親一同在食桌吃飯時，大人吃的東西，甚嗎他都要吃，「少給點不要緊吧」，決不可這樣不注意和給不消化東西吃，若是注意嬰兒的便，一吃不消化的東西，原形的在便中排出。

這樣少排出點算可以吧！倘若腹中發生不消化的障礙，總要知道這是有關生命的，消化最好，並且營養價多，規定範圍，作製嬰兒菜單，同時嬰兒用嬰兒的食桌，要和大人分開來吃飯。

離乳時之食物——特別要使嬰兒肥胖，離乳期的食，記於左：

生後七個月——八個月

稀粥，蔬菜湯，乾木魚清湯，牛乳，番茶，果汁（菠菜，梨，橘子，橙子，洋柿子等），乾餅。

生後九個月——十個月

葛粉湯，淡紅茶，濾過的蔬菜（土豆子，胡蘿蔔，菠菜），麵包（乳酪，蜂蜜，卵黃，砂糖等加上），麥身子軟粥，輕燒煎餅。

生後十一個月——一個年

粥飯，香腸，鷄子豆腐，麵餅，豆腐，淡醬湯，糖饅薯糕，海蠣鷄子湯。

生後一個年——一個年半

粥，麥麵，煮麵，蒸魚肉，菠菜湯，半熟鷄子，嫩魚（鱸，鮮，小鯛，鰻魚，竹莢魚，甘鯛，蒸鱒，撒丁魚等），擦萃菓，鷄蛋糕。

生後一個年半——二個年

稀爛的飯，生魚片，挽肉，蛋捲兒，炒鷄子，嫩魚，煮爛的蔬菜、萃菓，橘子，梨。

食物的營養量少則消瘦——離乳時，給各種食物來替換母乳和牛乳，此時特別要注意的是稀粥，羹湯等的流動食，營養分極少，所以替代牛乳，用此稀粥等時毫無効力，結果嬰兒倒反消瘦。

試將母乳或牛乳一合（約一回哺乳量），對此相當食物的分量，比較如左：

乾餅……………二十個（約四十五瓦）

稀粥……………一升五合以上

粥……………小兒茶碗二杯半（約二百廿瓦）

米 飯……………同一杯(約百瓦)

麵 包……………四半斤(約六十瓦)

(一包半斤，去四面的皮，只剩軟處五切，更切爲二，如火柴箱大小，約十瓦)

雞 蛋……………二 個

離乳最好的秘訣，不是說減去哺乳量便爲完全，起先是補足乳的不足，漸々的夾於其間，延長哺乳間的時間，徐々擠進。

不守時間是不會胖的。運動激烈，嬰兒肚子總是空虛，除朝，午，晚三頓主食外，午前，午後須各有一回間食，與大人的點心不同，絕對必要。

此間食當然比三頓主食，分量要少，或是時間不規則，或是分量不定，小兒只選愛吃的吃，養成習慣，重要的主食漸廢，結果嬰兒在要緊的時期是不能够肥胖了吧。

此際能使嬰兒肥胖的菜譜，貢獻如左：

十個月 (朝) 六時 母乳(人工榮養兒牛乳一合)

九時 蔬菜湯五勺(或用果汁)麵包一片(火柴箱大)加蜂蜜

(午) 十二時 母乳(或牛乳一合)

三時 淡紅茶，乾餅二個

(晚) 六時 母乳(或牛乳一合)，瀘過蔬菜一茶匙

九時 母乳(或牛乳一合)

(朝) 六時 母乳(或牛乳一合)，乾餅三個。

九時 果汁，麵包二片加乳酪。

(午) 十二時 粥一碗，海蠟鷄子湯，瀘過蔬菜。

三時 牛乳一合，麵包二片加乳酪。

(晚) 六時 母乳(或牛乳一合)乾餅二個。

九時 母乳(或牛乳一合)。

(朝) 六時 母乳(或牛乳一合)，乾餅數個。

一年二個月

一個年

九時 麥麵，牛乳，砂糖。

(午) 十二時 蔬菜湯，麵包三片加乳酪。

三時 牛乳餅一個，輕燒煎餅，紅茶一杯。

(晚) 六時 粥一杯，燉小魚，滷過菠菜。

九時 母乳(或牛乳一合)

一個年半

(朝) 六時 粥二杯，豆腐醬湯，炒鷄子兒，擦萃菓。

九時 牛乳一合，乾餅六七個。

(午) 十二時 粥二杯(或軟飯一杯)，燉小魚，蔬菜軟煮。

三時 牛乳一合，蛋糕。

(晚) 六時 茶二杯，魚肉清湯，瀷過土豆子。

殘疾的嬰兒養育法

別 灰 心

我的經驗——爲整形外科專門醫師的我，把這個深刻的經驗，譏刺的實例，要向世上所有的母親們報告。

我有一個嫁在遠國的妹々，這個妹々生第三個小孩時候，已經過了臨盆的時期，沒得到甚麼音信，很掛心的一訊問「因爲臨盆時受了傷，在病院施行手術的時候，死去了！」這樣來了回信，臨盆時受傷是奇怪的事，莫非是鬼唇，這樣直接感覺着，可是那時候並未深追求。

幾年後，生第五個孩子時「左足的關節向內側彎曲」因爲這樣來了信，急速的將其母子二人招來，加一治療，順便一探問先年的孩子，果然是鬼唇處更有狼咽，是個最畸形的。

關於這回內翻足的嬰兒「沒有置身地方」，妹々說着悲痛的哭了！經過三個多月的治療，終

於完全治癒回去了！我看着妹々の臉說「畸形的一部是起於遺傳，更因胎兒發達的轉機而起責任的一半，當然得說婆婆々來擔負，一點也不用憂慮，急速醫治吧！」這樣說給他聽了！

大部分皆可醫治。生下多少與普通不同的嬰兒，決不用灰心和憂慮，依賴今日進步的整形外科治療，大部分都能恢復常態，這是可以斷言的。

倘是不活的畸形，內臟必有無理之處，普通皆是在短期間內而死亡，妹々の孩子，也是因為狼咽加上重的口蓋破裂，呼吸冷空氣，罹肺炎而死亡。

治療時期

勿失時期。前者已經述過，嬰兒的畸形並不難治，那是有他治療的時期，不要過了時期，可以說是第一必要的條件。

例如足部彎曲的內翻足，總得從降生日開始矯正，若是經過良好，到第七夜命名日，就能和普通是一樣的治癒，很多的產婦，爲的要向探望者隱藏，束縛繃帶，說是受傷，徒使重要

的時期逝去，這種辦法要禁止。

先將其適宜時期，最多的畸形，舉示如下：

必須立刻治療。這個是生來就要治療。

(1) 兔唇和狼咽。沒有狼咽（牙床和口蓋一部破裂），只是兔唇治療非常容易，僅是片刻的時
候，更能快治療。

因為兔唇不能吃奶，是故必須急速治療，手術比較很簡單，只要把口唇和口唇，好好的縫上便妥，但是有時多少有痕和聚筋。

到成年期後，再行美容的手術，一眼便看不出來了！狼咽的手術費力，也是早治為妙。

(兔唇)生後要立刻治療，
癒合的痕，再度行手術即
可治癒。



緩，和早先中國所行的美人纏足相同，一方面空手或用畸形矯正器矯正，一方面帶上一定期

間型。

因為嬰兒的腿柔軟，立時就能成正形，治療要從誕生日開始。



3) 多指症與駢指症 多指係指數多，應行切除，駢指係指與指相接，行成形手術可也，不願給人看，老隱藏着，結果不能挽回了。

(內臟足) 生後便急速治療，第七夜便往治療，越早越好，下面係內臟足的照片。

4) 斜頭 頭以上彎曲，多因難產而起，看頸根出來軟球，這是胸鎖孔嘴筋切斷成爲血腫，最好要早行



按摩和切縫術醫治，若不早治，趕長大臉形也隨之不正。

5) 分娩麻痺 這也是發生在難產的時候，嬰兒的一隻手老伸着不能握起，原因是吃肢窩的上膊神經叢，分娩時受了麻痺，骨折的時候，更得急速治療，如果放棄不顧，結果一隻手一生也不能使用。

(多指症) 因爲數多，要早行切除手術。

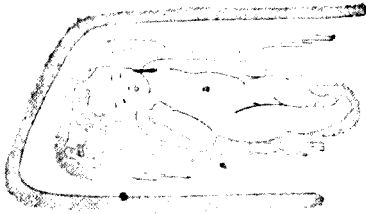
成長後治療者 1) 口蓋破裂 生出只口蓋破裂時，或是只狼咽治療，

而剩下口蓋破裂時，都待在六七歲入小學校前，而受手術才好，若是健康兒，能够完全治愈

，若不急速治療，發音必不自由。



(斜)起，(頸)多，(因)早，(形)不，(果)臉，(至)必，(而)治，(至)必。



(了)未，(知)道，(一)手，(雙)的，(兒)孩，(不)能，(用)使，(手)使，(用)使，(若)下，(若)下，(若)下，(若)下，(若)下，(若)下。

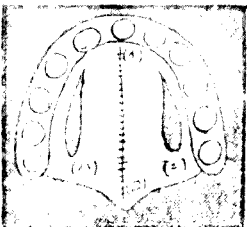
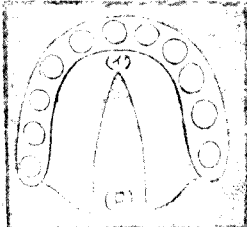
僂僂病而起，內側彎曲的X脚，外側彎曲的Y脚，輕者不行手術，亦能治療，骨彎曲的手術

(2)股關節脫臼已經到了能邁步的時期而不會行走，就是走也走不到好處，嬰兒多是癱子。

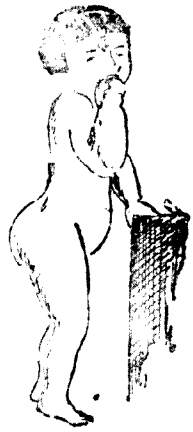
雙方脫臼時，屁股更加鼓出治療得等到知道大小便的時候，到三四歲完全能治愈八九歲非常難治。

(3)螃蟹股 過重的時候，也得在用襁褓時的嬰兒時代治之為妙，長大後難治。

(4)僂僂病的畸形螃蟹股 多在東北，北陸地方，因



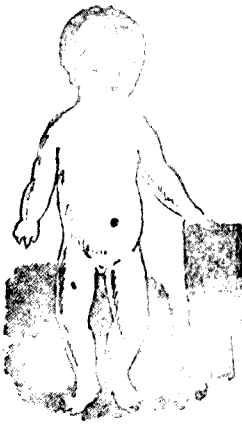
(口)蓋破裂(上)手術前(下)因結合的關係，(3.4)口蓋的肉薄弱。



，特別重的時候，行叫着截骨術的切開角，少修一鑿，將骨形改之。

(5) 短趾症 多有生來腳的第四趾短，用移植骨法，可以醫治。

(6) 駝背 背 駝背是附着骨疽，結核菌於脊骨上而起嬰兒不舒服，直哭的時候，或是說肚子疼，食慾減退，不願玩時等，無有其他顯明的因原時應當有這種疑惑，其間脊骨突起，此時應急行適宜的治療，療法可以用石膏床和使用石膏緊身兒，日光浴，太陽燈療法等等。



總之一切須受醫師的指示。

(7) 四肢的結核 足的關節膨脹，或是肩頭不能活動，多是結核菌作祟，與瘀傷和錯骨縫兒不同，要急速治療

（譯者按）在洋風的時候，非常難看，在乳兒時候，要立刻醫治。

治療法和駝背相同。



(這種畸形的畸形)是只是畸形能治。圖是最近
的治例，跟像片映出來。(記者)



補治之。

(8)骨折與脫臼 多是發生在玩鬧的時候，骨折若不慎重的治療，因此結果成爲畸形，或發生神經麻痺，遺悔一生，即是骨折之處，不可任其彎曲而加以治之。

脫臼少一無理便立刻發生，如果治療相宜，霎時間即可復元，然而治療一任專門者爲要。

(9)小兒麻痺 發生高熱的時候，主要是上肢，搭拉下來不得自由，是一時的病症，倘是早先發現，以電氣和接摩可以治之。未加注意，經過相當時間，須行手術，恢復關節的機能而治之。

母親們要有強心

不說不知道，去年高言(番町皿屋敷)菊子的活，諸位也都知道吧，青山

大饒的使女菊子，把秘藏的碟子落下打碎，因此大饒一怒，將菊子的中指切斷，然而不久大饒生了個沒有中指殘廢的兒子，一種傳說，這種因果話，在科學方面，並沒有甚麼根據點，不過是一種寓言罷了！

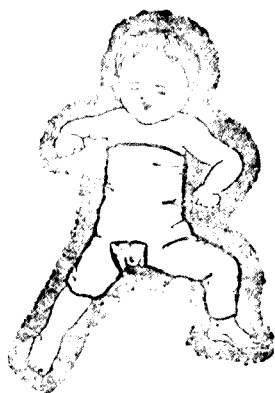
說是生了畸形嬰兒的，是因母親前世惹得罪孽，這是迷信，決不可信，這樣時候的媳婦，對於婆婆，該有多嗚狹窄呢，可是前述的畸形，是遺傳的很多，所以丈夫和婆婆，都得一回來負責任的，總得急速着手行強明正直的治療。

倘若生下畸形的嬰兒，先要即時的受整形外科醫的診察，然後決定幾時治療相宜，往々不是專門的人，雖是醫師，關於治療時期，下反對的診斷，或是說「不能治」等的無責任話，實例不少，所以總得求專門的整形外科醫治療。

並且外行者的想法，「沒有法子，這是運命不好，只可死心斷念了！」等，斷定爲不能治，也不和醫師斟酌，這樣的嬰兒够多嗎可憐呀！前邊已經述過，我是說只要生命並無危險的程度，決定能治，希望母親們，拿出十二分的精神來給嬰兒醫治吧。

倘若近處沒有適當的專門醫，不能上遠處治療的時候，只要將容體狀態書明通知，在可能範圍內，必定奉答詳細的治療法，然後依此方法，受近處適宜的醫師治療，也是一個法子。

殘廢嬰兒指導法 在嬰兒不懂事物的時候，將其畸形毫無痕跡的治療，是比甚麼都好，倘



少還有癢痕和醜態，嬰兒長大，母親的悲嘆一定很大了。

然而「嬰兒的母親們啊！精神些吧！」我是要這樣說的，母親自身作無益的悲嘆，致將重要的嬰兒，弄成殘廢人，卑屈的，憂鬱的，不幸的人，是不可的。

設別種醫治的嬰兒，用石膏開帶的時候，此種治療，無論如何必須仰賴專門醫治外科醫。

倘若鬼唇治療少留有痕跡時，嬰兒大起來發生疑問，可以告訴他是火傷的痕跡，多指症等行手術留有痕跡時，就說是嬰兒時受傷了吧。

然後可以說給他聽「世界上比這個更重的人，也不是少數呀！」要努力使家庭明朗，與成長同時，決不可使孩子憂鬱等的養育下去吧！這是強幹的母親應作的任務，孩子自己漸々長大

，自己覺悟，逐漸的自己持着強明的生活觀念，這些事就不注意了。（桂秀三博士）

雙胎兒與早產兒的養育法

雙胎兒最好要用母乳。母親若是健壯，兩個都要用母乳養育為理想的。

實行得很好的母親很多，若是健康，兩個嬰兒吃乳，因之乳的分泌越多，乳的充足有的出乎自己的意料之外實際奶這種東西，越吃越分泌的多，兩個孩子吃，起先的一個月前後，因為飲量少，所以大概能夠來得及。

然而如果在母親產後恢復遲緩發生障礙，奶少的性質，身體衰弱時，將其不足之量，應急速以牛乳補足之。

無論怎麼說，生後一個月左右的嬰兒，都得用母乳來養育的，剛生下來的重時期內，須用母乳比甚麼都要緊。

其後母乳多少有些不足時，兩方要少給些牛乳，行人工榮養，可是事實給牛乳，分量是很

難的，結局雙方嬰兒，有不熱心吸食母乳之虞，這是應該注意。

此等早生兒可以養育。若說早產兒，第一這是那個月月的嬰兒，這樣斷定是很難的。

「照產婆和醫師的診斷，不到出產的月而已經出生，所以是早產兒」，這樣想的大概也不是無理，可是此時有的決不是早生兒，也有的是到了相當的發育，只要有相當的生活力，加一適當的保護，是可以養育的，因此最好在胎內長大的嬰兒，他的標準是照生下的嬰兒體重來斷定。

要說嬰兒體重多少可以養育的話，可以說是二磅，就是五百三十四左右的嬰兒。

撫育要慎重。不要忘記，早產兒是一種病人，要像看護病人一般的慎重，當然醫師的助言也很要緊，與出產同時，暫且應該賴醫師的指示，講求萬全的方法。

奶必須用母乳，就是健康的嬰兒，人工榮養也很難實行，所以早產兒，用母乳更是絕對的必要。

第一須保溫。欲謀生活力充足，必須好好保持體溫，就是完全够月的嬰兒，湯婆子也很必

要，所以早產兒的保溫，更是比甚麼都重要。

保溫是把嬰兒的體溫，要常是普通的體溫，就是保持三十七度。

保溫的方法——古年有叫着保溫器的，把嬰兒裝入保溫用的箱內，若不是過度早產兒，沒有必須用的必要。

應知體溫如何的重要，只圖其目的可以，冬日屋內的溫度，要保持華氏六十度左右，更要注意衣服，巧用湯婆子，注意不要使嬰兒的體溫降低，因此寒冷的冬天比夏天，對於養育嬰兒困難數倍，湯婆子也得足部一個，兩側兩個，最好得使用三個，總得注意，風吹進屋內，直接吹着嬰兒。

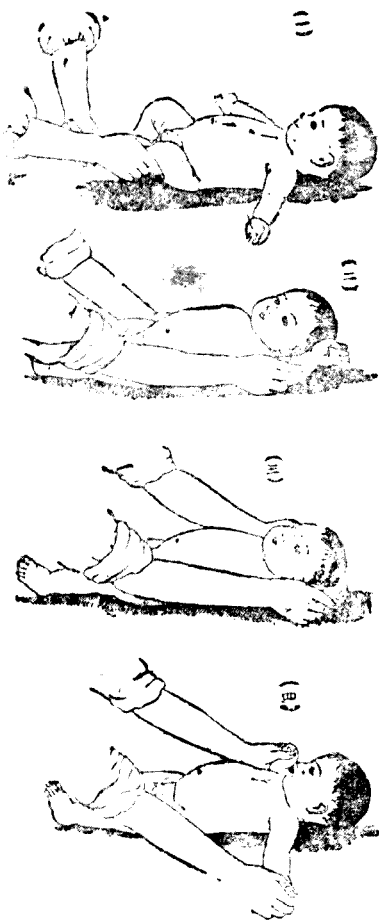
其他注意——說是保溫重要，也不可溫暖過度。

吃奶很精神的嬰兒，忽然不願吃奶，此時應想是否體溫過高，或體溫下降。

洗澡對於嬰兒是最好的事，所以早產兒，要特別多洗澡，最少的限度一天兩回，朝晨晚上相當溫暖的時候，身體通紅為止。（中鉢不二郎先生）

嬰兒的健康體操

嬰兒體操，可以從生後五個月開始，穿簡單的衣服或是光身，在寢臺上或是桌子上鋪上被



先右手的運動一回，再在左邊逐漸增加。二週間將體操全部行之。

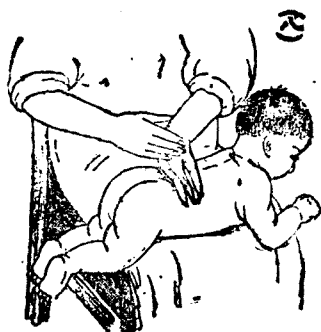
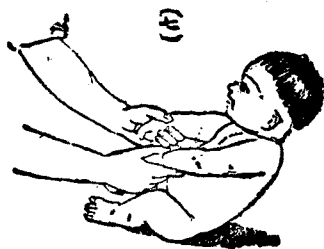
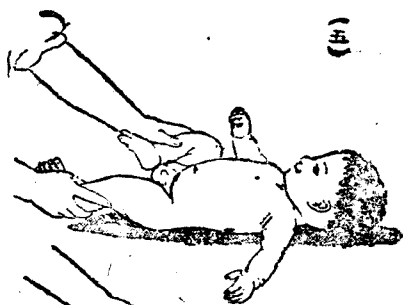
(一)：起初手與足的運動，從手腕和脚尖，向心臟輕々揉搓，這是預防身體過胖。

褥，在上面實行，選擇洗澡前，吃飯前，要每天規定時間，不舒服時和發熱時要中止。

(二)：其次是手的運動，先伸足，先從右手起，兩手交互上下，下方的手，要在胸的旁邊用力按之。

(三)：這回把左右兩手同時上下。

(四)：其次兩手向兩旁一直的伸開，再折回胸前的運動。



(五)：其次是脚的屈伸運動，就是握着下脚，先從右脚起，將膝蓋曲到胸體，再伸到原來

的運動，左右交互實行。

(六)……(五)的姿勢，兩足同時伸縮，以上要反復行三回。

(七)……使其仰臥，緊握手腕，輕々拖起，這個得在自己能翻身時候開始。

(八)……使嬰兒爬伏在膝上，在薦骨處，把手掌上下放上，用手輕敲五分鐘，腰弱的嬰兒和便秘性的嬰兒，特別的好法子。

另外母親可以把手伸直，使嬰兒仰臥其上，少向上方舉起，一二分不動的運動，就是右手在嬰兒的腳跟骨處，左手支持嬰兒的頸窩，這是自然使嬰兒脊柱正的運動，但是總得注意不可疏忽跌着嬰兒。

其他嬰兒頸部能提起來的時候，母親要持着嬰兒的兩手引起，但是無理的施起，或是手鬆開的時候，很危險。

總之要注意，嬰兒的自然動作，一方加一補佐，使其身體平均發達，為嬰兒體操的目的。

註解

旅順市洪光醫院々長
醫學士

洪頂霖

頁	名	詞
六	「吸入」	俗謂呵氣。
一〇	「硼酸水」	若再加少量薄荷水更妙。
三	「灌腸藥」	用鹹鹽水也可以，即是拿一把鹹鹽投在大約二百瓦的溫和水就可以。灌腸藥，藥舖也有賣現成的，叫リスリン灌腸。甘油現在缺貨，可以用鴉代用品。
三	「甘油坐藥」	夏天時因坐藥易化，所以總要在冷水裏，取去外包銀紙。
三	「昇汞水」	毒藥也，若是用粉末時，溶化一千倍的水，且務必要添加紅顏色。
三	「腸管外傳染」	如流行性感胃，急性中耳炎，腎盂炎，膀胱加答兒等。
三	「脫脂乳」之製法	先取一立之全乳，盛於皿內，二—三小時間，放在冰室或冷庫內，然後除去浮在上層之脂肪層（約十五茶匙）這就可以得着只含一—二%脂肪之牛乳。

售 品 II アトロゾン 粉末牛酪粉，ビオスモール，

滋養糖，サツカリン。

ピオレトン 牛酪乳粉末。

ピオレトナライン 純粹牛酪乳粉末。

ポーデンスマルト乳 56 麥芽糖配合，粉末乳。

コレクト A 109 牛酪乳。

エレドン 136 牛酪乳。

キノミール 253 牛乳，麥芽糖，糊精。

ネツスルミルク フロイド 336 粉末麥芽糖製劑。

パトロージェン 384 維他命 B 糊精粉乳製劑

チトミロン 98 酸乳。

ロン 435 第一第二含水炭酸，アミノ酸，維他命 B

「滋養糖」如ソクスレット氏滋養糖。「麥芽糖」水飴。

「傳染病」如流行性感冒，肺炎，腸室扶斯，麻疹，化膿性皮膚病等。

「亞爾加里療法」內服枸橼酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム，也可行皮下

注入，或直腸滴注法。

三 『酸性的食餌』動物性食品（蛋白質、脂肪性食品）如肉類、獸、鳥、貝、

甲殼類、內臟物、卵等。

三 『亞爾加里』（アルカリ）性食物 Ⅱ 油性食物 Ⅱ 植物性食品（含水炭素澱粉性食

品）如五穀類，芋類，豆類，蔬菜，果物，食鹽等。

三 『鈣』（カルシウム）磷、鐵等鹽類，人乳比牛乳甚少。

『鈣、磷、多的食品』青菜、果物、牛奶酥（チーズ）卵、魚骨、雞骨、菠菜、芋、蘿蔔等。

三 『蛋白乳』製法 Ⅱ 取一立之全乳，加ラブ酸酵素，使其凝固，在毛篩上採集其

凝塊，拿不多的水洗二回，加上五百瓦のバタ乳，完全攪合，再加水到全量一立，最後加十瓦滋養糖，一邊攪拌，一邊煮沸，十分鐘即成。

蛋白乳代用品 Ⅱ ラロザン乳，ラクタナ乳，ガラクトサン乳。

四 『脚氣』

不是我國一般人所謂之脚氣也，是因維他命B缺乏而起之病，或謂白米病，就是心跳，不愛吃飯，脚發酸，走路無力易疲，走路後脚及腿浮腫。在小孩最多的，是生後第二、四個月，尤其在夏天時候。母乳有沒有脚氣病潛伏，可以用荒川氏反應

，能够試驗出來。而其治療法最簡單，即是上述之維他命B，多在青菜果物容易得。所以母親常吃如下之果物青菜，或抽其汁給小孩吃，或注射或內服藥劑，即可痊癒。

食物如米糠、大麥、小麥、高粱、包米、大豆、豆腐、豌豆、花生仁、豆芽、蠶豆、蕎麥、包心菜、白菜、胡蘿蔔、菠菜、洋柿子、檸檬、苹果、柚子、最好的是橙子。

藥劑如オリザニン、メタボリン、バラストリン、ベリペロール、スベルゾン等。

「規定的授乳回數及時間」 出生後約二十四點，給吃第一回的奶。以後一天八—十回，三天以後一天六—七回。二週間以後一天五—六回。四週間以後一天五回。

「選適當的時期實行離乳」 生後第十月開始離乳，至第十二個月完全離乳才好，但碰巧遇着夏季的時候，可以延長至冬季，纔完全斷乳，離乳太遲者，是有害無益的。

「給水果的果汁」 營養分有一種不可缺乏的謂維他命。其中維他命B、C，在水果中最豐富，所以水果是不可不給的。

乳

兒

吾

番

「颯風病也叫旱手」在日本九州地方叫「急症」，四國名古屋地方叫「颯風」或

「旱手」，皆謂急速之意，因疫癘忽然而起，極短時間而死，就是抽瘋內中之一種也。

突

「麻路茲汁」(マルツ汁) 「越幾斯」(エキス)

突

「リスリン灌腸」(和十二頁所述之グリセリン灌腸一樣)

卷

「脫腸」俗所謂小腸穿氣。

七

「血壓高」於大人常見，而於小孩沒有此病，不用考慮。

五

「扁桃腺塗藥」平常用ルゴール氏藥，在家庭亦可以用的。

庚

「咽喉加答兒」起因因為鼻子堵塞，所以睡覺時張口呼吸，而吸入夜間涼

空氣，刺戟嗓子而發生的。

八

「感冒」預防法除本書所述之注意外，尤其在冬季外出時，須要帶口

罩。回家時即速用二%硼酸水，或一%食鹽水嗽口最妙。

治療輕的感冒時，用民間常用的發汗法，可以痊癒。

九

「白喉」又謂實布的里亞(チフテリア)

〇三

「麻木」則是心臟麻痺。

〇五

「鼻加答兒」出鼻涕，鼻子堵塞。

一〇六 「安魏那」 嗓子疼痛，還有氣管支加答兒，就是咳嗽。

一〇八 「結膜炎」 眼睛發紅，長眼屎。

一〇九 「二峰型的熱」 先熱一回，後稍退熱，以後再發高熱，

一一三 「健質亞那紫溶液」 (ゲンチアナ紫溶液)

一一四 「腫」物」 疙瘩也。

一一九 「女子生病的很少」 不但很少，簡直的能說沒有，假是有也不是完全的血友病。

一二三 「濕疹治療法」 上藥最要緊的條件，是未完全痊癒以前，只管上藥，不可以擦掉藥，或拿水洗淨藥。

一三五 「刺戟物」 就是上火的東西，辣的東西，例如韭菜、葱、蒜、胡椒、芥末等。

一三七 「肩投路」 (メントール)

一七六 「不用說嬰兒得禁用瀉藥」 這個意思是便秘時，若常用瀉藥時，不但不能好病，反而惹出不好的結果之意，至於壞肚時，不得不用瀉藥除淨腸內壞東西也。

一八三 「第一含水炭素」 (粗糖類) 是乳糖、麥芽糖、蔗糖等。

一八三

出賣品 〓 例如ソクスレット氏滋養糖，犬印滋養糖，三共滋養糖，水飴，マルツ汁，エキス等。

「第二含水炭素」(多糖類) 澱粉、糊精、纖維等。

普通的東西 〓 例如米湯，穀粉煎汁，ビオスメール，稀粥等。

一八五

維他命含有的東西：

維他命 A 乾酪、肝油、卵黃、生乳。

” B 釀母、糠、穀物、蔬菜、水果。

” C 新鮮蔬菜、水果、生乳。

” D 肝油、卵黃、肝臟肉。

” E 生乳、卵黃、穀物、胚芽。

家庭用藥一覽

廣州市洪光醫院々長
醫學士

洪 頂 霖

檢溫器(體溫計、溫度表)

オレオン油(橄欖油)製藥用。

ワセリン(瓦塞林)製藥用。

重曹 吸入用一%、洗滌用。

食鹽 吸入用一%、洗滌用。

グリセリン(古利塞林) 潤腸用。

硼酸 濕布用二%、洗滌、嗽口、洗眼用。

薄荷水 香料、嗽口用。

蓖麻子油(ヒマシ油) 對小孩最好的緩下劑

單舍利別(シロップ)糖漿也。

藥用石鹼末 灌腸用

硼酸軟膏 外科、治疙瘩。

碘酒(ヨードチンキ) 一、〇消炎、消毒用

油紙

繃帶

脫脂綿

橡皮膏(絆傷膏) 代用萬金膏。

黃色降汞軟膏 治濕疹、治爛眼皮

亞鉛華澱粉 治濕疹及其他皮膚病。

亞鉛華 治皮膚病

次硝酸蒼鉛 内服、止下痢、外用收斂劑。

凡士林油膏(ワセリン)製藥用。

單軟膏 製藥用。

安息香酸 製藥用。

猪脂(豚脂)製藥用。

比歐哭他德(ビオクタニン)液 消炎治濕

疹。

亞鉛華オレーフ油 兩個藥等分，治小兒

頭部濕疹、結痂、急性炎。

眉投路酒精(メントールアルコール)二、〇

一〇、〇%治療痒、鎮靜。

石炭酸 消毒用、吸入用。

昇 汞 消毒用。

克魯造爾(クレゾール) || リゾール消毒用

煨製石灰 || 生石灰消毒用。

弗爾馮林 (ホルマリン) 消毒用。

ガラクトサン

ラクノサン } カゼイン蛋白乳

ラロザン

グリココーゲン 動物性澱粉

グリコナル錠 同上

三共榮養糖 葡萄糖果糖製劑。

「犬卵」滋養糖、麥芽糖、糊精、製劑。

グリスマール 澱粉製劑。

ビオスメール

ヒギアマ

イマンアンチナ

マルツ汁エキス

ママーゲン

三共重湯末

含水炭素製劑

糖精(サツカリン) 對水愈少愈好，可以

稀薄一萬倍，若厚時發苦。

過酸化水素(オキシフル) 消炎、殺菌、

洗滌、消毒。

甘汞、劇藥 劇烈下劑，用時要小心。

卡私達勞路(カスターロール) 治濕疹。

阿士比林(アスピリン) 感冒時使其解熱

能發汗，又治神經痛。

ルゴール氏藥 嚔子痛時塗布。

芥子 消炎、肺炎時常用爲濕布。

健質亞那紫(ゲンチアナピオレット)

米連(ミルラ) 丁變 嗽口用。

勘誤表

頁	行	字	誤	正
七	一	三	和	或
三	二	八	後	從
五	五	二	四	五
五	六	二	五	十
八	三	〇	加	架
元			兩圖說明顛倒	
三	二	九	已	已
三	九	八	林投	油紙
三	〇	六	寶塞投	藥鑷子

二	三	二	三	三	三	元	二	三	二
一	二	二	九	八	五	八	二	一	三
二	八	五	毛	〇	〇	九	六	二	二
瘰	象	水	困	痊	他	體	通	空虛	瘰
瘰	橡	錠	因	瘰	牠	態	好	不空虛	瘰
					八小題牛乳不適當的時候				
					平衡失調症				

三	四	五	五	五	六	七	八	五	五	五	四	三
一	四	七	五	二	九	八	五	五	四	四	四	二
三	二	七	五	二	九	八	五	五	四	四	四	二
八	七	〇	〇	六	一	四	〇	七	七	六	六	三
去	啞	光	〇	從	多	向	病	少	腫	不	分	三

腎臟炎和糖尿
蛋白尿及食餌
性糖尿病

出	癩	亢	(取消)	(取消)	或	勺	稍	睡	尤	三分
---	---	---	------	------	---	---	---	---	---	----

六	五	五	五	五	五	四	四	四	四	四	
二	七	八	八	九	七	九	二	三	三	八	
三	六	三	元	一	六	五	三	七	元	〇	
流	赤	赤	赤	赤痢菌	啞	的	門外漢	飽	給	藍	先得病

疫	疫	疫	所謂疫痢菌	癩	(取消)	外行人	剩	良	綠	先顯出來病
---	---	---	-------	---	------	-----	---	---	---	-------

六三	六四	六四	七二	七二	七二	七六	七二	八三	八四	八八	九二	九二	九四
七	一〇	一〇	一〇	一〇	一〇	一〇	一〇	一三	九	一	六	六	四
五	五	八	九	二	一六	一六	一三	三	一〇	二	一七	二四	三
(症)	象	拔	末	額	啞	驅期	加答兒期，前前驅期，加答	血	癩	數	髓	(取消)	脊
(症)	橡	插	未	縛	癩			無	癩	數	髓	(取消)	脊

九四	九五	九六	九六	九六	九七	九七	九八	一〇〇	一〇二	一〇二	一〇二	一〇三	一〇三
一〇	二	六	七	八	九	九	八	二	三	三	三	二	二
二九	部	加兒叟母	加兒叟母	七硫黃加留母	三遂	三遂	九精	九撼	九偏	四實扶的里亞內	四扶勞塞	二六格魯布	二七便
脊	部	加兒叟母	加兒叟母	七硫黃加留母	三遂	三遂	九精	九撼	九偏	四實扶的里亞內	四扶勞塞	二六格魯布	二七便
(取消)	病	鈣	鈣	硫化加里	隨	隨	經	喊	扁	因白喉而起的	腎臟炎	大葉性	使

一四四	一三八	一三五	一三四	一三二	一三三	一三二	一三〇	一〇七	一〇五	一〇四	一〇三
一	九	三	二	二	一〇	一〇	七	六	一	五	六
三三	二〇	二四	三	二四	元馬脾風(喉痧)	四	三三	二六	一四	二	四
蓖麻油	未	硝蒼	代	披	白喉(チフテ リヤ)	ン	快感	無味	合	中	注越
蓖麻子油	末	硼酸	體	罹		ラ	不快感	無意思的	定	後	注射越
									但無豫		

一九五	一九五	一九二	一八〇	一八〇	一七七	一六六	一六〇	一五七	一五七	一五三	一五三	一五二	一四八
二	六	〇	六	一	四	三	四	三	八	九	八	二	七
七	八	二	二	二	七	九	二	七	六	三	五	七	三
活	孔	濾	薄	瘦	未	到	常	濕	寒	的	以	弱	鮎
話	乳	濾	薄	瘦	未	到	(取消)	温	冷	食物	免	法	鮎



農進版