

癸酉年

一  
上  
心  
戒

癸酉年

民國廿四年二月  
虛心  
國立中央圖書館

生平著錄存

# 目錄

(甲)	道字	一
(乙)	道箴	二
(丙)	一六心傳洗心自度清淨箴	三
(丁)	心箴	四
(戊)	一六心戒	五
(一)	略言	一
(二)	自性六分法身心香	六
(三)	自性六分無相懺悔	一二
(四)	自性六大誓願	一六
(五)	自性無相三歸依戒	二三
目	錄	一

目 錄

二

(六)一體三身自性聖

二八

(己)一六心戒頌

三七

大 道 之 行 也 天 下 爲 公

忠 孝  
正 信 禮 義 廉 恥  
貞  
和 儉 勇 覺  
淫 仁 惰 昧  
頑 恕 忿 懦  
貪 勤 暴 燥 奢  
妄 野 詐 邪 逆 奸

## 道 箴

---

淡中清。心之理。是非真假。自  
心洗。自心有濁鄙。自性有跼躄  
。文字非骨的。辯論非真髓。無  
邊相德。善相弭。是乃道之體。

(丙) 一六心傳自度清淨箴

甲戌臘八參證

一誠皈道禮

懺悔不  
知

本性

忠道	孝道	正道	信道	禮道	義道	廉道	恥道	貞道	和道	仁道	恕道	勤道	儉道	勇道	覺道
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

感化

親人朋羣  
罪消滅

免脫習性

好巧	逆倫	邪祟	詐愆	野鄙	妄施	貪墮	頑愚	淫靡	燥亂	暴性	忿恨	惰怠	奢侈	懦弱	昧真
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

自身

瘧濕劫	餓李劫	疫毒劫	惡災劫	瘋惡劫	氛濁劫	自戕劫	腐瘡劫	惡毒劫	氣痛劫	傷殘劫	五毒劫	殘廢劫	百病劫	濁毒劫	百苦劫
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(丁) 心箴

謙恭常退省

應物自光明

常見自過慙

日新日日新

修德毋苟懈

隨遇自安寧

持盈必以正

去妄乃復清

身心性本一

無始卽無因

(戊) 一六心戒

原文 | 奸逆邪詐野妄貪頑淫燥暴忿惰奢隳昧

## (一) 略言

癸酉臘月 虛心先生講授

善識諸君。前既同參自性一六心傳。功行漸臻堅定。

適合科學。哲學。宗教之自身自修程序。悉「道」字「行」字「修」字。實三位一體。並無人我時間。別派。新舊之分。只據見地之明。

時時動靜之不失常。以互證其無僞之因果關係。效驗之常新機能矣。幸甚幸甚。本來久欲和諸君再行追尋研討究竟。因無閒暇。加之諸君。尙未再能深求。故礙難舉行。今見諸君漸悉真假之分。同時各自實地用一六心傳救濟闡化。自證自明。自破自疑。直下信去無始無終。而有堅定之趨勢。故特分時再同參自性一六心戒以達真諦。原此事。本屬空空。無爲之化。無言之行。各自行自證。自信自





覺。故總須從自己的性中起。無論在任何時間。任何境界。任何遇合。任何言語。任何食物。念念總不外自淨其心。自潔其身。自明其性。自修自行。自養自純。自氣自清。自境自靜。這靜字並不是兀兀坐着。關門閉着。其實每念每動。在道在理，就是靜。佛曰不退轉阿耨多羅三藐三菩提。予曰不放過一六心傳。

見自己法身。見自心聖明。見自心道理。自度自戒。自斷自了。自學自成。自無自樂。

件件事。自了自好。時完時畢。日完日畢。不牽上連下。帶左纏右。自完自淨。自安自閒。自解自明。自不惹事。自不尋苦。自不損氣。自不傷真。

凡色聲香味觸法。不必系念在心。不必存意在身。得到那裏。

就是那裏。也不怨恨。也不空求。也不盼望。也不存心。也不着貧富貴賤。寡孤獨之牽掛。勤於操作。與衆相同。利人利物。隨緣而度。順之以正。齊之以謙。明之以恭。啓之以道。

凡一舉一動。一言一語。隨地隨清。隨處隨了。隨事隨盡。常應常靜。對我不明者。我徐徐使他自明。對我誤解者。我徐徐使他知誤。並非在別人身上。其實是自誤自錯。自病自不安。自煩自惱。非他人誤。他錯。他病。他不安。他煩。他惱。對我爭論者。我讓他。任他。憐他。恤他。他是自苦求甘。自敗求利。自害求是。自損求益。自病求藥。自有時期。一次之自犯。必有一次之自失。自苦自覺。再次之自犯。必有再次之自失。自苦自覺。漸達自己知戒之途。自己求真之道。終必自知自省。回覺回向。必將自己浮雲

消散。始見自己日月。

故此時不明。他時必自來。因而度之。他時不明。來時必自來。因而再度之。終久頑石必然點頭。自了自性。自然明白。

云何明白？卽自性因若干無量自苦自惱中。而獲自知之道之踏之真之諦。因名師爲之滌爲之洗。卽佛曰：自性如來。耶之自心上帝。孔子之自得。老子之無爲清靜。回氏之清真。合而一之。自性明盡。自心純然。自身淨潔。故處處和好。卽是自在。卽是真好。這就叫做得了本根。

天地生萬類。各有自然之律。各和自然之氣。如天地之生生。日月之常明。四時有序。鬼神之吉凶。自修自行。都是自戒自得。自作自獲。自守自有。自道自妙。都是不離本性。本心。本身。卽

本明。本清。本靜。本聖。本道。本法。偶爾離本。則失所在。

云何名本。卽人人物物。皆此心。皆此性。皆此身。必須與諸物同淨始淨。同清始清。朱子曰。萬物靜觀皆自得。卽同清同靜之境界也。孔子謂獲罪於天。無所禱也。此天指本心中之天。傳曰。自作孽不可活。卽離本之謂。故各各須永存自身光明。古代逆子亂臣。自暴自損。自失其明。而遺黯淡之臭。良子賢臣。與日月並耀。而永其圓覺之美。我們各各也有自性光明。只要自身自心自性。不起奸心。逆心。邪心。詐心。野心。妄心。貪心。頑心。淫心。燥心。暴心。忿心。惰心。奢心。懦心。昧心。則自心。身。性。由名師滅度前愆罪障後。自然也顯有不窮光明。不獨自己無病。自身可保。自家父母兄弟姊妹等。也可沾光。他家也可沾靜。處處都是歡欣。都

是安慰。病者見之失病。邪者聞聲即畏。即化。這就叫做君子。上人。聖賢仙佛上帝都可說得去。自心一六心戒。自然臻無犯之自境清靜矣。

(二) 自性六分法身心香

今日諸君皆來相會。合皆有緣。特先爲傳自性六分法身心香。

(一) 知自悟心香。即自心中。不求無障。求無障。則所學臟等。而生好逆心。謀事。不求易成。求易成。則生邪詐心。輕慢心。交情。不求益我。求益我。則虧道義。而生野妄心。見利。不求沾分。求沾分。則癡心動。而生貪頑心。於人。不求順適。求順適。則心必自矜。而生淫燥心。立行。不求無魔。求無魔。則誓願不堅。而生暴忿心。處世。不求無難。求無難。則生惰奢心。施德。不求望

報。求望報。則意有所圖。而生懦弱心。故歷代聖哲每居礙反通。居通反礙。即是所以自求安適之道。是名知自悟心香。

(二)知自信心香。卽自心中。應當自信自覺。確達無非無惡。無爭無辯。無奸無逆。無邪無詐。無野無妄。無貪無頑。無淫無燥。無暴無忿。無情無奢。無懦無昧。無嫉妬無怨恨。卽遇卽見有謗我。欺我。辱我。笑我。輕我。賤我。惡我。騙我。無論親友人羣。我只是忍他。讓他。由他。避他。耐他。敬他。不要理他。都是生在他心。我心不必自煩。卽兒孫之生死。孤獨之遇合。自然而然。不必計較。免自繞自煩。且無論寒暑。不間忙閒。日持已成先哲經句。坐掃一時。回復此日之精神。而充繼日之運用。世間事。識得破。看得輕。孜孜不倦。以道爲念。欲超生死。脫苦趣。須豎起精進。

脊骨幢。直下信取。卽無論坐臥看經。以至呼僕使役。料理家事公事。亦不變初衷。直下信去。自然轉逆爲順。是名知自信心香。

(三)知自止心香。卽觀諸善惡境界。純自知止。心境不亂。身境不攝。性境不動。如知烟之自濁。酒之自毒。色之自屈。財之自迷。氣之自痛。奸之自失。逆之自傷。邪之自敗。詐之自紊。野之自誤。妄之自害。貪之自疾。頑之自惑。淫之自戕。燥之自苦。暴之自損。忿之自病。情之自愚。奢之自禍。懦之自限。昧之自咎。皆不沾不染。不動不念。不滯於物。而能與物推移。名知自止心香。

(四)知自得心香：此心既不染塵煩。而又能隨緣度一切塵凡。則自心無碍。常以智慧觀察。以照自性。不造諸惡。雖修衆善。心不執着。啓迷覺癡。明愚醒昧。去自奸行忠。去自逆行孝。去自邪行正。

。去自詐行信。去自野行禮。去自妄行義。去自貪行廉。去自頑行恥。去自淫行貞。去自燥行和。去自暴行仁。去自忿行恕。去自惰行動。去自奢行儉。去自懦行勇。去自昧行覺。自然忍色離慾。見好不求。有勢不臨。觸事無難。不輕未學。對境不動。各達自境清靜。自境慧命。自境常新。自境樂趣。名知自得心香。

(五)知自解脫心香：自心既有樂境。則無所顧碍。無所攀緣。無所糾葛。無所恨怨。無所爭執。無所有無，不思善。不思惡。不思愛。不思好。不思美。不思醜。自在無碍。無我之自碍。無人之我碍。無我之自病。無人之我病。他障量力救之。我障忍耐却之。無奸合忠。無逆合孝。無邪合正。無詐合信。無野合禮。無妄合義。無貪合廉。無頑合恥。無淫合貞，無燥合和。無暴合仁。無忿合恕。



無情合勤。無奢合儉。無懦合勇。無昧合覺。自然隨化度人。善解方便。心行平等。貴賤無分。健不拔若基。言不辨若納。動不失若懷。聽不省若聰。視不覩若見。名知自解脫心香。

(六)知自解脫善識心香：自心。自性。自身。既知自在無碍。自知解脫。則善惡不可沉空守寂。愛好不可虛渺寡形。美醜不可專廢獨步。即須博學多聞。徹透真諦。參證知行。虛心求識。識自本心。明自本性。淨自本身。達諸聖理。和同聖道。混俗和光。順情接物。以公以忍。以覺以衆。無我無人。無老無幼。無自家之老。以及人之老。無自家之幼。以及人之幼。直至日月無窮盡的過去。我之本真心性。也始終不易。達無窮期的同明。知過必改。聞過即革。覺非即除。悞錯即斷。絕不留絲跡於心。以生自心暗昧。絕富濟貧。

。見苦卽救。無不斯行謂之忠。無不斯順。謂之孝。無不斯理。謂之正。無不斯勤。謂之信。無不斯謙。謂之禮。無不斯德。謂之義。無不斯潔。謂之廉。無不斯忍。謂之恥。無不斯清。謂之貞。無不斯達。謂之和。無不斯博。謂之仁。無不斯讓。謂之恕。無不斯常。謂之勤。無不斯樸。謂之儉。無不斯公。謂之勇。無不斯學。謂之覺。少年者。堅性以達身修。家齊。立業之基。壯年者。徹悟本根。却自心障。以臻家和志達。中年者。滌清固疾。徹透本來。了達此生。而全老運。爲老來解脫之計。老年者。報此身恩。堅心自滌陳疾。免被沉輪身淨。心清性明。圓覺以成聖化。孤獨鰥寡之士。順其本來。先事滌除前愆。再事堅心經行。而臻未來聖化。自然歸於十六德之中。而成無邊自境樂極。世外生趣。免再沉淪於自身。

自心。自性。自濁中。此名知自解脫。善識心香：

此六心香。各自內心。自薰自淨。自徹自透。莫向外覓。外無有覓。外無有香。外無有藥。外無有妙。若着纖維外念。卽是自苦自濁。再一往後。始可復原。能知只自內養純。自合天行。卽是天人。故聖人以病苦爲良藥。以患難爲逍遙。以遮障爲解脫。以羣魔爲法侶。以留難爲成就。以敵交爲資糧。以逆人爲園林，以布德爲棄履。以疎利爲富貴。以屈抑爲行門。如是居礙反通。求通反阻。是故古代名哲。五教聖人。皆以礙障中得聖知妙。

(三) 自性六分無相懺悔

今旣明六分法身心香。乃進授無相懺悔。滅三世罪業。令得三業清淨。善識諸君。各隨我語一時道。

(一)弟子等。從前念。今念。及後念。念念令不自被愚迷染。奸逆染。邪詐染。從前所有惡業。愚迷。奸逆。邪詐。等罪。悉皆自心懺悔。願一時消滅。永不復起。

(二)弟子等。從前念。今念。及後念。念念令不自被懦誑染。野妄染。貪頑染。從前所有惡業。懦誑。野妄。貪頑。等罪。悉皆自心懺悔。願一時消滅。永不復作。

(三)弟子等。從前念。今念。後念。念念令不自被爭鬥染。淫燥染。暴忿染。從前所有惡業。爭鬥。淫燥。暴忿等罪。悉皆自心懺悔。願一時消滅。永不復起。

(四)弟子等。從前念。今念。及後念。念念令不自被嫉妬染。情奢染。懦弱染。暴忿染。從前所有惡業。嫉妬。情奢。暴忿等罪。悉

皆自心懺悔。願一時消滅。永不復起。

(五)弟子等。從前念。今念。後念。念念令不自被色聲染。香味染。濁物染。從前所有惡業。色聲。香味。濁物等罪。悉皆自心懺悔。願一時消滅。永不復起。

(六)弟子等。從前念。今念。後念。念念令不自被喜怒哀樂。懼驚染。哀樂染。從前所有惡業。喜怒。驚懼。哀樂等罪。悉皆自心懺悔。願一時消滅。永不復起。

云何名懺。懺者、懺其前僭。從前所有惡業。喜。怒。哀。樂。驚。懼。奸。逆。邪。詐。野。妄。貪。頑。淫。燥。暴。忿。惰。奢。懦。昧。等罪。悉皆自心盡懺。永不復起。是名爲懺。

云何名悔。悔者。悔其後過。從今已後。所有惡業。喜。怒。哀。

樂。驚。懼。奸。逆。邪。詐。野。妄。貪。頑。淫。燥。懦。忿。  
。惰。奢。懦。昧。等罪。今已覺悟。悉皆自心永斷。更不復作。  
是名爲悔。合而言之。從前之錯。今已知覺。保我天真。故不再作。  
。以免後憂。無所禱求。謹慎所行。清淨自樂。自信可達。自徹自  
脫。世人愚迷。只知懺其前僭。不知悔其後過。只知錯以求人。治  
病求葯。不知時悟後失。時求不病。只知罪加他人。不知咎由自取。  
以不知悔悟故。前罪不滅。後過又生。前僭不盡。後過再逢。前病  
未完。後病復起。前失未得。後失又隨。前損未益。後損又隨。前  
禍未止。後禍又臻。完全等於未知未悔。未知未覺。未解未脫。未  
了未達。

故知過自革。知失自懺。知禍自止。知病自却。則後過。後失。後

禍。後病。無從發生。否則。當時錯。不知自覺。自悔。卽是又生一錯。成了兩錯。故二過又生。二失又成。二禍又起。二病又加。是謂不誠。不誠卽不知自戒。不知自戒。卽不能自度人度神救。又自限苦惱中。是以欲得真解脫。須識真懺真悔。下心求是。虛心求益。

(四) 自性六大誓願

善識諸君。旣知懺悔已。卽不再自錯自亂。自誤自失已。再與善知識發六大弘願。各須用心正聽。

第一：自身臭濁無邊誓願淨。

(一)云何名自身臭濁無邊誓願淨。須知臭濁卽在自身中。如奸逆心。邪詐心。野妄心。貪頑心。淫燥心。暴忿心。惰奢心。懦弱心。

濁食心。濁飲心。濁吸心。如是等心。盡是自身臭濁。各須自行不着。自念不意。是名眞身。自性自淨。是名眞淨。

云何名自身自淨。卽自心中。所有貪。嗅。色。味。美。好。嗜。癩。臭。濁，以正道見淨。旣存正見。自救自離苦海。天自助之。師卽全之。卽奸來忠淨。逆來孝淨。邪來正淨。詐來信淨。野來禮淨。妄來義淨。貪來廉淨。頑來恥淨。淫來貞淨。燥來和淨。暴來仁淨。忿來恕淨。惰來勤淨。奢來儉淨。懦來勇淨。味來覺淨。如是自淨者。是名眞淨。

第二：自身疾毒無涯誓願清

(一)云何名自身疾毒無涯誓願清。須知疾毒卽在自身中。如七情毒。胎毒。及奸逆心。邪詐心。野妄心。貪頑心。淫燥心。暴忿心。



惰奢心。懦弱心。爭論心。怨尤心。伎求心。反抗心。陰暗心。險惡心。如是等心。皆是自身疾毒。各須自行不着。自念不意。是真身。自身自清。是名真清。

云何名自身自清卽自身中所受貪。嗅。味。色。美。好。嗜。癖。疾。毒。以正道見清。既存正見。自度自清。天自助之。師卽全之。卽奸來忠清。逆來孝清。邪來正清。詐來信清。野來禮清。妄來義清。貪來廉清。頑來恥清。淫來貞清。燥來和清。暴來仁清。忿來恕清。惰來勤清。奢來儉清。懦來勇清。昧來覺清。……如是自清。是名真清。

第三自心衆生無邊誓願度。

(三二)云何名自心衆生無邊誓願度。須知衆生卽在自心中，如奸逆心

。邪詐心。野妄心。貪頑心。淫燥心。暴忿心。惰奢心。懦昧心。  
如是等心。盡是自心衆生。各須自念不起。是名真心。自性自度。  
是名真度。

云何名自性自度。卽自心中。所有邪見。煩惱。愚痴。衆生。以正  
道見度。旣存正見。天卽助之。師卽全之。自救自離苦海。卽好來  
忠度。逆來孝度。邪來正度。詐來信度。野來禮度。妄來義度。貪  
來廉度。頑來恥度。淫來貞度。燥來和度。暴來仁度。忿來恕度。  
惰來勤度。奢來儉度。懦來勇度。昧來覺度。愚來智度。惡來善度  
。悲來樂度。如是自度者。是名真度。

#### 第四自心煩惱無盡誓願斷

(四)云何自心煩惱無盡誓願斷。須知煩惱不在他處。在自心中。如

奸逆心。邪詐心。野妄心。貪頑心。淫燥心。暴忿心。惰奢心。懦  
昧心。如是等心。盡是自心煩惱。各須自念不起。自性自斷。是名  
真斷。

云何名自性自斷。卽自心中。所有爭論。愚痴。思想。外物。以正  
道見斷。既存正見。天自助之。師必全之。自察自覺。自嘆自滅。  
自誤自滅。自樂。自離。自却。卽奸來忠斷。逆來孝斷。邪來正斷。  
詐來信斷。野來禮斷。妄來義斷。貪來廉斷。頑來恥斷。淫來貞  
斷。燥來和斷。暴來仁斷。忿來恕斷。惰來勤斷。奢來儉斷。懦來  
勇斷。昧來覺斷。愚來智斷。惡來善斷，悲來樂斷。有來無斷。如  
是斷者。是名真斷。

第五自性法門無量誓願學

(五)云何名自性法門無量誓願學。須知法門卽在自性中。如忠孝心。正信心。禮義心。廉恥心。貞和心。仁恕心。勤儉心。勇覺心。如是等心。盡是自性法門。各須自性自察。自情自審。自明自達。純養浩然。自性自覺。是名眞學。

云何名自性自覺。卽心中所有善惡。愚智。外物。爭端。以正道見覺。天自助之。師必全之。今既能度無邊自心衆生。能斷無盡自心煩惱。自能自覺。則必覺忠滌奸。覺孝滌逆。覺正滌邪。覺信滌詐。覺禮滌野。覺義滌妄。覺廉滌貪。覺恥滌頑。覺貞滌淫。覺和滌燥。覺仁滌暴。覺怒滌忿。覺勤滌惰。覺儉滌奢。覺勇滌懦。覺學滌昧。覺緩滌欲速。覺餘滌不足。覺智滌愚。覺善滌惡。如是等覺是名眞學。

第六自性聖道無上誓願成

(六)云何名自性聖道無上誓願成。須知聖道卽在自性中。如忠孝心。正信心。禮義心。廉恥心。貞和心。仁恕心。勤儉心。勇覺心。如是等心。盡是自性聖道。各須自性自道。自參自覺。自學自證自明。純一純德。自性自達。是名真成。

云何名自性自達。卽心中所有善惡。愚迷。外物。爭鬥。以正道見達。天必助之。師必全之。今旣能自度自斷自學。則本真無損。心氣自固。道體綿綿。用之靡已。自與天地同候。自然純忠失奸。純孝失逆。純正失邪。純信失詐。純禮失野。純義失妄。純廉失貪。純恥失頑。純貞失淫。純和失燥。純仁失暴。純恕失忿。純勤失惰。純儉失奢。純勇失懦。純覺失昧。純緩失速。純速失緩。純善失

惡。純淨失病。如是等達。是謂真成。有此六大宏願。則外無怒。恐。喜。惡。驚。思。勞之損。內無風。寒。食。氣。暑。溫。所鬱。如此常明常覺。已覺人覺。已明人明。推恩於一切萬類。自達無無明盡。卽見聖性。佛曰如來。老曰天地根。孔子曰得道。回曰清真。耶曰上帝。同實異名。名而無名。守無窮之良知良行。是謂合願。與天地清。與日月明。而不限於色身形。是謂之真獲。

(五) 自性無相三歸依戒

今既發六大宏願。再授無相三歸依戒。

善識諸君。歸依覺離五獄尊。歸依正識同化尊。歸依妙達四淨尊。從今稱覺成聖。悟本達賢。終不歸依邪魔外道。自性三要。常自證明。善知識總須隨我歸依。各各自性三要。

云何自性三要。一，誠意達自性聖明。二，正心達自心道理。三，修身達自身法則。聖者覺也。佛也。道也。耶也。回也。儒也。道者。靜也。理也。真也。實也。行也。法者。正也。達也。通也。今也。

(一)誠意達自性歸依覺。邪逆不生。少私欲。存公念。常知足。不自病。能自離自念濁毒。煙·酒·色·財·氣·名覺離五獄尊·

(二)正心達自心歸依靜。一切塵。勞。喜。怒。驚。懼。愛。樂。味。聲。境界。自心皆不染着。隨來隨化。時遇時斷。日見日清。月遇月盡。與天地合德。日月合明。四時合序。鬼神合吉。名妙達四淨尊。

(三)修身達自身歸依正。動無偏倚。卽須淡食清身。無食傷。色傷。懼傷。恐傷。喜傷。怒傷。哀傷之自濁自毒。自然五藏純和。浩

然正氣。連綿不斷。卓卓有餘。每慎不足。時去人。我。奸。逆。邪。詐。野。妄。貪。頑。淫。燥。暴。忿。惰。奢。懦。昧。等見之掛牽。以忠。孝。正。信。禮。義。廉。恥。貞。和。仁。恕，勤。儉。勇。覺。等字工夫。滌除而和同之。名正識同化尊。

諸君能明此自性三要。力修力行。是自歸依。是自超脫。是自了達。是自性清靜。不獨身修。本固根牢。推諸萬般事物。莫不皆達。世人不知。從日至夜。學三歸依戒。指歸依。是依耐他人。是歸他處。是歸依他國。是歸依他天。須知真人在自性中。真處在自身中。真國在自心中。真天在自性中。佛家之西天。在自心中。儒家之得道。在自性中。道家之仙在自心中。回家之清真。在自形中。耶家之天國在自性中。若離本身。本心。本性。不能談聖。談道。談



法。推之萬事萬物。若離本體。不能成事成物。是以

- (一) 若言歸依聖。聖在何處。若不見聖。憑何所歸。言却成妄。
- (二) 若云歸依道。道在何處。若不見道。憑何所歸。言却成妄。
- (三) 若云歸依法。法在何處。若不見法。憑何所歸。言却成妄。

善識諸君。自觀自察。莫錯用心。五教經典。如佛言佛即是心。心即是佛。歸依佛。即是歸依自佛。自佛即是自覺。孔子云。道不可須臾離也。可離非道也。又大道之行。天下惟公。即是歸依自身。素食曲肱之淨。歸依盡人事天之性。歸依忠恕中庸卅而立之自心。耶云到天國去。上帝在人心。即是歸自心。老子云。無爲道母。有爲道始。逆行成道。順行成德。外行成德。內行成道。不離自心。回云。我命受于天。仍不外天在自性中。歸於自性。是以歸

依二字。不外在本人心中。本心原來有明有暗。今既歸依。卽去自暗從自明。先覺者。只不過指點。吹破自心塵垢。自身疾毒。自性癡頑。用平生之光。時爲滌度。憑天人之志。時爲淨潔。賴先聖之靈時爲護持。依此一刹那之「今」。「道」。「修」。「行」等字工夫。止於至善至德。再憑前聖之審核。爲滅度。自心罪障疾痛。以奠初基。以後仍須自己立志。達到自性聖明。自心道理。自身法則。並非靠他人。歸依他聖。歸依他道。歸依他法。須知聖無二聖。道無二道。法無二法。天無二天。地無二地。五教真音源同。不必分形着相。反增自心煩惱。故自聖不歸。無所依傍。自道不歸。無所隨和。自法不歸。無所趨止。概括言之。無論仙。佛。聖。耶。回。上帝。已成者。未成者。都不能離本性自心一六心傳之謂聖。不能離

本性自心一六心傳之謂道。不能離本性自心一六心傳之謂法。不犯自心習性一六心戒之謂聖。不犯自心習性一六心戒之謂道。不犯自心習性一六心戒之謂法。

今既自悟。各須歸依自性三要。自性一六傳心。而防自苦一六心戒。內調心性。外敬他人。內去濁存清。外正身家業。內養有餘正氣。外濟度他人。便是自歸依。

(六)一體三身自性聖

善識諸君。既識歸依自性三要。達各各心性。更進參一體三身自性聖。令汝等自見三身。了然自悟自性。總隨我道。

(一)於自命中。歸依自性清靜法身聖。

(二)於自命中。歸依自性圓覺報身聖。

(三)於自命中。歸依自性千百億化身聖。

善識諸君。自命即色身。色身即是舍宅。不可言歸。然三身聖。在自性中。因世人多半自性不明。迷離徇仿。不見內性。總以爲三身聖道。全在外求。不見自身中。有三身聖道。今汝等既皆來參。是則令汝等於自身中。見自性有三身聖。此三身聖道。從自性生。不從外得。

云何名自性清靜法身聖。世人性本清靜。萬法本從自性中生。如忠  
心。孝心。正心。信心。禮心。義心。廉心。恥心。貞心。和心。  
仁心。恕心。勤心。儉心。勇心。覺心。奸心。逆心。邪心。詐心。  
野心。妄心。貪心。頑心。淫心。燥心。暴心。忿心。惰心。奢  
心。懦心。昧心。濁氣心。濁飲心。濁食心。濁吸心。皆在自性中

。萬物本皆具有。思量一切惡事。卽生惡行。思量一切善事。卽生善行。如諸法在自性中。天地之常清。日月常明。若沾浮雲。上明下暗。忽遇風吹雲散。上下俱明。萬類皆照。四時有序。鬼神有吉。若遇風雷雨雹。失序失吉。忽然雨止雷散。萬物皆律。

世人性常浮遊。如彼天雲。如彼雷雨。每失常態。每於不可思議間。一動卽失本來面目。對己每不自留餘地。每於視聽言動中。對人卽量絕他人。殊不知途途是道。隨時可以回心。人人可以從善。是以致自陷於病苦中。不能前進中。有阻碍中。空希望中。烈馬之不馴。皆是未明本性。常只知他性。他錯。他不是。所謂當局者迷。旁觀者清。皆是本性遊離。存私。着相。貪有。執喜。如有塵之鏡。無繩之馬。不能自見。雖具有智慧。永不能自己照見。自己牽持。

。迷癡一世。須知智如日。慧如月。智慧本來光明。因外面（卽色身）被妄念浮雲。妄動雷雨蓋覆。自性不得明朗。自心迷於外物。一旦遇着名師。聞真正法。真正道。真正聖。迷妄自除。內外明徹。於自性中萬法皆現。

能見性之人。亦復如是。觸奸卽知忠之永。觸逆卽知孝之遠。觸邪卽知正之宏。觸詐卽知信之恆。觸野卽知禮之廣。觸妄卽知義之寬。觸貪卽知廉之潔。觸頑卽知恥之勇。觸淫卽知貞之淨。觸燥卽知和之貴。觸暴卽知仁之愛。觸忿卽知恕之厚。觸惰卽知勤之甘。觸奢卽知儉之博。觸懦卽知勇之仁。觸昧卽知覺之樂。

須知不見自性之人。異趣而存奸。則天不能使之自永。養略而動逆。天不能使之自全。背道而行邪。天不能使之自順。行欺而言詐。

天不能使之自固。動鄙而行野。天不能使之自穩。心紊而行妄。天不能使之自純。無節而行貪。天不能使之自愈。狂欲而行頑。天不能使之自存。飽暖而行淫。天不能使之自健。怨尤而行燥。天不能使之自定。因私而行暴。天不能使之自安。好爭而行忿。天不能使之自達。宴安而存惰。天不能使之自強。本荒而用奢。天不能使之自靜。見德而行懦。天不能使之自爲。知道而行昧。天不能使之自明。是以永無自甯之日。

善識諸君子。今既明此自害。自失。自敗。自墮。而欲自色身了達。自命中徹悟。自舍中清純。則須自去自病。由名師滌除浮雲。以達自立自樹。臻慎乎其獨。卽自見己性。自覺已行。因羣和而和。因羣危而危。因羣利而利。因羣安而安。自然可達。自歸依自命中

自性清靜法身聖。

善識諸君。自心歸依自性。是歸依真聖。自歸依者。除却自性中。不善心。嫉妬心。詭曲心。人我心。狂妄心。輕人心。慢他心。高傲心。奸逆心。邪詐心。野妄心。貪頑心。淫燥心。暴忿心。惰奢心。懦弱心。以及無限制之現在不善行爲。常自見已過。自見已錯。自明己不淨。自知己惑。不談他人好惡。自不奸人。而免自陷自奸。自不逆人。而免自陷自逆。自不邪人。而免自陷自邪。自不詐人。而免自陷自詐。自不野人。而免自陷自野。自不妄人。而免自陷自妄。自不貪人而免自陷自貪。自不頑人。而免自陷自頑。自不淫人。而免自陷自淫。自不燥人。而免自陷自燥。自不暴人。而免自陷自暴。自不忿人。而免自陷自忿。自不惰人。而免自陷自惰。



自不奢人。而免自陷自奢。自不懦人。而免自陷自懦。自不昧人。而免自陷自昧。是自歸依。常須下心。普行恭敬。力行謙讓。廣施恩澤。樂於至善。無絲毫塵念。因而自陷。卽是自性通達。自性徹明。更無滯礙。無掛牽。是自歸依。

云何名自性圓覺報身聖。須知一鏡能除萬年塵。一燈能照千年暗。一香能透十方濁。一智能滅萬年愚。莫思前愆。已過斷滅。常思於後。念念圓覺。自見本性。善惡雖殊。本性無二。無二之性。名爲眞性。常覺於後。動動圓覺。自見本心。美醜雖別。本心無二。無二之心。名爲眞心。常覺於後。行行圓覺。自見本身。清濁雖分。本身無二。無二之身。名爲眞身。是以於自身中。不染清濁。自心中不染美醜。自性中不染善惡。此名自性圓覺報身聖。

(一)若自身一起濁行。滅萬劫清因。自身一起清行。滅萬劫濁因。  
(二)若自心一起醜動。滅萬劫美因。自心一起美動。滅萬劫醜因。  
(三)自性一起好念。滅萬劫忠因。一起逆念。滅萬劫孝因。起邪滅  
萬劫正因。起詐滅萬劫信因。起野滅萬劫禮因。起妄滅萬劫義因。  
起貪滅萬劫廉因。起頑滅萬劫恥因。起淫滅萬劫貞因。起燥滅萬劫  
和因。起暴滅萬劫仁因。起忿滅萬劫恕因。起惰滅萬劫勤因。起奢  
滅萬劫儉因。起懦滅萬劫勇因。起昧滅萬劫覺因。反之。起忠滅萬  
劫奸因。起孝心。滅萬劫逆因。起正滅萬劫邪因。起信滅萬劫詐因  
。起禮滅萬劫野因。起義滅萬劫妄因。起廉滅萬劫貪因。起恥滅萬  
劫頑因。起貞滅萬劫淫因。起和滅萬劫燥因。起仁滅萬劫暴因。起  
滅萬劫忿因。起勤滅萬劫  
因。起儉滅萬劫奢因。起勇滅萬劫懦因。

起覺滅萬劫昧因。推之自性起一念善。滅恆河沙數惡盡。直至無上聖明。念念自見。不失本念。動動自見。不失本動。行行自見。不失本行。是名報身。自可臻諸。性純。心定。身淨。無窮盡之「念」之能命中。不自病以無病。是名自性圓覺。報身聖。

云何名自性千百億化身聖。人身。應淨。心應清。性應明。若不起念，性本空空。若不言動，心意悠然。若不云行，體魄湛然。一念思量，名爲變化。一動既臻，名爲遷移。一行既立，名爲轉換。思量惡事，化爲地獄。動成醜態，遷爲煩惱。行成惡濁，換成苦海。思量善事。化爲天堂。動成美滿。遷爲清靜。行成淨潔。換成樂園。奸逆化成蛇蝎。邪詐化成貓鼠。野妄化成獐兔。貪頑化成雞豕。淫爆化成狐豹。暴忿化成虎獅。情奢化成鳥雀。懦弱化成羊牛。忠

孝正信化爲聖賢。禮義廉恥化爲仁傑。貞和仁恕化爲達士。勤儉勇  
覺化爲上人。智慧化爲上界。愚痴化爲下方。自性變化繁多。迷人  
不能省覺。念念起惡。常行惡道。回一念善。智慧卽生。繼續不自  
斷。智慧完固。此名自性千百億化身聖。

善識諸君。法身本具。念念自性自見。動動自心自純。行行自身自  
淨。卽是報身聖。從報身。直至思量。動作。立行。止於至善。限  
於相德。卽是化身聖。自性自修。自心自覺。自身自淨。見自性功  
德。自念有則。自心無滯。自身無垢。是真歸依。

皮肉是色身。色身是舍宅。舍宅以立命。不能言歸依。然能淨身。  
正心。明性。悟此三身一體卽是自性聖。

(己)一六心戒頌

一六 心戒

聖賢無種亦無人

識破三身道乃真

舍己救人無他念

常窮已病性自明

素食清身宅舍淨

攸然渾渾識虛靈

心意持平抱元一

少中壯老順序行

身家族國和光混

全憑兩善合吉凶

嚴守心傳戒勿犯

隨和樂道靜參根

衆生罪障深如海

忍辱婆羅誓追尋

功緣果滿池塘轉

不戀塵埃會天人





良行叢書之四門人  
純淨 無我 對校 純正 紀錄 韻初

甲戌 臘月 范琬若捐印一六心戒初版一千部

每部收復印費貳角

代售處各埠各大書店

漢口偉倫印書館代印

#2  
259/132

2