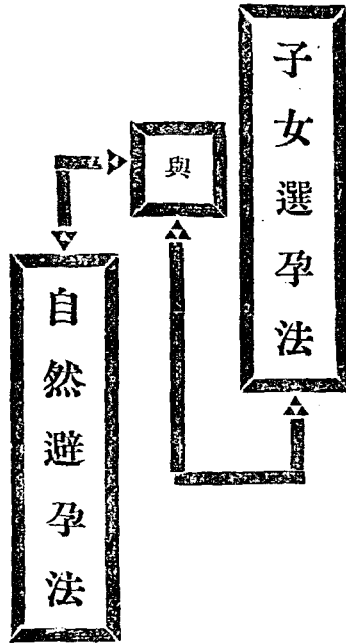


子女选原籍与自然选择

南京市
民衆圖書館
登錄號 4369
書碼 613.9
7772



關 照 和 譯
愛 司 琮 夫 人 著

譯者序

宇宙間最奇妙，最複雜的現象莫若生命；歷代生物學家思想所專注的問題，也就是生命的問題。關於生命的起源，及性的原理，生物學界有不少言論，不過對於控制性別，尤其是控制人類的性別，始終沒有辦法。英國愛司瓊夫人，費二十五年研究的工夫，發明卵巢交替作用的定律（詳原文），以有根據的事實，作理律的後盾。於是最奇妙，最複雜，歷代思想所專注的問題，至少在實際方面，有了澈底的解決！

「生殖」是本能。人類的智識是遠超乎本能之上。近世科學進步的神速，真不可思議，然而對於「生殖」，我們仍與其他動物一樣，祇盲目地施用着本能！各國的人口，尤其是我國的人口，於是有男女不平衡的怪現象，畸形的社會，就在這情形下，日漸產生。愛司瓊夫人的發明，對社會的供獻，誠非言可喻，譯者敢以之介紹給我國每個家庭，每位已婚的男女。

著者的工作是「實際而根據醫理」的所發見的定律，也祇是「自然的簡單定律。」里臺耳 (Richard, Friedrich) 說「正確的判斷，在思索與經驗相應。」這書就是思索與經驗相應的產物。

感謝姊夫老見春先生，介紹此書，且代我校閱初稿；二弟發和助我覆閱。梁社乾，余祥森，二先生對這譯本的出版多有幫助，譯者不得不在此表示他的盛意。

原序

一個婦人爲了婦人們作的這本書是二十五年來對於「性的決定」(sex determination)和他最適當的實施法，不輟地研究的結果；也足以代表我一生研究孕男和孕女間，一切不論若何細微的，不同的徵候和跡兆的工作。

好幾年聚精會神去注意影響少女健康的事物，結果，使我從事於多半實際而根據醫理的研究。

我在早年就認定那「左右交替作用」(alternate action of sides)的基本真理。我用這個名詞很密慎，因爲那時我實不知更有其他較適當的名稱，我對於這事的注意，不用說是多被多數婦女因體質不健所受的痛苦，和她們受治療後更感快慰的緣因，所促起的。總之，這真理便是啓發我結論的鑰匙；我整個的理律也就基本於這結論上。



我在日內瓦做學生時，對於解剖學和生物學便有深摯的興趣，因此使我對於醫學方面的問題更力求深造。大概在這時候，我偶然的看到德法各生物學家所研究「性的成因」(sex causation) 的理論。這些理論我都很精細地研讀過。

「你着了什麼魔，竟敢在那樣年紀便研究這樣奇兀至少會引起事端的問題？」人們對這常有疑問。我想，就在這裏回答吧：我們須知，在一種思想的進程中，人的意志是極易為各種特殊的境遇所影響，就我本身而論，我的父母本希冀男孩的，後來竟生了我。這種非所期望的委屈，使我在孩提期間，便發生了不少疑問。如此種種，都使我對以往的情形，深切的不滿。我絕對的鄙屑那種昧於生物學理的控制方法；始終膺信着「進化的努力，無不滿之果」的一句，常認他含有至理的古訓。

婦人們不能以任何方法來預決子女的性別，我以為是極不公平的事，也是科學進步上的一個明顯的缺憾。我始終不信：胎孩的性別，是由於造物者偶然的播弄。

這問題恐怕祇可由女性獨自的來解決罷！這個思想緩緩的溶入我的腦筋裏，除却一個女子，誰能有對女性親切的了解，有因體質關係自然而生的忍耐性，有得一切女性同情的機會，有戮力拯救同性的熱忱；除她之外，有誰更適負這責任來啓發神奇的祕密？

所以我便決意將以前關於性的學說鑽研探討。其中與『女性是決定性別的主體』這主論不相關，或竟相違背多數的學說，我隨即拋棄了。我以為，既然一個胚胎的長成，需十個太陰月（Tunar month）那麼，成孕的時期，定須以二十八日或一太陰月計算。所以預定胎兒性別的關鍵，也在於以科學的方法來運用這二十一日。在這一點，那『先或後』（即在經期之先或後受孕——譯者註）的問題更見重要，而成爲研究的主點了。

在許多敵對的理論中，有些頗能供我實際研究的資料，而且在我個人觀察中，我認爲極有實驗的價值。依據一般父母想生子或生女的偏向，我將那些實驗的結果，編成有統系的統計表，我更將從各國先後搜得的事例，逐一的編入，每種都顯確的表明孕男和孕女各

種顯然不同的情況。

關於上述的「左右交替」理論，及名貴一時的「偏側」法（*Lateral decubitus*）——就是利用側左側右的姿勢，作決定性別的幫助——我曾下過一番研究。我們須知，側左生女，側右生男的學說，在性的理論未確立以前，已為多數人所承認的了。聖經中創世紀第一章「上帝創造男女」這幾個字，似乎在希波革拉第（即 Hippocrates 公元前四百六十年，希臘之著名醫士）時，已與這說數有關係，一切古來的傳說，更是援引以證實這理論。

新近「每個器官都在替換的工作着」的理說，是以為與上述的理論佔同樣重要的地位。在我研究的初期，牠已給我一個印像，不久我便生了卵巢交替作用的見解。

那時候，照我目見耳聞，我敢說實在沒人討論一些關於妊娠的問題，尤其是分娩的危
害問題。所以關於這兩個問題的因果，我沒得着一點記錄和報告。所以我極易得婦人們的信仰，或許因我對於婦女肉體上所受的痛苦，有誠摯的同情，及對於養育嬰孩的問題，有特

殊的熱心。爲了我對她們有真摯的同情，她們毫不拘束地詳告我們的隱秘。這些對於我的研究，都有極大的價值。一切妊娠和分娩的情況，我都忠實地記錄下。彙集所得的這些記錄，對於我的定律之確立，實有莫大的供獻。

我不能忘記幾位醫學朋友給我的恩惠。他們知道我需要醫學的智識，知道我希望將來能夠做一個醫生。因此懇摯的助我求得些將來對於我事業有價值的科學智識。

後來婚姻和婚姻所連帶的責任來了。生了五個強健的小孩。他們，如我所願，是四男一女。我身經了不少的閱歷。凡多兒女的母親，所難免的意外和困苦，我都一一利用牠們，作爲研究的機會。每種意外，每種困苦，都足增進我的廣博的研究。

有了那有價值的經驗之後，結果，我得了一個可稱極完美的個人病徵記錄。我復加上其他相類似的病徵記載。因爲我抱着熱誠要多得些醫學上的經驗和實證，我觀察的機會也隨之驟增。我以爲我特殊的悟性，我敏銳的神經，及我忍苦耐勞的能力，都能助我擺脫一

切阻礙安分醫學者思想發展的束縛。

在一九〇八年七月，受了一位卓越婦科醫師的忠告，我纔將我每試必驗的方案，存在銀行內。所以如此，其目的在免除將來對我發明的優先權有所懷疑，不過那時我的方案仍未有我理想的完善。此後我在各方面都有優良的進步，尤其是對於一般婦人不再妊娠女孩的的問題。我所發見這種的情況是因為左卵巢有了變異，故其作用與應施於健全婦女的定律，不相吻合。

自一九〇九年始，各國人士都來和我討論他們將來的子女問題。承認依我的計劃而得完美效果的函件，自世界各地源源而來。

有些人反對我的定律說，其中有些部分未免似老太婆的說法。這話也有點對。但我覺得我的經驗，和上代精明老太婆的經驗偶相符合，是沒什麼可恥的。我們老祖宗的生活這樣的簡單和接近自然，所以她們很適宜於觀察事物。她們能完全利用她們的大家族所賜

的機會，不受文明的人工化，這樣年復一年，她們所蒐集得的智識，便由母親傳給女兒，傳給媳婦，一直經過時代的磨折與譏評，至今日猶巍然獨存。

雖然在那種傳說中，有很多值得我們的研究，但也有不少是依據迷信和無意識的推測，全無一些價值。其中最顯著的是食料的理論 (Diet Theory)，毫無忌憚的說：把一種藥品給孕婦食了，可以改變胚胎的性別。其餘說什麼胚胎的性別，是隨夫婦間相對的年齡而異，情性之不同而異，或竟因體質上強弱的差別而異，更是不足道了。我們可斷然的說，如有六個例去證明這類理說，至少有半打來推翻牠。

在另一方面，我所收到累百的函件，和直接或簡接所得的大宗實證，都足確定那卵巢定律而有餘。同時風靡一時的「偏側」法，使我更有把握的來下一推斷，以闡明和鞏固我的理論。

這裏我要提出一個比較最重要的問題：就是在二十八日或一太陰月內的週期問題。

這問題對於「決定性別」是極重要的。關於這問題我會接得許多的證詞。每種與我一向研究的結果相吻合。男孩的成胎向來不給一般生物學家什麼疑難的。男性卵子（即自右卵巢排出的卵子，以後簡稱。）受精的可能時期，絕少引起爭辯。使意見紛歧的，還是孕女的問題。其原因是在未了解左卵巢與右卵巢有顯然不同的工作。

有些研究這問題的著作家以為：「在太陰月中的第十五日後（即行經後第十五日）便沒有懷孕的可能。」不過何以幾千個孩子，能在經期前的一星期中成孕呢？——這是很易證明的一件事。有些根據畜牧家常應用於田牛性慾衝動的第一第二期的原理說：「早受胎（即在經期前受胎）是女的，遲受胎（即在經期後受胎）是男的。」

我始終相信婦人是獨異的，是能超絕的施用她生殖的功能，與其他動物是迥然不同。這就是我與這種先有的理說，和多少受人信仰的議論，所不同的地方。

在一九〇七年波爾馬那（A. Polhmann）曾發表一篇論文，說及：「直立姿勢的遺傳及

其弊害。」自婦人方面着想，最大的弊害莫如左卵巢的變異了，既然性的定律能夠應施於其他哺乳動物，爲什麼不能應施於人類呢？這問題常常引起爭端。

對這問題的答案有四層。凡能體察婦人習性的本質，而以之與其他哺乳動物的習性相比較的人，自不難注意及此。婦人所以不能與四足獸類的相提並論，是因爲：

(一) 婦人能安享一般所謂直立姿勢的弊害，因爲這樣她們性器官所受的牽引力，較之匍匐姿勢所受的，大得多。

(二) 婦人和獸類的月經特性，沒一點相類似的地方：在同一情形下，月經的質量與容量都不同。

(三) 在經期中，對於性的結合，婦人們有自然的抑制。

(四) 排卵和月經雖大部分是相連屬，但決不像四足獸類一般的同時發生。

反之，排卵與月經的時間相距愈遠，則卵子愈健全而適宜於受精。歷年在「先或後」的

理論家中所引起的爭辯，已使多數研究到預決性別的生物學家退怯。我一向的目的便是
要解決「先或後」的問題。我整個的定律也是建築在這基礎上。

還有一點給我不少麻煩：就是除去一個或兩個卵巢的婦人，竟破格的產下男孩或女孩來。這個似乎不可理解的問題，在幾代前已有討論了。但一般懷疑者往往得着些表面的證據，便被折服而感到滿足。要使我滿意，要使一般研究者滿意，我現在可以斷然的說：除去一個卵巢後，所產的嬰孩，除了特別的事例不計外，牠的性別定屬於所存留下的一個卵巢。若對這事有兩三樁例外，那麼我至少能搜集一百樁事實來證明這條例。

左右卵巢中，倘其一功能衰弱，其一活力必增加。對這問題的研究，和搜集證據，是我工作中最有興趣的一部分。我可以說，沒一個醫生能有我這樣的機會，從決定性別的立足點，去審察千百種不同的事件。在這些事件中，有些婦人是：

(一)從未生過兒女；

(二) 祇生過女孩；

(三) 祇生過男孩；

(四) 曾生過同性的雙胎；

(五) 曾生過異性的雙胎。

我每日總收到許多關於我定律的新證據，從沒有一天虛度過的。在這許多證據中，若有些微的反證，我或會對自己懷疑起來。可是多年來，陸續接得的信件，不但供我思索的資料，還鼓舞着我去工作，使我有新的努力。

我一向認定家庭之不能充分發展，是因不能隨意選擇胎兒性別的原故。那種使人懷疑的節育法，絕不能在我的計劃中佔絲毫的地位。我不信造物者是有意使婚後的生活，因所謂「防孕劑」而致不自然。相信男子的自抑是不可能，而在夫婦生活中，自動的抑制是絕對的不自然，不是毫無理由嗎？

因我深知婦女的生活，並默信深植於人心的仁愛，我知道採用決定性別的計劃，社會決不會發生不良的結果。母親們不願養育女孩，她們寧可終身不育，若果她們無養育男孩的可能，因此遂有生產率盡是男孩的趨勢。這樣的社會紛亂現象，以後可不再見。我所集得的例證，可以明示在一百個期望孩子的母親中，百分之三十是祇要女孩的，其餘百分之二十是不拘女或男，——她們祇是希望在母子安泰的情況之下，做個母親。

我十分誠摯的宣說：我研究這問題的唯一宗旨是幫助婦女們去避免她們所遭遇的困苦憂患，並替她們去求得選擇嬰孩性別的權利。

對於二十年來給我忠實教訓，和同情鼓勵的幾位醫界朋友，我若不在這裏表示我欽感的謝意，那麼我這本書終於有點缺憾。這裏我特別的提出以下幾位：

Sir Maurice Abbot-Anderson, M.B., B.S., M., V. O., etc.;

Major James Taylor (of Keith) M.D., T.D., D.L., etc.;

W. Ward Anderson, Esq. M.B., Ch. B.(Edin);

F. W. Ies, Esq. M.R.C.S., L.R.C.P.;

Dr. John Harley(已故).

子女選孕法與自然避孕法目錄

第一章	性的決定	一
第二章	從優生學方面看來	七
第三章	適當人種的選擇	一四
第四章	母親的責任	一八
第五章	未成熟的胎兒	二七
第六章	多餘的女性	三八
第七章	不妊	四八
第八章	性的成因	五八
第九章	孕男	六五
第十章	空虛的星期	七四

第十一章	孕女	八二
第十二章	變異的卵巢	八六
第十三章	偏側法	九三
第十四章	產後的病象	一〇二
第十五章	左右定律	一〇九
第十六章	異性的雙胎	一一七
第十七章	先或後	一二五
第十八章	妊娠的期限	一三二
附錄		一四一

子女選孕法與自然避孕法

第一章 性的決定

「性是生命的中心問題」——厄力斯 (Havelock Ellis)

在迴朔那悠久而黑暗的過去時代，每會引起疑問：即婦人是否與祕密之神相結托，把自然的一條簡單定律，從人們的智慧裏，隱藏起來。婦人的問題和有訓導的觀察力，似有一重牢不可破的籬籬介於其間，足使一般生物學家對「婦人」的研究，望而生畏。的確，往昔的教育制度，使一般研究性的問題的科學家，感到不少困難。少女或婦人們的思想或言論，若

第一章 性的決定



(南)

有一些背離禮教的軌範，是絕不能免格藍狄夫人 (Mrs. Grundy) 譴責的。(按格藍狄夫人乃一抽象的人物，通常以爲她是社會的新思想與新事物的反對者。) 婦人消息的來源，因此被壅塞着了。可是男和女都有權利去運用他們的智識，來判定真理，正如運用他們的眼睛，去觀察他們的途徑一樣。

現在社會非但允許少女們求學，且鼓勵着她們去判定，非但允許婦人們言論，且鼓勵她們去實行。所以，對於決定性別的問題，終於得着解說了，因爲單靠着婦人的決定性別問題，亦祇有藉她的助力來解決。窩德教授 (Professor Jester Ward) 說：『生命是起源於女性。生命是女性的。婦人就是「生殖的中心」。宇宙萬物都是由一個卵子——生命的本源——的發展而成。這是生物學的無上真理。卵子是唯一的一性的細胞，是將來生命的曙光。嬰孩的性別，在卵子未經受精作用之前，早已決定。這定律已被數千有成效的實驗，絕對的證實了。根據科學，男性不是決定性別的主體，他不過是受精作用的主動者罷了。』

這裏我不須將歷來研究的決定性別定律，全數舉出來。我們不費甚麼氣力，可以將牠們逐一的按理推翻。這樣便可掃除一切無理的礙阻，而縮小我們須解決的困難範圍。其中有些是根據對於兔子，蜜蜂，鱗蚪，鳳美草，或海絨的各種觀察和實驗。至於父母的康健，年齡，環境，習慣，和飲食，也被一般人所研究而認為對這問題有關係的。這顯然是信仰着「任何釘子，都可以掛上一頂帽子」的原理了。申克(Schenk)的學理，雖曾博得一時的信仰，恐怕是其中最滑稽的了。據他奇怪的定律，則胎孩的性別是在妊娠期間的幾個月內決定的。換句話說，就是在受精後纔決定的。這樣的理論，當然與想用灌溉的方法，從種了罌粟花的泥土裏，培植出玫瑰花同樣的無稽了。

這不是說及甚麼叫父母的遺傳？不是說父母肉體和道德上的特徵不能遺傳給子孫。反之，近世生物學明白地表示：通常父親的弱點，能充分的遺傳給他的嗣裔，尤其是女孩更易承受這類遺傳；正如母親的弱點或疾病易於遺傳給男孩一樣。這事對於疾病的遺傳，有

莫大的關係。所以，決定性別的結果，足以強國強種是很明顯的了。若父親方面有了精神或肉體的缺點，足以傳給女孩，或母親方面有了精神或肉體的缺點，足以傳給男孩，那麼，在前者情況之下，祇須限制他生男，在後者情況之下，限制她生女，便可避免一切了。有肺結核病的父親，若能善自約束，使祇生男孩，便可免却不少憂慮。患神經衰弱病的母親，其家庭自然不怕全是女孩了。有了這樣決定性別的可能在眼前，我們或會完全相信馬卡斯·奧理略（Marcus Aurelius）所說的：『意外之災是不幸，但遇之得當，必可轉害爲利。』

既然有些身染痼疾的人，定要產育兒女，那麼，至少讓他們確切的利用這裏所提出的優生定律。讓他們知道：倘他們的嗣裔受了不良遺傳之累，他們便是唯一應受譴責的罪人。歷來爲父母者，都深深的忍受着一種不可告人的苦衷：就是子女不能如願以臨。其中約有百分之七十，是希望男孩，而不幸得着女孩的；百分之三十是希望女孩，而不幸得着男孩的。預先沒有默想過的祈禱；自然不會發生甚麼効力。自助然後天乃助之，我們不妨暫移

我們的視線向東方——特別的向印度——來考察該地土人所過的生活。這樣我們或會更覺有趣味。多數印度婦人的婚嫁是非常的卑賤，這大約是她們缺少孩提生活的緣故。因為在印度的教徒中，每個女孩須在十一歲前結婚，有些還早一點，甚至一出世便結婚的。寡婦的人數約逾二十萬。她們生活的慘狀，誠令人不忍想象。她們的身價實在太賤了。世界沒有一國人希望男孩像她們這樣的懇切；她們以為男子是家庭中的救主，是父母喪禮的主理者，是唯一的傳宗接代者。

不料在這大屬地——印度——內，一些很輕微的決定性別言論，竟在一生僅能略聞此說，或竟茫然不知所以的人中，煽起無限的狂悅與熱情。

至今無數頭腦不明的男女，都是本能盲鈍的父母，他們以為「生命的科學，不能靠這些屏弱的器官而實踐的。」

這樣無希望，難於補救的狀況，結果足以抑止家庭的發展，已被無量數的函件所證明：

「若知我確能爲我的丈夫產一個男孩，去承繼他的名字，那麼，我定能再生育孩子的。」這是一個普通的例子。還有些「沉痛的呼聲：「我丈夫不願給我妊娠的機會，因爲恐怕我養的是女孩。我希望孩子的熱情將使我心碎了。」

還有一封數紙長的信，是一個未得充分享受兒女快樂的老婦發她的悲痛所寫的：「若我能確切的知道我能給我的三個男孩一個妹妹，我定再要一試我的命運。但我的丈夫絕對不願有第四個男孩，開始他的生命……」

像這樣的節育，對於足以產生優良人種的各階級，實有很危險的侵掠。而這樣的事實，又層出不窮。這還不足以證明子女的選擇，是怎樣的重要嗎？

我們既是人類，便應對生命多少負些責任，不能像禽獸一般，祇靠着牠們的本能，在生殖的途中徬徨着。若果在一二代中，我們能爲人類獲得一個完美的生產率，那麼，我們便可造福全世界，能推倒那「多餘的女性」的腐惡論調。

第二章 從優生學方面看來

「改進就是自然生物的命運，誰又能測說牠的淵泉呢」——厄麥孫 (Emerson)

優生學就是繁殖最完美鬪裔的科學，結果實足以普遍地改良人種。德育和體育的幸福，是這樣的緊切相關，因此其一直接的受着了改進，其一定也隨之獲得相當的利益。「理想是生命的真靈魂，」理想若高超，社會也就趨於進化了。不幸在理論與實際的事物間，總隔着一條深袤的淵壑。那實際的改良種裔原理，已包含在應施於家畜的各種律理內，倘能以之施於人類，那麼將來人類的體格標準，定要比現在的高得多了。

據潘涅特 (Pannett) 教授說：『永久的進化是遺傳，而不是教育。人不是做成，乃生成』。(註二) 所以我們定須幫助自然去選擇最適當的人，來負責完成這生殖工作，使將來產

生更優秀，更強健的人種。世上的染痢疾者，患肺癆者，神經衰弱者，風癱者，都應禁止生殖，因而澄清種族中一切的低能分子。那些飄浮在社會上的孱弱人種，定會在二三代中，盡數淘汰。這樣，理想的社會便可實現了。換句話說，祇須將人性來訓導，使有真實的瞭解；根據進化的遺傳，而不受教育的原理，而工作着的優生學，足使許多被譏為不可能的事實。

【註1】R. C. Punnett: Mendelism

不幸，優生學家，總會忘記人類德性與獸性隔離的淵壑，是何等的深袤。想改良一族的
人種，在體質方面，方法是很多的。但我們須記着：「一代的德性，是由人格陶鎔而成。」結果，
個人的道德便永遠是強國強種的，「因」而不是「果」了。此中便包藏着給我們肉體以生氣
的神光。

心理療病學與優生學，是處於敵對的地位。牠的精義，便包括在這幾個字裏：「不依慾
望的深切觀察，而膺信腦的瑣碎思想，很是危險的。」這裏以為道德是超乎肉體，或精神之

上。精神與肉體是依靈性方面的發達程度，而附屬於靈魂的。至於遺傳，則不認爲需要的成分。祇有環境、意志、信仰、完全的影響、限制、和指導人們的幸福。

反之，在優生學方面，「遺傳」却是強種的根本元素。這恐怕是唯物主義的領音，所以能一度唯心主義的全音階，而做成更完美的人類罷。

遺傳是不受人支配的，所以人們的自由必須略受限制，使「遺傳」不能逞其兇頑。人們的意志必須受抑制，否則必衰漫至不可收拾。所謂抑制，是用簡單的方法，使一般有病而不宜，或不應生殖的男女，過獨身生活。這樣，比較在生產率佔多數的神經衰弱嬰孩，不致繁殖，而其他的低能人種，也可日漸淘汰，而至於滅絕了。

在優生學的範圍內，尤其是在範圍的表面，尙有許多言論。這些言論所涉及的問題，都是人情之常態。因此這些優生學家，便趨於研究神鬼所難解說的事物。例如，一對強健的男女結合，產生優良的鬪裔，在優生學方面，固是理應如此。但人的性情是變化不測的，有時強

健的男人會戀着低能或體質孱弱的女人，其嗣裔則未必優良。研究這些問題，豈不是在優生學範圍之外嗎？

多妻制也是足資注意的問題。強壯的男子，像在東方，可以獨戀一個女人，同時又可與另一女人結合，藉以繁殖優良的嗣裔。因此每經一次戰爭，所存的壯男定賸有兩個或三個妻子，以維持將來世界的安寧。這類習慣，後來，很多著述家曾加以討論，其中有些是所謂優生學家。這問題早已在孟德斯鳩 (Montesquieu) 的偉大著作「法律之精神」 (L' esprit des Loix) 中，有了確切的答案。他詳確證明，多妻制在過去及將來不能達到我們所期望的目的，祇造成衰弱的種族，與精神或道德的淪落罷了。在世界具着古舊文化的國家中，或經戰爭和饑荒蹂躪的區域內，多妻制是常被鼓勵實行的。但從民族的觀點看來，多妻制是絕對的不當。

家庭生活所包括的意義，就是在道德和肉體兩方面培植健全的人材。真善的家庭生

活，也祇能在一夫一妻制下實現。祇有融合於同一扶植子女的願望，而締合的父母，纔能產生健全的嗣裔。

在多妻制度下，妻子的生活不過是齷齪笑劇。母親的生活，像獸的一般，不過施用她的機能而已。每因祇限於一度的嘗試，而造成衰弱的情性，和不可抑制的放縱。在這樣情況下，父母兩方的本能必日漸遲鈍。在這樣儼如牧場的家庭裏，能夠發見的，祇有男和女，母和子的肉體關係罷了。象養獸類時唯一目的，祇想獲得優良的種子，於是選出強健的雌雄來配。但這決不是合乎人道的狀況。多妻制祇是蠻族的遺風，淪落的表象罷了。土耳其給我們一個很好的例子。庫克(Cook)夫人在她描寫宮闈的小文裏，曾說土耳其婦女是「世界上最為人們鄙視的東西」。(註一)我個人對於土耳其的經驗也使我發生同樣的感觸。現在尚實行多妻制的民族中，其人種定有淪落的結果。這事非常的明顯，我們對這問題不須再求更深的辯駁了。

【註1】 Tennessee Lady Cook: Essays

卓絕的生物學家克刺坎托普 (Montague Craikantorpe) 氏，於其去世前最近時期發表一篇關於這問題的論文，曾慎重地說：『獸類的生活，在最自然的情況下，無可疑義的是一雌一雄的配合了。人類獨受自然的文化引導，比之獸類是何等的高超，那麼，更應有最高尚的一夫一妻制來傳殖種裔。』

母親，之於胎兒，在道德方面有莫大的影響，已無可疑異的被證實了。先天的母親情感，可以支配胎兒將來生命的趨向。拆塞博士 (Dr. E. Sloan Chesson) 說：『在社會方面，母親是改進人種的根本，在道德方面，光明的良母精神，乃世界上最偉大的力量。明慧的母愛，足以養成理想的公民，造就為社會負責的人物。』現代的最大需要，就是養成賢良的母親，使其有深切的了解人生問題，使當代的男女對於人類有堅強而明切的責任心，對於國際和道德友誼，對於種族的聯合，有明瞭的了解。

社會應鼓勵一般強健的人，使有較大的家庭。這對於改良人種有非常的幫助。馬爾薩斯的定律〔馬爾薩斯 (R. T. Malthus 1766-1834) 提倡限制人口，以增生活力〕已被認為對人種與文化有莫大危害。相信了這種論調，法蘭西乃有人口頹滅的危險。英國更視其爲人和神的凶惡仇敵。

第三章 適當人種的選擇

「雞處懸崖之際我不因此懼怯去尋出真理讓我們赤裸裸的說出來」——羅味爾 (Lay)
(11)

在獸類中，例外的幾種是雄性較多於雌性。所以雌性的選擇伴侶機會，是非常的廣大。在鳥類方面，如雄鷄，必需豐美的羽毛，悅耳的鳴聲，來取媚於母雞。母雞便擇定牠以為將來能助牠為小雛造窠的伴侶。各種獸類也是如此，當匹偶期臨近時，牠們需要新的毛角，來助牠們尋求配偶。

我們人類恰是相反。在近世開化各國中，女性的人數總超逾於男性。因此，自然而然的，男性便享有選擇伴侶的權利了。婦女們迫得祇好顯示些她們特有的優美點來，如美貌，金

錢，或其他能助她們取悅於男性的東西，使男性覺得她們爲必需的，所以我們常常察見婦女們，每因想顯出她們是女性中的超越者，致放蕩形骸，而失了自尊的人格。在窮苦階級中，這類情形較爲罕見；全因爲經濟方面的理由，人得與自然稍相接近。甚至英國也像別處一樣，女子們寧喪失了應享的權利，不願終身作獨身者。所以，我們可以看見很多無業的惰民，染疾的病者，終天漂流的酒漢，祇要是個多情種子，定不難在他們未知究竟是否夢幻之前，被認爲東床嬌客。其結果，便產生了大批的孱弱，跛癱，墮落的人，來填塞瘋人院，病院，和牢獄。這類不幸的情形所以會發生，全因男性少於女性，據幾國的註冊長在一九二三年所調查，男與女的比率爲一百與一百零七。

我們應有更多的男性，來傳殖人類所能產生的最優良嗣裔。一朝婦女們的心志能夠滿足，她們定會自動的完成她們偉大的母親責任。這樣，她們定能懇切的行使她們的天職，完全從子女的幸福方面着想了。母親的道德對於繁殖嗣裔有莫大的影響；她對於這事負

有偉大的責任。

她足以代表兩性，支配自己，支配一切。「婦人足以代表兩性」母親是足以支配全世界的，然而，預備將來做賢母良妻的女子，還不能如意的選擇值得做將來子女父親的適當丈夫。

說來奇怪，有了選擇配偶限制之後，那些不健全的嬰孩便少產生了。施之以細心的撫養，許多嬰孩被培植為有用的公民，但每年中也有不少殘廢者。在四百萬的人口率中，有三十萬是精神上缺憾的。他們多數在養習院中，但其中不少是有結婚和生殖的自由。所以，每在一百十八人中，必有一人是瘋的，或癡的，或神經衰弱的。單就犯罪一方面而言，英國有三十萬人禁錮在監獄裏，此外尚有五千人被分析為犯罪者。在英格蘭及威爾斯（W. & S.）兩地內，每年約有三千自殺者。這些墮落的人們，對國家自然是極少供獻，而國家卻要負全責去培養他們的嗣裔。

在這幾年的進化光明中，我們定須承認：國族的幸福，是緊切倚賴着婦女同情的思想和高尚的道德。在未冒險對婚姻作貿然嘗試前，女性應充分的運用她們的思想與智慧，來預謀一切。

第四章 母親的責任

「人便是人類的唯一科學」——瓦柏香 (V. B. W. B.)

從人種改良方面，擴大了女性選擇男性的機會後，婦人和她的子女所獲的利益，前面已經敘過。但我們却不要忘記，孕婦的行動給胎兒的影響是何等的繁雜。冷淡和懶惰的女人，都有孕育女孩的趨向。但同時她們熱心勤勞的姊妹，常會產養男孩。這是一向被人所斷說的。

對於這點有一種理由：每一健全的婦女，在天然情況下，都有多產男而少產女的趨向。在農婦們都要勞力操作的俄羅斯中，男孩的生產率，遠逾女孩。在法蘭西的農村中，也有同樣的情形實現着。歐戰時，誰都承認產生男孩的數目大為激增。若知本來是安居坐食，及大

部分倚賴生活的婦女，在戰爭時期中曾做了不少運用肌肉的工作，那麼，無論誰都不會對這事發生驚異了。因為，這異常的肌肉運動，結果，使婦人身體的右部，特殊的強健，因而會影響到那孕育男孩的根本器官——右卵巢。

孕育男孩，比較孕育女孩，確需要更健全而合常範的器官。有定時的工作和運動，及合乎道德與肉體的起居，對於孕男，都是必需的。孕婦對於各種運動和遊戲，不應有過分熱烈的強求。對於丈夫的職業和娛樂，妻子應佔一適中的分子，常常應保留充裕的閒暇，來維持靜恬而滿足的心志，保持興奮和快樂的心情，這樣已足助未見世面的胎孩，打半個生命的勝仗了。

我認識一位太太，他有十三個男孩，和兩個女孩。但她體質還是非常的強健而富有肌肉，因此，直到八十五歲，尚能矍鑠的參與家庭中搬移椅桌的操作。我母親的一位朋友，她有十二個男孩，一天會慎重地說：「我以為我應做個男子漢，我比較我的丈夫強健而有力得

多呀。」

精神方面適度的娛樂，像閱讀，音樂，及其他各種高尚的遊戲，是必需的。妊娠期，孕婦方面顯露着的才智，都足以影響未面世的嬰孩，爲之先期種下敏捷，聰睿，智慧的根苗。婦人們一旦懷孕，便不應片刻遺忘她所負的責任。一行一動都應細加審察，像將來時時刻刻保護她孩子的幸福，一樣的謹慎周密。

孕婦應參與些早起易爲的工作。這樣，實足保持妊娠的安全，尤其是在最初的四個月內。總之，勿使煩惱，疾病，憤怒的機會加臨其身心上。扶病的母親自然會產生孱弱的嬰孩，而足使小孩的腦質或性情，有所缺憾了。對於流產的防護，也應十分注意。不幸的流產，常祇因不明事理的疏忽所致。

下面所述，是這類的普通事件：我曾認識一個女人，在妊娠期間，有每天在野外馳騁的習慣，直至孕後六個月纔停止。這樣的妊娠連續三次，每次所產的都是女孩，也不覺有甚麼

痛苦。後來，在她第四次妊娠時，我力勸其停止那種我以為有危害的冒險。但她仍繼續實行野外運動。不久，却流產了一個男孩——她一生也祇孕過這個男孩。

一位年輕的婦人，已有一個兩歲的男孩。在第二次妊娠時，她不納各友誼的勸告，決意去瑞士(Sp. Reichen)參加冬令的運動。她整天的滑冰，整夜的跳舞。後來得了疾病，各種痛苦將她纏繞着，結果，流產了一個四個月的男孩。

有一位夫人，祇有一女，很想得個男孩去承繼他丈夫的名位。當她懷孕時，最初三個月却極安適，至第四個月覺得腹部悸動時，她被邀參與一個驛車的長途旅行。雖先期有朋友提醒，但她終應了邀請。她筋疲力倦的回來，第二天便流產了一個男孩。

更有一位夫人，每月中總有兩三日不適。醫生警告她：謂覺得不快時，便應仰臥着。有一次她強要參加長途火車的旅行，結果，痛苦加臨身上，因而流產了一個四個月的男孩。

新近一封信這樣的寫着：「結婚不久，我便有了孕。但我的行動太無節制了，因此在去

年七月及十二月裏，先後流產了兩次。」

但在另一方面，流產也有因不可避免的意外災劫所致，或因意外的危險，或因強烈的震動，或因精神的困煩。這不過要我們注意：得着些妊娠象徵時，不宜疏忽：覺有極微的腹部下墜，或其他的病象時，應運用我們的先覺心和自抑力去避免一切危險。「臥病的妊娠是安穩的懷孕」的一句古諺真是不錯。（註二）（這裏的「臥病」指妊娠期間應有的病症而言。）

【註一】在我歷來所觀察意外變化的妊娠中第一凶徵常是完全停滅各種反胃嘔吐蒙特哥美利（Montgomery）慎重地說「嘔吐與妊娠之有密切關係幾乎是無可疑義的牠頹然的停滅即顯示子宮的容實發生了不良的變化而就是顯示流產的將臨」

疾病是孕母常有的事。這足證女胎所以比較容易避免流產的危險。
一位懷了男孕的夫人寫信給我說：「這次妊娠，我全不覺有些微痛苦……但在第一

二次懷妊女孩時，我極劇烈的病着。在未幾個星期內，幾乎飲食俱廢。」一位在巴黎的夫人告訴我：「在懷妊她四個女孩時，她備受嘔吐之苦，但她懷妊兩個男孩時，並沒有感着這類的病痛。」一位有了八個女兒四個男兒的婦人，告訴我：「她能確知所孕胎孩的性別，因在懷妊女胎的最初三個月內，定有病痛加臨到身上。」我能舉出很多這類的事例。

這裏，我可以說：流產是世界缺少男孩的一個直接原因。按我個人經驗的統計，在各流產事件中，至少有百分之八十是男性的流產。關於這點，後面再行另述。

缺少的男孩，尚有其他的原因。這些原因，多少有安排情勢的力量。例如，男孩之所以難於養育，有兩個特殊的原因：第一，據我的意見，男孩的消化力比較的軟弱。對於這點，我已在幾年間所集得的事件中，注意觀察而得之。自然，男孩是比較有臥病的趨向了。富有經驗的半老乳媪，往往說：「我的患病的孩子總是最肥大的，他們通常是男孩。」她們常堅持說：「瘦小的孩子，總較肥大的容易養護。」一位有了十個小孩的母親，新近對我慎重的說：「我的

女孩沒有甚麼疾病，但調理男孩的飲食真是困難了。」這是我在無數的事件中，所得着正確的經驗。

所以，在誕生後一兩月內，嬰孩們所受人乳的哺餵，是非常重要的。對於冀望再產男孩的母親的產後健康，這事也必須注意的。嬰孩們應有強健的母親，足以在產後的一兩月內，哺餵他們。這便是嬰孩們生存與健康的最大機會。富爾士 (Waller) 在他所著心理療病中說：『嬰孩們所以能保證着不致發生多數所謂嬰孩病，其理由是很明確的。就是，有了這種疾病的母親，已得着免除的方法。若是她繼續哺乳給嬰孩，那麼，嬰孩也可以避免這類的疾病了。』(註一)

【註一】 *Psycho-therapy*, p. 19

所以，母親們應力求充分的營養，務使能給嬰孩最長時間的哺乳。若想有充分的乳汁，那麼，每天飲四分之一加倫濃牛奶；若果不斷的哺乳小孩，牛奶是不難消化的。濃酒和啤酒

已被證明是不需要的，常會阻礙純潔乳汁的產生。單在倫敦，夏天裏，每星期有二百嬰孩死於暑症。多數是因受了遺毒於乳汁的蒼蠅所傳播。於此可見護育嬰孩的重要了。

男孩夭亡的第二個原因，就是多數人却不注意割去勢皮的重要。（按勢皮即包皮）在誕生後第一星期內，每個男孩都應割去勢皮。若施之得當，嬰孩一些不會感着些微手術的痛苦，自然也用不着甚麼麻醉劑了。割去勢皮，可以保免將來種種困難。自幼穉期至成人期，牠顯然是孩童們道德的忠實衛士。小孩們也就因此護益不淺。對於父母有肺癆，或神經病的嬰孩。這種手術尤其是需要，猶太人比較耶教人有更多的男孩，從來是被人注意的了。毫無疑義的猶太風行的割禮，自然就是其男孩較少夭亡的一個大原因。

若是這種手術留到長大後施行，那麼，屆時定須用麻醉劑，這未免常有些小危險發生了。在另一方面，我從未聞實施這手術於嬰孩時，發生任何輕微的痛苦，反之，我祇見這種手術爲嬰孩求得無限的安快。天喪的事，隨年而增，我們應推廣這公益事到各階級裏，使各人

能爲他們的嬰孩，求得這必需的手術。我們須養成擁護這必需的手術的輿論；正如強迫種牛痘一般。剷除勢皮，也應同樣的認爲對男孩肉體的幸福所應行的方法。

自婦女參加公共生活以來，她們特殊的母親職責，從未受過良好的協助。單就大戰未轟發前，政府的幫助，也不過是允許支出國內衛生事業的款項罷了。然而，結果，我們現在每年救活了五百萬個夭折的嬰孩。換句話說，本該喪失八個的，現在祇失了七個，死亡率因此便比較的低了。

當大戰時，在戰場上，每句鐘我們喪失十個男子，在家庭間，每句鐘，夭折了十二個週歲的嬰孩。雖然不能拯救戰場上的男子，我們却盡量的救治家庭中的嬰孩。婦人愛國的職責，就是幫助保護嬰孩——國家的最大精華。

第五章 未成熟的胎兒

「助人的力量才是真力量救人的志向才是真志向」——納斯欵 (Nashin)

多年前，在巴黎的修道院路，有一個慈善機關叫做躑養所 (La Conventue)。那裏，祇須付一個法郎，便可觀覽嬰孩的陳列。那些胎孩，都放在適合牠們發育程度的躑養器裏。我不知道這種同樣的設備，現在是否仍究存在，但我看見時，那所是一個長房，該長房給一條走廊橫分着，左右兩方各有六個人之躑養器。

每個器物都安放着未成熟的弱小胎孩。牠們的面貌，看來都像早產了兩三個月。其中有一半以上（多是男孩）僅有過六個多月的胚胎生活。牠們，像莎士比亞所說：

「降臨到這世界來，

第五章 未成熟的胎兒

『整整的在應至之日的十四星期前。』

那些胎孩是由三四個乳母哺餵着。乳母們都住在庭前的小房子裏，按時用湯匙餵給伏在孵養器內的胎孩三兩滴人乳，因為未滿六個月的胎孩，是沒有吮吸的能力。

其中，一對紅髮的雙胎兒尤其動人。牠們是在廿六星期內誕生的，名斯密司(Smith)。牠們的面貌自然有英國人的表情了。牠們天賦的蟬蠟體質，證明牠們是爲生存而爭搏着。兩年後，我還看見牠們極活潑地生存着，這足以代表一般父母所冀望得着的孩子。

當時，人工孵養器仍視祇爲孵化雛雞之用。法國塔尼耳博士(Dr. Tarnier)首先將這計劃施於孱弱的小孩身上。在巴黎的產科醫院，及其他法國區域內，人工孵養器已很有成效的施用二十五年了。可惜在英國，人工孵養器尚不能十分盛行。這或因國家對乳母制的反對，使人工飲料的哺餵，成爲實行是器的一個大障礙。養活一個六個月的胎孩，除用人乳外，幾乎是全不可能。這樣的養護工作，歷來都獲得奇驗的效果。我們應感謝人工孵養器，和

天然的人乳。然而，幾千嬰孩的寶貴生命，也因缺少人做的溫度，及適當的哺餵而犧牲了。

我個人方面的觀察，知道十一個夭折的嬰孩，當時若能利用人工孵養器，牠們定能欣欣的生存着。有一次，尤足使人痛心：就是一個六個月後誕生的胎孩，身體長得很完美，聲音雄壯得像成熟的嬰孩一樣。不幸適逢正月的寒厲氣候，沒有充足的暖水瓶，來驅去小肺裏的寒氣。那胎孩像懇乞着人們拯救的一般，號哭了十二四小時，到了翌日，牠終於被寒冷活活的所埋滅，以致力盡筋疲，停止牠生命的掙扎了。往往因孕母年老力衰的緣故，未屆適當的時間，便分娩了。人工孵養器便可解決這胎孩的養護問題。下面就是這個的實例。

新近一位醫友告訴我：若能得着一個人工孵養器，那麼，他那七個月的女胎孩定可保存了。二十五年前曾試驗過將這器物介紹到英國。我個人知道有兩位母親曾有成效的利用過牠們。在一事件中，一個七個月的女胎孩，養在孵養器內兩個月。現在她已長成一位美而健的少女了。在另一事件中，那胎孩同樣的獲完美的效果，我信她仍是個很強健的婦

女。

餵養器之所以不能較普遍的流行，自然是因為牠們得來太難和租借太貴了。在乳母制範圍外的食料問題，使牠們更不能為私人備用。但醫院和其他的私人病院——早產和難產常常發生的所在，——尚不能解決這些難題，這恐怕沒有甚麼理由可說罷。乳媪自然是可以雇得着的；若說這是不可能，或不需要，那麼，就是缺少與人乳具有同等功效的東西，也應有合乎人類的乳汁，或其他有裨益的哺料。

總之，我不堅持擁護從來被認為必需而實行着的乳母制。道德的問題，是在失敗的深淵中。或者優生學方面，對這制度，會有反對。因為往往雇自下等階級的乳媪，常會將她們的遺傳病，從乳汁中傳諸嬰孩。雇用乳媪自然是近世小康之家的習尚。但到底嬰孩的行動，容貌，是否與乳媪相似，還是一個普通的問題。

我的母親有十個孩子，其中四個是會雇用乳媪的。在晚年，她常說，孩子們的健康，性情，

甚至容貌，都很有些像乳他們的人。這事實在我的一個兄弟中，及一個姊妹中，更爲明顯。

在嬰孩們多交給乳母管理的法國中，乳母哺餵之害較多於益。乳母之於母親有了這樣的勢力，且常又濫使過分的職權，所以，母親對於嬰孩的愛護，全埋沒了。母的本能便變遲鈍，因此，孩子們一旦斷乳，便成爲無保護，無智識，及飲食無節制的嬰孩。同時，乳媼回至故鄉，往往發見她委棄了的孩子，孱弱非常，顯然受盡失了母親的種種苦楚。

然而，若果我們能迅速的雇到乳母，那麼，他便可與人工餵養器合作，數千未熟的男孩，藉此可以保存了。我所以特別的說男孩，其理由是：六個月的胎孩多數是男，而未滿五個月的，大概是女。孫德蘭 (Sunderland) 的一位帕利溫夫人 (Mrs. Pillion)——一位軍人的妻子——在一九一五年四月，一胎產了三個未成熟的嬰孩。牠們立刻被送到產科醫院，放在餵養器裏。牠們很平安地生存着，且莊重的受過洗禮，賜名做啓次涅 (Michael)，哲力科 (Taleon) 和夫梭士 (French)。社會真不料因早熟而誕生的結果，一國中會喪失這樣多的

嬰孩。

雖然，據蘇格蘭的定律，則歷六太陰月或一百六十八日的妊娠而誕生的嬰孩，便可望生存，但通常未屆二十六星期而誕生的胎孩，決沒有生存的可能。泰特（Tait）先生曾報告像這樣的事件：一位孕婦產了一個五月零二十七日的嬰孩；嬰孩活了四個月。開勒（Keller）曾記了一件特異的事：在子宮裏生存了僅四個月的胎孩，竟活了一句多鐘纔死。牠計重九又二分之一盎司。（註一）

【註一】 *Lancet*, April 23rd, 1842 p.119.

在通常情況下，我們幾乎全無希望去拯救這些小動物，但若用十二分周密的看護，征服了種種困難，那麼，養活其中的大部分是可能的。以下是我經驗過的一件事：一位年逾四十而頗強健的蘇格蘭婦人，首次便產了一個七個月的女孩。因缺少看護能力，她備歷艱苦，纔將孩子保存。九個月後，她又有孕了。剛過了第六孕月便產了一個男孩。誕生後一日，測驗

胎重量時，磅針被至一磅零十盎司。當時蒞臨的醫士，都以爲牠不會繼續生存，維持胎孩的體溫似乎是不可能，因牠絕無吮吸的能力。

當我請求領護那孩子後，第一步着手，卽除棄蘇格蘭田家常用以包裹嬰孩的棉衫，而用半棉的羊毛和法蘭絨將她包護着。更覓一個橡皮暖水袋，滿儲溫水，再用毛毯將水袋和孩子包捲起來。第二步，就是怎樣去哺餵牠？現在牠的母親，已有充分的乳汁了。每隔半句鐘，我用湯匙餵幾滴人乳給牠。牠終於停止號哭，耐睡了幾個鐘頭。把牠沐浴是非常困難的，因牠的肢體小得像我的手一樣，牠的脚祇有我手指大。

那愁苦而熱心的母親，每天都幫助着我。這樣的過了七天，那嬰孩已增重了七盎司，到這時，纔有些似成熟的嬰孩。我們時時刻刻設法維持母親的乳量，三星期後，那嬰孩已能充分的吮吸牠身體營養上所需的乳汁。三月來，牠朝夕伴着暖水壺爲生，但牠的體重終於增至七磅。一年後，復增至二十磅——超過嬰孩們的平均重量。在寫這些字時，我想起他應該

已長得很壯大，而爲他的蘇格蘭母親所滿意。

這事給我們道德上的教訓，就是：既然孱弱如上述的嬰孩，且能爲人工哺育器和母乳所救活，那麼，每年處同樣情況下的幾千嬰孩，也有救活的可能。對牠們的唯一珍護就是以適當的溫暖與哺餵。我們應保護牠們，使與我們共同生存在這饑寒的宇宙上。在新西蘭，政府與地方的自治團體，合力組織了一個世界最完美的機關，來保持產婦和嬰孩們的幸福。一個團體自動的出而主理全部工作。沒有甚麼經濟上的施恤，祇在互助看護，勸告，和指導。五年後，嬰孩的死亡率已自千分之八十，降至千分之三十五。但同時在奧大利亞(Australia)，嬰孩的死亡率依然是千分之七十一。新西蘭自婦女有了選舉權後，嬰孩的保養，纔有這樣卓越的成績。這真是非常重要的事件。

一九一四年英格蘭的死亡率是千分之一百零八。至一九二四年減至千分之六十九。
英國現在有嬰孩保養所二千二百處，共雇用二千六百五十個婦人。(註二)在德法意三國

嬰孩的死亡率高得非常可怕。在新希臘三百嬰孩中，祇有一百能生存着。這因為冬令氣候變異不常，及夏天用以哺餵嬰孩的櫻果頓然缺少。

[#1] Speech by Mr. Wheatley (Minister of Health, 1924) to the Standing Joint Committee of the Independent Women's Organization July 31st, 1924.

因為產母與嬰孩的死亡率很有關係，所以自通過保護產婦案後，英國的護嬰事業便有極大的進展。現在共有產科醫院和看護所一百三十五處。二十年前，每誕生一千嬰孩，必有五個產婦因難產而死，近來已減至四個以下。現在那無痛產兒法及其他種種改良分娩狀況的事物，已先後發明了，婦人們惟不須憂慮將來臨席之苦，且能極愉快的期待着她心愛的孩子。

男逾於女的生產率，在德法英三國已紀錄了二百多年，男女孩的比例是一百零六與一百。但是，我們應知，男孩的死亡率，恰與這相反——遠逾於女孩。這事我們以前曾經討論

過。此外，原因是因社會對於男性有多方面的需求，例如，從軍，開礦，墾荒等。我會提出各種減少男孩死亡率的方法，這些方法自然是改良現狀的首要步驟。一九一六年，在每千個未屆十二孕月而誕生的嬰孩中，夭折的，在奧大利亞七十二，挪威（Norway）七十二，瑞典（Sweden）七十二，荷蘭九十九，大不列顛（United Kingdom）一百零九，法蘭西，一百二十，德意志一百七十，奧國（Austria）二百零五，但在婦人們都參與公共生活的新西蘭（New Zealand），每千個嬰孩中，夭亡的祇有三十五個。這些統計明白地曉示我們：在婦女權力最大的地方，嬰孩便有最大的生存機會。

在婦女沒有參政權的地方，嬰孩也隨之而缺少生存機會。在嬰孩缺少生存機會的地方，男孩的生存機會更少了！

的確，在保護嬰孩方面，我們會做過極偉大的工作，但在拯救這數千早熟的胎孩方面，我們實在沒有甚麼進展。若得培養器和適當哺料的幫助，我們定能很順利的保全那些嬰

孩，不致任之每年夭折了。我已解說過：六個月的早熟胎孩，幾乎全是男的，五個月以下的嬰孩，幾乎全是女的。要想救護那些五個月以下的胎孩，雖或不可能，但在我們的能力範圍內，我們當用各種方法，去保存這六個月以上的人類原子。使牠們不至夭折。他們將來都是健全而有用的國民。

第六章 多餘的女性

「生命起源於女性的機體也單靠女性維持生命的長途」——窩德 (Ward)

女孩比較男孩容易撫養的一句古語，以前我們曾提出討論過。這理說的真義，已被準確的統計證實。至於說在妊娠期間，女孩比較易於保養，也是真的。

女胎在子宮所處的地位，較高於男胎，是一個理由。所以，懷妊女胎的婦人，極少感着腹部下墜的痛苦。懷妊女孩時，消化器官比較的受着更大的上壓力，因此孕婦必有反胃嘔吐的病象。

若患着絕無希望的不妊病，一旦頓然有了孕，那麼，所產的定是女孩——「自然界最柔弱的花草，定能最先的得着春的澆潤。」若誕生了男孩，則以前的不妊，是因身體結構上

有了輕微的缺憾，並不是因局部有甚麼損傷或疾病。妊娠女孩比較很安穩。關於這點有一個很明確的證據：就是女胎的流產是極少的。我已注意考察過，在每百個流產的胎孩中，八十個是男孩。在希望得着男孩的婦人們最近寫來的五十封信中，一封是說及四個月的女胎流產事，兩封是說及五個月的女胎流產事，其餘尚有八封是說在妊娠的一二星期內疑有流產事發生。多數男胎的流產確是在妊娠第三月間的經期內發生。

反之，女胎的流產，多在妊娠的第五月內發生。這大概因意外的災變，或強烈的震動所致。但多數是因身體有了疾病的緣故；或因母親方面，子宮染了梅毒；或因父親方面，患着惡疾。在亞伯丁（Aberdeen），我發見一位婦人，她會產過兩個健全的男孩。不過她第一次所產的女孩是流產的。她的丈夫是個染了梅毒的人。尚有一位婦人，她會產過一個健全的男孩，但在第二次妊娠的第五孕月裏，流產了一個女孩。我曾搜集了無數女孩的流產事件，流產常發生在第五孕月內，不是染了梅毒的結果，便是用藥品來打胎所致。

無數的事件足以證明：若母親方面是強健，那麼，父親方面的疾毒比較的容易影響未成熟的女胎。在維也納一個家庭中，我察見兩個女孩全現出她們父親所染的疾毒，但其餘三個男孩，却康強如其母。

有一件使我極注意的事實，已傳播好幾年了。這是關於一位窮苦的村婦。當我初次遇見她時，她已有了四個女孩和一個十個月的男孩。真是一個非常康健的家庭。後來她產了一個女孩，兩個月後，女孩因肺結核死了。但一年後，她復姙了一個染結核病的女孩。誕生後祇十八個月，又夭死了。又十個月後，她產了一個未成熟的女胎。那時她左方覺得非常痛苦。這樣情形終使她請求外科醫生來診治。她的左卵巢的結核病診治了以後，她完全痊癒了。兩年後，她產了一個男孩。那孩子雖沒顯露着甚麼病徵，但瘦弱得非常，因此，一年後，終於患百日咳死了。又一年後，母親的體魄已非常強健，因而產了一個非常強健的男孩。現在已將四歲了。

對於上面事實的解說：以爲那個患有結核病的父親，將他的惡疾遺傳給第五個女孩。母親的左卵巢因此受了影響，直至相繼產了兩個染疾的女孩後，左卵巢的隱疾方纔轉劇。經用外科手術將左卵巢割除後，結果，祇存一個右卵巢。因障礙物已除，右卵巢便有了新的能力，因而相繼產生了兩個男孩。

更有一個事例，足證男孩極易受母親方面隱疾的遺傳：有一位看來似乎很健全的母親，她產了一個男孩。不久，那孩子便顯露着喘氣的病徵了，直到現在還受着這種遺傳之累。五年後，那婦人產了一個康健的女孩。又兩年後，她又有了孕。這回可算是她有生以來受着第一次的喘氣病的磨折。產了康健的女孩後，她竟因這病而死了。至於那女嬰，則像她的小姊姊一樣，很康強的生存着，沒有絲毫感染疾病的痛苦。可見祇有男孩受着母親方面隱疾的遺傳。

早熟女胎，流產的極少，可證明如下：

(一)不十分健全的子宮，足以保全一個女胚，但保全一個男胚，使之完全成熟，則必需極康強的子宮。所以，一位夫人寫信給我說：

『我定須安享些恬靜的生活了，我血虧得很。我有三個女孩，每個都是早誕生兩三星期。我的月經常早來五天，每次都多得非常……我希望我能強健些，俾能得着男孩。』

還有一封信這樣的寫着：

『我血虧得可怕。我的月經常是過早，而每次又甚多……我有四個女孩，沒有一個的誕生期是合乎常範的。第一次分娩後，我的腸臟受了一次手術。第二次分娩後，我患了大腸炎。第三次分娩後，我須受割割的手術。第四次分娩後，我劇烈的病着，因此，便請醫生將盲腸割除。醫生告訴我，我不像是會妊男孩的女人，因為我的身體非常的瘦小，孱弱，尤其是內部。』

(二)那些本應沒有孩子希望的夫婦，往往會產女孩。不育自然是不幸，不過看來顯然沒

有兒女希望的夫婦中，竟有時會產男孩。這是我屈指可數的。但是在這樣情形下誕生的，多數是女孩。

B 夫人這樣的寫着：

「我已結婚多年了，很想得着孩子。但從未有過一些妊娠的徵兆。醫生說我血虧得可怕，恐不能幫助我了。」

她是一個神經敏銳，和富於感情的病者。數月來給我不少麻煩。終於，她在經期後的短時間內受了孕，產了一個美健的女孩。我並未去深究她的歷史，但我想她不會更有兒女了。

(三) 女孩多數是頭生孩和獨孩，因為，許多人祇孕育一次，而流產的又多是男孩。這樣的事，我先後集得數百件。

(四) 孿生的女孩，較多於孿生的男孩，因為，孿生的女孩，倘未成熟而誕生，較男孩容易保存。同樣，在異性雙胎中（這是較多的事），男孩總比較的難養。

女性特殊的繁生，是在人類或其他獸類中，同族傳種的一個普通情形。在各種家犬中，這事尤其明顯。一窠小狗中，多數祇有一隻，或竟全無雄的。關於這畸形的現象，我聽到不少的怨語。在貓的傳種中，我們也能察見同樣的情況。

在土耳其，女孩的生產率極大，而男孩的死亡率卻非常可怕。大多數的婦女雖已結婚，但在一般小康的階級中，所見的祇是些不充分發展的家庭罷了。至於多妻的家庭中，一個女人祇有一個孩子，是常有的結果。

研究這類專門科學的學者，多數承認頭生在精神與肉體上，都不及第二或第三個孩子。一國若充滿了頭生孩，（法人特稱之爲“*enfant d'essai*”，那麼，國之去淪亡就不遠了。）獨孩制，對於像法蘭西這樣的國家，所以能引起大恐慌，也是這個道理。法國現正在馬爾薩斯節育理論包圍中，掙扎着。

與女孩生產率有關的，尚有違法私生一事。私生的女孩常多於男孩。在一九二二年，大

不列顛共有六萬私生孩，其中男女孩的比例是一百與一百零六——幾乎適與法定生產率相反。其理由是：

(一) 在這些私生孩中，大部分是頭生孩，且百分之七十是女孩。

(二) 在分娩時，母親和嬰孩，都缺少細心的看護。所以，比較難於保存的男孩，便往往在未脫胎前死了。這些嬰孩，一年沒有註冊，因此男女孩的生產率更見懸殊。

(三) 男孩的流產極易發生，但女孩的孕育卻難避免。

(四) 私生孩，較之通常的孩子，缺少生存的機會，因他們的生活比較的沒有次序，而男孩更易被冷酷的社會所侵害。

這裏我要繞題的指出英國對私生孩的誤解。私生的風行，不一定是金錢和城市生活的結果。這種風氣較盛行於村鄉區域。就在城市中，私產大批嬰孩的，決不是窮苦的教會區域。城市裏的工匠們，以大體而言，最能尊重婚媾的聖潔，了解婚媾的意義。在英國的家庭

中，私生孩的很多。別人不覺着甚麼，祇私生孩的母親或祖母微微感着羞愧罷了。

在我們國內每年發現了六萬個私生孩，至少我們偽善的面具要被牠撕去一些。我們所期望於這樣深有宗教觀念的國家，是較高尙的事。

真的，德國與英格蘭的人口比例是五與三，但私生孩的比例卻是五與一。一九一六年，奧國私生孩，佔嬰孩生產率的百分之五十。但是，在這幾國裏，像在其他各國一般，有不能恪守的法律，有足以阻止人民，使不能有合法結合的障礙物。

「上帝不會賜我們以災害；若具明達的了解，些微的災害反是宇宙的幸福。」我們須竭力保護我們的嬰孩。不論合法不合法，每個嬰孩都應受着我們的尊敬。每個母親，不論已嫁或未嫁，都有保護她的嬰孩，使不致夭亡的權利和義務。

每年約有七萬嬰孩，出世便死了。若國家能實行保護母親和嬰孩的計劃，我們儘能保存其中的大部分。我們所要需的，就是保護嬰孩的機關，使一切私生男孩離開他們不良的

環境，在適當的監察與看護下長大。這樣，我們便可拯救本應夭折的男孩，他們將來能供給社會的需要。至於女孩，可仍留給他母親撫養，因她們比較易於養護。我以為想抑止私生孩的產生，應注意整頓各村市的娛樂場所，這似乎在問題之外了。禁止失度的狂飲，則死亡的人數也會減卻三分之二。在仍舊尊崇道德，信仰宗教的英國，這事尤其明顯。

沙士比亞 (Shakespeare) 說：『隨睡必醉的人，定得着女孩。』無論是根據甚麼，但多數無用的嬰孩，確因放縱因慾的結果而誕生。腐敗的公共娛樂場所，常是肺癆病的一個大媒介。無節制的狂飲與梅毒的傳染有何等的關係！

我的主要點就是：放縱情慾的結果，足以造成極大的私生孩生產率。這便是女孩特多於男孩的一個直接大原因。因此，女孩容易保存，男女孩人口的不平衡更加顯着了。

第七章 不妊

「不妊並不是單爲男或女的性器官或生殖功能處於異常的狀態下的緣故」

——厄狄斯 (A. W. Eddis)

不妊的原因非常之多，而且很複雜，爲了這問題而著的書，也不知凡幾，所以，我以爲在這裏不必將這情形有關的事物，再下一番透切的討論，據察發斯 (Chapman) 說，每八個婦人中，必有一個患不妊病的，而這病的患者，多數又是社會中的豪富分子。(註一) 厄狄斯先生推斷說，單在大不列顛一國，不妊的婦人已逾五十萬。(註二) 祇有百分之七的健康婦人，在婚後第三年，纔生育，所以，倘婚後第一年，不覺有妊娠的徵象，那麼，少婦們便應自動的去研究在這方面所以失敗的緣故。

【21】 Advice to a Wife

【21】 Sterility of Woman, 1890

專心研究不妊病治療法的辛斯(Marion Sims)醫生，關於生殖方面曾留下幾條很重要的定律。最重要的一條是：「有活精蟲的精液，應在適當的時間，淤積於女性的生殖器內。」簡單點說，就是健全的男性精液，應在適當的時間，沉澱於女性生殖器的甬道內。這事看來有些奇怪，然而一般沒有子女的配偶，所以從不會生育，其最簡單的理由是：在他們的夫婦生活中，他們沒有一次逢着適當的日期，——他們因此可得子女的日期。這確是因為我們可以從日期的適當選擇中，得到莫大幫助的緣故。

一位請我治療的婦人，已嫁九年了，但直到三十八歲，仍無兒女。她是健康的婦人，但在某時期間，她感着背部和右方有極強烈的痛苦。她的經期是很準確的，所以，頗易預算和利用地經期前的日期。隨着便是些很微的月潮，但在第三日便停止了。病者隨即移居海濱，她

獨自住了些時。三星期後，她感着反胃嘔吐的病痛，妊娠的病徵，不久便被發見了。歷九個月的妊娠，她終於產了個秀美的女孩。

我要特別使人注意的，是海濱空氣對某種婦人有神驗的効力。我知道一個最難補救的不妊病，總不過四星期至六星期的海濱生活治愈了。有一位在十五年中從未覺有一點懷孕徵象的婦人，親自來看我，她年已逾四十，而體質尚稱健全，祇是少食少睡，沒有充分的營養罷了。看護第善着，自然是調節她的飲食。我同時更介紹給她，以她歷來生活上幾種必需的改革。幾星期後，我選定經期後的第六日，在這特殊的情況下是最適當的受孕期。此後我便領她憩居在馬給特 (Margate)，讓她獨自享受那溫和的海風。

十月後，她產了一個近於十磅的女孩。據我的經驗，我以為在上述的兩件事中，都不會有男孩的妊娠。最好還是讓她們先產女孩。腰部寬闊，胸部宏大的婦人，極易妊男，且產期多先於或後於十個月。那些婦人都有秩序的在戶外操作或運動，她們的消化器官不受含有

多量脂肪質的食料所影響。她們的血脈，雖在老年，也像少壯時一樣的健全。那些體格雖纖少而健全，且能常挺直腰背，保持其敏捷精神的婦人，或有一兩個男孩的希望。至於身材細小，彎腰曲背，而感情又淡漠的婦人，則恐祇有女孩了。

那些自孩提時代便恥爲女性，束腰約胸，看來好像男子的少女，將來永不會享受健全而依常範的母親幸福。幾千個不列顛少女，（在這國裏，人種的繁茂，最惹人注意）貿然想照男性的裝飾，將腰肩各部挺出。這樣凹胸圓背的亂鬧着。其實，她們祇是健康婦女的畸形罷了。

倘使外科醫生，不能在有健全丈夫的少婦身上，尋察出甚麼顯明的病徵，那麼，她的不孕，恐怕是一切起居飲食不十分適當的緣故。她或許受了大便閉結，和營養不良的困累。她需要富有滋養料的食品，像豐美的果子，蔬菜，牛奶，雞蛋等；她每天須有新鮮的肉食，來代替不潔的冷盤；早午晚三餐須有優美的飯菜。

肥胖的婦人常有不妊的趨勢，這是常見的。她們能消受多量的湯水，對於肉汁、牛乳、奶油及其他油膩的東西，常熱烈的冀求着。她們的消化力自然很強，但她們的神經卻非常的衰弱，總爲極端的喜怒所攪擾。她們的妊娠和分娩更是非常困苦，能按常範的很少，而且須經許久纔能復元。若偶然有了男孕，流產是少不免的。

還有一類不妊病的患者，是頹喪、懶惰、和自私的女性。她們自己蹂躪着自己。她們若有子女，那麼一定是在二十歲左右產養的，過了那時，雖延醫診斷也是徒然了。

肥胖而無力，纖小而孱弱的婦人，自然不會妊娠。她們應有適合健康的生活，應避免一切不易消化的食品，應節飲刺激性的酒類，及享用適度的茶和咖啡。這樣足給那些婦人以受孕的機會。

已婚的婦人所以極受衰弱的痛苦，多因少女時期，月信初來時，不知珍攝所致！爲穩當起見，每月最好有一兩日休息在床上或睡椅上。這樣，若成習慣，必能延長婦人的生命至十

餘年之久。在少女方面，倘能在這時間內，稍事休息，便可免却將來許多的痛苦，足使生殖器官無阻礙的充分發育，因而將來有更多的孕育機會。

若能細心觀察，定不難發見，在某種情形下的不妊，是因經期不定，和月信久缺（同時更繼續的流着白液。）這病態若拖延下去，那麼，受孕的希望是很難的。奇怪！多數患這病的婦人尚處之泰然，全不想去延醫診治。我覺得若這病已成疾病，應立刻請教醫生，求最後的療治。

若婦人的月經來得過於迫速，而每次必過量，那麼她也必趨於懷妊女孩。反之，若月經來得遲緩而不多，她定趨於懷孕男孩。

關於這點，我特將一位夫人，兩年前在印度寫來的一封信援引於下：

「我有四個女孩。我總在第四星期的前四五天行經，而每次必過量。我血虧得很，這有些因爲此間氣候的關係。我極想得一個男孩。」

我給她所需要的忠告。去年，她的希望滿足了。自這次產後，她的經期極趨於恆態，且漸轉「早」爲「遲」了。

在另一方面，我接到一位夫人的信說：

「我的月經每距五六星期來一次。但我很強健，從未流產過。我有五個男孩……我的經期是「遲」的，……」

這使我對於深與排卵有關的月經，特別注意。在英格蘭多數的女孩，在十三歲開始行經，雖然有些開始於十四，十五，或更遲一點，但據羅伯特生先生 (Mr. Robertson) 對四百五十件事的記錄中，則月經始於十一歲的，有十人，始於十二歲的十九人，始於十三歲的五十三人。他更特別來報告，行經至五十五歲的婦人：行經至六十歲的有二人，至七十的一人。

(註一)

在寒帶的婦人，每年行經三四次，每次開始很遲，而停止也很遲緩。俄羅斯（*Russia*）婦人遲至六十歲產育是不足為奇的；但在我們，四十五歲始生育的就已少觀了。卡浦孫（*Capuron*）曾援引了幾個暮年產子的事例。其中說及科尼力亞（*Cornelia*）的事，是在普林尼（*Pliny*）記錄的。科尼力亞是西尼阿（*Senio*）家庭中的一個女人，她六十歲時，產了一個男孩，名薩圖麟努斯（*Vatinius Sатурinus*）。他更援引一事，是述及一位年屆六十的婦人，被一位威尼斯（*Venice*）醫生名馬薩（*Marsa*）的，察見是懷孕。其初，因她上了年紀的緣故，被誤斷為水腫症。此外，在巴黎有一個六十三歲的老婦產生一個女孩，並且將他哺養着。（註一）

【註一】 *Medicine Le' gale*

在法國內，四十五歲纔孕育的，已是罕有。但我察見有三個婦人，一個在四十七歲，兩個在四十八歲，纔開始生產。但女孩們却成熟得很早，有些在十二歲已做母親了，近熱帶的，還要早些。

拉摩忒 (La Matte) 是一個未到十三歲的女孩，且尚未行經，但她竟分娩了。(註二) 巴黎醫生 (Dr. Paris) 說在一八一六年已有些十三齡的少女寄住巴黎的產科醫院了。(註二)

新近倫敦 (London) 一個看護院的主任，曾告訴我幾件十三歲與十四歲少女分娩的事。

[註一] Traité des Accouchemens, Obs. xxiii, p. 52

[註二] Medical Jurisprudence, Vol. i, p. 257.

聖塔啓 (Kentucky) 洛勒特 (Rowlett) 醫生曾報告下面的事件：一個女孩，名得威塞 (Sally Devese)，生於一八二四年。她週歲便開始行經，至九歲時，便有了孕。在一八三四年，她產了一個女孩，體重七又四分之一磅。(註二) 那時，母親的高度不過是四尺七寸。我們應注意：若母親是初生孩或獨生孩，那麼，她的孩子少有健康的。——前者的孩子常缺乏智慧，後者的孩子却不易撫養。

[註二] Transylvanian Medical Journal, Vol. VII, p. 447.

我對於不妊的問題，曾下過一番簡略的研究，現在可以將我個人的結論寫下來：凡是這病的患者，都有受治療的可能，至少對於健康方面有極大的改進。這幾乎全賴婦人自己的修養，——她的健康，她的生活，她的飲食，都與她的疾病有莫大的關係。舒服的環境，和適當日期的選擇，都能給她很大的幫助。但是，若器官或身體結構上，有損壞，便當立刻去請教外科醫士。有幾位不妊的患者，據我個人的經驗，是絕對沒有療治的希望，雖有些偶然能懷妊女胎，但妊育男孩是絕對不可能的。決不可作過分的強求，因其結果反足貽害於產母。

我很承認：當「性的成因」在我心中佔大勢力時，我真不料，所發見的這條自然簡單的定律，對不妊病的治療，有這樣神效的幫助。

第八章 性的成因

「胎兒的性別在卵子未受精之前早已決定」——柳和息克 (L. H. Huxley)

在未解說預決性別所必需的一條自然簡單定律之前，我以為先須將人體幾部分的結構，解釋得明白。母性器官，須絕對的健全，是最要注意的根本問題。這些器官，自真的存在始，便隱隱含有孕育子女的功能，全不靠父親方面的受精作用來決定胎兒的性別。那麼，子宮系的器官，究竟包含些甚麼？第一，先讓我們來研究子宮的位置。這器官，自初次行經始，便漸漸的發育，直至二十一歲方纔完成。一經分娩，他便失了處女時原來的形狀，而略變寬大。牠的位置略偏於右，所以，仰臥時，右卵巢和通於子宮的右輸卵管，開口，便略下墜於盤骨。在子宮的左右方，是兩條輸卵管。牠們的平均長度是四英寸。該管有伸張性，近子宮開口處

則小，近卵巢開口處則厚。管內有粘液膜，膜的表面則有髮細的纖維體，靠牠們的動作，將卵子在同一方向的輸送下子宮。這兩條管就是卵巢的唯一排泄渠道。

卵巢較子宮發育和成熟略早。她是個凝固而帶橢形的器官，外旁略為輸卵管開口所包圍。右卵巢較大於左卵巢。將排卵時，左右卵巢都稍為膨脹；裏面含有很多小胞，即所謂卵囊，或格洛夫阿夫卵胞（Graafian follicles）——這名詞是因一六七三年逝世的一位荷蘭解剖家，格洛夫阿夫氏（R. de Graaf）所發明。每卵囊內含卵子一枚，浮擁在清潔的卵囊液上。初生時，女孩的卵巢內含有卵子數千，但到春情發動期，則僅有原數三分之一。每卵囊所含的卵子，就是生命的最初組織——即所謂胚珠，或胚核。這卵子經過精蟲的受精作用後，便漸漸發育而為胚胎。

成熟的卵囊，破裂後將所含的卵子放出，便做成排卵作用——即成熟的卵子自卵巢內排出的動作。膨大了的卵囊，漸漸的移近卵巢的內表，因磨擦的結果，外皮的一部分漸漸變

單薄。卵囊因此便破裂了；蛋白質的卵囊液，便在此時溢出，將所含的卵子，浮送於卵巢外。自行經期起至閉經期止，約三十五年間，一個或幾個卵子都有程序的按月自卵巢中排出。在春情發動期之前，女孩的卵巢像珠一般的瑩潤光滑。嗣後每經一次排卵作用，卵巢上便遺下一點疤痕。因每次排卵都遺下一點疤痕於卵巢上，而婦女一生約有五百次的排卵，所以每個卵巢中，至少有二百五十個疤痕，雖然這些疤痕有時也會因時間的關係而磨滅。

在女性的胚胎中，卵巢早已生就，因此牠的「性別」也就判定；所以，胚胎是男是女，在生命的最初開始，早已決定了。幾千卵子都潛伏在女性的卵巢中，直至春情發動期，始出現。這時，約隔一月，左右卵巢便交替的將牠們的卵子排出——左卵巢必先於右卵巢。自春情發動期以遠，卵巢每月不輟的工作着，每次必有更準確的程序。若在任何時間，卵子受了精而長成胚胎，那麼，左卵巢或右卵巢上（視胚胎的性別而定）必遺下一個不可磨滅的疤痕。

左右卵巢的交替作用定律，不過近幾年來，纔被幾位卓絕的婦科專家所賞識。子宮的

左右方有平均的功力。卵巢獨自顯露着的各種證據，不使我們對這事有甚麼懷疑。這種功能是有次序的互相交替着，決不是同時並進的。

三十五年前，日內瓦的一位女醫，對於少女們所以這月覺右脅疼痛，而下一月，又覺左脅疼痛的理由，下過一番研究。她曾指出，兩次月經期中，各種不同的徵象。諸如此類的觀察，多少給時下名醫一些影響。那些醫士，至今尚有些懷疑卵巢的交替作用和左右定律。

在我方面，按我長時期而精密研究的結果，及所得的各證據，我以為這「左右」定律，無可疑義的能夠成立。想用種種方法去將牠推翻，那知，其結果無異於將鐘上的時刻針往後撥動。

陶遜醫生 (Dr. Rumley Dawson) 對卵巢交替作用的明切論文，已風聞一時，我們不需對牠有所趨避。(註一) 他的主論全根據一個原理，就是干布爾教授 (Professor Gamble) 所說的，造物對於人體的名部，有極平均的支配，一部分休息時，其他部分定工作着，因此便名

器官能「交替的工作」。(註二)這是名重一時的定律，我能列舉很多證實這定律的著作。在少女方面，左方是首次的工作着。在婦人方面，左方也常使她首次懷孕。所以，初次生孩，多數是女的。

【註一】Sex Causation

【註一】Address to British Association, 11th Aug. 1924.

在生命的初期，一般孩童都慣用左手，或用左足先跑路，右方漸隨年歲而逐日增進着。後來，右腳便較有力跳躍，右手便較有力運用做工或爭鬥的器械。同樣的，整個身體的右部也較之心在跳動的左部更能忍苦耐勞。心這個器官，必在多方面使身體的左部較為柔弱。

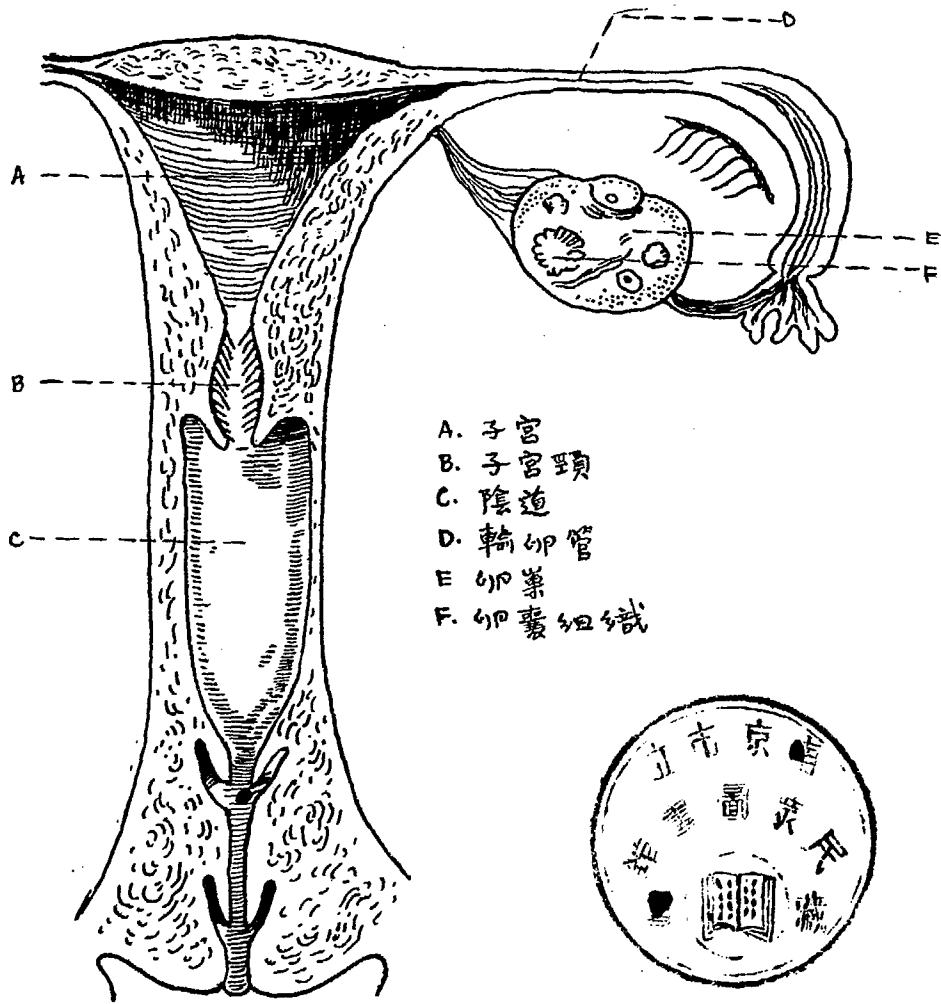
想在這事中，找個例外，那只有腦了。因為，腦的左方有較充分的血液來管着，較之右方要靈慧一些。

在患腰部結核的病患者中，百分之八十是左足因之受着影響。先天的腰部畸形，女孩要比男孩多七倍。未誕生前足部已折斷的胎孩，幾乎全是女的。在醫藥方面的記錄中，不幸連生一體的雙胎多數是女的，男的很罕見。至於患肺癆，則百分之八十是左肺葉先受影響。左牙牀的牙最先出，也最先的腐落。這是極少例外的。又腰腿腳和手在右方的，定較在左方的粗大。

所以，男性卵子所潛有的右卵巢，比較的更強大，更完美的發育，更有營養男胚的力量。牠能給男胚舒適的地位與自由，較之左卵巢之於女胚完美得多。

若問爲何左右卵巢，對於兩性的卵子有這樣的分配，那麼，便無異於追究，爲什麼心是在左，而肝是在右了。加楞 (Gall) 曾說：「父母親的右方都有產子的特力，因爲是比較溫暖一點。」但是人們多以爲近心方面應最溫暖。雖然，法蘭西的新婦常被慎重勸告說，想有男孩，應靠右邊睡。蘭塞 (Lance) 又察覺：「靠右邊睡，便會產男孩。」

我們因此得着結論了。既知婦女們有這樣獨立自主的器官，——這是我常常費力證明的——那麼，最強有力的推斷，就是：男子完全不是決定胚胎性別的主體；決定胎孩的性別是靠女人，單獨的祇靠女人。



- A. 子宮
- B. 子宮頸
- C. 陰道
- D. 輸卵管
- E. 卵巢
- F. 卵巢組織

(女性生殖器的剖面)

第九章 孕男

「律理像遺物一樣的聰明，也像命運一樣的固定。」——頗哥 (Pope)

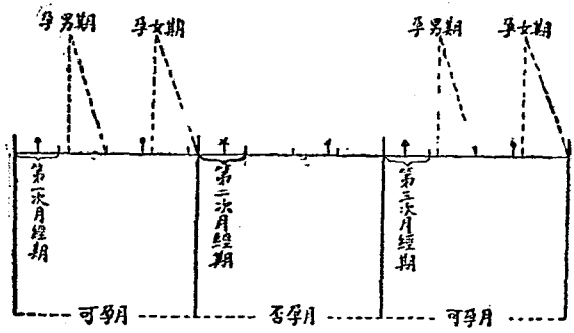
男性的胚胎在子宮寬闊的右方漸漸發育，正如男性卵子之從較大的右卵巢排出一樣。右卵巢較之左卵巢長得完美和富有獨立性。牠將卵子在經期的第三日排出，永不會在第三日之前。按從來的記錄，男胎的最早受孕是在經期內的第三日。給郎醫生 (Dr. Gehen) 曾報告以下一件有價值的事實：法皇路易十三世之后，——安娜 (Anne of Austria)，就在這日期懷妊了她的長子。如耳當 (Tourain) 告訴我們說：英皇亨利第二曾以使其后喀德麟 (Catherine de Medic) 受孕之法，問教於卓越的斐涅爾 (Fernel)。斐涅爾僅告他「在經期後」幸其。但他的勸告終有成效。皇后在幾年來失望之餘，竟產了一位太

子。按我研究的經驗，我知道極少的受孕，是在經期內實現——即自第三日至第六日。大多數的男胎受孕，是在第八日與第十五日之間，——自經期的第一日起計算。無疑的，第十二日自然是懷孕男孩的最適當日期。我的經驗，使我最後的證實：自右卵巢排出的卵子，在這日最易受精。男胎的懷妊，祇能在相間的月內實現，——一個是「可孕」月，一個是「否孕」月，這點是應牢記於心的。關於這點我還須在下一章討論。在我的定律中，我以為經期後的第五日是最適當。經期自始至終，應以七足日計算。所以這樣的隔了七日然後作懷孕的嘗試，其理由是：雖然月經會在三四日內停止，而在整整的一星期內，子宮仍處困累的狀態中。這樣過分鬆軟的肌肉，頗不宜於健全的胚胎。猶太法規集證明猶太人多利用着第十四日。這樣的觀察，我們必覺有趣。利未記的禮律會載：『女人的漏症若好了，就要計算七天，然後纔為淨潔，第八天……』（註一）

【註一】舊約全書，利未記第十五章廿四節。

我知道受孕多半在月經開始後的第十五日，第十六日，第十七日。但有竟在第十八日的，雖然這是個例外。這樣遲延的受孕，能使男性與女性兩卵子，在所謂「空虛的星期」(Blank week) 內相遇。女性的卵子約在經期的前十日間，被排送到管道內。若這兩個卵子，在同日或兩日間先後受精，結果就是異性雙胎的妊娠了。

通常未受精的男性卵子，約在



[月孕否] 與 [月孕可]

註此表乃譯者自撰以
示「可孕」月與「否孕」
月之關係故日期皆從
略圖中每一小格代表
一星期每四小格代表
一大陰月「↑」號代表
右卵巢的排卵期「↓」
號代表左卵巢的排卵
期「不」號代表沒有排
卵

第十五日消滅，因牠的生命，不像男性的精蟲，可以延長至十數日。卵子若死了，子宮便不能在以後的六個或八個星期內懷孕男胎，因為，右卵巢第二次排卵前，還須經過一個「否孕」月。（參看上圖）

在另一方面，若有了受精作用，子宮口便完全鎖閉，將已成為胚胎的卵子，謹慎的保護着。自受孕那月始，胚胎便開始生存，牠的性別也已決定。奇怪得很，直到現在，一般人還相信，未感着腹部悸動前，胎兒的性別尚可改變。我屢屢的被人詢問，怎樣可以改變很安隱生存着的胎孩的性別。那些人好像以為靠了一根魔棍，一些藥品，或其他的方法，便能將有生命的男胚變作女胚，或反之？

以為胚胎是沒有生活力，也是同樣的幼稚。由卵子受精而成的胚胎，有這樣偉大的力量，因之孕婦的身心各方面，都有輕微的變化。有些孕婦幾乎立刻就有種種影響。有些備嘗反胃嘔吐的病苦，直至第二或第三孕月纔停止，甚至整個的妊娠期全是這樣的。有些則常

患胃痛，縮肌，流涎等症。

至於胎兒的動作，未被孕婦感覺着之前，醫生有診察出的可能。孕婦非至第五第六孕月，不能感覺着甚麼。尤其是一般富有倚賴性的冷淡女人，更不易有這種感覺。懷孕男孩，比較的先覺着腹部悸動。希波革拉第以為姪男的應在第三月，姪女的應在第四月纔覺得腹部悸動。(註一) 哈密爾敦醫生 (Dr. Hamilton) 曾見腹部悸動起於孕後七星期。(註二) 登曼 (Denman) 說：『腹部悸動，可於第十至第二十五星期間，感覺着，不過多數是在第十六星期。』(註三) 在我所搜集得的事件中，看來姪男的多在第十六星期覺着腹部悸動，姪女的多在第十七與十八星期纔覺着。『腹部悸動』乃因子宮變換地位所致。因重量的增加，子宮突升於盤骨之上部，胎孩的動作也因此被孕婦感覺着。

[註一] On the Nature of Child Section II.

[註二] Pract. Obs., p.107

【註11】 Introduction to Midwifery, 5th edition, p. 217.

在妊娠的最初三個月內，孕男的子宮較孕女者略寧靜。這種情況直至「腹部悸動」時，始改變常態，那時，孕女的子宮，反較寧靜。對於這點的解释，是非常的簡單。男性卵子，自右卵巢排出，至月經停止後而受精時，在沿子宮一部分之脫落膜裏，尋不着充分的滋養料。（脫落膜乃沿子宮粘膜的一部分，受孕時必經種種變化，而於分娩時脫落。）在另一方面，女性卵子是在經期前受精而變胚胎，故能享受三個多星期子宮內所積聚的養料。不過以後男胚漸得右大卵巢較充分的供給，以補以前的不足，因此日形活躍，漸轉靜而為動了。

懷了將成熟的男胎，右方也常有極明顯的隆凸。胎孩的重量是略偏於右。孕婦每有較舒適的步履，較美觀的外形。這便是妊男的特點。一位懷了男孕的夫人，訴述她的情況如下：「我的腹部頗隆大，但全是在前面。我終日懸心吊膽，恐怕牠又是女孩。但的確右方是在悸動着。」

還有一位後來產了男孩的夫人，寫道：

「我覺得右方有各種強烈的擊踢。我的肌肉直收縮到右腿。」

男性的胎孩，常使妊娠期額外的延長。據我的意見，這大概因為子宮的右角，面積較大，且富有堅韌性，而右卵巢又能較充分的供給滋養料。懷了男孕，雖先感着「腹部悸動」，但女胎的動作比較的迅速而微弱。

那麼，我們便可無疑的知道，造物是要婦人們多產男而少產女。有了這樣的結論，我們便知：

(一) 造物比較安置多量的男性卵子在女孩們的右卵巢裏。

(二) 造物將子宮的右角，右輸卵管，和右卵巢，安置在盤骨的最適當部分，使男性卵子更易受精。

(三) 造物將右卵巢和右輸卵管比較的做得大些，使他們能夠輸動多量的涎液。

若我們想到以上的幾點，增添男孩是必需的：

(一) 懷妊男胎，較易流產。

(二) 頭生男孩，必需更周密的看護。

(三) 保護七個月以下的未成熟男胎，缺乏適當的方法。

(四) 看護男孩的溫飽，及施以割勢皮等手術，都要特別注意。

解決了這些困難，我們便有極大的進展。然而，倘不能適當的應用這章草草解說的決定性別定律，我們還是不能得着適當的男女人口的比例。

爲了便利對這問題不十分明瞭，和對醫藥上各名詞不十分諳識的人們起見，我將所提出的幾點，做個簡單的擇要。這樣可使冀望男孩的婦人，便可獨自的利用牠了。

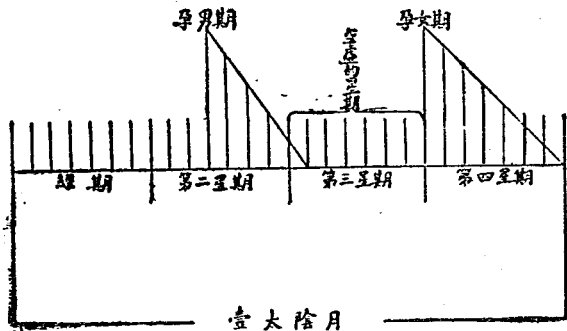
在經期（共七天）後的第三日至第十日之間，應有兩性的結合。經期後的第五日，換句話說，即月經開始後的第十二日，是懷妊男孩的最適當日期。

小心的讀者，定注意到我所說的時間，規限頗嚴。我的主見是「穩妥爲第一」，並非說其餘的時間，沒有孕男的可能。

若不想有女孩，則在經期的前十日，與後三日應避免房事。

第九章 孕男

七三



月[孕可]之下况情常通

第十章 空虛的星期

「偉大的自然說話精細的人便要服從着」——頗普

右卵巢的工作已經討論過。其次的步驟，是攷察子宮系的器官，在一太陰月內，逐日所為的工作。在一太陰月內，每個婦人都有一個「空虛的星期」，或者說是一種關閉時期。在這時期內，沒有懷孕的可能。這是不過指一輩健全的婦人而言，至於這條規律的例外，自然在所不免。所以，若月經是有準則的，那麼，在太陰月內，月經開始後的第十六日與二十一日間，便有個「空虛的星期」存在。

在那時期間，男性卵巢（右）與女宮卵巢（左）都暫時的處於盲鈍的狀態下。這是實在的情形。在太陰月內的第一星期，——自月經開始時推算——卵子便被排出。隨着便是有

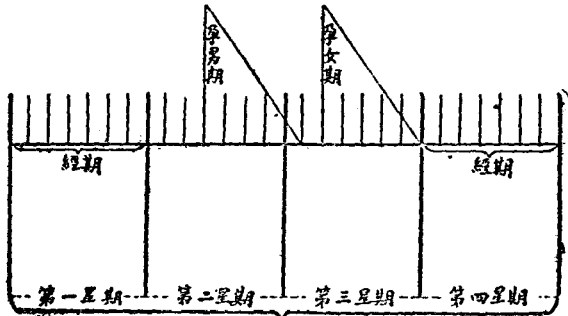
希望的八日，在這八日內有懷妊的可能。此後子宮便變乾萎。若婦人是按常範的，那麼，在第十六日與二十一日間，她便可安然的避免一切懷妊。若多數婦人能注意及此，她們便可利用這「空虛的星期」去防免家庭太大，或人口增加太速的困難。這是自然的定律所賜的無害避孕法，較之消滅胚胎的「避孕劑」真是天壤了。

不幸，每個婦人，都不能十分的依循常範，有些竟全未享過「空虛的星期」的利益。經期過迫，常是早來一星期或十日，便會造成這種情形。在這種情形下，第一次月經剛過了不久，第二次月經就相繼而來，因此，無形中將「空虛的星期」踰越過，不使困累的子宮有一些休息。這種有時竟非暫時的徵象足以指出健康上的弱點。這類弱點能用適當的方法和看護，限時糾正，不過這種病態表示婦女的體質異常的孱弱，例如患貧血症等，若任之拖延不治，便會發生極大的困苦。這也是流產的一個根本原因。

反之，若月經遲來兩日或三日，那麼，「空虛的星期」便可延長至十天或兩星期，這種情

況對於子宮及個人的健康，都有益處。根據事實，我們應說「遲」的月經是康強的徵兆。若在各經期間，不覺有任何病苦及「白液的流溢」，是不須憂慮的。多數健全少女的月經，在行經後的幾年間是「遲」的，有時竟數月中沒有一次。我知道她們是非常的康健和循範，結婚後，她們較會被月經過迫，和經血過多所困累的婦人，又享有更安適的妊娠與分娩。

在月經過早的婦人中，女性卵子較易受孕，而在月經「遲」的婦人方面，則適



七六

壹太陰月

——月孕可——

顯示「空
虛的星期
為早一星
期的月經
所隱蔽

相反。讓我來舉幾個例。我認識一位婦人，在每六星期間，祇行經一次，因此無形中，有了一個二十日的「空虛的星期」。她養了七個男孩，但一個女兒也沒有。又法國的一位村婦，在每兩月中，祇行經一日。她的家庭中，有三個男孩，但一個女孩也沒有。一位美國婦人，有八男一女。她每五星期行經一次，祇一日便停止了。這女孩便是她的初生孩。奇怪，在她的初婚生活中，她的經期比較の有準則，行經的次數也沒有這樣少。

一位冀得看望男孩的夫人寫信給我說：

「我自覺我的經期非常沒有準則，常常遲來了三日。我從前有流產過一次。我的身體也很壯健。」

她相繼產了兩個男孩。

還有一位這樣的寫着：

「我康健如常人，但我的月經總是過「遲」。常是每三十二日一次。」

她祇有男孩。

還有一封信這樣的寫着：

「我的女孩未誕生前，我的行經頗有準則，每二十八日一次。但現在，我覺得有點『遲』了。」

嗣後她陸續生了三個，都是男孩。

對於這點，我能舉出無數的例證。同樣的，我的經驗，可以證明那些月經太迫，而每次必過量的婦人，常有懷妊女孩的趨勢。這是極易明白的：因左卵巢過分靈活的原故，「空虛的星期」極易被消滅。所以不幸的婦人，便會產養非所期望的女孩。每隔一月，便有這種危險，雖有時會避免，但女孩遲早是要來的。

一位女人這樣的寫着：

「我的月經總是過早，而每次又必過量。我想有一個男孩，但却祇有四個女兒。」

還有一位這樣寫：

「我未嘗有過十日是完全自由的……不過我的妊娠和分娩是極循常軌……我有兩個女孩。」

在行經次數極少，而每次經血不多的婦人中，「空虛的星期」是頗準確可靠的。

A 夫人寫信給我說：

「你告訴我關於『空虛的星期』的事，我已聽人討論過了。我有幾位朋友還將牠利用……二十年前，摯友 E 夫人和告我說：『親愛的，我現在極希望你警醒我的外甥女，叫她不要再生養了。她極怕用所謂避孕劑，不過你可將『空虛的星期』盡情講解給她聽。我信她定能完全的利用牠的。』」

右卵巢在未屆排卵期之前，總是靜息着。單就這一點，足證牠是一個健全的器官，所排出的卵子定必易於受精。除有疾病外，右卵巢總不會過早的排卵。這大半因為右卵巢天然

的較為強健，和富有獨立性。牠必於月經開始後始排卵。若月經過早，那麼，定有一卵巢比較工作得迅速些。這便是左卵巢。

所以經過第一次經期後，可以休息三星期，經過第二次便可休息四星期；或者，第一次休息兩星期，第二次三個半星期，如此類推。若經幾年不規則的月經，右卵巢亦漸工作過勤，那麼，是爲受了過分工作的左卵巢的反響。

患大便閉結者，通常總比患無度的瀉痢病者強健些。所以，有長久的「空虛的星期」和過「遲」的月經者，總較月經過早而每次必過量的婦人強壯得多。前者的疾病，需要溫和調攝，後者的疾病，須受強烈的治療。

這樣的解明，在每月中，有個「空虛的星期」，即健全婦女避免受孕的日期之後，我們已討論到太陰月的第二十一日了。關於這點，讓我們可更進一步觀察，看在可孕月的第三星期後，健全婦女的身體上，發生怎樣變化。

希望讀者，對於我所提出討論過的幾點，分別清楚：

(一) 在甚麼時候，能最安全且容易獲得男孩。

(二) 甚麼時候「空虛的星期」能自然的阻制各生殖器官。

第十一章 孕女

「將自然緊縛於運命的身上讓人們的意志得以自由」——頗喜

在太陰月的第二十一日，婦人的子宮裏便起了變化。那時，左卵巢的工作，多少給身體的全部一些影響。背部定覺有些微疼痛，左腹與左腿必較脆弱而富於感覺，同樣的，這類困苦，也許會在下一月，轉移至右方。在月經的前七日，有時九日，將卵巢磨裂，而排出所含的卵子後，左卵巢便漸寧靜。這樣有次序的磨裂卵巢，排出卵子，是「女性」卵巢的真功能。女性卵子不能像男性卵子一樣的充分發育，且比較的缺少自存的力量，牠常在經期的前九日，被排出來。牠的壽命，像牠們卵子一樣，是八日至十五日。若婦人強健，那麼，在太陰月的第二十一日與二十八日之間，卵子便有受精的可能，過後就是下一次的經期了。

所以在通常情況下，太陰月的第二十一日，即經期的前七日，是懷孕女孩的最適當日期。健全而循範的事佔大多數。誠然，那些不爲近世文化所染的土人，其生理方面大抵是這樣的。

一位夫人這樣的寫着：

『我有三個小女孩……她們都在經期前受孕……好像在其他的時間，不能受孕似的。』

還有一位說：

『有人告訴我，男孩是在經期的前七日受孕的。我依法試驗，結果竟是女孩。』

在婚後九個半月誕生的強健孩子，多數是女的。對這點的解釋，就包括在這裏。新婦們常先期的排佈，使她們的婚期，在月經過後的第二星期間。所以，她們便選定一個日期，這日期至少在經期後十日。若適逢着可孕月，這日期便是孕女期了。若受了孕，頭生孩自然是女

的。

爲要確立我的理說，及尊重多位婦科專家所發表的意見，我曾作一詳細的統計。關於這問題而搜集得的事例，數以千計。結果，百分之八十證實我的理說，可說是獨一無二的好證據了。若在這統計上，再加上少婦左卵巢比較靈活的事件，那麼，我的理說，直是無懈可擊。有許多女人，祇能在經期前三日內，受孕。這足證在她們的情況下，左卵巢是在月經開始前不久排卵的。有些還除了經期開始之日外，不能受孕。我知道很多這類的事；她們祇有女孩。在這情形下，我察見她們的子宮都有疾病，且常有氣惱，和神經昏亂等症。

子宮緊迫的流血，極足危及胚胎的生存，也常使婦人在經期內，有腹部下墜的痛苦。妊娠期間，常會發見有輕微的流血，雖然或會引起恐慌，但不一定是危險的。

爲期望女孩的母親們便利計，讓我簡括的闡說一遍：多數的女胎是在經期的前七八日受孕的，這兩天就是懷妊女孩的最適當日期。

按我的理律，我以為經期的前七日最適當。通常，在這天能懷妊最強健的女孩。

想應用我定律的人，須記着：女胎也祇能在相間的月內懷妊。——一個是「可孕」月，一個是「否孕」月。

尋出那個是「可孕」月，是不難的，但我希望各人，勿因偶然的例外，而作無謂的推算。想免男孩的妊娠，那麼，經期後的十日間應避房事。

第十二章 變異的卵巢

留意我的理論的讀者，定能在上一章集得我的主見，就是：每個健全而依範的婦人，都能依上述的方法，懷妊。現在，對於一生處在特殊狀態下的婦人，略加以討論。

我要重復的說一遍：在通常情況下，每個婦人有一「可孕」月，隨着便是「否孕」月相間着。在「可孕」月中，有懷妊異性雙胎的可能。但完全的避免懷孕，祇能在相間的月裏實現。關於這點，我曾研究過許多事件，而得着完滿的結果。健全的婦人，極易察覺這幾個寧息的星期，在這時期中，她們總覺有些性的冷淡。所以，在八星期中，約有五星期的寧息，使我們享有自然所需要適當的補養。正如在每「可孕」月中，有一個「空虛」或否孕的星期，所以一個「可孕」月，也與一個「否孕」月相間着。

現在我們要討論左卵巢的一種特殊狀態。這種狀態，結果，足使婦人們在「否孕」月開始的幾天內受孕。這是「左」卵巢的變異作用。這種引起思想的錯亂，生物學方面的誤會的情形，實是文化的過分束縛，及我們的生活日趨於人工化的結果。

不知何故，在有些婦人中，左卵巢，具有與在卵巢同等的特殊功能，而在卵巢的功能，則日漸衰萎。終至全無生殖的能力。左卵巢既佔這樣大的勢力，因此牠的力量，便不能與牠的職責平衡，牠的功能也就日趨於散漫了。約在太陰月的第二十一日，卵子便自左卵巢排出。牠不因未受精的結果而死，且能存於子宮內，直度過下一次的經期，有時竟至經期的後幾天。因此便發生女性卵子，在「否孕」月的最初幾天內受精的事。這類事的發生，完全因為有了我所謂卵巢的「變異」狀態。

這種超乎常態的工作，也許是暫時的，也許按卵巢以前的機能而繼續存在。對於這事研究的結果，我察見在比較不開化的土人中，患所謂卵巢「變異」病的，幾乎沒有。她們都未

受卵巢衰裂的影響，凡證明這事所能得到的證據，我都一一注意到。

現在，我們在討論多數學者因欲研究性的成因而失敗的問題。有了卵巢的「變異」狀態，那「男孩後，女孩前」（註即男孩在經期後受孕，女孩在經期前受孕）的理說，顯然要破產了。這理說本很穩固的，不過通常患卵巢「變異」病的婦人實在太多了。最足引起疑竇的，就是女性卵子，竟能在所謂「否孕」月內受精，按理，在這月內，每個婦人都可以安然的避免懷妊。在我研究的初年，這種異常的怪變，曾給我不少的困難。現在，我已解決了這問題，我所創的理律，也就有歸宿之所了。

左右卵巢截然不同的作用，雖是深奧，但一經啓迪，也甚顯然。牠們的作用，使我握有啓發這奇兀問題的鑰匙。在通常情況下，「否孕」月內，決不會有受精作用，因左卵巢在經期前的七八日間，將卵子排出，至月經開始之日，卵子便喪失生活力。若未受精，牠便被經血帶出子宮之外。左卵巢必先讓子宮有適度的休息，然後在下次月經開始後的第三日，或竟遲一

些，將卵子排出。

若有了「變異」的卵巢，這情形便改變了。在卵巢的「變異」狀態下，女性卵子有特殊的生生活力，因此能在經期後兩三日間受精。所以在經期後受孕的女胚（雖與男胚受孕的月份不同），足以給「男孩後，女孩前」那句古語一個大打劫。這反常的情態，可以解明上幾世紀的生物學家，所以研究這問題終於未得要領的緣故。雖然如此，二十年來所集得的事例，可以確證：男孩祇能在經期後懷妊。

若女孩是在經期後成胎，那麼，那月定是所謂「否孕」月了。這種情形慣例是這樣的。女孩總在月經開始後第五六七日成胎，關於這點，我能舉出無數事例。這是非常不幸的事，因為在經期內受精的卵子，顯而易見是缺少發育而成強健胚胎的機會。子宮那時是處於困累狀態之下，牠的內膜極難給胚子以舒適的養息。

舊約聖經對這點，會慎重的提醒過我們。（註一）在妊娠最初幾個月內，極易流產；這種

性交的慘果，我們到處可見。那些患皮膚病，身上都有墨點，酒斑等的婦人，就是在這期間性交的結果。可以尋出一百個這樣的女人，但却尋不着一個這樣的男人。還有一個結果，就是面上滿起了不平的肉塊，尤其是在左面。這種病象男人中是極少見的。足證在這日期成胎的，可說完全不是男孩，例外的不過極少數罷了。在懷孕男孩的記錄中，最早的受孕是在月經開始後的第三日。經期後的受孕，恐怕在月經開始後的第七日算最早了。

【註一】利未記第二十章第十八節。

若能明白在經期內的受，乃受「變異」卵巢影響所致，那麼，人們便不會冒險去孕育這樣不幸的女孩了。誠然，自重的母親，應善自抑制，去避免上述的危險交接，勿使她的孩子受無窮之累。

若女孩是在經期後三日成胎（即月經開始後的第六七八三日），那又是另一樁事了。那些女孩都有康健的可能。她們在這日期成胎，是因她們的母親有些變常。例如D夫人

寫給我說：

「除了經期之後，在其他時間我從未受孕過。我的月經常是過早而且過多……我有三個女孩，我想我不會有男孩了。」

在健全而依範的情況下，婦女們決不能在「否孕」月內懷妊女孩。這點是應該明白的。所察見反常的事件，多半是婦人們受了男孩的難產和流產的影響所致。這類的難產和流產都是損害右卵巢，使牠的作用遲鈍。也許因為左卵巢天然的過於孱弱，或在童年時受傷所致。

一位夫人自印度寫信給我說：

「我有一個女孩……但在她未誕生前，我曾流產幾次，每次都未十分復元。這大概一方面是氣候的關係，一方面是因我過於操勞罷……」

B夫人自東非洲寫信給我說：

「下一次生辰，我便是四十歲了。我第一個孩子是女的，第二個是男的，他們都不過六個月便誕生，出世後幾個鐘頭就死了。我也因此臥病不起。此後接連產了三個女孩。」

由變異的卵巢所產生的孩子，自然多數不能享有健全的胚胎生活，且常有難產與流產之弊，而嬰孩不免是瘦小，孱弱。爲了安慰一般母親的緣故，讓我加說一句：這樣的孩子，若給以適當的環境，常能長成秀美而健全的孩子，和由健全卵巢所產生的孩子一樣。

我以為這樣承認是不錯的：我的研究，使我有能力去解決這複雜的卵巢「變異」問題，而助我研究的摯友常是女人。捉賊須藉賊力——去了解女性，和考察她變異的器官，也非藉一個女人的悟性不可。

第十三章 偏側法

「躺在右面宜於孕男，躺在左面宜於孕女」——馬格那斯(Albertus Magnus)

當人們請我爲了一般研究決定性別者的利益計，發表一個方案時，我常舒適我的意見說：在性交時與性交後，婦人的身體略側於右，則有助於孕男，略側於左，則有助於孕女。無疑的，這是帶有些「婆子」意味，對於一般已婚的人，算不了甚麼新異。誠然，這種理說，早在五八二年，便出現於世了。那時，馬格那斯特創此說以維助他後來名盛一時的定律。最有趣是人體的剖解，同時在各方面也驗證着這定律。家畜的象養家至今還利用這理說。他們將牧場的一部分斜削去，使母牛或母騾側立在上面。不過，若所需要的卵子適不在這月排出，仍是要失敗的。

我曾在論文中說及獸類的關係，我並非說獸類與人類的機能是平衡的，尤其是關於相間月的確，自然的定律是同樣的，可以施於人和獸，不過在這點上，人與獸有顯著的區別。幾乎每個獸醫，都能將這「削」地方法，有成效的施於牛類，但因關於時間和日期，缺少相當智識的緣故，所以未免造成少數的例外，這種例外，足使在這方面的工作，沒有新的進展。然而對於時間和日期不應有甚麼困難，唯一的問題，祇是「孕雄月」與「孕雌月」的選擇罷了。

所以，一頭母牛，自第一次性慾發動時始，便應加以注意，因為這是左卵巢活動的時候。此後應依次注意牠左右卵巢的工作時期，直至與公牛交尾時纔止。若最初一胎為母犢，那麼，在下一性慾發動期，右卵巢如在活動着，倘欲再產母犢，便應隔一月纔讓牠交尾。（這樣的相隔一月，對於下一胎的小牛，也有裨益。）一位南非洲的著名醫生，曾留心觀察他在一八九七年所養的母牛。那母牛已產過一頭小公牛，翌年又產了小母牛。他於是就開始

進行避去下一次性慾衝動期（即母犢誕生後二十一日）的試驗。他將母牛獨自關養一月後，纔讓牠交尾，結果復產一頭小犢。他連着做了三次這樣的試驗，每次都得着小母牛。他更欲證明母牛是健全而依範，於是讓母牛在產後的三星期內交尾，結果得着小公牛。因此他便滿意的相信；胚胎的性別可以隨意決定。而整個的問題，全在女性機能範圍之內。這不過是一件明確的例證。尚有無數同樣的事實，為一般實驗家所記錄着。牛或騾既有這樣孕雄、孕雌的不同功能，足證婦人們更不成問題的應有「先或後」的關係。我觀察到一件重要的事項，就是利用衝動期前的交尾，可得母犢，而利用衝動期後（即性慾衝動期後第二日）的交尾，可得公犢。

至於牛胚所處的地位，則隨胚胎之性別而有顯著的差異。若懷妊了雄牛，那麼，母牛必常躺於右邊。同樣的，胚胎的動作和重量，也常偏於右面，而這面會有下垂的趨勢。若有了雌牛胎，一切的情形便完全相反了：就是左邊非常膨大而隆重，母牛常會靠這邊而睡。

在貓兔等一產數胎的動物中，左右兩卵巢是同時工作着。雄性的精蟲平均的直趨於子宮的左右方，因為牠們的子宮，不單是一個簡單的空穴，裏面有一條深溝，將整個子宮分作兩部分。每部俱有相當的隆凸，故貓兔等，每孕必有雌雄相雜的胚胎，牠們的性別也就不能預測了。

正如牛的受孕作用，需要適當的時間和體勢，所以，婦人們若想如其所願，則應注意下列的情形：

(一)「可孕」月須確切的知道。這非至頭生孩誕生後，不能預決，但較之第二、第三種情形，這還不算十分重要。

(二)在「可孕」月內，須小心擇定，宜於所期望的男孩，或女孩的日期。

(三)應注意有助於男性精蟲轉注於男性輸卵管（即右輸卵管），或女性輸卵管左輸卵管）的側右側左姿勢。

在一向研究決定性別的理律中，「得卡比塔律」(Tatara Decubitus) 最爲事實所擁戴。柏藍(R. von Braun) 博士最初發見，受了精的卵子，是處於子宮內的縲縫裏。那縲縫便是造成子宮的元素，牠隱隱的將子宮分作兩相等而異形的部分。一部是妊孕部，一部是非孕妊部。蒙特哥美利曾說及「一個在經期後成胎的男胎，「躺在」於小腹的右部。」牠的母親在「沿右輸卵管」的部分，有肌肉收縮的痛苦。塔啓醫生(Dr. Turkey) 曾幾次偶然的發見，胚胎所處的胎盤，隨胚胎的性別而有不同的位置。通常，女胚的胎盤總貼近子宮的左方，男胚的胎盤，總貼近子宮的右方。蒙特哥美利更說：「女胚是朝左面轉動的。」很多事實足以證明女胚的地位，總在左面，而男胚總在右面。所以，孕了女的定覺胚胎的動作，偏於左方，孕了男的，定覺胚胎的動作，偏於右方。

我們常見，懷了女胎的婦人，於不知不覺間總會掩扶着她的左腹，好像那裏有點不舒服似的。胎孩的動作自然是偏於左方的腹股之間了；若是孕了男孩，一切都與這相反。這裏

是B夫人給我的一封信，其文如下：

『在我最小的女孩誕生時，我覺左方痛苦非常。現在我的月經總是過早了。』

M夫人這樣的寫着：

『我共有四個男孩……在末兩個的妊娠期間，我覺右腹有劇烈的痛苦。人們告訴我

說是因壓力所致。』

R夫人寫道：

『我常靠右邊而睡。真的，我覺得實在沒有比這樣更舒適的了。』

她有三個兒子。

我常能推斷，成胎九星期後的胎孩的性別，因為這時腹部起了微小隆凸。若是女胎，則左腹的上部必隱隱隆起；若是男胎，則右腹的下部定微有凸出。在很多事件中，我察見那胚胎過分的偏於左方或右方，因此其餘的部分頓得像含液體一樣，較之隆凸的部分，真是天

懷了。有了這種情形，預斷胎兒的性別，便毫不錯誤了。據法蘭西醫家所斷定，懷男胎的孕婦，必以右足先行，且右胸較左胸宏大而堅實。這樣的徵象，自然不是在每個婦人身上，都會同樣顯而易見的。

由孕婦的病象，可以決定孕男或孕女。也可以證明，左方與右方的理律。例如，孕男的定覺肌肉縮直至右胎，且右胸微有疼痛。孕女的則完全相反了。妊娠男孩，比較的少受些痛苦，母親們免却不少「白液」的纏累。很多的女人，每當妊女時，備受這病的困累，但妊男却沒有這種痛苦。

男胚的動作比較女胚為強烈，笨重，遲緩，胎盤也是這樣。男胎的心跳，較易察覺，通常用聽診器便可聽到。若是男胎，那麼，在右腹的下部便能聽到心跳，若胚胎是倒附於胎盤上，那麼，在右腹的上部便能聽到心跳。女胎的心跳，常在左腹的下部，或近腹部的中心被聽着。若是倒附於胎盤上，那麼，我們在左腹的上部可聽見心跳。總之，女胎的心跳較難聽得，因女胎

躺在腹部的左面，而心的方向，恰與子宮的外表相反。有時女胎的心跳，會在腹部的右方被聽着。當胎孩是一個活潑的女胎時，這情形更爲顯著。但我們可以穩定的說，在這情形下，母親方面定有一種所謂半不妊病。有了這病，子宮便單獨的給一個卵巢支配着。在上遊事件中，左卵巢便單獨的支配着子宮，同時會顯現一些右卵巢的特徵。那些婦人，對男性方面，便患了不妊病。

我們應記着，子宮是天然偏於右方的。懷孕女孩時，有時或會偏於左方，不過這不是出乎自然的。若子宮緊密黏貼於右卵巢，偏於右的情況尤其顯見。這樣的黏貼，常使卵巢喪失其機能，雖然胚胎的位置或會顯示假的男性妊娠。

通常醫生們所注意的多是例外和不循範的事件，對於普通醫案是極少留心的。無疑的，我所舉出的事實，足以詳解一般醫界人物，所以總要在普通事件中，找出反常的事實，來證明他們的推斷。

一切講完做盡之後，我更穩重的結束一句：「得卡比塔理律」，雖非有力的元素，但對於預決性別，是有幫助的。這自然是一條通行的理律，尋常所得的證據，沒有一件可以反證牠，並且有多數的女體解剖事實，將牠擁護着。我把牠概括在我的方式內好幾年了，不惟沒有引起甚麼紛糾，而且連疑問也沒有。

第十四章 產後的病象

「讓我們去憐惜而不改真是精明的訟者而不是幫助的朋友」—— 羅登

雄男和雌女不同的特點，前章已經述過，不再贅叙。

初次分娩男胎，或會惹起困難，這不單爲男胎的頭顱較大，且因他的平均重量較女孩多一磅。像補償以前的痛苦似的，產了男孩後，身體較爲舒適爽快。

人們常說，產後即死的嬰孩多數是男的。這說還未有真確的證據，大概因爲這類的私生孩，許多是沒有註冊的。我自己的經驗頗與這說相反。「胎盤下塞」病常在產養女孩時發生，這常因受精的卵子，嵌藏於子宮頸的前端或後端所致。或左卵巢高處盤骨上部的位臵，使卵子遭有此變。

靜膜炎也是產女後常有的病，因左方的活動，更直接影響及心的機能。產女後，往往發生背痛及精神衰頹的徵象。這大半爲了左卵巢較弱，難使其卵巢囊細胞組織（註一）復元，及限制牠無度的排泄，舊約利未記的條款，引人注意的說：「婦人生了男孩，他就不淨潔七天……在產血不潔之中，要家居三十三天……若生女孩，就不淨潔兩個七天，在產血不潔之中，要家居六十六天。」（註二）可見猶太人承認產女者，有雙倍的不淨潔日期。

【註一】卵囊破裂，將卵子排出後，其空穴即爲凝血所充滿。其後血塊漸落，一種黃色細胞潛代之。其整個組織，便叫卵囊細胞組織。經細肌生蓋後，即成卵巢外層的疤痕。

【註二】舊約利未記第十二章第二節。

毫無疑義的，左卵巢雖像右卵巢那樣易受摧斲，但每因小故，便會發生極大的麻煩。在妊娠期的第九星期左右，孕女的或會有輕微的「流血」，雖無大礙，但已足引起驚疑。若姙男孩，這情形會在第五星期實現，若在第五星期後發生，便不是好現象。姙女時常有這種情

形，但並不是一定會影響胚胎的發育。霸斯蒙 (Briere de Boismont) 說，在一千二百件事例中，孕後第二三四月行經的有八件，在妊娠期間，逐月行經的，有三件，還有一件是說一位婦人在她的八次妊娠，期間按月行經的。(註一) 尼科爾孫博士 (Dr. Nicholson) 在聖約翰島 (St. John's Island) 寫信來說：「在妊娠期間，按月的行經，在這島裏，並不算稀奇，尤其是在那些熱心的白人中。」(註二) 我可穩定的說，這種反常現象的結果，定誕生女孩，我從沒有見過這種妊娠，所誕生的男孩，能有幾天或幾星期的生命。在產女孩前，常有一度「流血」的先兆。分娩男胎，則於胎水未流盡之前，這樣的情形極為罕見。在各事件中，分娩男胎，先流胎水的，有百分之八十。產養女孩時，也常有先流粘液，纔繼之以「流血」的。這些事實足證，實古人的一句成語：「熱心快樂的人，必得子，衰弱不振的人，必得女。」這或因男孩多吸收紅血輪，和帶血的細胞，而女孩則多吸取淋巴液及血液中之白色滋養料。

[註一] Brit. and For. Med. Rev., Oct., 1822, p. 386

[註1] Robertson, Essays, p.92.

隨時的經驗，曉示我們，在姙女與姙男的情況下，就是血液也有不同的特徵。姙女的血液，含脂肪質與蛋白質較多，姙男的血液，則多凝血及無鐵血珠色素。在女胎的姙娠期中，脂肪肌特增，雖指尖等處亦受其影響。但在男胎的姙娠期中，一切均與之相反。這些事實，可作推斷血液性質不同的資料。

產女後，產母較多患「血崩」症。至於產後數月，甚或數年，經血常過量，也因產女孩所致。子宮因姙娠而膨脹後，或常因左方天然的過分孱弱，致不能恢復其原來的體積。

人們要記住：孱弱瘦小的母親，常會流產男胎，但女胎却能安度充分的姙娠期限。

至於分娩作動時，孕女的覺最初感受的痛苦，定起於背與腹股之間，將分娩時，孕婦總以俯下臥覺得舒適。孕男的則自胃至股一段，覺有痛苦，這種情形，直至分娩時纔止。產後的病苦在初次分娩，是不覺着的，不過，若初生的為女孩，這類病苦，便要發現了。我從未見頭

生孩誕生時，產母會有這類痛苦。在辛苦勞動時，若是產女，則分娩的初始，極感痛苦，若是產男，則末後的時間最爲困苦。

少婦們任意去墜胎是有罪的。實行這事者，其癡愚真非言可喻。按我的醫學經驗，可準確的斷定：位於盤骨下部的右卵巢，最易毀傷，凡有損子宮的任何情形，都足極危險的影響卵巢的機能。例如因墜胎所致的流血，足影響右卵巢及輸卵管，使之麻木而喪失以後的機能。

這事發生時，左卵巢活力必倍增，同時擔任兩卵巢的工作，將卵子排出來「搶生意」。我們已經知道，這卵巢祇排女性的卵子，所以，自然而然的，毀傷了的子宮，祇能姙養女孩。

經過第一次的流產，無論是故意或偶然，總會連續的誕生女孩。這樣事，真是不勝枚舉。有一位夫人姙了她的頭生孩時，滑了落樓，結果，產了一個已死的男孩；以後所產的六個孩子，全是女的。更有一件同樣的事實：就是十一個女孩，全在流產男胎後誕生。尚有一事：一個

婦人經過第一次男胎的流產後，隔了幾年，纔產了三個孩子——全是女的。在上述的三事件中，她們都因承繼名位或地產的關係，極想得着男孩。

一位已產七個女孩的夫人，有了五次流產，每次都在孕後四個月，而流產的盡是男胎。另一位夫人和我討論孕育的方法，因為她產了八個女孩後，渴望得着男孩，她懷孕了，但在孕後四月，却流產了一個男胎。我後來知道，在她的女孩們未誕生前，她會有過兩次這樣的流產。

我可穩定的說，流產中百分之八十是男胎，我能夠撰出這樣的推算，並且把我的廣博經驗來確切地證實牠，因為在胎娠的初期，便有診斷胎孩性別的可能。內革爾之品（*intra-uterine*）給我們一個顯著的確證，他用解剖的方法，在胚胎的五星期中，尋出男性的睪丸，因而決定其性別。五星期以上的流產，我們不須因決定性別的關係，而加以注意。

我們應使每個婦人，在已婚生活中，注意流產的危險，而對這毀滅母親幸福的事件，加

意防範。「預先準備即預先武裝。」我們應盡力以世界幸福所倚託，神奇而簡單的母性定律，曉示少女們，若能對這問題，下點功夫，現在所耗費的生命和精神，便可保存了。

第十五章 左右定律

「祇要有一個成熟的卵護存於那一個卵巢內那麼無論左右兩卵巢有何種疾病都有懷孕的可能」——馬加尼(Margani)

關於預決性別的重要問題，常有各種不同的意見。有些生物學家，偶一提及「左右定律」便發生懷疑，因此，對於他們從來所以懷疑的原因，我不得不下一番研究，因為這定律是我原理中不可缺少的一部分。

我根本所辯護的一點，就是，右卵巢祇藏男性卵子，左卵巢祇藏女性卵子。我由各種觀察，曾試驗過這「左右定律」及研究其歷史的來源。若要人們得着滿足的判斷和毫無偏執的理論，則須靜心細聽一切的辯駁，然後一一加以不能推測的證據答覆之，再將評論的

弱點，和荒謬之處，明白地曉示出來。這樣總能去樹立一種真正的理說，婦人們之爲某種原因，將一個或一對卵巢除去，這並不算甚麼奇異。

我曾集得很多這樣的事例。可以斷定的說，完全除去右卵巢和右輸卵管的婦人，決不會再產男孩；同樣的，除去了左卵巢和左輸卵管的婦人，決不會再產女孩。

有幾位批評家，曾從世界的各部，寫信來反對我。他們偶然發見，除了右卵巢，竟再懷孕男孩，除了左卵巢，竟再懷孕女孩，於是便武斷的說，我的定律，完全被這些事實所推翻了。

我給他們的回答就是：我有更深博的研究，因爲我不單知道他們所提出的事，且知其他更奇特的事——就是，除了左右兩卵巢的人，竟會孕育子女，對於這點的解釋，是非常的簡單：若剖割的手術不十分完善，未免會遺下些卵巢的殘餘細莖在體內，這細莖已足容納一個成熟的卵囊，因此便有孕育的可能。

距此不久，一個後起的青年外科醫生，曾說：他倘能搜集得除了左右卵巢，尚有孕育可

能的事實，他便可確切承認「這左右定律」了，不久，他的願望就達到了。他的一位醫友，曾收過一個異性雙胎。產母的左右兩卵巢，在兩年前，經他的朋友，親用手術除去。我自各醫藥機關，更集得幾件這類的事實，來列入我自己的記錄上。新近，一位夫人會寫信給我說：「我已將卵巢和輸卵管除去，但後來我還產一子一女。」

證明獸類，除了左右卵巢之後，尚有妊娠小獸的可能，正如被閹的雄獸，尚能一度使雌獸受孕一樣。關於這點的解釋，也非常簡單。在割除卵巢的手術中，極難確定，到底卵巢的細莖，是否完全除去。有些細胞組織會附於卵巢的殘餘細莖上，若這細莖是很長的，這些細胞組織的發展，便非言可喻了。

在這種情況下所產生的異性兩胎，蒙特哥美利曾給予一個事例。於剖驗產母的屍體時，祇發見一個卵巢細胞組織（參看第十四章譯註），左卵巢則早經除去了。但其殘餘的細莖，曾藏着一個女性卵巢，因此產生了那女孩。右卵巢決不能容藏兩個異性的卵巢。我知道一

位夫人，曾將她的右卵巢除去。兩年後她懷孕了，在妊娠的第三四月內，她覺右方痛苦非常，且有強烈的貧血病。醫生以為是管道受孕，因勸她立刻受剖割。不過，照事實看來，是可不必要的，因為流產了一個凋萎的胎孩後，痛苦便停止了。後來醫生告訴他說，右卵巢不會再有作用，因其管道已「必然的破壞」不完了，更請她不要再希望有孩子了。這樣診斷完全錯了，因為她後來又產了兩個男孩。

雙胎的卵子，有時能從同一卵巢中萌生，但牠們必是同性的。

左右兩卵巢完全除去後，月經仍不會停止。單祇除去一個卵巢，對於月經也沒有甚麼影響。在除去了左右兩卵巢，而在兩者的細莖中，各有一卵巢細胞組織的情況下，婦女們能懷妊男性或女性的雙胎，足證「左右定律」的真義。

管道受孕，又是「左右定律」的一個好證據。這類不幸的情況所以會發生，是因被排出的卵子，適在自卵巢至子宮的管道內受了精。因血液淤滯，管道的口徑縮小。這樣，足使管道

與子宮或其他部分，緊相附貼，而頓陷於頹病的狀態下。這種情形，頗不常見。生產過多，或生殖器官經過強烈的膨脹，例如，產生異常壯大的胎孩或雙胎等，都可以引起這類的危險。管道破裂，常使產母有性命之虞，幾次的屍體剖驗，給我不少確切的證據。

在管道內受孕的，多數是男性卵子，因右輸卵管是比較的大。墨西哥(Mexico)塞力振(Selig)醫生，曾搜集得十四件在右輸卵管中男性卵子受精的事件。至於女性卵子，在左輸卵管發育的事件，我個人也搜集到五件。其中一次，在左輸卵管中，發見一個女胚；將輸卵管割去後，產母幸得無恙，四年後他還產了一個男孩。在右輸卵管受精的事件，我集得六件。其中有兩件，孕母幸得不將孕巢割除，而安然無恙，因為右方經過強烈的疼痛後，那四個月內的胚胎流產了。若這類的妊娠已逾十六星期，則定須用手術將管道割去，否則必致破裂的。

在另一事件中，右輸卵管竟未破裂，不過，經過劇烈的流血後，將雪茄煙形的四個月胚

胎流產出來。孕母幸得無恙。但兩個月後，復自子宮中流產一孩，此後便染了難堪的卵巢炎。這病治癒後，她又有孕，而在兩個半月後，流產了一個男胚，卵巢炎於是復發，此次便實施剖割的手術。被發見盲腸附壓於卵巢上。盲腸割除了後，不久卵巢便強健如常。兩年前她會產了一個異常粗大的雙胎，這次的病苦就是因此所致。

一個少女，因過意外的災變，在我的觀察，將她的左卵巢於未結婚之前除去。結婚後，她連產了六個男孩。還有一位失了左卵巢的少女，結婚後產了一個男孩，隨後復產了一對孿男。此後在第四孕月裏，流產了兩個男胎。上述的兩婦人，從未產過女孩。

一位少女在十三歲時，因拍網球而挫傷了身體，此後左腹常覺隱痛。她結婚後，在十五年間，共產了七個男孩。其左卵巢的功能自然是盲鈍了。像這樣的事例，我可以舉出無數，而每件的事實，都可以確切佐證「左右定律」。

偶然的反常事件，自然是不能避免的。例如，男性的胚胎，竟會生長在直伸於子宮的左

卵巢管道內，使之日漸膨脹。但這種事實，能十分確切解釋明白：自右卵巢排出，經右輸卵管，而達於子宮的男性卵子，不能留存在子宮，竟直繞子宮的凹處而轉注於左輸卵管，便在這裏漸漸發育而成男胚。這就叫做「向內的轉移」(internal migration)，或沿小腸膜之表面，經盤骨之空穴，而折於左輸卵管的外口。這叫做「向外的轉移」(external migration)。

這不過是偶然的例外，無論如何不能否認我的定律：就是，右卵巢祇能萌生男胚，左卵巢祇能萌生女胚。研究這事的專門家，曾論及這兩類反常的事，但從來沒有適當的解釋。雖然浦瑟(Borchst)曾說，也許在這種情形下，「男性精液，會有不按常軌的注溢。」但他却沒有一點兒證據。

斯坎磋尼教授 (Professor Scanzoni) 曾說及以下的一件事：一個婦人，與丈夫口角後，左方咸有強烈的痛苦；這晚她便暴死了。剖驗時，發見子宮的左方有一條裂痕，胚胎的胎盤及粘液膜都潛藏在子宮內。每種證據都確切地證明，受精的卵子是自右卵巢排出的。(註二)

[註1] *Verhandlungen der Phys. Med. Gesellschaft in Uerzburg, Bd. IV, 1853*

C夫人產了兩個女孩後，便利用我的方式，而得孕一男。不幸而是管道的懷孕，因此在妊娠的第三月，管道便破裂了。割去管道後，產母僥倖得救。但同時察見，雖然是個男胚，而破裂的却是左管。這顯然自產第二個女孩後，左輸卵管變成異常的粗大，頓陷於不健全的狀態，致有此變。十八個月後，這位夫人又懷了孕，流產了這男胎後，右卵巢，受力而下懸，頓陷於困苦的狀態。這樣的過了幾年，現在她已覺着康健如常，終於產了一個珍愛的男孩。

「胎盤下塞」病，證明那卵子的行程是垂直的。在這情況下，卵子並不按常的潛藏於子宮的上部，牠纔抵子宮，便直墜於子宮頸。一經受精，胚子便緊附於子宮口；胚胎長大，必致被壓而死。卵巢內的受孕，是同樣的危險，幸而不是常見的。

這類的反常事例，無論如何，不能影響「左右定律」的真義。反之，在各方面，我都搜集得左方宜於孕女，右方宜於孕男的證據。

第十六章 異性的雙胎

「天賦的技能是不可測度的各種機會途徑都不是目所能及的」——威普

對於異性雙胎的受孕，從未有一條律理能使人滿意或勉強解釋明白。然而，據我的研究，這不過是一件簡單而自然的事。在這章中，我要將引起異性雙胎受孕的各種情境，簡切的敘述一下。

異性雙胎的受孕，有兩三種不同的情形：

(一) 男孩約在太陰月的初始或中間成胎，女孩則約遲七日，即在下次經期之前。受孕後子宮並不常常緊閉的；有時也微有開放着，這足證異性雙胎的受孕，是絕對可能的了。例如：美國生物學家所說的一個白種婦人，於兩日間先後產兩孩，一白一黑。她的丈夫與她有長

時間的別離，別後數日她便與一鬪鬩的男子交接。顯然那婦人是在不同的日期內，懷着這兩個異父的雙胎兒。

在異性的雙胎中，其一必較細小，足證二者中，必有一個較遲二三星期成胎。若女孩較爲弱小（這是常有的事），我們便可斷定，牠是較遲的成胎。若男孩較爲弱小，則牠的成胎期必較遲，也許在孕女後第一二月內的經期中，因交媾而受孕。不過這樣的雙胎受孕，無論如何是極少的。在我新近集得的十二件事例中，祇一件是男胚小於女胚。

(二)若自左右兩卵巢排出的卵子，適同時處於管道或子宮內，則有同時懷妊男女孩的可能。這類情形，實現於「空虛的星期」內，不過，以前解釋過，若婦人的月經，爲每三星期一次，那麼，她便沒有「空虛的星期」了。所以，在月經開始後的第十五日，早已靈健的左卵巢，便在男性卵子未喪失生活力之前，將卵子排出。這樣，男性與女性卵子都有同樣的預備着受精。這種妊娠，較上述的一種，更是罕有。沒有一定積習的婦人，似乎不會同時產生兩個卵

子，而長成兩個強健的胚胎。

(三)異性雙胎的懷妊，曾被解釋如下：我們知道，健全的精蟲，有在輸卵管內活着數星期的可能。所以，男性卵子在月經開始後十二日左右受精，又十日後，女性卵子即可遇同次所射出之精蟲而相繼受精。這也足解明女胎所以較為輕小。若女胎反較強健，則定因右卵巢不十分健全，或子宮的右角缺少伸展性，致男胚反不能充分的發育。

第三種說法，極為幾位生物學家所扶翊，而獨不能使我滿意。這樣垂死的精蟲，安能使卵子的受精作用，發生效力？即使有效，那缺乏自存力的胚胎，豈不會使妊娠有頓然停止的危險？——關於這點，至今尚未得強有力的理由。在雙胎的妊娠，常有流產一胚胎，而其他一胚胎却安然無恙的情形。這恐怕就是不按常範的受孕作用所致罷。

我知道一個婦人，流產了一個十三星期的男胎，離席後，她仍舊是懷着孕。五個月後，她產了一個健全的女孩。哲麥孫博士 (Dr. Jameson) 曾援引以下的一件事：他曾診護一個婦

人，在二月十三日產了一個健全的男孩，她自己哺養着。至四月三日，他復感困苦，不久又流產了一個凋萎的胚胎，長約八九寸。胚胎緊附於胎盤上，而胎盤又頗健全，大小與通常的無異。(註一)我能舉出很多這樣的事，不過，其理由，至今還未能明白。

[註一] *Dub. Med. Journ.*, Vol. xxii, p. 15.

人們常以爲倘雙胎是異性的，則長成後，必有一個患不妊病。此說似乎有點根據，但決非一概如此的。

我會聚精會神，備嘗艱苦，去搜集這些事實。結果，在數十事件中，我察見在每對孿生中，總有一個不婚，或婚後不妊。至於結婚，且有子女的，我祇知道三對。

懷妊雙胎，極易在女性方面斷代遺傳，常自母親傳給女兒。懷妊同性雙胎的遺傳，更顯而易見。因左卵巢或右卵巢特殊的發育，具有同時排出兩個成熟卵子的力量。

一胎三孩，一胎四孩，一胎五孩，也同樣的根據於上述各理由。一九一五年五月瑟斐爾

(Sheffield) 的豪厄司 (Howarth) 夫人，曾一胎產三男一女。他們至今生存而無恙。幾月前報上曾有以下的一篇記載：「在巴勒摩 (Palermo) 的一個意大利女人，一胎產五孩，他們都極強壯。」

若與普羅斯 (Ploss) 所說的意大利婦人名多洛提亞 (Dorothea) 先後兩胎產二十孩一事相比較，則上述各節，便極平淡無奇了。(註一) 第一胎她產了九個男孩，兩年後，又一胎產了十一個男孩。這事會被彌蘭多拉 (Mirandola) 佩耳 (Per) 等醫士證明。這婦人產前的真像頗奇特，最奇的，所產全是男孩。自然她的右卵巢是異常的發育，使左卵巢全無活動的餘地。調查的統計，證明通常的雙胎多是女性的。(註二) 無疑的，這是因為男胎，在妊娠期間，難於保護的原故。

【註一】Das Weib, p.787

【註二】Playfair, Science and Practice of Midwifery.

第十六章 異性的雙胎



我知道一位婦人，在兩年內，產了兩次男性的雙胎。不久又產了一個男孩，隨着便是一胎三男。以前她曾產了一個已死的女孩，因這不幸的分娩，她不得不將左卵巢除去。她懷妊第一次的雙胎，祇歷三十三星期，若妊娠期延長至常度，那麼，她能否復元，而孕育其餘的六個男孩，便是疑問了。

若雙胎孩生的時間並不滿足，其重量在四五磅之間，那麼，產母是極易復元的。若雙胎孩共重十二磅或十二磅以上，則產母的生殖器官，難免受不良的挫傷，輸卵管必有劇烈的膨脹，致常發管道受孕，及盲腸炎等症。

女性雙胎的妊娠，極少多於八個月，且他們常極細小，給產母以分娩絕少的痛苦。女性雙胎，不惟多於男性雙胎，且比較的易於養護。最普通的是異性雙胎。不論胎孩的面貌與性情，都非常相似的。若胎孩過分壯大，產母將來也許會患不育病。然而並不能一概而論，例如我知道一位夫人，她有一個極完美的家庭。她的六男六女都是孿生的。

道孫先生(Mr. Remley Dawson)將雙胎分別爲四類。

一 男女孩各一。源於不同的卵巢，不同的卵囊，不同的卵子。通常祇有一個胎盤。

二 兩個同性的胎孩：源自同一卵巢，不同的卵囊，不同的卵子。兩孩或全是男，或全是女。有時會有兩個胎盤但通常祇有一個。

三 兩個同性的胎孩：源自同一卵巢，同一卵囊。卵囊中藏有卵子二，破裂後祇產生一巢囊細胞組織(見前譯註)。胎孩較上述兩類更相似。祇有一個胎盤。

四 兩個同性的胎孩：源自同一卵巢，同一卵囊，同一卵子。但卵子內含有卵核二。這類雙胎極罕有，七個中祇見一個。胎孩十分相似，且兩體常連，像「連枝胎」一樣。在這情形下，一胎三孩也能產生，因一卵子也許會包藏着三個同性的卵核。

我已證明，雙胎的懷妊，是根據從來研究而至今未澈底明瞭的「左右定律」。至於異性雙胎的懷妊，以前似無解釋的可能，現在既有關於左卵巢工作的新智識，這問題也就可

迎刃而解了。

雙胎的懷妊，應由卵巢處有特殊的狀態，這種狀態，常得自遺傳。這點我已費詞解證過了。所以，許多的妊娠，便不能如父母們的願望。不過，家庭中若顯然有懷妊同性雙胎的遺傳，我們自然也能按法如願的去決定雙胎孩的性別。

第十七章 先或後

「埋沒正理便是犯罪」——勃勞寧 (Browning)

希波革拉第堅持說，男胚須至受孕後三十日纔有生氣，而女胚則須遲至四十二日。這說確切地顯示着我方式中所應用的定律，就是，男性的妊娠，始於經期後的數日間；女性的妊娠，則始於太陰月的第二十一日與二十八日之間，——即較遲八至十二日。這定律也是解釋以上的理說。

一八五〇年，蒙特哥美利的意見是：受孕作用，並不受月經的先期影響。因為，倘受孕與月經是互相倚賴的，那麼「婦人們，除在經期間，或適在經期後，便無受孕的可能了。」他因欲證明他的意見，由是更援舉以下的事例：從未有過月經的婦人，及天癸未至的少女，也有

孕育的可能。(註一)

[註] Montgomery: Signs and Symptoms of Pregnancy

在這種情形下，左卵巢必先施用牠的功能。尼斯騰(Nyssen)曾記錄以下的一件事：一個從未有過月經的十三齡少女，病死在巴黎醫院(Hôtel Dieu Paris)。死後，在她的左卵巢部分，發見一個腫瘤，極像一個已死的胚胎。(註二)在我的調查考察下，我發見一個十九歲的村女懷了孕，而在七個月後，頓有劇烈的痛苦。直至臨產之際，她的母親及接產婦尚不信這類的痛苦，是合理的妊娠所應有，因為她從未有過月經，她終於產了一個未成熟的女胎。

[註1] Convisant et Leroux: Journal de Médecine

我新近認得的一位新婚婦人，產了一個女孩，雖然在懷孕的前兩年間，她從未有過月經。她不能給醫生一個準確的日期，去推算分娩之日。

曼徹新特(Manchester) 懷特赫德先生(Mr. Whitehead) 會特別的說及九件月經未

至而懷孕的事，他並未說那些嬰孩的性別，不過，據我所彙集得的例證，則這類妊娠的結果，必致產生女孩。

我對於這點的解說，就是：月經是有的，不過暫時停滯，或因血量過少，不易認為通常的月經罷了。所以，我們定須承認，排卵作用（即上述的自卵集中，排出成熟的卵子），似乎絕不能不受月經的影響，而獨自進行。

以排卵與月經為同時並進的生物學家，對於天癸未至之前，及月經完全停止後的受孕，不免難以解答。至於說精蟲是潛候着卵子的見解，也沒有理由，因為，在每次月潮的高漲期間，精蟲幾乎必然的被輸送於體外，這樣說，那末使卵子受精的精蟲，還是與身體沒有關係的東西。

還有一種普通的見解，以為排卵與受精是自動的。這隱說，女性方面對於受孕，有相當的感覺與支配，並不受各種環境的影響。可是婦人們往往在受孕時，一些沒有感覺，反在藥

品，昏暈，動靜，或酣睡的支配下，受了孕。可惜這樣的例證太多了，不能枚舉出來。強姦的結果，往往孕妊子女，是否可證懷孕的互相支配結論了。要知，造物好像有意遺下這樣的缺憾，使犯姦殺罪者，難逃恐怖與憂慮的懲罰。

據蒙特哥美利說，婦人在夢中，有不感痛苦而產子的可能。這是極少的事，尤其是在一般從未生產，其生殖器未受挫脹的婦人中，爲罕見。這種事在熱帶國家中，較易發生，而在歐洲各國則罕有了。一位夫人曾告訴我，她在印度最初三次分娩，一些不覺困苦，後來在英格蘭分娩三次，幾使她喪了性命。條頓與印度合種的婦人之願分娩於印度，是人所共知的。無疑的，夏天的分娩較冬天的分娩，輕快得多。

以上是一片題外的話，現在更歸結到正題上：不論在月經之前或後，卵子俱有潛伏於子宮內數日，以待受精的可能。沒有一種生理上的事實，是反對我的定律，以引起爭辯。以月潮不惟將精蟲，且能將卵子輸送於體外，是毫無理由的。所以，排卵雖與月經有直接關係，但

決非同時並進的。因此，在「可孕」月內，卵子在經血自子宮流溢淨盡後被排出，而在同一月內，約於下次月經開始的前七八日間，另一卵巢的卵子，復按次被排出。這是通常的規則。例外當然是不免的：就是不按常的卵巢，會在經期內將卵子排出，雖然如此，但也須俟大部分的血液流出後纔實現。這樣看來，自然是常常保護着卵子的，不然，則在月潮高漲期間，卵子定被擁送於體外了。

關於妊娠期間行經的事，蒙特哥美利曾說：「妊娠期間，反復而多量的月經，極足影響胎孩的安全，雖然有時孕婦有此情形，而幸無墮胎的危險。」同時，解剖學與生理學方面都沒有充分的理由，足以解釋這不按常的月經。不過，月經若不按常，胎孩的安全必受影響。

我認識一位婦人，產了一個秀美的男孩，她親自哺乳着。分娩後第二月，她便繼續行經，後來她驚懼非常，因為她的體態日漸隆大。直至第四個月「腹部悸動」時，纔知又懷孕了，於是立刻停止哺餵她的男孩。但是月經仍未停止，直至流產了一個六個月已死的孱弱男胎。

這是母性器官組織，受了三種挫折所致。

排卵與月經是各自獨立的。這問題向爲各時代生物家所懷疑，究竟排卵與月經有無互相倚賴的可能。沒有排卵，月經可以實現的，不過，沒有月經，排卵能實現嗎？卵巢中有了將成熟的卵巢，自然是使經水開始流溢，有時在未排卵前，有時在卵巢破裂，而將卵子輸送至卵管的後七日。但是，在排卵作用未屆適當時期，或竟全無排卵作用時，月經仍會實現。

無論如何，在經水流溢時，決無懷孕的可能，因爲，受精的卵子，必被經水擁送於體外。不過在經期的第二、三日，月經緩和且稀少，不能影響受孕作用。

雖然如此，若疑心有「變異」的卵巢，那麼，在經期的第七日後，須有連續三日的溫水射洗，這樣可免因卵巢「變異」而受孕的危險。這樣的習慣，非獨全無弊害，且有清潔舒適之效。若有非慾望的受孕危險，這便是避孕的唯一良法。不然，便要用那些不合攝生的「節育」法。就是在「可孕」月中，合乎生理的懷孕，也不宜始於經期的第八九日之前，即月經停止後的

兩三日。

在這本書內，到處我都設法講明，怎樣可以避免這些不幸。依照前幾章所指明的時日行事，每位健全的婦人，都可按常懷孕，姙男姙女，一如所願，非但可穩定的避免非所期望的姙育，且能不用損害健康與快樂的非人道方法，而握有限制子女人數的權力。

第十八章 妊娠的期限

「真理到底是正確的，謬舛乃說者的誤會」——勃勞寧

在討論卵巢的交替作用時，常有人問及，每次妊娠，左右兩卵巢是否為同做工作的重
要部分。我們已知，除了一個卵巢後，餘下的一卵巢，在相當時間內，兼有兩者的工作，行使兩
者的職權，使月經多少能按常的進行同樣的，我們可以歸結說：倘右卵巢排卵的卵子已受
精，則左卵巢的功能，在整個的妊娠期間，便變遲鈍，既不排出，且不幫助行經。右卵巢負全責
去排洩胚胎的滋養料，但為機能特殊強健的緣故，牠要獨力維持兩倍的供給。這卵巢直接
供給充分的血液，來滋養胎盤內的胚胎。我們定樂於注意查克米耳（Jaquemier）所指出
在妊娠的中期，多數孕婦患着血虧症。這因為胎盤吸收多量的血液，用以滋養胚胎所致。

尚有一種理說，謂在妊娠期間，排卵與月經都按常進行，不過這卵巢並不直接的供給其他卵巢所排生的卵子，而將滋養液輸送於對方，以間接的滋補胚子。不過我所集得的一切事實，都像佐證着前述的理說。無疑的，在異性雙胎的妊娠中，左右兩卵巢自然是交替的直接供養着自己的卵子。

在孕婦的屍體解剖中，那卵巢細胞組織，總被發見在胚胎所屬的卵巢上；在其他一卵巢上，則沒有一些卵巢細胞組織的新跡，雖然幾星期後，卵巢的表面未免有黃色疤痕。從這一點，可知那最後的卵巢細胞組織，是在妊娠未始之前，萌生在卵巢上的了。

還有一點我們須澈底明瞭的，就是妊娠期的長短，隨胎孩的性別而異。察發斯博士（Dr. Charvose）的意見是：既然女孩們常在月初誕生（自末次經期起推算），所以她們必在經期後成胎的。至於男孩，他辯駁說：常在月尾誕生，或竟較理想的再遲一點，所以他們必在月尾成胎。有幾位近代的醫家尚固執着這條律。無容多說，這是完全錯誤的。察發斯更

信女孩的妊娠，較之男孩的妊娠要長久一點。倘我們精細的去研究，確切地去考查一切情形，不以表面的推測，來判別真偽，那麼，這又是適與事實相反的事。

男胎之長成於子宮內，須有較長的時間，其理由有二：

(一)以前曾說過，受了精的男性卵子，不能立刻在子宮裏，尋着脫落膜；(見前)因此在妊娠的初期，發育便較遲緩。

(二)初生男孩的重量，較初生女孩平均多一磅，因此需要額外的時間，來助他長成。

法國的醫界泰斗，都擁戴着女性的妊娠較為長久之說，因為他們說，女孩的妊娠常長至三十九星期或竟至四十足星期，雖然後者較罕見。不過，懷孕女胎，若有了這樣情形，便成爲「拖延」的妊娠，(“Prolonged pregnancy”)結果，若不誕生體重十一至十二磅的肥大女孩，便釀成閉結及反常的妊娠。男孩的妊娠往往長至三十九星期，常至四十星期，或竟至四十一星期，所以，雖在經期後成胎，而妊娠有延到第九個月尾或第十個月的可能。

以我個人論，極少見着重量在七磅以下的女孩，會在三十八星期外誕生；三十九星期是最高的限度，結果，女孩的重量至少在七八磅之間。至於四十星期的女孩妊娠，便是反常了。我知道在許多家庭中，女孩的妊娠總在三十六與三十七星期之間，所產的女孩都康健而按常，體重約五六磅。女胎的比較不靜息，多少使妊娠期縮短一些。在女孩的妊娠期間，孕婦常患貧血症，這恐怕就是母親缺少持久能力的緣故了。這點足助我們解釋女孩的妊娠所以比較短促的。九個月的女孩妊娠，永不會妥當。完全「長足」的女胎，是這定律的例外。常時因為相信嬰孩是在受孕日的前兩三星期成胎，致引起誤會。母親們抱了四磅半至五磅的女孩給我看時，常注意地說：『是的，我懷妊她至完全的期限了。自末次經期始，至她誕生時止，幾乎有九個足月。』在這些事件中，女孩的妊娠期十九是三十六星期，然而胎孩已長得像歷完全期限而誕生的一樣完美。

無論何人，倘與我處同樣的地位，去守候這許多分娩，必知女孩的降臨，早得出乎意外，

常在各事尚未預備完竣之前。

在另一方面，男孩的誕生，却遲得非常。每天守候着他，一星期又一星期的過去，還未能誕生。我們必要知道，這就是孕男與孕女按常的區別。

天賦的工作是非常呆笨而神祕的，其中的奧妙難於推求。有些因通常習尚所必需，竭我一生工作的精力，纔尋出些頭緒。這些工作，因不輟的鑽研探討，我幸能以之貢獻於各讀者之前。

至於我所獲的經驗，和所得的結果，我祇有說：他們一律與我的推斷相吻合。凡按我的方式行事，定必成功，這樣確切的結果，我能舉出數千。我的定律歷來解決一切的困難。若偶然有了失望的事，那麼，終久必證明，是不確切地遵照這定律所致。

我憶起一位應用我方式去孕男的一位婦人；她在一九二三年十月寫信給我說：

「我遇着一位醫生，他所用的定律，完全和你的相反，例如在太陰月的先十日孕女，後

十日孕男。這是根據他廣博的經驗的。我極失望於遇見經驗全與你相反的人。我在十二月便可望有孩子了，這是應用你的定律的。所以，我們祇須靜候以視其結果，不過我總覺有些失望……』

結果：在一九一三年，十二月誕生一男孩。

這是許多同樣書信之一，在每事件中，所誕生的嬰孩，一如先期所佈置。除了意外事變之外，能得着嬰孩確切的受孕日，且爲將來嬰孩誕生日的參考，這不是很奇異的嗎。

這書未免會使幾位生物學家震駭，尤其是對於一般不能以解決這樣問題所必需的觀察，來研究這些事物的人。一個女人，能夠自這樣坦然的著述，使每位母親能有選擇子女的能力，毫不遲疑的爲人類利益起見，將這些自然的祕密定律，明白曉示。這事對於他們未免有些越理罷。

即使有志願和機會去對這問題作一精密的研究，男性的攷察家，決不像會尋出確切的「時間」。祇有女人能有這樣無上的廣博觀察。這樣的觀察，我以為絕對的是探索父母們一向隱秘的智識，所必需的工作，除了女人，誰又能在數十孀娘的事件中，探得受孕的確切時間與日期，或週復週，月復月的直至分娩時止，去詳細攷察孕婦的病徵與預兆？

我簡單的方式，決不會與自然之律相背馳。因為太簡單，常會引起這樣的譏評：「自然，這是簡單得失了真。以前為何沒人發見？」回答這問題時，敢請我的讀者追憶哥侖布和他的雞蛋！按哥侖布發見新大陸後，曾有以「易事」譏之者。哥侖布曰：「君等能使蛋直立案上否？」衆默然。哥侖布以蛋力置案上，蛋破而直立。衆曰：「早知如此，亦「易事」耳。」

我最後的說一句：時間漸漸的會證明，自然所給我們的這些智識，與人生有深切的關係，對人類的幸福有莫大的影響。

將來或有——而且定有——極多我們須研究和發明的事物。我並非以為各種疑問，都已解決，不過，我從事研究的工作，至少能實踐這點，就是：每個婦人，能隱確的握有決定嗣

裔性別的權力。

第十八章 妊娠的期限

一三九

附錄

在這本書未印行的前數月，出版界對於我發明的本質，及所根據的定律，極加注意。然而尚有一二一知半解的批評家，隨意買加詰問。

對那些詰問的最好答覆就是：我的定律，在實際方面，能收實効。這是有事實可證明的。今將所收到的私人函件，抽出一小部分公佈於世。這類帶感謝和信仰性的函件，定能逐日無窮的增加，絲毫沒有帶有廣告性的意味。不過我祇有用最有效力的方法，使人們澈底的相信我的定律是我事實緊相因循的。我鄭重再說一句，就是：這些函件所表現的謝意，全是出於自然的。

(甲) 以下是希望得着男孩：

附錄

「九月裏，我產了一個男孩……生了兩個女孩後，頓得男孩，其欣快可知……敬謝你的幫助和忠告。」（一九一四）

「一切與你所說的絲毫不爽。每個日期都準確，孩子生時體重十磅。多謝你的幫助。」（一九一三）

「你定不願知道我有一次流產……不過流產的却是依你定律而懷孕的男孩，足證你的指導一點不錯。」（一九一五）

「我的內人在一號下午產了一個男孩，她要我寫信多謝你的忠告。」（一九一五）

「我們的小孩在前兩星期降生，十二分感謝你的指導。」（一九一六）

「你能給C夫人一個男孩，真仁慈極了！三個女孩外，多了一個男孩，家庭中增加不少的樂趣。」（一九一二）

「我依你的指導行事，結果十分美滿。」（一九一四）

「我依你的指導，因而懷孕了一個男孩，足證你的定律不錯。十八個月後，我又依你的指導，於是又得一個男孩。」（一九一五）

「我已四十一歲，我兩個女孩，大的十二歲，小的也十歲。醫生說我可以再有一個孩子，不幸一向毫無結果。若果這又是女孩，此生我便不想再有孩子了，不過我實在想得一個男孩。」（一九一八）（一年後）

「得了一個男孩，我們十分欣悅，我們必須向你舒誠道謝。」

「蒙賜我七年來日夕冀望着的孩子，感激之深，真是非言可喻。所以一能握筆即馳書道謝。他襲了我父親的名字。我兩個兄弟都戰死了，因此我特別的需要男孩，希望以後還得着你的實惠。你的發明是何等重要的一件事，祇恨人們不能早些知道。」（一九二五這著作的證據正附印時，接得此函。）

（乙） 以下是希望得着女孩的：

附錄

一四三

「一年以前曾函詢孕女的方法……十一月間我得了一個珍貴的女孩，感謝之意，真是遠逾所言。」（一九二二）

自南非洲：

「敬謝你的大札說來很有趣味的，我三個男孩，全在你所指定的孕男期內受孕。我且知道我夭折的女孩，是在經期前一星期受孕。十分感謝你的忠告。希望再寫信給你時，得見懷孕着的女孩。」（一九二二）

（一年後）「讓你知道，可愛的女孩，在一月前出世了。」

「我十分的歡喜我這女孩，我的身體都很康健……我覺心中充滿了對你的感謝。」

（一九一九）

「我友C夫人，依你的指導得了一個女孩。她極感激你。」（一九二三）

（丙）、以下是不姓的：

「我懷孕時，覺得十分奇怪，因為各專門醫師都說我沒有再孕的可能了。」我的分娩輕快非常，那孩子計重九又二分一磅。多謝得很。我打算將你的地址介紹給你要幫助的母親。」（一九一七）

「對於你的幫助，我極難盡情表白我的謝意……除小孩外，你對於我身體健康的改進，真是不可思議。你的權力實在神祕，你給人們的快樂何等偉大。」

中華民國十九年十二月初版
中華民國十九年五月再版
中華民國廿一年六月三版

實價大洋五角五分

版權所有

發行者 人生研究社
經售處 華通書局

41

2004.11