

太乙八觴

井五觴

竈五觴

河伯十二觴

社五觴

門戶閭鬼神清君各五觴凡八十八觴餘

以好帚囊盛之良日於都市中市盛之時嘿聲棄之

於多人處徑去無復顧凡用百觴外乃得恣意用之

耳不先以金祀神必被殃咎又曰長生之道不在祭

祀事鬼神也不在導引與屈伸也昇僊之要在神丹

也知之不易爲之實難也予能作之可長存也近代

漢末新野陰君合此太清丹得僊其人本儒生有才

思善著詩及丹經讚并序述初學道受師本末列已

所知識之得僊者四十餘人甚分明也作此太清丹
小為難合於九鼎然是白日昇天之法也合之當先
作華池赤鹽艮雪玄白飛符三五神水乃可起火耳

神丹

一轉之丹服之三年得僊

二轉之丹服之二年得僊

三轉之丹服之一年得僊

四轉之丹服之半年得僊

五轉之丹服之百日得僊

六轉之丹服之四十日得僊

七轉之丹服之二十日得僊

八轉之丹服之十日得僊

九轉之丹服之三日得僊

若取九轉之丹朱兒一斤於蓋下伏燒之候白精照之須臾內神鼎中夏至之後爆之鼎熱翕然

輝煌俱起神光五色即化為還丹取而服之一刀圭

即白日昇天又九轉之丹者封塗之於土釜中糠火

先文後武其一轉至九轉遲速各有日數多少以此

知之耳其轉數少則用日多其藥力不足故服之用

日多得僊遲也其轉數多藥力盛故服之用日少而

得僊速也又有九光丹與九轉異法大都相似耳作

之法當以諸藥合火之以轉五石五石者丹砂雄黃
白礬曾青慈石也一石轉而各成五色五石二十五
色各一兩而異器盛之欲起死人未滿三日者取青
丹一刀圭和水以浴死人又以一刀圭發其口內之
死人立生也欲致行厨取黑丹和水以塗左手其所
求如口所道皆自至可致天下萬物也欲隱形及先
知未然方來之事及住年不老服黃丹一刀圭即便
長生不老矣及坐見千里之外吉凶皆知如在目前
也人生宿命盛衰壽夭富貴貧賤皆知之也其法俱
在太清經中卷耳抱朴子曰其次有靈丹經一卷有

五法也用丹砂雄黃雌黃石硫黃曾青礬石磁石戎
鹽太一禹餘糧亦用六一泥及神室祭醮合之三十
六日成又用五帝符以五色書之亦令人不死但不
及太清及九鼎丹藥耳又有岷山丹法道士張蓋踰
精思於岷山石室中得此方也其法鼓冶黃銅以作
方諸以承取月中之水以水銀覆之致日精火其中
長服之不死又取此丹置雄黃銅燧中覆以曝之二
十日發而治之以井花水服如小豆百日盲者皆能
視之百日病者自愈髮白還黑齒落更生又務成子丹
法用巴沙汞置八寸銅盤中以土爐盛炭倚三隅塹

以枝盤以硫黃水灌之常令如泥用酒三升百日服之不死又
羨門子丹法以酒三升和丹一觔用酒三升曝之四十日服之
一日則三虫百病立下服之三年僊道乃成必有玉
女二人來侍之可役使致行厨此丹可以厭百鬼及
四方死人殃注害人宅及起土功妨人者懸以向之
則無患矣又有立成丹亦有九首似九鼎而不及也
其要一本更云取雌黃雄黃燒下其中銅鑄以爲噐
覆之於三歲淳苦酒上百日此噐皆生赤乳長數分
或有五色琅玕取埋而服之亦令人長生又可以和
菟絲菟絲是初生之根其形似菟掘取剋其血以和

此丹服之立變化任意所作也又和以朱草朱草狀
似小棗栽長三四尺枝葉皆赤莖如珊瑚喜生名山
岩石之下刻之汁流如血以玉及八石金銀投其中
便可丸如泥久則成水以金投之名爲玉醴服之皆
長生又有伏丹法云天下諸水有名丹者如南陽丹
水之屬是也其中皆有丹魚常先夏至十日夜伺之
丹魚必浮於水側赤光上照赫然如火也網而取之
可得之得之雖多勿盡取也割其血塗足下則可步
行水上長居淵中矣又赤松子丹法取千歲蓂汁及
蔡桃汁淹丹著不津噐中煉蜜蓋其口埋之入地三

尺百日絞柠木赤實取汁和而服之令人面目髮皆赤長生也昔中黃僊人有赤鬚子者豈非服此乎又石先生丹法取鳥鷖之未生毛羽者以真丹和牛肉以吞之至長其毛羽皆赤乃熬之陰乾并毛羽搗服一刀圭百日得壽五百歲又康風子丹法用羊鳥鶴卵雀血合少室天雄汁和丸內鵠卵中漆之內雲母水中百日化為赤水服一合輒益壽十歲服一升千歲也又崔文子丹法內丹鷲腹中蒸之服令人延年長服不死又劉元丹法以丹砂內玄水液中百日紫色握之不汙手又和以雲母水內管中漆之投井中

一作
二年仙

百日化為赤水服合得百日歲久服長生也又樂子長丹法以曾青鉛於砂中蒸之八十日服如小豆三年僊矣又李文丹法白素裹丹以竹汁煮之名紅泉再浮湯上蒸之和以玄水一合日服之一年僊矣又尹子法以雲母水和丹密封致金花池中一年出服一刀圭盡一觔得五百歲又太乙招魂鬼丹法所用五石及封之以六一泥皆似九丹也長於起卒死三日以還者折死者口內一丸與硫黃和一九俱以水送之令入喉即活皆言見使者持節召之又采女丹法以兔血和丹與蜜蒸之百日服之如梧桐子者大一

九日三至百日有神女二人來侍之可役使又稷丘
子丹法以清麻油百華醴龍膏和封以六一泥以糠
火煨之十日成服如小豆一丸盡劑得壽五百歲又
墨子丹法汞及五石液於銅器中火熬之以鐵七攪
之十日還爲丹服之一刀圭萬病去身長服不死又
張子和丹法用鉛汞曾青水合封之蒸之於赤黍米
中八十日成以棗膏和丸服之如大豆百日壽五百
歲又綺里丹法先飛取五石玉塵合以丹砂汞內大
銅器中煮之百日五色服之不死以鉛百觔以藥百
刀圭合火之成白銀以雄黃水和而火之百日成黃

金或太剛者以猪膏煮之或太柔者以白梅煮之
又玉柱丹法以華池和丹以曾青硫黃末覆之薦之
內筒中沙中蒸之五十日服之百日玉女六甲六丁
神女來侍之可役使知天下之事也又肘後丹法以
金華和丹乾瓦封之蒸八十日取之如小豆置盤中
向日和之其光上與日連服如小豆長生矣以丹投
雄黃銅中火之成金又李公丹法用真丹及五石之
水各一升和令如泥釜中火之三十六日出和以石
硫黃液服之十年與天地相畢又劉生丹法用菊花
汁地楮汁樗汁和丹蒸之三十日研合服一年得五

又法以油汁和
丹服之百日長生

百歲老翁服更少不可識少年服亦不老又王君丹法巴沙及汞內雞子中漆合之令雞伏之三枚以王相日服之住年不老小兒不可服不復長矣與新生雞犬服之皆不復大鳥獸皆亦如此驗又陳生丹法用白蜜和丹內銅器中封之沉之井中一期服之經年不饑盡一觔壽百歲又韓衆終丹法漆蜜和丹煎服之可延年久視立日中無影過此已往尚數十法不可具論抱朴子曰金液太乙所服而僊者也不減九丹矣合之用古秤黃金一觔并用玄明龍膏太乙旬首中石冰石紫遊女玄水液金化石丹砂封之百

日成水真經云金液入口則其身皆金色老子授之於元君元君曰此道至重百世一出藏之石室合之皆齋戒百日不得與俗人相往來於名山側東流水上別立精室百日成服一兩便僊若未欲去世且作地水僊之士者但齋戒百日服半兩則長生不死萬害百毒不能傷之可以畜妻子居官秩任意所欲無所禁也若復欲昇天者乃可齋戒斷谷一年更服一兩便飛昇矣以金液為威喜巨勝之法取金液及水銀一味合煮之三十日出以黃土甌盛以六一泥封置猛火炊之六十時皆化為丹服如小豆大便僊此

抱朴子 卷之十一
丹一刀圭粉水銀一觔便成銀又取此丹一觔置火上扇之化爲赤金而流名曰丹金以塗刀劍辟兵萬里以此丹金爲盤碗飲食其中令人長生以承日月得液如方諸之得水也飲之不死金液和黃土內六一泥區中猛火炊之盡成黃金中用也復以火炊之皆化爲丹服之如豆可以入名山大川爲地僊以此丹一刀圭粉水銀立成銀以銀一兩和鉛一觔皆成銀受金液經投金銀八兩於東流水中飲血爲誓乃告口訣不如本法盜其方而作之終不成也凡人有志信者可以藥與之不可輕傳其書必兩受其殃天

神鑒人甚近人不知耳抱朴子曰九丹誠爲僊藥之上法然合作之所用雜藥甚多若四方清通市之可具若九域分隔則物不可得也又當起火晝夜數十日伺候火力不可令失其適勤苦至難故不及合金液之易也合金液唯金爲難得耳古秤金一觔於今爲二觔率不過直三十許萬其所用雜藥差易具又不起火但以置華池中日數足便成矣都合可用四十萬而得一劑可足八僊人用也然其中稍少合者其氣力不足以相化成如釀數升米酒必無成也抱朴子曰其次有小餌黃金法雖不及金液亦遠不比他藥

抱朴子 卷之十一
也或以豕負革肪及酒鍊之或以樗皮治之或以荆
酒磁石消之或有可引爲巾或立令成水服之或有
禁忌不及金液也或以雄黃雌黃合餌之引之張之
如皮皆地僊法耳銀及蚌中大珠皆可化爲水服之
然須長服不可缺故皆不及金液也抱朴子曰合此
金液九丹既當用錢又宜入名山絕人事故能爲之
者少且亦千萬人中時當有一人得其經者故凡作
道書者畧元說金丹者也第一禁勿令俗人之不信
道者謗訕評毀之必不成也鄭君言所以爾者合此
大藥皆當祭祭則太乙元君老君玄女皆來鑒作藥

者若不絕跡幽僻之地令俗間愚人得經過聞見之
則諸神便責作藥之者不遵承經戒致令惡人有謗
毀之言則不復佑助人而邪氣得進藥不成也必入
名山之中心齋戒百日不食五辛生魚不與俗人相見
爾乃可作大藥藥雖成亦須齋戒不但初作時齋也鄭
君云老君告之言諸小小山皆不可於其中作金液
神丹也凡小山皆無正神爲主多是木石之精千歲
老物血食之鬼此輩皆邪炁不念爲人作福但能作
禍善試道士道須當以術辟身及將從弟子然或能壞
人藥也今之醫家每合好藥好膏皆不欲令雞犬小

兒婦人見之若被諸物犯之用便無驗又染彩者惡
惡目者見之皆失美色况神僊大藥乎是以古之道
士合作神藥必入名山不止凡山之中正爲此也又
按僊經可以精思合作藥者有華山泰山霍山恒山
嵩山少室山長山太白山終南山女几山地肺山王
屋山抱犢山安丘山潛山青城山峨眉山綏山雲臺
山羅浮山陽駕山黃金山鼈祖山大小天台山四望
山蓋竹山括蒼山皆是正神在其山中其中或有地
僊之人上皆生芝草可以避大兵大難不但於中可
合藥也若有道者登之則此山神必助之爲福藥必

成若不得登此諸山者海中大島嶼若會稽之東翁
洲亶洲紇嶼洲及徐州之羊苕洲秦光洲鬱洲皆其
次也今中國名山不可得至江東名山之可得往者
有霍山在晉安長山太白在東陽四望山大小天台
山蓋竹山括蒼山並在會稽抱朴子曰余忝大臣之
子孫雖才不足以經國理物然疇類之好進趨之業
而所知不能遠余者多揮翮雲漢耀景辰霄者矣余
所以絕慶吊於鄉黨棄當世之榮華者必欲遠登名
山成所著子書次則合神藥規長生故也俗人莫不
恠余之委桑梓背清塗而躬耕林藪手足胼胝謂余

有狂惑之疾也然道與世事不並興若不廢人間之
務何得修如此之志乎見之誠了執之必定者亦何
憚於毀譽豈移於勸沮哉聊書其心示將來之同志
尚者云後有斷金之徒所捐棄者亦與余之不異也
小神丹方用真丹三觔白蜜六觔攪合日暴煎之令
可丸旦服如麻子許十九未一年髮白者黑齒落者
生身體潤澤長服之不老老翁成年少長生不死矣
小丹法丹一觔搗篩淳苦酒三觔漆二觔凡三物合
令相得微火上煎令可丸服如麻子三九日再服三
十日腹中百病愈三尸去服之百日肌骨強堅千日

司命削去死籍與天地相畢日月相望形易容變無
常日中無影乃別有光也小餌黃金法鍊金內清酒
中約二百過出入卽沸矣捏之出指間令如泥若不
沸及捏之不出指間卽復銷之內清酒中無數也成
服之如彈丸一枚亦可二丸亦可分爲小丸服之三
十日無寒溫神人玉女待之銀亦可餌之與金同法
服此二物能居名山石室中一年卽輕舉矣止人間
服亦地僊勿妄傳也兩儀子小餌黃金法猪負革脂
三觔淳苦酒一升取黃金五兩置噐中煎之土爐以
金置脂中百入百出苦酒亦爾食一觔壽蔽天地食

半勛壽二千歲五兩壽千二百歲無多少便可餌之
當以王相日作服之神良勿傳示人示人令藥不成不神
欲去當服丹砂也

至理卷第五

六同卷

疲八

抱朴子曰微妙難識疑惑者衆吾聰明豈能過人哉
適偶有所偏解鶴知夜半燕知戊巳而未必達於他
事也有以校驗知長生之可得僊人之無種耳夫道
之妙者不可盡書而其近者又不足可說昔庚桑胥
胝文字董董顏勤苦彌久及受大訣良有以也夫圓首
含氣孰不樂生而畏死哉然榮華勢利誘其意素顏

玉膚惑其目清商流徵亂其耳愛惡利害攪其神功
名聲譽束其體此皆不召而自來不學而已成自非
受命應僊窮理獨見識變通於常事之外運清鑒於
玄漠之域寤身名之親踈悼過隙之電者豈能棄交
修除抑遺嗜好割目下之近欲修難成之遠功哉夫
有因無而生焉形湏神而立焉有者無之宮也形者
神之宅也故譬之於堤堤壞則水不留矣方之於燭
燭糜則火不居矣身勞則神散氣竭則命終根竭枝
繁則青青去木矣氣疲欲勝則精靈離身矣夫逝者
無反期既朽無生理達道之士良可所悲矣輕璧重陰

豈不有以哉故山林養性之家遺俗得意之徒比崇
高於贅疣方萬物乎蟬翼豈苟為大言而強薄世事
哉誠其所見者了故棄之如忘耳是以遐棲幽遁韜
鱗掩藻遏欲視之目遣損明之色杜思音之耳遠亂
聽之聲滌除玄覽守雌抱一專氣致柔鎮以恬素遣
歡戚之邪情外得失之榮辱割厚生之腊毒謚多言
之樞機反聽而後所聞徹內視而後見無朕養靈根
於玄鈞除誘慕於接物削斤淺務御以愉慎為乎無
為以全天理爾乃咀吸寶華浴神太清外除五曜內
守九精堅玉鑰於命門結北極於黃庭引三景於明

堂飛元始以鍊形味靈液於金梁長駢白而留青凝
澄泉於丹田引沉珠於五城瑤鼎俯爨藻禽仰鳴瑰
華擢穎天鹿吐瓊懷重規於絳宮潛九光於洞房宴
雲蒼鬱而連天長谷湛而交經履躡乾兌招呼六丁
坐卧紫房咀吸金英曄曄秋芝朱華翠莖玉晶珍膏
溶溢霄零治饑止渴體輕故能策風雲以騰虛並混
與而永生也然梁塵之盈尺非可求之漏刻山雷洞
徹非可致之寸晷夫得之者甚希而隱不成者至多
而顯世人不能知其隱者而但見其顯者故謂天下
果無其僊道也抱朴子曰防堅則水無漉棄之費脂

多則火無寢曜之患龍泉以靡割常利斤斧以日用
連弊隱雪以違暖經夏藏冰以居深過暑單帛以裹
鏡不灼凡卉以偏覆越冬泥壤易消者也而陶之爲
瓦則與二儀齊其久焉柞柳速朽者也而燔之爲炭
則可僦載而不敗焉輶豚以優穉晚卒良馬以陟峻
早斃寒虫以通適已倍壽南林以處溫長茂接煞氣則
彫瘁於凝霜值陽和則鬱藹而條秀物類一也而榮
枯異功豈有秋收之常限冬藏之定例哉人之受命
死生之期未若草木之於寒天也而延養之理補救
之方非徒溫煖之爲淺益也欠視之効何爲不然而

世人守近習隘以僊道爲虛誕謂黃老爲妄言不亦
惜哉夫愚人乃不肯信湯藥鍼艾况深於此者乎皆
曰俞跗扁鵲秦緩倉公之流必能治病何不勿死又
云富貴之家豈乏醫術而更不壽是命有自然也及
責如此之人令信神僊是使牛緣木馬逐鳥也抱朴
子曰召魂小丹三使之丸及五英八石小小之藥或
立消堅冰或入水自浮能斷絕鬼神禳却虎豹破積
聚於腑臟殲二堅堅於膏盲起粹死於委尸返驚鬼於
既逝夫此皆丸藥也猶能令已死者復生則彼上藥
也何爲不能令生者不死乎越人救太子於既殞胡

巫活絕氣之蘇武淳于能解臙以理腦華馳能剗腹
翰曰文舉術以療危困中景實物以納赤氣
以滌腸此醫家之薄伎猶能若是豈况神僊之道何
所不為夫人所以死者諸欲所損也百病所害也毒
惡所中也邪氣所傷也風冷所犯也今導引行氣還
精補腦食飲有度興居有節將服藥物思神守一柱
天禁戒帶佩符印傷生之徒一切遠之如此則通可
以免此六害今醫家通明腎氣之丸內補五絡之散
骨填枸杞之前煎黃耆建中之湯將服之者皆致肥丁
漆葉青葙凡弊之草樊阿服之得壽二百歲而耳目
聰明猶能持鍼以治病此近代之實事良史所記注

者也又云有吳晉者從華佗受五禽之戲以代導引
猶得百餘歲此皆藥術之至淺尚能如此况於用其
妙者耶今語俗人云理中四順可以救霍亂欵冬紫
苑可以治效逆效萑蘆貫衆之煞九蟲當歸芍藥之止
絞痛葶膠獨活之除八風菖蒲乾薑之止痺濕菟絲
菴蓉之補虛乏甘遂葶歷之逐痰癖括樓黃連之愈
消渴薺芫甘草之解百毒蘆如益熱之護衆創麻黃
大青之主傷寒俗人猶為不然也寧煞生請福分著
問崇不肯信良醫之攻病及用巫史之紛若况乎告
之以金丹可以度世芝英可以延年哉昔劉侯張良

世出奇策一代無有知慮所及非淺近人也而猶謂不死可得者也其聰明智用非皆不逮世人而曰吾將棄人間之事以從赤松遊耳遂修導引絕穀一年規輕舉之道坐呂后逼蹴從求安泰子之計良不得已爲書致四皓之策果如其言呂后德之而逼令強食之故令其道不成耳按孔安國秘記云良得黃石公不死之法不但兵法而已又云良本師四皓角里先生綺里季之徒皆僊人也良悉從受其神方雖爲呂后所強飲食尋復修行僊道密自度世但世人不知故云其死耳如孔安國之言則良爲得僊也又漢

丞相張蒼偶得小術吮婦人乳汁得一百八歲此蓋道之薄者而蒼爲之得中壽之三倍况於備行諸祕法何爲不得長生乎此事見於漢書非空言也抱朴子曰服藥雖爲長生之本若能無行氣者其益甚速若不能得藥但行氣而盡其理者亦得數百歲然又宜知房中之術所以爾者不知陰陽之術屢爲勞損則行氣難得力也夫人在氣中氣在人中自天地至于萬物無不須氣以生者也善行氣者內以養身外以却惡然百姓日用而不知焉吳越有禁呪之法甚有明效多烝耳知之者可以入大疫之中與病人同

床而已不染又以群從數十人皆使無所畏此是炁
可以禳天災也或有邪魅山精侵犯人家以瓦石擲
人以火燒人屋舍或形現往來或但聞其聲音言語
而善禁者以炁禁之皆即絕此是炁可以禁鬼神也
入山林多溪毒蝮蛇之地凡人暫經過無不中傷而
善禁者以炁禁之能辟方數十里而伴侶皆使無為
害者又能禁虎豹及蛇虺皆悉令伏不能起以炁禁
金瘡血即登止又能續骨連筋以炁禁白刃則可蹈
之不傷刺之不入若人為蛇虺所中以炁禁之則立
愈近世左慈趙明等以炁禁水水為之逆流一二丈

又於茅屋上然火煮食食熟而茅屋不焦又以大釘
釘柱入七八寸以炁吹之釘即漏射而出又以炁禁
沸湯以百許錢投中令一人手探攬取錢而手不灼
爛禁水著中庭露之大寒不冰又能禁一里中炊者
盡不得熟禁犬令不得吠昔吳遣賀將軍討山賊賊
中有善禁者每當交戰官軍刀劍皆不得拔弓弩射
矢皆還自射輒致不利賀將軍長智有才思乃曰吾
聞金有刃者可禁虫有毒者可禁其無刃之物無毒
之虫則不可禁彼能禁吾兵者必不能禁無刃物矣
乃多作勁木白棒選異力精卒五千人為先登盡足

楛彼山賊賊恃其善禁者了不能備於是官軍以白
棒擊之大破彼賊禁者果不復行所打煞者乃萬計
夫炁出於形用之其効至此何疑不可絕穀治病延
年養性乎仲長公理者才達之士也著昌言亦論行
炁可以不饑不病云吾始未之信也至於爲之者盡
乃然矣養性之方若此至約而吾未之能也豈不以
心馳於世務思銳於人事哉他人之不能者又必與
吾同此疾也昔有名師知不死之道者燕君使人學
之不逮而師死燕君怒其使者將加誅焉諫者曰夫
所憂者莫過乎死所重者莫急乎生彼自喪其生亦

安能令吾君不死也君乃不誅則此固爲良諫矣然
亦非至當之論彼有不死之方若吾所聞行炁之法
則彼說師之死者未必不知道也直不能棄世事而
爲之故雖知之而無益耳非無不死之法者也又云
河南密縣有卜成者學道經久乃與家人辭去見其
行步稍高遂入雲中不復見此所謂舉形輕飛白日
昇天僊之上者也陳元方韓元長皆潁川之高士也
與密相近二君所以信天下之有僊者蓋各以其父
祖及見卜成者成僊昇天故也此則又有僊之一證
也

微旨卷第六

抱朴子曰余聞歸同契合者則不言而自信者殊途別務者雖忠告而見疑夫尋常咫尺之近理人間取舍之細事浮沈過於金羽皂白分於粉墨而抱惑之士猶多不辨焉豈况說之以世道之外示之以至微之旨大而笑之其來久矣豈獨今哉夫明之所及雖玄陰幽夜之地毫釐芒髮之物不以爲難見苟所不逮者雖日月麗天之炤灼嵩岱干雲之峻峭猶不能察焉黃老帝子玄聖深識獨見開祕文於名山受僊經於神人躡埃塵以遺累凌大遐以高躋金石不能與之齊

堅龜鶴不足與之等壽念有志於將來愍信者之無文垂以方法炳然著明小修則小得大爲則大驗然而淺見之徒區區所守甘於荼蓼而不識飴蜜酣於醕酪而不賞醇醪知好生而不知有養生之道知畏死而不信有不死之法知飲食過度之速疾病而不能節肥甘於其口也知極情恣欲之致枯損而不知割懷於所欲也余雖言神僊之可得安能令其信乎或人難曰子體無參午達理竒毛通骨年非安期彭祖多歷久壽目不接見神僊耳獨不聞異說何以知長生之可獲養性之有徵哉若覺玄妙於心得運逸

鑒於獨見所未敢許也夫衣無蔽膚之具資無謀夕
之儲而高談陶朱之術自洞猗頓之策取譏論者其
理必也抱痼疾而言精和鵲之伎屢奔北而稱究孫
吳之筭人不信者以無効也余答曰夫寸鱗汎迹濫
水之中則謂天下無四海之廣也芒蠋宛轉果核之
內則謂八極之界盡於茲也雖告之以無涯之浩汗
語之以宇宙之恢濶以爲空言必不肯信也若今吾
眼有方瞳耳長出頂亦將控飛龍而駕慶雲凌流電
而造倒景子又將安得而詰我設令見我又將呼爲
天神地祇異類之物豈謂我爲學之所致哉姑聊以

先覺挽引同志豈強令吾子之徒皆信之哉若今家
戶有僊人屬目比眉肩吾子雖蔽亦將不疑但彼人之
道成則蹈青霄而遊紫極自非通靈莫之見聞吾子
必爲無耳世人信其臆斷伏其短見自謂所度事無
差錯習乎所致惟乎所希提耳指掌終於不悟其來
尚矣豈獨今哉或曰屢承嘉談足以不疑於有僊矣
但更自嫌於不能爲耳敢問更有要道可得單行者
否抱朴子曰凡學道當階淺以涉深山難以及難志
誠堅果無所不濟疑則無功非一事也夫根芟不洞
地而求柯條干雲淵源不泓窈而求湯流萬里者未

消工棄日而施用意無一定此皆兩有所失者也或
本性慙鈍所知殊尚淺近便強入名山履冒毒螫屢
被中傷耻復求還或爲虎狼所食或爲魍魎所殺或
餓而無絕穀之方寒而無自溫之法死於崖谷不亦
愚哉夫務學不如擇師師所聞素狹又不盡以教之
因告云爲道不在多也夫為道不在多自爲已有金丹至要可不用
餘耳然此事知之者甚希寧可虛待不知之大事而
不修交益之小術乎譬猶作家云不事用他物者蓋
謂有金銀珠玉在乎掌握懷抱之中足以供累世之
費者耳苟其無此何可不廣播百穀多儲果蔬乎是

以斷穀辟兵厭劾鬼魅禁禦百毒治救衆疾入山則
使猛獸不犯涉水則令蛟龍不害經瘟疫則不畏遇
急難則隱形此皆小事而不可不知况過此者何可
不聞乎或曰敢問欲修長生之道何所禁忌抱朴子
曰禁忌之至急在不傷不損而已按易內戒及赤松
子經及河圖記命符皆云天地有司過之神隨人所
犯輕重以奪其筭筭減則人貧耗疾病屢逢憂患筭
盡則人死諸應奪筭者有數百事不可具論又言身
中有三尸三尸之爲物雖無形而實鬼靈鬼神之屬
也欲使人早死此尸當得作鬼自放縱遊行饗人祭

醉是以每到庚申之日輒上天白司命道人所爲過
失又月晦之夜竈神亦上天白人罪狀大者奪紀紀
者三百日也小者奪筭筭者三日也或作一日吾亦未能
審此事之有無也然天道邈遠鬼神難明趙簡子秦
穆王皆親受金策於上帝有土地之明徵山川草木
井竈洿池猶皆有精氣况天地爲物之至大者於理
當有精神有神則宜賞善而罰惡但其體大而網踈
不必機發而響應耳然覽諸道戒無不云欲求長生
者必欲積善立功慈心於物恕已及人仁逮昆虫樂
人之吉愍人之苦矧人之急救人之窮手不傷生口

不勸禍見人之得如已之得見人之失如已之失不
自貴不自譽不嫉妬勝已不嫉諂陰賊如此乃爲有
德受福于天所作必成求僊可冀也若乃憎善好煞
口是心非背向異辭反戾直正虐害其下欺罔其上
叛其所事受恩不感弄法受賂縱曲枉直廢公爲私
刑加無辜破人之家收人之寶害人之身取人之位
侵克剋賢者誅戮降伏謗訕聖賢傷殘道士彈射飛鳥
剝胎破卵春夏燎獵罵神靈教人爲惡蔽人之善
危人自安佻人自功壞人佳事奪人所愛離人骨肉
辱人求勝取人長錢還人短陌決放水火以術害人

迫脇羸弱以惡易好強取強求擄掠致富不公不平
 淫佚傾斜凌孤暴寡拾遺取施欺僞誑詐好說人私
 持人短長牽天援地說詛求直假借不還換貸不償
 求欲無已憎拒忠信不順上命不敬所師笑人作善
 敗人苗稼損人器物以窮人困用以不清潔飲飼他人
 輕秤斗狹幅短度以僞雜真採取姦利誘人取物
 越井跨竈晦歌朔哭凡有一事輒是一罪隨事輕重
 司命奪其筭紀筭盡則死但有惡心而無惡迹者奪
 筭若惡事而損於人者奪紀若筭紀未盡而自死者
 皆殃及子孫也諸橫奪人財物者或計其妻子家口

當填之以致死喪但不即至耳其惡行若不足以煞
 其家人者久久終遭水火劫盜及遺失器物或遇縣
 官疾病自營醫藥烹牲祭祀所用之費要當令足以
 盡其取之者也道家言枉煞人者是以兵刃而更相
 煞其取非義之財不避怨恨譬若以漏脯救饑鴆酒
 解渴非不暫飽而死亦及之及其有曾行諸惡事後
 自改悔者若曾枉煞人則當思救濟應死之人以解
 之若妄取人財物則當思施與貧之人以解之缺文
 或曰道德未成又未得絕跡名山而世不同古盜賊
 甚多將何以却朝夕之患防無妄之灾乎抱朴子曰

此下脫一百九十五
 字別鈔增後
 若以罪加人則當
 思薦思達賢人
 以解之皆一倍於
 所為則可使受吉

利轉禍為福之道也。能盡不犯之則必延年益壽。壽與道速成矣。夫天高而聽卑。物無不鑒。行善不怠。必得吉報。羊公積德。布施詣乎皓首。乃受天隆之金。蔡順至孝。感神應之郭巨。然子為親而獲鐵券之重賜。然善事難為。惡事易作。而愚人復以項託伯牛輩。謂天地之不能辨臧否。而不知彼有外名者。未必有內行。有陽譽者。不能解陰罪。若以善參之。生死而毀陰陽之大。

氣亦不足以致遠也。蓋上士所以密勿而僅免。凡庸所以不得其欲矣。
下接或曰道德未成句

常以執日取六癸上土以和百葉薰草以泥門戶。方一尺則盜賊不來。亦可取市南門土及歲破土。月建土合和為人以著朱鳥地。亦壓盜也。有急則入生地而止。無患也。天下有生地。一州有生地。一郡有生地。一縣有生地。一鄉有生地。一里有生地。一宅有生地。一房有生地。或曰一房有生地。不亦逼乎。抱朴子曰。經云。大急之極。隱於車轍。如此一車之中。亦有生地。亦有死地。况一房乎。或曰竊聞求生之道。當知二山不審。此山為何所在。願垂告悟。以祛其惑。抱朴子曰。有之。非華霍也。非嵩岱也。夫太元之山。難知。易求不

天不地不沉不浮。絕險緬邈。崔嵬崎嶇。和氣網縕。神意並遊。玉井泓邃。灌溉匪休。百二十官曹府相留離。坎列位玄芝萬株。絳樹特生。其實皆殊。金玉嗟峨醴泉出。隅還年之士。挹其清流。子能修之。松喬可儔。此一山也。長谷之山。杳杳巍巍。玄氣飄飄。玉液霏霏。金池紫房。在乎其隈。愚人妄狂。至皆死歸。有道之士。登之不衰。採服黃精。以致天飛。此二山也。皆古賢之所秘。子精思之。或曰願聞真人守身鍊形之術。抱朴子曰。深哉問也。夫始青之下。月與日兩半同昇。合成一出。彼玉池入金室。大如彈丸。黃如橘中。有嘉味甘如

抱朴子 卷之十一 五十三

抱朴子 卷之一
蜜子能得之謹勿失既往不追身將滅純白之氣至
微密昇于幽關三曲折中丹煌煌獨無足立之命門
形不卒淵乎妙矣難致詰此師之口訣知之者不畏
萬鬼五兵也或問曰房中之事能盡其道者可單行
致神僊并可以移災解罪轉禍爲福居官高遷商賈
倍利信乎抱朴子曰此皆巫書妖妄過差之言由於
好事增加潤色至今失實或亦奸僞造作虛妄以欺
誑世人隱藏端緒以求奉事招集弟子以規世利耳
夫陰陽之術高可以治小疾次可以免虛耗而已其
理自有極安能致神僊及祛禍致福乎人不可以陰

陽不交坐致疾患若乃縱情恣欲不能節宣則伐年
命善其術者則能却走馬以補腦還陰丹於朱腸采
玉液於金池引三五於華梁令老有美色終其所稟
之天年而俗人聞黃帝以千二百女昇天便謂黃帝
單以此事致長生而不知黃帝於荆山之下鼎湖之
上飛九丹成乃乘龍登天也黃帝自可有千二百女
耳而非單行之所由也凡服藥千種三牲之養而不
知房中之術亦無所益也是以古人恐人輕恣情性
故美爲之說亦不足盡信也玄素喻之水火水火煞
人而又生人在於能用與不能耳大都其要法御女

抱朴子 卷之一
多多益善如不知其道而用之一兩人足以速死爾
彭祖之法最其要者其他經多煩勞難行而其爲益
不必如其書人少有能爲之者口訣亦有數千言耳
不知之者雖服百藥猶不能得長生也

壬申二月初六日據明鈔本校

抱朴子內篇卷之六 終