

***Bestenliste aller Hermannsläufe* 1972-2023**

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Inhaltsangabe:

Zum schnelleren Auffinden eines Läufers bitte die Suchfunktion des Readers

(z.B. **Strg+F** oder **rechte Maustaste > Suchen** beim Acrobat Reader),oder

Liste 3 nutzen.

Seite 2 – 13 : Liste 1 > Sortiert nach den Läufen mit dem besten Km-Schnitt
(so sind alle Strecken vergleichbar)

Seite 14 – 25 : Liste 2 > Sortiert nach der Bestzeit
(wegen unterschiedlicher Distanzen nicht vergleichbar)

Seite 26 – 37 : Liste 3 > Alphabetische Reihenfolge aller Läufer
(mit den unterschiedlichen Platzierungen in den Listen 1 u. 2)

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
1	Jafari	Ezekiel	1989	3:14,79	01:40:58	2011	31,1	22
2	Witt	Rene	1971	3:22,25	01:43:09	2002	30,6	31
3	Sansar	Elias	1980	3:22,38	01:44:54	2019	31,1	39
4	Pyl	Bernd-Theodor	1968	3:23,65	01:44:12	1996	30,7	28
5	Philpott	Adrian	1952	3:24,65	01:43:21	1984	30,3	32
6	Teich	Christian	1984	3:24,92	01:46:13	2013	31,1	29
7	Biehl	Marcus	1969	3:25,10	01:44:36	2004	30,6	35
8	Reichert	Florian	1982	3:25,27	01:46:24	2015	31,1	33
9	Seifert	Claus	1968	3:25,31	01:45:03	1997	30,7	29
10	Fischer	Heiko	1960	3:25,94	01:44:00	1984	30,3	24
11	Ewert	Andreas	1963	3:26,30	01:44:11	1995	30,3	32
12	Atey	Yohannes Hailu	1991	3:26,53	01:47:03	2015	31,1	24
13	Schinkitz	Heiko	1956	3:26,99	01:45:34	2002	30,6	46
14	Kühlmann	Thomas	1990	3:27,14	01:47:22	2018	31,1	28
15	Foeth	Oliver	1967	3:27,52	01:46:11	1997	30,7	30
15	Sprenger	Martin	1952	3:27,52	01:44:48	1988	30,3	36
17	Amstutz	Michael	1967	3:27,92	01:45:00	1992	30,3	25
18	Böckenholt	Thomas	1974	3:28,27	01:46:13	2002	30,6	28
19	Theodorakakos	Dimitrios	1978	3:28,39	01:48:01	2013	31,1	35
20	Brouwer	Philipp	1982	3:28,59	01:46:23	2003	30,6	21
21	Lundström	Ingmar	1972	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	27
21	Breitenbach	Carsten	1968	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	31
23	Borgers	Norbert	1965	3:28,96	01:46:55	1997	30,7	32
24	Thoma	Carsten	1971	3:29,25	01:46:43	2002	30,6	31
25	Sander	Dirk	1956	3:29,37	01:45:44	1985	30,3	29
26	Muehlenmeier	Bernd	1956	3:29,41	01:45:45	1986	30,3	30
27	Hirschfeld	Martin	1964	3:29,64	01:45:52	1988	30,3	24
28	Navrade	Jörg	1964	3:29,67	01:45:53	1991	30,3	27
29	Capt Marshall	A.J.	1962	3:29,93	01:46:01	1989	30,3	27
30	Horst	Ingo	1977	3:30,26	01:48:59	2005	31,1	28
31	Kolkhorst	Henrich	1989	3:30,39	01:49:03	2013	31,1	24
32	Koritz	Ralph	1967	3:31,24	01:48:05	1997	30,7	30
33	Bussemeier	Peter	1961	3:31,25	01:46:41	1985	30,3	24
34	Sauerstein	Uwe	1968	3:31,68	01:46:54	1991	30,3	23
35	Stiede	Volker	1964	3:31,85	01:46:59	1991	30,3	27
36	Kerkmann	Jan	1991	3:32,06	01:49:55	2018	31,1	27
37	Wieser	Jürgen	1969	3:32,15	01:49:58	2007	31,1	38
38	James	Carlton	1961	3:32,19	01:48:13	2002	30,6	41
39	Weidler	Frank	1963	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	24
39	Marshall	T.	1960	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	27
41	Bollweg	Norbert	1955	3:32,38	01:47:15	1985	30,3	30
41	Grub	Timo	1978	3:32,38	01:50:05	2013	31,1	35
43	Schiessl	Helmut	1972	3:32,48	01:48:22	2002	30,6	30
44	Brand	Michael	1982	3:32,67	01:50:14	2010	31,1	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
45	Bartholome	Thomas	1969	3:32,73	01:50:16	2008	31,1	39
46	Becker	Robert	1964	3:32,84	01:47:29	1988	30,3	24
47	van de Mortel	Hans	1961	3:32,94	01:47:32	1995	30,3	34
48	Boehme	Patrick	1988	3:32,96	01:50:23	2022	31,1	34
49	van Staa	Sascha	1992	3:33,02	01:50:25	2023	31,1	31
50	Sivulka	Juraj	1969	3:33,13	01:49:03	1998	30,7	29
51	Sengenberger	Ulf	1969	3:33,22	01:49:06	1996	30,7	27
52	Rodgers	Alec	1954	3:33,27	01:47:42	1989	30,3	35
53	Niklas	Hänze	1995	3:33,67	01:50:45	2022	31,1	27
54	Faeseke	Ekhard	?	3:34,06	01:48:06	1982	30,3	?
55	Böhl	Timo	1988	3:34,21	01:51:02	2023	31,1	35
56	SCHLONSKI	WALTER	1945	3:34,22	01:48:11	1984	30,3	39
57	Kaschura	Jan	1985	3:34,28	01:51:04	2019	31,1	34
58	Peters	Erik	1992	3:34,47	01:51:10	2023	31,1	31
59	Bunert	Jörg	1954	3:34,55	01:48:21	1991	30,3	37
59	SSgt Wilson	Tony	1958	3:34,55	01:48:21	1989	30,3	31
61	Hodey	Jim	1951	3:34,62	01:48:23	1977	30,3	26
62	Leusink	Erik	1989	3:34,69	01:51:17	2019	31,1	30
63	Waldemichael	Robiel	1992	3:35,21	01:51:33	2017	31,1	25
64	Thierolf	Michael	1962	3:35,25	01:48:42	1994	30,3	32
65	Krumsiek	Ole	1970	3:35,31	01:51:36	2011	31,1	41
66	Rolfes	Volkmar	1970	3:35,69	01:51:48	2006	31,1	36
67	Kriewen	Klaus	1961	3:35,71	01:48:56	1988	30,3	27
68	Tighe	M.	?	3:35,78	01:48:58	1985	30,3	?
69	Neuschwander	Florian	1981	3:35,85	01:51:53	2019	31,1	38
70	Strothmann	Jörn	1973	3:35,92	01:50:07	2004	30,6	31
71	Reins	Oliver	1973	3:36,21	01:52:04	2005	31,1	32
71	Naegele	Lukas	1989	3:36,21	01:52:04	2014	31,1	25
73	Ruthe	Ralf	1981	3:36,37	01:52:09	2016	31,1	35
74	Dally	Tim	1985	3:36,43	01:52:11	2019	31,1	34
75	Thaesler	Klaus	1956	3:36,57	01:49:22	1987	30,3	31
76	Meder	Ralf	1958	3:36,77	01:49:28	1988	30,3	30
77	Schulz	Robert	1966	3:36,80	01:50:34	2003	30,6	37
78	Kaldewei	Philipp	1981	3:36,85	01:52:24	2011	31,1	30
78	Kuttich	Björn	1986	3:36,85	01:52:24	2019	31,1	33
80	Kohlmeier	Axel	1955	3:36,96	01:49:34	1987	30,3	32
81	Kipkogei	Stanley Kipkirui	1980	3:37,04	01:52:30	2016	31,1	36
82	Severin	Tobias	1975	3:37,14	01:52:33	2008	31,1	33
83	Bulk	Heribert	1948	3:37,27	01:47:33	1976	29,7	28
84	Cain	Billy CPL	1956	3:37,39	01:49:47	1979	30,3	23
85	Weigelt	Claudius	1967	3:37,62	01:49:54	1991	30,3	24
86	Hoyte	Kurt GB	1963	3:37,72	01:51:24	1996	30,7	33
87	Würfel	Markus	1969	3:37,92	01:51:30	2000	30,7	31
88	Koski	Kipsuba	1948	3:37,95	01:51:31	1996	30,7	48

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
88	Martin	Wilfried	1951	3:37,95	01:50:04	1991	30,3	40
90	Kowalczyk	Janosch	1990	3:38,01	01:53:00	2015	31,1	25
91	Oppermann	Klaus	1961	3:38,02	01:50:06	1988	30,3	27
92	HOWELL	FREDERIK	1943	3:38,05	01:50:07	1977	30,3	34
93	Schouren	Frank	1971	3:38,30	01:53:09	2010	31,1	39
94	Owen	Martin	1961	3:38,35	01:50:16	1990	30,3	29
95	Warlich	Matthias	1957	3:38,58	01:50:23	1988	30,3	31
96	Roberts	Stephen	1954	3:38,75	01:50:28	1983	30,3	29
97	Kerim	Peter	1956	3:38,78	01:50:29	1991	30,3	35
98	Schröper	Jörg	1959	3:38,84	01:50:31	1995	30,3	36
99	Peschel	Sascha	1970	3:38,86	01:51:59	1997	30,7	27
100	Ernesti	Ferdinand	1968	3:38,88	01:50:32	1990	30,3	22
101	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	3:38,91	01:50:33	1977	30,3	35
101	Yoxall	J.A. CPL	1960	3:38,91	01:50:33	1987	30,3	27
103	Schweer	HELMUT	1958	3:39,01	01:50:36	1982	30,3	24
103	Becker	Detlef	1966	3:39,01	01:50:36	1991	30,3	25
105	Flassbeck	Jens	1967	3:39,06	01:52:05	1998	30,7	31
106	Asperger	Michael	1968	3:39,09	01:52:06	1996	30,7	28
107	Gerrits	Andreas	1980	3:39,16	01:53:36	2013	31,1	33
108	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	3:39,24	01:50:43	1995	30,3	40
109	Matthe	Jörg	1968	3:39,48	01:52:18	1996	30,7	28
110	Schröder	Stephan	1971	3:39,51	01:52:19	1998	30,7	27
111	Schulz	Konrad	1966	3:39,58	01:53:49	2011	31,1	45
112	Wortmann	Tim	1983	3:39,71	01:53:53	2011	31,1	28
113	Fabian	Thomas	1967	3:39,74	01:50:58	1988	30,3	21
114	Baumgärtner	Klaus	1959	3:39,80	01:51:00	1992	30,3	33
115	Heidbreder	Thomas	1965	3:39,84	01:52:29	2000	30,7	35
116	Lulka	Marek	1959	3:40,03	01:51:07	1991	30,3	32
117	Benning	Dietmar	1958	3:40,17	01:51:11	1984	30,3	26
117	Lee	Eddie	1946	3:40,17	01:51:11	1989	30,3	43
119	Breit	Jürgen	1962	3:40,20	01:51:12	1989	30,3	27
120	Müller	Klaus	1969	3:40,26	01:52:42	1996	30,7	27
121	Fischer	Axel	1976	3:40,33	01:52:22	2004	30,6	28
122	Poggemann	Jürgen	1953	3:40,43	01:51:19	1989	30,3	36
123	Neu	Andreas	1960	3:40,46	01:51:20	1985	30,3	25
124	Storrie	Kevin	1965	3:40,50	01:51:21	1984	30,3	19
125	Lenz	Thorsten	1961	3:40,69	01:51:27	1992	30,3	31
126	von Gaza	Horst	1959	3:41,01	01:53:05	1996	30,7	37
127	Gehrmann	Horst	1966	3:41,07	01:53:07	1997	30,7	31
128	Scheller	Markus	1989	3:41,25	01:54:41	2022	31,1	33
129	Nahen	Mathias	1970	3:41,32	01:54:43	2011	31,1	41
129	Lippe	Dieter	1956	3:41,32	01:51:46	1980	30,3	24
131	Frigger	Andreas	1970	3:41,50	01:52:58	2002	30,6	32
132	BODE	Helmut	1929	3:41,52	01:49:39	1976	29,7	47

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
133	Wächter	Marco	1978	3:41,54	01:54:50	2005	31,1	27
134	Kersting	Gerhard	1962	3:41,65	01:51:56	1995	30,3	33
135	Kleinschmidt	Stephan	1965	3:41,79	01:53:29	1998	30,7	33
136	Vehlewald	Wolfgang	1960	3:41,91	01:52:04	1995	30,3	35
137	BIENERT	Klaus	1946	3:41,95	01:52:05	1979	30,3	33
137	Muenzner	Frank	1957	3:41,95	01:53:34	1997	30,7	40
139	Siekmann	Friedhelm	1956	3:42,05	01:52:08	1988	30,3	32
139	Masjosthusmann	Martin	1962	3:42,05	01:52:08	1989	30,3	27
141	Wyatt	Jonathan	1972	3:42,12	01:55:08	2014	31,1	42
142	Strube	Joachim	1941	3:42,21	01:52:13	1982	30,3	41
143	SCHMIDT	HELMUT	1944	3:42,28	01:52:15	1981	30,3	37
144	Pretsel	D.	1966	3:42,31	01:52:16	1989	30,3	23
144	Daubel	Andreas	1972	3:42,31	01:53:45	1996	30,7	24
146	Pieper	Boris	1969	3:42,32	01:55:14	2006	31,1	37
147	Akkerman	Erwin	1979	3:42,35	01:55:15	2019	31,1	40
148	Paul	Josef	1961	3:42,38	01:53:47	1997	30,7	36
149	Jazbec	Tobias	1981	3:42,39	01:53:25	2004	30,6	23
150	Kellner	Dirk	1961	3:42,54	01:52:23	1993	30,3	32
151	Niedermeyer	Jochen	1962	3:42,67	01:52:27	1989	30,3	27
152	Hankemeier	Sven	1976	3:42,70	01:53:57	2000	30,7	24
153	Gebauer	Klaus	1958	3:42,77	01:52:30	1988	30,3	30
154	Molero-Eichwein	Miguel	1968	3:42,87	01:54:02	1998	30,7	30
155	Bender	Rolf	1952	3:42,94	01:52:35	1991	30,3	39
155	Clemens	Horst	1938	3:42,94	01:52:35	1984	30,3	46
157	Josefcak	Lutz	1966	3:42,97	01:52:36	1995	30,3	29
157	Linden	Werner	1949	3:42,97	01:52:36	1984	30,3	35
159	Appelbaum	Markus	1964	3:43,20	01:52:43	1989	30,3	25
160	Janicki	ADAM	1988	3:43,22	01:55:42	2016	31,1	28
161	Schüßler	Dominik	?	3:43,38	01:55:47	2023	31,1	?
162	Assmann	Ingo	1979	3:43,41	01:55:48	2005	31,1	26
162	Henseleit	Philipp	1988	3:43,41	01:55:48	2019	31,1	31
164	Wuppinger	Klaus	1969	3:43,46	01:53:58	2004	30,6	35
165	Schmitt	Ralph	1969	3:43,53	01:54:00	2003	30,6	34
166	Geilich	Niklas	1986	3:43,54	01:55:52	2023	31,1	37
167	Achten	Joerg	1971	3:43,56	01:54:01	2001	30,6	30
168	Niesser	Michael	1954	3:43,60	01:52:55	1980	30,3	26
169	Scherg	Jürgen	1963	3:43,69	01:54:05	2004	30,6	41
170	Susmann	Markus	1975	3:43,73	01:54:06	2002	30,6	27
170	Basak	Necat	1987	3:43,73	01:55:58	2013	31,1	26
170	Drilling	Carsten	1972	3:43,73	01:55:58	2006	31,1	34
173	Kruse	Günter	1952	3:43,80	01:53:01	1991	30,3	39
174	Boesang	Klaus	1959	3:43,86	01:53:03	1995	30,3	36
175	Pauli	Felix	1990	3:43,92	01:56:04	2016	31,1	26
176	Rocker	Wjatscheslaw	1956	3:43,96	01:53:06	1991	30,3	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
177	Wittwer	Stefan	1968	3:44,01	01:54:37	1997	30,7	29
178	Götze	Frank	1972	3:44,10	01:54:40	1999	30,7	27
179	Ward	A.M.	1954	3:44,16	01:53:12	1988	30,3	34
180	Carlisle	Mark	1968	3:44,18	01:54:20	2002	30,6	34
181	Krüger	Thorsten	1975	3:44,21	01:56:13	2012	31,1	37
182	Wellensiek	Wolfgang	1972	3:44,28	01:56:15	2005	31,1	33
183	Strothmann	Dirk	1969	3:44,37	01:56:18	2008	31,1	39
183	Düben	Tobias	?	3:44,37	01:56:18	2023	31,1	?
185	Siegel	HELMUT	1950	3:44,39	01:53:19	1987	30,3	37
186	Lancashire	Stephen L.	1957	3:44,46	01:53:21	1982	30,3	25
187	Marten	Rene	1971	3:44,50	01:54:52	1997	30,7	26
188	KUEHN	HARTMUT	1952	3:44,55	01:53:24	1981	30,3	29
189	Ender	Björn	1985	3:44,60	01:56:25	2019	31,1	34
190	Roßmann	Hagen	1969	3:44,67	01:54:35	2002	30,6	33
191	Cpl Murphy	P.	1963	3:44,72	01:53:29	1990	30,3	27
192	Harder	Tom	1997	3:44,73	01:56:29	2023	31,1	26
193	Oestreich	Frank	1961	3:44,79	01:53:31	1985	30,3	24
194	Cpl Chapman	K.	1966	3:44,82	01:53:32	1990	30,3	24
195	Stern	Christian	1980	3:44,89	01:56:34	2019	31,1	39
196	Güths	Marius	1991	3:44,92	01:56:35	2016	31,1	25
197	Northen	S:SSGT	1952	3:44,98	01:53:37	1983	30,3	31
197	Potter	Jah.	1959	3:44,98	01:53:37	1982	30,3	23
199	Nott	Hans Dieter	1951	3:45,05	01:53:39	1979	30,3	28
200	Herden	Stefan	1970	3:45,07	01:54:47	2002	30,6	32
201	Booth	David	1950	3:45,08	01:53:40	1984	30,3	34
202	Schlosser	Torsten	1964	3:45,18	01:55:13	1996	30,7	32
203	Stuke	Kai-Michael	1967	3:45,26	01:54:53	2001	30,6	34
204	Krug	Garvin	1981	3:45,27	01:56:46	2021	31,1	40
205	Williams	G.J.	1966	3:45,28	01:53:46	1990	30,3	24
206	Lubina	Alexander	1979	3:45,37	01:56:49	2010	31,1	31
207	Sievert	Tobias	1992	3:45,43	01:56:51	2023	31,1	31
208	Abraham	Lothar	1947	3:45,54	01:53:54	1982	30,3	35
209	Schedler	Martin	1980	3:45,59	01:56:56	2012	31,1	32
210	Demoliner	Rainer	1965	3:45,60	01:55:26	1998	30,7	33
211	Downes	Mike	1962	3:45,71	01:53:59	1991	30,3	29
212	Schoppmeier	Martin	1972	3:45,79	01:57:02	2005	31,1	33
212	Barwinski	Jonas	1997	3:45,79	01:57:02	2022	31,1	25
214	Meymann	Jürgen	1973	3:45,86	01:55:34	2000	30,7	27
215	Dingenotto	Markus	1963	3:45,87	01:54:04	1987	30,3	24
216	Dahmen	Martin	1987	3:45,88	01:57:05	2022	31,1	35
217	Walch	Dominic	1986	3:45,92	01:57:06	2015	31,1	29
218	Peglar	A.M.	1960	3:45,94	01:54:06	1988	30,3	28
219	Arnold	Keith John	1947	3:46,01	01:54:08	1992	30,3	45
220	Westphal	Jörg	1964	3:46,04	01:54:09	1991	30,3	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
221	Menne	Elmar	1973	3:46,11	01:55:19	2001	30,6	28
222	Tinlin	Richard	?	3:46,26	01:52:00	1972	29,7	?
223	HEINE	MICHAEL	1947	3:46,27	01:54:16	1978	30,3	31
224	Van Galen	JoostJens	1967	3:46,30	01:54:17	1991	30,3	24
225	Hauertmann	Achim	1965	3:46,37	01:54:19	1992	30,3	27
226	Krüger	Torsten	1976	3:46,40	01:57:21	2011	31,1	35
226	Toelle	Heinz	1951	3:46,40	01:54:20	1986	30,3	35
228	Lehmenkötter	Burkhard	1964	3:46,45	01:55:52	1997	30,7	33
229	Rasch	Reinhard	?	3:46,50	01:52:07	1972	29,7	?
230	Albrecht	Thomas	1965	3:46,57	01:54:25	1987	30,3	22
231	Waßmuth	Jens	1961	3:46,60	01:54:26	1991	30,3	30
232	Schneider	Torsten	1972	3:46,66	01:57:29	2013	31,1	41
233	Lewanzik	Heiko	1981	3:46,72	01:57:31	2016	31,1	35
234	Bateson	Nicholas	1960	3:46,73	01:54:30	1992	30,3	32
235	Düwel	Mario	1981	3:46,76	01:55:39	2004	30,6	23
236	Fricke	Marc	1974	3:46,80	01:55:40	2002	30,6	28
236	Klein	Manfred	1958	3:46,80	01:54:32	1990	30,3	32
238	Brand	Nils	1990	3:46,82	01:57:34	2023	31,1	33
239	Naumann	Daniel	1985	3:46,98	01:57:39	2016	31,1	31
240	Bauer	Leo	1947	3:47,00	01:54:38	1982	30,3	35
241	Glosse	Bernd	1958	3:47,04	01:56:10	1999	30,7	41
242	Niemann	Oliver	1968	3:47,17	01:56:14	1997	30,7	29
242	Mangel	Alexander	1986	3:47,17	01:57:45	2019	31,1	33
242	Forrester	Brendan	?	3:47,17	01:57:45	2022	31,1	?
245	Winkler	Guido	1963	3:47,20	01:56:15	2000	30,7	37
246	Osterheider	Andreas	1962	3:47,23	01:54:45	1986	30,3	24
247	Mehlfeld	Dennis	1987	3:47,27	01:57:48	2012	31,1	25
248	Wendt	Arne	1973	3:47,36	01:56:20	1996	30,7	23
249	Ferger	Thorsten	1963	3:47,40	01:57:52	2007	31,1	44
250	Raulf	Stefan	1973	3:47,43	01:57:53	2014	31,1	41
251	Rotthaus	Wilfried	1943	3:47,49	01:54:53	1982	30,3	39
251	Paulus	Rudolf	1966	3:47,49	01:56:24	1997	30,7	31
253	Grass	Björn	1961	3:47,52	01:56:25	2000	30,7	39
254	Joosten	Lau	1947	3:47,56	01:54:55	1990	30,3	43
255	Vorsteher	Peter	1956	3:47,62	01:54:57	1984	30,3	28
256	Duscha	Michael	1960	3:47,66	01:54:58	1990	30,3	30
257	Trachte	Helmut	1950	3:47,69	01:54:59	1988	30,3	38
258	Malcherek	Arnim	1967	3:47,82	01:55:03	1995	30,3	28
259	Schumann	Frank	1960	3:47,92	01:56:37	1999	30,7	39
260	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	3:47,94	01:56:15	2004	30,6	32
260	Rose	Tim	1997	3:47,94	01:58:09	2021	31,1	24
262	Bradler	Claas	1983	3:47,97	01:58:10	2023	31,1	40
263	Nakielski	Markus	1971	3:48,01	01:56:17	2003	30,6	32
264	Paetsch	Klaus	1941	3:48,05	01:52:53	1975	29,7	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
265	Zenge	Klaus	1951	3:48,09	01:55:11	1987	30,3	36
266	Olschewsky	Jörg	1967	3:48,15	01:55:13	1991	30,3	24
267	Knoepke	Daniel	1982	3:48,33	01:58:21	2011	31,1	29
268	Meißner	Stefan	1972	3:48,37	01:56:51	1998	30,7	26
269	Dittrich	Kai-Uwe	1967	3:48,40	01:56:29	2003	30,6	36
270	Pahl	Christian	1973	3:48,42	01:58:24	2011	31,1	38
271	Rahe	Rolf	1957	3:48,45	01:55:22	1988	30,3	31
271	Weising	Wolfgang	1952	3:48,45	01:55:22	1991	30,3	39
273	Schulz	Waldemar	1970	3:48,46	01:58:25	2006	31,1	36
273	Wagner	Frank	1987	3:48,46	01:58:25	2023	31,1	36
275	Gutthoff	Werner	1951	3:48,48	01:55:23	1989	30,3	38
276	Ernst	Simon	1987	3:48,49	01:58:26	2021	31,1	34
277	Rabe	Gerhard	1950	3:48,51	01:55:24	1993	30,3	43
278	Henne	Alexander	1985	3:48,52	01:58:27	2022	31,1	37
279	Nedderhoff	Bernd	1959	3:48,53	01:56:33	2004	30,6	45
280	Rahmann	Christoph	1977	3:48,56	01:56:34	2002	30,6	25
281	Vogt	Holger	1949	3:48,65	01:55:28	1984	30,3	35
282	Gredzinski	Andreas	1959	3:48,69	01:56:38	2003	30,6	44
283	Wittreck	Ferdi	1958	3:48,73	01:57:02	1997	30,7	39
284	Niehaus	Klemens	1944	3:48,75	01:55:31	1988	30,3	44
284	KARTNER	WILHELM	1945	3:48,75	01:55:31	1977	30,3	32
286	Specht	Gerold	1963	3:48,84	01:55:34	1987	30,3	24
287	Kelker	Ruben	1985	3:48,87	01:58:38	2014	31,1	29
288	Coenen	Clemens	1978	3:48,91	01:58:39	2016	31,1	38
288	Marshal	BOB	1959	3:48,91	01:55:36	1983	30,3	24
290	Wierum	Guenther	1941	3:48,94	01:55:37	1982	30,3	41
291	Breer	Robin	1983	3:48,97	01:58:41	2012	31,1	29
291	Losch	Stefan	1968	3:48,97	01:58:41	2011	31,1	43
293	Risse	Joe-Max	1967	3:48,98	01:55:38	1993	30,3	26
294	Le Cheminant	Galen	1971	3:49,01	01:55:39	1990	30,3	19
295	Krois	Dietmar	1959	3:49,02	01:57:11	2000	30,7	41
296	Pöhlker	Nils	1976	3:49,04	01:58:43	2019	31,1	43
297	Beier	Detlef	1957	3:49,06	01:57:12	1996	30,7	39
298	MC Lean	Stuart	1957	3:49,08	01:55:41	1988	30,3	31
298	SCHMIDT	Bruno	1946	3:49,08	01:55:41	1984	30,3	38
300	Lehmann	Joachim	1938	3:49,09	01:53:24	1972	29,7	34
301	Teicher	Jürgen	1969	3:49,11	01:55:42	1993	30,3	24
302	Mischke	Mathias	1956	3:49,14	01:55:43	1986	30,3	30
303	Bonke	Siegbert	1961	3:49,17	01:55:44	1990	30,3	29
303	Wuestefeld	Wolfgang	1958	3:49,17	01:55:44	1986	30,3	28
305	Wunderlich	Carsten	1972	3:49,23	01:58:49	2005	31,1	33
306	Adolf	Claus	1965	3:49,28	01:57:19	1999	30,7	34
307	Brinkmann	Sebastian	1983	3:49,32	01:58:52	2013	31,1	30
308	Cpl McKeown	Geordie	1964	3:49,34	01:55:49	1991	30,3	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
309	Pasch	Frank	1963	3:49,37	01:55:50	1988	30,3	25
309	SCHMIDT	Karl	1936	3:49,37	01:55:50	1982	30,3	46
311	Trems	Torsten	1977	3:49,39	01:58:54	2013	31,1	36
312	Grobmeier	Daniel	?	3:49,42	01:58:55	2023	31,1	?
313	Makarowski	Reiner	1956	3:49,44	01:55:52	1990	30,3	34
313	Oberpenning	Carsten	1978	3:49,44	01:57:01	2002	30,6	24
315	Neumann	Burkhard	1967	3:49,45	01:57:24	1997	30,7	30
316	Kropp	Ralf	1962	3:49,47	01:55:53	1995	30,3	33
316	Logemann	Rainer	1965	3:49,47	01:55:53	1994	30,3	29
316	Kersten	Tobias	1967	3:49,47	01:55:53	1988	30,3	21
319	Kremer	Stevie	1983	3:49,49	01:58:57	2013	31,1	30
319	Sedman-Smith	Robin	1974	3:49,49	01:58:57	2007	31,1	33
319	Bekemeier	Bastian	1991	3:49,49	01:58:57	2023	31,1	32
322	Capt Osborne		1955	3:49,54	01:55:55	1990	30,3	35
323	Potthast	Martin	1962	3:49,58	01:59:00	2005	31,1	43
324	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	3:49,67	01:55:59	1991	30,3	33
325	Rodefeld	Bernd	1952	3:49,70	01:56:00	1991	30,3	39
326	Drüke	Harald	1969	3:49,71	01:57:32	2000	30,7	31
327	Elshof	Jos	1957	3:49,77	01:56:02	1991	30,3	34
328	Grotendiek	Thomas	1969	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	37
328	Johannhörster	Thomas	1988	3:49,84	01:59:08	2016	31,1	28
328	Kramp	Uwe	1973	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	33
331	Jäckel	Thorsten	1968	3:49,87	01:56:05	1990	30,3	22
331	Klingbeil	Heinz	1959	3:49,87	01:57:37	1998	30,7	39
333	Marquardt	Christian	1987	3:49,90	01:59:10	2013	31,1	26
334	Poggenklas	Tommy	1970	3:49,93	01:56:07	1990	30,3	20
335	Shields	----	?	3:49,97	01:53:50	1975	29,7	?
336	Lüning	Sebastian	1970	3:50,00	01:57:18	2004	30,6	34
336	Everz	Alfons	1947	3:50,00	01:56:09	1980	30,3	33
338	Hohmeier	Dieter	1960	3:50,10	01:57:44	1996	30,7	36
339	Dammann	Moritz	?	3:50,16	01:59:18	2023	31,1	?
340	FUHRMANN	GERD	1956	3:50,17	01:56:14	1986	30,3	30
341	Weber	Bernd	1975	3:50,20	01:57:24	2004	30,6	29
341	BRAND	DIETER	1944	3:50,20	01:56:15	1985	30,3	41
341	Wright	Steve	1957	3:50,20	01:56:15	1979	30,3	22
341	BIRKNER	KARSTEN	1962	3:50,20	01:56:15	1984	30,3	22
345	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	3:50,23	01:56:16	1983	30,3	36
346	AVEREY	G CPL	1955	3:50,26	01:56:17	1982	30,3	27
347	Engel	Philipp	1968	3:50,29	01:57:50	1999	30,7	31
348	MUELLER	JOERG	1964	3:50,30	01:56:18	1984	30,3	20
348	Kamrath	Reinhard	1941	3:50,30	01:56:18	1980	30,3	39
348	KLEIN	HEIKO	1960	3:50,30	01:56:18	1987	30,3	27
351	Hempen	Ansgar	1980	3:50,32	01:59:23	2005	31,1	25
352	Braukmann	Thomas	1966	3:50,33	01:56:19	1990	30,3	24

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
352	Stomber	Heinz	1947	3:50,33	01:56:19	1989	30,3	42
354	Wissmann	Ingo	1966	3:50,42	01:59:26	2016	31,1	50
354	Brand	Kevin	1992	3:50,42	01:59:26	2023	31,1	31
356	Nicholson	Paul	1961	3:50,43	01:56:22	1993	30,3	32
357	Fischer	Gert	1974	3:50,45	01:59:27	2011	31,1	37
358	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	3:50,46	01:56:23	1984	30,3	44
359	Biere	Horst	1948	3:50,50	01:56:24	1988	30,3	40
360	Eßbach	Tobias	1990	3:50,55	01:59:30	2023	31,1	33
361	Kreienziek	Jens	1967	3:50,56	01:57:35	2002	30,6	35
362	Karwinkel	Helmut	1969	3:50,58	01:59:31	2011	31,1	42
363	Kaiser	Felix	1976	3:50,61	01:59:32	2008	31,1	32
364	Grünebaum	Manfred	1957	3:50,62	01:58:00	1996	30,7	39
365	Böttge	Olaf	1962	3:50,65	01:58:01	1998	30,7	36
366	ADOMEIT	JOCHEN	1941	3:50,66	01:56:29	1986	30,3	45
366	Winkler	Roland	1947	3:50,66	01:56:29	1992	30,3	45
368	Teiwes	Carsten	1984	3:50,68	01:59:34	2007	31,1	23
369	Brauer	Hermann	1956	3:50,69	01:56:30	1980	30,3	24
369	Wolff	Horst	1953	3:50,69	01:56:30	1988	30,3	35
371	Freitag	Wolfgang	1967	3:50,74	01:59:36	2011	31,1	44
372	Fabian	Jürgen	1961	3:50,76	01:56:32	1994	30,3	33
372	Kemper	Karl	1941	3:50,76	01:56:32	1990	30,3	49
374	Begemann	Dieter	1952	3:50,86	01:56:35	1995	30,3	43
375	Schlenker	Edmund	1944	3:50,88	01:58:08	1998	30,7	54
376	GREENWELL	James Major	1950	3:50,89	01:56:36	1981	30,3	31
376	Fisahn	Stefan	1957	3:50,89	01:56:36	1991	30,3	34
378	Schirrmacher	Michael	1963	3:50,90	01:59:41	2012	31,1	49
379	Kersten	Perez	1971	3:50,92	01:57:46	2004	30,6	33
380	Pfenningschmidt	Silke	1982	3:50,93	01:59:42	2012	31,1	30
381	FOERSTER	ANDREAS	1965	3:50,96	01:56:38	1985	30,3	20
381	Schaefers	Martin	1957	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	48
381	Eckstein	Klaus	1967	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	38
381	Haferkamp	Lars	1979	3:50,96	01:59:43	2013	31,1	34
385	Ragone	Sascha	1970	3:51,01	01:58:12	1997	30,7	27
385	Herden	Thomas	1966	3:51,01	01:57:49	2002	30,6	36
387	Rawe	Klaus	1968	3:51,04	01:58:13	1996	30,7	28
388	LANGE	UDO	1948	3:51,06	01:56:41	1984	30,3	36
389	Matzk	Holger	1967	3:51,07	01:58:14	1996	30,7	29
390	Rieke	Horst	1938	3:51,08	01:54:23	1973	29,7	35
391	Brüll	Freddy	1972	3:51,09	01:59:47	2018	31,1	46
392	Thör	Axel	1963	3:51,16	01:56:44	1991	30,3	28
393	Schabel	Eugen	1925	3:51,18	01:54:26	1976	29,7	51
394	GERKE	BRUNO	1947	3:51,19	01:56:45	1984	30,3	37
395	Jürgens	Mario	1969	3:51,22	01:59:51	2007	31,1	38
396	Heyne	Volker	1966	3:51,34	01:57:59	2004	30,6	38

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
397	RICKERT	WOLFGANG	1956	3:51,35	01:56:50	1983	30,3	27
398	Schnepf	Helmer	1943	3:51,42	01:56:52	1980	30,3	37
399	Petri	Ulrich	1973	3:51,44	01:58:02	2003	30,6	30
400	Kalin	Detlef	1954	3:51,49	01:56:54	1991	30,3	37
401	Kretschmer	Detlef	1953	3:51,55	01:56:56	1992	30,3	39
402	Beinlich	Joachim	1957	3:51,56	01:58:29	1997	30,7	40
403	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	3:51,63	01:58:31	2000	30,7	48
404	BENNETT	A. SGT	1949	3:51,68	01:57:00	1983	30,3	34
404	SHELTE	HANS-GEORG	?	3:51,68	01:57:00	1982	30,3	?
404	IRLE	WOLFGANG	1959	3:51,68	01:57:00	1984	30,3	25
407	Kunze	Wilfried	1958	3:51,69	01:58:33	1997	30,7	39
408	Strate	Stephanie	1991	3:51,80	02:00:09	2021	31,1	30
409	Tassani-Prell	Stephan	1970	3:51,83	02:00:10	2013	31,1	43
409	Goldbeck	Cornelius	1989	3:51,83	02:00:10	2014	31,1	25
411	HENSELMEYER	WERNER	1934	3:51,85	01:57:05	1984	30,3	50
411	BUNTE	VOLKER	1963	3:51,85	01:57:05	1986	30,3	23
413	Columbro	Maurizio	1976	3:51,86	01:58:15	2002	30,6	26
414	Wintrip	Clive	1957	3:51,88	01:57:06	1989	30,3	32
415	Berkemeier	Matthias	2000	3:51,93	02:00:13	2021	31,1	21
416	Schär	Sebastian	1991	3:51,96	02:00:14	2017	31,1	26
417	Heckmann	Sascha	1973	3:51,99	02:00:15	2006	31,1	33
417	Paetzke	Christoph	1983	3:51,99	02:00:15	2018	31,1	35
419	Lampert	Walter	1952	3:52,01	01:57:10	1992	30,3	40
420	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	3:52,05	01:57:11	1991	30,3	30
421	Nilson	Per	1969	3:52,08	01:57:12	1992	30,3	23
422	Rieke	Bernd	1965	3:52,15	01:57:14	1995	30,3	30
422	Schiermeyer	Ingo	1960	3:52,15	01:57:14	1989	30,3	29
424	Aron	Ralf	1964	3:52,18	01:57:15	1995	30,3	31
424	Sutherland	Garry	1962	3:52,18	01:58:48	1998	30,7	36
426	Kempmann	Raoul	1966	3:52,21	01:58:49	2000	30,7	34
427	Herberg	Rainer	1984	3:52,25	02:00:23	2016	31,1	32
428	Simon	Christophe	1965	3:52,28	01:57:18	1991	30,3	26
428	Dunker	Arne	1964	3:52,28	01:58:51	1996	30,7	32
428	Bossow	Christian	1960	3:52,28	01:58:51	1998	30,7	38
428	Schulz	Johann	1973	3:52,28	02:00:24	2006	31,1	33
432	PFALZER	JUERGEN	1956	3:52,31	01:57:19	1987	30,3	31
432	Sylvester	Karl	1958	3:52,31	01:58:52	1998	30,7	40
432	Zell	Bernd	1969	3:52,31	01:58:52	1996	30,7	27
435	Zamora	German	1965	3:52,34	01:57:20	1988	30,3	23
436	Schulte	Stefan	1959	3:52,41	01:57:22	1989	30,3	30
436	Butschkat	Guido	1974	3:52,41	02:00:28	2014	31,1	40
438	Zingler	Benny	1984	3:52,44	02:00:29	2023	31,1	39
439	Wrieden	Jürgen	1952	3:52,54	01:58:59	1997	30,7	45
440	Godlewski	Zbigniew	1960	3:52,57	01:57:27	1991	30,3	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
441	Rath	Marco	1975	3:52,60	02:00:34	2013	31,1	38
442	Schröder	Andreas	1961	3:52,67	01:59:03	1998	30,7	37
442	HEERDE	REINHARD	1950	3:52,67	01:57:30	1987	30,3	37
444	Baim	Archie	1957	3:52,71	01:57:31	1977	30,3	20
445	Bohle	Björn	1977	3:52,73	02:00:38	2016	31,1	39
446	Dinkhoff	Dieter	1959	3:52,74	01:57:32	1991	30,3	32
447	Riethues	Jörg	1970	3:52,77	01:59:06	1996	30,7	26
447	Helm	Jürgen	1962	3:52,77	01:57:33	1991	30,3	29
449	Becker	Michael	1968	3:52,78	01:58:43	2004	30,6	36
450	Hinze	Stefan	1963	3:52,80	01:59:07	1996	30,7	33
451	Wendler	Hilmar	1963	3:52,84	01:57:35	1990	30,3	27
452	Detert	Thomas	1960	3:52,87	01:57:36	1989	30,3	29
453	Sgt Foster	J.	1958	3:52,90	01:57:37	1990	30,3	32
454	Birkner	H.	1959	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	29
454	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	3:52,94	01:57:38	1983	30,3	47
454	Stuke	Gerhard	1938	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	50
457	Freuer	Michael	1956	3:52,96	01:59:12	1997	30,7	41
458	Winkler	Till	1976	3:53,02	02:00:47	2013	31,1	37
459	Aumann	Ralf	1961	3:53,06	01:59:15	1997	30,7	36
460	Luismeier	Michael	1976	3:53,07	01:58:52	2003	30,6	27
461	Battermann	Dirk	1964	3:53,10	01:57:43	1991	30,3	27
461	LEONHARDT	ANSGAR	1960	3:53,10	01:57:43	1984	30,3	24
461	Siepmann	Stefan	1974	3:53,10	01:58:53	2004	30,6	30
464	Schüder	U.	?	3:53,13	01:55:24	1975	29,7	?
465	Diedrichs	Christian	1976	3:53,16	01:59:18	1997	30,7	21
465	Homuth	Reinhard	?	3:53,16	01:55:25	1972	29,7	?
467	TIMM	GUENTHER	1937	3:53,17	01:57:45	1982	30,3	45
468	Fiedler	Christian	1976	3:53,18	02:00:52	2012	31,1	36
468	Kipp	Achim	1972	3:53,18	02:00:52	2006	31,1	34
470	Denham-Smith	Mark	1967	3:53,20	01:58:56	2002	30,6	35
471	Schöneberger	Thomas	1956	3:53,23	01:57:47	1989	30,3	33
471	SCHNEIDER	PETER	1954	3:53,23	01:57:47	1982	30,3	28
473	Reetz	David K.	1982	3:53,24	01:58:57	2004	30,6	22
474	Cornils	Uwe	1963	3:53,29	01:59:22	2000	30,7	37
474	Ohligschläger	Rainer	1951	3:53,29	01:59:22	1997	30,7	46
476	Stutenbäumer	Martin	1964	3:53,32	01:59:23	1998	30,7	34
477	SCHROEDER	ANDREAS	1960	3:53,37	01:57:51	1984	30,3	24
478	Dohmann	Christoph	?	3:53,38	02:00:58	2023	31,1	?
479	Bussieweke	Reinhold	1949	3:53,40	01:57:52	1990	30,3	41
480	Wetzel	David	1990	3:53,41	02:00:59	2014	31,1	24
481	Fortströer	Stefan	1968	3:53,43	01:57:53	1994	30,3	26
482	Homeier	Dieter	1960	3:53,47	01:57:54	1991	30,3	31
482	SPERLING	WALTER	1938	3:53,47	01:57:54	1987	30,3	49
484	Diestler	Gerd Helmut	1959	3:53,49	01:59:28	1998	30,7	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
485	Wimmer	Daniel	1979	3:53,54	02:01:03	2017	31,1	38
486	Buckley	Paul	1959	3:53,56	01:57:57	1989	30,3	30
487	Bongartz	Stephan	1982	3:53,57	02:01:04	2018	31,1	36
488	Gollisch	Tim	1973	3:53,60	01:57:58	1993	30,3	20
488	MC Dermott	John	1964	3:53,60	01:57:58	1989	30,3	25
488	Brandt	Peter	1966	3:53,60	02:01:05	2006	31,1	40
488	Röthemeyer	Marvin	1989	3:53,60	02:01:05	2023	31,1	34
492	Grundkötter	Werner	1971	3:53,63	01:59:09	2001	30,6	30
492	Frense	Horst	1941	3:53,63	01:57:59	1977	30,3	36
494	Ward	Brian	1963	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	26
494	Wolf	Peter	1951	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	38
496	Purmann	Dirk	1965	3:53,73	01:58:02	1990	30,3	25
497	Stober	Achim	1947	3:53,74	01:55:42	1974	29,7	27
498	HOEVELER	REINHARD	1940	3:53,76	01:58:03	1982	30,3	42
498	Burke	W.B.	1956	3:53,76	01:58:03	1989	30,3	33
500	Schlüter	Andreas	1978	3:53,89	02:01:14	2013	31,1	35
500	FIDELES	P. CPL.	1949	3:53,89	01:58:07	1982	30,3	33
502	Schäfers	Markus	1974	3:53,94	01:59:42	1999	30,7	25
503	Nickel	Thomas	1966	3:53,96	01:58:09	1994	30,3	28
504	Sgt Cunningham	s.	1962	3:54,13	01:58:14	1982	30,3	20
505	Leach	Allan	1951	3:54,22	01:58:17	1988	30,3	37
506	Schlegel	Bernhard	1962	3:54,25	01:59:28	2003	30,6	41
507	Wennemann	Dirk	1968	3:54,28	01:59:29	2003	30,6	35
508	Eichmann	Michael	1962	3:54,30	01:59:53	1997	30,7	35
508	Maher	Peter	1955	3:54,30	01:59:53	1999	30,7	44
510	Matthe	Frank	1968	3:54,33	01:59:54	1996	30,7	28
511	Schwarzfeld	Helmut	1943	3:54,36	01:58:21	1988	30,3	45
511	Warszawski	Henryk	1955	3:54,36	01:59:55	1998	30,7	43
513	Laurence	W.J.	1960	3:54,39	01:58:22	1988	30,3	28
514	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	3:54,44	02:01:31	2022	31,1	?
514	Amt	Jörg	1968	3:54,44	01:59:34	2004	30,6	36
516	Rehmeier	Marco	1993	3:54,50	02:01:33	2021	31,1	28
517	HUEBNER	HELMUT	1946	3:54,52	01:58:26	1983	30,3	37
518	Ulber	Werner	1968	3:54,60	02:01:36	2005	31,1	37
519	Wagner	Klaus	1942	3:54,63	02:00:03	1996	30,7	54
520	HOFF_VON	SAMUEL	1970	3:54,65	01:58:30	1987	30,3	17
520	Fabian	Werner	1939	3:54,65	01:58:30	1977	30,3	38
522	Steinmann	Jörg	1978	3:54,66	02:01:38	2009	31,1	31
523	HOLTMANN	Gerhard	1941	3:54,69	01:58:31	1982	30,3	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	31,1	22	01:40:58,0
2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	30,6	31	01:44:50,1
3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	30,3	32	01:46:04,7
4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	30,3	24	01:46:44,8
5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	30,3	32	01:46:56,0
6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	30,7	28	01:45:33,4
7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	30,6	35	01:46:18,5
8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	30,3	36	01:47:34,0
9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	31,1	39	01:44:54,0
10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	30,3	25	01:47:46,3
11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	30,7	29	01:46:25,1
12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	30,6	46	01:47:17,5
13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	30,3	29	01:48:31,5
14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30,3	30	01:48:32,5
15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	30,3	24	01:48:39,7
16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	30,3	27	01:48:40,7
17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	30,3	27	01:48:48,9
18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30,7	30	01:47:34,0
19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	31,1	29	01:46:13,0
19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	30,6	28	01:47:57,1
21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	30,6	21	01:48:07,3
22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	31,1	33	01:46:24,0
23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	30,3	24	01:49:30,0
24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	30,6	31	01:48:27,6
25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	30,7	31	01:48:14,5
25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	30,7	27	01:48:14,5
27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	30,3	23	01:49:43,3
28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	30,7	32	01:48:18,5
29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	30,3	27	01:49:48,5
30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	31,1	24	01:47:03,0
31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	30,3	24	01:50:02,8
31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	30,3	27	01:50:02,8
33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30,3	30	01:50:04,9
34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	31,1	28	01:47:22,0
35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	30,3	24	01:50:19,3
36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	30,3	34	01:50:22,3
37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	29,7	28	01:52:37,2
38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	30,3	35	01:50:32,6
39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	31,1	35	01:48:01,0
40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30,7	30	01:49:29,5
41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	30,3	?	01:50:57,2
42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	30,3	39	01:51:02,4
43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	30,6	41	01:49:59,1
44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	30,3	37	01:51:12,6

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	30,3	31	01:51:12,6
46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30,6	30	01:50:08,2
47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	30,3	26	01:51:14,7
48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	30,3	32	01:51:34,2
49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	30,3	27	01:51:48,6
50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	30,3	?	01:51:50,6
51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	31,1	28	01:48:59,0
52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	31,1	24	01:49:03,0
52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	30,7	29	01:50:28,2
54	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	01:49:06	1976	29,7	34	01:54:14,6
54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	30,7	27	01:50:31,3
56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	30,3	31	01:52:15,3
57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30,3	30	01:52:21,4
58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	30,3	32	01:52:27,6
59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	29,7	47	01:54:49,1
60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	30,3	23	01:52:40,9
61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	30,3	24	01:52:48,1
62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	31,1	27	01:49:55,0
63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	31,1	38	01:49:58,0
64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	30,3	40	01:52:58,4
65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	31,1	35	01:50:05,0
66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	30,3	27	01:53:00,4
67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	30,3	34	01:53:01,4
67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	30,6	31	01:51:55,0
69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	31,1	28	01:50:14,0
70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	30,3	29	01:53:10,7
70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	31,1	39	01:50:16,0
72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	30,3	31	01:53:17,9
72	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	31,1	34	01:50:23,0
74	van Staa	Sascha	1992	01:50:25	2023	31,1	31	01:50:25,0
75	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	30,3	29	01:53:23,0
76	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	30,3	35	01:53:24,0
77	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	30,3	36	01:53:26,1
78	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	30,3	22	01:53:27,1
79	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	30,3	27	01:53:28,1
80	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	30,6	37	01:52:22,4
81	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	30,3	25	01:53:31,2
81	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	30,3	24	01:53:31,2
83	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	30,3	40	01:53:38,4
84	Niklas	Hänze	1995	01:50:45	2022	31,1	27	01:50:45,0
85	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	30,6	34	01:52:34,6
86	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	30,3	21	01:53:53,8
87	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	30,3	33	01:53:55,8
88	Böhl	Timo	1988	01:51:02	2023	31,1	35	01:51:02,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
89	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	31,1	34	01:51:04,0
90	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	30,3	32	01:54:03,0
91	Peters	Erik	1992	01:51:10	2023	31,1	31	01:51:10,0
92	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	30,3	26	01:54:07,1
92	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	30,3	43	01:54:07,1
92	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	30,6	31	01:53:00,0
95	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	30,3	27	01:54:08,2
96	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	31,1	30	01:51:17,0
97	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	30,3	36	01:54:15,3
98	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	30,3	25	01:54:16,4
99	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	30,3	19	01:54:17,4
100	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	30,7	33	01:52:51,1
101	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	30,3	31	01:54:23,6
102	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	30,7	31	01:52:57,1
103	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	30,7	48	01:52:58,1
104	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	31,1	25	01:51:33,0
105	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	31,1	41	01:51:36,0
106	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	30,3	24	01:54:43,1
107	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	31,1	38	01:51:53,0
108	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	30,3	33	01:54:53,3
109	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	30,7	27	01:53:26,5
110	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	29,7	?	01:57:16,8
111	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	31,1	25	01:52:04,0
111	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	30,3	35	01:55:01,5
113	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	30,7	31	01:53:32,6
113	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	30,3	33	01:55:02,6
115	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	30,7	28	01:53:33,6
116	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	29,7	?	01:57:24,1
117	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	30,3	32	01:55:05,6
117	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	30,3	27	01:55:05,6
119	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	31,1	35	01:52:09,0
120	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	31,1	34	01:52:11,0
121	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	30,3	41	01:55:10,8
122	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	30,3	37	01:55:12,8
123	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	30,3	23	01:55:13,8
124	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	30,7	28	01:53:45,8
125	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	30,7	27	01:53:46,8
126	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	30,6	28	01:54:12,2
127	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	30,3	32	01:55:21,0
128	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	31,1	33	01:52:24,0
128	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	31,1	30	01:52:24,0
130	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	30,3	27	01:55:25,1
131	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	30,7	35	01:53:56,9
132	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30,3	30	01:55:28,2

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
132	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	31,1	36	01:52:30,0
134	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	31,1	33	01:52:33,0
135	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	30,3	46	01:55:33,3
135	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	30,3	39	01:55:33,3
137	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	30,3	29	01:55:34,4
137	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	30,3	35	01:55:34,4
139	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	30,7	27	01:54:10,1
140	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	30,3	25	01:55:41,6
141	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	29,7	34	01:58:12,3
142	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	30,3	26	01:55:53,9
143	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	30,6	32	01:54:48,8
144	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	31,1	25	01:53:00,0
145	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	30,3	39	01:56:00,0
146	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	30,3	36	01:56:02,1
147	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	30,7	37	01:54:33,4
148	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	30,3	35	01:56:05,2
149	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	30,7	31	01:54:35,4
150	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	31,1	39	01:53:09,0
151	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	30,3	34	01:56:11,3
151	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	30,3	23	01:56:11,3
153	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	30,3	37	01:56:18,5
154	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	30,3	25	01:56:20,6
155	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	30,3	29	01:56:23,6
155	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	29,7	34	01:58:44,7
157	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	30,6	23	01:55:16,2
158	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	30,3	27	01:56:28,8
158	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	30,7	33	01:54:57,7
160	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	30,6	35	01:55:22,3
160	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	30,3	24	01:56:30,8
162	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	30,3	24	01:56:31,9
163	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	30,7	40	01:55:02,7
164	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	31,1	33	01:53:36,0
165	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	30,3	23	01:56:37,0
165	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	30,3	31	01:56:37,0
167	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	30,3	28	01:56:39,0
168	Booth	David	1950	01:53:40	1984	30,3	34	01:56:40,1
169	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	30,3	24	01:56:46,2
170	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	30,7	36	01:55:15,9
171	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	31,1	45	01:53:49,0
172	Shields	----	?	01:53:50	1975	29,7	?	01:59:12,0
173	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	31,1	28	01:53:53,0
174	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	30,3	35	01:56:54,4
175	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	30,7	24	01:55:26,0
176	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	30,6	35	01:55:49,7

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
177	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	30,3	29	01:56:59,6
178	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	30,6	34	01:55:51,8
179	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30,6	30	01:55:52,8
180	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30,7	30	01:55:31,1
181	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	30,3	24	01:57:04,7
182	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	30,6	41	01:55:56,8
183	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	30,3	28	01:57:06,8
183	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	30,6	27	01:55:57,9
185	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	30,3	45	01:57:08,8
186	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	30,3	27	01:57:09,8
187	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	30,3	31	01:57:17,0
188	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	30,3	24	01:57:18,0
189	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	30,3	27	01:57:20,1
190	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	30,3	35	01:57:21,1
190	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	30,6	34	01:56:12,1
192	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	29,7	35	01:59:46,5
193	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	30,3	22	01:57:26,3
194	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	29,7	51	01:59:49,6
194	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30,3	30	01:57:27,3
196	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	30,3	32	01:57:31,4
197	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	30,3	32	01:57:33,4
198	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	30,6	33	01:56:27,3
199	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	30,7	29	01:56:06,6
200	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	30,3	35	01:57:39,6
201	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	30,7	27	01:56:09,6
202	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	31,1	33	01:54:41,0
203	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	31,1	41	01:54:43,0
204	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	30,3	24	01:57:46,8
205	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	30,6	32	01:56:39,5
206	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	31,1	27	01:54:50,0
207	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	30,7	26	01:56:21,8
208	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	30,6	34	01:56:45,6
208	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	30,3	39	01:57:55,0
210	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	30,3	43	01:57:57,0
211	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	30,3	28	01:57:59,1
212	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30,3	30	01:58:00,1
213	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	30,3	38	01:58:01,2
214	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	30,3	28	01:58:05,3
215	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	31,1	42	01:55:08,0
216	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	30,3	36	01:58:13,5
217	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	30,3	24	01:58:15,5
217	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	30,7	32	01:56:43,0
219	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	31,1	40	01:55:15,0
220	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	30,6	28	01:57:12,1

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
221	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30,6	30	01:57:15,1
221	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	30,3	31	01:58:24,8
221	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	30,3	39	01:58:24,8
224	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	30,3	38	01:58:25,8
225	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	30,3	43	01:58:26,8
225	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	29,7	?	02:00:50,4
227	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	29,7	?	02:00:51,4
228	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	30,7	33	01:56:56,2
229	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	30,3	35	01:58:30,9
230	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	30,3	44	01:58:34,0
230	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	30,3	32	01:58:34,0
232	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	30,3	24	01:58:37,1
233	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	30,3	24	01:58:39,1
234	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	30,3	41	01:58:40,2
235	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	30,3	26	01:58:41,2
236	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	30,3	19	01:58:42,2
236	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	30,6	23	01:57:32,4
238	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	30,6	28	01:57:33,4
239	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	30,3	38	01:58:44,3
239	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	30,3	31	01:58:44,3
241	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	29,7	27	02:01:09,2
241	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	31,1	28	01:55:42,0
241	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	30,3	24	01:58:45,3
244	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30,3	30	01:58:46,3
245	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	30,3	29	01:58:47,3
245	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	30,3	28	01:58:47,3
247	Schüßler	Dominik	?	01:55:47	2023	31,1	?	01:55:47,0
248	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	31,1	26	01:55:48,0
248	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31,1	31	01:55:48,0
250	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	30,3	27	01:58:52,5
251	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	30,3	25	01:58:53,5
251	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	30,3	46	01:58:53,5
253	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	30,7	33	01:57:22,5
253	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	30,3	34	01:58:55,6
253	Geilich	Niklas	1986	01:55:52	2023	31,1	37	01:55:52,0
256	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	30,3	29	01:58:56,6
256	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	30,3	33	01:58:56,6
256	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	30,3	21	01:58:56,6
259	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	30,3	35	01:58:58,6
260	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	31,1	34	01:55:58,0
260	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	31,1	26	01:55:58,0
262	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	30,3	33	01:59:02,7
263	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	30,3	39	01:59:03,8
264	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	30,3	34	01:59:05,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
265	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	31,1	26	01:56:04,0
266	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	30,3	22	01:59:08,9
267	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	30,3	20	01:59:10,9
268	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	30,3	33	01:59:13,0
269	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	30,7	41	01:57:40,8
270	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	31,1	37	01:56:13,0
271	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30,3	30	01:59:18,1
271	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	30,7	29	01:57:44,8
273	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	30,6	32	01:58:09,0
273	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	30,3	41	01:59:19,2
273	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	30,7	37	01:57:45,8
273	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	30,3	22	01:59:19,2
273	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	30,3	22	01:59:19,2
273	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	31,1	33	01:56:15,0
279	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	30,3	36	01:59:20,2
280	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	30,3	27	01:59:21,2
280	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	30,6	32	01:58:11,0
282	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	31,1	39	01:56:18,0
282	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	30,3	27	01:59:22,2
282	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	30,3	20	01:59:22,2
282	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	30,3	39	01:59:22,2
282	Düben	Tobias	?	01:56:18	2023	31,1	?	01:56:18,0
287	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	30,3	42	01:59:23,3
287	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	30,3	24	01:59:23,3
289	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	30,7	23	01:57:50,9
290	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	30,3	32	01:59:26,3
291	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	01:56:23	1984	30,3	44	01:59:27,4
292	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	30,3	40	01:59:28,4
292	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	30,7	31	01:57:55,0
294	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	30,7	39	01:57:56,0
294	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	31,1	34	01:56:25,0
296	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	30,3	45	01:59:33,5
296	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	30,6	36	01:58:23,2
296	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	30,3	45	01:59:33,5
296	Harder	Tom	1997	01:56:29	2023	31,1	26	01:56:29,0
300	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	30,3	24	01:59:34,6
300	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	30,3	35	01:59:34,6
302	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	30,3	33	01:59:36,6
302	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	30,3	49	01:59:36,6
304	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	30,6	45	01:58:27,3
305	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	31,1	39	01:56:34,0
305	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	30,6	25	01:58:28,3
307	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	30,3	43	01:59:39,7
307	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	31,1	25	01:56:35,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
309	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	30,3	31	01:59:40,7
309	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	30,3	34	01:59:40,7
311	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	30,7	39	01:58:08,1
312	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	30,6	44	01:58:32,3
312	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	30,3	20	01:59:42,8
314	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	30,3	36	01:59:45,8
315	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	30,3	28	01:59:48,9
316	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	30,3	37	01:59:50,0
317	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	31,1	40	01:56:46,0
318	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	30,6	35	01:58:42,5
319	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31,1	31	01:56:49,0
320	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	30,3	27	01:59:55,1
321	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	30,7	26	01:58:22,3
321	Sievert	Tobias	1992	01:56:51	2023	31,1	31	01:56:51,0
323	Schnepp	Helmer	1943	01:56:52	1980	30,3	37	01:59:57,1
324	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	30,3	37	01:59:59,2
325	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	30,3	39	02:00:01,2
325	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	31,1	32	01:56:56,0
327	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	30,3	34	02:00:05,3
327	SHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	30,3	?	02:00:05,3
327	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	30,3	25	02:00:05,3
330	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	30,6	24	01:58:55,7
331	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	30,7	39	01:58:33,5
331	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	31,1	33	01:57:02,0
331	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	31,1	25	01:57:02,0
334	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	30,3	23	02:00:10,5
334	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	30,3	50	02:00:10,5
334	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	31,1	35	01:57:05,0
337	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	30,3	32	02:00:11,5
337	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	31,1	29	01:57:06,0
339	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	30,3	40	02:00:15,6
340	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	30,7	41	01:58:42,6
340	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30,3	30	02:00:16,6
342	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	30,7	39	01:58:43,6
342	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	30,3	23	02:00:17,7
344	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30,3	30	02:00:19,7
344	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	30,3	29	02:00:19,7
346	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	30,3	31	02:00:20,7
347	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	30,3	26	02:00:23,8
347	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	30,6	34	01:59:13,0
349	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	30,7	34	01:58:50,7
349	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	30,3	31	02:00:24,8
351	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	30,3	23	02:00:25,9
352	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	31,1	35	01:57:21,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
353	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30,3	30	02:00:27,9
354	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	30,6	29	01:59:19,1
354	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30,7	30	01:58:55,7
356	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	30,3	31	02:00:33,1
357	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	31,1	41	01:57:29,0
358	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	30,3	37	02:00:36,1
359	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	30,3	20	02:00:37,2
359	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	31,1	35	01:57:31,0
361	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	30,3	32	02:00:38,2
361	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	30,7	31	01:59:03,8
363	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	30,3	29	02:00:39,2
364	Brand	Nils	1990	01:57:34	2023	31,1	33	01:57:34,0
365	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	30,3	27	02:00:41,3
365	Kreiansiek	Jens	1967	01:57:35	2002	30,6	35	01:59:30,3
367	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	30,3	29	02:00:42,3
368	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	30,7	39	01:59:08,9
368	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	30,3	32	02:00:43,3
370	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	30,3	50	02:00:44,3
370	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	30,3	29	02:00:44,3
370	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	30,3	47	02:00:44,3
373	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31,1	31	01:57:39,0
374	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	30,3	24	02:00:49,5
374	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	30,3	27	02:00:49,5
376	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	30,7	36	01:59:16,0
377	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	31,1	33	01:57:45,0
377	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	30,3	45	02:00:51,5
377	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	31,1	?	01:57:45,0
380	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	30,6	33	01:59:41,5
381	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	30,3	28	02:00:53,6
381	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	30,3	33	02:00:53,6
383	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	31,1	25	01:57:48,0
384	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	30,6	36	01:59:44,5
385	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	30,7	31	01:59:22,1
386	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	30,3	24	02:00:57,7
387	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	30,3	41	02:00:58,7
387	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	31,1	44	01:57:52,0
389	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	31,1	41	01:57:53,0
389	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	30,3	26	02:00:59,7
391	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	30,3	31	02:01:00,8
391	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	30,3	49	02:01:00,8
393	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30,3	30	02:01:03,9
394	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	30,3	25	02:01:04,9
394	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	30,3	20	02:01:04,9
396	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	30,3	36	02:01:05,9

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
396	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	30,6	38	01:59:54,7
398	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	30,7	39	01:59:32,2
399	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	30,3	26	02:01:08,0
399	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	30,7	36	01:59:33,2
399	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	30,3	38	02:01:08,0
402	Purmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	30,3	25	02:01:09,0
402	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30,6	30	01:59:57,7
404	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	30,3	42	02:01:10,0
404	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	30,3	33	02:01:10,0
406	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	30,3	33	02:01:14,1
407	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	30,7	54	01:59:40,3
408	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	30,3	28	02:01:16,2
408	Rose	Tim	1997	01:58:09	2021	31,1	24	01:58:09,0
410	Bradler	Claas	1983	01:58:10	2023	31,1	40	01:58:10,0
411	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	30,3	34	02:01:18,2
412	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	30,7	27	01:59:44,4
413	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	30,7	28	01:59:45,4
414	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	30,7	29	01:59:46,4
414	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30,3	30	02:01:21,3
416	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	30,6	26	02:00:10,9
417	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	30,3	37	02:01:24,4
418	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	31,1	29	01:58:21,0
418	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	30,3	45	02:01:28,5
420	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	30,3	28	02:01:29,5
421	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	31,1	38	01:58:24,0
422	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	31,1	36	01:58:25,0
422	Wagner	Frank	1987	01:58:25	2023	31,1	36	01:58:25,0
424	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	30,3	37	02:01:33,6
424	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	31,1	34	01:58:26,0
426	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	31,1	37	01:58:27,0
427	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	30,7	40	02:00:01,6
428	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	30,3	17	02:01:37,7
428	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	30,3	38	02:01:37,7
430	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	30,3	41	02:01:38,7
430	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	30,7	48	02:00:03,6
432	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	30,6	35	02:00:28,2
433	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	30,7	39	02:00:05,6
434	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	30,3	39	02:01:43,9
435	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	31,1	29	01:58:38,0
436	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	31,1	38	01:58:39,0
437	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	31,1	29	01:58:41,0
438	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	30,6	36	02:00:39,4
438	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	31,1	43	01:58:43,0
440	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	30,7	36	02:00:20,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
441	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	31,1	33	01:58:49,0
441	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	30,6	42	02:00:45,5
443	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	30,7	32	02:00:23,9
443	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	30,7	38	02:00:23,9
445	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	30,7	27	02:00:24,9
445	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	30,7	40	02:00:24,9
445	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	30,6	27	02:00:48,5
445	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	31,1	30	01:58:52,0
449	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30,6	30	02:00:49,6
450	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	31,1	36	01:58:54,0
451	Grobmeier	Daniel	?	01:58:55	2023	31,1	?	01:58:55,0
452	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	30,6	35	02:00:52,6
453	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	30,6	22	02:00:53,6
453	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	31,1	33	01:58:57,0
453	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	31,1	30	01:58:57,0
453	Bekemeier	Bastian	1991	01:58:57	2023	31,1	32	01:58:57,0
457	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	30,7	45	02:00:32,0
458	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	30,7	26	02:00:39,1
459	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	30,7	33	02:00:40,1
460	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	31,1	28	01:59:08,0
460	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	31,1	37	01:59:08,0
460	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	31,1	33	01:59:08,0
463	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30,6	30	02:01:05,8
464	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	31,1	26	01:59:10,0
465	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	30,7	36	02:00:48,2
466	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	30,7	21	02:00:51,2
466	Dammann	Moritz	?	01:59:18	2023	31,1	?	01:59:18,0
468	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	30,7	46	02:00:55,3
468	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	30,7	37	02:00:55,3
470	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	31,1	25	01:59:23,0
470	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	30,7	34	02:00:56,3
472	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	31,1	50	01:59:26,0
472	Brand	Kevin	1992	01:59:26	2023	31,1	31	01:59:26,0
474	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	31,1	37	01:59:27,0
475	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	30,6	41	02:01:25,1
475	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	30,7	39	02:01:01,4
477	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	30,6	35	02:01:26,1
478	Eßbach	Tobias	1990	01:59:30	2023	31,1	33	01:59:30,0
479	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	31,1	42	01:59:31,0
480	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	31,1	32	01:59:32,0
481	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	31,1	23	01:59:34,0
481	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	30,6	36	02:01:31,2
483	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	31,1	44	01:59:36,0
484	Schirmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	31,1	49	01:59:41,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
485	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	30,7	25	02:01:15,5
485	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	31,1	30	01:59:42,0
487	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	31,1	38	01:59:43,0
487	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	31,1	34	01:59:43,0
487	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	31,1	48	01:59:43,0
490	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	31,1	46	01:59:47,0
491	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	31,1	38	01:59:51,0
492	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	30,7	35	02:01:26,7
492	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	30,7	44	02:01:26,7
494	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	30,7	28	02:01:27,7
495	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	30,7	43	02:01:28,7
496	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	30,7	54	02:01:36,8
497	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	31,1	30	02:00:09,0
498	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	31,1	25	02:00:10,0
498	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	31,1	43	02:00:10,0
500	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	31,1	21	02:00:13,0
501	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	31,1	26	02:00:14,0
502	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	31,1	35	02:00:15,0
502	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	31,1	33	02:00:15,0
504	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	30,7	31	02:01:53,0
505	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	31,1	32	02:00:23,0
506	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	31,1	33	02:00:24,0
507	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	31,1	40	02:00:28,0
508	Zingler	Benny	1984	02:00:29	2023	31,1	39	02:00:29,0
509	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	31,1	38	02:00:34,0
510	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	31,1	39	02:00:38,0
511	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	31,1	37	02:00:47,0
512	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	31,1	34	02:00:52,0
512	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	31,1	36	02:00:52,0
514	Dohmann	Christoph	?	02:00:58	2023	31,1	?	02:00:58,0
515	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	31,1	24	02:00:59,0
516	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	31,1	38	02:01:03,0
517	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	31,1	36	02:01:04,0
518	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	31,1	40	02:01:05,0
518	Röthemeyer	Marvin	1989	02:01:05	2023	31,1	34	02:01:05,0
520	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	31,1	35	02:01:14,0
521	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	31,1	?	02:01:31,0
522	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	31,1	28	02:01:33,0
523	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31,1	31	02:01:38,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
1	208	174	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	35	01:56:54,4	3:45,54	1982	35
2	167	179	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30	01:55:52,8	3:43,56	2001	30
3	306	349	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	34	01:58:50,7	3:49,28	1999	34
4	366	296	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	45	01:59:33,5	3:50,66	1986	45
5	147	219	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	40	01:55:15,0	3:42,35	2019	40
6	230	193	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	22	01:57:26,3	3:46,57	1987	22
7	17	10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	25	01:47:46,3	3:27,92	1992	25
8	514	481	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	36	02:01:31,2	3:54,44	2004	36
9	159	140	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	25	01:55:41,6	3:43,20	1989	25
10	219	185	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	45	01:57:08,8	3:46,01	1992	45
11	424	346	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	31	02:00:20,7	3:52,18	1995	31
12	106	115	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	28	01:53:33,6	3:39,09	1996	28
13	162	248	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	26	01:55:48,0	3:43,41	2005	26
14	12	30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	24	01:47:03,0	3:26,53	2015	24
15	459	465	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	36	02:00:48,2	3:53,06	1997	36
16	346	280	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	27	01:59:21,2	3:50,26	1982	27
17	444	359	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	20	02:00:37,2	3:52,71	1977	20
18	45	70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	39	01:50:16,0	3:32,73	2008	39
19	212	331	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	25	01:57:02,0	3:45,79	2022	25
20	170	260	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	26	01:55:58,0	3:43,73	2013	26
21	234	196	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	32	01:57:31,4	3:46,73	1992	32
22	461	374	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	27	02:00:49,5	3:53,10	1991	27
23	240	200	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	35	01:57:39,6	3:47,00	1982	35
24	114	87	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	33	01:53:55,8	3:39,80	1992	33
25	46	35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	24	01:50:19,3	3:32,84	1988	24
26	103	81	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	25	01:53:31,2	3:39,01	1991	25
27	449	438	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	36	02:00:39,4	3:52,78	2004	36
28	374	307	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	43	01:59:39,7	3:50,86	1995	43
29	297	342	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	39	01:58:43,6	3:49,06	1996	39
30	402	427	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	40	02:00:01,6	3:51,56	1997	40
31	319	453	Bekemeier	Bastian	1991	01:58:57	2023	32	01:58:57,0	3:49,49	2023	32
32	155	135	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	39	01:55:33,3	3:42,94	1991	39
33	404	327	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	34	02:00:05,3	3:51,68	1983	34
34	117	92	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	26	01:54:07,1	3:40,17	1984	26
35	415	500	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	21	02:00:13,0	3:51,93	2021	21
36	7	7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	35	01:46:18,5	3:25,10	2004	35
37	137	113	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	33	01:55:02,6	3:41,95	1979	33
38	359	292	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	40	01:59:28,4	3:50,50	1988	40
39	341	273	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	22	01:59:19,2	3:50,20	1984	22
40	454	370	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	29	02:00:44,3	3:52,94	1988	29
41	18	19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	28	01:47:57,1	3:28,27	2002	28
42	132	59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	47	01:54:49,1	3:41,52	1976	47
43	48	72	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	34	01:50:23,0	3:32,96	2022	34
44	174	146	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	36	01:56:02,1	3:43,86	1995	36

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
45	55	88	Böhl	Timo	1988	01:51:02	2023	35	01:51:02,0	3:34,21	2023	35
46	445	510	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	39	02:00:38,0	3:52,73	2016	39
47	41	33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30	01:50:04,9	3:32,38	1985	30
48	487	517	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	36	02:01:04,0	3:53,57	2018	36
49	303	245	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	29	01:58:47,3	3:49,17	1990	29
50	201	168	Booth	David	1950	01:53:40	1984	34	01:56:40,1	3:45,08	1984	34
51	23	28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	32	01:48:18,5	3:28,96	1997	32
52	428	443	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	38	02:00:23,9	3:52,28	1998	38
53	365	399	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	36	01:59:33,2	3:50,65	1998	36
54	262	410	Bradler	Claas	1983	01:58:10	2023	40	01:58:10,0	3:47,97	2023	40
55	44	69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	28	01:50:14,0	3:32,67	2010	28
56	238	364	Brand	Nils	1990	01:57:34	2023	33	01:57:34,0	3:46,82	2023	33
57	341	273	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	41	01:59:19,2	3:50,20	1985	41
58	354	472	Brand	Kevin	1992	01:59:26	2023	31	01:59:26,0	3:50,42	2023	31
59	488	518	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	40	02:01:05,0	3:53,60	2006	40
60	108	83	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	40	01:53:38,4	3:39,24	1995	40
61	369	300	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	24	01:59:34,6	3:50,69	1980	24
62	352	287	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	24	01:59:23,3	3:50,33	1990	24
63	291	437	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	29	01:58:41,0	3:48,97	2012	29
64	119	95	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	27	01:54:08,2	3:40,20	1989	27
65	21	25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	31	01:48:14,5	3:28,83	1999	31
66	307	445	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	30	01:58:52,0	3:49,32	2013	30
67	20	21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	21	01:48:07,3	3:28,59	2003	21
68	391	490	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	46	01:59:47,0	3:51,09	2018	46
69	486	393	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30	02:01:03,9	3:53,56	1989	30
70	83	37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	28	01:52:37,2	3:37,27	1976	28
71	59	44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	37	01:51:12,6	3:34,55	1991	37
72	411	334	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	23	02:00:10,5	3:51,85	1986	23
73	498	404	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	33	02:01:10,0	3:53,76	1989	33
74	33	23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	24	01:49:30,0	3:31,25	1985	24
75	479	387	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	41	02:00:58,7	3:53,40	1990	41
76	436	507	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	40	02:00:28,0	3:52,41	2014	40
77	84	60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	23	01:52:40,9	3:37,39	1979	23
78	29	17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	27	01:48:48,9	3:29,93	1989	27
79	322	259	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	35	01:58:58,6	3:49,54	1990	35
80	180	190	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	34	01:56:12,1	3:44,18	2002	34
81	155	135	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	46	01:55:33,3	3:42,94	1984	46
82	288	436	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	38	01:58:39,0	3:48,91	2016	38
83	413	416	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	26	02:00:10,9	3:51,86	2002	26
84	474	468	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	37	02:00:55,3	3:53,29	2000	37
85	194	162	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	24	01:56:31,9	3:44,82	1990	24
86	308	250	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	27	01:58:52,5	3:49,34	1991	27
87	191	158	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	27	01:56:28,8	3:44,72	1990	27
88	216	334	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	35	01:57:05,0	3:45,88	2022	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
89	74	120	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	34	01:52:11,0	3:36,43	2019	34
90	339	466	Dammann	Moritz	?	01:59:18	2023	?	01:59:18,0	3:50,16	2023	?
91	144	151	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	23	01:56:11,3	3:42,31	1996	24
92	210	228	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	33	01:56:56,2	3:45,60	1998	33
93	470	452	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	35	02:00:52,6	3:53,20	2002	35
94	452	367	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	29	02:00:42,3	3:52,87	1989	29
95	465	466	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	21	02:00:51,2	3:53,16	1997	21
96	484	475	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	39	02:01:01,4	3:53,49	1998	39
97	215	181	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	24	01:57:04,7	3:45,87	1987	24
98	446	361	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	32	02:00:38,2	3:52,74	1991	32
99	269	296	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	36	01:58:23,2	3:48,40	2003	36
100	478	514	Dohmann	Christoph	?	02:00:58	2023	?	02:00:58,0	3:53,38	2023	?
101	211	177	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	29	01:56:59,6	3:45,71	1991	29
102	324	262	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	33	01:59:02,7	3:49,67	1991	33
103	170	260	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	34	01:55:58,0	3:43,73	2006	34
104	326	361	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	31	01:59:03,8	3:49,71	2000	31
105	183	282	Düben	Tobias	?	01:56:18	2023	?	01:56:18,0	3:44,37	2023	?
106	428	443	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	32	02:00:23,9	3:52,28	1996	32
107	256	212	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30	01:58:00,1	3:47,66	1990	30
108	235	236	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	23	01:57:32,4	3:46,76	2004	23
109	381	487	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	38	01:59:43,0	3:50,96	2005	38
110	508	492	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	35	02:01:26,7	3:54,30	1997	35
111	260	273	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	32	01:58:09,0	3:47,94	2004	32
112	327	264	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	34	01:59:05,8	3:49,77	1991	34
113	189	294	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	34	01:56:25,0	3:44,60	2019	34
114	347	385	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	31	01:59:22,1	3:50,29	1999	31
115	100	78	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	22	01:53:27,1	3:38,88	1990	22
116	276	424	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	34	01:58:26,0	3:48,49	2021	34
117	360	478	Eßbach	Tobias	1990	01:59:30	2023	33	01:59:30,0	3:50,55	2023	33
118	336	268	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	33	01:59:13,0	3:50,00	1980	33
119	11	5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	32	01:46:56,0	3:26,30	1995	32
120	113	86	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	21	01:53:53,8	3:39,74	1988	21
121	372	302	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	33	01:59:36,6	3:50,76	1994	33
122	520	428	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	38	02:01:37,7	3:54,65	1977	38
123	54	41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	?	01:50:57,2	3:34,06	1982	?
124	249	387	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	44	01:57:52,0	3:47,40	2007	44
125	500	406	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	33	02:01:14,1	3:53,89	1982	33
126	468	512	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	36	02:00:52,0	3:53,18	2012	36
127	376	309	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	34	01:59:40,7	3:50,89	1991	34
128	10	4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	24	01:46:44,8	3:25,94	1984	24
129	121	126	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	28	01:54:12,2	3:40,33	2004	28
130	357	474	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	37	01:59:27,0	3:50,45	2011	37
131	105	113	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	31	01:53:32,6	3:39,06	1998	31
132	381	312	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	20	01:59:42,8	3:50,96	1985	20

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
133	15	18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30	01:47:34,0	3:27,52	1997	30
134	242	377	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	?	01:57:45,0	3:47,17	2022	?
135	481	389	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	26	02:00:59,7	3:53,43	1994	26
136	371	483	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	44	01:59:36,0	3:50,74	2011	44
137	492	396	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	36	02:01:05,9	3:53,63	1977	36
138	457	434	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	39	02:01:43,9	3:52,96	1997	41
139	236	238	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	28	01:57:33,4	3:46,80	2002	28
140	131	143	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	32	01:54:48,8	3:41,50	2002	32
141	340	271	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30	01:59:18,1	3:50,17	1986	30
142	153	132	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30	01:55:28,2	3:42,77	1988	30
143	127	149	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	31	01:54:35,4	3:41,07	1997	31
144	166	253	Geilich	Niklas	1986	01:55:52	2023	37	01:55:52,0	3:43,54	2023	37
145	394	316	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	37	01:59:50,0	3:51,19	1984	37
146	107	164	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	33	01:53:36,0	3:39,16	2013	33
147	241	269	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	41	01:57:40,8	3:47,04	1999	41
148	440	356	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	31	02:00:33,1	3:52,57	1991	31
149	409	498	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	25	02:00:10,0	3:51,83	2014	25
150	488	394	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	20	02:01:04,9	3:53,60	1993	20
151	178	201	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	27	01:56:09,6	3:44,10	1999	27
152	253	294	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	39	01:57:56,0	3:47,52	2000	39
153	282	312	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	44	01:58:32,3	3:48,69	2003	44
154	376	309	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	31	01:59:40,7	3:50,89	1981	31
155	312	451	Grobmeier	Daniel	?	01:58:55	2023	?	01:58:55,0	3:49,42	2023	?
156	328	460	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	37	01:59:08,0	3:49,84	2006	37
157	41	65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	35	01:50:05,0	3:32,38	2013	35
158	492	463	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30	02:01:05,8	3:53,63	2001	30
159	364	398	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	39	01:59:32,2	3:50,62	1996	39
160	196	307	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	25	01:56:35,0	3:44,92	2016	25
161	275	224	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	38	01:58:25,8	3:48,48	1989	38
162	381	487	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	34	01:59:43,0	3:50,96	2013	34
163	152	175	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	24	01:55:26,0	3:42,70	2000	24
164	53	84	Hänze	Niklas	1995	01:50:45	2022	27	01:50:45,0	3:33,67	2022	27
165	192	296	Harder	Tom	1997	01:56:29	2023	26	01:56:29,0	3:44,73	2023	26
166	225	189	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	27	01:57:20,1	3:46,37	1992	27
167	417	502	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	33	02:00:15,0	3:51,99	2006	33
168	442	358	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	37	02:00:36,1	3:52,67	1987	37
169	115	131	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	35	01:53:56,9	3:39,84	2000	35
170	223	187	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	31	01:57:17,0	3:46,27	1978	31
171	447	363	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	29	02:00:39,2	3:52,77	1991	29
172	351	470	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	25	01:59:23,0	3:50,32	2005	25
173	278	426	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	37	01:58:27,0	3:48,52	2022	37
174	162	248	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31	01:55:48,0	3:43,41	2019	31
175	411	334	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	50	02:00:10,5	3:51,85	1984	50
176	427	505	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	32	02:00:23,0	3:52,25	2016	32

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
177	200	205	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	32	01:56:39,5	3:45,07	2002	32
178	385	384	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	36	01:59:44,5	3:51,01	2002	36
179	396	396	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	38	01:59:54,7	3:51,34	2004	38
180	450	459	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	33	02:00:40,1	3:52,80	1996	33
181	27	15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	24	01:48:39,7	3:29,64	1988	24
182	61	47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	26	01:51:14,7	3:34,62	1977	26
183	498	404	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	42	02:01:10,0	3:53,76	1982	42
184	520	428	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	17	02:01:37,7	3:54,65	1987	17
185	338	376	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	36	01:59:16,0	3:50,10	1996	36
186	523	430	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	41	02:01:38,7	3:54,69	1982	41
187	101	54	HOLZ	Klaus-Dieter	1942	01:49:06	1976	34	01:54:14,6	3:38,91	1977	35
188	482	391	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	31	02:01:00,8	3:53,47	1991	31
189	465	227	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	?	02:00:51,4	3:53,16	1972	?
190	30	51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	28	01:48:59,0	3:30,26	2005	28
191	92	67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	34	01:53:01,4	3:38,05	1977	34
192	86	100	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	33	01:52:51,1	3:37,72	1996	33
193	517	424	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	37	02:01:33,6	3:54,52	1983	37
194	404	327	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	25	02:00:05,3	3:51,68	1984	25
195	331	266	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	22	01:59:08,9	3:49,87	1990	22
196	1	1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	22	01:40:58,0	3:14,79	2011	22
197	38	43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	41	01:49:59,1	3:32,19	2002	41
198	160	241	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	28	01:55:42,0	3:43,22	2016	28
199	149	157	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	23	01:55:16,2	3:42,39	2004	23
200	328	460	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	28	01:59:08,0	3:49,84	2016	28
201	254	210	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	43	01:57:57,0	3:47,56	1990	43
202	157	137	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	29	01:55:34,4	3:42,97	1995	29
203	395	491	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	38	01:59:51,0	3:51,22	2007	38
204	363	480	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	32	01:59:32,0	3:50,61	2008	32
205	78	128	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	30	01:52:24,0	3:36,85	2011	30
206	400	324	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	37	01:59:59,2	3:51,49	1991	37
207	348	282	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	39	01:59:22,2	3:50,30	1980	39
208	284	230	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	32	01:58:34,0	3:48,75	1977	32
209	362	479	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	42	01:59:31,0	3:50,58	2011	42
210	57	89	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	34	01:51:04,0	3:34,28	2019	34
211	287	435	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	29	01:58:38,0	3:48,87	2014	29
212	150	127	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	32	01:55:21,0	3:42,54	1993	32
213	372	302	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	49	01:59:36,6	3:50,76	1990	49
214	426	432	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	35	02:00:28,2	3:52,21	2000	34
215	97	76	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	35	01:53:24,0	3:38,78	1991	35
216	36	62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	27	01:49:55,0	3:32,06	2018	27
217	316	256	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	21	01:58:56,6	3:49,47	1988	21
218	379	380	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	33	01:59:41,5	3:50,92	2004	33
219	134	108	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	33	01:54:53,3	3:41,65	1995	33
220	81	132	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	36	01:52:30,0	3:37,04	2016	36

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
221	468	512	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	34	02:00:52,0	3:53,18	2006	34
222	236	197	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	32	01:57:33,4	3:46,80	1990	32
223	348	282	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	27	01:59:22,2	3:50,30	1987	27
224	420	340	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30	02:00:16,6	3:52,05	1991	30
225	135	158	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	33	01:54:57,7	3:41,79	1998	33
226	331	368	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	39	01:59:08,9	3:49,87	1998	39
227	267	418	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	29	01:58:21,0	3:48,33	2011	29
228	80	58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	32	01:52:27,6	3:36,96	1987	32
229	31	52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	24	01:49:03,0	3:30,39	2013	24
230	32	40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30	01:49:29,5	3:31,24	1997	30
231	88	103	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	48	01:52:58,1	3:37,95	1996	48
232	90	144	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	25	01:53:00,0	3:38,01	2015	25
233	328	460	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	33	01:59:08,0	3:49,84	2006	33
234	361	365	Kreiansiek	Jens	1967	01:57:35	2002	35	01:59:30,3	3:50,56	2002	35
235	319	453	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	30	01:58:57,0	3:49,49	2013	30
236	401	325	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	39	02:00:01,2	3:51,55	1992	39
237	67	49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	27	01:51:48,6	3:35,71	1988	27
238	295	340	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	41	01:58:42,6	3:49,02	2000	41
239	316	256	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	33	01:58:56,6	3:49,47	1995	33
240	454	370	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	47	02:00:44,3	3:52,94	1983	47
241	204	317	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	40	01:56:46,0	3:45,27	2021	40
242	181	270	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	37	01:56:13,0	3:44,21	2012	37
243	226	352	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	35	01:57:21,0	3:46,40	2011	35
244	65	105	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	41	01:51:36,0	3:35,31	2011	41
245	173	145	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	39	01:56:00,0	3:43,80	1991	39
246	188	155	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	29	01:56:23,6	3:44,55	1981	29
247	14	34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	28	01:47:22,0	3:27,14	2018	28
248	407	433	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	39	02:00:05,6	3:51,69	1997	39
249	78	128	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	33	01:52:24,0	3:36,85	2019	33
250	419	339	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	40	02:00:15,6	3:52,01	1992	40
251	186	154	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	25	01:56:20,6	3:44,46	1982	25
252	388	314	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	36	01:59:45,8	3:51,06	1984	36
253	513	420	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	28	02:01:29,5	3:54,39	1988	28
254	294	236	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	19	01:58:42,2	3:49,01	1990	19
255	505	417	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	37	02:01:24,4	3:54,22	1988	37
256	117	92	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	43	01:54:07,1	3:40,17	1989	43
257	300	155	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	34	01:58:44,7	3:49,09	1972	34
258	228	253	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	33	01:57:22,5	3:46,45	1997	33
259	125	101	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	31	01:54:23,6	3:40,69	1992	31
260	461	374	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	24	02:00:49,5	3:53,10	1984	24
261	62	96	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	30	01:51:17,0	3:34,69	2019	30
262	233	359	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	35	01:57:31,0	3:46,72	2016	35
263	157	137	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	35	01:55:34,4	3:42,97	1984	35
264	129	106	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	24	01:54:43,1	3:41,32	1980	24

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
265	316	256	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	29	01:58:56,6	3:49,47	1994	29
266	291	318	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	35	01:58:42,5	3:48,97	2011	43
267	206	319	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31	01:56:49,0	3:45,37	2010	31
268	460	445	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	27	02:00:48,5	3:53,07	2003	27
269	116	90	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	32	01:54:03,0	3:40,03	1991	32
270	21	25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	27	01:48:14,5	3:28,83	1999	27
271	336	347	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	34	01:59:13,0	3:50,00	2004	34
272	508	492	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	44	02:01:26,7	3:54,30	1999	44
273	313	253	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	34	01:58:55,6	3:49,44	1990	34
274	258	214	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	28	01:58:05,3	3:47,82	1995	28
275	242	377	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	33	01:57:45,0	3:47,17	2019	33
276	333	464	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	26	01:59:10,0	3:49,90	2013	26
277	288	233	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	24	01:58:39,1	3:48,91	1983	24
278	39	31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	27	01:50:02,8	3:32,31	1987	27
279	187	207	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	26	01:56:21,8	3:44,50	1997	26
280	88	64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	40	01:52:58,4	3:37,95	1991	40
281	139	117	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	27	01:55:05,6	3:42,05	1989	27
282	109	124	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	28	01:53:45,8	3:39,48	1996	28
283	510	494	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	28	02:01:27,7	3:54,33	1996	28
284	389	414	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	29	01:59:46,4	3:51,07	1996	29
285	488	394	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	25	02:01:04,9	3:53,60	1989	25
286	298	239	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	31	01:58:44,3	3:49,08	1988	31
287	76	57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30	01:52:21,4	3:36,77	1988	30
288	345	279	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	36	01:59:20,2	3:50,23	1983	36
289	247	383	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	25	01:57:48,0	3:47,27	2012	25
290	268	321	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	26	01:58:22,3	3:48,37	1998	26
291	221	220	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	28	01:57:12,1	3:46,11	2001	28
292	214	221	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30	01:57:15,1	3:45,86	2000	27
293	302	244	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30	01:58:46,3	3:49,14	1986	30
294	154	180	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30	01:55:31,1	3:42,87	1998	30
295	403	430	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	48	02:00:03,6	3:51,63	2000	48
296	26	14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30	01:48:32,5	3:29,41	1986	30
297	348	282	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	20	01:59:22,2	3:50,30	1984	20
298	137	163	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	40	01:55:02,7	3:41,95	1997	40
299	120	139	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	27	01:54:10,1	3:40,26	1996	27
300	71	111	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	25	01:52:04,0	3:36,21	2014	25
301	129	203	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	41	01:54:43,0	3:41,32	2011	41
302	263	280	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	32	01:58:11,0	3:48,01	2003	32
303	239	373	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31	01:57:39,0	3:46,98	2016	31
304	28	16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	27	01:48:40,7	3:29,67	1991	27
305	279	304	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	45	01:58:27,3	3:48,53	2004	45
306	123	98	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	25	01:54:16,4	3:40,46	1985	25
307	315	354	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30	01:58:55,7	3:49,45	1997	30
308	69	107	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	38	01:51:53,0	3:35,85	2019	38

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
309	356	290	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	32	01:59:26,3	3:50,43	1993	32
310	503	408	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	28	02:01:16,2	3:53,96	1994	28
311	151	130	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	27	01:55:25,1	3:42,67	1989	27
312	284	230	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	44	01:58:34,0	3:48,75	1988	44
313	242	271	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	29	01:57:44,8	3:47,17	1997	29
314	168	142	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	26	01:55:53,9	3:43,60	1980	26
315	421	342	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	23	02:00:17,7	3:52,08	1992	23
316	197	165	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	31	01:56:37,0	3:44,98	1983	31
317	199	167	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	28	01:56:39,0	3:45,05	1979	28
318	313	330	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	24	01:58:55,7	3:49,44	2002	24
319	193	160	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	24	01:56:30,8	3:44,79	1985	24
320	474	468	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	46	02:00:55,3	3:53,29	1997	46
321	266	217	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	24	01:58:15,5	3:48,15	1991	24
322	91	66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	27	01:53:00,4	3:38,02	1988	27
323	246	204	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	24	01:57:46,8	3:47,23	1986	24
324	94	70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	29	01:53:10,7	3:38,35	1990	29
325	264	141	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	34	01:58:12,3	3:48,05	1975	34
326	417	502	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	35	02:00:15,0	3:51,99	2018	35
327	270	421	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	38	01:58:24,0	3:48,42	2011	38
328	309	251	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	25	01:58:53,5	3:49,37	1988	25
329	148	170	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	36	01:55:15,9	3:42,38	1997	36
330	175	265	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	26	01:56:04,0	3:43,92	2016	26
331	251	292	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	31	01:57:55,0	3:47,49	1997	31
332	218	183	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	28	01:57:06,8	3:45,94	1988	28
333	99	109	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	27	01:53:26,5	3:38,86	1997	27
334	58	91	Peters	Erik	1992	01:51:10	2023	31	01:51:10,0	3:34,47	2023	31
335	399	402	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30	01:59:57,7	3:51,44	2003	30
336	432	349	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	31	02:00:24,8	3:52,31	1987	31
337	380	485	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	30	01:59:42,0	3:50,93	2012	30
338	5	3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	32	01:46:04,7	3:24,65	1984	32
339	146	160	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	35	01:55:22,3	3:42,32	2004	35
340	122	97	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	36	01:54:15,3	3:40,43	1989	36
341	334	267	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	20	01:59:10,9	3:49,93	1990	20
342	296	438	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	43	01:58:43,0	3:49,04	2019	43
343	197	165	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	23	01:56:37,0	3:44,98	1982	23
344	323	441	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	42	02:00:45,5	3:49,58	2004	42
345	144	123	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	23	01:55:13,8	3:42,31	1989	23
346	496	402	Purrmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	25	02:01:09,0	3:53,73	1990	25
347	4	6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	28	01:45:33,4	3:23,65	1996	28
348	277	225	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	43	01:58:26,8	3:48,51	1993	43
349	385	412	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	27	01:59:44,4	3:51,01	1997	27
350	271	221	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	31	01:58:24,8	3:48,45	1988	31
351	280	305	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	25	01:58:28,3	3:48,56	2002	25
352	229	116	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	?	01:57:24,1	3:46,50	1972	?

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
353	441	509	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	38	02:00:34,0	3:52,60	2013	38
354	250	389	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	41	01:57:53,0	3:47,43	2014	41
355	387	413	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	28	01:59:45,4	3:51,04	1996	28
356	473	453	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	22	02:00:53,6	3:53,24	2004	22
357	516	522	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	28	02:01:33,0	3:54,50	2021	28
358	8	22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	33	01:46:24,0	3:25,27	2015	33
359	71	92	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	31	01:53:00,0	3:36,21	2005	32
360	397	320	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	27	01:59:55,1	3:51,35	1983	27
361	390	192	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	35	01:59:46,5	3:51,08	1973	35
362	422	344	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30	02:00:19,7	3:52,15	1995	30
363	447	458	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	26	02:00:39,1	3:52,77	1996	26
364	293	235	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	26	01:58:41,2	3:48,98	1993	26
365	96	75	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	29	01:53:23,0	3:38,75	1983	29
366	176	148	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	35	01:56:05,2	3:43,96	1991	35
367	325	263	Rodefild	Bernd	1952	01:56:00	1991	39	01:59:03,8	3:49,70	1991	39
368	52	38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	35	01:50:32,6	3:33,27	1989	35
369	66	85	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	34	01:52:34,6	3:35,69	2006	36
370	260	408	Rose	Tim	1997	01:58:09	2021	24	01:58:09,0	3:47,94	2021	24
371	190	198	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	33	01:56:27,3	3:44,67	2002	33
372	488	518	Röthemeyer	Marvin	1989	02:01:05	2023	34	02:01:05,0	3:53,60	2023	34
373	251	208	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	39	01:57:55,0	3:47,49	1982	39
374	73	119	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	35	01:52:09,0	3:36,37	2016	35
375	514	521	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	?	02:01:31,0	3:54,44	2022	?
376	25	13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	29	01:48:31,5	3:29,37	1985	29
377	3	9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	39	01:44:54,0	3:22,38	2019	39
378	34	27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	23	01:49:43,3	3:31,68	1991	23
379	393	194	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	51	01:59:49,6	3:51,18	1976	51
380	381	487	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	48	01:59:43,0	3:50,96	2005	48
381	502	485	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	25	02:01:15,5	3:53,94	1999	25
382	416	501	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	26	02:00:14,0	3:51,96	2017	26
383	209	325	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	32	01:56:56,0	3:45,59	2012	32
384	128	202	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	33	01:54:41,0	3:41,25	2022	33
385	404	327	SCHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	?	02:00:05,3	3:51,68	1982	?
386	169	182	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	41	01:55:56,8	3:43,69	2004	41
387	422	344	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	29	02:00:19,7	3:52,15	1989	29
388	43	46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30	01:50:08,2	3:32,48	2002	30
389	13	12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	46	01:47:17,5	3:26,99	2002	46
390	378	484	Schirmmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	49	01:59:41,0	3:50,90	2012	49
391	506	475	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	41	02:01:25,1	3:54,25	2003	41
392	375	407	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	54	01:59:40,3	3:50,88	1998	54
393	56	42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	39	01:51:02,4	3:34,22	1984	39
394	202	217	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	32	01:56:43,0	3:45,18	1996	32
395	500	520	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	35	02:01:14,0	3:53,89	2013	35
396	143	122	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	37	01:55:12,8	3:42,28	1981	37

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
397	298	239	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	38	01:58:44,3	3:49,08	1984	38
398	309	251	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	46	01:58:53,5	3:49,37	1982	46
399	165	178	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	34	01:55:51,8	3:43,53	2003	34
400	232	357	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	41	01:57:29,0	3:46,66	2013	41
401	471	381	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	28	02:00:53,6	3:53,23	1982	28
402	398	323	Schnepf	Helmer	1943	01:56:52	1980	37	01:59:57,1	3:51,42	1980	37
403	471	381	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	33	02:00:53,6	3:53,23	1989	33
404	212	331	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	33	01:57:02,0	3:45,79	2005	33
405	93	150	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	39	01:53:09,0	3:38,30	2010	39
406	110	125	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	27	01:53:46,8	3:39,51	1998	27
407	442	411	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	34	02:01:18,2	3:52,67	1998	37
408	477	386	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	24	02:00:57,7	3:53,37	1984	24
409	98	77	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	36	01:53:26,1	3:38,84	1995	36
410	464	225	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	?	02:00:50,4	3:53,13	1975	?
411	436	353	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30	02:00:27,9	3:52,41	1989	30
412	77	80	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	37	01:52:22,4	3:36,80	2003	37
413	111	171	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	45	01:53:49,0	3:39,58	2011	45
414	273	422	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	36	01:58:25,0	3:48,46	2006	36
415	428	506	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	33	02:00:24,0	3:52,28	2006	33
416	259	311	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	39	01:58:08,1	3:47,92	1999	39
417	161	247	Schüßler	Dominik	?	01:55:47	2023	?	01:55:47,0	3:43,38	2023	?
418	511	418	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	45	02:01:28,5	3:54,36	1988	45
419	103	81	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	24	01:53:31,2	3:39,01	1982	24
420	319	453	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	33	01:58:57,0	3:49,49	2007	33
421	9	11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	29	01:46:25,1	3:25,31	1997	29
422	51	54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	27	01:50:31,3	3:33,22	1996	27
423	82	134	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	33	01:52:33,0	3:37,14	2008	33
424	504	414	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30	02:01:21,3	3:54,13	1982	20
425	453	368	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	32	02:00:43,3	3:52,90	1990	32
426	335	172	Shields	----	?	01:53:50	1975	?	01:59:12,0	3:49,97	1975	?
427	185	153	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	37	01:56:18,5	3:44,39	1987	37
428	139	117	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	32	01:55:05,6	3:42,05	1988	32
429	461	449	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30	02:00:49,6	3:53,10	2004	30
430	207	321	Sievert	Tobias	1992	01:56:51	2023	31	01:56:51,0	3:45,43	2023	31
431	428	347	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	26	02:00:23,8	3:52,28	1991	26
432	50	52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	29	01:50:28,2	3:33,13	1998	29
433	286	232	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	24	01:58:37,1	3:48,84	1987	24
434	482	391	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	49	02:01:00,8	3:53,47	1987	49
435	15	8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	36	01:47:34,0	3:27,52	1988	36
436	358	291	SPYCHALA	Hans-Rainer	1940	01:56:23	1984	44	01:59:27,4	3:50,46	1984	44
437	59	44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	31	01:51:12,6	3:34,55	1989	31
438	522	523	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31	02:01:38,0	3:54,66	2009	31
439	195	305	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	39	01:56:34,0	3:44,89	2019	39
440	35	29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	27	01:49:48,5	3:31,85	1991	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
441	497	241	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	27	02:01:09,2	3:53,74	1974	27
442	352	287	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	42	01:59:23,3	3:50,33	1989	42
443	124	99	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	19	01:54:17,4	3:40,50	1984	19
444	408	497	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	30	02:00:09,0	3:51,80	2021	30
445	70	67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	31	01:51:55,0	3:35,92	2004	31
446	183	282	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	39	01:56:18,0	3:44,37	2008	39
447	142	121	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	41	01:55:10,8	3:42,21	1982	41
448	203	208	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	34	01:56:45,6	3:45,26	2001	34
449	454	370	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	50	02:00:44,3	3:52,94	1988	50
450	476	470	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	34	02:00:56,3	3:53,32	1998	34
451	170	183	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	27	01:55:57,9	3:43,73	2002	27
452	424	440	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	36	02:00:20,8	3:52,18	1998	36
453	432	445	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	40	02:00:24,9	3:52,31	1998	40
454	409	498	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	43	02:00:10,0	3:51,83	2013	43
455	6	19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	29	01:46:13,0	3:24,92	2013	29
456	301	241	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	24	01:58:45,3	3:49,11	1993	24
457	368	481	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	23	01:59:34,0	3:50,68	2007	23
458	75	56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	31	01:52:15,3	3:36,57	1987	31
459	19	39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	35	01:48:01,0	3:28,39	2013	35
460	64	48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	32	01:51:34,2	3:35,25	1994	32
461	24	24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	31	01:48:27,6	3:29,25	2002	31
462	392	315	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	28	01:59:48,9	3:51,16	1991	28
463	68	50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	?	01:51:50,6	3:35,78	1985	?
464	467	377	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	45	02:00:51,5	3:53,17	1982	45
465	222	110	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	?	01:57:16,8	3:46,26	1972	?
466	226	190	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	35	01:57:21,1	3:46,40	1986	35
467	257	213	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	38	01:58:01,2	3:47,69	1988	38
468	311	450	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	36	01:58:54,0	3:49,39	2013	36
469	518	504	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	31	02:01:53,0	3:54,60	2005	37
470	47	36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	34	01:50:22,3	3:32,94	1995	34
471	224	188	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	24	01:57:18,0	3:46,30	1991	24
472	49	74	van Staa	Sascha	1992	01:50:25	2023	31	01:50:25,0	3:33,02	2023	31
473	136	111	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	35	01:55:01,5	3:41,91	1995	35
474	281	229	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	35	01:58:30,9	3:48,65	1984	35
475	126	147	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	37	01:54:33,4	3:41,01	1996	37
476	255	211	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	28	01:57:59,1	3:47,62	1984	28
477	133	206	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	27	01:54:50,0	3:41,54	2005	27
478	273	422	Wagner	Frank	1987	01:58:25	2023	36	01:58:25,0	3:48,46	2023	36
479	519	496	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	54	02:01:36,8	3:54,63	1996	54
480	217	337	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	29	01:57:06,0	3:45,92	2015	29
481	63	104	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	25	01:51:33,0	3:35,21	2017	25
482	179	151	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	34	01:56:11,3	3:44,16	1988	34
483	494	399	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	26	02:01:08,0	3:53,70	1989	26
484	95	72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	31	01:53:17,9	3:38,58	1988	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2023

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2023 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
485	511	495	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	43	02:01:28,7	3:54,36	1998	43
486	231	194	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30	01:57:27,3	3:46,60	1991	30
487	341	354	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	29	01:59:19,1	3:50,20	2004	29
488	39	31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	24	01:50:02,8	3:32,31	1987	24
489	85	61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	24	01:52:48,1	3:37,62	1991	24
490	271	221	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	39	01:58:24,8	3:48,45	1991	39
491	182	273	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	33	01:56:15,0	3:44,28	2005	33
492	451	365	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	27	02:00:41,3	3:52,84	1990	27
493	248	289	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	23	01:57:50,9	3:47,36	1996	23
494	507	477	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	35	02:01:26,1	3:54,28	2003	35
495	220	186	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	27	01:57:09,8	3:46,04	1991	27
496	480	515	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	24	02:00:59,0	3:53,41	2014	24
497	290	234	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	41	01:58:40,2	3:48,94	1982	41
498	37	63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	38	01:49:58,0	3:32,15	2007	38
499	205	169	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	24	01:56:46,2	3:45,28	1990	24
500	485	516	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	38	02:01:03,0	3:53,54	2017	38
501	245	273	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	37	01:57:45,8	3:47,20	2000	37
502	366	296	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	45	01:59:33,5	3:50,66	1992	45
503	458	511	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	37	02:00:47,0	3:53,02	2013	37
504	414	337	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	32	02:00:11,5	3:51,88	1989	32
505	354	472	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	50	01:59:26,0	3:50,42	2016	50
506	2	2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	31	01:44:50,1	3:22,25	2002	31
507	283	331	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	39	01:58:33,5	3:48,73	1997	39
508	177	199	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	29	01:56:06,6	3:44,01	1997	29
509	494	399	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	38	02:01:08,0	3:53,70	1989	38
510	369	300	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	35	01:59:34,6	3:50,69	1988	35
511	112	173	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	28	01:53:53,0	3:39,71	2011	28
512	439	457	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	45	02:00:32,0	3:52,54	1997	45
513	341	273	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	22	01:59:19,2	3:50,20	1979	22
514	303	245	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	28	01:58:47,3	3:49,17	1986	28
515	305	441	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	33	01:58:49,0	3:49,23	2005	33
516	164	176	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	35	01:55:49,7	3:43,46	2004	35
517	87	102	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	31	01:52:57,1	3:37,92	2000	31
518	141	215	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	42	01:55:08,0	3:42,12	2014	42
519	101	79	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	27	01:53:28,1	3:38,91	1987	27
520	435	351	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	23	02:00:25,9	3:52,34	1988	23
521	432	445	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	27	02:00:24,9	3:52,31	1996	27
522	265	216	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	36	01:58:13,5	3:48,09	1987	36
523	438	508	Zingler	Benny	1984	02:00:29	2023	39	02:00:29,0	3:52,44	2023	39