

[P]

GONZALEZ GARCIA



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO

(P)



INSTRUCCION

PARA EL USO

DEL AGUA MINERAL DE TAMAMES,

DISPUESTA POR SUGETO HABIL , QUE
experimentò y observó sus efectos , aviendo
antes experimentado y observado los de la
Fuente del Toro.

SACALA A LUZ

EL LIC. D. SANTIAGO GONZALEZ GARCIA,

*MAYORDOMO DE RENTAS DE LA CAPILLA
del Santo Christo de Tamames.*

CON LAS LICENCIAS NECESSARIAS.

IMPRESSA EN SALAMANCA:
Por Antonio Villargordo. Año de 1743.

308936



GONZALEZ GARCIA, S.



§. I.

NATURALEZA DEL AGUA DE TAMAMES, y Evacuaciones, que causa.



A Fuente de Tamames, que llaman de Roldan, à lo que parece por varios efectos, y señales, tiene mezcla de Sulphur, Nitro, y Betun fossil, ò mineral. Es de la misma calidad, que la Fuente del Toro en Castilla la nueva, como se reconoce por el sabor, y olor, y por los efectos, que causa, y tambien por la recomendacion, que la dà el Instinto de los Animales, los quales la apetecen, la buscan, y la prefieren al agua comun. Todas estas señales, y la de dar à la plata color de oro, son mucho mas visibles, y sensibles en la Fuente de Tamames, y assi con razon se juzga, que tiene mas copia de mineral, y es de mayor actividad, que la Fuente del Toro. Se puede añadir la señal de las motas blancas, que brotan con el agua; las quales en la Fuente del Toro son pocas, y tenues, y en la de Tamames son en tanta copia, que forman en la vertiente una especie de nata, ò de escarcha.

Sus principales evacuaciones son por ambas vias de la Orina, y Camara, y por sudor. Las de la Orina, y sudor son ciertas en qualquiera, que tome el agua, con tal que luego despues de tomarla se haga exercicio de andar à pie, y que el tiempo no sea tan frio, que impida el sudar. La evacuacion por Camara en muchos resulta desde el principio, en otros tarda, y aun parece que se dificulta con el agua: pero continuando el beberla por muchos dias, al cabo no dexará de mover el vientre.

METHODO DE TOMAR EL AGUA.

SE ha de tomar el agua en ayunas, al nacer el Sol, ò antes, si se pudiere. En acabando de tomar la cantidad correspondiente al dia, se ha de hacer exercicio de andar à pie, con passo mas ò menos lento, segun las fuerzas de cada uno. El exercicio es parte essencial de este remedio, y se ha de procurar, que dure dos horas, las quales deben passar antes del desayuno. Y si el enfermo por su debilidad, ò por estar el tiempo lluvioso, ò frio, no pudiere passear el agua en el Campo, procure passearla en alguna Sala, ò pieza cubierta, y abrigada. El agua se ha de beber al pie de la fuente: y si el enfermo no puede ir allà por falta de fuerzas, ò por el mal tiempo, hagala traer la misma mañana, en Vasija bien tapada, y bebala inmediatamente en Casa.

El primer dia se ha de beber en ayunas un quartillo de agua, ò quartillo y medio: despues se ha de ir añadiendo cada dia medio quartillo mas, hasta llegar à la cantidad de seis quartillos. En la Fuente del Toro se suelen beber diez, y doze quartillos. Pero la de Tamames es mas activa, y mas cargada de mineral: y así bastará llegar à seis por lo regular, y quando mas, à ocho en estomagos de mas buque, y aguante. En llegando à esta cantidad, se puede continuar en ella por quatro, ò mas dias, segun la necesidad del enfermo. Despues se vuelve à bajar, minorando cada dia medio quartillo, hasta quedar en uno, y concluir el remedio. Entre quartillo, y quartillo se ha de hacer alguna interrupcion, que puede llegar à un quarto de hora, si se quiere, passeando entre tanto en las cercanias de la Fuente. Y aunque se gaste una, ò dos horas en la funcion de tomar el agua con sus intervalos, no importa.

No ay que temer, que sea dañosa tanta cantidad de agua en ayunas. Porque en lugar de gravar el estomago, lo limpiará, y lo enjugará de las humedades superfluas, que tuviere. Y ella saldrá toda por traspiracion, y sudor, y principalmente por la Orina. Tampoco se hará muy dificultoso el beber dicha cantidad con un poco de resolucion à beber sin gana. Porque el agua se detiene poco en el estomago; y con un poco de interrupcion, y un breve passeito, se hallará el estomago habil para recibir nueva por-

cion. A los que sienten mucha repugnancia à beber el agua sin gana, se les permite acompañarla con alguna cucharada de anises, ò alguna tajadita de azucar rosado.

DIETA, O VICTUS RATIO.

DURANTE este remedio, no se ha de comer mas, que el puchero de carnero, y gallina, ò pollo de gallina: y aunque se eche Vaca, y Tozino, para dar mas substancia al caldo, no se ha de comer, sino que sea en cantidad muy corta. Y asì el que quisiere guardar la dieta con rigor, debe abstenerse de todo genero de pescado, y aun de todo genero de carne, menos el carnero, y gallina de el puchero, pues aun la perdiz se prohìbe por ser carne demasiado solida, y poco digestible: debe tambien abstenerse de todo assado, y de todo guisado, porque suele llevar especies, y huevo: Item, de Leche, y de todo lo que de ella se hace, y aun de huevos: Item, de toda fruta, y toda hortaliza: Item, de todo dulce, y todo agrio. En suma, todo lo que no fuere gallina, pollo, y carnero cocido, se prohìbe. El puchero ha de ser sin especies, y solo se podrá echar un poco de azafran para dar color al caldo; y con vendrà cozerlo con la misma agua mineral. Este rigor de dieta no se haze pesado: porque el agua suele excitar tal hambre, ò tal apetito à la Comida, que se ceba con gusto en el puchero, y no echa menos saynete alguno de los prohibidos.

Debe el enfermo, durante el remedio, abstenerse de Vino, ò quando mas, beber la tercera parte de lo que fuele quando sano; y el Vino tinto es mas à proposito, que el blanco, por menos ardiente. A la comida, y cena se ha de beber del agua mineral, y no fria de nieve, porque sería muy nociva: y con la misma agua se puede refrescar por la tarde à hora competente. Y si entre dia se sintiere el estomago flaco, ò rebuelto, no conviene socorrerle con vino, sino con un poco de la misma agua mineral. No es penoso el privarse de beber de nieve, aunque sea en el rigor del Estio: porque el agua, que se bebe por la mañana en ayunas, y sin gana, corrige la sed para todo el dia, y la que se bebe por via de refresco à la tarde, la quita del todo. Este refresco de la tarde no debe passar de un quartillo de agua mineral.

A medio dia se puède comèr del pūchero hasta satisfacerse. Pero la cena ha de ser muy ligera , para que se halle el estomago bien desembarazado la mañana siguiente. Se debe reducir la cena à una corta porcion de carne cozida del pūchero , muy picada , y desleida en caldo ; y no mas , aunque se sienta hambre. La comida ha de ser entre once y doce de la mañana , y la cena à las ocho de la tarde , para recogerse presto , y poder madrugar. El desayuno no se ha de tomar hasta que passen por lo menos dos horas despues de beber toda el agua , que corresponde al dia. Y se ha de reducir à una taza de caldo con algunas sopitas muy ligeras. A los que estàn habituados al chocolate , se les permite por desayuno , con tal que sea claro , ò que decline mucho mas à liquido , que à espeso.

§. III.

ESTACION DEL AÑO OPORTUNA PARA este remedio , y quantos dias ha de durar.

ESTE remedio pide tiempo calido : y assi el mas oportuno no es desde mediado Junio hasta ultimos de Septiembre ; sin exceptuar el tiempo de Canicula , con tal que se madrugue para ir a la Fuente , y volver al Lugar , antes que el Sol ofenda mucho. Pero si la necesidad del Enfermo no dà treguas , se puede tomar en qualquiera tiempo del año , teniendo cuidado de arroparse bien , y passeando en pieza cubierta , y abrigada , si hace mucho frio.

El uso del agua mineral , en lo regular , se ha de continuar por tres Semanas. Si el achaque fuesse ligero , como alguna relaxacion de estomago , ò algun amago de colica , bastaràn quinze dias , ò doce. Pero si el mal tuviere raiz profunda , ò fuere antiguo , y rebelde , se ha de continuar el remedio por un mes , ò por quarenta dias , y aun por dos meses , guardando el metodo de subir , y bajar , que ya queda expressado.

VARIAS ADVERTENCIAS.

ANTES de dar principio à este remedio , se debe purgar el Enfermo : y aun tambien convendrá prevenirse con alguna evacuacion de sangre , si fuere sugeto muy sanguineo, ù de sangre ligera , ù de complexion muy ardiente. Despues, le convendrá estàr entendido de las Advertencias siguientes.

1 El agua recién traída de la Fuente se puede calentar al fuego en vasija bien tapada; pero no tanto , que llegue à herbir , ni que sea necesario beberla à sorbos. Y convendrá tomarla así caliente , si el tiempo está frio , y tambien si el Enfermo no puede hacer exercicio , ni salir de la cama: en cuyo caso debe luego arroparse , y procurar algun sudor , ò resudor , que humedezca el pecho , y espalda. Si el sudor fuere copioso , ya sea en la cama , ò ya en el passeio , se mudará camisa.

En la primera hora de passeio no se ha de provocar sudor copioso con passo acelerado , para que lo espiritoso del agua no se disipe tan en breve , y tenga lugar de mover à cursos. En la segunda hora conviene sudar ; y siempre es necesario llegar à lo menos à resudar , para que transpire lo sulphureo del agua , y no recaliente en demasia los humores. Y este sudor , ò resudor , es facil de excitar con el exercicio, como lo ha mostrado la experiencia aun en sugetos , que no avian podido sudar con otros remedios.

2 No se desconsuele el Enfermo , aunque à los principios parezca irritarse , y exasperarse el mal con el uso del agua; como suele suceder en dolores de piedra , dolores colicos , ò alteraciones de estomago. Esto es efecto de la lucha , y resistencia , que encuentra la virtud del agua ; la qual à pocos dias prevalecerà , si quadra bien al doliente. Y la señal de quadrar bien , será el excitar , ò avivar el apetito à la comida. Con esto solo , puede estàr seguro que el agua le curará, si persevera en tomarla el tiempo competente. Quando al principio se inquieta el estomago con el agua , se le ha de dexar vomitar quanto quisiere , y luego echarle otro vaso de agua; y lo mismo segunda y tercera vez , hasta que cesse el vomito, y pare el agua en el estomago ; que ella parará. Aun-

3 Aunque la évacuacion de la orina suele ser por la mañana, ò en el discurso del dia, en algunos sujetos se retarda los primeros dias hasta la noche, por estár may obstruidas las vias: y entre dia se siente la pesadèz del agua rebalsada en el vientre. Entonces se debe sufrir la molestia, y esperar que con el sueño de la noche se orinarà en bastante copia, para que salga toda el agua detenida, como sucederà sin falta. Continuando en tomar el agua, y aumentando la dosis, antes de muchos dias saldrà casi toda por la orina en las dos horas inmediatas; y saldrà tan clara, como entrò; lo qual se tiene por buena señal, y por prueba de estár ya desobstruidas las vias: y esto es lo que se llama *passar el agua*.

4 El que experimentare desde los principios mucha evacuacion, especialmente por cursos, no passe de quatro quartillos de agua en el ultimo aumento. Y el que se sintiere debilitado y caecido con las evacuaciones, puede interrumpir el agua mineral uno, ò otro dia, para descansar. Lo mismo hará el que se sintiere encendido, ò recalentado extraordinariamente con el uso del agua mineral, y mucho mas si se le excita calentura: y en estos casos puede refrescar con agua comun de media nieve en los dias de hueco.

5 Debe el Enfermo poner exquisito cuydado en no resfriarse, ò constiparse durante el remedio: porque à qualquiera constipacion, se le excitarà calentura, y comunmente se hará terciana: en cuyo caso se ha de dexar el agua mineral, ò interrumpirla hasta que se cure este accidente. No parece oportuno este remedio en calenturas, que proceden de encendimiento de sangre. Pero quando procede de obstrucciones, se puede tomar con calentura actual: porque el agua, quitando la causa, la curará.

6 El agua de Roldan en su manantial no sale caliente; si no en el temple natural del agua comun; y aun en el Verano sale mas fresca, que la de otras fuentes ordinarias. Pero en su virtud es ardiente: y por esso en sujetos de complexion ardiente se prohibe con mas rigor el uso del vino, y se debe solicitar con mas estudio el sudor, y laxitud de poros para la transpiracion. Por esso tambien, à los que han bebido esta agua en mucha cantidad, y por mucho tiempo, se les aconseja, que procuren despues refrescar los humores, ya con refrige-

antes virtuales , yá con agua de nieve , y aún con baños de río , si pareciere necesario.

7 Durante este remedio , no conviene que el vientre dexé de regir ningun dia entero el curso regular : y así , en caso de no moverse de suyo , ni en fuerza del agua , se le ha de auxiliar con ayudas , que sean suaves , y lenientes ; y estas se pueden repetir cada dia sin inconveniente , hasta que el agua rompa ; y se tomarán una hora antes de comer , ù de cenar. Tambien se pueden tomar , la noche antes , algunas pocas pildoras de regimiento. Y lo mas usado , para mover el vientre , es tomar por la mañana media onza de Sal de Inglaterra desleida en medio quartillo del agua mineral , y luego echar encima uno , ù dos quartillos de la misma agua , y passarla , sin hacer cama : y esta Salse puede repetir de tres en tres dias , si fuere necesario : y si no bastare media onza , sea onza entera.

8 Algunos Enfermos experimentan la evacuacion de cursos despues de concluir con el uso del agua , y volverse à sus casas ; y suelen sentir alivio de sus males mas declarado , que el que sintieron en Tamames , especialmente si no han tomado el agua por muchos dias. No deben , pues , desconfiar , aunque el agua no los cure del todo en Tamames , mientras no les causa positivo daño.

Es cierto , que verios han ido à Tamames , y vuelto à sus casas , sin experimentar antes , ni despues alivio alguno. Pero tambien es cierto (como lo han observado los que residen en Tamames) , que en los mas ha sido por culpa suya , por no guardar dieta , ni arreglarse al metodo de tomar el agua , ni tomarla en la debida cantidad , ni por el tiempo necesario. Uno , ù otro ha muerto en lugar de curarse , por aver ido ya deplorados , ò mas moribundos , que Enfermos. Lo mismo , y por las mismas causas , y aun con mas frecuencia , succede en la Fuente del Toro , donde algunos mueren , y muchos vuelven à sus casas sin alivio alguno de sus males. Aun quando el agua se toma en la debida forma , podrá no hacer provecho , ò causar daño , por ser impropria para el temperamento del Enfermo , ò para su dolencia. Y así debrian los Medicos tener conocimiento de las qualidades desta agua , y de sus efectos , para recetarla con delecto , y acier-

to: pues ni ella, ni otra cosa del Mundo, puede ser remedio Universal para toda la infinita variedad de males, à que està expuesto el cuerpo humano.

9 Despues de concluido este remedio, conviene continuar la dieta por espacio de treinta dias, à lo menos absteniendose de lo mas nocivo, como son frutas, pescados de mar, carnes saladas, ò dificiles de digerir, queso, &c. Todo lo que se hà dicho de la dieta, visto es que no habla con la gente pobre, si no en terminos habiles. Los pobres comeràn lo que hallaren, sea lo que fuere, si no hallan otra cosa mejor, como lo hacen en sus tabardillos, y otras enfermedades: y el alimento grossero, por estàr acostumbrados à el, les harà menos daño.

Los que se despiden de Tamames, haràn bien en llevar alguna cantidad del agua mineral en Cantaros, ò Barriles muy tapados; para continuarla por algun tiempo en sus casas, bebiendo cosa de un quartillo por las mañanas una hora antes del desayuno.

§. V.

VIRTUDES DEL AGUA DE ROLDAN:

y males, que con ella se curan.

ESTA agua tiené virtud conocida y pronta; para contra poner estomagos estragados, limpiandolos, confortandolos, excitando el apetito à la comida, y facilitando la digestion. Tiene tambien virtud conocida contra el mal de piedra, y para quitar todo embarazo de la orina. Igualmente la tiene para curar à los que adolecen de colica; especialmente si nace de frialdad, y humedad, ò tambien del humor, que llaman *atra bilis*, anidado en el estomago. Item, es remedio eficaz contra las obstrucciones, y contra qualquier mal, que se origina de ellas. Y generalmente es muy oportuna contra todos aquellos males oscuros, que suelen comprehenderse con el nombre de *hypocondria*.

Mas, porque la experiència es la que dà mas luz, se añade aqui una lista de varios sugetos, que con el agua de Roldan se han curado de varias dolencias; segun lo que ha podido sugerir de pronto la memoria de sugetos capaces, que han vivido y viven de asiento en Tamames. Mu

Mucho convendria , que por Medicos , ò Boticarios habiles , se hiciessen Extractos de esta agua , y se observasse con inteligencia y atencion , que especie de Sales es la que resulta : y con especialidad se examinassen las qualidades de aquella como nata , ò espumilla lactea , que se quaja en la vertiente , y se pega à la peña , por donde corre el agua.

§. VI.

*MEMORIA DE VARIOS SUJETOS,
que con el Agua de Tamames han logrado alivio de
diferentes enfermedades.*

EL primero , que usò del agua de Tamames con el metodo practicado en la Fuente del Toro , fue un Padre Maestro de la Compañia de Jesus de Salamanca , que en el año de 1728. hallandose muy extenuado , y casi à la extremidad , con una especie de colica procedida de humor atrabiliario , à pocos dias logrò en Tamames un entero alivio , y recobro de fuerzas. Y desde entonces comenzò à ser conocida , y frequentada la Fuente de Tamames.

Otro Padre Maestro de la misma Compañia y Colegio de Salamanca se curò despues con esta agua , ya de semejante accidente colico , ya de relaxacion de estomago , que no apetecia , ni podia retener la comida. Y varios otros Padres de la Compañia con este remedio han experimentado mejoría notable de obstrucciones , y males de estomago.

Un Eclesiastico , que oy se halla Cura de Morales en el Obispado de Zamora , vino al agua de Tamames muy maltratado de accidentes colicos , y de varios otros achaques procedidos de una inveterada hypocondria : y volvió enteramente sano.

De obstrucciones , y accidentes colicos , son muchos los sujetos , que con el agua de Tamames han logrado alivio , y mejoría conocida: entre ellos , varios sujetos de distincion vecinos de Salamanca: varios tambien de Valladolid, que los mas vinieron a Tamames por direccion del Doctor Don Bernardo Ulloa , Cathedratico de Medicina en la Uni-

Verdad de Valladolid , quien en sí proprio havia hecho experiencia feliz de la virtud del agua contra este genero de males : *Item* , varios vezinos de la Nava del Rey ; entre los quales vinieron algunas mugerès , que con el agua se curaron de Supresion de menstros.

Un Padre Maestro Benedictino , Abad que era de San Benito el Real de Valladolid , con esta agua se curò de una contraccion de nervios , que le impedia el uso de las manos para comer , y vestirse , y se calificaba por Gota.

Un Padre Predicador General del Orden Premonstratense mejorò igualmente de semejante impedimento , y contraccion de nervios , que , como efecto de la Gota , padecia en las manos.

Un Religioso del Convento de Prado de Valladolid , Orden de San Geronymo , se curò tambien de la Gota en los pies : y vino segunda vez al agua de Tamames , no por haverle repetido el mal , si por assegurar la mejoría.

Un Padre Maestro Jubilado del Orden de Nuestra Señora de la Merced , Comendador de Santiago , vino à Tamames con unas pertinaces Quartanas , y con principios de Hydropesia : y de ambos males volvió perfectamente libre.

Un Sugeto , que es oy Escribano de la Villa de Tamames , hallandose con Quartanas de once meses , con principios de Ictericia , y con mas que principios de Hydropesia manifestada en la hinchazon de todo el cuerpo , recurrió al agua mineral , y se libertò de todos estos males.

Otro Sugeto , vecino de la Seca en tierra de Mediana del Campo , que padecia los mismos males de Quartanas inveteradas , de Hydropesia , y de Ictericia , hallandose con otro motivo en Tamames , y haciendo experiencia del agua mineral como por diversion ; à poco tiempo sintió una gran copia de piojos menudos , y encarnados , que le precisaban à mudar ropa muchas vezes al dia : y al cabo de quatro , ò cinco dias celsò esta plaga , y cessaron con ella todos sus achaques.

Un Sacerdote , Vicario de la Villa de Coca en tierra de Segovia , vino à Tamames muy hypocondriaco , poseido de una profunda melancolia , y todo el cuerpo amarillo de Ictericia : havia tomado ya el agua de la Fuente del To-

no con poco efecto : pero la de Tamames le puso enteramente bueno , y alegre.

Un pobre , natural de Portillo en tierra de Valladolid , vino à Tamames tan hydropico , que apenas podia moverse , y con una hinchazon de todo el cuerpo tan disforme , que daba horror , y lastima : perseverò en tomar el agua por mas de dos meses , manteniendose de limosna : y al cabo logrò quedar enjuto , expedito , y sano de su mal.

Una muger del Lugar de la Sierpe en el Obispado de Salamanca , hallandose ya sacramentada y defahuciada por hydropesia , hizo traer agua de Tamames : y bebiendola en la cama , recobrò la salud.

Un Cavallero de Leon , Page del Señor Obispo de aquella Diocesis , padecia un mal de estomago , que à breve rato despues de comer , le hacia vomitar toda la comida , y con ella un humor crasso y negro en mucha copia. Ni los Medicos de Leon , ni los de Madrid consultados havian podido curarle de este mal. Vino à Tamames : y con el uso del agua mineral cessaron los vomitos , y quedò bueno.

Un Religioso Capuchino vino de Valladolid con seis años de mal de Orina muy penoso , que no le dexaba recostar , ni soslegar de noche : à los principios el uso del agua le excitò dolores terribles , y mas agudos , que antes pero al quarto , ò quinto dia , cessaron los dolores , y comenzó à arrojar copia de arenas encarnadas por la orina : con lo qual , y con repetir segunda vez el remedio , quedò aliviado , y sano.

Otro Religioso de San Geronymo vino tambien de Valladolid con un violento mal de piedra , sin haver podido hallar remedio , que le aliviase : y à pocos dias el agua le hizo arrojar piedras de mediano tamaño , con que logrò el deseado alivio. Lo mismo sucediò à un Sacerdote de Arevalo , y à un Labrador de Cantaelpino , à quienes el agua hizo arrojar por la orina muchas piedras del tamaño y hechura de piñones mondados , y les quitò el mal de piedra.

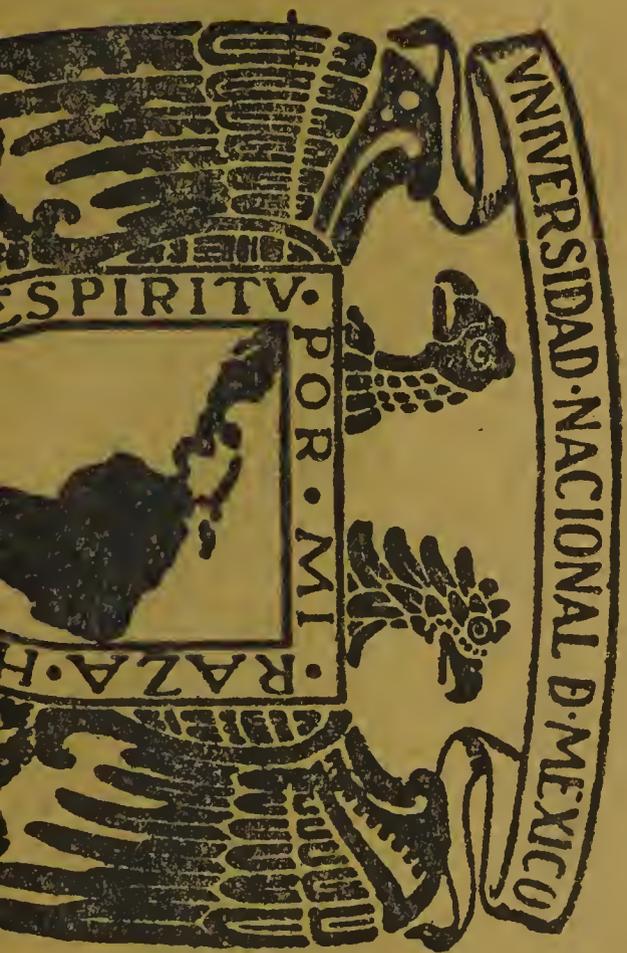
Un Religioso de Palencia vino con un molesto achaque , que le trahia continuamente à la boca una grande abundancia de saliva crassa , y flemosa : y con el agua de Tamames se curò de este achaque. Al contrario un Colegial del

Colégio de Alcantara vino de Salamanca, enfermo de obstrucciones, cuyo efecto, entre otros, era el no poder escupir por falta de saliva: y con el uso del agua le volvió la saliva, y escupió como solia quando sano.

Varias otras curaciones maravillosas ha hecho la Fuente de Tamames desde el año de 1728., en que se dió à conocer: mas por no averse tenido la curiosidad de notarlas con observacion de circunstancias, solo se han puesto aqui las que sin cuydado especial conserva la memoria.

En sugetos lisiados de Galico hay experiencias encontradas: de las quales se puede colegir, que el agua de Tamames es nociva para los que padecen actualmente este mal; pero à los que antes lo padecieron, y se han curado con los remedios ordinarios, podrá el agua aliviarlos de otros males.

FIN.



Año _____

