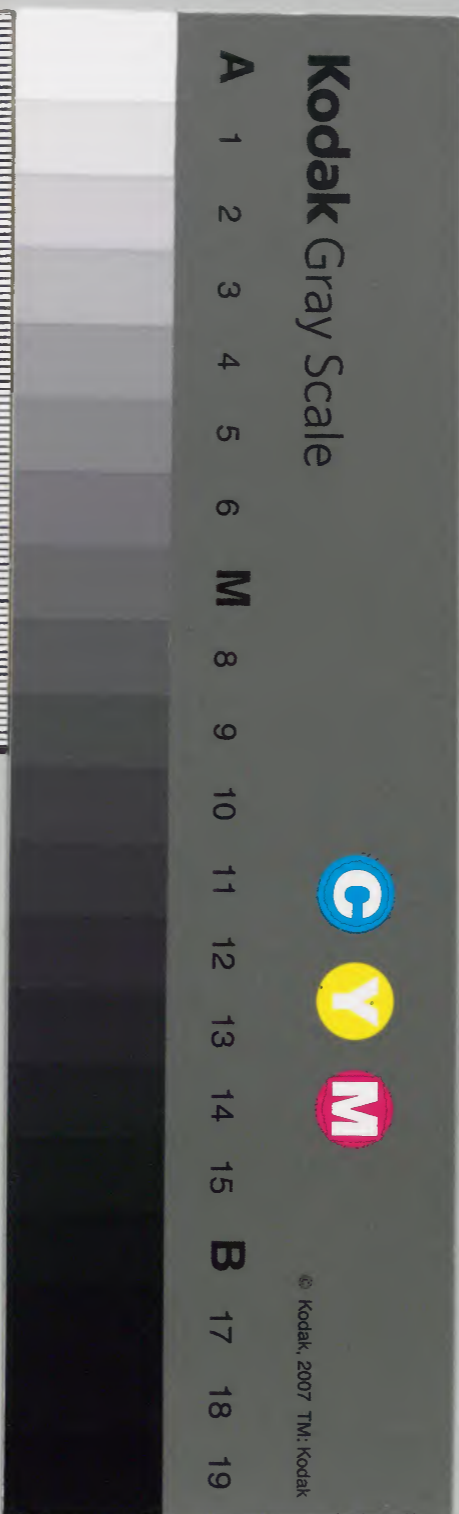
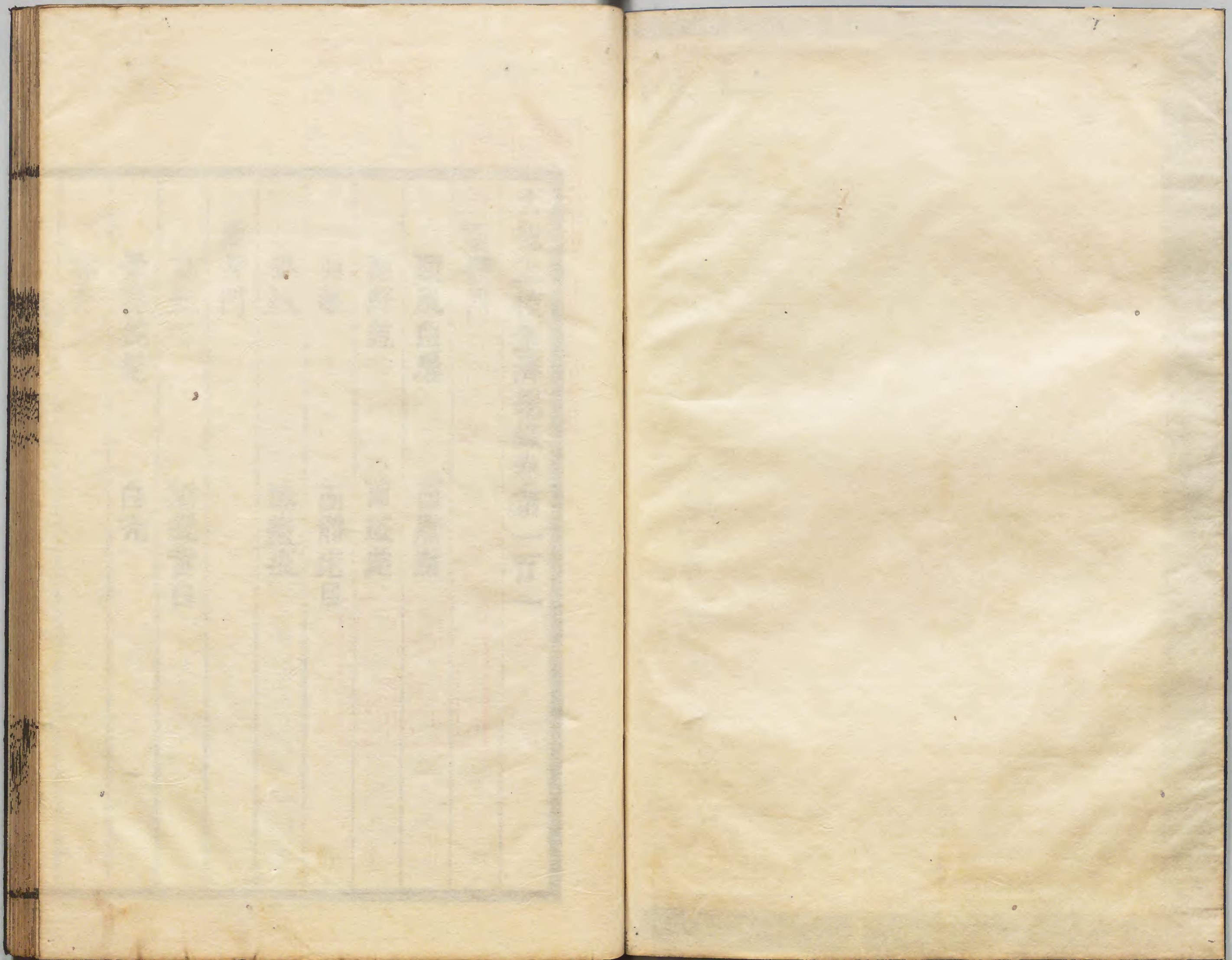


聖濟總錄

百一

庫文閣内	
番號	漢 12609
冊數	200(103)
函號	300 212





大學東  
校典  
局之

大德重校聖濟總錄卷第一百一

面體門

頭風白屑

面疝炮

面黥黥

面皴

面皴炮

狐殍

面體疣目

鬚髮門

滅癩痕

烏鬚

榮養鬚髮

須髮黃白

赤禿

白禿

大德重校聖濟總錄

赤黍

榮華

白朮

溫經門

赤芍

白朮

白朮

白朮

白朮

大蘇重外聖新醫藥方卷一百一



頭風白屑

論曰頭生白屑不問冬夏令人癢痒世呼為頭風此本

於肺熱也肺為五藏之蓋其氣上衝頭項肺寒則腦液

下而多鼻涕肺熱則熏蒸而多白屑復以風熱鼓作故

痒而喜搔

治諸風及沐髮未乾致頭皮腫痒多生白屑防風荆芥

散方

荆芥穗

莎草根

甘草

甘菊花

芎藭

白芷

羌活

防風

右八味搗羅爲細散每服一錢匕茶酒任調下不拘

時

治諸風頭多白屑天麻餅方

天麻

芎藭

白芷各伍兩

右三味搗羅爲細末鍊蜜和勻每一兩分作三十餅每服一餅細嚼茶酒任下不拘時

治諸風白屑長髮令黑龍腦丸方

白龍腦貳兩用鼎盛水伍升入龍腦并糯米伍拾粒以石灰泥固濟鼎口文火煮半日候冷

取出研如粉

真珠貳兩先用大紙貳張以皂莢津漬過爲貼盛之又用帛裹

定入粟糠伍斗安甑中蒸壹晝雄黃壹兩研夜後取熬得破卽研如粉暴乾

丹砂貳兩形如芙蓉者研如粉并雄黃粉同入銀鍋中用醋參升以文火煮壹復時出之却以

溫水淘去醋味暴乾琥珀貳兩拾得苡子者搗研如粉

右五味共九兩和勻內留三兩每夜臨卧漱口了揩

齒嚙津餘六兩再用白麩四兩作餅子紙二張裹煨

熟取出研細與前藥六兩鍊蜜和搗丸如梧桐子大

每日空心取兩丸含化嚙津後飲溫酒三五合若年

前四十以上更加白龍骨一兩研如粉以水飛過暴乾

帛裹蒸一飯久次入桑螵蛸一兩煨熟搗末并前藥

末同以鍊蜜丸

治頭風白屑沐頭麻子湯方

大麻子各壹 秦椒各壹

皂莢末半

右三味熟研內米泔中漬一宿去滓木七攪百徧煎

沸稍溫沐頭良久別作皂莢湯濯之

治頭風白屑沐頭菊花湯方

菊花去蘆 獨活去蘆

茵芋

防風去 細辛去苗

蜀椒去目并

皂莢 杜蘅

莽草

桂去麤皮

右一十味為末每用一兩煮湯沐頭

治頭風白屑長髮令黑早蓮膏方

早蓮子草拾斤搗絞

桐木白皮肆

松葉香 防風香

芎藭香

白芷 辛夷人

藁本香

沉香白 秦艽脂 商陸

犀角屑 青竹皮 細辛

杜若 牡荊子白 零陵香各貳

甘松 天雄人 白木 楓香脂各壹

升麻 栢木白皮 烏麻油肆

生地黄拾斤搗絞 熊脂貳 豬脂壹

馬脂壹 熊脂貳 豬脂壹

蔓菁子油壹升

棗根白皮貳兩

右三十味除脂油外並細剉以旱蓮子地黃等汁入

瓷瓶內浸一宿取出與脂油同入大鍋內微火煎候

白芷黃色膏成去滓貯入不津器中先洗髮令淨候

乾用藥塗摩明旦取桑根白皮二兩細剉以水一斗

五升煮取一斗放溫洗髮每夜塗藥一次

治頭風痒白屑長髮令黑龍腦膏方

龍腦

沉香

白檀香

蘇合香

雞舌香

零陵香

丁香

甘松

木香

藿香

白芷

白附子

細辛

當歸

芎藭

天雄

辛荑

甘菊花

烏喙

防風

蔓荊實

杏仁

湯浸去皮尖

秦椒

去目及閉口各壹兩

烏麻油伍斤

右二十四味除油外並細剉以新綿裹內鍋中入油

同煎候白芷黃色藥成去滓以瓷合收旋取以手摩

頭頂髮際

治頭風痒白屑長髮令黑松脂膏方

松脂

白芷各肆兩

天雄

莽草

躑躅花各壹兩

秦艽

獨活

烏頭炮裂

辛黃人

甘松

零陵香

沉香

牛膝

木香各參兩

松葉

杏人

湯浸去皮尖研

藿香葉

莎草根

甘菊花

蜀椒去目并閉口

芎藭各貳兩

右二十一味除杏人外並細剉以醋三升都入瓷瓶內浸一宿取入大鑊用生麻油一斗與藥同以微火煎候醋氣盡膏成去滓貯入不津器中每日三度勻塗髮根

治頭風白屑瘙痒髮落蔓荆實膏方

蔓荆實

半升

附子

貳兩生用

羊躑躅花

葶藶

各貳兩

零陵香

壹兩

旱蓮子草

壹握

右六味咬咀以綿裹用油二升漬七日每梳頭用之

面黥黥

論曰黥黥之狀點如烏麻斑如雀卵稀則碁布密則不可容鍼皆由風邪客於皮膚痰飲浸漬其形外著或飽食安坐無所作爲若養生方所謂積聚不消之病使人面目黎疢是也散之固有常劑若乃塗澤蠲除朝夕從事者又安可已耶



治面黥黯令光白潤澤白瓜子丸方

白瓜子炒令黃藁本去苗

遠志去心

杜蘅去苗車前子炒

白芷

當歸焙切雲母粉各壹兩

天門冬去心焙

細辛去苗陳橘皮湯浸去白炒

栝子人

栝樓根

鉛丹各半兩

白石脂壹分

右一十五味搗研為細末鍊蜜為丸如梧桐子大每

服二十九溫酒下早晚食後服

治面黥黯塗之能令光潤防風膏方

防風去

藁本去苗

辛荑

芍藥焙切當歸焙切

白芷

牛膝焙切

商陸

細辛去苗

蜜陀僧細研

芎藭

獨活去蘆

萎蕤

木蘭皮

蕤人各貳兩

杏仁湯浸去皮尖

丁香

雞舌香

零陵香

真珠屑

麝香各壹兩

油壹斤

麋鹿髓各壹斤如無豬骨髓亦得

牛髓壹升如無蠟肆兩鍊

右二十六味先將髓以水浸令白取出除真珠屑麝

香外餘藥並剉碎次將油髓蠟入鍋中熬令銷入諸

藥用文火煎之若白芷黃色量稀稠得所以新綿濾去滓方將真珠屑麝香別研為細末入前汁中熬成膏貯瓷器內臨臥塗面上旦起以溫水洗去避風日妙

治面黥黯方

白附子 青木香 丁香各壹兩

商陸根壹兩 細辛參兩 酥兩半

羊脂參兩 蜜陀僧壹兩 金牙參兩

右九味擣篩為散酒三升漬一宿煮取一升去滓內酥煎一升成膏夜塗面上旦起溫水洗不得見大風

日差

治面黥黯方

雞子壹枚 朱砂末兩壹

右二味先研朱砂為末入雞子中封固口與雞卵同令雞伏候雞鷓出即取塗面効

治面黥黯方

沉香參分 牛黃參分 薰陸香參分

雌黃各半兩 丁香壹分 玉屑參分

鷹屎兩半 水銀壹分

右八味先將三味香擣羅為末次將玉屑雄黃雌黃

入乳鉢中研令細方入水銀及諸藥同研令極細入白蜜調和令稀稠得所入瓷合中盛每至臨臥時塗面黥黥處

治面黥黥塗之令光白潤澤杏仁膏方

杏仁湯浸去皮尖 雙人壹兩半

雄黃兩壹

瓜子兩壹

白芷兩壹

零陵香兩半

白蠟兩參

右六味除白蠟外並入乳鉢中研令細入油半升并藥內鍋中以文火煎之候稠凝即入白蠟又煎攪勻內瓷合中每日先塗藥後傅粉大去黥黥

治面黥黥塗之令光白潤澤羊髓膏方

殺羊脛骨髓兩貳 丹砂兩研半

雞子白兩貳

右三味先將髓并丹砂入乳鉢中研令極細以雞子白調和令勻入合中盛每用時先以漿水洗面後塗之

治面黥黥塗之令光白潤澤丹砂方

丹砂兩壹 研細

右一味入白蜜少許更研如膏入合中盛每至臨臥塗面明旦以漿水洗之

治面黥黥令光白潤澤益母草塗方

益母草灰壹升

右一味以醋和為團以炭火煨七度後入乳鉢中研細用蜜和勻入合中每至臨臥時先漿水洗面後塗之大妙

點鰲子方

取落藜灰少許淋取灰汁於銅器中重湯煎如黑飴以鍼微撥破鰲子令藥得發動點之大者不過一點

點鰲子方

取糯米十餘粒於濕石灰中埋之以爛為度鍼挑破鰲子傳之經宿即落

面疔炮

論曰面疔炮者面生皸皸細起如粟穀狀由風熱相搏而生蓋諸陽在於頭面風熱乘之結而不散故成疔皸養生方說醉不可露臥及飲酒熱未解冷水洗面令人面發瘡輕為皸皸正謂此也

治面疔炮令光白黃連散方

黃連去須拾伍兩 木蘭皮拾兩 犬豬肚壹箇去筋膜

右三味將二味擣羅為末內豬肚中縫合口入五斗米甑內蒸令熟取出細切暴乾擣羅為散每服二錢匕溫水調空心臨臥服

治面疔炮令光白冬葵子散方

冬葵子研炒 柏子人研 白茯苓去黑皮各參兩

右三味搗研為散每服二錢匕溫酒調下食後臨臥

治面疔炮令光白塗面玉屑膏方

玉屑令水白 珊瑚末 木蘭皮各參兩 芎藭

辛夷去毛 白附子炮

白芷各貳兩 冬瓜子 牛脂

豬脂臘月收者各拾捌兩 商陸切碎伍兩 桃人湯浸去皮尖別研伍兩

右一十二味除牛豬脂入鍋中化成油外諸藥同搗

研為細末入脂油內以文火煎令稀稠得所瀝去滓

瓷合中盛每洗面後塗藥大去疔炮入瓷合中盛

治面疔炮令光白塗面麝香膏方

麝香研半兩 附子炮裂去皮臍 當歸切焙

芎藭 細辛去苗 杜蘅

白芷 芍藥各壹兩 臘月豬脂壹斤以水浸去

赤汁 右九味先將豬脂入鍋中化成油餘藥並剉如小麥

大入脂油中以文火煎稀稠得所瀝去滓入麝香攪

勻傾入瓷合中收每塗藥先以漿水洗面

治面疔炮令光白塗面白芷膏方

白芷

白芷各參 白欵各參 白木參兩

白附子炮壹兩半 白茯苓去黑皮壹兩半 白及面

大細辛去苗葉各參兩

右七味搗羅為末用雞子白攪和勻丸如彈子大瓷合中盛每臥時先洗面後取一丸以漿水研化塗面明旦井華水洗之不過七日大効

治面疔皰令光白塗面礬石散方

礬石燒令汁盡 白石脂各壹分 白欵參分

杏仁湯浸去皮研半兩

右四味並研為散以雞子白調令勻入瓷合中盛臨

臥時先用漿水洗面後塗藥明旦以井華水洗之

治面疔皰令光白浮水膏方

水萍暴乾伍兩

右一味搗羅為末以白蜜調和稀稠得所入瓷合中盛每臥時塗面

面皰皰

論曰諸陽皆會于面風邪熱氣客於膚革不能流通因發為皰皰形似米粟色有赤白亦有緣醉酒露臥及飲酒未解以冷水洗濯而得之者率由風熱在皮膚間外感冷氣擊搏而成

治面皴皸柏子人散方

柏子人研 冬瓜子炒 冬葵子炒

白茯苓去黑皮 各參兩

右四味搗研為散每服二錢匕以溫酒調服食後日

午臨臥各一服

治面皴皸木蘭膏方

木蘭皮去 防風去 白芷留兩小塊 子驗藥熟

辛夷去毛 木香 牛膝酒浸 切焙

獨活去蘆 頭 藁本去 芍藥

白附子炮 杜蘅 當歸切 焙

細辛去苗 葉 芎藭各壹 兩 麝香研半 兩

臘月豬脂貳斤以水 浸去赤汁

右一十六味除麝香豬脂外並剉碎先將豬脂入鍋

中令銷下諸剉藥以文火煎三上三下候白芷塊子

黃色膏成用新綿濾去滓入麝香攪勻稀稠得所瓷

合盛每臨臥時先以溫漿水洗面後塗膏日三次

治面皴皸白芷膏方

白芷留兩小塊 子 驗所煎膏 白蕪荑

木蘭皮 細辛去苗 葉 藁本去苗 土

白附子炮 各 參分 芎藭兩 半 防風去叉 半兩

丁香 研各 零陵香 松花

麝香 研各壹分 熊脂 參斤如無以酥代

右一十三味除麝香熊脂外並剉碎入淨器中以酒二升浸一宿先將熊脂入銅鑪中化令銷次下酒中諸藥以文火煎之三上三下候白芷黃色膏成用新綿濾去滓入麝香攪勻稀稠得所瓷合盛每臨臥時先以澡豆溫漿水洗面後塗膏大効

治面皴炮杏人膏方

杏仁 湯浸去皮尖研半兩 硫黃 研壹分 蜜陀僧 研半兩  
硃砂 研壹錢 白鷺脂 鍊成油貳兩

右五味除鵝脂外再同研如粉入鵝脂油更研令勻傾入瓷合子坐煆灰火中養之攪令稀稠得所成膏每臨臥以紙拭炮令乾塗之

治肺藏風毒及過飲成皴炮防風散方

防風 壹兩去蘆頭 石膏 貳兩細研水飛過 小荆子 壹兩  
梔子人 壹兩 薺苳 壹兩 枸杞子 壹兩微炒

白蒺藜 壹兩微炒去刺 甘草 半兩炙微赤判  
右八味搗羅爲末每服二錢七溫水調下食後日二

風皴面皴

論曰面皴者是粉刺也面上有皴如米粒此由膚腠受



於風邪搏於津脉之氣因虛而作亦云傅胡粉散入虛肌使之然也

治婦人面上粉皴赤膏方

光明砂肆分 麝香貳分 牛黃半

水銀肆分 雄黃參分

右五味搗研如粉面脂一升內藥中和攪令勻如傅

面脂法香漿水洗塗藥避風經宿粉皴如蔓菁子狀

自落大効

治面粉皴白歛膏塗方

白歛白石脂 杏人湯浸去皮尖

兩

右三味搗羅為末更研極細以鷄子白調和稀稠得所瓷合盛每臨臥塗面上明旦以井華水洗之良

治面粉皴如麻子丹砂散方

丹砂研 桃花陰乾各伍兩

右二味先將桃花研令如膏次入丹砂同研極細每

服一錢匕空心井華水調下

治面粉皴菟絲汁塗方

菟絲苗壹握

右一味搗絞取自然汁塗面上不過三五次効

治面粉皴瘡癩萱草膏塗方

萱草花暴乾 白蜜參

右二味搗羅萱草花極細與蜜調研令勻入瓷合中  
每旦洗面後看多少塗面上

治面粉皴瘡癩土瓜膏塗方

土瓜根貳

右一味搗羅為細散以漿水和研成膏入瓷合中盛  
每臨臥以漿水洗面後塗少許

治面粉皴瘡癩如麻子石粟膏塗方

石灰貳 粟米貳

右二味將石灰羅細同粟米內瓶中以水浸經三宿  
取出研如膏暴乾重研如粉以面脂調勻入瓷合中  
盛每洗面訖拭面塗之

面體疣目

論曰風邪入於經絡氣血凝滯肌肉弗澤發為疣目或  
在頭面或在手足或布於四體其狀如豆如結筋綴連  
數十與鼠乳相類故謂之疣目

去疣目方

松脂 栝脂

右等分合和塗之一宿失矣

又方 合...

豬脂

右一味於痒處搯之令少出血即差

又方 與...

亦用石灰貳兩

右一味以苦酒漬七日滴汁點疣上即落

又方

牛口中涎

右一味數塗疣上自落

又方 二...

艾

右一味作炷於疣上灸之三壯即除

又方

杏人貳拾枚

右一味燒令黑研如膏塗疣目上

狐殞

論曰陰陽之在人血與氣爾兩者調適則行流散徒莫或底滯達於形色暢於膚理無不得其和苟失其宜血氣從而凝積此所以有狐殞之病其候不一有曰狐殞有曰體殞有曰漏腋狐殞者指其腋間體殞者舉其大

槩滿腋則又言其濕而生瘡者不可不辨也  
治腋氣累醫不退至効石綠散方

石綠參錢細研 膩粉壹錢半

右二味同研令勻先疎疎拔去腋下毛然後以醋和藥末熟摩令熱立効

治丈夫婦人腋氣不可近者方

右以開通錢四十九文用銅筋穿入炭火內燒赤醋浸四十九次碾羅為細末入麝香一分研和勻先用熱酒洗腋下後將藥末措腋下七次永除殞氣

治腋氣人不可近者方

石灰貳兩 桑柴灰壹兩 炭灰壹兩

雌黃貳兩

右四味同研為末水調塗於腋下可一食久即以柳木篦子刮藥其腋下毛並落然後用四灰散

治腋氣四灰散方

粉霜 艾人灰 礬石灰

鉛灰無即用胡粉蜜陀僧代之

右四味唯艾人灰稍多餘並等分研令極細先以醋漿水洗拭乾即傳之不過三五上永除殞氣如要試

但傳藥蒜上良久自無殞兼治脚汗

治血氣蘊積成狐癩蟬殼膏方

蟬殼肆拾枚

烏梅柒枚去核微炒

綠礬壹兩

繭繭壹合

青古錢柒文

杏仁柒枚湯浸去皮

右六味除錢外擣羅極細入繭中調之先以皂莢水洗拭乾用錢腋下摩之候熱稍拔去腋下毛卽以藥塗之仍用膩粉覆其上三兩度便愈

治腋下濕汗不止及足心手掌陰下股裏常如汗濕癩者方

乾薔薇根剉

乾枸杞根剉

甘草柒各半兩

商陸剉

胡粉研

滑石研各壹兩

右六味先將四味擣羅極細卽入研者二味拌勻以苦酒少許和塗當微汗出易衣復更塗之不過三傳愈

治腋下手掌足心常如汗出而癩者銀粉膏方

水銀

胡粉各壹分

右二味研令極細以面脂研和塗之

治七竅癩氣丁沉丸方

沉香壹兩

丁香兩半

甘草兩半

白瓜子人兩壹

藁本去土參分

當歸切

芎藭

麝香研各半兩

右八味搗羅七味爲細末後入麝香拌勻鍊蜜和丸  
如小豆大每服溫酒下二十九日三  
含化令人徧體俱香十香丸方

沉香剉

白檀香剉

木香

零陵香

甘松去土

藿香

白芷

細辛去苗葉

芎藭

檳榔剉

肉豆蔻去殼各壹兩 龍腦研

麝香各壹分別研

丁香

雞舌香各半兩

右一十五味除別研外同搗羅爲末入腦麝拌勻鍊  
蜜和丸如鷄頭大每日三四度用綿裹一九含化嚥

津

滅癩痕

論曰風熱諸毒留於府藏發於肌肉而爲瘡癩病折瘡  
愈餘毒未殄故瘡痂雖落而癩痕不滅治法既有塗澤  
膏潤之劑亦須賴榮衛平均肌溫氣應外宜慎風冷也  
治面上癩痕塗白殭蠶膏方

白殭蠶炒兩半

白魚拾枚

白石脂

白附子炮

鷹屎各壹分

臘月豬脂兩

右六味除豬脂外搗羅爲末細研以豬脂和令勻瓷  
合中盛旋取傅癩痕上避風

治面上癩痕塗辛夷膏方

辛夷兩壹

鷹屎白

杜若

細辛

去苗葉各半兩

白附子參

右五味除鷹屎外並剉碎以酒兩盞浸一宿別入羊髓五兩銀石鍋中以文火煎得所去滓將鷹屎研如粉內膏中攪勻再以微火煖入合中每日三塗瘡癩上避風

治面上癩痕塗當歸膏方

當歸

白芷

烏鷄糞以豬脂參斤飼雞三

日令盡收其糞各壹兩

鷹屎白半兩與雞屎同研細

右四味先將當歸白芷剉碎酒浸一宿別鎔豬脂一介消後入浸藥并酒文火煎之候白芷黃色去滓將雞屎鷹屎內膏中攪勻傾入瓷合中每日三塗癩痕上避風

治面上癩痕塗臘脂膏方

臘月豬脂肆

大鼠壹

右二味入鐺中以文火煎之待鼠銷盡以新綿濾去滓入瓷合盛每用先以布拭令癩痕色赤次以膏塗之三五度差避風

治瘡癩痕無問新舊塗雞子膏方

雞子伍枚

右一味熟煮取黃於鐺中炒如黑脂膏以物先揩癩痕然後塗膏日三久即自滅

治面上癩痕凸塗麥麩散方

右秋冬以小麥麩春夏以大麥麩細擣為散以酥和封癩痕上

治面上癩痕真玉磨方

真玉

右取平處一面磨癩痕久則無痕

古髭髮門

眉髭髭髮統論

論曰足太陽血氣盛則耆美足少陽血氣盛則髯美足少陰血氣盛則髮美手陽明血氣盛則髭美夫經絡所至不同血氣各有所屬耆髯髮髭率本於經絡之血氣或黑或紺或黃或白可以知盛衰蓋血氣在人猶水之津也髭髮猶津之有少也津之槁澤而少隨之則髭髮本血氣可知矣

烏髭髮

論曰髮本於足少陰髭本於手陽明二經血氣盛則悅澤血氣衰則枯槁容貌之間資是以貴飾則還枯槁為



悅澤法烏可廢  
潤顏色烏髭鬚天麻丸方

天麻貳兩

木香

玄參

木血地榆

烏頭

炮裂去皮

附子

炮裂去皮

新血竭壹錢

右七味搗羅為末用白沙蜜一盞河水一盞一處熬

生沸去沫蜜熟和藥丸如小豆大每服二十九丸空心木

香酒下

治髭髮枯槁桂心丸方

桂皮去麤

早蓮子草

香白芷

菊花

旋復花

巨勝子

華澄茄

牛膝

酒浸切焙

右八味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸鹽湯下不拘時

治髭髮黃悴秦椒丸方

秦椒

去目及閉口炒出汗

生乾地黄

焙

旋復花

白芷

各壹兩

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸米泔水下

染髭黑方

蓄麩

碱沙醋炒為末 各貳錢

右二味先用醋和漿水洗髭後用藥塗畢外用荷葉裹之約一更時却洗去再用後方

無食子

訶梨勒皮各貳兩

右二味搗羅為末每用二錢大麥麩二錢醋和漿水調塗髭上外以荷葉裹至曉洗去

烏髭髮地黄丸方

生地黄汁壹

生薑汁伍

巨勝子

熟乾地黄焙

旋復花

乾椹子各壹兩

右六味除二味汁外搗羅為末先將前二味汁用銀

器煎熟看稀稠將藥末和丸如彈子大每夜飲酒半酣後含化一丸

烏髭方

晚蠶沙壹升

麻粃心柒兩

大栝樓壹枚

肥皂莢壹挺

青鹽參兩

右五味以瓷罐子一枚盛藥鹽泥固濟頂上留一眼子出煙用炭十斤燒盡煙絕候冷取出入苦參末五兩同搗羅為末每洗漱及臨臥時用一錢揩牙

烏髭鬢揩牙法

升麻壹兩

訶梨勒貳枚去核為末 白鹽花半兩

麻粩末肆合取第壹編打者

生乾地黄拾貳分肥者細

切 粟饋飯壹

丹砂壹兩研臨燒時以沙牛糞

汁調之免飛上

右七味拌勻於淨砂瓶中盛密封頭徧泥陰乾入鑪中四畔以炭火周回燒半時辰收之研為末每用揩齒揩齒法欲使藥時先用生薑一塊如杏人大爛嚼須臾即吐却滓以左手指三五徧就濕點藥末指十數徧含津不得吐以兩手取津塗髭鬚待辛辣定細細嚥之此藥兼治脚氣腸風駐顏益氣若能勤行一生白髭鬚一百日却黑赤者五十日黑用藥二十日

便見効若能空心三徧用食後更用之見効尤速

揩牙烏髭方

栝樓實壹枚大者 杏人以填實栝樓為度

右將栝樓實於帶畔切開不得入杏人填實用鹽泥固濟木炭火煨存性去泥細研早晨及臨臥揩齒良久用溫鹽湯漱口不必漱盡半年見功至老不復白

揩牙烏髭方

皂莢懷州者拾條

右以地黄自然汁生薑自然汁各半盞和勻旋刷皂莢於火上炙以二藥汁盡為度碾細為末入青鹽拌

勻逐日如齒藥用經旬見功

須髮黃白

論曰足少陰血氣盛則髮潤澤而黑足太陽血氣盛則須潤澤而黑二經血氣虛乏則須髮變為黃白然則還其潤澤復其紺黑雖有傅染之法曾不如益血補氣為常服劑蓋血氣調適則滋澤外彰其視傅染之功遠矣  
治髭髮黃白可變令黑菟絲子丸方

菟絲子

酒浸參日別搗

地骨皮

各參兩

枳殼

去瓢麩炒別兩

生牛膝

搗絞取汁半升

生地黄

搗絞取汁半升

右五味將前三味搗羅為末以牛膝地黃汁和作餅

子暴乾再搗羅鍊蜜丸如梧桐子大每服十五丸早

食後溫酒下如心中熱米飲下

治髮髭白能變令黑人參丸方

人參

伍兩

熟乾地黄

焙

天門冬

去心

白茯苓

去黑皮各拾兩

胡麻人

湯浸去皮炒伍升

右五味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九早

食後溫酒下

治髭髮白可變令黑胡麻丸方

胡麻人

炒

杏人

去皮尖雙人炒研各參兩

黑豆黃

貳兩

桂

去麤皮壹兩

生地黄

搗絞取汁壹升

右五味先將地黃汁入銀鍋中煎三兩沸次入杏人膏餘藥並搗羅為末投入同煎令稠丸如梧桐子大每服十九丸早食後溫酒下臨臥再服

治髭髮白可以變黑乾漆丸方

乾漆炒令煙盡

栝子人炒微

生乾地黃焙

熟乾地黃焙各壹兩

右四味搗羅為末研糯米飯和擣三五百杵塗酥丸如梧桐子大每服二十九丸空心溫酒下

治髭髮白可還黑色蜀椒丸方

蜀椒去目并閉口者

杏人去皮尖雙熟乾地黃壹斤

右三味先剉地黃入淨瓷器中以酒一升浸一宿取出與杏人同研如膏次用炭火燒地令赤以醎醋潑乘熱將椒置其上以盆覆之四向泥塗令勿透風候冷取出擣羅為末合和前膏入糯米飯一升同搗三百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

治人年四十髭髮俱白還黑地黃丸方

生地黃肥者剉伍斤

五加皮剉

牛膝酒浸焙各伍兩

右三味先將地黃入淨瓶中以酒五升浸一宿取出暴乾入甑中九蒸九暴後同後二味擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九丸空心溫酒下

治須髮黃白令還黑色醋榴漿方

醋石榴

右五月內於東南枝上揀平坐不側而大者一枚於頂上筋割眼子深一寸餘用水銀半兩灌於眼子內不得封閉從風日雨露至十月葉落盡時取下殼內盡成水每用時以魚胞裏指頭點藥搮之

治須髮黃白一宿烏方

定粉

石灰

各壹兩

鉛丹

半兩

膩粉伍錢

右四味研極細臨臥以酒漿調塗仍以荷葉包平旦

溫漿水洗

治須黃白揩牙槐枝散方

槐枝

如筋大者

青鹽

胡麻子

人炒黑

生乾地黃

各壹兩

皂莢

不艸者去皮子貳挺

右五味剉碎入瓷瓶中用瓦片蓋紙筋泥固濟仍蓋上留一穴如錢眼大候乾以文武火燒烟盡放冷為末每旦揩牙畢餘藥塗須上少頃洗之

治須髮黃白變令黑色倒行油方

右取銀三兩作小合子盛汞一兩以乾水蛭七枚為末同入合內用蚯蚓泥固濟約半指厚深埋在馬糞

中四十九日取出已化為黑油矣用魚胞裹指頭點藥搥之

治須黃白揩牙栝樓散方

右取栝樓實一枚開頂作蓋子取出瓢并子用青鹽一兩細研否人去皮尖三七粒同栝樓瓢并子納入栝樓內却將頂蓋蓋了麻線繫定鹽泥固濟炭火煨煙盡去泥取藥為末早夜揩牙

榮養髭髮

論曰腎主骨髓腦為髓海髮者腦之華髓之所養也衝脉為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別絡

唇口血盛則滲灌皮膚生毫毛此髭髮所本也若髭髮不生或生而黃悴則以腦虛衝脉衰無以榮養故也榮養髭髮固牙齒補益血氣三倍丸方

丹砂研壹兩

磁石煨研貳兩

陳麴炒研參兩

右三味搗研為末細羅別以豬腎三隻去脂膜用濃酒二升熬腎爛去腎取酒和藥末丸如棗豆大空心溫酒或熱水下二十九

榮養髭髮堅齒牙補血氣益顏色延年地黃丸方

生地黃參拾斤

杏人參升去皮尖雙人點地黃汁研如膏

烏麻油壹升點地黃汁研絞取汁

胡桃壹斤同杏人別研

大麻油壹

丁香

木香

牛膝切

人參

白茯苓

去黑皮各參兩

箋香

沉香剉

安息香

搗如菖子水煮爛各

貳

無食子

訶梨勒皮

各伍兩

柳枝皮炙

鹽花各參兩

松脂

以布袋盛湯煮精好者自

化出湯冷自凝如未白更換布袋煮極白取捌兩

龍腦

研壹分

白蜜壹

酥壹斤

右二十一味將搗研藥令極細同諸藥與地黃汁調如膏瓷瓶盛分三瓶每瓶約七分不欲令滿坐爐中埽上四面用火候瓶中藥沸即以柳枝攪欲乾旋添

地黃汁盡為度時時抄看可丸乃止候冷收藥以蠟

紙蓋頭勿令泄氣每食後含化一丸如彈丸大咽津

日三夜一十日覺百日大効初服藥處淨室一月忌

菜菔藕蒜常食少生薑即速効

治腦虛髭髮枯悴目暗槐實膏方

槐實

去皮取黑者炒搗末壹合

馬牙消

研參錢

生地黃

搗取自然汁壹合

酥

鍊壹兩

右四味以銀石器盛地黃汁文武火上先下槐實末

次下馬牙消不停手攪常令如魚眼沸候煎減一半

即下酥更煎三二十沸傾出置瓷合中每臨臥以棗



核大內鼻中取去枕仰臥展足腦中出惡水勿怪  
榮養髭髮槐桃膏方

瓦松

半生半燒灰

鐵粉

鐵醋淬拾編擣研羊糞半生半燒灰

槐枝

細剉各宜兩

胡桃人

壹斤

右五味除瓦松等三味外將胡桃人與槐枝擣作一團填小瓶中令實又取槐枝斫長二寸密插於瓶中與瓶口齊更取一瓶子須盛得前藥瓶子者勘合然後穿地坑陷空瓶子與地面齊其向上瓶子即擁馬糞火燒一宿候冷開之其向下瓶子滿中有油清則取此油調前三味塗頭每日淨洗再換藥

榮養髭髮汞蛭油方

汞

壹兩

乾水蛭

柒枚為末

右二味以銀三兩作一小合盛汞與水蛭以蚯蚓土和泥固濟約半指厚深埋在馬糞中四十九日取出化為黑油用魚胞作指袋時蘸少許搽髭上其油自然倒行至髭根變黑

榮養髭鬚牢牙烏金散方

草烏頭

肆兩

青鹽

貳兩

右二味將青鹽為末同入藏瓶內用瓦子一片蓋瓦上鑽一竅外用紙筋泥固濟仍留元竅候乾用火煨

黑煙盡青煙出為度以新黃土罨一宿取出為末逐日未洗面前揩牙候洗面了方漱日三

榮養髭鬚石榴漿方

每於五月內取新生醋石榴東南枝上揀平坐不側大者於頂上用筋割眼子深一寸已上用水銀半兩灌眼子內更不封閉從風日雨露直至十月葉落盡方取下殼內盡成水每用以小豬胞袋指於汁內旋蘸擦之隨手以水濯其色不落可百日不變也

榮養髭髮三物膏方

柳枝

槐枝各別壹升

桑枝

右三味以水二斗同煮至一斗去滓入好鹽一斤熬成膏瓷合盛臨臥揩牙

榮養髭髮胡桃膏方

新小胡桃參枚

右一味和皮搗細用乳汁二盞於銀石器內文武火熬竹篋攪成膏每用時淨洗髭髮以筆蘸點髭髮上

白禿

論曰蟻之為害因血氣虛乘風而上則能生瘡疽癬癩疥無不為也瘡痂不去而痒鬚髮禿落無復生榮是為白禿

治頭瘡有蟲變成白禿細辛膏方

細辛去苗葉

烏喙

莽草

續斷

石南

辛夷人

皂莢

澤蘭去苗

白芷

防風去文

白朮

松葉

竹葉各貳兩

豬脂斤半

生麻油壹斤

右一十五味除脂油外細剉以醋五升入瓷瓶中水浸一宿取出用大鎊先下脂油微火煎一兩沸次下諸藥煎候白芷黃即膏成去滓以瓷合盛臨臥時先以熱漿水洗頭後用藥塗勻如痒勿搔動經宿即洗

去再塗

治白禿杜蘅膏方

杜蘅

雄黃研

木蘭皮剉

礬石研

附子炮裂去皮臍

大黃剉炒

石南

秦艽去苗土

真珠研

苦參

水銀白

松脂各陸兩

豬脂去膜伍斤

右一十三味先將草藥搗羅為細末次將石藥及水銀合研如粉方熬豬脂松脂化次下諸藥文武火煎令稀稠得所以新綿濾去滓瓷合盛貯每用先以泔

漿水洗頭淨後塗藥

治白禿髮落五味子膏方

五味子浸肉蓯蓉焙切松脂浸

蛇牀子煎遠志去心各參兩菟絲子伍兩以酒浸壹宿焙

雄黃研雞糞白研雌黃研

白蜜各壹兩豬脂貳

右一十一味先將草藥搗羅為細末次將石藥及雞

糞白再研令如粉下豬脂松脂入鍋中同熬化後下

諸藥文火煎稀稠得所以新綿濾去滓菴合盛每用

先以桑柴灰汁洗頭令淨後塗藥不過三次髮生

治白禿髮落防風丸方

防風去黃連去須生乾地黃焙各肆兩

蔓荊實兩柑皮焙壹兩半萎蕤貳兩半

茯神去木參兩半大黃剉炒甘草炙剉各貳兩

右九味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

空心粥飲下

治白禿髮落升麻膏方

升麻各壹兩薺芎各壹兩莽草各貳兩

白芷壹兩防風去義參兩蠅螂肆枚別研

馬鬣脂各半熊脂各半豹骨髓各半

右九味先將草藥搗羅為細末次將三味脂熬消後下諸藥以文火煎令稀稠得所綿濾去滓瓷合盛每用先以泔漿水洗頭淨後塗藥

治白禿髮落桃皮湯沐髮方

桃皮去麤黑色者麩炒

豉炒研各半兩

白米研壹合

右四味以水一斗煮取八升去滓放溫沐頭每日用之

治白禿髮落桃皮膏方

桃皮去麤黑者伍兩劉以水壹斗煮取伍升去滓先溫喫半盞餘留洗頭

豉炒研半兩

白麩炒半兩

右三味先以桃皮汁洗頭并喫訖後以水調豉麩末傅之

赤禿

論曰諸陽脉皆在於頭風熱乘之則陽邪熾盛發於頭皮腦絡之間細瘡徧密赤色有汁痒痛侵淫乃至髮落故名赤禿

治赤禿髮落塗旱蓮汁方

旱蓮草參兩鐵粉壹分

右二味先將旱蓮草搗絞取汁次入鐵粉研令極細

入合中每用先以泔漿洗頭次塗之

治赤禿髮落塗牛羊角灰方

牛羊角等分燒灰

右二味研如粉以豬脂調傅之

治赤禿髮落塗馬蹄灰方

馬蹄燒灰

右一味研如粉用臘月豬脂調塗之

治赤禿髮落塗楸葉汁方

黑楸貳兩

右一味內瓷瓶中密封於北簷下埋之一百日即變

為水每用淨洗頭次塗髮即生

治赤禿髮落塗楸葉汁方

楸葉壹兩

右一味搗絞取汁傅之



