

醫方類聚卷之一百一

脾胃門三

東垣辯惑二

臨病制方

至真要論云濕淫所勝治以苦溫佐以甘辛

以汗為故而止以淡泄之得其法者分輕重

而制方金匱要略云腰已上腫者發汗乃愈

腰已下腫者當利小便由是大病差後腰已

下有水氣者牡蠣澤瀉散主之又云治濕不



利小便非其治也制五苓散以利之孫真人  
療膚革腫以五苓散乃述類象形之故也水  
熱穴論云上爲喘呼下爲腫滿不得卧者標  
本俱病制神秘湯以去之活人書云均是水  
氣乾嘔微利發熱而咳爲表有水小青龍湯  
加芫花主之身體涼表證罷咳兩脇下痛爲  
裏有水十棗湯主之亦是仲景方也易張先  
生云仲景藥爲萬世法號群方之祖治雜病  
若神後之醫者宗內經法學仲景心可以爲

師矣

隨時用藥

治傷冷飲者以五苓散每服三錢或四錢匕

蘭室秘藏二錢三錢匕 加生薑煎服之

治傷食兼傷冷飲者煎五苓散送下半夏枳

朮丸服之 蘭室秘藏同

治傷冷飲不惡寒者腹中亦不覺寒惟覺赤

悶身重飲食不化者或小便不利煎去桂

五苓散依前斟酌服之 蘭室秘藏同

假令所傷前後不同以三分爲率熱物二分傷生冷硬物一分用寒藥三黃丸二停用熱藥木香見睪丸一停合而服之又如傷生冷物二分傷熱物一分用熱藥木香見睪丸二停用寒藥三黃丸一停合而服之

假令夏月大熱之時傷生冷硬物當用熱藥木香見睪丸治之須少加三黃丸謂天時不可伐故加寒藥以順時令若

傷熱物只用三黃丸何謂此三黃丸時藥也

假令冬天大寒之時傷羊肉濕麪等熱物當用三黃丸治之須加熱藥少許草豆蔻丸之類是也爲引用又爲時藥經云必先歲氣無伐天和此之謂也餘皆倣此

吐法宜用辯上部有脈下部無脈又人上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死何

謂也下部無脉此所謂木鬱也飲食過飽填塞胃中胃中者太陰之分野經云氣口反人於人迎三倍食傷太陰故曰木鬱則達之吐者是也

瓜蒂散 瓜蒂 赤小豆衛生寶鑑等分

右二味為極細末每服壹錢匕溫漿水調下取吐為度若不兩手尺脉絕無不宜便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止是胃中窒塞悶亂不通以指探去之如不得

吐者以物探去之得吐則已如食不去用此藥去之

解云盛食填塞於胃中為之窒塞兩手寸脉常主事兩尺脉不見其理安在胃中有食故以吐出之食者物也物者坤土也是足太陰之號也胃中者肺也為物所填肺者手太陰金也金主殺伐也與坤土俱在於上而旺於天金能剋木故肝木生發之氣伏於地下非木鬱而何吐去上焦陰土之物木得舒暢則

鬱結去矣食塞於上脉絕於下若不明天地之道無由達此至理水火者陰陽之徵兆天地之別名也故曰獨陽不生獨陰不長天之用在於地下則萬物生長矣地之用在於天上則萬物收藏矣此乃天地交而萬物通也此天地相根之道也故陽火之根本於地下陰水之源本於天上故曰水出高原故人五臟主有形之物物者陰也陰者水也右三部脉主之徧見於寸口食寒其上是絕五臟之

源源絕則水不下流兩尺竭絕此其理也何疑之有

### 重明木鬱則達之之理

或曰食盛填塞於胃中爲之壅塞也令吐以去其所傷之物物去則安胃中者太陰肺之分野木鬱者遏於厥陰肝木於下故以吐伸之以舒暢陽和風木之氣也此吐乃瀉出太陰之塞何謂木鬱請聞其說荅曰此大神靈之問非演說大道不能及於此天地之間六

合之內惟水與火耳火者陽也升浮之象也  
在天爲體在地爲用水者陰土也降沉之象  
也在地爲體在天爲殞殺收藏之用也其氣  
上下交則以成八卦矣以醫書言之則是升  
浮降沉溫涼寒熱四時也以應八卦若天火  
在上地水在下則是天地不交陰陽不相輔  
也是萬物之道大易之理絕滅矣故經言獨  
陽不生獨陰不長天地陰陽何交會矣故曰  
陽本根於陰陰本根於陽若不明根源是不

明道故六陽之氣生於地則曰陽本根於陰  
以人身言之是六腑之氣生發長散於胃土  
之中也既陽氣鼓舞萬象有形質之物於天  
爲浮散者也物極必反陽極變陰既六陽升  
浮之力在天其力盡是陽道終矣所以鼓舞  
六陰有形之陰水在天在外也上六無位必  
歸於下此老陽變陰之象也是五臟之源在  
於天者也天者人之肺以應之故曰陰本源  
於陽水出高原者是也人之五臟其源在肺

肺者背也背在天也故是太陽膀胱寒生長  
其源在申故陰寒自此而降以成秋收氣寒  
之漸也降至於地下以成冬藏伏諸六陽在  
九泉之下者也故五臟之氣生於天以人身  
是五臟之氣收降藏沉之源出於肺氣之上  
其流下行既陰氣下行沉墜萬化有形質之  
物皆收藏於地爲降沉者也物極必反陰極  
變陽既六陰降沉之力在地其力既盡是陰  
道終矣是老陰變陽反初九無位是壹歲四

時之氣終而復始爲上下者也莫知其紀如  
環無端且太陰者肺金收降之氣當居下體  
今反在於上抑遏厥陰風木反居於下是不  
得上升也故曰不鬱故令其吐出窒塞有形  
上化之物使太陰秋肺收於下體復其本以  
衰之始上升手足厥陰之木元氣以伸其舒  
暢上升之志得其所矣又况金能尅木以吐  
伐之則金衰矣金者其道當降是塞因塞用  
歸其本矣居於上則遏其木故以吐伸之乃

瀉金以助木也徧考內經中所說木鬱則達之之義止是食傷太陰有形之物窒塞於胃中尅制厥陰木氣伏潛於下不得舒伸於上止此耳別無異說以六淫有餘運氣中論之仲景傷寒論云懊憹煩躁不得眠不經汗下謂之實煩瓜蒂散主之曾經妄汗妄吐妄下謂之虛煩者梔子豉湯主之

老夫欲令醫者治陰陽之證補瀉不至錯誤病家雖不知醫明曉所得之病當

補當瀉之法將黃帝鍼經第壹卷第五篇說形氣有餘不足當補當瀉之理錄之於前予自注者附之

黃帝曰形氣之逆順柰何岐伯荅曰形氣不足病氣有餘是邪勝也急當瀉之形氣有餘病氣不足急當補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣

有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛  
實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也  
故曰刺不知逆順真邪相搏滿者補之則陰  
陽四溢腸胃充廓肝肺內填陰陽相錯虛而  
瀉之則經脈空虛血氣枯竭腸胃僇辟皮膚  
薄著毛腠天焦子之死期故曰用鍼之要在  
于知調陰與陽調陰與陽精氣乃光合形與  
氣使神內藏故曰上工平氣中工亂脈下工  
絕氣危生故曰下工不可不慎也必審五臟

變化之病五脉之應經絡之實虛皮膚之柔  
麤而後取之也

聖人垂慈之心已詳矣不合立言老夫誠  
恐市井莊農山野間人不知文理故以俚  
語開解之云但病來潮作之時病氣精神  
增添者是為病氣有餘乃邪氣勝也急瀉  
之以寒涼酸苦之劑若病來潮作之時神  
氣困弱者為病氣不足乃真氣不足也急  
補之以辛甘溫熱之劑不問形氣有餘并

形氣不足只取病氣有餘不足也不足者補之有餘者瀉之假令病氣有餘者當急瀉之以寒涼之劑爲邪氣勝也病氣不足者當急補之以辛甘溫熱之劑此真氣不足也夫形氣者氣謂口鼻中氣息也形謂皮肉筋骨血脉也形勝者爲有餘消瘦者爲不足其氣者審口鼻中氣勞役如故爲氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以息者爲不足也故曰形氣也乃人之身形中

氣血也當補當瀉全不在於此只在病勢潮作之時病氣增加者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱語言無力及懶語者是真氣不足也急當補之若病人形氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不足也禁用鍼宜補之以甘藥不可以盡劑不灸弗已臍下壹寸五分氣海穴是也凡用藥若不本四時以順爲逆四時者是春升夏浮秋降冬沉乃天地之

升浮化降沉化者脾土中造化也是為四時之宜也  
 但言補之以辛甘溫熱之劑及味之薄者  
 諸風藥是也此助春夏之升浮者也此使  
 是瀉秋收冬藏之藥也在人之身乃肝心  
 也但言瀉之以酸苦寒涼之劑并淡味滲  
 泄之藥此助秋冬之降沉者也在人之身  
 是肺腎也用藥者宜用此法度慎毋忽焉

蘭室秘藏

飲食勞倦

調中益氣湯治因飢飽勞役損傷脾胃元氣  
 不足其脉弦洪緩而沉按之中之下得時壹  
 澀其證四肢滿悶肢節疼痛難以屈伸身體  
 沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋  
 味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便  
 或大便澀滯或夏月餐泄米穀不化或便後  
 見血或便見白膿胃滿短氣咽膈不通痰唾  
 稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流  
 火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧

不思飲食並皆治之

橘皮如腹中氣不轉運加木香一分如無此證不加黃蘗酒洗已

分升麻氣是一味為上氣不足胃氣與脾氣下流乃補上氣從陰引陽柴

胡已上各人參有嗽者去炙甘草 蒼朮已上

分黃芪錢一

如是顯熱躁是下元陰火蒸蒸然發也加

生地黃分二黃蘗分三如大便虛坐不得或大

便了而不了腹中常常逼迫皆是血虛血

澀加當歸身分三無此證則去之如身體沉

重雖小便數多亦加茯苓分二黃蘗分三澤瀉

分五蒼朮錢壹時暫從權而去濕也不可常用

兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯濕

熱相合而生煩亂如胃氣不和加湯洗半

夏分五生薑片三有嗽者加生薑生地黃分二以

製半夏之毒 如痰厥頭痛非半夏不能

除此足太陰脾邪所作也 如兼躁熱加

黃蘗生地黃分各二如無已上證只服前藥

右件到如麻豆大都作一服水二大盞煎

去粗稍熟食遠服之寧心絕慮靜坐少語  
 藥必為効耳 如夏月須加白芍藥三分如  
 春月腹中痛尤宜加 如惡熱而渴或腹  
 痛者更加芍藥五分生黃芩二分如惡寒腹痛  
 加中桂三分去黃芩謂之桂枝芍藥湯亦於  
 前藥中加之 如冬月腹痛不可用芍藥  
 蓋大寒之藥也只加乾薑二分或加半夏五分  
分以生薑少許製之 如秋冬之月胃脉  
 四道為衝脉所逆脇下少陽脉二道而反

上行名曰厥逆其證氣上衝咽不得息而  
 喘息有音不得卧加吳茱萸五分至壹錢  
 湯洗去苦 觀厥氣多少而用之亦於前藥中作壹服  
 服之 如夏月有此證為大熱也此病隨  
 四時為寒熱溫涼也宜以 黃連酒洗黃蘗酒浸知母酒浸已上  
 右為細末熟湯為丸如梧桐子大每服一  
 百丸或二百丸白湯送下空心服仍多飲  
 熱湯服畢少時便以美食壓之使不令胃

中停留直至下元以瀉衝脉之邪也大抵  
治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損證也  
常宜以甘溫平之甘多辛少是其治也

木香人參生薑枳朮丸開胃進飲食

乾生薑

二錢五分

木香

三錢

人參

三錢五分

陳皮

四錢

實壹兩

白朮

壹兩

五錢

右爲細末荷葉裏燒飯爲丸如梧桐子大

每服三五十九溫水下食前

按粹方袖珍方同脾胃論

食忌飽

木香乾薑枳朮丸破除寒滯氣消寒飲食

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

炒一兩

白朮

五錢

右爲細末荷葉裏燒飯爲丸如梧桐子大

每服三五十九溫水送下食前

脾胃論按

林方同其脾胃論

扶脾丸治脾胃虛寒腹中痛溇瀉無度飲食

不化散末荷葉裏燒飯爲丸如梧桐子大

乾生薑

肉桂

已上各五分

乾薑

已上各五分

藿香

紅

豆已上各

白朮

茯苓

橘皮

已上各五分

半夏

已上各五分

訶子皮 炙甘草 烏梅肉已上各二錢 大麥

藥炒神麴炒已上各四錢

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九白湯送下食前

和中丸補胃進食

人參 乾生薑 陳皮已上各壹錢 乾木瓜二錢

炙甘草三錢

右為細末湯浸餛餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯送下食前

檳榔丸破滯氣消飲食

炙甘草壹錢 木香 人參 檳榔已上各二錢 陳

皮五錢

右為細末湯浸餛餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯下食前

消積滯集香丸治傷生冷破物不消

京三棱 廣茂 青皮 陳皮 丁香皮

益智 川練子 茴香已上各壹兩 巴豆和皮炒

焦五錢

右為細末醋糊為丸如菜豆大每服五七

丸拔粹方五溫水生薑湯任下食前服

黃芪湯補胃除濕和血益血滋養元氣

木香氣通去之霍香葉已上各當歸酒洗陳皮已

各二人參澤瀉已上各黃芪壹

右咬咀每服五錢水二大盞煎至壹盞如

欲汗加生薑煎食遠熱服之

黃芪當歸湯治熱上攻頭目眩身背發熱

當歸身壹錢黃芪五錢

右咬咀作壹服水二大盞煎至壹盞食前

熱服

參朮湯治脾胃虛弱元氣不足四肢沉重食

後昏悶

黃蘗酒浸當歸二分柴胡已上各升麻已上各

人參陳皮青皮已上各神麴末七分

甘草蒼朮黃芪已上各

右咬咀都作壹服水二大盞煎至壹盞食

遠服

益智和中丸 合 季秋

木香 黃連 生地黄 已上各二分 黃芪 人

參 麥門冬 神麴末 當歸身 乾生

薑 陳皮 姜黃 已上各五分 縮砂仁 七分 桂花

一錢 桂枝 五分 益智仁 二分 炙甘草 五分 麥

藥麩 三錢 草豆蔻仁 四錢

右為細末湯浸餛飩餅為丸如梧桐子大每服五十九丸白湯下細嚼亦得

胃脘痛

草豆蔻丸治脾胃虛弱而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱寒水旺時子能令母實以致肺金大腸相輔而來尅心乘脾胃此大復讎也經云大勝必大復理之常也故皮毛血脉分肉之間元氣已絕於外又大寒大燥二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背相引而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛大惡風寒目時眩不欲開腹中為寒水反乘痰唾沃沫食則反出腹中常痛心胃作痛脇

下縮急有時而痛腹不能努大便多瀉而少  
 秘下氣不絕或腹中鳴此脾胃虛之至極也  
 胃中氣亂心煩不安而為霍亂之漸咽膈不  
 通極則噎塞有聲喘喝閉塞或於日陽處或  
 於暖室中少緩口吸風寒之氣則復作四肢  
 厥逆身體沉重不能轉側頭不可以回顧小  
 便溲而時躁此藥主之秋冬寒涼大復氣之  
 藥也

神麴末 柴胡 詳腸下痛多少用之。○ 姜

黃 已上各 當歸身 青皮 已上各 黃芪

人參 益智仁 吳茱萸 湯洗 陳皮 白

僵蠶 已上各 澤瀉 小便數減半。○ 半夏 已

各壹 甘草 生六分 麥蘖 麴壹分 草豆蔻

錢洗 甘 熟六分 桃仁 七箇湯浸去皮尖

仁 度一錢四分 右除桃仁別研如泥餘為細末同研勻湯

浸餛餅為丸如梧桐子大每服五七十九

白湯下食遠服 脾胃論每服三五十九丸

粹方與脾 胃論同

神聖復氣湯治復氣乘冬足太陽寒水足少  
陰腎水之旺子能令母實手太陰肺實反來  
尅上火木受邪腰背胷閉寒疼痛善噫口  
中涎目中泣鼻中流濁涕不止或如息肉不  
聞香臭咳嗽痰沫上熱如火下寒如冰頭作  
陳痛目中溜火視物眈眈耳聾耳鳴頭并口  
鼻大惡風寒喜日晴暖夜卧不安常覺痰塞  
咽膈不通口不知味兩脇縮急而痛牙齒動  
搖不能嚼物臍腹之間及尻臀足膝不時寒

冷前陰冷而多汗行步欹側起居艱難麻木  
風痺小便數氣短喘喝少氣不足以息遺失  
無度及婦人白帶陰戶中大痛牽心面色黧  
黑男子控辜痛牽心腹或面色如赭食少大  
小便不調煩心霍亂逆氣裏急腹不能努或  
腸鳴膝下筋急肩胛大痛此皆寒水來復火  
土之讎也

乾薑炮壹錢三分  
黑附子炮壹錢三分  
玉機微義防風人參  
郁李仁另研各五分

分當歸身六分酒洗半夏湯升麻已上各藁本

甘草已上各柴胡羌活已上各白葵花

五朶去心剪碎

右件都作一服水五大盞煎至二盞入黃

芪一錢橘紅五分草豆蔻仁壹錢麩裏煨

熟去皮一錢同煎至一盞再入下項藥黃

藥三分酒浸黃連三分酒浸枳殼三分生

地黃三分脾胃論二酒洗此四味預壹日

另用新水浸又以華細辛二分川芎細末

三分蔓荆子三分作二處浸此三味并黃

藥等煎正藥作壹大盞不去粗入此所浸

之藥再七火同煎至壹大盞去粗熱服空

心又能治嘴頰嘴唇舌舌根強硬等證如

神忌肉湯宜食肉微義作宜食肉湯不助

經絡中火邪也大抵腎元與膀胱經中有

寒氣不足者並宜服之脾胃論同於月生月滿

時食隔三五日壹服如病急不拘時候

麻黃豆蔻丸治客寒犯胃心胃大痛不可忍

木香 青皮 紅花 厚朴已上各二分 蘇木  
三分 葦澄茄四分 升麻 半夏湯洗 麥蘖麵 縮  
砂仁 黃芪 白朮 陳皮去白 柴胡 炙  
甘草 吳茱萸 當歸身已上各五分 益智仁  
八分 神麴末二錢 麻黃不去節 草豆蔻仁五錢  
右為細末湯浸餗餅為丸如梧桐子大每  
服五十丸白湯下或細嚼湯下亦可  
升麻黃連丸治多食肉口臭不欲聞其穢惡  
氣使左右不得近

白檀二錢 生甘草三錢 生薑取自然汁 蓮花青皮  
升麻已上各五錢 黃連去鬚壹兩 黃芩去腐酒洗二兩  
右為極細末湯浸餗餅為丸如彈子大每  
服壹丸細嚼白湯下食後  
脾胃論  
夫飲食入胃陽氣上行津液與氣入於心貫  
於肺充實皮毛散于百脉脾稟氣于胃而澆  
灌四旁榮養氣血者也今飲食損胃勞倦傷  
脾胃胃虛則火邪乘之而生大熱當先於心

分補脾之源蓋土生於火兼於脾胃中瀉火之亢甚是先治其標後治其本也且濕熱相合陽氣日以虛陽氣虛則不能上升而脾胃之氣下流併於腎肝是有秋冬而無春夏春主升夏主浮在人則肝心應之弱則陰氣盛故陽氣不得經營經云陽本根于陰惟瀉陰中之火味薄風藥升發以伸陽氣則陰氣不病陽氣生矣傳云履端於始序則不愆正謂此也四氣調神大論云天明則日月不明邪

害空竅陽氣者閉塞地氣者冒明雲霧不精則上應白露不下在人則緣胃虛以火乘之脾爲勞倦所傷勞則氣耗而心火熾動血脈沸騰則血病而陽氣不治陰火乃獨炎上而走於空竅以至燎干周身反用熱藥以燥脾胃則謬之謬也胃乃脾之剛脾乃胃之柔表裏之謂也飲食不節則胃先病脾無所稟而後病勞倦則脾先病不能爲胃行氣而後病其所生病之先後雖異所受邪則一也胃爲

十二經之海十二經皆稟血氣滋養於身脾受胃之稟行其氣血也脾胃既虛十二經之邪不一而出假令不能食而肌肉削乃本病也其右關脈緩而弱本脈也而本部本證脈中兼見弦脈或見四肢滿閉淋澀便難轉筋一二證此肝之脾胃病也當於本經藥中加風藥以瀉之本部本證脈中兼見洪大或見肌熱煩熱面赤而不能食肌肉消一二證此心之脾胃病也當於本經藥中加瀉心火之

藥本部本證脈中兼見浮澀或見氣短氣上喘咳痰盛皮澀一二證此肺之脾胃病也當於本經藥中兼瀉肺之體及補氣之藥本部本證脈中兼見沉細或見善恐欠之證此腎之脾胃病也當於本經藥中加瀉腎水之浮及瀉陰火伏熾之藥經云病有逆從治有反正除四反治法不須論之其下云惟有陽明厥陰不從標本從乎中其注者以陽明在上中見太陰厥陰在上中見少陽爲說予獨謂

不然此中非中外之中也亦非上中之中也  
乃不定之辭蓋欲人臨病消息酌中用藥耳  
以手足陽明厥陰者中氣也在卯酉之分天  
地之門戶也春分秋分以分陰分陽也中有  
水火之異者也况乎厥陰爲十二經之領袖  
主生化之源足陽明爲十二經之海主經營  
之氣諸經皆稟之言陽明厥陰與何經相併  
而爲病酌中以用藥如權之在衡在兩則有  
在兩之中在斤則有在斤之中也所以言此

者發明脾胃之病不可一例而推之不可一  
途而取之欲人知百病皆由脾胃衰而生也  
毫釐之失則災害立生假如時在長夏於長  
夏之令中立方謂正當主氣衰而客氣旺之  
時也後之處方者當從此法加時令藥名曰  
補脾胃瀉陰火升陽湯  
補脾胃瀉陰火升陽湯

柴胡一兩 甘草炙 黃耆臣 蒼朮泔浸去黑皮切作片  
子日曝乾羌活已上各壹兩 升麻八錢 人參臣 黃

芩已上各七錢 黃連去鬚酒製五錢 石膏少許

微用過時去之從權

右件咬阻每服三錢水二盞煎至壹盞去粗大溫服早飯後午飯前間日服服藥之時宜減食宜美食服藥訖忌語話壹二時辰許及酒濕麪大料物之類恐大濕熱之物復助火邪而愈損元氣也亦忌冷水及寒涼淡滲之物及諸果恐陽氣不能生旺也宜溫食及薄滋味以助陽氣大抵此方

此藥欲令陽氣升浮耳若滲泄淡味皆為滋陰之味為大禁也雖然亦有從權而用之者如見腎火旺及督任衝三脉盛則用黃蘗知母酒洗訖火炒製加之若分兩則臨病斟酌不可久服恐助陰氣而為害也小便赤或澀當利之大便澀當行之此亦從權也得利則勿再服此雖立食禁法若可食之物一切禁之則胃氣失所養也亦當從權而食之以滋胃也

肺之脾胃虛論

脾胃之虛怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令  
行濕熱少退體重節痛口苦舌乾食無味大  
便不調小便頻數不嗜食食不消兼見肺病  
洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣  
不伸故也當升陽益胃名之曰升陽益胃湯  
升陽益胃湯

黃耆二兩半夏湯洗此一味人參去蘆甘草炙  
防風以其秋旺故白芍藥以辛溫瀉之羌活  
上各壹兩

獨活已上各橘皮不去穢茯苓小便利不

澤瀉勿用柴胡白朮黃連○玉

機微義

何故秋旺用人參白朮芍藥之類反補  
曠為脾胃虛則肺最受病故因時而補  
易為力也

右咬咀每服三錢生薑五片棗二枚去核  
水五盞同煎至壹盞去粗溫服早飯午飯  
之間服之禁忌如前其藥漸加至五錢止

服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初煮二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣也慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可以小役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣少覺強壯少食果以助穀藥之力經云

五穀爲養五果爲助者也

分經隨病制方

脉經云風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘其肺使肺氣鬱甚也當瀉風熱以通氣防風湯主之  
通氣防風湯

柴胡 升麻 黃耆 已上各壹錢 羌活 防風

橘皮 人參 甘草 已上各五分 藁本 三分 青皮

白豆蔻仁 黃蘗 已上各二分

右咬咀都作壹服小二大盞煎至壹盞去粗溫服食後氣盛者宜服面白脫色氣短者勿服

如小便遺失者肺氣虛也宜安卧養氣禁勞役以黃耆人參之類補之不愈當責有熱加黃蘗生地黃

如肩背痛不可回顧此手太陰氣鬱而不行以風藥散之

如脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛者

及足太陽經之不行也以羌活勝濕湯主之

羌活勝濕湯

羌活已上各一錢獨活已上各一錢甘草炙藁本去土防風

已上各五分蔓荆子三分川芎二分

右件咬咀都作壹服水二盞煎至壹盞去粗溫服食後如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也更加黃蘗壹錢附子半錢蒼朮二錢如腿脚沉重無力者加酒洗漢防已半

錢輕則附子重則川烏頭少許以爲引用而行經也如卧而多驚小便淋洩者邪在少陽厥陰亦用太陽經藥更加柴胡半錢如淋加澤瀉半錢此下焦風寒二經合病也經云腎肝之病同一治爲俱在下焦非風藥行經不可也如大便後有白膿或只便白膿者因勞役氣虛傷大腸也以黃耆人參湯補之如裏急頻見者血虛也更加當歸

如肺脹膨膨而喘咳胃高氣滿壅盛而上奔者多加五味子人參次之麥門冬又次之黃連少許

如甚則交兩手而脅者真氣大虛也若氣短加黃耆五味子人參氣盛加五味子人參黃芩荆芥穗冬月去荆芥穗加草豆蔻仁如噎痛領腫脉洪大面赤者加黃芩桔梗甘草各五分如耳鳴目黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉

痛面赤脉洪大者以羌活防風甘草藁本  
通其經血加黃芩黃連消其腫以人參黃  
耆益其元氣而瀉其火邪如脉緊者寒也  
或面白善噓或面色惡皆寒也亦加羌活  
等四味當瀉足太陽不用連芩少加附子  
以通其脉面色惡多悲恐者更加桂附  
如便白膿少有滑頻見汗衣者氣脫加附  
子皮甚則加米穀  
如氣澀者只以日藥補氣當安卧不語以

養其氣

飲食勞倦所傷始為熱中論

古之至人窮於陰陽之化究乎生死之際所  
著內外經悉言人以胃氣為本蓋人受水穀  
之氣以生所謂清氣榮氣運氣衛氣春升之  
氣皆胃氣之別稱也夫胃為水穀之海飲食  
入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於  
肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行  
合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食

失節寒濕不適則脾胃乃傷喜怒憂恐損耗元氣既脾胃氣衰元氣不足而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心心不主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不兩立一勝則壹負脾胃氣虛則下流於腎陰火得以乘其土位故脾證始得則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止其皮膚不任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高喘而煩熱為頭痛為渴而脉

洪脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是春生之令不行則無陽以護其榮衛則不任風寒乃生寒熱此皆脾胃之氣不足所致也然而與外感風寒所得之證頗同而實異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷其外為有餘有餘者瀉之傷其內為不足不足者補之內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也實實虛虛如此死者醫殺之耳然則奈何惟當以辛甘溫之劑補

其中而升其陽甘寒以瀉其火則愈矣經曰  
勞者溫之損者溫之又云溫能除大熱大忌  
苦寒之藥損其脾胃脾胃之證始得則熱中  
今立治始得之證

補中益氣湯

黃耆

病甚勞役熱甚者壹錢

甘草

已上各五分炙人

參

去蘆三分有嗽去之○拔粹方三錢

已上三味除濕熱煩熱之聖藥也

常歸身

二分酒焙乾或日乾以橘皮不去和血脉○拔粹方二錢

分或三分以導氣又能益元氣升麻二分  
得諸甘藥乃可若獨用瀉脾胃或三分  
分引胃氣上騰而復其柴胡二分或三分  
本位便是行春升之令柴胡引清氣行少  
陽之氣白朮三分除胃中熱利腰脊間血  
上藥黃耆○拔粹方云一方加白芍藥  
紅花

右件藥咬咀都作壹服水二盞煎至壹盞

量氣弱氣盛臨病斟酌水盞大不利粗食

遠稍熱服如傷之重者不過二服而愈若

病日久者以權立加減法治之

如腹中痛者加白芍藥五分炙甘草三分

如惡寒冷痛者加去皮中桂壹分或三分桂心是也

如惡熱喜寒而腹痛者於已加白芍藥二

味中更加生黃芩二分或

如夏月腹痛而不惡熱者亦然治時熱也

如天涼時惡熱而痛於已加白芍藥甘草

黃芩中更少加桂

如天寒時腹痛去芍藥味酸而寒故也加

益智三分或或加半夏三分生薑二分

如頭痛加蔓荊子二分或

如痛甚者加川芎二分

如頂痛腦痛加藁本三分或

如苦痛者加細辛二分華陰者

諸頭痛者併用此四味足矣

如頭上有熱則此不能治別以清空膏主

之

如臍下痛者加真熟地黃五分其痛立止

如不已者乃大寒也更加肉桂去皮二分或三分

內經所說少腹痛皆寒證從復法相報中

來也經云大勝必大復從熱病中變而作也并傷寒厥陰之證也仲景以抵當湯并九主之乃血結下

焦勝膀胱也

如胃中氣壅滯加青皮分二如氣促少氣者去之

如身有疼痛者濕若身重者亦濕加去桂

五苓散錢一

如風濕相搏一身盡痛加羌活防風藁本

根已上各五分升麻蒼朮已上各一錢勿用五苓所

以然者為風藥已能勝濕故別作一服與之

如病去勿再服以諸風之藥損人元氣而益其病故也

如大便秘澀加當歸梢壹錢閉濕不行者煎

成正藥先用一口調玄明粉五分或壹錢得行

則止此病不宜下下之恐變凶證也

如久病痰嗽者去人參初病者勿去之冬月或春寒或秋涼時各宜加不去根節麻

黃五分

如春令大溫只加佛耳草三分欬冬花一分

如夏月病嗽加五味子三分麥門冬去心二分

或三

如舌上白滑胎者是胃中有寒勿用之

如夏月不嗽亦加人參三分或并五味子

麥門冬各等分救肺受火邪也

如病人能食而心下痞加黃連一分或

如不能食心下痞勿加黃連三分

如脇下痛或脇下急縮俱加柴胡三分甚則五分

右一方加減是飲食勞倦喜怒不節始病

熱中則可用之若未傳為寒中則不可用

也蓋甘酸適足益其病爾如黃耆人參甘

草芍藥五味子之類也今詳內經鍼經熱

中寒中之證列于左

調經論云血并於陽氣并於陰乃為炅中血

并於上氣并於下心煩惋善怒又云其生於

陰者得之飲食居處陰陽喜怒又云有所勞

倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通  
胃氣熱熱氣熏胃中故曰內熱陰盛生內寒  
厥氣上逆寒氣積於胃中而不瀉不瀉則溫  
氣去寒獨留寒獨留則血凝泣血凝泣則脈  
不通其脈盛大以濇故曰寒中  
先病熱中證者衝脈之火附二陰之裏傳  
之督脈督脈者第二十壹顛下長強穴是  
也與足太陽膀胱寒氣爲附經督脈其盛  
也如巨川之水疾如奔馬其勢不可遏太

陽寒氣細細如線逆太陽寒氣上行衝頂  
入額下鼻尖入手太陽於胃中手太陽者  
丙熱氣也足膀胱者壬寒氣也壬能尅丙  
寒熱逆於胃中故脈盛大其手太陽小腸  
熱氣不能交入膀胱經者故十壹經之盛  
氣積於胃中故其脈盛大其膀胱逆行盛  
兩之極子能令母實手陽明大腸經金卽其  
母也故燥旺其燥氣挾子之勢故脈濇而  
大便不通以此言脈盛大以濇者手陽明

大腸脉也。以黃帝鍼經胃病者腹脹胃脘當心而痛。上皮膚兩脇膈咽不通。飲食不下。取三里以補之。其若見此病中一證。皆大寒禁用諸甘酸藥。上已明之矣。人謂此病者。姑十壹辭之。夫脾胃虛弱。隨時為病。隨病制方。脾胃虛弱。夫脾胃虛弱。必上焦之氣不足。遇夏天氣熱。盛損傷元氣。怠惰嗜臥。四肢不收。精神不足。兩脚痿軟。遇早晚寒厥。日高之後。陽氣將旺。

後熱如火。乃陰陽氣血俱不足。故或熱厥而陰虛。或寒厥而氣虛。口不知味。目中溜火。而視物眊眊。無所見。小便頻數。大便難而結秘。胃脘當心而痛。兩脇痛。或急縮臍下。周圍如繩束之急。甚則如刀刺腹。難舒伸。有中閉塞。時顯嘔噦。或有痰嗽。口沃白沫。舌強腰背。脚眼皆痛。頭痛。時作食不下。或食久即飽。全不思食。自汗尤甚。若陰氣鬱在皮毛之上。皆天氣之熱助本病也。乃庚大腸辛肺金為熱所

乘而作當先助元氣理治庚辛之不足黃耆

人參湯主之黃耆人參湯壹錢如自汗過升麻六分人參去蘆橘皮

黃耆多更加壹錢麥門冬去心蒼朮無汗更五分白朮已上各

白不去黃藥酒洗以救炒麴已上各當歸身酒洗炙

甘草已上各五味子九

右件同咬咀都作一服水二盞煎至壹盞

去粗稍熱服食遠或空心服之忌酒濕麵

大料物之類及過食冷物

如心下痞悶加黃連二分或三分

如胃脘當心痛減大寒藥加草豆蔻仁五分

如脇下痛或縮急加柴胡二分或三分

如頭痛目中溜火加黃連二分或三分川芎三分

如頭痛目不清利上墜上熱加蔓荊子川

芎已上各藁本生地黃已上各細辛分

如氣短精神如夢寐之間困乏無力加五

味子九

如大便澀滯隔壹二日不見者致食少食

不下血少血中伏火而不得潤也加當歸

身生地黃麻子仁泥已上各五分桃仁三枚湯泡去皮

尖另研

如大便通行所加之藥勿再服

如大便又不快利勿用別藥少加大黃煨五分

如不利者非血結血秘而不通也是熱則

生風其病人必顯風證單血藥不可復加

之止常服黃耆人參湯藥只用羌活防風

已上各五錢二味咬咀以水四盞煎至壹盞去

粗空心服之其大便必大走也壹服便止

如胃中氣滯加青皮皮薄清香可愛并去

白橘皮倍之去其邪氣此病本元氣不足

惟當補元氣不當瀉之

如氣滯太甚或補藥太過病人心中下有憂

滯鬱結之事更加木香縮砂仁已上各二分或三分

白豆蔻仁二分與正藥同煎

如腹痛不惡寒者加白芍藥五分黃芩二分却

減五味子

夫脾胃虛弱遇六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚軟眼黑欲倒此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神乃自生津者庚大腸所主三伏之義為庚金受囚也若亡津液汗大泄濕令亢甚則

清肅之氣亡燥金受囚風木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也孫思邈云五月常服五味子是瀉丙火補庚大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於巳癸腎水已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之真氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脉脉者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火

也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也  
五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金也當  
此之時無病之人亦或有二證或避暑熱納  
涼於深堂大廈得之者名曰中暑其病必頭  
痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大  
熱無汗爲房屋之陰寒所遏使周身陽氣不  
得伸越世多以大順散主之是也若行人或  
農夫於日中勞役得之者名曰中熱其病必  
苦頭痛發躁熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴

引飲汗大泄無氣以動乃爲天熱外傷肺氣  
蒼朮白虎湯主之潔古云動而得之爲中熱  
靜而得之爲中暑中暑者陰證當發散也中  
熱者陽證爲熱傷元氣非形體受病也若虛  
損脾胃有宿疾之人遇此天暑將理失所違  
時伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似  
喘非喘骨乏無力其形如夢寐朦朧如煙霧  
中不知身所有也必大汗泄若風犯汗眼皮  
膚必搐項筋皮枯毛焦身體皆重肢節時有

煩疼或一身盡痛或渴或不渴或小便黃澀  
 此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛口鼻  
 氣短氣促身心煩亂有不生之意情思慘悽  
 此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥  
 者四肢如在火中為熱厥四肢寒冷者為寒  
 厥寒厥則腹中有寒熱厥則腹中有熱為脾  
 主四肢故也若肌肉濡潰痺而不仁傳為肉  
 痿證證中皆有肺疾用藥之人當以此調之  
 氣上衝胃皆厥證也痿者四肢痿軟而無力

也其心煩寃不止厥者氣逆也甚則大逆故

曰厥逆其厥痿多相須也於前已立黃耆人

參五味子麥門冬湯中每服加白茯苓二分澤

瀉四分猪苓白朮已上各一分

如小便快利不黃澀者只加澤瀉二分與二

朮上下分消其濕

如行步不正脚膝痿弱兩足欹側者已中

痿邪加酒洗黃蘗知母三分或五分令二足湧

出氣力矣

如汗大泄者津脫也急止之加五味子六枚  
炒黃蘗五分知母三分不令妨其食當以意  
斟酌若妨食則止候食進則再服三里氣  
街以三稜鍼出血若汗不減不止者於三  
里穴下三寸上廉穴出血禁酒濕麵  
夫痿者濕熱乘腎肝也當急去之不然則  
下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能動  
心煩寃而不止也若身重減氣不短小便  
如常及濕熱之令退時或所增之病氣退

者不用五味子澤瀉茯苓猪苓黃蘗知母  
蒼朮白朮之藥只依本病中證候加減常  
服藥亦須用酒黃蘗二分或三分如更時令清  
燥之氣大行却加辛溫瀉之若濕氣勝風  
證不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主  
之

除風濕羌活湯

羌活兩防風去蘆蒼朮酒浸黃耆已上各升  
麻七分炙甘草獨活柴胡已上各五分川芎

去頭 黃蘗 橘皮 藁本 已上各三分 澤瀉

猪苓 去黑皮 茯苓 已上各二分 黃連 去鬚 壹分

右咬咀每服秤三錢或五錢水二盞煎至

壹盞去粗稍熱服量虛實施用如有不盡

證候依加減法用之

夫脉弦洪緩而沉按之中之下得時一澀

其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體

沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失

滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲

下便或大便澀滯不行一二日一見夏月  
餐泄米穀不化或便後見血見白膿胃滿  
短氣膈咽不通或痰嗽稠粘口中沃沫食  
入反出耳鳴耳聾目中流火視物昏花努  
肉紅絲熱壅頭目不得安臥嗜臥無力不  
思飲食調中益氣湯主之

調中益氣湯

黃耆 錢一 人參 去蘆頭有 甘草 各五分 蒼朮 已上

柴胡 壹味為上氣不足胃氣與脾氣 橘

皮如腹中氣不得升麻已上各木香一分或二分

右件剉麻豆大都作壹服水二大盞煎至

壹盞去粗帶熱宿食消盡服之寧心絕思

藥必神效蓋病在四肢血脉空腹在旦是

也

如時顯熱躁是下元陰火蒸蒸發也加真

生地黃二分黃蘗三分無此證則去之

如大便虛坐不得或大便了而不了腹中

常逼迫血虛血澀也加當歸身三分

如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二蒼

朮壹錢澤瀉五分黃蘗三分時暫從權而祛濕

已病其脉亦絡於心中故顯濕熱相合而煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏五分生薑三片有嗽

加生薑生地黃二分以制半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾

所作也

如兼躁熱加黃蘗生地黃已上各二分

如無已上證只服前藥

右件劉如麻豆都作壹服水壹大盞去粗

帶熱食遠服之

如夏月須加白芍藥三分

如春月腹中痛尤宜加

如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥五分生黃

芩二分

如惡寒腹中痛加中桂三分去黃芩謂之桂

枝芍藥湯亦於芍藥湯中加之同煎

如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也

只加乾薑二分或加半夏五分以生薑七分製之

如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆并脇

下少陽脉二道而反上行病名曰厥逆內

經曰逆氣上行滿脉去形明七神昏絕離

去其形而死矣其證氣上衝咽不得息而

喘息有音不得臥加吳茱萸五分或一錢

苦觀厥氣多少而用之

如夏月有此證為大熱也蓋此病隨四時

爲寒熱溫涼也宜以酒黃連酒黃蘗酒知  
母各等分爲細末熟湯爲丸梧桐子大每服  
二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服  
畢少時便以美飲食壓之使不令胃中留  
停直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲  
食勞倦所得之病乃虛勞七損證也當用  
溫平甘多辛少之藥治之是其本法也  
如時上見寒熱病四時也又或將理不如  
法或酒食過多或辛熱之食作病或寒冷

之食作病或居大熱大寒之處益其病當  
臨時制宜暫用人寒大熱治法而取效此  
從權也不可以得效之故而久用之必致  
難治矣

黃帝鍼經云從下上者引而去之上氣不足  
推而揚之蓋上氣者心肺上焦之氣陽病在  
陰從陰引陽宜以入腎肝下焦之藥引甘多  
辛少之藥使升發脾胃之氣又從而去其邪  
氣于腠理皮毛也又云視前痛者常先取之

是先以繆刺瀉其經絡之壅者爲血凝而不流故先去之而後治他病

長夏濕熱胃困尤甚用清暑益氣湯論刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論云有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不能勝火則骨枯而髓虛足不任身發爲骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也此濕熱成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當

長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胃滿氣促肢節沉疼或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而數大便溏而頻或痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之內經曰陽氣者衛外而爲固也炅則氣泄令暑邪干衛故

身熱自汗以黃耆甘溫補之為君人參橘皮  
 當歸甘草甘微溫補中益氣為臣蒼朮白朮  
 澤瀉滲利而除濕升麻葛根甘苦平善解肌  
 熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿  
 故炒麴甘辛青皮辛溫清食快氣腎惡燥急  
 食辛以潤之故以黃蘗苦辛寒借甘味瀉熱  
 補水虛者滋其化源以人參五味子麥門冬  
 酸甘微寒救天暑之傷於庚金為佐名曰清  
 暑益氣湯

清暑益氣湯

黃耆汗少減五分○東垣辯或蒼朮滑浸

升麻已上各一錢人參去蘆澤瀉炒神麴炒橘皮

白朮已上各五分麥門冬去心當歸身炙甘草

已上各三分青皮去白黃蘗酒洗或三分葛

根二分五味子九枚

右件同咬咀都作壹服水三次盞煎至盞  
 盡去粗大溫服食遠劑之多少臨病斟酌  
 此病皆由飲食勞倦損其脾胃乘天暑而

病作也但藥中犯澤瀉猪苓茯苓燈心通  
草木通澹滲利小便之類皆從時令之旺  
氣以瀉脾胃之客邪而補金水之不及也  
此正方已是從權而立之若於無時病濕  
熱脾旺之證或小便已數腎肝不燥邪者  
誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩  
目也復立變證加減法于後  
心火乘脾乃血受火邪而不能升發按粹  
發陽氣復於地中地者人之脾也必用當

歸和血少用黃藥以益真陰  
脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太  
陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷  
少陽行春令生萬化之根蒂也更少加柴  
胡使諸經右遷生發陰陽之氣以滋春之  
和氣也脾虛緣心火亢甚而乘其土也其  
次肺氣受邪爲熱所傷必須用黃耆最多  
甘草次之人參又次之三者皆甘溫之陽  
藥也脾始虛肺氣先絕故用黃耆之甘溫

以益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損其元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補脾胃中元氣甘草最少恐資滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用之經云急者緩之若從權必加升麻以引之恐左遷之邪堅盛卒不肯退反致頂上及臀尻肉添而反行陰道故使引之以行陽道使清氣之出地右遷而

上行以和陰陽之氣也若中滿者去甘草咳甚者去人參如口乾嗌乾者加乾葛脾胃既虛不能升浮爲陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血而減則心無所養致使心亂而煩病名曰恍惚者心惑而煩悶不安也是清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胃中使周身氣血逆行而亂內經云從下上者引而去之故當

加辛溫甘溫之劑生陽陽生則陰長已有  
甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非  
血藥也曰仲景之法血虛以人參補之陽  
旺則能生陰血也更加常歸和血又宜少  
加黃蘗以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則  
心氣得平而安也如煩亂猶不能止少加  
黃連以去之蓋將補腎水使腎水旺而心  
火自降扶持地中陽氣矣  
如氣浮心亂則以朱砂安神丸鎮固之得

煩減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心  
下痞亦少加黃連氣亂於胃爲清濁相干  
故以橘皮理之又能助陽氣之升而散滯  
氣又助諸甘辛爲用也  
長夏濕土客邪大旺可從權加蒼朮白朮  
澤瀉上下分清其濕熱之氣也濕氣大勝  
主食不消化故食減不知穀味加炒麩以  
消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺  
氣助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥

也

拔粹方同

隨時加減用藥法

濁氣在陽亂於胃中則臍滿閉塞大便不通夏月宜少加酒洗黃蘗大苦寒之味冬月宜加吳茱萸大辛苦熱之藥以從權乃隨時用氣以泄濁氣之不降也借用大寒之氣於甘味中故曰甘寒瀉熱火也亦須用發散寒氣辛溫之劑多黃蘗少也清氣在陰者乃人之脾胃氣衰不能升發

陽氣故用升麻柴胡助辛甘之味以引元氣之升不令餐泄也

堵塞咽喉陽氣不得出者曰塞陰氣不得下降者曰噎夫噎塞迎逆於咽喉胃膈之間令諸經不行則口開目瞪氣欲絕當先用辛甘氣味俱陽之藥引胃氣以治其本加堵塞之藥以瀉其標也寒月陰氣大助陰邪於外於正藥內加吳茱萸大熱大辛苦之味以瀉陰寒之氣暑用陽盛則於正

藥中加青皮陳皮益智黃蘗散寒氣泄陰  
火之上逆或以消痞丸合滋腎丸滋腎丸  
者黃蘗知母微加肉桂三味是也或更以  
黃連別作丸二藥七八十九空心約宿食  
消盡服之待少時以美食壓之不令胃中  
停留也

如食少不飢加炒麴

如食已心下痞別服橘皮枳朮丸

如脉弦四肢滿閉便難而心下痞加甘草

### 黃連柴胡

如腹中氣上逆者是衝脉逆也加黃蘗三分

黃連一分以泄之

如大便秘燥心下痞加黃連桃仁少加大

黃當歸身

如心下痞奔悶者加白芍藥黃連

如心下痞腹脹加五味子白芍藥縮砂仁

如天寒少加乾薑或中桂

如心下痞中寒者加附子黃連

如心下痞嘔逆者加黃連生薑橘皮

如冬月不加黃連少入丁香藿香葉

如口乾嗑乾加五味子葛根

如腸下急或痛甚俱加柴胡甘草

如胃中滿悶鬱鬱然加橘皮紅青皮木香

少許

如頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰痰厥頭

痛加半夏五分生薑二分或

如腹中或周身間有刺痛皆血澀不足加

當歸身

如噦加五味子多益智少

如食不下乃胃中胃上有寒或氣澀滯加

青皮陳皮木香此三味為定法

如冬天加益智仁草豆蔻仁

如夏月少用更加黃連

如秋月氣澀滯食不下更加檳榔草豆蔻

仁縮砂仁或少加白豆蔻仁

如三春之月食不下亦用青皮少陳皮多

更加風藥以退其寒覆其上  
如初春猶寒更少加辛熱以補春氣之不足以爲風藥之佐益智草豆蔻皆可也  
如脉弦者見風動之證以風藥通之  
如脉澀覺氣澀滯者加當歸身天門冬木香青皮陳皮有寒者加桂枝黃耆  
如胃中緻塞或氣閉悶亂者肺氣澀滯而不行宜破滯氣青皮陳皮少加木香檳榔  
如冬月加吳茱萸人參或胃中緻塞閉悶

不通者爲外寒所遏使呼出之氣不得伸故也必寸口脉弦或微緊乃胃中大寒也若加之以舌上有白胎滑者乃丹田有熱胃中有寒明矣丹田有熱者必尻臀冷前陰間冷汗兩丸冷是邪氣乘其本而正氣走於經脉中也遇寒則必作陰陰而痛以此辨丹田中伏火也加黃蘗生地黃勿誤作寒證治之如秋冬天氣寒涼而腹痛者加半夏或益智或草豆蔻之類

如發熱或捫之而肌表熱者此表證也只服補中益氣湯壹二服亦能得微汗則涼矣

如脚膝痿軟行步乏力或疼痛乃腎肝中伏濕熱少加黃蘗空心服之不愈更增黃蘗加漢防已五分則脚膝中氣力知故也

如多唾或唾白沫者胃口上停寒也加益智仁

如少氣不足以息者服正藥二三服氣猶

短促者為膈上及表間有寒所遏當引陽

氣上伸加羌活獨活藁本最少升麻多柴

胡次之黃耆加倍按料方同

腸澼下血論

大陰陽明論云食飲不節起居不時者陰受之陰受之則入五臟入五臟則臍滿閉塞下為養泄久為腸澼夫腸澼者為水穀與血另作一派如溷桶湧出也今時值長夏濕熱人盛正當客氣勝而主氣弱也故腸澼之病甚

以涼血地黃湯主之

涼血地黃湯

黃藥

去皮剉炒

知母

剉炒已上

青皮

不去穢

槐子

各壹錢

炒熟地黃

當歸

已上各五分

右件咬咀都作壹服用水壹盞煎至七分去粗溫服

如小便澀濟下悶或大便則後重調木香

檳榔細末

各五分

稍熱服空心或食前

如裏急後重又不去者當下之

如有傳變隨證加減

如腹中動搖有水聲而小便不調者停飲

也診顯何臟之脉以去水飲藥瀉之假令

脉洪大川瀉火利小便藥之類是也

如胃虛不能食而大渴不止者不可用淡

滲之藥止之乃胃中元氣少故也與七味

白朮散補之

如發熱惡熱煩躁大渴不止肌熱不欲近

衣其脉洪大按之無力者或兼目痛鼻乾

者非白虎湯證也此血虛發躁當以黃耆  
當歸身二錢 咬咀水煎服 按粹方同  
 如大便閉塞或裏急後重數至圜而不能  
 便或少有白膿或少有血慎勿利之利之  
 則必致病重反鬱結而不通也以升陽除  
 濕防風湯舉其陽則陰氣自降矣

升陽除濕防風湯

蒼朮 泔浸去皮 防風 二錢 白朮 白茯苓  
 白芍藥 已上各壹錢

右件咬咀除蒼朮另作片子水壹碗半煮

至二大盞內諸藥同煎至壹大盞去粗稍

熱服空心食前 按粹方同

如此證餐泄不禁以此藥導其濕如餐泄

及泄不止以風藥升陽蒼朮益胃去濕脉

實膜脹閉塞不通從權以苦多甘少藥泄

之如得通復以升陽湯助其陽或便以升

陽湯中加下泄藥

調理脾胃治驗

治法用藥若不明升降浮沉差互反損  
論

予病脾胃久衰視聽半失此陰盛乘陽加之  
氣短精神不足此由弦脉令虛多言之過皆  
陽氣衰弱不得舒伸伏匿於陰中耳癸卯歲  
六七月間淫雨陰寒踰月不止時人多病泄  
利濕多成五泄故也一日予體重肢節疼痛  
大便泄并下者三而小便閉塞思其治法按  
內經標本論大小便不利無問標本先利大

小便又云在下者引而竭之亦是先利小便  
也又云諸泄利小便不利先分別之又云治  
濕不利小便非其治也皆當利其小便必用  
淡味滲泄之劑以利之是其法也噫聖人之  
法雖布在方冊其不盡者可以求責耳今客  
邪寒濕之淫從外而入裏以暴加之若從已  
上法度用淡滲之劑以除之病雖卽已而降  
之又降是復益其陰而重竭其陽氣矣是陽  
氣愈削而精神愈短矣是陰重強而陽重衰

矣及助其邪之謂也故必用升陽風藥卽羌  
以羌活獨活柴胡升麻各一錢防風根截半  
錢炙甘草根截半錢同咬咀水四中盞煎至  
壹盞去粗稍熱服大法云濕寒之勝助風以  
平之又曰下者舉之得陽氣升騰而去矣又  
法云客者除之是因曲而爲之直也夫聖人  
之法可以類推舉一而知百病者也不達  
升降浮沉之理而一槩施治其愈者幸也戊  
申六月初梔判白文舉年六十二素有脾胃

虛損病目疾時作身面目睛俱黃小便或黃  
或白大便不調飲食減少氣短上氣怠惰嗜  
臥四肢不收至六月中目疾復作醫以瀉肝  
散下數行而前疾增劇子謂大黃牽牛雖除  
濕熱而不能走經絡下咽不入肝經先入胃  
中大黃苦寒重虛其胃牽牛其味至辛能瀉  
氣重虛肺本嗽人作蓋標實不去本虛愈甚  
加之適當暑雨之際素有黃證之人所以增  
劇也此當于脾胃肺之本臟瀉外經中之濕

熱製清神益氣湯主之而愈

清神益氣湯

茯苓 升麻已上各二分 澤瀉 蒼朮 防風

已上各五分 生薑三分

此藥能走經除濕熱而不守故不瀉本臟

補肺與脾胃本中氣之虛弱

青皮一分 橘皮 生甘草 白芍藥 白朮

已上各五分 人參

此藥皆能守本而不走經不走經者不滋

經絡中邪守者能補臟之元氣

黃蘗一分 麥門冬 人參已上各二分 五味子三分

此藥去時令淨熱濕蒸

右件判如麻豆大都作壹服水二盞煎至

壹盞去粗稍熱空心服拔粹方同

火熾之極金伏之際而寒水絕體於此時也

故急救之以生脉散除其濕熱以惡其太甚

肺欲收心苦緩皆酸以收之心火盛則甘以

瀉之故人參之甘佐以五味子之酸孫思邈

云夏月常服五味子以補五臟氣是也麥門冬之微苦寒能滋水之源於金之位而清肅肺氣又能除火刑金之嗽而斂其痰邪復微加黃蘗之苦寒以爲守位滋水之流以鎮墜其浮氣而除兩足之痿弱也

范天騾之內素有脾胃之證時顯煩躁胃中不利大便不通初冬出外而晚歸爲寒氣拂鬱悶亂大作火不得伸故也醫疑有熱治以踈風丸大便行而病不減又疑藥力小復加

七八十九下兩行前證仍不減復添吐逆食不能停痰唾稠粘湧出不止眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力不欲言心神顛倒兀兀不止目不敢開如在風雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安臥余謂前證乃胃氣已損後下兩次則重虛其胃而痰厥頭痛作矣製半夏白朮天麻湯主之而愈

半夏白朮天麻湯

黃蘗二分 乾薑三分 天麻 蒼朮 白茯苓

黃耆 澤瀉 人參已上各五分 白朮 炒麴

已上各一錢 半夏湯洗七次 大麥蘗麴 橘皮已上各青

錢五分

右件咬阻每服半兩水二盞煎至青盡去  
粗帶熱服食前此頭痛苦甚謂之足太陰  
痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風虛  
內作非天麻不能除其苗為定風草獨不  
為風所動也黃耆甘溫瀉火補元氣人參  
甘溫瀉火補中益氣二朮俱甘苦溫甘除

濕補中益氣澤苓利小便導濕橘皮苦溫  
益氣調中升陽麴消食蕩胃中滯氣大麥  
蘗麴寬中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃  
蘗苦大寒酒洗以主冬天少火在泉發躁  
也按粹方同

戊申有一貧士七月中病脾胃虛弱氣促憔悴因與人參芍藥湯

人參芍藥湯

麥門冬二分 當歸身 人參已上各三分 炙甘草

白芍藥

黃耆

已上各一錢

五味子

五箇

右件咬咀分作二服每服用水二盞煎至壹盞去粗稍熱服既愈繼而冬居曠室臥熱炕而吐血數次予謂此人久虛弱臍有形而有火熱在內上氣不足陽氣外虛當補表之陽氣瀉裏之虛熱冬居曠室衣服復單薄是重虛其陽表有大寒壅遏裏熱火邪不得舒伸故血出於口因思仲景太陽傷寒當以麻黃湯發汗而不與之遂成

衄血却與之立愈與此甚同因與麻黃人參芍藥湯

麻黃人參芍藥湯

人參

益三焦元氣不足而實其表也

麥門冬

已上各三分

桂枝

以補表虛

當歸身

和血養血各五分

麻黃

去其外寒

炙甘草

補其脾

白芍藥

黃耆

已上各壹錢

五味子

二箇安其

肺氣

右件咬咀都作壹服水三盞煮麻黃壹味令沸去沫至二盞入餘藥同煎至壹盞去

粗熱服臨臥拔粹方同

升陽散火湯治男子婦人四肢發熱肌熱筋  
痺熱骨髓中熱發困熱如燎捫之烙下此病  
多因血虛而得之或胃虛過食冷物抑遏陽  
氣於脾土火鬱則發之

生甘草二錢防風二錢五分炙甘草三錢升麻一錢葛

根獨活白芍藥羌活人參已上各五

錢八柴胡錢八

右咬咀每服秤半兩水三大盞煎至壹盞

去粗稍熱服忌寒涼之物拔粹方同及冷小月  
餘

安胃湯治因飲食汗出口久心中虛風虛邪  
令人半身不遂見偏風痿痺之證當先除其  
汗慄悍之氣按而收之

黃連揀淨去鬚五味子去核烏梅去核生甘草已上各五

分熟甘草生升麻梢

右咬咀分作二服每服水二盞煎至壹盞  
去粗溫服食遠忌濕麪酒五辛大料物之

類

按精方同

清胃散治因服補胃熱藥而致上下牙痛不可忍牽引頭腦滿熱發大痛此足陽明別絡入腦也喜寒惡熱此陽明經中熱盛而作也

真生地黄已上各 當歸身三分 牡丹皮一分 黃連一分 揀淨六分如黃連不好更加二分如升夏月倍之大抵黃連連睡處增減無定

麻青 錢一分

右為細末都作壹服小膏盡半煎至七分去粗放冷服之按精方同

清陽湯治口喎頰顛急緊胃中火盛必汗不止而小便數也

紅花

酒黃蘗

桂枝

已上各壹分

生甘草

蘇木

已上各五分

炙甘草

壹錢

葛根

五分

當歸身

升麻

已上各二錢

黃耆

已上各

藥木

壹錢

升麻

右件咬咀都作壹服酒三大盞煎至壹盞三分去粗稍熱服食前服訖以火熨摩緊結處而愈夫口喎筋急者是筋脉血絡中大寒此藥以代燔鍼却刺破血以去其凝

結內則泄衝脉之火熾按粹方同

胃風湯治虛風證能食麻木牙關急搐目內

蠕瞶胃中有風獨面腫

蔓荆子一分乾生薑二分○按草豆蔻五分黃

藥羌活一分柴胡一分藁本三分已上各一分麻黃五分

節不去當歸身一分蒼朮一分葛根已上各一分香白

芷壹錢炙甘草五分升麻二錢棗四枚

右件剉如麻豆大分二服每服水二盞煎

至壹盞去粗熱服食後

陽明病濕勝自汗論

或曰濕之與汗陰乎陽乎曰西南坤土也脾

胃也人之汗猶天地之雨也陰滋其濕則為

霧露為雨也陰濕寒下之地氣也汗多則

亡陽陽去則陰勝也甚為寒中濕勝則音聲

如從瓮中出濕若中水也相家有說土音如

居深瓮中言其壅也遠也不出也其為濕審

矣又知此二者一為陰寒也內經曰氣虛則

外寒雖見熱中蒸蒸為汗終傳大寒知始為

熱中表虛亡陽不任外寒終傳寒中多成痺  
寒矣色以候天脉以候地形者乃候地之陰  
陽也故以脉氣候之皆有形無形可見者也  
調衛湯治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任  
外寒

蘇木 紅花 己上各壹分 猪苓 二分 麥門冬 生  
地黃 己上各三分 半夏 湯洗七次 生黃芩 生甘草  
當歸 己上各五分 羌活 十分 麻黃根 黃耆 己上各壹錢 五味子 七枚

右咬咀如麻豆大作一服水二盞煎不壹  
蒸去粗稍熱服中風證必自汗汗多不得  
重發汗故禁麻黃而用根節也 按粹方同  
濕熱成痿肺金受邪論

六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺  
濕熱相合而刑庚大腸故寒涼以救之燥金  
受濕熱之邪絕寒水生之源源絕則腎虧  
痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動行  
走不正兩足欹側以清燥湯主之

清燥湯

黃連去酒黃蘗 柴胡已上各一分 麥門冬

當歸身 生地黃 炙甘草 猪苓 麴

已上各二分 人參 白茯苓 升麻已上各三分 橘

皮 白朮 澤瀉已上各五分 蒼朮一錢 黃耆壹錢

五分 五味子九枚

右咬咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎

至壹盞去粗稍熱空心服拔粹方同

助陽和血補氣湯治眼發後上熱壅白睛紅

多眵淚無疼痛而癢澀難開此服苦寒藥太

過而真氣不能通九竅也故眼昏花不明宜

助陽和血補氣

香白芷二分 蔓荆子三分 炙甘草 當歸身酒洗

柴胡已上各五分 升麻 防風已上各七分 黃耆壹錢

右咬咀都作壹服水壹盞半煎至壹盞去

粗熱服臨卧避風處睡忌風寒及食冷物

拔粹方同

升陽湯治一日大便三四次澹而不多有時

泄瀉腹中鳴小便黃

柴胡 益智仁 當歸身 橘皮已上各三分

升麻六分 甘草二錢 黃耆三錢 紅花少許

右咬咀分作二服每服水二大盞煎至壹

盞夫粗稍熱服拔粹方同

升陽除濕湯治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹

痛泄瀉無度小便黃四肢困弱

甘草 大麥蘖如胃寒腹鳴者加 陳皮 猪苓

已上各三分 澤瀉 益智仁 半夏 防風

神麩 升麻 柴胡 羌活已上各五分

上七味各半錢 蒼朮壹錢

右咬咀作壹服水三大盞生薑三片棗二

枚同煎至壹盞拔粹方云同煎至半 去粗

空心服

益胃湯治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢  
怠惰躁熱短氣口不知味腸鳴大便微溏黃  
色身體昏悶口乾不喜食冷

黃耆玉機微義半錢 甘草 半夏已上各二分 黃芩

柴胡 人參 益智仁 白朮已上各當三分

歸稍 陳皮 升麻已上各五分 蒼朮壹錢五分

右咬咀作壹服水二大盞煎至壹盞去粗

稍熱服食前忌飲食失節生冷硬物酒濕

麵拔粹方同

生薑和中湯治食不下口乾虛渴四肢困倦

生甘草 炙甘草已上各壹分 酒黃芩袖珍方三分

柴胡 橘皮已上各二分 升麻三分 人參 葛根

藁本 白朮已上各五分 羌活七分 蒼朮壹錢 牛黃

芩二錢 右咬咀作壹服水二盞生薑五片棗三枚

拔粹方 擘開同煎至一盞去粗稍熱服之

食前

強胃湯治因飲食勞役所傷腹脇滿悶短氣

遇春口淡無味遇夏雖熱而惡寒常如飽不

喜食冷物

黃蘗 甘草已上各五分 升麻 柴胡 當歸

身 陳皮已上各壹錢 生薑 麩已上各一錢五分

頭

豆蔻錢二半夏錢一人參已上各錢三黃耆兩壹

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去

粗溫服食前拔粹方同

溫胃湯專治服寒藥多致脾胃虛弱胃腕痛

人參袖珍方甘草各一錢益智仁拔粹方縮砂

仁袖珍方厚朴已上各二分白豆蔻袖珍方乾

生薑袖珍方乾澤瀉袖珍方姜黃已上各三分

黃耆已上各七分陳皮拔粹方一分

右件為極細末每服三錢水一盞煎至半

蒸溫服食前○袖珍方右咬咀每服八錢  
用水二盞煎至八分食前服之

和中丸見見蘭室秘藏

藿香安胃散治脾胃虛弱袖珍方不進飲食

嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參已上各錢五分橘紅錢五

右件四味為細末每服二錢水一大盞生

薑一片同煎至七分和粗冷服食前○袖

珍方

右咬咀水一盞生姜三片煎至一盞去查  
溫服不拘時候服之

飲食傷脾論

四十九難曰飲食勞倦則傷脾又云飲食自  
倍腸胃乃傷腸澀為痔夫脾者行胃津液磨  
胃中之穀主五味也胃既傷則飲食不化口  
不知味四肢倦困心腹痞滿兀兀欲吐而惡  
食或為餐泄或為腸澀此胃傷脾亦傷明矣  
大抵傷飲傷食其治不同傷飲者無形之氣

也宜發汗利小便以導其濕傷食者有形之  
物也輕則消化或損其穀此最為妙也重則  
方可吐下今立數方區分類析以列于後

五苓散 方見東垣辯惑

木香乾薑枳朮丸 方見蘭室秘藏

木香人參生薑枳朮丸 方見蘭室秘藏

神保丸治心膈痛腹痛血痛腎氣痛脇下痛  
大便不通氣噎宿食不消

木香 胡椒 已上各二錢五分 巴豆 十枚去皮乾

蝟  
七枚

右件四味為末湯浸蒸餅為丸麻子大朱砂三錢為衣每服五丸

如心膈痛柿蒂燈心湯下

如腹痛柿蒂煨薑煎湯下

如血痛炒薑醋湯下

如腎氣痛脇下痛茴香酒下

如大便不通蜜調檳榔末壹錢下

如氣噎木香湯下

如宿食不消茶酒漿飲任下拔粹方同

雄黃聖餅子治一切酒食所傷心腹滿不快

拔粹方云此藥與煮黃丸相似

雄黃五錢 巴豆一百箇去油心膜 白麩十兩重羅過

右件三味內除白麩八九兩餘藥同為細末共麩和勻用新水和作餅子如干大以

漿水煮煮至浮於水上漉出控旋看硬軟

擣作劑丸如梧桐子大捻作餅子每服五

七餅子加至十餅十五餅嚼破一餅利一

七餅子加至十餅十五餅嚼破一餅利一

行二餅利二行茶酒任下食前

蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清膈

枳實

麩炒去穰

半夏

湯洗

陳皮

去白已上各二兩

黑牽牛

八兩內取頭末三兩

右為細末水煮麵糊為丸如梧桐子大每

服五十九食後生薑湯下

衛生寶鑑拔粹方同補珍方食

前服之

感應丸治虛中積冷氣弱有傷停積胃腕不能傳化或因氣傷冷因飢飽食飲酒過多心

下墜滿兩脇脹痛心腹大疼霍亂吐瀉大便

頻後重遲澀久痢赤白膿血相雜米穀不消

愈而復發又治中酒嘔吐痰逆惡心喜唾頭

旋胷膈痞悶四肢倦怠不欲飲食又治妊娠

傷冷新產有傷若久有積寒喫熱藥不效者

並悉治之又治久病形羸荏苒歲月漸致虛

弱面黃肌瘦飲食或進或退大便或秘或泄

不拘久新積冷並皆治之

乾薑

炮製

南木香

去蘆

丁香

已上各一兩五錢

百草

霜二兩肉豆蔻去皮三十箇巴豆去皮

油研七杏仁壹百四十箇湯

右七味除巴豆粉百草霜杏仁三味外餘

四味擣為細末却與三味同拌研令細用

好蠟置和先將蠟六兩溶化作汁以重絲

濾去粗更以好酒壹升於銀石器內煮蠟

溶滾數沸傾出候酒冷其蠟自浮於上取

蠟秤用九春夏修合用清油壹兩於鈔內

熬令末散香熟次下酒煮蠟四兩同化作

汁就鍋內乘熱拌和前項藥末秋冬修合

用清油壹兩五錢同煎煮熟作汁和匱藥

末成劑分作小錠子以油單紙裹之旋丸

服耳拔粹方同

白朮安胃散治一切瀉痢無問膿血相雜裏

急窘痛日夜無度又治男子小腸氣痛及婦

人臍下虛冷并產後兒枕塊痛亦治產後虛

弱寒熱不止者

五味子 烏梅取肉炒乾 巴車前子 茯苓

芥 白朮已上各壹兩 米殼三月去頂帶糠醋煮一宿炒乾

右為末每服五錢水壹盞半煎至壹盞去

粗空心溫服拔粹方同

聖餅子治瀉痢赤白臍腹撮痛久不愈者

黃丹二錢 定粉 船上硫黃 陀僧已上各三錢

輕粉少許

右細剉為末入白麵四錢匕滴水如指

尖大捻作餅子陰乾食前溫漿水磨服之

大便黑色為效

當歸和血散治腸澀下血濕毒下血

川芎四分 青皮 槐花 荆芥穗 熟地黃

白朮已上各六分 當歸身 升麻已上各壹錢

右作為細末每服二三錢清米飲湯調下

食前拔粹方同

訶梨勒丸治休息痢晝夜無度腥臭不可近

臍腹撮痛諸藥不效

訶子五錢去核稱 椿根白皮壹兩 母丁香三十箇

右為細末醋麪糊丸如梧桐子大每服五

十九陳米飯湯入醋少許送下五更三日  
三服效

脾胃損在調飲食適寒温

十四難曰損其脾者調其飲食適其寒温夫  
脾胃大腸小腸三焦膀胱倉廩之本營之所  
居名曰器能化糟粕轉味而出入者也若飲  
食熱無灼灼寒無滄滄寒温中適故氣將持  
乃不致邪僻或飲食失節寒温不適所生之  
病或溇泄無度或心下痞悶腹脇膜脹口失

滋味四肢困倦皆傷於脾胃所致而然也腸  
胃為市無物不包無物不入若風寒暑濕燥  
一氣偏勝亦能傷脾損胃觀證用藥者宜詳  
審焉

弦脉

風邪所傷甘草芍藥湯黃耆建中湯

之類或甘酸之劑皆可用之

洪脉

熱邪所傷三黃丸瀉黃散調胃承氣

湯或甘寒之劑皆可用之

脾胃右關所如得

緩脉

本經太過濕邪所傷平胃散加白朮

緩

茯苓五苓散或除濕

滲淡之劑皆可用也

瀉脈燥熱所傷異功散

加熟地黃或甘溫甘

潤之劑皆可用之

沉細脈

寒邪所傷益黃

前項所定方藥乃常道也如變則更之

拔粹方同

胃風湯治大人小兒風冷乘虛入客腸胃水

穀不化泄瀉注下腹脇虛滿腸鳴疝痛及腸

胃濕毒下如豆汁或下瘀血日夜無度並宜

服之

人參

去蘆

白茯苓

去皮

芎藭

桂

去麤皮

當歸

去苗

白芍藥

白朮

已上各

等分

右為龍散每服二錢以水壹大盞入粟米

數百

拔粹方無百字

餘粒同煎至七分去粗稍熱

服空心食前小兒量力減之

三黃丸治丈夫婦人三焦積熱上焦有熱攻

衝眼目赤腫頭項腫痛口舌生瘡中焦有熱

心膈煩躁不美飲食下焦有熱小便赤澀大便祕結五臟俱熱卽生癰癤瘡癩及治五般痔疾糞門腫痛或下鮮血

黃連去蘆 黃芩去蘆 大黃已上各一兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三十丸用熟水吞下如臟腑壅實加服丸數小兒積熱宜服之

白朮散治虛熱而渴

人參去蘆 白朮 木香 白茯苓去皮 藿香葉

去甘草炒已上各壹兩 乾葛二兩

右件爲麤末每服三錢至五錢水盪煎至五分溫服如飲水者多煎與之無時服如不能食而渴潔古先師倍加葛根如能食而渴白虎湯加人參服之

散滯氣湯治因憂氣結中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食雖食不散常常有痞氣

當歸身二分 陳皮三分 柴胡四分 炙甘草壹錢半 夏青錢五分 生薑五片 紅花許少

右件判如麻豆大都作一服水二盞煎至  
 壹盞去粗稍熱服食前忌濕麪酒  
 通幽湯治幽門不通上衝吸門不開噎塞氣  
 不得上下治在幽門閉大便難此脾胃初受  
 熱中多有此證名之曰下腕不通

桃仁泥 紅花以上各壹分 生地黃 熟地黃

已上各五分 常歸身 炙甘草 升麻已上各壹錢

右咬咀都作壹服水二大盞煎至壹盞去  
 粗稍熱服之前服

潤腸丸治飲食勞倦大便祕澀或乾燥閉塞  
 不通全不思食乃風結血結皆能閉塞也潤  
 燥和血踈風自然通利也

大黃去皮當歸梢 羌活已上各五錢 桃仁湯浸

尖壹兩 麻子仁去皮取仁壹兩二錢五分

右除麻仁另研如泥外搗羅為細末煉蜜  
 為丸如梧桐大子每服五十九空心用白  
 湯送下

導氣除燥湯治飲食勞倦而小便閉塞不通

乃血澀致氣不通而竅澀也

滑石炒 黃茯苓去皮已上 知母細剉酒洗 澤瀉已

各三錢 黃蘗去皮四錢酒洗

右咬咀每服半兩水二盞拔粹方三盞煎至壹

盞去粗稍熱服空心如急不拘時候

丁香茱萸湯治胃虛嘔噦吐逆膈咽不通

乾生薑 黃蘗已上各二分 丁香拔粹方五錢 炙甘

草 柴胡 橘皮 半夏已上各五分 升麻七分

吳茱萸 葶豆蔻 黃耆拔粹方二錢 人參已上

各壹錢 當歸身壹錢五分 蒼朮二錢

右件剉如麻豆大每服半兩水二盞煎至

壹盞去粗稍熱服食前忌冷物

得效方

虛證丁沉透膈湯 穀神嘉禾散方並見和劑方

四君子湯方見易簡方

附子建中湯治脾氣虛寒腹脇脹滿身體沉

重面色萎黃嘔吐不食水穀不化大腑自利

肉豆蔻麩裏煨 白豆蔻仁 附子炮去厚朴

去皮薑白朮去蘆乾薑炮紅豆神麴炮各壹兩

丁香胡椒木香不見火甘草炙各半兩

右剉散每服四錢水一盃半生薑五片紅

棗一枚醫方大成集或南北經驗方水壹盞薑五片棗二枚永類鈴方水壹

棗壹枚煎至七分去渣溫服

參苓白朮散 千金養脾圓方並見和劑局方

治中湯治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或

致泄瀉乃見傷寒門

平胃散方見和劑局方

胃丹朱砂稟太陰之精不經火煨以丁附等

脾藥陰煉成丹平補不僭善治真陽衰虛心

火怯弱不養脾土冲和失布中州虛寒飲食

不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不

消痰逆惡心翻胃吐食臟氣虛寒米穀不化

心腹絞痛泄利不止應是一切脾胃諸疾不

問男子婦人皆可服

朱砂大塊不夾石者十二兩羅參去蘆縮砂

去肉豆蔻麵裹革澄茄 白豆蔻去殼紅豆

高良薑剉碎附子炮去皮臍白朮去蘆厚朴去皮薑汁拌炒

丁香不見火藿香葉去土五味子去梗乾薑炮去

胡椒 益智仁 麥門冬去心草果仁 橘

紅去白已上各一兩

右將人參等二十味各如法修製剉如豆

大以銀鍋一口用白砂蜜二十兩鈐方五片將

藥壹半同蜜拌勻入銀鍋內以夾生絹袋

盛貯朱砂懸胎入銀鍋內以桑柴火重湯

煮三日三夜鈐方煮四日四夜換蜜五斤入前藥壹半和勻再煮三日

三夜取沙淘淨焙乾入乳鉢用玉槌研直候

十分細米糝為圓如棗豆大陰乾每服十

粒加至十五粒空心食前用人參湯送下

棗湯亦得如或嘔吐用淡薑湯送右忌食

猪羊血

補真圓大抵不進飲食以脾胃之藥治之多

不効者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞

過度真陽衰虛坎火不溫不能上蒸脾土冲

和失布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞

或不食而脹滿或已食而不消大腑澹泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾上而然古云補腎不如補脾予謂補脾不若補腎腎氣若壯丹田火經上蒸脾土脾土溫和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴炒附子炮去皮陽起石煨川烏炮去

兔絲子淘淨沉香不見火肉豆蔻麩裏肉

菴蓉酒浸五味子去枝梗鹿茸去毛酒川

巴戟心鍾乳粉各壹

右為末用羊腰子二對治如食法葱椒酒

煮爛入少酒糊杵和為圓如梧子大每服

七拾圓空心食前米飲塩湯任下醫方人

南北經驗方袖珍方永類鈐方同

進食散方見和劑方

熱證瀉黃散治脾胃壅實口内生瘡煩悶多渴頰痛心煩唇口乾燥壅滯不食

藿香葉去土石膏煨縮砂去殼山梔子去甘

草炙各防風去蘆

右剉碎同蜜酒炒香焙為細末每服三錢  
水壹大盃煎至七分溫服不拘時候類方

枳殼圓治脾實心腹壅滯四肢疼悶兩脇脹

滿大小便不利方見人小便門

橘皮竹茹湯治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓去皮陳皮去白枇杷葉拭去毛麥門冬去心

青竹茹半夏湯泡七次人參去蘆甘草各

兩半

右剉散每服四錢水壹盃半醫方大成集

方補珍方永薑五片煎至八分去渣溫服

類方一盞不拘時候

肘後方

治脾胃虛弱不能飲食方

治食魚鱠及生肉住胃膈中不消化吐之又

不出不可留多使成癥方朴消如半雞子

壹枚壽域神方大黃壹兩凡二物咬咀以

酒二升煮取壹升去滓盡服之立消若無

朴消者芒消代之皆可用

治食生冷雜物或寒時衣薄當風或夜食便臥不即消心腹煩痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即敷薄薦若莞席向臥覆

壽域神方以取汗即立愈也

治食過飽壽域飲食過飽煩悶但欲臥而腹脹方

熬麵令微香搗服神方白方寸匕得大麥

生麵益佳無麵以糜亦得

此三條本在雜治中皆食飲脾胃家事令胃

氣充實則永無食患食宜先治其本故後疏

諸法

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦致之四

肢羸弱百疾因此牙生生地黃十斤搗絞

取汁和好麵三斤以日曝乾更和汁盡止

未食後服半合日三稍增至三合

又方麵半斤麥蘖五升豉五合杏仁二升皆

熬令黃香搗篩丸如彈服壹枚後稍增之

又方大黃芍藥各半斤搗末之芒消半斤以

蜜三斤於銅器中湯上煎可丸如梧子大服七丸至十丸

又方麴壹斤乾薑十兩柴萸壹升搥壹彈合搥蜜和如彈丸日三服

又方木二斤麴壹斤熬令黃搥蜜丸如梧子大服三十丸日三若大冷可加乾薑三兩若患腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麴木法療產後心下停水仍須利之

治脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食方

大麻子三升壽域神方三兩大豆神方黑豆炒黃香合

搥篩食前神方滾湯調下壹二方寸匕日四五服

佳矣

治飽食便卧得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿

欲卧食畢輒甚方大麥麩壹升椒壹兩並

熬乾薑三兩搥末服方寸匕壽域神方日米飲調

三四服也

附方

近世方主脾胃虛冷不下食積久壽域神方作日久

羸弱成瘵者温州白乾薑一物漿水煮令

透心潤濕取出焙乾燒篩陳廩米煮粥飲

丸如桐子壹服三五枚湯使任用其效

如神

食療治胃氣虛風熱不能食

生薑汁半雞子殼生地黃汁少許蜜壹匙

頭和水三合頓服立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者吳茱萸

壹兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑後去茱

萸取桃仁去皮尖研細葱白三莖煨熟以

酒浸溫分二服衛生易簡方同

經驗後方治脾胃進食茴香二兩生薑四兩

同擣令勻淨器內濕紙蓋一宿次以銀石

器中文武火炒令黃焦為末酒丸如梧子

大每服十丸至十五丸茶酒下

外臺秘要治久患氣脹烏牛尿空心溫服壹

升日壹服氣散即止

澹察方

脾胃

天下受拜平胃散治脾胃不和鬲氣噎塞嘔吐酸水氣刺氣悶脇肋虛脹腹痛腸鳴胃隔痞滯不美飲食常服温養脾元平和胃氣寬中進食

厚朴去麤皮剉陳皮湯洗不去茅山蒼朮和皮薄切四兩  
去皮米泔浸五兩生薑大成集成南北經方  
香宿剉五兩甘草三兩南京小棗二伯枚  
鈐方三兩

右川水五升慢火煮乾搗作餅子日乾再焙碾為細末每二錢入塩少許如泄瀉每三錢生薑五片烏梅二箇搗少許水壹盞半煎至八分服此藥人多常服獨此方煮透滋味相和而美與眾不同所以為佳也  
壽親養老書又云  
老人尤宜服之

無礙圓子主脾氣橫泄四肢浮腫心腹脹滿喘急不得卧

蓬朮煨三稜煨各壹兩大腹皮炙二木香炮壹兩

檳榔 生壹分

右爲末炒麥蘖碾末作糊爲圓如梧子大每服三十圓生姜湯吞下

脾腎虧虛冷氣奔衝心絞痛體無溫更兼下部都穿注青木香圓智散吞脾腎虛而心腹痛甚者可煎局方益智散壹貼水四盞生姜五片入鹽少許同煎至八分去滓食前送下局方青木香圓四十粒連進二服

溫氏方

病後傷脾胃膈滿老人強食氣必短更加不食并惡心草菓五膈煎半椀病後傷動脾經致令胃滿氣短每用局方五膈寬中散二貼草菓二箇炮剉用水壹中碗生姜十片去滓分作三四次服之

溫氏方

臟寒膨脹是脾虛丁香檳榔等分拘牽牛藟子同爲散滴水爲圓病必除膨脹之病皆由脾脹虛寒其諸面目虛浮或時腹脹者是也可用楊氏家藏方消脹圓內用木香

檳榔黑牽牛蘿蔔子加丁香五粒等分滴水為圓每服十粒煎紫蘇湯送下空心食前服之同上

生料建脾圓治嘔吐翻胃脾泄自利腸滑冷痢壹切脾胃疾

厚朴去龜皮生半夏生白豆蔻仁各二草菓

仁甘草各二縮砂仁各二

右咬咀用生姜一片四兩細切搗碎滓汁並用同藥壹處搜和令均圓成壹雞子黃

大日乾每服壹圓水壹盞半煎至七分去滓溫服食前

木香頓散治脾胃虛弱嘔吐膨脹停食不化心腹疼痛腸滑冷利

末香不見丁香青縮砂仁各二良薑炒半錢

薑炮半胡椒各三橘皮去青皮白紅豆取草

菓仁各三甘草各三白豆蔻仁各二南北

右為細末經驗方每服二錢醫方大成經

錢三水壹盞半生姜三片棗子壹枚煎至壹

蒸去姜棗再以銀器盛重湯頓乾至八分  
 通口服食前醫方集腋承類鈔方熱服  
 小橘皮煎圓消食化氣凡飲食不快服之良  
 驗病後進食亦可

三稜煨 莪木煨 青皮去穢 陳皮去穢 神麴炒 麥

藥分

右六味為末陳米粉煮糊為圓梧子大飯  
 飲吞下三十粒醫方大成集成南北經驗方神珍方永類鈔方五十

建脾散

生薑壹斤切片鹽二兩淹 神麴炒 麥蘖洗

陳皮去穢 草菓仁 甘草各二兩或減甘草

右六件為末點煎任意

香附六乙湯治胃煩痞滿最効

香附子六兩 甘草一兩

右為細末任意點服

谷神湯啓脾進食

谷芽四兩擇減穀約取三兩淨却為粉草末入姜汁鹽少許作餅子焙乾

略縮砂仁 白朮去蘆麩炒 各壹兩

右共為細末入鹽點服

通膈圓快氣進食利膈消膨

葦澄茄兩半 香附子淨壹兩 白豆蔻仁兩半 甘松

三錢 縮砂仁壹兩 片子姜黃兩無則以嫩莪朮代 檀香

半兩 粉草兩半 木香二錢 丁香半兩 丁香三錢

右為細末用葦澄茄為母以布蘸水塗濕

筐盤壹邊滾葦澄茄就乾筐盤一邊上藥

末又滾就濕處一邊拌濕再就乾處一邊

上藥末即法圓也圓如梧子大隨意服三

二十粒嚼嚥送以白湯醫方大成集成南

永類鈔方同

醫方類聚卷之一百一