

所缺乏的是太沒有精神：學生無精神，讀書不努力；農人工人無精神，不事生產；做官的無精神，就不會振作，就要貪；軍人無精神，就抱不抵抗主義；民衆無精神，就無遠大眼光，流於低級享樂主義。要而言之，需要運動，是需要牠興奮精神，鼓勵意志，使全體民衆有堅強意志，卓絕精神，不拔毅力，且能吃苦耐勞。再因振作精神而能發生勇敢的新生命，有新生命力才能去適應目前的大難，更能挑撥起健兒的勇氣，映出武士的雄姿，使全民族向着健全偉大的甬道上奔馳。

同學們！我們居的是什麼時代？負的是什麼責任？看！外敵不斷的壓迫我們，無時無刻不在施展着最殘酷的手段，你能忍受麼？如果不能，那末除了我們直接起來反抗，負起救國責任以外，還有什麼人能像我們？希望老年人麼？他們老而無用。希望幼年人麼？他們幼而無知。只有我們是青年，青年年富力強，應要擔負這個責任。不過提到青年，不免又使我有點失望：究竟青年中有幾個能算得是年富力強呢？同學們！我們如果不願做奴隸，不忍祖國滅亡，那末只有趕快去鍛鍊身體，以運動來做救國的基礎。同學們，爲着我們自己的幸福，爲着我們整個國家的生存，要運用我們的四肢，活動筋肉，旺盛生機

能力，造成我們的一種無限大的力量，施着力量，去向敵人衝鋒！同學們！來，動！大家一齊動！

懂得體育嗎？明白體育

嗎？

張強鄰

一、一般的現狀

你們看！歐戰後的德國，不是窮極了嗎？但是很迅速地成立了一個體育大學，到如今光芒四射，却佔着世界上體育的重心！法國也有一位特任的官，專門管着全國的體育。英吉利，意大利，亞美利加，東鄰小國的日本，早已在十幾年前，着眼到提倡國民體育，創設體育研究所。他們的目的，爲軍事預備教育，時刻不忘地來爭奪世界霸主。但是我們呢，以老大病夫名聞全球！清代末葉，早已有那種警告，有那種刺激，但是我們疏玩不靈，麻木的毫不覺着，最近二年來，雖然也喊着幾聲，後來不大起勁了！眼看着河山破碎，果然病在不抵抗，而不抵抗將軍病態的心理，是缺乏果斷的因素。破火果然敵不過敵人，但是國民體育也是萬萬不能與人並駕齊驅。以後也許可以迎頭追上，但待我們來加緊拚命努力。否則，心裏雖希望仍立國於世界，同時還要國家強盛，可是事實上有病的身軀，決不能適存於競爭的大地

，對國家有所貢獻。我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

二、人世間的慘劇

爭奪世界霸主的「體育」，我們暫時沒有那種願望；但是至少防衛主義的「體育」，是斷不可缺少的；造就健全人格的體育，那是更不能缺少。

在過去的時代裏，不知道有多少多少的青年男女，爲了平日不講求體育而死於非命，爲數難計！

從前先生教過我，我始終沒有忘記的，好學如顏回，安於簞食、瓢飲、陋巷，這種精神，誰都要佩服他，但是不幸祇有三十二歲就去世了！絕頂聰敏如唐代詩人李長吉七歲就能辭章，賦詩援筆立就，這種天才，到了年才二十有七，即與世長辭！假使說我們國民體格都是這樣，在國難當頭，「出師未捷身先死」，還能抵抗嗎？還能說長期抵抗嗎？我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

三、意識中的所謂「讀書人」

一說到中國的「讀書人」，很容易在腦海中浮出一個模型來：慘白得可怕的臉，萎黃枯瘦的肌膚，窄狹的肩胛骨，平的胸，鞠的「躬」，一張黃皮裹了一副枯骨，瘦損了的筋肉，和逃去了的血氣，多麼可怕，多麼醜惡，不會直立，不會端坐，

更不會昂首挺胸走路，像這樣的一種人，實在太丟自己的臉！

難道過去時代的「讀書人」才這樣嗎？不，不是，就是眼前還不少這種活標本。我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

四、女青年如何？

我國女子的身體，不用說，自然比男子更不如，她們是纖小，她們是懦弱，她們是矯揉造作（昔之纏足束胸，今之束腰和穿高跟鞋，塗粉，抹脂，染着口紅）。不過，這也難怪，因為國人心目所公認的「美人」的標準，實足以使她們陷這個「萬劫不復」的深不見底的深坑！

讀紅樓夢的人們，大家認林黛玉是理想中的美人，但她是怎樣瘦弱，怎樣多病的一個女子；像那樣的肌黃瘦骨，藥不離口，不但賈寶玉看了喜歡，就是讀過紅樓夢的人們，也為「夢魂顛倒」，這不能不說是「嗜癩有癖」了！

我終以為像我國女子那樣病態的美，總是不足取的。女青年們！我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

五、我們所需要的體育

我承認體育是造成健全人格，養成優良生活的一種工具。重視體育，從事體育，是人人應有的習慣，應盡的義務。體育

的目的，是在使感覺靈敏，姿勢優美，筋肉發達，內臟強健，動作敏捷，精神充實；是要使天然的一架人間機器，能運用得法而且充允，能常保光澤而且結實。總結一句，體育是在造成強健美的體格和體質；我們求心靈和肉體要平均發達，才是我們所需要的體育。

病態的「讀書人」，我們果然不歡迎，但專門會跳會跑也不妥當。依生理學，衛生學，解剖學的法則，來鍛鍊身心，而成最健全的身體，並由此而間接得到豐富的智識，養成種種美德，這樣才合於真正體育的意義。我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

六、體育的目標

要以規律化的生活，完成體育訓練，要以快樂的精神，扶植體育的根底，如果精神不快樂，暗中可以虧損身體，摧殘肉體發達，雖講究體育也是枉然；日常生活無規律，在不知不覺間可以耗費精力的使用，無論怎樣熱心體育終於無補。青年更應懂得體育運動真義，能在健全人格上發生出效力來，不然，縱是無病，縱是強健，仍於真實的人生無補，又何足貴！牛不是有大力嗎？但誰願意做牛！我們要深刻地自省，我們懂得體育嗎？明白體育嗎？

七、最後的話

最後的話，我不再說，只說兩點：①我貢獻諸同學只有四個字，就是清潔節制。所謂清潔，是清潔你的思想，清潔你的身體和身體的附屬物；所謂節制，是起居有常，飲食有節，動作有度。②同學們對於體育生活應有三種覺悟：不可「不及」，也不可「過」，是要之有「恆」！

校長室來了一封信，說校刊預備出一期運動會專號，所以來信徵稿。我看到那封信以後，很想寫一點文字去塞責。但「開了本校運動會，接着又是全省運動會，我們應該怎麼準備呢？」這種心思，總是不斷地來擾亂着我，雖然事實還離現在很遠，而心裏却老早似亂麻似的一樣。一面提起筆，一面就馬上放下，從頭到尾，其中斷而復續，續而復斷，不知道經過多少回。現在總算勉強完篇，自己看了也覺好笑，如同學們能明白，我也就開心了！好在我還有許多老師，一定會加以指正的！

運動會之新意義

胡封

「東亞病夫」，這是外國人加給我們中國的惡名詞。為要洗刷這種「病夫」的恥辱，所以提倡體育，鍛鍊身心。但鍛鍊身心，首在引起大家運動的興趣，運動會的作用，無非就是要在各種比賽技能裏增進大家的興味，而使大家得以不斷地去運動了。

「文弱書生」，這也是我們中國學界所獨有的頭銜。好像書生必須文弱，不文弱便不成書生。自從歐風東漸以來，於是才覺得書生應文弱的不對，故在學校裏都設有體育課，於每學年或每學期都開一次運動會，用以表演體育的成績。

「強國強種」，這是新近才應用於運動會的學說，國以民為本，本強則國強，本弱則國弱，然強種端賴各人注重體育，似乎是說注重體育，便可使人身體強健；運動會是引人發生注重體育的興趣，所以運動會是值得我們提倡的。

除此之外，還有所謂團體紀律的養成，也可借運動會去練習，服從公意和尊重公意之觀念的培養，也可借運動會去摩練，總之，是一切的一切美德，都可於運動會裏獲得。這是過去一般人對於運動會的見解，理由也是確實有了一些。不過我以教育和社會的立場而說話，我覺得運動會之新意義，應該：

(一)是業餘活動之成績的比較——運動祇是一種業餘的活動，所以運動會祇能算是業餘活動之成績的比較。因為教育原理的新估計，改易我們對於運動的認識。所謂教育原理的新估計是什麼？就是：

A 教學做合一的提倡，以為教學做不過是三位一體，由教中學，由做中教，由

學中做，即教、即學、即做，那末，我們的身心都有相當活動，無須再要什麼運動，就是需要運動，那末這種運動，也不過是一種教學而已，我們開了運動會，這不過是拿我們業餘的活動，來比一個高下，以增進我們活動的效能。

B 勞作教育的提倡，根本就在教育中寓着勞作，勞作和教育，既已打成一片，那末運動會的意義，便有一些轉移，因為我們的運動會的本意，素來被人認為是提提高運動興趣，藉以增進健康，勞作教育的本身就是運動，所以運動會祇是勞作以後的業餘活動，不過這種活動是表演各人的成績，比較高下，以便引人發生競爭。

(二)是社會生活之紀律的培養——中國人民如散沙，你我各有一種主張和意見，團體的紀律，幾乎沒有人顧到。過去一般人說運動會可以養成團體紀律，大抵還是一些指着學校的或小團體的人們而言。我的意見，以為學校的或小團體的紀律，應該要擴充他的涵義，而以社會生活做我們訓練紀律的對象。社會生活的紀律是有幾種特點，並非和普通的所謂紀律相一樣：

A 社會生活是以大眾為目的，個人的利益，是在團體利益裏邊。所以社會生活的紀律，處處是要兼顧着社會的利益，雖在競爭之時，還要問及所競爭的事情，於

團體究否有利，同時對於團體的意見，也是高於我們個人以上，團體叫我們怎樣活動，我們就應怎樣活動，至於個人的犧牲，這是不足為奇。

B 社會生活是以人對待人，以人對待己，人已並非兩個不同的單體，這是新近的社會思潮上所發見的原則。我們現在的所謂紀律，應該要在這種原則上去培養。在這種原則上所培養的紀律，處處是要顧到他人的一切利益。譬如在比賽球類，設或有傷及他人的地方，我們應該遵守運動道德，總要注意人和人的對待，切勿以錦標之關係，而將他人加以損害。因為這是團體紀律的所在，我們不能違背。

以上這些團體紀律的培養，就是我們到社會上去生活的一種準備。因為現在的我們是社會的動物，所以我們不能離開社會，但社會是由人衆而成，我們在社會，也不過籠統都是單體而已。單體應以顧及集體和單體間的利益和幸福，這正是為己為人的道理。

(三)是學校教育之推廣的開始——現今世界各國的學校教育，都是異常地努力於教育推廣的事業，在經濟方面既然受了不少的合算，而在學校的任務方面，當然也是一種必然的職責。因為現今的一般所謂學校，都是異常的貴族化，一般人民那能

得到進去，所以在其職責方面說，實在未能全盡，因此，一般教育學者才大倡學校教育的開放，擴充學校教育的事業，將來——最近的將來——的運動會，必然的會是：

A 民衆的；或

B 社會的。

民衆的或社會的運動會，應以學校做個中心，以學校去提倡，開放學校的門戶，擴充學校業務。祇有以運動會做了一種線索，獎勵民衆的運動，使民衆得有和學校接觸的機會，因而和學校相接近，再由彼此的接近而樹立民衆教育的基礎，這一定會比招收民衆去就學的方法為更有效。

人是需要活動的，我們應該要運用人的好動，而將一般人去做有價值的體育的活動。所以說起民衆的體育活動，祇要學校能夠引誘得法，民衆自然會隨着而來。學校運動會就是要負有這種責任，應使民衆要有參加運動之機會，而將民衆加入學校運動。我希望今後的學校運動會，應該要成爲社會中心的運動會！

最近教部也有命令頒發各省市廳局轉各院校等處，其中有：「今後……各校猶宜爲各當地體育之提倡者，喚起社會，使人民均能實行體育之鍛鍊，以資普遍推行，始不背中央提倡之本旨。」（見二十六日上海晨報）可見學校要做提倡體育的中

心，這是大家新近都會注意的事。那末學校運動會要成爲社會中心的運動會，這也必在最近的將來，必然的可以見諸事實。

一點希望

山農

我走過幾個中學，教過好多學生，覺到對體育有點困難，又有點感想，同時更有點失望。要「普及運動呀」，畢竟是不容易；學校是一集團，包括許多份子，有的是喜運動，有的不喜，也有的是喜否參半。我把他歸納成三派：

一、運動派：他們技能是高人一等，專運動而不讀書，精力是洒用在操場上，上課時打盹，先生所講的，聽之若無聞焉。學校好名，拚命的養幾個「運動專家」，以他作廣告，以他來比賽，以他來爭名譽，因爲他能替學校爭光，對他自然客氣，校規可以制裁別種學生，而不能約束這種運動派的學生，因爲他是特別的超乎校規之上，運動是着重在幾個人身上，這幾個是靈魂，每一度運動比賽，都請他們來掙場子；運動會完畢，他肩上負的責任也完了。學校養他是爲着每年一度的運動會，他報答學校也就在每年一度的運動會的成绩，因爲運動會，而他們課可不上，飯可白吃，不考而升班，還有津貼，還有條件，……結果腹中空空，墨水無半點

，也可卒業了。白混幾年，於個人，於社會有何用？而且養成許多流弊：①養成驕惰風氣：他特殊，誰敢得罪他，他能得第一，學校對他愛惜，同學對他仰視，他鍊了一身大力，拳頭似碗大，動不動就表演一下，強橫氣概，失却個人德性；②專一練習運動，則作息無定時，過度傷體；③學業太差：以運動作爲一種職業，精力全用在運動上，荒棄學業，愈荒愈疏，結果是不學無識；糾糾武夫，所謂「讀書不忘運動」，他是爲「運動而忘讀書」！此派占各校人數百分之十。

二、公子派：你講他運動罷，他又馬虎得很，把運動當作白相的一種東西；你講他不運動罷，他也有時也動一動，不過沒有繼續性，隨他興味，興至則動，否則即止，所謂「三日打魚，兩日晒網」，沒有效果可言。他們有的是錢，求的是舒暢，愛的是美觀，講的是漂亮，筆挺西裝，硬白領子，花色領帶，他們把讀書當作一種求資格的方法，把運動當作一種消遣的東西，結果是書既不讀，動又不動，所謂「飽日終日，無所用其心，難矣哉！」此派占各校人數百分之三十。

三、烏氣派：看許多青年，他弓着背，彎了腰，他跑不上半里路，就得抖腿了，他不主張運動，他以爲一運動，就要破

壞了學子風度，損失書生氣概。要有書生氣概，才算文質彬彬，要會弓背抖腿，方不失中華良民，他的精神是消沉，舉動是遲緩，受着一點驚嚇，就呆若木鷄，他的特長是子曰詩云，是食古而不通今，沒有一點勇氣，沒有一點毅力，生活還感着有什麼意味呢！此派人數最多，約占各校全數百分之六十。

「生活是動」，「運動即生活」，你要過豐富生活，就要多多活動，因為運動他能給新的力量，增加工作效率，可以興奮你意志，可以改進你生活，不過像「運動派」之專一運動，而放棄讀書和德性之修養，此非我所同意。我要「讀書不忘運動，運動不忘讀書」，讀書是給我們做事的知識，運動是給我們做事的力量，以知識和力量，才能樹起我們的事業，改正「運動派」方法，廢除「選手制」，實行普及運動，注重全體健康訓練。「公子派」生活是青年墮落生活的表現，要用運動來訓練他的習慣，用學校規律來改進他的生活，予以嚴格刻苦的訓練，養成刻苦、耐勞、勤學、樸素的青年。「烏氣派」的學生，缺乏動的工作，根本違背教育原理，教育是動，是使人向新的方向去探討向真善美境界去追求，決不是使一般青年死讀書，讀死書，或書死讀。改正此派人的方法

，要實行「強迫運動」，規定所要達到的運動標準，對於低能人施以個別訓練，引其興趣，養成運動習慣，則不動的也能自動。最後我願望：不會運動的人日日減少，而會運動的人，得着運動的正道！

講演

體育雜談

金陵女子大學體育主任黃麗明先演講

周燮香記
王華貞記

每個人無論是做事或讀書，都是盼望着能夠收到很大的成效。我們要看所收得之成效如何，必須看他個人之精力如何。但要有健康之精力，須有健康之身體；所以健康對於我們是很重要的。

中國人的懦弱有四個大原因：

1. 貧窮：據一九〇一—一九一〇年調查，各國服務人員的服務期限，奧國有四十年，美國有三十三年，日本有二十年，中國只有十五年；所以中國人的窮是不能倖免；而且調查所得，中國人的死亡率很大，故消費亦增多，每死一個人，至少須

用五百元，每百人則需五萬元，因此損失很大。推其原因，皆因身體不健全。

2. 軟弱：我們只要看外表上，上海的外國兵，又大又高，中國現在的兵已較從前好得多了，但大都是又小又黃；雖然在人種上是有分別，但在精神上亦很有關係的。

奧國的人民平均可以活到五十五歲，英國四十八歲，德國四十四歲，日本四十三歲，而中國人只活到三十歲，這都是身體不好，而又太軟弱的緣故。

3. 不能聯合：「各人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」，中國人民正因為這種緣故，於是缺少聯合，以致沒有競爭心的發生，遂即弄到如此貧弱。

4. 愚蠢：中國的人民都很窮，大都受經濟的壓束，這樣則整個國家也貧了，因此人民無錢求學，國家無錢辦學，致使大家常常失學，於是造成一般愚民。

至於說到體育的利益，也有四種：

1. 對於身體方面：

a. 使肌肉得以充分發展；

b. 使智力隨着增進；

c. 對於腦力敏捷的訓練，可因心身的活動，而得到有很大的幫助。

2. 對於經濟方面：如果我們身體強健，畢業後服務於社會，可以勤勞地去看書及工作，精神必能耐久，因此，能夠經濟我們的時間及力量。

3. 對於精神方面：易使人家對於我們有好感：因為身體康健，面上常常露着笑容，使人家看了，當然會生快感。

4. 對於人格方面：易得高尚人格：無論什麼球隊中，却表現着我們的合作，誠實，勇敢，又因有正當的運動，不致會做種種墮落的消遣。

體育的利益，既如上述，那末，我們要如何達到健全的體格？所以還必須注意：

1. 守衛生規則：起眠和飲食要定時，少食閒食，多飲水料，衣服鞋襪之類，須合氣候及身體之大小，常常沐浴，按時排泄。

2. 姿勢正確：坐、立、行走時的姿勢須正直，如果彎腰曲背，使全部身體會傾向於不健全的狀態，因之有胃痛，背酸，頭疼等病的發生；在走路時須兩脚平前，腹凹入，胸凸出，頭平直，表現天真活潑的樣子

3. 注意運動：我現在所談到的，不是關於體育班的事情，而是關於我們對於運動須發生興趣的問題。注意運動，首在引起興趣，因為有了興趣，便會自然而然的去運動，那末運動對於我們的身體既有益利，能使我们健康，則我們對於一切運動當然要儘力做得對，一次更比一次做得對，這樣興趣便會油然而生了。在放假的時候，我們也可以遊湖，爬山，打乒乓球，做種種適當的運動。

4. 最重要的須有好的君子性：我們出去比賽，不計人家的好壞和自己的好壞，我們要儘我們的力去競爭，作有始有終的比賽，要存好勝心，要遵守規則。譬如我明知道規則中不可拉人，我切不可去拉人；對於評判員，公正人及隊長須服從，尊重對方人格；中國人往往以為和他比球時是打架，其實這是不對的，因為和我們比球的人們，都是我們的朋友。

5. 要誠實：不管先生與公正人看見與否，我們總不欺騙，永遠不灰心，在兩球隊比賽時，終有一球隊是失敗的，我們假使在失敗時，切不可

亂罵公正人，或打對方球員。說到這裏，順便談談關於比賽方面的幾點意見：

1. 我們希望常常能夠比賽；但我們不可荒廢學業，讀書仍須用功，使智育與體育，跟着一塊兒發展。

2. 做運動員代表全校出席比賽，不要以為我有特殊優待的權利。

3. 運動員不可有驕傲心。

4. 我們比賽不是為獎品，為錦標，我們要因為喜歡比賽而比賽，愛運動而比賽。

講到學體育的範圍，大概學體育的人都是做學校中的體育教員，公共體育場的服務員，及機關中的體育職員。在中國最不發達的是民衆體育；丹麥，英國的民衆，都有小團體，在工餘之暇，都享有受體育教育的機會；中國就連學校中也尚缺少體育指導人材，民衆體育的人材是更沒有了。

普通的體育學校，大部注重於術科方面；但我們應注意學理方面比術科更重要。我們現在需要的是一班有道德，有能力的領導者。

我盼望在座諸位，對於體育能夠發生興趣，明瞭體育對中國之重要，能夠幫助體育，同時能夠發展身體。這樣，體育對

於中國，一定可以有很大的貢獻了。

校 聞

本屆運動會開會記

本校第四屆全校運動會為二十一日下午一時開始，是日春雨新晴，薄雲在天，景氣扇物，場地潤軟。會場中建整旗竿，上接雲霄。國旗飄揚，泱泱大風。司令台在會場中央，台旁有聯：「桃李正芳菲。讀罷科學文章，來浴春光俱踴躍。河山多破碎。鍛就能身慣技，冀迎強敵決雌雄！」為周明生先生所撰。一時開會：全校同學咸著制服，立於司令台前。鳴砲開會後，即舉行儀式。儀式畢，黨國旗及本校樂隊前導，全校同學繞場一週。於是籌備將於一月之高級中學第四屆全校運動會，遂於萬眾歡呼中開始競賽。

會長葉溯中先生致開會辭，略謂：

「諸位同學：關於運動的重要性，以及為什麼要開運動會，想諸位同學都已知道，故不再贅。現在要講的是這次運動會較前幾屆改進的兩點：

A 節目方面增加了團體操——團體操的意義，在就發展團體運動和整齊紀律的實

效。籌備會有鑒於斯，所以在各項目中，添加了這一項。

B 運動方面的普遍性——這次參加的是全校同學，教職員及校工，在數量上打破了歷屆的紀錄。這一屆，不但人數加多，而且含有普遍性，這是堪以自慰的。本來我們打算邀請附近的民衆也來參加，來盡一點社會教育的責任；因為附近已有省立體育場，所以沒有做。

本校在前一屆運動會，參加田徑賽人數達三分之一，當時猶以為未足，以為運動普及，至少應比技術進步更加重視，所以定普遍運動為努力的目標。一年來對於場地設備的擴充，指導方法的改進等等，都集中於促求運動的普遍。這種期求，平時每人均參加課外運動即置不論，而本屆運動會全體同學與高采烈地參加的事實，在數量上精神上亦可以證明普及業已實現。現在我們應再進一步，來研究本屆運動會後一年本校體育的新目標。我以為今後一年，應於運動普及道德修養與技術進步以外，更注意到求健康上的進步。

在運動種類上個人興趣固要，但更應注意到個別的體力與體格適宜於何種運動。體格的定期檢查是體育設施的根據，同時也是健康有無進步的量尺。此後體育應與衛生打成一片，而衛生設備，校醫室，訓育

處，教務處，自更與體育部密切連鎖，向着這共同目標努力。技術進步，可以成績來證明；運動普及，可以人數來證明；但是什麼方法來證明健康進步呢？希望在下屆全校運動會前，同學們的體高體重肺量握力及各部分身體的健康等，也能夠有客觀的數目字，來證明一年間的進步。

團體操一瞥

第一日

女生團體操——改正操

田徑賽開始前，首由本校女生表演團體操——改正操。同學共六十餘，藍衣青裙，齊立司令台前，由張誦芬先生率領，動作整齊，精神貫注，為時約十分鐘，始於歡呼聲中散去。

小學部團體操——低年級

小學部低年級小朋友，活潑天真，最喜運動，當其出場之時，輒見一隊嘻嘻笑笑之小運動員，與高味濃，處處令人發笑。率隊為該部錢學仁先生，表演團體柔體操，整齊純熟。

第二日

男生團體操

二十二日為本校運動會之第二日，上午天增陰雲，微有涼意。上午九時鳴砲開會，即為男生團體操，由毛志恆先生率領

在司令台前舉行，計操九節，如做效操，立定跳高，及擲鉛球等之姿勢，步法，數法，及動作精神，較去年均有進步。

小學部團體操——中高年級

下午一時，為小學部中高年級之團體操，共到中高年級同學三百餘人，由該部主任徐佩業先生，訓育理事汪直達先生，及各級級任先生，率領到場，齊立司令台前，按班排列，操演時，由該部體育主任周方滔先生領操，屈身擊掌，劈拍有聲，約十五分鐘，動作敏捷，精神整齊，與昨日下午該部錢學仁先生所率領表演之低年級團體操，先後輝映。操畢，觀者莫不鼓掌贊美。

各項田徑賽成績一覽

男子甲組百米決賽：

- 李守震 ○傅祖興 ○史伯良 ○羅家農

成績13秒

男子乙組百米決賽：

- 潘文炎 ○范宗元 ○黃壽朋 ○陳金森

成績13秒

男子丙組百米決賽：

- 斯 煒 ○李國權 ○楊昌炳 ○張兆聰

成績14 9/10 秒

女百米決賽：

- 鄭涵書 ○王華貞

成績17秒

女教職員百米賽

- 馬仰曹 ○斯 芳 ○關慶雲

成績18秒 4/10

男子二百米決賽：

- 李守震 ○史伯良 ○傅祖興

成績26 8/10 秒

- 黃壽朋 ○鄭洛書 ○吳炳焜 ○袁良銘

成績27 8/10 秒

- 斯 煒 ○郝廣譽 ○張兆聰

女子二百米決賽：

- 王華貞 ○萬紹文 ○桂梅雪

成績35秒

- 趙友章 ○毛炳耀 ○王煥章 ○袁順發

成績32 9/10 秒

- 徐世燕 ○黃祖洛

成績2分20秒

- 袁克敏 ○陳金森 ○吳 煥 ○方浩然

成績2分24秒 6/10

男子丙組八百米決賽：

- 劉頌堯 ○李國權 ○謝仲賢 ○沈君一

成績2分40 8/10 秒

男子甲組四百米決賽：

- 徐世燕 ○黃祖洛 ○傅祖興

成績58 7/10 秒

男子乙組四百米決賽：

- 黃壽朋 ○吳炳焜 ○陳金森 ○李寶熙

成績63秒

男子丙組四百米決賽：

- 斯 煒 ○劉頌堯 ○陳建丙 ○陶瑞麟

成績69 8/10 秒

男子甲組千五百米

- 徐世燕 ○黃祖洛 ○何代昌 ○印景財

成績5分23 6/10 秒

- 袁克敏 ○吳 煥 ○方浩然 ○章麟趾

成績5分26 8/10 秒

- 劉頌堯 ○謝仲賢 ○胡 翔 ○沈君一

成績5分42 8/10 秒

- 朱嘉孫 ○鄭涵書 ○王華貞 ○姚芸仙

成績8 2/5 秒

女子五十米決賽：

- 袁克敏 ○吳 煥 ○李寶熙 ○高云鵬

成績11分52 4/10 秒

男子乙組三千米決賽：

- 袁克敏 ○吳 煥 ○李寶熙 ○高云鵬

成績11分52 4/10 秒

男子萬米決賽：

- 何代昌

成績48分30秒

(按) 本校萬米健將袁稚聰、曠士懷兩君，一以患病，一以足傷，皆未參加，祇何代昌君一人加入，否則，必更有優異之成績也。

男子八百米接力賽

- 普三 1 ○普二 春 ○普二 3 ○商二

成績1分50 8/10 秒

男子千六百米接力賽

成績1分50 8/10 秒

◎普三1 ◎普二3 成績四分15 1-10秒

女子四百米接力賽

商二 成績67 2-10秒

教職員四百米接力賽

第一 戴幼和 葉潮中 周明生 盛光遠

第二 項楚良 劉子行 陳博文 戴千里

成績66 1-10秒

◎黃祖洛 ◎徐世燕 ◎潘靜定

男子甲組百十米高欄決賽：

成績21 6-10秒

◎潘文炎

成績22秒

女子八十米低欄

成績18秒

男子甲組跳高決賽

◎周國琳 ◎蕭舒揚 ◎劉榮漢 ◎孫欽和

成績一、四三米

男子乙組跳高決賽

◎潘文炎 ◎徐明光 ◎林肇蔭 ◎程寶佩

成績一、四七米

男子丙組跳高決賽

◎方祖亮 ◎謝仲賢 ◎張兆聰

成績一、三四米

女子跳高決賽

◎朱嘉孫 ◎周燮香 ◎萬紹文 ◎程梅雪

成績一、一三米

男子甲組急行跳遠

◎張尙武(五、二七米) ◎周國琳(五、二七米) ◎王慈明(五、〇八米) ◎姚閏祿(五、〇四米)

男子乙組急行跳遠

◎鄭洛書 ◎范宗元 ◎葉則中 ◎金瑞麒

成績(五、〇九米)

男子丙組急行跳遠

◎方祖亮 ◎蘇中武 ◎楊昌炳 ◎李國權

成績四、七一米

女子急行跳遠決賽

◎朱嘉孫 ◎黃亦新 ◎程梅雪 ◎俞惠英

成績三米九十

男子甲組三級跳遠決賽

◎周國琳 ◎史伯良 ◎張尙武 ◎徐錫福

成績一、二八米

男子乙組三級跳遠決賽

◎潘文炎 ◎鄭源書 ◎鄭洛書 ◎戴醒亞

成績一、二二米

男子丙組三級跳遠決賽

◎黃祖亮 ◎蘇中武 ◎張兆聰 ◎沈君一

成績九、五七米

男子甲組鐵餅決賽

◎姚閏祿二三、九八米 ◎邱開臨二三、一九米 ◎石良二三、三七米 ◎徐錫福二二米

男子乙組鐵餅決賽

◎林肇蔭一九、一九米 ◎袁克敏一八、五〇米 ◎林黎元一七、七五米 ◎洪任吉一五

、四〇米

男子丙組鐵餅決賽

◎蘇中武一三、二三米 ◎陳福松一二、四〇米 ◎陶瑞麟一一、二六米

女子鐵餅決賽

◎周燮香二〇、六六米 ◎黃亦新一六、六三

◎袁慰庭一五、七〇米 ◎錢愛琴一四、六六

米

男子甲組鉛球決賽

◎姚閏祿八、七三米 ◎邱開臨八、五二米

◎印景財八、〇四米 ◎周國琳七、九九米

男子乙組鉛球決賽

◎汪壽餘八、五二米 ◎林黎元八、三一

◎鄭洛書八、二六米 ◎邢傳鼎八、〇一

男子丙組鉛球決賽

◎蘇中武八、三四米 ◎楊昌炳七、九八

◎許金釗七、八六米 ◎陳福永七、七二

女子鉛球決賽

◎袁慰庭七、〇八米 ◎甘水芝六、一一

◎于純德五、六三米 ◎錢愛琴五、六〇

男子甲組標槍決賽

◎印景財 ◎何其英 ◎張寶書 ◎蕭舒揚

成績三〇、六一米

男子乙組標槍決賽

◎林黎元 ◎曹世穆 ◎鍾成林 ◎李載彭

成績二六、三一米

男子丙組標槍決賽

陶瑞麟 王懋溥 成績 二十、二五米

女子標槍決賽

周燮香 俞惠英 袁慰庭

成績一四、六〇米

男子甲組撐高跳決賽

張寶書 張尙武 成績二、六五米

男子乙組撐高跳決賽

名宋家鎰

名戴醒亞 成績二、六一米

名范宗元

男子丙組撐高跳決賽

謝仲賢 陳福松 成績一、七三米

各班田徑賽成績一覽

田徑賽 組別 名次 班級 分數

田賽 男甲 一 普二春 三六

二 普一三 一〇

三 普一三 一〇

四 普二四 八

五 春一四 四

六 春一二 二

七 普一四 二

八 普一四 二

九 商二二 二

男乙 一 普一三 一八

二 普二三 一五

三 普二春 一四

四 商二 九

五 普一四 七

六 普二四 六

七 商三 五

八 普一四 一

九 普二二 一

男丙 一 普一三 二四

二 春一 二〇

三 商一 一三

四 普二一 七

女子 一 商二 一五

二 商一 一三

三 普一 一〇

四 普一三 六

五 普一四 三

六 商三 三

七 春二 二

徑賽 男甲 一 普二 二五

二 普三 二四

三 春一 七

四 普二春 五

五 商一 三

男乙 一 普一 二六

二 普三 一七

三 商二 九

四 普一 八

五 春一 七

六 普二春 三

七 春二 一

甲 男丙 一 春一 二八

二 商一 一一

三 普一 三五

四 普二春 三

五 春二 二

六 普一 二

女子 一 普二 一八

二 普一 八

三 普一 五

四 商三 二

五 普二 一

各班田徑賽總分

一、普通科

春一 田徑賽 二十四分共六十六分

春二 田徑賽 四分共七分

秋一 田徑賽 七十五分二十二分

秋二 田徑賽 九分共九分

秋一3 徑賽	五十八分共九十七分
秋一4 徑賽	三十九分共九十七分
春二 徑賽	十二分共二十二分
秋二1 徑賽	五十分共六十一分
秋二2 徑賽	十一分共六十一分
秋二3 徑賽	七分共八分
秋二4 徑賽	一分共二分
秋三1 徑賽	二十五分共四十分
秋三2 徑賽	十四分共十五分
秋三3 徑賽	四十一分共四十一分
三年級 徑賽	〇分共〇分
二年級 徑賽	〇分共〇分
一年級 徑賽	〇分共〇分

三、商科

各班團體總分

各班團體總分，係將田徑賽分數相加，再加各班接力賽分數。其總分次序如下

名次	班級	分數
一	普一3	九九
二	普二春	六八
三	春一1	六六
四	商二	五七
五	普三1	五一
六	普二3	四八
七	商一	四〇
八	普一1	二五
九	普一4	二〇
十	普二4	一七
十一	商三	一一
十二	春一2	一〇
十三	普一2	九
十四	普二1	八
十五	普二2	二

運動會之特著成績

本校此次全校運動會之成績，頗有可觀，計破全省紀錄者共五項，全破校紀錄者共二項。茲將破省校紀錄各項項目及成績，錄載於下：

女百米鄭涵書破省紀錄成績為十七秒（省紀錄為十七秒2-5）

女急行跳遠朱嘉孫破省紀錄成績為三、九

十米（按省紀錄為二、四九米）

女八十米跳欄黃亦新破省紀錄成績為十八

秒（按省紀錄為十八秒3-5）
男鉛球姚閔祿破省紀錄成績為八、七三米（按省紀錄為八、六八米）
男四百米徐世燕成績為五十八秒7-10破本校紀錄
女二百米王華貞成績為三十五秒破本校紀錄

運動會獎品分配情形

全校運動會經費，除由體育費項下撥款五十元為辦公費外，學校在非省款收入之雜息項下撥助二十五元，全校教職員在公捐項下撥助六十元為獎品費。此外捐助物品者，計中華書局贈東北叢書九冊地圖一幅，世界書局贈銀屏一架，教育用品社贈銀屏一架，瑞和公司贈緞旗一面，商務印書館贈銀盾一座，三友實業社贈手帕四袋運動襪二雙，葉校長贈游泳衣四件，乒乓球二全副，大皮球二個。定五月一日紀念週時給獎。茲將各項獎品分配情形節誌於次：

甲、總錦標

○田徑賽總錦標（普一3）銀盾一（商務）緞

旗一（瑞和）錦標旗一（教職員）

○徑賽總錦標（春一1）銀屏一（世界書局）

錦標鏡框（教職員）

○田賽總錦標（普一3）銀屏一（教育用品）

社) 錦標鏡框一(教職員)

乙、分錦標

① 男子甲組田賽錦標(普二春)級鏡框一(教職員)

教職員)

② 男子甲組徑賽錦標(普二3)同上

③ 男子乙組田賽錦標(普一3)同上

④ 男子乙組徑賽錦標(普一3)同上

⑤ 男子丙組田賽錦標(普一3)同上

⑥ 男子丙組徑賽錦標(春一1)同上

⑦ 女子田賽錦標(商二)同上

⑧ 女子徑賽錦標(商二)同上

⑨ 男子一千六百米接力跑(普二1)同上

⑩ 男子八百米接力跑(普二1)同上

又中華書局圖書十種

⑪ 女子四百米接力跑(商二)同上

又三友社手帕四袋

丙、個人總分優勝

① 男甲組第一徐世燕

各贈跑鞋一雙(教職員)

② 男乙組第一潘文炎

③ 男丙組第一蘇中武

④ 女子組第一朱嘉葆

⑤ 男甲組第二周國琳

⑥ 男乙組第二袁克敏

⑦ 男丙組第二斯偉

⑧ 女子組第二周雙香

各贈籃球鞋一雙(教職員)

教職員)

⑨ 男甲組第三黃祖洛

各贈游泳衣一件(教職員)

⑩ 男丙組第三方祖亮

⑪ 女子組第三黃亦新

丁、優良成績

① 姚開祿鉛球，黃亦新低欄，袁慰庭鉛球

，朱嘉葆跳遠，鄭涵書百米。以上破省

紀錄，各贈運動用品券一元(教職員)

② 徐世燕四百米破校紀錄，贈線襪二雙(三友社)；王華貞二百米破校紀錄，贈

乒乓球全副(葉校長)。

戊、單項優勝

① 男子甲乙丙組及女子組單項第一，除已

得個人總分一二三名獎品者不另給獎

外，餘均每項各贈運動用品券半元(教職員)。

② 接力賽及田徑賽得分者，一律各贈優勝

紀念章一枚(教職員)。

己、小學部團體表演

低年級中年級各贈大皮球一只，高年級贈

乒乓球全副(葉校長)。

庚、教職員及校工

女教職員百米得分者各贈優勝紀念章一枚(教職員)。

校工二百米得分者，第一勞動鞋一雙，第

線襪三雙，第三線襪二雙，第四線襪一雙

(教職員)。

由王亦文先生召集第一次會議紀錄在卷。

校長室據議後，已於昨日(念五日)分別

黃麗明先生來校講演

金陵女子大學體育主任黃麗明先生，日前因公來杭，承本校邀約，於上月十九日下午七時來校講演，講題為「體育雜誌」。計分四段，先講中國人的懦弱，再講體育的利益，順便談及達到健全體格的注意點和比賽方面的幾點意見。演講在音樂教室舉行，全體女生出席聽講，演詞已另載本刊。

師範科教育參觀團回校

本校師範科教育參觀團，自上月七日動身出發，八日抵寧，十三日至鎮江，沿滬甯路參觀各處教育，為時將及三週，已於念五日下午二時回校。總計此次該團所經學校，凡大中小學數十處，參觀總報告業在編繕中。

本校成立四週年紀念會籌備委員已聘定

本校成立四週年紀念會籌備委員已聘定。本年五月十七日為本校成立四週紀念日，是日應行如何籌備慶祝，業經校務會議常務委員會第二次會議議決，推定王亦文，劉子行，張夢吉，洪芷培，吳夢非，戴幼和，陳博文，王冠青先生擔任籌備，由王亦文先生召集第一次會議紀錄在卷。校長室據議後，已於昨日(念五日)分別

通知函聘。

教職員將出發參觀

本校為求教學上觀摩起見，特擬訂教職員參觀辦法一種，呈經教廳核准在案。茲悉教務處，訓育處，及國語，社會，體育，各學科教學研究會擬各推定一人，組織參觀團，定於五月五日出發，地點定為南京，上海，鎮江，揚州等四處，時間以十日為度，各項表格，由各部處會自行訂定。

全校時事測驗結果

本校為謀引起學生對於時事之興趣，於四月十七日（星期一）紀念週時，舉行全校學生時事測驗，共四十題，以一百七十分為滿分，除師三學生因出外參觀尚未回校外，計全體人數為五三二人，及格者三四七人，個人成績最佳者為普二一陳嫻，實得分數為一四七分，班級成績最佳為普一第一班。茲悉該項測驗各班分數統計，將於本刊校務統計專號中發表云。

英語演說競賽會誌詳

本校本學期英語演說比賽，報名者共十五人，曾於上星期二晚於音樂教室舉行預賽，由本校英文教師蔣孟起，劉延陵諸

先生指導。計取張尙武，楊卓膺，陶家激，張學禮，林聯珠，程威廉，余滿金，來午臣，毛文賢，馬時芳十人。於本月二十七日（星期四）晚七時半在中山紀念廳舉行

由學校敦請一中王培德先生，女中脩海倫先生及本校英語會話教師藍女士（Miss Lathery）共任評判。由葉陳諸先生陪同入席，韓學昌同學計時。同學三百餘人齊集聽講。是夕廳上新懸大幅油畫孫總理坐像及遺囑，使聽者瞻仰如在其上，益增敬意。張尙武君講題為「吾人為何學英語？」楊卓膺君題為「自動教育」。陶家激君題為「教育界人士之責任」。張學禮君題為「教育之重要」。林聯珠君題為「吾人對社會之責任」。程威廉君題為「中國需要愛國的學生」。余滿金君題為「論書籍」。來午臣君題為「優良風度」。毛文賢君題為「援助義勇軍即援助吾人自己」。馬時芳君題為「閱報之益」。開會時由張翔南先生主席，領導舉行儀式開會，並略致詞畢，即由競賽員順次演說，琅琅娓娓，發揮盡致，態度亦俱從容。全場聽眾精神會聚。約至九時半，由評判員公推藍先生報告結果，共取五名。第一名為連得演說辯論冠軍之小將程威廉君。第二名為馬時芳。第三名林聯珠。第四名陶家激。第五名楊卓膺君。報告畢，藍先生並加以指

導，語多獎借，音若流泉，至為悅耳。末由馬仰曹先生順次給獎。散會時同學掌聲如雷，若不勝其歡欣云。

考試委員會第二次會議

本校考試委員會，已于四月二十五日下午三時，在教員休息室舉行第二次會議，出席者：戴幼和、王孟恕、瞿伯熊、周明生、潘錫九、汪寶珊、胡倫清、洪芷培、吳鹿鳴、張夢吉、蔣孟起等十餘人，主席陳博文，討論要案，計有：①本學期第二次定期考試日期，應如何決定案。議決：除商三學生因須出發參觀，得提早考試外，其他各班，定於五月六日下午及八兩天在各班原教室舉行。②各學科考試時間之長短，應如何規定案。議決：國、英、算、物理四科考二小時，其餘各科均考一小時。

舉行自由車比賽

本校同學善騎自由車者頗不乏人。日前由訓育處體育部共同擬定比賽辦法，並通告於四月卅日（星期日）。報名者共十一人。上午九時共到胡祖甲，程寶佩，孫廣年，周誠宗，沈少白，許緒英，袁銘等七人。由葉校長，陳博文，張夢吉，劉子行，楊山農，張強鄰等擔任評判。計分比緩

，比技術，比快三種。前二種均在本校前操場舉行。在校同學，多往觀看。當比技術之時，計有向左向右四種上車法，行車拾物，踏立車後，放手帶車，行車蟬脫，顛倒立車，均甚精熟，觀者為之撫掌不絕。尤以比緩時為難，蓋線道甚狹，極易越軌。結果此二項成績，第一名為胡祖甲，第二名陳寶佩，第三名袁銘，第四名周誠宗，胡君比緩成績共行五十米，造成二分四十二秒之記錄。繼又同赴湖濱公衆運動場比快，路線係該場右門前馬路出發，經白堤蘇堤，環湖一周，至該門滯慮前為止，共約八千米長。並有臨時加入比快之胡翔，高雲鵬，劉元倫，王紹廉諸同學，於十一點正出發，由楊山農先生乘機器腳踏車壓道在前，一時輿輪齊轉，風馳電掣，至白堤蘇堤，先後相望。不半時，為首一員先到者為袁銘君，時間僅費二十五分又一秒，創立紀錄，第二名為胡祖甲君二十八分又二十七秒。第三名胡翔君二十八分又二十五秒。第四名周誠宗二十九分又三十五秒，第五名程寶佩三十分又二秒，第六名許緒英三十分又十秒，第七名高雲鵬三十分又二十八秒，第八名劉元倫三十分五十五秒，第九名沈少白三十二分又四十九秒。第十名王紹廉三十四分又十五秒。孫廣年君因足力不繼於行，近平湖秋月時

折孫回，亦云勞矣。

廳令解釋飛機捐辦法

查本省各級學校教職員飛機救國捐辦法，前經 省教育廳通飭遵照辦理在案。旋以中央政治會議議決：機關人員飛機捐辦法第二點，「學校教職員可自由捐助」一節，係因 國民政府第三八號訓令，規定黨政軍警機關人員飛機捐辦法，並不包括學界在內，故有「自由捐助」之決議。本省教育廳深恐各級學校教職員發生誤會，特頒解釋命令，仍仰各遵前令辦理云。

規 章

浙江省立高級中學第四屆全校運動會籌備委員會規則

第一條 本委員會依據第四屆全校運動會第二條之規定組織之，辦理本會一切籌備事宜。

第二條 本委員會設主任一人，由各委員推互之。

第三條 本委員會設下列各部：

第四條

1. 總務部 設主任一人，委員幹事若干人，辦理會議紀錄、文件擬繕、經費出納、預算、決算、物件購置等事宜。
 2. 運動部 設主任一人，委員幹事若干人，辦理場地佈置，運動器械設備、整理、報告、註冊、分組、編號、暨運動程序時間編配，及各項運動之評判、紀錄、編製、報告等事宜。
 3. 招待部 設主任一人，委員幹事若干人，辦理會場招待、糾察、及維持秩序、散發印刷品等事宜。
 4. 衛生部 設主任一人，委員幹事若干人，辦理會場衛生及臨時急救事宜。
 5. 獎品部 設主任一人，委員若干人，辦理獎品置備、征集、保管、陳列、分配等事宜。
 6. 編輯部 設主任一人，委員幹事若干人，編發本會新聞、大會特刊、會務報告，及各項宣傳事宜。
- 各部主任及委員，由籌備委員會互推之，幹事由各該部主任自行聘請之，各部職員得互兼職務，

以便聯絡。

第五條 各部部務會議，由該部主任分別召集之。

第六條 各部事務應於運動會閉會後三日內結束完畢，籌備委員會應於各部完全結束後三日內結束完畢，並將大會經過情形及決算表冊等報告會長。

第七條 本規則經籌備委員會議決施行。

浙江省立高級中學第四屆全校運動會規則

第一條

本會依據浙江省各級運動會組織大綱及本校校內比賽之規定，以提高運動興趣，考核體育成績，促進健康教育，發揚民族精神為宗旨。

第二條 本會籌備事宜，由校長函聘若干人組織籌備委員會辦理之。

第三條 本會會長由校長任之。

第四條 本會運動項目，以田徑賽為限，分男女兩部，男子部分甲乙丙三組，女子部不分組。

第五條 本會比賽規則，準用最新全國運動大會各項比賽規則。

第六條 本會決賽優勝者，經籌備委員會審查後，得選派參加第三屆全省

運動會。

第七條 本會經費由體育部劃撥五十元外，餘由學校及教職員公捐項下，酌撥若干元補助之。

第八條 本會會期定四月二十一二十二兩日舉行，天雨順延。

第九條 本規則經籌備會議議決施行。

浙江省立高級中學第四屆全校運動會比賽規則

第一條 本會各項比賽規則，準用最新全國運動會比賽規則為原則。

第二條 本會分男子女子二部，男子分甲乙丙三組，分組標準如下：
男子組：一百二十磅以上為甲組，一百磅以下為乙組，一百磅以下為丙組。

第三條 田徑賽項目如下：
男子部：
甲組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。
乙組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。
丙組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。
女子部：
甲組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。
乙組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。
丙組：1 一百米，2 二百米，3 四百米，4 八百米，5 一千五百米，6 三千米，7 五千米，8 一萬米，9 一萬五千米，10 二萬米，11 三萬米，12 四萬米，13 五萬米，14 六萬米，15 七萬米，16 八萬米，17 九萬米，18 十萬米。

第四條

第五條

第六條

第七條

第九條

「附註」：1. 接力跑，7 推八磅鉛球，8 擲鐵餅，9 擲鉛球，10 擲標槍，11 擲標槍，12 擲標槍，13 擲標槍，14 擲標槍，15 擲標槍，16 擲標槍，17 擲標槍，18 擲標槍。
2. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
3. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
4. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
5. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
6. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
7. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
8. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
9. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
10. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
11. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
12. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
13. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
14. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
15. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
16. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
17. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。
18. 田徑賽各項計分法：第一名五分，第二名三分，第三名二分，第四名一分，第五名五分。

凡本校學生除普三因升學預試時，間衝突得自由參加比賽外，其餘各級學生至少一項參加比賽，男生至多四項，至少一項為限，女生至多三項，至少一項為限。
本會設田徑賽錦標七種如下：
(1) 男子甲組、田賽錦標，徑賽錦標；
(2) 男子乙組、田賽錦標，徑賽錦標；
(3) 男子丙組、田賽錦標，徑賽錦標；
(4) 女子組、田賽錦標，徑賽錦標。
「附註」：各種分錦標均以班為單位，總錦標以所得分錦標之多寡計，視所得分數總和之多寡定之。由籌備委員會或總裁判解釋補充之。本規則經本會籌備委員會議決施行。