

提倡婦幼衛生



促進母兒福利

目要期本

期三十六第

顛倒黑白的小學生……粟會黃 黃金的蘇維埃時代……阿布梭娃  
 嘉定的產婆訓練班……朱錢陸 國棉一廠托兒所……盛宗器  
 小兒腳氣病……張湘雲 紀念南丁格爾……碧溪  
 訓練舊式接生婆提綱……劉本立 蘇南的血吸病村……馬千里  
 按照特性處理兒童……羅舜禹 保定婦幼保健工作……金振甲

革命 反壓



友朋小雄家潘

- ★ 嬰 育 ★
- ★ 教 家 ★
- ★ 健 保 ★
- ★ 童 兒 ★
- ★ 女 婦 ★
- ★ 交 社 ★
- ★ 愛 戀 ★
- ★ 偶 擇 ★
- ★ 姻 婚 ★
- ★ 理 心 ★

號六八一路州膠(23)海上

行發社版出家

號月五年一五九一



### 本社新書

## 營養治療法

區慧清著

本書列舉各種不同疾病的不同營養治療法，並將病因，病狀，以及與營養有關的各項常識略加說明，使讀者易於了解。書中所列醫院膳食種類及各種疾病的營養治療舉例，都是屢經試用，並且簡單易製的，也是北京國立北大醫院現在所採用的。這是一本護士學校及營養管理員的理想參考書。

(每冊一萬元)

## 蘇聯幼稚園小班教程

拉金娜著  
薛姓生譯

本書內容計有『孩子的會話及談話』，『訓練正確發音』，『豐富字彙與發展語言』，『根據圖畫的敘述』，『朗誦與敘述』等。由此可以看出蘇聯對於幼兒教育的重點所在，可作我國幼稚教育工作者之參考。

(定價四千元)

## 兒童教養在蘇聯

家編輯部選編

本書內容包括『社會主義的新家庭教育』，『家庭組織與兒童教育』，『幼兒最初三年教養法』，『學齡前兒童的家庭教育』，『怎樣幫助初上學的孩子』，『怎樣培養兒童的意志』，『兒童創造力的訓練』，『蘇聯的小學與中學教育』，『列寧兒童團』等文，是研究蘇聯兒童教育方向的參考書。

(定價三千元)

## 蘇聯育嬰新書介紹

蘇聯醫學科學院研究員 阿爾斯 派斯 著  
原譯 斯基生 斯基生 斯基生

本書原名『母親與孩子』，是一九四九年蘇聯國家醫學科學出版局所出版。現由本社特請薛姓生先生譯出，分成四冊，內容如下：

孕婦指南 三千元

本書內包括『正常的懷孕』，『孕婦怎樣處理自己』，『生產』，『產後期』，『孕婦的疾病』，『墮胎之害』，『不妊症』等七章。把孕婦和產婦所應知道的科學知識，用通俗的筆調告訴讀者。是孕產婦必備的參考書。

嬰兒的飲食 三千五百元

本書包括『母親哺乳』，『人工餵食』，『混合食物』，『九個月至十二個月嬰兒的飲食』，『一歲以上的嬰兒的飲食』，『一歲至二歲的嬰兒食用的菜單』等六章，詳細告訴母親們餵養嬰兒的科學方法。是母親們，小兒科醫師和嬰兒托兒所工作者的良好參考書。

育嬰指南 三千五百元

本書內容包括『嬰兒的看護』，『嬰兒的鍛煉』，『嬰兒健康的指標』，『未足月的嬰兒』和『嬰兒的教養』等五章，附圖十八幅，把育嬰的藝術和科學原原本本地告訴讀者，是一本育嬰方面的通俗經典作品。

嬰兒的生理與疾病 三千元


這本書分成『嬰兒的生理』和『嬰兒的疾病』兩部份，把母親們所應該知道的關於嬰兒身體健康的一切常識，有系統地作了介紹，是嬰兒保健方面一本最合理的參考書。

★ 錄 目 · 期 三 十 六 第 · 誌 雜 家 ★

家常話	編者 (九八)
短評	衛民 (九八)
戰販麥克阿瑟的下台	保和 (九八)
反對美帝單獨對日媾和的陰謀	王鼎成 (九九)
堅決嚴厲鎮壓反革命	丁 (一〇〇)
一月時事	會景臣
顛倒黑白的小學生 (心理)	粟宗華 (一〇二)
訓練舊式接生婆提綱 (教育)	黃嘉音
嘉定縣外岡衛生所舊產婆訓練總結 (教育)	劉本立 (一〇三)
生長在黃金的蘇維埃時代 (福利)	朱翼青
保定專區婦幼衛生保健工作 (社會)	錢頌志 (一〇四)
蘇南血吸病村調查記 (疾病)	陸家慶
蘇聯對於家庭勞動的重大關懷 (家庭)	馬千里 (一〇九)
嬰兒腳氣病 (衛生)	薛姓生譯 (一一一)
按照兒童的特性來處理兒童 (教育)	張湘雲 (一一二)
紀念南丁格爾 (人物)	羅舜禹 (一一四)
上海國棉一廠托兒所 (福利)	碧溪 (一一六)
參加種痘工作的感想 (防疫)	盛宗器 (一一七)
沒有人喜歡的孩子 (家庭)	帶熟區醫務人員 第一工作隊 (一一八)
做個好爸爸 (家教)	周邦珏 (一一九)
	雷卓英 (一二〇)

促 進 母 兒 福 利 ★ 提 倡 婦 幼 衛 生

上海市軍事管制委員會  
報社雜誌通訊社臨時登記證  
字第五九號  
一九四六年一月創刊



第六十三期  
一九五一年  
五月號

主編	黃嘉音
編輯	朱嘉音
發行人	黃嘉音
發行所	上海(23)膠州路一八六號 電話 三九五七八
印刷者	上海柳林路一二二號 大眾文化印刷廠 電話 八〇三五八
上海經售處	新華書店華東總 分店期刊發行科
各地經售處	各地三聯書店 中國圖書發行公司
代訂處	全國各地郵局 各地新華三聯

刊期：★每月出版一冊★  
定價：人民幣二千五百元  
預定：全年三萬元  
半年一萬五千元



# 堅決嚴厲的鎮壓反革命

王鼎成

在這裏，我認爲有必要喚起人們的注意，這即是：帝國主義者及其走狗中國反動派，對於他們在中國這塊土地上的失敗，是不會甘心的。他們還會要互相勾結在一起，用各種可能的方法反對中國人民。

——毛主席

由於國民黨反動派是代表着封建主義，帝國主義與官僚資本主義的利益，因此，他們必須剝削全國百分之九十以上的勞動人民的血汗，來養肥他們這少數反動統治者。所以，蔣匪幫的利益是與廣大的人民利益相對立的，是與中國人民勢不兩立的。毛主席早就教導過我們，他們被打倒了，但他們決不會甘心於他們的失敗，他們會用各種方法來破壞我們人民勝利的果實。爲了保衛我們人民的勝利，就必須堅決的鎮壓反革命份子的一切陰謀破壞活動。因此，誰要是對鎮壓反革命採取袖手旁觀的態度，誰就有利於我們的三大階級敵人，就不利於我們全國人民的共同利益。所以在鎮壓反革命這一運動中，要是以第三者自居，或是走中間路線，都將在客觀上有利於敵人。

我們這裏不談解放前特務匪徒們對有正義感的，愛國的，民主人士與革命志士們的殘酷殺戮，僅就解放以來，特務匪徒們在人民祖國的土地上所作的血腥罪行，已經很驚人的了。我們單拿一九五〇年在華東地區特務們的各種破壞活動來看一看，就足以使我們大大警惕的了。根據華東公安部李士英部長的報告：「一九五〇年內，即發生大小搶糧擾亂暴動案件七七〇餘起，放毒二〇六次；並不斷破壞我之經濟建設，據財經系統不完全的統計，其中發生政治破壞事故三一五起，傷亡二十三人；福建被路劫一次，即損失人民幣五十餘億（被破壞之機器物資尚未計算在內），被搶去公私航船廿餘艘；

鐵路系統中也有圖謀顛覆列車若干次，傷亡卅二人，僅福建一省全年統計，被匪特伏擊暗殺的幹部積極份子即達一〇八四人。此外，這些匪特還不斷搜集情報、製造謠言、挑撥離間、竊盜機密、破壞工廠，其給予人民的損失，更是不可估量的。」

解放以來，匪徒們在工廠、礦山的爆破，放火等事件也是屢見不鮮，他們的目的是要使我們的建設受障礙，工人失業，社會不寧，這種無恥的勾當，都要使我們翻了身的中國人民再過黑暗的日子，難道我們還能容忍反革命份子繼續對人民作惡嗎？

拿上海來講，不久前上海破獲了匪特準備在四大大公司安放定時炸彈的案，想使無數上海人民死於非命，想使上海混亂，但也爲我們強大的人民公安力量於事前破獲了，否則，說不定你已經炸死在四大公司裏了。

更刻毒的是匪特們最近甚至利用小到八九歲十幾歲的孩子，先是用糖果、鈔票來引誘，再教他們賭錢、偷東西，上了釣，就叫他們去放火，破壞。我們大家想想，共產黨，人民政府處處苦口婆心的要我們學好，但匪特們不僅要搞亂我們的社會，甚至狠毒地來糟塌我們的第二代，我們每一個做父母的怎能熟視無睹呢？難道這些事情還不够傷害我們嗎？我們今天對匪特特務還抱「匪不犯我，我不犯匪」的「明哲保身」的態度嗎？如果是袖手旁觀，那就是對不起祖國，對不起人民，對不起自己，更對不起我們的下一代！

因此，我們今天必須分清敵友，對該殺、該關、該管的一個也不饒，但也決不能冤枉一個好人。今天的政府是我們人民自己的政府，政府替我們人民辦了件很大的好事，我們人民也一定要主動地協助政府來完成這一工作，我們要檢舉匪特，參加公審匪特，這些都是保護我們每個人民自己利益的的事情，我們決不能以第三者自居，否則你不檢舉匪特，匪特却要來害你了。上面所說的這些事實，就是最有力的證明。誰要想騎牆、旁觀、走中間路線，那末，我可以保證你一定「此路不通」。我們有個朋友，去年在南市轟炸前幾天，他親眼看見一個特務在那裏放信號槍，他不報告，他想「多一事不如少一事」，不幾天，匪機來轟炸了那一帶，他的親戚一家全部炸死在內，這位朋友至今還在蹣跚嗚呼不已。這些血的教訓，難道還不够引起我們的警惕嗎？

目前，大家都在批評政府過去犯了「寬大無邊」的偏向，現在政府已經下了決心要糾正這偏差了，那末，我們人民也應該下一個決心——必須堅決肅清溫情主義。

孟子曾經說：「惻隱之心，人皆有之。」這句話在中國的舊社會裏是起了糊塗作用的，今天應該加以批判——我們必須認清對誰「惻隱」，如果我們今天對匪徒生惻隱之心，那就是對人民的殘忍。今天我們只有一個共同的立場——人民的立場，因爲鎮壓反革命就是人民與反人民的鬥爭。因此，在今天我們應該發揚中國固有的美德——大義滅親。我們應該真正的認識：肅清匪特，人人有責，我們每一個愛祖國的國民都應該參加這一工作，人都來大張旗鼓的鎮壓反革命份子。特別是上海這樣複雜，而又是美帝國主義和他的走狗國民黨反動派長期盤踞的堡壘，這裏就很容易變成特務匪徒們藏身的「防空洞」，所以這填平「防空洞」的工作，我們上海人民都需要人人動手來幹的。

我們要是不要死這「防空洞」，將來遭殃的還是我們自己！

# 一月時事

## 戰爭販子懼怕和平

戰爭販子的懼怕和平，就像魔鬼的避開聖水一樣。

最近，美國的商會機關刊物「全國商業」，無可奈何地透露了華爾街獨佔資本家的思想說：「戰爭心理是商業的強大支柱。但是，戰爭心理正閃電般地轉變着，和平正在代替戰爭……如果和平「流」達到使軍事計劃削減的地步，那末，美國便將進行嚴重的經濟重新調整了。商業繁榮將會結束，也許一變而為危機……」

大家讀了這樣一段小消息，當不難會到擊斷資本家——戰爭販子，看到全世界愛好和平的人民所進行的堅決要求和和平的鬥爭，是如何地焦急而憂愁啊！

戰爭販子就是千方百計地製造這種「戰爭心理」，並進一步發動侵略戰爭，以便他們從戰爭中獲取超額利潤的。大家當還記得，他們曾經捏造過所謂「飛碟」，造成了歇斯底里心理，在不知不覺中榨取了美國勞動人民的血汗，擴充了它的侵略空軍。後來，又捏造了所謂神秘的「潛艇」，增加了海軍軍費。爲着發更大的財，它們更在去年六月發動了侵略戰爭，又無恥地叫「美國的安全受到威脅」了，「美國處於緊急狀態」了。接着，就一面擴大戰爭宣傳，一面就瘋狂地擴充軍備，並且積極地武裝西德

與日本，以作侵略基地。這樣，美國的大商人都利市百倍了，甚至連聯合國都被趕走，把會址弄去恢復了軍工廠了。

就是如此，使得國際形勢日見緊張了。但是，由於全世界人民的堅決要求和和平，反對侵略戰爭；由於以偉大的蘇聯爲領導的強大無敵的世界和平民主陣營，對帝國主義者進行了一個勝利接着一個勝利的鬥爭；由於中國人民抗美援朝的正義行動，在朝鮮戰場上擊敗了美國帝國主義的侵略計劃。就使得帝國主義統治集團不擇手段地破壞和平運動，並且，更加依賴欺騙來進行戰爭準備了。

### 華盛頓的吞火把戲

有一個資本主義國家的報紙，把這種無力進行侵略戰爭，但又還要用盡一切欺騙的方式去擴大戰爭，形容是「華盛頓的吞火把戲」。但是，實在說來，這個把戲之精彩的一幕，還在杜魯門撤掉了麥克阿瑟一切職務上。

杜魯門故意用大叫大鬧的方式，在四月十一日上午一時，在白宮的特別記者招待會上宣佈了麥克阿瑟的革職。據說，這樣急急忙忙的甚至麥克阿瑟本人，在沒有接到陸軍通訊系統——即軍用電報——所傳送的官方命令之前，就從無線電的廣播中得知他被撤職。使得這個七十一歲的老屠夫，感到出於意外的喪氣地把移交差事

當然，戰爭販子的不得不依賴欺騙來進行戰爭準備，並不是說明它的強大。相反的，正表明了它的虛弱，以及它的罪惡統治已經瀕於崩潰了。在這個時候，全世界人民，起來揭露了戰爭販子的欺騙，就能有效地制止戰爭。

締結五大國和平公約，是揭露戰爭販子的侵略陰謀的有力武器，全世界各國人民，正掀起了轟轟烈烈的擁護締結和平公約的運動，中國人民，因爲深知美國帝國主義武裝日本，正是它進攻亞洲人民的侵略計劃的重要環節。所以，全國規模地熱烈地展開了擁護締結和平公約的簽名，與反對武裝日本的投票運動。向帝國主義顯示了我們的決心與堅強的力量。

匆匆地交代給希克尼少將，就收拾行李回到他十四年不曾回去過的美國，與杜魯門要「吞火把戲」了。

杜魯門一心想以這樣大叫大鬧的方式，使得美國人民與世界人民，真的以爲美國帝國主義侵略朝鮮所遭到中朝人民嚴重打擊後的失敗，與失盡人心而痛遭人民反對的侵略政策，是麥克阿瑟的某種「個人的危機」。杜魯門企圖以這種大驚小怪的手法，把這罪惡責任放到麥克阿瑟一個人身上，以欺騙美國人民繼續跟着往侵略戰爭的絕路上走。

的樣子，但是，就在麥克阿瑟被撤職的當天與以後幾天，美國空軍就連續瘋狂地轟炸了中國東北，美國帝國主義的侵略軍第七艦隊並狂妄地舉行示威「演習」，更出動侵略空軍二百多架飛機，侵入我福建領空掃射。

麥克阿瑟的不愉快是很自然的，他實際上執行了美國統治集團的侵略政策，僅僅是把這些事實說了出來而已，就遭到了大吵大鬧的革職，這不是別的，是戰爭販子的侵略計劃在中國人民的嚴重打擊之下，澈底的破產了之後的一個笨拙的計策而已。

杜魯門與麥克阿瑟在侵略計劃上，事實上沒有什麼分歧之點，不過是麥克阿瑟把它說了出來，而杜魯門之流認爲非戴着「主張和平」的假面具不可。杜魯門那些戰爭販子不能不以欺騙來進行戰爭陰謀，我們再一次指出，那並不是說明它們的強大，相反的，正說明了它們的虛弱，說明了帝國主義統治集團的罪惡統治，已經到了崩潰的邊緣了。(丁)

### 托兒所膳食

方文淵著  
李德麟

本書又名「嬰幼膳食手冊」，是以改進學齡前兒童營養爲目標的書。全書分八章，有圖表二十五個，是托兒所工作人員和父母們必備的參考書。

(每冊四千五百元)



# 顛倒黑白的小學生

## 兒童精神病治療一例

上海虹橋療養院 粟宗華  
精神病科醫師 曾景臣  
精神病科醫師 黃嘉音  
心理治療工作者

一九五〇年五月裏，我們的診所裏來了一位愁眉苦臉的媽媽，帶着她那十二歲的兒子來看病。這小病人頭髮又長又亂，臉色蒼白，用一雙仇視的眼睛來觀看一切。在診所裏他要打人，罵人，抓住了人不放，他大叫大鬧，像是一個瘋狂的小野獸似的。

這位四十幾歲的母親，報告她的孩子生病的經過。在一九五〇年一月裏，這孩子發熱，咳嗽，咳嗽的時候頭一頓一頓地擺動。起初看內科醫生，醫生說他肺不好。看了兩次改看小兒科醫生，小兒科醫生說是氣管炎。看了四次以後又回去看那位內科醫生，拍了X光照，說是有肺病，就打了六瓶「肺病特效藥」。後來再到一個公立的醫院看內科醫生，經過拍X光和作心肺檢查，都認為正常，於是轉神經科。神經科醫生診斷是精神分裂症。後來又看了一些旁的醫生，才到我們的診所來看。

經過檢查之後，診斷為精神病，應該住院治療。這位小病人在一九五〇年五月二十七日進院，施行「因素林休克」和「電休克」治療。因素林最低二十單位，最高一百二十單位。電休克共十八次。結果病人神志逐漸清楚起來。於是同時進行心理治療。住院四十三天之後，病人出院了。（我們認為病人基本上業已好轉，但是基礎尚未十分穩固，勸告病人家屬暫緩讓他出院，但是由於病人家屬的堅持，終於出院。）

八個半月以後，我們訪問病人。據他的姊姊說，病人自出院以後，言行都很正常，而且繼續進學校讀書，成績優良，得到了學校的獎學金。這樣，一個發了精神病的小孩，由於科學治療法的幫助，終於恢復了健康。這裏報告這個小孩發病的原因和我們搶救的經過。

## 家庭背景

病人吳小農的爸爸，年四十八歲，解放前是某銀行的職員。解放以後，因為銀行解散，失業在家的。吳小農的母親四十五歲，結婚二十七年，生十胎，現在有子女九人。小農上面有兩個姊姊和一個哥哥，下面有兩個弟弟和三個妹妹。小農原在小學五年級讀書，每年總是考第一名或第二名，同學老師都喜歡他，選他做級長。

自從父親失業之後，因為家裏小孩多，開銷大，因此所有在學的孩子，一律暫時休學。小農自從受了失學的刺激以後，心中悶悶不樂，時常躲在三層樓上痛哭。有時候長聲嘆氣，說「做人沒有趣味」。小農是一個怕羞和愛面子的小孩。他認為失學是很大的羞恥，被同學看見了沒有面子，因此自從失學以後，不肯走出大門一步，也不肯出去剪頭髮。

小農本來希望能讀到大學畢業，再出洋留學。但是現在為了家庭經濟的困難，讀到小學五年級就失學了。他想到有許多成績比他差的小朋友，每天還是快樂樂地背着書包上學校，心中感覺氣憤和不平。

小農家的隔壁是一間瘋人院。失學以後，小農每天在三樓上幻想著，呆看著隔壁的精神病人的瘋狂狀態。他聯想到自己一天到晚關在家裏，跟瘋子一樣。

小農平時喜歡看「小人書」，特別喜歡看神怪劍俠一類的連環圖畫和小說。於是在一九五〇年一月裏，由於時常幻想的關係，他一閉眼就彷彿看見了許多小孩。一直到進院的時候，還是有這種現象。於是從咳嗽，咳嗽時頭部擺動，逐漸發展到神志不清，打人，罵人，亂喊亂吵，大叫救命。

## 幻覺和顛倒黑白

小農進院的時候，掙扎吵鬧得很厲害。他看見種種的幻覺。他看見病房裏和病房外有許多小孩，他看見護士和醫生的身上或頭上有很多小孩，他說他自己的頭上和腳上有螞蟻也有小孩在爬。當他在視線的幻覺內發現很多小孩的時候，他大聲怪叫：「哪能？哪能？救命啊！救命啊！」同時身體在床上亂跳亂動。睡着的時候比較安靜。進院的頭幾天，小農的視幻覺很多。他看見了他已故的外公外婆，又看見了許多小孩。從第二天起，他有一種顛倒黑白的現象。他把頭叫「腳」，把腳叫「頭」；自己坐着說是臥着，臥着說坐着，大人說是「小孩」，小孩說是「大人」；頭說是「屁股」，屁股說是「面孔」；開門說是「開窗」，開窗說是「開門」；要蓋被說「要紙頭」；把紙把叫「五香豆」，把手錶叫「豆腐乾」；叫蚊子做「老鼠」；對頭痛和背痛說「屁股癢背癢」；把大便叫「小便」，小便叫「大便」；叫母親來說：「媽媽去！」他胃口很好，每頓能吃兩碗飯，祇是頭幾

天吃東西不咀嚼就吞下去。問他爲甚麼不嚼，他說他「吃的是小孩，小孩爬下去了，所以不能嚼。」住院一星期，經過治療之後，小農的神志逐漸清楚起來。他已經能參加打乒乓球、排球和羽毛球。祇是他已經成爲一個說話很幼稚，專講反話的小孩了。他常發脾氣，時常罵人「烏龜」。而且他一個字也不識，像一個兩三歲的小孩一樣。

我們認爲這是一種人格退化的現象。小農原是一個最受父母寵愛的小孩。他的上面有兩個哥哥，幼時夭折，父母有八九年沒有小小孩，因此小農出世以後，父母特別愛他，與其他的兄弟姊妹比較起來，可以說特別偏愛和袒護小農。小農是一個嬌生慣養的小孩，他雖然已經十二歲，在小學五年級讀書了，但是從來沒有獨自到弄堂外的店裏買過東西，出去一定有人陪。所以小農從小缺少獨立性格的培養，依賴心很重，對於困難和刺激的抵抗力，比普通的小孩可以說是比較脆弱一點。

一個人的性格，總是從幼稚到成熟，從依賴到獨立的發展過程。但是如果在發展的過程中，遭遇了某種挫折，就不能走上正常的軌道。如果人格不會得到良好的培養，它的基礎比較脆弱，遭遇重大的挫折時，也可能發生一種倒退的現象。小農從一個五年級的小學生倒退到不識字，從一個十二歲的小孩倒退到兩三歲的幼童（專講反話），甚至半歲以下的嬰兒（吃東西不咀嚼），不是沒有原因的。

小農原是最愛看書的小孩，但是可惜他發病以後變成不識字的「文盲」了。我們爲了引起他對書本的興趣起見，從住院的第二星期起，就經常借了一些彩色的圖書給他看，他對於圖書，表現了很大的興趣。

漸漸地，我們借來了幾本幼稚園所讀的看圖識字的書來給他看。他起初還是「不識字」。過了幾天，隨着病情的好轉，他逐漸一個一個字能讀得出了。小農的媽媽快樂得下淚。她說她又拾回了她所寶貝的孩子。

小農的進步很快。在十天中，小農從不識字到看圖識字，從看圖識字到重新會讀五年級的書了。就這樣，小農逐漸恢復成爲健康活潑的小孩了。

### 發病的根源

在小農恢復健康的過程中，我們和小農的媽媽和姊姊檢討小農發病的根源，和今後家庭教育的路徑。

在遺傳方面，小農父親的孀孀曾發精神病，這與小農的病可說是無關的。小農的母親說她的弟弟在十八歲時曾發精神病，現在已經死了。我們也許可以說小農的母系方面，可能有精神病遺傳的傾向。但是單單有遺傳的傾向，往往是不足以造成精神病態的。

那麼，我們應該從小農幼年的生活環境來追溯他的病源。據小農的母親報告。小農從小吃奶媽的奶，在兩個月的時候，換過奶媽。到十七個月時候斷奶。奶媽脾氣固執，性格倔強，可能對小農有或多或少的影響。

小農幼年時代，由於父母的多年沒有生小孩，特別寵愛，而愛護的方式又是錯誤的，出之以偏愛、溺愛的方式，以致造成了性急、暴躁、倔強、胆小、懦弱、敏感、怕羞、不合羣的性格。同時養成了依賴心重，缺少解決困難，抵抗刺激的能力。小農的母親說，小農是一個規矩有禮貌的乖孩子，從來不與人打架，如果在外面被小朋友欺負了，總是哭着回家。可見小農從小也養成了逃避現實的習慣。小農和父母感情好，但是跟弟妹感情很壞，對弟妹態度很兇，可見父母處理子女的方式和態度是不正確的。小農的父母從來不讓小農有學習勞動的機會，沒有建立正確的勞動觀點，以致小農的意識中有一「萬般皆下品，唯有讀書高」的錯誤觀念，這也是使失學這件事成爲重大刺激的一個原因。小農是個聰明的孩子，祇是由於父母的溺愛，適應環境的能力很差（作爲他幼年環境的主要部份

的他的父母，經常是順從他和適應他的），同時由於父親的失業，和成人對解放後新環境的不了解的態度，使他對於解放後的環境也表示不滿（因爲使他失學了）。我們警告小農的母親和姊姊，對於小農對環境的適應能力，應該加意培養，對於解放後的環境的不正確的觀點，也應該一步一步加以糾正。不要因爲解放前畸形發展的社會原因所造成的暫時的失業和失學，影響了對於社會本質的全盤的正確看法。因爲小農將來進學校之後，如果不能適應新的學校環境，也將形成一種刺激的。我們勸告他的母親說，小農病癒以後，應該儘可能設法使他繼續升學。現在小農病癒了，小農升學了，小農的成績優良，這是值得欣幸的。

小農健康的恢復，是應用科學的治療方法的結果。有一部份的疾病的現象，它的根源是發生在心理方面的。我們應該應用唯物的歷史觀點去加以研究，找出致病的根源，然後用科學的治療法，對症下藥，才能收效。小農的病是有其歷史的根源，物質環境的根源和心理根源的。如果祇憑他表面上的現象（咳嗽）去處理，那決計是解決不了問題的。也許有人要問，小農這次病好了，將來如果再失學，會不會再發精神病呢？關於這一點，我們的見解是如此的：小農的發病，失學祇是誘因，他發病的根源却更加深遠，和由幼年環境與教養所培養出來的性格、脾氣、習慣，是有很大的關係的。如果小農的家長態度能夠改變，如果小農的性格上的缺點能夠逐步改造，成爲一個獨立的，成熟的，性格均衡而健康的少年，那我們可以這樣預言，他是不至於重新發精神病的。

### 自以爲是皇后的女孩

——變態心理治療一例

栗宗華 合著  
黃嘉音

定價四千元





# 訓練舊式接生婆提綱

南京鼓樓醫院 婦產科主任 劉本立醫師

接生要科學化是我們的大前題。舊式接生婆的接生法完全沒有科學根據，所以必須打倒。但是我們助產工作人員太少，打倒了這些舊式接生婆，就等於使鄉鎮農村中的廣大民衆找不着接生的人，結果反而更壞。爲了配合我國實際情況的需要，我們不能不借重舊式接生婆的那一點實際經驗，分批的給她們科學的訓練。

多數舊式接生婆是四、五十歲的人，文化程度很低，甚至根本不識字，思想陳腐頑固，不容易接受科學。要訓練她們，必須耐心教育，慢慢啓發她們的興趣和認識。最要緊的是要她們了解科學接生的優點，然後她們才肯全心全意的用其所學。

舊式接生婆必須明白科學接生的第一目標是無菌手術。她們也須曉得懷孕、產前、產時、產後、產後和產褥期的危險和困難，有那些事是不能亂加處理的，那些事是該趕快送醫院治療的。

有好些地方已經開始訓練舊式接生婆，一般的訓練是由各個教師自編教材，但是教學的主要提綱是相仿的。筆者把北京、上海、南京、黑龍江、遼東、遼西和淮北等地的資料綜合起來，作成下列一個提綱，供給訓練舊式接生婆的參考。

**(一) 訓練宗旨**——在短期內教育舊式接生婆用科學方法接生。

**(二) 受訓人資格**——五十歲以下，以接生做職業的，或有志學習科學接生的女子。

**(三) 訓練科目**：

- (1) 解說科學接生的優點，指破迷信傳說和老法接生的不正確和害處。
- (2) 簡單的女子解剖學和生理學——必須用掛圖和模型教授，使學員明白胎兒在子宮裏的實際情況，然後她們才能覺悟到以前的認識是錯誤的。
- (3) 產前處理——認識懷孕的正常徵象和正常的徵象，計算生產日期，檢查胎位胎心，了解孕婦的保養法。
- (4) 接生的設備——預備好一套接生應用的器具和藥品，分別講明它們的應用法。
- (5) 消毒法——包括應用用品，外陰部和接生婆的手的消毒。應該讓學員有實際觀察和試驗的機會。
- (6) 接生法——包括順產和難產的處理，加用掛圖和模型，可以增加學員的了解能力。要特別指出手術要注意感染問題，不可做陰道檢查，要保護會陰，新破裂的會陰要縫好，臍帶要用無菌法處理。
- (7) 產後大出血和嬰兒窒息的急救法。
- (8) 產後調理——對於產婦和嬰兒的調理，給予明確的指示。

- (4) **訓練方法**：
- (1) 期限——七天到二個月，每天二小時至七小時，要避免農忙時期。
- (2) 教學方式——老師須多了解當地舊式接生的方法和迷信，然後才能一一針對着實際問題而予以解釋和更正。對於各器官的土名詞要曉得，對照着介紹科學名詞。學員多半是沒有文化基礎的，所以每一件必須反覆講述許多次。同時要鼓勵她們發問和討論。
- (3) 業務協助——在上課的時候，如有人請學員接生，有些地方的訓練當局就派助產士去義務代爲接生，接生費仍由學員收納。這使她們不致缺課，也不會發生生活問題。
- (5) **實習**——訓練結束後，由助產士陪同接生至少五次，予以實際的指導。助產士認爲該學員業已合格後，當局可發給證書，准其開業。
- (6) **監督開業工作**：
- (1) 衛生當局可供應消毒器材，按值取費，以免接生婆消毒手續不充完善。
- (2) 接生婆須向當地衛生當局報告每一個接生的經過，以便檢討工作結果。
- (3) 遇有困難應立即報告衛生當局請求協助和指示，不得任意處理。
- (4) 每區所有接生婆，應按時集會交換意見，討論工作上的困難和錯誤。
- (5) 無訓練證書的舊接生婆，應禁止其開業。
- (6) 如果接生婆屢次犯規不肯改良，衛生當局應考慮停止其開業權利。

## 科學接生術

劉本立醫師著

這是一本通俗的「科學助產手冊」，內容分「科學接生的重要」、「女子生殖器構造」、「懷孕的診斷」、「胎兒的發育」、「產前檢查」、「孕婦的保養」、「接生的預備」、「接生的方法」、「懷孕和生產的危險和困難」、「新生嬰兒的處理」、「產褥期的處理」、「訓練舊式接生婆提綱」等十二章，附圖十六幅，是家庭婦女、婦幼工作者、和舊式接生婆訓練班的良好參考書。定價四千元

## 產鉗接生術

劉本立醫師著

「產鉗接生術」是我國婦產科名家劉本立醫師積十餘年豐富經驗的結晶。書中追溯產鉗接生的起源和歷史，並介紹各種產鉗的選擇和應用方法。文字通俗，敘述詳明。附插圖二十五幅。是每一位婦產科專家和助產士的良好參考書。定價四千五百元



，發寒熱是討喜手上纏帶進去的，五朝六夜（嬰兒破傷風）是剪帶的剪刀不乾淨，那麼人家說五朝六夜是帶帶浪吹着風生的毛病，真是瞎說！朱老娘說：『我前幾日接兩個生，二個小因全五朝六夜，醫院裏早點叫我們來學習，這兩個小因也不會冤枉死了。』

經過了我們利用當地土語和模型等的講解，學員們的情緒是逐日提高，甚至在休息時也不要休息。晚上睡覺時候，年老的媽媽要求年輕的嫂嫂們教給她們，怕年紀大了記得不夠。望他鄉的陸老娘家中孩子在發麻疹，也不回去看。這樣虛心學習，證明學員們是迫切求進步。我們的工作已有初步的收穫。同時我們在漫談中，結合政治來和她們團結，後來，在結業前幾天，她們常說：『現在的醫生真是好極了，從前我們看見醫生是嚇煞快，他們總看不起我們，現在來教我們，還要服侍我們，真是做夢也想不到。我們再不學好是沒良心哉！碰到難產再不請醫生是沒辦法的。』

除了學習，在文娛方面也有相當收穫。我們編了一首接生歌，教學員們唱。起初，年老的怕羞不肯學，說牙齒落掉漏了風，唱不好的。後來年輕的學會了，年老的也不甘落後，要求年輕的學員教，結果都學會了，在畢業典禮上合唱。

### 接生歌

（接歌調）

①老法接生怎麼樣，聽我今朝講一講，撐腰靠背馬桶上，請神求鬼幫忙養。胞弗（不）下，伸手抓；坐的是，灰袋上；硬菜乾來，枯草湯，另外一樣弗（不）許嚼。濟帶剪刀最解脫（解脫）！

②新法接生叫關好，平平翻倒來養掉，吃藥打針神鬼弗（不）要，五朝六夜（嬰兒破傷風）得弗（不）到。發寒熱（產褥熱）真真少，不忍嘴，樣樣好。產前檢查，最重要，產後訪視免弗了，大家請來試試看（瞧）。

生活方面，伙食是供給的，住在區政府租的房裏，一切日常用品如草紙等都代她們準備好，並在同志中推選一個人負責專任照顧，很得到她們的信心和稱讚。陸老娘說：『到親眷家吃喜酒，也沒有這樣適意。』

### （三）收穫和缺點

#### 收穫：

①打消學員們的恐懼和懷恨心，使她們了解政府的政策，和我們的團結精神打成一片，畢業時還送給我們錦旗。

②她們說：回去要尋大肚子，動員她們來醫院檢查，聽聽是否好的。這已證明她們是我們的眼睛了。

③積極份子能起骨幹作用，許老娘回去要動員王老娘學習。

④要求回去後接生時請我們去指導，看看學的對不對。

⑤回去時要求濟帶包多送幾個，恐怕來不及掉換，用不消毒的布包紮濟帶，是不好的。

⑥學員們肯自動買酒精，說燒酒靠不住。

#### 缺點：

①因人力的缺乏和其他工作的關係，講課時有個別工作同志不能每次參加。對教授法是否合宜，得不到充分了解，難進行檢討。

②時間短，不能帶學員出去接生，實習示教。

### （四）經驗教訓

①除了行政機構的動員外，工作同志必須下鄉個別訪問，可以發現困難和謠言，及時解說，並在政治上結合鼓勵她們。

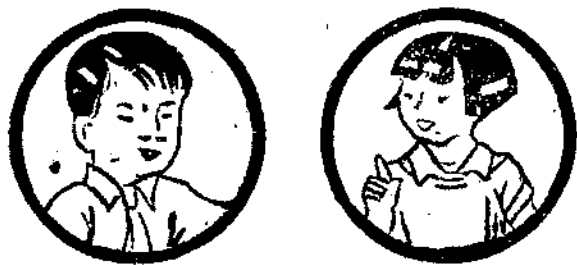
②年輕的學員是比年老的容易吸收新知識。不過年老的已有威信，且能起領導作用，使羣衆增加信心。

③利用當地土語和漫談，反覆重講，使學員們懂得深切。

④隨時隨地發覺她們對人民政府進一步的認識，在結業典禮上，我們分發了訓練證明書和簡易

### 嘉定縣人民政府衛生院

#### 消毒濟帶包



接生後把此紙撕下來掉換新包。  
接男孩，把男孩的一半撕下。  
接女孩，把女孩的一半撕下。  
如孩子死了，在圖內加上一個黑圈。

### （五）改造後掌握工作

①每月預定召開會議一次，報告嬰兒出生死亡，並經常供給濟帶包（附濟帶包封面式樣）。

②由各鄉婦聯經常督促和檢查工作。

③在羣衆會上介紹改造過的學員，以堅定服務的信心。

④獎勵介紹來的反應。

⑤獎勵介紹來所作產前檢查和患病求診。



# 生長在黃金的蘇維埃時代

蘇聯母親英雄 丹耶娜·阿布梭娃  
湯一雯 譯

有時當我的全家人都不在家的時候，我一個人獨坐在安靜的屋子裏，手上忙着縫補的針線活計，腦子裏忙極的思想着，溫習了我整個過去的一生；從我還是一個赤腳的鄉村姑娘開始一直到今天——我的子女均已成人，孫兒女輩，也將要在社會上得到他們的地位。

我們住在斯大林諾哥斯基的一個礦區。礦工是很少遷移他們的住處的。我的丈夫在這裏工作了十九年，現在獲得了養老金。所有我的孩子們都是在斯大林諾哥斯基長大的，在這兒受的教育。如果你從我們寓所的這一個方向走，你要走過第十八號學校，要是從另一個方向走，你要走過第十五號和第十三號學校，這都是我的孩子們讀書的學校。離我家再遠一點的地方，是化學專門學校，塞莉莎·菲德亞，葉莉娜在那裏畢業的。弗羅達入了礦冶學校，尼娜曾入了商科學校，她現在在那裏工作。在我們村鎮中間，有一個古樹縱橫的公園，在冬季的時候，孩子們經常在那裏溜冰。我們很習慣的，經常的帶我們的小孩到城裏的劇院看兒童戲劇。事實上，在我們的村鎮裏的每一個角落，都有令人愉快的集會。

我們有着十個兒童的一個大家庭。他們現在都已長大，有的在別的城市工作，但是我們的親密關係仍然像過去在家裏一樣。當我們的小女兒瑪耶那晚從工作崗位回來時，她第一句話總是：「爸爸，無線電裏有什麼新鮮事嗎？媽媽！你覺得怎麼樣？」我們談話一直談到睡覺的時候。星期日阿里塞帶着四個孩子跟我們玩一整天。和我們的孫兒女們在一塊兒，我們總是感到比什麼都快樂。我們的大女兒丹亞住在伊庫斯克，經常的想着弟妹們，正像他

們還是小孩子時候。不到一個月，她就有一些禮物送給她的姊妹們。

所有的我們的孩子，無論他們住得多遠，只要可能，他們總是要回家來的。丹亞回家來和我們過新年，另外兩個女兒住在烏拉爾，她們回來度假期，我們兒子福多也常常從卡路加回來看我們。

當所有我的孩子們在一塊兒的時候，我看着他，同時懷着無限感謝之情的想着：像我這樣的一個平凡的婦女，怎樣能把他們帶大，成爲受了教育，健康，優秀的男女呢？我怎樣有這種幸運呢？我是在革命以前生在一個貧農家庭裏，像過去貧苦人們一樣，我從來沒有上過學。革命以後，我才學習讀書寫字。但是所有我的孩子們，都受過教育，有了職業，並且有他們自己的地位。

丹亞是一個醫生，羅拉是一個工程師，是烏拉爾城的一個大工廠裏一部門的主任，尼娜是一位教師，阿里塞是一個礦場的監工，我最小的兒子弗羅達是礦場裏地下交通的負責人，賽爾奇做黨的重要工作，弗羅奇卡剛從化學學院畢業。戰爭阻止了福多的教育，他沒有在學校畢業，現在參加一個函授學校，他的工作是探勘天然煤氣。瑪亞在市蘇維埃擔任高級視察員的工作。雖然她只有二十歲，人們選她做區蘇維埃的代表。

當然，我曾經過了許多不寐之夜，孩子們需要很多的擔心與照料。但是我想到我自己的母親同樣的費盡心血想把子女們帶大。爲了養活我們，她擔負了各種工作。但是結果怎麼樣？我的四個兄弟姊妹在童年夭折，其餘的長大了是文盲，沒有職業。我的母親體會了無限的痛苦和眼淚。一個母親的全部生命就在於她的孩子們。如果他們幸福，母

親也感到快樂，如果他們不幸，她會用一個問題來責備並磨難自己，那個問題就是：當生活是這樣的一個重担，爲什麼要生孩子呢？

有時瑪亞滑雪旅行之後，回到家裏，我望着她那歡笑着的玫瑰色的面頰；或者我讀到丹亞的信，說她和她的丈夫要到蘇聯健康療養院去；或者我到阿里塞的舒適小房子，去看看他和他的家庭；或者我就看一看塞莉莎的書架，擺的書是一週比一週多起來，我的心裏充滿了快樂！我自己想着，這是一個母親的真正的快樂！我不能希望我的孩子們有一個再好的生活啦！

我母親和我的命運怎麼會是如此的不同呢？無論她怎麼努力掙扎，她的命運，只有眼淚，更多的眼淚。而我則快樂的事，一件跟着另一件。答案是這樣：她生在舊的沙皇時代俄羅斯，而我是生在黃金的蘇維埃時代。

照料我們小孩子的不僅是他們的父親和我。我們的國家，是我們自己的蘇維埃政權，照料我們的孩子，幫助我們把他們帶大，給他們教育。

他們的教育是免費的，當他們長大入技術學校或是大學的時候，他們可以得到國家的獎學金。在商科學校，學生們除了津貼之外，國家還供給住宿及制服費。去年弗羅達在技術學校畢業，就到礦場上工作。一開始，他的工作成績就很好，獲得很好的稱讚。今年，由於他做了斯達哈諾夫工作者，礦局送他去讀書。在讀書的三年中，礦局照舊給他全薪。他所有的工作就是學習。

談到醫藥的照料，這對每一個母親是如此重大的問題。我還可以想起，我母親一個又一個的埋葬她的孩子們的鄉間墳地。現在我們國家裏，大家公認，即使在頂小的村鎮裏，也有兒童健康諮詢站，公共醫療所及照顧下一代兒童健康的小兒科醫生們。

我記得有一次瑪亞患了猩紅熱。我們把她送到醫院，醫院允許我陪她。整夜裏有一個看護負責，醫生每天要巡診三四次，經常總是照顧得很好。我

的女兒很快的就恢復健康。

每年的夏季，我們的孩子們在少年兒童先鋒隊夏令營或是療養院度過他們的假期，當秋季他們回來的時候，臉上被太陽晒黑了，閃耀着健康的輝煌。在我們看起來，他們一年裏的發育沒有在一個夏天的夏令營生活中發育的多。塞莉莎曾經和她學校裏的其他孩子們到莫斯科和列寧格勒去旅行，弗羅奇卡去過克里米亞好幾次。因為我們是一個大家庭，市蘇維埃在新建的房屋中，分給我們一個大的寓所，包括一切方便的設備。如果要我告訴你蘇維埃政權為我們所做的每件事和它如何幫助我們帶大孩子們，那我的故事要說不完。那我要回憶一天天所經過的事，因為我們的國家像一個慈愛的母親似的，沒有一天不照顧他們的孩子。

在克里姆林宮，當西維克同志頒發給我一個母親英雄的金獎章時，他說道：

「感謝你為我們的祖國養育了十個孩子。」

我回答道：

「感謝蘇維埃政權和斯大林同志！我的丈夫和我可能單獨的那樣把他們帶大。謝謝祖國對於母親和孩子們的偉大照顧。」

有四十個母親獲得了這種獎章，她們每一個人同時都想說她幸福和滿足的生活。她們談論孩子們的教育、他們的假期和養育孩子時，國家所給予的巨大幫助。多孩子的家庭，每個孩子還得到津貼。許多蘇聯的家庭接受幾萬盧布的這種津貼。然後話題又轉到養育兒童的最好方法。開始她們講些有關幼兒的事，然後又講到稍大一點兒童的事——如何很好地發展他們的性格。

有一個婦女說道：

「我們母親們最重要的事，就是教養我們的孩子成為優秀的男女。整個國家的未來是依靠着我們的。」

這些話存留在我的記憶中。這話是很對的，巨大的責任是落在我們這些母親的肩上。我用了蘇維埃國家教育我的生活方式來教養我的

的孩子們。為我們的國家而培養誠實、刻苦工作、勇敢、熱愛祖國的人民，這就是我教養我的孩子們的方針。

當然，有時結果出現得很慢。不像兒童們身體發育那麼簡單，你只要常常用鉛筆在牆上劃下印子量他的高度，這簡單方法就可以了。而性格如何的發展，以及你的孩子將要成爲那一種人，常常要好幾年的時候，才能看出。

反抗德國法西斯戰爭是我們每一個男女在祖國面前受考驗的時期，我的孩子們很光榮的通過了這殘酷的考驗。我的五個兒子自願的參加了軍隊，他們回來時都帶了獎章。他們說，福多是一個無畏的偵探。我收到賽爾奇奇長官的一封信，因爲我是一位英雄的母親。我的丹亞也在前線做看護，但是她受了傷，回到家裏。其他跟着我在家裏的女孩子們都參加生產工作，用她們的全力支援戰爭。尼娜離家爲了協助頓巴斯煤礦區的恢復工作，那地方遭到法西斯者徹底的毀壞，幾乎沒有留下一間房子。她完成了任務，才離開頓巴斯的。

我丈夫和我教育我們的孩子們從小就尊重蘇維埃的生活方式，熱愛祖國和人民。一個孩子幾乎在嬰兒時期，就能很快的領悟這些事情。在我們的家庭裏，有這樣根深蒂固的友愛，我們的孩子們很自然的彼此相愛。無論現在他們分別多久，距離相隔多遠，彼此的感情是不會被消滅的。

是的，童年是人的一生中最重要的時期。我的兒女均已長大成人，但是，有時爲了紀念往日，我去拜訪他們老的學校，認識一些代替了他們的孩子們。這些新的人正受着踏入他們自己的人生途徑的訓練。

當我看着這些愉快、健康和幸福孩子們的稚氣的面孔嚴肅地注意地聽教師們講書，或者在科學實驗室裏做試驗的時候，我一直有一種強烈的願望想對他們說：

「你們是多麼幸運，因爲你們生在、成長在黃金的蘇維埃時代。……」

### 蘇聯的兒童教育 既生譯

★一九四九年蘇聯國家預算中撥與教育事業的款項達六百八十八億盧布之巨。

★蘇聯早已實行了強迫的義務國民教育。現共有學校十九萬七千所，入學兒童三千四百萬人。這個數目比奧地利、瑞典、芬蘭、丹麥、比利時與瑞士六國人口的總和還要多。

★肩負教育兒童重任的是一百二十五萬名教師。現在大約有五十萬名未來教師正在三百七十七所師範學院與七百七十所教師學校中學習。蘇維埃國家對於教師極爲尊敬。有九萬八千八百五十名教師會獲得獎章或勳章。

★蘇聯政府用於擴充學校設備的款項極巨。單以一九四九至一九五〇這一學年而論，蘇聯學校便增添了一萬七千四百萬本新書。平均每個在學兒童可得五本多書。

★在蘇聯非俄羅斯民族的共和國，教育上的成就更是驚人。在革命以前絕大多數兒童無法獲得教育機會的烏茲貝克現有的學校已較革命前增加六十五倍，哥薩克增加七十二倍，吉爾吉斯增加四十三倍，土克曼增加三十倍。蘇聯的學校係用一百種以上的民族語言教學。四十個原來沒有文字的民族現都創造了文字。

★學校中的病弱兒童由在醫師指導下的「健康營」加以隔離。蘇聯有露天學校和林間學校，專門教育受結核症或其他類似疾病威脅的兒童。還有特殊的「療養所」，專在假期中收容學童。一切供應完全免費。兒童按年齡大小分成小組。依照嚴密的日程表，以醫藥測驗與體格檢查開始，在遊戲、唱歌、跳舞、畫圖等節目中度其一天。



# 保定專區婦幼衛生保健工作

金振甲

保定專區婦女幼衛生保健工作，是從一九四九年十月河北省第一次衛生工作會議以後逐漸加強起來的。一年多以來，在各級政府衛生部門領導與婦聯會密切結合下，克服了種種困難，獲得了顯著成績。專區召開了婦幼工作訓練班，培養教育了大批婦幼衛生工作幹部，學習了婦女幼衛生工作的基本知識，克服了一般婦女幹部輕視婦幼工作的思想，轉變了部份婦女幹部認為「婦幼工作不是婦女工作」的錯誤觀點。在廣大中小城鎮與鄉村，普遍的培養與訓練了助產員和進行了對舊接生婆的改造教育工作，廣泛宣傳了新法接生，開始消除了羣衆長期存在的封建迷信、落後思想。根據不完全統計：全專區共訓練了二百八十名在職的縣、區婦女幹部；參加了婦幼保健工作。有將近一千名舊接生婆得到了教育和改造，初步學會了新接生法。在各縣、區普遍舉行了助產員訓練班。有三千三百六十九名村婦女幹部和積極份子，受過了接生訓練。在個別集鎮裏，還建立起接生小組，隨時給產婦接生，並進行了對產婦的產前檢查和產後訪問。在婦幼工作的開展中，各地都重視了宣傳教育工作。大部地區利用廟會、集市等各種集會場合，舉辦了婦幼衛生展覽會，採用模型、圖表、連環畫、掛圖種種形式，宣傳婦幼衛生科學知識，初步改變了多年來在羣衆中存在的婦女嬰兒不衛生的習慣。在保護嬰兒健康方面，各地政府衛生部門，都抓緊了春、秋兩季對婦女、兒童的種痘工作。在去年一年裏，有五十七萬五千六百多個婦女，和將近二十一萬個幼

兒進行了種痘。由於婦幼衛生工作的開展，和新的科學的接生法廣泛被採用，嬰兒死亡率大為減低。如安新五區三個村的調查：去年一年裏，使用舊接生法接生的六十七個嬰兒，得「四六」風和其他病症死亡的有二十六個，經過訓練的村助產員用新接生法接生的一百二十二個嬰兒，僅死了四個。這樣使廣大羣衆接受了新接生法，很多人說：「要小孩不得病，燒香叩頭不頂用，只有用新法接生才行。」在開展婦幼衛生工作中，各級婦聯幹部，起了積極組織和領導作用。專區婦聯把婦幼衛生工作列為婦女工作的三大任務之一，推動所屬各組織積極領導婦幼衛生工作，做到婦幼工作與日常婦女工作的密切結合，克服了僅僅把婦女工作作為一時的突擊宣傳工作的偏向。這樣利用了各種場合，如婦女幹部會議，婦女代表會等，廣泛的宣傳婦幼工作的重要性和婦幼衛生基本常識，大大提高了廣大婦女幹部對婦幼工作的重視，啓發了婦女幹部動手作婦幼工作的熱情。把訓練村助產員工作，也當成了經常工作，在各種工作中注意發現和培養對婦幼衛生工作熱心的青壯年婦女幹部，參加了接生訓練，同時注意了對舊接生婆的改造教育工作，這樣克服了過去對助產工作缺乏興趣的現象。在訓練內容和方法上，注意了內容簡單易懂，用羣衆語言結合當地羣衆接生習慣詳細解釋，並在講授中結合實習，使學方法，研究科學接生法的應用，克服了初期對接生

員訓練中學了不能應用的缺陷。很多地區開始把訓練培養新法接生員與改造舊接生婆的工作密切結合起來，採用了召開舊接生婆和接生員聯席座談會的方式，講解新的接生法，對受羣衆擁護的舊接生婆給予適當的表揚，啓發她們互相學習接生經驗。解除了某些舊接生婆對政府的懷疑，密切了她們與婦女工作幹部的聯系，逐步提高她們使用新接生法的技術，通過舊接生婆推行新接生法。經驗證明：只有幫助接生員及時解決工作中的困難，加強對訓練後的接生員的檢查，幫助教育村婦聯幹部積極協助接生員工作，才能很好發揮她們的作用。特別在婦幼衛生工作沒有基礎的地區，羣衆對接生新法存在着比較濃厚的封建迷信思想，不容易接受新的科學的接生法。接生員在工作中很容易遇到困難，因而情緒低落。婦女幹部必須協同有關部門在羣衆中進行耐心的宣傳教育工作，並用當地使用新接生法保護母親幼兒健康的實際例子教育羣衆，才能使新接生法在羣衆中迅速推廣起來。很多縣婦聯會號召區村婦聯幹部學會新接生法，動手實驗接生，或推定對婦幼工作關心並有成績的接生員為村婦聯會保健委員，加強了婦幼衛生工作的領導，這都是很好的經驗。

(續自第一二〇面) 希望對於子女有偏見的父母，立刻根除這種偏見，不論他生得美與醜，不論他聰明或愚魯，不論他生養時家庭環境的好與壞，做父母的唯一責任，把他養育起來，發掘他的天性，注意他的健康，培植他的智慧，糾正他的錯誤，不溺愛，不偏差，一視同仁的愛護他們，這是父母對於子女的責任，也是對於國家應負的責任。『正當他這樣想着，婷婷跑來偎在他身旁，他不禁把她抱在肩上，吻個不住。』

秀秀、明明、婷婷，三個挺好玩的小姊妹，就在這融和的家庭裏，過着他們天真活潑的生活，也沒有人再聽到婷婷嘴裏說：『我沒得人歡喜！』



# 蘇南血吸病村調查記

公共衛生醫師 馬千里

## (一) 前言

遠在多少年前，早已聽說日本住血吸虫病，流行在我國，具有數十年歷史，其中受害最烈者，首推長江流域太湖區一帶。筆者過去因為一直擔任城市衛生工作，沒有機會下鄉去作實地研究，所以對該病在流行地區的嚴重情況，祇見文獻上的描寫，實際上還不够認識。

去年此時，筆者受聘蘇南區，參加血吸虫病防治工作，先後到達無錫，鎮江，常州，丹徒，松江，蘇州，嘉興等地進行瞭解，其中最先的任務，是調查松江附近各縣血吸病的感染情況，爲了得到一份較有系統的可靠材料，和十多位醫工同志組成工作隊，會同松江分區衛生處，專署的衛生科，及青浦縣人民醫院的醫事人員，於四月下旬到達了目的地——任屯村，完成調查任務。發現該村五百五十七名居民中，除了襁褓幼兒能倖免外，幾乎全部都是血吸病患者，其中以青年居多，兒童次之，因此少壯者大都受染而無力從事耕作，全村多見老弱婦孺，人口衰落，農事不振，孤燈空屋，一片淒涼氣象，筆者追記此行，題爲「血吸病村」，的確名符實際，並不是過甚其辭。

## (二) 任屯村環境介紹

任屯村是江蘇省青浦縣金澤鎮錢盛鄉的一個村子，我們在前是根據各地調查後的經驗，綜合多方面意見，才決定注目到這個不知名的小村莊。它的方向和位置，現在大略介紹一下：該村在金澤鎮

之東八里，金澤鎮地處滬山湖南端，向東北行約四十多里就是青浦城，東行五十里左右就是松江，成爲一個等邊三角形，青浦兩縣在上海西南方向各三十五公里。青浦以西，都是湖沼交叉的水網地區，沒有公路交通，必須乘舟代步。

該村四面環水，酷如海角之一羣島嶼，全村戶口共編爲六小組，有一二八戶，共五五七人：(男二八〇人，女二七七人)，平均每戶祇有三人，土地肥沃，農產物挺秀麗，是一個潮溼環境，內外盡是水道小河，木船是惟一交通工具，居民生活均靠農事耕作爲生，輔以捕捉水產物——魚蝦蟹類爲副業。因此他們不斷接觸河水，一到夏天，沒有一人不洗河水浴，都學會了熟練的游泳本領。

這個古老的村落，由於島嶼狀的地理關係，房舍分佈，多不集中，疎朗散居，有如殘棋，屋小窗少，室內光線暗淡，空氣濁，溼度高，沒有看到一座新式建築。環境衛生很差，垃圾廢物，露天糞缸，比比皆是。估計每戶糞缸至少有二三只，因爲耕作方便，大都排列在河岸邊，其中破缺不全者亦屬不少，大雨時糞汁溢流入河，無疑是血吸虫卵及其他病原的淵源，惜當地農民都不知不覺。

## (三) 嚴重程度一斑

據初步瞭解他們，因爲是瀆湖地區，湖水上漲時，常常淹及田地，加上過去連年遭受蔣匪的摧殘，農村，二年前又發生嚴重的水災，造成一片澤國，爲十年來最慘重的一次，多少年來，在「災」，「病」，「病」交迫之下，他們生活大多貧困，糧食

缺乏，十家有八家以雜糧充飢，所見農民，不論男女，大都營養不良，面黃肌瘦，重症者，骨立氣衰，大腹便便，衣服扣不上鈕子。查出很多二十幾歲的人，因在童年時代已感染了血吸病，其身長發育好像八九歲或十歲模樣的孩童，皆由於早年得病後停止發育之故。當他走路時，又慢又矮，挺胸突肚，跑一步，喘口氣，活像一個大冬瓜，一望而知爲血吸病的患者。

學齡兒童的調查——村中有一所任屯小學，去時正是放假期，未見學生，據該校負責人談：學生二十多名，身體一般都很差，營養不良，體格發育不健全，標準健康者恐無一人。後來我們在分組檢驗糞便的報告中，發現學齡兒童的感染率很高，統計化驗結果，蛔虫卵佔百分之九十，鈎虫卵百分之七十五，血吸虫卵佔百分之二十。

全村獨多老弱婦孺，幼者孑然一身，撫養乏人(因父母俱亡或僅存其一，亦係病人)，老者孤苦無靠，無以爲生，家婦孺夫也很多。因爲這是慢性大肚病，有的人家，死去的人都是大肚病，臥病的也是熱淚盈眶，泣不成聲，當時目擊其情者，無不發怔同愛，執筆至此，猶覺鼻酸！

## (四) 進行宣傳教育

首先我們感謝十位地方武裝同志的保護盡責，熱心協助，順便地聯系了鄉村政府，很快集中全村居民來開會聽講，我們分爲兩個工作組，各帶了掛圖，漫畫，標本等宣傳品，以言語關係，由筆者操過語向羣衆說明了此來的任務，接着以畫表講解血吸虫病的感染經過，着重以「預防爲主」的宣傳教育，並且配合四架顯微鏡，就地取材，作活體標本，將解剖了的釘螺蚘有尾動蚘虫者，放在鏡下，讓居民排隊依次觀看，啓發他們對血吸虫的認識，打破迷信觀念，以提高他們防病的警覺性。這種幫助口頭、文字宣傳的生動教育方式，收到極大效果，在他們的腦海裏，留下了不可磨滅的印象。

其中一位老年人聽過看過後，感慨萬分地說：可恨的反動派政府，從來不關心我們種田人，假如早幾年前派人來調查，也照這樣方式教育我們，一定可以大量減少發病率及死亡率，決不致演成今日如此嚴重的局面，言罷，浩歎不已。

### (五) 普遍的體格檢查

第二天一面由六個小組去挨戶收集居民的大便標本，送到檢驗組去作化驗，一面仍按兩組為居民進行了體格檢查，結果診斷確患血吸病有症狀和體徵的佔百分之八十八，其中有腹水的百分之十八，脾臟腫大的百分之七十七，肝臟腫大的百分之四十三，這樣驚人的數字，能不令人咋舌？

在患者年齡性別統計中，男性人數比女性多，年齡方面：從五六歲起到六十歲以上都有，青年患者最多，兒童居次，中年老年較少。

一般體格觀察，都有病容，營養不良，貧血，面黃肌瘦，發育不全。病史答案，大都主訴了血吸病特有的症狀——持續性便血，腹瀉，不規則寒熱，食慾不振，胸悶腹脹，長期疲乏等，此外，青年婦女，還有月經不調的病理現象。由病史中證明不少的患者，多是因重複感染的關係，病體已陷於惡性循環的程度。

### (六) 中間宿主的尾蚴感染率

該地四季潮溼，小河如織，星棋密佈，血吸虫的中間宿主——釘螺，分布在每一河邊溪溝之處，信步所至，隨手可拾，決不空手而返。我們捕捉了許多釘螺來作解剖檢驗，查出了尾蚴感染率，高達百分之十。

### (七) 糞便檢驗數字比例

糞便檢驗工作，由於時間不許可，孵化器材也不够，匆促之間，僅作了直接塗片檢查，得出了百分之二十九的陽性數字（標本總數一五五件），如

果照一般常規手續，凡塗片陰性者，再作沉渣法，孵化法去做，則其陽性率皆可高出數倍，下面數點是有力的證明：

(1) 南京中央醫院以十個血吸病人的大便，作三種方法來檢驗，結果：直接塗片只一人陽性，沉渣法增至八人陽性，而毛蚴孵化法則十人全部陽性。

(2) 上海新聞日報，去年五月二十二日載有一段消息，解放軍某部戰士患血吸病者一萬五千人，已在三個半月全部突擊治愈，共做了三十萬次的孵化檢查。筆者知道他們完全是在青浦，松江一帶受感染的。當時為了吸收經驗，專程趕到該軍已移防的駐地，訪晤了衛生部部長，據告他們精確的統計，塗片檢查初是百分之四的陽性，再作毛蚴孵化法去檢查，則疾升至百分之六十的陽性，這位部長並引證了許多實例的理由，以肯定的口吻指出流行地區嚴重的感染性。

(3) 不久我們添置大批孵化設備，在松江附近各縣展開大規模的調查檢驗，結果證明了孵化法比直接塗片法，增高陽性的倍數與前面所說的事實完全相符。

根據上面報告，孵化法的準確性，已為醫學界一致公認，因此照此比例，則任屯村的居民，很可能全是血吸病患者了。

### (八) 結論

(1) 該村居民赤足涉水，下河游泳，因職業環境，生活習慣所必然，全村沒有一口水井，飲用均取給於河水，患者糞便又未作合理處理，為造成普遍感染的自然原因。

(2) 此病在流行地區廣大農村中，極為普遍，可稱為「農民之敵」，該村中很難找到一位體健力強的壯年人，因此缺乏了大量勞動力，影響了農村生產率，病者無錢就醫，田事任其荒蕪，在人口繁育力上，也明顯地大大降低，這不僅是單純的衛生問題，而且是嚴重的農村經濟問題。

(3) 幼童在五歲以下的，常因大人抱他接觸了河水，也感染了這病。童年感染後，身體可停止發育，此點與課本上說「影響發育」是不同的。

(4) 單純的治療，不能解決根本問題，因治療後，又復感染，則醫不勝醫，徒勞無功。我們應從「預防為主」的觀點着手，必須大力展開廣泛的預防宣傳工作，教育羣衆，去改善不衛生的因素（殺滅釘螺，合理處理糞便，改良飲水），務使達到杜絕傳染機會。同時再輔以必要的治療，才能收到有效的果實。

### 本社新書

#### 蘇聯母兒衛生福利

張湘雲醫師譯

這是根據蘇聯報刊書籍六十七種編纂而成的一本小冊子。內容有第一章——「負責母兒衛生福利的政府機關」，內分：「一般方法與行政機關」，「公共衛生機關」。第二章——「母兒衛生福利設施」，內分：「母兒衛生福利制度的一般性質」，「母性衛生福利設施」，「兒童衛生福利設施」，「鄉間的母兒衛生設施」。從這本書裏可以看到蘇聯母兒衛生福利設施的一斑，可為新中國的借鏡。

(每冊二千元)

#### 蘇聯的福利事業

家編輯部選編

本書介紹蘇聯對母性和兒童的保護，蘇聯小兒健康諮詢所，蘇聯的托兒所，蘇聯對「單身母親」的關懷，蘇聯的勞動保護與安全設施，蘇聯對結核病的撲門等福利事業的情況。全書包括文字十一篇。(每冊四千元)





# 蘇聯對於家庭勞動的重大關懷

薛姓生譯

偉大的列寧斯大林黨喚醒了婦女的明顯的天才，一天天地關懷着組織一切的條件，以便使她們的政治、文化以及為裨益祖國而從事的創造性活動更趨於高漲。

蘇維埃政權與布爾什維克黨協助着此種高漲，保衛着婦女的權利、利益與要求。

現在我們打算向讀者們報導蘇聯部長會議的「關於擴大家用具的生產」的新決議。這個會議有斯大林同志簽署的新決議向人們表示：黨及政府對減輕婦女日常生活中的勞動，是多麼的重視！

決議所提到的準備擴大生產的家務用具，計有洗滌衣服、收拾房屋的、烹調食物的等等。

一些職業婦女，尤其是做了母親的，必須花費相當多的時光，在家中照顧一切，此種工作剝奪了她們不少的時間與精力，如果用這末多的時間與精力從事社會工作，學習，讀書以及文娛，她們很可以收點效果。

新決議規定生產洗衣機，在蘇聯，公共洗衣所猶嫌不足，如今將要大肆擴充此種價廉而迅速的洗衣所。

除此以外，企業領導者必須對工人大廈所附設的洗衣所好好地加以裝備，供給它們以機械化洗衣機，乾燥與熨燙裝置，藉以使得職業婦女走了進去，能夠迅速地完成工作。

蘇聯部長會議對各加盟共和國課以下列的義務：一九五〇年度保證本地企業與工業組合製造機械化的電力洗衣機，對電力工業部則課以如此的義務：製造發動洗衣機的電動機五千部，把它們裝進各洗衣所。

最近，在哈爾科夫，根據新決議，已有三家

工人大廈內的洗衣所首先開張，婦女對它們反映良好，她們說道：

「如今，洗衣佔據掉我們的時間，要少了一些，這種洗衣所應該迅速到處開張起來。」

在「哈爾科夫拖拉機廠」少年先鋒營內，開張了一家機械化洗衣所，在那裏頭，只要花費三、四小時，就可以將兒童的全部衣服洗得乾乾淨淨。

蘇聯部長會議也規定出產便宜的「輕便洗衣機」，「洗衣灰汁容器」、「絞乾圓筒」、「熨斗」等。

對各加盟共和國的本地與組合工業，蘇聯部長會議課以下列的義務：更多地生產家務用的工業品，它們的名單是够長的。

例如具有溫度調整器的電熨斗，形式簡單的冷藏器，洗地毯及路面機械化地板刷，吸塵機，萬能輕便洗衣機，同時烹調兩三種菜的鍋子，補機，這一切都可以減輕家庭勞動。

決議規定了：誰需要生產什麼，數量若干，誰需要對這種生產保證供給以原料及材料。

例如烏克蘭部長會議規定哈爾科夫工廠以如下的義務：組織設備，藉以生產容量達五公斤乾衣的輕便洗衣機，在「電鍍者」（基輔）、「製板者」（哈爾科夫）、「日常金屬」（斯大林諾）等組合內，必須組織工場，藉以生產輕便洗衣機。

白俄羅斯部長會議則命令戈邁理城的「莫洛特立陶宛部長會議將於一九五一年開辦工廠，以便製造家務用的工業品。

拉脫維亞部長會議，則已着手組織輕便洗衣機的生產。

俄羅斯部長會議將於一九五一年命令聯共莫斯科

科市委會的修理機械工廠，改為專門生產機械化洗衣機。

經濟部門與職工會領導者必須迅速、主動地在改善人民日常生活服務的範圍內大力工作，更需要將設計家、發明家、工業合理化運動者吸引到這一方面來，叫他們不懈地改善及增加家務用具的類別。

迄今為止，還有許多的經濟部門與企業領導者對這件事表示着不可饒恕的冷淡態度，認為它是次要的工作。應該明瞭：蘇聯婦女政治及文化的繼續高漲，她們的創造力與組織天才的格外趨於隆盛，與家庭勞動的減輕極有關係。

在實現政府的這一重要決議時，最高蘇維埃的婦女代表待做之事很多很多，為了全體婦女的利益，蘇維埃婦女得要求她們如此做，而她們確是可以推動這件事，將此一重要決議的執行置於民衆的監督之下的。

我們的貿易機構應該這樣想：怎樣才可以叫日常生活內的有益用具抵達顧客手中。

即將有新式家務用具出售，然而婦女暫時還只能空手走過。當她們看到自己所獲得的東西陳列於玻璃窗內或貨架上的時候，她們會發生怎樣的推測？女售貨員應該對顧客敘述它們的用途，用它們吸引需要者的興趣，向顧客解釋它們的優點，教她們如何使用。

女售貨員有權利首先成為新式家務用具的宣傳者。

對蘇聯部長會議的此種決議，蘇維埃婦女報之以衷心的謝意，此種決議強調了蘇維埃政府與斯大林同志本人對勞動婦女的重大關懷。

（譯自一九五〇年八月號蘇聯「婦女工作者」）

## 蘇聯的家庭

家編輯部選編 每冊三千元



# 嬰兒腳氣病

上海兒童醫院 主治醫師 張湘雲

嬰兒腳氣病是一種極普通的嬰兒營養缺乏症，尤其是一歲以內的哺乳嬰兒患者較多。這是因為人乳缺乏乙一種維生素（即維他命B1）的緣故，我們兒科醫師差不多每天都可以看到。嬰兒如患比較輕性的腳氣病，或患腳氣病剛開始時，往往吐奶、嘔吐、不良、煩躁、夜啼、聲低嘶啞、輕瀉或便秘等。如患嚴重性腳氣病時，往往全身水腫，心臟與肝臟擴大，或者有像腦膜炎般的神經不安，神志昏迷及抽驚等症狀，實在危險萬分。今將新近見到的兩個病例向大家報告一下：

某天，有一位李太太帶了她自己奶的兩個半月的男孩子來門診求治。她說：「我的孩子已有三天三夜沒有好睡，晚上哭得很厲害，昨天起喉音變得嘶啞，今晨開始手足有些抽動，神志也不清，不知道是抽驚不是？」我問她：「那他在三天前孩子的身體是否健康？」她回答說：「不，他的病好像是在慢慢地起來的。約在十數天之前已經開始吐奶，胃口也不好，時常煩躁，夜啼，神經不安，以後一天比一天厲害起來。最近三天，每次煩躁後，就出汗，精神非常疲乏。今晨我看他情形又不同了，手足不時在抽動着，神志也不清，奶又不要吃了，真像在抽驚。請問究竟患的什麼病，莫非是腦膜炎嗎？」我聽了她的報告，就給李太太弟施行體格檢查。見他面色蒼白，神志稍有昏迷，四肢不時顫動，確有小抽驚現象。而且體溫不高，冷汗很多，哭聲嘶啞，膝蓋反射消失，肝臟腫大，脈膊細弱，心跳頗速，肺部正常。我就告訴她說：「這孩子正患着嬰兒腳氣病，原因是你的乳汁中缺乏乙一種維

生素。」她立刻回答說：「果然不錯。我在懷孕的時候，便有腳腫、心跳、胃口不好等情形。在臨產時，醫生還為我注射了幾針維他命B1，並且叫我多吃些富於維他命B1的食物，如赤豆湯、菠菜、麵筋、豬肉、雞蛋等。後來回到家，情形很好，所以我就忘記了這件事。」我等她講完，便開始為李太太弟治療，以乙一種維生素肌肉注射。僅隔數分鐘之久，病人神志即較清楚，於是再給他口服乙一種維生素，經二三天的如此治療後，即完全恢復健康。

還有一位陳太太，她帶了一個將近半歲的女孩子來，一跨進門，便嚷道：「不得了，我這個向來活潑可愛的孩子，忽然患起水腫病來。醫生你看，她全身腫得一場糊塗，連眼睛也幾乎睜不開。這兩天內簡直小便毫無，對門王家嫂說她也許生的是腰子病。自昨天起，氣喘得十分厲害，神志也不清，真把我急得要命，而且她什麼東西都不要吃，說話也不聽；見她每分鐘都像要死去的樣子。請問醫生，她生的是不是腰子病？到底還有沒有救？」我不等她說完，就給這孩子做一個詳細的體格檢查。見她全身各部水腫甚劇，呼吸急促，面色蒼白，有時發青發紫，神志昏迷，脈膊細弱，心臟及肝臟非常腫大，口角腐爛，唾沫橫流，舌炎甚劇，舌刺消失，且有白色潰瘍，膝蓋反射消失。我於是問她：「你孩子的病是什麼時候開始的？」她回答說：「在兩星期之前，已有些煩躁，精神不安，胃口不好，繼之腹瀉五六天。此後常見她唾沫流出，舌破唇爛。那時我為了家務繁忙，無暇帶她前來診治。現在弄到這個地步，實在太對不起她了，不知還有什

麼辦法可以救救她？無論要打什麼貴重的針，或吃什麼貴重的藥，都得聽醫生吩咐。不要管費用多少，祇要想法救她一命。因為她是我五個孩子中最小的，現在想想，實在後悔不及！」我再問她：「那她平日吃些什麼東西？」她回答說：「最好的頭號白米飯，胃口相當大，一天三餐，每餐三碗，但不喜吃魚肉葷腥等菜，就愛吃一些鹹菜鹹魚之類。我看她身體還好，但有時稍患腳腫或口角瘡而已。」於是我就對她說：「你的孩子大概是患的嬰兒腳氣病，但應將小便檢查一下，才可以決定是否患腎臟炎。現在先注射乙一種維生素，且看是否見效。」經注射後，果然不出所料，數小時後，神志就轉清醒，小便檢查也並無疾病。二三天後，全身水腫幾已退盡，一切情形均極良好。

從這兩個病例，我們可以看到許多關於嬰兒缺乏乙一種維生素後所產生的腳氣病的許多症狀，並且明白了患此病的原因是由於乳母患腳氣病，好像這兩個孩子都是人乳哺育的，（許多人人工飼養的孩子有時也會患此疾病）。所以我在治療了這兩個孩子以後，就詳細的指導這兩位孩子的母親如何去預防腳氣病，以免日後再有第二個孩子發生同樣情形，並請她們再去轉告親戚朋友們。因為預防腳氣病實在是一件相當重要且輕而易舉的事。

趁此機會，讓我再來略談一些關於嬰兒腳氣病的普通常識：

**病原**——嬰兒患腳氣病，往往由於乳母患腳氣病，我國華北少見，江南較多。因為江南一帶人們都習慣吃頭號白米，就是把富於乙一種維生素的外皮及胚完全碾去的白米。如果沒有足量的新鮮蔬菜，肉類及豆類等食物來補充營養的不足，便很容易患腳氣病。乳母患了腳氣病，在初期還沒有本身的症狀，但乳汁中所含乙一種維生素已漸漸降低到沒有，結果使哺育的嬰兒引起各種輕性與嚴重性的病症。根據報告，半歲以內嬰兒患者最多，因係飼養人乳，不添其他食物的緣故。

**乙一種維生素在生理上的功用**——乙一種維生素在生理上的功用：(一)維持正常的胃口、消化、及胃腸的緊張力；(二)維持正常的神經機能；(三)維持正常心臟的緊張力；(四)維持正常的羧基組織；(五)在碳水化合物代謝中，對於中間產物，有酶質作用。在以上五點之中，以第五點為最重要。因為乙一種維生素的需要量，當視體重，所進的熱力及食物中澱粉與油脂的比例而異。如澱粉愈多，其需要量不大，身體發育較速的嬰兒時期，或在生理上有特別負擔時，如哺乳、懷孕、分娩、發熱、勞動及代謝機能旺盛時，均需多量的乙一種維生素，大概每千卡熱力需要半公絲乙一種維生素。

**症狀**——起病緩慢，如起先吐奶、胃口不良、輕瀉或便秘、煩躁、夜啼、聲低嘶啞、膝蓋反射亢進、減低、以至消失，出冷汗、尿量減少，以後症狀漸次轉劇，繼之就有像腦膜炎般神經不安，神志昏迷或抽驚等症狀。亦有尿量特別減少，全身浮腫，心臟與肝臟擴大，呼吸急促及咳嗽等症狀。結果往往因抽驚，心力衰弱或虛脫而死亡。此外患脚氣病者每得瘡癤，冬季易染肺炎。

**診斷**——在病象較輕或開始時，因症狀與普通一般消化不良或感冒頗為相像，所以不易診斷。至病情轉劇時，有神志昏迷抽驚等症狀者，又與腦膜炎十分相似。還有全身浮腫氣促心臟擴大者，與腎臟炎或心臟病亦難以區別。如上述兩個病例，一切症狀都有，一例有明顯的腦膜炎抽驚症狀，一例有嚴重性水腫及心臟肝臟擴大等現象。

**預防嬰兒脚氣病的重要**——上述兩病例，均經乙一種維生素治療後，於數小時內轉危為安，二三日內即恢復健康。治療雖見特效，但預防究竟勝於治療，一因當病象十分嚴重時，往往不及救治，或因診斷難以確定時，弄得醫藥束手無策而誤事，二因即使微特而痊癒，對於嬰兒柔弱身體的健康與發育，已受到極大的妨礙與打擊，同時還要使家長受到不少精神上與經濟上的損失。

**預防嬰兒脚氣病的目標**——應該積極治療患脚氣病的孕婦與乳母。嬰兒在半歲以內以人乳哺

養的，應當改良其乳母的膳食，特別多吃富於乙一種維生素的食物，如九二米、八一粉、赤豆、黃豆、新鮮蔬菜、肉類、肝類、蛋黃、香蕉、花生、麵類及櫻桃等，其中以赤豆與櫻桃所含為最多。至於嬰兒本身，自四個月起，除母乳外應加些蔬菜、碎肉等，十二個月起添加黃豆、豆腐、去骨魚肉、肝末等，以增加乙一種維生素的供給。

末了，再簡略的附帶一述關於乙二種維生素(即維他命B<sub>2</sub>)的常識。凡缺乏這種維生素時，可發生口角腐爛、舌炎，即舌呈紅色，有一部份舌刺痛，形成光滑的斑塊，且有舌痛感覺。眼炎，即眼白呈沖血紅塊，流淚，畏光及皮膚炎等。如前述二病例，即有口角腐爛及舌炎等現象，大概在前述後最易發生。預防的方法是多吃牛奶、雞蛋、肝類、肉類、菠菜、胡蘿蔔、九二米和八一粉等。

立 創 年 四 一 九 一

# 新 華 信 託 儲 蓄 商 業 銀 行

經 營 一 切 銀 行 業 務

## 總 行

(口路江九)號五五二路中西江

### 電 話

部 各 接 轉 三 六 八 二 一



### 按照兒童的特性來處理兒童

南京金陵女子大學 羅舜禹

普通一般父母往往不常注意到兒童的特性——心理與生理方面的特性——因此他們不知道如何去處理兒童。有時甚至去壓制兒童，不許做這樣不許做那樣，因此使兒童不能得到全面的發展。現在我們將兒童的特性寫出來，給一般父母和兒童福利工作者做參考。因為了解了兒童的特性，就可以按照了他們的特性去教養他們，處理他們。

#### 兒童心理方面的特性

(一) 模仿性——模仿性是兒童的普遍心理現象。他喜歡模仿他四周一切人物的動作。例如媽媽在掃地，他也要掃地。媽媽去洗衣服，他也要洗衣服。媽媽和爸爸相罵，因此他也就學會了罵人。所以父母一定要注意以身作則，拿好的榜樣去影響兒童。

(二) 想像力——兒童的想像力是很豐富的。他會拿了一團泥巴，做成一條長長的，說它是油條；做成一塊圓圓的說它是燒餅。並且會拿起來假裝着吃。還有假使有幾個兒童在一起，他們常常會做起人家來。你當媽媽，我當爸爸，他當兒子。媽媽拿了籃子上街去買菜，爸爸坐了車子去辦公，兒子在家裏玩耍。這種情形在成人看來，好像是很滑稽的。有種父母甚至會罵他們的孩子說：「不要見鬼，這麼小就想做爸爸、媽媽！」或者用手指刮着臉去羞他們，因此他們怕羞而不敢再做了。如此在無形中就妨礙了兒童想像力的發展。要知道科學的發明、藝術的創作，都是需要具有豐富的想像力的。所以父母一定要讓兒童儘量地去發揮他們的想像力，不要去阻擋他們。

(三) 好奇心——世界對兒童是一個新奇的地方。世界上所有一切東西對兒童都是新奇的。所以兒童想解他四周的環境與一切事物，因此他就常常發問，以發問來增進他們的知識。但是有的父母常常因為事情太忙而不去理會他們的孩子，或者罵他們為什麼要如此的煩，如此使兒童下次不敢多問。有的父母則以為小孩子何必多問，講出來他們小孩子也不會懂得的，這都是父母們錯誤的態度。父母應該耐心去聽孩子們的問話，並且要以此才能增進他們的知識，使他們從這新知識中去學習。

兒童不但常常用發問來滿足他的好奇心，而且還常常用嚼、嗅、聽、觀察、拉、推等種種動作來得到直覺的經驗，以滿足他的好奇心。所以父母應該給兒童有去嚼、嗅、聽、觀察、拉、推等的機會。

(四) 思想是片斷的——兒童的思想是片斷的，他還不會把思想聯繫起來。他不會概括，推想一件事，或去抽象一件事。所以給兒童的東西一定要具體化，不可抽象，最好用實際的事物去聯繫他的思想。

(五) 注意力短——兒童因為注意力比較短，所以常常改變他的興趣，在十分鐘內要變換幾樣活動。例如一會兒在玩球，一會兒去玩跳繩板，一會兒又在打鞦韆了。很小的兒童對一樣活動只可以繼續二分至三分鐘之久。所以父母不要為了兒童常改變他的活動而嫌他煩。

(六) 無時間觀念——兒童對「五分鐘」

，「十分鐘」，「今天」，「明天」，「星期幾」等是不明白的。所以假使父母對孩子說：「還有十分鐘我們要吃飯了，你快進來。」這是騙小孩的，過了十分鐘他不會進來的，因為他根本不知道十分鐘是多長。父母可以如此對孩子說：「我們快要吃飯了，你快點進來吧。」

(七) 恐怖心——剛出生的嬰兒就有恐怖心理的。一般父母常常喜歡拿醫生、警察、神鬼、黑暗等來恐嚇孩子，因此造成孩子有了病不肯看醫生，迷了路不敢問警察，晚上不敢一人睡覺也不肯關了電燈睡覺。所以不應該拿恐嚇來使孩子聽話。

(八) 真實、純潔——兒童是真實純潔的，他不會講假話，他心內想什麼就會講什麼，而且他也不會想別人對他說的話是假的。所以兒童是很容易受環境影響的，父母應該注意孩子的環境。

(九) 同情心——不要以為兒童是如此的小，他什麼都不懂，他才懂事呢！他看見同伴跌了交，會過去拉他起來，替他撫摸，表示很同情的樣子。這是好的品質。父母應該培養兒童有同情心，切不可阻止其發展。

(十) 易憤怒——兒童常常容易發怒。例如他的東西被別人搶去了，大人替他洗臉、穿衣服、沐浴等等，都會使他發怒。發怒可以使消化運動停止。所以父母應該注意儘量減少兒童的發怒，尤其是吃飯時，不可以責罵孩子，否則會使他消化不良的。但對於像抗美援朝，反對美國武裝日本這一類正義的忿怒是要培養的。

(十一) 喜過有規律和慣常的生活——兒童喜歡過他平日所固定的生活。如平日什麼時候吃飯、睡眠、排泄，假使改變了他就會吵鬧。而且他平日所慣用的東西如手巾、面盆、床等，假使替他隨便掉換了也是不好的。他愛做他常做的事，愛聽他常聽的故事，一個故事重複幾十遍，他仍舊是愛聽的。所以父母不要為了孩子要求你重複講這一個故事而說他煩。

(十一)學習與社會接觸——兒童在二歲左右，他是喜歡單獨玩的。一個人抱了娃娃坐在椅子上欣賞娃娃，一個人去拉着車玩。他旁邊雖然有着別的兒童，他也不去注意的。到了三歲時，他就開始注意到別的兒童了，與別的兒童一起玩了，但常常喜歡改變他的同伴。四歲時，他喜歡二、三個孩子一起玩，而是比較熟悉的同性的孩子。五歲時，他喜歡五、六個孩子一起玩，友誼更堅固，並且學習與人輪流玩玩具，與人交換意見等。所以當他二歲時你強迫他去過集體生活是不行的，他是喜歡單獨玩的。你應該一步一步的訓練他去與社會接觸，去過集體生活。

### 兒童生理方面的特性

(一)矮小——兒童是很矮小的。桌子比他高，於是他常常想看到桌面上是放些什麼東西，因此他要爬上去，不小心就要打翻碗盆。因為兒童是矮小的，所以要有適合兒童尺寸的桌、椅、床、馬桶等。總之，一切用具都要是適合兒童的，則可以訓練他們的自助能力。讓他們能自己上床，自己上馬桶等，不需要大人很多的幫忙，因為他們自己能够得到。

(二)消化器——消化的第一部門就是牙齒，兒童牙齒的珐瑯質很薄，因此咀嚼的能力也很薄弱。他的腸曲折很少，蠕動也少，腸液、胃液、胆汁等的分泌都很少，因此兒童的消化力是很弱的。所以給兒童選擇食物，一定是要富於營養並且是易消化的食物。

(三)血液方面——兒童血液中的紅血球與白血球均比成人少。白血球是能抵抗病菌及殺滅病菌的，所以兒童的抵抗力較成人弱，很容易傳染到疾病。所以兒童應該多在室外活動，可以呼吸新鮮空氣，以減少與病菌接觸的機會。

(四)呼吸器——兒童肺量小，所以呼吸急促。劇烈運動的時候，呼吸的速率要增加，因此兒童

童是要受不了的。所以兒童不宜作劇烈的運動。

(五)骨頭軟——兒童骨頭內的石灰質少，還未發育完全，很容易彎曲，所以假使坐立姿勢不正，就容易變成畸形。還有鈣質是骨骼內的主要成分，缺乏鈣質，骨骼也要發育不全而容易形成畸形。所以父母應該注意多給孩子吃含鈣質的食物。

(六)神經發育不完全——人類走路姿勢能平衡，完全是靠小腦。小腦要到一、二歲時才能發育完全，所以孩子要到一、二歲時走路才能平衡。不要太早訓練兒童自己控制大便與小便，因為控制大便的神經細胞要到嬰兒八、九個月時才能發育完全。控制小便的神經細胞約在一歲左右才發育完全。所以訓練得太早是徒勞無益的，非但無益，而

### (續自第一一七面)

二、每日工作雜記：記載每日托兒所的情況、偶發事件、每日概要、特別事情，以便今後查考與備忘。

三、疾病記錄：遇有孩子患病時，即填入此簿，內容包括床號、病情、及處理經過。

四、點名冊：記載兒童入所情況，以便統計每日兒童實到數，亦可收管理之效。

五、營養概況：這是便於保育員餵奶及便於管理上了解所作，內容包括年齡、人數，每次奶粉數量，每日餵奶次數、總量。另外還記載個別兒童的營養概況，如床號、月份、所吃之物、體重。

六、工作總結：每月作一次書面工作總結，內容包括：本月工作的開展情況、發生的問題，如何解決？下月的計劃，本月在所兒童統計，男、多少，女的多少，(因為每月有更動，但總額不變)更。工作人員思想情況、收穫和缺點。工作上的困難，如何克服，經驗，所務概況等數項。

全所工作人員共二十八人，設所長一人，保育長二人，保育員二十人，清潔員四人，及負責設計營養的營養專家一人。工作人員的文化水平，一般都是初中程度，間有高中畢業的，也有小學的，她

且反而有害的，例如使他神經緊張或有反抗的行為等等。兒童的神經雖然未發育完全，但是它是發育得很快的。所以常常在沒有幾天中父母會發現他又學會了一樣新的東西了。例如本來還不會講話的，沒有幾天發現他會講話了。兒童到五、六歲時，神經就發育得慢了，到十五歲時可以發育完全。

(七)先發育大肌肉，後發育小肌肉——兒童肌肉的發育是先發育大的肌肉如四肢等，然後再發育小的肌肉如手指，足趾等。所以在學齡前就叫兒童拿毛筆寫字，這是很不合理的。因為他的手指肌肉還未發育完全，應該先讓他運用大肌肉，然後再運用小肌肉。

★

★

們都會在總工會保訓班學習過，而且從事托兒工作有年，因此工作是很熟練的了。

過去會有個別保育員，對兒童的照顧是有分歧的，對漂亮的、清潔的小孩，特別歡喜，常常還在起，對較不清潔的，則生厭憎。也有個別保育員會有這樣惡劣的陋習，就是孩子的家長，送些東西給她，則特別予以照顧，但是，現在沒有這種現象了。

工作人員，每週有一次學習會，學習時事與業務。每二週有一次檢討會，展開批評，改進工作。每隔一月有一次媽媽會，報告托兒所工作情況及收集媽媽們的意見，以進一步改進工作。每月有一次所務會，除了工作人員出席外，又邀請行政、人事、女工參加，這一個會主要是總結一月來工作的開展，佈置下月的工作計劃，解決困難問題等。

大部份的媽媽，都覺得十四個月大的孩子，還不够大，媽媽還是需要化很大的精力去照顧他，這樣便分散了媽媽工作的集中力，媽媽不能安心於自己的工作，所以要求托兒所擴充開辦幼兒部。因此全體的工作人員，都在向這方面致力，向這一鵝的前進，迎接新的任務，以更好的解決媽媽們心頭上的問題。



# 紀念南丁格爾 碧溪

五月十二日是南丁格爾的誕辰，也是國際護士節。

弗羅倫斯·南丁格爾是一個英國的貴族女子，生在公元一八二〇年五月十二日，歿於一九一〇年八月，自幼就受着所謂「貴族」的教育，過着奢華而舒適的生活。在二十歲的時候，偶然有一次，她到醫院裏去參觀，看到病人們受着非人道的待遇，過着慘苦的生活（那時候沒有護病的專門人員，護病工作都是由天主教的修道女兼理的），不但痛苦沒有減輕，倒反增加了疾病的兇勢。當時她就立志要改革這種不合理的護病方法。雖然受到父母親戚的竭力勸阻，可是她立意堅決，終於在三十歲（一八五〇年）那年，她拋棄了奢華而舒適的生活，投身於護病工作，為貧病的人們服務（那時候的醫院都是教會設立的，並且是慈善救濟性質的，住醫院的病人都是窮苦的人民，有錢的人患病是請醫生到他家裏去診治的），進入該撒俄特醫院，受護病訓練四個月。畢業後，擔任某醫院的護士長，以她的聰敏才智，盡力改良不合理的、不科學的護病方法。在一八五四年，英國與別國發生了戰爭，在戰爭的初期，英軍節節敗退，戰傷的兵士成千成萬得不到醫藥的照顧。她毅然響應了政府的號召，率領三十八位精幹老練的護士，在十一月出發到前線某地。在那地方有四所醫院，傷病戰士達數千之多。她在那設備簡陋、物資缺乏的環境裏，以偉大的、可敬的愛國主義精神，堅決地為護病而奮鬥，不辭辛苦，每日工作二十小時，並且每在深夜裏，還要執燈往各病室巡視一週。不幸於一八五五年夏季，感染熱症而病倒，病勢兇險，幾乎死去，終因護

理得法，兩星期後霍然而愈。戰爭在一八五六年結束。這次戰役，英軍得到勝利，而其大部份功勞，歸於南丁格爾所率領之護士隊，因為她所主持的醫院，不僅驚人地減少了死亡率，並且驚人地增加了痊癒率，使絕大部份傷病戰士得以恢復健康，重上戰場。當她凱旋回國的時候，受到全國人民的擁戴，並且得到褒揚。之後數年，她致力於陸軍衛生的改革，貢獻甚多。而在一八六〇年六月，一所現代的、科學化的護士職業學校終於在英國的聖多馬醫院開學上課了，她畢生所努力的目的，終於達到了。這所學校的宗旨，是根據衛生學理、科學醫學的發明，使護病工作成爲一種專門的職業。當時雖然受到頑固派的猛烈襲擊，但是眞金是不怕火的，最後勝利畢竟是屬於她的。現在世界各國的護士，可以說都是南丁格爾的學生。（我國的南丁格爾制度的護病法，是在一八八四年傳入。）

從上面所講的簡短歷史裏，我們認識：南丁格爾出身是貴族階級，可是她却拋棄了奢華而舒適的生活，終身從事於為貧病的人們服務的工作，而且她還運用她的智慧，改造了不合理的、不科學的、非人道的護病方法，而建立了合理的、科學化的、人道主義的護病制度，並且把它專門化、職業化，使全世界的病人都受到她的恩澤。再者，當祖國需要的時候，她毅然響應了政府的號召，率領了幹練的同志到前線去担負起救死扶傷的責任。她以高度忘我的精神，護理着傷病的戰士們，使他們能够早日恢復健康，重上戰場，終於獲得了最後的勝利。她的服務精神，是值得我們學習的。

且看現代護士的服務精神是怎樣表現的：  
在和平時代。護士是醫師不可缺少的助手，她

們幫助醫師治療疾病，減少病人的痛苦，使病人早日恢復健康。她們犧牲自己的快樂和幸福，為病痛受傷的人民服役；她們為了病人的歡樂而忍受着自己的辛酸，她們為了病人的舒適而忍耐着自己的疲勞。對於那些病重垂危的患者，她們忘記了自己，晝夜不分地在旁服侍着，雖然是必死無疑，可是她們仍然誠心誠意的希望他好起來；對於那些病勢較輕以及那些在恢復期的病人，她們在精神上給他們以安慰，使他們快樂，讓他們早日痊癒。她們不顧自身有被感染疾病的危險，替那些患着急性傳染病的患者擦身、換衣；替那些患着開放性肺結核病的患者打針、餵藥。她們耐心地替那些因病而己不能吃東西的病人。她們忍耐地替那些患着臭氣沖鼻的膿瘡的病人洗滌傷口。她們替那些病勢沉重的病人拿便盆、擦屁股……。她們好像陽光，讓病室裏充滿了光明和溫暖。當她們看到一個病人無法救治而死亡的時候，她們的眼角上挂着同情的淚珠；當她們看到一個病人痊愈而回家的時候，她們的嘴角上擦起愉快的微笑。她們經歷着人世間的離、合、生、死；嘗到人世間的酸、甜、苦、辣。她們以大公無私、博愛平等的精神，任勞任怨地從事於這種犧牲一己的幸福，為病痛受傷的人民服務的工作。

在戰爭時代，護士的這種偉大、博愛、自我犧牲的服務精神，更是發揚光大了。她們關切地照顧着傷病的戰士們的飲食、起居和冷暖；她們日以繼夜地看護着重傷的戰士。對於病情嚴重或傷勢危險的戰士，她們熱烈地捐獻出寶貴的鮮血。當她們看到一個戰士痊愈後重上戰場的時候，她們從心底裏發出愉快的微笑，她們想，這可又增加一份殺敵的力量了；當她們看到一個戰士因為傷勢嚴重實在無法醫治而死亡的時候，她們悲傷地哭泣了，她們想，今後要努力工作，為他報仇。她們非常謹慎小心地使用器材和藥品，她們知道，這些東西都不是容易得來的。有時候，她們為了完成緊急任務起見，忘我地冒着敵人的炮火和飛機的轟炸掃射，到火線上搶救傷員；（接排第一一八面）



# 上海國棉一廠托兒所 戚宗器

上海國棉一廠的托兒所，當年成立的時候，是非常簡陋的。一間又低又小，光線不足，房間，放上了幾張蹩腳的床鋪，幾個小孩，再加上了幾個保育員，構成了托兒所的全部。物質條件的差，是不能想像的。因此家長們是捨不得把自己的孩子，放進這個托兒所裏去的。

後來，經主持者一再的努力，漸漸的擴充和改進，床鋪增加到五十只，托兒所才稍具規模。但是在反動統治之下，一般工人是不能享受這樣的權利的，要不是工頭，就是廠裏有權有勢的人，才能夠把孩子寄託到這個托兒所去。直至解放後，這種不合理的情況，才改變過來。

一九四九年的冬天，工友們為了解決女工們照顧子女的不便，使她們減少這些牽累，安心的從事生產，於是從工人福利金中抽出了一部份經費，把這個托兒所搬進了一所整幢的洋房裏去，粉飾一新，用具新置，從此托兒所的條件優裕了。不但有一間很大很大的寄養室，可放一百只床位，而且又有營養室、儲藏室、活動室、隔離室、清潔室、辦公室等。冬天有水汀的設備，另外還有一個精緻的小花園，位於托兒所的側邊。這樣一來，使托兒所工作，更易於開展了。

國棉一廠托兒所，由人事科管理與領導。所務則由所主任直接負責，經費全由廠方負擔。家長每月只要付二千元的營養費，其他分文不取。目前該所只辦半托，而且又只受托嬰孩，年齡自一月至十四月。因為工廠日夜開工，因此分爲甲、乙兩班，兩班人數都是一百人，一個保育員負責

帶領十個孩子。

因爲床鋪的受限制，所以孩子入所前，一定要預先登記，待有空額時，才通知入所。入所之前，又必須經過體格檢查，除此外又須調查嬰孩的情況，包括姓名、出生日、性別、籍貫、地址、哺乳情況；母乳多少？奶粉多少？奶糕多少？其他副食品；每日次數，相隔時間，平時健康情形等各點。對於家族的情況，也作簡略的調查，內容有父名、職業、年齡、家庭情況、母名、工作部份、工號、年齡、胎次、所生孩子有多少？是否健康？死亡原因、家屬有否患肺結核等病。只要無不良疾病及無傳染病，經醫師認爲合格者，即可入所。

由於電力供應的受限制，因此車間開工，沒有固定的時間，隨着電流的供應而變遷，孩子入所的時間，因此也照着媽媽的上班時間。孩子每日出所，必須憑所中所出托兒所嬰兒證，證上貼有嬰兒照片，並註明姓名、性別、床號、出生日、籍貫、母名、工號、工作部門等項目，其效用是分明職責。當媽媽送小孩入所時，由托兒所發給托兒所嬰兒證，領回孩子時，必須繳還此卡。孩子如果有一週不送進托兒所裏來，托兒所的工作人員，就要訪問了解情況。要是不請假而滿了一月不來所，這樣就取消其所權利。

過去家長們對集體保育方式，總是覺得照顧不週，因此有的貼奶出去。環境好一些的，用個奶娘。自托兒所添了工作人員後，她們才覺滿意，而把孩子送進托兒所來。孩子的全身檢查，每月舉行一次，由廠醫來所

檢查。在平日，當小孩入所後，先爲他們洗臉，然後測量體溫，及檢查五官等。如果稍有熱度的兒童，即請醫生診治，並即隔離，重的則請他回家治療。孩子的用具，有關衛生的，把它個別分開，如毛巾、尿布等，都編好號數，放置一定的地位。

在去年兒童節時，托兒所舉行了一個健康比賽，由醫師檢查評定。今年兒童節，她們籌備開母親聯歡會，主要動機是托兒所與媽媽們多加聯繫，並通過這次兒童節，使媽媽們在清潔上注意些，在健康方面重視些。

孩子的營養品有豬肝、牛肉湯、雞蛋、奶粉等，六、七月的孩子輔以粥，小的吃母乳。媽媽每天抱奶三次，小的每隔二時半，大的三小時一次。說到抱奶，本來她們特印製一種哺乳證，正面印有班別、床號、嬰兒姓名、出生日，背面印有母號、部份及規定哺乳時間，因爲上班時間的不一，哺乳時間，無法固定，因此她們無法應用。這種卡的作用，本來是便於管理，使媽媽不要無秩序的亂進來，而另一方面，定時讓奶，對孩子的健康幫助很大。雖然沒有實施這項制度，但是一般家長都能與托兒所合作，不但餵奶能夠守時，而且也不衝進寄養室，守候在活動室前，由保育員抱出。使托兒所工作人員減少了不少的阻礙。

全廠現有女工三千多人，平均每月四十人左右生產，大部份都在紡織管理局附屬的紡建醫院生產。寄託托兒所的孩子，每月有二十人左右，因爲廠中有工房，有家屬的孩子，便留在家裏自己撫養。

平時該所簿表很多，茲摘要介紹於下：  
一、每日健康檢查表：此表每一兒童一張，內容除嬰兒姓名、床號、出生日、出所日、母親姓名、工號、工作部門外，其他將每日健康檢查所得，按欄填寫。記錄體溫的，只要換統計圖表那樣的劃曲線。記載營養的，母乳、奶粉、粥、奶糕量多少？副食如菜汁、菓汁量多少？其他記錄眼、耳、口、鼻、大小便等一般情況，同時又每日總結，可略見小孩生活狀況。（接排第一一五面）



# 參加種痘工作的感想

上海常熟區醫務人員  
種痘工作隊第一組

此次上海市人民政府衛生局為貫徹中央人民政府衛生部撲滅天花的基本政策，動員全市醫務人員參加種痘工作，希望能達到人人種痘的目標。現在經過三月二十日至三月二十四日連續五天的工作，我們常熟區第一組已經基本上完成了接種牛痘的任務。現在我們把工作情形和經驗教訓寫下來，以供參考。

此次參加本隊接種牛痘工作的醫務人員，共計四十六名。除了常熟區衛生科所指定的醫師護士之外，並有其他工作人員自動義務參加工作。像在立信會計專科學校讀書的朱潔琴小姐，每天都到場參加工作，有時候一天出動了兩次。還有幾位里弄的積極份子和家庭婦聯的同志們，虹橋療養院神經科的幾位護士和護佐，也都義務參加工作。

因為恐怕所領的棉花和火酒不夠應用，夏其昌醫師特捐出棉花六磅，黎蕪斌醫師捐助火酒五磅，以作補充。有一隊每天在午飯時間繼續工作到下午二時，來不及吃午飯，由黃銘新、曾景臣和黃嘉晉三位捐出點心。粟宗華夫人並天天預備午餐，請工作人員到她家裏去吃飯。所有醫務人員和義務人員的情緒，始終很高。韓幸尹和其他幾位在下午開始工作的醫師，一直工作到晚上九時，回去以後為了趕做統計工作，工作到晚上十一點。陸琴鳳女士擔任聯絡工作，蔣芸小姐協助人員的補充工作，這種自動自願的服務精神，是值得表揚的。

於政府的衛生政策，是極端擁護的，他們絕大部份人對於接種牛痘的工作，都採取合作的態度，可見人民政府已經獲得了人民的信仰，人民政府的措施深得民心。

一般國際友人對於接種牛痘的工作，大都能合作。他們對於工作人員的態度，沒有過去那樣蔑視和傲慢了。不過其中也有極少數，也許因為言語不通的關係，態度傲慢，不肯合作。

不過這次的種痘工作，也有少許缺點：

(一)種痘以前宣傳工作做得不夠徹底——這次種痘工作，雖然事前在報紙上有發表，路上也貼了佈告和標語，有宣傳車輛在路上宣傳，但是宣傳工作似乎還不夠深入。許多里弄居民，根本還不知道有種痘這回事，也不明瞭種痘為的是甚麼。我們覺得事前如果能作更深入的宣傳，配合家庭婦聯和各里弄組織去進行宣傳工作，當可以收到更好的效果。

(二)聯繫工作不夠好——衛生科和公安局之間，公安局和接種隊之間，接種隊和衛生科之間，聯繫工作不夠緊密，以致有一部份不統一和混亂的誤會的事件發生。像有的工作人員認為「外國人用不着種痘」，有的等公安局的同志不來，有的誤種到別隊的地區去。這一類的情形，以後最好能夠避免。

(三)調查戶口影響種痘工作——公安局同志們為了瞭解戶口情況，利用種痘的時候查詢戶口情形。這樣容易引起市民們對於種痘的誤解，有時候牛痘已經種完，戶口還沒有調查清楚。結果種痘人員祇好等公安局的同志。這樣就誤了種痘的時候。

(四)準備工作不充分——此次種痘工作，事前沒有充分準備，以致種痘人員很費了不少時間，如果能夠通過里弄組織，家庭婦聯和積極份子，事前把各戶種痘者的名字、年齡、性別填列起來，或者早一天填在戶口種痘單上，同時在約定的時候把種痘的人集中在一起，則種痘工作的進行，至少可以加快一倍。種痘的戶口簿以後如果能改用活葉的單張或較薄的本子，也可以使接種者分成更多的小組，使工作更能加速進行。

從這次的種痘工作中，我們可以看出上海的戶口工作還是做得不夠精確。

(續自第一一六面) 她們用担架抬傷員走好幾十里路；她們在步行一百多里路後，第二天就開始工作；而當她們自身受傷或患病的時候，她們總是忍耐着，直到不能再忍為止。她們在應該休息的時候，寧願犧牲睡眠的時間，為傷病員寫信、讀報或講解國際的和國內的新聞，或者幫助傷病員學習文化。她們不但關心着傷病員的身體健康，並且也關心着傷病員的精神健康。她們盡力設法使傷病員不覺得痛苦，好好的養病、養傷，使他們能够早日復元，重上戰場。她們時時刻刻掛在心上的，是傷病員的健康！

這種救死扶傷、偉大的、革命的、自我犧牲的人道主義和愛國主義精神，在這次抗美援朝保家衛國的運動中，表現出萬丈的光芒。尤其是那些在朝鮮前線工作的志願醫療隊裏的護士們所表現的高度服務精神，更是燦爛輝煌！而在這反對美帝武裝日本、擁護世界和平理事會的決議，從速簽訂和平公約以及全國各地醫務人員熱烈參加援朝志願醫療隊的時候，我們應當加緊努力，以實際行動搞好工作來紀念現代護病制度的創始人——南丁格爾。

最後，我們希望女同學們踴躍參加護病工作；護士同志們踴躍參加援朝志願醫療隊，把南丁格爾的服務精神發揚得更加光大，更加輝煌！





# 沒有人喜歡的孩子

周邦珏

婷婷是一個五歲的女孩子，她排行第三，大姊姊名字叫秀秀，已經九歲了。二姊姊名字叫明明，已經七歲了。秀秀因為是頭生，爸爸媽媽，都非常歡喜她。明明雖然也是二生，但是爸爸特別愛護她。惟獨婷婷，從出生到現在，得不到爸爸的歡心，有人背地裏問她：『婷婷，那個歡喜你？』她睜大眼睛，眼睛說：『我沒得人歡喜！』她說完了這句話，眼睛紅紅的，快要哭出來了。在她幼小的心靈上，有着無限的陰痛。她不明白爸爸為什麼不歡喜她？她常常背着爸爸，與其他的小朋友們玩耍的時候，跳着，翻着，唱着，鬧着，很活潑，挺頑皮。可是一見了爸爸，就像老鼠看見了貓，立刻畏縮恐懼起來。本來在笑，馬上板着小臉，裝做正經的樣子。本來在跳，頃刻立着不動，好像無所事事，本來在唱，突然閉口無言，如同啞子。如果在哭、鬧的時候，那就立刻聲音縮短減輕，到一無聲音為止。她怕爸爸，她害怕爸爸，只要她不聽話的時候，媽媽說一聲爸爸來了，她就不敢放肆了。她很調皮，每當爸爸不在家的時候，向媽媽撒嬌，要這樣，要那樣，媽媽因為爸爸不歡喜她，反而特別的照顧着。她以為媽媽歡喜她，就向媽媽纏着，就向媽媽討喜，甚至在不能滿足她吃與玩的慾望的時候，就大哭大鬧，能够延長到幾小時之久，可以說沒有一個人能够哄好她。惟有爸爸的聲音，是醫治她吵鬧的特效藥。

婷婷的爸爸，對於她存着一種偏恨，因為這種偏恨，遇到她吵鬧的時候，就對她精神上加意虐待，甚至有時肉體上加意鞭撻，以發洩他的氣憤。婷婷的爸爸也很明白，不應該對於自己親生的女兒，有所歧視，有所偏愛。但是他心中潛伏着一種莫名其妙的偏恨，是無法克服的。每當他不高興的時候，就以婷婷為出氣洞。好像對於他一切不如意的事情，都是由她帶來，惟有向她出氣，才可以消除無法鎮壓的氣憤。可憐幼小的婷婷，腦膜上深刻印象無可解釋，無法明白，畏懼爸爸的心理。當她爸爸半年沒有出門的時期中，婷婷突然地顯得格外遲鈍了，一點也沒有小孩子活潑可愛的天真。一天到晚，不是躲在外邊，避免看見爸爸的面孔，便是呆坐在家裏。頑皮的秀秀和明明，知道爸爸不歡喜她，也常常要欺侮她。她是三個孩子中間的被壓迫者，她孤獨着，她過着不是小孩子活潑天真嘻嘻哈哈應過的日子。因此她幼小的身體，經不住磨折，變得衰弱了。青黃色的面孔，一點沒有血色，一雙眼睛，烏黑而沒有光彩。走起路來，一搖一擺一點沒有精神。大家看她好像是病了。但是她實際上沒有病，她害的是心理上的恐懼病。生怕有一些不能給爸爸看入眼的行動，而遭受一次咒罵或責打。她也不曉得怎樣做，才可以得到爸爸的歡心。因為她太幼小了，她一切都不懂，她害怕爸爸，最後連得爸爸也不敢叫了。

有一次，婷婷犯了小過失，給兩個不包涵的姊姊看見，馬上為得到爸爸的歡心，加油添醬的告訴爸爸，婷婷的厄運，立時立刻就臨到頭上。罰她舉起一雙小手，立在凳上。兩個頑皮的姊姊，在旁邊拍手歡喜着。婷婷的媽媽，忍不住把她解放出來。於是引起夫婦兩個吵嘴，鬧了個整日不安。婷婷不是家庭中歡樂談笑的小天使，相反是家庭中淘氣的眼中釘。媽媽每次想把她寄養給人家，可惜沒有適當的機會。爸爸想把她送給人家，更無如意的主願。婷婷就在這樣不調和的家庭空氣中，過着受爸爸偏恨的日子。媽媽也常常向爸爸說：『婷婷很像你呀！你為什麼不愛她？你為什麼要恨她？你不當她是小孩子算了！不必和小孩子時時鬥氣！』但是說教般的規勸，始終不能發生良好的反應，相反地增加偏恨的濃度。

半年以後，婷婷的爸爸出門了。婷婷沒有了畏懼的對象，起初還不敢放胆，後來日子久了，看不到爸爸的影子，她慢慢地像其他小孩子一樣的跳跳蹦蹦，吵吵鬧鬧，漸漸的有生氣了。兩個姊姊非善淘氣的姊姊，改變了本來面目，和她親熱起來。她自己亦覺得不孤獨，她覺得有伴侶，她恢復了孩子的本性，因為她是女孩子，就歡喜哭。因為她被壓制的情緒太久了，所以反映出來的行為，越發吵鬧。她過去是一家中的出氣洞，她現在是一家中的南面王。兩個姊姊，非但不敢欺侮她，反而要讓三分。恐怕她哭鬧起來，媽媽就說，姊姊應該讓點妹子，總說姊姊不好，婷婷也好像利用這種機會環境，脾氣越來越大，故意撒嬌撒癡，與媽媽鬧個不休。媽媽有時覺得厭煩了，就向她說：『你如果這樣吵下去，等爸爸回來，我一定要告訴他責罰你。』婷婷恐懼爸爸的心理，沒有完全消除，所以會吵會鬧的氣憤，也頓時減殺了好多。因此媽媽常常對人說：『婷婷這個頑皮孩子，惟有爸爸可以鎮壓，我是實在沒有辦法來對付她的。』

時間是容易過去的，婷婷的爸爸出門有半年了。小孩子的天性，應該活潑應該天真，才對於身體發育，有着極好的效果。婷婷當然不能例外，她在半年之中，蘋果似的面孔，紅紅潤潤。兩隻眼睛，雪亮有光。走起路來，從不一步一步的好好的走，總是跑跑跳跳。鄰居的人們都在說，婷婷不是半年前的婷婷了，多頑皮，多淘氣，多活潑天真呀！

當婷婷的爸爸從外埠回家的第一天，看見他心愛的孩子秀秀明明，圍攏來要餅乾，要蘋果，要什錦糖，要橘子，要這樣，要那樣，他多麼開懷，張開大口，笑個不停，把帶來給孩子吃的東西，一樣一樣的分給她們。他一眼看見，婷婷躲在後邊，不敢伸手來要，他就說：『你叫了我沒有？你快叫我一聲，我就給你東西吃，給你東西玩。』貪吃好玩

桃小嘴，叫聲爸爸，『我要東西吃，我要玩具玩。』爸爸聽了笑了，拿好吃的東西，好玩的東西，都交給她。正當這個時候，秀秀的乾媽太太來了。她是一個頂風趣的人物，她很會說話，她看見婷婷的爸爸，正在逗引婷婷。她湊趣的說：『半年不見自己的爸爸，多麼有趣可愛呀！做着幾年老鼠怕見貓的婷婷，這半年來，你看長得多好看呀！頂像你啦！我想你今後，恐怕要愛婷婷，不亞於愛秀秀明明了！孩子都是自己生的，手心也是肉，手背也是肉，你說對嗎？婷婷，爸爸歡喜你了，你要交小運了。』婷婷的爸爸，聽了桃太太的話，望着太太會心的微笑。

婷婷的爸爸，看見她越長越好了，漸漸的和秀秀明明一樣的愛護。她也特別的活潑可愛，討人歡喜。把過去畏懼爸爸的心理，慢慢地遺忘乾淨了。看見爸爸空閒的時候，就纏着爸爸，東一句西一句的說個不停，婷婷的爸爸，因此心理上起了一個反應。他自己批判着自己：『孩子活潑頑皮，是她的天性。如果壓制她的天性，是絕對妨害她身心的發育的。假定今天的婷婷，還是害怕我，說不定精神上受着很大的刺傷，行動上表現着呆若木雞，一無生氣。並且容易受着病魔的襲擊，因為身體衰弱，缺乏抵抗力，可能有更不幸的後果。所以做父母的，絕對不可沿用嚴酷的態度，來鎮壓孩子的天性。尤其對於孩子，不應該存着一種偏見，愛這個，不愛那個，如果有了偏見，適當其衝的孩子，一面嫉妒被愛的兄弟姊妹，日後養成他嫉妒心特別強大，可能有不合常態的行動表現。同時也養成他自卑的心理，一點沒有敢作敢為的勇氣，遇事畏縮不前，永遠趕不上人家。這種結果，首蒙其害的，當然是孩子。我們應該知道在新民主主義走上社會主義時代，孩子是國家的，不是屬於父母私人的。虐待孩子，就是一種罪過。在國家將蒙受人種優良的損失。在孩子蒙受身心發育不健全的痛苦。我幸而覺悟得早，反省得早，改變得早，沒有鑄成大錯，遺害婷婷。』(接排第一〇八面)



# 做個好爸爸

雷卓英

從『嚴父、慈母』這些字眼兒上，就知道向來做父母的，對待子女的態度是不相同的，至少是在觀念上，認為『父不嚴、母不慈』，就不是好爸爸，好媽媽。

向好的一面說：『嚴』與『慈』有着相互為濟的作用。因為『慈』得太甚，就會縱容了子女，必得以『嚴』來作為規範，那末才能恩威并施，剛柔兼用。

其實跟自己的子女，又何用那樣裝腔作勢呢！我常常逗着孩子們說說玩玩的，從他們的答話裏可以知道大多數的孩子喜歡媽媽，不喜歡爸爸。喜歡媽媽的理由大都是說不出來，不喜歡爸爸的緣故倒是聽得很多。他們說：『爸爸兇！』說：『爸爸不理我！』說：『爸爸不抱我！』：『爸爸會發脾氣！』說：『爸爸好高大的，怕人！』……

本來孩子們自有生以來，與母親接觸的機會就多於父親，而父母們的外貌言行，所給予孩子們的印象又各不同，所以一般的孩子，對於父母之間，早就有了個親疏之別，近遠之分了。如果做爸爸的再故作『嚴』態，那就在親子之間，更多一道藩籬了。

假如一個孩子是生活在這樣『父嚴、母慈』的家庭裏，一定會感覺到冷熱的不均！其他方面的條件雖然好的，也不是一個幸福的孩子！

所以做個好爸爸，應該不是『嚴父』。——這是從態度方面來說的。若從對於孩子們日常生活上來講，一個好爸爸，應該兼做些母親的工作。這理由是很明白的擺在我們眼前的：(一)子女的撫育教養父母是有共同的責任。

(二)子女多的母親，家事太繁，做父親的應該幫一些忙；何況很多的母親已負擔起家事以外的社會任務或生產任務。

(三)讓孩子們多得到些照顧，並多得到一些愛的溫暖。

俗語說：『兒多母苦。』從這句老話中，就可意味出：幾千年來做父母的對於子女的撫育是勞逸不均的，父母給予子女的愛，也是有厚薄之分的。但做父親的都是以『內外分治』為托辭，推諉了自己對於家庭的一部份責任。可是現在不同啦！多少婦女們已擔當起社會上新的任務，男子漢又為什麼不能在家裏分擔些帶孩子的事呢？那怕就是幫着做些瑣碎的家事，直接的是可以減少母親們的辛勞，間接的對孩子們還是有好處的。

在社會工作上，在家庭事務上，夫婦都是合作的，這樣才有共同生活的意義，才更覺得生活的愉快；在子女一方面，才能完全的領受到父愛與母愛，才能在溫暖的家庭中健全的成长。

其實上面所講的，在今天已不是一個憑空的想，而已成了普遍的事實；多少『好爸爸』實際上已是做到了『內外兼顧』。——這在農村裏是更顯然的了。

現在所以還要特別提起的，就是希望大家都知道這樣『做爸爸』才是當然的，應該的；不是特殊的。要使這種風氣成為習慣的，自然的，不足為怪的要惹人笑話，這就會使很多要做『好爸爸』的人，害怕起來。『男兒不作女兒工，』這句廢話，如今是實用不着啦！

## 本社新書

### 產鉗接生術

南京鼓樓醫院  
婦產科主任  
劉本立醫師著

「產鉗接生術」是我國婦產科名家劉本立醫師積十餘年豐富經驗的結晶。書中追溯產鉗接生的起源和歷史，並介紹各種產鉗的選擇和應用方法。文字通俗，敘述簡明。附插圖二十五幅。是每一位產婦科專家和助產士的良好參考書。  
(定價四五百元)

### 科學接生術(通俗本)

劉本立醫師著

這是一本通俗的「科學助產手冊」，內容分「科學接生的重要」，「女子生殖器官構造」，「懷孕的診斷」，「胎兒的發育」，「產前檢查」，「孕婦的保養」，「接生的預備」，「接生的方法」，「懷孕和生產的危險和困難」，「新生嬰兒的處理」，「產褥期的處理」，「訓練舊式接生婆提綱」等十二章，附插圖十六幅，是家庭婦女，婦幼衛生工作者，和舊式接生婆訓練班的良好參考書。  
(定價四千元)

### 月經常識(通俗本)

劉本立醫師著

本書內容有：「對月經要有正確的認識」，「月經是什麼？」，「月經的生理」，「月經的開始(發身期)」，「月經的血和量」，「月經的週期」，「月經期的衛生」，「月經和排卵的關係」，「月經和懷孕的關係」，「月經期有沒有痛苦？」，「月經不調」，「月經的特殊情形」，「月經為什麼會停止？」，「月經的結束(經絕期)」，「月經帶製法」等。是一本淺明通俗的婦女衛生常識讀物。  
(定價三千元)

### 蘇聯母兒衛生福利

張湘雲醫師譯

這是根據蘇聯報刊書籍六十七種編纂而成的一本小冊子。內容有第一章——「負責母兒衛生福利的政府機關」，內分：「一般方法與行政機關」，「公共衛生機關」。第二章——「母兒衛生福利設施」，內分：「母兒衛生福利制度的一般性質」，「母性衛生福利設施」，「兒童衛生福利設施」，「鄉間的母兒衛生設施」。從這本書裏可以看到蘇聯母兒衛生福利設施的一斑，可為新中國的借鏡。(每冊二千元)

## 本社 已出 新書

營養治療法  
蘇聯幼稚園小班教程  
產鉗接生術

區慧清著

拉金娜著  
薛姓生譯

劉本立醫師著

## 本社 新書 預告

口腔衛生  
蘇聯幼稚園中班教程  
蘇聯幼稚園大班教程

詹子猶牙醫師著

薛姓生譯

薛姓生譯

