

佩文齋廣羣芳譜卷第十五

蔬譜

生菜

原生菜一名白苣一名石苣

增陸璣詩疏青州謂之

芭 **原**似萵苣而葉色白斷之有白汁正二月下種四

月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種以糞水
頻澆則肥大諺云生菜不離園宜生食又生按鹽醋拌
食故名生菜色紫者名紫苣一云紫苣和土作器火煨
如銅

集藻詩散句 **增**唐杜甫脆添生菜美陰益食單涼

別錄**原**種植作畦下種如菠薐法先用水浸種一日於

濕地上襯布置子以盆合之候芽出種畦中宜肥地

苦菜

原苦菜一名苦苣一名苦蕒一名菹苣一名游冬博雅云游

冬苦菜也卑雅云此草凌冬不凋故名一名天香菜 **增**爾雅茶苦菜疏

一名茶草一名選 **陸璣詩疏**生山田及澤中得霜甜

脆而美 **本草**春初生苗有赤莖白莖二種葉似花蘿

蔔葉上葉抱莖梢菜似鸛嘴每葉分叉攏挺如穿葉狀

原葉狹而緣帶碧莖空斷之有白汁花黃如初綻野

菊花春夏皆旋開一花結子一叢如同蒿子花罷則莖

斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生今處處有之

但在北方者至冬而凋在南方者冬夏常青為少艱耳

味苦寒無毒夏天宜食能益心和血通氣主治腸澼渴
熱中疾惡瘡霍亂後胃氣煩逆忌與蜜同食作肉痔脾
肯虛寒人不可多食

彙考原詩邶風誰謂荼苦其甘如薺唐風采苦采苦

首陽之下大雅董荼如飴禮記月令孟夏之月苦

菜秀增禮記內則濡豚包苦實蓼疏言濡豚之時包

裹豚肉以苦菜殺其惡氣又實之以蓼水經注若城

東得苦菜夏浦浦東有苦菜夏江逕其北故浦有苦菜

之名焉顏氏家訓詩云誰謂荼苦爾雅毛傳並以茶

苦菜也又禮云苦菜秀案易統通卦驗玄圖曰苦菜生

於寒秋更冬歷春得夏乃成今中原苦菜則如此也一

名游冬葉似苦苣而細摘斷有白汁花黃似菊江南別有苦菜葉似酸漿其花或紫或白子大如珠熟時或赤或黑此菜可以釋勞案郭璞註爾雅此乃藜黃蔕也今河北謂之龍葵梁世講禮者以此當苦菜旣無宿根至春子方生耳亦大誤也又高誘注呂氏春秋曰榮而不實曰英苦菜當言英益知非龍葵也

兼明書月令孟

夏苦菜秀孔穎達曰菜似馬薤而花白其味極苦明曰按夏小正四月王萑秀月令用小正爲本改王萑爲苦菜也詩豳風四月秀萑鄭康成疑萑爲王萑今驗四月秀者野人呼爲苦萑春初取煮去苦味和米粉作餅食之四月中莖如蓬艾花如牛蒡花四月秋氣生故苦萑

秀則一歲物成自苦萋始月令所書皆應時之物其言
苦菜卽苦萋也穎達所見別是一物不可引以解此
眞珠船唐景龍二年郿縣民王上賓家有苦蕒菜高三
尺餘上廣尺餘厚二分

集藻

七言律詩

原

明黃正色但得菜根俱可啖况於苦

蕒亦奇逢初嘗不解回甘味慣醉方知醒酒功茹素無
緣葷未斷禪宗有約障難空北窻入夏稀盤餽莫厭頻
頻餉阿儂 盤餐落落對瓜畦杜撰人間苦蕒莖嫩綠
浮羹葍讓滑微酸入口舌應迷野人生計誰云薄藿食
家風未是低爲報青蠅莫相點欲隨芹曝獻金閨

詩散句

原

唐杜甫苦苣刺如針

恭菜

原恭菜一名菘蓬菜苗高三四尺莖若蒴藿有細稜夏潤冬枯葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳正二月下種宿根亦自生四月開細白花結實狀如茱萸毬而輕虛土黃色內有細子根白色味甘苦大寒滑無毒開胃通心膈利五臟理脾氣去頭風補中下氣宜婦人冷氣人不可多食動氣患腹冷人食之必破腹十月以後宜於暖處窖藏

別錄原製用醋浸揩而去粉滓潤澤有光菘蓬莖燒灰淋汁洗衣色白如玉

薤菜

原薤菜

薤與壅同此菜惟以壅成故謂之薤

韃柔如蔓中空葉似菠薐及

鑿頭開白花堪茹南人編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中長成莖葉皆出葦孔中隨水上下南方之奇蔬也陸種者宜濕地畏霜雪九月藏土窖中三四月取出壅以糞土節節生芽一本可成一畦生嶺南今江夏金陵多蒔之

別錄

增

南方草木狀野葛有大毒以薤菜汁滴其苗當

時萎死世傳魏武能噉野葛至一尺云先食此菜

戶錄薤菜葉如柳三月生陳藏器云主解胡蔓草毒胡

蔓草卽野葛也

原

製用味短須猪肉同煮俟肉色紫

乃堪食

雲臺菜

增本草雲臺菜塞外有雲臺戎始種此菜故名一名寒菜一名胡菜一

名臺菜一名臺芥一名油菜 **原**單莖圓肥淡青色葉

附莖上形如白菜嫩時可炒食既老莖端開花如蘿蔔

花結角中有子 **增**本草九月十月下種生葉冬春採

臺心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣子灰赤色

炒過榨油黃色燃燈甚明 **原**味溫無毒主風游丹腫

乳癰煮食主腰脚痺破癥瘕結血多食損陽氣發瘡口

齒痛又生腹中諸蟲

集藻七言絕句 **增**宋范成大田家雜興桑下春蔬綠滿

畦菘心青嫩芥臺肥溪頭選擇店頭賣日暮裹鹽沽酒

歸

詩散句 **增** 宋楊萬里薑菘正自有風味杯盤底用專腴

豐

別錄原製用曬薑菜以春分後摘薑菜花不拘多少沸湯焯過控乾少用鹽拌勻良久曬乾以紙袋收貯臨用湯浸油鹽薑醋拌食

焯菜

增 本草焯菜一名葎音菜一名竦米菜生南方田園小

草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉三月開細花黃色結細角長一二分角內有細子味極辛辣沙地生者尤伶仃

彙考 **增** 山家清供考亭先生每飲後則以焯菹供一出於盱江分於逢陽一生於嚴灘石上公所供蓋建陽種集有焯詩可考山谷縣孫岬以沙卧焯食其苗云

集藻 七言古詩 **增** 宋楊萬里羅仲憲送焯菜謝以長句學琴自有譜相鶴自有經蔬經我繙盡不見焯菜名金華詩札初相識玉友尊前每相憶坐令芥蓀姜子牙一見風流俱避席取士取名多失真向來許靖亦誤人君不見鄭花不得半山句却參魯直稱門生

五言律詩 **增** 宋朱子次韻公濟惠焯靈草生何許風泉古澗旁寒裳勤采擷枝筍噀芳香冷入玄根悶春歸翠

穎長遙知拈起處全體震雷真常

五言絕句 **增** 宋朱子焯菜小草有真性托根寒澗幽孺
夫曾一啜感憤不能休

七言絕句 **增** 宋楊萬里 藿曰文辭祭受辛子牙爲祖芥
爲孫勸君莫謁獨醒客只謁高陽社裏人

巢菜

增 四川志巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏
時種以糞田其苗可食

集藻 五言古詩 **增** 宋蘇軾元修菜并引菜之美者有吾
鄉之巢故人巢元修嗜之余亦嗜之元修云使孔北海
見當復云吾家菜耶因謂之元修菜余去鄉十有五年
思而不可得元修適自蜀來見余於黃乃作是詩使歸

致其子而種之東坡之下云彼美君家菜鋪田綠茸茸
豆莢圓且小槐芽細而豐種之秋雨餘擢秀繁霜中欲
花而未萼一一如青蟲是時青裙女採擷何匆匆蒸之
復湘之香色蔚其饒點酒下鹽豉縷橙芼薑蔥那知雞
與豚但恐放筯空春盡苗葉老耕翻煙雨叢潤隨甘澤
化暖作青泥融始終不我負力與糞壤同我老忘家舍
楚音變兒童此物獨嫵媚終年繫余胸君歸致其子囊
盛勿函封張騫移苜蓿適用如葵菘馬援載薏苡羅生
等蒿蓬懸知東坡下墜鹵化千鍾長使齊安民指此說
兩翁

七言絕句

原

宋陸游巢菜昏昏霧雨暗衡茅兒女隨宜

治酒殺便覺此身如在蜀一盤籠餅是豌豆
序蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中東
坡所賦元修菜是也吳中絕多名漂搖草一名野蠶豆
但人不知取食耳予小舟過梅市得之始以作羹風味
宛然在醴泉墓願時也冷落無人佐客庖庾郎三九困
飢嘲此行忽似墓津路自候風爐煮小巢

薇

原

薇字說云微賤所食因謂之薇

一名野豌豆一名大巢菜

本草項氏曰巢

菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即東坡所謂元修菜也

增爾雅薇垂

水註生于水邊疏草生于水濱而枝葉垂于水者曰薇

說文薇似藿

陸璣詩疏薇山菜也今官園種之以

供宗廟祭祀 **通志** 薇生水旁葉如萍 **原** 生麥田及

原隰中本草云非水草也莖葉氣味皆似豌豆其藿作

蔬入羹皆宜

彙考原 詩召南陟彼南山言采其薇 **小雅** 采薇采薇

薇亦作止 山有蘼薇 **增** 史記伯夷傳武王已平殷

亂天下宗周而伯夷叔齊耻之義不食周粟隱于首陽

山采薇而食之作歌曰登彼西山兮采其薇矣以暴易

暴兮不知其非矣神農虞夏忽焉沒兮我安適歸矣于

嗟祖兮命之衰矣 **三秦記** 夷齊食薇三年顏色不異

武王誠之不食而死

集藻 文散句 **增** 楚屈原天問 驚女采薇鹿何祐

五言古詩 **原**唐白居易續古詩朝采山上薇暮采山上

薇歲晏薇亦盡飢來何所為坐飲白石水手把青松枝

擊節獨長歌其聲清且悲櫪馬非不肥所苦長繫維豢

豕非不飽所憂竟為犧行行歌此曲以慰常苦飢

詩散句 **原**唐杜甫繫書無浪語愁寂故山薇 **增**李頻

家住東臯下好採舊山薇 **原**明馮琦圖南吾豈敢願

托北山薇 **增**唐張九齡採薇南山岑 **杜甫**山中疾

採薇 **許**渾白雲空長越山薇

蕨

原蕨一名鼈 爾雅云蕨鼈註云廣雅云紫萁非也江西謂之鼈陸璣詩疏云山菜也周秦曰蕨齊

魯曰鼈埤雅云狀如大雀拳足又如其足之蹙也故謂之蕨俗云初生亦類鼈脚故曰鼈也

增齊

黃羣芳譜 蔬譜三 薇 蕨

民要術二月中高八九寸老有葉淪爲茹滑美如葵三
月中其端散爲三枝枝有數葉葉似青蒿長麓堅長不
可食用 **原**處處山中有之二三月生芽拳曲狀如小
兒拳長則展寬如鳳尾高三四尺莖嫩時無葉採取以
灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑肉煮甚美薑醋拌食
亦佳荒年可救饑根紫色皮內有白粉搗爛洗澄取粉
名蕨粉可蒸食亦可盪皮作線色淡紫味滑美陸璣謂
可供祭祀故周詩采之 **增**爾雅翼蕨紫色而肥野人
今歲焚山則來歲蕨菜繁生其舊生蕨之處蕨葉老硬
敷披人誌之謂之蕨基 **原**氣味甘寒滑無毒去暴熱
利水道令人睡焙爲末米飲下二錢治腸風熱毒根燒

灰油調傅蛇蟻傷

彙考 **原** 詩召南陟彼南山言采其蕨 **增** 晉書文苑傳

張翰爲大司馬東曹掾謂同郡顧榮曰吾本山林間人無望于時子善以明防前以智慮後榮執其手愴然曰吾亦與子採南山蕨飲三江水耳 **洞冥記**帝起俯月

臺眺月亦曰眺蟾臺酌雲菹酒菹以玄草黑蕨金蒲甜

蓼 **搜神後記**太尉郗鑒字道徽鎮丹徒曾出獵時二

月中蕨始生有一甲士折食一莖卽覺欲吐因歸乃成心腹疼痛經半年許忽大吐吐出一赤蛇長尺餘尚活動搖乃挂著屋簷前汁稍稍出蛇漸焦小經一宿視之乃是一莖蕨猶昔之所食病遂除差 **清異志**王鯨逢

賣蕨姥黃衣破結有饑色憫之乃以千錢買蕨姥謝而去及歸蒸於烏頭甌盡成金釵蓋姥非常人也 窮幽記猿啼之地蕨乃多有每一聲遽出萬莖 本草蕨根如紫草多生山間人作茹食之四皓食之而壽夷齊食之而夭固非良物

集藻 五言古詩 **增** 宋朱子次韻公濟惠蕨西山採蕨人

蓬首尚傾國懷哉遠莫致引脰氣已塞頃筐忽墮前此意豈易得良遇不可遲枯筇有餘力

七言律詩 **增** 宋朱松次韻李堯端見嘲食蕨真人官府

未蚤緣且向龍山作散仙春入燒痕催採蕨雨翻泥隴憶歸田蔬腸我若枵蟬腹詩格君如擊鶻拳筋下萬錢

謀更鄙諸公飽煞大官膾 方岳采蕨野燒初肥紫玉
圓枯松瀑布煮春煙偃王妙處原無骨鉤弋生來已作
拳早韭不甘同臭味秋葍雖滑帶腥涎食經豈爲兒曹
設弱脚寒中恐未然

詩散句

增

唐李白昔在南陽城唯冷獨山蕨

原

杜甫

食蕨不願餘茅茨眼中見

增

杜甫秋風吹几杖不厭

北山蕨

石間採蕨女鬻菜輪宮曹

宋謝靈運野蕨

漸紫苞

唐張九齡採蕨南山岑

李白初拳幾枝蕨

石壁老野蕨

杜甫石暄蕨芽紫

王維繞籬生野

蕨

采蕨輕軒冕

白居易飢捉采蕨筐

李賀紫蕨

生石雲

鄭谷山蕨止春飢

宋梅堯臣蕨肥巖向日

唐杜甫今日東湖採蕨薇 白居易蕨芽已作小兒

拳 宋陸游山童新採蕨芽肥 楊萬里食蕨食臂莫

食拳 金元好問中林春雨蕨芽肥 元郭鈺紫芽初

長粉如脂

別錄原製用嫩蕨沸湯燂熟曬乾用時以滾湯浸軟料

物拌食任調葷素 增齊民要術食經曰藏蕨法先洗

蕨肥著器中蕨一行鹽一行薄粥沃之一法以薄灰淹

之一宿出蟹眼湯淪之出焗內糟中可至蕨時

附錄 逃蕨

增爾雅纂月爾注即紫纂也似蕨可食 本草李時珍

曰紫纂似蕨有花而味苦謂之逃蕨初生亦可食三蒼

謂之紫蕨

附錄 水蕨

增本草水蕨似蕨生水 中呂氏春秋云菜之美者有雲
夢之荳卽此菜也

薺

原薺一名護生草

本草云薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可避蚊蛾謂之護生

草野生有大小數種小薺花葉莖扁味美最細者名沙

薺大薺科葉皆大而味不及小薺莖硬有毛者名荻蕒

爾雅云荻蕒大薺疏云又名荻蕒一名太蕒一名馬辛味欠佳冬至後生苗二三

月起莖五六寸開細白花結莢如小萍有三角莢內細

子名羞爾雅云羞薺實疏云薺子四月收師曠所謂歲

續草考略 卷之三 迷蕨 水蕨 薺

欲豐甘草先生即此

增野菜譜江薺生臘月生熟皆可食花時不可

食但可作薺用倒灌薺生旱田采之熟蒿柴薺其葉可食其根可燃掃帚

薺春采熟食碎米薺三月采皆

彙考**增**詩邶風誰謂荼苦其甘如薺 **禮記月令孟夏**

之月薺草死注薺草薺苧薺之屬 **周禮地官**以上會

之法辨五地之物生四日墳衍其動物宜介物其植物

宜莢物注莢物薺莢王棘之屬 **淮南子**薺麥冬生而

夏死 **春秋繁露**薺以美冬水氣也薺甘味也乘於水

氣故美者甘勝寒也薺之言濟所以濟大水也 **抱朴**

子薺麥大蒜仲夏而枯 **明皇雜錄**高力士逐於巫山

山谷多薺而人不之食因為詩寄意云兩京作斤賣五

溪無人採夷夏雖有殊氣味終不改

集藻

尺牘原

宋蘇軾與徐十二今日食薺極美念君卧

病麩酒醋皆不可近惟有天然之珍雖不甘于五味而有味外之美本草薺和肝氣明目凡人夜則血歸于肝肝爲宿血之臟過三更不睡則朝旦面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝氣和則血脈通流津液暢潤瘡疥於何有君今患瘡故宜食薺其法取薺一二升許淨擇入淘了米三合冷水三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中澆生油一蜺殼當於羹面上不得觸觸則生油氣不可食不得入鹽醋君若知此味則陸海八珍皆可鄙厭也天生此物以爲幽人山居之祿輒以奉傳不

可忽也

賦增 晉夏侯湛薺賦 寒冬之日余登乎城跬步乎北園
觀衆草之萎悴覽林果之零殘悲纖條之槁摧斃枯葉
之飄殫見芳薺之時生被畦疇而獨繁鑽重冰而挺茂
蒙嚴霜以發鮮舍盛陽而弗萌在太陰而斯育永安性
於猛寒差無寧乎暖燠齊精氣於欵冬均貞固乎松竹
文賦散句 **增** 楚屈原九章 薺薺不同畝兮 **原** 齊卞伯
玉薺賦 終風掃於暮節霜露交於杪秋有淒淒之綠薺
方滋繁於中丘

四言古詩 **原** 明陳繼儒 十畝之郊菜葉薺花抱甕灌之
樂哉農家

五言古詩原宋陸游食薺十韻舍東種早韭生計似庾
郎舍西種小果戲學蠶叢鄉惟薺天所賜青青被陵岡
珍美屏鹽酪耿介凌雪霜采擷無闕日烹飪有祕方候
火地爐暖加糝沙鉢香尚嫌雜筍蕨而况汗膏梁炊秬
及鬻麩得此生輝光吾饒實易足捫腹喜欲狂一掃萬
錢食終老稽山旁

五言律詩增宋徐似道萋萋牆根薺采掇盈一簪破白
半浮糝殺青微下鹽長貧歎亦苦積悟覺尤甘緬想拔
葵老吾今已傷廉

七言律詩增宋陸游食薺糝甚美蓋蜀人所謂東坡羹
也薺糝芳甘妙絕倫啜來恍若在峨岷蓴羹下豉知難

敵牛乳拌酥亦未珍異味頗思修淨供祕方當惜授厨
人午窓自撫膨脝腹好住煙村莫厭貧

七言絕句

原

宋陸游食薺小著鹽醢和滋味微加薑桂

助精神風爐歛鉢窮家活妙訣何曾肯授人 日日思

歸飽蕨薇春來薺美忽忘歸傳誇真欲嫌茶苦自笑何
時得瓠肥 采采珍蔬不待畦中原正味壓蓴絲挑根
擇葉無虛日直到開花如雪時

詩散句

增

唐白居易

滿庭田地濕薺葉生牆根

宋陳

與義薄飯不能羹牆陰老春薺

程俱

薺花雖未繁著

地爛於纈

金李獻能

曉雪沒寒薺無物充朝饑

宋

司馬光後檐數戶地荒穢不剪欲令生薺花

原

蘇軾

時遶麥田求野薺強爲僧舍煮山羹 **增**劉克莊薺花

滿地無人見惟有山蜂度短牆 唐孟郊食薺腸亦苦

朱慶餘迎寒薺葉稠 宋王安石薰風洲渚薺花繁

陸游寒薺繞牆甘若飴 金段繼昌凍隴蘇來白薺

添

別錄原製用清明日未出採薺莖候乾夏作燈杖蚊蛾

不敢近

藜 原作藿按本草作藜原譜以藜爲地葵又以爲王芣皆誤也今正之

原藜一名萊一名紅心灰藿一名臙脂菜一名鶴頂草

一名落藜生不擇地處處有之卽灰藿之紅心者莖葉

稍大嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏粱不同老則莖

可爲杖氣味甘平微毒殺蟲煎湯洗蟲瘡漱齒匿搗爛塗諸蟲傷

彙考

增

詩小雅

北山有萊

疏

萊草名其葉可食今兗州

人烝以爲茹謂之萊烝

晉書山濤傳

魏帝以濤母老

贈藜杖一枚

淮南子

藜藿之生蝻蝻然日加數寸不

可以爲櫨棟榱桷

笠澤叢書

讀古聖人書每涵咀義

味獨坐日昃案上一杯藜藿如五鼎太牢饋於左右

詢芻錄古稱藜卽灰芻老可爲杖蓋藜杖也

集藻

文散句

增

漢司馬遷自序

糲梁之食藜藿之羹

王褒聖主得賢臣頌羹藜含糲者不足與論太牢之滋

味

五言絕句 **增** 明李東陽詠藜藜新尚可蒸藜老亦堪煮

明年幸強健拄杖看秋雨

詩散句 **增** 晉陶潛做襟不掩肘藜羹常乏斟 **原** 唐杜

甫吾安藜不糝汝貴玉為琛 試問甘藜藿未可羨輕

肥 **增** 韓愈藜羹尚如此肉食安可嘗 三年國子師

腸肚集藜莧 童穉頻書札盤飡詎糝藜 **宋蘇軾寄**

語故山友慎無厭藜羹 **陳克顧我從來貧到骨經營**

藜藿亦艱辛 **蘇軾藜羹對書史 陸游藜羹自美何**

待糝

別錄原 製用嫩時採葉滾水燂熟香油拌為茹頗益人

能滌腸胃加蒜亦可啖煤出曬乾可備冬月之用其苗

既老可束爲帚直榦之麤而長者可爲拄杖

附錄 萑藿

增爾雅拜萑藿注萑藿亦似藜疏此亦似藜而葉大者
名拜一名萑藿

附錄 灰藿

原灰藿一名灰滌菜一名金鎖天今訛爲灰條菜處處
原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉尖有刻缺面青
背白莖心嫩葉皆有細白灰如沙爲蔬亦佳氣味甘平
無毒治惡瘡蟲咬面黥等疾忌著肉作瘡五月漸老高
者數尺七八月開細白花結實成簇如毬中有細子蒸
曝取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味

甘散者味苦生牆下樹下者忌用白者謂之蛇灰有毒

蓴

原蓴

一作蓴

一名茆

詩傳云茆鳧葵也又陸璣疏云茆與苳菜相似江東人謂之蓴菜

名錦帶一名水葵

陸璣疏云江東或謂之水葵

一名露葵

詳見顏氏家訓

名馬蹄草一名缺盆草

增

毛詩音義干寶云茆今之

鮑躑草江東有之鄭小同云或名水戾一云今之浮菜

卽猪蓴也

原

生南方湖澤中最易生種以水淺深為

候水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水

而滑惟吳越人喜食之葉如苳菜而差圓形似馬蹄莖

紫色大如筋柔滑可羹夏月開黃花結實青紫色大如

棠梨中有細子三四月嫩莖未葉細如釵股黃赤色名

穉蓴穉小也又名雉尾蓴體軟味甜五月葉稍舒長者名

絲蓴細莖如絲也九月萌在泥中漸麤硬名瑰蓴或作葵蓴

十月十一月名猪蓴謂可喂猪也又名龜蓴西陽雜俎云江東謂之蓴龜

味苦體澀不堪食取汁作羹猶勝他菜味甘寒無毒治

消渴熱痺厚腸胃安下焦逐水解毒並蠱氣

稟考原詩魯頌思樂泮水薄采其茆 **增**晉書陸機傳

機入洛嘗詣侍中王濟濟指羊酪謂機曰卿吳中何以

敵此荅云千里蓴羹未下鹽豉時人稱為名對 **原**晉

書文苑傳張翰有清才善屬文齊王問辟為大司馬東

曹掾因見秋風起思吳中菰菜蓴羹鱸魚膾曰人生貴

適志何能羈宦數千里外以要名爵乎遂命駕而歸

增南史沈顛傳顛素不事家產逢齊末兵荒與家人并

日而食或有饋其梁肉者閉門不受惟採蓴荇根供食以樵採自資怡怡然恒不改其樂

孝義傳陶子翬母

嗜蓴母沒後恒以供奠梁武義師初至此年冬營蓴不得子鏘痛恨慟哭遂長斷蓴味

岳陽風土記岳陽雖

水鄉絕難得蓴菜惟臨湘東蓴湖間有之

顏氏家訓

梁世有蔡朗父諱純既不涉學遂呼蓴爲露葵面牆之

徒遞相倣倣承聖中遣一士大夫聘齊齊主客郎李恕

問梁使曰江南有露葵否荅曰露葵是蓴水鄉所出卿

今食者綠葵菜耳

幽明錄

河東常有醜奴將一小兒

湖邊拔蒲暮宿空田舍中時日向暝見一少女子姿容

極美乘小船載蓴逕前投醜奴舍寄住因卧覺有臊氣
女已知人意便求出戶變而爲獺

寓簡齊高帝設蓴

膾崔祖思曰此味故爲南北所推

墨莊漫錄杜子美

祭房相國九月用茶藕蓴鯽之奠蓴生於春至秋則不
可食不知何謂而晉張翰亦以秋風動而思菰菜蓴羹
鱸膾鱸固秋物而蓴不可曉也

陸游詩注蓴菜最宜

鹽豉所謂未下鹽豉者言下鹽豉則非羊酪可敵蓋盛

言蓴羹之美耳

因話錄千里蓴羹未下鹽豉世多以

淡煮蓴羹未用鹽與豉相調和非也蓋末字悞書爲未
末下乃地名此二處產此物耳其地今屬江干

花史

蕭山湘湖產絲蓴最美

四川志綿竹縣武都山上出

白蓴菜甚美

集藻記 **增** 明袁宏道湘湖記蕭山櫻桃鴛鳥蓴菜皆知名而蓴尤美蓴採自西湖浸湘湖一宿然後佳若浸他湖便無味浸處亦無多地方圓僅得數十丈許其根如荇其葉微類初出水荷錢其枝了如珊瑚而細又如鹿角菜其凍如冰如白膠附枝葉間清液泠泠欲滴其味香粹滑柔略如魚髓蟹脂而清輕遠勝半日而味變一日而味盡比之荔枝尤覺嬌脆矣其品可以寵蓮嬖藕無得當者惟花中之蘭果中之楊梅可異類作配耳惜乎此物東不踰紹西不過錢塘江不能遠去以故世無知者余往仕吳問吳人張翰蓴作何狀吳人無以對果

若爾季鷹棄官不為折本矣然蓴以春暮生入夏數日而盡秋風鱸魚將無非是抑千里湖中別有一種蓴耶

雜著增明李流芳題西湖卧遊冊辛亥四月在西湖值

蓴菜方盛時以采擷作羹飽噉有蓴羹歌長不能載大

意謂西湖蓴菜自吾友數人而外無能知其味者袁石

公盛稱湘湖蓴羹不知湘湖無蓴皆從西湖采去又謂

非湘湖水浸不佳不知蓴初摘時必浸之經宿乃愈肥

凡泉水湖水皆可不必湘湖也然西湖人竟無知之者

圖中人舟縱橫皆蕭山賣菜翁也可與吾歌竝存以發

好事者一笑 原張七澤蓴菜生松江華亭谷郡志載

之甚詳吾家步兵所為寄思於秋風者也然武林西湖

亦有之袁中郎狀其味之美云香脆滑柔略如魚髓蟹
脂而輕清遠勝其品無得當者惟花中之蘭果中之楊
梅可以異類作配余謂花中之蘭是矣果中楊梅豈堪
敵蓴何不以荔枝易之中郎又謂問吳人無知者蓋蓴
惟出於吾郡所產既少又其味易變不能遠致故耳

五言律詩

增

明鄒斯盛太湖采蓴并引辛酉秋汎太湖

見紫蓴雜出蘋荇間訊諸旁人不識也衍棹求之得數
里許太湖向無蓴采自余始因賦詩紀之春暖冰芽茁
秋深味更清有花開水底是葉貼湖平野客分雲種山
廚帶露烹橘黃霜白後對酒奈何情 風靜綠生煙煙
中蕩小船香絲縈手滑清洪得秋鮮荇葉分圓缺鱸魚

相後先誰云是千里采采自今年

七言律詩 **增** 宋楊萬里詠蓴鮫人直下白龍潭割得龍

公滑碧髯曉起相傳藥珠闕夜來失却水晶簾一杯淡
煮宜醒酒千里何須下豉鹽可是士衡殺風景却將羶
膩比清纖 **徐似道蓴羹堆盤縷縷又秋風客俎藿鹽**
一洗空羹膾疑居舵樓底杯螯如墮酒船中蓴羹本是
詩人事尊俎那容俗子同不日挽君來快問請分一箸
供涪翁

五言絕句 **增** 明高啓蓴菜紫絲浮半滑波上老秋風憶

共香菰薦吳江葉艇中

七言絕句 **增** 宋張孝祥我夢扁舟震澤風蓴羹晚筋落

盤空那知嶺表炎蒸地也有青絲滿碧籠
方岳羹蓴

煙雨中間幾白鷗藕花菱葉小亭幽紫蓴共煮香涎滑

吐出新詩字字秋
徐似道千里蓴絲未下鹽北遊誰

復話江南可憐一筴秋風味錯被旁人舌木參
明陸

樹聲陸瑁湖邊水慢流洛陽城外問漁舟鱸魚正美蓴

絲熟不到秋風已倦游
徐茂吳波心未吐心如結水

葉初齊葉尚含脂自凝膚柔繞指轉教風味憶江南

鮫杼紛紛散作絲龍涎宛宛滑流匙詩人采芣元從水

莫悞嘉蔬喚露葵
平湖倒影南山綠中滙三潭靈怪

潛蕩漿忽驚雲霧氣驪龍領下割龍髯
誰握冰絲摘

露叢水晶簾展玉璵瓏魚鬚細細龍油滑道是鮫人織

錦宮 兔絲自是難勝織試比蓴絲總不任聞說西陵
蘇小小當年戲采結同心 蓴絲不似藕絲輕傍腕纏
綿入手縈漫詠東人空杼軸西湖經緯自縱橫 沈明
臣西湖采蓴曲 西湖蓴菜勝東吳三月春波綠滿湖新
樣越羅裁窄袖著來人說似羅敷

詩散句 原 唐杜甫 鼓化蓴絲熟刀鳴膾縷飛 嚴維江

南季春天蓴菜細如弦 增 宋司馬光 蓴羹紫絲滑鱸

膾雪花肥 陸游 勿言蓴菜老 檣棹醉湘湖 唐皮日

休 雨來蓴菜流船滑 春後鱸魚墜釣肥 宋陸游 石帆

山路頻回首 箭茁蓴絲正滿盤 秋來便有欣然處 新

種蓴絲已滿塘 文天祥 賴有蕤風堪斫膾 便無花月

亦飛觴 元謝宗可冰穀冷纏青縷滑翠鈿細綴玉絲

香 原唐杜甫君思千里蓴絲繁煮細蓴 增杜甫

羹煮秋蓴滑 白居易蓴絲滑且柔 賀知章鏡湖蓴

菜亂如絲 羅隱盤擎紫線蓴初熟 皮日休買得蓴

絲待陸機 宋黃庭堅醉煮白魚羹紫蓴 明陳繼儒

蓴絲翠瀉蓴冰紫

詞 宋王易簡摸魚兒 怪鮫宮水晶簾捲冰痕初斷香

縷柔波蕩槳人難到三十六陂煙雨春又去伴點點荷

錢隱約吳中路相思日暮恨洛浦娉婷芳鈿翠翦奩影

照淒楚 功名夢消得西風一度高人今在何許鱸香

菰冷斜陽裏多少天涯意緒誰記取但枯豉紅鹽溜玉

凝秋筇尊前起舞算惟有淵明黃花歲晚此興共千古
又遇湘臯碧龍驚起水涎猶護髯影春洲未有菱歌
伴獨占暮煙千頃呼短艇試翦取纖條玉溜青絲瑩樽
前細認似水面新荷波心半卷點點翠鈿淨 淒涼味
酪乳那堪比竝吳鹽一箸秋冷當時不爲鱸魚去聊爾
動渠歸興還記省是幾度西風幾處吹愁醒鷗昏鷺暝
謾換得霜痕蕭蕭兩鬢羞與共秋鏡 唐珣摸魚兒漸
滄浪凍痕銷盡瓊絲初漾明鏡鮫人夜翦龍涎滑織就
水晶簾冷鳧葉淨最好似嫩荷半捲浮晴影玉流翠凝
早枯鼓融香紅鹽和雪醉齒嚼清瑩 功名夢曾被秋
風喚醒故人應動高興悠然世味渾如水千里舊懷誰

省空對景奈回首姑蘇臺畔愁波暝煙寒夜靜但只有
芳洲蘋花與老何日泛歸艇

別錄增

爾雅翼今吳人嗜蓴菜鱸魚蓋魚之美者復因

水菜以芼之兩物相宜獨爲珍味

原

製用內景經云

四月食蓴菜鮒魚羹開胃

禁忌

雞跖集蓴入七八月

不可食中有蝸蟲故也至十月冰凍蟲死雖老猶可食
蓴性雖冷熱食及多食擁氣損人胃及齒令人顏色
惡損毛髮和醋食令人骨痠發痔關節急嗜睡脚氣論
中冷人食此誤人極深

芹

原芹古作蘄

本草作蘄從艸從斬從卩從斬諧聲也後省作芹楚
有蘄州蘄縣俱音淇羅願云地多產芹故

字從芹蘄亦音芹徐鍇註說文蘄字从艸蘄諸書無蘄字據此則蘄字亦當从蘄作蘄字也 一名水

英一名楚葵 爾雅云芹楚葵注云今水中芹菜 有水芹旱芹水芹生江

湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種 爾雅翼云白芹舒蘄多有之土

人呼為白芷 二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜

而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇床花蘇恭云白

芹取根赤芹莖葉竝堪作菹味甘無毒止血養精益氣

止煩去伏熱殺藥毒令人肥健置酒醬香美和醋食滋

人但損齒又有一種馬芹爾雅謂之菱又名牛蘄若野

苢香葉細銳可食亦芹類也 本草李時珍云一名胡芹一名野苢香以其氣味子

形微似也金光明經謂之一種黃花者毛芹也有毒殺

葉婆你與芹同類而異種 人 此旱芹之一種

彙考 **增** 詩小雅 芻泝檻泉言采其芹 **箋** 芹菜也可以為

菹亦所用待君子也我使采其水中芹者尚潔清也

魯頌 思樂泮水薄采其芹 **周禮天官** 加豆之實芹菹

兔醢 **原** 呂氏春秋 菜之美者雲夢之芹 **列子** 昔人

有美戎菽甘泉莖芹萍子者對鄉豪稱之鄉豪取而嘗

之蜚於口慘於腹眾晒而怨之其人大慚 **四時寶鏡**

東晉李鄂立春日命以蘆菔芹菜為菜盤相餽貶 **增**

龍城錄 魏左相忠言讜論贊襄萬機誠社稷臣有日退

朝太宗笑謂侍臣曰此羊鼻公不知遺何好而能動其

情侍臣曰魏徵好嗜醋芹每食之欣然稱快此見其真

態也明日召賜食有醋芹三盃公見之欣喜翼然食未

竟而芹已盡太宗笑曰卿謂無所好今朕見之矣公拜謝曰君無爲故無所好臣執作從事獨僻此收斂物太宗默而感之公退太宗仰視而三歎之〔二老堂詩話〕蜀人縷鳩爲膾配以芹菜或爲詩云本欲將芹補那知弄巧成〔爾雅翼〕釋菜以菜爲摯卽采水中三品之水草以薦之采菽詩次章采檻泉中之水芹微物也而古人不以微薄廢禮猶愈於無禮也今釋奠先聖猶用之〔昌平山水記〕芹城在州東三十里有橋橋下有水出芹〔山家清供〕芹二月三月作英時采之入湯取出以苦酒研子入鹽與茴香漬之可作菹惟淪而羹之旣清而馨猶碧澗然故杜甫有香芹碧澗羹之句

集藻 四言古詩 **原** 明陳繼儒春水漸寬青青者芹君且

留此彈余素琴

五言律詩 **增** 宋朱子次韻公濟惠芹晚食寧論肉知君

薄世榮瓊田何日種玉本一時生白鶴今休誤青泥舊

得名收單還炙背北闕儻關情

五言絕句 **增** 明高啓芹飯煮憶青泥羹炊思碧澗無路

獻君門對案增三歎

詩散句 **原** 唐杜甫獻芹則小小薦藻明區區 **韓愈** 食

芹雖云美獻御固已癡 **杜甫** 風吹青井芹 **增** 白居易

易飯稻茹芹英 **元** 倪瓚香芹渾滿澗 **原** 唐杜甫飯

煮青泥坊底芹 **增** 杜甫美芹由來知野人 盤剝白

蔬譜 芹 紫芹

鴉烏紫芹 溫庭筠 潔白芹芽入燕泥 宋陸游 盤蔬

臨水采芹芽

詞增 宋高觀國 生查子 野香春吐芽 泥濕隨飛燕 碧澗

一杯羹 夜照無人翦 玉釵和露香 鶯管隨香軟 野意

重殷勤 持以君王獻

別錄原 禁忌 三月八月二時 龍帶精入芹菜 中人誤食

之為病 面青手青 腹滿如妊 痛不可忍 服硬飭三四升

日三吐 出蜥蜴便瘥 一說亦虺蛇 蜥蜴之毒耳 非龍也

春夏之交 遺精于此 且蛇喜食芹 尤為可證

附錄 紫芹

增 本草 紫片 一名蜀芹 亦名楚葵 一名苔菜 一名水菊

菜 **原**紫芹卽赤芹生陰崖陂池近水石邊狀類赤芍藥葉深綠背甚赤莖似蕎麥花紅可喜結實亦似粃蕎麥味苦澀其汁可以煮雌制汞伏砂擒黃號起貧草他方頗少太行王屋諸山最多

紫菜

增魏王花木志吳郡邊海諸山悉生紫菜 **吳都賦注**紫菜生海水中正青附石生取乾之則紫色臨海常獻之

集藻增宋黃庭堅綠菜贊蔡蒙之下彼江一曲有茹生之可以爲菽蛙蠃之衣采采盈掬吉蠲洗澤不溷沙礫芼以辛鹹宜酒宜餼在吳則紫在蜀則綠其臭味同遠

故不錄誰其發之班我旨蓄維女博士史君炎玉

龍鬚菜

增盛京志龍鬚菜生于東南海邊石上叢生狀如柳根長者至尺餘白色以醋浸食亦佳蔬也土人呼為麒麟菜出金州海邊

鹿角菜

增南越志猴葵色赤生石上南越謂之鹿角
鹿角菜生東南海中大如鐵線分了如鹿角紫黃色乾之為海錯水洗醋拌則如新味今金州海邊有之

佩文齋廣羣芳譜卷第十五

佩文齋廣羣芳譜卷第十六

蔬譜

山藥

原 山藥原名薯蕷

負暄雜錄云山藥本名薯蕷避唐代宗諱改以名薯藥宋英宗諱曙改名山

藥 一名山藷 一名土藷 一名玉延

廣雅云玉延薯蕷也吳普云齊楚名玉延

一名修脆

增

本草 山藥一名藷蕷 一名山芋 一名藷

薯 一名兒草 江閩人單呼為藷

原 處處有之 南京者

最大而美 蜀道尤良 入藥以懷慶者為佳 春間生苗 蔓

延莖紫葉青 有三尖似白牽牛葉 更厚而光澤 五六月

開細花成穗 淡紅色 大類棗花 秋生實於葉間 青黃八

月熟 落根下外薄皮土黃色 狀似雷丸 大小不一 肉白

色煮食甘滑與根同冬春採根皮亦土黃色薄而有毛
其肉白色者為上青黑者不堪用南中一種生山中者
根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊味更佳食之尤
益人江湖間中一種根如薑芋而皮紫大者切數片去
皮煎煮食俱美但性冷於北地者彼土人呼為諸入藥
以野生者為勝性甘溫平無毒鎮心神安魂魄止腰痛治
虛羸健脾胃益腎氣止洩痢化痰涎久服耳目聰明輕
身不老

彙考增

山海經景山其草多藟藟 升山其草多藟藟

搜神記漢時有杜蘭香者自稱南康人氏以建業四

年春數詣張碩碩年十七望見其車在門外婢通言阿

母所生遣授配君可不敬從碩呼女前視可十六七說
事邈然久遠有婢子二人大者萱支小者松支鈿車青
牛上飲食皆備出薯蕷子三枚大如雞子云食此令君
不畏風波辟寒溫碩食二枚欲留一不肯令碩食盡言
本爲君作妻情無曠遠以年命未合且小乖太歲東方
卯當還求君 湘中記永和初有採藥衡山者道迷糧
盡過息巖下見一老公四五年少對執書告之以飢與
其食物如薯蕷指教所去六日至家而不復飢 異苑
薯蕷入藥又復可食野人謂之士諸若欲掘取嘿然而
獲唱名者便不可得人有植者隨所種之物而像之也

清異錄蜀孟昶月旦必素飭性喜薯蕷藥左右因呼薯

藥爲月一盤

集藻頌

增

梁江淹薯蕷頌華不可炫葉不足憐微根儻

餌棄劔爲仙黃金共壽丹獲爭年君謂无妄我驗衡山

賦原

宋陳與義玉延賦吾聞陽公之田不墾不耕爰播

盈斗可獲連城資陰陽之淑氣孕天地之至精蜿蜒赤
埴之腴煌扈白虹之英驚山木之潤發冒朝采之餘榮
逮百嘉之澤盡候此玉之豐成王公大人方以不貪爲
寶辭秦玉而陋楚珩雖三獻其奚售乃舉費於老生老
生囊中之法未試腹內之雷久鳴拳石鼎以自濯搯豕
腹之彭亨春江浩其波濤遠壑颯以松聲俄白雲之漲
谷亂雙眼於晦明擅人間之三絕色味勝而香清捧杯

孟而笑領映戶牖之新晴斥去懶殘之芋盡棄接輿之
菁收奇勲於景刻七未落而體輕凌厲八仙掃除三彭
見蓬萊之夷路接閭闔於初程彼狗華之大夫含三生
之宿醒汗以蜂蜜辱以羊羹合嘗逸少之炙同傳孝儀
之鯖嘆超然之至味乃陸沉於韓盲豈能於我乎遇亦
或卿而或烹起援筆以三叫馳蛇蚓以縱橫吾何與大
夫之迷疾蓋以慰此玉之不平也

五言古詩

增

宋司馬光荅昌言求薯蕷苗冬實散肥壤

春苗動新葉雅意非遺人野情聊自愜何言好事者求
訪來相疊會種十畝餘坐取詩盈篋
陳與義同楊運
幹黃秀才村西買山藥潦縮田路寬委蛇散腰脚勝日

三枝杖村西買山藥岡巒相吞吐遠水互前却天陰野
水明歲暮竹籬薄田翁領客意發筐堆磊落玉質緗色
裘用世乃見縛屠門幾許快夜語尋幽約石鼎看雲翻
門前北風惡

七言古詩

增

宋文同子平寄惠希夷陳先生服唐福山

藥方因戲作雜言謝之蜀江之東山色盡如赭有道人
云此是丹砂伏其下煙雲光潤若洗濯澗谷玲瓏如刻
畫我聞神仙草藥不在凡土生是中當有靈苗異卉之
根莖果然人言所出山芋爲第一西南諸郡有者皆虛
名就中唐福衆稱賞肥實甘香天所養有時巖頭倒垂
三尺壯士臂忽然洞口直舉一合仙人掌土人入冬農

事閱千籌萬錘來此山可憐所鬻不甚貴著價卽售曾
不慳往年子瞻爲余說言君所部之內此物尤奇絕後
復寄書勸我當餌之滿紙親提華嶽先生訣予因購之
不惜錢依方服餌將二年其功神聖久乃覺牙牢體溢
支節堅自問丹霄幾時上早生兩翅教高颺塵世如帑
不可居待看鴻濛對雲將
元龔璠掘山藥歌綠薜紫
藤緗色子種玉綿延春透髓晴虹歲晚寒不起託命長
鑿山谷裏小隱牆東塹藥闌鬪土政得方槃槃服食相
傳養生訣茂陵劉郎和露啜

五言律詩

增

明劉崧嘗山藥

誰種山中玉修圓故自勻

野人尋得慣帶雨
鬪來新味益丹田
暖香凝石髓春商

芝亦何事空負白頭人

七言律詩

增

宋王安石次韻奉和蔡樞密南京種山藥

法區種拋來六七年春風條蔓想宛延難追老圃莓苔
徑空對珍盤玳瑁筵嘉種忽傳河右壤靈苗更長闕西
偏故畦穿劔知何日南望鍾山一慨然

原

黃庭堅山

蘋湯厨人清曉獻瓊糜正是相如酒渴時能解饑寒勝
湯餅略無風味笑蹲鴟打窓急雨知然鼎亂眼睛雲看
上匙已覺塵生雙井椀濁醪從此不須持

朱子和秀

野山藥怪來朽壤耀瓊英小劔頃筐可代耕豢豹于人
儘無分蹲鴟從此不須生雪鑱但使身長健石鼎何妨
手自烹欲賦玉延無好語羞論蜂窠與羊羹

詩散句 **增** 宋王珪 鳳池春晚綠生煙 曾見高枝蔓玉延

常伴兔絲留我篋 幾隨竹葉泛君筵 唐韓愈 僧還相

訪來山藥煮可掘 宋張舜民 如何山芋輩 天下稱朱

魏 唐杜甫 充腸多薯蕷 宋蘇軾 淇上白王延

詞增 宋張鎡 南柯子 積雪迷松徑 圍爐掩竹扉 牀頭一

味有蹲鴟軟 火深聞香熟 已多時 自得陶朱法 休教

嬾瓚知浪傳 黃獨正甘肥 紫玉嬰兒盈尺 更新奇 **又**

種玉能延命 居山易學仙 青青一畝白 釵煙露孕雲 蒸

肌骨更凝堅 熟染蜂房蜜 清漆石鼎泉 雲香酥膩老

來便煨芋 爐深却笑祖師禪

別錄原 種植 春社日 取宿根 多毛有白瘤者 竹刀截作

二寸長塊先將地開作二尺寬溝深三四尺長短任意
先填亂糞柴一半上實以土將截斷山藥監埋於中上
仍以糞土覆與溝平時澆灌之苗生以竹或樹枝架作
援高三四尺當年可食三四年者根大尤美夏月宜頻
澆最宜肥地每年易人而種宜牛糞麻粩忌人糞
治以布裹手竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日
至夕乾五分候全乾收或微火烘乾亦可 又法去皮
以水浸之糝白礬末少許入水中經宿洗淨則涎自去

芋

原

芋一名土芝一名蹲鴟

史記注云芋頭形類鴟鳥之蹲

一名茗

說文云齊

謂芋為茗

增

說文大芋實根駭人故謂之芋

廣雅

渠芋

也其葉謂之蕝荇爾雅翼芋之大者前漢謂之芋魁

後漢書謂之芋渠種芋法吳郡所產大者謂之芋頭

嘉定名之博羅旁生小者謂之芋奴原在在蜀

漢為最京洛者差圓小葉如荷長而不圓莖微紫乾之

亦中食根白亦有紫者南方之芋子大如斗旁生子甚

多皮上有微毛如鱗次裹之拔之則連茹而起味甘蒸

煮任意濕紙包火煨過熟乘熱噉之則鬆而膩益氣充

饑亦可為羹臠若和皮水煮冷啖堅頑少味最不易消

廣志所載十數種君子芋大如斗魁淡原作談善芋魁大如瓶

織蓋紺色而紫莖其長丈餘百果芋魁大子繁雞子芋

易熟長味是芋之最善者子芋旁原作勞誤巨芋青泥邊芋四種皆

黃車轂芋鉅一作銀子芋旁原作勞誤巨芋青泥邊芋四種皆

多子可乾腊亦可藏至夏皆種之美者長味芋味美莖亦可食

九面芋大而美青芋曹芋一作素芋象芋一作象空芋大而弱使人易饑皆不

可食又有蔓芋緣枝生大者博士芋出新鄭蔓生而根如鶩鴨卵百

子芋出葉俞縣有魁芋無旁子**增**酉陽雜俎天芋生終南山中葉如荷而厚雀

芋狀如雀頭置乾地反濕置濕地反乾飛鳥觸之墮走獸遇之僵益部方物畧記赤

鷓芋俗號赤鷓頭芋形長而圓但子不繁衍味最美蠻芋味亦美其形則圓搏子繁衍人多蒔之

果芋品最下搏接也言可接果山中人多食之本草芋種雖多有水旱二

種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味

勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生

花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀**原芋**味

平除煩止渴可以療饑可以備荒小兒戒食滯胃氣難

尅化有風疾服風藥者最忌多致殺人備荒論曰蝗之所至凡草木葉無有遺者獨不食芋桑與水中菱芡宜廣種之

彙考

原〔史記貨殖傳〕蜀卓氏之先趙人也秦破趙遷卓

氏曰吾聞岷山之下沃野下有蹲鴟至死不饑乃求遠遷致之臨邛〔漢書翟方進傳〕初汝南有鴻隙陂郡以

爲饒翟方進爲相奏罷之王莽時常枯旱郡中追怨方進童謠曰壞陂誰翟翟子威飯我豆食羹芋魁反乎覆陂當復誰云者兩黃鵠

增

〔晉書李雄載記〕雄尅成都軍

饑甚乃率衆就穀於郫掘野芋而食之〔南史孝義傳〕

鮮于文宗漁陽人年七歲喪父父以種芋時亡至明年

芋時對芋嗚咽如此終身 孝經援神契仲冬日昴星

中收莒芋 原列仙傳酒客為梁丞使民益種芋三年

當大饑眾如其言後果大饑梁民得不死 增汝南先

賢傳薛直歸先人家側種稻芋稻以祭祀芋以充饑耽

道說禮玄虛無為 袁安除陰平長時年饑民皆菜食

租入不畢安聽使輸芋曰百姓饑困長何得食穀先自

引芋吏皆從之 華陽國志何隨字季業蜀郡郫人也

除安漢令蜀亡去官時巴土饑荒所在無穀送吏行乏

輒取道側民芋隨以絲繫其處使足所取直民視芋見

縣相語曰聞何安漢清廉行過從者無糧必能爾耳持

縣追還之終不受因為語曰安漢吏取糧令為之償

原 鄴侯外傳泌嘗於衡嶽寺讀書嬾殘所謂嬾殘經音
先悽愴而后喜悅必謫墮之人中夜潛往謁焉嬾殘命
坐發火出芋以啖之謂泌曰慎勿多言領取十年宰相
增 雲仙雜記李華燒三城絕品炭以龍腦裹芋魁煨
之擊爐曰芋魁遭遇矣 青棠集張九齡知蕭晁不學
故相調謔一日送芋書稱蹲鴟蕭荅曰損芋拜嘉惟蹲
鴟未至然僕家多怪亦不願見此惡鳥焉九齡以書示
客滿座大笑 物類相感志今浙東生土芋狀磊砢自
實若天雷頻則多生若耕種欲取不得名之若呼芋字
則逡巡不見矣 玉堂閒話閤阜山一寺僧甚專力種
芋歲收極多杵之如泥造塹爲牆後遇大饑獨此寺四

十餘僧食芋漚以度凶歲

爾雅翼唐開元中蕭嵩奏

請注文選東宮衛佐馮光進解蹲鴟云今之芋子卽是

著毛蘿蔔嵩聞大笑

原影燈記洛陽人家上元各造

芋郎君食之宜男女

增澄懷錄有人收得虞永興與

圓機書一紙剪開字字賣之房村二字得芋千頭

原

閩清上有巖曰盤谷下有橋曰渡仙產奇花異果嘗有

二人入山適一叟後至袖中出芋數枚相啖忽不見但

見木葉盈尺題詩其上曰偶與雲水會不與雲水通雲

散水流後杳然天地空

集藻**贊****增**宋宋祁芋贊芋種不一鷓芋則貴民儲于田

可用終歲

文賦散句 **增**漢東方朔七諫拔拳玄芝兮列樹芋荷

晉左思吳都賦徇蹲鴟之沃則以爲世濟陽九 **蜀都**

賦瓜疇芋區

五言絕句 **增**宋朱子芋魁沃野無凶年正得蹲鴟力區

種萬葉青深煨奉朝食

七言絕句 **增**宋韓琦中書東廳山芋隨竹縈回翠蔓延

土諸名異出前編會須霜晚餐珠寶可挹浮丘作地仙

原蘇軾過子忽出新意以山芋作玉糝羹色香味皆

奇絕天上酥醅則不可知人間決無此味也香似龍涎

仍醞白味如牛乳更全清莫將南海金虀膾輕比東坡

玉糝羹 陸游芋 陸生晝臥腹便便歎息何時食萬錢

莫謂蹲鴟少風味賴渠撐拄過凶年

詩散句 **增**宋孫覲蹲鴟勸加餐風味亦可人 **原**劉子

翬曉煩黏玉糝深梳啖模糊 **增**陸游風爐歛鉢生涯

在且試新寒芋糝羹 葑火正紅煨芋美不妨乘炬雪

中歸 梁沈約綠芋鬱參差 周庾信白石香新芋

唐王維巴人訟芋田 新秋綠芋肥 岑參葉葉藏山

徑 **原**杜甫紫收岷嶺芋 **增**軒轅彌明凍芋強抽萌

張籍沙田紫芋肥 薛能野色生肥芋 宋陸游美

啖芋魁羹 元李孝光芋熟騎童分 王逢新霜芋長

孫 唐張籍水店晴看芋葉黃 韋莊木甌朝蒸紫芋

香 宋蘇軾土人頓頓食諸芋 芋魁徑尺誰能盡

陸游芋肥一本可專車 地爐枯葉夜煨芋 元戴初

山毛人摘芋紅多 馬鑠飽霜紫芋細凝酥

別錄增神仙傳焦先常食白石以分與人熟煮芋

種芋法陶隱居曰生則有毒性滑尤爲服餌家之所忌

劉禹錫云十月後曬乾收之冬月食他時月不可食久

食則虛勞無力圖經曰食之過多則有損傷唐本草云

多食動宿冷 **原**擇種十月揀根圓長尖白者就屋南

簷下掘坑以礬糠鋪底將種放下稻草蓋之勿使凍爛

至三月間取出埋肥地待早苗發三四葉於五月間擇

近水肥地移栽其科行與種稻同或用河泥或用灰糞

爛草壅培旱則澆之有草則去之若種旱芋亦宜肥地

栽種正二月將耕過地先鋤一遍以新黃土覆蓋三月中擇壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯日將芋芽向上種候生三四葉高四五寸五月移栽大抵芋畏旱宜近水軟沙地區深可三尺許行欲寬寬則過風本欲深深則根大春宜種夏種不生秋宜壅失壅則瘦鋤宜頻澆宜數霜降宜振其葉鋤開根邊土上肥泥壅根使力回於根則愈大而愈肥汜勝之書云區方深各三尺下實豆其尺有五寸以糞著其上如其厚一區種五本要勻再以糞土覆之芋成其爛皆長三尺南方多水芋北方多旱芋總之地皆宜肥水芋二尺一科畝爲科二千一百六十科收魁若子二斤畝爲斤二千三百二十

以備荒救饑已數倍於作田矣種芋之地衆人往來眼目多見及聞刷鍋聲多不孳生 鋤芋宜晨露未乾及

雨後耘鋤令根旁虛則芋大子多若日中耘大熱則蕩以灰糞培則茂 水芋不必耘但亦宜肥地 七月乃

塘法在芋四角掘土壅根則土暖結子圓大霜後起之

芋芟繁宜剝取淖曬乾煮食味極甘美 製用芋餠

飪煮熟去皮插爛以細布紐去查和麩豆粉爲粹捍切

麤細任意初煮二十沸如鐵至百沸軟滑汁食之和鯽

魚鱧魚作臠食良 微糝以鹽則煮不糝糊 霜後芋

子上芋白擘下以液漿煤過曬乾冬月炒食味勝蒲筍

聞山中人取大芋曝極乾和土築牆經久不壞荒年

取用或去皮搗爛塗壁歲歲加之亦經久不壞第芋多惡種無論野生卽田園所植亦須擇種厚壅不然有青色多斑駁者味最劣青芋多毒先以灰汁煮薑亦可次易水煮熟乃堪食博物志云野芋狀小于家芋有大毒家芋種之三年不採成稻芋形葉俱相似根並殺人悞食者土漿及大豆汁糞汁灌之良 煮芋汁洗膩衣潔

白如玉

東坡雜記岷山之下凶年以蹲鴟爲糧不復

疫癘知此物之宜人也本草謂芋土芝云益氣充饑惠州富此物然人食者不免瘴吳遠遊曰此非芋之罪也芋當去皮濕紙包煨之火過熟乃噉之則鬆而膩乃能益氣充饑今惠人皆和皮水煮冷淡堅頑少味其發瘴

固宜丙子除夜前兩日夜饑甚遠遊煨芋兩枚見啖美甚乃爲書此帖 蜀中人接花果皆用芋膠合其罅予少時頗能之嘗與子由戲用苦楝木接李旣實不可嚮口無復李味傳云一薰一蕕十年尚猶有臭非虛語也芋自是一種不甚堪食名接果 夢溪筆談處士劉湯隱居王屋山常于齋中見一大蜂罾于蛛網蛛縛之爲蜂所螫墜地俄頃蛛鼓腹欲裂徐徐行入草嚙芋梗微破以瘡就嚙處磨之良久腹漸消輕躁如故自後人有爲蜂螫者按芋梗傳之則愈

附錄 香芋

原香芋形如土豆而味甘美煮熟可下菜

增種芋法

香芋皮黃肉白莖葉如扁豆而細又有引蔓開花花落
卽生名之曰落花生皆嘉定有之

附錄 甘露子

增

本草甘露子

以根味而名

一名地蠶

原譜誤作環

一名土蛹一

名草石蠶

皆以根形而名蘇頌云草根之似蠶者亦名石蠶

一名滴露一名地

瓜兒荆湘江淮以南野中有之人亦栽蒔二月生苗長

者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛四

月開小花成穗一如紫蘓花穗結子如荆芥子其根聯

珠狀如老蠶掘根蒸煮食之味如百合

原二三月鋤

宜沃土宜沾濕凡種宜于園圃近陰處或樹蔭下疎種

之至秋乃收生熟皆可食又可蜜煎可醬漬可作豉雨

中以灰雜鬆土覆掩根鋤草淨則生繁至冬鋤取一云
葉上露滴地卽滋屑是以有滴露之名

集藻 [七言古詩] **增** 宋楊萬里甘露子甘露子喚

作地蠶亦良似不食柘葉不食桑何須走入地底藏不
能作繭不上簇如何也蒙賜沐浴呼我果謂之果呼我
菽謂之菽唐臨量錯莫逢他高陽酒徒咀爾不搖牙

附錄 土芋

原 **本草** 土芋一名土豆一名土卵一名黃獨蔓生葉如
豆根圓如卵肉白皮黃可灰汁煮食亦可蒸食解諸藥
毒生研水服吐出惡物

甘藷

原甘藷一名朱藷一名番藷大者名玉枕藷

稗史類編云嶺外多

藷有發深山邃谷而得者重數十斤名玉枕藷形圓而長本末皆銳肉紫皮白

質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎

陰與薯蕷同功久食益人與芋及薯蕷自是各種巨者

如杯如拳亦有大如甌者氣香生時似桂花熟者似薔

薇露撲地傅生一莖蔓延至數十百莖節節生根一畝

種數十石勝種穀二十倍閩廣人以當米穀有謂性冷

者非三二月及七八月俱可種但卵有大小耳卵八九

月始生冬至乃止始生便可食若未須者勿頓掘令居

土中日漸大到冬至須盡掘出不則敗爛 徐立扈云

昔人謂蔓菁有六利柿有七絕予謂甘藷有十二勝收

入多一也色白味甘諸土種中特爲夔絕二也益人與
薯蕷同功三也徧地傅生翦莖作種今歲一莖次年便
可種數十畝四也枝葉附地隨節生根風雨不能侵損
五也可當米穀凶年不能災六也可充籩實七也可釀
酒八也乾久收藏屑之旋作餅餌勝用飴蜜九也生熟
皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏種初冬收
入枝葉極盛草穢不容但須壅土不用鋤耘不妨農工
十二也 〔南方草木狀〕甘藷蓋薯蕷之類或曰芋之類
根葉不如芋皮紫而肉白蒸鬻食之產珠崖之地海中
之人皆不業耕稼惟掘地種甘藷秋熟收之蒸臠切如
米粒倉圖貯之以充糧糗是名藷糧大抵南人二毛者

百無一二惟海中之人壽百餘歲者由不食五穀食甘
藷故耳

異物志甘藷出交廣南方民家以二月種十
月收之其根似芋亦有巨魁大者如鶩卵小者如雞鴨
卵剝去紫皮肌肉正白如肪南人當米穀果食炙皆香
美初時甚甜經久得風稍淡

甘藷疏閩廣藷有二種
一名山藷彼中故有之一名番藷有人自海外得此種
海外人亦禁不令出境此人取藷絞入汲水繩中因得
渡海分種移植遂開閩廣之境兩種莖葉多相類但山
藷植援附樹乃生番藷蔓地生山藷形魁壘番藷形圓
而長其味則番藷甚甘山藷稍劣

江南田圩下者不
宜藷若高仰之地平時種藍種豆者易以種藷有數倍

之獲大江以北土更高地更廣卽其利百倍不啻矣倘
慮天旱則此種畝收數十石數口之家止種一畝縱災
甚而汲井灌溉一至成熟終歲足食又何不可

集藻

序原

明徐立扈甘藷疏序方輿之內山陬海澨麗

土之毛足以活人者多矣或隱弗章卽章矣近之人習
用之以爲澤居之魚鱉山居之麋鹿也遠之人逃聞之
以爲踰汶之貉踰淮之橘也坐是兩者弗獲相通焉余
不佞獨持迂論以爲能相通者什九不者什一人人務
相通卽世可無聚不足民可無道殣或嗤笑之固陋之
心終不能移每聞他方之產可以利濟人者往往欲得
而藝之同志者或不遠千里而致耕獲菑畚時時利賴

其用以此持論頗益堅歲戊申江以南大無麥禾欲以
樹藝佐其急且備異日也有言閩越之利甘藷者客莆
田徐生爲予三致其種種之生且蕃畧無異彼土庶幾
哉橘踰淮弗爲枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之
恐不可戶說輒以是疏先焉

別錄增

物類相感志

手植如手鋤鋤等物植隨本物形

狀

原

種植種諸宜高地沙地起脊尺餘種在脊上遇

旱可汲井澆灌卽遇澇年若水退在七月中氣候旣不
及藝五穀卽可翦藤種諸至於蝗蝻爲害草木蕩盡惟
諸根在地薦食不及縱令莖葉皆盡尚能發生若蝗信
到時急令人發土徧壅蝗去之後滋生更易是天災物

害皆不能爲之損人家凡有隙地但只數尺仰天見日便可種得石許此救荒第一義也須歲前深耕以大糞壅之春分後下種若非沙土先用柴灰或牛馬糞和土中使土脈散緩與沙土同庶可行根重耕起要極深將諸根每段截三四寸長覆土深半寸許每株相去縱七八尺橫二三尺俟蔓生旣盛苗長一丈留二尺作老根餘翦三葉爲一段插入土中每栽苗相去一尺大約二分入土一分在外卽又生諸隨長隨翦隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽須順栽倒栽則不生節在土上卽生枝在土下卽生卵約各節生根卽從其連綴處斷之令各成根苗每節可得卵三五枚

製用可生食可蒸

食可煮食可煨食可切米曬乾收作粥飯可曬乾磨粉作餅餌其粉可作粳子炒煤子食取粉可作丸似珍珠沙谷米可造酒但忌與醋同用 一造粳將糯米水浸五七日以米酸爲度淘淨曬乾搗成細粉看晴天將糯粉入生水和作團子如杯口大卽將諸根拭去皮洗淨沙石上徐徐磨作漿要極細勿攪水將糯團煮熟撈入瓶中用木杖盡力攪作糜候冷熱得所大約以可入手爲度將諸漿傾入每糯粉三斗入諸漿一斤攪極勻先將乾小粉篩平板上次將糜置粉上又著乾粉捍薄曬半乾切如骰子樣曬極乾收藏用時慢火燒鍋令熱下二合許慢火炒少刻漸軟漸發成團毬子次下白糖芝

麻或更加香料炒勻候冷極浮脆每粳二升可炒一斗
芋漿山藥漿亦可作 造粉取諸根麤布拭去皮水洗
淨和水磨細入水中淘去浮查取澄下細粉曬乾同豆
粉灑水作丸與珍珠沙谷米無異 造酒諸根不拘多
少寸截斷曬半乾甑炊熟取出揉爛入甑中用酒藥研
細搜和按實中作小坎候漿到看老嫩如法下水用絹
袋濾過或生或煮熟任用其入甑寒暖酒藥分兩下水
升斗或用麩蘖或加藥物悉與米酒同法若造燒酒卽
用諸酒入鍋如法滴糟成頭子燒酒或用諸糟造常用
燒酒亦與酒糟造燒酒同 **藏種**九月十月間掘諸卵
揀近根先生者勿令損傷用軟草包裹挂通風處陰乾

一法於八月中揀近根老藤剪七八寸長每七八根作一小束耕地作畦將藤束栽畦內如栽韭法過月餘每條下生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草蓋覆至來春分種若老條原卵在土中無不壞爛 一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟草各襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜雪不受冰凍處 一法霜降前收取根藤曝令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先下稻糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土蓋之 一法七八月取老藤種入木甯或磁瓦器中至霜降前置草籬中以稻糠襯置向陽近火處至春分後依前法種 收蔓枝節已徧地不能容者即為游藤宜剪去之

及掘根時捲去藤蔓俱可飼牛羊猪或曬乾冬月喂皆能令肥臍 [用地] 凡諸二三月種者每株用地方二步有半而卵徧焉每官畝約用諸三十六株四五月種者地方二步而卵徧焉畝約六十株六月種者方一步有半而卵徧焉畝約一百六株有奇七月種者地方一步而卵徧焉畝約二百四十株八月種者地方三尺以內得卵細小矣畝約九百六十株種之疎密畧以此準之九月畦種生卵如箸如棗擬作種此松江法也北方早寒宜早一月算又在視天氣寒暖臨時斟酌耳

蘿蔔

原蘿蔔

一名萊菔

菘乃萊名萊菔乃根名後世訛爲蘿菔南人呼爲蘿腹或云性能制麥毒

故名來服言來

一名蘆菔 一名電葵

爾雅云葵蘆菔注云菔宜為菔蘆菔

燕菁屬紫花大根俗呼電葵

一名紫花菘 一名溫菘

紫花菘溫菘皆南人所呼吳人

呼楚菘廣南人呼秦菘廣韻云魯人呼為菘菘

一名土酥

農書云北人蘿蔔一種四名春日破地錐

夏日夏生秋口蘿蔔冬日土酥謂其潔白如酥也

一名薺根處處有之北土尤

多其狀有長圓二類根有紅白二色莖高尺餘苗稠則

小隨時取食令稀則根肥大葉大者如蕪菁細者如花

芥皆有細柔毛春末抽高臺開小花紫碧色夏初結英

子大如麻子黃赤色圓而微扁生河朔者頗大而江南

安州洪州信陽者尤大有重至五六斤者大抵生沙壤

者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可

齏可醬可豉可醋可糖可腊可飯乃蔬中之最有益者

氣味辛甘無毒下氣消穀去痰癖止咳嗽利膈寬中肥
健人令肌膚細白同猪羊肉鯽魚煮食更補益熟者多
食滯膈中成溢飲服地黃何首烏者食之髮白以蘿蔔
多食滲血性相反也

考增

北史張威傳威遷青州總管頗事產業遣家奴

於人間鬻蘆菹根其奴緣此侵擾百姓

原清異錄王

奭善營度子弟不許仕宦每年止種火田玉乳蘿蔔壺
城馬面菘可致千緡

增談苑

江東居民言種芋三十

畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛

爾

雅翼昔有婆羅門僧東來見食麥麩者曰此大熱何以
食之及見蘿菹曰賴有此以解之耳自此相傳食麩必

食蘿菔 國老談苑寇準年三十餘太宗欲大用尚難其少準知之遂服地黃兼餌蘆菔以反之未幾髭髮皓白 原五色線王旻好勸人食蘆菔根葉云冬食功多力甚養生之物也

集藻傳原明高應經羅伯英傳先生姓羅名伯英字陽和上世出蔡仲之後周季國亡蔡之孫子自以王者後耻臣列國分布天下雖族類蕃蕪然皆隱約原野與農圃老人結無情之交於勢利泊如也春秋間齊魯交惡猶以野無厥族卜其無恃爲當時貴重尚如此漢初陳平欲薦士間楚竟不能致厥族之良惟以惡子弟進故用其讒卒以亡楚後平掠其功封侯惡子弟卒不顯是

以此族益務韜晦蜀諸葛武侯嘗用其別子蔓青氏督
餉道行伍中旣策功當進爵以非其好故弗就也先生
與蔓青同遠祖生而孤特自殖克邁種德學有根本閒
居自負其才曰吾進可以備鼎鼐退可以賁丘園進退
不違乎時吾事畢矣豪貴之家聞先生風聲爭設大烹
以享之先生心事潔白啓口皆可咀嚼故貴人不甚相
知平生惟與學士雅好尤篤凡親嗜先生之久者天下
事無不可做晚年所養旣久中益充實雖雜處塵土間
物竟莫得而涅白有一種幽人潛德風味上自宮府下
至兒童走卒室婦少女莫不知有先生然欲用之者非
強拔起之不能致終不效毛遂輩沾沾喜自薦也老辣

之性與日俱盛尤以名爲累嘆其不得深根固蒂于下
乃學逃名于漆園之徒游心物初委順造化深欲秘本
根以緒餘啓世之不知道者故嘗著論曰天下無道則
言有枝葉所惡于言者爲其無用也吾言可無用也與
哉世殆未知吾枝葉之正味矣一夕偶過白水真人舍
坐客有誚之者附耳話言謂先生今日雖無食肉相齏
酸氣吾知免耳先生若罔聞知據爐危坐少焉清談時
出爽氣襲人客不覺前席舉手願與餘瀝以沃渴懷先
生傾倒肺腑粹然一出于正絕無世俗溷濁之味客與
接談者皆嘖嘖不容口如入太古室酌玄酒而啜太羹
恨相知之晚也乃復相顧而嘆曰先生蓋有道之士也

清不絕俗淡不累物吾儕久與至人處乃今則知之耳
圖所以易其名者遂私號曰清淡先生云

五言律詩 **增** 元許有壬蘆菹性質宜沙地栽培屬夏畦
熟登甘似芋生薦脆如梨老病消凝滯奇功直品題故
園長尺許青葉更堪蔬

五言絕句 **原** 宋黃庭堅蘿菹密壤深根蒂風霜已飽經
如何純白質近帶染微青 **朱子蘿菹紛敷剪翠叢津**

潤擢玉本寂寞病文園吟餘得深齧

詩散句 **增** 宋蘇軾中有蘆菹根尚含曉露清 **原** 唐杜

甫長安冬菹酸且綠金城土酥淨如練 **宋蘇軾秋來**

霜雪滿東園蘆菹生兒芥有孫 **楊萬里雪白蘆菹非**

蘆菔喫來自是辣底玉

增僧北礪安得脆瓊蘆菔子

蘋洲南畔種殘雲

楊萬里金城土酥玉雪容

蘆菔

削冰寒脫齒

方岳萊菔根鬆鏤冰玉

別錄

原種植頭伏下種宜沙地地欲生則無蟲耕地欲

熟則草少治畦長一丈濶四尺每子一升可種二十畦
子陳更佳先用熟糞勻布畦內水飲透次日用大糞拌
子令勻撒畦內細土覆之苗出三四指便可食擇其密
者去之疎則根大尺地只可留三四窠厚壅頻澆其利
自倍月月可種月月可食欲收種子九月十月擇其良
者去鬚帶葉移栽之澆灌以時至春收子可備種蒔鋤
不厭頻忌帶露鋤恐生蟲

增種樹書種蘿蔔宜沙壩

地五月犁五六遍六月六日種鋤不厭多稠卽少種

原製用香蘿蔔白蘿蔔堅實者切小塊晾二日每一斤鹽一兩醃過布揉去水再晾又揉又晾又揉乾濕得宜每一斤用白沙糖四兩醋一碗小茴香花椒砂仁陳皮各一錢搗細拌勻磁罐收貯青瓜丁亦可照此法做

蘿蔔蓋蘿蔔切作片萵苣條或嫩蔓菁白菜切大小同各以鹽醃良久沸湯焯過入新水中次煎酸漿泡之以椀蓋入瓶中浸冷 蘿蔔乾以蘿蔔切作骰子大曬乾收候醃芥菜滷水煮加川椒蒔蘿拌勻曬乾收貯久留不壞味極美 又法切過鹽醃一宿日中曬乾用 水醃蘿蔔蘿蔔削去根鬚洗淨以鹽擦放瓮內五六日下

水時復攪勻一月後可食加以一二鷲梨則香脆若食不盡者就以滷水煮熟蘿蔔透控乾入醬或切細條曬乾取臨食時熱湯泡透炒食聽用

增齊民要術蘿蔔菹

法淨洗通體細切長縷束為把大如十張紙卷暫經沸湯即出多與鹽二升暖湯合把手按之又細縷切暫經沸湯與橘皮和及暖典則黃壤料理滿奠

原洞微志

齊州有人病狂云夢中見紅裳少女引入宮殿中其小姑令歌遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮一道士解之云少女心神小姑脾神火毀也醫經言蘿蔔制麩毒故曰火吾宮此犯大麥毒也以藥並蘿蔔治果愈

清異錄鄭居

易計部言其家自先世多留帶莖蘿蔔懸之簷下有至
十餘年者每至夏秋有病痢者煮水服之卽止愈久者
愈妙

增東坡雜記

裕陵傳王荆公偏頭疼方云是禁

中秘方用生蘿蔔汁一蜆殼注鼻中左痛注右右痛注
左或兩鼻皆注亦可雖數十年患皆一注而愈荆公與
僕言之已愈數人矣

原

延壽書李師逃難入石窟中

賊以煙薰之垂死摸得蘿蔔菜一束嚙其汁獲甦
張杲醫說饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無
灰酒飲之卽止蓋血隨氣運氣滯則血妄行蘿蔔下氣
故也 有人好食豆腐中毒醫治不效偶聞人云其妻
誤以蘿蔔湯入豆腐鍋中遂不成其人遽飲蘿蔔湯遂

愈 范濟畧代巡述中州一代巡病嗽久不愈甚危徵
醫各府歸德僅一老醫年七十餘病嗽亦劇府官不得
已以之應命行至一村渴甚叩民家求飲其家以熱水
一盃飲之覺嗽似少止再求一杯又覺少愈因詢此何
水其人荅曰村野無茶適煮蘿蔔乾遂以奉用醫曰吾
生平最喜食此偶途中用盡敢求少許其家餽以數升
醫食數日嗽全愈及見代巡病與已同診脈後出一方
因向代巡云藥須醫人自煎恐他人煎不得法藥難取
效及煎時潛以蘿蔔乾加入數日代巡病愈大神其技
給冠帶作興千金遂成富室

附錄
水蘿蔔

原形白而細長根葉俱淡脆無辛辣氣可生食亦有大如臂長七八寸者則土地之異也出山東壽光縣者尤鬆脆

附錄 胡蘿蔔

原有黃赤二種長五六寸宜伏內畦種肥地亦可漫種大者盈握冬初掘取生熟皆可啖可果可蔬莖高二三尺有白毛氣如蒿不可生食貧人曬乾冬月亦可拌腐充饑三伏內治地點種地肥則漫種頻澆則肥大欲收種者留至次年開碎白花攢簇如傘子如蛇牀子稍長而有毛褐色又如蒔蘿子元時始自邊塞中來故名甘辛無毒下氣補中利胸膈安五臟令人健食有益無損

子治久痢一種野胡蘿蔔根細小用亦同金幼孜北征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小者如筋色黃白氣味辛而微苦氣似胡蘿蔔想亦胡蘿蔔之類但地利人力之不同耳

別錄原製用胡蘿蔔鮮者切片畧燂控乾入葱丁蒔蘿

苧香川椒紅豆研爛並鹽拌勻醃一時食

附錄野葡萄

增野菜譜野葡萄葉似葡萄故名可熟食

高苳

原本草一名高菜墨客揮犀云高菜自高國來故名一名千金菜清異錄云

尚國使者來漢隋人求得菜種酬之甚厚因各千金菜葉似白苳而尖嫩多皺色

稍青折之有白汁四月抽莖高三四尺剝皮生食味清
脆糟食亦佳江東人鹽曬壓實以備方物謂之苣筍

彙考

增

蓼花洲閒錄五代時有僧某卓庵道邊藝蔬丐

錢一日晝寢夢一金色龍食所藝萑苳數畦僧寤驚且
曰必有異人至已而見一偉丈夫於所夢之處取萑苳
食之僧視其狀貌凜然遂攝衣延之餽食甚勤頃刻告
去僧屬之曰富貴無相忘因以所夢告且曰公他日得
志願爲老僧于此地建一大寺偉丈夫乃藝祖也既
位求其僧尚存遂命建寺賜名普安

集藻

五言古詩

增

唐杜甫種萑苳并序既雨已秋堂下

理小畦隔種一兩席許萑苳向二旬矣而苳不甲坼獨

野莧青青傷時君子或晚得微祿輒軻不進因作此詩
陰陽一錯亂驕蹇不復理枯旱於其中炎方慘如燬植
物半蹉跎嘉生將已矣雲雷歛奔命師伯集所使指揮
赤白日瀕洞青光起雨聲先已風散足盡西靡山泉落
滄江霹靂猶在耳終朝紆颯杳信宿罷瀟灑堂下可以
畦呼童對經始芑兮蔬之常隨事藝其子破塊數席間
荷鋤功易止兩旬不甲坼空惜埋泥滓野莧迷汝來宗
生實於此此輩豈無秋亦蒙寒露委翻然出地速滋蔓
戶庭毀因知邪干正掩抑至沒齒賢良雖得祿守道不
封已壅塞敗蘭芝衆多盛荆杞中園陷蕭艾老圃永爲
耻登於白玉盤藉以如霞綺莧也無所施胡顏入筐篚

荆錄增

野菽品蒿苳菜采取去葉去皮寸切以滾湯泡之加薑油糖醋拌之 學圃餘疏蒿苳絕盛于京口鹹食脆美卽旋摘烹之亦佳 **原**本草彭乘云蒿苳有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則日暝不見物人中其毒薑汁解之

佩文齋廣羣芳譜卷第十六