

雲笈七籤卷之三十七

仕七

雲笈七籤卷之三十七

仕七

宋朝奉郎尚書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋借紫臣張君房集進

齋戒

齋戒叙

夫入靖修真要資齋戒檢口慎過其道漸階  
南華真經云顏回問道於孔子孔子曰汝齋  
戒吾將語汝顏回曰回居貧唯不飲酒不茹  
葷久矣孔子曰是祭祝之齋非心齋也汝一  
志無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽  
䟽淪汝心志澡雪汝精神培擊汝智慮我將

語汝夫道冥然難言哉將為汝誦言其約略  
爾混元皇帝聖紀云按諸經齋法略有三種  
一者設供齋以積德解愆二者節食齋可以  
和神保壽斯謂祭祝之齋中士所行也三者  
心齋謂跡滌其心除嗜慾也澡雪精神去穢  
累也摗擊其智絕思慮也夫無思無慮則專  
道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心  
無二想故曰一志焉蓋上士所行也夫齋者  
齊也齊整三業乃為齊矣若空守節食既心  
識未齊又唯存一志則口無貪味謂茲二法

表裏相資六戒經云夷心靜然專想不二過  
中不味內外清虛是也子雖薄閑節食未解  
調心故示齋法令其受道而末學之徒孰能  
虛心一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋  
之理蓋嘖嘖怠慢之夫矣雖口談空寂無解  
其曰是自於也

洞玄靈寶六齋十直

道教五戒一者不得殺生二者不得嗜酒三  
者不得口是心非四者不得偷盜五者不得  
淫色十善一念孝順父母二念忠事君師三

念慈心萬物四念忍性容非五念諫諍蠲惡  
六念損己救窮七念放生養物種諸果林八  
念道邊舍井種樹立橋九念為人興利除害  
教化未悟十念讀三寶經律恒奉香花供養  
之具凡人常行此五戒十善恒有天人善神  
仕七  
衛之永滅災殃長臻福祐唯在堅志

年六齋

正月 三月 五月 七月 九月 十一月

月十齋

一日北斗下八日 北斗司殺君下十四日太

一使者下十五日天帝及三官俱下十八日  
天一下二十三日太一八神使者下二十四  
日北辰下二十八日下太一下二十九日中  
太一下三十日上太一下

自下中上三太一下日皆天地水三官一切

尊神俱下周行天下伺人善惡

甲子日太一簡閱神祇庚申日伏尸言人罪

過本命日計人功行八節日有八神記人善

惡三元日天地水官按人之罪福

## 六種齋

第一道門大論云上清齋有二法

一絕群獨宴靜氣遺形清壇肅侶依太真

儀格

一心齋謂䟽滌其心澡雪精神

第二靈寶齋有六法

廿七

第一金錄齋救度國王

第二黃錄齋救世祖宗

第三明真齋懺悔九幽

第四三元齋首謝違犯科戒

第五八節齋懺洗宿新之過

三

第六自然齋為百姓祈福

第三洞神齋精簡為上絕塵期靈

第四太一齋以恭肅為首

第五指教齋以清素為貴

第六塗炭齋以勤苦為功

已上諸齋自古及今登壇告盟啓誓玄聖或  
三日七日九日十五日皆晝夜六時行道轉  
經禮懺儀格甚重除上清絕群獨宴靜氣遺  
形心齋之外自餘皆是為國王民人學真道  
士拔度先祖已躬謝過禳災致福之齋此時



移代同異不無詳略於靈寶齋中爲半景之  
齋既無宿請亦無言功唯只一時或兩時懺  
悔亦不三時上香步虛禮經並闕或小小齋  
中三禮歎願隨時去取逐便制儀既非大集  
心達而已

### 二種齋

本相經曰齋有二種一則拯道二則濟度拯  
道者謂發心學道從初至終念念持齋心心  
不退復有二門一謂志心二謂滅心志心者  
始終運意行坐動形寂若死灰同於枯木滅

諸想念唯一而已滅心者隨念隨忘神行不  
係歸心於寂直至道場濟度者謂迴心至道  
翹想玄真願福降無窮災消未兆又云虔心  
者唯罄一心丹誠十極燒香禮拜唯求於道  
捨財者市諸香油八珍百味營饌供具屈請  
道士及以凡噐歸心啓告委命至真內泯六  
塵外齊萬境冥心靜慮歸神於道克成道果  
永契無爲救濟存亡拔度災苦隨其分力福  
降不差功德輕重各在時矣

十二齋

玄門大論一者金籙齋上消天災保鎮帝王  
簡文亦云兼爲師友

二者玉籙齋宗云正爲人民今此本未行於  
世

三者黃籙齋拯拔地獄罪根開度九幽七祖

四者上清齋求仙念真練形隱景

五者明真齋學士自拔億曾萬祖長夜之魂

六者指教齋請福謝罪禳災救疾

七者塗炭齋拔罪謝殃請福度命

八者三元齋學士己身悔罪

九者八節齋學士謝過求仙

十者三皇子午齋輔助帝王保安國界

十一者靖齋如千日百日三日七日修真之

用

十二者自然齋救度一切存亡自然之中修

廿七

五

行時節

八節齋

凡八節之日是上天八會大慶之日也其日

諸天大聖尊神上會靈寶玄都玉京上宮朝

慶天真奉戒持齋遊行誦經此日修齋持戒

宗奉天文者皆爲五帝所舉書名玉曆

### 心齋

南華真經曰顏淵問道於孔子孔子曰汝齋  
戒吾將告汝顏淵曰回貧唯不飲酒不茹葷  
久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也汝一志  
無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽疏  
淪汝心除嗜慾也澡雪汝精神去穢累也摅  
擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜  
無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想  
故曰一志

齋直

三天內解經曰夫為學道莫先乎齋外則不染塵垢內則五藏清虛降真致神與道合居能修長齋者則道合真不犯禁戒也故天師遺教為學不修齋直冥如夜行不持火燭此齋直應是學道之首夫欲啟靈告冥建立齋直者宜先散齋不使宿穢臭腥消除肌體清潔無有玷汙然後可得入齋不爾徒加洗沐臭穢在肌膚之內湯水亦不能除

三元齋品曰建齋之日當輸金真玉光九天

之信置於五帝以招神致靈

三元齋品曰學法未備即俯仰之格多不合  
儀金鑠流珠經曰古來呼齋曰社會今改為  
齋會

太上太真科經曰消遺世務三業為修齋存

仕七

六

三守一齋為本基齋者齊也潔也淨也不必  
六時行道三時講經晝夜存念懺悔請福干  
造玄虛更失萬一能得一者心攝三業能攝  
身者端拱不擾能攝口者默識密明能攝心  
者神與道合如斯為主成聖真仙未合此者

攝身朝禮離殺盜淫攝口誦經免妄言綺語  
兩舌罵詈攝心存神脫貪恚癡十惡既去十  
善自來去來至極與道合真

釋齋有九食法

玄門大論云齋法大略有九一者麤食二者  
蔬食三者節食四者服精五者服牙六者服  
光七者服氣八者服元氣九者胎食麤食者  
麻麥也蔬食者菜茹也節食者中食也服精  
者符水及丹英也服牙者五方雲芽也服光  
者日月七元三光也服氣者六覺之氣太和



四方之妙氣也服元氣者一切所稟三元之  
氣太和之精在乎太虛也胎食者我身所得  
元精之和為胞胎之元即清虛降四體之氣  
不復關外也麁食止諸耽嗜蔬食棄諸肥膈  
節食除煩濁服精其身神體成英帶服牙變  
七七  
為牙服光化為光服六氣化為六氣遊乎十  
方服元氣化為元氣與天地合為體服胎氣  
久為嬰童與道混合為一也此之變化運運  
改易不復待捨身而更受身往來死生也今  
意方法未必止是食事其或是方藥或按摩

等事可尋也

說雜齋法

三元品戒經云正月七日天地水三官檢校  
之日可修齋聖紀云正月七日名舉遷賞會  
齋七月七日名慶生中會齋十月五日名建  
生大會齋三官考覈功過依日齋戒呈章賞  
會尋祈景福

明真科云正月三月五月七月九月十一月  
一歲六齋月能修齋上三天帝令太一使者  
除人十苦八道秘言云正月三月四月六月

七月八月九月十月十一月此九真齋月一  
日十五日二十九日此月中三齋日正月一  
日名天臘五月五日名地臘七月七日名道  
德臘十月一日名民歲臘十二月節日名侯  
王臘此五臘日並宜修齋并祭祀先祖明真  
科云月一日初八日十四日十五日十八日  
二十三日二十四日二十八日二十九日三  
十日已上爲十直齋日庚申甲子八節太一  
八神下司察人過咎修齋太一歡悅庚申日  
人身中伏尸上天言人罪過本命日受法人

身神吏兵上天計人功過三洞奉道科云正  
旦爲獻壽齋七日爲延神齋二月八日爲芳  
春齋四月八日爲啓夏齋五月五日爲續命  
齋六月六日爲清暑齋七月七日爲迎秋齋  
八月一日爲逐邪齋九月九日爲延筭齋十  
月一日爲成福齋十一月十五日爲啓福齋  
十二月臘日爲百福齋二十八日爲迎新齋  
立春爲建善齋春分爲延福齋立夏爲長善  
齋夏至爲朱明齋立秋爲遐齡齋秋分爲謝  
罪齋立冬爲遵善齋冬至爲廣慶齋如此等

仕七

八

齋各具本經儀格故學道不修齋戒徒勞山林矣夫齋者正以清虛恬靜謙卑恭敬戰戰兢兢如履冰谷若對嚴君丹誠謙若必祈靈應檢勅內外無使喧雜行齋之人特忌斬衰孝子新產婦人月信未斷及痲瘡疥癢疾等並不得昇齋堂庭壇驅使如願苦求預齋乞解過咎者任投辭為其陳懺悔謝不得雜登堂宇應行法事等仍遷令別坐兼忌六畜

蓋此等人穢觸真靈賢聖不降乃修齋無

功也

凡修齋主虔誠齋宮獻上肅至如香燈不備亦  
曰踈遺啓聖祈真莫先於此香貴在沉水旃  
檀依上清香珠丸合和不得用甲麝招真致  
靈務存精志如寒樓學真道士修齋單貧不  
可致者亦宜以少爲信無令頓闕若純以乳

仕七

九

頭非道家所用也

初登齋靖看焚香氣向東南西北直上者五  
帝依向而至登真隱訣云香者天真用茲以  
通感地祇緣斯以達信非論齋潔祈念存思  
必燒香左右侍香金童必爲招真達意登真

隱訣云真人攝日暉以通照役月精以朗幽  
故然九光之微燈晃八方之盡夜

四極明科云立春春分然九燈於庭立夏夏  
至然八燈立秋秋分然六燈立冬冬至然五  
燈本命日十二燈自此陳乞謝過祈恩用燈  
於庭法與修諸齋自有燈數於庭訖依記四  
時向王唯本命向太歲叩齒二十四通呪曰  
高上太真萬聖帝皇五帝玉司總仙監真令  
日吉辰八節開陳陽罪陰考絕滅九陰於今  
永始拔釋七玄免脫火鄉永離刀山三塗五

苦不累我身得同天地長保帝晨五願八會  
靡不如言咒畢解巾叩頭百二十過當令額  
向地而已勿令痛竟復巾仰天心念我身今  
日上享天恩賜反形骸受生飛仙畢仰咽二  
十四氣止如此三年宿憊並除身與真同案

諸經齋法略有三種一者設供齋可以積德  
解愆二者節食齋可以和神保壽斯謂祭祀  
之齋中士所行也三者心齋謂䟽滌其心除  
嗜慾也澡雪精神去穢累也掊擊其智絕思  
慮也夫無思無慮則專道無嗜無慾則樂道



無穢無累則合道既心無二想故曰一志焉  
蓋上士所行也詳矣齋者齊也要以齊整三  
業乃爲齋矣若空守節食既心識未齊又唯  
在一志則口無貪味之謂也二法表裏相資  
故大戒經云夷心靜嘿專想不二過中不味  
住七  
內外清虛是也子雖薄閑節食未解調心故  
示茲齋法令其受道而未學之徒孰能虛心  
一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋之理  
蓋怠慢之夫矣雖口談寂無解其目是自矜  
焉易云聖人以此齋戒

齋科

道士王纂金壇人也居馬跡山常以陰功救物仁逮蠢動值晉之末中原亂罹饑饉既臻疫癘仍作時有毒瘴損斃者多閭里凋荒死亡枕藉纂於靜室飛章告玄三夕之中繼之以泣至三夜有光如晝照其家庭即有祥風景雲紛郁空際俄而異香天樂下集庭中介金執銳之士三十餘人羅列如有所候頃之珠幢寶蓋霓旆羽節紅旌錦旂各二人相對前行即最後又有四青童執花捧香侍女捧

按地鋪錦席前立巨屏左右龍虎將軍侍從  
官將兵士二千許人立兩面若有備衛焉復  
有金甲大將軍二十六人神王十人次龍虎  
二君之外班列肅如也須臾笙簫駭空自西  
北而至五色奇光灼爍豔逸一人佩劍持版  
而前告纂曰太上道君至矣於是百寶大座  
自空而下太上道君侍二真人二天帝在座  
之左右道君坐五色蓮花二真二帝立侍焉  
纂拜首迎謁跪伏於地道君曰子愍念生民  
形于章醮剝心投血感動幽明地司列名蓋

化育萬物而五行爲之用五行互有相勝各有興衰代謝推遷間不容息是以生之不停氣氣相續億劫已來未暫輟也得其生者合於純陽升天而爲仙得其死者淪于至陰在地而爲鬼鬼物之中自有優劣強弱剛柔善惡與人世無異玉皇天尊慮鬼神之肆橫害於人也常命五帝三官檢制部御之律令刑章罔不明備而季世之民澆僞者衆溥源旣散祲詐萌生不忠於君不孝於家廢三綱五常之教自投死地由是六天故氣魔鬼之徒

與歷代已來敗軍死將聚結為黨伐害生民  
駕雨乘風因哀叫隙為種種病中傷甚多亦  
有不終天年罹其夭枉者尋於杜陽宮出神  
呪經授真人唐平使其流布以救於物民間  
有之世人見三翦白起名謂為虛誕此蓋從  
來將天上為兵統死為鬼帥有功者遷為法  
官殘害者猶居魔屬乘五行敗氣為瘵為瘡  
然以陽威憚之神呪服之自當弭戢矣今以  
神化神呪二經復授於子按而行之以拯護  
萬民兆庶也即命侍童披九光之韞以神化

經及三五大齋訣授之於纂曰勉而勤之陰  
功克充真階可冀也言訖千乘萬騎西北而  
舉升還上清矣纂案經品齋科行於江表疫  
毒鋪弭生靈乂康自晉及茲普蒙其福者不  
可勝紀焉

持齋

七

十二

無上秘要云昔有道士持齋誦經有一凡人  
為債作治厨齋堂道士見其用意至日中持  
齋因喚與同食食竟為其說法語此債人今  
隨吾持齋功德甚大可至明日中時復食勿

壞爾齋徒勞無益能如此者將可得免見世  
窮厄此人稽首受戒而去暮還家其婦一日  
待婿具以道士戒言喻婦婦甚不解遂致嗔  
怒債人不能免其婦意遂壞其齋與婦共食  
其後命過天使其人王蜀山千歲樹精恒給  
其中食其樹茂盛暑夏之月有精進賢者三  
人經過依樹而息賢者歎曰此樹雖涼日已  
向中何由得食此人於樹人曰當為賢者供  
設中食無所為憂須臾食至賢者共食食竟  
言曰我覓道道在何所此自然非道也因問

樹曰不審大神可得暫降形見與某相面否  
此人於樹空中荅曰我非能使人得道者也  
具記姓字處所昔常為道士勸使持齋為婦  
人所壞功德不全致令我守此樹精不能  
得出天以我昔經齋中食令每至中給我齋  
食口不暇食又無緣得遷欲屈賢者為至我  
舍道我如此能為我建三日齋戒我身便得  
昇天賢者感此人意為尋其家具以其言語  
家人如此家人即為建齋請諸道士燒香誦  
經三日謝過此人即得飛行昇入雲中於景



霄之上受書為散仙人故齋之功德甚重不可不修此人半日持齋死經一日即時出身不拘一年而得為仙故天計功過明之不虧也夫為學者可懃持齋戒以期冥感能修之者必獲昇騰之舉

陰陽雜齋日

三會日

正月七日舉遷賞會齋 七月七日慶生中會齋

十月五日建生大會齋 三會日三官考覈功

過宜受符錄齋戒呈章以祈景福

五臘日

正月一日名天臘齋 五月五日名地臘齋七

月七日名道德臘齋 十月一日名民歲臘齋

十二月節日名侯王臘齋

五臘日常當祠獻先亡名爲孝子得福無量

餘日皆是淫祀通前三元日爲人解日皆可  
設淨供求福焉

明真科云甲子日夜半時甲戌日黃昏時巳

上天皇真官下日

甲申日晡時甲午日日中時巳上地皇真官

下日

甲辰日食時甲寅日平旦時巳上人皇真官

下日

右其日修齋五嶽四瀆神君各依方位糾察

善惡無不上聞

仕七

十四

又丁卯日日出時丁丑日雞鳴時巳上天皇

真官下日

又丁酉日日入時丁亥日人定時巳上地皇

真官下日

又丁未日日昃時丁巳日禺中時巳上人皇

真官下日  
其日修齋五嶽真人各遣五神營衛記名仙  
錄

雲笈七籤卷之三十七



