

小腸腑方

小腸腑脈論

小腸虛實

舌論

風眩

風癩

風虛驚悸

好忘

肝臟方上

脾臟脈論

脾虛實

脾勞肉極

肉虛實

千金方衍義卷七

孫真人千金方衍義卷十四

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客

小腸腑方

凡七類

小腸腑脈論第一

論一首

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小
 陽者受盛之腑也號監倉吏重二觔十四兩長二丈
 四尺廣二寸四分難經甲乙云長三丈二尺大
 二寸半徑八分分之少半也後附
 脊左同疊積其注於回腸者外傳臍上回運環
 六曲常留水穀二斗四升其一斗二升是水一十二

升是穀應主二十四氣也

難經六十六曲盛穀二斗四升水六升三合合之太

半甲乙云受三斗三合合之太半

脣厚人中長以候小腸小腸病者

小腹痛腰脊控暈而痛時窘乏復耳前熱若寒甚獨

肩上熱及手小指次指之間熱若脈滑者

脈經作陷甲乙亦同

此其候也

小腹控暈引背脊上衝心邪在小腸連暈者系屬於

脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散

於盲結於臍故取之盲原以散之刺太陰以與之取

厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以

調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脈也若臍痺小腹中有疝瘕主月卽冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也若心下急熱痺小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽手一太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒心下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明復止

小腸脹者小腹臘脹引腹痛

心前受病移於小腸心咳不已則氣與咳俱出

厥氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脈厚脈厚者小腸厚皮薄者脈薄脈薄者小腸薄皮緩者脈緩脈緩者小腸大而長皮薄而脈沖小者小腸小而短諸陽經脈皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽爲表裏所以表清裏濁清實濁虛故食下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口爲之生瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先從腹起方見治水篇中小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻不得屈

伸曰汗不止一手太陽之脈是動則噎痛頷腫不可

以顧肩似拔臑似折是主液所生病者耳聾目黃頰

頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛經脈支別已見心臟門中

小腸虛實第二脈二首方三首灸法二首

小腸實熱

左手寸口人迎以前脈陽實者手太陽經也病苦身

熱來去汗不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸

實熱也

柴胡澤瀉湯 治小腸熱脹口瘡方

柴胡 澤瀉 橘皮一作桔梗

黃芩

枳實

旋覆花

升麻

芒硝

各三兩

生地黄

切一升

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓內硝分二

服

衍義

小腸腑充受盛職司化物而行君主之令統三焦之權以握中外之機中氣盛則大氣敷布出內有常中氣衰則清濁不分泄利無度火性易起易滅滅則四大分崩起則一身擾亂如柴胡澤瀉湯首治火氣外擾熱脹口瘡故以升柴升散於上旋橘開發於中芩澤分利於前硝黃蕩滌於後四通分

泄其源庶免遷延之患然恐藥力過峻卽以地黃
保護心包不使熱邪干犯九五也

大黃丸 治小腸熱結滿不通方

大黃

芍藥

葶藶

各三兩

大戟

朴硝

各二兩

巴豆

七枚

杏仁

五十枝

右七味爲末蜜和丸如梧子飲服七丸小兒服二

三丸日二熱去日一服

衍義

熱結不通不用承氣陷胸者以小腸雖居下位治

節却在中上二焦故取葶藶專攻心下逆滿杏仁

開發肺氣於上硝黃蕩滌痰垢於下杏仁力綿更
借備急丸中巴豆以佐之硝黃性下復採十棗湯
中大戟以激之芍藥一味專護營血卽柴胡澤瀉
湯中用地黃之意

灸法

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴在俠中腕兩邊相去一
寸是

小腸泄痢膿血灸橫舍一百壯小兒減之穴在俠臍
兩邊相去各一寸又灸小腸膈七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脈陽虛者手太陽經也病苦顛
際偏頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

治小腸虛寒痛下赤白腸滑胸中懊懣補之方

乾薑

三兩

當歸

黃蘗

地榆

各四兩

黃連

阿膠

各二兩

石榴皮

三兩

右七味咬咀以水七升煮取二升五合去滓下膠

煮取膠烱盡分三服

衍義

利下赤白而見胸中懊懣虛煩滑脫可知駐車丸

中薑連以導虛熱歸膠以和營血參入黃蘗以堅

腸滑地榆榴皮以固血脫也

舌論第三

論一首

論曰舌者心主小腸之候也善用機衡能調五味也凡有所啖若多食鹹則舌脈凝而變色多食苦則舌皮稿而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯乾多食酸則舌肉肥而脣揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五臟之氣也若臟熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依臟腑調之

風眩第四

論一首

方九首

灸法一首

食禁一首

前卷既有頭面風方風眩不當分出蓋以此是徐嗣伯方不可以餘方相雜故此特立風眩方條專出徐氏方焉

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百無遺策今年將衰暮恐淹忽不追故顯明證論以貽於後云爾

夫風眩之病起於心氣不定胸上蓄實故有高風面熱之所爲也痰熱相感而動風風火相亂則悶瞖故

謂之風眩大人曰癩小兒則爲癩其實則一此方療
治萬無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十
二屬肉而奔豚爲患發多氣急氣急則死不可救故
此二湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯
散丸煎共有十方凡人初發宜急與續命湯因急時
但度灸穴便火鍼鍼之無不瘥者初得鍼竟便灸最
良灸法次列於後余業之以來三十餘年所救活者
數十百人無不瘥矣後人能曉此方幸勿叅以餘術
焉

續命湯 治風眩發則煩悶無知口沫出四體角

弓目反上口噤不得言方

竹瀝一升半

生地黄汁一升

龍齒

生薑

防風

麻黃各四兩

防已

三兩

石膏

七兩

桂心

二兩

附子

三分

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服有氣加

附子作一兩紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯

口開四肢尚未好定而心中尚不除者紫石湯主

之方見後紫石煮散是也

衍義

諸續命湯衍義已見前八卷諸風門中此續命方

治風眩煩悶但取麻黃防風桂心附子石膏生薑
六味開拓表裏陰陽調適經府寒熱乃加竹瀝以
治經絡四肢膜外之痰地黃以治周身臟腑痺著
之血龍齒以治驚癇諸瘕癲疾狂走防已以治中
風攣急風熱諸癲服後口開肢廢癲瘕不除者服
紫石散卽金匱附方除熱癰風引湯是也
黃豚湯 治氣奔急欲絕方

吳茱萸

升

石膏

人參

半夏

芎藭

各三分

桂心

芍藥

生薑

各四分

生薑根

茯苓 各十分

當歸 四兩

李根皮 一斤

右十二味咬咀以水七升清酒八升煮取三升分三服

衍義

奔豚湯金匱主治氣上衝胸往來寒熱奔豚雖屬腎積而實衝脈為病氣上衝胸者陰邪上逆也往來寒熱者邪正交爭也衝主血故以芎歸芍藥和其瀦積之血半夏生薑滌其堅積之痰葛根以通津液李根以降逆氣並未嘗用少陰之藥設泥奔豚為腎積而用伐腎之劑謬之甚矣嗣伯治風眩氣奔欲絕故以桂苓祛風人參壯氣茱萸降逆石

膏開泄旺氣爲之必需金匱治奔豚寒熱正當用
等味而反不用乃以甘艸和腹痛黃芩解寒熱者
以有形之滯不能速除不若緩攻爲得也設其人
元氣委頓奔豚固結進用此方未爲不可

防已地黃湯 治言語狂錯眼目霍霍或言見鬼

精神昏亂方

防已

甘艸 各二兩

棗心

防風 各三兩

生地黃 五斤別切勿合藥
漬疾輕小一斤

右五味咬咀以水一升漬一宿絞汁著一甌取滓

著竹簧上以地黃著藥滓上於五斗米下蒸之以

衍義

銅器承取汁飯熟以向前藥汁合絞取之分再服
此治風眩病言語狂錯精神昏亂與金匱治病如
狂狀獨語不休皆驚痰堵塞於心包亂其神識漸
致故以防已逐其痰氣防風瀉其木邪桂心通其
關竅地黃安其本神甘艸專和桂心地黃寒熱之
性也

薯蕷湯 治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胸痰
滿頭目眩胃如欲搖動方

薯蕷

麥門冬

人參

各四兩

芍藥

生地黃

前胡

各八分

枳實

遠志

生薑

各三分

茯苓

茯神

各六分

半夏

五分

甘草

黃芩

竹葉

各二分

秣米

三合

右十六味咬咀取江水高舉手揚三百九十下量取三斗煮米減一斗內半夏復減九升去滓下藥

煮取四升分四服無江水處以千里東流水代之

靈樞半夏湯本治厥氣客於臟腑衛氣獨衛其外

不得入於陰陰虛故目不暎飲以半夏湯一劑陰

陽一通其臥立至其病新者有覆杯則臥汗出則已

衍義

久者三飲而已蓋取半夏以通其陽流水以通其陰秫米滋其氣化以安神識嗣伯推廣其意類加益氣通神之品治驚悸眩暈不寧等證仍取半夏流水秫米以行諸藥之性也

防風湯 服前湯後四體尚不涼頭目眩轉服此

湯大勝宜常服但藥中小小消息隨冷煖耳仍不除瘥者依此方

防風 石膏 人參

赤石脂 生薑 龍骨

寒水石 茯苓 桂心

各三分

二分

千金石術卷之四
紫石英

一分

右十味咬咀以水八升煮取三升分三服凡用并花水取清淨也今用江水者無泥沙穢源泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

衍義

服薯蕷湯四肢熱尚未除頭目轉覺眩暈虛陽不能即斂故取風引湯中四石龍骨桂心加參苓以鎮固之生薑開發中氣防風開發表氣風引湯專取大黃引風熱下行此以人參助防風上泄仍取江水煮服乃薯蕷湯之成法半夏湯之變法也

薯蕷丸 治頭目眩胃心中煩鬱驚悸狂癲方

薯蕷 二十分

甘艸 二十分

鹿角膠 金匱

大豆黃卷

桂心 各七分

乾地黄

神麴

當歸

人參 各十分

麥門冬

防風

黃芩 金匱

芍藥

白朮 各六分

柴胡

桔梗

茯苓

杏仁

芎藭 各五分

白斂

乾薑 各三分

大棗 一百枚

右二十二味爲末棗膏和白蜜丸如彈丸先食服

一九日三

衍

夫頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂癲與金匱虛勞諸不足風氣百疾之治無異總由腎氣本虛虛風上盛或表邪不解涼藥誤投傷犯脾肺而成虛勞是以立方專取桂苓和營散邪薑朮兼理藥誤君以薯蕷大理脾肺豆卷神麴除濕運痰毫不及乎補益腎肝此治冒眩煩鬱驚悸狂癲之疾狂癲雖氣之虛實由木盛生火生痰所致故其治咸不出和營理脾等法也金匱以補虛爲務故用阿膠嗣伯以眩冒爲主故用鹿膠用黃芩者取以散標熱之

上盛也

薯蕷煎

薯蕷

二十分

甘草

十四分

澤瀉

人參

黃芩

各四分

當歸

白斂

桂心

防風

各三分

麥門冬

山茱萸

桔梗

芍藥

紫苑

大豆黃卷

乾地黄

白朮

芎藭

乾薑

蜀椒

各二分已上二
十味並用搗篩

生地黄

十八斤搗絞取
汁煎令餘半

麋鹿髓

鹿魚膠

各半斤

麻子仁

研

蜜

各三升

大棗 八十枚

桑根白皮

五升忌岡上自出土者大毒大忌近籬屋

垣墻下溝竇邊者皆不中用也

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子仁

大棗得一斗去滓次下地黃汁鹿膠髓蜜煎減半

內諸末併煎令可丸如雞子黃大飲服一枚日三

稍加至三丸

衍義

此即薯蕷丸之變方於前方除去柴胡杏仁茯苓

神麴四味參入澤瀉山茱萸紫苑蜀椒生地黃麋

鹿髓麻子仁桑根皮等八味其兼補腎肝之義與

前稍殊

天雄散 治頭目眩暈屋轉旋倒方

天雄 防風 芎藭

人參 獨活 桂心

葛根 各三分 莽艸 四分 白朮

遠志 薯蕷 茯苓

山茱萸 各六分

右十三味治下篩先食以菊花酒服方寸匕日三

漸加至三七以知為度

菊花酒法九月九日取甘菊花曝乾作夫於米饋中

蒸作酒

衍義

真元下虛風毒上盛而致頭目眩暈屋轉旋倒故

用人參茯苓神薯蕷白朮山萸桂心芎藭遠志填補
脾腎莽艸天雄獨活防風葛根專祛風毒也

人參丸 治心中恍惚不定方

上黨人參

鬼臼

鐵精

牛黃

雄黃

大黃

丹砂

菖蒲

防風 各一兩

蜥蜴

赤足蜈蚣

各一枚

右十一味爲末蜜丸如梧子大用前菊花酒服七
九日三夜一稍加之合藥勿用青紙忌見婦人青

衣喪孝不具足人及濁穢六畜雞犬等

衍義

九味祛風鎮心藥中獨缺之黨人參以護心安神

大黃辟除風毒用菊花酒專清頭目之風也

按上黨人參形類參蘆乃沙參中一種最道地者以其無寒降之患有清補之功故以人參目之

灸法

其法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭止迴髮灸之以度度四邊右左前後當繩端而灸前以面爲正並依年壯多少一年凡百灸皆須瘡瘡又灸壯數如

前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸具近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面爲癩則闕其面處然病重者亦不得計此也

禁食十二相屬肉物皆不得食其爲藥則牛黃龍

骨齒用不可廢

風癩第五

論四首 方三十六首
鍼灸法五十八首

論曰黃帝問曰人生而病癩疾者安所得之岐伯對曰此得之在腹中時其母數有所大驚也氣上而不下精氣并居故令子發爲癩疾病在諸陽脈且寒且熱諸分且寒且熱名曰狂刺之虛脈視分盡熱病已

而止病癩初發歲一發不治月一發不治四五日一
發名曰癩疾刺諸分其脈尤寒者以鍼補之病已止
癩疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作極已而煩
心候之於顏取手太陽陽明太陰血變而已癩疾始
發而反強因而脊痛候之足太陽陽明太陰手太陽
血變而已癩疾始作而引口啼呼甲乙作喘降者候之手
陽明大陽右強者攻其左左強者攻其右血變而止
治癩疾者常與之居察其所當取之處病至視之有
過者卽瀉之置其血於瓠壺之中至其發時血獨動
矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾骶也

骨癰疾者頷齒諸腠分肉皆滿而骨倨強直汗出煩悶嘔多涎沫氣下泄不療

筋癰疾者身拳攣急脈大刺項大經之本杼嘔多涎沫氣下泄不療

脈癰疾者暴仆四肢之脈皆脹而從滿脈盡刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脈於腰相去三寸諸分肉本踰嘔多涎沫氣下泄不療

治癰者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癰發則臥地吐涎沫無知若強掠起如狂及遺糞者難療

癩疾脈搏大滑久自已脈沉小急實死不療小牢急亦不可治脈虛可療實則死矣厥成爲癩疾五臟不平六腑閉塞之所生也厥成爲癩故附厥於此條也陰衰發熱厥陽衰發寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則爲寒厥陰氣衰於下則爲熱厥問曰熱厥必起於足下者何也對曰陽氣起於足三趾之表集於足下而聚於足心故陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五趾而上於膝者何也對曰陰氣起於五趾之裏集於膝而聚於膝上故陰氣勝則從五趾至膝上

寒其寒也不從外而從內也厥或令人腹滿或令人
暴不知人或至半日遠至一日乃知人者何也陰氣
盛於上則下虛下虛則腹滿腹滿則下氣重上而邪
氣逆逆則陽氣亂亂則不知人巨陽之厥腫首頭重
足不能行發為駒仆陽明之厥癩疾欲走呼腹滿不
得臥面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾頰腫而
熱脇痛髀不可以運太陰之厥腹滿臄脹後不利不
欲食食則嘔不得臥少陰之厥舌乾渴赤腹滿心痛
厥陰之厥小腹腫痛脹涇溲不利好臥屈膝陰縮腫
肝內一作熱盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取

之上寒下熱先刺其項太陽則留之已則火熨項與
肩甲令熱下冷乃止所謂推而上之者也上熱下寒
視其虛脈而陷下於經絡者取之氣下而止所謂引
而下之者也刺熱厥者留鍼反爲寒刺寒厥者留鍼
反爲熱刺熱厥者二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所
謂三陰者三刺陰也所謂二陽者二刺陽也

論曰溫病熱入腎中亦爲瘥小兒病癘熱盛亦爲瘥
凡風痞暴尸厥及鬼魘不寤皆相似宜精察之故經
言久厥則成癘是以知似也

解二曰陰癩坐初生小時臍瘡未愈數洗浴因此得
之三曰風癩發時眼目相引牽縱反急強羊鳴食頃
方解由熱作汗出當風因以房室過度醉飲飽滿行
事令心氣逼迫短氣脈悸得之四曰濕癩眉頭痛身
重坐熱沐髮濕結腦汗未止得之五曰馬癩發時反
目口噤手足相引身皆熱坐小時風氣腦熱不和得
之

治五癩方

銅青

雄黃

空青

東門上雞頭水銀

各一兩

猪苓

茯苓

人參

白芷

石長生

白斂

白薇 各二兩

卷柏

烏扇 各半兩

硫黃 一兩半

石十五味為末以青牛膽和著銅器中於飭中五

斗大豆上蒸之藥成丸如麻子先食服三十九日

二夜一

衍義

癩病之治補瀉懸殊北方風氣剛勁見證多實非

金石悍烈無以逮克敵之威南方水土柔弱見證

多虛非攻中寓補奚以保乂安之策分途異治大

都與中風不異如五癩丸方首尾皆列金石中間

風毒雜陳卽有一二參苓不過藉以鼓動諸藥之
勢良非兼補之謂乃西北癩證之的方若大江以
南心勞志鬱神出舍空之證金石每多扼腕恒有
以烏蠍六君鹿茸八味收功者未可執此槩論也
虎睛丸 治濕癩掣癢口眼張大口出白沫或作
聲或死不知人方

虎睛 一具酒浸
一宿炙 鬼箭羽 露蜂房 各二分

獨活 遠志 細辛

貫衆 麝香 白斂 一作白薇

升麻 白蘚皮 各三兩 牛黃

防風

秦艽

防葵

龍齒

黃芩

雄黃

山茱萸

防己

茯苓

鐵精

鬼臼

乾地黄

乾薑作

人參

大黃

銀屑

各四分

茯神

石膏

天雄

各五分

寒水石六分

蛇蛻皮一尺

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸

日再稍加至二十五丸神效

衍義

虎睛龍齒定魄安魂牛黃麝香滌痰利竅蜂房蛇

蛻攻毒祛風鐵精銀屑辟邪鎮驚雄黃石膏破惡
散結防葵天雄出陰入陽升麻大黃升清降濁人
參地黃導氣和血其餘風藥毒藥總皆匡佐之流
耳如無虎睛珍珠代用可也

凡癩發之候其狀多端口邊白沫動無常者治之

方

秦艽

人參

防葵

一作防風

茯神

一作牡丹

甘艸

各二兩

鉛丹

一兩

貫眾

一枚

右七味咬咀以水九升煮取三升半分三服

七味藥中鎮驚祛風解毒安神無不悉具

雄雌丸 治風癲失性顛倒欲死五癲驚癇方

雄黃 雌黃 真珠 各一兩

鉛 二兩熬令成屑 丹砂 一分 水銀 八分

右六味為末以蜜和搗三萬杵丸如胡豆先食服

二九日二稍加以知為度 古今錄驗云療五癲牛

狗癲則狗鳴羊癲則羊鳴鷄癲則鷄鳴病五臟狂病者腑臟相引盈氣起寒厥不識人氣靜言狂叶沫久而得蘇者

此方專以金石鎮固惟真珠一味清心安神然病

發之始切不可輕投金石閉門逐寇亦不得擅用

補益使痰永積而成固疾也

續命風引湯 怡中風癩眩不知人狂言舌腫出

方

麻黃

芍藥

石膏

人參

防風

桂心

甘艸

獨活

防己

附子

當歸

杏仁

陳薑

五兩一本
無陳字

右十三味咬咀以酒三升水一斗合煎取四升分

四服日三夜一

義

此於小續命方中去黃芩芍藥加石膏獨活以祛

風熱其小續命方衍義見八卷諸風門中

紫石散 治大人風引小兒驚癇瘈瘲日數十發

醫所不療者方

紫石英

滑石

白石脂

凝水石

石膏

赤石脂

各六兩

甘艸

桂心

牡蠣

各五兩

大黃

乾薑

龍骨

各四兩

右十二味治下篩為粗散盛以韋囊懸高涼處欲

用取三指撮以新汲井水三升煮取一升二合大

人頓服未百日兒服一合未能服者以綿沾著口

中熱多者日四五服以意消息之

深師方只龍骨
牡蠣乾薑滑石

白石脂
五味

衍義

此徐嗣伯風眩門中十方之一金匱名風引湯專

主內發之風趙以德曰風者外司厥陰內應肝木

上隸手經下隸足經中見少陽相火所以風自內

發者由火熱而生也風生必害中土土病則四末

不用聚液成痰癱者風木挾痰注於四肢也痛者

風熱擾其筋脈內應於心主也前續命風引湯桂

風外散此紫石散引風內泄故用大黃兼甘艸桂

心滑石 石膏以化風熱乾薑以爲反謀使火無拒
格之虞 紫石英寒水石以潤血燥赤白石脂龍骨
牡蠣以補其空絕風火復來之路也

治百二十種風癩癩驚狂發即吐沫不識人者四
月五月宜服之方

紫石英

芍藥

龍骨

一作黃芩

赤石脂

白鮮皮

麻黃

當歸

甘艸

栝蔞根

桂心

人參

各二兩

牡蠣

三兩

大黃

五兩

右十三味治下篩爲粗散分作七裹每以大棗十枚水三升煮取二升半去滓下一裹大棗汁中煎取一升去滓頓服相去七日一服服訖卽瘥

衍義

採續命風引二方之要合而爲一參入蘇皮枯薑以化外內風熱用棗湯煮取助脾氣以行藥力也治癩癩厥時發作方

防葵

代赭

人參

鉛丹

白殭蠶

鈎藤

茯神

雷丸

虎骨

主猪齒

遠志

桂心

防風 各六兩

卷柏

葇蓉子

升麻

附子

牡丹

龍齒

光明砂 各一分

牛黃 二分

白斂 四分

蛭蟬 十四枚

蛇蛻皮

白馬睛 各一具

右二十五味治下篩酒服方寸七日二亦可為丸

良驗

衍義

祛風毒滌頑痰破痰結利孔竅鎮驚怯和血脈安

神氣莫不畢具稍嫌龐雜勢分耳

芎藭酒 治風癩引脇牽痛發則吐耳如蟬鳴方

芎藭

藁本

藺茹

各五兩

右三味咬咀內酒一斗煮取三升頓服羸者分三服取大汗

衍義

芎藭治中風入腦頭痛藁本治風頭痛藺茹治大

風惡氣皆本經主治

鴟頭丸 治風癩方

鴟頭 一枚

葶藶子

鉛丹

虎掌

烏頭

栝藁根

各三分

甘遂

天雄

蜀椒

大戟

各二分

白朮

一分

藺茹

鐵精各一兩

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二九日三服

衍義

烏頭天雄藺茹蜀椒破結攻毒虎掌白朮祛風滌

痰鉛丹鐵精鎮攝虛邪葶藶甘遂大戟枯蘘下泄

毒風鴟頭上追風毒專取旋風健搏之義

又方 治癩癩瘰癧方

鉛丹一斤

飛鴟頭二枚

右二味為末蜜丸先食服三九日三劇者夜一稍

加之

衍義

鴟頭追風鉛丹鎮攝藥味專精較之前方更銳

又方

葇若子三升搗篩以酒一斗漬半日絞去滓湯
中煎令可丸先食服如小豆二丸加至如梧子
二丸以知爲度額上手中從文理中赤起是知
也無此候更食病日發者三日愈間日發者十
日愈五日發者二十日愈半歲發者一月愈

衍義

葇若八癩狂方皆用其子且言勿令子破破則令
人發狂今日搗篩酒漬去滓爲丸是專用其毒以

攻毒也

地黃門冬酒

治陰虛癩妄方

地黃 三十斤

天門冬 十斤

右二味搗取汁作煎服之瘥

義衍

千金治癩都用祛風破結此獨養正除邪蓋生地

黃有逐血除痺之功天門冬有暴風濕痺強骨髓

去伏尸之治至於釀酒為煎補益多端豈止治風

癩惡疾而已哉

天門冬酒 通治五臟六腑大風洞泄虛弱五勞

七傷癥結滯氣冷熱諸風癩癩惡疾耳聾頭風

四肢拘攣猥退歷節萬病久服身輕延年齒落

更生髮白更黑方

天門冬搗絞取汁二斗麴二升麴發以糯米二
斗準家醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人
肌酸之酒熟取服一盞常令酒氣相接勿至醉
吐慎生冷酢滑鷄猪魚蒜特慎鯉魚及忌油膩
此是二斗汁法一石二斗亦準此

服十日覺身體癢疼大癢二十日更大癢三十
日乃漸止此皆風氣出故也四十日卽覺身心
朗然大快五十日當風坐臥覺風不著人身中
諸風悉盡

用米法先淨淘米曝乾臨欲用時別取天門冬

汁漬米乾漉炊之餘汁拌飯密封

取天門冬汁法淨洗天門冬去皮心漉去水切
歷取汁三四遍滓乾乃止此酒初熟味酸仍作
兩瓶臭滑腥氣但依式服之久停則香美封四七日
三升佳凡八九月少少合至十月多合擬至來年五
月相續服之入四月不得合服酒時若得散服
得力更倍速散方如左

散方

天門冬去皮心曝乾搗作末以上件酒服方寸
七日三加至三七久服長生凡酒亦得服

衍義天門冬本經首主諸暴風濕偏痺堅強骨髓單用

一味釀酒以取專功兼散並進尤得力

灸法

大人癩小兒驚癇灸背第二椎及下窮骨兩處以繩度中折繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令叅合如厶字以一角挂中央灸下二角俠脊兩邊便灸之凡五處故畫圖挂以丹挂所灸五處各百壯削竹皮爲度勝繩也

卒癩灸陰莖上宛宛中三壯得小便通卽瘥

翼云常尿孔上

是穴

又灸陰莖頭三壯

又灸足大趾上聚毛中七

壯 又灸囊下縫二七壯 又灸兩乳頭三壯 又
灸督脈三十壯三報穴在鼻直中上入髮際 又灸
天牕百會各漸灸三百壯炷惟小作 又灸耳上髮
際各五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯對曰生
於陽也陽何以使人狂曰陽氣因暴折如難決故善
怒名曰陽厥問曰何以知之對曰陽明常動太陽少
陽不動而動大疾此其候也曰治之奈何曰衰其食
卽已夫食入於陰長氣於陽故奪其食卽已使之服
以生鐵落爲後飯夫生鐵落者下氣疾也

論曰凡發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須備諸火
灸乃得永瘥若或悲泣呻吟者此爲邪非狂自依邪
方治之邪入於陽則爲狂邪入於陰則爲血痺邪入
於陽傳卽爲癲狂邪入於陰傳則爲痛瘖陽入於陰
病靜陰入於陽病怒

鼃甲湯

治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲體

中衰削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲
食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌諱衆諸
不節婦人產生之後月經不利時下青赤白肌

體不生肉虛羸瘦小便不利或頭身發熱旋復

解散或一度交接彌日困極皆主之方

鼈甲 七枚

甘艸

白薇 一作白芷

貝母

黃芩 各二兩

麻黃

白朮

芍藥 各一兩半

防風 三兩

凝水石

桂心

茯苓

知母 各四兩

石膏 六兩

右十四味咬咀以水二斗煮取四升溫服一升日

三夜一

衍義

此湯治肝氣內薄陽邪陷陰之病鼈甲性味與鱉

甲相類首取此味入肝護陰引領麻黃桂心開發

陷陰之邪白薇黃芩分解交爭之熱知母石膏寒

水石專化陰分之火茯苓白朮甘艸其助實脾之

力芍藥收陰專瀉內動之火貝母化痰善解中氣

之鬱靡風言採其蟲蟲即貝母之別名也

九物牛黃丸 治男子沾鬼魅欲死所見驚怖欲

走時有來止皆邪氣所為不能自絕方

牛黃土精

荆實木精

龍骨水精

空青天精

雄黃地精

曾青蒼龍精

玉屑白虎精

赤石脂朱雀精

元參元武精

右九味名曰九精上通九天下通九地各一兩治

下篩蜜和丸如小豆先食服一九日三稍加以知

為度翼方云凡邪病當服五邪湯九精丸瘥

衍義

夫魑魅異端正人之所不屑然陰柔細人因邪入

邪往往有之有真陽素虧陰邪內結不能辟除邪

妄者有遭風失溺心神恐懼而成惑亂者有積疑

難釋驚痰堵塞而妄言妄見者凡此皆驚恐恚勞

所變而千金咸以列之小腸腑者以小腸之脈上

衝心貫肝肺肺病則魄不安肝病則魂不歸妄言

妄見迨所不免如丸物牛黃丸良由心腎本虛神

志失守而為驚邪所觸故以牛黃主驚癇寒熱熱

盛狂瘕本經原有除邪逐鬼之治佐以荆實治風

逐濕祛痰解熱曾空二青玉屑雄黃赤脂龍骨鎮

攝驚妄獨取元參以導虛熱其襄配合九精之妙

十黃散 治五臟六腑血氣少亡魂失魄五臟覺

不安忽忽喜悲心中善恐怖如有鬼物此皆發

於大驚及當風從高墮下落水所致悉主之方

雄黃 各五分 人參 各五分 黃芩 各五分

大黃 黃蘗 黃芪

細辛 桂心 各三分 黃連

黃昏 蒲黃 各一分 麻黃 各一分

黃環

澤瀉

山茱萸

各二分

右十五味治下篩未食温酒服方寸匕日三不知
加至二七羸劣者更加人參五分一方有牛黃

二分

崔氏有蜀椒五分乾薑四分

術

十黃散專主本虛驚恐及風水外激故取雄黃以

辟百邪以治陰邪濁惡之患人參黃芪桂心山黃

護持心腎血氣麻黃細辛外發肌表之邪黃芩黃

連大黃黃蘗蒲黃澤瀉內泄臟腑血閉惟黃昏黃

環人所未詳黃昏一名合歡本經安五臟和心志

黃環本名狼跋本經治鬼魅邪氣寒熱但非常用

之品以故罕有識者

別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲愁

憂恚怒喜無常或半年數月一發動方

桂心 茵芋 天雄

菖蒲 細辛 茜根

附子 乾薑 白朮

桑寄生 各三兩

右十味治下篩酒服方寸七日三凡修合勿令婦

人雞犬及病者家人知見令邪氣不去禁之為驗

衍義 別離散治男女風邪邪非外來風從內發故用雄

附桂薑熟因熟用以散肝木內動之風白朮茜根
寄生細辛菖蒲以清痰濕擾亂之竅茵芋一味專
治五臟風濕毒邪也

四物鳶頭散 治鬼魅方

東海鳶頭

即由跋根

黃牙石

一名念牙

葇荊子

防葵

各一分

右四味治下篩酒服方寸匕欲令病人見鬼加防
葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵葇
荊並令人迷惑恍惚如狂不可多服

衍義

鳶頭即由跋乃虎掌之細者專主風毒痰腫結熱

防葵治癩癩驚邪狂走菘若療內痺拘急癩狂金
牙辟瘴癘毒風惡氣四味皆暝眩之藥而防葵菘
若性稟陰毒用者尤為切慎

五邪湯 治邪氣啼泣或歌或哭方

禹餘糧

防風

桂心

芍藥

遠志

獨活

甘州

人參

白朮

石膏

牡蠣

秦芫

各二兩

防已

菖蒲

茯神

雄黃

深師作黃丹

蛇蛻皮

各一兩

右十七味咬咀以水二斗煮取四升分四服亦可
如煮散法服之

衍義

五邪湯主治驚啼歌哭邪氣曰五邪者肝風內發
則爲風邪治以防風獨活蛇蛻之屬二火交煽則
爲熱邪治以桂心石膏芍藥之屬脾濕生風則爲
濕邪治以防已秦艽白朮之屬痰迷空竅則爲驚
邪治以雄黃牡蠣禹糧之屬驚啼歌哭則爲虛邪
治以遠志菖蒲茯神之屬凡此五邪靡不由心神
怯弱所致甘艸人參非特安神并佐諸藥之力病
久正氣虛者非此不能尅應

茯神湯 治五邪氣入人體中見鬼妄語有所見
聞心悸跳動恍惚不定方

茯神

茯苓

菖蒲

人參

各三兩

赤小豆

四合

右五味咬咀以水一斗煮取二升半分三服

衍義

病人神氣本虛而為驚恐 恚勞所傷有似鬼魅活

著而實非邪妄為患此湯最為合宜茯神安心神

茯苓守臟氣人參壯元氣 菖蒲通心竅赤小豆導

虛熱使丙火歸就壬水與後定志小丸開心散功

用彷彿

人參湯 治風邪鬼氣往來發作有時或無時方

人參

防風

烏頭

乾薑

栝蒌根

翼作 栝梗

澤瀉

狗脊

遠志

附子

黃芩

獨活

各五 分

秦艽

牡蠣

山茱萸

五味子

前胡

細辛

石膏

芎藭

蜀椒

牛膝

甘艸

石南

桂心

桑白皮

麻黃

竹皮

白朮

橘皮

各十
八銖

鬼箭羽

翼作
澤蘭

茯苓

各十
二銖

大棗

十六
枚

右三十二味咬咀以水六升酒六升合煮取四升

分五服日三夜二

虎睛湯

治狂邪發無常披髮大叫喚欲殺人不

避水火方

虎睛

鴟頭

露蜂房

各一
具

茯苓

桂心

防風

各三
兩

人參

甘艸

天雄

獨活

各
兩

石長生

十
分

楓上寄生

五
分

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分四服
日三夜一

又方

防葵

人參

貫衆

各五兩

防風

桂心

各三兩

右五味咬咀以水一斗煮取三升分四服稍服亦

可

治卒發狂方

苦參五斤爲末蜜和丸如酸棗大單服十九

治魅方

水服鹿角末方寸七日三

又方

水服鱧肝末日三

治狐狸諸色精魅作種種惡怪令人恐怖狂癲風

邪方

雄黃 大斤

油 一斗

右二味破雄黃如棊子并油內大鐺中以盆合頭
作竈微火煎力日九夜不得少時火絕亦不得火
冷須火熱微微不絕辟諸精魅神驗

治風邪方

商陸根三十斤去皮細切以水八斗東向竈煎

減半去滓更煎令可丸如梧子大服一九合時

勿令人見更有葇蓉方大豆紫湯皆可服取汗

出佳

葇蓉方見此篇前大豆紫湯見前三卷婦人門

又方

燒蝦蟆末水服方寸七日三

又方

水服伏龍肝末方寸七日三

衍義

人參湯治本氣虛寒毒邪暴虐故以參朮烏附麻

黃石膏狗脊鬼箭羽羣隊交攻寒熱互舉而用

虎睛湯專取虎睛參苓定魄安神天雄桂心鴉頭

蜂房石長生辟除陰毒大半出虎睛丸方餘皆截

風之味 又方防葵辛寒大毒專攻癩癘驚狂貫

衆辟邪毒惡氣防風治木盛生風桂心通關節結

氣人參助諸藥之力也 苦參苦寒下降專散心

腹結氣 鹿角取貫頂純陽辟陰邪散血腫 獺

肝治傳尸殺瘵殮磔邪氣 雄黃性真純陽油煎

以辟精物惡鬼邪氣 商陸性真至陰治水腫腹

脹殺鬼精物 蜈蚣灰辟邪解毒專破陽明結積

脹滿 伏龍肝取火土之餘烈以攝陰邪之內蘊

也
鍼灸法

論曰凡諸百邪之病源起多塗其有種種形相示表
癡邪之端而見其病或有默默而不聲或復多言而
謾說或歌或哭或吟或笑或眠坐溝渠噉食糞穢或
裸形露體或晝夜行走或嗔罵無度或是蜚蠱精靈
手亂目急如斯種類癡狂之人今鍼灸與方藥並主
治之凡古風之家亦以風爲鬼斷
扁鵲曰百邪所病鍼有十三穴凡鍼先從鬼宮起次
鍼鬼信次至鬼壘又至鬼心鍼至五六穴卽可知矣

若是邪蠱之精便自言說論其由男從左起鍼女從
右起鍼若數處不言便遍鍼穴也仍須依掌訣捻目
而治之萬不失一黃帝掌訣別是術家祕要

第一鍼人中名鬼宮從左邊下鍼右邊出穴

第二鍼手大指爪甲下名鬼信入肉三分

第三鍼足大趾爪甲下名鬼壘入肉二分

第四鍼掌後橫文名鬼心入半寸

第五鍼外踝下白肉際足太陽名鬼路火鍼七銜銜

三下

卽申脈穴也

第六鍼大椎上八髮際一寸名鬼枕火鍼七銜銜三

下

第七鍼耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼牀火鍼

七銍銍三下

第八鍼承漿名鬼市從左出右

第九鍼手橫文上三寸兩筋間名鬼路

即勞宮穴也

第十鍼直鼻上八髮際一寸名鬼堂火鍼七銍銍三

下即上星穴也

第十一鍼陰下縫灸三壯女人即玉門頭名鬼藏

第十二鍼尺澤橫文外頭接白玉際名鬼臣火鍼七

銍銍三下

即曲池穴也

第十三鍼舌頭一寸當舌中下縫刺貫出舌上名鬼

封仍以一板橫口吻安鍼頭令舌不得動 已前若

是手足皆相對鍼兩穴若是孤穴即單鍼之

邪鬼妄語灸懸命十四壯 穴在口昏裏中央絃絃者
是一名鬼錄又以剛刀決

斷絃
乃佳

邪病臥瞑瞑不自知風府主之 一名
鬼穴

邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分 一名
鬼城

邪病大喚罵走遠三里主之 一名
鬼邪

邪病鬼癩四肢重顛上主之 一名
鬼門

邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之 尺中動脈
一名鬼受

邪病語不止及諸雜候人中主之名鬼

倉公法 狂癩不識人癩病眩亂灸百會九壯 狂

走掣癡灸玉枕上三寸一法頂後一寸灸百壯 狂

邪鬼語灸天憲九壯 狂走癩疾灸頂後二寸十二

壯或灸大幽百壯 狂言恍惚灸天樞百壯 狂走

癩癩灸季肋端三十壯或灸河口五十壯穴在腕後陷中動脈

是 狂癩哭泣灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六寸 狂

癩風癩吐舌灸胃腕百壯 狂邪發無常披髮大喚

欲殺人不避水火及狂言妄語灸間使三十壯穴在腕後

五寸臂上兩骨間 亦治驚恐歌哭 狂走喜怒悲泣灸巨攪一作隨

年壯穴在背上甲內側反手所不及骨莖穴上捻之痛者是也 狂邪鬼語灸伏

兔百壯 悲哭鬼語灸天府五十壯 悲泣邪語鬼

忙歌哭灸慈門五十壯 狂邪驚癩灸承命三十壯

穴在內踝後上行三寸動脈上 狂癲風驚厥逆心煩灸巨陽五十

壯 狂癲鬼語灸足太陽四十壯 狂走驚恍惚灸

足陽明三十壯 狂癲癩易疾灸足少陽隨年壯

狂走癲厥如死人灸足大趾三毛中九壯一云灸大敦

狂走易罵灸八會隨年壯穴在陽明下五分 狂癲驚走恍

惚噴喜笑罵歌哭鬼語悉灸腦戶風池手陽明太陽

太陰足陽明陽躄少陽太陰陰躄足跟皆隨年壯

驚怖心忪少力灸大橫五十壯 狂風罵詈搥斫人

名為熱陽風灸兩吻邊燕口處赤白際各一壯又灸

陰囊縫三十壯令人正臥核卵上灸之勿近前中卵

恐傷陽氣也 狂走刺人或欲自死罵詈不息稱神

鬼語灸口吻頭赤白際一壯又灸兩肘內屈中五壯

又灸背胛中間三壯報灸之倉公法神效 鬼魅灸入髮

一寸百壯又灸間使手心各五十壯 狐魅合手大

指縛灸合間三七壯當狐鳴即瘥 卒狂言鬼語以

箠帶急合縛兩手大指便灸左右脇下對屈肋頭兩

處火齊起各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問之

乃解其手 卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及兩

手足大指爪甲令艾圓半在爪上半在肉上各七壯

不止十四壯炷如雀屎大 風邪灸間使隨年壯又

灸承漿七壯又灸心膈七壯又灸三里七壯 卒狂

鬼魘鍼其足大拇趾爪甲不入少許即止

風虛驚悸第六 方二十三首

遠志湯 治心氣虛驚悸喜忘不進食補心方

遠志

乾薑

白朮

桂心

黃芪

紫石英

各三兩

人參

茯苓

甘艸

芍藥

茯神

當歸

羌活

防風

麥門冬

半夏

各四兩

五味子

二合

大棗

十二枚

右十八味咬咀以水一斗三升煮取三升半分五

服日三夜二

衍義

嘗攷靈樞經脈陰陽相貫如環無端病則寒熱相

移靡所底止如驚悸善忘良由心氣之虛虛則風

火相乘勢必傳之於腑非若傷寒之邪流入奇經

從陽維而為傳變次第也如遠志補心湯中生脈

保元滋降心火理中四君固實脾土火降則心肺

安土實則腎肝固五臟相率受其益矣更須用芎
歸桂心以和營血遠志扶神以利關竅羌防以祛
風濕半夏以滌痰涎紫石以鎮心怯大棗以和脾
氣并和諸藥性味也

又方 治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚憤
憤心煩悶耳鳴方

遠志

黃芪

茯苓

甘艸

芍藥

當歸

桂心

麥門冬

人參

附子

獨活

生薑

一方
無

一兩

四兩

各二
兩

五兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取四升每服八合羸人服五合日三夜一

衍義

前方重在脾虛不進飲食故須理中四君此方重在腎虛風火上乘故用附子獨活并藉保元歸芍以培養血氣收攝虛陽也

茯神湯 治風經五臟大虛驚悸安神定志方

茯神 防風 各二兩 人參

遠志 甘艸 龍骨

桂心 獨活 各一兩 白朮 一兩

酸棗仁 一升 細辛 乾薑 各半兩

右十二味咬咀以水九升煮取三升分三服

衍義

東垣云五臟大虛驚悸必先健運中氣故首推理
中薑桂實脾寧神酸棗收津除煩龍骨鎮驚安魂
辛防獨活疎理虛風遠志茯神交通心腎而神志
安矣

又方 治風虛滿頸項強心氣不定不能食方

茯神

麥門冬

各四兩

人參

遠志

羌活

當歸

甘艸

紫石英

五味子

各二兩

半夏

黃芪

防風

各三兩

酸棗仁三升

生薑五兩

右十四味咬咀以水一斗三升煮棗仁至一斗去棗內餘藥煎取三升半每服七合日三夜二

衍義

風虛項強風氣在上故用保元生脈專取防風佐

黃芪以禦虛風當歸輔黃芪以和營血酸棗配門冬以滋津液紫石統五味以溫金水茯神遠志得薑半羌活祛風痰而利九竅也

補心湯 治心氣不足病苦驚悸汗出心中煩悶

短氣喜怒悲憂悉不自知常苦咽喉痛口唇黑

嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英

人參

茯苓

遠志

當歸

茯神

深師作桂

紫苑

甘艸

各二兩

麥門冬

一升

赤小豆

三合

大棗

三十枚

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

又方 治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自

覺咽喉痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英

人參

茯苓

桂心

各二兩

麥門冬

三兩

紫苑

甘艸

各一兩

赤小豆

二十四粒

大棗

七枚

右九味咬咀以水八升煮取二升半分三服春夏服佳

又方 治奄奄忽忽朝 嗟暮劇驚悸心中憧憧胸

滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人聲定

志下氣方

人參

茯苓

遠志

甘艸

枳實

當歸

龍齒

桔梗

半夏

桂心

黃芪

茯苓

各五兩

各二兩

四兩

三兩

生薑

六兩

大棗

二十枚

右十四味咬咀以水一斗二升先煮粳米五合令

熟去滓內諸藥煮取四升一服八合日三夜二

又方治心氣不足心痛驚恐方

遠志

蒲黃一方用菖蒲

人參

茯苓各四兩

右四味咬咀以水一斗煮取三升半分三服

又方治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方

茯神

遠志

黃芩

乾地黄

麥門冬

石膏各四兩

半夏各二兩

桂心

附子

生薑 各二兩

甘艸

阿膠

糖 各一兩

大棗 三十枚

右十四味以十二味咬咀水一斗煮取三升去滓

內糖及膠更煎取二升二合分三服 此方與前心虛實篇大補

心湯相重但分兩別

衍義

補心湯藥味主治大率與遠志湯相彷彿以不進

飲食故理中薑桂為必須此以咽痛吐阻則紫苑

赤小豆為要藥次方治獨語多夢則前方中茯

神遠志當歸正當進用而反裁汰者以仁柔無制

伏龍雷之力故易桂心以攝肝火之浮散 第三

方神魂不寧故彷彿平補鎮心龍齒青魂之法兼
保元歸芪以駕馭之枳桔苓半薑棗疎滌空竅之
痰涎也 第四方以有心痛故叅蒲黃於參苓遠
志劑中以散血爲務 第五方腹背引痛不能俛
仰瘀積流入經脈故屏除參芪補氣之味專取地
黃阿膠滋培營血桂心附子茯神遠志開通經竅
黃芩石膏麥門冬清理肌表旺氣半夏薑棗滌除
隔上頑痰甘艸飴糖和脾緩急以和腹背相引之
痛

小定心湯

治虛羸心

氣驚弱多魘方

欬茯苓 四兩

桂心 三兩

甘州系鼓眼

芍藥

人參

遠志 各二兩

大棗 十五枚

右八味改咀以水八升煮取三升分四服日三夜

一

大定心湯 治心氣虛悸恍惚多忘或夢驚魘志

氣少不足方

人參 茯苓 茯神 共五錢 半食五

遠志

赤石脂

龍骨

乾薑

當歸

甘艸

白朮

芍藥

桂心

紫苑

防風

大棗

各二兩

二十枚

右十五味咬咀以水一斗二升煮取三升半分五服日三夜二

衍義

定心首宜實脾以禦陰火之逆方下所主驚弱多

魘明是土氣虛寒不能營養肝木所以神魂不寧

故於桂枝湯中易乾薑桂心以溫肝脾兼參苓遠

志交通心腎以安神明也 大定心湯即於前方

加白朮以理中氣輔桂心以和營血更須龍骨赤

脂以鎮心肝之怯其餘茯苓神防風當歸紫苑則又

桂心茯苓芍藥大棗之佐也

治驚勞失志方

甘艸

桂心

各二兩

龍骨

防風

麥門冬

牡蠣

遠志

各一兩

茯神

五兩

大棗

二十枚

右九味咬咀以水八升煮取三升分二服相去如人行九里久再進

衍義

驚勞失志總由心腎不交虛風內動所致故以茯

神遠志交通心腎龍骨牡蠣鎮攝虛風桂心防風

遍達肝氣麥冬甘艸大棗滋益心脾實則虛風無

隙可入矣

荆瀝湯 治心虛驚悸 不定羸瘦病方

荆瀝 二升

茯神

白蘚皮

各三兩

人參 二兩

白銀

十兩以水一斗煮取二升

右三味咬咀以荆瀝銀汁中煮取一升四合分三服相去如人行十里久進一服

又方

荆瀝二升緩火煎取一升六合分溫四服日三

夜一

行義

驚悸虛羸多由風氣內動雖用人參益氣茯神安

神然必首推荆瀝治風逐濕解熱消痰佐以白蘇
兼祛肌表風熱白銀煮湯煎服以鎮心肺之祛也
又方單用荆瀝煮服功力尤專

鎮心湯 治風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神志

不定方

防風

當歸

大黃

麥門冬 各五兩

澤瀉

大豆黃卷

白斂 各四分

菖蒲

人參

桔梗

遠志

桂心

薯蕷

石膏 各三分

乾薑

茯苓

紫苑各兩

甘艸

白朮各十分

附子

茯苓各二兩

秦艸六分

粳米半升

大棗五兩

右二十四味咬咀以水一斗二升先煮粳米令熟

去滓內藥煮取四升分服日三夜一翼方不用粳米蜜丸如梧

子酒服十九加至二十九

大鎮心散 治心虛驚悸夢寤恐畏方

紫石英

茯苓

防風

人參

甘艸

澤瀉各八分

黃芪

白朮

薯蕷

秦艽

白斂各六分

麥門冬

當歸各五分

桔梗

大豆黃卷

柏子仁

桂心

遠志

大黃

石膏各四分

乾薑

蜀椒

芍藥

細辛各三分

右二十四味治下篩酒服三方寸七日三一方

無紫石英茯苓澤瀉乾薑有大棗四分蜜丸如梧

子大酒下十五丸

又方 治風虛心氣驚弱恍惚失常忽噎恚悲志

意不樂方

紫石英

白石英

硃砂

龍齒

乾地黄

無一本

人參

白朮

茯苓

桂心

乾薑

天雄

附子

細辛

防風

遠志

各三兩

右十五味治下篩酒服兩方寸七日三

小鎮心散 治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心

神不定惕惕然驚者方

人參

白朮

遠志

附子

桂心

黃芪

細辛

乾薑

乾地黄

赤小豆

龍齒

防風

菖蒲 各二兩

茯苓 四兩

右十四味治下節酒服二方寸七日三

鎮心丸

治男子婦人虛損夢寤驚悸或失精神

婦人赤白注漏或月水不利風邪鬼疰寒熱往

來腹中積聚憂恚結氣諸病方

紫石英

茯苓

菖蒲

肉蓯蓉

麥門冬

遠志

大黃

當歸

細辛

大豆黃卷

卷柏

乾薑

各五分

人參

丹參

防風

秦艽

澤瀉

柏子仁

各六分

芍藥

石膏

烏頭

各三分

桂心

桔梗

甘艸

薯蕷

前胡

白斂

鐵精

銀屑

牛黃

各二分

白朮

半夏

麤蟲

各三分

乾地黄

十二分

大棗

五十枚

石三十五味為末蜜棗和搗五千杵丸如梧子酒

服五丸日三加至二十九一本無豆卷大棗

大鎮心丸 治同前凡是心病悉主之方

乾地黃 六分

牛黃 五分一用半

羌活

桂心

秦艽

芎藭

人參

遠志

麥門冬

丹砂

阿膠

甘艸

大黃

紫石英

銀屑

白朮

當歸

乾薑

防風 各八分

杏仁

蜀椒 各三分

澤瀉

黃芪

大豆卷

茯苓

薯蕷

茯苓

前胡

柏子仁

鐵精各五分

桑螵蛸

十一枚

大棗

四寸一枚

右三十二味爲末白蜜棗和丸酒服七丸日三加

至二十九

小鎮心丸

治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣

夢叅錯謬忘恍惚方

紫石英

硃砂

茯苓

銀屑

雄黃

菖蒲

人參

桔梗

乾薑

遠志

甘艸

當歸

桂心

各二分

防風

防已

細辛

鐵精

各一兩

右十七味為末蜜丸如大豆飲服十九日三加至

二十九 一方有茯苓二分為十八味

定志小丸 治心氣不定五臟不足甚者憂愁悲

傷不樂忽忽喜忘朝瘥暮劇暮瘥朝發狂眩者

方

人參

茯苓

各三兩

菖蒲

遠志

各二兩

右四味爲末蜜丸如梧子大飲服七九日三加茯
神爲茯神丸散服之亦佳

衍義

鎮心者心氣本虛虛風上擾煽動君火而力爲之
鎮攝也君火不寧必有濁液汪聚心下以心包無
從開泄是必假道濟泌而循出路故千金列之腸
腑乃取金匱薯蕷丸風氣百疾之治兼借風引湯
鎮固虛風之法鎮心湯中防風當歸麥門冬大豆
卷白藪薯蕷人參白朮甘艸乾薑茯苓桔梗皆薯
蕷丸中之藥大黃桂心石膏又從風引湯中參入
加入附子一味收斂虛陽其餘菖蒲遠志茯苓紫

菀秦芄澤瀉粳米大棗不過通達上下之佐使耳

大鎮心散較前鎮心湯但少附子葛蒲紫苑粳

米大棗而多紫石黃芪芍藥柏仁蜀椒一用附子

鎮攝虛陽一用紫石溫煖營血主治雖異取法則

一又方因肝腎虛火上侮君主故裁去延緩諸

味首取風引湯中紫白石英龍齒薑桂鎮驚斂魂

意謂前湯之附子不足而益以天雄前散之紫石

英不足而益以白石英更加硃砂龍齒兼該鎮固

之力祇恐雄附過烈進用地黃陰陽兼濟之妙無

以喻之小鎮心散卽大鎮心散減去石英椒桂

大黃石膏等味而進龍齒收斂肝魂赤小豆導引
心火從水道開泄也鎮心丸兼取薯蕷丸風引
湯之法尙恐石藥不能鎮固更需鐵精至重之性
得純陽火練則輕浮上升兼取銀屑鎮驚逐邪諸
金石中無以過之痰在心包雖用半夏非牛黃不
能透出膈膜若痰垢不除總力爲鎮攝亦無益於
治其餘前胡卷柏柏仁丹參烏頭廔蟲等味良由
婦人子藏受風血室不淨之故如無等證當無藉
此大鎮心丸所治與前方大同惟桑螵蛸收澁
小便與前方小異小鎮心丸中硃砂雄黃鐵精

銀屑專鎮魘夢參錯薑桂參神助長於中防已防
風開發上下合七方參之則鎮驚之法纖微畢具
略無罅漏矣。定志小丸與前茯神湯立法相類
彼治心悸恍惚故用茯神赤小豆專清心包之火
此治忽忽喜忘故用遠志專辟瀾竅之痰

紫石英酒 治久風虛冷心氣不足或時驚怖方

紫石英一斤 鍾乳一斤 防風一斤

遠志一斤 桂心各四兩 麻黃一斤

茯苓 白朮 甘艸各三兩

右九味咬咀以酒三斗春日漬五日每服四合日

三不可至醉常令有酒氣

衍義

久風虛冷襲於心包雖用麻黃防風不能使透膈膜故用苓桂朮甘湯和營健脾逐濕祛痰更取鍾乳之反激助雄紫石之搜逐陰邪遠志之通關利竅漬之以酒則麻黃防風得以遲緩祛之力

好忘第七

方十六首

枕中方

常服令人大聰

鱉甲

龍骨

菖蒲

遠志

右四味等分治下篩酒服方寸七日三

治多忘令人不忘方

菖蒲 二分

遠志 七分

茯苓

茯神

人參 各五分

右五味治下篩酒服方寸七日二夜一五日後知

神良

開心散 治好忘方

菖蒲 一兩

遠志

人參 各十分

茯苓 二兩

右四味治下篩飲服方寸七日三

又方

葛蒲

遠志

茯苓 各三分

續斷

肉蓯蓉 各二兩

右五味治下篩酒服方寸七日三至老不忘

葛蒲益智丸 治喜忘恍惚破積聚正補安神定

志聰耳明目方

葛蒲

附子

遠志

人參

桔梗

牛膝 各五分

茯苓 七分

桂心 三分

右八味爲末蜜丸如梧子一服七丸加至二十九

日二夜一禁如藥法

義

人之好忘有因病而心神離散腎氣失強痰涎乘
虛而憑凌竅隧者則宜利竅安神神氣自復亦有
素稟善忘者乃五臟皆大而緩於事神丹不能開
鑿靈機令人聰慧也枕中方首取鱉甲專通任脈
以益至陰次用龍骨專通衝脈以收虛陽遠志交
通心腎菖蒲開發機竅以佐龜龍鎮固腎肝也

次方專收神氣虛浮故用人參助菖蒲遠志茯苓
茯神利竅安神之力也 開心散較前方但少茯

神既有茯苓不須複劑也 第四方菴蓉溫補命
門通利關節佐以遠志菖蒲茯苓續斷亦取滋降

不使虛火上干諸竅擾亂靈明
菖蒲益智丸專
主腎氣虛寒不能上交於心故全用開心散四味
加牛膝桂附導火歸源桔梗開通結氣以本經原
有驚恐悸氣之治合開心散之菖遠參苓其襄開
心利竅之功以杜虛陽上逆之患

養命開心益智方

乾地黄

人參

茯苓

各二兩

遠志

肉蓯蓉

菟絲子

各三兩

蛇牀子

二分

右七味治下篩服方寸七日二忌食兔肉餘無忌

行義
地黃滋心血人參固中氣茯苓安神志餘皆滋補

下元收攝虛陽不使上擾靈明也

八味散方

天門冬

六分

桂心

茯苓

各一兩

乾地黃

四分

菖蒲

遠志

石韋

五味子

各三分

右八味治下篩後食或酒或水服方寸七三十日

力倍六十日氣力强志意足

治健忘方

天門冬

遠志

茯苓

乾地黄

右四味等分爲末蜜丸如梧子大酒服二十九日
三加至三十丸常服勿絕

治好忘久服聰明益智方

龍骨

虎骨

遠志 等分

右三味治下篩食後服方寸七日二

符義

健忘而用天門冬乾地黄涵養津血茯苓桂心五

味子收攝虛陽菖蒲遠志交通神智石韋疎利熱

邪從水道開泄也 次方四味治健忘是服八味

散後虛陽稍除水道通利但用滋培利竅可以恒

用無疑 龍骨入肝斂魂虎骨透骨追風風從內
發而上擾於竅者非此不治更取遠志交通下上
以病本陰邪專力久服可以永熄虛陽恒保貞固

又方

七月七日取菖蒲酒服三方寸七飲不至醉

又方

常以甲子日取石上菖蒲一寸九節者陰乾百

日治下篩服方寸七日三耳目聰明不忘

出衛州石

橋寺
南山

又方

又七月七日麻勃一升人參三兩爲末蒸令氣徧
臨夜臥服一刀圭盡知四方之事

又方

戊子日取東邊桃枝二七枚縛著臥牀中枕之

又不忘

又方

常以五月五日日出時取東向桃枝作三寸

木人著衣帶中令人不忘

又方

丁酉日自往市買遠志裏著衣中角頭還作未

服之不復忘

治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知不忘
菖蒲開竅麻勃祛風人參益氣桃枝辟邪遠志通
心方雖專主總不能開鑿機竅改易本來重開生
而也至於蜘蛛網不過取義而已

孫真人千金方衍義卷十四

終

相與入于金...

而世至矣...

冰火...

善前...

士負...

故人心...

孫真人千金方衍義卷十五上

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郭客校

脾臟方上 凡六類

脾臟脈論第一 論一首

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫
議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存
謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因
慮而處物謂之智意者脾之臟也口唇者脾之官脾
氣通於口口和則能別五穀味矣故云口為戊舌唇

爲已循環中宮上出頤頰次候於唇下迴脾中榮華

於舌外主肉內主味脾重二筋三兩扁廣三寸長五

寸有散膏半筋主裏血温五臟神名俾俾主臟營一作

意秩祿號爲意臟隨節應會故曰脾臟營營含意在

氣爲噫在液爲涎脾氣虛則四肢不用五臟不安實

則腹脹涇溲不利脾氣虛則夢飲食不足得其時則

夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉厥氣

客於脾則夢邱陵大澤壞屋風雨凡脾臟象土與胃

合爲腑其經所大陰與陽明爲表裏其脈緩相於夏

王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不

同故名曰德福者廣也萬物懸根佳莖其葉在巔蛭
蜚蠕動蚊蠓喘息皆蒙土恩德則爲緩恩則爲遲故
令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行
其時而以各行皆不羣行蓋可常服土寒則溫土熱
則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃
畏火恐熱來薰遂棄其母逃於水中水爲金子而臟
火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子其氣
衰微水爲洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於
四肢愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居之肺爲
喘浮肝反畏肺故下沉沒下有荆棘恐傷其身避在

一邊以爲水流心衰則伏肝微則沈故令脈伏而沉

上醫遠

一作來

占因轉孔穴利其洩便遂通水道甘液

下流停其陰陽喘息則微汗出正流肝著其根心氣
因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎爲安聲其味
爲鹹倚坐毋敗栲臭如腥土得其子卽成爲山金得
其母名曰邱矣

四時之序逆順之變異也然脾脈獨何主脾脈者土
也孤藏以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見
惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥
之喙者此謂不及病在中太過則令人四肢沉重不

舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重強脾脈來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃爲本脾脈來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脈來堅銳如雞之喙雞作烏如鳥之距如屋之漏如水之流曰脾死

眞脾脈至弱而乍疎乍散一作數色黃青不澤毛折乃

死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾臟營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢不舉毛悴色夭死於春

足太陰氣絕則脈不營其口脣口脣者肌肉之本也
脈弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反
脣反者肉先死甲篤乙死木勝土也

脾死臍浮之入緩

一作堅

按之中如覆杯絜絜狀如搖

者死六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時
其脈大阿阿而緩曰平反得浮大而洪者是心之乘
脾母之歸子爲虛邪雖病易治反得微濇而短者是
肺之乘脾子之乘母爲實邪雖病自愈反得弦而長
者是肝之乘脾木之尅土爲賊邪大逆十死不治反
得沉濡而滑者是腎之乘脾水之陵土爲微邪雖病

卽瘥

右手關上陰絕者無脾脈也若少氣下利腹滿身重

四肢不欲動善歐刺足陽明治陽

右手關上陰實者脾實也若腸中伏伏如堅狀大便

難刺足太陰治陰

脾脈長長而弱來疎去概

一作數

再至曰平三至曰離

經病四至脫精五至死六至命盡足太陰脈也

脾脈急甚為瘕瘕微急為隔中滿食飲入而還出後

沃沫緩甚為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若

無疾大甚為擊仆微大為脾疝氣裏大膿血在腸胃

之外小甚爲寒熱微小爲消痺滑甚爲癩瘰微滑爲
蟲毒虻腸鳴熱瀦甚爲腸癩微瀦爲內潰多下膿血
脾脈搏堅而長其色黃病少氣其粟而散色不澤者
當病足胛腫若水狀
黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥
疝女子司法得之疾使四肢汗出當風

扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛則多癖
善吞注利其實若陽氣壯則夢飲食之類

脾在聲爲歌在變動爲噫在志爲思思傷脾精氣并
於脾則飢音在長夏病變於音者取之經恐懼而不

解則傷精精傷則骨痠痠厥精時自下則病精是故
五臟主藏精者也不可傷傷則守失而陰虛虛則無
氣無氣則死病先發於脾閉塞不通身痛體重一日
之胃而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀
肱背脊筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食
病在脾日昃慧平旦甚日中持下晡靜素問作日出甚三水云日
中持者假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得
之不者當以春時發得病以甲乙日也

凡脾病之狀必身重善飢足痿不收素問作善肌肉痿足不收甲乙

作苦飢肌肉行善痠脚下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食

不化取其經足太陰陽明少陰血者

脾脈沉之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不
嗜食食而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房內
月使不來來而頻併脾病其色黃飲食不消腹苦脹
滿體重節痛大便不利其脈微緩而長此爲可治宜
服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬刺
陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋刺商丘皆
補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯
邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢
陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘

若俱不足則有寒有熱皆調其三聖

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中

氣陰陽離別陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翁翁發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞶瞶

而短氣也脾中寒

脾水者其人腹大四肢若重津液不生但苦少氣小

便難脾脹者善噦四肢急

一作

體重不能衣

一作

跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏

大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而

反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止
名曰脾氣弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脈弦而滑弦則爲痛滑則爲實痛卽爲急實卽
爲踊痛踊搏卽胸脇搶急

跌陽脈浮而澀浮卽胃氣微澀卽脾氣衰微衰相搏
卽呼吸不得此爲脾家失度

寸口脈雙緊卽爲入其氣不出無表有裏心下痞堅
跌陽脈微而澀微卽無胃氣澀則傷脾寒在於膈而
反下之寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒
在胸膈上虛下實穀氣不通爲閉塞之病

寸口脈緩而遲緩則爲陽衛氣長遲則爲陰榮氣促
一云不足榮衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

跌陽脈滑而緊滑卽胃氣實緊卽脾氣傷得食而不

消者此脾不治也能食而腹不滿此爲胃氣有餘腹

滿而不能食心下如飢此爲胃氣不行心氣虛也得

食而滿者此爲脾家不治病人鼻下平者胃病也微

赤者病發癰微黑者有熱青者有寒白者不治唇黑

者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反出

者此爲脾先落

一云先終

凡人病脈已解而反暮微煩者人見病者差安而強

與穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脈浮大而長饑則減飽則見臍氣與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能臥是主肌肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如盤久久不愈病四肢不收黃癯食飲不爲肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬壬王者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結爲積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視脣反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急

其色當黃而反青者此是木之尅土爲大逆十死不
治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足
太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣內擊陰
氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沉澀如
破鼓之聲舌強不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉
身重如山便利無度甚者不可治依源麻黃湯主之

方在別
卷中

又言聲憂懼舌本卷縮此是木尅土陽擊陰

陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶亂體重不能
轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此爲邪熱傷脾甚

則不可治若唇雖萎黃語音若轉可治

脾病爲瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出

恆出丸主之

方見別卷中

若其人本來少於嘔怒而忽反

常嘔怒無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治萬無遺一也

黃爲脾脾合肉黃如鯁腹者吉脾主口唇唇是脾之餘其人士形相見於上宮黃色大頭圓面美肩背大腹好股脰小手足多肉上下相稱行安地舉足心平

好利人不喜權勢喜附人耐秋冬不耐春夏春夏

而生病主足太陰敦敦然脾應月月有虧盈脾小大
隨人脣大小上脣厚下脣薄無腭斷脣缺破此人脾
不正揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱則季脇痛
滿脣垂而大不堅者則脾下下則虛虛則危危則寒
寒則身重不能行步脣堅者則脾堅堅則臟安安則
不病脣上下好者則脾端正端正則脾胃和利人無
病脣偏舉者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必
有病生胃陽明爲脾之部而藏氣通於內外部亦隨
而應之沉濁爲內浮清爲外若表病外入所部則起
起則前瀉陽後補陰若裏病內出所部則陷陷則前

治陰後治陽陽則實熱陰則虛寒寒主外熱主內凡
人死生休否則藏神前變形於外人脾前病脣則焦
枯無潤若脾前死脣則青白漸縮急齒際不開若
天中等分墓色應之必死不治看色厚薄決判賒促
賒則不盈四百日內促則旬朔之間脾病少愈而卒
死何以知之曰青黑如拇指鱗點見顏頰上此必卒
死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹泄
利不覺其出時一日五面青目黃者五日死病人著
牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起徬徨因坐於
地其亾倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死

黃如槓實死吉凶之色在於分部霏霏而見黑黃入

膚必病不出其年

其穴在鼻上當兩眼是其分部位也

若年上不應

年之內禍必應也季夏十一脾脈色黃主足太陰脈也

其脈本在中封前上四寸之中應在背膪與舌本中

封在內踝前一寸大筋重宛宛中脈本從中封上四

寸是也其脈根於隱白隱白在足大指端內側是也

其筋起於足大指之端內側上結於內踝其直者上

結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結

於臍循腹裏結於脇散於胸中其內者著於春

其脈起於足大指之端循指內側白肉際過核骨後

上內踝前廉上臑內循肘骨後交出厥陰之前上循
膝股內前廉入腹屬脾絡胃上臑注心中合足陽明
爲表裏陽明之本在厲兌足趺上大指間上三寸骨
解中也同會於手太陰

其手太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明
其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切
痛痛則腸病陽脈反大於寸口三倍病則舌強筋轉
卵縱牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下
急注脾脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰
脈反小於寸口一倍病則泄水不能臥而煩強立股

膝內痛苦筋折紐之紐之者脈時綴綴動也發動甚者死必活四季之月各餘十八日比爲四季之餘曰主脾胃黃內隨病也一作內陽病其源從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調四時關格而起則腑臟傷疴隨時受癘陽氣外泄陰氣內伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉強痺若臟實則陽疫所傷蘊而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉之上中散入髮際下貫顛顛隱隱而熱不相斷離故曰黃肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二腧主治丹毒四時隨病當依源補

瀉虛實之病皮肉隨熱則須鑱破薄貼方况促治疾無逃矣

脾虛實第二

論一首 脈四首

方二十三首 灸法一首

脾實熱

右手關止脈陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得臥名曰脾實熱也

瀉熱湯 治舌本強直或夢歌樂而體重不能行

方

前胡

茯苓

龍膽

細辛

芫硝

杏仁

各三兩

四兩

元參

大青

各二兩

苦竹葉

切一升

衍義

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服
土為萬物之母職司敷化之功效序列最卑所關最
鉅五臟六腑寒熱相移而木邪乘土尤為數見所
以瀉熱湯專用龍膽大青前胡杏仁以清肝熱內
動之風茯苓細辛元參苦竹以祛沃土外蒸之濕
或夢歌樂可卜胃氣之充舌強體重洵是脾家之
實實熱交併得不以芫硝蕩熱存陰為務耶

射干煎方

主治同前

射干

八兩

大青

三兩

石膏

十兩一作一升

赤蜜 一升

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二升分三服

衍義

射干苦寒有毒而能解毒為喉痺咽痛專藥舌本

強直亦宜用之以其能破宿血散結氣也大青解
心下熱毒瀉肝膽實火正所以祛心胃之邪熱石
膏治心下逆氣舌焦不能息腹中堅痛肢體沉重
赤蜜主心腹邪氣止痛解毒且能安五臟和百藥
較瀉熱湯補瀉攸分不可不辨

治脾熱面黃口赤季脇痛滿方

半夏

母薑

各八兩

枳實

梔子

茯苓

芫硝

各三兩

細辛

五兩

白朮

杏仁

各四兩

生地黄

淡竹葉

各切一升

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芫硝

分三服

衍義

肝開竅於目目赤面黃季脇滿痛皆木邪乘土之

候故以枳朮苓半健脾運濕杏仁細辛下氣泄滿

淡竹梔子化熱清肝母薑從治虛陽地黃逆調血

熱芫硝開闢實邪之去路也前瀉熱湯治脾協肝

威故宜稔熟蕩實此主土承木制故宜養正除邪
兩不移易之定法

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方

末赤小豆和雞子白傅之

衍義

皮肉赤黑如甲錯狀乃脾氣橫逆血不循經留滯

而爲堅腫故取羊脂之溫潤滋血灸手楷摩赤黑

自退堅腫自和

赤小豆雞子清皆能散血解毒

不獨治脾橫赤腫傷寒餘毒發頤亦不出此

四發寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸
第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脈陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也
病苦脾脹腹堅槍脇下痛胃氣不轉大便難時反泄
利腹中痛上衝肺肝動五臟主喘鳴多驚身熱汗不
出喉痺精少名曰脾胃俱實也

三黃瀉熱湯方

大黃

麻黃

黃芩

各四兩

杏仁

赤茯苓

甘艸

橘皮

芫硝

澤瀉 各三兩

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芫硝分三服

衍義

大黃芫硝瀉裏熱麻黃杏仁瀉表熱黃芩甘艸瀉
半表半裏熱茯苓澤瀉瀉不表不裏熱使從水道
滲泄橘皮佐麻黃杏仁引領裏熱從元府開發也
此方治熱從內發故可表裏兼攻非若傷寒之邪
邪未傳裏不可輕用裏藥之禁

大黃瀉熱湯又治脾脈厥逆大腹中熱切痛舌強
腹脹身重食不下心注脾急痛方

人黃切水一升 甘艸各三兩

茯苓

黃芩

細辛

芫朮各二兩

橘皮一兩

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大

黃更煎二沸去滓下芫朮分三服

衍義

前方治脾胃俱實熱邪上逆而見喘鳴身熱汗不

出等證故以麻杏開發肺氣使裏熱從表分解此

主濕熱內盛故無取於麻杏但易細辛一味開通

經脈使熱悉從二陰開泄更一佐使而功用不殊

前心臟門中大黃瀉熱湯彼治心勞口舌生瘡故

用梔仁桂心通艸石膏大棗以導上炎之火此治
脾脈厥逆故用細辛茯苓橘皮以通伏匿之熱其
硝黃黃芩澤瀉甘艸蕩滌實熱之用一也

治脾熱脇痛熱滿不歇日赤不止口唇乾裂方

石膏 一斤

生地黄 汁

赤蜜 各一升

淡竹葉 切五升

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄

清下石膏煮取一升五合去滓下地黄汁煮兩沸

次下蜜煎取三升細細服之

衍義此取竹葉石膏湯中二味但以竹葉清心解煩石

膏清胃化熱為日赤唇乾之專藥生地黃汁以和
脇痛蜂蜜以滋脾熱專取赤者使從丙火開泄也
治脾熱偏一邊痛胸滿脇偏脹方

茯苓

橘皮

澤瀉

各三兩

芍藥

白朮

各四兩

人參

桂心

各一兩

石膏

八兩

半夏

六兩

生薑

切

桑根白皮

各一升

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分
二服若須利下加芒硝二兩佳

衍義

胸脇為氣分脹痛為實熱而偏著一邊又非全成

可擬故以半夏薑橘滌除痰氣參苓白朮匡輔藥
力殊非禱虛之謂若偏著在左則有桂心芍藥可
治偏著在右則有石膏桑皮可治左之右之無不
宜之故無分於左右也

脾虛冷

右手關上脈陰虛者足太陰經也病若泄注腹滿氣
逆霍亂嘔吐黃瘰心煩不得臥腸鳴名曰脾虛冷也
治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方

五加根皮

丹參

橘皮

各一斤

地骨皮

乾薑

白朮

各八兩

乾地黄

芎藭

附子

各五兩

猪椒根皮

二斤

桂心

桔梗

各四兩

甘艸

三兩

大棗

五十枚

右十四味咬咀以酒四斗漬五七日服七八合加

至一升日再服

衍義

脇滿脹痛喘鳴肩息實證居多此何以知為虛脹

耶以脈辨之必關上虛微無力始可定以為虛設

見泄注腹滿氣逆等證又為虛中挾冷之象當非

實滿之比此方專主虛脹故用薑桂朮附椒根加

皮温散肝脾腎三經及肺氣之脹喘逆自息芎藭

地黃丹參地骨滋養肝脾腎三陰及心包之血脇
痛自和桔梗橘皮甘艸大棗疏肺氣運脾津并和
逆滿之氣也

檳榔散 治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚

不樂方

檳榔 八枚皮
子並用

人參

茯苓

陳麴

麥蘖

厚朴

白木

吳茱萸 各二
兩

右八味治下篩食後酒服二方寸七日再

方

用橘皮一兩半

義補

脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿雖用檳榔皮子麴
藥厚朴不得吳茱萸之溫中下氣噫滿必不能除
不得參苓白朮之扶助胃氣冷食必不能化尤妙
在和滓酒服以行溫散之力也

溫脾丸 治久病虛羸脾氣弱食不消噫方

黃蘗

大麥蘗

吳茱萸

桂心

乾薑

細辛

附子

當歸

陳麴

大黃

黃連

各兩

右十一味為末蜜丸如梧子大每服十五丸空腹

酒服日三

衍義

温脾反用三黃專為真火式微不能消磨宿食蘊

積於中而熱蒸於上非用三黃之苦寒標撥上盛

則黃桂薑附入胃先助上熱何能直達下焦又恐

寒熱相格更須細辛當歸調和經府血氣然後麴

蘖藉辛温之力得以消暹恬不顧慮虛羸竟行辛

烈峻攻者正恐病勢糾纏他時愈難攻擊也

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃卷

二升

大麻子

二升熬令香

右二味治下飭飲和服一合日四五任意多少

義

大豆黃本經治濕痺筋攣膝痛取其入脾逐濕入

肝祛風入腎除寒三者去而脾氣安矣麻子仁本

經有補中益氣之功南陽有通調脾約之用先哲

辟穀方多用之故脾氣弱不下食者以之久服無

傷中之害

脾胃俱虛

右手關上脈陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也

病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已

名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澀澹下口乾四肢重好

怒不欲聞人聲忘誤候痺補之方

黃連 一兩

禹餘糧 二兩

白木

乾薑

各三兩

大麻子

五兩

桑白皮

八兩

大棗

二十枚

右七味咬咀以水一斗二升煮取三升分四服

衍義

此即旋覆代赭石湯對子傷寒汗下後心下痞鞭

噫氣不除用代赭之重以降逆氣旋覆薑半以逐

痰水人參甘艸大棗以助胃氣行藥力此治脾虛

腹脹善噫詳方下等證脾胃雖虛種種皆挾熱象

故用禹餘糧之重以鎮攝即代赭石降逆之意黃

連之苦以去熱卽半夏滌痰之意白朮之甘以健
 脾卽人參助胃之意麻仁之潤以滋津卽甘艸和
 中之意桑皮之淡以泄肺卽旋覆開結之意乾薑
 之辛以配黃連卽生薑佐半夏之意大棗乃脾家
 專味也藥雖變易而立法未常少離南陽先師繩
 墨

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參

當歸

桂心

茯苓

桔梗

芎藭

各三兩

厚朴

甘艸

橘皮

吳茱萸

各二兩

白朮

五兩

麥蘖

一升

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

衍義

飢極寒痛中氣虛寒可知故用參苓朮甘補氣芎

歸和血萸桂溫中朴藥橘梗以司運化之力也

白朮散

治脾胃俱虛冷方

白朮

厚朴

人參

吳茱萸

茯苓

麥蘖

陳麴

芎藭

各三兩

右八味治下篩酒服方寸匕食後服日二一

加大腹橘皮

義

此取前方七味除去歸桂柑桔橘皮易入陳麴以助麥蘖之消運功效與前不殊

平胃丸 凡身重不得食食無味心下虛滿時時

欲下喜臥者皆鍼胃脘太倉宜服建中湯及此

方 苦參

杏仁 五十枚 丹參 三兩

元參 各二兩 葶藶 各二兩

桂心 各一兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三以知

為度

衍義

脾與胃以膜相連脾虛合用溫補反用苦寒平胃
寧不礙脾氣之益困乎祇緣中氣不能健運宿食
積聚於胃而蘊熱是不得不用苦寒以散食積之
火丹參苦參元參葶藶本經皆治腹中寒熱積聚
杏仁下氣開結芎藭理血中氣桂心辛溫散結以
激發諸苦寒之性又須先鍼胃脘太倉然後用藥
急則治標之法也若中無積聚又當用建中湯取
膠飴稼穡之甘引領桂中之辛溫以補脾胃虛寒
也

又方治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯

熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥

後當進此丸調胃方露宿丸見後十六卷胃腑痼冷積熱門

大黃二兩

小艸

甘艸

芍藥

芎藭

葶藶

各一兩

杏仁

五十枚

右七味為末蜜丸如梧子飲服五丸日三一歲小

兒二丸漸加之

翼方無杏仁有菖蒲當歸乾薑茯苓麥門冬細辛為十三味

術

脾氣不運胃氣不調當分虛實冷熱如身無壯熱

大小便利者為冷積當與露宿丸烏附桂心礬石

攻之或溫壯熱結大小便不利者為熱積或服露

宿九反增壯熱便閉當用大黃葶藶攻積破結芎
藭芍藥和營散熱杏仁甘艸下氣安中小艸辛溫
引領葶藶大黃從下竅開泄卽前平胃丸中桂心
之意

論曰凡病宿食在上脘當吐之脈數而滑者實也有
宿食不消下之愈胃中有澀食冷物卽痛不能食有
熱物卽欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在
小腹者當暮發熱明旦復止寸脈緊卽頭痛風寒或
腹中宿食不化寸口脈緊者如轉索左右無常脾胃
中有宿食不消寸口脈浮而大按之反濇尺中微而

清故知宿食

大麴藥丸 主消穀斷下溫和又寒冷者常服不

患霍亂方

大麥蘖

麴

各一升

附子

乾薑

當歸

人參

各三兩

赤石脂

一兩

桔梗

女萎

各二兩

吳茱萸

皂莢

各五兩

蜀椒

二兩半

烏梅

五十枚

右十三味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸三斗米下

去核搗如泥和藥蜜和搗二千杵服十九日三下

甚者加龍骨阿膠艾各三兩

衍義

大麴蘖丸用人參薑附椒萸一派辛温佐麴蘖以

温中消導專取皂莢以通關竅破堅積逐風痰其

性過烈且有薑附等藥助長其勢不得以參歸

桔梗女萎和之女萎專主風寒灑灑霍亂泄利驚

癩寒熱石脂烏梅收澀藥力力雖猛峻十九不為

過也

消食斷下丸 寒冷者常服之方

麴

大麥蘖

各一升

吳茱萸

四兩

右三味為末蜜和服十五丸如梧子日三

衍義於大麴蘖丸中採取三味惟用吳茱萸之溫中以

助麴蘖之消導也

乾薑散治不能食心意冥然忘食方

乾薑

法麴

蜀椒

鼓

大麥蘖

各一升

右五味合治下篩食後服三方寸七日三以能食

為度

衍義

於消食斷下丸中加乾薑以助蜀椒乾鼓以解胸

中毒熱惡氣胃氣清則心氣安矣

消食丸治數年不能食方

小麥蘗

各一升

乾薑

烏梅各四兩

右四味為末蜜和服十五九日再加至四十九寒

在胸中及反胃翻心者皆瘥

衍義

於乾薑散中除去椒豉加烏梅以收斂津氣

麩蘗丸 主消穀能食除腸中水氣臃脹方

法麩

麥蘗

杏仁各五兩

右三味治下飭食後酒服一合日三

衍義

氣下則水散杏仁下氣麩蘗消穀腸胃清肅而臃

脹除矣

脾勞第三方二首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋久養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏 各八兩

宿薑 各八兩

茯苓

白朮 各三兩

杏仁 各三兩

橘皮

芍藥 各四兩

竹葉 切一升

大棗 二十枚

右九味咬咀以水一斗者取三升分四服

衍義

脾勞津耗則濁氣逆滿不安故以橘半苓木滌痰

宿薑大棗安中杏仁竹葉泄熱芍藥收斂陰氣與

前消食丸中烏梅酸收同意

消食膏酒治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通

噫方

猪膏

三升

宿薑

升

其吳茱萸

一升

白朮

一斤

右四味搗茱萸白朮等二味細細下篩為散內膏

汁中煎取六升溫清酒一升進方寸七日再

義白木益脾菜萸温中宿薑通神明止噫氣猪膏以

滋虛勞津血清酒以行萸朮性味也

肉極第四

論一首
方六首

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則
肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪
內合於脾體癢淫淫如鼠走其人身上海液脫腠理
開汗大泄鼻端色黃是其相也

凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊巳日傷於風
為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重
怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則咳咳則右脇下痛

陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽
動傷熱熱則實實則人身上如鼠走唇日壞皮膚色
變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其
綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則
補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脈之間卽
須決之若入六腑五臟則半死矣
扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不
得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脈不營其肌肉口
唇者肌肉之本也脈不營則肌肉濡肌肉濡則人中
滿人中滿則唇反唇反氣盡則肉先死甲篤乙死末

勝土使良醫妙藥終不治也

解風痺湯 治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津

液脫腠理開汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉

色敗鼻見黃色麻黃止汗通肉方

麻黃

防己

一作防風

枳實

細辛

白朮

各三兩

生薑

附子

各四兩

甘草

桂心

各二兩

石膏

八兩

右十味㕮咀以水九升煮麻黃去沫下諸藥煎取

三升分三服

衍義

以肉極熱而內火招風腠理不固故用麻黃石膏發越脾氣附子細辛搜逐陰邪枳實防已滌痰祛濕甘艸白朮通攝津液桂心生薑開通經絡以子風痺之出路而汗自止矣

西州續命湯 治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身

上津液開泄或痺不仁四肢急痛方

麻黃 生薑各三兩 當歸

石膏各二兩 芍藥 桂心

甘艸 黃芩 防風

芍藥各兩 杏仁四枚

右十一味咬咀以水九升先煮麻黃去沫下諸藥
煮取三升去滓分四服日再

衍義

續命為風痺身體不能自收正虛風中之首藥乃

古今錄驗方中除去人參加入黃芩謂之西州續

命更參小續命中芍藥防風二味并以生薑易乾

薑即小續命中除去附子防已專力開發風痺以

無脾虛喘乏故無取於人參以無腎虛逆冷故無

取於附子以無下體疼重故無取於防已也

越脾湯治肉極熱則身體津液脫腠理開汗大

泄厲風氣下焦腳弱

方見七卷風毒脚氣門

衍義

發越脾氣以泄其熱則身體自安腠理自和津液

自斂烏有汗泄之患乎即有厲風脚弱得麻黃之

開發石膏之化導甘艸之平調烏有營衛不和之

患乎脚氣本門未嘗不藉此分解風毒也

石南散 治肉極熱則體上如鼠走或如風痺唇

口壞皮膚色變主諸風大病方

石南

三十銖

薯蕷

芍藥

一作甘艸

天雄

桃花

一作桃仁

甘菊花

各一兩

黃芪

眞珠

各十銖

山茱萸

一兩十銖

石膏

二兩

升麻

各十銖

萎蕤

各一兩半

右十二味治下節酒下方寸七日再食後服

方中石南山茱萸祛風逐濕為開痺之專藥天雄石膏宣通寒熱升麻黃芪職司開合真珠菊花清
理虛陽薯蕷萎蕤解散風熱芍藥桃仁調和營血
所謂血行風自滅也

大黃芪酒 治肉極虛寒為痺風陰動傷寒體重
怠惰四肢不舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致

方脈

黃芪

桂心

巴戟天

石斛

柏子仁

澤瀉

茯苓

乾薑

蜀椒

各三兩

防風

獨活

人參

各二兩

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

半夏

大細辛

栝蘘根

白朮

黃芩

山茱萸

各一兩

右二十三味咬咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬

七日春夏三日初服三合漸漸加微醉為度日再

烏附天雄薑桂椒辛力開寒痺茵芋防獨并祛風

毒參苓芪朮振發元神餘皆滋培津液化導風熱

方義

之佐使耳

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏癱
急痛注五臟恍惚喜怒無常手脚不隨方

獨活

茵芋

黃芩

各三兩

甘艸

防風

芍藥

芎藭

麻黃

葛根

各二兩

人參

一兩

烏頭

三枚

右十一味咬咀以水一斗竹瀝四升合煎取四升
分四服日三夜一

衍義

茵芋專攻毒風然須麻葛防獨為前導烏頭力開

寒痺獨賴芎芎參甘以助長黃芩竹瀝疏通經絡
卽風痺緩縱亦必以行經滌痰爲務也

肉虛實第五

論一首
方二首

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安不
動喘氣肉虛實之應主於脾若其臟腑有病從肉生
熱則應臟寒則應腑

五加酒 治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所

傷方

五加皮

枸杞皮

各一兩

乾地黄

丹參

各八兩

石膏

一作石淋

杜仲

各一斤

乾薑 四兩

附子 二兩

右八味咬咀以清酒三斗清三宿一服七合日再
衍義方下雖主脾勞病寒氣所傷而好動乃火之象以
始本受寒久而蘊熱熱是標寒是本故以薑附治
本寒石膏地骨皮散標熱地黃丹參滋陰以配陽
五加杜仲補火以生土與前脾虛冷中治虛脹
痛肩息有時發動方大同小異有時發動亦火性
不當之候也

半夏湯 治肉實坐不安席不能動作喘氣主脾
病熱氣所加關格除喘方

半夏

宿薑

各八兩

杏仁

五兩

細辛

橘皮

各四兩

麻黃

一兩

石膏

七兩

射干

二兩

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服須利下

加芫硝三兩

衍義

肉虛則宜溫養肉實則宜溫散實乃肌表之盛故

借越脾青龍射干麻黃等法以麻杏細辛開泄肺

氣薑半橘皮滌除胃濕射干解散內結石膏化導

標熱裏氣通而表氣鬆實從外解之法也

祕澇第六

論一首 方四十四首 灸法十五首

論曰有人因時疾瘥後得閉澀不通遂致天命大不可輕之所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手待斃深可痛哉單服諸方以虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物凡候面黃者即知大便難

麻子仁丸 跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小

便數浮澀相搏大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而不渴也

麻子仁二升 枳實 芍藥各八兩

杏仁三升 大黃 厚朴各一斤

右六味為末蜜丸如梧子大飲服五九日三漸加

至十九財後外臺
無杏仁

衍義

此卽陽明例中跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則難其脾爲約麻仁丸主之喻嘉言曰成注謂胃強脾弱脾不爲胃行其津液大謬若果脾弱則當補矣何謂麻仁丸中反用大黃厚朴枳實乎仲景言胃強原未言脾弱況其所謂胃強正是因脾之強而益強約者省約也脾氣過強將三五日胃中所受之穀省約爲一二彈丸而出全是脾土過燥至今胃中之津液日漸乾枯所以大便爲難設脾氣弱則當泄矣豈有反難

之理相傳謂脾約者不能約束胃中之水何以反
能約束胃中之穀歟在陽明例中凡宜攻者惟恐
邪未入胃大便勿鞭又恐初鞭後澹不可妄攻若
欲攻之先與小承氣湯試其轉失氣者方可攻皆
是驗其脾氣之弱故爾躊躇若夫脾約一證在大
陽已當下矣更何待之陽明耶此尚論篇中已得
其髓無庸復贅

治關格大便不通方

芒硝

烏梅

桑白皮

各五兩

芍藥

杏仁

各四兩

麻仁

三兩

大黃 八兩

右七味咬咀以水七升煮取三升分三服 一本
無烏梅加枳實乾地黄各二兩

衍義

關格危證不為急通命懸呼吸故於麻仁丸中削

去枳實厚朴之縶緩易入芒硝以峻攻又恐津隨

藥脫卽以烏梅斂之用桑根皮者通泄肺氣於下

取其有利水之功也讀古人方須要識當時立方

緩急之用方不失先哲垂誨後世之心卽此方端

為實熱暴關消滴不通者設設久病陰虛肝腎不

能司開合之權而漸致閉拒有時滴瀝者亟為峻

補真陰通調氣化尚恐難爲既稿之榮況可稍黃
漫施乎嘗觀成無已註傷寒吳鶴臯攷醫方不過
閉戶造車若夫折衝妙用梓匠未之聞也惟許宏
釋內臺趙以德衍金匱深得先聖之奧善開學人
心眼近世喻嘉言稍知追宗二君之谿徑耳
治大便閉澀不通神方

猪羊膽不拘以筒灌三合許令深入卽出矣不
盡須臾更灌一方加冬葵子汁和之亦妙

又方

椒豉湯五升加猪膏三合灌之佳臨時不下卽

用之

又方

白蜜煎成如人指大深內穀道佳或加鹽三錢
七無灰濃酒半盞鍊如上法

衍義

豬膽導法廣之以羊膽總取寒滑以泄燥熱可無
分於彼此更加葵子汁以助滑澤之義 椒取竄

達豉能逐穢然非豬膏不能助潤下之力 蜜煎

導法潤而不寒無傷津液加以鹽酒兼能潤下和

血

三黃湯 治下焦熱結不得大便方

大黃

黃芩 二兩

甘艸 一兩

梔子 二十枚

右四味咬咀以水五升煮取一升八合分三服若

大閉加芫硝二兩

衍此於伊尹三黃湯中以梔子甘艸之輕劑易去黃

連之苦寒使速分利陰陽不致重味傷犯中州也

五柔丸 治腸腑閉澀及虛損不足飲食不生肌

膚三焦不調營衛不和方

大黃 一升 蒸三斗米下 前胡 二兩

半夏

肉蓯蓉

芍藥

茯苓

當歸

葶藶

細辛

各一兩

右九味爲末蜜和合搗萬杵爲丸如梧子大食後

服十五丸後稍增之日再

崔氏云令人喜飯消穀益氣有憂者加松實菴

藺子各半兩服之緩中不如意便服之又加黃芩一兩

大五柔丸 主臟氣不調大便難通和營衛利九

竅消穀益氣方

大黃

菴蓉

芍藥

葶藶

枳實

甘艸

黃芩

牛膝

各二兩

桃仁

各一百枚

杏仁

四十枚

右十味爲末蜜和丸如梧子一服三丸日三加至
二十九酒下

衍義

燥萬物者莫熯乎火今以陽勝過燥故急施予奪

反剛爲柔而五體柔和無偏陽之患矣方中大黃

葶藶亟奪矯陽卽予菴蓉歸芍滋培營血兼取苓

半辛前迅掃痰涎以通陰血營周之路也 大五

柔丸立法與前不殊但彼以滌痰爲務故用半夏

茯苓此以調血爲主故用牛膝桃仁其黃芩杏仁

枳實甘艸卽前方中前胡細辛通達風熱之義

濡臟湯 主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱

煩迫短氣汗出脹滿方

生葛根

猪膏

各二升

大黃

一兩

右三味咬咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服羸人再服亦治大小便不通

衍義

臟燥不能努掙故用大黃之苦寒以化結熱葛根

之甘淡以行胃津猪膏專取濡潤以助滑澤也
治大便不通方

大戟 一斤

大豆 五升

商陸

牛膝

各半升

右四味咬咀以水五升煮取二升以大豆煎合汁

盡至豆乾初服三枚以通爲度

又方

蜜和胡燕屎內大孔中卽通

又方

水四兩蜜一升合煎熟冷灌下部中一飯頃卽

通

又方

鹽半合蜜三合合煎如餳出之著冷水中丸如

檳榔形如指許大深內下部中立通

又方

治大便難方

千金方卷之五
單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立通

又方

以醬清漬烏梅灌下部中

又方

桑根白皮

榆根白皮

各一把

右二味咬咀以水三升煮取一升半分三服

又方

水服桃花末方寸匕無花時桃根白皮亦得

又方

桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方

羊蹄根一把約半斤水二升煮一升頓服之

又方

常煮麻子取汁飲

又方

常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末爲丸如梧子大每服十九通

卽止

又方

常服車前子及葉並良

又方

搗葵根汁生服

又方

好膠 三寸

葱白 一把

右二味以水四升煮取一升半頓服之卽下

又方

葵子

牛酥

各一升猪脂亦得

右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮一沸待

冷分作二服

又方

葵子汁和乳汁等分服之立出

又方

醬清 三升

麻油 二升

葱白 三寸

右三味合煮令黑去滓待冷頓服之 一方不用

醬清

衍義

大戟商陸佐以牛膝皆破水腫脹閉之猛藥然煮

汁收黑大豆中深得峻藥緩攻之妙以通為度不

致有傷元氣也 蜜和燕屎內大孔中取至高同

氣之物引之下奪所謂醫者意也其斯之謂歟

又變蜜煎爲灌法其意則一 又加鹽入蜜煎導
中校前但少無灰酒耳 豉醬羊酪土瓜根汁并
取鹹潤清熱也 桑根榆皮藥力雖緩但用二味
以取專攻之力與前大戟商陸煮大豆服之意角
立 桃花破石淋利大便 桃皮散血單用煎服
亦能通利大便 羊蹄根屬水走血爲除濕熱專
藥 麻子仁爲潤腸專藥本經有補中益氣之功
然須久服方臻其妙 蜜煎不獨爲導亦可單服
猪脂和葵子丸服咸取其潤 車前下達不獨
利水 葵根滑澤利竅脾約亦得用之 膠滋津

液葱能達竅二味相需通行內外也 葵子牛酥

疎利膀胱通隧達竅 葵子乳汁與牛酥無異

醬清麻油鹹潤下達葱白通行經絡也

芑硝丸 治脹滿不通方

芑硝 芑藥各一兩半 杏仁

大黃 各二兩 黃芩 一兩六銖

右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十

丸取通利為度日三

衍義

脹滿不通正當用大陷胸丸何反除去葶藶葢病本在下硝黃足以破結雖用杏仁不得葶藶原無

射肺之猛其用黃芩芍藥專取散風熱護營氣較
大陷胸之緩急天淵

又方

通艸

朴硝

各四兩

郁李仁

黃芩

瞿麥

各三兩

車前子

五合一云六兩

右六味咬咀以水八升煮取二升半分三服

方用絹袋盛煮頓服二升

衍義

通艸瞿麥車前疏利水脹朴硝郁李滌除風閉黃

芩開泄少陽之樞以通風熱之路也

又方

獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通

又方

削薑以鹽導之 及乾薑食鹽杏仁搗丸導之

衍義濁惡之氣壅閉濁惡之道故取蒜之濁惡以通濁

惡之氣 削薑為導加之以鹽不獨辛散兼取鹹

潤也 薑鹽辛順并借杏仁引肺氣下行以通下

部之閉

治脹滿閉不下方

吳茱萸

升一

乾薑

大黃

當歸

桂心

芍藥

甘艸

芎藭 各二兩

人參

細辛 各兩

桃白皮 一把

眞珠 半兩

雄黃 十八銖

右十三味咬咀以水一斗煮取三升去滓內雄黃

眞珠末酒一升微火煮三沸服一升得下卽止

衍義

此方辛以破結陽以破陰調氣以助辛烈之威和血以助散結之力僅取大黃一味開泄濁惡之去

嚮也

走馬湯 主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方

巴豆 一枚去皮心熬

杏仁 二枚

右二味以綿纏搗令碎熱湯二合捻取白汁飲之
當下老少量之通治飛尸鬼擊病

衍義

外臺走馬之名甚言病勢之迫故取巴豆之辛烈
破結杏仁之辛溫下氣匹馬單刀急突重圍以救
莫測之患也

巴豆丸 主寒癖宿食久飲飽不消大便不通方

巴豆仁一升清酒五升煮三日三夕碎大熟合

酒微火煎令可丸如胡豆欲取吐下服二丸

衍義

獨用一味製丸總皆備急白散法派

練中丸 主宿食不消大便難方 肘後名承氣丸

大黃 八兩

葶藶

杏仁 熬

芒硝 各四兩

右四味為末蜜丸如梧子大食後服七丸日三後稍加之

衍義

此即大陷胸丸本治結胸項強如柔痙狀專取杏

仁佐葶藶以射肺泄滿然必熬黑方有滌垢殊功非比芒硝丸之但取下氣無取於熬也大黃芒硝引領葶藶杏仁并力下行四味皆蕩練中州之藥故千金以練中名之

灸法

大便難 灸第七椎兩傍各一寸七壯 又灸承筋

二穴各三壯在臍中央陷內

大便不通 灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年

壯一云二寸半 又灸大敦四壯在足大指聚毛中

大便閉塞氣急心堅滿 灸石門百壯

後閉不通 灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁 灸兩脚大指去甲一寸三

壯 又灸大指奇間各三壯

治大小便不通方

葵子末一升 青竹葉一把

右二味以水二升煮五沸頓服

又方

葵子 一升

榆皮 切一升

右二味以水五升煮取二升分三服

又方

葵子一升水三升煮取一升去滓內猪脂一升

空心分二服

又方

甌帶煮取汁和蒲黃方寸七日二服

又方

猪脂一觔水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子 二升 硝石 二兩

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

搗白花胡葵子末煮汁服之

又方

末雞屎白服一錢匕

衍義

葵子利竅青竹清熱使從水道開泄 葵子榆皮

滑澤利竅 葵子猪膏滋津利竅然脾氣不實者

宜慎 飀帶取其通氣蒲黃性專散血 猪脰

澤而不滑腸但能滌垢而不能下氣 葵子利水

硝石破結分投前後二陰以循去向也 葵子取

白花者專行氣分 雞屎白下氣內經雞矢醴的

派 以上諸治隨機檢取以便採用也

灸法

大小便不利欲作腹痛 灸營衛四穴百壯穴在背

脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連胸 灸團岡百壯穴在

小腸脞下二寸橫三間下灸之

大小便不通 灸臍下一寸三壯 又灸橫文百壯

大小便不利 灸八窞僚百壯穴在腰眼下三寸俠

脊相去四寸兩邊各四穴計八穴故名八窞

小兒大小便不通 灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注 灸屈骨端五十壯 又灸天

樞百壯穴在俠臍相去三寸魂魄之舍不可鍼大法

在臍傍一寸合臍相去可三寸也

孫真人千金方衍義卷下五上 終