

二加一  
120  
4

羣芳譜

穀譜



181

二如亭群芳譜

穀譜小序

說文曰穀善也養也穀以養人較蔬果尤為切  
要故諸譜以穀為先爾雅異云梁者黍稷之總  
名者汎種之總名菽者粟豆之總名三穀各  
二十蔬果之屬助穀各二十是為百穀孝經援  
神契曰黃白土宜禾黑墳宜粟赤土宜粟汗泉

穀譜小序

門二加  
號120  
卷9

二如亭群芳譜

穀譜小序

說文曰穀善也養也穀以養人較蔬果尤為切  
要故諸譜以穀為先爾雅翼云梁者黍稷之總  
名稻者漑種之總名菽者眾豆之總名三穀各  
二十蔬果之屬助穀各二十是為百穀孝經援  
神契曰黃白土宜禾黑墳宜麥赤土宜粟汗泉  
宜稻山田宜強苗澤田宜弱苗良田宜種晚薄

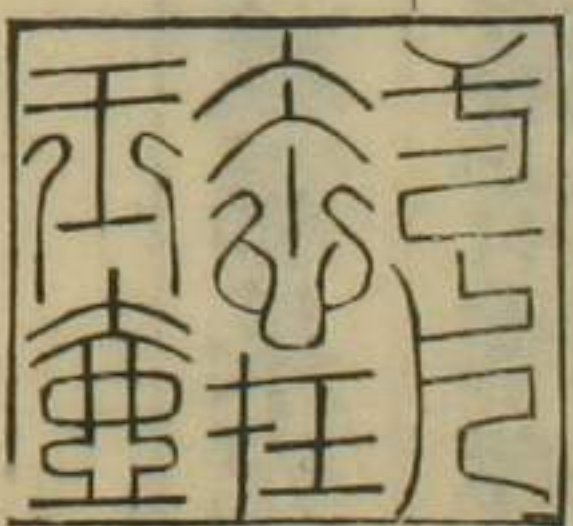


群芳譜

穀譜小序

田宜種早良田非獨宜晚早亦無害薄田晚種必不成實誠能順天時因地宜相繼以生成相資以利用又何匱乏之足慮哉作穀譜

濟南王象晉畫臣甫題



二如亭群芳譜亨部目錄

第一冊

穀譜小序

穀譜首簡

農道

稼說

審時

論耕

亢倉子

蘇軾

呂覽

汜勝之

任地

呂覽

辨土

呂覽

地員

管子

土化

周禮

金粟

管子

田事各款

田事宜忌

穀譜

麥

大麥 附御麥 雀麥

稷

黍

粟穀 附稂子 稗子

稻穀 附水稗 雕胡

脂麻

蜀黍

薏苡

附菩提子

黑豆

附魯豆

黃豆

白豆

綠豆

赤豆

豌豆

附野豌豆

蕎麥

附苦蕎麥

目錄終

二如亭群芳譜

穀譜首簡

農道

亢倉子

元音其

人捨本而事末則不一令不一令則不可以守  
 不可以戰人捨本而事末則元產約元產約則  
 輕流徙輕流徙則國家時有災害皆生遠志無  
 復居心人捨本而事末則好智好智則多詐多  
 詐則巧法令巧法令則以是爲非以非爲是古

先聖王之所以理人者先務農桑非徒為墜也  
 貴其志也人農則樸樸則易用易用則邊境安  
 邊境安則主位尊人農則童童則少私議少私  
 議則公法立公法立則力博深入農則其產複  
 其產複則重流散重流散則死其處無二慮是  
 天下氣一心矣天下一心軒轅几斲之理不是  
 過也古先聖王之所以茂耕織者以為本教也  
 是故天子躬率諸侯耕籍田大夫士第有功級

氣音為  
斲音遠

元音受

勸人尊地產也后妃率嬪御絲於郊桑勸人力  
 婦教也男子不織而衣婦人不耕而食男女貿  
 功資相為業此聖王之制也故敬時悉日埒實  
 課功非老不休非疾不息一人勤之十人食之  
 當時之務不興土功不料師旅男不出御女不  
 外嫁以妨農黃帝曰四時之不正正五穀而已  
 耳

稼說

蘇軾

蓋嘗觀于富人之稼乎其田美而多其食足而有餘其田美而多則可以更休而地力得完其食足而有餘則種之常不後時而歛之常及其熟故富人之稼常美少糝而多實久藏而不腐今吾十口之家而共百畝之田寸寸而取之日夜以望之鋤耨銍艾相尋於其上者如魚鱗而地力竭矣種之常不及時而歛之常不待其熟此豈能復有美稼哉古之人其才非有大過今

信音伸

之人也其平居所以自養而不敢輕用以待其成者閔閔焉如嬰兒之望長也弱者養之以至于剛虛者養之以至於克三十年而後仕五十年而後爵信於久屈之中而用於至克之後流于既溢之餘而發于持滿之末此古人所以大過人而今之君子所以不及也吾少也有志于學不幸而早得與吾子同年吾子之得亦不可謂不早也吾今雖欲自以爲不足而衆且妄推之



矣嗚呼吾子其去此而務學也哉博學而約取  
厚積而薄發吾告子止于此矣子歸過京師而  
問焉有曰轍子由者吾弟也其亦以是語之

審時

呂覽

凡農之道厚之為寶斬木不時不折必穗稼就  
而不獲必遇天菑夫稼為之者人也生之者地  
也養之者天也是以人稼之容足耨之容耨據  
之容手此之謂耕道是以得時之禾長稠長穗

稠音同

容足謂苗  
根疎數之  
間

噉音怨  
飴音怡  
藁音考

大本而莖殺其粟圓而薄糠其米多沃而食  
之疆如此者不風先時者莖葉帶芒以短衡穗  
矩而芳奪秔米而不香後時者莖葉帶芒而末  
衡穗閱而青零多糝而不滿得時之黍芒莖而  
微下穗芒以長搏米而薄糠舂之易而食之不  
噉而香如此者不飴先時者大本而華莖殺而  
不遂葉藁短穗後時者小莖而麻長短穗而厚  
糠小米鉗而不香得時之稻大本而莖葆長稠

莖殺尾小也  
不風不為風搖  
末小也  
青零未熟先落  
噉噉也  
遂長也

穉音已

疏穉穗如馬尾大粒無芒搏米而薄糠春之易  
 而食之香如此者不益先時者大本而莖葉格  
 對短稠短穗多粃厚糠薄米多芒後時者纖莖  
 而不滋厚糠多粃徒辟米不得恃定熟叩天而  
 死得時之麻必芒以長疎節而色陽小本而莖  
 堅厚泉以均後熟多榮日夜分復生如此者不  
 蝗得時之菽長莖而短足其美二七以為族多枝  
 數節競葉繁實大菽則圓小菽則搏以芳稱之

穉禾也

益息也

碎小也

二七十四實也

庭音

重食之息以香如此者不蟲先時者必長以蔓  
 浮葉疏節小英而不實後時者短莖疏節本虛  
 不實得時之麥稠長而莖黑二七以為行而服  
 薄糕而赤色稱之重食之致香以息使人肌澤  
 且有力如此者不蚰蛆先時者暑雨未至附動  
 蚰蛆而多疾其次羊以節後時者苗弱而穗蒼  
 狼薄色而美芒是故得時之稼與失時之稼約  
 莖相若稱之得時者重粟之多量粟相若而春

穉音灼

蚰音吼  
附音附

死同凶

之得時者多米量米相若而食之得時者忍飢  
是故得時之稼其臭香其味甘其氣章百日食  
之耳目聰明心意叡智四衛變彊殞氣不入身  
無苛殃

忍耐也

論耕

汜勝之

凡耕之本在于趨時和土務糞澤早鋤獲春凍  
解地氣始通土一和解夏至天氣始暑陰氣始  
盛土復解夏至後九十日晝夜分天地氣和以

此時耕田一而當五名曰膏澤皆得時功春地  
氣通可耕堅硬強地黑墟土輒平摩其塊以生  
草草生復耕之天有小雨復耕和之勿令有塊  
以待時所謂強土而弱之也春候地氣始通椽  
橛木長尺二寸埋尺見其二寸立春後土塊散  
上沒橛陳根可拔此時二十日以後和氣去即  
土剛以此時耕一而當四和氣去耕四不當一  
杏始華榮輒耕輕土弱土望杏花花落復耕耕輒

墟剛土也

藺之草生有雨澤耕重藺之土甚輕者以牛羊  
 踐之如此則土強此謂弱土而強之也春氣未  
 通則土歷適不保澤終歲不宜稼非糞不解慎  
 無旱耕須草生至可種時有雨即種土相親苗  
 獨生草穢爛皆成良田此一耕而當五也不如  
 此而旱耕塊硬苗穢同孔出不可鋤治反為敗  
 田秋無雨而耕絕土氣土堅塔名曰脂田及盛  
 冬耕泄陰氣土枯燥名曰脯田脯田與脂田皆

塔音就

塔訖也

傷田二歲不起稼則一歲休之凡愛田常以五  
 月耕六月再耕七月勿耕謹摩平以待種時五  
 月耕一當三六月耕一當再若七月耕五不當  
 一冬雨雪止輒以藺之掩地雪勿使從風飄去  
 後雪復藺之則立春保澤凍虫死來年宜稼得  
 時之和適地之宜田雖薄惡收可畝十石  
 任地  
 后稷曰子能以窒為突乎子能藏其惡而揖之

窒音規

君方言

明畎同

字 翟即鶴

以陰乎子能使吾土靖而明浴土乎子能使保  
 溼安地而處乎子能使藿夷母淫乎子能使子  
 之野盡為冷風乎子能使藁數節而莖使乎子  
 能使穗大而堅均乎子能使粟圓而薄糠乎子  
 能使米多沃而食之彊乎無之若何凡耕之大  
 方力者欲柔柔者欲力息者欲勞勞者欲息棘  
 者欲肥肥者欲棘急者欲緩緩者欲急溼者欲  
 燥燥者欲溼上田棄畝下田棄畎五耕五耨必

棘瘠也

切 耜詳子

端音團

審以盡其深殖之度陰土必得大草不生又無  
 螟蟻今茲美禾來茲美麥是以六尺之耜所以  
 成畝也其博八寸所以成畎也耨柄尺此其度  
 也其耨六寸所以間稼也地可使肥又可使棘  
 人肥必以澤使苗堅而地隙人耨必以旱使地  
 肥而土緩草端大月冬至後五旬七日菖始生  
 菖者百草之先生者也於是始耕孟夏之昔殺  
 三葉而獲大麥日至苦菜死而資生而樹麻與

耜六尺刀  
 其博八寸  
 謂耜廣八  
 寸  
 明廣五尺  
 稼入苗也  
 端讓也  
 大月五日  
 菖始生草  
 避五月至  
 此始生  
 昔終也三  
 葉齊薺摩  
 疥糞也

羊方音

設音卷音

菽此告民地寶盡死凡草生藏日中出豨首生  
 而麥無葉而從事于蓄藏此告民究也五時見  
 生而樹生見死而獲死天下時地生財不與民  
 謀有年瘞土無年瘞土無失民時無使之治下  
 知貧富利器皆時至而作渴時而止是以老弱  
 之力可盡起其用曰半其功可使倍不知事者  
 時未至而逆之時既往而慕之當時而薄之使  
 其民而郤之民既郤乃以良時慕此從事之下

逆作迎

資菜名  
日中春分  
豨首草名  
五時五行  
發生之時  
見生望杏  
瞻蒲之類  
瘞祭也

也操事則苦不知高下民乃逾處種稔禾不為  
 稔種重禾不為重是以粟少而失功

辨土

呂覽

凡耕之道必始于壚為其寡澤而後枯必厚其  
 鞫為其唯厚而及鎗者蒞之堅者耕之澤其鞫  
 而後之土田則被其處下田則盡其汗無與三  
 盜任地夫四序叅發大剛小畝為青魚肱苗若  
 直獵地竊之也既種而無行耕而不長則苗相

肱開發也

竊也弗除則蕪除之則虛則草竊之也故去此

三盜者而後粟可多也所謂今之耕也營而無

獲者其蚤者先時晚者不及時寒暑不節稼乃

多苗實其為晦也高而危則澤奪陂則埒見風

則儼高培則拔寒則彫熱則修一時而五六死

故不能為來不俱生而俱死虛稼先死眾盜乃

竊望之似有餘就之則虛農夫知其田之易也

不知其稼之疏而不適也知其田之際也不知

晦古畝

儼蹶同

高培田側

也

彫不實也  
來成也

數音朔

其稼居地之虛也不除則蕪除之則虛此事之

傷也故晦欲廣以平剛欲小以深下得陰上得

陽然後咸生稼欲生于塵而殖於堅者慎其種

勿使數亦無使疏於其施土無使不足亦無使

有餘熟有耨也必務其培其耨也植植者其生

也必先其施土也均均者其生也必堅是以晦

廣以平則不喪本莖生于地者五分之以地莖

生有行故邀長弱而不相害故邀大衡行必得

邀連同

夫音決

縱行必術正其行通其氣夫心中央帥為冷風  
苗其弱也欲孤長也欲相與居其熟也欲相扶  
是故三以為族乃多粟凡禾之患不俱生而俱  
死是以先生者美米後生者為粃是故其耨也  
長其兄而去其弟樹肥無使扶疏樹瘠不欲專  
生而族居肥而扶疏則多粃瘠而專居則多死  
不知稼者其耨也去其兄而養其弟不收其粟  
而收其麤上下安則禾多死厚土則孽不通薄

帥率也

轡音翻

土則蕃轡而不發墟墟冥色剛土柔種免耕殺  
匿使農事得

轡飄也

地員

管子

九州之土為九十物每土有常而物有次群土  
之長是唯五粟次曰五沃次曰五位次曰五蔭  
次曰五壤次曰五浮凡上土三十物種十二物  
中土曰五恣次曰五墟次曰五盤次曰五剽次  
曰五沙次曰五壩凡中土三十物種十二物下

轡音隱  
切

管子

管子

管子



上曰五猶次曰五牡次曰五殖次曰五穀次曰  
 五冕次曰五桀凡下土三十物種十二物凡土  
 物九十其種三十六按大司徒土會土宜之法  
 此古制之存者河圖謂東南神州曰晨土正南  
 邛州曰深土西南戎州曰滔土正西兖州曰开  
 土正中冀州曰白土西北枉州曰肥土北方玄  
 州曰成土東北咸州曰隱土正東揚州曰信土  
 土化  
 周禮

草人掌土化之法化之使美以物地相其宜而為之

種如高燥宜麥下凡糞種煮其汁以漬種駢剛色赤而

用牛骨赤緹線色也用羊墳起也壤白塊用糜渴竭澤

放水瀉音昔用鹿臑瀉水已瀉其地臑也用豕豕也用蕘粉解用

狐埴黏也埴疏也用豕彊擊也用蕘蕘也用蕘輕而用

犬

金粟  
管子

野與市爭民金與粟爭貴又曰狄諸侯畝鍾之

羊七音  
管子

國也故粟十鍾而鎡金程諸侯山東之國也故  
 粟五釜而鎡金商子曰金生而粟死粟死而金  
 生金一兩生于境內粟十二石死于境外粟十  
 二石生于境內金一兩死于境外好生金于境  
 內則金粟兩死倉府兩虛國弱好生粟于境內  
 則金粟兩生倉府兩盈國強

○田事各欵耕地

長梧封人謂子牢曰君為政  
 焉勿鹵莽治民焉勿滅裂昔  
 子為禾耕而鹵莽之其實亦鹵莽而報芸而  
 滅裂之其實亦滅裂而報語云春耕宜遲

秋耕宜早宜遲者凍漸解地氣始通雖堅硬  
 土亦可耕宜早者乘天氣未寒將陽和之氣  
 掩在地中來春宜苗也耕麥地六月初旬  
 乘露未乾耕牛涼而力倍蕎麥地若耕二遍  
 只耘一遍亦可諺云嫩漢種蕎麥嫩婦種菜  
 豆又云種菜豆地宜瘦不宜肥言瘠薄地亦  
 可種糞地積地莫若積糞地多無糞枉費人  
 也工故孟子不曰百畝之田而曰百  
 畝之糞肥地法種菜豆為上小豆芝麻次  
 之皆以禾黍未一遍耘時種七八月耕掩土  
 底其力與蚕沙熱糞等種麥尤妙耘地凡五  
 春間將嫩草踏入田中能肥地穀惟  
 小鋤為良勿以無草而暫停蓋鋤頭自有三  
 寸澤言及時鋤草去而苗隨滋茂若遲必為  
 草蠹雖結實亦不多而芝麻尤甚諺云麻耘  
 地豆耘花麻須初生早耘豆卽花開亦不可

廢耘也 黍穀苗未與壟齊即鋤一遍經五  
 七日更鋤第二遍俟未蚕畢鋤第三遍無力  
 則止如有餘力秀後更鋤第四遍脂麻宜多  
 鋤大豆只鋤兩遍止不厭早鋤穀第一遍便  
 定科每科只留兩三莖更不得多每科相去  
 半尺兩壟頭空鋤未可全深第二遍惟深是  
 末第三遍少淺第四遍又淺蓋穀科大則根  
 浮故也第一次撮苗曰鏃第二次平壟曰布  
 第三次培根曰攤第四次添功曰復一次不  
 至則莠莠之害批稗之雜入之諺云穀鋤八  
 遍餓殺狗為無糠也其穀畝得十石  
 斗得八米此鋤多之効也 **農桑撮要** 開荒 凡  
 久荒之地燒去野草縱橫復耕兩三次耕過  
 先種芝蔴一年使草木之根敗爛後種五穀  
 則無草荒之害蓋芝蔴之於草 穀名 五穀者  
 木若錫之於五金性相制也 禾 麻 粟

麥豆周禮註以麻黍稷麥豆為五穀即月令  
 五行所食是也六穀者穀黍稷稻粱麥苽九  
 穀者穀黍稷秫稻麻大小豆大小 占種 按后  
 麥鄭云九穀無秫大麥而有梁苽 藝之法云五時見生而樹生見死而穫死師  
 曠占術曰五木者五穀之先欲知五穀先視  
 五木擇其木盛者來年多種之萬不失一禾  
 生于棗或楊黍生于榆大豆生于槐小豆生  
 于李麻生于楊或荆五木自天生五穀待人  
 生五穀候于五木故曰見生而樹生也靡草  
 死而麥秋至草木黃落禾乃登故曰見死而  
 獲死也 日至苦菜死樹麻與菽 **呂氏春秋**  
 二月杏花甚可菑白沙輕土之田又曰三  
 月昏參夕杏花盛桑椹赤可種大豆謂之上  
 時按五果之義春之果莫先于梅夏之果莫  
 先於杏季夏之果莫先於李秋之果莫先於

桃冬之果莫先于栗五時之首寢廟必有薦  
 而此五果適丁其時故特取之四民月令  
 冬至日取諸種各平量一升盛以布囊埋于  
 陰地後五十日取量之息最多者歲所宜也  
 果菜同農種凡種澁鬱則不生亦尋死  
 種雜者生既不齊熟亦難均  
 宜揀好穗別貯之勿近墻壁濕地將種前二  
 十日取出晒令燥牽馬就穀堆食數口仍以  
 馬踐過無好妨等虫害以雪水原蚕矢五  
 六日摩之漬種則耐旱雪者五穀之精也  
 藏米必用草薦襯板則無木氣脫粟三衢道  
 若藏糯米勿令發熱便民纂要中脫粟  
 之法皆從谿流瀉處截流置車車承水勢狀  
 如桔槔不勞人力機動自轉橫木懸杵掘地  
 米白米將稻草去稻紫圍收貯仍用稻草蓋  
 之以收氣須踏實則不蛀且易熟  
 藏米必用草薦襯板則無木氣  
 若藏糯米勿令發熱

為曰謂之機  
 春俗呼水碓

○田事宜忌宜

庚午甲戌丙子丁丑戊寅巳卯  
 壬午癸未辛卯壬辰庚子壬子  
 癸丑戊午巳未除滿成收開天倉母倉  
 生氣豐旺六儀黃道不食無虫等日  
 火日建平閉破天火地火田火虛耗荒蕪九  
 空死神受死死烝焦坎狼籍地隔土壟田痕  
 地空九焦大小耗不成不收糞忌及西風麥  
 忌壬子又小麥戊大麥子穀忌丙子黍忌庚  
 申豆忌卯辰申戌稻忌丑  
 辰麻忌寅未辛亥上日  
 耕田 宜乙丑巳巳  
 庚午辛未癸  
 酉乙亥丁丑戊寅辛巳壬午乙酉丙子丁丑  
 甲午巳亥辛丑甲辰丙午癸丑甲寅丁巳癸  
 未庚申辛酉戌收開  
 種田 宜成  
 未辛巳庚  
 日忌地隔荒蕪枯焦

戊庚子辛卯 宜戊戌巳亥庚 穀 宜丁巳巳

及八月三卯 子庚申壬申 卯巳未辛

卯庚 豌豆蠶豆 宜八九 開荒 宜天福豐旺

申 吉巳未及開日忌地火 置場 宜黃道天倉豐

地隔空亡焦坎田痕 及修倉 宜乙丑丙寅丁卯巳巳庚午丙子巳

合修倉 卯壬午癸未庚寅壬辰甲午乙未庚

子壬寅癸卯丁未甲寅 入倉 宜庚午甲戌乙

戌午巳未壬戌滿成開 亥丙子巳卯辛

已壬午癸未乙酉戊子巳丑庚寅乙未壬寅

癸卯甲辰巳酉丙辰癸亥二德母倉平滿成

收 母倉 春亥子夏寅卯秋 無蟲 正壬二 三

壬六丁巳七 八癸九 百蟲不食 乙丑乙亥

丙十庚十一 十二丙 乙未巳亥

壬寅壬 鳥鼠不食 甲午 飛禽不食 初一初三

子癸卯 初七初九初十 不收 丙戌壬 不成日 乙

初八廿一廿九 辰辛亥 未 蛙日

乙丑巳卯 荒蕪 孟月平日仲月破季月 田痕

已丑戌申 收逢子寅巳戌更毒

大月初六初八廿二廿三小 田祖田父忌 丙

月初八十一十三十七十九 田家月令 宜粘置茆堂左右

丁亥癸巳乙巳 使修理牆屋不失

丁未辛亥甲寅 向調攝起居不失節炮製物

料不失常種蒔花木不失候



韭成似稻高二三尺實居殼中芒生殼上生  
 青熟黃秋種夏熟具四時中和之氣兼寒熱  
 溫涼之性繼絕續乏為利甚普故為五穀之  
 貴亦可春種至夏便收然不及秋種者性有  
 南北之異北地燥冬多雪春少雨麥晝花薄  
 皮多麵食之宜人南方卑濕冬無雪春多雨  
 麥受卑濕之氣又夜花食之生熱腹痛難消  
 且魚稻宜江淮牟麵宜河洛亦地氣使然也

至夏舊穀既沒新穀未登是其絕也民食缺少是其乏也麥以其絕續其乏也

北麥固佳陳者更良說文云麥屬金金旺而  
 生火旺而死他如燕麥籬麥雀麥蕎麥皆殊  
 形異性至瞿麥則藥名耳

○浮麥 入水浮起者焙用益氣除熱治自汗盜汗骨蒸勞熱 麥麩 治時疾熱瘡湯  
火瘡爛撲損傷折散瘀血止洩痢除寒濕止  
虛汗小兒暑月痘潰及凡人體痛或瘡腫不  
能着席者用夾襪 麥苗 搗汁飲消酒疸目黃  
盛麩臥涼而且輒 麥粉 世用以襪衣者補中  
悶狂熱退胸膈積 麥筋 益氣和臟腑調經絡  
熱作羹食益顏色 麵筋 益氣解熱和中勞  
炒熱湯服斷痢醋熬  
膏消癰腫及湯火

熱人宜煮食為素食  
要物用油炒則熱  
麥奴 穗黑黴者治熱毒  
陽毒濕毒丹石毒  
熱極發狂  
及瘟瘧

○種麥

八月白露節後逢上戊為上時中戊為中時下戊為下時種須簡成實者棉子

油拌過則無虫而耐旱大約杏多則不蛙宜肥地土欲細溝欲深種欲勻喜糞有雨佳諺云無雨莫種麥又云麥怕胎裏旱又云要喫麵泥裏纏春雨更宜諺云麥收三月雨春間鋤一遍收子多若三春有雨入夏時有微風此大有之年也諺云麥秀風搖初種忌戊日諺云無灰不種麥兩經種塌麥 六月初旬五社日佳以灰糞拌種妙 更時乘露未乾陽氣在下耕地牛得其涼耕過稀種菘豆候七月間豆有花犁翻豆秧入地勝如用糞

麥苗易茂

法天生意

護麥

防露傷麥但有沙霧將罽麻散銓長繩上侵晨令兩人對

持其繩於麥上牽拽抹去沙霧則不傷麥

刈麥

麥熟時帶青割一半合熟

一半蓋麥熟同時不比別田熟有先後若候齊熟一遇風雨必致拋撒刈過即載歸晒乾恐生蛾密密苦蓋以防雨不及載者坡下苦之乘晴明旋刈旋打揚籽粒收起即未淨俟所收打遍將稽再打大抵農家之忙無過蠶麥若遷延過時秋苗亦悞鋤治諺云收麥如救火 貯麥 太平御覽云麥之為蝶繇濕也萬信然 貯麥 物之變皆有化也止麥之化區之以灰法于伏天晒極乾乘熱覆以石灰則不生虫又以蠶沙和之辟蠹蒼耳或艾曝乾剉碎同收亦不蛀 若稍濕必生虫



○解麥毒

蘿蔔能解麥毒今秦中猶以蘿蔔汁和麩又漢椒亦解麩毒

○療治

消渴心煩作粥食五淋身熱腹滿麥一升通草二兩水三升煮一升飲即愈  
項瘦麥一升醋一升漬之晒乾為末海藻洗研末三兩和勻酒服方寸七日三  
頭瘡燒存性為末油調傳白癩風癬麥攤石上燒鐵壓出油擦之効湯火傷灼未成  
瘡麥炒黑研入膩粉油調塗勿犯冷水必潰爛金瘡腸出麥五升水九升煮汁五升濾  
待極冷令病人臥席上含汁嚥其背勿令病人知及傍人見聞人語即腸不入乃擡席四  
角輕搖轉腸自入十日中但略食美物慎勿驚動即殺人虛汗盜汗浮麥文武火炒為  
末每服二錢半米飲下日三服或煎湯代茶飲以猪背脣煮熟切片蘸食亦良產後虛

汗麥麩牡礪等分為末以猪肉汁調服二錢日二走氣痛醞醋拌麩炒熱袋盛熨之

滅癩痕春夏用大麥麩秋冬用小麥麩篩粉和酥傅小兒眉瘡麥麩炒黑研末酒調傳

一盞調麥麩一兩飲中喝卒死井水和麩

次早服妙香散一帖効內損吐血飛羅麩

畧炒京墨汁或藕節汁調服二錢衄血口

耳皆出者用白麩入鹽少許冷水調服二錢

噦不止醋和麩作彈丸二三枚沸湯煮熟

濾出投漿水中待溫吞三兩枚噦即定如未  
定至晚再服白痢炒麩方寸七入粥中食  
能療日瀉百行不救者泄瀉不休麩一斤  
炒焦黃空心溫水服一二匙諸瘡久瘡二

姓寒食麩各一合端五午時青蒿搗自然汁  
 丸菜豆大臨發空心無根水下一丸一方加  
 炒黃丹少許 頭腫薄如蒸餅狀如裹水口  
 嚼麩傅之良 咽喉腫痛卒不下食白麩和  
 醋塗喉外腫處 吹奶水調麩煮糊欲熟即  
 投無灰酒一盞攪勻熱飲令人徐徐按之藥  
 行即瘳 乳癰白麩半斤炒黃醋煮糊塗即  
 消 破傷風白麩燒鹽各一撮新水調塗  
 金瘡出血麩乾傅五七日即愈 脚趺成泡  
 者水調麩塗之一夜即平 折傷瘀損白麩  
 梔子仁同搗以水調傅即散 火燎瘡炒麩  
 梔子仁末和油傅之 瘡中惡肉寒食麩二  
 兩巴豆五分水和作餅燒未慘 白禿瘡白  
 麩豆豉和研傅 小兒口瘡寒食麩五錢硝  
 石七錢水調半錢塗足心男左女右 陰冷  
 悶痛漸入腹腫滿醋和麩熨之 漏瘡鹽麩

和團燒研傅之 瘰疽出汁生手足肩背壘  
 壘如赤豆剝淨以酒和麩傅之 疔腫麩和  
 臘猪脂封之良 米食積麩一兩白酒麩二  
 丸炒末每服二匙 白湯下傷肉食山查湯下  
 中暑寒食麩絹袋  
 盛掛當風處水調服

○典故 夏至而麥熟天子祭太宗其盛以麥穀  
 之始也季春之月天子乃祈麥實禮月

孟夏之月農乃登麥天子乃以彘嘗麥  
 先薦寢廟同前 隱三年鄭祭足帥師取溫

之麥左傳 成十年晉景公夢大厲披髮及

地搏膺而踊曰殺余孫不義余得請於帝矣

公覺召桑田巫卜之曰不食新矣六月丙午

晉侯欲麥使甸人獻麥饋人為之召桑田巫

示而殺之將食張入厠陷而卒同前 宓子

賤為單父宰齊攻魯父老請曰麥熟請放民

陷腹陷也 張腹脹也 六月夏四

張作脹

羊止方普

卷全穀譜

五

皆使出獲麥宓子不聽曰若使不耕者得獲  
 是使民樂有寇也家語東漢光武戰王朗  
 兵敗至南宮大風雨入道傍空舍馮異抱薪  
 鄧禹藝火秀對竈燎衣異進麥飯東漢書  
 漢張堪為漁陽太守勸民農種以致殷富百  
 姓歌曰桑無附枝麥秀兩岐張君為政樂不  
 可支李固為太尉食麥飯同前高式至  
 孝永初中蝗螟為害獨不食式麥東漢上  
 元日造麩蠶以官位帖子置其中熟而食之  
 以得高下相勝為戲京師以冬至後一百  
 五日為大寒食前一日謂之炊熟用麩造棗  
 錮飛燕以柳條串之插於門魏太祖嘗行  
 經麥中令士卒無敗麥犯者死騎士皆下馬  
 持麥以相付時太祖馬騰入麥中太祖曰制  
 法而自犯之何以化下然孤為軍帥不可殺  
 請自刑因援劍割髮以置地高鳳專精讀

書晝夜不息初夏暴麥於庭妻往田令鳳持  
 竿護雞忽暴雨鳳持竿讀書不覺水漂其麥  
 妻還乃悟白孔六帖太康中嘉麥出扶風  
 一莖四穗孫權宴蜀使費禕禕停食餅作  
 麥賦權亦作磨賦咸稱善吳志梁永嘉元  
 年嘉麥一莖九穗生於姑藏前涼錄宋大  
 內當麥熟時作麩以黃羅帕封賜百官或云  
 以蜜漬食尤佳東坡詩註國朝宣德中嘉  
 麥生茂陵一莖九穗秦中有麥積山狀如  
 麥積元和八年大軫國貢碧麥形大于中  
 華之麥表裏皆碧香氣如粳米食之體輕可  
 以禦風杜陽編旋麥三月種八月熟廣志  
 許氏說文云天降瑞麥一來二麩天啓  
 四年嘉麥生余田中一莖五穗新城志南  
 方四月雨後尚有餘寒土人謂之麥秀寒按  
 王勃采蓮賦麥雨微涼又徐陵集亦有麥冷

之語張

麗藻散語

今夫麩麥播種而耨之其地同樹之時又同至於日至之時皆熟矣

孟子

我行其野芄芃其麥 貽我來牟帝

命率育

於皇來牟將受厥明 俱詩 無麥

春秋

初伏薦麥瓜於祖禰 漢書 青青之

麥生於陵

百詩 既人麥之方登 六朝

麥秀

麥秀兮雉朝飛 枚乘 傳 石中美字信美

麥漸

麥漸以擢芒 射雉賦 中牟人也本姓

麥氏

麥氏隨毋羅氏去其夫而適石因冒其姓始

中美

中美之生也其父太卜氏以連山筮之遇師

之爻

之爻是謂師之革曰生乎土成乎水而變乎

火坎

火坎以輅之坤以布之釜以熟之口以內之

腹以

腹以藏之美在其中而暢于四支能者樂之

以為

以為大腹不能者傷之以為心病眾所說也

切 蕪慈欽

善莫大焉故因以名字之中美幼輕躁疎散與物不合得其鄉人儲子之意因使從湓水

湯先生游既熟遂陶而成之為人白皙而長

溫厚柔忍在諸石中最有名儲子因秦故司

馬錯李斯子由趙高閹樂並薦於秦王得由

甫田蔡甲肥鄉羊爽內黃韓音子俱召見是

時王方省覽文書日昃未食見之甚喜曰卿

等向皆安在何相見之晚耶未見君子怒如

調饑卿等之謂也自是皆得進見充上心腹

賜爵士更上食典御旦夕召對所獻納時或

羸疎上未嘗不盡善也秦王以嫪毐事出文

信侯而遷太后怒恚數日不食中美乘機進

諫上說賜爵徹侯食溫定陶二縣號溫陶君

中美既被任用凡有造作自丞相以下莫不

是之其為人柔和有以塞讒人之口故也他

日秦王坐朝日肝意有所思亟召中美將虛

以納之中美不熟計以進其說頗剛鯁志不  
 快之者累日有博士單軫說上曰為其所傷  
 矣宜有以下之即無患因進其弟子已升元  
 華於上上意稍平然自是遂疎中美不得為  
 尚食矣中美曰吾為尚食日夕自謂不素餐  
 者今吾與羊生輩皆不得進縱復有用者將  
 誅辱乎昔也得充心腹而今也遽不信是有  
 不善我之心雖使時或思我彼將不盡矣遂  
 稱疾以侯就第其後子孫生郡郭者散居四  
 方自號渾氏扈氏索氏石氏為四族云

**蘇東**

**坡** 麥秀漸漸兮禾黍油油彼狡童兮不與  
 歌 我好仇 **微子** 小麥青青大麥枯誰當

獲者婦與姑丈夫何在西擊胡 田家食力  
 不食智甦麥年年勤種蔣老農八十諳地利  
 暑夏呼兒先曠地再耕再耨土滑膩手把耒  
 犁知已試土沃不妨投種概今年已報春澤

被覆壠苗深如櫛比熏風長養見天意獵獵  
 青旗催穉穗纔結稗胞花雪墜赫赫曦輪熾  
 鑽燧儘著精華輸至味粒飽芒森密如等頓  
 失前時浪翻翠豈知真宰調元氣化作黃雲  
 表嘉瑞老農眼飽雖自慰旦夕却憂風雨至  
 子婦犇忙事芟器鈔綽翩翩轉雙臂曳籠腰  
 間盈復棄急載牛箱夜無寐轉首登場簇高  
 餽風翻日碾半猶未已向公門奉新餽麴材  
 和糴凡幾次征租及門仍語諄夏稅有程今  
 反易自餘宿負如取寄指此有秋爭蟻萃一  
 得豈能償百費終歲勤勞一獻歛昨日公堂  
 宴賓貴樽俎橫陳混肴蔬檀木朱繩按歌吹  
 萬錢不值供一醉庖人搓揉出精粹尚喜食  
 新誇餅餌物不天來皆力致飽食何人知所  
 自春祈夏薦禮所記報本從來追古義但願  
 斯民不畏吏吏不擾民民自遂凡在牧民遵

此治坐見兩岐歌政異日富困倉均被賜不使老農憂歲事

**王禎** **麥歌** 打麥打麥彭彭

彭鳧鳧聲在山南應山北四月太陽出東北

纔離海嶠麥尚青轉到天心麥已熟鵲旦催

人夜不眠竹鷄呼雨雲如墨大婦腰鎌出小

婦具筐逐上壠先捋青下壠已成束田家以

苦乃為樂敢憚頭枯面焦黑貴人薦廟已嘗

新酒醴雍容會所親曲終厭餒勞僮僕豈信

田家未入唇盡將精好輸公賦次把升斗求

市人麥秋正急又秧禾豐歲自少凶歲多田

家辛苦可奈何將此打麥 **詩五言** 細麥落輕

詞兼作插禾歌 **張舜民** 花 青熒

陵陂麥 涼州白麥枯 孤城麥秀邊 **俱杜**

**甫** 麥黃韻 鷓鴣 麥隴多秀色 麥氣始

清和 **何遜** 崆峒小麥熟且願休王師 **杜甫**

綠樹連村暗黃花入麥稀 **司空圖** 何時

麥隴上雙坐聽啼鶯 **馮珣** 南陽郭門外

桑下麥青青 **韓** 登城望牟麥綠浪風掀

**舞東坡** 麥候始清和涼雨消炎燠紅蓮搖

弱荇丹藤繞新竹物色盈懷抱方駕娛耳目

**謝朓** 聖慮憂千畝嘉苗薦兩岐如雲方表

盛成穗忽標奇瑞露縱橫滴祥風左右吹謳

謠連上苑花實逼平陂史冊書堪重丹青畫

更宜願依連理樹俱作萬年枝 **鄭畋** 咏麥穗

**兩岐** 瑞麥生堯日芄芄雨露偏兩岐分更

合異畝穎仍連冀獲明王慶寧惟太守賢仁

風吹靡靡甘雨長芊芊聖德應多稔皇家配

有年已聞天下泰誰為濟西田 **張聿** 咏餘瑞

**麥七言** 麥隴青青三月時 **李** 江上細麥

晴日暖風生麥氣 **王荆公** 荊州麥熟繭

成蛾纒絲憶君頭緒多 **李白** 四月田家麥

穗稠桑枝生椹鳥啁啾鳳城綠樹知多少何處飛來黃栗留歐文忠麥隴風來翠浪浮霏微小雨似深秋野庭終日捲簾坐青樾對啼黃栗留譚知榮荷葉初開筍漸抽東坡南蕩正堪遊無端隴上脩脩麥橫起風寒占作秋陂麥連雲慘淡黃綠陰門巷不多涼更無一片桃花在借問春歸有底忙俱王荆公梅花開時我種麥桃李花飛麥叢碧多病經時不出門東坡已作黃雲色范石湖大麥乾枯小麥黃婦女行泣夫走藏東至集壁西梁洋問誰腰鑣胡與羌豈無蜀兵三千人部領辛苦江山長安得如鳥有羽翅託身白雲還故鄉壯子美貽牟夙昔但聲歌今見郊原樂事多且喜甌婁符善禱未須蘆葍顰妖娥霞觴正自誇真一香鉢何須問畢羅我欲賣刀求學稼不知還許受塵麼宋文公

芄芄秀色挺來牟片片黃雲似水流風作跳波時隱見雨添新漲乍沉浮晴畦錦漾千層穀寒隴濤生四月秋却惟狂瀾頻起陸漫教文偉賦中秋甲瑞泉

**大麥**

一名牟麥一作麩莖葉與小麥相似但莖

微粗葉微大色深青而外如白粉芒長殼與粒相粘未易脫小麥磨麩作餅餌食大麥止堪碾米作粥飯及喂馬用此其所異也性平涼滑膩作飯寬中下氣煮粥甚滑磨麩作醬甚甘美春秋皆可種陰陽書曰大麥生於杏

二百日秀秀後五十日成生於亥壯於卯長於辰老於巳死於午惡於戌種忌子丑他如穰麥赤麥青稞麥黑穰麥大抵與大麥一類而異種

○大麥苗

利小便冬月煮汁治面目手足皴疥

大麥蘗

消食

大麥奴

解熱疾消藥毒

○附見御麥

幹葉類蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花穗苞如拳而長鬚如紅絨粒如芡實大而瑩白花開於頂實結於節以其曾經進御故曰御麥出西

番舊名番麥味甘平調中開胃磨為麩蒸麥麩者少加芡須則色白而開大根葉煎湯治小便淋瀝砂石痛不可忍一名玉蜀黍一名玉高粱一名戎菽實一物也  
 燕麥一名籬麥一名杜老草一名牛星草生故墟野林下苗葉似小麥而弱其實似穰麥長而細苗煮汁滑胎唐劉禹錫所謂兔葵燕麥動搖春風者即此

○療治 食飽煩脹但欲臥者大麥麩炒微香白湯服方寸匕佳 膜外水氣大麥麩甘遂末各半兩水和作餅灸熱食取利 小兒傷乳腹脹煩悶欲睡大麥麩生用水調一錢服白麩微炒亦可 蠮螬尿瘡大麥嚼傅之日三上 腫毒已破青大麥去鬚炒暴花為未傳之成層揭去又傳數次即愈 麥芒入目大麥煮汁洗之即出 湯火傷灼大麥炒



黑研末油調搽之 被傷腸出以大麥粥汁  
 洗腸推入但飲米糜百日乃可 卒患淋痛  
 大麥三兩煎湯入姜汁蜂蜜代茶飲 小便  
 不通陳大麥稽煎濃汁頻服 胎死腹中及  
 胞衣不下上搶心用雀麥一把水五升煮二  
 升溫服 齒齲并虫積年不瘥從少至老者  
 用雀麥一名杜老草牛星草用苦瓠葉三十  
 枚洗淨取草剪長二寸以瓠葉作五包包之  
 廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中以兩  
 包火并包令熱納口中熨齒外邊冷更易之  
 取包置水中解視即有虫長三分老者黃色  
 少者白色多即二三十枚少即一二十枚此  
 妙方甚

○典故 寒食煮大麥粥研杏仁為酪別造餈沃  
 之 **玉燭寶典** 稅麥似大麥出涼州 **廣**

穉音宛

魏音累

糜音糜

緊音欠

**志** 回鶻地宜白麥  
 與青麥魏麥 **五代史**

**稷** 一名稜 禮稱 關西謂之糜冀北  
 祭可供 一名粢 明粢

謂之緊苗似蘆莖高三四尺有毛結子成枝  
 而疎散外有薄殼粒如粟而光滑色紅黃米  
 似粟米而稍大色黃鮮麥後先諸米熟炊飯  
 疎爽香美故以供祭食之益氣安中宜脾利  
 胃涼血解暑壓丹石毒屬土脾之穀也脾病  
 宜食多食發冷病忌與瓠子附子同食三月

種耒四遍七月熟四五月亦可種但收少遲

耳刈穧欲早八九分熟便刈少遲遇風卽落

○療治

補中益氣羊肉一脚熬湯入河西稷米  
蔥鹽煮粥食 癰疽發背粢米粉熬黑

以雞子白和塗練上剪孔貼之乾則易  
神効 辟瘟冷不染穧米爲未頓服之

○麗藻散語

彼稷之苗 黍稷重稜 黍稷稻  
梁農夫之慶 我稷翼翼我倉旣  
盈我庾維億以爲酒食以享以祀以介景福  
有稷有黍 俱詩 飯之美者有陽山之稷

呂氏春秋

五穀之長 稷乃

黍

一名秬黑 一名秠二米 種植苗穗與稷同宜

秬音巨  
秠音瘧

肥地多收說文云黍暑也當暑而生暑盡而

獲六書精蘊云禾下從亼象細粒散垂之形

有黃白黎三色米皆黃比粟微大北人呼爲

黃米屬火南方之穀性溫益氣補中久食令

人多熟小兒忌食他如牛黍燕頷馬革驢皮

稻尾大黑黍成赤黍皆黍之異名也刈後乘

濕卽打則稭易脫遲則稭着粒上難脫

○製用

三月三日取黍麩和菜作羹能避時氣  
黍米性粘可釀酒可作餈可蒸煮爲

糕糜菰葉裹成稷各角黍祭三閭大夫遺製也合葵菜食成痼疾合牛肉白酒食生寸白虫穰及根煮汁解苦瓠毒浴去浮腫拂地箒煮汁入藥佳醉臥黍穰令人生厲落

髮眉

○療治

陰易黍米二兩煮薄粥和酒飲發汗即愈心痛多年者黍米淘汁溫服隨意

火灼未成瘡者黍米女麴等分各炒焦研末雞子白調塗之煮粥亦可閃肭脫曰赤

黑腫痛用黍米粉鉄漿粉各半升蔥一斤同炒存性研末以醋調服三次後水調入少醋

貼之小兒驚口嚼濃汁塗効孕婦下水如豆汁黍米黃芪各一兩水七升煎三升分

三服浸淫瘡周身則殺人初起炒黍米黃黑杵末敷久泄黍米炒粉砂糖拌食通

身水腫黍莖掃帚煮湯浴之脚氣衝心黍穰一石煮汁入椒目一升更煎十沸漬三四

度愈天行庖瘡不拘人畜用黍穰煮濃汁洗一莖者是穢穰不可用瘡腫傷風中水

痛劇黍穰燒烟熏汗出愈妊婦尿血穰及根燒灰酒服方寸七

○典故

黃帝時南夷乘白鹿來獻秬鬯爾雅仲秋之月農乃登黍天子乃以雞嘗黍

羞以含桃先薦寢廟月令庶人春薦韭夏薦麥秋薦黍冬薦稻韭以卵麥以魚黍以豚

稻以鴈王制管仲說威公曰古之封禪鄗上之黍北里之禾所以為盛史記孔子侍以首時孟

坐於魯哀公設桃具黍公曰以黍雪桃也孔子對曰夫黍五穀之長也祭先王以為上盛仲月

果有六而桃為下祭先王不得入於廟丘聞之也君子以賤雪貴不聞以貴雪賤今以五

穀之長雪瓜蒞之下是侵上忽下也

**家語**

韓子曰吳起欲攻秦小亭置一石赤黍於東

門外令人能徙於西門外者賜之上田宅人

爭徙之乃下令曰明日攻秦能先登者與之

大夫賜之上田宅於是攻之一朝而拔

和帝元興元年任城生黑黍

雨黑黍

於襄陽

○麗藻散語

彼黍離離彼稷之苗行邁靡靡中

之黍瓊山之米唐稷播其

根農帝嘗其華

**張協七命**

詩四言

黽黽重雲習習和風

黍華陵巔麥秀丘中靡田不播九穀斯豐奕

奕玄霄濛濛甘雷黍發稠華禾挺其秀靡田

不殖九穀斯茂無高不播無下不殖芒芒其

稼參參其穡穡我王積充我民食玉燭陽明

顯猶翼翼

**東**

五言 返照入閭巷憂來與誰語

**哲補華黍詩**

古道無人行秋風動禾黍

**耿緯** 何必入山深居然似漢陰雨殘雲在

竹野曠日平林近郭無人事為農長道心柴

扉炊黍罷端坐聽鳴禽

**馮琦** 督領不無人

提携頗在綱荆揚風土暖肅肅候微霜尚恐

主守疎用心未甚臧清朝遣婢僕寄語諭崇

岡西成聚必散不獨陵我倉豈要仁里譽感

此亂世忙北風吹蒹葭蟋蟀近中堂

荏苒百工休鬱紆遲暮傷

**杜少陵** 七言 黑

春來釀酒飲青禾刈了驅牛載大姑

小叔常在眼却笑長安在天外

**曹鄴** 七言 黑

**穀** 粟米之連穀者本五穀中之一梁屬也北方

直名之曰穀今因之脫穀則為粟米亦曰小

米粟古文作桌象穗在禾上之形蓋梁之細者稈高三四尺似蜀秫稈中空有節細而矮葉似蘆小而有毛穗似蒲有毛顆粒成簇性鹹淡養脾胃補虛損益丹田利小便解熱毒陳者尤良北人日用不可缺者青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁穀粒似青裸而少麤夏月食之極清涼但以味薄色惡不如黃白梁故人少種此穀早熟而收少作

錫清白勝餘米諺云穀三千一穗之實至三千顆言多也其名或因姓氏地里或因形似時令早則有趕麥黃百日糧六十日還倉之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有鴈頭青寒露粟鐵鞭頭之類又有梁穀滑穀白穀白穀黃米黃穀白米之類齊民要術云夫粟成熟有早晚苗稈有高下收穫有多寡性質有強弱滋味有美惡總之順天時量地力則

用力少而成功多任情返道勞而無獲

○種穀

地欲肥耕欲細欲深秋耕更佳種欲成實不耗用臘雪水浸過耐旱辟虫時欲

仲春得雨為妙小雨欲接濕大雨須俟少乾先耙後種種後旋以石磙令土堅則苗出旺相如遇天旱苗出土仍磙春種欲深夏種欲淺早禾晚禾欲兼種防歲有所宜一云閏月年宜晚田然大率宜早早田收多於晚早田淨而易治晚者蕪穢難治且早穀米實而多晚穀皮厚米少而虛行欲鋤穀鋤以三遍稀諺云稀穀大穗來年好麥鋤穀四遍為度第一遍曰撒苗畱苗欲密第二遍曰定科畱其壯者去其密者弱者第三遍曰擁本鋤欲深擁其土以護根則耐旱第四遍曰復壟俗名添米五穀惟小鋤為良苗出壟則深鋤

不厭數周而復始勿以無草而怠功鋤者非

止去草蓋地熟而實多糠薄而米美鋤得十

遍可得八米春鋤起地夏鋤除草春刈穀食

鋤不用觸濕六月以後雖濕亦無嫌刈穀食

志云力耕數耘收穫如盜賊之至故熟速刈

乾速積刈早則傷鎌刈晚則折穗遇風則收

減濕積則藁爛積晚則粒耗連雨則生耳所

以收穫不可緩也收穫者農事之終務本者

可怠焉而自積穀周禮地官曰舍人掌粟入

棄其前功乎積穀之藏註曰九穀俱藏以粟

為主神農之教曰有石城十仞湯池百步帶

甲百萬而無粟弗能守也北方水土深厚窖

地而藏可數嘉禾嘉禾五穀之長盛德之精

十年不壞也文者異本而同秀質者

同本而異秀此夏殷時嘉禾也瑞應圖王

者盛德則嘉禾生嘉禾者仁卉也其大盈箱

晉徵祥說

一稔二米 成王時有苗異莖而生同為一穗人有上之者王召周公而問之  
 公曰三苗為一穗抑天下其合為一乎 **書大傳** 唐叔得嘉禾異畝同穎獻之天子薦之  
 太廟周公作嘉禾序以名之于書 漢魯恭拜中牟令嘉禾生恭庭中 和帝元年嘉禾生于濟陰城陽一莖九穗安帝時九真嘉禾生五百六十本七百六十八穗 **古今註** 吳赤烏年會稽嘉禾生因改元嘉禾 **吳志** 文帝時醴湖生嘉粟一莖九穗 元嘉二十五年嘉禾生華林園十株七百穗 孝武帝大明元年嘉禾生清暑殿鳴尾中一株六穗 **俱** **宋書** 孝武時固始縣嘉禾一莖六穗新蔡縣又獲一莖九穗一莖七穗 **齊書** 後魏許謙字元遜其子洛陽為鴈門太守家田三生嘉禾皆異畝合穎 太子初生之歲豫州獻

嘉禾乃更名豫 唐代宗紀

唐郭子儀言寧朔縣界荒地十五里有黑禾偶出徧地掃盡經宿復生其禾圓實味甘美 唐宣宗大中二年福建進瑞粟十五莖莖五六穗 萬曆辛卯平陽縣民有田六畝同時插秧中三畝勃然奮發五日即結穀收成縣以為嘉穀先登豐年大瑞 援神契曰王者德至于地則嘉禾生傳言天地之精上為日月其下為五穀蓋五穀民之所天而天地之精華在焉昔者神農作天錫之加穀九穗堯時得三十五穗夏異本同秀殷又同本而異秀故伊尹稱南海之秬而管仲告其君亦以北里之禾為重信乎古帝王受命之符不可輕也 **曹大章**

附見秬子

一名龍爪粟一名鴨爪稗北地荒坡處種之苗葉似穀至頂抽莖有稱

秬音慘

三稜開細花結穗如粟而分數岐狀如鷹爪  
子如黍而細褐色味澁稗甚薄碾米煮粥炊  
飯磨麩蒸食**稗**稗野生苗葉似糝子色深綠  
皆宜可救荒**稗**稗根下葉帶紫色稍頭出扁  
穗子如黍茶褐色味微苦用與糝子同食之  
益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱苗根治  
金瘡及損傷血出不已搗敷即止甚驗每一  
斗得米三升故曰五穀不熟不如稗稗苗  
似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也可  
救荒又可殺虫煮以沃地螻蛄皆死

○**製用** 粟米粳米 薏仁米各二合蓮肉枸杞粟  
黃鮮韭各一兩山藥二兩猪腎二枚蔥

一撮鹽一錢花椒末  
二分共作粥大補益

○**療治** 消渴陳粟米炊飯乾食之良 反胃脾  
胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半

升杵粉水九梧子大七枚煮熟入少鹽空心  
和汁吞下或云納醋中吞之得下便已 鼻  
衄粟米粉水煮服 嬰孩七日助穀神以達  
胃氣研粟米煮粥如飴每日哺少許 小兒  
赤丹嚼粟米傅之 小兒重舌嚼粟哺之目  
眯生粟米七粒嚼爛取汁洗之即出 湯火  
傷粟米炒焦投水澄取汁煎稠如糖頻傅之  
止痛滅癩一方半生半炒研末酒調傅之  
熊虎傷嘴粟塗之 眼赤腫粟米泔極酸者  
生地黃等分研勻攤絹方圓二寸貼目上熨  
之乾即易 疔瘡月  
蝕寒食米泔傅之良

○**典故** 武王散鹿臺之財發鉅橋之粟大賚於  
四海而萬姓悅服 **周書** 四釐子乞爲

齊大夫收賦稅於民以小斗受之其以粟予  
民以大斗出由此得齊衆心田乞卒子常立



復修釐子之政以大斗出貸以小斗收齊人歌之襄公二十九年鄭子展卒子皮即位於是鄭饑而未及麥民病子皮以子展之命餼國人粟戶一鍾左傳高平王遣使者從魏文侯貸粟文侯曰須吾租粟至乃可也使者曰如魚張口待水上呼吸間若待決淮河之水必求吾於枯魚之肆矣說苑鄒穆公有令食鳧雁者必以秕無敢以粟鳧雁無食而以一石粟易一石秕其費甚矣請以粟食之公曰非爾所知也夫百姓餉午而耕曝背而耘勤而不敢惰者豈為鳧獸食哉粟米人之上食也奈何以養鳧汝知小計而不知大害矣韓非子晏子相齊食脫粟飯晏子春秋季桓子以粟十鍾餼夫子受而頒諸門人之無者子貢曰季孫以夫子之貧也而致粟今而施矣乃厥意乎子曰吾受而不辭為

季孫惠受而惠非一人不亦宜乎家語子華使於齊冉子為其母請粟子曰與之釜請益曰與之庾冉子與之粟五秉原思為之宰與之粟九百辭論語子思居貧其友饋之粟者受二車焉或獻以樽酒束脩子思曰為費而不當也或曰子取人粟而辭酒是辭少而受多於義無名子思曰然不幸而貧生於困乏將絕先人之祀夫所以受粟焉周之也酒脯則所飲燕也方為食而乃飲燕非義也度義而行之可也論語子列子窮容有饑色客有言於鄭子陽者曰列禦寇有道之士也居君之國而窮君無乃不好士乎子陽令官遺之粟子列子見使者再拜而辭使者去列子妻拊心曰妾聞有道者之妻子皆得佚樂今有饑色君過而遺先生粟先生不受豈不命耶列子笑謂之曰君非自知我也以人

之言而遺我粟至其罪我也又且以人之言此吾所以不受也

**孟子** 飯之美者不周之粟 **呂氏春秋** 宣

移其民於河東移其粟於河內河東凶亦然

曲任氏之先為督道倉吏秦之敗豪傑皆爭金玉任氏獨積倉粟楚漢相拒榮陽民不得耕種米石至百金豪傑金玉盡歸任氏以此起富 **史記** 酈食其說漢高祖赦倉天下轉輸久矣急據敖倉之粟 漢淮南王死民歌曰一斗粟尚可春兄弟二人不相容 **漢書**

公孫弘為丞相封侯食一肉脫粟之飯 **漢書**

漢東方朔曰侏儒長三尺餘俸一囊粟錢三百四十侏儒飽欲死臣朔饑欲死也 **武帝紀**

漢武帝元狩中太倉之粟陳陳相因充溢露積紅腐而不可食 馬援征隗囂於帝前聚

米為山谷指畫形勢昭然可曉帝曰虜在吾目中矣 **東漢史** 吳全琮父柔為桂陽守使琮齋米數千斛至吳交易琮皆賑給士大夫之貧者空船而返柔怒對曰愚以所市非急而士大夫方有倒懸故因便賑給不及啓也柔奇之 晉劉殷夢人曰西籬下有粟寤而掘之果得粟五十鍾銘曰七年粟賜孝子劉殷 郝鑿字道徽值永嘉喪亂在鄉里甚窮餒鄉人以公名德共飭之公常携兒子邁及外甥周翼二小兒往食鄉人曰各有饑困以君之賢欲共濟君耳恐不能兼有所存公于是獨往食輒含飯着兩頰邊還吐與二兒後並得存同過江郝公歿翼為剡縣解職歸席苦于公靈牀頭心喪三年 齊劉懷惠為齊郡太守有餉新米一斛者劉出麥飯示之曰食有餘幸不煩此 **俱世說** 梁沈約少貧干

求宗黨得米數百斛為宗人所侮遂覆米而去及貴不以為憾 梁庾詵嘗乘舟從山舍還載米百五十石有人寄載三十石至宅寄載者曰君三十石我百五十石詵默然不辨恣其取足 梁張率為新安太守遣家僮載米三千石還宅及至遂耗其半率問故答曰鼠雀耗率笑曰壯哉鼠雀竟不研問 陳人婁鵠妻事親至孝家貧有故人至鵠使妻貸米於鄰不與其妻解衣易米歸奉客後鵠舉孝廉為京兆刑曹鄰人犯事送鵠鵠欲重案之妻諫而輕其罪皆稱其賢 隋李士謙望見盜割其粟默而避之家僮執盜粟者士謙曰貧困所致耳可放之 唐 蕭做出太倉賤估以濟民

○麗藻散語

五穀者種之美者也 教民稼穡樹藝五穀

**論語** **孟子**

后稷 播厥

百穀實含 斯活

詩四言

於穆聖皇仁揚惠渥辭獻 減膳以服鰥獨和氣致祥

時雨洒沃野草 萌芽變化嘉穀

五言

白露黃梁熟分張素有 期已應春得細頗覺寄

來遲味豈同金菊香宜配綠葵老人他日愛 正想滑流匙

**杜子美**

玉燭將成歲封人亦 自歌八方霑聖澤異畝發嘉禾共秀芳何遠

連莖瑞且多穎多甘露滴影亂惠風過表稔 由神化為祥識氣和因知興嗣歲王道舊無

頗 **孟簡** 以嘉禾合類

舉家鳴鶩雁突冷無 晨炊大貧乞小貧安能不相啗幸存顏氏帖

**臣貸米**

抱疾漂萍老防邊舊穀屯春農親 異俗歲月在衡門青女霜風重黃牛峽水喧

泥留虎闥跡月掛客秋村喬木澄稀影輕雲 倚細根數驚聞鵲噪暫睡想猿蹲日轉東方

白風來北斗昏天寒  
不成寐無夢寄歸魂  
七言 盧仝不出僧流俗  
我卜郊居避俗僧  
今有隣僧來乞米我今送  
米乞隣僧 **王荆公餽米**

**稻**

一名稌有稬有糯稬者硬也堪作飯作粥南方以為常食北方以為佳品禮記祭祀謂稻為嘉蔬周官有稻人漢有稻田使者蓋通稬糯而言也稬即秔也稬之熟也晚稬之小者謂之秈秈熟早謂之早稻有早中晚三熟水旱二類南方土下泥塗多宜水稻北方地平

惟澤土宜早稻種類甚多其穀之紅白大小不同芒之有無長短不同米之堅鬆赤白紫烏不同味之香否軟硬不同性之溫涼寒熱不同大要北稬涼南稬溫赤稬熟白稬涼晚白稬寒新稬熟陳稬涼葉與梗似小麥穗似大麥稈與實不相粘溫中益氣止煩渴和腸胃合芡實作粥益精強志聰耳明目其類為香稬

一名香子粒小色斑以三十五粒入他米數升炊之芬芳香美

小香稻

赤芒白粒其色如玉食之香美  
凡享奠延賓以為上品出閩中

稗軟而三穗子粒一穗三百餘箭子粒細長而白味甘香

九月熟稻之上品臘脂赤香柔而甘者煮之作純赤色晚稻上品有一種性不

畏鹵可當鹹湖近海蓋下白正月種五月刈根復生九月熟

麥爭場三月種六月熟此種早熟農人甚賴其利食新者爭市之價倍貴青

芋稻六月熟累子稻白漠稻七月熟此三種出益州大而長米半寸亦嘉種也六

旬稻一名拖犁歸粒小色白四月種六月熟又有八十月日稻百日赤毘陵亦有六十

日秬八十日秬百日秬之品百日赤百日秬俱白秬而無芒七八月熟其味白淡而紅甘

香秬粒小而性柔七月熟有紅芒白芒之等烏秬早稻也粒大而芒長稔柔

而韌可織履飯之香美浙中以供賓客及老疾孕婦三月種七月收其田以蒔晚稻可再

熟又有虎掌稻赤穰早白稻一名小白一名細白粒赤而稈

稻蟬鳴稻俱七月熟早白稻一名小白一名細白粒赤而稈

芒白五月初種八月熟九月熟者中秋稻粒謂之晚白一名蘆花白一名大白

而大四月種八月熟八月望熟一丈紅五月者謂之早中秋又謂之閃西風

月收能水水深三四尺漫撒水中能從水底抽芽出水與常稻同熟但須厚壅耳

柳稻粒大而色斑五月種九月熟性硬皮莖俱白松江謂之勝紅蓮紫芒稻

粒白穀紫五紅蓮粒大芒紅皮赤三朝齊各一月種九月熟

詳考 穀譜 三三

下馬看秀最易矮白又名師姑粒白無芒 糶稻春種

七月初再插稈矮五月種九月熟 金城種粒尖色紅而性硬四月

至十月熟種七月熟高仰所種松 謂之赤米 烏口稻一名冷水結再蔣 他如黃

稻黃陸稻豫章青赤芒青甲等稻未可枚舉

糯稻一名秫稻苗葉莖穗與粳稻同米可炒

糕食可釀酒可熬餛可作粢可煮糕可蒸

三四分齊民要術糯有九格雉木大黃馬首

虎皮長江惠成黃滿方滿蒼奈常秫火色等

名糯者糯也性粘滯難化多食令人身軟擁

諸經絡氣發癰疽瘡癩中痛合酒食醉難醒

小兒及病人最忌孕婦雜肉食之令子不利

小貓犬食之脚屈不能行馬食之足重

蘆黃糯一名泥裏變言

大色白芒長熟最早 金釵糯粒長而 烏香糯

其色易變釀酒最佳 色烏 秈糯一名趕陳糯一名趕不着粒最 小

氣香 娘糯不耐風水四 青稈糯稈黃芒赤已熟而

四月種 矮糯一名矮兒糯尖大而 硃砂糯一

九月熟 臘脂糯芒長而穀多 牟脂糯色白性軟五 虎

皮糯白斑五月種九月熟 鐵梗糯稈挺 馬駝糯芒如馬

秋風糯一名瞞官糯一名冷粒糯粒圓白而

之飯則糯釀則粳糶則減價多以代粳輸租

○粳穀奴

粳穗煤黑者

米泔汁

第二次者清而可用

○種稻

甲子戊辰巳巳庚午辛未壬申癸酉甲戌丙子丁丑戊寅巳卯癸未甲申戊子

已丑庚寅辛卯甲午庚子辛丑壬寅甲辰丙午丁未戊申巳酉壬子癸卯庚申辛酉壬戌

癸亥成收開日忌平閉丑日

犁田

須犁耙三四遍青草或糞穰灰土厚鋪於內禽

爛打平方可撒種則肥而發旺

浸種

宜甲戌壬午壬辰成開日早稻清明節前浸晚

稻穀雨前後浸用稻草包裹一斗或二三斗投於池塘水內缸內亦可晝浸夜收不用長

流水難得生芽若未出用草禽之浸三四日微見白芽如鍼尖大取出於陰處陰乾密微

田內候八九日秧青放水浸之糯稻出芽較遲浸八九日如前微見白芽方可種撒時必

晴明則苗易豎亦須看潮候二插秧庚午辛三日復撒稻草灰於上易生根

丙子巳卯壬午癸未甲申甲午巳亥庚子癸卯甲辰丙午戊申巳酉巳未辛酉成收開日

芒種前後插之早稻宜上旬拔秧時輕手拔出就水洗根去泥約八九十根作一小束却

于犁熟水田內插栽每四五根為一叢約離五六寸插一叢脚不宜頻那舒手只插六叢

却那一遍再插六叢再那揚稻稻初發時用一遍逐旋插去務要整直

中揚去稗草易耘耘稻揚稻後將灰糞或麻搜鬆稻根則易旺

耘去草盡淨近秋放水將田泥塗光謂之煇稻待土裂車水浸灌之謂之還水穀成熟方

可去水或遇天少雨急鋤一遍勿令開裂俟天興雲則澆肥糞待雨勿致缺水則稻發不

**遇水稻**

稻之名不一然非水則無以生種藝之法宜選上流出水便其性也春秋

說題曰稻之為言藉也稻舍水盛其德也稻太陰精含水漸洳乃能化也淮南子曰江水肥而宜稻種稻者蓄陂塘以渚之置隄閘以止之種時先放水十日後曳碌礮十遍地既熟淨然後下種候苗生五六寸拔而秧之高七八寸則耘之耘畢放水高之欲秀復用水浸之苗既長茂復薅拔以去莠莠農家收穫尤當及時江南上雨下水收稻必用喬杆筲架乃不遺失刈早則米青而不堅刈晚則零落而損收又恐風雨損壞

**旱稻**

宜用

下田齊民要術曰凡下田停水處燥則堅塔濕則汙泥難治而易荒撓塤而殺種春耕者

殺種尤甚故宜五六月曠之以擬大麥如水澇不得種九月一轉至春種稻萬不失一凡種下田不問秋夏候水盡地白背時速耕耙耨頻翻令熟二月半種稻為上時三月為中時四月初及半為下時漬種令開口耨耩掩種之即再遍耨苗長三寸耙耨而鋤之鋤欲速每經一雨輒耙耨苗高尺許則冒雨薅之科大如概者五月中霖雨時拔而栽之餘法悉與下田同今閩中有占城種即黃秬也性耐旱高仰處皆宜種謂之旱占其米粒大而且甘早種早熟六十日即可獲為早稻佳種北方水源頗少惟陸地露濕處種稻其耕鋤薅拔一如前法

○附錄水稗

淮南子曰籬先稻熟而農夫薅之者不以小利妨大獲汜勝之曰稗

籬水稗也



既堪水旱種無不熟之時又特滋茂良田畝  
 得二三十斛魏武使典農種之頃收二千斛  
 解得米三四斗釀酒甚美釀炊食不減粟米  
 可備荒稗稗一畝則當稻稗二畝宜擇其結  
 長而粒大種之倘遇水旱雕胡米一名菱米  
 便可多種亦救荒之一助雕胡米一名雕蓬  
 一名雕苽一名蔣生水中葉如蒲苗有莖梗  
 者謂之菰蔣至秋結青實長寸許霜後採大  
 如茅針皮黑褐色米白而滑膩作飯香脆杜  
 詩波飄菰米沉雲黑又云滑憶雕胡飯又云  
 為我炊雕胡逍遙展良覲又云雕胡吹屢新  
 又古詩炊雕胡留上客柳詩云香春菰米飯皆  
 菱也周禮供御乃九穀之一內則曰魚宜苽  
 皆水物也西京雜記云漢太液池邊皆雕胡  
 紫籜綠節蓋菰之有米者味甘冷解煩熱調  
 腸胃菱中生菌如瓜形色白秋月采之甚脆  
 蘆之未解葉者謂紫籜菰之有

嫩可作羹菜晒乾冬月煮肉更佳一種不結首者謂綠  
 實惟堪作薦故爾雅云齧雕蓬薦黍蓬黍蓬節  
 卽菱之不結實者楊升庵危言謂黍蓬乃旱  
 蓬青科結實如黍羌人食之今松州有之恐  
 另是  
 一種

○製用辟穀

白秈米一斗擇圓滿者浸撈如造  
 酒法蒸七分熟蒸畢晒乾先以糯

米三斗如常造酒用細料麴取酒醉竿極乾  
 將酒醉漬蒸米曉取晒乾暮又浸又晒以酒  
 醉盡為度將淨罐貯米每用一撮以  
 涼水吞之可飽一日或用飲食任意

○療治

噎病常食乾粳飯自無此疾 稻米同  
 馬肉食發痼疾 霍亂吐瀉煩渴欲絕

粳米二合研粉入水二盞研汁和淡竹瀝一  
 合頓服 赤痢熱躁粳米半升水研取汁入

油釜瓶中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之  
 吳內翰家乳母病此服之有效 自汗不止  
 粳米粉絹包頻頻撲之 五種尸病粳米二  
 升水六升煮一沸服日三 粳米和蒼耳食  
 令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服不爾即  
 死 卒心氣痛粳米二升水六升煮六七沸  
 服 米瘕白米五合雞糞一升同炒焦為末  
 水一升頓服少時吐出瘕如研米汁或白沫  
 淡水乃愈 小兒初生三日應開胃碎米濃  
 煮汁如乳以豆許與兒飲之二七日可與哺  
 慎不得與雜藥 初生無皮色赤但有紅筋  
 乃受胎未足也用旱白米粉撲之肌膚自生  
 小兒甜瘡生於面令母頻嚼白米臥時塗  
 之三五次即愈 胎動腹痛急下黃汁用粳  
 米五升黃芪六兩水七升煎二升分四服  
 霍亂煩渴糯米三合水五升蜜一合研汁分

服或煮汁服 三消渴病糯穀炒出白花桑  
 白皮等分每一兩水二椀煎汁飲 禁口痢  
 糯穀一升炒白花去殼姜汁拌濕再炒為末  
 每服一匙白湯下三服即止 久瀉食減糯  
 米一升水浸一宿瀝乾慢火炒熟磨篩入懷  
 慶山藥一兩清晨用半盞入砂糖二匙胡椒  
 末少許以極滾湯調食大有滋補久服令人  
 精暖有子秘方也 鼻衄糯米微炒黃為末  
 每服二錢新汲水調下仍吹少許入鼻中  
 勞心吐血糯米半兩蓮子心七枚為末酒服  
 曾用多効或以墨汁作丸服亦好 自汗糯  
 米小麥麩同炒為末每服三錢米飲下或煮  
 猪肉醮食 治人夜小便脚停白濁老人虛  
 人多此症令人卒死大能耗人精液主頭昏  
 重糯米五升炒赤黑白芷一兩為末糯粉糊  
 丸梧子大每服五十九局方補腎湯下若後

生稟賦怯弱房室大過小便太多小管蹇澁  
 小便如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚効 虛勞  
 不足糯米入猪肚內蒸乾搗作丸常服 腰  
 痛虛寒糯米二升炒熟袋盛拴靠痛處內以  
 角茴香研酒服 女人白淫糙糯米花椒等  
 分炒為末醋糊丸梧子大每服三四十九食  
 前醋湯下 胎動下黃水糯米一合黃芪芎  
 藟各五錢水一升煎八合分服 小兒頭瘡  
 糯飯燒灰入輕粉清油調敷 纏蛇丹毒糯  
 米粉和鹽嚼塗之 打撲傷損諸瘡寒食日  
 浸糯米逐日易水至小滿取出晒乾炒黃為  
 末用水調塗 金瘡癰腫等毒糯米三升端  
 午前四十九日以冷水浸之一日兩換水輕  
 淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛  
 掛通風處每用旋取炒黑為末冷水調如膏  
 藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直

候瘡瘡若金瘡犯生水作膿腫甚者急裹一  
 二食久即不作膿腫若癰疽初發纔覺焮腫  
 急貼之一夜便消 喉痺乍腮用前膏貼項  
 下及腫處一夜便消乾即換之常令濕為妙  
 竹木簽刺用前膏貼之一夜刺出在藥內  
 顛犬咬傷粳米一合斑蝥七枚同炒黃去  
 蝥又入七枚待米出煙去蝥為末油調敷之  
 小便利出狗形佳 吐血不止陳紅米泔水  
 溫服一鍾日三 衄血頻飲米泔仍以真麻  
 油或蘿蔔汁滴入 鼻上酒渣以米泔食後  
 冷飲外以硫黃入大菜頭內煨碾塗之 服  
 藥過劑悶亂粳米瀋飲之 走馬喉痺燒粳  
 穀奴研酒服方寸七立効 消渴飲水取稻  
 穰中心燒灰湯浸一合澄清飲 喉痺腫痛  
 稻草燒取黑煙醋調吹鼻中或灌入喉中滾  
 出痰立愈 熱病餘毒手足疼痛欲脫稻穰

灰煮汁漬之 下血成痔稻稟燒灰淋汁熱  
 漬三五度瘡 湯火傷瘡用稻草灰冷水淘  
 七遍帶濕攤上乾即易若瘡濕焙乾油敷二  
 三次愈 惡蟲入耳香油合稻稈灰汁滴入  
 噎食赤稻細稍燒灰滾湯一碗隔絹淋汁  
 三次取汁入丁香一枚白豆蔻半枚米一錢  
 煮粥食神効 小便白濁糯稻草煎濃汁露  
 一夜服 解砒毒稻草燒灰淋汁調青黛三  
 服 錢

○典故

雨水節燒乾鏹以糯稻爆之謂之孛婁  
 花占稻色自早禾至晚稻皆爆一握各  
 以器列比並分數斷高下以番自多為勝十  
 人口亦如之 **田家五行** 唐謝玄卿遇神仙  
 設龍睛稻 **續仙傳** 豐都稻名重思米如石  
 榴子稍大味如菱 **玉格** 南海晉安有九熟

之稻 **抱朴子**

**王烈之安成記**

安成郡毛亭

出疇膏腴厥稻馨香飯若凝脂 天竺國土

溽熱稻歲四熟 **西域記** 稻一年再熟今浙

江溫州稻一歲兩種廣東又有三種田地氣

暖故也 **偽越外紀** 雷陽界稻十一月下種

揚雪耕耘次年四月熟與他地迥異 **十統志**

交趾稻一歲冬夏再種 **異物志** 東有融

臯五穀多良有旬日之稻言一旬而生也 **拾**

**遺記** 魏文帝與群臣書江表惟長沙有好

米是時新梗稻出風吹之五里聞香 **魏志**

稻花午開幕合開合皆于日中香甚有至七

開七合者 吳鍾離牧客居永興自墾荒田

稻熟民有識認者牧即與之縣長欲治以法

牧為請得釋民慚懼春稻得米六十斛還牧

牧不受民輸置道傍無敢取者 晉郭翻客

居臨川欲墾荒田先立表題經年無主乃作

稽音呂

稻將熟有認者悉推與之縣令聞而詰之以  
 稻還翻不受 晉孫晷見人有竊刈其稻者  
 從而避之頃去復自刈送與 晉石崇家稻  
 米飯在地經宿皆化為螺時人以爲族滅之  
 應 晉陶潛爲彭澤令公田悉令種秫稻妻  
 子固請種粳乃使二百五十畝種秫五十畝  
 種粳 淵明嘗聞田水聲倚杖久聽歎曰秫  
 稻已秀翠色染人時剖胸襟一洗荆棘此水  
 過吾師丈人矣 唐玄宗開元十九年揚州  
 奏稽生稻二百一十五頃再熟稻一千八百  
 頃其粒與  
 常稻無異

○麗藻散語

十月穫稻詩

稻人掌稼下地以

均水以列舍水以澮瀉水以涉揚其芟作田  
 儿稼澤夏以水矜草而芟夷之澤草所生種

稽生自生

可釀酒

之芒種周官 汗田宜稻孝經援神契 十  
 月穫稻人君嘗其先熟故在季秋九月熟者

謂之半夏稻蔡邕月令 穞種一空玉粒如  
 峙王承寔 國稅再熟之稻鄉貢八蠶之綿

賦 詩五言 六月蟬鳴稻傾信 杭稻共此  
 賦 官雞輸稻梁 俱杜甫 罷亞百頃稻西

風吹半紅杜牧 君看隨陽鴈各有稻梁謀  
 俱杜少陵 穞種西成稻逍遙北海尊宋張

伯玉 南思洞庭水北想鴈門關稻梁俱可  
 戀飛去復飛還陳周弘正 東屯復穞西一

種住青溪往來兼茅屋淹留爲稻畦市喧宜  
 近利林僻此無蹊若訪衰翁語須令賸客迷

白鹽危嶠北赤甲古城東平城一川穩高  
 山四面同煙霜凄野日秔稻熟天風人事傷

蓬轉吾將守桂叢 香稻三秋末平田百頃

穞種西成稻逍遙北海尊宋張  
 東屯復穞西一  
 種住青溪往來兼茅屋淹留爲稻畦市喧宜  
 近利林僻此無蹊若訪衰翁語須令賸客迷  
 白鹽危嶠北赤甲古城東平城一川穩高  
 山四面同煙霜凄野日秔稻熟天風人事傷  
 蓬轉吾將守桂叢 香稻三秋末平田百頃

穞種多

間喜無多屋宇幸不礙雲山御袂侵寒氣嘗  
 新破旅顏紅鮮終日有玉粒未吾慳。稻米  
 炊能白秋葵煑復新誰云滑易飽老藉軟俱  
 勻種幸房州熟苗同伊闕春無勞映渠盃自  
 有色如銀。微雨不滑道斷雲疎復行紫崖  
 奔處黑白鳥去邊明秋日新霑影寒江舊落  
 聲柴扉臨野碓半濕搗香秔。復作歸田去  
 猶殘獲稻功築場憐穴蟻拾穗許村童落杵  
 光輝白除芒子粒紅加餐可扶老倉庾慰飄  
 蓬。東渚雨今足佇聞粳稻香上天無偏頗  
 蒲稗各自長人情見非類田家戒其荒功夫  
 競拚了除草置岸傍穀者命之本客居安可  
 忘青春其所務勤墾免亂常吳牛力容易並  
 驅動莫當豐苗亦已概雲水照方塘有生固  
 蔓延靜一資隄防。東屯大江北百頃平若  
 案六月青稻多千畦碧泉亂插秧適云已引

溜加漑灌更僕往方塘決渠當斷岸公私各  
 地著浸潤無天旱主守問家臣分明見溪畔  
 芊芊炯翠羽剡剡生銀漢鷗鳥鏡裏來關山  
 雪邊看秋菰成黑米精鑿傳白粲玉粒足晨  
 炊紅鮮任霞散終然添旅食作苦期壯。七言  
 觀遺穗及衆多我倉戒滋蔓。俱杜少陵  
 香稻啄殘鸚鵡粒。稻米流脂粟米白公私  
 倉廩俱豐實。俱杜甫  
 雲穿破碧玲瓏。東坡。翠浪舞翻紅罷亞白  
 杯輕愧黑蜿蜒。毛滂。良田廬廬無西東穰  
 稔卧畦雲滿叢。十里稻香新綠野一聲歌  
 斷舊青樓。何扶。東屯稻畦一百頃北有澗  
 水通青苗晴谷狎鷗分處處雨隨神女下朝  
 朝。杜少陵。空憐碧玉贈珊瑚坐見飛花滿  
 徑鋪留得博山爐內火待。詞。板扉小隱青溪  
 君今日進雕胡。孫齊之。曲夜月羅浮松

暗覆木籠憂憂搖生穀莊田塾桔槔懸向茆  
簷屋青山一片芙蓉簇林臯逸韻飄橫竹遠  
浦輕帆低幾幅濃睡足笑看  
小婦瓊鬟綠徐小淑漁家傲

**脂麻**

一名方莖一名藤弘一名狗蝨沈存中筆談  
云胡麻卽今油麻古者中國止有大麻張騫  
始自大宛得油麻種來故名胡麻巨勝卽胡  
麻之角巨如方勝者方莖以莖名狗蝨以形  
名油麻脂麻以多油名曰藤弘者弘亦巨也

隋大業中又改爲交麻今俗作芝麻者非陶  
弘景曰胡麻八穀之中惟此爲良李時珍曰  
脂麻有早晚二種黑白赤三色莖皆方高者  
三四尺葉光澤有本團而未銳者有本團而  
末分三丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖爲  
巨勝蓋不知烏麻白麻皆有二種葉也秋開  
白花似牽牛花而微小亦有帶紫艷者節節  
生枝結角長者寸許四稜六稜者房小而子

少七稜八稜者房大而子多皆隨地肥瘠蘇  
恭謂四稜為胡麻八稜為巨勝謂其房大勝  
諸麻也枝四散者角繁子多一莖獨上者角  
稀子少取油以白者為勝可以烹煎可以然  
點服食以黑者為良胡地者子肥大其紋鵲  
其色紫黑取油亦多尤妙其色黑入腎能潤  
燥也赤者狀如老茄子錢乙治痘瘡變黑歸  
腎用赤脂麻煎湯送百祥丸取其解毒耳

○花 漬汁和麵至勒滑人身生肉丁者擦之即愈七月七日采烏麻花最上標頭者陰乾

為未烏麻油漬之眉毛不生 稽入米倉內米者日塗之即生又生禿髮 疥不蛙燒灰入點痣及去惡肉方中用除夜撒之臥房內外云可避邪又生脂麻單條者名霸王鞭豎臥房前亦云 湯浸良久涎出稠黃色 生筴可祛鬼 婦人用梳頭沐髮去風 油者良有潤燥解毒止痛消腫之功蒸炒者止可食用及然點不堪入藥入藥以烏麻油為上白

麻油次之須自榨者可用市者恐偽臘月油久放不壞點燈照蠶辟蟲髮膏藥極效搽婦人頭髮黑光不臭不 麻餅 筴去油麻滓也亦生蠛風 家塾事親 名麻粃可食荒歲

人以救飢入塩作醬甚滑膩又可養 燈盞殘魚肥田周禮堅強用蕒亦此義也



油 治風痰食毒塗癰腫熱毒  
獬犬咬傷以灌瘡口甚良

○種植 須肥地荒地亦可但多加糞二三月為  
上時四月上旬為中時五月上旬為下

時望前種實多而成望後種子少多糞每畝  
二升取沙土中拌和之則入地勻須多種宜

甲子壬申丙子壬午及六月三卯日忌西  
南風及辛亥寅未日一云夫婦同種則茂

割 鋤三四遍逾多逾妙頻鋤草淨簡熟者先  
獲束欲小大則難乾五六束一攢斜倚之

使風得入候口開以小杖微打令子出仍  
攢之三日一打四五遍乃淨晒乾收藏

○附錄青囊 一名夢神一名胡麻巨勝苗也一  
作葉服食家作菜用其法秋間取

巨勝子種肥地畦中如種菜法苗出  
鋤令無草乾即灌水采食滑美如葵

薯蕷

○服食 抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸  
令氣遍日乾以水淘去沫再蒸如此九

度以湯脫去皮皴淨炒香為末白蜜棗膏丸  
彈子大每服溫酒化下一丸日三忌毒魚狗

肉生菜服至百日除一切痼疾一年身面光  
澤不饑二年白髮返黑三年齒落更生四年

水火不能害五年行及奔馬若欲下之飲葵  
菜汁 孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸

三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下  
丸桐子大每旦服五十丸人過四十以上久

服明目洞視腸柔如筋 魯女生服胡麻餌  
木絕穀八十餘年甚少壯日行三百里走及

鹿 麋

○療治 治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝丸  
蒸九曝收貯每服二合湯浸布裏按去

羊

普

全

穀

譜

三

六

皮再研水濾汁煎飲和粳米煮粥 腰脚痛  
 新胡麻一升炒香杵末日服一小升服至一  
 斗永瘥溫酒蜜湯姜汁任下 手脚酸痛微  
 腫用脂麻炒研五升酒一斗浸一宿隨意飲  
 入水肢腫作痛生胡麻搗塗之 偶感風  
 寒脂麻炒焦乘熱搗酒飲煖臥取微汗良  
 中暑毒死新胡麻一升炒令黑攤冷為末新  
 汲水調服三錢或作丸水下 嘔碗不止白  
 油麻一大合清油半斤煎取三合去麻溫服  
 牙腫痛胡麻五升水一斗煮汁五升含嗽  
 吐之不過二劑効 熱淋莖痛烏麻蔓菁子  
 各五合炒黃緋袋盛井華水三升浸之每食  
 前一錢 小兒下痢赤白用油麻一合搗和  
 蜜湯服之 解下胎毒小兒初生嚼生脂麻  
 綿包與兒啜之其毒自下 小兒急疔油麻  
 嚼敷之 小兒軟癰油麻炒焦乘熱嚼爛敷

之 頭面諸瘡脂麻生嚼敷 小兒瘰癧脂  
 麻連翹等分為末頻頻食之 疔腫惡瘡胡  
 麻燒灰針砂等分為末醋和敷之日三 痔  
 瘡風腫作痛胡麻煎湯洗即消 坐板瘡疥  
 生脂麻嚼敷之 陰痒生瘡胡麻嚼爛傅之  
 乳瘡腫痛脂麻炒焦研末燈窩油調塗效  
 婦人乳少脂麻炒研入鹽少許食 湯火  
 傷肉胡麻生研如泥塗 蜘蛛諸虫咬瘡油  
 麻研爛敷 蚰蜒入耳胡麻炒研作袋枕之  
 喉中痛痒此因誤吞穀芒所刺痒痛也穀  
 賊屬咽尸咽屬喉用脂麻炒研白湯調下  
 癰瘡不合烏麻炒黑搗敷 小便尿血胡麻  
 三升杵末以東流水二升浸一宿平旦絞汁  
 頓熱服 病髮癢者用油一升入香澤煎之  
 置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲疲極眠睡  
 蟲當從口出急以石灰粉手提取抽盡初出

如不流中濃菜形 胸喉間覺有蟲上下嘗  
 聞蔥豉食香此髮癥蟲也二日不食開口而  
 臥以油煎蔥豉令香置口邊蟲當出以物引  
 去之愈 宋明帝宮人腰痛牽心發則氣絕  
 徐文伯診曰髮癥也以油灌之吐物如髮引  
 之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡惟一  
 髮耳 解虫毒清油多飲取吐 解河豚毒  
 倉卒無藥急以清麻油多灌取吐出毒物即  
 愈 砒毒麻油一碗灌之 療大風疾并熱  
 風手足不隨壓丹石熱毒硝石一兩生烏麻  
 二大升同納鐺中以上鑿蓋口紙泥固濟細  
 火煎之初煎氣腥藥熟則香氣發更以生脂  
 麻油二大升和合微煎以意斟量得所即納  
 不津器中凡大風人用紙屋子坐病人外面  
 燒火發汗日服一大合壯者日二服三七日  
 頭面炮瘡皆滅 傷寒發黃生烏麻油一盞

水半盞雞子白一枚和攪服盡 小兒發熱  
 不拘風寒飲食時行痘疹並宜用以蔥涎入  
 香油內手指蘸油摩擦小兒心頭面項背諸  
 處最能解毒涼肌 預解痘毒生麻油一小  
 盞水一盞旋旋傾于油內柳枝攪稠如蜜每  
 臨卧服二三蜺殼大人二合三五服大便快  
 利瘡自不生又麻油童便各半盞如上法服  
 小兒初生二便不通真香油一兩皮稍少  
 許同煎滾冷定徐徐灌入口中服下即通  
 卒熱心痛生麻油一合服之良 鼻衄不止  
 紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈有人一夕衄  
 血盈盆用此而効 胎死腹中清油和蜜等  
 分入湯頓服 漏胎難產血乾澁也清油半  
 兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滑即下  
 產腸不收油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯  
 久用皂角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立

上 癰疽發背初作即服使毒不內攻麻油  
 一斤銀器煎二十沸和醇醋二碗分五次一  
 嚥服盡 腫毒初起麻油煎蔥黑色趁熱通  
 手旋塗自消 喉痺腫痛生油一合灌之即  
 愈 服丹石人先宜以麻油一升薤白三升  
 切納油中微火煎黑去滓合酒每服三合百  
 日氣血充盈 身面瘡疥及梅花禿癬清油  
 一碗以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一  
 筒和勻剃頭擦之二三日即愈勿令日晒  
 赤禿髮落香油水分以釵攪和日日擦之  
 髮生乃止 髮落不生胡麻油塗之 令  
 髮長黑生麻油桑葉煎過去滓沐之 治聾  
 生油日滴三五次候耳中塞出即愈 蚰蜒  
 入耳用麻油作煎餅枕臥須臾自出李元淳  
 尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為腦門有  
 聲至以頭擊門柱狀甚危困用此方乃愈

蜘蛛咬蜂螫香油和搽擦之 冬月唇裂香  
 油頻頻抹之 身面白癩酒服生胡麻油一  
 合一日三服至五斗瘥忌生冷豬雞魚蒜等  
 百日 小兒丹毒生麻油塗之 打撲傷腫  
 熟麻油和酒飲以火燒熱地臥覺即疼腫俱  
 消 虎爪傷先喫清油一碗仍以油淋洗瘡  
 口 飛絲入喉嚼胡麻苗即愈 毒蛇螫傷  
 急飲好清油一二盞解毒然後用藥 揩牙  
 烏鬚麻油八兩鹽花三兩生地黃十斤取汁  
 同入鑊中熬乾以鐵蓋覆之鹽泥泥之煨赤  
 取研末日用三次搽畢飲姜茶先從眉起一  
 月皆黑 疽瘡有蟲生麻油滓貼之綿裹當  
 有蟲出 小兒塩哮脂麻稽瓦內燒存性出  
 火毒研末以淡豆腐蘸食之 聾耳出膿白  
 麻蘸刮取一合花胭脂一枚為末綿裹塞耳  
 中 崩中血凝滯胡麻苗生搗一升滾湯絞

汁半斤服之即愈

○典故

漢明帝永平中刻縣劉晨阮肇入天台采藥迷路見二女絕色喚二人各因邀

過家出胡麻飯  
山羊脯食之

○麗藻詩五言

御羹和石髓香飯進胡麻唐詩  
居然在玄圃不必飯胡麻

種前上聲後去聲

蓬鬢荆釵世所稀布裙猶是嫁時衣  
胡麻好種無人種正是歸時不見歸

蜀黍

一名高粱 一名蜀秫 一名蘆稜 一名蘆粟  
一名木稷 一名荻梁 以種來自蜀形類黍稷

故有諸名種不宜卑下地春月早種得子多

秋收莖粗高丈餘狀似蘆荻而內實葉亦似

蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃

赤色熟時先刈其穗稽成束攢而立之方得

乾米有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘

者可作糕煮粥可濟饑亦可養畜莖可織箔

編蓆夾籬供爨稍可作笊帚殼浸水色紅可

以紅酒有利於民者最博性甘溫澁溫中澁

腸胃止泄瀉

○療治

橫生難產重陽日取高粱根名瓜龍陰乾燒存性研末酒服二錢卽下

心痛喘滿高粱根煎湯溫服神効

通紅蜀黍根二兩匾蓄一兩半燈心百莖每服半兩長流水煎飲

蕙苳

蕙苳

一名芭實一名屋茨一名蕙米一名解蠶

一名蕙珠子一名西番蜀秫一名回回米一名草珠兒處處有之交趾者子最大出真定者佳今多用梁漢者氣劣於真定春生苗莖

高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月

結實青白色形如珠子而稍長故呼蕙珠子

取用以顆小色青味甘粘牙者良形尖而殼

薄米白如糯米此真蕙苳也可粥可麩可同

米釀酒性微寒無毒養心肺上品之藥健脾

益胃補肺清熱去風勝濕消水腫治筋急拘

攣去乾濕脚氣大驗久服輕身辟邪令人能

食

○仁 取子於甑中蒸使氣餽曝乾按之得仁亦可碾取凡使每一兩同糯米一兩炒熟去糯米用亦有根甘微寒無毒煮糜食甚香去以鹽湯煮者根虻虫大效心腹煩滿及胸脇痛到三升煮濃汁作飲氣香益中暑月煎服汁能墮胎氣飲暖胃益氣血初生小兒煎湯浴之無毒

○附見菩提子 形圓殼厚粒堅米少即粳穢也可為念經數珠亦呼為念珠云

○製用 薏苡仁 春熟炊為飯食之治冷氣薏苡仁為末同粳米煮粥日日食補正氣利腸胃消水腫治風痺除胸中邪氣治筋脉拘攣除消渴飲水

○療治 風濕身痛日脯劇者麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩水四升煮取

二升分二服 水腫喘急郁李仁二兩研濾汁煮薏苡仁飯日食 心腹煩滿胸脇作痛 薏苡根濃煮汁服○中風筋急語遲脉強小續命湯加薏苡仁効 沙石熱淋痛不可忍 薏苡仁子葉根皆可用水煎熱飲夏月冷飲以通為度 周痺緩急偏者薏苡仁十五兩大附子十枚炮為末每服方寸七日三肺痿咳唾膿血薏苡仁十兩杵破水三升煎一升酒少許服 肺癰咳唾心胸刺痛醇苦酒煮薏苡仁令濃微溫頓服肺有血當吐出愈肺癰咯血薏苡仁三合搗爛水二大盞煎一盞入酒少許分二服 喉卒癰腫吞薏苡仁二枚良 癰疽不潰薏苡仁一枚吞之 孕中有癰薏苡仁煮汁頻飲 牙齒蠱痛薏苡稽生研末點服不拘大人小兒 黃疸如金薏根煎湯和酒頻服 蛔虫心痛薏根一

斤切水七升煮三升服虫死盡出 經水不通  
通薏根一兩水煎服數服効 牙齒風痛薏  
根四兩水煮含  
漱冷即易之

○典故

後漢書馬援在交趾常餌薏苡云能輕  
身益陽勝瘴氣 張師正云辛稼軒患  
痼疾重墜大如杯一道人教以薏珠用東壁  
黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病  
此稼軒授服之亦効 濟生方治肺損咯血  
切熟猪肺蘸薏仁末空心服之薏仁補肺猪  
肺引經也  
屢用有効

○麗藻詩五言

稻梁求未足 薏苡

七言

南國絲  
來多薏

苡東山且可問  
松羅馮琢庵

黑豆

處處有之苗高三四尺蔓生莖葉蔓延葉

團有尖色青帶黑上有小白毛秋開小白花  
成叢結莢長寸餘多者五六粒亦有一二粒  
者經霜乃熟緊小者為雄豆入藥良大者止  
堪食用作豉及喂牲畜下種忌壬子日味生  
則平炒則熱煮則寒作豉主發散造醬及生  
黃卷平牛食之溫馬食之冷一體之中用之  
數變小兒以炒豆同猪肉食多壅氣致死十



歲以上則無妨服葶麻子及厚朴者並忌炒

豆犯之脹滿致死豆者莢殼之總名也大者

皆謂之菽小者皆謂之荅葉謂之藿

菽亦作赤

○種植

槐無虫宜豆夏至前後下種上旬種則花密莢多宜甲子丙子戊寅壬午及六月三卯日忌西南風及申卯日肥地宜稀薄地宜密纔出便鋤草淨為佳使葉蔽其根不畏旱獲宜晚莢赤莖蒼葉微黃方獲

○附錄稽豆

一名螢豆一名螢菽一名治螢一名鹿豆一名驢豆黑豆中最細者即小黑豆也野生今下地亦種之小科細粒葉如葛霜後熟可蒸食甘溫無毒炒焦黑熟

投酒中治產後冷血

○製用

陶華以塩煮黑豆常食之云能補腎蓋以塩所以妙也李守愚侵晨井華水吞黑豆五七粒謂之五臟穀至老視聽不衰

近事

甄權曰每食後磨拭吞三十粒使人長生初服似身重一年後便覺身輕又益陽道仙方辟穀用黑豆一升去皮貫眾甘草各一兩吳朮砂仁各五錢剉片水五升文武火煮至水盡去藥取豆搗如泥丸莢實大名大造丸有蓋磁瓶密封食之甘甜每嚼一丸恣食百草能解諸毒服大豆令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以猪肪鍊膏和丸梧子大每服五十九至百丸溫酒下神

驗秘方也肥人忌服 **博物志云左慈荒年法**

用大豆粒細調勻者生熟接令光暖徹豆

內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菜果

不得復食渴飲冷水初小困十日後體力壯

徒不思食 **黃山谷救荒法** 云黑豆貫眾各

一升煮熟去衆晒乾每日空心啗五七粒食

百木枝葉皆有味可飽 **王氏農書辟穀方**

大豆五斗淘淨蒸三遍去皮大麻子三斗浸

一宿亦蒸三遍令口開收仁各搗爲末和搗

作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時

出甑午時晒乾爲末服之以飽爲度不得食

一切物第一頓飽七日第二頓飽四十九日

第三頓三百日第四頓永不饑不問老少令

人強壯容貌紅白永不憔悴渴研大麻子湯

飲之轉更滋潤臍腑若要重吃物用葵子三

合研末煎湯冷服取藥如金色喫諸物並

無所損隨州守朱頌教民用之有驗 又方

黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮爲末秋麻

子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和搗爲

劑如拳大入甑中蒸一宿晒爲末紅小棗五

斗煮去皮核和爲劑如拳大再蒸一夜服之

至飽如渴飲麻子水脂麻亦可勿食一切物

**大豆黃卷**

壬癸日以井華水浸大豆候芽生  
四五指去皮陰乾用宜腎除胃中

積熱

○**療治**

古方有豆紫湯破血去風除氣防熱產

後兩日尤宜服之烏豆五升炒令烟絕

投一斗酒中待酒紫赤色去豆量性服之日

夜三盞神驗月經不斷同中風噤口加雞屎

白二升和炒投之 治產後百病或血熱或

有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或煩

熱瘕癰口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視  
 或手足頑痺頭眩眼眩此皆虛熱中風也用  
 大豆三升炒熟至微煙出入瓶中以酒五升  
 沃之經一日以上服酒一升溫令少汗出身  
 潤即愈口噤者加獨活半斤微槌破同沃產  
 後宜常服以防風氣又消結血中風口噤  
 用上方日服一升頭風頭痛上方密封七  
 日溫服破傷風口噤大豆一升炒去腥氣  
 勿使太熟杵末蒸令氣遍取下甌以酒一升  
 淋之溫服一升取汗傅膏瘡上即愈項強  
 不得顧視大豆一升蒸變色囊裏枕之暴  
 得風疾四肢攣縮不能行大豆三升淘淨濕  
 蒸以醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上  
 令病人臥之重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣  
 仍令一人於被內引挽攣急處更蒸豆再作  
 併飲荆瀝湯如此三日三夜即休新久腫

風入臟中大豆一斗水五斗煮取一斗二升  
 去滓入美酒斗半煎取九升旦服取汗神驗  
 風毒攻心煩燥恍惚大豆半升淘淨水二  
 升煮七合食後服卒風不語大豆煮汁煎  
 稠如飴含之并飲汁喉痺不語同上法  
 卒然失音生大豆一升青竹算子四十九枚  
 長四寸闊一分水煮熟日夜二服瘥熱毒  
 攻眼黑豆一升分作十袋沸湯中蒸過更互  
 熨之三遍愈卒然中惡大豆二十枚雞子  
 黃一個酒半升和勻頓服陰毒傷寒危篤  
 者黑豆炒乾投酒熱飲或灌之吐則復飲汗  
 出為度腸痛如打大豆半升炒焦入酒一  
 升煮沸飲取醉腰脇卒痛大豆炒二升酒  
 三升煮二升頓服再以豆六升水拌濕炒熱  
 布裏熨之冷即易脚氣衝心煩悶不識人  
 大豆一升水三升濃煮汁服未定再服身

面浮腫烏豆一升水五升煮三升入酒五升更煮三升溫分三服不瘥再合又方烏豆煮至皮乾為末每服二錢米飲下立効 新久水腫大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之三服水當從小便出 夏秋間露坐夜久腹中痞如群石在腹用大豆半升生姜八分水三升煎一升頓服瘥 霍亂脹痛大豆生研水服方寸七水痢不止大豆一升炒白木半兩為末每服三錢米飲下 男子便血用黑豆一升炒焦研末熱酒淋之去豆飲酒神効 一切下血雄黑豆緊小者皂角湯微浸炒熟去皮為末煉豬脂和丸梧子大每服三十丸陳米飲下 小兒沙淋黑豆一百二十粒生甘草一寸新水煮熟入滑石末乘熱飲良 腎虛消渴難治者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧

子大黑豆湯下七十九日二 消渴飲水烏豆置牛膽中陰乾百日吞盡即瘥 疫癘發腫大黑豆二合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁間用之立驗 乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升熬稠一升飲之 解礬砒巴豆及酒食諸魚毒大豆一升煮汁服得吐即愈 惡刺瘡痛大豆煮汁漬之瘥 湯火灼瘡大豆煮汁飲之易愈無痕 打頭青腫豆黃末敷之 折傷墮墜瘀血在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二升頓服劇者不過三作 腕瘡煩燥大豆煮汁飲之佳 豆瘡濕爛黑大豆研末敷之 小兒頭瘡黑豆炒存性研水調敷之 身面瘡目七月七日以大豆拭疣上三過使本人種豆於南向屋東頭第二溜中豆生葉以熱湯沃殺即愈

染髮令烏醋煮黑豆去豆煎稠染之  
 齒不生不拘大人小兒年多者用黑豆三十  
 粒牛糞火內燒令煙盡研入麝香少許先以  
 針挑破血出以少許搯之不得見風忌鹹物  
 牙痛黑豆煮酒頻頻漱之良  
 豆一升酒三升煮七合空心飲之  
 中月數未足母欲悶絕者大豆三升醋煮濃  
 汁頓服立出胞衣不下大豆半升醇酒三  
 升煮一升半分三服辟穰時氣以新布盛  
 大豆一斗納井中一宿取出每服七粒佳  
 蛇毒入菜果中食令人得病名蛇蠱大豆為  
 末酒漬絞汁服半斤身如蟲行大豆水漬  
 絞漿旦洗之或加少麪沫髮亦良  
 丹毒濃煮大豆汁塗之甚良  
 小兒  
 脚腫及曲秋中痒搔則黃汁出者是也青竹  
 筒三人入大豆一升馬屎糠火燒熏以器兩

頭取汁搽之先以泔清水和鹽洗之不過三  
 度極効  
 肝虛日暗迎風下淚用臘月牯牛  
 膽盛黑豆懸通風處四十九日取出每夜吞  
 三七枚久之自明  
 小兒胎熱黑豆二錢甘  
 草一錢入燈心七寸淡竹葉一片水煎  
 天  
 蛇頭指痛臭甚者黑豆生研末入蠶內籠之  
 止渴大豆苗嫩者三五莖塗酥炙黃為  
 末每服二錢人參湯下  
 小兒血淋大豆葉  
 一把水四升煮二升頻服  
 治瘡五月五日  
 午時用黑豆四十九粒水泡去皮入人言一  
 錢同搗如泥丸桐子大雄黃為衣陰乾臨發  
 日早東面無根水送下一丸忌發物熱物魚  
 腥生冷茶豆湯三日  
 神效渴飲温熟水

○典故 齊威公伐山戎以戎菽遍布天下  
 管子 周子齊桓  
 成十八年周子有兄無慧不能辨菽公也

麥 漢更始時蘇成反應王朗劉秀趣駕出  
 城晨夜南馳至蕪蕪亭時天寒馮異上豆粥  
 明旦秀曰昨得公豆粥饑寒俱解漢史 漢  
 劉平為賊所劫叩頭曰老母饑少氣力侍平  
 為命願得還進食於母馳來就死涕泣發於  
 肝膽賊即遣去平乃撫三斗豆以謝賊孝子  
 其啜菽飲水亦無菜茹東觀漢紀 溫陵人  
 家中元前數日以水浸黑豆暴之及芽以康  
 皮寘盆內鋪沙植豆用板壓長則覆以桶曉  
 則晒之欲其齊而不為風日損也中元則陳  
 於祖宗之前越三日出之洗焯漬以油盪苦  
 酒香料可為茹捲以麻餅尤佳色淺黃名鶯  
 黃豆生 弘治乙卯六月黥歙雨豆雙槐歲  
秋 隆慶六年四月陝西西寧衛天降黑豆  
 遍地人食之則氣閉 相國張文蔚莊內有

鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切乃  
 於穴外坩土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便  
 當腰咬斷而劈腹銜出四子尚有氣寘於穴  
 外銜豆葉嚼而敷之皆活後人以豆葉治蛇  
 咬蓋本於此

**狗** 內篇

○麗藻散語 禾菽采菽筐之莒之 中原有菽

詩四言 田彼南山蕪穢不治種豆一項落而  
 為箕人生行樂耳須富貴何為揚輝

五言 煮豆然豆箕豆在釜中泣本是同根生  
 相煎何太急曹子建 種豆南山下草

盛豆苗穠農興理荒穢帶月荷鋤歸陶淵明  
 相携行豆田秋花霽霏霏子實不得喫貨  
 市送王畿盡係軍旅用迫此公家威杜子美  
 傍簷時藝豈插竹便成籬蔓引清風入花

凝曉露滋先秋涼瑟瑟帶月影離離  
相對茅次下幽居與在茲郭鯉真七言南

豆苗早菘穢杜子美地確春杭光似玉沙

瓶煮豆軟如酥蘇東坡豆花雨過晚生涼

林館孤眠怯夜長自是愁多不成寐

寐非緣金井有啼螿孟淑卿文郎

**黃豆**

亦有小大二種種耘收穫苗葉莢其與黑

豆無異惟葉之色稍淡結角比黑豆稍肥其

豆可食可醬可豉可油可腐腐之滓可喂猪

荒年人亦可充饑油之滓可糞地其可然火

葉名藿嫩時可為茹

○製用食香豆

六月六日以洗淨大黃豆煮熟取出候冷以麩為衣攤於席上

以衣蓋之又用青蒿掩一七取出晒乾搓去

麩黃入缸煎紫蘇鹽湯候冷浸豆與水平每

豆一斤用鹽六兩浸過一夜取出和食香拌

勻裝淨壘內令日晒四五日從新搜過一次

再晒再搜

○療治

甜瘡及痘後生瘡黃豆燒黑研細麻油調搽

**白豆**

一名飯豆色白亦有土黃色較綠豆差大

粥飯皆可用四五月種苗葉似赤小豆而微

尖嫩者可作菜亦可生食味甘平調中補五

君考言 卷全 五  
臟煖腸胃腎之穀也腎病宜食浙東一種味  
更勝作醬作腐極佳北方水白豆相似而不  
及

**綠豆**

綠以色名也作藁非圓小者佳大者名植  
豆功用頗同四月下種苗高尺許葉小而有  
毛至秋開小白花莢長二三寸比赤豆莢微  
小有二種粒粗而色鮮者爲官綠又名明綠  
皮薄粉多粒小而色暗者爲油綠又名灰綠

皮厚粉少早種者名摘綠可頻摘也遲種名  
拔綠一拔而已性甘寒無毒肉平皮寒用宜  
連皮解金石砒霜草木一切諸毒生研新汲  
水服反樞子殼害人合鯉魚鮓食久則令人  
肝黃成渴病北人用之甚廣可作豆粥豆飯  
豆酒燭食炒食水泡磨爲粉澄濾作餌蒸糕  
盪皮壓索爲食中要物亦可喂牲畜真濟世  
良穀也



○花 解酒 赤痢經年不愈蒸 綠豆粉 甘涼無毒 其膠

粘者脾胃虛人不可多食 近杏仁則爛不能作索 豆芽 解酒毒熱毒 利三隼為菜

中佳 葉 治霍亂吐下絞汁 品 和醋少許溫服

○種豆 宜刈了麻地上種之太早不生 莢若 其年李不蛀則豆有收忌卯日下種

○製用豆 蠶 先取濕沙納甕器中以綠豆勻撒 其上如種藝法深桶覆藏室中勿

令見風日一次掬水洒透俟其苗長可尺許 摘取蠨眼湯綽過以料蠶供之赤豆亦可然

不如綠 豆之佳

○療治 三豆飲治天行痘瘡預服此疏解熱毒 縱出亦少用綠豆赤小豆黑大豆各一

升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食豆 飲汁七日乃止一方加黃大豆白大豆各五

豆飲 痘後癰毒初起以三豆膏治之神効 以上三豆等分為末醋調時時塗之即消

防痘入眼綠豆七粒令兒自投井中頻視七 遍乃還 小兒丹毒綠豆五錢大黃二錢為

末生薄荷汁入蜜調塗 赤痢不止大麻子 水研濾汁煮綠豆食之極効粥食亦可 老

人淋痛青豆二升橘皮二兩煮豆粥下麻子 汁一升空心漸食之併飲其汁甚驗 消渴

飲水綠豆煮汁並作粥食 心氣疼痛綠豆 二十一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止

十種水氣綠豆二合半大附子一枚去皮 臍切作兩片水三碗煮熟空心臥時食豆次

日將附子兩片作四片再以綠豆二合半如 前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第

四日如第二日法煮食水從小便下腫自消  
未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日最效  
內托散凡有疽疾一日至三日之內宜連進  
十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒  
氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣  
四五日後亦宜間服之用真綠豆粉一兩乳  
香半兩燈心同研和勻以生甘草濃煎湯調  
下一錢時時呷之毒氣冲心有嘔逆之證大  
宜服此蓋綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香消  
諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥  
也 瘡氣嘔吐綠豆粉三錢乾胭脂五分研  
勻新汲水調下一服立止 霍亂吐痢綠豆  
粉白糖各二兩新汲水調服即愈 解燒酒  
毒綠豆粉盪皮多食之即解 解鴆酒毒綠  
豆粉三合水調服 解砒石毒綠豆粉寒火  
石等分以藍根汁調服三五錢 解諸藥毒

已死但心頭溫者用綠豆粉調水服 打撲  
傷損用綠豆粉新銚炒紫新汲井水調敷以  
杉木皮縛定其効如神此汀人陳氏夢傳之  
方 杖瘡疼痛綠豆粉炒研以雞子白和塗  
之妙 外腎生瘡綠豆粉二兩滑石一兩和勻  
之 暑月痲瘡綠豆粉二兩滑石一兩和勻  
撲之一加蛤粉二兩 一切腫毒初起用綠  
豆粉炒黃黑色猪牙皂莢一兩為末米醋調  
敷之皮破者油調敷 痲痘目生翳綠豆皮  
白菊花殼精草等分為末每用一錢以乾柿  
餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日  
三服淺者五七日深者半月見效  
○典故 東極之東有傾離之豆見日即傾葉食  
之歷歲不饑豆莖皆大若指而綠色爛  
煨數畝 **遺記** 石崇為客作豆粥咄嗟便  
辦恒冬天得韭萍蓋王愷為搯腕乃密貨崇

詳考 卷之 穀譜 子

帳下都督問所以都督曰豆至難煮唯預作熟客至但作白粥以投之韭萍藿是搗韭根雜以麥苗爾世說同年友唐公諱之夔號抱一西粵人也言其地無綠豆每承舍入京包中止帶斗餘多則至某江輒遇風浪不能渡到彼中比於藥物凡患時疾者用等秤買一家煮豆香味四達兩隣對門患病人聞其氣輒愈

**赤小豆**

一名赤豆一名紅豆處處種之夏至後

下種苗高尺許葉本大末尖至秋開花淡銀褐色有腐氣莢長二三寸比綠豆莢稍大色微白帶紅三青二黃時即收之色赤黯而粒

緊小者入藥甘酸平無毒心之穀也性下行通乎小腸能入陰分治有形之病行津液利小便消脹除腫止吐治下痢腸澼解酒病除寒熱排膿散血通乳汁下胞衣利產難皆病之有形者水氣脚氣最為急需有人患脚氣袋盛此豆朝夕踐踏久之遂愈此豆可煮可炒可粥飯可作麪食餽並良久服則津血滲洩令人肌瘦身重合魚鮓食成消渴其稍大

而鮮紅淡紅者止可食用

○花

一名赤婢腐解酒毒明目下水氣治小兒丹毒腐婢相傳為葛花又海邊有小樹狀

如梔子莖葉多腐氣土人呼為腐婢治瘡有效酒浸皮服治心腹疾三物名同而實異

○葉

去煩熱止小便數煮食明目小豆利小便而葉止小便與麻黃發汗根止汗同物理

之異 芽 為末溫酒服方寸七日三効乃止

○製用

赤小豆治一切癰疽瘡疥及赤腫不拘善惡為末水調塗之無不愈者但其性

粘乾則難去搗入苧根粘而不枯其法最妙

○療治

水腫赤小豆五合大蒜一顆生姜五錢商陸根一條並碎水煮爛去藥空心食

豆旋旋啜汁令盡腫立消 治水從脚起入

腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫

漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食即愈甚

驗 水蠱腹大動搖有聲皮膚黑者赤小豆

三升白茅根一握水煮食豆以消為度 辟

禳瘟疫正月朔旦及十五日以赤小豆二七

枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚効又正月七

日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞

七枚女吞二七枚竟年不病 辟厭疾病元

旦面東以蠶水吞赤小豆三七枚一年無諸

疾又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆

七粒一秋不犯痢疾 傷寒狐惑脈數無熱

微煩默默但欲臥汗出初得三四日目赤如

鳩七八日目四眦黃黑若能食膿已成也小

赤豆三升水浸出芽當歸三兩為末漿水服

方寸七日三服 下部卒痛如鳥啄之狀小

豆大豆各一升蒸熟分作二囊更互坐之即  
 止 水穀痢疾小豆一合鎔蠟三兩頓服取  
 効 熱毒下血或因食熱物發動赤小豆末  
 水服方寸七 腸痔有血小豆二升苦酒五  
 升煮熟日乾再浸至酒盡乃止為末酒服二  
 錢日三 舌上出血如簪孔小豆一升杵碎  
 水三升和絞汁服 熱淋血淋不拘男女用  
 赤小豆三合慢炒為末煨葱一莖搗酒熱調  
 二錢服 重舌鵝口赤小豆末醋和塗 小  
 兒四五歲不語赤小豆末酒和敷舌下 牙  
 齒疼痛紅豆末摻牙吐涎及吹鼻中一方入  
 銅青少許一方入花鹼少許 中酒嘔逆赤  
 小豆煮汁徐徐飲之 頻致墮胎赤小豆末  
 酒服方寸七日二妊娠行經方同 難產日  
 久氣乏赤小豆一升水九升煮取汁入煮過  
 好黃明膠一兩同煎少時一服五合不過三

四服即產 胞衣不下赤小豆二七枚東流  
 水吞下 乳汁不通赤小豆煮汁飲 吹奶  
 赤小豆酒研汁服以滓敷之婦人乳腫小豆  
 莽草等分為末苦酒和傅佳 癰疽初作赤  
 小豆末水和塗之毒即消散頻用有効 石  
 癰諸癰赤小豆五合納苦酒中五宿炒研以  
 苦酒和塗即消加栝樓根等分更妙 痘後  
 癰毒赤小豆末雞子白調勻敷之丹毒如火  
 同治 腮頰熱腫赤小豆末和蜜塗之一夜  
 即消或加芙蓉葉末尤妙 風瘙癢癭赤小  
 豆荊芥穗等分為末雞子白調敷 金瘡煩  
 滿赤小豆一升苦酒浸一日熬燥再浸滿三  
 日令黑色為末每服方寸七日三 六畜肉  
 毒小豆一升炒研水服三方寸七良 飲酒  
 不醉小豆花葉陰乾百日為末水服方寸七  
 一方加葛花 疔瘡惡腫小豆花為末傅之

小便頻數小豆葉一斤入豉汁中煮熟和勻作羹食小兒遺尿小豆葉搗汁服

○典故 共工氏有不才子以冬至日死為疫鬼畏赤豆故是日作赤豆粥厭之歲時雜

記 十二月二十五日夜煮赤豆粥大小人口皆食之在外之人亦留分以俟其歸謂之

口數粥亦驅瘟鬼之意田家五行 陳自明

婦產七日乳汁不行服藥不効偶得小赤豆

一升煮粥食之當夜遂行 宋仁宗在東宮

患疥腮道士贊寧取小豆四十九粒為末傅

之遂愈 內使任承亮患惡瘡近死尚書郎

傅永授以藥立愈即赤小豆也 朱某苦脇

疽至見五臟幾死又一僧發背

豕音江  
降音絳

○正名 董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆綠豆白

豆豎豆皆小豆也凡補腎氣每空心服小惟赤小豆可入藥豆少鹽食之大有益

**豌豆** 一名胡豆一名戎菽一名畢豆一名青小

豆一名青斑豆一名麻累一名回鶻豆一名

彈豆一名淮豆一名國豆種出西胡北土甚

多八九月下種亦有春種者苗生柔弱宛宛

然故有是名蔓生有鬚葉似蒺藜葉兩兩相

對嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色

結莢形圓長寸許子圓如藥丸嫩時色青可

煮食老則斑麻可炒食可作麪食餡磨粉麪甚白而細膩出胡地者大如杏仁百穀之中最為先熟又耐久藏宜多種可和醬作澡豆去黥黯令面光澤亦可喂馬性甘平無毒調營衛平氣益中治消渴淡煮食之良煮食殺鬼毒心病下乳汁研末塗癰腫痘瘡蠶豆亦名胡豆

○附見野豌豆 一名翹搖粒小不堪用苗嫩時可茹

○療治 治小兒痘疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十死八九用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油胭脂同杵成膏先用針挑疔破啞去惡血以少許點之即時紅活丹

○典故 元時飲饈用此豆搗去皮同羊石毒發胡豆半升搗水入合絞汁飲

○典故 肉製食云補中益氣名回回豆

菽音喬

蕎麥

一名菽麥一名烏麥一名花蕎莖弱而翹然易長易收磨麪如麥故曰蕎而與麥同名又名甜蕎以別苦蕎也南北皆有之立秋前後下種密種則實多稀則少八九月熟最畏

霜數年來又宜早種遲則少收苗高一二尺  
莖空而赤葉綠如烏柏樹葉開小白花甚繁  
密花落結實三稜嫩青老則烏黑性甘寒無  
毒降氣寬中能鍊腸胃滓滯治濁帶洩痢腹  
痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛  
弱者不宜多食難消煮熟日中曝開口春取  
米可作飯磨為麩滑膩亞於麥麩北人作煎  
餅及餅餌日用以供常食農人以爲禦冬之

具南人但作粉餌食和猪羊肉熱食不過十

餘頓卽患熱風忌同黃魚食

○葉

作茹食下氣利耳目多食卽微洩生食動刺風冷人身庠 稽燒灰淋汁  
蜜調塗爛癰疽蝕惡肉去醫痔最良淋汁洗六畜瘡及驢馬躁蹄

○附見苦蕎麥

出南方春社前後種莖青多枝葉似蕎麥而尖花帶綠色實亦似蕎麥而稜角不峭味苦磨爲粉蒸使氣飽滴去黃汁乃可爲糕餌色如猪肝穀之下品

○療治

欬嗽上氣蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一碗順手攪干下飲之良久下氣不止卽愈 水腫喘生大戟一錢蕎麥麩二錢水和作餅炙熟爲未空心茶服以二便



利為度 男子白濁菽麥炒焦為末雞子白  
 和丸梧子大每服五十九丸塩湯下日三赤白  
 帶下治同 瘰癧發背一切腫毒菽麥麩每服二錢砂糖  
 水調下 磨水傳之痛則令不痛不痛則令痛即愈  
 各二兩為末井華水和作餅晒乾每用一餅  
 磨水傳之痛則令不痛不痛則令痛即愈  
 瘡頭黑凹蕎麥炒黃研末水和傅之如神  
 蛇盤瘰癧圍接項上用蕎麥炒去殼海藻白  
 殭蠶炒去絲等分為末白梅浸湯取肉減半  
 和丸綠豆大每服六七十九食後臨臥米飲  
 下日五服其毒當從大便泄出若與淡菜連  
 服尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐  
 雞羊酒麩 積聚散血治男子敗積女人敗  
 血不動真氣用菽麥麵三錢大黃二錢半為  
 末臥時酒調服之 頭風畏冷一人頭風首  
 裏重綿三十年不愈以蕎麥粉二升水調作

二餅蒸熟乘熱更互合頭上微汗即愈 頭  
 風風眼蕎麥作錢大餅貼眼四角以米大艾  
 炷灸之効如神 染髮令黑蕎麥針砂二錢  
 醋和先以漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗  
 去再以沒食子呵子皮大麥麩二錢醋和塗  
 之荷葉包至天明洗去即黑 絞腸沙痛蕎  
 麥麩一撮炒焦熱水衝服 小腸疝氣蕎麥  
 仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香  
 炒一兩為末酒和丸梧子大空心塩酒下五  
 十九兩月大便出白膿去根 體食蕎麥稽  
 灰淋汁鍋內煎取白霜一錢入礶砂一錢研  
 末每酒服五分 壁虱蜈蚣蕎麥稽作薦并  
 燒烟熏之 明目枕蕎麥皮綠豆黑  
 豆皮決明子菊花同作枕至老明目  
 ○麗藻散語 視爾如菽貽我握椒 詩



