



中武  
[Handwritten text]







重訂唐王壽先生外臺祕要方第三十二卷目錄

分注五字末

面部面脂藥頭膏髮鬢衣香澡豆等三十四門

內一方有缺



洗面藥方二首

面色光悅方五首

令面色白方四首

面瘡方一十三首

面疔黥方二十一首

面疔醜方一十五首

面皴皯方一十三首

面粉滓方四首



化面方二首

雜療面方六首

頭風方四首

沐頭去風方五首

頭風白屑兼生髮方八首

生頭髮膏方一十一首

生眉毛方二首

令髮黑方八首

拔白髮良日并方三首

變白髮染髮方五首

髮黃方三首

鬢髮禿落方一十九首

白禿方一十二首

赤禿方三首

令髮不生方三首

鬼舐頭方二首

澡豆方八首

手膏方三首

口脂方三首

燒甲前法六首



烟

造燕脂法一首

造水銀霜法二首

鹿角桃花粉方二首

熏衣濕香方五首

裹衣乾香方五首

唐王燾先生外臺秘要方第三十二卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

面膏面脂兼療面病方一十三首

千金翼論曰面脂手膏衣香澡豆士人貴勝皆是要然  
今之醫門極為秘惜不許子弟洩漏一法至於象子之間  
亦不傳示然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚  
於天下令至道不行壅蔽聖人之意甚可怪也  
又面脂方主面及皴皴靨黑疔凡是面上之病皆悉主之

皴



商宋  
通按  
別錄蜀  
水花即  
鷓鴣屎  
後面肝  
方有並  
用苦李  
頤謂  
其誤是  
也

綿瀝之  
宋

三子紀本漫減

商雄宋  
天門冬  
一本作  
天花粉  
橘人作  
橘皮

三子紀本漫減  
鵝脂手髓  
宋  
宋元半升三子

丁香	分十二	零陵香	桃人皮去	土灰根
白欵		白及	防風	當歸
沉香		辛夷	商陸	麝香 研
梔子花		芎藭 各十分	蜀水花	青木香 各八分
白芷		萎蕤	菟絲子	藿香
甘松香	各十分	木蘭皮	白礬蠶	藁本 各十分
茯苓	分十八	冬瓜人	分十六	鵝脂
羊腎脂	升一	豬膽	具六	清酒 升五
右三十二味		援生猪胆汁	漬藥一宿	於脂中煎三上三
下以白芷色黃		去滓	以上件酒五升	援猪胆以炭火微

微煎膏成貯器中以塗面

又面膏方

杜蘅	杜若	防風	藁本
細辛	白附子	木蘭皮	當歸
白朮	獨活	白茯苓	萎蕤
白芷	天門冬	玉屑 各一兩	菟絲子
防已	商陸	梔子花	橘人
冬瓜人	麝燕花 各三兩	藿香	丁香
零陵香	甘松香	青木香 各二兩	麝香 半兩
白鵝脂	如無	白羊脂	牛髓 各一升
			羊脂 具三

小壹必要

三十二卷

二

經餘居



右三十二味先以水浸膏髓等五日日滿別再易水又五日日別一易水又五日二日一易水凡二十日止以酒一升按羊脰令消盡去脉乃細切香於埴器中波之密封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡為候即以此綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更塗新者十日以後色等桃花本方人參各三兩無藤蕪花冬瓜人此皆是兩膏藥疑更有此二味

又方

通按  
香附子  
一作白  
附子

- 香附子 十枚 白芷 二兩
- 零陵香 二兩
- 茯苓 一兩 並
- 蔓菁油 二升 無以
- 牛髓
- 羊髓 各一

傳

蜜

水漬白臘 八兩 分二  
右九味以油髓火煎五物令半乾去滓內麝香研千遍疑用澡豆洗面後塗敷之

又方

- 杏人 二升
- 日附子 三兩
- 密陀僧 二兩 研
- 白羊髓 二升
- 真珠 十四枚 搗
- 白鮮皮 兩
- 雞子白 七枚
- 胡粉 二兩 以石米下

宋帛四重裹於蒸之熟下厚乾  
通按  
此方缺  
藥味並  
廣法  
清  
卅八字紀本漫漶  
不明  
成

右八味以法酒二升半先取杏人盆中研之如膏又下鷄子白研二百遍又下生羊髓研二百遍搗碎諸藥內之研五百遍至一千遍佳初研杏人時即少少下酒令薄漸漸下使足藥派以指捻看如脂即可用也藥以絹篩取細如粉宋大



蜜

又方

當歸	防風	白芷	白附子	香附子	白芷	商陸	杜蘅	麝香	鴉脂	猪膏
細辛	白及	白欬	白欬	白欬	白芷	密陀僧	鷹屎	丁香	鹿髓	右二十九味
各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各二分	各一分	各二分
芳藜	木蘭皮	桃花	蜀水花	密陀僧	白殭蠶	白菱麩	白附子	玉屑	羊髓	白臘
各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各三分	各四分	各一分	各四分
白木	栝樓	零陵香	土瓜根	白殭蠶	白菱麩	白附子	玉屑	玉屑	羊髓	白臘
各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分	各八分

右二十九味細切酢漬密封一宿明旦以猪膏煎三土

三下白芷色黃為藥成去滓攪數萬遍令色白以傳面  
慎風日良

又方

防風	蜀水花	藁本	當歸	猪脂
芎藭	白欬	萎蕤	土瓜根	鵝脂
白芷	細辛	青木香	栝樓人	羊腎脂
白殭蠶	茯苓	辛夷人	各三分	各一分
白殭蠶	茯苓	辛夷人	栝樓人	羊腎脂
各三分	各三分	各三分	去皮	各一分

右十九味細切綿裹酒二升浸一日一夜便內脂中急  
火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石



皺臘宋

粉三分內脂中以柳木篦熟攪任  
用之並出第五卷中  
千金面膏去風寒令面光悅耐老去皺方

青木香 白附子 芎藭 白芷

零陵香 白芷 香附子各二兩 茯苓

甘松各一兩 羊髓一升半

右十味以酒水各半升漬藥經宿煎三上三下候酒水

氣盡膏成去滓收貯任用途面作粧好黼皆落

又方

玉屑 芎藭 土瓜根 白芷

冬瓜人 木蘭皮 萎蕤 桃人皮去

通按 千金此方有附脂

分 斤竹二 十八味 共修製 節度九

白附子各四兩 商陸根五分 辛夷 菟絲子

藁本 白殭蠶 當歸 黃耆

藿香 細辛 防風 麝香

青木香各三分 猪脰三具 蜀水花一合 鷹屎白一合

白狗脂一升 鵝脂一升 熊脂二升

右二十七味細切以清酒漬一宿微火煎一日以新布

絞去滓以塗面切慎風任出第六卷中用之

臘 宋 白宋

崔氏蠟脂方 白蠟十兩 煉 桃花 菟絲子 白芷

木蘭皮 細辛 辛夷人 白茯苓

小臺必要

三十二卷

五

經人法古



外科秘傳 卷之五

土灰根 栝樓根 白附子 杜蘅

桃人皮去 杏人去皮各三分 蔓菁子油并羊髓

牛髓 鹿髓脂各一合

右十八味並細切以苦酒漬一宿用土伴臘油髓脂等

煎如面脂法其蔓菁油酒在前煎令煙出後始下蠟髓

訖內諸藥候白芷色黃膏成任用每以澡豆洗面後以

塗之

又常用臘脂方

蔓菁油升三 甘松香兩一 零陵香兩一 辛夷人五分

白朮升三 細辛分五 竹筴升一 竹葉合切五分

然宋臘

三分宋

意多少宋 宋无灸

白茯苓分三 麝香任 麝花分三 羊髓半升以水浸去赤脉鍊之

右十二味切以綿裹酒浸經再宿絞去酒以脂中煎緩

火令沸三日許香氣極盛膏成乃鍊蠟令白看臨熟下

臘調瓷硬得所貯用之出第九卷中

文仲療人面無光潤黑及皴常傅面脂方

細辛 萎蕤 黃耆 白附子

薯蕷 辛夷 芎藭 白芷各一分

栝樓 木蘭皮各二分 猪脂二十鍊成

右十一味切以綿裹用少酒漬一宿內脂膏煎之七土

升 署預宋 練

軟宋

微似臘同下

小醫必用 卷三十二 六



七下別出一斤白芷煎色黃藥成去滓攪凝以傅面任  
用之亦主金瘡止血良

延年面脂方

白朮

茯苓

杜蘅各六分

萎蕤

藁本

芎藭

土瓜根

栝樓各五分

木蘭皮

白殭蠶

蜀水花

辛夷人

零陵香

藿香各四分

菟絲子八分

梔子花

麝香酒浸綿裹

鷹屎白各三分

冬瓜人五分

桃人五合煎令碎

白蠟三兩

羊脂腎邊者一升

猪脂三升水浸七日別易水

猪脰一具

白附子四分

臘

殭

右二十五味並細切酒二升取猪脰挑人冬瓜人綿裹  
內酒中按令消絞取汁用漬藥一宿別煎猪脂令消去  
滓以鵝脂羊脂白蠟於鑊中用綿裹內鑊微火煎三上  
三下藥黃色去滓待澄候凝內鷹屎末攪令勻以塗面

妙

又方

防風

萎蕤

芎藭

白芷

藁本

桃人皮去

白附子各六分

茯苓八分

細辛

甘松香

零陵香各二分

當歸

栝樓研各四分

蜀椒五十粒

鸕鷀屎

冬瓜人研各三分



麝香分

右十七味酒浸淹潤一夕明日以綿薄寬裹之以白鵝脂三升羊脂三升並鍊成者以煎之於銅器中微火上煎使之沸勿使焦也乃下之三上看白附子色黃膏成去滓又入鍋中上火內麝香氣出仍麝香更以綿濾度之乃內栝樓人桃人冬瓜人等脂并鷹屎鷓鴣屎粉等攪令調膏成待凝以瓷器貯柳木作槌子於鉢中研使輕虛得所生光研之無度數二三日研之方始好唯多則光滑任用

洗面藥方二首

千金翼面藥方

朱砂研

雄黃

水銀霜

各半 胡粉二兩

黃鷹屎升一

右五味合和洗淨面夜塗以一兩霜和面脂令稠如泥先於夜欲臥時以澡豆淨極洗面并手乾拭以藥塗而厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細細熟摩之令藥與肉相入乃臥一上經五日五夜勿洗面止就土作粉即覺要不洗面至第六夜洗面塗一如前法滿三度塗洗用不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍佳出五卷中

團宋紀本遺

鷹

然宋

二



效靈神效 經餘居

延年洗面藥方

姜蕤

商陸根

栝樓

牡若

滑石各八兩

土瓜根

芴莢

辛夷人

甘松香各三兩

黃瓜樓五枚

白茯苓去皮

白芷一斤

木蘭皮

零陵香各三兩

麝香二兩

華豆二升

冬瓜人二升

去皮猪蹄三斤

右十八味擣為散和華豆以水桃人冬瓜人黃瓜樓子

搽之令碎以猪蹄汁中投令散和藥作餅子暴乾擣篩更

和猪蹄汁又捻作餅更暴乾汁盡乃止擣篩為散稍稍

以洗手面妙

商 五

搗 巨也 巨也

宋无採之二 字

面色光悅方五首

千金療人令面悅澤好顏色方

猪姬三斤

蕪菁子二兩

栝樓子五兩

桃人三兩

右四味以酒和之擣如膏以傅面慎風日妙

又方

酒漬三月三日桃花漲之好顏色治百病

又方

採三株桃花陰乾為散以酒飲服方寸匕日三令面

光悅如紅出第六卷中

千金翼令面生光方

妙 脛末 五

外臺必要

三十二卷

經餘居



蜜即

密陀僧以乳煎塗面部生光出第五卷中  
延年去風令光潤桃人洗面方

桃人五合去皮

右一味用粳米飯漿水研之令細以漿水擣取汁令桃人盡即休微温用洗面時長用極妙

令面色白方四首

千金療面黑不白淨方

白鮮皮

白爛蠶

芎藭

白附子

鷹屎白

白芷

青木香

甘松香

白朮

白檀香

丁子香各二分

冬瓜人五分

瓜

脬宋

脬宋

白梅二十七枚去核

瓜子一兩

杏仁三十枚去皮

鷄子白七枚

大棗三十枚去核

猪姬三具

麩三升

麝香二分

右二十味先以猪姬和麩暴令乾然後合諸藥擣篩又以白豆屑二升為散且用洗面手十日以上大白神驗出第六卷中

文仲令人面白似玉色光潤方

羊脂

狗脂各一升

白芷半升

烏蒙十四枚

大棗十枚

麝香少許

桃人十四枚

甘草一尺炙

半夏半兩洗

右九味合煎以白芷色黃去滓塗面二十日即變五十



效驗

日如玉光潤妙

又隱居効驗面黑令白去黧方

烏賊魚骨

細辛

栝樓

乾薑

蜀椒

各三兩

鍊

右五味切以苦酒漬三日以成鍊牛髓二斤煎之以酒

氣盡藥成作粉以塗面醜人亦變鮮妙光華

効鍊

近効則天大聖皇后鍊益母草留顏方

用此草每朝將以洗手面如用澡豆法面上疥黧及

皴落

老人皮膚皴皺等並展落浮皮皮落著手上如白垢

冝洗再有效淳用此藥已後欲和澡豆洗亦得以意

割用之初將此藥洗面覺面皮手滑潤顏色光澤

經十日許特異於女面經月餘生血色紅鮮光澤異

於尋常如經年久用之朝暮不絕年四五十婦人如

十五女子俗名鬱臭此方仙人秘之千金不傳即用

藥亦一無不効世人亦有聞說此草者為之皆不得

真法今錄真法如後可勿傳之五月五日收取益母

草暴令乾燒作灰取草時勿令根上有上有上即無

効燒之時預以水灑一所地或泥一爐燒益母草良

久燻無取斗羅篩此灰乾以水熟攪和溲之令極熟

團之如雞子大作丸於日裏暴令極乾訖取黃土泥

采效

收采

作采

小童必要

三十二卷

七

經餘



色宋

泥作小鑊子於地四邊各開一小孔子生剛炭土下  
俱著炭中央著藥丸多火經一炊久即微微著火燒  
之勿令火氣絕絕即不好經一復時藥熟切不得猛  
火若藥鎔變為瓷巴黃用之無驗火微即藥白色細  
膩一復時出之於白瓷器中以玉搥研絹篩又研三  
日不絕收取藥以乾器中盛深藏旋旋取洗手面令  
白如玉女項頸上黑但用此藥揩洗並如玉色秘之  
不可傳如無玉搥以鹿角搥亦得神驗

面疔方十三首

廣濟療面疔方

雄黃分

雌黃五分並以綿裹於朱水中煮一日

光明砂

密陀僧五分內猪脂中煮數沸煮訖洗用

真珠三分研末

峭粉三分

白蘚蠶三分

白及三分

茯苓五分

水銀五分和藥末研

令消盡

右十味各研如粉訖相和又研之令勻少減取和猪脂  
面脂攪令調每夜用澡豆漿水洗去粧勿衝風及火

千金療面疔方

李子人和雞子白塗上則落

又方

真白羊乳升羊脰兩具以水漬去皮細擘

甘草二兩炙末

粧

蜜宋  
研末倒

二



右三味相和一宿先以酢漿水洗面以生布拭之夜塗藥明旦以猪蹄湯洗却又依前為之即盡

又方

白附子末以水和塗上頻頻用即落盡

又方

桂心石薑末蜜和塗之

又方

杏人酒浸皮脫擣如泥以絹囊裹夜則拭之効

又方

水和丹破水服方寸匕男女七日皆色白也

通按千金石薑作石搗本草但有美石亦無石薑

密宋

又方

美酒浸雞子三枚蜜封四七日成塗面淨好無比

又方

狗杞根一斤 生地黃三十斤

右二味先下篩狗杞又擣碎地黃暴乾合下篩空腹服

方寸七日三効

又伸療疔令人面皮薄如薤草方

鹿角尖取實白處於平石上以水磨之稍濃取一升二合 乾薑一兩

右二味擣篩乾薑以和鹿角汁攪使調每夜先以煖漿

水洗面軟帛拭乾取上白蜜塗面以手摩使蜜盡手指

小臺秘要

三十二卷

七

經餘書

枸宋

華

通按華草華音舜木槿花也草一木作草未詳大意欲令面皮薄也



如木槿  
花也  
然宋

石粘為候後塗藥平明還以煖漿水洗之二三日顏色  
驚人塗藥不用過見日妙

救急療面癬方

芍藥

茯苓

杏人皮去

防風

細辛

白芷

白蜜

合

右七味搗為散先以水銀霜傅面三日方始取前件白  
蜜以和散藥傅面夜中傅之不得見風日向曉任意作  
粉能常用大佳每夜先須漿水洗面後傅藥

古今錄驗療面癬方

取白蜜和茯苓粉傅面七日愈

又療面癬點蘇合煎方

蘇合香

麝香

白附子

炮

女蕊

蜀水花

各二兩

青木香

三兩

雞舌香

鷓鴣屎

各兩

右八味先取糯米二升漸硬炊一斗生用一斗合醇酢

用水一斛五斗稍稍澄取汁合得一斛煮並令沸以綿

裹諸藥內著沸漿中煎得三升藥熟以澡豆洗疔處令

燥以藥傅疔上日再欲傅藥常以酢漿水洗面後塗藥

塗藥至三四合疔處當小急痛疔處微微刺去便白以

漿三洗三傅玉屑膏訖白粉之若急痛勿怪痒勿搔之

但以粉粉上面按抑痒處滿百日可用脂胡粉取差

蘇蘇

折淳宋

然宋

而宋

小臺

三十二卷

古

經餘



木

面疔黥方二十一首

川後療面多疔黥如雀卵色者方

以苦酒漬白水以拭面上即漸漸除之

又方

以羚羊膽酒二升合煮三沸以塗拭之日三差

又方

羊膽猪頭細辛末煎三沸塗面平旦以醋漿水洗之

又方

茯苓白石脂等分末和蜜塗之日三除去

文仲療疔黥方

然來

又方

杏人去皮搗末雞子白和塗經宿拭之

桃花瓜子各等分搗以傅面

又方

茯苓末以蜜和傅之

傅急療疔黥方

雞子一枚朱砂末兩

右二味朱砂末內雞子中封固口與雞同令伏鷄候雞

雛出即取之以塗面立去也

又方

外臺要

三十一卷

五

經方



杯

七月七日取露蜂房子於漆杯中漬取汁重濾絞之  
以和胡粉塗

又去黠黠方

桑灰 艾灰 各三

右二味以水三升淋之又重淋三遍以五色帛內中令  
煎令可丸以傅黠上則爛脫乃以膏塗之并滅癩痕甚  
妙

痕

癩宋

小品療面黠滅癩痕除疔去黑黠方

薺苞 二分 桂心 一分

右二味搗篩以酢漿水服方寸匕日一止卽脫又服梔

子散差 千金治面醜

千金療面疔黠令悅白潤好及手方

猪蹄 二具治如食法白梁米一升泔令  
淨以水五升煮蹄爛澄取清汁三升 白茯苓

商陸 各五兩 姜蕤 藁本 白芷 各三兩

右六味以猪蹄汁并桃人一升合煮取二升去滓以白  
瓷器中貯之內甘松零陵香各一兩以綿裹漬以傅之

又澡豆方

猪脰 五具 乾之 白茯苓 藁本 白芷 各四兩

甘松香 零陵香 各三兩 白商陸 五兩 大豆末 二升 絹篩

藜灰 一斗 火鍊



雌  
二宋

右九味搗篩調和訖收貯稍稍取前窰中汁和以洗手  
面只用煖酢漿洗淨後任意水洗如常八月九月則合  
冷處貯之至三月已後勿用神良

又黷肝面方

沉香

牛黃

薰陸香

雄黃

鷹屎

各三分

丁香

一分

水銀

兩

玉屑

三分

右八味作粉以蜜和塗之

又黷面內外療方

以成鍊松脂爲末温酒服二合日三服盡二升卽差

又方

臘商分

白芷

白颯

各八兩

白附子

辛夷

烏頭

炮

防風

藿香

商陸

各二分

藁本

萎黎

各四兩

零陵香

二分

麝香

一分

牛脂

升一

鵝脂

升一

羊脂

合五

麻油

合二

右十六味細剉以酢漬浹浹然一宿以諸脂油煎白芷  
色黃膏成以皂莢湯洗面傳之日三差

又療面黷方

白礬

燒汁盡

碓黃

白附子

各一分

右三味搗篩以酢一盞漬之一宿夜淨洗面塗之勿見  
風白如雪也翼同

小臺必要

三十一卷

七

經餘居



外科

又方

雞子三枚

丁香一兩

醋一升

右三味漬七日取雞子白研丁香胡粉一兩和之洗面  
夜以藥塗之甚

又方

羚羊膽

牛膽

右二味以醋二升合煮三沸塗之差

千金翼面藥方療面黧及瘡癩并皮膚皴皸方

防風

柴本

辛夷

芍藥

高陸根

白芷

牛膝

當歸

商

細辛

蜜陀僧

芫翳

獨活

萎蕤

木蘭皮

零陵香

雞舌香

丁香

麝香

真珠各一兩

麩人

杏仁二兩 去皮

臘月猪脂三升 錄

油一升

麝鹿腦各一具 無以羊腦充

牛髓五升

六宋

校六宋

右二十五味先以浸腦髓使白藿香已上攷咀如麥豆  
乃於腦髓脂油中煎三上三下以綿紋濾去滓入麝香  
及真珠末等研攪千遍凝即塗面上謹按千金翼云二  
并千金翼數之但二十五味右云藿香以上攷咀悉并  
藿香更有三味  
必効療皴皸令面白悅澤白附子膏方

小醫必效

三十二卷

六

經餘居



商 蘇

白附子

青木香

丁香各一兩

商陸根一兩

細辛三兩

酥升半

羊脂三兩

蜜陀僧一兩

金牙兩

蘇 宋

右九味以酒三升漬一宿煮取一升去滓內酥煎一升

成 宋

膏夜塗面上已起溫水洗不得見大風日差

面好炮方一十五首

劉涓子療面好皴麝香膏方

麝香二分

附子炮一兩

當歸

芍藥

細辛

杜蘅

白芷

芍藥各四分

右八味切以臘月猪膏一升半煎三上三下去滓下香

成

膏以傳炮上并三差

肘後療年少氣盛面生疔皴方

冬瓜子

冬葵子

柏子仁

茯苓各等分

右四味爲散食後服方寸匕日三服

又方

黃連斤一

木蘭皮十兩

猪肚一具治如食法

右三味咬咀二味內肚中蒸於二斗米下以熟切暴乾

擣散食前以水服方寸匕日再

又方

麻黃三兩

甘草二兩

杏仁三兩去尖皮

外臺必娶

三十二卷

七

經余居

二宋 熬別擣宋



右三味搗篩酒下一錢七日三服

又方

黃連二兩

蛇牀子四合

右二味搗末以面脂和塗面日再差

文仲療面疔醜方

胡粉水銀以臘月猪脂和傅之

又方

熟研水銀向夜塗之平明拭却三四度差

又方

土瓜根搗以胡粉水銀青羊脂合塗面疔處當差

備急療面疔醜方

療脂塗拭面上日再

又方

鷹屎白二分 胡粉二分

右二味以蜜和傅面上差

又主少年面上起細醜方

接上浮萍榆之可飲少許汁良通按疑缺一水字

又方

以三年苦酒漬雞子三宿當軟破取塗之差

古今錄驗療面疔醜及產婦黑羶如雀卵色羊膽膏方

外臺必要

三十二卷

三

經餘

矢



羊膽一枚

猪脂合

細辛一分

右三味以羊膽煎三上三下膏成夜塗傳早起洗以漿水洗去驗

又療面蠅醜肉玉屑膏方

玉屑

珊瑚

木蘭皮

各三兩

辛夷

去毛

白附子

芎藭

白芷

各二兩

牛脂

五兩

冬瓜人合

桃人升

猪脂合

白狗脂斤二

商陸升一

右十三味切煎三土三下白芷色黃其膏成洗面塗膏神驗

商  
十  
似  
七  
字

又療面黑似土疔醜白藍脂方

白藍一分

白礬一分

石脂一分

杏仁

半分去尖皮

右四味搗篩雞子和夜塗面明且以井花水洗之白藍即白歛也甚妙老與少同

面皴醜方一十三首

劉涪子療面皴醜木蘭膏方

木蘭皮

防風

白芷

青木香

牛膝

獨活

藁本

芍藥

白附子

杜蘅

當歸

細辛

芎藭各一兩

麝香分二



外科聖藥

右十四味剉以臘月猪脂二升微火煎三上三下絞去滓入麝香調以傅面上妙出第五卷中

肘後療面及鼻病酒齧方

木蘭皮

一斤漬酒用三年者百日出暴乾

梔子人斤一

右二味合搗為散食前以漿水服方寸一匕日三良千金

翼木蘭皮五兩梔子人六兩

又方

鷓鴣炙末以臘月猪膏和塗之千金同

又方

真珠

胡粉

水銀等分

右三味以猪膏研令相和塗之佳

又方

馬藟子花搗封之佳

佳驗療面上皴皯疔黧方

蒺藜子

梔子人

豉各一升

右三味搗合如泥以醃漿和如泥臨臥以塗面上日木

出便洗差千金有木蘭皮一斤翼云半斤

又木蘭散方

木蘭皮斤一

右一味以三年酢漿漬之百日出於日中暴之搗末服

小臺必要

三十二卷

三

經餘言

集



方寸匕、日三、

古今錄驗主醃方

雄黃

峭粉未

水銀葶等分

右三味以臘月猪脂和以傅面醃上差止

又卒得面醃方

土瓜根

水銀

胡粉

青羊脂等分

右四味為粉和傅面醃上差止

又方

胡粉二兩

水銀二分

右二味和猪脂研勻以傅之千金同

又男女醃面生瘡方

黃連二兩

牡礪三兩

右二味搗篩以粉瘡上頻傅之即差

又療面醃瘡腫白附子散方

白附子

青木香

白朮各二兩

麝香二分

右四味為散以水和塗面千金翼有細辛二兩

又療面醃氣甚如麻豆瘡痛搔之黃汁出及面黑色黯黩

不可去之葵子散方

冬葵子

柏子

茯苓等分

右三味為散以酒服方寸匕日三差千金翼有冬瓜子

通按  
黯黩音  
瘡疽黑  
色



禁

面粉滓方四首

千金療面粉滓方

礬石熬汁盡

右一味以酒和塗之三數度佳甚妙

備急療婦人面上粉滓赤膏方

光明砂四分研

麝香二分

牛黃半分

水銀四分以面脂和研

雄黃三分

右五味並精好藥搗篩研如粉以面脂一升內藥中和攪令極調一如傅面脂法以香漿水洗傅藥避風經宿粉滓落如蕙菁子狀此方秘不傳

又主去粉滓廚黧方

白欬

白石脂

杏仁各等分

右三味搗散以雞子白和以井花水洗傅之三五遍即

差

又方

黃耆

白朮

白欬

姜糖各十分

商陸

蜀水花

鷹屎白兩各一

防風

芎藭

白芷

細辛

白附子炮

杏仁去皮尖

青木香各六分

右十四味搗為粉以雞子白和之作挺子暴乾研之以

矢 著

一似二字缺  
下畫



漿水和塗夜傅朝洗差出第六卷中

化面方二首

張文仲療化面方

真珠研

光明砂研

冬瓜人

各二分

水銀四分

右四味以四五重絹袋盛於銅鑪中以酢漿水微火煮

一宿一日始堪用取水銀和面脂熟研使消合珠冬瓜

子末更和調以傅面取差為度

備急面上碓礪子化面仍令光潤皮急方

土瓜根

右一味搗末以漿水和令調人夜以漿水洗面塗藥

堊

洗却即差

雜療面方六首

疔後療面生瘡瘰如麻子中有粟核方

石灰以水漬之寸淹以米一把置上令米釋陶取一

一置瘡瘰上當漸拭之軟乃瓜出粟以膏藥傅之即

差

千金療面上風方

玉屑研

蜜陀儂

酥令珊瑚

研各二大兩

白附子

三兩

右四味細研如粉用酥和夜塗面上且洗差出第六卷中

千金翼芎藭湯主面上及身體風搔痒方

蘇宋

才陶宋



黃

三署預宋

烏

麻黃十分去節

芍藥

白朮

吳茱萸

防風

枳實炙

羌活各二兩

蒼蘘四兩

蒺藜子六兩

烏喙炮

甘草二兩炙

生薑六分

右十二味切以水九升七合煮取二升五合去滓分服

甚妙驗

又洗方

薊藜根

蒺藜

景天葉各一兩

蛇牀子五兩

玉屑二兩

右五味以水一斗煮取三升稍稍洗之慎風日差

又急面皮方

火猪蹄一具治如食法

右一味以水二升清漿水一升煎成膠以洗面又和燥

豆塗面以漿水洗令面皮急矣出第五卷中

蘇澄去面疔及粉皰方

取三年大酢二升漬雞子五枚七日雞子當軟如泥

去酢瀉著釜器中以胡粉兩雞子許和研如膏蓋口

蒸之於五斗米下熟藥成封之勿泄氣夜欲臥時研

塗面醃粉刺上旦以漿水洗面日別如此百日差勿

見風効

頭風白屑方四首

大宋通按火猪未詳千金作大猪

止宋



廣濟療頭風白屑痒髮落生髮主頭腫旋悶蔓荆子膏方

蔓荆子升一 生附子三十枚 羊躑躅花四兩 葶藶子四兩

零陵香二兩 蓮子草一握

右六味切以綿裹用油二升漬七日每梳頭常用之若髮稀及秃處卽以鐵精一兩以此膏油於瓷器中研之摩秃處其髮卽生也

延年松葉膏療頭風鼻塞頭旋髮落白屑風痒並主之方

松葉升一 天雄去皮 松脂 杏仁去皮

白芷各四兩 莽草 甘松香 零陵香

甘菊花各一兩 秦芫 獨活 辛夷人

各椒

香附子 荏香各二兩 烏頭去皮 蜀椒汗

芎藭 沉香 青木香 牛膝合三兩

躑躅花一兩半 並到

右二十一味咬咀以苦酒三升浸一宿以生麻油一斗微火煎三上三下苦酒氣盡膏成去滓濾盛貯以塗髮根日三度摩之

又療頭痒搔之白屑起方

大麻人三升 秦椒二升

右二味擣內滑汁中漬之一宿明旦濾去滓溫以沐髮訖用後方白芷一斤雞子三枚芒硝一升三味以水四

消宋

小經必更 三十二卷 經餘居



消宋

升煮取三升去滓停小冷內雞子清及硝攪令調更溫令熱分為三度澤頭覺頭痒即作洗之不過三度永除又療頭風髮落或頭痒腫白屑方

蔓荆子碎一升

防風兩三

寄生兩三

秦椒兩一

大麻人升一

白芷兩四

右六味切以水一斗五升煮取一斗去滓以洗頭三四度差加苦硝一升亦妙

沐頭去風方五首

集驗療頭風方

甘菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

桂心

杜蘅

蒼草

右十味分等水煮以沐頭必效

又主風頭沐湯方

猪椒根兩三

麻黃根

茵芋

防風各一兩

細辛

右五味切以水二斗煮取一斗以沐頭甚妙

又主頭風搔之白屑起雞子沐湯方

新生烏雞子枚三

右一味以五升沸湯揚之使溫溫破雞子內中攪令勻

通按猪椒即蔓椒是



分爲三度沐、令髮生、去白屑風痒差  
必効沐髮方

取生柏葉細剉一斗、煮取湯沐髮妙

又方

取杏仁烏麻子二味、搗以水投、瀝取汁、並搗用甚妙  
頭風白屑兼生髮方八首

廣濟療頭風白屑生髮白令黑方

浮木子五升、木識、以前採、臨時搗末、去子

鐵精四兩

零陵香兩 丁香子兩

右四、細切、以絹袋盛、用生麻油二升、漬經二七日

頭訖、每日塗之、方驗

集驗療頭風痒、白屑風頭長髮方

蔓荆子 附子炮 細辛 石南草

續斷 皂莢 澤蘭 防風

杏人皮去 白芷 零陵香 藿香

馬鬃膏 熊脂 猪脂各二兩 松葉切半

莽草

右十七味、咬咀、以苦酒漬一宿、明旦以脂膏等煎、微微  
火三上三下、以白芷色黃、膏成、用以塗頭中、甚妙

又療頭風痒、白屑、生髮膏方

一宋  
兩



烏喙

莽草

石南草

細辛

皂莢

續斷

澤蘭

白朮

辛夷

白芷

防風各二兩

柏葉切二升

松葉切二升

豬脂四升

右十四味以苦酒浸一宿以脂煎三上三下膏成去滓

濾收沐髮了以塗之妙千金同

崔氏松脂膏療頭風鼻塞頭旋髮落復生長髮去白屑方

松脂

白芷各四兩

天雄

莽草

躑躅花各一兩

秦艽

獨治

烏頭

辛夷人

甘松香

零陵香

香附

藿香

甘菊花各二兩 蜀椒

芫薺

沉香

牛膝

青木香各三兩 松葉切一升

杏仁四兩去皮碎

右二十一味切以苦酒二升半漬一宿用生麻油九升

微火煎令酒氣盡不咤去滓以摩頂上髮根下一摩之

每摩時初夜臥摩時不用當風晝日依常檢校東西不

廢以差為度

又蓮子草膏療頭風白屑長髮令黑方

蓮子草切二升

松葉

青桐白皮各四兩 棗根白皮三兩

防風

芫薺

白芷

辛夷人

汗







差

又療熱風衝髮髮落生髮膏方

松葉切

蓮子草切

鍊成馬鬣膏棗根皮切各一升

莖根切

蔓荊子碎各三合

竹瀝

猪脂各二升

防風

白芷各二兩

辛夷人

吳藍

升麻

芎藭

獨活

寄生

藿香

沉香

零陵香各一兩

右十九味以棗根煮汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷色黃膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙  
古今錄驗生髮及療頭風痒白屑膏方

烏喙

莽草

細辛

續斷

石南草

辛夷人

皂莢

澤蘭

白朮

防風

白芷各二兩

柏葉

竹葉切各一升

猪脂五升

生麻油七升

右十五味以苦酒漬一宿以油脂煎候白芷色黃膏成  
濾振收以塗頭髮先沐洗後用之妙

生髮膏方一十一首

廣濟生髮方

蓮子草

熊白脂合一大

生麻油合一

柏白皮切三合

山茱根切三合

瓦衣切三合

汁

然宋

通按  
石南草  
藥屬木  
如此云  
草疑誤

本草必用

三十二卷

三

經餘



右七味以桐器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌中髮生又黑又生髮膏方

細辛

防風

續斷

芎藭

皂莢

柏葉

辛夷人

寄生

九銖

澤蘭

零陵香

各三兩

蔓荊子

四兩

桑根汁

升

韭根汁

三合

竹葉

切六

松葉

升

烏麻油

升

白芷

六兩

十銖

右十七味以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上

三下白芷色黃去滓瀝以器盛之用途摩頭髮日三兩

度

深師療頭風烏喙膏生髮令速長而黑光潤方

烏喙

莽草

石南草

續斷

皂莢

去皮

澤蘭

白朮

各二兩

辛夷人

兩

柏葉

切半

猪脂

三升

右十味以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以葦薪煎之先致三堆土每三沸即下致一堆土候沸定却上至三沸又置上堆上三畢成膏訖去滓置銅器中數北向屋溜從西端至第七溜下理之三十日藥成小兒當

刮頭日三塗大人數沐沐已塗之甚驗



千金療豚極虛寒髮墮落安髮潤方

桑根白皮切二升

右一味淹漬煮五六沸去滓以洗沐髮數數為之不復落也

又方

麻子三升碎

白桐葉切一把

右二味以泔汁二升煮取八九沸去滓洗沐頭髮不落而長也翼同

生髮膏方

胡麻油升一

鴈脂合一

丁子香

甘松香各一兩半

吳藿香

細辛

椒各二兩

澤蘭

白芷

牡荊子

首蓿香

大麻子各一兩

芎藭

防風

莽草

杏人各三兩去皮

竹葉切五合

右十七味切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黃膏成去滓以塗髮及頂尤妙出第十三卷中

千金翼生髮膏令髮速長黑傳藥時特忌風方

烏喙

莽草

續斷

皂莢去皮

澤蘭

竹葉

細辛

白朮各二兩

辛夷

防風各一兩

柏葉切四兩

杏人別搗



外臺秘製

松葉各三兩 猪脂三升

右十四味先以米酢漬一宿以脂煎三下三上膏成去滓塗髮及頂上

又長髮方

蔓荆子三升 大附子二枚

右二味以酒一斗二升漬之以瓷器盛之封頭二十日取雞脂煎以塗之澤以汁飾髮十日長一尺勿近面塗驗

又生髮附子松脂膏方

附子各一兩 蔓荆子四兩

縛

右三味以烏雞脂和瓷器盛密縛頭於屋北陰乾百日藥成馬鬃膏和以傅頭如澤勿近面驗

又生髮牆衣散方

牆衣五合 鐵精一合 合歡木灰二合 水萍末三合

右四味搗研末以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再即生髮效並出第五卷中

近効生髮方

蔓荆子 青箱子 蓮子草各一分 附子一枚

碎頭髮灰二七

右五味以酒漬內瓷器中封閉經二七日藥成以烏雞

二宋 七

此妙宋

外臺秘製

三十一卷

三

經餘居



然宋

脂和塗之先以泔洗後傅之數日生長一尺也

生眉毛方二首

千金生眉毛方

續土青衣 鐵生等分

右二味以水和塗之即生甚妙

又方

七月烏麻花陰乾末生烏麻油二味和塗眉即生妙  
令髮黑方八首

深師療生髮黑不白澤蘭膏方

細辛

續斷

皂莢

石南草

並按  
千金方  
作續鐵  
生作鐵  
正生衣

鍊

澤蘭

厚朴

烏頭

莽草

白木

各二兩

蜀椒

二升

杏仁

半升  
去皮

右十一味切以酒漬一宿以鍊成猪脂四斤銅器中向  
東炊竈中煎三上三下膏成緩去滓拔白者以辰日塗  
藥皆出黑髮十日効

又生長髮令黑有黃白者皆黑魏文帝用効秘之方

黃耆

當歸

獨活

芍藥

白芷

芍藥

莽草

防風

辛夷人

乾地黄

藁本

蛇銜

薤白

切半

烏麻油

四升

馬鬃膏

二升

小臺必要

三十二卷

卷

經洽古



然宋

桂

○無候宋  
宋無白髮字  
宋無室

右十五味切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓塗  
髮訖後塗之

千金令白髮還黑方

鹽西白芷升一旋復花

秦椒升一

桂尺一

右四味下篩以并華水服方寸匕日三服三十日白髮還

黑禁房室

又方

烏麻九蒸九暴擣末以聚膏和九久服之與同

又方

取黑樾水漬之頻沐髮即黑効可塗傳之

傳

又方

取生麻油浸烏梅塗髮良

又方

以鹽湯洗沐以生麻油和蒲葦灰傳之常用効出第  
十三

卷中

千金翼瓜子散主頭髮早白又虛勞腦髓空竭胃氣不和  
諸燕虛絕血氣不足故令人髮早白少而生蒜髮及憂愁  
早白遠視睒睒得風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢  
服之一年後大驗方

瓜子升一

白芷

松子去皮

當歸



芍藥

甘草 炙各二兩

右六味搗散食後服方寸七日三酒漿湯飲任性服之  
忌如常法 出第五卷中

拔白髮良日并方三首

千金翼白髮令黑方

八角附子

一枚

大酢

升半

右二味於銅器中煎兩沸內好礬石大如碁子許一枚  
消盡內香脂三兩和令相得攪至凝內竹筒內拔白髮  
以膏塗拔根即生黑髮也 出第五卷中  
備急拔白毛令黑毛生方

礬

傳

鐵傳

傳

拔去白毛以好白蜜敷拔處即生黑毛眉中無毛以  
鐵挑傷敷蜜亦生眉毛比見諸人以石子研丁香汁  
拔白毛訖急手以敷孔中即生黑毛此法神驗

延年拔白髮良日

正月四日二月八日三月十三日兩日並得四  
月十六日五月二十日六月二十四日七月二十八  
日八月十九日九月十五日十月十日十一月十日  
十二月十日右並以日正午時拔當日不得飲酒食  
肉五辛經一拔已後黑者更不變 千金同  
變白髮染髮方五首



玉采

范汪王子喬服菊增年變白方

菊以三月上寅日採名曰五英六月上寅日採名曰  
容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名  
曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合搗干  
杵下篩和以蜜丸如梧桐子日三服七九百日身體  
潤一年白髮變黑二年齒落復生三年八十者變童  
兒

又染髮方

胡粉分一 白灰分一

右二味以雞子白和先以泔漿洗令淨後塗之即急以

然宋

油帛裹之一宿以澡豆洗却黑軟不絕甚妙

必効染白髮方

揀細粒烏豆四升

右一味以醋漿水四斗煮取四升去却豆以好灰汁淨  
洗髮待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之待乾  
即以熊脂塗指還以油帛裹即黑如漆一塗三年不變  
妙驗

又方

搗木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

近効換白髮及髭方嚴中書處得云驗

髭

小室必更

三十二卷

髮

經餘居



笑子宋招

鍊技人根宋

宋元并

熊脂二大兩臘

白馬鬃脂一兩細切熬之

婆羅勒

十顆其狀似尖齊于去皮取汁但以指甲指之自有汁

生薑一兩亦鑄中熬之

母丁香兩半大

右五味二味搗為末其脂鍊瀝之以藥末相和令勻取

一小槐枝左攪數千遍少傾即凝或似膏即按白髮以

辰日良以槐枝點藥拔一條即以藥令入髮眼孔中以

措頭熟措之令藥入十餘日便黑髮生此方妙

髮黃方三首

肘後髮黃方

臘月猪脂膏和羊矢灰蒲灰等分傅黑也千金并翼同

千金髮黃方

大豆升五

醋漿水升二

右二味煮取五升汁淋之頻為之黑翼同

千金翼療髮黃方

熊脂塗髮梳之散頭入牀底伏地一食頃即出便盡

黑不過一升脂驗

頭髮禿落方一十九首

深師療髮白及禿落茯苓木散方

白朮斤一

茯苓

澤瀉

猪苓各四兩

桂心斤半



三字宋无

又療禿頭方  
右五味搗散服一刃圭日三食後服之三十日髮黑

蕪菁子末和酢傳之日一兩度千金同

又方

麻子二升熬

右一味以猪脂和塗之髮生為度千金同

三字宋无

又方

東行棗根長三尺以中央空

宋无空

右一味以甌中心蒸之以器承兩邊汁以傳頭即生髮

良千金同肘後作桑根良

夾注元字宋无

又方

麻子三升

右一味搗末研內泔中一宿去滓以沐髮便生

又方

取爛熟黑椹二升

通按千金云

右一味於瓷瓶中三七日化為水以塗洗之髮生妙千金

兩于瓶  
中膠三  
七日  
三字宋无

又療髮禿落生髮膏方

馬髻膏

驢髻膏

猪脂

熊脂

狗脂鍊成各半合

升麻

防風

薺芎各二兩

鍊

小臺秘要

三十二卷

經

塗



千金要方

蜚蠊四枚

莽草

白芷各一兩

右十一味以脂煎諸藥三上三下膏成去滓收以塗之

千金并翼同

又主髮落生髮方

大黃分六

蔓荊子升一

白芷

防風

附子

芎藭

莽草

辛夷

細辛

椒

當歸

黃芩各一兩

馬鬃膏合五

猪膏升三

右十四味煎之以白芷色黃先洗後傳之驗

又主風頭毛髮落不生方

然宋

取鐵上生衣研以臘月豬脂塗之并主眉毛落悉生

千金云合煎三沸

又長髮方

麻子一升熬令黑押取油以傳頭長髮鷹脂尤妙千金

同

又方

多取烏麻花瓷甕盛密蓋封之深埋之百日出以塗

髮易長而黑妙

千金療髮落不生方

取羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生翼同

三子 迎按 爲脂干 助 金作雁 完

小臺必要

三十二卷

四三

經余書



翼

拍

密束

通按千金此方節度所擬治髮脫不止

千金療髮落方

柏葉升一

附子二兩

右二味搗以猪脂和作三十九每洗頭時卽內一九於泔中洗髮卽不落其藥以布裏密器貯勿令漏泄之又療髮落不生方

取石灰三升水拌並令濕炒令極熱以絹袋盛之取好酒二升漬之密封冬二七日春秋七日取酒溫服一合常令酒氣相接七日落止百日服終身不落新髮旋生

又方

取桑根白皮一石水一石煮五沸以沐頭三遍卽落止並出第五卷中

必效療頭一切風髮禿落更生主頭中二十種病頭眩面中風以膏摩之方

葡萄三兩半去皮

細辛

附子各二兩

桂心半兩

右四味搗篩以猪膏勿令中水去上膜及赤脉二十兩搗令脂銷盡藥成搗訖仍研悉其中有脂膜不盡以生布絞掠取以密器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方云桑灰兩日洗待乾以藥摩須令入肉每日須摩如非十二月合則用生烏麻油和極効



近効韋慈氏療頭風髮落并眼暗方

蔓荆實三兩 桑上寄生 桑根白皮各三兩 韭根切三

白芷二兩 甘松香 零陵香各一兩 馬鬃膏三合

烏麻油升一 甘棗根白皮汁升三 松葉切二合

右十一味細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調

濕匝已後且內油脂中緩火煎之勿令火熱三五日候

棗汁竭白芷色黃膏成去滓每日揩摩鬢髮及梳洗其

藥浸經宿臨時以綿寬裏煎之膏成去滓綿濾以新瓷

瓶盛稠濁者即先用却不堪久停持勿近手糜壞也

又宜服防風蔓荆子丸方

温然宋

壞宋

防風 黃連 乾地黄各十分 蔓荆子二十分

甘皮六分 萎蕤十分 甘草八分 茯神十二分

大黃八分 文者錦

右九味搗篩蜜和丸如桐子飲下二十九稍稍加之以

大腸暢為度盡更合服除眼中黑花令眼目明以差為

度

劉尚書療頭中二十種風髮禿落摩之即此療頂如銅似

銅盆者若小髮落不足為難方

蜀椒三兩 奔草二兩 乾薑 半夏

桂心 藺茹 附子 細辛各一兩

小醫必要 卷二十二 經餘居



筋

右八味細搗篩以生豬脂剝去筋膜秤取二十兩和前  
件藥合搗令消盡脂其藥成矣先以白米泔沐髮令極  
淨每夜摩之經四五日即毛孔漸漸日生軟細白皮毛  
十五日後漸漸變作黑髮至一月四十日待髮生五寸  
以上任止若至五日不停彌佳好酥及生油和藥亦得  
又傷寒鼻塞但以摩之差

白禿方一十二首

集驗療白禿方

以羊肉如作脯炙令香及熱以搨上不過三五度即  
差千金同

蘇

又方

以大豆髑髑骨二味各燒末等分以臘月豬脂和如  
泥塗之立差

千金松瀝煎療頭瘡及白禿方

松瀝七

丹砂研

雄黃研

各二兩

水銀研

黃連各一兩

各一兩

礬石一兩

燒本方無礬石有此粉一兩燒

右六味搗散內瀝中攪令調以塗之先以泔洗髮令淨  
及瘡令無痂後敷藥日三後當作膿膿訖更洗塗藥如  
此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即差  
又療白禿髮落生白痂終年不差方

傳然宋

三兩

本草必用

三十二卷

五

經餘若



然宋

五味子	分三	菴蓉	分二	松脂	分二	蛇牀子	分一
遠志	分三	菟絲子	分五	雄黃	研	雌黃	研各一分
白蜜	分一	雞屎白	半分				

右十味搗篩以猪膏一升合煎先入雄黃雌黃次雞屎白次蜜次松脂次入諸藥末並先各各別末之候膏成先以桑柴灰洗頭後傳之

又療白禿方

煮桃皮汁飲并洗頭訖以麴豉二味和以傳之妙

又方

炒大豆令焦黑搗末和臘月猪脂熱煖之以塗傳上

可裏勿令見風日並出第六卷中

枝 莫 藥

千金翼王不留行湯主白禿及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行	各五兩	東引桃皮	各五兩	蛇牀子	分三
東引茱萸根	兩五	苦竹葉	分三	牡荊實	
蒺藜子	各二升	大麻子	人升一		

右八味以水二斗煮取一斗洗瘡日再并療瘡疽妬乳

月蝕瘡爛千金同

又方

以桃花末和猪脂傳上差為度

又松脂膏主白禿及癰疽百種瘡悉治方

小臺必要

三十二卷

具

經餘法



外臺必要 卷三十二 雄黃 研 木蘭皮 礬石 燒 秦艽

杜衡 雄黃 研 木蘭皮 礬石 燒 秦艽

附子 大黃 石南 秦艽

真珠 苦參 水銀 各一 兩 松脂 六 兩

右十二味細切諸藥以酢漬一宿猪脂一斤半煎之以

附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更煎三兩沸待凝

以傳之並出第五卷中

必效主禿瘡方

以童子小兒煖用洗之指令血出取白鴿糞五合熬

末和醱醋令調塗之即差

又主禿方

綱

然 宋

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分搗末以猪脂和以灰汁洗後塗藥差

又方

柳細枝一握 水銀大如小豆 皂莢一握

右三味以醋煎如飴以塗之

赤禿方三首

千金療赤禿方

搗黑椹三升如泥先灰汁洗後以塗之又服之甚妙

又方

燒牛羊角灰和猪脂傳之

然

三

外臺必要 卷三十二 經餘



外臺秘要

三

經餘居

又方

馬蹄灰和臘月猪脂塗之

令髮不生方三首

千金令毛髮不生方

蚌灰以髓脂和拔斷毛髮即塗永不生

又方

取狗乳塗之

又方

拔毛髮以蟹脂塗之永不復生

鬼紙頭方二首

矢

千金療鬼紙頭方

燒猶屎灰以臘月猪脂和傅之

又方

取赤埽末以蒜搗和傅之

澡豆方八首

藥

通按亦埽于金作埽也

廣濟療澡豆洗面去疥蠅風痒令光色悅澤方

白朮

白芷

白及

白欬

茯苓

藁本

藜蘆

薯蕷

土瓜根

天門冬

百部根

辛夷人

括樓

藿香

零陵香

雞舌香

各三兩

外臺秘要

三十二卷

三

經餘居



棟 梁 宋

香附子

阿膠

各四兩炒

白麩

三斤

棟子

三百枚

華豆

皂莢

十挺去皮子

右二十二味搗篩以洗面令人光澤若婦人每夜以水和漿塗面至明溫漿水洗之甚去面上諸疾

于金療澡豆方

丁香

沉香

桃花

青木香

木香花

鍾乳粉

各三兩

麝香

半兩

棕花

櫻桃花

白蜀葵花

白蓮花

紅蓮花

各四兩

李花

梨花

旋復花

各六兩

玉屑

真珠

蜀水花

各一兩

並

粧密然

右十八味搗末乳等并研以絹下之合和大豆末七合研之干遍蜜貯勿洩常以洗手面後作粧百日面如玉光潤悅澤去臭氣粉滓咽喉臂膊皆用洗之悉得如意又澡豆方

猪脰

一具去脂

豆末

四升

白朮

藁本

細辛

土瓜根

茯苓

商陸根

防風

白芷

桃人

各四兩去尖皮

栝樓

三枚

皂莢

五挺炙

冬瓜人

半升

雀屎

半合

菟絲子

一合搗末

右十八味搗末以麩一斗用漿水和猪脰研令爛和諸



鮮

藥及麩作餅子暴乾擣絹篩收貯勿令遇風洗手面極妙

又澡豆令人洗面光潤方

白解皮 鷹屎白 白芷 青木香

甘松香 白木 桂心 麝香

白檀香 丁子香各三兩 冬瓜子合五 白梅三七枚

雞子白七枚 猪脰具三 麩五升 土瓜根一兩

杏人二兩去皮

右十七味以猪脰和麩暴令乾然後諸藥擣散和白豆末三升以洗手面十日如雪三十日如凝脂妙無比

崔氏澡豆令人色如桃花光潤如玉急面皮去疥黥粉刺

方

合宋

白芷七兩 芫薺五兩 皂莢末四兩 萎蕤

白朮各五兩 蔓荊子二合 冬瓜子五兩 梔子人三合

栝樓人三合 華豆三升 猪腦一合 桃人一升去皮

鷹屎三枚 商陸三兩細剉

右十四味諸藥擣末其冬瓜人桃人梔子人栝樓人別擣如泥其猪腦鷹屎合擣令相得然後下諸藥更擣令調以冬瓜瓤汁和為丸每洗面用漿水以此丸當澡豆用訖傅面脂如常栝樓朝夕用之亦不避風日

商括

粧飾



備急葶豆香澡豆方

葶豆升

白附子

芎藭

芍藥

白朮

栝樓

商陸根

桃人皮去

冬瓜人各二兩

右九味搗末以洗面如常法此方甚妙

延年澡豆洗手面藥豆屑方

白茯苓

土灰根

商陸根

萎蕤

白朮

芎藭

白芷

栝樓

藁本

桃人各六兩

皂莢五挺去皮子

豆屑二升

猪脰三具暴乾

猪蹄四只治如食法煮取汁

麩十

右十五味取猪蹄汁拌諸藥等暴乾搗散以作澡豆洗

手面妙

蘇澄藥澡豆方

白芷

芎藭

栝樓子各五兩

青木香

雞舌香各三兩

皂莢十兩去皮子炙

葶豆

赤小豆各二升

右八味搗末和散任用洗手面去肝醜妙

手膏方三首

千金翼手膏方

桃人

杏人各二兩去皮

栝樓子各一合

赤龜十枚

辛夷人

芎藭

當歸各一兩

大棗二十枚



名宋

光宋

牛腦

羊腦

白狗腦

各二兩無白狗各狗亦得

右十一味搗先以酒漬腦又別以酒六升煮赤匏以上藥令沸待冷乃和諸腦等勻然後碎辛夷等三味以綿裹之棗去皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後先洗手訖取塗手甚光潤而忌火炙手

簿急作手脂法

猪脰具一

白芷

桃人去皮

經辛各一兩

辛夷

冬瓜人

黃瓜樓人各二兩

右八味煮白芷沸去滓膏成以塗手而光潤妙

古今錄驗手膏方

棟

白芷兩

芎藭

藁本

萎蕤

冬瓜人

棟人

各三兩

桃人

去皮一升

棗肉

二十枚

猪脰具四

冬瓜瓠汁一升

橘肉十枚

栝樓子十枚

右十二味以水六升煮取二升酒三升投猪脰取汁桃人研入以洗手面

口脂方三首

千金翼口脂方

熟朱二兩

紫草末五兩

丁香二兩

麝香一兩

右四味以甲煎和為膏盛於匣內即是甲煎口脂如無甲煎即名唇脂非口脂也

本草必覽

三十二卷

卷

經餘居

通按  
熟朱疑  
即後方  
中好熟  
朱砂也



臘

備急作唇脂法

蠟分二

羊脂分二

甲煎一合須別作自有方

紫草分半

朱砂分二

右五味於銅鍋中微火煎臘一沸下羊脂一沸又下甲煎一沸又內紫草一沸次朱砂一沸瀉著筒內候凝任  
用之

古今錄驗合口脂法

好熟朱砂三兩

紫草五兩

丁香末二兩

麝香末一兩

口脂五十挺

武德六年十月內供奉尚藥直長蔣合進

沉香三兩

五藥

上蘓合四兩

麝香二兩

甲香五兩

蘇王藥木  
介通按  
蘇甲香

五宋

白膠香七兩

雀頭香三兩

丁香一兩

蜜一升

右十四味並大秤大兩麝搗碎以蜜搥和分為兩分一分內瓷器瓶內其瓶受大四升內訖以薄綿幕口以竹篾交絡蔽瓶口

藿香二兩

首蓓香一兩

零陵香四兩

茅香一兩

甘松香一兩半

右五味以水一斗酒一升漬一宿於胡麻油一斗二升內煎之為澤去滓均分著二坩各受一斗掘地著坩令坩口與地平土塞坩四畔令實即以土甲煎瓶器覆中間一尺以糠火燒之常令著火糠作火即散著糠三日

升宋

本草必要

三十二卷

經

徐居



臘宋

如宋

兩口脂法宋  
宋无面  
摸於宋

者密宋

撐

三夜燒十石糠即好冷出之綿濾即成甲煎蠟七斤上  
來砂一斤五兩研令精細紫草十一兩於蠟內煎紫草  
令色好綿濾出停冷先於灰火上消蠟內甲煎及攪看  
色好以甲煎調硬即加煎軟即加蠟取點刀子刃上看  
硬軟著紫莖於銅鑊內消之取竹筒合面紙裹繩纏以  
鎔脂注滿停冷即成口脂模法取乾竹徑頭一寸半一  
尺二寸鋸截下兩頭並不得節堅頭三分破之去中分  
前兩相著令令密先以冷甲煎塗模中合之以四重紙  
裹筒底又以紙裹筒令縫上不得漏以繩子牢纏消口  
脂瀉中令滿停冷解開就模出四分以竹刀子約筒截

割令齊整所以約筒者筒口齊故也

前有麝香末一兩後又有麝二兩未詳

燒甲煎法六首

千金翼甲煎法

甲香三兩

沉香六兩

丁香

藿香各四兩

薰陸香

楓香膏

麝香各二兩

大棗十枚取肉

七宋

坩

右八味攷咀如豆片又以蜜二合和攪內瓷坩中以綿  
裹口將竹篾交絡蔽之又油六升零陵香四兩菴松二  
兩綿裹內油中銅鑊緩火煎四五沸止去滓更內酒一  
升半并內煎坩中亦以竹篾蔽之然後剗地爲坩置坩  
於上使出半腹乃將前小香坩合此口上以濕紙纏兩



二字紙裂

口仍以泥塗上使厚一寸訖竈下煖坩火起從旦至暮煖至四更止明發待冷看上坩香汁半流瀝入下坩內成矣

崔氏燒甲煎香澤合口脂方

蘭澤香

斤半

零陵香

斤一

甘松香

兩五

吳藿香

兩六

新壓烏麻油

斤一

右五味並大斤兩揀擇精細煖水淨洗以酒水瀆使調勻經一日一夜並著銅鑪中緩火煮之經一宿通前滿兩日兩宿唯須緩火煎訖瀉去香滓澄取清以綿濾攪訖內著瓷坩中勿令香氣洩出封閉使如法

棟

忌坩

二宋

蘇

沉香

斤一

丁香

甲香

各一

麝香

薰陸香

艾納

各半

白膠香

藿合香

各一

右八味並大斤兩令別擣如麻子大先鍊白蜜去上沫盡即取沉香等於漆盤中和之使調勻若香乾取前件香澤和使勻散內著瓷器中使實看瓶大小取香多少別以綿裹以塞瓶口緩急量之仍用青竹篾三條棧之即覆瓶口於前件所燒香澤瓶口上仍使兩口上下相合然後穿地埋著香澤瓶口共地平覆合香瓷瓶令露乃以濕紙纏瓶口相合處然後以麻擣泥瓶口邊厚二寸盛香瓶上亦令遍厚一寸以炭火繞瓶四邊緩炙使



餅

薄乾然後始用糠火馬糞火亦佳燒經三宿四日勿得斷火看之必使調勻不得有多少之處香汁卽下不勻三宿四日燒訖卽住火其香澤火傷多卽焦令帶少生氣佳仍停經兩日使香餅冷訖然始開其上瓶摠除却

沫臘

更取別瓶內一分香於瓶中燒之一依前法若無別瓶還取舊瓶亦得其三分者香並燒訖未得卽開仍經三日三夜停除火訖又經兩日其甲煎成訖澄清斟量取依色鑄濕其沉香少卽少著香澤只一遍燒上香瓶亦得好味五升銅鎗一口銅鉢一口黃蠟一大斤右件蠟置於鎗中緩火煎之使沫銷盡然後傾鉢中停經少時

鑄

使蠟冷凝還取其蠟依前銷之卽擇紫草一大斤用長竹著挾取一握置於蠟中煎取紫色然後攤出更著一握紫草以此爲度煎紫草盡一斤蠟色卽足若作紫口脂不加餘色若造肉色口脂著黃蠟紫蠟各少許若朱色口脂凡一兩蠟色中和兩大豆許朱砂卽得但鑄前件三色口脂法一兩色蠟中著半合甲煎相和著頭點置竹上看堅柔得所瀉著竹筒中斟酌凝冷卽解看之又煎甲煎先須造香油方

坩

零陵香 藿香 各一兩並剉之以酒拌微濕用綿裹內烏麻生油二升緩火一宿絞去滓將油安三升瓶中搗地作坩埋瓶於中瓶口向地面平 沉香斤



蘇

捶

蘇檀

右

臘臘

夕臺秘要

小甲香八兩

麝香三兩

蘇合香一兩

右六味並搗如大豆粒以蜜拌內一小角甌中用竹篾封其口勿令香漏將此角甌倒捶土中瓶口內以紙泥泥兩瓶接口處不令土入用泥泥香瓶上厚六七分用糠火一石燒上瓶其火微微不得烈使糠盡煎乃成矣

並出第九卷中

古今錄驗甲煎方

沉香

甲香各五兩

檀香半兩

麝香一分

香附子

甘松香

蘇合香

白膠香各二兩

右八味搗碎以蜜和內小瓷瓶中令滿編幕口以竹篾

十字絡之又生麻油二升零陵香一分半藿香二分茅香二分又相和水一升漬香一宿著油內微火上煎之半日許澤成去滓別一瓷瓶中盛將小香甌覆著口入下甌口中以麻泥封并泥甌厚五分埋土中口與地平泥上甌訖以糠火微微半日許著甌上放火燒之欲盡糠勿令絕三日三夜煎成停二日許得令取澤用之云停二十日轉好云燒不熟即不香須熟燒此方妙

又方

蠟

蜜各十兩

紫草一兩半

右三味和蠟煎令調紫草和朱砂併澤瀉筒中

小臺必要

三十二卷

五

經餘局



通按  
本草無  
穢香惟  
沉香入  
木半沉  
若名佳  
香然不  
應同用

蔡尼甲煎方

沉香六兩

丁香

穢香四兩

楓香

青木香各二兩

麝香一具

大棗十枚

肉甲香三兩

右八味剉以蜜一合和拌著罏內綿裹竹篾絡之油六升零陵香四兩甘松香二兩綿裹著油中煎之緩火可四五沸即止去香草著罏中埋出口將小香罏合大罏濕紙纏口泥封可七分須多著火從旦至午即須緩火至四更即去火至明待冷發看成甲煎矣

造燕脂法一首

崔氏造燕脂法

八宋

準紫鈿一斤

別壽

白皮

入錢別

胡桐淚

半兩

波斯白石

蜜兩

右四味於銅鐵罏器中著水入升急火煮水令魚眼沸內紫鈿又沸內白皮訖攪令調又沸內胡桐淚及石蜜摠經十餘沸紫鈿並沈向下即熟以生絹濾之漸漸浸疊絮上好淨綿亦得其番餅小大隨情每浸訖以竹夾如乾脯獵於炭火上炙之燥復更浸浸經六七遍即成若得十遍以上益濃美好出第九卷中

造水銀霜法二首

千金翼飛水銀霜法

水銀斤

朴消八兩

大醋半升

黃礬十兩

小臺必要

三十二卷

庚

經餘居



錫下月鍊

錫二十兩成鍊三遍者玄精六兩

鹽花三斤

右七味先鍊錫訖又溫水銀令熱乃投錫中又擣玄精黃礬令細以絹下之又擣錫令碎以鹽花并玄精等合和以醋拌令濕以鹽花一斤藉底乃布藥令平以朴消蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥泥縫際乾之微火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極須勤心守勿使須臾間解慢則大失矣出第五卷中

崔氏造水銀霜法

水銀

石硫黃

伏龍肝

各十兩細研

鹽花

一兩鹽末是也

右四味以水銀別鑊熬石硫黃碎如豆並別鑊熬之良

硫宋

久水銀當熱石流黃消成水即併於一鑊中和之宜急傾併併不急即兩物不相入併訖下火急攪不得停手若停手即水銀別在一邊石硫黃如灰死亦別在一處攪之良久硫黃成灰不見水銀即與伏龍肝和攪令調并和鹽末攪之令相得別取鹽末羅於鑊中令遍底厚一分許乃羅硫黃伏龍肝鹽末等於鑊中如覆蒸餅勿令全到底羅訖乃更別羅鹽末覆之亦厚一分許即以盆覆鑊以灰鹽和土作泥塗其縫勿令乾裂裂即塗之唯令勿洩炭火氣飛之一復時開之用火先緩後急開訖以老雞羽掃取皆在盆上凡一轉後即分舊土為四



分以一分和成霜研之令調又加二兩鹽末準前法飛之訖棄其土又以餘一分土和飛之四分凡得四轉及初飛與五轉每一轉則棄其土五轉而土盡矣若須多轉更用新土依前法飛之七轉而可用之出第九卷中

鹿角桃花粉方二首

崔氏鹿角粉方  
取角三四寸截之乃向炊竈底燒一遍去中心虛惡者并除黑皮訖擣作末以絹篩下水和帛練四五重置角末於中絞作團大小任意於炭火中熟燒即將出火令冷又擣碎作末還以水和更以帛練四五重

絞作團如此四五遍燒擣碎皆用水和已後更三遍用牛乳和燒擣一依前法更擣碎於瓷器中用玉錘研作末將和桃花粉佳

又桃花粉方

光明砂

雄黃

熏黃並研末

真珠末

鷹糞

珊瑚

雲母粉

麝香用當門子

鹿角粉

無問多少各等分

右九味研以細爲佳就中鹿角粉多少許無妨

薰衣濕香方五首

千金濕香方



沉香分三

零陵香

綫香

麝香各六分

薰陸香分一

丁子香分二

甲香半分以水洗熬甘松香分二

檀香分一

藿香分二

右十味麝搗下篩蜜和瓦燒之為濕香薰衣出第六卷中

千金翼薰衣濕香方

薰陸香兩八

詹糖香兩五

覽探

藿香各三兩

甲香兩二

青桂皮兩五

黏

右六味先取硬者粘濕難碎者各別搗或細切咬咀使如黍粟然後二薄布於盤上自餘別搗亦別於其上有頃篩下者以紗不得太細別煎蜜就盤上以手搜搗令

頓宋

然

後宋

勻後乃搗之燥濕必須調適不得過度太燥則難丸太濕則難燒易盡則香氣不發難盡則煙多煙多則唯有焦臭無復芬芳是故香須麤細燥濕合度蜜與香相稱火又須微使香與綠煙共盡出第五卷中備急六味薰衣香方

蘇

沉香斤一

麝香兩一

蘇合香半一兩丁香兩二

甲香兩二酒洗

白膠香兩一

右六味藥搗沉香令碎如大豆粒丁香亦搗餘香訖蜜丸燒之若薰衣加艾納香半兩佳

又方

宋无二味二字



蘇

蘇

密宋

邑邑宋

然後宋

沉香九兩 白檀香一兩 麝香二兩 並丁香一兩  
 蘇合香一兩 甲香二兩 蘇合香一兩 蘇合香一兩 蘇合香一兩  
 右八味蜜和用瓶盛埋地底二十日出丸以薰衣

又薰衣香方  
 沉水香一斤 剉酒一宿 麝香五兩 雞骨者 甲香二兩 蘇合香一兩  
 麝香一兩 丁香半兩 白檀香別研

右七味搗如小豆大小相和以細羅羅麝香內中令調以蜜器盛封三日用之七日更佳欲薰衣先於潤地陳令泄心上籠頻燒三兩大佳火炷籠下安水一椀燒訖止衣於大箱中裏之經三兩宿後復上所經過處去後

千金六上

猶但半日以來香氣不歇正觀年中勅賜此方  
 裏衣乾香方五首

千金乾香方

麝香

沉香

甘松香

丁香

蘇合

蘇合

右六味合搗下篩用裏衣大佳出第六卷中

千金翼裏衣乾香方

沉香

蘇合

白檀香

丁香

藿香

青木香

甘松香

雞舌香

零陵香

艾納香

雀頭香

麝香

通接 雀頭香 卽香

小童必

三十二卷

壹

經餘居



子也

麩

通接  
不須一  
作必須

右十二味各搗如黍粟麩糠勿令細末乃和相得若置衣箱中必須綿裹之不得用紙秋冬猶著盛熱暑之時香速絕凡諸香草不須及時乃佳若欲少作者準此為大率也出第五卷中

備急衰衣香方

藿香

零陵香

甘松香

各一兩丁香

右四味細剉如米粒微瀉以絹袋盛衣箱中南平公主

方

又方

澤蘭香

甘松香

麝香

各二兩

沉香

十宋

蘇 詹 妙

檀香

各四兩

苜蓿香

五兩

零陵香

六兩

丁香

六兩

右八味麝搗絹袋盛衣箱中貯之

又方

麝香

研

藜合香

鬱金香

各一兩

沉香

十兩

甲香

四兩酒洗熬

丁香

四兩

吳白膠香

詹糖香

六兩

右八味搗以絹袋盛裏衣中香炒

右從事郎克兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事趙子孟校勘

外臺秘要方卷第三十二終

外臺秘要

三十二卷

三

經余



