

永樂大典

卷一萬一千六百

二十

永樂大典

卷一一六二〇

永樂大典卷之一萬一千六百二十

十四巧

老

壽親養老書四

壽親養老折書余家藏舊有養老奉親書其言老人食治之方醫藥之法攝養之道靡所不載余做之以奉吾母范陽郡太夫人李氏食欲起居咸得其宜壽高八旬而甚康健則此書有益於人子大矣然歲月既深卷舒之久字畫模糊編簡脫落懼後之覽者不得其說思復善本書而新之以貽後人求之數載弗果得每鬱鬱以爲欠事至正辛巳夏五余叨承朝命備負浙東憲使訪諸藝郡庠教授李子貞得壽親養老書觀其篇帙節目比余舊本尤加詳備昔之壽壽者一旦豁然矣因自念曰與其得之難孰若傳之廣遂命工鈔梓於學宮庶天下後世皆得觀覽以盡事親之道云至正壬午中秋范陽張士弘載拜書

保養 安樂之道惟善保養者得之 孟子曰我善養吾浩然之氣太乙真人曰一者少言語養內氣二者戒色慾養精氣三者薄滋味養血氣四者燕精液養臟氣五者莫嗔怒養肝氣六者莫飲食養胃氣七者少思慮養

永樂大典卷萬一千六百二十

心氣人由氣生氣由神住養氣全神可得真道凡在萬形之中所保者莫先於元氣攝養之道莫若守中實內以陶和將護之方須在閑日安不忘危聖人預戒老人尤不可不慎也春秋冬夏四時陰陽生病起於過用五臟受氣蓋有常分不過其性而強云爲用之過耗是以病生善養生者保守真元外邪客氣不得而干之至於藥餌往往招徠真氣之藥少攻伐和氣之藥多故善服藥者不如善保養康節先生詩云爽口物多終作疾快心事過必爲殃知君病後能服藥不若病前能自防郭康伯遇神人授一保身衛生之術云但有四句偈須是在處受持偈云自身有病自心知身病還將心自醫心境靜時身亦靜心生還是病生特邪信用其言知自護受康強倍常年幾百歲

服藥 沈存中云人非金石况犯寒暑霧露既不調理必生疾病常宜服藥辟外氣扣臟腑也平居服七宣元鐘乳元量其性冷熱虛實自求好方常服紅雪三黃元青木香元理中元神明膏陳元膏春初冰解散天行茵陳元散皆宜先貯之以防疾發忽有卒急不備難求其防老救急不可闕者伏火丹砂保精養魄尤宜長服伏火硫黃益氣除冷癖理腰膝能食有力小還丹愈疾去風伏火磁石明目堅骨伏火水銀壓熱鎮心金銀膏養

精神去邪氣。如上方藥。固宜留心。其餘丹火。須臾神助。不可卒致。有心者亦宜精懇。或遇其真。

貯藥 圓散皆以深筒沙合盛之。勿用有油。即受濕外為漆積。積筒亦欲深。深則濕氣難入。積中快灰淨磨之。勿漆則不受潤。更集續續為積。原積之。更以連貫積口。縱有潤氣自縫中入。亦為連續所收。暑月三焙之。遇雨則入煨室。貯茶如此亦善。藥璞新菟。鑿成煉紙。華之。懸東。香箱上。令常得景日。勿令沾雨。火陰則一焙。移置深室。稍復出之。類品同一鑿可也。善炷物用舊曾貯油麻。罐沖拭。置藥其中。即不炷。

煨閣 南方暑雨特。茶葉團藉皮毛。膠糊物。乃鈿色。水華墨之類。皆惡蒸。海。悉可置在閣中。若山居。即依山為閣。其高去地一丈。則不復有蒸潤。閣中。稍壁為厨。厨三層。壁仍板。彌之前後。開窗。梁上為長笕。物可懸者。懸于笕。餘悉置格上。天日明燥。即大開門窗。令納風。月陰晦。則密閉。中設爐。常令火氣鬱鬱然。

又法煨閣中。布卧床。床下新出窰炭。實之。乃置物床上。永不蒸潤。更不須着火。其炭至秋供燒。明年復易新炭。牀上慎不可卧。卧者多病。瘡屢有驗。蓋為火氣所燥也。

永樂大典卷萬千六百三十

二

又法有餘力。則設一小閣子。但去地盈丈以上。自無蒸矣。

集方 凡人少長。老其氣血有盛壯衰三等。岐伯曰。少火之氣。壯壯火之氣。衰。蓋少火生氣。壯火散氣。况復乘火不可不知也。故治法亦當分三等。其少日服。解之藥。於壯老之時。皆須別施之。陳令尹集方。俱為老人備用。今所續編。亦皆據平日見聞。為老人對證。處方者。品列之。

天下受拜平胃散。常服溫養脾元。平和胃氣。寬中進食。仍治脾胃不和。萬氣。噎。噎。嘔。吐。酸。水。氣。刺。氣。悶。脇。肋。虛。脹。腹。痛。腸。鳴。胃。膈。痞。滯。不。美。飲食。川厚朴。去。麩。皮。并。陳。橘。皮。湯。洗。不。去。核。

甘草。以上各生薑。和皮。四

三兩。到。南京小棗。二百枚。上。核。切。兩。湯。切。茅山蒼朮。五兩。去。皮。米。泔。浸。一。宿。到。

右六味。用水五升。慢火。煮。乾。搗。作。餅。子。日。乾。再。焙。碾。為。細。末。每。紙。錢。入。鹽。少。許。點。如。泄。瀉。每。服。叁。錢。生。薑。五。片。烏。梅。貳。箇。鹽。少。許。水。一。盞。半。煎。八。分。服。

此藥人人常服。獨此方。實透滋味。相和而美。與眾不同。所以為佳。老人尤宜服之。

易簡方。縮脾散。草果。烏梅。縮砂。甘草。各等分。乾葛。白扁豆。各減半。老人

加附子每服五錢。水一椀。生薑十片。煎至八分。浸以熱水令極冷。暑月用此代熱水飲之極妙。

降氣湯。老人虛氣上壅。當間以生附子。如生薑煎。臨熟以藥汁濃磨沉香。水再煎一沸服之。尤為穩當。

調氣散。老人寒疝作疼。不可攻擊。改為吹咀。每服二錢。水一大盞。生薑紫蘇鹽煎服。或煎茴香鹽酒調下。末子亦得。

養正丹。年高人臟腑寒秘者。尤宜服之。

來後丹。老人寒秘。悉能主之。一法治老人寒氣入腹。小便不通。有用生薑半兩。連根葉和泥。葱一莖。鹽一捻。豆豉五十粒。爛研略炒。食臍中心作兩劑。更易用之。以利為度。亦良法也。

震靈丹。老人血痢。白梅茶下。

紅圓子。治大人小兒脾胃等患。極有神効。治病不能傷耗真氣。應老人小兒。兒疳婦。皆可服之。

青州白圓子。治一切疾。涎為患。常服有功。咳嗽痰實。咽喉作聲。老人小兒。皆宜服之。

永樂大典卷萬千六百二十

秘傳六和元。益老扶羸。助脾活血。進美飲食。第一平和之劑。

熟地黃十兩

破故紙

兔絲子

白茯苓土蒸

皮攪

山藥並同十兩。攪乾

胡桃五十顆

須用穎州信堂堂者佳

右先將熟地黃破故紙兔絲子三味酒浸一宿。次早飯乾上蒸。日中曝乾。尤浸九蒸。九曝。候十分乾。次和白茯苓山藥二味。拌臼中。存令極細。為末。次用胡桃研爛。和五味。令勻。用酒煮麵糊為丸。如梧桐子大。每服三十九。空心溫酒鹽湯下。此方不化。誠良所以佳妙。

神仙不老丸。不老仙方。功効殊。駐顏全不費工夫。人參牛膝川芎。地當歸杜仲。俱一味。地黃生熟用。兔絲子石菖蒲。更添枸杞皮。兼子細末。蜜丸。梧子如。早午臨眠三次。服鹽湯溫酒任君。須忌食三白。并諸血。能使鬚烏髮亦烏。

人參新羅者。須是圓結。重實。滋潤。士虛。類。剉洗淨。焙乾。薄切。焙燥。秤二兩。川牛膝長三四尺。而滋潤者。去苗。剉洗淨。焙乾。寸截。用酒浸一宿。焙燥。秤一兩半。川芎。已乾。色黑。子沉重。大而穿心者佳。若也。帶黃。而子輕者。非。剉洗淨。焙乾。細切。剉酒浸一宿。焙燥。秤二兩。川當歸。大莖

其精如馬尾狀。洗潤碎芬香者。去蘆頭。剉淨洗。焙乾細切。用酒浸一宿。焙燥研成兩。
杜仲。截之多綠者。剉去鹿皮。只取其肉。如取肉桂之法。然後剉洗淨焙乾。橫理剉之如豆。用黍麩炒。令綠斷色黑。去麩別磨。秤一兩半。
地黃。冬節前取。以水浸沉者為是。以其浮者倚取汁。浸令淡蒸畢焙乾。如是者三。色黑味甘為度。用時以生乾熟二性焙乾。酒浸一宿。漉出。竹刀細切。焙乾各秤一兩。忌鐵器。
兔絲子。小如芥子。極堅硬者佳。大而輕者非。用新布碾起。柳洗。焙乾。以酒浸一宿。又添酒浸一宿。漉出。將濕漉淋去酒。焙燥。別磨。秤二兩。
栝子仁。色紅而滋潤者。去殼取仁。秤一兩。細切。臨時投入藥裏。
石菖蒲。葉細碎者。去毛剉洗淨。焙乾。未泔浸一宿。再焙乾細切。焙燥。秤一兩。
枸杞子。色白而肥潤。去蒂洗淨。焙乾。用酒浸一宿。焙乾。秤一兩。
地骨皮。色黃入子。較者佳。重者非。略去浮皮。淨洗。焙乾。薄切。焙乾。秤一兩。
右十二味。選之貴精。製之如法。不可攙。只用慢火焙。若太燥則又失藥氣。只八分乾。即於風前略吹。令冷熱相激。便十分燥。取淨秤分兩磨如細散。煉白蜜。以火日搜和。入木石臼內。搗數百杵。圓如梧桐子大。每日空心午間臨臥三次服。每服七十粒。鹽酒鹽湯任下。忌食葱白。薤白。蘆

水藥大典卷萬千六百二十

四

藤豆粉及藕諸般血。蓋藕能破血。諸血能解藥力。若三白誤食亦無它。止令人鬚髮返白耳。合時忌穢觸。并婦人孝子雞犬等見。

陳書林辨云。此方非特烏髭髮。且大能溫養榮衛。補益五臟。和調六腑。滋充百脉。潤澤三焦。活血助氣。添精實髓。滋是節慾。使藥力相須。乃見功效之速。

三仙丹。又名大青圓。一烏二木三苗香。久服令人壽命長。善治耳聾并

眼暗。尤能補腎與膀胱。順氣搜風。輕腰膝。駐顏活血。鬚難蒼。空心溫酒鹽湯下。誰知凡世有仙方。

川烏頭。一兩。去皮。剉作散子。用鹽半兩炒。炒熟。苗香。三兩。炒香。蒼朮。二兩。米泔浸一宿。用竹刀剉去。剉片。用葱白一握。共炒香。

右為細末。酒糊為丸。如梧子大。每服五十九。空心食前溫鹽酒。或鹽湯下。一日兩服。切忌諸血。

陳書林云。先公晚年常服此。飲啖倍進。後見錢都倉年八十。鬚皆黑。詢其所以。云自三十歲以後。日進一服。

八仙丹。治虛損補精髓。壯筋骨益心智。安魂魄。令人悅澤。駐顏輕身。延年益壽。開固天癸。

永樂大典

卷一一六二〇

伏火朱砂

真磁石

赤石脂

代赭石

石中黃

乳香

沒藥八味各一兩

禹餘糧五味並用醋泔

右為細末。勻研極細。糯米漿飲。先如梧桐子大。或如豆大。每服一粒。空心鹽湯下。

有人年數七旬。夢滿羸弱。氣假假然。虛損得此方服之。頓爾強壯。精氣閉固。飲食如舊。

草還丹 延年益壽。耐寒暑。能雙修德行。可登地仙。

補骨脂

熟地黃

遠志

地骨皮

牛膝

石菖蒲

右等分。末。酒糊為丸。如梧桐子大。每服三五十九。空心日午溫酒下。鹽湯熱水亦可。

大治虛勞白濁。乃却聖真君降授與張真人方。服之百日。百病除。二百日。精髓滿。視聽倍常。神聰氣爽。瘟疫不侵。服三百日。步履輕健。精氣如漆。天老還童。

續如漆。天老還童。

小丹 益壽延年。安寧神志。魂魄流滋。氣血脈絡。開益智慧。釋散風濕。耳

永樂大典卷萬千六百二十

五

目聰明。筋力強壯。肌膚悅澤。氣宇泰定。

熟地黃

肉蓯蓉酒浸各一兩

五味子

兔絲子酒浸各五兩

栝子仁剉碎

石斛

巴戟去心

天門冬去心

蛇床子炒

覆盆子各三兩

續斷

澤瀉

人參

山藥

遠志去心炒焦

山茱萸

菖蒲

桂心

白茯苓

杜仲剉碎絲斷各二兩

天雄炮去皮

碎碎一兩

煉成鍾乳粉秋末三兩。燒老二兩。當服一兩。文克則

右為末。要丸。如梧桐子大。食前酒服三十丸。至五十丸。忌五辛生葱。燕羹。鰯。鯉。虛人多起。去鍾乳。倍地黃。多志倍遠志。茯苓。少氣神虛。倍覆盆子。欲光澤。倍栝子仁。風虛。倍天雄。虛寒。倍桂心。小便赤濁。三倍茯苓。一倍澤瀉。吐逆。倍人參。

此方補勞益血。去風令百病諸虛不足。老人精枯神耗。女子絕傷。斷續。並皆治之。

交感丹。俞居易之祖通奉云。予年五十一歲。遇鐵甕中先生。授此秘術。

確志行持服食一年大有精益平日所服藥一切并去而飲食嗜好不減壯歲此藥之功大矣今年八十有五享天竺之奇爰以秘方傳之世人普願祥生同登道果後有牙藥可同用之

伏神 四兩 香附子 一斤用新水浸一宿白肉并去七炒令黃色
右為細末煉蜜圓如彈子大每服一九早晨細嚼用降氣湯下
降氣湯 伏神 一兩 香附子 半兩其法如前

甘草 一斤半
右為細末每服二錢沸湯煎下煎藥
指牙法 香附子 五兩 炒治如前法將生薑 四兩 同炒一宿炒令焦黑 青鹽 二兩 研細拌勻同上煎服

右每夜臨卧以少許指牙如常法
神仙訓老九 昔有宣徽使在鍾南山路邊見村庄一婦人年方二八持杖責一老兒年約百歲宣徽駐車令問何故婦人至車前云此老兒是妾長男宣徽恠之下車問其仔細婦人云適來責此長男為家中自有神藥累訓令服不肯服至今老邁鬚髮如霜腰曲頭低故責之宣徽因懇求數服并方以歸常服延年益壽氣力倍常齒落再生髮白再黑顏貌如嬰兒

永樂大典卷萬千六百二十

六

生乾地黄 熟乾地黄 各五兩 川椒 十兩 不去核 牛膝 五兩 酒浸了為末 大黑豆 一升 生用 乾山藥 五兩 雌雄何首烏 各十兩 埋首白地者赤者不取 肉苁蓉 五兩 枸杞 五兩 藥本 十兩 凡

右將雌何首烏為末用水氈內旦晨蒸日出曬夜間露如此九蒸九曬九露數足焙焦為末酒糊丸如梧桐子大空心溫酒鹽湯下忌蘿蔔

此藥性溫無毒治百病補下元光澤皮膚嬰兒亦可服之
經進地仙丸 凡丈夫婦人五勞七傷腎氣衰敗精神耗散行步艱辛飲食無味耳焦眼昏皮膚枯燥婦人臟冷無子下部穢惡腸風痔漏吐血瀉血諸風諸氣並皆治之

- 川牛膝 酒浸一宿切焙 肉苁蓉 酒浸一宿切焙
- 川椒 去目 附子 炮已上各四兩 木鱉子 去殼
- 地龍 土土已上各三兩 覆盆子
- 兔絲子 酒浸研 赤小豆 天南星
- 骨碎補 去毛 何首烏 單蘇
- 金毛狗 脊去毛 烏藥 已上各二兩 綿黃耆 川羌活
- 人參 各一兩

川烏也

白茯苓

白朮

甘草

右烏細末酒煮麵糊為圓如梧桐子大每服三四十圓空心溫酒下
 陶隱居以此方編入道藏時有人母幼年得風氣疾久治不瘥五十
 餘年隱居處此方修合日進二服半年母病頓愈髮白返黑齒落再
 生至八十歲顏色如少年人血氣筋力倍壯耳目聰明其家老僕七
 十除歲竊服此藥過嚴冬御絨為履霜雪無寒色有別業去家七十
 里每使老僕往返不移時又能負重非昔時比幾成地仙

八味丸 劉戴花方老人常服延壽延年

川巴戟 一兩半酒浸去心用為散內一兩同炒赤色去為散內不用
 高良薑 一兩到碎用麥門冬一兩半去心同炒赤色為散去門冬子
 川練子 二兩去核用降真香一兩到碎同炒油出為度去降真香
 吳茱萸 一兩半去使用青鹽一兩同炒後末更炮同用 胡蘆巴 一兩
 用全蝎十四箇同炒後胡蘆巴炮去全蝎不用 山藥 一兩半
 用熟地黃同炒焦色去地黃不用 茯苓 一兩用川椒一兩同炒赤色
 去椒不用 香附子 一兩半去毛用牡丹皮一兩同炒赤色去
 牡丹皮不用

永樂大典卷萬千六百二十

七

右一處研為細末鹽煮麵糊為丸如梧桐子大每服四五十九空心食
 前鹽湯下溫酒亦得

此方溫平補肝腎清上實下分清濁二氣補丹田接華池真水三
 車不敗五漏不生熱不流於上瞶冷不侵於脾胃令人耳目聰明治
 積年冷病除累歲沉痾兼治遺精白濁婦人赤白帶下其功如神
 雙補丸 劉上舍之祖在京師辟雍得史載之家傳方服此四十載享年

八十七歲

熟地黃半斤補血 羌活子半斤補精

右烏細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九人參湯下

此方治下部虛冷平補不熱不燥氣不順沉香湯下心氣虛茯苓湯
 下心經煩燥酸棗仁湯下小便少車前子湯下小便多益增湯可
 二黃丸 黃德延曰夫人心生血血生氣氣生精精盛則鬢髮不白顏貌
 不衰可以延年益算其天閤者多由服熱藥性燥不能滋生精血也于深
 燭此理以謂藥之滋補無出生熟二地黃天麥二門冬世人徒知服二地
 黃而不知以門冬為引導則服二地黃者徒過去爾生地黃生精血用天
 門冬引入所生之地熟地黃補血用麥門冬引入所補之地四味互相該

說載于本草。可考而知。而又以人參為通氣之主。使五味併歸于心。藥之滋補。無出於此。

生地黃 熟地黃 天門冬去心 麥門冬去心

各一兩 人參一兩

右五味為末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服三十九至五十九。空心溫酒鹽湯下。

此方常服十日。明日十日。不渴。自此以往。可以長生于登真人之位。此藥之功也。

扶羸黑白丹 治年尊氣血虛耗。精血少。不能榮養經絡。精神枯痺。行步戰掉。筋脉緩縱。目視茫茫。

黑丹 用麋茸去床骨皮。毛酒浸一宿。酥炙令黃。又用鹿茸。事治如麋茸之法。各等分。並為細末。酒糊為丸。如梧桐子大。

白丹 用鍾乳粉。壹味糯米糊為丸。右用此二丹。雜之而服。如覺血少。即多用黑丹。如覺氣不足。即多用白丹。溫酒或米飲吞下。空心食前服。

史丞相常服此二丹。

永樂大典卷萬一千六百二十

八

還少丹 西川羅亦脚方。大補心腎。治一切虛敗。心神耗散。筋力頓衰。腰脚沉重。肢體倦怠。血氣羸乏。小便昏濁。服藥五日。頗覺有力。十日精神爽健。半月氣稍壯。二十日耳目聰明。一月夜思飲食。久服令人身體輕健。筋骨壯盛。怡悅顏色。婦人服之。姿容悅澤。大煖子宮。去一切等疾。

山藥 牛膝酒浸一宿。焙乾。已上各二兩 遠志 肉蓯蓉酒浸

山茱萸 白茯苓 五味子 巴戟去心 楮實子

一兩。切焙乾。石菖蒲 已戟去心 茴香各一兩 枸杞子

杜仲去粗皮。薑汁並酒塗。苗香各一兩

熟乾地黃各半兩

右為細末。煉蜜入棗肉為丸。如梧桐子大。每服三十九。溫酒鹽湯下。日

進三服。空心食前。

看怪候。加減用藥。身熱如山。梔子一兩。心氣不寧。加麥門冬子一兩。

精液少。加五味子一兩。陽氣弱。加續斷一兩。

勝駿元。治老人元氣不足。真氣虛弱。及諸虛寒濕。氣逆。驚悸。手足拳攣。屈伸不得。筋脉不舒。行步不隨。常服。益真氣。壯筋骨。治百病。一切風。

附子一枚。重八九錢。重。去皮。當歸一兩。酒浸一宿。

永樂大典

卷一一六二〇

天麻酒浸

牛膝酒浸

酸棗仁炒

防風各二兩

熟地黃酒浸

沒藥別研

木香不見火

全蝎去足

梢尾

羌活

甘草炙

檳榔

草薢炒

茯苓酒浸

破故紙

已戟各一兩

木瓜四兩

麝香二錢半別研乳香半兩別研

右二十味除乳香沒藥麝香別研外搗羅為末用生地黃三斤淨洗研爛如泥入無灰酒四升爛煮如膏以前藥拌勻拌令堅每兩分作十丸每服一丸細嚼臨臥酒送下如服半月見効甚速無事人服此亦壯筋力行步如飛故名勝駿此藥專在地黃膏要熬得好惟春夏好合以有生地黃也若合半劑每味減半

繪蓋散 老人脾胃火弱飲食全不能進兩服主効王醫繼先進高廟方

附子七箇炮

丁香

藿香葉

木香各三錢

人參半兩

右為末每服二大錢以尋常辣糊蓋半蓋熱調服用匙挑服之

蓋黃散 治老人脾泄

鷹爪黃連一兩斷作小段

生薑四兩淨洗和皮切作骰子塊

永樂大典卷萬一千六百二十

九

右於銀器內同炒得蓋焦黃色去蓋以黃連碾為細末臘茶清調下二錢不拘時服與沈治德器傳

通利散 治老人秘澀

和劑方子承散 治老人秘澀

右每服三大錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至七分入蜜一匙再煎

去滓不拘時服

脾約丸 治老人津液少大便燥小便澀其脾為約

大黃二兩酒洗焙厚朴

枳殼

白芍藥各半兩

麻子仁一兩微炒杏仁三分

右為末蜜丸如梧桐子大每服二十九溫水下加至三十九

磨積丸 治老人磨滯積去浮腫

厚朴

白薑

縮砂

胡椒

青皮

蒼朮

麥芽

陳茶更

肉桂不見火

右用醋同鹽煮再焙乾為細末酒糊為丸如梧桐子大每服十九日午或臨睡香附子煎湯吞下搗皮湯亦得此方老幼常服快脾進食

白芷丸。治老人氣虛頭暈。

白芷

石斛

乾薑 各一兩半

細辛

五味子

厚朴

肉桂

防風

茯苓

甘草

陳皮 各一兩

白朮 一兩一分

右為細末。煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。清米飲下。不飢不飽服。即致連年八十有三。有此疾。得此方。數服即愈。傳言老傳。

治眼昏夜光育神丸。養神明育精氣。主健忘益智。聽心補血。不理燥潤。顏色遠移。時目不眈眈。臟腑調適。久服目光炯然。神宇泰定。語音清徹。就燈水夜眼力愈壯。並不昏澁。不眩連旦。亦不倦怠。服兩三月後。愈覺神清眼明。志強力盛。步履輕快。體氣舒暢。是藥之效。常解如飲食。一日不可輟。惟在修合。洗滌潔淨。藥材須件件正當。不宜草率。

熟地黃 洗曬乾酒浸

遠志 淨洗 乾研上地碎 取皮去骨

木

牛膝 去蘆

兔絲子 淨洗曬乾 以酒浸別研如泥

枳殼 淨洗去穢 炒赤色

地骨皮 須白 取淨洗淨 晒上乾打

取皮

當歸 淨洗曬乾 焙亦得

以上七味各等分。逐一秤過。分兩平。除地黃兔絲子別器用酒浸其

永樂大典卷萬千六百二十

十

餘五味同剉細。共入一鉢內。或瓦甕內。若每件十兩。都用第一等無灰濃酒六升。同浸三宿。取出。文武火焙乾。須試火令得所。不可太猛。恐傷藥性。十分焙乾。搗羅為末。以兩手拌令十分勻。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服空心。隨酒下三十丸。加至四五十九丸。亦不妨。若不飲酒。鹽湯亦得。但不如酒勝。煉蜜法。冬五深。夏六七深。候冷。以紙貼。蒸去沫。尤後都入。微火焙少頃。入甕收。陳書林云。貴秋仲司。詳常服此藥。

此平日視世明。因傳此方。

李守愚取黑豆緊小而圓者。浸菴以井花水吞二七粒。謂之五藏穀。到老視聽不衰。

本草云。熟地黃。麥門冬。車前子。相雜治內障眼。有效屢試。信然。其法細搗羅。蜜丸如桐子大。三藥皆美。搗羅和合。異常甘香。真奇藥也。

半才烏龍方。紹定壬辰。江淮趙大使。勉復行胎。特納合行省。相公名買住來金陵。予在趙監軍廳。同會納合。年逾七十。鬢髮髭鬚。皆不白。質其所由。謂吾國有行臺。出典藩鎮。髭鬚皓然。數載歸朝。而鬚髮皆黑。人怪其異。自序過一方。半才烏龍。歲久得効。因傳其方。却不言分兩。續乙巳年。會張經歷朝請。始得分兩云。朱主溫附序。

早蓮草。二兩半。

此草有三種。一種是紫菊花。爐火客用之。此一種再就北人始識之。本草中名鯉腸草。孫真人千金方名金陵草。浙人謂之蓮子草。其子若小蓮蓮故也。

芝麻華。三兩。此是壓油了床枯餅是也。

升核到

不炷皂角。三錢。

月蟾沙。二兩。

訶子。二十箇。
青鹽。三兩半。

蓋青鹽。吾鄉少。且貴價。只以食鹽代之。但藥力減少。

川升麻。三兩半。最治牙疼。

右為末。醋打薄糊為丸。如彈子大。搗作餅子。或焙或曬。以乾為度。先用小口甕瓶。鋪子。將紙筋泥固濟。搗乾。入藥餅在瓶內。燒灰火中。燒令煙出。若煙淡時。藥尚存性。急取退火。以黃泥塞瓶口。候冷。次日出藥。就取數九。就研為末。早晚用。如指牙藥。以溫湯灌漱。使才藥特。須少。使片特。方始灌漱。又用功莫大焉。

烏髭方甚多。此方頗為奇異。故抄之。

吾祖知孫承議公家傳。常用牢牙方。

荆芥。不見火。

土芎。

細辛。

當歸。

右為末。使時未可。使用水漱。須令藥氣入牙肉。良久方漱。為佳。常用。至老。手不動搖。

東坡治脾節飲水說。脾能母養。除臟養生家謂之黃婆。司馬子微著天隱子。獨教人存黃氣。入泥丸。能致長生。太倉公言。安穀過期。不安穀不及期。以此知脾胃全固。百疾不生。近見江南一老人。年七十三。狀貌氣力如四五十。人問其所得。初無異術。但云平生習不飲湯水耳。常人日飲數升。吾日減數合。但只沾唇而已。脾胃惡濕。飲少胃強。氣盛液行。自然不濕。或胃暑遠行。亦不念水。此可謂至言。不煩。周曼叔比得腫疾。皆以利水藥去之。中年以後。一利一素。豈可數乎。當及今無病特。方養胃氣。若土能制水。病何由生。向陳彥升云。少時得此疾。服常歸防己之類。皆不効。服全液丹。及臍下乃愈。此亦固胃助陽之意。但火力外物。不如江南老人之術。薑桂殊藥。例能脹肺。多為腫媒。不可服。

陳書林云。友人陳吳卿。年六十二。面色光澤。扣之以何道致此。云常時絕不飲湯水。雖羹汁亦少。啣。參以坡公之說。方審吳卿之言。為信。飲食用暖。王珩密人。嘗食道傍。有一老人。進言飲食。須用暖。蓋脾喜溫。不可以冷熱犯之。惟暖則冷熱之。移至脾。皆溫矣。又因論飲食太冷熱。皆

傷陰陽之和。飛氏家語。

戒夜飲說。酒古禮也。奉祀祀。會賓親。製藥餌。禮有不可缺者。用之有時。飲之有度。豈可以為常而不知節哉。禮經賓主百升而酒三行者。蓋重其道而不容輕故爾。豈令人浮沉於其中乎。予家祖父處士養生。惟務淡薄。皆享年八九十上下。予自幼年性喜恬退。今又七十餘矣。飲酒止一二盞。絕夜即睡。明早起。居常既罕病。且康健。亦自知節戒之功然也。人生天地間。貧賤者多貴。而富貴易得。哉。倘能戒夜飲。順陰陽。正寤寐。保精氣。使一身神識安寧。百邪不侵。安享天年。豈不幸歟。好生君子。審而察之。此序。

見陳氏經驗方。不記何人所作。

擦湧泉穴。其穴在足心之上。濕氣皆從此入。日夕之間。常以兩足赤肉。更次用一手擦指。一手磨擦。數日多。特覺足心熱。即時脚指略動轉。倦則少歇。或令人擦之。亦得。終不若自擦為佳。陳書林云。先公每夜常自擦至數千。所以晚年步履輕便。僕性懶。每卧時。只令人擦。至熱即止。亦覺得力。鄉人鄭彥和。自太府丞出為江東倉。足弱不能陞。辭樞筮黃繼道。教以此法。踰月即能拜跪。嘗人丁邵州。致遠病足。半年不能下床。遇一道人亦授此法。久而即愈。今筆于冊。用告病者。豈曰小補之哉。

水藥大典卷萬千六百三十

十二

東坡云。揚州有武官侍真者。官於二廣十餘年。終不染瘴。面色紅膩。腰足輕快。初不服藥。唯每日五更起坐。兩足相向。熱磨湧泉穴。無數。以汗出為度。歐公平生不信仙佛。笑人行氣。晚年云。數年來。足瘡一點痛不可忍。有人傳一法。用之三日。不覺失去。其法。連足坐。閉目。捏固。縮技道。搖。跪。為之。兩足如氣。越狀。氣極。即休。氣平。復為之。日七八。得暇即為。乃敏捷捷法也。文忠痛已即發。若不發。當有益。又與王定國書云。摩脚心法。定國自己行之。更請加工。不廢。每日飲少酒。調節飲食。常令胃氣壯健。湧泉穴在足心。陷者中。是也。若指宛宛中。是少陰。非所出為井也。

擦腎腧穴。陳書林云。余司藥市倉部。輪差諸軍。請米受等。鄉人張成之。為司農丞。監史同坐。特冬。嚴寒。余一二刻間。兩起便溺。問曰。何煩數若此。答曰。天寒自應如是。張云。某不問冬夏。只早晚兩次。余諭之曰。有導引之術乎。曰。然。余曰。旦夕當北面。因暇。專住。叩請。荷其口。授曰。某先為李文定公家婿。妻弟少年。遇人有所得。遂教小訣。臨臥時。坐於床。垂足。解衣。閉氣。舌柱上。嚼日。視頂。仍提縮。技道。以手磨擦兩腎腧穴。各一百二十次。以多為妙。畢即卧。如是三十年。極得。神樂。老人。老人行之。旬日。云。真是奇效。

永樂大典

卷一一六二〇

亦與親舊中為信者教人言之皆得効。今以告修煉之士云。
 東坡酒經 南方之氓。以糯與抗雜以卉藥而為餅。嗅之香。嚼之辣。搗之
 枵然而輕。此餅之良者也。善始取麴而起肥之極。之以薑液蒸之。使十裂
 繩穿而風戾之。愈久而蒸悍。此麴之精者也。米五斗為準而五分之。為二
 斗者一。為五升者四。三斗者以釀。五升者以投。三投而止。尚有五升之麴
 也。如釀以四兩之餅。而每投以二兩之麴。皆澤以少水。足以散解而勻停
 也。釀者必壓按而升泓之。三日而升溢。此吾酒之萌也。酒之始萌也。甚烈
 而做苦。蓋三投而後平也。凡餅烈而麴和。投者必屢嘗而增損之。以舌為
 權衡也。既溢之。三日乃投。九日三投。通十有五日後定也。既定。乃注以
 斗水。凡水必熟而冷者也。凡釀與投必寒之。而後下。此炎州之令也。既水
 五日乃為得。三斗有半。此吾酒之正也。先為半日。取所謂麴者為粥。米一
 而水三之。揉以餅麴。凡四兩。二物并也。投之糟中。熟攪而再釀之。五日壓
 得斗有半。此吾酒之少勁者也。勁正合為四斗。又五日而飲。則和而力嚴
 而猛也。篤不旋踵而粥投之。少留則糟枯中風而成酒病也。釀久者酒醇
 而豐達者天是。故吾酒三十日而成也。

洪內翰曰此文如太宰八珍咀嚼不嫌於致力則真味愈雋永今附

水樂大典卷萬千六百三十

十三

編。與有美善文章者玩之。

歐公醉翁亭記。用二十一也。字比經用十六也。字。每一也。字上必
 押韻。暗寓於賦。而讀之者不覺其激昂淵妙。殊非世間筆墨所能
 形容也。

仲長統樂志論。使各有良田廣宅。背山臨流。溝池環匝。竹木周布。塲園
 築前。果園樹後。每車足以代步。涉之難。使令足以息四體。之後。養親有兼
 珍之膳。妻孥無苦身之勞。良朋萃止。則陳酒肴以娛之。嘉時吉日。則烹羔
 豚以奉之。躊躇畦苑。遊戲平林。濯清水。追涼風。釣遊鯉。弋高鴻。諷於舞雩
 之下。詠歸高堂之上。安神閱秀。思老氏之玄虛。呼吸精和。求至人之彷彿。
 與達者數子。論道講書。俯仰二儀。錯綜人物。彈南風之雅操。發清商之妙
 曲。逍遙一世之上。睥睨天地之間。不受當時之責。求保性命之期。如是則
 可以陵霄漢。出宇宙之外矣。豈羨夫入帝王之門哉。

照袋。王少保仁裕。每天氣和暖。必乘小駟。從三四蒼頭。携照袋。貯筆硯。
 韻略。刀子。牋紙。并小樂器之類。名園佳墅。隨意所適。照袋以鳥皮為之。四
 方有蓋。并櫟。五代士人多用之。偶閱此事。為羊于茲。現沈存中遊山之具。
 尤為簡便。

處方。人有常言。看方三年。無病可治。治病三年。無藥可用。噫。有是哉。余近苦脚膝酸疼。呂惠卿處。以經進地仙丹。連服三日而愈。由是知天下無不可治之病。醫書無不可用之方。特在於遇醫之明不明耳。地仙丹。見前第十八方。

食治方。凡飲養陽氣也。凡食養陰氣也。天產動物。地產植物。陰陽稟質。氣味渾全。飲和食德。節通而無過。則入於口。達於脾胃。入於鼻。藏於心肺。氣味相成。陰陽和調。神乃自生。蓋指順五氣以為靈。若食氣相惡。則傷其精。形受五味以成體。若食味不調。則傷其形。陰勝則陽病。陽勝則陰病。所以謂安身之本。必資於食。不知食宜不足。以存生。古之利五肉五果五菜。必先之五穀。以夫生生不窮。莫如五穀為種之美也。苟明此道。安腑臟。資血氣。悅神爽志。平疴去疾。何待於外求哉。孫真人謂醫者。先統病源。知其所犯。以食治之。食療不愈。然後命藥。陳令尹書食治之方已備。續編藥粥之法已詳。此卷所編諸酒。諸煎。食治方。有草木之滋。為老人平居服食。可以養壽而無病。可以消患於未然。臨患用之。可以濟生而速效也。

食治諸方。不特老人用之。少壯者對證療病。皆可通用。負陰抱陽。有生所同。食味和調。百疾不生。保生永年。其功則一。

永樂大典卷萬千六百三十

十四

真一酒 米麥水三一而已。此東坡先生真一酒也。

撥雪披雲得乳泓。蜜蠶又欲醉先生。其一色味。頗類予在黃州日所釀麥酒也。

稻垂麥仰陰陽足。器潔泉新表裏清。曉日著顏紅有暈。春風入髓散無聲。人間真一東坡老。與作青州從事名。

東坡云。予在白鶴新居。鄧道士忽扣門。時已三鼓。家人盡寢。月色如霜。其後有偉人。衣梳柳葉。手携斗酒。手神英發。如呂洞賓。曰。子嘗真一酒乎。就坐。三人各飲數盃。擊節高歌。袖出一書授予。乃真一法。及修養九事。其末云。九霞仙人李靖。既出恍然。

桂酒 楚詞曰。奠桂酒兮椒漿。是桂可以為酒也。有隱居者。以桂酒方教吾。釀成而玉色香味超然。非世間物也。

搗香薛辣入餅盆。盞盞春溪帶雨渾。收拾小山藏社鑿。招呼明月到芳樽。酒材已遣門生致。菜把仍叨地主恩。懶實葵羹對桂醪。風流可惜在蠻村。

天門冬酒 醇酒一斗。六月六日。麴末一升。好糯米五升。作飯。天門冬煎五升。米須淘訖。曬乾。取天門冬汁浸。先將酒浸麴如常法。候炒飯。適寒濕。

用煎和飯。令相入投之。春夏七日勤看。勿令熱。秋冬十日熟。

庚辰歲正月十二日。天門冬酒熟。于自漉之。且漉且嘗。遂以

大醉。

自撥床頭一窠雲。幽人先已醉奇芬。天門冬熟新年喜。麴米春香並舍闌。菜圃漸疎花漠漠。竹扉斜掩雨紛紛。擁裘猶覺知何處。吹面東風散蠅蚊。

山藥酒。補虛損。益顏色。用薯蕷於砂盆內細研。然後下於銚中。先以酥一大匙熬令香。次投添酒一盞。攪令勻。空心飲之。

川人黃葛峰次辰。冬月霜晨。常以待客。

又方治下焦虛冷。小便數。瘦損無力。生薯蕷半斤。刮去皮。以刀切碎。研令細爛。於銚中著酒。酒沸下薯。不得攪。待熱。著鹽葱白。更添酒。空服飲三二盞妙。

葛蒲酒。通血脈。調榮衛。主風痺治骨。立痿黃。瘰所不治者。服一劑。經百日。顏色豐足。氣力倍常。耳目聰明。行及奔馬。髮白更黑。齒落再生。晝夜有光。延年益壽。久服得與神通。

水藥大典卷之六十二

十五

右搗取汁五斗。糯米五斗。炊熟。細麴五斤。搗碎。相拌令勻。入甕。器密蓋。三七日即開。每溫服一中盞。日三。

又玄葛蒲三斤。薄切。日中曬令極乾。以絹囊盛之。玄水一斗。清者。玄水者。酒也。懸此葛蒲。密封閉一百日。出視之。如綠菜色。以一斗熟黍米內中。封十四日。開出飲酒。則三十六種風。有不治者。悉較。

又方

葛蒲一斗。細剉。蒸熟。

主水一內士

次細剉。

右二味都入絹袋。盛用清酒五斗。入不漏甕中。盛密封。春冬二七。秋夏一七。日取開。每溫飲一盞。日三。令人不老。強健。面色光澤。精神。

菊花酒。壯筋骨。補髓。延年益壽。耐老。

菊花五斤。生地黃五斤。枸杞子根五斤。

右三味都搗碎。以水一石。煮出汁五斗。炊糯米五斗。細麴碎令勻。入甕內密封。候熟澄清。每溫服一盞。

東坡云。菊黃中之色。香味和正。花葉根實。皆長生也。又云。仙姿高潔。宜通仙靈。

紫蘇子酒。

紫蘇子一升。微炒。清酒三斗。

右持碎以生絹袋盛納於酒中浸三宿少少飲之。

日華子云蘇子主調中益五臟下氣補虛肥健人潤心肺消痰氣。

枸杞子酒。明目駐顏輕身不老。堅筋骨耐寒暑。療虛羸黃瘦不能食。服不過兩劑必得肥充無所禁斷。

生地黃切三升

枸杞子五升乾者搗

大麻子五升搗碎
右先撈麻子令熟攤去熱氣入地黃枸杞子相和得所納生絹袋中以酒五斗浸之密封春夏七日秋冬二七日取服多少任意令體中微有酒力醺醺為妙。

諺云去家千里勿食雜摩枸杞此言其補益精氣強盛陰道又服令人長壽葉如羊肉作羹益人。

木酒。木三十斤去黑皮淨洗搗碎以東流水三石於不漏器中漬之二十日壓漉去滓以汁於瓷器中盛貯夜間候流星過時抄自己姓名置於汁中如是五夜其汁當變如血提取汁以浸麴如家醞法造酒酒熟任性飲之十日萬病除百日髮白再黑齒落再生面有光澤又服延年不老忘桃李蛤肉服此酒者真康節所謂頻頻到口微成醉拍拍為懷都是春也。

永樂大典卷萬千六百二十

十六

蘇合香酒

蘇合香九斤膠子者良士雄子

右用十分好醇酒每夜將五丸浸一宿次早溫服一盃除百病辟四時寒邪不正之氣舊酒尤佳。

醉鄉寶屑

經進八仙散。壯野進食令人飲酒不醉宣和初華山貢士張老人號為跌翁居士入山採藥遇道人在石巖坐共酌約有八人手中各出一物亦余張翁坐與少酒飲飲數盃各賜于中之物張翁熟視之乃八味藥也兼求其方名曰八仙到散。

乾葛紋細嫩者粉者

白豆蔻去皮殼

縮砂仁實者

丁香大者已上各半兩

甘草粉者一分

百藥煎一分

木瓜生者如佛用燒鹽一兩

右伴八味共細到人不能飲酒者只抄一錢細嚼溫酒下即能飲酒醉鄉寶屑無如此方之妙。

丁香餅子。溫胃去痰解酒進食寬中和氣。仍治積滯不消心腹堅脹痰逆嘔噦噫醉吞酸脇肋刺痛骨痛痞悶反胃惡心等證。

半夏湯泡二兩

白茯苓去皮一兩丁香半兩不見火

白朮一兩炒

永樂大典

卷一一六二〇

川白薑一兩也 甘草一兩也 白扁豆用薑汁浸蒸熟焙一兩

橘紅二兩去白黃汁浸一宿也 右為細末用生薑汁煮薄麵糊為餅如大蒸子大每服一餅細嚼生薑湯下不以時

柑皮散 治酒毒煩渴或醉未醒 柑子皮二兩洗淨乾

右一味搗羅為散每服三錢匕水一盞煎三五沸溫服或入少鹽末沸湯煎未効再服

石膏湯 治飲酒過多 大醉難醒 石膏五兩 葛根剉

右剉如麻豆大每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候 解酒 葛花一兩

右搗為散沸湯煎一大錢不拘時候亦可煎服 又方葛根剉作鹿末每服三錢水一盞煎去滓溫服

又方乾桑椹二合用酒一升浸一時久取酒旋飲之即解 大寒凝海惟酒不冰酒大熱不可多飲 邵康節詩又云對有淺深

水藥大典卷萬千六百二十

十七

存變理飲無多少繁經綸在老人斟酌間何如耳 諸煎

地黃煎 每年十月用生地黃十斤浮洗漉出一宿後持壓取汁鹿角膠一大斤半生薑半斤絞取汁薑二大升酒四升以文武火煎地黃汁數沸即以酒研紫蘇子濾取汁下之又煎二十沸已來下膠膠盡下酥蜜同汁煎良久候稠如錫貯漆器中凌晨取一匕以溫酒調服之

東坡答滕達道書蒙惠地黃煎扶衰之要藥若續壽為幸又與程東玉書云藥之膏油者莫如地黃啖老馬皆復為駒吾悅學道此氣衰

耗如老馬矣欲多食生地黃而不可得也此藥以二八月採者良全櫻子煎 經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉杵却剉勿損之學為兩片去其子以水淘洗過爛持入大鍋以水煎不得絕火煎約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀餲每服取一匙用煖酒一盞調服其功不可具載

沈存中云金櫻子止遺泄取其溫且澁世之用者待紅熟取汁熬膏大誤也紅熟則却失本性今取半黃時採為妙十一月十二月採佳

本草云療脾洩下痢止小便利濕精氣久服令人耐寒輕身方術多用之

金髓煎。枸杞子不計多少。逐日採摘紅熟者去嫩蒂子。揀令潔淨。便以無灰酒於淨器浸之。須是夏。用酒浸以兩月為限。用蠟紙封閉緊密。無令透氣。候日數足。漉於新竹器內盛貯。旋於沙盆中研令爛細。然後以細布濾過。候研濾皆畢。去滓不用。即并前清藥酒。及濾過藥汁攪勻。量銀鍋內多少。升斗作膏。次慢火熬成膏。切須不住手用物攪。恐粘底不勻。候稀稠得所。然後用淨瓶器盛之。勿令泄氣。每早晨溫酒下二大匙。夜卧服之。百日中。身輕氣壯。積年不發。可以延壽。

茯苓煎。白茯苓五斤。去黑皮搗篩。以熟絹囊盛於三斗米下蒸之。米熟即止。曝乾。又蒸如此三過。乃取牛乳二斗和合。着銅器中微火煮。如膏狀之。每食以竹刀割取。隨性任飽。服之則不飢。如欲食。先煮葵菜汁飲之。任食無礙。

又方。養老延年服茯苓方。華山鏡子茯苓。研削如棗許大。令四方有角。安於新瓦瓶內。以好酒浸。以三重紙封其頭。候百日開。其色當如飴糖。可日食二塊。百日後肌體潤澤。服一年後。可夜視物。又久食之。腸化為筋。可延年耐老。面若童顏。

本草茯苓補五勞七傷。安胎暖腰膝。開心益智。止健忘。忌酸及

酸物。

補骨脂煎。唐鄭相公為南海節度。七十有五。越地早濕。傷於內外。眾疾俱作。陽氣衰絕。乳石補益之藥。百端不應。有訶陵國舶主李摩訶獻此方。經七八日。覺其功神驗。自爾常服之。其方用破故紙十兩。揀洗為末。用胡桃肉去皮二十兩。研如泥。即入煎末。更以好煉蜜和勻。如飴盛瓷器中。旦日以溫酒化藥一匙。服之。不飲酒者。溫熱水化下。彌久則延年益氣。悅心明目。補添筋骨。但禁食葷葷羊血。

五味子煎。五味子紅熟。特採得。蒸爛。研取汁。去子。熬成稀膏。量酸甘入蜜。再火上待蜜熟。俟冷。器中貯。作湯。肺虛寒人。可化為湯。特服。作果。可以寄遠。

五味皮肉。甘酸。核中辛苦。有鹹味。此則五味具也。移門子服之。十六年。色如玉女。入水不濡。入火不灼。

本草云。主益氣。欬逆。上氣。勞傷。羸瘦。補不足。強陰。益精。養五臟。除熱。生陰。中肌。入藥。生勝。不去子。

薄荷煎。消風熱。化痰涎。利咽膈。清頭目。川芎三兩。桔梗五兩。去

龍腦薄荷葉一斤。

川芎三兩

桔梗五兩去

蘆 甘草四兩 防風三兩 縮砂仁一兩
右為末煉蜜為劑此藥有之甚可忽用之大有功舍辛之中亦可應手
解利

治遍身麻痺百節酸疼頭昏目眩鼻塞腦痛語言笨重項背拘
急皮膚癢痒或生癰癤及治肺熱喉腫脾熱口甜膽熱口苦又
治鼻衄吐血大小便出血及脫着傷風并沐浴後風並可服之
兩眼暴赤腫痛可以生薄荷取汁更調此藥令稀貼兩太陽臨
牀更貼上下兩眼臉次日即散

治腸風下血可用此藥二貼和雪糕團如梧桐子大作二服空
心熱水下即止

麥門冬飲 東坡詩云一梳清風直萬錢無人肯賞比意祇聞心腹胃門
冬飲知是東坡手自煎

本草云麥門冬根上子也安魂定魄止渴肥人治心肺虛熱并虛
勞客熱頭痛亦可取苗作熱水飲之

陶隱居云以四月採冬月作實如青珠根似續麥故謂麥門冬
以肥大者為好用之湯澤抽去心不爾令人煩

永樂大典卷之六千六百二十

十九

甘露飲 常服快利青膈調養脾胃快進飲食

乾錫槽頭酢者六分 生薑四分洗淨和皮

右相拌搗爛捏作餅子或焙或曬令乾每十兩用甘草二兩又同碾羅
為末每服二錢入少鹽沸湯點不拘時候

此方專治離胃嘔吐不止飲食減少常州一富人病離胃往京
口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一杯與之飲罷猶記
其香味便覺青膈少快早入寺知客供湯乃是夢中所飲者青
膈尤快速求其方修製數十服後疾遂瘥名曰觀音應夢散予
得之常以待賓易名曰甘露飲在臨汀一書史旋愈切勿忽之
陳書

糯米蒸 治小便數用純糯米糕一掌大臨卧炙令軟熟啖之仍以溫酒
下不能飲溫湯下坐行良久待心間空便腫蓋糯米能縮水凡人夜飲酒
者是夜輒不尿此糯米之力也

又方有人渴用糯米稗新去穗及振取其中心淨器中燒作灰每用
一合許湯一椀沃浸良久澄去滓末渴頓飲之此亦糯米縮水之力也

杏仁粥

杏仁二兩水六升火煎

猪肺一具去

香和餅全個如餅

右用瓦瓶煮粥全熟却將瓷碗放火上炙冷熱以猪肺糊在碗內便馮粥蓋之更以熱湯抵令熱後服之大能補肺氣

人參粥

人參半兩西米 生薑水汁半兩

右二味以水二升煮取一升入粟米一合煮為稀粥覺既即食之治反胃吐酸水

枸杞葉粥

枸杞葉半斤細切粳米二合

右二味於石器中相和煮作粥以五味米葱白等調和食之

燒肝散 治男子婦人五勞七傷骨痛滿悶飲食無味脚膝無力大腸虛滑口内生瘡女人血氣並宜服之

肉豆蔻 三角和皮官桂

香白芷

當歸

破故紙

人參

茯苓

桔梗各半兩

右為末每服四錢半羊肝四兩作片糝藥在上以紙裹後用南粉塗文武火煨熟春飲將下

參歸腰子 治心氣虛損

人參半兩細切 當歸半兩上各置下大細者取中後切猪腰子一隻

水藥大典卷萬千六百二十

二十

右以腰子用水兩碗煮至一盞半將腰子細切入二味藥同煎至八分契腰子以汁送下有契不盡腰子同上二味藥津焙乾為細末山藥糊為丸如梧桐子大每服三五十九此藥多服為佳

崑山神濟大師方獻張魏公坐相韓子常知府閣中服之有效平江醫者丁御幹謂為根案云此藥本治心氣怔忡而自汗者不過一二服即愈蓋奇藥

甲乙餅 治痰喘咳嗽

杏仁一兩上及大粒礪粉一兩同杏仁炒黃色

青黛一兩

右研勻入蠟一兩鎔搜丸如彈子大捏作餅每用一餅合日揅中濕紙裏煨約藥鎔方取出火毒細嚼糯米飲送下

後參麵 東坡與程正輔書云舊苦痔疾二十一年今忽大作百藥不効欲休粮以清淨勝之而未能今斷酒肉與鹽酪醬菜凡有味物皆斷又斷菰米飯惟食淡麵一味其間更食胡麻茯苓麵少許取飽胡麻黑脂麻是也去皮九蒸曝白茯苓去皮入少白蜜為麵雜胡麻食之甚美如此服食多日氣力不衰而痔漸退又云既絕肉五味只知此麵又淡麵更不消別藥百病自去此長年之真訣但易知而難行爾

永樂大典

卷一一六二〇

雞葡萄。治酒疾下血旬日不止。

生蘿蔔

右一味。揀稍大圓實者二十枚。留上青葉寸餘。及下根用瓦瓶取井水。煮令十分爛熟。薑末淡醋。空心任意食之。立止。用銀器重湯煮尤佳。

羊肺羹。治小便頻數。下焦虛冷。

羊肺一具。細切。羊肉四兩。細切。

右二味。入五味作羹。空腹食之。

又方

生山羊半斤。削去皮。

小豆葉嫩者一斤。

右二味。豉汁中入五味煮羹食之。

又方

生山羊半斤。削去皮。

雞白乳一握。

右二味。以豉汁煮羹。入五味如常法。空腹食之。

又方

生山羊半斤。削去皮。

右拍碎。慢火煎酒二升。候酒沸。提下山羊。入鹽椒葱白。空腹飲之。

永樂大典卷萬千六百二十

二十一

百合。治肺藏壅熱煩悶。

新百合

右用蜜半盞和蒸。令軟。時時含一棗大。嚥津服之。

黃精。餌黃精耐老不飢。其法可取堯子去皮。釜上安頓。令得所。感黃精

令滿。密蓋蒸之。令氣溜。即暴之。第二遍蒸之。亦如此。九蒸九曝。凡生時有

一碩。熟有三四斗。方好蒸之。不熟則刺人咽喉。既熟。曝乾。不滴朽壞。食之

甘美。補中益氣。安五藏。潤心肺。輕身延年。飢歲可以與老。小休糧食。療云

根葉花實皆可食之。但相對者是。不對者名扁精。不可食。

金櫻子丸。補腎秘精。止遺泄。去白濁。半關鍵神妙。

金櫻子一斤。洗淨。入好酒二升。煮存肉熟之。候酒乾。至一升以下。去滓。

再然成膏。桑白皮一兩。炒。雞頭粉半兩。夏休日乾。

桑螵蛸一分。酥炙。白龍骨半兩。洗亦為末。

右為末。入前膏子。搜為丸。如梧桐子大。空心鹽湯溫酒下三十丸。如丸

不就。即用酒麵糊為之。

青娥丸。治腎氣虛弱。腰痛。恍惚不利。秘精。大益陽事。老人服此。顏色還

童。少年服此。行步如飛。

破故紙十兩。以水淘過。用香油炒。如麻有虛冷。黍麩炒。

杜仲五兩。須是六兩方得五兩。剉如蒜子大。黍麩炒黃色。

胡桃仁五十箇。以糯米粉糊拌。以內搗五六百下。只用此術為丸。

右丸如梧桐子大。每服三十丸。空心鹽酒下。

此方趙進道從廣州太守處得之。久服大有神功。遂作詩一絕以絕其功。

十年辛苦走邊隅。造化工夫信不虛。奪得風光歸掌內。青城不笑白龍鱗。

服椒法

書林陳辟括為之歌。青城山老人服椒得妙訣。年過九十餘。貌不類期。奎再拜而請之。忻然為我說。蜀椒或斤淨。林士使陳及司。口者子孫解鹽。六兩潔。其色青白。龜背者良。所加。糝鹽慢火煮。盡透滾。菊末。糝鹽在椒上。用滾湯泡過。椒五寸許。經宿。以銀石器燒火煮。止留椒汁半盞。掃乾。地鋪。沖椒。順椒在紙上。覆以新盆。封以黃土。經宿。取其盡。內。將乾菊末六兩。并深全。勻。更酒所餘椒汁。然後攤於篩子內。曬乾。菊酒花小色黃。葉厚。雙。紫氣香。味甘。名曰甘菊。葉可作羹。昔為真。除乾為末。初服十五圓。早晚不。

永樂大典卷萬一千六百二十

二十二

可報。每月漸漸增累之。至二百。初服之月。早十五粒。晚如之。以月早晚各二十粒。第三月增十粒。至二百粒止。鹽酒或鹽湯。任君意所歡。服及半年。問。膏腸微覺塞。每日送十圓。還至十五粒。俟其無礙時。數復如前。日服半年。後。覺百病同。積塞如百物。即每日送十粒。還至十五粒止。俟其無礙。所服仍如前。常令氣熏蒸。否則前功失。須終始服之。今椒米早晚蒸。如一日不服。則前功俱廢矣。飲食蔬果等。並無所忌。節。一年効即見。容顏頓悅。澤。目明而耳聰。鬚烏而髮黑。補腎輕腰身。固氣益精血。椒溫鹽亦溫。菊性去煩熱。四旬方可服。服之幸毋忽。連至數十年。功與造化埒。耐老更延年。不知幾歲月。四十歲方可服。若四十歲服至老。只如四十歲人。願家。此具。煥也。嗜慾若能忘。其効尤卓絕。我欲世人安。作歌故怛切。

服掃發法。掃發。俗呼火收草。春生苗葉。秋初有花。秋末結實。遊世多有單服者。云甚益元氣。蜀人服之法。五月五日。六月六日。九月九日。採其葉。去根莖花實。淨洗。曝乾。入甌中。層層洒酒。與蜜蒸之。如此九過。則已。氣味極香美。熬搗。篩蜜丸服之。云治肝腎風氣。四肢麻痺。骨間疼。腰膝無力。亦能行大腸氣。張雨崖誅進表云。誰知至賤之中。乃有殊常之効。臣喫至百服。眼目輕明。至千服。髮鬚烏黑。筋力較健。効驗多端。陳書林經驗方敘述。

甚詳。療諸疾。各有湯。使令人採服。一就秋花成實後。和枝取用。酒酒蒸。曝。梓曰中存為細末。煉蜜為丸以服之。

婦人小兒食治方。陳令尹書。精細味好。處在食治諸方。然老人脫。兒孫眷輯。團樂侍奉。請婦妊娠。望得稚之喜。請孫襁褓。快舍飽之樂。其間或有疾。疾者在目前。豈不榮懷。余時昔聞見所抄。有婦人小兒食治諸方。用之良驗。今附益于編末。亦以資者英聞覽。且以備用云。

血氣諸方

地黃粥。治婦人血氣不調。

生地黃汁二合

粟米一合

稷米一合

訶黎勒炮去

核為末半兩

鹽花少許

右以水三升。先煮二米將熟。次入訶黎勒末。地黃汁。鹽花攪勻。煮令稀稠。得所。分二服。

猪肚粥。治婦人腹脇血癖氣痛。衝頭面。噎噎。嘔吐酸水。四肢煩熱。腹脹。

白朮二兩

檳榔一枚

生薑一兩半切炒

右三味粗搗篩。以猪肚一枚。治如食法。去涎滑。納藥於肚中。縫口。以水七升。煮肚令熟。取汁入投米及五味。同煮粥。空腹食之。

永樂大典卷萬千六百二十

二十三

羊肉麵蒸子。治婦人血氣癖積。藏府疼痛泄瀉。

小麥麵四兩

肉豆蔻去心為末

畢撥為末

胡椒為末

蜀椒去目并閉口。炒出汗。各一錢末。

右五味拌勻。以水和作蒸子。用精羊肉四兩細切。炒令乾。下水五升。入蔥蘢白各五莖細切。依常法煮肉。以鹽醋調和。候熟。濾去肉。將汁煮蒸子。空腹熱食之。

猪腎蒸子。治婦人血積久。憊冷氣。心腹常疼。

小麥麵四兩

良薑末

茴香末

肉從蓉去皮

芡為末

蜀椒各一錢末

猪猪腎一對。去脂膜。切如菜豆大。

右六味除腎外。以水切作蒸子。先將腎以水五掬煮。次入蔥蘢白各少許。候腎熟。以五味調和如常法。入藥蒸子。再煮令熟。分三次。空腹食之。

半夏摺刀

治婦人痰癖血氣口吐酸水

大麥麵四兩

半夏湯洗去滑。置炒半兩為末

桂去粗皮一

右三味。同以生薑汁并米醋少許。和切作摺刀。熱煮如常法。空心食之。

妊娠諸病

麥門冬粥。治妊娠胃反嘔逆不下。

生麥門冬去心淨洗。切碎研爛。絞汁取一合。

白粳米淨淘

二合 薏苡仁陳淨去土一合

生地黄乾者

四兩淨洗。切碎研爛。絞汁三合。 生薑汁一合

右以水三盞先煮煎粳米薏苡仁二味令百沸。次下地黃麥門冬生薑
三味汁。相和煎成稀粥。空心溫服。如嘔逆未定。既後更煮食之。

生地黄粥。治妊娠下血漏胎。

生地黄汁一合 糯米淨淘一合

右先將糯米煮作粥。然後下地黄汁。攪調勻服之。每日空腹服。
陳橘皮粥。治妊娠冷熱氣痛。連服不可忍。

陳橘皮湯洗去白焙一兩 苧麻根刮去土樣乾一兩

良薑末三錢 白粳米淨淘半合

右四味除粳米外。搗羅為散。每服五錢匕。先以水五盞。煎至三盞。去滓。
入粳米半合。鹽一錢。煮作粥食之。空心一服。至晚更一服。

豉心粥。治諸種瘡疾寒熱往來。

豉心二合以百沸湯泡細切 菟藟去苗二錢末 桃仁湯洗去

水藥大典卷萬千六百二十

二十四

皮大研三十箇

右先將豉心桃仁以白米三合。水半升。同煮為粥。臨熟入菟藟末攪
勻食之。

阿膠粥。治妊娠胎動不安。

阿膠一兩。搗碎炒令黃。味極為末。 糯米

右先將糯米煮粥。臨熟下阿膠。攪勻溫食之。

鹿頭肉粥。治妊娠四肢虛腫。喘急脹滿。

鹿頭肉半斤 蔓荊子去土一兩 良薑

茴香炒令香各半兩

右四味除鹿肉外。搗羅為末。每服四錢匕。先將水五盞煮鹿肉。候水至
三盞。去肉。下白米一合。同藥末。候米熟。下五味。調和得所。分作三服。一
日食盡。

鯉魚粥。治妊娠安胎。

鯉魚一尾治如食法 糯米一合 葱二七葉細

豉半合

右以水三升煮魚至一半。去魚。入糯米葱豉煮粥食之。

永樂大典

卷一一六二〇

葱粥。治妊娠數月未滿損動。

糯米三合

右以葱煮糯米粥食之。如產後血運用之亦效。

竹瀝粥。治妊娠常若煩悶。

淡竹瀝三合 粟米三合

右以水煮粟米成粥。臨熱下竹瀝。更煎令稀稠得所。溫食之。

芋麻粥。治妊娠胎不安。腹中疼痛。宜常食。

生芋麻根一兩。淨洗。煮取汁二合。白糯米二合。大麥麵一合。

陳橘皮。洗去白。炒干。內水。

右四味。以水同煮為粥。令稀稠得所。熱後入鹽少許。平分作二服。空腹熱食之。

鯉魚羹。治妊娠傷動。胎氣不安。

鮮鯉魚一頭。理如食法。黃芪剉炒。當歸切焙。

人參。生地黃各半兩。蜀椒十粒。少。生薑一分。

陳橘皮。老。洗去白。一分。糯米一合。

右九味。對八味。令勻。細納魚腹中心。用綿裹合。以水三升。煮魚熟。將出。

永樂大典卷萬一千六百二十

二十五

去骨取肉。及取魚腹中藥。同為羹。下少鹽醋。熱啜汁。與極效。

黃雞臍。治妊娠四肢虛腫。喘急。兼嘔逆不下。

黃雞臍一隻。去頭足。及皮毛。腸胃等。洗淨。去血脈。於沸湯中淋過。去腥水。

良薑一兩。桑白皮。剉。沖。到一兩半。黃耆。剉。別一兩。

右四味。對後三味。與雞同煮。候雞熟。去藥。取雞留汁。將雞細擘。去骨。將汁入五味。調和。入雞肉。再煮。令滋味相入。了。隨性食之。不計早晚。不妨別服藥餌。

雞子羹。治妊娠胎不安。

雞子一枚。阿膠。炒。令碎。一兩。

右取好酒一升。微火煎膠。令消後。入雞子。并鹽一錢。和之。分作三服。相次食之。

山芋麵。治妊娠惡阻。嘔逆。及頭痛。食物不下。

生山芋一尺。於沙盆內。研令盡。以為中散。過。

芋麻根一握。去皮。爛搗碎。

右研勻。入大麥麵三兩。和搜細切。如棊子大。於葱薑羹汁。肉煮熟。就食之。

又方

木瓜一枚大者切

安二兩

右二味於水中同煮。令木瓜爛。於沙盆內細研。入小麥麵三兩。搜令相入。薄得切為茶子。每日空心用白沸湯煮強半盞。和汁淡食之。

雞肉索餅。治妊娠養胎藏。又治胎漏下血。心煩口乾。

丹雄雞一隻。取由去肚作脯。白麵一斤。

右二味。搜麵作索餅和臙。任意食之。

雞子酒。治妊娠血下不止。

雞子五枚。取黃。

右取好酒一盞。同煎如稀餲。頓服之。未差更作服之。以差為度。

小豆飲。治妊娠漏胎。血盡子死。

赤小豆十升。蜀椒去目并刺。口炒出汗十四枚。

烏雌雞一隻。理如食法。

右三味。以水二升。同煮令熟。取汁特飲之。未差更作服。

葱豉湯。治妊娠傷寒頭痛。

豉一合。葱一握。去根切。生薑一兩。

右以水一大盞。煮至六分。去滓分二服。

永樂大典卷萬千六百二十

二十六

產後諸病。論曰。妊娠者十月既足。百骨皆墜。肌肉開解。然後能生。百日之內。猶名產母。特人將調一月。使為平復。豈不謬乎。若飲食大節。冷熱乖理。血氣虛損。因此成疾。藥餌不和。更增諸病。今宜以飲食調治為良。

鮑魚羹。治產後乳汁不下。

鮑魚肉半斤。細切。

蔥白三莖。切碎。

麻子仁一兩。半升。研。

香豉半合。別研。

右先將水三升。煮魚肉熟。後入後三味。煮作羹。任意食之。

猪蹄粥。治產後乳汁不下。

母猪蹄一隻。治如食法。以水三盞。煮取二盞。去滓。

王瓜根洗切。

木通別碎。漏蘆去蘆頭各一兩。

右四味。除猪蹄汁外。粗搗篩。每服三錢。七。以真猪蹄汁二盞。先煎藥至一盞半。去滓入葱豉五味等。并白米半合。煮作粥。任意食之。

猪蹄羹。治產後乳汁不下。

母猪蹄二隻。淨洗切。

木通一兩。半升。打作十段。

右先將木通。以水五升。煎取四升。去木通。和猪蹄入五味。如常法煮羹。任意食。

又方

猪蹄一具洗切 粳米一合沖淘

右用不拘多少入五味煮作羹任意食作粥亦得
牛肉羹。治產後乳無汁。

牛鼻肉沖洗切作小片

右用水煮爛入五味如常法煮作羹任意食之。

鹿肉臄。治產後乳無汁。

鹿肉四兩洗切

右用水三批煮入五味作臄任意食之。

三肉臄。治產後乳汁不下。

龜肉二兩洗切 羊肉二兩洗切 麋肉三兩洗切

右用水不拘多少入五味煮為臄食。

蘇麻粥。治婦人產後有三種疾鬱胃則多汗汗則大便秘故難於用藥
惟此粥最佳且穩。

紫蘇子

大麻子二味各半合沖洗研極細用水再研漉汁二

匙分二次粥服。

右此粥不獨產後可服。大抵老人諸虛久風秘皆得力。嘗有一貴人母
年八十四忽腰滿頭疼惡心不能食。醫家供補脾進食治風清頭目藥。
數日疾益甚。懇于辨之。予曰誤矣。此老人風秘。藏府壅滯聚腦中。則腹
脹惡心。不喜食。至顛頭痛神昏。如得藏府流暢。諸疾悉去。予進此而氣
洩下結糞如胡椒十餘。少間通利。諸證悉去。詳學上方。

茯苓粥。治產後無所苦欲睡而不得睡。

粳米二合

白茯苓去黑皮取末半兩

右二味以米淘淨煮粥半熟。即下茯苓末粥熟任意食之。

地黄粥。治初產腹中惡血不下。

生薑搗取汁二合

粳米沖淘三合

右先將米如常法煮粥臨熟下地黄及生薑汁攪令勻。空腹食之。

紫菀粥。治產前後赤白痢。

杭米三合

紫菀葉細剉一握

右先以水煎菀葉取汁去滓下米煮粥空心食之立瘥。

滑石粥。治產後小便不利淋瀝。

滑石半兩別研 瞿麥穗一兩 粳米三合

右以水三升先煎瞿麥取二升半。濾去滓。將汁入米煮如常粥。將熟入鹽少許。葱白三寸。方入滑石末。煮令稀稠得所。分作三度食之。羊肉粥。治產後七日後宜喫此粥。

白羊肉七脂膜四兩細切 粳米淨淘三合 生地黃汁三合 桂去粗皮剉取末一分

右以水煮肉并米熟後。入地黃汁并桂末。令得所。以五味調和。空心任意食之。

猪腎粥。治產後寒熱狀如瘧。猪腎粥方。猪腎七脂膜細切一對 香豉一合 白粳米三合 葱三莖細切

右四味以水三升。煮猪腎豉葱至二升。去滓。下米煮如常法。以五味調和作粥食之。未產更作。

黃雌雞飯。治產後虛羸補益。

黃雌雞一隻去七又腸肚 生百合淨洗研一握 白粳米飯一握

永樂大典卷萬千六百二十

右將粳米飯百合入在雞腹內。以線縫定。用五味汁煮雞令熟。開肚取百合。梳米飯。和雞汁調和食之。食雞肉亦妙。

黃雌雞羹。治產後虛損。黃雌雞一隻肥者理如食法 葱白五莖切 粳米半升

右三味。依常法以五味調和為羹。任意食之。猪肚羹。治產後積熱勞極。四肢乾瘦。飲食不生肌肉。

猪肚一併淨洗。先以小豆煮令半熟。取出肚細切。令去一處。黃耆剉碎半兩 人參三分 粳米三合 蓮實剉碎一兩

右以水五升煮猪肚。入人參黃耆。連實候爛。濾出藥并肚。澄其汁。令清。方入米煮。臨熟入葱白五味調和作粥。任意食。

鯽魚羹。治產後乳無汁。鯽魚一斤 鱧增五箇

右依常法煮羹。食後食之。鯽魚鱧。治產後赤白痢。

鯽魚一斤治如常法 蔞薑炮 胡椒各一錢為末 陳橘皮 湯洗

永樂大典

卷二一六二〇

右取鯽魚作鱠。投熱豉汁中。入鹽菜末攪調。空腹食之。

黃雌雞一隻。去毛。足。腸胃。淨洗。以小麥兩合。水五升。煮雞半熟。即取出雞去骨。蜀椒去日并閉口。炒汁出。取末一錢。

芫蒬去苗二錢。乾薑木半錢。梗米三合。右先取水再煮雞及米令爛。入葱薑椒薑芫蒬末等次。又入五味鹽醬。

取熟。任意食之。猪腎臍。治產後風虛勞冷。百骨節疼。身體煩熱。

猪腎一對。去脂膜。淨切。羊腎一對。去脂膜。淨切。

冬瓜撥刀。治產後血壅消渴。日夜不止。小麥麵四兩。地黃汁三合。

右三味一處攪和。如常麵切為撥刀。先將俸肉四兩細切。用五味調和。

糞汁熟後却澆去肉。取汁下撥刀。麵糞令熟。不拘多少。任意食之。煨猪肝。治產後赤白痢。腰腹疼痛。不能下食。

猪肝四兩。蕪荑木一錢。

右將猪肝薄切。摻蕪荑末於肝葉中。五味調和。以濕紙裹。焙灰煨熟。去紙食。生藕汁飲。治產後惡血不利。壯熱虛煩。

生藕汁。地黃汁各半盞。蜜一匙。淡竹葉一握。切以水一盞。半煎。取汁半盞。

右四味同煎。沸熟。溫分三服。日二夜一。又方。治婦人尊中好食熱麵。酒肉變成渴燥。

生藕汁。生地黃汁各半盞。右二味相和。溫煖。分為三服。

水兒諸病。四米湯。治小兒泄注。

梁米。稻米。黍米各三合。燥如半彈丸大。右以東流水二升。煮梁米三沸。絞去滓。以汁煮稻米三沸。去滓。用汁煮黍米三沸。絞去滓。置燥於汁中。候燥消。每服半合。空心午後各一。隨兒

大小增減。牡丹粥。治小兒癖癥病。

收丹葉

漏蘆去蘆頭

決明子各一兩半

雜豬肝去筋膜切研二兩

右以水三升煎前三味去滓取一升半入豬肝及入粳米二合煮粥如常法空腹食之隨兒大小加減

扁豆粥 治小兒霍亂

扁豆重切焙一升

人參二兩

右以水三升先煮扁豆重令熟下人參煎至二升去滓取汁煮粟米三合為粥與乳母食臨乳兒先將去少許冷乳汁然後乳母常食此粥佳

豬子肝 治小兒久痢

豬子肝一具

右切作片炙熟空心食之

雞子餌 治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹痛乍寒乍熱渴甚

雞子二枚去殼 胡粉半兩炒令黃

黃蠟一兩大

右先下黃蠟於鈔子內微火上鎔次下雞子黃及胡粉調和候冷作餅

與兒空心午後食之量兒大小增減

牛乳飲 治小兒噤

永樂大典卷萬千六百二十

三十

牛乳一合 生薑汁半合

右於銀器中慢火同煎至六七沸一歲兒飲半合仍量兒大小以意加減

甘草豆方 冬月小兒解諸熱毒老人亦宜服之

大黑豆二升淨洗

甘草三兩細切

右用水六升煮令爛熟特特以三五十顆與小兒食之汁亦可服又可
用已煮過黑豆入香藥末和勻既上蒸令香軟尤佳

慈覺願老奉親 夫孝子之事親也日以難鳴盥漱畢敬念精誠立於寢門之外微聲整歎安詳而入溫茶省問安否如何起則奉其衣服沃盥奉其藥水所服湯藥審而後進徐東展羞喜饌何物更益珍甘盡其精制視其寒溫嘗其肯否父母嗜之則喜色見於面且喜氣達於聲音意所不欲則敬請易饌固無它命則下也怡聲勉以強食問其所以微或不康則具湯藥而進之事竟而食則視於父母而為之多少食已進見問其起居言必雍容盡於愛敬先意承志務達其心疾痛苛癢則抑搔之出入卧起敬扶持之果實湯茗隨意而具沐浴洗滌時時湯而請復問哺特欲何飲食侍奉之儀皆做前式父母所處冬則煖密夏則清涼父母欲寐則相其相席厚薄必使安體余稠單複務於適宜寒則溫余熱則扇枕俟其安寢然

後退宿。復思明日之事焉。此猶世間之孝也。當念三途長夜。惡趣輪迴。雖欲報恩。如何息苦。應於朝夕。勸進父母。歸依三寶。發菩提心。調伏貪嗔。不昧因果。搜尋古教。瞻禮聖容。於佛業戒。隨力奉持。發明大事。因緣修習。念佛三昧。或行禮以助道。或宴坐以澄神。皆未來成佛之因。歷劫無窮之孝。事親至此。不可以有加矣。

郭琮。台州黃巖縣仁風里人。至性孝悌。淳沈民伍。少喪父。常有罔極之數。事母張氏。頗極恭順。娶妻有子。而移居母室。供給水食。必華珍異。凡父母之所欲。必親以奉之。或經家人之手。則憂形於色。慮失母之意。嘗常不過中食。絕飲酒茹葷者三十年。祈母之壽也。母年一百四歲。耳目不衰。飲食不減。鄉黨異之。至道三年。耆老陳黃觀。詔書存恤孝悌。因率同里四十人。具狀郭琮行孝事。請漕運使。乞聞朝廷。漕使馳詣其家。以根其事實。因召母出。與之坐。飲以醇酎。嗟歎良久。遂具表以聞。太宗覽而嘉之。降詔書旌表門閭。除其徭役。觀者榮之。母次年無疾而終。香氣盈室。琮哀號踰禮。幾于滅性。鄉閭率金帛以助葬。至今黃巖感琮之行。善以事父母者。十其二三矣。

顧竹。秦州秦興縣永豐里人。十歲喪父。以母多病。葷辛不入口者十載。雞

初鳴。具冠帶。率妻子詣母之室。問其所欲。如此五十年。未嘗一日改志。所居連郡城幾千里。每遇二稅入輸。語其昆季曰。家之極難者。願付我。必克荷之。不願輸稅。慮離母之左右。以失其欲也。以是昆仲常多之。母老目忽不能覩物。忻日夜號泣。祈禱天地。刺血寫佛書數十卷。母目忽明。以至燭下。亦能縫紉。精神輕健。雖少婦之不若。晚年忽語其子曰。吾做汝不食葷食矣。遂不過中食。顏色如童稚。年九十無疾而終。

永樂大典卷之一萬一千六百二十

重錄總校官侍郎臣高拱

學士臣胡正蒙

分校官洗馬臣林棟

寫書官主簿臣沈清

圖點監生臣馬承志

臣吳璣