

萬有法門

庫

吳之



廿五年二月三日

413  
827-3

:2



# 男女隱病

## 發育不全

朱振聲

(一)

問 振聲先生同道。未經御。李意切瞻韓。夙仰。允生畢業於。丁公之門。每欲臨書問候。又苦尊址不詳。以是思慕之忱。與時俱集。茲購閱尊編腎病研究。始知。台端下榻。深慰渴想。爰不揣鄙陋。特託神交。時得開函。而如面。則慶幸何如。茲肅者。友人楊君之子。今年齡十九。勤讀詩書。約在十六七歲時。先有白濁之患。繼有夢遺之苦。乞診於予。余曾受業於興化魏小泉先生。予治以滋陰泄熱之品。近來較前稀減。一月約有兩次。體瘦肉潤。健忘耳鳴。心悸頭空。眩神疲氣悶。小便短黃。陰毛既發。而生殖器細小。如未成年者狀。惟陰莖時短時長。並易勃起。起時龜頭突出。而小精易出。且乳頭不高。起據述。從前年稚。無知思想。不正。予為之一再診察。斷其相火亢進。遺泄太早。含苞之花。遽被摧殘。以致龜頭舉丸大傷。生於涵養。此乃生殖器發育不全。前楊君囑予。向幸福書局代購腎病研究。以資參考。購來覽及。

萬有醫庫

之。並已經傳其遵藥物治療自然療法。施瘡癩流弊。諒因藥丸不合症情故也。竊思且弟與楊兄情關至契。故不得不於無法完全功效。此因僥恃藥餌無功。非求他法。

答……發育不全。關於先天。矧後天思想不正。而復加以摧殘耶。雖有治法。恐難收效。蓋人力難奪造化之力也。

(二)

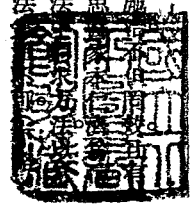
問 鄙人因小時被下人將生殖器玩弄。致生殖器於小時即脫壳。後鄙人因年小不知再犯手淫。今則年大。略懂手淫之事。因之不犯。然鄙人今年已十七。而身小若幼年。故甚憂慮。恐發育不全。(單金達)

答 身體長大及短小。關於先天。實無法可施。手淫過度。亦能致發育不全。此後宜勉力戒除此惡習。節制性慾。不使此心妄動。靜養數年。亦能恢復健全。惟恐。足下無恒心耳。

某君年二十歲。身體素弱。生殖器宛如童稚。當屬具體而微。未曾發育。有似天閣。用雄豬陰莖。將剪刀破開。陳酒洗淨。文

## 陰莖短小驗方選

尤學周



(杭海仙)

9854

11111

火燉酥如細油。常服不斷。如此五六年。始發育如成人。直隸寶皇孫陸敬之。為循吏陸某之孫。生而天閹。後得一方。用何首烏。生取汁。和人乳服之。三四月後。下部時覺熱氣衝動。五六月後。漸發育。一年後。竟生子矣。(蔡濟平)

(學周按)陰莖短小。有由於先天不足者。有由於後天斲喪者。先天不足。名曰天閹。顧名思義。即知本症之不易圖治矣。後天斲喪。多於青年發育之時。性慾不節所致。較諸天閹。尚有挽救之希望。本節應用之二祕方。竟能使天閹者。成為偉器。女媧補天功亦偉矣。苟用此二方。施之於後天斲喪者。如響斯應。意中事也。然實際上。恐不能如天閹者見效之捷。蓋得諸先天者。早存絕望之心。於性慾一事。已屬無緣。而一點真陽。反賴以保持。加以相當之養料。不難欣欣向榮。其由於後天斲喪者。不特一點真陽不能保全。且習慣成自然。放心不求。一時亦難於控制。其慾念之不發。雖有良方。其如不能得力何。

### 陽痿早洩

牙振聲

問 做外幼犯手淫。以至遺精十有餘稔。日間稍覺疲乏。夜必患之。百不一償。每月至多雖祇二三次。而精神不振。記憶力銳退。面色蒼白。與予結婚之後。竟不克盡其人。事一觸即

洩。有時未作入幕之賓。已倒戈先遁。鴉片煙本有固精之可能。服之絲毫未見效。驗市售丸散。亦曾試服數劑。均如石沉大海。影響全無。七寶美髯丹。亦服數劑。未見功效。本草謂洋虫九枚。用蛇床子湯沖服。能壯陽事。服之亦未見效。予每責其何不早醫。據云。得難啓齒。以至一誤再誤。在未結婚以前。尚未感有何項痛苦。結婚後。雖亦在外日多。而工作繁勞。因是精神日見衰敗。甚至心有所動。精已遺出。前年尚能自動。堅強去歲大病之後。不復自主矣。卿雖不負我。我實負卿。予聆斯言。五內欲裂。雖自歎命薄。然亦無可如何也。彼既未能盡其夫職。巧婦又何能為無米之炊。翁姑對予。頗有煩言。(意謂不能生育)予祇有暗自飲泣而已。近檢本草。謂陽事不起。用五味子研末。溫酒下。忌豬魚蒜醋。百日自見功效。法雖簡便。予因不知藥性。未敢令彼嘗試。所謂忌豬魚等。是否服五味子後。即不能吃豬肉魚等。又日前見貴報某君。問從蓉及○○○等分研末。陰乾。○○○能令陽事引八。(藥名製法用法均已忘記。能再見示尤甚感激)做外陽事。據之較前縮小甚多。未知亦能仿用此法否。予因頻受翁姑及妯娌冷譏熱笑。難以自堪。外子既自不識了。就醫又得難啓齒。故不瑞冒。未將種種情形。錯雜直陳。懇乞貴報各大醫師詳察。簡易良方。俾外子恢復康健。

實不啻再生之恩矣。肅此奉懇。並頌  
大安

嚴嫵梅鞠躬

答 由手淫而遺精。由遺精而陽痿早泄。因腎陰虧耗。以致  
性神經衰弱。夫婦之道。固不僅求性慾之滿足。而處於「無  
後為大」觀念之舊式家庭之中。將產生不良之結果。而招  
翁姑之歧視。固意中事也。身為女子者。既不能暢其床第之  
歡。復受「不育」之母妄之謔言。其痛恨為如何。然處此環  
境之中。既然「自嘆薄命。無可如何」。則當代為設法。於絕  
處求生。路常人對於本症。祇知服藥。一若藥石萬能。除服藥  
而外。無別種方法。不知本症之發生。由於縱慾太過。服藥以  
補償其所失。固無庸議。性慾貴有節。縱慾成疾。尤當「絕慾」  
「首先降伏其心。不使妄起。慾念。再則不行房事。夫婦分床。  
禁慾一二年。枯楊始有生穉之望。服藥「無比山藥丸」加  
味金剛丸」皆可服食。然亦非一月二月之功也。

### 陽痿之原因及療法

沈熊璋

名稱——一名陰痿。亦名陰莖勃起障礙。即當交搏時。陰莖  
之擴大不足。硬度減低。或全無奮起力。因之不能插入女子  
腔中之謂也。

原因——有一時性陽痿與持續性陽痿之別。一時性陽痿

萬有醫庫

有由於精神過勞者。有由於酒過度者。有由於睡眠不足  
者。有由於機能廢弛者。如獨身主義者及佛教信徒。因生  
殖器官久廢不用。致勃起力減弱或缺如。有由於精神感  
應者。如老人與少女交接。自慮持久力不足。

持性陽痿有由於生殖器之畸形者。如陰莖彎曲。陰莖短  
小包皮狹小等。有由於藥物飲料中毒者。如常服臭素及烟  
癖酒。癖過深之人。有因腦或性神經衰弱者。如房事過度。腦  
力過用。或手淫遺精等。有因於他種疾患而發者。如糖尿病  
肥胖病。脊髓癆。腎臟炎。慢性淋疾。攝護腺炎等。

症狀——局部為陽物軟弱無力。全身則現虛弱症狀。

療法——赤脚大仙種子丸（全當歸。肉蓯蓉。蓮鬚。杜仲。  
菟絲子。淫羊藿。潼蒺藜。茯苓。破故紙。牛膝。各八兩。枸杞。四兩。  
豬桂心。二兩。鱖魚膠。二斤。大天雄。每枚重一兩。四五錢者。二  
枚。蜜丸）傳青主方（熟地一兩。山萸肉。四錢。遠志。巴戟天。  
肉蓯蓉。杜仲。各一錢。肉桂。茯苓。各二錢。白朮。五錢。人參。三錢。  
煎服）右歸丸（熟地八兩。杜仲。山藥。山萸肉。杞子。菟絲子。  
各四兩。鹿角膠。全當歸。各三兩。附子。肉桂。各二兩。蜜丸）龜  
鹿二仙膠（龜版五斤。鹿角十斤。杞子一斤。十四兩。人參十  
五兩。熬膏）

攝生——食滋養之物品。（如牛肉汁。雞肉汁。鰵魚。魚肉。而

二二五

以羊腎或羊肉和米羹粥為尤佳。為規律之運動。(如球術拳術郊行乘馬皆可。惟須有一定之時間持續之恒心。及勿使太過為要。)行局部之冷浴。(以冷水灌注生殖器及脊柱。復以毛巾拭乾。)保精神之安靜。杜淫猥之言行。預後——荷非重篤之症。皆有治愈之望。一般之患陽痿者。每焦灼憂鬱。若櫻沈疴。此大誤也。考陽痿非死症。充其量不過喪失床第之歡耳。夫床第之歡。為使神經感覺愉快之一種方式。並非舍此方式。即無快愉可得。如伴愛人小語於綠蔭之下。徜徉於山水之間。如與嬌妻。歌唱於明月之夜。舞蹈於氈氍之上。此種精神之愛戀。實人生無上之幸福也。

### 陽痿治驗

梅竹洲

謝君。係余學生。少隨讀書。娶妻多年。未有孕育。在伊父久欲稱公。奈伊兒艱於生子。本擬小星之詠。飾說大婆之難。實在下體沾病。有不敢避出諸口者也。未幾伊父逝世。而宿疾方敢言醫。爰詣余寓。求余訂方。只說要補。問渠何病。答曰醜醜。不便。不便。余則笑而談之。謂吾與汝。本有師生之誼。以生對師。有何不便之處。後乃含羞細語。謂老蚌間有珠。吐枯楊難望穉生。吾之陽具。其不舉者。既有年矣。未知先生有無方法。余說此陽痿之証。實為房事之累。與補中益氣湯。去生薑陳

皮。加杜仲。杞子。菟絲。巴戟。淫羊霍。陽起石。海狗腎。驢鞭。鹿鞭。等味。嚼他多服。定可壯陽。第要守身。毋生妄念。否則不惜元氣。服藥無益。彼曰。唯唯。惟命是聽。從此靜養。數年。復娶。室。竟生一子。何幸如之。此證。暫則易療。治法。不外補腎壯陽。乃為根本解決。所以補中益氣湯。加減。原方。為氣虛下陷。而陽痿。又是氣虛下陷。故低垂弗起。所以用參者。以補氣。提其陽。即以此起其痿。當歸補血。俾血液充滿。海綿體。則陽具自然膨大。而勃起。何有致於陽痿耶。白朮甘草。甜則入脾。稼穡作甘。以補其中土。即內經所謂。精不足者。補之以味。歟。且脾為後天。飲食入胃。自能滋生先天之腎。腎氣足。則陽不痿。加以杜仲。杞子。菟絲。巴戟。補腎壯陽。陽壯。則陽不至痿。合之。柴胡。升麻。俱以升其陽氣。陽氣一升。亦不致於痿。海狗腎。驢鞭。鹿鞭。以三獸之鞭。久戰不疲。屢戰不休。取其象形。以治從類。而施有大補元陽者也。至淫羊霍。其梗如草梗。葉如楓葉。一說此草主淫。有土人看見。白日無風。美女經過。其地距離尺許。霍草低垂下拜。似人點頭頻頻。一般。一說北部有羊。一日百戰。因食此霍所致。故名。陽起石。出齊州。雲母根也。嘗有大雪。徧境。而此山獨無。以陽氣蒸騰。熱氣突起。乃得。天陽之氣。凝結。而為石之精。故大雪之寒氣。不敢逼近。此諸藥。以治也。葉天士云。淫羊霍。治陰虛陰痿。巴戟。天治陽虛陰痿。陰陽並施。得

或是易。有是病必有是藥。非是也。不能治病。中醫藥其可廢乎哉。

## 腎萎及其種類

昌

腎萎即是一種男性的性的障礙。陰莖無力勃起。以與女性交接。腎萎由來可分生理的。先天的。及後天的。三個方面。男子到了年老力衰的時候。性慾減退。甚或完全消失了。性的要求。這是生理上的普通徵象也。即所謂生理的腎萎。有些先天學丸缺乏（天閹）或者生殖器構造畸形。沒有性的要求。或者不能與女子性交的人。這就是所謂先天的腎萎。後天的腎萎。原因比較複雜。但是牠的原因。不外乎受人為的病害。所促成。譬如學丸的疾。病而行切除術。性的機能即喪失殆盡。而成腎萎。不過兩個學丸。倘然尚留其一。時。那末不會因切除一個。而呈腎萎的現象。又譬如有些疾病。如糖尿病。腎臟病。以及其他的慢性的。全身衰弱病。患者。肥胖病。骨髓癆患者。也能使生殖器。始則勃起衰弱。繼至完全不能勃起。而成腎萎的。腎萎的由來和症狀。既有這許多不同。因此腎萎的種類。可依病原病症的各異。分為下面的四種。（一）器質腎萎。（二）精神的腎萎。（三）神經的腎萎。（四）癱瘓的腎萎。

萬有醫庫

## 夾陰傷寒驗方選

尤學周

夾陰傷寒。乃房後感寒。直中陰經之惡症也。可分急性慢性二種。急性者。陽物即時縮入腹內。疼痛難忍。陽物縮盡。性命即不可保。一時無藥可用。即將陽物用手握住。毋令再縮。隨用錫壺或酒壺（若無錫器。瓷器亦可）內盛沸水。隔衣重按臍中。陽物即出。（若不隔衣。用紙一二重隔住。亦可。因恐壺底太熱。灼傷皮膚也。）又法用洋硫磺三錢。研細末。沸黃酒沖服。陽物立出。此余家世傳之秘方也。萬試萬驗。若牙關緊閉。陽物業將縮盡者。則找一未生老毛之小鷄。雞活搗極爛。加童便少許。壓取濃汁。揭牙灌下。立甦。

以上皆急性夾陰之治療也。其慢性者。多發於房後數小時。或半日。或一二日。不定。初起祇覺腹痛。沈沈漸劇。繼復不覺痛。舌漸強。而致不能言。心中雖醒。而週身百節。既不能如意運動。狀至此。誠可危矣。急取小雄雞一隻。重量在一斤以內者。活剖其腹。不去腸雜。覆臍上。少頃。腹中雷鳴。渾身汗出。即愈。此法奏效神奇。萬試萬驗。確能起死回生。讀者幸勿輕視。若覆臍時。再加麝香少許於臍內。則取效更速。此皆經驗之談也。（鍾俊麟）

二二七



(學周按)飲食男女人之大欲存焉。然飲食無度。必傷胃腸。男女之間。狂浪不羈。亦必發生種種疾患。急色之子。縱慾無度。既不審天時。復不擇地利。所謂桑間濮上。無處不可實行。其洩慾主義。此與饕餮之徒。同一易於發生疾患。此輩不特易感夾陰。且有脫陽之患焉。

滬上已去世之某名醫。以善治夾陰而得名。法用鴿一隻。劑其腹。入麝香少許。縛臍上。此與本節內用小雞法相同。此病有急慢二症。某名醫之用鴿。僅知慢性之治法。而急性之治法。尚未之前聞。得此篇。可以補其闕略矣。

### 下疳包皮腫驗方選

尤學周

患下疳者。其人若為包莖。則必於潰爛之時。同時包皮發水腫性之腫脹。腫脹之皮膚。發有光澤。水紅色。內含水。分以指彈之。即可破。此症殊為困難。既感腫墜之痛苦。而包皮一腫。即不可翻。上洗瘡敷藥。又感困難。因之包皮內部。愈加潰爛。若不先消去包皮之腫。斷難收治愈之功。願治法雖多。每不能速效。茲將一最易而最有實驗之秘方。錄之以資於世。其法用鮮馬齒莧一握。搗之極爛。納入青黛細末五錢。川連細末三錢。冰片少許。共搗成糊。用蠟紙或油紙攤勻。包於陰莖上。每早晚各換一次。二日可消。包皮腫消。即可翻上而

好洗滌敷藥矣。(登)

(學周按)包莖之人。有因包皮太小。不能下退等。有因包皮太長者。最易藏垢納污。故宜常洗滌。患包莖之人。若尋花問柳。其毒襲於包皮中。最易傳染花柳病。患此者。宜深加注意。馬齒莧為清熱解毒妙品。以之治白濁。皆甚靈妙。佐以青黛川連。退毒之力尤偉。此方不特可治包皮腫。一切熱毒。皆可用之。

### 由白濁而起之囊癰

尤學周

囊癰。即睪丸炎。其原因多由溼熱下注。侵入睪丸而起。患白濁者。每易變生此症。大凡此可怕之囊癰。患者十有六七。由白濁而起。白濁之為害亦大矣。白濁初起。失治。似愈非愈。病勢蔓延。及於腎臟。則腎臟疼痛。及於關節。則關節疼痛。及於睪丸。則睪丸疼痛矣。其痛時作時止。作時脹痛徹骨。不能久耐。輕者稍覺牽引。如電光之閃。牽及胯下。惟一閃即止。此時可用生薏米一兩。北沙參三兩。淡吳萸一錢。海桐皮四錢。煎日三服。如於牽痛之時。不加注意。則病情更進。脹痛無有已時。則用仙方活命飲。穿山甲一錢。兒角刺錢半。當歸尾錢半。甘艸節一錢。金銀花三錢。炒赤芍一錢。乳香一錢。沒藥一錢。天花粉一錢。防風一錢。大貝母

一錢。白芷一錢。陳皮錢半。水酒各半煎服。

### 膀胱左面漲大

問。鄙人幼時多病。十一二歲時。曾發虛腫病。平時稍有頭暈耳鳴等症。前年冬季。下部左面膀胱之筋。忽覺漲大。惟無任何痛癢。至去年夏。左膀胱之筋。略大。行路時該筋恒有小痛。月可一二次。其痛時間約一二分鐘。而精神亦甚。乏。今年春。鄙人返家。就醫診治。據云。元陽氣缺乏。虛濕火亦盛。但診治匝月。無效也。如故。嗣即回。因思長此以往。甚覺危險。且鄙人。身任跑街職。日奔走於道途之中。苟不亟圖補救。則前途焉堪設想。用特函詢。先生用何法以補救之。(霖松) 答。敬啓者。該症甚難確定。惟奔走則易於牽動。最好改換職業。得能休養。在未明症情以前。不敢遽定內服方。試用白芥子一錢。香附二錢。赤芍錢半。研末。熱醋調敷。

### 陰囊濕癢

仁

陰囊濕癢。由於其人分泌水濕之機能不發達。濕濁停留為患。若其人血分較熱。喜飲酒。食厚味。則為患更甚。又有一種係因白濁之毒。遏伏所致。患此者。陰囊時常濕潮。癢不堪耐。入夜更甚。有腥臭之汗液。久之必延及跨間兩股。且令人陽

萬 有 醫 庫

萎。腎弱。治之之法。以麻黃根二錢。飛滑石六錢。牡蠣四錢。蛇床子五錢。密陀僧三錢。赤石脂三錢。冰片四分。薄荷二錢。均研為末。調勻敷。惟有毒者。不效。應另診治。內服導濕解毒清血之劑。

### 囊癰

腎腫破爛。子出。落南星。蘇木。紫蘇。共研細末。各重五分。香圓(即佛手柑)切碎。同入公猪尿。內好酒三斤。煮爛。搗丸。日夜服之。

按南星治風散血。蘇木行血祛風。紫蘇和血止痛。香圓理氣健脾。公猪尿。用為諸藥嚮導。又借酒力以和之。故佳。

### 前陰腫治驗

陳應期

清宣統元年八月間。李村張正。猶伊兒。兆新。四歲。前陰腫痛。民國六年五月間。龍仙島石岡。鍾亞祿。伊兒。六歲。前陰腫痛。民國七年四月間。龍仙岡。陳壽麟。十二歲。前陰腫痛。民國二十一年三月間。岡廈陳自。顯伊男。志養。十四歲。前陰腫痛。俗名火錠。均用蚯蚓。搗白糖。搽敷。數日。腫消痛止。盡告平安。民國八年。岡廈陳新。飄三十餘歲。亦是前陰腫痛。醫者誤以花柳藥治之。升丹為丸。一連三日。每服丹丸數粒。變本加

二二九

厲以致口腮爛痛。牙肉盡腫。真是上腫下腫。上痛下痛。上下交征。幾不聊生。改延別醫。亦無效果。伊欲自裁。他母問余。有無別法。可救。隨即臨床。問他病情。如何。據說。前陰腫痛。余亦信其無他。不過為醫所誤。囑伊亦用蚯蚓搗白糖。搽敷數日。腫則全消。第有白濁血淋。便溺如同刀割。另與四苓散。并卑蘚分清飲。合方而治。數劑而愈。所以然者。蚯蚓上應軫星。軫水為蚯蚓。則下飲黃泉水。即以導足少陰之腎水。而濟足厥陰之相火。蚓又上食稿壤。加以白糖入脾。摠恰蚯蚓引腹坭。又以滋足陽明之胃實。而燥足太陰之脾溼。故能應手。

### 男女前陰腫痛

陳應期

前陰者。後陰之對也。前陰居身之前。後陰在背之後。為穀道。為竅門也。前陰在男子。則為陽具。為生殖之器。前陰在女人。則為陰戶。為生育之門。考之臍下。為小腹。小腹兩旁。為少腹。小腹者。少陰水臟。少腹者。厥陰肝臟。內經云。腎開竅於前後二陰。是前陰者。屬少陰也。經又云。前陰者。宗筋之所聚。太陰陽明之所合也。以陽明主宗潤筋。是前陰屬太陰。陽明也。總之。經絡貫通。萬殊一本。而其要則歸結於厥陰肝經。夫肝經藏血主筋。若果血熱作劇。筋被火灼。而熱毒發現。以致前陰腫痛。其平素清操。并未有臥柳眠花者。則外症須當外治。內

服難。以圖功。外療易為奏效。理或有然。試之屢驗。是則外治之法。實足以助內治之所不及云爾。試言男子。其在巫雲楚雨。酒地花天。自行作孽。而毒染前陰者。無論已。即以平人言之。守正不阿。他無別病。而突於前陰之處。忽而紅腫。忽而痛痒。此證之重要。關係非輕。治之非容易也。實在治得其法。究無難事耳。何者。時當酷暑。火傘高張。行路維難。囊中伏熱。操工困苦。袴下薰蒸。倏坐坭坪。而褲襠火燒。適為熱氣所加。增因而毒發。前陰腫大。宏長。痛不可忍。有呼號叫苦焉者。治以蚯蚓數條。白糖少許。搗融坭漿。敷之患處。常蘸常搽。而腫消痛止。真有實驗之單方者矣。若說女人。其為皮肉生涯。包辦奇貨。自貽伊戚。而毒惹前陰者。弗究已。即以常人論之。守貞待聘。不染淫邪。而忽於前陰之間。倏然腫脹。倏然痛爛。此證之艱危。非同小可。治之亦屬為難也。實則治有其方。頗易見功耳。此症之起。天或陰沉。濕熱反伏。治田少息。勤續芋蕨。採樵餘暇。帶做針指。突坐草頭。而陰戶腥膻。致為土虫所仰吸。因而吐毒。前陰腫浮。高凸痛極。非常。有涕泣悲啼焉者。治以狼毒數兩。煎水常洗。朝夕無間。洗過數日。不知不覺。而腫散痛除。此又為實驗之單方也。

### 陰戶腫痛外治方

羌活防風葱白各一兩煎湯薰于陰戶能消腫止痛有神效。按製字者以風字從虫蓋知空氣中多微生蟲而風邪之病亦多由微生蟲之爲患也故中醫祛散風邪之藥皆能治西醫所謂之細菌病且有特效也。陰戶腫痛亦必有細菌生焉故以防風羌活葱白之祛風藥薰之可以愈也。

### □ 女人陰中作癢

蔣一鳴

女人陰中作癢乃濕熱下注及早治之斷根甚易。惟女子羞惡心重下部陰曲之事最不願意告人因循失誤久則難治成爲終身之累。此症初起用杏仁輕粉水銀雄黃四味等分研勻爲細末每五分以棗肉一枚和爲丸以絲綿包裹留一線條燃線在外先用荷薄百部濃煎洗陰戶然後將藥納入陰中留線在外如欲小便取出便過再納入一日一換另用當歸白芍生地川芎黃芩黃連山梔柴胡茵陳知母龍胆大黃等涼營瀉火之品煎湯內服（便利者不用大黃）重者四五日可愈。

或用活蚌一個剖開將肉半個對陰戶合一夜次日再用一個可以安全蛤蚌不必用大者普通河蚌亦足應用矣。（編者按）陰中作癢亦有由於血虛所致者宜明辨果由血虛當用補劑。

### □ 婦人陰道分泌液過多之疾患

明查

婦女陰道中時下白色粘膩之液其甚者有如膿樣人皆謂之白帶。婦女病此者十居八九致病之原不一如花柳毒之淋菌子宮內膜炎膀胱陰道炎惡性腫瘤蟻虫腺病萎黃病感冒房事過度手淫等等其初起症狀如陰道粘膜發炎充血壓感疼痛惡寒發熱尿意頻數交媾及排便均有障礙久之轉爲慢性帶下增多貧血便秘食思不振交媾不歡因之受孕無望。

從女子體上的疾病而死以及從大量的痢疾而死聞說有百分之九十乃起還于此的淋病尚有一種可怕的结果能使產兒瞎眼此事久已證明據一八八四年眼科學會所報告在英國四個盲人院中有百分之三十至百分之四十一的小兒因是而盲目全人類中因受感了母親的淋毒而至盲目者其數甚巨大都於胎兒出陰時受感了淋菌所侵入而盲目故犯有淋病嫌疑的母親應于生產時請醫生防範產兒的眼。

### □ 陰毛八角虱

人陰毛中生虱。名八角子。貼伏毛根。最癢惱人。相傳此虱不  
醫。延及頭髮眉毛。其人當死。治法以銀杏搗爛敷合毛上。隔  
宿。其虱盡死。余少年曾患此。用此法神效。有友為余言。生此  
虱者。運會將否之兆。余患此之後。抱病十餘年。備嘗苦楚。其  
言果驗。(內翰良方)

(按)余友方君。近日亦患此病。一日相值。問余以何法可治。  
余即囑用上法。有效與否。尚未得悉。惟方君年來遭際不佳。  
潦倒風塵。孜孜謀食。無暇注意清潔。醞釀而生虱也。所謂運  
會將否者。其說亦不能否認。惟因果倒置耳。實則其人生八  
角虱者。其運會早已否矣。

### 婦女隱病治驗記

陳益生

婦人交接時。或違生理。有終身之疾。轉展求治不愈。亦有因  
治不得法而喪生者。竹林女科。症治求嗣法中有云。「凡交  
接不可大肆出入。密密揉之可也。若大肆出入。胎風自不免  
矣。」是以交接大肆出入。圖快一時。而胎未成。寒風更易竄  
入。蓄久內含骨髓。易成湯藥不逮之症。醫者苟不體會病原。  
隱情。妄施藥石。不免債事矣。矧男女者。人之大欲存焉。夫男  
子身中之機。既能因情勃起作強。豈女子不能因感而勃發。  
吸地。中國素重禮教。即有情感。每不肯言。曾治某婦。患腰折

骨間行疹。摸不到患處。胸有焦臭上冲。舌絳無苔。脈象細緊。  
擬用溫化礙其焦臭。清之。臭焦化而疹折。加重察婦神情。流  
動似蹈求嗣法所言之弊。遂購肉桂末一錢。用絲棉包裹。  
外潤蜂蜜。剪透一頭。向上納入陰道。經數小時。遍體汗出而  
愈。又丁卯仲冬。舍姪媳生產。未幾即將所着布裙脫去。至五  
日後。其腹脹若未娩。反板硬。掣痛難轉。則余曰。此拘骨傷寒  
重症。係未拘骨脫裙。風寒由產門內竄也。予前法不數時。汗  
徹已軟縮矣。推而廣之。凡產後驚風。及倦怠骨疼。諸治不效  
者。概可以此法治之。費省效捷。故登本刊。以廣其傳。並願兩  
性知寡慾。享康健福。

### 遺精

#### 青年之遺精

守淵

所謂遺精。就是在睡眠中。不知不覺地從精囊中排洩出精  
液來。同時身心即起一種不愉快的感覺。這種於深夜睡眠  
中。不自知覺的精液排洩。並不完全屬於病理的現象。許多  
人偶爾排洩精液。是屬於生理的自然現象。要判斷這種遺  
洩。是係生理的自然現象。呢。抑為性神經衰弱的病象。那時  
要看這種遺洩的相隔時間之長短。與遺洩以後的身心精

神的影響如何爲定。大體地說。如遺精的時間。每次在一週以上。或每隔數週。遇有一次的遺洩。於身心精神。毫無不良的異常感覺的。都可以說是生理的現象。反之。若遺精次數增多。每週有數次。或每晚多至數次的遺洩。身心精神上。都因此而行起不良的影響。這無疑地是該歸之於病態的範圍。亦即所謂性神經衰弱的顯明表徵了。

這一種病理的遺精。對於身心精神上所引起的不良影響。是些什麼現象呢。大概在日常遺精以後的結果。身心即呈疲勞狀態。他如頭昏。頭重。耳鳴。目眩。心悸。亢進。四肢疲乏。背部酸痛等等。都是遺精者最習見的症狀。精神方面。則感覺鬱迷。心境時常悲觀。不樂等現象。這種遺精後即發生的身體的倦怠疲勞。與精神上的抑鬱。矇眊的程度。是跟着遺洩的密度。即遺精回數而不同。大概極度的重症者。幾乎每晚均有一次或數次的遺洩。因之身心之疲勞。達於極點。精神上的抑鬱。亦莫可言狀。對於社會事業。個人前途。均抱悲觀主義。什麼事情都沒有念頭。沒有興趣。想做了。

尚有一種除晚間有習慣性的遺精之外。在日間亦有遺洩精液之事。如白晝看見異性女色。而興奮勃起。或大小便後之輕微刺激。即能使精液遺洩。而出這種漏精現象。當然屬於重症的性神經衰弱的病理範圍了。

至於遺精的原因。第一要算是由於性神經衰弱了。（本來遺精爲性神經衰弱的主要現象。上文已經說過。）而造成性神經衰弱的最大原因。則莫性慾過度與手淫了。尤其是手淫。可以說是青年界所犯最普遍的惡習慣了。我們每週接到讀者們因犯這手淫惡習而至遺精一類的疾患的通訊信件。真是太豐富了。幾乎無日無之。這足見手淫確是青年界造成遺精一類性機能障礙的最大原因了。又有因避姪而輕常採用避姪套。或房事時使其不射精而中止性交等等。往往亦引起性神經衰弱而得這不良的遺精惡疾。此外也可不由於性神經衰弱。而由於生殖器或泌尿器官疾患而成功的。如先天性的包莖（即包皮過長緊包龜頭不能或不易下反者）及後天所傳染的白濁症患者。最爲習見。又如攝護腺炎及攝護腺腫大等疾患。以及膀胱炎。膀胱結石。尿道炎。尿道狹窄等等。均能成遺精病象的。

現在要來說遺精的療法了。我們每次接得讀者的問病信件。在敘述病者遺精的種種現象。種種痛苦之後。接着就不就是「請貴大醫師本慈悲的心腸。速賜根治方案。以解除病者的苦海呵」的哀求苦語嗎。可是我們的答復。除了勸告原因療法。以及種種攝生方法以外。多是沒有給與以方藥的處治的。這不是我們不給與病人以藥到病除的方藥以

解除問者的病痛。却是因爲凡屬這遺精一類的性機能疾患。除戒除引起性神經衰弱的誘因（行爲）和平日切實努力攝生而外是沒有更對症的「藥到病除」的方藥的了。遺精並不是一個獨立的病症。他只不過是他種疾患——尤其最多的是神經衰弱的現象耳。故治療方法亦惟有設法除去造成遺精的原因才是根本辦法呢。

除由於生殖器或泌尿器等等的器官疾患而起的遺精。應當就醫對症處治——如包莖者須用手術開割之。有白濁症者須照白濁治療等等而外。若由於一般的性神經衰弱而就者則須從戒除並注意造成性神經衰弱的原因。始有治愈的希望哩。譬如由於性慾過度的應由節慾着手。由於手淫的先應戒除手淫的惡習。始有恢復健康之望呀。那末遺精病人會應該注意些什麼衛生方法呢。現在來把他主要的攝生法寫出來以供遺精病人們的參考。

如由於手淫而成功之遺精。不消說須要患者具有堅決的意志。戒除的決心。並須保持心緒的清淨。拋棄一切不正的慾念。把整個的情緒精神放到有益的事情上。改變易於引起性的刺激的生活環境。避免富於衝動的目觀耳聞。飲食方面。舉凡富於刺激性的東西如酒類。烟草。咖啡。濃茶等等嗜好品均在禁忌之列。即普通飲食物亦以清淡爲主。萬勿

飲食無常。暴飲亂食。性愛小說。性愛電影。以及淫污的繪圖亦能引起遺精患者的性衝動。而增加其病體。故亦勿去看。爲是。如在便意之時。應立即小便大便。因飽滿的膀胱與充實的直腸。均能刺激尿道精囊。而誘起遺精之結果。睡眠時飲食不宜過多。不宜多進茶水。腸胃過於飽滿。不易入睡。亦爲引起遺精之原因。被褥亦不可過於溫暖。睡眠時穿的短襪衣褲切勿過緊。以減少刺激的誘因。

對於生殖器的局部。每日可用冰水洗滌。一則能供龜頭清潔。龜頭周圍的不潔污物。停留着時亦能刺激生殖器而引起遺精。二則冷水洗滌減少生殖器溫熱。則減少其興奮的機會也。其實每天能行冷水浴。直接減少性興奮的良好方法。間接即有益效於遺精患者呢。故凡遺精患者的同人們。儘有一試之價值哩。

運動對於遺精如能行之合理。亦能裨益于患者。但切勿作身心過勞之運動。否則無益而有害。精神勞動者應減少其費神勞心的工作。避免身心的過勞。又患者在攝生治療的過程中。間須保持能治愈的自信心。切勿終日憂鬱。朝夕不安的懊惱煩悶。精神的抑鬱。不樂能使病體更加陷于悲哀不救的境地的呀。

至於藥品的療治。當然要請告醫師。不可自行亂投藥餌。更

不可輕信報紙上的誇大廣告的成藥。什麼立止遺精丸。什麼一盒斷根無效還洋等等的口號。那十九是欺騙病人的勾當。一上了當。輕信了他。而忘了攝生。那損失幾個金錢。到還是小事。弄壞了病體。倒不是玩的呢。況且對於這種病症。藥石的效力遠不及攝生療養。藥石只得做做攝生療養的副手罷了。這是凡舉遺精患者的同人們所極應注意的一點。

## 精病概說

茹十眉

### (一) 精之來源

精之來源。本函諸血。真銓。五臟各有藏精。並無停泊於其所。蓋人未交感。精涵於血中。未有形狀。交感之後。慾火動極。為週身流行之血。至命門而變為精。以泄焉。故以人所泄之精貯於器。少拌鹽酒。露一宿。則復為血。內經則曰。腎者主水。受五臟六府之精而藏之。考之西醫。則謂舉丸為造精之要。具至春機發動期。則舉丸中之精液細胞。分化精液。而由輸精管運至精囊存貯。以備交合時之放射。然亦未盡精之所由來也。故應以中醫之學說以補其不及。

### (二) 精之可貴

精能生氣。氣能生神。榮衛一身。莫大於此。養生之士。先寶其精。精滿則氣壯。氣壯則神旺。神旺則身健。身健而少病。內則五臟敷華。外則肌膚潤澤。容顏光彩。耳目聰明。老當益壯矣。故靈樞謂精為身之本也。

### (三) 儲精之法

精既可寶。則宜設法以儲之。或問儲之之法。若何。曰。節慾是也。養生書曰。人年四十以下。多有放恣。四十以上。即頓覺氣力衰退。衰退既至。衆病蜂起。久而不治。遂至不救。若年過六十。有數旬不得交合。而意中平平者。自可閉固也。又云。凡覺陽事輒成。必謹而抑之。不可縱心極意。以自戕也。若一度制得。則一度火滅。一度增油。若不能制。縱慾施瀉。即是膏火將滅。更去其油。可不深自防也。

### (四) 補精之方

精之不足者。多見腰背痛。而脛痠。耳鳴目昏。而眩冒。補之之方。宜求諸五穀。蓋世間之物。惟五穀得味之正。但能淡食。最能養精。凡羹粥飯。而中有厚汁。遂作一團者。此米之精液所聚也。食之最能生精。其或甚者。始宜補之。以藥餌。如人參固本丸。人參二兩。天冬。麥冬。生地。熟地。各四兩。蜜丸。每瓶。



九（鹿角膠、鹿角霜、兔絲子、柏子仁、生地黃各八兩、白茯苓、破故紙各四兩、米糊和丸）等劑是也。

（五）遺精論治

遺精之因有三。一由色慾過度。二由勞心太過。三由濕熱下注。三者之中。色慾過度者占其半。故多患之於青年。其一月一遺。而明日不覺倦之者。不足為慮。一月三四遺者。輕一夜數遺者。則元陽喪盡。最為危險。急宜施治。固真丹（蠶蛾二兩、肉蓯蓉、白茯苓、益智各一兩、龍骨五錢、為末、鹿角膠酒浸化開、和九梧子、每服三十九、空心酒下、乾物壓之）保精湯（當歸、川芎、白芍、生地黃、薑汁炒、麥門冬、黃柏、酒炒、知母、蜜炒、黃連、薑汁炒、梔子、童便炒、乾薑炒、黑、牡蠣煨、山茱萸、肉各五分、水煎、空心服）黃連清心飲（黃連、當歸、甘草、茯神、酸棗仁、遠志、人參、蓮肉、各等分、每服五錢、水煎服）皆可選服。取效。

（六）滑精論治

不因夢而自泄者。謂之滑精。其症險於遺精多矣。宜即服固精丸（知母、鹽水炒、黃柏、鹽水炒、各一兩、牡蠣煨、炭質、蓮花蕊、白茯苓、遠志、各三錢、龍骨二錢、山茱萸五錢、糊丸、空心鹽

湯下五十九丸。或鎖陽丹、桑螵蛸炙、三兩、龍骨、白茯苓、各一兩、糊丸、煎茯苓鹽湯下七十九丸治之。

談遺精

潘蘭坪

遺精當辨有夢無夢與濕熱之因。有夢治心。無夢治腎。濕熱治小腸膀胱。陰虛者填精。陽虛者補氣。陽強者瀉火。故前賢治法。有甯心益腎。填精固元。與清利濕熱之別。茲先擬寧心益腎固攝之劑。以便因各見症加減治之。

桑螵蛸三錢、雲茯神三錢、大麥冬二錢（連心）、建蓮米五錢（連心）、熟棗仁一錢半、遠志肉五分（製）、敗龜版打碎五錢、生龍骨打碎三錢、二味先煎。或加苴蒲雲連各三四分。為佐使。如有夢加多些黃連。無夢但加味人參。陰虛加熟地、天冬、阿膠、當歸等。去棗仁、遠志、茯神、陽虛加人參、黃耆、杞子、杜仲、白朮等。去龜版、麥冬、龍骨、桑螵蛸。陽強加生地、知母、黃柏。去棗仁、遠志、茯神。遺泄頻頻。宜佐以固攝之品。如兔絲子、五味子、覆盆子、金櫻子、蓮鬚之類。選入一二味為佐使。至若精遺因濕熱者。宜另用豬苓湯法治之。（如芡實、山藥、沙苑、蓮米、凡遺泄症皆可常食）

夢遺

守淵

對於遺精的種種情形和攝生的大要。上節已經說過了。這兒所提的夢遺實際上和遺精沒有絕對的區分的。如果要望文生義的分別起來。那他們的相異之點就在「夢遺」是有着與異性或將與異性發生性的衝動或幻覺後。而流出精液來。不若在遺精時的排洩精液。在乎不自知覺之中。故夢遺是有着隱約或明晰的夢的境象。同時亦有與交合時行將排洩精液的極度興奮時所有的恍惚狀態的性的快感。而遺精則否。不過此種恍惚狀態的性的快感。只不過是極短極短的一刹那。這種感覺。全然是精神上的反應和幻覺。

這種因有夢境而排洩精液的夢遺。如果也只不過是偶爾的發現。而不是經常的發生。當然亦無多大影響於身心的健康。這與偶然或相隔期間頗遠的遺精現象一樣。都不好算作病的現象。反之若經日連夜的發現。夢遺。那也與經日連夜的遺精無異。當然能影響於身心健康的病象了。不過在這深夜夢遺後往往容易引起青年們的非分的思戀和幻想。這種思戀和幻想久了。當然亦能使精神及神經系漸陷於不利的地位。一部分性的神經衰弱症的患者。即起因於此。至於這種屬於「病理的夢遺」——即有習慣性的夢遺習慣。而能引起身心不良的影響的夢遺。對於身

心精神所引起的現象。也和上述「病理的遺精」所引起的。身心的精神現象無異。譬如身體的疲乏。倦怠。精神的鬱悶。不樂。心境迷朦。悲觀。腦神經系的記憶力薄弱。作事鈔有興趣等。總之一般神經衰弱的徵象。差不多是應有盡有的。呈現出來。

所以對於夢遺的療法。除原因療法。須視患者由何原因。再視各人症候而異外。對於一般的療法。還是不外乎注意日常生活。的攝生。在努力於一般攝生的治療期間中。最要的还是心境。要抱樂觀。意志要堅強。鎮定。不但要有必須治愈的決心。還要具有必能治愈的自信。除了息作飲食起居的攝生外。胡思亂想。固然要禁忌。苦悶煩惱。亦是不必要。逐漸地。把生活弄成規則。合理化。然後這可惡的夢遺症象。亦會漸漸地消滅無形。

### 再談夢遺

何中明

按夢遺之症。其因有四。有用心過度。心氣空虛。不能攝腎而遺者。有淫慾邪思。動其君火者。以致相火不甯。搏激真水而遺者。有色慾過度。元虛體滑洩。不禁而遺者。有年壯氣盛。久無色慾。精氣溢而遺出者。為證不同。治法亦異。用心過度者。當安其神。宜遠志。棗仁。茯神。龍齒。山藥。蓮肉。歸身。人參。丹

麥冬之屬。培補心氣。或苓朮兔絲子丸之類。固之。淫慾邪思者。當清其心。宜妙香散。遠志丸。天王補心丹。生地麥冬川連黃柏之屬。在所必用。色慾過度者。當固其真。宜六味丸。如鹿茸杜蠟菴蓉兔絲子五味子龍骨。

(茯苓兔絲丸) 治脾胃虛損。不能收攝。以致夢遺精滑。困倦等症。白茯苓白朮米泔浸蓮肉各四兩。五味子酒煎二兩。山藥二兩。杜仲酒煎三兩。炙草七錢。兔絲子(用潔水淘淨。入陳酒浸一日。十一兩。文火煮極爛。打爲餅。乾爲末) 右用山藥末。以陳酒煮糊。丸桐子大。空心滾白湯服。一百餘丸。(如氣虛神倦。不能收攝者。加人參三四兩。尤妙。

(辰砂妙香散) 治心脾不足。恍惚不睡。盜汗遺洩。衄血瀉血。炙草結根山藥。遠志(甘草湯泡去骨) 茯苓神各一兩。黃耆蜜炙。人參各二兩。木香二錢。半辰砂三錢。麝香一錢。右十一味。爲散。每服二錢。不拘時。溫酒調服。秘旨無木香。有砂仁三錢。本方去黃耆。桔梗山藥。

(王荆公妙香散) 安神閉精。定心氣。龍骨益智。人參各一兩。茯苓神。遠志各七錢。砂炙草各七錢。爲末。每服二錢。空心溫酒調服。

(遠志丸) 茯苓神。人參。龍齒各二兩。遠志。石菖蒲各一兩。蜜丸。桐子大。以辰砂爲衣。每服七十九。空心熱湯下。又空心。

熱姜湯。

(天王補心丹) 甯心保神。益血固精。壯力強志。令人不忘。除怔忡。定驚悸。清三焦。化痰涎。去煩熱。療咽乾。養心神。人參當歸酒浸。五味麥冬。柏子仁。酸棗仁。各一兩。白茯苓一兩。天冬一兩。丹元。參。桔梗各七錢。遠志七錢。生地四兩。黃連二兩。酒炒。爲末。蜜丸。桐子大。辰砂爲衣。每服二三十丸。臨臥時。燈草竹葉煎湯下。一方多石菖蒲。熟地黃。杜仲。百部。茯神。甘草六味)。

夢交

秦伯末

男子之遺精病。多由於慾火熾盛。擾動精室。夫人知之矣。而不知女子亦有此症。即夢交是也。其病於熟睡中。夢有男子與之相合。即泄精而醒。與男子之夢。與女子相合。而遺精。正同一轍。特女子不肯言之。亦以爲鬼魅作祟。而不認其爲病。更不知其日久之損精耗神。能造成種種之虛弱症也。余於前歲。治玉君之。女年二十許。飲食少思。面黃肌瘦。神思恍惚。將一載。羣醫以爲癆。余診其脈。弦硬有力。心疑之。因問能安寐否。曰能寐而易醒。更問多夢否。曰夢中情景。能略憶。否。女俯首不應。余曰。此症似癆。而非癆。但再延則真成癆矣。爲用平火益精之藥。不一月而全愈。又治劇姓女。白帶甚多。

諸醫不能止有介紹余者。詢得亦時有夢擾。初尚不以爲異。既而頭眩帶下雜作。同時夢擾更繁。余曰。此陰精愈耗。則相火愈不能涵養也。爲調理月餘。而始復健康。上所述者。聊舉一例。以見此症之不足奇。更不可祕守。以致喪失健康之身體。若夫已見此症。即宜延醫服藥。一方面更須善自攝養。以免復發。茲將普通攝養之法。列後爲一般女同胞告。

- 一 絕對禁止觀覽淫書淫畫。
- 二 不觀淫蕩戲劇及其他足以引起妄念之遊藝。
- 三 少涉男女交際場所。
- 四 禁止煙酒等刺激食品。
- 五 眠時勿過煖勿妄想。
- 六 多閱正當書籍以遷其思想。

### 勞心太過之遺精

尤學周

青年遺精。非必盡由於性慾過度。或性慾不遂。勞心太甚。亦能發生本症。蓋勞心者。耗傷腦力。造成神經衰弱之象。性神經亦受其影響。以致失其約束精關之權。有時反形成易於興奮之狀態。不克自制。而於睡夢中爲尤甚。因是而發生遺精之症。

近時青年。大都受惡環境之影響。好倡自由。不受約束。荒蕪奢侈。流於浪漫。故多遺精之症。此由於性慾無度者。其他一部分。自好之青年。則又刻苦砥礪。奮勉有加。兼之不景氣。現象到處皆然。感於生活之壓迫。經濟之恐慌。又不得不努力奮鬥。以解決其生活問題。因心神之太勞。神經漸次較爲衰弱。由此造成遺精之症者。蓋比比然也。

黃履素拆肱漫錄謂「先大夫少年極苦此病。蓋用功過苦。名心太急所致。每臨場則愈頻。陽事少者。即遺。苦無可奈時。牀蓆俱穿一大孔。以臥。使其無着。是科發解。武林屠停。邀其親戚女客。飲喜酒。相率觀解。元公書室。則牀蓆有大孔。皆其解其故。以爲笑談。一自發解後。夢泄便希。及登第後。則尤希矣。余少年亦若此。迨登第後。漸希。漸老。愈減。一此可證勞心足以致遺。及功名既遂。既釋其勞。復舒其心。遺精亦逐漸向愈。」

患者如自審其遺精之起。並不因於性慾不遂。或性慾過度。確實由於勞心過度而起者。最要在去其病原。即使此心。得有休養。以恢復其衰弱之神經。一面服「天王補心丹」。臨臥時。桂圓湯送下。錢半。或二錢。久服。方能奏效。

### 性慾不遂之遺精

尤學周

性慾爲青年時代大問題之一。此項問題包括如何解決此性慾。如何可以防其慾潮橫流。如何可以導之入於正軌等等。蓋性慾出於天賦。既不能禁。又不能絕。知好色。則慕少艾。人之情也。惟慕之則戀之。既戀之。則思染指。蓋戀愛原爲性慾之初步表現。及性慾既遂。戀愛之情亦日趨於淡泊。此事實之易於證驗者。

青年時代求愛不得。染指無從。則性慾不遂。亦能引起遺精之症。經云。思想無窮。所願不遂。意淫於外。入房太甚。發爲筋痿。及白淫。此條於意淫於外句下。必衍「則夢內接」四字。蓋所願既不遂。而慾念又未能即時制止。於是意淫於外。意淫則「厥氣客陰。會器則夢內接」(經文)。固意中事也。若直接接入「入房太甚」四字。與「所願不遂」立於相反地位。上下意思不貫通矣。

性慾不遂之遺精。大都爲夢遺。凡心有所思。其思潮即傳達於腦。留一深刻之幻象。「不遂」則此心不休。其幻象益深。睡中朦朧之時。一切幻象。如放射影片。將攝入之外景。風展雲舒。映入銀幕之上。千奇百怪。層出不窮。夢之由來。亦猶是也。一有思潮。即感動靈敏之神經。傳達於腦府。成爲夢。魔幻爲夢境。以快其私慾發生交接之事。成爲遺精。

近日之青年。受經濟之壓迫。往往延遲其婚期。在生活方面。

固求其減輕肩負之負擔。在性慾方面。實少其發洩之機。而女子之稍有知識者。又眼高於頂。選擇頗嚴。無貌無才。無錢之青年男子。往往不得邀女性之一顧。遑論戀愛。遑論結合。性慾愈不得遂。或者雖已結婚。拋妻離家。覓食他方。別時固黯然魂銷。別後又時繫於夢寐之間。春情縷縷。成爲幻境。夢遺即肇於此。

因性慾不遂而生之遺精。第一宜早爲完婚。或組織小家庭。同居一處。使性慾得遂。此心既有寄托之處。幻夢減少。遺精亦能自止。服藥以「滋腎丸」爲最佳。每服一二九。早晨淡鹽湯下。

### 性慾過度之遺精

尤學周

青年病之最普遍者。厥爲遺精。十人之中。有七八人患之。都市之青年。較鄉間之青年患者尤多。其原因雖不一。大多與性的方面有極大之關係。

都市之中。風氣較鄉間爲開通。事事競尚浮華。聲色玩好。靡有盡有。久居於此者。爲惡環境所引誘。易於奢靡。銷魂。潛志滅性。因性慾之衝動。思謀所以發泄之道。或則尋花問柳。斷喪其元。或則手淫。屢犯生機不遂。久則腎陽大衰。精關不固。發生遺精之症。此皆性慾過度之所致也。

由性慾過度而發生遺精。在理有虛無實。宜投以固澀之劑。塞其流而益其源。得以養精蓄銳。培養天機。恢復其固有健全之軀。然患者體質雖虛。而性慾仍形旺盛。見色易起。淫心常發。爲春夢。恍惚引起狎褻。情不自禁。致精液無端洩流。蓋相火偏旺。心鏡不淨。成爲夢遺。間亦有無夢而遺者。然爲數甚少。故其治法。固腎保精。原不可廢。而治心尤爲要。蓋所謂心病須將心藥醫者是也。患者若不除妄念。節制性慾。使此心如止水。縱有靈丹。亦難見效。然非有大慧力者。無此決心。遺精一症。醫家所以委之難治病家。所以不能脫却苦惱者。即以此故。

關於遺精之治法。成方甚多。多從陰虛立意。未免失之於偏。「大補陰丸」及「知柏八味丸」雖合於性慾過度之遺精。然配合上尙欠妥善。余宗其意。另訂一方。用之頗能見效。藥味及其配合如下。

川黃柏四兩。肥知母四兩。二味鹽水炒大熟地（酒蒸）六兩。龜版膠四兩。酸棗仁四兩。豬鬃調蜜糊丸。上好砂礬爲衣。每晨鹽湯下二三錢。

### 遺精與淋病

小川

感患淋濁病者。有一種普通的症狀。即無論在急性或慢性

萬有醫庫

期內。往往招致遺精。一般理想。咸以爲自然。而少有究詰其原因者。更有遺精期內。適淋病進入極度慢性。他覺自覺的症狀。悉隱時。竟作尋常遺精治療。而一般昧於醫學常識者。並有遺精積久。能成濁。或則以爲白濁。即敗精。於是治療的基礎。根本即築在遺精一點上。完全忘却淋病病理。則主點之錯觀。當然難愈矣。吾人爲搜求其真諦。請先述生理的解剖。

按在攝護腺稍上。介乎直腸及膀胱之間。有兩個精囊。上部各離下部逐漸接近。而綜合爲一。直接輸精管。而達後尿道。部位置之精阜。開口該部。在人生意義上。估價殊爲嚴重。蓋歷來學者的研究。已確定該部。除有存儲與翼護精蟲之功能外。並具吸收一切不利。舉凡製造精蟲的分泌作用也。淋病達後尿道部份時。炎衝波及精阜。乃起輸精管炎。由漸而入精囊。而起精囊炎。自管壁之腫脹。以致強直。同時因刺激。乃致勃起。而遺精。在急性者。因腫脹之故。射精乃感劇痛。或且混有血液。惟以性神經之遭受刺激。患者乃常覺尿道內有蟻行癢。同時並感情慾性的快適。故時時舉。連續遺精。至於在慢性者。最是可怖。蓋病者雖同。起後尿道炎及攝護腺炎。與本症。然一般殆皆治愈。各症而殘留本症。故許多患過淋病者。即在一經經過。都見良好。遺精却依然多至亦

三四一

有在初期舉行得短時間的興奮。屢漸則因情慾性神經之迭受橫暴。打擊而致衰弱。或乃擴大而成全身症狀。顯有未老先衰等病態。或竟不幸而轉成陰萎。則不獨生育不能。亦且整個剝削人生真趣矣。

有本症之病者。往往於大便或放尿之後。外尿道口擠出點滴精液。此在醫學上稱為精液漏。檢視其中可發現不動性精蟲。殊為診斷上之一大佐助也。而在平常之遺精者。檢視其精蟲固多少存具活潑性能在焉。

### 遺泄與白帶

秦丙乙

病之最足戕生而最難圖治者。有二證焉。厥名維何。遺精與白帶是已。考男子之遺精。與婦人之白帶。其證同。其因同。其治療也。同。其在現今社會上。所佔勢力之盛。亦何往而不同。爰不得不并為一談。而有斯篇之作。遺精之原因有二。曰濕熱下注。曰相火過熾。白帶亦然。惟屬於濕熱者少。因乎火盛者多。帶亦如之。除此二者外。有因用心過度而遺者。猶白帶之由氣鬱不舒而致。惟尤其屬少數中之少數矣。此症病起原因之固也。至二症證狀。莫不面部恍白。血不華也。精神短少。作事乏力。日久腰肢痠軟。自汗盜汗。耳聾眼花。常抱悲觀。種種壞症。不一而足。帶之與遺。幾同一轍。此二症證象傳

變之相同也。若夫用藥圖治。初起不外滲熱利濕。次則於洩火之中。佐以滋養真陰。入後出於固澀補精之一途。凡此者。一定不易之理也。然從實際上言之。大概此二病症。任百計洩火。而火終不甯。縱千方滋陰。而陰仍不濟。卒之補不勝補。澀無可澀。勢成騎虎。莫展一籌。此無他。病者之不能從事於心理療治也。誠能清心寡慾。潔身自矢。則草木豈真無情。而藥石詎皆不靈也哉。此二病治療之道。同而其麻煩困難。亦初無大致之殊也。噫。遺也。帶也。世間幾多青葱活潑。有為青年。為所斷送於不知不覺間耶。

### 遺精而至滑精

朱振聲

問 讀大作。病理的詳述。解釋的清斷。細閱之下。纔知道是先生的大作。宏論的確。在淫浪狂蕩的社會裏。底青年。淘醉甚至終身沉淪呢。先生肯詳告病途。避免治療之法。真猶苦海明燈。先生請你不要討厭我的魯蘇。請你聽我的苦訴吧。但是病「遺精」一有神經衰弱而促成者。有過勞而羅病者。有縱淫而患症者。種病起原不一。所以我亦告明的一節。我今年十九歲。約於十七時。任充洋貨店學徒。即患此病。「遺精」當時不過按月二次等情。體格康健。途徑一無阻碍。奈何日復一日。時局轉變。環境隨遷。逆料喪身之禍。根在此種

走了。我老實告訴你吧。沒有錢。找不起醫師。祇有聽天由命。今年不對了。精如水耗。先生我那無補之軀。怎受得起暴雨的摧殘呢。形容日現枯槁了。我「遺精」更進而至「滑精」了。隔日「眼花頭暈腰酸四肢乏力」。那年未老而精神先退的惡態。那是多麼懊喪呵。先生我還未娶妻。我亦不曾犯過手淫。我想一定過勞吧。不然怎麼會三四天一次呢。暗思醫師是慈善的。尤其是先生吧。一定肯救我。那無靠的。苦孩的先生。照前面病象。可以用什麼方子。纔可「不愈而省錢」。先生慈悲。請你救我。愈後登報鳴謝敬祝。

着手成春（王俊名）  
答 遺精一症。已成爲青生普通之病症。久而不愈。元陽虧耗。將失其康健之幸福。然亦不致招「喪身之禍」。望勿過於焦慮。此種慢性病。一時亦無法使之斷根。「聽天由命」主義。對付此病。甚爲合法。然既患此症。當節省精神。種種思想。邪思。益當遏制。省錢之方。莫如購服現成藥丸。「金鎖固精丸」。似可一試。

### 夢遺便濁

朱振聲

簡 敝人在數月前曾患夢遺怔忡心悸。失眠耳鳴。及有時小便混濁（未悉是否石淋）等症。亦曾服過大補陰丸。殊

萬 有 醫 庫

砂安神丸及六一散等藥。至今各病比前皆較和緩。小便亦漸見清。但根本仍未全愈。故請貴醫士指教。以上各病之根本治法。（楊化州）

答 按足下之症。決非由數月前發生。病根早已深伏於二年前。心悸怔忡失眠耳鳴。爲神經衰弱之象。非於短時間可能造成也。小便混濁不清。非石淋。由於溼熱下注之故。既服過大補陰丸。殊砂安神丸。而見效。鄙意以爲不必換方。即用此二味。早服大補陰丸。晚服安神丸。蓋此症非一時可以奏效。須有忍耐心。切不可貪圖速效。時時換方。反致不靈。小便混濁。多服開水足矣。下午四時已後。開水又當少服。以免夜間膀胱脹急。引起遺精。

### 精關不固

朱振聲

問 十五歲起。因思想過度。眉棱時覺隱痛。熟睡中雙足猛擊盜汗及嚶語。連連不已。間有夢遺。次數極少。少年歲漸增。洩精之次數亦漸多。身體日瘦。精力日疲。小便次數較人爲多。行走在路小便更多。襯褲付洗時。常有黃漬。發現未知是否白濁（惟從未體淫及手淫。請注意）。去夏起。患失眠。多月。嗣有心跳頭眩目花等症。記憶力本弱。畏冷尤甚。日光目眶深陷。面色灰黃。有時稍呈光彩。諒係虛火上升之故。日間昏昏

二四三



沈沈夜間精神反佳。上述諸病。除盜汗早已自行消滅外。其餘諸病。此起彼伏。川流不息。邇來每星期至少遺精壹次。且覺精薄而多。從前洩時。尚知一射一射之勢。今則二三射即盡。自知精闕不固。去死已近。乃以環境所阻。經濟所窘。不克作長期之休養與調理。况此係隱疾。頗不名譽。若負病服藥。吃長藥又多不便之處。最好有現成長服藥丸。合鄙人之病者。伏乞細察病情。開示為禱。得有生望。銘感五中。下問數事。務乞一一不吝賜復。

一 鄙人小便時從未覺痛。袴上黃漬。是否因將洩時忍精不洩之故。

二 照賤恙常服六味地黃丸對症否。如可服。每日應服若干。

三 每晨以生白菓肉和入豆漿常服。有害否。

四 鄙人現已深明色念之害。而力加回避。然夢遺仍不斷。日間無意中陽物時覺欲舉之狀。或竟怒舉。(〇一三三四號定戶)

答 足下既未體淫與手淫。何以知色念之害。豈非自相矛盾。所述現象。為性神經衰弱之徵。必由性慾不節而來。袴上黃漬。或係遺精所致。是否白濁。不敢臆測。此症第一在節慾。足下既已悔悟。諸證自能減退。惟非一時間可以收效也。藥

肆中無對證之現成丸藥。不敢介紹。如有白濁。白菓不宜沖服。

### 因夢遺而抱厭世之心

問 某君。年近弱冠。而骨瘦如柴。體虛尤虛。故未成室。當其二三年前。即犯手淫。而近一年來。覺悟前非。未敢復作。然在一月中間。有夢遺一二次。雖曾進以白木耳及人參等補品。亦未見恢復康健之效。因時萌厭世之念。素仰先生抱濟世之宏旨。望即賜以救濟之方。則感德無涯也。(來順高)

答 每月夢遺一二次。並不十分重大。何必違萌厭世之心。身弱體虛。皆因手淫過度所致。今既已悔悟。不難渡登彼岸。惟此種慢性衰弱之症。非一時可以恢復健康。急遽求其速效。反難圖功。人參白木耳與本症無涉。服之無益。徒耗財耳。試服「無比山藥丸」每日晚淡鹽湯下二三錢。

### 遺精面腫

陸成一

徐啓鶴君。現年四十六歲。賦性謹厚。體質頗不弱。嗜酒。間喜飲茶。自幼為農。甲寅歲。奇旱荒歉。心中抑鬱。為之憂勞成疾。每屆春初。必發咳嗽多痰。入夏始可就痊。數年來。體力之健全。非同疇昔。間有夢遺之證。去年冬。面現浮腫。四肢萎頓。神

疲力倦。兩目欠明。至今春更甚。二月初九日。服某醫生方藥。用橋本夏朮。改杏枳壳。防已。旋覆。防風。等數帖。初時似中肯。後亦無奏效之可言。處於二月念九日。赴杭垣。莫先生處診。治斷為陰分不足。濕熱逗留。留久化熱。木火內燔。腎水下虛。用決明。鈎藤。天竺黃。杜仲。建麴。米仁。牡蠣。杏仁。女貞。谷芽。麥冬。佩蘭。橘紅。等藥品。連服六劑。而身熱益甚。繼服某醫磁蠣龜板等。潛陽斂陰之品。病勢漸見輕鬆。迨三月念三日。邀渠族叔某先生診視。案云。脈象濡數。右勝於左。重按無力。舌苔淡白。無容而潤。頭目暈眩。心悸不寐。顯係虛陽上浮。陰竭於上之證。連服生龍骨。牡蠣。磁石。山黃。杭芍。柏子仁。加鐵銹水。四劑。諸恙漸平。惟面腫如故。此後停藥月餘。又加腰腹腫脹。於前月十五日。陪往義橋孔姓處就醫。方為製厚樸。防已。浮萍。帶皮茶。茵陳。蠶砂。苡仁。葶藶。苦丁。茶。萹。皮。薤白。沉香。麴等藥。計服五劑。後腰部腫脹略寬。念六日。復往彼覆診。藥為製樸。滁菊。防已。車前。苦丁。茶。冬瓜子。葵子。薤白。茯苓。括。藶。石。菖。砂壳之品。計六帖。服後脚氣之舊病頓起。身熱神昏。病勢加劇。現今脈弦。右部較大。舌苔光潤。食減不能起床。又患泄精。惟二便如常。竊思此症。每交春患痰嗽。顯係肝火挾胃中濕。痰以上襲於肺。夢遺為肝失疏泄之常態。而屬胃面腫頭目眩聲。皆肝已化風挾胃濕以上升非即虛也。及舌苔淡白而

潤熱為濕遏矣。繼又腰部腫脹。脹屬肝風。腫屬胃濕。固結於內矣。神昏亦是濕熱之氣。上蒙心包。非即襲入心包。宜化濕不宜開泄。今舌苔光潤。食減胃氣告匱。非胃陰不足。觀其始終。舌潤可知。如此險症。反不能用重藥。宜輕劑調之。先開胃氣。滲胃濕。佐以平肝。用台參。鬚三錢。參不可用。又長鬚生麥芽五錢。玫瑰花去蒂一朵。茯苓三錢。炒苡米三錢。生甘草四分。酸棗仁三錢。如服後苔生食加。方入坦途。

遺精病論治

黃天則

(一) 導言

精之生理——精液為胎化之原素。神經組織之營養物。乃人身上重要之一種液體。其液為黏稠渾濁白色。有固有之臭味。呈中性反應。或弱鹼性反應。含固形成分約百分之十。主要為蛋白質。及脂肪鹽類等。精虫雜於其中。精虫乃一種特別細胞。頭為梨形。頸為短桿狀。尾如纖維。產自睪丸精管中。當射精時。此虫浮游於睪丸及副睪丸所分泌之一種液體內。混合輸精管精囊及攝護腺等分泌物而出。若與女子之卵珠相合。即成為人體之小始基也。

射精之生理與病理的異點——既明精液之所以構成。更當知射精之生理正常人之射精。乃由交媾陰莖知覺神經

興奮。反射射精中樞。由輸精管及精囊之肌肉收縮。令精液沿射精管尿道射出。此為正常之射精。若夫遺精。乃無意智主宰之射精。(亦有不健全意智所主宰之射精者。即夢遺是也。)其陰莖知覺神經及射精神經中樞。易興奮。因其易於興奮。故每致成習慣性之遺精。習慣性之遺精。既成。則舉丸勞於分泌。而內分泌因以衰減。遂致神經衰弱之症。畢呈矣。然性交之射精。與遺精之射精。均為排洩精液於體外。何以一者無害。而一者有害乎。蓋性交之射精。乃大腦發生精慾觀念。至使勃起神經興奮。反射射精中樞。而射精。若遺精。則無精慾觀念。主使。但勃起神經興奮。以射精。且所遺之量。無定數。非意智所能制裁。是性交而射精。其精神得所寄託。屬生理的必然結果。若遺精。則精神不但無寄託。且感覺痛苦。故為病理的結果也。反之。遺精而屬於生理者。亦無害。若性交而無節制。則其害亦與習慣性之遺精等也。

### (二) 病因

造成遺精病之原因。凡四。

甲。先天不足。後天失調。所謂先天不足者。即遺傳性神經衰弱是也。後天失調者。即貧血精神衰弱是也。夫神經乃主宰人身知覺運動之一種組織。故凡患先後之神經衰弱。則

外界不良之刺激。易受感動而興奮。不能以強毅之意識。以堅定之。故每每造成遺精之疾患。

乙。手淫。手淫為最戕賊身體健康之一種惡習。足以妨礙舉丸之分泌作用。失遺精非意智所能禁止。而手淫則純出於自動。凡習慣手淫者。其神經必有造成刺激性。覺感銳敏。以致久而久之。成為衰弱。雖有微細之刺激。而其勃起中樞。及射精中樞。即與奮以促進射精之發生。故習慣於手淫者。尤足以做成遺精病。

丙。泌尿生殖器病。因泌尿生殖病之波及。亦足以致發生遺精。為慢性淋毒後尿道炎。其炎症若連及於射精管。則射精管擴張弛緩。而致滑精。此外尚有精囊炎。膀胱結石。膀胱腫瘍。尿道狹窄。前列腺(即攝護腺)炎。龜頭炎。直隕炎等等。均能刺激精管而發生遺精。

丁。過於運用腦力。用腦太過。亦足以發生遺精。故莘莘學子。與夫科學家。多數有患此病者。

遺精之病。因既如上述。而更有所謂漏精滑精者。前者之原因。由糞便過直腸時。精囊被壓迫而起。故患大便秘結者。多有此病。而大驚卒恐。亦時見之。至若滑精。則乃夢遺之更進一步。蓋夢遺既久。射精中樞。易興奮。即射精管弛緩。故一遇刺激。即隨而滑精。不待夢而後遺也。故其病則有甚於遺精。

又有生理之遺精者。乃發生於青年未婚者多。而遺亦祇每月一二次。此乃生理而非病理。故無碍於人身也。

### (三) 病理

遺精爲最戕賊人身體之一種慢性病。能障礙舉凡之內分泌作用。使人身之營養缺乏。故能令健康者。傾於羸弱。而羸弱者。傾於死亡。我國醫學。對於精液。素來重視。內經曰。精者生之本也。又曰。人始生。先成精。精成而後腦髓生。固其如此。重視。故對於遺精病。亦知其爲一種戕賊生理之病。但以其未十分明瞭。內分泌之故。(揮鐵樵先生以內經所言天癸。即今西學之所謂內分泌。其說似是。然當其時。未能十分明瞭。亦敢斷言也。)是以終不知其何以有害。遂以理想實驗。測之。此我國醫學學理之所以較遜于泰西也。然無論其孰優孰劣。而遺精病爲人身之蝨賊。此則中西所同者。

### (四) 症狀

內經靈樞決氣篇云。精脫者耳聾。海論篇云。髓海不足。則腦轉耳鳴。脛痠肢冒。目無所見。懈怠安臥。蓋遺精則內分泌障礙。而致神經衰弱。故所見者。皆爲神經衰弱症。如思想不能持久。易於變易。喜靜惡動。時惘然若有所失。且多發貧血症。

皮膚如蒼白。心動悸等。又不能耐勞。易於懈怠。此皆遺精病所表見之症狀。

### (五) 診斷

我國醫學。其診斷法。皆以症脈互參。因而追討其病源也。仲景金匱要略云。失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脈極虛。芤。遲。清。穀亡。血。失精。脈得諸乳動。微緊。男子失精。女子夢交。又云。虛勞。裏急。悸。衄。腹中痛。夢失精。四肢痠疼。手足煩熱。咽乾口燥。此皆仲景診斷遺精之法也。然遺精之病狀。非皆全如上。述。惟腰骨痠疼。精神疲倦。更甚則遺溺。髮落。耳鳴。目眩。等。皆爲診斷遺精之要據也。

其屬於生理而非病理之遺精者。診斷上尤不可不注意。生理之遺精。與病理之遺精。本無甚區別。惟生理之遺精。遺後精神不覺疲勞。而反覺愉快。且每月祇一二次。若病理之遺精。則反是。

### (六) 治療

遺精病之治療。非徒恃藥石所能奏效。尤當誘導其思想。納於正途。蓋造成遺精之病。因多由手淫及慾念不遂。而致。而手淫之惡習。亦由不良環境所造成。故欲治療遺精病。尤須

先行身心之衛生修養。及改善惡劣環境。然後乃可言藥石治療也。

(A) 身心衛生之修養改善惡劣環境

(甲) 起居之注意

- 一 不可讀誨淫小說。宜讀偉人傳記。及修養道德之書。
- 二 不可談男女間瑣事。
- 三 青年婦女宜少接見。
- 四 劇場舞場餐館等男女混集之處宜少到。
- 五 暇時宜運動。及作郊外遊。以吸收新鮮空氣。
- 六 就寢須行室外。或室內運動十分鐘。以疲勞其肌肉。使易入睡。
- 七 翌晨醒覺時。須即起床。

(乙) 衣服之注意

- 一 衣服不必美觀。力求潔淨。
- 二 衣服不可過暖。以足禦寒為度。
- 三 被褥不可過軟。但宜適中。
- 四 禁用毛織之短袴。以免陰莖受刺激。致易引起勃起作用。

(丙) 飲食之注意

- 一 早晨午餐宜飽食。晚餐以少食為宜。
  - 二 禁食有興奮性之食品。
  - 三 多食蔬菜菓品。其美味濃厚。如量品。以少食為宜。
  - 四 烟酒富有刺激性。務宜戒絕。
- 以上三項能實行之。則淫慾之念。可漸漸消滅。然後進而求諸藥療。庶幾膚功護奏也。

(B) 藥療

夫治療遺精病。金匱要略有三方焉。一曰桂枝加龍骨牡蠣湯。二曰小建中湯。三曰腎氣丸。三方之為用。各有不同。茲分述之。

- 1. 桂枝加龍骨牡蠣湯 桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 大棗十二枚 龍骨 牡蠣各三兩
- 桂枝加龍骨牡蠣湯者。乃興奮神經和緩急迫之方也。蓋桂枝含有揮發油。能刺激神經。使衰弱者轉而令其興奮。生薑亦含有揮發油。能刺激胃粘膜。促進其消化作用。使食慾亢進。以遺精病每發見消化不良。症故也。至芍藥大棗甘草。據湯本氏個人經驗。謂凡用芍藥甘草大棗之證。必診得筋肉攣急。而於直腹筋最為明確。易觸知。故診得此筋肉攣急。即

可爲應用三藥之目標。而東洞翁亦云。甘草。主治急迫也。芍藥。主治結實而拘攣也。大棗。主治牽引強急也。觀二說則可知此三藥確爲和緩劑。故仲景用之。而其主證。所以有少腹弦急也。加龍骨。牡蠣者。以失精病。每有心悸之症。而牡蠣藥。微謂主胸腹之動。所謂胸腹之動者。意即心悸之代名詞。故此用之以鎮定心悸。且此藥含多量之碳酸鈣。有制酸作用。亦足以佐生薑促進胃之消化作用也。若夫龍骨藥。微謂主臍下之動。因此湯本氏遂謂其爲收斂藥之一種。故亦用之。蓋恐患者由遺精而轉滑精。故用以斂其射精管。所以防患未然也。

2. 小建中湯 桂枝 生薑各三兩 芍藥六兩 炙甘草二兩 大棗十二枚 膠飴一升

小建中湯者。即桂枝湯倍芍藥加飴糖之方也。桂枝湯爲興奮神經和緩急迫之方。既如上述。然其倍加芍藥者。所以增進其和緩組織之力也。故仲景凡用本湯之症。多兼有腹中痛裏急等症者。即斯故耳。其加飴糖者。以飴糖含有麥芽糖。爲炭火化合物之可溶性。易消化。可爲消化不良症之補劑。是以仲景於傷寒二三日。心中悸煩。無腹中痛裏急等症。亦用之者。以其爲補劑也。且本條首揭虛勞復日裏急腹中痛。故不得不以本方一方面補其虛。一方面緩其急也。

3. 腎氣丸 乾地黃八兩 山茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉 茯苓 丹皮各三兩 桂枝 附子炮各一兩

腎氣丸爲強心利小便促進各組織新陳代謝之方。以之治遺精病。仲景雖未有明文。而後人用之。每有奇效。然察其所以能治此病者。蓋亦有理存焉。觀仲景之用此方於小便不利。凡三條。一曰虛癆腰痛。小腹拘急。小便不利。八味丸主之。二曰短氣有微飲。當從大便去之。苓桂朮甘湯主之。腎氣丸亦主之。三曰婦人病。飲食如故。煩熱不得臥。而反倚息者。此名轉胞不得溺也。以胞系了戾。故致此病。但利小便則愈。宜腎氣丸主之。觀此三條。則可知腎氣丸確有促進膀胱排泄小便之功。或曰金匱消渴脈證篇云。男子消渴。小便反多。飲一斗。小便亦一斗。腎氣丸主之。是仲景於小便多亦有用腎氣丸者。今言其爲利小便之劑。恐或未盡然也。不知所謂利小便者。乃用於膀胱失平。其排泄力而言。若消渴而見小便反多。似有類於西說所言之蛋白尿。其病由腎實質炎及腎臟之血行障礙等。用腎氣丸以消除炎症。促進血行。二者之病。截然不同也。按湯本氏謂本爲石羔劑。證以石羔劑亦有渴飲之證。故也不知石膏劑之渴飲。乃胃熱而然。故無小便反多之證。本證渴飲而兼小便多。失之毫釐。差之千里。是湯本雖詳於渴飲。而忽於小便反多之證也。豈智者千慮。猶

有一失歟。故本方亦以之治遺精者。以方中既有茯苓澤瀉以促進膀胱之排泄力。又有芎藭滋養料之山萸淮山。佐熟地丹皮以補血。更有含有揮發油之桂枝以興奮神經。而以附子強壯心力以刺激腹部之新陳代謝機能。是方也。如以之治遺精。則於尿道炎膀胱粘膜炎等。而致使患此病者。此方較爲尤的也。以上三方皆爲治遺精之聖方。而後人所擬之方如封髓丹黃連清心飲大補陰丸等。或亦有驗者。然其法究不如仲景之精密。故苟能通仲景之意。從而變化之。則提綱挈領法無餘蘊矣。

### 遺精神效方

張仲僊

五弟景陽年廿二歲。經商於淮安。操勞過度。致患遺精病。始而十天八日一次。繼則三天兩日一次。精神頹頹。飲食減進。中西醫治均無效。恐甚。遂買舟回里。求治於余。並告余曰。凡知柏地黃丸水陸二仙丹及金鎖固精丸等均服過。效驗毫無。余聞竟大爲躊躇。正思索問。適友人余君至。詢余曰。緊鎖春山有何難事。歟。余告以巔末。余君曰。是不難也。余甚奇之。曰。君有良方乎。余非醫也。余君曰。用五倍子四兩。赤茯苓四兩。研末。爲丸。每早晚用鹽開水服三錢。包立愈。余幼時曾患此證。醫治無效。奄奄待斃。一路人授此方服之。即瘥。

余乃令六弟曼鳴依法製成。給五弟服之。一日不間。果服未終而病即除。大喜過望。特誌之以告世之患遺精病者。

### 遺精病簡治法

袁國榮

遺精病除生理之遺不可謂病外。屬諸病理者。可區別爲三種。第一種夢精。第二種無夢。第三種滑精。屬於第一種者。由於青年性慾之衝動。所欲不遂。日思夜夢。而夢遺生焉。治宜瀉火甯水。如三才封髓丹。知柏八味丸所宜也。第二種因夢遺過多。精關不固。或手淫過度。房事過勞。而無夢亦遺矣。治宜益精滋水。如六味地黃丸。水陸二仙丹所宜也。第三種因無夢遺精過多。以致心腎虧損。精道更滑。不分日夜。一動其心。而即遺。一勞其神。而即洩。治宜兼補心腎。收攝精液。如龜鹿二仙膠。鹿茸益精丸所宜也。總之遺精一症。纏綿極久。宜從速醫治。以免日久變症百出。更難著手。作者本人曾患遺精病十一年。現又業醫。亦專一醫此症。故從自身之經驗。及臨症之心。得對於是症。頗有見地。質而言之。就是要病淺即求醫。切勿初起諱疾忌醫。以致日後轉重。自貽伊戚也。

### 遺精驗方錄

葉勁秋

遺精一症。各醫報上已讀得夠了。實在遺精病患者十人有

九。而又不易速痊。在生理上本無妨礙。不須醫治。在病理上說着。不外相火有餘。與心腎不交。幾種。至于治法。終不免偏于補瀉。殊不知此外。還有濕熱下擾。精宮純屬實症。誤故溫補收瀉。反生變端。茲錄驗案一則。足資參攷。

我邑宿儒趙曉因先生。早歲苦攻。得遺精症。經多數名醫診治。咸謂陰虛。競投熱地。與肉龍壯滋膩之品。非惟無效。且加劇焉。凡數百里之名醫。罔不邀診。莫不指為虛勞。陰賦之品。難然並進。循至腹膨。足腫。涎沫上湧。人日消瘦。皆謂不起矣。其初某囑其就張莘青先生處一診。一決行期之早晚。非敢望愈也。時張先生居無錫。尚無赫赫名。診後即笑曰。遺泄一症。壯年大盛者。往往有之。不足怪也。若初病。乃濕熱下擾。精宮與虛勞之精宮。不同者。虛實霄壤。主治天淵。誤服補藥。濕火漫無出路。結成痰飲。泛溢中焦。脾土鬱遏。腫脹根萌。及早變計。尚非不治之症。惟正氣已傷。痰飲根深。恐將貽後日之累耳。乃處方。令服十劑。應如桴鼓。連診數次。諸恙均安。痰飲迄未除根。果如張先生言。厥後連舉二子。一任北大教授。一任温州第十中學教授。原方未見于張氏醫案。茲特抄錄于後。以饜閱者。

一診 面色黃滯。望而知為土鬱也。遺泄頻來。腹膨足腫。多痰口湧涎沫。苦苔薄膩。此由濕擾精宮。精途不能固攝。府中

之流行。亦為濕阻。陽明失降。所以噁氣時作。當防其變為腫脹等症。不可拘拘以遺泄為主治也。

製半夏二錢 製香附一錢 上川朴一錢 新會皮一錢  
川草薢二錢 大腹皮錢半 赤白芍二錢 生苡米三錢

木猪苓錢半 澤瀉錢半 越鞠丸三錢  
二診 脈較宜揚。投以分利。遺泄却未續。至其非精關之不可見一斑。欲固精。當開水竅。

製半夏錢半 生苡米三錢 枳實一錢 廣皮一錢  
川草薢錢半 姜竹茹錢半 赤白芍二錢 澤瀉錢半

木猪苓錢半 大淡菜二只  
三診 分利和中。淡滲鹹化。如係精關不固。後此滲利之品。勢必日甚。乃至今一月不過數次。遺泄之後。復輒黃赤。蓋精

泄後。濕熱乘隙下趨。故也。胸痞涎湧。足腫。噁氣分所阻。亦屬瀾漫于中。故難宣暢。脈象濡細。左尺微露。當從前法。再滲若泄之品。

炒白朮錢半 生苡仁七分 木猪苓錢半 范志曲錢半  
川草薢錢半 大腹皮一錢 赤茯苓二錢 黃柏一錢

春砂仁七分 製半夏錢半 姜竹茹一錢 大淡菜四只  
四診 痞滿噁氣。噎等象。時雖間作。而夢遺却值搆思。即發

腰府酸楚。兩足時腫。脈久按微帶數象。腎虛是本。濕熱是標。



再兼補攝心腎。

上路參二錢 白歸身錢半 煨牡蠣二錢 煨龍骨三錢  
赤白芍錢半 建澤瀉二錢 生苡米三錢 茯苓神錢半  
野於朮二錢 大淡菜四只

### 治遺精不可專恃藥力

農

稍讀醫報者。無不知大補陰丸與三才封髓丹為治遺精之特效。殊不知該二種藥品對於遺精一症並無若何功效。余作此語也。人必疑余夢語。以為古人發明之方法皆是苦心研究得來。我人正宜崇拜之提倡之。焉能妄關此種設想。余豈未會想到。惟當此醫學革新時代。凡百學說。無正確之明示。無把握之治療。迨不能自立。茲篇所言并非妄關古人正為國有學術增輝耳。考之方書。三才封髓丹乃黃柏砂仁甘草三味製成。黃柏之功能在於清濕熱。砂仁之功能在於理氣。甘草之功能在於和中。比三味平淡無異之藥。對於遺精有何意義。大補陰丸乃熟地龜版知母黃柏四味製成。熟地龜版之功能在於滋陰養血。知母黃柏之功能在於清濕熱。瀉相火。此種藥品以之治腎虛骨痛等症。確有功效。以之治遺精。祇能滋其源而不能塞其流。無異揚湯止沸。且陰寒滋膩之品。大不利於脾胃。脾胃受傷。生化告乏。與遺精之受傷。

有何分別。原遺精發生之原理。大致在青年期內。內經云。男子二八而腎氣盛。精氣溢瀉。陰陽和而能有子。精氣溢瀉者。射精之謂也。惟其腎氣盛則生殖機能必易於興奮。惟其易於興奮。則不得不為之設法。減去其興奮。於是手淫意淫。相繼而來矣。試看犬馬當其興奮時候。若無雌者。遂其欲。則必狂跳叫喊。如欲顯狂之藥。人為萬物之靈。有禮義為之規矩。廉恥為之約束。雖在發性時期。苟無配偶。只能強忍。豈能如犬馬之狂跑叫喊。然強忍亦非佳策。於是不得不行其待償作用。待償作用者。手淫也。意淫也。當其初犯之時。亦不過偶一為之。及至後來。并不敢犯。手淫意淫。而精亦能自如而來。此遺精病之所由來也。遺精病之大要。得分為二種。一種是夢遺。一種是滑精。凡患夢遺者。大抵已有戀人或膩友。或外遇。不然。不會形諸夢寐。中佛氏云。有因必有果。可以知天下斷無無因之人。而患夢遺者。至於夢中如何邂逅。如何遺泄。則又非局外人可知矣。患滑精者。大致手淫過度。精關不固。生殖機能一受外界刺激。或睡眠時受被單壓迫。或睡後過熱。即不能自制。余讀折肱漫錄內有記載。一滑精事。甚有趣。一併錄之。以餉讀者。「先大夫少年時。患遺精。百藥不效。苦極。此病蓋用功過苦。名心大急所致。每臨場則愈頻。陽事少著。物即遺。苦無可奈。將牀席俱穿一大孔。以臥。使其無着是。

科發解武林居停邀其親戚女客飲喜酒相卒觀解元公書室則牀席有一大孔皆莫解其故以爲笑談一自發解後遺便希及登第後則愈矣」由此事觀之可以知遺精一症厥非藥物完全可以療。

## 遺精的攝生

關於遺精的攝生(一)臨睡的時候應該清心寡慾(二)在每晨四五點鐘的時候最好起身小便一次(三)臨睡前節制飲料使膀胱不致擴張不會壓迫精囊和射精管(四)睡時屈膝側臥不要躺直仰天因爲遺精的時候大都陰莖勃起勃起時觸着衣褲或被褥就會發生射精(五)睡時不可太暖棉被不可太重太硬足部尤宜較涼使下半身不致充血因爲下半身的充血也是發生遺精的一種原因(六)不看誨淫的書籍和圖畫不作猥褻不正當的空想(七)養成每日大便一次的習慣不使有大便閉結之患因爲大便的閉結能使生殖器充血促成遺精(八)禁食富於刺激性如酒濃茶咖啡辛辣等食物(九)多作運動游散等有益的娛樂強健身心(十)遺精的主因是性神經衰弱所以醫治性神經衰弱是治療遺精的最根本辦法。

## 敬告患遺精之青年

尤學周

青年病之最普通者厥爲遺精。遺精發生。大多屬於生理的與心理的關於病理之遺精甚少。生理的遺精。習俗稱之爲「精滿而遺」。所謂精滿而遺者。非如器之容物。太過其量。溢而出外。實由生理上之一種要求。因不得發洩之機會。藉此以暢其願耳。心理的遺精。即前所述「性慾不遂而起之遺精」。滬上青年之患遺精者。十分之九十九。屬於此例。蓋上海爲文明之處。亦爲罪惡之處。目之所見。爲濃裝艷影。耳之所聞。爲歡歌情曲。鼻之所嗅。爲粉香肉氣。朋友之間。言不涉義。所談大多爲笑謔浪詞。而報章雜誌。於性的新聞。刻畫形容。曲意描寫。青年於此環境之下。有不神搖志奪。銷魂蕩魄者乎。生理之遺精。不必施治。心理之遺精。其治亦不可全恃藥力。首宜使此心安靜。不受外物之引誘。能到此地步。方可不發。若徒恃藥力。無濟於事。譬諸潮水。風平則浪靜。風不息。浪何能自平。心理之關於遺精。大約可分爲消極的與積極二種。積極者。爲性慾所驅。使環境所誘惑。不能鎮靜此心。即上述者。消極者。過於小心。又爲危詞所哄。提心吊膽。臨睡之時。防其

遺泄抑之而適以揚之。恐其遺而遺愈頻。故患遺精者。對於性慾方面。宜加以抑制。對於病情方面。又須處之泰然。一若毫無其事者。則不服藥。久之亦能漸愈。

遺精而至頭暈健忘。目糊腰痠。雖為病象。服藥固不可廢。然非短時間所可奏效。且推原其本。首當止其遺。止遺則又非從心理方面着手不可。至於遺精成癆。遺精亦不易危。及生命之說。皆為危詞。遺精不能直接成癆。遺精亦不易危及生命。惟多遺則身體將虛弱。易於發生病證。則有之。患此者。如能存有戒心。決不致發生他變。

### 預防遺精法

沈仲圭

遺精一症。須服藥調養。二者並重。方能迅奏膚功。且世風不古。人慾橫流。而繁華之春申。引動性慾之物。事尤夥。故病遺精者。往往十八則九。茲將東西醫家公認之衛生法。條次於左。已病者。足輔藥石之不逮。未病者。可預防其發生。倘亦讀者所願聞乎。

- 一 正心修身。使慾念無發生之機會。(性史為造成遺精之利器。青年宜懸為厲禁。)
- 二 寢具宜硬。下部勿使過於暖溫。
- 三 能行冷水浴者更佳。如或不能。以冷水摩擦脊柱。洗滌

陰部。日一二次。

四 臥時宜側身屈膝。不可中夜改變姿勢。

五 夜睡勿飽食。睡前勿飲茶湯。中夜倘有尿意。務宜起而排泄。

六 醒即興起。切勿戀衾。如嫌睡眠不足。不妨午睡以補充之。

七 禁食助陽之食物。(如鰾鱸貝類。葱蒜姜椒。麥芥濃茶酒類等是)

### 精清立愈法

景岐

房事過度。或濫行手淫。以致腎水不旺。精液清冷。不克直射子宮。而艱於子嗣者。宜服固本健陽丹。方以熟地黃。山茱萸。各三兩。揀淨。菟絲子。酒浸。川續斷。炒蛇床子。製遠志。肉酒蒸。山藥。酒洗。牛膝。酒洗。當歸。鹽水炒。益智仁。酥炙。鹿茸。酒炒。斷絲。杜仲。酒浸。肉蓯蓉。伏神。巴戟。天。五味子。各一兩。枸杞子。三兩。人參。二兩。共研為末。蜜丸。如梧子大。空心淡鹽湯送。臨睡再服。每服三四十粒。

### 精冷立愈法

景岐

精冷在乎陽氣不足。以致陰寒萎縮。或腎氣不利。自醫之法。

宜以五味子一兩。枸杞子八兩。酒蒸菟絲子八兩。去帶覆盆子四兩。炒車前子二兩。共研爲末。蜜和爲丸。開水吞送八九十粒。

### 精少立愈法

景岐

男子本原虛乏。則射精稀少。不能直達子宮。而交合遂不能酣暢。自醫之法。宜用固本丸治之。方以去心麥冬酒製菟絲子酒蒸搗熟地黃酒浸天門冬茯苓神五倍子酒浸搗乾地黃各四兩。微炒淮山藥三兩。去皮心蓮子黨參枸杞各二兩。共研爲末。蜜和爲丸。如梧子大。用淡鹽湯送服。每服七八十粒。

## 神經衰弱

### 神經衰弱

問 鄙人十三四歲時。與無知同學。每夜皆以手淫爲戲。現今體疲力稀。精神疲倦。遇事皆生畏懼之心。作事易忘。且易倦。此種病像。不知是否由此得來。中醫的補藥。方參虎膠等。皆無効驗。西藥之自來血補腦汁。也同中醫一樣的無效。而巴(胡特均)答 所述爲神經衰弱之現象。確由手淫過度而起。試服天

萬有醫庫

王補心丹(藥肆有售)每晚淡鹽湯下三錢。半月後。或有效。房事方面宜有節制。

### 青年之神經衰弱

石蘊華

青年之患神經衰弱者。或由於先天賦稟不足。或由於性慾過度。或由於思慮及煩勞耗神。近世風俗。蕩薄道德。淪亡性慾。易於發動。而社會生活亦日益複雜。既困於應酬。復極意於籌算。神經之施用過度。神經之衰弱。由此而起。其初心神不安。精神恍惚。意興索然。無忍耐心。記憶減退。夜不能寐。頭眩心悸。發生種種病象。百念俱灰。常抱悲觀。甚則恒存自殺之心。且樂於狂嫖濫交。一面自悲環境之不良。恒求戒絕。一面樂此不疲。治法。忌用興奮之劑。以鎮靜神經爲第一要義。如天王補心丹。孔聖枕中丹。磁珠丸。歸脾湯。皆可選用。一面力求靜養。作精神上之調治。又須持之以恒。日久必能收效。

### 神經衰弱與失眠

周進之

凡神經衰弱。已成爲症候者。則精神抑鬱。思慮紛然。臥時常覺睡意毫無。而精神又非常疲倦。勉強入睡。有徹夜不交睫者。有終夜爲惡夢所擾。而疲憊不堪者。有祇睡三四小時一

二五五

到習慣醒時。即不能睡者。此所謂習慣醒者。惟親歷者方知之。譬如第一夜於午前三時醒。第二夜亦復如是。以至於以下諸夜。無不皆然。一到此時不能入寐。不眠之時。心焦氣悶。痛苦已極。倘力為排解。則妄念乘之。於是追想既往。懸念將來。一切喜怒哀樂之妄想幻境。均乘機竊發。不可制止。精神已疲極。思睡而種種之妄想幻境。尚恍惚如在目前。有不能斷絕之勢。愈欲睡而愈不能睡。轉瞬晨鐘破曉。意態始覺朦朧。日間勞頓異常。心緒惡劣。有不得不從事於晝寢之勢。或有全然與此相反者。其精神疲倦。日夜思睡。偶或醒覺。輒感不快。且睡時恍恍惚惚。鼾聲已達於戶外。而自己或不覺其睡。且自謂未嘗交睫也。此種似眠非眠之症狀。較失眠者其神經之受病。恐消深一層。蓋其腦系已由衰弱而入於昏朦之境矣。

### 心理與失眠

尤學周

失眠之原因甚多。大別之不外心理與病理二種。一因感受疾病之痛苦。精神上起一種反感。而致不得安眠者。一因精神受外界之刺激。或違反其睡眠時之習慣。以致不能入睡者。是乃由於心理所致。如喧鬧煩擾。人清夢。高談闊論。喜悅歡暢。煩悶憂慮。及有「擇蔗病」之移居以後。即不易於

入眠者。皆心理所致。不眠症也。社會愈文明。生活程度愈高。個人之負擔亦愈重。對內之矚。顧對外之競爭。勞神費心。最易造成不眠之症。家境富足。生活寬裕者。則又躑躅於妓僚酒館。呼盧喝雉。日夜流連。沈溺不返。耗費寶貴之精力。造成神經衰弱之症。多成爲心理上之失眠。

心理上偶受刺激。偶感興奮。而形成失眠者。乃暫時之事。於身體上並無十分影響。不足顧慮。若時受刺激。時感興奮。則精神上受極端之苦悶。或無限之耗費。造成一種習慣。深刻於心版之上。時時擾動其心神。則成永久之失眠。心理而轉變爲病象矣。此時除失眠而外。兼見腦力衰弱。記憶減退。心悸怔忡。精神萎靡。脈象虛弱。此則足堪注意。不容忽視者也。語云：「心病還將心藥醫」。不眠之由。心理造成者。第一須愉快其精神。調和其心力。改變其摧殘精力之環境。則心有安。神有所養。服藥易於奏效。其他如寢室宜幽靜。使五官不受外界刺激。晚餐食物。不宜過飽。當避含有刺激性者。多運動。多沐浴。皆爲康樂身心。促進睡眠之要法。宜實行不背。久而久之。自能收無上之效驗。

### 失眠之簡易療法

筠 著

文明進步。社事日繁。勞心之事。漸過於勞力。於是其產生物之失眠症。遂應運而生。吾人覺到太古時代。日出而作。日入而息。的景象。則所謂失眠症者。實無由而生。不眠之苦惱。非但患失眠症者。自覺之。即旁人亦無不代為痛苦。有人謂不眠甚於飢渴。事信有之。

不眠在醫學上論之。不過為一種病的症狀。須求其因而而治之。茲則屬於醫學範圍之內。今僅就簡易之療法。為世人所易行者述之。於後。倘能一一實行之。必有所獲者也。

一 患失眠症者。就眠後往往因雜音而醒。故睡處務宜擇清靜不擾之所。

二 就寢前過飲過食。往往易起消化不良。而陷於不眠。宜避去之。

三 晚上或臥室中。有使神經興奮之書物。宜避去之。

四 喜使用頭腦之娛樂者。如耽讀小說。書報。聽演詞。談話。均足使神經過勞。而陷於不眠。

五 恐怖。憂愁。憤怒等。使精神過勞。則夜睡時容易醒覺。漸成慢性不眠症。難以治愈。

六 每日有規則的生活。如定時入睡。定時起身。乃最要之一般療法也。

七 冷水摩擦。日光浴。冷水浴。溫浴等。均足以幫助睡眠。

萬 有 齋 庫

八 床上讀書。且讀且睡。自然合眼。亦一法也。

九 就眠前行體操。使身體疲勞。達自然安眠之程度。為止。此亦一法也。

十 欲鎮靜神經。雖濫用催眠藥亦無效。

十一 靜靜數字。似若有效。而往往無效。何則。因此法太簡單。難以壓制雜念。故也。

十二 法國之某醫發表對不眠症之患者。令其頭在北。在南睡時。則可安然入睡。其理由。因地球之磁石流。自北向南。容易通過身體。則人睡安睡。若照此方向橫臥。則妨礙睡眠云云。

### 安眠良法

不眠之症。最傷精神。市上雖有安眠之藥。奈效微而費大。法於臨睡時。以手摩擦兩足底。可以熟睡。初亦不信。後親試數次。每獲奇效。且此法簡易。患不眠症者。蓋一試之。

### 一味定神散

辰砂一味。研末。溫酒調和。可治不能安眠之症。昔有一富人。患不眠症。百藥不效。得僧人授此方。而愈。睡兩日方醒。惟此藥不宜多服。多服有傷神經。

### 失眠症怎樣治

養浩錄

(一) 適度運動。就寢之前，須為適度運動，使腦中積血，移於四肢，但切忌過於劇烈。

(二) 行深呼吸。就寢之前，須為腹式深呼吸，約十分鐘，停止使腦中積血，集注腹部，於睡眠極有效力。

(三) 寧靜精神。就床後若妄想或憂慮，則精神一不安，決無成眠之理，故就寢後宜寧靜精神，縱有憂慮亦當棄之。

(四) 戒飲濃茶。睡眠之前，勿飲濃茶，因濃茶刺激性甚強，有碍睡眠，其他咖啡、香煙、香料等種種刺激品，亦宜戒之。

朋友，你患失眠症嗎？如果有的話，不妨照上面的方法試一試，幾天後你就會覺察自己精神的舒暢，這就是牠的功勞啊。

### 心悸不寐

朱振聲

問 鄙人現為商店司賬員，生活方面尚稱舒適，惟出入頻繁，精神太勞，近年得心悸之症，夜不安寐，且健忘，深以為苦，未知有無特效治法。(錢志一)

答 操勞過度，心血虧耗，血以養心，而灌溉百骸，血虛則心無所養，故心悸失寐，而健忘。治當養血補心，一面節勞省神。

最好變更其生活，則奏效較易。

大生地四錢 辰麥冬三錢 石菖蒲七分 酸棗仁三錢  
 全當歸二錢 京元參三錢 遠志肉一錢 抱茯神三錢  
 炙路黨三錢 阿膠珠三錢 柏子仁三錢

### 心悸不寧

朱振聲

問 銘樹今年十五歲，素有心悸（即心跳速度增加）之症，到了現在增加得分外利害，本來樹的心悸，絕對不能算是有病，因為在不想的時候，一些不發的，或許是「感應力」特長的緣故，譬如有一重要的事情，不可心悸，這樣一「想」心悸即發生了，理智再也不能壓制了，現在覺得心悸更加可怕，唯恐發作，以致時時刻刻的恐懼，一些忘不了，所以心悸就時刻不停了，發的時候，心扉震動得異常迅速，面容頓見消瘦，舉動失措，面易紅，若怕羞，然這樣的繼續下去，對於前途的希望，終身的幸福，以及身體虛弱，百病易生，真不堪設想呢！總之，這病是愈恐懼愈發作，祇要能不去想到，有甚麼心悸一回事，使得心中沒有恐懼，或者用理智可以克服，那就好了，可是用甚麼方法能使「不想」，「不恐懼」呢？用甚麼方法，理智完全可克制它呢？

先生仁心仁術，濟人水火，無論藥石療養，精神療養，統求一

一指教得以治愈。樹則銘感五內。永世不忘呢。

或者用甚麼方法。可使得心跳速度。止住。例如呼吸使慢。將它壓下去。但這祇可短時間的做。作。况且還不能完全。此住。

(樊銘樹)

答 心悸一症。「最要是鎮靜。」能夠「澹然忘懷」尤妙。越是要覺得可怕。越是厲害。從來信可以證明了。藥物方面。可常服「天王補心丹」每晚淡鹽湯下三錢。

## 青年之健忘

尤學周

健忘由於神經衰弱。對於腦力之保養。當為要着。蓋腦為全體神經之主宰。神經之衰弱與健全。與腦力有密切之關係。各部之神經。固不宜使受過重之刺激。以賊及於腦。而腦之本身。尤宜加意保養。不可過於勞碌。精神愈用。則愈出。腦力愈用。則愈靈。然用時。貴在有節。若一勞而求永逸。則逸且不可得。反因勞而傷其腦力矣。

莘莘學子。治學過猛。於功課方面。固以出人頭地。腦力必為之大傷。又有平日優游成習。置功課於不顧。臨考之時。發憤忘食。夜以繼晷。亦非所宜。如神經本已衰弱。浸成健忘之症。著腦力之使用。尤宜節制。否則其證情必復加甚。已忘之事。亦不宜勉強追憶之。當迴溯而不能記憶之時。宜棄之不顧。

萬有醫庫

或能於偶然之間。若強加思索。最為不宜。且有因此而更不能想出者。即幸而憶及。有傷腦力。非攝生者所當為。

勿過用腦力。為健忘者消極之攝生法。充足其睡眠時間。為積極之攝生法。俗尚之三八制。規定工作八小時。休息八小時。睡眠八小時。乃指普通之康健人而言。如身體失於健全。則不能以為例。譬諸健忘之人。腦力之休養。最為緊要。八小時之睡眠。尚嫌不足。當必增加。而使其充足。

然患健忘者。每有失眠之傾向。其睡眠時間不足。八小時者。有之。睡眠不足。精神恍惚。記憶力必愈減退。故睡眠充足之先決問題。為如何可以得使熟眠。

熟眠之法。最好於寢前作適宜之運動。運動之後。繼之以沐浴。即不沐浴。亦當以溫水洗足。洗後就寢。被褥以柔軟為尚。睡後。運行精神。集於足之趾尖。又屈數兩手之指。則腦間血液。自然流注於他部。由是一切皆空。漸入於涅槃之境。可爾然入睡。一覺醒來。精神倍增。此健腦之良法也。

## 淋濁

### 弱國滅種之淋病

佚

馬苦民謂德國盲者所損失之生產力。與養育之費用。合計

三五九



每年國家損失二千萬馬克。即一千萬圓。是尚不過少數。若所生之損失。若血氣旺盛之青年。如學生。役人。商人。勞働者。一罹淋病。則其爲休業及死亡。所生國家生產力之損失。爲兵士。罹淋病所失之戰鬥力。爲子宮淋所發之流產。早產。夭死及不妊症。凡人口蕃殖上所蒙之損害。苟一一計算之。則國家之損失。實在幾億萬元以上。

淋病者。上自社會高等人。及最下等人。各階級中。均受蔓延。故其損害。非常可懼。決非虎。刺。刺。百斯。篤。亦。痢。等。可比。噫。今。尙。可。視。爲。粘。膜。加。答。兒。而。謂。不。足。注。意。耶。

以此陰險。可畏。爲社會勁敵之淋病。告世人。以可恐之狀。且。與。以。防。禦。之。武。器。自。立。陣。頭。以。講。勦。滅。其。敵。之。道。者。皆。我。醫。者。之。職。而。此。即。救。個。人。保。家。族。助。社。會。之。健。全。發。達。造。國。家。富。強。基。礎。之。一。端。也。

## 淋病的歷史

小鳳

我們已能明瞭花柳病在從前。只是爲人認作一個病症。根本無所謂梅毒。下疳。白濁等分別。西洋人說起來。花柳病是哥倫布到美洲去帶回來的。日本人以爲葡萄牙人在明末將毒種帶送至中國。而中國醫書上明白記出梅毒病的要。以明代積崇時。陳司成爲開端。也是這樣考證。却因粵人傳

播。故名廣。除了兩個理論以外。有人還主張石器時代。已經發見此一病症。不過太渺茫了。所以原始的說明。始終是根據前面兩種。一直到那依塞氏發明雙球菌。花柳病方始分別完備。也開始有淋病紀錄。但是中國古書籍裏。倒也有不少。的紀錄。可以猜詳請讀下文。

「文選辨命論」注引韓詩曰。茅苴傷夫有惡疾也。薛君章句曰。傷其君子有惡疾。人道不通。求己不得。發憤而作。你明白麼。人道不通。求己不得。者。不能性交之謂也。然而陰萎。天閣。不算惡習。亦永遠不再能發憤而作的了。那末這惡習。一定是花柳疾無疑。同時生花柳疾。還能發憤。除了淋病以外。梅毒及下疳。是決決不可能的。當然是白濁。毛病。此可稱淋濁。見諸古籍記載之證。春秋時晉平公疾甚。鄭子產謂爲「近四姬所致」。秦國名家「醫和」診斷云。「近女室之疾。皆不可爲」。按晉平得疾在魯昭元年。而二年。竟又娶齊少姜。四年。又娶子尾之子。從可知晉平雖病。而仍近女室。初未會知所省改也。晉平之薨。卒在子魯昭十年。則稽考時。日。其。有。疾。以。速。於。病。死。遲。延。竟。達。十。年。之。久。以。名。醫。斷。爲。一。不。可。爲。之。近。女。室。所。致。疾。病。竟。能。時。發。時。愈。延。及。十。年。亦。且。不。斷。的。接。近。女。室。是。何。惡。疾。而。能。如。此。亦。可。決。其。必。爲。淋。病。無。庸。疑。義。從。可。定。晉。平。實。開。中。國。淋。病。病。人。之。紀。錄。一。笑。

「素向玉機真藏論曰」少腹寬熱而痛出白一名曰蠱此即淋濁之的證亦古代淋病診斷症象之定論此則中國淋濁醫案之第一例。

## 淋病問答

時 泰

淋疾與子嗣 (問) 俗謂有淋疾者皆不能生育然歟 (答) 否男子患此雖疾未愈若於行房之前暢通小便依然可以得孕若婦女患此雖男子無病亦萬難受孕蓋以精蟲不能受酸素作用也精蟲經酸則死故男子之老淋公照常生子惟產生之五日間宜加意保護嬰兒雙日稍一不慎可以致警是在收生之得人矣。

淋疾與眷屬 (問) 有患此疾已愈而突然復發者何故 (答) 雖有因體虛或勞碌而發者十僅得一大多數由於男子治愈其夫人則以顏面關係畏患不前決不療治如此苟夫婦行房最易復發反之婦愈而夫未治亦然故根本解決有一患此者非夫婦同時治療不為功。

淋疾與房事 (問) 俗謂患淋者與紅潮方至之婦女交可愈更謂與處女交尤善其說然否 (答) 此誠荒謬絕倫之談男子患淋時期切忌房事凡此皆有害於人無益於己淋忌衝動而宜靜養多走路尚不相宜况性交乎。

萬 有 醫 庫

## 淋病之研究

(一)

方克明

淋病的原因 因男女交媾洩精時或受驚嚇或受到無故的打擊其精將洩未洩精門已開及其精已洩精門未閉感覺着如此的意外事項也必使淋病引起一因身體衰弱房事過度元陽虛損精門不閉雖閉而不緊也要生淋病的一因當風洩溺冷風激入精管必致淋病一因行房後受風雨的侵激和奔走急路皆易成淋疾一因行房後使不排出或無力行房勉强敷衍和吞服燥烈的春藥以助慾興等弊都成淋病以上所述諸多的原因皆為宿精硬塞精管使到精液不得暢洩在外精不得暢洩那末精門的閉關亦不得緊實在十二小時內淋病必定發生。

淋病的症狀 淋症初發的時候龜頭上另有一種的不適的感觸覺著在馬眼中有一白星狀的物隨拭隨出在溺便的時候尿管的中間稍作微痛一二日之後更覺尿管中梗塞溺時作痛異常並且時時想便溺的馬眼中白膩的東西愈增愈盛變作黃的色素越一個星期之後每溺則痛似刀割的一般濁沔的穢物敷滿了龜頭馬眼給他封鎖那時間的色素變為深黃色漸帶紅色倘如若無事不往醫治以後

二六二

在每溺的時候。痛徹心脾。濁和尿混合一起。終日淋漓的。不止。龜頭腫脹。勢必潰爛。很為可虞的。陰莖須終日的放平。不能向下的懸垂。凡一下垂。脹痛甚。致欲死的式樣。如到斯的現狀。其淋濁須謹防由紅變黑。黑色一起。不可藥救。性命當然放棄在物外。就能醫治而愈者。十不了一二了。這謂之五淋中的急性淋。急性淋中最慘痛難受的是石淋。血淋。兩種。至於慢性淋。比較這種當然不能合的大概。因身體的虛弱。房事的過度。其症在初發的時候。和急性淋的相彷彿的。一俟日久。時時覺得精管中蠕動的作癢。竟日的淋漓不休。但在便溺的時候。不覺什麼的障礙和痛癢。時重時輕。或有或無。有數日不愈。有經年不愈的。有數年不愈的。惟形於面色的日益黃瘦而憔悴。身體日益虛弱而不能支持。然其症狀的險惡。不稍減遜於急性的淋病。蓋日久不癒。他的穢濁。必漸漸的遁入膀胱的中間。以致變為魚口。便毒等症。故論到淋病的症狀的同志們。均謂治療慢性淋。難於急性淋。不啻十倍。

**淋病治療法** 淋病的治療法。第一務須利濕下濁。濕盡濁除。則精管的穢穢完全的得到排泄。於是淋病的症。自自然收到痊愈的目的。解除困苦。的災厄。第二須注意清潔。使得淋濁不傳染到別的地方。然後服利濕清濁的藥劑。病根可絕。

更不傳染而復發。惟切不可求痊於最短時間。所謂欲速則不達。速則反為不美。非但不能治愈。且有意外的產生。患這種病的之求速治的多。因為他病症的苦痛。和那淋漓下濁的不潔。往往抱一種悲觀的形景。故求速治。則非霸道之藥劑。決無功效。一經誤服。霸道之藥劑。於是內則濕濁未盡。外則無路可出。攻入膀胱。發生魚口。便毒等危險大症。故患這類的症狀。須切戒妄求速愈。宜服不傷脾胃。清通血液。潤臟利尿。排泄防腐等藥。最為合適。更有注意者數點。

- 一 宜慎房事。禁絕煙酒和茶末。山葵。姜。葱。蒜。等刺戟物。及多脂膏膏的飲食。不可吃。患部務使清潔。身體宜安靜。勿得勞倒。
- 一 指頭或物品上。污染淋濁。觸之於眼。廉。則眼睛立刻失明。接之於瘡口。則病毒蔓延全身。故在清潔上。不可不格外注意。

### 淋 警

(一) 淋毒於何種情形下可傳染

淋毒的病菌。為德國南色爾氏所發見。稱為マノマツケ。微菌。此菌是很神秘。底繁殖於人類中。此種病菌。在患淋病男女尿道之膿中。患淋病婦人帶下之中。及風眼的膿淚中。是異常多的。

然而於婦人方面的患病者普通多因夫婦生活中由于男人的直接傳染。淋菌也有附着于腰帶及手帕等物之上。亦有因此而傳染的人。此種情形不過是很稀有底事。淋菌在浴塘和浴室中可生活二十小時左右。然而僅十是生存對於傳染力多是非常底薄弱。

所以普通初患淋疾的男子。于夫婦生活中有傳染的可能。像這種從男人尿道中急性地直接傳染不用說是非常之多。然而也有從最初不現任何病狀底男子的慢性淋疾而傳染的也很多。若對於男人不注意。而婦人一度底受這種慢性淋疾的傳染。那柔軟的粘膜被侵害。就成了一种極猛烈的急性狀態。

男子的淋疾成了一种慢性病的時候。若不出膿也就沒有腫痛。因此以為可以自愈。以後同處女結婚的時候。在尿道的深處所潛藏底淋菌。可以很快地傳給新婦。因此而演出種種悲劇的事情也很多。淋病的根本治療。所謂淋疾是一种具有非常頑固性質底病。若一旦受傳染。是頗不易治療的。

所以無論如何預防是非常的必要。在日本政府有發表花柳病的法案。如果患此病而傳染給旁人的時候。要受有極重底刑罰。對於預防是非常底努力。可是于實際預防上。

每人衛生思想促進的方法還沒有。

家庭中之婦人患淋疾的結果不用說是由于男人品行惡劣底結果所引起。的所謂這些都是一般男人從某種地方得來的病症。同時瞞着自己的妻去密密的治療。然而此種病並不是一朝一夕可以治愈的。所以終於對於妻子傳染底機會是很多的。

到了最後。男人纔向自己的妻子說明。同時妻亦只好寬容。于是彼此的病症成了非治不可的樣子了。

如果不幸得了這種病的時候。切不可用暫時平常人的治療法。必須要急速請專門醫生用高妙底方法治療。

這種病症多是時期與病症權應。因為治療的方法很難。所以平常人的治療法都是很危險的。

#### 淋菌初期侵害之徵候

淋菌侵入到體內與尿道的時候。這便是初期症狀之異點。淋菌最初侵害睪內的時候。便起一種腫加答兒。及頸管加答兒等。立刻便釀出一種膿樣底帶下。同時這種帶下中常常是混有血液的情形。這便是淋菌已經侵蝕而且入到頸管部中。在這個地方便起了激烈底加答兒。並且還要糜爛的。

同時于下腹部。腰部及薦骨部還有一種不快底感覺。或是

覺得腹中脹。或是下腹部有一種急底疼痛。其次便是淋菌侵入到尿道時候。俗謂之消渴。尿道之口發腫。同時小便時還覺得疼痛而且艱難。

除去此種情形之外。膾之入口的兩側尚有名叫貝爾托林氏腺（前庭大腺）的小毛穴。淋菌也有從此侵入的。到了這時便起一種可謂貝爾托林氏炎。再經過異常疼痛。遂到了破裂出膿的時候。

### 男子患淋疾對於女人妊娠之障礙

徽毒對於胎兒有直接影響。而淋疾並無直接影響。然而男人若患淋疾。當然對於妻的傳染不能不留心。若患淋病而同時又妊娠。那便非慎重地調護不成。妊婦的淋疾是一件非常重大的事情。如產後患最可怕底產褥熱。多是因于淋菌的緣故。所以分娩時如有此疾。必需要向接生婦說明。還有產後子宮收縮時。關於清潔內部需要十二分底注意。同時切要細心預防淋菌從子宮侵入到喇叭管及腸膜內。對於生下來的小孩。生後即用苦列地氏的硝酸銀點眼法。若不注意乳兒的眼睛。而淋菌侵入便起一種膿漏眼（俗謂之風眼）。以致可以失明。稍酸銀點眼法。直到今日為一般人所應用。然而仍有失明底不幸底孩子。所以對於它的注意是十分必要的。

## 淋濁造成之原因

何白元

內經。內經無赤白濁之名。至真要大論有云。諸轉反戾。水液渾濁。皆屬於熱。又云。少陰在泉。客勝。溲便變。少陰在泉。客勝。則溲白。此言濁症之因於熱。若痿論云。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發為筋痿。及為白淫。白淫即濁也。又口問篇曰。中氣不足。溲便為之變。又五癰津液別篇曰。陰陽不和。則使液溢。而下流於陰。髓液皆減。而下過度。則虛。虛故腰背痛。而脛痠。雖不言濁字。而髓液即濁之謂。凡此數條。皆言濁病以虛而成。

巢氏病源云。白濁者。由勞傷腎。腎氣虛冷故也。

劉河間原病式。舉內經諸病。水液渾濁。皆屬於熱。言天氣熱。則水渾濁。寒則精潔。水體清。火體濁。又如清水為湯。則自然白濁也。可謂發聖人之旨。

朱丹溪云。濁病屬濕熱。有痰。有虛。赤屬血。由小腸屬火。故也。白屬氣。由大腸屬金。故也。又曰。思慮過度。嗜欲不節。以至心腎不交。精元失守。而成赤白濁之患。赤濁者。為心虛有熱。由思慮而得之。白濁者。為腎虛有寒。因嗜欲而得之。又白濁為濕痰流注。宜燥中宮之濕。赤者。濕傷血也。

王肯堂云。患濁者。雖便時莖中如刀割。火灼而溺。自清。惟

瘳瘡時有穢物。如瘡膿目眵。淋漓不斷。初與便溺不相混。濫濁病由精敗而腐者。什九由濕熱流注與虛者。什一。張景岳云。赤濁多由於火。白者寒熱俱有之。由精而濁者。其動在心腎。由溺而為濁者。其病在膀胱肝脾。

### 淋病家族間之傳染

丁仲祐

淋病家族間之傳染。關係甚大。茲就余所診察者之一例觀之。

某人因在公廁所大便。翌日小便時。覺尿道稍痛。一二日後。漏薄膿。由是膿漸變濃。經二十日。其妻亦於小便時起痛。多膿。終致時時下腹感痛。更經五日。其所生幼女。僅及九月。亦從下面出膿不已。而其小便時必劇泣。云此親子三病人。來診察。所乞余診治。其時適為發病後第二十九日。余檢查之。知三人共有淋病之微菌甚多。此男子不知自己淋病傳染力之可恐。致傳染其妻。又延及其愛女。然其夫幸倘有良心。為保自身與家族健康之故。不敢再延時日。即往醫師處診察。是又下幸中之幸也。然世之男子。非盡如是之正直。竟有深知淋病之危險。而以自己情欲難制之故。致毒害無罪之婦人者甚多。余用毒害二字。何以言之。婦人淋病之危險。比男子尙大。德國刑法。凡自知傳染病而傳染他人者。與毆

打創傷之罪同。實則其罪之深。不止毆打損傷已也。蓋與故殺謀殺等罪相同焉。

### 婦人淋病之傳染

仲祐

幼年婦人。往往結婚未幾。忽焉發熱。顏色蒼白。身體不暢。問其病狀。則小便時作膿。下甚多。腰間關節肌肉等疼痛。可憐。此清淨無垢之新婦。今為結婚前放蕩之夫所累。淋病之微菌。新得一番殖民地。蔓延勢盛。不一月而起子宮內膜炎。更喇叭管膿腫。若不速切開之。則終以腹膜炎故。致如花之美貌。可立萎也。縱有幸而獲生者。然婦人久在病褥。數月後始得離牀。則曩日如花之姿。變為瘦弱之影。害神經衰弱症者。有之。不育小兒者。亦有之。家庭如是。尚何娛樂之可言。要之婦人之淋病。比男子更危。婦人病中之難病。亦莫如淋病。嘗見婦人強發熱。或下腹猝痛。俗名為癩。實則羅淋病之婦人。概有是病。眼回頰高。顏色蒼白。面生黃斑。貌極醜惡。行步踉蹌。如羅肺病之末期。此即子宮淋患者之面貌也。

### 淋病與性神經衰弱

篤壽

一個人患了淋病以後。往往發生遺精。腰痠。容易舉陽等種種症狀。所謂腎虛體虧。相火旺盛等。是實為淋病後攝護腺

神經症名曰情慾性神經衰弱。原來後尿道攝護腺部陰阜的地方便是神經最多的地方。倘是發生了淋病。淋病不知不覺地從前尿道蔓延到後尿道並且蔓延到攝護腺等。到急性症狀經過後。就會遺留着情慾性神經衰弱症。他的症狀是很多。吾現在把他分做二種講起來。一種是局部的症狀。一種是全體的症狀。

(甲)局部的症狀 講到局部的症狀。譬如患者往往覺到會陰部(就是肛門和陰莖中間。俗名海底者是)有重感或是鈍性的壓迫感。或是尿道睪丸直腸內有癢感。此等的異常感覺或永久存在。或有時發作。患者頗為苦惱。有時不但有這樣異常的感覺。而且有劇烈的疼痛。此疼痛不但僅僅發生在後尿道和攝護腺。而且放散到肛門。鼠蹊部(就是下腹和大腿的交界部)睪丸。大腿。荐骨等部位。發作性的出現。常常因運動。坐椅不適。或是放尿射精時而發生。或使疼痛加甚。病人竟有坐立不安的狀態。還有一種重要的症狀。就是攝護腺漏。在大便之後。或是放尿完結。在尿道口有精液樣物流出。患者因此頗為恐懼。誤以為流出的是精。惶恐的去就醫。其實何嘗是精液。不過是一種攝護腺的液體。但是也有一種真正的精液漏。這是因為淋疾侵犯到精囊的時候而發生。其情狀和攝護腺漏是不同的。

成尿障礙也是常見的現象。大多是尿意頻數。或是放尿疼痛。這樣的尿意頻數。有在夜間劇烈。也有在一日中一定的時候劇烈。譬如早晨或黃昏的時候。排尿時候的尿腺。因拈約筋的攣攣。忽然半途而絕。或尿腺時大時小。或是放尿終了。尿道裏面還有若干的尿末。排盡。滴瀝而來。濕潤衣服。因之患者當排尿終了後。往往故意振動陰莖。或是壓迫尿道。想排除這殘餘的尿。利害的往往因這樣的尿淋漓引起了包皮和陰囊的溼疹。關於生殖方面。也有種種障礙。患者陰莖往往容易勃起。或遺精。射精後尿道內常有灼熱的感覺。劇烈時則永久持續。他的疼痛放散到直腸。此外交接時缺乏快感和勃起力的衰弱。成了早洩和陽萎。

(乙)全身的症狀 有了慢性攝護腺炎以後。患者的全身症狀。也受著很大的影響。就是除上面所講的局部症狀以外。往往有放散的知覺異常。荐骨痛。背部痛。頭部痛。眩暈。心悸。便秘。怠倦。不眠。容易疲勞。和恐怖觀念等。患者的性質。因此陰鬱起來。對自己的命運。常常悲觀。感覺自己的疾病。過於重篤。肉體和精神力的活動力減退。結果竟懷着一種厭世的觀念。此等總稱之曰情慾性神經衰弱。上面所講的情慾性神經衰弱症最多的原因。便是淋症。此外手淫。乘車。乘馬。房事過度。交接中絕等。也都可以發生本

症。但是發生本病的人。大多有神經質的素因。加以一種的動機。譬如冷水灌腸。冷水浴。坐於石上。直腸部的刺激。後尿道的不適當治療等。都可以引起本症。

## 中西醫淋濁診治之比較觀

商智

近來人慾橫流。患淋濁者日多。其症當小便排洩時。尿道前半部痛如刀割。尿如沸湯。龜頭腫不時流出膿狀黃色液體。臥則陰莖勁挺。尿口下面。至於會陰之宗筋。緊張如弦。疼不可忍。大便艱滯。中西醫學所列症狀。大致相同。但起病之原因。中醫則以為溼熱。墜於下焦。或忍精不洩。致成濁滯。於隱道。西醫則以為不潔之交媾。淋菌由尿道侵入。然實地考察。西醫之說。殊不盡然。蓋男子之患淋濁者。未必交媾。即傳染於女子。女子之患淋濁者。亦未必交媾。即傳染於男子。此徵之多數。患淋濁之男女。可明證者也。若云菌毒。則濕熱痰濁。何嘗不化為菌哉。是中醫雖不言菌。而菌即在其中。其診察方法。西醫係用高培顯微鏡。及濁濁血清反應機檢驗。雙球菌狀較之中醫。但以間切所得者。形式自較為優。至西醫之治療。不外尿道注入蛋白化銀。注射黃色素。阿爾地拱。或混合血清等。雖能收效於一時。而有餘毒未清。流為橫痃。

真 有 醫 庫

舉丸炎。關節炎。及慢性白濁等之弊。而中醫則用古方之將軍蛋（生川軍研細為末。入鷄蛋孔內。蒸熟食之。瀉下五六次即愈。）及葉氏杜牛夕麝香等法。頗有效驗。予則於將軍蛋內。加西琥珀末一味。杜麝方內。加生地。川柏。桃仁。加大黃四味。甚則加紫雪丹。俟淋濁十減七八之際。繼服燕絲。終服局方清心蓮子飲方。而加以紫金錠數條。其治療之結果。既無橫痃。舉丸。關節等炎症之害。亦無淋菌潛伏後尿道內。尿道狹窄。變成慢性。不易根治之虞。論其功效。實出西醫之上。奈世之患淋濁者。徒取西醫之時髦。殊不知中醫診治。取效雖緩。而有利無弊。則知之者寡。患淋濁者。曷不比類而齊觀之。始知余之言不謬矣。

## 談談五淋

(一)

鏡泉

嘗讀金匱曰。淋之為病。小便如粟狀。小腹弦急。痛引臍中。此蓋統言淋證之病狀。而病源之由於肝腎。已顯然如繪矣。迨後人有五淋之區別。其以膏淋名者。尿出如膏是也。其以血淋名者。尿出如血是也。甚則尿與血俱下也。其以沙石淋名者。尿難猝行。溺如沙石是也。至若積勞所致。則謂勞淋。動氣使然。則謂氣淋。

二六七



治法以五淋湯（赤茯苓錢半、赤芍、山梔仁各一錢、當歸、甘草各一錢二分、燈心二十莖）為主而膏淋則加草薢、血淋則加乳香、沒藥、桃仁、鬱金、牛膝、沙石淋則加茅根、冬麥子、葶子、枳實、連翹、瞿麥、蕭、滑石、勞淋則加人參、黃芪、氣淋則加沉香、木香。此其大約也。

然此第論普通淋證。專主熱證而言。豈淋證祇有熱證而無寒證哉。往往有冷客下焦、寒氣堅閉、水道不行、其症先戰慄而後小便短數、淋瀝不斷、或四肢厥冷、口鼻氣冷、此非桂附八味湯不可。若以五淋湯投之、則南轅北轍、其不致誤人性命也幾希。

蓋淋證之因於熱者其常。因於寒者其變。熱證易治。寒證難治。愚初不敢謂治淋者無能知冷淋證也。愚亦不敢謂治淋者咸能知冷淋證也。故今往復迴環。為未知冷淋證者告耳。我中醫以淋為一症。濁又為一症。從不敢混為一症。乃今之新學家言淋濁異派同源。淋之前期而為急性者謂之淋。濁之後期而為慢性者謂之濁。其原因皆出於交接不潔之婦人。而為花柳傳染病之最輕者也。彼蓋以為交接不潔之婦人。其不潔之液體入男子溺管內。經二三日。即呈尿道灼熱、腫痛。稍有分泌液射尿時。尿熱異常。而發劇痛。再經數日。則濃汁變為黃色。至腫樣狀。尿道口發赤腫。小便時其痛更劇。

此為急性淋之現症。若治療失宜。或怠於治療。則變為慢性。殆無疼痛。

初起時略有分泌物。久之則有尿管狹窄之危險。其症候更深一層。雖然有前期後期之判。急性慢性之殊。總不外乎淋病重。球菌所傳染。膀胱炎與尿道炎而已。斯言斯旨。直以淋濁為一。而二而一者矣。以新學徵舊學。經云。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發為筋萎。及為白淫。白淫即淋濁也。其意義似亦可融會貫通者。

茲姑捨濁而論淋。鼻色黃者小便難。小便不利。求之膀胱。然膀胱雖司小便。而所以能司小便者氣化也。氣之所以能化者不在膀胱而在肺。肺主氣化。肺病則胃熱下注。洩安得行。止適中乎。觀乎此則療淋病者當注意於肺胃矣。惟病在下焦。肝腎二經亦不可不研究者也。邇時傳一治淋經驗良方。土牛膝四兩。細甘草梢二兩。加鹽少許。水煎。空心服。淋通即止。不宜多服。老弱人減半服。其發明云。土牛膝下行之力最大。且有利尿行氣作用。故能直入膀胱。排除濕熱。甘草能除尿道內皮。炎用稍以直達莖中。而止痛。加鹽少許者。取其直接引膀胱。迅收掃蕩廓清之功也。必用煎劑者。欲其效力宏速也。不可多服者。恐其通利過甚也。鄙人謂此方固簡要不煩。發明亦完全無缺。惟祇堪施於壯實之人。若稍涉虛者。尚

宜斟酌。

(11)

王子萍

定義 淋者小便滴瀝澀痛也。濁者暫時不通也。實則同一證耳。古分氣淋、石淋、血淋、膏淋、勞淋五種。

病因 諸淋所發皆腎虛而膀胱生熱也。水火不交。心腎氣鬱。遂使陰陽乖外。清濁相干。或胃熱飲酒過醉。入房竭散精神。勞傷血氣。或因色興。或敗精不出。或因迷寵而真髓多輸。或驚惶不定。或憂思不寧。或饑飽過時。或奔馳不完。或隱忍大小便。或寒入膀胱。或發泄久與。或暑中胞囊傷。偶一不慎。致起斯疾。

證候 (一)氣淋。小便澀滯。餘瀝不盡。以致臍腹滿悶。甚者小便不通。(二)石淋。一名砂淋。臍腹隱痛。小便殊難。莖強痛甚。雖須臾不可忍。小便中下如砂石之類。有大如皂角子者。或赤或白色。澤不定。已溺之後。少寬快。(三)血淋。血與溲俱下。遇熱則發。溺必澀痛。(四)膏淋。小便中出物若脂膏。故又名肉淋。(五)勞淋。小便淋瀝不絕。如水滴流。而不斷絕。總之諸淋。小便無不澀痛。欲去不去。不去又來。滴滴不斷。此其現象也。又有冷淋者。寒客下焦。水道不快。先見寒戰。然後成淋。濁有赤白之分。赤濁帶血而赤。白濁色如甘漿。總之患濁

萬 有 醫 庫

者。便時莖中均如刀割。火灼。溺自清。惟凝端時有穢物。如痔膿。目眵。淋漓不斷。與便溺不相混滯。

治法 (一)氣淋。用炒牛膝五錢。製乳香一錢。酒煮溫服。如氣虛血虛者。宜注意。不如用青皮甘肅。上頭青。稍三四兩酒。煮溫服。法極佳。而極效。(二)石淋。宜用海金沙五錢。滑石四錢。木通一錢。車前子三錢。煎服。兼進白蜜。以利下竅。又用黃魚頭中小骨如石者十枚。煨為末。滑石五錢。木通一錢。煎湯調服。(三)血淋。用杜牛膝。搗汁沖服。或用白茅根。搗汁飲之。(四)膏淋。用菟絲子。桑螵蛸。各等分。澤瀉。減半煎服。(五)勞淋。用胡桃數十枚。每枚用黃泥封固。取火燒之。至泥焦黑為度。然後擲去泥。搗去其壳。取淨肉。研細末。早晚用淡鹽湯下三錢。

### 談談白濁

朱卿榮

緒言 白濁又名淋病。為花柳病中傳染最易。而流佈最廣之惡疾患也。此症不僅足以危及我個人之健康。且能斷絕生育之能力。近就新醫家調查報告。謂今世之嗣者。若雖多。而因本病造成者。實佔百分之七十以上。其故蓋因生殖器被毒。以致不能受孕故也。即幸而成孕。妊娠期滿。其於分娩之時。胎兒經過產道。其產門部之白濁病原菌。甚易侵入胎

二六九

兒之眼目中。而引起白濁性結膜。腫瀰眼。三日不治。必至失明。遺恨終身。故此症爲患之烈。較之梅毒有過之而無不及。洵可畏之亡國病也。

然我國同胞。多因鮮有科學智識。每有因本病不發現於身體之外部。莫不以爲在花柳病中。係最輕者。加以一般初患者。羞愧人知。不受醫治。或既受醫治。尙未全愈。即中途停止受治者。以致遷延時日。急性變爲慢性。輕症變爲重症。病毒升堂入室。痛苦莫甚於此。是時雖欲求治也。難乎其難矣。茲特將關係本症之內容。分段申述如下。用告讀者。諸君深望閱後。廣爲宣傳。務求此症。日益減少。便完全撲滅。則亦我社會之幸焉。

病原 本病之發生。乃因受染一種細菌所致。此菌名曰白濁雙球菌 Gonococcus。在一八七九年。名醫奈沙氏 A. Neisser 所發見。其形狀爲腰式。與加非豆相似。喜兩個相對。多可於患者分泌物中檢得。查此菌之所以侵入人身。不外下列各種原因。爰述如下——

(一)直接之傳染 歐西各國。對於娼妓之營業者。均派專門醫師。一一檢驗之。其有患本病者。立時停止其營業。勒令就醫。候確實痊癒後。始准復業。是以本症。日益減少。宜其生產率日高也。反顧吾國。各通商巨埠。雖妓館林立。然絕未

見政府設有醫師。充任檢查之職。即或一二處有之。亦大多敷衍塞責。不肯認真。甚有營私舞弊。喪盡醫人人格。故一般官娼私妓。什九身羈此症。而我健康者。苟一入花叢。與患本病之娼妓。直接相觸。鮮有能倖免者。明矣。

(二)間接之傳染 本病發生原因。因既屬受染白濁雙球菌所致。故我人如與患本病者同居。間接共同使用器物。如便桶。尿壺。浴盆。浴巾。襯褲。及女子所用之拭尿布等。皆足爲本症病原菌。侵入身體之機會也。

病狀 白濁因發病之部位各異。男女生殖器之不同。故所現之症狀亦各有別。茲簡述其重要者如後——

我人若受染白濁菌。其潛伏期約二至八日。首先在水道發作。患部漸漸腫脹。開始分泌黃白色之濃液。患者自覺尿道內灼熱疼痛。並有癢痒之感。甚屬難堪。尤以小便時痛苦更甚。苟其分泌物減少。則疼痛亦減。如此約持續一二星期。則急性症候已過。而移行爲慢性狀況。分泌日益減少。痛苦亦退。然有時既變成慢性矣。患者苟稍一勞動。或身體失調。則病狀必復發。加險於前。其普通所常見者。爲尿道時時出血。(俗稱血淋)尿意頻數。呈裏急後重之感。小便淋漓。痛楚極矣。此等病狀。乃證明其病毒已由前尿道而侵入後尿道矣。如其爲慢性白濁。則無論其爲前尿道或後尿道。其自覺病

狀得暫時減退。然其傳染之能力却仍存在。苟稍事勞動。則甚易復發。又此時白濁雙球菌居於後尿道。則甚易侵入攝護腺。副睪丸及膀胱等處。而引起各種炎症。請述一二如下。  
A 白濁菌如入後尿道。侵入攝護腺。(攝護腺居膀胱之後直腸之前)則此腺必呈發炎之狀。腫脹疼痛甚。或化膿。其病狀與後尿道白濁相似。或較凶猛。其慢性者。病灶僅形成一硬塊。自覺之病狀不著。

E 白濁菌如不侵攝護腺。而侵副睪丸時。則誘發白濁性之睪丸炎。(俗人多誤認爲疝氣)其副睪丸一個或兩個同時腫脹。並疼痛甚劇。

C 苟白濁菌侵及膀胱。則發膀胱白濁。此症與後尿道白濁相似。惟尿較混濁。

患白濁而併發此等複雜病變時。則病原更爲深在。不易治愈矣。

### 女子之白濁症狀。

女子之患尿道白濁者。其病狀與男子相仿。然因女子尿道短而寬。故其自覺症候自較輕。而其自然痊愈亦較容易耳。又女子之患子宮白濁者甚多。此症大多由於患本病之男子直接交媾而來。然亦有自尿道白濁繼發而來。其病狀頗凶。初起全身發惡寒。繼之以熱。頭痛。惡心。嘔吐。以及下腹部

有牽引樣疼痛。患者多坐臥不安。其分泌物甚多。往往惹發外陰部疾患。有發病之一二星期以內。病狀最凶。一待四星期過去。則各病狀減退。熱度亦下降。疼痛不作。患者乃不自覺痛苦。惟時時分泌黃綠色之黏液。經期不準。經水陡減。其下腹部與薦骨部及盆骨等處之疼痛。仍稽留不去。如病勢不退。則引起喇叭管及卵巢病。其下腹疼痛加劇。惡心嘔吐。發寒發熱之病狀。又作。危險尤甚。

### 男女白濁共有之病狀

患本病者。其病原菌往往自泌尿器轉移。侵入身體某部之關節。而引起一二關節炎。當其發病之初。受侵之關節腫脹。疼痛甚劇。日有寒熱等全身症候。此時舉動障礙。患者非臥床不可。此症極難治愈。苟醫療不當。保養失宜。則甚易使患者之關節強直。運動障礙。乃成殘廢。貽恨終身。洵可畏懼之疾患也。又患白濁者。男子易惹起陽萎。滑精等症。女子則子宮卵巢受害。以致雙方缺乏生產之可能。斷絕子嗣。世之悲傷痛心之事。孰有甚於此者。又此菌如侵入眼內。則誘發白濁性膿漏。眼平常多發見於初生兒。大概因產生時經過產道。染着此菌。而一般舊式產婆。又不知施行正當之洗眼點眼等療法。所起成人之受染。大多爲不潔之手帕。或手指帶病菌入眼所起。病初起時。眼結膜極度腫脹。眼分泌頗爲旺。

盛疹痛亦甚烈。苟病壯已延及角膜。虹彩。則兼有劇烈之頭痛。疹有盲目之虞。不可不知也。

預防 白濁的預防法與梅毒大同小異。可大別為公衆預防法及個人預防法。然其公衆預防法乃屬行政範圍以內之事。故暫略之。茲謹述其個人方面之預防法如下——

A 遠離不正當之交接機關。如妓院。賭場。酒館等處。蓋此類場所多好色樂淫之徒。廣聚受染之機會極多也。

B 絕對禁止不潔之交媾。如已身犯不潔之交媾者。宜立時放尿。並用消毒藥水洗滌陰部。又酩酊大醉之時交媾。兩性皆必有熱烈之互相擁抱。甚易感染病毒。又交媾中止及射精後。陰莖長時間留於陰內。均為其誘因。須嚴禁。

C 女子交媾後。亦宜立時放尿。並用二百倍之來蘇溶液。洗滌其陰部。及用3%之硝酸銀水。或普太哥溶液二三滴。滴入陰道內部。然後用黏有消毒藥之綢帶包裹之。

D 男性之患包莖者。應於未成年以前。為其父母者。當負請醫師為之割治。蓋有包莖之人。交媾之後。一切污物。多停積於皮內。而甚易受染也。

E 普通浴室之浴盆。浴布。浴衣等。皆為本病間接之傳染物。此種地方。最好勿與之來往。公共場所之手中。亦極危險。切勿亂用。

F 公共廁所之門扭。及其附屬之器物。時有白濁菌附着。或因其他原因。手指未免不潔。故不可直接與生殖器相觸。或措拭眼目。以免受染。

G 至嬰兒之初生時。不論其母體是否本病之患者。皆宜以溶足之硼酸水。清洗兩眼。並須銀氣強礮水點眼。先事預防之。

治法 白濁一症。其受染之易。為害之深。須防之難。已如上述矣。然我人苟偶爾不幸受染斯疾。則其治療之法。安可不知略知一二乎。

按此症之治法。除嚴守衛生法外。尚有洗滌。內服。注射三法。欲求治愈。非同時合拚施治。不可爰分述如后——

一 衛生法 白濁之治法。首重衛生。蓋如僅注重下述三法。而忽略此法。則必事倍功半。考患本症者。不可過勞。宜絕對靜臥。勿動其所食之物品。亦宜選擇富於滋養性。而易於消化者。富於脂肪性。及刺激性之食物。如豬肉。烟。酒。辣椒。生薑。胡椒之類。概宜禁絕。不食。又對於房事。亦絕對不可再行。此其大略也。

二 洗滌療法 乃用一種器具。將藥水灌注於尿道內。以之清洗尿道也。洗滌前須先小便。注藥次數。每日三四次至六七次。所用之洗藥。普通多用二百倍之來蘇溶液 Solution。

Lysol 1——200五百倍之硝酸銀溶液 Solution Silver  
Nali 1——500 一千倍之海各農溶液 Solution Hege  
non 1——3000 以及普太哥 Protargol 亞爾敗近 Albarg  
in 硫酸銻 Gzine Sulsur 鐵銻養 Potassi Permanganas  
等。然本療法不適於急性者。

三注射療法 白濁之用注射療法。實為近代最常用而普  
遍之一法也。在急性者多用色素注射。如天德之脫呂帕弗  
拉。文民生之脫離帕淋立與之果乃克林新亞之果能克林  
等。其他仇貨亦有數種（恕敵人因其仇貨而不介紹其品  
名）均能藥到病法。而在慢性之白濁則實用之克辛注射  
尤以發合并症時如副辜九炎關節炎等發生時為宜。其普  
通者如先靈之阿爾梯共及天德之果乃金等。均奏有特效。  
四內服療法 以上洗滌及注射二療法。概為醫生行使之  
職權。而我常人不得自行療治。今欲自行療治。除內服外。實  
無別法。然近今市上治淋之藥。日出不窮。其中良莠不齊。故  
選擇甚困難。恕不一一列舉矣。

### 急性白濁驗方選

尤學周

男女行房。忍精不洩。或無力行房。勉強敷衍。或吞服春藥。以  
加性慾。皆易造成白濁之病。又於洩精之時。感受驚恐。或受

萬有醫庫

意外之刺激。其精將洩未洩。精門已開。留於中途。或身體衰  
弱。房事過度。元陽虛損。精門不閉。亦足以釀成白濁。緣上述  
諸端。皆精不暢洩。留滯精管。久則腐化。而下成為白濁。近日  
青年之患白濁者甚多。其原因什九由宿娼時傳染而來。為  
花柳病之一種。

白濁初發時。龜頭上有一種不適之感。覺馬眼中有白膩之  
物。時時流出。溺便時尿道內稍覺微痛。一二日後。即覺硬塞。  
溺時作痛異常。且尿意頻頻。而又不爽。馬眼中之白膩物。愈  
增愈盛。漸泛黃色。間有出血者。龜頭有紅腫而爛者。夜間往  
往陰莖勃起。發劇痛。致不能安眠。或引起遺精。此即急性白  
濁之現象。大約白濁初發。多為急性。失治則延為慢性。

急性白濁治法。第一務須利溼下濁。使精管宿穢。排除盡淨。  
第二須注意清潔。使濁液不傳染於他處。則病根可絕。本病  
之治方甚多。其效最便捷者。莫如用牛膝根（至少一兩）  
搗汁。陳酒沖服。其效甚速。如再加麝香少許。尤佳。服後小便  
爽利。痛亦減退。再用石蓮子錢半。麥門冬一錢。九節菖蒲七  
分。福澤瀉一錢。生甘草五分。赤茯苓六錢。燈心三札。煎服。  
可以漸次平復。

白濁愈後。常能受第二次以至數次之傳染。花街柳巷。實為  
此病之交易所。操皮肉生涯之娼妓。即本病之製造廠。凡我

二七三

青年宜絕足此途。萬勿受慾情之驅使。爲無恥蕩婦所惑。未犯者謹防失足。已犯者切勿再犯。若一誤再誤。則傳染愈烈。病根亦愈深。噬臍與嘆。悔無及矣。

### 慢性淋病之危險

壽 筠

世人雖大多知道慢性淋病的難治。但是沒有知道慢性淋病有怎樣的危險。往往放任著不加醫治。如果知道了有下面的危險。吾想大家必定早去醫治了。

#### (一) 急性再發

世人以爲淋病的急性症候經過了。從此可以太平無事。就沒有危險。這是一種很錯誤的觀念。原來不把淋病醫治斷根之後。就是你永遠不去尋花問柳。但是潛伏的淋菌仍舊可以急性的發作起來。這就叫做再發。

#### (二) 急性合併症的出現

尿道裏有了潛伏的淋菌。不但損害尿道。還可以隨時作祟。侵犯鄰近和遠隔的臟器。譬如侵及到睪丸。發急性睪丸炎。轉移到關節和心臟。發生急性關節炎和心臟炎。都是有很大痛苦和危險。

#### (三) 狹窄的形成

尿道受著淋菌的侵及。柔軟的粘膜。就結成了硬固的癩痕。因癩痕的收縮。引起尿道的狹窄。尿道狹窄的結果。使病人不能排尿。有因此引起尿中毒。膀胱破裂。腹膜炎等等的危險病症。

#### (四) 有傳染於對手方的險危

歡樂健康的家庭。因爲一方受著淋菌的侵及。已經著很大的痛苦了。一方面又要傳染給一個無辜的愛妻。也使他受著很大的痛苦。歡樂健康的家庭。就此打破。充滿了愁雲慘淡的空氣。吾知道受過了這樣痛苦的人。方才明白吾的語呢。

### 老白濁

存

白濁久之。積年既多。欲求治愈。實爲難事。蓋有一種頑性白濁。實際上確實無斷根之可能。此種頑性白濁症。患者必係腎部衰弱已達極度。患濁久之。腎部愈虛。腎部愈虛。則白濁愈爲纏綿不盡。相互爲因。相互爲果。乃成爲局部癆瘵之白濁症。腎虧者虛火未有不旺。濕熱未有不盛。醫治者若治標。

不治其本。一見濕熱。亟爲利濕熱。故無論洗射針藥。皆不見效。即有小效者。亦斷無斷根之可能。患此病者。欲治此症。應先知此原理。若抱「斷根」之奢望。則將永淪於痛苦之境。地治之之法。第一應先求腎部之強健。恢復膀胱之蒸化能力。「育陰清化」乃唯一治本之法。宜忌酒。少行路。一面當服下列藥方。不求立時見效。但圖腎部強健。則白濁發生之次數。日益減少。身體日見康強。身體日漸康強。則白濁發生之次數。亦日益減少。其初約服藥一月。其後每逢天氣潮濕。或過於勞動之後。及節令氣候變遷之際。服藥三五劑。則其初之一二年。本發七八次者。可減爲三五次。其後三五年。猶須發一二次。久則可使三五年僅發一二次。若每年本發一二次者。則見效更易。然此乃慢性根治法。絕非妄言斷根之空談。患白濁久者。其亦一試「中國藥物」慢性根治之特長乎（下方係適合一般人進服之方劑。無力就醫者。先服三劑。帶其人非有其他特殊情形。則服之全無不適。可日服一劑。續服一月。能就醫則就醫診治。據此加減進退。或作進一步之治法。以求避免流弊而收全功）

元武板四錢 雲茯苓三錢 威靈仙錢半 京元參三錢  
 山萸肉二錢 黃柏炭八分 大生地五錢 淮山藥三錢  
 鑽地風一錢 潼蒺藜三錢

萬 有 醫 庫

### 老白濁治方

問 振聲大醫士台鑒。竊讀

尊韓百病秘方。搜羅宏博。立說詳明。曷勝欽佩。中有治老白濁一條。用豬脊髓兩條。用酒沖洗。豆漿送服。又書尾復有尊案醫方。亦用是項脊髓之法。所謂脊髓兩條。長應若干。是否生吞酒洗。是否有別於酒浸手續。如何。若用牛乳代豆漿。亦無妨否。應服幾日。多服有無流弊。不揣冒昧。冒以奉告。伏乞不吝教益。幸甚。封 君

答 豬脊髓不限長短（每豬之脊髓。相差亦有限）用酒洗過。打爛。以豆漿沖服。至愈爲度。久服無流弊（酒洗者。防其味腥難下咽也）

### 傳染白濁

問 鄙人前由朋友之介紹。識一女友。經過數月友誼。因探得其人尙屬溫和持重。故由友誼進而于上月初始有肉體關係。初尙相安無事。毫無所覺。毫無他異。不料日前鄙人忽然發生白濁一症。其初惟覺刺癢。繼即見白濁點滴。小便時刺痛更甚。且尿管內以手按之。覺有無數小粒散布而擻之。則

二七五



覺痛。因想白濁乃花柳場中與不潔女子接觸。方有此患。更據友人說。謂體虛亦有白濁之患。今特請問。照鄙人所述痛苦情形。此項白濁。是否該女不潔所致。抑係體虛所致。然據一般人說。體虛白濁。並無若何痛苦。茲問體虛與有毒者其症狀有否分別。最近鄙人在購服市上所售的(藥的能)治濁藥。然服之亦未見效。未知此藥有否妨害之處。亦請賜教。

(潘文淵)

答 據函述足下所患。確係花柳性之白濁。非體虛也。該女子既溫和持重。諒無惡疾之傳染。足下所患是否由與該女一度春風而來。甚難斷定。安可妄加猜測。以損人名譽。白濁初起。當投解毒利水之品。川萆薢五錢。川黃柏三錢。肥知母三錢。炒銀花三錢。潼木通三錢。海金沙(包)四錢。赤茯苓三錢。木豬苓二錢。飛滑石四錢。甘草稍二錢。

### 忍精不洩與淋濁

仁航

陰莖由慾念而勃起。由勃起而摩擦而酣暢。由酣暢而洩精。是自然一定之理。而不能稍有違反者。世有狂徒之子。恒於當將洩之時。故抑頓而熬忍之。令精液緩洩。以圖時間之延長。而暢其如火之貪慾。詎知此類違反自然之理。每因之而起重大之疾病。如淋病即其一也。苟與妓女交接而強忍圖

入發病尤易。蓋當未經發洩之前。其膿液污水。已侵假流入於尿管。迨精放洩。遂進精之力。帶出於外。不然。因精蓄積之。故侵入更進。至放洩時。又不能大暢。病遂發生也。

### 白濁與疝氣

方修進

白濁愈後。每發疝氣。此症與平常發者不同。其人在白濁之際。必服檀香油丸劑。而愈。餘濕餘毒潛伏。十九皆發為疝氣。此種疝氣。與普通疝氣。微有不同。治法亦不同。此疝初發時。往往因步行過勞。或受寒冷。或入坐寒濕之處。初起舉丸。脹大硬。而痠痛。繼則舉丸日益石硬。且有硬底。則消化甚難。須內服方劑。外用薰洗法。

#### 內服方

柴胡稍三分 金鈴子二錢 延胡索二錢 荔枝核三錢  
粉草薢三錢 塊滑石三錢 通天草錢半 陳橘核八枚  
小茴香五分 車前子三錢包

#### 薰洗方

以紫蘇葉四錢。荔枝核五錢。紅花一錢。煎水待沸。傾入腳盆。初時以其熱氣薰蒸。舉丸待水溫時。以水乘熱洗之。水將冷時。即以水重裹。再薰再洗。二日後舉丸漸軟。漸小。其病漸愈。此症如用刀割之法。仍有復發之虞。寒氣重而腎陽不振者。

上列藥方猶欠平淡。應酌用附塊炮薑之類。若久有此患而氣虛下墮者。應酌用路黨黃芪之類。惟總須兼用導瀉去濁之品。始克有效。

### 淋病治案

凌鏡清

治病之道。千變萬化。所謂活法在人。經云其高者因而越之。在下者引而竭之。此成法也。又曰上病下取下病上取此活法也。故為醫治病必須活法。從心隨機應變。然後無刻舟求劍膠柱鼓瑟之訛。予向曾治一淋症。以修園上竅通下竅。泄二語為訓。以紫苑知母貝母杏仁滑石阿膠葵子牛膝等為劑。與服。越日見其人來覆診。行步蹒跚。甚覺艱窘。慮其或有變化。比及問之。即云昨晚七八句鐘服藥。至夜半欲小解。艱澀而不得行。而小腹亦復脹甚。乃用力努擗。迨小便欲行。眼中火星迸出。溺管痛極難堪。及至便通。初為血水。總則盡為水泡。稠如麥粥。不下數百夥。潏潏其中。便道腹中之氣。頓寬五更左右。再下一二次。其血水水泡稍稀。尿道便不如前之痛。因昨夜有此痛苦。今晨行路。是以有此不便也。一劑水藥。其効如此。豈非肺為水之上源。而又主氣。淋為水道。不利其不利。又為上焦之氣。不化。經所謂膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。故古人治此。多以五苓八正二方為主。其

人前此未經予治。而先服他人之藥。如二方者。不知凡幾。在處方者。何嘗不曰。吾按法而施。豈非知其然而不知其所以然。尚少一番斟酌乎。是法也。修園謂須以麻杏甘石湯。馬元儀謂宜紫苑湯。吾依馬氏之言。略為增減。果爾成功。蓋以所用諸藥。較為甘涼柔潤。取其滑澤。易於下行。居然從心所欲。不驗。距驗其所下水泡。蓋欲作砂淋。在腹未久。相煉熬火未透。未曾成形。故能得氣化一湧而出。如其日久。一經成形。便非如此易易也。後驗知其症。初由花柳而來。即於原方中。再以土茯苓。花知母。黃柏。以解其腎命門之火毒。遂以功收。

### 楊梅毒瘡

#### 妬精瘡

鴻盛

病因。此屬手足太陽經不利。熱毒下傳。入於足厥陰經。因而發生。或因久曠房事。思色動慾。以致敗精流入莖內。或由腎虛風濕相搏。邪氣乘之。亦能患此。證候。初發形如粟粒。赤腫潰爛。作血痛癢。妨肉。其痛或在莖之竅。或在莖之標。久之變紫黑色。漸成融瘡。毀其莖而死。別有一種。搔癢成瘡。浸淫汗出。盡是黃水。久則狀如乾癬。治法。宜以子和泄水丸散導濕毒。無不愈者。若已成瘡。先

泄其根。次從標而治。外以葱白黑豆汁。洗拭乾。以黃連木香蜜陀僧乾胭脂之類。細末。搽之。如內潰膿。不出。以追膿散上之。又用子和泄水丸。如後發膿。少可用黃連木香胭脂等貼之。

處方 (一) 茯苓補心湯 治一切妬精陰瘡。白茯苓。乾葛。前胡。桔梗。甘草。陳皮。白芍。紫蘇。人參。半夏。當歸。熟地。川芎。枳殼。薑三片。棗二枚。燈心二十莖。水二鐘煎服。  
(二) 陰瘡膏 治男女陰瘡。米粉一酒杯。芍藥。黃芩。牡蠣。附子。白芷。各七錢。半上藥入猪膏一斤。微火上煎。三上三下。候白芷黃。膏成。絞去渣。納白紙和勻。取敷瘡上。

### 楊梅瘡

魏步寬

攷西歷千四百九十三年。西班牙師征印度馬提島。士卒染徽毒病。不數年。已遍傳歐洲。至一千七百年間。(即明弘治末年) 葡萄牙人航海入廣東。與我國互市。自是徽毒遂侵入中國。愈辨續醫說云。明弘治末年。民間患惡瘡。自廣東人始。吳人不識。呼為廣瘡。又以其形似。謂以楊梅瘡。近此瘡已遍傳國內。患者極衆。貽害較前益烈。我國遂不幸有徽毒國之稱焉。查楊梅瘡初起者。易治。若誤服輕粉水銀悍燥劫劑。妄希速效。致毒邪深入骨髓。積久外攻。而見牙根腐爛。出血。

及喉內腐痛。結塊腫硬等症者。名結毒倒發。如醫者不察其病原。而加以適當治療。鮮有不誤人命者。特述治驗數則如下。

(一) 庚申春。阜甯吳少青淋濁愈後。牙根潰爛出血。遍服清熱養陰藥。不效。乞先君治之。當用牛黃珍珠冰片各一錢。石鍾乳二錢。辰砂三錢。琥珀四錢。共為末。入飛麵綠豆粉各二兩。研和勻。每服一錢。土茯苓煎湯和服。以清其餘毒。服一料而即痊。(二) 揚州汪某。患喉內腐痛。延喉科診治不應。乃聘予。叔蔭塘往診。予叔詢其致病之因。係由下疳愈後。毒邪上攻所致。當令服九龍丹。以急瀉其毒。再服歸靈內託散。加減以清餘氛而愈。(三) 辛酉秋。淮揚鎮守使署一顧問官之公子。來余處診病。其護兵某甲。患兩腿腫硬。結塊。破流污水甚多。外調治經年。終未收口。因託其主人轉懇予為擬一方。予疑是症必有異。詢之。果起於楊梅瘡後。即用銀花甘草石決明。苡仁。木瓜。通土。茯苓等敗毒之品。兼服四聖復煎丸。亦逾月而痊。

### 梅毒之治療觀

秦慎安

梅毒瘡症。明末清初。尚不多聞。因此乃淫慾之毒。染傳而成。稍知自愛者。莫不以尋花問柳為極不名譽之事。士大夫少。

有患者。故其症名不顯。自清咸同而後。西風東漸。男女競言自由道德。云亡。遂開蕩檢。士大夫以不正當之交。合。竟視為常事。淫風大肆。未有甚於此時者也。

前人治此症者。曾用以毒攻之法。砒石輕粉水銀大五虎小五虎升降諸丹。種種剗劑。效甚速而遺害無窮。幾經研究不用此等毒質。亦可斷根。但功慢而無流弊。近以西藥盛行。所用有名之藥。何嘗非砒汞之類。為主要。雖云提煉純淨。金屬毒質無疑。製為藥針。注入血內。與內服實無絲毫之異。華人好奇。并不知其藥何質。但求速效。即明知其毒而不顧。不如此等毒藥。乃中國經過而不用者。乃暫時壓制。不即發耳。絕非根本之治療也。復發一次。病深一次。斷無不復發之理。或者西人體強。有抵抗毒質能力。而不復發者。容或有之。華人體弱。必然復發。如現今有名之九一四之治法。必須注射一全劑（即十針）後陸續驗血。須二三年。尚不能決定不留餘毒（見天德藥廠良藥提要）。如未愈。仍須繼續注射。乃今之華人。遇有梅毒者。打一二針。竟不知是何功效。豈非盲從之尤者乎。且每針之價。必須數元。較之華藥。豈止倍蓰。又如果乃金為治白濁之聖藥。查其宣言。乃用各種不同之白濁菌所製成。蓋其用意。無非亦如我國往昔用毒攻毒之法。可以直達病所。乃用者欲求速效。全不思及此多數不同白濁

菌。不得謂非極污穢之物。浸入我寶貴之身。新病即許暫愈。又不能保不再復發。而此無量數之毒物。留於我之血中。如何排而去之。或逕聽其存留。將來同朽化乎。抑或死菌與活菌。相角逐而自去耶。又何能不生變化乎。不知用者。曾一慮及此否。中醫治此。雖屬功慢。然斷不肯用此猛毒之品。以留後患也。人生誰不愛其身體。古以一朝失足。追悔已遲。乃又受此藥物之害。真可為長太息者矣。此種妙藥。只可施之於體質不同之西人。決不可用於我華人者也。焉得患此者而逼告也。

現在解放之聲。愈高。男女防閑。已成爲一種失禮名詞。行見梅毒之症。必將蔓延全國。（兩精相遇。即是梅毒。敗精必須一來。復方能流盡。）僕恐即有滅種之慘。尙望海內同道。急起研究。一種無毒質。而能治此症之專藥。廣爲傳播。救人。即所以救其子若孫。不禁肢予禱之矣。

### 治梅毒毒方

金蘊齋

余於梅毒一症。治驗甚多。久欲公諸同道。不但藥無毒質。專治七十二種梅毒。並治梅毒服過輕粉之人。發生各種病症。且可保治愈之後。生兒育女。如從未生過梅毒之人。一般。不過收效稍緩。誠恐同道未能堅信。不敢宣佈。非敢視為祕傳。

如同道能深信余言。請試用即知其驗。此藥治梅毒只要兩個星期全愈。謹將用方次第開明。以廣其傳。梅毒開始用九龍丹。以熱水吞服九粒。必瀉二三次。去其火毒。如未瀉至二三次。再服九粒。瀉至二三次即止服。次用通仙五寶散。

石鍾乳粉三分 劈丹砂二分 琥珀五厘 冰片五厘  
碎珍珠二厘五毫 共為細末。另加飛白麵粉炒黃三錢。合上藥末和勻。作一料。分作十二小包。每日清晨用土茯苓四兩煎水十二碗。清晨用土茯苓水一碗。用五寶散一小包。沖下攪勻。溫服。其餘十一碗。土茯苓水。不要用五寶散加入。只當茶水服。不可另服茶水。一日服盡。第二日清晨。又用五寶散一包。煎土茯苓四兩水十二碗。如前如此。至十二日服完。一料即愈。如毒重未全愈。再按前法服一料。無不愈者。但切要叮囑。生毒之人。多服土茯苓水。不可吃別的茶水。如少服土茯苓水。吃了別茶水。就減了藥力。此藥是要把筋骨及一身火毒。從小便流出來。並不發生口流涎。腫痛苦。真正乃仙丹。服此藥。忌食鷄鵝牛肉魚腥。煎炒辣椒。生薑酒房事。藥完病愈。不忘此方。治七十二種梅毒。併治人生過梅毒。綠花天泡。等瘡。成一片。難以多狀之。或楊梅惡瘡。見骨。經年不收。口。或筋骨疼痛。舉發無時。或遍身生瘡。瘡不消。或手足皴破。

出血。或遍身起皮發。好一層。又起一層。或赤白癩。鵝掌風。癬。或皮好骨爛。口臭。難當。及年久。膿瘡。不愈。或淋症。與一切頑瘡。惡症。皆經余用此方。治驗百發百中。但除火盛之楊梅瘡。外。開始不必服九龍丹。真天下古今第一仙丹也。幸勿輕視。

如紅腫未破爛。或已破爛。外用解毒紫金膏。明淨老松香。礬紅等分。研細末。麻油調塗。油紙蓋住。紫。

### 梅毒之特效藥

葉橘泉

徽瘡一名梅毒。係由傳染梅毒而來。其傳染之途徑。固以生殖器部分。直接行不潔之交。媾而致為最多。然由間接傳染者。亦復不少。如醫療之器械。及衣服被褥。均能傳播。又有先天梅毒。乃由祖若父母。患有本病。而遺傳及於子孫者也。其證狀。往往於陰部。發生硬結。繼變潰瘍。並於皮膚。發現斑疹。色紅而稍稍隆起。多見於頭部。髮際。及背部。四肢。此外。又有發水泡。疹。膿。粟粒。疹。然不搔癢。且鼠蹊。腺。等。腫。硬。頭痛。眼。球。疼。痛。筋。骨。痛。喉。嚨。及。肛。門。粘。膜。糜。爛。有。發。於。腦。脊。髓。者。現。神。經。證。狀。之。麻。痺。狂。半。身。不。遂。癩。癩。等。本。症。之。療。法。如。沃。度。劑。汞。劑。等。雖。為。合。理。但。祇。能。奏。效。於。初。期。設。病。至。第。三。期。即。素。稱。特。效。藥。之。『六〇六』與『九一四』等。恐。亦。無。濟。於。事。

耳。若於初期間用土茯苓爲排毒療法。應具著效。著者嘗經實驗。其功不下於汞礦也。考土茯苓植物名彙載爲百合科植物之山歸來。乃常綠攀登植物。其根狀如莖。莖而圓。其肉軟可生啖。爲變質劑之改血藥。發汗利尿藥。且能緩和酷厲。委故其功用有清血排毒之效。治肢節痛。經久污穢之潰瘍。瘡毒。楊梅毒之滯留於血脈。筋骨間者頗效。荷蘭藥鏡。『薩芬排毒煎』。用薩爾沙根二盞。斯土茯苓一盞。斯朴窟福鳥。篤四錢。甘草六錢。右剉細。浸水八磅。煎至三磅。加薩撒弗刺。斯剉三錢。攪待冷。布攪過。治梅毒泛漫血中。尙未潛結諸骨者極效。『服量』。本品性緩弱。非多服不見效。每次一盞。斯或盞半。加水五六磅。煎至三分之一服之。或加入其他排毒劑內服之。

### 楊梅瘡塗方

杏仁五錢。輕粉一錢。硃砂五分。共研末。同豬膽調塗即愈。

### 治花柳症不用毒藥之經驗

徐世華

花柳之症。近時醫家。或以薰法。或以藥丸。或採西法。用六〇六九一四注射。治法多端。大都以毒攻毒。即時雖有效。亦

萬有醫庫

必變生他症。或愈復發。推原其故。皆因或用輕粉。或用紅粉。其餘藥味亦皆多屬毒藥。藥之毒質。留於皮肉筋骨之間。爲害更烈。至於婦人。不僅若是一經醫治。往往陷身於不孕。深爲可歎。余多方研究。得一無毒去病之專方。屢試屢驗。甚獲奇效。敢貢諸同人。庶可以救患者之痛苦。與婦人之絕孕。亦不至於愈後復發。變生他症矣。其方藥列後。

連翹。莢。麥。銀。花。黃。芪。各。三。錢。荆。芥。苦。參。粉。草。防。風。當。歸。各。二。錢。另。用。土。茯。苓。二。兩。以。水。煮。數。沸。去。滓。用。此。湯。煎。藥。空。心。服。之。若。係。房。慾。傳。染。者。宜。加。龜。板。生。鹿。角。末。川。黃。柏。各。三。錢。並。先。用。黑。牽。牛。之。末。壯。者。四。錢。或。五。六。錢。弱。者。減。之。和。燒。棍。散。土。茯。苓。水。送。下。俟。黑。糞。大。下。後。再。服。前。湯。若。十。日。不。愈。者。如。前。法。再。服。一。劑。無。不。痊。愈。後。切。戒。五。辛。房。事。百。日。則。永。無。再。發。之。憂。也。

## 外科

### 癩痢頭

癩痢頭。一名肥瘡。初起頭部奇癢。流水。久則髮落。腥臭。此係風熱侵入血分。聚而生蟲。蛀食髮根。當用鮮豬肚一只。白信石二分。用水煮熟。乘熱將豬肚套在頭上。待肚冷後。去之。蓋

蟲聞香味。盡行外出。食飽即死。然後再用陳蠟燭油搽之。能生髮如初。

### 疔腮特效藥

疔腮。平潭俗名猪牙瘡。生於耳下兩腮。厥腫刺痛。或發熱惡寒。或牽引頭痛。潭人以青靛化調醋塗抹。或有生南星磨醋時時抹之。內服葛根牛蒡板蘭根銀翹煎湯溫服。效驗如神。經余歷見頗多。誠治疔腮之特效藥也。

(按)生南星及青靛皆有消散之效。葛根板蘭根等。又有清熱之能。疔腮一症。多由熱毒內蘊而起。此法內清外散。故有特效。

### 治肉癩法

予讀鏡花緣內載治肉癩法。以青銅錢一個。枷於癩上。用黃表紙捻成團。如圓核大。放錢孔枷出肉癩頂上。灸之。如痛不妨少緩再灸。一日灸三壯。予弟手生千日瘡。以此法試。並未用團。乃用艾壯如麥大。灸之六壯。四圍生膿。連根脫落。後治別人亦效。

### 土婆瘋

本病患於面頰兩部。豐滿而肥。不須延醫診視。惟用剗刀燒在熱油的釜中。離患部寸許。將剗刀運轉。日必數起。自能痊愈。平復。

### 口角生瘡

口是人生表視言和食的第一要管。兩角患瘡。頗感不便。每啓唇時。偶或不慎。那末瘡裂血出。宜用燕子的巢。連泥帶糞的研成細末。和麻油調敷。可愈。

### 無名腫毒初起治法

用生鷄子清。不拘數。調和真蓑豆粉成濃糊。依瘡腫面積。塗之。乾時則以冷水頻濡之。次日以沸湯洗去。再塗二三次。自消。

### 黃水瘡效方

用花椒三五錢。熬水洗去膿。再以陳石灰研極細。篩過。香油調塗瘡痕。次日仍用花椒水洗換。數日自癒。

### 天泡瘡

形如水泡。如有發生。宜急速醫治。否則傳毒頗易。一觸即發。

用靛青和沐片少許塗於患處。或用蠶豆煨灰。菜油調敷。立愈。

## 治癬效方

尤學周

癬小疾也。人有自道其病證之輕微者。輒以癬疥喻之。然癬雖小事。失治亦頗難堪。昔曾文正公櫻此疾。患良為憾。恨於家書可以見之。此證用西醫治癬之藥亦無大效。今有一方。頗為靈驗。茲錄之於下。

斑蝥三十個。蟾酥三錢。土槿皮五錢。白附子三錢。膽礬三錢。蜜陀僧三錢。研極細末。以好燒酒固塞。浸之三月後。以新筆蘸塗三四遍。日夜三四塗。覺微辣癢。六七日斷根。或起泡出水。則愈更速。不損皮膚也。

## 漆瘡治法

邵叫飛

此症木形人患者最多。發無定處。初則搔癢。抓之則形似抽皮。日久則潰爛如黃水瘡。然初用皂礬無名異水煎洗。又黃柏兒茶水粉硃砂名異煨石膏各等分。共研細末。麻油調抹甚效。若身有發熱。宜服化斑解毒湯。去人中黃。方即升麻石膏連翹牛旁甘草黃連知母元參水煎服。

## 臍中流水

朱振聲

問 當廿二年夏歷的六月罷。在某一日的時候。覺得肚臍之內。微微的癢。到了次日又復如是。初不以為意。後察看見些微之水。從臍內流出。但是我仍是秘而不宣。經過了一星期之後。仍是每日一次的流出。嗅之有異味。聞或無之。余思秘之終非善事。所以才訴之家人。但是他們是沒有用的。所以去請教醫師了。開了方子。購配了藥水一瓶。施用了數天。以至半月仍沒有效驗。若不施用此藥水。停了二三日。亦復如前一樣。約隔了一個月。去請教另一位了。但是此次是用藥膏的。施用之後。啊與前藥仍是一樣。所以也就不施用了。但是至今仍是如此。近來天氣冷了。有時是二天一來的了。光陰是如何的快呀。忽將要半年了。但是我的病狀仍是如此。並且覺得我的身體仍是像從前一樣。此種病狀好像。是遇熱則流的。若多勞動。流出的量也多。流出的時候。總是略有微癢。我的臍口是與別人兩樣。別人的臍口是盤得緊緊的。我的呢。現在是毫不盤緊的。所以有以下的幾條問題。

祈

一 先生費掉寶貴的時刻與精神。來答復我這小子的難題。

一 我的病因是爲了什麼而來的。



二 我臍內流出的膿不似膿。水不似水的物。是從何處來的或生的。

三 我的臍口還能結得如傍人一樣嗎。

四 長此下去有發生何種變化嗎。

六 我的腹內還有別的病症嗎。因為腹內是不覺得什麼

的。

還要請 諸位先生賜以病名及治方那就感德無涯了(陳煥倩)

答一 你的病大約因搔癢時由指爪上帶入不潔的東西而起的。或者在沐浴時候。侵入汗水的緣故。

二 那種似膿非膿的東西。因污物侵入臍孔。即發炎化膿而來。

三 病恙去後。可以復原。

四 終以早日治愈為佳。久則蔓延入內部。發生其他病症。

五 現在腹內既然不覺什麼。當然沒有病症。本症治法。可用韭菜葉。扁柏葉二味。共槌取汁一酒杯。加童便一茶杯。蒸熱服。外用蘆甘石用好醋泡一晝夜。瓦上焙乾。研末敷。

### 疥瘡奇方

疥瘡小疾也。然患之者纏綿不已。奇癢難堪。且惹人厭。取蟬數十。乾置玻璃中。數日即化。水再取綿紋大黃。切片浸蟬。所化之水中。數小時取出。曬燥。再浸再晒。三次後。儲以待用。遇有患疥瘡者。即將大黃三片。研開水吞下。數次即愈。又方 枯礬二錢。東丹二分。烟膠二分。銅綠二分。雄黃二分。共研細末。用生豬油搗之。塗於瘡上。

### 疥瘡神效方

治疥瘡。以硫黃為主要藥。不論中西醫。均不能離之。惟此物有異味。能惹人厭。有種體面人。不願使人知之。患疥瘡者。(以疥瘡患者多下流人)一搽此藥。即不能掩跡。雖多方設法。終不能減去此藥。今余覓得一。方內無硫黃。而收效神速。不可不廣傳之。

方用活水銀五錢。川椒一錢。楓子肉四錢。白樟冰二錢。蛇床子四錢。生明礬七錢。江子肉五錢。硃血竭二錢。桃肉五枚。共研細末。加蠟燭油四錢。豬油一兩。共和分七塊。每日貼一塊。貼於心窩中。止痛為度。

### 消疥丸

消疥丸。治疥如神。用苦參。白芷。蘇皮。各一兩。枳殼。連翹。羌活。

山梔當歸荊芥各三錢。共爲末。蜜丸。梧子大。每服五十九。食後白湯下。

### 瘰癧結核

瘰癧結核。初起宜消散。用大戟。芫花。三稜。莪朮各二錢。海浮石三錢。共爲末。蜜水搽敷。即消。

### 瘰癧初起

問 鄙人於去年秋間。遭危險之跌撲。愈後。左右耳前。右耳後。左額下。皆起環小之核。雖經十月。不甚進展。此是否瘰癧。抑或血弱所致。祈賜良方。(鄒進德)

答 此係瘰癧之初徵。乃體質虧弱之故。與跌撲無關。宜服滋養之品。以增加其抵抗力。可常服魚肝油。

### 貼凍瘡

天寒之日。人之手足耳邊。易生凍瘡。如覺紅腫癢痛。即刺辣椒皮貼上。即愈。

(按) 辣椒味辛。性大熱。能祛風行血。散寒導滯。故貼在凍瘡上。可以使血不凝滯也。但祇宜用於凍瘡初起之時。若日久已潰者。則不宜貼此矣。

萬 有 醫 庫

凍瘡初起。宜用蘿蔔剉空。灌入蠟燭油。放在炭火上滾。數沸。俟稍冷。搽患處。即愈。

### 凍瘡膏之討論

薛定華

凍瘡一症。多見於冬季。因嚴冬之時。外界空氣寒冷。耳及四肢。時受刺激。皮下組織起異常狀態。則血行障礙。微管變血。則凍瘡成矣。故初起之時。鬱血部分發生水疱。(皮膚粗糙之部。屢生皸裂。Alabaco。而出血)皆由鬱血更滲出而起。呈腫脹狀。甚則成爲潰瘍也。然因余對于是問題。早存疑問也。其動機發生于醫藥研究會製藥組試製凍瘡膏時。以松香黃占同麻油煎熬而成。爲治已潰凍瘡之外敷劑。當時許多同道。談及某先生。有至驗凍瘡膏之秘方。每年製成。施送。結果非常靈驗。但未知以何藥配成。據云。方以涼性藥不以溫藥也。余聞之之後。多方參攷。終未有見。以涼藥治凍瘡也。近據友人潘君。告示凍瘡膏一方。是方乃他家所秘傳。其配伍皆用涼藥。外敷治凍瘡發炎腫痛。頗有效驗。余喜而錄之。以供諸同學之研究也。方列后

#### 凍瘡膏

側柏三兩 黃柏二兩 茄根二兩 棟樹果二兩 冬瓜皮三兩 梅片三錢 川連一兩 連翹二兩 甘遂二兩

黃芩二兩 甘草一兩 五倍子一兩  
右味共研極細末勿氣洩加陳黃酒少許麻油調外敷治凍瘡腫赤疼痛或潰爛

是方之藥物配伍性皆寒涼有消炎之功收斂之能但余未經試驗始終懷疑不決也適昨閱京江趙竹泉先生所編著之內外驗方秘傳一書中有治凍瘡一方所配藥味與余友所述者大同小異亦用涼藥今又錄于下以供參考證也

趙竹泉先生凍瘡驗方（側柏三錢 茄根黃柏各二錢 蠶豆葉三錢 棟樹果二錢 冬瓜皮三錢 甘遂二錢

川連一錢 鶴屎二錢 黃芩二錢 蛤粉灰三錢 甘草一錢）晒乾為末以陳酒姜汁蜜和敷

以上兩方之比較藥味之去入不過蠶豆葉鶴屎蛤粉灰冰片連翹五倍子等味但兩方之本性各仍有消炎之功經我友之試驗及趙氏之經驗是二方確有可取蓋凍瘡雖因寒而主但當其局部發炎時則非涼藥消其炎不為功正合某先生之說也故陽和膏僅治其最初時有效是二方治凍瘡腫赤疼痛為最宜潰後賴其收斂者余以為其効甚微余希望各同學有見患凍瘡者與以一試

### 薰洗痔漏初起效方

鮮蒼耳子一科（全部）切碎加水煎成濃湯預將馬桶或溺器以開水澆淨趁熱傾入器內令患者脫解下衣露臀敦坐其上熱氣少殺再以棉花蘸洗之連續行之一週自可除根幸患者耐久用之不可間斷自效

又方冰片（一至三分）水仙花葉（一至三斤）先將水仙葉搗爛再將冰片摻入外用新棉一層薄包一小團塞入穀道內一日更換一次數日即痊此治漏瘡妙方也

### 痔疾良藥

無花果為治痔的良藥食其實並用葉煎湯功效尤大倘若每晨食之既可潤腸通便且能治痢疾冬季如採無花果一斤先用鹽水洗淨不使帶有水氣去皮加冰糖四兩清水一杯煮二十分鐘成爲糖漿患痔疾者每早括在麵包上吃或用醋半匙無花果漿一匙用開水沖湯服之亦可

### 不可思議之血痔方

南通張芝山布商印君素嗜酒健談因患痔其歲痔疾大發肛門內腫痛突起上有小孔每大便血自小孔一縷射出量極多綿延數旬體日疲弱凡通海著名醫生無不遍求診治或謂爲內痔或謂爲血痔方藥遍嘗終不能治其同業某君

聞之與一單方向南貨肆買金針菜二兩。赤砂糖兩許。同入瓦罐。即以南貨肆包貨之粗草紙剪爲罐蓋。而加水一大碗。煮之藥熟。取汁。空腹飲之。印君初以爲金針菜乃平常佐食之品。何能治痔。不甚深信。但和糖煮汁飲。亦無害。姑一試之。乃一服血止。再服病若失。竟有不可思議之奇效。自後每遇血痔。投以此方。無不獲愈。誠所謂單方一味氣殺名醫矣。

### 療痔須標本兼治

林潔之

中國現時患痔之人甚多。考其原因。半由於體質薄弱。半由於不講衛生。試證之東西洋各國。此症獨少。即可知矣。本病如在初期。每次通便之後。稍覺灼熱。患者因其輕微。多不介意。及遷延數年。痔核脹大。痛苦不堪。乃遍試藥劑。急欲全愈。至此地步。勢非施以手術。決難見功。惟割治後之成績。亦不能一律。有不再發者。有愈後不久。忽又發生者。有收口極其遲緩。或竟不能收口者。如有此種種不良之結果。大概可爲有兼症之徵。即可從事檢查。果有兼症。斷不可再省手續。僅治其本病。致延長患者之病期。倘係割後復發。除再行割治外。更須從原因療法入手。標本兼治。俾既愈之後。不致有續發之虞。

蓋本病之原因。有種種。或因常習便閉。努力過甚。糞毒蓄積。

萬有醫庫

或因遺傳梅毒。宿娼染毒。或因慢性淋病。遷延不治。或因腸內有寄生蟲。排泄毒質。刺戟局部等。而成以上各項。皆能釀成本病。總之。有無兼症。一經詳細檢查。自不難明瞭。檢查之後。如覺有異。則須另定治療之方針。以爲一勞永逸之計。庶本兼各症。同時完全脫體。則患者之目的。達醫生之責任。盡矣。

### 治脫肛祕方

世人患脫肛者。或用中醫補中益氣之法。或用西醫割割繫去之法。其結果。備嘗痛苦。毫無效驗。余見同居張某。患此病狀。諸藥不效。後遇鄉人傳一單方。如法製之。果驗。所謂禮失而求諸野。誠不謬也。

方用枸橘三枚（打）線香三支。折置瓦罐內。水一碗半。濃煎。薰患處。脫者即收。最重者。不過薰二三次。即能斷根。永不復發。

### 治疔瘡

凡遇生疔瘡。無論生在何處。可以野落蘇（即野茄子）梗中之蟲。浸於菜油中。以此蟲塗於瘡上。腫即退。瘡可消散矣。（又一方）若以鴉片煙與白砒和之。塗於瘡上。亦可治愈。惟

二八七

在嘴唇上者。塗時望特別留意。

備婦某食指患疔。刺那間暴腫如紅蘿蔔。奇痛至不可耐。就醫於隣近醫院。塗以西藥。呼號益甚。同里有老嫗見之。曰。吾有秘法。是可針而愈也。便袒其背。以縫衣之針。納線而刺之。取一黍許大之痣出。俄頃間。備婦覺指端發癢。毒已漸消。不一炊黍頃。霍然若失。鄉野秘方。時有神效。此與患齒痛者。以水銀和某藥塗於虎口之上。而痛立止者。同為不可思議。

### 猪膽治疔有特效

白虹

友人孫君。指上忽紅腫痛極。或云係行毒。後由鄰人傳一單方。取猪膽稍破一口。將指套入。以線紮之。初指頭覺甚涼爽。睡一夜後。紅腫全消。特錄出以公大衆。

### 芭蕉汁治癒疔瘡之二例 謝毅仁

外科中有朝患暮死者。每陷于難治危險之程度。醫生窮於應付者。厥為疔瘡。我人在臨床上。時常所遇到的。該症之由來。完全係濕熱與風邪擾動。發無定處。尤以面部更形劇烈。蔓腫麻木。或疼痛甚。則身熱不醒。設不早為治療。每易致走黃而死。上月內有王某及某鄉婦。一患頰疔。一患唇疔。瘡甚麻癢無疹。疔頭黑腐。身熱神昏。言語舛錯。已呈走黃且極危。

重狀態。該症於事實上。非服藥不可。無奈二人皆係勞工。無力服藥。情殊可憐。余幾為束手。忽憶昔時師長曾語及芭蕉能治危急之疔症。然余從未實試。尚屬半疑。今則該症既無力服藥。此外確無挽救之術。預料不久定遭慘死。余姑為除運。用手術外。令服芭蕉根汁五大碗。次日來治。症情驟減。漫腫略束。身熱止而昏瞶除。漸呈景氣。殊出意外。再令照服。越四日而痊癒。來鄙處道謝。上述二症。于嚴重之下。服芭蕉汁得能挽救。亦云幸矣。

### 一個治疔的驗方

瘡中的疔。最利害不過。弄的不好。往往有性命之憂。是不能不注意的。現在有一個簡便的方兒。最有效驗。是把指甲煨成炭。潑入適量的煤炭。白洋糖裏面。攪勻。乘起疔。把他敷在疔的四圍。只露出尖頂在外面。不要一兩天。疔就消散了。那敷的地方。都褪了一層皮。

這個法子。是我們鄉裏一個老嫗專利的。後來被我探出。試驗多次。都是隨敷隨愈。後因為他很有效驗。所以就登在這裏。俾衆周知。大家試驗。試驗看便知道此方的功用了。

### 紅絲疔

疔的流行。非常的迅速。一經成就。有性命之憂。且痛苦萬狀。莫可言宣。他的紅絲。生在唇面的。漸漸的蔓延。到喉頭。生於手上的。漸漸的蔓延。到心上。生在足上的。漸漸的蔓延。到臍腹的。一部份。一到這種地位。非藥力可救的了。事前須用急救的方法。先詳視紅絲的所到的地方。遠紅絲一二寸。用頭髮緊緊的紮束。然後將絲頭用針刺破。用艾火燒在絲頭上。絲頭即行退散。倘一時不散。須燒散了方可止手（燈火亦可）。驗疔的方法。用生黃豆令病人咀嚼。無豆腥氣者。即為疔之現象。疔前的預防。確知是疔。用鴉片少許。抹於疔上。用橡皮膏或藥膏塗護。是可消散。

### 治紅絲疔秘方

紅絲疔起於手掌節間。初起發紅。漸發紅絲。令人多作寒作熱。惡心嘔吐。遲治則絲至心。則不能救。此疔走黃最速。凡治此症。貴在乎早。急用銀針挑斷其絲。急拔去頭頂中紅髮一根。即安。若不急治。百無一生。

### 治疔奪命湯

疔瘡走黃。急用白菊花五兩。甘草五錢。水煎。當茶飲之。或飲

萬有醫庫

菜油一碗。可無性命之憂。此保命之藥。他劑皆不及此。

### 拔疔根法

用草蓀子一粒。去油。乳香一分。去油。用飯少許。共打極爛。為餅貼之。少時。疔根自出。凡疔瘡發作最速。有朝發夕死。有隨發隨死。有三五日不死。至一月半月而終死者。其毒最烈。或發寒熱。或發麻木。或嘔吐。或煩躁。或頭暈眼花。或舌硬口乾。手足青黑。或心腹脹悶。或精神沈困。或言語顛倒。此皆生疔之証。由其形或大或小。或圓或長。其色或黃白。或紫。或有青紅絲。名色甚多。治法則一。倘辨別不清。以生黃豆令本人嚼之。如無豆腥氣。即是疔瘡。照治疔各方用之可也。

### 癰疽及疔毒方

明雄黃一兩。巴豆霜五錢。樟腦一兩。共為末。貯磁瓶內。以蠟封固瓶口。勿令洩氣。凡遇生癰疽。或疔毒者。將藥加按膏藥上貼之。初起消散。已成者。提膿。惟膿盡不能再貼。恐傷好肉。慎之慎之。

### 治癰疽迅風掃籜散

二八九

迅風掃箒散治發背癰疽一切無名大毒。以及瘡癤等症。屢試不爽。

穿山甲七片。蜈蚣七條（去頭足）。蟬退五錢（洗）。殭蠶二錢（炒去絲）。乳香二錢半（去油）。全蝎七個（頭足腰全酒浸去腹內腸）。斑毛七個（去翅足糯米炒）。明雄黃五錢。麝香一錢。冰片八分五倍子一兩半。共為細末。曝乾。勿令見火。抄于毒上。再以尋常膏藥蓋之。其效如神。

### 婦女膀胱疽

喬尙評

產後膀胱一症。害人最速。苟醫治不得其法。其傾人性命。有如反掌。考之古人醫書。從無治是症方法。蓋亦後世新增之症。

考其來原。當由得病之人。血內含有此種毒菌。此種毒菌。發病最速。故其來亦甚猛。然此種症候。每蘊毒於未產之前。而其發病。又每在於生產以後。此種離奇症狀。乃與吾等為醫者。以最有研究之價值者也。嘗竊思之。此種毒菌。寄生於婦人之血內。最宜。惟婦人每月經期。專排泄血中之不潔廢料。或此種毒菌。亦由排泄而減少。故未受孕之婦。當無大害。若一經受孕之人。其血分專養胎氣。既絕排泄之出路。則此種

毒菌。因有所阻。退而毒愈甚。然當未產之前。榮分殷實。尚足相抵。一經產後。氣血大虛。其寄生於血分之毒菌。乃得乘隙而大肆其虐矣。意者此症不發於產前而發於產後。即此理由歟。

其現象。初來多兼外感。發熱。頭痛。脈洪。數有力。心煩。似疔毒走黃。又有內膀胱疽。外膀胱疽之別。其害之烈。直等於近世之核疫。與疔毒。第核疫與疔毒。不拘男女。婦老少。此則專發於產婦。且核疫與疔毒。不拘全身何處。俱可發生。此則專發於下身。腰間與膀胱。為不同耳。核疫有現核者。有不現核者。醫家謂不現核。較現核者尤重。此症之分內外。亦猶夫是。臨症者須細心審查。不可稍涉大意。致其變生不測也。預防之法。凡婦人產後三日內。臨臥時。須覺得農夫臭汗。舊鞋數隻。向火烤。熱輪。熨於兩膀胱之上。熨時。務須時間深長。便可免此症之發生。此最簡便最穩當之法也。伺候產室者。謹記於初生時。依法為之。此預防之最善者也。外治之法（按此係治外膀胱疽之法。若內膀胱疽。專仗用藥內消。外固無從治之。）凡產後膀胱間。忽痛。或發現麻木。或心內煩躁。當細察其腰間膀胱上等處。如有腫核。或紅片。或紅點。或毛眼。不順。但肉皮。與尋常異色。便須謹防此症。外治之法。用三稜大針。向患處。或紅片上。或腫核上。橫刺五針。刺五七分之深。用火罐向刺處。將毒血吸

盡取葱生搗爛。並胡椒末少許。用白布包。安於患處。取熱烙鐵隔布熨之。(時間亦須深長。余見有隔十數日一拔火罐。連刺十數次。連拔十數火罐。而病始愈者。其症之頑如此。)更內服消毒之劑。庶幾有膠西人凡產後。必用藥水將產婦洗滌乾淨。所以患此者甚少。此或亦減少此病之一因。並可與前防法參看。方劑三合湯。普濟消毒飲。(當用吳鞠通方)清魂散。紫金錠。(心煩可用)仙方活命飲。(可選用)膏窩甕甲飲。(骨蒸者可用)龍胆瀉肝湯。(肝脈獨勝者可用)回生丹。(大腸結者可用)又有專治疔疽傳鈔之三方。(原注)疔疽有內外之分。內疔疽急。毒攻於裏。至多十日而生命以傾。外疔疽緩。毒發於外。數月之間。成瘡癩之形。苟不知治法。如疔毒走黃。而生命亦殞。此刺法。灸法。詳前不贅。與服藥託毒內消。所不可缺一者也。茲有經驗。按日治疔疽三方。開列於後。

三日疔疽藥方(計日之數。當以疔疽發現後計算)

當歸一兩。川芎五錢。丹皮二錢。益母草三錢。黑荆芥二錢。乳香一錢。山查肉二錢。桃仁七粒。引用蓮葉一塊。水煎服。

六日上疔疽方

當歸一兩。川芎五錢。路參三錢。荆芥一錢。益母草三錢。引用生薑煎服。

十二日疔疽方  
 黨參一兩。生黃芪一兩。當歸五錢。丹皮五錢。紅花一錢。薑炭五錢。茯苓五錢。

## 美容術

### 女性的皮膚

施惠華

包於我們全身的皮膚。雖然祇有一釐左右的厚。但柔軟而富於彈力。緻密而不起裂痕。已可保護全身。皮膚的顏色。因人種而有種種不同。又以各人而有種種不同。白色人種。最白。黑色人種。最黑。銅色人種。則呈銅色。黃色人種。則呈黃色。皮膚顏色的濃淡。是以色素細胞的多寡而區別。白色人種。色素最少。黃色人種。稍多。黑色人種。最多。

女性的皮膚。普通比男子密緻。而且白。這是因為表皮薄。含於下層的色素少。最大的原因是血量的緣故。他如皮下。包含多量的脂肪。也是原因之一。

女性的皮膚。是柔軟滑澤。綜合起來。其所以富於曲線美。是脂肪的功效。那豐肥而可愛的頰。短而圓的頸。圓而彎曲的肩。其他從胸腹臀各部到四肢。都是美的排列。難以言語形容。



容的幻想與快感。刻於異性的胸坎裏。是因爲脂肪的充足。包羅其肌肉。

反之男子的肌膚是粗糙而堅硬。皮下的脂肪很少。隆起的肌肉很發達。從兩性的皮膚的特徵與彩色而推測之。則男女皮膚的質素。是以先天的不同。在後天而變化的很少。

### 雀斑治法

夫雀斑藥。市上未聞有靈驗者。下錄一方。據試過者云。稍有實效。法用宮粉。蛤粉。輕粉各五兩。蜜陀僧。白檀各二兩。研末。須極細。加麝香一錢。調和。每日和鷄蛋白調敷面部。

### 面疱粉刺

佚名

面疱。亦名粉刺。約於十五六歲時開始發現。初起係紅色小瘰。隔三四日。紅腫微高。起尖。端現淡白色。擠之出白液。或濃厚。如白粉。數日後即平伏。此瘰滿佈面部。尤以二十歲左右爲盛。考此瘰之起。由於少年血氣充旺。血分熱甚而濁。更以大便秘結。脂肪油膩。排洩無路。濕熱停滯。遂致皮膚現此面疱。此筋並非全屬皮膚病。蓋亦皮膚上一種排洩作用。故各種治法。並無特效。大抵至二十六七歲時。面疱漸漸減少。移至頭頂頭髮之間。粉刺累累。繼而移至後頸。繼而移至背

部。通常至二十七八歲時。面部面疱漸滅。盡移於背部而止。此乃生理上自然之程序。故醫學上殊無絕對有效之治法。苟能少食油膩脂肪之品。時使大便通暢。則面疱之勢略爲減退。尚有一治標之法。以冰片末五分。滑石末三錢。綠豆粉末四錢。和入無敵牌牙粉一包。晚臨臥取少許。調水滿塗於面部。一厚層。待明晨洗去。施用半月後。可使面疱銳減。

### 最新面貌整飾法

人萍

不久以前。我在銀幕看到一面容整飾法。二張新聞片。爰就記憶力之所及。走筆述之如左。  
先以求洗淨面部。不待其過乾。即以香粉撲。繼以軟綿之絹帕輕輕拂去。（此時宜對鏡自照。不使剩有粉跡。）俟拂淨後。可用保膚脂或潤面膏塗於手心。向面部雙頰間摩去。（務使潤遍。）摩勻後。待其稍燥。可再洒以少許撲粉。拂去後。隨取胭脂膏塗「中心點」於頰間。再以手徐徐向上移動。（切忌胭脂過多。若已過多。可攪以香粉少許。唯須由深化淡方佳。）此後畫眉者可畫眉。畫眉時須由眉內端向外沿去。畫眉工程完竣後。則以口紅塗深點於上下唇中間。然後雙唇緊閉。微向左右摩擦之。至有一到處。可用舌尖微舐之。最妙能於塗口紅前。先敷以脂油少許。如此比較的易於勻稱。

(按)欲保持唇紅時間較久者可於塗唇紅後再微敷以脂油。不僅光澤。即有「甜心」者。亦可多吻幾下。而不致易於溶去矣。

### 面生皺紋之自療

宋愛人

原因 俗語有所謂水噴桃花者。此形容人面之嬌嫩也。人面之嬌嫩。由於氣血之壯盛。氣充於表。血華於外。故肌膚柔滑。而面尤嬌嫩。如桃花之水噴。蓋面者精華之會也。反是。而氣血衰敗。則肌膚枯澀。而面尤萎黃。如難皮之縐裂。此亦一定之理也。然人之嗜慾不一。而最足以衰敗氣血者。厥惟淫慾。而手淫為又甚。故年少無知。情慾動而閱歷未深者。往往以青春之年。現衰老之境。其受手淫之害。恐十人而九也。致冬令寒風。乾骨皮膚燥裂者。時常有之。

症狀 面多慘白。唇色不紅。活鼻準不潤。耳輪不厚澤。其額間面頰。多現縐紋。如水波狀。又如鱗狀者。

治法 按古法對於美容術。頗資考究。如井華水。神僊水。(即甘露葉上露水)珍珠粉。白玉屑。桃花瓣。杏仁霜。珊瑚丹。砂之類。然法雖完備。要亦其本屬血氣。肉充服之。或可益增容光。致若氣血不充。而面生縐紋者。惟有調養氣血為治本之法。蓋藥石非養生之品。未可謂有恃無恐。而專以藥石是

賴。余為是言。不僅指本題一說而然也。爰擇方書中最純正無偏者。謹錄用之。法取母豬蹄四箇。洗淨煎成膏。臥時搽面。類次早洗去。半月後。即不縐矣。(方是驗方新篇)羊脂亦佳。各種膏蜜。亦可選用。

### 面多紅瘰

問 鄙人年方二十。於前年正月。中面部鼻部。發出淡紅色紅瘰。數數甚多。大似苜蓿仁。所發之處。皮色皆紅。日發日退。常變化。每洗面之時。手巾所擦。即流出清水。歷五分鐘後。至水流出後。發紅之皮。遂似脫皮之樣。至三月中始愈。去年亦是。雖各藥水等皆治無效。今則自去冬發生。至今已四五月。向未見愈。而發出較去年更烈。洗擦面時。有數珠出。紅血不痛。不癢。內藥無效。外搽藥水。雖數種。脫皮後。即復生。不能斷根。(陸仲雲)

答 此種紅瘰。為青年發育時應有之現象。俗謂相火旺盛之故。久後自退。無藥可治。亦不必服藥也。

### 去痣法

前人

痣子多發於面部。有一粒至數十粒者。患者甚不雅觀。欲脫去之。宜用發煙硝酸西藥。用木條蘸點於患處。(立即發痛)

至數日瘡則脫落。此法甚驗。硝酸有劇毒。宜慎用。口眼之處須防沾滲用宜少。

### 消滅疤痕

問 鄙人類角之處。有一疤痕。如蠶豈一半之大。稍帶微黑。此疤痕微黑。用何法除之。又頭角之處。沒有頭髮。如錢之大。此髮又用何法再生。懇請貴社賜示。(陳家驥)  
答 疤痕無法可以消滅。如疤中無髮。因髮根已破壞。亦無法再生。否則可用生髮日日擦之。

### 治頭髮脫落

用側柏葉一味。在新瓦上焙酥。研為極細末。調茶沖。時時抹髮際。半月後。可長三四寸許。且可變為烏光明潤之髮。比生髮油尤妙。  
(按)頭髮脫落。係氣血不榮。肌肉無澤。致髮根寬鬆。側柏葉有收濡之能。然非根本治法。如審知由於氣血虛損者。當象服補益之味。

### 髮鬢早白之自療

宋愛人

(附髮禿方)

原因 人身毫髮。皆屬血氣之華。而前人立論。略有分辯。如足太陽膀胱經。氣血充盛。則多髮而光澤。可愛。足少陰腎經。血充盛。則多髮而亦光澤。可愛。然以兩說觀之。則仍不外乎血氣之盛衰。而鬢髮之榮枯。系也不充者。其髮多早白。然細考血氣。所以不充。而致於髮鬢早白之故。則有先天血氣不足者。有後天榮養缺乏者。有深謀遠慮。窮思極想。以致盡腦汁者。有酒色是耽。留戀忘返。而斷喪精氣者。世有蒼蒼白髮。未老先衰者。職是故也。

證狀 髮鬢早白。不論何種年齡。大約在智識初開。其最早者。十六七歲。已有此種白髮。發現。女子似較男子為妙。初則僅見一二莖。或數十莖。轉瞬而髮之白者。居十之三四矣。或黑白相半矣。或竟有白多而黑少矣。一樹梨花。誠覺催人易老也。

治法 聖濟人參丸。最有特效。人參三兩。熟地黃焙乾五兩。天門冬去心五兩。白茯苓去黑皮五兩。胡麻仁泡去皮五兩。研末。蜜丸。如桐子大。每日早晚各服錢半。日久自驗。如白髮。髮而不多者。可拔去之法。取梧桐子搗汁塗拔去之。髮孔中。即生黑髮。如多不勝拔者。可取覆盆子榨汁。一一塗之。服人參丸。自無不愈。  
附髮禿不生方 用桑樹上嫩枝皮一大握。取繩緊束之。樹

皮堅直。勿令倒下。上面以火燦之。則下面有油汁滴下。以碗盈盛之。先以熱水洗頭。後將此汁刷在禿處。行之月餘。自然髮如烏雲矣。

## ■ 髮落更生

程其恒

我國小孩。大多不知衛生清潔。以至患鬚鬚以及爛頭生癩者。不可勝計。每每愈後。禿頭和疤點。殊覺難看。為學生者。每多有以蓄西裝為名。因為只要有一部頭髮。可以遮着全部。然蓄髮一事。亦不衛生之道也。茲有一法。驗用多次。非常神效。凡患頭上有疤者。可將殺雞時滴下熱血。塗于患處。不久髮可新生。但應注意。血冷後再塗。無效。有此病者。請一試之。

## ■ 美容須知

佩 奠

不適當不合宜的飲食。最易損害容貌的美。損害的程度比任何事物來得利害。所以要有皎艷的容貌。飲食應有適當的時間。次數。分量和合宜的食料。如欲永遠保持「處女美」。必須避免鹽。乾肉。香料。醃漬品。過量的醬汁等。肉與菜蔬。切碎而混合的食品。已經二次燒煮過的。也不宜。好牙齒是美容的要素。清潔牙的用品。沒有比蘋果再好的了。

萬 有 醫 庫

用冷水洗面是很好的。可以刺激皮膚。使血液的流動加快。些這樣便能把玫瑰一般的鮮紅顏色。帶至面部。由兩頰上湧出來。

真。要達到美容的目的。相當的運動。萬不可少。這一點很重要。應當牢記。應當實行的。洗了熱水浴後。應用一塊浸透

冷水的海綿。摩擦全身。

步行是一種良好的運動。人人可以實行的。婦女們常常躊躇。以為沒有空閒工夫。去作較長距離的步行。其實是很容易的。例如出外常坐車的。便有機會做步行的運動。就是出去的時候。要幹要緊事。不能不坐車。在幹完了事回家的時候。不妨勞動兩足。走走了。知其路程過長的。不妨一半乘車。一半步行。這樣不是有機會實行步行的運動了嗎。

假使一位姑娘。沒「有愛神之弓」形的口。不用自怨自艾。只要稍加注意。略施小技。便可克服天然的缺點。所謂「人力可以勝天」。克服的方法。就是行口的按摩。用指尖從嘴唇的兩邊至中央。向內撫摩。假使嘴唇過於凸出。那麼向外摩撫。即可如願。以償。要使嘴唇柔嫩。應用少許緩和的潤膚膏。

## ■ 簡易美容術

波 光

二九五

女子的臉龐。伊是最愛惜的。每天總要對着鏡子照好多。又時時搽粉。現在市上搽臉的粉。內中含有少量的鉛質。鉛之有害於皮膚。這是人人所知道的。但是最上等的香粉。用炭酸鈣和香精製成的。特地把價定得很貴。表示它是上等的粉。這種粉只有資產階級的婦女喜搽。

今天有幾個平民化的美容方法把它寫出來。貢獻於愛情臉龐的婦女。每天臨睡的時候。如果在臉頰上擦些鷄子清。過夜。次日早上仍把它洗去。一月之後。臉上的皮膚會光潔細膩的。又一法。每日清晨未洗臉前。可用人乳塗面。待乾後再洗去。或用薈乳代替亦可。這三個方法。曾由許多女子試用。連續一月之久。都生了效。驗油光黯晦雀斑都能漸漸的減退。只要有恒心。不可中輟。

我們這地方有許多温州婦人。伊們喜用山芋。就是山薯。天天切一薄片。向臉上細擦。等到山芋滲出的白汁擦完了。再用水洗臉。伊們天天這樣用。不搽粉。臉上倒也很好。很光。綴據說山芋有漂白皮膚之功呢。

## 日常的美容術

佩英

有美皆備。無麗不臻。這兩句廣告術語。卻可以借來。用作我們在美容方面的最大目標。還有一句外國的古老話。叫做

「美麗要依美麗做。」對於我們可算是一個美容的公式。現在不妨連接起來。成了這樣一個十全十美的美容公式。美麗要依美麗做。要做到有美皆備。無麗不臻。欲使這個理論的公式。成爲實現的定則。非得一種完善的方法不可。這裏有一種日常的美容術。雖不能算盡善盡美的方法。卻是十足道地的經驗。所以敢介紹給講求美容的同志來嘗試一下。

美容品 「工欲善其技。必先利其器。」講究美容的人。也不能例外。必須常備幾種美容的利器。這裏所需要常備的美容利器。就是市上出售的化妝品。例如質地良好的洗膚霜。潤面霜。溫和軟性的收斂劑。淡薄的粉底膏。香粉。臘脂塗唇膏。美睫液。畫眉筆。和美睪粉等。這幾種化妝品。怎樣製造。我們不用探求。但是成分怎樣。質地怎樣。色香如何。用法如何。我們卻不可不約略明瞭。因爲依普通情形而論。大概都用慣一種化妝品。不大肯輕易變更的。能夠對於一種用慣的化妝品。深知底細。詳悉用法。在美容方面。可以增加不少功效。

美容術 晚上就床之前。用洗膚霜來塗面。使面部洗清。最好塗洗一次。每次用柔軟的絨物來搽。然後搽敷一層較厚的潤面霜。而按摩一下。這種做法。對於容易乾燥或有鱗的

皮膚有莫大的利益。擦敷潤面霜後的按摩。要向眼睛的四周橫過額部而至口部四周輕輕地勻稱地擦。

在早上用溫和軟性的收斂劑把面部和頸部的毛孔中所排洩出來的脂肪油膩完全除去。洒些冷水上。或用噴霧器來把冰水噴上面部。等到差不多要乾的時候。薄薄地擦上一層潤面霜作底。擦起來要當心而迅速。否則把香粉撲上去的時候。難免要有污斑不勻之弊。用香粉要勻稱平均。寧可以粉撲來撲去。而不要用手掌來擦上去。因為撲粉比擦粉來得適當。撲後用一柔軟的粉刷來刷去任何過剩的粉紋和條痕。同時把睫毛與眉毛上的粉也要除盡。

香粉撲上後。就要敷臙脂了。晨間用的臙脂。要揀淡紅色的。最好淡得像天然血色一般的紅潤。塗唇膏或稱口紅。也以淡紅色為宜。假使你喜歡運動的。那麼所敷的臙脂和唇膏。尤其要用淡紅的顏色。因為在打球騎馬游泳等運動之後。面頰上多少會起一陣紅霞的。若是天然紅上加了人工紅。反為不美。至於眼腫上。在早晨可以不擦美臙粉。午后的美容術和晨間的略有不同。臙脂和唇膏。要揀顏色深紅的美臙液。在這時不必多用。

晚上是一個人表顯在美容方面。有真藝術的時間。假使要出外參加宴會或舞會的。便利用這期來炫耀你的美容。

藝術。先把日間所擦的霜。所撲的粉。所敷的臙脂和所塗唇膏。完全洗去。揩清。然後照晨間所做的美容步序。重新擦霜。撲粉。敷臙脂。和塗唇膏。這時所敷的臙脂和所塗的唇膏。不但要敷得多。塗得厚。而且要揀比午后所用的顏色。更要深。紅頰上敷後。耳上和頰上。也可約略敷多些。臙脂敷法。是要從下而上的。用手指蘸了臙脂。連眼邊上也敷些。似乎比兩頰至睫毛間不敷臙脂。來得更好看。臙脂敷上後。再撲上些香粉。然後用粉刷來刷去過剩的粉。

## 寶貴的一張美容奇方

紀效宗

### (一)中醫方

此方專治男女面部雀斑。粉刺。黑痣。瘰癧。麻點。疤痕。以及肌膚粗糙。黯黑。枯黃等症。曾經治愈。面病不下數千。不敢自秘。特錄方中藥名及用法如下。

檀香一錢 甘松一錢 山奈一錢 細辛一錢 藜本一錢  
白芷一錢 白欬一錢 白朮一錢 陀僧一錢 僵蠶一錢  
天麻一錢 防風一錢 荆芥一錢 羌活一錢 獨活一錢  
山梔一錢 菊花一錢 枯礬一錢 川椒一錢 真珠粉五分  
紅棗七枚

右藥二十一味。共研細末。加蜂蜜四五錢調和。(天氣熱時。

不可用蜂蜜。改用溫水調拌亦可。

用法：每於臨睡時以手指蘸藥少許。置于兩掌。用力塗擦面部。約數分鐘為度。該藥至次晨洗去。入夜再依上法擦用。如是試用數星期以上。必有奇效。輕症半料可愈。重症至多用至二三料。惟心急及間斷。不能依法常用者。概難見功。

### (二) 西醫方

凡皮膚粗黑。頭髮枯黃。乃為美容之大障害。欲謀挽救。當以藥品清其血液。增其皮下脂肪。庶可使皮膚細膩。白淨。毛髮光澤。而烏黑。藥方如下。

亞砒酸 〇・〇五克 黑椒末 五・〇〇克 阿拉比亞樹膠 一〇〇克 蒸溜水 適宜。

上藥入器混和。以蒸溜水糊丸。勻作一百粒。每日服三粒。於三餐後開水下。迨後漸漸增加。以日服十五粒至三十粒為限。服至見效為度。不過此方所用之亞砒酸。含有劇烈之毒性。必經西醫診斷。詢以此方與己體是否合宜。可服。若西醫聲明不宜。服萬不可入口。苟得西醫許可。初服時以少為貴。服過一二星期。絕無變象。方可間一二日加多一粒。又配合時分。量務須稱準。蓋此方為西洋極貴重之秘方。皮膚粗黑者服之。直有脫胎換骨之效力。惟藥性劇烈。而有毒。故審慎

出之。

## 乳 部

### 乳部與生殖器之關係 尤學周

人身各器官。其部位有表裏上下。其功用各有專責。除同在一系統之外。似乎各不相關。實則人體為一部最精細之天然機器。四肢軀幹。以及臟腑經絡。互相維繫。息息交通。各有關係。惟其關係有大小之不同。故有隱顯之殊耳。

乳部原不在生殖系統之內。然與生殖器之關係甚大。當妊娠之初。月經閉止。於斯時也。尚不能必其為懷孕。缺乏生育常識者。往往不能自知。即醫生診斷。亦為時尚淺。胎兒渺小。不易辨識。致有誤作停經。妄投破血之劑。因而墮胎者。在所多有。實則妊娠原有其他之現象。可徵於乳部方面。懷孕一月。乳頭漸形紫色。第二月乳頭漸變暗黑色。四圍有暗色之暈輪。三四月以後。乳頭高聳。乳房之變化亦愈著。乳腺膨脹。乳房緊張。捫之覺疼痛。以兩指夾乳下壓之。即有類似清水之乳汁流出。此蓋因妊娠時。生殖器發生變化。乳房則又受生殖器變化之影響所致也。產後子宮弛張而下垂。一時不易恢復原狀。此時亦不必服

藥調理及授乳以後一受刺激自能促其收縮常見產階級之婦女爲求個人生活之舒適起見生育後每不肯自己授乳必另雇乳媪乳媪之身體是否健全其乳汁是否合於乳兒之營養固置不談而於產婦本身方面此種習慣於生理上實屬不合蓋子宮之收縮授乳與有力焉如以此職使他人代之則子宮不易收縮往往發生他症於此又可證乳部與生殖器關係之重大也。

其他如月經來潮之際乳汁亦受其變化小兒哺之往往發生消化不良致腸胃疼痛或起泄瀉宜暫停止大多婦女於月經重見後乳汁即漸見減少月經與乳汁一出子宮一出乳房而此停彼來彼停此來顯見乳部之與生殖器有絕大之關係醫學家以婦人乳腺竟比之爲生殖器之一亦以二者之間其關係甚爲密切之故也。

### 多乳頭之原因

尤學周

據友人某君云其鄰家婦日前臨產一女而生六乳事聞於外莫不嘖嘖稱奇或謂豬轉世或謂羊轉世或謂牛轉世以致議論紛紛傳爲談資。

吾人之乳頭無論男女大多爲二竹書紀年謂文王之胸四乳仇池筆記載范蜀公多四乳除此二人爲多乳頭而外其

他則少所聞見且此二人皆爲男性關於多乳頭之女性記載尤少竊嘗思之男性既有多乳頭女子之乳房較男性爲發達其功用亦獨彰多乳頭之發生必不能免大約多生之乳頭不若原有一對之發達而顯著於幼年時代往往忽視及既長大而發育又格於羞恥之心掩藏緊束不使暴露人既無從知之伊亦諱莫如深矣但據歐人之調查人之生副乳者男子二百零七人中占百分之九女子一百零四人中占百分之四副乳在原有之乳頭下者多接近在乳頭上者多遠離所多生之乳頭通常在胸之前方有時亦在腋下背部等處者或乳房隆起顯而易見或僅留一乳頭之痕跡不甚顯著。

自進化學上研究之吾人之乳頭最初必不僅一對一胎所產之數量亦必不僅爲一子或一女與其他之動物無異後因生活之關係養育爲難產數漸減乳頭過多轉覺無用遂逐漸消滅僅存一對然生理上之遺傳尙未淘汰於盡至寂滅無痕之境故不免有多乳頭之發生也。

### 乳房之伸長

尤學周

婦女於分娩後乳腺停止成長乃開始分泌乳汁以備養育嬰兒之用乳部倍覺充滿豐盛及授乳以後因乳兒之吮吸



時受其牽引。乳房亦漸漸伸長。及斷乳以後。乳房即見下垂。已改變其乳前之狀態。與處女時代之乳房則迥乎不同矣。產育次數之多者。其伸長亦較甚。下垂如袋。即俗所謂又袋乳是也。

乳房之伸長與否。與體質之強弱。頗有關係。體質強者。筋肉舒張。呈茁壯之象。體質弱者。筋肉萎縮。呈枯瘠之象。乳房於授乳以後。不能伸長。雖不能謂筋肉萎縮之特徵。而其體質必不十分健全者。女子乳房。其變化之時機有二。一在發育時期。一在授乳時期。發育時代。乳部平坦。不隆起。而豐滿者。為不健全之徵。人所共知。授乳時期。而不能伸長。與此同一徵象。惟不伸長。而仍豐滿者。仍不失其為健全之體。又有雖伸長。而枯瘦如乾茄者。亦非康健之象。故又不可執一而論。乳房之長度。亦有關於種族。不僅為強弱之測驗而已也。非洲南部之「荷吞脫脫」人之乳房。發育最甚。其長足堪驚人。此種人之臀部。後突。頗起。嬰兒跨坐其上。以負於母背。不須另以襁褓裹束之。授乳之時。其母將乳頭上翻。肩部。其兒即能自背後吸之。真奇觀也。交州記載。一趙嫗者。九真軍安縣女子。乳長數尺。不嫁。入山聚羣。盜常著金。擒隄履。又見南越志。此乃生而異秉。非常態也。

### 論女子束乳之害

佚名

纏足之害始革。束乳之風又起。一般時髦之女子。受社會惡習之同化。均以束乳為雅觀。不知乳之部位在於胸膈胸廓之內。則為心肺。心主營血。肺主衛氣。氣血皆宜舒暢。而不宜阻滯。今反束縛。使其氣不暢。血流不達。在未嫁之女子。勢必因之發現種種貧血之險症。在已嫁之女子。勢必艱於受孕。即受孕而胎元亦必不能發達。何則。兒在母腹。全賴母血之營養。今束其乳。則血為之阻滯。不能下供胎元。產下之兒。亦必矮小而多病矣。且產後乳汁必少。小兒更受影響。甚矣哉。女子束乳之害也。

### 經前乳痛

朱振聲

問 敵之內人。今年三十一齡。結褵有十四五年。迄無生育。體氣健壯。並無多病。不過每於經期前半月。乳房疼痛。患有幾年。起初輕微。未加注意。近兩年來。較前痛甚。乳房兩傍痛時。起有硬塊。按之移動。抽掣作痛。直至經淨後。方能塊消痛止。而經前且覺小腹墜痛。又每於飯後。胃部常覺心嘈。仍未飽。不卜何故。平素曾經延醫服藥。終難見效。深知此症非短時調治所能取效。茲懇擬一良方。或請指示常服。何丸為

宜。有勞青囊之濟。當不忘此回春之恩。(宮雲程)

答。乳與小腹痛。皆緣於肝肝失疏。達氣鬱不宣。經來之前。壅滯難下。故覺脹痛。經淨後。壅者已疏。滯者已達。故塊消而痛止。胃部常覺嘈雜。木火旺而乘土也。法當疏肝理氣。左金丸一錢(包) 炙蘆艾二錢 生白芍二錢 炒枳殼錢半 廣鬱金錢半 橘葉皮各一錢 川棟子錢半 焦查肉三錢 桃仁泥三錢 兩頭尖(包) 三錢 酒水各半煎服。

### 產後初次分泌之乳汁 尤學周

產後初次分泌之乳汁。謂之初乳。與真正之乳汁。其成分。作用大不相同。除乳球而外。復含他種原質。即初乳球。或有含有核細胞及無色細胞。其成分爲蛋白質八。九七脂肪二。三五乳糖三。六四鹽類〇。五四真正之乳汁。爲白色液體。初乳則白中帶黃。其味之甜。與真正乳汁相同。婦人於分娩以後。誠恐乳腺不通。嬰兒不能吸收。常以手擠壓之。試乳汁之能否外出。初乳即於是擠去。不知飲食。對於天性。初出母胎。飲食之本能。亦隨之而來。苟非口腔。生有疾患。無有不能吮乳者。乳頭之清潔與否。足以影響於乳兒。此點當宜注意。至於乳汁之能否吸收。除嗜乳頭而外。並不有何種困難發生。似不必擠乳以試之。緣初乳之作用。能泄瀉胎糞。小

兒食之得益孔多。

初生小兒。防有胎毒。習慣上以三黃(黃連、黃芩、黃柏)湯與之。或以大黃磨汁喂之。既可速除胎糞。又可清解胎毒。法至善也。然終不若初乳之自然。而妥善。蓋乳汁與胎兒於同一時期。蘊釀發生。初乳又隨乳兒以俱來。有同氣相應之妙。其功用必較藥力爲更勝一籌。此理之易明者。而今之產婦。又有因其質之稀薄。而泛黃色。謂爲乳汁之不純粹者。故意擠之。去甚可惜也。

### 乳汁之分泌量 尤學周

乳婦乳汁之分泌量。大率分娩後之半月內。自十兩至十四兩。半月後。自十二兩至十八兩。二月至十五兩。至二十五兩。三月。自二十兩至三十兩。是後至八九月間。殆少變動。間亦有增加四五兩者。故此時乳汁爲特盛之時。過此以往。所出分量漸少。且甚稀薄。

以上指一般而言。實則乳量之分泌如何。有關於體質與營養。體質之強者。各部機能。必均發達。其乳腺之發育。亦必甚氣血充盛。乳量之分泌。因之加多。反之。體質羸弱。發育不盛。乳房不充。乳汁之分泌。機能爲之減退。其量必不充足。營養之與乳汁之分泌。關係尤大。營養之良否。不特足以補養羸

弱之體質。使之日增於健全。同時又能使乳汁加多。故爲乳婦者宜行適度之全部運動。每日於清曠之處爲之。以振起其精神。增進其消化。同時注意其營養。則乳汁之分泌亦可加增。常見普通人家之傭乳婦者於營養方面雖加注意。但於營養之成分則不加選擇。於運動方面則一無規律。故乳汁之分泌雖能加多。其成分則未必十分優良。亦未得爲善也。

除體質與營養而外。精神之感動。身體之勞役。與乳汁之分泌量亦有關係。尤以當疾病時。其關係最大。如發熱時及泄痢。乳汁之分泌必因以減少。此最顯著者也。

### 藥力是否能移行於乳汁中

尤學周

小兒有病。服藥頗爲困難。非用極端之強迫手段。不能下咽。故當小兒服藥之際。須有數人侍之。否則叫啼喧嘩。舞手揚足。藥碗每爲之翻倒。即入口亦必噴然吐出。於事仍無所濟。吾錫習俗。兒病多延推拿者爲之按摩。以祛其疾。雖未必盡能有效。亦所以鑿於小兒服藥之困難。而求此終南之捷徑。或則由乳母代爲服藥。謂爲藥力移行於乳汁中。兒服其乳。亦能藥到病除。

藥力是否能移行於乳汁之中。此爲足堪研究之一問題。蓋乳汁原由血液變化而來。食物入胃。藉消化之力。變爲精微。轉展入於血管。而成血。以營養各部。藥物入胃。同樣受消化器官之運化與輸送。入於血管。達於乳腺。故孕婦服藥。其藥力移行於乳汁中之說。確爲事實。非鑿空之談。據試驗者。用藥房中所售之擴大瞳孔之藥名阿特羅平者。使乳婦服之。其子飲其乳汁。瞳孔亦因而擴大。近日有所謂「越乳療法」者。如治先天梅毒。即取九一四注射藥。注射於母體。而間接以治其子。亦本此理也。

因小兒不能服藥。由乳母代服。然其藥力之作用。因間接之關係。終不及直接自服之效速而大。且藥性之平穩者。代服尙可。如劇性之藥品。在病者原用以剋伏病魔。於全體之機能。不致發生危險性之影響。無病而代服劇性之藥物。以戕害其機能。影響於生命。是不可不注意者。

隣婦其其二歲之小兒患胃實之症。大便不通者八日。熱勢頗甚。服以藥。不得下咽。大半狼籍於外。未收效果。該兒尙未斷乳。隣婦即自服之。不知該藥爲瀉下之劑。所以通導小兒之胃實者。服後。頻頻作瀉。一日夜七八次。以致不勝疲憊。兒病未受絲毫之影響。乳汁反因以減少。弄巧反拙。幾成大錯。

## 精神變動與乳汁之關係 尤學周

吾人所稟之氣質。莫不有異。精神之變動。又隨其所稟之氣質而異。多血質之人。秉性活潑。舉動敏捷。然無耐忍之心。稍久。即弛。膽汁質之人。堅忍不拔。歷久不渝。然剛復自用。傲慢不恭。神經質之人。工愁善病。歌哭纏綿。想像雖豐富。而行事乏決斷力。粘液質之人。不易為感情所激動。亦少感情之變化。四者以神經質與膽汁質之感情最強。神經質之精神。最易變動。膽汁質之精神。除因橫逆拂志。發生暴怒於外。亦少變動。

精神之變動。雖有關於氣質。而其變化之動機。則又關於環境。與其遭際之順逆。女子多屬於神經質。而其環境與遭際。往往拂逆多而願意者少。易於發生刺激。精神上因感受之不快。變化以起。

精神之變動。足以影響於身體之康健。故工愁者善病。善病必不壽。婦女於授乳期間。因精神之變動。又足以影響於乳汁之分泌量。與其成分。如憂鬱不歡。悲哀過甚。乳汁為之減少。如遇驚駭。則乳汁之分泌。或全行停止。若即時授乳。而其乳汁亦發生變化。小兒哺之。往往有中毒之危險。夫婦行房。為歡雖僅片刻。若在授乳時期。其乳汁亦改變原有之質素。

萬有醫庫

不合於小兒之營養。故行房後之一小時內。不宜授乳。且須將乳汁擠去。以防小兒哺之。發生不良影響。大約精神變動之屬於悲觀方面者。其影響於乳汁者多不良。故宜極力避免。

宋書朱脩之傳。脩之隨彥之北伐。戍滑台。為虜所圍。數月。根盡。脩之母聞其被圍。既久。常憂之。忽一日。乳汁驚出。母號泣告家人。曰。吾年已老。忽復有乳汁。斯不祥矣。吾兒其不利乎。古人以事出非常。謂為不吉之徵兆。脩之母。驚愛出乳。事屬非常。故謂為不利。在生理學。尚未曉解之。宋朝士大夫。尚多不知其所以然之處。矧在婦人。兆之利與不利。固不足為憑。而精神變動之足。以影響於乳汁。此為鐵證。可以信而無疑矣。

## 乳房疾患

竹均

### (甲) 母乳不足

產後母乳雖有。但不充足。有時閉止。或全停頓。這是由於母體缺乏營養。或者精神受有非常的刺激而來。此外更有初產婦的脂肪過多症。或經產婦前次不自授乳。以致乳腺萎縮等情。均為乳汁不足的原因。

母乳不足之處。置除多攝營養物。以及一切對症療法外。尚

三〇三

有人工太陽燈的射照。亦可催進乳腺的分泌。但孕婦分娩之後。即貸哺乳於親生兒的責任。所以產後乳不充足。或竟閉止。是皆嬰兒不幸之事。因此母體在妊娠時。就該保養心身。強健無病。以便產後乳汁可得純良的充足。方是根本辦法。

### (乙) 乳汁過多

乳腺的分泌機能。極其旺盛。哺乳方壘。乳汁仍有流溢。源源而射。或者稀薄如水。都是乳汎過多的症候。母體因此往往易起營養障礙。或貧血衰弱等患。

如患乳汁過多。應即少吃生乳的食物。或以布片綳帶。緊壓乳房。或用吸乳器吸去乳汁。均無不可。如果乳房覺痛。可塗猪油或凡士林。

### (丙) 乳汁鬱積

乳腺的分泌。不準其量。而排泌。乃起鬱積之症。俗稱乳熱。在乳熱發生時。乳腺緊張。似受壓迫。而覺疼痛。大都是在產褥第三四日發生。同時體溫常在三十八度以上。可用濕布綳帶。貼壓乳房。並投瀉鹽。如其疼痛劇烈。可貼葇荳綠皮膏。

### (丁) 乳腺炎

化膿菌由乳房皮膚的損傷部竄入。即成乳腺炎。大都在產褥第二以迄第六星期內發生。初起時高熱畏寒。乳房覺痛。往往成爲瀰蔓性的浸潤。如果發熱持久。於是患部赤腫。已患乳腺炎之後。如果不很嚴重。對於哺乳不必急於廢止。因爲有時反以哺乳而能痊。可但須用濕布冰袋提舉乳頭。或行溫浴法。然後緊張可以減輕。且能防止化膿。

### 病後乳汁不來

朱振聲

問 振聲先生大鑑。選啓者。茲有數疑問。欲請問于先生。祈即答復爲荷。

一 婦女初產。將及一月。忽染瘧疾。以致乳水全無。能否藉藥力仍使乳來。

二 已能藉藥力使乳仍來。則請代擬一方。

三 兩乳之內。各有一塊。是否即俗稱乳核。

四 此次之乳。因病而無。若以後生產。乳汁能否照常而來。

五 通乳藥有無現成者。何處有售。價目若何。

綜上五問。並煩在貴報內刊佈之。是幸。(葉琴齋)

答 (一)以停止之時日多少而定。過多恐不能復來。(二)詳情未悉。不敢妄擬。(三)即乳核。久能自消。(四)可以照常來。(五)不知即有不可亂服。恐不切病體耳。

### ■瞎乳頭

葉鳳紀

女子慣喜穿小背心。緊壓乳峯。不使墳起。以為雅觀。因此往往乳頭患凹而不凸。俗謂之瞎乳頭。有用盡各法。吮之使出者。產婦受不少痛苦。至是始顯小背心之害。悔已無及。亦有謂因幼時洗浴。慈母未為擠出之。故然在發育時期。如所穿衣服寬大。能自然發育完全。鄉間農家婦女。未聞有患此者。是一證也。曾身歷此痛苦者。必不乏其人。當同情斯言。今得一治法。屢試有效。即在受孕後。胎乳發生時期。取桃核一枚。分之為二。去其肉壳。裏及邊。用刀刮光。以之罩在乳頭外。用布袋縛住。經一月。能自己凸出。是法簡易而有效。有人孕而患乳頭不出者。得此法預治。可以少受一些痛苦矣。夫有病而治之。乃不得已事。最好女子於幼年。宜穿寬大衣服。使其自然得發育完全。免此小患。乃合上古聖人治未病之意也。  
(按)女人患瞎乳頭者。其乳頭縮陷不起。在平日固無妨礙。及生產後。將失哺乳功能。此法不藉藥石。不費大力。亦不受痛苦妙法也。

萬 有 醫 庫

### ■乳頭疼痛

問 鄙人在處女時。乳頭如被衣服擦着。即覺疼痛。今生產後。哺乳之時。痛苦萬分。據年長者言。新乳均有如此情狀。後以一乳授之時。痛少。改今已三閱月矣。惟日昨忽而復痛。如前未悉。此症何法可以治之。素慕大醫士醫學深淵。乞賜良方。至感。(丁曼麗)

答 乳頭被衣服擦着而疼痛。或係皮膚嬌嫩之故。產後因乳房膨脹。益易與衣服接觸。可擇柔軟之料。以作內衣。如乳頭腫脹。按之有硬塊者。當服藥調理。苟無此證。亦不必調治也。

### ■治乳房結塊

聶其杰

乳房結塊。俗名乳吹。謂哺乳時。為小兒所吹也。舍十弟婦患此症。延西醫某君治之。創口月餘。不合。復換德醫某加割二次。仍不愈。後請夏君診之。用紙捻粘藥末。插入外貼膏藥。兼服湯藥。旬餘而愈。後年餘姪女適曹氏者。亦患此症。延夏君診。夏君授膏藥貼之。服藥一劑。次日愈矣。越數月。予之書記張君之妻。亦患此症。予授以所贈膏藥及藥方。次晨來言。全愈矣。後以治數人。皆神效。有祇貼膏藥者。亦效。因向夏君乞

三〇五

得此膏藥末方。茲并錄如左。

治乳塊內方。醫案。乳頭屬肝。乳房屬胃。乳頭結塊。腫及乳房。氣痰凝滯。絡道不和。法當內消。

橘葉絡各一錢。炒青皮一錢。薄荷六分（後下）象貝母三錢。炒枳壳一錢。白茯苓三錢。製蠶錢半。絲瓜絡二錢。炒赤芍錢半。煨決明錢半。赤茯苓三錢。如肝鬱者加香附一錢。鬱金一錢。

### 附調膏藥末方

此方係夏君家傳秘方。專治一切腫塊骨節作痛。疝氣偏墜。風痰流注。乳吹初起。均極效。惟陽症紅腫膿已成者。則不宜。乳癰初起者可貼已成者不宜貼。

公丁香二兩。細辛二兩。葶撥二兩。蜂房四兩。百草霜二兩。右藥共研細末。以好瓶密塞。和入膏藥內貼之。其膏藥為普通藥店內出售之清涼膏。每膏藥一斤。加此散一兩餘。藥膏烱化後攪勻攤之。此方已經照配屢見效驗。

### 乳癰外治奇方

又名五百金方

趙維貞

用豆腐水。即造豆腐時淋下之水。貯一大桶。傾入鍋熬乾成膏。濃搽患處。乾則再搽。無論乳癰已潰。搽五六次。即使其腫

硬消散。且有化腐生肌之效。誠屢試屢驗之良方也。

（按）硯耕緒錄。言山左人求此方。費五百金。故名五百金方。蓋豆腐係豆及石膏所做。成豆出解毒排濃之功。石膏有清熱化腐之效。其淋下之水。熬乾成膏。適得其精華之汁。非特搽乳癰有特效。即搽各種癰毒。亦必有效也。

## 月經

### 經來須知

邱治中

女子月經來潮。為自然的生理。本非疾病。所以處女在初次月經來潮時。切勿驚懼。有時處女正在學校體操。或勞動操作的時候。月經突然而至。不懂的往往驚懼失措。神經受着劇烈的刺激。反為不良。為母親的應當在她十二三歲的辰光。預先將這種理由告知。方纔適當。在經來的時候。身體康健的婦女當然不覺得什麼影響。起坐運動並沒有什麼障礙。也不必十分注意。惟有患月經痛的婦女。就要在身體上和精神上。有些相當的注意了。關於精神上的。最要緊是不受強烈的感動。須安臥靜養。不應用腦用力。如看書看戲。賽跑打球騎馬乘車乘船及一切用力的工作。

## 月經病之三大原因

周桂庭

凡事之成。非成於成之日。必有由來之漸。其由來者爲原因。其底於有成者爲結果。現今科學昌明。醫業進步。吾人處此時代。皆當以真理解釋之。使謬妄之邪說。不能有絲毫存在。此吾輩之天職也。茲就本題發揮其所見。然有未盡之處。尙乞海內高明政之。

婦女一科。本由內科出發。所異者。爲調經。經閉。生產而已。故經病之作。不外乎內因。外因。不內不外。三種。所謂內因者。即體質年齡之不等。或受七情之刺戟。此乃經病之導線也。如人體質薄弱。則生理上機能障礙。生殖器受其影響。故成經病。然亦有當發病時。而間接爲害者。必待外因侵入而成。但吾人七情之動。皆弗學而能。以其天性所固有。各隨本臟之所生。以致發生經病。此內因而致經病者也。所謂外因者。吾人生存於天地之間。於自然界之變化。常能調節抵抗之。故氣候之變化。及細菌之肆虐。必有極大之暴力。始足以致病。如外界六氣過甚。侵入體內。滯塞血管。使其流行緩慢。則經水受其影響。而凝滯。受其風熱。則血流迅速。或強度充血。其經水如大海波濤。有澎湃奔騰之勢。所以月經中最宜注意。感冒月經與感冒。雖無何等直接關係。但在月經中而受感。

萬有醫庫

冒之影響。最爲敏捷。能續起生殖器障礙。月經本以生理之作用爲機轉。今受外界之刺戟。使不得安閑。故往往致成經病。經曰「天地溫和。經水安靜」。即可知婦女生殖器障礙。而爲疾患者。乃自然界失其溫和也。進而言其性慾之致經病者。如現今人類之性慾。常有放縱奔逸之傾向。實因社會環境惡劣。加以高唱自由戀愛之徒。從中作弊。以盡其禽獸之行。不顧廉恥道德爲何物。以致梅毒傳染於全世界。而婦女中之罹此惡毒。致生育斷絕。因而發生經病者。不知凡幾。此外因而致經病者也。

所謂不內外因者。如跌打損傷等是也。夫內有所傷。外有所感。而致經病者。內經所謂「不得虛邪。不能獨傷人」。此自然之理也。若夫不內外因。自是突如其來。當屬於外科之例。似不能屬於內科。婦女經病也。爲嘗見妊娠滿月之婦。其陰戶狹小。而致行使切開之術。行後始成經病。致不能孕育者。有之。又或因跌損之故。致瘀血停留。機能障礙。而經滯不行者。亦往往有之。此則不內外因之所致也。吾人立說。自應合乎生理之自然。若曲全其說。違反自然之生理。以欺世而誤人者。則不免爲識者之所笑耳。不揣冒昧。妄陳方見。質之海內。以爲然乎。

三〇七



## □經血與普通血液之異點

尤學周

月經。或謂血之餘盈。盈則外溢。或謂血之鬱積。積久則外潰。血之流行。循常道而環迴不已。故月經亦循常道而時下。不稍愆期。則經也。血也。一而二也。然實際上。經血與普通之血。其不同之點頗多。

經血與受外傷時。血管所出之血。外觀上大為不同。以色澤而言。外傷之血。其色則為鮮明。經血則不及其新鮮。其顏色大多呈暗赤色。或作汗黑色。以臭味而言。經血因有子宮頸之粘液及皮脂腺分泌物混入於內。有特異之臭味。如以顯微鏡窺之。又可見血球之外面。粘膜之上皮。似有組織聚集者。然乃乘機而混入之各種微菌也。

經血與普通血液特異之點。為無凝固之性。且無論何時。皆不能凝固。冬天亦然。夏天亦然。其所以不能凝固之理。雖有不少人注意及此。而曾加以研究。然觀其所發表之學說。言人殊。皆不能有真確之定論。如某學者曰。經血之所以不能凝固。因其內含有雜質。如子宮頸粘液及分泌物之故。普通血液則甚純粹。故因外傷而出之血。即易凝固。然此說頗多疑慮。而一時則又無非之之理。可以解釋。又有一學者曰。康

健之婦女。在月經來時。其血液亦缺少凝固性。故經血。亦不能凝固。然此亦通論。康健之婦女。其經期內之血液。未必全無凝固之性。以余之意見。大約經血所含之水分較外傷出血為多。因稀薄之故。其凝固性為之減退。亦非無理。以經血之能凝固與否。可以測驗其人之是否康健。大凡身體康健之人。經血皆不凝固。其凝固者。身體必不康健。緣純粹之經血。不能凝固。惟混入血液以後。始失去其流動之習性。耳。血液而能混入經血之中。其為病證無疑。故經血而成塊者。皆非正當之經血也。

## □經期勞動之害

陳景岐

婦女月經之來潮。乃一種生理的作用。當此時。間。身體必呈變異之狀。故有種種之避忌。如忌辛辣。油炒。生冷。烟酒。交合。驚恐。悲苦。憂慮等。良以經期中。之不衛生。最易惹起疾病也。至若勞動一事。影響尤大。在貧家婦女。則補助家庭。主持中饋。歷碌終日。不克休止。在富家婦女。則宴會酬酢。賭博娛樂。互相牽制。日夜勿息。於不知不覺之間。遂發生種種疾病。以致衰弱。其身體憔悴。其形容甚則絕育。不妊。影響於嗣胤者。尤為重要。外國婦女。於經未來時。則停止交際。及操作。女子之在學校中。亦請假休息。是誠宜效而行之。然在富厚之家。

備奴使婢。尚無不可。若貧賤之家。似乎難已。但在當局。亦宜自爲撙節。毋過劇烈。事之可稍緩者。不妨俟清淨後爲之。如是庶幾少受疾患乎。

## 月經來時之房事問題

尤學周

月經將來未來。適於是時行房。其汎即至。俗謂之撞紅。此雖出於偶然之巧遇。蓋亦有故緣。此時子宮內膜。充血異常。因慾念之衝動。而并見之於事實。充血處遂破裂。而出血。故經水即時下行。實際上非「撞紅」乃「促紅」也。

房事撞紅。俗謂不利於男性。習俗以女子月經爲不潔之物。着於人身。必有不和。實際上撞紅一事。於男性方面。並無何種影響。於女性方面。則關係非淺。蓋女子月經。乃子宮出血之一種現象。惟此種出血。有作用。有定時。爲異。然其創口。則與普通出血。同樣宜加意保護。否則不易平復。且引起意外之變端。經來行房。性器官受劇烈之衝動。將引起不良之影響。彼賁淫之娼妓。在鴛母嚴酷之監督之下。送舊迎新。夜無虛日。當經來之時。亦無休養。以致不能復原。反而引起潰瘍。膿液淋漓。或爲頑固之白帶。故妓女大都生有隱疾。未始非由於此。

若俗對於撞紅一事。不言有害女性。而反謂不利於男子者。

顯係重男輕女。蔑視女性。既不研究此中真實之弊。實而反信口雌黃。謂爲月經之足以損人。真不值一笑。

雖然。性慾之衝動。男子每甚於女子。故男子行房。女子常處於被動地位。在性慾旺盛之男子。慾念易興。不顧一切。任意妄爲。甚至月經來時。亦不休罷。惟有動之以利害。或能却步。不前。則所謂不利於男子之說。非不利也。藉此望其慾念耳。『小溪新漲桃花水。勸汝劉郎莫問津。』今宵隔斷紅塵路。不許僧敲月下門。何以勸。何以不許。蓋亦以有利害存乎。其間僧乎。劉郎乎。當桃花水漲。紅塵路隔之時。當記取此言。

## 經時不準

朱振聲

賤內自去年夏秋間起。覺經期退後而減少。轉經時不過些些。服藥數劑。少效。繼至本年正月間。試服艾葉紅糖茶。接服二月。經時覺經路多。然來期仍退後。反發生胸腹連帶疼痛（無塊）。且時常作痛。延醫診治。據云。少吃艾糖茶。服六七劑。毫無效果。查鄉間所開藥味。都係止痛藥味。決非根本澈底之藥也。然則賤內平常看之。似無病症。面色血氣甚旺。飲食尤不減。身體亦強。惟肚痛時。連痛胸口。厲害時不能動作也。如服五洲出品之月月紅及廣製藥店之烏雞白鳳丸等。能否有效。紅花紅棗黃酒可常服否（林振如）

答。月經落後而減少。因原因之不同。其證狀亦各別。以其色澤而言之。有鮮赤者。有暗紫者。有黃淡者。以其時間而言之。有漸漸減退者。有猝然減退者。以其感覺而言之。有腹中脹滿不舒者。有疼痛拒按者。有如枵腹作痛者。不能一概而認。艾葉紅糖茶。乃通經之劑。如不能確斷其為瘀血內阻而經少。何可妄用。服之而仍不效。反致痛連胸腹。可見與瘀血無涉。紅花亦不可服。比症未明。原委未敢處方。月月紅白鳳丸等。不知其藥性。與尊夫人病症是否相合。亦一問題。亦未敢率爾介紹也。

### 月經不調

仁

女子自十三四歲至四十八九歲間。月經必一月一行。無有或誤其間者。反之則非屬懷孕。即屬受病矣。雖亦有三月一行。或一年一行者。惟百人中未必有一二人耳。通常月經之期。平均約二十八天。逾此期者。皆非康健之徵。略舉如下。

一。月經超前數日者。由於血熱過甚。血行較速。行經之成熟期較早。於是月經超前。同時恒兼見各種熱象者。如身熱頭痛。便秘。口苦。苔黃。心煩等象。凡向有此種情形者。宜於月經未行之前。忌食辛辣發熱之食品。大便宜使其每日通達。即不易致此。如月經既已先行。而熱象猶未減退。則應用清

理血分之藥方。

淡黃芩四錢 粉丹皮三錢 京赤芍錢半 天花粉三錢  
 金銀花三錢 連翹壳錢半 福澤瀉三錢 瓜蒌皮三錢  
 二。又有身體素虛。虛火甚盛。舌光紅。無苔。晚間微熱。口唇乾燥。頭暈目眩。耳鳴時作。月經超前而至。或不及二十日而及至者。此係平素久患虛弱。月經時常不準者。宜於平時調服滋陰補虛。潛伏虛火之劑。擬方如次。宜常服之。

阿膠珠三錢 細生地三錢 淡黃芩三錢 當歸身三錢  
 炒白芍二錢 地骨皮三錢 大麥冬三錢 牡丹皮三錢  
 京元參二錢

三。月經之遲行者。大抵為月經將行之前。穿着單薄。而受寒冷。或誤食寒冷之品。如水果。冷茶。或冰類。冷飲。逗留中脘。即使血液凝聚。阻止卵巢成熟。月經遲遲不行。大抵兼見腹痛。骨楚。畏冷。腰痠諸象。尤以腹痛為最顯著。酌服下方。用散寒祛瘀法。

紫蘇梗一錢 紫丹參三錢 台烏藥錢半 聖當歸三錢  
 大川芎一錢 金鈴子錢半 炮薑炭四分 紅棗二枚  
 四。月經遲至。亦有因身體虛弱。血分虛少。月經遲遲不至。行時其色淡白。為量甚少。其人面色慘白。心悸怔忡諸象。此證宜於平時調理。常服補血之品。

五 月經不調原因多端。如有因肝氣橫逆而致月經不應其期者。爲婦女所常有。症情不一。治法各別。若細細分叙。雖數萬字亦難盡舉其例。略舉其要。以供裁酌。而備不時之需。

### 月經反常問答

尤學周

問 女子經水一月一至爲常。其有三月一至。半年一至。一年一至者。又何故耶。

答 三月或半年一至。謂之居經。一年一至。謂之避年。若常此按期而至。乃生理上之關係。並非病象。但較諸常人體質似差一籌。宜多服溫補之品。以助其化源。或可轉爲月行。傅青主有助仙丹一方。可以參酌用之。方用白朮。陳皮各五錢。白朮(土炒)白芍(酒炒)各三錢。菟絲子(酒炒)二錢。山藥(炒)三錢。杜仲一錢。甘草一錢。河水煎服。

問 經期月水不至。無故吐血。有若何危險。

答 月經以下行爲順。上行爲逆。婦女當月信之期。不善調養。外邪乘隙。襲入血室。經期一至。下行之血。無路可出。又值拂逆傷物。肝氣上逆。血乃隨之。上出不特見之於口。有時亦見於鼻。此名倒經。並無大危險。不必驚慌。用韭菜汁一茶杯。置便一杯。沖和溫服。或用好墨磨水一盞服。其血止後。再用歸尾。紅花各三錢煎服。以斬將通關導之下出。或用四物湯。

(熟地。芍藥。當歸。川芎)加大黃服之亦佳。

問 月經以上行爲逆。其治法亦得聞矣。然婦女當經來前一日大便見血者。何故。比亦下行也。是否爲順。

答 月經以下行爲順者。謂其能循規而行也。如不從前陰而從後陰流出。失其常軌。不得謂順。蓋女子生殖部分。與直腸爲鄰。胞宮之氣。不能攝血。以致錯經。妄行流入直腸。而爲便血。用順經兩安法。當歸五錢(酒洗)白芍五錢(酒炒)大熟地五錢(九蒸)山萸肉二錢。人參三錢。土炒白朮五錢。麥冬五錢。黑芥穗。巴戟肉各一錢。升麻四分。或用萸芩八兩(鹽炒)炒蒲黃六錢。研末爲丸。梧子大。每服三十九。空心下。問 孕娠以後。經水即當停行。嘗見有懷胎以後。一二月經水仍如期而至者。何以故。

答 婦人懷孕。其經水即留作養育胎兒之用。若其人血氣充實。供過於求。其餘者。仍還爲經水。此名盛胎。身體如常。保持其原有康健狀態者。無病不必服藥。若懷孕數月。血忽大下。並不按期者。此名胎漏。其原因不同。治方各別。當另述之。

### 調經之要義

柏良

女子經水一月一行。不愆其期。故謂之月事。又謂之月信。至

四十五歲以後。即無準期。嗣後即漸次閉止。此乃衰退之徵。為生理上應有之現象。如青春或壯年。月經忽前忽後。忽多忽少。則為病象。

月經不調之症。甚為普遍。其受病之因不一。或由行經不順。或由房事非時。或由六淫之波及。或由七情之影響。其證狀約言之。為不調與不通二端。然不通中有兼疼痛者。有兼發熱者。此分而為四也。細詳之不調之中。有先期而來。有後期而至者。不通之中。有血虧者。有血滯者。疼痛有時常作。痛者。有經前輕後作痛者。發熱有時常發熱者。有經行發熱者。故名為調經方法不一。皆在臨診時之機變。

女子性情恒多偏執。不善化解。偶有拂意。不易消釋。故每由拂意而成煩惱。而憂鬱。而疾病。逐步漸進。月經因以不調。此為最大之原因。最好為女兒時。由家長之指導。養成寬大之胸懷。將此不良劣根性。力行祛除。凡事自尋快樂。行之日久。自無煩惱憂鬱之發生。所謂忍一朝之忿。無終身之憂者也。月經來時。最忌寒冷。下體須較平時為暖。忌冷物。慎風寒。偶犯之。宜飲熱湯。或服和緩之藥。以調理之。此雖小事。而所關至重。因經期受寒。子宮易於發炎。往往久而不退。造成月經不調之徵象。

年輕女子。以月經為秘事。苟有不適。恥於告人。又不願聞諸

醫生。實為大誤。當知月經乃生理之一種現象。何秘之有。亦何恥之有。故一旦覺有不適。月經呈異常之狀態。宜速告慈母。或就醫生調治。不可自誤。

### 室女閉經

秦丙乙

室女閉經一病。在現今社會。頗佔極大之勢力。意或環境使然。爰將此症之原因與治療。簡述於后。用告世之患病者。原因。室女氣血渾全。何得有經閉之發生。其非一朝一夕之故也。明甚。自來女子。善懷當及笄之年。情竇甫開。漸知一切。其或素性貞嫻。紅顏自命。靚燕蝶之雙飛。繡鴛鴦而增感。脈脈含情。難以自遣。所願不遂。積想在心。夫心生血。脾統血。如此日復一日。鬱結不解。則心氣不開。脾氣不化。胃納不馨。水穀衰少。無以化精微之氣。心不能生血。脾不能統血。而血脈遂枯。經云。二陽之病。發心脾。有不得隱曲。為女子不月。此之謂也。不寧唯是。貞嫻之女。雖非浪漫者之比。然而思想無窮。相火終必熾盛。如此則心既不能生血。脾亦不能統血。而肝火又且且而伐。熬煎其血。經猶安得而不閉耶。職是故也。此病之患者。非盡屬浪漫之女。即貞嫻安靜之輩。亦往往然也。

治療。此病原因。既有如上所述。言治療當亦非一朝一夕所

能濟。况進一步言。無情草木。焉能醫曲折之心病。是宜亟與  
 婚配。俾心滿意足。鬱結立解。則經水自行。舍此法誠末由也。  
 或曰抱衾締烟。恐未法之萬全爾。曰否。果必待經通而成婚。  
 則病愈深。而根愈固。正非病家之福。蓋解鈴繫鈴法之善無  
 逾此者。惟婚後當存締烟為療病之觀念。與尋常之婚不同。  
 常以葆身自矢。知所節養。則自萬全而無失矣。至藥物療法。  
 果假之以時日持之。以恒久亦未始不可以挽回於萬一。初  
 起通治。主以加味逍遙散加減。(柴胡當歸白朮白芍茯苓  
 甘草丹皮山梔)而香附澤蘭麥冬龍膽黃柏黃芩之類。俱  
 可隨證參加入。後用歸脾湯。(人參黃芪白朮當歸茯苓遠  
 志甘草棗仁龍眼木香)合逍遙散。若治療已窮。病仍未愈。  
 其反加劇。可用極苦寒極欬瀉之龍膏丸。(龍膽草蘆薈當  
 歸梔子黃連黃芩木香麝香)此項治法。出自喻嘉言寓意  
 草。其意謂此病可療處。全在有汗。以汗亦血也。故病人虛熱  
 多汗者。因經血內閉。止從皮毛間透出一路。設無汗而血不  
 行。則將皮毛枯槁而死矣。所以用極苦之蘆薈。味欬其汗液。  
 使之恢復為血。下通於衝任也。惟心病藥醫區區草木。恐不  
 及人工治療之為速。蓋原因之曲折。既如彼。用藥之困難。自  
 當如此也。

附白。此證亦有因血瘀而致者。但究屬少數。故不具論。

### 經閉原因

(一)

程哲

唐容川曰。婦女經閉有四。一寒症。二熱症。三實症。四虛症。寒  
 症。經閉者。積冷結氣。經水斷絕。至有歷年。胞門為寒所傷。經  
 絡凝堅。陰中掣痛。少腹惡寒。上行腰脊。繞臍寒疝。或瘀血不  
 行。留為石瘕。皆霜凝冰結之象也。熱證。經閉者。胞為血室。血  
 室為肝之所司。肝火橫逆。從胞脈上迫於心肺。心肺之氣不  
 得下通。則發寒熱。頭暈耳鳴。煩燥多怒。咳逆氣上。治宜平其  
 肝火。使肺氣得下降。心血得下注。斯經通矣。實證。經閉者。婦  
 人小腹如鼓狀。小便微難而不渴。此為水與血結在血室也。  
 虛證。經閉者。或因失血過多。面與爪甲之色俱淺淡黃。白。血  
 既從上而脫。更何從再注胞中。以為經水哉。治法宜止其吐  
 衄之血。使其下行。再補其虛。則血生而氣順。下注胞中。斯經  
 得通矣。或因過淫精竭。腎中天癸之水。不至胞中。則不得引  
 動衝脈之血。是為陽不倡陰。水不化血。宜滋補其水。以益天  
 癸。或因生產過多。傷血血枯。或室女血枯。名為童癆。宜大滋  
 其血之化源。此唐氏之論。要言不煩。豈執一四物湯逍遙散  
 以治婦科者。所可同日語哉。

(二)

紹衣

經閉之故。或因生殖器生長不妥。或因內分泌腺缺功。因病所致者。屬於傳染病類。如瘧疾。結核病等。屬於慢性精神病類。如癲癇。及進行性癱瘓病等。屬於慢性全身性病類。如糖尿病。尿崩病。慢性腎炎。梅毒等。又有或因遷換居處。變更水土。與受寒。冷浴。及操作過勞。腦部不安。或食物養料不足。讀書用功過度。或身體太肥。脂肪過多。或驚慌。憂鬱。思慮過度等。凡經閉者。每逢行經之期。雖無經來。但顯有頭痛。陣熱。驚悸。惡心。或嘔吐。腹下部脹痛。身體羸弱等狀態。其治療法。如因變換水土所致者。俟其居處與水土有定。自能行經。受寒所致者。使其全身溫暖。用熱水皮袋暖腹。下部用熱水浸足。嗣後注意衛生。以防復發。用功過度所致者。宜多運動。常遊行於空曠之地。而注意休息。以資養腦。身體肥胖所致者。少食富含脂肪之食品。大便須有準則。凡經閉均須注意衛生。須令多吸新鮮空氣。多見日光。勤沐浴。及合宜之運動。

### 經閉當分虛實

阮金堂

肝傷血枯。載于素問。惡血不去。著于千金。此經閉不行之有虛有實。所當首先辨別者也。經閉之病原。異常複雜。其屬于

虛者。則為血枯肝傷。痰溼中虛。何以言經閉不行。由于血枯肝傷哉。內經謂中焦受氣。取汁變化為赤。是為血。設中焦取汁與變化之機能退減。則汁液乏生化之源。經水亦由此而告竭矣。况肝為剛臟。體陰而用陽。血虛無以養肝。則肝受傷。突肝虛無以藏血。則血愈枯矣。是故肝愈傷而血愈枯。血愈枯而肝愈傷。血既枯矣。肝既傷矣。經水又安得不斷絕乎。更何言經閉不行。由于痰濕中虛哉。蓋中虛者。胃之消化力減。少脾之運輸力薄弱。是故飲食入胃。不能盡化精微。而若干分子。且必稽留于脾胃。醞釀而為痰濕。于是壅于上者。則為胸悶。脘脹。咳嗽。氣逆等症。滯于下者。則為白帶。白淫等症。遂致卵巢與子宮黏膜發生障礙。而不能照常分泌。病之輕者。則為經水衰少之症。病之劇者。則成經閉不行之候矣。經閉之由于虛者。上文已約略言之。今當進而言經閉之實症矣。其最普通之病原。則為瘀血停留。或經來行房。或癥瘕積聚。蓋瘀血充滿。或收精停滯。癥瘕凝結。必致子宮內膜發生障礙。而不能分泌。且排泄道路。亦必因阻塞而不通。于是惡血當瀉而不瀉。敗精當去而不去。癥瘕當化而不化。遂致經閉不行。腹大如孕。而成戲脹石癥。或乾血癆等病矣。噫。同經閉而有此虛實之辨。吾人豈可妄認經閉屬實而妄投攻伐之藥耶。

# 經閉虛實之研究

王慎軒

凡女子十四歲至四十九歲之間。謂之「行經期」。雖或因體質性情氣候風俗之關係而有遲早之不同。然大約在此三十餘年之中。除「受孕期」及「哺乳期」之外。皆當有一「經水」按月而下也。若因有病而不下者。即爲「經閉」也。然經閉一症。種類甚多。當分「虛性經閉」及「實性經閉」兩大類。而虛性實性之中。又有各種原因之異。茲述其大概如下。

## (一) 虛性經閉

- 1 血液貧乏症 如頭眩心悸色淡脈細。經行漸少。漸至經閉者。此因血液貧乏不能使生殖器官充血。故致經閉也。治宜當歸白芍地黃丹參之類。
- 2 神經衰弱症 如神疲氣短肢冷脈微。經行乍多。漸至經閉者。此因神經衰弱不能司卵巢之工作。故致經閉也。治宜人參黃耆附子巴戟之類。
- 3 分泌不足症 如乳癰性衰腰痠脈沉。經期屢愆。漸至經閉者。此因內分泌不足不能催促卵珠之成熟。故致經閉也。治宜雀卵魚鱉兔絲枸杞之類。
- 4 消化不良症 如食少便澇面黃脈虛。經期屢亂。漸至經閉者。此因消化器不良不能產生經水之原料。故致經閉也。

萬有醫庫

治宜白朮茯苓山藥苡仁之類。

## (二) 實性經閉

- 1 瘀血停積症 如少腹硬痛肌膚甲錯脈象沉澀。月事不來者。此因瘀血積於子宮。新血不得下行。故致經閉也。治宜大黃蟄蟲桃仁赤芍之類。
  - 2 神經鬱結症 如滿腹脹痛胸悶噫噎脈象弦細。月事不來者。此因神經鬱結不能司卵巢之工作。故致經閉也。治宜香附玄胡旋覆鬱金之類。
  - 3 分泌障礙症 如少腹冷痛帶下連綿脈象沈遲。月事不來者。此因內分泌障礙不能催促卵珠之成熟。故致經閉也。治宜肉桂吳萸川芎車前之類。
  - 4 脂肪過多症 如滿腹膨大形肉豐盛脈象沉滑。月事不來者。此因脂肪質太多。阻碍經水之下行。故致經閉也。治宜半夏橘紅南星枳實之類。
- 以上所論之經閉。僅言其大略。至其詳細。不勝枚舉。如急性傳染病。實證結核病。及腎臟炎。糖尿病。精神病。中毒病等。皆有使月經停閉之可能。更有生殖器官之發育不全。及生殖器官之閉鎖症。由於生理異常者。則月經終身不來。即古人所謂暗經也。又有二月一行者。謂之並月。三月一行者。謂之居經。其經水雖不能按月而來。而身無疾病。且或能受孕。此亦由

三一五



於生理上之異常。非關於病理者也。

### ■經閉與乾血

尤學周

婦女月經。除妊娠及哺乳期間。皆按月通行。不失常道。其有  
體前或落後者。皆謂病象。若臨期不至。則謂之停經。此時當  
審其是否有孕。苟無妊娠現象。其為病態無疑。較之體前落  
後。尤為重大。不可不加以注意。蓋經停不行。在初期或無何  
種不快之感。而種種之重大證候。必相繼而至也。

經閉之症。按之字義。實包括乾血而言。惟習慣上。經閉與乾  
血分為二症。其意指普通之停經。謂經閉。子宮結核。謂乾血。  
二者雖同為月病。不至其病源不同。見證亦大異。粗工於此。  
每混雜不分。往往誤事。

月經停止之原因。大約可分為三類。其一由於身體之虛弱。  
或因營養不足。或因各種之慢性疾病。以致血液虧耗。成為  
貧血現象。致月經停止。其二由於泌尿及生殖器官有疾患。  
如腎臟炎。糖尿病。萎黃病及子宮結核等。影響於月經。阻止  
其排泄之道。其三由於精神之感動。如非常之恐怖與悲哀。  
及極嫌惡妊娠之婦人。月經亦能猝然停止。望文生義。第一  
類實可屬於乾血。乃乾血一症。僅限於子宮結核。此命名之  
誤。亦由對於病原無切實之認識所致也。

以乾血為病名。其義亦有欠穩之處。人身血液。所以灌溉百  
體。酒陳六腑。血盛則體壯。血少則體弱。若血而至於乾。則循  
環作用全部停止。尚有生命之可言耶。此蓋狀其血之不足  
耳。非真乾枯不行也。

治療之法。當辨其虛實。虛者宜營養補血。實者宜行滯導滯。  
其受精神上之影響者。則以安靜為第一。乾血一症。有虛  
有實。如病原尚在局部。可從實症下藥。若已現虛勞之象。則  
又以補養為先。當從虛症調治矣。

### ■經閉重要調肝

吳鞠通曰。經秘一症。俗名乾血。今人概用四物。八珍。當歸  
養營之類。不然。則用三稜。莪朮。大黃。桃仁。大攻大伐。以致不  
起者。不可勝數。經謂二陽之病。發心脾。男子不得隱曲。女子  
不月。男子不得隱曲者。蓋陽明主約束筋骨。而利機關。陽明  
虛。則筋骨無以約束。而機關不利矣。故經謂諸痿。獨取陽明。  
女子不月者。中焦受氣。飲食入胃。取汁變化。而赤。是謂心血。  
主之脾統之。肝藏之。由肝下注衝脈。衝脈滿。則月事以時下  
矣。茲陽明虛。飲食少。血無以生。月事從何而來。故調經先以  
胃氣為本。次以條暢肝氣為主。蓋女子以肝為先天也。如肝  
胃無病。方責下焦。或通或補。視其病之虛實。余謂婦人經病。

實最重調肝。因女子以肝爲先天。陰性凝結易於拂鬱。鬱則氣滯血亦滯。本病必妨土。故次重脾胃。餘則血虛者養之。熱者涼之。瘀者通之。氣滯疎之。氣弱補之。大要不出乎此。

### 月經或多或少

覺非

病因 月經過多者。或緣於內熱。血得熱而妄行也。或緣於氣虛。虛則血無所倚而多下也。過少者。或緣於氣滯。血瘀。或緣於血衰。少其因不一。咸當以脈症爲憑也。

診斷 過多因於內熱。則必溲赤口乾。脈數舌紅。因於氣虛。則必神情倦怠。脈細少食。若因氣滯。血瘀。而過少者。則必胸悶不舒。腹脅作痛。若因血氣衰少。而過少者。則必現不足之候。脈虛神疲是。

治法 內熱而多。蒲黃散。(蒲黃。當歸。柏葉。黃芩。生薑。生地。艾葉。伏龍肝) 固經丸。(龜板。黃柏。香附。芍藥。黃芩。梔根。皮) 氣虛而多。補中益氣湯。(黃耆。白朮。陳皮。人參。柴胡。升麻。炙甘草。歸身) 當歸補血湯。(當歸。黃耆) 因於氣滯。則利之。推氣散。(青皮。枳殼) 四烏湯。因於血瘀。則通之。失笑散。(蒲黃。五靈脂) 歸仁承氣湯。(桃仁。桃枝。大黃。甘草。芒硝) 若十全大補湯。(人參。茯苓。白朮。炙草。熟地。白芍。當歸。川芎。黃耆。肉桂) 人參養營湯。(十全大補湯。去川芎。加五味。

萬有醫庫

陳皮。遠志。姜。棗) 則宜於血氣不足而少者也。

### 經至如湧

何伯度問 內人經來頗準。自前月起。一月數至。至則如湧。色甚鮮明。此非佳兆。現在身體甚覺疲乏。然唇色頗鮮。恐內經伏熱。敢問治法。

朱振聲答 經常道也。一月一行。不失其常。故曰月經。若一月數至。不循常道。不得以月經名之。證以唇色鮮艷。確爲營分有熱。若因循失治。或治不得法。恐致血崩。不可不慎也。

大生地四錢 細子芩二錢 海螵蛸三錢 當歸炭二錢 墨旱蓮二錢 京元參三錢 丹皮炭二錢 茜根炭錢半 黑豆衣三錢 鮮藕二兩(煎湯代水)

### 婦人經期吐瀉

劉曉東

婦人有經水來時。每每嘔吐泄瀉。其由脾胃衰弱。當月水來時。血海盈滿。衝脈隸于陽明。胃氣上逆。故嘔吐。胃與脾相爲表裏。以膜相連。則泄瀉隨作。當服香砂六君子湯。數貼。俾脾胃氣足。再逢經期。自無吐瀉之弊矣。

### 經期落後腹痛

毛甫松

三二七

婦女平時喜食酸物生冷水果。故月經之行必落後而腹痛。婦女怕羞並不延醫服藥。以致每至經行腹痛難忍。長此以往。恆與生育有關。可以陳酒一碗。生姜三四片。赤糖一撮。以甜爲度。或燉或煎。熱則隨量飲之。每次經行之前服之。頗有神效。惟前白帶。濁赤色而腹痛者。不可服也。

### 痛經之研究

尤學周

痛經者。當月經將來未來之時。小腹作痛之謂也。其輕者。小腹微覺下墜不舒。重則脹痛難忍。直至經來之後始脫苦累。亦有牽及兩乳者。經來之前兩乳先覺脹痛。及月經下後。方逐漸舒緩。

婦女之患痛經者。臨診之時。所見甚多。約而計之。十人中有七人患之。有初次月經來潮之時。即已脹痛者。有猝然患之者。有出嫁以後始發生者。痛經之患者。既如此普遍。故此症實已成爲婦科之一大問題。

前人之論痛經者。非曰寒濕。互滯。即曰氣血凝阻。此即內經所謂「不通則痛」之意。蓋「互滯」凝阻」之後。經血不能即時下流。遂覺脹痛。與食積而促成之脹痛。其理由正同。此語言之有理。原不可厚非。然僅曰「互滯」凝阻」而不言其「互滯」凝阻」之由來。尙未得爲詳明。爰補充其說如下。

痛經之原因。大約可分爲三端。其一關於生理者。生殖器官失其常態。例如位置異常狹窄。或閉塞。妨害月經。以致不能下注而出。蓋血液停留於子宮。發生一種異常刺激。於是子宮肌肉而欲排去之。以致陣陣作痛。此症若遷延不治。將來月經益見澀滯。從而疼痛亦必加甚。其二關於神經者。神經衰弱之婦女。每見此症。此等婦女之生殖器官。並無何種變化。因神經感覺過敏之故。當經來之時。似有疼痛之感。證情輕微。其疼痛之程度。遠不及生理上之劇烈。其三關於局部病理者。如生殖器官及其鄰近之各器官。患有疾患。以致腫脹發炎。則月經來時。因充血而感受刺激。發生疼痛。斯三者。其因不同。調理之法亦各異。不可執一而論也。

經來作痛之婦女。往往有不能生育者。故一患痛經。有以不能生育爲慮。然證以臨診之經驗。痛經與生育。雖不可謂全無關係。然亦不能必其不能生育。當視其疼痛之原因而定之。如上述之第一原因。生殖器官失其常態者。不特月經難下。同時亦不能受精。故難於生育。第三原因。關於局部病理者。如卵巢。輸卵管。子宮等。發生疾患。往往影響於生育方面。如骨盤腹膜炎。膀胱。直腸等部之疾患。雖能使經來時發生痛苦。然於生育方面。或不致受若何影響也。

經來作痛。通常名謂肝氣不宣。故牽及乳部。蓋子宮與乳部

之關係甚大。如妊娠之初。月經閉止。此時尚不能必其為懷。孕而驗諸乳頭。則有可證之徵象。懷孕一月。乳頭漸形紫色。第二月。乳頭漸變暗黑色。四圍有暗色之暈輪。三四月後。其變化尤顯。產後子宮弛緩。下墜。授乳以後。一受刺激。自能收縮。在授乳期間。月經不下。斷乳後。即月經復來。凡此種種。為證痛經之影響於乳部。亦非偶然之事。所謂肝氣不宜。指神經之因刺激而發生疼痛之謂。古人所指之肝。一部分指神經而言。理亦近是。其說尚未透切耳。

關於痛經之治法。多宗內經「不通則痛」之意。用四物湯加紅花。丹皮。木香。附兩頭。尖。桃仁。等破滯行瘀之品。此方用之於第一原因。頗能見效。第三原因。有時亦能幸中。對於第二原因。不特不能有效。反易生變。宜將歸脾湯（白朮。黨參。黃芪。當歸。遠志。茯神。木香。龍眼肉。甘草。大棗。生姜）逍遙散（柴胡。茯苓。當歸。白芍。薄荷。陳皮。甘草。煨姜）二方。參酌用之。

### 婦女痛經治法

吳健華

女人初行月經。或按月遞遲者。或行經之期。少腹脹痛。是經水滯礙難行。謂之痛經。宜用乾艾泡濃汁。和以赤砂糖。再用水油入鍋內熬熟。以艾汁傾入。待砂糖溶化。為度。服之。經行

萬有醫庫

暢快。腹痛即愈。

### 月經色黑

顧志道

婦人有經行色黑者。昔朱丹溪等。皆指為熱。不知亦有屬寒者。不可不辨也。蓋以血液遇熱者。煎灼煨煉。則血中之水液。減少。血球變壞。色素變深。固可由紅而變紫。由紫而變黑也。然而血液遇寒者。寒凝冰凍。則血中之水液凝固。血球堅結。色素變深。亦可由紅而變黯。由黯而變黑也。况經水非純良之血液。乃排泄之液體。固易受寒熱之刺激。而變色者也。若夫不知辨別。不分寒熱。偏執丹溪屬熱之說。概用清熱涼血之藥。投于熱症。固可獲效。施於寒症。必致實事。然則經色之黑者。豈可不辨寒熱哉。辨之之法。厥有二端。一辨之於色。淨其經色黑而光亮者。為熱。黑而晦黯者。為寒。一辨之於脈証。例如面蒼口苦。內熱便秘。脈弛數者。為熱。面白唇青。腹冷肢清。脈微遲者。為寒。以上二法。前者雖亦甚確。惟大都由于病人之口述。間有失實之處。後者則憑醫家之詳細診斷。寒熱不難立判。治寒者宜溫。宜熱。治熱者宜清。宜涼。兩者易治。善于操刃。由此觀之。彼丹溪以經水色黑。皆屬於熱者。實係一偏之說。豈可盡信哉。而其他紫色。屬風。白色。屬痰。等說。亦難盡信。由此可以舉一而反三者也。

三一九

### 婦人經斷復來

劉曉東

易曰坤道成女。女子以七為數。二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。七七當經斷不來。如復來者。此屬氣虛不能攝血。法當氣血雙培。

處方 路參 黃芪 當歸 地黃 血餘炭 柏子仁  
白朮 甘草 白芍 川芎 元武版

### 經帶病治法大要

宗桐蓀

女子首重調經。一月一行。不愆其期。故經文稱女子之經水。謂月事。後賢又名月信。經水者。取諸經之血。貯於血海而下。其不致崩漏淋漓。任脈為之擔。帶脈為之約束。滿三旬而一下者。以象月盈則虧耳。若非期而至。總名經病。婦人經病。有不調者。有不通者。然不通中有兼疼痛者。有兼發熱者。此分而為四也。細詳之不調之中。有遷前有退後。遷前者。熱退後為虛。不通之中。有血枯有血滯。血滯宜攻瘀。血枯宜補。疼痛有時常作痛。有經前經後作痛。常時與經前為血積。而經後則為血虛也。發熱有常時發熱。有經行發熱。常時為血虛。有積經行為血虛。而有熱也。是四者之中。又分為八矣。大抵氣行血行。氣止血止。故治病以行氣為先。香附之類是

也。熱則流通。寒者凝塞。故治血病。以熱藥為佐。肉桂之類是也。簡易療病法。如血滯。多服菟藟子。血枯常服二泉膠。室女經閉。肌削汗多。溫補不效。宜用極苦之藥。斂血內入。而下通于衝脈。先令汗止。自然熱退。經行。蘆薈丸。日進三服。一月後日進一服。甚效。

### 調經要方

朱振聲

先期飲 當歸 白芍 生地 川芎 黃蘗 知母  
茯苓 黃連 阿膠 艾葉 香附 炙草

(按)此方治經水先期內熱重者。有涼血固經之妙。唯方中知藥本連。有疑為苦寒太過。不知血分熱重。胃強善飯者。服之不啻一服清涼散也。况有四物養血。而艾膠香附。炙草。都屬溫性。更可無妨。宜空腹時溫服效。

過期飲 當歸 白芍 熟地 香附 川芎 紅花

桃仁泥 蓬莪朮 木通 炙甘草 肉桂

(按)四物養血。炙草和中。香附行血中之氣。紅花桃仁。莪朮。木通行血去瘀。而尤妙在肉桂。溫通血氣。血得熱而行。無寒凝之患矣。若虛者。去破血藥為是。

固經丸 黃蘗 白芍 黃芩 龜板 樗根皮 香附子  
(按)經水過多不止。乃陰虛挾熱所致。法當補陰清熱。此方

主之乃丹溪之法。以肝腎爲主。四物中只用一物。非尋常套方者所能知。

地骨皮飲 生地 川芎 當歸 白芍 地骨皮 粉丹皮  
(按)經行超前多由于熱。蓋由陰虛陽旺而然。此方清血熱之中。而有和陰補血之效。血得補而充。熱得寒而清。平肝而不傷胃。與知藥之苦寒迥別。實良方也。

烏藥湯 烏藥 香附 當歸 木香 炙草

(按)治氣瘀血海作痛。此方理氣行經。藥不多而效自見。因血隨氣行也。

失笑散 五靈脂 蒲黃

(按)治心腹絞痛欲死。或血迷心竅。不省人事。此方甘不傷脾。辛能祛瘀。製末用酒調服。更能溫通氣血。不覺諸證悉除。直可一笑置之矣。

溫經湯 當歸 白芍 桂枝 吳萸 川芎 生薑  
半夏 丹皮 麥冬 人參 甘草 阿膠

(按)此金匱婦科主要方也。治寒凝血滯。少腹作痛及經脈不調。治有特效。胞中溫和。則能受孕。若風冷侵入。則經行而痛。此類婦人。每無生育。此方備溫補通行之效。用者多驗。若無熱去丹皮。

### 經期不準與胎兒關係

問 丙子十五歲嫁時。身體已成。熟直至今今年十七歲。月經不準。總是落後數天。惟今歲正月。經期一準。即就懷孕。這種現象。於她身體之康健。上有無關係。所生子女。是否確係衰弱。(陳君棠)

答 經期由不準而轉準。且即此懷孕。乃身體健全之徵象。所生子女。能哺乳合法。決不致衰弱。無容疑慮。不可亂投藥石。

### 崩漏帶下

#### 婦人血崩不止

抱琴

鄰婦年四十。體素康健。某日農事過忙。終日未息。晚上血崩。有謂棕櫚灰酒冲服。可愈。急如法製服。不效。血流過多。面色灰白。踏矣。有謂煎參湯灌服。可愈。即向富家借來人參一枝。倉卒不及煎湯。咀嚼下咽。瞬息血止。色亦變和。相將慶幸。後有患者。用獨參湯灌服。無不奏效。真神方也。

(按)西醫常詆人參謂爲無用之物。安知具大補元氣。有旋轉乾坤之妙。氣虛血脫之症。用人參須重濃煎服。且不可

用他藥監制。

### 血崩須知

邱治中

大約遇着血崩。忽然昏倒。不省人事的時候。須將枕頭減低。頭部用熱手巾溫貼。手脚用熱水袋或熱水瓶溫暖着。飲料最好用葡萄酒須和糖少許。使血液流動得更快就可恢復。知覺不妨再請婦科醫生想個根本辦法。

### 崩漏要方

獨參湯 人參

(按)此方於氣幾息。血將脫之證。速即濃煎頓服。能挽回性命於瞬息之間。非他物所可代也。良以有形之血不能驟補。而無形之氣所當急固。人參能補氣安神。故暴崩不止。氣隨血脫者。無不相宜。若病兼別因。則又當隨機應變。於獨參湯中。或加熟附。補陽而回厥逆。或加生地。涼陰而止吐衄。或加黃芪。固表之汗。或加當歸。救血之脫。或加姜汁。以除嘔吐。或加重便。以止陰煩。或加茯苓。令水化津。生治消渴泄瀉。或加黃連。折火逆衝。上治噤口毒痢。各隨見症之不同。而加減之。則其效更可相得而益彰矣。

歸脾湯 人參 白朮 茯神 棗仁 龍眼 黃芪

當歸 遠志 木香 甘草 姜棗  
(按)此方補肺脾之氣。而養心脾之血。心生血。脾統血。心脾旺而血有所歸。肺主氣。肺旺而血有所攝。凡脾虛而致崩漏者。宜之。

補中益氣湯 黨參 黃耆 白朮 當歸 陳皮 炙草 升麻 柴胡 薑棗

(按)氣虛而崩漏不止。其脈沉微。神疲力乏。納少面黃。此方有參耆朮草。以補氣。當歸和榮。血陳皮利氣。薑棗具中之性。升柴有升清之功。氣充則崩漏自止矣。

蒲黃散 黃芩 當歸 柏葉 蒲黃 生薑 艾葉 生地 伏龍肝

(按)此方重用生地。少用艾葉。並無補氣之藥。清營泄熱。是其專長。蓋熱清則血止血崩之因於熱者。宜之。

### 白帶概論

仁

白帶一症。為婦女最流行之病。但種類繁多。因人而異。各有不同。苟非細加研究。而予以對症之藥。甚難斷根。故分述如下。

一 白帶有因氣體虛弱而發者。體虛而元氣不固。衛氣約攝無能。最易發為白帶。一經勞動行走。帶下淋漓不已。此種

白帶傷身最甚。患之不久，即易面色萎黃，精神倦怠，肌肉瘦削，兼發盜汗潮熱之屬。入於虛弱狀態。此種症象，最宜從早就醫診治。遷延日久，即癆病之漸。治法宜用補攝元氣之劑。

二、白帶之病，有因濕熱困蒸下部所致。所謂濕者，即鬱血作用。水份分泌排泄之能力不強，水濕停留於下部，必其人缺乏運動，或常居潮濕之地，或常帶居閨房，懶於動作，遂致水濕無推行排洩之機會。積時既久，乃成白帶。此症在婦女患白帶之中，比較最多。治之之法，在逐濕清熱，或用利濕之劑，或用燥濕之劑，或用健脾之劑，或用發汗之劑，或用通小便之劑，隨症施用。尤宜每日作相當之操作，適可之運動，則氣血交流，濕無停留之可能。否則一時醫愈，終必復作。中國婦女缺乏運動與操作，故而患白帶者，較為衆多。誠不可諱言。尤以中上產之婦女，日惟閒居，一切操作，委諸婢僕。濕邪由是而生，蓋亦情性結果之一端耳。明乎此，應知操作之必要，何患濕之易生矣。

三、一切病症皆由「太過」與「不及」而起。苟得其平，即為無病。白帶病中，又有因勞動過度而得者。此類白帶，宜求休養。若兼見其他虛症者，宜就醫診治。

四、白帶有因房事過度而起者。神經衰弱，白帶粉下，縱慾過度，慾火更熾，逼灼愈甚，帶下愈多。此類白帶，傷身最甚。能

致月經銳減，新血不增，皮色萎黃，面斑滿佈，神氣灰滯，意志薄弱，舉止輕暴，每不數年而衰老不堪，或成痿痺拘攣，風癱癱厥之病。故一有此類白帶，即宜決心節慾，並從事醫治。調養否，則未有不為血枯之症者。

五、白帶有因懷春隱曲所欲不遂而起者。未嫁之女及壯年寡婦，多有患此。此為神經作用，不宜聽其久鬱，帶下一則宜早圖琴瑟之好，一則宜更易其不良之環境，因勢利導，非就醫服藥所克奏效。

六、白帶有因子宮寒冷而起者。溫化無能，帶下薄白，多而不黏。此類白帶，傷身亦甚。其人畏冷腹疼，腰疼重墜，足部寒冷。患此者，每缺乏子嗣。月經不調，日趨虛弱，務須就醫診治。長時期進服溫補子宮之劑。

七、白帶有因脂肪質過多，子宮中生黏痰狀濁物。此類白帶，與濕熱所致之白帶症，似同而實異。治法宜清滌子宮，蓋亦有碍於生育也。

八、白帶有因與不潔之男子交接，傳染花柳病而起者。成爲白濁性之白帶者。目下婦女患此者屢見不鮮。此種白帶，治療時宜用解毒逐濕，如葶藶分清飲之類。斷不可濫用升提陷毒之劑。胎毒綿於未來之子女，切宜注意。又宜慎用輕重適當，緩急相宜之方劑。



九。白帶有因陰部不潔而起者。濕癢非常。惟為數不多。治之最為簡易。購硼砂四錢。冰片三分。蛇床子末三錢。潼蒺藜三錢。白礬四錢。金銀花四錢。均研末。分數次。滾水洗滌下部。可矣。

十。白帶有如黏膩厚痰。質如膠凍狀。此類白帶。最為險惡。往往不易治愈。凡向患癆病而忽見此者。即係死兆。常人得此。亦非輕症。亟宜醫治。

十一。白帶有因心腎病而來者。腎氣不納。多事行動。操作白帶。即易一衝而下者。亦有一經咳嗽。白帶即易下流者。皆為虛症。亦有脾胃虧弱而來者。亦有因肝氣旺盛而得白帶者。亦有因產孕過多。氣血大衰而來者。亦有因月經不調而來者。種種不一。治法當視其原因。症象。逐一設方。始克痊愈。若服白帶套方。雖屢屢服藥。亦無效也。

### 白帶治法大要

楊志一

女子帶脈不固。下部時流稠液。綿綿不絕。有如帶之象。故名白帶。其原因不同。治法亦各異。如由於濕熱者。宜用威喜丸。  
(黃蠟。白茯苓各四兩)及二陳湯。(陳皮。半夏。茯苓。甘草)加黃柏。知母。滑石。烏賊骨。銀杏肉等。以清理濕熱。

如帶下色赤者。上方內再加當歸。丹參。赤芍等。以調和血分。帶色青者。上方合加味逍遙散。(茯苓。白芍。甘草。柴胡。陳皮。茵陳。梔子)以平肝解鬱。帶色黃者。上方加石解。陳皮。生苡仁。白通草。以養胃化濕。色帶黑者。上方加杜仲。續斷。澤瀉。牛膝。以滋腎化濕。  
虛損帶下。久而不止者。宜用濟生固精丸。方為蓮鬚。蓮蕊。潼蒺藜。煨龍骨。煨牡蠣。交實用。麵粉糊丸。有滋精秘氣之功。若帶久中虛者。參用補中益氣湯。(人參。黃芪。白朮。歸身。柴胡。升麻。陳皮。生甘草)。

### 白帶要方

固精丸 蓮鬚 蓮蕊 潼蒺藜 炙龍骨 炙牡蠣 煨交實  
(按)此方用蓮粉糊丸。滋精秘氣。治脾氣虛損。帶下淋漓者。甚效。唯屬于痰濕及有濕熱者。忌用。  
茯苓。菟絲丹 菟絲 茯苓 五味 石蓮 山藥  
(按)菟絲。強陰益陽。五味。濇精生水。石蓮。清心。山藥。補脾。茯苓。甘淡而滲。于補正中瀉腎邪。治下元虛損。帶下滑脫者。有固氣濇精之妙。  
威喜丸 黃蠟 茯苓  
(按)黃蠟。燥濕。茯苓。淡滲。二味相合。治濕熱帶下。甚效。虛者

不宜或兼補益藥服則無害。

## 不孕與求孕

### 求子方法

瘦秋

#### ——倒拖七道溝——

婦女不育是因爲生理上的變態。這在稍有知識的人總可以明瞭。(編者按並且不一定是婦女生理上的關係也許是男子生理上的關係)但是我國的民衆醫藥常識太不普及而迷信舉動倒是極爲普遍因爲這種緣故所以就發生種種荒謬的舉動像求子咧抱泥人咧真是難以枚舉現在我所說的倒拖七道溝就是迷信的一種在江北的鄉間很是盛行

事實是這樣的。如有某一家的婦女多年不能生育。她的丈夫因爲求子心切就要實行倒拖七道溝了。先邀集幾個朋友預備繩索乘他妻子不防把她揪倒提著兩足向前拖着走。一面由她丈夫問她『你養不養』這女人就要說『我養不與我養不』於是這一幕趣劇就算終了。據說在從前非要拖過七道土溝不可現在呢總算改良了。祇要她回答

萬 有 醫 庫

『我養不』以後就把她釋放了。在廢歷正月十六日。淮陰西門外洪門街的死匠王學禮。曾頑過這一套趣把戲。當時她被拖得皮破血流。但是因爲臉皮太嫩。不好意思說我養不。然而她越是不說。她丈夫越拖得厲害。最後經她丈夫打了幾下。她終屈服了。大喊『我養不與我養不』

### 痛經與不孕

梁蘭放

尋常婦人之子宮。前面貼於膀胱。腹內之壓力。壓於子宮頂。後面令子宮向前。其子宮頂是向近恥骨關節。子宮長軸與陰道長軸。乃如曲尺形。故正常之子宮位置。其子宮頂向前。而向恥骨關節。子宮頸則向後。而向薦骨。患痛經而兼不孕者。多因子宮前屈。子宮前屈亦可分爲三等。(1)子宮體前屈。(2)子宮頸前屈。(3)子宮體子宮頸前屈。子宮前屈病。爲未嫁或已嫁而未曾受孕者。所患之病。其病原多由於胎生發育不足所致也。子宮前屈之主要病狀。(1)痛經。(2)不孕。其痛是因子宮之前屈。以阻月經之流出。故月經一通。其痛即止。

三三十五

其不孕是因子宮前屈。能阻精蟲之射入子宮之故。治法當用手術。令其子宮頸道直而大。其法即以膠條入子宮頸內。緩緩撐之。

展大子宮頸道之時間。最宜於經期後一星期。用器具時宜用全身麻醉法。

### 白帶與不孕之關係

繆康壽

白帶一症。為婦人生殖器疾病。乃月經以外之分泌物也。健康之婦女。決無斯病。在普通人以為非病。實則不然。倘不防漸。杜微為之治療。而羅身體於衰弱之境。比比然也。惟其原。因其主要者。為傳染淋病。或經來時不講衛生。房事過度。或產後不知保養。以及西醫所謂子宮內膜炎。實質炎。癌腫。筋腫。卵巢炎。膿孔炎等症。或出分泌物。其種類亦不同。有透明如水者。有不濃而白者。有青而黃者。有似血色者。有無惡臭者。有惡臭不堪者。然皆為子宮有病之證。為不孕之絕大原因也。蓋婦人無子之理由有三。一為分泌物有碍精蟲之進路。二為受孕而無發育。三為白帶含有酸性。能殺精蟲。雖此說採之西醫。然中醫婦科書中。謂帶多主不孕。亦數見不鮮矣。治療之法。宜息心靜養。清潔局部。再按其主因而治療之。則帶止經調。龍熊之占。可操左券矣。

### 衰弱不孕之治例

李健頤

拙荆素屬寒體。外觀雖見豐肥。而內實血氣衰弱。月經素來淡白。如水。骨節酸痛。約六七年間。未添男女。心甚不安。凡溫經湯。種子丸。歸脾湯等。……偏嘗殆盡。皆無獲效。改服西藥。仍之效果。吾以是悄悄憂而悄悄悲也。一日俯仰焦思。細心揣摩。尚乏妙術。可以療治者。觀其行動。舉止如無恙。惟其性交之時。不知感快樂之情趣。世常懷懨懨不樂之狀態。真如此病者。誠世之罕見也。以後漸漸推究。細診其脈。乃知此症。是由血氣衰弱。子宮寒冷所致。蓋血衰氣弱。則月經淡白。如水。月經淡白。則不能生育。卵珠。故性交之時。不知感快樂也。夫婦人以月經來時。為卵珠成熟之期。卵珠既熟。子宮溫暖。遂起一種淫慾之火。以刺激醜痺骨之神經。引起愛情之感。動者。即為有子之期也。否則病矣。按拙荆之病。既為血衰氣弱。即宜大補氣血。氣血強。則子宮溫暖。即易得胎。遂用黃耆四兩。當歸二兩。大紅棗四兩。龍眼肉四兩。鹿茸(羊油炙)四兩。好酒六碗。浸一星期。日服二次。各用一杯。燉熱。空心服。溫服。至半月零。自覺心中稍有溫暖之狀。子宮裏亦覺有熱之刺激者。月經變為赤色。精神清爽。四肢靈動。經淨之後。竟懷六甲。至十一月間。添一男。後因勞碌過度。舊恙復發。將及七

載又未添弟妹。旋思前年所服之藥。雖試有效。然猶在懷疑中。不如再試以證實。驗與否用原藥投之。果如前效。又添一女。以後連試三四次。皆驗。由此觀之。婦人患血氣衰弱。子宮寒冷。不能生育者。此方為最。鄙人屢次試驗。以確證者。

## 墮胎與安胎

### 墮胎問題

明倫

墮胎。近幾年來在上海婦女界很流行。是頗值得注意的一件事情。

在蘇俄。婦女墮胎在相當條件下。聽說是不禁止的。世界除蘇聯以外的大國。例如法。英。美。日。德。意。諸國。法律上多認墮胎是犯罪行為。中國刑法亦有墮胎罪的專條。可是正如其他的犯罪一樣。法律的效力好像並不能減少犯罪的數量。各國法律上雖然禁止墮胎。而事實上並不會使那事件不發生。我沒有詳細的統計及調查。不知道禁止墮胎的各國中的墮胎事件是不是比不禁止墮胎的蘇聯的墮胎事件少。墮胎之風。過去是以法國最利害。致使法國政府於消極禁止墮胎之外。更不得有許多產兒的獎勵。而法國婦人之所以歡喜墮胎。是因為她們愛好享樂。婦人生育兒童之

麻煩與討厭。那是事實。實育兒麻煩而在有錢的人有請乳母的辦法。且不說。生產時是何痛苦。我們不曾經驗過。亦不談。就是在胎裏的那幾個月。有的婦人終日頭昏嘔吐。已很夠受。即不嘔吐。大腹便便的去。交際或旅行也。多不方便。盛宴或者茶會跳舞之類。亦多不能參加。這在享樂慣了的大人們。不能不說是很痛苦。

所以我認為有許許多多的墮胎事件。實在是爲了享樂。除了享樂之外。世間還有好些原因。使人處在某一種境況。除了墮胎沒有第二條路好走。例如封建社會舊禮教家庭中。一位沒有出閣而肚裏却懷起胎來了的小姐。以及夫婦兩人的勞力僅夠兩人的開支。而沒有養育一個孩子的力量。那妻子更沒有育兒懷胎等悠閒的歲月。及時間。諸如此類的原因。亦常會逼迫得人去做那所謂犯罪的行為。

墮胎

但站在國家的立場上。國家要素之一的人。民。自然是愈多愈好。那就無怪乎認爲墮胎是一種罪大惡極的行爲。不過用優生學來講。倘沒有力量培養教育。徒然把那種在將來無法受教育的人類。衆多的遺留在世界上。却也並不是一件好事。能乾脆的不使那一類東西。而到人世間來。倒也是一件痛快的事。而滿腹牢騷的窮人。有時還更可以說窮人

橫直是作牛馬。何必自己再給他人去製造牛馬。

然而繁殖慾是生物界所共有的。不要說動物吧。就是植物亦會適應其環境。借用許多方法。以繁殖其種子。而母性的愛更可以說是天然的。慈愛的母親之所以能下殘酷的辣手毀滅她的沒有見面的孩子的生命。總有一種說不出的「苦衷」。社會既改成那許多慈母會有的那許多「苦衷」。而不根本上着手去消滅那些下毒手的慈母的那些「苦衷」。全憑權力用威嚇的法律條文。會有什麼效力。因了法律的禁止墮胎。更還會生出更多的悲劇。例如造成醫生敲詐的機會。以及用不科學方法的秘密產婆傷害產母之類的事件。

在中國內地的農村社會。現在仍可以看見許多夫婦自己刻苦的生活之下。愉快的養育許多孩子。他們想不到墮胎人類天然的繁殖慾。他們天真地保存着。

### 求墮胎法

朱振聲

問 某女月經未來已有三三月。常覺頭痛腰酸。作事易倦。噁心嘔吐。常有不樂。喜食酸物。想必受孕無疑。最好請給一墮胎法。此女家內經濟困難。其夫犯法。已在牢獄之中。已有子女二個。目下又有孕。將來怎樣可過平日。做工日得六角。

錢以前又無銀錢積蓄。常與吾談此事。吾為其苦也。故只請先生代為設法。雖墮胎為法律所禁止。但是照這樣看來。非墮胎不可也。未知先生以為如何。敝只得敬請給一墮胎藥方。萬萬勿誤。淚求賜之。感謝之至（如心）

答 墮胎不特為法律所禁。亦有背於人道。敝社同人所不敢為。亦不願為之者。足下既憐其苦。當為之籌一妥當之法。何可出此犯法之下策。且墮胎一事。危險殊甚。用之不當。性命攸關。此非智者之所為也。滬上慈善事業甚盛。不如任其瓜熟蒂落。後送入育嬰堂。則生活上可以少一贅累。而又不損於道德。明達如足下。以為然否。

### 娠婦胎動將墮方

此症多因衝任經虛。受胎不實。或飲酒房事過度。跌閃擊觸。損動胎元。或七情不舒。傷動血脈。或服燥補諸藥。而不相宜。皆能使胎動不安。腹中絞痛。或下血及黃汗。但因母病而胎動者。可先治母病。其胎自安也。或因胎不固實。而致母疾者。但當安胎。其疾自愈。服方列后。

- 川杜仲錢半 妙條苓錢半 清阿膠三錢 煨牡蠣六錢
- 桑寄生錢半 白歸身二錢 川芎八分 陳芋根三錢
- 菟絲子三錢 炒白芍錢半 炒冬朮錢半

## 安胎問題

郭柏良

婦女於妊娠期內其變化甚多。最著而最普遍者。爲脚腫及泛嘔作吐。脚腫於懷孕六七月後始見。泛嘔作嘔。則見於一星期及一二月內。此外如子嗽。子淋。子煩。子眩。胎漏等。不一而足。原因不同。證情之輕重亦各別。輕者來勢緩和。胎兒胎婦亦無何等影響。產後即能自平。重者來勢急驟。縱孕婦無生命上之危險。而胎兒之安全實未可逆料也。妊娠期內發生變化者。大多爲不甚健全之婦女。如素有胃寒及泛嘔作酸等症者。孕後必泛嘔作吐。且較常人爲甚。素有肝陽或肝氣者。易於發生子煩。子眩。身體虛弱者。則有脚腫胎漏等之現象發生。至於健康之婦女。可以免除此患。偶或發生。證情亦甚輕微。所謂安胎。乃除去其病源。恢復孕婦之康健也。孕婦康健。胎亦自安。必得瓜熟蒂落之美滿結果。決不致中途有流滑之虞。世人昧於斯道。事前既不實行衛生康健之法。妊娠期內。偶有變動。亦不推求其故。即以安胎爲第一要著。甚至毫無變故。亦妄用安胎之法。忘服安之胎藥。亦可謂庸人自擾矣。世有所謂安胎良方。安產經驗方者。一般無醫學常識之慈善家。每附刊於善書之後。復爲之頌揚稱道。故神其方之靈。

異。或假造不經之故事。以證實之。其志固堪嘉。其事實無益。而有。害。蓋體質有不同。證情亦各異。安有一方而概治一般之理。嘗考各種安胎方中所用藥品。大率爲培補之品。非特有病者不可服。無故服補。亦恐有難產之虞。此不可不慎也。

## 安胎之研究

王翰屏

產前有病。以安胎爲第一義。人盡知之。不知胎之所以不安者。病爲之耳。病不去。則胎不安。雖日用安胎之藥。無效也。然則欲安胎者。必先審病之所由來。而攻去之。病去胎安。其效甚捷。並非安胎之藥。却是安胎之方。竟有碍胎之味。反收安胎之功者。此豈庸測者所能識哉。即如厚朴枳殼半夏。皆爲孕婦所忌。然濕滿氣逆者。舍此不爲功。甚至大黃芒硝。枳實。乾薑。桂附。更非孕婦所宜。然熱閉寒滯者。非此不能治。昔黃帝問於歧伯曰。婦人重身。毒之如何。歧伯對曰。有故無殞。亦無殞也。大積大聚。其可犯也。衰其大半。而止。有故無殞者。言有病者。無損乎胎也。亦無殞者。言於產母。亦無損也。蓋有病者。病能當藥。藥雖有毒。無損乎胎。亦無損於母。然必大積大聚。乃可投之。又宜得半而止。不宜過劑。以傷其正氣也。用藥者。奈何不師軒岐大法。而依違顧忌。俟病日深。致不可救。以卒殞其胎耶。

### 安胎驗方

敖知白

病狀 懷孕在五六月間。嘔吐異常。不思飲食。四肢無力。腹  
部脹痛。

治療 理血健脾清熱。

主方 當歸五錢。熟地六錢。白芍三錢。川芎錢半。白朮五錢。  
黃芩二錢。(方內之白朮黃芩。可因患者寒熱虛實而增減  
用之。)

治驗 鄰婦某。素患小產。每孕五六月間。上症畢現。前醫每  
投以保產無憂散。或其他養胎方。而前症轉劇。後余教伊服  
此方三劑。諸症若失。月滿適產一男。以後凡孕婦患上症者。  
投之輒效。百不失一。真良方也。

## 胎前

### 孕婦衛生常識

A 懷孕 已婚的青年女子。受孕是自然的現象。算不是一  
種疾病。這一點須特別了解。不要誤會。中國一般婦女。不知  
孕婦衛生常識。所以常常誤食藥物。以致發生很多病狀。但  
也有許多的疾病。是可以預防或治療的。甲 懷孕與婦女身

體的影響。——懷孕後的婦女身體。各部增加工作。如母體  
與胎兒之營養之排洩等。故母親須有充分的營養和休息。  
乙 懷孕的期限——(一)平均二百八十天。或九個月零七  
天。(二)計算預產期。按末次經期來的日子起。加上九個月。  
然後再加七天。如末次月經起自二十一年九月二十二日。  
加上九個月零七天。就是二十二年六月二十九日左右。丙  
受孕之徵兆——(一)月經停止。青年結婚女子。月經素日  
正常。一旦停止。有懷孕之可疑。應即就醫診斷。是否受孕。(二)  
朝痰——孕至二三月時。有微暈嘔吐之狀。故早晨可  
先食少許食物。緩緩起床。以防暈吐。(三)乳房變化。初婚懷  
孕在三四月後。乳房漸漲大。而硬。同時乳頭變黑紫色。  
並能擠出淺黃色的稀薄乳汁。(四)小便次數增多。懷孕在  
三四月後。因為子宮漲大。膀胱受壓的緣故。所以小便次  
數增多。孕至六個月時。子宮漸升入腹腔。膀胱所受之壓力  
減輕。至臨產期。因胎兒下降。膀胱復受壓。而小便又勤了。(五)  
局部變化。甲 乳頭變成黑紫色。乙 腹皮有裂痕。並變褐色。  
丙 女陰變成深黑紫色。(六)腹部漸次漲大。和胎動。  
自三個月後。腹部漸漸增大。並於五個月時。腹部有胎動。(七)  
醫師診斷五個月以後的胎兒。能聽出胎心及捫得胎  
兒的方位。

B 孕期的衛生 (甲) 飲食——應易於消化及營養充分的食物。一橫物米麵。蔬菜如白菜。菠菜。胡蘿蔔。豆類。西红柿等。二動物鵝鴨魚肉類等。每日一次不可過多。以防胃的工作過勞。易得孕期血中毒。三菓品棗子。蘋果。橘子。梨。桃等。均有益於身體。四水多喝。白開水。每天宜飲八大杯。五忌食。甲富于刺激性的飲食。如煙酒。濃茶。咖啡。辣椒等。乙孕婦不宜常服藥。乙衣服——衣服宜寬大。輕鬆。重力懸在肩上。胸腰二部不宜束緊。圍腰可用以托腹。丙孕婦身體應注意——一懷孕期的內牙最易生病。所以當預防產後脫牙與出血和牙酸痛等。其法只多食含石灰質的食物。如玉米。豆類。雞蛋。牛奶等。和早晚及飯後必刷牙。必要時請牙醫檢查一下更好。二乳部的保護。內凹乳頭不便哺乳。嬰兒且授乳時容易破裂。所以在孕期應常用手外披。並用肥皂水洗乳頭。以便軟硬適宜。三陰部女陰外部。應常洗濯。以保清潔。丁) 日常生活——一要有新鮮空氣。和日光可在戶外有相宜的工作。二睡眠要充足。每日至少八小時。午後要休息。二二小時。睡時開窗。並寬解衣帶。三操作和運動。不宜劇烈。至于輕便家事。可藉以活動身體。四沐浴。孕前期六個月。可以沐浴。產前三個月。只宜淋浴。或擦身。不可浸坐于浴盆中。以防胎大小產。五大小便通暢。以免毒質散入血中。免便結。

法可多喝開水。多食蔬菜菓品。和適當運動。六房事。在前三個月。和後三個月。須有相當的節制。預防小產。後防染毒。(戊) 精神的衛生——懷孕和生產。都是生理上自然的現象。不要愁生產的困難。凡事應絕對樂觀。

C 孕期的疾病 應早期診斷和預防。以免發生危險。(甲) 胎毒的症狀。一嘔吐。三個月以後繼續的嘔吐。須加以相當的注意。可少食魚肉。多食青菜菓品。多飲開水。多休息。又頭痛。是胎毒症狀之一。有時因便秘。或眼病。而致頭痛。均須多加注意。二水腫。脚和外陰。戶有水腫現象的。當先延醫診視。以防胎毒。並且高抬脚部。及鬆解帶子。以防血管被壓。四尿含蛋白質。是胎毒之現象。須節制肉食。五抽瘋。產前後抽瘋。危險頗大。須延醫診治。

(乙) 花柳病。一梅毒病。能致小產。早產。或死產。母子均受其害。孕時早期診癢。可預防先天性梅毒的傳染。二白濁。(淋病) 對母子的害甚大。若能早期治療。可以預防後患。(丙) 其他病症。一痔瘡。胎兒壓力和便秘。均能增痛。二心燒。消化不良所致。所以食物應有定時。三失眠。因精神感覺煩惱和憂愁所致。須避免刺激。或閱書報。以引睡。四氣促。胎兒長大。壓至胸部所致。五流液。流紅色。含有血質之液。須防小產。宜速靜臥。並延醫。棕色之液。係胎兒已死的徵兆。(丁) 穢



骨縮小。孕婦骨軟。可多晒太陽。和食富於石灰質之食物。以補救之。

D 胎教。母體之營養。日常生活和心理態度均能影響於胎兒。所以產母在孕期。必須注意衛生的方法。

E 產前檢驗的手續及益處。一般婦女懷孕。總是想避免使他人知道。殊不知產前檢驗。有下列的益處。明瞭孕史和月經情形。及生理變化。二。檢查身體各部。如體重。牙齒。心肺。腹部。四肢。陰部。血壓等。以預防疾病發生。和生產時的危險。三。側量骨盤之大小。以防難產。四。早期診斷。是否受孕。以防小產。五。按期檢查。以診查胎兒的狀況。矯正不正當的方位。以防臨產發生意外。六。檢查尿內。是否含過量蛋白質。以免胎毒。或抽風。家庭中驗尿法。盛尿在六寸長半寸徑之玻璃管內。至半滿。加醋酸三滴于尿內。然後在燈上燒熱。如現白霧狀。即斷定尿內含有蛋白質。

### □ 妊娠期內的衛生

麗君

婦女在妊娠的期內。應該十分注意衛生。因為妊婦稍有不適。不特不能保持自己的康健。並且影響到胎兒關係很大。現在把妊婦應該注意的地方。記在下面。

A 妊婦的精神。應該使她愉快。最好叫他聽微妙的歌聲。清

脆的鳥語聲。和洽的絲竹聲。切忌以悲泣的事情。去激動妊婦的感情。

B 每天須有九小時的睡眠。使身體和精神兩方面。得充分的休養。但朝上應早起。以呼吸新鮮空氣。

C 有二三個月身孕的婦人。必定發生惡心。不時嘔吐。歡喜吃酸性食物。如橘子。青梅之類。這時候應該停止運動。安心調養食物。應選擇淡薄而容易消化的。

D 妊婦的衣服。須特製比平常穿著的須寬大一些。以免胸腹被壓。阻礙血液的流行。致胎兒不能充分的發育。

E 妊婦的乳房。須不時洗滌。以除去污穢。產前的兩三個月。尤應每天用溫水洗滌兩次。

F 妊婦不應交媾。因為一交媾。胎兒易受胎毒。至五月以上。則交媾後。胎兒就要變動位置。易致小產和難產。

G 妊婦不應吃。含有刺激性的食品。和飲料。如薑。椒。大蒜。葱。芥末。濃酒類。

### □ 孕婦須知

尤學周

同一孕婦。在富家則惡勞好逸。保養惟恐其不周。在貧家則奔走操勞。一如平日。而其情意之苦。樂與精神上所受之影響。亦各不同。一則失之太過。一則失之不及。皆非正當之法。

也。

孕婦以重身之關係。一人之糧兼顧二人之用。往往感受不足。發生虛弱現象。又因胎兒生理上之變化。起一種胎孕期間特有之病症。故爲孕婦者。實較常人易於發生疾病。

孕婦有病。往往發生意外之變病。之屬於急性者。大都。有高熱。易於損傷胎氣。屬於慢性者。體力易感勞疲。不能攝胎。皆有流產之虞。即不然。胎兒之發育。亦必蒙其大害。且孕婦有病。用藥亦甚困難。雖內經明言「有故毋殞。亦無殞也」。然過體質虧弱之孕婦。稍帶利氣。滯滯之品。即能發生危險。有用輕微利氣之品。而驟然生變者。雖有其他原因。而病家不察。往往聽信讒言。歸咎於醫家。以此醫家有許多顧忌。效力因之遲緩。故懷孕以後。最好防患未然。確遵衛生之道。有孕之婦。血脈易受阻礙。故宜勤洗勤浴。俾去皮膚之汗垢。而助血液之流行。過於運動。固非所宜。好逸不動。亦有流弊。宜少勞身體。使氣血周流。關節鬆動。則胎前少病。臨產自易。精神方面。宜求其快愉。睡眠時間。亦宜適度。飲食注意。尤爲要點。偶一不慎。每致成疾。宜擇易於消化。而富於滋養之品。至姜椒芥酒。辛辣刺激之物。易耗胎元。生冷瓜果。堅硬難消之物。易傷脾胃。肥甘則壅氣生痰。酸鹹則耗血傷脾。均非孕婦之所宜。

孕婦有病。宜速就醫。不可遷延誤事。以致輕病轉重。重病轉危。亦不可妄服單方。及成方。如保產無憂散及保胎良方等。蓋藥性分量。隨人之氣體而轉變。成方則固定不變。未必人人適合。切莫妄試。

## 女子孕中之注意

張壽漢

女子受孕後。按生理上有逐次之變化。故易變尋常之態度。若能照衛生之方法。因勢利導。即可減少孕婦之痛苦。及難產小產諸弊病。即產後亦易回復健康。今將孕中之注意點。略述於左。

1. 飲食——孕婦之飲食。可照平時習慣。惟有刺激性（如辛辣濃酒）與不易消化之物。切不可食。肉食亦須減少。應食清淡與富有滋養料之食物。但亦須有節制。凡孕婦不喜食之物。雖滋養料充足。亦不必勉強。孕期中。往往食慾異常。其嗜好食物中。如不礙於消化者。亦不必相阻。或因嘔吐而抑制食慾。甚不相宜。祇須每餐減少分量。增加餐數。產期將近之時。應忌飽食。晚餐更宜減少。如餐後稍食水果。尤有裨益。

孕婦之飲料。白開水最佳。淡茶。焦麥湯等。亦可。黃酒。葡萄酒之類。略飲尙可。燒酒和白蘭地等。則須禁絕。

2. 衣服——孕婦之衣服宜清潔而寬鬆。厚薄適時。不可寒冷。腹部下股更須溫暖。小背心及束胸之惡習。更當解除。腰帶亦不可過緊。欲使產婦腹壁寬鬆。宜於懷孕四五月份後用白色布纏于腰腹。俟臨產時解除。(布闊七寸五分長約四五尺)既使胎兒穩固。更便臨產時腹部地位寬暢。此即古人瘦胎之意。但不可過緊。

孕婦之足。每有略腫。故鞋履亦宜寬大。高跟皮鞋。更不相宜。3. 運動——適度之運動。足以強健身體。舒展精神。故孕婦可照尋常之操作。惟業務勿可過於繁重。如猛力舉重。疾走。行遠。屈曲身體。蟻坐久時……等事。均宜屏除。每日遊於空氣。曠清氣之地。并練柔軟體操。皆頗有益。如跳高賽跑等。當然在禁絕之例。乘汽車馬車……等行於平坦之路。猶可。但亦不可久坐。孕之末期。若有下肢浮腫之病狀。即不可運動。宜安靜平臥。注意飲食。最宜多飲牛乳。通利大小便。延醫診視。尤為穩妥。因恐有心腎病也。

如遇陰道出血。尤不可行動。速使平臥。並速延醫診治。若流血太多。時間太久者。則有生命之憂。不可忽也。4. 注意空氣——社會之習慣。內房睡室。緊閉窗戶。于冬季尤甚。殊不知新鮮空氣。為人生康健之要素。能洩濁清肺。補助血液。無論晝夜。不可或缺。在孕婦。非特宜清己之血液。且

須清兒之血液。故新鮮之空氣。尤為緊要。惟在嚴寒之際。以不使感冒為限。

5. 潔淨身體——孕婦之身體。因有胎兒之關係。排洩較多。皮膚為排泄緊要之器官。故須日日沐浴。每日晨起浴之最佳。至孕末之期。更宜勤浴。水之冷熱適度。下體勿浸在盆內。以免污水溢入陰道。按中國婦女。鮮知沐浴之益。所以浴室少備。以為一過夏天。即不沐浴。其實新陳代謝。無時或息。若不按時沐浴。則皮膚上之生活機能受阻。為害非淺。但多數已成習慣。一時改革不易。欲求潔淨身體之法。最好用毛巾蘸熱水。揩擦身體。擦時預將窗門嚴閉。如遇冬季。置一火爐。待房中溫度勻和後。方可卸衣。

孕婦外陰部。往往因泌液增多。易致不潔。宜用硼酸水一英錢化開水。一磅勤加洗滌。或用微溫水洗之亦可。若其夫曾患白濁症者。更宜常洗。或請醫士診察。而按法治之。孕婦又常有牙痛之患者。宜常擦牙。漱口。雖有蛀牙。而無搖動者。切勿輕易拔去。因產後多能自愈。

6. 注意乳房——凡受孕後。乳房逐漸膨脹。以增乳腺之作用。故衣服亦當寬鬆。不可壓抑。若有乳頭進縮之狀。每隔數分鐘時。以潔淨之指引之。使出孕末前三四星期內。用炭匿酸甘油和水一倍。每日擦乳頭兩次。

在授乳期內之婦。或有懷孕。宜速速斷乳。否則非特母兒兩受其害。且易小產。

初乳適合初生兒之消化。有益於兒甚大。故親自哺兒。爲孕婦第一之希望。亦爲母之天職也。

7. 節制房事——孕期中能絕慾最好。次之亦當節慾。若逢往日行經之日期。及孕末之前數日。更宜注意。若曾流產者。尤當謹慎。

8. 靜養精神——孕婦須要寧靜。七情六欲。驚駭之事。宜設法避之。睡眠宜足。每晚須睡八小時以上。日間最好略睡片時。以資休養。

9. 通潤大便——大便須每日有一次。若有大便閉結之習慣。尤宜注意調理。(A)飯後略食水果。(B)多飲白開水。(C)勉勵適當運動。(D)改換日常之食品。若有便閉日久。

發生不爽快之狀態。須請醫士診治。切不可擅服重瀉之藥品。而引起小產之惡果。

10. 請醫診察——婦人受孕後。應請醫士隨時診察。若有身體不爽之症候。可請醫設法改善。至孕之末期。則每隔一二星期受診一次。

11. 勿急臨盆——在臨產前之數星期。往往因子宮收縮。胎動過重。致腹痛。此名曰前驅陣痛。亦名試痛。惟無整調。在

綿綿作痛之時。用熱物暖之。即止。有時因受寒。或大便不暢。致有作痛之徵狀。必須細細辨明。切勿誤會。發動慌忙。盆臨致成難產。亦不可揉擦腰腹等部。以免發生未熟之誤。

## 胎教之注意

(一)

魏鏡清

人之生也。稟受父母之形骸氣質。是爲先天。故人形骸氣質之美惡。已定於有生之初。夫父母愛子之心。無所不至。疾病饑渴。則愛之憐之。雖愚昧之人。亦不願生敗子。然而市井無賴。觸目皆是。何哉。則胎教之不講求故也。胎教之方法。維何。即下述是已。

禁慾念——女子一覺有孕。即宜別寢。否則亦須禁絕房事。蓋慾念一動。往往有墮胎難產等事。且此好淫之性。早已遺傳於胎兒。將來爲害於子女者。極大。願世之爲父母者。注意之。高尚其品性——女子無知。往往喜聽里巷穢褻之談。爲夫者當將古來英雄豪傑之事。每日講若干。則或令其親往。舊之遺像。及正當之小說。或與之游山川花木之地。務使優遊漸漬。常存一高尚之感覺。則品性自無形而高尚。而子女之品性。亦隨母念而推移矣。

開發其性情——女子多慾。一不滿意。則哭泣隨之。鬱悶之懷。

平時且極不宜。况有孕之時乎。故爲夫者。當和善其形貌。溫柔其言語。融融洩洩。毋使勃發。使婦女心中常覺怡悅。則有益於胎者極大矣。

總之。女子一有孕。其一動一靜。與胎中。皆息息相關。欲使子女爲善。當先講求胎教。昔太任之孕也。目不視惡色。耳不聽惡聲。口不出惡言。爰生文王。日本名儒伊藤仁齋。懷孕時。仁齋母每晚爲誦述孝經詩書。生子東涯。知名於世。是二者皆胎教之效也。

(一)

念茲

何謂胎教。婦人妊娠的時候。要修身節慾。其思想視聽言動。該要純正。勿使胎兒感受惡感。化是謂胎教。現在把幾件易行的。寫在下面。

一 言行要合乎道德。胸懷磊落。守善良之箴規。沒有悖謬的動作。這是種孩子的德因。

二 意志要清明。思慮純潔。常抱樂觀主義。這是種孩子的智因。

三 運動得宜。勞逸適均。飲食有節制。務使心神爽快。常使血氣和平。這是種孩子的體因。

此外飲食一項。對於胎兒也很有關係。特表出之。

- 甲 酒類刺激性烈。容易擾亂孩兒神經。吃了使孩兒愚鈍。
- 乙 葱蒜蒜類等辛燥品。不可吃。吃了胎火上亢。小兒多患目疾。或口臭。腹臭。
- 丙 獸肉野味。腥氣猛烈。吃了使胎兒多驚。
- 丁 藥品之中。人參不可多吃。吃了胎兒肥胖。易成難產。

怎樣產生美麗的孩子亦 羣

小兒在胎裏。做母親的。總是要格外留意。一視一聽。一舉一動。都要隨時謹慎。不可冒昧疏忽。因爲孕婦能感形變胎人。家都說孕婦不可看猴子。因爲多看猴子。生出小兒來。面孔要像猴子一般。多吃螃蟹。分娩時候。或恐要橫腰產。生如一隻手先伸出來。俗名討鹽生。現在有一個例子。足爲感形成胎的鐵證。我寫出來給大家看看。

前年遼甯有一個製鹿茸的專門家。他家中的婦人懷着孕。天天去喂鹿。日後胎兒出世。頭生兩角。和鹿角一般。又有一孕婦。喜歡看哈哈鏡。常到遊戲場裏照去。引爲笑樂。後來產生一個奇形怪狀的孩子。

現在科學發明。法國有位生理學家。根據這個原因。他專門提倡產生好孩子。特地在巴黎設立一所「美兒院」。凡屬孕婦。要產生好孩子的。叫他們住到這院裏去。就行。據說這

院子裏設計注重於美感。處處是美。風景美。園藝美。佈置美。裝飾美。環境美。天然美。孕婦遊散其間。處處得着美感。有引人入勝的山。有活色生香的花。果還有金魚翠鳥。疊石疏泉。一到華燈初上。更有美麗女郎。宛轉歌舞。孕婦身入其中。耳目所娛。身心俱快。天天悶醉於美的空氣中。自然忘懷了院外一切。愁城到了產兒的時候。不論男的女的。一個個美貌天成。雪白可愛。聞這位生理學家。向擬於各大名區。多設分院。果能擴而大之。將來美的結晶。或造成美世界。不獨女子中。沒有無鹽嫵母的醜相。而且男子都爲衛玠潘安一流的美。這段新鮮新聞。不可不佈告大眾。所以我要來介紹介紹。

### 孕婦與便秘

尤學周

吾人大便。宜每日排泄一次。便無積。則精神爽快。身體亦健全。反之如大便不暢。則腹筋脹滯。精神不爽。或引起其他疾病。

二三日以上不大便。謂之便秘。有偶然便秘者。有成爲習慣。時常便秘不通者。此症之原因甚多。而出於人爲者亦不少。常人以生活之忙碌。往往無暇顧及大便。或故意忍住。間日則便秘。疑固不易排出。隔日愈多。糞便愈結。排洩愈難。久

後將成爲習慣。

孕婦便秘之原因有二。其一。因身體運動之不足。（大多數之孕婦。恐運動有碍於胎。故多安逸少動。）腸壁蠕動緩慢。以致便秘不爽。其二。直腸與子宮鄰近。受孕以後。子宮逐漸膨大。壓迫直腸。使排泄之道。爲之緊窄。大便不易排出。成爲便秘。

通常之便秘治法。率用瀉劑。患者以大便之困難。身體不舒。於是服瀉劑。以通便。數日後。便又秘。再服瀉劑。其結果必致不服瀉劑。不能通便。以後便愈秘。藥量愈增。而愈不生效力。此種便秘。所以成爲習慣者。皆由亂服瀉劑所致。爲之治療。非一時可以奏效者。

孕婦便秘。其害較常人爲大。糞便久留體內。有毒物質。被吸收。而入血液。中。除引起頭痛。眩暈等不快症狀。而外。且將影響及於胎兒。且糞塊積滯腸內。壓迫子宮。於胎兒亦爲不利。故最好養成。日日通便之習慣。否則數日一便。努力掙持。足以損傷胎氣。且有流產之患也。

### 孕婦小便不通

樊須欽

經云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。良以水藥入胃。得脾陽蒸騰之力。上佈于肺。得肺金治節之權。下輸膀胱。

膀胱一身水精。盡歸于此。故膀胱為人身之州都。津液之湖海也。然州都之物。貴乎運輸之敏。提湖海之水。賴乎日光之蒸。晒州都之物。不運輸。則商賈不至矣。湖海之水。不蒸晒。則雨露不下矣。故膀胱之水。必晒陳於藏腑。灌溉于表裏。上之則為唾液。下之則為小便。是猶州都之有運輸。湖海之有蒸晒也。若至陽氣不宣。氣化不彰。則水道不通矣。胞宮受戾。膀胱受壓。則決瀆不利矣。今夫懷孕而小渡癱閉。是即胞宮隆大。壓其膀胱。陽氣不得宣通。水液不得下達也。陽氣愈鬱。愈虛。水液愈蓄。愈滿。水液蓄于膀胱。膀胱居于少腹。是以少腹脹急也。病屬轉胞。失治則下礙。犯上易於喘呃。成變。經云。小大不利者。先治其標。通其小便。實為急務。惟是溫通滲利之品。俱屬妊娠禁忌之藥。治病則礙胎。顧胎則增病。用藥之間。務宜詳為注意。下方最為穩當。可資病家考攷。

紫苑茸一錢 蜜炙 苦杏仁三錢 去皮尖 苦桔梗一錢  
 西路黨二錢 直劈炒 生白朮三錢 赤茯苓三錢 陳廣皮一錢 廣木香八分 生切勿見火 上沉香八分 切片  
 厚杜仲三錢 鹽水炒斷絲 桑寄生三錢 福澤瀉錢半 川椒目四分 全炒 通天草一錢

子暈

錢少補

子眩俗稱兒暈。皆由肝風挾痰。上升巔頂。氣逆腦轉。腦轉則頭為之暈。目為之眩。甚則轉瘳發厥。以定眩湯平肝熄風。施治之。

方 青龍齒三錢。至四錢。石決明六錢。至八錢。滁菊花錢半。至二錢。明天麻一錢。至錢半。陳阿膠錢半。至二錢。雞子黃一枚。或二枚。生白芍二錢。至錢三。東白薇二錢。至四錢。鹽水炒。春砂仁四分。至六分。嫩桑芽一枚。或二枚。龍齒決明膠黃潛鎮熄風為君。臣以白芍白薇。斂肝定厥。佐以春砂仁。納氣安胎。使以嫩桑芽。清熱定風。合而為劑。為治孕婦。子眩之驗方。若夾他因別症。仍當隨症加減。如因痰涎阻氣。逆上湧。致眩暈欲嘔者。本方去膠芍雞子黃。加旋覆花二錢。拌左金丸八分。至一錢。包煎。青鹽陳皮錢半。至二錢。淡竹瀝二瓢。生姜汁二滴。和勻同沖。如因肝火上升。內風大動。致眩暈欲厥者。本方去阿膠雞子黃。加羚羊片一錢。至錢半。鈎藤勾四錢。至五錢。如因猝受驚恐。煩悶欲仆。致腹痛胎動者。本方去阿膠雞子黃。加桑寄生三錢。至四錢。茄南香二分。至三分。葱白二枚。至三枚。如因陡然惱怒。火風上升。致氣喘陞厥者。本方去阿膠雞子黃。滁菊。加羚羊片一錢。至錢半。雙鈎藤四錢。至五錢。用金銀器各一兩。先煎代水。

# ■ 妊婦瘀血證之研究

蕭俊逸

瘀血證以婦人爲多。人皆知之。然妊娠中之有瘀血證。人多忽之。良以醫者每遇妊婦疾患。咸斤斤於保胎。惟恐其胎之下墜。鮮有議及妊婦之瘀血者。

患本證者。苟遷延不治。必致流產。因其子宮內有瘀血。胎在子宮日益長大。瘀血亦日益積多。因此子宮之空間日益窄狹。至不能容受時。瘀血與胎兒迸擠而下。時間多在妊娠前半期後半期甚少。常有妊娠服補藥而致小產者。是必子宮先有瘀血。瘀血得補。氣機愈滯。夫既有瘀血之障礙。又益補以滯氣。氣滯血愈瘀。其胎焉得不墮。且其所用之藥。又必係呆補而少調氣行血之品。若補劑中佐以調氣行血之藥。則本症輕者。亦可得以保全。無恙。普通所用之保產無憂散。紫蘇飲。安胎飲。其所以能保胎者。以其調氣行血之藥。佔全方十之八九。故有相當之效果。如保產無憂散中之歸芍芎艾。葉貝母羌活。枳殼厚樸。荆芥。生薑。紫蘇。飲中之蘇葉。大腹皮。歸芍芎艾。陳皮。葱白。生薑。安胎飲中之歸芍蘇葉。陳皮。香附。砂仁。是也。氣調血活。瘀血何自而生。即有些小瘀血。亦必潛消於無形。然瘀血之重證。又非此三方所能奏效。必用桃仁。紅花。牛膝。靈脂。三七之類。以破瘀活血。始克獲效。以上諸藥。

萬有醫庫

皆爲妊娠所忌。世人畏之如砒。鳩。縱醫士有明確之診斷。而病家不敢服。不知有故無隕。隕者言胎之墮落也。何畏之有。祇須診斷確實。放胆用之。萬無一失。夫有是病而用是藥。雖攻破之藥。亦爲可貴。今人不審病情。如何祇論藥而不論病。舍當用之藥。而不用。殊屬莫解。愚臨症以來。歷用破瘀之劑。以治本症。從無一失。茲舉數案藉資佐證。

一 內子生產艱危。民十四再產後。即服斷產藥。至民十六。經停兩月。惡心嘔吐。食慾不振。時吐清水。腹部脹滿。以上症狀。雖爲妊娠初期之徵。然閉經血瘀。亦有此現象。况會服斷產藥。又加腹部脹滿。意其必係經停血瘀爲患。徑用桃仁四錢。紅花三錢。牛膝一兩。當歸尾三錢。炒穿山甲三錢。連服五劑。諸症皆除。食量陡增。腹亦不脹。但經水仍不行。而腹部日益隆起。至此始知有妊。及足月產一女。自是以後。對於妊娠。初調各種疾患。益加細心體驗。知妊娠因瘀血爲患者。其多恒稱病之輕重。投以化瘀法。體弱者加參芪。寒者加溫藥。熱者加涼藥。無不應手而愈。從無一失。

二 同宗啓南兄。令堂經停兩月。餘精神不振。食減。少腹結一癥。癥大如杯。延予診。予曰。此妊娠兼瘀血。當去瘀以安胎。否則胎必墮。幸病家篤信。於平日。遂不遲疑。乃連進大劑消瘀。方內用藏紅花二錢。因藏紅花較川紅花力大數倍。

三三九



癥瘕全消。神怡食增。是月產一男。今已四歲矣。用大劑破瘀。病愈而胎無恙。人皆以為奇。

三 周婦年二十餘。未經生產。係一貧血體質。平日經水。時閉時行。所下不多。去春三月。忽神血體倦。頭眩痛。時覺凜寒。

脈象細數而濇。予斷其陰虛疲滯。而不能決其有妊。投以補血破瘀之劑。病家曰。設係有妊。不妨胎。予曰。如係有妊。更須化痰以保胎。此予平日親自經驗。請勿遲疑。於是連進數劑。經行數日。所下皆黃水紫血。諸症遂愈。更以氣血平補佐以化痰之品。以善其後。自是以後。體健食增。經不再至。而腹膨胎現。至十月間。果產一兒。此症若懷疑懼。而不敢用破瘀之藥。則匪特病難即愈。胎亦莫保。勢必陷於流產。

妊娠瘀血證之診斷 胸膈滿悶不舒。不知飢時作噫聲。時吐清水。惡心嘔逆。(以上諸症。痰飲停著。亦有此象) 背心凜寒。或夜熱早涼。腹中脹滿。或痛。平日經水不調。目下及環唇色青黯。脈象帶澀。

查婦女界中。每歲患小產者甚多。受瘀血之障。碍者佔一大原因。瘀血性小產者。產後若不施以化痰法。下胎又必小產。醫林改錯。少腹逐瘀湯。小產後(屬於瘀血性者)服之。可保以後不再小產。或於受孕三月時服之。亦可保無小產之虞。體弱者酌加參芪。體熱酌加芩連。

保產無憂散 兔絲子一錢四分 當歸一錢半 貝母一錢 艾絨九分 甘草 羌活各五分 枳殼六分 厚樸七分 黃耆 荆芥各八分 川芎 白芍各一錢二分 生薑三片

紫蘇飲 白芍 當歸 川芎 甘草 人參 陳皮 大腹皮 葱白 生薑

安胎飲 人參 白朮 當歸 川芎 白芍 陳皮 砂仁 香附 甘草 紫蘇葉 黃芩

少腹逐瘀湯 炒茴香二分 炒川薑一錢 玄胡索二錢 五靈脂三錢 沒藥一錢 當歸三錢 川芎一錢 生蒲黃三錢 桂枝一錢 赤芍二錢

或謂結核患者得孕後。本病之豫後。反見佳良。或謂患者第一次妊娠。尚可支持。至第二次第三次。繼續得孕。其結核症所受之影響。甚為危殆。論者紛紜莫衷一是。惟欲明此二者之關係。須考核以下三點。

一 結核症因妊娠所受之影響。大都患者妊娠時期。受害尚淺。產後數月間。結核症常有暴發之危險。患者如依法施

結核病與孕婦

錫康

保產無憂散 兔絲子一錢四分 當歸一錢半 貝母一錢 艾絨九分 甘草 羌活各五分 枳殼六分 厚樸七分 黃耆 荆芥各八分 川芎 白芍各一錢二分 生薑三片 紫蘇飲 白芍 當歸 川芎 甘草 人參 陳皮 大腹皮 葱白 生薑 安胎飲 人參 白朮 當歸 川芎 白芍 陳皮 砂仁 香附 甘草 紫蘇葉 黃芩 少腹逐瘀湯 炒茴香二分 炒川薑一錢 玄胡索二錢 五靈脂三錢 沒藥一錢 當歸三錢 川芎一錢 生蒲黃三錢 桂枝一錢 赤芍二錢 或謂結核患者得孕後。本病之豫後。反見佳良。或謂患者第一次妊娠。尚可支持。至第二次第三次。繼續得孕。其結核症所受之影響。甚為危殆。論者紛紜莫衷一是。惟欲明此二者之關係。須考核以下三點。 一 結核症因妊娠所受之影響。大都患者妊娠時期。受害尚淺。產後數月間。結核症常有暴發之危險。患者如依法施

治結核即不易復發。

一 妊娠因結核所受之影響則甚淺鮮。結核患者所產小兒。在腹內死亡者占百分之十。其餘產後幸活者亦較常人為瘦小。故無難產之危險。惟以後如繼續受孕。難產實所不免。故患者第一次產兒後。在二年間結核病尚未痊愈之時。不宜再有妊娠。以免危險。

一 結核病與小兒之關係。則頗緊要。患者所產小兒。雖一時幸活。其不滿十二月而死亡者。實占百分之七十。蓋小兒之結核症。由母體遺傳者固有之。其最要之因。乃在初生後數月間。產兒與結核患者直接接觸而傳染。故小兒宜雇乳母。撫養不宜常與母體接觸也。

### 胎前要方

朱振聲

保生無憂散 當歸。白芍。川芎。厚朴。羌活。荆芥。枳殼。艾葉。川貝。貝。絲子。黃芪。生薑。甘草。

(按)孕婦臨月先服此方一二劑。隨產可無難產之虞。或遇逆生亦可服此一二劑。無不出險入夷。應手取效。其立方之意。蓋以新孕婦人。腹氣完固。腹皮緊窄。氣血裹其胞。胎最難轉動。此方用活血運氣而成。擇胎之法。以歸芍川芎養血活血。用以撐開血脈。羌活荆芥疎通太陽。太陽脈行身之背。即

將背撐開。且太陽經脈最長。太陽治則諸經皆治。枳殼厚朴

疎理結氣。將面前撐開。艾葉溫煖子宮。撐動子宮。則胞胎盤動。川貝。莖絲。最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天然活潑旋轉之象矣。加黃芪以補元氣。元氣旺則旋轉有力。加生薑以通神明。神明充則邪惡不侵。更以甘草協和諸藥。俾其左右咸宜。而全其撐運之神妙也。

泰山磐石散 人參。黃芪。當歸。熟地。川芎。白芍。續斷。黃芩。白朮。甘草。砂仁。糯米。

(按)參朮芪草補中。氣健旺則能辦胎。歸芍地芍養血。血足則能養胎。黃芩清熱安胎。砂仁理氣和胎。續斷糯米固胎。妊娠服此。則胎安和。泰山磐石可無小產墮胎之患也。

當歸芍藥散 當歸。川芎。芍藥。茯苓。白朮。澤瀉。

(按)此方金匱治婦人懷孕。腹中疝痛。疝痛者。綿綿而痛。不若疝氣之絞痛。血氣之刺痛。乃因氣血不足。血不養肝。肝木侮土所致。故以當歸芍芍養血。平肝。芍朮澤瀉。化濕健脾。脾土健旺。肝不來侮。則痛自止矣。

保和丸 山楂。半夏。夏橘。紅神。麩。茯苓。麥芽。連翹。萊菔子。(按)妊娠食積。不宜猛用攻伐之藥。恐傷胎元。惟宜用此消導。且用丸以緩治之。庶幾盡善盡美。然間有大積大聚者。審證酌確。亦可攻下。無所謂有故無損是也。

救損安胎湯 當歸。白芍。生地。白朮。人參。炙草。蘇木。乳香。沒藥。

(按) 妊娠跌撲損胎。雖屬外傷。然其氣血必已素虧。蓋若正氣充足。胎元堅固。即或偶爾顛厥。尚可未傷及胎。惟內之氣血素虧。則略有閃挫。胎便不安。若止作閃挫。外傷治之。斷難奏功。且恐因治而反墮其胎。不可不慎。當如此方於大補氣血中。少佐行瘀之品。斯得之矣。

## 臨產與小產

### 產時衛生常識

A 產期應注意之點

- 一 未次檢驗胎孕。在預定臨盆期的前幾天。須經產科醫師。檢驗一次。藉以斷定(甲)胎位。正常與否。及產式方位。(乙)嬰兒之大小。(丙)盆骨之比例。以定生產難易。(丁)孕婦身體情形。以防臨產發生危險。
- 二 延醫孕婦。在預定臨盆左右。如發現腹痛。必須延請產科醫師。或助產士診察。接生切勿使對於生理上醫學上。莫明其妙。又不知消毒的舊式接生婆。或親屬接生。以免殘殺胎兒和孕婦。
- 三 消毒。臨盆時孕婦之陰戶。和接生者之兩手。必須用藥

水消毒。墊布必蒸過。剪臍帶之剪刀。及臍帶布。也須消毒。方能使用。否則產婦易得產褥熱症。嬰兒則有抽瘋的危險等。

四 臨盆共分三期(甲)自腹部陣痛起。至子宮口開全。這是第一期。此時孕婦當可隨意行動坐臥。(乙)自子宮口開全。孕婦即應躺臥床上。兒頭漸出。子宮口。至嬰兒全身產出。這是第二期。(丙)自嬰兒產出後。至胎盤流出止。這是第三期。產痛發作後。切勿急燥。或使動。以免疲困力竭難產。

五 陰道孕婦之陰道。除產科專家外。不得舊式接生婆。或其他不懂醫學的人。用手探入。以免染毒。發生產褥熱。

六 會陰(甲)會陰之保護。頭兒初出時。可用手輕按兒頭。勿使急出。而撐破會陰。(乙)縫補會陰。會陰如撐發破時。須立刻用線將破裂處縫補。否則容易染病和失去盤底托力。致有子宮下墜等現象。(丙)蓋護會陰。胎盤產後。出血正常。即用消毒棉花。或紙墊蓋護起來。

七 流血。產後流血過多。每以手揉子宮。使之收縮。墊高臀部。並請醫師止血。

八 嬰兒點眼藥。嬰兒生下。臍帶剪斷包好後。即用百分之一硝酸銀。在嬰兒每眼中點一滴。以防淋病菌侵入。而致瞎眼。

B 產前及臨產的諸種設備。孕婦在第七個月以前。應預備。

臨產時種種物件。作未雨綢繆之計。若七個月後。則孕婦身體日漸笨重。不宜操勞過度。倘遇嬰兒生出時不準確。則臨時匆忙失序。尤不相宜。

一 孕婦未產之前。先預備房屋一間。房內的空氣光線。床之位置等。均須適宜。

二 產婦預備之衣物列後。(甲)睡衣及哺乳衣兩件。(乙)襪子兩雙。(丙)被單兩條。(丁)紙墊六個。以粗紙置于布套內。用後即拆洗布套。(戊)油布一塊。為保護褥墊之用。(己)丁字帶兩個。(庚)洗臉巾大小各一塊。(辛)大毛巾一塊。

(壬)便盆或瓦盆一只。(癸)藥棉花及來蘇水無菌墊子。先行蒸過。或用熨斗熨過也可。

C 產時佈置的程序及產婦的飲食。一 預先決定住醫院生產。或請醫師或助產士在家生產。在醫院生產可免預備一切。若在家生產。當預備下列各物。(甲)涼熱開水各一壺。作洗手之用。(乙)床上鋪放油布及紙墊。(丙)佈置嬰兒的床。並宜使其溫暖。(丁)屋內什物。宜騰出。(戊)預備臉盆便盆。澀水桶及小孩應用衣服。

一 產婦可隨意飲開水。食易消化食物。如牛奶。稀飯。嫩雞蛋。雞湯等。

### 難產之研究

龔敏仁

夫產育者。天然之常事也。譬如瓜果之成熟者。及時自落。不必憂疑。又如禽獸之分娩者。自然產下。毋庸助手。豈有所謂難產哉。然觀婦人之難產者。常有不鮮。此又何耶。余嘗研究其原因。約有四端。多由于產婦平日失其衛生之道也。一因安逸太過。不事運動。以致骨盤不得舒展。或異常狹小。或特別畸形。則胎兒已到門而不得下。此為最危險之難產也。西醫須用手術取下。或剖腹取出。然多死而少生也。中醫以此稱為交骨不開。外貼開骨膏。內服開骨散。尚覺有效。但多數須令熟於接生之穩婆。略用手術以助之。庶能產下也。二因榮養不足。氣血虛弱。氣虛則子宮之收縮之力。不能推送。血虛則子宮之濡潤不足。不能滑利。故為難產。此症可用保產無憂散。或人參湯。或桂圓湯。乘熱頻服。以助其推送滑利之力。則兒自易產下矣。三因厚味太過。溼毒留戀。以致生瘡生瘤。阻礙胎兒之產出。此亦難產之一端也。惟此症必于未臨盆之先。早服祛溼解毒之藥。庶可有效。否則臨渴掘井。恐不及矣。四因憂鬱太過。神經鬱結。以致司分娩之中樞神經。不能使子宮收縮。不能迫胎兒下出。故致難產也。古人有滑胎飲一方。多用理氣之藥。即為此症而設也。蓋理氣即舒暢神

經。故能有效也。

### 瀝漿生

趙銘

原因 此症由氣血枯弱。臨產艱難。以致胞破漿乾。胎澀不得下。俗謂之瀝漿生。

治法 用鮮豬肉一二斤。洗淨。切大塊。急火煎湯。吹去浮油。令產婦恣飲之。或用香油白蜜。童便各一碗。入銅鍋內。漫火煎三沸。沸去浮沫。入滑石末一兩。攪勻。頻服。多以油蜜於產婦臍間。從上至下摩之。

#### 方劑

加味芎歸湯 當歸四兩 川芎一兩 益母草二兩 西  
路參一兩 水煎 加重便白蜜各一杯 溫服

### 裂胞生救命至靈湯

治婦人臨產裂胞生。及難產數日。血水已乾。產戶枯澀。命在垂危者。桂圓肉(六兩去核)土牛膝梢(一兩黃酒浸搗爛)將桂圓肉煎濃汁。沖入牛膝酒內。乘熱服之。安臥片時。即產。按桂圓肉善補血液。牛膝梢善于達下。妙在又以酒浸熱服。使其產戶枯澀之處。即得滋潤通達之益。故能轉難為易。轉危為安也。

### 臨產要方

朱振聲

加味八珍湯 人參。白朮。茯苓。甘草。當歸。白芍。熟地。川芎。乳香。丹參。益母草。

(按)凡臨產誤自驚惶。用力太早。致漿水去多。乾澀難生。且兒抵產門。母力已盡。欲出而不能出。速宜煎服此方。可保無虞。蓋補其血。則水漲船行。補其氣。則一帆風順。佐以活血行血之品。則胎兒可如船之順流而下。安得不即時產下哉。

開骨散 當歸。川芎。龜板。髮灰。  
(按)此方主治臨產交骨不開。夫交骨之所以不開者。由于陰氣之不足也。陰不足則氣不達。氣不達則交骨不開。故用龜板至陰之物。直補陰氣。髮灰疎通陰血。更加當歸補血。川芎行血。陰氣陰血充足。則交骨自開矣。

### 小產之原因及治法

原培

西醫謂妊娠十八星期以後。胎盤與子宮之黏連。始堅固。是以小產在十八星期以前為多云。云至其原因分述如下。  
(甲)中說。或因妊娠衝任氣虛。不能滋養其胎。胎氣不固。或跌仆閃墜。致氣血動損。或因熱病溫瘧之類。或因悲哀憂恐暴怒。或勞力等等。皆令半產。

〔乙〕西說 其病原分屬父。屬母。屬胎。三者。茲述產科專家吳陳懿女士之言如下。

(一) 屬父者 因梅毒。體弱。結核病。年老。房事過度等。

(二) 屬母者 其原因與父同。另有因病症而致者。如因病而致體溫過高與血改變。或因外傷或勞力過度。或坐車受震。或因情感。或有屢患小產之習慣性者等。屬於局部之患者。如子宮差位。與盆內之組織炎。子宮內膜炎。子宮發育異常等。

(三) 屬胎者 絨毛膜敗變。羊水過多。胎盤位置異常等。均足致其小產。小產之預兆。若無月經。而已顯孕娠之徵狀者。忽現腹痛。又如行經者。當防其流產。

(丙) 治法 小產之原因。除因花柳病須實行根本療法外。(小產之諸原因中。以夾有花柳病為最討厭。為最難治。其實不但小產。即其他各病。單純者皆較易治。夾有花柳。則一時不易肅清。)

(一) 驗方 有署名玄中者。於廣濟醫刊發表一文。題曰「小產經驗錄」。其方至佳。茲介紹其原文及方如下。

小產一症。世乏良方。拙荆小產共八胎。中西醫均之善策。嗣後由友人介紹。一保胎良方。自受孕服起。至過小產時期止。果安好。連產三女。大小平安。產婦身體亦較清健。嗣後再孕。

停止不服。即生一男。產婦大產二三次。本可不必再服。緣小產慣性業已除去也。茲將原方抄錄於後。

上黨參四錢 炒白芍四錢 續斷一兩 製首烏四錢  
炒杏仁四錢 野朮四錢 淮山藥炒一兩 土炒歸身  
四錢 厚杜仲四錢 棗子廿枚 蓮子十五粒  
另加黃牛鼻一個。烘乾搗碎。入藥為丸。每晨服二錢。忌用鐵器。

此方大補肝腎。安和胎元。托住不墜。并可調經種子。雖未孕亦可服。不孕之婦。服之易於受孕。却有奇效。勿輕視之。

(二) 驗方 湘蓮三十個。白扁豆二十粒。日日淡羹食之。自成胎後。服起。連服數月。可無小產之虞。此方平淡而神奇。余戚某君。曾試驗數人。皆靈效。不可以平淡而忽之。

(三) 少腹逐瘀湯 (小茴香七粒。炒。乾姜一分。炒。元胡一錢。錢藥二錢。研) 按此方為王清任所製。見於醫林改錯內。其功用甚多。凡因子宮有瘀血。而小產者。不可不服。

(丁) 結論 薛立齋云。小產重於大產。蓋大產如果熟自脫。小產如生採。破其皮。毀斷其根蒂也。但人往往習於輕視。死者多矣。便產須知。亦云。小產不可輕視。其調養過於正產十倍。可也。云云。則小產後之一切調理。當如產後法。不當忽視也。明矣。

### 流產與早產

松筠

#### (甲) 流產和早產

妊娠一二個月後的流產。大都在醫師或助產士尚未注意之中。不知不覺的流下。亦有一種還未知道懷孕。竟去出門旅行。到了後來。月經忽較尋常為多。這一種往往是極早期的流產。

什麼叫做流產。就是指着妊娠七個月以前。胎兒尙沒有子宮外生活能力的早期分娩而言。什麼叫做早產。就是胎兒雖離母胎亦能生活。但是尙未達到分娩期。就已產下。所以稱為早產。按照統計。經產婦的流產早產比較初產婦來得多。數。現在有個統計表。根據一千二百二十六個產婦當中。發現的多寡。作為比較如下。

產婦別 流 產 早 產

初產婦 三一人 四八人

經產婦 二四一人 九〇六人

最容易流產的時期。大都在妊娠三四個月左右。來得頂多。此後漸少。妊婦初期的流產。竟有本人出於不知不覺之間。輕輕的了事。至於一個月以上三個月以下。那末就有相當的危險。假使遲到五個月左右。方才流產的話。往往要起大

出血。若患急性貧血或心臟薄弱的人。亦有因此絕命的危機。還有一種所謂不完全的流產。只不過流出卵胞。所有胞胎等。仍然殘留在內。這也很危險的一回事。不可不由醫師施行手術。必須完全取出。方可無憂。

#### (乙) 流產的預兆和處置

流產的預兆。在妊娠一個月左右。隨同月經流下。乃在不知不覺之中。並無任何預兆。若在妊娠二三個月流產的話。最先流下。混有血痕的粘液。約經五六日或十日。就象氣分不舒。繼而又覺腰痛。腰痛不肯休息。又起陣痛。但是因了這種出血。是否可以決定指為流產。那亦未必盡然。總之延醫治療。實在刻不容緩。若能如此。既可幸免於萬一。而且還有注射防止的方法。

對於流產應急的處置方法。應該靜心仰臥。安逸精神。並將冰袋置在下腹部。用脫指棉綳帶塞在局部之處。至於流產的治療。乃與正常的分娩。並無異致。但在應行注意之點。更應嚴守。

#### (丙) 流產不可忽視

一般人對於流產。往往有輕視的傾向。在事實上。雖不致太

得生命。但因此亦有易起子宮內膜炎或實質炎等患。而成不妊症。頗覺不少。又因胎盤和卵膜的一部份。殘留在子宮之內。因此而起褥熱。或惡性的脈絡膜。一皮腫。就是子宮內發生惡劣性的腫塊。以致喪失生命的亦屬不少。

### (丁) 流產早產的原因和預防法

流產早產。原因很多。其中發生於單純原因的較少。大部分都係種種原因湊合起而。所以做妊婦的人。不可不有這種常識。以便留心周到。現述大要如下。

主要的一種原因。乃是胎兒死亡。胎兒死亡的原因。也有種種。但不問任何原因。倘使一朝死亡的胎兒。必由母體排出。妊婦患有肺炎。傷寒。霍亂。瘧疾。丹毒等。高熱的傳染病。或會患腎臟病。心臟病。腳氣。肺癆。白濁。梅毒等病。妊婦有子宮內膜炎。實質炎。腫瘍。子宮後屈等患。胎盤的位置異常。(就是前置胎盤) 羊水過多。症臍帶的捻轉。雙生兒等變化。妊婦受有外傷。就是因為跌墜。衝突。爭鬧等情。受有激動及損害。或用熱水的腳浴。坐浴。及海水浴。又如長途跋涉。舟車勞頓。異常的精神感動。意外的驚嚇。過激的性交等情。妊娠中的服藥也。為流產早產的一種原因。

以上各種原因當中的梅毒腎臟。炎。子宮後屈。症。子宮內膜炎。腫瘍等患。如不完全根治。那就容易變成習慣性流產。或習慣性早產。勢必反覆發生。貽害無窮。成爲永遠絕嗣的惡果。

預防方法。除先明瞭上述各種主要原因外。若在流產預兆發現之時。急忙施行相當的處置。那末。或可免除此患。這種相當的處置。除照上述的應急處置外。尚須避去各種興奮性的食物。並使精神肉體。不可疲勞。假使幸而轉危爲安。化險爲夷。那末。此後的攝生。當然要格外慎重了。

## 產後

### 產後惡露不下

寄先

原因。或子宮寒冷。或臨產受風。或中氣虛弱。惡露遂停留不下。延之日久。必生他變。凡血暈。悶絕。心腹痛。積聚。癥瘕。四肢腫滿。血膨。癆瘵等症。皆因此而起。故惡露不行。爲產後最關緊要之症也。

症候。初則小腹脹滿。雖痛可忍。繼而積瘀成塊。漸漸發熱。食量缺減。腹中發劇烈之疼痛。甚則惡心嘔吐。譫語昏狂。不時暈邪。或再感新邪。多成不治。



治法 產時去血過多。敗血已少。不必治也。但徐徐調養。新血自能生長。惟留瘀在腹。所宜急治。初治只宜生化湯加減。芎歸散失笑散亦可服。而童便為清營妙品。如遇惡露未淨。瘀血上沖。頭目昏暈。心腹悶。急取清童便去頭尾乘熱服之。無不立效。

(方劑)

產後化痰湯 炒山查 延胡各錢半 廣鬱金 炒牛膝 各一錢 赤芍錢半 香附二錢 用益母草湯代水煎服 又方 當歸三錢 查肉炭 炒丹皮 澤蘭各錢半 川斷 製首烏各二錢 水煎溫服  
清熱消瘀湯 細生地三錢 丹參 丹皮各錢半 大豆 卷二錢 芫蔚子三錢 茯苓三錢 桃仁八分 山查 梔子 澤蘭各錢半 琥珀末三分 水煎溫服  
加減生化湯 當歸三錢 川芎錢半 益母草三錢 桃仁炒一錢 紅花一錢 蘇木錢半 丹皮二錢 炮薑三分 煎水溫服

產後尿袋落下

歙鎮江北人楊某。今春其妻產後尿袋(即膀胱)忽脫墜下。瘰異常不適。乃至藥肆購魚腥草薰洗無效。後有強氏婦告

以一方。至肉店內買猪臀頭一個。(連腸一尺餘。洗淨。微糶米十餘粒。不可太多。置罐中煨爛。食之可以獲效。後試之果驗。

產後發熱

尤學周

產後體質虛弱。往往發熱。或因於外感。或因於血虛。因子外感者。佔十之二三。因於血虛者。佔十之七八。外感之證。必頭疼腦脹。項背牽強。畏風無汗。食物變味。常用輕宣之劑。以祛寒散風。如荆芥。前胡。蟬衣。蘇葉。桑葉等。不可用重劑。表散。恐蹈虛脫之弊。若係血虛。時寒時熱。面色晄白。唇淡無華。頭暈耳鳴。心悸不寐。自汗盜汗。舌苔淡白。脈象沉細。宜用培補之品。如當歸。熟地。人參。白朮。黃芪。白芍。茯神。酸棗。仁龍骨。龍齒。牡蠣等品。可酌量病情。加減用之。

陰虛發熱。若誤為外感。而投以表散之法。則汗出愈甚。心悸愈增。而病勢日增。蓋汗為心之液。心賴血之供養。汗愈出。則血愈虧。心無血以養。於是驚悸不寐等證。相繼作矣。

產後發熱。有因於惡露未盡者。則腹中結痛。按之有塊。治宜去瘀生新。生化湯(當歸。川芎。桃仁。黑薑。甘草)。佛手散(當歸。川芎)。加味芎歸湯(當歸。川芎。龜版。髮灰)。皆可採

以上三症。尚易調治。其有發熱不甚。或象見咳嗽。似外感而非外感。似血虛而非血虛。醫者不察。誤認外感而投以疏散之品。反致自汗心悸。認爲血虛而投以培補之品。雖不致變。然隔靴搔癢。亦難收效。遲延時日。證情日增。往往不治。此種證候。大率爲產褥癆。即普通之所請產後癆。治法當從治癆方法入手。不可固執普通之產後例矣。

## 產後發熱之原理及治法的芻見

吳緯之

醫以愈病爲主。其診斷及治療。雖中西不同。然無非尋病症之因。恃藥物之力。助體功以驅逐病毒。兩方學理。原可會通。茲論產後發熱之理。就管見所及。將中西學說互相證明。淺陋之見。未審當否。尙冀高明有以指示之也。按產後發熱。除傷食外感二症外。以血亂蒸乳爲最多。蓋自受孕以後。子宮逐漸發展。至爲腹內最大之物。儼若增多一腑。故內經謂爲奇恒之腑者。良有以也。初時因神經不慣。而起反射。遂生惡阻。症狀久之漸成習慣。人遂以安及產後子宮縮小。移輸其血至乳房。以爲乳腺化生乳汁之用。不免凌亂擁滯。因而發熱。惟不甚重耳。金鑑所謂三朝蒸乳亦當然者是也。用生化湯加疏通之劑。治之可愈。其發熱之稍重者。則爲產後癆熱。

蓋去血之後。再受瘴毒。則血必益虛。故熱不免稍重。中輟雖有調節機能。亦是不能使之恢復。故須以補血和解之劑。兼投殺蟲之藥。調治得法。亦易收功也。按瘴熱四時皆有。老少皆能染受。不獨產後爲然。不過治法不同耳。因不關本範圍內事。故不并及。至產後熱之最延纏者。則爲瘴熱。西醫籍謂是一種細菌。由產門創傷處侵入而成者。其病狀似瘧。但寒熱去來無一定之期。設爲治療之法。治之決不見功。調理之道。惟有溫補氣血。以壯體功。并投殺菌之劑。以滅病毒。久而久之。則體功之抵抗力漸盛。病毒漸消。漸愈而已。所以病期不能預定。須視其體功之恢復爲何如耳。大約一月或數月不等。此即中書所謂助正逐邪之義耳。間或調治不良。纏綿日久。形銷骨立。終成瘵勞而死者。然亦有續發心。肌肉心外衣及心內衣炎者。皆屬險症。病期愈難解決。縱不至死。亦必遺留後患。此外則爲血虛發熱。須分輕重。輕者血虛。而不至使生理變化。溫度如常。六脈靜細。不外表層微熱而已。調養得宜。容易復原也。重者則因產後子宮不能收縮。致血去過多。因而眩暈。甚者面白唇白。舌色指甲無不白矣。此等症狀。中書謂爲血崩眩暈。其或因神經失養。而現驚悸恍惚症狀者。則中書所謂產後血虛。心氣不守。神氣怯弱者。也。此時若體溫不升。脈不甚數。徐徐調補。尙或不至危殆。惟

亦不能速效耳。反是則體溫升高。六脈弦數。重按無力。則爲血虛發熱之最重者矣。病勢至此。最爲難治。而此種病理與血行器之變化亦有關係。則又最堪研究者也。大凡無病之人。血皆脹滿脈管。故血至而脈管舒寬。其象圓整。按揮鐵權先生脈學發微篇云。脈管容血。恒略逾於其所能容之量。惟其如此。吾人診脈之頃。必覺指下湛然。脈管既滿。脈象遂圓。又云。脈之遲速。由交感迷走兩神經互相調節。所以不病之體。無所敢重。能得保持平均。故脈搏必整。今因下血過多。遂致不能脹滿。脈管按之便覺中空。所謂芤脈是也。但血既不能脹滿。脈管則脈管壁之彈力。即不能使脈管之血如常通過。微絲血管。循靜脈還歸心房。按揮氏又有言曰。脈管壁有彈力。血在脈管中。分量恒微溢於脈管之所能容。蓋必如此。然後其勢力。乃能直達於微絲血管。遂致微絲血管有所滯鬱。生理上遂起變化。心跳加速。脈管縮窄。在體功之目的。不過欲壓迫血行。使微絲血管。勿有滯積。得以減輕病勢而已。然脈象已變爲弦數矣。倘至此。血猶不能通行。無碍則爲滯鬱之極。而熱度亦因之而增高矣。因此既停鬱不行。則血中之養氣。合燐質而起燥。燥惟燥燒。所以作熱。此等症狀。因下血多而虛。因虛而鬱。因鬱而熱。而神經之調節。體溫機能。似亦弛廢。東垣所謂甘溫除大熱者。似可吻合。蓋即

整頓其調節機能。並溫通其血流也。此時病人如能消受補劑。則或可挽救。否則決死無疑矣。產後發熱之症。要不外此數種。不過淺陋之學。容有未中於事理者。尙望明達教正。

### 產後骨盤痛與瘀血痛之鑑別

李健頤

世人每謂產後腹痛。是因瘀血停積作痛。宜與散氣破血之藥。以除瘀血。乃愈。服破血而腹愈痛。甚至血海枯涸。惡症叢生。豈可不戒者。獨不知產後骨盤虛痛者。十居八九。而瘀血腹痛者。十僅一二耳。蓋產後交骨大開。骨盤空虛者。任脈萎弱。引血之機能遲鈍。骨盤之神經受反射之刺激。而引起痠痺麻痛。誠非瘀血積滯而作痛也。夫骨盤虛痛。其痛在於小腹。牽引腰脊。連及陰器。若久坐其痛益劇。以手按之。稍止。與瘀血鬱結作痛。大相懸殊。然瘀血阻滯。係屬有形之痛。痛時小腹紐結如石。以手按之。其痛加劇。此症多由婦人產後時。或因憂思憤鬱。氣滯不行。或因驚怒傷肝。肝血不舒。以致血滯而成停瘀。宜與加味逍遙散。以開肝鬱。以通瘀血。自然有效。若骨盤虛痛。投以此藥。反成大害。爲醫者不可不小心分別。施治。鄙人因鑒世人。多以產後骨盤虛痛。認爲瘀血紐痛。屢投破血之藥。誤害頗多。心實深痛。專志研究。撰作此篇。彙

將生平經驗良方錄於下。用公於世。  
蘇黨參三錢 秦當歸二錢 川 芎 錢半 牛 膝三錢  
續 斷三錢 川升麻錢半 元胡索二錢 青皮木香各  
錢 半 炙黃耆三錢 炙甘草一錢  
清水一甌半煎八分沖好酒一羹匙溫服。連服數劑即可奏  
功。宜安臥牀榻不宜久坐。至為叮嚀。

### 兒枕塊痛

丙辰夏。內子產四產後。忽患兒枕塊痛。遍醫不效。後晤同寅  
某君云。可覓江西紫碗之草。拂去塵土。剪成寸許。煎服即愈。  
試之果驗。按兒枕塊痛係婦女產後瘀血所致。紫碗之草能  
行血故也。

### 產後瘀血作痛方

用山查炭。五靈脂。蒲黃。香附。元胡索。杜牛膝。炒荆芥穗。各等  
分。清水一杯半煎八分。沖米酒一匙。溫服最有效驗。  
（按）山查炭。五靈脂。蒲黃。香附。元胡索。杜牛膝。炒荆芥穗。均  
為行血破瘀之藥。以治瘀血功效自彰。

### 產後血腫

魏小泉

萬 有 醫 庫

城東倪家婦。產後惡露不行。少腹堅微痛。面目周身俱腫。瘦  
亦短少。已及旬不愈。其家憂懼異常。予謂此症由產後停瘀  
不下。瘀化為水。浸於皮膚之間。故身面皆腫。唐容川血證論  
中名為血腫。當用生化湯合失笑散。加澤蘭。琥珀。二苓。澤瀉。  
一服而瘀行痛止。再服而洩利。腫消。再調理數日而體氣如  
常。

### 產後敗血成癰

周越銘

原因。產後氣血兩虛。榮氣不從。逆於肉裏。或敗血留內。遂  
成癰瘍。

治法。此症切忌寒涼敗毒。恐潰後腐爛。必難醫治。

方劑。生化湯加連翹。銀花。甘草。乳香。沒藥。

全當歸三錢 川 芎 一錢 甘 草 八分 桃 仁 十粒

炮姜炭四分 連 翹 錢半 銀 花 二錢 甘草節一錢

乳香 沒藥各八分

右方用黑豆三十粒炒熱。以酒沃之。水煎服。

### 產後行房治驗案

盧震春

前閱幸福報。載有虞舜臣先生產後行房一案。春讀之甚異。  
不意於七月初旬。有張右者來就診。望其面無血色。白且微

青瓜甲亦然。呻吟之聲達於戶外。切其脈沈而且細。舌苔色白。知感寒所致。隨問其何以致此。右則吃吃不出。面現愧色。以手捫腹。惟喪氣不已。春遂正色問曰。夫疾除望聞切三診之外。若不詳詢病源。用藥恐不克效。右因曰。方產數日。我夫即欲行房。余不允。固強之卒。未能免。如斯者三次。越日右脅有筋一條。牽引少腹疼痛。惡露至今淋瀝不斷云。按產後甫數朝。子宮溫度。尙未復元。今即交媾。以致寒氣襲於胞中。與瘀血相搏。故苦痛乃爾。須慎防損症。因擬祛寒行瘀法。用小茴香錢半。煎水炒當歸尾三錢。淡吳萸八分。煎水炒杭白芍三錢。製香附錢半。酒洗西紅花八分。青陳皮各錢半。炒桃仁三錢。熟附片錢半。上紫油桂八分。(研末和藥服)川玉金一錢。台烏藥錢半。丹參三錢。炒黑荆芥錢半。炮姜四分。澤蘭葉錢半。照此方加減服至十數帖。迨下旬復來診。謂惡露已盡。右脅下之筋亦除。但腹仍微痛。手指稍有抽搐。盜汗間作。乃血虛不能榮養肝木。陰分大傷故也。擬柔肝養血法。用花龍骨五錢。左牡蠣五錢。石決明五錢。生杭芍五錢。福烏梅二錢。陳阿膠四錢。廣橘絡一錢。香元絡一錢。淡荊蓉三錢。綠萼梅一錢。二分。服兩帖。病乃痊。但不善調攝。又感新涼。咳吐稀痰。微寒微熱。咽喉奇癢。用桑杏湯合二陳湯去沙參豆豉加薄荷蘇梗。桔梗。香草。養皮。白芍。元參。知母。出入為方。服至四帖。

後用雪梨膏。枇杷膏。桑麻丸。二陳丸。以善其後。病遂全癒。面色如常人。精神暢爽。體健如初矣。春按近時男女。祇知肉慾。歡娛圖一時之快。戕害身體者。比比皆是。且當月時行時。尚不能魯率。况產後乎。夫產後氣血大虧。調攝不宜。即易致病。若復行房。豈不以生命為兒戲歟。抑圖歡樂。不暇顧及。歟。春竊為諸青年所不取。

### 產後病自療法

朱振聲

#### 引言

胎前有疾。用藥恐其傷胎。故動輒顧忌。產後兒既出胎。似無碍手矣。不知婦人產後。八脈空虛。藥性之與分量。偶一偏。頓刻生變。較諸治胎前病之困難。則有過之。諺所謂甯治十男子。莫醫一婦人。即指胎前產後而言。胎前病之自療各法。既已介紹於讀者諸君。乃進而着手編輯產後病之自療法。共分四十七條。凡產後常見而緊要之病症。無不歷舉其治法。讀者諸君。玩索而有得焉。亦可以應用不盡矣。

#### (一) 產後胞衣不下自療法

原因 多由產婦努力送兒。氣已虛。無力再送胞衣。

症狀 小兒下地已久。胞衣尚不落。  
治療 一手在少腹上輕輕撫摩。一手持臍帶輕輕下引。仍  
不下。宜服生化湯。

處方 全當歸二錢 大川芎八分 炮姜炭五分 益母  
草二錢 桃仁泥三錢 路黨參四錢 炙甘草五分

(二)產後惡露不下之自療法

原因 氣虛而滯。經絡不利。瘀血壅而不宣。積著於內。故不  
下行。

症狀 惡露不下。小腹脹滿刺痛。

治療 宜溫煖活血則瘀自行。  
處方 路黨參三錢 炒歸身三錢 大川芎八分 延胡  
索錢半 炒赤芍錢半 炒蒲黃錢半 製香附一錢 淡  
乾姜四分 益母草二錢 陳廣皮八分 炙甘草五分

(三)產後惡露不止之自療法

原因 產後氣血俱虛。不能統攝。故惡露綿綿不絕。

症狀 血色淡紅綿綿不止。四肢怠倦。納食減少。  
治療 宜調氣補血。  
處方 高麗參二錢 炒當歸二錢 大熟地五錢 土炒

白朮二錢 炙升麻五分 陳廣皮一錢 西黃芪二錢  
雲茯苓三錢 炙甘草五分 阿膠珠三錢 大棗五枚  
生薑二片

(四)產後玉門不閉之自療法

原因 皆由氣體虛弱。胎前失於調養。以致氣血不能收攝  
之故。

症狀 陰戶啓張。不能收復原狀。

治療 用生甘草二兩 梔白皮一兩 嫩槐枝一握 夜  
合花五錢 煎濃湯 先薰後洗 內服補中益氣方  
處方 西路黨三錢 炒白朮三錢 炙黃芪二錢 全當  
歸三錢 大熟地三錢 炒白芍錢半 小川芎八分 炙  
升麻三分 陳廣皮一錢

(五)產後子宮不收之自療法

原因 由臨產努責過甚。氣血虛下陷之故。

症狀 有物如茄翻出陰戶。  
治療 紫棉花 胡盧巴 蛇床子 樟腦各一錢 煎  
湯薰洗內宜用補中益氣法  
處方 見玉門不開條

(六)產後無乳之自療法

原因 產後血虛不能變化為乳。即有少量乳汁亦不能流注。

症狀 乳汁不下。吮之亦無。

治療 宜培補氣血。

處方 路黨參三錢 生黃芪三錢 大熟地四錢 全當歸二錢 大麥冬三錢 瓜蒌皮二錢 王不留行二錢

路路通五個 炙甘草五分

(七)產後乳出不止之自療法

原因 胃氣虛不能收攝。則乳汁自流不止。

症狀 不必吮吸。乳汁自流。滴滴不止。

治療 宜補攝兼施。

處方 路黨參二錢 炒白朮二錢 雲茯苓三錢 西黃芪二錢 五味子八分 炙甘草五分

(八)產後血虛而暈之自療法

原因 產後去血過多。氣竭神昏。將脫之兆。

症狀 氣喘神昏。心慌汗出。脈微欲絕。

治療 先以酸醋數斤。註入銅壺。以炭燒紅投醋內。其氣上升。薰入鼻孔。俟醒。再用大補氣血之品。

處方 吉林參四錢 西黃芪四錢 大熟地一兩 全當歸(土炒)四錢 小川芎一錢 炒白朮三錢 炒白芍三錢 熟附塊五分 雲茯苓三錢 陳廣皮一錢 炙甘草三分

(九)產後敗血上冲而暈之自療法

原因 惡露不下。敗血上冲。神經激動。發為昏暈。

症狀 前症。心慌汗出。脈微。一派虛脫之象。此則二便澹少。少腹脹實。惡露不下。乃為實症。

治療 去瘀導滯。

處方 酒炒當歸二錢 小川芎八分 黑芥穗二錢 生白芍二錢 炒蒲黃二錢 五靈脂錢半 黑乾姜三錢 桃仁泥二錢 炙甘草五分 大棗五枚

(十)產後血崩之自療法

原因 產後血崩。總屬血不歸經之故。蓋肝藏血。脾統血。惟肝虛不能藏血。脾虛不能統血。所以血不收斂。而泛濫奔流。直如山崩水決。而不能制也。

症狀 口唇淡白而無華色。汗多神疲。形脫氣微。此症與惡露不止。同一根源。惟症狀較惡露不止為猛烈耳。

治療 宜大補氣血以挽狂瀾。  
處方 高麗參三錢 炒當歸三錢 炙生地四錢 炒白朮三錢 阿膠珠三錢 西黃芪三錢 黑芥穗一錢 炙升麻五分 淡黃芩八分 炒白芍錢半 大棗三枚

(十一) 產後鼻血之自療法

原因 產後惡露不下。虛火載血上升。遂從鼻竅而溢出。  
症狀 惡露不下。鼻中出血。  
治療 用倒經法治之。  
處方 見月經病自療法。倒經鼻血條。

(十二) 產後感冒之自療法

原因 起居不慎。感受風寒。  
症狀 發熱惡寒。頭疼鼻塞。脈浮苔白。  
治療 宜疎解表邪。  
處方 紫蘇葉七分 炒荆芥一錢 炙桑葉二錢 嫩前胡一錢 光杏仁二錢 清水豆卷三錢 炒枳殼八分 小川芎八分 炒穀芽二錢

(十三) 產後傷食之自療法

原因 產後形體勞倦。脾胃虛弱。不思食而強與之。胃雖勉受。脾難轉運。致成傷食之症。  
症狀 食停痞滿。噯腐吞酸。  
治療 宜健脾助胃。加以輕品消導之藥。  
處方 炒歸身三錢 小川芎一錢 焦白朮一錢 焦神曲二錢 焦麥芽二錢 陳廣皮八分 春砂殼五分 炙甘草五分

(十四) 產後嘔逆之自療法

原因 人之胃腑。為水穀之海。水穀之精。化而為氣。血榮潤臟腑。產後空虛。寒邪易乘。入於腸胃。致氣逆嘔噦。  
症狀 嘔吐氣逆。不欲飲食。  
治療 宜溫中健胃。  
處方 全當歸二錢 炒白朮二錢 淡乾姜五分 潞黨參三錢 公丁香四分 半夏麩一錢 杜霍香一錢 陳廣皮八分 炙甘草三分

(十五) 產後膨脹之自療法



原因 產後中虛傷食。痰積相併。則腹膨而脹。

症狀 腹中膨脹。飲食無味。得矢氣則暢適。

治療 宜寬中消滯。

處方 聖當歸二錢 小川芎八分 白朮炭錢半 炮姜

炭四分 焦麥芽二錢 焦神曲二錢 炒枳殼八分 陳

廣皮一錢 炙甘草二分

(十六)產後血虛發熱之自療法

原因 陽虛則寒。陰虛則熱。血屬陰。產後去血過多。最易發

熱。

症狀 肢體怠倦。其熱不揚。日輕夜重。

治療 宜補血養陰。

處方 大熟地四錢 大生地四錢 炒當歸二錢 小川

芎八分 炒白朮二錢 炒白芍二錢 抱茯神二錢 酸

棗仁二錢 遠志肉七分 龍眼肉七枚 生姜三片

(十七)產後虛煩之自療法

原因 產後氣血未復。津液未充。因思慮操勞。以致心火虛

炎。腎水不能上濟。故有煩燥不寧之象。

症狀 心中懊惱。口渴思飲。夜不得眠。或兼出汗。

治療 宜壯水制火。益氣寧神。

處方 大熟地三錢 北沙參三錢 五味子七粒 炒枳

壳一錢 新會皮一錢 仙半夏錢半 炒竹茹三錢 礞

石三錢 炒棗仁四錢 遠志肉一錢 炙甘草五分

(十八)產後自汗之自療法

原因 產後營氣不足。衛氣失守。不能斂皮毛。固腠理。故動

輒汗出。若不甚多。或偶出即止。無甚妨碍。惟大汗淋漓。狂來

不止。恐有亡陽之虞。

症狀 始不過唇燥口乾。身作困倦。屢出不止。則精神漸少。

力氣漸衰。或目昏頭眩。或筋脈拘攣。再不止。必致津液枯涸。

肝風大動。手足振顫。

治療 宜育陰潛陽。

處方 西黃芪二錢 防風根一錢 煨牡蠣五錢 生熟

地各四錢 天花粉錢半 大麥冬三錢 五味子六分

淮小麥三錢 大南棗三枚

(十九)產後盜汗之自療法

原因 雜證論云。陰虛則盜汗。產後陰血虧耗。故易盜汗。

症狀 睡中汗出。醒來即無。

治療 宜養陰止汗。

處方 潞黨參四錢 炒當歸二錢 大熟地二錢 天花粉三錢 煨牡蠣四錢 浮小麥四錢 瀟桃乾八枚 大紅棗十枚

### (二十)產後羸勞之自療法

原因 蓐草荐也。產婦坐草艱難。以致過勞心力。氣血大虧。變為勞倦虛弱諸症。故曰蓐勞。

症狀 血虛陽無所依。而為發熱自汗。氣喘虛煩等象。治療 調補氣血。增加病人之抵抗力。以恢復其元質。

處方 大熟地一兩 大生地五錢 全當歸三錢 人參三錢 炒白朮二錢 肥知母二錢 大麥冬三錢 炒白芍錢半 五味子五分 地骨皮錢半 功勞葉錢半 炙甘草四分

### (二十一)產後房勞之自療法

原因 產後未滿二月。不戒於慾。以致血液阻滯而發熱。症狀 身熱脈數。肢體怠倦。飲食漸減。似外感而非外感。似內傷而非內傷。故有誤認為蓐勞者。惟蓐勞乃產後月內之病。此乃生產後一月以外之病也。

治療 宜通流氣血。

處方 全當歸二錢 大熟地四錢 人參三錢 炒赤芍錢半 炒冬朮二錢 真新絳八分 桃仁泥三錢 五靈脂三錢 延胡索錢半 紅鷄冠花七錢 青葱管三莖

### (二十二)產後癰厥之自療法

原因 產後陰血既虧。更加思慮操勞。以致心陽外越。肝木鳴張。化熱燦陰。生風劫液。遂生癰厥之變。

症狀 筋脈拘急。手足振顫。甚則噤口咬牙。不醒人事。治療 宜平肝風。潤血燥。保津液。扶元神。不可妄用消散開透之法。

處方 大生地四錢 生白芍二錢 生牡蠣四錢 炒阿膠三錢 黃菊花二錢 半鱉甲四錢 青龍齒五錢 大麥冬三錢 甘枸杞三錢 硃茯神三錢 明天麻五分

### (二十三)產後驚悸之自療法

原因 心血虧耗。神氣不守。或外受驚恐所致。症狀 心中恍惚。畏聞人聲。如人將捕之。甚則徹夜不寐。寐即驚醒。或兼煩熱。或兼冷汗。治療 宜重劑補血養心。

處方 西路黨三錢 全當歸二錢 紫丹參八分 小川芎八分 遠志肉一錢 殊茯神三錢 青龍齒五分 柏子仁一錢 龍眼肉八枚 炙甘草三分 殊燈心一紮

(二十四)產後妄見妄言之自療法

原因 產後血虛不能養心以致心神模糊。  
 症狀 妄見妄言有如邪祟。  
 治療 宜安神定志。

處方 炒歸身三錢 小川芎八分 柏子仁三錢 人參三錢 大麥冬三錢 炒棗仁三錢 遠志肉一錢 炙甘草七分 龍眼肉十枚

(二十五)產後癲狂之自療法

原因 惡露不多敗血未淨。遏阻在內。刺激神經。  
 症狀 神昏譫語歌笑怒罵坐臥不安。俗謂之衝心。  
 治療 宜祛瘀甯神。

處方 全當歸二錢 小川芎一錢 生熟蒲黃各錢半 桃仁泥三錢 炮姜炭六分 澤蘭葉二錢 蘇紅花錢半 上降香七分 遠志肉七分 西血珀三分 炙甘草八分 殊茯神二錢

(二十六)產後喘促之自療法

原因 失血過多孤陽無依。上逆作喘。或感受寒邪。邪氣入肺。與肺氣爭持。而作咳喘。

症狀 虛者氣短脈弱。感冒者氣粗脈浮。一虛一實。  
 治療 虛者宜育陰納陽。感冒者宜疏散而兼補。  
 處方 見哮喘病自療法。

(二十七)產後浮腫之自療法

原因 脾腎兩虛。脾虛不能制水。腎虛不能行水。水溢肌膚。  
 症狀 手足浮腫。皮膚光澤。

治療 宜實脾制水。補腎行水。  
 處方 炒白朮三錢 製厚朴五分 大腹皮二錢 白扁豆二錢 生苡仁三錢 白蔻仁五分 生姜皮四分 西蕃皮三錢 金匱腎氣丸四錢 (包)

(二十八)產後喘腫之自療法

原因 諸溼腫滿皆屬於脾。脾虛生溼。溼鬱生水。水溼泛溢。無所不到。肺為水之源。不能通調水道。下輸膀胱。聚水腫肺病及腎。腎氣不納。肺虛不降。則發為喘。

症狀 遍體浮腫。咳嗽氣喘。難以平臥。

治療 宜順氣化濕。

處方 生白朮錢半 肉桂心三分 炙蘇子二錢 淡姜皮六分 連皮苓四錢 化橘紅八分 炙桑皮二錢 川椒目十粒 粉猪苓六錢 光杏仁三錢 象貝母三錢 濟生腎氣丸三錢(包)

(二十九)產後手足痺痛之自療法

原因 人身之經絡。全賴血液以濡養。產後陰血已虧。不能營養經絡。邪風入絡。絡有宿瘀。不通則痛。

症狀 手不能舉。足不能行。肢節痠痛。

治療 宜養血祛風。去瘀通絡。

處方 全當歸二錢 大川芎八分 青防風八分 大白芍錢半 木防己錢半 西秦艸二錢 陳木瓜二錢 羌蔚子三錢 紫丹參二錢 淮牛膝二錢 嫩桑枝四錢 酒炒

(三十)產後頭痛之自療法

原因 產後血虛。虛火上炎。內風因之掀動。或偶感微邪。乘血虛而上逆。

症狀 頭痛時作時止。痛處多在太陽穴。以布纏頭。略覺舒

適。 治療 宜養血以去風。

處方 炒當歸二錢 炒杞子二錢 菊花炭錢半 小川芎一錢 蔓荊子錢半 荆芥穗一錢 抱茯神二錢 明天麻八分 連鬚葱白五莖 生薑三片

(三十一)產後偏頭痛之自療法

原因 偏頭痛屬於肝病。產後血虛生風。肝陽上升。

症狀 產後頭痛。或偏左。或偏右。脈形弦細。

治療 宜養血熄肝。

處方 全當歸二錢 炒川芎八分 阿膠珠三錢 白芍利三錢 紫丹參一錢 炒赤芍錢半 石決明六錢 黃菊花錢半 益母草三錢 煎湯代水

(三十二)產後心痛之自療法

原因 心痛之症極少。普通所謂心痛。指胃脘痛而言。症由產後惡露不盡。瘀滯內阻。清陽不得開展所致。

症狀 胸脘作痛。牽及肩脅。或連及腰背。或痛而且脹。或痛

後覺嘈。

治療 宜化滯消瘀兼通陽法。

處方 製川朴七分 製半夏錢半 延胡索錢半 全當歸二錢 瓜蒌皮錢半 高良姜五分 製香附一錢 五靈脂錢半 炒蒲黃錢半 白茯苓二錢 薄橘紅八分

(三十三)產後兒枕塊痛之自療法

原因 產前聚血。產後氣虛。惡露未盡。新血與舊血相搏而痛。俗謂之塊兒基痛。實即血凝之類。

症狀 腹中有塊。上下時動。痛不可忍。

治療 以祛瘀為主。

處方 全當歸三錢 元胡索錢半 炒蒲黃二錢 五靈脂二錢 桃仁泥二錢 紫丹參錢半 炮乾姜五分 炒赤芍二錢 原紅花五分

(三十四)產後受寒腹痛之自療法

原因 睡臥不慎。風寒入臍。則腹中作痛。

症狀 其痛綿綿。以熱手按之則舒適。

治療 宜散其寒氣。

處方 紫蘇葉一錢 春砂仁四分 公丁香四分 陳廣皮一錢 黑乾姜五分 廣木香七分 炒赤芍錢半

(三十五)產後腹痛帶下之自療法

原因 惡露停留。脈絡阻滯。遂令瘀濁化帶。

症狀 少腹墜痛。腰尻作痠。帶下陣陣。

治療 宜化腐去瘀。

處方 全當歸二錢 川斷肉三錢 茜草炭一錢 白芍利三錢 烏賊骨三錢 紫丹參二錢 澤蘭葉錢半 枳神三錢 川貝母二錢 製香附二錢 大南棗三枚

(三十六)產後小便不禁之自療法

原因 產後氣弱。不能收攝腎氣。以致膀胱失司。

症狀 尿意頻頻。時欲小便。

治療 宜固攝腎氣。

處方 炙黃芪二錢 路黨參三錢 炙生地三錢 炒白芍二錢 菟絲子三錢 煨牡蠣四錢 覆盆子二錢 煨益智錢半 炙升麻四分

(三十七)產後傷脬之自療法

原因 臨產時用力太過。或守產醫生手術不周。以致膀胱受損。

症狀 小便自遺。

治療 宜用補脾飲。

處方 柴灰淋汁用生黃絲絹一尺。白牡丹根末二錢。白芨末二錢入柴灰汁內煮。至絹爛如飴服之。始靜臥不可作聲。

### (三十八) 產後小便淋瀝之自療法

原因 營血已虧。宿瘀未清。挾濕下注。膀胱宣化失司。

症狀 少腹微脹而痛。小便淋瀝脈弦緊。

治療 宜和營祛瘀。通利州郡。

處方 全當歸二錢 硃茯神三錢 澤蘭葉錢半 葶藶半

梗錢半 紫丹參二錢 生草稍八分 益母草三錢 大

川芎八分 絳通草八分 琥珀屑六分(冲)

### (三十九) 產後泄瀉之自療法

原因 產後血虛。脾胃不健。易於積食傷溼。而成泄瀉。

症狀 瀉出稠黏。完穀不化。久則胃納漸減。腰腿痠軟。

治療 宜消補兼施。

處方 土炒白朮二錢 淮山藥二錢 全當歸二錢 白

扁豆二錢 炮姜炭四分 春砂壳五分 煨肉菓五分

六一散三錢(包) 猪茯苓(各)二錢 炙甘草三分 陳

廣皮五分 炙內金錢半

### (四十) 產後便閉之自療法

原因 產後去血過多。傷其津液。以致胃燥腸枯。故大便難。

症狀 大便難行。數日一行。或十數日而不行。

治療 若無脹滿之苦者。不必輕下。反傷元氣。如腹中脹滿。欲便不得不勝其苦者。用潤下法。

處方 柏子仁三錢 郁李仁二錢 白杏仁三錢 松子

仁三錢 大麻仁三錢 陳廣皮八分

### (四十一) 產後便血之自療法

原因 由脾虛不能攝血。兼之腸胃有熱。迫之外溢。

症狀 大便帶血。甚則其下如注。便下盡殷紅之色。

治療 不得妄用止澀。宜實脾清腸。

處方 炒白朮二錢 清炙芪一錢 京元參三錢 生地

炭三錢 淡黃芩一錢 槐米炭一錢 銀花炭二錢 酸

棗仁四錢

### (四十二) 產後脫肛之自療法

原因 臨產勞資太過。肛門下脫。產後又氣血兩虛。以致不

能收攝恢復原狀。

症狀 肛門下墜坐不安適。

治療 用補中益氣法。

處方 西黃芪三錢 路黨參五錢 炒白朮二錢 全當歸二錢 炙升麻一錢 北柴胡五分 炙甘草五分 陳廣皮八分

(四十三)產後腸癰之自療法

原因 產後氣血兩虛不能周行血之敗者日以壅積遂成癰瘍。

症狀 胸中懊憹腹中堅痛小水不暢脈洪而數。

治療 切忌寒涼敗毒恐潰後腐爛必難醫治。

處方 全當歸二錢 小川芎一錢 粉丹皮二錢 生苡仁五錢 冬瓜子五錢 瓜萸仁五錢 金銀花三錢 炒赤芍三錢 連翹壳三錢 炒竹茹錢半 地扁蓄二錢 乳沒藥五分

(四十四)產後乳癰之自療法

原因 產後乳汁源源而來其竅不通則壅塞不行成爲癰瘍。

症狀 初起有塊作脹日漸紅腫失治則潰爛。

治療 宜活血通絡以消散之。

處方 連翹壳三錢 瓜萸皮三錢 小川芎一錢 皂莢刺二錢 福橘葉錢半 小青皮一錢 桃仁泥三錢 炙甘草一錢 已潰破者加入參二錢 黃芪二錢 當歸二錢

(四十五)產後痢疾之自療法

原因 或傷飲食或受寒邪釀於腸胃傳變爲痢。

症狀 腸痛難堪裏急後重如廁則又不爽痢下或赤或白。

治療 清痢行滯而健脾胃。

處方 見痢疾自療法。

(四十六)產後瘧疾之自療法

原因 瘧爲傳染病之一產後氣血兩虛不但易於傳染而抵抗力薄弱一經傳染每纏綿不愈。

症狀 寒熱相乘或一日一發或間日一發或三日一發。

治療 宜扶元而祛邪。

處方 見瘧疾自療法。

(四十七)產後霍亂之自療法

原因。冷熱不調。感受時氣。邪正相搏。升降不順。清濁滑亂。於腸胃。致成霍亂。

症狀。中脘不舒。上吐下瀉。口渴引飲。

治療。分清降濁。扶正逐邪。

處方。全當歸二錢。炒白朮二錢。生苡仁四錢。白扁

豆三錢。製川朴七分。製半夏二錢。杜蘅香三錢。花

檳榔一錢。炒六曲三錢。淡吳萸五分。豬茯苓各二錢。

### 產後之要方

時逸人

世人以生化湯為產後要方。醫家病家。胥視為利劑。余以為藥所以治病。非可以無故服之者。茲特分別舊方生化。與新方生化之功用。及與產後之關係。世之衛生者。幸垂教焉。

舊生化湯。治產後瘀血停滯之症。

全當歸三錢。川芎錢半。炮姜炭五錢。桃仁七粒。

炙草八分。陳酒一杯。沖服。

新生化湯。治產後瘀血停滯之症。或惡露不下。或腹中塊痛。

全當歸三錢。益母草三錢。丹參三錢。桃仁七粒。

益元散二錢。白藕汁一杯。清白童便一杯。

說明。原方用當歸。炮姜炭。川芎。桃仁。益母草之溫升。為陽虛不運者立法。若陰虛火旺之體質。大非所宜。故石芾南氏。

萬有醫庫

另訂新方。以清熱活血。然余以臨症之經驗。參合。知產後病症。陽虛不運者。實居多數。舊方不可全棄。新舊兩方。並行不悖。可耳。於活血行血藥中。加益元散。量便之清熱。利大便。藕汁之清熱。生津液。不可謂非石氏之巧思。神悟者。因陽虛不運。而見脘悶。嘔噎。肢涼。自汗。身熱。惡寒。瘀行不暢等症。則舊方。加化痰順氣藥品。大有殊功。非石氏新訂之方所能及。但藥所以治病。無病不必服藥。世人以生化湯為產後通行之劑。甚有無故而服之者。則誤之矣。

(附解)西醫以產後。子宮血管破裂。宜用收斂之劑。此大誤也。子宮血管。既以破裂。必有瘀血停滯。不行其瘀。惟以收斂。豈不誤事。况中醫治產後。變生諸症。最為合拍。惟無故而服之。斯不可耳。

當歸補血湯。當歸黃芪。

(按)此方通用黃芪。仍以當歸補血為名。蓋有形之血。不易驟補。無形之氣。能生有形之血也。

補氣解暈湯。人參。生黃芪。當歸。荆芥炭。炮薑炭。

### 產後宜安靜

筠

#### (甲)產後的睡眠

產婦在產褥期的臥室。最好寬廣幽靜。空氣流通。室內溫度。

三六二



宜在攝氏十八度左右。日光換氣。不可直接。室內除醫師助產士或護士外。務宜限制出入。以期清潔。而達肅靜。此時產婦的精神極易感動。無論喜怒哀樂。慎勿使之稍有感觸。所以在分娩後的二三日內。務使晝夜安睡。以便心身靜逸。見聞不亂。切勿任意起立行動。以免發熱出血之危。本身和家族。都應充分注意。

### (乙)分娩後十日間的心得

分娩後就床的時期。從前的人。以為三個星期已夠休養。但是實際上。欲得產後的充分休養。須在六個星期以內。因為起立太早。則有種種害處。例如出血量多。易患發熱。而且子宮位置及形狀容易變化。並有血拴血塞之危。心身怎樣才可安靜。就在產後十日間的心得。可以知道。因為產褥生活。就是重病人的生活。所以需要安靜。達於極點。一切床外行動。應該在可能時期以後。徐徐應付為宜。今述心得如下。

一 頭二天須仰臥。分娩完畢之後。絕對需要安靜。已如上述。頭二天產婦應該仰臥。以免空氣侵入子宮。對於飲食排便。均應在牀上為之。切不可起立如廁。

二 三日後可側臥。第三日飲食授乳。可以自由側臥。第四

日可以隨意掉換睡眠的方向。假使固定偏於一則。那末。要使子宮的位置發生惡化。又如仰臥太久。就有子宮後屈的起因。所以最好左右各側隨時互易。

三 五日後可起坐。五六日以後。對於授乳排便飲食等事。可以隨便起坐。但仍不可離牀。否則離牀太早。難免發熱或出血之危。

四 十日後可稍動。十日後或兩星期後。如果子宮收縮佳。良惡露正常。可以稍稍起立。但仍以在牀之時較多為宜。大抵至少須在三個星期以後。方可正式離床。六個星期以內。切勿操勞過度。

## 產後之衛生

樊須欽

### (一)引言

婦女生平最痛苦最抱憾底事情。要算「生產」這件事了。偶然有點不當心。那就生病。輕的或者淹纏床褥。重的就致於傾生殞命。像這樣而死的。不知有多少。豈不可怕嗎。然而仔細研究起來。這種情形。雖未必時常發生。但造成這種慘劇的罪咎。就應當歸於家庭中看護的不良了。看護如果得當。那產婦便可以享安健的幸福。何致於生命與死為鄰呢。所以產後的看護。是非常重要的。現在姑且舉個要點來說。

說。雖是老生常譚。却也和產婦的生死攸關。不可輕意忽略過啊。

## (二) 身體的靜養

產婦經過生產以後。身體的安靜是不可少的。一二日的必須仰臥。非到四五日。即使在床起仰坐臥。也是非常要當心。因為產時受到許多痛苦。而身體大經創傷。至於子宮下血等。身體是虧極了。非靜養不可。萬一不慎。那就可以促進下血。及病毒侵入陰部。而發生可怕的產褥熱等症。入於危險之境。而不可救。多麼可憐呢。然而往往田舍中人在產後一二日。就起居動作。一如往常。這種輕舉妄動。何等危險啊。所以據學理和實驗來說。必須在床睡眠九日。或十日以上。那末產婦可以得到充分的靜養哩。

## (三) 精神的休養

休養精神。也是產後唯一的要務。因為產婦的神經。很容易刺激。尤其在八九日以內。倘使有一些感觸。便足釀成大病。所以無論什麼事。最好不必告知家事。更宜禁絕其他如高聲談笑。玩弄發音機。和產婦互談等事。有勞產婦的神經。最非所宜。再有憤怒。悲哀。怨恨。恐怖。的動作。足以激動產婦的

感情。也應當禁止。總之一切舉動。容易使產婦刺激的。都在禁止之例。

## (四) 清潔和消毒

疾病的發生。大都因着不清潔而來的。倘使能夠清潔。並且消毒。那病痛便可以減少哩。所以無論什麼病。能夠消滅毒菌。而講清潔。倒也是治療上的一助。但這二端。更其為產後的要務。因為危險病毒的侵入。由於消毒不完全。而做的媒介。那末產後創口。就應當用滾沸的溫水和乾淨軟棉布揩洗。同時並用百倍或三十倍的石炭酸水。浸入軟棉洗滌。創處消毒之後。再拿浸漬的軟棉和布。貼固創處。再用細帶紮之。

## (五) 飲食的調節

飲食的注意。是非常繁博。現在祇好簡略的說說。產婦在一二日內。最好以牛乳雞汁肉汁之類。以後就稍進稀粥雞子。流動性而易於消化的東西。庶乎不致呆滯腸胃。如果脂肪多。或含有刺激性的東西。就切不可進。否則腸胃受傷。便有下列泄瀉諸病發生。那是很危險的。

### (六) 衣服的適宜

衣服這一個問題。總要跟着時令和氣候而轉移的。冬令天時雖冷。衣着也不可過厚。過厚要發泄皮膚的。夏季氣候雖熱。穿的也不可太薄。薄了容易感冒的。最好溫暖要調和。不可過冷或過熱。還要寬大舒軟為宜。至於潮溼和不清潔的衣服。切不可近身。應當時時更洗。那才可使產婦的身體安適哩。

### (七) 居室的衛生

產婦的寢室。以易通空氣。光線透達為宜。因為新鮮和暢之氣。能夠助愈創傷的緣故。而清明透達的光。能夠愉快精神。但室內的溫度。也須調和。在一二日內。最好每天檢察二次。如比較室外溫度過低或過高。就應當設法轉換空氣。以增減熱度。即使在冬天。溫度也不可比室外過高。因熱度高了。致產婦發汗太多。很不相宜的。

### (八) 運動和出外

產婦必須靜養。已經說過了。至於離床運動。大約非過二星期後不可。然而也不可有劇烈的運動。祇能徐緩行走。或在室內操作。做一些輕便的事情。倘使要出外。那非過四星期

不可哩。不過有的產婦。要過五六星期。或許多時候才可以起床。這是依人的強弱而定。要看護者權變的。不可以拘執的啊。

### (九) 疾病的注意

產婦生產後。子宮大受創傷。必定有很污的惡露下來。經過四五日後。就逐漸變血色。同時乳房就會分泌乳汁。這時倘使惡露不多。或者乳房結核。乳汁不下。就分泌乳汁時而發熱。中心嘔噦等現象。那就是生病之徵。哩應當即為醫治。再如經過四五日而不大便。或在一晝夜時。小溲不通。並且也有作嘔等症。那也很關重要。就宜急急治療。不可輕意忽視。而產婦自己數日內。也應當十二分留意。切不可用冷水洗手。免得感冒風寒。而成病疾啊。

### 產後衛生常識

A 產後休養的重要。一產婦產後。子宮必須經過六個星期。才能恢復原狀。產後若無休息。或下床過早。則子宮位及恢復情形。往往錯亂。

二 當生產時用力過大。所以產後應當充分休養。給予產婦身體恢復原狀的機會。俾得撫育嬰兒。

三 在產後一小時內。產婦不可伏睡。以免空氣入子宮。使其不易收縮。或感覺不舒適。甚且發生危險。(平睡側睡爲宜)

B 產婦應注意清潔。(甲)擦身以清潔皮膚。並可使血液活動。(乙)勤換衣服。(丙)每天要刷牙二次。(丁)要有適宜的陽光和新鮮空氣。

C 母乳的調養。二產婦哺乳時。爲自身的舒適起見。可臥床哺乳。三日後可坐起哺乳。

二 不宜使乳量過多。

三 奶瘡有後列的五種預防法。甲。每次哺乳前後。須用硼酸水。或白開水洗乳頭。乙。遇乳量過多時。產母宜少飲流質的養料。丙。用圍腰幫助。可免乳量過多。丁。如乳頭破裂。應即報告醫師。並格外注意清潔。戊。乳漲時。可用冰袋或熱敷法。用以鬆退。

D 陰部的護理。一。產婦每逢大小便後。應用來蘇水沖洗陰部。二。宜時常更換。或蒸過之布墊。三。產後第十天。惡露應完全停止。僅有少許無色液質。如仍流血。而發臭味。應即就醫診治。

E 產後的食物。一。補充失血和水分。二。預防大便閉結。三。使分泌乳汁。四。宜食容易消化和富於營養的食品。其種類大

略如下。(甲)產後第一天。宜食流質。如牛乳。稀飯。豆漿。雞湯。肉湯。嫩鴨。蛋掛面等。(乙)產後第二天。可加饅首。或烤麵包。雞蛋羹等。(丙)產後第三天起。可食家常便飯。(丁)飯食必須按時最安。

F 增加乳量的方法。一。多喝開水。或其他流質。二。按時進食。前述之食品。三。哺乳前半小時。宜喝牛乳。豆漿。或開水一碗。四。應按時哺乳。每三小時或四小時一次。但時間長短。應按嬰兒的體重標準。五。產母食後。應休息。六。每晚按時睡。至少八小時。七。在哺乳前三十分鐘。宜按摩乳自腋下至乳頭。至少十次。

G 產後檢驗。一。產後必須檢驗一次。藉以知道子宮是否復原。及有無感染疾病。二。檢驗的時間。第一次在產後六星期。至八星期。第二次在產後半年。第三次在產後一年。三。產後不檢驗的危險。一。子宮失位或墜下。及其他病狀。二。生長毒瘤及其他婦科病。

## 小兒疾病

### 延生第一方

何少遊

小兒初生。臍帶落下。取置新瓦上。炙之。燻。取起。放於地上。

以薑覆之。存性研末。水飛過。加辰研三分五厘。生地歸身各四錢。煎濃汁。調抹兒之上脘。及母乳上。使藥下盡。次日大便。遣下胎毒穢物。則無痘疹矣。

### 小兒究否有螳螂子

尤學周

螳螂子一症。醫書所少見。而習俗則常有。為小兒割螳螂子之舉。且有專習此業者。故此症之究否。有無聚訟紛紛。莫衷一是。一般醫家。又多反對割螳螂子。甚至目為妖媚惑人。徐靈胎氏反對尤烈。其言曰：「自古螳螂子之病。凡小兒變蒸之候。每有口內微腫惡乳之時。名曰妬乳。不治而愈。其或不能自愈。用藥塗之。亦可愈也。近有海濱妖媚。造割螳螂子之法。以騙人取利。強者易愈。弱者俱死。惟蘇淞一帶。最受其害。蓋小兒兩頤內外皮。有兩層。中空處有空膜一塊。人人皆然。割之復生。妖媚以此惑人人。見其果有如螳螂子者。遂信奉不疑。死而不悔。深可憫憐。」就此段文字而言。徐氏實未知螳螂子之為何物。惟鑒於「妖媚」之妄割。憫小兒之受此無辜。有感而作。不知「妖媚」之所割。未必皆為真正螳螂子也。

螳螂子即蟲類螳螂之子。一名蠟蝟。初生時。如擠出之牙膏。附着於枝條之上。壘成蠟蝟。小兒之真正螳螂子。在兩頤黏

膜之內。擠出時。如牙膏。如螳螂子之初生。故名之曰螳螂子。今之「妖媚」所割下之螳螂子。不成膏狀。而為肉塊。實妄割腮內之肉。敷衍塞責。以達其騙錢之目的。信如靈胎氏云。

螳螂子之症。余初固不信。後曾目睹二次。始知其詳。此症之發見。大都在產後一月左右。小兒之患者。面黃色不轉。初生小兒。其色多黃。毋傷。逐漸其色自轉。久而不轉。則為病徵。沈迷嗜睡。不吮乳。亦不啼。亦有好奇啼者。余未見之。扣其腮。而視其內部。腫起異常。腫處繞有紅絲。治法以刀割破腮膜。用力擠出內蘊之黃色膏狀物。再敷以藥。其事乃畢。小兒即啼哭。而能吮乳。手續頗便捷。且無危險。此症於實際上。不常發生。一般「妖媚」因生計問題。不得不信口雌黃。無中生有。向小兒腮內亂割。割下之肉。乃復故以示人。自炫其能。愚夫愚婦。反信以為真。而不知小兒。枉受無妄之災也。真正螳螂子發生之原因。或以為胎毒。以余之偏見。大約產婆採取小兒口內血塊時。小兒出胎時。產婆每以指探其口。挖出血塊。其汗穢之指甲。抓破腮之黏膜。傳入不潔之物。蘊釀而成。欲免此症之發生。臨產時。使產婆剪去指甲。注意消毒。可耳。

### 小兒生下不啼救法

吳福基

凡小兒生時艱難。或天氣寒冷。生下不哭。以及如死者。急用綿衣包裹。再用香油紙擦着。將臍帶慢慢燒斷。則暖氣入腹。漸漸作聲而活。倘先剪下臍帶。必死無救矣。

### 不啼與不乳

陳覺生

#### (一)不能啼

兒生下地。即不啼哭。不能吞乳。奄奄如死者。急看喉間懸膠前膊上。有一泡。用指摘破。或帛拭去惡血。勿令嚙下。即能出聲吮乳。

小兒初生。氣絕不能啼者。必是難產。或胃寒所致。急以棉絮包裹抱懷中。且勿斷臍。用紙蘸油。點火於臍帶下。往來熏之。令火氣由臍入腹。寒得溫散。氣得暖通。啼聲自出矣。小兒有臥胞生者。可用左手掬兒右手摺其背。當噓下而醒。小兒氣悶不啼者。以葱一束。輕鞭其背。氣通即啼。如無葱時。可捻小兒雙足。令其倒轉。以手拍其背。屢試多驗。

凡小兒初生不啼者。可取貓一隻。以布袋裹其頭足。使伶俐婦人拿住貓頭。向兒耳邊。以口咬貓耳。貓必大叫一聲。兒即醒而開聲矣。

凡小兒生下未啼時。萬不可先斷臍帶。臍帶一斷。即不可復治矣。須切記之。

#### (二)不能乳

兒初生一二日。用藥開口後。產母即宜哺之以乳。若小兒不肯吃乳。必其痰熱內蘊。臍囊未下。以致腹脹不食。其形症爲面紅舌赤。哭聲壯厲。宜一捻金散主之。

一捻金散 生大黃 黑丑 白丑 人參 檳榔各等分 共爲末。每少許。蜜水調服。

若小兒形症爲面色青白。多啼聲低。此乃產母過食寒涼。胎受其氣。以致中寒腹痛而不乳。宜勻氣散主之。倘四肢厥冷者。理中湯主之。

勻氣散 陳皮 烏藥各一錢 炙甘草六分 廣木香四分 炮薑 砂仁各五分 右共爲細末。每服五分。紅棗煎湯調服。

理中湯 人參 炒白朮 乾薑 炙甘草 引用紅棗水煎服。

### 不乳

(又名難乳。謂嬰兒初出胞胎。不能吮乳。)

病源 因拭口不淨。穢惡入腹。或因難產。有傷嬰兒元氣。證候 因穢惡入腹者。胸腹痞滿。不欲吮乳。氣息短促。眉蹙多啼。有疼痛不舒之狀態。因難產致兒元氣受傷者。面色淡

白精神困頓。氣息奄奄。之吮吸之能力。

診斷。凡初生嬰兒。犯前項不乳之症。形狀似乎危險。若無他因夾雜。均在可治之候。

療法。因穢惡入腹者。當以茯苓丸主之。若猶未效。再進三

黃丸。因元氣受傷。不能吮吸者。宜減味四君子湯治之。

處方。茯苓丸。

赤茯苓。小川連。炒枳殼。等分爲末。和密爲丸。如梧子大。每服

一九。乳汁化下。

三黃丸。

淡黃芩。五錢。炒焦。錦紋大黃。一錢。小川連。一錢。共研末。麵粉

糊丸。如棗豆大。每服三粒。日二服。米飲湯化下。

減味四君子湯。

太子參。五分。焦冬朮。五分。清炙甘草。一分。同煎一沸。緩緩與

飲。看護。寒煖應適溫度。若服藥後。雖已飽乳。亦宜緩緩哺之。

使兒氣調和。無過飽不及。致傷脾胃。

### 馬牙風

高善道

小兒發熱。嘔乳。牙齦上發生紅粒。口不哺乳者。即爲馬牙風。

急宜早治。否則變生險惡。絕乳而殤。世之育兒者。不可疏忽。

之。

關於馬牙風之治法。有專業此法者。其手術亦簡單。用針將紅粒挑去。至出血爲度。然業此者。多不講衛生。消毒法。往往有微菌帶入口內。變生他症。不如用下法調理之。硃砂。川貝。天竹黃。陳皮。瓜。藎。霜。各二分。殭蠶。二尾。薄荷。葉。二張。共爲末。蜜調。敷患處。一日數次。另用桑葉。甘菊。杏仁。麥冬。薄荷煎湯服之。

### 嬰兒急症二種

林蔭祥

「走遊丹」嬰兒初生。胎毒過甚。追走肌膚。即現一塊熱腫。成片色。若丹砂。漸次游走。散大。即名走遊丹。若紅暈起上部。至心不救。起下部。至臍亦不救。延過七日。遍體通紅。亦不救。誤服寒涼藥者。亦不救。當於七日內速治爲妥。方用升麻三錢。雄黃三錢。生大黃三錢。葱白三錢。胭脂二錢。

右藥用清水煎濃湯。即將藥內胭脂取起。頻抗患處。日夜數十次。即當漸退。不過三日。即愈。極其靈驗如神。

「猴子丹」是症從肛門。或陰囊。透紅暈爛。起漸至皮膚不結。磨或口傍眼稍亦紅。若不早治。亦必爛死。凡見此症。切勿急洗。浴。只宜用軟帛蘸甘草楷淨。雖蔓延遍身。可保全愈。方用

燕窩粉一兩 冰片二分 硃砂一兩 輕粉一分  
右藥研末用金汁調勻鵝毛蘸敷

### 小兒最危險之臍風 陳壽山

我國每年初生之嬰兒。死於是症者。幾不能以數計。推其原因。多因我國人民缺少醫藥普通學識。有以致之。因一般婦女將近臨產之時期。則全數皆特賴於一般穩婆。而此一般穩婆大多數為毫無學識者。皆不知殺菌消毒為何物。一任惡意之所欲為。以致產婦身體受傷。至使產婦受種種疾病之痛苦。甚者或至致命。更有無辜受累。即嬰兒初產後於一星期中。要發生一種危險癩瘰症。即臍風。是此症之原因。多由於接生時器具及各等用物不清潔所致。因該症之菌。由於不潔之物入臍帶。由臍帶入血至腦。而腦中其毒。而顯此病。其病狀即癩瘰。面紅鼻常噴嚏。吮乳口鬆。口舌紅赤。臍帶粗大。或不潔白。乳內生核。眼珠朝上。頭向上仰。雙手握緊。兩腿朝上。拳起手面之肌。常形抽搐。其治法宜用針。使乳流出。其血後用新錢串。索燃火。灸乳之四週。圍約一銅錢大。左右同。

#### 服藥 小紅丸方

黑丑三錢 胆星三錢 巴豆三錢 (去油) 共研細末。煉蜜為丸。

萬 有 醫 庫

某豆大。硃砂為衣。每服四九。服後抽搐流涎。用布拭去。此布宜棄去。(用脫脂棉亦可) 過三四點鐘。可服下方。  
川連四分 鈎藤七分 車前五分 檳榔三分 天竺黃四分 木通四分 薑蠶三條 全蝎一個 洗燈心十節 面過紅者。加真羚羊一分。水五分。煎二分。服數劑。至病復原。面色轉白為度。  
臍風一病。患者多為難治之症。惟有自呼負負。觀其死而已。即幸而得愈。亦極少數。誠可惜也。但今患是病。用上方功效頗大。已治好之人亦甚多。凡我醫界中人。無妨一試。因上法簡而易。功效又大也。

### 臍風之簡治法

尤學周

原因 乃一種微生物。佔居於不潔之鐵器上。若用藥有此菌之鐵器。如剪刀等。以斷臍帶。或包裹臍帶之布及棉花等。之不潔。以致染此菌而患是症。  
症狀 初發時。啼哭不安。不肯吸乳。繼之牙關緊閉。四肢僵。拳。唇變青色。雙手緊握。腹部脹硬。或熱度增高。此症大概發現於生產後數日。二旬以後。則不發生。  
療法 搗蠶為細末。蜜調塗於口中。或用麝香。蠟尾。銅絲。輕粉。辰砂為散。薑湯調服。

三七一



### 白濁染入小兒目中 劉仁達

婦人之患白濁性白帶者。分娩時。其濁液往往染入嬰兒目中。或於初浴時之浴巾浴水染入。以致成爲膿漏眼。此病之發。都在於生後二三日間。先結膜發紅。眼臉浮腫。洩出黃白色之濃液。而臉縫黏合。不能開啓。繼之膿液愈增。角膜潰瘍。遂致失明。治法於初發見之時。即宜就醫診治。否則宜以五十倍硼酸水洗眼。洗後更滴入五十倍硝酸銀水一滴。俟結膜微變白色。復以二百倍食鹽水洗之。洗眼可用脫脂棉或軟性毛筆（須不脫毛清潔而未染墨者）蘸藥水洗之。如是每日二次或三次。此時之患兒。宜臥於空氣清潔無塵埃烟煤之處。並須遮閉光線。苟患一眼（大率先一眼而後兩眼並患）時。臥時宜側臥。病眼向下。以免膿液流入他眼。而他眼尤須以脫脂棉包之。每日檢視二三次。適有病狀發現者。立治之。

此病既發。每有迅不及治之勢。故最好宜預防之。預防之法。於小兒初生。以硝酸銀滴入眼內（硝酸銀最好宜新化）惟滴後眼臉不免稍稍紅腫。然不久自消。可勿顧念。

### 夜驚

佩黃

夜間睡着。突然醒的兒童（患夜間驚嚇者）應該用一種了解的態度來處理。大多數的情形。是爲了胃或腸等消化器官作梗的緣故。假使兒童的養育方法和食事方面。不加以相當的檢查和積極改善。難得良好結果的。爲了這個緣故。兒童在午后四五時吃過點心後。不應再給他們吃多量的食物。睡眠的時間在六時半和七時。一個標準的健康的兒童。不需要吃夜飯的。許多做母親的。以爲牛乳和餅乾。或者一薄片的糕餅。麵包。奶油和糖醬等。對於漫漫長夜。睡着不飲不食的兒童。多少有些利益。多少有些幫助的。其實這種見解。是錯誤的。食物過多。反足以損害消化。而得一種消化不良症。吃過下午的點心。再吃夜飯。對於兒童。未免過多。決不能消化。這許多東西。當然胃的反叛。和夜間驚嚇。是一種平常結果了。還有一種夜間驚嚇的普通原因。是喉腫。一個孩子因喉腫而患夜間驚嚇的原因。是空氣通道被阻。以致他不能得到營養神經。或神經系所需的氧養量。於是神經中心受了飢荒和毒素一種刺激的情形便產生了。有時候夜間驚嚇是疾病的徵兆。即如麻疹猩紅熱。甚至風濕病等類。爲了這個緣故。雖則患夜間驚嚇的兒童。應該教他安靜和平。但是相當限度的重大處理。却也不可少。

一個神經衰弱的兒童。患夜間驚嚇的時候。天天給他一頓魚肝油與麥芽。有驚人的功效。足以幫助神經組織和神經中心。增強有規律的食時。食量有規律的睡眠時間。多吸新鮮空氣。減少過度興奮刺激。都是一個神經衰弱而患夜間驚嚇的兒童的養育要素。而食品中應該包含多量牛乳。鵝蛋和魚。

## 小兒夜啼之研究

陳景岐

小兒諸病。最爲難治。蓋以小兒初生。既不能以言語表示心意。一切寒熱饑飽。諸般痛苦不適。全賴哺育之人。善爲體貼。苟稍有疏忽。太過不及。均足致病。即牙牙學語及已能言語時。亦斷不足以表示深切之原因。寒溫不辨。藥物亂投。其害烏可勝言。爲父母者。誰不愛其子女。但缺乏醫學常識。子女一病。急則求仙拜佛。誤入迷信之途。緩則漫不經心。視爲細微之事。應付既不得當。則病輕者重。重者危矣。烏可不加注意乎。小兒夜啼一症。人每多輕視之。茲就管窺所及。將其原因及診治。粗述於左。以告世之爲父母者。如有進而教之者。所深冀焉。

### (一) 小兒夜啼之原因

萬有醫庫

無錫沈金鯨氏之著幼科釋謎一書。其論小兒啼哭之原因。嘗曰。一淚爲肝液。哭乃肺聲。風襲肺臟。內外風拜。惟風煽熱。乘於心經。火熱逞風。刑鑠肺金。金木相擊。悲哭聲驚。或日或夜。陰陽互爭。亦因母怒。乳哺熱生。移肝熱。厥肝火莫平。乃多驚哭。其用弗嘗。亦因母慾。孕時過淫。淫火炎熾。致令毒傳。既生之後。有觸哭應。亦因母冷。孕時寒凝。邪氣入胞。兒與之迎。生後邪鬱。兒腹膨脹。正氣相搏。軀張啼傾。亦因父氣。腎弱虧。精兒稟之。產腎陰不榮。虛火炎上。忽作啼鳴。丹溪論此。必致歸冥。然則啼哭。病因匪輕。或熱或寒。或嚇或擾。或胸腹痛。或觸神靈。移觀其勢。各究其情。勿云常事。任彼涕淋。一觀此韻。文其概。言啼哭。諸因雖多。反覆其辭。然可分之爲二。一曰遠因。二曰近因。遠因則本乎先天。關於父母。近因則關於風火寒熱。驚恐食傷等而已。近觀日本醫學博士岩井真金之論。小兒夜驚啼哭。與此足以互相引證。故特述之。其言曰。夜驚症（夜哭）屬於神經系統之病症。小兒自二歲至八歲之時。患此症尤多。患此症者。於睡眠時。別無變異。如喜睡眠之小兒。常於夜間突然而起。如有物劫之。現非常不安之狀。身體戰慄。哭泣。母側此種恐怖狀態。暫發之後。而又重行酣睡。推其發作之際。必於睡眠中。見貓犬等之追逐。發生此種可驚可恐之夢。故有驚惶哭泣之現狀。迨至翌朝。詰以此事。往

往全然不知。此種情形。甚至常夜有發作。至二三次者。惟患此症之小兒。每有夜間身體發熱。而於日中則每覺毫無其事也。此症之原因。究發於身體之何部乎。大致因扁桃腺及鼻咽喉之膨脹。慢性鼻加答兒等。而鼻呼吸有障礙之際。患此者尤多。又有因患胃腸病之便秘症及蛔蟲症等。而為發作之原因者。或以身體故障。或以小兒感受煩惱。及遇非常恐怖之事。如火災盜患等於精神上大受打擊。亦時有此事發生。患此病者。大致為神經質之小兒。及其父為大酒家。或為有神經質病家族中之小兒居多數也。觀岩井真金之言。其始所論者。無非為小兒夜啼之現象。而其後所推究者。則為小兒啼哭之原因。議論精當。不無可采。

### (二) 療治小兒夜啼之概要

巢元方曰。小兒有嘔啼者。在胎時其母傷於風冷。邪氣入胞。傷於臟腑。故兒生之後。邪猶在兒腹內。邪動與心氣搏。則腹痛。故兒輾張盛氣而啼也。宜鉤藤膏。  
張洩曰。嬰兒在胎之時。其母將養一切不如法。及取涼飲冷。食過度。冷氣入兒腸胃。使胎氣不強。致生下羸弱多病。俯仰多啼。名曰嘔啼。宜養臟湯。  
錢乙曰。小兒驚啼者。謂睡夢中忽然啼而驚覺。邪熱乘心也。

安神丸。寒夜啼者。脾臟寒冷。當夜陰盛之時。相感。故痛而啼也。錢氏當歸丸。熱夜啼者。腹熱痛。夜啼面赤。唇焦。便秘。用人參湯下三黃丸。

王履吉曰。小兒夜啼有四證。一曰寒。二曰熱。三曰口瘡。重舌。四曰客忤。寒則腹痛而啼。面青。白口有冷氣。足腹俱冷。曲腰而啼。宜六神散。益黃散。熱則心躁而啼。面赤。小便赤。口中熱。腹硬。或有汗。仰身而啼。或上半夜仰身有汗。而啼。面赤。身熱者。必痰熱也。到曉方息。宜導赤散。加黃芩。口瘡重舌。則吮乳不得。口到乳上。即啼。身額皆微熱。急取燈照之。依口瘡重舌。為治客忤者。或見非常之物。與未識之人。或經神廟。佛寺。與鬼神氣相忤而啼。有曰啼驚。夜必黃昏。前後尤甚者。錢氏安神丸。

龐安常曰。小兒夜啼。作心經有熱。有虛治之。燈心散。黃連飲。蟬花散。月內夜啼。驚搖者。乃胎中受驚所致。鎮驚散。有痰者。抱龍丸。  
李梴曰。初生兒。月內多啼者。凡胎熱。胎毒。胎驚。皆從而散。且無奇疾。

岩井真金之治療法。若為身體故障。扁桃腺膨脹。及慢性鼻加答兒。則宜施手術治療。若為胃腸病。便秘。蛔蟲等。則宜對症治療。此種小兒。若為身體故障。而患此病。其發端在乎受

喜怒哀樂各種刺激之煩惱。最好不使觀電影。又或於小兒睡眠之前不可作恐怖之神話及讀故事讀本感動其精神。此種小兒。如以此患夜驚。則不可使獨寢。宜使人伴之。此外如蓋被過多。或頭枕過堅。亦易發作。又有於睡眠前多飲茶湯及咖啡等飲料。因蓄積小便而起。此外應注意者。食物宜有規定。大便宜求通暢。其他治療法。或於寢前沐浴。或以溫湯按摩身體。亦能奏效。藥則宜用臭素劑。

### (結論)

觀上列諸家之言。各究其因而施治。可謂無微不至。在人善擇之耳。而沈金鰲氏對於李梴之說。尤特爲重視。以爲初生小兒之啼哭。只宜輕手扶抱。任其自哭。自止。切不可免強按。住。或令吮乳止之。若無他病。亦不可服藥。諸家方法。爲有他病者。備用。非謂夜啼必服藥也。其對初生小兒之夜啼。如此說法。不爲無見。但較大者。當因證而施治矣。在岩井真金所言之治療法。雖各新穎。然一則曰宜施手術治療。再則曰宜對症治療。尙屬一種概論。僅能明其理。非可據以爲法。而其理論。則與王履吉之言。較爲相似也。

## 小兒啼哭

高善道

萬 有 醫 庫

小兒初生。即能啼哭。啼哭爲本能之一種。所以表示其認識自己之存在。亦即爲不快之發表。此種啼哭。不但不可止之。抑且不得不有其自然之表現耳。惟若有原因。而啼哭。則可注意其狀態及聲響之如何。而檢視之。解救之。允從之。必達弭止之目的。

小兒啼哭。其聲銳而剛。手足掉動。屈曲。或收縮者。爲痛癢。不舒之表示。聲高而強。身體挺直。手足怒張者。爲騷動煩惱之表示。聲煩而弱。兼有悲音。爲疾病之表示。聲響不歇。而手指入口作咀嚼狀。爲餓餓之表示。聲高而急。雙足伸縮不定者。爲欲排洩大小便之表示。且響聲亦有殊別。宏亮者佳。低而含悲者。爲不詳之兆。此皆應知之普通常識。又有小兒啼哭。不止百般曲順。亦歸無效。此乃神經質之小兒。祇有任其自然而已。如施以朴責。或假鬼神畜類以恐嚇之。仍非策之善者。或因恐嚇過甚。反因此釀成疾病。務力戒焉。

## 小兒發熱

尤學周

小兒疾病。最多者爲發熱。與泄瀉。常人以發熱屬諸外感。泄瀉爲內病。泄瀉爲腸胃發生變化。固爲內症。而發熱一端。原因甚多。證狀亦不同。不能概以外感目之。而徒借助於疏表發汗。以祛除之也。

三七五

發熱為疾病之一種現象。以熱之程度而言。有壯熱微熱之分。以熱之來勢而言。有陡然發熱。熱度漸增之別。以熱之時間而言。有留戀不退。寒熱往來。朝輕暮重之異。此不過舉其顯著者而言。欲條分縷析。詳細剖別。則不勝其煩瑣。非片言可盡。

小兒體質脆弱。然好動而不好靜。多動則發生勞疲。過於勞疲。體熱必升。其熱每於午後或夜內發見。平旦則又恢復原狀。活潑如故。此種發熱。凡育兒者習見之。每多不以為意。不知一宿而熱退。其身體尚屬康健。若疲羸之小兒。或有他種病邪潛伏於內者。其熱每不易退。盡病邪乘機發動。往往誘起其他病證。故小兒好動。固不可絕對禁止。然亦不可十分放任。終以有節制而適得其當為宜。

熱度之高。來勢之驟者。厥為麻疹。痘症。猩紅熱三種傳染病。此三者。又以小兒為最易感。染感後之數日。即發高熱。往往發生癰厥。轉入險途。及既發見疹點。邪向外達。苟無特別關係。病勢即見輕鬆。當其發熱之時。甚難診斷。雖個中能手。亦難確定之。惟此種染病。多發現於春秋二季。尤以二三月與九月十月為最盛。小兒難免無傳染之虞。此時縱不能確定。亦當為進一步防範。麻疹。痘疹。猩紅熱。三者之中。以痘疹之熱度為最高。猩紅熱次之。然在平順痘疹之發熱程度。與猩

紅熱亦無大差異。惟猩紅熱之發熱時期較痘疹為短。癰疽發熱。初頗高。第二日稍低。將透點時。熱復升高。此乃其特異之點也。

小兒往往發輕微之熱。朝輕夜重。其原因又不能十分確定。（大約為一種腸胃病。）臨診時。屢見不鮮。此種原因不明之升降熱。投以青膏白微。佩蘭。藿香。陳皮等品。即能霍然而解。

### 小兒發熱略說及其治法

張仲仙

小兒病不外乎內停乳滯。外感風寒暑濕。或由驚恐而得。病因不同。病狀各異。而發熱則一也。淺率者不察病因。輒宗寒能勝熱之治法。致天亡者甚多。大可悲矣。今將發熱原因及病狀治法。分述於後。以供臨床一助云爾。

傷風發熱 風襲皮毛。腠理閉塞。故發熱。此熱乃人身之熱。無恙時。熱由毛竅外散。故不覺熱。今皮毛為風所傷。毛竅閉塞。熱不得出。故亢熱不安。倘用藥解肌。則腠理疏開。熱由汗解矣。初起症必兼見呵欠噴嚏。鼻塞流清水。春秋宜荆防薄杏羌獨活。夏日杏蘇散。冬季無汗用麻黃湯。有汗用桂枝湯。兼咳嗽加前桔牛蒡子。腹脹加建曲焦查泄瀉加葛根。或五

苓散赤痢則加紅花檳榔。白痢加肉桂檳榔。如表邪已盡。症見熱象。方可從熱治。

感寒發熱。寒搏皮毛。腠理閉塞。熱不得出。故發熱。初起症見頭痛身疼。虎口紋紅。苔色白。春夏秋宜杏蘇散。加荊芥防風。冬日有汗宜桂枝湯。無汗宜麻黃湯。兼咳加前桔牛蒡子。薄橘紅。腹痛加肉桂吳萸。脹則加建糧。焦查。川樸。兼瀉兼痢。治同上法。如寒已化。熱面目俱赤。紋色紫。唇乾苔黃燥。則用川連黃芩山梔連翹花粉石膏等品。

傷暑發熱。暑邪粘膩。阻塞竅道。熱不得出。故發熱。治法則用芳香化濁。蓋芳香善竄。暑為香薰。則散初起見頭昏嘔吐。苔白滑。可用香茹飲。加砂仁半夏。尤腹痛加枳殼陳皮。脹則加大腹皮。建曲。焦查。泄瀉則用五苓散。兼痢則用敗毒散。化瘰則用柴胡湯。如三日以後。煩躁不安。苔黃燥。或尖絳中乾。自汗口渴。面紅目赤。可用白虎湯。大劑瀉其熱。熱減則竅道開而病自除矣。蓋風寒暑濕。固皆阻塞竅道而發熱。但久不解。則津液乾涸。不能輸送於皮毛。故亦亢熱不安。此非瀉之不可。如大便數日未解。腹滿硬。拒按。氣粗。心煩。承氣湯可用也。

濕蘊發熱。濕在天為霧。在地為水。在人身為濕。濕氣薰蒸。毛竅壅塞。故發熱。症見頭昏神倦喜睡。眠苔厚白。則宜芳香

燥之。如三仁湯。或蒼香正氣散。苔淡白。則宜淡滲利之。如四苓散。加草薢。防己。木通。車前子之類。若濕盡熱勝。當從熱治。不可拘也。

停滯發熱。滯停腸胃。氣化不靈。故發熱。症見腹脹或痛。或吐。均用保和湯。加枳殼。川樸。雞內金。如兼泄瀉。藜必白色。仍用前藥。即內經通因通用法也。驚恐發熱。暴受驚嚇。毛竅大開。風寒外襲。故發熱。症見不安。如喪魂魄。或終日昏睡。治法宜一面祛風寒。一面定心志。如得病在飽飯後。則甚險。宜加導滯藥。此症較上數條為重。因傳變極速。易於化風。故也。

此外如痘疹發熱。疔證發熱。外證發熱。跌撲發熱。病後虛熱等。因篇幅所限。均未論及。容有暇時。再詳論之。再按本篇專為庸醫喜用涼藥而作。所述各條。不過大略。欲知其詳。則有小兒專書。在學者悉心研索可也。

### 小兒嘔吐

(一)

尤學周

小兒之胃。容量甚少。不宜多食。據云。疾病從口入。小兒疾病大半由於飲食不慎所致。嘔吐為胃疾之一。與飲食之關係甚大。故撫育小兒者。切勿誤認多食為可喜。不食而強之食。

貴在食必守時。且有節制。

哺乳之兒。嘔吐尤易。如食後即吐。其味不變。多由過食所致。乳兒不知飽餓。飽食無厭。乳母之乳汁充足者。久衝乳頭。不知停止。致胃不能容。哇然作吐。此乃乳母之疏忽。在強健活潑之小兒。一時尚不致發生影響。如身體孱弱者。食之過量。消化不及。屯積於胃。必誘起種種疾患。

乳兒之胃。未成變形。受外面之沖激。易於作吐。如食後受寒。緊小衣服之壓迫。或抱法不妥。皆能使乳汁翻出。故食後宜慎於調護。最好令其安臥。如較大之小兒。則不一定為受外面沖激所致。尤當注意其消化方面。

因消化方面所誘起之疾患。大都有嘔吐現象。嘔吐之外。兼有頭痛。眩暈。胃部疼痛。腹部脹滿。心身不快。惟小兒有口不能言。或言而不能達其意。故藉啼哭以表示其痛苦。又以其來勢之遲緩。有急性與慢性之別。急性者。忽然嘔吐。且發大熱。慢性者。雖有煩躁不安之象。或無熱。或有熱。亦不甚高。大約每於乳後六時。至八時。即行嘔吐。大便之中。皆含有不消化之食物。如見此證。一面當節制飲食。甚者不進飲食。使胃有休息之機。得以漸次恢復其消化力。一面用消導之劑。以利大便。去其胃腸中不潔之物。則嘔吐可除。諸証亦退。中毒亦能嘔吐。幼年時代。易於中毒。如藥物之內用。或外用。

之際。因藥物內所含之特異質。而發中毒証狀者有之。或因用量過多。而發生者有之。在乳兒時期。因乳母之服藥。由乳汁之介紹。移傳於兒體。而間接發生者有之。稍長。因食物不慎。攝取未熟水菓。及腐敗之品。因而中毒。所見尤多。中毒嘔吐。原胃部機能之反射。發生抵抗作用。思將毒物驅出之徵象。此時宜酌用吐劑。扶助其抵抗作用。使禍根悉數湧盡。或用瀉劑。從下部逐出之。或用解毒之劑。以和解其毒性。咳嗽之劇者。震動胃部。胃內食物。不能安留。往往發生嘔吐。此宜先除其作咳之因。以平除或減少其咳勢。則胃部不受震動。嘔吐自止。

(二)

陳景岐

小兒嘔吐。有由於過飽。或由於不消化。或由於帶鈕過緊。或由於搖動劇烈而起。凡過飽或不消化而嘔吐者。可減少其食量。或乳量。而兩次飲食距離之時間。亦須延長。飲食後而嘔吐。大率過飽之故。如嘔吐次數甚多。大率為不消化之故。不消化都由於脂肪過多。不消化之嘔吐。宜減少脂肪。多食粥與清水。如大便中有凝乳狀質。發現更當多用。或並飲大麥水。如發熱作痛。飲牛乳之小兒。停止一二日。勿飲。以薏苡粥及沸水。

由於帶鉗過緊。或動搖劇烈者。即檢查而解放之。或禁忌之。小兒患嘔吐除照上法斟量處置外。宜呼吸新鮮空氣。吐後鬆解衣服。而橫臥片時。嘔吐過於劇烈時。可就醫診視藥物不可妄用。

哺乳之小兒。以不消化而嘔吐時。乳婦勿食固形食物及肉類。

### 小兒吐乳症

兌榴

凡小兒吐乳。手足指熱者屬實。手足指冷者屬虛。此其驗也。更須望其神色。如有狼狽之狀。即是因病作吐。倘小兒乳多而滿溢者。無關病吐。不必治也。若形色憔悴。或食乳即吐。或係虛寒。宜用參薑湯(一)最妙。

倘小兒自受驚恐。或乳母恚怒。致兒吐乳青色者。宜用五味異功散(二)。

若母食厚味煎炒。飲酒之故。而乳熱令兒吐者。宜用東垣清胃飲(三)主之。

若母食生冷停滯。而乳冷令兒吐者。其母宜服人參養胃湯(四)。小兒用理中湯極效。皆吐乳之神劑也。

(一) 參姜湯——防黨三五錢。炙草五分。炮姜二錢。或用煨生姜五片。

萬有醫庫

二 五味異功散——炙防黨。焦朮。雲苓。炙草。陳皮。姜棗煎。  
三 東垣清胃飲——生地三錢。升麻五分。當歸二錢。丹皮錢半。川連一錢。煎服。  
四 人參養胃湯——黨參四錢。砂仁一錢。法夏二錢。藿香八分。厚朴錢半。姜汁炒。茯苓二錢。橘紅一錢。炙草一錢。生姜三片。烏梅一個。煎服。

### 小兒霍亂吐瀉

黃兌榴

凡小兒吐瀉。與大人治法雖同。然大人能言病源。小兒全憑審察。此其所以不能不另詳也。總之小兒吐瀉。虛寒十居八九。實熱者十僅二三。如面色青白。精神怠倦。肢體清涼。或吐或泄。或吐泄兼作。脈或浮大無力者。必因寒邪傷胃。或乳母誤食生冷。致令小兒受病。宜用溫胃飲(一)。炙防黨三四錢。焦朮二三錢。陳皮。炙草各一錢。乾姜二三錢。白扁豆三四錢。當歸二錢。泄者不用。食遠服。或用養中煎(二)。防黨三錢。乾姜二錢。淮山藥二錢。炙草一錢。白扁豆(炒)二錢。茯苓二錢。煎服(三)甚者用參附理中湯皆妙。

如多痰涎吐瀉。或兼喘促者。理陰煎爲主(四)。熟地一兩。當歸三錢。炙草一錢。肉桂一錢。若謂嘔吐不能用熟地。是近世

三七九



俗醫不通之語也。

如偶有所觸。雖吐而不甚者。即用安胃飲（陳皮。查肉。炒麥芽。各二錢。木通。錢半。澤瀉。黃本。各一錢。石斛。二錢。食遠服）亦可。

如傷食及誤食不宜之物。以致嘔吐者。宜用和胃飲（厚朴。錢半。陳皮。二錢。白扁豆。四錢。藿梗。三錢。炙草。八分。桔梗。一錢。車前子。一錢。炒枳殼。八分。干姜。一錢）或用小和中飲（陳皮。錢半。山楂。一二錢。茯苓。錢半。厚朴。錢半。甘草。五分。炒扁豆。二錢。生薑。三片）均可。

如停滯嘔吐而兼吐痰者。宜用加味六安煎（生薑。參。五錢。杏仁。二錢。陳皮。二錢。雲苓。三錢。白芥子。八分。炙草。一錢。半夏。二錢。姜棗煎）主之。或用苓朮二陳湯（山藥。二錢。豬苓。澤瀉。陳皮。乾姜。各半錢。雲苓。二錢。法夏。二錢。炙草。八分。煨姜。三片煎服）。

若其雖因食滯吐瀉。而所吐瀉之物。多不運化。悉由脾虛。而所重在脾。不重飲食。不宜妄用消伐。宜用扶脾養元法（炙。紋。五錢。米。炒。白。芍。二錢。炮。薑。一錢。砂。仁。錢。半。炒。谷。芽。四錢。土。炒。當。歸。三錢。雲。苓。三錢。炙。草。三錢。炒。扁。豆。四錢。酒。炒。桂。枝。八分。陳。倉。米。一。撮）或用理陰煎均妙。

### 小兒泄瀉之最大原因

柏良

#### （一）泄瀉與傷食

泄瀉一症。小兒最多。其原因雖非一端。以余臨診之所得。食飲不節。為占最多數。蓋小兒發育未充。腸胃柔弱。食物不易消化。偶有不慎。則消化上發生障礙。即成泄瀉。為養母者。不可不謹慎飲食。細心喂養也。然世之育兒者。皆忘『疾病從口入』。若要小兒安。常帶三分饑與寒。之戒律。惟恐小兒飢餓。任意與之飲食。小兒啼哭之時。每以食物誘之。止哭。以致養成貪食之習慣。消化不良。遂為積聚。轉而成為泄瀉。日久月深。脾氣不振。身體衰羸。即變慢驚。不可救藥。

#### （二）傷食之調治

泄瀉之由飲食過多所致者。所泄之物。澆薄而又稠結。色深黃或醬色。有腐臭之味。腹脹。按之作痛。乳兒則吐乳。其便或作青綠色。一見此種證象。其為傷食無疑。一面節制其飲食。或竟不與食。一面用消導之品。助其運化。去其宿積。如麥芽。穀芽。枳殼。陳皮。查炭。鬱金丹。雞內金。車前子。通草之類。可以選用。如因循失治。或治不得法。浸至成為慢驚。證情既大。變治療亦較困難。往往發生意外之事。

### (三) 泄瀉與慢驚

慢驚之因泄瀉而起者。其初雖由於傷食。決不可再以治傷食之法施用。當以健脾扶元爲主人。參或黨參。白朮。扁豆。雲苓。炙甘草。爲必要之品。甚則可加附子。肉桂。此時千鈞一髮。用藥大有出入。如脾陽大衰。泄瀉未已。脈細弱。肢冷厥逆。可投以大量健脾扶元之品。又有脾陽雖傷。宿食未安。脈已細弱。利下之物。尚有穢味。亦當用治本之法。以扶元爲主。稍參消導之品。待其肢暖脈起。再舍末而從本。隨機應變。惟在臨事時權衡之。

### 小兒吐瀉與乳母脚氣之關係

尤學周

小兒泄瀉。由於受寒或不消化所致。泄瀉而兼嘔吐。大多爲消化器病。蓋小兒無七情之紛擾。所患病症。非感受外寒。即內傷飲食。此常人所習知者。關於小兒之吐瀉問題。當有專論。茲所言者。乃吐瀉症中之一例外問題。

小兒吐瀉。最爲普遍。緣小兒食慾無節。不加限制。往往造成不消化之證據。發爲吐瀉。故通常治小兒吐瀉方法。大多注重於消導方面。惟以余個人之經驗。小兒因脚氣而成吐瀉

者。所見亦甚多。此症多發於生後一月至六月之小兒。由患脚氣之乳媪傳染而來。

小兒哺乳。原以生母之乳爲最合。惟有錢階級之婦女。但求個人之舒適。不願自討苦吃。哺養乳兒。故多以是職。委諸乳傭。此種乳傭。其乳汁之成分。是否佳良。是否合於乳兒之營養。不可不加以注意。然一般雇傭乳媪者。因急於應用。不暇細審。以致影響於小兒身體之康健者。比比然也。即乳媪之乳汁佳良。已合於乳兒之營養矣。然此輩乳傭。大都來自內地。不服水土。猝然發生疾病者。有之。滬上鄰接海濱。地土卑濕。最易發生脚氣之症。初雇乳傭。謹慎之家。亦有令其就醫。生診。斷有無傳染疾病。以定去取。事雖周密。然初至滬上者。有否脚氣。不能立定。亦有因來滬未久。診斷時尙未傳染。稍久而始發生者。則又防不勝防矣。

本病之發生。先見嘔吐。有一日僅嘔吐一二回者。亦有一二回以上者。同時發生泄瀉。顏色漸轉蒼白。煩躁不悅。睡眠不安。易啼哭。脈數。而此時如不加詳細考察。認爲普通吐瀉。治以消導。或不合於脚氣症之治法。則證情逐漸加重。脈數。呼吸增加。口唇呈青藍色。哭聲不揚。聲音嘶啞。或完全無聲。以致不救。

滬上育兒之家。因乳媪脚氣。而賊及小兒性命者。不可勝計。

此因家長注意不周。醫家診察不精。一誤再誤所致。大凡小兒嘔吐之證狀。為呼吸增加。聲音嘶啞。上眼臉下垂不起。此種現象。多認為力虧大誤。大誤。尿量減少。啼哭時口唇發青藍等。然此數證。並不完全發現。其特有之點。為呼吸及脈搏之增加。臨診時最宜注意。

### 小兒腹痛腹脹

黃兌楮

凡小兒腹脹腹痛。多因食積。或寒涼傷脾。而然。經曰。病痛者陰也。又曰。寒氣多也。有寒故痛也。東垣曰。寒脹多。熱脹少。皆主於脾胃。故凡小兒肚腹或痛或脹。雖曰積滯多所致。然脾氣不虛。則運化以時。何故作脹。是脹必由於虛也。若胃氣無傷。則腹中和緩。必無留滯作痛。是痛由於寒也。故治痛治脹者。必當以健脾暖胃為主。若無火證。不得妄用寒冷。若無堅實拒按等證。不得妄用攻藥。慎之慎之。

一 小兒肚腹膨脹。或時常作痛。惟芍藥枳實丸(一)加減主之。或以丸作煎藥亦可。又或用大健脾飲(二)啓脾飲(三)均可擇用。

一 小兒偶因傷脾。氣促困倦。外見腹脹。而內不脹者。此脾氣虛也。宜用五味異功散(四)或五君子煎(五)加味法主之。一 小兒肚腹作脹。或畏寒。或手足冷。或兼嘔吐泄者。此脾胃陽氣不足。虛寒作脹也。宜用溫胃飲(六)或棗中煎主之。

七、倘面白神疲。而又兼泄清水者。則即以經驗回陽飲(八)多服。

一 小兒腹脹。或兼喘促泄瀉。而又多痰者。此脾胃陽虛。不可妄用消導。宜理陰煎主之(九)

一 小兒腹痛有滯。而吐泄者。此脾胃氣虛。宜用六君子湯。或用小和中飲均效。

一 小兒偶因停滯。而腹一時大痛。而脹者。宜用經驗排氣飲(十)加減法。或用大和中飲均宜。屢試屢效。

一 小兒偶有宿食不消。而為脹滿者。宜用清理導滯法。或用小和中飲亦可。

一 小兒如實有堅積停滯。脹痛拒按。形氣具實者。宜用赤金豆(十一)或百順丸(十二)攻下之中。病即止。愈後須大補脾胃。即以八珍湯或壽脾煎(十三)多服更妙。

以上皆大略述其總綱。小兒柔嫩之質。氣血未充。不宜過於消耗。雖偶爾停滯。暫用推蕩。不可常持。凡小兒疳證。慢驚。蠶子勞者。皆由攻伐太甚。致令病入膏肓。能隨時以補腎扶脾。雖病亦輕。即出痲痘。不獨稀少。亦更無險症矣。

一 芍藥枳實丸——焦白朮二兩。赤芍二兩(酒炒)枳實一兩(麵炒)陳皮一兩。為末。以薄荷煎湯。熬老米為丸。如桐子大。

一 五君子煎——

二 大健脾飲——具防黨三錢(米炒)炒穀芽二錢炒香麥芽錢半炒淮藥三錢白蔻仁八分雲苓二錢陳皮錢半枳殼八分炒查肉二錢法夏錢半炮姜八分炙草一錢炒白朮二錢

三 啓脾飲——具開黨四錢(米炒)陳皮一錢青皮八分厚朴(姜汁炒)一錢炒於朮二錢棗芽神曲各八分砂仁一錢炒乾姜八分炙草一錢

四 五味異功散——防黨白朮(炒)雲苓炙草陳皮生姜紅棗

五 五君子煎——前方加半夏

六 溫胃飲——炙防黨五錢焦朮四錢陳皮一錢炒乾姜三錢白扁豆(炒去壳)三錢當歸二錢(泄者不用)炙草一錢食遠服

七 養中煎——炙防黨三錢炒乾姜二錢淮藥二錢炙草一錢炒扁豆三錢茯苓二錢

八 經驗回陽飲——熟地一二兩均可生淮藥五七錢熟附片三五錢炮姜三錢炙草錢半小丁香七八分均可用(研末用肉桂沖服)上肉桂二三錢(沖服)茯神五錢白芍錢半(酒炒)橘紅錢半淨水煎服

九 理陰煎——熟地黃三五七錢或一二兩甘草(炙)一

二錢或一二兩當歸二三錢或五七錢乾姜(炒黃)一二錢

十 經驗排氣飲——製香附二錢陳皮川朴枳壳澤瀉各錢半木香八分炮姜五分烏藥霍梗桔梗各一錢

十一 赤金豆——巴霜錢半生附子二錢(炒焦)皂角二錢(微炒)輕粉一錢丁香三錢天竹黃三錢木香三錢硃砂二錢爲衣

十二 百順丸——綿紋川大黃一斤牙皂一兩六錢(炒微黃)爲末煉蜜爲丸如菘豆大大人每服用二三錢小兒或四五分

十三 壽脾煎——於朮三四錢(陳壁炒)炙草一錢淮藥五七錢當歸二錢(溏泄者土炒)炒棗仁錢半遠志三五分炮姜二三分蓮肉四十枚(去心)人參(遼東參一錢高麗參二三錢炙紋黨七八錢)隨時煎服

**小兒腹痛簡便外治法** 張仲僊

小兒腹痛不外乎寒與食二者凝結而已但藥味太苦小兒厭服其最妙之法外治爲佳外治之法小鹽一碗炒極熱用舊布二層包好熨臍上(須用舊衣隔之否則防肚皮燙疹)使熱氣內攻則寒可散而食自消腹痛頓減所謂熱則流通是也如鹽冷再炒再熨之以全身汗出便解痛止爲度考

小鹽功用。本有通便秘止腹痛之能力。余於小兒腹痛。多用此法。靈驗異常。此專治腹痛無他症之法。如兼身熱咳嗽。或蟲積。另則宜服方。用此無效也。

### 小兒腸痛與疝氣

景岐

#### (一) 腸痛

腸痛。小兒生後數月。每有患之。發時腹部現緊張之狀。且覺脹硬。啼號不安。兩脚屈而上縮。其故多由於餵乳過多。不消化而起。

治法可時飲以少許之熱水。滴入一二滴之薄荷精。並以熱布溫熱其四肢。復用熱絨布覆其背。輕輕拍之。但此時之食物。宜多食滋養而富水分者。如餵牛乳。宜稀釋之。如食人乳。乳婦宜食大麥粥。玉蜀黍粥。菜蔬雞卵等。亦須多食水分者。

#### (二) 疝氣

小兒患是疾。每多厲聲號哭。兩足上縮。有還納性與不還納性之別。還納性者可還納於腹腔內也。不還納性者不能還納於腹腔內也。能還納者病尚輕。不能還納者則重。羅是疾者宜即就可靠醫生治之。輕者尚可治以疝氣帶。否則非用手術不可。

治疝氣愈早愈妙。如至不能還納者。殊不易治。疝氣以陰囊脹大為最多。而陰囊水腫病亦陰囊脹。大辨別診斷。殊屬不易。故宜就專門醫生治療。蓋疝氣誤認為陰囊水腫。每致非常危險也。用疝氣帶宜請醫生診察後而受其指示。如漫然妄用。反致危害。切宜慎之。

### 小兒消積開胃健脾散文 郁

生白朮二錢。金蟬肚十四個。海螵蛸一錢。(泡研) 益智仁一錢半。(研) 山查肉一錢半。炒穀芽二錢。南荳三錢。(炒打) 鬱金七分。甘草七分。雲苓三錢。烏梅三個。共為極細末。每次用四五分。開白粥水服。揀淨上藥為要。照方連服兩料。自然開胃健脾神速也。

### 小兒傷風

尤學周

傷風之症。依普通之所指。大約可分為三種不同之現象。其一。僅見咳嗽。並無其他現象者。名曰傷風咳嗽。其二。不發咳嗽。而鼻流清涕。或則鼻塞不通。多濃涕。時時作嚏。名曰傷風。鼻塞。其三。頭部脹疼。肌膚灼熱。而形寒畏風。名曰傷風發熱。此三者。非病證之輕重。乃病根之不同耳。

風寒觸於皮膚。刺激末梢神經。以致毛竅閉塞。溫度不能外散。有增無減。於是體溫失節。故頭疼發熱。惡寒風寒。觸於鼻腔。鼻道粘膜發炎。分泌加盛。則鼻竇壅塞。流下清涕。同時因發炎而刺激嗅覺神經。神經興奮。則作噴嚏。風寒偶然觸於喉頭氣管等處。因發炎而分泌加盛。故咳嗽而多痰。傷風發熱。投以發散之劑。如荊芥前胡。蘇葉桑葉薄荷葛根等。汗出即愈。如審係鼻腔喉頭氣管等處。因傷風而致咳嗽。或鼻塞。宜酌用半夏象貝陳皮桔梗牛蒡子杏仁姜竈蟬衣等品。小兒傷風。與大人無異。惟小兒體質脆弱。抵抗力不足。不加注意。往往併發他證。如咳嗽不止。每易變成肺炎。或百日咳。及肺癆等證。春秋二季。為寒暑轉變之時。忽而寒氣凌人。棉衣猶覺單薄。忽而暖氣飛騰。單衣尚覺煩悶。衣服失調。最易傷風。而斯時又為痧子盛行之期。痧邪乘機傳染。為害非淺。

### 小兒咳嗽

尤學周

咳嗽之作用有二。其一因肺部或肺管有痰。藉咳嗽之力。以法除之。試詳察咳嗽時狀況。當其發咳。則喉或氣管之筋肉。及肺之部分。起一種之衝動。與刺激作用。此種衝動與刺激。並非有害於身體之一部。實活潑旺盛。其一部之機能。對於障害而加以抵抗也。其二因局部之障害。發為咳嗽。以表示

其困苦。同時藉以促起本身之注意。否則咳嗽既為一種抵抗作用。局部自有消滅病邪之能力。不必服藥調理。此種見解。實屬誤會。近來日寇之如此倡導。何莫非執政諸公。發生此種誤會所致。不知病邪有輕重。抵抗力有強弱。安可委諸局部解決之。任其各個擊破。冀張蔓延。深入重地。而不加措意耶。

咳嗽初起。大多認為感冒風寒所致。感冒確能發生咳嗽。惟感冒咳嗽。於咳嗽諸症中。較為輕淺者。若非感冒而誤認感冒。豈不延誤。且有許多病症。本不即發。因感冒之故。觸動病機。咳嗽遂生。謂非感冒。確由感冒而起。謂為感冒。實較感冒為凶險。此種疑似。而易於混淆之處。最易誤會成變。

小兒最易發生之咳嗽。除感冒而外。為百日咳。痧疹。肺脹。此三者。皆有咳嗽現象。辨證不明。藥石誤投。危害立至。且證情變化多端。往往一波未平。一波又起。而咳嗽始終如一。或愈咳愈甚。延為不治之症。

痧疹多發於春秋二季。尤以二月九月為最盛。此時氣候寒燥。靡常。最易發生感冒。而痧疹發動。大多由感冒引起。二症同有咳嗽現象。初起甚難識別。惟痧疹除咳嗽而外。兼見多涕。目呈水樣。發熱等現象。略有不同。然感冒咳嗽。鼻涕亦多。其重者。亦兼見發熱。咳之甚者。兩目亦往往呈水樣。診斷時

不可不審慎辨之。

以重感冒而誤認痧疹。固不免大驚小怪。以痧疹而誤認重感冒。亦必誤事。此種誤會之事不一而足。譬如一小兒患咳嗽之證。經詳細之診察。確為感冒。然一二日後。內伏之痧邪乘機發動。熱勢陡起。咳亦加甚。在此種現象之下。病家雖知証情已加增。往往尙以為感冒之重者。而不知已轉變他症矣。

百日咳亦多由感冒誘起。此證驟然而作。驟然而止。咳聲作時。連續不已。必至筋綻面赤。氣喘連連。故一名頓咳。咳聲與蝦蟆之鳴聲相似。故又名蝦蟆咳。其咳狀特異。尙易於認識。百日咳之命名。狀其纏綿難愈。非謂咳滿百日。即能自愈。此症以來。勢驟暴。易於傷肺。且往往生變。宜及早治之。

肺傷一名肺炎。大多續發於痧疹。及百日咳之後。初起亦不易辨別。惟本症痰濁甚多。往往壅聚肺絡。阻塞呼吸之道。成為喘急之狀。

小兒肺臟嬌弱。一患咳嗽。宜速治療。祛其病源。咳能自安。不可徒寧其咳。以失祛痰之作用。亦不可誤解其理。任其咳喘不止。以致遷延誤事。釀成他變。

### 小兒天哮之原因及證治

原因 小兒天哮。方書名頓嗽。是一種痰火症也。秋燥本易傷肺。肺氣憤鬱。鬱久化火。灼液為痰。燥津為沫。痰沫火燥。互相為患。於是天哮之病生焉。考肺部之組織。本極嬌柔。為清虛之藏。纖芥難容。其官能可清肅之權。以下降為順。若被痰火所竊踞。喧賓奪主。肺不能行其應盡之職。庶必氣逆上壅。不平則鳴矣。小兒藏府脆弱。六氣（風寒暑濕燥火）之邪最易襲入。時屆深秋。燥金司令。同氣相應。嬌柔之肺藏。獨當其衝。亦一種流行性感冒病也。

種狀 內經咳論云。聚於胃。關於肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣逆也。張戴人曰。肺為諸嗽之門戶。每為六氣所乘。火燥之嗽。嗽必作陣。抱頭面赤者。天哮之見證。與肺炎相似。每嗽時作陣。低頭劇喘。上氣面赤。涕淚交流。甚則嘔吐。齒浮。胃亦病矣。嗽者。肺氣鬱而思伸也。火性炎上。故嗽時必喉頭先癢。或有痰或無痰。若嗽久不已。氣分之邪不解。勢必波及血分。痰血鼻紅。每相因而起。大凡咳嗽見血。是肺胃之絡被咳震傷。在理乃病進之象。亦為初期肺癆之見證。然而小兒天哮。一經見血。切不可驚慌。因肺胃久蘊之鬱火。正欲尋隙而達。一見痰血鼻紅。鬱火得伸而外解矣。正為病退欲愈之先兆。嘗讀傷寒論太陽篇。衄乃解之文。尤在溼註曰。衄則營中之熱

亦除。而病乃解。天哮之見血而愈。亦猶是耳。此乃余臨證經驗所得。非絕向壁虛構者也。

治法 方書云。痰即有形之火。火即無形之痰。痰火凌肺。肺氣失宣。天哮之原因既明。則治法不外乎辛溫宣肺。甘涼清肺。苦寒瀉肺。淡滲利肺。若肺陰傷者。尤當滋燥以養陰。大便秘者。更當潤腸以通幽。初起用瀉白散（桑白皮蜜炙。地骨皮。甘草用生米仁）半貝九（製半夏。川貝或象貝）清肺炎而瀉痰火。若上氣面浮不能平臥者。用葉氏瀉肺法（苦葶藶炒。杏仁。甘草用生）或仲景麻杏甘膏湯（麻黃蜜炙。杏仁。甘草用生。石膏不可煨）甘寒之中。佐入辛溫。苦降。以清肺燥。而宣肺痺。兼嘔吐者。加旋復花。代赭石以降逆。枇杷。竹茹以和氣。帶痰血者。喻西昌之清燥救肺湯（人參用西洋參代之。甘草生者良。枇杷葉。寬麥冬。生石膏。阿膠。蛤粉。炒杏仁。胡麻仁。經霜桑葉）的是對症良方。或加橘絡以和絡。或炒三子（白芥子炒。蘇子炒。萊菔子炒）以搜痰。要在臨用時之權宜耳。又有用一味絲瓜。網煎汁。頻飲代茶。亦頗著成效也。讀報諸君之子女。倘有天哮者。曷一嘗試之。

### 百日咳

石梅林

原因 本病爲接觸傳染病。流行於多春二季。或流行於癘

萬 有 醫 庫

疹流行之後。自二歲至七歲之小兒患者爲多。

病狀 潛伏期約在三四天至一星期之後。突然發熱。三十九度至四十度。繼以咳嗽。吸氣長。呼氣短。其吸氣時爲笛聲。一晝夜大抵二十次。多則五十次。咳嗽時顏面蒼白。吐黃色之痰。粘極爲困苦。異常可憐。因長期之咳嗽。昔人云之爲百日咳。

患本病者。偶或不慎。引起肺炎。慢性氣管支加答兒。結核。貧血等合併症。故爲父母者。務須謹慎。至要至要。療法 室內宜溫暖。不使冷風入戶。小兒欲食物時。取易於消化之滋養品。一方面請醫配藥調治。

### 治小兒感證虛證

修源

近世兒科。見有感證。不能明辨六氣中所傷何氣。定不出各種病名。遂強一驚字混入。藉口漫稱爲驚風。杜撰許多驚名。欺騙病家。病家反醋信之。以爲小兒防範難周。焉有無驚之理。適中亂推亂拿。亂熯亂挑。不學無術。妄稱專家之流。毒自宋迄今。幾成爲驚風世界。前明方中行喻嘉言。前清程鳳雛。陳飛霞諸前哲。力闢驚風。而世俗不悟。其非不知其謬者。吾國病家之黑暗也。往往因不識六淫感證。釀變癩瘰癧。因之夭殤者。且繫甚多。良可慨焉。若夫虛證。小兒稚陰未長。固

三八七



以血虛陰虛爲最多。故吳鞠通以存陰退熱爲第一妙法。謂小兒之味宜甘多酸少。如錢仲陽之六味丸是也。然小兒稚陽未充。氣虛陽虛者亦間有之。故錢仲陽以五味異功散。七味白朮散補氣虛。閻孝忠以附子理中丸半硫丸補陽虛。後賢如薛立齋以四味河車丸氣血雙補。萬密齋以補腎地黃丸陰陽並補。此皆治各種虛證之名家也。雖然小兒臟腑薄弱。難易於傳變。一遇感證。則爲虛中實證矣。小兒神氣怯。胆汁稀。易於感觸。一受客忤。則爲實中虛證矣。故虛中實實中虛。尤爲治感證虛證者之難。乎其難所最宜注意者。嬰兒柔脆之臟腑。消化乳食。尙且不速。何能再加猛烈峻重之藥性。豈有反增藥病耶。故宜於按摩熏蒸針灸薄貼等外治法。必要平時習練。始能於臨證之際。克奏鉅功。穩而速。効即不得已。而必須用藥。當以輕清靈穩爲首要。如外感風寒之邪。解肌表。每味幾分可矣。藥味亦不宜多。如藥多而重。則藥反過病。病必不能愈也。

之症。如芳香則宜檀香、茵蒲、佩蘭、葉佛手柑等。清暑則宜鮮荷葉、西瓜翠六一散、黑山梔、青蒿、條芩、川連等。苦味堅腸。且以止痢。運氣則宜廣皮、木香、檳榔、腹皮等。消食則宜神麩、穀芽、山查、蘿蔔、櫻五穀、虫雞、內金之類。健脾則宜東洋參、茯苓、炒麥冬、炒扁豆、甘草、梗米之類。養胃陰則宜胡黃連、樵子、使君子、棗兒、檳榔之類。然必佐甘藥以誘之。使虫喜甘而求食也。以上諸藥。看似平淡無奇。然治小兒諸病。或疳積、腹硬、青筋突起。或疰夏不食、體日羸瘦。或肝強多啼等症。皆可變化治之。每多取效。而藥亦不出以上數味而已。

### 小兒的仇敵

農隱

綜觀各地方人口調查冊表。死亡率最高的。要算小孩了。小孩生活力原來很弱。好像植物的嫩芽。支不住狂風暴雨。全賴保育的十分注意。日日體察他們身體及精神上有否失常。若見有病象。急宜隨時治療。庶免臨時手忙脚亂。毫無補救。不然失於檢點。常有小疾化爲大病。或竟一病而亡。若是在親子恩愛的天性上。果然悲苦萬分。而實際於社會國家中。喪失一員國民。不亦深爲可惜麼。

小孩口不能言。即能言亦不知所云。不幸而呈病象。經驗不富的醫生。很難知其病原的所在。況且初爲父母的。自然更

不必說了。考尋常小孩的病。由食物而起的很多。俗諺有『病從口入』。又『小孩要帶三分飢寒』。這等話都是聰明有經驗的人所創造。蓋以爲父母愛惜子女。總要過度一些。雖不使小孩十分飽暖也。已經得到中庸的程度了。

健康的小孩與病害。外貌上。當有幾分可以推測。有時依着小孩的食量及排出的尿糞。有幾分的考據。然其體溫不可不講究的。

檢查小孩體溫。須備置一檢溫表（俗稱寒暑表）。這表係玻璃所製。形如桿中貯水銀。一端稍大。一端刻有度數。平常多含於口中。試驗體溫。若在小孩。不能使他含入口中。爲防咬碎。只可挾入他的腋下。或臂旁。與皮面直接接觸。經五分鐘後。檢其度數。即可知其體溫。若何尋常。以攝氏三十七度爲平溫。然因人而稍有微異。三十八度五分爲小熱。三十九度五分爲中熱。四十度五分爲大熱。若再高。則有生命的危險。通列小熱。雖不足驚異。但連日不退。須要注意的。

藥劑中的水藥。凡小孩都怕飲用。他們既不欲飲。必須用強硬手段灌入口中。大半皆從孩口兩角流出。而入胃不多。或因此有溺塞。孩鼻而使速嘔。不免稍覺殘酷。但在無法中而遇必要時。似亦不得不。然有一種所謂散藥的。藥在清潔的指上。點入孩口中。再給以調水的乳。自當入胃較多。水藥中

亦有附以糖等調味品的。亦無非要他肯飲。不致拒絕。信任醫師指示。爲病家最宜注重。小孩有病。既以孩命託於醫生。自然不必師心自用。爲父母。但亦要有常識。及平日所見所聞的經驗。雖然。而於慎選醫生一層。倒是最當重要。俗云『一着錯滿盤輸』。而於延醫上的選擇及考慮。不可不熟知醫生的技能及性質。斷不能以耳爲目。貿然聽聽他人而敗事。

又小孩的病。可從他們的泣聲而知。意氣不良的小孩。在平時雖不少狂啼。猛叫。爲父母的。應當早已熟察其性格。如果孩子平日意氣和緩的。身有痛苦。必有十分真情表現於外。次爲熟眠時的呼吸聲。如微有笛聲。貓鳴聲等。知其氣管上必有不適。再次就是孩體的體溫。失了於常溫。殆有危險的病。症將要開始了。

### 小孩病與豫防法

病的徵象。千狀百態。尋常所說的症狀如何如何。不過爲外面的表示。往往有病狀相似。而其本原全不相同。究非寥寥數言中所能記其大概。今祇就小孩最易常患的數種病。略說其一二。的豫防法於下。

嬰孩的膿性眼炎。此病大概在小孩生後二三日而起。眼

中有膿狀物流出。急請醫生治療。以免後日不治而爲盲目。如母體有淋病及白帶等。常有這等禍患。故分娩前母體的必先有相當的治療。萬一仍留餘毒。或在臨產時預用五十倍淡鞣酸水。將污物洗淨。以防延害。

皮膚病 共有種種。小孩皮膚很弱。受傷後易起腐爛。若任牠過去。每難措手。宜早用適當的治法。此等病概因濕尿。日久搭於嫩皮。而釀成。次爲濕疹。宜豫先清潔小孩頭部。因此疹概先從頭部起。漸次延及面部。不易醫治。濕疹滿頭滿面。的小孩。晝夜吵鬧。深覺可憐。急應請醫治療爲宜。

消化不良 呈吐乳或糞便緩慢。而帶青色徵象。或不能安眠。顏色蒼白。時時啼泣。手縮脚彎。頗有腹痛症狀。食慾又見減退。大概因飲母乳太多。或喂孩的牛乳。哺育瓶不清潔。與哺用腐敗的牛乳。以及多給不消化的食物所致。消化不良各病。多由此誘起。宜先時預防爲要。

鵝口瘡 由口腔不潔而起。凡小孩舌頭運動不靈。唾液分泌很少。自然有乳溜集。而受細菌作用。滿口呈白色。就成此病。預防法。可用十倍的重碳酸曹達水。蘸於毛筆而洗拭之。或以二十五倍的鞣酸水代用。亦可以牛乳哺育小孩的。易罹此病。不可不知。總由積穢而起的。

鼻加答兒 即鼻孔內粘膿。盛出粘液。有鼻塞呼吸不通的。

患害。宜先時預防鼻孔。不使吸取取冷熱不調的空氣。若已見朕兆。可用熱水浸手巾。在鼻外溫覆。使鼻內血液流通。至粘膜退腫即愈。

靈擊 就是驚風。或稱腦膜炎。當小孩漸漸成長。神經發育時。身體衰弱的常患之。其症狀驟然厥去。手足抽搐。眼上翻。面色青白。呼吸急促。這樣稱爲急驚。再進一層。則神志更覺昏迷。稱爲慢驚。大抵不能救治。我國向來稱說。驚風由小孩受了風寒及驚嚇而起。此雖不知其原因。在腦膜。然知其因精神衝動而發現此病。亦非全無理想。平日所宜注重的。首在不給難消化食物。次爲風寒。而於便閉不通時之宜通洩。驚恐不安時之宜安慰。皆屬預防的方法。

耳漏 即耳內漏出濃黃的液汁。小孩亦常患之。宜早治療。不然變爲慢性。竟有終生不能脫去此患。不可不先爲留意。睡眠中驚 小孩在夜中驚喊。皆日中受了驚恐。刺激腦神經而起。或因腸胃中受蛔虫的寄生。及消化器不良。亦易患此。當受醫生的指示治療。他如睡眠中咬齒。謔語等。都屬與此相似的病狀。

蛔虫 小孩腸胃中。往往有蛔虫寄生的患害。受害較深的。孩鼻下呈赤色。漸漸加甚。而發熱及腹痛。預防的方法。可取孩糞少許。用顯微鏡檢查。有否蛔虫的卵子。有則給以打虫

藥如『山道甯』等藥爲宜。

跛足 小孩跛足每在腰部及足關節有病。決不可等間視之。宜早請醫生治療。不然則終生成爲殘廢了。

貧血 爲營養上受了障礙而顯的表徵。或由親體虛弱。或

斷乳時調養不合法。這等小孩面色蒼白。齒齦嘴唇等無血色。體力很弱。宜請醫生早日治療。

腺病 質由先天虛弱或乳養不足。缺少營養之故。這等小孩皮少色澤。毛髮柔軟。上唇肥厚。頸間的淋巴腺腫脹。後來

肺結核及關節病。不免依次發現。亦宜早日治療。

佝僂病 頭大骨節柔軟。不能直立。宜給以適當的滋養品。及運動操練。使身體漸健。當受醫生指示。善爲調理。

## 小兒的傳染病

傳染病種類很多。今只就小孩所常患病。略說於後。這等傳染病。約可分三類。一從空氣中傳染的。如痘瘡。白喉。猩紅熱。百日咳。麻疹。流行性感。冒。流行性耳下腺炎。水痘。肺結核等。二從飲食傳染的。如赤痢。霍亂。傷寒等。三從接觸傳染的。如皮膚病。眼病等。

白喉 爲可恐的病。傳染很速。當此病流行時。小孩宜少出門。爲是。如覺略有異狀。宜檢查他的咽喉。果有白點。急宜延

醫診治。決不可使別個小孩接近他。他的室內所用的器物。等亦須消毒。此病先似感冒。而咳嗽聲。喉痛。漸漸加重。不可輕視。忽略。現時有所謂『白喉血清』的藥液。依打針法。注入病體。可以保其生命。

猩紅熱 此亦是可怕的傳染病。小孩患此。決不可猶豫。驟宜早日施治。病象初似感冒。而發大熱。口內及咽喉很腫。嚥下食物極覺困難。不久發出紅疹。自頭部漸次蔓延全體。即連口體上脫下的皮屑。亦有傳染的能力。

百日咳 小孩常易患此。初似感冒。而咳嗽漸漸加劇。連咳不已。咳時呼吸不調。面紅。吐食。不咳時一如平常。必綿延多日。纔愈。無病的小孩與病孩接近。因神經上的感觸。而似有傳染之力者。

瘡及水痘 都是皮面發疹的病象。通常要發熱的。瘡有輕重二種。因人的體質及流行的性質而異。輕性的瘡。有故意使無病的孩傳染的水痘亦如此。因此等傳染病。一次患過以後。就有免疫性的。

流行性感。冒 此病有發熱。頭痛。腰痛等。俗稱傷風。輕則越一星期而愈。重則綿延一二個月不等。極易感染。小孩與老者。不可接近患此病的人。

流行性耳下腺炎 俗名瘡腮。初起時似感冒。數日後。耳下

兩旁腫脹。困於咀嚼及吞嚥。在春冬間多流行的宜早就醫診治為是。

肺結核 凡腺病質的小兒。有癰癤的又易患此。此病很難治療。早宜醫為是。如能轉居於海岸近旁。治療較為易力。傷寒霍亂及赤痢。此等病毒流行時。身體衣服住室等。固宜清潔。即飲食非熟。決不可入口。嗽口。洗茶碗時。亦勿用生水。此等病。雖很可恐怖。先事預防。必不易傳染。

疥癬 由疥癬蟲寄生而起的皮膚病。平時不好清潔。而與患者接觸的人多患此。他如頭部的鱗癬。匍行疹。大水泡疹等。都是與疥癬同。由皮膚接觸而發現的。宜先時清潔。及十分避忌為宜。

沙眼 為容易傳染的眼病。亦因不潔而起。患者多從手巾等物傳染而得。患者眼臉內面發生沙粒狀。而覺乾痛。不容易治愈。宜速醫治。

痘瘡 別名天花。為小孩容易的傳染病。患者百人中約有五十人。不幸而死亡的。調理不善。則成麻臉。甚或為痘瘡。眼俗稱天花回毒。幸而種痘的方法。他國早已發明。但不及現在種牛痘的為穩妥。尚有知識未廣的人民。仍信用舊法。應當早日覺悟的。

牛痘種後。約有一年間的有效期。有謂須要連種六年。或一

年一次。二年一次。繼有功效。種牛痘的經過。無甚大避忌。唯種痘苗處的局部。不使受水濕。及擦傷。視衣以清潔。柔和為佳。飲食物亦須取其易於消化的。若痘胞因搔搔傷。而瘡。恐將腐爛。早請醫診察。免得拖延。為累。奏功甚遲。不可不注意。

### 保幼簡方

楊 垣

兒夜啼方 小兒夜啼。大都因襁褓太過。受熱所致。一用犀黃飛硃砂各五厘。塗舌上立止。一用鷄尿塗臍中。男用雌。女用雄。

甘瀉 青黛一味研服。甚效。

走馬疳方 用石首魚中白骨。菜油沸透。調敷患處。即愈。

孩兒勞方 陳酒量便各一鍾。先煎。再入人乳白蜜各一鍾。共煎成膏。病重者多煎服幾次即愈。

### 兒科須知

桃心源

小兒之病。不若大人之複雜。似宜從簡單入手。

小兒初生。在未啼時。最好去其口中玉銜。

若要小兒安。須帶三分飢與寒。

小兒偶有微熱。恐是骨蒸。或係出牙。

小兒夜啼熱驚或瀉須當辨別。

小兒有識切勿以老虎畏嚇失其信任習慣。

小兒洗浴最要當心。臍中着水。

小兒未滿七朝。倘有寒熱。或且口噤。必係臍風。

小兒初生。切勿急於授乳。

小兒初生。以膏屎多爲上善。

小兒最好安臥。勿常抱走。養成依賴。並妨生理長成。

小兒不得眠。須用口琴催之。切勿搖之。以身。

小兒初生之後。常以青布刷口。血出不妨。否則易出板牙。

小兒之目。最要當心。

小兒多哭不妨。

小兒鼻夫手足溫和。均係無病之象。

小兒切勿當風。亦勿靠近火爐。

第一方 治小兒先天不足。病後失調。

生地 麥冬 玉竹 糯稻根 太子參

第二方 治小兒驚悸。

白燈心 麥芽 辰砂

第三方 小兒表熱無汗。

焦神糶 滑石 炙桑葉

第四方 小兒腹痛。

萬有醫庫

焦只壳 萊菔子 赤芍 生米仁

第五方 治小兒胸滿喘逆。

葶藶(或紫苑) 白芥子 杏仁 石膏

第六方 治小兒洩利下重。

葛根 防風 前胡 萊菔子

第七方 治小兒咳嗽哮喘。

白前 前胡 蘇子 杏仁粉

第八方 治小兒下洩出痧子。

荆芥 生牛蒡 炒銀花 焦連翹

第九方 治小兒痰喘肺脹。

姜竹瀝 麻子仁 橘紅 紅牙大戟

第十方 治小兒大便秘結驚悸。

麻油調保赤散

第十一方 治小兒肺閉肝厥。

保金丸(痰多用回春丹) 石菖蒲 石決明 鈎藤

第十二方 治小兒既吐又瀉。

玉樞丹(半吞下半納臍中)

第十三方 治腦膜炎。

葛根 黃連 鳳尾艸 蚤休

第十四方 治小兒噎不得通。

三九三

鬪羊花 細辛 麻黃 牙皂 細末取噉

第十五方 治小兒痢疾。

紅白扁豆花 紅白糖 白頭翁 秦皮

第十六方 治小兒瘰癧。

檳榔 煨大棗 姜 冰糖

第十七方 治小兒疳積勞病。

牛膝炭 萊菔子 梧桐子 烏梅

第十八方 治小兒骨蒸熱。

善薇薺 綠萼梅

第十九方 小兒暑熱咳嗽。

竹葉 蘭草

第二十方 小兒腕悶煩熱。

連翹 荷梗 白燈薪

以上二十方悉本家傳標以出之。惟世之博雅君子垂教焉。

### 小兒發斑

尤學周

斑與疹。在醫惜上並不加以分別。凡皮膚表面發生有顏色之病態。統稱為疹。余為醒目計。以密集或稀疏之紅點（如麻痧猩紅熱）及圓整成顆粒（如天痘水痘）者。屬之於

疹。其隆起成塊。如豆瓣如雲片者。屬之於斑。發疹已述之於前。茲更述小兒發斑。

小兒月內皮膚之局部。腫脹發赤。界限分明。游走極速。蔓延各處。名赤游風。失治。能致命。可用針刺其邊緣。使出血後。用陳木瓜以好醋磨塗。

風疹塊為小兒所常見者。其證為皮膚上發生大如蠶豆而扁平之斑。或連合成塊。泛作赤色。隱現甚速。癢癢難忍。時或發熱。大抵由魚蝦中毒。及腸胃病刺激而起。俗名皮膚虛者。非也可用通導之劑。暢行其大便。自能隱去。

以上二種。易於辨認。亦易於治療。惟熱病發斑。證情重大。與此迥不相侔。蓋熱病發斑。為傷寒之一種現象。雖不限於小兒。然小兒往往往患之。此症較普通之傷寒。其來勢稍凶。猛。或稱為發疹傷寒。古籍稱之謂疫毒。所發之斑。為額圓形。多在胸腹交界處。蔓延於軀幹四肢。而及於頭面。發斑之前。有高熱。甚至神昏。謔語。與天痘之證象略同。較輕者。胸悶。嘔。惡。足冷耳聾。脈象沈伏。或急數。此時宜加葛根。薄荷。牛蒡。荊芥。等

辛散藥。於清涼劑中。助其外達。發斑後。熱漸輕。至七八日始能退散。如熱仍熾者。可用清熱解毒之品。如石膏。知母。黃連。黃芩。山梔。甘草。等。如紅斑已退。餘熱未清。可師仲景竹葉石膏湯意。用西洋參。麥冬。石膏。竹葉。山藥。甘草。等。投之。庶無後

患。

### 小兒面黃

尤學周

面黃肌瘦。乃十足之病態。國人雖屬黃種。應有黃色之特徵。然在康健之人。無論小兒與成人。此黃色之特徵。亦不甚顯著。惟小兒於初生之時。其面部泛金黃。然一月以後。則亦逐漸轉色矣。

面黃有二種不同之徵象。其一小兒無血色。泛黃種固有之黃色。俗所謂蒼白者。是此種現象。大都屬於先天不足。或營養不良。致血液不充。呈衰弱之象。此種小兒身體之抵抗力。甚為薄弱。苟非從事調養。最易招致疾病。如患瘰癧者。大多為面色蒼白。身體不健之小兒。蓋瘰癧為癆菌侵入腺內所致。面黃無彩之小兒。最易傳染。又易發生溺白之症。按溺白為腎臟疾患。衰弱之小兒。往往見之。除此而外。又有一種最易發生之疾病。即泄瀉。是面黃不澤之小兒。其消化之力。甚為薄弱。飲食不當。或稍過其量。則消化上大感困難。而泄瀉作矣。故其治法。以補脾為第一要義。小兒之有腸寄生蟲者。亦多面黃不澤。蓋其營養部分。為寄生蟲所剝奪。以去其二肌膚。並不十分瘦弱。而膚色金黃。此為黃疽病。初生小兒。因胆汁分泌異常。輸送胆汁之胆毛細管。尚為胎生期之

萬 有 醫 庫

黏稠胆汁所充塞。故胆汁遂入毛細管而發黃疽。此屬於生理的。如四星期後黃色不消。則成胎黃。乃病象矣。大概黃疽一症。多因胆管充塞之故。

面黃之屬於第一種者。最為普遍。而其間又有因病而黃。即病態之表徵。與由黃而病。即衰弱而生病之不同。因病而黃。先去其病。病去則血色自充。黃色可以調和。因黃而病者。一面去病。一面又當補益其不足。雙方兼顧。方能有效。是在臨診時之擇審矣。

### 小兒之尿急症

盛心如

斯證在醫書名之曰癃閉。初起之時。大都疎忽。而不甚注意。因小兒之興致猶佳。不過小便如澁。或黃赤如茶。斯即尿急之先驅證狀。急宜用通利之品。以預防其危急。若漫不經心。漸至腹部急漲。小便短少。或一日數十度。溺而不多。繼溺而又欲如溺。甚至欲便不便。尿管刺痛。生殖器紅腫。而點滴不通。迨至足腫氣喘。目突口張。作呃作吐。面赤頭汗。則入於危險時期矣。

病因 斯證之起因。多數緣於受熱。而脾胃之積熱。為其緣。因或由乳母之熱乳。或由多食糕餅肥甘等品。積而化熱。滲

三九五



致水道不利。結於膀胱。其餘如肺熱。肝熱。膀胱炎。腎藏炎。皆足以成爲癱閉總之爲水分聚於膀胱。無從排泄。或由腎藏之分泌失職故也。

治療。初起小便如澁。或黃赤短少。宜投以六一散。鮮蘆根。車前子等煎湯代茶。倘至小便點滴短少。用將軍乾研末開水吞服。尿管刺痛欲便不便。可急用通關滋腎丸約四五錢包煎飲之。西藥中有烏陀羅冰藥片。服食簡單。亦可取驗。若至危急時期。則心臟衰弱。必須用強心利水法。以上諸法。多難取效。宜用犀角末三分另吞。鮮生地五錢。鮮竹葉三錢。細木通一錢。珠赤苓四錢。甘草梢五分。喘甚加炙麻黃五分。嘔吐加姜竹茹二錢。一二劑後即可見效。對於兒童之調護。總以預先謹慎爲妥。莫至臨時慌張。飽受虛驚也。

### 遺尿

石梅林

原因。本症自五歲至十四五歲。體質薄弱之男小兒爲多。尿道線狹小。或由於蛔蟲膀胱結石。膀胱括約筋等異常狀態而起。瘕狀。無意識小便。或夢中小便。約在睡眠後一點鐘。或曙色拂曉時。療法。

- 一 睡眼前飲沸水有效力。
- 二 晝間脊腰注冷水或冷坐浴。冷水灌腸。
- 三 食滋養強壯之食物。
- 四 左側臥或右側臥。
- 五 醫生診察。配服適當藥品。緩緩調理。
- 六 患本病者之父母。切莫叱責患本病者。

### 嬰兒大便檢驗法

許如屏

嬰兒初生二三日之內。其便濃厚而黑。迨後逐漸轉成黃色。質軟而無黏液。若便色黑綠。多因消化不良。洩量過多。過少。約係腸病之徵。便內含有凝塊。即爲食物難消化之現象。爲父母者。果能留意考察其凝塊及糞之色狀。即可推知何種食物消化不良之結果。茲略述其要點如下。

- 一 凝塊大小不等。色白而軟。爲脂肪不消化之徵。
- 二 糞量甚多。其凝塊堅硬。色棕黃而大。剖面呈白色。嗅之覺臭者。爲蛋白不消化之徵。但塊外所包者仍爲脂肪。
- 三 糞色黃綠而味酸者。爲糖脂不消化之徵。
- 四 糞色淡白。氣味甚重。大便秘。且體重減輕。身軀漸瘦者。爲脂多而炭化水素不足之故也。

## 小兒之羊癩風

石蘊華

羊癩風大多為遺傳病。故於幼時即已發作。當其發作之時。目定口呆。四肢抽搖。人事不省。與急驚之症。至難判斷。初次發時。抽搐極輕。有一月發三四次者。亦有一年發一二次者。不知者。往往誤為急驚。然無急驚之危險。久之。即自平復。羊癩風。全為腦之變化。遺傳之由來。其親本患是病。遂遺傳於子女。或其親本有腦病。而子女受其遺傳。變為羊癩風之疾。當其初起。及早施治。易於就痊。若延至成人時。病根已深。即不易治。

羊癩風之重者。雖無全愈之望。然盡力調治。或可望輕減。幾分。惟年齡愈大。其腦部已受其害。即治愈。亦現痴鈍之象。終必成一廢人而後已。

## 小兒癩癩實驗談

盛心如

癩癩。俗名羊頭風。猪癩風者是。乃小兒突發性之一種惡疾。最難治療。不僅限於小兒。大人亦有患者。分而言之。大人曰癩。小兒曰癩。倘在小兒時期。不能治療。使愈。則成年以後。發作更為危險。且因環境關係。生活狀況。情感刺激。皆足以使精神變調。或流為癡呆。或為瘋狂。成為社會中之廢人。不

觀夫衣冠端正之人。行走於街路上。忽然昏仆不醒。適或碰傷於有關於性命之處。如頭部或肺部腎部等。受傷過甚。每致一蹶而長逝。生命危險。不知朝夕。余嘗遇小兒與成人患此症者。治療經過。幸獲全愈。爰將證狀原因。及治療概要。略述於下。

證狀 凡小兒頭部畸形。如顛陷頂凸。或頭首左右不等。尖小彎曲。天柱骨倒。腦部發育不全。皆有發生斯症之可能性。即不發癩癩。總有精神喪失。神經癡呆等現象。斯乃診斷之先着。不可不知也。遇此等小兒。或有熱有痰。不欲哺乳。睡眠不安。時常驚跳。或身寒皮冷。不哭不呼。弄舌搖頭。一切視味。覺皮膚感覺精神狀態。異於尋常。雖其經過時間。有或短或長。皆為斯證將發之前驅證。及其突發。頗多忽發。極驟。猝然頭仆。當其頭仆之時。總有似乎馬牛猪羊雞犬之叫聲。後遂精神喪失。口角流涎。面部眼球四肢肌肉。俱起抽搐。數分鐘後。即入於昏睡狀態。更歷數分。或刻許。或二三小時。方得蘇醒。輕重不一。但醒後。即如常人。其發作之經過。與次數。亦至不一。或一日數發。或數日一發。或數月一發。或數歲一發。或每發而減輕。或每發而增劇。至發作時之其他副症。亦無一定。面部或青或白。或紅或黑。或腹滿便閉。或腹軟便泄。或小便自遺。目珠或直或斜。或口唇形色。俱有變態。宜於隨

時審察。且其發作之時。與氣候亦大有關係。有因於疾風驟寒而發者。有因天時之煥熱煩悶發而者。此乃病機之先着。治療用藥方面。頗有關係。總之。凡遇不論任何惡性疑難之症。候對於病者。平日之飲食起居等。都有注意之必要也。

病因 不出內因與外因二途。內因之說。以祖先或父母之遺傳。為最有力。如曾患精神梅毒。嗜酒犯罪。或自殺等。皆足以間接直接而患斯病。如內經所謂人生而有病。癩疾者。病名曰何安所得之。曰病名為胎病。此得之在母腹中時。其母有所大驚。氣上而不下。精氣并居。故令子發為癩疾。由此以觀。故不特受胎時之遺傳。而在胎生期間。母體之榮養狀態。及生活環境。有無感動外傷。過勞。疾病等。皆有關係。及至分娩時間。有無難產等情。或用鉗子取出。致小兒腦部受傷。則因發育之障礙而患此病。斯皆先天之素因也。若在嬰孩時間。大多數因將養失宜。飲食失節。或因意外之驚嚇。或患傳病等。以致營養不良。神經異常。痰聚胸膈。上逆犯腦。此乃後天外因之一般也。故內經闡其病理云。癩癩者。痰邪逆上也。痰邪逆上。則頭中氣亂。頭中氣亂。則脈透閉塞。孔竅不通。故耳不聞聲。目不識人。而昏眩倒地也。此種病理。解剖何等透澈。誰謂國醫學說之陳腐。若去玉而取硃。淘沙而遺金。又安得謂彼善於此。總之。不論何種學理。必先下深切之研究。

方能入其堂奧。而短長有所去取。徒存出主入奴之見。安能有所改革。發現新的理解。仍屬步人之後塵。非所以迎頭趕上去也。

治療 古來治療斯症之方法。不下百數。求其實際。總屬影響模糊。因其未能澈底了解病理與病原故也。其扼要治法。鎮墜滌痰四字。足以了之。用鎮墜法。則氣不上逆。痰濁去而根拔矣。惟須辨寒熱二端。而分治。大抵發作之時。面色蒼白。屬於寒性。面色紅赤者。屬於熱性。余治一金山小孩。年約五歲。從二歲起。在大風將起之先。或出外遇風。其病必發。甚者一日發三五次。處方用川烏。白附。南星。半夏。龍骨。牡蠣。磁石。白礬。鬱金。全蠍。硃茯苓。白藥。桂枝。附子。控涎丹。無價散。(即保赤萬應散)出入加減。前後服藥二十餘劑。約二三月左右。全愈。永不復發。此乃根據青州白丸子。白金丸。桂甘龍牡湯。十棗湯。化裁乃症之屬於寒性者也。又治一三十餘歲之男子。每晨五時必發。頗以為苦。診其脈搏。弦數洪大。此則屬於熱性者。處方用寒水石。元精石。川連。胆星。菖蒲。玉金。天麻。白藥石。黃芩。硃茯苓。青礞石。礮子。紫白石英等。未及十劑。而全愈。誠出意料之外。此乃從風引湯而化裁。故凡遇斯證。皆以斯二法為綱領。靡不應手。單方如青果熬膏。及經霜茶葉。和白礬作丸。對於熱性症。亦可取效。惟須久服耳。

## 小兒斷乳後之化變

尤學周

小兒哺乳最好以一年為期。蓋一年之後。門牙已出。消化力較強。是時正可與以食物。啓其食慾。藉以砥鍊其消化之機能。且一年以後。母乳質中所含之滋養分。亦已減少。小兒食之。必呈虛弱現象。體質脆弱。抵抗力不足。易於感冒。及發生其他疾患。而母體方面。亦因給養太多。足以影響於身體之康健。故一年以外。即可斷乳。

小兒哺乳成習。於斷乳期內。每有不歡現象。斷乳之後。又往往發生其他變化。如面黃肌瘦。精神不振。身體日衰弱。大便秘泄。有時秘結。失其常態。俗名奶疳。由於營養不良所致。又有僱用乳媪者。無乳或乳汁稀少。時不肯陳述實情。而用他種不易消化之物。以充其量。結果小兒亦漸消瘦。與此同一原由。

蓋斷乳之後。換以食物。其一因口味之變換。失却其消化上之習慣。無形中感受不快。而遏制其消化之機能。其二因各種食物所需之消化力不同。消化上往往發生困難。無力與之周旋。呈消化不良之徵象。此皆由乳母之失策。斷乳時不得其法所致。

如小兒之身體不健。或常有吐瀉之患者。不可即時斷乳。夏

時消化力薄弱。又非其時。斷乳宜漸不宜驟。將於斷乳前之二三月。哺乳次數。逐漸減少。而以其他適當之物代之。使其口味上。消化上。緩緩改變其習慣。信能行此三者。斷乳之後。可免發生變化。

不幸而已起變化。發生消化不良徵象。宜與以富於養料。而更易於消化之食品。藥物方面。以黨參。白朮。扁豆。山藥。神麴。穀芽。麥芽。芥內。金茯苓。苡仁。砂仁等。參酌用之。

## 水痘

張夢仙

病源 脾經蘊熱。達於肌膚之故。狀如 如水珠之狀。根盤紅而散。

病狀 初見點之時。不發熱。已出兩三日。而後發熱。並無他項咳嗽噴嚏等類。

治法 不可用表解之劑。祇宜用涼解肌熱法。用細生地。鮮石斛。鮮生地。銀花。連翹。丹皮。赤芍。甘草。黃芩。元參。石膏。知母。大貝。母。黃柏。花粉。竹葉。燈草。出入用之。

注意 此症不宜表散。及鹼麵食及鹹物等。皆在禁忌。因解表藥及鹹物等。品致水痘變為紅紫。而黑靨為痘疔。入於裏膜。至不可救治。鄙人親目所親。實屬不少。非得涼血之品。不得清其血。血熱一清。痘即紅潤。漸收。醫無事。

### 小兒疳腮特效藥

張修甲

疳腮俗名猪牙疔。生於耳下兩腮。骨腫刺痛。或發熱惡寒。或牽引頭痛。潭人以青靛花調醋塗抹。或有生南星磨醋時時抹之。內服葛根牛蒡板蘭根銀翹煎湯溫服。效驗如神。經余歷見頗多。誠治疳腮之特效藥也。

(按)生南星及青靛皆有消散之效。葛根板蘭根等。又有清熱之能。疳腮一症。多由熱毒內蘊而起。此法內清外散。故有特效。

### 天泡瘡

吳啓藩

小兒天泡瘡。雖無大害。亦頗不快。足致虛羸。患者速將蠶豆筴壳灰菜油調敷。無不立愈。或將蓮蓬壳灰井水調塗。亦效。蓋天泡瘡由溼熱釀成。豆筴蓮蓬均有清熱解毒之效。故治之。

### 小兒肥瘡療法

高濬哲

小兒溫度較高。血球倍增。血盛熱鬱。易患瘡毒。而瘡毒之中。以肥瘡為最難治。累月經年。纏綿不愈。求之我國古今醫書。絕少特效良方。研究數年。苦不得當。今春徐氏適患是症。乃

用中西療法以試之。不一月而病霍然。可見中西醫學。實有溝通之必要。爰亟錄之以公同好。

徐梅香。淳安人。年八歲。今春頭部忽患肥瘡。前至額角。後至髮際。旁及耳後。津水淋漓。蔓成一片。兩耳流膿。臭不可聞。姑以雙養水洗之。熱氣蒸騰。如甑中炊飯之狀。此蘊蓄熱毒。乘春時上升之氣而發。但毒勢猛烈。恐非尋常洗敷之藥所能制止。乃注射加哥地拉藥水。以殺其勢。內服柴胡錢半。川芎一錢。歸尾錢半。赤芍錢半。川連一錢。黃芩錢半。連翹錢半。木通一錢。防風一錢。薄荷一錢。生草一錢。等味清熱解毒散風之藥。以疏其毒。隨以醫宗金鑑書中之肥油膏(方列下)香木蠶六錢。全歸五錢。藜蘆五錢。黃柏四錢。苦參四錢。狼毒四錢。苦杏仁四錢。竹節白附子三錢。鯉魚胆二枚。無則以猪胆汁代。用香油十兩。熬枯去渣。加黃蠟一兩。溶化布濾。放置罐內。以手指裹布蘸擦之。日夕塗洗。雙方並進。未兩星期而瘡愈過半。變更湯方。用生首烏二錢。全歸錢半。赤芍錢半。刺蒺藜錢半。川連一錢。連喬錢半。木通一錢。防風一錢。牛蒡錢半。生草一錢。服十餘劑。肥瘡已全愈矣。再以此法療治方姓十二歲之小兒。亦不一月而愈。語云。世無難治之病。特醫者不悉心求之耳。吾於治徐女病後亦云然。

## 小兒外症

小兒若起腋疽。腋癰。或便毒不能服藥者。可用下方壁錢。銅七個。生鹿角五錢。枯凡五錢。銀珠五錢。小棗四個。炙乾。蠶繭白的七個。血餘灰二錢。共為細末。以布包之。如人指粗。長一寸。多用麻繩之。晚置於小兒手心。使小兒握之。若不能握。用帶拴住。男左女右。夜間汗出。緩緩自消。

## 小兒四大要症

痧症 驚疳

## 小兒痧症溫病之治療

### 一 痧症

痧之發源有二。有由於傷寒症汗下失宜者。有由於疫氣傳染者。當審其發於衛分營分。發於衛分者。衛主氣。色白為白。瘡如膚粟。發於營分者。為疹。為斑。形如豆。甚則成片。紅色者。輕。紫赤則重。黑色者危。此古人以色辨熱之深淺。驗症之輕重也。

小兒經絡未暢。一經感觸外邪。伏熱泛出。多有手足抽搐現象。慎勿認為驚風。誤投祛風逐寒蕩驚重分之藥。如抱龍丸。七珍丹之類。傷耗津液。損傷元氣。宜先吹以通關散。紅靈丹。

萬有醫庫

隨其感之輕重。察其在營在衛。投以辛涼解毒透表之品。

邪初入衛。必效嗽咽乾。用桑葉五分。川貝母三分。天花粉一錢。薄荷葉五分。澤蘭葉六分。杏仁三分。葛根二分。蘆根一錢。熱入營分。神昏舌赤。疹隱未出。用歸尾五分。生地一錢。赤芍六分。澤蘭五分。丹皮五分。茜草二分。木香二分。便糖不用。茜草改為丹參。

熱傳陽明。用白虎湯犀角地黃湯之類。總宜隨症加減。不泥於古。熱入心包。用石菖蒲五分。連翹八分。銀花一錢。括蕤皮八分。山梔五分。金汁半匙。方按五歲以下之小兒。若十歲上下者。加倍。小兒臟腑嬌嫩。經絡欠舒。治稍遲延。變生他證。刮之可針之。亦可用以毫針。勿得過深。湯劑緩緩入口。以小兒氣血未充之故也。

### 二 溫症

小兒溫症。由邪熱內伏。從風寒而化。初起必先咳嗽。頭疼。鼻涕。鼻塞。身重。脈浮緩。此風邪傷衛。勿誤認為傷寒。投以辛溫表散之劑。宜用桑菊飲。增減服之。如氣粗似喘。加兜鈴。知母。杏。絳。暮熱。邪初入營。加元參。犀角。若邪熱逼迫。變症多端。用銀翹散。加減於清解之中。佐以芳香宜。竅逐穢之品。如鬱金。藿香之類。均可酌加。熱漸入裏。則宜加生地。麥冬。以保津液。

四〇一

項腫喉痛。加馬勃元參。如三焦伏熱。徧體赤斑。加羚羊角石菖蒲。並查照前述治痧方法療之。發疹後伏熱未清。內熱身痛者。服玉竹沙參地骨皮石斛麥冬之類是也。

### 肺脹與痧子

尤學周

肺脹一名肺炎。脹者言其外候。炎者言其內候。本症因風寒挾邪入於氣管。或腸部以致內膜發炎。其證狀為咳嗽。呼吸困難。或則體溫加高。其甚者因呼吸困難而發為喘促之狀。胸脅擴張。故有肺脹與肺炎之稱。本症之患者。以小兒為最多。肺脹之原因甚多。而於痧子期最易釀成。當痧子初見之時。口腔喉頭氣管等黏膜。類多發炎。故發為咳嗽等證。如痧子順利見點以後。邪向上達。炎證逐漸消退。外候亦漸次轉輕。如於痧子初期將護不慎。以致不能發見疹點。或一現而即隱伏。則邪無外達之機。炎證不能消退。勢必咳嗽加甚。漸至呼吸不利。氣急鼻煽。欲哭無淚。甚則因肺之呼吸而縮小。體內養氣缺乏。口唇及指甲呈青藍色。四肢厥冷。兩脈頻數。陷於不治。

春秋兩季。為痧子流行之時。舊歷二三月之交。流行尤廣。痧子之順利者。原可不必服藥。為父母者。缺乏此種常識。防護不周。往往發生變化。轉為危篤之症。在痧子流行之期。變症

最多。而肺脹一症。尤為首屈一指。本症治法。以順氣平喘。化痰治咳為最要。如炙麻黃。葶藶子。白芥子。炙蘇子。杏仁。半夏。陳皮。瓜蒌皮等。可以量症之輕重而施用之。甚者用消腫膏塗按胸部。病勢亦可減輕。

### 小兒咳嗽痧疹外敷驗方

凡嬰兒外感身熱。肺氣不利。咳嗽不出。或發痧子。未能宣達。內服疎肺之方。尤宜下用列外敷藥餅。則奏功必速。已驗者。屢矣。丁香七粒。苦杏仁七粒。胡椒七粒。梔子七粒。共杵碎。研末。另用飛羅麵一撮。自母頭髮團一個。如無不用亦可。葱白三根。燈心七根。雞蛋清半個。米酒半杯。同上末藥四味。共搗爛如泥。作餅敷胸部。外以青布蓋之。敷一晝夜。除去。

### 小兒痧後服涼藥之誤

呂鞠屏

痧疹本係肺胃伏熱。初起。祇宜輕宣。不宜服胡荽（即香菜）西河柳（即檉樹枝）麻黃辛熱之品。如須宜發。止新筍。共煎湯飲之。為妥。退後。亦不盡有熱毒。須審其病象。然後對症發藥。方可無虞。近時醫家病家。均泥於痧疹後有熱毒。須服地粟。蘆根。枇杷葉。白茅根等味。以為熱毒可解。孰知服後。熱不退。小兒反悶不出聲。甚至昏迷不醒。時作時掙之狀。至夜

熱甚涼藥愈多則熱愈重。此易故也。蓋內有溼痰。痰遇溫則化。遇涼則凝。譬有痰一孟。蕩以涼水則痰不去。沃以熱湯則痰浮起。專以地栗盧根解毒。毒不清。反現出昏迷哮喘之狀。病家不明此理。延醫治之。醫家泥於古法。復以涼藥加之。不死奚待。

按遇以上各症。急用姜汁和化痰之藥。如萊菔子。茯苓。法半夏。陳皮等。以溫化之。用焦山查。皂角子等類。以緩下之。黏滯下行。則熱退。然非一二劑不為功。萊菔子可用萊菔汁。不可用。蓋有生冷之性。痰又滯而不化矣。

近世醫家喜用竹茹（即竹二青）。如告以涼性。則且反問余吃竹筍否。可晒亦可嘆也。按竹茹竹筍皮竹瀝功用不同。如地骨天精草枸杞子。獨非一乎。何以各有所用也。近時醫家無論何病。必湊以竹茹一味。幾與甘草同例。若遇胸悶。必大用。特用詢以何意。則以竹茹能開鬱對。夫鬱甚多。內經曾分晰之。余見溼痰溼溫用竹茹者。不知殺人幾許。有時用溫化法挽回者。有時病深。竟不能挽回。詢以何人所開之方。甚有大名鼎鼎者。此味亦不能不審用也。

姜汁炒之。服後勢必胸悶氣閉。甚有不能出聲者。鬱久熱入氣分。則出白瘡。瘡如出透。猶可救。如出不透。必須用芳香之品。如鮮薑香葉鮮佩蘭鮮絲瓜絡銀花通草以透之。如再不

透。必死無疑。此不死於病而死於醫也。（青竹茹誤用殺人甚多。余有確證。不便登出。）按竹茹性涼。三家本草言有通經絡之功。痰未化。引入經。甚至手足抽搐。誤認為驚。或針戳。或服牛黃犀角羚羊等藥。百不活一。涼藥之誤人。如是如是。吾於醫會中曾刀言。而同道者。不惟不返省。

### 小兒痘疹

沈奎伯

近日小兒感觸時疫。發生痘疹。往往半出不出。或已出而又內陷。其症率多不治。良用惻然。頃得一簡便驗方。試已神效。用巫披露。願關懷保赤者。廣為宣傳。全活嬰孩功德莫大焉。生黃豆一碗。水泡透。搗爛入鍋內。煎濃汁。如豆腐漿一樣。再青竹根一段。約半尺長。煎滾水沖入豆糊內。時時以湯勺調與兒服。有起死回生之功。黃豆係人家常有之物。青竹根亦容易覓取。方之簡便。無過於此。余已用之數十次。皆效。應驗如神。幸勿視為通常驗方可也。

### 小兒水痘與天花

尤學周

天花俗稱天花。乃最猛烈之傳染病。水痘雖亦為傳染病之一。較為輕淺。非若天花之危險百出也。水痘多發生於十歲以下之小兒。天花則不論嬰孩成人。凡未佈種牛痘者。或僅



種一二次者皆有發生之可能。

天痘成爲顆粒。其形如豆。故名曰痘。水痘亦成顆粒。而如豆。故亦以痘名之。二痘雖各有別。然平常之人無醫學常識者。又烏乎知之。若以水痘而誤認天痘。則小題大做。不特庸人自擾。或將弄假成真。引起他變。若以天痘而誤認水痘。則粗魯憤事。其害尤不堪設想。

天痘初起。惡寒發熱。腰背痠疼。頭痛嘔吐。甚則發生壓厥。無論何種病症。其初起未有如是之劇烈者。熱度驟升。二三日後。熱度降低。額部腕前。發現紅疹。面部胸部及四肢亦漸次有紅斑。發現經二三日成爲小膿泡。身熱復起。膿泡漸大。如豆。其後熱度漸降。痘疹則顯顆粒。結痂。水痘初起亦發熱。惡寒。然熱度不若天痘之高。翌日身發紅疹。不久變爲水泡。如豌豆。大二三日後即解熱。以上爲二症經過情形不同之點。而其顆粒狀之痘疹亦各不同。天痘根脚紅潤不散。顆粒雖光。亮而內液渾厚。微泛黃色。水痘如小珠之狀。根盤紅而散。詳爲審視即可辨別。

天痘變化甚多。其治當隨機應變。水痘既順且穩。苟不夾雜他症。亦不必服藥。即服藥不可表散。宜用清涼解肌法。生地。赤芍。黃芩。連翹。丹皮。知母。銀花。花粉。元參。竹葉。貝母等。出入用之。魚腥。麵食及鹹物並宜禁食。防其發生變化也。同居小

孩。宜與病者隔離。以免傳染之虞。

### ■天花與種痘

龐敦敏

我們不幸而生在這齷齪世界。常常有許多病魔來侵犯我們。今天很健康的一個人。明天也許就病了。病的種類是很多的。我現在要講一種很可怕的病症。叫作天花。或叫痘瘡。天花這個病症是從古以來就有的。有人說的發源地是印度。慢慢的傳到中國。他究竟怎樣的起原。怎樣的傳播。我們現時暫且不去考究他。我要把天花的病狀來說一說。明朝有一個小兒科的醫生。叫作朱應。我很精於治痘。著的一部摘星樓治痘全書。上把痘症（就是天花）當作小兒之人鬼關。可見這病是很可怕。很危險的。

照現今有實驗有證明的新醫學說起來。這天花的確是一種傳染病。不但是病人身上掉下來的痂皮。有傳染力。就是病人身旁的器具衣服。也有傳染力的。我們用顯微鏡檢查。雖然看不見什麼。但是我們確實知道有一種很小的東西。是這個病的根源。不過現在的顯微鏡還不好。我們的技術還不精。沒有法子看見他罷了。古時候的醫生。以痘爲胎毒。實在靠不住。那些鄉下老婆子說。是有一位痘神娘娘作怪。自然更不可信了。



以免出天花的法子。把自己的兒子當作試驗品。替他們種痘。看是怎樣的變化結果。後來他偶然看見一個擠牛奶的女人。叫奈爾美。司手臂上長了二顆粒。是由牛身上傳染來的。却和天花的形狀一樣。他就把那女人痘疤中的漿種在一個男孩子。叫希伯士的身上。希伯士也出同樣的痘。後來又特爲把天花的毒。就是出天花人身上的漿。種在希伯士的身上。連種了二次。一點也沒有什麼。琴納先生熱心研究這件事。前後三十年。他的試驗。自然也不止一次。於是他發表他的報告。說是要免天花。只要種牛痘。這個當兒一般的人。多以爲人怎麼可以種起牛的痘來呢。真真荒謬絕倫。所以大家都多不信他。反對他。甚至於拿這個來攻擊他。對於新專業抱異見。也是人情之常。然而真理到底戰勝了幾年。大家知道琴納先生的話不差。反對的贊成了。攻擊的投降了。他的法子慢慢的傳到全世界。我們今日安妥穩穩。可以不怕天花侵犯受的是。拿自己兒女當試驗品的。琴納先生的恩賜。普天下人都該謝謝他。牛的痘種在人身。上。人就可以免出天花。然而牛不見得常常出痘。我們要種痘。而牛偏偏不出痘。沒有地方找出這種牛痘種來。豈不是就不能種。就仍舊免不了出天花。所以當初只好由人傳人。譬如剛纔說的那女人奈爾美。司。從牛身上傳染二顆痘。把奈爾美

司身上的種。在希伯士身上。從希伯士身上取下來。再種在別人身上。也一樣。只在種的地方出痘。種一顆。出一顆。種二顆。出二顆。決不會有什麼危險也。一樣可以免天花幾十年前。多是用這個法子。

我們中國第一個行種牛痘的。是廣東人邱浩川。廣東同外國通商最早。所以邱先生從外國人那裏學來這個法子。後來各省都有種的。當時種痘。大多在春天。第一人種了之後。過六七天。要到那種痘先生那裏去。讓種痘先生刺破痘疤。取出漿來。種在別人身上。叫作還漿。如此遞傳下去。到將要沒有人種痘的時候。種痘先生隨便取一個人的漿。塗在一塊玻璃板上。保存起來。明年再用。這樣的法子。牛痘的苗永遠不會絕滅。但是弊端非常之多。

第一。好好的。一顆痘。特爲去刺破他。大家不願意的。於是有的錢的多。出些錢。捐免還漿。種痘先生只好揀那窮苦的人。給他些錢。專取這人的漿。替人家種。名謂漿童。種的人多。做漿童的少。於是一個人的漿。要供好些人種。甚而至於漿也沒有。了。那種痘先生。還在那裏刺那漿童的血來。替別人種。豈不慘酷。

第二。那小孩子。往往有生下。來就有梅毒。也有正染了丹毒的。倘然那漿童。正染這兩種病。把他那漿種在別人身上。別

入也就傳染這種病。豈不危險。

第三種痘必在春天。一定要等那種痘先生開種。倘人家夏天生了小孩子。到了秋天天花流行起來。就不能種痘。只好聽天由命。等那天天花傳染。豈不冤枉。

因爲有以上這三個弊端。所以有幾個大醫家。想出一種好法子。把痘先種在小牛的身上。從小牛的身上。整片的刮下來。研碎了。封裝在細玻璃管中。種的時候。只要折斷玻璃管的兩端。把漿吹出來。就可以種。這就是近來市上藥房裏的牛痘漿。那製造法。各處稍有不同。現在不去細說。他總之可免去以上所說的那三個弊端。所以外國政府。現在嚴禁用人漿了。我今奉勸世人。生了小孩子。一定要替他種痘。一定要用靠得住的。有信用的。裝在玻璃管裏的漿。(俗稱冷漿) 不要用人漿。(俗稱熱漿) 須要請靠得住的醫生種。小孩生後滿三個月。就可以種。不必一定要等到春天。

再有一句話。種了一次牛痘。並不是保一世。不會出天花。就是出天花的人。經過多年。也有出第二次天花的。所以頂好。每過三五年。種一次。種的時候。顆數不必要多。二三顆夠了。不要嫌麻煩。五年種一次。一百年也不過二十次。比出一次天花。省事得多呢。

驗方新編上說。痘爲小兒一大病。當天行時。人人尙思遠避。

萬 有 醫 庫

今無故取嬰孩而與之以病。可乎。曰非也。人家小兒出痘。如遇險症。延醫服藥。舉家日夜守視。多少酸辛。閉下求神。多少驚恐。其輕者亦須多方調護。今牛痘則止種四顆。或六顆。小兒嬉笑。飲食一切如常。旬日之外。告厥成功。無災無害。不惟小兒省却疾苦。即育子者亦省却憂勞。誠善也。可見牛痘從前人就相信。我們還用疑慮麼。

### 驚病研究

王鴻宇

#### 發驚之因治

書曰。驚生於心。痰生於脾。風生於肝。熱生於肺。此一定之理也。熱盛生風。風盛生痰。痰盛生驚。此賊邪逆寇必至之勢。療驚必先豁痰。豁痰必先祛風。祛風必先解熱。而解熱又以何者爲先乎。肺主皮毛。皮毛爲賊邪入內之門戶。彼風寒暑濕燥火六淫之來。皮毛受之。即入犯乎肺。而肺本出熱地也。燥火暑邪一入。則熱與熱依。而熱盛。風寒濕邪一入。肺竅爲之閉塞。則熱無所洩矣。若解熱必先祛邪。往往只說解熱。並未說到祛邪。若不祛邪。如何退熱。真不解悟。

#### 驚癇死症辨

先君初明有曰。兒體不近肥痰。不甚盛。不省人事。張目視人。

者其在精感二穴對拿緊了不知痛。竟無掙彀樣。惟咬牙搖頭。此乃肺絕也。肺金形似鐘磬之類。空則聲亮。碎則聲無。治之無益。夏禹鑄曰。驚之爲症。屬有餘不足之分。語云。擊警有餘不警不足。既曰有餘。何亦有死。我知之也。此乃肺氣先弱。肺主皮毛。淫邪一犯。肺實受之。是已弱又加弱也。由肝犯肺。由肺犯脾。理應犯腎。奈腎則虛位。却無實地。亦且水鄉風。則可動。而樹與燥火俱不得入。其勢又難中阻。只得又順傳入肺。嗟嗟。肺氣幾何。而能堪此重困耶。到此地位。須得返魂樹。西域內更生香。庶乎可活。

### 說明慢驚之由來

人動曰慢驚。余獨曰慢症。蓋此症多成於大病之後。或庸醫只見病愈。遂不防去路。初或慢汗下吐久瀉。久而脾胃虛寒。故成慢症。慢字緩字。人稱急慢驚風。然與此症相差遠也。試問急慢驚風。豈能一起而來。急者初病。不知人事。慢症病久失調。致成脾寒。皆稱慢驚。這驚字與理不合。除驚字更症字。是確實之當也。所以余稱慢症。凡成此症者。皆由父母怠慢之故。或有汗出不止者。聽之。或吐瀉不止者。聽之。以致汗久亡。陽吐久亡。胃瀉久絕。脾成難起之病。故曰慢症。何驚之有。以慢症而去驚。皆庸醫見兒眼。翻手掣握拳。形狀似驚。故

以驚名之。倘遇不察。不足。竟將有餘治之。或推或拿。或祛邪透表。則下井而復落石也。內經云。慢症者。是脾虛。屬不足之病。眼皮上下屬脾胃。若脾敗。故眼皮不能緊合。而睡則露綠。繃脾失元氣。故兩目無神。脾敗。涎枯。無統。故凝滯咽喉。而有如牽踞之聲。手足乃脾所司。脾胃敗。則四肢厥冷。虛慢必生。寒寒則大便瀉青。而小便清利。便知爲慢脾之症。若療驚。則無驚可療。祛風。則無風可祛。除痰。則無痰可除。解熱。則無熱可解。惟脾胃枯。痰虛熱往來耳。陰虧陽敗是也。治法宜以固真湯。加天麻。勾藤。或六君子湯。加泡姜。理中湯。加附子。衝開寒痰。或可挽回。否則另無妙策。

### 卓溪叟之九憾

一憾見挑筋割肉。五臟之病。豈盡在筋。挑斷筋絡。不知當那藥味。六淫之賊。豈盡在血。血出。又不知退那一經。邪這一種挑筋的死。後定在阿鼻地獄。如對於此情。由說出理來。便不

根也。

一憾見病兒似寒熱表裏虛實茫然不知。竟將死病作活醫。投藥無效。活症作死病。竟然一藥偶中。活也。即居功自誇。死症能生。對此說。出理來。予便不恨。

一憾見兒燒熱。不知燒從何感。並自何生。亂推亂拿。致見大啼大哭。出汗解症。偶然撞着。便自稱神。既自稱神。緣何有効。不効對予說。出理來。予便不恨。

一憾活症屢藥不効。明醫一藥成功。不曰自己不知症實。且曰他有時運。這種情由。對予說。出理來。予便不恨。

一憾不知症候。藥與病反。不說自己用藥不當。且曰兒母疎失。對此之理說。出緣因。予便不恨。

一憾以丸散爲欺人之具。其實不值一文。動曰此丸此散。不論中病與否。解包投服。藥到不愈。反索藥價甚昂。既屬珍貴。何故投之不遑。對予說。出理來。予便不恨。

一憾動用牛黃竹瀝貝母爲除痰要藥。痰有寒熱。熱痰見此。如滾湯灑雪。寒痰見之。竟是雪上加霜。不論寒熱。概投兒服。對此說。出理來。予便不恨。

一憾必用柴胡退熱。燒病有表裏之殊。柴胡豈治解表之味。脾虛腎虛氣血兩虛。諸種燒熱。亦用柴胡對予說。出理來。予便不恨。

一憾湯頭有內減外加之說。加減原在湯頭內。看臟腑之有虛有實的。酌藥味宜多宜寡。或清病之來路。塞病之去路。外加一二味。此是變通妙手。如曰內可減。外可加。則四君子湯加兩味。便六君子湯。十全大補湯減兩味。便是八珍湯。對予說。出理來。予便不恨。

### 關諸驚之名之謬

凡小兒發驚而延村婦。或有庸夫。多以鉄針於兒手挑筋。破肉。噫。異哉。怪也。此喪心之村婦。無資格之庸夫。不知驚之爲驚。而誤認爲筋骨之筋也。蓋驚者驚嚇也。由兒先有內傷。復來外感。肺竅痰迷。心無所主。一着驚嚇。即發也。不把筋抽。不猶療驚。祛風。以止掣。專以鉄針向筋肉而挑斷。以免筋抽。不猶止兒之啼。惟塞其口耶。况驚屬心。筋屬肝。若挑筋以治驚。明紀上有云。女墻牙痛。灸岳母的脚後跟。是也。推前人所稱。蛇絲馬蹄。鯽魚鳥鴉等驚名之意。無非爲後之癡人立其名色。告以病表。便易識耳。因見舌吐出。如蛇舌。遂以蛇絲驚名。兒手方撐踢。如馬蹄。遂以馬蹄驚名。兒口動。如魚吐水。遂以鯽魚驚名。兒身黑。似鳥鴉。遂以鳥鴉驚名。如執此以治驚。則當

用雄黃以治蛇絲。絆馬繩以治馬蹄。香傳以治鯽魚。穿楊箭以治鳥鴉。方為中病之藥。然筋亦有時而抽者。何蓋筋屬於肝。血行於筋。氣以血行。肝有賊邪。則氣血與賊邪交戰。而不行。以致筋受風邪而抽掣耳。故豁痰以療驚。祛風以止掣。乃莫破之理。此乃醫驚之指南。凡我同志。萬不可以蛇絲諸詭名之為正論。以殺嬰兒。如反掌。慎之慎之。同登彼岸。功德無量。

### 急慢驚風之分別

王鞠坪

急驚實熱。慢驚虛寒。急驚驟發。慢驚漸成。急驚生於壯實之體。慢驚因於不足之軀。急驚之熱如火燒。必面赤口渴喜冷飲。聲壯氣粗。大便或閉結。或洞泄。小便短赤而熱。甚至四肢厥冷。面色轉青。熱極似寒之象也。治宜瀉火為急。莫妙於夏禹錫之幼科鐵鏡。慢驚之寒是真陽告竭。譬如隆冬冰合未易凝。非用附桂薑椒斷難挽救。况虛陽上浮。亦必發熱。其熱夜盛朝淡。溫和而烙。手面色桃紅。或白或青。口鼻中無芥菴之熱氣。舌必滋潤。苔必淡白。或微紅。口不作渴。即飲亦不多。喜熱不喜冷。是謂虛熱。甚至有唇裂出血。寒極似火者。治宜引火歸原。大劑扶正。庶乎有濟。莫妙於莊在田之福幼編。若誤認實熱為虛熱。而投以溫補。誤認虛熱為實熱。

而投以寒涼。皆必死之道。害人不淺矣。

### 急驚治驗

石公

病者張幼。年四歲。住黃倉橋。於十一月十一日診。症象神昏迷睡。四肢口鼻冰冷。頭有微汗。二便閉結。苔中板白。脈伏。指紋青晦。漸及命關。原因晨起猶嬉戲無恙。至十一點鐘。忽惡寒戰慄。旋嘔賦痰。兩口即兩手抽搐。遍體汗出。神識遂昏。推拿無效。診斷此風寒由太陽直入厥陰。鼓痰上胃。機竅被阻。症極危篤。

療法先以勾勾湯。下同春丹。熄風定驚。繼以桂枝白芍和衛撤邪。葛胆竺黃。醒蒙宣竅。旋覆轉運。氣機伏苓。淡滲利水。二陳化痰。藁枳攻積。標本兼治。處方小兒萬病回春丹三粒。

(右藥研細用勾勾三錢。姜湯調灌)

東白芍(川桂枝四分同炒)錢半。陳胆星六分。九節菖蒲六分。天竺黃一錢。旋覆花錢半。雲茯苓三錢。製半夏錢半。薄橘紅錢半。江枳實錢半。全瓜蒌三錢。

效果一劑全愈。是兒於今春患腦膜炎症。已形危險。經余投大劑滋陰鎮降之品五帖。而安爰附誌於此。

## 治小兒慢驚

畢霞天

小兒久瀉傷脾。漸成慢驚。庸醫不察。以抱龍丸回春丹等治之。必死無疑。此症以溫補爲急務。速用北沙參（土炒）三錢。炒白朮三錢。雲茯苓三錢。炙甘草五分。熟附片七分。淡吳萸四分。炮姜炭六分。炒六曲三錢。廣木香八分。銀柴胡七分。小川連五分。車前子一錢。煎服。屢驗。

## 小兒驚風及治法

徐惠之

驚風之名多矣。前人每斥爲不經。然相沿已久。愚夫愚婦均知之。似不妨用其名。稱最烈者莫如急慢驚風。通常以抽搐戴眼者爲急驚。吐瀉久而成痙者爲慢驚。急驚用藥宜涼。慢驚用藥宜溫。前論之詳矣。茲不贅述。但此外更有極惡劣者四種。一。嗜嘴。二。弄舌。三。舌唇發黑。四。手足涼熱不同。既見種種驚風之象。復見此四種惡候者。其病之險惡。異乎尋常。雖未見抽搐。然斷定是凶多吉少之症。此外更有種一不發熱。不惡寒。僅目光直視。啼哭低緩。或亦能照常笑哭。惟神志氣息。總不靈敏。活潑。此類症候。最不易體察。亦不易治療。而穢馨之乳母常托在懷。自能覺着。經驗較富之醫生。觀其形狀。亦能領會。患此病之孩。年在二三歲者爲最多。且多肥胖之

萬有醫庫

兒。面色血脈。與常兒無異。每令醫生心中迷惑不定。致用兩可之藥。聊爲嘗試。求一對於此等症候到眼。

即有把握之治法者。截止今日爲止。無論何地。實所鮮見。蓋小兒不能言語。家中人所述病情。每多糝糊。其象脈又全無憑據。不特三部九候之不能清斷。即喜笑啼哭。脈亦爲之變動。故無論急驚慢驚。惟有察其面色。聽其聲音。問其二便。按其胸腹。再察其舌苔。口氣。互相參考。其表裏寒熱虛實。方能了然。心中對症用藥。自不患其無効也。若病始發而輕者。須用芳香之劑。先制其木。木定則何慮成驚。風然已現。惡候者（嗜嘴弄舌。唇舌發黑。手足涼熱不同）當以熄風平肝法。先救其急。如抱龍丸之類。繼以青肅其餘。庶爲標本皆治。此雖極爲簡易。盡人知之。但治病不難于用藥。而難于診斷。觀今世之治病者。每每拘泥成法。得其實確病情。而輕于用藥。致傷于驚風者。比比皆是。吾憐忝司民命。可不審慎歟。

## 小兒急驚與刺血之關係

尤學周

日前潭子灣某姓之女生甫二月。據云發臍風。遂余往診。既至。小兒微有抽搐。身熱並不甚。臍腹部雖青筋顯。然並非臍風。察其舌短而脹。大根後尤脹。多痰不乳。余決其風熱內鬱。

四二一



所致。即立一疏風清熱之方。並囑其另用針刺出其舌中之血。對於臍風一說。余亦未加否認。然用藥則並非臍風之藥也。又有一董姓之子。住提籃橋。小兒墮搖。來余處診察。熱度亦不甚高。左頰發腫齒齩而痛。其病由於牙疾所致。無疑方定後。囑其須將病牙拔去。或用針刺牙齦。瀉去其血。病狀即可減輕。然此二小兒之家長。對於余言刺血一事。不甚注意。且有懷疑之狀。一診之後。未有消息。荷未實行刺血。大約凶多吉少。茲為徵信病家計。特將其理由解釋於下。

欲知刺血何以能和緩急驚。先須知血與急驚之關係。

(說明) 急驚之由。高熱而發生。無不與血液有關。血液之本身。足以增高熱度。而又復易於傳熱。故發熱之人。診其脈搏。可知微熱則脈搏稍稍增數。熱愈甚。脈搏愈數。此蓋血中之熱。刺激心臟。致心之跳動增加。故脈之搏動。亦因以增加。熱入於腦。突呈變化。極肇以起。

刺血之所以和緩急驚。其理由即在減輕熱度。如吾人於大出血後。體溫突然降低。身體冰冷。此即一證。又如熱甚不解。往往鼻中見血。俗名「紅汗」。鼻血之後。體溫亦可降低。此又一證。又如夏日行於烈日中。中暑昏倒。俗名發痧。挑痧者。以針刺指尖出血。往往而愈。亦一證也。

或曰。此二兒發驚。熱不甚。何必用刺血瀉熱之法。則應之曰。

刺血之作用。除瀉熱而外。又可洩毒。熱之發生。有由於病毒。刺激發熱中樞之神經。而致者。如各種傳染病之發熱。是二兒病在局部。發熱中樞神經。尚未受過度之刺激。故未發生大熱。然其病根。皆在頭部。隣近於腦。其變易而且速。故不必待呈高熱狀態。而始發驚。且刺血之方法。亦有二種。不同之解釋。高熱時。在無論何處。刺出其血。其熱固一時緩和。而原因未除。熱必復增。若直發其病根所在。則病毒亦隨血洩出。熱亦不復加甚。即不熱甚者。洩毒之後。其勢已挫。發生之影響。亦有限矣。如流行之腦膜炎。脊髓炎。必刺脊抽髓者。即洩其毒。分其勢。與余向二兒家長所述之刺血理由。同正。

### 小兒寒瘧

病源 小兒體小液少。凡風寒外襲。太陽經。致脊髓膜炎。而發神經痙攣者。名曰剛瘧。一曰太陽瘧。或風寒猝中厥陰經。致肝風上翔。即瘧而兼痙攣者。名曰陰瘧。一曰厥陰瘧。症候 剛瘧初惡。風寒發熱。無汗。身僵。母懷頭痛。項急。脊強。腰折。角弓反張。眼目斜視。牙關緊急。此張仲景所謂太陽病發熱無汗。反惡寒。上氣衝胸。口噤不得。誤小便反少。欲作剛瘧者是也。陰瘧手足厥冷。筋脈拘急。頭頂強直。眼目上翻。口

藥牙緊甚或癱瘓。此方中行所謂舉丸上升宗筋下注少腹裏急陰中拘攣膝脛拘急者乃小兒之厥陰瘕也然無論剛癱陰瘕亦有身熱無汗四肢攣疼心神煩躁睡臥不寧手足牽引時時無從此陳飛霞所謂先由風寒濕閉其腠理不能開通內出之氣壅而為熱其病尚在肌肉筋節之間猶未入於臟腑也。

診斷 剛癱脈多弦緊甚或沉遲指紋色多浮紅舌多白滑甚或白膩陰瘕脈多沉弦甚則沉細指紋色多青黯舌多淡灰甚或淡紫若風寒已從火化脈多弦數紋多青紫舌多紅多紫惟脈見沉細或伏堅指紋竄出命關色青黑而直上者症多不治。

療法 首當養血為正邪甚者兼治其邪古方倉公當歸湯（當歸獨活防風蜜炙麻黃明附片北細辛）主之時方天保采薇湯（羌活當歸前胡活獨生葛根橘紅酒炒白芍清炙草寬筋草）加減邪微者調其營衛古方括葉桂枝湯（括葉根生白芍鮮生姜川桂枝炙甘草小京棗）主之時方桂枝加芍防湯（川桂枝全當歸川芍生白芍清炙草防風生姜小京棗）選用此皆治剛瘕之正法也若治陰瘕古方當歸四逆湯（全當歸生白芍漢木通桂枝尖炙艸北細辛小京棗）主之時方海藏附子散（川附片清炙黃耆防風

清炙艸青化桂生於朮川獨活大紅棗）加減若由風寒濕外閉內壅鬱而化熱法當辛涼清散為君佐以解肌舒筋古方羚羊角散（碎羚羊北防風生石膏桂枝尖茯神朮清炙艸）加減桑菊飲惟風寒欬嗽致硬者名曰瘕瘕當用杏蘇散（杏仁半夏前胡生姜蘇梗橘紅結梗紅棗散風寒以平腦筋。

### 小兒抽搐

朱振聲

問 小兒二歲起先吐瀉繼發先大笑後抽搐忽起忽止十一月十六日驚風大作（不笑）手足抽搐口吐白沫眼珠向上抽一時後喉中痰生呼吸不便連抽十一時止後即能飲食十二月十七復發初起目定口呆繼抽八小時弱後體溫不定脾胃甚弱手足時有跳動二個月始全愈三月廿二日又發抽四時許四月十二日抽六時半十五十七各抽三小時十八二十各抽五小時七個月間大發九次小抽不可勝計有時左半身抽有時右半身抽頭抽重時手足輕手足重則頭輕頭抽眼皮口唇舌均跳動手掌略向後反足伸長抽搐均不大現在眼珠甚好脾胃亦佳每日能服牛乳五瓶及各種滋補品大便每日一二回小便屁屙均多惟醒時手足尚有小抽睡則頗好因注射過多知覺尚未恢復上月口部

抽過長久唇舌亦未復原。須用茶匙哺乳。西醫稱為腦神經病(胆小)

每次發作均入院注射麻痺劑及強心劑。並灌腸通便與服藥。因西藥乃一時鎮壓不能除根。故屢愈屢發。先後注射一百七十餘針。神經已被麻痺。知覺全失。目下停止注射。已漸見佳。以前曾服全蠟與蘇荷葉粉及各種驚風藥。均無效。驗照 貴報第三十五期用全蠟殭蠶麝香鷄蛋等貼劑亦無效。因此間無中醫。故仍服西藥。(鎮靜與消化劑)并在牛乳米湯內分別和葡萄汁牛肉汁魚肝油鷄蛋黃菠菜粉頻菓汁等滋補物品。以求身體強壯。希冀不發(胡芥丹)答 細按證情並非驚風實為痢症。俗名羊瀉風。故全蠟殭蠶等服之無效。此等藥與西醫注射藥。過用之皆有流弊。切勿多用。可向藥肆購「白金丸」每服八分。每日早晚服二次。鈎藤橘紅二味煮湯送下。

### 小兒疳積

尤學周

疳之一症。據古籍所載甚為複雜。有指結核病者。如肺疳。腦疳。舌疳。無辜疳。丁奚疳等。有指瘡瘍者。如牙疳。鼻疳。下疳等。有指腸胃病者。如哺疳。心疳。脾疳。疳露疳等。故小兒病「痧瘧疳」四大要症中。以疳症最為複雜。成謂疳即為瘵成。

人病此則名瘵。小兒病此即名疳。而習俗則又以疳積二字相連。則明指疳為腸胃病矣。然攷古人治疳方。則什九為殺虫之劑。苟欲一加以研究而為之分析。亦非難事。惟不在本文之內。容後續述。茲先言「疳積」。

疳積者。即五疳中之脾疳一症。疳雖有種種不同之名。稱。其病少見。惟脾疳較多。故疳積之名較其他為著。此症為一種特異之消化障礙。其症狀腹部甚為膨滿。多如鼓脹。青筋暴露。胸部四肢則瘦削。特甚。皮膚乾燥。呈灰白黃色。大便不消化。有惡臭。時泄瀉。然胃口則異常佳。好食植物性食品。且好味鹹之物。有時食癖異常。如炭屑泥土之類。最喜食之本症之發生。以斷乳時後為多。蓋斷乳之後。另易食物。口味為之一變。失却其消化上之習慣。無形中感受不快。而遏制其消化之機能。又以各種食物所需之消化力不同。消化上發生困難。無力與之周旋。呈消化不良之徵象。此說已見前拙作「小兒斷乳後之變化」篇內。

疳積治法。一面宜投以營養適宜之物品。一面以消導之劑服之。古人治疳諸方。如金蟾消疳丸(胡黃連黃連鶴麟肉豆蔻苦楝根白皮雷丸生蘆薈蕪荑)肥兒丸(肉豆蔻使君子麥芽黃連神曲檳榔木香)九味蘆薈丸(蘆薈胡黃連木香白燕黃青皮白雷丸鶴麟麝香)聖惠木香丸(木

香。麝香。胡黃連。熊膽。蟾頭。蘆香。青黛。雄黃。使君子。各方所用藥品。雖有出入。要不外消導殺虫之義而已。

(11)

佚名

小兒疳積。由於糖果餅餌雜食之過多而起。胃腸消化之機能無力消導。宿食停積腸胃。所食食物。不特不能收取其營養成份。且以宿滯阻於腸胃。使新陳代謝之機能停止。必先面色萎黃。且腸胃宿滯停貯過久。蛔蟲遂大肆活動。所有食品之營養料。全供培養蛔蟲生活之所需。於是蛔蟲日形繁殖肥大。而其人之形體肌肉。則日形消瘦。且以腸中不清。胃火大旺。食慾反增。時思進雜食。而無厭久。則腹部隆然膨脹。剛至四肢肌肉日益瘦削。成爲疳積之症。此時體內虛火之重。爲任何病症所未有。焦灼肺部。最易致嗽潮熱。虛象紛呈。蓋小兒患癆病者。大抵皆由此症而起。往往不及二三月。腹部石硬。入於損途。挽救爲難矣。故在此症將起之先。焉能略加忽視。

欲治此症。全在初起。面色黃滯。喜食雜食之際。亟宜戒食雜食。并延醫診治。力求腹中寄生虫之消殺。若循治疳積殺虫之品。以「使君子」爲最有效。向藥肆購一兩炒焦。每日食七八粒。最有殺虫消疳之效。西醫中之殺虫劑。亦常用此物。如

萬有醫庫

小兒欲預防疳積。祇須每日食使君子五粒。可使腸中蟲滯肅清。誠簡而有效之物也。

(12)

李健頤

小兒疳症。多由飲食不節。腸胃虛弱。消化力不足。夫消化不足。則腸胃多有積聚不消之物。日久遂成酸酵性。乃生疝蟲。而疳疾成矣。西醫即用單篤甯殺之。余觀單篤甯性最烈。有礙胃氣。惟有用蓮子。淮山藥。艾實。茯苓。使君。肉。鶴。虱。炒。麥。芽。鷄。內。金。粳。米。等。味。共。爲。散。飯。熱。和。冰。糖。用。開。水。沖。服。此。有。殺。蟲。補。脾。兼。助。消。化。之。功。效。而。無。礙。胃。且。小。兒。亦。可。以。當。小。點。真。治。疳。之。妙。方。嬰。兒。之。補。品。勝。過。單。篤。甯。萬。萬。倍。矣。請。試。用。之。

小兒疳癆

陳存仁

(一) 何謂「疳」

小兒四大要症。爲疳。痘。驚。疳。註者曰。疳者乾也。由津液乾涸而成。或曰。小兒疳疾。即成人之癆病。然疳之範圍甚廣。如「眼疳」。牙疳。鼻疳。頰疳。下疳。等。並非由津液乾涸所致。亦非癆症。應有之現象。大約「疳」之定義。爲「濕化蟲生。蝕削爲恙」。所謂疳癆者。乃指疳積之疳而言。其證多見頭

四一五

皮光急。毛髮焦稀。頸縮鼻乾。口噤唇。兩眼昏爛。揉鼻擗眉。脊  
聳體黃。鬮牙咬甲。焦渴自汗。尿濁黃酸。腹脹腸鳴。癍結潮熱。  
醋嗜瓜果。鹹酸炭米泥土等物。諸證以上根據醫學辭典而  
言。其中所謂自汗潮熱等象。有偏於癆症之傾向矣。

### (二) 疳與癆不同之點

疳之證狀。已如上述。其間雖混有癆症之現象。然疳自疳。癆  
自癆。二症截然不同。疳癆並提。實出於昔人觀察上之錯誤。  
或者疳與癆之一部分現象。有相同之點。遂指鹿為馬耳。昔  
人造字。皆有含義。疳字從甘。甘為脾味。脾主濕。故上節解疳  
為「濕化蟲生。蝕削為恙」之義。癆字從勞。意謂由勞而得  
之。此雖不免曲說。然亦不能謂為全無理。由此不同者一也。  
治疳積之方。無慮數十。其中主要之點。多為殺蟲劑。癆症雖  
有癆蟲之說。然以培補為主。此不同者二也。且癆瘵現象。少  
有上節所述諸證狀。而所謂疳者。亦並非必有癆之傾向。可  
見癆之與疳。確非一症也。

### (三) 疳何以誤認為癆

疳與癆既為二症。何以並為一談。此中亦有理在。蓋癆菌侵  
入腹膜。往往滲出許多漿液。留着腹部患者。之腹壁緊張。腹

部周圍。徐徐增加。有絕無疼痛者。有微覺刺痛者。腹部即膨  
漲愈甚。而胸部則愈形狹窄。身體羸瘦。方色蒼白。青筋綻露。  
此與疳有一部分相同之點。故亦以疳症名之。而不知其為  
癆症也。

### (四) 疳有成癆之可能乎

疳積之症。多由脾胃虛弱。不能健運。或寄生蟲類所致。如能  
及早治療。去其病根。培其脾胃。增其消化之力。則自能漸次  
恢復其康健。若因循其治。或治不得法。則身體日弱。病邪即  
乘機侵入。而習俗又好以個人咀嚼之物。餵其小兒。不幸而  
食患癆者之食物。微菌即有侵入腹部之機會矣。

## 小兒調護

### 育嬰法

蔡光謨

#### 初生第一日

乳未來以前——不給食物。  
哺水留意——嬰孩尚無哺乳之可能。以前切忌喂水。  
哺乳以後——第一日或先幾日不好強哺以水。在第一日之  
下半天。每次於哺乳以後。哺一茶匙。或兩茶匙水。以後。量

可以逐漸增加。

糖——嬰孩所飲之水切不可加糖。

第一次哺乳——在生後四小時每次五分至十分鐘。此後每次相隔四小時。

### 正當哺乳法

哺乳時間——除第一、二、三、次每次約十分鐘以外。每次十五分鐘到二十分鐘。嬰孩在第一次十分鐘內之哺乳。可得所需食物之四分之一。前五分鐘內可得三分之二。十分鐘以後所需極少。十分鐘後若嬰孩似已充足。則毋須更延長哺乳時間。

扣留乳頭——在哺乳時之前十分鐘內將乳頭由小孩口中取去兩三次。放出嬰孩口中之氣。不然當舉抱嬰孩輕拍其背。若母親與嬰孩均係躺在牀上。可略將嬰孩之頭與肩扶起。俾氣可以完全驅盡。

使醒——哺乳時當留意使嬰孩全醒。

偷哺乳時嬰孩忽熟睡。就須候至下次喂食之時。

哺乳相隔時間——(四小時)——從第一日至第一年年終均須四小時。除非別有事故(如疾病)發生。得更改此條規則。大抵四小時之休息於嬰孩之強健裨益多多。

使醒嬰孩喂食——當喂食之時已到。即須將嬰孩弄醒。

長久休息之益處——避免痲痛與不適意。亦母親與嬰孩安樂之根原。人乳在嬰孩胃中約二小時始能消化殆盡。牛乳則須三小時。由此可見休息時間之重要。

短少之休息——如切實證明四小時之休息。於嬰孩似屬過久之時。可以稍為更改稍短之休息。然如順遂仍當接續四小時之休息例。

每日喂食之次數——除第一日外。直至第五星期或第六星期止。每日喂食六次。由第六星期至十月每日五次。在十一月及十二月內每日四次。

一個或兩個乳房——最好每次用一個乳房喂。蓋乳之分泌。全靠每次將乳房吸空。

乳過多之時——如嬰孩每次不將乳房吸盡。則乳之分泌即將減少。

乳不足之時——可哺以兩乳房。第二次喂食時即用上次先用之乳。減短哺乳相隔時間。亦可幫助增加乳之分泌。并注意嬰孩將兩乳吸盡。否則須用法擠出。或按摩或抽乳器種種方法。

哺乳時嬰孩之位置——嬰孩之頭必睡於母親手腕上。同時即用彼方之乳房哺之。該手即扶抱其背。嬰孩之頭須較乳

房略低如乳來得急即抬起孩嬰之頭。此乳房之乳頭即朝上矣。

喂水——當乳房之乳充足時將餘乳擠出盛於瓶內每日在哺乳時喂兩次或三次如已照每日喂食之次數飲水足額若嬰孩拒絕飲水亦無甚妨礙。

### 嬰兒之安甯

喂食間之安適——如嬰孩僅在哺乳時間以前稍有不安之狀況。

睡眠——嬰孩終日睡眠為時極多即於哺乳後亦必安眠。小便——每小時中常作一二次小便。

大便——每日常通一至三次如其量適合則每日僅通一次已足普通大便皆如膠質色黃金帶酸味。

臍糞——初生二十四小時中之大便係黏質色微綠而黑分量——此為重要者人乳所哺之嬰孩初五個月每週平均須增加分量六至八兩其後七個月每週增四至六兩已足此係平均計算並不必每週定達此數初生時之分量以平均計算在五六個月加二倍一年之末加三倍。

秤孩次數與時間——每週一次在同日哺乳前赤體秤之並記其重量於表而以嬰孩普通現象同時報告醫生此為保

護嬰孩安甯最良之法。影響重量情形——大便之次數小便之總計過分之啼哭溫度之變化及其他種種。

### 嬰孩不安甯之表示

重量——不加重或減少。

睡眠——哺乳後不願就寢或時醒夜中亦不安眠。

啼哭——喂食時前及在安甯時換尿布等嬰孩啼哭過甚（有時或因痛苦所致）。

不愉快——試停止哺乳或試哺之復試之多次如嬰孩有煩惱之狀。

延長哺乳與不安靜——多超過二十分鐘或於哺乳間有不快狀。

嘔吐——乃大部分乳汁之吐出如僅吐出一茶匙或二茶匙並不能算嘔吐。

大便次數——每日超過三四次過多。不適合於身體之食物——可於大便中重見之。

### 哺乳之困難

小乳頭——在哺乳前須輕輕將母親之乳頭拽出嬰孩方能

得到乳。

大乳頭——設過大。應留意勿使嬰孩將乳頭全銜入口。  
乳瘡——發炎減退後。經醫生許可。方能以患乳哺嬰孩。乳上  
繫以堅固之帶或壓乳使出。但其他方法無效時。可用抽乳  
器抽之。

乳母傷風——嬰孩仍可繼續吸乳。但須以手巾間隔母親及  
嬰孩之面部。

乳母經期——嬰孩不致受影響。亦無斷乳之必要。

### 母親方面應改良之處

飲食——應矯正食過膩或乳汁穀類水量不足之食物。

某種食物。母親食之必影響於乳。能使嬰孩之皮膚呈異象  
者。如癬癩發疹。在呼吸方面者。如呼吸不順。氣喘。喉管炎。在  
胃腸方面者。如腹痛瀉痢。有幾種食物。能起不愉快之反抗  
力。如雞卵。牛乳。肉。蔬菜。穀類。

衛生——矯正兩膳間不飲水。與每日不散步於新鮮空氣中  
之惡習。

憂悶與睡眠——哺乳中。時常憂悶。及安息不足。最有害於乳  
母及嬰孩。

腸——大便祕結時。可用水。鮮菜。燕麥粉。運動。灌腸藥等。

萬 有 醫 庫

### 嬰孩方面

如嬰孩吸乳太急——可以常常移開嬰孩。

如哺乳過久——切記以十五分鐘至二十分鐘為度。

哺乳相隔時間——長則可免不消化之患。

哺乳相隔時間——短。嬰孩一次僅能吸少量之時最佳。

過大之乳頭——乳頭擠在上。綳足。以致嘔。

乳汁太多——二十四小時內。於每次哺乳之前後。稱之以定  
其量。乳汁太少。同上。

增加人體乳汁法——如在第四第五日。乳液不足時。可先使  
嬰孩就胸吸乳。每次以十分至十五分鐘為常例。如是再盡  
量擠乳入一接受器內。而盛於瓶中。以哺嬰孩。此法於每日  
規定時間。哺乳時行之。直至能出多量之乳液時。則擠法可  
以廢除。

擠乳——此乃用手為之。在乳頭相距一寸或二寸上之部  
位。用食指與姆指。擠乳房。勢向下。用強力。驟壓。連行數次。初  
次失敗。不必即行停止。當時為之。方能奏效。

### 通俗育兒譚

秦又安

為什麼巨富的人家。往往後嗣艱難。即使生了兒子。百般養



護。偏偏容易夭折。或是身體羸弱。倒不若貧家的小兒。隨隨便便的長成得容易。其中當然是有一個原因的。崇拜因果的人。以為有錢的人家。大半是輕出重入。刻薄小民。所以天降之罰。使其絕嗣。這種論調。只能供給念佛婆婆吃素太太們的信仰。決不是醫學上所能承認的。吾嘗考察巨富的人。他所以能成巨富的。不外節衣縮食。看一文錢好像連城超壁。不肯隨便用掉。終日持籌握算。千方百計。多一文好一文。尤其是日夜的提心弔胆。恐怕盜匪們來光顧他。天天過那憂愁恐懼的日子。真所謂心勞形悴。我記得傳青主女科上面說：「婦人懷抱素惡。不能生子。人以為天心厭之也。惟知是肝氣鬱結乎。夫婦人之有子也。必然心脈流利而滑。脾脈舒徐而和。腎脈旺大而鼓指。始稱喜脈。未有三部脈鬱。而能生子者也。」這不是七情和環境造成他不孕的集點麼。把他廣義的講起來。男子何常不是這樣呢。以致兩鬢如霜。猶虛膝下。于是千方百計。廣置妾媵。或是入廟拈香。求神許願。一旦產了麟兒。便笑逐顏開。一闔其手。面送喜蛋。呀。冥湯餅。呀。希望人家恭維他。枯樹生蓀。丁財兩旺。哩。主人翁呢。天天抱了小兒朝也。心肝晚也。寶貝。叮囑僕人們千萬當心。別吹了風寒。受了驚嚇。好像從前的小姐一樣。不越閨房一步。開口一哭。便百般的安慰他。給糖果。他終是使他笑口常開。未

到隆冬。已經絲棉呀。輕裘呀。多穿起來了。種種的待遇。可算至矣盡矣了。那裏知道天不做美。偏偏容易傷風受驚。尤其容易輕病轉重。由重而天。反不若鄉村的苦孩子。來得容易。生長。講到鄉間人的生活。所謂鑿井而飲。耕田而食。黎明起來。幹那耕田的工作。運動他的筋骨。飽受新鮮的空氣。晚上困倦了。倒在床上。便入睡。或是工作完了。買一瓶酒。添一碗菜。償他勞苦的代價。旁人看他很辛苦。可是他精神上。無憂無慮。自得其樂。內經所謂「志閒而少欲。心安而不懼。形勞而不倦。」形精俱足。自然身體康強。後嗣也容易了。鄉村的小兒。怎比得富家的受用。每天不過吃碗麥飯。穿的不過是粗布。早上父母工作去了。賸他一個人在冷風內哭著。烈日內曬著。有誰去當心他呢。不知日久成了習慣。就是生理上增加了自然的抵抗力。寒一點熱一點都不怕了。滛諺說得好。財多身偏弱。窮極病魔消。真是一點不差呢。譬如一棵花草。很留心地保護牠。培養牠。天氣冷了。搬進花房裏。太熱了。移放陰涼的所在。養成嬌嫩的枝條。一經狂風烈日。就枯死了。反不若野草。開花烈日曬著。寒風吹著。還是永久的存著。富人家兒子。也是嬌養慣了。天然的抵抗力。仍歸于天然的淘汰。無怪其難于長成了。講到小兒的哭。在生理學上。認為是造物給他的一種發育機能。溺愛不明的富人。

恐怕他哭壞了百般的阻止他。拿糖果去引誘他。不知小兒脾胃薄弱。多吃了東西。最易釀成種種危險的脾胃病。所以泰西各國對於小兒飲食的多少及次數。是有一定的標準的。不是騙他不哭。就算像吾國的富人的愛護小兒。就是間接的驅入死路。豈不可痛可憐。有的人說。大概富而好施的人。容易有子。這不是天的報施麼。誰知富而好施的人。得到一種良心上的安慰。他行種種善事。精神上不其然而然。發出無限的快感。大學曰：「心廣體胖」格言聯璧曰：「作善不求獲報。自然夢穩心安。」不像鄙吝的人。防不勝防。愛不勝愛。度那箇圖式的日子。子是從七情上。應響到生理上。使他後嗣艱難。唉。富人們。你要早抱麟兒。不必求神問卜。只要多行善舉。使心理上先得到安慰。消除一切憂愁恐懼的念頭。傅青主曰：「鬱結之氣開鬱結。開非喜氣之盈腹。自然孕麟有望矣。」

## 我的育兒經驗

郭堅忍女士

我共生六兒六女。我十八歲三月嫁人。當年懷孕。次年五月分娩一女。我家人依老法。凡兒生兩日。必喂甘草大黃黃連名三黃湯。天天必喂。至百天為止。說是清胎毒稀痘的。那知大女生甫八個月。即患痰喘。喘時鼻孔掀張。狀極危險。醫說

萬有醫庫

驚風。用石菖蒲湯無效。乃用家藏北京同仁堂小兒定驚一秘金末和蜜喂下。方愈。至成人出嫁二十年中。必發痰喘。出嫁後雖生子女。終以體弱多病。二十八歲患紅痧死。

二女生於二月。亦喂三黃湯。彼時我真解組歸田。舟經洪澤湖。適逢旱天。湖中無水。舟停湖心。二女發熱出痧。疹家人皆說少吃三黃湯所致。抵常州。即居家不同。紹興常州人育兒夏令必多飲金銀花露。二女天天飲此。至今有胃痛病。嫁後多年竟無生育。

三女生於六月。因天熱多喂三黃湯。金銀花露。週歲患慢驚。幾死。幸得錢祝恩醫士治愈。而至今多胃痛病。

兒子生於七月。祖父母喜得孫子。友朋進言。令先吃犀黃湯。後吃乳三黃湯。亦不停。大兒至今有胃痛病。兩腿足時生濕瘡。

二兒生於九月。我居樓上。家人說此兒初生。應受土地氣。方好養育。用大磚一方。將初生兒臥於一鐘許。兒凍極大啼。至聲盡。方沐浴。綳裹。天正驟冷。次日。我不聞兒啼。抱起。啟視。兒目緊閉。以指探口。緊不能入。身雖溫軟。心知已病。延醫來視。說口生蠟。蠟子。用刀割出。無數。額紅。蠟燭之油。兒果啼哭。又喂犀黃。更加西瓜霜。此兒由此多病。至十歲。即患痰喘。廢學。今雖四方游幕。終以喘疾時發。言語不能。飲食不進。或三五

日甚或一月。居停多愛其才。而畏其疾病。不委重任。三兒生於六月。犀黃三黃湯照用。今三兒亦患喘症。雖任小學校校長。亦以喘發不便辭職。

四兒生於十月。犀黃照喂。三黃湯隔日一喂。四兒身較三兒強壯。無痰喘症。但患胃痛耳。

四女生於六月。我產後血暈患病。不能顧及嬰兒。僕婦僅喂三黃湯。因犀黃價貴。未備斷乳。後女已週歲。好啼哭。家人多說缺乳虧弱。時用生藕梨汁代飲。未一月。女患痢疾。錢祝恩醫士用香附引治愈。今亦患胃病。

嘗孕五兒時。我舅去世。我獨居揚州。友人荐陳履之先生。教三兒兩女讀書。我因兒女均多病。時舉以問人。知陳君好讀內經。因問致病之由。如何可使兒身強壯。陳君詢兒生時及現狀。我一細述。陳君謂嬰兒初生。全憑嫩陽。若用峻寒藥品。自然患喘。物冷則凝。熱則散。此理易明。水道不行。肺氣不舒。則咳喘作。若用甘草少生姜。多煎湯喂之。決無此患。

五兒生於冬十一月。依陳君法。果至今日。已二十。無痰喘症。體育極壯。肄業中學。今已畢業矣。六兒生於五月。不食三黃湯。亦用甘草姜湯。今亦健壯。且較諸兄活潑聰穎。亦入中學肄業矣。六兒生於五月。不食三黃湯。亦用甘草姜湯。今亦健壯。且較諸兄活潑聰穎。亦入中學肄業矣。

五女生於冬十一月。未三日即死。六女生於正月。如五六兩兒之壯。現在揚州女子公學高小科肄業。

統計我生六兒六女。今存六兒四女。僅僅兩兒一女無胃病。此由誤食三黃湯犀黃之害。特今以我生兒女經過現狀。貫於家庭姊妹。法極易行。慎勿輕忽。如我今日之追悔焉。

### 育兒須知

佩黃

有了家庭。不能沒有兒童。有了兒童。就難免不生疾病。欲使兒童避免疾病。第一要使兒童有強健的體。強大的抵抗力。才能保持永久的健康。不過兒童發育未足。到底難得到強大的抵抗力。因此。疳弱。失眠。傷風。生齒發熱。夢中驚醒等。都是兒童常遭的困厄。但是我們很清楚的知道。在兒童的健康上。多多的注意。便可避免疾病的機會。加多。做母親的人。如其能夠像醫生一般。規定時間的去檢驗。伊們的兒童。那麼。一定可以得到良好的結果。最顯著的效果。就是從同伴那裏傳染而來的疾病。普通不會十分謹慎。十分留心的。現在因檢驗而發見。可以避免了。從前我們相信兒童行什麼就要拿什麼。而且認為生病是

不可避免的。現在我們却已知道預防傳染。不但要使他們造成一種天然的抵抗能力而且要預先避免一種疾病的襲擊。即如預防喉痧猩紅熱天花等都有良好的血清或種痘等方法來防禦。但是我們不要以為傳染病是可怕的。其他的疾病不妨忽視。這却不然。不論何種疾病都是可怕的。都有危險性。至於要造成強健的身體強大的抵抗力。靠了左列的幾種方法。

(一) 食的時間要正確規定。食物的分量要適當平均。如脂肪質。蛋白質。澱粉質(碳水化合物)。流質和各種維他命等。就是礦酸鹽和有綠色素物如蔬菜等。也要搭配些。因為這種食物是身體長成的需要品。(二) 養成排泄發達。肌肉保養氣力和強健體格的有定時的習慣。(三) 每日在新鮮的空氣和日光中住數小時。兒童所穿的衣服。以保持手足和暖為度。(四) 在空氣良好而流通的居室中。有充分的睡眠。(五) 要行定時的健康檢查。這種檢查包含驗血。詳細的考察。確定沒有血虧。驗小便和大便。探尋容易自生中毒的腹之呼吸。

不論兒童生何種疾病。最早的病兆。都是差不多的。這種徵候不外是呼吸器官出毛病。例如打噴嚏。鼻中有分泌物。如鼻涕等。呼吸困難。喉頭腫痛。或者有更利害的徵候。例如胸

部的喘氣和咳嗽等。發熱或者也起於這種徵候的。但是有一件事可以放心。的就是從喉頭通到耳朵的管。假使也連累及了。起了一種不規則的發高熱。因此不安靜。擾亂睡覺。那麼對於兒童的耳朵。却用不着直接去注意。因為年幼不致生病。

胃腸的徵候。或者也會在任何疾病的開始時發現的。而且很是混亂。因為這種病很易忽視。而一時又認不清到底是一種什麼病。現象很多。不易確定。有的是胃納不佳。吃不下東西。有的是嘔吐。有的是下痢。有的是利害的便秘。任何一種現象。都足以釀成胃腸病。

有許多做母親的人。不明白兒童有病應該安睡的道理。以為病的兒童。精神已是很苦。應該教他開開心。不妨弄弄玩具。爬爬地板。甚至他要做什麼。就讓他去做。殊不知兒童受疾病的攻擊時。要使他安睡的緣故。大概有三項可說。第一。保存他的活動力。和復元的能力。使增加自然而然的恢復心力的機會。第二。阻止因調和室中不同空氣之故。而使身體的受寒。以及免除病的兒童的熱病過動之疲勞。第三。避免疲勞。因為疲勞本身是有害於健康的。

安睡於床上。應該放棄一切快樂的回憶和思念。做母親的人在這個時候。最好多預備些陪伴的東西。即如美麗的被

襖。鮮艷的睡衣。玲瓏的小桌。玻璃的瓶子等等。引誘兒童的歡喜。肯安靜地在床。過生活。架子放盆鮮花。並備些好看而可口的食品。一方面使兒童見了歡喜。一方面使他肯吃。以上的話。不過是一種參考。並非說兒童生了病。不必請醫生。不過在未請醫生之前。有種幫助。並使兒童保存元氣。而能恢復得快些。

### 育兒一得

邵羨歧

兒童猶花木也。兒童之在幼稚時期。猶花木之初茁萌芽也。其在粗俗之種。或略施灌溉而已。惟其為新奇珍異之品。則培養之功。尤宜殷勤。而已至週歲時之兒童。衣不可過暖。防其鬱熱而傷陰也。食不可過飽。防其滯積而傷胃也。此即俗所云。若要小兒安。長帶三分飢與寒者。是吃乳不可使口鼻悶伏胸膈。睡覺不可將衣被緊蒙頭面。慮其肺氣之呼吸不能流暢也。遇有疾病。言語懶怯。切不可頻頻呼喚。而煩擾其心神。二三歲小兒。食肉宜擇精而忌肥。精肉可養長胃力。肥肉易於蘊釀痰涎。四五歲小兒。糖果可偶食。不宜常食。以其甜而粘膩。最能呆胃而傷齒也。水果可常食。不宜多吃。常吃可以助消化。多食則寒冷太過。而胃腸受創。滿六歲之小兒。更宜加以正當之教訓。涵育其身心。居恒宜常親愛。誘掖

其敬讓之觀念。使之心氣喜悅而和平。不可妄惹之。恫嚇之。放任之。強抑之。致其肝氣鬱而膽氣怯。心氣逆而脾氣惰也。羨歧幼承父訓。壯侍父診。歷經萬千小兒。洞悉兒童致病之淵源。深願於平常時。作各家族長年之顧問。保衛于未病將病之先。則調養易而見功。神苟俟其病至病深而求醫。則治療亦難而鮮效。經云。制治于未亂。保邦于未危。遵斯道也。庶可長保兒童之健康也已。

### 兒童衛生常識談

王彭璋

吾人身體之康健。莫不由善于衛生得來。是故衛生一事。人人需之。即兒童亦然。蓋兒童時代。為栽植根本。培養萌芽之期。一生幸福。均係于此。苟有不慎。遺來日之少壯。老弱。時無窮之害。是以兒童衛生。為研究衛生學。最不可少之要道也。豈可忽之耶。余僅就管見。以歷來研究之兒童衛生。貢獻一二。

#### (一) 宜時令兒童外去吸呼新鮮空氣

夫空曠平坦。碧草如茵之地。空氣均屬新鮮。吾人應使兒童於清晨時。偕伴侶外出。作戶外運動。藉以呼吸焉。其一切不適當之有害運動。為父母者。宜時時督察而禁止之。他如擁

襪之致。或三月以上之嬰。可使之臥於四輪籠車中。縱橫推移。以助其運動。車中裝飾佈置。以氣候爲轉移。推行之地。以陽光充足。空氣新鮮之途爲最佳。使小嬰身體活動。作自然之呼吸。俾其內部自適發育強固矣。

### (二) 禁止閒人接吻摩撫

小兒天真爛漫。憨笑迎人。見之者莫不喜形於色。相率抱而撫摩之。甚或吻之。以示其愛者。此人之恒情。無一反對者也。殊不知此種鍾愛。足以遺害小兒。蓋人之手與唇也。時或汚濁不潔。且有染肺癆梅毒等傳染病者。往往爲人所不能知。若許之有接近吻唇等情。將有無限危險。故父母爲小兒健康安全計。決不容任何人吻之。親之。以免小兒無辜受害也。

### (三) 注意兒童種牛痘

兒童種牛痘。因欲預防天然痘之傳染耳。故小兒生後五月。即可爲之種痘。但小兒身有皮膚病及身體不適時。則不宜種痘。痘時期。以春秋二季爲最佳。若天花流行時。疫臺傳。此時雖爲冬爲夏。或旬月未滿之嬰孩。亦宜速爲之種痘。以防傳染。然種痘之前。父母或奶娘。將必爲之更換衣服。衣服之袖口宜大。且須柔軟。便于察看兒手指爪。亦宜剪之。以防抓

破痘。果如是。則危險不生。兒童自安全矣。

### (四) 注意啼哭

小兒之啼哭。因受外界之冷氣與光線之戟刺。遂有啼聲。亦藉此呼吸耳。故啼哭一事。實爲生理自然之作用。以其能擴張肺部。運動呼吸。增進血行。發育身體者也。此種天然啼哭。切不可強止之。但造成啼哭之原因有四。(一) 冷熱饑渴。(二) 尿布潮濕。衣服過緊。(三) 腹有病。(四) 習慣性。以上爲小兒啼哭之原理。父母須時刻注意之。若察其有汗。則爲熱。宜緩緩涼之。以防感冒。乍涼哭時不斷。而無力。口中時有咀嚼。此乃饑狀。速增其飲料。如係因尿布潮濕。致下部不舒。當更換潔淨他者。習慣性哭。乃父母之溺愛所致。久哭不斷。必達到希望不止。爲父母者。不宜曲從其意。更不宜抱弄。恐曠其性耳。不如使之安臥。任以啼哭。俄爾亦可止聲。否則養成傲強之性質。有害於將來也。

### 糾正兒童不衛生之習慣

佩 英

#### (一) 噙拇指

有幾個母親寵愛小孩子。看見伊的嬰孩把拇指伸進嘴去。

含着吃着的時候。便要這樣的說。「看這個小寶貝啊。噙他可愛的拇指。滋味怪好的吧。寶實真乖啊。」伊只知道看看有趣。喊着乖巧。却做夢也不會想到這種噙拇指的習慣。足以傷害伊嬰孩的健康啊。

噙拇指使牙床（即上下顎）繼續不斷地工作。這種恒久不絕的運動。足以使嬰孩長成一副「長」面孔。很不雅相。而且繼續不絕地摩擦拇指的柔軟的皮膚。足以使新生的牙齒受了推動而成前傾或歪斜。甚至突出等惡相。有這種習慣的嬰孩。時常把上嘴唇推到鼻孔上去。以致妨礙嬰孩的呼吸。還有一樣最大的危險。就是小小的拇指。却帶進了許多的細菌到嘴裏去。

假使你的嬰孩已經有了噙拇指習慣。趕快阻止他。矯正他。嬰孩的嘴繼續不絕地工作或運動。是不需要的。在嬰孩出牙齒的時候。他拿着咬或擒的東西。樣樣要審慎地檢查。過絕對清潔的。纔可給他。否則爲害不淺。總之。養育你的嬰孩。寵愛和衛生。要同時兼顧的。一味的溺愛。任他噙拇指。咬東西。那不是愛他。却是害他。

## （二）嗜糖癖

就大多數的情形而論。小孩子的討糖果或蜜餞來吃。是很

普通而合乎正則的。但是。假使這種喜歡吃糖的慾望。是被他物所引起的。或是任性爭多的。那麼就不能說合乎正則。且要進入不自然之境。至於嗜糖而成癖。那是有害身體。有礙健康了。

有許多孩童。因爲不自然地養育和進食。以致害成這種違則而異常的嗜糖癖。所謂不自然地養育和進食。就是說他們日常所吃的菜餚。種類不甚平均。不甚健全。無益於衛生。有害於身體。常吃十分自然的食物而長成的孩童。能夠養成一種對於食物常是很合正則地滿意。而對於蜜餞糖果。不致有大而且野的嗜好。若是一個孩童的食品。是錯誤地支配。而去刺戟食慾的。那麼他便要養成一種樣樣東西都要的錯誤要求。一切困難由此而生。

養成這種違則而異常的嗜糖癖。還有一個緣故。那就是在孩童的食品中。缺少了充分的生蔬菜。生水菓。每一個小孩子。應該從小就吃這種生東西。差不多要是吃了這些東西。而長大起來的。每天一種相當分量的生蔬菜。生水菓。應視爲必不可缺。一日不可無此君。的一句話。不妨借來作我們支配食品的座右銘。蔥。蒜。薑。番茄。甜菜。根。胡瓜。水芹。菜等。對於嗜糖癖。都能產生一種欲解除力。都能幫助長成一個強壯健全。而血液清潔的孩童。

我知道有一個小孩子的嗜糖癖。是靠蘋果來治好的。醫生關照他的母親說。家裏要常備而多備生蘋果。無論何時。這個孩子要討糖來吃。就給他一隻生蘋果。教他嚼來吃。不久嗜糖癖解除了。小孩子的健康也就恢復。體重加多。智慧增進。從前他是一個身體很軟弱。智慧漸退。花。愚笨。純遲。一類的孩子。蘋果清他的血液。矯正了他的違。則異常之嗜糖癖。使他的長育入於正軌。成爲一個健全的人。

### 小兒斷臍法

王瑞符

臍爲有生之命蒂。關係至重。豈可聽命無知之穩婆而截斷之耶。顧今之穩婆。截斷兒臍。留梗頗短。復於湯餅會日。投洗兒錢時。剪梗令平。而蓋暖臍膏藥於上。匆促了事。其害深矣。何也。臍短則風寒易侵。剪平則水漿易入。一經水漿侵入。臍如含淚。數月不瘳。竟有成爲臍漏者。致臍短而風寒襲入。不登爲盤腸氣痛。哭泣不眠。即發爲撮口。臍風不能吮乳。傳爲驚厥。因而盡命者多矣。醫之謬者。於臍風則辛散。內風於盤腸則辛溫。內藏或加以肉桂胡椒二末。置於臍中。封以膏藥。若臍中流水。急以赤石脂硫黃末。填置其中。護以新棉。緊扎勿使風透。均能獲愈。設以小兒爲純陽。不敢投辛溫之劑。或誤認爲胎毒。未有不盡命者。如痛定思痛。求斷其原。則莫如

萬有醫庫

兒離腹時。剪臍留長其帶。盤曲緊扎。封以牛屎灰。蓋以新棉。勿使風透。水侵爲善。聽其自落。兒之先天強者。一星期可墮。先天弱者。亦不過三星期。未有不落者。會是猶有至善之法。臍帶不用剪刀。用麻油紙燃燒。令斷。然後盤曲灰封。如前法。因可終身無腹痛之苦。且可延其高大之壽。爲父母者幸勿忽之。

### 小兒落地進三黃及犀黃之錯誤

呂翰屏

小兒係稚陽之體。譬諸花木。置之溫暖之地。則易發生。沿之陰冷之地。則易僵枯。老輩以兒落地有胎毒。必進三黃湯。或犀黃。以爲可解胎毒。孰知胃病。即從此而起。譬如大人落水。救起時。則灌以薑湯。得溫暖之性。則寒可解。小兒在胞胎內。溫暖已極。及落地。業覺冷。不可支。手足無措。故啼哭。斯時急宜略爲揩抹。用溫暖之物。包之。喂以薑湯。以溫其寒。乃不喂薑湯。反喂以苦寒之三黃。寒與寒搏。則吐乳。吐久則脾陽不生。即成慢脾驚矣。福幼編用桂附炮薑辛溫之品。云百中可救其五。此理甚明顯也。至以小兒胎毒不下。亦不可用大黃攻之。俟其新乳入肚。則黑糞自下。此新報推陳較之理。古書無驚風之說。小兒發熱。傷寒居多。急驚是溫暖太過。如大人

四二七



發痧氣。故痧藥能治之。俗云若要小兒安。常帶三分飢與寒。是在為父母者善為調護耳。

余少不知醫。初生之女。即患慢脾。後吾友吾岳示余以福幼編之方。始悟此理。自後余之子女。均戒用三黃。而口胃甚強。食亦不擇。粗粗此明效也。如慮小兒有胎毒。不妨以銀花甘草常喂之。最為妥當。滬俗兒初生。無論貧富。必買厚黃喂之。須知誤事不淺也。

再蘇松習慣。小兒如發熱。必用雙鉤藤以療之。不解何意。按鉤藤有風治風。無風引風。此言內風也。並非風寒之風。吾見服此者。每多角弓反張。即用熄風法。亦無效。不若竹茹。猶可溫通以挽救之。然此二味。盲從以用之。殺人不少矣。余另有稿證。非虛語也。言諄語藐。其如不信。何作俑者。其無後乎。

### 嬰兒薙髮不合衛生

沈仲圭

嘗考人身被毛髮之處有六。而各異其名。稱亦各有其作用。非徒事美觀也。一曰髮。所以護腦也。二曰眉。三曰睫。均所以防護眼珠也。四曰鼻毛。所以防飛虫塵埃之侵入。五曰陰毛。六曰腋毛。皆防摩擦而傷肌膚也。故護之以毛。此人體六毛功用之大略。而全身之毛。不與焉。

夫髮既為護腦之物。則宜存留之也。甚明。若剃之務淨。如牛

山之濯濯。不特有損儀表。亦非衛生之道。用是吾人於髮。雖有種種式樣。而略留些須。以資護腦。則一也。

成人之腦。尚知蓄髮以護之。則對於腦髓未充。腦蓋骨未長。合之嬰兒。自應加意愛護。方無悖於攝生。今乃不然。生甫彌月。遽行薙去。幾以柔黃之頭。如漆之髮。為世俗之犧牲。品寧非大謬不經之事耶。

越醫裘吉生。余之忘年友也。客被女孫彌月。雖亦治延。宴客未能免俗。而薙髮之舉。毅然革除。迄今時隔。期月。女孫之髮。並不甚長。且呈螺旋狀。美麗可愛。吾願世之為父母者。僉以裘君為法。以節金錢。而重衛生也。

### 小兒臥具之衛生

陳景岐

小兒之被褥。宜柔軟輕韌。一律白色。大小厚薄。須適當。亦須備單夾棉三種。宜常晒於日中。並宜時常洗滌。如有便溲。沾汗。尤宜立刻洗淨。

小兒之枕。宜低。適於小兒之年齡。宜軟。過高。不免壓頭。頭而礙呼吸。過硬。中實稻草。蠶沙。皆不宜。則妨礙頭骨。與頸骨。至於曝曬洗滌。與被褥同。

小兒之寢衣。每晨換後。宜置於空氣流通處。尿布之類。宜淡色。或白色。而易吸收水分者。多備數方。晚間就寢。先溫之。而

環於股臂之處。倘非寒時可不溫。但必須清潔。天寒時。小兒被窩中宜置湯婆數個（隨溫度增減）。器外宜套以如器大小之布套（絨布最佳）或以布包之。亦可。病狀尤宜注意。清潔如患皮膚病者。必須另用消毒白布攤於被褥上。以免沾汗。患熱性病之被褥不可過熱。小兒臥具不宜放置於潮濕黑暗。或當風之處。

## 小兒沐浴

陳景歧

皮膚能排洩血中廢料與毒質。苟不沐浴。則由體內排出之不潔物。必凝滯而釀成諸害。故入浴宜勤。以保小兒之康健。小兒生後即宜日日沐浴。惟臍帶未落以前。臍部勿可入水。若產於醫院者。當有看護為之洗濯。若在家庭。則沐浴一事不可不講求也。兒初生。身體上恒有胎脂。可用橄欖油塗而擦之。如家庭未備此油。用柴油擦而洗之亦可。每次洗浴必須洗頭面。洗時注意汗水流入眼內。洗畢。揩燥。然後將兒放入盆內。洗其全身。洗後用軟絨毛巾揩擦令乾。再用撲粉。使之乾燥。凡腋下。股間。頸項。腿縫。指趾等處。均須注意。

沐浴之前。須先預備小兒更換之衣服。尿布。大毛巾。小毛巾。肥皂（最好用硼酸肥皂）。撲粉。驗水溫度表。盛水器。盛布。

盆浴盆等。均備妥。然後傾水入盆。而洗之。為小兒沐浴者。須穿白色潔淨身裙。以免穢物沾及小兒身體。水之溫度。初生數星期內。須有法倫表一百度。五六星期後。可減至九十八度。六月後。可減至九十五度。二歲後。可減至八十五度。或九十度。

冬天之浴兒房。須備火爐。門窗嚴閉。衣服用熱水燻暖之而穿。洗浴之時間。不可過久。以五分鐘為度。至八分鐘。不可過十分鐘。

沐浴之時間。於晨為最佳。乳後半小時以內。及臨寢之先。俱不可洗。

## 嬰孩的沐浴及其他

綠娜譯

充足的新鮮空氣和多量的陽光。應當讓它跑進嬰孩的房間裏來。在太陽或是光線射到的地方。要把嬰孩的眼睛遮護好。就是孔隙裏來的風。也要加以警戒。溫暖窒息的空氣。不僅會損傷他的元氣。且有增加傷風的危險。

嬰孩應當單獨睡覺。不是睡在搖籃裏。最好睡在有欄杆的小牀上。蒼蠅。蚊子。螻蛄。臭虫。貓狗。鼠。去鼠之類。都是疾病的搬運者。

要保護嬰孩離開他們。不要和嬰孩接觸得太多。即使要抱他。最好要抵住他的頭部和背脊。

再沒有比仔細記錄嬰孩的重量。那麼使我們知道他的健康狀態了。有規則地每星期把嬰孩磅一次。嬰孩每星期應當增加四盎斯至八盎斯的體重。嬰孩洗澡的房間應當溫暖一些。溫度不要在華氏七十五度以下。

在最初的幾星期。浴水的溫度該在華氏百度。漸減至華氏九十八度。六個月之後華氏九十七度。自此減低到華氏九十度。一個洗澡用的溫度表是少不了要用的。

嬰孩每天至少應當沐浴一次。在熱天得有兩次。或者三次。用著水海綿代他洗浴。在替他洗浴之前。要周到地把自己的手洗乾淨。

嬰孩應該有他自己的浴盆。赤裸把頭部和面部的修飾完好之後。再替嬰孩完全穿好衣服。

皮膚的褶曲部分。頸項間。緊握着的拳頭等處。必須加以特別注意。

爽身粉不是用來收乾的。先要把嬰孩全身擦乾。然後再撲爽身粉。不要撲得過分。以避免結塊。

耳朵裏塗一些稀薄的硼酸膏。嬰孩的衣服應該寬鬆些。而且要用不是緊密的織料。以便皮膚與新鮮空氣接觸。

嬰孩的穿應照着天氣的寒暖而增減。污穢的或是有酸味的衣服應該絕對不用。衣服潮濕了。便該立刻更換。同時不要忘記把皮膚揩乾。以及撲些爽身粉。

## 乳與嬰兒

程其恒

哺乳無定時。為普通習慣。有時飽量則太飽。有時不及則飢。消化器失去調節。嬰兒衰弱及不眠等病。因之發生。故哺乳不論所哺為人乳或代乳品。宜有相當規定時間。產後一二日內乳汁稀少。嬰兒每日吮四五回。三日後乳汁潮湧。即應有時間規定。通常產後六週。每隔二小時哺乳一次。每日自早晨六時開始。至晚十時為止。共哺八次。為最相宜。晚間十時以後。至翌晨五時之間。不宜授乳。嬰兒經此規定訓練後。每以晝醒夜眠。腦筋消化器均得充分的休養。

現在市上出售之代乳品種類甚雜。宜仔細選擇。否則影響嬰兒營養。上不小牛奶亦不適用於代奶品。因其味過淡。其汗過濃。不合嬰兒口味。且當暑天。細菌容易滋生。頗為危險。

故在育嬰實驗上。人造代奶品遂應而生。近來市上流行之勸吐精。蓋民奶粉。其主要成分仍爲牛奶。但一經調製。遂爲極佳之滋養品。然較人乳終稍遜色。大概嬰兒最好至四五月後。胃力稍強。哺以代乳品爲相宜。而尤其應注意乳頭之清潔。隨時察看。有無雜物在內。倘有存留。即用洗瓶刷除去。可免嬰兒口痛及發生腸胃病等症。

至于斷乳之步驟。通常過一週歲又五六月。可以完全斷乳。斷乳最良之支配。可分爲二時期。第一時斷人奶。第二時期斷代奶品。大概母乳漸漸減少時。可用代奶品以調節之。一方面人奶量減。一方面代乳量增。此爲最良之斷乳步驟。又斷乳不可於夏季行之。而嬰孩身體不適時。亦不宜斷乳。

## □ 哺乳問題

楊素珍

哺乳之適當時間。哺乳無定時。爲普通習慣。有時過量。則太飽。有時不及。則飢餓。稍化器失去。期節。嬰兒衰弱及不眠等病。因之發生。故哺乳不論所哺爲人乳。或代乳品。宜有相當規定時間。產後一。二日內。乳汁稀少。嬰兒每日吮四五回。三日後。乳汁漸漸。即應有時間規定。通常產後六週。每隔二小時。哺乳一次。每日自早晨六時開始。至晚十時爲止。共哺八次。爲最相宜。晚間十時以後。至翌晨五時之間。不宜授乳。嬰

兒經此規定訓練後。每以晝醒夜眠。腦筋筋消化器均得充分的休養。

代乳品之使用。牛乳之不適用於代乳品。其因甚多。其味過淡。其汁過濃。不合嬰兒口味。且當暑天。細菌容易滋生。頗爲危險。故在育嬰實驗上。人造代乳品遂應運而生。近來市上流行之勸吐精。蓋民奶粉。其主要成分仍爲牛奶。但一經調製。遂爲極佳之滋養品。然較人乳終稍遜色。大概嬰兒最好至四五月後。胃力稍強。哺以代乳品爲相宜。預備代乳品。應置下列各物。小鉛鍋。玻璃杯。小匙。瓢。小煤油爐。乳瓶。乳頭。洗瓶。刷。蘇打水。及硼酸溶液。將上列各物置於一處。用白布或紗罩蓋罩。然後依照代乳品仿單所指定。和以適量之水。如熱至一定溫度。如嬰兒病時。水分加多。以不妨消化爲度。又代乳品預備一次。而有餘剩。不可溫熱之。以待第二回之用。哺乳瓶外。刻度數分量者爲佳。用畢即宜洗淨。

乳頭之清潔。不可忽略。每晨將乳頭置硼酸液中。沸煮數分鐘。每次用後。必須拭乾。更當注意之一點。乳頭應隨時察看。有無雜物在內。倘有存留。即用洗瓶刷除去。可免嬰兒口痛及排泄物稀薄等症也。

代乳品。大概乳母覺乳汁漸漸減少時。可用代乳品以調節之。一方面入乳量減。一方面代乳量增。此為最良之斷乳步驟。每見人家一旦乳備停職他去。乳源遂絕。代乳品非嬰兒素嗜。號哭不食。疾病隨之。所以嬰兒於產後四五月最好每日間以代乳品哺之。使能吮乳。並慣於代乳品。以為斷乳之標準。又斷乳不可於夏季行之。嬰兒身體不適時。亦不可斷乳。

### 小兒哺乳應注意之幾點

鍾廷杏

- 一 榮養物之最適當者為乳汁。其中最優者首推母乳。若母乳缺乏。或因授乳障礙。或有發生結核梅毒。以及急性染傳病。產褥熱與其他授乳而陷于榮養障礙等時。則願用乳媪。而有特別情形不能願用乳媪者。則用牛乳。
- 二 乳媪之選擇。(一)須健康而無梅毒結核。皮膚病。砂眼。腳氣。傳染病者。(二)須在二十歲至三十歲。及經產婦。或分娩後四五個月者為佳。(三)乳汁分泌須佳良者。而乳汁分泌佳良與否。可檢查乳媪自己的兒子榮養狀態。或乳房之觸診亦可判定。
- 三 授乳法則。生後二十四小時可勿給乳。因此時產婦可

使其恢復分娩之疲勞。若小兒啼哭。可給與少量之淡糖水。用乳媪者不在此例。

四 哺乳時間。因乳汁分泌佳良與否。及吸力之強弱。而不一。大約十分鐘至廿分鐘。若乳汁豐富者。則二三分鐘足矣。

五 授乳回數。我國人對於授乳回數多不講求。往往小兒啼哭即授乳。致養成種種之惡習。而引起小兒之消化障礙。有害榮養頗大。故關心小兒之健康者。須破除此種之惡習。於一定時間授乳。不但小兒收良好之榮養。則乳母亦減少許多之麻煩。而授乳回數。大約一日夜間。五回至六回。其哺乳時之間隔。日間為三小時。夜間為六小時。若夜間不授乳。尤為宜。若服牛乳者。則每四小時一回。夜半不授乳。一日共五回。

### 小兒斷乳

陳中肯

哺乳兒已經長成。莫如早期斷乳。如已屆離乳期而仍哺以母乳。不與其他營養物。則該兒全身皮色漸呈蒼白。體較黃瘦。體重之增加亦漸次減低。皮膚緊張度次第弛緩。是時始覺兒體之不適。惟究由何因而致此。多未之知也。如在新時。能漸漸與以其他食物。則上述諸症狀即完全消失。

母乳固爲乳兒營養品中之最佳者。然亦當應時期而用之。其在離乳哺之兒。則對於其他營養物之加入於身體發育上極關緊要。離乳期間。按照各國情形。各有不同。外國之小兒。則滿七個月乃至十個月間。即行離乳。然有時對於乳兒之健康狀態。發育程度。及離乳時之季節等種種關係。不能不略有差異。若離乳時在六、七、八、九、月時。則以該時最易犯腸胃病。故離乳期似不得不稍爲延長。然吾國人。則以週歲爲度。自無不可。間有因過度溺愛。任其吸嘔至數年者。則每致面白而無血色。體肥少精力。實非愛之適以害之也。切宜戒之。

離乳之際。不可驟然離母乳。而即予以與大人同樣食物。宜先注意乳兒狀態。最先一日中。給與牛乳或米湯。一回與母乳混合。經過數日後。乃檢查其便。及全身營養狀態。如無其他變化時。則牛乳或米湯之量。與回數次第增加。生後一週歲以上之小兒。則予以粥半熟卵黃。其後漸給以米飯。如在一歲半以上。則給以少許脂肪或魚肉。亦無不可。人工營養較天然營養兒離乳尤宜早期爲要。

## 授乳與斷乳

陳聞達

在小兒科範圍內。最困難的一個問題。就是初產婦自己不

萬有醫庫

能授乳。其不能授乳的最大原因。就是因了嬰兒吮乳時。乳頭疼痛。遂停止而致自己不能授乳。以後遂起很大的困難。產婦自己授乳。不但是能夠使產後子宮容易復元。並且嬰兒在生後一年內。所得到的利益。並幸福較任何爲大。欲防止這一項的不幸。須在懷孕期內。第七個月以後。用火酒常常揩擦乳頭。使皮膚堅韌。將來不致因吮吸而破裂。其次嬰兒於斷乳時。往往起沉重之胃腸病。這是因了

一 斷乳期。不知避免夏季。  
二 預先不作斷乳之預備。

夏季天氣炎熱。食物容易腐敗。非有特殊原因。萬不可改變嬰兒之食物。所以在夏季斷乳。當然是不好。嬰兒到六個月以後。出了門牙。就可以將米糕。餅干。粥。羹湯。等容易消化的食物。每天漸漸喂一二次。使消化能力。除了乳汁以外。對於其他食物。亦有習慣到一歲時。斷乳就不困難了。

除了夏令衝突及其他特別原因。斷乳的時期。以一歲至多至一歲半爲最好。哺乳時期太久。也是一件不好的事情。

## 小兒斷乳及營養法

蔣保唐

偶於親友中談及小兒斷乳問題。彼輩輒覺額眉而相告

三三

曰。小兒斷乳後一二年之間。常或百病滋生。尤以肚瀉寒熱不時襲臨。致為父母者精神上遭受無限之痛苦云云。關於上列談話十九如是。幾乎衆口一辭。推其原因。實緣斷乳未得其法。致貽病根耳。查我國斷乳墨守成法。往往說斷遂斷。未能循序而進。影響所及。誠匪淺也。爰就小兒斷乳及營養方法撮述一二。聊供採納。

### (一) 斷乳

斷乳之開始。約在七至九個月之間。遲至一年為止。方為適宜。斷乳期若適在盛夏。最好延在秋季。若能待乳兒身體之健全。更為妥當。斷乳應逐步而行。由開始斷乳以至終止。須三週以上。

### (二) 斷乳實施法

斷乳之初。應先行混合營養法。逐漸給與副食物。以少纖維而含有豐富鐵量者。如菠菜等菜類為宜。例如在未斷乳之前。每日須飲母乳五次。則在斷乳時即可廢除母乳一次。改用 $\frac{2}{3}$ 之牛乳或粥湯以代之。(或牛乳二份粥湯一份。或三與一之比稀釋後用之)乳兒之健康狀態及糞便。應宜注意。倘無何等變化。則人工營養一日舉行二次。蓋更無異

常狀態。則一日施三次。如此二三週後。母乳即可完全廢絕。此後祇須給與牛乳粥湯菜類等已足。但離乳期間乳兒之糞便性狀。體重之增減與否。體溫之有無變化等等。均須隨時注意。

斷乳期間。一日中應給與之牛乳。不得超過一立脫兒即一公升。有時同乳兒胃腸薄弱。對於人工營養之牛乳。有因過敏作用而起特異之消化不良症。(如吐瀉發熱等)該項過敏性。謂之牛乳特異質。此時之營養品。應改以粥湯為主。在此時期。加以菜類等為副食物。如菠菜馬蹄薯胡蘿蔔捲心菜。碗豆青豌豆。但須新鮮而纖維質少者為要。用時應先煮熟(稍加開水)後搗碎。如漿狀。初食時約一茶匙為限。漸次增加其量。並應注意其糞便。例如乳兒因食菜類後。則其大便帶菜類之色。食菠菜後帶綠色。食胡蘆蘆後帶赤色。此外副食物。則為魚肉汁。雞肉汁。麵百合粉。卵黃等。果實汁。為蘋果。橘子。檸檬。梨等。壓榨後取其汁。加少量之水。亦可使飲。或加少量之一千倍之糖精水。附有甘味。最為適宜。此外如餅干。麵包及豆類之混合煎餅。亦可稍與食之。並無妨礙。

### (三) 斷乳後之營養法

繼乳後之幼兒。雖能使食各種各樣食品。但仍以牛乳為主。

牛乳對於小兒之營養品最爲適當。但斷乳後應限制其一日之量。不得超過一立脫兒 (1000 ccs)。

哺乳後之營養法在第二年之幼兒。其營養法應與乳兒同樣注意。一日五次之食餌。主要營養品爲牛乳。此外纖維少之蔬菜。肉羹汁。粥湯。薄粥等。亦不可少。有時可給與餅干。蛋糕等。應注意食物時間之正確。爲不可疏忽者。第三年之小兒。一日三至四回食餌。物乃可略似大人同樣之食品。不消化物。富纖維之蔬菜。脂肪多之肉類等。應避之。牛乳與鷄卵時須給與。以補其必須量之不足。飲後可酌食水果。如香蕉。梨。橘等。須視季節而異。但不宜過量。有酸味或不熟之果品。則宜避忌。

普通之小兒。如酒類。咖啡。紅茶。醋。芥子。胡椒等等之刺戟性。或辛辣之嗜好品。均不得令其嘗試。

## 嬰兒之營養法

彬子

國家之強弱。本乎國民之健康。基于幼年。而其最要者。尤以在生產後。即哺乳期時。營養法之不良。實爲吾國惡習之一。富貴之家庭。則嬰兒均雇用乳母。此于生理上。實不甚合法。且由此而釀種種危害之侵襲。茲將嬰兒之營養法。略述其概要。

- 一 嬰兒初生後。必哺以母乳。舊習有開乳飲三黃湯等。其理不謬。乃使嬰兒腹中所有嚙下之胎糞。胞水等物。瀉出其。實則多此一番手續。因生母之初乳中。含有充分脂肪。質而利瀉。故免去各種舊習。直接哺以母乳。乃天然之作用也。
- 二 嬰兒哺乳之時間。須有一定。無論爲每日五次。或六次。夜間于十時後。至晨六時爲間歇。以養成其安臥之習慣。及準時之飲食。一則可確知其消化。二則無碍生母之作用。
- 三 哺嬰兒時。以生母之乳爲最佳。因乳中含有各種脂肪。質及抗毒質。如其母嘗患天花者。或多次種痘。或嘗患他種傳染病者。則乳中亦含有一種抗毒質。至嬰兒體中。因之可少發見。或較輕。此等症候。並一切體質性情。哺乳者大有關係。故切不可雇用無識之村婦。使嬰兒習成下流之品性。若以特別原因。不得不雇乳母時。則必選擇其品性優良。行爲和善。且無疾病者始可。
- 四 若生母患微毒者。則嬰兒必須自哺。因一則可治療生母。於乳中亦分泌抗毒素。施于嬰兒體中。再則若雇乳母。則易將先天性梅毒。嬰兒之梅毒。傳至該無疾之乳母。故切勿易之。
- 五 患肺癆病之生母。則不可自己哺乳。必須以乳媼代之。恐其傳染肺癆。並最好遠離父母。或可得一健全之嬰兒。



- 六 嬰兒之哺乳。以母乳爲第一。次則爲乳母。再次則爲牛乳。次爲 Lactogen Nirenberg Food 等。
- 七 嬰兒哺乳之時期。各說不一。執中之論。多以十個月爲限。惟哺乳至六月時。須雜以菜食。漸次肉食。而戒乳。
- 八 選擇乳母。亦爲嬰兒營養之要事。

### 牛乳與小兒之胃腸病 方行奇

無論何種食物。總以十分清潔爲要。不可絲毫忽略。小兒疾病。多由飲食不良所致。而一般洋化之家庭。中好以牛乳飲小兒。不知牛乳一物。最不清潔。如尋常出賣之牛乳。若取一滴。用顯微鏡窺之。則內有無數之微生蟲。小兒食之。即發生腸胃之病。至於喂食亦宜有度。苟不留意於此。則小兒之胃必爲所傷。喂之太急。則有腹痛之患。不可不三注意之。

### 小兒與脾胃

沈仲理

古稱小兒純陽之體。謂其未曾破身之意耳。實非盛陽之謂。小兒稚陽未充。稚陰未長者也。育後七八月。生乳牙。待至七八歲。換食牙。腎氣稍長。蓋由於陽生陰長之理。雖云純陽非盛陽之謂。然私生之兒。稟賦陽以護陰。始得賴以生存。此乃人始發生之生氣。是亦純陽之正解也。而陽氣生長之來源。

則出自後天脾胃。內經云。脾胃者倉廩之官。五味出焉。脾主運化。胃可受納。通主水穀。五味入胃。由脾布散。胃氣行於脈中。精血變生肌肉。骨裏骨骸。始得完全。人生先天之基。雖有不固。而後天充盛者。卒能保其生活。也不觀乎生下小兒。患骨痿病者。苟得延命。而膚肉糜爛不全者。總難得生。此一明證。但是說尚非緊要。其尤要者。爲小兒既生長之後。骨肉已全。又難免生理之變態。飲食之飢飽六淫之侵襲。而一生盛衰之基。全在幼年時期矣。倘能保其康健者。全在飲食之調節。藥餌之救濟。以保護其脾胃耳。至調節及救濟責任。又全仗父母。看護週到。一啼一哭。在在防其疾病。苟偶爾有病。必盼望其速痊。聖人云。父母愛子之心。無所不至也。惟其愛子之心。過切。往往徧於溺愛之中。自襁褓至於成人。更不能保其無病。倘病愈之後。一或失調。勢必體之強者。因之而虛。體之虛者。因之更弱。故小兒之病。輒見便泄一症爲多。蓋因後天脾胃受盡戕賊。以致消納失常。得食難化。便泄更甚。凡遇喜食而不應食之品。啼哭索之。在父母以過分溺愛之心。不願受害。而與之。則剋伐脾胃。日甚一日。雖受害情形一時未必流露於外。而內宮已亂。受傷非細。及至發現於外。其病已不可救藥矣。故父母看護小兒之病。已覺難事。而當心小兒便泄。難上加難。醫家雖用藥得宜。並諄諄叮囑。飲食謹慎。一

轉瞬間。已盡忘之矣。甚至小兒因泄日久。身體虛廢。誤以補品投治。適足以養成童勞之症。慎之慎之。

## 小兒筋骨之衛生

張仁航

小兒之骨。多動物質。柔軟而易彎曲。故對於其自能動作。至於成童。無論行坐立一切不良之姿勢。皆須注意而矯正之。（如坐必正立必直之類）

小兒臥枕太高。往往使脊骨曲駝。未能起立或行走。而強扶立。脚骨亦每不直。學校課堂之桌椅太高。不適於幼兒之身材。足不履地。或坐而俯伏。皆足致脊柱彎曲及腿骨彎曲等疾。有父母師長之責者。不可不細細注意之。昔日之爲父母師長者。小兒逢入學之年齡。即令其讀不易讀之書。寫不易寫之字。勿計小兒心身之困苦。殊不知小兒當七八歲時。理解與細微筋均未十分發達。強使爲之。不但毫無裨益。抑且損害其身體。現在不明生理與教育之父師。猶有行之者。嗟彼小子。遭此苛虐。甯不可憐。

## 小兒皮膚之衛生

陳先方

小兒之皮膚。於生後三日。剝脫上皮而代以眞皮。自是皮膚有抵抗之力。夫皮膚之功能甚衆。如發汗以放散體溫。而調

節體溫。及遏止體溫之放散。並非洩水與尿酸而攝取毒氣。與分泌油脂以爲潤澤。並爲其他器官之防禦等。觀此則關係於吾人之身體。至重且要。而衛生之道。固不可忽之。論皮膚之衛生。要惟沐浴與鍛鍊二者。沐浴容後另述。鍛鍊如游泳冷水浴等是也。特行體操。游泳。冷水浴等之鍛鍊。必須合於正當之方法與身體。否則轉足爲害。無知之倫。每戒兒童勿操體操。蓋見不合格之體操。貽害兒童。遂蔑視合格之體操而禁止之。此又因噎而廢食者也。衣服不多著。亦能增進皮膚之堅固。而益抵抗力。兒童之時。即宜少著。以養成習慣。世俗不明此理。惟恐因風致疾。格外多著。詎不知衣服愈多著。皮膚愈脆弱。衣服過多。熱而發汗。後受寒。而成感冒。即其例也。

## 小兒衣服與睡眠

黃淳安

俗云。若要小兒安。常帶三分飢與寒。此說雖是。要知小兒腸胃脆弱。飢飽寒暑。皆不能耐。全賴調養得宜。若帶飢則多啼哭。帶寒則多感冒。誠不宜也。蓋要得小兒安。須常調飢與寒。大約調養之法。只要先飢與食。不可過飽。先寒與衣。不可太暖。小兒始生。飢膚未實。宜單衣。不宜暖衣。宜舊絮。不宜新絮。童衣不宜裘裳。凡養兒寒則加衣。熱則除綿。過寒則氣滯而

血凝。過熱則汗出而腠理泄。小兒之衣服宜應其身體之溫度而增減之。過薄則易罹感冒。過厚則皮膚弱。衣服宜清潔。忌潮濕。衣微菌隱伏於內。

小兒初生宜多睡。勿強與乳。自然長而少病。安眠為小兒必需要之事。故當小兒睡眠時。周圍宜靜寂。勿使驚覺。致擾亂其神經作用。若屢於小兒睡眠及半而驚起之。必致損其身體之康健。初生兒於哺乳之外。大抵為睡眠時間。睡眠初醒時。宜勿哺乳。

### 小兒行坐之注意

歧

小兒達相當之年齡。能坐。能匍匐。能行。育保者。祇須作適當之注意。勿必強為扶持。如已能行走。而強為攜之。轉養成其依賴性。扶持小兒。宜入兩手於小兒之左右腋下。而挽之最。佳在平地之扶持。即不然。為害尚鮮。如升階級。則必如此。方為穩安。但無論何時。單持小兒之腕。或手。或持之過高。或過急者。皆不免有脫臼。或脊柱彎曲之虞。  
孱弱兒至二歲以上。尚不能站立。或站立久長。宜設法誘之。如先教以憑物而站立。次教以緣物而才。終乃離物而行走。如是數月之久。大率有效。惟初時。站立或才。之時。時。則宜自十分至一刻鐘。不可過久。

小兒至一歲半後。已能步行。天氣晴和。地面乾燥之際。不妨引之室外。隨意走走。但亦不可過久。凡有風。或陽光。或空氣不潔。或地面潮濕者。皆不宜坐。小兒自往坐者。亦須戒止。

### 育兒格言

黃允楮

養兒子。吃熱莫吃冷。吃熱莫吃硬。吃少莫吃多。(幼科良方)

同小兒睡。切忌乳母鼻風吹兒。顛門成風疾。(同前)

兒號即兒歌(諺語)

若要小兒安。常帶三分饑與寒。(同前)

嬰兒常病。傷於飽也。(文論)

童子不衣裘裳。(禮記)

小兒陽氣偏隆。最多火病。藉呼號以之。不為無益。(裴兆期)

以肥甘授兒女。而不思傷其身。(呂新吾)

瓜桃生冷宜少食。免致秋來成瘧痢。(衛生歌)

每於兒童時代。養成細嚼緩嚥之習慣。(仲圭)

### 急救

### 實驗急救方

臭虫（即床第間善咬人之臭虫。其味極臭。據西學家言。含有阿摩尼亞質。善解百虫毒。又云可治蛇毒。以余所驗。可治蜂螫。蝎咬及各毒虫之咬傷。無論何傷。以臭虫血塗之。無不立愈。

壁虎 一名守宮。俗名蝎虎。形如田中之馬蛇。善治癩癧。潰爛。前經餘姚明善堂刊傳。又經黃楚九刊載於丹方集異。余依法試用。極驗。

附用法 收壁虎活捉。剝去皮。搯去頭尾足。剔去腸雜。切碎。如丸藥。生吞。每日食一二條。十日後極重者。無不愈。惟現捉現食。如遇宿過半日。則有毒。因此物飢則自食其尾故也。切記切記。

噴苗炭（北地之噴。即南方之芋麻。生於水中。其皮製出。可製繩或製衣。）收其根苗。焙透成炭。研末。香油調塗。癩癧之潰爛。收口甚速。

猬皮 焙炭。存性。以香油調塗。溼爛各瘡。久不收口者。無論上部下部。收口甚速。鼠皮炭。次之。飛鳥皮。連毛焙炭。雞皮。連毛焙炭。均不收口。聖藥。單用即可。勿須加藥。因此數物皆有收縮性也。

人指甲（須用蓋指甲）焙黃。研末。加冰片少許。吹治咽喉。甚效。無論何種痛疼。是否潰爛。均效。

沙裏狗（即沙灘內小虫。形如蜘蛛。大腹黑色。腹內有黃汁者）焙研末。加冰片少許。吹治白口瘡。極效。

鮮桃核青皮（一名青桃。是北地貨物。出品南中。想此物亦產）削去外皮。俟取汁出。擦拭鴉掌瘋。各種硬皮癬。白屑瘋等病。拭數次即愈。

### 治癩狗毒

癩犬之毒。甚於蛇蝎。但經一摸。雖未沾身。沾衣。亦皆有。毒。被咬傷痕。且易收口。蘊毒於中。內攻為患。是方屢試屢驗。萬無一失。妙在可試驗。其有無受毒。但須俟咬後五日。服藥方見。若咬後即服藥。毒尚未入內。雖服藥。亦不見也。惟藥係以毒攻毒。性近攻耗。病後須有培補。方不碍體。百日內。忌食蟹。鰓。鴨。韭菜。以及甘甜之味。並忌聞鑼鼓喧鬧之聲。切要切要。

試驗方 木通三錢。車前三錢。淡竹三錢。滑石三錢。樟腦七。分。山查一錢。斑貓大七頭（去翅足。同粳米炒。炒至米黃。存性用）。

服試驗方。倘有腹痛。大小便急而不通。知內無受毒。須預浸川連水。以待服之。即解。服試驗方。若無腹痛。大小急而不通。急服下列解毒方。二劑。其毒自從大小便而解。

解毒方 木通三錢。車前三錢。淡竹三錢。斑貓七頭（製法

同前)樟腦五分。山查一錢。白袖半粒。大黃二錢。朴硝一錢。麥芽一錢。真射香一分。滑石三錢。

若日久腹內毒蟲業已成形。不服藥。將坐而待斃。服後列之藥。或尚有生機。須將後方煎好。俟病人煩擾舞動定後。相後毒蟲在內。以口承杯時服之。冀藥爲蟲受。或可挽回。於萬一焉。馬前子一粒。人言二分。蠶蛾菊一錢。馬鞭草一錢(按)此方大毒。當慎之。

### ■癩狗咬傷療法

樂善居士

癩狗噬人。自古無善治法。世所傳出虎符及加味人參敗毒散。爲最妙。然毒輕者。或有效。毒重者。不足恃也。此外單方。不可勝計。而禁忌者甚多。如百日內。不可聞金聲。一年內。不得食肉之類。守之甚難。皆法之未盡善者也。歲己丑。象邑多癩犬。遭此害者。十死八九。諸方無效。適有耕牛。亦遭此患。斃剖其腹。獲血塊大如斗。色黛黑。攪之蠕蠕欲動。一方驚傳異事。有張君者。曉醫術。聞之。悟曰。仲景云。瘀血在裏。其人發狂。又云。其人如狂者。血證諦也。下血狂乃愈。犯此症者。大都如癩。如狂得非瘀血爲之乎。不然。牛腹中何以有此怪物。耶。吾今得其要矣。於是。用仲景下瘀血湯治之。不論毒之輕重。症之發與未發。莫不應手而愈。轉以告人。百不一失。乃知此方實

此症之要治也。夫癩狗之患。自古而有。或謂腹中生小犬。斃臟腑以死。非藥所能挽回。此因者。蓋無治法。始作此謬言。以欺人耳。張君既洞悉其病原。又濟之以此方。天其憫斯人之無辜。而假手於張君以治之。爰將此方廣爲傳佈。俾天下咸免此患。錄方藥於後。

生軍三錢。桃仁(七粒去皮尖)。地龍蟲(七隻妙去足)。右三味研末。加白蜜三錢。用酒一盞。煎至七分。連渣服之。如不能飲酒者。用水對和亦可。小人減半。孕婦忌。

一 空心服此藥。後別設糞桶一隻。以驗大小便。大便必有惡物。如魚腸豬肝之類。小便如蘇木汁。數次後。藥力盡。大小便如常。再服。則無物不下。不拘帖數。總要大小便無絲毫惡物爲度。不可中止。留餘毒於腹中。以致復發。切切牢記。

二 此症既發。切不可吃班毛等藥。蓋此時腹中惡塊已積。大如斗。不化其瘀血。而反以毒攻毒。必至悶亂而死。戒之戒之。

三 患發之期。大都四十九日爲多。近則二三十日。遠則六七十日。百餘日不等。毒有輕重故也。

四 此症最毒。不必肌膚皮肉。即衣服鞋襪。一被咬過。雖毫無損傷。其毒亦能傳染。余曾遭此患。不過棉鞋後跟。次日服藥。下有惡物無數。三劑方淨。可知其毒之烈也。倘因言淺。而

忽之。其後患可勝言哉。

五、被咬者。倘不明其狗之癩與非癩。不妨服藥以驗之。若是癩狗。必下毒物。若是好狗。則大便秘澀而已。藥性和平。決無妨礙。

六、仁人貴弱。患於無形。倘有家狗。被癩狗所咬。即此藥灌之。既可救一物之命。且能免數十人之患。其德莫大矣。

七、此藥較仙方為靈便。服者但忌房事數日而已。如鑼聲等事。一概不忌。

八、倘疑此方有礙孕婦。是未知立方之意。夫桃仁春生。得牛陽之氣。地龍蟲穀。食得中和之性。酒以養陽。蜜以和陰。大黃能推陳致新。得蜜與酒。化苦寒為馴良。共成去瘀生新之功。則邪去正安。於孕婦更為有益。况被癩狗咬者。命垂頃刻。豈可拘泥有誤耶。經云。有故無殞。願志者深思之。

諺云。千方易得。一效難求。又云。丹方一味。氣死名醫。此方由自身經驗者傳來。靈效絲毫不爽。茲特刊布。藥品雖簡單。幸勿輕而忽之。尚望善士仁人。廣為傳播。俾救急難。功德無量。

### 消燐承氣湯

洋火柴為中華廿二省普通應用特品。硝磺雖有暴烈性質。尚易用藥消解。惟燐毒係陰電所結。最難消滅。現今愚夫笨

婦心有憤鬱。每藉此物為尋短見。基礎然入口。歸胃達腸。無形質。有毒性。染綴腸胃內膜。嘔吐不能。出瀉利不能。其為煙焰毒火。焚燒暗斃者。每年不知凡幾。言念及此。能不悽然。今覺得妙方。用自然銅二兩。寒水石六錢。滑石塊一兩。綠豆衣五錢。野黑豆七錢。錦紋軍四錢。小枳實三錢。粉甘草一錢。五分。玄明粉三錢。名消燐承氣湯。清水濃煎。頓服。輕者一二劑。重者三四劑。自能將火毒化消淨盡。全愈。此方靈驗異常。萬勿秘藏。刻出宜布。普渡羣迷。功德無量。

### 綠豆湯能解紅頭洋火毒

近世生活程度。日見增高。社會情形。日趨複雜。無知之人。每圖自盡之下策。吞服紅頭洋火。宜急煎綠豆湯灌服。多灌即可立愈。

(按)紅頭洋火。內含燐毒。綠豆善於解毒。煎湯灌服。必有效也。但其性和緩。輕者果能立愈。重者宜先用桐油探吐之後。再與此湯。則無不效矣。

### 解砒毒之驗方

萊郡劉某。遇僧授海上方。多効。其解砒毒。尤為神驗。感某屢求。不與。銜之。乃置酒延劉。及畢。局其戶。謂曰。爾已中砒毒矣。

速與我方爲爾療。劉不信。頃覺腹中潰動。乃曰。何惡作劇。如是。可疾取白礬三錢來。咸如言取。至調水飲之。立解。因惡其吝也。榜其方於通衢。

### 解河豚毒

誤食河豚之肝及子。必迷悶而現假死之狀態。據日本人多賀方城之研究。凡食河豚而死者。少則三日。至五日。多則一星期。至多四十九日。其人即自然醒覺。蓋由河豚能劇烈活動。動淋巴液。以排除淋巴管中之病毒。實爲治淋巴系統諸病之特效藥。惟其藥性過峻。活動太烈。以致循環呼吸神經各系統暫時休止。故現假死之狀態。非真死也。但欲減少其假死時間。可先用麻油頻灌之。使其作吐。再用橄欖煎濃汁灌之。自能漸漸甦醒焉。

### 中暑猝倒

夏日酷暑。行路者每覺炎熱逼人。頭昏目眩。彼跋涉長途。或勞役之人。每有猝倒不能行動者。此名中暑。急招兩人扶之。於樹下或牆旁。風涼而無日光之處。爲之解衣袒胸。以取涼。簿掘地下泥土(不可用表面一層)用大蒜一二瓣。稍打用冷水調勻。俟澄清去滓灌之即解。

### 唇疔走黃秘方

林志生

富豪某唇生一疔。越日走黃。頭面腫如栲栳。目閉口張。喘急欲死。雖集諸醫於堂。迄無善策。會有糞夫到其家。傾囊聞其故而自薦。諸醫嗤之以鼻。該糞夫言如不愈。願已命償之。家人以諸醫之策姑聽之。糞夫急取藥塗之。氣極臭惡。諸醫益擲擻之。約一炊許。黃水淋漓不絕。腫漸消。中有孫醫。以將氣脫恫嚇之。家人微露輕意。諸醫踉蹌辭回。是夜人醒。腫消。富豪惡臭欲揭之。家人勸止之。問係何醫之藥。答以糞夫富豪怒甚。誓死不塗。又聘前醫。遂不起。先大人察其神。遣人求之。贈以百文。方用蛔蟲一二條。赤糖一文。共搗成漿。專治一切惡疔及疔走黃。先大人每薦該糞夫以治疔。罔弗愈者。覓蛔蟲。唯彼得預藏而待之。越二年。予臂突生一疔。寒熱交作。先大人急喚該糞夫取蛔蟲。糞夫答以用醫。教先大人捉蠅虎二十隻。和臭飯粒搗塗之。一時許。腫消。寒熱亦退。尋愈。先大人問尙有其他秘方乎。答以唯此而已。

### 疔瘡急救法

疔之名稱不一。猝起莫救。家母爲人治療。先用菜油和入麻油。空腹服之。可殺疔勢。其效甚驗。

油類有活動腸部血液通便之效。服後排泄暢達。毒氣下行。不致上攻矣。

### 土牛膝根可治急性喉症

喉中猝然壅脹。痛不可忍。急取土牛膝根。搗汁一大杯。一口咽下。以舒喉氣。一面延醫診治。  
土牛膝根即臭花娘草根。有化痰清熱利膈之效。

### 腳氣衝心治法

腳氣衝心。用礬石二錢。以漿水兩大碗。煎三五沸。洗腳頗良。蓋礬石能却水又能護心。所以爲妙也。

### 急治突然齒長秘方

忽然齒長。名曰髓溢。用白朮煎濃湯漱口數次。即瘥。

### 急治眉毛忽長奇病方

眉上忽生一毛。長尺餘。觸着大痛。名曰血瘤管。斷之即血流不止而死。用陳艾壹團放於瓦上。燒煙薰之。即能縮短病除。至來年初夏。再薰。永不復發。

### 急救心痛危急症奇效方

黃瓜壹條。剖對開。去肉去子。填入明礬末。合住用線縛。懸挂陰乾。待瓜皮上起白霜。刮下。研細貯瓷器封固。凡遇急症心痛欲死者。但有微氣。將瓜霜點眼四角。立能見效。

### 火燙驗方

皮膚肌肉。被火燙傷。輕則痛苦。重則腐爛。可用一味爛南瓜敷之。即愈。

(按) 南瓜夏秋成熟。農民恒種之。用以代糧及飼畜之用。儲至深秋或冬令。則易腐爛。以之敷治火燙。屢試不爽。真驗方也。如無爛者。以好者搗爛敷之。亦可。價頗賤。及其已爛。則屬廢物。願慈善家留心。預爲收斂。以備不時之需。亦廢物利用。惠而不費之善舉也。

### (二)

時屆夏令。凡人赤身露體。或着單衣。故難免有火灼水燙之患。茲將經驗神效方數則錄之如下。  
用藤油少許。井水一碗。以銀針攪勻。至不見藤油形象爲止。然後擦患處。



又方用雞蛋三枚。去青留黃。將單黃放銅勺內。下用火燒。上用鏟炒。須臾。即有油出。以油搽患處。神效。

(三)

余逸農

我認爲報上發表驗方的原則。是要叫缺乏醫藥常識的人們。照着這簡單的方子。去自動的療治疾病。絕無流弊。而能收到效驗。根據這一點。我雖有許多搜集的單方。或由於抄襲。或由於傳說。因爲沒有試驗過。不肯胡亂地發表。最近治一被火傷的人。發現一個靈方。特地把他寫出來。

敵儀一店員。因點汽油燈。致手掌被火油和火酒燒得皮焦肉爛。疼痛非常。什麼石灰乳。老鼠油。臭蟲油。黑狗油等多已用過。一無效驗。余乃改用麥炭粉敷之。一日痛止。又二日創傷居然全好了。方用麥炭粉。真脂麻油。調和成膏敷創。上痛不止。更加敷至痛止爲度。聽其自落。

(四)

葉伯泉先生傳。地榆研末。撒敷湯火傷最善。近日舍弟之幼子。爲滾水傷。腿足甚劇。初用西醫藥。頗痛楚。旋用地榆研末。撒之。則痛止。十餘日。而肌膚生長完善矣。按此方。鷓鴣證治。全生中亦載之。凡湯火傷。最忌冷水。宜速浸油中。或浸小便。

中。洋油亦極佳。地榆末。則或用麻油。菜油。調敷。或乾撒。或水調。均可。

火燙水燙奇效方

佚名

雞蛋白三個。和火油三匙。打勻。以錫箔入內。蘸之。靠錫方面。貼燙傷處。乾則更換。即飲上白濃糖湯一碗。能免毒氣攻心。自可漸愈。無論皮破起泡。均可蘸貼。立見奇效。如燙處過多。照法增加成分。痛甚。再蘸火油。搽之。屢試屢驗。並須忌口。曾有火燙水燙之人。他法不効。徒延時日。用此方後。旋即霍然。倘燙後神識昏迷。奄奄一息。急用此方。亦可救活。

蜈蚣咬傷立時止痛

蜈蚣有兩節。鋒利異常。一被咬傷。其毒流走。最爲迅速。雖不即有潰爛之害。然一時疼痛不止。余有法。較爲便常。靈驗。可用本人手指甲。清水磨塗患處。其痛立止。

治蜂螫及刺毛螫

蜂有數種。有毒則名胡蜂。無毒者則名銜嘴蜂。及刺毛蟲。雖無大患。其腫疼最難忍。用葛蒲藤葉。擦患處。其痛立止。

### 解刺毛蟲刺痛法

刺毛蟲栖於桃桑柳等葉上。誤觸之。爲其所刺。疼痛難忍。可以安母尼亞水蘸抹患處。止痛消毒。如鄉間無此藥時。用雄黃磨濃汁搽之亦效。

### 救自刎斷喉秘法

佚名

自刎者乃迅速之變。須救在早。遲則額冷氣絕。初刎時氣未絕。身未冷。急用絲線縫合刀口。繆上桃花散。多繆爲要。即以棉紙四五層蓋刀口。藥上以舊布周圍繆五六轉。繫之。將自刎者仰臥高枕。枕在腦後。使項彎而不直。刀口不開。冬夏避風。待口鼻中有氣通出。以姜五片。人參一錢五分。用米一合煎稀粥。湯。隨便食之。接補元氣。三日後急解去前藥。仍須繆上桃花散。繆札二日後再用濃葱湯軟絹蘸洗傷處。泡乾。用玉紅膏塗傷口。長四寸闊二寸之布。將玉紅膏塗布。如膏藥之狀。黏連好肉。庶不脫落。外用絹條圍繞三轉。自能生肌長肉。收功如大便結燥。不可用利藥爲要。按此方雙喉皆斷者。百日單喉斷者。四十日必收功。

桃花散方 石灰半升。大黃一兩五錢。切片。將二味同炒。至石灰變紅色爲度。去大黃。篩極細末。

萬有醫庫

玉紅膏 甘草五分。生地四兩。全當歸三兩。象皮三兩。沒藥一兩。乳香二兩。合歡皮二兩。右藥用麻油一觔半。煎枯去渣。再入黃占四兩。白占二兩。血竭五錢。煎至滴水不化。成膏。備用。

### 急救縊死

(全上)

凡男婦縊死。雖僵。若胸口溫者。可救。老年之人在六小時內可救。但切不可割斷繩索。緩緩將人抱起。解散將人安平坦之處。仰面朝天。頭要扶正。先將大小便口之處。用棉花塞緊。如男可用棉花將小便包緊。不令泄氣。然後將手足慢慢屈伸。用一人坐於頭前。兩腳踏其肩。揪住頭髮。再用兩人將細竹管入耳內。不住吹氣。不可住手。揉其胸。再用一人口對口輕輕呼吸。令喉咽順通。其氣少頃。即從鼻中而出。然後將大小便軟物抽出。甦醒後。將官桂湯及稀粥湯頻進。令順咽喉。切不可用茶水灌。照法醫救。百無一失。

### 又方

官桂湯 製半夏一錢。厚朴一錢。官桂五分。乾姜五分。廣皮八分。生甘草三分。水煎服。再宜嚙通關散。

如前法放下。急用活雞冠血滴喉鼻中。男左女右立甦。男用公雞。女用母雞。

四四五

### 急救溺死屢驗秘方

凡救溺死。急開其口。橫銜一箸。使水得出。屈兩足。使有力者。肩。上背對背。倒駝而行。令吐出。水。仍取燥土。或灶中乾灰。須稻草灰更佳。鋪地。將溺者臥於上。再以乾灰蓋上。露口眼。使水收入土中。灰中。令活人口對口。接氣。漸能甦醒。此法雖身僵氣絕。亦能救活。但口開腹不飽者。雖救亦不可復活。

又法。開口橫箸。以細竹管。吹其兩耳。以生半夏末。吹入鼻中。以皂角末。置竹管上。吹入囊門。用鏟覆地。以溺者之臍對鏟。臍俯臥。令人將兩足提高。待水從口中流出。用姜汁灌之。令人接氣。即活。

凡冬月溺死者。更快。但胸前微有濕者。可救。或見微笑。急掩其口。不掩則不救。為要。凡溺死凍死者。切忌火烘。致逼寒入門。皆不救。

### 急救凍死秘方

凡救凍死者。急以活人暖衣裹好。再以米炒熱。絹包。熨其心胸。冷則更換。俟其稍有回生之色。以淡姜湯灌之。即活。或再不甦。用雄黃。焰硝。各等分。為末。點兩眼角。立甦。如見微笑。急掩其口。鼻否則不救。若誤將熱湯灌之。必死。若遠近火。即死。

### 實用驗方

#### 小藥箱

白光岐

貧苦的民衆。不幸生了疾病。因為家境困難。無錢延醫服藥。每年喪失的生命。不知凡幾。唉。可憐。可憐。我因着以上的原因。所以忙裏偷些工夫出來。搜集些實用驗方。編成這篇小藥箱。

小藥箱裏的方子。是以「驗」「賤」「便」三字為宗旨。「驗」是已試過而確有成效的。「賤」是價值很便宜的。「便」是隨處都取得到的。

我的經驗很小。能力薄弱。倘蒙各界同志。匡我不逮。則我非常的感激。

我做了這篇東西後。倘能小補於民衆。那是我小小的願望。

#### (一) 痛名 感冒

病狀 頭痛鼻塞。發熱無汗。

藥品 生姜 黃糖

治法 煎湯乘熱飲。飲後。覆被取汗。發熱有汗忌服。

又藥品 糯米三合。生姜五斤。葱白七莖

治法 煮粥服。服後取汗。

(二)病名 傷寒風痺

病狀 寒麻痺不仁發汗不出。

藥品 桃葉。

治法 鋪席下。令病者臥席上。覆被取汗。

(三)病名 痧症

病狀 陡覺胸膈痞悶。或腹痛。

藥品 嫩車前草。

治法 揉軟塞鼻孔。男左女右。

又藥品 絲瓜葉

治法 搗汁飲

(四)病名 中暑

病狀 夏季病。猝然昏倒。不省人事。

藥品 街心土

治法 搗碎井水攪數百遍。飲用。三叉路口經多人踐踏之泥土為最佳

又藥品 扁豆葉

治法 搗汁飲

(五)病名 傷暑出丹

病狀 夏季病。遍身出丹。嚼扁豆而不知腥味者。

藥品 生扁豆

治法 渣汁飲

(六)病名 霍亂

病狀 忽然上吐下瀉。揮霍撩亂。或有脈伏。螺瀉等見症。

藥品 白礬

治法 生熟水各半過服。

又藥品 灶心土

治法 煎湯去滓飲。

(七)病名 霍亂轉筋

病狀 霍亂兼勝纏筋也。

藥品 木瓜

治法 煎湯飲

(八)病名 熱病

病狀 唇焦口渴。脈洪苔黃。

藥品 井底泥

治法 藍布包裹。覆肚上。

(九)病名 陽毒發狂

病狀 熱極而發狂也。

藥品 麥奴麥。上有黑黴者。俗名鬼麥。

治法 煎湯服。

又藥品 芭蕉根。

治法 搗汁飲。

一〇病名 痰喘。

病狀 即痰飲氣喘。感寒則發。

藥品 蚌壳。

治法 炒研。淡鹽水調服。

一一病名 咳嗽。

病狀 喉癢咳嗽。乃餘寒襲入肺愈之故。

藥品 細茶葉。砂糖。

治法 拌炒。白湯過服。

一二病名 久咳即老咳嗽。

藥品 胡桃肉。

治法 天未明時。細細咀嚼咽下。

一三病名 癆瘵。

病狀 潮熱骨蒸。日晡而作。

藥品 百草露。

治法 點膏肓穴。在背上第四節骨左右三寸。

又藥品 黑苳炒。紅棗去皮核泛丸。

治法 鹽湯過。

一四病名 虛勞。

病狀 病原不一。病狀複雜。即勞病。

藥品 荳腐漿。

治法 每日早晨飲一杯。勿間斷。

一五病名 咯血。

病狀 痰中夾血絲也。

藥品 柳花。

治法 焙乾。研末。米湯調服。

一六病名 吐血。

病狀 滿口吐紅。盈盃盈盆。

藥品 童便。

治法 乘熱飲之。如嚔心。嚼南棗二三枚。

一七病名 心熱吐血。

病狀 脈數。心煩熱而吐血也。

藥品 榴花。

治法 煎湯服。

一八病名 失音。

病狀 喉嚨啞也。

藥品 敗叫子。

治法 煎湯服。

一九病名 瘴癘。

病狀 南方烟瘴之氣。中人即病。

藥品 大蒜生熟各七片。

治法 嚼之。

二〇病名 中風口噤

病狀 中風而口不能言也。

藥品 皂莢。白礬。

治法 研末吹鼻中。得嚏則生。

二一病名 中風口眼歪斜

病狀 中風而口眼歪斜也。

藥品 活鮮魚。

治法 搗爛。左歪數右。右歪數左。

又藥品 黃鱸血。

治法 口眼歪斜治愈後。用此方洗之。則不致再歪。

二二病名 中風痰壅膈間

病狀 中風而喉聲如鋸。痰聲漉漉也。

藥品 鮮蝦肉。

治法 以姜葱醬煮食。以鵝翎引吐。

二三病名 腦充血

病狀 西病名。即中醫之暴厥症。

藥品 鐵銹水。

萬有醫庫

治法 磨煎十餘沸。愈濃愈妙。當茶飲。

二四病名 中惡

病狀 猝然昏倒。即客忤症。

藥品 鷄冠血。

治法 塗面吹鼻即醒。

二五病名 風濕

病狀 狀若風癱。

藥品 松毛。

治法 搗爛。燒酒冲服。

二六病名 陰陽易

病狀 男女病後性交而得。目花。少腹疼。

藥品 袴襦布。

治法 男用女袴。女用男袴。燒灰。酒服。

二七病名 勞復

病狀 與陰陽易症相似。間有吐舌數寸者。

藥品 雄鼠屎（兩頭尖者是）

治法 煎飲。

二八病名 自汗

病狀 津津汗出也。

藥品 舊芭蕉葉。

四四九

治法 燒灰和粉撲之。

又藥品 碎小麥。

治法 煎湯服。

二九病名 盜汗。

病狀 睡中汗出也。

藥品 帶露桑葉。

治法 焙末米湯下。

又藥品 濡桃乾。

治法 煎湯服。

三〇病名 身痿。

病狀 臥床不能起。兩足不能行動。

藥品 大栗(兩面扁者)。

治法 每日五更先取一個咽下。再取一個咽下。

三一病名 癲狂。

病狀 癲者。癡呆之狀。狂者。垣坦上屋之象。

藥品 鐵落。

治法 研細末爲丸。開水冲服。

又藥品 絲棉。

治法 每日用一尺。燒灰。開水過下。

三二病名 羊癲風。

病狀 卒然倒仆地上。不省人事。口吐白沫。

藥品 菜汁。

治法 放口中即醒。

三三病名 不寐。

病狀 夜睡不甯也。

藥品 小黃米。

治法 炒爲粉。砂糖拌服。

三四病名 同。

藥品 棗仁。

治法 煎湯服。

三五病名 消渴。

病狀 渴而多飲。消穀善飢是。

藥品 豌豆。

治法 淡羹食。

三六病名 上消。

病狀 渴而多飲。

藥品 頭窠鷄子。

治法 燒酒冲服。

三七病名 中消。

病狀 消穀善飢。

藥品 羅葡汁

治法 飲之

三八病名 下消

病狀 口渴小便如膏

藥品 葵花根

治法 煎飲

三九病名 瘧疾

藥品 脚魚 砂糖 生姜

治法 煮服不加鹽醬酒等

四〇病名 瘧母

病狀 瘧久而腹中生塊也

藥品 毛脚芹菜

治法 搗爛敷患處油紙包半日

四一病名 百合病

病狀 行住坐臥者有神靈也

藥品 百合

治法 煎服

四二病名 黃疸吐血

病狀 黃色遍身吐紅頻頻

藥品 田螺十個

萬有醫庫

治法 露一宿五更取清汁飲

四三病名 黃疸變黑

病狀 皮膚黃色變黑色也

藥品 王瓜根汁

治法 平日溫服

四四病名 黃疸腫脹

病狀 因黃病而轉大腹膨脹也

藥品 壺蘆子

治法 燒灰存性溫酒過下

四五病名 酒疸

病狀 因嗜酒而成疸也

藥品 金針花即萱草

治法 搗汁服

四六病名 笑不休

藥品 食鹽

治法 炒沸湯沖服

四七病名 譫雜

病狀 心中飢甚得食則飽少頃復飢

藥品 猪護心油

治法 蒸糯米食

四五二



四八病名 鬼痒

病狀 即祟症。脈時大時小。或疾或徐。

藥品 青蒿草

治法 煎湯服。

### 仙芝堂驗方

盧逸軒

膽死腹中。細磁研末服之便落。

口疳 五穀蟲研末服之。

五戲神方 萊菔子四兩用巴豆十六粒同炒。煨之紅。牙皂一兩五錢沉香五錢枳殼四兩大黃一兩酒炒琥珀一兩為末。

雞鳴時溫酒下。或隨病輕重加減。

小兒疳疾子藥石決明谷精草夜明砂黑白朮炒白朮煨石燕陳青皮黨參各等分胡黃連減半炒研細末每以一分入鵝蛋清燉服。

乳岩潰破煨甘石二錢蜜陀僧二錢煨龍骨二錢旱螺殼灰一錢片黃四分冰片一分人指甲灰五分研至無聲外以熟地知母烏梅搗爛貼之。

小兒疳疾奇方公雞肝一個（竹刀剖不下水）石決明三錢硃砂五分為末粘雞肝上竹箬裹好米泔水煮熟分兩次清早開水下。

### 槐醫室驗方

王象涵

余家世業醫。所傳秘方多種。試之良效。因不敢自秘。願分同好。茲將擇尤驗者以投之於長壽。

蝨蝨拔毒散 此散治一切無名大毒并火毒瘟毒敷之神效。

寒水石研極細末淨皮硝研細末川大黃研細末等分蝦蟇子（即蝨蝨）初夏時取蝨蝨於鉢內泥封其口而埋之於土。

秋令俱成爲水右用蝨蝨水一大碗入前藥末各二兩陰乾研勻收磁罐內每用時以水調塗患處。

膈症奇方 用壁虎五條松羅茶四錢先以壁虎水煎去壁虎入茶浸透炒乾入瓶收貯每日將此泡茶服即愈。

紅絲疔 用池中紅帶浮萍草不拘多少洗淨打爛連汁敷患處頃刻即愈但紅絲已過者難治。

疔瘡捷驗良方 人指甲瓦上炙脆研末再將夜壺倒出後有白垢流出以盂盛之調指甲末敷患處即愈。

胎毒神方驗過多次 用刀豆外面大壳煨存性入冰片研細敷上即愈。

疔瘡內服神方 白菊花四兩甘草四兩水煎服酒沖一大碗真神方也。

止血散 腫毒開刀針受傷血出不止。

用多年木桶尿缸。煉存性研末敷患處。止血如神。

天南星火煨存性為細末醋調塗。二三次即愈。

治羊鬚瘡 用紅棗煨存性研末香油調敷。

又方 用羊毛燒灰存性香油調敷。

蜘蛛瘡方 用山甲五錢同鴿糞炒黃色為末塗之即奏神效。

蟻窩瘡方 用山甲三錢研末麻油調擦即愈。屢試屢驗。

鼻內生疳蝕爛方 青靛擦患處每日十次每夜五次三四日乃愈。

久痢方 用臭椿皮五錢酒煎立服立愈。

赤白濁秘方 兼治夢遺遺精生大黃三分生雞子一個將雞子敲破一孔入大黃末在內紙糊煑熟空心吃之四五朝即愈神奇秘方。

遺精良方 五倍子醋打為餅貼臍上即不遺。

吐血奇驗方 劉寄奴一兩雞子十枚用水七碗煑五枝香為住每日食雞子一枚連汁服下勻作十日吃完不再發。

坐板瘡 老絲瓜子煨灰敷之其效如神。

治角風方 生在陰毛中宜急治不然損命。男女並用。白果不拘多少打爛擦患處即愈。

金鎗藥 此方傳自軍中。松香一兩用水。煮過數次。多多更妙。桑枝皮一錢。燒灰存性為末。傷處擦上神效。

禁口痢疾 蘿蔔用布擦淨。汚泥不可水洗。打碎取汁一大茶杯。煮半熟。將白蜜小半杯。沖入。攪齒灌下。即愈。有起死回生之效。

爛喉急症神方 白礬研末吹入喉中即愈。

黃水瘡神方 蠶豆壳煨灰。菜油調敷。即愈。

### 蕉園簡便單方

王則樵

鼻血如泉湧 以亂髮燒灰。研末用竹管吹入鼻中即止。

(則樵按)經言春善病鼽。鼽註。鼻血也。春木生火。上動於血。鼻為肺竅。金被火刑。故發鼽。治法宜用清降。陶節菴曰。若

鼽成流者。不須服藥。少刻自解。然亦有不自解者。必採用此方。髮乃血餘。同氣相求。故用之以引血歸經也。

肝熱目痛 龍胆草一味。用瓦器熬成膏。點入眼內。瞽目俱能點退雲翳。不可以平淡而忽之也。

(則樵按)目為肝竅。內通五臟。未易輕治。惟龍胆能瀉肝胆之火。又是從外點治。故較為妥善。

耳聾 芥菜子搗碎。以人乳調和。棉裹塞耳。數易之。即開。

(則樵按)芥菜子辛溫散氣。人乳補虛潤燥。故佳。

遍身瘙癢 似瘡非瘡似疥非疥。以茵陳煎濃藥洗之即愈。  
(則樵按)此係風邪濕熱所傷。茵陳苦能燥濕寒能勝熱。為發汗利水之聖藥。故佳。

噎膈 年久陳皮用數十年之陳壁土拌炒。去土取陳皮研末。兌酒服一二錢。數愈服即愈。痰膈氣膈均效。

(則樵按)人身以氣為主。氣順溼除。則百病散。陳皮宣通五臟。統治百病。皆取其理。氣燥濕之功。故無論痰膈氣膈均效。腰痛 大紫蘇一襲。研碎煎濃。取水煮糯米飯。椒鹽炒。食痛自除。

(則樵按)腰痛多由風寒乘虛而入。紫蘇味辛入氣分。色紫入血分。香溫散邪。糯米甘溫補脾。肺縮小便。收自汗。胡椒快膈消痰。食鹽味鹹入腎。為引經藥。故痛自除也。

### 簡易靈丹

白光岐

#### (一)坎離丸

治骨蒸勞瘵。日晡潮熱。  
黑豆 (炒) 紅棗 (去核)  
研末。泛丸。鹽湯過下。

#### (二)文武膏

治目力不強。視物模糊。為明目之要方。並治頸項癰癧。桑葚即桑子。濾汁入蜜煉成膏。每日以湯點眼。並沖服。

#### (三)扶桑丸

陰濕祛風。烏鬚明目。治風淚風痺等症。  
桑葉 黑芝麻等分  
蜜丸。米湯調服。

#### (四)青龍白虎湯

治時行喉痛。喉痧。白喉。喉痺。猩紅熱等症。為一切咽喉病之要藥。  
青果 即橄欖三枚 白蘿蔔 一個 煎湯服。

#### (五)清金湯

治小兒鹽疳。遇冷則發。經年不愈。用蘿蔔子淘淨蒸熟。晒乾為末。薑汁泛丸。米飲過服。

### 驗方五則

李健頤

(一)治血淋驗方 用大黃三錢。川連一錢。冰片五厘。研末。同鷄蛋白二枚。調食即愈。

(二)打傷瘀血攻心方 打傷瘀血攻心。人事不知者。急耳。

用麝香熊胆硃砂血竭山羊血川連三七地龍各五分煎湯  
調酒服最效。

(三) 治經閉驗方 馬鞭草冰糖等分煎酒服即行。

(四) 洗目痛方 白菊花一錢荆芥一錢胆礬八分皮硝八  
分防風一錢薄荷一錢共煎湯用消毒藥棉洗之。

(五) 疥瘡藥方 蛇床子四分生石膏四分生大黃四分枯  
凡四分五倍子四分松香四分銅青四分黃柏末四分硫磺  
二分共研細末調茶油塗於患處。

### 戒煙良方

本方千萬不可加一味藥加則不靈印光法師述 皈依弟  
子王慧恪錄

鴉片流毒受其害者不知凡幾矣有志同胞每欲戒除而苦  
無良方近來市上所售戒煙丸藥多參以嗎啡毒質雖可抵  
癮受害尤甚今此神方簡便易辦有利無弊務望有志戒吸  
鴉片諸君從速照服百發百中萬勿輕忽甘草八兩川貝母  
四兩杜仲四兩右藥三味用清水六斤熬至一半將藥用布  
去渣加入好紅糖一斤成膏每次服三錢溫水沖下  
(服法)初三天每藥膏一兩加入煙一錢第四五天一兩藥  
加煙八分第七八九天一兩藥加煙六分第十一天十二

天一兩藥加煙四分第十三十四十五天一兩藥加煙二分  
第十六十七十八天一兩藥加煙一分十八日後每兩藥加  
煙一分再服七日以後切勿須加煙服完此膏其癮自斷並  
無難受及一切毛病真神方也斷癮後切忌再吸愛惜光陰  
保養精神至禱至禱在戒煙服藥時忌食酸味  
(防法)倘戒煙期內發生別種毛病每兩藥膏照期多加煙  
一分不可過多自然病愈此方治好多人有每日吸二三兩  
煙者均服一料斷癮不但無病且甚強健極靈極效

### 花柳病二驗方

(一) 下疳

亂頭髮一團鹽水洗去油再洗曬乾瓦上煨枯棗核七個火  
煨紅存性共研末勻分先將熟米泔水洗患處後用藥敷之  
即效忌生水洗

(二) 五淋白濁方

蚯蚓焙乾研末缺馬邊何首烏蒲公英銀花木荆花煎水對  
甜酒沖蚯蚓末吃完立效

### 斷鴉片癮良方

逐次或逐日於吸煙畢接吞生鷄子二三枚每吸皆然不可間斷一週日後停吸亦不發癮殊無所苦有志脫離黑藉者請試服之按雞子量數可依煙癮量數比例增減例如每吸煙一錢以內者可服一枚每二三錢可依次數增也此方亦無其他溫燥便秘之害穩健適宜傳方者極端誇示其效

### 簡易實驗方十則

丁子良

治五淋方 黃胡蘿蔔種初開之花盤剪下曬乾每以布包兩盤煎服倘無花可用子微炒(去毛)三錢包煎溫服神效非常

治蜈蚣咬傷方 將芋頭梗切斷以自然汁塗搽立能消腫止疼按鄙人今秋出診道經芋田見一癩蝦蟆(俗呼癩寶)被蜈蚣將腹咬破血流不止而蟆痛退於芋梗盡力磨擦始將蜈蚣趕走仍以傷處向芋梗上碾揉幸將芋皮擦破其汁出凝蟻之傷處而立見腫消血止全愈而去矣不三日有鄉童夜被蜈蚣咬傷向鄙索藥治之因戲令芋梗汁搽之果然應手而愈特錄登於此以供閱者之研究

治小兒口疳方 青黛一兩黃柏五錢共為極細末名「綠袍散」搽患處吐涎即愈

治鼻生瘰肉方 瓜蒂燒灰存性為末朝夕吹入鼻中其患

自失。

治痢疾方 白木槿花三四朵瓦上焙乾存性和白糖開水沖屢驗不爽

吹喉方 硼砂一分梅片五厘雄黃一分共為極細末不時吹之效等反掌之易

吹喉閉方 好雄黃一錢胆礬一錢芒硝一錢共研極細末吹喉奇效莫匹

治喉蛾方 燈草燒灰為末吹入鼻中即愈

治九種心痛方 炒五靈脂炒元胡索乳香沒藥各一錢木香四分高良薑一錢共為末每服二錢空心好酒送下頗奏奇功

敷疔瘡方 藜子草嫩頭搗爛敷瘡上以外棉布紮好即愈(即時毒火毒敷之亦效)

按前方經鄙人試驗屢效特錄登報端還祈海內諸先進教而正之為禱至女子白帶小兒急慢驚瀉齒痛小兒耳瘡初害重目疾蠟頭瘡六症鄙人素乏研究如醫林碩彥賜以良方則不勝感激之至

### 藥學小識

張階平

火瘡治法 以石灰浸水愈久愈佳澄清取水入油攪勻以

鷄子清調和之塗患處立見功效。

食狗肉致滯療治法 食狗肉而致凝滯。證見發熱腹痛。法

以北杏爲君以枳實厚朴山楂等爲佐蓋消滯解毒而開胸

膈也。

發鷄盲治法 日則見物夜則不見物。則爲發鷄盲。此爲內

障之一。生食鮫魚胆數個有效蓋目屬肝此臟氣療治法也

撞紅療治法 男女交媾值經水來陰傷于陽名曰撞紅。近

世方書治法不一。此方祇用蘇木二兩煎水飲之有效。

便結療治法 大便秘結實熱者大黃朴硝最猛。虛熱則秦

芫火麻仁郁李仁之類。若身體虛弱者。則燉芝麻。以糖和之

而食。其不爲芝麻糊者恐滯故也。此外復有潤下滑腸之品

如馬蹄粉杏仁糊（佐以麻仁郁李仁同搗尤妙）均能見

效。

肚痛治法 尋常肚痛不兼他症者可用白芍甘草以安中。

蓋白芍行而甘草補也。赤芍亦止肚痛。惟因滯而痛者乃宜

之。

白食斑痕治療法 身體各部連有白食斑痕等症時於觀

瞻固有妨礙。抑且勢將蔓延。治不容緩也。法以白附子雄黃

川槿皮雌黃石黃硫黃各等分共爲細末以生薑汁開之用

新筆搽患處甚爲有效。

解酒氣法 醉後用芫荽煎湯漱口洗面。則絕無酒氣。亦解

酒之一法也。

防酒醉法 法以人參入口嚼之。或以細砂含之。則可免醉

矣。

骨硬治法 可食山欖或烏梅硼砂等。但咽其汁。便能使化

軟而下矣。

治黃食陰虧 法用生蜆肉煎水。飲之數次有效。

蛇頭纏指及無名腫毒 治法用獨活一兩酒斤半。煮之。取

其氣以蒸患處久之有效。

治痢簡方 番薯切塊蒸熟。加入好蜜糖三匙。食之。止痢

兼止肚痛。水瀉亦可服。蓋番薯去濕清熱。兼補中氣。蜜糖解

毒。緩急潤腸止瀉故也。

乳癰治法 法用生蒲公英搗爛。和酒煮之。飲酒。取渣塗患

處有效如神。（見驗方新編）

以上各方乃得之於戚友而會著有效驗者。故特搜而集之。

以爲一種藥物小識而已。各方忘其原本。未能加以註釋。不

敢掠美特誌數言。

### 雜俎

## 職業與疾病之關係

尤學周

吾人爲生活計。不得不求一相當之職業。其身體孱弱或有某種疾病。對於職業。宜有選擇。不可貿然從事。蓋某種職業。可以引起某種疾病。足以不利於其身。近世人口日多。謀生爲難。有一位置不問其適當。不問其是否任勝。即貿然應徵。往往所用非所學。工作之間。勢必多費其心力。於其身體。於其疾病所生之關係。又必更進一步。下列數項。表明身體上。有某種缺點。即不適於某種職業。以備選擇職業者之參攷。近視。精細機械工。鐘錶匠。修理照相師。理髮匠。交通職員。刺繡女工。

色盲。玻璃工。眼鏡工。金銀工。象牙工。染色工。鞣皮工。印刷工。彩色石印工。園工。理髮匠。海員。照相師。畫師。美容師。裁縫。美術工。幼稚園保姆。瘧癘。樂器工。冶工。紗廠工。鐘錶匠。泥水匠。機器重力工匠。電話接線生。速記。發音不利。教師。商人。歌劇者。電話接線生。嗅覺不利。化妝品商人。藥劑師。廚司務。肺病。銻匠。翻砂匠。鑄型匠。電氣工。拋銅匠。器具工。綿紗工。機械工。以及勞力者多塵埃之工作。在高溫或低溫中處理酸類。煤氣。蒸汽等工作。製造捲烟。及食物嗜好品之工作等。心臟病。圓丁。銻匠。翻砂匠。鑄型匠。金屬印刷工。鍛冶工。鞣

皮工。木工。石工。廚司。務人。力車夫。汽車夫。飛行家。皮膚病。電池工。漆匠。旋盤工。糖菓工。化學工。印刷工。釀酒工。家具工。金屬工。染匠。泥水匠。烟突掃除。球磨匠。彫刻匠。照相師。藥劑師。理髮匠。店員。廚司務。手汗者。鐵工。金屬細工。器具工。機器工。眼鏡工。旋盤工。鐘錶匠。鍍金工。脚部疾患。機器工。排字工。牙科。技士。農業。其他須直立工作。及長途步行職業。癩痢。昇降樓梯。處理機器。或尖銳之物。處理酸類及火仗等職業。

### 返老還童術之試驗

美國雪茂著  
季仰周譯

近百年醫界中最大之發明。莫若返老還童術。所謂返老還童術者。及藉藥力之助。以阻止身體之衰弱。而回復三十年前。少壯時體力與腦力之強健。法京巴黎之名醫。曰吳樂諾夫。與大利名醫。曰斯丹南凱。均於十二年前。同時各以新發明之返老還童術。通告寰球。自此以後。各國人士之來請施此奇術者。不下數萬人。七十老翁。施術後。可證明腦力體力。壯健若四五十歲者。亦有多人。此種奇異之醫術。現由吳樂諾夫。斯丹南凱。兩醫士。及曾與之共同研究此術之醫士。嚴

守秘密不肯貿然示人。因此獲利甚厚也。

人莫不知人體之內滿布各種神經及腺。或可視。或可聽。或可心。或可腎。各有專職。一若引擎或鐘表內部之機械。然各種神經之中心點為脊骨。其功用猶鐘表之總發條。一有損壞。即當修理神經及腺。或因疾病而變弱。或因年高而致衰。或因操勞過度虧虛。或因先天不足而羸弱。凡此皆可用吳斯兩氏發明之奇術療治之。以新腺替代舊腺。而使人體變成少壯。或因先天不足。生而神經衰弱者。亦可用血清滋補使人健旺。

吳斯兩醫士幾於同時。以此奇術問世。兩人之手術各異。功效則同。所謂異途同歸者是也。吳氏之法。係割取一種猴腺。接入人體。即可使之返老還童。法京巴黎有一著名學院。竟在斐洲購置極廣大之場地。專為繁殖一種猿猴。以備割取其腺。用以替代人腺。就此一端觀之。已可見此新發明之奇術。足以開動一時矣。吳樂諾夫大醫士曾於今年開會討論此新發明之奇術。赴會聽講者有千人均博學之醫士。演說時佐以影片。片中映示一七十七歲之老翁。在二年前受術後能乘船工作。康健如四五十歲。到會聽講之醫士對於該影片所示之事實。莫不表示驚異。據英京發行之一帝國新聞。週刊報告。美國人因接種猴腺而得返老還童者現已

有數萬人。其中大都為醫士律師著名政治家及擁資百萬之富翁云。

### 麻瘋病之常識

麻瘋為最慘酷之疾。世界各國莫不有之。茲將此症之一般常識分述於後。想為讀者所樂聞也。

(一)名稱 麻瘋為慢性之傳染病。我國古時所稱之厲。瘋。風。癩。大風。天刑。惡疾等。皆為本病之別名。及至近世始稱大癩。瘋。或曰癩瘋。

(二)病原 麻瘋發生之原因。係由一種微細桿菌之繁殖。此種桿菌常寄生於人體之皮膚及神經中。於一八七四年為那威海森博士所發見。故名為海森桿菌。或簡稱癩瘋桿菌。

(三)症象 初起時之症象。為皮膚上發現紅色或白色之斑點。四周緣有較深紅邊。斑點上之知覺不如他部之靈敏。或竟麻木。且不出汗。此種斑點。最初多發現於四肢。漸次蔓延全身。又有一種最普通之記號。則為皮膚上之筋脈變厚。一受接觸。隱然覺痛。及至病勢沉重。則手指足趾爛落。關節強。不能屈曲。肌膚萎縮。斑點潰瘍。面部虛腫。眉毛脫落。狀若睡獅。令人憎惡。



(四)傳染 癩瘋傳染之途徑。現時雖未十分明瞭。但常人與患此症者。長時期及密切之接觸。最易傳染。如與癩瘋病人同居一室。共用器具。同臥共食等。均有傳染之虞。普通所稱一見癩瘋人。或一觸癩瘋人之身體。即能傳染者。係過甚之詞。不足致信也。

(五)醫治 醫治癩瘋。現時已有對症之藥劑。但醫治須早。且須受長時期之治療。方能見效。依吾人之經驗。而論。初起最輕之病案。必須經數月。或半年以上之切實醫治。徵象始能消滅。至於所用之藥劑。首推大楓子油。及此油之各種製劑。普通用法。有注射及口服二種。口服之手續。固屬簡單。但功效不如注射之顯著也。

(六)預防 增進身體之抵抗力。為預防癩瘋之根本辦法。諸如營養充足。適當運動。工作勿過勞。皮膚之清潔等等。均宜特別注意。倘發現上述之症象時。即宜請可靠之醫師診斷。其他如(一)避免與患者長期及密切之接觸。(二)癩瘋患者。宜分室獨居。器用衣服等物。不可與常人混雜。倘貧病不能實行上述之法。則時時惟有引導之入癩瘋院。以資隔離。(三)患者。在未經醫生證明完全痊愈前。絕對不可結婚。(四)患者之鼻腔分泌物。及皮膚之潰爛膿血等。含有桿菌。均宜消毀。(五)患者子女。必須於新生時。即行與其患此症

之父或母分離。(六)癩瘋症流行區域。僱用乳母及僕役時。如覺可疑。當請專門醫師檢驗。是否患有此症。

### 女人常有的幾樣病

大概時令上的病。女人和男人相同的。不過女人多個經期的關係。所以治女人的病。第一要注意她的經期。倘然一個女人有了時症。替她看病的時候。第一先要自己想。一時期可在月底。第二就要問病人經期來的時期。向來是在月初的。月中的。月底的。不論病的輕重。逢着經期。總要見重一點。難退一點。是要和病家病人鄭重聲明的。不但用藥內防。其邪入血室。就可以了事。的最要好記。好問經期的一句話。至於女人常有的普通病。也有以下幾種。

經期或前或後。不可執定。趨前是熱。落後是寒。要詳細考察她的身體強弱。難過的現象。以及氣色的外露。倘然身體強而氣色如沒有病的人一樣。惟經期趨前而多。經來的時前腰痠肚裏痛者。觀察細問之後。她實並無氣悶者。此乃肝部木火過旺。疎泄經水的時候。效用急躁的原由。當用和平甘緩的藥味。調息肝用之急。就可以慢慢地走入軌道。上去了。身體虛弱而氣色淡白不辭潤者。方可論其血虧。觀察細問之後。確實知其有氣悶者。方可說她病有鬱悶的關係。

帶下有白青黃黑赤五樣顏色的分別。帶下病的原因很多。論其綱要。總是帶脈虛弱。不能完全約束的效用所致。帶下的病。尼姑寡婦。已經出嫁的女人。爲多。白帶當補脾胃的元氣。加些疎肝的藥。完帶湯可用青帶可以解泄肝經之火。加減逍遙散可用黃帶可補任脈而清腎經之火。旺易黃湯可用黑帶。火症居多。是難得有的。可用利火湯。赤帶宜清肝火而補脾。可用清肝止淋湯。

血崩一症。有虛實的分別。實症乃是火旺。或大怒之後。宜用苦泄。像黃芩黃連地榆生地白芍茜草等炭。虛症多在勞倦之後。可用固本止崩湯。

老年女人赤帶。血崩。總是帶脈虛虧。或素有停積的瘀血。化熱損傷營分所致。用安老湯加減。喻嘉言先生謂老婦崩帶。名脫榮宜大補氣血。

瘕瘕（即肚裏的塊）堅硬者。有一定處所者。爲瘕。忽聚忽散。沒有定處者。爲瘕。治法總宜理氣和營。

腸覃石瘕。這兩種病。像懷胎的模樣。腸覃乃寒氣內積。或一種水氣趁女人洗下部的時候。流入精竅。後來隨即受男性之交合衝動。那種水寒之氣。就夾着流入之精虫。發生一種逐漸膨脹的氣球。形狀如懷胎一樣。到底時常作痛。女性的乳頭不黑。乳房不大。可以辨別。宜用二陳湯加破血散氣的

藥。這種疾病很多。切不可誤認爲懷胎。一般歡喜乾淨的少婦。時常用水洗下部的。最容易有這種病。因爲洗下部的時候。水過熱則不便。冷則即易受寒。身體弱的人。更容易成病。經期的時候。更要留心。石癭不過比較腸覃堅硬一點。偏於血分故也。

臟燥。這個女人常要悲哭。象有鬼附着她的模樣。宜用甘麥大棗湯。

陰吹。陰門中好象吹風的樣子。可用豬膏髮煎。有婦人喉嚨中好象有一塊東西塞頓的樣子。此名參鬪。可用半夏厚朴湯。

陰蝕。陰門中作痒發生流注水的瘡。可用狼牙湯。或用苦參黃柏桃葉等煎湯薰洗。

陰門中寒冷。可用蛇床子散。且有種奇怪的病。大便從陰門中解出。名爲交腸。乃是氣血混亂的緣故。當在理氣和營的藥方中加入破氈帽一具。同煎再用明凡一兩。敲作細塊。放在豆腐衣中吞下。即可痊愈。有一種病。肚臍眼中出注水的。乃是濕熱因腎虛而溢出所致。可用腎氣丸。此種病。肥胖女人有之。至於陰門中挺出一物。名爲陰挺。北方有之。乃濕熱下積。思想不遂。所成。乃不常有之症。

我這一段。本來論女人常有的病。連及女人不常有的病。仍

恐一般人因爲不常有而不留心。一天遇到這種病。或者不  
免十分奇怪。沒有方法。教人誤治。或有性命之危險。故一併  
說明。在女人病一欄內。

### 舊病復發

朱振聲

問 內子前曾患心若病。惟不時發。昨日覺心中似餓非餓。  
似餓非餓。口中淡淡無味。喉間乾噁少津。胸中悶悶。故至大  
世界遊覽。藉以解悶。及觀長人。舊病復發。一時面色蒼白。額  
出冷汗。手足及兩耳寒冷似冰。後爲解衣。稍停復蘇。仍可下  
樓。乘車回家。然已受驚不淺。請擬一方。以治此病。定當感恩。  
銘諸肺腑。(張明初)

答 據來函所述情形。顯係肝病無疑。但時隔數日。而敘述  
欠詳。殊難懸擬方藥。倘病情如無變更。可用檸檬皮(係向  
水果店家購其新鮮者)泡汁服。再當就醫診斷。俾從根本  
解決。

### 夜內心餓

朱振聲

問 家兄夜來睡後。至夜半醒來。忽而腹中大餓。似餓非餓。  
似飽非飽。而每次亦不多食。此病已將二月有餘。不知如何  
醫理。(嚴遠儒)

答 心中嘈雜。胃有鬱火。亦胃病之一種。可每晚睡時服一  
戊己丸。二錢。如大便不通。以通便爲最要。

### 心理療病

健頤

有林姓者。性痴而心多疑。一日因與其友出遊。戲謔云。你妻  
昨夜有人奸宿。被吾瞥見。林某疑爲真。返毆其妻。妻懼。竟  
縊而死。其友聞之。惴惴心慄。夜不成寐。每交睫之頃。輒見林  
妻立於床前。呼罵萬端。勢將用武。因之心神散亂。如狂如癡。  
諸醫束手。禱禳無靈。林之外祖母。素不茹葷。虔誦太陽經。即  
囑林甥。日誦百篇。可除病魔。林如其教。日夜虔誦。後果不見。  
鬼魅。病亦霍然。又有翁姓者。因家徒四壁。乾乾勞神。寤寐不  
安。以致兩目昏眇。藥石無効。自乃拳拳持誦觀音救苦經。竟  
然雜念盡除。半月後。目疾恢復如前。

(按)一者是由疑心亂想。幻見鬼形。以成心理病。一者是因  
煩勞不眠。心火熾甚。所以兩目青盲。其能誦佛經。而病遂除。  
者。實由心專志一。無所他顧。故能獲効如神。若口誦經文。而  
心思不化。則魅魍仍復纏綿不離。蓋佛經勸善化導。救災挽  
難之說。使誦者深印腦中。即如催眠術之暗示也。

### 月經來時之房事問題

陳應期

有風爲證

經來同房。謂之撞紅。邇來討論此症者。紛紜其說。莫衷壹是。愚識陋略。僅醫學皮毛。不敢以口舌爭。今姑勿論其症之有無。聊將愚所經歷之證狀。及用藥略言之。十年前。愚曾醫患是症者九人。僅愈其四。當其來診時。自說撞紅。夜半交歡。天明叫痛。漸至少腹結硬。陽縮囊收。臍腹脹大。小便俱不通。立予十棗湯。約二時許。大便傾瀉。小便通流。俱帶有血水。接服枳實槌鼓湯。加大黃以通其瘀血。并服燒裙散。後服五苓散。加木通。牽牛。地龍。數劑而愈。其五人。越宿求醫。遂至不可救藥。非醫者之有二心。特求治者有遲速耳。當茲長日。無聊不揣固陋。涉以談諧。謬擬撞紅一賦。以「孟子守身爲大」爲韻。貽笑大方。自知不免。而文章游戲。藉博一粲云爾。

慾本人情。色原天性。縱則傷身。亂能致病。溫柔鄉裏。埋將無限英雄。愛慾海中。溺盡幾多賢聖。即使溫香。暖玉。無限風流。縱教倒鳳。顛鸞。豈容浪浪。（二五）

若夫鳥道。霞飛。桃源浪起。知而故犯。犯不畏死。精陽空後。疲逆上。以倒行。竅孔開時。毒乘虛而入。裏遺爾痛。連臍腹。疾自斯人。直教病入膏肓。識成豎子。

是則自貽伊戚。誰任其咎。祇因急色。倉皇而直抵紅濤。自作多情。冒昧而逕探毒藪。非時交感。陽收難以拘牽。蘊毒深藏。

萬有醫庫

腎壞何能割割。惟期三戒。第求無慾無私。遵重九經。儘可有爲「守」。

假令前車可鑒。後轍弗循。不問阮郎之路。毋尋漁父之津。任他秋水。輕盈。鳥能動念。睹彼桃花。隱約。暗自提神。養性澄思。忍遏輕狂之態。寧心息慾。保存明哲之「身」。

爾乃紅塵未破。紅杏得時。紅鸞照命。紅葉題詩。趁當洪水橫流。那管戴胄及溺際。此洪濤狂蕩。誰知樂極生悲。看他紅運方通。如癡如醉。不愧英雄本色。敢作敢「爲」。

幸而醫術之巧妙。能療藥物之神奇。有賴。病雖非淺。瘵先累及。膀胱毒向未深。脈不傷乎督帶。法定。逐瘀破血。保厥平安。醫兼扶正。驅邪。自然康泰。故爾延年益壽。呼萬歲以祝千秋。應知贊化調元。並三才而參兩「大」。

香汗與臭汗

蘭茜

汗是夏天的特產品。由於辛苦用力的工作而發生的。也有過度的娛樂也有。

有閒階級以及有產階級者。其出汗的機會較少。他們或她們在電風扇的活動之下。在冷氣管的圍繞之間。飲着冰涼的各色各樣的冰淇淋和汽水。以解除其熱感。他們是不大會出什麼汗的。就是有也不過是應應景兒。在鼻尖上綴着

幾對不但並不發身。而且據說還是香噴噴的。尤以少奶小姐太太們爲甚。因爲伊們身上搽着最好的泊來爽身粉。暗地裏發出一種香氣。設若更出了點汗。於是身上所有的粉與汗溶化起來。便生出一種化學作用的迷人香味。這香味却從來不會見厭於紳士們及一切高尚的男子們的。然而轉過來說。有一種令你聞了要作三日嘔的臭汗。使你不敢領教而又常得領教到的。那便是苦力們了。終日在炎陽之下。蒸發着的穿着大土布衣服的小工們和黃包車夫們。既沒有片刻暇暑洗什麼浴。所以整天的出幾次大汗也。祇好讓他濕了又乾。乾了又濕。這樣循環往復。日積月累。這就要精鍊出一種酸性的異乎尋常的惡味來。無怪乎在路。上扭捏着的摩登小姐們常用一方小手帕遮掩着伊的玉。真還要鎖着伊的經過點染的柳眉。現出鄙夷的態度來了。我們享受。遠不如富人們的適意。但也不如苦力的過於辛勞。我們常是出汗。當自己感味到時並不覺其臭。反以爲香。但這是偏心的主觀的判定。其實我們這批所謂臭男子者。流那裏有什麼香味呢。

汗是夏天的特產品。出在小姐們身上是香的。出在苦力們的身上却變得臭了。然而「汗」不知此。却偏要出在苦力們身上。唉。天曉得了。

## 睡眠之不平等等

立剛

睡眠是天賦與人類的一種特權。人人可以享受。更非任何人所可侵奪。人到了疲倦的時候。誰都要想入睡。以休養心力。體力。故睡眠於人類好像最大衆化的一回事。

但某一種人有某一種人的睡眠。這睡眠又隨着各人的地位而不同。像富人。席豐履厚。一切都藉錢的神通。可以無憂無慮。能高枕無憂。而入黑甜之鄉。雖至日上三竿。還是做他的甜蜜好夢。吃飯睡覺。安度一生。至少有些和豬一般的象。徵。窮人於睡眠。就不能做富人那樣安適。日間在不做不得食。的場合下。須要工作。十四小時的工作。過去。雖尚有十小時的時間。可以睡眠。但因爲過度的勞動。體力疲乏。已極精神恍惚。決難逕入睡鄉。更以家無隔夕之糧。妻兒嗷嗷待哺。以致奮恨新怨。一齊勾起。半夜對泣。半夜徬徨。至慘至痛之悲劇。一幕一幕的在深宵中映現着。及至朦朧入睡。而已金雞報曉。在心力體力休息未足的睡眠中。起來。於晨光熹微中。奔赴他的工作。於此可知大衆化之睡眠。也隨着處境而不均。安樂的睡眠。祇限於有錢人可享受。窮人的睡眠。已被麵包所剝奪。這也是天賦與人的睡眠特權。意料之所不及。人至窮極無聊時。也有消極性的睡眠。寓聽天由命於冥

然罔覺之中。但睡鄉中終究找不出一些生路。而剝削睡眠也同樣的沒有生路。恐現中國的全民。正多半患了流行性的失眠症呢。食既不飽。寢又不安。遂形成了整個社會的不安。惟有扶植民生。纔能醫治全民的失眠。這失眠的病源。是由於國民經濟之日趨衰落。窮得痛癢不安所致。現富人多睡像豬。貧民少睡將死。此不平不均之睡眠。更須以有効的方法來調劑。使睡眠均等。庶民氣可以一振。民族可以復興。但此睡眠均等之主張。未識能邀一般人之同情否。

## 從睡病說到睡獅睡豕

據說美國聖路易地方。月前患睡病致死的人有十四人。同時還有未死的患者一百四十九人。這是多麼好消息。真的。在這種一切都不合理的世界。做人是多麼缺乏趣味。貧賤的人。不消說是非常痛苦。就是富貴的人。也另有一種痛苦。老弱的人。固然要受許多天然的限制。就是壯年的人。也要受種種的限制。男子固然什九都成女子的奴隸。女子也十九成爲兒女的奴隸。天氣熱人們覺得煩悶。天氣涼人們又覺得寒冷。吃得太飽。肚皮是脹得難過。沒有飯吃。肚皮又要造反。幾乎可說沒有一種人合於生存的。假如真有一種睡病。能在頃刻之間。傳遍了世界。使全世界各色各種的

人。都在夢中不知不覺的溘然長逝。豈不是老天超度人類最好的辦法。

然這種睡病在美國從前所未有的好病症。但美國的李克醫士已斷定他沒有成爲瘟疫的可能。其結果美國人能在睡夢中死去的自然是極少數。只有在中國。那就不消我們籲懇。老天早已把睡死的幸福賜給我們了。

的確中國人是有齊天的洪福。他在雅片戰爭前後的百年間。都在睡中做東方的睡獅。這不是得了睡病是什麼。

不過從前的中國人。雖是被歐美人呼作睡獅。現在的中國人。已被日本人呼作睡豕。又不降了一格。麼害了這樣每百年降落一格的病。一方既不會醒。另一方又不會活。朦朧中又會看見那些不害睡病的帝國主義者。拿着屠刀把我們當作豬羶來宰割。這也未見得有什麼好處吧。

呵。日本人心目中的睡豕。上海西捕口裏之豬羶。請你還是醒了百年的睡病。來做東方的睡獅吧。人爲屠戶。我爲睡豕。這是多麼不幸。多麼可憐。你難道還忍能耐下去麼。

## 脊縫出孔蝨

脊脊裂開一縫。有蟲抓出。其狀如蠶。此係督脈空虛。風邪乘隙而入。浸淫生蟲。內服活水土。風丹。外用熱地一兩。山萸肉

一兩杜仲五錢。白朮二錢。防已一錢。稀莖草三錢。清水煎服。以愈爲度。外用蓖麻子三粒。打研爲膏。加紅棗肉三枚。搗成丸。如彈子大。置炭火中。隔衣薰瘡口。蠱盡出。則瘡縫自合。

### 借屍還魂

鹽探

一個鹽邑草堰鄉的捉魚人王二

變了山濟東南府的軍人趙德標

鹽邑草堰鄉有王二者。年三十五。以取魚爲生。日昨忽僵臥。僅餘一息。家人以爲病重垂危。圍之痛泣。親戚鄰人觀狀。亦以爲不可復活。遂爲之置備衣棺。靜待死神之來臨矣。次晨。忽睜目大呼。幹嗎我到了這裏。口音頗似北方。衆人大駭。奔戶外。而王亦起坐。並有甚新奇舉動。但呆若木鷄。眼光四射。衆人以無大異。遂又走集王口中。仍喃喃作語。我幹嗎到了這裏。說時並現驚愕狀。人給以稀飯。亦不甚拒。頃刻食盡。舉止行動。活似山東老翁。後經人再三問之。他說：「咱山東濟南人。叫趙德標。在二十五路當兵。日前在營裏吃飯。覺得一昏糊。問不知怎樣到了此處。」言時俱爲北方人口吻。此事發生後。遠近傳聞。俱往觀其異。伊亦與人週旋。說者均

謂爲借屍還魂。或謂爲神經失常所致。但王二土產。山東話。向未見說過。斯爲怪異。特錄投本刊。俾資研究。

### 醫案

丁甘仁先生治驗案

朱振聲錄

#### 咳嗽門

(一) 外寒引動內飲之咳嗽。錢右。效而上氣。惡寒脈浮緊。此爲中有伏飲。身感新涼。當發其汗。宜小青龍湯加減。淡干姜。細辛。仙半夏。射干。前胡。桔梗。炙甘草。

(記) 此方原有五味子。無射干。服之無效。後照加減法。二劑即愈。

(二) 風水欬嗽。登雲橋沈右。

咳嗽吐白痰。肢節痠。此爲風水。宜小青龍湯生麻黃。干姜。製半夏。川桂枝。細辛。炙甘草。生白芍。五味子。旋覆花。防風。

(三) 虛咳。小西門趙左。欬無痰。胸背牽痛。左尺不應。右尺極微。陰分虛損。防成勞瘵。

當子養陰清肺。

山百合 夏枯花 綠萼梅 甜薺尾 麥冬 金石斛

淨蟬衣 馬勃 萹皮 象貝母 茯苓 北沙參

(四)支飲咳嗽 九畝地朱左

支飲內痛時咳嗽甚則嘔吐白痰脈遲滑當溫下

細辛 干姜 製甘遂 大戟 姜夏 白芥子 紅棗

(五)痰飲咳嗽 西門陳左

痰飲欬嗽脈雙弦十棗湯主之

製甘遂 炙芫花 大戟 大棗

進十棗湯欬嗽大差今當和之

川桂枝 生白朮 雲苓 炙甘艸

(記)丁師治欬嗽一證最為心得每用輒效蓋其胸中學識

高人一等觀此類醫案豈用光杏仁象貝母者所能望其項

背耶

(六)肺癰 新上海縣蔡左

欬吐綠痰氣腥均已全愈刻吐白沫脈尚滑數仍宜清肅庚

金 花粉 麥冬 北沙參 杏仁 豬苓 川貝

知母 桔梗 蘆根

萬有醫庫

虛損門

(一)腎虛 小南門王左

脈細欲臥頭空耳鳴腰痛骨痠楚少陰精髓衰也當補之

鹿角膠先煎 熟地 菟絲子 五味子 杜仲 澤瀉

雲苓 麥冬 淮山藥 炒穀芽

(二)脾虛 小南門陳左小

脈虛肢倦面黃形瘦泄瀉少納脾虛也當補之

生路黨 白生朮 淮山藥 雲苓 炒薏豆 炒穀芽

苡仁米 炙艸 干姜 葛根

瀉止納增但肢無力足痠軟當培中下

肥玉竹 懷山藥 熟地 萸肉 川杜仲 炒穀芽

(記)前方服二劑此方服六劑已復原矣

(三)血虛 新上海縣徐右

會經崩漏咯血血未復原血不養筋則四肢痠痛項強牙痛

血不化精頭空偏痛耳鳴時聾血虛肝燥肝火刑金而欬嗽

無痰血不至海衝任虛乏而月事不止診脈右寸弦滑為木

火刑金之徵左尺窄寸關細甚為血虛的據不是血虛焉有

許多變証葉氏所謂虛則百病叢生良有以也

生黃芪 全當歸 生路黨 大熟地 大生地 丹

四六七



生白芍 大砂仁 青皮 生白朮 川斷肉 川芎  
川杜仲 製乳香 製沒藥

(四)陽虛 東街胡右

脈遲細而微。脅痛背寒。手足冷。吐黑血。短氣。此為內有瘀血。  
元陽大衰。宜壯陽化痰。

生附片 炙路黨 紫桂心 茜艸炭 藏紅花 桃仁  
牛膝炭 十灰丸

吐黑血已止。惟陽氣未回。手足厥冷。新血未復。夜不成寐。今  
當壯陽和血。

生附塊 炙路黨 生白朮 炮姜 全當歸 遠志  
廣木香 棗仁 龍眼肉

夜已得睡。脅痛亦止。但背寒短氣。手足厥冷。六脈若無。頭眩  
欲厥。急當回陽。

牛附塊 鹿角 紫桂心 參三七 生路黨 全當歸  
生白朮 干姜 炙草 硃茯神

大進溫經回陽。厥逆已回。頭眩亦止。但背尚惡寒。口喘不引  
飲。氣短神疲。脈亦未起。此屬太陽水津未佈。宜桂枝加附子  
湯。

川桂枝 生附子 生白芍 生路黨 煨葛根 澤瀉  
炙草 紅棗 生姜 葱管

服前藥。脈已復。背已溫。口亦不渴。惟氣尚短。四肢無力。當予  
健脾。

炙路黨 淡干姜 生白朮 炒扁豆 懷山藥 雲茯苓  
炙甘草 全當歸 炒穀芽 川斷肉

(記)此病始於跌傷。傷則血瘀。而吐黑血。驚則氣怯。而陽虛。  
且其人素肥。血本不旺。陽本不盛。以致變病百出。治之稍緩。  
命必傾矣。

調經門

(一)寒凝經停 上海縣王右  
經停四月。腹痛脈滯。宜溫通。

製香附 艾絨炭 延胡索 杜紅花 炮姜炭 炒白芍  
荆三稜 蓬莪朮 桃仁 大川芎 烏藥 吳萸

五靈脂 全當歸 桂心

(二)肝鬱經停 道前街張右  
脈弦惡寒。時寒時熱。時腹痛。經停將及三月。此為平日多鬱。

鬱則木不暢達。血不調和。宜逍遙散加減。

柴胡 白芍 路黨 茯苓 蒼朮 白朮 當歸  
月季花 薄荷 荷丹 皮川芎 地骨皮 玫瑰花  
(二)瘀血 小南門埕寶女

經停七月。前服大黃廔虫丸。合桃仁承氣湯。不應。小解時少腹痛。痠痛。脈滑而實。當下之。

水。蛭。廔。虫。桃。仁。生。黨。參。生。黃。芪。

下後。氣。血。大。虧。脈。虛。當。和。之。

黨。參。黃。芪。當。歸。川。芎。熟。地。陳。皮。

柴。胡。

月。事。兩。匝。不。至。少。腹。痛。按。之。尤。甚。面。色。紫。黑。脈。沈。實。此。必。內。有。瘀。血。當。下。之。

抵。當。丸。五。錢。分。三。服。開。水。送。下。

(記)服後大便下黑白穢物甚多。後與調和氣血之劑。經已行矣。

(四) 澁紫血塊

血室不利。經少。澁。血。色。紫。成。塊。腹。時。痛。當。與。通。達。氣。機。

木。防。己。烏。藥。柴。胡。小。青。皮。白。芍。澤。瀉。

吳。萸。木。香。桃。仁。海。金。沙。

(記)此方二劑。知四劑。愈。其。妙。用。大。可。玩。味。

(五) 崩漏

脈。滑。崩。漏。不。止。脾。陽。不。攝。血。也。當。大。補。氣。血。

牛。潯。參。大。熟。地。陳。皮。生。黃。芪。

(六) 血虛經少

新開河顧右  
火車站沈右

萬 有 醫 庫

月。事。或。前。或。後。血。少。而。淡。脈。虛。細。此。為。血。虛。當。補。之。  
鐵。屑。四。兩。紅。棗。二。兩。右。二。味。以。水。一。大。罐。煎。至。半。罐。去。滓。入。後。藥。

生。地。一。兩。熟。地。一。兩。全。當。歸。三。錢。川。芎。一。錢。生。白。芍。一。錢。阿。膠。五。錢。陳。皮。二。錢。

(記)此方合服三劑。功效大著。

(七) 倒經

經。停。四。月。有。餘。五。月。曾。有。稍。至。昨。忽。吐。血。盈。盆。今。猶。未。止。法。當。先。止。其。衝。氣。

生。川。軍。牛。膝。炭。杜。紅。花。茜。草。炭。製。半。夏。鮮。生。地。鮮。茅。根。

(八) 下血

初。會。泄。瀉。經。月。瀉。止。便。後。帶。血。此。為。脾。氣。虛。寒。脾。不。統。血。也。仲。景。名。曰。遠。血。治。宜。黃。土。湯。

生。白。朮。生。地。熟。附。片。阿。膠。珠。生。甘。粳。伏。龍。肝。

(記)是方一服。即效。後與調理脾胃而愈。

(九) 妊娠頭痛

經。停。三。月。左。寸。見。動。脈。右。三。部。弦。滑。特。甚。當。是。及。綿。之。徵。定。叶。虺。蛇。之。吉。因。血。虛。肝。燥。頭。痛。目。眩。腹。時。痛。當。補。血。安。胎。

大。熟。地。全。當。歸。川。芎。大。砂。仁。細。青。皮。柴。胡。

虹橋李右

梅家弄張小

四六九

白芍 紅 棗

(十) 大汗不止

忽然大汗不止淋漓如雨。此為衛陽失守。急宜固表。以免亡

藥王廟陳左

陽。

生綿芪 五味子 生龍骨 生牡蠣 生附片 生白芍

生白朮 防 風 麻黃節

外用煨龍骨末一兩 煨牡蠣末一兩 生黃芪末一兩

糯米粉二兩 共和勻用粉撲于周身。

(記) 服後汗止。後用黃芪一兩 白朮一兩。合作三次煎服。愈

矣。

### 朱少坡先生治驗案

朱振聲錄

楊君

三月十二日

溫毒由募原而入胃腑。丹沙密佈。起泡流血。口舌腫爛。神昏

喜嘔。脈數無倫。勢將燎原。急宜養血存陰。解毒通腑。

鮮生地四兩 鮮沙參二兩 大青葉三錢 犀角片一錢

先煎 生川軍六錢 涼水絞汁 銀花四錢 鮮首烏二兩

元明粉四錢 連翹四錢 全瓜蒌五錢 打 廣鬱金錢

半 玉泉散四兩煎湯代水

願寶寶

四月初六日

喜食湯飲於飯後。積滯不化。腹大堅痛。脈不揚。法當攻積散

加減。 上安桂三分研後入 帶皮檳榔三錢 冬瓜皮四錢 炙

內金三錢 山查炭三錢 炒白朮半 枳實錢半 炙

干蟾三錢 砂仁末四分 蘆 蒼七分

董俊翁 正月初七日

氣陽素虧。痰濕暴中。陽絡。陡然神識昏蒙。言蹇舌強。手足偏

右。不用流涎。從左而出。溺多而清。邪勢漸迫。少陰。緩則復中

心絡。其危立至。蓋靈明清曠之區。幾被痰濁所充塞。今按脈

左細帶弦。右遲微滑。舌苔白厚。膩病起四朝。屢以西法針治

今姑以藥劑溫開。以冀解陽絡之圍。免復中之虞焉。

白附子錢半 淡干姜一錢 姜半夏四錢 北細辛五分

陳南星錢半 綠毛紅錢半 生蒼朮三錢 煨木香一錢

次 入 廣鬱金錢半 皂角刺八分 遠志肉一錢

鮮菖蒲錢半 蘇合香丸二粒先開水化服

張世兄 二月初五日

風寒引動。伏飲。表熱不揚。頭疼胸痞。泛噁頻頻。口膩便洩。六

脈沉鬱。舌厚垢。姑以疏化兼芳香法。

炒荊芥一錢五 白蔻仁五分(次入) 赤豬苓各三錢

蘇葉(次入)一錢五 炒薏仁四錢 醒頭神一錢五 川

朴花一錢 白杏人去皮尖研三錢 橘紅一錢 姜半夏二錢 廣鬱金錢半

沈夫人

二月初六日

血熱妄行。經行先期。先崩後漏。淋漓不已。纏綿將及匝月。納減肢麻。脈細帶數。治以清營洩熱。

紫丹參二錢 生白芍一錢五分 料豆衣一錢五分 功勞葉二錢 炒歸身一錢五分 川鬱金一錢 蒲黃炭七分 炒湖丹皮一錢五分 橘絡一錢 月季花一錢 茜根炭一錢五分

曾夫人

四月初六日

肝胃不和。痰滯交阻。腕脅閃痛。泛嘔吐沫。經行逾期。脈象細濡。治以辛溫。

左金丸(絹包)一錢 綠萼梅一錢半 橘絡一錢 淡干姜五分 炒川棟子三錢 姜半夏三錢 酒炒元胡索錢半 廣鬱金一錢半 月季花一錢 炙九香虫一錢 八月札八分

脾胃不足

九月十三日

(按)九香虫產於貴州赤水河中。鹹溫。壯元陽。治膈脘滯氣。癸水兩月一行。色黯腹痛。腕痞口燥。脈細濡。此屬木鬱於

土中。肝不條達。血難應汛而來也。

炒紫丹參一錢半 炒川棟子三錢 廣鬱金一錢半 血藤一錢半 酒炒元胡索一錢半 綠萼梅一錢半 生白芍一錢半 新絳七分 水炒川柴胡七分 製香附三錢 月季花一錢

嘔棧

九月十七日

頭重氣滯。疲軟欲寐。脈濡左弦。書謂因於濕。首如裹。脾困則肝旺。此生剋之常也。擬與芳香宣化法。

川朴花一錢 炒陳皮一錢 赤苓四錢 生薏仁四錢 炒枳實一錢半 宋半夏三錢 澤瀉一錢半 佩蘭一錢半 炒蒼朮一錢半 鹽水煨石決明六錢 馮世兄

九月十七日

無端暴喘。脈遲。舌絳無苔。水液上泛。肺部幾成澤國。時醫因其舌絳而誤投石膏。於是頭汗如雨。欬聲如劈竹矣。急宜溫開以冀萬一。

白附子一錢 北細辛三分 遠志肉(甘草三分炒)八分 水炙麻黃(帶根)四分 天將虎(絹包)七分 白芥子一錢 川桂枝五分 紫苑八分 帶皮苓四錢 橘紅絡各一錢 姜半夏三錢 廣玉金錢半 加煨生姜三片

▲▲ 本刊編者 中醫朱振聲診例 ▼▼

科目 內外婦幼各科

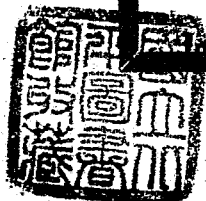
時間 門診上午九時至下午四時出診四時以後

診金 門診一元出診四元

診所 上海三馬路雲南路老會樂里第一弄第一家

通函論症

外埠通函論症第一次納費二元覆診減半先惠後覆惟來函須詳述現在病狀及經過情形掛號寄下原班還件



中華民國廿四年四月出版

萬有醫庫續集

每部分上下二冊

定價大洋二元

編者 中醫朱振聲

發行者 上海三馬路  
幸福書局

雲南路轉角

印刷者 興羣印刷所

版權所有  
翻印必究

