

正法念處經

卷六十五

二百九十五  
宜五

49700



佛  
 轉  
 法輪  
 常轉  
 法  
 金剛  
 院  
 置  
 宣  
 統  
 二  
 年  
 十  
 二  
 月  
 重  
 鑄



正法念處經卷第六十五

宜

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之二

復次修行者內身循身觀觀閉筋垂彼以聞  
慧或以天眼見閉筋垂或行麁筋或行細筋  
若覺垂行筋則疼痛若不覺行筋則不疼一  
切骨肉皆亦消瘦筋中疼痛若垂瞋恚人不  
能食若住筋中而飲人血令人無力若食人  
肉令人羸瘦觀齒筋垂已如實知身



復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼觀動脉垂是垂遍行一切脉中其身微細  
行無障礙若垂住人食脉之中則有病過今



身乾燥不喜飲食若垂住在水脉之中則有病生令口乾燥若在汗脉令人一切毛孔無汗若在尿脉令人淋病或令精壞或令病苦若垂瞋恚行下門中令人大便閉塞不通苦惱垂死觀動脉垂已如實知身

復次修行者內身循身觀觀食皮垂彼以聞慧或以天眼見食皮垂以食過故垂則瞋恚能令人面顏色醜惡或生惡疮或痒或赤或黃或破或復令其鬚爪墮落令人惡病或皮

斷壞或肉爛壞觀食皮垂已如實知身復次修行者內身循身觀觀齒脂垂彼以聞慧或以天眼見動脂垂住在身中脂脉之內



若食有過若多睡眠此虫則瞋不消飲食或  
生疥瘙或生惡腫毛根蟬病或得癭病或脉  
脹病或乾消病或身臭病或食時流汗如是  
觀動胎虫已如實知身

復次修行者內身循身觀觀和集虫於我身  
中作何等業或病或安彼以聞慧或以天眼  
見和集虫集二種身一者覺身二不覺身皮  
肉骨血胎髓精等是名覺身髮毛爪齒名不  
覺身是名和集二身以食過故虫則無力人  
亦無力不能速疾行來往返睡眠夢覺或多  
焦渴皮肉骨血髓精損減觀和集虫已如實  
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以  
天眼觀於臭虫住在肉中屎尿之中以食過  
故虫則瞋恚身肉屎尿涕唾皆臭鼻中爛膿  
或眵淚爛臭隨虫行處皆悉臭穢若衣若敷  
若食住齒中以虫臭故食亦隨臭衣敷盡臭  
舌上多有白垢臭穢身垢亦臭觀臭虫已如  
實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見濕行虫行背肉中知食消已入鬻三孔  
取人糞穢汁則成尿滓則為糞令入下門觀  
濕虫已如實知身

復次修行者內身循身觀觀十種虫行於根



中一切人身皆從中生何等爲十一名瘡瘡  
垂二名惛惛垂三名苗華垂四名大諂垂五  
名黑垂六名大食垂七名暖行垂八名作熱  
垂九名火垂十名大火垂此諸垂等住瘡黃  
中何等垂爲人病疾或作安隱彼以聞慧或  
以天眼見瘡瘡垂以食過故垂則瞋恚食人  
眼瞤令人眼痒多出眵淚此微細垂若行眼  
中眼則多病或令目壞若入精中眼生白瞠  
其垂赤色爲眼生病若垂不瞋則無此病觀  
瘡瘡垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見惛惛垂住在人身行於瘡中一切身中

行無障礙癢黃覆身如此垂者若入骨中令  
人身體皆大蒸熱若行皮中晝夜常熱手足  
皆熱若入皮裏身則汗出觀燉燉垂已如實  
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見苗華垂行任癢中利紫短足身如火藏  
不欲食飲若以食過垂行異處隨所行處則  
大熱爛身血增長其身蒸熱猶如煙起身皮  
破壞如火燒瘡若垂順行則無此病觀苗華  
垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見大諂垂任在身中行黃癢中或安不安



以食過故垂則瞋恚從頂至足行無障礙能令身中一切熱血生於熱瘡若血若癰從於口中耳中流出或死或次死或身青黃熱病口苦若垂不瞋則無此病觀大諂垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見於黑垂住在身內行於黃癰中或安不安以食過故垂則瞋恚令人面皴或生多麤或黑或黃或赤或令身臭或令雀目或口中生瘡或大小便處生瘡若垂不瞋則無此病觀黑垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天

眼見大食垂住在身中或作安隱或爲病疾  
彼以聞慧或以天眼見大食垂以食過故則  
生瞋恚住癡黃中隨食隨消身大力故一切  
身及身分眼耳鼻舌於自境界皆悉減劣見  
不明了以食過故根不正緣若垂不瞋則無  
此病觀大食垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見暖行垂常愛暖食憎於冷食此垂云何  
與人疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見  
暖行垂若我食冷或以飲冷或食或味垂則  
瞋恚口多出水或極或重或疏或睡或心癢  
憂鬱或身疼腫或復多唾或咽喉病若垂不



瞋則無此病觀暖行垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見於熱垂住在身內行於癢中作何等病云何安隱彼以聞慧或以天眼見於熱垂住人身中若食重食以食過故病垢增長妨出入息以食過故令身龐大或咽喉塞令大小便悉皆白色不受寒冷不受啖食觀熱垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見火食垂住在身內行住癢中此垂寒時則便歡喜熱時萎弱寒歡喜故人則憶食熱時火增不欲飲食於冬寒時癢則清涼熱則

癢發如是火食。垂如是憎火。觀火食。垂已如實知身。

復次修行者。內身循身。觀見大火。垂此。垂云。何令人疾病。或令安隱。彼以聞慧。或以天眼見大火。垂若人性所不便。而強食之。以食過故。垂則瞋恚。噉身內。垂以是過。故令人腸痛。或脚疼。手疼。隨食。垂處。則皆疼痛。若垂不瞋。則無如上所說諸病。觀黃癢。垂已如實知身。復次修行者。內身循身。觀彼以聞慧。或以天眼觀於骨中。有十種。垂何等。為十一名。舐骨。垂二名。嚙骨。垂三名。割節。垂四名。赤口。臭。垂五名。爛。垂六名。赤口。垂七名。頭。頭摩。垂八名。



食皮垂九名風刀垂十名刀口垂如是骨垂  
云何疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見  
舐骨垂住於骨外住多骨處或住髀骨脛骨  
臂骨脊骨如是一切骨中或行脉中以食過  
故垂則瞋恚令骨疼痛或令骨動令人色惡  
食近骨肉令骨大疼若垂不瞋則無如向所  
說諸病觀骨垂已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見齒骨垂遍住一切身骨之中若垂齒骨  
諸大乾消其聲破散下痢不調或兩脅痛鼻  
塞嘔吐不憶飲食若垂不啗一切諸骨其人  
則無如是等病觀齒骨垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見割節垂以食過故垂則瞋恚或身身分  
頭痛心痛或於城邑聚落多人之處謂爲空  
廓鼻塞心惱以痛惱故於好色聲香味觸中  
心不愛樂若割骨垂調順不瞋則無如向所  
說諸病觀割節垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見於臭垂任在身中或爲疾病或作安隱  
彼以聞慧或以天眼見此臭垂以食過故垂  
則瞋恚令身重熱或生赤色黑色癩瘡身汗  
多出不能睡眠即成癩病一切身分皆悉爛  
臭若垂不瞋則無如向所說諸病觀臭垂已



如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見爛骨垂住在身內或爲疾病或作安隱  
彼以聞慧或以天眼見爛骨垂以食過故垂  
則瞋恚或一歲二歲乃至多年或年少時被  
傷瘡癰雖復除瘡至老猶發如是爛垂久久  
乃發令骨壞爛體生赤瘡如優曇鉢羅果臭  
爛可惡其瘡大痒多有膿血從瘡流出衆蠅  
封著蚊蟲啖食若爛骨垂調順不瞋則無如  
向所說之病觀爛骨垂已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見赤口垂在身骨中作何等病云何安隱

彼以聞慧或以天眼見赤口垂以食過故則  
生瞋恚其垂赤色過於火色令人身體日夜  
汁流作血癖病若赤口垂調順不瞋則無如  
向所說之病觀赤口垂已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見頭頭摩垂住在骨中行於骨中云何此  
垂令人疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼  
見頭頭摩垂以食過故垂則瞋恚能令人身  
周遍生瘡若垂行時令人頻伸心動忪忪或  
如失身或身動搖不能睡眠身體痒相猶如  
垂行目視不明作寒熱病或身體腫若頭頭  
摩垂不瞋則無如向所說諸病觀頭頭摩垂



已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見食皮垂住在身中或爲病疾或爲安隱  
彼以聞慧或以天眼見食皮垂以食過故垂  
則瞋恚脣口及眼皆生諸瘡兩脅生瘡若行  
筋中或復齒筋能令其人咽喉乾燥或復韻  
塞耳中膿出或髑髏上利利而行或非時頭  
白咽喉嗽病非時睡眠或憎飲食不樂一處  
樂行空地心或多亂狂說是非垂食皮故一  
切身分斷裂破壞塵土全身若垂不瞋則無  
如向所說諸病觀食皮垂已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天

眼見風刀虫行於骨中以虫瞋故或爲疾病  
或爲安隱彼以聞慧或以天眼見風刀虫以  
食過故虫則瞋恚猶如虵螫痛毒難忍所謂  
頭頂咽喉心胞大小便處手足甲中亦如針  
刺以虫啣齒鼻不識香舌不知味其目瞞動  
不憶飲食以虫瞋故與骨行虫共害其身以  
痛多故晝夜不睡若虫不瞋則無如向所說  
之病觀風刀虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見刀口虫住在身中此虫或爲疾病或作  
安隱彼以聞慧或以天眼見刀口虫始於母  
胎初出生時此虫初生以法勝故始出胎藏



飲母乳故是時此虫盡食餘虫後還雜食以是因緣餘虫還生觀刀口虫已如實知身此十種虫行於骨中如實觀之如實觀已眼離塵垢離凡夫過心生厭惡離我我所離疑清淨離於邪見如實知身乃至涅槃

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見十種虫行於屎中何等爲十一名生虫二名針口虫三名白節虫四名無足虫五名散汁虫六名三焦虫七名破腸虫八名閉塞虫九名善色虫十名穢門瘡虫其色可惡住糞穢中作何等病云何安隱彼以聞慧或以天眼見於生虫行糞穢中若虫燒熱我身亦

熱若虫冷病我亦冷病下痢白膿令身損減  
顏色萎黃若此生虫調順不順則無如向所  
說之病觀生虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見針口虫行糞穢中其身長大從於熟穢  
行趣生藏一切諸虫皆不能遮復從生藏上

至咽喉唾吐俱出或作心痛或令不安以火  
弱故與糞俱出須臾即死觀針口虫已如實  
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見白節虫行糞穢中身短白色多虫相續  
冷而大臭破壞人力隨糞俱出衆蠅封愛有



此病者糞穢益多不憶飲食觀白節虫已如  
實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見無足虫住在身中此虫云何爲人疾病  
云何安隱彼以聞慧或以天眼見無足虫以  
食過故虫則瞋恚吹一切風氣塞大小便若  
塞生藏不能嘔吐亦不能嚏不能頻申疲極  
不安不能睡眠不耐飢渴以虫瞋故多生諸  
病觀無足虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見散汁虫住在身中爲消食故於汁流處  
撥令分散於身分中與汁俱行乃至於足從

足至頂一切身分汁遍流故衆人說之以爲  
好色若汁不流色則醜惡觀散汁虫已如實  
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見三焦虫住在身中若我熱病虫增垢惡  
生藏不安火火增動以熱病故虫亦熱病遍  
身奔走熱惱自焦以虫瞋故味流之脉皆悉  
乾燥渴病頭痛觀三焦虫已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見破腸虫住在身中此虫云何而作疾病  
云何安隱彼以聞慧或以天眼見破腸虫若  
人多食飲食味故諸虫逼迫虫則生瞋齒破



入腸或心脹痛或令風脹或令熱脹或令冷  
脹得如是等種種苦惱是破腸虫傷害人腸  
若虫調順則無如向所說之病觀破腸虫已  
如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見閉塞虫住在身中此虫云何爲人疾病  
云何安隱彼以聞慧或以天眼見閉塞虫行  
糞穢中若我飲食其虫亦食食已閉塞以食  
過故傷害流脉傷於火大所食腸脹屈腸戾  
腸或時令人心痛腹痛觀閉塞虫已如實知  
身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天

眼見善色虫住在身中此虫云何而為疾病  
云何安隱彼以聞慧或以天眼見善色虫若  
我食時或食好肉或食惡肉或食重食虫於  
身中為作安隱口中取味走遍身中令無病  
惱氣力增長斷除諸疾住在身中以福德故  
虫有大力人則有色氣力充足若虫無力人  
亦瘦瘠色貌憔悴觀善色虫已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見下門瘡虫住在身中云何為我而作疾  
病云何安隱彼以聞慧或以天眼見下門瘡  
虫以食相違虫則瞋恚生種種瘡或生濕瘡  
或生乾瘡或前生瘡或後生瘡或生熱瘡若



虫瞋恚閉塞穢門糞流之脉若血流脉若汁  
流脉或以火少不消飲食以火少故穢門生  
瘡以虫瞋故作種種病若虫不瞋則無如向  
所說諸病觀穢門瘡虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見十種虫行於髓中有行精中何等爲十

名毛虫二名黑口虫三名無力虫四名大  
痛虫五名煩悶虫六名火色虫七名下流虫  
八名起身根虫九名憶念虫十名歡喜虫  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見有髓虫名曰毛虫一切身分皆悉生毛  
若此虫瞋令髓傷害既與其過便食人髓令

人癩病顏色醜惡骨髓疼痛皆失氣力若毛  
虫調順不生瞋恚則無如向所說諸病觀毛  
虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見黑口虫住於髓中一切身中行無障礙  
若虫瞋恚能令髓融以傷髓故令人色惡曲  
脊身偻行步不便拄杖而行顏色憔悴身體  
振掉若黑口虫調順不瞋則無如向所說諸  
病觀黑口虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見少力虫住在身中此虫食髓若髓不足  
虫則無力虫無力故人亦無力復有餘虫亦



食人髓為於強虫之所陵逼人則苦惱觀無力虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見大痛虫遊行髓中流轉常行遍諸身界此虫能為諸病因緣遍諸根中膿汁流出不能睡眠觀大痛虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見於悶虫住在身中行於微細心流脉中與脉為妨以妨脉故則得心痛心悶欲吐顏色弊惡不欲飲食或熱病心痛猶如刀割見外虫時心悶欲吐觀悶虫已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天

眼見有諸虫名曰下流行精流脉中若食好  
食發欲之食令精增長如此虫等於尿流脉  
中引精令出觀下流虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見起根虫住在泡中若尿滿泡虫則歡喜  
既歡喜已以尿因緣令身根起此是一切愚  
癡凡夫不善觀門觀起根虫已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼見憶念歡喜虫作何疾病云何安隱若虫  
歡喜有力多見諸夢或善不善以虫過故以  
虫流行於心脉故夢見衆相觀憶念虫已如  
實知身



如是那羅帝婆羅門長者聚落修行比丘作  
是觀已如實觀身如是身者何者是常不動  
不壞何者為樂何者是樂何者是淨何者可  
恃彼以聞慧或以天眼見此身中若麤若細  
無有一法是常不動不壞若樂若淨若我而  
可依恃譬如有人求日中闇若塵若細皆不  
可得身亦如是若有求其常樂我淨亦不可  
得是名修行者內身循身觀作是觀時遠離  
魔界近涅槃道愛不能亂及餘煩惱不能為  
礙是名內身循身觀

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼

見心轉風住在身中云何心風能運轉身彼以聞慧或以天眼見心轉風以風調故能轉其身或行或住或俯或仰或作衆事以風力故或安或危觀心轉風已如實知身是名內身循身觀

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見爪甲風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見手足甲以風因緣而得增長乃至老朽是名觀於爪甲之風如是修行者觀身內風以風堅故手足爪甲亦成堅實速得增長比丘如是觀手足爪甲如實知身



復次脩行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見足下風住在身中若不調順爲何所作彼  
以聞慧或以天眼見足下風若不調順能生  
瘙痒旣生瘙痒能令人生瘡或於行時蹈地  
有聲令足骨堅耐於寒熱又此足筋通於眼  
脉以油灌鼻以油塗足令眼明淨觀足下風  
已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見不覺風住在身中或調不調爲何所作彼  
以聞慧或以天眼見不覺風住於皮內令腦

瘡瘡以風力故令腠皮內猶如蟻行若以手  
捺瘡如蟻垂觀不覺風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
觀見有風名曰破骨住在身中若不調順爲  
何所作彼以聞慧或以天眼見破骨風或晝  
或夜或行或住或在園林或在寺舍或疲極  
時破骨苦痛不得睡眠手足不便不能屈伸  
觀破骨風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風作何等  
業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰破行  
住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或



以天眼見破行風若不調順此風則發以為  
惱亂不能行步去來進趣觀破行風已如實  
知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見破踝風住在身中為作何等彼以聞慧或  
以天眼見破節風若得冷觸令胫骨疼遍於  
身中觀破節風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見破胫骨風住在身中若不調順為何所作  
彼以聞慧或以天眼見破髀骨風若不調順

今其胫內汁流之脉洪麤甚壯令膝屈伸兩  
胫相近肉重腿起如是觀破髀風已如實知  
身復次修行者內身循身觀有何等風住在  
身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天  
眼見有節風住在身中爲何所作彼以聞慧  
或以天眼見有節風於兩肩四節咽喉二節  
額骨二節鼻骨一節頤骨一節牙齒骨有三  
十二節上腭一節交牙二節項十五節兩膊  
二節兩肘二節兩腕二節脊骨數有四十五  
節脅十四節左右脅肋各十二節兩脅肋端  
各有脆骨二十四節橫骨一節髌骨二節身  
根一接兩胫二節兩膝二節兩踝二節足跟



二節足趺二節兩手二足上下合有六十節  
手足爪甲合二十節此是節風之所依也若  
我有病或致喪命或致苦惱觀節風已如實  
知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼

見脛頑風住在身中若不調順爲何所作彼  
以聞慧或以天眼見脛頑風若不調順不能  
屈伸不能行來以病過故觀脛頑風已如實  
知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼

覓身行界風住在身中若不調順爲何所作  
彼以聞慧或以天眼見身界風調順安隱則  
有氣力氣行出入能消飲食身有顏色眼耳  
鼻舌身皆安隱所食消化若不調順身色麤  
惡五根減劣飲食不消顏色不悅眼等諸根  
於境劣弱不產子孕如是觀身行界風已如  
實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見抽筋風住在身中若不調順爲何所作彼  
以聞慧或以天眼見抽筋風若風調順諸有  
所作若眠若住一切身色皆悉光澤皆是抽筋



風之所爲作若不調順不能脩作若眠若住  
一切不能有所施作觀抽筋風已如實知身  
復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
觀見有風名曰往返住在身內若不調順爲  
何所作彼以聞慧或以天眼見往返風若不  
調順閉身流脉令作淋病一切身分皆悉疼  
痛腹痛身根疼痛不能飲食精血竭盡不產  
子孕若風調適則無此病觀往返風已如實  
知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼

觀見有風名節行惱亂住在身中若不調順  
爲何所作彼以聞慧或以天眼見節行惱亂  
風若不調順令人生癖或生痔病便痢苦惱  
四大枯悴或令頭痛飲食不消下風不通身  
體憔悴生諸瘡病或生熱病若行節風調順  
則無如上所說諸病觀行節風已如實知身  
復次修行者內身循身觀有何等風住我身  
中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
觀見有風名破毛爪糞住在身中若不調順  
爲何所作彼以聞慧或以天眼見破毛爪糞  
風若不調順諸根瘦損或復頭痛或一眼一  
耳半面疼痛或目視眊眊或復鼻塞不知香



臭面色痿黃咳逆嘔唾見不淨時即便嘔吐  
其心多亂不能禪思常念身心無病安隱人  
身之中受想行識四陰住處此身所攝一切  
無常作是觀已知生死法觀破毛爪屎風已  
如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住我身  
中作何等業彼以聞慧或以天眼見亂精沫  
風於小便中能令其人精尿俱出細如芥子  
與尿俱出或大便疼作如是病惱亂其心不  
得專一若風調順則無此病觀亂精風已如  
實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身

中或作安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見有老風住在身中隨風轉增漸就衰老氣力微弱不能去來須臾欲起極不從心行住坐卧疲極頓乏猶如他身心睡昏濁若風調適則無此病觀老風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住我身

中或為安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見塞胞風住在身中若不調順身肉瞞動身羸心痛屎尿閉塞便利澀難妨於修禪得大苦惱心意散亂識不安隱不能觀法以身苦故不能念法若風調順則無如向所說諸病觀塞胞風已如實知身



正法念處經卷第六十五

疼徒冬反徒冬齧齧反二同吾結淋病林上音疱反蒲貞抓

之巧疥癩到下反蘇蝶癩苗二同必瘦一領夢夢都上

莫定反下反眈眈下七支反二同瀟臭正上郎旦反或

知劣眼接下音瞠正一計反腎破側瘦反一檢或

癩用下極今或竅下主下與疼強下居兩反舐舐二時同

下非上正穴肉下二同癩癩癩下上他典反瘡瘡癩下音裂

可惡故下一蚊虻下正莫庚反癩癩癩下音裂

獲俱全蒲闕螫呼各反押中癩亦忪鐘音國裂

短二同嚏噫音帝作頻申下申耐奴戾帝

瘦亦下才反焦悴上自遂反融融余身身透下

亦才反焦悴上自遂反融融余身身透下

而	根	勒	二	反	正	時	主	作
溥	跌	下	同	頤	作	軟	反	僵
筆	夫音	正音	反	余	喘	反	論	振
觸	孕	脛	取	之	瘡	音	掉	掉
	反余	反取	歲	反吾	私	入	習	下
	證	騰	各	反	又	反	徒	泡
	疴	同	苦	反	胡	反	奴	中
	亦	上	化	反	講	達	上	上
	疴	正	反	博	膊	音	正	正
	反直	二		腕	米	二	拋	作
	里	踝		腕	反	同	搔	搔
	咳	跟		反	烏	貫	蒲	上
	逆	反	上	勑	反	腿	反	上
	愛	下	玄	勑	每	腿	反	上
	反苦	音	瓦	助		腿	反	上
	矚							躑





