



諸證提綱卷之八目錄

脚氣痛風痺痿辯第七十七

脚氣第七十八

當歸粘痛湯

六物附子湯

除濕丹

開結導飲丸

紅花蒼栢丸

大黃左經湯

麻黃左經湯

羌活湯

復元通聖散

加味蒼栢散

二炒蒼栢散

栢榔蒼栢丸

健步丸

蘇子降氣

養真丹

木萸散

松節湯

烏金平氣散

牛膝散

杉節湯

大料神秘左湯



言言抄系 卷之八 目錄

換腿丸

經進地僊丹

羌活導滯湯

神翁地僊丹

蒼朮消濕丸

應痛丸

半夏左經丸

至寶丸

黑虎丹

神授方

附虎四斤丸

加味四斤丸

導氣除濕湯

防風蟬蛻散

薰洗湯

勝駿丸

蒼朮丸

殭蠶散

甘遂散

獨僊丸

十全丹

單方二條

痛風第七十九

舒經湯

三妙丸

潛行散

除濕湯

捉虎丸

四妙散

甜瓜子丸

神僊飛步丸

龍虎丹

活絡丹

乳香黑虎丹

活血應痛丸

枳甘散

茯苓丸

又茯苓丸

白芥子散

薑黃散

二朮却痛湯

加味四物湯

黃連蒼朮丸

大羌活湯

威靈僊散

痛風補虛丸

除濕降火湯

二妙散

半夏燥濕湯

赤芍藥湯

去濕鬱湯

蒼朮散

定痛丸

黃耆酒

防風天麻散

九藤酒

加味二妙丸

木通湯

薰洗痛風法

八珍丸

凌霄花丸

一粒金丹

天麻丹

金棗丹

用藥法

虎骨散

趁痛丸

虎骨丸

麒麟竭散

天麻散

蒼朮復煎散

項背痛第八十

椒附散

養神湯

加減當歸飲

單方二條

五痺第八十一

三痺湯

越婢湯

川芎茯苓湯

防己黃耆湯

續斷丸

三五七散

宣明升麻湯

川附丸

濟生防風湯

濟生茯苓湯

地僊湯

五痺湯

行濕流氣散

擦痺法

蠲痺湯

宣明防風湯

宣明茯苓湯

桂枝芍藥知母湯

薏苡仁散

麝香丸

龍虎丹

附子八物湯

蒼栢散

和血散痛湯

大羌活湯

牛旁子散

犀角湯

控涎散

乳香定痛丸

松節湯

松毛酒

神效左經丸

痿躄第八十二

虎潛丸

鹿茸四斤丸

五獸三匱丸

健步丸

四製蒼栢丸

蒼木膏

何首烏丸

鹿角霜丸

丹加味四物湯

五斤丸

藹仁養胃湯

牛膝丸

芫花散

蒼栢牛膝丸

鹿角膠丸

補益腎肝丸

黃疸第八十三

小溫中丸

一方同名

大溫中丸

一方同名

茵陳五苓散

仲景梔子大黃湯

茵陳湯

黃耆散

茵陳四逆湯

丹溪黃耆蘇葉湯

穀疸丸

茵陳蒿湯

白朮湯

當歸白朮湯

梔子丸

茵陳散

搗鼻瓜蒂散

黃連散

必効散

一清散

桂枝苦酒湯

葛根湯

如神散

千斤無價散

六物飲

滑石散

三石散

茵陳梔子湯

東垣腎疸湯

茵陳附子乾姜湯

東垣補中湯

青龍散

附黃蘗

去黃丸

退金丸

煖中丸

紫金丹

棗礬丸

單方三條

諸證提綱卷之八目錄終

諸證提綱卷之八

脚氣痛風痺痿辯第七十七

秀水陳文治輯

關中秦應禎校

醫家治病惟似是者難明故投劑一誤死不旋踵然病之似是者多矣如內傷之似外感陰證之似陽證寒熱虛實之互似種種不一明於理者吾固知其能辯矣至於脚氣非外受濕熱風濕寒濕則內因食積流濕暑月得之四肢多熱而煩悶寒月得之四肢多冷而轉筋外因坐於下脛腫痛內因則手節周身俱痛均之有寒熱全類乎傷寒痛

風乃四肢百節走痛屬痰與血虛則痛多屬風與濕則腫多而肥人多濕痰瘦人多屬血虛痛甚者身上多生塊瘰遇夜則痛甚行於陰者也痺因風寒濕三氣合而成亦由氣血先虛所致或痛痒或麻痺或手足緩弱風氣勝則爲行痺寒氣勝則爲痛痺濕氣勝則爲著痺因時而感爲骨筋脉肌皮等名在骨則重而不舉在筋則屈而不伸在脉則血凝不流在肌則麻木不仁在皮則頑痺不自覺遇寒則急遇熱則緩留連筋骨遂入五臟六腑者死痿則手足痿弱無力運動因肺熱葉焦脾弱着足故爲痿躄本乎肺者則色白毛枯謂之皮痿心熱則膝脛經脉縱緩不能任

用於地謂之肺痿肝熱則筋脉乾急蹇攣謂之筋痿脾熱胃燥則肉蠕動而口渴肌肉麻痺不仁謂之肌痿熱舍於腎色黑齒稿腰膝與脊不舉謂之骨痿不能起而死矣此證屬虛與熱誤以寒治風治是抱薪救焚也凡此四證狀態各異脚氣有下脛腫痛手節周身痛與痛風四肢百節走痛相類然脚氣必脛腫痛風則走痛無定而走又與行痺相類但行痺則不甚痛可別也痺與痿皆手足緩弱也痺則或重而不舉或屈而不伸痿則無力運動非若有所牽制也識四證之名識四證之狀又知四證之似是則若風若寒若濕若虛若熱應病用藥病有不瘳者乎文治故

以四病各論其因於諸方之首而相聯錄之庶察證者易於分別云

### 脚氣第七十八

脚氣之證乃受濕所致內經曰傷於濕者下先受之然有濕熱有寒濕有食積流注有風濕之分議者以此病有南北之殊南方地勢卑下濕多外因北方恣酒與麪濕多內因外因者皆屬寒濕內因者皆屬濕熱蓋北方之人好吃凉水多飲燒酒及食諸濕熱之物脾胃受傷不能運布與夫膏粱之家奉養太過多飲乳酪亦能滋其內濕水性潤下氣不能攝遂至下乘腎肝流之足脛加以房事不節陽

虛陰盛遂成脚氣內經云太陰之盛火起內腕流散於外足脛胫腫飲發於中胫腫於下此之謂也南方之人居住在濕冷之地且風氣炎熱或汗出當風脫衣洗足或跋涉山溪在暑月得者乃濕熱之氣蒸人經絡病發則四肢多熱而煩悶寒月得者乃濕冷之氣上入經絡病發則四肢多冷而轉筋外因止於下脛腫痛內因則手節周身皆痛初病甚微不自知覺惟卒然脚膝屈弱不能動或惡聞食氣或腹痛下利或大小便閉澹不通或心中驚怕不欲光明或精神昏憤語言錯亂或壯熱頭痛或身體極冷痛煩或覺轉筋或腫或不腫或脛腿頑痺或時緩縱不隨或百



言諸病類  
卷之八  
脚氣  
節攣急或小腹不仁皆脚氣之輕者若足脛不腫而小腹  
頑痺不過三五日卽令人嘔吐名脚氣入心死在旦夕若  
心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉短促而  
數嘔吐不止者亦死此當急治者也通用蒼朮白朮之類  
以治其濕知母黃柏條芩之類以去其熱當歸白芍藥生  
地黃之類以調其血木瓜栝榔之類以行其氣羌活獨活  
以利關節而散風濕木通防己川牛膝之類以引藥下行  
消腫去濕東垣曰濕淫所勝治以苦溫苦辛之藥爲佐以  
苦寒流濕清熱之藥爲臣故立當歸粘痛湯効如影嚮丹  
溪曰脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥若轉筋

屬血熱四物湯加酒紅花筋動於足大指上至大腿近腰  
而結此屬奉養太厚因風寒而作宜加蒼朮南星濕勝者  
以白朮防己川芎爲主或六物附子湯或當歸粘痛湯脚  
氣鬱甚者則腫舟車丸除濕丹東垣開結導飲丸脛腫者  
紅花蒼朮丸肥人加痰藥若解表用麻黃左經湯等藥兼  
寒濕者五積散加木瓜若雙解以大黃左經湯東垣羌活  
湯濕兼風則走注不常用烏藥順氣散地僊丹甚者用赤  
芍藥草烏等分酒糊丸服以切之挾瘀血者復元通聖散  
合消風散濕兼熱則腫痛異常加味蒼朮散二妙蒼朮散  
清燥湯食積濕痰下注者栝榔蒼朮丸若理血以八味丸

或四物湯加羌活天麻或加黃栢南星或健步丸疏風養  
血用獨活寄生湯最効春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加  
五加皮木瓜栝榔川練子熱而紅腫者敗毒散加木瓜蒼  
朮秋冬用五積散加木瓜牛膝栝榔吳茱萸若衝心則恍  
惚嘔吐不食脉乍大乍小者死宜木香流氣飲蘇子降氣  
湯吞養真丹有火者四物湯加炒黃栢以降之再用附子  
末津調塗湧泉穴引火下行入腹不仁喘急欲死者木萸  
散腹脹煩燥者松節湯入肺喘嗽小青龍湯加栝榔入肝  
頭目昏眩喘滿逼促烏藥平氣散入腎腰脚腫脹小便不  
利目額皆黑左尺絕者死牛膝散加大黃救之少陰腎氣

入心乃水尅火也急宜用八味丸若寒熱足腫心煩體痛  
垂死者杉節湯不食加砂仁青皮木瓜外用桃柳桑槐楮  
五枝煎湯洗之然忌熱藥蒸泡恐逼邪於經絡也故治脚  
氣者以疏通氣道爲佳楊大受云脚氣爲壅疾治以宣通  
之劑使氣不能成壅可也壅旣成而盛者砭去惡血而去  
其重勢經曰畜則腫熱砭刺之後以藥治之若濕熱流注  
三陰經絡火鬱而成毒腫上於三陽寒熱嘔吐身痛且重  
者左經湯主之或香蘇散加木瓜栝榔因於七情再加五  
加皮木香痛加赤芍藥忍冬藤三陰裏證胸滿怔忡遍體  
轉筋二便閉澁或自利者羌活導滯湯除濕湯導水丸搜

風順氣丸挾痰者三化神佑丸挾食積者開結導飲丸裏  
虛者獨活寄生湯換骨丸表裏兼見者左經湯加大黃至  
於脚跟痛血熱者四物湯加知母黃栢牛膝有痰者五積  
散加木瓜或開結導飲丸脚氣之甚有踝上生一孔約深  
半寸至下半日疼異常者此濕毒注成漏也以人中白炙  
水出滴入瘡口則愈以上之證如肘腫有似於水腫之水  
流下焦脛肘先腫者然水腫不痛而脚氣痛有似於痛風  
然痛風不腫而脚氣腫寒熱有似於傷寒然傷寒頭疼脊  
強而脚氣則無之其他相似者頗多非素得其狀鮮不至  
於用藥之誤也留心於岐黃者宜毋忽焉

當歸粘痛湯 治寒濕為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不

利及遍身疼痛下疰於足脛痛不可忍

羌活

甘草

黃芩

酒浸

茵陳

酒炒各一錢

人參

去蘆

升麻

苦參

酒洗

葛根

蒼朮

各四分

防已

去蘆

歸身

知母

茯苓

炒

澤瀉

猪苓

白朮

各三分

右水煎温服

六物附子湯 治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢

拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子 炮去皮臍

桂心

防已 各八分

甘草 炙四分

白朮

茯苓 各六分

右咬咀姜水煎食前温服

除濕丹 治諸濕病腰膝腫痛足脛浮腫筋脉勁急津液

凝澁便溺不利等證

檳榔

甘遂

威靈仙

赤芍藥

澤瀉

葶藶子 各二兩

乳香

沒藥 各一兩

黑丑 五錢

大戟 炒三兩

陳皮 四兩

右爲細末麩糊丸梧子大每服五十丸温水下以利爲度

開結導飲丸 治脚氣飲食不消心下痞悶

白朮

橘紅

澤瀉

白茯苓

神麩 炒

麥芽麩 炒

半夏 泡七次各一兩

枳實 麩炒

巴豆霜 各二錢五分

青皮

乾生姜 各五錢

右爲末湯浸蒸餅丸梧子大每服五十丸以至八十九

温水下

紅花蒼栢丸 治足脛腫痛婦人亦宜

蒼朮

黃栢

紅花

牛膝

生地黄

南星

龍膽草

川芎

各等分

右為末酒糊丸梧子大每服八十九白湯下

麻黃左經湯

治風寒暑濕流注足太陽經腰足攣痺關

節痛憎寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭疼眩暈

麻黃

去節

乾葛

細辛

白朮

米泔浸

白茯苓

防已

桂心

羌活

炙甘草

防風

各等分

右為細末每服四錢姜棗水煎空心服自汗去麻黃加

肉桂白芍藥重者加白朮陳皮無汗減桂加杏仁澤瀉

並等分

大黃左經湯

治風寒暑濕流注足陽明致腰脚亦腫痛

不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛

去苗

白茯苓

羌活

大黃

蒸

甘草

炙

前胡

枳殼

去穰炒

厚朴

去皮炒

黃芩

杏仁

去皮尖另研各等分

右咬咀每服四錢姜棗湯煎空心熱服腹痛加白芍藥  
秘結加阿膠喘急加桑白皮紫蘇小便澁少加澤瀉四

肢瘡瘍浸淫加升麻並等分

羌活湯 治兩目熱腫而痛兩足腿肚筋骨亦痛膝骨少

力身重腰痛惡寒痰嗽頸項皆急

熟地黄 一分

生甘草

柴胡

紅花

炙甘草

蘇木

獨活 各二分

藁本

升麻

黃芩

草豆蔻仁

酒黃柏

生地黄

當歸身

麻黃 各三分

羌活 三錢

蒼朮 五分

右水煎食遠溫服

復元通聖散 治諸氣閉澁耳聾耳疼及諸瘡腹癰一切

氣刺如瘡無頭者津液調敷諸瘡腫痛加金銀花連翹

川山甲

瓜蒌根 各四錢

青皮

陳皮 各二錢

甘草 三錢

右為末酒調服

加味蒼柏散

蒼朮 一錢

白朮 八分去濕

知母

黃柏

黃芩 各五分去熱

當歸

白芍藥

生地黄 各四分調血

木瓜

檳榔 行氣

羌活

獨活 利關節散風熱

木通

防已

牛膝引藥行下及消腫濕各三分

甘草和血一分

右姜水煎温服有痰加竹瀝姜汁大便實加桃仁小便澁倍牛膝

二妙蒼栢散 治一切風寒濕熱脚氣骨間作熱或腰膝

臀髀腫痛令人痿痺用之神効

蒼木鹽炒 黃栢酒炙各五錢

右水煎服二物皆有雄壯之氣如氣實加酒少許氣虛加補氣藥血虛加補血藥痛加姜汁或爲末爲丸服妙  
栢榔蒼栢丸 濕熱食積痰飲流注如血虛加牛膝

肥人加痰藥

蒼木 黃栢 栢榔

防已 南星 川芎

白芷 犀角各等分

右爲末酒糊丸服

健步丸 治血虛及濕熱脚氣

生地黃 當歸尾 白芍藥

陳皮 蒼木各一兩 吳茱萸

條芩 牛膝各五錢 桂心一錢

大腹子三錢

右爲末蒸餅丸梧子大每服一百丸空心用白朮木通湯下

蘇子降氣湯 虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛

如虛喘加人參五味杏仁鹽梅紅棗虛煩加知母人參

蘇子

半夏麩

各五分

甘草

前胡

當歸

厚朴

各二分

肉桂

陳皮

各三分

右姜棗煎服

養真丹 治肝虛爲四氣所襲手足頑麻脚膝無力

痰涎言語蹇澁頭目昏眩遍身疼痛兼產後中風墜隨

當歸

熟地黄

白芍藥

川芎

羌活

天麻

等分

右爲末蜜丸鷄子大每一丸木瓜兔絲子浸酒下

木萸散

吳茱萸

五錢

木瓜

一錢

食鹽

五錢

右同炒焦先用瓦瓶炆水百沸却入前藥煎服

松節湯 脚氣入腹心腹脹急煩燥腫痛

松節

炒黃

桑白皮

蘇葉

各一兩

檳榔

三分

甘草

五錢

右每服三錢入燈心二十莖生姜三片童便三分煎服



烏金平氣散 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝痠疼諸氣不和喘滿迫促

烏藥

茯神

甘草

人參

白朮

川芎

當歸

木瓜

白芷

五味子

蘇子 等分

右姜棗水煎服

牛膝散 治脚氣浮腫心神煩悶及婦人月經不調

川牛膝

羚羊角

檳榔

大黃 炒

芒硝 各一錢

防已

官桂

牡丹皮

青橘葉 四十九片

右作一服水煎分三服一日飲盡如大便通利黃水未愈過數日再進一服病根去為度外用杉節橘葉煎湯洗之神効

大料神秘左經湯 風寒暑濕流注三陽經腰足拘攣大

小便秘澁喘滿煩悶並皆治之

半夏

湯泡七次

乾葛

細辛

麻黃

去節

麥門冬

去心

小草

即遠志苗

白殭蠶

厚朴

姜製炒

白茯苓

防已

枳殼

去穰炒

甘草

桂心

羌活

防風

柴胡

黃芩

各等分

右咬咀每服四錢姜棗水煎服

羌活導滯湯 脚氣初發一身盡痛或股節腫痛便溺阻

隔先以此藥導之後用當歸粘痛湯

羌活

獨活

各一錢

防已

當歸 各六分

大黃

酒浸煨二錢

枳實

炒四分

右咬咀水煎服

換腿丸 治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘攣痺緩弱

上攻胸脇肩背下注脚氣疼痛足心發熱步履艱難

薏苡仁

南星

炮

石楠葉

石斛

去根

檳榔

萆薢

炙

川牛膝

去苗酒浸

羌活

去蘆

防風

去蘆各一兩

木瓜

四兩

黃芪

去蘆蜜炙

當歸

去蘆酒浸

天麻

去苗

續斷

各一兩

右為末酒糊丸梧子大每服五十九丸温酒鹽湯任下

四物湯

烏藥順氣湯

清燥湯

方俱見中風條

舟車丸

三花神佑丸

方俱見中濕條

五積散

方見中寒條

地仙丹

方見腰痛條

消風散

方見目證條

八味丸

方見惡寒條

獨活寄生湯

方見腰痛條

香蘇散

方見感寒條

敗毒散

方見温病條

木香流氣飲

方見氣滯條

小青龍湯

方見喘證條

導水丸

方見中暑條即川芎導水丸

搜風順氣丸

方見預防中風條

經進地僊丹

腎氣虛憊風濕流注膝脚酸疼行步無力

川椒

去目及閉口者微炒出汗

附子

炮

肉苳蓉

酒浸焙各四兩

兔絲子

酒浸

覆盆子

防風

去蘆

烏藥

骨碎補

去毛

萆薢

牛膝

去蘆酒浸

南星

湯洗姜製

何首烏

白附子

羌活

各二兩

赤小豆

地龍

去土

木鱉子

去殼各三兩

黃耆

二兩五錢

人參

一兩五錢

白朮

川烏

白茯苓

甘草

狗脊

去毛各一兩

右爲末酒糊丸梧子大每服四十九空心温酒下

加減地仙丹

風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫滿疼痛

地龍

炒去土

五靈脂

去石

烏藥

白膠香

另研

五加皮

椒紅

出汗

木瓜

去穢

赤小豆

炒

川烏

炮

黑豆

炒去皮

天仙藤

蒼朮

米泔浸去皮炒

木鱉子

去殼油各等分

右爲末酒糊丸梧子大每服七十九空心塩湯任下

神翁地仙丹 風痺脚氣

天仙子

川椒

各一兩去目并閉口者

木鱉子

四兩

赤土

九兩即土朱

白膠香

五兩煮過另研

黑豆

黑牽牛

各六兩

五靈脂

三兩陳黑色好者用好醋浸投水淘用絹濾過晒乾

草烏

七個小而堅實者淨洗用鹽在鍋中炒令色焦黃拆裂候冷以紙布挾指令淨

右為末入白膠香木鱉子末用隔年好醋打糊和劑杵

千百下丸梧子大每服三十九丸茶清下病甚頻服

蒼朮消濕丸

治濕熱食積疼流注

蒼朮

黃栢

防已

各二兩

南星

川芎

白芷

各七錢

犀角

枳榔

各一兩

血虛加

牛膝龜板

右為末酒糊丸梧子大每服七八十丸鹽酒鹽湯任下

肥人加痰藥

應痛丸

治脚氣痛不可忍此藥為劫劑

赤芍藥

五錢煨去皮

草烏

五錢煨去皮尖

右為末酒糊丸梧子大每服十丸白湯下

半夏左經丸 治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰脇

疼痛頭目眩暈嘔吐不食

半夏

湯洗七次

乾葛

細辛

白朮

麥門冬

去心

柴胡

白茯苓

桂心 不見火

防風

乾姜 炮

黃芩

小草

甘草

右咬咀每服四錢姜棗水煎空心服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

至寶丹 治脚氣止疼痛除風熱

石膏

水煮三十沸

白蒺藜

炒赤去皮尖刺

白膠香

水煮數十沸令乾各三兩

當歸

酒浸

檳榔

木瓜

生用

紫金皮

去骨生用

淮烏頭

三個重一兩炒赤各二兩

骨碎補

四兩去皮毛炒淨三五次

月寶砂

五兩醋煮乾

右為末蜜丸彈子大每服一丸嚼生姜一塊空心以好酒一盞送下

黑虎丹

脚氣筋骨軟弱步履不隨

白朮

五加皮

羌活

肉桂

各五錢

檳榔

黑豆

半升

附子

川烏

黃芪

白茯苓

赤芍藥

熟地黄

烏藥

各一兩

生蒼朮

杜仲

當歸

川芎

虎脛骨

白蒺藜

各一兩五錢

右為末麩糊丸梧子大每服五十九空心鹽酒下

神授方 脚氣神効

木鱉子每個作兩片麩炒畢切碎再炒用皮紙滲盡油每一兩用厚朴一兩同為末熱酒調服

附虎四斤丸 腎虛寒氣下攻腰脚筋脉拘攣掣痛履地

艱難脚心隱痛風寒濕痺脚氣緩弱常服補虛除濕大

壯筋骨

牛膝 一斤用酒五升浸透晒乾 乳香

沒藥 各五錢

木瓜 天麻

肉蓯蓉 各一斤

附子 虎脛骨 各二兩

右為末用浸藥酒打糊丸梧子大每服五十九空心木

瓜煎湯或酒任下

加味四斤丸 肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨

如受風寒濕氣以致脚痛者宜服之

虎脛骨 酥炙 天麻 宣木瓜 一個去穢蒸忌鉄

肉蓯蓉 酒浸焙 川烏 炮去皮各一兩 沒藥

乳香 各另研各五錢 川牛膝 去蘆酒浸一兩五錢

右為末以木瓜杵膏和酒為糊和劑杵搗為丸梧子大每服七十九空心溫酒鹽湯下

導氣除濕湯

威靈仙

防風

荆芥

地骨皮

當歸

升麻

白芍藥

蒴藿葉

右等分用水二斗煮取一斗五升去渣熱淋洗

防風蟬蛻散 治諸般脚氣一服除根

防風 二兩

羌活

蟬蛻 各三錢

薄荷 五錢

紫蘇 四錢

右晒乾為末每服五錢用酒半盞熱調服訖至一時久用後湯熱傾桶內披厚衣坐於桶上勿走藥氣專薰脚當自下出汗至頂以汗盡方起

薰洗湯

紫蘇 八兩

忍冬花 四兩

木饅頭 七個

蘇木 二兩

右為粗末用水一桶煎濃分三次增添薰洗除根

勝駿丸 治真氣虛弱為寒濕氣所襲手足拳攣脚指連

脚面拘急走注疼痛筋脉不伸行步不隨

附子 一個炮去皮臍

木瓜 四兩

當歸 酒浸

天麻

牛膝 各酒浸

酸棗仁 炒

熟地黄 酒浸

防風 各二兩

全蝎 二兩

乳香 另研

沒藥 另研

木香

羌活

甘草

炙各五錢

麝香

二錢

右為末用生地黄三斤洗淨研爛如泥以好酒四升煮爛如膏入前藥和杵每兩作十丸臨睡細嚼酒下如冬月無生地黃蜜丸梧子大每服五十丸不拘湯酒下取効甚速服過半月行走如飛故名勝駿

蒼朮丸

治乾濕脚氣筋脉拘攣疼痛不能行

蒼朮

四兩米泔浸炒

乳香

另研

沒藥

另研各二兩

牛膝

青鹽

各五錢

熟艾

四錢

川烏

三錢

全蝎

炒二錢

右為細末和勻選大木瓜一個切一頭留作蓋去穢入

藥於內將蓋拴定坐於黑豆中或砂鍋或銅鍋內蒸極爛取出去皮連藥研成膏另入生蒼朮末拌勻丸梧子大每服五十丸空心木瓜湯或鹽酒下一日三服忌血與蒜

殭蠶散

治脚氣累効

殭蠶

炒

麻黃

去稍留節各一兩

沒藥

乳香

各五錢

丁香

一錢

右各另為末和勻每服一兩好酒調下酒飲至醉汗出至脚覆被候自乾仍用桃柳梅槐桑嫩枝煎湯先飲酒三盃洗去痛止



十全丹 治脚氣上攻心腎相繫足心隱痛小腹不仁煩渴疼痛小便或閉或利關節攣痺神効不可具述

肉蓯蓉

石斛

狗脊

萆薢

白茯苓

牛膝

各酒浸

地仙子

遠志

炒各一兩

熟地黄

杜仲

各三兩

右為末蜜丸梧子大每服五十九酒湯任下

一方但凡脚氣用川山甲前兩足者燒存性研細入當門子少許不可吃晚飯至夜深以酒調二錢服訖任意坐臥鷄鳴時又一服其痛立止過一二日便能動履如常

奇効之藥

一方治脚氣并十二風痺用青松毛六十斤以水四石煮取四石九升另用松毛煮汁泡米五斗就用松汁湯在甑下炊飲釀酒已成泥封罈口日取一醉妙不可言

附腎臟風

甘草散 治腎臟風攻注脚膝其狀如瓠有類脚氣故附此條

連珠甘遂

一兩

木鱉子

一雌

一雄去殼

右為末用獾猪腰子二個劈開搽藥末一錢濕紙裹數層火煨熟放冷五更初細嚼米飲下若患一足左用左腰子右用右腰子若利後用軟粥將息

獨仙丸 治腎臟風壅積腰膝沉重

葳靈仙

右一味為末蜜丸梧子大初服酒下八十九平明微利  
惡物如青膿即是風毒積滯也未動再服百丸利後即  
服溫補藥

新增

加味潤下除濕湯

石斛

薏苡仁

黃柏

蒼朮

防己

龍胆草

陳皮

茯苓

半夏

牛膝

全蝎

乳香

沒藥

芍藥

羌活

防風

木瓜 各等分

右為細末醋糊丸空心每服五六十丸鹽湯下

第七十九

者乃四肢百節走痛也其因或痰或風熱或風濕或  
 虛者雖多因六慾七情或病後亡津血熱沸騰必畧感外  
 邪而後發動骨節痛極久則手足蹠攣起於風濕者雖外  
 因涉冷坐濕當風取涼必血熱而後凝滯污濁故痛甚則  
 身體多生塊瘰其所以遇夜痛甚者行於陰也丹溪治法  
 以行氣流濕舒風導滯血補新血降陽升陰為主若因於  
 風者小續命湯因於濕者蒼朮白朮之類佐以竹瀝因於

痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮因於血虛者用芎歸  
之類佐以紅花桃仁大槩則用蒼朮川芎白芷當歸南星  
酒黃芩在上加羌活歲靈仙桂枝在下加牛膝防已木通  
黃柏在手臂加桂枝者以其能橫行肢節直引至痛處也  
若因濕痰濁血流注爲病下焦路遠必用烏附引經非仗  
之爲主治此丹溪之大法也但病情病態之不一總之由  
於風濕而治法又宜各因其證而有分別若因其痰固以  
二陳湯爲主矣濕痰流注肢節痛者加二朮歲靈仙乾姜  
黃柏羌活白芍藥若濕痰橫行手臂而痛加南星蒼朮酒  
芩香附歲靈仙臂重難舉者加南星枳實木香姜黃臂痛

不能舉或連指掌腫痛者舒經湯東垣曰臂痛有六道經  
絡究其痛在何經絡之間用本經藥行其氣血則愈矣按  
臂之六道以臂側起大指爲上小指爲下手背爲外手心  
爲內臂上痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之臂下痛  
者屬太陽經以藁本羌活行之臂外痛者屬少陽經以柴  
胡行之臂內痛者屬厥陰經以柴胡青皮行之臂內兼上  
者屬太陰經以升麻白芷葱白行之臂內兼下者屬少陰  
經以細辛獨活行之庶引用各適其宜病情將安遁哉肩  
忽痛者小柴胡湯去半夏加防風當歸生地黃太黃黃連  
滑石下體痛旣宜流濕行氣亦當用四物湯爲主若髻尖

痛是因虛也屬膀胱加知母黃柏及桂少許有痰合二陳  
加澤瀉前胡木香爲引痛甚加乳香沒藥熱者合大承氣  
湯下之兩腿痛者加牛膝陳皮吞加味三妙丸兩腿痛甚  
其人素虛且性急或痢後血流經絡作痛加桃仁牛膝陳  
皮甘草姜汁煎熟調潛行散若兩腿間忽有一二點痛入  
骨不可忍者用芫花根爲末醋調敷痛處以帕緊扎若因  
濕腫滿身痛如脫者除濕湯寒濕用六物附子湯捉虎丸  
濕熱者五苓散加蒼朮防風羌活白芷黃柏竹瀝姜汁走  
注者四妙散肢節散脈滑者加南星木香枳榔蒼朮黃柏  
防已若風中肩背太陽氣鬱痛不可回顧或肺氣鬱熱小

便數而常伸宜羌活勝濕湯風濕相搏痛者甜瓜子丸神  
仙飛步丸龍虎丹活絡丹乳香黑虎丹活血應痛丸如腰  
背氣動發痛者枳甘散流氣飲子俱加葱白煎如思慮傷  
心痛從背起至胸脇者用人參四分木香二分煎湯吞當  
歸龍會丸若血虛則宜四物湯加龜板秦艽有火者以前  
湯調潛行散係瘀血加大黃桃仁紅花微利之此皆痛風  
之節目也固不能一一悉載惟審知其痛風因證而意裁  
及其後方酌量順宜用之自無不効也丹溪常戒人曰痛  
風之證世俗有用草藥而獲速効者如用石絲以爲之君  
過山龍等以爲之佐皆性急而躁者不能養筋滋陰但能

燥濕病之淺者濕痰得燥而開痰血得熱而行故爾得効  
若病之深而血少者愈切愈虛而病愈深矣此又不可不  
知也

舒經湯 臂痛不能舉或以爲痰飲爲風爲濕諸藥悉繼  
以鍼艾俱不効得此方而愈蓋因氣血凝滯經絡不行  
所致也非風非痰非濕腰以下食前服腰以上食後服  
又名通氣飲

片子姜黃

一錢二分

炙甘草

羌活

各三分

海桐皮

去外皮

當歸

赤芍藥

白朮

各六分

右咬咀加生姜三片水煎磨沉香木少許入藥煎至二  
盞去粗通口服

三妙丸 三陰血虛足心如火熱漸烘腰膝及濕熱麻痺  
疼痛痿軟等証皆効一方加當歸防已虎脛骨龜板各  
一兩名加味三妙丸血虛加血藥氣虛加氣藥方見麻  
木條

潛行散 治血虛因大痛風多服取効

黃柏

酒浸曝乾

右爲細末每服二匙煎四物湯調下

除濕湯 治風濕所傷身體重着脚酸痛大便溏泄小便

澁或利

藿香

半夏

白茯苓

右姜棗水煎服

捉虎丸 治一切痛風走注手足癱瘓麻木不仁白虎歷

節等証

麝香

沒藥

草烏

蒼朮

陳皮

甘草

厚朴

白朮

二錢五分

京黑

煨一錢五分

乳香

當歸

各七錢五分

白膠香

地龍

木鱉子

五靈脂

各一兩五錢

右為末糯米糊丸芡實大每一丸酒化下如遠年近日  
寒濕脚氣臨發時空心服取脚面黑汗出為効  
四妙散 治走注疼痛

葶靈仙

酒浸焙乾五錢

羯羊角灰

三錢

蒼耳子

一錢五分

白芥子

炒一錢

右為細末每服一錢生姜湯調下

甜瓜子丸 治風濕相搏腰脚疼痛

瓠瓜子

炒二兩

木瓜

一兩五錢

葶靈仙

一兩

川烏

五錢

右爲末酒糊丸梧子大每服三十丸酒下

神仙飛步丸 治男子諸風濕痺癱瘓等證

草烏 四兩不去皮尖

蒼朮 八兩

川芎

白芷 各一兩

右爲末用生姜連鬚葱各四兩和前藥搗爛以磁器築

藥於內令實紙封瓶口勿令泄氣春三夏二秋五冬七

日取出晒或焙乾與姜葱同爲末醋糊爲丸梧子大每

服十五丸空心温酒茶任下

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身痛

白芷

研粗末水拌

草烏

蒼朮

各一兩

乳香

沒藥

各三錢

另研

當歸

牛膝

各五錢

右爲末酒糊丸彈子大每服一九温酒化下

活絡丹

治諸風濕毒流滯經絡注於脚間筋脉拘攣腰

腿沉重腹脇膨脹不思飲食一切痛風走注或脚筋吊

痛上衝心腹及男子元臟氣虛婦人脾血久冷

川烏

草烏

乳香

沒藥

地龍

南星

各六兩

右爲末酒糊丸梧子大每服二十九空心冷酒或荆芥

煎湯任下



乳香黑虎丹 治男婦虛冷血氣衰敗筋骨寒冷及外感  
風濕傳於經絡手足麻木腰腿疼痛久則偏枯癱瘓口  
眼喎斜及諸中風不能行者並宜用此

草烏 蒼朮 生姜 各一斤

連鬚葱 半斤

右同搗勻會春五夏三秋七冬十日每日拌一次晒乾

五靈脂 乳香 沒藥 各五錢

穿山甲 二兩 自然銅 一兩

右為細末醋糊丸梧子大每服三十九空心熱酒下間  
日服尤妙婦人血海虛冷肚腹疼痛臨臥醋湯下

活血應痛丸 治風濕入腎血脉凝滯遍身麻木上攻頭

面虛腫耳鳴項強背急下注腰腿重痛脚膝拘攣及痢

久不止痢後鼓槌風證常服活血氣壯筋骨

蒼朮 六兩 草烏 二兩 金毛狗脊 四兩

香附 七兩 陳皮 五兩 歲靈仙

沒藥 各一兩

右為末酒糊丸梧子大每服十五丸至二十九溫酒下

忌桃李雀鴿諸血

枳甘散 治腰背氣動發痛

枳殼 五兩 枳實 一兩 五錢

右為末每服二錢白湯點服或加香附一兩尤妙

小續命湯 四物湯 方俱見中風條 二陳湯 方見痰證條

小柴胡湯 大承氣湯 方俱見傷寒條

六物附子湯 方見脚氣條 五苓散 方見中暑條

羌活勝濕湯 方見腰痛條 流氣飲子 方見氣滯條

當歸龍會丸 方見顛狂條

方雜

茯苓丸 治臂痛如神

赤茯苓 防風 細辛

白朮 澤瀉 官桂 各五錢

瓜萋根 紫苑 附子

黃耆 白芍藥 甘草 炙各三錢

生地黄 牛膝 酒浸 山芋

獨活 半夏 酒浸 山茱萸 各一錢

右為細末蜜丸梧子大每服十九溫酒下

又茯苓丸 治脾氣虛弱痰邪相搏停伏中脘以致臂內

經脈攣急而痛

白茯苓 半夏 姜製各二兩 風化硝 一兩

枳殼 製五錢

右為末姜汁糊丸梧子大每服二十九食後姜湯下

白芥子散 治臂痛牽引背膊或輟或作由榮衛循行失

度痰滯經絡或似癱瘓

真白芥子

陝西產者佳

木鱉子

麸炒各三兩

沒藥

另研

桂心

木香

各五錢

右為末每服一盞溫酒下

姜黃散

治背痛非風非痰

姜黃

二錢

甘草

羌活

各五分

白朮

一錢

右為末酒煎二三沸食後服腰下痛者加海桐皮當歸

芍藥即舒經湯也若止臂痛各照經絡加引用藥

丹溪二朮脚痛湯

治臂痛

三錢

蒼朮

二錢

半夏

白星

酒苧

香附

各一錢

陳皮

白茯苓

各五分

葳靈仙

三分

甘草

少許

右水煎去粗入酒服

加味四物湯

治白虎歷節風證

桃仁

牛膝

陳皮

茯苓

甘草

白芷

草龍膽

如痛在上者屬風加羌活桂枝葳靈仙

在下者屬濕加牛膝防已木通黃柏

氣虛者加人參白朮龜板

有痰者加南星半夏生姜

血虛者倍當歸川芎佐以桃仁紅花水煎服

黃連蒼朮丸 治上中下痛風

黃連 酒炒

蒼朮 米泔浸 一宿

南星 各二兩

神麴 炒

台芎 各一兩

防已

白芷

桃仁 各五錢

葳靈仙 酒炒

桂枝 橫行手臂

羌活 各二錢

草龍膽 一錢五分

酒紅花 五分

治風濕相搏肢節手指疼痛

獨活湯 治風濕相搏肢節手指疼痛

獨活 七分

蒼朮

防已

葳靈仙

當歸

白茯苓

澤瀉 各五分

羌活

升麻 各一錢

右水煎

葳靈仙散 治飲酒濕疼痛風

黃柏 酒炒

葳靈仙 酒炒 各五錢

蒼朮 米泔浸 一宿

羌活 各三錢

甘草 炙 三錢

陳皮 去白

白芍藥 各一錢

右為細末每服二錢生姜湯下

痛風補虛丸 氣血兩虛有痰濁陰火痛風

人參

山藥

海石

南星

白朮

熟地黃

黃柏

龜板

乾姜

鎖陽

酥炙各二兩

燒存性

右為末酒糊為丸服

除濕降火湯 肢節腫痛痛屬火腫屬濕也蓋風寒發動

經絡之中濕熱流注於肢節之間所致

麻黃

赤芍藥

防風

荆芥

羌活

白芷

蒼朮

歲靈仙

片苓

酒浸

枳實

桔梗

葛根

川芎

甘草

歸稍

升麻

各三分

右水煎下焦加酒黃柏婦人加紅花腫多加枳榔大腹皮澤瀉更加沒藥一錢定痛尤妙

二妙散 治下焦濕熱成痛

黃柏

酒浸焙乾二兩

蒼朮

米泔浸春秋二宿冬三宿夏一宿四兩

右為細末每服四五錢沸湯入姜汁調服或用蒸餅為

九姜鹽湯下二味皆有雄壯之氣表實氣實者加酒少許佐之有氣加氣藥血虛加補血藥痛甚加生姜汁服熱

半夏

酒芩

白朮

南星

香附 各一錢

陳皮

黃芩 各五分

蒼朮 一錢五分

葳靈仙 三錢

甘草 三分

右細切作一服加生姜五片水煎食後服

赤芍藥湯 治痛風神効

赤芍藥

青皮 各一錢

紫葳

防風 七分五厘

葳靈仙 一錢五分

木鱉子 一錢五分

右細切作一服酒煎

去濕鬱湯 治婦人胸背脇走痛

赤芍藥

香附

黃柏 炒各一錢

桂枝

蒼朮

葳靈仙 七分五厘 酒炒拌濕

甘草 五分

右細切作一服水二盞煎至一盞

蒼朮散 走注疼痛

蒼朮

葳靈仙

桂枝

當歸

甘草 二錢

桃仁

去皮麩炒 各一錢

生桃仁

七個

川芎

一錢五分

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞入竹瀝各半盞再煎至一盞熱服忌猪羊鷄肉魚腥濕麩定痛丸 一切風濕痛

乳香

沒藥

金星草

地龍

去土泥

五靈脂

木鱉子

去殼

右各等分爲細末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒磨化下或只作小丸溫酒化下亦可

黃耆酒

風寒濕痺身體頑麻皮膚燥痒筋脉攣急

手足不遂等證

黃耆

防風

桂枝

天麻

草薢

石斛

虎脛骨

酥炙

白芍藥

當歸

雲母粉

白朮

茵芋藥

木香

仙靈皮

甘草

川續斷

各一兩

右細切生絹袋盛用無灰好酒一斗以磁罐浸之包封罐口勿令泄氣春五夏三秋七冬十日每服一盞溫服不拘時候

防風天麻散 治風濕麻痺肢節走注疼痛中風偏枯或暴中不語內外風熱壅滯昏眩

防風

天麻

川烏

羌活

白芷

草烏頭

白附子

荆芥穗

當歸

炙甘草 各五分

白滑石 三分

右為細末每服五分加至一錢熱酒化蜜少許調下

九藤酒 治遠年痛風及中風左癱右瘓筋脉拘急日夜作痛叫呼不已等證其功甚速

青藤

釣鈎藤

紅藤 即理省藤也

桑絡藤

兔絲藤 即無根藤

天仙藤 即青木香也

陰地蕨 各地茶取根四兩

五味子藤 俗名紅內消

忍冬藤 各二兩

右細切以無灰老酒一大斗用磁罐一個盛酒其藥用真綿裹包放酒中浸之密封罐口不可泄氣春秋七日冬十日夏五日每服一盞日三服病在上食後及臥後服病在下空心食前服

加味二妙丸 治兩足濕痺疼痛或如火燎從足跗熱起

漸至腰膝或麻痺痿軟皆是濕為病此藥主之

蒼朮

四兩米泔浸

黃柏

二兩酒浸晒乾

川牛膝

去蘆



歸尾

酒洗

萆薢

防已

龜板

酥炙各一兩

右爲細末酒煮麩糊爲丸梧子大每服一百丸空心鹽湯下

木通湯

一男子年四十歲因感風濕得白虎瀝節風證遍身抽裂疼痛足不能履地者三年百方不効身體羸瘦骨立已分於死一日夢與木通湯服愈遂以四物湯加木通服不効後以木通二兩剉細用長流水煎汁頓服服後一時許遍身痒甚上體發紅丹如小豆粒大舉家驚懼隨手沒去出汗至腰而止上體不痛矣次日又如前煎服又發紅丹方出汗至足底汗乾後通身舒暢而無痛矣又一月之後人壯氣復步履如初後以此法治數人皆驗

薰洗痛風法

治手足冷痛如虎咬者

用樟木屑一斗以急流水一擔熬沸以樟木屑於大桶內桶邊放一元凳用前沸湯泡之桶內安一矮橈子令人坐桶邊放脚在內外以草薦一領圍之勿令湯氣入眼恐壞眼其功甚捷

八珍丸

治痛風走注脚疾

者登是岡

卷之八

痛風

三

沒藥

乳香

代赭石

穿山甲

生用各三錢

羌活

草烏

生用各五錢

全蝎

二十個炒

川烏

生用一兩不出皮尖

右為細末醋糊丸梧子大每服二十一丸温酒下

凌霄花丸

治食積兼腿痛

龜板

酒浸炙一兩

酒栢葉

香附

各五錢

辣芥子 二錢

凌霄花

一錢五分

右為細末酒糊丸梧子大煎四物湯加陳皮甘草湯下一粒金丹 治一切風痰走注疼痛手足癱瘓麻木不仁及白虎瀝節等風方見腰痛條

烏頭 八兩

蒼朮

四兩

全蝎

一兩

荆芥

防風

天麻

各二兩

右為細末用豆腐和勻作餅入銅鈹以水滿煮藥至半沉半浮存性為度取出待半乾為丸如梧子大朱砂為衣臨臥時先嚼木瓜一片以好酒吞下二三十丸服後覺昏沉吐涎痰一二時為効

金棗丹

治一切風痰

川烏

去皮臍生用

防風

生用

兩頭尖

白芷

獨活

荆芥

蔓荆子

各四兩

白朮

羌活

者登是岡

卷之八

痛風

三

細辛 去土各五錢 全蝎

歲靈仙

天麻

僵蠶 各二兩

乳香

木香

雄黃 各一兩

蒼朮 八兩米泔浸

川芎 五兩

何首烏 一兩八錢

沒藥

草烏 各一兩五錢

藁本 二兩五錢

當歸 三兩

右為細末糯米糊丸如棗樣大金箔為衣每服一錠

用藥法

傷風流涕好酒調服

諸般頭風細茶調服薄荷湯亦可

中風不語生姜湯調下

左癱右瘓好酒調下

白虎歷節風遍身走痛生姜湯或好酒調服

破傷風昏倒地牙關緊急用好酒調服仍將渣敷患處

雷頭風并乾癩麻痺温酒調下

洗頭風温酒調服

偏正頭疼及夾腦風研為末吹鼻中吐涎再用生姜汁

調藥塗兩太陽穴仍用茶清調服

風狗咬傷噙水洗淨敷之 蜈蚣傷噙水洗淨敷之

蛇傷白礬少許敷患處以津唾調搽亦可

蝎傷津唾調搽

痔漏口漱漿水洗過敷之

多年惡瘡口不合者漱鹽水洗過敷瘡口

喘嗽桑白皮湯調服

紅絲魚眼褲脚腦疽發背疔瘡裏外膿瘡用自已小便洗過并水調敷敷薄紙貼上再用裏外搽之

丹瘤并花水調毛翎掃三二次

不發灸瘡口噲水洗過貼三二次即發

虎骨散 風毒邪氣乘虛攻注經絡之間痛無常處晝靜夜甚筋脉拘攣不得屈伸

蒼耳子 微炒 骨碎補 沒藥

當歸 去苗 自然銅 防風 去苗

肉桂 去粗皮 麒麟竭 細研 白芷

赤芍藥 白附子 炮各三兩 天麻

五加皮 柝榔 羌活 去蘆各一兩

牛膝 去苗 虎脛骨 酥炙 敗龜板 酥炙各二兩

右為細末再研勻每服一錢温酒調下不拘時

趁痛丸 治走注歷節諸風軟痛卒中倒地跌撲傷損

草烏頭 三兩不去皮 熟地黄 或用生者 南星

半夏麴 白殭蠶 烏藥 炒乾各五錢

右為細末酒糊丸梧子大晒乾每服五七丸空心温酒下

如跌撲傷損姜汁和酒研十數丸塗傷皮

如卒中倒地姜汁茶清研五七丸灌下立醒

虎骨丸 治經絡凝滯骨節疼痛筋脉攣急遇陰寒愈痛

乳香 另研

沒藥

赤芍藥

當歸

熟地黄

虎骨 酥炙各一兩

血竭 另研二錢五分

右為細末用木瓜一枚切破去子入乳香末一錢在內以麻纏定毋令透氣好酒二升煮酒盡取木瓜去皮研入蜜杵和丸梧子大每服三五丸酒下

麒麟竭散 治寒濕搏於經絡之間以致氣血攻注疼痛

不可忍者

血竭

乳香

沒藥

白芍藥

當歸

水蛭 炒令烟盡

乳香 各二錢

虎脛骨 酥炙黃五錢

右為末每服三錢温酒調下食前服

天麻散 治風濕疼痛黃腫

天麻

全蝎 各四兩

生地黄

木瓜 各二兩

沒藥

乳香

川山甲 各一錢

川芎

烏頭 各二錢

牛膝 二錢酒浸一宿

當歸 三錢

右為末每服三錢空心温酒調服

蒼朮復煎散 治寒濕相合腦痛惡寒煩悶脊骨膝眼痛

膝膺痛脉沉洪

蒼朮 四兩水二碗煎至一碗去渣入下項藥末再煎

柴胡 羌活 藁本

白朮 各五分 升麻 一方無活 澤瀉

黃柏 三錢 紅花 少許

右為末先煮蒼朮三分之二後下眾藥同煎切忌酒麪

新增

加味除濕定痛湯 治男子婦人臂痛遍體沉重腰脚酸

軟麻木不仁骨節走痛

羌活 陳皮 半夏

茯苓 白膠香 乳香 各一

沒藥 七錢 防風 八錢 香白芷 六錢

蒼朮 炒 黃柏 炒 牛膝 各一兩

當歸 五錢 全蝎 四錢

右為細末蒸餅丸每服五十丸淡酒下

項背痛第八十

項頸痛連脊不可以回顧轉移者俗云失枕此蓋指其頸骨而言也殊不知足自太陽之筋自足至頂腎氣亦是腰夾脊而上然後入泥丸宮故千金方有腎氣攻背強一證許知可用椒附散若其脉弦數而實右手為甚者又係痰熱客於太陽經丹溪用二陳湯加酒洗黃芩羌活紅花虛熱者東垣用養神湯是豈可以執一論也

椒附散 治腎氣上攻項背連解不能轉移

大附子 重六錢以上一枚炮去皮臍為末

右為末每二錢以好川椒二十粒去梗以白麩填滿加

生薑七片水鍾半煎七分去椒入鹽少許空心一服頓  
養神湯 治精神短少不得睡項筋腫急難伸禁甘溫宜  
苦寒

柴胡

升麻 各四錢

黃耆

陳皮

各一錢

甘草

半夏

各七分

蒼朮

歸身

麥芽

黃連

各五分

人參

白朮

川芎

各三分

黃芩

酒洗二分

木香

黃柏

各一分

右咬咀每服五錢水煎去渣熱服

加減當歸飲子

治肩背痛

防風

生地黄

當歸身

大黃

柴胡

各一兩五錢

白芍藥

黃芩

人參

各一兩

黃連

五錢

甘草

一兩三錢

滑石

六兩

右咬咀每服五錢水煎去渣食後通口服

一方治受風項強不得回顧穿地作坑燒通紅以水洒之  
令冷納生桃葉於坑上鋪以蓆令患者以項枕在葉上  
項邊悉以衣擁令氣上蒸汗出即瘥

一方治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色納囊中枕



之自愈

新增

加味二陳湯 治太陽經項背痛疼苦楚難當

陳皮

茯苓

半夏

各八分

羌活

七分

藁本

七分

防風

八分

桔梗

七分

桂枝

一分

威靈仙

七分

黃芩

酒炒七分

黃連

酒炒七分

川芎

六分

柴胡

八分

芍藥

七分

右生姜引水煎服

五痺第八十一

痺者氣閉塞而不通流之謂也或痛痒或麻痺或手足緩

弱與痿相類但痿屬血熱火盛肺焦而成痺則外因風寒

濕三氣所侵而成也然外邪之侵必由氣血先虛所以痺

久亦能成痿而筋攣不伸肌肉不仁絕似中風但風之中

人則陽受之痺兼寒濕風三氣乃陰受之證此其所以難

治也內經曰風寒濕三氣雜至而為痺其風氣勝者為行

痺寒氣勝者為痛痺濕土氣勝者為著痺以冬遇此為骨

痺以春遇此為筋痺以夏遇此為脉痺以至陰至陰者五

月也遇此為肌痺以秋遇此為皮痺此內經因時所感而

臟入

為五痺之分非行痛著之外復有所謂五也若在骨則重而不舉在筋則屈而不伸在脉則血凝不流在肌則肉不仁在皮則頑不自覺遇寒則急遇熱則緩此皆邪氣初入為輕治之亦易逮夫留連筋骨久而不痛不仁復感三邪遂入五臟在脉則入於心其證煩心下滿暴喘噎乾苦噫恐懼刺大陵少海穴在筋則入於肝其證夜臥多驚小便數小腹痛刺太衝陽陵泉在肌肉則入於脾其證四肢懈惰發欬嘔沫吐為大寒刺三里太白穴在皮則入於肺其證喘嘔煩滿刺太淵合骨穴在骨則入於腎其證心腹脹滿尻以代踵脊以代頭刺土八溪委中穴又有腸痺者數溺

痺腸

痺胞

而不得出口中氣喘急時發殮泄胞痺者小腹膀胱按之內痛若沃以湯澁於小便上為清涕與夫中六腑之證宜各隨其腑俞穴而鍼灸之仍服祛逐三氣發散之劑則病自愈矣此證寒多掣痛周身拘急手足冷痺與痛風無異風多則行走痛不定也濕多則著重着一處而不移也若風與寒又有分別風濕多侵乎上肩背麻手腕硬痛寒濕多侵乎下脚腿木重若兼風寒則上下俱病身如板夾脚如石墜治者須以此意分孰少孰多而用藥焉庶幾奏效為易也大率風多宜烏藥順氣散三痺湯越婢湯寒而兼濕五積交加散濕多宜川芎茯苓湯當歸粘疔湯防已黃

痺冷

痺虛氣

痺虛血

著湯羗活勝濕湯續斷丸又有冷痺者身寒不熱腰脚沉冷卽寒痺之甚者三痺湯合五六七散或舒經湯附子理中湯又有熱痺者乃濕生熱或風寒鬱熱身上如鼠走唇口反縱肌肉變色宜宣明升麻湯若風寒濕而兼熱痺宜二妙蒼栢散等分加虎脛骨防風減半煎服氣虛痺則關節不充一身如從水中走出陽虛陰盛也四君子湯加肉桂生附或川附丸血虛痺者皮膚不仁濟生防風湯或黃芪建中湯去飴加桂枝挾瘀血者四物湯加桃仁紅花竹瀝姜汁挾痰者手足麻痺多睡眩暈濟生茯苓湯或二陳湯加竹瀝姜汁腎水不足髓少筋弱凍慄攣急者十全大

補湯地仙丹以上宜通用五痺湯及行擦痺法不可驟用參耆歸地反使氣血滯而邪入不散止宜以行濕流氣散主之食味戒酸與鹹蓋酸則傷筋而緩鹹則傷骨而痿令人發熱變爲痛痺麻木等證丹溪禁戒又曰不可食肉肉屬陽大能助火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺溺上有痞悶須將魚腥麩酒酸皆斷去先以二陳湯加酒浸白芍藥少佐以黃連降心火看作何應方爲用藥此先哲之言也確宜敬信方書中每此一證與痛風並條然痛風五痺其狀自別醫者宜自體認若以二證較之又五痺爲甚宋明醫錢仲陽自患周痺偏廢終身不能愈蓋

亦感之重而病之深也不知醫者以是爲忽鮮不至於夭而死矣

三痺湯 血氣澁滯手足拘攣風痺等證皆可用此

川續斷

杜仲 去皮姜炒

防風

桂心

人參

白茯苓

當歸

白芍藥

甘草 各五分

秦艽

生地黄

川芎

獨活

各三分

黃芪

牛膝

細辛

各五分

右加姜棗水煎去渣熱服

越婢湯 治風痺脚弱蓋以脾爲卑臟主行津液此湯所以名婢者以其能發越脾氣通行津液也

石膏

白朮

各三錢

附子

一錢五分

麻黃

二錢五分

甘草

一錢二分

右姜棗水煎

川芎茯苓湯 治濕氣勝者爲著痺蓋以所感濕地水氣甚重著而不去多汗而濡四肢麻木拘攣浮腫以此湯主之

赤茯苓

桑白皮

防風

官桂

川芎

麻黃

白芍藥

當歸

甘草

炙各五分

右為細末水棗同煎去渣空心溫服如欲出汗以粥投之

防已黃耆湯

諸風濕脉浮身重自汗及誤汗汗出不止

如胸膈不和加芍藥氣上衝加桂枝有寒加細辛風多

走注加麻黃薏仁烏頭熱多赤腫加黃芩寒多掣痛加

官桂姜附濕多重着加茯苓蒼朮乾姜中風堅滿癱閉

加陳皮紫蘇枳殼甚者加葶藶

防已

黃耆 各二錢

白朮

一錢五分

甘草

七分

右姜棗煎服

續斷丸

風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸

炒

川續斷

萆薢

各一兩

川芎

七錢五分

乳香

五錢

天麻

防風

附子

各一兩

沒藥

五錢

右為末蜜丸梧子大每服四十九丸溫酒米飲任下

三五七散

陽虛風寒入腦頭痛目眩轉移耳內蟬鳴一

切風寒濕痺脚氣緩弱及八風五痺肢體不仁

附子

細辛

各三分

山茱萸

泡

乾姜

防已

白茯苓

各七分

一方無茯苓有山藥

右爲末酒調下

宣明升麻湯 熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色改變諸風皆治

升麻 五分

茯神 去皮

人參

防風

犀角 鎊

羚羊角 鎊

羌活 五分

官桂 二分五厘

右爲末生姜一塊打碎竹瀝少許水煎溫服

川附丸 治氣痺

川烏

附子

官桂

川椒

菖蒲

甘草 各一兩

骨碎補

天麻

白朮 各五錢

右爲末蜜丸梧子大每服三十九丸食前溫酒下  
濟生防風湯 治血痺皮膚不仁

當歸 去蘆洗

赤茯苓 去皮

川獨活 各五分

炙甘草 二分五厘

防風 一錢

赤芍藥

黃芩 各五分

秦艽 五分

杏仁 去皮尖

桂心 不見火各二分五厘

右加姜五片水煎去渣溫服不拘時候一方無獨活赤芍藥有葛根升麻治行痺走注無定

濟生茯苓湯 治支飲停蓄手足麻痺多睡眩冒

赤茯苓

去皮

半夏

湯泡七次

陳皮

各一錢

枳實

去穢麩炒

桔梗

去蘆

甘草

炙各五分

右姜水煎溫服

地仙丹

腎氣虛憊風濕流注膝脚酸疼步履無力精神

耗散兼治五勞七傷吐血腸風痔漏一切風氣婦人無

子等證

川椒

附子

肉蓯蓉

各四兩

兔絲子

覆盆子

白附子

羌活

防風

烏藥

赤小豆

骨碎補

萆薢

南星

牛膝

何首烏

各二兩

白朮

白茯苓

川烏

甘草

金毛狗脊

各一兩

人參

一兩五錢

地龍

木鱉子

各三兩

黃耆

二兩五錢

右爲末酒糊丸梧子大每服四十九丸空心溫酒下

五痺湯 治風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑不仁

片子姜黃

一錢洗去灰土

羌活

白朮

防已

各二錢

甘草

微炙五分

右姜水煎去粗病在上食後服病在下食前服

行濕流氣散 風寒濕兼受而成痺證身如板夾麻木不

仁或手足酸軟

蒼朮

羌活

防風

川烏 各五分

薏苡仁 一錢

白茯苓 七分五厘

右為末温酒或葱湯下

擦痺法

草麻子 三兩

活地龍 七條

甘草

甘遂 各一兩

麝香 一錢

右搗爛於磁器內築實勿泄氣臨用先將姜葱各一兩搗爛包患處次用姜汁化此藥一鷄子黃大搽半時許一日三次二三年者亦効婦人尤神

氣散

四君子湯

四物湯 方俱見中風條

括痛湯

二妙蒼柏散 方俱見脚氣條

羌活勝濕湯

黃耆建中湯 方俱見腰痛條

舒經湯 方見痛風條

附子理中湯 方見中寒條

二陳湯 方見痰證條

十全大補湯 方見三消條

五積交加散 即五積散合敗毒散方見中寒温病二條

蠲痺湯 治手足冷痺腰腿沉重及身體煩疼背項拘急

當歸 酒洗

赤芍藥

黃耆

防風

片子姜黃

羌活 各一錢

甘草 炙四兩



右水一鍾半姜棗煎温服

宣明防風湯 風氣勝者為行痺上下左右無留隨所致  
而作此湯主之

防風

甘草

當歸

赤茯苓

杏仁

去皮炒熟

桂

各二兩

黃芩

秦艽

葛根

各二錢

麻黃

五錢去節

右為末每服五錢酒水各半棗姜同煎

宣明茯苓湯

痛痺四肢疼痛拘倦浮腫

赤茯苓

去皮

桑白皮

各一錢

防風

官桂

川芎

白芍藥

麻黃

去節各七分五厘

右為末每服五錢水棗煎温服以姜粥投之汗泄即効

桂枝芍藥知母湯

治肢體疼痛身體羸脚腫如脫頭

目眩暈兀兀欲吐

桂枝

知母

防風

各二錢

白芍藥

二錢五分

甘草

麻黃

附子

炮各二錢

白朮

生姜

各二錢五分

右水煎日服三服

薏苡仁散

治濕傷腎不能養肝肝自生風遂成風濕流

洋四肢筋骨或入左肩髃肌肉疼痛漸入左指中

薏苡仁 一錢 當歸 小川芎

乾姜 茵芋 甘草

官桂 川烏 防風

人參 羌活 白朮

麻黃 獨活 各五錢

右為細末作三服空心食遠臨臥不食各用酒調下

麝香丸 治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如蟲咬

靜夜劇及一切手足疼痛

川烏 大八角者 三枚生用 全蝎 二十一箇 生用 黑豆 二十一粒 生用

地龍 五錢

右為細末入麝香二分五厘同研勻糯米糊為丸綠豆

大每服七丸甚者十九丸夜臥膈空溫酒送下微汗即瘥

屢有神効

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏 蒼朮 白芷 各一兩

右為末水拌發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各五錢

酒糊丸彈子大酒化下

蒼栢散 治歷節風四肢疼痛

黃栢 蒼朮 各酒炒 威靈仙 各二錢

羚羊角

燒灰二分

一錢

白芥子

八分

右威靈仙等四味另為細末以生姜一片入末一錢搗勻酒煎蒼栢二味調服

和血散痛湯 治兩手十指一指疼了又換一指疼痛後

又腫骨裡亦痛左膝痛了又換右膝凡痛發多則五日

少則三日晝輕夜重痛時則熱行則痛輕腫則痛重蓋

先血後氣故先痛後腫乃形傷氣也

羌活身

升麻

麻黃

去節各四分

桃仁

三個去皮尖

柴胡

五分

防風

黃栢

知母

酒炒

黃連

酒炒各三分

獨活

猪苓

防已

各一分五厘

甘草

炙一分

紅花

歸身

各少許

右水煎空心熱服

大羌活湯

治濕流肢節手指節腫痛屈伸不利膝臏亦

然心下痞滿身體沉重等證

羌活

獨活

各一錢

升麻

七分

蒼朮

防風

甘草

威靈仙

白茯苓

當歸

澤瀉

各五分

右水煎食前食後各一服

評曰內經曰濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之  
又云風勝濕羌獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升  
麻苦平威靈仙蒼朮防風苦辛溫發之者也故以為臣  
血壅而不流則痛當歸辛溫以散之甘草甘溫益氣澤  
瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡滲之使氣味相  
合上下分散其濕也

牛蒡子散 治風熱而成歷節以至手指赤腫麻木甚則  
攻於肩背兩膝但遇暑熱大便秘即作矣孫真人曰此  
病胸膈生痰則赤腫附着肢節若不早治遂成癘風

牛蒡子

新豆豉炒

羌活 各三錢

生地黄

二錢五分

黃耆

一錢

右為細末湯調二錢食前服一日三服

犀角湯 治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角 二兩

羚羊角 一兩

前胡

黃芩

梔子仁

射干

大黃

升麻 各四兩

豆豉 一升

右咬咀每服五錢水煎

控涎散 治身脇走痛

威靈仙

川芎

梔子

當歸 各一錢

肉桂 二分

蒼朮 一錢

桃仁 七個

甘草 五分

右姜水煎將成入童便竹瀝各半盞沸熱服

乳香定痛丸 治風濕痺痛

乳香

沒藥

地龍 去上截

木鱉 去殼

金星石

五靈脂

右等分爲末蜜丸彈子大每服一九臨臥酒下

松節酒 治歷節風四肢疼痛

松節二十斤酒五斗浸二十一日每日飲五六次最

能去血中之濕

松毛酒 治歷節

松葉三十斤酒二石五斗浸二十一日每日飲五六次

神効左經丸 治諸風寒濕痺麻木不仁肢體手足疼痛

極効

蒼朮 米泔浸

草烏 去皮

葱白

乾姜 各四兩

右四味同搗爛裝入瓶內按實密封瓶口置於煖處三

日取出晒乾入後藥

金毛狗脊

破故紙 酒浸焙乾

藁本

白芷

撫芎

小茴香 炒

穿山甲 炮

川牛膝 酒浸各二兩

川烏 炮

木瓜

白附子

虎脛骨

酥炙

乳香 炙

沒藥

炙各一兩

右為細末酒糊為丸小豆大每服三十九空心酒下

附子八物湯 治歷節風四肢疼痛如錐刺不可忍

附子 炮去皮臍

乾姜 炮

白芍藥

白茯苓

半夏

桂心

人參 各八分

白朮 一錢

右水煎服

新增

加味除濕流氣散 治五痺脚弱拘攣麻木身重四肢浮

腫一切風寒濕痺服之極効

白朮 八分

羌活

防風

陳皮 各七分

茯苓

薏苡仁

防己 各八分

石斛 七分

片子姜黃 五片

葛根 五分

秦艽 七分

黃芩 六分

黃柏 鹽水炒七分

蒼朮 炒七分

半夏 七分

猪苓 五分

右生姜引水煎服

痿躄八十二

手足痿弱無力運動者謂之痿其狀與柔風五痺脚氣相類但柔風邪深手足肢體緩弱而痛痺乃風寒濕三氣合而成脚氣因寒濕而成均屬外因痿則內臟不足所致故不痛此病情之別也內經曰痛則爲實不痛則爲虛東垣曰氣盛病盛氣衰病衰凡人之氣血充實遇風寒客於經絡之間則邪正交攻而致疼痛若氣血虛弱痰火起於手足之內則正不勝邪而成痿內經曰諸痿生於肺熱肺熱葉焦脾弱着足痿躄色白毛枯謂之皮痿四臟受之均發爲痿其狀各自不同也悲哀失志上發喘而下洩血乃心

痿皮

痿脈

痿肉 痿筋

痿骨

熱下虛也則膝脛經脈繼緩而不能任用於地謂之脈痿  
 思色不得或幃幙過情口苦白淫乃肝熱膽津滲也則筋  
 脈乾急蹇攣謂之筋痿居處卑濕肉蠕動而口渴乃脾熱  
 胃燥也則肌肉麻痺不仁謂之肉痿因勞熱渴則陽氣內  
 伐熱舍於腎水不勝火骨體空虛也黑齒槁則腰與脊不  
 舉謂之骨痿臥不能起而死矣茲五痿者體認不的認作  
 寒治死不旋踵張子和曰痿因肺熱相傳四臟其脈多浮  
 而大朱丹溪曰痿證切不可作風治而用風藥蓋以風為  
 實而痿為虛也內經曰治痿獨取陽明丹溪曰肺全體燥  
 居上而主氣畏火者也脾土性濕居中而主四肢畏木者

性上炎若嗜欲無節則水失所養火寡於畏而侮所  
 勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡  
 於畏而侮所勝則脾得木邪而傷矣肺熱則不管攝一身  
 脾傷則四肢不能為用而諸痿作瀉南方則肺金清而東  
 方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺  
 熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之  
 法無出於此按丹溪此說論水虧火熾肺熱之義明矣於  
 治痿獨取陽明之句則似未明或以金衰木盛而脾受傷  
 脾病胃亦病故補水瀉火則金清木平土實宗筋乃潤而  
 能束骨耶又考之駱隆吉曰風火既熾當滋腎水亦補北



方瀉南方之意也故東垣立方以黃栢為君黃芪等補藥為之輔佐然有兼痰積挾氣與濕多熱多濕熱相半之殊所以方無一定全在醫家活潑而清燥湯虎潛丸腎氣丸調和經水為治痿之大法血虛四物湯合生脉散加蒼朮黃栢牛膝送補陰丸氣虛四君子湯加蒼朮黃栢黃芩下鹿茸四斤丸加五味或五獸三匱丸痰血妨碍者四物湯加參朮黃栢紅花濕熱相半者健步丸四製蒼栢丸痰火起於手足之內者二陳湯加蒼朮黃栢白朮黃芩竹瀝羹汁食積者減味清燥湯如食全少者蒼朮膏挾寒者五積散合獨活寄生湯挾風者大秦芩湯何首烏丸然須斷厚

味甘淡薄又惟患人之知戒也又考內經曰因於濕者如裹頭濕熱不攘大筋繆短少筋弛長繆短為拘弛長為痿丹溪釋云濕者濁血之氣首為諸陽之會濁氣薰蒸清道不通沉重而不爽利似乎有物以蒙冒失而不治濕鬱為熱熱流不去大筋繆短者熱傷血不能養筋故為拘攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱則痿亦有因濕傷而致者是在醫之能辯別耳

虎潛丸 治諸虛不足腰腿痿痛行步無力 補元陽滋腎

水養氣血

黃栢 半斤

知母 三兩

龜板 四兩

熟地黄

陳皮

白芍藥

各二兩

鎖陽

一兩五錢

虎骨

一兩

乾姜

五錢

右為末蜜和猪脊髓丸梧子大每服五六十九空心鹽湯下

五獸三匱丸

鹿茸

酥炙

麒麟竭

虎脰骨

解片酥炙

牛膝

去蘆酒浸

狗脊

燎去毛各等分

右為末即五獸丹料也

辰砂

一兩為末

附子

大者一個去皮臍剉旋去心空入辰砂在內

宣木瓜

一個忌鐵器以竹木刀剉去心仍剉去皮入附子於內以旋附子末蓋附子口正坐於銀

石確中重湯蒸十分爛附子斷白為度即三匱丹也

右以三匱丹研膏調五獸末勻為丸如芡實大木瓜酒或降氣湯下

健步丸

此濕熱成痿之藥宜加黃柏黃芩蒼朮

防已

酒洗一兩

羌活

柴胡

滑石

炙甘草

瓜婁根

酒洗各五錢

澤瀉

防風

各三錢

苦參

酒洗

川烏

各一兩

肉桂

五分

右為末酒糊丸梧子大每服七十九愈風湯入葱白煎成下

方見中風條

四製蒼栢丸 滋陰降火開胃進食除周身之濕

黃栢 四斤用乳汁童便米泔各浸一斤酥炙一斤浸炙各宜十三次

蒼木 一斤用川椒破故紙五味子川芎各炒四兩去各炒藥

右為末蜜丸梧子大每服三十丸早酒午茶晚白湯下

蒼木膏 治傷食少食濕腫四肢無力酒色過度勞逸有

傷骨熱痰火等證蒼木氣極雄壯通行脾胃二經古云

若欲長生須服山精即此是也一方加石楠葉三片枸

杞子楮實子各二斤

蒼木二十斤切細入砂鍋內煮每一次只煮四兩半

斤用水量鍋大小煮極濃去渣又加蒼木湊水煮之

不但煎成一鍋方纔加水雖初煎一鍋之時水煎一

寸即加一寸末後一鍋盡其蒼木却加水用絹濾

過再熬成膏或加蜜四斤每空心服之初服或作熱

或瀉痰或作飽或善饑久服輕身健骨

何首烏丸 治骨軟風腰膝疼痛行履不得遍身瘙痒

何首烏一斤米泔浸晒乾用壯婦生男乳汁拌晒一

二次候乾用木臼搗末棗肉為丸如挾火者用蜜丸

梧子大每服二十九丸每十日加十丸至百丸止空心

塩湯温酒任下主壯氣血益脾胃堅筋骨烏鬚髮延

壽令人多子其氣雄壯通十二經絡非陽虛甚者不

可單服一方加牛膝半斤用黑豆三升浸濃汁蒸三  
次共搗成泥晒為末棗肉為丸服

清燥湯

四物湯

四君子湯

大秦朮湯

方俱見  
中風條

腎氣丸

方見耳  
證條

生脉散

方見注  
夏條

補陰丸

方見虛  
損條

二陳湯

方見痰  
證條

五積散

方見中  
寒條

獨活寄生湯

方見腰  
痛條

鹿茸四斤丸

方見虛  
損條

鹿角霜丸

治虛損半身痿弱二三年不能動履

鹿角霜

十六兩

黃耆

蜜水炒

人參

白茯苓

白朮

當歸

酒洗

川芎

白芍藥

酒炒

熟地黄

酒洗蒸

蒼朮

破故紙

酒炒

杜仲

姜汁炒去  
絲各二兩

肉蓯蓉

酒洗

木瓜

川烏

牛膝

烏藥

續斷

虎脛骨

防風

各一兩五錢

肉桂

小茴香

炒

大附子

童便和  
麩包煨

枳榔

薏活

獨活

各一兩

甘草

五錢

木香

二錢

右為細末好酒煮米糊丸梧子大每服七十丸空心米  
飲或黃酒任下

丹溪加味四物湯 治諸痿四肢軟弱不能舉動

歸身 一錢

熟地黄 三錢

白芍藥

杜仲

川芎 各七分五厘

五味子 九粒

麥門冬

黃栢

蒼朮 各一錢

人參

黃連 各五分

知母

牛膝 各三分足不軟者此味不加

右水煎服或酒糊為丸亦可

五斤丸 治筋脉不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚

氣並治

沒藥 另研

川烏頭 炮去皮

山藥 各四兩

天麻 透明者切焙

大木瓜 忌見鈇器

肉苁蓉 酒浸一宿切焙

牛膝 酒浸一宿控乾切焙各一斤

虎骨 塗酥炙金黃色四兩

右將木瓜砂鍋內蒸爛研作糊和藥末為丸如不就更

加原浸牛膝酒調麩作糊搜勻杵一二千下梧子大每

服五十九丸温酒盪湯下

藿仁養胃湯 治胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽

明胃虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香

烏藥

白朮

人參

茯苓

白茯苓

半夏麩

砂仁

薏苡仁 各一錢五分

草澄茄

甘草 各一錢

右姜水煎服

牛膝丸 治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒

用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿晒乾於木  
臼內搗為末煉蜜丸梧子大每服三五丸空心温  
酒白湯任下

芫花散 治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者

用芫花根為末米醋調敷患處以絹帛扎之婦人產  
後有此疾貼之妙

蒼栢牛膝丸 兩足痿弱軟痛或如火焙從足踝下上衝  
腿膝等證乃因濕熱所成

蒼朮

米泔浸二宿

黃栢

酒浸日晒各四兩

牛膝

歸尾

各二兩

龜板

酥炙

虎脛骨

酥炙

防已

各一兩

一方加炮附

五錢

右為細末麪糊丸梧子大每服一百丸姜鹽湯下

鹿角膠丸 血氣虛弱兩足痿軟不能行動久臥床褥此

方神効

鹿角膠

十六兩

鹿角霜

熟地黄

各八兩

歸身

四兩

白朮

杜仲

各二兩

川牛膝

白茯苓

兔絲子

人參

虎脛骨

酥炙

龜板

酥炙各一兩

右爲細末用無灰酒將鹿角膠溶開丸梧子大每服一百丸姜鹽湯下

補益腎肝丸 目中流火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力  
寢汗憎風行步不正兩足欹斜側臥而多驚脚膝無力  
腰下消瘦

柴胡

羌活

生地黄炒

苦參炒

防已炒各五錢

附子炮一兩

肉桂一兩

當歸二兩

右熱水丸芡實大每服五十丸食前溫水下

新增

加味滋榮養衛湯 治脾胃損傷四肢痿軟無力皆由陽

明病甚不能榮養宗筋遂成痿證

白朮八分

茯苓七分

茯神六分

藿香五分

白扁豆炒七分

半夏八分

陳皮八分

黃連七分

川芎六分

當歸六分

知母五分炒

黃柏炒七分

芍藥炒七分

牛膝八分

薏苡仁八分

防已七分

甘草三分

木瓜八分

蒼朮米泔炒六分

右生姜引水煎服

黃疸第八十三

疸證有五曰黃汗曰黃疸曰穀疸曰酒疸曰女勞疸丹溪曰不必分五同是濕熱如禽麴相似輕者小溫中丸重者大溫中丸熱多加苓連濕多用茵陳五苓散加消食積藥濕熱甚而致傷胃氣或服下藥而大便下利者參耆加茵陳山梔甘草巢氏病源云黃疸病由於酒食過度臟腑不和水穀相併積於脾胃復爲風濕所搏瘀結不散熱氣鬱蒸故食已旋饑渾身面目爪甲小便俱黃而欲安臥渴則難治不渴易痊發於陰者嘔發於陽者振寒而微熱寸口近掌無脈口鼻冷額上黑則爲不治然陰黃則寒多必加



附子而後可効陽黃則熱多有濕有燥濕用梔子大黃湯燥用梔子橘皮湯此治疸之大槩也陳無擇曰黃汗乃足陽明有畜熱故常自汗汗出而入水洗浴以致鬱熱而變汗色如栢汁其候身體腫發熱不渴其狀如風黃疸者由暴熱用冷水洗浴熱留胃中所致其候身面目悉黃小便如煮栢汁穀疸者由肌膚發熱而大食致傷胃氣所致其候食已則頭眩腹滿穀氣不消心中怫鬱不安怔忡而黃酒疸者由大醉當風入水或醉臥當風及感水濕得之其候心中懞懞足脛腫滿小便色赤面黃赤斑五疸之中惟此變證最多若毒流於清氣道中則眼黃鼻壅女勞疸者

白大熱交接後卽入於水而致濕流脾土腎氣虛甚浮而上行故額黑身黃小腹滿急小便不利此五疸之所因及病之狀態也其治黃汗用黃耆散茵陳湯又以苦丁香切如豆大深吸鼻中出黃水乃愈若脉沉細遲四肢逆冷身冷自汗不止用茵陳四逆湯治黃疸用五苓散加茵陳又宜小柴胡加茵陳茯苓枳實少加朴硝或茵陳湯加東引細桃根水煎早服仲景治黃疸若脉浮而腹中和者宜汗之用桂枝湯加黃耆如腹滿欲嘔吐懞懞而不和者宜吐之丹溪治黃疸脉浮而數病在表也用黃耆蘇葉湯治穀疸用小柴胡加穀芽枳實厚朴山梔大黃或濟生穀疸丸

或茵陳蒿湯治酒疸用小柴胡湯加茵陳豆豉大黃黃連  
葛粉脉微數面目青黑或大便黑白木湯脉弦濇當歸白  
朮湯五苓加葛根湯治女勞疸以大麥一撮同滑石石膏  
末各一錢煎服此五疸治法之異也然則丹溪不必分五  
之說豈謬妄哉要之疸病所因雖不同而汗出入水洗浴  
暴熱用冷水洗浴大醉當風入水交接後卽入於水皆因  
水而鬱熱大食傷胃則濕滯而生熱故其要不外乎濕熱  
也治疸者當以此爲大主意而五疸之外若瘀血食積陰  
黃虛黃皆能發黃瘀血發黃則發熱小便自利大便色黑  
脉見芤濇食積發黃胸脇滿悶脉大陰黃四肢冷自汗泄

小便清白脉沉遲虛黃口淡怔忡耳鳴脚軟怠惰無力  
寒熱溲白又有急黃風黃黑疸三者之名急黃脾胃有熱  
穀氣鬱蒸熱毒所加卒然發黃心滿氣喘命在頃刻有得  
病身體面目卽黃者有初不知是黃死後乃身面色黃者  
其病發之初必發熱心戰宜速用梔子丸主之風黃者風  
濕在臟腑熱氣相搏故發黃小便或赤或白好臥而心振  
宜艾煎丸主之黑疸乃酒疸患深所變面目黑心中如噉  
蒜狀大便色黑皮膚爪甲不仁其脉浮弱若心中熱欲嘔  
者吐之脉沉弦先下之此五疸之外復有七黃也醫者宜  
並識焉

小温中丸 治黄疸兼治食積制肝燥脾脾虛者以白朮湯送下

香附米 一斤童便 浸一宿 神麴 八兩

鍼砂 十兩醋炒七次通紅另研

蒼朮 八兩 山查 二兩

白朮 五兩

川芎 八兩夏 減一半 苦參 二兩夏 月方加

吳茱萸 一兩冬 月方加

右為細末醋糊丸梧子大每服七八十九食前鹽湯下  
一方同名治黃胖補陰燥濕止用鍼砂一斤醋炒為末糯米一斤炒極黃亦為末和勻醋糊丸梧子大每服四五十九丸米飲下輕者服五兩重者不過七兩全愈此宜用於貧人蓋無飲食積也

大温中丸

鍼砂 十兩製法如前 陳皮 蒼朮

青皮 厚朴 姜製 三稜 醋煮

蓬朮 火煨 白朮 黃連

苦參 各五兩 香附 一斤童便 浸一宿 生甘草 一兩

右為細末醋糊丸空心姜鹽湯下忌犬肉果菜脾虛者以參朮芍藥陳皮甘草煎湯下  
一方同名 治黃胖藥品少異

香附 一斤 甘草 二兩 鍼砂 一斤

苦參 春夏二兩 秋冬一兩 厚朴 姜製炒黑 白芍藥

山查

蒼朮 各五兩

白朮

陳皮

白茯苓 各三兩

青皮 六兩

右為細末醋糊丸梧子大面黑筋骨露氣實者米飲下五六十九面肥白與氣虛羸弱者白朮湯下三四十九忌一切生冷油膩鷄鴨羊生硬糍粽難化之物服過七日後便覺手掌心涼口唇內有紅暈起調理半月愈

茵陳五苓散

飲酒伏暑鬱發為疸煩渴小便不利

茵陳

赤茯苓

猪苓

白朮

澤瀉 各等分

右每服四錢煎服

仲景

梔子大黃湯

治酒疸心中懨懨或熱痛

山梔 十四枚

大黃 二兩

枳實 五枚

豆豉 一升

右以水三升煎取二升作三次溫服

茵陳湯

治疸證發熱大小便澀

茵陳

梔子仁 各一錢

赤茯苓

葶藶 各一錢五分

枳實

甘草 各五分

右姜水煎食前服

黃耆散

治黃汗

黃耆 蜜炙

赤芍藥

茵陳 各一錢五分

石膏 三錢

麥門冬

豆豉 各八分

炙甘草 七分

右姜水煎服

茵陳四逆湯 發黃脉沉細遲肢體逆冷腰以上自汗

茵陳 五錢

附子 一個取四分之一

乾姜 四錢

炙甘草 二錢五分

右水煎服

丹溪黃著蘇葉湯 治因勞冒雨致成黃疸脚酸心悸口苦

力弱尿黃脉浮而數其病在表

黃著 三錢

白朮

蒼朮 各一錢

陳皮

蘇葉

木通 各五分

山梔 炒二個

甘草稍 些少

右水煎送下保和丸十五丸抑青丸十九丸温中丸二十九

穀疸丸 饑飽失宜蘊積發黃

苦參 三兩

龍胆草 一兩

牛膽 一枚

右二味為末以牛膽汁入煉蜜丸梧子大每服五十丸  
空心白湯下一方以猪膽易牛膽加炒山梔五錢人參  
七錢五分同前法為丸大麥煮飲送下

茵陳蒿湯 穀疸寒熱在裏鬱蒸不散飲食頭眩心胸不

安遍身發黃

茵陳 四錢五分 大黃 二錢二分 山梔 八分  
右水煎服

白朮湯 酒疸因下後變成黑疸目青面黑心中如啖生  
韭狀大便黑皮膚不仁脉微數

白朮 枳殼 麸炒 桂心 各一錢五分  
豆豉 葛根 杏仁 去皮尖炒

右姜水煎服

當歸白朮湯 酒疸發黃心下有痞瘕堅滿身體沉重妨  
害飲食小便赤黃因內虛而用飲食生冷以致脾胃痰  
結

白朮 白茯苓 各一錢 半夏 八分

甘草 炙 枳實 去白 麸炒 前胡

杏仁 去皮尖 麸炒 各一分 當歸 黃芩

茵陳 各三分

右姜水煎食後服

梔子丸 治急黃若腹脹氣喘者不治

梔子 茵陳 大黃 蒸

芒硝 各二錢五分 杏仁 巴豆 去油

鱉甲 醋炙 常山 各一錢 豆豉 五分 浸軟

右為末湯浸蒸餅為丸梧子大每服三丸米飲下以吐

利為効如未効再加一丸

五苓散

方見中暑條

小柴胡湯

桂枝湯

方俱見傷寒條

梔子橘皮湯

艾煎丸

二方俱未查

茵陳散 治黃疸

茵陳

木通

山梔

各一錢六分

大黃

炒一錢二分

石膏

二錢二分

甘草

炙八分

右姜葱水煎服

噤鼻瓜蒂散

黃疸遍身如金色者累効

瓜蒂

毋丁香

一錢

黍米

四十九粒

赤小豆

右先用瓜蒂為末次入三味再研極細至將臥時患人先含水一口以藥噤入兩鼻待藥氣下吐水即睡次日取下黃水直候利水已止服後黃連散或茵陳五苓散輕者五日愈重者半月愈

黃連散

黃疸大小便秘澁臟腑壅熱

黃連

二兩

川大黃

好醋拌炒

黃芩

去黑心

炙甘草

各一兩

右為細末每服二錢食後溫水調下日進三服

必効散

葶藶

隔紙炒

龍膽草

山梔子

茵陳

黃芩

右等分每服一兩水煎服

二清散 疽證發熱

柴胡 三錢

赤茯苓 二錢

桑白皮 炒

川芎 各一錢

甘草 炙五分

右姜棗水煎

桂枝苦酒湯 黃汗身腫發熱日久腰以下無汗強痛不

食煩燥小便不利本方用桂枝加甘草四分取微汗無

汗再服

黃芪 三錢

白芍藥

桂心 各八分

右水煎入苦酒三匙初服當心煩以苦酒作楚也至六

七日稍愈

葛根湯 酒疸

葛根 三錢

枳實 去白麩炒

山梔

豆豉 一錢五分

右水煎服本方去葛根甘草加大黃二錢二分治酒疸

心懨懨

如神散 酒毒發黃流入清氣道中目黃鼻壅

苦瓠子

苦葫蘆子 各十四粒 黃黍米 三百粒

安息香 一錢



右爲細末以一字嚙入鼻中滴盡黃水愈

千金無價散 酒疸食黃

苦丁香

母丁香

赤小豆

黃忝米 各等分

右爲細末先服涼膈散倍加猪苓後以此藥嚙鼻大効

六物飲 酒疸腹脹

葦撥

荊芥穗

川練皮

連皮

生姜

烏梅

甘草

右等分在石臼中搗細盛於磁器內以自已小便去頭末浸藥用兩重紗蓋口露一宿黎明濾袒服隨用車前

子山茵陳煎湯熱調五苓散三錢服則黃水從小便而出肚不脹而愈

滑石散 治女勞疸

滑石 一兩五錢

枯礬 一兩

右爲細末每服二錢大麥煎湯調服

二石散 女勞疸額黑身黃小腹滿小便不利

硝石

礬石

右等分煨爲末每服二錢以大麥粥湯和服日用三次衣覆取汗小便去黃大便去黑是其候也若小腸滿急小便不利用滑石石膏各二錢入粳米一撮同煎服之

茵陳梔子湯 治穀疸心下痞悶四肢困倦身體麻木身  
目俱黃微見青色心神煩亂怔忡不安口生惡沫兀兀  
欲吐時下完穀小便癃閉

茵陳 一錢

白茯苓 五分

山梔仁

蒼朮 炒

白朮 各三錢

黃芩 生五分

黃連

枳實 炒

猪苓

澤瀉

陳皮

防已 各二分

青皮 一分

右水煎二服可愈山梔茵陳能瀉濕而退黃故以為君  
枳實苦寒瀉心下痞滿肺主氣熱傷氣故身體麻木以

黃芩苦寒瀉火補氣為臣二朮苦甘溫青皮苦辛溫能  
除胃中濕熱洩其壅滯養其正氣防已苦寒能去十二  
經滯濕澤瀉鹹平茯苓猪苓甘平導膀胱中濕熱利小  
便而去癃閉

<sup>東垣</sup>腎疸湯 治腎疸目黃渾身金色小便赤澀

升麻根 五錢

羌活根

白朮

柴胡根

蒼朮 各一錢

防風根

獨活根

白茯苓

葛根 各五分

人參

神麴 各六分

甘草根

澤瀉 各三分

猪苓 一分

黃柏 二分

右分二貼水煎服

茵陳附子乾姜湯 治六月間因勞役過度渴飲涼茶又食冷物遂至頭疼肢節亦疼身體沉重胸滿不食十七日後身目俱黃肢體沉重惡寒皮膚冷心下痞悶按之則痛眼澁不欲開目睛不了了其脉緊細按之虛空兩寸脉短不及本位得之時熱飲冷加以寒涼藥過多助水乘心反來侮土時值霖雨寒濕相合調之陰證發黃此證初本屬陽以寒治之寒涼過度變陽為陰也

附子 炮去皮 三錢

乾姜 炮二錢

茵陳 一錢二分

白朮 四分

草豆蔻 煨一錢

白豆蔻

橘紅 各三分

枳實 麸炒

半夏

澤瀉 各五分

右加生姜五片水煎去渣涼服

東垣補中湯 治面黃多汗目眦赤四肢沉重腹中時痛咳嗽左脉短右脉弦細兼澁右手關脉虛

升麻

柴胡 各二錢

歸身 二分

蒼朮 五分

澤瀉 四分

炙甘草 八分

五味子 二十一粒

黃耆 二錢五分

神麴 三分

紅花 少許

大麥麴 五分

右作二服水煎

青龍散 治風氣傳化腹內疼結而目黃風氣不得泄而  
為熱中煩渴引飲

生地黄

威靈仙

防風

荆芥穗

何首烏

各二兩

右為末每服一錢沸湯調下日三服

○附黃腫

大小溫中丸因與前方同名附著在前矣凡治此有積須  
用香附厚朴山查青皮三稜蓬莪鍼砂酸瀉肝者也白  
朮蒼朮補脾者也不可不知張子和治食勞黃諸藥俱  
不効者以涌劑吐積痰宿水斗餘又泄水丸通經散下

五十行次服平胃散間服檳榔丸而愈又不拘於磨積  
瀉肝也

綠礬丸 治黃疸病最捷

五倍子

八兩炒黑

綠礬

姜汁炒白

鍼砂

醋炒紅色各四兩

神麴

八兩炒微黃色

右為細末生姜汁煮紅棗肉為丸梧子大每服六七十  
丸溫酒下米湯亦可但終身忌蕎麥麩犯之則再發難治  
去黃丸

礪發麩四兩燒灰綠礬四兩火熱處烤一日共為末以  
小紅棗一升醋煮搗爛和前末為丸梧子大不拘時頻

頻服旬日可愈

退金丸

蒼朮

米泔水浸

白朮

各二兩五錢

陳皮

去白

神麴

炒黃色

麥芽

微炒黃各一兩五錢

厚朴

姜汁拌炒

鍼砂

醋炒紅色

香附

童便浸各六兩

炙甘草

五錢

有塊加三稜

醋煮

莪朮

醋煮各一兩五錢

右為細末麴糊為丸梧子大每服六七十丸米飲下忌

生冷水果

暖中丸

治黃胖殺肝邪舒脾氣虛不宜用

陳皮

蒼朮

厚朴

二稜

白朮

青皮

各五錢

香附

一斤

甘草

二兩

鍼砂

十兩醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜湯下五十九丸至晚在食前酒下

紫金丹

治男婦患食勞氣勞遍身黃腫欲變成水及久

患瘰癧面目忽黃等證

膽礬

三錢

黃蠟

二兩

大棗

五十枚

蠟茶

三兩為末

右以砂鍋內用好醋三升將礬藥慢火熬半日取出棗

去皮核研爛同蠟下醋中再熬一二時如膏方下蠟茶

和為丸梧子大每服二三十丸茶酒任下如久患腸風

痔漏及下血面黃陳米飲下一日三服量加丸數其効如神

棗礬丸 治黃胖

白礬 炒五兩

棗肉 二兩

真粉 三兩

右為末生姜汁丸每服二三十丸米飲下一日二服

一方治黃胖用綠礬六兩同米醋在鐵鍋內煮七次以乾

為度置土地出火氣為末又用南星炒麩各一兩俱為

末另以大皂角二斤水煮熟揉去濃膠去皮渣濾過再

熬又以棗子六兩蒸熟去皮核搗爛和勻成膠入藥末

丸梧子大早晚用姜湯各服五丸若身上發紅斑急煎

棗湯服之其斑自消

新增

加味茵陳五苓散 治六脉洪數身目俱黃

茵陳

白朮

茯苓

澤瀉

猪苓

山梔

黃芩

黃連 各一錢

大腹皮 五分

甘草 三分

右水煎服

加味茵陳胃苓散 治六脉沉細頭目俱黃

陳皮

厚朴

蒼朮

白朮

茯苓

茵陳

猪苓

木通 八分

右水煎服

澤瀉

石竹子 一錢

滑石 各一錢

甘草 三分



