

齊民要術卷第十

後魏高陽太守賈思勰撰

五榮果蔬菜茹非中國物者

聊以存其名目記其怪異耳爰及山澤草木任食非人力所種者悉附於此

五榮

山海經曰廣都之野百榮自生冬夏播琴郭璞注曰播琴猶言播種方俗言也爰有膏糶粳黍膏菽郭璞注曰言好味滑如膏博物志曰扶海洲上有草名曰篩其實如大麥從七月熟人斂穫至冬乃訖名曰自然榮或曰禹餘糧又曰地三年種蜀黍其後七年多地

稻

異物志曰稻一歲夏冬再種出交趾

俞益期牋曰交趾稻再熟也

禾

廣志曰梁禾蔓生實如葵子米粉白如麵可爲饘粥牛食以肥
六月種九月熟

感禾扶疎生實似大麥

楊禾似薶粒細左折右炊停則牙生此中國巴禾木稷民
火禾高丈餘子如小豆出粟特國

山海經曰崑崙墟上有木禾長五尋大五圍

郭璞曰木禾檠類也

呂氏春秋曰飯之美者玄山之禾不周之粟陽山之稌
魏書曰烏丸地宜青稌

麥

博物志曰人啖麥椽令人多力健行

西域諸國志曰天竺十一月六日爲冬至則麥禾十二月十六日爲臘臘麥熟

說文曰薺周所受來薺也

豆

博物志曰人食豆三年則身重行動難恒食小豆令肌燥麤理

東墻

廣志曰東墻色青黑粒如葵子似蓬草十一月熟出幽涼并烏丸地

河西語曰貸我東墻償我田梁

魏書曰烏丸地宜東墻能作白酒

果蔬

山海經曰平丘百果所在不周之山爰有嘉果子如棗黃如桃

黃花赤樹食之不飢

呂氏春秋曰常山之北投淵之上有百果焉羣帝所食

羣帝眾帝先升

過者

臨海異物志曰楊桃似橄欖其味甜五月十月熟諺曰楊桃無
蹙一歲三熟其色青黃核如棗核

臨海異物志曰梅桃子生晉安侯官縣一小樹得數十石實大
三寸可蜜藏之

臨海異物志曰楊檣有七脊子生樹皮中其體雖異味則無奇
長四五寸色青黃味甘

臨海異物志曰冬熟如指大正赤味甘勝梅猴闔子如指頭大
其味小苦可食

關桃子其味酸

士翁子如漆子大熟時甜酸其色青黑

枸橼子如指頭大正赤其味甘

雞橋子大如指味甘永嘉界中有之

猴總子如小指頭大與柿相似其味不減於柿

多南子如指大其色紫味甘與梅子相似出晉安

王壇子如棗大其味甘出侯官越王祭太一壇邊有此果無知

其名因見生處遂名王壇其形小於龍眼有似木瓜

博物志曰張騫使西域還得安石榴胡桃蒲桃劉欣期交州記

曰多感子黃色圍一寸

蔗子如瓜大亦似柚

彌子圓而細其味初苦後甘食皆甘果也

杜蘭香傳曰神女降張碩常食粟飯并有非時果味亦不甘但一食可七八日不飢

棗

史記封禪書曰李少君嘗遊海上見安期生食棗大如瓜

東方朔傳曰武帝時上林獻棗上以杖擊未央殿檻呼朔曰叱先生來來先生知此箇裏何物朔曰上林獻棗四十九枚上曰何以知之朔曰呼朔者上也以杖擊檻兩木林也朔來來者棗也叱叱者四十九也上大笑賜帛十疋

神異經曰北方荒內有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘子長六寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

神仙傳曰吳郡沈羲為仙人所迎上天云天上見老君賜羲棗

二枚大如雞子

傳玄賦曰有棗若瓜出自海濱全生益氣服之如神

桃

漢舊儀曰東海之內度朔山上有桃屈蟠三千里其里枝間曰東北鬼門萬鬼所出入也上有二神人一日荼二曰鬱櫛主傾萬鬼鬼之惡害人者執以葦索以食虎黃帝法而象之因立桃梗於門戶上畫荼鬱櫛持葦索以禦凶鬼畫虎於門當食鬼也

櫛音壘度朔山史記注作度索山

風俗通曰今縣官以臘除夕飾桃人垂葦索

畫虎於門効前事也

神農經曰玉桃服之長生不死若不得早服之臨死日服之其尸畢天地不朽

神異經曰東方有樹高五十丈葉長八尺名曰桃其子徑三尺

二寸和核羹食之令人益壽

漢武內傳曰西王母以七月七日降令侍女更索桃須臾以玉盤盛仙桃七顆大如鴨子形圓色青以呈王母王母以四顆與帝三枚自食

漢武故事曰東郡獻短人帝呼東方朔朔至短人因指朔謂上曰西王母種桃三千年一著子此兒不良已三過偷之矣

廣州記曰廬山有山桃大如檳榔形色黑而味甘醉人時登採拾只得上飽噉不得持下迷不得返

立中記曰木子大者積石山之桃實焉大如十斛籠

甄異傳曰譙郡夏侯規亡後見形還家經庭前桃樹邊過曰此桃我所種子乃美好其婦曰人言亡者畏桃君不畏邪答曰桃東南枝長二尺八寸向日者憎之或亦不畏也

神仙傳曰樊夫人與夫劉綱俱學道術各自言勝中庭有兩大桃樹夫妻各呪其一夫人呪者兩枝相鬪擊良久綱所呪者桃走出籬

李

列異傳曰袁本初時有神出河東號度索君人共立廟兗州蘇氏母病禱見一人著白單衣高冠冠似魚頭謂度索君曰昔臨廬山下共食白李未久已三千年日月易得使人悵然去後度索君曰此南海君也

梨

漢武內傳曰太上之藥有立光梨

神異經曰東方有樹高百丈葉長一丈廣六七尺名曰梨其子徑三尺割之瓢白如素食之爲地仙辟穀可入水火也

神仙傳曰介象吳王所徵在武昌速求去不許象言病以美梨一箇賜象須臾象死帝殯而埋之以日中時死其日晡時到建業以所賜梨付守苑吏種之後吏以狀聞卽發象棺棺中有一奏符

柰

漢武內傳曰仙藥之次者有圓丘紫柰出永昌

橙

異苑曰南康有葵石山有甘橘橙柚就食其實任意取足持歸家人噉輒病或顛仆失徑

郭璞曰蜀中有給客橙似橘而非若柚而芳香夏秋華實相繼或如彈丸或如手指通歲食之亦名盧橘

橘

周官考工記曰橘踰淮而北爲枳此地氣然也

呂氏春秋曰果之美者江浦之橘

吳錄地理志曰朱光祿爲建安郡中庭有橘冬月於樹上覆裏之至明年春夏色變青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟蓋近於是也

裴淵廣州記曰羅浮山有橘夏熟實大如李剝皮噉則酢合食極甘又有壺橘形色都是甘但皮厚氣臭味亦不劣

異物志曰橘樹白花而赤實皮馨香又有善味江南有之不生他所

南中八郡志曰交趾特出好橘大且甘而不可多噉令人下痢廣州記曰盧橘皮厚氣色大如甘酢多九月正白色至二月漸變爲青至夏熟味亦不異冬時土人呼爲壺橘其類有七八種不如吳會橘

甘

廣志曰甘有二十一種有成都平蒂甘大如升色蒼黃犍爲南安縣出好黃甘

荊州記曰枝江有名宜都舊都江北有甘園名宜都甘

湘州記曰州故大城內有陶侃廟地是賈誼故宅誼時種甘猶有存者

風土記曰甘橘之屬滋味甜美特異者也有黃者有赭者謂之壺甘

柚

說文曰柚條也似橙實酢

呂氏春秋曰果之美者雲夢之柚

列子曰吳楚之園有大木焉其名爲櫨音柚碧樹而冬青生實丹

而味酸食皮汁已憤厥之疾齊州珍之渡淮而北化爲枳焉

裴淵記曰廣州別有柚號曰雷柚實如升大

風土記曰柚大橘也色丹而味酢

椴

爾雅曰櫛椴郭璞注曰柚屬也子大如盂皮厚二三寸中似枳
椴食之少味

栗

神異經曰東北荒中有木高四十丈葉長五尺廣三寸名栗其
實徑三尺其殼赤而肉黃白味甜食之多令人短氣而渴

枇杷

廣志曰枇杷冬花實黃大如雞子小者如杏味甜酢四月熟出
南安犍爲宜都

風土記曰枇杷葉似栗子似蒟十十而叢生
荊州土地記曰宜都出大批杷

杷

西京雜記曰烏杷青杷赤棠杷宜都出大杷

甘蔗

說文曰諧蔗也案書傳曰或爲芋蔗或干蔗或叩諧或甘蔗或
都蔗所在不同

零都縣土壤肥沃偏宜甘蔗味及采色餘縣所無一節數拾長
郡獻御

異物志曰甘蔗遠近皆有交趾所產甘蔗特醇好本末無薄厚
其味至均圍數寸長丈餘頗似竹斬而食之旣甘筍取汁如飴
錫名之曰糖益復珍也又煎而曝之旣凝而冰破如塼其食之

入口消釋時人謂之石蜜者也

家政法曰三月可種甘蔗

陵

說文曰陵茨也廣志曰鉅野大陵也大於常陵淮漢之南凶年以芟爲蔬猶以預爲貧鉅野魯藪也

棫

爾雅曰劉劉棫郭璞曰劉子生山中實如梨甜酢核堅出交趾南方草物狀曰劉樹子大如李實三月花色仍連著實七八月熟其色黃其味酢煮蜜藏之仍甘好

鬱

爾雅義疏曰其樹高五六尺實大如李正赤色食之甜

廣雅曰一名雀李又名車下李又名郁李亦名棣亦名奠李毛

詩七月食鬱及奠

芡

說文曰芡雞頭也方言曰北燕謂之菝音役青徐淮泗謂之芡南

楚江浙之間謂之雞頭雁頭

本草經曰雞頭一名雁啄

諸

南方草物狀曰甘藷二月種至十月乃成卵大如鵝卵小者如

鴨卵掘食蒸食其味甘甜經久得風乃淡泊出交趾武平九真與古也

異物志曰甘藷似芋亦有巨魁剝去皮肌肉正白如脂肪南人

專食以當米穀蒸炙皆香美賓客酒食亦施設有如栗實也

奠

說文曰奠櫻也廣雅曰燕奠櫻奠也詩義疏曰櫻奠實大如龍

眼黑色今車鞅藤實是幽詩曰七月食奠

楊梅

臨海異物志曰其子大如彈子正赤五月熟似梅味甜酸
食經藏楊梅法澤佳完者一石以鹽一斗淹之鹽入肉中仍出
曝令乾煊取杭皮二斤煮取汁漬之不加蜜漬梅色如初美好
可堪數歲

沙棠

山海經曰崑崙之山有木焉狀如棠黃華赤實味如李而無核
名曰沙棠可以禦水時使不溺呂氏春秋曰果之美者沙棠之實
相

山海經曰蓋猶之山上有甘相枝榦皆赤黃白花黑實也
禮內則曰相梨薑桂鄭注曰相梨之不藏者皆人君羞

神異經曰南方大荒中有樹名曰杣二千歲作花九千歲作實其花色紫高百丈敷張自輔葉長七尺廣四五尺色如綠青皮如桂味如蜜理如甘草味飴實長九圍無瓢核割之如凝酥食者壽以萬二千歲

風土記曰杣梨屬內堅而香

西京雜記曰蠻杣

椰

異物志曰椰樹高六七丈無枝條葉如束蒲在其上實如瓠繫在於山頭若挂物焉實外有皮如胡盧核裏有膚白如雪厚半寸如猪膚食之美於胡桃味也膚裏有汁升餘其清如水其味美於蜜食其膚可以不飢食其汁則愈渴又有如兩眼處俗人謂之越王頭

南方草物狀曰椰二月花色仍連著實房相連累房三十或二十七八子十一月十二月熟其樹黃實俗名之爲丹也橫破之可作碗或微長如栝萁子從破之可作爲爵

南州異物志曰椰樹大三四圍長十丈通身無枝至百餘年有葉狀如蕨菜長丈四五尺皆直竦指天其實生葉間大如升外皮苞之如連狀皮中核堅過於核裏肉正白如雞子著皮而腹內空含汁大者含升餘實形團團然或如瓜萁橫破之可作爵形並應器用故人珍貴之

廣志曰椰出交趾家家種之

交州記曰椰子有漿截花以竹筒承其汁作酒飲之亦醉也

神異經曰東方荒中有椰木高三二丈圍丈餘其枝不橋二百年歲葉盡落而生華華如甘瓜華盡落而生萋萋下生子三歲而

熟熟後不長不減形如寒瓜長七八寸徑四五寸萼覆其頂此實不取萬世如故取者搯取其流下生如初其子形如甘瓜瓢甘美如蜜食之令人有澤不可過三升令人醉半日乃醒木高凡人不能得唯木下有多羅樹人能緣得之一名曰無葉一名倚驕張茂先注曰驕直上不可那也

檳榔

俞益期與韓康伯賤曰檳榔信南遊之可觀子既非常木亦特奇大者三圍高者九丈葉聚樹端房生葉下華秀房中子結房外其擢穗似黍其綴實似穀其皮似桐而厚其節似竹而概其內空其外勁其屈如覆虹其申如縋繩本不大末不小上不傾下不敘稠直亭亭千百若一步其林則寥朗庇其蔭則蕭條信可以長吟可以遠想矣性不耐霜不得北植必當遐樹海南遼

然萬里弗遇長者之目自令人恨深

南方草物狀曰檳榔三月華色仍連著實實大如卵十二月熟其色黃剝其子肥強可不食唯種作子青其子并殼取實曬乾之以扶留藤古賁灰合食之食之則滑美亦可生食最快好交趾武平興古九真有之也

異物志曰檳榔若筍竹生竿種之精硬引莖直上不生枝葉其狀若桂其顛近上未五六尺間洪洪腫起若塊黃圭反木焉因拆裂出若黍穗無花而爲實大如桃李又棘針重累其下所以衛其實也剖其上皮煮其膚熟而貫之硬如乾棗以扶留古賁灰并食下氣及宿食白蟲消穀飲啖設爲口實

林邑圖記曰檳榔樹高丈餘皮似青桐節如桂竹下森秀無柯頂端有葉葉下繫數房房綴數十子家有數百掛

南州八郡志曰檳榔大如棗色青似蓮子彼人以為貴異婚族
好客輒先逞此物若邂逅不設用相嫌恨

廣州記曰嶺外檳榔小於交趾者而大於蒟子土人亦呼為檳
榔

廉薑

廣雅曰族蔞

相繼反

廉薑也吳錄曰始安多廉薑食經曰藏薑法

蜜煮烏梅去滓以漬廉薑再三宿色黃赤如琥珀多年不壞

枸櫞

裴淵廣州記曰枸櫞樹似橘實如柚大而倍長味奇酢皮以蜜

煮為糝

異物志曰枸櫞似橘大如飯筥皮不香味不美可以浣治葛芋

若酸漿

鬼目

廣志曰鬼目似梅南人以飲酒

南方草物狀曰鬼目樹大者如李小者如鴨子二月花色仍連著實七八月熟其色黃味酸以蜜煮之滋味柔嘉交趾武平與古九真有之也

裴淵廣州記曰鬼目益知直爾不可噉可爲漿也

吳志曰孫皓時有鬼目菜生工人黃耆家依緣棗樹長丈餘葉廣四寸厚三分

顧微廣州記曰鬼目樹似棠梨葉葉如楮皮白樹高大如木瓜而小邪傾不周正味酢九月熟又有草昧子亦如之亦可爲糝用其草似鬼目

橄欖

廣志曰橄欖大如雞子交州以飲酒

南方草物狀曰橄欖子大如棗大如雞子二月華色仍連著實

八月九月熟生食味酢蜜藏仍甜

臨海異物志曰餘甘子如梭且全反形初入口苦澀後飲水更甘

大如梅實核兩頭銳東岳呼餘甘橄欖同一果耳

南越志曰博羅縣有合成樹十圍去地二丈分爲三衢東向一衢木葉似棘子如橄欖而硬子去皮南人以爲糝南向一衢橄欖西向一衢三丈三丈樹嶺北之候也

龍眼

廣雅曰益智龍眼也

廣志曰龍眼樹葉似荔枝蔓延緣木生子如酸棗色黑純甜無酸七月熟

吳氏本草曰龍眼一名益智一名比目

椹

漢武內傳西王母曰上仙之藥有扶桑丹椹

荔枝

廣志曰荔枝樹高五六丈如桂樹綠葉蓬蓬冬夏鬱茂青華朱實實大如雞子核黃黑似熟蓮子實白如肪甘而多汁似安石榴有甜酢者夏至日將已時翕然俱赤則可食也一樹下子百斛捷爲熨道南廣荔枝熟時百鳥肥其名之曰焦核小次曰春花次曰胡偈此三種爲美似鼈卵大而酸以爲醢和率生稻田

間

異物志曰荔枝爲異多汁味甘絕口又小酸所以成其味可飽食不可使厭生時大如雞子其膚光澤皮中食乾則焦小則肌

核不如生時奇四月始熟也

益智

廣志曰益智葉似蕤荷長丈餘其根上有小枝高八九寸無華
萼其子叢生著之大如棗肉瓣黑皮白核小者曰益智含之隔
涎濺出萬壽亦生交趾

南方草物狀曰益智子如筆毫長七八九二月華色仍連著實
五六月熟味辛雜五味中芬芳亦可鹽曝

異物志曰益智類薏苡實長寸許如枳椇子味辛辣飲酒食之佳
廣州記曰益智葉如蕤荷莖如竹箭子從心中出一枚有十字
子內白滑四破去之取外皮蜜煮爲糝味辛

桶

廣志曰桶子似木瓜生樹木

南方草物狀曰桶子大如雞卵三月花色仍連著實八九月熟
採取鹽酸漚之其味酸醋以蜜藏滋味甜美出交趾
劉欣期交州記曰桶子如桃

蒟子

竺法真登羅浮山疏曰山檳榔一名蒟子幹似蔗葉類柞一叢
千餘幹幹生十房房底數百子四月採

豆蔻

南方草物狀曰豆蔻樹大如李二月花色仍連著實子相連累
其核根芬芳成殼七月八月熟曝乾剝食核味辛香五味出興古
劉欣期交州記曰豆蔻似杭樹
環氏吳記曰黃初二年魏求豆蔻

楳

廣志曰植查子甚酢出西方

餘甘

異物志曰餘甘大小如彈丸視之理如定陶瓜初入口苦澀咽之口中乃更甜美足味鹽蒸尤美可多食

蒟子

廣志曰蒟子蔓生依樹子似桑椹長數寸色黑辛如薑以鹽醃之下氣消穀生南安

芭蕉

廣志曰芭蕉一曰芭菹或曰甘蕉莖如荷芋重皮相裹大如盂升葉廣二尺長一丈子有角子長六七寸有蒂三四寸角著蒂生爲行列兩兩共對若相抱形剝其上皮色黃白味似葡萄甜而脆亦飽人其根大如芋魁大一石青色其莖解散如絲織以

爲葛謂之蕉葛雖脆而好色黃白不如葛色出交趾建安

南方異物志曰甘蕉草類望之如樹株大者一圍餘葉長一丈或七八尺廣尺餘華大如酒盃形色如芙蓉莖末百餘子大名爲房根似芋魁大者如車轂實在華每華一闔各有六子先後相次子不俱生華不俱落此蕉有三種一種子大如梅指長而銳有似羊角名羊角蕉味最甘好一種大如雞卵有似羊乳味微減羊角蕉一種蕉大如藕長六七寸形正名方蕉少甘味最弱其莖如芋取漚而煮之則如絲可紡績也

異物志曰芭蕉葉大如筵席其莖如芽取蕉而煮之則如絲可紡績女工以爲絺綌則今交趾葛也其内心如蒜鵝頭生大如今拌因爲實房著其心齊一房有數十枚其實皮赤如火剖之中黑剝其皮食其肉如飴蜜甚美食之四五枚可飽而餘滋味

猶在齒牙間一名甘蕉

顧微廣州記曰甘蕉與吳花實根葉不異直是南土暖不經霜凍四時花葉展其熟甘未熟時亦苦澀

扶留

吳錄地理志曰始興有扶留藤緣木而生味辛可以食檳榔蜀記曰扶留木根大如箸視之似柳根又有蛤名古賁生水中下燒以爲灰曰牡蠣粉先以檳榔著口中又取扶留藤長一寸古賁灰少許同嚼之除胸中惡氣

異物志曰古賁灰牡蠣灰也與扶留檳榔三物合食然後善也扶留藤似木防以扶留檳榔所生相去遠爲物甚異而相成俗曰檳榔扶留可以忘憂

交州記曰扶留有三種一名穫扶留其根香美一名南扶留葉

青味辛一名扶留藤味亦辛

顧微廣州記曰扶留藤綠樹生其花實卽蒟也可以爲醬

菜茹

呂氏春秋曰菜之美者壽木之華括姑之東中容之國有赤木

立木之葉焉

括姑山名赤木立木其葉皆可食

餘谿之南南極之崖有菜名曰嘉樹其色若碧

餘谿南方山名有嘉美之菜故

曰嘉食之而靈若碧青色

漢武內傳西王母曰上仙之藥有碧海琅菜

韭

西王母曰仙次藥立入眩赤韭

葱

西王母曰上藥立都綺葱

蘘

列仙傳曰務光服蒲蘘根

蒜

說文曰菜之美者雲夢之蕙菜

薑

呂氏春秋曰和之美者蜀郡楊樸之薑楊樸地名

葵

管子曰桓公北伐山戎得冬葵布之天下列仙傳曰丁次卿為遼東丁家作人丁氏嘗使買葵冬得生葵問冬何得此葵

菜

從日南買來呂氏春秋云美者具區之菁者也

鹿角

南越志曰猴葵色赤生石上南越謂之鹿角

羅勒

遊名山志曰步廊山有一樹如椒而氣是羅勒土人謂為山羅勒也

菹

廣志曰菹根以為菹菹香辛

紫菜

吳郡海邊諸山悉生紫菜又吳都賦云綸組紫菜爾雅注有象之者綸今有秋嗇夫所帶斜青絲綸組綬也海中草生移埋

芹

呂氏春秋曰菜之美者雲夢之芹

優殿

南方草木狀曰合浦有菜名優殿以豆醬汁茹食之甚香美可食

雍

廣州記云雍菜生水

冬風

廣州記云冬風菜陸生宜醃肉作羹也

穀字林曰穀菜生水

焯菜音罕味辛

豈胡對反呂氏春秋曰菜之美者有雲夢之豈

芡似蒜生水

芹菜音謹似蒿也

菹菜紫色有藤

藟菜葉似竹生水

藜菜似蕨

藟菜似蕨生水

藟菜鼈也詩疏曰秦國謂之藟齊魯謂之鼈

藟菜似蒜生水

藟菜徐鹽反似薺菜也一日深草

萑菜

音唯似烏
韭而黃

蒼菜

他合反生
水中大葉

諸菜

根似芋可食又
云薯蕷別名

荷

爾雅云荷芙蕖也
其實蓮其根藕

竹

山海經曰嶓冢之山多桃枝鉤端竹雲山有桂竹甚毒傷人必

死

今始興郡出筍竹大者圍二尺長四丈交阨有葉
竹寔中勁強有毒銳似刺虎中之則死亦此類

龜山多扶

竹

扶竹筍
竹也

漢書竹大者一節受一斛小者數斗以爲柙音榼匣音榼叩

都高節竹可爲杖所謂叩竹

尚書曰揚州厥貢篠簜荊州厥貢篚簠

注云篠竹筍簠大竹篚
簠皆美竹出雲夢之澤

禮斗威儀曰君乘土而王其政太平蔓竹紫脫常生

其注曰紫
脫北方物

南方草物狀曰由梧竹吏民家種之長三四丈圍一尺八九寸

作屋柱出交趾

魏志云倭國竹有條幹

神異經曰南方荒中有沛竹長百丈圍三丈五六尺厚八九寸

可爲大船其子美食之可以已瘡癘

張茂先注曰子笋也

外國圖曰高陽氏有同產而爲夫婦者帝怒放之於是相抱而死有神鳥以不死竹覆之七年男女皆活同頸異頭共身四足是爲蒙雙民

廣州記曰石麻之竹勁而利削以爲刀切象皮如切芋

博物志云洞庭之山堯帝之二女常泣以其涕揮竹竹盡成斑

下嶺縣有竹皮不斑卽刮土皮乃見

華陽國志云有竹王者興於豚水有一女浣於水濱有三節大竹流入女足間推之不去聞有兒聲持歸破竹得男長養有武

才遂雄夷狄氏竹爲姓所破竹於野成林今王祠竹林是也
風土記曰陽羨縣有袁君家壇邊有數林大竹並高二三丈枝
皆兩披下掃壇上常潔淨也

盛弘之荊州記曰臨賀謝休縣東山有大竹數十圍長數丈有
小竹生旁皆四五尺圍下有盤石徑四五丈極高方正青滑如
彈碁局兩竹屈垂拂掃其上初無塵穢未至數十里聞風吹楚
竹如簫管之音

異物志曰有竹曰管其大數圍節間相去局促中實滿堅強以
爲柱椽

南方異物志曰棘竹有刺長七八丈大如甕

曹毗湘中賦曰竹則簣蓄白鳥實中紺族濱榮幽渚繁宗隈曲
萋蒨陵丘蔓逮重谷

王彪之問中賦曰竹則苞甜赤若縹箭斑弓度世推節征合實
中簣管笛人桃枝青蟲細簞素笏形竿綠筒簣管竹節中有物
長數寸正似世人

形俗說相傳云竹人時有得者青蟲謂
竹鮑竹中皆有耳因說桃枝可得寄言

神仙傳曰壺公欲與費長房俱去長房畏家人覺公乃書一青
竹戒曰卿可歸家稱病以此竹置卿臥處默然便來還房如言
家人見此竹是房屍哭泣行喪

南越志云羅浮山生竹皆七八寸圍節長一二丈謂之龍鍾竹
孝經河圖曰少室之山有爨器竹堪爲釜甑安思縣多苦竹竹
之醜有四有青苦者白苦者紫苦者黃苦者

竺法真登羅浮山疏曰又有飭竹色如黃金

晉起居注曰惠帝二年巴西郡竹生紫色花結實如麥皮青中
米白味甜

吳錄曰日南有葉竹勁利削爲矛

臨海異物志曰狗竹毛在節間

字林曰茸竹頭有父文

簾音模竹黑皮竹浮有文

籟音威竹有毛

籟力印反竹實中

筍

呂氏春秋曰和之美者越籟之籩高誘注曰籩竹筍也

吳錄曰鄱陽有筍竹冬月生

筍譜曰雞腔竹筍肥美

東觀漢記曰馬援至荔浦見冬筍名苞上言禹貢厥苞橘柚疑

謂是也其味美

茶

爾雅曰茶苦菜可食詩義疏曰山田苦菜甜所謂董茶如飴

蒿

爾雅曰蒿畝也藜蒿也注云今人呼青蒿香中炙啖者爲畝

繁白蒿

禮外篇曰周時德澤洽和蒿茂大以爲宮柱名曰蒿宮

神仙服食經曰七禽方十一月采旁音旁勃旁勃白蒿也白兔食

之壽八百年

蒿蒲脫

芸

禮記云仲冬之月芸始生鄭玄注云香草

呂氏春秋曰菜之美者陽華之芸

倉頡解詁曰芸蒿葉似斜蒿可食春秋有白蒻可食之

菘蒿

詩曰菁菁者莪蘿蒿也義疏云莪蒿生澤田漸如處叢似斜蒿細科二月中生莖葉可食又可蒸香美味頗似萋蒿

蒿

爾雅云蒿蔓茅郭璞曰蒿大葉白華根如指正白可啖蒿華有赤者爲蔓蔓蒿一種耳亦如陵苕華黃白異名

詩曰言采其蒿毛云惡菜也義疏曰河東關內謂之蒿幽兗謂之燕蒿一名爵弁一名蔓根正白著熱灰中溫噉之飢荒可蒸以禦飢漢祭甘泉或用之其華有兩種一種莖葉細而香一種莖亦有臭氣

風土記曰蒿蔓生被樹而升紫黃色子大如牛角形如蠟二三

同葉長七八寸味甘如蜜其大者名抹

夏統別傳注獲菑也一名甘獲正圓赤粗似□

萃

爾雅云萃藟蕭注曰藟蒿也初生亦可食

詩曰食野之萃詩疏云藟蕭青白色莖似箸而輕脆始生可食
又可蒸也

土瓜

爾雅云菲芴注曰卽土瓜也

本草云王瓜一名土瓜衛詩曰采葑采菲無以下體毛云菲芴
也義疏云菲似菘莖麤葉厚而長有毛三月中蒸爲茹滑美亦
可作羹爾雅謂之葑菜郭璞注云菲草生下溼地似蕪菁華紫
赤色可食今河內謂之宿菜

茗

爾雅云茗陵茗黃華葉白華芟孫炎云茗華色異名者

廣志云茗草色青黃紫華十二月稻下種之蔓延殷盛可以美田葉可食

陳詩曰我有旨茗詩義疏云饒也幽州謂之翹饒蔓生莖如營脚刀豆而細葉似蒺藜而青其莖葉綠色可生啖味如小豆藿

薺

爾雅曰苜蓿大薺犍爲舍人注曰薺有小故言大薺郭璞注云薺葉細俗呼之曰老薺

藻

詩曰于以采藻注云聚藻也詩義疏曰藻水草也生水底有二種其一種葉如雞蘇莖大似箸可長四五尺一種莖大如釵股

葉如蓬謂之聚藻此二藻皆可食煮熟按去腥氣米麩糝蒸爲
茹佳美荆陽人飢荒以當穀食

蔣

廣雅云菰蔣也其米謂之雕胡

廣志曰菰可食以作席温於蒲生南方

食經云藏菰法好擇之以蟹眼湯煮之鹽薄灑拂著燥器中蜜
塗稍用

羊蹄

詩云言采其遂毛云惡菜也詩義疏曰今羊蹄似蘆葍莖赤煮
爲茹滑而不美多噉令人下痢揚州謂之遂一名蓍一食之

菟葵

爾雅曰菟葵郭璞注云頗似葵而小葉狀如藜有毛洵啖之

滑

鹿豆

爾雅曰菡鹿藿其實菘郭璞注云今鹿豆也葉似大豆根而香
蔓延生

藤

爾雅曰諸慮山纍攝虎纍郭璞注云今江東呼纍爲藤似葛而
纍大攝虎纍今虎豆也纏蔓樹林而生莢有毛刺江東呼爲櫟

涉攝音

詩義疏曰纍苣荒也似燕薹連蔓生葉白色子亦可食酢而不
美幽州謂之椎纍

山海經曰畢山其上多纍郭璞注曰今虎豆狸豆之屬

南方草物狀曰沈藤生子如齊甌正月華色仍連著實十月

臘月熟色赤生食之甜酢生交趾

眊藤生山中大小如萃蒿蔓衍生人採取剝之以作眊然不多
出合浦興古

茴子藤生緣樹木正月二月華色四月五月熟實如藜赤如雄
雞冠核如魚鱗取生食之淡泊甘苦出交趾合浦

野聚藤緣樹木三月華色仍連著實五六月熟子大如羹甌里
民煮食其味甜酢出蒼梧椒藤生金封山烏潯人往往賣之其
色赤又云似草芝出興古

異物志曰葭蒲藤類蔓延他樹以自長養子如蓮菽祖九反著枝

葛間一日作扶相連實外有殼裏又無核剝而食之煮而曝之
甜美食之不飢

交州記曰含水藤破之得水行者資以止渴

臨海異物志曰鍾藤附樹作根軟弱須緣樹而作上下條此藤纏裹樹樹死且有惡汁尤令速朽也藤成樹成若木自然大者或至十五圍

異物志曰菉藤圍數寸重於竹可以杖蔑以縛船及以爲席勝竹也

顧微廣州記曰菉如柝欄葉疏外皮青多棘刺高五六丈者如五六寸竹小者如筆管竹破其外青皮得白心卽菉藤類有十許種續斷草藤也一曰諾藤一曰水藤山行渴則斷取汁飲之治人體有損絕沐則長髮去地一丈斷之輒便生根至地永不死

刀陳嶺有膏藤津汁軟滑無物能比

柔菉藤有子子極酢爲菜滑無物能比

藜

詩云北山有藜詩義疏云藜藜也莖葉皆似藜王芻今兗州人蒸以爲茹謂之藜蒸譙沛人謂雞蘇爲藜故三倉云藜菜莢此二草異而名同

藜

廣志云藜子生可食

藜

廣志云三藜似翦羽長三四寸皮肥細細色以蜜藏之味甜酸可以爲酒啖出交州正月中熟

異物志曰藜實雖名三藜或有五六長短四五寸藜頭之間正巖以正月中熟正黃多汁其味少酢藏之益美
廣州記曰三藜快酢新說蜜爲糝乃美

蘧蔬

音甌

爾雅曰出隧蘧蔬郭璞注云蘧蔬似土菌生菰草中今江東噉之甜滑

芙

爾雅曰鈎芙郭璞注云大如拇指中空莖頭有臺似薊初生可食

苺

爾雅曰苺扁菹郭璞注云似小藜赤莖節好生道旁可食又殺蟲

養蕪

爾雅曰須養蕪郭璞注云養蕪似羊蹄菜細味酢可食

隱葱

爾雅曰芴隱葱郭璞注云似蘇有毛今江東呼爲隱葱藏以爲
菹亦可淪食

守氣脫

地榆

神仙服食經云地榆一名玉札北方難得故尹公度曰宜得一
斤地榆不用明月珠其實黑如鼓北方呼鼓爲札當言玉鼓與
五茄煮服之可神仙是以西域真人曰何以支長久食石畜金
鹽何以得長壽食石用玉鼓此草霧而不濡大陽氣盛也樂玉
爛石炙其根作飲如茗氣其汁釀酒治風痺補腦

廣志曰地榆可生食

人莧

爾雅曰赤莧郭璞云今人莧赤莖者

莓

爾雅曰前山莓郭璞注云今之木莓也實蔗莓而大亦可食

鹿葱

風土記曰宜男草也高六尺花如蓮懷妊人帶佩必生男

陳思王宜男花頌云世人有女求男取此草食之尤良

稽含宜男花賦序云宜男花者荆楚之俗號曰鹿葱可以薦宗廟稱名則義過馬舄也

萋蒿

爾雅曰購萋萋郭璞注曰萋萋萋蒿也生下田初出可啖江東

用萋魚

蔗

爾雅曰蔗蔗郭璞注曰蔗卽莓也江東呼蔗莓子似覆盆而大

赤酢甜可啖

纂

爾雅曰纂月爾郭璞注云卽紫纂也似蕨可食詩曰纂菜也葉
狹長二尺食之微苦卽今英萊也詩曰彼汾沮洳言采其英本
莫作

覆益

爾雅曰葶益益郭璞注云覆益也實似莓而小亦可食

翹搖

爾雅曰柱夫搖車郭璞注云蔓生細葉紫華可食俗呼翹搖車

烏蔞

音

爾雅曰蔞亂郭璞注云似葦而小實中江東呼爲烏蔞

詩曰蔞蔞揭揭毛曰蔞蔞蔞義疏云亂或謂之荻至秋堅成

卽刈謂之藿三月生初生其心挺出其下本大如箸上銳而細有黃黑勃著之汙人手把取正白噉之甜脆一名蓬蕩揚州謂之馬尾故爾雅云蓬蕩馬尾也幽州謂之旨萃

茶

爾雅曰檟苦茶郭璞注云樹小似梔子冬生葉可煮作羹飲今呼早采者爲茶晚取者爲茗一名薺蜀人名之苦茶博物志曰飲真茶令人少眠

荊州地記曰浮陵茶最好

荊葵

爾雅曰收蚍蛄郭璞注云似葵紫色詩義疏曰一名苾苾華紫綠色可食似蕪菁微苦陳詩曰視爾如收

竊衣

爾雅曰薊莖竊衣孫炎云似芹江河間食之實如麥兩兩相合有毛著人衣其華著人衣故曰竊衣

東風

廣州記云東風華葉似落娠婦莖紫宜肥肉作羹味如酪香氣似馬蘭

莖丑六反

字林云草似冬藍蒸食之酢

莖而克反

木耳也案木耳煮而細切之和以薑橘可爲菹滑美

莖亡代反

莓草實亦可食

莖音九

萱乾董也

蕪

字林曰草生水中其花可食

木

莊子曰楚之南有宜洽

靈一作

者以五百歲爲春五百歲爲秋

司馬彪曰木生江南千歲爲一年

皇覽家記曰孔子冢塋中樹數百皆異種魯人世世無能名者人傳言孔子弟子異國人持其國樹來種之故有柞枌雒離女貞五味覺檀之樹

齊地記曰東方有不灰木

械

爾雅云械白椶郭璞注云椶小大叢生有刺實如耳瑋紫赤可

食

櫟

爾雅曰櫟其實椹郭璞注云有椹彙自裏孫炎云櫟實椹也
周處風土記云史記曰舜耕於歷山而始宣邳郟二縣界上舜
所耕田在於山下多柞樹吳越之間名柞爲櫟故曰歷山

桂

廣志曰桂出合浦其生必高山之嶺冬夏常青其類自爲林林
間無雜樹

吳氏本草曰桂一名止唾

淮南萬畢術曰結桂用葱

木絲

吳錄地理志曰交趾定安縣有木絲樹高丈實如酒杯口有絲

如蠶之絲也又可作布名曰白縹一名毛布又云交趾有欂木其皮中有如白米屑者乾擣之以水淋之似麵可作餅

桑

山海經曰宣山有桑大五十尺其枝四衢

言枝交互四出

其葉大尺赤

理黃花青葉名曰帝女之桑

婦人生蠶故以名桑

十洲記曰扶桑在碧海中上有大帝宮東王所治有椹桑樹長數千丈三千餘圍兩樹同根更相依倚故曰扶桑仙人食其椹體作金色其樹雖大椹如中夏桑椹也但稀而赤色充千歲一生食味甘香

括地圖曰惜鳥先生避世於芒尙山其子居焉化民食桑三十七年以絲自裹九年生翼九年而死其桑長千仞蓋蠶類也去瑯琊二萬六千里

立中記云天下之高者扶桑無枝木焉上至天盤蜿而下厝
三泉也

棠棣

詩曰棠棣之華萼不韡韡詩義疏云承花者曰萼其實似櫻桃
莫麥時熟食美北方呼之林思也
說文曰棠棣如李而小子如櫻桃

仙樹

西河舊事曰祁連山有仙樹人行山中以療飢渴者輒得之飽
不得持去平居時亦不得見

莎木

廣志曰莎樹多枝葉葉兩邊行列若飛鳥之婆娑樹收麩不過

一斛

蜀志記曰莎樹出麩一樹出一石正白而味似桄榔出興古

槃多

裴淵廣州記曰槃多樹不花而結實實從皮中出自根著子至杪如橘大食之過熟內許生蜜一樹者皆有數十

嵩山記曰嵩寺中忽有思惟樹卽貝多也有人坐貝多樹下思惟因以名焉漢道士從外國來將子於山西腳下種極高大今有四樹一年三花

緇

顧微廣州記曰緇葉子並似椒味如羅勒嶺北呼爲木羅勒

娑羅

盛弘之荊州記曰巴陵縣南有寺僧房牀下忽生一木隨生旬日勢凌軒棟道人移房避之木長便遲但極晚秀有外國沙門

見之名爲娑羅也彼僧所憇之蔭常著花細如白雪元嘉十一年忽生一花狀如芙蓉

榕

南州異物志曰榕木初生少時緣搏他樹如外方杜芳藤形不能自立根本緣繞他木傍作連絡如羅網相絡然彼理連合鬱茂扶疎高六七尺

杜芳

南州異物志曰杜芳藤形不能自立根本緣繞他木作房藤連結如羅網相罥然後皮理連合鬱茂成樹所託樹旣死然後扶疎六七丈也

摩廚

南州異物志曰木有摩廚生於斯調國其汁肥潤其澤如脂膏

馨香馥郁可以煎熬食物香美如中國用油

都句

劉欣期交州記曰都句樹似梓欄木中出屑如麵可啖

木豆

交州記曰木豆出徐門子美似烏豆枝葉類柳一年種數年採

木董

莊子曰上古有椿者以八千歲爲春八千歲爲秋司馬彪曰木董也以萬六千歲爲一年一名舜椿

傅玄朝華賦序曰朝華麗木也或謂之洽容或曰愛老

東方朔傳曰朔書與公孫弘借車馬曰木董夕死朝榮士亦不長貧

外國圖曰君子之國多木董之花人民食之

潘尼朝菌賦云朝菌者世謂之木董或謂之日及詩人以爲薺華又一本云莊子以爲朝菌

顧微廣州記曰平興縣有華樹似董又似桑四時常有花可食甜滑無子此薺木也

詩曰顏如薺華義疏曰一名木董一名王蒸

木蜜

廣志曰木蜜樹號千歲根甚大伐之四五歲乃斷取不腐者爲香生南方枳木蜜枝可食
本草曰木蜜一名木香

枳柜

廣志曰枳柜葉似蒲柳子似珊瑚其味如蜜十月熟樹乾者美出南方邳鄆枳柜大如指

詩曰南山有枸毛云柜也義疏曰樹高大似白楊在山中有子著枝端大如指長數寸噉之甘美如飴八九月熟江南者特美今官園種之謂之木蜜本從江南來其木令酒薄若以爲屋柱則一屋酒皆薄

杭

廣州記曰歆似栗赤色子大如栗散有棘刺破其外皮內白如脂肪著核不離味甜酢核似荔支

君遷

魏王花木志曰君遷樹細似甘蕉子如馬乳

古度

交州記曰古度樹不花而實實從皮中出大如安石榴色赤可食其實中如有蒲藜者取之數日不煮皆化成蟲如蟻有翼穿

皮飛出

著屋正黑

顧微廣州記曰古度樹葉如栗而大於枇杷無花枝柯皮中生子子似杏而味酢取煮以爲粽取之數日不煮化作飛蟻熙安縣有孤古度樹生其號曰古度俗人無子於祠炙其乳則生男以金帛報之

繫彌

廣志曰繫彌樹子赤如榎棗可食

都咸

南方草物狀曰都咸樹野生如手指大長三寸其色正黑三月生花色仍連著實七八月熟里民噉子及柯皮乾飲芳香出日南

石南

南方記曰石南樹野生二月花色仍連著實實如鶩卵七八月
熟人採之取核乾其皮中作肥魚羹和之尤美出九真

國樹

南方記曰國樹子如雁卵野生三月花色連著實九月熟曝乾
訖剝殼取食之味似栗出交趾

楮

南方記曰楮樹子似桃實二月花色連著實七八月熟鹽藏之
味辛出交趾

檉

南方記曰檉樹子如桃實長寸餘二月花色連實五月熟色黃
鹽藏味酸似白梅出九真

梓
楨

異物志曰梓椌大十圍材貞勁非利剛截不能尅堪作船其實類棗者枝葉重曝挽垂刻鏤其皮藏味美於諸樹

葛母 錯簡後前樹條

都桷

南方草物狀曰都桷樹野生二月花色仍連著實八九月熟一如雞卵里民取食

夫編

南方草物狀曰夫編樹野生三月花色仍連著實五六月成子及握煮投下魚鷄鴨羹中好亦中鹽藏出交趾武平

一樹

南方記曰一樹生山中取葉搗之訖和糯葉汁煮之再沸止味辛曝乾投魚肉羹中出武平輿古

州樹

南方記曰州樹野生二月花色仍連著實五六及握煮如李子
五月熟剝核滋味甜出武平

前樹

南方記曰前樹野生二月花色連青實如手指長三寸五六月
熟以湯滴之削去核食以糟鹽藏之味辛可食出交趾
異物志云葑母樹皮有蓋狀似栢欄但脆不中用南人名其實
爲葑用之當裂作三四片

廣州記曰葑葉廣六七尺接之當覆屋

五子

裴淵廣州記曰五子樹實如梨裏有五核因名五子治霍亂金
瘡

白緣

交州記曰白緣樹高丈實味甘美於胡桃

烏白

玄中記曰荆陽有烏白其實如雞頭迮之如胡麻子其汁味如豬脂

都昆

南方草物狀曰都昆樹野生二月花色仍連著實八九月熟如雞卵里民取食之皮核滋味醋出九真交趾

齊民要術卷第十終