

三峰採戰房中妙術秘訣

夫一陰一陽之謂道故好色之心人皆有之當其交戰之際必須玉莖雄壯觸蒲花心通宵不倒久戰不泄以致婦女情懽意悅方得妙處若其將泄即使用訣急急提住勿令走泄庶可以氣補氣以人補人一夫可度十女矣

且入房抱鼎之時先以甜言美語動其心次採三峰而調其情所謂三峰者上舌中乳下牝戶

是也採取之時待情動與濃戶內滑精盈眩
子淫情動矣

當此之時可以溫存抱心輕憐愛惜閉口咬牙
馳心物外思念別端從容放龜入爐行九淺一
深之法

訣曰戰不厭緩採不厭頻使女子情動與濃或
其氣富而顫聲不止或具體軟而不言或其目
澁而額赤或其視聽反復耳聾尖冷言語雜亂

鼻孔開徹陰戶張展此其驗也
當此之際縱其玉莖務要淺多深少可也淺則
益陽深則益陰淺則決勝深則必輸戒之交合
之間須要緩緩進遲退速不可燥急勿令氣蹇
戰攻時多須要少歇待其安靜再加抽添若其
將泄速退靈根半步或出戶不可急行

訣曰

閉口咬牙目視頂
鼻引清風提金井

握手鈞足似猿猴 玄珠自上崑崙頂
行此訣久其精自固且須少歇待其心定再炤
前法淺攻深送慢進急退依此交合而玉莖自
然堅硬攻戰無倦縱有走失不過一點清冷之
水又何傷哉

詩曰

出入由從自有方 入時宜弱出宜強
且須閉口神遊外 進退何勞急急忙

寬皮湯洗龜法

甘草 當歸 官桂 地骨皮 木通

大茴香 露蜂房 蛇床子五錢各 蓮衣

瓦松 礪末 青核桃皮 秋皮一兩各

蟾酥一錢爲末

右爲粗末用水六碗煎至五碗熱洗一鍾茶時
日洗三次每次行氣三十餘口行氣之時須要
正身端坐存神定意嚙津納氣一口以意使

抄單和言
三
丹田直至玉莖頭上如此三十餘遍畢

將玉莖根下用手拿住左右打腿左打八十二
右打八十一畢

次將玉莖拿住頭上用手撫摩不計其數大妙
大妙

訣曰

鼓來一氣到中元 一湧先須至下關

展腰縮背連身努 氣裏龜頭犬似拳

興陽蜈蚣袋

蜈蚣

一條去頭
足爲末

甘草

三分
爲末

甘遂

三分
爲末

共一處用素白絹作成袋扎于玉莖下方行前
功三七日可成此時觀形勢完備舒展長大粗
不可言其龜蒼老后不須用藥以固定元陽方
可入爐戰採取勝無厭

此訣爲人不可不知也知者樂一生不但延年
而廣后嗣矣

武則天花心動房術

天雄錢三

蛇床子錢三

沒石子雌雄一兩用

遠志錢三

川椒三分

右為細末每用一錢臨時以唾津手心內調塗
玉莖頭上入爐待時行事雙美男婦不寒甚妙

錦帳生春丹

黑雄狗胆一個焙乾

鱉魚焙乾末

右以鱉末入胆內攪勻麻索扎懸于當風陰乾

或加射香五分行事時津調少許入爐良久陰
戶脹滿欲泄吃冷水便泄

固本壯陽丹

乳香 丁香各二錢 木香一分 沒藥

辰砂各一錢 射香 茴香 血竭各五錢

栝子仁兩一 陽起石錢一 川山甲一兩 燒存性火

右爲末麵糊爲丸如梧桐子大隨人年歲數服
射香酒空心吞下壯硬非常

延壽固精丸

兔絲子

肉蓯蓉

熟地黃

俱酒浸一宿

栝子仁

桂心骨去

北五味

遠志心去

青鹽

川牛膝

去心酒浸一宿

蛇床子

酒浸一宿以上各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九

空心溫酒送下行事晝夜不衰十遍不因服至

七日似鉄不損服一月通宵不倒長七寸此藥

能添精髓常服延年益壽

春方藥性歌

藥中何物最興陽

石燕堪扶最健強

至大至堅須蛤蚧

無休無歇賴羚羊

固陽壯氣川巴戟

補血生精蜀地黃

硬熟茱萸并五味

最興故紙與蛇床

更有一般通水道

蚯蚓只奔到膀胱

助陽丹歌

附子青新尖草芽

茴香沒藥共天麻

海馬射香石燕子 蝎稍十個不須加

丁香川椒兔絲子 臨丸可碾好硃砂

若是鼻中聞此藥 不是黃瓜是菜瓜

右分兩製法吃法俱載素女交戰訣后

滋陰壯陽丹

乳香 丁香 木香各二錢 射香五分 沒藥

辰砂各一錢 川山甲三錢燒存性 相子仁

茴香三錢 陽起石各一錢五分

右爲細末酒糊爲丸梧桐子大隨人年數服空心酒下壯硬非常

一度終身想

烏藥

鹿茸

酒浸一宿
瓦上焙乾

紫稍花

檳榔

各一錢

紅豆

二兩

牛膝

一兩酒浸
瓦上焙乾

右爲末加遠志不拘多少煎至七分去渣用皆麵糊丸梧桐子大每服三十九丸細嚼茴香湯吞下忌猪肉魚雞不可食忌房事七日行

一捻丹

其黃 丁香 牡礪 母丁香 各三錢

海馬對一 地龍去土七條 射香分三

右為末每用三錢攤于紙上固齊然后酒調少許搽玉莖上以熱為度方行其功大有神

神仙至妙訣

扶金龍仙腎水秘精不泄

猪苓錢五 茴香炒 川山甲各三錢 木通三兩

木香一兩
五錢

酸棗仁

乾姜

乾山藥

熟地黄

栝子仁各五錢

甘草五分

遠志

金櫻子

葫蘆巴

半夏各一兩

右為末每服一錢五分空心溫酒吞下扶陽固

精至妙要藥

興戰立陽丹

石燕炒七錢

陽起石三錢

海馬對

全蝎

十個

蛤蚧酒浸黃一錢

鹿茸三錢

腦射三分

天麻子 三錢 去油

肉苁蓉 三錢 酒浸一宿 瓦上焙乾

右為細末以甘草熬膏為丸如梧桐子大每服七丸鹽酒空心下大能久戰不敗至妙之藥

四時入門歡

石燕 個

湯起石

磁石

硃砂 各等分

右為細末雀腦并糊為丸梧桐子大每服七丸空心酒吞下欲泄水解

固真膏

貼臍法

甘遂 甘草 乾姜 白砂霜 龍骨

附子 白礬 海螵蛸 蛇床子 乳香

木別子 去壳炒

各等分爲細末生蜜爲餅子臨行事用油單紙貼臍中絲帶縛定候藥力到方可行事隊隊雄壯二人快美

想思鎖

辰砂三錢肉苁蓉酒浸焙射香五分地龍七條乾

右為末用龜血調為丸麥子大用一丸下于馬口內行事玉莖粗長陰門脹滿不脫吃水即脫

鴛鴦扣

安息香 射香 硃砂 乳香 各一錢

紅蜻蜓 二個

右研細末用活解魚取血和藥如欲龜頭大微長加榛子肉用新瓦器盛封埋地下七日取出待九日后方用以一粒塞耳久不泄欲泄砂糖

水
解

滋陽快活丹

硫黃 廣木香 蛇床子各五錢 萊萁五錢

紫稍花 龍骨 細辛各二錢

右為細末津調少許入陰戶妙不可言

固本丹

龍骨兩 柯子五個去皮 砂仁 硃砂各五錢

右為細末糯米糊為丸菴豆大每服十九酒送

下可戰十婦不泄葱茶一盞解

一度十年思

良姜 禽礬 桂心 木別子

地龍 去土泥瓦
上焙乾

右各等分爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每加
一丸呿戶內良久行事妙不可美女人十年思
之

始皇童女丹

石榴皮

青木香

茱萸

去肉核

各等分爲細末津調入陰戶勝如重女

魚水相投散

三奈子

木香

各二錢

全蝎

三分

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每次一九男
津調入陰戶來往數次兩情相合自得魚水之
歡矣

強龜益女丹

紅苳。砂仁。良姜。五味子。梟腦。

各等分爲細末每次少許津調付玉莖上可度
十女女亦無損房中要藥也

三峰採戰房中妙術秘訣終