

РУССКІЙ СПОРТЪ



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:

МОСКВА,

Петровка, д. № 17, кв. 28.

Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ

ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА

ВЫХОДИТЪ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 80 к. за строку петита.

Позади " 40 " " " "



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на художественно-иллюстрированный журналъ всѣхъ видовъ спорта

„Русскій Спортъ“.

Годъ — 10 руб., 1/2 г. — 6 руб., 3 м. — 3 руб.



Команда Дрезденскаго спортъ-клуба, приѣзжавшая на футбольные матчи въ Петербургъ.

МОСКОВ.-ВЪСТОЧНОЙ

СЕГОДНЯ СКАЧКИ И РЫСИСТЫЯ ИСПЫТАНІЯ ПОДЪ СѢДЛОМЪ.

Лошади будутъ пущены въ 12 часовъ.

Слѣдующія скачки имѣютъ быть: 18, 20, 22, 23, 25 и 27 октября.

Спрашивайте у всѣхъ газетчиковъ

„Спутникъ Спортсмена по Москвѣ“ на 1911—1912 годъ.

Издание журнала „РУССКІЙ СПОРТЪ“.

Цѣна 35 к., съ пересылкой 40 к. Складъ изданія: Москва, Петровка, 17, кв. 28. Телеф. 187-38.

Книгопродавцамъ и газетчикамъ обычная уступка.

Атлетика и усталость.

Въ № 37 «Рус. Спорта» я остановился на необходимости для каждаго атлета-гиревика продолжительнаго лѣтняго отдыха и болѣе короткаго зимняго, причемъ эти промежутки атлетъ долженъ посвящать другимъ видамъ спорта, развивающимъ тѣ качества, которыхъ болѣею частью недостааетъ атлету-гиревнику, какъ-то быстрота, выносливость и правильно развитое дыханіе. Такое чередованіе разныхъ видовъ физическихъ упражненій необходимо каждому спортсмену, такъ какъ ни одинъ видъ спорта, какъ бы онъ ни былъ гигиениченъ самъ по себѣ, никогда не дастъ правильного всесторонняго развитія и настоящей эллиптической фигуры. Возьмите хотя бы легкую атлетику и особенно футболъ. Что и говорить прекрасные виды спорта, принимая особенно во вниманіе то, что они практикуются на открытомъ воздухѣ. А между тѣмъ и у насъ и за границей мнѣ приходилось наблюдать то неоспоримое и печальное явленіе, что лица, и исключительно занимающіяся указанными видами спорта (да еще какъ водится отдавая преимущества той частности, въ которой они скорѣй достигаютъ успѣха—или бѣгъ или прыжки и т. д.), не только не совершенствуютъ своей фигуры, но даже уродуютъ ее. Такъ болѣе 50% изъ ихъ среды имѣютъ явственно выраженные признаки иксы-бейне и прямую доскообразную спину.

То же самое можно сказать и по отношенію къ гиревой атлетикѣ. Какъ ни разнообразны ея упражненія (я имѣю въ виду лишь тѣхъ немногочисленныхъ, къ сожалѣнію, атлетовъ, которые дѣйствительно умѣютъ упражняться съ гириями, а не только жать до безчувствія штангу и до озвѣрѣнія накачивать бицепсы или шею), все же однихъ силовыхъ упражненій недостаточно. Помимо полнаго «гиревого» отдыха два раза въ годъ, атлетъ долженъ умѣть разнообразить свои упражненія и въ періодъ гиревой тренировки.

Такъ, онъ долженъ поставить себѣ за правило никогда не работать съ тяжелымъ вѣсомъ болѣе трехъ разъ въ недѣлю. Вопреки установившемуся въ русской атлетикѣ раздѣленію (совершенно ни на чемъ не основанному), признававшему тяжелымъ для двухъ рукъ всякій вѣсъ больше вѣса своего тѣла, причемъ не принимались въ расчетъ индивидуальныя особенности того или иного организма, я считаю тяжелымъ какъ для одной руки такъ и для двухъ тотъ вѣсъ, который равенъ или превосходитъ 50% максимальнаго вѣса, поднимаемаго атлетомъ въ данномъ движеніи. Такъ, если вы толкаете двумя руками 6 пудовъ и берете на бицепсъ 2 пуда, то всѣ вѣса соотвѣтственно ниже 3 пудовъ и одного пуда будутъ для васъ средними. Ими вы можете упражняться (хотя по моему въ этомъ нѣтъ надобности) ежедневно, большихъ же вѣсовъ не слѣдуетъ касаться чаще трехъ разъ въ недѣлю. Я обыкновенно рекомендую въ промежуточные дни заниматься исключительно легкимъ вѣсомъ, не превышающимъ ни въ коемъ случаѣ даже для очень сильныхъ людей 10 фунтовъ для каждой руки. Такимъ образомъ, три раза въ недѣлю атлетъ работаетъ энергично съ большими тяжестями, приблизительно по часу каждый разъ для развитія силы и укрѣпленія мускулатуры, а въ промежуточные дни онъ посвящаетъ отъ 15 до 30 минутъ легкимъ упражненіямъ, имѣющимъ цѣлью дать массажъ утомленнымъ мышцамъ и развитіе ихъ объема и выносливости. Одинъ день въ недѣлю не слѣдуетъ вовсе прикасаться къ гириямъ. Но за то лица, имѣющія возможность, должны стараться разъ или два раза въ недѣлю по-

кататься часъ-полтора на конькахъ, побѣгать на лыжахъ, поиграть въ хоккей или въ крайнемъ случаѣ сдѣлать энергичную прогулку пѣшкомъ верстъ 5—10.

Въ ближайшемъ номерѣ я дамъ подробную конкретную схему недѣльной тренировки атлета, а пока считаю необходимымъ указать на одно важное обстоятельство, упускаемое обыкновенно всѣми изъ виду, но имѣющее огромное значеніе, въ особенности для лицъ, занимающихся усиленнымъ умственнымъ трудомъ. Такимъ лицамъ никогда не слѣдуетъ начинать упражненія съ тяжелымъ вѣсомъ въ срединѣ своего рабочаго дня. Иначе они рискуютъ не только нарушить правильность и успѣшность своей работы, но и разстроить въ концѣ свою нервную систему.

Дѣло въ томъ, что тяжелыя гири настолько утомляютъ организмъ и притупляютъ нервную систему, что послѣ занятія ими самымъ рациональнымъ использованиемъ времени является получасовая прогулка, или въ крайнемъ случаѣ легкое чтеніе, за которымъ можетъ слѣдовать самый умеренный ужинъ и здоровый, укрѣпляющій сонъ. Всякаго рода умственныя занятія и напряженная дѣятельность послѣ гиревыхъ упражненій безусловно вредны, да при томъ и не продуктивны, такъ какъ процессъ мышленія становится весьма замедленнымъ и тяжеловѣснымъ. Вотъ почему занятія тяжелыми гириями надо приурочивать къ вечернему времени, скажемъ, часамъ къ 9 или къ 10 вечера и заканчивать ихъ за часъ или за два до сна.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Л. Чаплинскій.

Къ вопросу о лучшемъ способѣ развитія всесторонней силы.

Статья В. П. Иловайскаго.

Въ № 23 «Р. С.» была помѣщена редакціей журнала анкета о лучшемъ способѣ развитія всесторонней силы.

Въ виду большой важности данного вопроса, я рѣшилъ въ настоящей статьѣ детально разсмотрѣть его, по возможности придерживаясь характера и послѣдовательнаго порядка анкеты.

Прежде чѣмъ приняться за выясненіе вопроса, какой изъ существующихъ видовъ спорта можно считать наилучшимъ въ смыслѣ развитія силы, необходимо уяснить, что понимается подъ словомъ сила и какимъ образомъ можно измѣрить ее. Слову сила, какъ это ни странно, придается подчасъ разное значеніе. Одни подъ этимъ терминомъ подразумеваютъ крѣпость тѣла, т.-е. развитіе мышечной системы, другіе—выносливость его, способность сопротивляться болѣзнямъ и переносить всякія лишенія и неудобства. Словомъ, силѣ часто приписываются всѣ тѣ качества, которыя въ общепитіи носятъ названіе здоровья. Я лично сторонникъ того взгляда, что понятіе о силѣ тѣсно связано съ понятіемъ о крѣпости тѣла и развитіемъ всей его мышечной системы.

Силу нельзя смѣшивать съ здоровьемъ. Человѣкъ можетъ быть очень сильнымъ, въ то же время не обладая крѣпкимъ здоровьемъ, и, наоборотъ, есть люди прекраснаго здоровья, однако, съ очень слабой мышечной силой. Правда, съ увеличеніемъ силы укрѣпляется и здоровье, уменьшеніе же мышечной силы не всегда пропорціонально тяжести разстройства здоровья. Часто болѣзни, способныя въ большой степени разстроить здоровье, дѣлаютъ силу мышцъ только

немногимъ ниже нормальной. Мы знаемъ, что для того, чтобы приобрести силу, достаточно увеличить силу мышцъ, а потому ясно, что для того, чтобы измѣрить силу, необходимо измѣрить силу мышцъ. За границей существуютъ специальные институты, гдѣ имѣются всевозможные приборы, съ помощью которыхъ можно точно опредѣлить силу каждой мышцы, за неимѣніемъ же таковыхъ приборовъ, мы можемъ вполне удовлетвориться извѣстными атлетическими движеніями, гдѣ при помощи тяжести, различной для каждой группы мышцъ, можно съ небольшою погрѣшностью судить объ общемъ состояніи всей мышечной системы испытываемаго.

Въ отношеніи развитія всѣ виды спорта подраздѣляются на три различныхъ категоріи. Къ первой категоріи можно причислить тѣ виды, которые дѣйствуютъ преимущественно на развитіе нижняго корпуса: лыжный, конькобѣжный, велосипедный, фехтованье, легкая атлетика; ко второй категоріи относятся тѣ, которые развиваютъ исключительно верхній корпусъ: гребля, аппаратная гимнастика, и, наконецъ, въ отдѣлъ третьей категоріи входятъ всѣ тѣ немногочисленные виды спорта, въ которыхъ работа верхняго корпуса совпадаетъ съ работой нижняго: боксъ, борьба, гиревой спортъ.

Разсматривая различные виды спорта, мы убѣждаемся, что принадлежащіе къ первой и второй категоріи не удовлетворяютъ насъ въ смыслѣ всесторонняго развитія, такъ какъ каждый въ отдѣльности не можетъ являться самостоятельнымъ упражненіемъ, а пригоденъ лишь при совмѣстномъ участіи съ другими видами.

Въ отдѣлъ третьей категоріи, какъ мы уже сказали, входятъ: боксъ, борьба и гиревой спортъ.

Но между гиревымъ спортомъ съ одной стороны и боксомъ и борьбой съ другой мы видимъ весьма существенную разницу: преобладающимъ элементомъ въ гиревомъ спортѣ, какъ намъ извѣстно, является сила, въ боксѣ же и борьбѣ—искусство и выдержка. Кромѣ того, хотя борьба и боксъ и развиваютъ всѣ мышцы, но далеко не въ одинаковой мѣрѣ; такъ, въ борьбѣ большого развитія достигаютъ мышцы ногъ и спины, въ боксѣ—мышцы рукъ и ногъ. Отсюда ясно, что борцы имѣютъ относительно слабыя руки, боксеры же по большей части слабую поясницу.

Совершенно другое видимъ мы, разсматривая гиревой спортъ, или, такъ называемую, тяжелую атлетику. Здѣсь помимо большого разнообразія въ выборѣ упражненій мы имѣемъ возможность для каждой группы мышцъ брать соответствующій ей силѣ вѣсъ, развивая каждую группу до ея высшаго предѣла, чего въ такой степени нельзя достигнуть рѣшительно ни въ одномъ видѣ спорта. Кромѣ того, гиревой спортъ, развивая физически, дѣйствуетъ въ высшей степени благотворно и на нравственныя качества человѣка, вырабатывая настойчивость, характеръ и строгую умѣренность въ жизни.

Затѣмъ является вопросъ: всегда ли съ развитіемъ силы укрѣпляется и здоровье? Безусловно всегда, но при непременномъ условіи, что развитіе идетъ систематично и строго послѣдовательно.

Неумѣренность же въ работѣ принесетъ вредъ не только въ гиревомъ спортѣ, какъ это заявляетъ г. Геннигъ, но рѣшительно въ каждомъ спортѣ.

Относительно системъ физическаго развитія мнѣнія весьма различны. Я лично сторонникъ легкаго, средняго и тяжелаго вѣса (см. №№ 21, 23, 25 и 28 «Р. С.»). Системы этой придерживался знаменитый д-ръ Краевскій, а въ настоящее время по ней же ведутся занятія и въ школахъ Зиберта, Дебоннэ и пр., а лучшіе атлеты настоящаго времени какъ Боннъ, Гаккеншмидтъ, Масполли, Саксонъ, Шнейдерейтъ, Штейнбахъ, Тюркъ и др. служатъ прекрасной иллюстраціей даннаго мнѣнія.

Въ заключеніе добавлю, что помимо регулярныхъ занятій гиревымъ спортомъ настоятельно рекомендую спортсменамъ бѣгъ на конькахъ зимой, плаванье и легкую атлетику лѣтомъ.

В. П. Иловайскій.

О развитіи гребного спорта *).

Мысль о необходимости учрежденія союза гребныхъ обществъ возникла почти одновременно въ нѣсколькихъ об-

ществахъ, но честь принятія на себя инициативы въ этомъ дѣлѣ выпала на долю московскаго рѣчного яхтъ-клуба. Общее собраніе членовъ этого общества отъ 12 апрѣля 1907 г. единогласно постановило отмѣтить исполнявшееся въ томъ году сорокалѣтіе существованія московскаго рѣчного яхтъ-клуба приступленіемъ къ учрежденію всероссійскаго союза гребныхъ обществъ и поручило гоночной комиссіи общества хлопоты по подготовкѣ такового, равно какъ по выработкѣ проектовъ устава и правилъ союза. Уже къ іюню 1907 г. былъ полученъ рядъ сочувственныхъ отвѣтовъ на обращеніе московскаго рѣчного яхтъ-клуба ко всѣмъ извѣстнымъ ему обществамъ въ Россіи, занимающимся воднымъ спортомъ, разосланы таковымъ проекты устава и правила, а на 7-е іюля 1907 г. по соглашенію съ с.-петербургскими обществами было создано въ С.-Петербургѣ совѣщаніе представителей обществъ, желавшихъ принять участіе въ учрежденіи союза, для окончательной выработки устава на основѣ проекта, предложеннаго гоночной комиссіей московскаго рѣчного яхтъ-клуба. Въ совѣщаніи приняли участіе представители восьми обществъ: с.-петербургскаго рѣчного яхтъ-клуба, англійскаго гребного общества «Стрѣла», московскаго рѣчного яхтъ-клуба, рижскаго гребного клуба, митавскаго гребного клуба, шуваловскаго гребного кружка «Фортуна», с.-петербургскаго гребного общества и екатерининскаго яхтъ-клуба, которыми просмотрѣнъ проектъ устава, послѣ чего таковой возвращенъ представителямъ московскаго рѣчного яхтъ-клуба въ исправленномъ видѣ съ просьбой разослать его въ копіяхъ всѣмъ заинтересованнымъ обществамъ для окончательнаго утвержденія послѣдними въ установленномъ въ нихъ порядкѣ. Исполнивъ порученіе совѣщанія, московскій рѣчный яхтъ-клубъ созвалъ первый съѣздъ гребцовъ на 1-е по 3-е февраля 1908 года въ Москвѣ, и на этомъ собраніи, по разсмотрѣніи и утвержденіи съѣздомъ окончательной редакціи проектовъ устава и правилъ всероссійскаго союза гребныхъ обществъ, послѣдній былъ объявленъ открывшимъ свою дѣятельность и избрано было правленіе союза на первые два года.

Первымъ дѣломъ, за которое взялся союзъ съ момента фактическаго учрежденія своего, былъ вопросъ объ устройствѣ ежегодно большой союзной гребной гонки, въ программу которой входили бы, помимо другихъ, состязанія на «первенство Россіи для одиночекъ» и «невскій кубокъ для четверокъ», предоставленныя для этой цѣли въ распоряженіе союза с.-петербургскими союзными обществами. Благодаря труду, приложенному къ рѣшенію этого вопроса председателемъ союза А. Д. Макферсономъ, членами правленія, живущими въ С.-Петербургѣ, и членами гоночныхъ комиссій петербургскихъ союзныхъ обществъ, большая союзная гонка сразу была поставлена на прочное основаніе и, получивъ матеріальную обеспеченность вслѣдствіе предоставленія для нея с.-петербургскимъ рѣчнымъ яхтъ-клубомъ своего помѣщенія, послужила сильнѣйшимъ толчкомъ къ подъему гоночнаго дѣла въ гребномъ спортѣ.

Блестящій успѣхъ первой большой союзной гонки, привлечшей къ борьбѣ съ с.-петербургскими обществами представителей обществъ Москвы и Риги, давшей состязаніе захватывающаго интереса на главнѣйшіе призы, имѣлъ слѣдствіемъ то, что по предложенію правленія союза большинство союзныхъ обществъ приняло рѣшеніе устраивать у себя ежегодно одну открытую гонку гребныхъ судовъ, и состоявшіяся, такимъ образомъ, за послѣдніе три года гонки, согласованныя между собой правленіемъ, сопровождалась достаточнымъ для новаго дѣла успѣхомъ. Дальнѣйшимъ слѣдствіемъ хорошей постановки дѣла устройства большихъ союзныхъ гонокъ было учрежденіе шуваловскимъ гребнымъ кружкомъ «Фортуна» и с.-петербургскимъ рѣчнымъ яхтъ-клубомъ кубковъ для ежегоднаго розыгрыша въ большой союзной гонкѣ въ состязаніяхъ для старшихъ гребцовъ на распашныхъ и парныхъ двойкахъ. Но важнѣе всего было безспорное развитіе состязательнаго спорта, выразившееся въ упорной борьбѣ лучшихъ гребцовъ Россіи въ эти годы, яркимъ проявленіемъ которой были побѣды представителя московскаго рѣчного яхтъ-клуба въ «первенствѣ Россіи для одиночекъ» за 1908 и 1909 гг., въ возрастающемъ вниманіи къ методамъ гребли, сказавшемся особенно въ исключительныхъ заслугахъ рижскаго гребного клуба по примѣненію «бельгійскаго удара», привлечшаго общее вниманіе на второй большой союзной гонкѣ, и достигшее кульминаціонной точки въ бле-

*) Окончаніе, см. № 48.

стоящих побѣдахъ представителя с.-петербургскаго гребного общества М. Я. Кузика въ состязаніяхъ на чемпионатъ Голландіи въ 1909 и 1910 гг., представляющихъ собой небывалыя еще въ исторіи русскаго гребного спорта событія.

Заботы союза объ успѣхѣ союзныхъ гребныхъ состязаній, выражающіяся нынѣ въ улучшеніи гоночной дистанціи, въ приобрѣтеніи гоночныхъ судовъ для предоставленія ихъ гребцамъ и командамъ иногороднихъ обществъ, прибывающимъ для участія въ состязаніяхъ (въ виду большого риска при перевозкѣ лодокъ по русскимъ желѣзнымъ дорогамъ), въ переходѣ на лодки-скифъ для состязаній всѣхъ разрядовъ, эти заботы, нашедшія себѣ нынѣ признаніе въ пожалованіи Государемъ Императоромъ переходящаго приза для гребныхъ состязаній, равно какъ заботы союзныхъ обществъ объ успѣхѣ ихъ открытыхъ состязаній являются гарантіей дальнѣйшаго развитія русскаго гребного спорта, который въ техническомъ отношеніи не слишкомъ отсталъ отъ гребного спорта другихъ странъ: изъ трехъ крупнѣйшихъ усовершенствованій, сыгравшихъ большую роль въ гребномъ спортѣ, выносныя уключины нашли примѣненіе въ Россіи почти съ самаго начала распространенія гребного спорта у насъ въ 60-хъ годахъ прошлаго столѣтія, а подвижная банка, которую первымъ повидимому ввезъ въ Россію нынѣшній командоръ московскаго рѣчного яхтъ-клуба Я. В. Гопперъ, лишь на 10 лѣтъ позже перваго появленія своего въ Англіи получила и у насъ права гражданства; лишь гребля безъ рулевыхъ до сихъ поръ еще не успѣла найти хоть сколько-нибудь замѣтнаго распространенія въ Россіи, но, не будучи пока совершенно использована въ состязаніяхъ, нашла все-таки сторонниковъ въ средѣ нѣкоторыхъ союзныхъ обществъ (с.-петербургское гребное общество, московское общество горно-лыжнаго и воднаго спорта).

Есть, однако, одна сторона дѣла, очень невыгодно отличающаяся въ гребномъ спортѣ Россію отъ другихъ странъ: въ то время какъ въ Англіи, Германіи и Франціи сотни обществъ служатъ интересамъ гребного спорта и даже маленькая Швейцарія, какъ раньше указывалось, въ составѣ союза имѣетъ 29 обществъ, въ Россіи насчитывается едва лишь два десятка русскихъ обществъ, занимающихся гребнымъ спортомъ, а гребныя общества Царства Польскаго и Великаго Княжества Финляндскаго по причинамъ мѣстнаго характера не считаютъ возможнымъ присоединиться къ всероссійскому союзу гребныхъ обществъ. Объясненіе такому слабому распространенію гребного спорта въ Россіи можно найти лишь въ томъ, что гребной спортъ, требующій крѣпкой, дружной организаци и большой энергіи при своемъ насажденіи, еще не подѣ силу среднему русскому человѣку, только начинающему привыкать къ общественной жизни.

Но поэтому-то нужно съ радостью привѣтствовать всякое новое общество, вступающее въ семью русскихъ гребныхъ обществъ, поэтому особенно цѣнны поддержка и содѣйствіе вновь возникающему гребному обществу со стороны родственнаго ему организаци. И если самому младшему сочлену всероссійскаго союза гребныхъ обществъ— московскому обществу горно-лыжнаго и воднаго спорта— удалось съ успѣхомъ завершить первый годъ своей дѣятельности на поприщѣ гребного спорта и побѣдами въ открытыхъ состязаніяхъ шуваловскаго гребного кружка «Фортуна» (на одиночкѣ для младшихъ гребцовъ) и московскаго рѣчного яхтъ-клуба (на восьмеркѣ) занять замѣтное положеніе среди союзныхъ обществъ, нельзя не отмѣтить заслуги правленія союза, въ особенности предсѣдателя его А. Д. Макферсона, и всѣхъ петербургскихъ союзныхъ обществъ, своей готовностью поддерживать молодого товарища въ первую, самую трудную для него годину, содѣйствовавшія ему въ его спортивныхъ начинаніяхъ.

Надо надѣяться, что въ будущемъ и другія общества проникнутся сознаніемъ необходимости взаимной поддержки и дружбы въ гребномъ спортѣ, безъ чего распространеніе послѣдняго въ Россіи слишкомъ трудно.

Федоръ Энгельке.

Отвѣтъ г. Ф. Энгельке.

Въ № 47 «Русскаго Спорта» я писалъ, что лыжный спортъ, гребля и плаваніе не отвѣчаютъ «наиболѣе требованіямъ всесторонняго развитія», но это не значитъ вовсе, что я отрицательно отношусь къ этимъ превосходнымъ видамъ спорта. Уважаемый г. Ф. Энгельке ошибочно по-нялъ, очевидно, мою замѣтку. Объясню подробнѣе:

Лыжный спортъ развиваетъ главнымъ образомъ ноги, косвенно вліяя на развитіе мышцъ туловища и незначительно рукъ. Слѣдовательно, въ отношеніи всесторонняго физическаго развитія, лыжи будутъ неудовлетворительны. Это, повторяю, не значитъ, что я отрицаю лыжи! Наоборотъ, движенія на воздухѣ превосходны. Взгляните на мои прошлыя статьи, въ которыхъ я неоднократно подчеркивалъ пользу лыжъ и коньковъ, но ограничиться ими только для развитія силы никогда нельзя.

Гребля превосходно развиваетъ мышцы спины, рукъ (сгибатели), предплечіе, а при подвижныхъ сидѣніяхъ и ноги (разгибатели). Грудныя мышцы работаютъ косвенно, а мышцы живота только побочно. Очень хорошо дѣйствуетъ гребля на ритмическія движенія грудной клѣтки, способствуя правильному дыханію. Превосходный видъ спорта; но опять одной греблей не достигнете всесторонняго развитія силы.

Плаваніе, развивая всѣ мышцы тѣла, легкія и т. д., является прекраснымъ подспорьемъ для физическаго развитія, но никогда не дастъ вамъ силы, а вѣдь вся вторая анкета «Русскаго Спорта» трактуетъ о лучшихъ способахъ развитія силы.

Что касается здоровья, то ни у кого изъ лицъ, занимавшихся какими бы то ни было видами спорта, не наблюдался такой бѣшенный пульсъ, какъ у гребцовъ. На гонкахъ—Оксфордъ—Кэмбриджъ пульсъ доходилъ до 214—224 ударовъ въ минуту. Какъ вамъ нравится? Это очень здорово?!

Докторъ Г. Бушанъ, изслѣдуя сердце при различныхъ физическихъ упражненіяхъ, нашель, что пульсъ при бѣгѣ доходитъ до 100—120 ударовъ, а при греблѣ и плаваніи до 180 и 200 ударовъ («Спортъ и сердце», стр. 7). Вотъ и все, что я хочу сказать. Я вовсе не отрицаю (наоборотъ!) громаднаго значенія гребли, плаванья и всѣхъ видовъ спорта на свѣжемъ воздухѣ, но каждый изъ нихъ не дастъ всесторонняго развитія и, конечно, не дастъ такой силы, какъ атлетика.

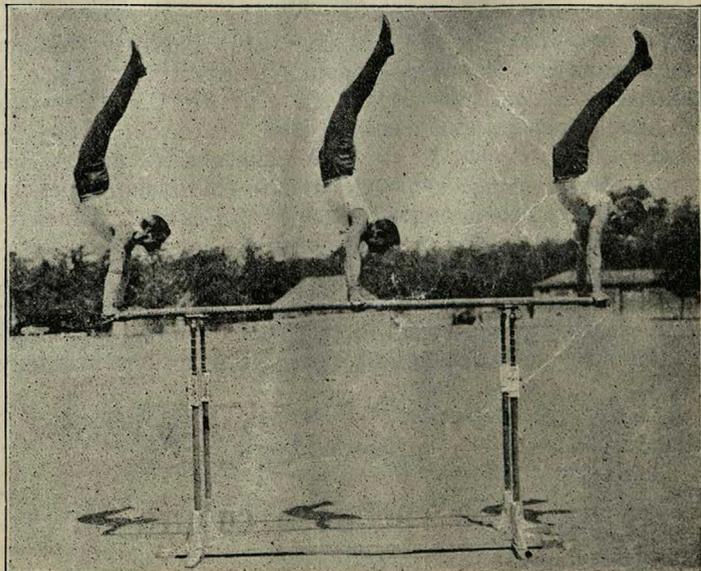
А. Анохинъ.



Спортъ въ войскахъ.

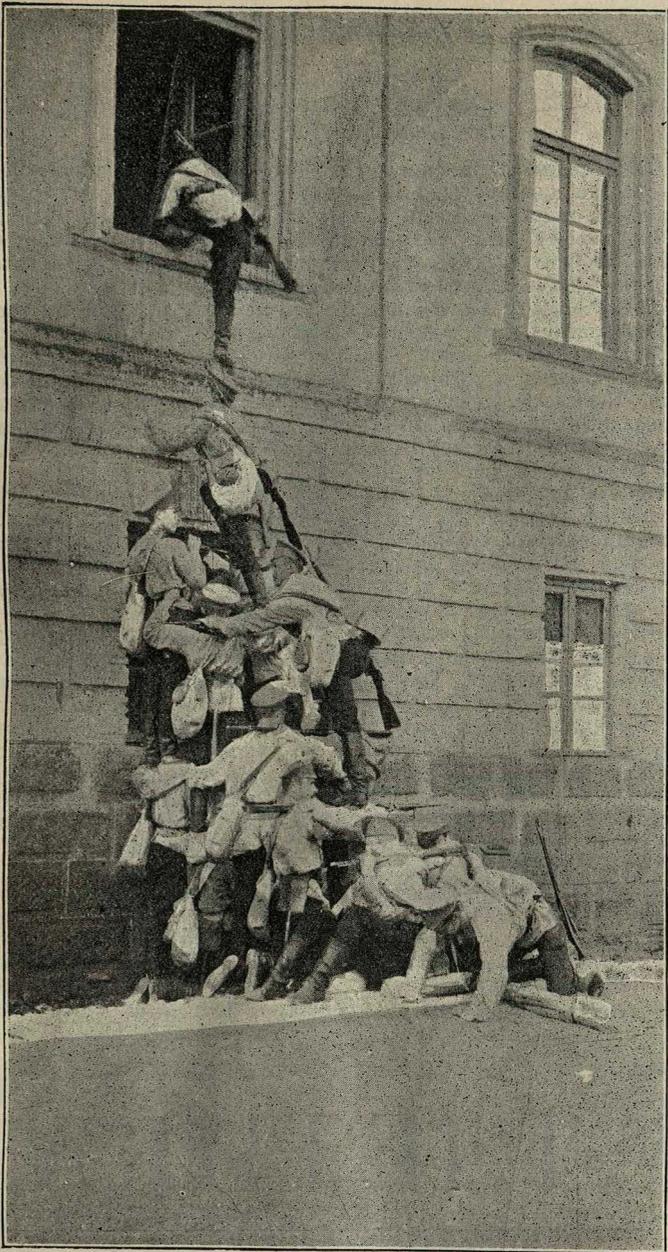
Состязанія по атлетикѣ въ тифлисскомъ Великаго Князя Михаила Николаевича военномъ училищѣ.

Этимъ лѣтомъ, въ іюлѣ мѣсяцѣ, состоялось въ лагерѣ училища состязаніе юнкеровъ въ атлетикѣ по слѣдующимъ отдѣламъ: бѣгъ взапуски, съ препятствіями и дальній; ме-



Гимнастическія состязанія въ тифлисскомъ Великаго Князя Михаила Николаевича военномъ училищѣ.

Продолжается подписка на журналъ
„Русскій Спортъ“.
 Годъ—10 р., 1/2 г.—6 р., 1/4 г.—3 р.



Атака стѣны по способу офицера Тифлисскаго военного учил.
Во время гимнастическаго праздника рота юнкеровъ атаковала
2-й этажъ (7 арш. выс.) въ 1 $\frac{1}{2}$ минуты.

таніе дисковъ и дротиковъ; прыжки въ вышину и ширину съ шестами и безъ шестовъ. Всѣ прыжки, метанія и бѣгъ вазпуски исполнялись юнкерами въ гимнастическомъ костюмѣ, а бѣгъ съ препятствіями и дальній—спеціально былъ принаровленъ къ требованіямъ военного наставленія гимнастики.

Въ бѣгѣ съ препятствіями, юнкеръ, въ полномъ походномъ снаряженіи съ 60 боевыми патронами и винтовкой, преодолевалъ 8 весьма солидныхъ препятствій, какъ-то: заборъ въ 4 $\frac{1}{4}$ аршина высоты и ровъ шириной въ 6 аршинъ и дважды поражалъ штыкомъ и прикладомъ чучело. Въ дальнемъ же бѣгѣ была поставлена состязующимся юнкерамъ военная задача: доставить въ кратчайшій срокъ словесное донесеніе изъ 20 словъ, разстояніе 4 версты, изъ коихъ 1 $\frac{1}{2}$ вер. подъема и 2 $\frac{1}{2}$ вер. по сильно пересѣченной мѣстности: черезъ лѣсъ, пахоти, рѣчку и по лѣснымъ тропинкамъ. Юнкеръ бѣжалъ съ винтовкой при 60 боевыхъ патронахъ. Бѣгъ производился черезъ самый Сурамскій переваль на высотѣ 3115 фут. Принимая во вниманіе, что у юнкеровъ не было спеціальной тренировки по атлетикѣ, полученные при состязаніи результаты можно признать весьма отрадными. Установлены слѣдующіе рекорды для училища: бѣгъ вазпуски 200 аршинъ—16 $\frac{2}{5}$ сек. Бѣгъ съ 10 препятствіями—370 аршинъ—1 мин. 13 $\frac{2}{5}$ сек.; дальній бѣгъ 4 версты—18 минутъ; метаніе диска—37 арш. 14 верш.; метаніе дротика—56 арш. 7 вер.; прыжокъ въ вышину безъ шеста и безъ трамплина—153 сант.; прыжокъ въ вышину съ шестомъ—240 сант.; въ ширину безъ шеста и безъ трамплина—7 арш. 4 верш.; въ ширину съ шестомъ—9 арш. 2 верш.

Подготовка «потѣшныхъ педагоговъ».

Съ настоящаго года въ частяхъ войскъ московскаго гарнизона будутъ учреждаться при полкахъ инструкторскія школы гимнастики. Въ эти школы будутъ командироваться для прохожденія курса нижніе чины по нѣскольکو человекъ съ каждой роты.

По окончаніи службы прошедшіе курсъ гимнастики будутъ получать особый документъ, дающій имъ право на преподаваніе гимнастики въ низшихъ народныхъ школахъ «потѣшнымъ».



ФУТЪ-БОЛЬ.

Москва.

Въ воскресенье, 9-го октября, на полѣ замоскворѣцкаго клуба спорта состоялся послѣдній лиговый матчъ этого сезона между побдителями кубка Р. Ф. Фульда—морозовцами и побдителями класса Б—первой командой Новогиреева. Матчъ окончился побдой Морозовцевъ при результатѣ 3 : 0. Команда-побдительница играла въ слѣдующемъ составѣ: голкиперъ Бухаринскій; беки Ховаевъ и Мишинъ I; хавбеки: Акимовъ, Масловъ, Кынинъ; форварды: Томлинсонъ, Дикинъ, Савинцевъ, Мишинъ 2-й, Чичваркинъ. Составъ «Новогиреевцевъ» слѣд.: голкиперъ Ярусовъ; беки: Токаревъ и Гольць; хавбеки: Фендтъ, Шнейдеръ и Фоссъ; форварды: Залышкины I-й и II-й, Камарницкій, Шагуринъ, Вильгайнъ.

Въ тотъ же день состоялись матчи между первыми командами замоскворѣцкаго клуба спорта и кружка футболистовъ «Сокольники» (выигралъ З. К. С. 6 : 1) и о-ва «Унионъ» и британскаго клуба спорта. Обѣ послѣднія команды играли крайне грубо; британскій форвардъ Маннэ былъ сбитъ съ ногъ; при паденіи онъ повредилъ себѣ руку; выиграли британцы при результатѣ 3 : 0.

9-го октября сборная команда З. К. С. выиграла у второй команды британцевъ 10 : 4.

Въ воскресенье въ Москву пріѣзжала футбольная команда изъ Твери въ составѣ голкипера Памфилова, бековъ: Теренина и Александрова, хавбековъ: Добринова, Янчакъ и Флерова, форвардовъ: Доброхотова, Жукова, Менеке (капитанъ), Финскаго и Крандилевскаго. Команда эта играла на полѣ С. К. С. съ новой командой этого клуба. Первый хавтаймъ окончился въ ничью 2 : 2, второй хавтаймъ выиграла команда С. К. С. съ результатомъ 3 : 0. Общій результатъ 5 : 2 въ пользу С. К. С.

Петербургъ.

Послѣ пораженія на матчахъ «Осфрума» («Общество содѣйствія физическому развитію учащейся молодежи») команды учениковъ реформатскаго училища, проигравшей седьмой гимназии 7 : 0, и команды третьяго реальнаго училища, побитой коммерческимъ училищемъ Тимофѣева, теперь уже намѣчается довольно точно составъ командъ, которыя выйдутъ въ полу-финальные состязанія на ученической кубокъ имени Б. А. Суворина.

Вѣроятными кандидатами въ полу-финалы являются команды седьмой гимназии и коммерческаго училища Тимофѣева. Вопросъ о другихъ двухъ командахъ выяснитъ матчъ 16 октября, когда будутъ играть: съ училищемъ Тимофѣева команда гимназии Гельда или Петергофской гимназии, а съ седьмой гимназией—Тенишевское училище или реальное училище д-ра Шеповальникова.

Съ разрѣшенія соединеннаго комитета русской и англійской футбольныхъ лигъ, 16 октября на полѣ «Невскихъ» состоится товарищескій матчъ—внѣ игръ по календарю спб. футбольной лиги—между первыми командами «Спорта» и «Невскихъ». Матчъ этотъ интересенъ тѣмъ, что онъ выяснитъ, кому принадлежитъ второе мѣсто въ осеннемъ футбольномъ «Первенствѣ гор. Петербурга», такъ какъ «Спортъ» и «Невскіе» вышли на это мѣсто въ равныхъ шансахъ, и знаменателенъ тѣмъ, что эти команды не встрѣчались въ товарищескихъ матчахъ почти пять лѣтъ. Судьей приглашенъ московскій рефери А. Н. Шульць.

6 октября уѣхали за-границу члены нѣмецкой футбольной команды клуба «Dresden», участвовавшіе въ Петербургѣ въ трехъ международныхъ матчахъ, а также официальные представители германскаго футбольнаго союза. Представителями спб. спортивныхъ организаций были устроены торжественные проводы отъѣзжающимъ гостямъ. Присутствовали на проводахъ также представители мѣстной нѣмецкой колонии. Отъ имени комитета спб. футбольной лиги официально представителю клуба «Dresden» былъ поднесенъ цѣнный кубокъ, а отдѣльнымъ игрокамъ нѣмецкой команды—по золотому жетону. Нѣмецкіе футболисты обратились къ представителямъ петербургскихъ спортивныхъ обществъ съ просьбой командировать въ предстоящемъ году въ Германію русскую сборную футбольную команду для реваншнаго состязанія.

Три международныхъ матча дали комитету спб. футбольной лиги сбора около 5 тыс. р. Часть чистаго сбора рѣшено отчислить въ пользу спб. кружка любителей спорта, предоставившаго для международныхъ матчей свое поле.

9-го октября: I. А. «Спортъ» — «Нарва» 7:3; «Коломяги» — «Унитасъ» 2:2; «Невскій» — «Нева» 3:1.

I. Б. «Кенигъ» — «Петровскій» 5:4; «Триумфъ» — «Павловскъ» 5:2; «Кречеть» — «Никольскій» 3:2.

II. А. «Унитасъ» — «Меркуръ» 2:0; «Спортъ» — «Нарва» 5:3.

II. В. «Триумфъ» — «Никольскій» 3:0; «Петровскій» — «Павловскъ» 6:1.

III. А. «Спортъ» — «Нарва» 13:0; «Меркуръ» — «Унитасъ» 11:0.

III. Б. «Петровскій» — «Кречеть» 9:0.

Ученические: Училище Тимофеева — 3 реальное 5:2; 7-я гимназия — Реформатское 7:0.

Последнее воскресенье было рѣшающимъ для «Спорта» и для «Унитаса» въ первыхъ командахъ; если бы «Унитасъ» выигралъ у «Коломягъ» и затѣмъ у «Спорта», оба клуба были бы въ одинаковыхъ шансахъ; теперь, сыгравъ только ничью съ «Коломягами», «Унитасъ» ничего не можетъ сдѣлать противъ «Спорта». За свой неуспѣхъ «Унитасъ» долженъ, главнымъ образомъ благодарить своего капитана Соколова, который съ прошлаго года совсѣмъ разучился играть; почему-то онъ совершенно не играетъ по мячу, а только по игрокамъ; изъ-за этого чужие форварды мячъ проводятъ слишкомъ легко, да и каждую игру противъ «Унитаса» даются штрафные мячи. До перерыва игра была 2:0 въ пользу «Унитаса».

«Спортъ» очень легко выигралъ у далеко не полной команды «Нарвы»; правда, и у «Спорта» форвардомъ игралъ Кожевниковъ.

Въ группѣ Б «Триумфъ» теперь внѣ конкуренціи послѣ побѣды надъ «Павловскомъ»; Петровскій кружокъ, тоже претендовавшій на первое мѣсто, проигралъ «Кенигу». Интересно, что Борейша игралъ форвардомъ, а вмѣсто него въ воротахъ стоялъ Егоровъ; если бы не это, петровскіе должны были бы выиграть. Но у многихъ нашихъ игроковъ замѣчается манія играть не на томъ мѣстѣ, на которомъ имъ слѣдовало бы играть.

Третій матчъ—группа Б была довольно оживленъ; до перерыва результатъ былъ 2:0 въ пользу «Никольскихъ».

Побѣдители обоихъ ученическихъ матчей попали въ полуфиналы, которые будутъ разыгрываться 21-го октября. Финаль — 22-го.

Матчи одесской футбольной лиги.

Въ 1-й категоріи 18-го сентября выиграла: III. К. у О. Б. А. К. — 3:1; О. К. Ф. у «Веги» — 1:0; Н. К. Ф. и «Sporting B» — 1:1; «Sporting A» у «Турнферейна» — 3:0.

25-го сентября: III. К. и «Sporting A» — 1:1; О. Б. А. К. у О. К. Ф. — 3:1; «Турнферейнъ» у «Индо» — 1:0; «Вега» у Н. К. Ф. — 1:0.

2-го октября: III. К. у Н. К. Ф. — 2:0; «Sporting A» у «Sporting B» — 3:2; О. К. Ф. у «Индо» — 3:0; О. Б. А. К. и «Турнферейнъ» — 0:0.

Во 2-й категоріи, 18-го сентября выиграла: III. К. у «Веги» — 6:1; «Sporting» у «Флориды» — 4:1; О. К. Ф. у «Турнферейна» — 3:0.

25-го сентября: III. К. у «Sporting'a» — 4:0; «Флорида» у «Турнферейна» 4:0; О. К. Ф. у «Веги» — 4:2.

2-го октября: III. К. у О. К. Ф. — 3:1; «Sporting» у «Турнферейна» — 1:0; «Флорида» у «Веги» — 2:0.



ВЕЛОСИПЕДЪ.

Петербургъ.

Традиционная ежегодная велосипедная гонка для гонщиковъ-любителей на дистанцію въ 50 вер. для розыгрыша переходящаго кубка, пожертвованнаго г. Галченковымъ, устроенная на-дняхъ русскимъ національнымъ обществомъ любителей спорта, по Волхонскому шоссе около станціи Александровская Варшавской ж. д., ознаменовалась крупнымъ недоразумѣніемъ. Кубокъ оспаривали двѣ команды: отъ русскаго національнаго общества и спб. кружка любителей спорта. Несмотря на крайне неблагоприятную погоду, гонщики кружка достигли первыми финиша, показавъ довольно хорошее время. Судьи, однако, отказались выдать членамъ команды побѣдителей призы, мотивируя свое рѣшеніе тѣмъ, что гонщики-побѣдители нарушили нѣкоторыя правила состязанія. Комитетъ спб. кружка любителей спорта для разрѣшенія возникшаго недоразумѣнія рѣшилъ прибѣгнуть къ третейскому суду или посредничеству совѣта всероссійскаго союза по легкой атлетикѣ.

Рига.

2-го октября происходили велосипедно-моторныя гонки.

Въ заѣздѣ на 10 верстъ съ лидерами первымъ пришелъ Э. Рихтеръ («Уніонъ») въ 17 м. 14¹/₂ сек., вторымъ былъ Э. Круминъ («Марсъ») въ 18 мин. 49¹/₂ сек.

Въ гандикапѣ для мотоциклетокъ, дистанція 10 верстъ, 1-мъ былъ г. Мауринъ («Уніонъ», Митава) въ 11 м. 34 сек., вторымъ—г. Елка («Уніонъ») въ 11 м. 51¹/₂ с. и 3-мъ—г. Буксе (II рижск. о-во велос.) въ 12 м. 21¹/₂ с.

Полтава

8 и 10 сентября состоялись большія велосипедныя гонки, въ которыхъ принимали участіе, кромѣ мѣстныхъ гонщиковъ, также и гонщики изъ Одессы, Киева и Житомира: гг. Скарлато, Оттонъ Руджъ, Аэнь, Пунинъ, Купригелъ, Алексѣевъ, Полтавцевъ, Юрневъ-

Новицкій, Ивановъ и др., а также англійскій спринтеръ Луисъ Миллардъ Фильморъ. Публики на состязаніяхъ оба раза было очень много, и она съ интересомъ слѣдила за состязаніями. Организатору послѣднихъ г. Руджу была устроена шумная овація.

Харбинь (Манчжурія).

(Отъ нашего корреспондента).

Съ 8 сентября на циклодромѣ Харбинскаго общества спортсменовъ, по примѣру прошлыхъ лѣтъ, начался розыгрышъ званій чемпионовъ-велосипедистовъ города Харбина на разныя дистанціи.

На первый день розыгрыша званія чемпиона-велосипедиста города Харбина на 1 версту записалось 16 гонщиковъ, раздѣленныхъ на 4 серіи, 2 полуфинала и 1 финаль.

Послѣ перваго полуфинала гонка уже потеряла свой интересъ и смотрѣлась не съ такимъ оживленіемъ, какъ слѣдовало бы ожидать; причиной этому было паденіе трехъ гонщиковъ: Семашко, Рагозина и Брянскаго, виновникомъ котораго былъ гонщикъ Тарнавскій, шедшій впереди этихъ трехъ и сдѣлавшій умышленный кроссингъ. Упавшіе гг. Семашко и Рагозинъ вынуждены были отказаться отъ дальнѣйшаго участія, въ виду сильнаго пораненія и ушибовъ.

Нельзя при этомъ не отмѣтить халатнаго отношенія къ дѣлу спортивной комиссіи, которая во время этого заѣзда даже не присутствовала въ судейской будкѣ. Только послѣ паденія собрались нѣкоторые изъ членовъ комиссіи и рѣшили, что Тарнавскаго можно пустить и въ дальнѣйшемъ состязаніи, такъ какъ, хотя онъ и сдѣлалъ кроссингъ, но не умышленный.

Кромѣ розыгрыша чемпионата, въ концѣ гонокъ былъ устроенъ заѣздъ для первоклассныхъ гонщиковъ на 7¹/₂ верстъ, участвовали: Данилевскій, Константиновъ, Брянскій и Савинъ; побѣдителемъ вышелъ послѣдній, пройдя дистанцію въ 16 м. 2¹/₂ с.

11 сентября разыгрывался чемпионатъ на дистанцію 5 верстъ—20 круговъ. Участіе принимали тѣ же гонщики, что и на 1 версту, за исключеніемъ Семашко, который послѣ паденія еще не оправился. Изъ попавшихъ въ финаль 4 гонщиковъ: Савина, Тарнавскаго, Котта и Остренко первымъ былъ у старта Остренко, пройдя эту дистанцію въ 8 м. 53 с., вторымъ Тарнавскій и третьимъ Савинъ.

14 сентября разыгрывался чемпионатъ на 10 верстъ—40 круговъ. Первымъ былъ Тарнавскій въ 18 м. 53¹/₂ сек., вторымъ—Остренко въ 18 м. 53³/₂ с., третьимъ—Савинъ въ 18 м. 54 с.

18 сентября разыгрывался чемпионатъ на 25 верстъ—100 круговъ. Первымъ былъ Коттъ въ 56 м. 1²/₂ с., вторымъ—Савинъ въ 56 м. 1³/₂ с., третьимъ—Остренко въ 56 м. 2 с.



АТЛЕТИКА.

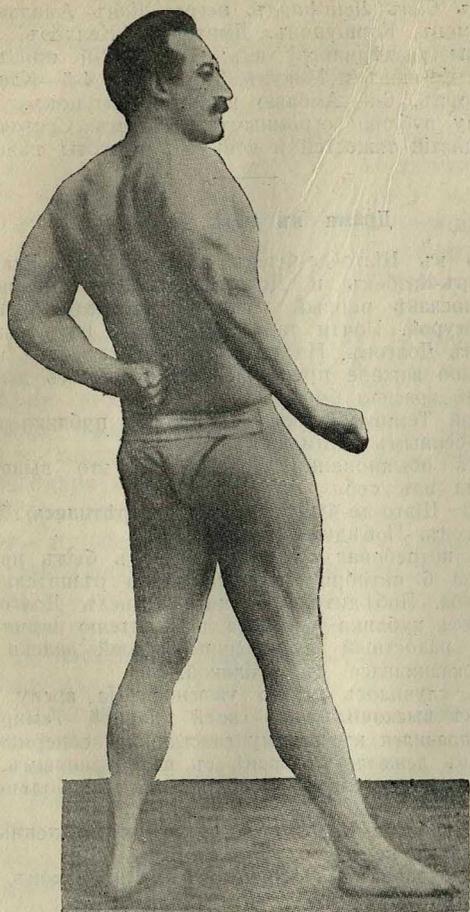
Чемпіоны минувшихъ дней и нашего времени.

Подъ этимъ заголовкомъ я намѣренъ продолжить начатую мною нѣскольکو мѣсяцевъ назадъ серію біографій выдающихся спортсменовъ, главнымъ образомъ атлетовъ. Отвѣчая на многочисленные запросы относительно Элліота, Саксона, Пандура и Луи Сира, я начну съ нихъ.

Лансестонъ Элліотъ, пользующійся до сихъ поръ колоссальной популярностью въ Англии, получилъ первый призъ и званіе чемпиона міра-любителя по гириямъ на олимпійскихъ играхъ въ Афинахъ въ 1896 г., и вмѣстѣ съ тѣмъ второй призъ по борьбѣ. Въ числѣ прочихъ упражненій онъ чисто (по-французски) толкнулъ двумя 6 пудовъ 29 фунтовъ (то, что теперь Морисъ Деріацъ толкаетъ одной) и выкрутилъ правой—4 п. 13 ф., взявъ къ плечу одной рукой. Съ тѣхъ поръ, онъ значительно подвинулся впередъ и долгое время былъ безспорнымъ чемпиономъ-любителемъ Англии, пока французъ Масполи не побилъ всѣхъ его рекордовъ, о чемъ я подробнѣе сообщу въ одномъ изъ слѣдующихъ номеровъ.

Съ 1904 г. Элліотъ перешелъ въ ряды профессионаловъ и съ громаднымъ успѣхомъ выступаетъ на многихъ европейскихъ сценахъ. Главный эффектъ Элліота лежитъ не въ его работѣ съ тяжестями, а въ пластическихъ позахъ (гладиаторъ, бой ретіарія съ мечникомъ и т. д.), которыя дѣйствительно очень хороши, тѣмъ болѣе, что у Элліота помимо красиваго лица на рѣдкость величественная осанка и благородная фигура. Вотъ размѣры Элліота: ростъ—185 с., вѣсъ—6 пуд. (теперь, говорятъ, онъ вѣситъ около 270 ф., къ сожалѣнію), грудь—134 с. бедро—76 с., икра—45 с., бицепсъ—45 с., предплечье—34¹/₂ с.

Тріо Саксонъ представляютъ, пожалуй, самую замѣчательную атлетическую семью, если не считать братьевъ Деріацевъ. Наибольшей силой обладаетъ въ данное время старшій изъ братьевъ Артуръ, портретъ котораго приведенъ здѣсь. Когда въ срединѣ 1905 г. А. Саксонъ пріѣхалъ въ



Эллиотъ, чемпионъ міра (Англія).

берлинскій Лурихъ-клубъ (онъ уже выкручивалъ около 9 пуд.), многіе атлеты стали высказывать сомнѣніе въ его силѣ и предлагать ему повторить свой коронный номеръ въ ихъ присутствіи. Саксонъ тотчасъ согласился и такъ какъ не оказалось подходящей штанги, онъ взялъ вѣсъ въ 80 кил. и, кромѣ того, посадилъ человѣка около 67 кило и спокойно выкрутилъ ихъ. Всѣ были поражены. Въ самомъ дѣлѣ, Саксонъ, выкрутившій предъ ними въ такой неудобной формѣ 9 пудовъ, совершилъ по ихъ понятію невозможное. Вскорѣ затѣмъ Артуръ Саксонъ поставилъ свой официальный чудовищный рекордъ 9 п. 12 ф. Вопреки общераспространенному мнѣнію, будто Саксонъ можетъ выкручивать одной, я считаю нужнымъ отмѣтить его выдающуюся силу и въ другихъ атлетическихъ упражненіяхъ. Такъ, онъ вырываетъ 196 ф. одной и толкаетъ двумя по французской системѣ—8 пуд. (т.-е. близко къ мировому рекорду), а по-нѣмецкой системѣ—380 фунтовъ. Кромѣ того, Саксонъ очень хорошій борецъ.

Измѣренія Артура Саксона: ростъ—175 с., вѣсъ—222 ф., бицепсъ—43 с., предплечье—36 с., бедро—60 с., икра—41 с., грудь—113—119 сант.

Оба брата Артура—Куртъ и Германъ обладаютъ также незаурядной силой и хорошей мускулатурой. Особенно красивъ младшій Германъ; вѣсъ—184 ф., ростъ—173 с., грудь—118, бицепсъ—41 с., бедро—60 с., икра—39 сант. Оба они выкручиваютъ по 8 пудовъ правой рукой.

Л. Чаплинскій.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Вольная борьба *).

Какъ я указалъ еще въ началѣ статьи, вольная борьба допускаетъ примѣненіе приемовъ французской борьбы, описывать которые я считаю излишнимъ. Я ограничусь указаніемъ нѣкоторыхъ парадовъ.

Парадъ противъ *tour d'hanche'a*. Если васъ захватили на этотъ приемъ, то въ тотъ моментъ, когда ваши ноги еще находятся на полу, вы можете отвѣтить слѣдующимъ парадомъ (у васъ захвачена правая рука): лѣвую руку вы просовываете сзади между ногъ противника и сильнымъ толчкомъ, отклоняясь нѣсколько назадъ, подни-

маете его на воздухъ. Затѣмъ падаете на лѣвое колѣно, оканчивая приемъ приблизительно также, какъ оканчивается обычный парадъ противъ *tour d'hanche'a* во французской борьбѣ.

Парадъ противъ задняго пояса. Какъ только васъ взяли на поясъ, вы быстро нагибаетесь впередъ, обхватываете ногами за талию противника и руками захватываете ноги противника за лодыжки. Затѣмъ вы даете толчокъ назадъ и противникъ падаетъ на лопатки.

Когда противникъ, захватившій на поясъ, поднялъ васъ слишкомъ высоко и вы не можете уже нагнуться настолько, чтобы захватить его ноги, тогда вамъ остается спасаться тѣмъ, что вы оплетаете своими ногами ноги противника. Понятно, этимъ вы только не даете противнику возможности довести приемъ до конца.

Парадъ противъ обратнаго пояса. Правой рукой (приемъ дѣлается съ вашей лѣвой стороны) вы захватываете лѣвую руку противника, какъ бы желая сдѣлать *bras-roulé*. Лѣвой рукой—лѣвую ногу противника. Затѣмъ немного приподнимаетесь и быстро валитесь черезъ голову, сильнымъ швунгомъ перебрасывая ноги черезъ противника. На это послѣднее я особенно совѣтую обратить вниманіе, т.-к. иначе вы сами очутитесь въ очень неважномъ положеніи.

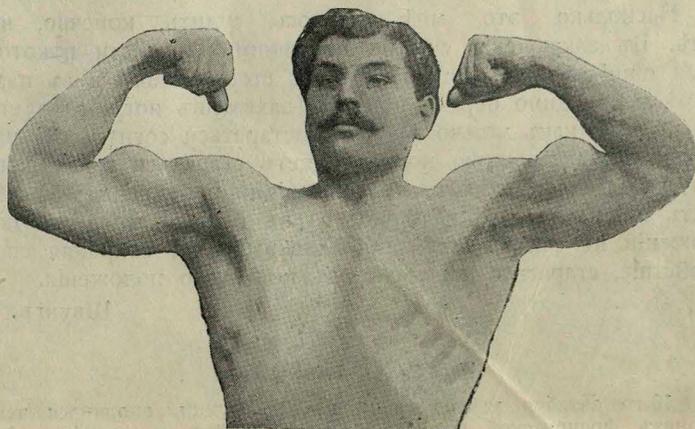
Я укажу еще нѣсколько захватовъ въ партерѣ.

Захватъ пальцевъ—это приемъ, который встрѣчается очень часто въ самыхъ разнообразныхъ комбинаціяхъ. Одинъ самъ по себѣ онъ врядъ ли можетъ имѣть какое-нибудь значеніе для нападенія, но какъ парадъ онъ очень нерѣдко будетъ спасать васъ изъ самыхъ рискованныхъ положеній. При нападеніи примѣненіе этого приема всегда комбинируется съ какимъ-нибудь другимъ захватомъ, напр.: представьте себѣ, что вашъ противникъ улегся въ положеніе т.-наз. «ласточка» *) (т.-е. на животъ). Вы, стоя съ его лѣвой стороны, хватаете его обѣ ноги и поднимаете ихъ къверху. Когда это движеніе сдѣлано, вы выставляете нѣсколько впередъ правую ногу, немного согнутую, и зажимаете правую ногу противника между бедромъ этой ноги и своимъ тѣломъ. Съ лѣвой же ногой противника вы поступаете слѣдующимъ образомъ: лѣвую руку кладете подъ колѣнку этой ноги, а правой захватываете пальцы ея и гнете ее черезъ свою руку.

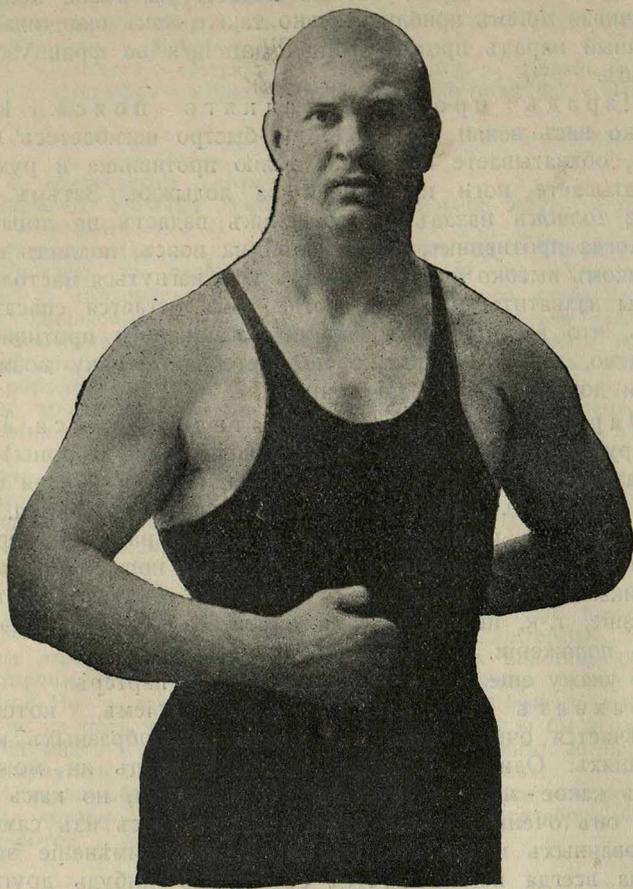
Другая комбинація: правой рукой (вы находитесь съ правой стороны противника) вы держите правую руку противника, находящуюся въ положеніи ключа; лѣвой рукой захватываете пальцы правой ноги и сгибаете ногу, не забывая въ то же время напирать на ключъ. Возможны и другія положенія, описывать которыя не стоитъ. Общее правило при захватѣ пальцевъ слѣдующее: вы гнете стопу внутрь и внизъ (по отношенію къ стоящему человѣку).

Я считаю свой очеркъ законченнымъ. Въ мои задачи не входило дать полный курсъ вольной борьбы, ибо я не могъ рѣшиться взять на себя такой сложный и большой трудъ. Я хотѣлъ указать наиболѣе характерные и вмѣстѣ съ тѣмъ не слишкомъ трудные приемы и положенія для того, чтобы дать возможность читателю, интересующемуся борьбой, познать, такъ сказать, самый духъ вольной борьбы, и полюбить ее какъ наилучшее средство достиженія заветной цѣли—всесторонняго физическаго развитія.

*) Это старый терминъ, почему-то сталъ въ послѣднее время выходить изъ употребленія.



А. Саксонъ, чемпионъ міра.



Гансъ Эдуардъ Спалле (Валундъ).

Сынъ лютеранскаго пастора, 21 года. По окончаніи 6-класснаго городского училища, получилъ специальное техническое образование и служилъ на заводѣ, занимая мѣсто чертежника. Въ 1908 году въ первый разъ пришелъ въ атлетическое общество въ г. Екатеринославѣ и безъ предварительной тренировки взялъ въ одинъ темпъ на грудь 6 пуд. Послѣ этого изрѣдка упражнялся до 1909 года. Въ февралѣ 1909 года поѣхалъ въ Одессу въ чемпионатъ Пытлясинскаго; послѣднему не стоило труда уговорить 19-лѣтняго юношу сдѣлаться борцомъ и остаться у него въ качествѣ ученика. Въ концѣ того же года Спалле борется уже какъ профессиональный борецъ.

Если Г. Эд. Спалле не обладаетъ выдающимися рекордами по поднятію гирь (послѣдніе рекорды, установленные въ г. Перми въ августѣ мѣсяцѣ 1911 г.: взялъ въ одинъ темпъ на грудь и толкнулъ 7 п. 16 ф.; рвалъ и жаль двумя руками 5 п. 32 ф.), то въ борьбѣ занимаетъ видное мѣсто. Его борьба отличается серьезностью, инициативой, продуманностью и ловкостью. Благодаря недюжиннымъ познаниямъ въ борьбѣ Спалле борется настолько смѣло и увлекательно, что невольно увлекаетъ за собой зрителей, которые смотрятъ на его борьбу, не отрывая глазъ. Еще большою плюсь у Г. Спалле—онъ борется замѣчательно корректно; массажи шеи, макароны, болевые приемы въ его борьбѣ отсутствуютъ совершенно.

Н. В. Ч.

Насколько это мнѣ удалось, судить, конечно, не мнѣ. Въ заключеніе считаю нелишнимъ привести нѣкоторыя общія положенія: 1) какъ въ стойкѣ, такъ и въ партерѣ необходимо беречь ноги; 2) захвативъ ногу, слѣдуетъ ее поднять какъ можно выше и постараться согнуть; 3) наоборотъ, захваченную ногу слѣдуетъ стараться выпрямить; 4) внимательно слѣдить за движеніями противника; 5) дѣлать приемы быстро и вѣрно; 6) въ самомъ трудномъ положеніи не считать себя побѣжденнымъ, и, сохраняя спокойствіе, стараться найти выходъ изъ этого положенія.

Швунгъ.

Борьба въ Воронежѣ.

10-го октября здѣсь, въ циркѣ Р. Трущи, окончился чемпионатъ французской борьбы, продолжавшійся три недѣли. Арбитромъ былъ В. Д. Афанасьевъ. Въ чемпионатѣ принимали участіе борцы: Петръ Крыловъ, Карлъ Микулъ, Черная Маска,

оказавшійся чемпиономъ Европы—Тиганэ, извѣстный боксеръ и борецъ негръ Самъ Ленгфордъ, негръ Жанъ Амалью, великанъ Федоръ Климовъ, Коршуновъ, Дмитріевъ, Келлеръ, Реклингъ и другіе. Призы раздѣлились такъ: 1-й и 2-й призы подѣлили между собой Крыловъ и Микулъ, 3-й Тиганэ, 4-й—Климовъ, 5-й—Самъ Ленгфордъ, 6-й—Амалью и 7-й—Коршуновъ. Чемпионатъ пользовался у публики огромнымъ успѣхомъ. Состоялись состязанія въ поднятіи тяжестей и конкурсъ красоты тѣлосложенія.

Драма въ мѣрѣ борцовъ.

Въ Кіевъ въ Шато-де-Флеръ прибыли изъ Екатеринослава борцы Темиръ-Казбекъ и Долговъ, ученикъ Янковскаго I-го. Въ Екатеринославѣ первый выдѣлялся среди борцовъ своей огромной фигурой. Почти такой же силой, но большей ловкостью обладалъ Долговъ. Но на сторонѣ послѣдняго, кромѣ того, было еще одно важное преимущество: онъ былъ довольно красивъ и умѣлъ красиво бороться.

За борьбой Темиръ-Казбека и Долгова публика всегда слѣдила съ особеннымъ вниманіемъ.

Побѣждалъ обыкновенно Долговъ. И это выводило горячаго кавказца изъ себя.

На аренѣ Шато-де-Флеръ снова встрѣтились Темиръ-Казбекъ и Долговъ. Побѣдилъ послѣдній.

Кавказецъ потребовалъ реванша. Вызовъ былъ принятъ Долговымъ, и на 6 октября была назначена рѣшительная и безсрочная борьба. Побѣдителемъ опять вышелъ Долговъ.

Собравшаяся публика устроила побѣдителю шумную овацію.

Долговъ, радостный и довольный своей далеко не легкой побѣдой, раскланивался съ публикой.

И вдругъ случилось нѣчто ужасное. На арену съ кинжаломъ въ рукѣ выскочилъ изъ своей уборной Темиръ-Казбекъ и быстро направился къ своему счастливому сопернику. Мгновеніе, и Долговъ лежалъ на аренѣ съ перерѣзаннымъ горломъ.

Видъ крови не отрезвилъ кавказца, но еще больше опьянилъ его.

Замѣтивъ арбитра Казакова, онъ съ окровавленнымъ кинжаломъ бросился къ нему.

Нѣсколько ударовъ кинжаломъ, и Казаковъ, обливаясь кровью, упалъ на полъ.

Для обезоруженія озвѣрѣвшаго борца потребовались соединенныя усилія болѣе десятка человекъ.

О русскихъ рекордахъ въ легкой атлетикѣ.

Когда хочешь знать силы кого-либо въ той или другой отрасли спорта, смотришь его рекорды и лучшіе результаты.

То же будетъ при сравненіи силъ отдѣльныхъ обществъ, городовъ и, наконецъ, народовъ. И вотъ теперь, когда повсюду закончился сезонъ легкой атлетики, такое сравненіе силъ отдѣльныхъ странъ между собой особенно интересно, такъ какъ воочию покажетъ, кто занимался больше и кто меньше, кто кого въ чемъ превзошелъ, кто въ чемъ отсталъ,



Извѣстный нѣмецкій дискгоболъ Іосифъ Вайтцеръ. Статья его была помѣщена въ № 47 „Русскаго Спорта“.

а главное ясно укажетъ пробѣлы и то, кому въ чемъ надо подтянуться.

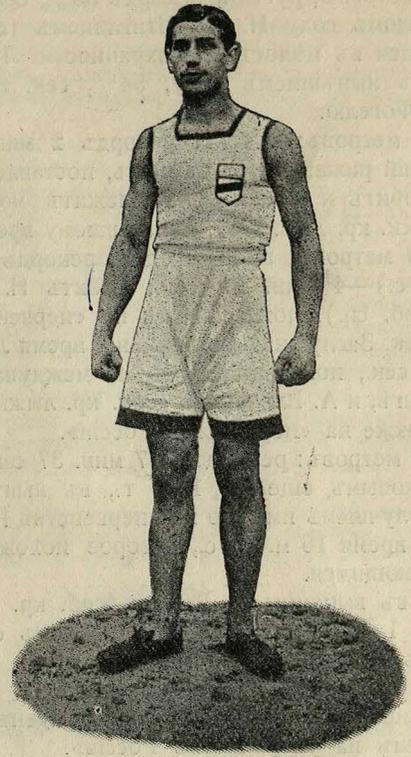
Однако, такое сравненіе силъ въ настоящій моментъ становится еще болѣе интереснымъ, вслѣдствіе предстоящихъ лѣтомъ будущаго года очередныхъ «олимпийскихъ игръ» въ Стокгольмѣ, такъ какъ дастъ возможность, конечно, въ извѣстныхъ предѣлахъ, опредѣлить шансы различныхъ странъ. Несомнѣнно то, что истекшій сезонъ являлся рѣшающимъ къ упомянутымъ олимпийскимъ играмъ; это не замедлило сказаться въ той положительно лихорадочной дѣятельности и работѣ, которыми онъ ознаменовался за границей.

Казалось, что поняли это и у насъ въ Россіи; по крайней мѣрѣ работа по организациіи олимпийскаго комитета и самая организациія его, тогда же горячо привѣтствованная на страницахъ нашего журнала чуткимъ «Наблюдателемъ», вселила въ сердца многихъ гордыя мечты, еще болѣе окрѣпшія, благодаря тому успѣху, съ которымъ прошла организациія Всероссийскаго Союза любителей легкой атлетики. Подумать только: Россіи предстоитъ впервые удобнѣйшій случай выступить тамъ, куда стекаются чуть не изъ-за тридевять земель, плывя черезъ моря и океаны представители всѣхъ культурныхъ странъ для благороднаго соревнованія, тамъ, гдѣ воскресаютъ древніе Афины и Римъ, тамъ, гдѣ сливаются въ одно всѣ языки для привѣтствія красоты, силы и ловкости. И вотъ мы ждали и мечтали. Но мечты остались мечтами. Прошлы сезонъ, и мы, какъ въ сказкѣ «о рыбацѣ и рыбкѣ», очутились у разбитаго корыта, вздыхая о разбитыхъ надеждахъ и мечтахъ. «Мечты, мечты! Гдѣ ваша сладость...».

Однако, мечтателямъ наука: прежде чѣмъ мечтать, повинительнѣе подумай, о комъ и о чемъ мечтаешь. Вѣдь кто, мечтатель, былъ рыцарь твой, какъ не «русскій» спортсменъ. Ну и чудакъ же ты, нашель тоже рыцаря, нечего сказать. Забылъ ты развѣ, что у «россиянъ» есть два хорошихъ слова: «авось» да «небось». Такъ вотъ, если бы ты о нихъ помнилъ, такъ не мечталъ бы...

Надѣясь въ ближайшемъ будущемъ вернуться къ интересному сравненію силъ въ легкой атлетикѣ, ну хотя бы нашихъ ближайшихъ сосѣдей, мы на этотъ разъ остановимся только на русскихъ рекордахъ.

Что далъ намъ истекшій сезонъ? По сравненію съ тѣмъ, о чемъ, мы не говоримъ уже, мечтали, а только о чемъ намъ говорили прошлогодніе результаты, если и не ничего, то во всякомъ случаѣ очень мало. Ясно онъ показалъ и подтвердилъ только одну старую истину, что мы, русскіе, не умѣемъ и не знаемъ, какъ надо работать, а главное не можемъ оцѣнить серьезность и важность момента. Но быть можетъ скажутъ, что мы ужъ очень многого требуемъ сразу. Ничего подобнаго; здѣсь не идетъ разговоръ о приближеніи нашихъ



Д. М. Назаровъ, членъ Московскаго кружка любителей спорта. Рекордсменъ Россіи въ бѣгѣ на 800 м.—2 мин. 10 сек. Бѣгъ 400 м.—57 с., прыжокъ въ длину—5 м. 40 сант., метаніе копья—33 м. 70 с.

рекордовъ къ мировымъ, мы говоримъ только о небольшомъ повышеніи ихъ, дабы было видно, что люди дѣйствительно работали.

И если въ этомъ отношеніи отрадно отмѣтить москвичей и рижанъ, то съ печалью приходится говорить о петербуржцахъ, родоначальникахъ легкой атлетики въ Россіи.

Бѣгъ 100 метровъ: русскій рекордъ 11 сек., поставленный на эту дистанцію въ прошломъ году И. Рянгинымъ (спб. кр. люб. сп.), заставлялъ ждать очень многого, но Рянгинъ вслѣдствіе поврежденія ноги въ нынѣшнемъ сезонѣ выбылъ изъ строя, и лучшее время, показанное въ этомъ году, смѣшно сказать, 11²/₅ сек., если не считать времени москвича И. Захарова (сокол. кр. лыж.), которымъ было показано 11¹/₅ и даже 10⁴/₅ сек., но послѣднее подъ очень большимъ сомнѣніемъ (какъ извѣстно, послѣдній рекордъ московской лигой любителей легкой атлетики не признанъ). Да и на первое-то время своими двумя выступлениями въ Петербургѣ, гдѣ занялъ третье и четвертое мѣсто, онъ заставляетъ смотреть весьма проблематично.



Группа членовъ Московскаго кружка любителей спорта, постоянныхъ участниковъ въ занятіяхъ легкой атлетики. Крайній правый (X) Ф. И. Морозовъ, получившій званіе перваго легко-атлета кружка.

Бѣгъ 400 метровъ: русскій рекордъ $53\frac{4}{5}$ сек., поставленный въ прошломъ году Н. П. Штиглицемъ (сбп. кр. люб. спорта), остался въ цѣлости и сохранности. Лучшее время, показанное въ нынѣшнемъ году, $54\frac{1}{5}$ сек. принадлежитъ рижанину Г. Фогелю.

Бѣгъ 800 метровъ: русскій рекордъ 2 мин. $14\frac{3}{5}$ сек., принадлежавшій рижанину Г. Бауманъ, поставленный имъ въ 1909 году, побитъ и теперь принадлежитъ москвичу Д. Н. Назарову (моск. кр. люб. сп.), показавшему время 2 м. 10 с.

Бѣгъ 1500 метровъ: прошлогодній рекордъ Л. Стендера (сбп. кр. л. с.)—4 мин. 29 сек., побитъ Н. Харьковымъ (моск. кр. люб. сп.), показавшимъ на «первенствѣ Россіи»—4 мин. 25 сек. Заслуживаетъ вниманія время Л. Стендера—4 мин. $25\frac{2}{5}$ сек., показанное имъ на международномъ состязаніи въ Ригѣ, и А. Елизарова (сок. кр. лыж.)—4 м. 28 с., показанное также на «первенствѣ Россіи».

Бѣгъ 5000 метровъ: рекордъ—17 мин. 37 сек., поставленный Н. Харьковымъ еще въ 1909 г., въ нынѣшнемъ году значительно улучшенъ имъ же на «первенствѣ Россіи», когда онъ показалъ время 16 м. 20 с., которое положительно надо признать выдающимся.

Прыжокъ въ высоту: У. Башъ (сбп. кр. люб. спорта) свой рекордъ 1 м. 70 с. на международномъ состязаніи въ С.-Петербургѣ улучшилъ на 1 м. 72 с.

Прыжокъ въ длину: рекордъ рижанина О. Лита—6 мин. 55 с., хотя и не былъ побитъ, но подтвержденъ рижаниномъ же А. Аслебенъ на «первенствѣ Россіи».

Прыжокъ съ шестомъ: прошлогодній рекордъ У. Бааша—3 мет. 50 сан., заставившій такъ много говорить, въ нынѣшнемъ году оказался для россиянь недостижимымъ: лучшие прыжки того же Бааша едва достигаютъ 3 метр. 30 сант.

Толканіе ядра: на рекордъ И. Копьева (сбп. атл. о-ва)—12 мет. 06 сан., если и были покушенія, то надо отдать справедливость съ негодными средствами—лучшій бросокъ Н. Неклепаева (сбп. кр. люб. сп.) на «первенство Россіи»—11,02 м.

Метаніе диска: рекордъ Э. Вали (финск. гимн. о-ва «Тармо»)—34 м. 23 с. остался неприкосновененъ, его же лучшій бросокъ въ этомъ году—33 м. 80 сант. Въ прошломъ году много шумѣли по поводу опубликованнаго рижскимъ «Уніономъ» рекорда 38 м. 10 с., поставленнаго Кинярцели изъ Митавы, оказавшемся на «первенствѣ Россіи» болѣе чѣмъ посредственнымъ дискоболомъ, что, повидимому, является причиной того, что о его рекордѣ больше и не говорятъ. Рассказываютъ, правда, что недавно будто А. Шварцъ (сбп. кр. люб. сп.) кинулъ 34 м. 56 с., но по какимъ-то причинамъ это рекордомъ не признали.

Метаніе копья: по послѣднимъ свѣдѣніямъ изъ Риги Н. Шведревицъ («Уніонъ») достигъ результата 48 м. 36 с. Если это дѣйствительно такъ, то прошлогодній рекордъ Э. Вали 47 м. 67 сант. кануль въ Лету.

Бѣгъ 110 метр. съ барьерами: рекордъ П. И. Лидваль (сбп. кр. люб. сп.) 17 сек., поставленный имъ еще въ 1908 г., въ прошломъ году былъ въ опасности, такъ какъ У. Башъ показывалъ время $17\frac{1}{5}$ с., а на международномъ состязаніи въ Прагѣ даже $16\frac{4}{5}$ с., но то было въ прошломъ году; въ нынѣшнемъ же—лучшее время, показанное У. Башемъ,— $17\frac{4}{5}$ сек.

Эстафетный бѣгъ 400 м. (4×100): рекордъ $48\frac{3}{5}$ с., поставленный въ прошломъ году командой сбп. кружка люб. спорта въ составѣ Н. Штиглицъ, Г. Штиглицъ, А. Шварцъ и Н. Рянгинъ, остался безъ измѣненія, хотя и нуждается въ значительной поправкѣ.

Всѣ перечисленные нами рекорды, кромѣ бѣга на 800 м., принадлежатъ къ числу регистрируемыхъ всероссійскимъ союзомъ любителей легкой атлетики. Въ ближайшемъ обзорѣ мы предполагаемъ коснуться рекордовъ, признаваемыхъ тѣмъ же союзомъ.

Walens.

Кое-что о боксѣ.

За послѣдніе три-четыре года спортъ сильно подвинулся въ своемъ развитіи въ Россіи, а въ частности и у насъ въ Москвѣ. Спортивные общества, которыя раньше считались единицами, теперь считаются десятками и съ каждымъ годомъ ихъ открывается все больше и больше. Просматривая спортивные журналы, мы встрѣчаемся съ самыми различными видами спорта: футболъ, теннисъ, лыжи, борьба, коньки и т. д., а также тяжелая и легкая атлетика пустили прочные



„Hook“ правой рукой въ подбородокъ.

корни у насъ въ обществѣ и выдвинули изъ своихъ рядовъ многихъ выдающихся спортсменовъ, способныхъ конкурировать съ сильнѣйшими иностранцами.

Итакъ, всѣ виды спорта съ успѣхомъ примѣняются у насъ. Единственный видъ, который находится въ полнѣйшемъ забросѣ и къ которому у насъ въ обществѣ относятся какъ къ чему-то дикому и варварскому, это старинный національный спортъ Англій—боксъ, широко распространенный какъ у себя на родинѣ, такъ и въ Америкѣ, Франціи и Швейцаріи.

Какъ я уже сказалъ, къ боксу большинство относится съ предвзятымъ мнѣніемъ и смотритъ на него, какъ на вещь чрезвычайно опасную, а главное некультурную; на самомъ дѣлѣ первое и второе мнѣніе распадаются сами собой независимо отъ сущности самаго бокса, ибо всякій видъ спорта является въ извѣстной мѣрѣ опаснымъ: можно указать много примѣровъ, когда въ футболѣ ломали ноги, на велосипедѣ разбивали головы и вообще много страшныхъ случаевъ насчитывается въ себѣ спортивная хроника; это—первое, второе же—это, что всякій спортъ, даже самый благородный, можно сдѣлать некультурнымъ и варварскимъ; взять хотя бы французскую борьбу, основанную исключительно не на болевыхъ приемахъ, тогда какъ многіе борцы примѣняютъ такіе приемы, которые являются совершенно невыносимыми для ихъ партнера. Кромѣ этого боксъ самъ по себѣ является однимъ изъ самыхъ безопасныхъ, жизненныхъ, полезныхъ и культурныхъ видовъ спорта. Постараюсь по возможности въ краткихъ словахъ выяснитъ эти четыре опредѣленія и тѣмъ дать относительно полную картину бокса, какъ спорта любительскаго и не носящаго профессиональнаго оттѣнка.

Всякій, желающій заниматься англійскимъ боксомъ, не долженъ обладать какими-нибудь исключительными физическими данными, необходимо только быть человекомъ нормально развитымъ и желающимъ приобрести извѣстную дозу силы и ловкости. Начиная работать, ученикъ проходитъ постепенно со своимъ преподавателемъ школу бокса въ такъ называемомъ учебномъ бою, не представляющимъ изъ себя никакой опасности, ибо заранее назначаются опредѣленные удары, которые легко такимъ образомъ принять и отпарировать, не нанося ни себѣ вреда, ни своему противнику; постепенно развивая силу и быстроту удара, развиваютъ также



„Uppercut“ правой рукой. Этотъ ударъ наносится снизу вверхъ.

технику приѣмки и парирования; преподаватель, не насилуя своего ученика въ учебномъ бою, бросая его при первомъ утомленіи, исподволь вырабатываетъ въ своемъ ученикѣ выносливость, дыханіе, технику, вообще все то, что необходимо для вольнаго боя и только послѣ этого приступаетъ къ нему.

Вольный бой представляетъ изъ себя сложную шахматную партію, разыгрываемую искусными игроками; нѣтъ надобности нокаутировать противника, т.-е. лишить его способности драться, нанеся ему страшный ударъ въ подбородокъ, область сердца и т. п.—важно тушировать и не дать тушировать себя, показать этимъ свое искусство, ловкость, сообразительность. Позволяя своему ученику сдѣлать одинъ раундъ или схватку, продолжающуюся обыкновенно три минуты, преподаватель, увеличивая число раундовъ, достигаетъ въ своемъ ученикѣ высшей степени выносливости и тренировки.

(Окончаніе слѣдуетъ).

Дм. Воронцовъ.



ГИМНАСТИКА.

Гимнастическій вечеръ въ „Соколъ III“.

Лѣтомъ будущаго 1912 года въ чешской Прагѣ будетъ VI всесокольскій слетъ. Всѣ сокольскія, да и многія другія общества, преслѣдующія цѣли правильного физическаго воспитанія народа, ждуть всегда этого событія съ большимъ нетерпѣніемъ. Слетъ всесокольскій происходитъ черезъ четыре года и представляетъ собой дѣйствительно великое значеніе въ дѣлѣ физическаго воспитанія вообще, а въ особенности—громадное событіе какъ въ жизни сокольскихъ обществъ, такъ и въ жизни славянскихъ народовъ.

Всѣ сокольскія, многія гимнастическія, иногда и различныя спортивныя организациі посылаютъ своихъ представителей на слетъ всесокольскій, и всѣ ѣдутъ туда съ желаніемъ посмотреть на то, что можетъ дать правильное физическое воспитаніе людей, посмотреть на результаты, теперь вотъ уже пятидесятилѣтней работы сокольскихъ обществъ, ѣдутъ туда съ надеждой почерпнуть новыя силы, запастись тамъ новой энергіей для проведенія въ жизнь встрѣчающаго много препятствій вопроса физическаго развитія и воспитанія.

Молодое гимнастическое общество «Соколъ III» въ Москвѣ, намѣтившее большую программу своей дѣятельности, постепенно уже проводящее ее въ жизнь, хочетъ также послать на всесокольскій слетъ группу и своихъ молодыхъ представителей, молодыхъ еще гимнастовъ, но уже желающихъ подготовиться и участвовать на состязаніяхъ какъ по гимнастикѣ, такъ и по легкой атлетикѣ, входящихъ въ программу всесокольскаго слета.

Въ субботу же, 29-го октября с. г., въ залѣ Славянскаго базара, на Никольской, юное, энергичное, но разумѣется еще небогатое общество «Соколъ III» устраиваетъ гимнастическій танцевальный вечеръ, съ котораго весь сборъ и поступить на отправку на слетъ группы.

Гимнастическая программа вечера обѣщаетъ быть интересной, благодаря тому, что другія московскія сокольскія общества принимаютъ въ вечерѣ также участіе.

Подробныя справки объ обществѣ, вечерѣ и билетахъ можно получать въ помѣщеніи о-ва (Тверская, Благовѣщенскій пер., Комиссаровское техническое училище), по понедѣльникамъ и пятницамъ, отъ 6 до 10 час. вечера, а въ день вечера—въ Славянскомъ базарѣ.

Воззваніе къ сокольскимъ обществамъ, вошедшимъ въ союзъ русскаго сокольства.

На бывшемъ 14 и 15 апрѣля текущаго года въ Москвѣ первомъ общемъ сѣздѣ союза русскаго сокольства было признано необходимымъ сооружеіе знамени союза и установленіе особаго параднаго наряда для русскихъ соколовъ и соколокъ. Сѣздомъ были даны правленію союза русскаго сокольства полномочія окончательно установить знамя союза и парадный русскій сокольскій нарядъ, съ соблюденіемъ при установленіи наряда слѣдующихъ условий: 1) нарядъ русскаго сокольства, отвѣчая по своему характеру русской національности, долженъ удовлетворять по рисунку и сочетанію красокъ требованіямъ эстетики; 2) нарядъ не долженъ отличаться сложностью украшеній, дабы не скрадывать естественную красоту формъ; 3) нарядъ долженъ быть доступнымъ по цѣнѣ, чтобы не затруднять вступленіе въ ряды сокольства, и 4) нарядъ долженъ удовлетворять всѣмъ требованіямъ гигиены.

Правленіе союза русскаго сокольства объявляетъ нынѣ конкурсъ на слѣдующихъ условіяхъ: 1) проекты наряда и знамени могутъ быть представлены въ видѣ готовыхъ костюмовъ, манекеновъ, моделей или въ видѣ рисунка въ краскахъ; 2) представленные проекты должны удовлетворять всѣмъ выше приведеннымъ требованіямъ, предъявленнымъ сѣздомъ союза русскаго сокольства; 3) срокъ представленія проектовъ или сдачи на почту истекаетъ 31 октября; лица, посылающія проекты

по почтѣ, должны прислать почтовые расписки въ удостовѣреніе своевременной сдачи проекта въ почтовое учрежденіе; 4) проекты должны быть представлены подъ девизами, съ указаніемъ имени, отчества, фамиліи и адреса автора, въ запечатанномъ конвертѣ, помѣченномъ тѣмъ же девизомъ.

За лучшіе проекты назначено три преміи на общую сумму 100 рублей.

Первая премія, въ размѣрѣ 50 рублей, будетъ присуждена за лучшее разрѣшеніе всѣхъ трехъ задачъ, т.-е. за лучшій проектъ знамени и обоихъ костюмовъ, вторая—въ размѣрѣ 30 р.—за лучшее разрѣшеніе двухъ задачъ и третья—въ размѣрѣ 20 рублей—за лучшее разрѣшеніе одной изъ трехъ задачъ, т.-е. за лучшій проектъ знамени или одного изъ костюмовъ.

Въ составъ судей, кромѣ членовъ правленія союза русскаго сокольства, будутъ приглашены извѣстные художники. Премированные проекты поступаютъ въ собственность союза русскаго сокольства. Правленію предоставляется право приобрести въ собственность любой изъ представленныхъ непремированныхъ проектовъ по цѣнѣ, равной третьей преміи.

Результатъ конкурса сообщенъ во всѣ сокольскія гнѣзда, вошедшія въ союзъ русскаго сокольства для оповѣщенія передъ фронтомъ и для опубликованія по возможности въ мѣстной печати.

Всѣ проекты должны быть направляемы въ комиссію по работѣ параднаго сокольскаго наряда и знамени союза В. М. Кишкину (С.-Петербургъ, Широкая ул., 21).



ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

Москва.

12-го октября на аэродромѣ московскаго общества воздухоплавания произошла небольшая катастрофа съ аппаратомъ спортивнаго комитета системы «Фарманъ». Происходили учебные полеты офицеровъ военно-воздухоплавательной школы. Сначала леталъ инструкторъ школы Габеръ-Влынскій съ пассажиромъ; онъ пролетѣлъ полтора круга и сталъ замѣчать, что машина начала давать перебои. Послѣ этого Габеръ-Влынскій поспѣшилъ спуститься. Моторъ былъ обслѣдованъ и ничего угрожающаго найдено не было. Вслѣдъ за этимъ поднялся штабъ-ротмистръ Захарченко, имѣя Габеръ-Влынскаго въ качествѣ пассажира. Летчикъ направился къ Всѣхсвятскому лѣсу. Вблизи лѣса неожиданно остановился моторъ. Штабъ-ротмистръ Захарченко поспѣшилъ приземиться, но спускъ оказался чрезвычайно неудачнымъ. При паденіи аппарата сломались вдребезги пропеллеръ и шасси.

Военный авіаторъ штабъ-капитанъ 11-го Фанаторійскаго гренадерскаго полка Поплавко, потерпѣвшій сильную аварію нѣскольکو времени тому назадъ, въ настоящее время почти совсѣмъ уже поправился и въ ближайшіе дни приступить снова къ полетамъ.

Петербургъ.

При приѣмѣ новыхъ офицеровъ въ переменный составъ офицерской воздухоплавательной школы въ текущемъ году впервые были примѣнены новыя правила медицинскаго осмотра, выработанныя главнымъ военно-санитарнымъ управленіемъ. Изъ 90 офицеровъ, выразившихъ желаніе поступить въ воздухоплавательную школу, по этимъ правиламъ принято только 30 человекъ.

9-го октября на корпусномъ военномъ аэродромѣ, въ присутствіи начальника главнаго военно-инженернаго управленія генер. Александра и другихъ лицъ, были произведены окончательныя конкурсныя испытанія биплана инж. Я. М. Гаккеля. На этомъ аппаратѣ авіаторомъ, поручикомъ Алехновичемъ, былъ совершенъ передъ военной комиссіей рядъ сложныхъ полетовъ съ пассажирами. Военная комиссія рѣшила приобрести бипланъ Гаккеля для арміи и выдать его конструктору особый поощрительный призъ.

Главное инженерное управленіе рѣшило приобрести 36 летательныхъ аппаратовъ тяжелѣе воздуха для нуждъ отечественнаго воздушнаго флота. Аппараты будутъ сооружены на русскихъ заводахъ на остатки отъ кредитовъ на управляемые воздушные шары.

Совѣтъ Императорскаго всероссійскаго аэроклуба рѣшилъ возбудить передъ правительствомъ ходатайство о вы-



Авиаторъ Л. I. Поршеронъ (сынъ), одессистъ, недавно получившій во Франці званіе пилота.

дачъ аэроклубу изъ государственнаго казначейства субсидіи въ размѣрѣ 200.000 рублей

При главномъ инженерномъ управленіи образована особая коммиссія, которой поручено разработать доклады объ опытахъ примѣненія самолетовъ на большихъ маневрахъ въ русской и французской арміяхъ.

8 октября, вечеромъ, поручикъ Фирсовъ улетѣлъ изъ Гатчины на своемъ «Фарманѣ» и вернулся лишь черезъ два часа почти въ полной темнотѣ, покрывъ около 130—140 верстъ. На аэродромѣ леталъ также поручикъ Панкратьевъ съ пассажирами. 9-го, утромъ, поручикъ Гальвинъ вылетѣлъ въ направленіи на Царское Село, но едва сталъ скрывать съ глазъ, у него остановился моторъ. Поручикъ Гальвинъ не растерялся и умѣло спланировалъ съ высоты 600 метровъ на небольшую полянку у дер. Коколова. Приведя свой аппаратъ въ порядокъ, поручикъ Гальвинъ прилетѣлъ обратно въ Гатчину.

10-го октября на военномъ корпусномъ аэродромѣ происходили испытанія новаго русскаго аэроплана, представляющаго собою комбинацію «Соммера» съ хвостомъ «Фармана». При значительномъ вѣтрѣ, достигавшемъ 10—12 метровъ въ секунду, авиаторъ А. А. Агафоновъ совершилъ очень удачный полетъ на новомъ русскомъ аэропланѣ.

Въ ходѣ болѣзни авиатора А. А. Васильева, разбишагося при полетѣ на военномъ аэродромѣ, произошло неожиданное осложненіе. Вслѣдствіе внезапной закупорки вены въ ногѣ, послѣдняя страшно распухла и вѣроятно придется прибѣгнуть къ операци.

На гатчинскомъ аэродромѣ женщина-авиаторъ г-жа Галанчикова-Море въ присутствіи представителя отъ всероссійскаго аэроклуба инженера И. С. Асватцатурова сдавала пилотскій экзаменъ. Г-жа Море выполнила всѣ требуемыя инструкціей условія и была признана достойной званія пилота-авиатора.

Военный сферическій аэростатъ, поднявшійся 5 октября, вечеромъ, изъ парка школы съ пилотомъ шт.-кап. Горшковымъ и пассажирами: поручиками Дацкевичемъ, Нижевскимъ и Матвѣевымъ, послѣ 25-часового полета, благополучно опустился недалеко отъ станціи Борисоглѣбскъ, юго-вост. жел. дор. Аэронавты пролетѣли по прямой линіи около 1.200 вер., причѣмъ достигли болѣе 3 тыс. метровъ высоты.

Послѣдній полетъ офицеровъ воздухоплавательной школы, вылетѣвшихъ изъ Петербурга 8 октября, можетъ быть названъ удачнымъ. Продержавшись въ воздухѣ болѣе 24 часовъ, воздухоплататели (шт.-капит. Лоссовскій и поруч. Канищевъ) вполне благополучно опустились близъ станціи Киприно московско-нижегородской жел. дороги, сдѣлавъ по прямой линіи около 750 верстъ. Наибольшая высота полета—3.000 метровъ.

12-го октября, днемъ, на Гатчинскомъ аэродромѣ произошелъ несчастный случай съ извѣстнымъ военнымъ авиаторомъ шт.-кап. Горшковымъ. Шт.-кап. Горшковъ поднялся въ качествѣ пассажира-наблюдателя на двухмѣстномъ военномъ монопланѣ Блеріо съ пилотомъ поруч. Самойло.

Послѣ продолжительнаго полета надъ окрестностями Гатчины, поруч. Самойло началъ съ большой высоты планирующе спускаться на аэродромъ. Когда аппаратъ былъ уже около земли, сильнымъ порывомъ вѣтра стало относить его прямо на заборъ. Съ цѣлью остановить летательный аппаратъ и предотвратить неминуемую катастрофу, шт.-кап. Горшковъ рѣшилъ выпрыгнуть на землю. Авиаторъ, однако, сдѣлалъ это такъ неудачно, что попалъ подъ хвостовую часть моноплана и былъ сбитъ съ ногъ. Шт.-кап. Горшковъ получилъ значительные ушибы головы и пораненія рукъ и ноги. Пострадавшій, послѣ оказанной ему первой помощи, былъ на автомобилѣ отвезенъ въ военный госпиталь. По словамъ врачей, полученныя шт.-кап. Горшковымъ пораненія не опасны для жизни. Монопланъ Блеріо, который остановился передъ самымъ заборомъ, а также оставшійся сидѣть въ немъ поруч. Самойло не пострадали.

Императорскій всероссійскій аэроклубъ предпринимаетъ въ будущемъ 1912 г. организацію громаднago воздухоплавательнаго состязанія Петербургъ—Парижъ, планъ котораго выработанъ однимъ изъ организаторовъ послѣднихъ состязаній архит. А. И. Фанталовымъ. Полеты Петербургъ—Парижъ состоятся весной 1912 года.

Провинція.

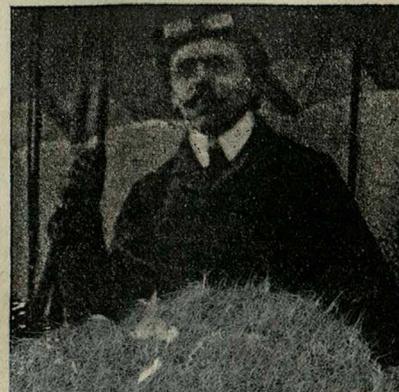
Севастополь. Во время полета поручика Андреади изъ Севастополя въ Симферополь и обратно имъ установленъ новый всероссійскій рекордъ высоты—2.400 м.; такимъ образомъ прежній рекордъ высоты А. А. Васильева—1.660 метровъ оказался побитымъ. Приводимъ подробности полета поручика Андреади.

30-го сентября, въ 6 час. 25 мин. утра, летчикъ поручикъ Андреади поднялся на гоночномъ «Блеріо» съ аэродрома школы авіаціи въ Севастополѣ и, взявъ высоту 1.500 метр., направился въ Симферополь. Пролетѣвъ нѣкоторое время на этой высотѣ, поручикъ Андреади долженъ былъ спуститься до 800 метровъ по причинѣ довольно густого тумана, мѣшавшаго возможности ориентироваться. Приходилось летѣть по компасу. Благодаря туману, по кратчайшему пути летѣть не удалось и пришлось сдѣлать довольно большой крюкъ. Опустившись до 800 метровъ, летчикъ установилъ, что находится надъ станціей «Альма» и замѣтилъ вдали г. Симферополь, гдѣ и спустился благополучно въ 7 час. 15 минутъ.

Въ тотъ же день, въ 4 часа 35 мин. пополудни, поручикъ Андреади направился въ обратный путь. Условія ориентировки были неблагоприятны для летчика. Летѣть пришлось противъ солнца, и горизонтъ былъ задернутъ легкой дымкой. Тогда поручикъ Андреади рѣшаетъ подняться выше, чтобы съ большой высоты увидѣть море и по конфигураціи берега опредѣлить мѣсто, гдѣ находится Севастополь. Самолетъ поднялся хорошо и скоро перо барографа, рассчитаннаго на 2.400 метровъ, показало послѣднюю цифру. Предположеніе летчика оказалось правильнымъ и съ этой высоты, т. е. съ 2.400 метровъ, онъ дѣйствительно увидѣлъ море, блестящее отъ лучей заходящаго солнца. Для поручика Андреади, летавшаго не разъ въ этихъ мѣстахъ, опредѣлить, гдѣ Севастополь, было дѣломъ не труднымъ. Направленіе взято на городъ, но вдругъ летчикъ замѣтилъ, что ниже его на 1.500 метровъ ползутъ облака и постепенно закрываютъ Севастополь. Передъ глазами Андреади разстилалась необъятная поверхность облаковъ. Эти облака походили на крайне пересѣченную мѣстность, всю покрытую глубокимъ снѣгомъ, освѣщенную заходящимъ солнцемъ. Было очень холодно.

Опасаясь пролетѣть за городъ и очутиться надъ моремъ, летчикъ дѣлаетъ смѣлое «vol riqué», т. е. спускъ подъ большимъ угломъ къ горизонту, и на 10 секундъ погружается въ облака. Моторъ сталъ работать глуше, стемнѣло, и летчика охватила сырость. Проплывъ облака, летчикъ оказался надъ Сѣверной бухтой и оттуда великолѣпнымъ планирующимъ спускомъ, дѣлая круги, сѣлъ на аэродромѣ въ 5 час. 15 мин. вечера.

Кіевъ. Въ саду купческаго собранія съ 4-го октября демонстрируется дирижабль, построенный Ф. Ф. Андерсомъ. Дири-



Авиаторъ I. I. Поршеронъ (отецъ), одессистъ, недавно выдержавшій во Франціи пилотскій экзаменъ.

жабль, состоящий из двух частей—гондолы и оболочки, прикреплённый канатомъ на главной площадкѣ сада. Емкость оболочки 890 куб. мет.; изъ нихъ 740 к. м. газа и 150 к. м. воздуха. Длина оболочки 35,5 мет., ширина въ поперечникѣ 6,8 мет., моторъ 30 сильный «Анзани». Винтъ Шовьера, грузоподъемность 60 пуд., изъ нихъ 27 уходитъ въ гондолу. Въ качествѣ пассажировъ, между прочимъ, поднимались проф. Делоне и авиаторъ И. Сикорскій.

9-го октября дирижабль этотъ совершилъ свободный полетъ. Въ гондолѣ дирижабля находились строитель его г. Андерсъ и механикъ г. Вессеръ. Сдѣлавъ надъ городомъ цѣлый рядъ круговъ, дирижабль, высоко поднявшійся въ воздухъ, скрылся съ глазъ. Въ 11 часовъ вечера дирижабль благополучно опустился на площадкѣ близъ Кіева.

Одесса. На дняхъ съ инструкторомъ авіаціонной школы В. Н. Хіони произошла небольшая катастрофа. Авиаторъ рѣшилъ совершить полетъ съ пассажиромъ въ Дальникъ къ своимъ роднымъ. Поднявшись въ 10 час. утра, авиаторъ вблизи Дальника былъ застигнутъ сильнымъ вѣтромъ; рѣзкимъ порывомъ его аппаратъ стало относить въ сторону, при чемъ авиаторамъ грозило налетѣть на стѣну. Желая избѣгнуть опасности, В. Н. Хіони сдѣлалъ слишкомъ крутой поворотъ и рѣзкій спускъ. Аппаратъ съ размаху врезался въ землю, при чемъ сильно пострадала нижняя часть его; авиаторъ и его пассажиръ невредимы. Аппаратъ оставленъ на мѣстѣ спуска подъ специальной охраной, а авиаторы благополучно вернулись въ городъ.

Тифлисъ. Инж.-техникъ М. Г. Клідишвили построилъ модель въ одну пятую настоящаго размѣра аэроплана собственной конструкции и выставилъ ее въ фойѣ театра грузинскаго дворянства. Аэропланъ имѣетъ не одинъ пропеллеръ, а кромѣ задняго пропеллера надъ планирующей поверхностью находятся еще два горизонтальныхъ винта. Аппаратъ напоминаетъ крыльями монопланъ «Антуанетт» Латама, только задняя часть укорочена. Лодочка помѣщается гораздо ниже, гдѣ помѣщаются и моторъ, и авиаторъ, а также два пассажира. По мнѣнію строителя аэроплана, преимущество его заключается въ томъ, что центръ тяжести находится въ нижней части, препятствуя легкому переворачиванію аппарата, а верхніе горизонтальные пропеллеры—быстрому паденію.

За-границей.

Австрийское общество воздухоплавательной техники постановило въ 1912 г. устроить въ Вѣнѣ международную выставку по техникѣ воздухоплавания.

Германскій императоръ Вильгельмъ II очень любитъ всякія новшества. Теперь онъ рѣшилъ создать для почетной охраны своей особой воздушный конвой. Опытъ въ этомъ направленіи уже сдѣланъ на дняхъ. Послѣ открытія памятника императору Фридриху въ Аахенѣ, Вильгельмъ II ѣхалъ въ Боннъ въ сопровожденіи военнаго воздушнаго управляемаго корабля «Швабенъ» и военнаго аэроплана, которымъ управлялъ авиаторъ Вэль.

Громадная польза аэроплановъ, какъ новѣйшаго средства развѣдокъ, признана, послѣ осеннихъ маневровъ французской арміи, теперь и нѣмцами. Еще въ прошломъ году германскіе военные авторитеты отстаивали управляемые воздушные шары системъ Цеппелина, Гросса и Парсеваля. Императору Вильгельму приписывали отзывъ, будто бы высказанный годъ тому назадъ: «Французы не замедлятъ разочароваться въ своемъ увлеченіи аэропланами. Что касается до меня, то я уже составилъ себѣ окончательное мнѣніе на ихъ счетъ, и если еще беру ихъ для германской арміи, то лишь въ угоду общественному мнѣнію».

И вотъ теперь «Temps» воспроизводитъ статью германскаго специалиста по военному воздухоплаванию, капитана фонъ-Пустау, который восторженно отзываясь о подвигахъ военныхъ летчиковъ на французскихъ маневрахъ, и кстати сообщаетъ, что принцъ Генрихъ требуетъ включенія въ бюджетъ 1912 года отпуска въ тридцать милліоновъ марокъ (около 15 милл. рублей) на военные аэропланы.

Французская газета отмѣчаетъ, что по бюджету 1912 г. требуется 3 милл. руб.,—въ пять разъ меньше. Очевидно, нѣмцы спѣшатъ наверстать упущенное и догнать Францію.

Знаменитый бельгійскій авиаторъ и конструкторъ Рожеръ Сомеръ совершилъ на дняхъ на бипланѣ собственной конструкции перелетъ изъ Реймса въ Шалонъ на Марнѣ и обратно, имѣя въ гондолѣ 6 пассажировъ. Разстояніе въ 65 килом. Сомеръ покрылъ въ 59 мин. Аэропланъ несъ на себѣ грузъ около 500 килогр.

По полученному изъ Нью-Йорка телеграфному извѣщенію, знаменитый американскій авиаторъ и конструкторъ Орвилъ Райтъ во время опытнаго полета въ окрестностяхъ Киль-Девилля на новоизобрѣтенномъ имъ бипланѣ, летающемъ безъ мотора, упалъ съ высоты 100 футовъ. Благодаря своему необыкновенному хладнокровію, авиаторъ успѣлъ во время сдѣлать планирующий спускъ и остался совершенно невредимъ.

Бюро всемирной аэронавтической федерации созываетъ въ половинѣ октября въ Римѣ международный конгрессъ, участвовать въ которомъ выразили желаніе представители аэро-клубовъ и воздухоплавательныхъ организаций Франціи, Англіи, Германіи, Австро-Венгріи, Россіи, Бельгіи, Даніи, Испаніи, Соединенныхъ Штатовъ, Голландіи, Италіи, Норвегіи, Швеціи, Швейцаріи и ряда другихъ странъ. На международномъ конгрессѣ будетъ рассмотрѣнъ рядъ недоразумѣній, происшедшихъ въ теченіе послѣдняго года въ различныхъ странахъ между отдѣльными воздухоплавательными организациями. Самымъ важнымъ

пунктомъ программы конгресса является вопросъ о новыхъ правилахъ для полученія званія пилота-авиатора. По предложенію представителей большинства странъ, въ виду увеличенія за послѣднее время числа авіаціонныхъ катастрофъ съ одной стороны, а также увеличенія числа полетовъ внѣ аэродрома съ другой, будутъ значительно усложнены требованія для полученія пилотскаго диплома. На римскомъ конгрессѣ будетъ также составленъ международный авіаціонный календарь на 1912 годъ. Уже теперь выясняется, что въ предстоящемъ году почти во всѣхъ странахъ Европы будетъ организованъ рядъ большихъ національныхъ воздушныхъ состязаній внѣ аэродрома и кромѣ того, нѣсколькихъ большихъ международныхъ круговыхъ полетовъ, которые затронутъ территоріи нѣсколькихъ государствъ.

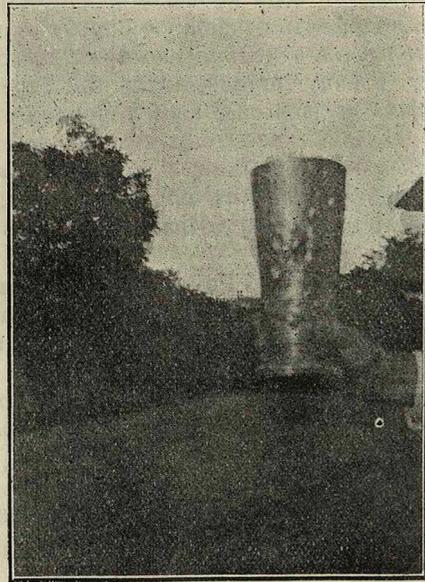


ЛАУНЬ-ТЕННИСЪ.

Ростовъ-на-Дону.

(Отъ нашего корреспондента).

1 октября въ Ростовѣ-на-Дону, на площадкахъ мѣстнаго клуба «Лаунъ-теннисъ», состоялось состязаніе Gentlemen's Open Doubles между названнымъ клубомъ и таганрогскимъ обществомъ рациональной гимнастики на пожертво-



Кубокъ Е. Г. Мелконова-Езекова.

ванный Е. Г. Мелконовымъ-Езековымъ переходящій кубокъ его имени. Отъ Таганрога играли: гг. Фаньяръ и Метаксупуло, отъ Ростова: гг. Эдвардъ и Ботта. Выиграли ростовцы при результатѣ $\frac{6}{3}$, $\frac{6}{3}$, $\frac{4}{6}$, $\frac{6}{2}$.

Кубокъ Мелконова-Езекова былъ выигранъ въ 1908 г. таганрогскимъ обществомъ рациональной гимнастики, а по слѣдніе три года—ростовскимъ клубомъ «Лаунъ-теннисъ» и, такимъ образомъ, остался окончательно за послѣднимъ.



Водный спортъ.

Вплавъ на островъ Наргенъ.

Островъ Наргенъ расположенъ на Каспійскомъ морѣ въ 12 верстахъ отъ Баку. Лѣтомъ текущаго года, тотчасъ же послѣ парижскаго ежегоднаго конкурса пловцовъ, побѣдителемъ котораго вышелъ Боллингтонъ, проплывшій по Сенѣ въ тихую погоду 10580 м. (около 10 верстъ), одинъ изъ бакинскихъ спортсменовъ, большой любитель и знатокъ воднаго спорта и искусства плавания, Л. А. Романченко, рѣшилъ совершить болѣе трудную задачу, именно вплавъ добраться до острова Наргена. Задачу свою отважный пловецъ выполнилъ блестяще: бросившись въ воду въ 10½ час. утра, онъ, по прошествіи 8 часовъ непрерывнаго плавания и борьбы съ бурными волнами Каспійскаго моря, благополучно вышелъ на берегъ острова. Смѣлый пловецъ былъ сильно утомленъ, да и не мудрено, если принять во вниманіе,



Л. А. Романченко (къ замѣткѣ „Вплавъ на островъ Наргенъ“).

что во все время плаванія онъ оставался безъ пищи и только изрѣдка подкрѣплялъ себя коньякомъ, а у острова Наргена ему пришлось выдержать отчаянную борьбу съ господствующими здѣсь сильными теченіями, которыя долго препятствовали смѣлому пловцу приблизиться къ берегу. Попытки добраться вплавъ до Наргена, какъ говорятъ старыя бакинскіе моряки, дѣлались неоднократно, но все безуспѣшно. Последняя такая попытка была предпринята въ 1894 году и не дала результата. Такимъ образомъ, Л. А. Романченко является первымъ пловцомъ, добравшимся вплавъ до острова. Честь и слава ему.

Леонидъ Алексѣевичъ Романченко состоитъ преподавателемъ бакинской мужской Императора Александра III гимназіи, пользуется всеобщимъ уваженіемъ и большою популярностью среди учащейся молодежи. Имъ основано въ этомъ году новое общество «Спортъ для учащихся на водѣ». Онъ прошелъ хорошую школу плаванія на Волгѣ и завершилъ ее въ Антверпенѣ, гдѣ онъ числится въ спискахъ плавательнаго клуба.

Побольше бы такихъ спортсменовъ, развивающихъ въ насъ любовь къ морю!

И. Т.

25-лѣтній юбилей кіевскаго яхтъ-клуба.

11-го сентября закончилась 25-я навигація. Какъ сообщалось раньше, юбилейнаго характера навигація отнюдь не носила. Плаваній, гребныхъ и парусныхъ гонокъ было значительно меньше, чѣмъ въ прошлые года. Это печальное явленіе слѣдуетъ приписать исключительно несоотвѣтствующему составу гоночной комиссіи и комитета.

Кіевскій яхтъ-клубъ былъ основанъ въ 1887 г. группой лицъ во главѣ съ профессоромъ А. Х. Ринкомъ, первымъ командоромъ, и Н. И. Максимовичемъ. Вскорѣ было построено собственное зданіе на Трухановомъ островѣ, гдѣ первоначально возникъ клубъ; стали выписывать изъ-за границы суда прогулочнаго типа, и яхтъ-клубомъ заинтересовалось мѣстное общество. Количество членовъ съ каждымъ годомъ возрастало, увеличивалось вмѣстѣ съ тѣмъ количество судовъ. Желая улучшить судостроеніе на Днѣпрѣ, клубомъ стали устраиваться народныя гонки, привлекавшія массу участниковъ на всевозможныхъ типахъ судовъ. Водный спортъ сталъ быстро развиваться. Уже въ 1903 году за навигацію было 5.003 плаваній съ количествомъ катавшихся 10.465. Но затѣмъ спортъ сразу упалъ и въ 1908 г. было всего 2.014 плаваній съ 4.765 катавшихся. Къ этому времени завѣдываніе дѣлами клуба перешло въ руки лицъ, не заинтересованныхъ спортивной стороной дѣла. Народныя гонки были отменены. Они видѣли въ клубѣ мѣсто, гдѣ можно было бы пріятно провести вечеръ за картами, ужиномъ и подышать свѣжимъ воздухомъ. Отдѣльныя попытки возродить спортъ спокойно задушались, а «неудобный» элементъ удалялся какимъ бы то ни было способомъ.

Судостроеніе остановилось, количество гонокъ все болѣе и болѣе сокращалось, и клубъ сталъ принимать видъ загороднаго ресторана съ лодками для желающихъ.



Микаэль Макъ Дермоттъ.

Пловецъ-чемпіонъ міра Микаэль Макъ Дермоттъ родился въ 1893 г. въ г. Чикаго. Изучалъ плаваніе съ 15 лѣтъ подъ руководствомъ извѣстнаго инструктора плаванія Бахраха. На первомъ же своемъ публичномъ выступленіи взялъ второй призъ, покрывъ 200 ярдовъ саженками, въ 2 м. 57 сек. Съ тѣхъ поръ успѣхъ не оставлялъ Макъ-Дермотта. Въ іюль 1909 г. онъ вышелъ побѣдителемъ въ марафонскомъ плаваніи. Онъ покрывъ 2½ английскихъ мили на Мичиганскомъ озерѣ въ 56 мин. при довольно сильномъ вѣтрѣ. Американскимъ чемпіономъ онъ сталъ въ апрѣлѣ 1910 г., проплывъ 200 ярдовъ въ 2 м. 55 сек. При этомъ онъ поставилъ новый американскій рекордъ на 100 метровъ—1 мин. 16,8 сек. Въ іюль 1910 г. Макъ-Дермоттъ вновь взялъ марафонскій призъ. Но наибольшаго успѣха онъ достигъ въ январѣ этого года, поставивъ мировой рекордъ на 100 ярдахъ въ 1 м. 12,4 сек. и такимъ образомъ сталъ лучшимъ пловцомъ въ мірѣ на 100 ярдовъ, несмотря на то, что ему теперь лишь 18 лѣтъ и осталось еще два года учиться въ средней школѣ. Макъ-Дермоттъ предполагаетъ принять участіе въ интернаціональныхъ олимпійскихъ играхъ въ Стокгольмѣ и съ этой цѣлью теперь усиленно тренируется.

Такъ бы «прошвѣталь», какъ писалось въ отчетахъ, яхтъ-клубъ, если бы не случилось незамѣтное событіе, которому, быть можетъ, клубъ впоследствии будетъ обязанъ возрожденіемъ спорта. Въ 1909 году записались двое молодыхъ, энергичныхъ спортсменовъ. Вначѣлѣ они были приняты

довольно хорошо, но вскорѣ ихъ явное пристрастіе къ спорту многимъ не понравилось. Однако они нашли себѣ поддержку въ лицѣ дѣйствительныхъ членовъ гг. В. Д. Васина, Г. Г. Нордгейма и Э. А. Якобсона.

Съ избраніемъ въ 1910 году вице-командоромъ Н. Н. Войцеховича, члена И. Р. Я.-К., эта группа объединилась. По счастливой случайности, всѣ эти лица были избраны въ составъ гоночной комиссіи на 1910 годъ и дѣятельно занялись проведеніемъ спорта въ клубскую жизнь. Симпатичное отношеніе вице-командора, истиннаго спортсмена, еще болѣе укрѣпило и сплотило эту группу. По стопамъ этого спортивнаго меньшинства пошли и нѣкоторые изъ остальныхъ членовъ гоночной комиссіи.

Благодаря энергіи и неутомимой дѣятельности вице-командора, сопряженныхъ съ постоянными недоразумѣніями съ комитетомъ, во всемъ старавшимся ему противодействовать вплоть до неутвержденія результатовъ гонокъ, спортъ сталъ быстро подниматься. Гонки не откладывались и не отмѣнялись, проводились по всѣмъ правиламъ и дѣйствительно стали похожи на спортивныя состязанія. Былъ введенъ летучій стартъ для парусныхъ гонокъ и поднятъ вопросъ о выпискѣ судовъ специально гоночнаго типа.

Первый разъ за все существованіе клуба была устроена открытая парусная гонка, привлекавшая къ участію 15 судовъ—количество, до сего времени неслыханное. Побѣда оказалась на сторонѣ кружка парусниковъ, что могло произойти и отъ того, что лучшія суда клуба занимались далеко не лучшими рулевыми, а молодымъ спортсменамъ попасть на гонки было очень трудно. Молодежь тогда принялась за изученіе паруснаго спорта, и вице-командоромъ были предоставлены имъ всевозможныя льготы.

Спортсмены ожили душой. Съ ними стали совѣтоваться, исполняли всѣ ихъ просьбы и желанія, казалось, что клубъ утвердитъ ся на дорогѣ къ возрожденію спорта.

Такъ блестяще закончилась навигация этого года.

Послѣ закрытія клуба среди приверженцевъ спорта повелась дѣятельная агитация къ предстоящимъ выборамъ. Были намѣчены составы гоночной комиссіи и комитета, а командоромъ—городской голова г. Дьяковъ. Но вслѣдствіе малочисленности этой группы всѣ ихъ кандидаты были забаллотированы и никто изъ нихъ не прошелъ. Извѣстіе объ этомъ быстро распространилось среди молодежи и вызвало вполне понятныя грустныя чувства. Многие рѣшили не поступать въ клубъ, остальные рѣшили бороться далѣе. Такимъ образомъ всѣ надежды на юбилейную навигацию и устройство всевозможныхъ состязаній, поѣздокъ и т. п. рухнули.

И вотъ наступила 25-я навигация.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Американскіе „юные развѣдчики“.

Въ 1908 г. извѣстный англійскій генераль Поуль впервые осуществилъ въ Англии свою идею «юнаго развѣдчика», которая была затѣмъ подхвачена почти во всѣхъ государствахъ. Но вездѣ она подвергалась различнымъ измѣненіямъ и приспособленіямъ, сообразно тому или другому пониманію основныхъ задачъ. Организация этого дѣла иногда совершенно отстаетъ отъ первоначальнаго замысла инициатора. Очень широко поставлена программа воспитанія «юныхъ развѣдчиковъ» въ Америкѣ. Элементъ военной выправки и строевой техники здѣсь, правда, отсутствуетъ совершенно, уступая мѣсто исключительно задачамъ физическаго развитія организма, но зато обращено большое вниманіе на умственный кругозоръ и въ особенности на нравственный обликъ дѣтей. Цѣль организаци «юныхъ развѣдчиковъ», по мнѣнію американцевъ, не война, а необходимость создать физически крѣпкое и сильное дѣломъ поколѣніе. Рядомъ съ отвагой развиваются въ дѣтяхъ самостоятельность, вѣрность своему слову, состраданіе, словомъ, всѣ качества, необходимыя для идеальнаго гражданина. Все это идетъ рука объ руку съ умственнымъ развитіемъ, съ легкимъ, популярнымъ и интереснымъ обученіемъ. Проводя большую часть времени на воздухѣ, мальчики практически приобретаютъ цѣлый рядъ весьма полезныхъ свѣдѣній: учатся проводить дороги, телеграфировать, знакомятся съ ботаникой, зоологіей, изучаютъ мѣстность, пріучаются плавать и грести. При этомъ каждому разрѣшено посвящать главнымъ образомъ время именно тому, что его болѣе интересуетъ. Самое названіе «развѣдчикъ» играетъ немалую роль въ популярности этихъ организаци среди молодежи, невольно напоминая любимые рассказы героическаго прошлаго о «слѣдопытахъ» и смѣлыхъ «ковбояхъ». Подобно этимъ своимъ далекимъ образцамъ, «юные развѣдчики» должны въ сущности умѣть все дѣлать и именно разносторонностью своихъ знаній хвататься другъ передъ другомъ. Они имѣютъ кое-какія свѣдѣнія въ медицинѣ и во всякомъ случаѣ могутъ подать первую помощь при тѣхъ или другихъ случайностяхъ. Такіе примѣры уже бывали и отмѣчены газетами. Въ обстановкѣ, закаляющей организмъ, въ постоянномъ общеніи съ природой и ея многоликой жизнью, въ понятіяхъ товарищества и солидарности должно вырасти молодое поколѣніе, здоровое тѣломъ, отважное и любящее людей.



**Всякому извѣстко благотворное дѣйствіе
вдыханій эукалиптоваго масла при кашлѣ, бронхитѣ и вообще страданіяхъ дыхательныхъ путей.**

**Но ввиду того, что этотъ способъ леченія неудобенъ, тредуя
особыхъ аппаратовъ, Химико-фармацевтическая фабрика Лл-ба**

Р. Келеръ и К°

**выпустила „Эукалиптовый патъ-пэктораль“,
лепешки обладающія въ совершенствѣ цѣлебнымъ свойствомъ,
пріятнымъ вкусомъ и удобствомъ примѣненія.**

Продажа повсемѣстно.

ДАМСКІЙ ПАРИКМАХЕРЪ

БЪЕТО

Парижскій профессоръ.

Москва, Петровка, Салтыковскій пер., д. № 11.

Телефонъ № 137-50.

Фабрика изящныхъ дамскихъ издѣлій изъ волосъ наилучшаго качества по цѣнамъ внѣ конкуренціи.

СПЕЦІАЛЬН. ОКРАСКА ВОЛОСЪ РАЗН. ЦВѢТ. ОТЪ БЛОНДИНОВАГО ДО ЧЕРНАГО.
Окраска волосъ въ нашемъ салонѣ
стоитъ 7 р. 50 к.

Прическа 1 р., на домъ 3 р.

Мытье головы шампунемъ и сушка волосъ электричествомъ 1 р. 50 к. Анти-септикъ 1 руб.

Цѣны издѣлій изъ волосъ: Шиньонъ, Шантеклеръ отъ 6 р. 50 к. Косы отъ 7 р. Чубъ отъ 7 р. 50 к. 1/2 трансформасіонъ отъ 10 р. 3/4 трансформасіонъ отъ 5 р. Трансформасіонъ отъ 20 р. Гирлянда локонъ отъ 3 р. Торса-о ондулированная, заканчивающаяся дал конами, отъ 7 р. 50 к.

Самый большой въ Россіи частный манежъ

ГВОЗДЕВА.

Смоленскій бул., Бол. Трубиный пер. Тел. 240-12.
Трамвайное сообщеніе: №№ вагоновъ 7, 4, 15;
остановки: Ружейный пер. и Смоленскій рын.
Отдѣленіе манежа: Гранатный пер. домъ № 4,
телеф. 262-60.



Постоянная популна и продажа лошадей всѣхъ сортовъ, раз. породъ. Имѣются въ продажѣ хорошо пригнанные лошади. Приемъ лошадей на пансіонъ, выѣзку и комиссію. Уроки верховой ѣзды для дѣтей, мужчинъ и дѣтей. Для практики братья препитетвія имѣются хорошо напрыганные спокойныя лошади. • Въ манежѣ паровое отопл., электр. освѣщ.; поддержка всегда ровная темпер., чист., здоров. воздухъ; дамская и мужская комнаты, хорошо обставленныя.

По воскресеньямъ отъ 12 ч. дня до 11 1/2 час. ѣзда подъ музыку.

Имѣется въ продажѣ много лошадей част. влад. Новья получена ставка гунтеровъ изъ Англии.

МЫЛО МОЛОДОСТИ

СЕКРЕТЬ КРАСОТЫ

А. СІУИКО

И. НИКОЛЬСКИЙ

ФЕХТОВАЛЬНЫЙ ЗАЛЪ

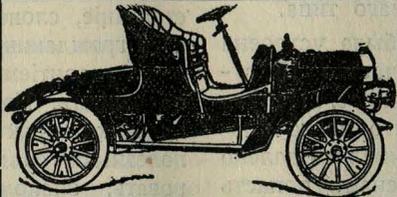
В. ЖИТКОВА.

Уроки фехтованія и ГИМНАСТИКИ.

Покровка, домъ Титова, № 29, кв. 9.
ТЕЛЕФОНЪ 25-21.

Торговый Домъ СУББОТИНЪ и К°.

Самая большая фабрика въ Россіи бѣговыхъ экипажей. Всѣ новыя модели только у насъ, всѣ другія фирмы копируютъ по нашимъ моделямъ.



Фабрика каросери (кузова) для автомобилей; складъ резины для автомобилей и бѣговыхъ экипажей всѣхъ фабрикъ.

Москва, Старая Башиловка, с. д., № 25.
ТЕЛЕФОНЫ 56-35 и 214-74.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ

БЕНЗИНЪ РУССКІЙ

№ 1-в. Уд. вѣсъ 0,710	6 р. — к.
Онъ же, бочка ок. 10 пуд.	5 „ 90 „
№ 2-а. Уд. вѣсъ 0,720	4 „ 90 „
Онъ же, бочка около 10 пуд.	4 „ 80 „
№ 3-в. Уд. вѣсъ 0,725	3 „ 80 „
Онъ же, бочка около 10 пуд.	3 „ 70 „

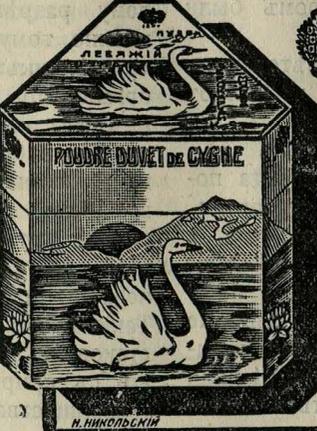
за пудъ безъ посуды, фр-ко.

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку считаемъ 3 руб. и по этой же цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

Г. К. БРУНСЪ.

Маросейка, домъ № 12.
Телефонъ № 111-71.



НАИЛУЧШАЯ РИСОВАЯ ПУДРА

ЛЕБЯЖІЙ ПУХЪ

ТВА БРОКАРЪ и К°

НПЖНА НЕЗАПТНА

И ДОЛГО ДЕРЖИТСЯ НА КОЖЬ.

ФИРМА

„СПОРТЪ“

СПБ., Караванная, 11. Тел. 113-99.

Универсальный магазинъ-складъ и мастерскія предметовъ спорта и гимн. аппаратовъ.

Генеральное агентство САНДОВА ГАНТЕЛЕЙ. Полный иллюстрир. каталогъ за двѣ 7-ми коп. марки.

Съ соверш. почтеніемъ Г. ЮРГЕНСОНЪ.

Торговый Домъ

Е. ЦИММЕРМАНЪ и К°

МОСКВА.

Лѣвое Петербургское шоссе домъ № 19. ТЕЛЕФОНЪ. 83-77.
Адресъ для телеграммъ МОСКВА „УДИЛО“

СПЕЦІАЛЬНОСТЬ СПОРТА

УПРЯЖИ,
Бѣговые экипажи, Сѣдла
и ВЕТЕРИНАРНЫЯ СРЕДСТВА.

ТРЕБУЙТЕ
ПРЕЙСЪ-КУРАНТЫ



Бухгалтерскій кабинетъ

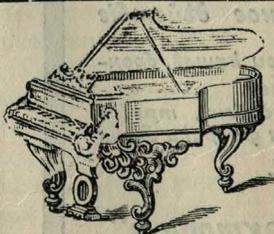
СЧЕТОВОДА-ЭКСПЕРТА

И. А. ГОРБАЧЕВА.

Организація и провѣрка счетоводства. Судебно-счетоводныя экспертизы. Промысловый налогъ.

МОСКВА.

Тверская, Дегтярный пер., д. № 10/13, кв. 48.
телефонъ 177-04.



Спеціальное производство піанино новѣйшей конструкціи. Случайныя піанино и рояли лучшихъ фабрикъ

ПРЕДЛАГАЕТЪ

А. К. ЛЕЦКІЙ.

Принимаются старыя рояли и піанино на выгодныхъ условіяхъ. Прокать, настройка, ремонтъ по самымъ умѣреннымъ цѣнамъ.

Москва, Петровка, д. № 17, кв. 20. Тел. 132-26.