



第 五 十 三 期 目 錄

本報特別啓事

生活應有規律

預防食物腐敗的方法

廚房裏的清潔

誰最快樂

國內要聞

國外要聞

買紙論斤

試驗友心

覆友約郊遊(一)

(二)

(三)

洋車夫的日記

公開郵局

王次元

安樂

吳志雄

均伯

李家驥

金光翟

徐蕙霞女士

趙行言

李雲彪

趙行言

趙行言

趙行言

趙行言

中華平民教育促進會總會城市教育部出版

對讀者言

生活應有規律

王次元

我們人在世上生活，應當有一種規律，什麼叫做生活的規律呢？就是我們人所做的事應當有目的，有條理，有次序，反過來說，就是我們人做事上不要抱着一種混世主義。

我們人生活為什麼要有規律呢？諸君想！我們人生在世上，希望的是和平與幸福；憎惡的是禍亂與受苦。和平與幸福由於人之做事，有目的，有條理……而造成。禍亂與受苦由於人之做事，不按條理的。禍亂而來的，由此看來，我們的生活非有一種規律不可罷？

簡單談起來，生活的規律，可以分爲

三項。今述之於次：

(一)有職業 人生在世，本來就應當有職業，這是人人都承認的，但是社會上常有一般人依靠自己的祖先遺留下來的產業，就不肯做事了！只是坐吃山空。哎呀！這種人危險的很呀！怎麼說呢？諸君想！自己祖先遺留的產業是有限的，自己的花費是沒有窮盡的，拿無窮的花費，花有限的產業，將來非窮盡不可吧？由此看來，自己祖先遺留下的產業可靠嗎？自己祖先遺留下的產業既不可靠，我們人自己非有職業，謀自己的生活不可吧！

(二)要修養 什麼叫做修養呢？換句話說：就是求自己的進步。諸君想！社會上的事情是千變萬化的，一時都不能停止

，我們既然在這個千變萬化社會裡邊，也非隨着他走不可了！要打算隨他走，便得去求修養修養，怎樣求修養呢？可以分兩項來說：

甲，人格的修養 什麼是人格的修養呢？就是自己把自己修養，能在社會上成爲一個精明材幹的人，對於國內的事情，要明瞭，對於國外事情，要知道……

乙，知識的修養 俗語說：「人在社會上做事，做到老，學到老。」這話，就是說人的知識須得求進步的意思，怎樣求進步呢？例如農人打算進步，就看農民報，就到農事試驗場去參觀，這就是求進步方法……

(三)有娛樂 人生一世，要是只管「

「吃喝玩樂」，沒有職業，固然是不對，但是能終日勞苦，一時不開，亦失人生目的。由此說來，我們於工作之暇，也得求點娛樂才好，但是求娛樂，也有兩個標準。

甲，對於精神方面，沒有損失的。
乙，對於經濟方面，沒有損失的。

諸君呀！人有職業便能生利，人要修養，便能進步，人有娛樂，做起事來興趣無窮。諸君呀！千萬不要抱着混世主義了……

人人須知

預防食物腐敗的方法

我們要想吃的東西，經過多時，還不腐敗，必須好好地保藏，以免細菌侵入，而起變化作用。

預防的方法，約分短期長期二種。短期預防法，又可分為三種：

(一)加熱法 把食物加熱，使細菌失其活力，而不能長成了。

(二)乾燥法 把食物曬乾，使細菌缺乏水分，而無從發育了。

(三)酒漬和醋漬法 把食物放在濃厚酒精或醋酸液中，使細菌滅絕，而不起變化了。

長期預防法，亦可分為三種：

(一)煙薰法 把食物加以食鹽，再用火薰之，煙則附於食物之上，細菌無從侵入了。

(二)冷藏法 把食物放在極冷的地方，或用水藏，則溫度降低，細菌不能生存了。

(三)空氣遮斷法 把食物放在不與空氣相接觸的地方，或油液炭末之中，使細菌失掉媒介了。

除上述的以外，還有施用防腐劑及罐藏法，功用雖大，却非輕而易舉，故不說了。

衛生常識

△廚房裏的清潔

吳志雄

吾人每日所吃的菜飯，完全在廚房裏造作。倘若廚房不清潔，對於家庭衛生上，實有莫大的關係呢！今就我個人所見，畧定廚房清潔法數條，希望講究家庭衛生的諸君留意留意！

(一)抹布應當常用開水洗清，或更換，不然，抹布上所積的污物，直接染到碗

碟上，間接就弄入我們的嘴裏。我們吃了，難免生病，故不可以不謹慎！

(二)碗碟箸匙等物，應當放在櫥裏，把櫥門關閉，免得蚊蠅和塵土飛入。倘若碗碟裏餘有菜飯，更當嚴密防預。

(三)廚房裏，每日至少要打掃三次。第一次在早飯完畢以後，第二次在午飯後，第三次在晚飯後。每隔十天，還得大打掃一次。

(四)螞蟻最怕麻油，所以各種食品罐都得塗上一些麻油，螞蟻就不敢爬入了。糖和甜的食物，更要小心收藏。

(五)盛菜成盛飯時，不可用手指幫忙，因為手指上有微生蟲；若與菜飯相接觸，送入口內，毒害非淺。

(六)洗碗洗鍋的水，不要隨地亂倒，

最好用磁缸或木桶盛着，然後把牠倒在空野地方。

對口歌

●誰最快樂

均伯

某星期日，張生和李生往北京城外萬牲園去消夏，坐在樹蔭底下，仰視飛鴻，俯聽泉流，看見許多形形色色，心裏發生了無限奇思妙想。於是互相對唱，尋出天地間究竟誰最快樂。

下面的對口歌，就是他們唱的，你們願意聽嗎？

(張)今朝無事怎麼過？

(李)咱們來唱對口歌。

(張)鴻飛冥冥何等樂？

(李)蒼天蓋着不得脫。

(張)魚遊水裏信悠悠？

(李)偏有漁翁把釣鉤。

(張)象藏深山可避禍，

(李)「有齒焚身」須記着。

(張)猛虎負隅何昂然？

(李)搖尾欄中亦可憐。

(張)恭順如牛人嘗恤，

(李)終朝耕田受鞭辟。

(張)高山巍峨樂無知，

(李)終日端坐近於痴。

(張)流水滔滔真活潑，

(李)納垢藏污何時濯？

(張)地藏珍寶富無疆，

(李)鑽夫挖洞澈腹腸？

(張)蒼天軒昂誰敢侮，

(李)風雲雷雨翻天舞。

何！

●各國對裁厘加稅 南京政府，近來積極整理內政，對於厘金一層，認為有害民生，故定決實行裁厘增加關稅。此舉有益於民，而有損於各國。因此各國因為喪失特別權利，表示抗議，這真是豈有此理！

國 外 要 聞

●東京東方會議擬定對中國的方針，其最重要的有二：（一）日本陸軍方面，決定主張擁護日本帝國在滿蒙的特殊權利，使永久不被侵犯。（二）日本海軍方面，設法在長江一帶擴張勢力，並保護日僑的生命財產。

●蘇俄對於中國，還是野心勃勃。布哈林氏在莫斯科會言，一方面希望武漢政府繼續奮鬥，他方面則從事設法與南京政府連絡。照目前的情形看去，這都是妄想，都

是不可能的。

●英國倫敦電稱，加利歐博號巡洋艦，已準備於七月上旬，由西爾內斯開往香港，載有軍隊多名。抵港後，聽候在華海軍司令調動。

民間故事

買缸論斤

京師公立 李家驥 第十小學

王安是一家教學的先生，他因為每月的進款少，所以把錢看得很重。一天王安到街上買了一雙鞋他自己拿回去，因為平常手上不拿一樣東西。這回要是自己拿回去，熟人看見一定要笑話，他想坐車子回去，又因為錢的困苦，他忽來想去，沒有想出一個法子，到後來看見隔壁有一個缸店，於是想出一個計策來，就走到缸店

叫了一聲「買缸」。店裏的夥計就問道：「先生要買什麼樣的缸？」王安就揀了一個大缸說道：「這個缸賣幾個錢一斤？」那夥計聽了這話，覺得奇怪說道：「賣缸不論斤的？」王安道：「我向來買缸都是論斤，何以你們家不論斤呢？」店夥看王安要論斤，暗想這缸可賣四塊錢，大約有一百斤重，就說道：「四分大洋一斤」王安也不還價說道：「你們叫人給我送到家裏去稱，再算錢給你。」店夥就叫兩個人抬了缸，跟王安到他家去。王安領了二個抬缸的人出了店門，就對兩個人說道：「我這裡有一雙鞋，拿在手上覺得不方便，放在這缸裏，一同抬到家裏去。」那兩個抬缸的人想，這一雙鞋能有多重，就沒有說什麼。王安把鞋子放在缸中，又領兩人走，走不到一里路，就到了王安的主人家門前。王安對兩個抬缸的人說：「就停在這裏。」那

個兩人就把停下來，王安向缸中取了那一雙鞋，對夥計道：「你們等一等，我到裏面去取秤。」說完就轉身跑進門裏，一會兒只見王安拿了秤和錘，從門裏跑出來，跑到兩個人面前。指着那缸問道：「這缸是四分洋錢一斤麼？」那兩個人道：「是的。」王安道：「我現在要買五斤。」說完要打那缸。那兩人看見王安要打缸，連忙攔住道：「要買就要全買，五斤不賣的。」王安道：「講定幾個錢一斤，隨人買多少，怎麼要全買呢？例如賣菜的人，講定幾個錢一斤，也是隨人買多少，沒有說一担要全賣的，你們肯賣就賣，不賣，你們仍舊抬回去。」那兩個人那裏肯打破缸賣，只得再抬回去。哈哈，刁滑的王安，竟能叫人把雙鞋送回來了。

戲劇

試驗友心

(續) 金光翟

第二幕 認師

此幕是一種廟宇情景，案上擺着經卷，地的當中放有蒲團，壁上懸有歷代道學家聖賢牌像。一小道童，在廊前煎茶。老道搖頭擺腦，手指着經書誦讀。

道士 超凡，你聽見門外有驢蹄子的聲音，是汪秀才來了嗎？快去把驢拴在後院，預備臉水來。

秀才 (走近道士前) 近日尊軀平安嗎？

道士 託福(手一拱)！自從和老弟締交以來，心裏覺得十分快活，以為人生取樂的事，莫過於知友談心，請洗臉，好用茶。

秀才 (洗過臉就坐) 我們兩個人交好，自奉天到現在，不過是五六個月的工夫，但是心投意合，勝過多少年的

老友，大概我的爲人，你能品的出好夕來吧？

道士 超凡，倒茶來。叫伙夫預備飯。

——那自然！

秀才 我今天有一句話，要對你說，不曉得你的意見如何？

道士 甚麼話……你快說吧！(着急狀)

秀才 在我未說我的意見以前，我先找出兩個問題來，請你回答我，就有辦法了。

第一——爲甚麼人要送禮呢？想我現在的人把送禮的原意都失了。

第二——爲甚麼俗語說「打虎還是親兄弟。上陣全憑父子兵。」

道士 你的頭一層意思的解釋，是用禮來代表雙方面的感情，禮節，現在的人把他當作運動品了。第二事更進一步了，因爲有血統的關係。至死

都不怕的。——喂！你到底有甚麼意見！快說吧！

秀才 大哥；你有多大歲數了？

道士 今年七十五歲，我是三月十五日生
的。

秀才 以你的道德，年高，我要把稱呼改
變一下。那末……更顯得親近了！

道士（癡想）不知道怎麼稱呼呢？

秀才 我想認你為老師！

道士 老弟，怎麼說出這話來呀。一來你

我的感情是何等深厚，二來這不是
折我的壽年嗎？

秀才 不要客氣（說話。已經跪下叩頭）

道士（敢快扶起。）說你我師友相稱吧？

秀才 從此以後，你我又是一個世界了。

我有地方不到處，請你萬不可客氣

，如有命諭之時，說出來，為徒一
定趕急的辦，看看我為人的心，究
竟怎樣。

道士 彼此，超凡，快來參見。

起凡 飯熟了，請到後面用飯吧。（道士
與秀才同下）

（幕下）

（第二幕完）

模範書信

覆友約郊遊

（一）

徐蕙霞女士

彩芳姐姐；

昨天接着你的信，覺得快慰極了！我
本打算正在學校放暑假的良機，約幾位朋
友作一次郊外遊，只因連日不下雨，城裏

風吹，塵起迷目，郊外河乾，土裂草枯，
遊也沒有多大興趣，徒增傷感耳！

今天甘霖已降，想郊外必有一番佳景
，故決於下星期日與你同遊郊外，請你在
家等候，此覆，祝你

暑安！

妹 佩蘭

（二）

趙行言

親愛的彩芳！

你寄來的信，收到了，謝謝！

旅行郊外一事，我是非常贊成的，因
為我許久沒有到郊外去了，並且趁着這個
機會，我們談談闊別的情形。我還約了你的
好友雪梅女士同去。那日你來這裏好了
，因為你家到郊外沒有這裏近。雪梅帶着
口琴，我帶着寫生器具，你也帶着你的簫
，好不好？再見吧，祝你
快樂！

你的愛友 佩蘭

（三）

李雲彪

彩芳妹妹：

昨天早晨接着你的信，看到星期日往郊外遊玩一段，很是歡喜，恨不得立刻約你同去！

此事，我已和母親說過了，母親十分贊成，並允許我於星期日下午一點鐘去你那裏，請你等候，千萬不要外出！餘話面談，祝你學問進步

你姐 佩 蘭

平民日記

▲洋車夫的日記(二) 趙行言

六月三日 今天早晨稍有點小雨，那時我正在中央公園門口。忽聽得有位小學生叫洋車，我便走上前去，他說：「石驢馬大街西口。」我要三吊錢，末了講成

二十四枚，我拉他到了新民報社。他說：

「你熱得可憐，給你三十枚罷。」謝字還沒有說出，他已進去了。今天所做的買賣，要算這一次使我最快樂，回家就將這位小學生多給的六枚，給了林兒買糖果吃。

六月四日 今天天氣又熱起來了哪

○走兩步就是一身大汗，心裏也非常難過。○正打算在陰涼地歇歇，卻又來了一位丘八先生，叫我站住，跳上了車，直嚷快走。○我看這種凶惡樣子，只好出死力快拉他。○那知他還是不知足，快走快走的嚷。○脚慢一步，他就照屁股上一踢，我也不敢作聲。○好容易費了三點鐘工夫，才拉到了，被踢的部分痛得厲害！但是他老先生跳下了車，頭也不回的進屋內去了。等了半天，他才出來，我問他要錢，他打了我兩個

嘴巴！這時候，我怕挨打，只好又認倒霉，轉回家去了。

公共郵局

(一)

郭強，周永寬二位學兄：新民報內，未見佳作，何故？望告去我！ 趙行言

(二)

行言，雲彪，蘆霞三位：你們替佩蘭擬覆彩芳的信，都在本期發表了。酬報當按期寄奉，請勿念！ 記者

(三)

愛閱本報諸君：你們有什麼意見嗎？請快寫來，免得我望眼將穿！ 記者

(四)

炳文：會稿下期發表。 記者

本報報價目

- (一)本報零售自取，每份銅元兩枚。整訂自取，每份半年銅元三十四枚，全年六十四枚。
- 如須郵寄，應照外埠定價計算。
- (二)外埠每份大洋一分，半年大洋一角六分，全年大洋三角，不折不扣。郵票以一分半分的爲限。躉買照代售折扣辦理。

代售辦法

- (一)代賣二十份以上八五折，五十份以上八折，一百以上七折。寄費由代賣處擔負。
- (二)存餘之報，可於月底寄還，郵費亦由代售處擔負，每期共銷若干份，請同時報告本社。
- (三)帳目三月結一次，滿三月後，帳目未清，即停止寄報。
- (四)如欲代賣本報，極表歡迎，請函知份數，當即由郵寄奉。

本報廣告價目表

廣告概用白紙黑字 繪圖刻圖 工價另議	普通	優等	特等	第一等
	底面 內的 面	底面 外的 面	論前	地積 面
	一八元	二〇元	二五元	全
	一〇元	一二元	一五元	半
	七元	九元	一一元	四分之
	三元	四元	五元	八分之

優待辦法：三期以上九折，六期以上八折，十二期以上七折，半年以上六折，全年對折。廣告費以大洋計算，郵票不收！